



سه شنبه ۲۳ دی ۱۴۰۴ ۲۳ رجب ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۴۹۱۸
۸ صفحه ۱۰۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸ - ۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱ - ۳۰۵۳۶۱
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

پیام تجلیل رهبر انقلاب از ملت در پی اجتماعات گسترده ۲۲ دی ماه؛

ملت ایران، همت و هویت خود را به رخ دشمنان کشید

ملت بزرگ ایران، خود را و همت و هویت خود را به رخ دشمنان کشید. این هشدار به سیاستمداران

آمریکا بود که فریبکاری خود را متوقف کنند و به مزدوران خائن تکیه نکنند

صفحه ۱ را بخوانید

اتحاد مقدس هر رمزگانی ها علیه تروریسم صهیونی - امریکایی

صفحه ۳ را بخوانید



عکس: نادر ناموری

تیتراهای امروز

سراب بازگشت پهلوی

۲

اعتراف رسانه اسرائیلی درباره تیم‌های تروریستی در ایران

۲

دادستان کل کشور:

منتشرکنندگان

اطلاعیه اغتشاشگران

تعقیب قضائی می‌شوند

۶

پرداخت یارانه به مصرف کننده

راه مهار فساد و قاچاق است

۴

برگزاری رژه موتوری و خودرویی

مردمی در بندرعباس

۳

بیماری‌ها و سوء تغذیه در سایه صنایع

غفلت مسئولیت اجتماعی

۳

پهلوی گیری ناگروه صلح

و دوستی پاکستان در بندرعباس

۳

پیام تجلیل رهبر انقلاب از ملت در پی اجتماعات گسترده ۲۲ دی ماه؛

ملت ایران، همت و هویت خود را به رخ دشمنان کشید

دشمنان کشید و این هشدار به سیاستمداران آمریکا بود که فریبکاری خود را متوقف کنند و به مزدوران خائن تکیه نکنند. به گزارش خندان آتلین: متن پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی خطاب به ملت ایران به این شرح است:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
ملت عظیم الشان ایران!

امروز کار بزرگی انجام دادید و روزی تاریخی آفریدید. این اجتماعات عظیم و سرشار از عزم راسخ، نقشه دشمنان خارجی را که قرار بود به دست مزدوران داخلی بیاده شود، باطل کرد. ملت بزرگ ایران، خود را و همت و هویت خود را به رخ دشمنان کشید. این هشدار به سیاستمداران آمریکا بود که فریبکاری خود را متوقف کنند و به مزدوران خائن تکیه نکنند.

ملت ایران، قوی و مقتدر است، آگاه و دشمن شناس است، و در همه حال در صحنه حضور دارد. خداوند رحمت خود را بر همه‌ی شما نازل کند.

سیدعلی خامنه‌ای



گروه خبر // رهبر معظم انقلاب در پیامی به ملت ایران ضمن تجلیل از حضور پرشور در اجتماعات گسترده روز دوشنبه فرمودند: ملت ایران خود را و همت و هویت خود را به رخ دشمنان کشید. ایران، خود را و همت و هویت خود را به رخ



بیست و پنجم دی ماه
سالروز تأسیس
بانک مسکن

سال خدمت و همراهی

بانک مسکن به فردایی بهتر می‌اندیشد

مدیریت شعب استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی تأمین کمپرسور هوا
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۲۷۴۵-۱ (نوبت چهارم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین کمپرسور هوا (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۰/۳۰

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی خدمات کار سنجی کارکنان
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۸۷۹-۱ (نوبت سوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت خدمات کار سنجی کارکنان (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از پیمانکاران واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۰/۳۰

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

گروه خبیر // با هدف محکومیت اقدامات تروریستی عوامل آمریکایی – صهیونیستی و حمایت از نیروهای مدافع امنیت رژه موتوری و خودرویی مردمی در بندرعباس برگزار شد. شامگاه یکشنبه جمعی از مردم شهر بندرعباس در راستای محکوم کردن اقدامات چند شب گذشته در ناآرام کردن شهر بندرعباس و توهین به مقدسات

اختصاص ۴۸۲ میلیارد تسهیلات اشتغال‌زایی به مددجویان قشم

گروه خبیر // رئیس کمیته امداد امام قشم از اختصاص۴۸۲میلیاردریال تسهیلات اشتغال‌زایی برای توانمندسازی مددجویان و نیازمندان تحت پوشش این نهاد در بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خبر داد.

رضضا تارک افزود: یکی از اهداف کمیته امداد توانمندسازی اقتصادی خانواده‌های تحت حمایت است که بر همین اساس اعطای تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغال به مددجویان مستعد و نیازمندان واجد شرایط در راستای کمک به توانمندسازی آنان در دستور کار این نهاد حمایتی در بزرگ‌ترین جزیره ایران قرار دارد.وی ادامه داد: از ابتدای سال‌چاری تاکنون ۴۸۲ میلیارد ریال تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغال‌زایی توسط کمیته امداد به منظور ایجاد فرصت‌های شغلی برای ۷۴۷ نفر از مددجویان و سایر نیازمندان مستعد اشتغال در این شهرستان مرزی پیش‌بینی و اختصاص داده شده است.رئیس کمیته امداد قشم توضیح داد: در این بازه زمانی و پس از شناسایی و اولویت‌بندی متقاضیان واجد شرایط در سامانه حیات ۳۴۷ نفر از آنان برای دریافت این تسهیلات به بانک‌های ملی(قشم) و درگهان، صادرات(قشم) و (پبل)، سپه، سینا، سامان، ملت و مهر این جزیره معرفی شده‌اند.تارک اضافه کرد: کمیته امداد امام خمینی (ره) در راستای توانمندسازی اقتصادی خانواده‌ها همه سساله تلاش می‌کند که با جلب و جذب همکاری ارزشمند بانک‌ها بتواند به افراد جوانی شغل مبالغه‌ی را به عنوان سرمایه اولیه ایجاد اشتغال پرداخت کند که در سال جاری ۹ شعبه از بانک‌های عامل در این جزیره در این کار بزرگ مشارکت دارند.وی با تأکید بر نقش این حمایت‌ها

خبری

برگزاری رژه موتوری و خودرویی مردمی در بندرعباس

وسط اغتشاش‌گران، رژه موتوری و خودرویی برگزار کرده و پرچم‌های مقدس جمهوری اسلامی ایران را در سراسر شهر به اهتزاز درآوردند.این رژه اقتدار در راستای پایان دادن به جولان عوامل آشوب گر از گلزار ملکوتی شهدای بندرعباس آغاز شد.مردم بعد از عبور از بلوار ساحلی، به سمت آستان مقدس امام زاده سید مظفر علیه السلام حرکت کرده



پهلو گیری ناو گروه صلح و دوستی پاکستان در بندرعباس



گروه خبر // ناوگروه صلح و دوستی نیروی دریایی پاکستان در اسلکه منطقه یکم‌امامت نیروی دریایی از تش در بندرعباس پهلو گرفت. ناوگروه صلح و دوستی نیروی دریایی پاکستان متشکل از ناو پشتیبانی «مددگار» و

راهیابی نمایش مدرسه ما

به چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر

گروه خبر // نمایش مدرسه ما به چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر راه یافت.

به گزارش ستسیم ، سعید عبدلی‌زاده مدیر حوزه هنری هرمزگان گفت: نمایش مدرسه ما کاری از تئاتر مردمی بچه‌های حوزه هنری هرمزگان به کارگردانی داوود رمضان‌زاده پس از موفقیت در سالزدهمین دوره تئاتر بسیج سودای عشق به بخش خیابانی تئاتر فجر راه یافت.وی افزود: این اختتامیه جشنواره تئاتر بسیج

روز شنبه ۲۰ دی با حضور گروه‌های شرکت‌کننده در جشنواره در تماشاخانه ایرانشهر تهران برگزار شد.

عبدلی زاده گفت: در این مراسم بنا بر رای هیئت داوران نمایش مدرسه ما موفق به کسب رتبه دوم کارگردانی و رتبه برتر موسیقی توسط میران سلمانی و معین زارعی ششد و در نتیجه به بخش خیابانی چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر راه یافت.

