

۵
دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴
۱ رجب ۱۴۴۷
سال بیست و پنجم شماره ۴۹۰۰
مشاوره

آموزش نظم و ترتیب به کودکان



●اول: رابطه شما با فرزندان باید بر پایه همکاری باشد نه لجبازی
بنابراین سعی کنید تا جای ممکن «نه» نگوید و تا زمانی که اشتباهات فرزندان خطری ندارد او تصمیم گیرنده برای زندگی خود باشد مانند انتخاب لباس، بازی و غذا.
دوم: باید به فرزندان مطابق سنش مسئولیت دهید مانند غذا خوردن یا دست قبل از یکسالگی، در آوردن کفش حتی با کمک شما بعد از یکسالگی..
سوم: قبل از آموزش نظم و ترتیب کارها را با بازی به فرزندان بیاموزید مانند مسابقه دادن هنگام تمیز کردن اتاقش.

چهارم :از سه سالگی به فرزندان مسئولیت های کوچک بدهید مانند انداختن لباس کتفش در سبید مخصوص، آب دادن به گل کوچکش ادامه دارد.
پنجم: از جدول ستاره ها استفاده کنید تا در مقابل انجام هر کار درست یک برچسب جایزه بگیرد.
ششم :هرگز با داد و دعوا تهدید و منت گذاشتن محروم کردن فرزندان را مجبور به انجام کاری نکنید و مسئولیت بیشتر از سنش به او واگذار نکنید.

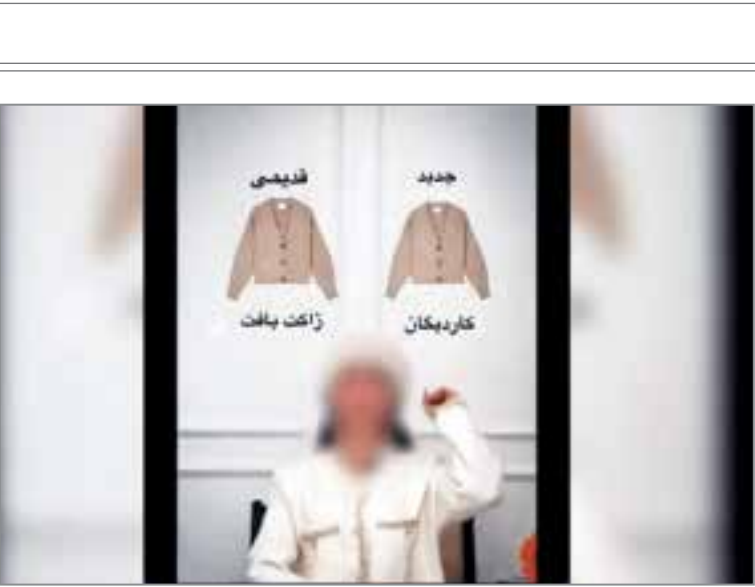
مركز مشاوره آرامش
تلفن: ۰۷۶-۲۱۲۳۳۸۷
۰۹۶۵۸۰-۰۷۶-۳۳۳۴۰۶۲۴

یادداشت

تحرک، نسخه زمستانی

سلامت بندرعباس

مسئومه زارعی/دریا
masoomehz2022@gmail.com
زمستان در بندرعباس فصل نفس کشیدن شهر است. وقتی از شدت گرما کاسته می‌شود و هوای خنک، خیابان‌ها و کوچه‌ها را قابل‌تحمل‌تر می‌کند، شهر جهرهای تازه به خود می‌گیرد. این فصل، برخلاف تصور عمومی، فقط زمان استراحت طبیعت نیست؛ فرصتی است برای بازگشت مردم به تحرک، به حرکت و سلامت. فرصتی که اگر از دست برود، شاید تا ماه‌ها جبران‌پذیر نباشد.بندرعباس شهری زنده و پرجنب‌وجوش است، اما در سال‌های اخیر نشانه‌های خستگی در آن برنرنگ‌تر شده است. کم‌تحرکی، فشارهای اقتصادی، ساعات طولانی کار و سبک زندگی کم‌جنب‌وجوش، سلامت جسم و روان شهروندان را تهدید می‌کند. زمستان اما می‌تواند نقطه توقف این روند باشد؛ فصلی که ورزش را دوباره به متن زندگی روزمره برگرداند، نه به حاشیه توصیه‌ها در این روزهای خنک، ورزش دیگر بهانه‌ای برای تعویق ندارد. پیاده‌روی عصرگاهی در محله، قدم زدن در مسیرهای ساحلی، نرمش صبحگاهی پیش از شروع کار یا حتی تحرک ساده در فضای خانه، می‌تواند تغییری محسوس در حال و هوای افراد ایجاد کند. بندرعباس در زمستان، بیش از هر زمان دیگری آماده حرکت است؛ فقط کافی است این فرصت جدی گرفته شود.کم‌تحرکی، مسئله‌ای فراتر از انتخاب‌های فردی است. می‌یاد، خستگی روانی گسترش پیدا می‌کند و کیفیت زندگی کاهش می‌یابد. ورزش روزانه، ساده‌ترین و در دسترس‌ترین راه برای پیشگیری از بسیاری از بیماری‌هاست؛ از مشکلات قلبی و اضافه‌وزن گرفته تا اضطراب و افسردگی. زمستان‌بهترین زمان برای آغاز این عادت است؛ زمانی که بدن و ذهن آمادگی بیشتری برای تغییر دارند.در این میان، نقش مدیریت شهری و نهادهای مسئول اهمیت دوچندان پیدا می‌کند. زمستان فرصت مناسبی است برای فعال‌سازی فضاهای عمومی، سامان‌دهی پیاده‌روها، تقویت پارک‌های محلی و اجرای برنامه‌های ورزشی محله‌محور. شهری که برای حرکت طراحی شود، شهروندانش را به تحرک دعوت می‌کند؛ نه با اجبار، بلکه با فراهم کردن امکان.فرهنگ‌سازی نیز باید هم‌زمان پیش برود. ورزش باید از خانه و مدرسه آغاز شود، نه از شعارها و مناسبت‌ها. کودکی که در زمستان تحرک را تجربه کند، در تمام سال به آن پایبند می‌ماند. خانواده‌هایی که از همین فصل، ورزش را در برنامه روزانه خود قرار می‌دهند، پایه‌های سلامت آینده شهر را تقویت می‌کنند.بندرعباس شهری جوان است و زمستان می‌تواند فصل شروعی تازه برای آن باشد. شاید وقت آن رسیده که از این هوای خنک، بیشترین بهره را ببریم و ورزش را به یکی از اولویت‌های جدی سلامت شهری تبدیل کنیم. سلامت بندرعباس، از همین روزهای زمستانی و از کوچه‌ها و تصمیم‌های کوچک روزانه ما آغاز می‌شود.



نامحسوس اومده جا باز کرده تو زبان عامیانه ما.» این نفوذ تدریجی، خطرناک‌تر از تغییرات آشکار است؛ چراکه بدون مقاومت، به عادت تبدیل می‌شود.برای نسل‌های قدیمی‌تر توضیح دادن این واژه‌ها خود به معضلی تازه بدل شده است. یکی از مخاطبان نوشته است: «یکی هم‌سن مامان‌های ما کلی باید براش توضیح بدی این چیه اون چیه؛ واقعا مسخره است.»

