



سه شنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۵	۱ محرم ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم	شماره ۵۰۱۴
۸ صفحه	۴۰۰۰۰ تومان
<div></div>	
<p>پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com</p>	

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۲۶۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۱۰-۳۱۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

دریا گزارش می‌دهد

محرم در هرمزگان؛ روایت دریایی از عشق، حماسه و آیین‌های ماندگار

صفحه ۸ را بخوانید



عکس: دریا

نبض امید در غربالگری سلامت زنان هرمزگان

ماموگرافی در هرمزگان به ۱۰دستگاه می‌رسد

۳۴۱ هزار زن بالای ۴۰سال؛ نیاز هرمزگان به ۱۰ دستگاه ماموگرافی

گزارش اختصاصی // هرمزگان در سال‌های اخیر با یکی از جدی‌ترین چالش‌های حوزه سلامت روبه‌رو بوده است؛ چالشی که تنها در کمبود تخت بیمارستانی، تجهیزات درمانی، مراکز تخصصی یا خدمات مراقبت‌های ویژه خلاصه نمی‌شود، بلکه در یکی از حساس‌ترین حوزه‌های سلامت عمومی، یعنی تشخیص زودهنگام سرطان سینه نیز خود را نشان داده است. بیماری‌ای که اگر در زمان مناسب شناسایی شود، قابل کنترل‌تر، کم‌هزینه‌تر و درمان‌پذیرتر است؛ اما اگر دیر تشخیص داده شود، می‌تواند خانواده‌ای را با رنجی طولانی، درمانی سنگین و

نبض امید در غربالگری سلامت زنان هرمزگان

ماموگرافی در هرمزگان به ۱۰دستگاه می‌رسد

و بهره‌برداری از این تجهیزات عملیاتی شودوی در این‌باره گفت: «هدف‌گذاری ما نصب و راه‌اندازی ۱۰ دستگاه ماموگرافی در استان است که تاکنون پنج دستگاه آن تأمین و وارد استان شده و امیدواریم تا پایان سال عملیاتی شود.» این هدف‌گذاری اگر به‌درستی اجرا شود، می‌تواند نقطه عطفی در حوزه سلامت زنان هرمزگان باشد. البته تجربه نظام سلامت نشان داده است که تأمین دستگاه، تنها آغاز راه است. نیروی انسانی آموزش‌دیده، نگهداری تجهیزات، تأمین قطعات، کیفیت تصویربرداری، تفسیر تخصصی، نظام ارجاع و فرهنگ‌سازی عمومی، همگی حلقه‌هایی هستند که اگر یکی از آن‌ها ضعیف باشد، کل برنامه غربالگری آسیب می‌بیند.

● **رسانه‌ها در خط مقدم آگاهی‌بخشی**
یکی از بخش‌های مهم سخنان دکتر شاهرخی، تأکید بر نقش رسانه‌ها در آغاز برنامه غربالگری بود. وی اعلام کرد که پس از نهایی شدن مراحل نصب و راه‌اندازی دستگاه‌ها، اطلاع‌رسانی عمومی با همکاری خبرنگاران و شورای اطلاع‌رسانی استان انجام خواهد شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: «به محض اینکه به مرحله نهایی برسیم، با کمک خبرنگاران و شورای اطلاع‌رسانی استان، اطلاع‌رسانی خواهیم کرد تا غربالگری سرطان سینه در استان آغاز شود.» این نکته اهمیت فراوانی دارد. در موضوع سرطان سینه، سکوت، ترس، شرم، ناآگاهی و مراجعه دیرهنگام، گاهی به اندازه کمبود تجهیزات خطرناک است. رسانه‌ها می‌توانند این دیوار خاموشی را بشکنند و به زبان ساده و قابل فهم برای مردم توضیح دهند که ماموگرافی نه نشانه بیماری، بلکه ابزار پیشگیری و اطمینان است.

● **ماموگرافی: از تجهیزات پزشکی تا عدالت در سلامت**
ماموگرافی، در ظاهر یک دستگاه تصویربرداری پزشکی است؛ اما در عمل، بخشی از زنجیره عدالت در سلامت به شمار می‌آید. وقتی بانویی در یک منطقه دورافتاده برای انجام یک آزمایش تشخیصی مجبور باشد مسافت طولانی طی کند، هزینه سفر برآزد، نوبت طولانی بگیرد یا اساساً از ضرورت غربالگری آگاه نباشد، یعنی نظام سلامت در نقطه‌ای دچار کاستی است. از همین منظر، توسعه شبکه ماموگرافی در هرمزگان باید فراتر از نصب چند دستگاه دیده شود. این برنامه زمانی موفق خواهد بود که همراه با آموزش عمومی، اطلاع‌رسانی دقیق، دعوت هدفمند بانوان واجد شرایط، ارجاع منظم، تبت داده‌ها، پیگیری موارد مشکوک و فراهم‌کردن مسیر درمان باشد. دکتر شاهرخی نیز با تأکید بر همین نگاه، ماموگرافی را بخشی از یک برنامه گسترده‌تر برای ارتقای سلامت زنان استان دانست و تصریح کرد: «غربالگری سرطان سینه در میان بانوان استان یک ضرورت راهبردی و غیرقابل تعویق است و دانشگاه علوم پزشکی با همکاری رسانه‌ها و دستگاه‌های مرتبط تلاش خواهد کرد این برنامه را به صورت گسترده اجرا کند.» بر اساس اعلام رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، تاکنون پنج دستگاه ماموگرافی برای استان تأمین و وارد جرحه آماده‌سازی شده است و تلاش می‌شود تا پایان سال، نصب



علی زارعی/دریا

daryaz@1359@gmail.com

ادامه از تیتربلک //
● **۳۴۱ هزار زن بالای ۴۰سال؛ نیاز استان به ۱۰ دستگاه ماموگرافی**
دکتر شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، با اشاره به جمعیت قابل توجه زنان بالای ۴۰سال در استان، تأکید کرد که برنامه‌ریزی برای غربالگری سرطان سینه در هرمزگان باید بر اساس نیاز واقعی جمعیت انجام شود، نه بر مبنای حداقل‌های مقطعی وی گفت: «با توجه به اینکه در استان بیش از ۳۴۰ هزار خانم بالای ۴۰سال حضور دارند، ما برای اجرای برنامه‌های غربالگری دو تا سه ساله، به ۱۰ دستگاه ماموگرافی نیاز داریم. در حال حاضر پنج دستگاه نصب شده و هدف ما عملیاتی کردن تمام ۱۰ دستگاه تا پایان سال جاری است.» رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان همچنین با اشاره به برآوردهای کارشناسی افزود: «بر اساس استانداردها، به ازای هر ۱۵ هزار خانم بالای ۴۰سال، یک دستگاه ماموگرافی مورد نیاز است. در هرمزگان حدود ۳۴۱ هزار خانم بالای ۴۰سال داریم و اگر بخواهیم غربالگری سرطان سینه را به‌صورت سالاته یا هر دو تا سه سال یک‌بار انجام دهیم، تقریباً به ۱۰ دستگاه ماموگرافی نیاز داریم.» این اظهارات، تصویری روشن‌تر از فاصله میان نیاز استان و زیرساخت موجود ارائه می‌دهد. پنج دستگاه تأمین‌شده اگرچه گامی مهم و قابل توجه است، اما تارسیدن به پوشش مطلوب، مسیر همچنان ادامه دارد. به‌ویژه در شرق استان که برخی مناطق تاکنون از دسترسی مناسب به خدمات ماموگرافی محروم بوده‌اند، راه‌اندازی این تجهیزات می‌تواند برای زنان بسیاری به معنای دسترسی به تشخیص زودتر و درمان مؤثرتر باشد.

