



دوشنبه ۲ تیر ۱۴۰۴	۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۶
سال بیست و چهارم	شماره ۴۷۵۲
۸ صفحه	۱۰۰۰۰ تومان
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com	

آبا بتن ساحل

Aba

Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰۵

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

گروه خبر // در بیستمین موج حمله به سرزمین‌های اشغالی، برای اولین بار از موشک بالستیک چند کلاهک‌ه خیبرشکن استفاده شد. به گزارش تسنیم، روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در پی بیستمین موج حملات موشکی به سرزمین‌های اشغالی، بیانیه‌ای به‌شرح زیر صادر کرد:

بسم الله الرحمن الرحيم
والاحول ولا قوة الا بالله العلی العظيم
موج بیستم عملیات وعده صادق ۲، با شلیک ۴۰ فروند موشک سوخت جامد و مایع آغاز شد.
در این عملیات، برای نخستین بار از موشک بالستیک چندکلاهکۂ خیبرشکن از نسل سوم موشک‌های هوافضای سپاه پاسداران، با

شلیک موشک بالستیک چند کلاهک‌ه خیبرشکن برای نخستین بار

بهره‌گیری از تاکتیک‌های جدید و غافل‌گیرکننده جهت اصابت دقیق‌تر، مخرب‌تر و مؤثرتر استفاده شد.
فروگاه بن‌گوریون، مرکز تحقیقات بیولوژیک رژیم و مراکز جایگزین کنترل و فرماندهی، در این موج، مورد اصابت موشک‌های هدایت‌شونده، با قابلیت مانور سر جنگی در زمان فرود، هدایت تا لحظه برخورد و دارای کلاهک‌های شدیدالانفجار و ویران‌کنندهٔ متفاوت، قرار گرفت.
ایمن‌بار هم آذیرها بعد از اصابت‌های دقیق به صدا در آمد و دشمن را از تعادل خارج ساخت، اعلام می‌کنیم هنوز بخش‌های اصلی ظرفیت نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در این دفاع مقدس عملیاتی نشده‌اند.
و من نصر الا من عند الله العزیز الحکیم

خسارات سنگین در سرزمین‌های اشغالی بر اثر اصابت مستقیم موشک‌های ایرانی

رسانه‌ای رژیم صهیونیستی، پدیموت آحارنوت نوشت، در پی موج جدید حملات موشکی ایرانی آذیرهای خطر در سراسر سرزمین‌های اشغالی از شمال تا جنوب به صدا درآمده است. این روزنامه صهیونیستی اذعان کرد که بر اثر اصابت مستقیم موشک به «حیفا» و «شفله»، صدای مهیب و وحشتناک انفجار و ریزش کوه شنیده شد.گزارش این روزنامه صهیونیستی حاکی از آن است که خسارات بسیار قابل توجه و سنگینی در محل سقوط در شهر حیفا ثبت شده است.همچنین گزارش‌هایی از ویرانی گسترده در منطقه «شارون»، «شفله» و «بلوک‌دن» وجود دارد.علاوه بر این، اصابت مستقیم موشک در «نس سیونا»، در مرکز فلسطین اشغالی و همچنین در منطقه «بئر یغکوف»، در تل اویو و حیفا ویرانی بسیار زیادی به جا گذاشت و ساختمان‌های زیادی را تخریب کرد.به گزارش پدیموت آحارنوت، تا این لحظه بیش از ۱۸ نفر از صهیونیست‌ها زخمی شده‌اند و حال پنج نفر از آنها وخیم است.علاوه بر این ده‌ها نفر زیر آوار و ویرانی‌های گسترده گرفتار شده‌اند. با این حال، با وجود سیاست سانسور، انتظار می‌رود شمار تلفات و زخمی‌های صهیونیست‌ها در ساعات آینده افزایش یابد.

آگهی مزایده

سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان هرمزگان در نظر دارد

یک دستگاه خودرو جک ۵۵ مدل سال ۱۳۹۹ را به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند.

ساعت بازدید از ۹ تا ۱۳

آدرس: خیابان طلوع جنب جهادکشاورزی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان

شماره نظام مهندسی ۰۷۶۳۳۶۱۸۳۸۰۲

هزینه آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان هرمزگان

شلیک موشک بالستیک چند کلاهک‌ه خیبرشکن

برای نخستین بار

◀ صفحه ۱ را بخوانید



عراقچی:

تا زمانی که لازم باشد

از حق خودمان دفاع می‌کنیم

آمریکا به مذاکرات و دیپلماسی خیانت کرد

- تاسیسات هسته‌ای ایران زیر نظارت اژانس بود و آمریکا با این تجاوز راه دیپلماسی را بست. این اقدام خیثانه آمریکا علیه صلح و ثبات بین‌المللی است و

عراقچی:

تا زمانی که لازم باشد از حق خودمان دفاع می‌کنیم

گروه سیاسی // وزیر امور خارجه کشورمان یکشنبه در واکنش به حملات آمریکا به ایران در استانبول نشست خبری برگزار کرد.

به گزارش تسنیم، سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان که به منظور شرکت در نشست وزرای خارجه سازمان همکاری اسلامی به ترکیه سفر کرده، یکشنبه اول تیر ماه در واکنش به حملات آمریکا به تاسیسات هسته‌ای ایران در نشست خبری خود در استانبول حاضر شد.عراقچی در خصوص اینکه آیا هنوز راه برای مذاکرات باز است یا خیر، گفت: من با تهران تماس گرفتم اما اطلاعاتی در خصوص سطح خسارت‌ها ندارم اما تصور نمی‌کنم که سطح ضرر مهم باشد بلکه حمله به تاسیسات هسته‌ای ایران خود نقض قوانین بشمار می‌رود. نقض قوانینی که باید محکوم شود. من شب گذشته گفتگوهایی با وزرای خارجه در سطح منطقه داشتم و همه آنان نگران هستند و خواستار پایان تجاوزگری رژیم اسرائیل هستند. باب مذاکرات همیشه باید باز باشد اما کشور من مورد تجاوز قرار گرفته و باید بر اساس حق خودمان دفاع کنیم و ما ابتکار را تا زمانی که ضروری باشد ادامه خواهیم داد.وی افزود: ایران مذاکراتی را آغاز کرده بود و در وسط مذاکرات اسرائیل مذاکرات را نابود کرد اما این بار آمریکا تصمیم گرفت که مذاکرات را نابود کند. ما در حال دیپلماسی بودیم که مورد حمله قرار گرفتیم. این آمریکا بود که به مذاکرات و دیپلماسی خیانت کرد. این آمریکا بود که به اسرائیل چراغ سبز نشان داد. تصور می‌کنم که آنان مرد دیپلماسی نیستند و فقط زبان زور و تهدید می‌فهمند و این بد است. آمریکا نشان داد که به منشور ملل متحد احترام نمی‌گذارد و در این خصوص به هیچ قوانینی پایبند نیست.

• هیچ خط قرمزی وجود ندارد که آمریکا از آن عبور نکرده باشد
این دیپلمات ایرانی ادامه داد: هیچ خط قرمزی وجود ندارد که آمریکا از آن عبور نکرده باشد. همین شب گذشته خط قرمز دیگری را رد کرد. خسارت‌های ما فقط در تاسیسات هسته‌ای نیست بلکه خسارت بزرگتر برای منشور ملل متحد و معاهده عدم اشاعه است که هدف قرار گرفته است.عراقچی به تهدیدات آمریکا پاسخ داد: واکنش فقط برای ایران نیست بلکه جامعه جهانی و منشور ملل متحد مورد تهدید قرار گرفته است. ما بیست سال است که تلاش داریم نشان دهیم برنامه ایران صلح آمیز است و با طرف‌های دیگر از جمله ۱+۵ یک گفتگو کردیم و توافق حاصل شد اما آنان فاصله گرفتند و به تهدید روی آوردند. آمریکا همچنان ما را تهدید می‌کند و جامعه بین‌الملل باید این تهدیدات را محکوم کند و گزینه چیرزی از قوانین بین‌المللی باقی نمی‌ماند. شورای امنیت باید به مسئولیت‌های خود عمل کند.وی افزود: ما از حاکمیت و ملت خود دفاع خواهیم کرد و ملت ایران می‌داند اجحافی علیه‌شان صورت گرفته است و در کنار حاکمیت هستند. وزیر خارجه درباره حملات اسرائیل و واکنش مقامات آلمان گفت: ایران از سوی یک ابرقدرت هسته‌ای (آمریکا) و از سوی یک رژیم دارای سلاح اتمی هدف حمله قرار گرفته حال آنکه ایران سلاح اتمی ندارد. این حمله باید محکوم شود و گر نه معاهده عدم اشاعه مورد هدف قرار گرفته است. کشوری مانند ایران و هر کشوری که تلاش دارد انرژی صلح آمیز هسته‌ای داشته باشد چرا باید مورد حمله قرار بگیرد؟ آنچه که رئیس آلمان اعلام کرد که اسرائیل اقدامات کثیف اروپا را انجام می‌دهد، این مواضع خت بار است و آنان این اقدامات اسرائیل را در راستای دفاع از خودشان

تیت‌رهای امروز

خسارات سنگین

در سرزمین‌های اشغالی بر اثر

اصابت مستقیم موشک‌های ایرانی

ضرورت حمایت

از خانواده‌های محروم

دشمنان از قدرت روایت، بیشتر از

قدرت موشک‌های ایرانی می‌ترسند

عالم اهل سنت:

مسلمانان با صدای واحد

پاسخ ترامپ را می‌دهند

طرح گازوئیل ۳ نرخی

برای کامیون‌داران لغو شد

رئیس سازمان غذا و دارو:

داروهای بیماران خاص تامین شد

از جمع‌گیری تا خانه نشینی

اختلالاتی که آزادی را می‌گیرند



قلمداد می‌کنند.وی درباره مواضع روسیه و چین در این خصوص گفت: من به مسکو می‌روم و با آقای بوتین دیدار خواهم کرد. روسیه دولت دوست ایران به شمار می‌رود و ما شراکت راهبردی داریم. ما همیشه با یکدیگر در حال رایزنی هستیم و مواضع خود را هماهنگ می‌کنیم. ما هرگونه پیشرفت‌های حاصل در مذاکرات را با روسیه در میان می‌گذارشیم. من فردا مذاکرات جدی با آقای بوتین دارم و می‌دانیم که روسیه و چین تلاش دارند قطعنامه‌ای برای جلوگیری از اقدامات خصمانه ارائه دهند. من در برابر اقدامات آتی با آنان رایزنی خواهم کرد.

• رژیم صهیونیستی به هیچ یک از اهداف خود علیه ایران دست نیافته است

عراقچی در خصوص اظهارات اردوغان گفت: من با رئیس جمهور ترکیه دیدار داشتم و برخی کشورها خواهان این‌فای نقش مثبت هستند و اعلام کردند که در صدد میانجی‌گری برای توقف حملات به ایران هستند. ترکیه و کشورهای دیگر خصوصا همه کشورهای اسلامی این جنایت‌ها را محکوم کردند.به عنوان کشور عضو سازمان همکاری با همتایان خود رایزنی کردیم و بیانیه مشترکی در این خصوص صادر شد و بر توقف تجاوزگری صادر شد. حمله شب گذشته صرفا حمله علیه ایران نبود بلکه حمله به قوانین سازمان ملل بود که نقض شد.وی افزود: این حمله، حمله بزرگی بر صلح جهانی بود و باید آمریکا به رفتارها بنگرد، و این اقدامات نابودگر صلح و ثبات است. حملات یکشنبه نشان داد که رژیم صهیونیستی به هیچ یک از اهداف خود علیه ایران دست نیافته و رژیمی است که با بحران به دلیل دفاع ایران قرار گرفته است. رژیم مورد حمایت آمریکاست و آمریکا به دنبال کمک به نخست وزیر جنایتکار رژیم است. این نشان می‌دهد آمریکا تحت نفوذ رژیم اسرائیل قرار دارد. ارتش ایران آماده است و ما آماده دفاع از منافع، حاکمیت و ملت خود هستیم. ما باید از کرامت خود دفاع کنیم.

