



دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳ ۳ ربيع الثاني ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۵۴
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۲۲۱۲۸۲۸۰-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

مدیرکل کانون پرورش فکری هرمزگان:

رسانه ها حوزه کودک را مطالبه کنند



عکس علی زاری

تحول در دسترسی

فاصله علوی – بندرعباس نصف می شود

در صورت موافقت کمیسیون های مربوطه

با تکمیل این جاده فاصله شهر جدید علوی تا بندرعباس نصف می شود

- برای اینکه این شهر از امکانات مناسبی در زمینه اماکن ورزشی، درمانی، فضای سبز و تفریحی برخوردار باشد برنامه های خوبی برای آن تدارک دیده شده است.
- در این زمینه استاندار هرمزگان دستبدر ارائه مسیر پیشنهادی در کمیسیون های مربوطه در استانداری را داده است و در صورت موافقت کمیسیون های مربوطه با تکمیل این جاده فاصله شهر جدید علوی تا بندرعباس نصف می شود.

صفحه ۱ را بخوانید

تینترهای امروز

کودکان هرمزگان

دیده نشده اند

۳

محور حاجی آباد- سیرجان

کلیدی برای توسعه ملی

۳

دنایای مجازی؛ پل ارتباطی

یا دیوار جدایی دانش آموزان؟

۵

تغذیه نادرست

تهدید جدی برای آینده تحصیلی

۷

کودکان کار؛ سایه های بی صدا

در دنیای پرهیاهو

۵

مدیرعامل فولاد هرمزگان:

فولاد هرمزگان لیبر

اجرای طرح های توسعه ای در کشور

۴

مدیر بنادر و دریانوردی

شهید باهنر و شرق هرمزگان خبر داد

رشد ۱۳ درصدی تخلیه و بارگیری

در بندر جاسک

۴

هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال کشور:

نخستین برد شاگردان ویسی

در شمال؛ طلسم شکست

۶

استاندار هرمزگان عنوان کرد

توسعه صنعت کشتی سازی با ورود بخش خصوصی

گروه خبر // استاندار هرمزگان، ورود بخش خصوصی به صنعت کشتی سازی را عامل توسعه این صنعت پرشمرد و از آمادگی استان برای استقبال و حمایت از سرمایه گذاران در این صنعت خبرداد. به گزارش خبرنگار دریا، مهدی دوستی در جلسه با سرمایه گذاران بخش خصوصی در حوزه شناور سازی گفت: شناور سازی، صنعت کشتی سازی و تعمیرات آن یکی از صنایع درآمدزا در جهان است که کشورهای صاحب فناوری در این زمینه توانسته اند به درآمدهای



شناور سازی، تعمیر و اسکراب علاوه بر تحویل زمین، زیرساخت های مهم این صنعت را فراهم کنیم. وی تصریح کرد: در حوزه تأمین منابع نیز دولت منابع اعتباری و تسهیلاتی را در اختیار سرمایه گذاران قرار می دهد تا در کنار سهم آورده اولیه آن ها طرح های مورد نظر تکمیل شوند. دوستی گفت: چند زمین برای این طرح در نظر گرفته شده که با نظر سرمایه گذاران زمین نهایی برای اجرای پروژه تخصیص خواهد یافت. سرمایه گذاران می توانند در قالب کنسرسیوم کشتی سازی و یا به طور جداگانه اقدام به دریافت زمین و فعالیت در این زمینه کنند.

بی شک نیروی انتظامی، مظهر امنیت و اقتدار ایران اسلامی است

و آرامش و امنیت حاکم بر کشور زیر سایه این زحمتگشان موثر می باشد.

هفته نیروی انتظامی یادآور شجاعت و از خودگذشتگی رادمردان

و شیرزانی است که عامل نظم و امنیت مردم و خوف و هراس مجرمان و تعدی کنندگان به حقوق مردم هستند.

اتاق بازرگانی هرمزگان به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان ضمن

تبریک هفته نیروی انتظامی مراتب تشکر و قدردانی خود را از

تلاش ها، رشادت ها و جانفشانی های فرماندهان و سربازان

تلاشگر نیروی انتظامی ابراز می نماید و از تلاش ها و مساعی

ارزشمند این عزیزان در برقراری نظم، امنیت و تحکیم حقوق شهروندی،

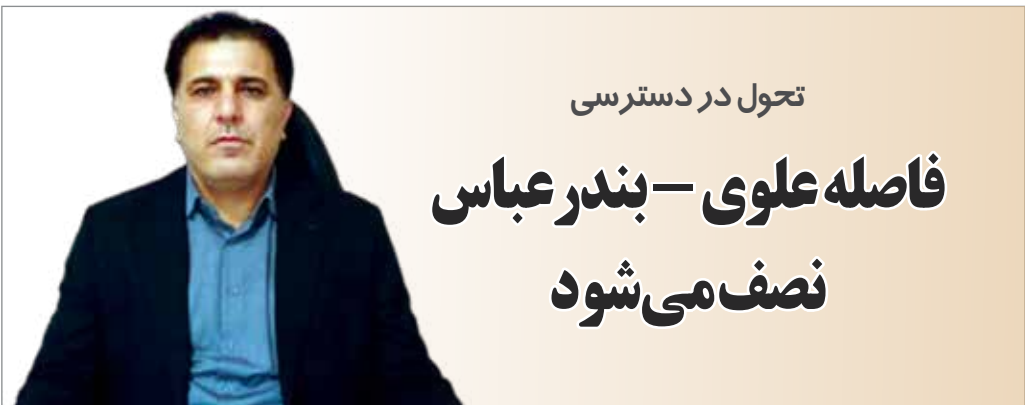
تقدیر و تشکر نموده و سلامت، سربلندی و توفیق روزافزونشان را در

سایه سار حضرت ولی عصر(عج) از پیشگاه ایزد منان مسألت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

مرکز شبانه روزی نگهداری
مطلوبین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی - پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۰۳۰۲

نماینده گي روزنامه دریا در کرمان
آرزو توکلی چترودی
کرمان - خیابان جهاد - نیش کوچه ۴۲- ساختمان بانک پارسیان
تلفه اول - دفتر نشریه - گدیستی ۷۶۱۴۷۷۷۵۴۴
شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰



تحول در دسترسی

فاصله علوی – بندرعباس

نصف می شود

یعقوب رستمی/دریا
yagheb.rostami22@gmail.com

قرار است بزرگترین رصدخانه منطقه جنوب کشور در آن طراحی شود و ششعبه کانون در این شهر به تمام منطقه همجوار خدمات دهد.

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید علوی از ارائه راه دسترسی پیشنهادی خود به استانداری خبر داد و گفت: این مسیر پیشنهادی از نرسیده به روستای چاهو تا میدان سایت به طول ۴/۷ کیلومتر است و این مسیر هیچ معارضی ندارد اما جاده دسترسی باید تعریض و آسفالت شود. صوبوری خواه ادامه داد: در این زمینه استاندار هرمزگان دستور ارائه مسیر پیشنهادی در کمیسیون های مربوطه در استانداری

”

با نفت ستاره خلیج فارس و فولاد کاوه جنوب کیش دو قرارداد به امضا رسیده که قرار است برای سه هزار نفر از پرسنل این دو صنعت در این شهر مسکن ساخته شود که در حال پیگیری موانع زیرساختی کار هستیم.

