

روزنامه منطقه جنوب کشور

با خبر

دوشنبه ۱۱ خرداد ۱۴۰۵	۱۵ ذی الحجه ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم	شماره ۵۰۰۲
۸ صفحه	۴۰۰۰۰ تومان
	
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com	



گفت و گوی دریا با معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان پیرامون زیرمیزی، ویزیت‌های گروهی و مطب‌ها غیرمجاز درمان؛

خط قرمز معاونت درمان، حفظ حقوق بیمار



علی زارعی/دریا daryaz1359@gmail.com

ادامه از تیتر یک//

اما آنچه که در این گفتگو شاهد بودیم، عزم جزم این معاونت

در برخورد با تخلفات بدون هیچگونه اغماض است که کارکنان بخش نظارت این معاونت با فداکاری و ایثارگری علی‌رغم تهدیدها و... برای دفاع از حقوق بیماران و سلامت جامعه ایستاده‌اند و فقط می‌تولد که بیماران درصورت مشاهده هرگونه تخلفی در مراکز مجاز و معرفی مراکز غیرمجاز در صیانت از حقوق شان مشارکت کنندو گزارشات را اعلام کنند و از طرفی دیگر می‌توانند پیشنهادهات و انتقادات شسان و همچنین پیام‌های قدرانی شسان از کادر درمانی که امورات شان را به نحو احسن انجام داده و رضایت کامل دارند، نیز ارائه دهند.

دوایحجاب دکتر رحیمی، صریح بگویم: در بندرعباس پدید‌های به نام «زیرمیزی» از یک خط‌دانی فوری به یک

«عرف نانوشته» تبدیل نشده است. پزشک به صراحت می‌گوید هزینه مطب در نمی‌آید، پس باید بگیرم؛ آیا شما

این استدلال «ناچاری» را برای تخلف قانونی می‌پذیرید؟

پاسخ من صریح است؛ خیر. هیچ «ناچاری» مجوزی برای تقض قانون نیست. البته من از فشارهای اقتصادی بر بخش خصوصی آگاهم. پزشکان هرمزگان در یک فضای اقتصادی

خاص، تلاشی صنفی برای تعیین نرخ توافقی خارج از تعرفه دولتی کرده‌اند تا سیستم‌شان سرریا بماند. ما این را تایید نمی‌کنیم، اما ریشه آن ناترازی در تعرفه‌های مصوب است. با این حال، ملاک ما فقط «تعرفه دولتی» است. در همین یک سال، بیش از ۱۰۰ مورد تذکر کتبی قاطع داده‌ایم. اسنادتید و دوستان قدیمی هم مشمول این نظارت بوده و هستند؛ برای من هیچ خط قرمزی فراتر از حقِ قانونی مردم وبیماران وجود ندارد.

دو‌یا: اما مردم معتقدند تذکر کتبی «نوشداری بعد از مرگ سهراب» است. این تذکرات چقدر بازدارنده بوده؟ آیا شاهد

پلمب و برخورد قاطع بوده‌ایم؟

ببینید، واقعیت را باید بیان کرد؛ ما در بندرعباس ۱۴۰ مؤسسه درمانی داریم و توان بازرسی ما به شدت محدود است. وقتی منابع و پرسنل محدود است، ما «اولویت‌بندی»

می‌کنیم. تهدید اول، «سقط‌های غیرمجاز» و تهدید دوم، «دخالت افراد غیرمتخصص در امور درمانی» است. این‌ها با جان مردم بازی می‌کنند و اولویت فوری ما هستند. اما

در بخش تعرفه هم، بیش از ۲۰۰ مورد رسیدگی توسط

کارشناسان انجام شده است. ما به تنهایی نمی‌توانیم کل این

چرخه را اصلاح کنیم، مگر اینکه شهروندان با مستندات دقیق به ما کمک کنند.

دو‌یا: یکی از عجیب‌ترین گایه‌های مردم، دریافت هزینه

«فشارخون» به عنوان یک خدمت گادگانله در برخی



گفت و گوی دریا با معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان پیرامون زیرمیزی، ویزیت‌های گروهی و مطب‌ها غیرمجاز درمان؛

خط قرمز معاونت درمان، حفظ حقوق بیمار

من به عنوان یک پزشک، هیچ ترسی از برخورد با همکارانِ خاطی ندارم

و هیچگونه ممانعتی در این حوزه وجود ندارد.با دکتر آرش رحیمی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، پیرامون تخلفات موجود در برخی مطب‌ها و مراکز درمانی مجاز و غیرمجاز به گفتگو نشستیم. این نه یک گفتگوی دیپلماتیک و تشریفاتی، بلکه واکاوی در لایه‌های پنهان سیستمی است که در آن «سلامت بیمار» گاه در برابر «سود صنفی» رنگ می‌پازد. از زیرمیزی‌هایی که به نام «وازن هزینه‌ها» تطهیر می‌شوند تا درمان‌های غیراصولی در آرایشگاه‌ها و مراکز زیبایی غیرمجاز و دخالت‌های مرگبار غیرمتخصص‌ها در امور پزشکی. در این گفتگوی صریح، به دنبال پاسخ به این پرسش کلیدی هستیم که آیا دانشگاه علوم پزشکی برای مهار این هرج‌ومرج، اراده‌ی واقعی دارد یا تنها نظاره‌گر تقلیل جایگاه «طبیب» به «تاجر» است؟

ادامه در همین صفحه

با تلاش‌های بخش خصوصی در بحران‌های منطقه‌ای مسیر تجارت دریایی هرمزگان و عمان هموار شد



گروه کسبر // رئیس میز تخصصی عمان در اتساق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان، از پیگیری‌های مستمر برای تسهیل فرآیند تجارت میان هرمزگان و عمان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ خمیس‌جایی نخیلو اظهار کرد: تحقق رویه ترانزیتی بندر جاسک، افزایش فهرست اقلام کالاهاى ملوانی و تسهیل سفرهای دریایی در شرایط کنونی، دستاورد هماهنگی و تعامل میان بخش خصوصی و مسئولان در «شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی» است.وی با تشریح اقدامات انجام‌شده برای پایداری مبادلات تجاری گفت: علاوه بر مطالبات اخیر مبنی بر افزایش اقلام مجاز و تعداد سفرهای ملوانی جهت تسریع در تجارت، برقراری رویه ترانزیتی در بندر جاسک و سیریک از اولویت‌های مطالبات مهم میز تخصصی عمان در سال‌های اخیر بود که خوشبختانه با همکاری مسئولان به نتیجه رسید.جباری نخیلو افزود: در این مسیر، رازینی‌های گسترده‌ای با بخش خصوصی عمان برای انتقال کالاها از مبادی مختلف به ایران انجام شد تا ارتباطی مؤثر میان فعالان اقتصادی دو کشور برقرار گردد.

همچنین براساى كنترل و كاهش كرایه‌های حمل‌ونقل دریایی، هماهنگی‌های لازم با شرکت‌های خدمات‌دهنده به شناورها شامل (ایجنته‌ها، انبارداران و شرکت‌های حمل‌ونقل) صورت گرفت و جلسات متعددی با تجار، واسطه‌ها و تعاونی‌ها برگزار شد.رئیس میز تخصصی عمان در اتاق بازرگانی هرمزگان با اشاره به حوادث پیش آمده برای شناورها در بندر «حصب» عمان، تصریح کرد: مشکلات شناورهای غرق شده و آسیب‌دیده که در حین بارگیری یا در انتظار بارگیری بوده ، با پشتیبانی نمایندگی وزارت امور خارجه در بندرعباس و همکاری فعالان اقتصادی عمانی در حال پیگیری است .وی ضمن قدردانی از کارشناسان بخش

آوار املاک فرسوده

در کمین محلات

بندرعباس

صفحه ۳ را بخوانید

عکس، علی زارعی

تیتربهای امروز

با تلاش‌های بخش خصوصی

در بحران‌های منطقه‌ای

مسیر تجارت دریایی

هرمزگان و عمان هموار شد

۱

گفت و گوی روزنامه ی دریا با معلم نمونه هرمزگان

دنیاى شیرین آدم‌هایی

که به جای دانش آموزانشان

می‌بینند، می‌شنوند واحساس می‌کنند

۸

چرا هیچ‌کس ترامپ

را پیروز جنگ با ایران نمی‌نامد؟

۲

ارتقای خدمات درمانی باهمراهی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان وظرفیت‌های بخش خصوصی صورت می‌گیرد

هم افزایی سازنده

۴

«شاخه نفوذ» موساد چگونه افکار ایرانی‌ها را هدف می‌گیرد؟

۲

سلاحی به نام جنگ شناختی

۲

آبا بتن ساحل
تولید وعرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۲۸۴۰-۳۲۱-۳۳۳۲۱۹۲۹۹
کارخانه: ۳۴۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

آکهی مناقصه عمومی تأمین لوازم کمبر سور شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شماره ۱۴۰۵۱۳۴۳۴۹-T

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین لوازم کمبر سور برنده: INGERSOLL RAND(مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آکهی تا پایان وقت اداری **روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۶** به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۳۴ (نوبت اول)

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آکهی مناقصه عمومی تأمین لول ترانسمیتور و فلومتر شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شماره ۱۴۰۵۱۳۴۴۰۰-T

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین لوازم فلومتر و فلومتر برنده: ENDRESS- HAUSER (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آکهی تا پایان وقت اداری **روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۶** به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۳۵ (نوبت اول)

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آکهی مناقصه عمومی تأمین فلکسیبل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شماره ۱۴۰۵۱۳۴۴۸۴-T

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین فلکسیبل (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آکهی تا پایان وقت اداری **روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۶** به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۳۶ (نوبت اول)

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آکهی مناقصه عمومی تأمین فلکسیبل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شماره ۱۴۰۵۱۳۴۴۸۴-T

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین فلکسیبل (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آکهی تا پایان وقت اداری **روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۶** به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۳۶ (نوبت اول)

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

موساد چگونه افکار ایرانی‌ها را هدف می‌گیرد؟

● گروه سیاسی //اعتراف می‌کام سابق موساد به راهاندازی «شاخه نفوذ» در این سازمان، برده از بخشی از جنگ پنهان رژیم صهیونیستی علیه ایران برداشت؛ جنگی که از شبکه‌های اجتماعی، رسانه‌ها، اینفلوئنسرها و فناوری‌های نوین برای اثرگذاری بر ذهن و ادراک جامعه ایرانی بهره می‌گیرد.پیش از این وقتی گفته می‌شد موساد برای پیشبرد اهداف خود از چهره‌های تأثیرگذار فضای مجازی استفاده می‌کند، با اینفلوئنسرها ارتباط می‌گیرد، از ظرفیت شبکه‌های اجتماعی برای انتشار پیام‌های هدفمند بهره می‌برد یا حتی با کمک هوش مصنوعی هویت‌های جعلی و شخصیت‌های مجازی می‌سازد تا بر افکار عمومی اثر بگذارد، برخی این ادعاها را اغراق آمیز یا غیرقابل‌پایور تلقی می‌کردند، اما اکنون انتشار گزارشی در روزنامه اسرائیلی «اسرائیل هیوم» و اظهارات یک مقام سابق موساد، بخشی از این واقعیت را از زبان خود مسئولان این سازمان آشکار کرده است.اظهارات مقام سابق موساد نشان می‌دهد راهبردهای جدید این سازمان جاسوسی دیگر تنها بر عملیات‌های امنیتی و میدانی متمرکز نیست، بلکه تسخیر ذهن‌ها، هدایت ادراک عمومی و اثرگذاری بر باورهای جامعه را به یکی از مهم‌ترین عرصه‌های نبرد خود تبدیل کرده است.به گفته این مقام سابق موساد، سازمان اطلاعاتی اسرائیل در سال ۲۰۲۱ شاهدی مستقل با عنوان «نفوذ» تأسیس کرده؛ شاخه‌ای که وظیفه آن مطالعه افکار عمومی ایران، شناسایی شکاف‌های اجتماعی، طراحی عملیات رسانه‌ای و اثرگذاری بر فضای ذهنی جامعه ایران بود.این مقام سابق موساد در گفت‌وگو با اسرائیل هیوم می‌گوید: «در گذشته، موساد بیشتر به دنبال آن بود که چیزی منفجر شود یا کسی کشته شود، اما امروز عملیات‌هایی که بتواند یک فرد یا یک ساختار را از طریق تأثیرگذاری اجتماعی از صحنه خارج کند، بسیار ارزان‌تر و مؤثرتر از عملیات ترور است.»این جمله را می‌توان مهم‌ترین اعتراف مطرح‌شده در گزارش دانست؛ اعترافی که نشان می‌دهد بخشی از راهبرد جدید موساد بر جایگرتی جنگ شناختی به جای عملیات‌های پر هزینه امنیتی و نظامی استوار شده است.