۳

شنبه شنبه ۲۳ دی ۱۴۰۴

۲۳ رجب ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۱۸ ه ۹۱

سرمقاله

تعداد

اتحاد مقدس هرمزگانی‌ها علیه ترور یس‌صهیونی –امریکایی



علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

● مردم بصیر هرمزگان همزمان با مردم سراسر کشور، دوشنبه ۲۲ دی ماه گرهم آمدند تا ضمن اعلام پرات از اغتشاشگرکان و تروریست های مسلح که مردم را به خاک و خون کشیدند و حتی به کسودگان و امدادگران و رهگذران هم رحم نکردند؛ حمایت شان را از نظام اسلامی، ولایت فقیه و رهبری معظم انقلاب و همچنین نیروهای جان برکف نظامی، انتظامی و امنیتی، سپاه و بسیج و مدافعان وطن اعلام کردند و با این راهیمیایی های پرشور و در مناطق و شهرهای مختلف کشور، اتحاد مقدس هرمزگانیان و ایرانیان علیه تروریسم صهیونی –امریکایی به دنیا کشیده شد و مردم با این حضورشان اعلام کردند که اجازه دخالت را به دشمنان دادند و در مناطق و شهرهای مختلف کشور، اتحاد مقدس هرمزگانیان و داد تروریست های آدمکش و اغتشاشگران به نام مردم ایران ، نقشه های امریکایی جتاپیکار و رژیم کودکش صهیونیستی را اجراکنند.هیچ شخصی شهروند ایرانی و وطن دوستی حاضر نیست که به اموال عمومی که متعلق به خودشان است آسیبی وارد شود و مساجد، حرم های متبرک امامزادگان، ادارات، بیمارستان ها و مراکز درمانی و امدادسانی، خودروهای آتش نشانی و آمبولانس و خانه های مردم تخریب شوند وبه آتش کشیده شوند.کدام انسانی می‌پسند که کودکان، پرستاران و کادر درمان، امدادگران اورژانسی ، هلال احمر و آتش نشنانان، مردم عادی و رهگذران ، کسبه و… کشته شوند .اگر اغتشاشگران و تروریست ها دغدغه مردم و مشکلات اقتصادی مردم را داشتند، چرا شعار اقتصادی ندادند؟ چرا اموالی را تخریب کردند که تامین مجددشان نیاز به هزاران میلیارد پول دارد؟ چرا مردم را کشتند و خانه های شان را به آتش کشیدند؟ اقدامات شان نشان داد که آنها دغدغه مردم را ندارند و مانند ایرانیان شان آمریکا و اسرائیل هستند که از حمایت از مردم ایران می گویند ،اما مردم را می کشند و اموال شان را آتش می زنند. مردم فهیم و بصیر ایران فریب این وطن فروشان و جاسوسان و تروریست ها و اغتشاشگران را نمی‌خورند و حساب شان از آنها جداست. دستگاه های امنیتی ، انتظامی، قضایی و… نیز درحال حاضر وظیفه سنگینی را برعهده‌اندند. اخیرا و بررسی ها نشان می‌دهد که تعداد زیادی از دستگیر شدگان اغتشاشات اخیر افرادی بودند که در سال های ۱۴۰۱ و… دستگیر شده و مورد عفو قرار گرفته بودند و این بار هم در این اغتشاشات حضور پررنگی داشتند که انتظار می رود مجازات‌ها با زدارنده باشد تا باری دیگر جرات حضور در اغتشاشات را نداشته باشند و جان و مال مردم در امنیت باشد.
. موضوع دیگر اینکه دولت برنامه های اقتصادی و جراحی های اقتصادی اش را بایستی کارشناسی شده اجرایی کند تا فشار کمتری بر مردم وارد شود و از طرفی هم کسی نتواند از این شرایط سوءاستفاده نموده و به نام موضوعات و اعتراضات اقتصادی اقدام به اغتشاش و عملیات تروریستی کند و برنامه های دشمنان ایران و نظام اسلامی را پیاده سازی کنند و اموال مردم و بیت المال و اماکن مختلف را به آتش و اقتشار مختلف را به خاک و خون بکشند.از طرفی دیگر بظور یقین کسانی که با حذف ارز ترجیحی و یکسان شدن نرخ ارز، بساط رانت و سودهای بادآورده نجومی شان برچیده می شوند،هم سکوت نخواهند کرد و بایستی بررسی شود که آیا در اغتشاشات اخیر هم نقشی داشته اند یا خیر؟

دستگاه های نظارتی،امنیتی و قضایی نیز بایستی چتر نظارت‌شان را در حوزه های مختلف گسترده‌تر کنند تا مشکلات مردم در حوزه های مختلف کاهش یابد و رضایت عمومی هم افزایش یابد و ارتقای امنیت و آسایش مردم را شاهد باشیم و بساط اغتشاشگران و تروریست‌ها برچیده شود.

خبر

رهاسازی ماهی «آفانیوس»

برای مبارزه بیولوژیک با بیماری تب‌دنگی

● گروه خبر // دفتر حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد: برای مبارزه بیولوژیک با بیماری تب‌دنگی در هرمزگان، ماهی بومزاد گورخری «آفانیوس» رادر مناطق پر خطر تکثیر بشه آتدس که ناقل این بیماری است رهاسازی کرده و هیچ گونه رهاسازی گونه غیربومی و مهاجم ماهی «گامبوزیا» در این استان انجام نشده است. براساس اعلام دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش سازمان حفاظت محیط‌زیست، نیروهای خدمات شهری شهرداری بندرعباس در برنامه مانور کنترل پشه آتدس به عنوان ناقل بیماری تب‌دنگی، اقدام به صید ماهیان موجود در آب های سطحی، جوی‌ها و کانال‌های اطراف شهر کرده و سپس این ماهیان را در مناطق پرخطر تکثیر پشه آتدس رهاسازی کردند.مطابق بررسی‌های میدانی، نمونه‌برداری و شناسایی انجام شده توسط کارشناسان اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان هرمزگان، ماهیان صید و رهاسازی شده عمدتا «گونه گورخری و از خانواده بومی «Aphaniidae» بوده و در نمونه های جمع آوری شده هیچ گونه ماهی «گامبوزیا» مشاهده ای ثبت نشده است.ماهی گامبوزیا در دهه های قبل برای مبارزه با پشه آنوفل (ناقل بیماری مالاریا) به صورت گسترده در منابع آبی کشور رهاسازی شد و با توجه به بررسی وضعیت فعلی، هیچ تولیدی از گونه موصوف در کشور صورت نگرفته تا لارو آن برای رهاسازی در دسترس باشد.به گزارش ایرنا ، با توجه به قوانین موضوعه هرگونه صید و رهاسازی در طبیعت، بدون اخذ مجوز از سازمان حفاظت محیط زیست به هیچ عنوان مورد تایید نبوده و این امور و مبارزات بیولوژیک می‌بایست با هماهنگی، برنامه‌ریزی و بررسی کارشناسی صورت می‌گیرد.



یادداشت

بیماری‌ها و سوء تغذیه در سایه صنایع

غفلت مسئولیت اجتماعی

زهرا دبیری نژاد / دریا

zm.dabiri@gmail.com

در بسیاری از شهرهای برصنعت، زندگی روزمره مردم تحت تاثیر فعالیت‌های صنعتی قرار می‌گیرد. یکی از مشکلات عمده‌ای که در این شهرها وجود دارد، تاثیرات منفی آن بر سلامت شهروندان است. به‌ویژه زنان و جوانان که از گروه‌های آسیب‌پذیرتر جامعه محسوب می‌شوند، از این آسیب‌ها بی‌نصیب نیستند.بیماری‌های ناشی از آلودگی محیطی، استرس‌های شغلی و سوء تغذیه، از جمله مشکلات عمده‌ای هستند که در این مناطق با آن مواجهیم.سوء تغذیه در این مناطق به دلیل کمبود دسترسی به مواد غذایی سالم و ناآگاهی از تغذیه مناسب، بسیار شایع است. بسیاری از شهروندان، به‌ویژه در محله‌های نزدیک به کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی، از مواد غذایی کم‌ارزش و ارزان قیمت استفاده می‌کنند که نه تنها نمی‌تواند نیازهای تغذیه‌ای بدن را برآورده کند، بلکه باعث بروز مشکلات گوارشی، ضعف سیستم ایمنی و افزایش بیماری‌های مزمن نیز می‌م‌ود.بیماری‌های قلبی، دیابت، فشار خون بالا و انواع سرطان‌ها، از جمله بیماری‌هایی هستند که در اثر سبک زندگی نادرست، آلودگی محیطی و تغذیه نامناسب در این مناطق به‌طور چشم‌گیری افزایش یافته‌اند. در این میان، زنان و جوانان بیشتر از سایر گروه‌ها آسیب می‌بینند. زنان به‌ویژه در دوره‌های بارداری و شیردهی نیازمند تغذیه بهتری هستند، اما در شرایط اقتصادی نامناسب و دسترسی محدود به منابع غذایی سالم، با مشکلات جدی در این زمینه روبه‌رو هستند. جوانان نیز به‌دلیل شیوه‌های زندگی پر تنش و فعالیت‌های فیزیکی شدید، ممکن است با سوء تغذیه مواجه شوند که تبعات آن در آینده می‌تواند به مشکلات جدی‌تری منتهی شود.آلودگی هوا و صدا نیز از دیگر عوامل تاثیرگذار بر سلامت شهروندان در شهرهای صنعتی است. گازهای سمی منتشر شده از کارخانه‌ها و ماشین‌آلات صنعتی باعث بروز بیماری‌های تنفسی و افزایش مشکلات قلبی می‌شود. در این میان، مسئولیت صنایع