● **سرطان سینه؛ بیماری شایع، اما قابل مهار با تشخیص زودهنگام**
سرطان سینه، بر اساس آمارهای جهانی، شایع‌ترین سرطان در میان زنان است. اهمیت این بیماری نه فقط به دلیل فراوانی آن، بلکه به دلیل تأثیر مستقیم آن بر کیفیت زندگی زنان، بنیان خانواده و هزینه‌های نظام سلامت است. دکتر شاهرخی در این‌باره گفت: «در دنیا از هر هفتست زن، یک نفر در طول زندگی به سرطان سینه مبتلا می‌شود. در کشور نیز سال گذشته حدود ۲۰ هزار مورد ابتلا به سرطان سینه ثبت شده است؛ یعنی تقریباً هر ۲۰ دقیقه یک نفر.» این آمارها هشداردهنده‌اند، اما پیام پنهان آن‌ها روشن است: سرطان سینه اگر زود تشخیص داده شود، می‌تواند مسیر درمانی

جهت ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب صورت گرفت

امضای تفاهم‌نامه «همیار آب» میان آموزش و پرورش و آبفا



پیش از نیمی از دانش‌آموزان هرمزگان در دوره ابتدایی تحصیل می‌کنند و این مقطع بهترین زمان برای نهادینه‌سازی فرهنگ مصرف صحیح آب است؛ چرا که دانش‌آموزان در این سنین پیام‌های آموزشی را به خوبی دریافت و حتی به خانواده‌ها منتقل می‌کنند. مدیرکل شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان نیز در این مراسم با اشاره به شرایط خاص منابع آبی کشور و استان گفت: ایران جزو کشورهای گرم و خشک جهان است و میانگین بارندگی آن کمتر از میانگین جهانی است؛ در هرمزگان نیز میزان بارش حتی از میانگین کشوری پایین‌تر بوده است و استان با چالش جدی تأمین آب روبه‌روست.

● **گروه خبر // تفاهم‌نامه اجرای طرح «همیار آب» با هدف فرهنگ‌سازی مصرف صحیح منابع آبی در میان دانش‌آموزان و فرهنگیان، با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان، امضای تفاهم‌نامه آموزش و پرورش استان و فاضلاب استان به امضا رسید.**
به گزارش خبرنگار دریا ؛ در مراسمی با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و مدیرکل شرکت آب و فاضلاب استان، تفاهم‌نامه اجرای طرح «همیار آب» با هدف توسعه فرهنگ صرفه‌جویی و پیشگیری از هدررفت منابع آبی در مدارس استان به امضا رسید. مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در این مراسم با قدردانی از همکاری‌های شرکت آبفا با آموزش و پرورش، اظهار کرد: آموزش و پرورش در این مقطع بهترین زمان برای نهادینه‌سازی فرهنگ مصرف صحیح منابع در اختیار دارد و استفاده از روش‌هایی مانند انتقال آب از مسافت‌های طولانی و شیرین‌سازی آب دریا هستیم که هزینه‌های بسیار بالایی دارد. مدیرعامل آبفا هرمزگان با بیان اینکه حدود ۳۵ درصد آب شرب استان از طریق آب‌شیرین‌کن‌ها تأمین می‌شود، تأکید کرد: با توجه به هزینه‌های بالایی تأمین آب، مدیریت مصرف و اصلاح الگوی استفاده از آب بیش از گذشته ضروری است. وی نقش آموزش و پرورش در فرهنگ‌سازی را بسیار مهم دانست و گفت: دانش‌آموزان، به‌ویژه در دوره‌های پیش‌دستانی و ابتدایی، بهترین مخاطبان برای آموزش فرهنگ مصرف صحیح آب هستند و می‌توانند این فرهنگ را به خانواده‌ها نیز منتقل کنند. وی همچنین بر گسترش برنامه‌های آموزشی، برگزاری همایش‌ها و استفاده از ظرفیت معلمان و مدارس برای ترویج فرهنگ مدیریت مصرف آب تأکید کرد. در پایان این مراسم، تفاهم‌نامه اجرای طرح «همیار آب» با هدف توسعه فرهنگ مصرف صحیح منابع آموزشی و مشارکت دانش‌آموزان در حفظ منابع آبی میان اداره‌کل آموزش و پرورش استان هرمزگان و شرکت آب و فاضلاب استان به امضا رسید.

تیتربهای امروز

بیانیه شورای عالی امنیت ملی درباره

توافق پایان جنگ میان ایران و آمریکا

۲

اعزام ۳۰۰ مبلغ؛ هرمزگان مهیای محرم حسینی

۳

واقع‌گرایی در کارزار سلامت هرمزگان

۳

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تأکید کرد

ضرورت رعایت موازین بهداشتی در مراسم عزاداری محرم و صفر

۴

وقتی نجات، خود قربانی شد

روایت تلخ نفس‌های آخر در چاه

۶

نقدی بر برج‌های شبیشه‌ای در اقلیم ایران

بحران هویت معماری ایران و بدعت

در خط آسمان

۵

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

قاچاق بنزین در بندرعباس نداریم

۳

جهت ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب صورت گرفت

امضای تفاهم‌نامه «همیار آب» میان آموزش و پرورش و آبفا

۱

ادامه در همین صفحه



برگزاری نخستین کمیته شهرستانی ترویج تغذیه با شیر مادر در بندرعباس

● گروه سلامت // نخستین کمیته شهرستانی ترویج تغذیه با شیر مادر در سال جاری، با حضور اعضای دفتر مدیریت مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا، این کمیته با دستور کار ارائه گزارش عملکرد کمیته و بررسی موانع اجرایی برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر و ارائه عملکرد مراکز مشاوره شیردهی و کلاس آمادگی برای زایمان در بیمارستان ها با حضور اعضای کمیته در دفتر مدیریت مرکز بهداشت برگزار شد. رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس، در این خصوص گفت: هدف از برگزاری این کمیته، بررسی و شناسایی چالش ها و موانع، رفع آنها و ارتقاء خدمات به مادر و نوزاد در بیمارستان های دوستدار کودک و تغذیه انحصاری با شیر مادر، ارائه گزارش عملکرد کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر و عملکرد مراکز مشاوره شیردهی و کلاس های آمادگی برای زایمان در بیمارستان ها در سال گذشته بود. دکتر اصغر زائری با اشاره به اینکه در این کمیته، ضمن بررسی عملکردها، بر رفع چالش ها و موانع اجرایی و ارتقای خدمات مشاوره ای در این حوزه تاکید شد. افزود: این کمیته با هدف حمایت از مادران، بهبود شاخص های سلامت نوزادان و ترویج فرهنگ تغذیه با شیر مادر، برنامه های اجرایی خود را با قوت ادامه خواهد داد. دکتر زائری تصریح کرد: در این جلسه، مباحث علمی و چالش های مرتبط با اجرای این برنامه، برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان، آموزش و مشاوره شیردهی، تماس پوستی مادر و نوزاد در بدو تولد، بررسی مشکلات شیردهی در مادران و مشاوره به مادران در دوران شیردهی و حمایت از نوزادان نارس، مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در ادامه اعضای حاضر در جلسه نیز با تاکید بر اهمیت حیاتی تغذیه نوزاد با شیر مادر، بر لزوم تقویت هماهنگی بین واحدهای مرتبط، رفع موانع و چالش های موجود و ارتقای سطح خدمات آموزشی و مشاوره ای در این زمینه تاکید کردند. این جلسه با حضور رئیس مرکز بهداشت، رئیس گروه واحد جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، رئیس بیمارستان ها و کارشناسان برنامه تغذیه با شیر مادر در دفتر مدیریت مرکز بهداشت برگزار شد.