*** از میدان نبرد تا تلفن همراه مردم**

بر اساس این گزارش، موساد در سال‌های اخیر تلاش کرده است ابزارهای متنوعی برای اثرگذاری بر افکار عمومی ایرانیان ایجاد کند.در بخشی از این گزارش از آنچه «شاهین سپاسی» موساد در شبکه‌های اجتماعی نامیده شده، سخن گفته می‌شود؛ شبکه‌ای متشکل از حساب‌های کاربری، کانال‌های رسانه‌ای و ابزارهای انتشار محتوا که هدف آن تأثیرگذاری بر فضای روانی جامعه ایران عنوان شده است.مقام سابق موساد می‌گوید این ساختار با هدف گسترش پیام‌هایی فعالیت می‌کند که بتوانند شکاف میان جامعه و حاکمیت را عمیق‌تر کنند و تصویر اقتدار نهادهای رسمی را تضعیف سازند.در این روایت، شبکه‌های اجتماعی دیگر صرفاً بستری برای ارتباطات روزمره نیستند؛ بلکه به میدان نبردی تبدیل شده‌اند که در آن روایت‌ها، ادراکات و احساسات عمومی هدف قرار می‌گیرند.

*** رسانه؛ سلاح جدید جنگ اطلاعاتی**

گزارش اسرائیل هیوم بیانگر این است که موساد رسانه را نه یک ابزار جانبی، بلکه بخشی از عملیات اطلاعاتی خود می‌داند.مسئول سابق شاخه نفوذ موساد در این مصاحبه توضیح می‌دهد که برخی اطلاعات به‌دست‌آمده توسط این سازمان، به جای استفاده در عملیات‌های سنتی، از طریق رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی و کانال‌های افشاگر منتشر شده‌اند تا بر افکار عمومی داخل ایران اثر بگذارند.او حتی تصریح می‌کند که احتمال دارد بخشی از گزارش‌هایی که در سال‌های اخیر درباره برخی چهره‌های اقتصادی و سیاسی ایران منتشر شده‌اند، ریشه در اطلاعاتی داشته باشند که از سوی موساد به جریان رسانه‌ای تزریق شده است. اظهاراتی که نشان می‌دهد که از نگاه سرویس‌های اطلاعاتی مدرن، رسانه تنها ناقل خبر نیست، بلکه می‌تواند به بخشی از زنجیره عملیات اطلاعاتی تبدیل شود.

*** اینفلوئنسر ها و هویت‌های مصنوعی**

یکی دیگر از بخش‌های قابل توجه گزارش، اشاره به استفاده از چهره‌های تأثیرگذار فضای مجازی است.بر اساس اظهارات مطرح‌شده در این گزارش، موساد تلاش کرده با افراد اثرگذار در فضای آنلاین ارتباط برقرار کند و از ظرفیت آن‌ها برای انتشار پیام‌های مورد نظر خود بهره بگیرد.در مواردی نیز به گفته این مقام سابق، از فناوری هوش مصنوعی برای تولید شخصیت‌های مجازی و هویت‌های غیرواقعی استفاده شده است؛ حساب‌هایی که می‌توانند در فضای مجازی نقش کاربران واقعی را ایفا کرده و در شکل‌دهی به افکار عمومی مشارکت کنند.این مسئله نشان می‌دهد که جنگ شناختی امروز تنها به رسانه‌های سنتی محدود نیست و از فناوری‌های نوین برای تولید، توزیع و تقویت روایت‌ها بهره می‌گیرد.

*** هدف عملیات روانی**

یکی از نکات مهم این مصاحبه، توضیح درباره هدف انتشار برخی تصاویر و اخبار در جریان درگیری‌های اخیر است.مقام سابق موساد تأکید می‌کند که انتشار تصاویر عوامل این سازمان در داخل ایران، نه برای تبلیغات داخلی اسرائیل، بلکه برای تأثیرگذاری بر افکار عمومی ایران انجام شده است. به گفته او، هدف این بود که تصویر «قدرت مطلق و نفوذناپذیری» نهادهای امنیتی ایران در ذهن بخشی از جامعه تضعیف شود و آنچه او «دیوار ترس» می‌نامد، آسیب ببیند.

*** جنگی که در موبایل شما جریان دارد**

شاید مهم‌ترین پیام گزارش اسرائیل هیوم همین باشد که میدان نبرد آینده، بیش از آنکه در آسمان و زمین شکل بگیرد، در ذهن انسان‌ها جریان خواهد داشت.در این جنگ، سلاح‌ها الزاماً موشک و بمب نیستند؛ بلکه خبر، تصویر، روایت، شایعه، هشتک، اینفلوئنسر، حساب کاربری ناشناس و حتی یک ویدئوی چندثانیه‌ای می‌تواند نقش یک ابزار عملیاتی را ایفا کند.اعتراف مقام سابق موساد به تشکیل یک شاخه تخصصی برای نفوذ و اثرگذاری بر افکار عمومی ایران نشان می‌دهد که از نگاه دشمن، افکار عمومی نه صرفاً یک مخاطب، بلکه یکی از مهم‌ترین میدان‌های نبرد است.یک کارشناس مسائل امنیتی با اشاره به این اقدام موساد می‌گوید که سواد رسانه‌ای، توانایی تشخیص عملیات روانی و افزایش آگاهی عمومی دیگر صرفاً یک ضرورت فرهنگی نیست؛ بلکه بخشی از الزامات امنیت ملی در عصر جنگ‌های شناختی محسوب می‌شود. /فارس

سیاسی**چرا هیچ‌کس ترامپ را پیروز جنگ با ایران نمی‌نامد؟**

جهان جنگ مستقیماً بر زندگی روزمره آمریکایی‌ها تأثیر گذاشت: – قیمت نفت خام از ۶۷ دلار به بیش از ۱۱۰- ۱۲۰ دلار در برخی مقاطع رسید (افزایش تا ۸۰ درصدی). – قیمت بنزین در چندین ایالت از ۵ دلار عبور کرد. – هزینه بلیط هواپیما حدود ۲۰ درصد افزایش یافت.

– تورم ناشی از زنجیره تأمین انرژی، فشار بر خانوارها را در بیشتر کشورها تشدید کرد. – اقتصاددانان و مرکز پیشرفت آمریکا هشدار داده‌اند که بازگشت به سطوح قیمتی پیش از جنگ، زمان‌بر و ناقص خواهد بود. این در حالی است که ترامپ پیش از جنگ، بنزین زیر ۳ دلار

۴. شکست چهارم: سقوط محبوبیت و شکاف عمیق سیاسی جنگ به سرعت به یک بحران سیاسی داخلی برای ترامپ تبدیل شد: – نظرسنجی Reuters/Ipsos (آوریل ۲۰۲۴): تأیید ریاست جمهوری ۳۴-۳۶ درصد. – نظرسنجی‌های AP-NORC و Strength in Numbers: حدود ۳۳-۳۵ درصد.

– تنها ۳۴ درصد از آمریکایی‌ها از تصمیم حمله نظامی حمایت کردند. – تأیید عملکرد اقتصادی ترامپ به حدود ۲۳-۲۵ درصد سقوط کرد.

– کارشناسان نظامی نیز تاب‌آوری ایران، استفاده مؤثر از جنگ نامتقارن و حمایت ضمنی روسیه و چین را فراتر از پیش‌بینی‌های پنتاگون ارزیابی

ماوراهای نشان داد: – آسیب‌ها عمدتاً به سازه‌های سطحی، ورودی‌ها و تأسیسات پشتیبانی محدود بود. – بخش‌های کلیدی زیرزمینی و سانس‌تریفیوژهای پیشرفته عمدتاً سالم ماندند. – برنامه غنی‌سازی ایران تنها بین ۶ تا ۱۸ ماه به تأخیر افتاده است.

رافائل گروس، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، اعلام کرد که دیگر قادر به ردیابی حدود ۴۰۰ کیلوگرم اورانیوم غنی‌شده تا خلوص ۶۰ درصد نیست. حتی جی‌دی ونس، معاون رئیس‌جمهور، علناً اعتراف کرد که واشنگتن از مکان دقیق این ذخایر بی‌خبر است.

۲. شکست دوم: تنگه هرمز – سلاح اقتصادی قدرتمند در دست ایران بزرگ‌ترین ناکامی استراتژیک آمریکا، واگذاری اهرم تنگه هرمز به ایران بود. علی‌واظ، مدیر پروژه ایران در گروه بین‌المللی بحران، آن را «دادن یک سلاح کشتار جمعی اقتصادی به تهران» توصیف کرد.

* از آغاز جنگ تاکنون: – ایران عملاً کنترل عملیاتی بر تنگه را به دست گرفت و حتی پس از آتش‌بس موقت، عبور کشتی‌ها با محدودیت شدید و هزینه‌های اضافی همراه است.

– بحران تنگه هرمز به سرعت به یک بحران انرژی جهانی تبدیل شد و با بحران کانال سوئز ۱۹۵۶ مقایسه شد.

فرانک گاردنر از بی‌بی‌سی در این زمینه نوشت: «ایران از قفس خود بیرون آمده است.»

۳. شکست سوم: شوک اقتصادی به آمریکا و

گروه سیاسی // در جنگ‌های قرن بیست‌ویکم، پیروزی دیگر با تعداد بمب‌ها سنجیده نمی‌شود، بلکه با دستیابی به اهداف سیاسی تعریف می‌گردد برای همین است که هیچ‌کس ترامپ را پیروز جنگ با ایران نمی‌نامد.

از نخستین ساعات عملیات نظامی علیه ایران، دولت ترامپ با تمام قوا تلاش کرد روایت «پیروزی قاطع و تاریخی» را در رسانه‌ها و افکار عمومی جا بیندازد. ترامپ در چندین سخنرانی ملی اعلام کرد که برنامه هسته‌ای ایران «کاملاً نابود شده»، فرماندهی سپاه پاسداران «فلج» است، نیروی دریایی ایران نابود شده و دیگر نیروی هوایی ندارد، همچنین و موشک‌های بالستیک تهران «تقریباً تمام شده یا منهدم شده‌اند». اما سه ماه پس از آغاز درگیری، گزارش‌های اطلاعاتی داخلی آمریکا، ارزیابی‌های ماوراهای مستقل، داده‌های اقتصادی جهانی و نظرسنجی‌های میدانی، تصویری کاملاً متضاد ارائه می‌دهند. در ادامه بر اساس منابع معتبر غربی و بین‌المللی، نشان می‌دهد که جنگ نه تنها اهداف اعلام‌شده را محقق نکرده، بلکه هزینه‌های سنگینی بر اعتبار نظامی، اقتصادی و سیاسی ایالات متحده تحمیل کرده است.

