

یکشنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۴
۱۱ رمضان ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۴۹۵۵

فبر

سخت‌گوی وزارت صمت:

واردات خودرو قربانی موانع داخلی شد

● گروه اقتصادی // سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: واردات خودرو با وجود پیش‌بینی ۲ میلیارد یورو در بودجه، قربانی موانع داخلی شد. به گزارش قدس آنلاین ؛ عزت‌الله زارعی با اشاره به روند واردات خودرو در سال ۱۴۰۴ گفت: در قانون ساماندهی صنعت خودرو، تعیین حقوق ورودی به عهده هیئت وزیران گذاشته شده بود، اما در قانون بودجه ۱۴۰۴ تعرفه واردات خودرو ۱۰۰ درصد اعلام شد و در ادامه وزارت صمت میانگین تعرفه را برای خودروها تعیین کرد. با این حال، برخی شرکت‌های و گروه‌های مخالف واردات خودرو، از طریق دیوان عدالت اداری مصوبه دولت را باطل کردند.سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت افزود: این موضوع باعث شد وزارت صمت در نیمه دوم سال مصوبه اصلاحی ارائه دهد و در آبان‌ماه ۱۴۰۴ نیز رئیس مجلس شورای اسلامی عدم مغایرت قانونی این مصوبه را اعلام کرد؛ به این ترتیب، عملاً امکان واردات خودرو از ۲۱ آبان ۱۴۰۴ فراهم شد.وی با اشاره به آمار واردات خودرو از ابتدای سال تا پایان ماه مه‌ما گفت: در این مدت ۵۸ هزار و ۹۴۵ دستگاه خودرو وارد کشور شد که از این تعداد، ۱۷ هزار و ۲۹۶ دستگاه مربوط به خودروهای اقتصادی با حجم موتور تا ۱۵۰۰ سی‌سی بوده است. همچنین ۹ هزار و ۳۰۲ دستگاه خودرو با حجم موتور ۲۰۰۰ سی‌سی، یک هزار و ۸۸۶ دستگاه با حجم موتور ۲۵۰۰ سی‌سی و ۱۱۵ دستگاه خودرو با حجم موتور ۳۰۰۰ سی‌سی وارد شده است.سختگوی وزارت صمت درباره واردات خودروهای هیبریدی نیز گفت: ۴ هزار و ۵۵۳ دستگاه خودروی هیبریدی تا ۱۵۰۰ سی‌سی، ۶ هزار و ۶۸۹ دستگاه هیبریدی تا ۲۰۰۰ سی‌سی و ۲ هزار و ۶۱ دستگاه هیبریدی تا ۲۵۰۰ سی‌سی وارد شده است. علاوه بر این، ۳ هزار و ۹۴۶ دستگاه خودروی پلاکین هیبریدی نیز به کشور وارد شده است.به گفته زارعی، واردات خودروهای برقی در این مدت به ۱۱ هزار و ۹۹۷ دستگاه رسیده و آمارها نشان می‌دهد سهم خودروهای لوکس با حجم موتور بیش از ۲۵۰۰ سی‌سی در واردات بسیار ناچیز بوده و عمده خودروهای وارداتی حجم موتور کمتر از ۲۰۰۰ سی‌سی داشته‌اند. وی با اشاره به محدودیت‌های ارزی تصریح کرد: سیاست‌های ارزی موجب محدودیت در واردات خودرو شد و خودروهای واردشده عمدتاً از محل ارز سبزرده‌های شخصی و سایر منابع تأمین شده‌اند. اگر حجم واردات خودرو افزایش می‌یافت، تعادل بهتری در عرضه و تقاضای بازار ایجاد می‌شد.سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت در پایان گفت: در قانون بودجه سال ۲ میلیارد یورو برای واردات خودرو پیش‌بینی شده بود، اما این منابع تخصیص نیافت و از آنجا‌که برخی گروه‌های داخلی مانع واردات خودرو شدند؛ به همین دلیل، میزان واردات خودرو از ارقام پیش‌بینی شده در قانون بودجه عقب ماند.

گروه اقتصادی // صنعتی‌سازی ساختمان به‌عنوان یکی از رویکردهای نوین در بخش مسکن، نقشی تعیین‌کننده در ارتقای بهره‌وری، کاهش اتلاف منابع و پاسخ‌گویی به نیاز فزآینده جامعه به مسکن دارد. با این رویکرد، امکان کنترل کیفیت، کاهش زمان اجرا و مدیریت دقیق تر هزینه‌ها فراهم می‌شود؛ یعنی کاهش مصرف انرژی، مصالح و نیروی انسانی.

در شرایطی که اقتصاد ایران با تورم‌های مزم و رشد فزآینده قیمت نهاده‌های ساختمانی مواجه است، صنعتی‌سازی می‌تواند به‌عنوان پیشران تحول در زنجیره ساخت مسکن است که در حال حاضر، علاوه بر دهک‌های یک تا چهار، دهک‌های درآمدی تا هشت را نیز دربر می‌گیرد. با گذشت بیش از چهار و نیم سال از ابلاغ این قانون، اجرای این طرح به نیمه راه رسیده‌است. براساس آمار سامانه نهضت ملی مسکن، با ثبت‌نام بیش از ۶۶میلیون نفر، از این تعداد حدود ۱٫۶میلیون نفر تا پید نهایی شده‌اند. البته عملیات ساخت ۸۵۴ هزار واحد (متقاضیان واجد شرایط دارای آورده اولیه) در مراحل مختلف اجرایی قرار دارد اما یکی از عوامل اصلی کندی پیشرفت پروژه‌ها، عمل نکردن نظام بانکی به تعهدات قانونی است. طبق قانون، بانک‌ها موظف‌اند ۲۰ درصد نیازتات خود را به بخش مسکن اختصاص دهند اما به‌جز بانک مسکن، سهم پرداختی سایر بانک‌ها تقریباً نزدیک به صفر بوده است. تا پایان شهریور سال گذشته فقط ۲۱ هزار و ۳۰۰ واحد در طرح نهضت ملی مسکن تحویل شده بود که این رقم اکنون به ۸۲ هزار واحد رسیده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان اسمال ۴۰ هزار واحد دیگر به متقاضیان تحویل شود. معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در گزارش ارزی‌اش کرد بررسی آغاز عملیات اجرایی پروژه‌ها در طرح‌های حمایتی مسکن بر روی اراضی ۹۹ ساله نشان می‌دهد که هم‌اکنون این رقم به بیش از ۷۰۷هزار واحد رسیده و اسکلت و سقف پروژه ۳۹۶ هزار واحد تکمیل شده است. برنامه‌ریزی شده حداکثر در سه سال آینده، تمام واحدهای مسکن حمایتی که آمار کلی آنها ۸۵۴هزار واحد است، تکمیل و به متقاضیان تحویل داده شود.

● **تکلیف ساخت سالانه یک میلیون مسکن**
بس ابلاغ قانون جهش تولید مسکن به دولت در شهریور ۱۴۰۰ طبق ماده نخست آن، دولت مکلف است طی چهار سال، سالانه به‌طور متوسط برای متقاضیان **جهش تورم ساختوساز** بررسی داده‌های رسمی نشان می‌دهد مهم‌ترین عامل رشد قیمت مسکن در ماه‌های اخیر، افزایش شدید هزینه‌های ساخت‌وساز بوده است. براساس داده‌های مرکز آمار ایران، تورم فصلی نهاده‌های ساختمانی در پاییز امسال به ۸.۲درصد رسیده؛ در حالی که این رقم در تابستان ۳.۳درصد بود. جهش بیش از ۱۲ واحد درصدی دریک فصل، تنش‌سانای آشکاراز رشد نگران‌کننده قیمت مصالح ساختمانی است. در مقیاس سالانه نیز وضعیت هشداردهنده‌تر است؛ تورم نقطه‌به‌نقطه نهاده‌های ساختمانی با ثبت ۶.۱۳درصد، نسبت به فصل قبل بیش از ۱۷ واحد درصد افزایش یافته و تورم سالانه ۴۴.۹درصدی حاکی از آن است که رشد هزینه‌های تولید مسکن در حال نهدانه‌شدن است؛ روندی که به قیمت فروش واحدهای مسکونی سرریز خواهد شد.

● **تکلیف ساخت سالانه یک میلیون مسکن**
بس ابلاغ قانون جهش تولید مسکن به دولت در شهریور ۱۴۰۰ طبق ماده نخست آن، دولت مکلف است طی چهار سال، سالانه به‌طور متوسط برای متقاضیان

گروه اقتصادی // وزیر نیرو گفت: ظرفیت منصوبه کشور اکنون به حدود ۱۰۰هزار مگاوات نزدیک شده است.

به گزارش تسنیم، عباس علی‌آبادی با اشاره به ناترازی برق گفت: عبور بدون مشکل از تابستان به مجموعه‌ای از عوامل از جمله دمای هوا، میزان بارش‌ها و امکان بهره‌برداری از نیروگاه‌های برق‌آبی وابسته است. پیش‌بینی قطعی درباره این متغیرها ممکن نیست.وی افزود: اگر شرایط جوی مساعد باشند، بارش‌ها در حد مطلوب ادامه یابد و بتوانیم نیروگاه‌های

اقتصادی

عبور از بحران مسکن با صنعتی‌سازی

واجد شرایط حداقل یک میلیون واحد مسکونی احداث وعرضه کند. درهمن راستا، دولت سیزدهم طرح نهضت ملی مسکن را به‌عنوان بازوی اجرایی این قانون و پاسخ‌گویی به نیاز مسکن در کشور کلید زد. یکی از اهداف اصلی این طرح، ایجاد دسترسی آسان، سریع و کم‌هزینه به مسکن برای دهک‌های نیازمند به حمایت در بخش مسکن است که در حال حاضر، علاوه بر دهک‌های یک تا چهار، دهک‌های درآمدی تا هشت را نیز دربر می‌گیرد. با گذشت بیش از چهار و نیم سال از ابلاغ این قانون، اجرای این طرح به نیمه راه رسیده‌است. براساس آمار سامانه نهضت ملی مسکن، با ثبت‌نام بیش از ۶۶میلیون نفر، از این تعداد حدود ۱٫۶میلیون نفر تا پید نهایی شده‌اند. البته عملیات ساخت ۸۵۴ هزار واحد (متقاضیان واجد شرایط دارای آورده اولیه) در مراحل مختلف اجرایی قرار دارد اما یکی از عوامل اصلی کندی پیشرفت پروژه‌ها، عمل نکردن نظام بانکی به تعهدات قانونی است. طبق قانون، بانک‌ها موظف‌اند ۲۰ درصد نیازتات خود را به بخش مسکن اختصاص دهند اما به‌جز بانک مسکن، سهم پرداختی سایر بانک‌ها تقریباً نزدیک به صفر بوده است. تا پایان شهریور سال گذشته فقط ۲۱ هزار و ۳۰۰ واحد در طرح نهضت ملی مسکن تحویل شده بود که این رقم اکنون به ۸۲ هزار واحد رسیده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان اسمال ۴۰ هزار واحد دیگر به متقاضیان تحویل شود. معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در گزارش ارزی‌اش کرد بررسی آغاز عملیات اجرایی پروژه‌ها در طرح‌های حمایتی مسکن بر روی اراضی ۹۹ ساله نشان می‌دهد که هم‌اکنون این رقم به بیش از ۷۰۷هزار واحد رسیده و اسکلت و سقف پروژه ۳۹۶ هزار واحد تکمیل شده است. برنامه‌ریزی شده حداکثر در سه سال آینده، تمام واحدهای مسکن حمایتی که آمار کلی آنها ۸۵۴هزار واحد است، تکمیل و به متقاضیان تحویل داده شود.