آگهی مناقصه عمومی شماره(۱۴۰۴/۲۲–۱۴۰۴/۲۱) یک مرحله ای			
۱– نام دستگاه برگزار کننده مناقصه : مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان	شرکت مخابرات ایران منطقه هرمزگان		
۲– آدرس دستگاه برگزار کننده مناقصه : بندرعباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان مرکزی مخابرات شماره تلفن ۳۳۶۱۰۱۶-۳۳۳۰۸۰۳۳			
۳– موضوع مناقصه :			
ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	میزان سپرده-ریال
۱	۱۴۰۴-۲۱	خرید تجهیزات فیبرنوری پروژه Swapبر اندک بندرعباس	۵/۴۶۶/۲۴۸۰۰۰
۲	۱۴۰۴-۲۲	خرید تجهیزات فیبرنوری پروژه Swapمراکز بندرعباس(میکرودات)	۳/۳۹۰/۰۰۰/۰۰۰
۴–دستگاه نظارتی : اداره تدارکات و پشتیبانی منطقه هرمزگان			
۵– نوع تضمین شرکت در مناقصه : ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات منطقه یا چک متعلق به شرکت			
۶– قیمت اسناد مناقصه و شماره حساب : مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۵۰ ریال به شماره حساب۱۶۴۲۲۴۲۲/۳۲ بانک ملت کد شناسه ۱۴۳۱۲۸۰۸۰۱۴۳۲۰۰۰۸			
۷– مهلت فروش اسناد : ۱۴۰۴/۱۰/۲۳			
۸– مهلت تحویل پاکات : ۱۴۰۴/۱۰/۲۴			
۹– تاریخ بازگشایی پاکات : ۱۴۰۴/۱۰/۲۵			
۱۰– شرکت مخابرات در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می باشد.			
۱۱– حد نصاب شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات حداقل شرکت می باشد.			
۱۲– مکان بازگشایی پاکات : سالن کنفرانس واقع در ساختمان مرکزی مخابرات			
۱۳– سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج گردیده است .			

مدیریت مخابرات منطقه هر مزگان

آگهی مزایده شماره (۷–۱۴۰۴)				
۱– نام دستگاه برگزار کننده مزایده : مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان	شرکت مخابرات ایران منطقه هرمزگان			
۲– آدرس دستگاه برگزار کننده مزایده : بندرعباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان مرکزی مخابرات شماره تلفن ۳۳۳۰۸۰۳۳-۳۳۶۱۰۱۶				
۳– موضوع مزایده :				
ردیف	شماره مزایده	موضوع مزایده	قیمت کارشناسی /ریال	مبلغ تضمین /ریال
۱	۷-۱۴۰۴	۴ واحدی ساختمان – شهرستان جاسک	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۴–دستگاه نظارتی : اداره حقوقی – املاک				
۵– نوع تضمین شرکت در مزایده : ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات منطقه				
۶– قیمت اسناد مزایده و شماره حساب : مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۳/ریال به شماره حساب۱۶۴۲۲۴۲۲/۳۲ بانک ملت کد شناسه ۱۴۳۱۲۸۰۸۰۱۴۳۲۰۰۰۸				
۷– مهلت فروش اسناد : روز سه شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۳				
۸– مهلت تحویل پاکات : روز یک شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۸				
۹– تاریخ بازگشایی پاکات : چهارشنبه ۱۴۰۴/۱۱/۰۱				
۱۰– مکان بازگشایی پاکات : سالن کنفرانس واقع در ساختمان مرکزی مخابرات				
مدیریت مخابرات منطقه هر مزگان				

<div><div></div><div><div>باشگاه خبرنگاران</div></div></div>
سه‌شنبه ۲۳ دی ۱۴۰۴
۲۳ رجب ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۴۹۱۸
فهر

چگونه ارز مسافرتی بگیریم؟ مراحل ۹ گانه

● گروه اقتصادی // مرکز مبادله ارز و طلای ایران اعلام کرد: متقاضیان ارز مسافرتی می‌توانند با مراجعه به سامانه ارز مسافرتی مرکز مبادله ارز و طلای ایران به نشانی اینترنتی **travel.ice.ir** اقدام به ثبت‌نام و تهیه ارز کنند.به گزارش همشهری آنلاین، متقاضیان پس از ثبت درخواست ارز مورد نیاز خود در سامانه ارز مسافرتی مرکز مبادله ایران، می‌توانند به باجه و یا دستگاه خودپرداز بانک موردنظر در فرودگاه مراجعه و پیش از پرواز ارز خود را دریافت کنند.برای دریافت ارز مسافرتی متقاضیان باید با وارد کردن شماره همراه و کد ملی خود ثبت‌نام کنند و اطلاعات شخصی مورد درخواست همچون شماره گذرنامه و تاریخ تولد را در سامانه ثبت، سپس اطلاعات پروازی نظیر فرودگاه مبدأ، کشور مقصد و همچنین تاریخ پرواز در سامانه قید و بانک و ارز موردنظر را از بین بانک‌های دارای ظرفیت ارزی انتخاب کنند.بعد از ثبت، تأیید درخواست و پرداخت مبلغ کد تحویل ارز به متقاضی ارائه می‌شود که افراد می‌توانند ارز مورد نیاز خود را با ارائه کد تحویل ارز با مراجعه به دستگاه خودپرداز یا باجه‌های بانک عامل منتخب در فرودگاه مبدأ، دریافت کنند.براساس آخرین مقررات ارز مسافرتی، ارز مسافرتی هوایی برای هر شخص حقیقی بالای ۵ سال، سالانه تا سقف معادل ۵۰۰ یورو قابل پرداخت است و متقاضیان بالای ۵ سال امکان دریافت ارز مسافرتی دارند.درخواست ارز مسافرتی فقط از طریق سامانه ارز مسافرتی و ۷روز تقویمی قبل از تاریخ پرواز امکان‌پذیر است.

مراحل دریافت ارز مسافرتی

- مراجعه به سامانه **travel.ice.ir**
- ثبت شماره همراه
- ثبت کد ملی
- ثبت اطلاعات شخصی(شماره گذرنامه، تاریخ تولد و…)
- ثبت اطلاعات پرواز(کشور مقصد، تاریخ پرواز، فرودگاه مبدأ و…)
- انتخاب بانک مورد نظر
- انتخاب ارز مورد نظر
- پرداخت عوارض و دریافت کد تحویل ارز
- مراجعه به دستگاه خودپرداز یا باجه‌های بانک عامل در فرودگاه مبدأ
- هر شخص بالای ۵ سال سالانه می‌تواند حداکثر معادل ۵۰۰یورو ارز دریافت کند و باید مراحل ثبت درخواست را ۷روز تقویمی قبل از پرواز انجام دهد.

اقتصادی

پیریزی سقف ارزان برای مستأجران کم‌درآمد

● **قیمت اجاره مسکن دولتی**

در آخرین اطلاعیه دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی، چنین اعلام شده است که در طرح مسکن استیجاری عمومی، متراز پیش‌بینی‌شده واحدها به‌طور متوسط تا ۱۱۰مترمربع تعیین خواهد‌بود. نرخ اجاره این واحدها به‌طور معناداری کمتر از نرخ بازار خواهد بود. براساس این اطلاعیه، اجاره‌بهای واحدهای استیجاری دولتی برای دهک‌های سوم و چهارم حدود ۲۵درصد نرخ بازار است و دهک‌های پنجم و ششم برای اجاره این واحدها باید حدود ۴۵درصد نرخ بازار را بپردازند. سقف پرداختی خانوارهای مشمول طرح مسکن استیجاری دولتی حداکثر ۵۵درصد اجاره‌بهای بازار تعیین شده است.با توجه به اینکه طرح مسکن استیجاری دولتی حداکثر ۵۵درصد از مجموع تکلیف ۷۵ هزار واحدی ماده ۶ مصوبه شورای‌عالی مسکن برای احداث و عرضه مسکن استیجاری، ۱۰ هزار واحد تا پایان سال جاری به مشمولان عرضه شود. در ادامه، متولیان شهرهای اقشار و وضعیت معیشت آنها داشته باشد.

تأمین مسکن استیجاری برای نیاز به متقاضیان

کم‌درآمد و آسیب‌پذیر با تمرکز بر زوج‌های جوان فاقد خانه، در ماده ۶ مصوبه بیستمین جلسه شورای‌عالی مسکن نهایی شد. براساس این ماده قانون که اجرای آن در دستور کار وزارت راه و شهرسازی قرار گرفته، باید ۷۵هزار واحد استیجاری در ۳ سال پیش رو برای عرضه به زوج‌های جوان(با حداکثر ۵سال از تاریخ ازدواج) و خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی احداث شود و وزارت راه و شهرسازی برای عرضه ۱۰ هزار واحد مسکن استیجاری تا پایان سال جاری هدف‌گذاری کرده است.