۱. شکست اول: برنامه هسته‌ای – تأخیر موقت، نه نابودی

مهم‌ترین توجیه جنگ، جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای بود. ترامپ بلافاصله پس از حملات ادعا کرد تأسیسات نطنز، فردو و اصفهان «به‌طور کامل و تام نابود شده‌اند». اما ارزیابی اولیه طبقه‌بندی‌شده آژانس اطلاعات دفاعی آمریکا (DIA) و گزارش‌های بعدی



گروه سیاسی // رئیس ستاد و معاون هماهنگ‌کننده ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت که

دریادار سیاری:**نیروی‌های نظامی کشور از پیشرفته‌ترین تجهیزات بهره‌مند هستند**

مقابل هرنوع تحرکات دشمن ایستاده است و دشمن بدانند هر گونه تعرض به خاک کشور پاسخ محکم‌تر از گذشته دریافت خواهد کرد.امیر دریادار سیاری در این بازدید از بخش‌های آموزشی، پژوهشی، کارگاهی و زیرساخت‌های علمی دانشگاه بازدید کرد و از نزدیک در جریان توانمندی‌ها،

امروز نیروی دریایی و دیگر نیروهای نظامی کشور از پیشرفته‌ترین تجهیزات منطبق با فناوری‌های نوین بر خوردار هستند.

امیر دریادار حبیب‌الله سیاری در بازدید از دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نوشت: «ایران از قفس خود بیرون آمده است.»

۳. شکست سوم: شوک اقتصادی به آمریکا و

مقابل هرنوع تحرکات دشمن ایستاده است و دشمن بدانند هر گونه تعرض به خاک کشور پاسخ محکم‌تر از گذشته دریافت خواهد کرد.امیر دریادار سیاری در این بازدید از بخش‌های آموزشی، پژوهشی، کارگاهی و زیرساخت‌های علمی دانشگاه بازدید کرد و از نزدیک در جریان توانمندی‌ها،



کردند.

۵. تناقض روایی: ادعای پیروزی در برابر واقعیت تلخ الجزیره و رسانه‌های دیگر به‌طور گسترده به این شکاف پرداختند: ترامپ از «پیروزی کامل» و «اتفاق قریب‌الوقوع» سخن می‌گوید، در حالی که:

– ساختار قدرت در ایران همچنان پایرجاست. – غنی‌سازی متوقف نشده. – کنترل جدید بر تنگه هرمز اعمال شده. – ذخایر اورانیوم تحویل داده نشده است. – اسن تناقض، اعتبار روایت دولت ترامپ را به شدت زیر سؤال برده است. – عرصای منتقدان از درون سیستم تحلیلگران آمریکایی صراحتاً به ضعف برنامه‌ریزی اشاره کرده‌اند. روزنامه‌نگاران نیویورک تایمز و CNN تأکید کردند که دولت ترامپ از ابتدا فاقد استراتژی روشن برای پایان جنگ و مدیریت پیامدهای اقتصادی آن بوده است. – کارشناسان نظامی نیز تاب‌آوری ایران، استفاده مؤثر از جنگ نامتقارن و حمایت ضمنی روسیه و چین را فراتر از پیش‌بینی‌های پنتاگون ارزیابی

امیر دریادار سیاری را همراهی کردند.دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نوشهر در سال ۱۳۵۹ تحت عنوان مرکز آموزش عالی علوم دریایی تأسیس شد و در سال ۱۳۶۰ با جذب اولین دوره دانشجویی به صورت رسمی شروع به کار کرد.به گزارش قدس آنلاین ؛ این دانشگاه از ۶ دانشکده عرشه، مهندسی مکانیک، مهندسی الکترونیک و مخابرات دریایی، مدیریت و کمیسر دریایی، علوم پایه و فننگذار دریایی تشکیل شده است. دانشجویان این رشته کارشناسی ارشد تحصیل می‌کنند.

طرح ملی رایگان سنجش سلامت روان در هرمزگان

سازمان بهداشت روانی

از حال خودت خبرداری؟

۱ الی ۳۱ خرداد ۱۴۰۵

سنجش سلامت روان

هموطن گرامی:

با شرکت در طرح ملی رایگان سنجش سلامت روان، امکان شناسایی مشکلات روانشناختی ناشی از جنگ و بهره‌مندی از مداخلات به‌هنگام را دارید.

اجرای این طرح بر مبنای اصول روزآمدی می‌باشد.

<https://behzisti.porsline.ir/s/PSY-Screen>

لطفاً اسکن بفرمایید

گروه *خبیر //* مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان در نشست پشتیبانی مهمانی غدیر با حضور رئیس و اعضای شوروی اسلامی شهر بندرعباس، مدیران فرهنگی و ورزشی شهرداری و جمعی از موکب‌داران، بر ضرورت تبدیل فرهنگ غدیر به یک جریان عمومی و مستمر در زندگی مردم تأکید کرد و گفت: مهمانی غدیر باید به نماد وحدت و اجتماع بزرگ ولایی در جامعه تبدیل شود.

به گزارش خبرنگار دریا ، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامعلی کاظمی، مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان، در نشست پشتیبانی مهمانی غدیر با حضور حجت‌الاسلام عبدالرضا حیدری، رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس، اعضای شورای شهر، مدیران فرهنگی و ورزشی شهرداری، مسئولان موکب و فعالان فرهنگی برگزار شد، با تأکید بر ضرورت نهاده‌سازی فرهنگ غدیر در جامعه، اظهار کرد: غدیر باید به یک جریان عمومی و مستمر در زندگی مردم تبدیل شود و نباید تنها به دهه امامت و ولایت محدود بماند. بر همین اساس، سازمان تبلیغات اسلامی در

برگزاری جشنواره «یاریگران زندگی» در روستای رضوان بخش فین

گروه خبر // جشنواره «یاریگران زندگی» با هدف ترویج سبک زندگی سالم، افزایش نشاط اجتماعی و تقویت بنیه جسمی و روانی جامعه روستایی و عشایری، در روستای رضوان بخش فین بندرعباس توسط هیات ورزش روستایی،عشایری و بازی های بومی محلی استان هرمزگان برگزار شد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ این جشنواره که با استقبال گسترده مردم روستای رضوان روستاهای همجوار همراه بود و جمعی از مسئولان استانی و محلی از جمله امام جمعه بخش فین، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، بخشدار فین، شهردار، اعضای شورای اسلامی و دهیار رضوان روستاهای اطراف در آن حضور داشتند.این برنامه در راستای اجرای تقاه‌نامه مشترک میان وزارت ورزش و

جوانان، ستاد مبارزه با مواد مخدر، فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی و با شعار «با ورزش ایران را قوی نگه می‌داریم و با سلامتی جامعه‌ای ایمن می‌سازیم» در دو بخش ورزشی و فرهنگی برگزار شد. مهدی خواجه، رئیس هیات ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی استان هرمزگان با اشاره به اهداف این جشنواره اظهار کرد: طرح «یاریگران زندگی» با

برنامه‌ریزی‌های خود تلاش دارد فرهنگ ولایت را در متن زندگی اجتماعی مردم جاری سازد. وی با اشاره به اهمیت فضاسازی شهری در مناسبت‌های دینی افزود: همان‌گونه که در ایام غدیر شاهد اهتزاز پرچم‌های ویژه این عید بزرگ هستیم، لازم است در سایر مناسبت‌های مذهبی از جمله ماه مبارک رمضان، دهه کرامت، محرم و فاطمیه نیز از ظرفیت نمادهای فرهنگی و مذهبی برای ترویج معارف اهل‌بیت(ع) بهره‌گیری شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان، مهمانی غدیر را نماد وحدت و اجتماع بزرگ ولایی دانست و تصریح کرد: این رویداد مردمی باید جلوه‌ای از عظمت ولایت و انسجام اجتماعی باشد. از این رو همه دستگاه‌ها و نهادهای فرهنگی باید با روحیه همکاری و اخلاص در کنار یکدیگر



مشارکت هیات ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی استان هرمزگان، اداره کل ورزش و جوانان و ستاد مبارزه با مواد مخدر و همکاری دهیاری و شورای اسلامی رضوان اجرا شد. هدف اصلی آن افزایش نشاط اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در روستاها و ترویج فرهنگ ورزش در مناطق روستایی به خصوص کم برخوردار است.وی افزود: در این جشنواره

خبری

درنشست پشتیبانی مهمانی غدیر در شورای شهر بندرعباس مطرح شد

غدیر باید به جریان دائمی در زندگی مردم تبدیل شود

برنامه‌ریزی‌های عید غدیر را فراهم کنند.محمود ارجمند، دبیر ستاد اجرایی و هماهنگی برنامه‌های غدیر هرمزگان نیز با قدردانی از خادمان و موکب‌داران غدیر، از آمادگی موکب برای حضور در مهمانی غدیر امسال خبر داد و اظهار کرد: تجربه موفق سال‌های گذشته نشان داده است که این حرکت مردمی ظرفیت بزرگی برای ترویج فرهنگ ولایت و ایجاد نشاط اجتماعی در جامعه دارد.وی با اشاره به هماهنگی‌های صورت‌گرفته برای تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز مراسم، از همکاری مجموعه شهرداری، صدا و سیما و سایر دستگاه‌های اجرایی قدردانی کرد و افزود: فضاسازی شهری، تأمین امکانات مورد نیاز موکب و پوشش رسانه‌ای مناسب از جمله محورهای مورد توجه در برگزاری مهمانی غدیر(ع) برگزار شود.

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

تمدید مهلت پرداخت بدهی مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان ۱۴۰۴

در پرداخت مالیات محاسبه‌شده در خلاصه عملکرد مستر شده تا تاریخ باشد) ۱۰۰ درصد بخشیده می شود.مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان ادامه داد: همچنین براساس بخشنامه ابلاغ شده، بازه زمانی دریافت فهرست معاملات موضوع ماده (۱۶۹) قانون مالیات‌های مستقیم، از طریق تکمیل فرم الکترونیکی «جزئیات اطلاعات معاملات» در خلاصه عملکرد مالیات بر ارزش افزوده در کارپوشه سامانه مودیان، تا پایان روز دوشنبه مورخ ۱۱ خردادماه ۱۴۰۵ افزایش یافته است.سماواتی تأکید کرد: آخرین مهلت تکمیل جزئیات اطلاعات معاملات از طریق بارگذاری فایل، نیز پایان روز یکشنبه مورخ، ۱۰ خردادماه ۱۴۰۵ اعلام شده است. به گزارش ایرنا، در سال گذشته با تحقق ۹۵ درصدی درآمدهای پیش‌بینی شده مالیاتی در استان هرمزگان، در مجموع ۴۶ همت درآمد مالیاتی وصول شده که از این میزان ۸ همت بین شهرداری، دهیاری و فرمائاری توزیع شده است.

گروه خبر //مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان اعلام کرد: براساس بخشنامه سازمان امور مالیاتی کشور، مهلت پرداخت یا ترتیب پرداخت بدهی مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان ۱۴۰۴ موضوع پندس (پ) ماده (۵) قانون پایه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان تا پایان امروز دوشنبه ۱۱ خردادماه ۱۴۰۵ تمدید شده است.