● **تکلیف بر نامه هفتم به صنعتی‌سازی مسکن**
نظیر مسکن مهر بوده و امید وی رود دولت این موانع

ظرفیت برق کشور در آستانه ۱۰۰ هزار مگاوات

وزیر نیرو بیان کرد: ظرفیت منصوبه کشور اکنون به حدود ۱۰۰ هزار مگاوات نزدیک شده‌ است و در دولت چهاردهم از این رقم عبور خواهیم کرد. با وجود افت تولید ناشی از افزایش دما و فاصله گرفتن نیروگاه‌ها از شرایط استاندارد، هدف‌گذاری ما برای اوج بار تابستان امسال حدود ۷۰ هزار مگاوات تولید

برقی آبی را در تابستان وارد مدار کنیم و همچنین اگر مصرف

به سطح هدف‌گذاری‌شده برسد و طرح هوشمندسازی مصرف به‌طورکامل اجرا شود، می‌توان امیدوار بود که تابستان را بدون مشکل پشت‌سر بگذاریم.

● **هدف‌گذاری تولید ۷۰هزار مگاوات در اوج بار**



را در طرح نهضت ملی مسکن برطرف کند. در همین زمینه، ماده ۵۵ قانون برنامه هفتم پیشرفت نیز بر صنعتی‌سازی مسکن تأکید دارد. براساس این ماده قانونی و با هدف ارتقای کیفیت و کاهش هزینه‌های ساخت‌وساز، وزارت راه و شهرسازی مکلف است تا پایان برنامه هفتم، حداقل ۱۵ درصد از برنامه‌های تأمین مسکن را با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و به‌صورت صنعتی‌سازی اجرا کند.

● **صنعتی‌سلازی؛ رویکردی که جدی گرفته نشده**
احسان قرائتی، کارشناس حوزه مسکن در این زمینه می‌گوید: سیاست‌های غلط در حوزه مسکن باعث شده امروز بازار مسکن کشور با مشکلات جدی و ساختاری مواجه شود. وی افزود: با حرکت به سمت صنعتی‌سازی، می‌توان مدت زمان ساخت را به کمتر از یک سال رساند که این موضوع نقش مهمی در کاهش هزینه‌های ساخت دارد.

با توجه به قانون برنامه هفتم، باید با رساندن ظرفیت سالانه ساخت مسکن به یک میلیون واحد، کامی مهم درجهت پاسخ‌گویی به نیاز چندمیلیونی مسکن در کشور برداشته شود. با این وجود، ظرفیت ساخت‌وساز فاصله زیادی با واقعیت‌های موجود در اقتصاد دارد. مطابق با خوشبینانه‌ترین برآوردها، توان فعلی کشور برای تولید واحدهای مسکونی جدید، کمتر از نیمی از یک میلیون واحد در سال است که صنعتی‌سازی یکی از راه‌های پاسخ‌گویی

است؛ رقمی که تاکنون در سال‌های گذشته تجربه نشده است. علی‌آبادی گفت: هم‌اکنون مصرف برق نسبت به سال گذشته افزایش یافته و به حدود ۸۰ هزار مگاوات رسیده‌ است؛ بنابراین

لازم است با افزایش بهره‌وری، اجرای طرح‌های مدیریت مصرف و محدودسازی مشترکان بر مصرف و هدایت آنها به‌سمت الکوی صحیح مصرف، میزان مصرف را به سطح قابل مدیریت نزدیک کنیم. برنامه وزارت نیرو این است که با این اقدامات، وضعیت مطلوبی میان عرضه و تقاضا ایجاد کنیم.

امکان مشاهده جزئیات مالیات حقوق‌بگیران در کارپوشه ایرانیان فراهم شد



حقوق اعلامی کارفرما و میزان مالیات محاسبه‌شده، در دسترس قرار دارد. این سامانه همچنین به کاربران امکان می‌دهد مطمئن ششوند اطلاعاتی که کارفرمای آن‌ها به سازمان امور مالیاتی ارسال کرده است، با واقعیت پرداختی مطابقت دارد. بر اساس اعلام سازمان امور مالیاتی، هدف از این طرح ارتقای شفافیت، عدالت مالیاتی، و تسهیل ارتباط بین کارفرمایان و کارکنان است. همچنین پیش‌بینی می‌شود این قابلیت جدید، در آینده با سایر خدمات «کارپوشه ایرانیان» یکپارچه

پیشنهاد تولید ۳میلیون تن گندم از زمین‌های سبزی و صیفی



هاشمی با اشاره به اینکه بسیاری از محصولات سبزی و صیفی به خارج از کشور صادر می‌شود، ابراز کرد: دستیابی به بازار مقصد و پایداری تجارت وابسته به تولید مستمر است چرا که بازار بین‌المللی منتظر نمی‌ماند و خریداران با کسالتی قرار می‌نهند که تولید مستمر و پایدار داشته باشند و اطمینان کنند که محصول در همه ماه‌های سال به دستشان می‌رسد.

وی اضافه کرد: به این ترتیب پایداری صادرات نیز به تولید پایدار وابسته است و در این زمینه تولید گلخانه‌ای نقش اساسی دارد.

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران گفت: به همین دلایل است که اغلب کارشناسان موافق هستند که تولیدات

و تسهیلات‌دهی محسوب می‌شود. وی افزود: این پایگاه داده با گردآوری اطلاعات هویتی، مکانی، معاملاتی و دارایی‌ها از منابع مختلف و نمایش آن در کارپوشه ایرانیان، زمینه را برای خوداظهاری، اصلاح داده‌ها توسط شهروندان و تصمیم‌گیری‌های شفاف و داده‌محور فراهم می‌کند.سبحانیان تأکید کرد که کارپوشه اقتصادی ایرانیان به مطالبه رئیس‌جمهور پاسخ می‌دهد و بستری برای تعامل و تبادل داده بین دستگاه‌های اجرایی از جمله وزارت رفاه، بانک مرکزی، قوه قضائیه و وزارت راه و شهرسازی خواهد بود. به گفته وی، در آینده ربه‌بندی اعتباری شهروندان بر اساس میزان شفافیت و اعتبار اطلاعات آنان، مبنای سطح‌بندی خدمات دولتی قرار می‌گیرد.کارپوشه اقتصادی ایرانیان از نگاه تحلیلگران، گامی در جهت بازسازی اعتماد نهادی و مشارکت اجتماعی شهروندان است؛ ابزاری که نظارت را به کنشگری اطلاعاتی و تصمیم‌گیری داده‌محور تبدیل می‌کند.

سبزی و صیفی به فضای گلخانه‌ای منتقل شود و در این صورت، چنانچه زمین‌های آزادشده به اقلام اساسی اختصاص یابد به‌مراتب بازدهی بیشتر می‌شود.وی افزود: اگر ۷۰۰ تا ۸۰۰ هکتار زمین به محصولات اساسی مانند گندم اختصاص یابد با همین آب و خاک عملکرد روی ۶ تن می‌رود و حدود ۳ میلیون تن گندم بیشتری تولید می‌شود که از خروج ارز جلوگیری می‌کند.هاشمی اتخاذ چنین رویکردی را نیازمند برقراری الزامات آن دانست و گفت: برای این تغییر، ابتدا باید کشاورز سبزی و صیفی حمایت شود و بتواند به‌راحتی وام با سود صفر درصد دریافت کند. تقدینگی‌اش فراهم شود و بروکراسی‌ها حذف گردد.

وی تصریح کرد: قوانین باید به‌گونه‌ای باشد که کشاورز در صورت تغییر رویکرد گرفتار مشکلات قبل و حین تولید نباشد و از همه مهمتر باید اعتماد کشاورز جلب شود و اطمینان یابد که تولید و درآمد بهتری خواهد داشت.رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران اظهار داشت: برای ایجاد چنین تغییری لازم است که طرح‌ها در حد حرف و شعار نباشد و عزم جدی برای آن ایجاد شود اما اگر فقط مقاله بنویسیم و کار را بسپاریم به دست قضا و قدر، نتیجه‌ای نمی‌گیریم.

سرارثر

گروه صنعتی‌سازی

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران با یادآوری اینکه عملکرد تولید محصول در گلخانه‌ها چندین برابر کشت در فضای باز است، اضافه کرد: در برخی از محصولات تولید در گلخانه تا سه برابر افزایش می‌یابد و بهره‌وری آب نیز در حد بالایی بیشتر می‌شود.وی گفت: در فضای گلخانه‌ای کنترل آفات و بیماری‌ها ساده‌تر و مؤثرتر است و امکان رسیدگی به کشت به‌مراتب مهارت خواهد بود.



امین زارعی/دریا
amin.zch2011@gmail.com

خبر اختصاصی // صد و پانزدهمین جلسه شورای گفت‌وگو دولت و بخش خصوصی استان هرمزگان با حضور مسئولان ملی و استانی برگزار شد؛ نشست‌ی که محور اصلی آن، چالش‌های نقدینگی و تأمین مالی بخش کشاورزی و تولید بود.

در این نشست، وهب متقی‌نیا نماینده وزیر امور اقتصادی و دارایی و مدیرعامل بانک کشاورزی با اشاره به سهم بخش کشاورزی از تولید ناخالص داخلی گفت: نظام بانکی آن‌گونه که باید به بخش کشاورزی پرداخت نکرده است. در حال حاضر ۶۰ درصد تسهیلات این بخش توسط بانک کشاورزی

خبری

نماینده وزیر اقتصاد در سفر به هرمزگان عنوان کرد

۶۰درصد بار تسهیلات کشاورزی بر دوش بانک کشاورزی

به پيامدهای آزادسازی نرخ ارز اشاره کرد و گفت: پس از آزادسازی نرخ ارز، کارگروه تأمین امنیت غذایی با حضور وزرا تشکیل شد و برای بنگاه‌های آسیب‌دیده ۷۰۰ همت در نظر گرفته شد. بخش کشاورزی از جمله دامداری و مرغداری با جهش سه تا چهار برابری نرخ ارز مواجه شد.مدیرعامل بانک کشاورزی از راه‌اندازی ابزار تهمدی دیجیتال «نوی‌بو» خبر داد و توضیح داد: دامدار و مرغدار با این ابزار از بازارگاه خرید می‌کند و اعتبار به واردکننده منتقل می‌شود. واردکننده با تضمین بانک کشاورزی از بانک مرکزی ارز دریافت کرده و نهاده را تحویل می‌دهد. بهره‌بر دار سه ماه فرصت تسویه دارد و پس از آن، کیف پول مجددا شارژ می‌شود. وی همچنین هشدار داد: اگر وصول مطالبات از واحدهای تولیدی متوقف شود، نخستین آسیب به خود تولیدکننده وارد می‌شود، زیرا منابع بانک‌ها متعلق به سپرده‌گذاران است و باید در چرخه مالی بازگرددد.در ادامه، محمد آشوری استاندار هرمزگان با بیان اینکه شورای گفت‌وگو رویکردی مسئله‌محور دارد، گفت: امنیت غذایی زیربنای امنیت کشور است و در شرایط ناترازی‌ها باید براساس اولویت‌ها حرکت کنیم. ۹۰ درصد کشاورزی کشور بر دوش مردم است و این بخش نیازمند توجه ویژه است. وی با اشاره به ظرفیت‌های مغفول‌مانده استان افزود: هرمزگان با وجود مشکلاتی مانند کم‌آبی، سالانه

نزدیک به پنج میلیون تن محصول کشاورزی تولید می‌کند. همچنین بیش از ۱۱ هزار شتاور کوچک در استان فعال است. باید شیوه‌های نوین آبیاری و کشاورزی را توسعه دهیم و بنیه مالی بانک‌ها نیز تقویت شود.احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی نیز خواستار افزایش اختیارات بانک‌ها شد و گفت: باید به دغدغه‌های کشاورزان توجه شود. وقتی مشکلات در حضور مسئولان مطرح شود، مسیر حل آنها هموارتر خواهد شد. برخی روستاها درگیر حوادث طبیعی هستند و شرایط کشاورزان این مناطق باید درک شود.وی با اشاره به پروژه‌های نیمه‌تمام استان افزود: اوراق مرابه مالی به ارزش ۳.۵ همت باید تعیین تکلیف شود. در ادامه، هاشمی نخل‌ابراهیمی دیگر نماینده استان در مجلس، مسئله اصلی کشاورزی را کمبود نقدینگی دانست و گفت: اگر تسهیلات پرداخت نشود، این بخش نمی‌تواند به وظیفه خود عمل کند. در بازپرداخت‌ها نیز باید شرایط کشاورزان مراعات شود. اجرای الگوی کشت و آبیاری نوین بدون حمایت مالی ممکن نیست.همچنین فاطمه جراره با اشاره به خشکسالی‌های استان تأکید کرد: قابل‌ذکر است: در این سفر حجت‌الاسلام موسوی مشاور مدیرعامل بانک کشاورزی در امور مجلس نیز حضور داشت.