گروه سلامت // معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن تسلیت ایام سوگواری سرور شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) اظهار کرد: با توجه به برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان در ایام محرم و صفر در راستای حفظ سلامت عزاداران مدیریت کنترلی و پیشگیری به ویژه کنترل عوامل محیطی به صورت جدی مورد توجه قرار گیرد. به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر یحیی میرزاده با هدف پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی و همه گیری بیماری های منتقله از آب و غذا به نکات بهداشتی که در توزیع نذورات و اطعام دهی در مراسم عزاداری محرم صفر باید رعایت گردد، اشاره کرد. این نکات شامل موارد ذیل است.



گروه سلامت // رئیس اداره فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیر خشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نسبت به تبلیغات فریبنده برخی محصولات به ویژه در فضای مجازی هشدار داد و گفت: بسیاری از این فرآورده ها که با ادعای افزایش یا کاهش وزن، تقویت قوای جنسی یا روشن کنندگی عرضه می شوند، نه تنها طبیعی و بی خطر نیستند بلکه می توانند آسیب های جدی و ماندگاری برای سلامت افراد ایجاد کنند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر سید مرتضی حسینی با اشاره به افزایش تبلیغات برخی محصولات در صفحات مجازی و فروشگاه ها اظهار کرد: این روزها اگر در فضای مجازی جستجو کنید یا تبلیغاتی مواجه می شوید که وعده هایی مانند افزایش وزن تضمینی، کاهش وزن سریع، تقویت قوای جنسی یا روشن کنندگی

سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تاکید کرد

ضرورت رعایت موازین بهداشتی در مراسم عزاداری محرم و صفر

پلاستیکی شفاف و نازک) در توزیع نوشیدنی های گرم و غذای بسته شده استفاده نشود. ۱۵- از توزیع آب، شربت و شیر فاقد بسته بندی در بین دسته های عزاداری و یا در مراسم جدا خودداری گردد. ۱۶- ضمن رعایت نظافت شستشو و گندزدایی مستمر سرویس های بهداشتی نسبت به نصب سیستم لوله کشی مایع دستشویی و یا نصب جای مایع محتوی مایع دستشویی اقدام گردد. ۱۷- پسماندهای تولید شده به ویژه در صورت بهداشتی جمع آوری، انتقال و دفع گردد به یزد در کنار ایستگاه های صلواتی، سطل ویا کیسه زباله جهت جمع آوری مرتب ظروف و لیوان های یکبار مصرف، مورد استفاده قرار گیرد. ۱۸- با نصب تابلوها و یا اطلاعیه های ممنوعیت استعمال دخانیات و جمع آوری زیرسیگاری ها، از استعمال مواد دخانی در محل های مسقف خودداری گردد.

وی افزود: شهروندان می توانند شکایت بهداشتی خود را با شماره ۱۹۰ تماس گرفته و موضوع را از این طریق پیگیری کنند.

طولانی (حداکثر ۲ ساعت) خودداری گردد. در صورت الزام به نگهداری بیشتر از دو ساعت باید مواد غذایی پخته در زیر ۴ درجه سانتیگراد یا در بالای ۶۳ درجه سانتیگراد (روی شمعک گاز) نگهداری تا درجه حرارت ماده غذایی به زیر ۶۳ درجه نرسد. ۱۰- از بسته بندی مواد غذایی بیش از ۲ ساعت قبل از مصرف خودداری شود (بعضا هیئت ها و نذردهنده ها غذا را چند ساعت قبل از مصرف عزاداران به اشتباه بسته بندی می کنند که این کار باعث به خطر افتادن سلامت عزاداران می شود).

۱۱- از نگهداری مواد غذای خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل یخچال و سرد خانه خودداری شود. ۱۲- از آب آشامیدنی سالم درتهیه غذا استفاده گردد. ۱۳- در صورت استفاده از ظروف یکبار مصرف برای توزیع مواد غذایی گرم از ظروف یکبار مصرف مناسب دارای مجوز از معاونت غذا دارو یا اولویت ظروف برپایه گیاهی استفاده شود. ۱۴- استفاده از ظروف یکبار مصرف فاقد مجوز و مشخصات و همچنین از ظروف پلی استایرنی (ظروف

۱- در صورت پخت و پز بایستی هرگونه پخت و پز در مکانی با شرایط بهداشتی صورت گیرد ۲- کلیه افراد درگیر در توزیع آب و غذا باید دارای کارت بهداشت بوده و رعایت بهداشت فردی (استفاده از کلاه، لباس کارو دستکش) در هنگام ارائه خدمت ضروری است ۳- مواد خام مصرفی باید سالم و بهداشتی باشد و توصیه می گردد از مواد غذایی مشمول بسته بندی که مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی استفاده شود ۴- از فرآورده خام دامی با کشتار مجاز و یا بسته بندی شده که مورد تایید وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی استفاده شود ۵- ذیح قربانی درجلوی هیئت ها و حسینیه ها انجام نشود.

۶- از نمک های بسته بندی یددار تصفیه شده دارای مجوز ساخت از سازمان غذا و دارو در تهیه و پخت و پز غذا استفاده شود. ۷- از ظروف مناسب در آشپزی استفاده نشود. ۸- در تهیه غذا از روغن های دارای مجوز ساخت از سازمان غذا و دارو با ترانس پایین استفاده شود. ۹- در نگهداری مواد غذایی پخته شده در دمای محیط به مدت

هشدار درباره تبلیغات فریبنده مکمل های غیرمجاز

در فضای مجازی و فروشگاه های

یوست را مطرح می کنند. این تبلیغات در واقع فریبکاری افرادی سودجو است که برای کسب درآمد، سلامت مردم را هدف قرار داده اند. وی افزود: این تبلیغات عمدتاً بر دو پایه استوار است؛ نخست ادعای طبیعی و گیاهی بودن محصولات که باعث می شود برخی افراد تصور کنند چنین فرآورده هایی ضرری ندارند و دوم ارائه راه حل های کوتاه، ساده و معجزه آسا برای مشکلات مختلف که ذهن مخاطب را فریب می دهد. دکتر حسینی تأکید کرد: واقعیت این است که بسیاری از این محصولات نه طبیعی و بی خطر هستند و نه اثرات معجزه آسایی دارند. در مقابل، مصرف آنها می تواند آسیب های جدی و گاه ماندگاری برای سلامت مصرف کنندگان ایجاد کند و حتی زندگی فرد را برای مدت طولانی تحت تاثیر قرار دهد. وی با اشاره به برخی موارد مشاهده شده گفت: در مواردی شاهد بستری شدن افراد در بیمارستان به دلیل مصرف این محصولات بودیم. حتی مواردی از آسیب های جدی مانند مشکلات شدید مفصلی و نیاز به تعویض مفصل

ران در اثر مصرف پودرهای به اصطلاح مکمل جاقی گزارش شده است. همچنین مواردی از بستری شدن کودکان به دلیل مصرف شکلات هایی با ادعای افزایش وزن، مانند برخی محصولات موسوم به شکلات جاقی، مشاهده شده است. رئیس اداره فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیر خشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: بسیاری از این محصولات در کارگاه های زیرزمینی و بدون نظارت تولید می شوند و ممکن است حاوی آلودگی یا مواد تقلبی باشند. در برخی موارد نیز از ترکیبات دارویی استفاده می شود که باعث ایجاد اثرات ظاهری در کوتاه مدت می شود اما در نهایت سلامت مصرف کننده را به خطر می اندازد. دکتر حسینی از مردم خواست برای درمان مشکلات و دریافت فرآورده های مورد نیاز حتماً به پزشکان متخصص و مراکز دارای مجوز رسمی مراجعه کنند و خاطرنشان کرد: سلامت سرمایه ارزشمند هر فرد است و نباید آن را به اعتماد به تبلیغات فریبنده و سودجویانه به خطر انداخت.

