



یکشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۵
سال بیست و پنجم
شماره ۴۹۹۷
صفحه ۸
۴۰۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

سالروز شهادت جاناگداز بنیانگذار نهضت علمی علوی
و شگافتنده علوم الهی حضرت امام محمد باقر (ع) تسلیت



آغاز عملیات اجرایی ساختمان تخصصی دیالیز در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس

وقتی صنعت کنار تخت بیمار می ایستد

صفحه ۸ را بخوانید

عکس: علی زارعی

حماسه مقاومت و اراده‌ای که کوه را جابجا کرد

فتح خونین شهر

آزادسازی خرمشهر در سوم خرداد ۱۳۶۱، یکی از درخشان‌ترین نمادهای مقاومت ملت ایران در برابر تجاوز خارجی به شمار می‌رود؛ روزی که اراده، ایمان و همبستگی ملی توانست بر تجهیزات و محاسبات نظامی دشمن غلبه کند و برگ زرینی در تاریخ این سرزمین رقم بزند

● عملیات بیت المقدس، که با هدف آزادسازی خرمشهر صورت گرفت، یکی از بزرگ‌ترین و پیچیده‌ترین عملیات‌های نظامی دوران دفاع مقدس بود.

صفحه ۲ را بخوانید

تیتراهای امروز

پاک کردن صورت مسئله بنزینی

۳

ارزیابی وضعیت رفاهی قشم
با حضور نمایندگان
قوای مجریه و قضاییه

۳

خرمشهر، سرود پایداری ایران

۲

گفت‌وگوی «دریا»

با ثریا پرمایه روان‌شناس و زوج‌درمانگر

کودکان در میدان مین دعواها

۵

سفر با قطار ۵ ستاره

تحویلی جدید در خط ریلی

بندرعباس - تهران

۳

پرچم برافراشته در بندرعباس

آسمانی که بر زمین ایستاده است

۵

برخورد قاطع با قاچاق سوخت

در جایگاه‌های عرضه سوخت هرمزگان

۶

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در نخستین نشست پروژه مهر بیان کرد

مدارس باید با نشاط و آمادگی کامل به استقبال مهر بروند

با اشاره به نقش مهم نظارت و بازرسی در پروژه مهر تصریح کرد: معین‌های مناطق و گروه‌های بازرسی با حضور مستمر در مناطق، روند آمادگی مدارس را دنبال می‌کنند تا همه اقدامات با کیفیت مناسب و در زمان مقرر انجام شود. وی همچنین بر استفاده از ظرفیت هنرستان‌ها در تعمیر و آمادگی تجهیزات مدارس تأکید کرد و گفت: هنرستان‌ها می‌توانند نقش مؤثری در بهسازی مدارس، تعمیر تجهیزات و اجرای فعالیت‌های فنی داشته باشند و این ظرفیت ارزشمند باید به خوبی مورد استفاده قرار گیرد. ضیایی توجه ویژه به مدارس شبانه‌روزی را از دیگر اولویت‌های پروژه مهر دانست و بیان کرد: تجهیز خوابگاه‌ها، زیباسازی فضاهای و فراهم شدن محیطی مناسب برای دانش‌آموزان مناطق مختلف استان با جدیت در دستور کار قرار دارد. وی ابراز امیدواری کرد: با همکاری همه بخش‌ها، مشارکت جامعه محلی و تلاش مدیران و فرهنگیان، مهر ۱۴۰۵ با نشاط، آمادگی کامل و فضای امیدبخش در مدارس هرمزگان آغاز شود.



مدرسه فرزندان را دارند و ما وظیفه داریم با برنامه‌ریزی منظم، آرامش و اطمینان خاطر را برای دانش‌آموزان و اولیا فراهم کنیم. وی خاطر نشان کرد: مدیران مدارس باید از همین روزها برای زیباسازی محیط مدرسه، آمادگی کلاس‌ها، برگزاری جلسات با اولیا و ایجاد فضای پرنشاط برای دانش‌آموزان برنامه‌ریزی کنند تا دانش‌آموزان با انگیزه و انرژی بیشتری سال تحصیلی را آغاز کنند. مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

گروه خبر // نخستین نشست پروژه مهر سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶ با حضور منوچهر ضیایی مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و اعضای کارگروه‌های مختلف برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در این نشست با اشاره به اهمیت پروژه مهر گفت: این پروژه مهم‌ترین برنامه آموزش و پرورش برای آمادگی مدارس و آغاز پانزده سال تحصیلی جدید است و همه بخش‌های آموزش و پرورش باید با هماهنگی کامل برای اجرای دقیق آن تلاش کنند. وی افزود: پروژه مهر فقط یک برنامه اداری نیست؛ بلکه فرصتی برای نشان دادن توان مدیریتی مدارس، مناطق و مجموعه آموزش و پرورش در حوزه‌های آموزشی، پرورشی، نیروی انسانی، تجهیزات و آمادگی فضاهای آموزشی است. ضیایی با تأکید بر اهمیت برنامه‌ریزی دقیق مدارس عنوان کرد: خانواده‌ها ماه‌ها قبل از شروع مهر دغدغه ثبت‌نام، کتاب درسی، تعیین معلم و آماده بودن

گروه خبر // اجرای بیش از ۸ هزار کیلومتر خط کشتی و بهسازی گسترده محورهای مواصلاتی در سال ۱۴۰۴ انجام گرفته است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ علیرضا محمدی، معاونت راهسازی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان، با تشریح اهم اقدامات صورت گرفته در سال ۱۴۰۴، از تلاش شبانه‌روزی این مجموعه برای ارتقای سطح کیفی و افزایش ضریب ایمنی محورهای مواصلاتی استان خبر داد و اظهار داشت: با هدف تسهیل در تردد کاربران جاده‌ای و کاهش مخاطرات احتمالی، پروژه‌های متعددی در بخش‌های مختلف زیرساختی با موفقیت به مرحله اجرا درآمده است. وی با اشاره به عملکرد کمی این معاونت در حوزه بهسازی رویه راه‌ها، تصریح کرد: در سال جاری، ۲۵۶ کیلومتر روکش تقویتی و حفاظتی انجام شده و همچنین عملیات لکه‌گیری و درزگیری در مسافتی بالغ بر

نظم‌بخشی به ترافیک، ۸۰۵۰ کیلومتر خط‌کشی و ۳۴۰ کیلومتر اجرای انواع حفاظ (گارد ریل و نیوجرسی) در سطح جاده‌های استان عملیاتی شده است. معاونت راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان همچنین با تأکید بر اهمیت ارتقای تجهیزات ترافیکی و روشنایی، خاطر نشان کرد: در سال ۱۴۰۴، مجموعاً ۱۱ کیلومتر روشنایی طولی در محورها و تونل‌های استان نصب و بهره‌برداری شد. همچنین در جهت ارتقای اطلاع‌رسانی به رانندگان، ۸۰۰ متر مربع تابلوی اطلاعاتی تهیه و نصب گردید و با نصب ۹۰۰۰ عدد تابلوی اخطاری و انتظامی، بخش قابل توجهی از نیازهای اعلام ایمنی جاده‌ای تأمین شد. محمدی در پایان ابراز امیدواری کرد که با تداوم برنامه‌های پیش‌بینی شده در حوزه راهداری، شاهد بهبود بیش از پیش استانداردهای ایمنی و رفاه حال مسافران و رانندگان در شبکه جاده‌ای استان هرمزگان باشیم.

تحول در ایمنی

و کیفیت شبکه جاده‌ای هرمزگان



حادثه‌خیز یکی از اولویت‌های اصلی این معاونت بوده که در این راستا، عملیات ایمن‌سازی ۱۴ نقطه نیمه تمام مستعد حادثه به انجام رسیده است. علاوه بر این، با هدف افزایش دید رانندگان و

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۲۸۲۸۰-۳۲۲۱-۳۲۲۲۹۲۹

کارخانه: ۳۱۰-۳۱۰-۳۱۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

تپش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

تشریح فرآیند...
اینترنیٹ فیبرنوری
Fiber.SSico.ir
1000
07632304
55

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۲۸۲۸۰-۳۲۲۱-۳۲۲۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱۰-۳۱۰-۳۱۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تپش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

زندگی، در دستان ماست

چهل و ششمین مرحله قرعه کشی جوایز
حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک مسکن

جوایز:

- ۶۰۰ کمک هزینه خرید یا نوسازی واحد مسکونی به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۳۰۰ کمک هزینه خرید وسیله نقلیه دوستدار محیط زیست به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۳۰۰ کمک هزینه خرید لوازم خانگی تولید داخل و صنایع دستی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- و صدها هزار فقره جوایز نقدی دیگر

مهلت افتتاح حساب و یا تکمیل موجودی تا پایان تیرماه ۱۴۰۵

بانک مسکن

باشگاه خبرنگاران

۲

یکشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۵

۷ ذی الحجه ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۴۹۹۷



رسانه‌های صهیونیستی اجازه دیدن واقعیت‌ها

را به مردم نمی‌دهند

● گروه سیاسی // رئیس جمهور با تاکید بر اینکه روابط عمومی‌ها می‌توانند آگاهی مردم را افزایش دهند، گفت: رسانه‌های صهیونیستی اجازه دیدن واقعیت‌ها را به مردم نمی‌دهند.
سموع بزشکیان درباره روابط عمومی‌ها گفت: هر چقدر روابط عمومی بتوانند نفوذ و دایره عمل خود را افزایش دهد، یعنی وظیفه و رسالت خود را به‌خوبی انجام داده است. وی افزود: اگر روابط عمومی‌های ما بتوانند نفوذ خود را فراتر از مرزهای جغرافیایی افزایش دهند و اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی را گسترش دهند، اتفاق مهمی رقم خواهد خورد.رئیس جمهور ادامه داد: امروز بخشی از رسانه‌ها در اختیار صهیونیست‌ها هستند و اجازه نمی‌دهند مردم واقعیت‌ها را ببینند، اما با امکانات موجود و فضای مجازی، روابط عمومی‌ها می‌توانند این نفوذ را عمیق‌تر و گسترده‌تر کرده و سطح آگاهی را افزایش دهند.به گزارش ایرنا، بزشکیان تاکید کرد: این، رسالت بزرگی است که بر عهده فعالان حوزه روابط عمومی قرار دارد.

