



**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸  
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۰-۳۱۰  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲



عکس: دریا

مدیرعامل فولاد هرمزگان خبر داد

## احداث مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی فولاد هرمزگان

**سرمایه‌گذاری در ورزشی های آبی و ساحلی اولویت شرکت فولاد هرمزگان است و سال آینده محکم و استوار**

**در مسیر ساخت مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی فولاد هرمزگان پیش می‌رویم**

● در حوزه ورزش در سال آینده به دنبال کسب مقام جهانی و افتخارآفرینی بین‌المللی هستیم، باید پتانسیل‌ها را بالفعل کنیم و با تقویت آن‌ها، در مسیر پیشرفت و رسیدن به هدف اصلی کام برداریم.

صفحه ۳ را بخوانید

امام جمعه بندرعباس:

همه دستگاه‌ها در قبال ترویج و اقامه نماز مسئولیت دارند

۳

نماینده هرمزگان در مجلس شورای اسلامی:

ملت ایران هیچ‌گاه زیر بار ظلم نخواهد رفت

۳

تاب‌آوری

نسخه امروز هرمزگان

۳

پوشش مثبت ماه؛ آزمون بزرگ

همدلی در هرمزگان محروم

۳

کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی

هرمزگان مطرح کرد

مهارت آموزی

حلقه مفقوده استحکام خانواده

۳

ترامپ در سخنرانی سالانه خود در کنگره آمریکا:

ترجیح من در برابر ایران

دیپلماسی است

۲

**آگهی مزایده عمومی فروش اقلام پسماند و ضایعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد اقلام پسماند و ضایعات خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروشد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	شرح	مقدار/تن	موقعیت/انبار	مبلغ سپرده شرکت در مزایده	نوع تضمین شرکت در مزایده
۱	مزایده عمومی	M-۱۴۰۴۰۳۵	نازل CNC	۲۵۰	OS-۱۴	۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	ضمانتنامه بانکی

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۴/۴/۸۶ (نوبت چهارم)

**روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**آگهی مزایده عمومی فروش اقلام پسماند و ضایعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد اقلام پسماند و ضایعات خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروشد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	شرح	مقدار/تن	موقعیت/انبار	مبلغ سپرده شرکت در مزایده	نوع تضمین شرکت در مزایده
۱	مزایده عمومی	M-۱۴۰۴۰۲۹	ضایعات مس شامل (تیوب مسی و پد مسی در سایزهای مختلف)	۵۰	انبار قطعات	۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	ضمانتنامه بانکی

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. (نوبت دوم)

**روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**آگهی مزایده عمومی فروش شمش های فولادی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



**مزایده عمومی M-۱۴۰۴۰۵۲**  
**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد شمش های فولادی DOO.SG خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروشد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	شرح	گرید	سایز	مقدار/تن
۱	شمش فولادی SG از ۳ متر تا ۱۲ متر	۵ SP	۱۵۰ × ۱۵۰ میلیمتر	۱,۲۰۰
		۳ SP	۱۵۰ × ۱۵۰ میلیمتر	۱,۳۰۰
		۳ SP	۱۳۰ × ۱۳۰ میلیمتر	۱,۰۰۰

شمش های DOO یا نرمال: شمش های DOO از لحاظ عیوب فیزیکی و آنالیز شیمیایی مانند شمش های OK بوده ولی طول آنها بین ۳۰۰۰ تا ۱۹۰۰۰ میلیمتر می‌باشد.

ردیف	شرح	گرید	سایز	مقدار/تن
۲	شمش فولادی DOO از ۳ متر تا ۱۷۸۲	۳ SP	۱۵۰ × ۱۵۰ میلیمتر	۱,۱۰۰

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۴/۴/۸۳ (نوبت سوم)

**روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**آگهی مزایده عمومی فروش اقلام پسماند و ضایعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد اقلام پسماند و ضایعات خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروشد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	شرح	مقدار/تن	موقعیت/انبار	مبلغ سپرده شرکت در مزایده	نوع تضمین شرکت در مزایده
۱	مزایده عمومی	M-۱۴۰۴۰۳۸	درام کابل فلزی	۱۸۰	OS-۱۸	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	ضمانتنامه بانکی

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۴/۴/۸۷ (نوبت چهارم)

**روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**آگهی مزایده عمومی فروش اقلام پسماند و ضایعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد اقلام پسماند و ضایعات خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروشد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	شرح	مقدار/تن	موقعیت/انبار	مبلغ سپرده شرکت در مزایده	نوع تضمین شرکت در مزایده
۱	مزایده عمومی	M-۱۴۰۴۰۲۷	سرو ته شمش	۲۰,۰۰۰	سایت فولادسازی اسکرپ یارد	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	ضمانتنامه بانکی

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. (نوبت دوم)

**روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

سدر لشکر موسوی:

**آمریکا دوباره اشتباه کند. تلفات سنگین متحمل می‌شود**

● گروه سیاسی // رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در دیدار وزیر دفاع ارمنستان گفت: ما در هیچ جنگی شروع‌کننده نبودیم و رویکرد ما در گذشته جلوگیری از توسعه دامنه جنگ و کاهش تلفات بود، اما عملکرد آمریکا باعث ششد. تغییر رویکرد دهم و این بار اگر اشتباه کند، تلفات سنگینی به دشمن وارد خواهیم کرد.به گزارش فارس، سورن پاییکیان که برای یک دیدار دوجانبه به دعوت وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح به تهران سفر کرده است با رئیس ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران دیدار و گفت‌وگو کرد. سرلشکر موسوی با بیان اینکه دو کشور دارای روابط دیرینه تاریخی همسایگی هستند، روابط و همکاری بین کشورهای منطقه را در امنیت و ثبات منطقه تأثیرگذار دانست و بر آمادگی کشورمان برای توسعه همکاری های نظامی با نیروهای مسلح ارمنستان تأکید کرد. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح حضور قدرت‌های فرامنطقه‌ای را خلاف منافع مردم منطقه و عامل بی ثباتی و ناامنی در منطقه دانست و با تأکید بر اطمینان به سونیت آن‌ها گفت: جهان در مرحله گذار از دوره تک قطبی و یک جانبه گرایی است و آمریکایی‌ها این روند را برتابیده و تلاش می‌کنند با اقدامات نامشروع و غیرقانونی سلطه جویی خود را تحمیل کنند در حالی که عبور از نظم تک قطبی با وجود آسیب‌ها و شهادت فرماندهان شجاع و دانشمندان لدوسوز و مردم بی‌گناه، نیروهای مسلح به پشتیبانی مردم، دشمن را وادار کردند برای آتش بی التماس کند. وی افزود: ما در هیچ جنگی شروع کننده نبودیم و رویکرد ما در گذشته جلوگیری از توسعه دامنه جنگ و کاهش تلفات بود اما عملکرد آمریکا باعث شد تغییر رویکرد دهم و این بار اگر اشتباه کند تلفات سنگینی به دشمن وارد خواهیم کرد و ملت و نیروهای مسلح ما اراده دارند تا آخر در مقابل نظم سلطه‌طلبانه بایستند. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به روند تحولات در منطقه قفقاز جنوبی گفت: از روند توافق و صلح بین جمهوری آذربایجان و ارمنستان قلباً خوشحال هستیم.

.....

استاد دانشگاه:

**آگاهی از تاریخ، هیجان دانشجویی را تعدیل می‌کند**

● گروه سیاسی // عضو هیئت علمی دانشگاه تهران گفت: جوانانی که در سال‌های نخست دانشجوی شدن قرار دارند، پیش از دیگران تحت تأثیر فضای احساسی هستند و بخش قابل توجهی از این تأثیرپذیری ناشی از فضای مجازی و تبلیغات بی‌ضابطه دنیای غرب است.عبدالرضا سیف، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران در دیدار برخی خبرنگاران فارس با اشاره به تبعات مثبت برخی از دانشگاه‌های کشور، گفت: جوانانی که در سال‌های نخست دانشجوی شدن قرار دارند، پیش از دیگران تحت تأثیر فضای احساسی هستند و بخش قابل توجهی از این تأثیرپذیری ناشی از فضای مجازی و تبلیغات بی‌ضابطه دنیای غرب است که هیجان‌هایی را در میان برخی دانشجویان ایجاد کرده است. وی افزود: بسیاری از این دانشجویان شناخت دقیقی از دوره پهلوی ندارند و نه شاه را می‌شناسند و نه از تاریخ آن دوره اطلاع کافی دارند؛ اما زمانی که با آنان گفت‌وگو می‌شود و آگاهی پیدا می‌کنند، متوجه می‌شوند که از چه فرد یا جریان‌ی می‌خواهند دفاع کنند و در نتیجه به ضرورت تبیین و گفت‌وگو بی‌می‌برند.این استاد دانشگاه عنوان کرد: اساتید دانشگاه وظیفه دارند در کلاس‌های درس، دست‌کم درباره تاریخ معاصر و چند دهه گذشته کشور توضیح دهند و ابعاد مختلف را برای دانشجویان تشریح کنند.سیف با اشاره به عملکرد حکومت پهلوی، گفت: باید برای دانشجویان روشن شود که پهلوی چه کسی بوده، چه اقداماتی انجام داده و چه پیامدهایی برای کشور به همراه داشته است، همچنین باید درباره نقش آمریکا توضیح داد که به گفته وی، به دنبال منافع و نفت کشور بوده و نه استقلال و آزادی ایران. وی ادامه داد: این روشنگری‌ها هم‌اکنون در دانشگاه‌ها در حال انجام است و اساتید تلاش می‌کنند این مسائل را برای دانشجویان تبیین کنند.سیف در خاتمه تأکید کرد: در ایام پیش‌رو نیز این روند روشنگری با جدیت بیشتری دنبال خواهد شد تا سطح آگاهی دانشجویان نسبت به تاریخ معاصر و تحولات کشور افزایش یابد.

ترامپ در سخنرانی سالانه خود در کنگره آمریکا:

## ترجیح من در برابر ایران، دیپلماسی است

«ما جام جهانی و المپیک را در پیش داریم و این خبر هیجان‌انگیزی است.» رئیس جمهور آمریکا وضعیت کشورش و با اشاره به نزدیک بودن به ۲۵۰امین سالگرد استقلال آمریکا گفت:

«کمتر از پنج ماه دیگر، کشور ما یک دستاورد بزرگ را جشن خواهد گرفت.»

به گزارش ایسنا، ترامپ در ابتدای این سخنرانی خود ضمن قدردانی از «جی دی ونس» معاون خود، اعضای خانواده خود و دیگر افراد حاضر گفت: «کشور ما قدرتمندتر و ثروتمندتر از گذشته، بازگشته است.» او افزود: در چهارم جولای پیش‌رو، موفقیت و پیروزی کشورمان که فوق‌العاده‌ترین کشور در طول تاریخ بشریت است را جشن خواهیم گرفت. این عصر طلایی آمریکا است.» ترامپ افزود: «وقتی ۱۲ ماه پیش در این تالار سخنرانی گرفتم، تازه کنترل دولت به من منتقل شده بود. اقتصاد کشورمان فلج شده بود، تورم رکورد زده بود و مرزهایمان باز بود و جنگ و هرج‌ومرج سراسر جهان را فرا گرفته بود. اما امنسب، فقط با گذشت یکسال، می‌توانم با افتخار اعلام کنم که شاهد تغییری بی‌سابقه بودیم.» با وجود تلاش ترامپ برای موفق نشان دادن دولت تازه خود، نظرسنجی‌های منتشرشده از سوی رسانه‌های آمریکایی از ختم و نارضایتی فراینده شهروندان آمریکایی حکایت دارد. علاوه‌بر این، طبق گزارش شبکه آمریکایی «ای بی سی نیوز» دست‌کم ۷۷ نماینده دموکرات، سخنرانی ترامپ را تخریم کرده‌اند. از طرفی، هم‌زمان با سخنرانی او، برخی از نمایندگان دموکرات نیز تصمیم به ترک و تخریم سخنرانی او گرفتند. با این وجود، ترامپ ادعا کرد: «به گذشته بازخواهیم گشت. امروز، مرزهایمان ایمن شده‌اند. روحیه‌امان بازگشته است، تورم کاهش یافته و اقتصاد درحال شوک‌فایی است. دشمنان آمریکا نیز در هراس هستند و آمریکا در