محمودرضا سماواتی افزود: بر این اساس، اگر مؤدیان حکایتر تا پایان امروز دوشنبه مورخ ۱۱ خرداد ۱۴۰۵، نسبت به پرداخت یا ترتیب پرداخت بدهی مالیات بر ارزش افزوده دوره مالیاتی زمستان ۱۴۰۴ از طریق سامانه مودیان اقدام کنند، ادارات امور مالیاتی تمهیداتی برای آنها اتخاذ خواهند کرد.وی اضافه کرد: بر همین اساس با ارایه این تمهیدات جرم‌بهای موضوع بند (ب) ماده(۳۶) قانون مالیات بر ارزش افزوده مربوط به مالیات بر ارزش افزوده محاسبه شده در خلاصه عملکرد) و جرایم موضوع ماده (۳۷) قانون مذکور (نسبت به تاخیر

گروه *خبیر //* نماینده مردم غرب هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با انتقاد شدید از عملکرد منطقه ویژه صنایع انرژی‌پر پارسیان، خواستار اصلاح فوری روندهای مدیریتی، توسعه‌ای و مسئولیت‌های اجتماعی این مجموعه شد.

احمد جباری نماینده مردم شهرستان‌های بندرلنگه، بستک، پارسیان و کیش در مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگویی صریح با انتقاد از وضعیت فعلی منطقه ویژه صنایع انرژی‌ر پر پارسیان اظهار داشت: این مجموعه هنوز در ابتدای راه است. اگر بخواهیم عملکرد منطقه ویژه پارسیان را با مناطق مشابه از جمله منطقه ویژه لامرد مقایسه کنیم، فاصله معنادار و نگران‌کننده‌ای مشاهده می‌شود. در حالی که در برخی مناطق شاهد استقرار صنایع متعدد، جذب سرمایه‌گذاران و رونق تولید و اشتغال هستیم، در پارسیان هنوز خبری از استقرار واقعی صنایع بزرگ و سرمایه‌گذاران مؤثر نیست و عملاً تنها بخشی که فعالیت دارد، بندر منطقه است که آن هم محدود به جایه‌جایی کالای مشخص مانند سیمان شده است.جباری تصریح کرد: سؤال جدی مردم این است که فلسفه ایجاد منطقه ویژه صنایع انرژی‌پر چه بوده است؟ آیا قرار بود فقط یک بندر برای صادرات محدود چند کالا ایجاد شود یا اینکه قرار بود این منطقه به قطب صنعتی، اشتغال‌آفرینی و توسعه جنوب کشور تبدیل شود؟ نماینده غرب هرمزگان همچنین با انتقاد تند از عملکرد ایمن مجموعه در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی گفت: عملکرد منطقه ویژه پارسیان در انجام مسئولیت‌های اجتماعی محل انتقاد جدی مردم و مسئولان منطقه است. جای سؤال دارد که چرا تمام مدیران و کارکنان این مجموعه امکان‌ات، زیرساخت‌ها و خدمات عمومی شهرستان پارسیان استفاده می‌کنند؛ از بهداشت و درمان گرفته تا سایر

دوشنبه ۱۱ خرداد ۱۴۰۵
۱۵ ذی الحجه ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۵۰۰۲

سرمقاله

آوار املاک فرسوده در کمین محلات بندر عباس



● دیوارهای فرسوده خانه‌های گلی قدیمی و بلوک و آجری در برخی محلات و حتی بازار قدیم بندرعباس، هشداری به وقوع حوادث غیرقابل جبران در آینده است، اگر که تدبیری اندیشیده نشود.باران که می‌بارد، در بندرعباس فقط خیابان‌ها خیس نمی‌شوند؛ ترس هم به جان بعضی محلات قدیمی می‌افتد.کافی است چند ساعت بارندگی ادامه یابدکند تا خبرهای نگران‌کننده از گوشه‌کنار شهر برسد: سقفی که چکه کرده و بعد ناگهان ریزش کرده، دیواری که باد و رطوبت به جانش افتاده و ترک برداشته، آتافی که نپزده و پایه‌هایش سست شده است. بارها گزارش‌هایی از ریزش این خانه‌های فرسوده در رسانه‌ها و فضای مجازی منتشر شده است، اما سکوت مسئولان همچنان ادامه دارد. خانه‌هایی که سال‌هاست فرسوده‌اند و امروز دیگر به مرز فروپاشی رسیده‌اند؛ برخی از جنس خشت و گل و دیوارهایی که با هر بارش نرم می‌شوند، و برخی دیگر بلوکی نیمه‌کاره، اما بی‌جان و لق؛ به ظاهر ایستاده، در واقع آماده سقوط.اینها خانه‌های محلات حاشیه‌ای ویافت فرسوده در هرمزگان و بخصوص بندرعباس «آسیب‌پذیر» نیستند؛ خانه‌های «در حال فروریختن»‌اند. خانه‌هایی که در آنها کودک می‌خوابد، سالمند نفس می‌کشد و خانواده‌ای با هزار امید و دلهره روز را شب می‌کند. خانواده‌هایی که نه پس‌انداز دارند، نه دسترسی به تسهیلات واقعی و نه توان پرداخت هزینه تعمیرات اساسی. وقتی سقف می‌ریزد یا دیوار کج می‌شود، گزینه‌ها محدود است. و سله‌پنبه یا مقداری سیمان یا گچ، تکیه دادن به تیر چوبی، یا زندگی زیر سایه بیم. بیم آنکه یک شب بارانی دیگر، یک یک باد تند دیگری، یا حتی یک لرزش کوچک، خانه را روی سرشان خراب کند و فاجعه‌ای انسانی رقم بخورد؛ فاجعه‌ای که پیشگیری از آن بسیار کم‌هزینه‌تر از جبران آن است. صدها خانه فقط در یک محله ایست. آفتغاری بندرعباس این شرایط را دارند و دیگر محلات هم شرایط چندان مناسبی ندارند و بافت های فرسوده در این شهر به سختی نفس می‌کشند و دیده‌نمی‌شوند.اگر فروریزند، ساکنان محرومشان دفن می‌شوند.در این میان گروه‌های جهادی و نیروهای مردمی راه باید یابد، همان‌هایی که بی‌اِدا وارد محلات می‌شوند، سقف‌ها را ویرواکم می‌کنند، میوازها را کلاف می‌کشند، در و پنجره می‌گذرانند و گاهی حتی دل‌کنترین امکانات، بیشترین کار را بیرون می‌کشند. اما حقیقت این است که حجم بحران از توان این گروه‌ها بزرگ‌تر است. نمی‌شود انتظار داشت چند گروه جهادی با کمک‌های مردمی، بار تعمیر و بازسازی صدها واحد فرسوده را به دوش بکشند. حمایت مالی، تجهیزاتی و حقوقی این گروه‌ها، نه لطف که ضرورت است؛ چون آنها بازوی اجرایی امید در محلات محروم‌اند.از سوی دیگر، نوبت مسئولیت‌پذیری نهادهای اقتلابی و صنایع بزرگ هم رسیده است. بندرعباس، شهر بندر و صنعت است؛ شهری که چرخ اقتصاد کشور در بخشی از آن می‌چرخد. ایفا نقش «مسئولیت اجتماعی» نباید در حد چندبتر و گزارش باقی بماند. بازسازی

املاک فرسوده و قدیمی محرومان در محلات و روستاها می‌تواند به یک برنامه هدفمند، شفاف و مستمر تبدیل شود؛ برنامه‌ای که هم شأن مردم را حفظ کند و هم جاننشان را نجات دهد. در کنار بازسازی خانه‌ها، یک گره قدیمی دیگر هم باید باز شود؛ بازگشایی معابر در محلات حاشه‌ای ویافت فرسوده بندرعباس. معبرهای تنگ و بیج‌دریج، هم خدمات‌رسانی را کند می‌کند، هم امنیت را کاهش می‌دهد و هم در بحران‌ها راه‌آمدار را می‌بندد. این کار باید با سرعت و جدیت بیشتری پیش برود. وزارت راه و شهرسازی که طبق مأموریت و ضوابط و قوانین باید سهم قابل‌وجهی از هزینه‌ها تا ۷۰ درصد—را در بازگشایی معابر پرداخت کند، اکنون بیش از همه‌ش در معرض انتقاد افکار عمومی است؛ مشارکت کند، عقب نماند و در میدان باشند. برخی از کوچه‌های تنگ و تاریک محلات به باتوق معتادان و موادمصرف وروشان تبدیل شده‌است.فاضلاب همچنان در برخی کوچه‌ها روان است و عدم بازگشایی معابر، تکمیل شبکه جمع‌آوری فاضلاب را در محلات حاشیه‌ای این مرکز هرمزگان به بی‌نت رسماً کاروان بندرعباس طبیعی است؛ و فرسودگی این خانه‌ها هم نتیجه سال‌ها اثباتش مشکل. اما آنچه طبیعی نیست، عادت کردن به خطر است. پیش از آنکه ریزش املاک فرسوده به تیر تلخ «ریزش خانه و مدفون شدن خانواده» تبدیل شود، باید کاری کرد؛ همین‌حال همین فصل، سخن برخی از خانه‌های فرسوده در بعضی محلات فروریخته اندرویه‌ها هم از داخل و خارج خانه‌ها تخریب شده‌اند. خانواده‌های محروم در این خانه‌ها با امنیت ندارند. این مناطق و ساکنانش فراموش شده‌اند.مسئولان این محرومان و مناطق محروم را ببینند.

خبر

مدیرکل راه و شهرداری سازی هرمزگان خبر داد

۱۱۰۰ واحد نهضت ملی مسکن ،آماده واگذاری

● گروه خبر // مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان از تکمیل و آماده‌سازی یک‌هزار و ۱۰۰ واحد مسکونی در قالب طرح «نهضت ملی مسکن» خبر داد و گفت: این واحدها با پیگیری‌های مستمر و تلاش شش‌ماه‌روزی ارکان اجرایی، آماده واگذاری به متقاضیان شده است.مجید سلحشور با اشاره به شتاب‌بخشی به پروژه‌های مسکن در این استان اظهار کرد: در راستای تحقق وعده‌های دولت در حوزه تأمین مسکن، ۱۱۰۰ واحد در قالب‌های مختلف ساخت (بنیاد مسکن، پروژه‌های دولتی، خیرساز و خودمالک) تکمیل شده است که بزودی به بهره‌برداری رسمی می‌رسد.وی در تشریح جزئیات این واحدها خاطر نشان کرد: این پروژه‌ها شامل ۲۵۶ واحد بنیاد مسکن، ۲۲۰ واحد پروژه شهید قاسم سلیمانی، ۴۰ واحد ویژه معلولان و ۴۴ واحد متعلق به مددجویان بهزیستی در شهرستان میناب است.مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان افزود: همچنین ۴۰ واحد خیرساز در بستک، ۲۰۰ واحد نوسازی بافت فرسوده شهری و ۳۰۰ واحد در قالب پروژه‌های خودمالک از دیگر بخش‌های این محموله افتتاحی در سطح استان به شمار می‌رود.سلحشور با اشاره به پایش میدانی روند اجرای پروژه‌های بزرگ استان، تصریح کرد: در بازدیدهای اخیر، چالش‌های پیش‌روی پروژه‌های ۵ هزار واحدی و ۳۴ واحدی استان مورد بررسی دقیق قرار گرفت و بر لزوم رفع موانع اجرایی و تسریع در روند ساخت‌وساز تأکید شد.وی با تأکید بر ضرورت رعایت زمان‌بندی در تحویل واحدها به مردم، بیان کرد: طبق دستورالعمل ابلاغی، مقرر شده است پیمانکاران متناسب با حجم و مقیاس پروژه‌ها، نسبت به افزایش نیروی انسانی در کارگاه‌ها اقدام کنند تا فرآیند تکمیل و تحویل واحدها به متقاضیان بدون وقفه و طبق وعده‌های داده شده انجام شود.به گزارش ایستا ، در پایان خاطر نشان کرد: تأمین مسکن به عنوان یکی از اولویت‌های اصلی در استان با جدیت دنبال می‌شود و تلاش می‌کنیم با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های قانونی، موانع موجود در مسیر خانه‌شدن شهروندان هرمزگانی را برطرف کنیم.