مهار آتش سوزی در بیمارستان

فاطمه الزهرا (س) حاجی آباد



برخی بخش های بیمارستان از جمله CCU، داخلی و جراحی را فرا گرفت که با اقدام سریع کادر درمان و نیروهای امدادی، بیماران حاضر در این بخش ها به سرعت به مکان های امن منتقل شدند. خوشبختانه این حادثه هیچ گونه تلفات جانی یا مصدومیت در پی نداشت و عملیات تخلیه دود توسط آتش نشانان انجام شد. پس از اتمام سازی کامل محیط، بیماران و کادر درمان به بخش ها و محل کار خود بازگشتند و هم اکنون بیمارستان به روال عادی خدمت رسانی ادامه می دهد. علت و جزئیات دقیق این حادثه در دست بررسی است.

گروه سلامت // آتش سوزی که ساعت ۱۰:۱۰ صبح ۲۴ خرداد ۱۴۰۵ در بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد رخ داد، با حضور به موقع نیروهای آتش نشانی مهار شد و خوشبختانه هیچ گونه تلفات یا مصدومی در پی نداشت. به گزارش خبرنگار دریا؛ در ساعت ۱۰:۱۰ آتش سوزی در بیمارستان فاطمه الزهرا (س) حاجی آباد رخ داد که بلافاصله با حضور دو دستگاه خودروی آتش نشانی و تلاش نیروهای امدادی مهار شد. در پی این حادثه، دود ناشی از آتش سوزی

نشست هماهنگی برنامه مداخلات تعیین کننده های اجتماعی سلامت در هرمزگان برگزار شد

هم افزایی استانی برای ارتقای عدالت در سلامت



اجرائی این برنامه به شمار می رود. مدیر توسعه شبکه گسترش و ارتقای سلامت همچنین بر ضرورت کاهش نابرابری های سلامت از طریق شناسایی، مدیریت و مداخله مؤثر بر تعیین کننده های اجتماعی سلامت در شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های تابعه استان تاکید کرد. مهندس عزیزی برگزاری این جلسه را گامی مؤثر در جهت تقویت هماهنگی های درون و برون بخشی و پیشبرد پروژه ها و فعالیت های مرتبط با تعیین کننده های اجتماعی سلامت دانست و ابراز امیدواری کرد با تداوم چنین نشست های، شاهد دستاوردهای ارزشمند و پیشرفت های چشمگیر در حوزه SDH در سطح استان باشیم

کاهش نابرابری های سلامت و بهبود کیفیت زندگی مردم ایفا کند. مهندس بهمن عزیزی، مدیر توسعه شبکه و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، با اشاره به اقدامات صورت گرفته در اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع، اظهار داشت: در فاز اول و ابتدایی این برنامه که از ابتدای تیرماه آغاز می شود ۲۰ شهرستان منتخب در سطح کشور وارد فاز اجرایی برنامه می شوند که شهرستان بندر لنگه به عنوان شهر منتخب برنامه در استان هرمزگان شروع به فعالیت خواهد نمود. وی با تاکید بر ضرورت بهره گیری از ظرفیت های بین بخشی، نقش سازمان های مردم نهاد، شوراهای اسلامی و بخشداران را در پیشبرد اهداف این برنامه بسیار مهم دانست و افزود: شناسایی اولویت های سلامت اجتماعی، توانمندسازی جوامع محلی، جلب مشارکت بین بخشی و پایش مستمر تاثیر مداخلات بر شاخص های سلامت جمعیت از مهم ترین محورهای

گروه سلامت // جلسه هماهنگی برنامه تقویت و ساماندهی مداخلات تعیین کننده های اجتماعی سلامت (SDH) با حضور معاون اجرایی مرکز بهداشت استان، مدیر توسعه و گسترش ارتقای سلامت، مدیران فنی و کارشناسان مرتبط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و با مشارکت و بیناری مدیران شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های تابعه استان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، در راستای سیاست های کلان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه از طریق تقویت و ساماندهی مداخلات تعیین کننده های اجتماعی سلامت (SDH)، جلسه هماهنگی این برنامه با حضور مسئولان، کارشناسان و مدیران حوزه سلامت استان برگزار شد. در این نشست که به صورت بیناری و با حضور مدیران شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های تابعه استان برگزار شد، اهداف، سیاست ها و راهبردهای اجرایی برنامه تعیین کننده های اجتماعی سلامت مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

دکتر مریم ذاکری، معاون اجرایی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، با تأکید بر اهمیت عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت اظهار داشت: تحقق عدالت در سلامت و ارتقای شاخص های بهداشتی تنها با نگاه جامع به ابعاد اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی سلامت امکان پذیر است و اجرای مؤثر برنامه SDH می تواند نقش مهمی در

تحرك بدنی نسخه ساده برای کنترل فشار خون



نمایندگی روزنامه دریا در بندر خمیر
امین در ساره
شماره تماس: ۰۹۱۷۶۹۱۷۱۷۴

روابط عمومی
معاونت مدیریت و ارتباطات



مریم منصف/دریا
maryamonsef00@gmail.com

گزارش اختصاصی // معماری، بیش از آنکه مجموعه‌ای از آجر، سنگ و شیشه باشد، بازتابی از درک انسان از محیط پیرامون خویش است. در طول تاریخ، معماری ایرانی همواره به عنوان الگویی از سازگاری هوشمندانه با اقلیم شناخته می‌شد؛ اما در دهه‌های اخیر، شاهد تغییری بنیادین و نگران‌کننده در سیمای شهرهای ایران، به‌ویژه در مناطق گرم و خشک هستیم. برج‌های شیشه‌ای که همچون بلورهایی غریبه در دل کویر رویداده‌اند، نمادی از یک گسست عمیق فرهنگی و فنی هستند.در این گزارش قصد داریم به کالبدشکافی پدیده «نماهای شیشه‌ای» در اقلیم ایران بپردازیم و نشان دهیم که چگونه تقلید ناشیانه از معماری غربی، منجر به فاجعه‌ای در مصرف انرژی و زوال آسایش حرارتی می‌شود.

• تضاد بنیادین فیزیک ساختمان با اقلیم کویری ورود معماری مدرن به ایران در ابتدا با نوعی نظم و منطک همراه بود، اما با گذشت زمان و به‌ویژه در دوران پس از جنگ، اشتیاق برای «مدرن به نظر رسیدن» بر «مدرن بودن» پیشی گرفت.

نمای شیشه‌ای (CURTAIN WALL) که در شهرهایی مانند شیکاگو و نیویورک برای استفاده حداکثری از نور ضعیف خورشید در عرض‌های جغرافیایی بالا ابداع شده بود، در ایران به اشتباه به عنوان نماد ثروت، پیشرفت و کلاس جهانی تلقی شد.کارفرمایان و معماران ایرانی، غالباً بدون در نظر گرفتن محاسبات ترمودینامیکی، تنها به دنبال «شفافیت» بودند. این شفافیت نه به معنای عرفانی آن در معماری سنتی، بلکه به معنای نمایش تفاخر بود. در نتیجه، معماری که باید پاسخگو به نیازهای بومی باشد، به کالایی تزیینی تبدیل شد که از مجلات معماری غربی استخراج شده بود.شیشه، برخلاف دیوار سنگین اختش، آجر یا بتن)، ظرفیت حرارتی بسیار پایینی دارد. در اقلیم کویری ایران که شدت تابش خورشید در تابستان به بیش از هزار وات بر متر مربع می‌رسد، شیشه همچون یک تله حرارتی عمل می‌کند. پرتوهای خورشید با طول موج کوتاه از شیشه عبور کرده، اشپای داخل ساختمان را گرم می‌کنند و سپس به پرتوهای فروسرخ با طول موج بلند تبدیل می‌شوند که توانایی خروج از شیشه را ندارند. نتیجه، حبس گرما در فضای داخلی است. حتی پیشرفته‌ترین شیشه‌های دوجداره (LOW-E) نیز در مقایسه با یک دیوار آجری معمولی با عایق‌بندی مناسب، ضریب انتقال حرارت بسیار بالاتری دارند. در شهرهایی مانند یزد، کرمان یا تهران در فصل تابستان، تفاوت دمای داخل و خارج ساختمان باعث می‌شود که نمای شیشه‌ای به یک رادیاتور عظیم تبدیل شود که گرما را به درون

اجتماعی



نقدی بر برج‌های شیشه‌ای در اقلیم ایران

بحران هویت معماری ایران

و بدعت در خط آسمان

برج‌های شیشه‌ای در ایران، بیش از آنکه نماد مدرنیته باشند، یادآور یک «بی‌خردی اقلیمی» هستند

بمباز می‌کند.