سطح جهان به شکل بی‌سابقه‌ای، مورد احترام دیگران قرار دارد.» او با انتقادهای تکراری خود از دولت چهار ساله، مرز را باز گذاشته بود و اجازه داد میلیون‌ها مهاجر غیرقانونی وارد کشور شوند، اما اکنون مرز ایمن شده است. در ۹ ماه گذشته هیچ مهاجر غیرقانونی وارد آمریکا نشده است.» ترامپ در ادامه گفت: «اما همیشه اجازه خواهیم داد مهاجرین به‌طور قانونی، وارد کشورمان شوند. این افراد اجازه خواهند داشت با سخت‌کوشی خود به کشورمان کمک کنند.» او همچنین ادعا کرد: «میزان ورود فنتانیل به کشورمان ۵۰ درصد کاهش یافته است. در سال گذشته نیز شاهد بیشترین کاهش آمار قتل در آمریکا بودیم. دولت بایدن و متحدان آن در کنگره بدترین تسورم تاریخ آمریکا را رقم زدند، اما دولت من باعث کاهش تورم به کمترین میزان خود در پنج سال گذشته شده است. میزان قیمت بترین که در ازای هر گالن به ۶ دلار رسیده بود اکنون به کمتر از ۲ دلار و ۳۰ سنت رسیده است.» ترامپ در ادامه سخنرانی خود، تصمیم جدید از سیاست‌های اقتصادی خود، اعلام کرد که بیشتر از گذشته روی اقتصاد کشورش تمرکز خواهد کرد. او همچنین با تکرار یکی از شعارهای خود در حوزه فحاری و استخراج نفت گفت: «میزان تولیدات نفت‌مان به ارقام بی‌سابقه‌ای رسیده است. شغل‌های بسیاری در صنعت نفت ایجاد شده است.» ترامپ همچنین با معرفی ونزوئلا به‌عنوان «دوست جدید آمریکا» اعلام کرد: «بیش از ۸۰ میلیون بشکه نفت از ونزوئلا دریافت کرده‌ام.» ترامپ در بخش دیگری از سخنرانی خود گفت:

«ما جام جهانی و المپیک را در پیش داریم و این خبر هیجان‌انگیزی است.» رئیس جمهور آمریکا با حمله به دموکرات‌ها مدعی شد: «دموکرات‌ها به‌دنبال فقیر نگه داشتن مردم آمریکا هستند، اما ما (جمهوری خواهان) مقاومت کردیم و لایحه بزرگ و زیبا (لایحه اقتصادی موردنظر ترامپ) را تصویب کردیم.» با وجود تصمیم دیوان عالی آمریکا برای «غیرقانونی» خواندن تعرفه‌های گمرکی ترامپ، او با دفاع از تعرفه‌های خود، این سیاستس را «دلیل اصلی نجات اقتصاد آمریکا و دستیابی به توافقات اقتصادی با دیگر کشورها» معرفی کرد. او مدعی شد: «بسیاری از کشورها خواستار حفظ توافق خود هستند و نمی‌خواهند با وجود دخالت دیوان عالی شرم آور، توافقات خود را تغییر دهند.» ترامپ ادعا کرد: «ما سیاست‌های خود را حفظ خواهیم کرد و ساختار حقوقی تازه‌ای آزمایش شده که در آن باقی ماندن تعرفه‌های هیچ مشکلی نخواهد داشت.» او با حمله مجدد به دولت بایدن مدعی شد: «باید و شش‌راکیش درحال نابودی آمریکا بودند. آن‌ها اجازه ورود مجرمین و جنایتکاران را به کشورمان دادند. آن‌ها باعث ایجاد بحران اقتصادی در آمریکا شدند و اکنون همان افرادی که به سیاست‌های بایدن رای دادن اکنون مدعی خواسته خود برای زندگی آرزان‌تر شده‌اند. شما (دموکرات‌ها) باعث جنین بحرانی شدید. شما می‌دانستید که فاسد هستید و سیاست‌ها ما درحال پایان دادن به اشتباهات آن‌ها است.»

ترامسپ ادعا کرد: «قیمت تخم مرغ ۶۰ درصد کاهش یافته است. هزینه همه اقلام اساسی کاهش یافته است. به‌زودی شاهد قیمت‌هایی خواهید بود که هیچ‌کس فکرش را نمی‌کرد در مدتی کوتاه دست‌یافتنی باشند.» او مدعی شد: «در مقایسه با دیگر کشورها، شهروندان آمریکا بیشترین هزینه را برای داروهای تجویزی پرداخت می‌کردند و اکنون این رقم کاهش یافته است.» ترامپ هم‌چنین با لحنی توأم با شوخی، بار دیگر علاقه خود را برای یک دوره سسوم در کاخ سفید ابراز کرد. او گفت: «در دولت دومم، که البته باید دولت سومم می‌بود، قیمت دارو کاهش یافته است.»