بلاتکلیفی در پرداخت تسهیلات موجب سردرگمی متقاضیان شده است.در بخش دیگری از نشست، مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری استان گفت: شنیدن صدای بخش خصوصی از ارکان پیشرفت است. ظرفیت‌های استان مغفول مانده و باید با معرفی درست، از آنها بهره گرفت. در کشاورزی نیز می‌توان از آب‌شیرین‌کن‌ها و ایجاد هاب‌های بزرگ استفاده کرد.مهدی دسینه مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان نیز از رتبه نخست هرمزگان در شاخص امنیت سرمایه‌گذاری طی شش فصل گذشته داد و گفت: ۴۷ درصد صید کشور معادل ۲۶۰ هزار تن متعلق به هرمزگان است و ۵۵ درصد حمل‌ونقل دریایی کشور از این استان انجام می‌شود. بانک کشاورزی بیشترین تسهیلات تیصره ۱۸ را در استان پرداخت کرده است. از ۷.۵ همت تسهیلات سال نخست سفر ریاست جمهوری، تاکنون ۶.۵ همت پرداخت شده است. در پایان، قاسمی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان با تأکید بر لزوم تقویت سرمایه در گردش گفت: در ده ماهه امسال ۱۵ میلیون تن تولیدات صنعتی در استان ثبت شده و برای تداوم این روند، تأمین نقدینگی ضروری است.

قابل‌ذکر است: در این سفر حجت‌الاسلام موسوی مشاور مدیرعامل بانک کشاورزی در امور مجلس نیز حضور داشت.



باید خود را در معرض نقد جوانان قرار دهند تا زمینه گفت‌وگو و حل مسائل فراهم شود.امام جمعه بندرعباس در پایان از مسئولان خواست با تقویت ارتباط با دانشجویان و تبیین اقدامات و عملکردها، مانع از سوءاستفاده دشمن در جنگ روایت‌ها شوند.

امام جمعه بندرعباس تأکید کرد

لزوم حضور فعال مسئولان در دانشگاه‌ها برای پاسخ به شبهات دانشجویان

جنگ روایت‌ها در دوران امام حسن(ع) بسیار جدی بود، بیان کرد: دشمنان تلاش می‌کردند پیوند مردم با خاندان پیامبر(ص) را قطع کنند و حقیقت جایگاه اهل‌بیت(ع) را مخدوش سازند. آیت‌الله عبادی‌زاده با اشاره به اعتراف برخی مقامات آمریکایی درباره مقاومت ملت ایران گفت: امروز آمریکا در برابر قدرت و اراده ملت ایران دچار تردید و استیصال شده است.وی افزود: حضور گسترده مردم در صحنه‌های مختلف، ایستادگی در برابر فشارهای اقتصادی و قدرت بازدارندگی نیروهای مسلح، دشمن را نسبت به تهدیدهای خود مرد کرده است. امام جمعه بندرعباس با تأکید بر نقش نیروهای مسلح در اقتدار کشور تصریح کرد: رزمایش‌ها و توانمندی‌های دفاعی ایران، به‌ویژه در منطقه راهبردی خلیج فارس، پیام روشنی از آمادگی و

گروه خبر // آیت‌الله محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های نماز جمعه بندرعباس با تیریک ولادت امام حسن مجتبی(ع)، مهم‌ترین ویژگی شخصیت آن حضرت را عقلانیت و تدبیر در هدایت جامعه اسلامی دانست و گفت: پیامبر اسلام(ص) درباره امام حسن(ع) فرموده‌اند که اگر عقل در قالب انسانی تجسم پیدا کند، در وجود حسن بن علی متجلی می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ آیت‌الله عبادی‌زاده با اشاره به شرایط پیچیده دوران امامت امام حسن(ع)، تصریح کرد: آن حضرت در برابر معاویه که نماد مکر و حیله سیاسی بود، مأموریت بسیار دشواری داشت و باید جامعه اسلامی را از میان توطئه‌ها و جنگ‌های روانی عبور می‌داد.وی با تأکید بر اینکه

بیانیه شورای عالی امنیت ملی ایران درباره حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی

نیز حسین مذاکرات، این عملیات شسروانه صورت پذیرفت و دشمن تصور می‌کند ملت نستوه ایران با این اقدامات بزدلانه تسلیم خواسته های حقیرانه آنان می شود.

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران پاسخ کوبنده به اقدامات شروانه آنان را آغاز کرده اند و مستمرا مردم عزیز را در جریان قرار خواهیم داد. لازم است به این نکات توجه شود:

با توجه به اطلاعات حاصل شده از این دو رژیم فاسد عملیات آنها در تهران و برخی شهرها ادامه خواهد داشت لذا تا آنجا که ممکن است ضمن حفظ آرامش به مراکز و شهرهای دیگری که برایتان امکان پذیر است سفر نمایند که از گزند شرارت های این دو رژیم در امان بمانید

دولت جمهوری اسلامی ایران تمام نیازهای جامعه را از قبل تدارک دیده است و جای هیچ نگرانی از

کاریکاتور



معضلات شهری

مفقودی

سند تایید مالکیت خودرو وانت تک کابین توبوتا

تیپ:هابلوکس پلاک: ۲۱۶۲۴
قسمت شخصی به مالکیت :ایمان

هنرمندشماره شاسی ۰۱۰۴۳۴۱
شماره موتور ۲۷۹۵۴۰۲مدل

۲۰۰۲. رنگ : عنابی
مفقود وز درجه اعتبارساقط می باشد.قسمت



یکشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۴ |

۱۱ رمضان ۱۴۴۷ |

سال بیست و پنجم شماره ۴۹۵۵

سرمقاله

تکرار جنگ در میانه مذاکرات



علی‌زارعی/دریا
daryaz@ gmail.com
daryaz1359@gmail.com

● باردیگر، در میانه گفت‌وگوها و در حالی که نگاه‌ها به میز مذاکره دوخته شده بود، صدای انفجار بر صدای دیپلماسی غلبه کرد. این سناریو برای افکار عمومی ایران ناآشنا نیست. پیش‌تر نیز در جریان تنش‌های موسوم به «جنگ ۱۲ روزه»، همزمان با رفت‌وآمدهای دیپلماتیک، جبهه‌های دیگر گشوده شد؛ گویی هر بار که کورسوی تهاجمی شکل می‌گیرد، بازبگری بیرون از میز مذاکره تصمیم می‌گیرد معادله را بر هم بزند.این‌بار نیز در حالی که رایزنی‌های غیرمستقیم میان تهران و واشنگتن در جریان بود، رژیم صهیونیستی آمریکا با اقدامی نظامی تلاش کردند مسیر تحولات را تغییر دهند؛ تجربه‌های گذشته نشان داده است که در معادلات پیچیده خاورمیانه، تحركات نظامی اسرائیل به‌ندرت جدا از محاسبات کلان آمریکا رخ می‌دهد. پیوندهای راهبردی، حمایت‌های تسلیحاتی و هماهنگی‌های امنیتی میان این دو بازیگر، فرض «اطلاعی» را دشوار می‌کند.سؤال اصلی اینجااست: وقتی در میانه مذاکره، گزینه نظامی فعال می‌شود، چه پیامی به طرف مقابل مخابره می‌شود؟ مذاکره ذاتا بر پایه اعتمادسازی تدریجی بنا می‌شود. حتی اگر اعتماد کامل وجود نداشته باشد، حداقلی از اطمینان نسبت به اراده طرفین برای ربهیز از تشدید تنش ضروری است. اما وقتی همزمان با گفت‌وگو، شعله درگیری بالا می‌رود، این پیام منتقل می‌شود که میز مذاکره نه محل حل اختلاف، بلکه ابزاری برای مدیریت فشار است.افکار عمومی ایران، که سال‌هاست هزینه بی ثباتی منطقه را با فشار اقتصادی، تحریم و نااطمینان پرداخته، حق دارد پرسد: چگونه می‌توان به روندی اعتماد کرد که در بزنگاه‌های حساس، با اقدام نظامی همراه می‌شود؟ تجربه‌های پیشین از توافق‌ها و خروج‌های یک‌جانبه، خاطر‌های تلخ در ذهن جامعه باقی گذاشته است. امروز نیز هر گلوله و موشکی که شلیک می‌شود، تنها یک هدف نظامی را نشانانه نمی‌رود؛ بلکه سرمایه اعتماد را نیز هدف قرار می‌دهد.در چنین شرایطی، دستگاه دیپلماسی ایران با دو چالش همزمان روبه‌روست: از یک سو باید پیام روشنی درباره هزینه‌های ماجراجویی نظامی مخابره کند و از سوی دیگر، در زمین طراحی‌شده توسط دیگران بازی نکند. عقلانیت راهبردی ایجاب می‌کند که تصمیم‌ها نه از سر هیجان، بلکه بر پایه محاسبه دقیق منافع ملی اتخاذ شود. اما عقلانیت، بدون واقع‌بینی نسبت به رفتار طرف مقابل، کامل نیست.اگر الگوی تکرارشونده «مذاکره در روز، فشار در شب» ادامه یابد، طبیعی است که بدبینی تقویت شود. اعتماد، یک‌بار شکسته شود، ترمیم آن دشوار است؛ چه رسد به آنکه چندین بار آسیب دیده باشد. شاید اکنون بیش از هر زمان دیگری لازم است این پرسش صریح مطرح شود که آیا همه طرف‌ها واقعا به راه‌حل سیاسی باور دارند، یا مذاکره صرفا پوششی برای مدیریت صحنه‌ای بزرگ‌تر است؟آنچه مسلم است، مردم ایران بار دیگر شاهدند که در میانه امید به کاهش تنش، سایه جنگ بازگشته است. این تجربه تکراری، یک درس روشن دارد: در سیاست بین‌الملل، اعتماد بی‌پشتوانه جایگاهی ندارد. هر توافقی، هر گفت‌وگویی و هر دست‌دانی، زمانی معنا می‌یابد که در میدان عمل نیز نشانی از پایداری دیده شود؛ وگرنه تاریخ، این بازی تکراری را بار دیگر ثبت خواهد کرد.

بیمارستان ستاره خلیج فارس

به ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی رسید

خدمات را نیز به سطحی درخور شأن مرکز استان ارتقا می‌دهد.

● مهار کمیودهای بندرعباس با هم‌افزایی صنعت و مدیریت شهری

کمیودهای بندرعباس صرفا به حوزه درمان محدود نمی‌شود؛ اما سلامت، یکی از فوری‌ترین نیازهاست. اگر صنایع بزرگ استان، در چارچوب یک برنامه شفاف و هماهنگ با استانداری و مدیریت شهری، بخشی از مسئولیت اجتماعی خود را به پروژه‌های زیرساختی اولویت‌دار مانند این بیمارستان اختصاص دهند، می‌توان گام بلندی در مهار شکاف میان توسعه صنعتی و توسعه شهری برداشت.

چنین رویکردی دو دستاورد مهم خواهد داشت: نخست، افزایش رضایت عمومی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان؛ دوم، تثبیت جایگاه اجتماعی صنایع و تقویت امنیت سرمایه‌گذاری در استان. تجربه نشان داده است صنعتی که در کنار مردم بایستد، از حمایت پایدار جامعه نیز برخوردار خواهد بود.