”

کارفرمایان و معماران ایرانی، غالباً بدون در نظر گرفتن محاسبات ترمودینامیکی، تنها به دنبال «شفافیت» بودند. این شفافیت نه به معنای عرفانی آن در معماری سنتی، بلکه به معنای نمایش تفاخر بود

• **مصرف نجومی انرژی و چالش‌های پایداری**
در یک ساختمان با نمای شیشه‌ای در ایران، بیش از ۷۰ درصد انرژی مصرفی صرف سیستم‌های سرمایشی

شدید نور خورشید از نمای این برج‌ها در طول روز باعث ایجاد «خیرگی» برای رانندگان و عابران پیاده می‌شود و دمای محیط اطراف ساختمان (MICRO-CLIMATE) را به شدت افزایش می‌دهد که خُرد به پدیده «جزیره

”

شیشه باید تنها در محل‌هایی که نیاز به نورگیری و دید مستقیم است، به صورت کنترل شده (حداکثر ۳۰ تا ۴۰ درصد سطح نما) استفاده شود. اگر اصرار بر استفاده از شیشه وجود دارد، باید از سیستم‌های «نمای دوپوسته» (DOUBLE SKIN FACADE) با جریان هوای طبیعی و سایه‌اندازهای متحرک (LOUVERS) استفاده کرد که با زاویه خورشید تغییر جهت می‌دهند

حرارتی شهری» دامن می‌زند.

• **جایگزین‌ها و راهکارهای اصلاحی**
استفاده از مصالحی با جرم حرارتی بالا مانند سفال‌های نوین، بتن اکسیوز و آجرهای مهندسی شده، می‌تواند جایگزین مناسبی برای شیشه باشد.

شیشه باید تنها در محل‌هایی که نیاز به نورگیری و دید مستقیم است، به صورت کنترل شده (حداکثر ۳۰ تا ۴۰ درصد سطح نما) استفاده شود.اگر اصرار بر استفاده از شیشه وجود دارد، باید از سیستم‌های «نمای دوپوسته» (DOUBLE SKIN FACADE) با جریان هوای طبیعی و سایه‌اندازهای متحرک (LOUVERS) استفاده کرد که با زاویه خورشید تغییر جهت می‌دهند.

این تکنولوژی‌ها در کشورهای پیشرو برای کاهش بار حرارتی به کار گرفته می‌شوند.بازخوانی هوشمندانه «ارسی» در معماری مرکزی ایران یا «شناشیل» در جنوب، نشان می‌دهد که می‌توان شفافیت و نور را داشت بدون آنکه اسیر گرما شد. استفاده از شیشه‌های رنگی و گره‌چینی‌ها، شدت نور را فیلتر کرده و زیبایی بصری بی‌ظنیری ایجاد می‌کرد که با روح اقلیم سازگار بود.

• **لزوم بازنگری در ضوابط شهرداری**

برج‌های شیشه‌ای در ایران، بیش از آنکه نماد مدرنیته باشند، یادآور یک «بی‌خردی اقلیمی» هستند. ایران، سرزمین آفتاب است، اما این آفتاب باید منبع حیات باشد، نه عاملی برای تبدیل ساختمان‌ها به کوره‌های سوزان. زمان آن فرا رسیده است که معماری خود را از زیر سایه تقلیدهای ناشیانه خارج کرده و دوباره با زبان خشت و آفتاب سخن بگوییم.

یادداشت

نقش دوستی در توسعه فردی و اجتماعی

همکاری و حل مسئله را فراهم می‌آورد. این مهارتها بعدها در زندگی اجتماعی، خانوادگی و شغلی فرد نیز آثار مثبت و ماندگاری بر جای می‌گذارند.

از منظر اجتماعی اصول دوستی های سالم یکی از پایه های اصلی شکل گیری جامعه ای پویا، همدل و مسئولیت پذیر به شمار می‌آیند. افرادی که در محیطی سرشار از احترام، محبت و همکاری رشد می نمایند در زندگی اجتماعی روحیه مشارکت، تعاون، نوع دوستی و مسئولیت اجتماعی بیشتری دارند. روابط دوستانه مثبت موجب تقویت اعتماد اجتماعی، افزایش همبستگی، کاهش تنشهای میان‌فردی و گسترش فرهنگ گفتگو می گردد. در حقیقت جامعه‌ای که در آن دوستی‌های سالم و مبتنی بر ارزشهای انسانی رواج داشته باشد از سرمایه اجتماعی بیشتری برخوردار بوده و بهتر می‌تواند با مشکلات و آسیبهای اجتماعی مقابله نماید.

با این همه مزیت، دوستی ها همیشه نقش سازنده ندارند و اگر بر پایه معیارهای نادرست شکل گیرد می‌تواند زمینه ساز آسیبهای فردی و اجتماعی شود. معاشرت با دوستان ناسالم گاه فرد را در معرض هنجارشکنی و رفتارهای پرخطر قرار می‌دهد و به طبع انگیزه تحصیل، کار، پیشرفت و خودسازی کاهش خواهد یافت و فرد به‌تدریج از مسیر رشد و توسعه فاصله می گیرد. دوستی های نامناسب همچنین زمینه ساز بروز آسیبهایی مانند اعتیاد، پرخاشگرگی، بزهکاری، ترک تحصیل، قانون گریزی و بی مسئولیتی بودن و این سطح در اجتماع موجب افزایش بی اعتمادی، تضعیف همبستگی شهروندان، گسترش ناهنجاری ها و کاهش امنیت روانی در جامعه می‌شوند.بنابراین انتخاب آگاهانه دوست و توجه به کیفیت روابط اجتماعی از اهمیت فراوانی برخوردار است و هر چه این رکن بر پایه انسانیت، صداقت، احترام و خیر خواهی شکل گیرد، می‌تواند به رشد شخصیت فرد، تقویت آرامش روانی و ارتقای سلامت اجتماعی کمک نماید. در حقیقت دوستی سالم پلی میان رشد فردی و تعالی اجتماعی است و می‌تواند زندگی انسان را بر بار، جامعه را منسجم و آینده را روشن تر سازد.