را داده است و در صورت موافقت کمیسیون های مربوطه با تکمیل این جاده فاصله شهر جدید علوی تا بندرعباس نصف می شود.

برنامه های خوبی در زمینه های مختلف برای شهر جدید علوی وی به اقدامات انجام شده در رابطه با ساکن شدن پرسنل شاغل در صنایع غرب بندرعباس با توجه به همجواری این قبیل صنایع با این شهر اشاره داشت و خاطر نشان کرد: با نفت ستاره خلیج فارس و فولاد کاوه جنوب کیش دو قرارداد به امضا رسیده که قرار است برای سه هزار نفر از پرسنل این دو صنعت در این شهر مسکن ساخته شود که در حال پیگیری موانع زیرساختی کار هستیم. این مقام مسئول بیان کرد: برای اینکه این شهر از امکانات مناسبی در زمینه اماکن ورزشی، درمانی، فضای سبز و تفریحی برخوردار باشد برنامه های خوبی برای آن تدارک دیده شده است. صوبوری خواه با بیان اینکه این شهر هزار هکتار مساحت دارد و می تواند جمعیت صد هزار نفری را در خود جای دهد و با برنامه ریزی های صورت گرفته و اقدامات زیرساختی مناسبی که در حال انجام است، در آینده نزدیک به دومین قطب جمعیتی هرمزگان و به یکی از بهترین مکان ها برای زندگی تبدیل خواهد شد. لازم به ذکر است، در حال حاضر فاصله شهر جدید علوی تا بندرعباس ۴۵ کیلومتر است.

حمید صوبوری خواه در گفت و گو با خبرنگار روزنامه دریا؛ با بیان اینکه تأمین مسکن مناسب یکی از موضوعات مهم دولت است، اظهار کرد: تکلیف ما در شهر جدید علوی ساخت دو هزار و ۵۰۰ واحد در قالب طرح نهضت ملی مسکن است. وی در ادامه افزود: برای ایسن تعداد واحدها زمین به طور کامل تخصیص داده شده و عملیات اجرایی ۷۰۰ واحد که متقاضی دارد آغاز شده است که در این زمینه ۸۰ واحد مرحله سفت کاری آن به پایان رسیده است و ۱۵۰ واحد دیگر دیوار چینی آن به اتمام رسیده است و مابقی واحدها در حال دیوار چینی است.

۸۰ واحد مسکونی تا پایان سال تحویل متقاضیان می شود مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید علوی، خاطر نشان کرد: ۸۰ واحد تا پایان سال جاری اتمام و تحویل متقاضیان می شود و مابقی هم تا پایان سال آینده تکمیل می شوند. صوبوری خواه بیان داشت: این واحدها در مترهای مختلف ۹۰ و ۱۲۵ به صورت ویلایی ساخته می شوند و آمادگی این را داریم که در صورت وجود متقاضی در شهر جدید، مسکن ساخته شود.

مشخص کردن ۷۰۰ قطعه زمین در طرح جوانی و جمعیت وی به موضوع طرح جوانی و جمعیت اشاره کرد و گفت: در قالب این طرح ۷۰۰ قطعه زمین ۲۵۰ تا ۲۵۰ متری را مشخص کرده ایم که ۳۰۰ قطعه آن تحویل متقاضیان شده و مابقی هم در حال قرارداد واگذاری به مردم هستیم. مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید علوی با بیان اینکه برای تقویت و توسعه فضاهای آموزشی در این شهر بنا داریم دو مدرسه شش کلاسه را احداث کنیم، ابراز کرد: مناقضات آن در سامانه مناقضات کشور بارگزاری شده و در حال انتخاب پیمانکار هستیم.

صوبوری خواه در همین رابطه اضافه کرد: هر مدرسه دارای هفت هزار متر زمین و ۷۰۰ متر زیر بنا است که برآورد مالی ساخت هر مدرسه ۱۷ میلیارد تومان است که تا مهرماه سال آینده به بهره برداری می رسد.

وی به تفاهم نامه شرکت شهر جدید علوی با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان اشاره کرد و عنوان داشت: یک ساختمان هزار متری نوساز در دو طبقه با زیربنای ۴۵۰ متر با اعتبار هفت میلیارد تومانی آماده شده و در حال تجهیز امکانات آن هستیم که

خبر

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مسیر جهان اسلام به سمت امت‌سازی است



● گروه خبر // حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در مراسم گرامیداشت یاد شهیدنصرالله که به همت افغانستانی‌های مقیم بندرعباس در مسجد قدس برگزار شد، ریشه چپه مقاومت چه در ایران و چه در سوریه و یمن، آزادی قدس شریف دانست و اظهار کرد: ریشه مقاومت در نابودی صهیونیست خونخوار است که به جان جهان اسلام افتاده است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ وی با ذکر این نکته که امروز دولتمردان کشورهای اسلامی در برابر جهان اسلام کوتاهی می‌کنند، تصریح کرد: مسیر جهان اسلام علی‌رغم کوتاهی برخی حکام اسلامی، به سمت امت‌سازی است و در امت اسلامی تمام کسانی که باور به خداوند و رسول خداوند دارند جزو امت محسوب می‌شوند.نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان با ذکر این نکته که آنچه در جریان چپه مقاومت در حال رخ دادن است، امت‌سازی است، عنوان کرد: حزب‌الله طی دهه‌های اخیر برای برادران اهل سنت ما در غزه فدکاری کرد و خون‌های زیادی داد.

بهبود وضعیت آب شرب ۲ هزار نفر

در روستاهای چاه اسماعیل و زیارت مولای میناب
● گروه خبر // مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از اجرای خط انتقال و احداث یک باب ایستگاه بمیاز با هدف بهبود و پایداری آب روستاهای چاه اسماعیل و زیارت مولا در شهرستان میناب خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا ؛ عبدالحمید حمزه بور با بیان اینکه شرکت آب و فاضلاب هرمزگان به منظور پایداری آب شرب جمعیتی بالغ بر دو هزار نفر اقدام به اجرای این پروژه کرد، افزود: در این راستا ۲.۴ کیلومتر خط انتقال جدید اجرا و یک باب ایستگاه میاز احداث می شود که تاکنون ۱.۷ کیلومتر از خط انتقال اجرا شده است.به گفته وی با تکمیل پروژه یاد شده وضعیت آب شرب ۲ روستای چاه اسماعیل و زیارت مولا بهبود خواهد یافت.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب تصریح کرد: اعتبار این پروژه ۲۵۰ میلیارد ریال است که پیش بینی می‌شود تا پایان امسال به اتمام برسد.

خبری

محور حاجی آباد– سیرجان ؛ کلیدی برای توسعه ملی

سمیه هاشمی پور/دریا

somayeh.hashemi93@yahoo.com

گزارش اختصاصی // محور بندرعباس به حاجی آباد و سیرجان به عنوان یکی از کلیدی‌ترین محورهای مواصلاتی کشور، نقش مهمی در تسهیل حمل و نقل کالا و مسافر و همچنین ارتباطات اقتصادی ایفا می‌کند. این محور به دلیل موقعیت جغرافیایی و دسترسی به بنادر مهم، به ویژه بندرعباس که یکی از بنادر اصلی کشور است، از اهمیت ویژه‌ای بر خوردار است.