۱۱ مصدوم بدنبنال دو تصادف جداگانه بر جاده

میناب به بندر عباس و روستای سیاهو



● گروه سلامت//مسئول اورژانس پیش‌بیمارستانی شهرستان بندرعباس از امدادسانی به دو حادثه برخورد خودرو سواری پژو ۴۰۵ در جاده محور میناب به بندرعباس و تصادف دو خودرو سواری پراید در جاده روستای سیاهو خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، الهام دوراندیش مسول اورژانس پیش‌بیمارستانی بندرعباس در تشریح این خبر گفت: در حادثه اول، طی تماس با واحد ارتباطات این مرکز، در ساعت ۱۸:۲۹ هشتم خردادماه جاری مبنی بر اعلام حادثه برخورد مابین دو خودرو سواری پژو ۴۰۵ و پراید در محور مواصلاتی میناب به بندرعباس، ورودی روستای جوج، دو دستگاه آمبولانس از پایگاه‌های جلابی و شهرک توحید به محل فوریت اعزام شدند.وی افزود: پس از حضور کارشناسان اورژانس در محل و بررسی اولیه، این حادثه ۵ نفر مصدوم داشت که پس از انجام اقدامات درمانی اولیه، مصدومین جهت بررسی بیشتر ودریافت خدمات تخصصی تر به بیمارستان شهید محمدی منتقل شدند. در حادثه دوم: طی تماس دیگر در ساعت ۱۹:۰۴ مبنی بر برخورد رخ به رخ دو دستگاه خودرو سواری در جاده روستای سیاهومقابل گلزار شهدادو دستگاه آمبولانس از پایگاههای جاده‌ای گنوسرجهان ویکدستگازاز پایگاه‌امداد و نجات هلال احمر دوراهی فین به محل حادثه اعزام شدند. وی افزوداین حادثه ۶ نفر مصدوم داشت؛که پس از انجام اقدامات در مانی اولیه، یک نفر در محل بصورت سریایی در مان و۵ نفر مصدوم دیگر جهت بررسی بیشتر توسط آمبولانسهای حاضر در صحنه به بیمارستانهای شهید محمدی و خلیج فارس اعزام شدند. دوراندیش در پایان ضمن تأکید بر رعایت اصول رانندگی، بمن‌(رعایت‌سرعت‌وفاصله‌مطمئن،عدم‌استفاده‌از تلفن همراهحین رانندگی، عدم رانندگی یا خستگی، بستن کمربند ایمنی) از رانندگان درخواست کرد با پیوستن به پوشش ملی ایمنی و سلامت سفر با شعار «نه‌بیم- تصادف» و حسن مسئولیت پذیری بیشتر نسبت به سرنشینان در حین رانندگی شاهد سفرهای ایمن برای هموطنان و کاهش حوادث ترافیکی باشیم.

سلامت

ارتقای خدمات درمانی با همراهی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و ظرفیت‌های بخش خصوصی صورت می گیرد

هم‌افزایی‌سازنده



در مجلس شورای اسلامی، دکتر امینی به نمایندگی از معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، جمیله سلیمی‌زاده مدیر پرستاری دانشگاه‌وفریده حسن‌زاده، مدیر روابط عمومی دانشگاه‌نشان‌دهنده‌حمایت درمانی تأکید داشت. در این راستا، حضور دکتر احمد مرادی، نماینده مردم بندرعباس



بسه گزارش خبرنگار دریا؛ این رویداد که با هدف تجمیع ظرفیت‌ها و نمایش همکاری‌های بین‌بخشی در بیمارستان ام ایسلا بندرعباس صورت گرفت، بر اهمیت تعامل سازنده در پیشبرد اهداف درمانی تأکید داشت. در این راستا، حضور دکتر احمد مرادی، نماینده مردم بندرعباس



خبر

در هفته ملی بدون دخانیات در میناب انجام شد

برپایی ایستگاه‌های آگاهی‌بخشی در برابر فریب‌های صنعت دخانیات



● گروه سلامت // رئیس مرکز بهداشت شهرستان میناب از برپایی ایستگاه‌های آگاهی‌بخشی و برگزاری آموزش‌های چهره‌به‌چهره پیشگیری، کنترل و کاهش مصرف دخانیات ویژه اصناف توسط کارشناسان سلامت محیط و کار خبر داد و گفت: افزایش آگاهی عمومی، توانمندسازی اصناف و آموزش مهارت‌های پیشگیرانه از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت از نوجوانان و جوانان در برابر آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات است.به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر حمیدرضا بهزادی، رئیس این مرکز با اشاره به اجرای برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات اظهار داشت: به منظور ارتقای سواد سلامت جامعه و جلب مشارکت اصناف در پیشگیری از مصرف دخانیات، ایستگاه‌های آگاهی‌بخشی و آموزش‌های عمومی پیشگیری، کنترل و کاهش مصرف دخانیات ویژه اصناف به همت کارشناسان سلامت محیط و کار در نقاط مختلف شهرستان برگزار شد. وی افزود: اصناف به دلیل ارتباط مستقیم و روزانه با شهروندان، به ویژه نوجوانان و جوانان، از جایگاه مهمی در فرهنگ‌سازی و ارتقای سلامت برخوردار هستند و می‌توانند نقش مؤثری در کاهش دسترسی افراد به محصولات دخانی و پیشگیری از عادی‌سازی مصرف این مواد در جامعه ایفا کنند.در ادامه، مهندس روح‌الله اکبرپور رئیس گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شهرستان میناب با تشریح محورهای آموزشی این برنامه‌ها اظهار داشت: آموزش‌های ارائه‌شده توسط کارشناسان سلامت محیط و کار شامل آشنایی با انواع مواد دخانی، عوارض مصرف آنها، خطرات ناشی از دود دست دوم و دود دست سوم، مهارت «نه گفتن» در برابر پیشنهاد مصرف دخانیات و راهکارهای جایگزین سالم از جمله فعالیت‌های ورزشی و تفریحی بود. اکبرپور تصریح کرد: بخش دیگری از آموزش‌ها به قوانین و مقررات کنترل دخانیات اختصاص داشت و اصناف با مسئولیت‌های قانونی خود از جمله ممنوعیت فروش محصولات دخانی به افراد زیر ۱۸ سال، ممنوعیت فروش نخ سیگار و ضرورت همکاری در کاهش دسترسی نوجوانان و جوانان به این محصولات آشنا شدند.رئیس مرکز بهداشت شهرستان میناب در پایان خاطر نشان کرد: پیشگیری از مصرف دخانیات تنها وظیفه نظام سلامت نیست، بلکه مسئولیتی اجتماعی و همگانی است و خانواده‌ها، اصناف، رسانه‌ها و دستگاه‌های مختلف اجرایی در این مسیر نقش دارند. برپایی ایستگاه‌های آگاهی‌بخشی و اجرای آموزش‌های هدفمند، گامی مؤثر در توانمندسازی جامعه و به ویژه نسل جوان برای انتخاب سبک زندگی سالم و دستیابی به آینده‌ای عاری از دخانیات است.

تنفس دود سیگار و قلیان دیگران خطری پنهان برای کودکان و خانواده‌ها



تأثیر قرار دهد.

مصرف سیگار و قلیان مهم‌ترین عامل بروز چه بیماری‌هایی است؟

مصرف دخانیات از مهم‌ترین عوامل خطر برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا، سکته قلبی، سکته مغزی، بیماری انسدادی مزمن ریه، برونشیت مزمن، آمفیزم ریه و انواع سرطان‌ها به‌ویژه سرطان ریه است. همچنین مصرف دخانیات می‌تواند روند درمان برخی بیماری‌ها را دشوارتر کرده و توان دفاعی بدن در برابر بیماری‌ها را کاهش دهد.

● خانواده‌ها برای محافظت از سلامت خود چه اقداماتی باید انجام دهند؟

مهم‌ترین اقدام، ریه‌یز از مصرف هرگونه ماده دخانی و جلوگیری از استعمال سیگار و قلیان در محیط خانه و خودرو است. هیچ میزان از قرار گرفتن در معرض دود دخانیات بی‌خطر نیست. والدین باید بدانند که ایجاد محیطی عاری از دود، یکی از مؤثرترین راهکارها برای حفظ سلامت فرزندان و سایر اعضای خانواده است.

● پیام شما به مردم در هفته ملی دخانیات چیست؟ هفته ملی دخانیات فرصت مناسبی برای افزایش آگاهی عمومی درباره آسیب‌های مصرف دخانیات است. ترک سیگار و قلیان نه تنها به حفظ سلامت فرد کمک می‌کند، بلکه از سلامت اعضای خانواده و اطرافیان نیز محافظت خواهد کرد. هر اقدامی برای پیشگیری از مصرف یا ترک دخانیات، گامی مؤثر در جهت ارتقای سلامت جامعه و کاهش بار بیماری‌ها محسوب می‌شود.

● کودکان تا چه اندازه در برابر دود سیگار و قلیان آسیب‌پذیر هستند؟

کودکان از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در برابر دود دخانیات هستند، زیرا سیستم تنفسی و ایمنی بدن آن‌ها هنوز به طور کامل رشد نکرده است. قرار گرفتن در معرض دود سیگار و قلیان می‌تواند موجب افزایش عفونت‌های تنفسی، سرفه‌های مکرر، خس‌خس سینه، تشدید آسم، عفونت گوش میانی و کاهش عملکرد طبیعی ریه‌ها شود. همچنین کودکانی که در محیط‌های آلوده به دود دخانیات زندگی می‌کنند، بیشتر در معرض بیماری‌های تنفسی قرار دارند.

● آیا دود سیگار و قلیان برای سایر اعضای خانواده نیز خطرناک است؟ بله. افرادی که به طور مداوم در معرض دود دخانیات قرار می‌گیرند، حتی اگر خودشان هرگز سیگار یا قلیان مصرف نکرده باشند، با خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، سکته قلبی، سکته مغزی، بیماری‌های مزمن ریوی و سرطان ریه مواجه هستند. به همین دلیل مصرف دخانیات تنها سلامت فرد مصرف‌کننده را تهدید نمی‌کند، بلکه سلامت تمامی افراد حاضر در محیط را نیز به خطر می‌اندازد.

● برخی افراد معتقدند قلیان از سیگار کم‌ضرتر است. آیا این باور پایه علمی دارد؟ خیر. این تصور کاملاً نادرست است. دود قلیان نیز حاوی مواد سمی و سرطان‌زا است و به دلیل طولانی‌تر بودن مدت مصرف، فرد حجم بیشتری از دود را وارد دستگاه تنفسی خود می‌کند. به همین علت مصرف قلیان می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، ریوی و انواع سرطان‌ها را افزایش دهد و سلامت اطرافیان را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

دود سیگار و قلیان حاوی هزاران ماده شیمیایی است که بسیاری از آن‌ها برای بدن مضر و تعدادی نیز سرطان‌زا هستند. هنگامی که افراد این دود را تنفس می‌کنند، مواد سمی وارد ریه‌ها و جریان خون شده و به مرور زمان می‌توانند سلامت قلب، ریه و سایر اندام‌های بدن را تحت تأثیر قرار دهند.

