روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳ ۹ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

عکس: علی زارعی

گرانی هایی که سبد غذایی شهروندان را سبک تر کرد

میوه و تره بار پَر

آیا کودکان و خانواده های محروم و حتی متوسط جامعه بایستی در حسرت میوه بمانند ؟

● انتظار می رود متولیان قیمت گذاری میوه و تره بار اطلاع رسانی کنند تا رسانه ها نیز در جلسات قیمت گذاری میوه وتره بار که بصورت هفتگی برگزار می شود، حضور داشته باشند تا از روند قیمت گذاری ها مطلع شوند و از این جلسات قیمت گذاری گزارش تهیه و منتشر نمایند.

● برخی از غرفه داران میدان میوه و تره بار بندرعباس هم که از نرخگذاری مصوب راضی نیستندو می گویند اگر قیمت ها آزاد باشد، می توانیم با قیمت ارزان‌تر هم بفروشیم و براساس عرضه و تقاضا ، فروش خواهیم داشت. آنها معتقدند که خودمان هم می دانیم قیمت ها بالاست وبخشی از میوه و تره بارمان به فروش نمی رسد ومجبوریم دوباره در سردخانه بگذاریم که بخشی از آنها هم‌فاسد می شود و ضرر می کنیم.

صفحه ۵ را بخوانید

تیترهای امروز

واکنش قالیباف به انتخابات اخیر آمریکا ۲

موتورسیکلت رانان قانون شکن ۳

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی:
دعواهای فضای مجازی آفت ورزش استان است ۶

کودکان و مضرات بازی‌های رایانه‌ای ۲

غفلت دیروز، خاموشی امروز ۴

استفاده از کتاب های کمک‌درسی برای کودکان تخلف است ۳

فعالیت ۱۳۸ پایگاه غربالگری تنبلی چشم کودکان در هرمزگان ۷

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

جناب آقای حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای
ریاست محترم قوه قضاییه

قوه قضاییه پشتوانه بسیار مهمی برای فعالان اقتصادی و همچنین در سال های اخیر با یک رویکرد محسوس نسبت به فعالیت های اقتصادی، ظرفیت تازه ای برای تعامل ناگسستنی دستگاه قضایی و حوزه اقتصاد کشور ایجاد نموده است.دستگاه قضایی، نقش سازنده ای را در توسعه اقتصادی ایفا می کند و توجهات خاص و تسلط مثال زدنی حضرتعالی به مسائل اقتصادی کشور و تلاش های این مجموعه برای گره گشایی از مشکلات تولید و صنعت موجبات دلگرمی فعالان اقتصادی را فراهم آورده است.به دنبال دستور حضرتعالی در خصوص رفع مشکلات اسکله های جنوب کشور به ویژه اسکله شهید رجایی و پیگیری مجدانه نماینده حضرتعالی جناب آقای دکتر قهرمانی رییس کل محترم دادگستری استان هرمزگان در خصوص مصوبه افزایش تعرفه خدمات بندری و انبار داری، این افزایش تعرفه با پیگیرهای سختکوشانه دستگاه قضا که حاصل تلاش حضرتعالی و سختکوشی همکارانتان بوده ، درکل بنادر کشور به حالت تعلیق درآمد و بدین ترتیب دستگاه قضایی کشور بار دیگر و با تمام توان ثابت کرد که همگام و همراه با فعالین اقتصادی در شکوفایی و رشد اقتصادی کشور نقشی مهم و کلیدی دارد. بدین وسیله به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان هرمزگان ضمن آرزوی توفیق برای فعالان عرصه قضاوت و عدالت مراتب تقدیر و قدردانی خود را در باب هموارسازی مسیر برای فعالان اقتصادی و جلوگیری از اجرای تعرفه افزایش خدمات بندری و انبارداری را ابراز می نماییم و امیدواریم با عنایت به نگرش ارزشمند ریاست قوه قضاییه و نماینده آن نهاد در استان هرمزگان جناب آقای دکتر قهرمانی به موضوعات اقتصادی، شاهد رفع هر چه بیشتر و اصلاح رویه های مخل فضای کسب و کار، تحقق رشد اقتصادی از مسیر تسهیل فرآیندها باشیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

آگهی مزایده اجاره
نوبت دوم
درنظراست مغازه ای به مساحت ۶۰ متر مربع واقع در جنب ایست و بازرسی شهید میرزایی را از طریق مزایده به صورت اجاره واگذار نماید.لذا متقاضیان محترم می توانند از تاریخ انتشار مزایده به مدت ده روز جهت کسب اطلاعات و دریافت مدارک مربوطه از ساعت۷صبح الی ۱۵عصر به آدرس؛بندرعباس بلوار امام خمینی ستاد فرماندهی انتظامی استان مراجعه یا با شماره ۰۷۶۲۱۸۲۱۴۳۰و۰۷۶۲۱۸۲۱۴۵۰ تماس حاصل نمایند.

آگهی استخدام

یک شرکت معتبر خدمات دریایی و بندری واقع در بندر شهید رجائی جهت استخدام کارشناس ایمنی از افراد واجد شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید .

شرایط عمومی	شرایط اختصاصی
تابعیت جمهوری اسلامی ایران	مدرک تحصیلی لیسانس یا فوق لیسانس در رشته‌های HSE، ایمنی صنعتی، بهداشت حرفه ای
داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم (برای آقایان)	حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط در زمینه HSE در بنادر
التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	آشنایی با قوانین و مقررات HSE
عدم سوء پیشینه کیفری	مهارت‌های کامپیوتری و آشنایی با نرم‌افزارهای مرتبط مانند GIS، SPSS، Office
عدم اعتیاد به مواد مخدر و دخانیات	داشتن مهارت‌های ارتباطی قوی برای ارائه گزارش و آموزش
سلامت جسمانی و روانی	داشتن گواهینامه‌های معتبر HSE مانند گواهینامه ممیزی ISO ۱۴۰۰۱، گواهینامه دوره HSE عمومی
تابعیت جمهوری اسلامی ایران	آشنایی با استانداردهای ایزو ۱۴۰۰۰۱،۴۵۰۰۰۱،۹۰۰۰۱
	دارای مهارت ارزیابی ریسک های ایمنی و بهداشتی و جنبه های زیست محیطی

متقاضیان مدارک خود را حداکثر تا تاریخ۱۴۰۳/۰۸/۲۶ به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
Bnd.job.bnd@gmail.com

مرکز شبانه روزی نگهداری
معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر
چشم انتظار شماست
شماره کارت : ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی - پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

دریا
۲
دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳
۹ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴

بازی لابی صهیونیست برای فشار بر ایران ؛

اتهام زنی علیه ایران درباره ترور ترامپ از کجا خط می‌گیرد؟

گروه سیاسی // رژیم صهیونیستی و آمریکا فضای ضـــد ایرانی را در ســـطح جهان به سمتی برده اند که هر اتفاقی در هر گوشه از دنیا رخ بدهد بلافاصله رسانه های وابسته به آنها انگشت اتهام را به سمت جمهوری اسلامی می گیرند

ظاهرا هنوز پای ترامپ به کاخ ســـفید وا نشده، لابی هـــای پر قدرت صهیونیســـت در ایالات متحده برای کشاندن پای «دونالد» به رویارویی با جمهوری اسلامی و افزایش فشارها بر ایران برنامه چیده اند. این را مـــی توان از اتهام زنی به تهران تنها چند ساعت پس از اعلام پیروزی رئیس جمهور پیشین در انتخابات دریافت.بر این اساس است که دفتر تحقیقات فدرال آمریکا با به راه انداختن یک بازی رســـانه ای مدعی شد که طرح ایران در استخدام یک قاتل برای ترور ترامپ قبل از انتخابات را خنثی کرده است. طبق این ادعا فرهاد شاکری(تبعه افغانی)، ۵۱ ساله به اتهام تلاش برای ترور ترامپ متهم شده است.

فرافکنی از ناامنی های داخلی

اتهام زنی تـــازه به جمهوری اســـلامی آن هم تنها چند روز پس از شکســـت کاملا هریس دموکـــرات در انتخابـــات ریاســـت جمهوری معنادار به نظر می رســـد، اقدامی که اسماعیل بقائـــی ســـخنگوی وزارت امـــور خارجـــه کشـــورمان آن را کامـــلاً بی‌اســـاس و مردود خوانده است.

دکتر امیر علی ابوالفتح، کارشناس مسائل آمریکا در گفت و گو با قدس اما در تحلیل مسئله اخیر با بیان اینکه دولتی که نتواند امنیت جانی رئیس جمهور خود را تامین کند دچار شکست فاحشی در عرصه داخلی شـــده اســـت، گفت: مقامات امنیتی ایالات متحده برای فرار از پاســـخگویی به اذهان عمومی درباره شـــکاف های امنیتی و اطلاعاتی، ســـعی دارند انگشت اتهام خود را به ســـمت ایران بگیرند تا ذهنیت جامعه خود را از شناســـایی عوامل اصلی خرابکاری در آمریکا منحرف سازند.این اســـتاد دانشگاه معتقد است امروز بیشترین ناامنی و احساس خطر در سطح جامعه آمریکا از سوی لابی های صهیونیست و بنگاه های اقتصادی یهودی اســـت و همین امر بیشترین فشـــار را بر مردم وارد می کند. عامل اصلی ادامه دار شـــدن جنگ در غرب آســـیا نیز تا حدود زیادی وابســـته به فشارهای لابی صهیونیست به مقامات کاخ سفید است.

ایران هراسی نون و آب دار

وی تصریح کرد: مسئله ایران هراسی در ایالات متحده آمریکا سابقه طولانی بوده و بویژه از زمان ۱۱ سپتامبر بر آن دمیده شده و در ماه های اخیر شدت بیشتری به خود گرفت طوری که در ۱۳ جولای ۲۰۲۴ برابر با ۲۳ تیرماه ۱۴۰۳ هنگام سخنرانی دونالد ترامپ در جمع هوادارانش در باتلر پنسیلوانیا فردی که به دونالد وی تیراندازی کرد را عاملی از ســـمت ایران معرفی کرد. این در حالی اســـت که تا به امـــروز تمام ادعاهای مقامات واشـــنگتن نســـبت به دخالت ایران در آمریکا بدون ارائه سند و مدرک صورت گرفته است.کارشناس مسائل آمریکا در رابطه به اینکه تمامی ادعاهایی که وزارت دادگستری آمریکا نسبت به دست داشتن ایران در انتخابات ریاست جمهـــوری و ترور ترامپ مطرح شـــده از پایه بی اساس است؛ گفت: مریک گارلند، دادستان کل آمریکا از فردی به نام فرهاد شاکری یاد می کند ولی هیچگونه اســـناد و مدارکی دال بر این موضوع ارائه نمی دهد. نکته جالب تر این است که گارلند که این سخنان را بر زبان اورده عضو حزب دموکرات و از اعضای دولت بایدن است و این نشـــان می دهد که در آمریکا هر رئیس جمهوری از هر حزبی که ســـرکار بیاید مواضع ضد ایرانی خود را دارد.

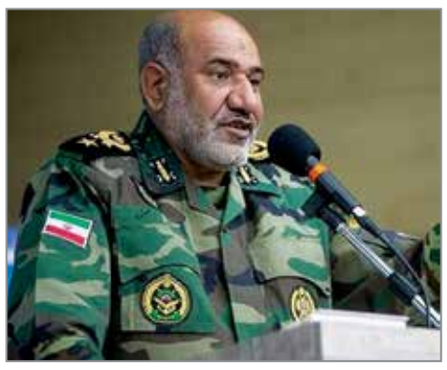
کار خودشونه ...

امیر علـــی ابوالفتح با بیان اینکـــه طرح چنین اتهامات بی اساســـی طبیعتاً ســـطح تنش میان تهران و واشـــنگتن را بالا خواهد برد ادامه داد: رژیم صهیونیستی و آمریکا فضای ضد ایرانی را در سطح جهان به سمتی برده اند که هر اتفاقی در هر گوشه از دنیا رخ بدهد بلافاصله رسانه های وابسته به آنها انگشـــت اتهام را به سمت ایران می برند.

وی در تکمیـــل جمله خود افـــزود: در بازی فوتبالـــی که شـــامگاه پنجشـــنبه میـــان تیم صهیونیســـتی مکابی با تیم آژاکس آمســـتردام هلند برگزار شد، طرفداران صهیونیست به مردم فلســـطین و پرچم این کشـــور اهانت کردند و همین مسئله منجر به واکنش و درگیری شد اما بلافاصله رسانه های غربی – عبری در ادعای مضحک تنش ها را به ایران ربط دادند و گفتند این اقدام توسط نیروهای ایرانی صورت گرفته است. این کارشناس ارشد مسائل آمریکا اظهار داشـــت: امروز ائتلاف بزرگ ضد ایرانی توسط لابی های صهیونیست در آمریکا شکل گرفته که در این شوی ضد ایرانی نمایندگان سنا آمریکا از احزاب دموکرات و جمهوری خواه نیز حضور دارند و از هیچ اقدامی برای منزوی کردن ایران و ضربه زدن به کشورمان کم نخواهند گذاشت.

مقام نظامی:

انسداد مرزهای کشور برابر قراردادهای بین المللی مجاز و قانونی است



گروه سیاسی // جانشین فرمانده نیروی زمینی ارتش با بیان ایـــن که از ابتدای اجرای طرح انســـداد مرزها تاکنـــون ۲۵ کیلومتر دیوار در مرزهای شـــرقی نصب شده است،گفت: انسداد مرزهای داخل کشورمان اقدام کارشناسی شده ای اســـت که برابر همه قراردادهای بین المللی مجاز و قانونی است.

امیر سرتیپ نوذر نعمتی درباره شرایط نیروی زمینی، مرزها و بحث انســـداد مرزی،گفت: به برکت وجود نیروهای مسلح در مرزها امنیت کم نظیری را داریم که این نتیجه تلاش همه نیروهای مســـلح و پشـــتیبانی مرد و فرماندهی رهبر فرزانه انقلاب است.

وی افزود: نیروی زمینی ارتش جمهوری اســـلامی ایران در حدود ۱۶۰۰ کیلومتر از مرزهای شرقی، غربی، جنوب غرب و شمال غرب کشور در کنار همرزمان مرزبانی توانسته امنیت پایداری را ایجاد کند.

جانشـــین فرمانده نیروی زمینی ارتش ادامه داد: در رابطه با بحث انســـداد مرزها، نیروهای مسلح با تمهیداتی که توسط سلســـله مراتب فرماندهی و پشتیبانی که از سایر ارکان نظام اتخاذ شـــده، انسداد مرزها را در دســـتور کار خود قرار داده است.

سرتیپ نعمتی افزود: نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران انسداد مرزهای شرقی و به ویژه مرز افغانستان را شروع کرده است و از شـــمال با ایجاد حدود ۲۰ کارگاه مختلف به صورت شبانه روزی مشـــغول این کار هستند و زیرسازی و آماده سازی لازم انجام شـــده و مشغول نصب دیوار هستیم بنابراین انســـداد مرز به صورت منظم با ایجاد قســـمت های مختلف هم به صـــورت فیزیکی و هم به صورت پایش های الکترونیکی در حال انجام است.

سرتیپ نعمتی با بیان این که از ابتدای اجرای این طرح تاکنون ۲۵ کیلومتر دیوار در مرزهای شـــرقی نصب شده است گفت: با توجه به زیرساخت های آماده، نصب دیوار مرزی بصورت منظم و با سرعت بیشتری در حال انجام است.

وی درباره زمان تکمیل طرح گفت: برای انسداد مرز ابتدا نیاز داریم که به صورت دقیق و نقطه ای مرز را با کشـــور مقابل مجددا مورد بررسی قرار داده و مشکلات احتمالی در مرزها را برطرف کنیم. در هر دو طرف جاده مرزی باید زیرساخت لازم احداث شود و بعد از آن دیوار نصب شود لذا هر کارگاه مخصوص خود برنامه زمان بندی دارد.

جانشـــین نیروی زمینی ارتش با بیان این که براساس برنامه تعیین شـــده کارگاه های ما در همه مرزهای خراسان رضوی مشغول به کار هســـتند گفت: امیدواریم قبل از برنامه زمانی تعیین شده این مهم به سرانجام برسد.

ســـرتیپ نعمتی درباره واکنش کشورهای دوست و همسایه نسبت به ایجاد دیوار و انسداد مرزی و اهمیت این کار گفت: در داخل مرزهای کشـــور برابر همه قراردادهای بین‌المللی مجاز هستیم که این کار را انجام دهیم و مصمم هستیم که این کار انجام شود. این کار هم برای کشور همسایه سودمند است و هم برای امنیت کشور از اهمیت بالایی برخوردار است .

وی افزود: در مرزهای غربی ما کشور ترکیه چند سال است که این کار را انجام داده اســـت و ما هم هیچ مخالفتی با آنها نکردیم جرا که یک اقدام منطقی در داخل مرزهای کشـــور اســـت. بنابراین ما هم داخل مرزهای خودمان برنامه ریزی کردیم و کارگاه های مختلف در حال کار هستند.

جانشـــین نیروی زمینی ارتش ادامه داد: زمانی که این کار به اتمام رسید هم مردم و هم مسئولین بیشتر نتیجه آن که کمک به امنیت و جلوگیری از قاچاق کالا و کمک به اقتصاد کشور و مرز نشینان است را درک و لمس می‌کنند.

به گزارش ایرنا ؛ این مقام نظامی کشـــور بار دیگر تاکید کرد: انسداد مرزهای داخل کشورمان کار کارشناسی شده ای است که برابر همه قراردادهای بین المللی مجاز و قانونی است.

خبر

جوکار:

هیچ کشوری با مهاجران غیرمجاز مماشات نمی‌کند

● گروه سیاسی // رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی درباره طرح ساماندهی و بازگرداندن اتباع غیرقانونی گفت: هیچ کشـــوری با مهاجران غیرمجاز مماشـــات نمی‌کند.محمدصالح جوکار رئیس کمیســـیون امور داخلی کشور و شـــوراهای مجلس شورای اســـلامی درباره طرح ساماندهی و بازگرداندن اتباع غیرقانونی در کشـــور، گفت: در همه کشورهای مهاجرپذیر دنیا، قوانین سختی برای اتباع وجود دارد، به‌نحوی‌که اتباع غیرمجاز اصلاً در آن کشورها حضور ندارد. مثلاً در امارات متحده عربی هر روز اقامت اضافه پس از انقضای ویزا، مشـــمول جریمه است. در این کشور اتباع باید مجوز کار داشته باشند که این مجوز دارای مدت اعتبار مشخص است. وی افزود: در کشورهای اروپایی نیز قوانین ســـختی برای مهاجرت وضع شده است. اتباع در بدو ورود داخل اردوگاه وارد می‌شـــوند و پس از ۶ ماه یا یک سال تکلیف آن‌ها را روشن می‌کنند.رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: ابتدا به اتباع اسکان می‌دهند. پس از بررسی هویتشان تازه می‌توانند درخواست تابعیت کنند یا اخراج می‌شـــوند، اما در کشور ما این روند وجود ندارد. چراکه مرزها باز اســـت و به‌راحتی وارد کشـــور می‌شوند. اتباع بدون طی مراحل قانونی وارد بازار کار می‌شـــوند. جوکار با بیان این‌که اتباع مجاز مشکلی برای حضور در ایران ندارند، گفت: بخشی از اتباع در واحدهای صنعتی، تولیدی، کشاورزی و دامداری مشـــغول به کار و بخش دیگر در حال تحصیل هستند. این افراد که مجوزهای لازم را کسب کرده‌اند منعی برای حضور ندارند، اما اتباع غیرمجاز که شاید تعدادشان بیشتر از اتباع قانونی باشد باید کشور را هر چه ســـریع‌تر ترک کنند.وی ادامه داد: اتباع غیرمجاز موجب ناهنجاری‌های اجتماعی و فرهنگی برای کشور می‌شوند. در برخی موارد آن‌ها می‌توانند مشکلاتی به وجود آورند که نیاز به پیگیری‌های حقوقی و قضایی شود. مشکلاتی که شاید قابل‌جبران هم نباشـــد.به گزارش فارس ؛ رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شـــوراهای مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بایستی که به هر صورت وزارت کشور و نیروی انتظامی بادقت، جدیت و شجاعت به وظیفه خود در قبال اتباع غیرمجاز عمل کنند و آن‌ها را هرچه ســـریع‌تر اخراج کنند. جوکار در خاتمه گفت: اگر اتباعی هم قرار باشد در کشور حاضر شود باید با هماهنگی سازمان‌های ذی‌ربط خصوصاً ســـازمان ملی مهاجرت باشد در غیر این صورت مانند هیچ کشـــور دیگری هیچ تبعه‌ای به‌صورت غیرمجاز حق حضور در کشور را ندارد.

واکنش قالیباف به انتخابات اخیر آمریکا

گروه سیاســـی // رئیس مجلس شـــورای اسلامی گفت: آنچه رفتار دشمن در قبال ما را تعیین می‌کند قدرت ملی و رفتار مقتدرانه و هوشمندی ما بر پایه رویکرد عقلانیت انقلابی است.

محمدباقر قالیباف در جلسه علنی در نطق پیش از دستور خود گفت: درباره انتخابات اخیر در ایالات متحده آمریکا باید تصریح کرد که بی تردید در شیوه دشمنی افرادی که به عنوان رییس جمهور آمریکا انتخاب می شود تفاوت معناداری وجود دارد.وی افزود: نکته اصلی این است آنچه رفتار دشمن در قبال ما را تعیین می‌کند قدرت ملی و رفتار مقتدرانه و هوشمندی ما بر پایه رویکرد عقلانیت انقلابی است.قالیباف اظهار کرد: بیش از این بارها تصریح شده است که عنصر اصلی قدرت ملی جمهوری اسلامی ایران مردم هستند که می توانند مبتنی بر باور به ســـنت های الهی، از ظرفیت های داخلی استفاده کنند و در همه زمینه های نظامی، اقتصادی، سیاسی و اجتماعی پایه های محکم برای اقتدار ملی ایجاد کنند.رییس مجلس بیان کرد: استقلال عمل و پرهیز از هرگونه وابســـتگی به کشورهای خارجی اصل بنیادین نظام جمهوری اسلامی ایران اســـت و موفقیت‌ها و پیشرفت‌ها در هر زمینه‌ای صرفا در این چهارچوب به دست آمده است.

قالیباف تاکید کرد: رفتن و آمدن روسای جمهور کشورهای دیگر تا زمانی که ما به توان داخلی و فکر و اراده ایرانی متکی باشـــیم، هیچ تاثیری در توانایی کشورمان برای تامین منافع خود آنگونه که صلاح بدانیم، نخواهد داشـــت.وی اظهار کرد: قدرت‌های نوظهور و سلطه ناپذیر همچون ایران که بر قدرت درون‌زای خود تکیه دارند در نظم آینده جهان نقش موثرتری ایفا خواهند کرد و در همین راستا همکاری‌های راهبردی جدیدی برای تامین منافع دوجانبه تدارک خواهد شـــد و نظم پیشین جهانی عمیق تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

رییس مجلس اظهـــار کرد: تـــوان داخلی ایران که برآمده از قدرت ملت و اراده ســـلطه ناپذیری ماســـت، قدرت‌های جهانی را مجاب می‌کند تا مصالح ملت ایران را در تصمیمات خود لحاظ کنند. در این زمینه در کنار تقویت بنیه دفاعی، مهم‌ترین اقدام ما مسئولان حل مسائل بر زمین مانده مردم مخصوصا حل مشکلات اقتصادی کشور است که بهترین بازدارندگی را در برابر هر تهدید و فشاری دارد و ضامن موفقیت در آوردگاه بین‌المللی است.

به گزارش ایسنا، رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان گفت: از تمامی مجاهدان جان برکف نیروهای مســـلح به ویژه سپاه پاســـداران انقلاب اسلامی صمیمانه قدردانی و تشکر می‌کنم که در روزهای گذشـــته با انجام عملیات‌های ضد تروریســـتی گسترده در شرق کشور ضرباتی دقیق و موثری بر گروهک‌های تروریستی وارد کردند.

کمک ۵میلیاردی هرمزگانی ها به لبنانی های مظلوم

گروه خبـــر // مدیرکل کمیته امداد اســـتان هرمـــزگان از جمع آوری ۴ میلیـــارد و ۹۲۹ میلیون تومان کمک های مردمی برای اهدا به مردم مظلوم لبنان در قالب پویش «لبنان تنها نیست» کمیته امداد در استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حمید باسره، مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان در این خصوص اظهار داشت: کمیته امداد در راستای عمل به منویات مقام معظم رهبری(مدظلـــه العالی) و حمایت از جبهه مقاومت و مردم مظلوم لبنان پویشـــی را بـــا عنوان «لبنان تنها نیســـت» در ذیل پویش «ایـــران همدل» و به صورت همزمان در سراســـر کشور به اجرا گذاشت و در همین راســـتا مردم سخاومند استان هرمزگان نیز با این پویش همراه شدند و به منظور حمایت از مردم بی دفاع و مظلوم لبنان که بی رحمانه توسط رژیم غاصب صهیونیستی مورد تهاجم و حمله قرار گرفته اند، کمک های نقـــدی و غیر نقدی خود را جهت اهداء به جبهه مقاومـــت در لبنان در اختیار کمیته امداد قرار دادند.

باسره افزود: بر اساس آخرین آمارها در این پویش مردم مؤمـــن و نیک اندیش اســـتان هرمزگان، در مجموع معادل مبلغ ۴ میلیارد و ۹۲۹ میلیون تومان در قالب حمایت هـــای نقدی و غیر نقدی به مردم مظلوم لبنان کمک کـــرده اند که از این میزان کمک های مردمی ، مبلغ یک میلیارد و ۵۲۸ میلیون تومان به صورت نقدی بوده و مابقی به صورت کالا و غیر نقدی به کمیته امداد و مراکز نیکوکاری این نهاد جهت ارسال به لبنان تحویل داده شده است.

این مقام مســـئول تصریح کرد: کمـــک های غیر نقدی(کالا) اهدایی از ســـوی مـــردم خیر اندیش هرمزگان شـــامل، اهدای ۲۴ تـــن خرما به ارزش دو میلیارد و ۴۰۰ میلیـــون تومان، اهدای قطعات مختلف طلا بـــه ارزش ۳۹۹ میلیون تومان، تأمین ۸۸۰ تخته پتـــو به ارزش ۴۴۰ میلیـــون تومان و ۵۴۰ جفـــت کفش بـــه ارزش ۱۶۲ میلیون تومان بوده است.

باســـره با اشـــاره به اینکه جمع آوری کمک های مردمـــی نقدی و غیـــر نقدی برای مـــردم مظلوم لبنان توســـط کمیته امداد همچنان ادامه دارد گفت: خیریـــن بزرگوار و مردم شـــریف و نوع دوســـت اســـتان می توانند با شـــماره گیری کد دســـتوری #۱*۰۷۶*۸۸۷۷* و یـــا واریـــز نقدی به کارت شماره ۶۰۳۷-۹۹۷۹-۰۰۰۰-۰۶۴۸ برای اهدای کمک های نقدی و یا از طریق مراجعه به دفاتر کمیته امداد و مراکز نیکوکاری نسبت به اهدای کمک های غیرنقدی (در قالب پتو ، لباس گرم کودکان، قطعات طلا و مواد غذایی کنسروی) اقدام نمایند.

مدیرکل کمیته امداد اســـتان هرمـــزگان در پایان خاطر نشان کرد: کارکنان این نهاد مقدس در استان هرمـــزگان نیز به منظور حمایت از مردم بی دفاع و ســـتم دیده ی لبنان به طور متوسط بین یک تا سه روز از حقوق ماهانه خود را در ماه گذشـــته به این امر اختصاص دادند.

بازار یزد رها شده است

علیرضا حائری زاده گروه سیاسی //استاندار یزد در نشست ستاد تنظیم بازار که با حضور مدیران استان در محل استانداری یزد برگزار شدگفت: موضوع تنظیم بازار یکی از مسائل مهم است و متأسفانه در حال حاضر بازار رها شده است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدرضا بابایی افزود:در شرایط فعلی و به علت برخی اتفاقات عده‌ای برای خودشان توجیه دارند و محصولات و خدمات خود را با قیمت‌های مدنظر خود عرضه می‌کنند.به گفته وی: باید پیوست جلسات ستاد تنظیم بازار یک نشست دیگری تشکیل شود و تمام دستگاه‌ها برنامه‌های نظارتی خود را به صورت دقیـــق ارائه بدهند و هیچ موضوعی نباید بر روند بازرسی تأثیر بگذارد.استاندار یزد با تأکید بر اینکه بنده خرید منزلم را خودم انجام می‌دهم و حتی باید مدیران کل و معاونان ادارات به شخصه در سطح بازار رفته و بر قیمت‌ها نظارت داشته باشند، اظهار داشت: نانوایی‌های یزد در حال حاضر رها شدند و در محدوده محل زندگی بنده پنج نانوایی وجود دارد که هر پنج نانوایی تعطیل بود، چرا باید اینگونه باشد.وی با تأکید بر اینکه تعدادی از مدیران لم داده و راحت‌طلبی را پیش گرفتند، اظهار داشت: در زمانی که معاون استاندار بودم حتی یک بار نشد که تلفن مدیران کل و استاندار را جواب ندهم ولی در حال حاضر چندین بار زنگ به مدیرکل می‌زنیم و جواب نمی‌دهد و آخر شب زنگ می‌زند و می‌گوید متوجه نشدم که این موضوع به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست.

بابایی در ادامه با اشاره به اینکه باید میزان ذخایر محصولات در حوزه پدافندی تقویت شود، تصریح کرد: برنامه پرورش دام سبک که در زمان استاندار سابق ایجاد شده بود باید با جدیت پیگیری شود و باید سازمان جهاد کشاورزی امور آن را پیش ببرد.استاندار یزد با بیان اینکه باید در مورد کیفی‌بودن گندم وارداتی دقت شود، افزود: مشکلات و چالش‌های موجود در زمینه تهیه آرد و گندم را می‌دانیم اما نباید اینگونه باشد که آرد و گندم با کیفیت پایین به یزد تحویل بدهند و آرد و گندم با کیفیت بالا به استان‌های دیگر داده شود.

وی افزود: در جلســـه چند روز پیش در جمع آزادگان که مهمان کشوری نیز داشتیم، یک نانی تهیه شده بود که واقعاً خجالت کشیدم که چنین نانی در مقابل مهمان گذاشته شود و برای برطرف شدن این مشکل باید نظارت افزایش یابد. بابایی در مورد مراکز عرضه میوه توســـط شهرداری نیز گفت: شهرداری باید تعداد مراکز عرضه را افزایش بدهد تا با قیمت مناسب میوه به دست مردم برسد.

وی گفت: متأسفانه در حال حاضر بازرسی در سطح استان رها شده که لازم است در این زمینه پیگیری‌های مربوطه انجام شود، جلسات ستاد تنظیم بازار را نیز شخصاً حاضر می‌شوم، البته باید جلسات مختصر و مفید باشد و مدیران در اتاق‌های خود حاضر و مشکلات مردم را برطرف کنند.

نابسامانی‌هایی در حوزه رسانه یزد وجود دارد

علیرضا حائری زاده گروه سیاسی // دادستان عمومی و انقلاب یزد در نشست با هیات مدیره خانه مطبوعات گفت:باید از ظرفیت شـــورای اطلاع رسانی دولت در جهت انتظام بخشی به رسانه‌ها و محوریت دادن به خانه مطبوعات استفاده کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حداد زاده افزود : محدود کردن رســـانه‌ها امر صحیحی نیست، اما به جهت حفظ حقوق اشخاص و یا امنیت عمومی جامعه گاهی چاره‌ای جز ایجاد محدودیت وجود ندارد.

به گفته وی:خانه مطبوعات یزد باید محور ساحت جمعی رسانه‌های استان باشد.

دادستان یزداظهارداشت: نبود سیاست کلان حاکمیتی در حوزه حمایت، ساماندهی و نظارت بر رسانه‌ها باعث می‌شود این موضوع به سرانجام نرسد البته اخیرا کمی سیاست‌ها به سمت اصلاح این فضا رفته است.

حدادزاده افزود :اســـتقلال و اثرگذار بودن خانه مطبوعات یک اصل مهم و ضروری است اما این مهم محقق نمی‌شود مگر اینکه خانه مطبوعات بتواند اثربخشی خود را در بین مدیران و مردم بالا ببرد.

به گفته وی :کمیته صیانت از فضای مجازی استان آماده همکاری با خانه مطبوعات استان است.

وی افزود: در کمیته صیانت، تقویت و مطالبه گری از مســـئولان درچارچوب‌های درســـت و قانونی دنبال می شـــود.حدادزاده خاطرنشان کرد:تشکیل کمیته صیانت از فضای مجازی در سطح استان یزد و برگزاری مستمر جلسات، موجب جمع‌آوری بانک اطلاعاتی جامع در این حوزه و نظارت نسبی شده است.

در این نشست که با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و به میزبانی خانه مطبوعات برگزار شد اعضای هیات مدیره به بیان دغدغه‌ها و مسائل مرتبط با این تشکل صنفی پرداختند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و کارت خودرو یک دستگاه نیسان پیکاپ دو کابین به شماره انتظامی ۴۸۸ الف ۱۵ ایران ۸۴ متعلق به سازمان صنایع و معادن استان هرمزگان به شماره شاسی PCBGLUD۲۲۷۱۹۲۶۹ شماره موتور KA۲۴۹۴۵۹۴۶Y مفقود و ازدرجه اعتبارساقط می باشد . ۱۴۰۳/۲۶۹ م/الف

یادداشت

کودکان و مضرات بازی‌های رایانه‌ای

یعقوب رستمی/دریا
yaghob.rostami22 @gmail.com

بازی و ســـرگرمی در افزایش اعتماد به نفس و رشـــد خلاقیت کـــودکان و نوجوانان تاثیرگذار اســـت و بازی‌هـــای فکری و اســـتراتژیک بخش‌های مختلف مغز را درگیر می‌کنند.در نتیجه هوش هیجانی کودک تقویت می‌شـــود. یادگرفتن کار گروهی، یکی دیگر از مزایای بازی‌ها و ســـرگرمی‌ها در دوران کودکی و نوجوانی اســـت؛ در گذشته اغلب بازی‌ها در فضای جمعی و به شکل حضوری و گروهی برگزار می‌شد اما در شرایط کنونی، به دلیل ارتقاء و توســـعه فناوری، شرایط تغییر کرده و کودکان و نوجوانان دیگر در فضای گروهی بازی نمی‌کنند و بیشـــتر وقت خـــود را در دنیای اینترنت و فضای مجـــازی می‌گذرانند و به بازی‌های کامپیوتری و موبایلی مشغول هستند.البته این مسئله، جوانب مثبت و ابعـــاد منفی دارد، این چنین بازی‌ها در صورتی که درســـت و به‌اندازه باشد، مشـــکلی برای کودکان و نوجوانان ایجاد نخواهد کرد، اما درصورتیکه به شکل افراطی تغییر مسیر بدهد، خطرناک خواهد بود. البته با توجه به نقش غیرقابل انکار والدین در این زمینه و مراقبت‌های لازم از ســـوی والدین آنان، آسیب‌ها و مشکلات، تا حد زیادی قابل پیشگیری هستند.اغلب کودکان و نوجوانان هـــم در مهمانی‌ها و یا حتی اوقات تنهایی، بازی‌های رایانه‌ای را ترجیح می‌دهند، اما والدین آگاه باشـــند که بازی‌های خشـــن، کودکان را بدون دانستن والدین، خشن بار می آورد و فرزندان را این‌گونه تربیت می‌کند، پس نباید اجازه داد که تکنولوژی، کودکان و نوجوانان را آنگونه که می‌خواهد تربیت کند.اکنون گسترش بازی‌های اعتیادآور در رایانه و فضای مجازی، به یک معضل تبدیل شـــده است، بطوری که کارشناسان گفته‌اند برخی افراد جامعه به ویژه کودکان از طریق این ابزار، با مشکلات روحی و رفتاری مواجه شـــده‌اند.اعتیاد بـــه بازی‌های رایانه‌ای اتفاقی نگران‌کننده در کشورمان بوده که حتی در کشورهای آسیای شـــرقی، اروپایی و آمریکایی هم به این شدت، روی نمی‌دهد.به اعتقاد و باور کارشناسان اجتماعی، مضرات و زیان‌های اعتیاد به بازی‌های رایانه ای کمتر از اعتیاد به مصرف مواد مخدر نیســـت و به مرور زمان، سیســـتم عصبی مغز را با اختلال مواجه می‌کند. مقام معظم رهبری درخصـــوص بازی‌های رایانه‌ای می‌فرمایند: «بازی های رایانه‌ای به شـــوالیه‌های مجازی قدرتمند و جذاب ناتوی فرهنگی و جنگ صلیبی غرب تبدیل شده‌اند که در حال تخریب و تغییر تدریجی ارزش‌ها و هنجارهای انقلاب اسلامی و جهان اسلام هستند. این شـــوالیه‌های رایانه‌ای در جنگ‌های صلیبی قرن جدید بدون هیچ‌گونه حساسیتی تا عمق خانه‌هایمان نفوذ کرده‌اند و ما در بی‌خبری با آغوشـــی باز به اســـتقبال آنها رفته‌ایـــم و حتی در حال پرداخت هزینه مالی حضورشـــان نیز هســـتیم.»آنچه از فرمایش رهبر معظم انقلاب اسلامی پیرامون بازی‌های رایانه‌ای، اســـتنباط می‌شـــود این اســـت که چنین بازی‌هایی، به ابزار تبلیغاتی مهمی در دســـت نظام‌های سیاسی تبدیل شده و دیگر ابزاری برای سرگرمی نیست.

دریا

دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳

۹ جمادی الاول ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴

خبری

سرمقاله

موتورسیکلت رانان قانون شکن

● درحالی در سال های اخیر افزایش موتورسوارانی را در سطح خیابان هاو معابر شـــاهدیم که برخی از آنها نوجوان و دانش آموز هستند وبه سن قانونی برای رانندگی نرســـیده اند و با موتورسیکلت های بدون پلاک و برخی بدون چراغ ، کلاه ایمنی و بدون گواهینامه می رانند که از ســـال گذشته دختران نوجوان و جوان و زنان هم به جمعیت موتور ســـوار قانون شکن (بدون گواهینامه) افزوده شده اند که برخی از آنها کشف حجابی و یا با پوشش نامناسب اقدام به موتورسواری می کنند و هیچ محدودیت و ممنوعیتی هم در این بخش دیده نمی شود.متاسفانه رانندگی با موتور سیکلت و خودروهای بی پلاک در خیابان ها وجاده ها به راحتی انجام می شـــود و ضـــرورت دارد در این حوزه اقدامات لازم صـــورت گرفته تا قوانین حوزه راهنمایی و رانندگی بخوبی اجرا شود. اگر نوجوانان بدون گواهینامه و توجه به قوانین بسهولت وبدون هیچگونه ممنوعیتی بتوانند برانند، درصورت بروز حادثه‌ای که متاسفانه گهگاهی حوادث مرگبار را نیز شـــاهدیم ، چه کســـی پاسخگوست؟ بی توجهی به این موضوع باعث شده که قانون گریزی روز به روز عادی تر شود و نوجوانان هم موتورسواری و خودروسواری بدون گواهینامه و آموزش و بی توجه به قوانین را در برنامه عادی زندگی شـــان قرار دهند و حال نیز دختران و بانوان نیز به صف موتورسواران پیوسته اند وبرخی بصورت کشف حجاب شده و یابا کلاه به راحتی در خیابان ها با موتورسیکلت هایی بی هویت (بدون پلاک) می رانند و در صورت بروز هرگونه حادثه ای ، کســـی هم پاسخگو نمی باشد.موتورسیکلت های موسوم به پاکشتی که بدون پلاک هستند و موتورسیکلت هایی که در ســـطح مغازه ها و بصورت اقساطی نیز به فروش می رسند، باعث شده که هر فردی بدون الزام به داشتن گواهینامه و... بتواند براند و گویا قوانین راهنمایی و رانندگی برای آنها نیست. بخشی از دانش آموزان هم به بهانه کمبود و گرانی سرویس مدارس، اقدام به رفت و آمد به مدارس با موتورسیکلت می کنند که هیچ گونه قوانینی را رعایت نمی کنند و این بی توجهی به قوانین در آنها نهادینه می شود که متاسفانه سالانه برخی از دانش آموزان موتورسوار در حوادث و تصادفات هم مصدوم می شوند یا جان شـــان را ازدست می دهند . از طرفی دیگر گهگاهی گواهینامه های یک روز با دریافت هزینه هایی برای شـــهروندان صادر می شود کـــه انتظار می رود در صدور این گواهینامـــه ها به آموزش رانندگان موتورسیکلت نیز توجه شود. همچنین پیشنهاد می شود شرکت های بیمه به راکبان موتورسیکلتی که موتورسیکلت شان را بیمه می کنند ، کلاه ایمنی رایگان دهند که اگر این مهم محقق شود، از میزان تصادفات مرگبار کاسته‌شـــده و پرداختی خسارت توسط بیمه ها نیز کاهش می یابد. انتظار می رود برخورد با راکبان موتور سیکلت که قوانین را نقض می کنند ،افزایش یافته و موظف شوند دوره های آموزشی را بگذرانند و با گواهینامه، کلاه ایمنی ، توجه به قوانین راهنمایی ورانندگی و... برانند تا هم خودشـــان و هم دیگران ایمن بمانند. از آن طرف بانوانی که بی محابا و بدون پوشش مناسب و... نیز اقدام به رانندگی با موتورسیکلت و خودرو می کنند ،نیز باید قانون در موردشـــان اجرا شود و ترک فعل مسئولان و متولیان مربوطه نیز بایستی موردتوجه دستگاه های نظارتی قرار گیرد.

● علی زارعی

استفاده از کتاب های کمک‌درسی برای کودکان تخلف است

گروه گزارش // رضـــوان حکیم زاده با بیان اینکه کودکانی که در مدرسه حضور دارند، اما مهارت سواد پایه را در دوره ابتدایی یاد نمی‌گیرند، بـــا کودکانی که بازمانده از تحصیل هستند، تفاوت چندانی ندارند گفت: می‌توان این کودکان را در گروه «بازمانده از یادگیری» دسته‌بندی کرد.

رضوان حکیم‌زاده در گردهمایی مشترک اعضای شورای معاونان و مدیران کل استان‌های سراسر کشور گفت: بر اساس سیاست‌های معاونت آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش، برنامه سالانه با همکاری استان‌ها تدوین شده است.وی افزود: این همکاری با استان‌ها به این دلیل اهمیت دارد که می‌تواند برنامه‌هایی با قابلیت عملیاتی در کف میدان مدرسه ارائه دهد، زیرا باور داریم هر اندازه که سیاست‌گذار به آخرین حلقه اجرا نزدیکتر باشد و درک بهتری از میدان مدرســـه داشته باشـــد، به همان نسبت احتمال موفقیت برنامه‌ها بیشتر خواهد شـــد. حکیم‌زاده ادامه داد: برای نیل به این هـــدف، برنامه‌های اولیه را به صورت منعطف و با توجه به نظرات کارشناسان اســـتانی طراحی کردیم و آن را با استان‌ها به اشتراک گذاشتیم تا هر استان بتواند بنا به اقتضائات بومی و محیطی خود، ضمن پایبندی به چارچوب کلی، بُرش استانی را طراحی کند. در این روش، عرصه برای خلاقیت و ایده‌پردازی مبتنی بر اقتضائات بومی و محیطی نیز کاملاً فراهم است به همین دلیل سیاست معاونت ابتدایی در دور جدید مشارکت ادارات‌کل استان‌ها در امر طراحی برنامه‌ها است.

● **تفاوت «بازمانده از تحصیل» و «تارک تحصیل»**

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به تفاوت «بازمانده از تحصیل» و «تارک تحصیل» اظهار کرد: متاسفانه در اغلب موارد این دو مفهوم به جای یکدیگر به کار برده می‌شـــود و این در حالیســـت که بازمانده از تحصیل، فردی است که با وجود رسیدن به سن قانونی ۶ سال تمام، وارد نظام آموزش رسمی کشور نشده است، اما تارک تحصیل، دانش‌آموزی است که وارد مدرسه شـــده ولی به هر دلیلی پیش از آن که دوره آموزشـــی را به اتمام برساند، از چرخه آموزش خارج می‌شود. وی اضافه کرد: تفاوت مفهومی بین این دو، ایجاب می‌کند در مورد هر گروه تصمیم‌گیری به صورت مجزا و برنامه‌ها به صورت تخصصی طراحی و اجرا شوند؛ به خصوص اینکه بازمانده از تحصیل، اساسا وارد مدرسه نشده اما تارک تحصیل از مدرســـه و از گردونه آموزش خارج شده است. حکیم‌زاده یادآور شد: یکی از اقدامات معاونت آموزش ابتدایی در دور جدید، تفکیک این دو مفهوم در سامانه است تا بتوان برای هر یک به صورت جداگانـــه برنامه تخصصی را طراحی و اجرا کرد؛ البته باور داریم که مدیر مدرســـه بهترین فردی است که می‌تواند تارک تحصیل را شناســـایی کند و در ساماندهی آنان نقش بسیار ویژه‌ای دارد.معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در ادامه بیان کرد: در مورد بازمانده از تحصیل دو نکته بسیار مهم وجود دارد که پیش از ارائه هر آماری باید به آن ها توجه کرد. نخســـت اینکه در این مورد، نرخ جذب خالص پایه اول بســـیار مهم است؛ یعنی نسبت کلیه دانش‌آموزان ۶ سال تمام ثبت‌نام‌شده ایرانی به کلیهٔ کودکان ۶ ســـال تمام ایرانی. حکیم‌زاده تاکید کرد: کودک ۶ سال تمام اگر در همان ســـال جذب مدرسه نشود، به احتمال فراوان در سال‌های بعد نیز وارد چرخه آموزشی کشور نخواهد شد. به همین دلیل و با تاکید وزیر آموزش و پرورش، مسئله جذب بازماندگان از تحصیل به عنوان اولویت معاونت آموزش ابتدایی در دستورکار قرار دارد و می‌توان اذعان کرد مهمترین ماموریت این معاونت است. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش یادآور شد: گام اول در ســـاماندهی بازماندگان از تحصیل، شناسایی دقیق آنان و تکمیل بانک اطلاعاتی است تا بر همین اساس با کمک و همراهی دستگاه‌های ذیربط بتوان گام‌های اجرایی و عملیاتی برداشت.

● **مهارت‌های سواد پایه**

معاون آمـــوزش ابتدایی وزارت آموزش و پـــرورش با تاکید بر اینکـــه برخورداری از مهارت‌های ســـواد پایـــه، بنیان یادگیری مهارت‌های بعدی اســـت و هر کودکی باید در مســـئله سواد پایه به توانایی مطلوب دســـت پیدا کند، اظهارکرد: فقر یادگیری یکی دیگر از مســـائل مهم در آموزش ابتدایی اســـت و لزوما حضور دانش‌آموز در مدرســـه به معنای یادگیـــری مطلوب مهارت‌های سواد پایه نیســـت. بســـیاری از دانش‌آموزان به طور خاص در مناطـــق کمتربرخـــوردار و دو زبانه، مهارت‌های ســـواد پایه را آن‌چنان که باید در دوره ابتدایی یاد نمی‌گیرند و در نتیجه احتمال موفقیتشان در مسیر شـــغلی و تحصیلی به شدت کاهش می‌یابد که این موضوع با اصل عدالت آموزشـــی و نصیب برابر آموزشی در تضاد اســـت.حکیم‌زاده بیان کرد: حل مسئله فقر یادگیری در شاخص نرخ تکرار پایه نیز تاثیرگذاری بسیاری دارد و هر اندازه که فقر یادگیری کاهش یابد، به همان نسبت نرخ تکرار پایه کاهش خواهد یافت.وی افزود: کودکانی که در مدرســـه حضور دارند، اما مهارت سواد پایه را در دوره ابتدایی یاد نمی‌گیرند، عملا با کودکانی که بازمانده از تحصیل هستند، تفاوت چندانی ندارند و می‌توان این کودکان را در گروه «بازمانده از یادگیری» دسته‌بندی کرد. این یعنی در کنار مسئله بازمانده از تحصیل، بازماندگان از یادگیری نیز باید مورد توجه قرار بگیرند. در این زمینه نیز استان‌ها می‌توانند بنا به اقتضائات بومی و محیطی خود، برنامه‌های کشـــوری را با رعایت استانداردهای لازم و با بُرش‌های استانی طراحی و اجرا کنند.معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش تاکید کرد: کلاس‌های جبرانی برای کودکان نباید در انتهای سال برگزار شود؛ بلکه فرایند شناسایی باید به حدی سریع باشـــد که برنامه‌های جبرانی برای کودکان لازم‌التوجه از دی اجرا شـــود تا ارتقای مهارت‌های سواد پایه با سرعت و با کیفیت بالایی محقق شود.

● **پرهیز از ایجاد فضای رقابتی**

حکیم‌زاده ادامه داد: یکی از ملاحظات مهم در دوره ابتدایی، پرهیز از ایجاد فضای رقابتی اســـت. این یعنـــی، در دوره ابتدایی هیچ دانش‌آموزی با هیچ بهانه‌ای نباید در محیط رقابتی قرار بگیرد. از طرف دیگر، طبق سند تحول بنیادین، محور همه فعالیت‌ها در دوره ابتدایی "تربیت" است؛ بنابراین استفاده از کتاب های کمک‌درسی و کمک‌آموزشـــی یا برپایی کلاس‌های تســـت‌زنی و هر فعالیت دیگری که کـــودک را وارد رقابت کند، طبق مصوبه ۹۵۱ تخلف است. علاوه بر آن، مدارس باید از هرگونه برچسب‌زنی و جداسازی دانش‌آموزان بپرهیزند؛ به خصوص اینکه هم علم و هم تجربه اثبات کرده، جداسازی منجر به پرورش متوازن استعدادها نمی‌شود و هر استعدادی باید در محیط طبیعی رشد کند و به شکوفایی برسد.وی تصریح کرد: معاونت آمـــوزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش هیچ رقابتی را در دوره ابتدایی به رســـمیت نمی‌شناسد و از هیچ برنامه‌ای که منجر به جداســـازی دانش‌آموزان از محیط طبیعی و فرایند طبیعی رشد شود، نه تنها حمایت نمی‌کند که مخالف جدی آن است.معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: با اســـتناد به قوانین بالادستی و با تاکیداتی که رئیس جمهور بر وفاق و همدلی دارد و با رویکردهای وزیر آموزش و پرورش، محور فعالیت‌هـــا در دوره ابتدایی، وفاق و همدلی دانش‌آموزان و مشارکت در فعالیت‌های گروهی است. این یعنی در دوره ابتدایی، هر برنامه‌ای باید بر پایه "توفیق‌خواهی جمعی" باشد و این مسئله را در ذهن کودکان نهادینه کند. موضوعی که مبانی دینی و اخلاقی بر آن تاکید دارد و حتی پژوهش‌های مختلف نیز آن را اثبات می‌کند. به گزارش مرکز اطلاع رســـانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، معاون آمـــوزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در پایان با بیان اینکه معلم در وهله اول مربی پرورشی است و هر فعل و بازخوردی از ســـوی او اثر تربیتی دارد، تأکید کرد: هر اندازه که معلم بتواند ارتباط مثبت و عاطفی با دانش‌آموز برقرار کند، به همان نسبت احتمال ایجاد محیط یادگیری مثبت افزایش می‌یابد و محیط آموزشی پویایی بیشتری خواهد داشت.

خبر

بخش آنکولوژی بیمارســـتان کـــودکان بندرعباس به‌عنوان بخش نمونه کشوری برگزیده شد

● گروه خبر // در مراسمی که با حضور رئیس جمهور و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، از بخش آنکولوژی (سرطان) مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس به عنوان «بخش نمونه کشوری» تقدیر شد.دکتر امیر حسابی، رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان در این خصوص گفت: سرپرستار بخش آنکولوژی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان، لیلا کمالی درگیری، با حضور در مراســـم گرامیداشت روز پرستار، لوح «سرپرستار بخش برگزیده کشوری» را از دکتر مسعود پزشکیان دریافت کرد.حسابی افزود: انتخاب بخش آنکولوژی بیمارستان فوق تخصصی کودکان بندرعباس به عنوان بخش نمونه کشوری، برگ زرینی بر دفتر افتخارات بهداشت و درمان استان هرمزگان و مایه افتخار خانواده بزرگ بیمارستان کودکان است.دکتر حسابی درخصوص ملاک‌های انتخاب بخش نمونه توضیح داد: انتخاب بخش نمونه بر اســـاس شـــاخص‌های ابلاغی وزارت بهداشت مانند تعداد بیمار پذیرش شده، درصد ترخیص با رضایت شخصی، تعداد بیماران فوتی، تعداد شکایات صورت گرفته، درصد رضایتمندی بیماران، نسبت پرستار به تخت، امکانات رفاهی، فضای فیزیکی مناسب و تجهیزات پزشکی به روز بوده اســـت.وی گفت: با توجه به حضور مؤسسه خیریه ساحل خلیج فارس در کنار بخش آنکولوژی این مرکز، بیماران جهت تأمین بســـیاری از هزینه‌های درمان، آزمایش‌ها و موارد دیگر توسط این مؤسسه مورد حمایت قرار می‌گیرند.رئیس مرکز آموزشـــی، پژوهشی و درمانی کودکان افزود: یکی از ویژگی‌های منحصر به فرد بخش آنکولوژی کودکان بندرعباس، تأســـیس اولین مدرســـه بیمارستانی کشور به نام «نوید زندگی» در این بخش است. این مدرسه به کودکان مبتلا به ســـرطان این امکان را می‌دهد تا علیرغم بیماری، از تحصیل باز نمانند.حســـابی درخصوص امکانات رفاهی بخش آنکولوژی توضیح داد: با توجه به این که در اثر دریافت داروهای شـــیمی درمانی، اشتهای کودکان کاهش می‌یابد، در این بخش آشپزخانه مخصوص بیماران تعبیه شده تا همراهان بتوانند در صورت تمایل از امکانات موجود در آن جهت تهیه خوراکی و نوشیدنی مطلوب کودک خود استفاده کنند. همچنین جهت سرگرمی و ارتقای روحیه کودکان بیمار، اتاق و تجهیزات بازی و کتابخانه با کتاب‌های مخصوص کودکان تعبیه شده است. وی درخصوص امکانات پزشکی بخش گفت: چهار پزشک فوق تخصص خون و سرطان کودکان در این مرکز مشغول به فعالیت هستند که ویزیت بیماران حتی در روزهای تعطیل نیز بی‌وقفه توســـط آنان انجام می‌شود. تمامی بیماران پس از ترخیص توسط پرستار پیگیری می‌شوند. همچنین تجهیزات پزشکی با تکنولوژی روز دنیا مانند دستگاه گاماسل، پلاسمافرز و بادی آنالیز پرتابل با توانایی تشخیص زاویه فازی در این بخش موجود اســـت که از آنان در تشخیص و درمان بیماران استفاده می‌شود. به گزارش فارس ؛ در پایان دکتر حسابی ضمن تبریک روز پرستار از زحمات پرستاران بخش آنکولوژی این مرکز تقدیر کرد.انتخاب بخش آنکولوژی کودکان بندرعباس به عنوان بخش نمونه کشـــوری، نشان از پیشرفت قابل توجه حوزه درمان ســـرطان کودکان در ایران دارد و الگویی برای سایر مراکز درمانی کشور خواهد بود.

کمیسیون معاملات (نوبت اول)

آگهی فراخوان عمومی قطعات قابل واگذاری با کاربری خدماتی – کارگاهی به شرط ساخت آبان ماه ۱۴۰۳

ســـازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشـــم در نظر دارد فروش ۱۰۰ قطعه زمین با کاربری خدماتی - کارگاهی واقع در جزیره قشم - محدوده روستای هلر – رمچاه را از طریق فراخوان عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

قیمت پایه هر قطعه طبق لیست (ذیل)

ردیف	شماره قطعه	متراژ تقریبی هر قطعه-متر مربع	بهای هر متر مربع – ریال نقد/اقساط	بهای کل/ریال	مبلغ تضمین هر قطعه به ریال
۱	۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۱۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۱۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	۱۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	۱۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	۲۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	۲۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	۲۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۲۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	۲۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۲۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	۲۸	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	۲۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	۴۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	۵۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	۵۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	۵۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	۵۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	۵۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	۶۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	۶۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	۶۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	۶۸	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	۷۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	۷۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۷	۷۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۸	۷۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۹	۷۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۰	۷۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۱	۷۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۲	۷۸	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۳	۷۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۴	۸۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۵	۸۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۶	۸۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۷	۸۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۸	۵۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۹	۵۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۰	۸۸	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۱	۸۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۲	۹۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۳	۹۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۴	۹۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۵	۹۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۶	۹۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۷	۹۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۸	۹۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۹	۱۰۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۰	۱۰۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۱	۱۰۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲	۱۰۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۳	۱۰۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۴	۱۰۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۵	۱۱۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۶	۱۱۱	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۷	۱۱۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۸	۱۱۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۹	۱۱۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۰	۱۱۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۱	۱۱۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۲	۱۱۸	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۳	۱۱۹	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۴	۱۲۰	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۵	۱۲۱	۸۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۶	۱۲۲	۸۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۷	۱۲۳	۴۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۸	۱۲۴	۴۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶۹	۱۲۵	۴۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۰	۱۲۶	۴۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۱	۱۲۷	۸۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۲	۱۲۸	۸۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۳	۱۲۹	۶۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۴	۱۳۰	۶۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۵	۱۳۱	۳۹۱	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۵,۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۵۸۶,۵۰۰,۰۰۰
۷۶	۱۳۲	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۷	۱۳۳	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۸	۱۳۴	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷۹	۱۳۵	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸۰	۱۳۶	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸۱	۱۳۷	۲۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰

خبر

پایش نازل های سوختگیری در جایگاه های کیش

● گروه اقتصادی // بخشـــدار کیش به همراه رئیس پخش فرآورده های نفتی این جزیره بـــا حضور در جایگاه های عرضه ســـوخت وضعیت خدمت رســـانی به کیشوندان را بررســـی کرد. به گزارش خبرنگار دریا ، به منظور افزایش نازل های خدمت رســـان در جایگاه های عرضه سوخت جزیره کیش جلســـه مشـــترک بخشـــدار و رئیس پخش فرآورده های نفتی کیش با کارشناسان شرکت سداد وابسته به بانک ملی بـــه عنوان پیمانکار رفع اشـــکال و تعمیرات سامانه هوشمند برگزار شـــد.محمد اعتمادی رئیس پخش فرآورده هـــای نفتی ناحیه کیش با اعـــلام این خبر گفت: در حـــال حاضر ۶۵ درصد نازل های ســـوخت جایگاه ها فعال اســـت و پیگیری تامین و تعویض قطعات معیوب هم بصورت لحظه ای و سیســـتمی توســـط شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی در کیـــش ، بندرعباس و تهران پیگیری می شـــود.به گفته اعتمادی رفع اشکال از ایرادات مکانیکی دو نازل عرضه سوخت جایگاه ازناوه زاده نیز بزودی انجام و این جایگاه با حداکثر ظرفیت در چرخه خدمت رسانی به کیشوندان و گردشـــگران خواهد بود.محبوبه کرمی بخشدار کیش نیز در بازدید میدانی از جایگاه های عرضه ســـوخت این جزیره گفت: با توجه به شـــرایط خاص جزیره و آغاز فصل گردشـــگری و حضور هموطنان از اقصی نقاط کشور به این جزیره زیبا تمهیداتی اندیشیده شده است تا متصدیان محترم ســـه جایگاه عرضه ســـوخت موجود بتوانند بدون دغدغه به کیشـــوندان و مهمانان گرامی خدمت کنند.کرمی افزود: پیگیری های لازم برای توسعه و احداث جایگاه های جدید در جزیره انجام شـــده که امیدواریم این مهم بزودی تحقق یابد.

غفلت دیروز، خاموشی امروز

گروه اقتصادی // شـــدت مصرف انرژی در کشـــور ما دو برابر میانگین جهانی است و این موضوع در سال‌های گذشته با غفلت از برنامه‌ریزی برای تنوع سبد سوختی کشور و مدیریت مصرف به ناترازی‌های انرژی مبدل شده است که در تابستان با کمبود برق و خاموشی و در زمستان نیز با کمبود گاز و احتمال خاموشی برق مواجه‌هستیم.

البته سیاســـت‌گذاری‌ها به گونه‌ای است که فشار ناشی از ناترازی کمتر به بخش خانگی وارد و بیشـــتر بر روی صنایع متمرکز می‌شـــود، یعنی همیشه اولویت دولت‌ها بخش خانگی بوده و برق و گاز صنایع به عنوان راهکار نخست قطع می‌شده و می‌شود که برای کشور خسارت و عدم‌النفع حساب می‌شود. فاصله میان تقاضای برق و میزان تولید از سال ۱۳۹۰ با خصوصی‌سازی صنعت برق به تدریج آغاز شد و از سال ۱۳۹۲ این فاصله به مرور افزایش پیدا کرد تا جایی که سال گذشته ناترازی برق به بیش از ۱۲هزارمگاوات وامسال به حدود ۱۸هزارمگاوات رسید. این میزان ناترازی معادل برق تولیدی ۱۸نیروگاه اتمی بوشهر است.البته کارشناسان تاکید دارند که مشـــکل ناترازی برق فقط با ساخت نیروگاه جدید حل نخواهد شد؛ زیرا میزان رشد مصرف از میزان تولید بیشتر است؛ به طوری که مصرف برق امسال رشـــد ۸ درصدی نسبت به سال گذشته را ثبت کرد. بر اساس نظر کارشناسان، در یک دهه گذشته از نوسازی صنایع در جهت افزایش بهره‌وری منابع در جهت کاهش مصرف، ساخت نیروگاه‌ها، توســـعه انرژی‌های تجدیدپذیر، افزایش سهم برق هسته‌ای و استفاده از تعرفه پلکانی برای مشترکان پرمصرف اقدام شود که در این سال‌ها از این موضوع غفلت شده است؛ البته در بحث تعرفه پلکانی اقدام شده است، اما این موضوع بازدارنده نبوده اســـت. کشـــور در حالی با ناترازی برق مواجه است که وابستگی صنعت برق به گاز سبب شده همزمان با مشکل کمبود گاز، کمبود برق هم داشته باشیم. این مسأله سبب شده تا استفاده از سوخت‌های جایگزین مانند مازوت در فصل سرما که ناترازی گاز داریم، افزایش یابد تا علاوه بر هزینه‌های سنگین برای کشور، آلودگی هوا را هم تشدید کند.با این حال محمدجعفر قائم پناه، معاون اجرایی رئیس‌جمهور از دستور رئیس‌جمهور برای توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه اراک، کرج و اصفهان خبر داد و گفت: با ســـرد شدن هوا، وارونگی هوا اتفاق می‌افتد که یکی از علت‌های اصلی آن کمبـــود انرژی و ناترازی انرژی در تولید برق و تامین گاز نیروگاه‌هاست. بعضی نیروگاه‌ها ناگزیر برای تامین برق و جلوگیری از خاموشی از مازوت استفاده می‌کردند.عباس علی‌آبادی، وزیر نیرو نیز گفته بود: اگر همین نرخ رشـــد کنونی مصرف برق در ســـال‌های آینده رخ دهد، کماکان نسبت به تقاضا عقب خواهیم ماند. وی تاکید کرده بود که برنامه وزارت نیرو شناسایی پرمصرف‌هاست و به جای این‌که برق بخش خانگی با مصرف عادی خاموش شود، برق پرمصرف‌ها قطع شود.

تولید برق در کشـــور از روش‌های مختلفی انجام می‌شود که بخشی از آن از طریق نیروگاه‌های برقابی و بخش اندکی از ســـوی نیروگاه‌های تجدیدپذیر و غیره تامین می‌شود؛ به طوری که در حال حاضر ۹۳ درصد برق کشـــور توسط گاز و سایر فرآورده‌های نفتی تولید می‌شود و نشان می‌دهد برق کاملا به گاز وابسته است. باتوجه به ناترازی برق تنوع بخشی به سبد تولید یک الزام است. ظرفیت تولید نیروگاه‌های کل کشور بیش از۹۳هزارمگاوات است که۸۲درصد ظرفیت نیروگاه‌های کشور متعلق به واحدهای حرارتی (گازی، بخاری و سیکل ترکیبی) است.این موضوعات نشان می‌دهد با ساخت نیروگاه، مشکل ناترازی برق حل نخواهد شد و باید به سمت توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر برویم، با این حال نیروگاه‌های تولید پراکنده و تجدیدپذیر نقشـــی ۲.۸درصدی و۱.۳درصدی درتولید برق کشوردارند. اکنون بسیاری از کشورهای جهان در تلاش هستند تا ۵۰ درصد انرژی موردنیاز خود را از محل انرژی‌های تجدیدپذیر تامین کنند. این در حالی است که کل ظرفیت تجدیدپذیر کشورمان به ۱۲۰۰ مگاوات رسیده است و بر اساس برنامه باید سالی۲۴۰۰مگاوات اضافه می‌شدتاامروزبه۲۰هزارمگاوات‌می‌رسیدیم.

یکی از راهکارهای مهم در این حوزه، تعرفه‌گذاری پلکانی اســـت که می‌تواند به مدیریت مصرف در ســـاعات اوج مصرف کمک کند. نظام تعرفه‌گذاری پلکانی باید به نوعی موثر باشد که با افزایش مصرف، قیمت آن هم برای مشـــترکان خانگی به شدت بالا برود.در سال‌های اخیر این موضوع اجرایی شد و بسیاری از مصرف‌کنندگان بخش خانگی مصرف خود را کاهش دادند، اما کارشناسان تاکید دارند این روش باید به‌گونه‌ای باشد که مشترکان ملزم به کاهش مصرف شوند. در حال حاضر، با وجود حدود ۴۰ میلیون مشـــترک برق، فقط برای حدود ۴میلیون مشـــترک کنتورهوشمند نصب شده که ۱۰درصدکل مشترکان راشامل می‌شود.

● **تولید برق پاسخگوی نیاز نیست**

نماینده مردم اراک، کمیجان و خنداب در مجلس شورای اسلامی در مورد دستور رئیس‌جمهور مبنی بر توقف مازوت سازی در نیروگاه‌ها، اظهار داشت: متاسفانه در سال‌های گذشته توسعه زیرساخت‌های تامین انرژی نسبت به میزان تقاضا و نیاز کشور، انجام نشده، در حالی که برای کشور در حال رشدی مثل ما که جمعیت شهری در حال افزایش و بخش کشاورزی و صنعت در حال توســـعه و رشد اســـت، نیاز به انرژی دارد. نادرقلی ابراهیمی در گفت‌وگو با جام‌جم اظهار داشت: نیروگاه‌ها و ظرفیت تولید برق پاسخگوی نیاز کشور نیست و برآوردها نشان می‌دهد بین ۱۵ تا ۲۰ هزار مگاوات کسری انرژی برق داریم. وی افزود: در گذشته برای توسعه نیروهای تجدیدپذیر با تاکید بر نیروگاه‌های خورشیدی کارهای مهمی انجام نشده که در برنامه ششم و هفتم تکالیفی برای دولت در این زمینه وجود داشت. همچنین تولید و تامین برق از طریق نیروگاه‌های هسته‌ای نیز محقق نشده است.عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس گفت: هدف‌گذاری خوبی در برنامه هفتم برای تامین برق انجام شده که بر اساس آن تولید حدود ۲۰ هزار مگاوات از طریق انرژی هسته‌ای انجام شـــود، همچنین از طریق پنل‌های خورشید تکالیفی آمده تا کسری برق کشور جبران شود. ابراهیمی با اشاره به توقف مازوت‌سوزی افزود: سلامتی مردم را نمی‌توان با هر چیزی معامله کرد؛ اگر وضعیت به همین صورت باشد، به خصوص در شرایط هوای سرد و وارونگی جریان هوا در پاییز و زمستان، قطعا مشکلات تنفسی برای مردم ایجادخواهدشدوعوارض ناشی ازآلودگی هواباسوخت مازوت سنگین(مازوت پرسولفور) جبران‌ناپذیر است. وی تصریح کرد: تصمیماتی که گرفته می‌شود باید بهینه باشد و این تصمیم دولت پیرو مطالبه نمایندگان مردم استان مرکزی از رئیس‌جمهور بود که تقاضا کردیم و در جلسه کارگروه ملی کاهش آلودگی هوا مصوب شد و تصمیم عاقلانه‌ای است.

● **مدیریت مصرف نداریم**

نادرقلی ابراهیمی، نماینده مردم اراک، کمیجان و خنداب در مجلس شورای اسلامی برای جلوگیری از خاموشی و راهکاری در جهت کاهش ناترازی برق، گفت: باید مدیریت مصرف در کشور اجرایی شود و میزان مدیریت مصرف باید مطابق با شـــرایط باشد، زیرا هر میزان برق تولید کنیم، ولی مدیریت مصرف در بخش خانگی، صنعت وکشاورزی نداشته باشیم، باز هم باکسری مواجه خواهیم بود و این موضوع سبب حیف و میل امکانات و منابع کشـــور اســـت. ابراهیمی تاکید کرد: اگر در شرایط فعلی بتوانیم مدیریت مصرف را اعمال کنیم، خاموشی سراسری و حداقلی هم نخواهیم داشت؛ البته هم باید تولید برق را افزایش دهیم و هم مدیریت مصرف در دستور کار قرار گیرد.توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر (خورشیدی) نیازمند مشوق‌های سرمایه‌گذاری و تامین تجهیزات موردنیاز پنل‌های خورشیدی است تا بتوانیم اینها را ارزان در اختیار سرمایه‌گذاران و مردم قرار دهیم. وی گفت: به راحتی می‌توانیم با نصب پنل‌های خورشیدی برای تامین برق اقدام کنیم، زیرا وزارت نیرو موظف است برق تولیدی مازاد هر بخش (صنعتی، کشـــاورزی و خانگی) را خریداری کند. اگر این کارها انجام نشـــود، قطعا نمی‌توانیم انرژی مورد نیاز را تامین کنیم و این موضوع به فرهنگ‌سازی نیاز دارد.با این حال هر ساله ۸ درصد به مصرف برق در کشور اضافه می‌شود که برای تامین این میزان برق باید نیروگاهی جدید در کشور ساخته شود اما این امکان وجود ندارد؛بنابراین باید برای حل ناترازی برق، علاوه بر افزایش ظرفیت تولید برق، در جهت مصرف بهینه برنامه‌ریزی شود؛ زیرا با تداوم رشد مصرف برق در سال ۱۴۱۰ ، میزان ناترازی به بیش از ۳۷هزارمگاوات می‌رسد. همچنین ظرفیت تولید برق بر اساس برنامه هفتم پیشرفت، باید ۳۰ هزار مگاوات افزایش پیدا کند که ۱۲ هزار مگاوات آن از طریق نیروگاه تجدیدپذیر است. /جام جم

خبر

برای آگاهی از جدول خاموشی‌ها به سایت شرکت‌های توزیع مراجعه کنید

● گروه اقتصادی // شـــرکت مدیریت تولید، انتقال و توزیع نیروی برق ایران(توانیر) با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: هموطنان برای آگاهی از جدول خاموشی‌ها به سایت‌های شرکت‌های توزیع برق در استان خود مراجعه کنند. در اطلاعیه توانیر که شـــنبه شب ۱۹ آبان ۱۴۰۳ منتشر شده، آمده است: با توجه به شروع فصل سرما و افزایش مصرف گاز در بخش خانگی و محدودیت تامین ســـوخت گاز نیروگاه‌ها و مطابق تصمیم های اتخاذ شده مبنی بر عدم مصرف مازوت در برخی از نیروگاه‌ها، ضمن تاکید بر صرفه جویی جدی در مصرف گاز و برق، مشترکان می توانند جهت اطلاع از برنامه زمان بندی اعمال محدودیت برق در بخش خانگی و تجاری به ســـایت شرکت توزیع نیروی برق مربوطه یا سامانه برق من مراجعه کنند.به گزارش ایرنا، افزایش آلودگی هوا در برخی مناطق کشور ناشی از مصرف مازوت سبب شد تصمیم بر محدود شدن مازوت سوزی در برخی نیروگاه ها شود.سامانه «برق من» که قابل نصب بر روی گوشی ها است اطلاعات برق هر مشترک را در اختیار وی قرار می دهد. شهروندان می توانند با مراجعه به سایت شرکت های توزیع برق در سراسر کشور سامانه برق من را دانلود کرده و بر روی گوشی خود نصب کنند.این سامانه علاوه بر اطلاعات برق هر مشترک اطلاعیه های برق را در اختیار مشترکان قرار می دهد.«برق من » از کافه بازار هم قابل دانلود است.

متقاضیان واردات اتوبوس ارز دریافت می‌کنند

● گروه اقتصادی // سرپرست معاونت حمل‌ونقل سازمان راهداری و حمل‌ونقل جـــاده‌ای گفت: توافق‌های لازم در زمینه تخصیص ارز مربوط به واردات ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای انجام شده و مقرر است شـــرکت‌های متقاضی که ثبت سفارش کرده‌اند باتوجه‌به مهلت زمانی برای دریافت ارز اقدام کنند. غلام‌عباس بهرامی‌نیا در نشست رسیدگی به مشکلات و چالش‌های واردات ناوگان اتوبوس بین‌شهری، افزود: باتوجه‌به نشست اخیر وزیر راه و شهرسازی و سرپرست سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای با وزیر صمت، توافق‌های لازم در زمینه تخصیص ارز مربوط بـــه واردات ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای انجام شده و مقرر است شرکت‌های متقاضی که ثبت سفارش کرده‌اند باتوجه‌به مهلت زمانی برای دریافت ارز اقدام کنند.وی خاطرنشان‌کرد: در راستای تسریع در ترخیص اتوبوس‌های واردشده از گمرک، تسهیل در فرایند اجرای کار، پیشنهاد ایجاد کارگروه مشترک با وزارت صمت مطرح و مقرر شد با همکاری مدیران عامل شرکت‌های مسافربری و سرمایه‌گذاران برنامه عملیاتی تدوین شود.بهرامی‌نیا ادامه‌داد: در این نشست پیشنهاد ایجاد کارگروه مشترک عملیاتی بین وزارت صمت و سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای مطرح شد.در بخش دیگری از نشست رسیدگی به مشکلات و چالش‌های واردات ناوگان اتوبوس بین‌شهری، مدیران شرکت‌های مسافربری که در زمینه واردات اتوبوس ثبت ســـفارش انجام دادند، ضمن بیان مشـــکلات در فرایند اجرا و طولانی‌شدن ترخیص و شـــماره‌گذاری، خواستار رسیدگی سازمان ذی‌ربط و وارد شدن ناوگان به چرخه حمل‌ونقل جاده‌ای شدند.

با حضور گروه معین در ناحیه:

شرایط سوخت رسانی در جزیره قشم ارزیابی شد

گروه اقتصادی // متخصصان و کارشناسان حوزه های مختلف فنی و عملیاتی و ستادی با حضور در تاسیسات و مجموعه پخش فرآورده های نفتی قشم وضعیت سوخترسانی در این جزیره را پایش کردند.

به گزارش خبرنگار دریا ، گروهی متشـــکل از مســـئولین و کارشناسان ارشـــد واحدهای فنی و عملیاتی و ستادی و اچ اس ای و حراست با حضور در انبار نفت و تاسیسات پخش فرآورده های نفتی ناحیه قشم بصورت میدانی وضعیت انبارش و تامین و سوخترسانی در این جزیره را پایش کردند.محمد امین تاجیان معاون فنی و عملیاتی منطقه هرمزگان در این باره گفت: بر اساس ساز و کار طراحی شده در پخش فرآورده های نفتی کشور در قالب گروه های معین تیم های تخصصی با حضور در نواحی و تاسیسات مهم آخرین وضعیت آنها را در حوزه های مختلف پایش می کنند.معاون فنی و عملیاتی پخش فرآورده های نفتی هرمزگان افزود: در این دوره با توجه به اهمیت و وســـعت جزیره قشم و ضرورت توجه ویژه به این جزیره که در ماه های آتی مقصد گردشگری بسیاری از هموطنان خواهد بود کارشناسان ارشد و برخی روسای عملیاتی و ســـتادی از بندرعباس در انبار نفت و اسکله نفتی جزیره حضور یافتند تا شرایط سوخترسانی مطلوب را بررسی کنند.خســـرو پورباقری رئیس پخش فرآورده های نفتی قشـــم نیز با ارائه گزارشی از جایگاه های عرضه ســـوخت ، عرضه سوخت به مجاری عرضه و مصرف کنندگان یکی از مهمترین دغدغه های این جزیره را تامین سوخت صیادان برشمرد و گفت: با همکاری مسولین جزیره تامین و عرضه سوخت به متقاضیان و مجاری عرضه بدون وقفه ادامـــه دارد.رئیس پخش فرآورده های نفتی هرمزگان دربـــاره صف هایی که بعضا در ورودی جایگاه های عرضه ســـوخت شـــکل می گیرد، گفت: بر اساس قانون باید بخش اعظم سوختگیری خودروها از کارت شـــخصی باشد اما با توجه به وسعت جزیره و آمادگی برای ورود گردشگران و رفاه حال قشمونداں تلاش می کنیم با هماهنگی مســـئولین منطقه در بندرعباس و ستاد تهران برای متقاضیان ســـوختگیری در جایگاه های عرضه سوخت جزیره تسهیلات بیشتری فراهم آوریم. نویـــد نقی زاده رئیـــس اچ اس ای نیز از آمادگی کامل واحد ایمنی و آتش نشـــانی برای مواجهه با هرگونه حادثه خبر داد و از تلاش های کارکنان این ناحیه تقدیر و تشکر کرد.در پایان این بازدیدها علی چنانی دبیر گروه معین منطقه هرمزگان گفت: نقاط مورد نظر برای انجام پروژه های نگهداشت و توسعه در تاسیسات شناسایی شده و طرح های آن برای اقدامات بعدی آماده می شود.

ساحل جنوب سبز می‌شود

گـــروه اقتصـــادی // توســـعه ســـواحل دریـــا کـــه ظرفیت رشـــد اقتصاد و اشـــتغال صدها هـــزار نفـــر را دارد ایـــن بار با ســـاخت شـــهرک‌های مولـــد دریایـــی وارد مرحلـــه جدیدی شده است.

«افزایش ۷ درصدی سهم دریا از تولید ناخالص داخلی و ایجاد شغل برای ۱۰۰ هزار نفر در ســـال، حداقل آورده توســـعه اقتصاد دریا محور برای کشور است» گزارش سازمان برنامه و بودجه نشان می‌دهد.اقتصاد دریا یا همان اقتصاد آبی محور فعالیت‌های مرتبط با دریا در حوزه‌های کشتیرانی، شیلات، انرژی‌های تجدیدپذیر دریایی و گردشگری ساحلی است که ایران را با داشتن ۵،۸۰۰ کیلومتر مرز آبی مزیت‌دار کرده است.رئیس سازمان شیلات سید حسین حسینی روز گذشته گفت که در راستای توسعه سواحل دریا و بنادر«شهرهای مولد در سواحل دریا ایجاد می‌شود» برای آغاز کار در بوشهر ۸۵۰ هکتار زمین اختصاص یافت که به بزرگی ۱۰۰۰ قطعه زمین فوتبال است که در کنار هم قرار داده باشند.برای نخستین بار در برنامه هفتم توسعه «اقتصاد دریا محور» مطرح و استقرار ۸ درصد جمعیت کشور در پســـکرانه سواحل جنوب کشور و توسعه فعالیت‌های دریامحوری پیش‌بینی شد.رئیس جمهور گفته بود که «توسعه اقتصاد دریا محور وابستگی اقتصاد کشور به نفت را کاهش می‌دهد».دولت و بخش خصوصی پروژه‌هایی با ارزش بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان برای توسعه زیرساخت‌های بنادر و افزایش ظرفیت آنها برای توســـعه صادرات و واردات اجرا می‌کنند که پیش‌بینی شده سالانه بیش از ۱۰۰ هزار فرصت شـــغلی ایجاد کند.در کنار اینها بیش از ۲ هزار میلیارد تومان برای پروژه‌های شـــیلات و پرورش ماهی در قفس در جنوب کشور تخصیص یافته و پیش‌بینی شده تا پایان سال ۱۴۰۵، تولیدات شیلاتی کشور را تا ۳۰ درصد افزایش دهد.کشورهایی مانند نروژ، چین و کره جنوبی از پیشگامان اقتصاد دریا محور هستند نروژ با سرمایه‌گذاری در شیلات و انرژی‌های تجدیدپذیر دریایی، سالانه بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار از اقتصاد دریا محور درآمد دارد که نزدیک به ۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور را تشکیل می‌دهد.کره جنوبی با توسعه بنادر و کشتی‌سازی توانسته به یکی از بزرگترین صادرکنندگان تجهیزات دریایی تبدیل شود. کارشناس محیط‌زیست و توسعه پایدار سارا محسنی می‌گوید، که اگر این توسعه بدون توجه به ابعاد زیست‌محیطی پیامدهای جبران‌ناپذیری دارد، توسعه بنادر و افزایش رفت‌وآمد کشتی‌ها تاثیر منفی بر اکوسیستم‌های ساحلی و منابع طبیعی دریایی دارد در این صورت آلودگی آب‌ها افزایش یافته و زیستگاه‌های آبزیان تخریب می‌شود.به گزارش فارس؛ در مقابل، استاد اقتصاد دریایی حمید رضایی معتقد است که «توسعه بنادر و زیرساخت‌های مرتبط با حمل‌ونقل دریایی، هزینه‌های تجارت خارجی را کاهش داده و دسترسی به بازارهای جهانی را تسهیل می‌کند و درآمدهای غیرنفتی ایران را ســـالانه تا ۵ میلیارد دلار ارتقا می‌دهد.» مشاغل متعددی به‌ویژه در مناطق ساحلی و کم‌برخوردار ایجاد می‌شود و علاوه بر ارزآوری، امنیت غذایی کشور تقویت می‌شود.سازمان بین‌المللی دریانوردی یا آیمو اعلام کرده اســـت که کشورهای پیشتاز در حوزه اقتصاد دریایی، مشکل سرمایه‌گذاری در حوزه دریا را با روش‌های جذب سرمایه‌گذاری خارجی، استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی ، ارائه وام‌های با بهره کم ، جذب سرمایه‌گذاران کوچک محلی، استفاده از اوراق قرضه و اوراق مشارکت دریایی، توسعه تجارت الکترونیک و لجستیک بنادر برطرف کرده‌اند.

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودان تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان واملاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شـــود در صورتی که اشـــخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـــار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایندو گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد در هر حال صدورسند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

۱-رســـتم سلیمانی پوری فرزند امراله به شـــماره ملی ۳۳۹۱۸۹۷۷۳۲صادره ازبندرعباس در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات به مساحت ۹۲۷۰/۷۵مترمربع مالکیت متصالحین رودان قسمتی از از باقیمانده یک-اصلی واقع در روستای آبگرمان رودان هر مزگان حقوق ارتفاقی ندارد

۲-کیدی صالحی فرزند علی به شـــماره ملی ٤٦٩٩٢٠٥٤١٠صادره ازرودان در ششـــدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ٦٣٤٧/٥٢مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک باقیمانده ٤-اصلی واقع در بیکاه رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

۳-جلیل آوازه فرزند قنبر به شماره ملی ٤٦٩٩٨٢٧٢٣٣صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ٨٩٨/٨٣مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک باقیمانده ٤-اصلی واقع در بیکاه رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد .

٤-مرتضی سالاری فرزند حسین به شماره ملی ٤٦٩٩٧٨٦٩٩٥صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مســـاحت ٥٣٠١/٧١مترمربع قسمتی از پلاک باقیمانده ٢٥فرعی از ٦-اصلی واقع در اسلام اباد رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد . که پلاک ٢٥فرعی از ٦-اصلی بنام حسین قاسمی سعادتی ثبت وسند مالکیت صادر وتسلیم گردیده ومتقاضی مورد تقاضا را از مالک رسمی خریداری نموده است

٥-مرتضی سالاری فرزند حسین به شماره ملی ٤٦٩٩٧٨٦٩٩٥صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ٣٣٣٤٠/٧٧مترمربع قسمتی از پلاک باقیمانده ٢٥فرعی از ٦-اصلی واقع در اسلام اباد رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد . که پلاک ٢٥فرعی از ٦-اصلی بنام حسین قاسمی سعادتی ثبت وسند مالکیت صادر وتسلیم گردیده ومتقاضی مورد تقاضا را از مالک رسمی خریداری نموده است

٦-محمد ماهری دهبارز فرزند عبداله به شـــماره ملی ٤٦٩٩٠٧٦٢٢١صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ١٦٤١٢/٣٧مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک باقیمانده ٧ -اصلی واقع در رگو رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی دارد مقدار ٣٠٥متر مربع از مساحت ملک در حریم مسیل واقع شده که لازم است مقدار پیشگفته بعنوان حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور شود

٧-ســـید جلال الدین علوی فرزند سید عبداله به شـــماره ملی ٤٦٩٩١٨٢٦١٥صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ٤٥١٩/٠٣مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ٦٣فرعی ٨ -اصلی واقع در محله گلســـتان رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد که پلاک ٦٣فرعی از ٨-اصلی بنام غلامرضا قاسمی معرفی گردیده است .

٨- حسن جاودان فرزند عبدالحسین به شماره ملی ٤٦٩٩٧٨١١٠١صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ٤٩٩٩/٨٣ مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ١٣٣٦فرعی از ٨ -اصلی واقع در پشته معزاباد رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

٩-عبداله محسنی فرزند سیاه به شماره ملی ٣٣٩٠٨٠٠٧٧٨صادره ازبندرعباس در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ٥٦٠٨٥/١٧مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ٩-اصلی واقع در سرزه شمیل رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی دارد مقدار ١٠٧٣متر مربع از مساحت ملک در حریم مســـیل واقع شده است که لازم است مقدار پیشگفته بعنوان حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور شود

١٠-ابراهیم کوهســـتانی برنطین فرزند حسن به شـــماره ملی ٤٦٩٩٦٠٥٥٥٩صادره ازرودان در ششـــدانگ یک قطعه زمین زراعی وباغی به مساحت ١٤٧٥٥/٠٩مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٠-اصلی واقع در روستا ی خیرآباد رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١١-صدیقه دیده دار فرزند محمد به شـــماره ملی ٤٦٩٩٣٨٥٦٧٢صادره ازرودان در ششـــدانگ یک قطعه زمین زراعی وباغی به مســـاحت ٤٦٢٢/١٣مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٠-اصلی واقع در روستا ی خیرآباد رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی دارد مقدار ٢٣٤/٣١ متر مربع در ضلع شـــمالی مـــورد تقاضا بعنوان حریم رودخانه و حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور می گردد.

١٢-موســـی امیری ســـکل فرزند محمد گل به شماره ملی ٤٦٩٩٤٦٩٤٤٢صـــادره ازرودان در ششـــدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ٢٦٧٥٨مترمربع ملکی متصالحین رودان قســـمتی از باقیمانده پلاک ١٢-اصلی واقع در روستا ی اسلام اباد گشوئیه رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١٣-محمد امیری سکل فرزند موسی به شماره ملی ٤٦٩٠٠٥٥١٥٧صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ١٩١٣٠/٩٨مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٢-اصلی واقع در روستای گشوئیه رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١٤- نواب صالحی پور فرزند محمد به شـــماره ملی ٤٦٩٩٣٧٦٣١٢صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ١٧٩٧٥/٩٥مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ٣٣٣فرعی از ١٤-اصلی واقع در روستا ی خراجی رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد که پلاک ٣٣٣فرعی از ١٤-اصلی بنام اسمعیل جعفری معرفی گردیده است .

١٥-محمد فولادزاده خراجی فرزند علی به شماره ملی ٤٦٩٩٣٦٠٢٨٩صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ١٣٦٢٨/٠٤مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٥-اصلی واقع در روستای خراجی رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١٦-عبدالـــه فولادی خراجی فرزند ابراهیم به شـــماره ملـــی ٤٦٩٩٣٥٨٨٣٧صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ١٤١٧٣/٢١مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٥-اصلی واقع در روستای خراجی رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١٧-نواب صالحی پور خراجی فرزند محمد به شـــماره ملـــی ٤٦٩٩٣٧٦٣١٢صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ٢٧٧٣/٣٨مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٨٣فرعی از ١٥-اصلی واقع در روستای خراجی رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد که پلاک ١٨٣فرعی از ١٥-اصلی بنام عباس صالحی پور معرفی گردیده است .

١٨-عبدالحسین پرخیده فرزند برزعلی به شماره ملی ٤٦٩٩٦٦٤٦٧٩صادره ازرودان در ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ٢٧٠٨/٠٤مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٧-اصلی واقع در رودخانه روستای چکری رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

١٩- عباس ســـالاری فرزند چراغ به شماره ملی ٣١٦٠٧١١٣٣١صادره ازکهنوج در ششدانگ یک قطعه نخیلات به مســـاحت ٢٢٨٥٥/١١مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٧-اصلی واقع در روستای لیمویی رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

٢٠-معصومه آزاده فرزند حسین به شماره ملی ٣٣٩٢٧٥٩٦٦١صادره ازبندرعباس در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی وباغی به مساحت ٧٢٥٧٣/٥٥مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از باقیمانده پلاک ١٨-اصلی واقع در رودخانه روستای باغ گلان رودان هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد.

٢١-علی سالاری فرزند عباس به شماره ملی ٣٣٩٢٠١٠٨٩٨صادره از بندرعباس در ششدانگ یک قطعه نخیلات به مساحت ٨٢٢١/٧٨مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک باقیمانده ١٨-اصلی واقع در رودخانه روستای لیمویی رودان-هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد

٢٢-حسن تاجیک فرزند علی به شماره ملی ٣١٦٠٧١٩٧٦٦صادره از کهنوج در ششدانگ یک قطعه نخیلات به مساحت ١١٨٦٤/١٧مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک باقیمانده ١٨-اصلی واقع در رودخانه روستای زیارت رودان-هرمزگان حقوق ارتفاقی ندارد ٤٠/م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ١٤٠٣/٨/٢١

تاریخ انتشارنوبت دوم: ١٤٠٣/٩/٧

قوه قضائیه

دریا
۵
دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳
۹ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴

گرانی هایی که سبد غذایی شهروندان را سبک تر کرد

میوه و تره بار پَر

علی زارعی/دریا
daryaz1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // شـــهروندانی که می بینند میـــوه وتره بار در مغازه های میوه فروشـــی سطح شـــهر گران است، با امیدی به میدان میـــوه وتره بار بندرعبـــاس می روند تا میوه وتره بار ارزان‌تری بخرند ودر آنجا که عمده فروشـــی اســـت، با قیمت های باورنکردنی مواجه می شوند و بقول معروف بیشترشان دست از پا درازتر برمی گردند.

میـــدان میوه و تره بار بندرعباس که در زمان شـــیوع کرونا به مکان فعلی تغییر مکان داده شـــد، فضایش چند برابر شد و تعداد غرفه ها افزایش چند برابری داشته و انتظار می رفت با افزایش نظارت ها، بســـیاری از مشـــکلات برطرف شـــود و با افزایش رقابـــت ها ،میوه و تـــره بار باکیفیت و با قیمت مناســـب تر در اختیار شهروندان قرار گیرد که اینگونه نشد.چهارشنبه گذشته که برای تهیه گزارش به این میدان رفتم ، مانند ســـال گذشته هنوز مشکلاتی وجود داشت که رفع نشـــده بود. کمتر سطل زباله در جلو و داخل غرفه ها به چشـــم می خورد و پســـماندها جلوی غرفـــه ها و محوطه میدان میوه وتره بار ،چهره ای نازیبا را ایجاد کـــرده بود و کودکان و نوجوانان هم بدنبال طلای ســـیاه در این پسماندها می گشتند.

● قیمت های نجومی

در برخی غرفه ها ،قیمت برخی از انواع میوه و تره بار بر روی تخته های وایت برد به چشـــم می خورد. برخی ها قیمت ســـه، چهار یا پنج قلم از میوه و تره بارشـــان را نوشته بودند و برخی کمتر وبرخی بیشـــتر. اما قیمت‌ها نجومی بود و وقتی از تعدادی از غرفه داران پرســـیدم که این قیمت ها بر چه اساسی است که حتی بیشـــتر این قیمت ها از قیمت دستفروشان و خودروهای میوه فروش ســـطح شهر هم گرانتر اســـت که همگی می گفتند قیمت ها بصورت مصوب توسط ســـازمان میادین به آنها اعلام می شود(البته گویا قیمت ها را کمیته ای متشکل از چند دستگاه، روزهای چهارشـــنبه هر هفته تعیین و ســـپس اعلام می کنند) و آنها موظف هســـتند طبق همان نرخنامه بفروشند که این تعیین قیمت ها و نرخ گذاری ها بایستی بررسی شود بر چه اساسی چنین نرخ گذاری هایی صورت می گیرد؟

برخی از غرفه داران نیز میوه و تره بار موجود درمیدان که برخی از آنها حتی دو تا ســـه برابر گرانتر از قیمت میوه در خودروهای میوه فروش سطح شهر می باشد را با کیفیت تر از آن ها می دانند و می گویند به همین دلیل گرانتر می فروشند که اگر هم چنین ادعایی در مورد میزان کیفیت میوه وتره بار در میدان صحت داشته باشد که بررسی های مان نشان می دهد که چنین نیست، آیا بایستی اینقدر تفاوت قیمت وجود داشته باشد؟ وقتی مغازه دار میوه و تره بار را با چنین قیمتی بخرد ، باید چند بفروشد و چند درصد از شهروندان توان خرید این اقلام بسیار گران را دارند؟ آیا بررسی شده است که چند درصد از شهروندان بندرعباسی مجبور شده اند میوه را از سبد غذایی شان حذف کنند و چه میزان سوء تغذیه و بیماری با حذف میوه از سبدغذایی خانواده ها افزایش یافته است؟ متولی این بخش کیست؟

● گوجه های ۳۸هزار تومانی

در بیشـــتر غرفه ها گوجه فرنگی بصورت سبدی کیلویی ۳۸تا ۴۰هزار تومان بفروش می رسید . این در حالیست چند روز قبل در وانت هایی در سطح شهر گوجه کیلویی ۱۲تا ۱۵ هزار تومان و حدود سه هفته قبل هم‌سبدی ۷۰ هزار تومان توسط دستفروشان و وانتی ها به فروش می رســـید و این که در میدان میوه وتره بار با این قیمت های گران بفروش برسد ،جای تامل دارد. برخی از شـــهروندان هم گلایه مند بودند که بعضی غرفه داران گوجه را به تنهایی به آنها نفروخته اند و گفته اند باید یک گونی سیب زمینی و یک گونی پیاز به همراه یک سبد گوجه هم بخرید که این اجبار غیرقانونی است و نیاز به افزایش نظارت هاست.

● قیمت نجومی گلابی

گلابـــی بیروتی بر روی تخته های وایت برد کیلویی ۱۱۰ هزار تومان قیمت خورده بود و یکـــی از غرفه داران گفت این قیمت مصوب اســـت و ماحاضریم کیلویی ۹۰هزار تومان هم بفروشیم و کســـی نمی خرد و چندان مشتری نیست. البته برخی غرفه ها گلابی باکیفیت وبزرگ را کیلویی ۵۰ هزار تومان هم می فروختند و آنجا هم مشتری چندانی نبود، چون هر سبدی حدود۲۰۰ هزار تومان می شـــود. در مغازه های سطح شـــهر هم گلابی ۱۴۰ تا ۱۵۰ هزارتومان به فروش می رسد.

> **بنظر می رسد نظارت ها کم است ویا برخوردها بازدارندگـــی لازم را ندارنـــد و مهمتر از همه اینکـــه واقعا اگر این قیمت ها مصوب شـــده است مســـئولان بصورت شفاف اعلام کنند بر چه اساســـی این قیمت ها مصوب می شوند ؟ آیا توان خرید مردم درنظر گرفته می شود ؟**

● نارنگی های در حال فساد

علاوه بر انارهایی که‌با قیمت های ۲۵تا ۴۰ هزار تومان با توجه با کیفیت شـــان در این میدان به فروش مـــی رفت ، نارنگی هم ۳۸ هـــزار تومان قیمـــت خورده بود. در یکـــی از غرفه ها هم ســـبدهای نارنگی را وزن می کردنـــد و در خودرویی بارگیری مـــی کردنـــد کـــه از دور هم مشـــخص بـــود که بخشـــی از نارنگی ها در حال فساد و کپک زده بودند که غرفه دار گفت این نارنگی ها را کیلویـــی ۱۵هزار تومان می فروشـــیم و خریدار هم کیلویی ۲۰تا۲۵ هزار تومان بصورت دستفروشـــی در شهر می فروشـــد. البته مغازه دارها چنین میـــوه هایی را نمی برند و فقط دستفروشـــان ارزان می خرند وارزان هم می فروشـــند.این نارنگی هایی که فروشنده خودش هم اذعان می داشت بخشی از آنها دورریز و فاسد است ، چرا بایستی در سطح شهر توزیع شود و چرا قبل از فساد با قیمت ارزان‌تر توسط غرفه داران به فروش نمی رسد تا شهروندان میوه با کیفیت و ارزان‌تر بخرند؟

البته غرفه دار می گفت که در پاییز و زمستان و فصل بازگشایی مدارس که بخشی از هزینه خانواده ها صرف هزینه های تحصیل می شود و مردم کمتر می توانند میوه بخرند ، بازار میوه وتره بار هم کم رونق تر اســـت و از آن طرف قدرت خرید مردم هم پایین است و توان خرید میوه گران را ندارند.

● قیمت برخی از انواع میوه وتره بار در میدان

بلال ۳۰تا۳۸ هزار تومانی ،ســـیب ۵۰ هـــزار تومانی ،خرمالو ۵۵ هزارتومان،موز ۹۲هزار تومان،انگور ۵۰و ۶۵هزار تومانی ،به ۴۰ هزارتومان،خیارسبز ۳۸هزار تومان، پرتقال ۴۵هزار تومان، کدو ۲۸هزار تومان، کیـــوی ۸۰ هزار تومان،فلفل دلمه ۵۰ هزار تومان ،قارچ ۱۳۰هزار تومان،پیاز ۲۵هزار تومان، لیمو شیرین و ترش ۴۰هزار تومـــان و.... برخی دیگر از قیمت های میوه وتره بار اســـت که‌بصورت عمده در میدان به فروش می رود که وقتی به مغازه های میوه فروشی برسد، مبالغش بیشتر می شود و برای بســـیاری از خانواده ها حتی خرید دانه ای شـــان هم مقدور و ممکن‌نیست و به همین دلیل خانواده های زیادی در محلات و... حتی ماه‌ها نمی توانند میوه بخرنـــد و آرزوی کودکان ، خوردن میوه هایی شـــده اســـت که قیمت هایی نجومـــی دارند و اگر میهمان دار شوید ، بایستی میلیونی هزینه میوه و تره بار پرداخت کنید.

● مردم گلایه مندند

شهروندان از ضعف نظارت ها و قیمت گذاری ناعادلانه میوه و تره بار در بندرعباس گلایه مندند و برخی می گویند این میوه ها در سایر استان‌ها به یک دوم یا یک سوم قیمت های بندرعباس به فروش می رسند. مگر کرایه از استان های دیگر تا بندرعباس چقدر است که قیمت ها اینقدر تفاوت فاحش دارند؟

آیا مســـئولان خودشـــان از همین میوه ها وبـــا همین قیمت ها می خرند ،یا برایشـــان ســـوغات و هدیه می برند که اطلاعی از قیمت ها ندارند؟

آیا کودکان و خانواده های محروم و حتی متوسط جامعه بایستی در حسرت میوه بمانند ؟ میوه های بسیار گران تابستانی که اصلا نمی توانند بخرند، در پاییز و زمستان هم که‌قیمت ها کمتر نیست . آیا با این گرانی های میوه و تره بار ، مسئولان نباید فکری به حال خانواده های چندفرزندی کنند ؟

با این شـــرایط ، فرزندآوری هم ســـخت و واقعا جهاد است. حداقل در مدارس محلات و روستاها توسط نهادهای حمایتی، انقلابـــی ، صنایـــع و خیرین میـــوه بین دانش آمـــوزان توزیع شـــود تا طعم میوه ها را فراموش نکنند و میوه ها را بشناسند و سوء تغذیه شان کمتر شود.

● قیمت گذاری ها شفاف سازی شود

برخی از شهروندان که از قیمت میوه و تربار در میدان بندرعباس بسیار ناراضی هستند ،می گویند در سایر شهرهای کشور مردم در میادین میوه وتره بار می توانند خرید ارزان‌تری داشته باشند، اما در بندرعباس قیمت میوه وتره بار حتی بصورت عمده و در میدان میوه وتره بار بســـیار گران اســـت . از طرفی دیگر در تهران و... مـــرغ گرم و منجمد و... در میادین هـــم با قیمت مصوب توزیع می شود، اما در بندرعباس اینگونه نیست. بنظر می رسد نظارت ها کم است ویا برخوردها بازدارندگی لازم را ندارند و مهمتر از همه اینکه واقعا اگر این قیمت ها مصوب شده است مسئولان بصورت شفاف اعلام کنند بر چه اساسی این قیمت ها مصوب می شوند ؟ آیا توان خرید مردم درنظر گرفته می شود ؟

● نرخ گذاری آزاد شود

برخـــی از غرفه داران میدان میوه و تره بار بندرعباس هم که از نرخ گذاری مصوب راضی نیستندو می گویند اگر قیمت ها آزاد باشد، می توانیم با قیمت ارزان‌تر هم بفروشیم و براساس عرضه و تقاضا ، فروش خواهیم داشـــت. آنها معتقدند که خودمان هم می دانیم قیمت ها بالاست وبخشی از میوه و تره بارمان به فروش نمی رسد ومجبوریم دوباره در سردخانه بگذاریم که بخشی از آنها هم‌فاسد می شود و ضرر می کنیم.

● فروشگاه های تعاون روستایی

برخی از شـــهروندان نیز از مسئولان می خواهند تعداد غرفه ها و فروشـــگاه های تعاون روستایی را در سطح شهرها وبخش ها افزایش دهند تا آنها بتوانند میوه وتره‌بار و گوشـــت و مرغ را با قیمت ارزان‌تر عرضه کنند و جهادکشاورزی، پشتیبانی اموردام ، فرمانداری ها و استانداری و ستاد تنظیم بازار بایستی جایگاه های عرضه میوه و تره‌باره تعاون روستایی را در تمام شهرهای استان افزایش دهند وتدابیری اتخاذ نمایند تا با حذف واسطه ها، اقلام مورد نیاز مردم در این مراکز توزیع شود.

چند روز پیش که گوشـــت گوســـفندی کیلویـــی ۲۹۹ هزار تومان در برخی فروشـــگاه ها اعلام شد، توزیع شده است که به فروشگاه های تعاون روستایی نداده بودند و در فروشگاه رفاه هم که گفتند تمام شـــده است . برنج هم که دو تا سه برابر گران شده است. شرایط اقتصادی مردم سخت است و روز به روز گرانی ها افزایش می یابد و نظارت ها بازدارنده نیست و بنظر می رسد در این بخش ها نیز فساد وجود دارد که بایستی با متخلفان برخورد جدی وقاطع صورت گیرد.

● قیمت گذاری میوه و تره بار با حضور رسانه ها

انتظار می رود متولیان قیمت گذاری میوه و تره بار اطلاع رسانی کنند تا رســـانه ها نیز در جلسات قیمت گذاری میوه وتره بار که بصورت هفتگی برگزار می شود، حضور داشته باشند تا از روند قیمت گذاری ها مطلع شـــوند و از این جلســـات قیمت گذاری گزارش تهیه و منتشر نمایند.

دریا
۶
دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳
۹ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴

خبر

مسابقات فوتسال جوانان کشور به میزبانی هرمزگان پایان یافت

گروه ورزشی //رقابت‌های دور نخست مسابقه فوتسال جوانان کشور در گروه دوم در سالن فجر بندرعباس پایان یافت.به گزارش خبرنگار دریا ؛ در گروه دوم این رقابت ها تیم‌های سن ایچ ساوه، فولاد زرند ایرانیان، وحدت چناران، ایرانیان قم، سپاهان نوین اصفهان ، فولاد هرمزگان و پاسارگاد صنعت باطری گرمسار به مدت هفت روز در سالن فجر بندرعباس با هم به رقابت پرداختند.در روز پایانی ازاین رقابت ها ۲ تیم ایرنیان قم و پاسارگاد صنعت باطری گرمسار به مصاف هم رفتند که این دیدار ایرانیان قم با نتیجه ۵ بر یک از سد پاسارگاد گرمسار گذشت.در بازی دوم تیم سپاهان نوین اصفهان ۳ بر یک فولاد زرند ایرانیان شکست دادو در بازی سوم تیم فولاد هرمزگان در بازی یک طرفه وحدت چناران را با ۸ گل از پای درآورد.دور برگشت این مسابقه به میزبانی قم برگزار می شود. مسابقه لیگ برترفوتسال جوانان کشور با حضور ۱۴ تیم در ۲ گروه به میزبانی شهرهای بندرعباس و ساوه برگزار شد.

مسابقات انتخابی تنیس روی میز نوجوانان هرمزگان

راشد رضایی به تنهایی قهرمان دسته نوجوانان هرمزگان شد

گروه ورزشی //مسابقات انتخابی تنیس روی میز نوجوانان هرمزگان به میزبانی بندرعباس برگزار شد که با قهرمانی راشد رضایی از بندر خمیر خاتمه یافت.به گزارش خبرنگار دریا ؛ این مسابقات با حضور ۶۴ تن ازبرترین های تنیس روی میز در دسته نوجوانان از شهرهای بستک ، پارسیان، میناب، رودان، بندرخمیر، بندرعباس و قشم در سالن هیئت تنیس روی میز هرمزگان به صورت گروهی و حذفی پیگیری شد که در پایان راشد رضایی از بندرخمیر به تنهایی در دسته نوجوانان مقام قهرمانی کسب کرد. کارن دوستی از قشم در مکان دوم ایستاد. مقام سوم مشترک را محمد یاسین هاشم پور از پالایشگاه نفت بندرعباس و آریا ابطحی از پارسیان کسب کردند. محمدرضا سالارپور از قشم، ارسطو وجدانی از بندر خمیر، مهیار گنجی زاده از میناب و کورش رضایی از بندرخمیر مشترک پنجم شدند. از نکات قابل توجه این مسابقات، حضور کیاشا گلستان،از قشم قهرمان هویس استان، در جمع ۱۶ نفر برتر نوجوانان استان، و حضور آیدین اسدی شش ساله از میناب بود.

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی:

دعواهای فضای مجازی آفت ورزش استان است

حسین نارنجی نسب گروه ورزشی // نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که دعواهای فضای مجازی آفت ورزش استان هرمزگان است، تصریح کرد: وظیفه تمامی جامعه ورزش است تا دست های کثیف سیاسی که تنها به فکر منافع خودشان است را از ورزش دور کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ احمد مرادی در نشست مشترک با اعضای هیئت رئیسه بسکتبال هرمزگان و مدیران ورزش فولاد هرمزگان، افزود: نگاه به ورزش حداقل برای من نماینده مجلس و اداره کل ورزش و جوانان به عنوان مسئول مستقیم، نگاهی حمایتی است.وی با بیان این که در هرمزگان ظرفیت و استعداد زیادی وجود دارد واگر در بخش ورزش به این استعدادها توجه شود به طور حتم شاهد ظهور چهره های بین المللی در عرصه ورزش کشور خواهیم بود، وی تصریح کرد: حضور فولاد هرمزگان در بحث ورزش حرفه ای و به ویژه در رشته بسکتبال و حضور تیم های آقایان و بانوان در لیگ برتر نشان دهنده حمایت مناسب مدیران این شرکت از ورزش حرفه ای است که جای تقدیر و تشکر دارد.

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که باید اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان نیازهای هیئت های ورزشی را به روی کاغذ بیاورد و براساس اولویت بندی آن ها را سطح بندی کنید، اضافه کرد: بر این اساس باید حمایت بنگاه های اقتصادی را بطلبیم اما تا زمانی که نیازها دقیق مشخص نباشد این امر هم به طور کامل اجرا نمی شود.وی با بیان این که ۹۹ درصد فشار جامعه ورزشی روی بنده است، عنوان کرد: بنده نمی توانم به خواسته به حق مردم نه بگویم و فشار روی خود احساس می کنم و نگرانم نتوانم به تمامی خواسته ها پاسخ بدهم و کسی را آزرده خاطر کنم.

مرادی با اشاره به این که اداره کل ورزش و جوانان باید سیاست گذاری کند و بنگاه های اقتصادی پا پیش بگذارند و این نیازمند داشتن برنامه ریزی دقیق است، اظهار کرد: در فوتبال در سال گذشته و امسال برای باشگاه های نایبند، کاوه، قائم و خورشید اعتبار لازم بازسازی زمین های ورزشی را گرفته و تخصیص داده شد تا بتوانیم باشگاه های قدیمی را احیا کنیم.این نماینده مجلس با بیان این که به بیش از ۲۰۰ روستا کمک در زمینه ورزشی تخصیص داده شد و ۲۵ میلیارد تومان در این زمینه اختصاص یافت، عنوان کرد: فولاد هرمزگان دارای مدیر ورزشی کارآمد است که با منابع محدود در اختیار به خوبی توانسته در زمینه ورزش حرفه ای، قهرمانی و کارگری فعالیت کند و موفقیت های درخشانی را کسب کند.وی ادامه داد: زحمات و تلاش های فولاد هرمزگان قابل تقدیر است و باید قدردان چنین بنگاه های اقتصادی باشیم که در این شرایط سخت حامی ورزش هستند و باید سایر بنگاه های اقتصادی هم در این زمینه ورود کنند تا بتوانیم اتفاقات میمون و مبارک و ماندگاری برای ورزش هرمزگان رقم بزنیم.

مرادی با اشاره به این که دعواهای فضای مجازی آفت ورزش استان هرمزگان است، تصریح کرد: وظیفه تمامی جامعه ورزش است تا دست های کثیف سیاسی که تنها به فکر منافع خودشان است را از ورزش دور کنند.وی در پایان گفت: باید هرمزگان را از بازی های کثیف سیاسی خارج کنیم و به دنبال کارهای زیربنایی باشیم تا ماحصل آن موفقیت و رسیدن به قله های افتخار باشد.

لیگ برتر فوتسال کشور

پالایش نفت بندرعباس مدعی قهرمانی را متوقف کرد

حسین نارنجی نسب گروه ورزشی // دیدار تیم های پالایش نفت بندرعباس و گیتی پسند اصفهان از چارچوب هفته یازدهم مسابقات لیگ برتر فوتسال کشور با تساوی خاتمه یافت.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ در این دیدار که در سالن فجر بندرعباس برگزار شد دو تیم به تساوی یک بر یک دست یافتند. این دیدارکه با استقبال بی نظیر ورزش دوستان فوتسال بندرعباس روبرو شده بود سالن فجر شرمنده هوادارانی بود که درپشت دربسته مانده بودند و عده ای نتوانستنداز نزدیک این مسابقه راببینند، تیم پالایش نفت بندرعباس در حالی پای به این دیدار حساس مقابل صدرنشین لیگ برتر نهاد که مصمم شده بود می تواند این تیم را شکست دهد.بازی با حملات پالایش نفت آغاز شد.

جو حاکم بر سالن از سوی هواداران تیم پالایش روی تیم مهمان تا حدودی اثر گذاشته بود. وهمین امر باعث شد درنیمه نخست بهمن جعفری گل به خودی به نفع پالایش در دروازه خودشان جای دهد پس از این گل ۲ تیم بازی نزدیک و پایاپای به نمایش گذاشتند ونیمه نخست گیتی پسند با شکست به رختکن رفت.

نیمه دوم شاگردان کشاورز در تیم گیتی پسند برای جبران گل خورده فشار مضاعفی بر میزبان خود وارد کردند و اشتباه دردفاع کار دست تیم پالایش داد و سعید احمد عباسی گل مساوی را برای گیتی پسند به ثمر رساند تا ناجی تیمش در برابر تیم میزبان باشد.

پس از این گل تیم پالایش دست از حملات خود نکشید ودر دقایق پایانی محمد بنی اسدی می توانست از روی ضربه ایستگاهی تیمش را به گل برساند که شوت سنگین بنی اسدی از میلی متری دروازه به خارج رفت تا این بازی پر هیجان در نهایت با تساوی یک یک به پایان برسد.پالایش نفت بندرعباس با این نتیجه ضمن کسب ۲۳ امتیاز در رده سوم جدول و تیم گیتی پسند اصفهان با ۲۶ امتیاز در رده اول جدول باقی ماند.

یادداشت

ورزش تابستان و زمستان نمی شناسد!

حسین نارنجی نسب
hossein.naranjinasab@gmail.com

در ضرب المثل ها آمده که (عقل سالم دربدن سالم است) که تاکید به سالم زندگی کردن و ورزش کردن دارد.در فصلی که درآن هستیم پاییز نام دارد، فصل مناسبی برای آشتی با ورزش است. شاید والدین گرامی این انتقاد داشته باشند که با باز شدن مدارس در اول مهر دیگر وقتی باقی نمی ماند که فرزندانشان به ورزش روی آورند ودرس ومشق در اولویت قرار دارند.اما همانطور که در اول بحث این مثل را آوردیم که عقل سالم در بدن سالم است. پس این نکته را یادآور می شویم که اهمیت ورزش برای نوجوانان و جوانان نقش مهمی دارد واگر بابرنامه صحیحی پیش ببریم هیچ ضرری نخواهند کرد. بلکه ورزش فایده دوچندان هم برای درس وهم برای سالم ماندن دارد.مخاطبان ماوالدین گرامی هستند که نقش حیاتی آنان در مورد تربیت ورزشی فرزندان شان را بازگو می کنیم.

ورزش فواید بی شماری دارد که دراینجا به مهم ترین آن هااشاره می کنیم

● (افزایش قدرت بدنی)

باانجام ورزش مستمر توان وقدرت بدنی افزایش می یابد و باعث می شودکارهای روزمره به سادگی انجام شود.

● (کار کرد قلب وعروق)

سکته قلبی یکی از رایج ترین بیماری های قلبی است که علت آن چربی بالای خون است.ورزش کردن چربی خون را پایین می آورد وباعث کار کرد بهتر قلب می شود.همچنین ورزشکاران معمولا اندازه قلب شان در مقایسه با افرادعادی تقریبا یک و نیم برابر بزرگ تر است که خود باعث پمپاژ بهتر خون به سایر اندام های بدن می شود.ضمنا در وضعیت های آرام بدن، ضربا قلب ورزشکار کمتر از یک فرد معمولی است که آرامش درپی دارد.

● (بهره مندی از تناسب اندام)

ورزش مرتب به همراه یک رژیم غذایی مناسب سبب تناسب اندام در ورزشکار می شود.

● (افزایش هوش حرکتی)

غالبا تمرینات ورزشی به صورت هماهنگ و منظم است و همین که ورزشکار بخواهد خودرا تطبیق دهد خود باعث افزایش هوش حرکتی می شود.

● (نشاط پس از ورزش)

به دنبال تمرینات ورزشی یک نوع مخدر درونی و خدادادی به نام اندورفین دربدن ترشح می شود که باعث افزایش شور و نشاط و کاهش دردهای موجود می شود.

● (افزایش روحیه ورزشکاری)

ورزش در محیط های سالم باعث می شود که افراد با خلق وخویی زیبا و برازنده یک ورزشکار پرورده شوند.احساس مسئولیت، تقویت روابط اجتماعی ، تواضع وفروتنی و احترام به دیگران از فواید حضور در جوامع سالم ورزشی است.

● (اعتماد به نفس)

مهم ترین سودی که ورزش به دنبال دارد افزایش اعتماد به نفس ورزشکار است.اعتماد به نفس یکی از اساسی ترین ویژگی های هر فردبه شمار می رود. به دنبال افزایش قدرت بدنی ، افزایش توده های عضلانی، بالارفتن سطح مهارت ، سهل شدن کارهای روزمره و بازتاب مثبت جامعه ، همه و همه در ورزشکاران باعث می شود که موقعیت اجتماعی خودرا بهتر درک کنند وبه ادامه فعالیت هایشان دلگرم شوند. که در نتیجه اعتماد به نفس شان بالا می رود.

● ادامه دارد

مسابقات لیگ برتر فوتبال هرمزگان

«برکه دکا پارسیان» و «ثامن کردرمیناب» صدرنشین شدند

گروه ورزشی //برکه دکا پارسیان و ثامن کردرمیناب عنوان صدرنشینی نیم فصل اول فوتبال استان را به خود اختصاص دادند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ در پایان نیم فصل اول رقابت های لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان برکه دکا پارسیان از گروه غرب و ثامن کردر از گروه شرق عنوان صدرنشینی لیگ برتر فوتبال استان را به خود اختصاص دادند.هفته هفتم لیگ برتر فوتبال باشگاه های استان هرمزگان با برگزاری هفت دیدار و ردوبدل شدن ۹ گل به پایان رسید.در هفته هفتم لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان تیم دریانوردان بندرکنگ میزبان تیم اتحاد دژگان بود.که این دیدار پس از نود دقیقه تلاش دوتیم با تساوی بدون گل خاتمه یافت.بازی طوفان کوخرد و شناورسازی پی پشت قشم که قرار بود در زمین کوخرد برگزار شود به دلیل دیر رسیدن نیروی انتظامی و نبودن نور در ورزشگاه کوخرد برگزار نشد. در شهر آورد شهرستان میناب بین دوتیم ثامن کردر و فانوس بندرتیاب که با میزبانی فانوس برگزار شد تیم کردر دریک بازی برتر توانست ۲ بریک از سد حریف خودبگذرد. گل های تیم کردر علی مبینی و رضا رحیمی از روی نقطه پنالتی به ثمر رساندند و تنها گل فانوس بندر تیاب را اسماعیل زارعی در دروازه حریف کاشت. جبل بر شهرو در ورزشگاه اختصاصی خودش ازتیم ملوان بندرعباس پذیرایی کرد ودرپایان مهمان خود را با حساب ۳ بریک شکست داد. برای تیم جبل بر اسماعیل زاهدی یک گل و اصلان رمضانی دو گل به ثمر رساندند و تنها گل ملوان بندرعباس را ابوالفضل عسکری زد. آرش ایلود با دو گل مهمانش جنوب برکه دکا پارسیان را مغلوب کرد.برای آرش ایلود، شعیب نامی و محمد غلامی گلزنی کردند. در هفته هفتم لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان تیم های گازال جناح، اتحاد روستایی جاسک و وحدت گورزانگ با قرعه استراحت روبرو شدند.در پایان بازی های هفته هفتم و نیم فصل اول در گروه غرب جنوب برکه دکا پارسیان با ۱۲ امتیاز صدرنشین شد. تیم اتحاد دژگان با ۱۱ امتیاز در مکان دوم ایستاد. دریانوردان بندرکنگ با ۱۰ امتیاز ، شناور سازی پی پشت قشم با یک بازی کمتر و ۹ امتیاز ، آرش ایلود با ۶ امتیاز، طوفان کوخرد با یک بازی کمتر و با ۵ امتیاز و گازال جناح با ۴ امتیاز در مکان های سوم تا هفتم ایستادند. در گروه شرق تیم های ثامن کردر، اتحاد روستایی جاسک و وحدوت گورزانگ با ۱۰ امتیاز به دلیل تفاضل گل در مکان های اول تا سوم قرار گرفتند. جبل بر شهرو با ۸ امتیاز چهارم ، ملوان بندرعباس با دو امتیاز پنجم و فانوس بندر تیاب با یک امتیاز در مکان ششم ایستاد. در فصل جاری لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان در گروه اول تیم های گازال جناح، دریانوردان بندرکنگ، جنوب برکه دکا، طوفان کوخرد، اتحاد دژگان، آرش ایلود و شناورسازی پی پشت قشم و در گروه دوم تیم های وحدت گورزانگ، فانوس بندرتیاب، جبل بر شهرو، اتحاد روستایی جاسک، ثامن کردر میناب و ملوان بندرعباس با هم رقابت می کنند. تیم عالمین دومیلو پس از یک بازی در هفته اول از این مسابقات کنار رفت.

استقبال از قهرمانان دراگون بت در بندرعباس

گروه ورزشی // با حضور معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان ، معاون توسعه امورورزش بانوان اداره کل ورزش و مسئولان محلی، مراسم استقبال از قهرمانان مسابقات جهانی قایقرانی دراگون بوت فیلیپین ،در فرودگاه بین المللی بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ با حضور روزبه زابلی پور معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان،فاطمه مرادی معاون توسعه امورورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان ،سعید مظفری مسئول آموزش اداره کل و مسئولان محلی استان مراسم استقبال از قهرمانان مسابقات قایقرانی تیم آوش خلیج فارس در رشته دراگون بوت فیلیپین در فرودگاه بین المللی بندرعباس برگزار شد.

سلامت

بندرعباس		اهواز		بوشهر		زاهدان		شیراز		کرمان		یاسوج		یزد	
اذان صبح	۰۴:۴۲:۳۸	اذان صبح	۰۵:۱۶:۳۵	اذان صبح	۰۵:۰۵:۵۴	اذان صبح	۰۴:۲۶:۲۳	اذان صبح	۰۴:۵۹:۲۷	اذان صبح	۰۴:۲۳:۴۷	اذان صبح	۰۴:۴۵:۴۴	اذان صبح	۰۴:۵۴:۱۶
طلوع آفتاب	۰۶:۰۲:۱۸	طلوع آفتاب	۰۶:۳۹:۲۹	طلوع آفتاب	۰۶:۲۶:۵۰	طلوع آفتاب	۰۵:۴۷:۴۶	طلوع آفتاب	۰۶:۲۰:۵۴	طلوع آفتاب	۰۵:۴۳:۱۵	طلوع آفتاب	۰۶:۰۵:۳۱	طلوع آفتاب	۰۶:۱۷:۴۳
اذان ظهر	۱۱:۲۹:۵۹	اذان ظهر	۱۲:۰۰:۲۲	اذان ظهر	۱۱:۵۱:۴۴	اذان ظهر	۱۱:۱۱:۴۴	اذان ظهر	۱۱:۴۴:۴۳	اذان ظهر	۱۱:۲۸:۳۶	اذان ظهر	۱۱:۵۰:۳۴	اذان ظهر	۱۱:۳۷:۳۴
غروب آفتاب	۱۶:۵۵:۲۱	غروب آفتاب	۱۷:۱۸:۵۴	غروب آفتاب	۱۷:۱۴:۱۸	غروب آفتاب	۱۶:۳۳:۲۱	غروب آفتاب	۱۷:۰۶:۱۰	غروب آفتاب	۱۷:۱۱:۳۰	غروب آفتاب	۱۷:۳۳:۱۰	غروب آفتاب	۱۶:۵۵:۰۴
اذان مغرب	۱۷:۱۲:۴۵	اذان مغرب	۱۷:۳۷:۰۴	اذان مغرب	۱۷:۳۲:۰۰	اذان مغرب	۱۶:۵۱:۱۰	اذان مغرب	۱۷:۲۴:۰۰	اذان مغرب	۱۷:۲۸:۴۰	اذان مغرب	۱۷:۵۰:۲۴	اذان مغرب	۱۷:۱۳:۲۲

روزانه چقدر پروتئین مصرف کنیم؟

گروه سلامت// طبق مطالعه موسسه سلامت دانشگاه «هاروارد» اگر هدف شما ساخت عضله است، اضافه کردن پروتئین بیشتر به برنامه غذایی می‌تواند به رشد و ترمیم بافت‌های ماهیچه‌ای بدن‌تان کمک کند.

به گزارش ایسنا، میزان توصیه‌شده مصرف پروتئین (RDA) برای هر فرد، ۳۸/۰ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن است که مثلا برای فردی با وزن ۶۸ کیلوگرم، حدود ۵۴ گرم پروتئین در روز می‌شود.اما کارشناسان تغذیه به‌طور فزاینده‌ای مصرف مقادیر بالاتری از پروتئین را توصیه می‌کنند یعنی دست‌کم ۶۰ تا ۹۰ گرم در روز.

«جیمی نادو»، متخصص تغذیه در این خصوص می‌گوید که او مصرف دست‌کم ۲۰ گرم پروتئین در هر وعده غذایی برای احساس سیری را توصیه می‌کند، هرچند تاکید دارد که نیازهای هر فرد متفاوت است.اما اگر هدف شما ساخت عضله است، این مقدار پروتئین ممکن است حتی بیشتر باشد. در اینجا توضیح می‌دهیم که کارشناسان تغذیه چگونه توصیه می‌کنند تعادل مناسب را پیدا کنید.

*** چه مقدار پروتئین برای ساخت عضله مناسب است؟**

در این صورت افراد باید دست‌کم ۰.۸ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف کنند. نادو می‌گوید این معادل تقریباً ۵۴.۴ گرم پروتئین در روز برای فردی است که وزنش ۶۸ کیلوگرم است. طبق مطالعه موسسه سلامت دانشگاه هاروارد اگر هدف شما ساخت عضله است، اضافه کردن پروتئین بیشتر به رشد، توسعه و ترمیم بافت‌های بدن شما کمک می‌کند.نادو در این رابطه می‌گوید: نیازهای هر فردی متفاوت است اما برای بیشتر افراد سالمی که قصد ساخت عضله دارند، هدف‌گذاری روی ۱.۲ تا ۱.۴ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن می‌تواند برایشان مفید باشد. به عبارت دیگر برای کسی که وزنش ۶۸ کیلوگرم است هدف مصرف ۸۱.۶ تا ۹۵.۲ گرم پروتئین توصیه می‌شود.همچنین باید به خاطر داشت که برای مصرف پروتئین بیشتر نیازی نیست کارهای پیچیده‌ای چون مصرف پروتئین پودری انجام داد یا هر روز مقادیر زیادی گوشت مصرف کرد. هرچند که گوشت، پروتئین بالاتری دارد اما دیگر غذاها مانند عدس، ماست یونانی، پنیر کاتیج، شیر، لوبیا سیاه و کره بادام‌زمینی نیز پروتئین زیادی دارند.نادو در این خصوص می‌گوید: برای ساده نگه داشتن این امر، من توصیه می‌کنم در هر وعده غذایی یک منبع خوب پروتئین را در اولویت قرار دهید و سعی کنید حداقل یک میان‌وعده در روز که حاوی حداقل ۵ تا ۱۰ گرم پروتئین باشد، مصرف کنید.

*** عوارض مصرف پروتئین زیاد**

اما باید توجه داشت که در مصرف پروتئین زیاده‌روی نشود.طبق بررسی موسسه سلامت هاروراد، مصرف یک رژیم غذایی با پروتئین بسیار بالا، خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می‌دهد و بسته به اینکه چه نوع غذاهای پروتئینی مصرف می‌کنید، مقدار زیاد گوشت قرمز یا دیگر غذاهایی که چربی اشباع‌شده بالایی دارند، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان کولون را افزایش دهد.در نتیجه توصیه می‌شود مصرف پروتئین زیر ۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن نگه داشته شود.

فعالیت ۱۳۸ پایگاه غربالگری تنبلی چشم کودکان در هرمزگان

گروه سلامت // مدیر کل بهزیستی هرمزگان از ادامه اجرای برنامه پیشگیری از تنبلی چشم تا پایان سال خبر داد و گفت: تا پایان سال جاری نزدیک به۱۱۹ هزارکودک در استان تحت پوشش این برنامه قرار خواهند گرفت.

به گزارش فارس ، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان از ادامه اجرای برنامه پیشگیری از تنبلی چشم تا پایان سال خبرداد و گفت: تا پایان سال جاری نزدیک به۱۱۹ هزارکودک در ۱۳۸ پایگاه سنجش بینایی ثابت (دائم و غیردائم) و ۱۶ دستگاه سنجش بینایی بصورت سیار در سراسر استان تحت پوشش این برنامه قرار خواهند گرفت.جهانشاهی افزود: از آغاز اجرای سنجش بینایی کودکان ۳ تا ۶ سال (اردیبهشت ماه سال جاری) تا کنون نزدیک به ۲۵ هزار ۳۵۰ کودک غربال شده اند.وی با ارائه توضیحاتی در خصوص نحوه اجرای برنامه اذعان داشت : غربالگری بینایی در سه سطح غربال،تشخیص و مداخله انجام می شود که در سطح غربال مربیان آموزش دیده با استفاده از ابزار E چارت و دستگاه غربالگری به این کار می پردازند و اگر کودک جزو موارد ارجاعی شناخته شود به سطح دو (اپتومتریست) ارجاع داده می شوند. اپتومتریست ها پس از انجام معاینه لازم در صورت نیاز با تجویز عینک نسبت به اصلاح اختلال بینایی اقدام می کنند و یا جهت تشخیص نهایی و انجام مداخلات به چشم پزشک ارجاع داده می شوند.سامیه جهانشاهی از همکاری مراکز مثبت زندگی و مراکز بهداشت در اطلاع رسانی و غربال بینایی کودکان خبرداد و اظهار کرد: ۱۳۶ مربی آموزش دیده در سطح اول، سنجش بینایی کودکان را انجام می دهند.جهانشاهی در ادامه از غربالگری ۱۱۰هزار و ۶۲ کودک در سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: براساس معاینات انجام شده از این تعداد ۴ هزار و ۸۴۰ کودک به سطح دو ارجاع داده شدند. در ادامه نیز از این تعداد یک هزار و ۷۵۴ کودک با تشخیص اختلالات بینایی از جمله تنبلی چشم،استرابیسم، عیوب انکساری، انحراف چشم و سایر بیماری ها تحت درمان قرار گرفتند.مدیرکل بهزیستی هرمزگان تصریح کرد : در سال گذشته، با اجرای برنامه پیشگیری از تنبلی چشم، از بروز تنبلی چشم و خطر نابینایی در بزرگسالی در ۳۷۸ کودک دارای اختلال تنبلی چشم پیشگیری شد. ۲۵۰ کودک کمک هزینه عینک دریافت کردند و ۸ کودک نیازمند به عمل جراحی نیز به صورت رایگان تحت عمل جراحی قرار گرفتند.وی در پایان خواستار همراهی خانواده ها در اجرای طرح شد و اضافه کرد: والدین در سراسر استان می توانند با در دست داشتن شناسنامه کودک به پایگاه ها مراجعه و از سلامت بینایی فرزندانشان اطمینان حاصل کنند.برای اطلاع از آدرس پایگاهها نیز می توانند به لینک https://behzisti.ir/xJzB در سایت اداره کل بهزیستی استان هرمزگان مراجعه نمایند.

با ۵ دقیقه ورزش در روز فشار خون‌تان را کاهش دهید

گروه سلامت// یک تحقیق جدید نشان داد که ورزش به مدت پنج دقیقه در روز می تواند فشار خون را کاهش دهد.

این تحقیق به رهبری دانشگاه سیدنی و دانشگاه کالج لندن، نشان داد که انجام پنج دقیقه فعالیت بدنی روزانه، مانند پیاده‌روی در سربالایی یا بالا رفتن از پله‌ها ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند. طبق مطالعه «کنسرسیوم فعالیت بدنی آینده نگرانه»، جایگزینی بی تحرکی با ۲۰ تا ۲۷ دقیقه ورزش در روز می‌تواند منجر به کاهش معنی دار بالینی فشار خون شود.«امانوئل استاماتاکیس»، نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه سیدنی، گفت: «فشار خون بالا یکی از بزرگترین مسائل بهداشتی در سطح جهان است، اما بر خلاف برخی از علل اصلی مرگ و میر قلبی عروقی، ممکن است راه‌های نسبتاً در دسترسی برای مقابله با این مشکل علاوه بر دارو وجود داشته باشد.» این یافته که انجام حداقل پنج دقیقه ورزش اضافی در روز می‌تواند با خوانش فشار خون بسیار پایین‌تر همراه باشد، تاکید می‌کند که حرکات کوتاه مدت با شدت بالاتر چقدر می‌تواند برای مدیریت فشار خون مؤثر باشد. تیم تحقیق داده‌های ۱۴۷۶۱ داوطلب را تجزیه و تحلیل کرد تا ببیند که چگونه جایگزینی یک نوع حرکت با نوع دیگر با فشار خون مرتبط است.این تیم تخمین زد که جایگزینی بی تحرکی با حداقل ۲۰ دقیقه ورزش روزانه می‌تواند بروز بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۲۸ درصد کاهش دهد.به گزارش قدس آنلاین، سازمان جهانی بهداشت تخمین زده است که ۱.۲۸ میلیارد بزرگسال در رده سنی ۳۰ تا ۷۹ سال در سراسر جهان دارای فشار خون بالا هستند و ۴۶ درصد از بزرگسالان مبتلا به فشار خون بالا از ابتلا به این بیماری اطلاعی ندارند.

زنان باردار مصرف این مکمل را فراموش نکنند

گروه سلامت// تحقیقات جدید نشان می‌دهد زنانی که در دوران بارداری از مکمل‌های ویتامین D استفاده می‌کنند ممکن است فرزندشان استخوان‌های قوی‌تری داشته باشند.

مطالعه محققان دانشگاه ساوتهمپتون بریتانیا نشان می‌دهد کودکانی که مادرانشان در دوران بارداری مکمل‌های ویتامین D مصرف می‌کردند در سن ۷ سالگی استخوان‌های قوی‌تر و متراکم‌تری نسبت به بچه‌های زنانی داشتند که این مکمل‌ها را مصرف نمی‌کردند.دکتر «ربکا مون»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «این یک شروع اولیه برای سلامت استخوان است که ممکن است تا آخر عمر باقی بماند.» مون گفت: «این اقدام استخوان‌های کودکان را تقویت می‌کند و خطر ابتلاء به بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان و شکستگی‌ها را در سنین بالاتر کاهش می‌دهد.»

مدتهاست که مشخص شده است که ویتامین D که اغلب به آن «ویتامین آفتاب» گفته می‌شود، زیرا پوست انسان آن را در تماس با نور خورشید تولید می‌کند- نقش کلیدی در رشد و سلامت استخوان ایفا می‌کند.

به گفته محققان، این ماده مغذی سطوح کلسیم و فسفات بدن را تنظیم می‌کند؛ دو ماده معدنی که برای استخوان‌ها، دندان‌ها و سلامت عضلات مورد نیاز است .

تیم تحقیق در این مطالعه، بیش از ۱۰۰۰ زن باردار را به طور تصادفی به دو گروه تقسیم کردند. نیمی از آنها ۱۰۰۰ واحد بین المللی اضافی ویتامین D در روز به شکل مکمل دریافت کردند، در حالی که نیمی دیگر یک قرص دارونما دریافت کردند. سلامت استخوان ۴۵۴ کودک حاصل از آن بارداری در سنین ۴، ۶ و ۷ سالگی مورد آزمایش قرار گرفت.

محققان دریافتند در سن ۴ سالگی، کودکانی که مادرانشان مکمل‌ها را دریافت کرده بودند، تراکم استخوان قوی‌تری نسبت به کودکانی که مادرانشان دارونما دریافت کرده بودند، داشتند.این مزایا تا سن ۷ سالگی ادامه داشت.

به گزارش مهر، طبق تحقیقات انجام شده، به نظر می‌رسد ویتامین D اضافی در رحم باعث ایجاد تغییراتی در فعالیت ژن‌های جنین که بخشی از مسیر ویتامین D را تشکیل می‌دهند می‌شود. احتمالاً مزایای دیگری برای مکمل ویتامین D در بارداری نیز وجود دارد. تحقیقات قبلی توسط این گروه نشان داد که ممکن است احتمال ابتلاء به اگزما در کودکان را کاهش دهد و حتی خطر نیاز به سزارین را در زنان کاهش دهد.

آگهی آیین نامه اجرایی

الحاق به قانون ساماندهی املاک - پارسیان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پارسیان دشتی و کوشکنار بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بند الف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی میگردد.

۱- پلاک ۱۴۸۲۳/۲ به نام محمد صدیق مکاری فرزند عبدالرحمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۳۶/۴۶ متر مربع واقع در پارسیان تاریخ چاپ: ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد. ۱۷۰۸/۱۵۲ م/الف

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان
اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان

آگهی حصر وراثت

احتراماً به استحضار عالی می رساند خواهان حسن آزادی فرزند عبدالله با هویت کامل به این دفتر قضایی مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان فاطمه دست پاک فرزند فضل به تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۴ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از :

۱- فاطمه آزادی فرزند عبدالله با شماره شناسنامه ۳۵۸ متولد ۱۳۲۸/۰۴/۰۹ (دختر متوفی).