- ترافیک و ازدحام**

با افزایش جمعیت و رشد اقتصادی، حجم ترافیک در این محور به طور قابل توجهی افزایش یافته است. در ساعات اوج، به ویژه در روزهای تعطیل و فصل‌های سفر، ترافیک سنگین و ازدحام در این محور به یک معضل تبدیل شده است. این موضوع نه تنها باعث افزایش زمان سفر می‌شود، بلکه می‌تواند به افزایش تصادفات و خطرات جاده‌ای نیز منجر گردد.

- ایمنی جاده**

ایمنی جاده یکی از مسائل حائز اهمیت در این محور است. آمار تصادفات نشان می‌دهد که برخی از نقاط این محور به دلیل طراحی نامناسب، عدم وجود علائم راهنمایی و رانندگی کافی و روشنایی ناکافی، خطرناک هستند. نیاز به نصب علائم هشداردهنده، ایجاد دوربین‌گردان‌های ایمن و بهبود روشنایی در شب احساس می‌شود. همچنین، آموزش رانندگان و افزایش آگاهی عمومی در مورد ایمنی جاده‌ها می‌تواند به کاهش تصادفات کمک کند.

- کیفیت راه**

کیفیت آسفالت و وضعیت فیزیکی جاده در برخی از بخش‌ها نامناسب است. وجود چاله‌ها و ناهمواری‌ها نه تنها بر راحتی سفر تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند به آسیب به وسایل نقلیه و افزایش خطر تصادف منجر شود. برنامه‌ریزی برای تعمیر و نگهداری منظم جاده و بهبود کیفیت آسفالت از جمله اقداماتی است که باید در اولویت قرار گیرد.

- دسترسی به خدمات**

کمبود خدمات جانبی در طول این محور، مانند پمپ بنزین، رستوران و استراحتگاه‌ها، می‌تواند بر تجربه سفر تأثیر منفی بگذارد. مسافران و رانندگان نیاز به مکان‌هایی برای استراحت و تأمین نیازهای اولیه خود دارند. ایجاد و بهبود این خدمات می‌تواند به افزایش راحتی و ایمنی سفر کمک کند و همچنین به رونق اقتصادی مناطق اطراف محور منجر شود.

»

محور بندرعباس به حاجی‌آباد و سیرجان به عنوان یکی از شریان‌های حیاتی کشور، نیازمند توجه ویژه به مسائل زیرساختی، ایمنی و خدمات جانبی است. با بهبود این عوامل، می‌توان به افزایش کیفیت سفر، کاهش تصادفات و توسعه اقتصادی منطقه کمک کرد

- توسعه اقتصادی**

این محور به عنوان یک کریدور اقتصادی، می‌تواند به توسعه مناطق اطراف و جذب سرمایه‌گذاری‌های جدید کمک کند. با بهبود زیرساخت‌ها و تسهیل دسترسی به بازارها، می‌توان به رونق اقتصادی منطقه و افزایش اشتغال کمک کرد. همچنین، این محور می‌تواند به عنوان یک پل ارتباطی بین استان‌های مختلف عمل کند و به تسهیل تجارت و مبادلات اقتصادی کمک کند.

- محیط زیست**

توسعه و بهبود این محور باید با توجه به مسائل محیط زیستی انجام شود. استفاده از تکنولوژی‌های سبز در ساخت و نگهداری جاده، کاهش آلودگی هوا و حفظ منابع طبیعی می‌تواند به پایداری محیط زیست کمک کند. در اینجا ذکر این نکته مهم است که محور بندرعباس

به حاجی‌آباد و سیرجان به عنوان یکی از شریان‌های حیاتی کشور، نیازمند توجه ویژه به مسائل زیرساختی، ایمنی و خدمات جانبی است. با بهبود این عوامل، می‌توان به افزایش کیفیت سفر، کاهش تصادفات و توسعه اقتصادی منطقه کمک کرد. این اقدامات نه تنها به نفع مسافران و رانندگان خواهد بود، بلکه می‌تواند به بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی مناطق اطراف نیز منجر شود.

● **ترانشه حاجی آباد جزو مطالبات مردم و پروژه‌های مهم استان است**

استاندار هرمزگان در بازدیدی که به تازگی از پروژه ترانشه حاجی آباد داشت؛ گفت : پروژه ترانشه حاجی آباد جزو مطالبات مردم و پروژه‌های مهم استان است و از روند پیشرفت آن ابراز رضایت کرد. مهدی دوستی در بازدید از پروژه ترانشه حاجی آباد اظهار کرد: محور بندرعباس به حاجی آباد و سیرجان جز مهمترین محورهای مواصلاتی کشور به شمار می‌آید که چندین مسئله اساسی دارد.وی افزود: بهسازی، پوشش و اصلاح مسیر، تونل تنگ‌زاغ و حوادث ناشی از آن و ترانشه حاجی آباد سه موضوع اصلی این محور است که بهسازی جاده مرتباً به صورت جاری در حال انجام است.استاندار هرمزگان تاکید کرد: در موضوع تونل تنگه زاغ نیز تقریباً از بعد حادثه تصادف و حریق، ۱۵۰ میلیارد تومان مجموع هزینه‌هایی بوده که انجام شده که بخشی از کار به پایان رسیده و بخش دیگر آن نیز در حال انجام است که ظرف دو ماه آینده به پایان خواهد رسید.دوستی تصریح کرد: ترانشه حاجی‌آباد یکی از پروژه‌های مهم استان و جزو مطالبات مردمی بود که خوشبختانه با روند رو به جلویی ساماندهی آن آغاز شده است و وضعیت آن مطلوب ارزیابی می‌شود که امیدواریم ظرف چند ماه آینده تا دهه مبارک فجر این پروژه را به پایان برسانیم. استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: محور حاجی‌آباد– سیرجان دارای اهمیت ملی است و تلاش ما بر این است که هر چه زودتر پروژه‌های این محور به نتیجه برسد.