اکنون که پروژه بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی بندرعباس در آستانه تکمیل است، فرصت مناسبی فراهم شده تا صنایع بزرگ هرمزگان نقش خود را در تکمیل، تجهیز و ارتقای این مرکز درمانی به‌صورت عملی و ملموس ایفا کنند.

بندرعباس به‌عنوان موتور اقتصادی جنوب کشور، نیازمند زیرساخت‌هایی در تراز نقش ملی خود است؛ و تحقق این هدف، بدون مشارکت مسئولانه و فعال صنایع، دشوار خواهد بود.فارس

دارند. افزون بر این، نقش راهبردی بندر شهید رجایی در تجارت خارجی، موجی مستمر از نیروی کار، رانندگان، فعالان اقتصادی و جمعیت شناور را به این شهر وارد می‌کند.

این تمرکز صنعتی و جمعیتی، فشار مستقیمی بر زیرساخت‌های درمانی وارد کرده است؛ از افزایش مراجعات اورژانسی تا نیاز به خدمات تخصصی ناشی از فعالیت‌های صنعتی. در چنین شرایطی، تکمیل و تجهیز بیمارستان جدید نه‌تنها یک پروژه عمرانی، بلکه یک ضرورت اجتماعی و حتی اقتصادی است. ● **مسئولیت اجتماعی: فراتر از یک انتخاب**

داوطلبانه

با توجه به ابعاد فعالیت صنایع در هرمزگان، ایفای نقش در تکمیل و تجهیز پروژه‌های درمانی باید به‌عنوان بخشی از مسئولیت اجتماعی سازمان‌یافته تعریف شود، نه کمک‌های مقطعی و تبلیغاتی. صنایع مستقر در استان، به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم از زیرساخت‌های شهری، نیروی انسانی بومی و ظرفیت‌های بنسدری بهره‌مند می‌شوند؛ بنابراین منطقی است که در تقویت زیرساخت‌های سلامت، آموزش و خدمات عمومی نیز مشارکت مؤثر داشته باشند.

پروژه بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی می‌تواند به نمونه‌ای روشن از این مشارکت هدفمند تبدیل شود؛ از تأمین تجهیزات پیشرفته پزشکی و ایجاد بخش‌های تخصصی گرفته تا حمایت از راه‌اندازی مراکز آموزشی درمانی وابسته به آن. چنین مشارکتی نه‌تنها روند بهره‌برداری را تسریع می‌کند، بلکه کیفیت

گروه خبر // با افزایش سرعت ساخت و تجهیز بیمارستان سستاره خلیج فارس که از محل اعتبارات مسئولیت اجتماعی این پالایشگاه در بندرعباس در حال اجراست، این پروژه کلیدی به ۹۵درصد پیشرفت رسیده است.

به گزارش فارس، بازدید معاونت عمرانی استانداری هرمزگان از پروژه بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی بندرعباس، تنها یک سرکشی اداری به یک طرح عمرانی نبود؛ بلکه یادآور یکی از جدی‌ترین نیازهای زیرساختی مرکز استان است. شهری که بار اصلی اقتصاد دریامحور کشور را بر دوش می‌کشد، هنوز در تأمین سرانه‌های درمانی متناسب با جمعیت ثابت و شناور خود با چالش مواجه است.پروژه بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی بندرعباس که اکنون با پیشرفت فیزیکی ۹۵ درصدی در آستانه تکمیل قرار دارد و امید می‌رود در سال ۱۴۰۵ به بهره‌برداری برسد، می‌تواند بخشی از این کمبود مزمن را جبران کند. با این حال، پرسش اساسی اینجااست: آیا تأمین و تکمیل چنین زیرساخت حیاتی باید صرفا بر دوش منابع دولتی و محدود استانی باشد، آن هم در استانی که قطب صنایع بزرگ ملی است؟

● **بندرعباس؛ قطب صنعت، با سرانه‌های درمانی شکننده**

بندرعباس میزبان صنایع عظیمی همچون فولاد هرمزگان، پالایش نفت بندرعباس، آلومینیوم المهدی و مجموعه بزرگ منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس است؛ صنایعی که سهم قابل توجهی در تولید، صادرات و درآمد ارزی کشور



یکشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۴

۱۱ رمضان ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شمار ۴۹۵۵

خبر

گرفتگی صدا بیش از سه هفته را جدی بگیرید



● گروه سلامت // یک استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه سرطان حنجره از بیماری‌های قابل پیشگیری است، گفت: تداوم گرفتگی صدا بیش از سه هفته نیازمند بررسی فوری است و تشخیص زودهنگام می‌تواند درمان کامل و بدون برداشت عضو را ممکن کند. نادر صاکی با بیان اینکه سرطان حنجره از جمله بیماری‌هایی است که به‌راحتی قابل پیشگیری است، گفت: رعایت چند نکته می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری را کاهش دهد؛ مصرف دخانیات از هر نوع، از جمله سیگار، تنباکو و... و مصرف الکل می‌تواند احتمال بروز سرطان حنجره را تشدید کند.این استاد دانشگاه در ادامه به نقش حفاظت‌های فردی در محیط‌های صنعتی اشاره کرد و افزود: در محیط‌های صنعتی که فلزات از مواد سمی در هوا منتشر می‌شوند، افراد باید حین کار از خود محافظت کنند تا احتمال ابتلا کاهش یابد. بنابراین با رعایت نکات مذکور، می‌توان میزان بروز سرطان حنجره را به‌طور قابل توجهی کاهش داد.دکتر صاکی با بیان اینکه در صورت ابتلا، عامل تعیین‌کننده، تشخیص زودهنگام است، نشانه‌های هشداردهنده دربارۀ این بیماری را تشریح کرد و گفت: یکی از مهم‌ترین علائم، گرفتگی صداست. اگر این مشکل بیش از سه هفته ادامه پیدا کند، حتماً باید مورد بررسی قرار گیرد که این بررسی با یک تصویربرداری از حنجره قابل تشخیص است. به گزارش خنجره آفتاب؛ همچنین در صورت تشخیص، بیماری باید در همان مراحل اولیه، درمان شود. زیرا درمان در مراحل اولیه نجات‌دهنده کامل آن فرد است، بدون آنکه عضوی از بدن او برداشته شود. اما اگر تشخیص با تأخیر انجام شود و سرطان از حنجره خارج شده و به گردن گسترش یابد، ممکن است ناچار به برداشت بخشی از بدن، از جمله خود حنجره، شویم.

هشدار درباره تداوم افت جمعیت

گروه سلامت // رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت با اشاره به کاهش سالانه حدود هفت‌درصدی جمعیت، از هدف‌گذاری برای افزایش نرخ باروری و نیاز تلاش برای ارتقای کیفیت بلوک‌های زایمانی در بیمارستان‌ها خبر داد.

رضا سعیدی ضمن اشاره به قانون جوانی جمعیت، اظهار کرد: برنامه‌های جوانی جمعیت در قالب قانونی که مجلس نوشته، تحت ۷۳ ماده با تکالیف بسیار و مشخص برای نهادها و دستگاه‌های مختلف اجرایی از جمله وزارت بهداشت، تدوین شده است.وی افزود: در این قانون که تقریباً همانند یک برنامه مشخص تهیه و تدوین شده، کوچکترین جزئیات مثل نحوه پرداخت کارانه که وزارت بهداشت مجری آن است، هم مورد توجه قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: برهمین اساس اگر خلا و یا ضعیفی در برنامه‌ها وجود دارد، باید موضوع به مجلس منعکس شود تا در برنامه تغییراتی ایجاد شود و با مواد جدیدی را برای اصلاح قانون به تصویب برساند.

سعیدی با اشاره به وضعیت و نمودار فعلی جمعیت کشور، گفت: متأسفانه روند جمعیتی در کشور، رضایت‌بخش نیست، کاهش سالانه

هفت درصد که امسال این کاهش تا هشت درصد هم پیش بینی می‌شود، می‌تواند چالشی جدی برای آینده کشور محسوب شود. وی تأکید کرد: در همین ارتباط، سال ۱۴۰۳ هم نسبت به ۱۴۰۲، شاهد کاهش هفت درصدی آمار جمعیت کشور بودیم.رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تأکید کرد: امیدواریم با اجرای بهتر مشق‌های پرداخت به موقع تسهیلات و ارائه مشاوره‌ی بیشتر برای ازدواج جوانان، فراهم کردن مسکن ارزان و اشتغال پایدار، بتوان مسائلی و مشکلات جمعیتی کشور را رفع و روند آن را بهبود بخشیده و مثبت کنیم. سعیدی درباره هدف‌گذاری برای آینده جمعیت کشور نیز گفت: قانون جوانی جمعیت یک قانون هفت ساله است و هدف اصلی آن، افزایش شاخص TFR یا سطح باروری به بیش از ۲.۱ تا ۲.۵ است.

به گفته وی، اماکنون این شاخص به ۱.۵ رسیده که البته براساس شرایط، امسال شاهد افزایش ناچیز این شاخص برخلاف موارد اهداف مدنظر در قانون، خواهیم بود.وی تأکید کرد: امیدواریم بتوانیم سال آینده روند را بهتر کنیم به نحوی که ابتدا کاهش آن را متوقف و



گروه سلامت // یک متخصص روانپزشک با اشاره به تغییر الگوی استراحت شبانه در ایام روزه‌داری تأکید کرد و گفت: جابه‌جایی موقت ساعات خواب در افراد سالم پیامد جدی به دنبال ندارد، اما در مبتلایان به اختلالات خلقی و اضطرابی می‌تواند زمینه‌ساز تشدید علائم و حتی عود بیماری شود.

فاطمه السادات ناجی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: با توجه به اینکه در ماه رمضان افراد ناگزیرند در طول شب برای صرف سحری از خواب بیدار شوند، سپس دوباره مدتی استراحت کرده و پس از آن برای انجام امور روزانه و حضور در محل کار آماده شوند، بروز تغییراتی در ریتم شبانه‌روزی خواب امری طبیعی تلقی می‌شود. با این حال،

هشدار متخصصان در هفته سلامت مردان؛

استرس، بی‌حرکی و تغذیه نامناسب در صدر عوامل خطر

گروه سلامت // دکتر رضا صفری، رئیس دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شرق هرمزگان و مسئول بسیج جامعه پزشکی شرق، خودمراقبتی را یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها برای حفظ سلامت جسم و روان مردان عنوان کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر صفری در جلسه‌ای با کارکنان مرد بیمارستان حضرت ابوالفضل میاب که با حضور دکتر مینم صالحی، متخصص داخلی و معاون درمان دانشکده و مسئول بسیج جامعه پزشکی شهرستان میناب و دکتر محمد مورخ؛ رئیس بیمارستان، به مناسبت هفته سلامت مردان برگزار شد، اظهار داشت:

با توجه به فعالیت‌های روزمره مردان در جامعه، آنان بیش از دیگران در معرض خطر قرار دارند.

او افزود: نوع فعالیت‌ها و مسئولیت‌های شغلی مردان سبب می‌شود سطح استرس در آنان بیشتر باشد و به همین دلیل توجه به سلامت جسمی و روانی و انجام اقدامات پیشگیرانه ضروری است.رئیس دانشکده علوم پزشکی شرق هرمزگان با اشاره به عوامل خطر در مردان گفت: بی‌حرکی، سبک زندگی نامناسب و تغذیه نادرست از مهم‌ترین عوامل بروز بیماری‌های قلبی و عروقی در مردان است. علاوه بر این، پیشگیری از دیابت و فشارخون نیز باید جدی گرفته شود.

مسئول بسیج جامعه پزشکی این شهرستان همچنین با بیان اینکه هفته سلامت مردان فرصتی برای توجه بیشتر کارکنان مرد به وضعیت سلامت خود است، تأکید کرد: با توجه به شرایط شغلی، انجام چکاپ‌های دوره‌ای برای سنجش وضعیت جسمی و روانی ضروری است.دکتر صفری توجه به اصول خودمراقبتی را بسیار مهم دانست و گفت: توصیه می‌شود کارکنان مرد علاوه بر مراقبت از سلامت جسم و روان، به اصلاح سبک زندگی و انتخاب رفتارهای سالم نیز توجه ویژه داشته باشند.

