



چهارشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۵
سال بیست و پنجم
شماره ۵۰۱۵
صفحه ۸



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸

کارخانه: ۳۲۲۵۶۱۰۳۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده

به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان

بنی هاشمی واحد ۲

ابتکار بنیاد بتن هرمزگان برای درآمدزایی دهیاری‌ها



۸

مسئولیت اجتماعی صنایع برای مددجویان بهزیستی

۳

آب، تاب آوری و امنیت ملی

۵

آگهی مناقصه عمومی تأمین سیلندر بنوماتیک شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی شماره ۱۴۰۵/۵۱۳۵۱۰۵-۱۴۰۵ (نوبت اول)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین سیلندر بنوماتیک (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۹ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۵/۳

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

«آگهی حراج حضوری»

صفحه ۲ را بخوانید



در بیست و سومین دوره همایش جایزه ملی تعالی سازمانی

فولاد هرمزگان موفق به کسب تندیس سیمین شد

صفحه ۸ را بخوانید

از تپش‌های بشاگرد تا ساحل آرامش

سفرنامه‌ی سلامت در شرق هرمزگان

دکتر حبیب‌اللهی با نگاهی متفکرانه به کوه‌های سر به فلک کشیده می‌نگریست و از سختی زندگی مردمان این دیار می‌گفت. در دلم غوغایی بود؛ تلفیقی از اضطراب جاده و شوقی وصف‌ناپذیر برای رساندن دانش به نقطه‌ای که هر ثابته‌اش برای یک نوزاد، حکم زندگی را دارد

گروه گزارش // سفر خردادماه تیم معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به شرق استان، بهانه‌ای شد برای روایت لحظه‌هایی که خدمت‌رسانی در آن از جاده‌های صعب‌العبور بشاگرد آغاز شد و تا صدای انفجارهای نیمه‌شب سیریک ادامه یافت. روایت پیش‌رو داستان زنی است که با شوق آموزش و رسالت حفظ جان نوزادان، قدم در دل کپرها، جاده‌های خاموش و بیمارستان‌های پراضطراب گذاشت تا «نفس نخست» نوزادان این سرزمین، امن تر

آغاز شود. به گزارش خبرنگار دریا؛ فردوس شاکری؛ کارشناس مامایی و نوزادان معاونت درمان دانشگاه، سفری به شرق استان هرمزگان داشته است که تجارب این سفر را در قالب سفرنامه نوشته است. اردیبهشت‌ماه بود که برای اولین بار راهی شهرستان «بشاگرد» و شهر سردشت شد. آن سفر کوتاه‌بازدید، دریچه‌ای نو به روی نگاهش گشود.

ادامه در همین صفحه

از تپش‌های بشاگرد تا ساحل آرامش

سفرنامه‌ی سلامت در شرق هرمزگان

ادامه از تیتربیک //

وقتی در بخش بلوک زایمان و نوزادان، با پرسنل دلسوز اینجا گفتگو کردم، متوجه خلأ آموزشی مهمی شدم. آموزش «احیای پاه نوزاد در ساعت اول تولد» (HBB)، همان‌جا عهد بستم که برای نجات نفس‌های تازه، بهترین‌ها را به این منطقه بیآورم. با پیگیری‌های دکتر عباس حبیب‌اللهی (فوق تخصص جناب آقای دکتر عباس حبیب‌اللهی) نوزادان و عضو هیئت‌علمی دانشگاه تهران را جلب کردم. قرارمان شد ۱۶ و ۱۷ خردادماه؛ روزهایی که در تاریخ خاطرات من حک شدند.

فصل اول: جاده‌های پرپیچ‌و‌خم و دل‌های ملو از شوق ساعت ۵ صبح ۱۶ خرداد، سفر ما از بندرعباس به سمت سردشت آغاز شد. هرچه جلوتر می‌رفتیم، جاده‌ها صعب‌العبورتر و پیچ‌ها تندتر می‌شدند. دکتر حبیب‌اللهی با نگاهی متفکرانه به کوه‌های سر به فلک کشیده می‌نگریست و از سختی زندگی مردمان این دیار می‌گفت. در دلم غوغایی بود؛ تلفیقی از اضطراب جاده و شوقی وصف‌ناپذیر برای رساندن دانش به نقطه‌ای که هر ثابته‌اش برای یک نوزاد، حکم زندگی را دارد. ساعت ۹:۳۰ صبح کارگاه را با حضور ماماها مشتاق و مدیریت بیمارستان آغاز کردیم. برخی که در چشمان پرسنل بود، خستگی را از تنمان می‌زدود. آن‌ها می‌گفتند: باورمان نمی‌شود استادی از تهران به اینجا آمده باشی. آن روز با بازدید از بخش‌های مختلف بیمارستان و گفتگو با ریاست محترم، دکتر غلامشاهی، به پایان رسید.

شب بشاگرد، حکایت دیگری بود؛ سکوتی عمیق زیر آسمانی که ستاره‌هایش نزدیک‌تر از هر جای دیگری به زمین بودند. اگرچه دلننگی برای فرزندانم در آن سکوت جنگ به دل می‌زد، اما لیکن مادران بشاگردی در ذهنم، نسکین دهنده بود.

فصل دوم: سفر به قلب «کپرها»؛ جایی که عشق جاریست روز دوم پس از پایان کارگاه آموزشی، تصمیمی



منطقه که با کمترین امکانات خدمت می‌کرد، خوردیم و نیمه‌شب به سردشت بازگشتیم. فصل سوم: در میانه اضطراب و حادثه؛ جاسک و سیریک ماموریت ما تمام نشده بود. مقصد بعدی، شهرستان‌های جاسک و سیریک بود. جاده‌ها اگرچه آسفالت بودند، اما سایه سنگین جنگ و شرایط خاص منطقه، دلهره عجیبی در دل ایجاد می‌کرد. در جاسک، با استقبال گرم پرسنل بیمارستان خاتم‌الانبیا، کارگاه دیگری برگزار شد. اما سخت‌ترین شب ماموریت، در سیریک رقم خورد. ساعت ۱۲:۳۸ نیمه‌شب، صدای مهیب چهار انفجار پیایی، سکوت بیمارستان سیریک را در هم شکست. تپش قلبم به شماره افتاد. صدای جیغ و دوییدن پرسنل در محوطه می‌آمد. در آن لحظات

منطقه که با کمترین امکانات خدمت می‌کرد، خوردیم و نیمه‌شب به سردشت بازگشتیم. فصل سوم: در میانه اضطراب و حادثه؛ جاسک و سیریک ماموریت ما تمام نشده بود. مقصد بعدی، شهرستان‌های جاسک و سیریک بود. جاده‌ها اگرچه آسفالت بودند، اما سایه سنگین جنگ و شرایط خاص منطقه، دلهره عجیبی در دل ایجاد می‌کرد. در جاسک، با استقبال گرم پرسنل بیمارستان خاتم‌الانبیا، کارگاه دیگری برگزار شد. اما سخت‌ترین شب ماموریت، در سیریک رقم خورد. ساعت ۱۲:۳۸ نیمه‌شب، صدای مهیب چهار انفجار پیایی، سکوت بیمارستان سیریک را در هم شکست. تپش قلبم به شماره افتاد. صدای جیغ و دوییدن پرسنل در محوطه می‌آمد. در آن لحظات



ایاب‌وذهاب و اتاق چندحسی

دو نیاز حیاتی کودکان کم‌بینا و نابینا



یاقوب رستمی/دریا
yaghab.rostami22@gmail.com

مصاحبه اختصاصی // انجمن نابینایان هرمزگان با بیش از دوددهه فعالیت، به سنگ صابوری برای جامعه روشندان استان تبدیل شده است که با ارائه خدمات رایگان آموزشی و توانبخشی، مسیر استقلال فردی کودکان و نوجوانان را هموار می‌کند. محمد جاودان در این گفتگو، ضمن تشریح دستاوردهای مؤسسه «روشندان خلیج فارس»، از چالش‌های جدی در حوزه ایاب و ذهاب و ضرورت ایجاد زیرساخت‌های مدرنی همچون «اتاق چندحسی» سخن می‌گوید. او معتقد است حمایت خیرین و نهادهای اقتصادی، کلید توسعه تنها مرکز تخصصی آموزش نابینایان در جنوب کشور است.

دریا: پیشینه فعالیت انجمن نابینایان و مؤسسه زیرمجموعه آن در استان هرمزگان به چه زمانی بازمی‌گردد؟
- انجمن نابینایان استان در سال ۱۳۸۳ با حمایت استانداری و تلاش جمعی از روشندان تأسیس شد. در ادامه برای تخصصی شدن فعالیت‌ها، در سال ۱۳۸۸ مؤسسه «روشندان خلیج فارس» را با مجوز سازمان بهزیستی راه‌اندازی کردیم. تا متمرکز بر آموزش‌های پایه باشد.

دریا: تقریباً چه خدمات آموزشی و توانبخشی برای خانواده‌های تحت پوشش‌چگونه محاسبه می‌شود؟
- تمام خدمات آموزشی، توانبخشی و مهارتی در این مرکز به صورت کاملاً رایگان ارائه می‌شود و خانواده‌ها هیچ‌گونه هزینه‌ای برای تحصیل و رشد فرزندان خود پرداخت نمی‌کنند.

دریا: در حال حاضر بزرگ‌ترین چالش‌های خانواده‌ها و مرکز با آن دست‌به‌گریبان هستند چیست؟
- مسئله «ایاب و ذهاب» حیاتی‌ترین چالش ماست. به دلیل سطح درآمد پایین بسیاری از خانواده‌ها و همچنین نبود زیرساخت‌های مناسب در محل و نقل عمومی شهر برای نابینایان، تأمین هزینه خودروهای درستی برای انتقال کودکان به مرکز، بار مالی سنگینی به مجموعه تحمیل کرده است. دریا: چه تعداد نیروی انسانی در این مجموعه مشغول به خدمت‌رسانی هستند؟
- در حال حاضر تیم ما شامل ۵ مربی آموزشی مجرب، یک کارشناس فنی، یک راننده و یک سرپرستار است که مسئولیت پیشبرد برنامه‌های آموزشی و اجرایی را بر عهده دارند.