• هیچوقت به کشورهای غربی اعتماد نداریم

وزیر خارجه در خصوص رفتار غربی‌ها گفت: ما هیچوقت به کشورهای غربی اعتماد نداریم و اکنون دلایل زیادی وجود دارد که نباید به آنان اعتماد کرد. البته باب دیپلماسی باز است اما اکنون در شرایطی نیستیم بتوانیم تصمیم بگیریم چگونه باب مذاکرات را باز کنیم. ما باید صبر کنیم و به تجاوزات پاسخ دهیم و در صورت توقف تجاوزات ما تصمیم خواهیم گرفت.عراقچی در خصوص مذاکرات با وینکاف و پیام‌های ارسال شده از طرف آمریکا گفت: مذاکرات من با وینکاف غیرمستقیم بود و از طریق وزیر خارجه عمان گفتگوها صورت گرفت و زمانی که مذاکرات متوقف شد ما همچنان پیام‌هایی را از کانال‌های مختلف دریافت می‌کنیم خصوصا از طریق عمان و کشورهای دیگر و اگر لازم باشد به این پیام‌ها پاسخ خواهیم داد.

حمله به تأسیسات اتمی ایران با عملیات فریب

مرکز نظام ایمنی هسته‌ای کشور نیز پس از این حمله اعلام کرد که بلافاصله پیس از حمله صورت گرفته بررسی‌های لازم در رابطه با احتمال انتشار آلودگی‌های هسته‌ای یزموان سایت‌های مذکور را انجام داده و با توجه به نتایج‌ات اندیشیده شده است و برادره‌ی صورت گرفته قبلی و نیز اطلاعات ثبت شده توسط سامانه‌های آشکار ساز مواد پرتوزا، علائمی حاکی از آلودگی به ثبت نرسیده است لذا هیچ گونه خطری ایمنی ساکن در اطراف سایت‌های یادشده را تهدید نمی‌کند. این موضوع از انتقال مواد و تجهیزات حساس ایستاسات مذکور را پیش از حمله ابریکای‌ها تا تأیید می‌کند.

✱ **ایران: مسیر توسعه اتمی ادامه خواهد یافت**

سازمان انرژی اتمی کشور هم ساعتی پس از این حمله در بیانیه ای با تأیید این حمله، هدف قرار دادن تأسیسات هسته ای صلح آمیز و تحت نظارت ایران را مغایر با قوانین بین‌المللی، به ویژه معاهده عدم اشاعه سلاح‌های اتمی (NPT) عنوان کرده و اعلام کرد: این حمله متأسفانه در سوابق بی‌ثباتی و بلکه همراهی اژانس بین‌المللی انرژی اتمی انجام شده است. این بیانیه افزود: دشمن آمریکایی از طریق فضای مجازی توسط رئیس‌جمهور این کشور، مسئولیت حمله به سایت‌های اتمی داشته را که بر اساس مسئولیت‌نامه بین‌المللی انرژی اتمی (NPT) تحت نظارت مستمر اژانس بین‌المللی انرژی اتمی می‌باشد را بر عهده گرفته است. سازمان انرژی اتمی کشور اضافه کرد: انتظار می‌رود جامعه جهانی ضمن محکوم کردن بی‌قانونی‌های مبتنی بر قواعد جنگ، ایران را در احقاق حقوق حقه خود همراهی نماید.

سازمان انرژی اتمی ایران به ملت بزرگ ایران این
اصیقان داد که علیرغم توطئه‌های خبیثانه دشمنان،
با همت هزاران دانشمند و متخصص انقلابی و
بالگیزه خود اجازه نخواهد داد که مسیر توسعه این
صنعت ملی که حاصل خون شهیدان هسته‌ای است
متوقف شود. /قدس آنالین

برگردیم و به لایحه اختیارات جنگی رأی دهم تا از کشیدشدن آمریکا به یک جنگ بی پایان دیگر در خاورمیانه جلوگیری کنیم.» «توماس مسی» نماینده جمهوری ریواژه در واکنش به ادعای ترامپ درباره حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران گفت: این اقدام خلاف قانون اساسی است. «مراجوری تیلور» یکی از نماینده جمهوری خواه کنگره نیز با اشاره به این که این رژیم صهیونیستی بود که حمله علیه ایران را آغاز کرد و سپس ایران را پاسخ داد، نوشت: اسرائیل یک دولت هسته‌ای است. این جنگ اسرائیل و آمریکا را به ناپایداری یک جنگ خارجی دیگر منتهی می‌کند. «جیم مک‌گرو» این اقدام ترامپ را «یوانگی» توصیف کرد و گفت: ترامپ بدون تأیید کنگره ایران را بمباران کرد و به طور غیرقانونی ما را به جنگی در خاورمیانه کشاند. سناتور «برنی سندرز» نیز گفت: کاری که ترامپ انجام داد، خلاف قانون اساسی است و تنها نهادی که حق دارد ما را به جنگ وارد کند، کنگره است. «سام لی» نماینده دموکرات کنگره هم گفت: عمل ملامت‌آلود ترامپ خارج از محدوده اختیارات عمل می‌کند و یار دیگر قانون اساسی را زیر پا گذاشته است.

✱ پیش بینی ایران و انتقال تجهیزات

به نظر می‌رسد مقامات مسوول ایران با پیش بینی احتمال حمله آمریکا و اسرائیل به تأسیسات هسته‌ای کشور تدابیر لازم را اتخاذ و ذخایر مواد هسته‌ای و تجهیزات مهم و حساس را از پیش به سمت‌های دیگر و امن منتقل کرده باشند. در همین رابطه محمدی محمدی مشاور و راهبردی رئیس مجلس شورای اسلامی با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایکس در واکنش به حمله آمریکا به تاسیسات هسته‌ای ایران نوشت: «از دید ایران اتفاق چندان عجیبی نیفتاده ایران چند شب است که منتظر حمله به فردو است سایت مدت هاست تخلیه شده و در حمله جدید قابل بازگشتی هم ندیده و چیز قطعی است اول دانش بمباران کردنی نیست و دوم قماربازان بار نخواهد باخت.»

حاصل می‌شود.» ابتدا قدرت می‌آید و سپس صلح
در پی آن می‌آید. و امروز، رئیس‌جمهور ترامپ و
ایالات متحده با قدرت زواری عمل کردند.
موضع گیری گودریش علیه حمله آمریکا:
صلح و امنیت بین الملل در خطر است
متعاقب این حمله اتونویو گودریش مدیرکل سازمان
محل متحد در واکنش به این تجاوز اقدام آمریکا را
تهدیدی برای صلح و امنیت بین الملل عنوان کرد و
گفت: عمیقاً از استفاده از زور توسط ایالات متحده
علیه ایران اکتان هستم. این تشدید خطر ناک تنش
در منطقه‌ای است که در لبه پر تنش قرار دارد، تهدیدی
مستقیم برای صلح و امنیت بین المللی است. بدون
محکوم کردن حمله آمریکا علیه تأسیسات هسته‌ای
ایران در پیامی‌ای گفت: خطر فزاینده‌ای وجود دارد
و عاقبتی این درگیری به‌سرعت از کنترل خارج شود و
هوایی فاجعه‌بار برای غیرنظامیان، منطقه و جهان
به‌همراه داشته باشند. مدیرکل سازمان ملل گفت: من
از کشورهای عضو می‌خواهم که از تشدید تنش‌ها
جلوگیری کنند و به تعهدات خود تحت منشور
سازمان ملل و سایر قوانین بین المللی عمل کنند.
این برده خطرناک، جلوگیری از هر چه و مرج بسیار
مهم است. گودریش تأکید کرد: هیچ راه حل نظامی
وجود ندارد. تنها مسیر پیش رو دیپلماسی است.

واکنش اعضای کنگره به ماجراجویی ترامپ

در همین حال شمار زیادی از نمایندگان کنگره به اقدام غیرقانونی رئیس‌جمهور آمریکا در حمله به تاسیسات هسته‌ای ایران شدیداً انتقاد کردند. شماری از نمایندگان دو حزب جمهوری خواه و دموکرات پس از ادعای ترامپ در دهر فردا دادن تاسیسات هسته‌ای ایران، ضمن انتقاد شدید از او، این اقدام را غیرقانونی توصیف کردند. «حکیم مجریز» رهبر اقلیت دموکرات مجلس نمایندگان آمریکا گفته ترامپ مسئول «کام خرابانه» این اقدام بکجایبانه را بر عهده دارد. «ما باید فوراً به واکنش دموکرات کنگره گفت که» «ما باید فوراً به واکنش

A photograph of President Donald Trump speaking at a blue podium with the Presidential Seal. He is wearing a dark suit and a red tie. Behind him stand three men in dark suits: one on the left with a dark tie, one in the center with a red tie, and one on the right with a red tie. They are in a room with a red carpet and a large American flag on the left.

به سمت صلح حرکت کند.» او گفت اگر ایران به سمت صلح حرکت نکند، «حملات آینده بسیار زیگزر خواهد بود.» رئیس جمهور آمریکا با دیدن این «حمله به ایران موفقیت بزرگی بود.» مدعی شد: «به سیاست هسته‌ای ایران کاملاً تخریب شده است. ترامپ با بیان اینکه «ایران با صلح روبرو است» تا ترازوی «گفت: اگر صلح حاصل نشود، ما هدف زیاد دیگری را درازیم و دنبال می‌کنیم.»

✱ اسرائیل از حمله آمریکا مطلع بود

شکی نیست که آن اعلام کرد که مقامات اسرائیل از قبل در جریان تصمیم ترامپ علیه نظامی ایران علیه تاسیسات اتمی ایران قرار گرفته بودند. پس از حمله متوازنه آمریکا به بخش‌هایی از سه تاسیسات هسته‌ای ایران، نخست وزیر رژیم صهیونیستی از مقامات برای انجام قذری دیگر کرد. و مدعی شد که این حمله تأثیر را تغییر خواهد داد.

✱ **فردانی و قیاحه نتانیاهو از ترامپ**

«نیپانی نتانیاهو» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در ساعات ابتدایی (یکشنبه) در اظهاراتی قیاحه از «دولت ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا برای قیاحه متجاوزانه او به تأسیسات هسته‌ای ایران تشکر کرد. ترامپ ضمن تبریک به ترامپ برای حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران، تصمیم او را برجسته و تشویق کرد و مدعی شد که این حمله تاریخ را تغییر خواهد داد. او در یک پیام ویدیویی صحبت می‌کرد، بدون اشاره به پیامدای فاجعه‌بار این حمله برای منطقه و جهان‌ای گفت: من و رئیس‌جمهور ترامپ اغلب می‌گوییم که «صلح از طریق قدرت

گروه سیاسی // در حالی که دونالد ترامپ که گفته بود تا دو هفته آینده تصمیم خود را در مورد پیوستن به جنگ اسرائیل علیه ایران اتخاذ خواهد کرد، یکشنبه شب بمب افکن های رادارگریز آمریکا تأسیسات هسته ای تحت نظارت ایران، شامل فردو، اصفهان و نظنز را مورد حمله قرار دادند.

هواپیمایهای آمریکایی نیمه شب یکشنبه به سیاحت استیلت، طنز، اصفهان و فردو را با نام های سنگین و سنگر شکن و موشک های با مأموریت هدف حمله قرار داده و بمباران کردند. دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا که تنها چند ساعت قبل از این حمله در عملیات فردو گفته بود تا دو هفته آینده تصمیم خود را در مورد ورود به جنگ اسرائیل علیه ایران اعلام خواهد کرد شب گذشته پس از عملیات بمباران هواپیماهای آمریکایی در کنفرانس خبری گفت که ما حمله خود را به سه ساعت هسته ای ایران شامل فردو، طنز و اصفهان کردیم و اکنون هواپیماهای (فما) خارج از حریم هوایی ایران هستند. او گفت که محموله کاملی از بمب ها روی سیاحت اصلی فردو ریخته شد. منابع خبری آمریکایی گفته اند از این حمله از بمب های سنگین و سنگر شکن ۱۴ تنی استفاده شد است. رئیس جمهور را بمباران کنفرانس خبری خود این عملیات را موفق عنوان کرد و گفت: این یک لحظه تاریخی برای آمریکا و اسرائیل و جهان است و امران اکنون با بدسرای پایان دادن به ایسن جنگ می افتند. ترامپ مدعی شد هدف از این حملات، نابودی قابلیت های غنی سازی ایران بوده است و ایران باید

گروه سیاسی // نماینده قم در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تاسیسات هسته‌ای فردو آسیب جدی ندیده است، تاکید کرد: اما همین تعرض آمریکا را هم به معنای ورود مستقیم آمریکا به جنگ تلقی می‌کنیم.