در سال گذشته در بندرعباس؛

۱۸ مادر باردار با مداخلات حمایتی مرکز نفس از سقط جنین منصرف شدند

وی تصریح کرد: در این مرکز، با ارائه مشاوره‌های تخصصی، همراهی عاطفی و حمایت‌های مالی و معنوی از خانواده‌ها، تاکنون از ۱۸ مورد سقط جنین جلوگیری شده است؛ اقدامی که می‌تواند نقش مؤثری در ارتقای سلامت روانی و اجتماعی خانواده‌ها و افزایش جمعیت ایفا کند

دکتر زاتری با اشاره به نقش مهم و ارزشمند مرکز نفس در کاهش سقط‌های عمدی، افزود: کارشناسان و مشاوران این مرکز با بهره‌گیری از رویکردهای علمی و روان‌شناختی، تلاش کردند تا ضمن کاهش اضطراب و نگرانی خانواده‌ها، زمینه حفظ بارداری و تولد نوزادان را فراهم کنند.

از انصراف ۱۸ مورد سقط جنین با حمایت‌ها و مداخلات مؤثر مرکز «نفس» این شهرستان طی سال گذشته خبر داد و گفت: این موفقیت در نتیجه همت تیم سلامت و ارائه حمایت‌های مالی، عاطفی و معنوی و همچنین مشاوره‌های تخصصی به مادران متقاضی سقط حاصل شده است.

گروه سلامت // با مداخلات مؤثر و ارزشمند مرکز نفس شهرستان بندرعباس در سال گذشته، ۱۸ مادر باردار با حمایت های مالی، عاطفی، معنوی و مشاوره های تخصصی تیم سلامت این مرکز، از انجام سقط جنین منصرف شدند. به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر اصغر زاتری، رئیس مرکز بهداشت





یادمان شهدای مدرسه شجره طیبه میناب

تیم انتظار درخت سبز قهرمان تورنمنت چهار جانبه فوتسال در بندرعباس شد



حسین نازنجی نسب - گروه ورزشی // تیم فوتسال انتظار درخت سبز در چارچوب رقابت های چهارجانبه فوتسال با غلبه بر تیم یاران شهسوار قهرمان یادمان شهدای مدرسه شجره طیبه میناب شد.

بسه گزارش خبرنگار دریا: در این دیدار که در سالن «فجر بندرعباس» برگزار شد تیم فوتسال انتظار درخت سبز تیم یاران شهسوار را با نتیجه ۴ بر یک شکست داد و عنوان قهرمانی این رقابت ها را از آن خود کرد. در وقت نخست مانی شیدایی برای تیم انتظار گلزنی کرد اما این گل بلافاصله روی یک اشتباه گل به خودی کار را به تساوی کشاند. در وقت دوم تیم انتظار با یک بازی هجومی سه بار توسط محمد مهدی رحمت زاده، رضا چرخیده و گل به خودی تیم حریف موفق شد با نتیجه ۴ بریک تیم یاران شهسوار را شکست دهد. بدین ترتیب تیم انتظار درخت سبز در پایان این مسابقات با کسب ۲ برد و شش امتیاز عنوان

تیم انتظار درخت سبز با ۶ گل زده توانست عنوان آقای گلی را کسب کند، امیر حسین علیزاده از تیم یاران شهسوار بهترین بازیکن مسابقات بهمن زاده از تیم آوای جدید میناب بهترین سنگربان انتخاب شد.

تیم های اول تاسوم و برگزیدگان فنی مسابقات تجلیل بعمل آمد. در این پایانی بهترین این دوره از مسابقات معرفی شدند.

میناب چهارم شد. داوران که بازی های فینال و رده بندی قضاوت کردند، علی اکبر سحر خیز، مرتضی کبابی، احمدرضا قاسم پور و حمید بهرامیان بودند. در مراسم پایانی که با حضور پدر و مادر شهید پرهام رنجبری دانش آموز شهید مدرسه شجره طیبه میناب، احمد مرادی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی، حمید رضایی رئیس کمیته فوتسال استان، یعقوب دبیری نژاد از شورای اسلامی شهر بندرعباس، هادی بزوال مربی فوتسال استان، آرش هاشمی دبیر کمیته فوتسال، مهدی ربیع پور مسئول اجرای مسابقات فوتسال استان، ذوالفقار مریدی مسئول کمیته برگزاری مسابقات، اصغر ملایی شاعر که در این مراسم شعری در وصف شهید پرهام رنجبری قرائت کرد. در ادامه مراسم احمد مرادی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی طی سخنانی



بیان داشت: امروزه تنها تمام آحاد مردم ایران بلکه تمام آزادگان جهان و وجدان های بیدار به خاطر معصومیت و مظلومیت شهدای مدرسه شجره طیبه میناب غمگین و دلشکسته هستند. وی اظهار داشت: اگرچه امروز فرزندان دلیند آنان در میان ما نیستند ولی تمام بچه های ایران فرزندان آنها بوده و قلب تمام ملت ایران برای شهدای معصوم و بیگناه مدرسه شجره طیبه میناب می تپد. در حمله متجاوزان امریکایی صهیونیستی به مدرسه شجره طیبه میناب ۱۶۸ تن از دانش آموزان و کادر آموزشی جان خود را از دست دادند. در ادامه مراسم از



پایان مسابقات والیبال قهرمانی زنان آسیای مرکزی (کاوا) با قهرمانی تیم ملی ایران



قزاقستان در این رقابت ها با ۹۶.۴۳ امتیاز، در مجموع ۶ پله صعود در رده بندی جهانی را تجربه کردند. شبنم علیخانی، سینبود دست برجن، ریحانه کریمی، الهه پور صالح، زهرا کریمی، فاطمه خلیلی، زهرا صالحی، معصومه قدمی، سیده نگار هاشمی، هستی واحدی، نگار عباسی، آیدلا ولی نژاد، یسنا آهنگوب و ششقایق حسن خانی بازیکنان تیم ملی زنان در این مسابقات بودند. مرگان حسن زاده به عنوان سرپرست، لی دو هی (سرمری)، سرگل علیزاده و فاطمه حسینی سعیدی (مربیان)، نگار آقایی (فیوژن تراب)، مانده حامدی (مترجم) و زهرا بلقی (آنالیزور) به عنوان اعضای کادر فنی، این تیم را همراهی کردند.

گروه ورزشی // دومین دوره مسابقات والیبال قهرمانی زنان آسیا مرکزی که از روز جمعه اول خرداد با حضور هشت تیم در شهر کاتماندو پایتخت نپال آغاز شده بود، با قهرمانی تیم ملی زنان به پایان رسید. به گزارش خبرنگار دریا، تیم های قزاقستان، هند و نیپال نیز مقام های دوم تا چهارم را به خود اختصاص دادند. رده بندی نهایی مسابقات والیبال قهرمانی زنان آسیای مرکزی ۲۰۲۶ به قرار زیر است: ایران قزاقستان، نیپال، قرقیزستان، سری لانکا، مالدیو، بنگلادش ملی پوشان والیبال زنان ایران که قبل از شروع این رقابت ها در رتبه چهل و هفتم قرار داشتند، با کسب پنج برد متوالی بنگلادش، سری لانکا، قزاقستان، نیپال و مجددا

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور

نمایندگان هرمزگان در بیرون از خانه مقابل حریفان خود پیروز شدند



گروه ورزشی // دو نماینده فوتبال هرمزگان در هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور در بیرون از خانه مقابل حریفان خود پیروز شدند. به گزارش خبرنگار دریا؛ در هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور تیم های شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان مقابل حریفان خود پیروز شدند. در چارچوب دیدار های هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور، تیم های شهرداری بندرعباس و شایان دیزل در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز به میدان رفتند که این دیدار در پایان با نتیجه ۲ بریک به سود شاگردان نادر غلبانی در تیم شهرداری بندرعباس

خاتمه یافت. گل های تیم شهرداری بندرعباس توسط محمد بوته و مهرداد عالی پور به ثمر رسید و گل تیم شایان دیزل فارس را جواد رفیعی به ثمر رساند. شهرداری بندرعباس با این برد با ۳۱ امتیاز در جایگاه پنجم جدول رده بندی گروه دوم قرار گرفت. فولاد هرمزگان دیگر نماینده استان در بازی بیرون از خانه در ورزشگاه وحدت آستارا به دیدار به بندر آستارا رفت و در یک بازی برتر موفق شد حریف خود را با نتیجه سه بر یک شکست دهد. برای فولاد هرمزگان محمد حسین بزریاج، امیر مرادی و سجاد طحرجلو گلزنی کردند. فولاد هرمزگان با این برد ۳۰ امتیازی شدند و در مکان ششم جدول رده بندی گروه اول لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور قرار گرفت.

پیراهن اهدایی کاپیتان پرسپولیس در دستان بازمانده مدرسه میناب

امروز به عنوان یکی از تلخ ترین وقایع انسانی در عصر حاضر مطرح است، رخدادی که بسیاری بر لزوم حفظ و ثبت بقایای این مدرسه به عنوان سندی تاریخی و یادمانی برای نسل های آینده تاکید دارند. روز نهم اسفند سال ۱۴۰۴ و در نخستین ساعات تجاوز امریکا و سه بار و با فاصله، هدف موشک دشمن صهیونی امریکایی قرار گرفت تا جنایت جنگی بی توجیه و آگاهانه دیگری در عصر سلاح های فوق هوشمند و پیشرفته به نام جانباختن جهان ثبت شود. در این پیراهن انسانی و ترازوی بشری، ۱۶۸ کودک دختر و پسر دانش آموز و تعدادی از معلمان و کارکنان مدرسه و والدین دانش آموزان مینابی جان پاک خود را از دست دادند.



او اهدا شد. حمله مرگبار و عامدانه دشمنان خونخوار و کودککش به مدرسه شجره طیبه میناب که جان دهها دانش آموز، معلم و کارکنان این مدرسه را گرفت.

گروه ورزشی // پیراهن اهدایی امید عالی شاه، کاپیتان تیم پرسپولیس تهران به یکی از بازماندگان حمله تروریستی مدرسه شجره طیبه میناب رسید.

به گزارش خبرنگار دریا، این بازمانده جنایت مدرسه میناب، محمد شرفی نام دارد که در جریان این حمله خواهر خردسال و خاله خود را که یکی از آموزگاران این مدرسه بود را از دست داده است. وی که یکی از هواداران تیم پرسپولیس است خود نیز دچار جراحات شدیدی نشده بود که سوختگی همچنان روی دست، صورت و گردن او به جا مانده است. امید عالی شاه با اطلاع از شرایط این نوجوان و علاقه او به تیم پرسپولیس، پیراهن خود را برای وی ارسال کرده بود که در مراسمی در مدرسه محل تحصیل محمد، به

درویش اولین بانوی هرمزگانی دارنده درجه دان ۷ کاراته

ضمن تبریک به مریم درویش، این دستاورد را نتیجه سال ها تلاش، تعهد و پستی کار ایشان در مسیر اعتلای کاراته استان دانست و اظهار کرد: کسب این درجه افتخاری ارزشمند برای جامعه کاراته هرمزگان است و بدون تردید می تواند انگیزه ای برای نسل جوان و بانوان ورزشکار استان باشد. وی همچنین برای این بانوی کاراته کا در ادامه مسیر حرفه ای، آرزوی موفقیت و درخشش روزافزون کرد.