.....
سپاه پاسداران در پیامی تأکید کرد

لزوم استمرار حضور مقتدرانه و پشتیبانی

از افسران عرصه دیپلماسی تا کاسب پیروزی نهایی

● گروه سیاسی // سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در پیامی تاکید کرد: مذاکره، صحنه دیگری از کارزار میدان نبرد است که نیازمند استمرار حضور مقتدرانه و پرشور در خیابان و پشتیبانی از افسران عرصه دیپلماسی تا کاسب پیروزی نهایی است و این «وعده صادق»، بزرگ‌ترین مسیر دفاعی کشور عزیزمان ایران است.
در پیام قدرتمندی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی خطاب به دست‌اندرکاران، برگزارکنندگان و خالقان حماسه اجتماعات شبانه مردمی آمده است: مداحان گرانقدر، خطیبان ارجمند، هنرمندان متعهد، ورزشکاران غیرتمند، مدیران و تمامی نقش‌آفرینان تجمعات شبانه مردمی سراسر ایران اسلامی! بیش از هشتاد شب پایبی، خیابان‌ها و میدان‌های ایران اسلامی در شهر و روستا، به تماشای شکوهِی نشست، که شما با سرمایه ایمان، غیرت و هنر خویش، به زیبایی خلق کرده و صحنه‌هایی رقم زدید که در محاسبات دشمنان این کشور، بویژه آمریکا جاینازکار و زورتم پلید صهیونیستی، «معجزه‌ای غیرقابل باور» تلقی می‌شود.
در این پیام آمده است: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، عمیق‌ترین سیاسی و قدرتمندی خود را تقدیم می‌کند به شما خطیبان که با روشنگری در تریبون‌ها و سخنرانی‌های آتشین، چراغ بصیرت را در دستان‌های این مرز و بوم روشن نگه داشتید. شما مداحان شور آفرین که با نوای حماسی و مرثیه‌های روشنگرانه خود، روح غیرت و شهادت‌طلبی را در رگ‌های اجتماعات دمیديد.

شما هنرمندان متعهد که با قلم، تصویر، سرود و نمایش، زبان گویای اعتراض به قدری‌های استکبار و مهدلی و حمایت از نیروهای مسلح و مدافعان وطن و همچنین غزه و مقاومت اسلامی را بلند کردید.سپاه در پیام خود آورده است: شما ورزشکاران عزیز، غم‌خیز، عرصه دیگری از جهاد نبیین و نمایش وحدت ملی است. شما مدیران، مجریان و خادمان گمنام در فراهم آوری امکانات و زمینه سازی حضور میلیونی مردم معبوت شده ایران اسلامی نقش آفرینی کردید. شما حافظان امنیت در کسوت انتظامی، امنیتی و بسیج که حریم مقدس حضور یافتگان در تجمعات را، از گزند اهریمنان و خیانت‌کاران به ملت و کشور پاس داشتید. شما خادمان فرهنگی که با قریحه و ذوق مثال زدنی با مستون فاخر و تصاویر ارزنده خیابان آریایی و جایگاه سازی کردید.در ادامه این پیام آمده است: و شما مردم معبوت شده صبر و آگاهی که با همت و چند صد پرشور که طوفانی از «سرمایه اجتماعی» و «وحدت ملی» بود، در برابر چشمان خیرت‌زده جهانیان، ماهیت مستحکم و بازدارنده نظام اسلامی را به رخ دشمنان کشیدید و با پیوند قلبی و رفتاری با نیروهای نظامی میدان نبرد سخت، ثابت کردید که حماسه‌آفرینی در جمهوری اسلامی، به نضادی، که بر آمده از یک اراده اعتقادی و ایمانی، باورمند به منافع ملی و میهنی، هماهنگ و عاشقانه است.
سپاه در پیام خود تاکید کرده است: امروز، به برکت مجاهدت پرشور شما و ملت لیبک گو به فرمان مقام عظمای ولایت و رهبری و فرماندهی کل قوا حضرت آیت‌الله سید جنتی خاندانی (دامه ظله العالی)، قدرت نرم انقلاب چنان در تار و پود جامعه رسوخ کرده که هیچ تهدید نظامی یا روانی دشمن توان مقابله با آن را ندارد. بی تردید همه شما نقش آفرینان فهیم و شورانگیز این حماسه سازی، هراه رزمندگان صف کشیده در برابر دشمن، وعده داده‌اید که تا پایان راه و تحقق اهداف عالیه انقلاب و مقاومت تاریخ سراز، در صحنه هستنید چه در زمان نبرد نظامی و چه در زمان نبرد مذاکره، چه اینکه می‌توانید مذاکره، صحنه دیگری از کارزار میدان نبرد است.
سپاه نیز مانند استمرار حضور مقتدرانه و پرشور در خیابان و پشتیبانی از افسران عرصه دیپلماسی تا کاسب پیروزی نهایی است و این «وعده صادق»، بزرگ‌ترین سیر دفاعی کشور عزیزمان ایران است. / ایرنا

.....
باحکم قالیباف

بقایبی سخنگوی هیئت مذاکره‌کننده شد

● گروه سیاسی // رئیس هیئت مذاکره‌کننده ایران در حکمی اسماعیل بقایی را به‌عنوان سخنگوی این هیئت تعیین کرد.به گزارش ایسنا، محمدباقر قالیباف رئیس هیئت مذاکره‌کننده، اسماعیل بقایی سخنگوی وزارت امور خارجه را به‌عنوان سخنگوی هیئت مذاکراتی میناب ۱۶۸ منصوب کرد.در حکم انتصاب بقایی آمده است: «بدین وسیله بقایبعلی را که یکی از نیروهای انقلابی و متخصص در حقوق بین الملل هستید و تجربیات مناسب در حوزه دیپلماسی داشته و مسئولیت سخنگویی وزارت امور خارجه را هم بر عهده دارید، به عنوان سخنگوی هیئت مذاکراتی میناب ۱۶۸ منصوب می‌کنم.امیدوارم با دقت و مسئولیت‌پذیری که از شما سراغ دارم، در این سنگر مبارزه بپایانید در روشنگری و تبیینی مواضع جمهوری اسلامی ایران در جهان و پاسخشویی به استوالات مردم نجیب و شجاع ایران موفق باشید.»

حماسه مقاومت و اراده‌ای که کوه را جابجا کرد

فتح خونین شهر



زینب شکوه

zeynabshokoh2323@gmail.com

گزارش اختصاصی //سوم خرداد، سالروز آزادسازی خرمشهر، یادآور یکی از ماندگارترین صفحات تاریخ دفاع مقدس و نماد اقتدار، ایمان و مقاومت ملت ایران در برابر تجاوز دشمن بعثی است؛ روزی که با رشادات رزمندگان اسلام، خرمشهر پس از ۵۷۸ روز اشغال، به آغوش میهن بازگشت و برگ زرینی در تاریخ این سرزمین ثبت شد.

سوم خردادماه هر سال، به‌عنوان روز آزادسازی خرمشهر، فرصتی دوباره برای بازخوانی رشادتهای ایناگر‌هی‌ها و فدکاری‌های ملت ایران در دوران دفاع مقدس است؛ روزی‌که «خونین‌شهر» با همت رزمندگان اسلام از اشغال نیروهای بعثی آزاد شد و نام خرمشهر برای همیشه به‌عنوان نماد مقاومت و پیروزی در حافظه تاریخی ملت ایران ماندگار شد.خرمشهر در آغاز جنگ تحمیلی، پس از ۳۴ روز مقاومت جانانه، در آبان‌ماه ۱۳۵۹ به اشغال دشمن درآمد و مردم این شهر و رزمندگان مدافع آن، روزها و ماه‌ها زیر شدیدترین فشارها و سختی‌ها ایستادگی کردند. سرانجام در عملیات بیت‌المقدس که از دم اردیبهشت ۱۳۶۱ آغاز شد و ۲۵ روز به طول انجامید، نیروهای ایرانی توانستند این شهر راهردی را آزاد کنند. فتح خرمشهر در سوم خرداد ۱۳۶۱ نه‌تنها یک پیروزی نظامی بزرگ، بلکه نمطی عطفی مهم در روند جنگ و معادلات سیاسی و نظامی منطقه بود.

● **حماسه مقاومت و پیروزی خرمشهر، درسی ماندگار برای نسل‌ها**

سرهنگ مجید رنجبری، رئیس سازمان بسیج جوانان استان هرمزگان، در گفتگو با خبرنگار ما به مناسبت فرارسیدن سالروز فتح خرمشهر، اظهار داشت: سوم خرداد تنها یک پیروزی نظامی نیست، بلکه تجلی قدرت ایمان، وحدت کلمه و روح مقاومت ملت ایران در یکی از حماساترین برهه‌های تاریخ معاصر است. خرمشهر، که به نماد ایستادگی در برابر تجاوز تبدیل شده بود، با اینار هزاران لاله‌گون و رشادت رزمندگان اسلام، آزاد شد تا پیام اقتدار ملت ایران را به گوش جهانیان برساند. وی افزود: عملیات بیت‌المقدس، که با هدف آزادسازی خرمشهر صورت گرفت، یکی از بزرگ‌ترین پیجیده‌ترین عملیات‌های نظامی دوران دفاع مقدس بود. این عملیات، با فرماندهی مشترک سپاه و ارتش و با مشارکت گسترده نیروهای مردمی، نشان داد که چگونه اتحاد و مهدلی می‌تواند بر تمامی موانع سخت نظامی

سیاسی



● **سرهنگ مجید رنجبری، رئیس سازمان بسیج رسانه استان هرمزگان**

به سدد راه او نخواهد بود. این پیروزی، حاصل ایثار، فدکاری و خون هزاران شهید گلگونی است که جان شیرین خود را در طبق اخلاص نهادند تا وجبی از خاک این مرز و بوم به دست دشمن نینهد.مدیر حوزه علمیه خواهران هرمزگان تاکید کرد: امروز، درس مقاومت و ایستادگی که از آزادسازی خرمشهر آموخته‌ام، باید چراغ راه ما در تمامی عرصه‌های زندگی باشد. در جنگ اقتصادی، فرهنگی و نرم امروز، نیز نیازمند همان روحیه، همان همبستگی و همان اتکا به خداوند هستیم تا بتوانیم تمامی مشکلات فائق آییم.رنجبری ادامه داد: چراغ راه ما در تمامی عرصه‌های زندگی باشد. در جنگ اقتصادی، فرهنگی و نرم امروز، نیز نیازمند همان روحیه، همان همبستگی و همان اتکا به خداوند هستیم تا بتوانیم تمامی مشکلات فائق آییم و پرچم پرافتخار ایران اسلامی را همچنان پرافراشته نگه داریم.وی در پایان خاطر نشان کرد: یاد و خاطره شهدای سرافراز عملیات بیت‌المقدس و تمامی شهیدای دفاع مقدس را گرامی می‌داریم و به روان پاک آنان درود می‌فرستیم.
بیاید سرهنگ مجید رنجبری، رئیس سازمان بسیج جوانان استان هرمزگان، در گفتگو با خبرنگار ما، ضمن گرامیداشت این روز بزرگ، اظهار داشت: سوم خرداد، تنها سالروز آزادسازی یک شهر نیست، بلکه تجلی قدرت ایمان، وحدت کلمه و اراده الهی ملتی است که در برابر ظلم و استکبار ایستادگی می‌کنند. پیام این فتح بزرگ، این است که هیچ قدرتی نمی‌تواند ملتی را که برای دفاع از عزت و استقلال خود متحد شده است، مغلوب سازد. ما نیز امروز با الهام از روح سوم خرداد، در سنگر جنگ نرم و اقتصادی، با صلابت و ایستقامت، از دستاوردهای انقلاب اسلامی دفاع خواهیم کرد.