او در سال‌های اخیر، به اشکال مختلف علاقه خود برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری در ادامه گفت: «ما همیشه اجازه خواهیم داد مهاجرین به‌طور قانونی، وارد کشورمان شوند. این افراد اجازه خواهند داشت با سخت‌کوشی خود به کشورمان کمک کنند.» او همچنین ادعا کرد: «میزان ورود فنتانیل به کشورمان ۵۰ درصد کاهش یافته است. در سال گذشته نیز شاهد بیشترین کاهش آمار قتل در آمریکا بودیم. دولت بایدن و متحدان آن در کنگره بدترین تسورم تاریخ آمریکا را رقم زدند، اما دولت من باعث کاهش تورم به کمترین میزان خود در پنج سال گذشته شده است. میزان قیمت بترین که در ازای هر گالن به ۶ دلار رسیده بود اکنون به کمتر از ۲ دلار و ۳۰ سنت رسیده است.» ترامپ در ادامه سخنرانی خود، تصمیم جدید از سیاست‌های اقتصادی خود، اعلام کرد که بیشتر از گذشته روی اقتصاد کشورش تمرکز خواهد کرد. او همچنین با تکرار یکی از شعارهای خود در حوزه فحاری و استخراج نفت گفت: «میزان تولیدات نفت‌مان به ارقام بی‌سابقه‌ای رسیده است. شغل‌های بسیاری در صنعت نفت ایجاد شده است.» ترامپ همچنین با معرفی ونزوئلا به‌عنوان «دوست جدید آمریکا» اعلام کرد: «بیش از ۸۰ میلیون بشکه نفت از ونزوئلا دریافت کرده‌ام.» ترامپ در بخش دیگری از سخنرانی خود گفت:

گذشته در ایران، دولت ایران بیش از ۳۲ هزار معترض را در کشور خودشان به قتل رسانده است. دولت ایران یا به سوسی آن‌ها تیراندازی کرده یا آن‌ها را اعدام کرده است. البته با تهدید به خشونت گسترده، مانع اعدام شدن بسیاری از این افراد شدیم. ایرانیان همین لحظه موشک‌هایی ساخته‌اند که می‌تواند اروپا را هدف قرار دهد و آمریکا را هدف قرار دهد.»

او ادعا کرد: «پس از عملیات جکش نیمه‌شب به آن‌ها هتسدار داده شد که سلاح هسته‌ای نسانند اما آن‌ها به‌دنبال شروع دوباره برنامه هسته‌ای خود هستند. همین لحظه، آن‌ها درحال دنبال کردن اهداف شوم خود هستند. ما درحال مذاکره با آن‌ها هستیم. ایرانیان به دنبال توافق هستند، اما ما هنوز اظهاراتی مبنی بر تصمیم ایرانیان برای عدم دنبال کردن ساخت سلاح هسته‌ای ننشیده‌ایم.» داعاهای ترامپ درحالی است که مقامات ایرانی همواره تأکید کرده‌اند که سلاح هسته‌ای در دکتربن سیاسی و نظامی ایران هیچ جایگاهی ندارد. از طرفی، حتی مقامات آمریکایی از جمله مقامات دولت خود او نیز به این مسئله اذعان کرده‌اند. از طرفی، او درحالی خود را دغذغه‌مند مردم ایران نشان می‌دهد که در روزهای اخیر، با انتشار پستی در تروئت‌سوشال، مردم ایران را به جنگ و «اتفاقاتی بسیار بد و ناگوار» تهدید کرد. ترامپ در ادامه اظهارات ضدایرانی خود مدعی شد: «ترجیح من این است که این مشکل را از طریق دیپلماسی حل کنیم، اما هرگز اجازه نخواهم داد که ارامی شماره یک تروریسم در جهان به سلاح هسته‌ای دست پیدا کند.» او همچنین گفت: «هیچ کشوری نباید در اراده آمریکا شک کند. ما قوی‌ترین ارتش جهان را داریم، مجبوریم کسه قوی‌ترین ارتش جهان را داشته باشیم. البته امیدوارم هرگز مجبور به استفاده از آن نشسویم. صلح از طریق قدرت بسیار موثر است.» ترامپ با اشاره به کشورهای ناتو و روابط خود با آمریکا افزود: «کشورهای ناتو متحدین آمریکا هستند. در گذشته آمریکا همه هزینه‌های ناتو را می‌پرداخت اما اکنون کشورهای عضو ناتو نیز هزینه‌های دفاعی خود را افزایش دادند. اکنون تسلیحات ارسال شده ما به اوکراین توسط ناتو خریداری و سپس به اوکراین ارسال می‌شود.» او ادعا کرد: «ما درحال بازیابی امنیت اقدام علیه تروریسم، مداخله‌های خارجی و مواد مخدر هستیم. بخش‌های بزرگ مکزیک توسط کارتل‌های مواد مخدر کنترل می‌شوند و به همین علت این کارتل‌ها را سازمان‌های تروریستی معرفی کرده‌ام.» ترامپ مدعی شد: «با عملیات نظامی درحال جلوگیری از ورود مواد مخدر از طریق دریا به آمریکا هستیم.»

او همچنین با اشاره به تحولات اخیر در مکزیک گفت: «در روزهای اخیر یکی از خطرناک‌ترین رهبران کارتل مواد مخدر در تاریخ را از میان برداشتیم.» ترامپ با تمجید دوساره از اقدامات