نمایندگی روزنامه دریا در بندر خمیر

امین درساره

شماره تماس: ۰۹۱۷۶۹۱۷۱۷۴

۵

سه‌شنبه۲۶ خرداد۱۴۰۵

۱ محرم ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۱۴ ۵۰

خبر

مدیرکل انجمن اولیاء و مربیان تشریح کرد

چند نکته در خصوص لباس دانش‌آموزان برای سال

تحصیلی جدید



• گروه اجتما عی // مدیرکل انجمن اولیاء و مربیان وزارت آموزش و پرورش مهم‌ترین ضوابط و نکات مربوط به لباس دانش‌آموزان در سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵ را تشریح کرد. عاطفه سادات مدبر نواده مدیرکل انجمن اولیاء و مربیان درباره لباس دانش‌آموزی، اظهار کرد: این موضوع یکی از دغدغه‌های مهم والدین است. تهیه لباس دانش‌آموزی بر اساس ماده ۸۵ آیین‌نامه اجرایی مدارس، دارای سازوکارهای مشخصی است و دستورالعمل ساماندهی و نظارت بر لباس دانش‌آموزی نیز در تاریخ ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۵ به تمامی مدارس کشور ابلاغ شده است. وی افزود: در همین ماده ۸۵ آیین‌نامه اجرایی مدارس، تعیین نوع و رنگ لباس دانش‌آموزی با مشارکت شورای دانش‌آموزی در عهده شورای مدرسه است و فرایند تهیه آن با مشارکت شورای مدرسه توسط انجمن اولیا و مربیان انجام می‌شود. مدیرکل انجمن اولیا و مربیان بسا تأکید بر اهمیت توجه به هویت دانش‌آموزان، گفت: در طراحی و دوخت لباس دانش‌آموزی باید به هویت اسلامی – ایرانی، هویت قومی و همچنین سلیقه دانش‌آموزان توجه ویژه شود. وی ادامه داد: این اقدام می‌تواند شناخت بهتری از سلیاق دانش‌آموزان در اختیار مسئولان مدارس قرار دهد و آنان را در انتخاب مناسب طرح و رنگ لباس یاری کند. وی با اشاره به سیاست‌های وزارت آموزش و پرورش برای کاهش هزینه‌های خانوادها گفت: به مدارس سراسر کشور تأکید شده است که در سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵ حتی‌المقدور از تغییر طرح و رنگ لباس دانش‌آموزی خودداری کنند. همچنین در صورتی که لباس سال گذشته دانش‌آموزان قابلیت استفاده داشته باشد، می‌توان از همان لباس در سال تحصیلی جدید استفاده کرد. به گزارش ایسنا، براساس گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، مدیرکل انجمن اولیا و مربیان در پایان درباره قیمت‌گذاری لباس دانش‌آموزی، اظهار کرد: نرخ لباس دانش‌آموزی بر اساس جنس پارچه و سایر مؤلفه‌های مؤثر تعیین می‌شود. این قیمت‌گذاری توسط ادارات صنعت، معدن و تجارت (صمت) و اتحادیه‌های مربوط انجام می‌شود و وزارت آموزش و پرورش مرجع تعیین یا تصویب نرخ لباس دانش‌آموزی نیست.

تعویق یک هفته‌ای زمان برگزاری امتحانات نهایی



• گروه اجتماعی // رییس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش از تعویق یک هفته‌ای زمان برگزاری امتحانات نهایی پایه‌های یازدهم و دوازدهم خبر داد. حسین صادقی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: ضمن عرض تسلیت به مناسبت غروح خونین ملکوتی قائد شهید امت اسلامی، حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای(رضوان الله تعالی علیه)، به منظور فراهم نمودن زمینه حضور حداکثری دانش‌آموزان و معلمان در آیین باشکوه وداع و تشییع سیدالشهدای انقلاب اسلامی ایران، برنامه امتحانات نهایی پایه های یازدهم و دوازدهم یک هفته به تعویق افتاد.وی افزود: بر این اساس، امتحانات پایه‌های یازدهم از تاریخ ۲۰ تیر و امتحانات پایه دوازدهم از تاریخ ۲۱ تیسر ۱۴۰۵ مطابق با جدول زمان بندی امتحانات نهایی که متعاقبا اعلام می‌شود، برگزار خواهد شد. بنابراین گزارش، بیش از این قرار بود که طبق جدول زمان بندی اعلام شده از سوی آموزش و پرورش امتحانات پایه یازدهم از روز ۱۳ تیر و پایه دوازدهم از روز ۱۴ تیر ماه برگزار شود.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۵۴	اذان صبح ۰۳:۳۴:۵۲	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۶	اذان صبح ۰۳:۰۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۰	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۲۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۰۰:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۵۲	اذان مغرب ۱۸:۴۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۵۰

رئیس سازمان اورژانس کشور خیر داد

خدمات رسانی رایگان به بیش از ۳۴ هزار مصدوم جنگ

کشور وارد آمده است.میعادف در ادامه با اشاره به خدمات‌رسانی رایگان به بیش از ۳۴ هزار مصدوم جنگ بیان کرد: این خدمات بر عهده نظام سلامت قرار گرفت و حتی یک گزارش نارضایتی از سوی مردم دریافت نشد. در حالی که در شرایط عادی ممکن است گاهی گلابه‌هایی از سوی بیماران وجود داشته باشد اما در این روزها حجم مراقبت‌ها و رسیدگی‌های پرستاران و کادر درمان چندین برابر شد و رضایت‌مندی عمیقی در چهره بیماران، همراهان و حتی مسئولان دیده می‌شود.وی عنوان کرد: در استان‌هایی که کمتر مورد حمله مستقیم قرار گرفته بودند، به دلیل جابه‌جایی جمعیتی ناشی از حمله‌ها، حوزه سلامت مجبور به تقویت امکانات شد. استان‌های شمالی و حتی بخش‌هایی از خراسان، پذیرای جمعیت بسیاری از دیگر استان‌ها بودند و نیاز بود برای بیماران مزمن، دیالیزی و افرادی که به خدمات روزمره نیاز داشتند، امکاناتی مانند دارو، شیرخشک و دیگر ملزومات فراهم شود. خوشبختانه این خدمات بدون وقفه ارائه شُست. رئیس اورژانس کشور اضافه کرد: دو نفر از شهدای حوزه سلامت، مادران بارداری بودند که در بخش بهداشت مشغول به خدمت بودند. این در حالی است که این مادران باید در خانه استراحت می‌کردند و از دوران بارداری خود مراقبت می‌کردند اما با احساس مسئولیت، به میدان آمدند تا مردم دچار مشکل نشوند و در این راه به شهادت رسیدند. میعادف بیان کرد: پس از استان تهران، مرکز درمانی استان خوزستان بیشترین تعداد مجروح را پذیرش کرده است. در حادثه حمله به پتروشیمی

حسن سیلاوی سررویس استان ها // رئیس سازمان اورژانس کشور با بیان اینکه در جنگ ۴۰ روزه پس از استان تهران، مراکز درمانی خوزستان بیشترین تعداد مجروح را پذیرش کرده‌اند، از خدمات‌رسانی رایگان به بیش از ۳۴ هزار مصدوم جنگ در کشور خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جعفر میعادف در آیین تجلیل از کادر درمان و فوریت‌های پزشکی در جنگ‌های تحمیلی دوم و سوم که در دانشگاه علوم پزشکی چندی شاپور اهواز برگزار شد، با اشاره به ابعاد آسیب‌های انسانی در حمله‌های دشمن اظهار کرد: در جریان حمله‌های اخیر، حوزه سلامت کشور ۲۷ شهید و ۱۱۷ مجروح و مصدوم تقدیم مردم کرد.وی با اشاره به تصاویر منتشرشده در فضای مجازی و همچنین تصاویر ثبت‌شده توسط دوربین‌های مداراسته بیمارستان‌ها، به عنوان نمونه‌هایی از ابتلاگری‌های بی‌ظنیر کادر سلامت افزود: متأسفانه بسیاری از این لحظه‌های قهرمانانه به درستی مستند نشده‌اند تا برای آیندگان به یادگار بماند و نسل‌ها بعد بدانند چه ابتلاگرانی در این سرزمین زیسته‌اند.