● **آزادسازی خرمشهر، تجلی قدرت ایمان و وحدت کلمه ملت مقاوم در برابر ظالمان است**
راضیه سلطان عباسی ندوشن، مدیر حوزه علمیه خواهران هرمزگان، در گفتگو با خبرنگار ما، ضمن گرامیداشت این روز بزرگ، اظهار داشت: سوم خرداد، تنها سالروز آزادسازی یک شهر نیست، بلکه تجلی قدرت ایمان، وحدت کلمه و اراده الهی ملتی است که در برابر ظالمان ایستاد. خرمشهر، نماد مقاومت بی‌بدیل ملت ایران در برابر تجاوز خارجی بود.
۱۹ ماه اشغال این شهر، داغی عمیق بر دل هر ایرانی گذاشت، اما همین داغ، شعله مقاومت را در دل‌ها روشن‌تر کرد.وی در ادامه افزود: عملیات بیت‌المقدس و آزادسازی خرمشهر، نشان داد که وقتی ملتی با اتکا به خداوند متعال و با همبستگی متالذنی، برای هدفی والا قیام کند، هیچ قدرتی قادر



● **محمد پاینده رئیس حزب همت استان هرمزگان**



● **راضیه سلطان عباسی ندوشن مدیر حوزه علمیه خواهران هرمزگان**

مقاومت تصریح کرد: جامعه اسرروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند بازخوانی این روحیه است. همان‌گونه‌که رزمندگان ما در دوران دفاع مقدس با کمترین امکانات اما با بیشترین ایمان و شجاعت پیروز شدند، امروز نیز برای عبور از مشکلات و چالش‌ها باید بر مهدلی، مسئولیت‌پذیری و اعتماد به تون داخلی تکیه کنیم.پاینده با اشاره به نقش جوانان در تداوم این فرهنگ گفت: نسل جوان باید بلدانه که امنیت، آرامش و عزتی که امروز در کشور وجود دارد، حاصل خون شهدا و مجاهدت مردانی است که در سخت‌ترین شرایط از این آب و خاک دفاع کردند. انتقال صحیح این ارزش‌ها به نسل آینده، یک وظیفه ملی و فرهنگی است و همه دستگاه‌ها و نهاده‌ا

.....
محمد پاینده، رئیس حزب همت استان هرمزگان، نیز در این‌باره با گرامیداشت سوم خرداد اظهار کرد: آزادسازی خرمشهر فقط یک موفقیت نظامی نبود، بلکه نشانه روشن از ایمان، وحدت و اراده ملت ایران در برابر دشمنی بود که گمان می‌کرد می‌تواند بر این سرزمین غلبه کند. خرمشهر در حقیقت نماد ایستادگی ملتی است که با تکیه بر باورهای دینی و ملی، توانست یکی از دشوارترین مراحل تاریخ معاصر را با سربلندی پشت سر بگذراند.وی افزود: وقتی از خرمشهر سخن می‌گوییم، در واقع از شهری حرف می‌زنیم که با خون شهدا، مقاومت رزمندگان و صبر خانواده‌های اینارگر معنا پیدا کرد.

● **خرمشهر؛ نماد ایستادگی و پیروزی ملت ایران در سوم خرداد**
محمد پاینده، رئیس حزب همت استان هرمزگان، نیز در این‌باره با گرامیداشت سوم خرداد اظهار کرد: آزادسازی خرمشهر فقط یک موفقیت نظامی نبود، بلکه نشانه روشن از ایمان، وحدت و اراده ملت ایران در برابر دشمنی بود که گمان می‌کرد می‌تواند بر این سرزمین غلبه کند. خرمشهر در حقیقت نماد ایستادگی ملتی است که با تکیه بر باورهای دینی و ملی، توانست یکی از دشوارترین مراحل تاریخ معاصر را با سربلندی پشت سر بگذراند.وی افزود: وقتی از خرمشهر سخن می‌گوییم، در واقع از شهری حرف می‌زنیم که با خون شهدا، مقاومت رزمندگان و صبر خانواده‌های اینارگر معنا پیدا کرد. ایسن پیروزی بزرگ به ما آموخت که اگر ملت در کنار هم بایستد و از آرمان‌های خود دفاع کند، هیچ قدرتی توان شکست او را نخواهد داشت. سوم خرداد، تنها یک تاریخ در تقویم نیست، بلکه درسی ماندگار برای همه نسل‌هاست. رئیس حزب همت استان هرمزگان با تاکید بر ضرورت زنده نگه داشتن فرهنگ ایثار و

دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان بندرعباس به شماره ثبت ۳۶۹۹

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان، بندرعباس راس ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۶/۰۳/۱۴۰۵** در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس: بندرعباس جنب پل رسالت ساختمان آبفا بالای بانک رفاه واحد ۲۱۱ تشکیل می گردد لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید ششخا یا وکالتا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع شرکت نمایند. ضمنا به اطلاع می رسانند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر یک رای و هر شخص غیر عضو یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۵ در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، بر که ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه

طرح و تصمیم گیری در خصوص انحلال شرکت تعاونی

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۵/۰۳/۰۳

بهر روز ایمانی – مدیر عامل و عضو هیئت مدیره

شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان بندر عباس

دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان بندرعباس به شماره ثبت ۳۶۹۹

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان، بندرعباس راس ساعت ۸ صبح روز شنبه ۲۳/۰۳/۱۴۰۵** در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس: بندرعباس جنب پل رسالت ساختمان آبفا بالای بانک رفاه واحد ۲۱۱ تشکیل می گردد لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید ششخا یا وکالتا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع شرکت نمایند. ضمنا به اطلاع می رسانند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر یک رای و هر شخص غیر عضو یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۲۰/۰۳/۱۴۰۵ در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، بر که ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه

گزارش هییت مدیره در مورد عملکرد سال ۱۴۰۴

طرح و تصویب بودجه سال ۱۴۰۵

طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۴

گزارش بازرس در مورد صورت های مالی سال ۱۴۰۴

تعیین تکلیف و فروش اموال شرکت تعاونی

طرح و تصویب تراز آزمایشی منتهی به ۱۴۰۵/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۵/۰۳/۰۳

بهر روز ایمانی – مدیر عامل و عضو هیئت مدیره

شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان بندر عباس

مفقودی

سند خودروی سواری سیستم : تویوتا تیپ : CC ۱۸۰۰ – COROLLA، رنگ : سفید شماره انتظامی :

۱۳۰۶۷/۱۱ شماره موتور: 2690963 شماره شاسی : 3189316JTDDBR22EX مدل: ۲۰۰۷

مالکیت: احمد ملا خالندنی که ملی : 3450134991 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

یکشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۵
۷ ذی الحجه ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۴۹۹۷
فبر

به مناسبت هفته سلامت صورت گرفت

برگزاری کارگاه آموزش خودمراقبتی در بحران‌های نظامی در اسکله شهید رجایی بندرعباس



● گروه سلامت // به مناسبت هفته سلامت، کارگاه آموزشی خودمراقبتی در بحران‌های نظامی با هدف پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی، ارتقای کیفیت زندگی و تحکیم بنیان خانواده، در اسکله شهید رجایی بندرعباس برگزار شد.به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر اصغر زائری، رئیس مرکز بهداشت، با اشاره به برگزاری این برنامه آموزشی گفت: در این کارگاه، مباحث درباره راهکارهای حفظ آرامش روانی، مدیریت استرس، تقویت مهارت‌های مقابله‌ای و شیوه‌های پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی در شرایط بحرانی، به‌ویژه بحران‌های نظامی، ارائه شد. وی با تأکید بر اهمیت آمادگی روانی در مواجهه با بحران‌ها، خودمراقبتی را یکی از مؤثرترین راهکارها برای کاهش آثار منفی تنش‌های ناشی از شرایط خاص دانست و بر نقش خانواده در حمایت عاطفی و روانی از اعضای خود تأکید کرد.دکتر زائری همچنین با بیان اینکه تلاش همکاران سلامت روان در مراکز خدمات جامع سلامت، نقش مهمی در همگانی‌سازی خدمات روان‌شناختی، ارتقای فرهنگ و سواد سلامت روان جامعه دارد، تصریح کرد: این برنامه با هدف ترویج فرهنگ سلامت روان و افزایش تاب‌آوری فردی و اجتماعی، به همت واحد سلامت روان مرکز بهداشت و ویژه کارکنان و مراجعان حاضر در اسکله شهید رجایی برگزار شد.

به مناسبت هفته ملی سلامت برپا شد؛

نمایشگاه سلامت روان در میناب بارویکرد پیشگیری از خودکشی

گروه سلامت // دکتر حمیدرضا بهزادی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان میناب از برگزاری نمایشگاه سلامت روان با محوریت پیشگیری از خودکشی، ویژه گروه سنی بزرگسالان، با حضور مسئولان و مدیران شهرستان میناب در مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سرباران خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر بهزادی گفت: این رویداد فرهنگی که تا هفته اول خرداد ادامه خواهد داشت، با هدف ارتقاء سطح آگاهی عمومی و ارائه راهکارها برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی برپا شده است، اگرچه بازدید اصلی آن به بزرگسالان اختصاص دارد، اما به موضوعات مهمی چون افسردگی در کودکان، نوجوانان، مردان، زنان باردار و سالمندان نیز پرداخته است. دکتر بهزادی، در ادامه گفت: «سلامت روان برای تمامی اقشار جامعه، از کودکان تا سالمندان،

کلاس یک‌روزه آموزش اهدای عضو در هرمزگان برگزار شد

ترویج فرهنگ ایثار و نجات جان بیماران با اهدای عضو

گروه سلامت // کلاس یک‌روزه آموزش اهدای عضو با حضور پزشکان، پرستاران و فعالان حوزه درمان در استان هرمزگان برگزار شد؛ رویدادی که در آن ضمن بررسی علمی مرگ مغزی و فرآیند پیوند اعضا، تجربه‌های انسانی و روایت‌های تأثیرگذار خانواده‌های اهداکننده نیز مطرح شد و بر ضرورت گسترش فرهنگ اهدای عضو در جامعه تأکید گردید.

به گزارش خبرنگار دریا ، فعالیت واحد اهدای عضو در استان هرمزگان از نیمه دوم سال ۱۳۹۷ با ریاست دکتر محمود حسین‌پور آغاز شد و به گفته مسئولان، این اقدام فصل تازه‌ای در خدمت‌رسانی به بیماران نیازمند پیوند در این استان گشود. در این مسیر، همکاری تیم درمانی و مسئولان هماهنگی از جمله عابدینی و محمودی نقش مهمی در ساماندهی فرآیند اهدای عضو داشته است. خانواده‌های اهداکننده نیز با تصمیم ایثارگرانه، امکان زندگی دوباره را برای بیماران فراهم کرده‌اند.