در ادامه، دکتر مینم صالحی، متخصص داخلی و معاون درمان دانشکده علوم پزشکی شرق هرمزگان و مسئول بسیج

سلامت

روزه‌داری و تغییر الگوی خواب

پیشنهاد می‌شود پس از ساعت هفت شب، مصرف چای، قهوه و سایر مواد کافئین‌دار محدود شود، همچنین غذاهایی نظیر فست‌فودها و خوراکی‌های حاوی ادویه‌های تند نیز می‌توانند فرد را مستعد بی‌خوابی کرده و کیفیت خواب شبانه را کاهش دهند.این متخصص روانپزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پایان تصریح کرد: در افرادی که زمینه اختلالاتی مانند افسردگی و اضطراب دارند، کاهش کیفیت خواب ممکن است توانایی‌های شناختی مغز را تحت تأثیر قرار دهد؛ برای مثال، فرد ممکن است به‌طور موقت دچار فراموشی شود یا برای به‌یادآوردن مطالب ناچار به صرف زمان و تمرکز بیشتری نسبت به گذشته باشد، همچنین ممکن است به دلیل خستگی و کاهش انرژی روزانه، انجام فرایندهای ذهنی پیچیده برای او دشوارتر شود.

با این حال، در افراد فاقد اختلال روانپزشکی، این وضعیت به‌عنوان یک اختلال محسوب نمی‌شود، اما چنانچه فرد احساس کند قادر به حضور مؤثر در محل کار نیست یا به دلیل برهم خوردن خواب دچار خطاهای مکرر در انجام وظایف روزمره شود، این شرایط می‌تواند مصداق اختلال تلقی شده و نیازمند مراجعه به روانپزشک یا روانشناس برای ارزیابی و درمان متناسب با نوع مشکل باشد.



سرطان سینه در زنان از اهمیت ویژه برخوردار است.

رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل میناب خاطر نشان کرد: بروز برخی بیماری‌ها به سبب تغییرات هورمونی است و توجه به چکاپ‌های دوره‌ای باید بیش از گذشته مورد توجه قرار گیرد.

وضعیت، مشکل خاصی از نظر سلامت روان ایجاد نمی‌شود، اما در افرادی که پیش‌تر دچار اختلالات روانپزشکی بوده و تحت درمان دارویی هستند و نیازمند خواب پیوسته‌اند؛ برای مثال در برخی انواع افسردگی که خواب پیوسته و حداکثر حدود هشت ساعت خواب شبانه توصیه می‌شود، برهم خوردن خواب ممکن است به عود بیماری منجر شود. در چنین مواردی، بنا بر نظر پزشک، ممکن است به فرد توصیه شود که روزه نگردد یا برنامه خواب خود را به‌گونه‌ای تنظیم کند که در صورت کمبود خواب شبانه، از طریق خواب صبحگاهی آن را جبران کرده و مجموع ساعات خواب کاهش نیابد. وی با اشاره به نوع و تأثیر موادغذایی مصرفی در این آیم خاطر نشان کرد: از سوی دیگر، مصرف بیش از حد چای، قهوه یا سایر مواد حاوی کافئین، از جمله شکلات تلخ، می‌تواند موجب افزایش اضطراب، بی‌قراری و اختلال در خواب شود، بنابراین اگر افراد پس از افطار یا در وعده سحر به میزان زیاد چای یا قهوه مصرف کنند، این امر ممکن است کیفیت خواب بعدی را مختل کرده و سطح اضطراب را افزایش دهد.

توصیه می‌شود مصرف مواد کافئین‌دار در حد اعتدال باشد و دست‌کم دو تا سه ساعت پیش از زمان خواب از مصرف آن‌ها خودداری شود.

جامعه پزشکی شهرستان میناب، سلامت را برخوردار کامل از شرایط جسمی و روانی دانست و افزود: سلامت مرد یعنی سلامت ستون خانواده و باید از هر نظر به آن اهمیت داده شود.او با اشاره به وضعیت فعلی جامعه گفت: در حال حاضر حدود ۱۰ درصد جمعیت کشور مبتلا به دیابت هستند و انجام چکاپ‌های دوره‌ای و ورزش منظم برای حفظ سلامت مردان ضروری است.دکتر صالحی تأکید کرد: سلامت هزینه نیست، بلکه سرمایه‌گذاری برای خانواده‌هاست؛ چرا که با داشتن مرد سالم، خانواده و فرزندان سالم‌تری در جامعه خواهیم داشت.همچنین دکتر محمد مورخ، رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل

اجرای طرح سلامت مادران باردار و حمایت معیشتی

در مناطق کم‌برخوردار جاسک



این اقدام با هدف کاهش مخاطرات دوران بارداری، ارتقای آگاهی مادران و حمایت از خانواده‌های کم‌برخوردار انجام شد و مورد استقبال اهالی روستاها قرار گرفت.

گروه سلامت // با حضور دکتر یاسین لشکری‌زاده، پزشک مرکز سلامت یکدار، برنامه‌ریزیت رایگان، غربالگری و اهدای بسته‌های معیشتی ویژه مادران باردار در روستاهای علی‌مرجا، کلبائی و زیرس از توابع جکین بالا اجرا شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ در راستای ارتقای سلامت مادران باردار و افزایش دسترسی به خدمات بهداشتی در مناطق کم‌برخوردار، دکتر یاسین لشکری‌زاده، برنامه‌ریزیت و غربالگری رایگان در چند روستای منطقه جکین بالا را اجرا کرد.

در این برنامه که در روستای علی‌مرجا آغاز شد طی آن، مادران باردار به‌صورت رایگان ویزیت و وضعیت سلامت آنان ارزیابی شد. همچنین در ادامه، بسته‌های معیشتی ویژه مادران باردار به آنان اهدا گردید. در ادامه این طرح، تیم سلامت

بعد شاهد افزایش این شاخص باشیم.

● **تلاش وزارت بهداشت برای ارتقای بلوک‌های زایمان**
رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره شکایت مراجعان نسبت به برخی رفتارهای نامناسب در بلوک‌های زایمان(پیش، هنگام و پس از زایمان) بیمارستان‌ها، خاطر نشان کرد: البته کلیت نظام سلامت و رفتارشان مناسب و مقبول است، اما هستند افرادی که ممکن است در وزارت بهداشت و یا بیمارستان‌ها، رفتار مناسب و پسندیده‌ای نداشته باشند که از این بابت عذرخواه مردم هستیم.وی با بیان اینکه مجموعه بلوک‌های زایمانی به حوزه معاونت درمان مرتبط می‌شود، گفت: سطح کیفی لازم و موردنظر به لحاظ استانداردها در هنوز در برخی

صندلی‌های لقی یا چهارپایه‌های نامطمئن نایستید.

همچنین از خم شدن طولانی با کمر قوزکرده و ادامه‌کار با وجود درد اولیه پرهیز کنید.بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی خاطر نشان کرد: اگر وسیله‌ای بسیار سنگین است، حتماً از دیگران کمک بگیرید و در صورت امکان به جای بلند کردن، آن را روی سطح صاف هل دهید یا از چرخ‌های کمکی و زیراندازهای لغزنده استفاده کنید.

در صورت بروز درد خفیف، استراحت نسبی و استفاده از کمربس سرد در ساعات اولیه می‌تواند کمک‌کننده باشد و باید از فعالیت سنگین پرهیز شود. اگر درد مداوم بی‌حسی، گرگزگی یا انتشار درد به دست و پا وجود داشت، مراجعه به پزشک ضروری است زیرا ممکن است نیاز به بررسی تخصصی و تصویربرداری باشد.

به گزارش ایسنا، به گفته وی، در صورت تورم شدید یا ناتوانی در حرکت مفصل نیز احتمال آسیب جدی وجود دارد و مراجعه فوری به مراکز درمانی توصیه می‌شود. خانه‌تکانی نباید به‌بهای آسیب‌دین ستون فقرات و مفاصل تمام شود و رعایت اصول ساده ارگونومی می‌تواند از بسیاری از مشکلات پیشگیری کند.

گروه سلامت // نماینده مردم شرق هرمزگان

در آیین بهره‌برداری از پایگاه اورژانس روستای کردرد رضوی در بخش بندرزک گفت:کمبود آمولانس یکی از علت های تاخیر در بهره برداری چندین پایگاه اورژانس ۱۱۵ در این منطقه است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سعید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی در آیین بهره‌برداری از پایگاه اورژانس ۱۱۵ روستای کردرد رضوی در بخش بندزرک میناب اظهار داشت:متأسفانه در شرق هرمزگان و شهرستان میناب چندین پایگاه اورژانس وجود دارد که به علت کمبود

آمولانس بهره‌برای از آنها به تاخیر افتاده است. وی افزود: ما در شرق هرمزگان بیش از ۳۰ دستگاه آمبولانس مورد نیازمان بود که در سال جاری ۱۵ دستگاه آن تأمین شد و امید واریم که ۱۵ دستگاه دیگر در سال آینده و سالهای بعدی تأمین شود تا مردم بتوانند از خدمات آنها استفاده کنند.

نماینده مردم شرق هرمزگان گفت: شاخص های درمانی شرق هرمزگان از متوسط استانی و کشور پایین تر است و با اقداماتی که دانشگاه علوم پزشکی استان و شرق هرمزگان انجام خواهند داد امیدواریم بتوانیم با ارتقا شاخص ها سلامتی و تندرستی را به مردم ارمغان بیاوریم.





امین زارعی/دربیا
amin.zch201@gmail.com

گزارش اختصاصی // در شرایطی که بازار کار بیش از هر زمان دیگری به نیروی انسانی ماهر و آموزش‌دیده نیاز دارد، جهاددانشگاهی استان هرمزگان با برگزاری مجموعه‌ای از دوره‌های تخصصی مهارتی، گام تازه‌ای در مسیر توانمندسازی جوانان و کاهش نرخ بیکاری در استان برداشته است؛ دوره‌هایی که با اعطای مدرک معتبر و قابل ترجمه، می‌توانند مسیر اشتغال در داخل و حتی خارج از کشور را هموار کنند.

رئیس جهاددانشگاهی استان هرمزگان از برگزاری مجموعه‌ای از دوره‌های آموزشی تخصصی و مهارتی توسط معاونت آموزش و کارآفرینی این نهاد خبر داد و تأکید کرد که توسعه مهارت‌های کاربردی، یکی از اولویت‌های اصلی این مجموعه در سال‌های اخیر بوده است.

در همین رابطه، دکتر احمد زاهری اعلام کرد: توسعه مهارت‌های کاربردی و تربیت نیروی انسانی متخصص متناسب با نیاز بازار کار استان، از مهم‌ترین اولویت‌های جهاددانشگاهی است.

وی با اشاره به شرایط اقتصادی و ضرورت حرکت به سمت آموزش‌های مهارت‌محور افزود که معاونت آموزش و کارآفرینی جهاددانشگاهی استان هرمزگان در راستای توانمندسازی جوانان و ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار، اقدام به برگزاری دوره‌های آموزشی متنوع و کاربردی در حوزه‌های برپرزشکی، زیبایی و خدمات آزمایشگاهی کرده است.

به گفته زاهری، این دوره‌ها شامل تکسین داروخانه، تربیت اپراتور لیزر موهای زائد، کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی، مراقبت پوست، مو و زیبایی، تربیت نیروی پذیرش در آزمایشگاه تشخیص طبی و دستیار کنار دندانپزشک است؛ دوره‌هایی که در سال‌های اخیر با رشد قابل توجه تقاضا در سطح استان همراه بوده‌اند.