پرداخت یارانه به مصرف‌کننده، راه‌مهار فساد و قاچاق است

زیادی به بودجه وارد می‌کرد.

● **چرا اصلاح ارز ترجیحی اجتناب‌ناپذیر شد؟**

دانش‌جغرفی تأکید کرد: واقعیت این است که منابع ارزی کشور محدود است و ادامه تخصیص ارز ارزان، نه‌تنها به نفع مردم تمام نمی‌شد، بلکه تقاضای کاذب ایجاد می‌کرد. وقتی یک کالا ارزان‌تر از ارزش واقعی عرضه می‌شود، طبیعی است که مصرف، قاچاق و سوءاستفاده افزایش پیدا کند.وی توضیح داد: تصمیم دولت و مجلس این بود که به‌جای پرداخت یارانه پنهان به واردکننده، مابه‌التفاوت قیمت ارز مستقیماً به مردم پرداخت‌شود. در این مدل، درآمد حاصل از فروش ارز بسا نرخ واقعی‌تر، به‌صورت یارانه نقدی یا کالاپرگ به خانوارها بازمی‌گردد.دانش‌جغرفی افزود: اگر این یارانه به‌درستی محاسبه‌شود، قدرت خرید مردم حفظ می‌شود. یعنی خاواری که سال گذشته مقدار مشخصی کالای اساسی مصرف می‌کرده، با یارانه جدید نیز باید بتواند همان میزان کالا را برآمین کند.عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: طبیعی است که افزایش نرخ ارز بر قیمت تمام‌شده برخی کالاها و



گروه اقتصادی // داوود دانش‌جغرفی وزیر اسبق امور اقتصادی و دارایی گفت: اصلاح سیاست ارز ترجیحی اگرچه دشوار است، تنها راه‌کار منطقی است؛ بنابراین انتقال یارانه‌سه از واردکننده به مصرف‌کننده و حمایت مستقیم از معیشت مردم بهترین گزینه است.

داوود دانش‌جغرفی اقتصاددان و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، درباره ضرورت اصلاح سیاست ارز ترجیحی اظهار کرد: در سال‌های گذشته اقتصاد ایران عملاً با چند نرخ ارز اداره می‌شد؛ یک نرخ مربوط به ارز کالا‌های اساسی، نرخ

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داد

تمدید اعتبار کالابرگ دی ماه تا پایان فروردین ۱۴۰۵



هر علت دیگر نتوانند خرید کنند، اعتبار کالابرگ تا چهار ماه، یعنی دستکم تا پایان فروردین تمدید شده است.یعقوب اندایش گفت: کالابرگ یک میلیون تومانی‌سه که از ۱۷ دی ماه ۱۴۰۴ فعال شده، شامل همه هموطنان می‌شود و کسانی که یارانه نمی‌گرفتند نیز می‌توانند با مراجعه به سامانه اینترنتی حمایت، برای دریافت کالابرگ ثبت‌نام کنند. بر اساس اعلام دولت، اجباری به خرید یک جا و در یک نوبت وجود ندارد و هموطنان می‌توانند در صورت تمایل، به صورت خرد خرد و در چند نوبت خرید نمایند.به گزارش جام جم آنلاین، وی تصریح کرد: همچنین هیچ اجباری برای خرید یک برنسد و کارخانه خاص وجود ندارد و هموطنان می‌توانند به عنوان مثال پنیر، ماست یا ماکارونی مطلوب خود را با هر برندی خریداری کنند.

اعتبار کالا برگ دی ماه تا پایان فروردین ۱۴۰۵

گروه اقتصادی // وزارت تعاون، کار و رفسا اجتماعی از تمدید اعتبار یارانه کالابرگ دی ماه تا پایان فروردین ۱۴۰۵ خبر داد.

یعقوب اندایش، سرپرست رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در اظهاراتی پیرامون تمدید اعتبار کالابرگ دی ماه ۱۴۰۵

گروه اقتصادی // یک فعال کارگری گفت:

افزایش دستمزد لزوماً منجر به کاهش اشتغال نمی‌شود. طرح کالابرگ برای کنترل تورم مفید است.

حمیدرضا حاج اسماعیلی فعال کارگری در گفت وگو با تسنیم با اشاره به اینکه تداوم طرح کالابرگ می‌تواند در کاهش تورم و کنترل قیمت‌ها موثر باشد گفت: سایر کشورها نیز از این مدل طرح‌ها برای کاهش تورم استفاده می‌کنند. در شرایطی که تورم در جامعه بالا است، اجباری طرح کالابرگ به خصوص به شکل فعلی که همه آحاد جامعه شامل می‌شوند می‌تواند در کاهش تورم موثر باشد. وی با اشاره به اینکه سهم دستمزد در قیمت تمام‌شده در بالاترین حالت بین ۱۲تا۸ درصد است افزود:با توجه به اینکه دستمزد کارگران باعث بهم‌زدن عرضه و تقاضا نمی‌شود، بنابراین باعث ایجاد تورم هم نمی‌شود. حاج اسماعیلی بسا تأکید بر اینکه کارگران

افزایش مزد عامل کاهش اشتغال نیست

مصرف‌کنندگان کالای ایرانی هستند ادامه داد:افزایش قدرت خرید کارگران به معنای افزایش رونق برای تولیدملی است. کارگران با خانواده هایشان بیش از ۶۰درصد جامعه را تشکیل می‌دهند. از منظر اقتصاد خرد و به دلیل عدم تقارن اطلاعاتی میان کارگر و کارفرما و ناقص بودن قراردادهای کار،افزایش دستمزد کارایی نشان می‌دهد.پرداخت دستمزد بالاتر بهره‌وری و ایستگی شغلی نیروی کار را افزایش می‌دهد.

تجربه کشورهای مختلف نشان می‌دهد افزایش دستمزد واقعی لزوماً به کاهش اشتغال هم منجر نمی‌شود.

وی ادامه داد: در شرایطی که به‌سه خاطر گرانی‌ها قدرت خرید مردم کاهش یافته است دولت باید با ارائه طرح‌هایی از کاهش قدرت خرید کارگران جلوگیری کند و برای دستمزد سال ۱۴۰۵ هدفمند پیش‌رود به گونه‌ای دستمزد بتواند جواب هزینه‌های زندگی را بدهد.

«نجات آب»؛ محدودیت محصولات پر آب بر صادراتی

صادرات مطرح می‌شود. از سوی دیگر، ردبای آب مفهومی نسبتاً تخصصی است و اگر به‌درستی تبیین نشود، در سطح عمومی و حتی مدیریتی به اندازه کافی درک نمی‌شود. این شنسکاف دانشی، مانع تبدیل تحلیل‌های علمی به سیاست‌های اجرایی می‌شود.ارزیابی ردبای آب، زمانی که به سیاست عملی تبدیل‌شود، می‌تواند بسیاری از چالش‌های پیش‌گفته را بطور هم‌زمان کاهش دهد. نخستین اثر آن، شفاف‌سازی است، وقتی مشخص می‌شود که هر تن محصول صادراتی چه میزان آب مصرف کرده، تصمیم‌گیری از حالت حدسی خارج می‌شود و بر داده استوار می‌گردد. این شفافیت، امکان گفت‌وگوی سازنده میان دولت، تولیدکننده و جامعه را فراهم می‌کند.

ممنوعیت صادرات مازاد محصولات پرآبیر، به‌ویژه در شرایط کم‌آبی، می‌تواند فشار بر منابع آب را به‌سرعت کاهش دهد. این سیاست، به‌جای ممنوعیت کلی، اگر بر اساس ظرفیت واقعی آب تنظیم‌شود، در رفع چالش‌ها موثر خواهد بود. همچنین، چنین رویکردی تولیدکنندگان را به‌سوی بهبود بهره‌وری و تغییر الگوی کشت‌تین سوق می‌دهد.

● **روش‌های عملی ارزیابی ردبای آب**

اجرای موفق ارزیابی ردبای آب، نیازمند یک چارچوب مرحله‌ای و شفاف است. نخستین گام، تعریف روش استاندارد محاسبه ردبای آب برای محصولات صادراتی است، روشی که شرایط اقلیمی، منبع آب و فناوری تولید را در نظر بگیرد. استفاده از استانداردهای بین‌المللی، به‌گونه‌ای که به شرایط محلی تطبیق داده‌شوند، دقت این محاسبات را افزایش می‌دهد. گام دوم، ایجاد نظام پایش و گزارش‌دهی است. ثبت منظم داده‌ها درباره مصرف آب، سطح زیرکشت و میزان صادرات، امکان تصمیم‌گیری به‌موقع را فراهم می‌کند. در مرحله بعد، تعیین آستانه‌های مجاز صادرات بر اساس وضعیت منابع آب اهمیت دارد. این آستانه‌ها باید پویا باشند و متناسب با شرایط سالانه آب تنظیم‌شوند. کنار این اقدامات، اطلاع‌رسانی شفاف به تولیدکنندگان و صادرکنندگان ضروری است. زمانی که فعالان اقتصادی بدانند محدودیت‌ها بر چه اساسی اعمال می‌شود، احتمال همکاری افزایش می‌یابد.