محمد منان رئیس‌ی نماینده قم در مجلس شورای اسلامی پس از حمله بامداد یکشنبه آمریکا به سه سایت هسته‌ای ایران از جمله

نامه ایران به شورای امنیت

در پی تجاوز آمریکا به تاسیسات هسته‌ای



پیش طراحی شده را به شدیدترین وجه ممکن محکوم می‌نماید؛ اعلامی که در ادامه حمله نظامی گسترده ایست که رژیم اسرائیل در تاریخ ۱۳۲۲ روزن علیه سیاحت و تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای ایران انجام داد. این اقدامات آشکار تجاوزکارانه و نقض‌کننده فواحش، از سوی رژیم کی‌عضو پیمان منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای نیست، یعنی رژیم صهیونیستی که دارای ظرفیت‌های هسته‌ای اسرائیل بوده و اقدام بامداد، ذخایر تسلیحات هسته‌ای، و سابقه‌ای شناخته‌شده در حمله به تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای در سراسر منطقه است و نیز از سوی ایالات متحده آمریکا، که تنها عضو سازمان ملل است که تاکنون در جنگ از سلاح هسته‌ای استفاده کرده و در دو حمله مجزا در جریان جنگ جهانی دوم میلیون‌ها غیرنظامی را قتل‌عام نموده، و اکنون به‌طور عمده تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای ایران را بمباران می‌کند و موازنه استراتژی کامل و نظارت مداوم آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بوده‌اند، هدف قرار داده است، ارتکاب یافته‌اند. بی‌تردید، تجاوز رژیم صهیونیستی علیه حاکمیت و تأمین انرژی جمهوری اسلامی ایران، نقض آشکار و فاحش حقوق بین‌الملل و اصول آرمه بین‌المللی مندرج

در منشور بلل متحد محسوب می‌شود؛ اصولی که به‌صراحت، هرگونه تهدید به زور یا استفاده از زور علیه حاکمیت، تمامیت ارضی و استقلال سیاسی هر عضو سازمان بلل را مطابق با ماده ۴ بند ۲ منشور بلل متحد، ممنوع می‌سازد. حمله مسلحانه ایالات متحده به تأسیسات و اماکن صلح‌آمیز ایران همچنین اطفاف اسلحه‌ها، اسلحه‌ها و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، قطعنامه‌های کنفرانس عمومی قطعنامه‌های شورای امنیت ۴۸۷ (۱۹۸۱) و ۲۲۳۱ (۲۰۱۵)، و نیز بیان منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای می‌باشد. در راستای حفظ صلح و امنیت بین‌المللی، جمهوری اسلامی ایران با فوریت کارخواستار برگزاری نشست اضطراری شورای امنیت بدون هیچ‌گونه تأخیر، به‌منظور رسیدگی به این اقدام آشکار و غیرقانونی تجاوزکارانه، محکوم نمودن آن به شدیدترین وجه ممکن، و اتخاذ تمامی تدابیر لازم در چارچوب مسئولیت‌های محوله به‌شورای اساس منشور ملل متحد می‌باشد، تا رتکب این جنایات فجیع به‌طور کامل مورد مواخذه قرار گیرد و بدون مجازات نماند. به‌عنوان امتنان خواهد بود چنانچه مکاتبه حاضر به‌عنوان سند رسمی شورای امنیت توزیع گردد. احترامات فائقه را تجدید می‌نماید.

نمایندگی روزنامه دریا در کرمان
آرزو توکلی چترودی
کرمان - خیابان جهاد - نیش کوچه ۴۳ - ساختمان بانک پارسیان
طبقه اول - دفتر نشریه - کدپستی ۷۶۱۴۷۷۷۵۴۴
شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰

نمایاننده مردم قم در مجلس تصریح کرد: در بوف تر آمپ مبنی بر نماندگی ایوانپادوی فردو همین بس که حجم این حملات چنان سسطحی بوده است که تاکنون حتی یک شهید هم از این سایت گزارش نشده است. وی ادامه داد: اما ما همین تعرض آمریکا را هم به معنای ورود مستقیم آمریکا به جنگ تلقی می‌کنیم و حالا این ایران است که تعیین می‌کند چطور و به چه نحو پاسخ این حماقت آشکار آمریکا را بدهد.

ست. وی ادامه داد: همچنین؛ با اطمینان عرض می‌کنم
 مکن بود برای مردم خطر آفرین باشد از قبل تخلیه شده
 هیچ‌گونه تشعشعات هسته‌ای گزارش نشده است.

حمایش چک



سوگواره چک چکو

عزاداران از قبل دو هفته سنگ
یا چوب تهیه می کنند و به دور
نوحه عوان گرد می آیند. به
هنگام نوحه خوانی و با اشاره
نوحه عوان، عزاداران به جای
سینه زدن، سنگها را در دودست
نگاه داشته و بالا می برند و در
بالای سر دو سنگ یا دو چوب
را به هم می زنند و بعد همزمان
با ریتم نوحه، خم شده و دوباره
سنگها را میان دو پایشان به
یکدیگر می زنند. سپس به
صورت هماهنگ یک گام به جلو
و یک گام به عقب برمی دارند
و دم یا بیت اول نوحه را تکرار
می کنند.

همایش بزرگ عزاداری سنتی چک چکو

چهارشنبه ۴ — تیرماه ساعت ۲۰

آستان مقدس امامزاده سیدمظفر

علیه السلام

قدردانی مردمی از مجریان وعده صادق ۳





@seyed.mozafar








● گروه سیاسی // سازمان انرژی اتمی ایران با صدور اطلاعیه‌ای ضمن تأکید بر بی‌اساس بودن برخی گمانه‌زنی‌ها درباره حملات اخیر به سایت‌های هسته‌ای، از مرکز شریف خواست تا صرفاً به اطلاع منتشرشده از منابع رسمی و تخصصی توجه داشته باشند. از مرکز دیپلماسی عمومی و اطلاع‌رسانی سازمان انرژی اتمی ایران، بیرو اطلاعیه پشتیبان زیر به این شرح صادر شد:

«سازمان انرژی اتمی ایران و مرکز نظامی هسته‌ای کشور مبتنی بر عدم وجود هرگونه آلودگی بیرونی در مناطق اتمی، سیاست‌های مورد حمله، تأکید می‌شود که اخبار نادرست و تحلیل‌های غیر تخصصی که از سوی منابع نامعتبر منتشر می‌شود، نباید منای قضاوت و گمانه‌زنی را برانگیزد. در اطلاعیه‌ای جداگانه است: انتظار می‌رود مردم عزیز کشورمان اطلاعات خود را تنها از طریق مراجع موثق، از جمله سازمان انرژی اتمی ایران و مرکز نظامی هسته‌ای کشور پیگیری کرده و به شایعات و اظهارنظرهای غیر کارشناسی توجه نکنند. سازمان انرژی اتمی ایران پیش از این با پاسخ به بی‌اساس بودن همه شایعات هسته‌ای اعلام کرد: آزمایش‌های لازم را برای احتمال نشت آلودگی رادیواکتیو در اطراف سایت‌های مورد هدف انجام داده؛ هیچ خطر بی‌اساسی در اطراف سایت‌های هسته‌ای ایران وجود ندارد. به گزارش ایران آینه از سازمان در نخستین اطلاعیه خود ضمن تأکید بر اینکه این اقدام مغایر با قوانین بین‌المللی و در سایه بی‌تفاوتی و بلکه همراهی از سوی کشورهای آلوده کننده است، تأکید کرد: مسیری توسعه صنعت هسته‌ای متوقف نخواهد شد.»

پا خا
دوشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۶
سال بیست و چهارم شماره ۳۷۵۳
فبر

طرح گازوئیل ۳ نرخی برای کامیون‌داران لغو شد

● گروه اقتصادی // نایب‌رئیس انجمن کامیون‌داران گفت: مسئله گازوئیل کامیون‌داران به حالت قبلی بازگشته و فعلاً سه نرخي شش‌ن گازوئیل لغو شده است. سید جلال موسوی، نایب‌رئیس انجمن کامیون‌داران، با اشاره به وضعیت فعالیت رانندگان کامیون در روزهای اخیر، گفت: کامیون‌داران پس از وقفای که به‌دلیل برخی مشکلات ایجاد شده بود، مجدداً فعالیت خود را آغاز کرده‌اند.وی افزود: برخی کامیون‌داران در حال حاضر در جابه‌جایی کالاهای اساسی مشارکت دارند و کالاهایی را از بندرعباس حمل می‌کنند. اصل ماجرا این است که رانندگان به میدان آمده‌اند و در حال کار هستند.موسوی با اشاره به دستور تخلیه بنادر توسط امام خمینی (ره)، گفت: حضرت امام (ره) سال ۱۳۶۲ حکم تخلیه کالای اساسی در بنادر را صادر کردند و امروز کامیون‌داران نیز لیک گفتند و برای حمل کالاها، به‌ویژه بندر امام خمینی در بندرعباس، پای کار آمدند.وی درباره وضعیت رسیدگی به مشکلات رانندگان اظهار داشت: مشکلات کامیون‌داران هنوز به‌طور کامل حل نشده و قرار است موضوع بیمه کامیون‌داران نیز در صحن علنی مجلس مطرح شود. رئیس سازمان راهداری پیگیر این مشکلات هستند. یکی از مسائل اصلی، نرخ کرایه‌ها بود که موضوع «تن – کیلومتر» مطرح شبد و اعلام شده است. وی ادامه داد: برخی از رانندگان هنوز مشکلاتی دارند و زمان لازم است تا این مسائل به نتیجه برسد. در حال حاضر نیز شرایط کشور تحت تأثیر جنگ است و بخشی از تأخیرها ناشی از درگیری‌های منطقه‌ای است.به گزارش قدس آنلاین ؛ نایب‌رئیس انجمن کامیون‌داران، از لغو طرح سه‌نرخي شدن گازوئیل برای رانندگان کامیون خبر داد و گفت: مسئله گازوئیل کامیون‌داران وضعیت سابق بازگشته و فعلاً تصمیم مربوط به سه‌نرخي شدن گازوئیل برای این قشر لغو شده است.

.....

● تسهیلات ویژه برای شاغلانی که این روزها بیکار شدند

● گروه اقتصادی // دولت در شرایط ویژه بسته‌های تسهیلاتی برای افرادی که مشاغل خود را به‌صورت موقت از دست داده‌اند تدارک دیده است. کارگران، ستون فقرات جوامع هستند. آن‌ها پشت سگرهای اقتصادی کشورها ایستاده‌اند، حتی زمانی که هیچ پناهگاهی برای خود ندارند. امروز، در سایه دود و خون، صدای آن‌ها باید شنیده شود.بحران شغلی ناشی از جنگ فقط یک مسئله اقتصادی نیست. روان‌شناسان اجتماعی هشدار داده‌اند که افزایش افسردگی، خودکشی، خشونت خانوادگی، و اعتیاد در میان طبقه کارگر به شکل چشمگیری افزایش می‌یابد.

این در حالی است که دولت‌ها تمرکز خود را تنها بر ابعاد نظامی جنگ گذاشته‌اند.در یک هفته گذشته شغل بخشی از کارگران در بخش‌های مختلف صنعتی، خدماتی و کشاورزی تحت تأثیر شرایط فعلی قرار گرفت. انفجارها، حملات هوایی و ناامنی عمومی، بسیاری از کارخانه‌ها، کارگاه‌ها و مراکز تولیدی را به تعطیلی کشانده و هزاران خانوار را با بحران معیشتی روبرو کرده است.دولت برای حمایت از کارگران در این شرایط بسته تسهیلاتی تدارک دیده است.احمد میدوی،وزیر کار با اشاره به شرایط ویژه کشور، خبر از تدارک بسته‌های تسهیلاتی برای افرادی که مشاغل خود را به‌صورت موقت از دست داده‌اند، داد و گفت: هدف وزارت کار در دنیا و ایران ایجاد همبستگی و نزدیک کردن افراد جامعه به هم است. جنگ زمان همبستگی است. این تسهیلات با شرایطی مشابه دوران کرونا، بدون نیاز به مراجعه حضوری به بانک‌ها، در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.وی افزود: فرآیند اجرایی این طرح در حال نهایی‌سازی است و انتظار می‌رود هفته آینده اطلاعات کامل آن اعلام شود. ما به دنبال عادی سازی شرایط بنا به فرامین مقام معظم رهبری هستیم.به گزارش قدس آنلاین ؛ وی با بیان این که نخستین منظقه‌ای که خدمات تسهیلاتی در آن ارائه خواهد شد، شهر تهران خواهد بود، یادآور شد: علت این انتخاب این است که به احتمال بیشتری برای آسیب‌پذیری در تهران وجود دارد. هدف اصلی وزارت رفاه در این شرایط، بازگرداندن زندگی مردم به روال عادی است.