۳

دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳

۳ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۵۴

سرمقاله

کودکان هرمزگان دیده نشده اند

● برنامه های هفته ملی کودک اسسال با شعار «برای کودکان، برای آینده» در سطح کشور در حال برگزاری است. روزشماری که برای این هفته در نظر گرفته شده به‌صورت کلی در حوزه خانواده، محیط‌زیست، رشد و شکوفایی، عدالت، حقوق کودکان، هویت و رفاه هستند که هر روز متناسب با آن یک شعار را دربر گرفته است. ۱۴ مهر: برای خانواده کودکان، کودکان برای آینده امن‌تر و آرام‌تر، ۱۵ مهر: برای محیط‌زیست کودکان، برای آینده پاک‌تر و سالم‌تر، ۱۶ مهر: برای رشد و شکوفایی کودکان، برای آینده ایمن‌تر، ۱۷ مهر: برای آینده‌شدن کودکان، برای آینده ای باکیفیت و آسایش بالاتر، شعارهای این هفته است.در هفته ملی کودک بسیار از کودکان گفته می‌شود، اما کودکان و نوجوانان در استان محرومی مانند هرمزگان بایستی بیشتر مورد توجه قرار گیرند. این استان که در فقر و فلاکت رتبه های نخست کشوری را هر ساله دارد ، بالطبع نشان می‌دهد که بیشتر خانواده های روستایی و ساکنان محلات حاشیه نشین و بافت های فرسوده در فقر مطلق بسر می‌برند و فرزندان کودک و نوجوان شان نیز از بسیاری از امکانات و حقوق اولیه شان محروم هستند. بدلیل فقر و محرومیت کودکان و نوجوانان زیادی از تحصیل یا تحصیل با شرایط مناسب و امکانات و تجهیزات آموزشی موردنیاز و استاندارد برخوردار نیستند. کودکان و نوجوانان زیادی در هرمزگان از امکانات فرهنگی، ورزشی ، تفریحات و... محروم هستند. کودکان و نوجوانان زیادی در این استان صحنه هایی را می‌بینند که مشاهده این صحنه ها بر بزرگسالان اثرات منفی و زیانباری خواهد داشت، تا چه برسد به روح لطیف کودکان و نوجوانان. برخی از کوجه های تنگ و باریک محلات و باتوق معناتن تبدیل شده که کودکان و نوجوانان و رهاگذران هر روز صحنه تزیین و استعمال این معناتان را می‌ بینند و گاهی الگوگیری می‌کنند. در ساحل هم قلابان و...رضه می‌شود. خانواده ها در محلات می‌گویند آیا مسئولان حاضرند فرزندان خوششان هر روز این صحنه ها را ببینند؟ چرا بایستی شرایط به گونه ای باشد که فرزند کودک و نوجوان مواد و مشروبات را بشناسد و تزیین و استعمال و مصرف این اقلام به پدیده ای عادی در این مناطق تبدیل شده باشد؟متأسفانه حقوق کودکان و نوجوانان در استان دیده نشده است و دستگاه های مختلفی که در این حوزه وظایفی را برعهده دارند که در انجام شان کوتاهی نموده و به همین دلیل آسیب های اجتماعی حوزه کودک و نوجوان در حال افزایش است و بایستی تدبیری در این حوزه اندیشیده شود. در هفته ملی کودک انتظار می‌رود دستگاه های مختلف در استان هرمزگان به یاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بشتابند و با یاری این نهاد تخصصی برنامه های ویژه ای را برای کودکان و نوجوانان در طول سال برنامہ ریزی و اجرا کننداز آن طرف حتی تعداد مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بسیار اندک است و برخی از شهرستان ها حتی یک مرکز هم ندارند و مابقی شهرستان ها هم فقط یک مرکز دارند و کمبود مری هم در کانون وجود دارد و بخشی از نیروهایش جذب آموزش و پرورش شدند. از آن طرف ضرورت دارد صنایع و بنگاه های اقتصادی نیز به یاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بشتابند تا میزان خدماتدهی به کودکان و نوجوانان محروم و محظوم هرمزگان افزایش یابد و کودکی و نوجوانی شان هدر نرود.در حوزه کودک و نوجوان برنامه های مختلفی برای دستگاه های اجرایی، شهرداری ها و... تعریف شده است که متأسفانه جزیری اثر عمل می‌شود و خروجی جدانی دیده نمی‌شود.

- علی زارعی**

مدیر کل کانون پرورش فکری هرمزگان:

رسانه ها حوزه کودک را مطالبه کنند

کانون استفاده کنند.وی گفت: گرچه کانون در این سال‌ها پیشرفت خوبی داشته است، اما کافی نیست و خدمات کانون بایستی گسترده تر باشد.بشکوهی افزود: سینما کودک در ابوموسی بزودی راه اندازی می‌شود.مدیرکل کانون پرورش فکری کسوکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد: راه‌اندازی کانون علوم و فناوری نوین هم به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان سپرده شده است و اولین پایگاه را در شهرک علوی در رشته های نجوم ، رباتیک و... راه اندازی می‌کنیم.وی گفت: در کانون استان در رشته رباتیک ۵ رتبه برتر منطقه ای داریم و دوبرگزیده ملی نیز آذرباه برای رقابت به مسقط می‌روند.بشکوهی افزود: در طرح یاسمن که مبدع آن نخچه‌شنوری یاسمن عباسی است که یکی از اتاق های خانه اش را در دشهر میناب به کتابخانه تبدیل کرده است، حسینیه ها ، مساجد ، خانه ها و... که به عنوان کتابخانه تجهیز می‌شوند تا کودکان و نوجوانان استفاده کنند، حمایت می‌شوند.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان با اشاره به برنامه های هفته کودک در استان گفت: نواخته شدن زنگ دوستی در مدارس ، نشست های عزت نفس در کودکان و همچنین کودکان با نیازهای ویژه ، پیگیری جهت راه اندازی انجمن سندرم داون ، نشست مشترک عشارن نوجوان ، دیدار با کودکان در بیمارستان ، رایگان شدن موزه ها برای استفاده کودکان، دیدار با کودکان خانواده های شهدا ، دیدار کودکان با مسئولان از جمله فرماندار، شهردار و شورا نشست تقد و بررسی کتاب خرس های مهربان ،بوشی هوای نغمه خوانی با یاد زنده یاد استاد بهمنی ، رصد عمومی سیاره های کیوان و زحل (بازگشت ارباب حلقه ها)در امروز دوشنبه در مرکز آفرینش بندرعباس ، تخفیف ۱۵ درصدی در فروشگاه کانون ، راه‌اندازی رادیو کودک با همکاری صداوسیما، اجرای جنگ شادی ، عضویت رایگان در کانون در ۱۷ و ۱۸مهر ماه، اعزام ۵۰قصه گو به پارکها ، اماکن تجاری و عمومی از جمله برنامه های این هفته است.وی افزود: هرمزگان در برنامه مجازی جزو استان برتر کشور است.بشکوهی گفت: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان ماه برگزار می‌شود که مرحله استانی آن در بندرعباس است.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان گفت: برنامه شب مانی با مشارکت قرارگاه محلات در استان اجرایی شد.وی افزود: اعضای کانون به عنوان کانون یار، ارتباط کانون پرورش فکری را با مدرسه شان برقرار می‌کنند وبخشی از کتاب هسای کانون را به مدارس می‌دهیم و دانش آموزان دیگر هم‌عضو کانون می‌شوند.بشکوهی اظهارداشت: شورای والدین نیز در کانون داریم و همکاری می‌کنیم تا فعالیت های کانون گسترده تر شود.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان اظهارداشت: ۱۸هزار کودک و نوجوانان از برنامه های کانون در سطح استان استفاده می‌کنند.وی گفت: قبول داریم ۲هزار مرکز کانون نمی‌توانند به ۲۵۰۰مدرسه و حدود ۴۰۰۰دانش آموز خدمات ارائه نمایند ،اما برای آموزش های تخصصی مربیان و معلمان آمادگی داریم.

علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

خبر اختصاصی //مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان از رسانه ها خواست مطالبه گری حوزه کودک را در برنامه داشته باشند و روزهای درخشان را برای کودکان استان رقم بزنند.