گروه ورزشی // مریم درویش، بانوی کاراته کای هرمزگانی، موفق به اخذ درجه دان ۷ سبک وادو کای شد و نام خود را به عنوان نخستین بانوی هرمزگانی دارنده این درجه ارزشمند ثبت کرد. به گزارش خبرنگار دریا: در پی این موفقیت ارزشمند، مهدی صابری رئیس هیئت کاراته استان هرمزگان، با صدور پیامی



در دهه امامت و ولایت

ووشو کاران هرمزگان به «پویش بابا خون داد» پیوستند

دانشگاه شایان ذکر است که این برنامه ارزشمند صرفا محدود به مرکز استان نبود و همزمان در سطح شهرستان های تابعه توسط هیئت های ووشو نیز با استقبال گسترده برگزار شد. مسئولین مرکز انتقال خون نیز با حضور در این جمع، از نزدیک گرفتند و ضمن قدردانی از روحیه ایثارگر و ورزشکاران، بر اهمیت نقش آن ها در نجات جان بیماران تاکید کردند. در همین برنامه با حضور فرشید باوقار (رئیس هیئت ووشو استان)، مسلم عاشوری (نایب رئیس هیئت)، عباس راهگان (دبیر هیئت) و محمدرضا بهرمن (رئیس هیئت ووشو بندرعباس) در کنار سایر اعضای هیئت، پیشکسوتان، مربیان، فرمانان و ورزشکاران غیرتمند شکل گرفت. ورزشکاران با نثار قطره ای از خون قهرمانی از امید را به جامعه هدیه



در میان نخبگان ورزشی رواج یابد.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۲:۳۰	اذان صبح ۰۳:۳۷:۵۵	اذان صبح ۰۳:۳۷:۱۱	اذان صبح ۰۲:۵۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۸:۰۲	اذان صبح ۰۳:۰۷:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۸:۴۱	اذان صبح ۰۳:۱۲:۰۴
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۴۵	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۲	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۰۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۴	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۰۴
اذان ظهر ۱۱:۴۳:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۵۸:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۶	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۳۹
غروب آفتاب ۱۸:۲۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۲۲:۰۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۵:۳۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۳۱
اذان مغرب ۱۸:۳۵:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۳۴:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۲۶	اذان مغرب ۱۹:۱۴:۳۵	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۲۸	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۶

تکمیل زنجیره ارزش پتروشیمی و آلومینیوم مسجدسلیمان در دستور کار

دارند و لازم است از این ظرفیت برای ایجاد واحدهای تکمیلی و توسعه صنایع وابسته بهره‌برداری شود.

مدیرکل صمت خوزستان با اشاره به برخی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در این حوزه‌ها بیان کرد: تولید رزین‌های اوره – فرمالدهید، ملامین، چسب‌های صنعتی، کودهای ترکیبی و محلول ADBLUE در بخش پتروشیمی و همچنین ایجاد صنایع فرپولیسازی، قطعات خودرو و بسته‌بندی در بخش آلومینیوم، از جمله صنایع پایین‌دستی مهمی هستند که می‌توانند در این قطب صنعتی توسعه یابند.وی تاکید کرد: گسترش زنجیره ارزش در هر دو صنعت پتروشیمی و آلومینیوم مسجدسلیمان، علاوه

سرمایه‌گذاری و افزایش صادرات غیرنفتی ایفا کند.
افزود: در راستای تکمیل زنجیره ارزش و جلوگیری از خام‌فروشی، توسعه صنایع پایین‌دست اوره و آمونیاک در پتروشیمی و مسجدسلیمان و همچنین صنایع تکمیلی شرکت آلومینیوم کاوه خوزستان(مسجدسلیمان) با هدف ایجاد ارزش افزوده، افزایش اشتغال و تقویت توسعه صنعتی منطقه در دستور کار قرار گرفته است.

روایتبخش ادامه داد: بخش قابل توجهی از محصولات زنجیره اوره و آمونیاک و همچنین شمش‌های تولیدی در کارخانه آلومینیوم، قابلیت تبدیل به محصولات بسا ارزش افزوده بالاتر را

آغاز بازسازی منازل آسیب‌دیده خانواده شهید و ایثارگر در بوشهر

خان‌های خانواده‌های شاهد و ایثارگر از اهمیت ویژه‌ی برخوردار است.

وی افزود: بنیاد شهید و امور ایثارگران و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در این زمینه برنامه و دستور کار مشترکی را دنبال می‌کنند و اقدامات لازم با جدیت در حال انجام است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان بوشهر با بیان اینکه خانواده‌های شاهد و ایثارگری که منازل آن‌ها آسیب دیده بود شناسایی و معرفی شدند، تصریح کرد: هم‌اکنون روند بازسازی ایسن واحدهای مسکونی آغاز شده و اقدامات اجرایی لازم با هماهنگی بنیاد مسکن در حال انجام است.
حیدری ادامه داد: بازسازی منازل آسیب‌دیده

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیرکل استان ها //مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان بوشهر از آغاز روند بازسازی منازل مسکونی خانواده‌های شاهد و ایثارگر آسیب‌دیده در جنگ تحمیلی سوم خبر داد و برسر تعدادم همکاری مشترک بنیاد شهید و بنیاد مسکن در این زمینه تأکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمد حیدری در نشست با مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان بوشهر، با اشاره به خسارت‌های واردشده به برخی واحدهای مسکونی در جریان جنگ اخیر، اظهار کرد: تعدادی از منازل مسکونی در استان بوشهر دچار آسیب شدند که در این میان، بازسازی

تهدید الکل‌های «دست‌ساز»؛ از کوری تا مرگ

حسن سیلوی سرویس استان ها // عضو هیات علمی گروه سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی ششاپور اهواز با اشاره به خطر مصرف الکل‌های دست‌ساز گفت: در تولید این نوع الکل، به علت ناآشنایی با استانداردها و نوع الکل و خطر آن، اتانول و متانول با هم ترکیب می‌شود؛از مسمومیت با متانول به درازمدت کشیده نمی‌شود و در بیشتر موارد حتی یک بار مصرف، باعث مرگ می‌شود.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر علی حسن رحمانی با اشاره به انواع سمومیت با الکل اظهار کرد: الکل دو نوع دارد:نوع اول اتانول و نوع دوم که بسیار سمی است متانول نام دارند.الکل اتانول از تخمیر میوه‌جات قندی و متانول از طریق تخمیر چوب به دست می آید. مقدار سمی بودن متانول آقدر بالا است که اتانول در برابر آن سمی به نظر نمی‌آید.وی ادامه داد: آنچه بیشتر در ایران دیده می‌شود به اصطلاح «دست‌ساز» نام دارد، معمولی آن ویو الکل است. هنگام تولید این نوع الکل، به علت ناآشنایی با استانداردها و نوع الکل و خطر آن، اتانول با متانول با هم ترکیب می‌شود و اگر در این محصول، متانول وجود داشته‌باشد اثر مسمومیت به درازمدت کشیده نمی‌شود و در بیشتر موارد حتی یک بار مصرف، باعث مرگ فرد می‌شود.
عضو هیات علمی گروه سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز افزود، مصرف حتی دو قاشق غذاخوری متانول کشنده است و اگر کشنده هم

نشاید می‌تواند باعث نابینایی دائم و غیرقابل بازگشت شود. وی بیان کرد: حدود ۹۰ درصد الکلی که در کشور ما مصرف می‌شود، از نوع ترکیبی اتانول و متانول است. هر‌دوی این الکل‌های می‌توانند باعث کاهش هوشیاری و در نتیجه ضربه به مغز یا بدن شوند.اگر غلظت الکل بالا باشد، می‌تواند باعث ایجاد خونریزی گوارشی نیز شود.رحمانی در ادامه گفت: خیلی بعید است که الکل مصرفی، اتانول خالص باشد و حتی بسته‌بندی‌های کارخانه‌ای آن نیز به احتمال زیاد تقلبی است و در آن متانول ریخته شده است.

مصرف بیشین از حد اتانول خالص در درازمدت، باعث ایجاد مشکلاتی در مغز، سیستم گوارشی، سیستم ادراکی، پوست و سیستم تنفسی می‌شود و بیشترین تاثیر آن بر سیستم گوارشی و عصبی است. وی اضافه کرد: یکی از اتفاقی‌هایی که با مصرف زیاد الکل در درازمدت ممکن است رخ دهد، بروز کبد چرب الکلی است که می‌تواند به سیروز کبدی منجر شود. مصرف زیاد الکل می‌تواند به مشکلات مغزی نیز منجر شود زیرا الکل، ویتامین B۱ را از بین می‌برد و در درازمدت باعث کاهش ذخایر B1 در فرد می‌شود. کاهش B1، خود را به شکل کاهش هوشیاری، علائم روحی روانی، توهم یا اختلال شخصیت نشان می‌دهد.
عضو هیات علمی گروه سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز گفت: حتی اگر فرد مصرف کم الکل اما در دراز مدت داشته باشد، ممکن است به مشکل کبد چرب و سیروز کبدی دچار شود. همه

جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۲:۳۰	اذان صبح ۰۳:۳۷:۵۵	اذان صبح ۰۳:۳۷:۱۱	اذان صبح ۰۲:۵۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۸:۰۲	اذان صبح ۰۳:۰۷:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۸:۴۱	اذان صبح ۰۳:۱۲:۰۴
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۴۵	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۲	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۰۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۴	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۰۴
اذان ظهر ۱۱:۴۳:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۵۸:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۶	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۳۹
غروب آفتاب ۱۸:۲۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۲۲:۰۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۵:۳۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۳۱
اذان مغرب ۱۸:۳۵:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۳۴:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۲۶	اذان مغرب ۱۹:۱۴:۳۵	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۲۸	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۶



بر ایجاد اشتغال پایدار مستقیم و غیرمستقیم، موجب کاهش خام‌فروشی، افزایش درآمدهای ارزی و تقویت جایگاه صنعتی استان خوزستان در سطح ملی خواهد شد.
وی خاطر‌نشان کرد: با توجه به دسترسی مناسب به خوراک، زیرساخت‌های صنعتی موجود و موفقیت جغرافیایی، مسجدسلیمان ظرفیت تبدیل شدن

کشف ۱۵ تن مس احتکار شده

به ارزش ۳۰۰ میلیارد در یزد

حضور داشتند، مس‌های کشف شده به ارزش ۳۰۰ میلیارد ریال برآورد و با دستور قضایی کالای مکشوفه توقیف و انبار مذکور پلمب شد.
معان دادستان یزد تصریح کرد: با تشکیل پرونده قضایی، متهمان به مرجع قضایی معرفی شدند.محدثیا با تأکید بر عزم جدی دادستانی استان برای مقابله با احتکار، هشدار داد: هر‌گونه دپوی کالا در انبارها بدون ثبت در سامانه جامع انبارها، احتکار محسوب شده و به طور قاطع با آن برخورد خواهد شد، وی از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک در زمینه احتکار، مراتب را از طریق سامانه گزارش مردمی اخلاص در امر توزیع مباحثاع عمومی دادستانی کل کشور به نشانی HTTPS://DADSETAN.IR/EHTEKAR اطلاع دهند.