دریا: موضوع ایجاد «اتاق چندحسی» که مطرح کردید چیست و چه ضرورتی دارد؟
- این اتاق یک نیاز استراتژیک برای کودکانی است که دچار چندعملولی (مانند مشکلات هم‌زمان بینایی و جسمی) هستند. در این فضا با تجهیز مدرن، محرک‌های حسی تقویت می‌شود تا یادگیری

و تمرکز این عزیزان ارتقا یابد.

دریا: برای تجهیز و راه‌اندازی این اتاق تخصصی به چه میزان اعتبار نیاز است؟
- فضای فیزیکی مورد نیاز در مرکز فراهم شده است، اما برای خرید تجهیزات تخصصی و وسایل کمک‌توانبخشی مدرن، به اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیاز داریم که امیدواریم با حمایت خیرین تأمین شود.

دریا: میزان حمایت‌های دولتی از طرف سازمان بهزیستی به ازای هر کودک چقدر است؟
- پاره‌دولتی برای هر کودک در سال ۱۴۰۴ مبلغی حدود ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است که متأسفانه این رقم برای سال ۱۴۰۵ هنوز افزایشی نداشته و با توجه به تورم، پاسخگویی هزینه‌های جاری نیست. دریا: در بخش درمان و تأمین تجهیزات مانند عینک، وضعیت حمایت‌ها به چه صورت است؟
- در بخش درمان و خرید تجهیزات کمک‌بینایی هیچ حمایت دولتی وجود ندارد. تمام هزینه‌های تهیه عینک و درمان‌های تخصصی کودکان از طریق کمک‌های مردمی و خیرین ناپی که با انجمن همکاری دارند تأمین می‌شود.

دریا: جایگاه استان هرمزگان را از نظر بهره‌مندی از مراکز آموزشی ویژه نابینایان چطور ارزیابی می‌کنید؟
- مرکز ما در حال حاضر تنها مرکز آموزشی تخصصی نابینایان در کل استان هرمزگان است. چالش است بدانید که حتی در استان‌های همجوار مانند سیستان و بلوچستان و بوشهر نیز مرکز مشابهی وجود ندارد و این نشان‌دهنده اهمیت توسعه این مجموعه است.

دریا: طبق آمارهای موجود، چه تعداد نابینا و کم‌بینا در سطح استان هرمزگان زندگی می‌کنند؟
- آمارهای ثبت‌شده در بهزیستی حدود ۵ هزار و ۴۰۰ نفر را نشان می‌دهد، اما برآوردهای جمعیتی ما حکایت از وجود حدود ۷ هزار نفر نابینا و کم‌بینا در استان دارد که نیازمند توجه و خدمات هستند.

دریا: ظرفیت پذیرش فعلی مرکز چقدر است و آیا برنامه‌ای برای توسعه دارید؟
- ظرفیت اسمی ما ۵۰ نفر است که در حال حاضر به همین تعداد کودک خدمات می‌دهیم. با توجه به آمار بالای جامعه هدف در استان، نیاز به گسترش فیزیکی و افزایش ظرفیت پذیرش به شدت احساس می‌شود که این امر مستلزم همراهی نهادهای اقتصادی و خیرین بزرگوار است.

با مشارکت بسیج دانش آموزی و بسیج جامعه پزشکی در هرمرگان برگزار شد

نهمین مرحله رزمایش مواسات در بندرعباس



گروه سلامت // دکتر محمدرضا سلطانی، متخصص کلیه و مجاری ادراری و فلوشیپ فوق تخصصی اورولوژی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس، به مناسبت هفته سلامت مردان با تأکید بر اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری‌ها

گفت: مردان باید پیش از بروز درد و علامت جدی، سلامت خود را با انجام چکاپ‌های منظم مورد توجه قرار دهند.

دکتر محمدرضا سلطانی با اشاره به اهمیت توجه مردان به سلامت خود اظهار کرد: متأسفانه بسیاری از مردان تا زمانی که درد آن‌ها را متوقف نکند به کار خود ادامه می‌دهند، در حالی که قهرمان واقعی کسی است که پیش از رسیدن به این مرحله برای بررسی وضعیت سلامت خود اقدام کند.

وی با بیان اینکه سرطان پروستات یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در مردان است، افزود:

توصیه می‌شود مردان از سن ۵۰ سالگی به صورت سالانه آزمایش PSA را انجام دهند. البته در افرادی که سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری دارند، این بررسی باید از سن ۴۵ سالگی آغاز شود. این فوق تخصص اورولوژی کم‌آبی بدن، مصرف سیگار و مواد مخدر را از جمله عوامل خطر در بروز برخی سرطان‌های دستگاه ادراری دانست و گفت: مصرف مایعات کافی اهمیت زیادی دارد؛ به‌گونه‌ای که فرد باید روزانه حدود سه لیتر مایعات مصرف کند تا دست‌کم دو لیتر ادرار داشته باشد.

دکتر سلطانی همچنین به نقش شرایط شغلی

چکاپ پیش از درد؛ کلید حفظ سلامت مردان

در افزایش ریسک ابتلا به برخی سرطان‌ها اشاره کرد و گفت: خود شغل به تنهایی عامل سرطان نیست، اما مواجهه‌های شغلی کنترل‌نشده می‌تواند خطر ابتلا را افزایش دهد.

افرادی که با فلزات سنگین، رنگ‌ها، حلال‌های صنعتی و مشتقات نفتی سر و کار دارند باید پیش از دیگران به سلامت خود توجه کنند.

وی در ادامه درباره علامت هشداردهنده توضیح داد: تغییر رنگ ادرار یا مشاهده خون بدون درد در ادرار از جمله علائمی است که مردان باید آن را جدی بگیرند. افرادی که در مشاغل پرخطر فعالیت دارند یا مصرف سیگار دارند، در

صورت مشاهده این علامت باید هرچه سریع‌تر به جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری مراجعه کنند.

این متخصص کلیه و مجاری ادراری با اشاره به شرایط اقلیمی گرم مناطق جنوبی کشور گفت: در چنین مناطقی کم‌آبی می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات متعددی برای بدن باشد و حتی در بلندمدت در بروز برخی بیماری‌ها نقش داشته باشد.

به گزارش وبدا، دکتر سلطانی در پایان تأکید کرد: مردان بسا مصرف کافی مایعات، انجام چکاپ سالانه به‌ویژه آزمایش PSA، توجه به مواجهه‌های شغلی و جدی گرفتن علامت هشدار می‌تواند از سلامت خود محافظت کنند و همچنان به عنوان ستون خانواده زندگی سالم و بویایی داشته باشند.

برگزاری دوره آموزشی پیشگیری از سقط جنین

در هرمرگان



گروه سلامت // مدیر مرکز «فَس» کارشناسان خط ۱۴۸۰، مراکز مثبت زندگی و اورژانس اجتماعی به‌زستی استان خبر داد. او اظهار کرد: این دوره با هدف ارتقای آگاهی تخصصی کارشناسان به‌زستی با خدمات این مرکز و تقویت مداخلات حمایتی برای مادران و خانواده‌ها خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر بهشته شمسایی، مدیر مرکز «فَس» سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه امام سجاد(ع) هرمرگان، از برگزاری دوره آموزشی «پیشگیری و کاهش سقط جنین» با هدف آشنایی با هدف ارتقای آگاهی تخصصی کارشناسان به‌زستی با خدمات این مرکز و تقویت مداخلات حمایتی برای مادران و خانواده‌ها خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر بهشته شمسایی، مدیر مرکز «فَس» سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه امام سجاد(ع) هرمرگان، از برگزاری دوره آموزشی «پیشگیری و کاهش سقط جنین» با هدف ارتقای آگاهی تخصصی کارشناسان به‌زستی با خدمات این مرکز و تقویت مداخلات حمایتی برای مادران و خانواده‌ها خبر داد.

گرفت. مدیر مرکز نفس هرمرگان افزود: یکی از محورهای مهم این دوره، تبیین سازوکار ارجاع موارد در معرض خطر به مرکز «فَس» بود تا مادران بتوانند از خدمات مشاوره‌ای، روان‌شناختی و حمایت‌های اجتماعی بهره‌مند شوند و از ظرفیت‌های حمایتی موجود برای کاهش سقط‌های عمدی استفاده شود. در ادامه، الهام زندآستا، معاون سلامت اجتماعی به‌زستی هرمرگان نیز با تأکید بر اهمیت آموزش و آگاهی‌بخشی در ارتقای سلامت خانواده‌ها اظهار داشت: بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی و حمایتی دستگاه‌های مختلف و تقویت همکاری میان نهادهای مرتبط، نقش مهمی در پیشگیری از سقط‌های عمدی و حمایت از مادران و خانواده‌ها دارد. دکتر شمسایی در پایان خاطر نشان کرد: با توجه به ارتباط نزدیک مجموعه به‌زستی با محلات و خانواده‌ها، تعامل و هم‌افزایی میان این مجموعه و مرکز «فَس» می‌تواند به عنوان پلی ارتباطی برای شناسایی به‌موقع موارد در معرض خطر و ارائه حمایت‌های لازم در سطح استان عمل کند.