### سیاسی



نظامی خود علیه ایران مدعی شد: «یکی از پیچیده‌ترین عملیات نظامی در تاریخ را انجام دادیم. همه رهبران جهانی درحال مشاهده این عملیات بودند و یکی از آن‌ها که نام آن را بیان نخواهم کرد به من گفت که کار بسیار خوبی انجام دادید.» او هم‌چنین با اشاره به رایش «نیکلاس آمریکا هم‌چنین توانست یک دیکتاتور خلافکار در ونزوئلا را برکنار کند و آن را برای روبرو شدن با عدالت به آمریکا منتقل کند. این یک موفقیت عظیم برای تضمین امنیت آمریکا و البته فرصتی برای دست‌یافتن به آینده‌ای بهتر توسط مردم ونزوئلا بود. ما درحال همکاری نزدیک با دلسی مادورو) رئیس جمهور جدید ونزوئلا (معاون رئیس جمهور هستیم.» ترامپ گفت: «عملیات ونزوئلا بسیار خطرناک بود. آن‌ها منتظر مسا بودند، اما توانستیم سریع‌ها به قلعه نظامی مادورو که تحت حفاظت فناوری‌های نظامی روسی و چینی بود ورود کنیم. استفاده از این فناوری‌ها نتیجه خوبی برای مادورو نداشت.» او در سخنان پایانی خود از نظامیانی که در جنگ‌های جهانی اول و دوم و جنگ شبه‌جزیره کره مبارزه کرده بودند، تمجید کرد. ترامپ در آخر گفت: «۲۵۰ سال شاید به‌عنوان طول عمر یک کشور، مدت زمان زیادی باشد، اما در مقابل تاریخ، زمان بسیار اندکی است. در ژوئیه ۱۸۲۶ توماس جفرسون، یکی از نویسندگان اصلی اعلامیه استقلال آمریکا دیده از جهان گشود. در دستاوردی که کشورمان کسب کرده است از زحمات چند نسل نشأت می‌گیرد، در این مدت محدود آمریکا توانست به قله دستاوردهای بشریت دست پیدا کند.» سخنرانی سالانه «وضعیت کشور» از مهم‌ترین رویدادهای سیاسی ایالات متحده آمریکا به‌شمار می‌رود که رئیس‌جمهور این کشور بر اساس قانون اساسی موظف است در آن گزارشی از وضعیت کلی کشور و جهت‌گیری‌های دولت در حوزه‌های داخلی و خارجی به کنگره ارائه کند. این سخنرانی در نشست مشترک مجلس نمایندگان و سنای آمریکا برگزار می‌شود و به‌طور سنتی مهم‌ترین نطق سالانه رئیس‌جمهور محسوب می‌شود. این رویداد علاوه بر ترسیم چشم‌انداز اقتصادی، اجتماعی و امنیتی ایالات متحده، بستری برای اعلام اولویت‌های سیاست خارجی کاخ سفید نیز به شمار می‌آید و از همین رو، مواضع اعلامی رئیس‌جمهور در آن از سوی دولت‌ها، نهادهای بین‌المللی و محافل اقتصادی با دقت دنبال می‌شود. بسیاری از سیاست‌های کلان دولت آمریکا در سال پیش‌رو نخستین‌بار در همین سخنرانی به‌صورت رسمی اعلام یا تشریح می‌شود. در همین چارچوب، «دونالد ترامپ» در نخستین سخنرانی درحال جلوگیری از ورود مواد مخدر از طریق دریا به آمریکا هستیم.»

ترسیم کرد.

#### اینفو گرافی

**چند فایده همبازی شدن پدر و مادرها با کودکان**

بهبود بخشیدن به مشکل عدم تمرکز

تضمین سلامت جسمی با فعالیت فیزیکی

مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی

تقویت پیوند عاطفی و درک بهتر آنان

آموزش مهارت‌های ورزشی در قالب بازی

طرح: معصومه زارعی

#### آیت ناری

**کاریکاتور**

فضای مجازی

## احداث مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی فولاد هرمزگان

تصریح کرد: باید در برنامه‌ریزی سالیانه تمامی جوانب دیده شود و برای بهبود آن هر سال حرکت کنیم و سال به سال رو به رشد باشیم.مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان با تأکید بر اینکه نباید برای تسهیل ورزش کارکنان مانعی وجود داشته باشد، عنوان کرد: هرچه کارکنان شرکت فولاد هرمزگان پویاتر و پرنشاط‌تر باشند به طور حتم روند تولید در شرکت ، افزایشی و صعودی خواهد بود. از این رو باید به این بخش از رفاه کارکنان توجه ویژه داشته باشیم. وی تأکید کرد : در بخش ورزش خانواده‌ها نیز توسعه ورزش همگانی در زمینه خانواده کارکنان سبب اشتیاق خانواده‌ها به شرکت خواهد شد.رحیم با بیان اینکه در حوزه ورزش در سال آینده به دنبال کسب مقام جهانی و افتخار آفرینی بین‌المللی هستیم، اضافه کرد: باید پتانسیل‌ها را بافعل کنیم و با تقویت آن‌ها، در مسیر پیشرفت و رسیدن به هدف اصلی گام برداریم.

گروه خبر //مدیرعامل فولاد هرمزگان در ضیافت افطاری با ورزشکاران گفت: سرمایه‌گذاری در ورزش های آبی و ساحلی اولویت شرکت فولاد هرمزگان است و سالال آینده محکم و استوار در مسیر ساخت مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی فولاد هرمزگان پیش می‌رویم. به گزارش خبرنگار دریا ، علیرضا رحیم در ضیافت افطاری با حضور منتخبین ورزشسکاران، مربیان و سرپرستان تیم‌های ورزشی، کارگرای و حرفه‌ای فولاد هرمزگان که برای نخستین بار انجام شد، بیان کرد: آنچه در ساختار شرکت فولاد هرمزگان تعریف شده، جوایگوی ورزش کارگری بوده و برای تحت پوشش دادن ورزش حرفه‌ای نیازمند باز تعریف و اصلاح روند هستیم.وی با بیان اینکه در حوزه کارگری باید شرایط برای ورزش کارکنان و خانواده‌ها فراهم شود،



گروه خبر // مرادی با اشاره به حضور پرشور مردم در صحنه‌های ملی و انقلابی، گفت: علی‌رغم تهدیدات آشکار آمریکا و رژیم صهیونیستی و فشارهای گسترده رسانه‌ای، ملت ایران با حفظ آرامش و انسجام، نشان داد که هیچ تهدیدی نمی‌تواند اراده این ملت را متزلزل کند و امروز بیش از هر زمان دیگری لازم است مسئولان با اقدام عملی، قدردان این ایستادگی باشند

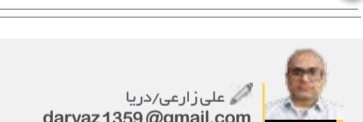
احمد مرادی، نماینده مردم حوزه مرکزی هرمزگان در مجلس شورای با تقدیر از عملکرد مجموعه این رسانه، اظهار کرد: اقدامات رسانه‌ای شهبستان در تبیین مسائل کشور و انعکاس واقعیت‌ها، شایسته تقدیر است و نقش مؤثری در تقویت امید و

گروه خبر // محمدعباس بندرعباسی، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، در جریان دیدار با مدیرعامل فولاد هرمزگان، با وی گفت‌وگو کرد.