در این کلاس آموزشی، دکتر بقایی، متخصص بیوهوشی و مدرس دانشگاه، با تشریح علمی مفهوم مرگ مغزی، آن را توقف کامل و غیرقابل بازگشت عملکرد قشر و ساقه مغز توصیف کرد. وی با تأکید بر تفاوت مرگ مغزی با وضعیت نباتی و سندرم قفل‌شدگی، فرآیند اهدای عضو را نوعی «مدیریت بحران پزشکی» دانست که نیازمند تصمیم‌گیری سریع و هماهنگی دقیق میان اعضای تیم درمانی است. به گفته وی، اولویت نخست پزشکان همواره احیای بیمار است، اما در صورت تشخیص قطعی پیوند اهمیت ویژه‌ای اندام‌های حیاتی برای بیمارمان میناب، حفظ سلامت اندام‌های حیاتی برای دکتر رزم‌پور، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، اهدای عضو را یکی از مؤثرترین روش‌های درمانی برای بیماران مبتلا به نارسایی اندام‌های حیاتی عنوان کرد. وی توضیح داد که اهداکنندگان در دو گروه قرار می‌گیرند: اهداکنندگان پس از مرگ مغزی که اعضایی مانند قلب، کبد، ریه و کلیه‌ها

سلامت



بهداشت شهرستان میناب، بخشدار، دهبار و اعضای شورای اسلامی

سرباران، در مراسم افتتاحیه، از بخش‌های مختلف نمایشگاه بازدید کردند. این بخش‌ها شامل غرفه‌های مشاوره‌ای، اطلاع‌رسانی درباره علائم افسردگی و خودکشی در گروه‌های سنی متفاوت (کودکان، نوجوانان، مردان، زنان باردار و سالمندان) و ارائه راهکارهای عملی



در این برنامه، داستان تأثیرگذار کودک اهداکننده‌ای به نام «سماح» نیز روایت شده، کودکی که تنها چند روز پس از یک‌سالگی به دلیل مرگ مغزی، اعضای بدنش را اهدا کرد و جان چهار بیمار را نجات داد. قلب کوچک او نیز به بیماری نیازمند پیوند زده شد و به‌عنوان یکی از کوچک‌ترین قلب‌های پیوندی در کشور مورد توجه قرار گرفت. در این فرآیند، اعضای مختلف به مراکز درمانی تهران و شیراز منتقل شد.همچنین در بخشی از این کلاس، تجربه مادری به نام سمیه بیان شد که پس از درگذشت همسرش و با یادآوری خواسته او برای اهدای عضو، تصمیم به این اقدام گرفت. او با وجود اندوه از دست دادن همسرش، این تصمیم را راهی برای تداوم زندگی دیگران دانست. برگزارکنندگان این برنامه تأکید کردند که آموزش و اطلاع‌رسانی در زمینه اهدای عضو، علاوه بر افزایش آگاهی عمومی، می‌تواند به اصلاح زیرساخت‌ها و گسترش فرهنگ ایثار در جامعه کمک کند؛ فرهنگی که نتیجه آن نجات جان بیماران و ایجاد امید برای خانواده‌های بسیاری خواهد بود.

در هفته سلامت رقم خورد

بهر هب‌داری از واحد نمونه‌گیری سرمست در میناب

گروه سلامت // هم‌زمان باهفته سلامت،واحدنمونه‌گیری مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سرمست با هدف افزایش دسترسی عادلانه به خدمات سلامت و کاهش هزینه‌ها، با مشارکت مرکز بهداشت شهرستان میناب و حمایت خیرین، بخشدار، اعضای شوراها و اعضای مراکز دهستان‌های این روستا به بهره‌برداری رسید.

به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر حمیدرضا بهزادی، رئیس این مرکز، با اعلام این خبر اظهار داشت: «در راستای کاهش فاصله خدمات سلامت میان مناطق شهری و روستایی و تحقق عدالت در ارائه خدمات، واحد نمونه‌گیری مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سرمست در هفته سلامت با حضور خیرین، بخشدار، اعضای شوراها و اعضای مراکز دهستان‌های سرمست به بهره‌برداری رسید.» وی افزود: «روستای سرمست با جمعیتی حدود شش هزار نفر و با توجه به فاصله آن تا شهر میناب، همواره در زمینه دسترسی سریع به خدمات آزمایشگاهی با محدودیت‌هایی رویه‌ریز بوده است. راه‌اندازی این واحد، اقدامی مؤثر برای برطرف‌کردن این مشکل و تقویت عدالت در نظام سلامت محسوب می‌شود.» دکتر بهزادی با اشاره به اهمیت مراقبت از مادران باردار گفت: «با آغاز فعالیت این واحد، خدمات آزمایشگاهی مورد نیاز مادران بسیاری، مراقبت‌های دوره‌ای، همچنین غربالگری و خطرسنجی افراد بالای ۳۰ سال، در همان روستا ارائه خواهد شد. این موضوع علاوه بر ارتقای سلامت جسمی، باعث کاهش نگرانی خانواده‌ها و حمایت از سلامت روان جامعه محلی نیز می‌شود.» وی ادامه داد: «در گذشته، ساکنان روستا برای انجام آزمایش‌های ضروری ناچار بودند مسیر قابل توجهی را تا شهر میناب طی کنند؛ امری که علاوه بر اتلاف وقت، آنان را با خطرات جاده‌ای و هزینه‌های مضاعف مواجه می‌کرد. با استقرار این خدمت در محل، دسترسی آسان‌تر



شده و هزینه‌های رفت‌وآمد نیز به شکل محسوسی کاهش می‌یابد.» رئیس مرکز بهداشت شهرستان میناب همچنین با قدردانی از مهرای خیرین، بخشدار، اعضای شوراها و کلیه اعضای دهباری‌های روستای سرمست در تجهیز و راه‌اندازی این واحد، تصریح کرد: «توسعه زیرساخت‌های سلامت در مناطق روستایی از اولویت‌های مهم مرکز بهداشت شهرستان میناب است و با تکیه بر ظرفیت‌های محلی و همکاری بین‌بخشی، برای ارتقای سطح خدمات تلاش خواهیم کرد.» وی در پایان گفت: «افتتاح این واحد نمونه‌گیری، گامی مهم در جهت ارتقای شاخص‌های سلامت، افزایش رضایت مردم و تحقق عدالت در سلامت به شمار می‌رود و امیدواریم با تداوم چنین اقدامات مؤثری، شاهد بهبود بیش از پیش کیفیت زندگی مردم شریف این منطقه باشیم.»

مفقودی

کارت بازر گانی منطقه آزاد قشم به شماره: ۰۹۰۸ تاریخ انقضا: 2025/04/04 به

نام: شرکت بازر گانی میوه طلایی خوشه نگار قسم کد شناسه ملی شرکت:

14007234322ش مجوز فعالیت اقتصادی:96/457 به مدیریت: عبد الکریم گورانی

شماره ملی مدیریت: 3459986298مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند خودروری وانت تک کابین سیستم: توبی‌تاتیپ: هایلوکس ۲۷۰+

رنگ: نونک مدادی شماره انتظامی: ۶۹۳۴۲ – شخصی شماره موتور:

۲TR۶۷۵۳۴۳۱شماره شاسی: ۳۴۴۶۶۰۳۶۹G۵۹۶۰CX۱۹G۵۹۶۰مدل:۲۰۰۹مالیکت:محمد

محمدی کد ملی: ۳۴۵۹۱۵۱۳۱۵مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

دبیر اجرایی هفته سلامت خبر داد

ارتقای آگاهی شهروندان در مجتمع‌های فرهنگی و تجاری

گروه سلامت // فریده حسن‌زاده، مدیر روابط عمومی و دبیر اجرایی هفته سلامت، از برگزاری موفقیت‌آمیز ایستگاه‌های سنجش سلامت در مجتمع‌های فرهنگی و تجاری به ویژه مجتمع تجاری بندرعباس‌مال خبر داد و بر نقش کلیدی و پیشرو مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس در اجرای این طرح تأکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ، فریده حسن‌زاده با اشاره به تقارن هفته ملی سلامت و هفته جوانی جمعیت، اظهار داشت: این ایستگاه‌های سلامت به مدت چهار شب متوالی با هدف ترویج فرهنگ خودمراقبتی و اصلاح سبک زندگی برپا شد. آنچه این دوره را متمایز کرد، حضور فعال و مدیریت میدانی مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس، معاونت درمان، اورژانس استان و کارشناسان روابط عمومی دانشگاه بود که با بسیج امکانات و کارشناسان مجرب، خدمات گسترده‌ای را به شهروندان ارائه داد.دبیر اجرایی هفته سلامت با تمجید از حمایت‌های دکتر یژمان شاهرخی رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در تأکید



گروه سلامت // در راستای تکریم ارباب‌رجوع و پاس‌خوگی بی‌واسطه به مطالبات حوزه سلامت، میز ارتباط مردمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با حضور مدیران و معاونین دانشگاه، هم‌زمان با آیین عبادی–سیاسی نماز جمعه، در مصلی شهر بندرعباس برپا شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، این اقدام با هدف شناسایی دقیق تر چالش‌های حوزه بهداشت و درمان صورت گرفت تا شهروندان بتوانند بدون نیاز به تعیین وقت قبلی،غدغه‌ها، پیشنهادات و انتقادات خود را مستقیماً با مدیران ارشد و مسئولان واحدهای تابعه دانشگاه در میان بگذارند.ابراهیم فولادزاده، مدیر بازرسی و رسیدگی به شکایات مردمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تأکید بر اهمیت رویکرد «دولت مردمی» در

ارزیابی زیر ساخت های طرح پزشک خانواده در بندر لنگه

گروه سلامت // رییس گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به همراه تیم گسترش این معاونت، با سفر به شهرستان بندرلنگه، روند آماده‌سازی زیرساخت‌های اجرایی طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع را در این شهرستان مورد ارزیابی و پایش قرار دادند.

به گزارش خبرنگار دریا ، در راستای پایش و ارتقای آمادگی‌های لازم برای اجرای دقیق طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع، رییس گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه به همراه تیم کارشناسی گسترش شبکه، از مراکز ارائه خدمت در شهرستان بندرلنگه بازدید کردند.در این ماوریت میدانی،

اجرا شد.

*** گامی بلند در مسیر جامعه‌ای سالم‌تر**

مدیر روابط عمومی و دبیر اجرایی هفته سلامت در پایان خاطرنشان کرد: برپایی این ایستگاه سلامت نشان‌دهنده تعهدکادر بهداشت و درمان به خروج از فضاهای اداری و حضور در میان مردم است. امیدواریم با استمرار این حرکت‌ها شاهد تقویت فرهنگ معاینات دوره‌ای و ارتقای شاخص‌های سلامت در جامعه باشیم.

برپایی میز ارتباطات مردمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در نماز جمعه

نظام سلامت، گفت: ارتباط چهره‌به‌چهره با مردم، یکی از اصلی‌ترین راهکارها برای شناخت تقاط قوت و ضعف ارائه خدمات در مراکز درمانی و بهداشتی استان است.