در ایران، قانون ممنوعیت استفاده از اسامی، عناوین و اصطلاحات بیگانه وجود دارد؛ قانونی که مجلس شورای اسلامی آن را تصویب کرده و هدفش صیانت از زبان فارسی در فضاهای عمومی، تبلیغات و نام‌گذاری‌هاست. در سال ۱۳۹۷، نایب‌رئیس وقت مجلس، به‌صراحت از سهل‌انگاری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در اجرای این قانون انتقاد کرد و رواج واژه‌هایی مانند «سیل» به جای حراج و «اف» به جای تخفیف را نشانه «ترویج فرهنگ غریب» و «نفوذ فرهنگی» دانست. با گذشت

فرهنگ وهنر

از «بارانی» تا «ترنج‌کت»؛ وقتی نام‌ها لباس عوض می‌کنند

می‌زنند؛ تغییری که هزینه آن را زبان و هویت بومی می‌پردازد. در این منطق، «مدرن بودن» معادل «انگلیسی حرف زدن» تعریف می‌شود؛ حتی اگر مخاطب نه نیازی به ایسن واژه‌ها داشته باشد و نه در زندگی واقعی با جامعه انگلیسی‌زبان مواجه باشد. واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی نشان می‌دهد این تغییر زبانی پرايشان آزاردهنده است. زهرا سادات اسدی، از کاربران ایکس، می‌نویسد: «کاش یکی به اینا می‌گفت استفاده از کلمات انگلیسی کلاس محسوب نمی‌شه.

جالب اینه که شرط می‌بندم اگه با یه انگلیسی‌زبان روبه‌رو بشن، نتونن چهار کلمه حرف بزنن.» کاربر دیگری می‌نویسد: «مگه مردم تو کشور انگلیسی‌زبان خرید می‌کنن که لازم باشه اسم لباس رو به یه زبون دیگه صدا کنن؟» برخی نیز این رفتار را نوعی ادا درآوردن برای نمایش طبقه اجتماعی می‌دانند: «به سری آدم‌ها هستن که اصطلاحات و برندها رو واسه باکلاس بودن به کار می‌برن. طرف نمی‌گفت باستیل می‌خورم، می‌گفت هارپو می‌خورم.»

در اینستاگرام هم کاربری نوشته است: «اسم جدید و قدیم نیست؛ اسم فارسی و انگلیسیه. فارسیش که بهتر و مناسب‌تره، مگه اونا کلماتشون رو به فارسی عوض می‌کنن؟»

«بلاک»: فروشنده لباس یا واسطه فرهنگی؟
نکته کلیدی در این میان، نقش بلاگرهاست. آن‌ها دیگر صرفاً معرفی‌کننده لباس نیستند؛ بلکه به واسطه‌های فرهنگی تبدیل شده‌اند که سلیقه، ذائقه و حتی زبان مخاطبان را شکل می‌دهند. منتقدان می‌گویند بلاگرها برای ویو گرفتن و تولید محتوای بیشتر، دست به تغییر فرهنگ

بی‌اطلاعی یا جا ماندن از «مد روز» است. در چنین روایتی، زبان فارسی نه یک امکان طبیعی برای ارتباط، بلکه نمادی از کهنگی و عقب‌ماندن از جریان جهانی معرفی می‌شود. کارشناسان معتقدند که بلاگرهای مد و پوشاک، در رقابت برای تولید محتوای جذاب‌تر، افزایش بازدید و لایک، هر روز واژه‌ای تازه را جایگزین نام‌های فارسی لباس‌ها می‌کنند. این روند، از نگاه بسیاری از مخاطبان و منتقدان فرهنگی، دیگر صرفاً نشانه «به‌روز بودن» یا تخصص در حوزه مد نیست؛ بلکه بازتاب نوعی جابه‌جایی آرام اما مداوم در ساحت زبان و فرهنگ است. جابه‌جایی‌ای که در آن، واژه‌ها پیش از آن‌که انتخاب شوند، تحمیل می‌شوند و زبان بومی، بی‌آن‌که رسماً کنار گذاشته شود، آرام‌آرام از میدان مصرف روزمره عقب می‌نشیند.

علاءالدین طباطبایی، زبان شناس، می‌گوید که «برخی فکر می‌کنند استفاده از واژه‌های بیگانه به آن‌ها شخصیت و پرستیژ می‌دهد.» این درحالی‌است که وقتی نام یک لباس تغییر می‌کند، تنها یک واژه عوض نشده؛ بلکه معنا، بار فرهنگی و حتی شیوه نگاه به آن کالا دگرگون می‌شود.

نکته کلیدی در این میان، نقش بلاگرهاست. آن‌ها دیگر صرفاً معرفی‌کننده لباس نیستند؛ بلکه به واسطه‌های فرهنگی تبدیل شده‌اند که سلیقه، ذائقه و حتی زبان مخاطبان را شکل می‌دهند. منتقدان می‌گویند بلاگرها برای ویو گرفتن و تولید محتوای بیشتر، دست به تغییر فرهنگ

جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی احکام آنها اهدا شد.

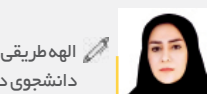
طی احکامی از طرف فرخنده جلالی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان مصیب داورى به عنوان دبیر جشنواره، امین درسنگار به عنوان مدیر اجرایی، حجت الاسلام کاظم قنبری مسئول دبیرخانه و حسین

گروه فرهنگ و هنر // اعضاى اجرائى پانزدهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی انتخاب و منصوب شدند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، مصیب داورى معاون هنرى و سینماى و جمعى از همکاران اعضاى اجرائى پانزدهمین

یادداشت

استرس شغلی چالشی فردی، سازمانی و اجتماعی



اللهه طریقی

دانشجوی دکتری مدیریت آموزشى

استرس یکی از پدیده‌های رایج زندگی معاصر است که تقریباً همه افراد در مقاطع مختلف آن را تجربه می‌نمایند. به‌طور کلی استرس واکنش طبیعی ذهن و بدن به فشار ، نگرانی یا موقعیت‌هایی است که فرد آنها را خارج از توان یا کنترل خود می‌بیند. در چنین شرایطی است که مغز پیام خطر پی جالش را دریافت و بدن وارد حالت آمادگی‌باش می رود و علامتی مانند افزایش ضربان قلب، بی خوابی، سردرد، مشکلات گوارشی، عصبانیت، کاهش تمرکز و خستگی روانی در افراد پدیدار می شود. اگرچه استرس در نگاه عمومی پدیده‌ای منفی تلقی می‌شود اما در سطوح کنترل‌شده‌ای می‌تواند به افزایش تمرکز، انگیزه و عملکرد بهتر کمک نماید.یکی از مهمترین انواع استرس در دنیای امروز استرس شغلی است؛ پدیده‌ای که به‌طور مستقیم با شرایط کار، روابط سازمانی و ساختارهای مدیریتی در ارتباط است. استرس شغلی زمانی بروز می‌کند که فرد در محیط کار با فشارها، انتظارات یا وظایفی مواجه شود که آنها را بیش از تواناییها، مهارت‌ها، منابع یا اختیارات خود ارزیابی مى نماید. از دیدگاه مدیریتی و منابع انسانی این نوع استرس اغلب ناشی از ناهماهنگی میان الزامات شغل مانند حجم کار، زمان‌بندی، مسئولیت‌ها و نقشها و حمایت‌های سازمانی، سبک مدیریت و نیازهای فردی کارکنان است.مدیران و کارکنان نیز هر دو با منابع متفاوتی از استرس شغلی مواجه هستند. مدیران معمولاً تحت فشار تصمیم گیری های مهم، پاسخگویی در برابر نتایج عملکرد سازمان، دستیابی به اهداف و شاخصهای عملکرد، کمبود منابع مالی و انسانی، مدیریت بحران‌ها و تغییرات ساختارماني قرار دارند. نگرانی درباره حفظ جایگاه شغلی، ارزیابی‌های مستمر عملکرد و تعارض با مدیران ارشد یا ذینفعان بیرونی نیز بر میزان استرس آن‌ها می‌افزاید. در سوی دیگر کارکنان نیز با مسائلی همچون حجم بالای کار، فشار زمانی، ابهام یا تعارض نقش، عدم امنیت شغلی، دستمزد و مزایای ناکافی، نبود فرصت پیشرفت، روابط نامناسب کاری، احساس بی‌عدالتی سازمانی و شرایط نامطلوب محیط کار روبه‌رو هستند که این عوامل انگیزه، رضایت شغلی و سلامت روان کارکنان را به‌شدت تحت تأثیر قرار داده اند.