بسته‌های معیشتی میان مادران باردار تحت پوشش «مرکز نفس» و خانواده‌های آسیب‌دیده در هرمرگان توزیع شد

حمایت بسیج جامعه پزشکی هرمرگان

از نیازمندان



گروه سلامت // سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه امام سجاد(ع) هرمرگان با همراهی بسیجیان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمرگان، ۲۲۰ بسته معیشتی و نذورات ذبح‌شده را میان مادران بارداری که به دلیل مشکلات معیشتی در شرایط دشوار قرار دارند و تحت پوشش «مرکز نفس» هستند، همچنین خانواده‌های آسیب‌دیده توزیع کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ این بسته‌ها با مشارکت سازمان بسیج جامعه پزشکی، بسیجیان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمرگان و خیرین سلامت تهیه و میان جامعه هدف توزیع شد. دکتر بهشته شمسایی، مدیر مرکز نفس سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه امام سجاد(ع) هرمرگان، با اشاره به جزئیات این اقدام اظهار کرد: در این

مرحله، ۲۲۰ بسته معیشتی شامل اقلام ضروری غذایی به ارزش چهار میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال تهیه و میان مادران باردار نیازمند تحت پوشش مرکز نفس و خانواده‌های آسیب‌دیده از جنگ ۴۰ روزه که با تنگناهای شدید مالی مواجه هستند، توزیع شد. او همچنین از ذبح چهار رأس گوسفند به ارزش ۸۰۰ میلیون ریال با مشارکت خیرین و جهادگران این سازمان خبر داد و افزود: هدف از اجرای این اقدام، کمک به رفع نیازهای فوری خانواده‌های نیازمند، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و ایجاد آرامش در کانون خانواده‌هاست. مدیر مرکز نفس در پایان با تأکید بر تداوم این پوشش‌ها گفت: این حمایت‌ها تنها بخشی از رسالت ماست و این مسیر همدلی با قوت ادامه خواهد داشت.

پیام تسلیت رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمرگان

به مناسبت فرارسیدن ماه محرم

عاشقان اهل بیت(ع) تسلیت و تعزیت عرض می‌کنم. بی‌تردید، مکتب عاشورا چراغ راه ملت‌ها در مسیر عزت، آگاهی، فداکاری و مقاومت است و آموزه‌های انسان‌ساز آن، همواره راهنمای خدمتگزاران صدیق در مسیر خدمت به مردم خواهد بود. امید است در سایه الطاف الهی و با تأسی به فرهنگ متعالی عاشورا، بیش از پیش در مسیر خدمت خالصانه، حفظ کرامت انسانی و ارتقای سلامت جامعه گام برداریم. از درگاه خداوند متعال، قبولی عزاداری‌ها و توفیق بهره‌مندی از معارف عمیق حسینی را برای همگان مسئلت دارم.

دکتر پژمان شاهرخی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فرارسیدن ماه محرم، ماه ایثار، آزادگی، ظلم‌ستیزی و تجلی بلندترین مفاهیم انسانی و الهی، یادآور حماسه جاودان کربلا و رشادت‌های بی‌نظیر حضرت سیدالشهدا(ع) و یاران وفادار ایشان است؛ حماسه‌ای که در طول تاریخ، الهام‌بخش حق‌طلبان و عدالت‌خواهان جهان بوده است. اینجانب، فرارسیدن ماه پرشور و شعور حسینی و ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان، حضرت امام حسین(ع)، و یاران باوفایش را به مردم شریف استان هرمرگان، خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی هرمرگان، کادر سلامت، اعضای هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان و عموم



گروه سلامت // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمرگان در پیامی، فرارسیدن ماه حزن و اندوه اهل بیت(ع)، ماه محرم و ایام سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران باوفایش را تسلیت گفت.

به گزارش خبرنگار دریا، در متن پیام ریاست دانشگاه آمده است:



علل شایع کمبود آهن

- دریافت ناکافی آهن از رژیم غذایی
- خونریزی شدید قاعدگی
- بارداری و شیردهی
- اهدای مکرر خون بدون جبران ذخایر
- بیماری‌هایی مانند سلولیت، کرون، زخم معده و جراحی‌های گوارشی
- مصرف طولانی‌مدت ضداسیدهای معده و برخی آنتی‌بیوتیک‌ها

علائم هشداردهنده

رنگ پریدگی، ریزش مو، شکنندگی ناخن‌ها	خستگی شدید، تحریک‌پذیری، افسردگی، کاهش تمرکز	تنگی نفس، سرگیجه، تپش قلب، سندروم پای بی‌قرار	میل شدید به خوردن یخ یا خاک (پیکا)
--------------------------------------	--	---	------------------------------------

راهکار درمان و افزایش جذب

استفاده از مکمل آهن فقط با تجویز پزشک	مصرف جگر، گوشت قرمز، اسفناج، حبوبات و مغزها	مصرف ویتامین C همراه یا غذاهای گیاهی
---------------------------------------	---	--------------------------------------

ممنوعه‌ها

مصرف خودسرانه مکمل آهن و بدون آزمایش	نوشیدن چای، قهوه یا شیر با کمتر از ۲ ساعت فاصله با غذا	مصرف قرص آهن با داروی تیروئید یا مکمل کلسیم با کمتر از ۴ ساعت فاصله
--------------------------------------	--	---

سازمان به‌زستی
اداره کل هرمرگان

مکان: تمام پایگاه‌های سنجش بینایی، ادارات به‌زستی شهرستانها

مراکز مثبت زندگی و برخی خانه‌بهداشت‌ها در سراسر استان

آدرس: پایگاه‌ها در سایت اداره کل به‌زستی استان هرمرگان به نشانی

www.behzisti.ir/service/province/hormozgan

زمان: از هم‌اکنون تا پایان سال جاری

برای پیشگیری از تنبلی چشم کودک ۳ تا ۶ ساله ی خود، همین امروز با در دست داشتن شناسنامه‌ی او به پایگاه سنجش بینایی نزدیک محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

1 E
2 M E
3 3 W M
4 E W E E
5 M E E W W E
6 E E E E E E E E
7 E E E E E E E E
8 E E E E E E E E
9 E E E E E E E E

سازمان به‌زستی
اداره کل هرمرگان

نمایندگی روزنامه دریا در بندر خمیر

امین درساره

شماره تماس: ۰۹۱۷۶۹۱۷۱۷۴



amin.zoh2011@gmail.com

گزارش اختصاصی // در دنیای امروز، مفهوم امنیت ملی دیگر صرفاً به توان نظامی، مرزهای جغرافیایی یا قدرت اقتصادی محدود نمی‌شود. بسیاری از کارشناسان معتقدند که منابع حیاتی، به‌ویژه آب، به یکی از ارکان اصلی امنیت کشورها تبدیل شده‌اند. افزایش جمعیت، تغییرات طبیعی توسعه نامتوازن شهری و صنعتی، تخریب منابع طبیعی و مدیریت ناپایدار منابع آب موجب شده است که مسئله آب از یک موضوع زیست‌محیطی فراتر رفته و به یک دغدغه راهبردی در حوزه امنیت ملی تبدیل شود. امروزه بسیاری از دولت‌ها در سراسر جهان، امنیت آبی را بخشی جدایی‌ناپذیر از امنیت ملی تلقی می‌کنند. زیرا هرگونه اختلال در دسترسی پایدار به منابع آبی می‌تواند زنجیره‌های از بحران‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و حتی امنیتی را به دنبال داشته باشد.

آب نقشی بی‌بدل در حیات انسان، تولید غذا، توسعه صنعتی، سلامت عمومی و پایداری اکوسیستم‌ها دارد. هیچ جامعه‌ای بدون دسترسی مطمئن به منابع آب قادر به حفظ روند توسعه خودنیست. از این رو، امنیت آبی به معنای دسترسی پایدار، کافی و ایمن به منابع آب برای تأمین نیازهای انسانی، اقتصادی و زیست‌محیطی است. کارشناسان حوزه منابع آب معتقدند هرچه فاصله میان عرضه و تقاضای آب بیشتر شود، احتمال بروز تنش‌های اجتماعی و اقتصادی نیز افزایش می‌یابد. در بسیاری از مناطق جهان، کاهش منابع آب تجدیدپذیر به یکی از مهم‌ترین عوامل مهاجرت، فقر و بی‌ثباتی تبدیل شده است. در کشورهای خشک و نیمه‌خشک، آب نه تنها یک منبع طبیعی بلکه یک سرمایه راهبردی محسوب می‌شود که حفاظت و بهره‌برداری صحیح از آن مستقیماً بر آینده کشور تأثیر می‌گذارد.

• تغییرات اقلیمی: تشدیدکننده بحران آب
یکی از مهم‌ترین عوامل فشار بر منابع آب، تغییرات اقلیمی است. افزایش دمای زمین، تغییر الگوی بارش‌ها، وقوع خشکسالی‌های طولانی مدت و افزایش تبخیر موجب کاهش منابع آب سطحی و زیرزمینی شده است. گزارش‌های بین‌المللی نشان می‌دهد که بسیاری از مناطق جهان با کاهش بارندگی و افزایش فراوانی رخدادهای حدی آب‌وهوایی مواجه هستند. در چنین شرایطی، مدیریت سنتی منابع آب دیگر پاسخگوی نیازهای جدید نخواهد بود. خشکسالی‌های مکرر علاوه بر کاهش ذخایر آبی، امنیت غذایی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند. کاهش تولید محصولات کشاورزی، افزایش قیمت مواد غذایی و فشار بر معیشت جوامع روستایی از پیامدهای مستقیم این روند است. این وضعیت در نهایت می‌تواند به افزایش نارضایتی اجتماعی و تشدید آسیب‌پذیری‌های اقتصادی منجر شود. در ادبیات جدید مدیریت بحران، مفهوم تاب‌آوری سازمان‌ها ویزهای پیدا کرده است. تاب‌آوری به توانایی یک جامعه، بازگشت به شرایط پایدار پس از بحران گفته می‌شود. در حوزه آب، تاب‌آوری به معنای توان سیستم‌های آبی برای مقاومت در

اجتماعی



آب، تاب‌آوری و امنیت ملی

برابر خشکسالی، سیلاب، آلودگی منابع آب و سایر تهدیدهاست. هرچه تاب‌آوری یک کشور در بخش آب بیشتر باشد، توان آن برای حفظ ثبات اقتصادی و اجتماعی نیز افزایش خواهد یافت. تاب‌آوری آبی تنها به ساخت سدها یا توسعه زیرساخت‌ها محدود نمی‌شود. ارتقای بهره‌وری مصرف آب، اصلاح الگوی کشت، حفاظت از منابع آب زیرزمینی، بازچرخانی بساب، توسعه فناوری‌های نوین و مشارکت مردم در مدیریت منابع آب از جمله مؤلفه‌های اصلی افزایش تاب‌آوری محسوب می‌شوند. کشورهایی که توانسته‌اند نظام مدیریت آب خود را بر پایه اصول تاب‌آوری طراحی کنند، در برابر شوک‌های اقلیمی و بحران‌های طبیعی عملکردموفق‌تری داشته‌اند.