.....

تلفن مشتریان بدهکار تلفن ثابت قطع نمی شود

● گروه اقتصادی // پس از اعلام تمدید مهلت پرداخت صورت حساب مشترکان دائم اپراتورهای تلفن همراه، شرکت مخابرات ایران به منظور همراهی با مشترکان تلفن ثابت اخیراً اعلام کرده است مهلت پرداخت صورت‌حساب و قبوض تلفن ثابت تا ۱۰ روز تمدید و تلفن ثابت مشترکان بدهکار قطع نمی شود. ۹ روز از تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان می گذرد و طی روزهای گذشته اپراتورهای تلفن همراه برای همراهی با مردم ایران در این روزهای سخت از تمدید مهلت پرداخت صورت‌حساب مشترکان دائم خبر داده اند. بر این اساس اپراتور اول تلفن همراه(همراه اول) مدت زمان یک هفته و اپراتور دوم تلفن همراه(ایرانسل) مدت زمان ۱۰ روز را برای این موضوع در نظر گرفته اند. به گزارش قدس آنلاین ؛ در این راستا، شرکت مخابرات ایران به منظور همراهی با مشترکان اخیراً اعلام کرده است مهلت پرداخت صورت‌حساب و قبوض تلفن ثابت تا ۱۰ روز تمدید و با توجه به وضعیت فعلی کشور تلفن ثابت مشترکان بدهکار قطع نمی شود. بنابراین به دلیل برخی محدودیت ها در پرداخت های غیر حضوری و شرایط خاص کشور، تلفن ثابت مشترکان بدهکار تا ۱۰ روز قطع نمی شود و زمان پرداخت صورت‌حساب این گروه از مشترکان تلفن ثابت، تمدید شد.

نمایندگی روزنامه دریا در پارسیان قاسم گلستانی
تلفن: ۰۹۱۷۳۴۲۰۹۱

اقتصادی

چطور در بحران جنگ مصرف کالاهای اساسی را مدیریت کنیم؟

شکل می‌گیرد.

● مقام‌های رسمی: بازار در تعادل است، اما افکار عمومی نه غلام‌رضا نوری قزلبه، وزیر جهاد کشاورزی، با رد وجود هر گونه کمبود واقعی در بازار، تأکید کرده است که مسأله روغن و برخی اقلام، ناشی از تأخیر در تصمیم‌گیری درباره ارزش افزوده بوده و نه مشکل در تأمین کالا. او در گفت‌وگو با شبکه خبر تصریح کرد: مشکلی در موجودی کالا نداریم. انتظار برای تعیین تکلیف‌اف ارزش افزوده منجر به اختلال مقطعی در توزیع شده بود که اکنون رفع شده است.رضا کنکری، رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی نیز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: چهار بازدید میدانی داشتم. در عمده‌فروشی‌ها همه چیز تحت کنترل است. کالا به وفور هست و هیچ کمبودی وجود ندارد.این سخنان زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بدانیم بخش مهمی از بحران‌ها در کشورهای مختلف، نه به خاطر نبود کالا بلکه به دلیل ایجاد «تقاضای ساختگی» از سوی مصرف‌کنندگان در زمان اضطراب شکل می‌گیرد.

● رفتار مصرفی در بحران: جایی که جامعه از خودش شکست می‌خورد تجربه کرونا، ناآرامی‌های سیاسی و حتی حوادث طبیعی در کشور نشان داده‌اند که ما بیش از آنکه با بحران‌ها مواجه شویم، از درون با خودمان وارد جنگ می‌شویم. خرید چند بسته بیشتر ماکارونی، ذخیره به گزارش ایسنا، با حمله تجاوزکارانه اسرائیل به ایران و انتشار خبرهایی از تهدیدهای امنیتی، بازار دچار واکنش‌هایی شد که بیشتر از جنس روانی و واقعی و برخی قفسه‌های فروشگاه‌ها خالی شدند، نه به‌خاطر کمبود، بلکه به‌دلیل ترس که باید بیاوریم در لحظه‌های بحرانی چگونه منتقلی مصرف و مدیریت بحران کنیم؟ آیا تهدید واقعی از مرزهاست یا از الگوهای رفتاری ما در مواجهه با بحران؟ در کمتر از چند ساعت پس از تجاوز مستقیم اسرائیل به خاک ایران، فروشگاه‌ها شاهد صف‌هایی بودند که بیشتر از آنکه نشانه نیاز واقعی مردم به کالاهای اساسی باشد، بازتابی از نگرانی عمیق‌تر درون جامعه بود؛ بی‌اعتمادی به نظام تأمین کالا و ترسی جمعی که هنوز به درستی مهار نشده است.گرچه اتفاق نظامی می‌تواند در لحظه‌ای جامعه را در شوک فرو ببرد، اما مسأله اینجاست که موج بعدی از خود تهدید نظامی خطرناک‌تر است و موج روانی ناشی از ترس همان نقطه‌ای‌ست که بحران نه در آنبارها، بلکه در ذهن‌ها

گروه اقتصادی // رئیس مرکز تجارت جهانی ایران گفت: از رئیس کل بانک مرکزی درخواست داریم در این ایام حساس و جنگی همچون دوران کرونا، دستور دهند بانکها از برگشت زدن چکهای مردم خودداری کنند.

محمدرضا سبزه‌علیور رئیس مرکز تجارت جهانی ایران در واکنش به مشکلاتی که طی هفته گذشته برای جمع زیادی از مردم، کسبه و فعالان اقتصادی بوجود آمده، خطاب به دکتر فرزین رئیس کل بانک مرکزی گفت: حدود یک هفته ای است که رژیم غاصب صهیونیستی دیوانه وار حملات نظامی خود را به کشورمان آغاز نموده و ایران اسلامی را وارد جنگ و ناخوابسته ای کرده که همین موضوع باعث شده تا بخشهای مختلف سیاسی، اقتصادی و نظامی کشورمان به انحاء گوناگون درگیر این تجاوز و این جنگ شوند.عملکرد رژیم صهیونیستی در تجاوز نظامی خود به سرزمین ایران، آنهم در زمانی که مذاکرات دیپلماتیک با دولت آمریکا در جریان بود، نه تنها نقض فاحش تمامیت ارضی و اصول منشور ملل متحد میباشد بلکه زندگی روزمره مردم و کسب و کارها را نیز

به مخاطره انداخته و اوضاع را برای ارتباطات اداری، کاری، بانکی و مجازی سخت کرده است. علیپور خطاب به فرزین اظهار نمود: همان‌که اطلاع دارید طبق دستورالعمل دولت محترم، تمامی ادارات بغیر از بانکها و دستگاههای امدادی تعطیل و دور کار شده اند و در این راستا بازارها، مال ها و مراکز خرید و همچنین بخش زیادی از کسبه در غالب شهرهای کشور بویژه در تهران و شهرهای بزرگ نیز به حالت تعطیل درآمده و جمعی از مردم هم عزم شهرهای دیگه شده و در مسافرت بسر میبرند.

عدم حضور مردم در محل کارشان و تعطیلی کسب و کارها و همچنین حملات سایبری دشمن به برخی از بانکها و صرافی ها باعث کند شدن مبادلات مالی، توقف خرید و فروش ها و بدست آوردن منابع مالی و همچنین اختلال در

بانکها چکهای مردم را برگشت نزنند

یاجبایی بول شده و به همین خاطر جمع زیادی از مردم و فعالان اقتصادی، ناخوابسته و علیرغم میل باطنی خویش از ادای دیون مالی خود و بازپرداخت بدهی و نهایتا پاس کردن چکهای شان عاجز و ناتوان شوند و شرمندۀ طلبکاران خود باشند.

نظربانیکه بخشی از شعبات بانکها در سراسر کشور در حال فعالیت و ارائه خدمات به مردم میباشدند در نتیجه بخشی از طلبکاران و افسرادی که از مردم و فعالان اقتصادی چک دارند، بدون هیچ ملاحظه ای و بدون درک شرایط ویژه کشور و وضعیت خاص مردم به بانکها مراجعه و خواهان وصول چک هایشان هستند و در صورت کسری موجودی، خواستار برگشت چک از طرف بانکها میباشدند که پرسنل بانکها هم مجبور به تمکین و برگشت زدن چکها می شوند.



می‌شود، اگر چه جنبه اقتصادی این بخش مهم است، اما در شرایط جنگی خاص، «انصاف» عامل اصلی و اثربخش برای گام‌های قدرتمند به سوی پیروزی است.

اینکه از کشاورز، دامدار، صیاد و تولیدکننده گرفته تا نانوا و قصاب و سبزی‌فروش و عرضه‌کننده محصولات غذایی در میدان بمانند تا چرخ تولید و توزیع و فروش محصولات کشاورزی از حرکت نایستد یعنی جهاد، اینکه فروشنندگان شرط «انصاف» را در فروش و سود، رعایت کنند چرا که در روزهای اول این بحران، دلیل شلغوی نانوایی‌ها و کمبود این محصول تعطیلی چند واحد به دلیل ترک آن واحد صنفی توسط نانوا بوده و همین مسئله شرایط تأمین و توزیع نان را با بحران مواجه کرده بود.

در شرایط بحرانی که از تجاوز اسرائیل غاصب سرچشمه می‌گیرد میسرند بحران و اتحاد دسته جمعی کلید اصلی برای عبور از این شرایط است.

البته ناگفته نماند که برخی از طلبکاران و دارندگان چک، اوضاع خاص کشور و شرایط مردم را درک میکنند و با بزرگواری و بدهکاران خود تا پایان این وضعیت فرصت داده و یا میدهند که جا دارد از این عزیزان تقدیر و تشکر کنم. سبزه‌علیور افزود: با برگشت خوردن چک‌ها نه تنها درگیریهایی قضایی طلبکاران و بدهسکاران آغاز میشود بلکه تمام حسابهایی صاحب چک در همان لحظه در تمامی بانکهای کشور هم مسدود میشود و مردمی که در این روزهای تعطیل و خاص در منزل و یا در مسافرت بسر میبرند، با حسابهایی مسدود شده و بدون پول چگونه باید زندگی بکنند؟! به گزارش قدس آنلاین ؛ در همین راستا از دولت محترم بویژه از جناب آقای فرزین رئیس کل بانک مرکزی درخواست میکنم تا در این لحظات و ایام حساس و جنگی همچون دوران کرونا، سریعاً دستور فرمایند تا بانکها به ارائه خدمات پولی به مردم ادامه دهند اما در این روزهای خاص از برگشت زدن چکهای مردم خودداری و آرامش را به زندگی‌ها هدیه دهند.