۲- یوسف آزادی فرزند عبدالله با شماره شناسنامه ۱۵ متولد ۱۳۴۹/۰۸/۰۱ (پسر متوفی).

۳- محمد آزادی فرزند عبدالله با شماره شناسنامه ۳ متولد ۱۳۴۱/۰۱/۰۹ (پسر متوفی).

۴- حسن آزادی فرزند عبدالله با شماره شناسنامه ۴ متولد ۱۳۳۴/۰۳/۱۵ (پسر متوفی).

متوفی به غیر از وارث فوق وارث دیگری ندارد. لطفا ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این دفتر قضایی ارسال فرمایید.

قوه قضائیه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

یوسف بحری– مدیر دفتر خدمات قضایی پارسیان

مفقودی

سند مالکیت خودرو کامیونت باری کیا تیپ K2700
پلاک : ۱۲۲۸۲ عمومی _قشم مالکیت : احمدزنگی سوزایی
شماره شاسی KNCSE01146713 6458
شماره موتور :2441485 L مدل ۲۰۰۶ رنگ : سفید _ متالیک
مفقود و ازدرجه اعتبارساقط می باشد .

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

با اخذ سپرده

درخواست شماره : RHS _ 0306012 _T32

موضوع آگهی :

خرید لاستیک انواع خودرو

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

با اخذ سپرده

درخواست شماره : RHP _ 7302512191 _T34

موضوع آگهی :

خرید فلنج باز کن ضد جرقه

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل

طالع بینی

فروردین: برای اینکه بتوانید شهرت بیشتری در کارتان پیدا کنید؛ سعی کنید بین صحبت‌ها و عملکردتان تناقضی وجود نداشته باشد.همان‌گونه که دوست دارید با شما رفتار شود؛ با دیگران رفتار کنید تا یاد بگیرند که چگونه باید با شما برخورد کنند.دست از اشتباهات گذشته بردارید و درباره آنها بیشتر فکر کنید و از تجربیات گذشته برای آینده خود استفاده کنید.

اردیبهشت: بهتر است روی دیگران حساب باز نکنید و تمام تمرکز و توجه خود را برای پیشرفت شخصی‌تان به کار بگیرید.شما دارای توانایی یادگیری بسیار بالایی هستید و بهتر است از این بعد از شخصیت خود نهایت استفاده را ببرید.به علاقمندی‌های خود بیشتر توجه داشته باشید و خودتان را در اولویت زندگی‌تان قرار دهید.

خرداد: وقت آن رسیده است که کمی جسورانه‌تر و شجاعانه‌تر برای زندگی‌تان تصمیم بگیرید و قدم‌های بزرگ‌تری بردارید تا بتوانید هرچه زودتر به نتایج دلخواهتان برسید.از تحمیل‌کردن نظراتتان به دیگران بپرهیزید؛ زیرا این کار باعث دور شدن شما از آنها می‌شود.برای آنکه بتوانید زندگی بهتری را تجربه کنید باید کمی انعطاف‌پذیرتر رفتار کنید.

تیر: برای اینکه بتوانید زندگی بهتری برای خود و اطرافیانتان بسازید؛ باید روی تصمیماتی که می‌گیرید ثابت‌قدم باشید و دست از تلاش‌کردن برندارید.اگر احساس می‌کنید نمی‌توانید به کارهایتان رسیدگی کنید؛ برای این است که برنامه‌ریزی و اولویت‌بندی ندارید.از هدر کردن زمان دست بردارید و از تک‌تک لحظاتتان برای رسیدن به اهدافتان استفاده کنید.

مرداد: برای اینکه دیگران بتوانند روی شما حساب باز کنند؛ باید طرز فکر ثابتی داشته باشید؛ اما به این معنی نیست که روی یک موضوع تعصبی برخورد کنید.از ریزبین شدن در جزئیات زندگی دوری کنید؛ زیرا این کار باعث حساسیت شما در برابر مشکلات زندگی می‌شود و دیگر نمی‌توانید از پس چالش‌ها بر بیایید.

شهریور: اخیراً شناخت بهتری نسبت به احساسات خود پیدا کرده‌اید و این باعث شده تا درک بهتری نسبت به خود و عزیزانتان داشته باشید.شما بسیار فعال و سخت‌کوش هستید و برای حل مشکل دیگران تلاش می‌کنید؛ بنابراین اطرافیانتان در لحظات سخت خود، روی شما حساب باز می‌کنند.

مهر: در انجام کارهایتان به دنبال کمک دیگران نباشید و با داشتن دیسیپلین و نظم شخصی می‌توانید همه کارهایتان را در زمان موعد به پایان برسانید.گاهی برای عملکرد بهتر لازم است به خودتان در آینه بنگرید و تلاش کنید تا توانایی‌های خود را بهتر بشناسید.

آبان: امروز باید تواضع و صبوری بالایی از خود به دیگران نشان دهید، این کار باعث می‌شود تا احترام شما میان اطرافیان بالا برود.سرعت خود را در به‌انجام‌رساندن کارهایتان افزایش دهید؛ زیرا این کار باعث می‌شود بتوانید از فرصت‌های زندگی‌تان استفاده بیشتری ببرید.با ورزش‌کردن می‌توانید به‌راحتی قدرت بدنی خود را افزایش داده و سلامت جسمانی‌تان را بهبود ببخشید.

آذر: به‌تازگی افکاری در ذهن شما به وجود آمده که فکر می‌کنید زندگی بسیار سخت و دشوار است، لازم است که ذهن خود را آزاد کنید و این افکار را هرچه سریع‌تر دور بریزید.سعی کنید تا استقلال کافی در زندگی خود به وجود آورید و بیش از حد به دیگران وابسته نباشید.

دی: امروز لحظات شاد و بسیار خوبی در زندگی خود تجربه خواهید کرد؛ بنابراین بدون فکرکردن به آینده از این لحظات لذت ببرید. در اطرافتان افراد باتجربه را پیدا کرده و از آنها در کارهایتان الگو بگیرید.به قول و قرارهایی که داده‌اید وفادار بمانید و سعی کنید که هرچه سریع‌تر آنها را به انجام برسانید.لازم است کمی برای بهبود شخصیت خود تلاش کرده و خود را تبدیل به یک فرد باجذبه کنید.

بهمن: آگاهی خود را نسبت به محیط اطرافتان بالاتر ببرید؛ این‌گونه متوجه افرادی می‌شوید که اصلاً به شما توجه نمی‌کنند اما نگذارید این موضوع شما را آزار دهد.بیش از حد با دیگران احساسی برخورد نکنید؛ زیرا ممکن است برداشت اشتباهی داشته باشند.

اسفند: به دوستانتان بیشتر دقت کنید؛ زیرا در آینده نه‌چندان دور بعضی از آنها از اعضای خانواده هم به شما نزدیک‌تر خواهند شد.برای حل‌کردن هرچه سریع‌تر مشکلات زندگی‌تان لازم است یک‌بار دیگر وضعیت زندگی خود را بررسی کرده مشکل اصلی را پیدا کنید.هر چه سریع‌تر پول‌هایی که قرض گرفته‌اید را پرداخت کنید تا دچار مشکل نشوید.

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سردبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.official
تلفن : ۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۴۶۳۸۴ -۳۲۲۲۲۷۹۳ ۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰ ایتا: ۰۹۹۶۱۹۳۸۱۰۱
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۸۳۸ – ۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دبیر سیاسی: علی زارعی
دبیر فرهنگی و اجتماعی : الناز مطهری نژاد
دبیر اقتصادی: امین زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش	۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶
کرمان آرزو توکلی چترودی	۰۳۴-۹۱۰۱۹۱۰۱
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علیرضا حائری زاده	۰۹۲۳۴۰۵۳۱۵۶
فارس عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر مهران سلطانی نژاد	۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به :
بنیانگذار روزنامه دریا
زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

امام حسن عسکری (ع):
خشم، کلید همه بدیها است

روضه بحار ج ۲ ص ۳۷۳

دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳
۹ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۸۴

معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه تورقی زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه . در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدونن به ما معرفی کنید.

دوستدار کتاب باز شما هاشمی

INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL

● **عنوان کتاب : سلاخ‌خانه شماره ۵ (Slaughterhouse-Five)**

● **نویسنده : کورت ونه‌گات**

کتاب سلاخ‌خانه شماره ۵ (Slaughterhouse-Five) نوشته‌ی نویسنده‌ی مشهور آمریکایی کورت ونه‌گات است. این کتاب یکی از برجسته‌ترین آثار ادبیات ضد جنگ قرن بیستم به حساب می‌آید. ونه‌گات در این رمان با زبانی طنزآمیز و نگاه فلسفی به مضامینی چون جنگ، مرگ و معنای زندگی پرداخته است.داستان کتاب درباره‌ی شخصیتی به نام بیلی پیل‌گریم است، سربازی که در طول جنگ جهانی دوم تجربه‌های دردناک زیادی از جمله بمباران شهر درسدن در آلمان را از سر گذرانده است. بیلی پس از جنگ، در حالت‌های مختلف به گذشته و آینده سفر می‌کند و حتی ادعا می‌کند که توسط موجودات فضایی ربوده شده است. این روایت پیچیده و درهم‌تنیده به شیوه‌ای جذاب، موضوعات پیچیده‌ای همچون سرنوشت و اراده‌ی آزاد را بررسی می‌کند.

سلاخ‌خانه شماره ۵ با سبک غیرخطی و درون‌مایه‌های عمیق فلسفی، به عنوان اثری کلاسیک و تأثیرگذار شناخته می‌شود و از جمله آثار مهم ادبیات ضد جنگ به شمار می‌رود. این کتاب علاوه بر اینکه برای علاقه‌مندان به ادبیات و فلسفه جذاب است، به دلیل نثر طنزآمیز و منحصر به فرد ونه‌گات برای خوانندگان عام نیز خواندنی و قابل توجه است.

● **برشی از کتاب**

این است زندگی. انسان در یک لحظه اینجاست، در لحظه‌ای دیگر نیست. و این همیشه تکرار می‌شود. پس اهمیت زیادی ندارد که در کدام لحظه باشیم.»

۲. همه چیز زیبا و هیچ چیز دردناک نیست.

۳. به این دلیل که زمان همان‌گونه که هست، است. ما تنها برشی از آن را می‌بینیم و از آینده و گذشته چیزی نمی‌دانیم.

۴. جنگ آن‌قدر احمقانه است که فقط کسانی که واقعاً نفهم هستند از آن دفاع می‌کنند.

۵.کسی نمی‌تواند جلوی چیزی را بگیرد که قرار است اتفاق بیفتد.این جملات نگاهی فلسفی و گاه تلخ به مفهوم زمان، سرنوشت و اثرات جنگ دارند و به همین دلیل، مخاطبان مختلف به راحتی می‌توانند با آن‌ها ارتباط برقرار کنند.

تازه ها

به دنیای تازه‌ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می‌کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازه‌ترین اطلاعات و تحلیل‌ها بهره‌مند شوید!

● جدیدترین روش درمان سرطان

چسباندن دو پروتئین خاص به یکدیگر، تومورهای سرطانی را فریب می‌دهد تا خود را از بین ببرند. دانشمندان روش خلاقانه جدیدی را برای از بین بردن مؤثر سلول‌های سرطانی با عوارض جانبی کم نشان داده‌اند.چسباندن دو پروتئین خاص به یکدیگر، تومورهای سرطانی را فریب می‌دهد تا خود را از بین ببرند.سلول‌های بدن ما به شکل طبیعی در فرآیندی به نام آپوپتوز(APOPTOSIS) از بین می‌روند تا با سلول‌های دیگر جایگزین شوند، اما وقتی مشکلی در این فرآیند پیش می‌آید، برخی از سلول‌ها در وضعیتی که ما آن را «سرطان» می‌نامیم، می‌توانند بدون کنترل به رشد خود ادامه دهند.برخی از ژن‌ها پتانسیل جهش به انکوژن‌ها را دارند که محرک اصلی سرطان هستند. این انکوژن‌ها اغلب با تکثیر و دفع سلولی مرتبط هستند، بنابراین سلول‌های آسیب دیده می‌توانند از آپوپتوز فرار کنند.قابل درک است که انکوژن‌ها و پروتئین‌هایی که آنها کدگذاری می‌کنند، هدف مشترکی برای درمان سرطان هستند، اما مطالعه جدید که توسط پژوهشگران دانشگاه استنفورد انجام شده، از زاویه‌ای متفاوت به این مشکل می‌پردازد. رومن ساروت(ROMAN SAROTT)، نویسنده ارشد این مطالعه گفت: از زمانی که انکوژن‌ها کشف شدند، مردم در تلاش بودند تا آنها را در سرطان از بین ببرند. در عوض، ما سعی می‌کنیم از آنها برای روشن کردن سیگنال استفاده کنیم و امیدواریم که برای درمان مفید باشد.محققان دانشگاه استنفورد پروتئین انکوژنی به نام BCL۶ را هدف قرار دادند که در لنفوم سلول B منتشر شده نقش دارد. BCL۶ جهش یافته روی دی‌ان‌ای درست نزدیک به ژن‌های خاصی که آپوپتوز را ترویج می‌کنند، می‌نشیند و آنها را خاموش نگه می‌دارد تا سلول‌های سرطانی بتوانند بدون کنترل به رشد و تقسیم خود ادامه دهند.دانشمندان برای مقابله با این رویداد، نوعی چسب مولکولی ابداع کردند که BCL۶ را به پروتئین دیگری به نام CDK۹ متصل می‌کند. این پروتئین، ژن‌ها را فعال می‌کند و در این مورد ژن‌های مرتبط با آپوپتوز را که BCL۶ سرکوب می‌کند، دوباره فعال می‌کند.

این روش در آزمایش‌های آزمایشگاهی برای از بین بردن سلول‌های لنفوم با قدرت بالا عمل کرد.

ناتانائل گری(NATHANAEL GRAY)، نویسنده ارشد این مطالعه گفت: ایده این است که آیا می‌توان یک وابستگی به سرطان را به یک سیگنال کشنده سرطان تبدیل کرد؟ شما چیزی را می‌گیرید که سرطان به آن معتاد است و فیلمنامه را عوض می‌کنید و کاری می‌کنید که به همان چیزی تبدیل شود که آن را می‌کشد.این جفت پروتئین خاص برای انتشار «لنفوم بزرگ سلول B منتشر»(DLBL) بسیار انتخابی عمل می‌کند. این بدان معناست که برخلاف پرتو درمانی و شیمی درمانی، به نظر نمی‌رسد این روش بر سلول‌های سالم تأثیر بگذارد.در آزمایش‌هایی که روی موش‌های بدون سرطان انجام شد، هیچ عارضه جانبی منفی عمده‌ای مشاهده نشد، هرچند که به برخی سلول‌های ایمنی سالم نیز حمله می‌کند.محققان در آزمایش دیگری این مولکول را در برابر ۸۵۹ نوع سرطان مختلف آزمایش کردند و تنها موردی که این مولکول را از بین برد، لنفوم بزرگ سلول B منتشر(DLBL) بود.پژوهشگران قصد دارند این مکانیسم را برای هدف قرار دادن سایر پروتئین‌های سرطان‌زای شناخته‌شده مانند RAS که در اشکال مختلف این بیماری دخیل است، تنظیم کنند.در حالی که این روش مطمئناً یک مکانیسم جذاب است، مهم است که توجه داشته باشیم که هنوز در مراحل اولیه است. این تیم در حال حاضر در حال آزمایش این ترکیب بر روی موش‌های مبتلا به لنفوم بزرگ سلول B منتشر است، با این امید که این ایده کلی در نهایت بتواند برای درمان طیف وسیعی از سرطان‌ها با گزینش‌پذیری شدید به کار رود.اگر همه چیز خوب پیش برود، حمله به کل بدن که با پرتودرمانی یا شیمی درمانی همراه است، در نهایت می‌تواند به تاریخ بپیوندد.این پژوهش در مجله SCIENCE منتشر شده است.

گردشگری

کوچک‌ترین کلیسای جهان در شمال ایران

● کلیسای سرخ آباد را مردم استان مازندران به عنوان کوچک‌ترین کلیسای جهان می‌شناسند. کلیسایی که در دوره پهلوی اول در روستای سرخ آباد سوادکوه ساخته شده و اکنون به عنوان یکی از آثار ملی ایران شناخته می‌شود. در جاده سوادکوه از مسیر تهران به سمت مازندران که حرکت می‌کنید بعد از پشت سر گذاشتن پُل ورسک و دیدن منظره دیدنی این پُل به منطقه‌ای وارد می‌شوید که به آن سرخ آباد می‌گویند. سرخ آباد بخشی از شهرستان سوادکوه است. در همین فاصله میان پُل ورسک تا منطقه سرخ آباد در حاشیه جاده مغازه های متعددی قرار دارد که مسافران برای رفع نیازهای ضروری سفر خود مدتی را می ایستند تا خرید لازم را انجام دهند اما غافل از اینکه پشت یکی از این واحدهای تجاری چه بنای تاریخی جذاب و دیدنی پنهان مانده است.برای رسیدن به این واحد تجاری باید چند پله را طی کنید تا به آن برسید و خرید کنید و یا اینکه برای استفاده از سرویس بهداشتی آن نیز می بایست چند پله دیگر را طی کنید. شاید خیلی از افراد در حال شمردن و یا طی کردن همین پله ها متوجه بنای کاهگلی با نقش صلیب بر سر درب لحظه ای توقف کردند و درباره این بنا پرسیدن که این بنای کاهگلی که ظاهرش به کلیسا شباهت دارد چیست؟ البته در این زمانه که جستجوگر گوگل راحت ترین و سریعترین دسترسی به اطلاعات است با وارد کردن عنوان کلیسای سرخ آباد می توانی به جواب مورد نظر برسید و سابقه و تاریخچه بنا به دستتان می آید. کلیسای سرخ آباد را مردم استان مازندران به عنوان کوچک‌ترین کلیسای جهان می شناسند. کلیسایی که در دوره پهلوی اول در روستای سرخ آباد سوادکوه ساخته شده و اکنون به عنوان یکی از آثار ملی ایران شناخته می‌شود. این کلیسا رو به روی ایستگاه راه آهن سرخ آباد کنار جاده اصلی با فاصله ۲ کیلومتری از پل تاریخی ورسک قرار دارد. این اثر در تاریخ هفتم مرداد ۱۳۸۲ با شماره ثبت ۹۲۷۱ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.در اوایل دوران پهلوی برای انجام مراسم مذهبی کارکنان راه‌آهن توسط مهندسان مسیحی ایتالیایی که برای ساخت راه‌آهن به سوادکوه آمده بودند احداث شد در واقع عبادتگاه آنان بود. بر سر در این کلیسا به دلیل آنکه نوشته‌ای به زبان ایتالیایی حک شده، احتمال می‌رود مهندسین ایتالیایی کلیسای سرخ آباد سوادکوه را ساخته باشند.طول و عرض این کلیسا سه در سه و با دری ورودی و دو پنجره یکی در سمت شرق و دیگری در سمت شمال است. کلیسای سرخ آباد سوادکوه با پلان مستطیل شکل در سمت شرقی جاده سوادکوه، در ۹۰ کیلومتری جنوب قائم شهر، در محل سرخ آباد قرار دارد.کلیسای سرخ آباد که از آجر و گچ ساخته شده و پایین بنا نیز کاهگل و دارای پوشش حلب گالوانیزه در سقف است، کف این بنا سیمانی و دیوارهایش نیز به وسیله سیمان سفید پوشیده شد. کلیسای سرخ آباد سوادکوه زمانی تخریب شد اما با تلاش اهالی محل از خطر نابودی نجات یافت و در حال حاضر نیز در شرف ویرانی است.

اینفوگرافی

عکس روز

آرش زارعی

ساحل سورو

کاریکاتور

● آنه درنه