• پیامدهای امنیتی کم‌آبی

بحران آب می‌تواند پیامدهایی فراتر از حوزه محیط‌زیست ایجاد کند. نخستین اثر آن در بخش اقتصاد نمایان می‌شود. کاهش دسترسی به آب موجب افت تولیدات کشاورزی، کاهش اشتغال، افت درآمد روستاییان و افزایش وابستگی به واردات مواد غذایی می‌شود. در گام بعدی، فشارهای اقتصادی می‌تواند زمینه‌ساز مهاجرت‌های گسترده از مناطق کم‌آب به شهرها شود. این مهاجرت‌ها علاوه بر ایجاد چالش‌های اجتماعی، فشار مضاعفی بر زیرساخت‌های شهری وارد می‌کنند. از سوی دیگر، رقابت بر سر منابع محدود آب می‌تواند زمینه‌ساز تنش‌های محلی و منطقه‌ای شود. در بسیاری از نقاط جهان، اختلافات میان استان‌ها، مناطق یا حتی کشورهای همسایه بر سر منابع مشترک آبی رو به افزایش است. کارشناسان امنیتی هشدار می‌دهند که در آینده، آب می‌تواند همان نقشی را ایفا کند که نفت در قرن بیستم ایفا می‌کرد؛ یعنی یک عامل تعیین‌کننده در معادلات ژئوپلیتیکی و امنیتی.



• امنیت غذایی: پیوند مستقیم با امنیت آبی

حدود ۷۰ درصد آب مصرفی در بسیاری از کشورها در بخش کشاورزی استفاده می‌شود. بنابراین هرگونه اختلال در منابع آب مستقیماً بر تولید غذا اثر می‌گذارد. کاهش منابع آب به معنای کاهش سطح زیرکشت، افت عملکرد محصولات و افزایش هزینه‌های تولید است. این وضعیت نه تنها درآمد کشاورزان را تهدید می‌کند بلکه امنیت غذایی جامعه را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. در شرایطی که جمعیت جهان همچنان در حال افزایش است، تأمین آب برای تولید غذا به یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی دولت‌ها تبدیل شده است. به همین دلیل بسیاری از کشورها سرمایه‌گذاری

• بحران آب دیگر صر فایک مسئله محیط‌زیستی نیست؛ بلکه موضوعی اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و امنیتی محسوب می‌شود. هرچه فشار بر منابع آب افزایش یابد، آسیب‌پذیری جوامع نیز بیشتر خواهد شد.

گسترده‌ای در زمینه بهره‌وری آبیاری، توسعه کشاورزی هوشمند و فناوری‌های نوین مدیریت آب انجام داده‌اند.

• منابع آب زیرزمینی: ذخایر راهبردی در معرض تهدید

منابع آب زیرزمینی در بسیاری از مناطق خشک، نقش ذخیره‌گاه‌های راهبردی را ایفا می‌کنند. با این حال برداشت

بی‌رویه از این منابع در دهه‌های اخیر موجب افت سطح آبخوان‌ها، فرونشست زمین و کاهش کیفیت آب شده است. فرونشست زمین که در برخی مناطق به یک بحران جدی تبدیل شده، علاوه بر خسارت به زیرساخت‌ها، تهدیدی بلندمدت برای توسعه پایدار محسوب می‌شود. بازسازی آبخوان‌های آسیب‌دیده ممکن است دهها یا حتی قرن‌ها زمان نیاز داشته باشد. به همین دلیل حفاظت از منابع آب زیرزمینی باید به عنوان یک اولویت امنیتی و ملی مورد توجه قرار گیرد.

• حکمرانی آب: کلید افزایش تاب‌آوری

تجربه کشورهای موفق نشان می‌دهد که حل بحران آب تنها با اجرای پروژه‌های عمرانی امکان‌پذیر نیست. حکمرانی مطلوب آب، شامل سیاست‌گذاری علمی، شفافیت، مشارکت ذی‌نفعان و هماهنگی میان دستگاه‌های مختلف، نقش تعیین‌کننده‌ای در مدیریت پایدار منابع آب دارد. حکمرانی کارآمد می‌تواند از طریق مدیریت تقاضا، کاهش هدررفت آب، حفاظت از منابع طبیعی و تقویت همکاری‌های بین‌بخشی، تاب‌آوری کشور را افزایش دهد. در مقابل، ضعف در حکمرانی آب می‌تواند موجب تشدید بحران‌ها و افزایش هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی شود.فناوری‌های نوین نقش مهمی در افزایش تاب‌آوری آبی ایفا می‌کنند. سامانه‌های هوشمند پایش منابع آب، آبیاری دقیق، شیرین‌سازی آب، بازچرخانی بساب و استفاده از داده‌های ماهواره‌ای برای مدیریت منابع آب از جمله راهکارهایی هستند که در بسیاری از کشورها مورد استفاده قرار گرفته‌اند. سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه، حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین می‌تواند بخشی از فشار وارد بر منابع آب را کاهش دهد و امنیت آبی را تقویت کند.

• ضرورت نگاه امنیتی به آب

کارشناسان معتقدند نگاه امنیتی به آب به معنای نظامی‌سازی این حوزه نیست، بلکه به معنای درک اهمیت راهبردی آن در توسعه و ثبات کشور است. همان‌گونه که دولت‌ها برای حفاظت از زیرساخت‌های حیاتی برنامه‌ریزی می‌کنند، منابع آب نیز باید به عنوان یکی از مهم‌ترین دارایی‌های ملی مورد حفاظت قرار گیرد. برنامه‌ریزی بلندمدت، افزایش بهره‌وری، مدیریت تقاضا، توسعه فرهنگ مصرف بهینه و سازگاری با تغییرات اقلیمی از مهم‌ترین اقداماتی است که می‌تواند امنیت آبی را تضمین کند.آب در قرن بیست‌ویکم به یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های قدرت ملی و امنیت پایدار تبدیل شده است. بحران آب دیگر صرفاً یک مسئله محیط‌زیستی نیست؛ بلکه موضوعی اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و امنیتی محسوب می‌شود. هرچه فشار بر منابع آب افزایش یابد، آسیب‌پذیری جوامع نیز بیشتر خواهد شد. در این میان، تاب‌آوری به عنوان مهم‌ترین راهبرد مقابله با بحران‌های آبی مطرح است. کشوری که بتواند منابع آب خود را به شکل پایدار مدیریت کند، بهره‌وری را افزایش دهد، از فناوری‌های نوین بهره‌برد و حکمرانی مؤثری در بخش آب داشته باشد، نه‌تنها امنیت آبی بلکه امنیت ملی خود را نیز تقویت خواهد کرد. آینده امنیت کشورهای پیش از هر زمان دیگری به نحوه مدیریت آب وابسته است. زیرا امنیت آبی، زیربنای امنیت غذایی، ثبات اجتماعی، رشد اقتصادی و در نهایت امنیت ملی است.

۵

چهارشنبه۲۷ خرداد۱۴۰۵

۲مهر۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۱۵۰

• خبر

حذف وثیقه خروج از کشور مشمولان غیر غایب در ایام

محرم و صفر



• گروه اجتماعی // سازمان وظیفه عمومی فراجا از حذف وثیقه خروج از کشور مشمولان غیرغایب در ایام محرم و صفر خیر داد. سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای اعلام کرد: کلیه مشمولان غیر غایب دانش آموز، دانشجو و طلاب که دارای معافیت تحصیلی هستند و همچنین مشمولان غیرغایبی که دارای برگ آماده به خدمت بوده و یسا در مهلت معرفی قانونی قرار دارند، در صورتی که قصد زیارت عتبات عالیات در ماه های محرم و صفر بویژه ایام اربعین حسینی را دارند، می توانند با مراجعه به سامانه SAKHA.EPOLICE.IR صرفاً دربازه زمانی تاریخ ۲۶ خردادماه ۲۲۷ مرداد ماه نسبت به ثبت درخواست خروج از کشور بدون وثیقه اقدام کنند.در راستای تسهیل و تسریع در روند ثبت و دریافت مجوز خروج از کشور و جلوگیری از افزایش تراکم ثبت درخواست های خروج از کشور در ایام اربعین، مشمولان به شرط نداشتن غیبت و مشخص بودن وضعیت خدمتی خود، می‌توانند درخواست خروج از کشور خود را در ماه محرم تا پایان صفر، بدون وثیقه به سپردن وثیقه ثبت کنند.مشمولان می‌توانند صرفاً در بازه زمانی این ماه محرم تا پایان ماه صفر بدون نیاز به سپردن وثیقه ثبت کنند.مشمولان می‌توانند صرفاً در این صورت می‌بایست وثیقه مربوطه به سفر زیارتی را پرداخت کنند.به گزارش ایسنا، براساس گزارش پلیس، در این اطلاعیه آمده است: مشمولان به خانواده‌های آنان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند از طریق کانال سازمان در پیام‌رسان‌های داخلی (سروش، اپنا و روبیکا) به نشانی @KHABARESARBAZI از آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند.

• یادداشت

آریت منصف حقیقی دوست/ دریا

Ayat.m1985@gmail.com

در تقویم جهانی، ۱۷ ژوئن به عنوان «روز جهانی مقابله با بیابان‌زایی و خشکسالی» نام‌گذاری شده است. این روز تنها یک مناسبت تقویمی نیست، بلکه هشدارى است برای بیداریشان جهانی در برابر یکی از خاموش‌ترین و در عین حال ویرانگرترین بحران‌های زیست‌محیطی قرن بیست و یکم. بیابان‌زدایی به معنای گسترش بیابان‌ها نیست؛ بلکه به معنای تخریب سرزمین در مناطق خشک، نیمه‌خشک و نیمه‌مرطوب است که توانایی تولیدی زمین را کاهش داده و معیشت میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان به خطر می‌اندازد.بیابان‌زایی چیست و چرا رخ می‌دهد؟بیابان‌زایی نتیجه ترکیبی از فعالیت‌های انسانی و تغییرات اقلیمی است. بهره‌برداری بیش از حد از منابع آب زیرزمینی، چرای بی‌رویه پادها، جنگل‌زدایی و کشاورزی غیراصولی، لایه حیاتی روی زمین (خاک) را که بستر اصلی حیات است، نابود می‌کند. وقتی خاک حاصلخیزی خود را از دست می‌دهد، پوشش گیاهی از بین می‌رود و زمین در برابر فرسایش باد و آب بی‌دفاع می‌شود.

اهمیت بیابان‌زایی: چرا باید نگران باشیم؟

خاک، قلب تپنده اکوسیستم‌های زمینی است. بیابان‌زایی اهمیت استراتژیک دارد زیرا: با تخریب خاک، ظرفیت تولید محصولات کشاورزی کاهش می‌یابد و در نتیجه امنیت غذایی تحت تأثیر قرار می‌گیرد.بسیاری از گونه‌های گیاهی و جانوری در اکوسیستم‌های خشک زندگی می‌کنند که با تخریب زمین، به سمت افراض می‌روند و تنوع زیستی دگرگون می‌شود.خاک سالم مقادیر عظیمی کربن را ذخیره می‌کند. تخریب خاک، این کربن را به جو بازگرداند و گرمایش جهانی را تشدید می‌کند و تغییرات اقلیمی نا به هنجاری رخ می‌دهد.بیابان‌زایی تنها یک معضل محیط‌زیستی نیست؛ بلکه یک بحران عمیق انسانی است چراکه وقتی زمین دیگر قادر به تأمین نیازهای خانواده‌های کشاورز نباشد، آن‌ها ناچار به ترک سرزمین اجباری خود می‌شوند. این «مهاجران اقلیمی» اغلب به حاشیه شهرها بنام می‌برند که منجر به شکل‌گیری سکونتگاه‌های غیررسمی، افزایش فقر و تشدید تنش‌های اجتماعی می‌شود و کاهش بهره‌وری زمین منجر به کمبود مواد غذایی می‌شود. این کمبود، قیمت محصولات کشاورزی را در بازارهای جهانی افزایش داده و باعث می‌شود اقشار کم‌درآمد بیش از پیش تحت فشار اقتصادی قرار گیرند.از طرفی طوفان‌های گرد و غبار که نتیجه مستقیم

بیابان‌زدایی، نبرد برای بقای زمین و امنیت انسانی

بیابان‌زایی هستند، کیفیت هوا را به شدت کاهش داده و منجر به بیماری‌های تنفسی و قلبی در جوامع انسانی، حتی در هزاران کیلومتر دورتر از منبع غبار می‌شوند.باید تأکید کرد که چالش بیابان‌زایی فراتر از یک بحث صرفاً زیست‌محیطی است؛ این موضوع در حقیقت بستری است که تمام ارکان تمدن مدرن بر آن استوار شده است. خاک، برخلاف نفت یا معادن که منابعی تجدیدناپذیر و استخراجی هستند، یک سرمایه زیستی بویاست که اگر درست مدیریت شود، می‌تواند تا بد ضامن بقای ما باشد. با این حال، بیابان‌زدایی یک چالش جهانی است. هر سال، بیش از ۱۰۰ میلیون هکتار از زمین‌های حاصلخیز در سراسر جهان، به بیابان‌زدایی می‌گردد. این روند، امنیت غذایی، پایداری اقتصادی و ثبات سیاسی صحت می‌کنیم، در واقع درباره سلامت خاک سخن می‌گوییم؛ چرا که هرگونه فروایشی در این لایه نازک و حیاتی، به صورت دومینویی در تمام سطوح جامعه بشری احساس خواهد شد. در آینده‌ای که با چالش‌هایی نظیر گرمایش جهانی و افزایش انفجاری جمعیت روبروست، ناپدید شدن فرسایش خاک نه تنها یک بی‌مسئولیتی اخلاقی، بلکه یک خودکشی جمعی است. مقابله با این پدیده نیازمند تغییر پارادایم در نوع نگاه ما به زمین است؛ از بهره‌برداری غارتگرانه به سمت مدیریت احیاگرانه. این به معنای بازگشت به روش‌های سنتی سازگار با محیط زیست در کنار بهره‌گیری از دانش نوین مدیریت منابع است. موفقیت در این راه نه تنها به تکنولوژی، بلکه به اراده انسانی و همبستگی اجتماعی نیاز دارد تا بتوانیم این میراث گران‌بها را که امانت آیدنگان است، حفظ کنیم. در نهایت، هر کتشی ما در جهت حفاظت از پوشش گیاهی و مدیریت منابع آب، گامی در راستای تثبیت آینده بشریت و جلوگیری از یک فاجعه انسانی خاموش است که بیش‌زمینه بسیاری از بحران‌های بزرگ جهانی خواهد بود. ما اکنون در نقطه‌ای هستیم که انتخاب‌های امروزمان تعیین‌کننده سر نوشت قابلیت سکونت‌پذیری زمین برای نسل‌های آتی خواهد بود و روز جهانی مقابله با بیابان‌زایی، یادآوری سالمانه‌ای برای همین مسئولیت سنگین و حیاتی است. آینده زمین به توانایی ما در حفاظت از خاک وابسته است. اگر امروز اقدام نکنیم، فردا با زمینی روبرو خواهیم بود که توانایی حمایت از جمعیت رو به رشد جهان را ندارد. در جهانی بیابان‌زایی فرضی است تا بداییم امنیت آینده ما در دستان خاکی است که امروز زیر پامان قرار دارد.

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره : RHP-7302505747 –T13 & RHS-0443804-T13

موضوع آگهی :

خرید قطعات یدکی کولر کریر و هنبل

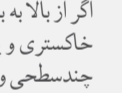
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR
مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل

• یادداشت

اسارت شهر در میان آهن و آسفالت



مریم منصف/دریا

maryammonsef00@gmail.com

اگر از بالا به بسیاری از شهرهای امروز نگاه کنیم، شبکه‌ای از خطوط خاکستری و بهن به چشم می‌آید؛ بزرگراه‌ها، کمربندی‌ها، تقاطع‌های چندسطحی و پارکینگ‌های که همچون رگ‌های فلزی در دل شهرها تنیده شده‌اند. این تصویر شاید در نگاه اول نشانه‌ی توسعه و مدرنیته به نظر برسد، اما در واقع پاتزآب یک انتخاب مهم در سیاست‌گذاری شهری است؛ اولویت دادن به خودروها به جای انسان‌ها در چند دهه‌ی گذشته، برنامه‌ریزی شهری در بسیاری از شهرها به گونه‌ای پیش رفته که گویا شهرها اساساً برای حرکت خودروها ساخته شده‌اند. خیابان‌های عرضش‌تر، بزرگراه‌های بیشتر، پارکینگ‌های گسترده‌تر و تقاطع‌های پیچیده‌تر، هنگامی با هدف تسهیل تردد خودروها طراحی شده‌اند. در مقابل، پیاده‌ها از فضاهای شهری به بیادروه‌های پارکی، بل‌های عابر برزخمست یا گذرگاه‌هایی محدود شده که گاه عبور از آن‌ها دشوارتر از عبور خودروها از بزرگراه‌هاست. این رویکرد پیاده‌های عمیقی برای زندگی شهری نداشته است. نخستین نتیجه، کاهش کیفیت زندگی در شهرهاست. خیابان‌های مکانی برای تعامل اجتماعی، قدم‌زدن، خرید، گفت‌وگو و حضور جمعی بود. اما هنگامی که خیابان‌ها به مسیرهای عبور سریع خودروها تبدیل می‌شوند، حضور انسان در آن‌ها به حداقل می‌رسد. سر و صدا، آلودگی هوا و خطر تصادف، خیابان را از یک فضای اجتماعی به یک گذرگاه صرفاً عبوری تبدیل می‌کند.

در چنین شرایطی، پیاده‌روی که ساده‌ترین و طبیعی‌ترین شکل جابه‌جایی در شهر است، به فعالیتی دشوار تبدیل می‌شود. بسیاری از شهروندان برای طی مسافت‌های کوتاه نیز مجبور به استفاده از خودرو هستند، زیرا زیرساخت‌های مناسب برای حرکت امن و راحت پیاده وجود ندارد. این مسئله نه‌تنها به افزایش ترافیک منجر می‌شود، بلکه سلامت جسمی و روانی شهروندان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.یکی از مهم‌ترین نمونه‌های این اولویت‌دهی، گسترش بی‌وفقه‌ی بزرگراه‌ها در شهرهاست. تصور رایج در بسیاری از طرح‌های شهری این است که ساخت بزرگراه‌های بیشتر، ترافیک را کاهش می‌دهد. اما تجربه‌ی شهرهای مختلف جهان نشان داده است که این تصور اغلب نادرست است. پدیده‌ای که برنامه‌ریزان شهری آن را «تقاضای القایی» می‌نامند، توضیح می‌دهد که هرچه ظرفیت جاده‌ها افزایش یابد، خودروهای بیشتری نیز وارد آن‌ها می‌شوند. در نتیجه، بزرگراه‌های جدید پس از مدتی دوباره با همان مشکل ترافیک روبرو می‌شوند.در واقع، ساخت بزرگراه‌های بیشتر نه‌تنها مشکل ترافیک را حل نمی‌کند، بلکه وابستگی شهروندان به خودرو را افزایش می‌دهد. هنگامی که شهر برای خودرو طراحی می‌شود، فاصله‌های بیشتر، کاربری‌ها پراکنده‌تر و حمل‌ونقل عمومی کمتر کارآمد می‌شود.