آیا بیمه مطابق با حقوق کار گر واریز می‌شود؟

می‌کند. مواد ۴۸ تا ۵۰ قانون کار درباره طرح طبقه‌بندی مشاغل در این کارگاه‌ها حتماً باید اجرا شود تا کارفرمایان نتوانند به این سادگی چنین تخلفاتی را انجام دهند. وی اضافه کرد: وقتی طبقه‌بندی شغلی شما در سامانه درست باشد، عنوان شغلی شما نیز در تأمین اجتماعی بطور خودکار درست می‌شود. اما در اغلب کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر کشور طرح طبقه‌بندی مشاغل اجرا نمی‌شود و این احتمال وجود دارد که کارفرمایان از عناوین شغلی متنفره در عمومی که در سامانه تعریف شده، سوء استفاده کنند و حق بیمه پایین رد کنند. در واقع پیشنهاد مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی درباره وصول حق بیمه، بیشتر برای کارگاه‌های زیر ۵۰ نفر کاربرد دارد و کارگاه‌های بزرگ و متوسط کشور معمولاً باید در قالب رسیدگی به طبقه‌بندی مشاغل کار جلو می‌رود تا نیاز به بازرسی نداشته باشند. عضو هیات مدیره شوراهای اسلامی کار استان تهران همچنین خاطرنشان کرد: در خصوص طبقه‌بندی مشاغل تلاش بیشتری بکند تا این موضوع باعث شود میزان بسیار بالایی از حق بیمه‌ای که در واقع در جیب کارفرمایان می‌ماند، به صندوق تأمین اجتماعی بازگردد. به ویژه اینکه در کارگاه‌های بزرگ و به خصوص واحدهایی مانند شرکت‌های وابسته به شهرداری و پیمانکاری‌ها و شرکت‌های بسیار بزرگی که رانت بالایی داشته و در عین حال خصوصی هستند، هیچ فشاری برای اجرای طرح طبقه‌بندی و عدم مغایرت میان حقوق دریافتی واقعی و مزد ادعایی صورت نگرفته و بازرسی‌ها موثر نیست. به گزارش ایلنا ؛ این فعال کارگری در پایان بیان کرد: در این زمینه البته باید فشار بر روی کارفرمایان و مدیران به نحوی باشد که صرف بازرسی و تذکر و یک مجموعه جریمه محدود، در کار نباشد؛ چنین برخوردهایی به هیچ وجه رویه کارفرمایان متخلف در زمینه رد کردن حقوق مغایر با حق بیمه یا طبقه‌بندی مشاغل یا اصلاح عناوین شغلی را اصلاح نمی‌کند و برای چنین تغییر رویه‌ای، باید قوانین الزام‌آور و جریمه‌هایی که بازدارندگی ایجاد می‌کنند، وضع شود.

مصرف» بر مبنای شرایط خاص جنگی است، یعنی علاوه بر تأمین برنامه‌ریزی شده نیازهای بدن (بروتئین و ویتامین و …) شیوه پخت و پز، شیوه نگهداری مواد، برنامه غذایی سرد و گرم، صرفه جویی و قناعت را در دستور کار قرار دهیم.

چهارمین نکته؛ شیوه خرید اقلام مورد نیاز از فروشگاه است، اینکه اگر فروشگاه های خرد نژدیک محلی به دلیل شرایط جنگی بسته هستند، از فروشگاه‌های زنجیره‌ای در یک زمان مشخص برنامه‌ریزی شده خرید کنیم. البته ترجیحاً فهرست نیازها و مصرف عادی و شرایط خاص و تخمین زمان نیاز مصرف را (مثلاً ۲ هفته) تنظیم کنیم، این روش مانع از هیجان‌زدگی عمومی برای خرید مازاد مصرف می‌شود.

نکته پنجم؛ نقش تولیدکنندگان و تأمین کنندگان و توزیع‌کنندگان و فروشندگان است، جهاد دقیقاً در همین بخش است که «جهاد کشاورزی» عنوان

گروه اقتصادی // از زمانی که سامانه

پیامکی سازمان تأمین اجتماعی در پایان هر ماه حقوق واریزی و اعلام واریز حق بیمه را به بیمه‌شدگان و کارگران پیامک می‌کند، بحث رسیدگی به مغایرت حق بیمه واریزی و حقوق کارگر داغ‌تر شده است.

از زمانی که سامانه پیامکی سازمان تأمین اجتماعی در پایان هر ماه حقوق واریزی و اعلام واریز حق بیمه را به بیمه‌شدگان و کارگران پیامک می‌کند، این سازمان بحث رسیدگی به مغایرت حق بیمه واریزی و حقوق کارگر را که طبق قانون تأمین اجتماعی باید با یکدیگر منطبق باشند، در دستور کار قرار داده است. اخیراً ابراهیم کشاورز (مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی) اعلام کرده است: بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی مغایرت میان دستمزد واقعی خود و دستمزد اعلامی کارفرما را از طریق سامانه خدمات غیرحضوری تأمین اجتماعی پیگیری کنند. این اظهار نظر به آن معناست که کارگران بیمه شده و کلیه افراد حقوق‌بگیری که بیمه تأمین اجتماعی هستند، می‌توانند در صورت مشاهده تفاوت میان حقوق واریزی کارفرما و پیامک واریز حق بیمه متناسب با حقوق ادعایی در لیست بیمه، به بروقایی خود در سامانه خدمات غیرحضوری خویش مراجعه کرده و اعلام مغایرت کنند. البته این امکان گویا هنوز در این سامانه مهیا نشده است، ولی با این وجود، صحبت مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأثیر بر احتمال اجرای این طرح در آینده نزدیک است. این مسئله البته این نگرانی را در برخی فعالان کارگری ایجاد می‌کند که آیا همه کارگران این امکان را دارند که چرا بدون افتادن در درسر مواجهه با کارفرما و خطر اخراج، چنین مغایرتی را اعلام کنند؟

مجید رحمتی (فعال کارگری و عضو هیات مدیره کانون هم‌هنگی شورای اسلامی کار استان تهران) در این رابطه توضیح داد: هنوز مشخص نیست که امکان اعلام این مغایرت در سامانه سازمان تأمین اجتماعی وجود دارد. در این درگاه که از تصویب حق کارگران جلوگیری می‌کند، این نکته باید رعایت شود که کارگر بدون افشای هویت و خطر ابتواند ایسن مغایرت را اعلام کند تا

با خبر
 دوشنبه ۲ تیر ۱۴۰۴
۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۶
سال بیست و چهارم شماره ۴۷۵۳
فبر

کشف چندین ریزپرنده در استان بوشهر



● سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // سربازان گمنام امام زمان (عج) در ادارهکل اطلاعات استان بوشهر با تلاش شبانه‌روزی موفق شدند چندین ریزپرنده را در این استان شناسایی، کشف و ضبط کنند.
به‌گزارش خبرنگار دریا ، ادارهکل اطلاعات استان بوشهر اعلام کرد: در پی تجاوز و تهاجم احتمالی رژیم صهیونیستی به جمهوری اسلامی ایران و همکاری شماری خودفروخته با اقدامات غیرانسانی آنان، سربازان گمنام این ادارهکل با تلاش شبانه‌روزی در این روزها، توانستند تعداد قابل توجهی ریزپرنده را شناسایی، کشف و ضبط کنند.
۳۰ خرداد نیز دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی در اطلاعی‌ای به فریب‌خوردگان هشدار و به آنان برای معرفی داوطلبانه خود، فرصت محدود داده بود.دبیرخانه شورای‌عالی امنیت ملی اعلام کرد: به کلیه فریب‌خوردگان رژیم صهیونیستی که آگاهانه یا ناآگاهانه و با هر انگیزه‌ای و با تصور یک همکاری ساده ابتدایی و بدون قصد خیانت و همکاری با دشمن در شرایط جنگی، جذب رژیم صهیونیستی یا عوامل آنها شده و با شروع جنگ توسط رژیم غافلگیر شده و بر سر دوراهی قرار گرفته‌اند؛ حداکثر تا پایان روز یکشنبه یک تیر ۱۴۰۴ مهلت داده شد خود را به ستاد خبری وزارت اطلاعات، سازمان اطلاعات سپاه یا یکی از پاسگاه‌ها و کلانتری‌های پلیس و یا پایگاه‌های بسیج معرفی نمایند تا با تسلیم ریزپرنده‌ها، تجهیزات و تسلیحات خود مشمول عفو اسلامی قرار گرفته و به آغوش ملت بازگردند.پس از پایان این مهلت، کسانی که ریزپرنده‌ها، تجهیزات، تسلیحات و یا هر ابزار دیگری برای مقاصد جاسوسی یا نظامی دستگیر شوند، به‌عنوان ستون پنجم و همکار با کشور متخاصم در زمان جنگ شناخته شده بلافاصله با اشد مجازات با آنها برخورد خواهد شد.

شرکت فرآورده‌های نفتی اهواز:

مردم به شایعات کمبود بنزین توجه نکنند

حسن سیلاوی سرویس استان ها // مدیرعامل شرکت پخش و بالابیش فرآورده‌های نفتی اهواز با بیان اینکه سوخت به اندازه کافی وجود دارد از مردم خواست که به شایعات کمبودبنزین توجه نکنند.

به‌گزارش خبرنگار دریا ، محم‌حسین باقری در نشست با اصحاب رسانه بیان کرد: در زمینه اطلاع‌رسانی به مردم اقدامات خوبی انجام شده و به‌صورت شبانه‌روزی از جایگاه‌ها سرکشی می‌شود و شایعاتی مبنی بر تعطیلی



آرزو توکلی سرویس استان ها // دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان با اشاره به دستگیری گروهی از افرادی که فریب خورده و اقداماتی به‌ویژه در فضای مجازی انجام داده‌اند،

استاندار خوزستان تاکید کرد

بر خورد قانونی با گران‌فروشی و احتکار

حسن سیلاوی سرویس استان ها // استاندار خوزستان با اشاره به انسجام و وحدت مردم در شرایط فعلی، بر برخورد جدی و قانونی با گران‌فروشی و احتکار تاکید کرد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ سیدمحمدرضا مولی‌زاده در شورای فرهنگ عمومی خوزستان بیان کرد: خوشبختانه اکنون شرایط کشور با رهبری داهیانۀ مقام معظم رهبری بسیار خوب بوده و حضور مردم در صحنه ستودنی است.وی با بیان اینکه انسجام مردم ولایتمدار خوزستان در روزهای اخیر بسیار نمایان است افزود: از روحیه نماینده ولی فقیه در خوزستان که باعث دلگرمی مردم شده و در صحنه حضور دارد تشکر می‌کنم.
استاندار خوزستان با اشاره به تشکیل قرارگاه ۱۰ گانه در استان گفت: این قرارگاه‌ها در بخش‌های مختلف فعالیت می‌کنند که قرارگاه غذایی از اهمیت زیادی برخوردار است و با متخلفین و احتکارکنندگان موادغذایی برخورد می‌شود. وی اظهار کرد: برای ما قابل قبول نیست که فردی ۲۰ موالی‌زاده گفت: با توجه به اینکه در شرایط جنگی هستیم با افرادی که دشمن را همراهی کنند و از چارچوب‌ها خارج شوند، برخورد قانونی صورت می‌گیرد. وی با اشاره به روحیه خوب مردم استان در اتفاقات اخیر افزود: در چند روز اخیر به چند مجموعه پدافندی استان سرکشی کرد و معتقدم کار آنها بسیار خطیر است تاکنون نیروهای

گفت: سعی بر این است که پرونده این افراد به سرعت، خارج از نوبت و به طور قاطع رسیدگی و آنها به اشد مجازات محکوم شوند.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهدی بخشی با اشاره به آرامش و امنیت موجود در استان، از تلاش‌های شبانه‌روزی نیروهای انتظامی، نظامی و امنیتی خبر داد و تاکید کرد که هرگونه همکاری با رژیم صهیونیستی جرم است و مجازات سنگینی در پی دارد.وی بیان کرد: به حول و قوه الهی و به لطف

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // معاون دادستان عمومی و انقلاب یزد از تشکیل ۸۱ پرونده و ۲۰۰ مورد تذکر و ارشاد در حوزه فضای مجازی طی یک هفته اخیر و پیرامون تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان در این استان خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ به گفته وی در همین ارتباط یک نفر جاسوس مוסاد نیز شناسایی و دستگیر شده است.
علی باقریور گفت: همچنین قرار تأمین‌گیری برای هشت نفر به دلیل جانبداری از جنایات رژیم صهیونیستی صادر و در این رابطه تعداد هفت نفر از این افراد در بازداشت هستند.وی افزود: اخیراً مهمی که طی سال‌های گذشته اطلاعاتی را از مراکز حساس خارج از استان و پدافندهای اطراف آن برای مוסاد ارسال کرده بود، در یزد دستگیر شده که قطعاً به اشد مجازات محکوم خواهد شد.باقریور در رابطه با اتباع خارجی نیز گفت: موضوع ساماندهی اتباع خارجی در کشور با جدیت در حال پیگیری است. به گفته وی: علاوه بر اتباع غیر مجاز، اتباع مجاز نیز در صورت ارتکاب به جرم، به صورت خانوادگی منع خدمات و جلسات و بازرس‌های لازم انجام می‌شود و از مردم انتظار داریم به شایعات دشمن توجه نکنند.
مولی زاده گفت: دیروز با وجود حملاتی در استان، اما زندگی مردم در جریان است؛ این موضوع نشان می‌دهد مردم ما با حرکات بزدلانه رژیم صهیونیستی و آمریکای جنایت‌کار از میدان خارج نمی‌شوند.