● **تأثیرات اقتصادی**

در نگاه کوتاه‌مدت، محدودیت صادرات آب‌بَر ممکن است به‌عنوان کاهش درآمد ارزی تلقی‌شود. بااین‌حال، تحلیل‌های بلندمدت نشان می‌دهد که این رویکرد می‌تواند ثبات اقتصادی بیشتری ایجاد کند. حفاظت از منابع آب، به‌معنای حفظ ظرفیت تولید داخلی در آینده است؛ ظرفیتی که بدون آب پایدار، به‌سرعت از بین می‌رود.از سوی دیگر، ارزیابی ردبای آب، تولیدکنندگان را به‌سوی محصولاتی با ارزش افزوده بالاتر و مصرف آب کمتر هدایت می‌کند. این تغییر، ساختار صادرات را به‌تدریج بهبود می‌بخشد. همچنین، کاهش فشار بر منابع آب، هزینه‌های دولت در زمینه تأمین آب اضطراری و جبران خسارات را کاهش می‌دهد. این پیامدهای اقتصادی، نشان می‌دهد که اعمال ممنوعیت بر مازادهای تولید در

پرداخت یارانه پخت نان به تمام نانوایان کشور آغاز شد

نان به وفور و بدون مشکل در کشور در حال انجام

است و نانوایی‌های به‌طور تمام‌وقت در حال خدمت‌رسانی به مردم هستند.وی افزود: از دو روز گذشته یارانه ۲۸ درصدی بر اساس قیمت نان به نانوایان آغاز شده است.رئیس کارگروه آرد و نان اتاق

گروه اقتصادی // رئیس کارگروه آرد و نان اتاق اصناف کشور از پرداخت مابه‌التفاوت ۲۸درصدی

پخت نان به تمام نانوایان کشور خبر داد.

محمد جواد کریمی رئیس کارگروه آرد و نان اتاق اصناف کشور در گفتگو با تسنیم اظهار داشت: تولید



سه‌میه شهرهای جدید است و همه شرکت‌های شهر جدید باید واحدهای قابل عرضه خود را تا دهه فخر اعلام کنند.

● **یارانه نهضت ملی برای مسکن کم‌برآمدها**

در جلسه اخیر شورای‌عالی مسکن مصوب شده است که برای پروژه‌های متقاضیان دهک‌های یک تا چهار که کمتر از ۲۰درصد پیشرفت فیزیکی دارند، تا مبلغ یک میلیارد و ۲۵۰میلیون تومان برای خرید واحد و واگذاری آن به متقاضی اعطا شود. این مبلغ شامل ۳۰۰میلیون از محل بودجه عمومی،

۲۰۰میلیون تومان از محل دستگاه حمایتی و ۵۶۰میلیون تومان از محل تسهیلات بانکی خواهد بود. به گزارش همشهری آنلاین، همچنین به گفته شهرام ملکی، مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید، شهرها می‌توانند از ظرفیت دستورالعمل ابلاغی شورای‌عالی مسکن، برای تأمین آورده پروژه‌های متعلق به متقاضیان دهک‌های یک تا چهار نیز که بیش از ۷۰درصد پیشرفت فیزیکی دارند، استفاده کنند و هرچه سریع‌تر این پروژه‌ها را تکمیل کنند و به مرحله تحویل بفرستند.

حتی هزینه تولید اثر بگذارد. دولت وظیفه دارد از طریق سیاست‌های حمایتی، تسهیلات بانکی و مدیریت نقدینگی، فشار را بر تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان کاهش دهد.وی اضافه کرد: بانک مرکزی نیز در حال طراحی سازوکارهایی است تا تولیدکنندگان بتوانند با فشار نقدینگی کمتری ارز مورد نیاز خود را تأمین کنند.

● **اجرای طرح و لزوم همراهی مردم**

دانش‌جغرفی با اشاره به آغاز اجرای طرح گفت: من هم مانند بسیاری از مردم نگران نحوه اجرای آن بودم، اما در روزهای اخیر متشاهده کردم که قفسه‌های فروشگاه‌ها پر است و کالا‌های اساسی، در دسترس قرار دارد.وی تأکید کرد: موفقیت این طرح به رفتار مردم هم بستگی دارد. اگر خانوارها به‌دلیل نگرانی، بیش از نیاز واقعی خرید و انبار کنند، اجرای طرح دچار مشکل می‌شود. الگوی مصرف باید منطقی و مشابه گذشته باقی‌ماند.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما ؛ وزیر اسبق اقتصاد در پایان تصریح کرد: یکی از نقاط ضعف کمبود اطلاع‌رسانی است. مسئولان دولتی و دستگاه‌های اجرایی باید با مردم گفت‌وگوی مستقیم داشته باشند و به سؤالات آنها پاسخ دهند. صدا و سیما می‌تواند نقش مهمی در تبیین ابعاد این اصلاحات و کاهش نگرانی‌های عمومی ایفا کند.

این روش، یک اقدام محدودکننده نیست، بلکه می‌توان گفت بخشی از یک استراتژی بهره‌وری هوشمندانه است.

● **پیامدهای اجتماعی زیست‌محیطی**

ارزیابی ردبای آب محصولات صادراتی، اثرات اجتماعی قابل‌توجهی نیز به‌دنبال دارد. یکی از مهم‌ترین این اثرات، تقویت امنیت غذایی داخلی است. زمانی که صادرات محدود آب‌بَر محدود می‌شود، عرضه داخلی پایدارتر شده و نوسانات قیمتی کاهش می‌یابد. این مسئله، بخصوص برای اقشار آسیب‌پذیر، اهمیت بالایی دارد. همچنین این سیاست می‌تواند به تغییر نگرش عمومی نسبت به ارزش آب منجر شود. وقتی جامعه درمی‌یابد که صادرات بی‌رویه، به‌معنای خروج منابع حیاتی است، حمایت اجتماعی از سیاست‌های مدیریت آب نیز افزایش می‌یابد.کاهش تولید محصولات با ردبای آب بالا، بطور مستقیم برداشت از منابع آب سطحی و زیرزمینی را کاهش می‌دهد. این کاهش، فرصت‌احیای تدریجی سفره‌های آب‌زیرزمینی را فراهم می‌کند. همچنین، فشار کمتر بر زمین‌های کشاورزی، طیبا فرسایش خاک و شسوری را کاهش می‌دهد. این اثرات زیست‌محیطی، به‌ویژه در مناطق خشک و نیمه‌خشک، نقش کلیدی در پایداری اکوسیستم‌ها دارد. حفظ پوششش خاک و تعادل آب، چرخه طبیعی را تقویت می‌کند و تاب‌آوری زمین‌ر از افزایش می‌دهد.

● **ایجاد ردهای آب در سیاست‌های تجاری و آبی**

ادغام مفهوم ردبای آب در سیاست‌های تجاری، گامی مهم به‌سوی حکمرانی یکپارچه آب است. سیاست‌هایی که صادرات را بدون توجه به وضعیت منابع آب تنظیم می‌کنند، در بلندمدت ناپایدار هستند. در مقابل، استفاده از ردبای آب به‌عنوان شاخص تصمیم‌گیری، امکان هماهنگی میان بخش آب، کشاورزی و تجارت را فراهم می‌کند. این هماهنگی، نیازمند چارچوب‌های قانونی شفاف و قابل‌اجراست.

● **نقش داده، پایش و شفافیت اطلاعات**

ارزیابی ردبای آب بدون داده‌های قابل‌اعتماد، امکان‌پذیر نیست. ایجاد سامانه‌های پایش مصرف آب و تولید، به تصمیم‌گیران کمک می‌کند تا سیاست‌ها را به‌دقت تنظیم کنند. شفافیت اطلاعات، همچنین اعتمادذی‌نفعان را افزایش می‌دهد. درعین‌حال، دسترسی عمومی به داده‌های کلان ردبای آب، آگاهی اجتماعی را تقویت می‌کند و نقش نظارتی جامعه را پررنگ‌تر می‌سازد. این شفافیت، اجرای ممنوعیت مازادها را از یک تصمیم آداری، به یک مطالعه عمومی تبدیل می‌کند.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

به گزارش تسنیم؛ ارزیابی ردبای آب محصولات ممنوعیت مازادهای صادراتی، یکی از مؤثرترین ابزارهای بهره‌وری تولید و مصرف آب در سطح ملی است. این رویکرد، با آشکارسازی هزینه‌های پنهان تجارت، تصمیم‌گیری را عقلانی‌تر و پایدارتر می‌کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که حفاظت از آب، الزاماً در تضاد با توسعه اقتصادی نیست، بلکه حتی شرط تداوم آن است. مسیر آینده نیازمند شجاعت سیاست‌گذاری، شفافیت داده و مشارکت ذی‌نفعان است. اگر ردبای آب به‌عنوان معیاری کلیدی در سیاست‌های تجاری پذیرفته‌شود، می‌توان امیدوار بود که صادرات، نه عامل تشدید بحران، بلکه بخشی از راه‌حل مدیریت پایدار آب باشد.