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // معاون دادستان مرکز استان یزد از کشف انباری حاوی **۱۵ تن مس احتکار شده** به ارزش **۳۰۰ میلیارد ریال خبر داد و گفت:** در بازرسی گشت برخورد با احتکار دادستانی، **این محموله توقیف و انبار مربوطه پلمب شد.**

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علی محدثیا در تشریح جزئیات این خبر گفت: بر اساس گزارش‌های مردمی، گشت بازرسی برخورد با احتکار دادستانی یزد موفق به شناسایی و کشف انباری حاوی ۱۵ تن مس احتکار شده شد.
وی گفت: در این بازرسی که مأموران پلیس امنیت اقتصادی و نمایندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان نیز



این موارد، عوارض مصرف اتانول خالص است و اگر در الکل متانول هم باشد، فرد حتی به این مراحل هم نخواهد رسید و جان خود را دست خواهد داد.وی بیان کرد:

مصرف مرتب الکل و کاهش ویتامین B1 همان اعتیاد به الکل است.
تعریف کلی اعتیاد این است که فرد با مصرف یک ماده به حالت خاصی برسد و برای اینکه باز هم به آن حالت برسد باید مقدار دوز آن را افزایش دهد. در نهایت به جایی می‌رسد که بدن به آن ماده عادت کرده و وابسته شده است و اگر آن را ترک کند بدن به شدت با مشکل روبه‌رو خواهد شد. سه کلمه تحمل، وابستگی و ترک در هر موردی تعریف اعتیاد هستند.
رحمانی گفت: درمان اعتیاد به الکل پیچیده است و نیاز به بستری طولانی‌مدت دارد. در کنار درمان‌های روان‌شناسی و روان‌پزشکی، انواع داروها باید مصرف شود تا فرد، الکل را ترک کند.وی ادامه داد: از سوی دیگر، مصرف متانول می‌تواند منجر به مرگ شود و بازگشت‌پذیر نیست. همچنین می‌تواند منجر به نابینایی شود که تنها در مراحل ابتدایی ممکن است قابل درمان باشد.عضو هیات علمی گروه سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز افزود: اگر فرد مصرف مزمن اتانول را ترک کند، درمان مغزی و کبدی طولانی‌مدتی نیاز دارد اما اگر عوارض آن به سیروز کبدی برسد، قابل درمان نیست و یکد به یک جسم سخت مشابه استخوان تبدیل می‌شود و دیگر بازگرددنیافت.
وی بیان کرد: شایعات غیر علمی‌ای درباره مصرف الکل در دهان نسدارد که با الکل از بین رود.
عضو هیات علمی گروه‌سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز با بیان اینکه مصرف الکل می‌تواند به علت نفعی نداشتن توانایی نه گفتن نیز باشد، گفت: مصرف همه

درمان سنگ کلیه وجود نداشت و می‌شد این بیماری

را با الکل خالص پزشکی درمان کرد.رحمانی اضافه کرد: در بعضی موارد هم گفته می‌شود که مصرف شراب باعث کاهش چربی خون می‌شود که چنین چیزی از نظر علمی نه تنها وجود ندارد، بلکه مصرف الکل باعث بروز کبد چرب می‌شود.
در کشورهایی که مصرف الکل رواج دارد، اگر مصرف آن چربی خون را درمان می‌کرد نباید کسی به کبد چرب و سیروز مبتلا می‌شد. وی در ادامه افزود: در دوران همه‌گیری ویروس پان‌جهان شدید الکلی وجود داشت. ویروس کرونا انگل نیست و نمی‌توان با مصرف الکل آن را در گلسو از بین برد و ربطی هم به دهان نسدارد که با الکل از بین رود.
عضو هیات علمی گروه‌سمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز با بیان اینکه مصرف الکل می‌تواند به علت نفعی نداشتن توانایی نه گفتن نیز باشد، گفت: مصرف همه

کرمان در آستانه میزبانی نخستین نیروگاه خورشیدی متمرکز (CSP) کشور

آنها در کوتاه‌ترین زمان ممکن برطرف شود.
معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان همچنین از تصویب مقدمات احداث نخستین نیروگاه خورشیدی متمرکز (CSP) کشور در کارگروه نیروگاه‌های تجدیدپذیر استان خبر داد و گفت: این پروژه با ظرفیت ۱۰۰۰ مگاوات، از جمله طرح‌های راهبردی و کم‌نظیر در حوزه انرژی‌های پاک محسوب می‌شود که می‌تواند جایگاه کرمان را به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی تولید برق تجدیدپذیر کشور پیش از سطح جهانی از فناوری‌های پیشرفته و کمتر مورد استفاده در مقایسه با نیروگاه‌های فتوولتائیک به انرژی می‌رود و اجرای چنین پروژه‌ای در کشور نیازمند همکاری و حمایت همه‌جانبه‌دستگاه‌های اجرایی است.
از این رو، استانداری کرمان آمادگی کامل برای همراهی با سرمایه‌گذاران این حوزه را دارد و در اتاق مسئولان استان همواره

آرزو توکلی سرویس استان ها // معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان **از فراهم شدن مقدمات احداث نخستین نیروگاه خورشیدی متمرکز (CSP) کشور در استان کرمان با ظرفیت ۱۰۰۰ مگاوات خبر داد و این پروژه را یکی از کم‌نظیرترین طرح‌های انرژی تجدیدپذیر در ایران توصیف کرد.**
به گزارش خبرنگار دریا ؛ علی‌اصغر ذاکری در نشست بررسی آخرین وضعیت نیروگاه‌های تجدیدپذیر استان کرمان اظهار کرد: در پهنه‌هایی که چندین سرمایه‌گذار موفق به دریافت مجوز احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر شدند، اولویت بهره‌برداری و دسترسی به ظرفیت شبکه برق با پروژه‌هایی خواهد بود که سریع‌تر به مرحله اجرا رسیده و به شبکه سراسری متصل شوند.

وی با تأکید بر ضرورت تسریع در روند اجرای پروژه‌های تجدیدپذیر افزود: تمامی طرح‌ها باید در چارچوب کارگروه تخصصی نیروگاه‌های تجدیدپذیر مطرح و بررسی شوند تا موانع اجرایی

	
دوشنبه ۱۱ خرداد ۱۴۰۵	
۱۵ ذی الحجه ۱۴۴۷	
سال بیست و پنجم شماره ۰۲ ۵۰۰۲	

● **ملاع بینی**

● **فرودین:**



امروز خورشید با انرژی بسیار درخشانی به زندگی شما می‌تابد و فرصت فوق‌العاده‌ای برای شروع کردن کارهای جدید در اختیارتان قرار

می‌دهد. اگر مدت‌هاست ایده‌ای در سر دارید یا می‌خواهید مسیر تازه‌ای را امتحان کنید، دیگر دست روی دست نگذارید.

● **اردیبهشت:**



شما امروز بر از شور و نشاط هستید؛ این انرژی مضاعف و روحیه بی‌نظیر به شما کمک می‌کند تا تمام کارهای تلنبار شده و پروژه‌هایی که مدت‌هاست گوشه‌ای خاک می‌خورند را با موفقیت به پایان برسانید. البته نیازی نیست به خودتان فشار بیاورید و انتظار داشته باشید که همین امروز صفر تا صد همه چیز تمام شود.

● **خرداد:**



امروز در یک دوره‌ای بسیار مهم قرار دارید و همه چیز به انتخاب خود شما بستگی دارد. باید از خودتان بپرسید که آیا ترجیح می‌دهید چند سال دیگر خودتان را در اوج موفقیت و در جایگاهی که همیشه آرزویش را داشتید ببینید، یا اینکه می‌خواهید در آینده با حسرت به روزهای از دست رفته نگاه کنید؟ قطعاً شما هم مانند هر انسان دیگری به دنبال پیروزی و پیشرفت هستید.

● **تیر:**



امروز روزی است که باید کمی از

چارچوب‌های همیشگی خود خارج شوید و قوانین خشک و تکراری زندگی‌تان را بشکنید.

اجازه دهید آرزوها و رویاهایتان مسیرهای کاملاً جدید و متفاوتی را تجربه کنند. در طول امروز با لحظات بسیار خاص و جالبی روبرو می‌شوید که ممکن است در نگاه اول ساده به نظر برسند، اما در واقع فرصت‌های طلایی و تازه‌ای را به شما معرفی می‌کنند.

● **مرداد:**



شما به طور طبیعی فردی نیستید که مدام به دنبال رقابت با دیگران باشید و معمولاً ترجیح می‌دهید بدون توجه به حواشی، در مسیر آرام خودتان قدم بردارید. اما امروز حس و حال متفاوتی در شما بیدار شده است و میل به مسابقه دادن و پیشی گرفتن از دیگران در وجودتان موج می‌زند.

● **شهریور:**



امروز سطح شجاعت و جسارت در وجود شما به بالاترین حد خود رسیده است. حتماً از این نیروی قدرتمند درونی برای ایجاد تغییرات بزرگ و اساسی در روند زندگی‌تان بهره ببرید. اگر مدت‌هاست گوشه ذهن خود به راه‌اندازی یک کسب‌وکار جدید، شروع یک مهارت تازه یا تغییر شغل فکر می‌کنید، امروز بهترین و خوش‌یمن‌ترین زمان برای برداشتن قدم اول است.

● **مهر:**



امروز زمان بسیار طلایی و مناسبی برای

گشت‌وگذار در اطلاعات، مطالعه و تحقیق درباره شرایط مالی و اهداف اقتصادی شماست. ذهن شما امروز بسیار تحلیل‌گر شده است. این دیدگاه باز و روشنی که امروز دارید، اگر با مشورت و همکاری افراد باتجربه ترکیب شود، به شما کمک می‌کند تا یک برنامه بسیار دقیق و طولانی‌مدت برای آینده بچینید.

● **آبان:**



امروز انرژی‌های فوق‌العاده مثبت و حس

هدلی در وجود شما به اوج خود رسیده است. این حال خوب به شما کمک می‌کند تا

روزی بی‌نظیر، پرکار و سرشار از اتفاقات دلنشین را تجربه کنید. توانایی شما در کار گروهی امروز بسیار بالاست؛ بنابراین اگر با شخصی برخورد کردید که طرز فکر و ایده‌هایش شباهت زیادی به شما دارد، فرصت را از دست ندهید و برای شروع یک همکاری جدید با او برنامه‌ریزی کنید.

● **آذر:**



امروز زمان آن رسیده که کمی توقف کنید و به آن بخش‌هایی از زندگی‌تان که آشفته شده‌اند، نگاهی بیندازید. شما به شدت نیاز دارید تا به کارهای روزمره، محیط اطراف و حتی افکار خود نظم و ترتیب بیشتری بدهید. امروز بهترین فرصت است تا دست به کار شوید و همه چیز را به حالت مرتب و ایده‌آل برگردانید.

● **دی:**



امروز پیش از هر کاری یک نفس عمیق بکشید و آرامش خود را حفظ کنید. بسیار مهم است که روی رفتارها و واکنش‌های خود کنترل کامل داشته باشید. تلاش کنید تا احساسات پرشور و هیجانات لحظه‌ای خود را با منطق، فکر و آرامش ترکیب کنید تا تصمیمات اشتباهی نگیرید. امروز از آن روزهایی است که باید تمام حواس و تمرکز خود را روی مسائل شغلی و خلق ایده‌های جدید بگذارید.

● **بهمن:**



امروز باید یک حقیقت مهم را به خودتان یادآوری کنید: ما بخش بسیار بزرگی از روز و عمر خود را در محصل کارمان می‌گذرانیم، بنابراین همکاران ما در واقع خانواده دوم ما محسوب می‌شوند. پس بسیار عاقلانه است که همیشه با روی گشاده، رفتار محترمانه و دیدگاهی مثبت با آن‌ها برخورد کنید.

● **اسفند:**



امروز ممکن است احساس کنید که تمرکزتان به شدت پایین آمده و هوسانتان مدام برت می‌شود. در این شرایط، جمع کردن افکار و تمرکز روی کارهای مهم برای شما بسیار دشوار خواهد بود. اگر حس می‌کنید مسائلی در پس‌زمینه ذهن شما وجود دارند که مانند یک مانع بزرگ جلوی تصمیم‌گیری‌های درستان را گرفته‌اند، اصلاح به خودتان فشار نیاورید.

