



چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲۳ ذی القعدة ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۴۷۲۸

فبر

درخشش هرمزگان

در مسیر جهانی شدن رولبال

● گروه ورزشی // استان هرمزگان با اعزام عبدالله کریمی به‌عنوان سرداور و مسیح سالم به‌عنوان بازیکن، حضوری مؤثر در رقابت‌های انتخابی تیم ملی اسکیت رول‌بال جوانان کشور خواهد داشت؛ رقابت‌هایی که مقدمات حضور در جام جهانی کنیا را رقم می‌زند.به گزارش خبرنگار دریا ؛ این مسابقات روزهای ۱ و ۲ خردادماه به میزبانی استان لرستان و در شهر خرم‌آباد برگزار می‌شود و نفرت برتر به اردوی تیم ملی جوانان جمهوری اسلامی ایران برای حضور در جام جهانی جوانان اسکیت رول‌بال در کشور کنیا دعوت خواهند شد.شاپان ذکر است که کریمی، مسئول کمیته اسکیت رول‌بال استان هرمزگان، از سال ۱۳۹۶ فعالیت داوری خود را آغاز کرده و با پشتکار، مدارح مختلف را طی کرده است. وی هم‌اکنون علاوه بر سرداوری مسابقات کشوری، تنها مدرس رسمی داوری اسکیت در استان نیز به‌شمار می‌رود.هیئت اسکیت استان هرمزگان برای این دو نماینده شایسته، آرزوی توفیق روزافزون و حضور موفق در رقابت‌های پیش‌رو را دارد.



افتخاری برای هرمزگان با نام تهران

درخشش کامبیز طارمی در لیگ باشگاه‌های پارادوومیدانی کشور

گروه ورزشی // مسابقات لیگ باشگاه‌های کشور پارادوومیدانی تحت نظارت کمیته بین‌المللی پارالمپیک، گرامیداشت شهید نورافشان، با معرفی برترین‌های این دوره به پایان رسید. به گزارش خبرنگار دریا ؛ با وجود عدم حضور تیمی از هرمزگان در این مسابقات، کامبیز طارمی، دونده هرمزگانی، با نام استان تهران در رقابت‌ها شرکت کرد و موفق شد در ماده ۱۰۰ متر انفرادی

رتبه نخست و در ماده ۱۰۰ متر تیمی رتبه دوم را کسب کند.
نتایج تیمی مسابقات:
قهرمان ماده دوها: تیم کرمانشاه
مقام دوم: تیم تهران
مقام سوم: تیم مازندران
قهرمان ماده پرتاب‌ها: تیم فارس
مقام دوم: تیم لرستان
مقام سوم: تیم کرمانشاه
مراسم اختتامیه:

مسابقات ددلیفت جام بزرگ خلیج فارس؛

رقابتی نفس گیر میان قدرت‌مندان استان

۱۰۰ کیلوگرم: شهاب نجفالی، میثم بهرامی، مسلم عاشوری
۱۱۰ کیلوگرم: سعید شریفی، روح‌الله احمدی‌فرد، محمود مرادی
۱۲۵ کیلوگرم: محسن رضایی، آریا جاوید، اسماعیل یازیارتی
۱۴۰ کیلوگرم: نادر محمودی، فرامرز گل‌پور، بهنام علی‌زاده
* **قهرمانان ویژه:**
اورال پیشکوتان: محسن رضایی با امتیاز۱۵۸/۷۴
اورال بزرگسالان: نادر محمودی با امتیاز۱۶۹/۹۵
این مسابقات نه‌تنها نمایش قدرتمند ورزشکاران استان بود، بلکه گامی ارزشمند در جهت توسعه رشته ددلیفت و ایجاد انگیزه برای ورزشکاران جوان و مستعد محسوب می‌شود.



نفرات برتر در رده‌های وزنی:
فرهاد الماسی
۶۰ کیلوگرم: هادی حیدری تختی
۷۵ کیلوگرم: علی داگر، جمعه کشاورز، مصطفی حق‌شناس

مسابقات بین باشگاهی اسنوکر هرمزگان؛

قهرمانی وحید رادفر در رقابت‌های مهیج بندرعباس



گروه ورزشی // مسابقات بین باشگاهی اسنوکر قهرمانی آقایان استان هرمزگان با حضور ۲۰ ورزشکار برتر از سراسر استان و به میزبانی باشگاه برند بندرعباس برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ این رقابت‌ها به مناسبت یاد و خاطره جان‌باختگان بندر شهید رجایی برگزار شد و صحنه‌ای پرهیجان از مهارت و دقت ورزشکاران را به نمایش گذاشت.
*** نتایج پایانی مسابقات:**
قهرمان: وحید رادفر – نایب‌قهرمان: دانیال دهقانی
*** مراسم اختتامیه و تقدیر از برترین‌ها:**