ویژگی های شخصیتی مانند کمال گرایی، اضطراب بالا، مهارت‌های ضعیف مدیریت زمان و ناتوانی در مهارت‌های اجتماعی و زندگی می‌توانند شدت استرس را افزایش دهند. فشارهای اقتصادی، مشکلات خانوادگی، نبود حمایت اجتماعی و عدم تعادل بین کار و زندگی شخصی نیز نقش مهمی در تشدید استرس ایفا می نمایند. زمانی که فرد احساس کند منابع لازم برای مقابله با این فشارها

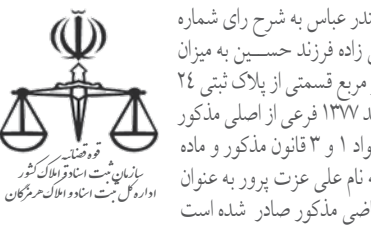
انتخاب اعضای اجرایی پانزدهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی

محسنی به عنوان مسئول روابط عمومی پانزدهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی انتخاب و منصوب شدند.

گفتنی است: پانزدهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی با حضور گروه های نمایشی از سراسر کشور اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ در بندرعباس برگزار می شود.

آگهی موضوع ماده ۳

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس به شرح رای شماره ۱۸۴/۵۴۰۱۳۳۳/۱۴۰۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ تصرفات مالکانه آقای محمد ذوالفی زاده فرزند حسین به میزان ششداگ یک قطعه زمین کشاورزی مشتمل بر اتاق به مساحت ۲۴۳/۲۶ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۲۴ فرعی از ۱۰- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۱۳۷۷ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت واقع در آبشورک قطعه یک بخش دو بندر عباس به استناد مواد ۱ و ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن به جهت عدم دسترسی به احلی از مالکین مشاعی به نام علی عزت پرور به عنوان مالک رسمی تأیید و رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر شده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکور و سپری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد لذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیر الانشار و محلی و جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندر عباس ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت مالکیت دو بندر عباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. ۵۳۸/۱۴۰۴/م الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۴

صادق شریفی شمیلی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندر عباس

دادنامه

پرونده کلاسه ۱۴۰۴/۰۹۲۰۰۱۶۰/۱۴۸۴ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۵۰۴۴/۳۹۰۰۰۳۲۶/۱۴۴۳.

شاکی: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام ره به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – شهر تهران – خالد-اسلامبولی کوچه-۱۷- ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با نمایندگی آقای احسان کاشوروز فرزند احمد.
اتهام: شکایت برخلاف واقع در دعای اصل ۴۹ قانون اساسی
گردشکار: بتاریخ یازدهم آذرماه سال یک هزار و چهارصد و چهار در وقت فوق العاده جلسه شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان به تصدی اینجانب اعضاء کتنده ذیل تشکیل و پرونده کلاسه پیوست تحت نظر است دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از درگاه حضرت احدیت به شرح ذیل مبادرت به صدور رای مینماید.

«رای دادگاه»

در خصوص شش دانگ یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک بخش جناح ، روستای عالی احمدان، قطعه ۱۵۷ به مساحت ۵۰۰ متر مربع از طرف ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طع دادنامه شماره ۱۴۰۴/۳۹۰۰۰۳۲۶/۱۹۴۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقبا با عنایت به انقضاء مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاص به عنوان مدعی یا معترض و درخواست ستاد اجرایی طی نامه شماره ۱۸۱/۲۸۸۳۰ ن مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ مبنی بر صدور حکم تملک ملک موصوف ، البتهای این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و یا وکیل مالک و توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده ، لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوای حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نسبت به ملک مزبور صادر و اعلام میدارد. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

مختار صادقی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان





دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴

۱ رجب ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شمار ۴۹۰۰۵

فبر

افتخار آفرینی بانوی تیراندازان هرمزگان

در مسابقات تپانچه بانوان کشور



● گروه ورزشی // سامیه یاسی، نماینده شایسته تیراندازی استان هرمزگان، در مرحله سوم مسابقات آزاد تپانچه بانوان کشور با کسب مقام سوم، بار دیگر توانمندی بانوان تیرانداز این استان را در سطح ملی به نمایش گذاشت. به گزارش خبرنگار دریا؛ این رقابت‌ها به میزبانی مجموعه تیراندازی آزادی تهران برگزار شد و سامیه یاسی با صعود به فینال رده سنی بزرگسالان و رقابت تنگاتنگ با حریفان قدرتمند خود، موفق شد جایگاه سوم را از آن خود کند. این موفقیت، برگ زرین دیگری به کارنامه افتخارات تیراندازی بانوان هرمزگان افزود. در پایان این مرحله از مسابقات، هانیه رستمیان از استان مازندران عنوان قهرمانی را کسب کرد، زینب طوماری از گیلان در جایگاه دوم ایستاد و سامیه یاسی از هرمزگان با قرار گرفتن بر سکوی سوم، نام استان خود را در جمع برترین‌های این دوره ثبت کرد.

صعود فولاد هرمزگان به رده سوم جدول

با درخشش متین راستگو

● گروه ورزشی // در چارچوب هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور، دیدار حساس دو تیم فولاد هرمزگان و نامداران اصفهان در ورزشگاه قائم بندرعباس برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ این مسابقه با حمایت ویژه باشگاه قائم بندرعباس و همکاری هیئت فوتبال استان و شهرستان بندرعباس به‌خوبی برگزار گردید. در این دیدار، تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۲ بر ۱ موفق شد از سد حریف قدرتمند خود، نامداران اصفهان، عبور کند. متین راستگو برای شش‌گدان سعید رهرو گل‌زنی کرد تا فولاد با کسب این پیروزی ارزشمند، به رتبه سوم جدول گروه دوم صعود کرده و شانس خود را برای صعود به مرحله بعدی رقابت‌ها افزایش دهد. در ادامه این رقابت‌ها، فولاد هرمزگان در هفته سیزدهم به مصاف تیم استقلال سیلیک کاشان خواهد رفت. شش‌پایان ذکر است، فولاد هرمزگان در گروه دوم این مسابقات با تیم‌های پارس جنوبی، برق شیراز، استقلال کاشان، ایران جوان بوشهر، نوین فولاد یزد و نامداران اصفهان هم‌گروه است.