رئیس اورژانس کشور گفت: از مجموع ۳۱ استان کشور، ۳۰ استان مورد حمله رژیم صهیونیستی قرار گرفتند. همچنین از ۶۴ دانشگاه علوم پزشکی، ۵۴ دانشگاه مستقیم درگیر جنگ ۴۰ روزه بودند. به طور کلی، ۱۷۲ شهر ایران مورد هجوم رژیم آمریکایی – صهیونیستی واقع شده و آسیب‌های فراوانی به حوزه‌های مختلف

رئیس کل دادگستری یزد تاکید کرد

تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی در اسرع وقت

پذیرفته نیست و باید هر چه سریع‌تر تعیین تکلیف گردد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت‌الاسلام حسین طهماسبی در نشست کارگروه سامان‌دهی پارکینگ‌های وسایل نقلیه توقیفی استان افزود: مواردی که طبق قانون، خودرو

علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // رئیس کل دادگستری استان یزد، بر ضرورت تسریع در تعیین تکلیف خودرو های توقیفی در پارکینگ ها تاکید کرد و گفت: ماندگاری پلاوچه وسایل نقلیه به پارکینگ‌ها، حتی برای یک ساعت نیز

افتتاح نخستین مرکز تخصصی درمان زخم با فناوری «پلاسمای سرد» در رفسنجان



جایگزینی مؤثر برای برخی روش‌های سنتی درمان زخم و آوزون‌تراپی به شمار می‌رود، در درمان زخم‌های ناشی از سوختگی، آسیب‌های پوستی، زخم بستر و بهبود زخم‌های مزمن دیابتی کاربرد دارد. درمان بسا این روش به‌صورت سرریایی، بدون درد و بدون نیاز به بیهوشی انجام می‌شود.بر اساس پروتکل درمانی این مرکز، بیماران به‌طور میانگین طی ۷ تا ۱۰ جلسه درمانی و معمولاً دو بار در هفته، به مدت حدود ۲۰ دقیقه تحت تابش مستقیم دستگاه قرار می‌گیرند. شواهد و نتایج بالینی نیز از اثربخشی بیش از ۷۰ درصدی این روش در بهبود ضایعات و زخم‌های مزمن حکایت دارد.یکی از مهم‌ترین دستاوردهای راه‌اندازی این مرکز در رفسنجان، کاهش هزینه‌ها و رفع مشکلات ناشی از سفر بیماران برای دریافت خدمات تخصصی است.

بیش از این، بسیاری از شهروندان ناچار بودند برای بهره‌مندی از این نوع درمان به استان‌های

گرمادگی می‌تواند جان افراد را تهدید کند

وی در ادامه حالت تهوع، سرگیجه، بی‌حالی، نفس سریع، تپش قلب و گرفتگی عضلانی را از مهم‌ترین علائم گرم‌زدگی برشمرد و افزود: احتمال بروز این عارضه در افرادی که در محیط‌های گرم فعالیت یا کار می‌کنند، بیشتر است.معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان، نوزادان، کودکان، سالمندان و مبتلایان به بیماری‌های قلبی، ریوی، دیابت، فشار خون و جاقی را از گروه‌های پرخطر دانست و تصریح کرد: این افراد باید از تردد غیر ضروری در ساعات اوج گرما، از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر، خودداری کنند.دریان‌ملک با هشدار نسبت به مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار در هوای گرم گفت: مصرف قهوه، نسکافه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا در شرایط

سامان‌دهی کیفی پارکینگ‌ها نیاز به آمار دقیق و به روز است. اگر آمارها و گزارش‌ها دقیق نباشند، برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری دچار خدشه شده و نتیجه مطلوب حاصل نخواهد شد.مقام ارشد قضایی استان از مراجع مرتبط خواست ضمن تکمیل گزارش‌های خود و رفع تمامی نواقص، پیشنهادهای کاربردی خود را برای ارتقاء سطح خدمات رسانی در پارکینگ‌ها و کاهش آمار خودروهای مانده و ماندگاری آن‌ها ارائه نمایند.وی همچنین بر نقش فناوری در این زمینه تاکید کرد و گفت: دسترسی سریع

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۵۴	اذان صبح ۰۳:۳۴:۵۲	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۶	اذان صبح ۰۳:۰۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۰	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۲۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۰۰:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۵۲	اذان مغرب ۱۸:۴۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۵۰



کرد: دشمن در رسانه‌های خود مدعی حمله صرف به مراکز نظامی بود اما این آمارها به وضوح نشان می‌دهد زنان و کودکان بی‌گناه بیشترین آسیب را دیده‌اند.

وی بیان کرد: با اقدامات و مدیریت خوب حوزه سلامت، دستوره‌های لازم برای تأمین کمیو‌دهای احتمالی صادر شد و هر دانشگاهی که نیاز به امکانات اضافی داشت، بلافاصله تجهیزات مورد نیاز در اختیارش قرار می‌گرفت.رئیس اورژانس کشور با اشاره به تلاش‌های وزارت بهداشت برای جبران مطالبات عقب‌مانده حوزه سلامت در پایان سال گفت: با وجود مشکلات مالی، جلسه‌های مستمر میان وزیر بهداشت، رئیس سازمان برنامه و بودجه و دیگر مسئولان برگزار می‌شد و این بیکتری‌ها موجب افزایش انگیزه در کادر درمان برای خدمت‌رسانی بهتر شد. وی با تاکید بر لزوم آمادگی کامل برای مقابله با هرگونه حمله احتمالی آینده، گفت: از تمامی همکاران حوزه سلامت می‌خواهم هوشیار باشند و برنامه‌ریزی لازم را انجام دهند. نقاط قوت در ضعف بررسی شده‌اند و باید برنامه‌ریزی عملیاتی انجام شود تا در صورت حمله دوباره، مشکلی در خدمت‌رسانی نداشته باشیم.

و آنی به آمار موجودی و رصد لحظه‌ای ورود و خروج خودروها توسط دستگاه قضایی، می‌تواند بسیاری از موانع و مشکلات موجود در مسیر ترخیص و تعیین تکلیف وسایل نقلیه شُست.مقام ارشد قضایی استان از مراجع مرتبط خواست ضمن تکمیل گزارش‌های خود و رفع تمامی نواقص، پیشنهادهای کاربردی خود را برای ارتقاء سطح خدمات رسانی در پارکینگ‌ها و کاهش آمار خودروهای مانده و ماندگاری آن‌ها ارائه نمایند.وی همچنین بر نقش فناوری در این زمینه تاکید کرد و گفت: دسترسی سریع

معاون جهاد کشاورزی بوشهر:

گوشت تولیدی بوشهر برند کشور است

سید ابوالحسن جعفری سررویس استان ها // معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر گفت: با وجود کمیو شدیدی آب و علوفه در استان، گوشت تولیدی بوشهر به دلیل شرایط خاص آب و هوایی و روش‌های ویژه پروراندنی، یکی از برندهای باکیفیت کشور تبدیل شده است؛با این حال این مزیت رقابتی به‌درستی به کشور معرفی نشده است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ ایوب‌تاب نکبسا در حاشیه تور رسانه‌ای بازدید از یک مرکز گاوآردی در شهرستان دوشی، با بیان اینکه استان بوشهر در نگاه ملی بیشتر به عنوان یک استان انرژی‌محور شناخته می‌شود، اظهار کرد: مردم استان بوشهر معیشتشان کشاورزی است، اما متأسفانه ما نتوانستیم ظرفیت‌های واقعی خود را در زمینه کشاورزی و دامپروری به درستی معرفی کنیم. وی با اشاره به جایگاه مطلوب استان در تولید گوشت قرمز افزود: گوشت تولیدی استان بوشهر یکی از گوشت‌های برند کشور است.کیفیت گوشت ما بالا است، چربی لاشه کم است و به دلیل شرایط خاص آب و هوایی، گوشت بافت سفتر و طعم بهتری دارد. همچنین در بحث طیور، در دو شاخص «ضرب تبدیل» (نسبت مصرف دانه به گوشت) و «طول دوره رشد»، رتبه کشوری داریم.معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر در ادامه سخنان خود با اشاره به نزدیکی سطح درآمد روستاییان و شهرنشینان در استان تصریح کرد: بر اساس گزارشی که در استانداری ارائه شد، استان بوشهر از لحاظ کمترین اختلاف درآمد بین شهر و روستا، دومین استان کشور است. این نشان می‌دهد که کشاورزی و دامداری در استان توانسته است سطح زندگی منبایی ایجاد کند.