پروین پشتکوهی در نشست خبری به مناسبت هفته کودک با بیان اینکه نوک پیکان رسانه ها هم اول به سمت کانون و سپس سایر دستگاه ها باشد، گفت: بایستی جشنواره رسانه ای ویژه کودک داشته باشیم.بشکوهی افزود: رسانه ها توجه مسئولان و سیاستگذاران و برنامه ریزان را به حوزه کودک جلب کنند تا با سرمایه گذاری در حوزه کودکان و نوجوانان ، انسانهایی توانمند ساخته شوند و توسعه یافتگی جامعه را به همراه داشته باشد.بشکوهی تاکید کرد: سیاستگذاران ، دولتمردان ویرنامه ریزان در حوزه های آموزشی اقتصادی ، اجتماعی ،فرهنگی و...بایستی پیوست کودکی را در تمام برنامه های شان داشته باشند. وی اظهار داشت: در دوسال اخیر خانواده نیز در سبد کانون و هم عرض با کانون قرار گرفته و برنامه های مان را برای کودکان و خانواده ها اجرا می‌کنیم.وی اظهار داشت: برنامه ریزی در حوزه آموزش بسیار مهم است و گام اول آموزش هم پرورش است و کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان به عنوان متولی حوزه کودک تلاش می‌کند که تمام ابعاد را ببیند.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد: شعار هفته کودک امسال «برای کودکان، برای آینده» است که نشان می‌دهد اگر برای آینده می‌خواهیم گامی برداریم ، بایستی از دوران کودکی شروع کنیم. وی گفت : امروز دوشنبه دو عضو کانون هرمزگان که در جشنواره آداب و رسوم ایران و چین برگزیده شده اند، در سفارت چین در تهران تجلیل می‌شوند.وی گفت: در هفته نجوم، مرکز علوم مجتمع آفرینش بندرعباس در بین ۱۴۷ دستگاه علمی در کشور شوم و در بین مراکز کانون پرورش فکری سراسر کشور هم اول شد.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان گفت: کتابخانه یستی بندرعباس رتبه چهارم کشوری را با امانت دادن هفت هزار جلد کتاب در مدت شش ماه کسب کرد و کانون تولید کانون کشور به عنوان استان برگزیده اعلام شد.وی افزود: در تابستان اسمال ۵۰هزار جلد کتاب امانت داده شده و ۵۷۱کارگاه برگزار کردیم که کارگاه های تخصصی با ۱۹۵ عنوان و حضور ۵۰ هزار و ۵۷۰نفر شرکت کننده برگزار شده است.بشکوهی اظهارداشت: فعالیت های عمومی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان اظهارداشت: اسموال دو کتابخانه سیار به ناوگان مان اضافه شده و به چهار کتابخانه رسیده تا کودکان مناطق محروم، دور و حاشیه نشین شهری و روستایی بتوانند از برنامه های

مدیر کل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان:

دیدنی های هرمزگان را باید در روستاهایش یافت

خبرنگاران به مناسبت روز ملی روستا گفت: هرمزگان استانی چند اقلیمی است که برای دیدن زیبایی هایش باید به سراغ روستاها رفت.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ نرگس غلامپور در جمع خبرنگاران اظهار داشت: روز ملی روستا و عشایر فرصتی است تا توجه بیشتری به ظرفیت های بالفعل و پتانسیل بالقوه در جای جای این خطه بیاندازیم و از زحمت کشان خط مقدم این حوزه که مردم روستاها، شوراهای اسلامی و دهیاران هستند قدردانی کنیم.وی افزود:



گروه خبر // مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان در جمع

در جلسه مشترک مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان و نماینده مجلس مطرح شد

تسریع در حل مشکل خوابگاه‌های دانشگاه فرهنگیان



زعیمی مدیرکل سازمان نوسازی و توسعه مدارس و علی بهرامشاهی رئیس پردیس های دانشگاه فرهنگیان هرمزگان، به بررسی آخرین اقدامات مرتبط با بازگشایی

گروه خبر // در نشست مشترکی با حضور احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، محمد قویدل مدیرکل آموزش و پرورش استان، مهدی باوقار

سوءاستفاده از کارت سوخت با فروش ۴۱ هزار لیتر گازوئیل

گروه خبر // مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از محکومیت ۳۱ میلیارد ریالی به دلیل سوء استفاده از کارت سوخت در رودان خبر داد. کیومرث حسن بور مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان گفت: پرونده فروش ۴۱ هزار و ۲۸۵ لیتر گازوئیل خارج از ضوابط تعیینی دولت به ارزش ۱۰ میلیارد و ۳۱۵ میلیون ریال در شعبه اول ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی رودان رسیدگی شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: شعبه پس از بررسی مدارک موجود در پرونده و ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام انتسابی را محرز و متخلف را به پرداخت ۲۰ میلیارد و ۲۱۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد. حسن بور گفت: شعبه همچنین برای بهای مال از دست رفته ۱۰ میلیارد و ۳۱۵ میلیون ریال به جریمه اضافه و متخلف را در مجموع به پرداخت ۳۰ میلیارد و ۹۴۶ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد.به گزارش مهر، مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: کارشناسان شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی هرمزگان این تخلف را کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.





دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳

۳۰ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۵۴

● خبر

ذاکری یک فصل دیگر روی نیمکت ساحلی بازان شهرداری



● گروه ورزشی // پیرو توافقات صورت گرفته بین باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و مجتبی ذاکری سرمربی تیم فوتبال ساحلی این باشگاه قرارداد او را به مدت یک فصل دیگر تمدید کرد به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی ذاکری در فصلی که رو به پایان است با بهره گیری از بازیکنان جوان و بومی تیمی یکدست و با عملکردی مثبت را راهی مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور کرد که همین امر باعث جلب رضایت مسئولین باشگاه شهرداری بندرعباس گردیده و فصل آینده نیز نارنجی پوشان، مربی جوان، قدرتمند و صاحب نام استان و کشور را روی نیمکت خود خواهند دید.

پایان دومین اردوی انتخابی تیم ملی نوجوانان با انتخاب هفت هرمزگانی

● گروه ورزشی // دومین اردوی استعدادیابی و انتخابی تیم ملی نوجوانان ۲۰۲۵ در حالی به کار خود پایان داد که ۷ نفر از بازیکنان نوجوان استان هرمزگان به مرحله سوم اردوی تیم ملی دعوت شدند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ شایان ذکر است علیرضا میرزایی از مربیان خوب این استان نیز در این اردو حضور داشت. هیئت بسکتبال استان هرمزگان برای این بازیکنان در مراحل بعدی اردوی تیم ملی آرزوی موفقیت دارد.



لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های هرمزگان؛

پیستازی تیم های گورزانگ ، بر که دکا و آرش ایلود

گروه ورزشی // هفته دوم لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان در شهرهای مختلف استان برگزار شد و تیم های جنوب بر که دکا، آرش ایلود، و وحدت گورزانگ بر حریفان خود پیروز شدند و دو دیدار با نتیجه مساوی پایان یافت.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ فصل جدید لیگ برتر فوتبال هرمزگان با حضور ۱۴ تیم در دو گروه ۷ تیمی در حال برگزاری است که لیگ برتر فوتبال استان هرمزگان در هفته دوم این مسابقات تیم های وحدت گورزانگ، جنوب بر که دکا پارسیان و آرش ایلود حریفان خود را شکست دادند و دو بازی هم با نتیجه مساوی به پایان رسید.



حسین نارنجی نسب – گروه ورزشی // تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس در هفته پنجم لیگ دسته اول آزادگان در آستارا به مصاف تیم شهرداری این شهر رفت و با تک گل علیراده به نخستین پیروزی خود دست یافت. به گزارش خبرنگار دریا؛ تیم پالایش نفت بندرعباس در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال آزادگان کشور تیم شهرداری آستارا بود.