قهرمانی نگین جنوب بندرعباس

در لیگ فوتسال نوجوانان دختر هرمزگان



شد، تیم نگین جنوب با عملکردی درخشان و پس از انجام ۱۵ بازی، عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. تیم‌های فاتحان توپ رودان و کنعان میناب نیز به ترتیب در جایگاه‌های دوم و سوم قرار گرفتند. از نکات جالب این دوره، حضور دو تیم از شهرستان‌های رودان و بندرعباس بود که دربی‌های آن‌ها در شهرهای خودشان برگزار شد و شور و هیجان خاصی به مسابقات بخشید. قضاوت دیدارها بر عهده داوران توانمند استان شامل صدیقه کبری روشناس، کبری جاشنی، مریم رازمندی‌پور، مرضیه کرم‌کیش، امینه دریایما و شمسی عیسی‌زاده بود. مسئولیت برگزاری مسابقات را انوشه آهنی بر عهده داشت، فیروزه معماری به‌عنوان مسئول اجرایی و حمیده سلطانی‌زاده نیز به‌عنوان ناظر بازی‌ها حضور داشتند.

در پایان این رقابت‌ها، برترین‌های مسابقات به شرح زیر معرفی شدند:

مربی برتر: سکیته بقایور (نگین جنوب بندرعباس)

خانم گل: ستاره عباس‌زاده (آزادگان رودان)

پدیده مسابقات: کیمیا نازنین بیگلر (کیمیا بندرعباس)

بهترین بازیکن: برنیاں کمالی (فاتحان توپ رودان)

بهترین دروازه‌بان: ریحانه براتاشک (نگین جنوب بندرعباس)

ورزش کارگری در مسیر تحول؛ دومین المپیاد هرمزگان از آذرماه کلید می‌خورد



بانوان برگزار می‌شود که نشان‌دهنده نگاه متوازن و عدالت‌محور به توسعه ورزش در میان کارگران

استان است. غلام‌زاده با تأکید بر برنامه‌ریزی دقیق فنی و زمان‌بندی منسجم رقابت‌ها تصریح کرد: تمامی مسابقات بر اساس جدول مصوب و با رعایت کامل استانداردهای فنی، داور و ایمنی، و با بهره‌گیری از ظرفیت اماکن ورزشی استان برگزار خواهد شد. رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان در پایان خاطر نشان کرد: دومین المپیاد ورزش‌های کارگری استان، صرفاً یک رقابت ورزشی نیست، بلکه گامی راهبردی در مسیر توانمندسازی نیروی کار، تقویت سرمایه اجتماعی و نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش در محیط‌های کارگری به‌شمار می‌رود.

ورزشی

دو افتخار جهانی برای اسکیت رولبال هرمزگان؛

سومی جهان با درخشش متین گردابی و قضاوت فینال توسط عبدالله کریمی



امارات و کسب عنوان سومی جهان، افتخاری بزرگ برای کشور و استان هرمزگان رقم زد؛ جایی که متین

حسین نارنجی نسیب – گروه ورزشی // تیم ملی اسکیت رولبال ایران با حضوری موفق در جام جهانی

گردابی به‌عنوان بازیکن تیم ملی و عبدالله کریمی با قضاوت دیدار فینال، نمایندگان شایسته هرمزگان در این رویداد جهانی بودند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ تیم ملی اسکیت رولبال پسران ایران در هفتمین دوره جام جهانی رولبال به میزبانی امارات، با ارائه نمایش‌هایی قدرتمند و منسجم، موفق شد در پایان رقابت‌ها بر سکوی سوم جهان بایستد. ملی‌پوشان کشورمان در دیدار رده‌بندی مقابل تیم مصر، در دیداری حساس، نفس‌گیر و با پیای، با پیروزی ۹ بر ۸ در وقت اضافه، عنوان سومی جام جهانی را از آن خود کردند. این دیدار که در وقت قانونی با تساوی به پایان رسیده بود، در وقت اضافه با تمرکز، غیرت و انسجام مثال‌زدنی بازیکنان ایران همراه

شد و گل برتری ایران به ثمر رسید. در ترکیب تیم ملی ایران، متین گردابی ملی‌پوش شایسته هرمزگانی نیز حضور داشت و همراه با سایر بازیکنان، سهمی ارزشمند در این موفقیت جهانی ایفا کرد. از دیگر نکات شاخص این دوره از رقابت‌ها، حضور عبدالله کریمی به‌عنوان داور بین‌المللی و نماینده جمهوری اسلامی ایران بود که با قضاوت دیدار فینال جام جهانی، بار دیگر جایگاه بالایی داوران ایران و استان هرمزگان را در سطح بین‌المللی به نمایش گذاشت. همچنین در ادامه این رقابت‌ها، تیم ملی اسکیت رولبال بانوان ایران نیز با عملکردی مقتدرانه، موفق شد عنوان سوم جام جهانی را از آن خود کند تا کارنامه اسکیت ایران در این رویداد جهانی با دو سکوی ارزشمند تکمیل شود.

صعود تاریخی بانوان هرمزگان به لیگ برتر نت‌بال کشور



بهمین‌پور، خدیجه ملاحی، بریا دست‌آویز، آتوشا پیکری، عسل تاجر، انیس مرادی، راحیل ناصری، آتنا بهروند، انسبیه محمودآبادی، معصومه زحمتکش، آمنه حمدی‌اصل، محبوبه مدارایی، مرضیه تندرو و مهدیه دادرس. هدایت این تیم بر عهده هنگامه هنگام‌پور (مربی) و فرزانه چنگ (سرپرست) بود. نت‌بال، ورزشی تیمی و توبی است که در زمینه مستطیلی و با حضور دو تیم هفت نفره و پنج بازیکن ذخیره برگزار می‌شود. این رشته که از بسکتبال الهام گرفته، به‌تازگی به جمع رشته‌های ورزش قهرمانی در ایران پیوسته و با استقبال خوبی از سوی بانوان ورزشکار مواجه شده است.

گروه ورزشی // تیم نت‌بال بانوان هرمزگان (خلیج فارس) با غلبه بر تیم‌های خوزستان و بوشهر، صعود خود به لیگ برتر نت‌بال کشور را قطعی کرد و برگ زرینی دیگر به افتخارات ورزش بانوان استان افزود. به گزارش خبرنگار دریا؛ شاگردان هنگامه هنگام‌پور با ارائه نمایشی درخشان، موفق شدند با نتایج ۳۵ بر ۲۶ مقابل تیم خوزستان و ۳۲ بر ۲۵ برابر تیم بوشهر، دو پیروزی ارزشمند کسب کرده و شایستگی خود را برای حضور در سطح اول نت‌بال کشور به اثبات برسانند. ترکیب تیم خلیج فارس در این رقابت‌ها شامل بازیکنان زیر بود: فاتمه باستانی، ایلاز

صعود با طعم سرما و بی‌مهری

دختران والیبال هرمزگان در یاسوج خوش درخشیدند



غریبانه و بدون حمایت، تنها در میدان رقابت حاضر شوند؟

در این میان، تنها نهادهی که برای اعزام تیم همکاری کرد، دادستانی محترم بندرعباس بود که جای قدردانی دارد. اما این حمایت حداقلی، پاسخگوی نیازهای یک تیم ورزشی در سطح ملی نیست. دختران والیبال هرمزگان با وجود همه سختی‌ها، افتخار آفریدند. اکنون نوبت مسئولان است که با نگاهی مسئولانه و حمایتی، شرایطی در شأن این قهرمانان فراهم کنند تا در ادامه مسیر، با انگیزه و آرامش بیشتری به میدان بروند.