فولادزاده با اشاره به پیگیری مطالبات مطرح شده، افزود: عمده موارد مطرح‌شده در این میز خدمت شامل مباحثی همچون نوبت‌دهی مراکز درمانی، فرایندهای بیمای، تأمین اقلام دارویی و توسعه زیرساخت‌های بهداشتی در مناطق کمتر برخوردار بود که دستورات لازم برای رسیدگی سریع به آن‌ها صادر شد.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس نیز حضور مسئولان در بطن جامعه را ضرورتی برای ارتقای کیفیت خدمات دانست و گفت: تیم مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس ضمن شنیدن دقیق مسائل، راهنمایی‌های لازم را به مراجعین ارائه دادند. همچنین برای مواردی که نیازمند پیگیری‌های اداری است، درخواست‌ها ثبت و کدهای پیگیری اختصاصی برای شهروندان صادر شد.دکتر اصغر زائری افزود: در حاشیه این برنامه، میز خدمت نیز با هدف ارتقای آگاهی عمومی برپا شد که طی آن خدماتی نظیر سنجش فشارخون، محاسبه نمایه توده بدنی (BMI)، ارائه آموزش‌های پیشگیرانه در خصوص دیابت و فشارخون، و همچنین آموزش نحوه صحیح اندازه‌گیری فشارخون در منزل به نمازگزاران ارائه شد.گفتنی است میز ارتباطات مردمی با حضور مدیران و معاونین دانشگاه علوم پزشکی، معاونت‌های بهداشتی و درمان و مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس در مصلی شهر بندرعباس برپا شد.

زیرساخت‌ها، تجهیزات و فرآیندهای آماده‌سازی در مرکز خدمات جامع سلامت شهری، پایگاه‌های سلامت شهری بندر لنگه و کلینیک تخصصی بیمارستان شهداء مورد بازدید قرار گرفت.همچنین، در این بازدید، زنجیره ارجاع بیمار از سطح یک (مراکز محیطی) به سطوح دو و سه (تخصصی و فوق تخصصی) به‌صورت عملیاتی تست و ارزیابی شد تا از کارآمدی و پایداری فرایندهای الکترونیک و اجرایی اطمینان حاصل گردد. در ادامه این سفر، تیم گسترش معاونت بهداشتی با حضور در کمیته درمان پزشکی خانواده و نظام ارجاع شهرستان بندرلنگه ضمن بررسی چالش‌های موجود، با مدیران و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان این شهرستان در خصوص نهایی‌سازی هماهنگی‌های بین‌بخشی و تسهیل فرآیندهای اجرایی طرح پزشک خانواده به بحث و تبادل نظر پرداختند.این بازدیدها در راستای سیاست‌های کلان وزارت بهداشت برای استقرار نظام ارجاع و به منظور حصول اطمینان از آمادگی کامل تمامی سطوح خدمتی جهت خدمت‌رسانی مطلوب به شهروندان انجام شده است.

علی زارعی/دربیا

daryaz1358@gmail.com

مشاحبه اختصاصی // **پشت در های بسته بسیاری از خانه‌های همین ساحلی**، اتفاقاتی رخ می‌دهد که در هیچ آمار رسمی نمی آید: دعوای شبنامه، تحقیرهای مداوم، قهرهای طولانی، خشونت‌های پنهان و خیانت‌های ناگفته. خبر طلاق که می‌رسسد، همه متعجب می‌شوند؛ اما حقیقت این است که سال‌ها قبل از طلاق رسمی، «طلاق عاطفی» در همان خانه رخ داده‌است. در همه این میان، یک گروه معمولاً فراموش می‌شود: کودکان.

اختلافات شدید والدین، طلاق، خیانت، مدیریت نادرست بحران‌ها و مراجعه درهنگام به مشاوره، نه فقط سرتوشت یک ازدواج، که آینده روانی یک نسل را شکل می‌دهد. برای واکاوی این موضوع، سراخ نریا بر پایه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر رفتم؛ کسی که سال‌هاست از نزدیک با واقعیت‌های پشت پرده زندگی‌های ظاهراً عادی، سر و کار دارد. آنچه می‌خوانید، حاصل یک گفت‌وگوی صریح و بی‌برده است؛ گفت‌وویی که اگر خانواده‌ها جدی‌اش بگیرند، شاید از چند طلاق، چند خیانت و چند کودکی که در سکوت له می‌شود، پیشگیری شود.

دربیا الگوی پنهان: دعوای شدید والدین چه بر سر نگاه کودکان به ازدواج می‌آورد؟

بر پایه بردن تعارف می‌گویید: «قطعاً تأثیر می‌گذارد. اختلافات شدید والدین، یک الگوی ناخودآگاه برای فرزندان می‌سازد که دیدشان نسبت به ازدواج و رابطه را شکل می‌دهد.» او توضیح می‌دهد که کودکان فقط حرف‌های ما را نمی‌شنوند، بلکه رفتار ما را می‌بلعند؛ آن هم بدون فیلتر. اگر خانه صحنه مشاجرات تند، فریاد، تهدید یا حتی کتک‌کاری باشد، کودک در ذهن خود تصویری از ازدواج می‌سازد که با امنیت و آرامش هیچ نسبت ندارد. بر پایه خاطره‌ای واقعی را روایت می‌کنند: «سال‌ها پیش، همسایه خانوادگی بودیم که پدر و مادر دائماً در حال مشاجره و حتی کتک‌کاری بودند؛ دعوای خیلی شدید. دو فرزند داشتند؛ دختر شان حدود کلاس چهارم ابتدایی بود و پسرشان زیر یک سال. این بچه‌ها مدام شاهد صحنه‌های تنش و خشونت بودند. یک روز دخترک رو به من گفت: من هیچ‌وقت ازدواج نمی‌کنم.» او مکنی می‌کند و ادامه می‌دهد: «یک کودک ۱۰ ساله با این جمله دارد تجربه زیسته‌اش از خانواده را به آینده تعمیم می‌دهد. او ازدواج را مساوی جنگ، ترس و تحقیر دیده.» به گفته این روان‌شناس، این الگو در آینده معمولاً به دو شکل افراطی ظهور می‌کند:

– فرار از ازدواج و بدبینی شدید به هر رابطه عاطفی.

– یا کنترل‌گری افراطی، حساسیت بیمار گونه و احتیاط وسواس گونه برای جلوگیری از تکرار همان آسیب‌ها.

بر پایه تأکید می‌کنند: حتی اگر والدین بخواهند دعوایا را پنهان کنند، کودکان با «فرزنی رابطه» و «الگوهای رفتاری» متوجه می‌شوند که اوضاع سالم نیست. «خیلی‌ها فکر می‌کنند اگر جلوی بچه‌ها داد نزنند یا کتک‌کاری نکنند، او چیزی نمی‌فهمد. در حالی که سسردی، سکوت‌های سنگین، تحقیرهای زیربوسستی، بی توجهی و قهرهای طولانی هم پیام دارد. کودک آن پیام را می‌گیرد؛ فقط اسمش را نمی‌داند.» به تعبیر او، این الگوهای پنهان، سال‌ها بعد در انتخاب شریک زندگی و کیفیت رابطه زناشویی خود آن کودک، خودشان را نشان می‌دهند؛ گاهی به صورت ترس از تعهد، گاهی به صورت وابستگی شدید، گاهی به شکل بی‌اعتمادی دائمی.

دربیا: شاهد دعوای یا مشاهده طلاق؟ کدام آسیب‌زاتر است؟

سؤال بهاد می‌شود: در وضعیت می‌برازد: کودکی که در خانه‌ای پر از دعوی مزمن زندگی می‌کند، و کودکی که طلاق والدین را تجربه می‌کند. بر پایه با دقت تفکیک می‌کنند: «در دو گروه آسیب می‌بینند، اما شدت و جنس آسیب متفاوت است. کودکانی که شاهد دعوای مداوم هستند، در واقع در یک منظره جنگ روانی گرفتار می‌کنند.»

او برای توضیح، چند شاخص را برمی‌شرد:

– اضطراب و استرس بالا

– افزایش مداوم سطح هورمون استرس (کورتیزول)

– اختلال خواب و مشکل تمرکز

اجتماعی

گفت‌وگوی «دربیا» با نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر

کودکان در میدان مین دعوایا

از زخم‌های پنهان دعوایا والدین تا مهارت‌های پیش از ازدواج و مواجهه عاقلانه با خیانت

نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر، در حال گفت‌وگو با داریاز زارعی.

– تجربه دائمی ناامنی و بی‌اعتمادی

– شکل‌گیری الگوهای منفی در روابط .

«این بچه‌ها هیچ‌وقت نمی‌دانند دعوی بعدی کی شروع می‌شود. همیشه در حالت آمادباش می‌مانند.»

دربیا: اما دربارۀ طلاق چه می‌گویید؟

«در طلاق، بحران اصلی معمولاً در زمان جدایی رخ می‌دهد؛ تغییر خانه، مدرسه، جدایی از یکی از والدین، جابه‌جایی سرپرست. کودکان اضطراب و غم را تجربه می‌کنند، اما اگر طلاق آگاهانه و مدیریت‌شده باشد، آسیب آن، در بسیاری موارد، کمتر از ماندن در روابطی است که در آن دعوای مزمن و تحقیر و تنش دائمی جریان دارد.» او جمع‌بندی می‌کنند: «هر دو وضعیت

آسیب‌زاست، اما دعوایا مداوم، حتی بدون طلاق، می‌تواند پنهان‌تر، خطرناک‌تر و بلندمدت‌تر باشد. طلاق آگاهانه و همراه با حمایت روانی، اغلب کم‌خطرتر از ماندن در رابطه‌ای است که هر روز روان همه اعضای خانواده را فرسوده‌می‌کند.» البته بلافاصله اضافه‌می‌کنند: «ماه‌عنوان روان‌شناس خانواده، اصل‌مان بر حفظ زندگی مشترک است و تا جایی که امکان دارد تلاش می‌کنیم زوج را به بازسازی رابطه برگردانیم؛ اما واقعیت این است که گاهی طلاق، گزینه کم‌خطرتر است.»

دربیا: والدین در میانه بحران چگونه نقش می‌توانند بازی کنند؟

بر پایه بردن نقش والدین را در مدیریت بحران «حیاتی» می‌داند: «والدین نمی‌توانند بحران خودشان را کاملاً پنهان کنند؛ اما می‌توانند اثرات آن را کنترل و محدود کنند. مهم این است که کودک را ایزار نکنند.»

او چند خط قرمز جدی را برمی‌شمارد:

– کودک نباید پدر بین پدر و مادر باشد؛

«به نظر تو حق با من بود یا بابا؟» این یک خشونت عاطفی است.

– کودک «نباید پیام‌رسان» باشد؛

– پدر و مادر کنار هم‌اند، با هم حرف نمی‌زنند و پیام‌ها را از طریق بچه رد و بدل می‌کنند.