● **آموزش مهارت‌محور؛ پاسخ به نیاز واقعی بازار**

یکی از نکات کلیدی در برگزاری این دوره‌ها، تأکید بر رویکرد مهارت‌محور و عملیاتی بودن آموزش‌هاست. رئیس جهاددانشگاهی استان هرمزگان در این خصوص تصریح کرد: تمامی سرفصل‌های آموزشی بر اساس استانداردهای علمی و نیازهای روز جامعه تدوین شده و تلاش شده است تا شرکت‌کنندگان علاوه بر آموزش‌های نظری، مهارت‌های عملی لازم را نیز زیر نظر اساتید مجرب فرا بگیرند. هدف اصلی از اجرای این دوره‌ها، آماده‌سازی فراگیران برای ورود سریع و مؤثر به بازار کار و افزایش شانس اشتغال آنان است.

بر اساس این‌ رویکرد، آموزش‌ها صرفاً محدود به کلاس‌های تئوری نیست، بلکه کارگاه‌های عملی و تمرین‌های

اجتماعی



جهاددانشگاهی هرمزگان با دوره‌های تخصصی به میدان آمد

مهارت برای اشتغال

می‌تواند این فاصله را کاهش دهد و زمینه اشتغال سریع‌تر

”**یکی از مزیت‌های مهم این دوره‌ها، ارائه مدرک معتبر و قابل ترجمه به فراگیران پس از گذراندن موفقیت‌آمیز دوره و قبولی در ارزیابی‌های پایانی است که می‌تواند زمینه اشتغال در سایر استان‌ها و حتی خارج از کشور را فراهم کند.**

فارغ‌التحصیلان و جوانان جوویای کار را فراهم کند.

● **مدرک معتبر و قابل ترجمه؛ فرصتی فراتر از استان**
از دیگر مزیت‌های مهم این دوره‌ها، ارائه مدرک معتبر و قابل ترجمه به فراگیران پس از گذراندن موفقیت‌آمیز دوره و قبولی در ارزیابی‌های پایانی است؛ موضوعی که می‌تواند افق‌های شغلی گسترده‌تری را پیش روی شرکت‌کنندگان قرار دهد. رئیس جهاددانشگاهی استان هرمزگان در این زمینه گفت:

افتتاح «خانه امن»

ویژه بانوان خشونت‌دیده در بندرعباس



گروه اجتماعی // مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان گفت :خانه امن، مکانی برای اسکان موقت بانوان خشونت‌دیده است.مددجویان در طول اقامت در این مکان، از امکانات و خدمات تخصصی فردی، خانوادگی و اجتماعی بهره مند می‌شوند.

به گزارش خبرنگار دریا : خانه امن ویژه بانوان خشونت‌دیده در استان هرمزگان با حضور سسامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی استان ، افسانه پورمحمد رئیس اداره اورژانس اجتماعی نادر قادری معاون توسعه مدیریت و منابع بهزیستی استان و محمد امین مریدی رئیس اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس در بندرعباس راه‌اندازی و آغاز به کار کرد.

سسامیه جهانشاهی، مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان، در آیین افتتاح این مرکز با تشریح اهداف راه‌اندازی آن اظهار داشت: «این طرح با هدف کلی تحکیم بنیان خانواده و ارتقای سلامت اجتماعی، به حمایت و توانمندسازی بانوان خشونت‌دیده خانگی و اعضای خانواده آنان می‌پردازد.» وی با اشاره به اهداف اختصاصی اینس مرکز افزود:

«ارائه خدمات حمایتی به بانوان خشونت‌دیده خانگی و اعضای خانواده آنها، ارتقاء سطح دانش و آگاهی افراد خشونت‌دیده یا خشونت‌گر، تأمین محل امن موقت جهت بانوان خشونت‌دیده خانگی واجد شرایط و فرزندان آنها (با در نظر گرفتن محدودیت‌های سنی شرعی برای پسران) و فراهم نمودن امکان بازگشت مجدد بانوی خشونت‌دیده به خانواده در جهت تحکیم بنیان خانواده، از مهمترین اهداف این مجموعه به‌شمار می‌رود.»

مدیرکل بهزیستی هرمزگان در ادامه توضیح داد: «خانه امن، مکانی برای اسکان موقت بانوان خشونت‌دیده است.



نمایندگی روزنامه دریا هر پوشهر

پوشهر، بلوار شهدای نیروی دریایی، روبروی مسجد النبی (ص)

جنب فروشگاه تکن – سیدابوالحسن جعفری

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۷۴۰۳۰

یادداشت



نجمه باقرزاده

نگاهی پژوهش‌محور به کاهش آستانه تحریک‌پذیری در جامعه امروز و راه‌های بازسازی آرامش روانی
اگر در ماه‌ها و سال‌های اخیر احساس می‌کنید مردم زودتر از گذشته عصبانی می‌شوند، تحمل‌ها پایین‌تر آمده و واکنش‌ها تندتر شده است، این تجربه صرفاً شخصی نیست. روان‌شناسان اجتماعی از پدیده‌ای سخن می‌گویند که می‌توان آن را «کاهش آستانه تحریک‌پذیری جمعی» نامید؛ وضعیتی که در آن افراد در برابر محرک‌های روزمره، سریع‌تر و شدیدتر واکنش نشان می‌دهند.

این موضوع نه نشانه ضعف فردی است و نه الزاماً بیانگر تغییرات اخلاقی جامعه؛ بلکه ریشه در سازوکارهای زیستی و روانی دارد که در شرایط فشار مزمن فعال می‌شوند.

● **آستانه تحریک‌پذیری یعنی چه؟**

در زبان ساده، آستانه تحریک‌پذیری به میزان تحمل روانی فرد در برابر فشارها و محرک‌های بیرونی گفته می‌شود. وقتی این آستانه بالا باشد، فرد می‌تواند موقعیت‌های تنش‌زا را با آرامش بیشتری مدیریت کند. اما زمانی که تحت استرس ممتد قرار گیرد، این آستانه کاهش می‌یابد و واکنش‌ها سریع‌تر و هیجانی‌تر می‌شود.

بر اساس گزارش‌های منتشرشده توسط **World Health Organization**، استرس مزمن یکی از عوامل اصلی افزایش تحریک‌پذیری، اضطراب و اختلالات خلقی در جامع است. این سازمان تأکید می‌کند که فشارهای اقتصادی، اجتماعی و نااطمینانی‌های طولانی‌مدت می‌توانند سطح پراگندگی عصبی جمعیت را بالا بکشند.
● **مغز در وضعیت هشدار مداوم**

از منظر عصب‌شناسی، هنگامی که فرد برای مدت طولانی در معرض استرس قرار می‌گیرد، بخش‌هایی از مغز مانند آمیگدال (مرکز پردازش تهدید) فعال‌تر می‌شوند. در مقابل، قشر پیش‌بینی – که مسئول کنترل هیجان و تصمیم‌گیری منطقی است – کارایی کمتری پیدا می‌کند.مطالعات منتشرشده در نشریات وابسته به **American Psychological Association** نشان می‌دهد استرس مزمن می‌تواند تعادل میان این دو بخش را بر هم بزند؛ در نتیجه، واکنش‌های هیجانی بر پاسخ‌های منطقی غلبه می‌کند.به زبان ساده، وقتی مغز احساس کند «همیشه خطری در کمین است»، آماده دفاع سریع می‌شود. این آمادگی دائمی، اگرچه در کوتاه‌مدت مفید است، اما در بلندمدت باعث خستگی عصبی و تحریک‌پذیری بیشتر می‌شود.

● **فشارهای ممتد و ذهنی که استراحت نمی‌کند**

در سال‌های اخیر، بسیاری از شهروندان با حجم بالایی از اخبار تنش‌آلود، ابهام‌های اقتصادی و نگرانی‌های آینده‌محور روبه‌رو بوده‌اند. حتی بدون اشاره به رویداد خاصی، می‌توان گفت که فضای عمومی کشور برای مدت طولانی در وضعیت ثبات کامل روانی نبوده است.

پژوهش‌هایی که در مجله معتبر **The Lancet** منتشر شده، نشان می‌دهد زندگی در شرایط نااطمینانی مزمن می‌تواند سطح اضطراب زمینه‌ای جامعه را افزایش دهد. این اضطراب پنهان، خود را در شکل تحریک‌پذیری، بی‌حوصلگی و کاهش تاب‌آوری نشان می‌دهد.وقتی ذهن فرصت بازیابی و آرامش نداشته باشد، حتی محرک‌های کوچک – یک ترافیک، یک اختلاف نظر ساده، یک تأخیر اداری – می‌توانند واکنش‌های بزرگ‌تری ایجاد کنند.

● **نشانه‌های کاهش آستانه تحمل**

کاهش آستانه تحریک‌پذیری تنها به عصبانیت‌های شدید محدود نمی‌شود.

برخی نشانه‌های رایج آن عبارت‌اند از:

● افزایش واکنش‌های کلامی تند در موقعیت‌های روزمره

● بی‌حوصلگی مداوم و احساس خستگی ذهنی



یکی از مزیت‌های مهم این دوره‌ها، ارائه مدرک معتبر و قابل ترجمه به فراگیران پس از گذراندن موفقیت‌آمیز دوره و قبولی در ارزیابی‌های پایانی است که می‌تواند زمینه اشتغال در سایر استان‌ها و حتی خارج از کشور را فراهم کند.

با توجه به رشد تقاضا برای نیروهای حوزه سلامت و زیبایی در برخی کشورهای منطقه، داشتن مدرک معتبر و مهارت عملی می‌تواند امتیاز مهمی برای متقاضیان کار در خارج از کشور محسوب شود.

● **استقبال جوانان و برنامه برای توسعه دوره‌ها**

زاهری همچنین با اشاره به استقبال جوانان از دوره‌های مهارتی در سال‌های اخیر تأکید کرد که جهاددانشگاهی همواره تلاش کرده است با نیازسنجی دقیق و تعامل با بخش‌های مختلف درمانی و خدماتی، دوره‌هایی را طراحی و اجرا کند که بیشترین اثربخشی را در اشتغال‌زایی داشته باشد. وی افزود: این نهاد آمادگی دارد در صورت افزایش تقاضا، دوره‌های تخصصی را افزایش داده و دوره‌های جدیدی را نیز متناسب با نیاز بازار کار استان برگزار کند.

این رویکرد منطقی، نشان‌دهنده تلاش برای همگام‌سازی آموزش با تحولات بازار کار است؛ مسیری که می‌تواند الگوی مناسبی برای سایر نهادهای آموزشی نیز باشد.

● **جزئیات ثبت‌نام**

رئیس جهاددانشگاهی استان هرمزگان در پایان با دعوت از علاقه‌مندان برای ثبت‌نام در این دوره‌ها بیان کرد: متقاضیان می‌توانند برای دریافت مشاوره و انجام مراحل ثبت‌نام با شماره‌های ۰۹۱۷۱۶۰۳۳۵۰ و ۰۹۱۷۴۶۷۱۴۷ تماس بگیرند یا به بندرعباس، آزادگان، نیش کوجه آزادگان هفتم، طبقه دوم، معاونت آموزشی جهاددانشگاهی مراجعه کنند.

وی ابراز امیدواری کرد که با مشارکت فعال جوانان، این دوره‌ها گام مؤثری در مسیر توانمندسازی نیروی انسانی و توسعه اقتصادی استان هرمزگان باشد.

با توجه به شرایط کنونی بازار کار و نیاز فزاینده به مهارت‌های تخصصی در حوزه‌های درمانی و خدماتی، به نظر می‌رسد چنین برنامه‌هایی می‌توانند نقطه عطفی در پیوند میان آموزش و اشتغال در هرمزگان باشند؛ پیوندی که اگر به‌درستی تقویت شود، نه‌تنها به کاهش بیکاری کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز شکل‌گیری نیروی کار حرفه‌ای و رقابت‌پذیر در سطح ملی و منطقه‌ای خواهد بود.