جنوب کشور

دادستان کرمان:

پرونده اقدامات ضد امنیتی خارج از نوبت رسیدگی می‌شود

امنیتی، با همکاری دستگاه قضایی تا زمان دستیابی به پیروزی قطعی ادامه خواهد داشت.دادستان کرمان با قدردانی از عزم راسخ مردم در حفظ امنیت و صیانت از کشور، بر ادامه این همکاری تاکید کرد و ادامه داد: استان کرمان به عنوان یک نقطه حساس جغرافیایی از همکاری مطلوب مردم در همه اقشار و ستین مختلف بهره‌مند است و این همبستگی، به عنوان عامل کلیدی در استقرار امنیت پایدار در این استان به شمار می‌رود.

شهری، همچنین موضوع آرامگاه‌های خانوادگی و حمل و نقل بار و مسافر شهری به ویژه سرویس مدارس، ذکر کرد.وی از رسیدگی به موضوع قاچاق سوخت در قالب فروش خارج از عرضه سوخت معادن غیرفعال نیز خبر داد و افزود: از پرونده‌های مهم و کثیرالشاکی دستگاه قضایی استان در یک سال اخیر می‌توان به پرونده حیف و میل اموال مردم و احلال در نظام اقتصادی کشور توسط یک شرکت به میزان ۱۷۶ کیلوگرم طلا با ۷۳۰ شاکی اشاره کرد که در این رابطه تاکنون سه نفر بازداشت شده ولی یک نفر از آنها با قرار وثیقه بالا، آزاد است.باقریور همچنین به رسیدگی به پرونده یک شرکت در اردکان با ۹۰ شاکی که مردم در آن بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری داشته‌اند، گفت: پرونده یک باند سرقت تلفن همراه با ۱۵ شاکی، پرونده متهمان سرقت‌های خشن و احشام در اشکذر و پرونده تهیه و توزیع مواد مخدر با مشارکت چهار متهم مسلح که از آنها ۴۰۲۳۵ کیلوگرم ماده مخدر شناسایی کشف شده است، از دیگر پرونده‌های مهم در دست اقدام دادستانی یزد است.برگزارش خبرنگارمعالیرضا حسین بیگی معاون توسعه حل اختلاف دادگستری استان نیز رویکرد قوه قضایی در سال‌های اخیر را جلوگیری از ورودی پرونده به مراجع قضایی خواند و با اشاره به اصلاح قانون در این رابطه، گفت: بر همین اساس هم اکنون پرونده تصادفات مگر در موارد شدید و منجر به فوت در سطح دادرها مطرح نمی‌شود و از طریق کلانتری و در صورت نیاز با تکمیل پرونده پزشکی قانونی، مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.وی اظهارداشت: رسیدگی به موضوع انحصار وراثت از مواصلاتی، رسیدگی به وسایل نقلیه نالین، یعنی انجام می‌شود. به گفته وی؛ همچنین در راستای کاهش

اما خوشبختانه اکنون زندگی به حالت عادی بازگشته و جایگاه‌ها بدون صف‌های طولانی در حال ارائه خدمات هستند.وی گفت: کارت‌های سوخت شخصی طبق روال معمول به‌صورت ماهانه شارژ می‌شوند و کارت‌های سوخت آزاد نیز به تعداد کافی در اختیار جایگاه‌داران قرار دارد تا خدمات‌رسانی به مردم بدون وقفه انجام شود.باقری با بیان اینکه خودروهای سنگین بر اساس سهمیه پایه و بازنامه، سوخت دریافت می‌کنند، افزود: هیچ‌یک از خودروهای باری و مسافربری در استان در زمینه تأمین و دریافت سوخت با مشکلی مواجه نخواهند شد.وی تاکید کرد: انتظار داریم خودروهای سبک در وهله نخست از کارت سوخت شخصی استفاده کنند و در صورت نداشتن سهمیه، از کارت‌های سوخت جایگاه بهره‌مند شوند.

متناسب سازی احکام دو هزار بازنشسته آموزش و پرورش بوشهر

هزار و ۷۰۰ نفر بیشترین تعداد بازنشستگان استان را به خود اختصاص داده اند.وی بیان کرد: در مجموع بازنشستگان اسان پنج هزار و ۳۶۰ نفر اپارگر، جانباز و آزاده هستند .کشتکار گفت: درحال حاضر ۲۰ هزار و ۲۰۰ بازنشسته استان از ۶۶ دستگاه اجرایی ماهیانه مبلغ ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال حقوق دریافت می‌کنند که میانگین حقوق استان در سال جدید ۲۱۰ میلیون ریال است.
مدیر صندوق بازنشستگی کشوری استان بوشهر یادآور شد: باارسال پیکهزار

صورت مشاهده هرگونه تخلف صنفی از طریق شماره ۱۲۴ سامانه پاسخگویی وزارت صمت گزارش دهند تا به سرعت رسیدگی شود.

این مسئول خاطر نشان کرد: با وجود افزایش جمعیت شهرستان، اطمینان داده می‌شود که کمبودی در کالاهای اساسی وجود ندارد و فرصتی برای سوءاستفاده محتکران نخواهد بود.

در پایان هریک از اعضای کارگروه در خصوص وضعیت موجود بازار و روند قیمت کالاهای اساسی نسبت به ماه های قبل و نظارت های صورت گرفته در سطح بازار گزارش خود را ارائه و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

مفقودی

برگ سبز و فاکتور فروش خودروی تیا رنگ سفید مدل

۱۳۹۶ به شماره پلاک ۱۶۴ ص ۶۷ ایران ۸۴ و شماره موتور

M ۱۵/۸۳۸۸۱۸۵ و شماره شاسی ۵۰۷۳۷۲۹۵H۰۱۲۱۰۰ NAS

به نام ناصر شوقی مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می باشد



نمایندگی

روزنامه دریا در بندر خمیر

امین در ساره

تلفن: ۰۹۱۷۶۹۱۷۱۷۴

با بد غذایی ناشی از استرس در کودکان چه کنیم؟



فضای آرام و بدون استرس ایجاد کنید

- لیخند بزنید، تماس چشمی داشته باشید، صبور باشید**
- صحبت‌های مثبت در زمان غذا داشته باشید**
- تلویزیون، موبایل و عوامل مزاحم را حذف کنید**

وعده‌های غذایی را خانوادگی و منظم کنید

- غذا را دسته جمعی بخورید، در کنار افراد آشنا**
- وعده اصلی + چند میان‌وعده در ساعت‌های مشخص**
- فقط آب بین وعده‌ها نه نوشیدنی یا هله هوله**

غذا را متنوع، آشنا و جذاب بچینید

- غذا را با شکل‌ها و طعم‌های جدید تزئین کنید**
- زمان غذا خوردن را به ۲۰-۳۰ دقیقه محدود نگه دارید.**

شیوه تربیتی صحیح در غذا دادن

- اجبار، تهدید یا التماس نکنید**
- حق انتخاب کنترل‌شده بدهید: «ما کارونی یا کوکو؟»**
- تشویق ملایم داشته باشید**

کی به پزشک مراجعه کنیم؟

- امتناع کامل از غذا**
- نشانه‌های افسردگی یا ترس شدید**
- کاهش وزن محسوس**

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۱۹:۴۷	اذان صبح ۰۳:۳۳:۴۴	اذان صبح ۰۳:۳۳:۵۹	اذان صبح ۰۲:۵۲:۴۱	اذان صبح ۰۳:۲۵:۱۸	اذان صبح ۰۳:۰۴:۲۵	اذان صبح ۰۳:۲۴:۵۱	اذان صبح ۰۳:۰۸:۱۷
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۴۸	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۲۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۱۱	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۲۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۱۷
اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۴
غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۶:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۰۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۵۹:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۴۰:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۴۷	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۳۲	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۲۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۲۷	اذان مغرب ۱۹:۱۹:۴۹

--

از ترس قاتاب آوری؛ راهنمای روانشناسی در روزهای نا آرام

گروه سلامت // روانشناس بالینی و متخصص مشاوره خانواده، با اشاره به تأثیر تحولات اخیر بر سلامت روان افراد و خانواده‌ها، راهکارهایی را برای مدیریت اضطراب و تقویت تاب آوری ارائه داد.

دکتر مجیدغفاری بر تقویت ایمان معنوی و معرفت با اسبپاده به آیات قرآن کریم «وَلَا تُهَوِّاْ وَلَا تُخْزِنُوْا وَأَنْتُمْ اَلْعٰلَمُوْنَ اِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِيْنَ» تأکید کرد و گفت: در کنار این، آموزش سواد رسانه‌ای به تمامی اعضای خانواده ضروری است تا از تاثیر اخبار نادرست و هیجانی جلوگیری شود. این روانشناس بالینی توصیه کرد: پیگیری اخبار تنها از منابع معتبر ملی و در زمان‌های مشخص صورت گیرد و از پیگیری مستمر و اعتیادگونه آن پرهیز شود. همچنین، داشتن اطلاعات لازم در مورد شماره تلفن‌های ضروری مانند اورژانس، آتش‌نشانی، اطلاعات، صدای مشاور، اورژانس اجتماعی، می‌تواند احساس امنیت را افزایش

گروه سلامت // رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به شرایط

اخیر کشور گفت: تولید و ذخیره شیر خشک رگولار و رژیمی به‌صورت شبانه‌روزی ادامه دارد و توزیع آن متناسب با جمعیت مناطق انجام می‌شود و داروهای بیماران خاص نیز تأمین شده و کمبودهای مودی از طریق انبارها در حال جبران است.

مهدی پیر صالحی با اشاره به وضعیت داروخانه‌ها افزود: داروخانه‌ها در تهران و سراسر کشور فعال هستند و خدمات خود را ادامه می‌دهند.وی ادامه داد: طبق بررسی‌های انجام‌شده، در روز پنجشنبه حدود ۵۰ درصد داروخانه‌های تهران با توجه به کاهش جمعیت شهر فعال بودند، داروخانه‌های منتخب، شبانه‌روزی و دولتی در حال ارائه کامل خدمات دارویی هستند، داروخانه‌های شبانه‌روزی موظف‌اند به صورت ۲۴ ساعته فعالیت کنند و داروخانه‌های روزانه نیز تنها با هماهنگی دانشگاه‌های علوم پزشکی مجاز به تعطیلی هستند.وی هشدار داد: در صورت تخلف داروخانه‌های منتخب یا شبانه‌روزی، موضوع در نخستین جلسه کمیسیون مربوطه بررسی و در صورت اثبات، مجوز آن‌ها لغو خواهد شد، سایر داروخانه‌ها نیز در صورت تعطیلی

نقش اساسی ویتامین B در حفظ سلامت روان

گروه سلامت // ویتامین‌های خانواده B در حفظ سلامت روان نقش دارند. به این دلیل که به‌طور مستقیم روی عملکرد سیستم عصبی تأثیر دارند. این تأثیر ناشی از کنترل و انتقال پیام‌های عصبی است؛ به همین دلیل کمبود آن می‌تواند زمینه‌ساز بروز اختلالات مختلف عصبی – روانی باشد.

به گزارش سلامت نیوز ، بعضی‌ها می‌گویند این قرن، قرن اضطراب است. زندگی فردی و اجتماعی ما انگار روی دور تند قرار گرفته و همه ما به قول یکی از دوستانم ام. بی. تری زندگی می‌کنیم؛ حتی وقتی غذا می‌خوریم، به جای غذا خوردن، در افکارمان سیر می‌کنیم و فقط لقمه‌ها را با عجله می‌بلعیم. این هیجان و تلاش باعث شده تا برای کسب آرامش، سرصیح یا شب‌ها موقع خواب، یک عدد قرص نی‌دانه چند میلی‌گرم از یک نوع آرامبخش را خورده و صبح را تشروع کنیم یا شب را به صبح گره بزنیم اما می‌شود با تغذیه مناسب، از این اضطراب و استرس کم کرد. یکی از این راهکارها، مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین «B» است. این ترکیبی یکی از راه‌های کنترل و کاهش وزن، دریافت میزان کافی ویتامین «B» است.