– نباید در کودک احساس گناه یا مسئولیت القا شود؛

اینکه «به خاطر تو تحمل می‌کنیم» یا «اگر تو نبودی من می‌رفتم» فشار روانی مضاعف بر کودک است.

دربیا: در مقابل چه باید کرد؟

«شفافیت متناسب با سن کودک، باید حقیقت را به زبان ساده گفت، بدون جزئیات زرد و آسیب‌زننده. باید به بچه اجازه داد ناراحتی، ترس و خشمش را بدون قضاوت بیان کند. گوش دادن همدلانه، تأیید احساسات و اطمینان دادن واقع‌بینانه، ضروری است.» بر پایه یک نکته کلیدی می‌گویید: «کودک در بحران، از والدین مهارت کامل مسئله، مدیریت بحران و احترام مقابل را یاد می‌گیرد. الگویی که او در بحران می‌بیند، مستقیماً روی سلامت روان و سبک روابط آینده‌اش اثر می‌گذارد.»

دربیا: پیشگیری از خیانت، یک تصمیم روزانه، نه یک سوگند تشریفاتی
بر پایه، وقتی به موضوع خیانت می‌رسد، صریح است: «پیشگیری واقعی از خیانت، با یک قول و سسوگند و یکبار «من هرگز خیانت نمی‌کنم» حل نمی‌شود. این یک تصمیم روزانه و یک عمل مستمر است.»

او چهار ستون اصلی پیشگیری را این‌گونه خلاصه می‌کند:

۱. شفافیت و گفت‌وگوی مکرر دربارۀ نیازها: «نیازها، نیازهای عاطفی و جنسی، انتظارات، ناراضی‌های، باید دربار‌اش صحبت نشود، نه اینکه سال‌ها در سکوت جمع شود.»

۲. کیفیت زمان مشترک: «اینکه دو نفر زیر یک سقف باشند، یعنی صمیمیت؟ نه، زمانی که با هم هستند باید «کیفیت» باشند، نه اینکه هرکس در گوشی و دنیای خودش غوطه‌ور باشند.»

۳. حل تعارض بدون قهر طولانی و تحقیر: بر پایه، بر «تکنیک توقف» تأکید می‌کنند: «در اوج عصبانیت، مکث؛ کمی فاصله؛ بعد صحبت. قهرهای طولانی، تحقیر، انکار احساسات طرف مقابل، همه این‌ها سرتی و خیانت را آماده می‌کند.»

۴. مرزهای روشن در روابط بیرونی؛

«در روابط کاری، دوستانه و آنلاین باید مرز شفاف وجود داشته باشد. پنهان‌کاری، صمیمیت‌های بی‌حساب، پیام‌های مبهم، قهدهای اول خیلی از خیانت‌هاست.» او هشدار می‌دهد: «حتی زوج‌هایی که عاشق هم هستند،

اگر صمیمیت را فراموش کنند و تعارض‌ها را حل نکنند، در معرض خطر قرار دارند. عشق، اگر بی‌توجه رها شود، تبدیل به دلخوری مزمن و فاصله می‌شود.»

دربیا: مشاوره خانواده؛ چرا همیشه دیر؟

به پرشش درباره زمان مناسب مراجعه به مشاور خانواده، بر پایه، باسخی می‌دهد که خودش می‌گوید «چنانا سخن از زبان ما می‌گویی»:

«مراجعه به مشاور باید از همان زمانی اتفاق بیفتد که مشکل شروع به تداوم یا تشدید می‌کند؛ نه وقتی خیانت رخ داده یا تصمیم به طلاق گرفته شده‌است.» او فهرستی از نشانه‌های هشدار را ردیف می‌کند:

– کاهش شدید صمیمیت

– زیاد شدن قهرها و سکوت‌های سنگین

– افزایش انتقاد و ایرادگیری از یکدیگر

– ناراضی‌های عاطفی یا جنسی

– احساس دیدنشدن
– تکرار دعوایهایی که شبیه هم‌اند و هر بار بی‌نتیجه می‌ماند
– سردی رابطه و ناتوانی در حل اختلافات ساده .

دربیا: اما چرا اغلب زوج‌ها دیر مراجعه می‌کنند؟

«تسرم، ترس از قضاوت، این تصور که «مشکل ما آن‌قدرها هم جدی

”حتی اگر والدین بخواهند دعوایا را پنهان کنند، کودکان با «انرژی رابطه» و «الگوهای رفتاری» متوجه می‌شوند که اوضاع سالم نیست.» «خیلی‌ها فکر می‌کنند اگر جلوی بچه‌ها داد نزنند یا کتک‌کاری نکنند، او چیزی نمی‌فهمد. در حالی که سردی، سکوت‌های سنگین، تحقیرهای زیربوسستی، بی‌توجهی و قهرهای طولانی هم پیام دارد. کودک آن پیام را می‌گیرد؛ فقط اسمش را نمی‌داند.»

نیست»؛ یا اینکه فکر می‌کنند مراجعه به مشاور یعنی بدرفتار شکست.» او یک سوءتفاهم رایج را هم نقد می‌کنند: «بعضی‌ها فکر می‌کنند مشاور فقط می‌نشینند و گوش می‌دهد. نمی‌دانند که مشاور می‌تواند ابزارهای عملی، تمرین‌ها و تکنیک‌هایی بدهد که نگاه و رفتار زوج را عوض کند.»

دربیا: نتیجه تأخیر چیست؟

«هرچه دیرتر مراجعه شود، ریشه‌های مشکل عمیق‌تر و الگوهای رفتاری سخت‌تر می‌شود. ترمیم رابطه سخت‌تر می‌شود و گاهی ناممکن.»
دربیا: آموزش پیش از ازدواج، مهارت‌های ضروری که جدی گرفته نمی‌شوند
بر پایه معتقد استست اگر آموزش‌های قبل از ازدواج درست طراحی شوند، می‌توانند جلوی بخشی از بحران‌ها را از همان ابتدا بگیرند. «تمرکز آموزش نباید فقط روی اطلاعات خشک مثل سن، شغل، تحصیلات و چند تست ساده باشد. مهم‌ترین چیز، مهارت‌های روانی و ارتباطی است.» او چند مورد را برجسته می‌کند:

– مهارت گفت‌وگوی صادفانه و شفاف؛ بیان نیازها، انتظارات، مرزها و احساسات بدون توهمین و سرزنش.

– کنترل تکانه‌ها؛ مدیریت خشم، جلوگیری از قهر طولانی، توان توقف قبل از انفجار.

– مدیریت هیجان و همدلی؛ درک دیدگاه و احساس طرف مقابل بدون حمله و قضاوت.

– شنیدن فعال؛ به‌جای دفاع فوری، فهمیدن اینکه طرف مقابل واقعاً چه می‌گوید.

– مدیریت مالی و تصمیم‌گیری مشترک

– شناخت سبک‌های دلستگی و ویژگی‌های شخصیتی؛ اینکه طرف مقابل اضطرابی است، اجتنابی است یا بیش‌ازحد مستقل .

نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر، در حال گفت‌وگو با داریاز زارعی.

نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر، در حال گفت‌وگو با داریاز زارعی.

گفت‌وگوی «دربیا» با نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر

کودکان در میدان مین دعوایا

از زخم‌های پنهان دعوایا والدین تا مهارت‌های پیش از ازدواج و مواجهه عاقلانه با خیانت

نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر، در حال گفت‌وگو با داریاز زارعی.

نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر، در حال گفت‌وگو با داریاز زارعی.

گفت‌وگوی «دربیا» با نریا پرمايه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر

– تجربه دائمی ناامنی و بی‌اعتمادی

– شکل‌گیری الگوهای منفی در روابط .

«این بچه‌ها هیچ‌وقت نمی‌دانند دعوی بعدی کی شروع می‌شود. همیشه در حالت آمادباش می‌مانند.»

دربیا: اما دربارۀ طلاق چه می‌گویید؟

«در طلاق، بحران اصلی معمولاً در زمان جدایی رخ می‌دهد؛ تغییر خانه، مدرسه، جدایی از یکی از والدین، جابه‌جایی سرپرست. کودکان اضطراب و غم را تجربه می‌کنند، اما اگر طلاق آگاهانه و مدیریت‌شده باشد، آسیب آن، در بسیاری موارد، کمتر از ماندن در روابطی است که در آن دعوای مزمن و تحقیر و تنش دائمی جریان دارد.» او جمع‌بندی می‌کنند: «هر دو وضعیت

آسیب‌زاست، اما دعوایا مداوم، حتی بدون طلاق، می‌تواند پنهان‌تر، خطرناک‌تر و بلندمدت‌تر باشد. طلاق آگاهانه و همراه با حمایت روانی، اغلب کم‌خطرتر از ماندن در رابطه‌ای است که هر روز روان همه اعضای خانواده را فرسوده‌می‌کند.» البته بلافاصله اضافه‌می‌کنند: «ماه‌عنوان روان‌شناس خانواده، اصل‌مان بر حفظ زندگی مشترک است و تا جایی که امکان دارد تلاش می‌کنیم زوج را به بازسازی رابطه برگردانیم؛ اما واقعیت این است که گاهی طلاق، گزینه کم‌خطرتر است.»

دربیا: والدین در میانه بحران چگونه نقش می‌توانند بازی کنند؟

بر پایه بردن نقش والدین را در مدیریت بحران «حیاتی» می‌داند: «والدین نمی‌توانند بحران خودشان را کاملاً پنهان کنند؛ اما می‌توانند اثرات آن را کنترل و محدود کنند. مهم این است که کودک را ایزار نکنند.»

او چند خط قرمز جدی را برمی‌شمارد:

– کودک نباید پدر بین پدر و مادر باشد؛

«به نظر تو حق با من بود یا بابا؟» این یک خشونت عاطفی است.

– کودک «نباید پیام‌رسان» باشد؛

– پدر و مادر کنار هم‌اند، با هم حرف نمی‌زنند و پیام‌ها را از طریق بچه رد و بدل می‌کنند.

– نباید در کودک احساس گناه یا مسئولیت القا شود؛

اینکه «به خاطر تو تحمل می‌کنیم» یا «اگر تو نبودی من می‌رفتم» فشار روانی مضاعف بر کودک است.

دربیا: در مقابل چه باید کرد؟

«شفافیت متناسب با سن کودک، باید حقیقت را به زبان ساده گفت، بدون جزئیات زرد و آسیب‌زننده. باید به بچه اجازه داد ناراحتی، ترس و خشمش را بدون قضاوت بیان کند. گوش دادن همدلانه، تأیید احساسات و اطمینان دادن واقع‌بینانه، ضروری است.» بر پایه یک نکته کلیدی می‌گویید: «کودک در بحران، از والدین مهارت کامل مسئله، مدیریت بحران و احترام مقابل را یاد می‌گیرد. الگویی که او در بحران می‌بیند، مستقیماً روی سلامت روان و سبک روابط آینده‌اش اثر می‌گذارد.»

بر پایه، وقتی به موضوع خیانت می‌رسد، صریح است: «پیشگیری واقعی از خیانت، با یک قول و سسوگند و یکبار «من هرگز خیانت نمی‌کنم» حل نمی‌شود. این یک تصمیم روزانه و یک عمل مستمر است.»

او چهار ستون اصلی پیشگیری را این‌گونه خلاصه می‌کند:

۱. شفافیت و گفت‌وگوی مکرر دربارۀ نیازها: «نیازها، نیازهای عاطفی و جنسی، انتظارات، ناراضی‌های، باید دربار‌اش صحبت نشود، نه اینکه سال‌ها در سکوت جمع شود.»

۲. کیفیت زمان مشترک: «اینکه دو نفر زیر یک سقف باشند، یعنی صمیمیت؟ نه، زمانی که با هم هستند باید «کیفیت» باشند، نه اینکه هرکس در گوشی و دنیای خودش غوطه‌ور باشند.»

۳. حل تعارض بدون قهر طولانی و تحقیر: بر پایه، بر «تکنیک توقف» تأکید می‌کنند: «در اوج عصبانیت، مکث؛ کمی فاصله؛ بعد صحبت. قهرهای طولانی، تحقیر، انکار احساسات طرف مقابل، همه این‌ها سرتی و خیانت را آماده می‌کند.»

۴. مرزهای روشن در روابط بیرونی؛

«در روابط کاری، دوستانه و آنلاین باید مرز شفاف وجود داشته باشد. پنهان‌کاری، صمیمیت‌های بی‌حساب، پیام‌های مبهم، قهدهای اول خیلی از خیانت‌هاست.» او هشدار می‌دهد: «حتی زوج‌هایی که عاشق هم هستند،

اگر صمیمیت را فراموش کنند و تعارض‌ها را برخوردار کنند، در معرض خطر قرار دارند. عشق، اگر بی‌توجه رها شود، تبدیل به دلخوری مزمن و فاصله می‌شود.»

دربیا: مشاوره خانواده؛ چرا همیشه دیر؟

به پرشش درباره زمان مناسب مراجعه به مشاور خانواده، بر پایه، باسخی می‌دهد که خودش می‌گوید «چنانا سخن از زبان ما می‌گویی»:

«مراجعه به مشاور باید از همان زمانی اتفاق بیفتد که مشکل شروع به تداوم یا تشدید می‌کند؛ نه وقتی خیانت رخ داده یا تصمیم به طلاق گرفته شده‌است.» او فهرستی از نشانه‌های هشدار را ردیف می‌کند:

– کاهش شدید صمیمیت

– زیاد شدن قهرها و سکوت‌های سنگین

– افزایش انتقاد و ایرادگیری از یکدیگر

– ناراضی‌های عاطفی یا جنسی

– احساس دیدنشدن
– تکرار دعوایهایی که شبیه هم‌اند و هر بار بی‌نتیجه می‌ماند
– سردی رابطه و ناتوانی در حل اختلافات ساده .

دربیا: اما چرا اغلب زوج‌ها دیر مراجعه می‌کنند؟

«تسرم، ترس از قضاوت، این تصور که «مشکل ما آن‌قدرها هم جدی

نیست»؛ یا اینکه فکر می‌کنند مراجعه به مشاور یعنی بدرفتار شکست.» او یک سوءتفاهم رایج را هم نقد می‌کنند: «بعضی‌ها فکر می‌کنند مشاور فقط می‌نشینند و گوش می‌دهد. نمی‌دانند که مشاور می‌تواند ابزارهای عملی، تمرین‌ها و تکنیک‌هایی بدهد که نگاه و رفتار زوج را عوض کند.»

پدافست

پرچم برافراشته در بندرعباس؛ آسمانی که بر زمین ایستاده است



عباس اسدی

در جنوب ایران آنجا که ساحل با صخره هم‌سخن است و دریا در آغوش شرعی و گرم‌هاش روز روایت صبوری را از نو می‌نویسد، پرچم بزرگ بندرعباس چون نشانه‌ای رفیع از حضور معنا در متن زندگی مردم قد برافراشته است. این پرچم، تنها یک سازه شهری یا نشانی دیداری نیست؛ بلکه علمی است که از مرز معماری فراتر رفته و به حافظه جمعی یک شهرسبیه وجدان تاریخی یک دیار و به زبان روشن هویت بدل ملی شده‌است. بر فراز خلیج فارس و در همسایگی تنگه هرمز، هر اهتزاز آن پیام استقامت، وفاداری و پایداری در جان زمان جاری می‌سازد. بندرعباس را باید از همین پرچم شناخت؛ این از برافراشتگی که در برابر باد و آفتاب، نه فرسوده می‌شود و نه فرو می‌افتد؛ بلکه هر دم معنایی تازه می‌آفریند. اینجا بندری است که تنها در نقشه جغرافیا تعریف نمی‌شود؛ آسمانه‌ای است میان خشکی و دریا، میان اقتصاد و امنیت، میان تاریخ و آینده و در میانه این آسمانه، پرچم بزرگ بندرعباس ایستاده‌است. نه به عنوان یک نشانه خاموش؛ بلکه به مثابه نقطه تمرکز نگاه‌ها، مبدأ همدلی‌ها و قیله‌نمایی برای بازشناسی خویشتن‌زیر سایه این پرچم؛ زندگی به این بدل می‌شود. مردم این فرزندانِ صبور جنوب، گرد آن جمع می‌شوند تا جشن و سوگندشادی و ماتم، خاطره و حضور را در یک قاب مشترک معنا کنند. جشنواره‌ها و سوغات‌ها، عزاداری‌های سنتی، سمن و مدام‌نهای مجزون واحد، جاوداوش‌خوانی و دیگر جلوه‌های اصیل فرهنگی در همین بیرومن جان می‌گیرند و به شهر پراخشانگی از شکوه و اصالت

مدیرکل پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر:

روش‌های سنتی تولید محتوای

پیشگیری از اعتیاد برای نسل‌های Z و آلفا منسوخ شده است



گروه **اجتماعی // مدیرکل پیشگیری ستاد مبارزه با موادمخدر، گفت: در سیستم مدیریت سنتستانه، ما به این نتیجه رسیده‌ایم که اکنون عصر حکمرانی دانش‌بنیان‌ها است. حوزه پیشگیری، باید از ظرفیت‌های دانش‌بنیان استفاده کنیم.**
جلسه‌هایدانشی معاونت پیشگیری و درمان این ستاد با حضور نمایندگان شرکت‌های دانش‌بنیان در سالن شهید صفری برگزار شد. دکتر زهرا عابدینی-مدیرکل پیشگیری ستاد مبارزه با موادمخدر، در این جلسه با تأکید بر لزوم تغییر رویکرد از روش‌های سنتی به سمت رویکردهای فناورانه، گفت: هدف ما این است که از طریق فناوری به سبب تاب‌آوری اجتماعی در میان گروه‌های مختلف جامعه دست یابیم. برای رسیدن به این هدف به ایده‌پردازی‌های خلاقانه و نوآورانه نیاز داریم تا بتوانیم به سرعت به گروه‌های هدف دسترسی پیدا کنیم، اثرگذاری بیشتری نسبت به برنامه‌های سنتی داشته باشیم و هزینه‌ها را کاهش دهیم. همچنین، تقویت نظام پایش و ارزیابی در حوزه برنامه‌های پیشگیری نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. عابدینی ادامه داد: در سیستم مدیریت ستاد، ما به این نتیجه رسیده‌ایم که اکنون عصر حکمرانی دانش‌بنیان‌هاست. در حوزه پیشگیری، باید از ظرفیت‌های دانش‌بنیان استفاده کنیم و رفتارهای دانش‌بنیان را به‌کار بگیریم.
پرخطر در بین دانش‌آموزان و دانشجویان دانش‌بنیان استفاده کنیم.
مدیرکل پیشگیری ستاد مبارزه با موادمخدر همچنین تولید محتوا را از دیگر برنامه‌های مهم در حوزه پیشگیری از اعتیاد دانست و گفت: روش‌های سنتی تولید محتوا به ویژه برای نسل‌های Z و آلفا دیگر پاسخگو نیست. ما باید آموزش‌ها را به صورت غیرمستقیم برای گروه سنی دو سال تا جوانان و خانواده‌ها ارائه دهیم و محتوای ما باید نوآورانه باشد و از ابزارهایی

مانند آموزش‌های خلاقانه، واقعیت مجازی و رسانه‌های دیجیتال بهره‌برد. وی ادامه داد: ما در حال همکاری با آموزش و پرورش هستیم و می‌توانیم حوزه پیشگیری، شاد دسترسی پیدا از طریق اپلیکیشن شاد دسترسی آموزی کنیم و تولید محتوا باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموزان بسا آن ارتباط برقرار کنند. عابدینی همچنین بر استفاده از الگوهای هوش مصنوعی برای مشاوره هوشمند تأکید کرد و گفت: هدف ما افزایش اثرگذاری مداخلات پیشگیری با بهره‌گیری از ظرفیت‌های دانش‌بنیان است. همچنین، تقویت نظام پایش و ارزیابی در حوزه پیشگیری از اعتیاد دانست و گفت: روش‌های سنتی تولید محتوا به ویژه برای نسل‌های Z و آلفا دیگر پاسخگو نیست. ما باید آموزش‌ها را به صورت غیرمستقیم برای گروه سنی دو سال تا جوانان و خانواده‌ها ارائه دهیم و محتوای ما باید نوآورانه باشد و از ابزارهایی

مانند آموزش‌های خلاقانه، واقعیت مجازی و رسانه‌های دیجیتال بهره‌برد. وی ادامه داد: ما در حال همکاری با آموزش و پرورش هستیم و می‌توانیم حوزه پیشگیری، شاد دسترسی پیدا از طریق اپلیکیشن شاد دسترسی آموزی کنیم و تولید محتوا باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموزان بسا آن ارتباط برقرار کنند. عابدینی همچنین بر استفاده از الگوهای هوش مصنوعی برای مشاوره هوشمند تأکید کرد و گفت: هدف ما افزایش اثرگذاری مداخلات پیشگیری با بهره‌گیری از ظرفیت‌های دانش‌بنیان است. همچنین، تقویت نظام پایش و ارزیابی در حوزه پیشگیری از اعتیاد دانست و گفت: روش‌های سنتی تولید محتوا به ویژه برای نسل‌های Z و آلفا دیگر پاسخگو نیست. ما باید آموزش‌ها را به صورت غیرمستقیم برای گروه سنی دو سال تا جوانان و خانواده‌ها ارائه دهیم و محتوای ما باید نوآورانه باشد و از ابزارهایی