شاگردان عبدالله ویسی در چهار دیدار گذشته خود دو تساوی و دو شکست در پرونده خود داشتند در این دیدار آمده بودند تا طلسم گل نزدن خود را ثبت کنند که اتفاقا با

سوپر لیگ فوتسال بانوان کشور

دشت سه امتیاز پسته ای از رفسنجان

بکشد. دراین دیدار شاگردان کلثوم دارا مصمم شده بودند تا نخستین پیروزی را در بیرون از خانه رقم بزنند. تیم میزبان که نمی خواست امتیاز خانگی را از دست بدهد با یک بازی تدافعی مانع از رسیدن آنها به هدفشان بودند.

فولاد برای ختنی سازی طرح تدافعی حریف به حملات خود ادامه داد و راضیه پرسه در یک فرصت طلایی با ضربه تماشایی دروازه مس را باز کرد. فولاد با این برد چهار امتیازی شد و خود را به عنوان یکی از مدعیان مطرح کرد.



جغینی به دست آورد اما در ادامه جبل بر با وجود فرصت های مناسب گلزنی نتوانست دروازه حریف خود را باز کند در نیمه دوم تیم اتحاد با کوچکترین برخورد بازیکنانش روی زمین خود را رها می کردند و وقت بازی را می گرفتند و از این حرکت تاخیری صدای اعتراض تماشاگران درآمده بود.

این بازی با نتیجه مساوی یک یک به پایان رسید برای جبل بر شهرو ، جواد جغینی پور و برای اتحاد روستایی جاسک ، رحیم دهقانی گلزنی کردند. ثامن کرد در شهرآورد شهرستان میناب با وحدت گورزانگ بازی کرد که این بازی در پایان نود دقیقه به سود تیم مهمان وحدت گورزانگ به پایان رسید. تک گل تیم وحدت گورزانگ را محمد امین حسینی نسب به ثمر رساند.



ورزشی

هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال کشور

نخستین برد شاگردان ویسی در شمال؛ طلسم شکست



یک انسجام تیمی در میدان و بازی قابل قبول موفق شدند هر سه امتیاز این دیدار را مال خود کنند. درنیمه نخست بازیکنان پالایش نفت با همه تلاشی که از خود نشان دادند موفق به گشودن دروازه حریف نشدند. و دو تیم بدون گشودن دروازه های یکدیگر به رختکن رفتند. نیمه دوم تیم پالایش توپ میدان را در اختیار گرفت تا با گشودن دروازه حریف طلسم گل نزدن را بشکند شاگردان ویسی پس از چند فرصت نصف ونیمه ای که به دست آوردند نتوانستند به هدفشان برسند و سرانجام در دقیقه ۵۸ تیم پالایش روی یکی از حملات خود موفق شد توسط محمد علیراده دروازه حریف را باز کند و طلسم گل نزدن را بشکند و این گل تا پایان بازی دست نخورده باقی ماند. پالایش با کسب سه امتیاز این بازی جمع امتیازهایش را به عدد ۵ رساند. تیم پالایش در هفته ششم در بازی خانگی میزبان تیم صنعت نفت آبادان خواهد بود.

ثبت رکورد ایمارو توسط ورزشکار با سابقه مینابی

گروه ورزشی // آرش احمدی طیفکانی توانست توپ هندبال شماره یک بصورت ثابت در زمان ۱ ساعت بصورت صحیح بر روی پیشانی در کنفدراسیون چند جانبه ثبت رکوردهای جهانی به ثبت برساند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ این ثبت رکورد با حضور داوران ثبت رکورد ایمارو در پارک محله خلفی صورت گرفت. مستندات ثبت رکورد برای ایمارو فرستاده می شود و بعد از پذیرش، رکورد جهانی ایمارو در این حوزه به نام وی ثبت خواهد شد.



آرش احمدی طیفکانی با تقدیم این رکورد به روح استاد مرحوم ابراهیم کریم آبادی، عنوان کرد: این استاد بزرگوار برای بنده بسیار زحمت کشیدند و تا آخر عمر مدیون زحماتش هستم. احمدی در پایان گفت: از اسماعیل احمدی سولفانی، اسطوره والیبال هرمزگان که همیشه با راهنمایی های ایشان مسیر ورزشی خود را طی می کنم وی ضمن تقدیر از کسانی که برای تشویق

مسابقات یوگا کارگری قهرمانی کشور؛

ورزشکار هرمزگانی به مدال برنز رسید

طی روزهای گذشته توانست خود را به این رقابت ها برساند.



گروه ورزشی // تنها ورزشکار هرمزگانی در مسابقات یوگا کارگری قهرمانی کشور موفق به کسب مقام سوم شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، مسابقات یوگا قهرمانی کارگران کشور در حالی در تبریز برگزار شد که همه اعضا تیم کارگری استان بدلیل لغو پرواز نتوانستند در این رقابت ها حضور پیدا کنند و تنها ورزشکار هرمزگانی حاضر در این رقابت نیز موفق به کسب مدال شد. این رقابت ها که دوازدهم و سیزدهم همراه در استان آذربایجان شرقی برگزار شد ، «سپهر معاونی» بعنوان تنها نماینده استان توانست در رده سنی ۱۸ تا ۳۵ سال به مقام سوم و کسب مدال برنز برسد.

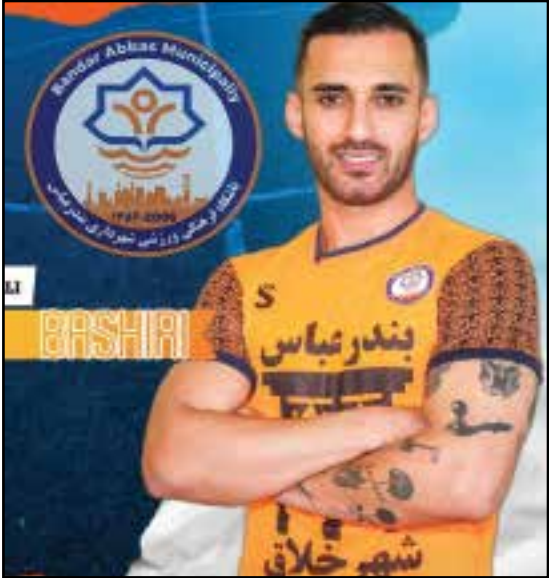
تیم یوگا کارگری استان بدلیل لغو پروازها

بشیری رسماً نارنجی پوش شد

گروه ورزشی // علی بشیری بازیکن بعثت کرمانشاه به شهرداری بندرعباس پیوست.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علی بشیری بازیکن جوان و با تجربه فصل گذشته بعثت کرمانشاه در دفتر باشگاه شهرداری بندرعباس حضور پیدا کرد و پس از توافق با مدیران این باشگاه قرارداد خود را به مدت دو فصل با نارنجی پوشان امضا کرد و به جمع شاگردان ایمان رزاقی راد اضافه شد.

علی بشیری بازیکن جوان و با تجربه که سابقه بازی در لیگ یک و دو با تیم های نود ارومیه، پارس جنوبی جم، خوشه طلایی ساوه و بعثت کرمانشاه در کارنامه دارد.