نتیجه آن است که استفاده از خودرو به انتخابی تقریباً اجتناب‌ناپذیر تبدیل می‌شود.پیامد دیگر این رویکرد، از بین رفتن فضاهای عمومی انسانی در شهرهاست. بزرگراه‌ها معمولاً فضاهای وسیعی را اشغال می‌کنند و محله‌ها را از یکدیگر جدا می‌سازند. بسیاری از محله‌ها با احداث یک بزرگراه عملاً به دو بخش تقسیم می‌شوند؛ ارتباطات اجتماعی کاهش می‌یابد و پیوندهای محلی تضعیف می‌شود. در برخی موارد، احداث بزرگراه‌ها حتی به تخریب بافت‌های تاریخی



«آوای حدید میناب» قهرمان لیگ یک فوتسال هرمزگان شد

حسین نارنجی ناسب - گروه ورزشی // رقابت‌های لیگ یک فوتسال باشگاه‌های استان هرمزگان با برگزاری دیدار پایانی بسه کار خود پایان داد. در این بازی که در سالن فجر بندرعباس برگزار شد، تیم‌های آهن کاهه حاجی آباد و آوای حدید میناب به مصاف هم رفتند و نمایشی پرهیجان ارائه کردند.

«علی اکبرسالاری» موفق به گلزنی شد تا نیمه اول با نتیجه مساوی ۱-۱ به پایان برسد. در نیمه دوم نیز دو تیم رقابتی نزدیک و تماشایی ارائه کردند و یار دیگر دروازه‌ها را گشودند تا بازی به تساوی ۲-۲ برسد. در ادامه، آوای حدید میناب با دو حمله برق‌آسای پیاپی از حریف پیش افتاد. تیم آهن‌کاهه موفق شد تنها یکی از گل‌های خورده را جبران کند، اما این دیدار بر گل در نهایت با نتیجه ۴ بر ۳ به سود آوای حدید میناب به پایان رسید. با این پیروزی، آوای حدید میناب به عنوان قهرمان لیگ دسته اول فوتسال استان معرفی شد. بدین ترتیب تیم‌های آوای حدید میناب

و پرسپولیس هرمزگان در فصل جدید به لیگ برتر فوتسال استان هرمزگان راه یافتند. بازیکنان تیم آوای حدید میناب (قهرمان) متین حاجی زاده،عباس ذاکری،محسن بدری، میعاد مهدی نیا، امیر رضا دامن زن،محمد مهدی گماشته، علی اصغر قنبرزاده، سجاد بهمن زاده، عباس زندانی، امیر علی روشی، امیر رضا کهایلی پور، امیر محمد سقایی نژاد سرمری: مصطفی زارعی
مری: امیر حسین حسینی نژاد
مدیر تیم: کوش عاشور زاده
قضاوت این بازی برعهده محسن قاسم پور، محمد ابراهیم زاده،

حمید رضا بهرامیان و مرتضی کمالی بود. وقت نگاهدار: نوید کرامتی، و نماینده هیئت برعهده محمد ضیایود.



«اوقات فراغت محله محور» به درب خانه‌ها می‌آید
● گروه ورزشی // جلسه طرح «اوقات فراغت محله محور» با حضور مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، دستیار استاندار در امور محلات، مساجد و هیئات مذهبی، نمایندگان از کانون مساجد و کانون پرورش فکری کودکان و معاینان اداره کل در دفتر مدیرکل برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ مهدی فولادی، مدیرکل ورزش و جوانان استان، با اشاره به اجرای این طرح از هفته جاری، گفت: «تمرکز اصلی بر محله محوری و اولویت با محلات آسیب‌پذیر است. هدف ما تبدیل فضاهای محلی از مکان‌های گذری به نقاط اشتراک اجتماعی، همراه با شادی و نشاط درب خانه‌های مردم است.» وی افزود: کارگاه‌های هنری و آموزشی، مسابقات ورزشی محله‌ای، موسیقی زنده در فضای باز و نشست‌های مطالعاتی برای گروه‌های سنی مختلف از برنامه‌های این طرح به شمار می‌رود. عبدالرضا فولادی، دستیار استاندار نیز خاطر نشان کرد: هدف از این جلسه، هماهنگی و یکپارچگی میان دستگاه‌های اجرایی، هیئات مذهبی، مساجد و کانون پرورش فکری برای بهره‌گیری مطلوب از ظرفیت‌های استان است. در پایان این نشست، اعضا نظرات و پیشنهادات خود را ارائه دادند.

با حکم رئیس هیئت ووشو هرمزگان

«رشاد ناظری قشمی» رئیس هیأت ووشو قشم شد

گروه ورزشی // در راستای تقویت ساختار مدیریتی و توسعه فعالیت‌های رشته ووشو در شهرستان قشم، طی حکمی از سوی فرسید باوقار رئیس هیأت ووشو استان هرمزگان، رشاد ناظری قشمی به عنوان رئیس هیأت ووشو شهرستان قشم منصوب شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مراسم ابلاغ این حکم با حضور فرسید باوقار رئیس هیأت ووشو استان هرمزگان، عباس راهگان دبیر هیأت، صادق سالاری مشاور اجتماعی هیأت، رضا دریایی

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان قشم، هادی دریانورد و جمعی از مربیان، ورزشکاران، قهرمانان و فعالان رشته ووشو در دفتر اداره ورزش و جوانان شهرستان قشم برگزار شد. فرسید باوقار در این مراسم با اشاره به ظرفیت‌های ارزشمند شهرستان قشم در رشته ووشو اظهار داشت: قشم همواره از استعدادها خوبی در این رشته برخوردار بوده و با برنامه‌ریزی منسجم، حمایت از ورزشکاران و بهره‌گیری از توانمندی مربیان و پیشکسوتان، می‌توان مسیر رشد و موفقیت ووشوی این شهرستان



رشته ووشو در شهرستان قشم پرداختند و بر تعامل و همکاری هرچه بیشتر میان هیأت استان، اداره ورزش و جوانان و جامعه ووشوی شهرستان تأکید کردند.

ارتقای جایگاه ووشوی قشم را در سطح استان و کشور فراهم کنیم. در پایان این نشست، حاضران به بررسی مسائل، ظرفیت‌ها و راهکارهای توسعه



دعوت «فرزانه حیدری» و «بتول مهران پور» به اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان



رضایی به عنوان روان‌شناس و کوثر شکیب انصاری به عنوان مربی فرهنگی تیم راه همراهی می‌کنند و مهدیس باقری نیز سرپرستی اردو را بر عهده دارد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ یازدهمین اردوی ملی پوشان تیم والیبال نشسته بانوان برای حضور در بازی‌های پارا آسیایی ناگویا از ۲۳ تا ۳۱ خرداد ماه به میزبانی کمپ تیم‌های ملی جانبازان و توان‌یابان در تهران برپا شده است. فاطمه چهانی، ندا پنجه پاشی، زهرا لطفی، زهرا تجاتی، فرزانه حیدری از هرمزگان، مهری فلاحی، سسیده جمال دوست، زینب ملکی، حدیث رضایی، بتول خلیل زاده، فاطمه عباسی، رقیه شمس الدین سعید، مریم کهر و مریم ناظری، ملی پوشان دعوت شده به این اردو هستند که تمرینات خود را زیر نظر مریم ایرانمنش، بتول مهران پور از هرمزگان و آزاده علاء الدینی مربیان تیم ملی انجام می‌دهند. هادی رضایی به عنوان مشاور فنی، زکیه احتشام‌زاده به عنوان مربی بدنساز، فرزانه



گروه ورزشی // اردوی تمرینات تیم ملی والیبال نشسته بانوان به منظور آمادگی حضور در بازی‌های پارا آسیایی آیچی-تاگویا در تهران آغاز شد.

راهاندازی آکادمی استقلال در هرمزگان با مسئولیت «عباس سرخاب»



ناصر فریادشیران، مدیر آکادمی استقلال صورت گرفته است. آکادمی مذکور به عنوان

اولین نمایندگی رسمی آکادمی باشگاه استقلال در هرمزگان و میناب فعالیت خود را آغاز خواهد کرد و هدف آن شناسایی، آموزش و پرورش استعدادها، فوتبال، توسعه ورزش پایه و فراهم ساختن مسیر رشد برای جوانان مستعد منطقه است. باشگاه استقلال ضمن آرزوی موفقیت برای عباس سرخاب، ابراز امیدواری کرده است که راهاندازی این آکادمی منتهی شود. شکوفایی و معرفی استعدادها برتر فوتبال هرمزگان در سطوح باشگاهی، ملی و بین‌المللی باشد.

گروه ورزشی // باشگاه استقلال تهران با هدف توسعه فوتبال پایه در جنوب کشور و گرامیداشت یاد شهدای مدرسه شجره طیبه میناب، عباس سرخاب (پیشکسوت و بازیکن سابق تیم استقلال و تیم ملی) را به عنوان مسئول راهاندازی، توسعه و مدیریت آکادمی این باشگاه در استان هرمزگان و شهرستان میناب منصوب کرد. به گزارش خبرنگار دریا؛ این انتصاب با نظر دکتر علی تاجرنیا، رئیس هیئت مدیره و سرپرست مدیرعاملی باشگاه، و تأیید فنی

کاروان کاراته ایران برای قهرمانی آسیا راهی بالی شد

نعمتی، محمود نعمتی، بهمن عسگری، صالح ابازری، مهدی عاشوری، مهدی شهگل، اسماعیل معتمدی، کادر فنی: سیدشهرام هروی (مدیر فنی)، سجاد گنج‌زاده (سرمری)، ابراهیم حسن‌بیگی (مربی)، نعیم‌خواجوی (مربی بدنساز).
کمیته بانوان: سارا بهمنیار، معصومه محسنیان، مهرنگار احمدی، مبینا حیدری، لایلا برجلی، فاطمه زهرا سعیدآبادی، حنا صالحی.
کادر فنی: پگاه زنگنه (سرمری)، زهرا صمدی (مربی).