مانند آموزش‌های خلاقانه، واقعیت مجازی و رسانه‌های دیجیتال بهره‌برد. وی ادامه داد: ما در حال همکاری با آموزش و پرورش هستیم و می‌توانیم حوزه پیشگیری، شاد دسترسی پیدا از طریق اپلیکیشن شاد دسترسی آموزی کنیم و تولید محتوا باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموزان بسا آن ارتباط برقرار کنند. عابدینی همچنین بر استفاده از الگوهای هوش مصنوعی برای مشاوره هوشمند تأکید کرد و گفت: هدف ما افزایش اثرگذاری مداخلات پیشگیری با بهره‌گیری از ظرفیت‌های دانش‌بنیان است. همچنین، تقویت نظام پایش و ارزیابی در حوزه پیشگیری از اعتیاد دانست و گفت: روش‌های سنتی تولید محتوا به ویژه برای نسل‌های Z و آلفا دیگر پاسخگو نیست. ما باید آموزش‌ها را به صورت غیرمستقیم برای گروه سنی دو سال تا جوانان و خانواده‌ها ارائه دهیم و محتوای ما باید نوآورانه باشد و از ابزارهایی

یکشنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۵

۷ ذی‌الحجه ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۹۹۹۷

خبر

اعلام شهرییه کودکستان‌ها پیش از سال جدید



● گروه اجتماعی // رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک اعلام کرد فرآیند تعیین شهرییه کودکستان‌ها از خرداد آغاز می‌شود و پیش از شروع سسال جدید اعلام خواهد شد. حمیدرضا

شیخ‌الاسلام، در خصوص تعیین شهرییه کودکستان‌ها گفت: شهرییه کودکستان تا قبل از سال ۱۴۰۴ در استفاده اعلام می‌شد بنابراین نگرانی‌هایی را برای خانواده، موسس و ولی نوا موز به همراه داشت اما در سال ۱۴۰۴ فرآیند تعیین شهرییه از خردادماه شروع و تمامی موسساتی دارای مجوز از سازمان تعلیم و تربیت که در این فرآیند شرکت می‌کنند، تا شاهرپورماه شهرییه‌شان مشخص شد.وی با بیان اینکه امسال هم فرآیند تعیین شهرییه کودکستان‌ها از خردادماه شروع خواهد شد افزود: برای ثبت نام باید رقم سال گذشته به عنوان پایه در نظر گرفته شود. با توجه به اتفاقاتی که امروز در سطح کشور صورت گرفته تغییر سازمان به گونه‌ای است که نه موسس متضرر و نه اجحافی در حق اولیاء شود. در یک بازه زمانی باید موسس وارد سیستم می‌شد و اطلاعات را ثبت می‌کرد که تغییر بر این است مسیر را ادامه کنیم. رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با بیان اینکه درصد افزایش شهرییه را با تنظیم بازار کشور هماهنگ و با مستویان بالادستی که در بحث نرخ‌گذاری ورود دارند به جمع‌بندی بسیار خوبی رساندیم ادامه داد: سعی بر این است که با شفافیت کامل اعلام نرخ شهرییه صورت بگیرد و اولیاء و نوآموزانی که در فرایند آموزش قرار می‌گیرند اصلاً نگران این موضوع نباشند. شهرییه را تا قبل از شروع سال جدید اعلام خواهیم کرد. شیخ‌الاسلام به فرمول افزایش شهرییه اشاره کرد و گفت: امسال بیش از ۶۰ درصد هزینه طبق قانون که به نیروی انسانی اختصاص داشته است، وی با بیان اینکه در تعیین شهرییه چند آئیم موثر است، گفت: آئیم اول هزینه کمینه نیروی انسانی و بر مبنای قانون کار است؛ تعداد مربی، ساعت کار، تعداد نوآموز و سایر موارد باید مشخص دوباره قیمت‌گذاری کرده و بارگذاری کارشناس رسمی دادگستری ساختمان را برآورد قیمت کرده و بر مبنای آن وارد سامانه می‌شود. سومین آئیم ۲۰ درصد امکانات و تجهیزات است؛ هرگونه امکانات و تجهیزاتی که داخل کودکستان وجود دارد ۲۰ درصد آن در شهرییه لحاظ می‌شود یعنی بعد از پنج سال موسس کل تجهیزات‌اش را در شهرییه دریافت می‌کند. ۱۲ درصد نیز عامل هزینه‌های مصرفی است. سود موسس نیز ۴ درصد است. این آئیم‌ها به سیستم ارائه و شهرییه اعلام و برای والدین نیز محرز می‌شود. رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با بیان اینکه گاهی موسس اعلام می‌کند فضای کودکستان توسط کارشناس رسمی دادگستری کم قیمت‌گذاری شده‌لذا شهرییه تعیین شده پایین‌تر است ادامه داد: با طرح چنین موضوعاتی، برعکس با کانون کارشناسان رسمی دادگستری نام‌نگاری انجام و یک کارشناس یاد در نهایت سه کارشناس دوباره قیمت‌گذاری کرده و بارگذاری شهرییه انجام می‌شود. به گزارش قدس آنلاین، شیخ‌الاسلام با بیان اینکه سال گذشته در ۲



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، گستره توزیع: منطقه جنوب کشور، بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد سردبیر: سمیه هاشمی پور

روزنامه نگار موفق است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آید به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.



علی زارعی/دریا daryaz1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // صدای منظم دستگاه‌های دیالیز، برای بسیاری از بیماران کلیوی هرمزگان، ریتم زندگی است؛ ریتمی که هفته‌ای چند بار، ساعت‌ها آنان را به تخت‌های بخش دیالیز پیوند می‌دهد. در استان گرم و مرطوبی که سبک زندگی، دیابت و فشار خون را به مهمانان ناخوانده بسیاری از خانه‌ها تبدیل کرده، نیاز به توسعه خدمات دیالیز دیگر یک انتخاب نیست؛ یک ضرورت است.

در ادامه «نهضت سلامت» در هرمزگان، آیین کلنگ‌زنی ساختمان تخصصی دیالیز بیمارستان شهید محمدی بندرعباس با زیربنای سه هزار مترمربع در سه طبقه برگزار شد؛ مراسمی با حضور استاندار هرمزگان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان و مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی‌بر پارسین که به عنوان خیر اقتصادی، اجرای این پروژه را بر عهده گرفته است. طبق اعلام مسئولان، این پروژه ظرف یک سال آینده احداث و تجهیز خواهد شد. اما این کلنگ‌زنی، تنها یک مراسم نمادین نبود؛ پاسخی بود به یک آمار نگران‌کننده: ۳۰۰ بیمار امروزی، ۱۰۰۰ بیمار در لوق دهمساله دکتر سعید کاشانی، رئیس مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس، در این مراسم با نگاهی واقع‌بینانه به وضعیت فعلی گفت: «در حال حاضر حدود ۳۰ بیمار دیالیزی در بیمارستان شهید محمدی تحت درمان هستند. ما برای ارائه خدمت به این عزیزان در سه تا سه و نیم شیفت کار می‌کنیم. یعنی عملاً ظرفیت موجود به صورت فشرده در حال استفاده است.» او با اشاره به روند رو به افزایش بیماری‌های مزمن کلیوی افزود: «پیش‌بینی می‌شود در ۱۰ سال آینده این تعداد حداقل به ۲۰۰ نفر افزایش پیدا کند. در حال حاضر ۳۳ تخت دیالیز فعال داریم، اما این تعداد فایده نمی‌کند. به همین علت با حمایت ریاست دانشگاه، استاندار و خیر

آغاز عملیات اجرایی ساختمان تخصصی دیالیز در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس

وقتی صنعت کنار تخت بیمار می‌ایستد

مجمع جدیدی با زیربنای ۳۰۰۰ متر کلنگ‌زنی می‌شود تا بتوانیم کمبودها را در افق ده سال آینده جبران کنیم.» آمار دکتر کاشانی، تصویر روشنی از فشاری که بر دوش کادر درمان است، ارائه می‌دهد؛ سه شیفت کاری مداوم برای دستگاه‌هایی که تقریباً بدون وقفه کار می‌کنند. اشاره کرد: «افزایش ظرفیت دانشجویان علوم پزشکی و جذب نیروهای بومی را یکپارگی می‌کنیم، اما مهم‌تر از بومی یا غیربومی بودن، ماندگاری نیروها در استان است. برنامه‌هایی برای جذب و استخدام نیروی انسانی بیشتر در دست اجراست و موضوع بیمه کارکنان نیز در حال نهایی شدن است.» استانیار: مرکز جامع دیالیز، کاهش رنج سفر بیماران



آماه بهره‌برداري خواهد شد.» وی تأکید کرد که با افتتاح این سه بیمارستان، ظرفیت تخت‌های بستری، خدمات تخصصی و فوق تخصصی و دسترسی مردم به خدمات درمانی در سطح استان چشم قابل توجهی خواهد داشت: «با برنامه‌ریزی‌های دانشگاه علوم پزشکی و تأمین نیروهای متخصص، تلاش می‌کنیم بیماران استان دیگر مجبور به سفر به سایر استان‌ها برای دریافت خدمات درمانی نباشند. هدف ما ایجاد ثبات و پایداری درمان در هرمزگان است.» استاندار با اشاره به تکمیل هوزمان مجموعه ستاره خلیج فارس گفت: «برای تجهیز بیمارستان نفت ستاره، گفت‌وگوهای جدی با هیئت مدیره این مجموعه انجام شده است. دو مسیر برای تأمین اعتبار پیش‌بینی شده؛ نخست از محل مسئولیت اجتماعی شرکت و دوم از طریق ریزنی با وزارت بهداشت. مقدمات لازم فراهم شده و امیدواریم این بیمارستان نیز به‌زودی در چرخه خدمات درمانی استان قرار گیرد.» استاندار هرمزگان همچنین از روند پیشرفت پروژه‌های بزرگ درمانی استان سخن گفت و افزود: «بازدید اخیر ما از بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی نشان می‌دهد که کار با سرعت مناسبی پیش می‌رود. امیدواریم قبل از پایان سال، شاهد افتتاح این بیمارستان باشیم. هوزمان، کارهای تکمیلی بیمارستان میناب نیز با سرعت مطلوب ادامه دارد و این مرکز نیز در سال جاری



اینفوگرافی چند توصیه مهم در مورد آنتی بیوتیک‌ها. داروهای آنتی بیوتیک دقیقاً مطابق با آنچه تجویز شده است باید مصرف شوند. در صورت استفاده نادرست، در زمان و عدم پیروی کامل، دوا به بی‌فایده می‌گردد.

کاریکاتور: تانیا هو با کارت رسوائی جنسی ایپستین افسان ترا میپ را کنترل می‌کند. A cartoon showing a man in a suit (Epstein) pulling a man (Trump) by a red rope over a cliff labeled 'IRAN'.

((نام تجاری)) یا ((فرمولاسیون)) شیر خشک؟ هر شیر خشک از ترکیبات مشخصی تشکیل شده که نیاز تقذیه ای کودک را برآورده می‌کند. با توجه به مسولیت سازمان غذا و دارو در تامین شیرخشک مورد نیاز اطفال، برنامه ریزی و سازوکارهای مختلف به گونه ای در جریان است که نبود مطابق یک نوع شیرخشک وجود نداشته باشد.