محمدعباس بندرعباسی، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، در جریان دیدار با مدیرعامل فولاد هرمزگان، با وی گفت‌وگو کرد.

گروه خبر // محمد عبادی‌زاده در آئین تجلیل از دست‌اندرکاران نماز که در سالن کنفرانس دفتر امام جمعه برگزار شد، با تبیین تفاوت نماز خواندن و اقامه نماز اظهار کرد: خداوند متعال در قرآن کریم همواره بر اقامه نماز تأکید دارند؛ چراکه نماز خواندن، عملی فردی و شخصی است، اما اقامه نماز به معنای برپاداشتن این فریضه در متن جامعه، نهادینه‌سازی فرهنگ نماز و جهت‌دهی عمومی به سوی بندگی خداوندانست.

به گزارش خبرنگار دریا ا وی افزود: اقامه نماز یک ماوریت تمدنی است و صرفاً به ادای یک فریضه فردی محدود نمی‌شود، بلکه باید به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که نماز در همه ساحت‌های زندگی اجتماعی، اداری، آموزشی و فرهنگی حضور فعال و اثرگذار داشته باشد و به یک گفتمان غالب تبدیل شود.امام جمعه بندرعباس با اشاره به کارکردهای والای نماز در جامعه تصریح کرد: نماز عامل بازدارنده از آسیب‌های اجتماعی، تقویت‌کننده



ماه رمضان، ماه مهربانی و همدلی است؛ ماهی که سفره‌های افطار، اگرچه ساده، اما با نام خدارتنگ کرامت می‌گیرند. در چنین روزهایی خیر راننداری پوش «مثبت ماه» از سبوی اداره کل بهزیستی هرمزگان، بار دیگر نگاهها را متوجه واقعیتی تلخ و در عین حال امیدبخش می‌کند؛ تلخ از آن جهت‌که هنوز بسیاری از خانواده‌های این استان در تأمین ابتدایی‌ترین نیازهای زندگی درمانده‌اند و امیدبخش است.پوش «مثبت‌ماه» با هدف تأمین پنج ویلچر برقی، ۱۰ سده چپزیه و تکمیل یک واحد مسکن نیمه‌تمام در هر شهرستان کلید خورده است؛ یعنی در مقیاس استانی، تکمیل ۱۴ مسکن نیمه‌تمام، ۱۴۰ سری چپزیه و ۷۰ ویلچر برقی.
اعدادی که شاید در برابر انبوه نیازهای استان ناچیز به نظر برسد، اما برای خانواده‌ای که سال‌ها چشم‌انتظار سرنوایی امن مانده یا دختری که به‌دلیل فقر از تشکیل همین اعدا، مرز میان یأس و امید است.هرمزگان، استانی که به‌عنوان قطب اقتصادی کشور شناخته می‌شود، سال‌هاست با تناقضی دردناک دست‌و‌پنجه نرم می‌کند؛ در کنار اسکله‌های پررونق، بالایشگاه‌ها و بندار استراتژیک، چهره‌های را می‌بینیم که زیر بار بیکاری و فقر خم شده‌اند. آماری که از صدرنشینی استان در شاخص‌های بیکاری و فقر حکایت دارد، تنها یک عدد خشک اداری نیست؛ پشت هر درص، خانواده‌ای ایستاده که دخل و خرجش با هم نمی‌خواند، پیماری که درمانش نیمه‌کاره مانده و کودکی که روپاهایش بیش از شکوفایی پرمرده شده‌است.بخش قابل توجهی از جمعیت استان، تحت پوشش نهادهای حمایتی همچون بهزیستی و کمیته امداد قرار دارند و در عین حال، خانواده‌های بسیاری نیز بی‌تفاوت مانده‌اند؛ نه از سری بی‌نیازی، بلکه به دلیل محدودیت منابع و ظرفیت‌ها، مددجویان بهزیستی، تنها با

### خبری

## احداث مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی فولاد هرمزگان

همچنین مجوز ساخت و احداث یک مجموعه ورزشی ساحلی بین‌المللی در استان هرمزگان اخذ شده و محکم و استوار در این مسیر پیش می‌رویم. مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان برای تسهیل ورزش کارکنان مانعی وجود داشته باشد، عنوان کرد: هرچه کارکنان شرکت فولاد هرمزگان پویاتر و پرنشاط‌تر باشند به طور حتم روند تولید در شرکت ، افزایشی و صعودی خواهد بود. از این رو باید به این بخش از رفاه کارکنان توجه ویژه داشته باشیم. وی تأکید کرد : در بخش ورزش خانواده‌ها نیز توسعه ورزش همگانی در زمینه خانواده کارکنان سبب اشتیاق خانواده‌ها به شرکت خواهد شد.رحیم با بیان اینکه در حوزه ورزش در سال آینده به دنبال کسب مقام جهانی و افتخار آفرینی بین‌المللی هستیم، اضافه کرد: باید پتانسیل‌ها را بافعل کنیم و با تقویت آن‌ها، در مسیر پیشرفت و رسیدن به هدف اصلی گام برداریم.



سرعت بیشتری بگیرد، افزود: در زمینه استعدادیابی فرزندان کارکنان برنامه‌های منسجم‌تر و هدفمندتری در نظر گرفته می‌شود تا بتوان به ظرفیت‌های داخلی هم توجه شود.وی در پایان با بیان اینکه هر کسی زیر پرچم فولاد هرمزگان به موفقیتی دست یابد، باعث خوشحالی و افتخار ماست، اضافه کرد: اینکه ورزش فولاد هرمزگان در سطح کشور شناخته شده و باعث سربلندی نام هرمزگان است باعث غرور بنده و ذینفعان فولاد هرمزگان است.

## «سه‌شنبه‌های روان‌شناسی» بر گزار شد

بنیان خانواده، فرزندپروری و سلامت روان در محیط کار را مورد بررسی قرار می‌دهد.بر اساس این گزارش، نشست‌های «سه‌شنبه‌های روان‌شناسی» به صورت هفتگی و در روزهای سه‌شنبه برگزار می‌شود و حضور در آن برای عموم علاقه‌مندان آزاد است.