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در دیدار با امام جمعه رودان خواستار شد

حمایت و همراهی مسئولان و امام جمعه برای پیشبرد طرح‌های ورزشی در رودان

دستگاه‌های اجرایی برای ارتقای ورزش در منطقه شد.امام جمعه رودان ضمن استقبال از برنامه‌های توسعه ورزشی، تأکید کرد: رودان یکی از مناطق پرورش استعدادهای ورزشی است و حضور مربیان و ورزشکاران رودانی در تیم‌های ملی نشان‌دهنده ظرفیت بالای این شهرستان است. وی با اشاره به لزوم استفاده بهینه از اماکن ورزشی، خواستار برنامه‌ریزی مناسب برای نگهداری و تجهیز این فضاها شد و پیشنهاد انعقاد تفاهم‌نامه‌ای با همکاری شهرداری و دهیاری‌ها برای مدیریت اماکن ورزشی را مطرح کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد بارانی همچنین بر اهمیت توسعه ورزش در مناطق روستایی و عشایری تأکید کرد و گفت: ایجاد خانه‌های ورزش روستایی، علاوه بر تقویت سلامت عمومی، موجب کاهش مهاجرت و استعدادیابی بهتر در این مناطق خواهد شد.این دیدار نشان‌دهنده اهمیت ورزش در ارتقای سلامت اجتماعی و افزایش فرصت‌های ورزشی برای جوانان منطقه است و امید می‌رود که با تداوم چنین اقدامات، شاهد پیشرفت چشمگیر ورزش در شهرستان رودان و استان هرمزگان باشیم.

گروه ورزشی // در راستای بررسی مسائل ورزشی و توسعه زیرساخت‌های این حوزه، مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان طی سفر به شهرستان رودان، با حجت‌الاسلام والمسلمین محمد بارانی، امام جمعه این شهرستان دیدار و گفتگو کرد. به گزارش خبرنگار دریا، این سفر با هدف برگزاری جلسه شورای اداری ورزش و جوانان استان، پیگیری اسناد مالکیت و رسیدگی به مشکلات ورزشی انجام شد. در این دیدار، مظفر مهری خادمی نسب گزارشی از فعالیت‌های در حال انجام ارائه داد و خواستار حمایت و همراهی بیشتر امام جمعه برای پیشبرد طرح‌های ورزشی شد.مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان در این نشست تأکید کرد که سفرهای شهرستانی با هدف ارزیابی، بازدید میدانی و بررسی مشکلات ورزش و جوانان انجام می‌شود. وی افزود: تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی و احداث مراکز جدید نیازمند تعامل بین دستگاه‌های اجرایی و حمایت خیرین است. وی همچنین از حمایت مسئولان شهرستان، از جمله امام جمعه و فرماندار رودان قدردانی کرد و خواستار همکاری بیشتر



هم‌اندیشی در مسیر توسعه سبک شین ذن کیوکوشین کاراته هرمزگان

* محورهای اصلی جلسه:
ارائه راهکارهایی برای بهبود روند آموزش و برگزاری مسابقات
بررسی تعامل مؤثر میان مربیان و هنرجویان جهت پیشرفت تکنیکی

بحث درباره هماهنگی بیشتر با هیأت کاراته استان هرمزگان شرکت‌کنندگان بر لزوم رشد منسجم‌تر این سبک رزمی در چارچوب رسمی فدراسیون تأکید کردند تا با برنامه‌ریزی صحیح، کاراته هرمزگان بتواند جایگاه برجسته‌ای در سطح ملی کسب کند.

گروه ورزشی // نشست هم‌اندیشی سبک شین ذن کیوکوشین کاراته استان هرمزگان روز ۲۸ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴ با حضور اعضای کمیته‌ها، پیشکسوتان و جمعی از رزمی‌کاران این سبک برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، این نشست با هدف ارتقاء سطح کیفی فعالیت‌های سبک، بررسی برنامه‌های آینده، افزایش انسجام و توسعه پایدار این رشته در سطح استان تشکیل شد. در این جلسه، محمد حسین‌پور، نماینده رسمی سبک شین ذن کیوکوشین در هرمزگان ریاست نشست را بر عهده داشت.



مدال طلای این دوره را کسب کند.

همچنین عیسی آرسون، نماینده وزن ۶۵–کیلوگرم هرمزگان، با عملکردی تحسین‌برانگیز تا مرحله نیمه‌نهایی پیش رفت و توانست مدال برنز این رقابت‌ها را از آن خود کند. این افتخارآفرینی بار دیگر توانایی‌های ورزشکاران هرمزگانی در رشته ووشو را اثبات کرد و نویدبخش موفقیت‌های بیشتر در رقابت‌های ملی و بین‌المللی است.



حسین نازنجی نسب – گروه ورزشی // رقابت‌های ووشوی قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی با حضور برترین‌های این رشته در استان زنجان برگزار شد و ووشوکاران هرمزگان موفق شدند با یک مدال طلا و یک مدال برنز افتخارآفرینی کنند.

به گزارش خبرنگار دریا، نجم‌الدین علیمرادی، ووشوکار وزن ۵۶–کیلوگرم، با نمایش مبارزاتی فنی و قدرتمند، تمامی رقبای خود را مغلوب کرد و توانست



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۳:۲۷:۴۹ طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۱۷ اذان ظهر ۱۱:۴۱:۲۹ غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۵۵ اذان مغرب ۱۸:۴۷:۰۱	 اذان صبح ۰۳:۴۵:۵۹ طلوع آفتاب ۰۵:۱۷:۳۱ اذان ظهر ۱۲:۱۱:۴۶ غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۵۵ اذان مغرب ۱۹:۲۵:۱۸	 اذان صبح ۰۳:۴۵:۲۹ طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۴۰ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۵۲:۵۴ اذان مغرب ۱۹:۱۱:۱۷	 اذان صبح ۰۳:۰۳:۳۷ طلوع آفتاب ۰۴:۳۲:۳۲ اذان ظهر ۱۱:۲۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۱۴:۰۱ اذان مغرب ۱۸:۳۲:۳۲	 اذان صبح ۰۳:۳۶:۱۷ طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۰۷ غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۱۱ اذان مغرب ۱۹:۰۵:۴۳	 اذان صبح ۰۳:۱۵:۵۵ طلوع آفتاب ۰۴:۴۵:۵۷ اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۳۷ اذان مغرب ۱۸:۴۹:۱۹	 اذان صبح ۰۳:۲۶:۳۶ طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۱۰ اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۷ غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۲۱ اذان مغرب ۱۹:۱۲:۰۸	 اذان صبح ۰۳:۲۱:۰۱ طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۲۹ اذان ظهر ۱۱:۴۸:۵۹ غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۰۳:۵۴

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // شورای تخصصی حل اختلاف رسانه‌ها درمحل خانه مطبوعات اسستان یزد راه اندازی شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دراین مراسم معاون سیاسی امنیتی اجتماعی استاندار، رئیس کل دادگستری و دادستان مرکز استان و مدیرکل ارشادینحضورداشتند. رئیس کل دادگستری استان یزد در این مراسم که در محل خانه مطبوعات استان برگزار شد، گفت:آموزش یک ام مهم است و بی توجهی به حوزه آموزش یک خطای سیستمی و یک مشکل فرهنگی در جامعه است. حجت الاسلام حسین طهماسبی افزود: ریشه و اساس اغلب پرونده‌ها، دو عامل فقدان شخصیت صنفی و فقدان مسئولیت

آرزو توکلی سرویس استان ها //با کشف معدن تیتانیوم در منطقه رفسنجان نیاز به ایجاد زیرساخت‌های لازم به منظور استخراج و راه‌اندازی واحدهای صنعتی این معدن ضروری شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در همین راستا، جلسه‌ای با حضور فرماندار رفسنجان، رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت، معاونان فرمانداری، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب، مدیر اداره آب و مدیر اداره برق شهرستان در فرمانداری رفسنجان برگزار شد تا هماهنگی‌های لازم برای تامین آب و برق مورد نیاز این پروژه انجام شود.



علیرضا حائری زاده **سرویس استان ها** // اهدای خون در جمع چهار استان برتر کشور در حوزه مدیریت کل انتقال خون استان یزدگفت: استان

یادداشت

آیا روستا بازار به مسکن مهر بندرعباس می‌رسد؟



در اواخر سال ۱۴۰۲، ستاد تنظیم بازار هرمزگان در تصمیمی با هدف حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، راه‌اندازی روستابازارها را در چندین نقطه از شهر بندرعباس مصوب کرد. این طرح قرار بود با ایجاد بازارهای محلی، دسترسی مردم به محصولات کشاورزی و مواد غذایی با قیمت مناسب‌تر را تسهیل کند. با این حال، این طرح با مقاومت‌هایی مواجه شد و جز یک روستابازار در بلوار امام (ره)، روبه‌روی بیمارستان خاتم‌الانبیاء (ص)، عملاً در دیگر نقاط شهر اجرایی نشد. یکی از نقاطی که ساکنان آن به شدت خواستار راه‌اندازی روستابازار بودند، شهرک پیامبر اعظم (ص) در مسکن مهر بندرعباس است. این شهرک با جمعیتی بیش از صد هزار نفر، یکی از پرجمعیت‌ترین مناطق شهر محسوب می‌شود، اما نبود امکانات کافی، از جمله بازارهای محلی، مشکلات زیادی برای ساکنان ایجاد کرده است.ساکنان مسکن مهر برای تأمین نیازهای روزمره خود، ناچار به مراجعه به مرکز شهر هستند. این موضوع نه تنها به دلیل کمبود وسایل حمل‌ونقل عمومی مانند تاکسی و اتوبوس، بلکه به دلیل افزایش ترافیک در مسیرهای منتهی به مرکز شهر، به چالشی بزرگ تبدیل شده است.رفت‌وآمدهای محلی، هزینه‌های اضافی و اتلاف وقت را برای ساکنان به همراه دارد. راه‌اندازی یک روستابازار در این شهرک می‌تواند راه‌حلی مؤثر برای این مشکلات باشد. طبق اعلام مدیرعامل سازمان تعاون روستایی در سفر هفته گذشته اش به هرمزگان، محصولات در روستابازارها با ۲۵ درصد زیر قیمت عمده‌فروشی عرضه می‌شوند. این کاهش قیمت می‌تواند قدرت خرید مردم را به طور قابل‌توجهی افزایش دهد و فشار اقتصادی بر خانوارهای کم‌درآمد را کاهش دهد.علاوه بر این، راه‌اندازی روستابازار در مسکن مهر می‌تواند به کاهش ترافیک و بهبود کیفیت زندگی ساکنان کمک کند. با دسترسی به محصولات تازه و ارزان‌تر در نزدیکی محل زندگی، نیاز به سفرهای طولانی به مرکز شهر کاهش می‌یابد. این امر نه تنها صرفه‌جویی در زمان و هزینه را به دنبال دارد، بلکه به کاهش آلودگی هوا و فشار بر زیرساخت‌های حمل‌ونقل عمومی نیز کمک می‌کند. از سوی دیگر، روستابازارها می‌توانند فرصتی برای تولیدکنندگان محلی باشند تا محصولات خود را مستقیماً به مصرف‌کنندگان عرضه کنند، که این موضوع به حذف واسطه‌ها و کاهش هزینه‌های تولید منجر می‌شود.با این حال، موانع موجود بر سر راه اجرای این طرح قابل‌توجه است. مقاومت‌های محلی، مشکلات زیرساختی و عدم هماهنگی بین نهادهای مسئول از جمله دلایلی هستند که تاکنون مانع تحقق این پروژه شده‌اند. برای موفقیت این طرح، نیاز به همکاری بین سازمان تعاون روستایی، شهرداری و دیگر نهادهای مرتبط است تا زیرساخت‌های لازم فراهم شود و موانع برطرف گردد که البته استاندار هرمزگان در دیدار با مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی از راه اندازی روستابازارها در استان استقبال کرد و گفت به فرمانداران هم اعلام می‌کم تا در تمام شهرها پیگیری‌های لازم را برای راه‌اندازی روستابازارها که تکلیف دولت می باشد، داشته باشند.در نهایت، راه‌اندازی روستابازار در مسکن مهر نه تنها پاسخی به مطالبه بحق ساکنان این شهرک است، بلکه گامی در جهت توسعه پایدار شهری و بهبود معیشت مردم خواهد بود.تحقق این امر نیازمند عزم جدی و برنامه‌ریزی دقیق است تا ساکنان مسکن مهر نیز از مزایای این طرح بهره‌مند شوند.

جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۳:۲۷:۴۹ طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۱۷ اذان ظهر ۱۱:۴۱:۲۹ غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۵۵ اذان مغرب ۱۸:۴۷:۰۱	 اذان صبح ۰۳:۴۵:۲۹ طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۴۰ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۵۲:۵۴ اذان مغرب ۱۹:۱۱:۱۷	 اذان صبح ۰۳:۴۵:۲۹ طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۴۰ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۵۲:۵۴ اذان مغرب ۱۹:۱۱:۱۷	 اذان صبح ۰۳:۰۳:۳۷ طلوع آفتاب ۰۴:۳۲:۳۲ اذان ظهر ۱۱:۲۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۱۴:۰۱ اذان مغرب ۱۸:۳۲:۳۲	 اذان صبح ۰۳:۳۶:۱۷ طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۰۷ غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۱۱ اذان مغرب ۱۹:۰۵:۴۳	 اذان صبح ۰۳:۱۵:۵۵ طلوع آفتاب ۰۴:۴۵:۵۷ اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۸ غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۳۷ اذان مغرب ۱۸:۴۹:۱۹	 اذان صبح ۰۳:۲۶:۳۶ طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۱۰ اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۷ غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۲۱ اذان مغرب ۱۹:۱۲:۰۸	 اذان صبح ۰۳:۲۱:۰۱ طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۲۹ اذان ظهر ۱۱:۴۸:۵۹ غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۰۳:۵۴

راه اندازی شورای حل اختلاف رسانه در یزد

پذیری است.به گفته وی :در گفتمان‌های معمول مردم فقط ازامتیاز و حقوق افراد در حرفه‌شان صحبت می‌شود و هیچ سخنی در مورد تعهد و مسئولیت افراد بیان نمی‌شود. وی ارتقای آگاهی اهالی رسانه نسبت به قوانین مطبوعات در راستای مسئولیت شناسی شان را موردتأکید قراردادواظهارداشت: در بسیاری از پرونده‌های مطبوعات فقدان این آگاهی به خوبی مشهود است.طهماسبی افزود: دست اندرکاران اهالی رسانه بایددارای شخصیت صنفی باشند واین یک ضرورت است. به گفته وی: آن دسته از رسانه‌هاو

فرماندار رفسنجان اعلام کرد

کشف معدن تیتانیوم در رفسنجان

حسین رضایی فرماندار رفسنجان در این جلسه با اشاره به اهمیت اجرای اقدامات زیرساختی برای جذب سرمایه و رونق تولید در منطقه خاطرنشان کرد: تعامل بیشتر دستگاه‌های اجرایی در راستای تسهیل این پروژه مهم است زیرا این طرح می‌تواند به رونق اقتصادی و کاهش بیکاری شهرستان کمک کند.

مشارکتهای خیرین است. به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر محمدرضا آقایی افزود: یکی از نسکات قابل توجه نقش خیرین در ساخت و تجهیز پایگاه‌های انتقال خون پروژه دراین استان است. وی با اشاره به طرح‌های جدید در حال بررسی برای توسعه مراکز انتقال خون در استان، خاطرنشان کرد: به زودی یک ساختمان جدید انتقال خون در شهرستان اردکان، که قسمتی از آن با کمک و در راستای مسئولیت‌های اجتماعی صنایع و معادن است به بهره‌برداری خواهد رسید و درشهرستان خاتم نیز یک قطعه زمین توسط یک خیر اهدا

چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
۲۳ ذی القعدة ۱۴۴۶
سال بیست و چهارم شماره ۴۷۲۸

مطالع بینی

فرودین:

اگر می‌خواهید آرامش بیشتری را در زندگی‌تان

تجربه کنید؛ لازم است که علاقمندی‌های خود را بشناسید و بیشتر زمان خودتان را صرف انجام دادن آن کارها کنید. استعدادهای هنری خود را شناسایی و سعی در پرورش آنها داشته باشید؛ چراکه داشتن هنر می‌تواند به ارتقای شخصیتی و شغلی شما کمک بسیاری کند.

اردیبهشت:

مطمئن باشید که شما می‌توانید به‌تثهایی از پس تمام چالش‌های زندگی‌تان بر بیایید؛ تنها لازم است به توانایی‌هایتان ایمان داشته باشید. مراقبت از جسم خود را جدی بگیرید؛ زیرا سلامتی بزرگ‌ترین نعمتی است که خداوند به شما داده است.

خرداد:

بهرتر است یاد بگیرید که چگونه از تک‌تک لحظات زندگی‌تان نهایت لذت را ببرید و لحظات زیبایی را برای خودتان بسازید. کمی در دیدگاه خود تغییر ایجاد و دیدگاه خود را نسبت به مسائل زندگی مثبت کنید. بحث‌کردن را کنار بگذارید؛ زیرا این کار می‌تواند علاوه بر اینکه احترام شما را از بین می‌برد باعث افزایش انرژی‌های منفی‌تان شود.

تیر:

عادت‌های اشتباه زندگی‌تان را کنار بگذارید و سعی کنید که عادت‌های درست را جایگزین آنها کنید.شما برای پیشرفت در کار‌تان نیاز

به افزایش اعتمادبه‌نفس دارید؛ پس بهترین راه استفاده از تمرین‌های افزایش اعتمادبه‌نفس است. برای بالا بردن سطح انرژی‌تان بهتر است از مکمل‌های ویتامینی استفاده کنید تا از بی‌حالی شما جلوگیری کند.

مرداد:

برای رسیدن به اهداف‌تان روزانه برنامه‌ریزی کنید تا بتوانید در طول شبانه‌روز به تمام کارهایتان رسیدگی کنید.برای سرعت‌بخشیدن به مسیر رسیدن به اهداف‌تان بهتر است از تجارب دیگران استفاده کنید تا از خطاهای احتمالی جلوگیری شود.

شهریور:

به‌زودی به شما پروژه‌های کاری زیادی پیشنهاد داده می‌شود که در آن سود زیادی برآی شما وجود دارد.دیگر غصه اشتباهاتی که در گذشته کرده‌اید را نخورید و برای ساخت آینده بهتر نهایت تلاش خود را به کار بگیرید. از سسختی‌های زندگی نترسید و سعی کنید ذهنیت خود را قوی‌تر کرده تا بتوانید از پس چالش‌های پیش روی خود بر بیایید.

مهر:

امروز باید یاد بگیرید که چگونه از انجام کارهای بکنواخت و خسته‌کننده دوری کنید؛ زیرا این کار باعث می‌شود انرژی درونی شما کاهش پیدا کرده و برای ادامه کارهایتان انگیزه کافی نداشته باشید.سعی کنید اهداف بلند مدت خود را به اجرا در بیاورید و برای رسیدن به آنها برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید. از اتفاقات و سختی‌های به وجود آمده در زندگی‌تان نترسید.

آبان:

ممکن است یک روز خسته‌کننده و پر از ناامیدی را داشته باشید؛ اما باید بدانید این خودتان هستید که می‌توانیدد حال خود را خوب کنید.سعی کنید در فرصت‌های به‌دست آمده بهترین استفاده را داشته و آن‌ها را نهایت بشمارید و برای رسیدن به اهدافتان از آنها نهایت استفاده را ببرید. گاهی اوقات بهتر است برای دیگران فداکاری‌های کنید و در انجام کارهای خیربیش قدم شوید.

آذر:

امروز باید یاد بگیری که چگونه اولویت‌های زندگی خود را مشخص نمایید و بیش از هر چیزی برای رسیدن به اهداف خود تلاش کنید. گاهی اوقات نسبت به برخی مسائل بی‌اهمیت واکنش تندّی از خود نشان می‌دهید؛ اما لازم است با انجام تمرین‌هایی آرامش ذهنی خود را بیشتر نمایید. امروز می‌توانید دیدگاه مثبتی که در خودتان به وجود آورده‌اید را به دیگران القا کنید.

دی:

بیش از حد تحت‌تأثیر انرژی منفی دیگران قرار نگیرید و سعی کنید با به‌وجودآوردن یک ذهنیت مثبت با این تأثیرپذیری مقابله کنید.خلافت بسیاری در انجام امور کاری خود دارید و همین می‌تواند به بهبود جایگاه شغلی شما کمک کند. مطمئن باشید قادر به رقم‌زدن اتفاقات بسیار مثبت و شگفت‌انگیز در زندگی خود هستید.

بهمن:

همیشه مهربانی خود را در سطح بالایی نگه دارید و در تلاش باشید تا این رفتار خوب را به کودکان‌تان آموزش دهید.لازم است تمرکز خود را از روی گذشته بردارید و به آینده‌ای بهتر امیدوار باشید؛ چراکه مطمئناً در آینده اتفاقات بسیار خوبی رخ خواهد داد.

اسفند:

امروز باید یاد بگیرید که چگونه اولویت‌های کاری خود را مشخص نمایید و با یک برنامه‌ریزی مناسب از طرف یک مشاور و متخصص برای انجام آن‌ها دست به عمل بزنید.قبل از شروع هر کاری در مورد شرایطی که می‌تواند در آینده برای شما پیش بیاید؛ فکر کنید و بی‌گدار به آب نزنید. منتظر اتفاقات لذت‌بخش و خوشحال‌کننده در آینده خود باشید.



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی گستره توزیع: منطقه جنوب کشور پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سردبیر: سمیه هاشمی پور دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com اینستاگرام: daryanews.official
تلفن: ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۴۷۳۴-۳۲۲۲۲۷۹۳ تلفن: ۳۲۲۲۳۶۳۵-۳۲۲۳۶۶۰۰-۰۹۶۶۱۹۳۸۱۰۱ دکتر: بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی- طبقه پنجم – واحد ۲۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۳۱۳۴۸۸ – ۰۲۴
آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
دبیر سیاسی: علی زارعی دبیر فرهنگی و اجتماعی: التاز مطهری نژاد دبیر اقتصادی: امین زارعی
نماینده گی استانها: جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش کرمان آرژو توکلی چردوی کهگیلویه و بویراحمد علیرضا خاخری زاده بزد فراس عزیزاله قهرمانی خوزستان حسن سیلاری بوئشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۱۵۸۴۵۲۶۴۶ ۰۳۴-۹۱۰۱۹۱۰۱ ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۰۱ ۰۹۳۳۴-۵۳۱۵۶ ۰۹۱۷۱۱۴-۹۹۱۷ ۰۹۳۶۷-۶۷۳۳ ۰۹۳۱۲۷۸-۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



امام محمد تقی (ع):