هم استانی های عزیز، کشاورزان و مردمداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یاکدامان باشد:

در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش

اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم



روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

www.frw.org.ir

دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳
۳ ربیع الثانی ۱۴۴۶
سال بیست و دوم شماره ۴۵۵۴

مطالعه بینا

فروردین:

ممکن است امروز یکی از دوستانی که توقعش را ندارید؛ برای شما یک کار مهم و بزرگ انجام دهد. بهتر است سیاست‌گذار و قدردان او باشند. اگر در محل کار شما افرادی وجود دارند که سعی دارند عصبانی‌تان کنند؛ بهتر است خود را کنترل کرده و اجازه ندهید حرکات آنها شما را تحریک کند؛ زیرا این کار باعث شکست‌خوردن شما در پروژه‌های کاری‌تان می‌شود. برای بهبود کیفیت پروژه‌های شغلان بهتر است تمام تمرکزتان را به یک‌کار بگیرید.

اردیبهشت:

این روزها بیشترین از گذشته به‌سلامتی خودتان اهمیت دهید و استراحت‌کردن را جزو روتین زندگی‌تان بگذارید. تفریح‌کردن را فراموش نکنید و از یک‌یک لحظات زندگی‌تان لذت ببرید؛ زیرا زندگی کوتاه‌تر از آنچه که شما فکر می‌کنید است. شما دارای ارتباط خوبی با فرزندانتان هستید و به‌خوبی آنها را درک می‌کنید و همین کار باعث این شده است که بتوانید افراد سالم به جامعه تحویل دهید. برای ساخت آینده‌ای بهتر باید مدیریت‌کردن را یاد بگیرید و مقداری از درآمد خود را پس‌انداز و سرمایه‌گذاری کنید.

خرداد:

خود را درگیر مشکلات پیش‌آمده نکنید و سعی کنید هرچه زودتر از آنها رد شوید و تمام مشکلات را خودت‌تان حل کنید و آنها را با کسی در میان نگذارید. برای حفظ انرژی و انگیزه‌تان بهتر است اهداف کوچکی انتخاب کنید و با رسیدن به آنها به توانایی‌های خود ایمان آورید. گذشته را رها کنید تا بتوانید به‌سوی آینده قدم بردارید و سعی کنید فقط از گذشته خود درس بگیرید.

تیر:

شما برای رسیدن به اهدافتان تلاش زیادی می‌کنید و مطمئن باشید که به همین زودی‌ها نتیجه دلخواه‌تان را می‌گیرید. برای پیش‌بردن کارها در محل کارتان بهتر است جذبیه خود را حفظ کنید و از صمیمی شدن بیش از اندازه همکاران خود بپرهیزید. بیش از آنکه به دیگران اهمیت دهید؛ خودتان را در اولویت بگذارید و مراقب سلامتی جسمانی و روحی‌تان باشید.

مرداد:

در زندگی و ارتباط عاشقانه خود کمی بیشتر ابراز احساسات کنید تا بتوانید رابطه بهتری را تجربه نمایید. امکانات زیادی برای پیشرفت شغلی شما وجود دارد بهتر است از آنها نهایت استفاده را ببرید. افراد زیادی وجود دارند که به شما اعتماد دارند. بهتر است از اعتماد آنها سو استفاده نکنید؛ زیرا این کار باعث خراب‌شدن اعتبار کاری شما می‌شود.

شهریور:

شما دارای قدرت ذهنی بسیار بالایی هستید و همین امر موجب شده است که اطرافیان روی شما حساب باز کنند. اگر در توانتان است؛ بهتر است به عزیزان خود کمک کنید؛ اما اجازه ندهید این امر باعث شود از خودتان غافل شوید. از ابرازکردن احساساتان نرسید و سعی کنید آنها را با عزیزانتان در میان بگذارید؛ زیرا این کار باعث می‌شود که آنها بهتر شما را درک کنند.

مهر:

پیش از گذشته با دیگران صحبت کنید و با آنها راجع به افکار و عقاید خود بحث کنید. اجازه بدهید آنها هیفت‌ظن‌شان را در رابطه‌با این موارد بگویند، حتی اگر لازم است ایده‌های آنها را بشنوید و از راهنمایی‌هایشان بهره‌مند شوید. امروز انرژی کمی دارید و این باعث می‌شود تا همکارانتان برای شما نگران شوند، به آنها دلیل مح‌حرف‌بودنتان را بگوئید.

آبان:

امروز وقت مناسبی برای انجام چالش‌های تازه نیست؛! پس به نفعتان است که از آنها دوری کنید و بدانید شما کارهای بهتری برای انجام‌دادن دارید. شما دارای خصیتی مهربان هستید و این توانایی را دارید تا به دعو‌ها و چالش‌های میان افراد پایان دهید. باید بدانید که در پس هر شکست و ناامیدی، پیریزی و موفقیت نهفته است؛ بنابراین دست از ناراحتی و غصه خوردن بردارید و دوباره و دوباره برای رسیدن به موفقیت تلاش کنید.

آذر:

امروز قوانین و چهارچوب‌های خاصی برای خود تعیین کنید و در این قوانین داشتن صداقت را اولویت کار خود قرار دهید، این کار باعث می‌شود شما تبدیل به کسی نشوید که موردبستد همگان است و باعث می‌شود که اطرافیان‌تان تحت‌تأثیر شما قرار گیرند. ممکن است دچار مشغله‌های ذهنی بسیاری شوید که باعث شود تمرکز کافی برای انجام کارهایتان نداشته باشید؛ لازم است قوی باشید و از یک مشاور کمک بگیرید.

دی:

برای پیشرفت بهتر است مسیر صاف و مستقیم را انتخاب کنید و بدانید رسیدن به موفقیت راه میان‌بر ندارد. سرعت خود را برای انجام کارهایتان بیشتر کنید و هر کاری را که در حال انجام آن هستید به پایان برسانید. وقته در انجام کارهایتان فقط باعث بیشترشدن مشغله شما خواهد بود.

بهمن:

لازم است برای راضی نگه‌داشتن خود یک چالش هیجان‌انگیز را شروع کنید. این کار باعث می‌شود تا احساس شادی زیادی کنید. خوشبختانه آرزوئی که چندین سال در دل داشتید امروز محقق می‌شود، شما برای محقق کردن این آرزو مسیر دشواری را طی کردید. برای آینده خودنگران نباشید؛ زیرا کائنات برای شما اتفاقات خوبی را رقم زده‌اند. در حرفه کاری خود بسیار موفق هستید و این باعث سعادت بسیاری به شما می‌شود، اما بهتر است برای شادی مضاعف در زندگی‌تان دست از مغرور بودن بردارید و کمی فروتن باشید.