در برخی روزها، چهار بازیکن به‌طور هم‌زمان بیمار بودند. با این حال، دختران غیرتمند هرمزگانی با تمام توان و غیرت خود، در برابر مشکلات ایستادگی کردند و با وجود کمبود امکانات، موفق به صعود شدند. در حالی که استان هرمزگان به‌عنوان پایتخت اقتصادی کشور شناخته می‌شود و صنایع بزرگ و درآمدزایی را در خود جای داده، تیم والیبال بانوان آن در غربت یاسوج با مشکلاتی چون نبود خوابگاه مناسب، تغذیه ناکافی و نبود پشتیبانی مالی دست‌وپنجه نرم کرد. آیا شایسته است دختران ورزشکار این استان، این‌گونه

گروه ورزشی // تیم والیبال محبوب دختران بندرعباس، به نمایندگی از استان هرمزگان، در رقابت‌های لیگ دسته دوم بانوان کشور که به میزبانی شهر یاسوج برگزار شد، با شایستگی از میان ۵۳ تیم شرکت‌کننده، به همراه ۲۴ تیم دیگر به مرحله بعدی صعود کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ اما آنچه این صعود را تلخ و دردناک کرد، شرایط سخت و نبود حمایت‌های لازم بود. سرمای شدید یاسوج باعث شد چندین بازیکن تیم دچار سرماخوردگی و آنفولانزا شوند؛ به‌طوری‌که



گروه ورزشی // نیایش پاک‌نژاد، وزنه‌بردار خوش‌آئینه و پرتوان هرمزگانی، پس از درخشش در رقابت‌های انتخابی تیم ملی و کسب سه مدال طلا، به نخستین مرحله اردوی تیم ملی نوجوانان بانوان کشور دعوت شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ بر اساس اعلام فدراسیون وزنه‌برداری، این اردو از ۲۹ آذرماه تا سوم دی‌ماه در کمپ تیم‌های ملی بانوان برگزار خواهد شد و پاک‌نژاد به‌عنوان نماینده استان هرمزگان، در جمع برترین وزنه‌برداران نوجوان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۵:۰۸:۵۴ طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۴۱ اذان ظهر ۱۱:۴۳:۳۲ غروب آفتاب ۱۶:۵۶:۲۳ اذان مغرب ۱۷:۱۴:۳۵	 اذان صبح ۰۵:۱۶:۴۵ طلوع آفتاب ۰۷:۱۰:۳۵ اذان ظهر ۱۲:۱۳:۵۶ غروب آفتاب ۱۷:۱۷:۱۸ اذان مغرب ۱۷:۳۶:۲۴	 اذان صبح ۰۵:۳۳:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۲۰ اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۸ غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۱۶ اذان مغرب ۱۷:۳۲:۴۹	 اذان صبح ۰۴:۵۳:۵۹ طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۳۹ اذان ظهر ۱۱:۲۵:۱۷ غروب آفتاب ۱۶:۳۲:۵۵ اذان مغرب ۱۶:۵۱:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۲۷:۰۶ طلوع آفتاب ۰۶:۵۰:۵۰ اذان ظهر ۱۱:۵۸:۱۶ غروب آفتاب ۱۷:۰۵:۴۲ اذان مغرب ۱۷:۲۴:۲۴	 اذان صبح ۰۵:۱۰:۰۹ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۳۱ اذان ظهر ۱۱:۴۰:۱۷ غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۰۴ اذان مغرب ۱۷:۰۴:۵۵	 اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۹ طلوع آفتاب ۰۶:۵۷:۲۲ اذان ظهر ۱۲:۰۲:۱۶ غروب آفتاب ۱۷:۰۷:۱۱ اذان مغرب ۱۷:۲۶:۰۷	 اذان صبح ۰۵:۲۳:۲۰ طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۱۴ اذان ظهر ۱۱:۵۱:۰۸ غروب آفتاب ۱۶:۵۳:۰۲ اذان مغرب ۱۷:۱۲:۱۷

استاندار خوزستان:

تأسیس موزه‌ای در خور پایتخت دفاع مقدس رسالت تاریخی است

و حماسه‌ها، تنها بازگشت به گذشته نیست، بلکه زیربنایی ضروری برای ساخت آینده است. استاندار خوزستان با بیان تفاوت‌های جنگ تحمیلی علیه ایران با دیگر جنگ‌های بزرگ تاریخ، آن را رویدادی بی‌نظیر توصیف کرد و گفت: در این جنگ، گسترده‌ترین ائتلاف جهانی شکل گرفت، اما نتیجه، مقاومتی یکپارچه و سربلندانه بود که نه تنها تمامیت ارضی کشور را پاسداشت، بلکه حقانیت ملت ایران را در عرصه جهانی به اثبات رساند.موالی‌زاده با

حسن سیلوی سرویس استان ها // استاندار خوزستان بر لزوم ایجاد یک موزه جامع همراه با امان‌های هنرمندانه برای دفاع مقدس تأکید کرد و این اقدام را یک ماموریت انقلابی، انسانی و تاریخی خواند.

به گزارش خبرنگار دریا، سید محمدرضا مولی‌زاده در نشست شورای هماهنگی حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس خوزستان با اشاره به تجربیات بین‌المللی در زمینه موزه‌های جنگ، خاطرنشان کرد: کشورهای گوناگون، حتی آنهایی که نقش محوری در جنگ‌ها نداشته‌اند، با ساخت موزه‌های عظیم و باشکوه، کوشیده‌اند روحیه مقاومت و ایستادگی را به آیندگان منتقل کنند. این رویکرد نشان می‌دهد که بزرگداشت قهرمانی‌ها

مدیر کل شیلات بوشهر:

زمینه ار تقای تولید میگو فراهم می‌شود



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیرکل شیلات استان بوشهر گفت: با همدلی و برنامه‌ریزی دقیق، می‌توان جایگاه استان بوشهر را در تولید و صادرات میگوی کشور بیش از پیش ارتقا داد. به گزارش خبرنگار دریا، عقیل امینی در نخستین نشست سراسری مدیران اتحادیه‌های پرورش میگو استان بوشهر با اشاره به اهمیت نقش اتحادیه‌ها در آینده آبی‌پروری استان گفت:هم‌افزایی اتحادیه‌های پرورش میگو،زمینه‌ساز حرکت منسجم صنعت به سمت نوآوری و توسعه پایدار است.وی

استاندار کرمان تاکید کرد

ضرورت تسریع در ترمیم

سیل بندهای مناطق سیل زده

آرزو توکلی سرویس استان ها // استاندار کرمان در بازدید از مناطق سیل زده شهرستان رودبار جنوب خواستار ترمیم سریع سیل بند ها شد به گزارش خبرنگار دریا، محمدعلی طالبی، پس از بازدیدی میدانی از مناطق سیل‌زده شهرستان رودبار جنوب در جمع خبرنگاران گفت: هم اکنون به‌صورت میدانی در حال بازدید از مناطق تحت تأثیر بارش‌های اخیر در جنوب استان هستیم تا نیازها و اولویت‌های اصلی رسیدگی به مناطق سیل‌زده را بررسی کنیم. وی با اشاره به بازدید از شهرستان رودبار جنوب و منطقه جازموریان افزود: ما منطقه رودبار جنوب و جازموریان را مورد بازدید قرار دادیم و بخشی از جاده‌های روستایی تخریب شده و آب در تعدادی از روستاها زندگی مردم را تحت تأثیر قرار داده است. استاندار کرمان با تأکید بر اهمیت اقدامات پیشگیرانه گفت: ترمیم سیل‌بندها امری

جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۵:۰۸:۵۴ طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۴۱ اذان ظهر ۱۱:۴۳:۳۲ غروب آفتاب ۱۶:۵۶:۲۳ اذان مغرب ۱۷:۱۴:۳۵	 اذان صبح ۰۵:۱۶:۴۵ طلوع آفتاب ۰۷:۱۰:۳۵ اذان ظهر ۱۲:۱۳:۵۶ غروب آفتاب ۱۷:۱۷:۱۸ اذان مغرب ۱۷:۳۶:۲۴	 اذان صبح ۰۵:۳۳:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۲۰ اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۸ غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۱۶ اذان مغرب ۱۷:۳۲:۴۹	 اذان صبح ۰۴:۵۳:۵۹ طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۳۹ اذان ظهر ۱۱:۲۵:۱۷ غروب آفتاب ۱۶:۳۲:۵۵ اذان مغرب ۱۶:۵۱:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۲۷:۰۶ طلوع آفتاب ۰۶:۵۰:۵۰ اذان ظهر ۱۱:۵۸:۱۶ غروب آفتاب ۱۷:۰۵:۴۲ اذان مغرب ۱۷:۲۴:۲۴	 اذان صبح ۰۵:۱۰:۰۹ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۳۱ اذان ظهر ۱۱:۴۰:۱۷ غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۰۴ اذان مغرب ۱۷:۰۴:۵۵	 اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۹ طلوع آفتاب ۰۶:۵۷:۲۲ اذان ظهر ۱۲:۰۲:۱۶ غروب آفتاب ۱۷:۰۷:۱۱ اذان مغرب ۱۷:۲۶:۰۷	 اذان صبح ۰۵:۲۳:۲۰ طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۱۴ اذان ظهر ۱۱:۵۱:۰۸ غروب آفتاب ۱۶:۵۳:۰۲ اذان مغرب ۱۷:۱۲:۱۷



وی پروژه موزه دفاع مقدس را حرکتی در مسیر یک رسالت توصیف کرد و از تمام نهادهای مرتبط خواست تا با این نگرش، در محقق ساختن این هدف ملی مشارکت جدی داشته باشند.

کشف ۲۲ فقره سرقت اماکن خصوصی در یزد



علیرضا حائری زاده سروریس استان ها //فرمانده انتظامی شهرستان یزد از شناسایی و دستگیری ۹ سارق اماکن خصوصی با ۲۲ فقره سرقت در سطح این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، سرهنگ «اکبر شفیع» در تشریح این خبر بیان داشت: در ۲۲ فقره سرقت اماکن خصوصی اعتراف شهرستان موضوع به صورت ویژه در دستور سارقان مقادیر زیادی اموال مسروقه کشف و با هماهنگی قضائی تحویل مالباختگان شد.

آگهی مناقصه عمومی شماره(۱۴۰۴/۱۸) یک مرحله ای

۱- نام دستگاه بر گزار کننده مناقصه : مدیریت مخابرات منطقه هرمز گان

۲-آدرس دستگاه بر گزار کننده مناقصه: بندر عباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان مرکزی مخابرات شماره تلفن -۳۳۶۱۰۰۱۶-۳۳۳۰۸۰۳۳

۳- موضوع مناقصه :

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	میزان سپرده-ریال
۱	۱۴۰۴-۱۸	خرید تجهیزات شبکه فیبر نوری جهت استفاده مراکز بندرعباس – طرح swap	۱/۲۷۱/۹۸۲/۹۰۰

۴-دستگاه نظارتی : اداره تدارکات و پشتیبانی منطقه هرمزگان

۵- نوع تضمین شرکت در مناقصه : ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات منطقه یا چک متعلق به شرکت

۶- قیمت اسناد مناقصه وشماره حساب : مبلغ ۰/۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب۱۶۴۲۴۲۲/۲۲ جام بانک ملت کد شناسه۰۰۸۰۱۴۳۱۳۸

۷- مهلت فروش اسناد : ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

۸- مهلت تحویل پاکات : ۱۴۰۴/۱۰/۰۲

۹- تاریخ بازگشایی پاکات : ۱۴۰۴/۱۰/۰۳

۱۰- شرکت مخابرات در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می باشد.

۱۱- حد نصاب شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات حداقل ۱ شرکت می باشد.

۱۲- مکان بازگشایی پاکات : سالن کنفرانس واقع در ساختمان مرکزی مخابرات

۱۳- سایر جزئیات وشرايط در اسناد مناقصه درج گردیده است .

مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰۰۴۰۰۳۵۲۱۰۰۰۰۰۱ نوبت دوم	ناباخته محترم اداره کل دامپزشکی استان هرمزگان در نظر دارد ۱۳ دستگاه خودرو که شامل ۸ دستگاه آن با قابلیت شماره گذاری شامل: چهار دستگاه پیکاب دو کابین و یک دستگاه کاپرا ، یک دستگاه مزدا تک کابین و دودستگاه مزدا دو کابین) و ۵ دستگاه اسقاطی شامل: (سه دستگاه وانت دوکابین مزدا و یک دستگاه وانت تک کابین مزدا و یک دستگاه وانت تک کابین آریسان) را از طریق مزایده عمومی و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir با شماره مزایده ۰۰۳۵۲۱۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند. – زمان انتشار در سایت: ساعت ۰۸:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ – تاریخ بازدید: از روز شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ تا روز سه شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۰۹ ساعت بازدید ۰۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰ – آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ – مهلت زمانی بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۱:۰۰ روز دو شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ – زمان اعلام برنده: ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۳ ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است– برگزاری مزایده صرفا از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت‌ها، اعلام به برنده، واریز وجه، مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکانپذیر خواهد بود.اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده: آدرس: هرمزگان – بندرعباس – خیابان طلوع – اداره کل دامپزشکی استان هرمزگان تلفن: ۳۳۶۶۲۳۴۶ –۰۷۶ داخلی (۱۲۷-۱۱۷) شناسه: ۲۰۷۷۱۹۰
---	---



دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴

۱ رجب ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۴۹۰۰

مطالع بینی

فروردین:

امروز ممکن است سوءتفاهمی با یکی از دوستانتان پیش بیاید که واکنش ناخوشایندی را برای شما به همراه داشته باشد؛ بنابراین قبل از هر قضای، سعی کنید دیدگاهی متعادل داشته باشید.

اردیبهشت:

امروز احتمالا برای حفظ استقامت بدنی خود وقتت خود را در ورزش صرف می‌کنید.یک معامله مالی جدید نهایی می‌شود و پول زیادی وارد زندگی‌تان می‌شود.انرژی بیش‌ازحد و اشتیاق فوق‌العاده شما نتایج مطلوبی به همراه خواهد داشت و تنش‌های داخلی را کاهش می‌دهد.سرمایه گذاری‌های جدید جذاب خواهند بود و نوید بازده خوبی خواهند داشت.

خرداد:

اگر مجرد هستید، ممکن است امروز از سوی یکی از دوستانتان به یک مهمانی دعوت شوید که فرصتی برای تجربه عشق در نگاه اول فراهم کند؛ با این حال، بهتر است کمی زمان بگذارید تا یکدیگر را بهتر بشناسید و زندگی عاشقانه‌ای پایدار را آغاز کنید.چنانچه قصد دارید در این روزها به یکی از عزیزانتان هدیه بدهید، بهتر است کمی دقت و توجه بیشتری در انتخاب آن داشته باشید تا تاثیر بهتری داشته باشد.