شاید یکی از دغدغه‌های بسیاری از ما، کاهش و کنترل وزن باشد. اتفاقی که در کنار عارضه

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۱۹:۴۷	اذان صبح ۰۳:۳۳:۴۴	اذان صبح ۰۳:۳۳:۵۹	اذان صبح ۰۲:۵۲:۴۱	اذان صبح ۰۳:۲۵:۱۸	اذان صبح ۰۳:۰۴:۲۵	اذان صبح ۰۳:۲۴:۵۱	اذان صبح ۰۳:۰۸:۱۷
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۴۸	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۲۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۱۱	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۲۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۱۷
اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۴
غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۶:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۰۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۵۹:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۴۰:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۴۷	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۳۲	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۲۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۲۷	اذان مغرب ۱۹:۱۹:۴۹

--



پیش‌دستی کنند.غفاری توصیه کرد: در پاسخ به سوالات کودک، از قصه گویی و بازی با محوریت مفاهیم ظلم و مظلوم و قهرمان استفاده شود تا ضمن آرامش کودک، رشد اخلاقی او نیز تقویت شود. وی با هشدار نسبت به نمایش تصاویر دلخراش جنگی یا انفجارها به کودک و پیگیری مداوم اخبار جنگی در حضور او، بر حفظ روتین و

رئیس سازمان غذاودارو:

داروهای بیماران خاص تامین شد

بدون هماهنگی، با توجه به شرایط منطقه، مشمول برخورد قانونی خواهند شد.پیر صالحی درباره وضعیت شیر خشک گفت: تولید شیر خشک‌های معمولی و رژیمی در کارخانه‌ها به صورت شبانه‌روزی در حال انجام است و موجودی انبارها در وضعیت مناسبی قرار دارد، با توجه به جابه‌جایی جمعیت در روزهای اخیر، در برخی استان‌ها با افزایش تقاضا روبه‌رو شده‌ایم؛ به همین دلیل ظرفیت توزیع در استان‌های پرجمعیت، از جمله مناطق شمالی، تا یک و نیم برابر افزایش یافته و سهم بیشتری از شیر خشک به این مناطق ارسال شده است.وی با تأکید بر توزیع عادلانه شیر خشک اظهار کرد: برای هر نوزاد، در هر نوبت مراجعه، بین یک تا سه قوطی شیر خشک تحویل داده می‌شود، خانواده‌ها نگرانی نداشته باشند، چراکه سهمیه نوزادان



• ویتامین B۵: «اسیدپانتوتیک» نام دیگر این ویتامین است. بدن ما برای تحمل گرسنگی در رژیم‌های لاغری به آن نیاز جدی دارد. بنابراین اگر تصمیم به کاهش وزن دارید، ابتدا میزان این ویتامین را در بدن محک بزنید. دلیل این اثر، تأثیر ویتامین B۵ در سوزاندن چربی‌های اضافی ذخیره شده در بدن است. عملکرد صحیح غده فوق‌کلیه نیز تحت تأثیر اسیدپانتوتیک است.
• ویتامین B۶: این ویتامین را به اسم «پیریدوکسین» هم می‌شناسند. عملکرد بهتر دستگاه گوارش به وجود این ویتامین بستگی دارد؛ به این دلیل که با کمک «روی» به هضم بهتر غذا کمک می‌کند. پیریدوکسین همچنین باعث تنظیم عملکرد غده تیروئید، ساخت و ترشح هورمون‌های تیروئیدی و تنظیم متابولیسم می‌شود.

۱۸ تا ۶۵ سال؛ سن اهدای خون

خون در راستای حفظ سلامت افراد است. مردان و زنان به ترتیب ۴ و ۳ بار در سال می‌توانند نسبت به اهدای خون اقدام کنند. تمام فرآیند اهدای خون حدود ۲۰ دقیقه است اما این بازه زمانی در ایام خاص سال به دلیل افزایش مراجعه برای اهدای خون افزایش می‌یابد. مدیرکل انتقال خون استان تهران افزود: اهدای خون، امری انسان دوستانه و خداپسندانه است. اگرچه علم پزشکی پیشرفت کرده اما خونی که در رگ‌های انسان‌ها جریان دارد و خداند به انسان‌ها اعطا کرده، هیچ جایگزینی ندارد. افرادی که متقاضی اهدای خون هستند بسا مراجعه به پایگاه‌های انتقال خون می‌توانند نسبت به امر خداپسندانه اهدای خون اقدام کنند و مانند همیشه به کنار سازمان انتقال خون حضور داشته باشند.

گروه سلامت //مدیرکل انتقال خون استان تهران ضمن اشاره به وضعیت مطلوب ذخایر خونی در استان و تأمین نیاز مراکز درمانی، درعین حال شرایط اهدای خون در زنان و مردان را توضیح داد.

دکتر سید منتظر شیر در گفت‌وگو با ایسنا، درباره میزان ذخایر خونی در تهران اظهار کرد: در حال حاضر،



دوشنبه ۲ تیر ۱۴۰۴

۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۳۷۳

مطالعه بینا



فروردین:

به‌زودی در زمینه شغلی‌تان پیشرفت چشمگیری خواهید داشت؛ تنها کافی است اجازه دهید که ناامیدی بر شما غلبه کند یا شما را از راه رسیدن به اهدافتان دور سازد. سعی کنید در زندگی‌تان از هیچ چیزی ترسید و ریسک بپذیر هم باشید.اگر قصد دارید مقداری از درآمد خود را سرمایه‌گذاری کنید؛ بهتر است درباره آن بیشتر تحقیق کرده تا دچار بحران نشوید.

اردیبهشت:

اجازه دهید که کسی در زندگی شخصی شما دخالت کند؛ زیرا این امر به‌مرورزمان می‌تواند روی شما تأثیرات بدی بگذارد و اعتمادبه‌نفس‌تان را از بین ببرد. اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید درباره مشکلاتتان به‌راحتی با اطرافیان‌تان صحبت کنید؛ بهتر است پشت یک مشاور بروید و درباره دغدغه‌های ذهنی‌تان بسا ا صحبت کرده و از او درخواست کمک کنید که افراد غربیه می‌توانند به‌ترین راهنما برای شما باشند. شما دارای ارتباط بسیار خوبی با فرزندان‌تان هستید؛ زیرا می‌توانید به‌راحتی آنان را در کرد کمک پس این امر موجب شده است که بتوانید فرزندان خوبی تربیت کنید و از این بابت باید با شکرگزار باشید.

خرداد:

اگر می‌خواهید انرژی‌تان را از دست ندهید؛ بهتر است کارهای مورد علاقه‌تان را به‌عنوان یک سرگرمی برای خود انتخاب کنید تا بتوانید با انجمادادن آنان انرژی خود را در سطح بالا نگه دارید. اگر قصد دارید به یک مسافرت بروید؛ حتما برای آن قبل برنامه‌ریزی کنید. موفقیت به شما بسیار نزدیک است تنها لازم است دست از تلاش‌کردن برندارید. به‌زودی پروژه‌های بزرگی به شما پیشنهاد داده می‌شود.

تیر:

اگر می‌خواهید در زندگی‌تان انگیزه خود را از دست ندهید؛ بهتر است تلاش‌های‌تان را در یک کاغذ یادداشت کنید و بابت سختی‌هایی که در زندگی‌تان قیدرسانیده؛ قدرتان خود باشید.از سرزنش‌کردن خود دست بردارید و برای داشتن آینده‌ای بهتر تلاش کنید.مقداری از زمان خود را به انجام کارهای مورد علاقه‌تان اختصاص دهید.

مرداد:

اگر می‌خواهید به موفقیت‌های بزرگی برسید؛ باید یاد بگیرید که چگونه یک برنامه‌ریزی درست انجام دهید.هرچه زودتر به اشتغکی‌های ذهنیتان رسیدگی کنید و به آن تمام دهید و طبق طبق‌بندی‌هایتان پیش بروید. بدون آنکه بخواهید با دیگران مشاجره کنید؛ بهتر است هرچه زودتر به دنبال راهحلی برای رسیدن به ارامش درونی باشید.

شهریور:

اگر دچار سردرد یا سرگیجه شده‌اید بهتر است کمی به خودتان استراحت دهید که این روزها بیش از اندازه به خودتان قششار آورده‌اید.امروز روزی مطلوب برای کارهای مورد علاقه‌تان است؛ پس بهتر است بیش از قبل به خودتان اهمیت دهید.

مهر:

امروز ممکن است احساس فشار بیش از حدی از سوی اطرافیان‌ان بر خود داشته باشید؛ اما چیزی می‌تواند این فشار را از روی شما بردارد این است که تا می‌توانید شاد باشید و بخندید و مدت کوتاهی را از مسئولیت‌هایتان دور باشید. با به‌کارگیری هوش‌تان می‌توانید امروز یک سرگرمی فوق‌العاده‌ای را برای خود به وجود آورید.

آبان:

از اینکه داشته‌های خود را به رخ بکشید خودداری کنید؛ زیرا این کار جالب نیست و تواضع و شخصیت شما را زیر سؤال می‌برد. شما در برقراری ارتباط اجتماعی با اطرافیان‌تان بسیار بااستعداد هستید؛ بنابراین غروری که اکنون درون خود احساس می‌کنید را کنار گذاشته و زمان بیشتری را با دوستان و افرادی که از بودن در کنار آنها لذت می‌برید، سیری کنید. بیشتر استراحت کنید و به فکر سلامت جسمانی خود باشید.

آذر:

امروز فرصت بسیار عالی برای برنامه‌ریزی اهداف آینده‌تان می‌باشد؛ بنابراین بدون دخیل کردن هیچ‌گونه احساسی یک برنامه‌ریزی مناسب و منظم برای خود طراحی کنید.امروز باید احساساتی مانند عصبانیت، حسادت و خودبزرگبینی را از خود دور کنید. در ورزش‌کردن خود برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید و از افراط خودداری کنید؛ زیرا ورزش بیش از اندازه هم می‌تواند برای جسم شما آسیب‌زا باشد. ممکن است با شخصی آشنا شوید که ورود او به زندگی شما باعث به‌وجودآمدن احساسات و تنش‌اط و نیروی انگیزه بیشتری می‌شود.

دی:

امروز ممکن است از لحاظ مالی دچار مشکلاتی شوید؛ باید مراقب باشید و برنامه‌ریزی و مدیریت مناسبی بر روی اموال خود داشته باشید تا از بروز چنین مشکلاتی در آینده دور خودداری کنید.بیشتر مراقب سلامتی خود باشید به‌خصوص بیماری‌های ویروسی مانند آنفولانزا و مسمومیت‌های غذایی زیرا این بیماری‌ها بسیار معمول هستند. به دنبال راه‌حلی‌هایی باشید تا بتوانید زندگی خود و اطرافیان‌تان را تغییر دهید و در جهت مثبت پیش ببرید.

بهمن:

امروز دچار سردردگی هستید که چه‌کسانی در اطرافتان قابل‌اعتماد هستند و این باعث شکاک شدن شما نسبت به همگان خواهد شد که بهتر است برای رفع این مشکل نزدیکان خود را کمی امتحان کنید؛از کارهای خود که در گذشته انجام داده‌اید پشیمان نباشید؛ زیرا آنها شما را به کسی که امروز هستید تبدیل کرده‌اند. معمولاً با اکثر پیشنهادهایی که به شما داده می‌شود مخالفت می‌کنید؛اما بهتر است کمی از مخالفت خود کمتر کرده تا موفق‌تر باشید و اوضاع را بهتر کنید.

اسفند:

امروز بهتر است رابطه صمیمانه‌ای با خانواده خود برقرار کنید و اوقات خوش را برای آنها بسازید. برای آزادکردن انرژی درونی‌تان لازم است تا مشغول به کارهایی شوید که نیاز به تمرکز و تفکر بسیاری دارند. از تجربیات و نظرات دیگران در زندگی خود بیشتر استفاده کنید و آنها را دست‌کم نگیرید. سعی کنید زمان بیشتری را در کنار والدین خود گذرانده و از تجربیات آنها استفاده نمایید.