۱۵

یکشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۴

۱۱ رمضان ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۴۹۵۵

مشاوره

با نق نق بچه ها چکار کنیم؟

● «نق کردن» یا غر زدن مداوم، معمولاً با هدف جلب توجه، بیان نیاز یا دستیابی به خواسته است. کودک دریافته که با تکرار و ناله می‌تواند توجه والد را به دست آورد.

توصیه می‌شود:

۱. حفظ آرامش و بی‌واکنشی هیجانی
پاسخ والد، تنها باعث تشدید رفتار می‌شود. والد باید آرام بماند و نشان دهد که فقط به گفتار محترمانه و لحن عادی پاسخ می‌دهد.

۲. بی‌بادش کردن قنق

وقتی کودک با نق نق چیزی بخواهد، نباید به خواسته‌اش پاسخ داده شود.

زمانی که با آرامش صحبت می‌کند، بلافاصله با تحسین یا لبخند رفتارش را تقویت کند.

۳. آموزش بیان مناسب خواسته

به کودک بیاموزید چگونه نیازش را مؤدبانه بیان کند: می‌تونی بگی: مامان، لطفاً به لیوان آب می‌دی؟»

۴. ثبات والدین

اگر یکی از والدین گاهی تسلیم قنق شود، کودک یاد می‌گیرد که به نتیجه می‌رسد. بنابراین، هماهنگی و ثبات بین والدین مهم است.

۵. توجه به نیازهای هیجانی

گاهی نق نق ناشی از خستگی، گرسنگی یا نیاز به ارتباط عاطفی است.

در چنین شرایطی، چند دقیقه گفت‌وگو یا در آغوش گرفتن کودک می‌تواند رفتار را کاهش دهد.

مرکز مشاوره آرامش هرمزگان

۰۹۴۵۸۰

خبر

معاون سازمان نوسازی و تجهیز مدارس خبر داد

۱۹درصد مدارس کشور، نیازمند بازسازی

● گروه اجتماعی // معاون فنی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با اشاره به اینکه ۱۹ درصد از مدارس کشور فرسوده است، گفت: این بناهای آموزشی به واسطه سن بالا و نداشتن استانداردهای لازم ساخت و ساز و ایمنی، می‌بایست کاملاً تخریب شده و نوسازی و بازسازی شوند و به همین دلیل این فضاهای آموزشی را «تخریبی» می‌نامیم. مجید عبداللهی اظهار کرد: براساس بررسی و ارزیابی های دقیق و کارشناسی انجام شده، ۴۲ هزار کلاس درس در سطح کشور به دلیل نداشتن استانداردهای لازم و سن بالا و فرسودگی، باید تخریب و بازسازی شود.وی افزود: به عنوان نمونه در استان اصفهان، ۴۱ مدرسه را

مورد ارزیابی فنی و استاندارد قرار دادیم و در نتیجه ۱۴ مدرسه از این تعداد، به دلیل نداشتن استاندارد لازم و ایمن نبودن از چرخه آموزشی کشور خارج شد.معاون فنی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور تصریح کرد: حدود ۱۲ تا ۱۳ درصد مدارس کشور نیازمند مقاوم‌سازی بنا و ۵ تا ۶ درصد مدارس نیز به دلیل فرسودگی و سن بالا، می‌بایست تخریب، بازسازی و یا نوسازی کامل شوند.عبداللهی تأکید کرد که در حال حاضر ۸۰ درصد مدارس و فضاهای آموزشی وزارت آموزش و پرورش، با داشتن استانداردها و مجوزهای مربوط به ایمنی، از سلامت و استحکام کافی برخوردار هستند.وی تأکید اینکه هرگونه مشکل در زمینه حفظ ایمنی و سلامت دانش‌آموزان خط قرمز آموزش و پرورش است، تصریح کرد: تمام تلاش سازمان نوسازی مدارس، تأمین منابع مالی و اعتباری موردنیاز برای بازسازی و نوسازی مدارس تخریبی کشور است و در همین راستا فضای آموزشی (مدرسه یا کلاس درس) که مجوز فنی و تاییدیه ایمنی براساس شاخص‌های استاندارد مربوطه را نداشته باشد، به هیچ عنوان مورد استفاده و بهره‌برداری برای حضور دانش‌آموزان قرار نمی‌گیرد.وی تأکید کرد: اجازة نمی‌دهیم ساختمان مدرسه و کلاس درسی که مجوز ایمنی را ندارد، افتتاح شده و برای حضور دانش‌آموزان تحویل داده شود.عبداللهی گفت: به لحاظ ارزیابی اولیه و مطابق قانون سال ۱۳۸۵ که برای تخریب و بازسازی مدارس اعتباری حدود ۴ میلیارد دلار در نظر گرفته نشده بود، حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد مدارس دارای مشکل ایمنی، تخریب و بازسازی شدند که امروز در مجموع آمار مدارس تخریبی به حدود ۱۸ تا ۱۹ درصد رسیده است.وی به طرح اولویت‌بندی بازسازی بر اساس آیین‌نامه ۲۸۰۰ زلزله اشاره کرد و افزود: از محل منابع استانی حادقل‌های منابع که برای تخریب و بازسازی‌ای تا کار ترمیم، تعمیر و مقاوم سازی مدارس لازم است، تأمین و انجام می‌شود.وی گفت: در مناطق با خطر نسبی وقوع زلزله، بازسازی کامل در اولویت و دستور کار قرار دارد اما در مناطقی با خطر کمتر مانند یزد و بخش‌هایی از اصفهان و مرکزی، تمرکز بر مقاوم‌سازی است.معاون فنی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس اعلام کرد: بر اساس برآوردها، بیش از ۴۲ هزار کلاس درس در حاشیه شهرها نیازمند بازسازی یا مقاوم‌سازی هستند و این موضوع یکی از محورهای مهم برنامه میان‌مدت توسعه آموزش و پرورش است.وی از اختصاص منابع مالی جدید در برنامه هفتم توسعه کشور خبر داد و گفت: در ماده «ت» ۹۲ بودجه، دو دهم از یک درصد مالیات بر ارزش افزوده به نوسازی و مقاوم‌سازی مدارس اختصاص یافته است که این رقم معادل ۱۵ تا ۱۷ هزار میلیارد تومان می‌شود و در صورت تحقق و استعمار آن می‌توان امیدوار بود طی پنج تا ۱۰ سال آینده شاهد جهشی بزرگ در فرآیند ایمن‌سازی مدارس کشور باشیم.وی همچنین به مولد سازی در مدارس کشور نیز اشاره و اظهار کرد: مدارس ساخته‌شده از محل مولدسازی(فروش املاک (مازاد) معمولاً با رنگ‌های فیروزه‌ای مشخص می‌شوند و این نشان از تحولی جدی در روند نوسازی دارد. به گفته وی، تاکنون تنها یک مدرسه از طریق طرح مولد سازی در استان هرمزگان به بهره‌برداری رسیده.به گزارش ایرنا: معاون فنی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خاطر نشان کرد: در ارزیابی‌های صورت گرفته شده، ۳۰۰ مدرسه (بلا استنفاده) قافت‌کاری آموزشی در کشور شناسایی شده که درآمد حاصل از فروش، صرف ساخت مدارس جدید خواهد شد.



دادستان جاسک:

با موتورسواران هنجارشکن برخورد قانونی می‌شود

● گروه حوادث // دادستان جاسک با حضور میدانی در پاسگاه کرتی، دستور توقیف موتورسیکلت‌های مزاحم و هنجارشکن را صادر کرد و تأکید کرد که برخورد قانونی و بازدارنده با مخلان نظم و امنیت، در دستور کار است. محمدجواد یارسانیا با حضور میدانی در پاسگاه کرتی، موضوع ناراضیاتی‌های مطرح شده از سوی شهروندان درباره مزاحمت برخی موتورسواران را بررسی کرد. در این بازدید، دستور کتبی و صریح به فرمانده پاسگاه برای توقیف موتورسیکلت‌های مزاحم، هنجارشکن و فاقد ضوابط قانونی صادر شد تا برخوردی قاطع و قانونی با پرهم‌زندگان نظم عمومی انجام شود. دادستان جاسک تأکید کرد که امنیت خط قرمز دستگاه قضایی است و هیچ فرد یا جریانی اجازه نخواهد داشت آرامش مردم را مخدوش کند. در ادامه این بازدید، یارسانیا از چندین جایگاه عرضه سوخت در منطقه نیز بازدید به عمل آورد و بر لزوم رعایت کامل ضوابط و حقوق شهروندان تأکید کرد. وی افزود: مطالبات مردم با جدیت پیگیری خواهد شد و دستگاه قضایی در کنار شهروندان ایستاده است. مردم بخش لیردف نیز مراتب سیاسی و قدرتی خود را از دادستان انقلابی و مردمی جاسک اعلام کردند و حضور میدانی و هوشیاری او را نشانه‌ای از تعهد صادقانه به صیانت از امنیت عمومی و دفاع از حقوق شهروندان دانستند. یارسانیا با تأکید بر ورود به‌موقع و قاطع دستگاه قضایی به مطالبات مردمی گفت: این اقدام باعث تقویت امید، آرامش و سرمایه اجتماعی در منطقه خواهد شد و برخورد قانونی با مخلان نظم و امنیت ادامه خواهد یافت. به گزارش مهر، وی همچنین بر افزایش هماهنگی میان نهادهای ذی‌ربط و بازگرداندن آرامش پایدار به روستاهای منطقه تأکید کرد.

مایرهای قاچاق، وارد مدار نشدند

● گروه حوادث // فرمانده انتظامی شهرستان بستک از کشف ۳ دستگاه مایتر و دستگاه استخراج رمز ارز قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «کبر شیخی» در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: «در اجرای طرح مقابله با کالاهای قاچاق و رفع ناترازی‌های ارزی، مأموران انتظامی پاسگاه «انوه» شهرستان بستک با انجام کار اطلاعاتی با همکاری اداره برق شهرستان، فردی که در یکی از روستاهای این شهرستان اقدام به نگهداری دستگاه استخراج رمز ارز (مایتر) می‌کرد را شناسایی و پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل تیمی مجرب به همراه نماینده اداره برق به محل مورد نظر عزیمت و در بازرسی از یک منزل ۳ دستگاه مایتر غیر مجاز کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی شهرستان بستک ارزش مالی مایترهای کشف شده را برآیند کارشناسان اقتصادی ۲ میلیارد ریال عنوان و اظهار داشت: در این رابطه پرونده قضایی تشکیل و مالک آن جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

حوادث

کلاهبرداری با شکره‌واسپاری و لیزینگ خودرو



گروه حوادث // معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا با تشریح شیوه جدید کلاهبرداری تحت عنوان واسپاری خودرو یا لیزینگ، نسبت به کلاهبرداری‌های گسترده در این حوزه هشدار داد و از مردم خواست پیش از خرید، مجوز شرکت‌ها را از سایت بانک مرکزی استعلام کنند.

سرهنگ حجت متقی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره یکی از روش‌های رایج کلاهبرداری در حوزه خودرو توضیح داد و گفت: در این شیوه، کلاهبرداران با اجاره دفاتری در مناطق بالاتر شهر تهران که محل رفت و آمد و حضور شرکت‌های متعدد است، اقدام به ارائه خدمات واگذاری خودرو به صورت لیزینگ یا واسپاری می‌کنند. این افراد معمولاً مجوزهایی به نمایش می‌گذارند که ممکن است ظاهراً رسمی باشد ولی در واقع مربوط به مجوز واگذاری خودرو نیست و گاهی مجوزهای دیگری مانند خرید و فروش قطعات خودرو یا مجوزهای نامرتبط است. وی افزود: کلاهبرداران با تبلیغات گسترده در فضای مجازی، روزنامه‌ها و رسانه‌هایی که به راحتی در اختیارشان است،

ابتدا به افراد محدودی در اطراف خود خودرو تحویل می‌دهند تا وجهه و اعتبار ظاهری ایجاد کنند و سپس مردم را به خرید خودرو از طریق ثبت نام ترغیب می‌کنند. در مراحل اولیه ثبت نام، متقاضیان موظف به ارائه اسناد و مدارک و پرداخت وجه می‌شوند.