● **جمع‌بندی**

گسروه اجتماعی // چندی پیش قائم‌مقام وزیر بهداشت در اظهار نظری قابل تأمل، به یکی از چالش‌های جدی نظام پذیرش دانشجو اشاره کرد؛ موضوعی که مدت‌هاست در میان داوطلبان و خانواده‌ها محل بحث و پرسش است.

علی جعفریان با تأکید بر اینکه حدود ۶۰درصد پذیرش دانشجویان علوم پزشکی از مسیر سهمیه‌ها انجام می‌شود، توضیح داد که این مسئله تنها به رشته‌های علوم پزشکی محدود نیست. به گفته وی، اگر همه سهمیه‌های موجود در نظام آموزش عالی در کنار هم قرار داده شوند، مشخص می‌شود تنها ۴۰درصد ظرفیت رشته‌های روزانه به داوطلبان آزاد اختصاص داده‌نستپی که از نظر او منطقی و قابل دفاع نیست. بحث درباره سهمیه‌ها بویژه در رشته‌های علوم پزشکی، این دغدغه را ایجاد می‌کند که چه تضمینی وجود دارد دانش‌موتگان این رشته‌ها که آموخته‌های آن‌ها با سلامت مردم در ارتباط است از کیفیت لازم برخوردار باشند. نادر توکلی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره «میزان ورودی دانشجوین علوم پزشکی دانشگاه ایران از طریق سهمیه» به فارس می‌گوید: چیزی که ما در دست اقدام داریم و سیاست کلی دانشگاه علوم پزشکی ایران این است که درخصوص اینکه هرورده به دانشگاه ارائه می‌دهد. سهمیه‌های تهر و ارزشیابی‌های این دانشجویان کوتاه نمی‌آییم. یعنی ممکن است دانشجویی از طریق سهمیه به دانشگاه بیاید ولی اگر این دانشجو توانایی لازم را نداشته باشد لزوماً نمی‌تواند دانش آموخته شود. برای واکاوی ریشه‌ها، پیامدها و ابعاد مختلف این موضوع یعنی کیفیت دانش این گروه از دانشجویان سهمیه‌ای با علیرضا اسفغانی، رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت‌وگو کردیم که می‌خوانید.

● سهمیه‌های پذیرش دانشجو ی پزشکی چه درصدی از ورودی‌ها را تشکیل می‌دهد؟

بر اساس داده‌های موجود، در ورودی سال ۱۴۰۴ (شامل پذیرش مهر و بهمن) حدود ۵۶۰ دانشجو پذیرفته شده‌اند. از این تعداد، ۱۵۶ نفر دانشجویان دارای تعهد بودند و از میان سایر پذیرفته‌شدگان نیز حدود ۱۶۰ نفر از سهمیه‌های غیر از سهمیه مناطق، ازجمله سهمیه شاهد، سهمیه المیادو سهمیه هیئت علمی استفاده کرده‌اند. به این ترتیب، بیش از ۶۰درصد دانشجویان ورودی این سال را افراد سهمیه‌ای تشکیل می‌دهند. این روند در سال‌های پیش از آن نیز برقرار بوده است. در ورودی ۱۴۰۳، از مجموع حدود ۵۷۰ دانشجوی پذیرفته‌شده، ۱۷۶ نفر تعهدی و ۱۶۰ نفر دارای سهمیه‌های غیر از مناطق بودند که بار دیگر، نسبت دانشجویان سهمیه‌ای به حدود ۶۰درصد رسید.

در ورودی ۱۴۰۲ نیز از میان ۵۲۰ دانشجوی پذیرفته‌شده، ۱۵۱ نفر تعهدی و ۱۶۰ نفر دارای سهمیه‌های غیرمنطقه‌ای بودند و ترکیب جمعیتی دانشجویان همچنان همان الگوی پیشین را حفظ کرد. همچنین در ورودی ۱۴۰۱، حدود ۴۷۰ دانشجو پذیرش شدند که در این میان ۶۱ نفر تعهدی و ۲۱۰ نفر از سهمیه‌های مختلف برخوردار بودند؛ آماري که نشان می‌دهد در این سال نیز سهم دانشجویان سهمیه‌ای چشمگیر بوده است. نکته قابل توجه آن است این سهمیه‌ها صرفاً به یک نوع خاص محدود نمی‌شوند؛ بلکه مجموعه‌ای متنوع از سهمیه‌ها ازجمله سهمیه‌های شاهد، اپتارگران، المیاد و دیگر موارد را دربرمی‌گیرند که هر یک، از مسیرها و ضوابط متفاوت وارد نظام پذیرش دانشجو می‌شوند.اجرای این سهمیه‌ها نیز براساس مصوبات مجلس شورای اسلامی و شوروی عالی انقلاب فرهنگی صورت می‌گیرد و به‌طور مستمر در ساختار پذیرش دانشگاه‌ها نقش آفرین بوده است.

● در افکار عمومی این نگرانی وجود دارد که سهمیه‌ها سبب ورود دانشجوینانی با آمادگی علمی کمتر می‌شود. شما این نگاه را تا چه حد درست می‌دانید؟

ببینید در افکار عمومی گاهی چنین تصور می‌شود که دانشجویان المیادای الزام‌ه‌مان رتبه‌های تک‌رقمی یا در نهایت ۱۰نفر برتر کنکور هستند، اما واقعیت با این برداشت فاصله دارد. براساس نتایج تحولات ارائه‌شده، عنوان «المیادای» لزوماً به معنای کسب رتبه‌های بسیار برتر در کنکور سراسری نیست. در میان پذیرفته‌شدگان دانشجوینانی وجود دارند که با رتبه‌های حدود هزارو۵۰۰ نیز وارد دانشگاه شده‌اند، اما به دلیل کسب مدال نقره یا طلا در المیادهای علمی، از سهمیه مربوط استفاده کرده‌اند. این سهمیه مسیر متفاوتی از کنکور

اجتماعی



کیفیت پزشکی در دوراهی سهمیه‌ها

بسیار بالاتر، مثلاً حدود ۴هزار، ۴هزار یا ۶هزار، وارد رشته‌ای سنگین و فشرده مانند پزشکی شوند، احتمال نداشتن توان علمی و آمادگی ذهنی لازم برای عبور از دروس دشوار این رشته افزایش می‌آید. این واقعیتی است که نمی‌توان آن را نادیده گرفت و بی‌تردید، سهمیه‌ها می‌توانند در شکل‌گیری چنین وضعیتی نقش آفرین باشند.

● چرا بازیگری و محدودسازی سهمیه‌ها را ضروری می‌دانید؟

تا حد امکان باید فضای پذیرش دانشجو به سمت رقابتی عادلانه‌تر حرکت کند و فرصت ورود در اختیار افرادی قرار گیرد که از شایستگی علمی، توان ذهنی و آمادگی کافی برای گذراندن دوره‌ای سخت، طولانی و فرساینده (دوره‌ای که دست‌کم بیش از ۱۰ سال به طول می‌انجامد) برخوردارند. اهمیت این موضوع زمانی دوچندان می‌شود که بدانیم خروجی این مسیر آموزشی، به‌طور مستقیم با سلامت مردم گره خورده است؛ حوزه‌ای که هیچ اولیونی بالاتر از آن وجود ندارد.

بر همین اساس، سهمیه‌ها باید در چارچوبی معقول، هدفمند و محدودشده تعریف شوند؛ چارچوبی که ضمن حفظ ملاحظات اجتماعی، از تضعیف کیفیت آموزش پزشکی و اعتماد عمومی به نظام سلامت جلوگیری کند.

حیاتی‌ا از گروه‌های خاص لزوماً نباید به سهمیه ورود به رشته پزشکی محدود شود. پزشکی تنها مسیر برخورداری از امتیاز یا مزیت در کشور نیست و می‌توان اشکال متنوع‌تری از حمایت را برای افراد واجد شرایط در نظر گرفت. بر اساس این دیدگاه، به‌جای اعطای سهمیه در رشته‌ای حساس و سرنوشت‌ساز مانند پزشکی، می‌توان مزایا و حمایت‌های جایگزین از جمله تسهیلات آموزشی، حمایت‌های مالی، امتیازات شغلی یا فرصت‌های تحصیلی در حوزه‌های دیگر را طراحی و اجرا کرد.