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی

گستره توزیع: منطقه جنوب کشور

پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،

فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد

سرمدیر: سمیه هاشمی پور

دارای ضربیف کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم

در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

اینستاگرام: daryanews.official

تلفن: ۰۲۲۲۴۶۸۴-۰۲۲۲۴۶۷۳۴-۰۲۲۲۲۷۳۳

۰۹۹۶۱۹۳۸۱۰۱-۰۲۲۲۴۶۶۰۰ ایثاد: ۰۱۹۳۸۱۰۱

دفتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دالگشا

برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳

چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۱۱۳۴۸۲۸ - ۰۲۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند

دبیر سیاسی: علی زارعی

دبیر فرهنگی و اجتماعی: الهاز مطهری نژاد

دبیر اقتصادی: امین زارعی

نماینده گی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶

کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱-۰۳۴

کهگیلویه و بویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۷۰-۰۹۱۷۳۴۱۳۷۰

یزد علیرضا خاتری زاده ۰۹۳۱۴۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۱۴۰۵۳۱۵۶

فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷

خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۶۳۷۰۶۷۳۳-۰۹۳۶۳۷۰۶۷۳۳

سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰-۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیادگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه تورقی زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه . در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدونن به ما معرفی کنید. دوستدار کتاب باز شما هاشمی

INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL

- عنوان کتاب: متاستاز اسر انیل**
- نویسنده: کورش علیانی**

کتاب «متاستاز اسر انیل» نوشته کورش علیانی است که انتشارات جام چم آن را در ۲۷۲ صفحه منتشر کرده است. علیانی در این کتاب به مسأله جنگ اسرائیل می پردازدو نشان می دهد که درگیری های اسرائیل چه اثرات مخرب اقتصادی و انسانی ایجاد کرده است. او در این کتاب سعی داشته که رویکرد جدیدی را در برخورد با این پدیده جنگ اسرائیل ارائه دهد.

تازه ها

به دنیای تازه ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازترین اطلاعات و تحلیل ها بهره مند شوید!



آشنایی با موشک عمودپرتاب و نحوه عملکرد آن

● هنگام شلیک، موشک ها ابتدا به صورت مستقیم به صورت عمودی به طرف بالا حرکت می کنند تا به اندازه کافی از شناساور و سطح بالایی سلول شلیک کننده فاصله بگیرند، سپس به طرف مسیر تعیین شده تغییر جهت می دهند. این فناوری امکان واکنش بسیار سریع، پوشش ۳۶۰ درجه و شلیک چند موشک در فاصله های زمانی کوتاه را فراهم می کند. موشک های عمودپرتاب (Vertical Launch Missile) با امکان شلیک بدون نیاز داشتن به جهت گیری اولیه نسبت به هدف، از سکوی پرتاب به طور مستقیم به آسمان شلیک می شوند؛ این موشک ها سپس با رهگیری هدف مورد نظر خود از بالا به اهداف ششان اصابت می کنند.به گزارش روزیاتو، موشک های عمودپرتاب مجموعه ای از چند سلول هستند که موشک ها در آن ها در حالت کاملاً آماده به شلیک نگهداری می شوند. این سلول ها را معمولاً زیر عرشه ناوهای جنگی یا در تأسیسات زیرزمینی نصب می کنند. برعکس پرتابگرهای قدیمی که برای شلیک به هدف مورد نظر خود نیاز داشتند تا جهت پرتابگر را به صورت مکانیکی بچرخانند، سامانه های عمودپرتاب این محدودیت را حذف نموده اند.هنگام شلیک، موشک ها ابتدا به صورت مستقیم به صورت عمودی به طرف بالا حرکت می کنند تا به اندازه کافی از شناور و سطح بالایی سلول شلیک کننده فاصله بگیرند، سپس به طرف مسیر تعیین شده تغییر جهت می دهند. این فناوری امکان واکنش بسیار سریع، پوشش ۳۶۰ درجه و شلیک چند موشک در فاصله های زمانی کوتاه را فراهم می کند.به بیان دیگر، پرتاب عمودی به طور مؤثر

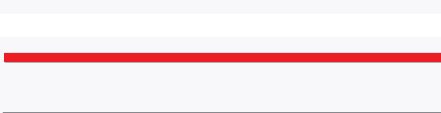
عملکرد موشک های پدافند هوایی را تقویت می کند و می تواند زمان آماده سازی آن ها برای حمله به اهداف را کاهش دهد. اتوپایلویت موشک از زوایای گام (Pitch)، گردش (Yaw) و چرخش (Roll) به عنوان سیگنال بازخورد استفاده می نماید. این موشک می تواند از حالت پرتاب عمودی به هر جهتی پرواز کند؛ به شرطی که زاویه اوپلر آن به درستی کنترل شود. در این مدل، موشک پدافندی از سامانه های چندگانه کنترلی شامل عملکردهای آپرودنپایمکی و سامانه کنترل بردار رانش (TVC) استفاده می کند.

● **تفاوت موشک عمودپرتاب با پرتابگرهای سنتی**
در سامانه های سنتی، موشک روی پرتابگری نصب می گردد که باید به صورت مکانیکی به طرف هدف چرخانده شود؛ فرایندی که زمانبر و در شرایط جنگی پر ریسک است. اما در سامانه های عمودپرتاب، موشک ها در سلول های محافظت شده به صورت عمودی قرار می گیرند و بدون نیاز به تنظیم جهت لاتچر، به سرعت

امام محمد باقر (ع):

در کارهای نیک به یکدیگر کمک کنید

چه...! و بیوند زرسالاری و صهیونیسم چیست و چرانی توان آن را نادیده گرفت و سومین کسی که بسیار از او ممنونم، خانم صهیونیستی است که در کانادا زندگی می کند و در سال ۲۰۰۵ هرروز برای من نامه فحش، تهدید و... می فرستاد و همان جا بود که من فهمیدم صهیونیسم یعنی چه! این سه نفر چشمم را به واقعیت تمام و کمال باز کردند. حرف های بسیاری در این کتاب زدم از جمله این که صهیونیسم همان قدر ضدهود است که فاشیست ها ضدهود بودند. /جام چم



به دنیای تازه ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازترین اطلاعات و تحلیل ها بهره مند شوید!

و به طور مستقیم به آسمان پرتاب می شوند.پس از خروج، موشک با استفاده از سامانه های هدایت خود، به طرف هدف مورد نظر حرکت می کند. این تفاوت باعث افزایش سرعت واکنش، کاهش زمان آماده سازی و امکان حمله از هر جهت و با دقت بالا را فراهم می آورد.

● **نحوه ساختار و عملکرد سامانه عمودپرتاب**

سامانه های عمودپرتاب دارای چند بخش کلیدی هستند که هرکدام نقش بسزایی در آماده سازی و پرتاب دقیق موشک برعهده دارند. در قلب این سامانه، سلول های پرتاب ایزوله قرار گرفته اند که موشک ها را در حالت آماده به شلیک و در شرایط امن نگهداری می کنند. این سلول ها مجهز به سیستم های خنک کننده ای هستند که از ایجاد حرارت بیش از حد جلوگیری کرده و ریسک آتش سوزی یا انفجار حین شلیک را کاهش می دهند.مکانیزم پرتاب در این سامانه ها به دو دسته اصلی تقسیم می شوند که شامل پرتاب گرم و پرتاب سرد هستند. در پرتاب گرم، موتور موشک داخل سلول روشن می شود و نیروی رانش مستقیم موشک آن را به بیرون پرتاب می کند؛ روشی که سرعت عمل بالایی دارد اما نیازمند کنترل دقیق حرارت و فشار گازهای داغ است. در پرتاب سرد، موشک ابتدا با فشار گاز از سلول خارج شده و پس از رسیدن به ارتفاع امن، موتور اصلی آن روشن می شود؛ این روش ایمنی بیشتری ایجاد کرده اما پیچیدگی مکانیکی بالاتری دارد. این ساختار به موشک ها این امکان را می دهد تا در شرایط مختلف و فضاهای محدود، به سرعت آماده شلیک شوند و با حداقل تأخیر و دقت بالا به اهداف مورد نظر خود اصابت کنند.

یادداشت

از جمع گریزی تا خانه نشینی

اختلالاتی که آزادی را می گیرند

✍ دکتر مصیم ارزانی

samimarzani22@gmail.com

ترس از حضور در اجتماع و گذرهراسی، دو نمونه رایج از اختلالات اضطرابی هستند که می توانند به شدت کیفیت زندگی فرد را کاهش دهند. این اختلالات با اضطراب شدید، اجتناب از موقعیت های خاص و احساس ناتوانی در کنترل شرایط همراه اند و اغلب ریشه در تجربه های گذشته، عوامل ژنتیکی یا سبک های تربیتی دارند. افرادی که از ترس اجتماعی رنج می برند، از قرار گرفتن در معرض قضاوت یا توجه دیگران واهمه دارند. آن ها ممکن است از صحبت کردن در جمع، غذا خوردن در حضور دیگران، یا حتی برقراری تماس چشمی اجتناب کنند، زیرا نگرانند مبادا احمق یا ضعیف به نظر برسند. این ترس ها اغلب غیرمنطقی و اغراق آمیزند، اما برای فرد کاملاً واقعی و فلج کننده اند.در مقابل، گذرهراسی یا آگورافوبیا نوعی ترس شدید از بودن در مکان هایی است که خروج سریع از آن ها دشوار به نظر می رسد، یا در صورت وقوع حمله پانیک، کمک گرفتن ممکن نیست. این مکان ها ممکن است شامل وسایل نقلیه عمومی، مراکز خرید شلوغ، صف های انتظار یا حتی فضاهای باز و خلوت باشند. در بسیاری موارد، گذرهراسی با حملات پانیک همراه است و فرد از ترس تکرار این حملات، به تدریج دامنه رفت و آمد خود را محدود کرده و حتی ممکن است به طور کامل خانه نشین شود.علل شکل گیری این اختلالات، ترکیبی از عوامل زیستی، روانی و محیطی است. سابقه خانوادگی اختلالات اضطرابی، حساسیت بالا نسبت به طرد اجتماعی، یا تجربه های آسیب زا مانند تحقیر شدن در کودکی می توانند زمینه ساز بروز ترس اجتماعی باشند. در مورد آگورافوبیا، تجربه حمله پانیک در مکان خاص، که با احساس درماندگی شدید همراه بوده، ممکن است جرقه آغاز اضطراب مزمن باشد.درمان این اختلالات عمدتاً شامل روان درمانی، به ویژه درمان شناختی-رفتاری (CBT) است. در این رویکرد، افکار غیرواقع بینانه فرد مورد شناسایی و بازسازی قرار می گیرند و در کنار آن، فرد به تدریج در معرض موقعیت های ترس زا قرار می گیرد تا از شدت واکنش اضطرابی کاسته شود. تکنیک هایی مانند تنفس عمیق، آگاهی بدنی (مایندفولنس) و آموزش مهارت های اجتماعی نیز به کاهش نشانه ها کمک می کنند. در موارد شدید، دارودرمانی با استفاده از داروهای ضداضطراب یا ضدافسردگی تجویز می شود تا فرد بتواند با آرامش بیشتری وارد فرایند درمان شود.نکته مهم این است که ترس از حضور در اجتماع یا فوبیای مکان های باز، ضعف یا بی ارادگی فرد نیست، بلکه اختلالی روان شناختی است که با درک، حمایت و درمان تخصصی قابل کنترل و حتی درمان است. افرادی که از این اختلالات رنج می برند، اغلب از سوسی دیگران قضاوت می شوند یا خود را منزوی می کنند، اما بازگشت به زندگی عادی و فعال با کمک گرفتن از متخصص و برداشتن گام های کوچک، ممکن است. آگاهی عمومی، کاهش برجسب های منفی و افزایش حمایت های روانی اجتماعی، مهم ترین گام ها برای کمک به این افراد و بهبود سلامت روانی جامعه است.

کاریکاتور

📷 واسکوارکار گانو



اینفوگرافی