«مزیت آب پنهان» و تولید علیرغم کمبودها

نکبسا با اشاره به چالش‌های تولید در استان بوشهر گفت: ما در بوشهر علوفه کافی نداریم، آب خوبی هم نداریم و دام و هنگام کاهش سطح هوشیاری، فرد گرم‌زده باید در گوشت تولید می‌کنیم. برای تولید هر کیلوگرم گوشت، بیش از یک مترمکعب آب مصرف می‌شود که صرف تولید علوفه می‌شود. ما این آب را از استان خوزستان وارد می‌کنیم که به آن «آب مجازی» یا «آب پنهان» می‌گوییم.وی افزود: وارد کردن آب پنهان به استان بوشهر، یک مزیت بزرگ است. هم‌طور که قطر از میدان کاری حداکثر استفاده را می‌کند، ما از این ظرفیت استفاده می‌کنیم، گوشت ما به دلیل شرایط ادامه کار نیازمند حمایت و ثبات بازار است.

کشف ۷۰ تن سیمان احتکار شده در یزد

علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // سردار «احمد نگهبان» فرمانده انتظامی استان یزد گفت: ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی یزد از احتکار مصالح ساختمانی توسط فردی مطلع شدند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ ماموران پلیس با اخذ مجوز قضائی و در همراه واحد صنعت، معدن و تجارت از انبار مورد نظر در شهر یزد بازدید و ۷۰۰ تن سیمان احتکار شده را کشف کردند.در این خصوص پرونده تشکیل و به همراه یک متهم تحویل اداره تعزیرات حکومتی یزد شد.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۵۴	اذان صبح ۰۳:۳۴:۵۲	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۶	اذان صبح ۰۳:۰۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۰	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۲۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۰۰:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۵۲	اذان مغرب ۱۸:۴۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۵۰

مطالب بینا

فروردین:

امروز تسمان انرژی شما روی اهداف کاری متمرکز شده است. شما باور دارید که رسیدن به این خواسته‌ها کاملاً ممکن است. اما مراقب باشید که تعصب بیش از حد، منطقی شما را از بین نبرد. گاهی یک کار بسیار ساده را با برنامه‌های شلوغ و درهم، به یک مشکل بزرگ تبدیل می‌کنید.

اردیبهشت:

امروز شور و شوق بسیار زیادی برای انجام دادن کارهای خود دارید. این انرژی بالا باعث می‌شود که اطرافیان به شدت جذب شما شوند. دیگران شما را به عنوان یک راهنمای عالی می‌بینند که مسیرهای درست را می‌شناسد. این توجه و محبت اطرافیان، احساس بسیار زیبایی به شما می‌دهد. اما باید مراقب باشید که این تعریف‌ها باعث غرور کاذب در شما نشود. از این قدرت تاثیرگذاری فقط برای کارهای مثبت استفاده کنید.

خرداد:

امروز انرژی‌های بسیار مثبتی به سمت شما جریان دارد. این حال خوب به شما کمک می‌کند تا تصمیم‌های فوق‌العاده‌ای برای زندگی خود بگیرید. کارهای شما با سرعت بسیار بالایی در حال انجام است. همکاران شما ناراحت خوبی از شما دارند و ذهن شما بسیار بیدار و آگاه است. همه چیز دقیقاً همان‌طور که دوست دارید پیش می‌رود. امروز ساعات شما پر از خنده و شادی خواهد بود.

تیر:

امروز باید در صحبت کردن با دیگران بسیار محتاطانه رفتار کنید. پیش از گفتن هر کلمه‌ای، به تاثیر آن روی مخاطب خود فکر کنید. گاهی اوقات شما بدون هیچ منظور بدی حرفی می‌زنید، اما طرف مقابل به شدت از دست شما ناراحت می‌شود. انتقاد کردن بی‌جا در این روزها می‌تواند روابط شما را تیره و تار کند. پس سعی کنید با لحنی ملایم و دوستانه با اطرافیان خود ارتباط برقرار کنید.

مرداد:

اگر امروز تمرکز کافی برای انجام دادن کارهای خود ندارید، اصلاً تعجب نکنید. ذهن شما ترجیح می‌دهد از واقعیت‌های روزمره فاصله بگیرد و در دنیای خیال پرواز کند. برای حل این مشکل، صبح زود یک لیست کامل از کارهای ضروری خود بنویسید. تمام تلاش خود را بکنید تا این وظایف را به پایان برسانید. بعد از اتمام کارها می‌توانید با خیال راحت به رویاپردازی بپردازید.

شهریور:

امروز اطرافیان شما علاقه بسیار زیادی به هم‌صحبتی با شما دارند. دلیل این جذابیت، توانایی بالای شما در گوش دادن به حرف‌های دیگران است. شما با ذهنی باز نظرات دوستان خود را می‌شنوید و با آن‌ها احترام می‌گذارید. امروز کمی بیشتر به عزیزان خود دقت کنید.

مهر:

غرف شدن در رویاها امروز برای شما بسیار مفید است. فکر کردن به فرصت‌های تازه و گسترش دادن ذهن، راهی عالی برای افزایش آگاهی شماست. به خودتان زمان بدهید تا بدون هیچ فشاری فکر کنید. حتی می‌توانید دراز بکشید و فقط به آسمان نگاه کنید. ذهن خود را محدود به قوانین خشک و منطقی نکنید. اجازه دهید رویاهای شما آزادانه حرکت کنند و مسیرهای جدید را به شما نشان دهند.

آبان:

مصرف ندستن دیگران برای مشکلات زندگی، اصلاً روش درستی برای غلبه بر ترس‌ها و شکست‌ها نیست. وقتی می‌بینید اطرافیان به قول‌های خود عمل نمی‌کنند، به شدت احساس ناامیدی می‌کنید. رفتار بی‌مسئولیت بعضی از آدم‌ها امروز شما را آزار می‌دهد.

آذر:

امروز اطرافیان شما در کنار شما احساس آرامش بسیار خوبی دارند. حتی کسانی که نظرات کاملاً متفاوتی با شما دارند، از هم‌صحبتی با شما لذت می‌برند. شما به تفاوت‌های آدم‌ها احترام می‌گذارید و هرگز سعی نمی‌کنید آن‌ها را شبیه خودتان کنید.

دی:

امروز ذهن شما قدرت خیال‌پردازی بسیار بالایی دارد. از این انرژی برای انجام دادن کارهای خلاقانه استفاده کنید. این فعالیت‌ها باعث می‌شوند که روح شما به آرامش عمیقی برسد. استفاده از خلاقیت یک سلاح عالی برای از بیسن بردن ترس‌ها و نگرانی‌های درونی است.

بهمن:

شما دوست دارید امروز کارهای خود را یکی و یکی با دقت کامل انجام دهید. بررسی تمام جزئیات برای شما اهمیت زیادی دارد. اما حجم کارهای امروز آن‌قدر زیاد است که این فرصت را به شما نمی‌دهد.

اسفند:

امروز دوست دارید بیشتر زمان خود را با دوستان و همکاران خود بگذرانید. حضور در جمع برای شما بسیار لذت‌بخش است، حتی اگر باعث شود کارهای کمتری انجام دهید. شما قصد فرار از مسئولیت‌ها را ندارید، بلکه فقط می‌خواهید با دید بازتری به زندگی نگاه کنید. گاهی اوقات ارتباط با دیگران بسیار مهم‌تر از انجام دادن کارهای تکراری و روزمره است.