گروه ورزشی // کاروان تیم ملی کاراته ایران برای حضور در بیست‌و‌هفتمین دوره رقابت‌های قهرمانی آسیا، عازم بالی اندونزی شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ این مسابقات از ۲۸ تا ۳۱ خرداد در بالی برگزار می‌شود و تیم ملی کشورمان در بخش‌های کاتا و کمیته مردان و زنان به میدان می‌رود. سرپرستی این کاروان بر عهده سعید نصراللهی، نایب‌رئیس فدراسیون است.
* اسامی تیم‌ها و کادر فنی:
کمیته مردان: بهنام دهقان‌زاده، هادی کیانی، سیدامیر حسینی، علی اصغر آسیابری، مرتضی



«نفیسه شیبانی» سرپرست معاونت جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان شد



نگاه ما به تمامی معاونت‌ها و واحدها، با کارگروهي و تعامل میان همکاران نگاهي تخصصي است و معتقدیم تنها بر تلاشمان، کارها به نحو احسن پیش

خواهد رفت. وی افزود: تغییر در سیستم و جایابی مدیران، امری طبیعی و فرصتی است تا توانایی افراد در جای مناسب دیگری شکوفا شده و به کمک ورزش و جوانان استان بیایند. مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان همچنین با تقدردانی از تلاش‌های احمدرضا رضایی ملک در زمان تصدی مسئولیت سرپرستی معاونت جوانان اداره کل، برای ایشان، آرزوی موفقیت نمود و قطعاً در حوزه دیگری از توانایی و وجود ایشان بهره مند خواهیم شد.

گروه ورزشی // مهدی فولادی با صدور حکمی، نفیسه شیبانی را به عنوان سرپرست معاونت جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان منصوب نمود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مراسم تکریم و معارفه سرپرست معاونت «امور جوانان» با حضور مهدی فولادی مدیرکل و جمعی از معاونین در دفتر مدیرکل برگزار شد. در این جلسه مهدی فولادی با اشاره به لزوم وحدت و همدلی و همچنین جدیت در کار، اظهار کرد:

شکسته شدن رکورد تپانچه بادی زنان ایران در عمان



عمان شکستند تا اردوی تدارکاتی خود را در این کشور برگزار کنند. ورزشکاران قرار است در مدت ۱۰ روز تمرینات فنی و آمادگی خود را در عمان دنبال کنند و خود را برای بازی‌های آسیایی ناگویا آماده کنند. ۱۸ تیرانداز در این اردو حضور دارند. امیر محمد نکونام، هادی غریافی، هلیا خمسه، شرمینه جهل امیرانی، بوریا نوروزیان، ابوالفضل نعمتی، پنجه خدیمی، فاطمه امینی در رشته تفنگ، جواد فروغی، محمدرسلول عتقی، امیرمهدی کرمی، وحید گل خندان، فائزه فرهنگ، هانیبه رستمیان، سامیه یاسی و زینب طوماری در رشته تپانچه، محمد بیرانوند و مرضیه پرورش نیا در رشته تراب عازم این اردو شدند.

گروه ورزشی // هانیبه رستمیان در جریان اردوی تیم ملی تیراندازی ایران در عمان توانست رکورد تپانچه بادی زنان ایران را ارتقا دهد. به گزارش خبرنگار دریا؛ در جریان برگزاری دیدار دوستانه ایران و عمان در رشته تپانچه ۱۰ متر، هانیبه رستمیان، ملی‌پوش ایران با نیت امتیاز ۵۹۰ رکورد ایران در این بخش را افزایش داد. پیش از این رکورد این رشته با ۵۸۸ امتیاز در اختیار هانیبه رستمیان بود که امروز توسط این ورزشکار دو نمره ارتقا یافت. ملی‌پوشان تیراندازی ایران در سه رشته تفنگ، تپانچه و تراب ۲۰ خرداد راهی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۲:۵۲	اذان صبح ۰۳:۳۴:۱۹	اذان صبح ۰۳:۳۵:۳۴	اذان صبح ۰۳:۴۵:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۶:۳۶	اذان صبح ۰۳:۰۵:۰۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۰	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۵۴	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۴۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۰۸	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۰:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۱:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۳۰	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۰۵:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۳۸	اذان مغرب ۱۸:۴۸:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۰



سید ابوالحسن جعفری سرویس **استان ها //بخشدار ویژه خارگ گفت:** **این جزیره راهبردی بسا وجود ۵۴۸ اصابت موشک در جنگ تحمیلی سوم و هدف‌گیری شناورهای مسافربری، نه تنها صادرات بیش از ۹۰ درصد نفت کشور را بدون اختلال ادامه داد، بلکه با همکاری مردم و دستگاه‌ها، ارتباط جزیره با سرزمین اصلی هرگز قطع نشد.**
به گزارش خبرنگار دریا ؛نگهدار حسین‌بور،



علیرضا حائری زاده سرویس **استان ها // پلیس یزد با انجام سلسله عملیات‌هایی طی روزهای اخیر، ضمن اجرای طرح‌های ویژه ارتقای امنیت اجتماعی و کنترل‌های**

عبیرضا حائری زاده سرویس

استان ها // پلیس یزد با انجام

سلسله عملیات‌هایی طی روزهای

اخیر، ضمن اجرای طرح‌های ویژه

ارتقای امنیت اجتماعی و کنترل‌های

هیات موضوع قانون

آگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و مادهٔ ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر برای شماره ۲۷-۱۴۰۵/۰۳۳۳۰۵۶۰۰۰۲۱۰-۱۴۰۵/۰۲/۱۰-۱۴۰۵/۰۱/۰۱ هیات اول، موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم، تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی، خاتم سیده سمیه جمال زاده سوزانی فرزند سید هاشم بشماره شناسنامه ۱۰۲۹۰ صادره از قشم، در شش‌انگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۵۰۱ متر مربع پلاک ثبتی شماره ۸۱۶۵۸ فرعی از پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ اصلی، مغرور و مجزی شده از پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ اصلی، قطعه یک‌بخش ۸،بندرعباس، واقع در قشم-رِمکان خربلاری از مالک رسمی، مع الواسطه از آقای غلام شادروان(غلام شادروان-محمد شادروان) موضوع سند رفسنجان شماره ۲۴۳۸- ۱۳۵۱/۰۹/۲۲- محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکورو عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۴۰۵/۰۱/۱۸ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ - تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

محمد آرامشی – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

هیات موضوع قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و مادهٔ ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر برای شماره ۲۸-۱۴۰۵/۰۳۳۳۰۵۶۰۰۰۲۱۰-۱۴۰۵/۰۲/۱۰-۱۴۰۵/۰۱/۰۱ هیات اول، موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم، تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی، خاتم سیده سمیه جمال زاده سوزانی فرزند سید هاشم بشماره شناسنامه ۱۰۲۹۰ صادره از قشم، در شش‌انگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۵۰۵۰۱ متر مربع پلاک ثبتی شماره ۸۱۶۶۰ فرعی از پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ اصلی، مغرور و مجزی شده از آقای غلام شادروان(غلام شادروان-محمد شادروان) موضوع سند رفسنجان شماره ۲۴۳۸- ۱۳۵۱/۰۹/۲۲- محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکورو عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۴۰۵/۰۱/۱۸ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ - تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

محمد آرامشی – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

هیات موضوع قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و مادهٔ ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر برای شماره ۲۹-۱۴۰۵/۰۳۳۳۰۵۶۰۰۰۲۱۰-۱۴۰۵/۰۲/۱۰-۱۴۰۵/۰۱/۰۱ هیات اول، موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم، تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی، خاتم سیده سمیه جمال زاده سوزانی فرزند سید هاشم بشماره شناسنامه ۱۰۲۹۰ صادره از قشم، در شش‌انگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۴۸۸ متر مربع پلاک ثبتی شماره ۸۱۶۵۴ فرعی از پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ اصلی، مغرور و مجزی شده از پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ اصلی، قطعه یک‌بخش ۸،بندرعباس، واقع در قشم-رِمکان خربلاری از مالک رسمی، مع الواسطه از آقای غلام شادروان(غلام شادروان-محمد شادروان) موضوع سند رفسنجان شماره ۲۴۳۸- ۱۳۵۱/۰۹/۲۲- محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکورو عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۴۰۵/۰۱/۱۸ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ - تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

محمد آرامشی – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۲:۵۲	اذان صبح ۰۳:۳۴:۱۹	اذان صبح ۰۳:۳۵:۳۴	اذان صبح ۰۳:۴۵:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۶:۳۶	اذان صبح ۰۳:۰۵:۰۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۰	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۵۴	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۴۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۰۸	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۰:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۱:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۳۰	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۰۵:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۳۸	اذان مغرب ۱۸:۴۸:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۰

بخشدار خارگ:

۵۴۸ اصابت موشک، صادرات نفت از جزیره را متوقف نکرد

ملی، امنیت اقتصادی و صادرات بیش از ۹۰ درصد نفت کشور اظهار کرد: این جزیره در جریان جنگ تحمیلی سوم(جنگ رمضان) به واسطه موقعیت راهبردی خود در معرض شش‌یدترین تهدیدها و حملات دشمن قرار گرفت، اما با اتکال به خداوند متعال و هدایت‌های استنادار و حمایت‌های فرماندار بوشهر و همدلی تمامی دستگاه‌های اجرایی، نظامی، امنیتی، خدماتی و مردمی، همه مأموریت‌ها با موفقیت انجام شد. حسین‌بور با بیان اینکه در حوزه خدمات عمومی، تامین و توزیع مستمر کالاهای اساسی از جمله آرد و نان بدون وقفه انجام گرفت، افزود: آرامش و ثبات در زندگی مردم حفظ شد. در حوزه امنیتی و دفاعی نیز اعضای شورای تامین با تشکیل جلسات مستمر و ایجاد هماهنگی میان دستگاه‌های مسئول، نقش مؤثری در مدیریت

شرايط بحرانی ایفا کردند.بخشدار ویژه خارگ خاطر نشان کرد: در حوزه صنعت نفت نیز با اجرای برنامه‌های پدافند غیرعامل و همکاری مدیران و کارکنان صنعت نفت، فرآیند تولید، ذخیره‌سازی، صادرات و توزیع فرآورده‌های نفتی بدون اختلال تداوم یافت و نقش راهبردی خارگ در اقتصاد ملی حفظ شد.وی با اعلام آمار حملات دشمن تصریح کرد: در جریان جنگ تحمیلی سوم، بیش از ۵۴۸ مورد اصابت موشک در جزیره خارگ به ثبت رسید که در یکی از شدیدترین حملات، در تاریخ ۲۶ اسفند، ۵۰ اصابت به این جزیره صورت پذیرفت.