● در محیط‌های بالینی چطور؟ آیا سطح مسئولیت و نظارت بر دانشجویان سهمیه‌ای تفاوتی با دیگر دانشجویان دارد؟

به این سؤال نمی‌توان پاسخ قطعی داد، چرا که هیچ‌گاه بررسی فریده‌درت انجام نشده تا سطح مسئولیت‌پذیری یا کیفیت تعهد افراد به‌صورت دقیق سنجیده شود. با این حال، آنچه به‌صورت منطقی قابل برداشت است، تفاوت در آمادگی و توان یادگیری میان داوطلبان است. دروس پزشکی ماهیتی پیچیده، زمانبر و دشوار دارند و عبور موفق از این مسیر، نیازمند سطح بالایی از استعداد، آمادگی ذهنی و توان یادگیری است. از همین رو، زمانی که فردی با رتبه‌ای در حدود هزار وارد این رشته می‌شود، به‌طور طبیعی این برداشت شکل می‌گیرد که آمادگی کمتری برای یادگیری عمیق و مستمر این دروس

داشته باشد. در مقابل، موضوع تعهد کاری و میزان مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای اساساً مقوله‌ای متفاوت است؛ موضوعی که نه‌قابل پیش‌بینی است و نه ارتباط مستقیمی با سهمیه‌دار بودن یا نبودن افراد دارد.

اقداماتی هم در این خصوص صورت گرفته است؟
بله، براساس اطلاعاتی که دارم، در شورای عالی انقلاب فرهنگی کمیته‌ای با هدف ساماندهی سهمیه‌های آموزشی تشکیل شده‌است؛ کمیته‌ای که مأموریت آن، بازبینی روندها و اصلاح سازوکارهای موجود عنوان می‌شود. رویکرد کلی این تلاش‌ها معطوف به رعایت عدالت آموزشی و ایجاد توازن میان ملاحظات اجتماعی و الزامات علمی است.

● وقتی گفته می‌شود بیش از نیمی از ورودی‌ها سهمیه‌ای هستند، چه سوبعب داشت‌هایی در افکار عمومی شکل می‌گیرد؟

همه سهمیه‌ها ماهیتی یکسان ندارند و نمی‌توان آن‌ها را به‌صورت کلی و یکدست «ضد عدالت» تلقی کرد. چنین برداشتی معمولاً از یک سوءتفاهم رایج ناشی می‌شود؛ این تصور که گویا تمام ۶۰درصد دانشجویان سهمیه‌ای از یک سهمیه خاص برای مثال سهمیه جانبازان، وارد دانشگاه شده‌اند، در حالی که واقعیت به‌مراتب پیچیده‌تر است.

در عمل، آنچه در نظام پذیرش دانشجو جریان دارد، تعدد و تنوع سهمیه‌هاست؛ سهمیه‌هایی با اهداف، ضوابط و مسیرهای متفاوت که هر یک گروه مشخصی را پوشش می‌دهند. بنابراین، وقتی از سهم ۶۰درصدی دانشجویان سهمیه‌ای سخن گفته می‌شود، منظور جمعیت مجموعه‌ای از سهمیه‌های مختلف است، نه اختصاص یکبارجه این ظرفیت به یک سهمیه واحد.

● اگر سهمیه‌ها حذف شوند، چه جایگزین‌هایی می‌توان برای حفظ عدالت آموزشی پیشنهاد داد؟

در جریان نشست‌های تخصصی برگزارشده در کمیته‌های ذیل شورای عالی انقلاب فرهنگی، اساساً موضوع حذف سهمیه‌ها مطرح نبوده است. محور اصلی این جلسات بر «عدالت آموزشی» و چگونگی ساماندهی سهمیه‌ها متمرکز بوده؛ به‌ویژه با این رویکرد که تعداد و اثر گذاری سهمیه‌ها متناسب با ظرفیت علمی و توان واقعی داوطلبان تنظیم شود.

در این چارچوب، پیشنهادهایی از جنس تعیین کف نمره علمی مطرح شده است؛ به‌طور مثال، اینکه داوطلبان سهمیه‌دار برای ورود به دانشکده‌ها، حداقل ۱۰ درصد نمره یا اتراز کف پذیرش را کسب کرده باشند. رویکردی که به جای حذف کامل سهمیه‌ها، تلاش می‌کند از طریق اعمال ضرایب منطقی و کنترل‌شده، از بروز نابرابری‌های شدید جلوگیری کند. هدف از چنین سازوکاری آن است که فاصله علمی میان پذیرفته‌شدگان به حداقل برسد؛ نه اینکه شرایطی ایجاد شود تا فردی با رتبه‌ای بسیار پایین امکان ورود به رشته‌ای حساس مانند پزشکی را پیدا کند. در حالی که فردی دیگر با رتبه‌ای بسیار بالاتر، از مسیر رقابتی وارد همان دانشکده می‌شود. بر این اساس، ساماندهی ضرایب سهمیه به‌گونه‌ای منظر است که اختلاف رتبه‌ها کم شده و نظام پذیرش، بیش از گذشته به عدالت و شایستگی علمی نزدیک شود.

● سخن‌پایانی؟
امیدوارم واقعا ششورای عالی انقلاب فرهنگی، مجلس ششورای اسلامی و وزارت بهداشت بتوانند با نگاه مسئولانه و اصلاح‌گرایانه، در مسیر بهبود و ساماندهی وضعیت سهمیه‌ها اقدام مؤثر انجام دهند.

به اعتقاد من، مسئله سهمیه‌ها اگر به شکلی ناعادلانه اجرا شود، صرفاً یک موضوع اداری یا آماري نیست؛ بلکه به‌طور مستقیم به ناهمبدي جوانان و خانواده‌ها دامن می‌زند. بارها شنیدم‌ام دانشجویان می‌گویند: «ما تلاش می‌کنیم، درس می‌خوانیم، اما به دلیل وجود سهمیه‌ها امکان ورود به دانشکده پزشکی را نداریم». این فضا، انگیزه را تضعیف می‌کند و آینده‌نگری نسل جوان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. من امیدوارم با اصلاح این روندها، بتوان جلو شکل‌گیری چنین فضای ناهمبندگی‌ها را گرفت؛ فضایی که بیش از همه به جوان تره‌های آسیب می‌زند که تازه در آستانه کنکور قرار دارند. اگر نظام پذیرش به شکلی عادلانه‌تر و منطقی‌تر بازطراحی شود، می‌توان هم به حفظ امید در میان خانواده‌ها کمک کرد و هم شرایطی فراهم آورد که افراد با کینترل کمتر، آمادگی بالاتر وارد دانشکده‌های پزشکی شوند.

قدس آنلاین



رئیس سازمان بهزیستی :

تاب آوری اقتصادی مردم کاهش یافته است

است.

وی عنوان کرد: فقر مطلق و فقر شدید در جامعه رشد یافته است و ۴۴ درصد جمعیت کشور دچار فقر مطلق هستند یعنی ۳۵ میلیون نفر از مردم توان تأمین هزینه‌های ضروری زندگی را ندارند؛ ۴ میلیون دچار آنگونه که شایسته است ندارند و ۴ میلیون دچار فقر شدید هستند و هزینه‌های کافی برای تأمین معمول زندگی را ندارند و این وضعیت تضعیف سلامت جسمی، روانی و جرحه بین‌نسلی فقر را به همراه دارد.حسینی با بیان اینکه تناقض نامایی بین دستگاه‌های حمایتی داریم، توضیح داد: سال ۱۴۰۴، ۹۲۲ هزار میلیارد تومان برای حمایت اجتماعی از سوی دولت تخصیص یافت و ۱۷۳ هزار میلیارد تومان برای محرومیت‌زدایی داشتیم و ۲۰ درصد بودجه کشور برای نهادهای حمایتی و سه درصد تولید ناخالص ملی برای رفع محرومیت‌زدایی است. در جهان مهم بودجه حمایتی از تولید ناخالص ملی ۱.۵ درصد است و این رقم در ایران دو برابر است اما خروجی ندارد چون فاقد رشد اقتصادی پایدار هستیم و هر چقدر هزینه کنیم، بلعیده می‌شود همچنین فراوانی و پراکندگی دستگاه‌های حمایتی زیاد است و همپوشانی مؤثر ندارند از سوی دیگر ضعف در هدف‌گیری داریم مثلاً برخی طرح‌های ضعف در اشتغالزای فرد بیکار را به بیکار بدهکار تبدیل می‌کند با این حال اصل قضیه بن‌بست‌رشد اقتصادی است.رئیس سازمان بهزیستی ادامه داد: در دهه‌های اخیر در ایران دو درصد رشد اقتصادی داشته و منتقله ۴ درصد بودجه تولیدی این جهان سه درصد و وضعیت سقوط ۳۵ درصد درآمد سرانه نسبت به سال ۱۳۹۰ بود و هم‌زمانی رشد ضعیف اقتصادی با تورم بالا و تحریم‌ها باعث دو برابر شدن خط فقر شده و طبقات متوسط را به مرز فقر رسانده

● رهاکار رهایی

رئیس سازمان بهزیستی متذکر شد: گذر از یارانه‌بگیری فراگیر به سمت گذر به سیاست‌های هدفمند یارانه‌ای، اصلاح سیاست‌های دستمزدی متناسب با تورم، سرمایه‌گذاری در کیفیت آموزش و سلامت، ایجاد فرماندهی واحد برای نهادهای حمایتی و متعلقه در مرکز رشد اقتصادی

در تحریم‌ها را جدی بگیریم در غیر این صورت رهایی از مشکلات معیشتی و فقر کار ساده‌ای نیست.وی با تأکید بر لزوم حفظ امنیت ملی گفت: سده‌های وقتی این وضعیت را می‌بینند به بدنه خیابان‌ها بیایند./قدس آنلاین

۵

سه شنبه ۲۳ دی ۱۴۰۴

۱۳رجب ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شمار۱۸۵۹۱

خبر

نقش درمان شناختی رفتاری در بهبود کیفیت خواب

● گروه اجتماعی // متخصصان می‌گویند بی‌خوابی، یکی از مشکلاتی است که امروزه به دلیل سبک زندگی نامناسب، بسیاری از افراد را تحت

تأثیر قرار می‌دهد.