همچنین در پایان هر نشست، فرصتی برای طرح پرسش و پاسخ شرکت‌کنندگان در نظر گرفته شده است.رئیس جهاد دانشگاهی هرمزگان با تأکید بر نقش نهادهای علمی در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی تصریح کرد: این مجموعه آمادگی دارد با گسترش همکاری‌های بین‌بخشی، برنامه‌های آموزشی و تخصصی بیشتری را در حوزه سلامت روان برگزار کند.علاقه‌مندان برای دریافت اطلاعات تکمیلی می‌توانند به‌روزانه با یک منتسب‌نام می‌توانند به پایگاه اطلاع‌رسانی جهاد دانشگاہی مراجعه کرده یا با روابط عمومی این نهاد تماس حاصل کنند.

گروه خبر // سلسله برنامه‌های تخصصی «سه‌شنبه‌های روان‌شناسی» با همکاری این نهاد و شوروی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران در استان هرمزگان برگزار شد.

گروه خبر // سلسله برنامه‌های تخصصی «سه‌شنبه‌های روان‌شناسی» با همکاری این نهاد و شوروی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران در استان هرمزگان برگزار شد.

زمانی اثرگذار است که با احترام به استقلال فرزندان همراه باشد. جوانان نیاز دارند ضمن حفظ استقلال، از پشتوانه عاطفی خانواده نیز برخوردار باشند. کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان با اشاره به ضعف مهارت گفت‌وگو در برخی روابط گفت: سکوت‌های طولانی یا صحبت کردن در اوج عصبانیت، زمینه‌ساز سوءتفاهم می‌شود. آموزش «گوش دادن فعال» و بیان شفاف خواسته‌ها می‌تواند بسیاری از اختلافات را کاهش دهد؛ یعنی هر یک از همسران بدون قطع کردن سخن دیگری، با دقت به صحبت‌های طرف مقابل گوش می‌دهد. در مقابل، مشارکت مردان در امور خانه و توجه به‌نیازهای عاطفی همسر، نشانه‌مسئولیت‌پذیری و بلوغ‌عزت‌آوست. هوشمند در پایان تأکید کرد: حل به‌موقع مسائل کوچک، برهیز از کینه‌رورزی و استفاده از مشاوره تخصصی در زمان بروز اختلافات جدی، از تبدیل مشکلات به بحران جلوگیری می‌کند. به باور او، ترویج فرهنگ گفت‌وگو و احترام از سوی رسانه‌ها و نهادهای آموزشی، زمینه‌ساز شکل‌گیری خانواده‌هایی پایدار و جامعه‌ای سالم خواهد بود.

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده



و اگر خیرین همچون گذشته پیشگام شوند، می‌توان امید داشت که دست‌کم اهداف این پوش به‌طور کامل محقق شود.رمضان، ماه شنشش ایمان در آینه عمل است. امروز، آینه هرمزگان، تصویر خانواده‌هایی را نشان می‌دهد که چشم‌انتظار یاری‌اند؛ نه برای تجمل، که برای ابتدایی‌ترین حقوق زندگی. «مثبت‌ماه» فرصتی است تا نشان دهیم در استانی که قطب اقتصاد کشور خوانده می‌شود، هیچ ندانم‌دجوی نباید پشت دیوار بی‌تفاوتی بماند. امید آن است که این پوش، با مشارکت گسترده مردم و مسئولان، نه‌تنها به تحقق سه قلم تعیین‌شده بینجامد، بلکه سرآغاز حرکتی پایدار برای کاهش فقر و بازگرداندن کرامت به زندگی هزاران هرمزگانی باشد.

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

## ملت ایران هیچ‌گاه زیر بار ظلم نخواهد رفت

ایران، گفت: حتی خود رئیس‌جمهور آمریکا نیز به این موضوع اذعان کرده که علی‌رغم استقرار گسترده تجهیزات نظامی در منطقه و فضا‌سازی‌های رسانه‌ای، کوچک‌ترین تزلزلی در اراده مردم ایران ایجاد نشده و زندگی عادی مردم بدون وقفه ادامه دارد.وی با تأکید بر ضرورت قدردانی عملی از مردم، خاطر نشان کرد:انتظار جدی ما از همه ارکان نظام، به‌ویژه دولت، مجلس و قوه قضاییه این است که قدردان این ملت باشند و با تصمیمات مؤثر، مشکلات معیشتی مردم را برطرف کنند، اقتصاد کشور را سامان دهند و بروکراسی‌های زائد و فرساینده اداری را حذف کرده و تسهیل‌گر امور مردم باشند.وی با تأکید بر سیاست‌اصولی جمهوری اسلامی ایران در حوزه امنیت و روابط بین‌الملل اظهار کرد: ایران هرگز جنگ‌طلب نبوده و نیست، جنگ خواسته هیچ ملت و مسئولی نیست، اما در برابر زورگویی، استسکار، ظلم و خواسته‌های نامشروع دشمنان، ایستادگی شکل ممکن استفاده‌شود.