معاون پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: پس از جذب تعداد زیادی متقاضی و دریافت وجوه قابل توجه از آن‌ها، در یک روز یا شب، شرکت کلاهبردار به طور ناگهانی

کشف انبار بزرگ برنج احتکار شده در هرمزگان



گروه حوادث // با هوشیاری و تلاش کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان هرمزگان یک انبار بزرگ برنج احتکار شده در یکی از بنادر تجاری استان شناسایی و کشف شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سرهنگ تیمور دولتیاری در تشریح این خبر بیان داشت: در راستای تشدید نظارت‌های میدانی و اجرای طرح سراسری مقابله با احتکار کالاهای اساسی، کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان با همکاری مأموران انتظامی مستقر در یکی از بنادر تجاری استان با انجام کار اطلاعاتی و گشت زنی‌های هدفمند در محوطه یکی از بنادر تجاری استان، یک انبار بزرگ احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی به همراه نماینده اداره تعزیرات حکومتی استان با تشکیل تیم کارشناسی به محل اعزام و با حضور نماینده حراست اسکله در بازرسی از انبار مورد نظر مقدار ۱۵۰ تن برنج احتکار شده کشف و ضبط کردند. سرهنگ دولتیاری، ارزش ریالی کالاهای احتکار شده را بر اساس ارزیابی‌های اولیه کارشناسان امنیت اقتصادی، مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال اعلام و تصریح کرد در این رابطه پرونده قضایی تشکیل و

مالک آن جهت سیر مراحل قانونی به سازمان تعزیرات حکومتی معرفی شد. جانشین فرماندهی انتظامی استان هرمزگان در پایان تأکید کرد: احتکار کالاهای اساسی، به‌ویژه مواد غذایی حیاتی،

اخلال در امنیت معیشتی مردم و خیانت به آرمان‌های اقتصادی کشور محسوب می‌شود که در این راستا پلیس و دستگاه قضایی با جدیت با اینگونه تخلفات برخورد خواهند کرد.

خبر

نسخه ۸ میلیارد تومانی زن رمال نتیجه نداد



● گروه حوادث // دختر جوان وقتی شکست عشقی خورد برای برگرداندن و صاحب مرد مورد علاقه‌اش به سراغ زنی رمال رفت اما نسخه‌های زن جادوگر ۸ میلیارد و دو سیست میلیون تومان برایش آب خورد. چند ماه قبل المیرا عاشق مدیر بازرگانی کارخانه پدرش شد غافل از اینکه مرد جوان متاهل بوده و این موضوع را مخفی کرده است. اما مدتی بعد وقتی که این موضوع را فهمید دیگر نمی‌توانست از بهران دل بکشد چرا که بدست لیسته و وابسته او شده بود.

نسخه‌های میلیاری

المیرا که ضربه روحی شدیدی خورده بود و به هیچ عنوان حاضر نبود بهران را از دست بدهد با پیشنهاد یکی از دوستانش به سراغ زنی رمال و جادوگر به نام شهره رفت که می‌گفتند می‌تواند با طلسم و جادو افراد را به خواسته‌هایشان برساند. المیرا به سراغ زن رمال رفت و از او خواست کاری کند که بهران همسرش را طلاق دهد و با او ازدواج کند. شهره برایش نسخه‌ای تجویز کرد و گفت باید کاغذهایی را بسوزاند و تعدادی از آنها را نیز زیر درختی چال کند. هر چند نسخه‌ها برایش کارساز نشد اما شهره بابت همین کارها از او در طول چند ماه هشت میلیارد و دو سیست میلیون تومان پول گرفت. اما با گذشت چند ماه تنها بهران همسرش را طلاق نداد بلکه وقتی المیرا فهمید همسر بهران باردار است دیوانه‌وار به سراغ شهره رفت و از او خواست پول‌هایش را برگرداند. شهره که مدام او را با وعده و وعید فریب می‌داد، این بار دیگر نتوانست او را قانع کند بنابراین المیرا از زن جادوگر شکایت کرد.

دستگیری زن رمال

با شکایت دختر جوان در دادسرای لوسانات، تحقیقات آغاز شد و با مدارکی که المیرا معرفی کرده بود، زن رمال بازداشت شد. او که در برابر مدارک پلیسی قرار گرفته بود به جرم خود اعتراف کرد: «سال‌هاست که در زمینه رمالی کار می‌کنم و دوره‌های این کار را نیز نزد رمالی معروف گذرانده‌ام. کارم به قدری خوب است که مشتری‌هایم دوستان و آشنایان‌شان را به من معرفی می‌کنند.» زن رمال ادامه داد: «المیرا را یکی از دوستانم معرفی کرد و در این مدت هر کسی به من مراجعه می‌کرد راضی بود اما المیرا تنها کسی بود که از من شکایت داشت. گرچه من تمام تلاشم را کردم تا او بتواند به خواسته‌اش برسد.» زن جوان در تحقیقات مدعی بود که قصد کلاهبرداری نداشته است و تنها شاکي او المیرا است اما در تحقیقات مشخص شد که او بجز المیرا از دختران و زنان جوان زیادی کلاهبرداری کرده است اما آنها شکایت‌شان را ثبت نکرده‌اند. با تکمیل تحقیقات، پرونده به شعبه ۱۰۲ دادگاه لوسانات ارجاع شد و با زیرس مینم حسین‌پور، زن رمال را به دو سال حبس تعزیری و رد مال به مبلغ ۸ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان و پرداخت جزای نقدی محکوم کرد. این در حالی است که قاضی پرونده درخواست بررسی بیشتر به دادسرا برای مشخص شدن سایر شاکي‌های احتمالی را صادر کرد. /ایران

ضبط محموله آرایشی بدون مجوز پیش از عرضه در بازار



گروه حوادث // رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان هرمزگان از کشف انواع لوازم آرایشی بهداشتی قاچاق به ارزش بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال در استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سرهنگ «محمد علی عزتی»، در تشریح جزئیات این خبر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان حین کنترل و نظارت دقیق بر محور «بندرعباس» به سمت

«میناب» به یک دستگاه خودرو وانت نیشان مشکوک شده و دستور توقف دادند. وی افزود: راننده خودرو به محض مشاهده مأموران اقدام به فرار نمود که پس از تعقیب و گریز طولانی با شیوه و شگردهای پلیسی خودرو متوقف و راننده خودرو با استفاده از موقعیت جغرافیایی منطقه از محل متواری شد، مأموران در بازرسی از این خودرو توقیفی، تعداد ۳ هزار و ۲۰۰ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی فاقد مجوز قانونی و گمرکی کشف کردند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان هرمزگان در ادامه با اشاره به ارزیابی‌های اقتصادی انجام‌شده، ارزش محموله کشف شده را ۱۰ میلیارد ریال عنوان و تصریح کرد: این رابطه پرونده قضایی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی و عملیات شناسایی و دستگیری مالک این محموله قاچاق در دستور کار مأموران قرار دارد.

قتل؛ پایان خونین دی‌جی پارتی



گروه حوادث // دی‌جی پارتی شبانه و یکی از مهمانان که متهم به قتل مرد جوانی هستند در دادگاه از خود دفاع کردند. متهمان در جلسات محاکمه منکر اتهام قتل شدند و اعترافات قبلی خود را برای بزرگنمایی اعلام کردند.

زمنستان سال ۱۴۰۱ در یکی از محله‌های غرب استان تهران، نزاعی خونین در کوجه‌باغی خلوت رقم خورد که پایان آن مرگ سردی جوان بود. ماجرا با تماس تلفنی صاحب یک یان‌ویولا در همسایگی محل درگیری با پلیس آغاز شد. او در گزارش اولیه به مأموران گفت: «ساعتی قبل صدای درگیری شنیدید در کوجه بیبید. از دور دیدم چند مرد به جان هم افتاده‌اند اما تعدادشان زیاد بود و ترسیدم وارد ماجرا شوم.» وقتی یکی از آنها غرق در خون وسط کوجه افتاد و بقیه فرار کردند، با اورژانس تماس گرفتم.» این شاهد همچنین اعلام کرد پس از تماس با امدادگران، موضوع را به فردی به نام خسایار که باغ را برای برگزاری مهمانی اجاره کرده بود اطلاع داد و از او خواسته هرچه سریع‌تر در محل حاضر شود. با حضور او، تعدادی از مهمانان محل را ترک کردند. با دریافت این گزارش، رسیدگی نظامی و قضایی به پرونده آغاز شد. تحقیقات اولیه نشان داد شب حادثه باغ مذکور برای برگزاری یک مهمانی اجاره شده و حدود ۵۰ نفر در آن حضور داشتند؛ افرادی که بسیاری از آنها شناخت قبلی از یکدیگر نداشتند. ساعاتی پس از آغاز مهمانی، میان تعدادی از مهمانان تنش‌سازهای شکل گرفت که به نزاعی دسته‌جمعی تبدیل شد. در جریان این درگیری، مردی حدوداً ۴۰ ساله به نام احمد هدف ضربه شمشیر قرار گرفت و به شدت مجروح شد. او پس از تماس شاهد ماجرا توسط نیروهای اورژانس به بیمارستان منتقل

شده ساعتی بعد، با وجود تلاش تیم پزشکی، به دلیل شدت جراحات وارده جان خود را از دست داد. با تأیید مرگ وی، پرونده وارد مرحله جنایی شد و کارآگاهان پلیس آگاهی تحقیقات گسترده‌ای را برای شناسایی عامل یا عاملان اصلی آغاز کردند. در نخستین گام، ۱۲ نفر از حاضران در مهمانی و زمان وقوع درگیری در باغ شناسایی و بازداشت شدند تا ابعاد مختلف این نزاع مرگبار روشن شود. پرونده برای رسیدگی به دادگاه کیفری یک استان تهران ارسال و متهمان در سه جلسه پای میز محاکمه قرار گرفتند. در ابتدای جلسه، اولیای‌دم با حضور در دادگاه خواستار قصاص عامل یا عاملان قتل شدند. وکیل اولیای‌دم در تشریح اتهامات گفت: متهمان ردیف اول و دوم با اتهام مشارکت در قتل مواجهند. شایان، متهم ردیف اول، در مراحل مختلف تحقیق به وارد کردن ضربه به کمر مقتول اقرار کرده و مهرزاد، متهم ردیف دوم نیز در تحقیقات مقدماتی از وارد کردن ضربه به گردن احمد سخن گفته است؛ هرچند در بازسازی صحنه جرم مدعی شده جزئیات را به‌خاطر ندارد. درباره متهم، متهم ردیف سوم نیز عنوان شد وی مدعی است مقتول ناگهان روی دستش افتاده، در حالی که تقاضای بازداشت مجدد او مطرح است. شایان، متهم ردیف اول، در دفاعیات خود تأکید کرد در زمان درگیری مشغول جمع‌آوری تجهیزات دی‌جی بوده و ضربه‌ای به مقتول نزده است. مهرزاد در جایگاه بارده اتهام مشارکت در قتل اظهار کرد: «چاقوی تیغه‌کوتاهی همراهم بود که دو یا سه ضربه به کف احمد زدم اما به دلیل لباس‌های ضخیم زمستانی تیغه در بدنش فرو نرفت. ضربه مرگبار به گردن را منم با وسیله‌ای شبیه شمشیر وارد کردم.» در مقابل، مینم که با اتهام مشارکت در نزاع منجر به قتل، قدرتمندی با سلاح سرد و ایراد جرح عمدی

آسیب‌های روانی و اجتماعی بازی‌های رایانه‌ای

تقویت حس پرخاشگری

اضطراب و انزوای اجتماعی

کاهش عملکرد تحصیلی

وابستگی و اعتیاد رفتاری

والدین گرامی در انتخاب بازی‌های رایانه‌ای فرزندان دقت کنید زیرا انتخاب بازی‌های نامناسب باعث بروز مشکلات روحی و جسمی در کودکان می‌شود.