تیر:

امروز با احتیاط بیشتر در افکارتان تجدیدنظر کرده و بدون اطمینان و بررسی قبلی دست به تصمیمات و اقدامات بزرگ نزنید.مدام به دنبال پیشرفت در زندگی بوده تا فرصت‌های زندگی را چند برابر کنید. قدر خود را بدانید و در جمع و فضایی قرار بگیرید که به استعدادهای شما اهمیت می‌دهند. هرچه زودتر پروژه‌های کاری خود را به‌پایان برسانید تا فرصتی را برای بودن با فرزندانانت اختصاص دهید.

مرداد:

خود را درگیر فعالیت‌هایی کنید که به شما کمک می‌کند خونسردی‌تان را حفظ کنید. برنامه‌ریزی‌های غیرواقعی شما ممکن است منجر به کمبود بودجه شود، بنابراین در هر شرایطی منطقی باشید. مشاغل خانگی که در حال حاضر معلق هستند، بخشی از زمان شما را به خود اختصاص می‌دهند.

شهریور:

ابتدا باید به زیباسازی محیط اطراف خود توجه کنید.گاهی اوقات ممکن است بیش از حد احساسی شوید و ندانید چه چیزی باید بگویید.

خوشبختانه، شرایط بسیار خوبی برای شما فراهم خواهد شد. زندگی را برای خودتان سخت نکنید و سعی کنید کارهایی انجام دهید که شما را خوشحال می‌کند.امروز باید تلاش کنید که گلیم خود را از آب بیرون بکشید.تلاش کنید زمان بیشتری را در جمع‌های اجتماعی بگذرانید.

مهر:

زندگی خود را متعالی تر کنید تا از عظمت غنی‌تر زندگی بی‌نهایت لذت ببرید؛ فقدان نگرانی اولین قدم در این مسیر است.تجارت امروز ممکن است در تجارت خود متحمل ضرر شوند؛ ممکن است مجبور شوید برای بهبود کسب‌وکار خود پول‌خرج کنید و هزینه‌های پیش‌بینی‌نشده را متحمل شوید.روز پر از شادی وقتی برایتان پیش خواهد آمد که همسرتان تلاش می‌کند تا شادی بخشد.

آبان:

شرایط کلی زندگی تان خوب است، اما سفر فوری پیش آمده گنج کنید خواهد بود.سرمایه گذاری توصیه می‌شود اما به دنبال مشاوره مناسب باشید چراکه در مسیرتان فریبکاری محتمل است.نظر خود را به زور به دوستان و اقوام تحمیل نکنید زیرا ممکن است این نوع رفتار به نفع شما نباشد و بی جهت آنها را آزار دهید.

آذر:

برای گرفتن تصمیم درست در ازدواجتان، با افرادی مشورت کنید که میدانید دوست دارند شما را به یک زندگی خوبی هدایت کنند.در محل کار و زمینه سرمایه گذاری، امروز همان روز بسیار خوبی است که مدتها منتظرش بودید.گذران وقت با اعضای خانواده به نفع شماست و مزایایی به همراه خواهد داشت که شاید انتظارش را نداشته باشید.

دی:

اگر در برقراری ارتباط با اطرافیان خود مشکل دارید، بهتر است روی روش صحبت کردن‌تان تمرکز کنید و در صورت نیاز در کلاس‌ها شرکت کنید.سعی کنید میان خود و اطرافیانان آشنی و صلح برقرار کنید و از افرادی که باعث ایجاد کدورت یا تنش میان شما و دوستان‌تان می‌شوند، فاصله بگیرید.

بهمن:

امروز ممکن است روابط شما با اعضای خانواده دچار آشفتگی شود. در این موقعیت، سعی کنید با آرامش و حوصله به رفع اختلافات بپردازید. به روابط عاشقانه با همسرتان بیش از همیشه اهمیت دهید و سعی کنید به کنترل احساسات شدید خود بپردازید و خیلی راحت عصبانی نشوید. همچنین، از غرور خود فاصله بگیرید و به تواضع تمایل نشان دهید.

اسفند:

امروز باید خودتان را پیدا کنید.باید ببینید که چه چیزی به شما انگیزه می‌دهد.تا جایی که می‌توانید از اطرافیان خود حمایت کنید.سعی کنید که همیشه چیزی برای ارائه داشته باشید.از حداکثر خوش بینی استفاده کنید.باید سعی کنید که در عمل کاملاً بی پروا باشید.از انجام کارهای بزرگ نترسید.



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی گستره توزیع: منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سردبیر: سمیه هاشمی پور دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com اینستاگرام: daryanews.official
تلفن: ۰۲۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۲۴۶۳۷۳۴-۰۲۲۲۲۷۹۲۳ تمایر: ۰۲۲۲۴۶۶۰۰۰۱۰۱۲۲۲۴۶۶۰۰۹۹۶۱۹۳۸۱۰۱ دفتر: بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی- طبقه پنجم – واحد ۲۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۳۱۳۴۸۲۸ – ۰۲۴
آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
دبیر سیاسی: علی زارعی دبیر فرهنگی و اجتماعی: الناز مطهری نژاد دبیر اقتصادی: امین زارعی
نمایندگی استانها: جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶۶-۰۹۴-۹۱۰۱۹۱۰۱ کرمان آرزو توکل جترودی ۰۹۱۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱ کهگیلویه و بویراحمد علیراده ۰۹۱۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱ بزد علیرضا حائری زاده ۰۹۱۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱ فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱ خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱ سید ابوالحسن جعفری ۰۹۳۳۳۳۱۳۳۷۰-۰۹۳-۹۱۰۱۹۱۰۱

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // بندرعباس، شهر آفتاب و دریا، سال‌هاست بار مهاجرت، کار و اقتصاد جنوب را به دوش می‌کشد. شهری بندری و مهاجرپذیر که به‌حق «ایران کوچک» نام گرفته؛ جایی که اقوام مختلف از گوشه‌وکنار کشور برای کار در بندر، صنایع، خدمات، بازار و پروژه‌های عمرانی کنار هم زندگی می‌کنند.

اما همین ویژگی، امروز به پاشنه آشیل بزرگ شهر تبدیل شده است: بحران مسکن؛ بحرانی که با عدم ساخت و تحویل حدود ۱۵ هزار واحد «مسکن ملی» در شمال بلوار شهید رجایی بندرعباس، عمیق‌تر و فرساینده‌تر شده و مستأجران و حتی بی‌خانمان‌ها را به لبه تاپ‌آوری رسانده است.

● **عرضه‌ای که جا ماند، تقاضایی که انفجار کرد**

در بیش از یک دهه گذشته، تقاضای مسکن در بندرعباس با سرعتی بیشتر از عرضه رشد کرده است. مهاجرت کاری، رشد جمعیت، تمرکز فرصت‌های شغلی و ضعف برنامه‌ریزی برای تولید مسکن، کفه تقاضا را سنگین و بازار را ملتهب کرده است. نتیجه روشن است: اجاره‌خانه‌ای که دیگر با درآمد‌ها همخوانی ندارد. خانه‌های مناسب کمیاب‌اند و قیمت‌ها بی‌سروسامان؛ نظارتی دیده نمی‌شود و هر صاحبخانه‌ای ساز خود را می‌زند.