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

گروه خبر // کارشناس امور بانوان تبلیغات اسلامی هرمزگان مطرح کرد: مهارت‌آموزی؛ حلقه مفقوده استحکام خانواده

### خبری

پنجشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۴
۸ رمضان ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۳۹۵۳

### سرمقاله

### تاب‌آوری؛ نسخه امروز هرمزگان

علی‌زاری/دریا
daryaz1359@gmail.com

● در روزگاری که فشارهای اقتصادی، اجتماعی و حتی حوادث غیرمتربقه بر روح و روان مردم سنگینی می‌کند، پرداختن به «سلامت روان» دیگر یک انتخاب لوکس نیست؛ ضرورتی فوری و انکارناپذیر است. برگزاری سسی‌وپنجمین نشست از سلسله سخنرانی‌های علمی حوزه روانشناسی با عنوان «کارگاه مدیریت استرس و نگرانی» به همت جهادانشگاهی هرمزگان و با همکاری سازمان نظام روانشناسی و مشاوره استان ، گامی ارزشمند در همین مسیر است؛ گامی که باید آن را جدی گرفت و تداوم بخشید. در این کارگاه که با حضور فتنه آفانی، دکترای تخصصی روانشناسی برگزار شد، تکنیک های علمی و کاربردی برای مدیریت استرس و نگرانی ارائه شد؛ تکنیک‌هایی که اگر به درستی آموزش داده و تمرین شوند، می‌توانند از یک بحران فوری یا خانوادگی پیشگیری کنند. واقعیت این است که بسیاری از آسیب‌هایی که امروز در سطح خانواده و جامعه شاهد آن هستیم، ریشه در ناتوانی در مدیریت هیجانات دارد؛ از اضطراب‌های مزمن و خشم‌های فروخورده گرفته تا افسردگی‌های پنهان و تعارضات ناشیوی. ما در مهارت‌های زندگی، به‌ویژه در حوزه مدیریت هیجان، گفت‌وگوی مؤثر، حل تعارض و کنترل خشم، با خلأ جدی مواجهیم. نتیجه آن را در روابط سرد همسران، شکاف نسلی میان والدین و فرزندان و حتی در محیط‌های اداری و آموزشی می‌بینیم. گاهی یک سوءتفاهم کوچک، به‌دلیل نبود مهارت گفت‌وگو، به بحرانی بزرگ تبدیل می‌شود. گاهی استرسی که می‌توانست با چند تکنیک ساده مدیریت شود، به افسردگی یا پرخاشسگری می‌انجامد و هم فرد و هم اطرافیانش را متضرر می‌کند. پس از حادثه تلخ انفجار در بندر شهید رجایی، نشانه‌های تروما و اضطراب در بخشی از جامعه افزایش یافته است. برخی خانواده‌ها هنوز با پیامدهای روانی آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند و مراجعه به کلینیک‌های روانشناسی بیشتر شده است. این واقعیت، زنگ هشدار برای مدیران و مسئولان فرهنگی و اجتماعی استان است؛ اینکه مداخلات روانشناختی باید از حالت مقطعی خارج و به برنامه‌ای مستمر و فراگیر تبدیل شود.کارگاه‌هایی از جنس «مدیریت استرس و نگرانی» نباید محدود به یک سالن و یک روز باشد. مدارس، دانشگاهها، ادارات، مساجد و حتی محلات می‌توانند پایگاه آموزش مهارت‌های زندگی شوند. نوجوانی که امروز یاد بگیرد چگونه اضطرابش را مدیریت کند، فردا کمتر در معرض رفتارهای پرخطر خواهد بود. کارمندی که شیوه کنترل خشم را بیاموزد، در محیط کار تنش کمتری ایجاد می‌کند. زوجی که مهارت گفت‌وگوی سازنده را تمرین کنند، خانواده‌ای امن‌تر برای فرزندانانش خواهند ساخت.در کنار گسترش این آموزش‌ها، مسئله دسترسی عادلانه به خدمات مشاوره نیز اهمیت دارد. نباید هیچ شهروندی به‌دلیل ناتوانی مالی از مراجعه به روانشناس محروم بماند. انتظار می‌رود ایستگاه‌های تنولی حوزه آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی و امور خانواده در استانداری و …، با طراحی بسته‌های حمایتی، پزانه‌های مشاوره یا قرارداد با مراکز تخصصی، زمینه بهره‌مندی اقشار کم‌برخوردار را فراهم کنند. تاب‌آوری، واژه‌ای کلیدی برای امروز هرمزگان است. جامعه‌ای که مهارت مدیریت استرس، اضطراب و خشم را بیاموزد، در برابر بحران‌ها خم می‌شود، اما نمی‌شکند. برگزاری چنین کارگاه‌هایی امیدبخش است؛ اما کافی نیست. سلامت روان باید به یک مطالبه عمومی و یک اولویت مدیریتی تبدیل شود. آینده‌ای آرام‌تر، از کلاس‌های کوچک آموزش مهارت‌های زندگی آغاز می‌شود.

### خبر

### بهزیستی هرمزگان در ترویج فرهنگ نماز

### شایسته تقدیر شد

● گروه خبر // در ارزیابی سه سالانه ستاد اقامه نماز استان هرمزگان، عملکرد اداره کل بهزیستی استان در سال ۱۴۰۳ در حوزه توسعه و ترویج فرهنگ نماز، حائز رتبه شایسته تقدیر گردید.به گزارش خبرنگار دریا ا هیئت ارزیابی و دآوری ستاد اقامه نماز استان با استناد به شاخص های مصوب و ابلاغی، تلاش های صورت گرفته در اداره کل بهزیستی هرمزگان را در راستای بسط و گسترش این فریضه الهی، قابل تحسین و ارزشمند دانست.در لوح تقدیری که به این مناسبت صادر شد و به امضای محمد استوری استاندار و رئیس شورای اقامه نماز استان هرمزگان ، حجت الاسلام محمد عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس و حجت الاسلام محمد اعتمادی مشاور استاندار و مدیرکل ستاد اقامه نماز استان هرمزگان رسید ، ضمن تبریک این موفقیت به مسایم جهانشاهی، مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان و تمامی همکاران فعال در این عرصه، بر جایگاه والای نماز به عنوان گوهر پرشکوه هستی و عامل برکت و حرکت تأکید گردید.در بخشسی از این لوح آمده است: «در نظام تسبیح گوی هستی، گوهر پرشکوه نماز سبب ساز حرکت و بال افق پیمای بندگان حق در سرایرده گیتی است که زلال معنویت و حقیقت در صلابی صلاه، جان تشنگان را به جلوه جلال حق جلا میبخشد. بی تردید مقیمان قیام و قعود که به گسترش اقامه نور قامت افراشته اند، باداشی بس تعلیم دارند که قدر و مرتبت آن جز در صحیفه ماندگار رب کریم در نیاید.»