در کارها استوار باش تا به نتیجه برسی یا به هدف نزدیک شوی

روضه بحار ج ۲ ص ۲۴۳

چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲۳ ذی القعدة ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۴۷۲۸

یادداشت

راهاندازی هنرستان صنایع چوب

چگونه موجب تحول بخش شمیل می شود؟



محمدزارعی/دریا
Taha1089@gmail.com

کاربرد ی و اشتغال‌زایی، جوانان به سمت فعالیت‌های سازنده هدایت می‌شوند و این مسئله به کاهش ناهنجاری‌های اجتماعی کمک می‌کند.بهبود وضعیت معیشت مردم یکی دیگر از نتایج مثبت این طرح است. با افزایش مهارت‌های شغلی و ایجاد فرصت‌های درآمدی جدید، سطح زندگی خانواده‌ها ارتقا می‌یابد. این موضوع نه‌تنها بر رفاه اقتصادی خانوارها تأثیر می‌گذارد، بلکه باعث افزایش امید به زندگی و کاهش مهاجرت جوانان به سایر مناطق برای یافتن شغل می‌شود. علاوه بر این، توسعه صنایع چوب می‌تواند به جذب گردشگر و رونق کسب‌وکارهای مرتبط بینجامد. تولید صنایع دستی چوبی با طرح‌های محلی می‌تواند به عنوان سوغات منطقه عرضه شود و درآمدزایی مضاعفی ایجاد کند. ایسن امر به نوبه خود باعث رونق بیشتر اقتصاد محلی و ایجاد اشتغال غیرمستقیم در بخش‌های دیگر می‌شود. در نهایت، ایسن طرح با ترکیب آموزش فنی، اشتغال‌زایی و حفظ فرهنگ بومی، مسیری را پدیدار برای توسعه منطقه فراهم می‌کند. اگر همراه با حمایت‌های دولتی و مشارکت بخش خصوصی اجرا شود، می‌تواند به یکی از موفق‌ترین برنامه‌های مهارتی در استان تبدیل شود و الگویی برای سایر مناطق مشابه باشد.لازم است مسئولان استانی نظیر اداره کل آموزش و پرورش، فرماندهی نیروی انتظامی، فرمانداری و بخشسرداری با توجه به ظرفیت های نیروی انسانی در بخش و بررسی نیازمندی های حقیقی منطقه برای حفظ و بهره گیری مناسب از نیروهای جوان برنامه ریزی دقیق داشته باشند. به این حقیقت اشکار باید توجه داشت؛ هر سال که دانش آموزی بدون فراگیری مهارت و تجربه یک شغل مفید، از تحصیل فارغ می‌شود و وارد فعالیت های اقتصادی غیر مولد و بعضا خطر آفرین که در منطقه شایع است می‌گردد تاثیر آن تا سالها بر جامعه محلی باقی خواهد ماند ولی همین فرد در صورت کسب مهارت و یک حرفه فنی در هنرستان و شروع فعالیت اقتصادی می‌تواند بر اقتصاد منطقه آثاری مفید، سازنده و موثر داشته باشد. به امید تاسیس هنرستان فنی در بخش شمیل!

مزایده فروش



شرکت ساختمانی معلم؛ در نظر دارد؛ نسبت به فروش املاک خود با مشخصات جدول به شرح زیر از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.
تمامی متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد مزایده مبلغ **۵۵ میلیون ریال** به شماره شبای **۰۳۷۵۵۴۴۰۰۳۷۱۰۲۵۰۰۱۲۵۰۰۶۴۰۰۶۴۰۰** IR به نام **شرکت ساختمانی معلم نزد بانک گردشگری** اقدام و از زمان نشر اکهی در روزنامه تا پایان وقت اداری **روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷** به نشانی تهران، خیابان ولیعصر(عج)، خیابان نمره (سرو سابق) پلاک، مراجعه و به منظور هماهنگی برای بازدید با شماره تلفن **۰۲۱۸۸۶۲۲۳۰۰** داخلی **۴۴۲ و ۴۴۳** تماس حاصل نمایند.
همچنین متقاضیان ساکن شهرستان ها می توانند پس از واریز وجه اسناد، با هماهنگی دبیرخانه شرکت ساختمانی معلم، اسناد مزایده را از طریق پست الکترونیکی یا پست پیشتاز دریافت نمایند.

کاربری	آدرس	متراژ (مترمربع)	موقعیت
واحد تجاری (با موقعیت اداری)	بندرعباس، میدان شرعیته شمالی، پشت بانک صادرات، ساختمان تجاری مسکونی امید	۹۱/۰۸	طبقه اول
واحد تجاری	بندرعباس، بلوار شهید نواب صفوی، کوچه آزادگان هشتم، مجتمع مسکونی خضراء، ووبروی شیرینی سرای عسل	۵۸۴/۲۴	طبقه اول
مغازه	بندرعباس، چهارباغ، میدان جمال الدین اسد آبادی، کوچه شفا، ساختمان پزشکان آنتیک	۴۴/۲۲	همکف

- تمامی متقاضیان ساکن تهران و شهرستان ها باید باکات پیشنهادی خود را به نشانی تهران، بلوار نلسون ماندلا، خیابان دکتر نمره (سرو سابق) پلاک، ۵، طبقه اول، دبیرخانه شرکت ساختمانی معلم به نحوی ارسال نمایند که تا پایان وقت اداری روز **سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳** به شرکت واصل و یا به صورت حضوری تحویل و رسید اخذ نمایند. به درخواست های متقاضیان پس از انقضای مدت مذکور ترتیب اثر داده نمی شود.
- مزایده گذار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات واصله بنا به صلاحدید خود مختار است و هیچ یک از شرکت کنندگان در مزایده حق اعتراض به نتیجه مزایده ندارند.
- به پیشنهاد های فاقد سپرده، مخدوش، مبهم، مشروط و یا مغایر با مفاد اسناد مزایده ترتیب اثر داده نمی شود.

کاریکاتور

- بهر رنگ جدی**



هوش مصنوعی مولد و آینده کار

را کاهش دهند و حمل‌ونقل ایمن‌تر و راحت‌تری برای مردم فراهم کنند. انتظار می‌رود دولت چهاردهم با درک این نیاز فوری، به این مطالبه دیرینه پایان دهد و عدالت را برای هرمزگانی‌ها به ارمغان آورد.در کنار این موضوع، ضعف خدمات خودرویی در هرمزگان نیز یکی دیگر از چالش‌های جدی است. نمایندگی‌های خودروسازان در این استان، به‌ویژه برخی مانند کم کرمان موتور که تنها یک نمایندگی در کل استان دارند، پاسخگوی نیاز مردم نیستند. معطلی طولانی برای سروس‌های دوره‌ای، تعمیرات و تأمین قطعات، نارضایتی گسترده‌ای ایجاد کرده است. از سوی دیگر، تعداد نمایندگی‌ها در شهرهای مختلف استان کافی نیست و باید گسترش یابد تا دسترسی مردم به خدمات تسهیل شود. موضوع نگران‌کننده‌تر، رفتار نامناسب برخی نمایندگی‌ها با مشتریان است. گزارش‌هایی از برخورد‌های غیرحرفه‌ای و بی‌احترامی به مشتریان وجود دارد، تا جایی که برخی نمایندگان به مشتریان معترض گفته‌اند: «برو به هرکسی می‌خواهی بگو!» این رفتارها نشان‌دهنده ضعف نظارت بر عملکرد نمایندگی‌هاست. البته این موضوع به اطلاع دادستان محترم بندرعباس و مسئولان سازمان صمت استان رسید و انتظار می‌رود نظارت جدی بر نمایندگی‌ها اعمال شود. لازم است شمار‌های تماس مشخصی برای ثبت شکایات و انتقادات مردم اطلاع‌رسانی شود



علی‌زارعی/دریا
daryaz1359@gmail.com

استان هرمزگان با وجود میزبانی مناطق آزاد تجاری–صنعتی قشم و کیش و برنامه‌ریزی برای ایجاد منطقه آزاد مکران، همچنان از یکی از حقوق اولیه ساکنان مناطق آزاد محروم است: تردد خودروهای با پلاک مناطق آزاد در سطح استان. در حالی‌که در سایر مناطق آزاد کشور تردد این خودروها آزاد است، مردم هرمزگان پس از دو دهه مطالبه‌گری همچنان از این حق محرومند. این تبعیض نه‌تنها احساس عدالت را در میان مردم خدوم و محروم این استان خدشه‌دار کرده، بلکه مشکلات عدیده‌ای را در حوزه حمل‌ونقل و خدمات عمومی به وجود آورده است. صدور مجوز تردد خودروهای مناطق آزاد در سطح استان هرمزگان می‌تواند تحولی بزرگ ایجاد کند. این اقدام نه‌تنها به مردم امکان استفاده از خودروهای خارجی باکیفیت را می‌دهد، بلکه می‌تواند کمبود شدید تاکسی، اتوبوس و حتی آمبولانس و خودروی آتش نشانی در استان را جبران کند. شرایط اقلیمی هرمزگان با گرمای بالای ۵۰ و ۴۰ درجه، خودروهای داخلی بی‌کیفیت را به شدت فرسوده می‌کند و خرابی‌های مکرر آن‌ها هزینه‌های گزافی به مردم تحمیل کرده‌است. خودروهای خارجی به دلیل کیفیت بالاتر، می‌توانند این مشکلات