همچنین طی دو روز متوالی، شش فروند شناور مسافری با هدف قطع ارتباط جزیره با سرزمین اصلی مورد هدف دشمن قرار گرفت، اما با تدابیر اتخاذ شده و همکاری قایق‌های مردمی و

ضرب شست پلیس یزد به مخلان امنیت و آرامش

از کشف محموله قاچاق نوشیدنی در محوره‌های مواصلاتی یزد خبر داد. به گفته وی، ماموران پلیس هنگام کنترل محوره‌های مواصلاتی در کمربندی یزد، یک دستگاه سواری را متوقف و در بازرسی از آن، ۸۸۷ قوطی نوشیدنی و سایر اقلام خوراکی غیرمجاز را کشف کردند.حورمهر از دستگیری راننده خودرو به عنوان متهم و تحویل وی به مراجع قضایی خبر داد.
«ضربه به شبکه احتکار کالا در ابرکوه
به گفته سرهنگ «محمد توکل» فرمانده انتظامی شهرستان ابرکوه، در پی اقدامات

کرده بودند، توقیف و به پارکینگ منتقل شدند.

گلمحمدی گفت: این طرح با هدف کاهش تصادفات و افزایش انضباط شهری اجرا شده است.

« پایان کار سارقان مغازه در اردکان

سرهنگ «مجتبی نظری‌فرد» فرمانده انتظامی شهرستان اردکان از شناسایی

و دستگیری سه سارق مغازه در این شهرستان خبر داد.

این مقام انتظامی بسا بیان این متهمان

پس از دریافت گزارش‌های مردمی و کار اطلاعاتی کارآگاهان پلیس آگاهی

شناسایی شدند، گفت: این افراد در بازجویی‌ها به سه فقره سرقت اعتراف

کرده و پرونده آنان جهت رسیدگی به مراجع قضایی ارجاع شد.

وی همچنین با اشاره به اقدامات ترافیکی پلیس در ماه جاری، گفت: ۱۱۳ دستگاه

خودرو و موتورسیکلت متخلف که اقدام به حرکات نامنشی، سرعت غیرمجاز،

ایجاد مزاحمت یا تردد بدون مدارک

آغاز حفاری چاه‌های جدید در پارس جنوبی



سید ابوالحسن جعفری سرویس **استان ها //مجری طرح توسعه فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی از آغاز عملیات حفاری چاه‌های جدید این طرح در آینده نزدیک خبر داد و گفت:** **با تکمیل بخش‌های باقی‌مانده، ظرفیت تولید گاز غنی در این فازها افزایش خواهد یافت.**
به گزارش خبرنگار دریا ؛ امیرفرزان فاضلیان در جمع خبرنگاران با اشاره به برنامه‌ریزی برای تکمیل طرح توسعه فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی اظهار کرد: فعالیت‌های تکمیلی این طرح در بخش‌های مختلف از جمله خشکی، دریا، خطوط لوله و حفاری در حال اجرا و برنامه‌ریزی است. وی افزود: این پروژه با تکیه بر توان فنی و تخصصی نیروهای داخلی و با بهره‌گیری از ظرفیت پیمانکاران و سازندگان ایرانی در حال پیشبرد است.مجری طرح توسعه فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی ادامه داد:

با تخصیص دکل حفاری و استقرار آن در محل سکوی فاز ۲۳. عملیات حفاری به زودی آغاز خواهد شد و روند اجرای فعالیت‌های تکمیلی با شتاب بیشتری ادامه می‌یابد.فاضلیان با اشاره به هدف این طرح برای افزایش ظرفیت تولید گاز گفت: با بهره‌برداری از بخش‌های باقی‌مانده پروژه، به شمار می‌رود.

آگهی بر گزاری فراخوان عمومی انتخاب مشاور (دو مرحله ای)

فراخوان شماره: ۰۵۰۹۲۴۲۱۰۰۰۰۰۵۰۲۰۰

شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان خرید خدمات مشاور بروزسانی خط سیر را به روش QCBS و انعقاد قرارداد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به مشاور واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:

- موضوع: عملیات تهیه و بروزسانی خط سیر شهرها ، روستاها و صنایع پراکنده سطح استان هرمزگان (فاز ۲). مدت قرارداد: ۷۳۰ روز تقویمی**
- نام و نشانی مناقصه گزار:** شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر – شرکت گاز استان هرمزگان – دفتر امور پیمان ها – تلفن ۰۵۵-۷۳۱۹۹۷۱۵۱+
- مهلت زمانی دریافت اسناد فراخوان:** پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی
- مهلت زمانی ارسال پاسخ فراخوان :** حداقل ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد فراخوان
- بر آورد تقریبی دستگاه مناقصه گزار :** ۲۶۴,۹۲۱,۵۷۶,۷۶۹ ریال **۷.** به این مناقصه ۲۵٪ پیش پرداخت تعلق می گیرد. **۸.** به منظور ارزیابی مالی پیشنهادات از دستورالعمل تعیین دامنه قیمت های متناسب پیشنهادی وزارت نفت استفاده می گردد.
- حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه :** خدمات مشاوره پایه ۲ و بالاتر در زمینه شبکه توزیع و ایستگاه های کاهش فشار گاز از سازمان برنامه و بودجه کشور.
- ضمناً کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا تهیه فهرست مشاوران دارای صلاحیت، ارسال درخواست پیشنهاد (RFP)، ارائه پیشنهاد مشاوران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مشاوران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.**

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان

چهارشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۵

۲مهرم ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۱۵ ۵۰

مقالع بینا

فرودین:

در حال حاضر حس زیبایی‌شناسی در شما به شدت تقویت شده است و تمایل زیادی دارید که محیط اطراف خود را با اشیاء لوکس

و تزئینی آراسته کنید. این میل شدید به خریدن وسایل زیبا ممکن است باعث بدون برنامه‌ریزی مبالغ زیادی را خرج کنید که در نهایت منجر به خالی شدن حساب بانکی شما می‌شود.

اردبیهشت:

امروز ذهن شما پر از ایده‌های ساختار شکنانه است که می‌تواند شما را به سمت موفقیت‌های جدیدی سوق دهد. شما ظرفیت‌های بسیار بالایی دارید و وقت آن رسیده است که محدودیت‌های ذهنی خود را کنار بگذارید و ببینید تا چه حد می‌توانید پیشرفت کنید. از خیال‌پردازی‌های غیرمنطقی و رویاهای دست‌نیافتنی دوری کنید.

خرداد:

امروز از نظر ذهنی در شرایط بسیار خوبی قرار دارید و حس استقلال قوی و افکار مثبتی که در سر دارید، به شما کمک می‌کند تا تغییرات مهمی در رفتار خود ایجاد کنید. شما ایسن توانایی را پیدا کرده‌اید که عادت‌های نادرست و رفتارهایی که در شان شما نیستند را به طور کامل کنار بگذارید.

قبر:

زمان آن فرا رسیده است که در فعالیت‌های تیمی مشارکت بسیار فعال‌تری داشته باشید. اگر در محیط کار یا جمع‌های مختلف با نظرات مخالف روبرو شدید، سعی کنید خونسردی خود را حفظ کنید و واکنش‌های تند و احساسی نشان ندهید. بهترین کار این است که سطح تحمل خود را بالا ببرید و تلاش کنید درک عمیق‌تری نسبت به رفتار اطرافیان و وقایع پیرامون خود پیدا کنید.

انرژی‌های بسیاری مثبتی که امروز در اطراف شما جریان دارد، بستر مناسبی را فراهم کرده است تا بتوانید ایده‌های نوآورانه خود را به کار بگیرید. در محیط شغلی خود از امتحان کردن روش‌های جدید و متفاوت هراسی نداشته باشید. امروز استفاده از رایانه و فضای مجازی می‌تواند تاثیر بسیار چشمگیری در پیشرفت شما داشته باشد.

شهریور

امروز زمان مناسبی است تا درباره حقایق زندگی خود با اطرافیان صحبت کنید. اگر از این موضوع می‌ترسید که دیگران چه فکری

درباره شما می‌کنند، باید بدانید که نیازی نیست تمام جزئیات خصوصی زندگی‌تان را فاش کنید. شما می‌توانید تنها به بیان مسائل کلی و شفاف بپردازید تا اطرافیانان شناخت بهتری از شما پیدا کنند و بداندتد چه دغدغه‌هایی در ذهن دارید.

مهر:

دلیل این همه تردید برای حضور در یک قرار مهم کاری یا یک ملاقات عاطفی چیست؟ واقعاً چه ترسی در وجود شما ریشه دوانده است؟ امروز شرایط کیهانی کاملاً به نفع شماست و انرژی‌های موجود به شما کمک می‌کنند تا در شروع هرگونه شراکت یا رابطه احساسی جدید، تابع قوی‌العاده‌ای نگیرید.

آذر:

امروز اصل زمان مناسبی برای شتاب‌زدگی در امضای قراردادها یا شروع پروژه‌های مشترک نیست. قبل از اینکه هرگونه تعهد رسمی بدهید، باید با دقت بسیار بالا تمام جوانب کار را بررسی کنید و تحقیقات کاملی انجام دهید. این قانون فقط برای مسائل کاری نیست، بلکه در شروع روابط احساسی نیز باید همین‌قدر محتاط باشید.

اسرود

امروز قدرت تخیل و نوآوری شما به اوج خود می‌رسد و طرح‌های بسیار جالبی برای زیباسازی محیط اطراف بسه ذهنتان خطوط می‌کند. این ایده‌ها شما را ترغیب می‌کنند تا تغییرات اساسی در دکوراسیون منزل خود ایجاد کنید یا دستگاه‌های الکترونیکی و هوشمند جدیدی برای محل زندگی خود تهیه کنید.

بهن:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

اسفند:

امروز با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات

امروز خود باید آستانه تحملتان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