به گزارش قنس آنلاین ؛ دکتر «سالیانی پاروتی»، استاد دانشگاه «سنت لوئیس» و مستحکوی آکادمی پزشکی خواب آمریکا در این باره می‌گوید: در محیط‌های بالینی (بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها یا مطب‌ها)، بی‌خوابی زمانی به عنوان یک اختلال تشخیص داده می‌شود که فرد در به خواب رفتن مشکل داشته باشد و حداقل سه بار در هفته دچار اختلالات خواب طولانی و مکرر شود.اینکه با مشکلات خواب مواجه شوید، غیرمعمول نیست. طبق یک نظر سنجی از سوی «مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده» در سال ۲۰۲۰ میلادی حدود ۱۴۵ درصد بزرگسالان، بیشتر روزها یا هر روز با مشکل خوابیدن روبرو بودند.بی‌خوابی بلندمدت می‌تواند ناشی از مجموعه‌ای از عوامل محیطی و ژنتیکی از جمله استرس، عادات خواب نادرست، دردهای مزمن، مصرف برخی داروها یا سایر اختلالات خواب مانند آپنه خواب باشند.امروزه درمان اولییه بی‌خوابی معمولاً «درمان ناختمی رفتاری» یا سی‌تی‌بی (CBT) است؛ روشی روان‌شناختی که هدف آن کنترل افکار، احساسات و رفتارهای بیمار در رابطه با خواب است.دکتر پاروتی می‌افزاید: بیماران مبتلا به بی‌خوابی معمولاً متوجه به خواب‌شبهانه ندارند و پذیرفته‌اند در حالی که ذهنشان مشغول است، فقط در رختخواب، دراز بکشند. سی‌تی‌بی به آن‌ها این امکان را می‌دهد که در نحوه برخورد و تفکرشان در مورد خواب بازبینی کنند.

به گزارش ایندیندنت، برخلاف سایر درمان‌های مبتنی بر گفتار، در سی‌تی‌بی به پرزایش تجربیات گذشته از ترموهای بیمار نیازی نیست. این روش به بیماران کمک می‌کند تا برای آرام کردن ذهن و عبور به مرحله خواب از برخی تکنیک‌ها استفاده کنند.دکتر پاروتی گفت: ما شواهد بسیار قوی داریم که نشان می‌دهد سی‌تی‌بی می‌تواند به اندازه دارو مؤثر باشد و حتی اثرش هم طولانی‌تر باقی بماند.در افراد، عادات جدیدی ایجاد می‌کند و بیماران مبتلا به بی‌خوابی معمولاً پس از دو تا شش هفته درمان، بهبود را مشاهده می‌کنند.

درمان شناختی رفتاری برای بی‌خوابی

به گزارش «مایو کلینیک»، درمان شناختی رفتاری برای بی‌خوابی (CBT-I)، یک رویکرد غیردارویی و علمی است که به‌عنوان مؤثرترین درمان خط اول بی‌خوابی مزمن توصیه می‌شود. هدف آن نیز تغییر آن دسته از الگوهای فکری و رفتاری است که باعث تداوم بی‌خوابی می‌شوند.

اجزای اصلی CBT-I

۱) آموزش درباره خواب

یادگیری اینکه خواب طبیعی چگونه کار می‌کند، چه چیزهایی باعث اختلال در آن می‌شوند و چرا نگرانی یا تلاش بیش‌ازحد برای خوابیدن نتیجه معکوس دارد.

۲)بازسازی شناختی

شناسایی و اصلاح افکار منفی و باورهای نادرست درباره خواب، مثل اینکه «اگر امشب خوابم نرود می‌شوم ی» یا «بدنم بدون ۸ ساعت خواب نمی‌تواند کار کند». در این روش، این افکار با باورهای واقع‌بینانه‌تر جایگزین می‌شوند.

۳)محدودیت خواب

کاهش زمان ماندن در رختخواب به مدت زمانی که فرد واقعا می‌خواهد. این کار باعث افزایش کیفیت خواب و بهبود کیفیت آن می‌شود.

۴)کنترل محرک

آموزش اینکه تختخواب فقط برای خوابیدن استفاده شود نه فضای برای استفاده از وسایل دیجیتال یا حتی تلاش بی‌حاصل برای به خواب رفتن، یعنی در صورت بیداری بیش از ۱۵–۲۰ دقیقه، از تخت خارج شوید و هنگام خواب‌آلودگی برگردید. همچنین زمان خواب و بیداری ثابتی داشته باشید.

توصیه‌های سبک زندگی برای بهبود خواب، مثل ریزش از مصرف کافئین و نیکوتین نزدیک به زمان خواب، اجتناب از استفاده زیاد از تلفن همراه /تلویزیون در رختخواب، ایجاد محیط تاریک، ساکت و خنک در اتاق.

۶) تکنیک‌های آرام‌سازی

انجام تمرین‌هایی مثل تنفس عمیق، ریلکسیشن عضلانی و پیشرونده یا مدیتیشن برای کاهش برانگیختگی ذهنی و بدنی قبل از خواب.

درخواست محیط زیست از شیلات برای کاهش تلفات

برندگان جشنواره و تورهای صیادی

● گروه اجتماعی // سازمان حفاظت محیط‌زیست در نامه‌ای رسمی خطاب به سازمان شیلات، خواستار اتخاذ تمهیدات فنی، مدیریتی و نظارتی به منظور پیشگیری از تلفات برندگان شیرجروه تورهای صیادی، به‌ویژه تورهای گوسگرگ شد. در این نامه با اشاره به اینکه گرفتار شدن برندگان شیرجروه تورهای ماهیگیری یکی از تهدیدات جدی برای جمعیت این برندگان محسوب می‌شود، تأکید شده است که بخشی از این گونه‌ها در زمره برندگان در معرض تهدید قرار دارند و تداوم این وضعیت می‌تواند علاوه بر کاهش جمعیت برندگان مهاجر و بومی، پیامدهای نامطلوبی بر تعادل اکولوژیکی و پایداری زیست‌بومهای تعاونی‌های صیادی و بهره‌برداران ابلاغ حفاظت محیط‌زیست با استناد به الزامات قانونی مرتبط با حفاظت از حیوانات وحشی، صید مسئولانه و کاهش صید جانبی، از شیلات خواسته است اقدامات لازم را در دستور کار قرار داده و این موارد را به اهداف زیست‌بوم، تعاونی‌های صیادی و بهره‌برداران ابلاغ کند.از جمله پیشنهادها مطرح‌شده در این مکاتبه می‌توان به اصلاح مشخصات فنی تورهای صیادی و استفاده از تورهای دوستدار حیات وحش، به‌کارگیری تورهای رنگی با قدرت دید بالا، نصب منابع LED و کم‌مصرف و آزاد با رنگ بر روی تورها، تنظیم عمق استقرار تورها متناسب با عمق معمول شیرجه برندگان، اعمال محدودیت‌های زمانی و مکانی صید در زیستگاه‌های حساس، آموزش و توانمندسازی صیادان، جلوگیری از رهاسازی تورهای فرسوده و تقویت نظارت و هماهنگی بین‌بخشی میان شیلات و ادارات حفاظت محیط زیست اشاره کرده‌اند.گزارش قنس آنلاین ؛ در پایان این نامه، سازمان حفاظت محیط زیست آمادگی خود را برای هرگونه همکاری فنی و اجرایی با سازمان شیلات به‌منظور اجرای هماهنگ و پایش اقدامات پیشگیرانه اعلام کرده و اجرای آنها را می‌پندد این تمهیدات را گامی مؤثر در راستای کاهش تلفات برندگان آبی، پیشگیری از تخلفات زیست‌محیطی و تحقق اهداف صید پایدار دانسته است.