● **چاهستانی‌ها: روایت یک خانواده در آستانه بی‌خانمانی**
در محله چاهستانی‌های بندرعباس، کارگر شهرداری با سه فرزند- نوزادی ۱۰ ماهه، کودکی ۹ ساله و دانش‌آموزی ۱۲ ساله-در خانه‌ای فرسوده زندگی می‌کند. خانه‌ای که مدتی پیش بخشی از دیوارش فرو ریخت و او با دست‌های خودش و چند کیسه سیمان ترمیمش کرد. اما این پایان ماجرا نیست. صاحبخانه به دلیل فرسودگی بنا قصد بازسازی دارد و از این خانواده خواسته پیش از تخریب و وقوع حادثه، خانه را تخلیه کنند.

پول پیش این خانواده فقط ۵۰ میلیون تومان است؛ رقمی که در بازار امروز بندرعباس تقریباً هیچ است. در همان محلات معمولی شهر، ودیعه‌های خانه های معمولی در محلات حاشیه ای و بافت فرسوده بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ و حتی ۵۰۰ میلیون تومان اعلام می‌شود. برخی از خانه ها در بارندگی ها مانند آیکش بوده و آب از سقف و دیوارهای سوراخ وارد خانه ها می شوند و اما اجاره شان بالاست.او اکنون ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان اجاره می‌دهد، در حالی که متوسط حقوق ماهانه‌اش ۱۵ تا ۱۶ میلیون تومان است و اقساط دیگری هم دارد. می‌گوید حتی اگر بخواهد، توان پرداخت اجاره بیشتر را ندارد. به خیرین چشم دوخته تا شاید بتواند سقفی امن‌تر برای خانواده‌اش فراهم کند.

تلخ‌تر آنکه این پدر کارگر حتی نتوانسته از وام فرزندآوری استفاده کند؛ نه ضامن داشته و نه اعتبار بانکی. بانک هم گفته بودجه شان تمام شده است. شرایطش را «سخت، نفس‌گیر و ناامیدکننده» توصیف می‌کند؛ شرایطی که هر روز هزاران خانواده دیگر در بندرعباس با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند. سه ماه پیگیری یافتن خانه مناسب است و هنوز نتوانسته بیابد. مادر خانواده هم نگران آوارگی شان با دو فرزند دانش آموز ابتدایی است.

امام حسن (ع):

هیچ ثروتی بزرگ تر از عقل نیست



مسکن ملیِ نساخته، مستأجرانِ آواره

روای اجاره و خرید مسکن در بندرعباس

● **«خانه نیست»؛ جمله‌ای که همه می‌شنوند**

در گفت‌وگو با شهروندان در مناطق مختلف، جمله‌ای مشترک تکرار می‌شود: «خانه نیست.» مستأجران می‌گویند به دلیل کمبود شدید واحد اجاره‌ای، برخی صاحبخانه‌ها در مناطق مناسب‌تر ودیعه‌های میلیاردی طلب می‌کنند. بسیاری از زوج‌های حتی بدون فرزند توان اجاره خانه ندارند. خانواده‌هایی که بچه دارند، با بهانه‌هایی مثل «سروصدای بچه‌ها» از سوی برخی مالکان رد می‌شوند و ناچارند به حاشیه‌ها رانده شوند؛ جایی که خانه‌ها فرسوده‌تر و خطرناک‌تر است و در همین مناطق هم که آسیب های اجتماعی بالاست، هم خانه کم و گران است. حتی مدارس در محلات هم شلوغ هستند و شرایط خوبی ندارند و در آسیب های اجتماعی غرق هستند و متولیان مربوطه بنظر می رسد این مدارس را فراموش کرده اند.

● **مسکن ملی: فرصتی که از دست رفت**

بخش مهمی از گلابه‌ها متوجه عملکرد چند سال گذشته در اجرای طرح مسکن ملی در بندرعباس است. شهروندان می‌گویند اگر از چهار سال پیش وزارت راه و شهرسازی، زمین را به متقاضیان بندرعباس واگذار می‌کرد تا خودشان خانه‌های ساده و ویلایی بسازند، امروز هزاران واحد مسکونی ساخته شده بود. اما زمین

دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴

۱ رجب ۱۴۴۷

سال بیست و پنجم شماره ۴۹۰۰

روضه بجار ج ۲ ص ۱۱۱

افزایش حاشیه‌نشینی، ناایمنی ساختمان‌ها، ترک تحصیل پنهان کودکان، فرسودگی روانی خانواده‌ها و تضعیف سرمایه اجتماعی. گاهی هم طلاق، خودکشی و آسیب های اجتماعی دیگر بدلیل مشکل مسکن شنیده و دیده می‌شود که موردتوجه مسئولان قرار نگرفته است.

خانواده‌هایی که بچه دارند، با بهانه‌هایی مثل «سروصدای بچه‌ها» از سوی برخی مالکان رد می‌شوند؛ و ناچارند به حاشیه‌ها رانده شوند؛ جایی که خانه‌ها فرسوده‌تر و خطرناک‌تر است و در همین مناطق هم که آسیب های اجتماعی بالاست، هم خانه کم و گران است

وقتی خانواده‌ای هر سال یا هر چند ماه نگران تخلیه است، وقتی پدری نگران ریزش دیوار و جان فرزندش می‌شود، وقتی مادر خانواده برای یافتن خانه‌ای «قابل اجاره» تحقیر می‌شود، جامعه هزینه می‌دهد.

● **چه باید کرد؟**

کارشناسان و شهروندان چند راهکار فوری و میان‌مدت را مطرح می‌کنند:

• تسریع واقعی در ساخت و تحویل مسکن ملی و اعلام زمان‌بندی شفاف و قابل پایش.

• واگذاری زمین به متقاضیان بومی با الگوی ساخت ساده و کم‌هزینه، متناسب با اقلیم بندرعباس.

• کنترل و نظارت بر بازار اجاره؛ تعیین سقف رشد منطقی، شفاف‌سازی قرارداده‌ها و برخورد با دلالتی.

• حمایت هدفمند از مستأجران کم‌درآمد؛ وام ودیعه با شرایط واقعی (ضامن‌محور نباشد)، کمک‌هزینه اجاره و نقش‌آفرینی خیرین.

• نوسازی بافت‌های فرسوده با تضمین امنیت ساکنان و حمایت از ساکنان.

• اجرای طرح هایی برای حمایت از خانواده های محروم و بخصوص چندهرزندی ها و زوج های جوان برای خانه دار شدن

• مشارکت صنایع برای ساخت مسکن برای کارگران و پرسنل خودشان و همچنین ساخت مسکن برای محرومان در راستای ایفای

نقش مسئولیت های اجتماعی

● **پایان باز: شهری که هنوز امید می‌خواهد**

بندرعباس هنوز زنده است؛ با مردمی سخت‌کوش و اقتصادی پویا. اما اگر بحران مسکن مهار نشود، همین موتور اقتصادی از نفس می‌افتد. خانه، حداقل کرامت انسانی است. تا وقتی سقف امن به رویا تبدیل شده، توسعه معنایی ندارد. چشم‌ها به تصمیم‌های امروز است؛ تصمیم‌هایی که اگر به‌موقع و شجاعانه نباشند، فردا هزینه‌ای چند برابر خواهند داشت.

📷 اصغر بشارتی



● محمد حسین اکبری



محیط زیست

● اینفوگرافای