اسفند:

این روزها زمان بیشتری با خانواده خود بگذرانید و به آنها نشان دهید که برای شما مهم‌اند و بدانند که شما به آنها اهمیت می‌دهید. بسا صادق‌بودن می‌توانید مشکلات اخیری را که در زندگی‌تان ایجاد شده حل کنید و کنترل اوضاع را در دست بگیرید. بررسی اولویت‌های زندگی‌تان و برنامه‌ریزی در رابطه‌با آنها باعث می‌شود تا استرس شما کاهش پیدا کند.امروز شانس زیادی برای رسیدن به خوشبختی خواهید داشت. اگر می‌خواهید ایده‌های خود را در زندگی تغییر دهید؛ می‌توانید با همسر خود در رابطه‌با آن صحبت کنید. این اتفاق رضایت شما را بسیار زیاد می‌کند.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۷	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۲	اذان صبح ۰۴:۴۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۰۴:۴۷	اذان صبح ۰۴:۳۷:۴۵	اذان صبح ۰۴:۱۹:۳۳	اذان صبح ۰۴:۴۱:۲۵	اذان صبح ۰۴:۲۹:۵۰
طلوع آفتاب ۰۵:۴۰:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۵۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۱۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۳:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۲۹
اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۱۵:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۴۱:۱۴
غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۱۹	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۳۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۵:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۵۱	غروب آفتاب ۱۷:۱۹:۳۲	غروب آفتاب ۱۷:۴۱:۱۸	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۳۱
اذان مغرب ۱۷:۴۰:۵۲	اذان مغرب ۱۸:۰۹:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۰۲	اذان مغرب ۱۷:۲۱:۵۲	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۴۷	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۵۸:۲۵	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۵۳

بیشتر شود ، فعالیت مغزی دشوار تر شده و تمرکز و حواس را تحت تأثیر قرار می دهد. زمانی که صبحانه به طور کامل از رژیم غذایی حذف شود و در طولانی مدت فرد صبحانه میل نکند ، بدن دچار فقدان ریز مغزی ها می شود. کمبود کالری ، ویتامین و املاح در بدن موجب می شود تا در رشد کودک ایجاد اختلال شود و در سنین بزرگسالی با دیابت ، کم خونی ، کمبود کلسیم و مشکلات گوارشی مواجه گردد. همچنین کودکانی که صبحانه میل نمی کنند در طول روز برای سیر کردن خود مشغول خوردن تنقلات و چیپس و پفک می شوند و دچار چاقی و اضافه وزن خواهند شد.کودکانی که عادت به بیدار شدن زود هنگام نداشته یا شب ها دیر می خوابند ، صبح نمی توانند به راحتی از خواب بیدار شوند و صبحانه بخورند و این موضوع برای آن ها مشکل ساز خواهد بود. این کودکان در طول روز بی حال و بی حوصله هستند و به دلیل تمرکز پایینشان ، نمی توانند به خوبی درس را فرا گیرند. همچنین عدم خوردن صبحانه به حافظه کوتاه مدت کودک آسیب می زند. بنابراین صبحانه یکی از مهم ترین وعده های غذایی است که به هیچ عنوان نباید کنار گذاشته شود.در پایان نتیجه می گیریم که تغذیه مناسب در دوران مدرسه نه تنها به سلامت جسمی و روحی دانش آموزان کمک می کند، بلکه بر عملکرد تحصیلی آن‌ها نیز تأثیر مثبت دارد. با توجه به اهمیت این موضوع، لازم است که خانواده‌ها، مدارس و جامعه به‌طور مشترک برای تأمین تغذیه سالم و مناسب برای دانش آموزان تلاش کنند.

تغذیه نادرست؛ تهدید جدی برای آینده تحصیلی

- نیازهای غذایی دانش‌آموزان

۱. کربوهیدرات‌ها: منبع اصلی انرژی برای فعالیت‌های روزانه. منابع خوب شامل نان، برنج، ماکارونی و غلات کامل هستند.
۲. پروتئین‌ها: برای رشد و ترمیم بافت‌ها ضروری هستند. منابع شامل گوشت، ماهی، تخم‌مرغ، لبنیات و حبوبات.
۳. چربی‌های سالم: برای جذب ویتامین‌ها و تأمین انرژی. منابع شامل آجیل، دانه‌ها، روغن زیتون و آووکادو.
۴. میوه‌ها و سبزیجات: سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر. توصیه می‌شود روزانه حداقل ۵ وعده میوه و سبزی مصرف شود.
۵. آب: هیدراتاسیون مناسب برای عملکرد صحیح بدن ضروری است. دانش آموزان باید به طور منظم آب بنوشند.
راهکارهای عملی برای تأمین تغذیه مناسب
۱. برنامه‌ریزی وعده‌های غذایی: والدین و معلمان باید برنامه‌ریزی دقیقی برای وعده‌های غذایی دانش‌آموزان داشته باشند.
۲. آموزش تغذیه: برگزاری کارگاه‌ها و جلسات آموزشی در مورد تغذیه سالم برای دانش‌آموزان

رئیس بخش پزشکی هسته‌ای دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد

راه اندازی نخستین دستگاه پیشرفته تشخیص بیماران سرطانی به‌زودی

گروه سلامت // رئیس بخش پزشکی هسته‌ای دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از خرید نخستین دستگاه تصویربرداری و پیشرفته «پت سی تی» تشخیص سرطان در این استان خبر داد و گفت: این دستگاه تا پایان آذرماه امسال در مرکز رادیوتراپی امید بیمارستان شهید محمدی بندرعباس نصب و راه‌اندازی می‌شود.

دکتر یزمان شاهرخی اظهار کرد: این دستگاه پیشرفته طی چهار ماه گذشته به ارزش یک میلیون و ۳۰۰ هزار یورو خریداری شده و در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس مستقر است اما نصب آن به دلیل آماده نبودن فضای فیزیکی، زمان‌بر شده است. «پت اسکن» که با عنوان توموگرافی انتشار پوزیترون و PET / CT نیز شناخته می‌شود،



شرکت مخابرات ایران منطقه هرمزگان

— **نام دستگاه بر گزار کننده مناقصه:** مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

— **آدرس دستگاه بر گزار کننده مناقصه:** بندرعباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان

مرکزی مخابرات شماره تلفن ۰۱۶-۳۳۶۱۰۳۳-۳۳۳۰۸۰

— **موضوع مناقصه های:**

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین –ریال
۱	۱۶-۱۴۰۳	خرید کابیل فیبرنوری خاکی ۶۸ SM-OBUC	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰

— **دستگاه نظارتی:** مدیریت ارتباطات سیار منطقه هرمزگان

— **نوع تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات منطقه

— **قیمت اسناد مناقصه بابت هر ردیف و شماره حساب:** مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ریال به شماره حساب ۱۶۴۲۲۴۲۲/۲۲ جام بانک ملت کد شناسه ۰۱۴۳۱۳۸۱۴۳۰۰۸۰

— **مهلت فروش اسناد** ۱۶/۰۷/۱۴۰۳ لغایت ۲۲/۰۷/۱۴۰۳

— **مهلت تحویل پاکات:** ۲۳/۰۷/۱۴۰۳ لغایت ۲۹/۰۷/۱۴۰۳

— **تاریخ بازگشایی پاکات:** ۳۰/۰۷/۱۴۰۳

— **شرکت مخابرات** در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می باشد.

— **حد نصاب شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات** حداقل ۲ شرکت می باشد.

— **مکان بازگشایی پاکات:** سالن کنفرانس واقع در ساختمان مرکزی مخابرات

مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

درخواست: 1403/027

نوبت دوم

موضوع آگهی:

«**تعمیرات اساسی ۴ دستگاه مخزن ذخیره سازی فر آورده های نفتی پالایشگاه 20009 ,TK-20132 ,TK-20134 ,TK-20147**»

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه

پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا **www.shana.ir**

و **www.TENDER@NIORDC.IR** مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل

