

تضمین اشتغال در صنایع با آموزش های مهارتی در آموزشگاه «سام نوآوران»

آمادگی این آموزشگاه جهت برگزاری دوره های تخصصی فنی در صنایع

■ مهندس «مژه داردس» کارشناس مهندسی تکنولوژی الکترونیک و مدیر «آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد سام نوآوران» بندرعباس با بیان اینکه در این آموزشگاه رشته های مختلفی از جمله طراحی بردهای الکترونیک، تعمیر بردهای الکترونیک، اتوماسیون صنعتی، برق ساختمان، برق صنعتی، CDL، ای.یون، فتوشاپ، اتوکد، طراحی قطعات صنعتی، کنترل پروژه، طراحی سایت، بهداشت و ایمنی (Hse) ... برگزار می شود؛ اظهار داشت: در برخی رشته ها مانند برق صنعتی، اتوماسیون صنعتی، کنترل پروژه و حتی راننده پایه دارای گواهینامه مهارت، از طرف صنایع



عكس: علی زارعی

شنبه ۳۰ تیر ۱۴۰۳ ۱۴ محرم ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۴۹۱
۸ صفحه ۵۰۰ تومان



آبا بتن ساحل

توليد و عرضه بتن آماده

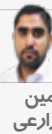
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۳۵۶۱۳۰-۳۳۵۶۱۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا، نبش خیابان دانش ساختمان
پنجاه و یک هاشمی واحد ۱

گزارش ۸

هم‌زمان با افتتاح طرح‌های درمانی سازمان تأمین اجتماعی

سه بخش هتلینگ بیمارستان خلیج فارس در مدار خدمت قرار گرفت



میں
ارعی

سرمقاله ۲

کمبود اماکن غنی سازی اوقات فراغت و افزایش آسیب های اجتماعی



ارعی

اعلام آخرین مهلت
نام نویسی کتب درسی
پایه های ورودی

۲

یادداشت ۲

صبوری؛ درسی کہ باید
سیدالشہداء (ع) بگیریم

۷ ورزشی

برنامه بازی های نیم فصل دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران

اجرای شاخص های ژئوپارک های جهانی یونسکو؛

چراغ ژئوپارک قسم سبز ماند

9

توقیف ۷ دستگاه خودرو حامل سوخت قاچاق در هرمزگان

رویه خبر // فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: هفت دستگاه خودرو حامل ۹ هزار لیتر کربن‌درازدی نفتی قاچاق در استان شناسایی و توقیف شد.

رئیس‌دادار علی اکبر جابودان اظهار کرد: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با همکاری ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه‌های بازرسی جابازری و میناب و در پیروشنج‌های شهرستان پارسیان با تلاش هم‌جانبه تعداد هفت دستگاه خودرو سبک و سنگین حامل سوخت قاچاق را توقیف و در بازرسی از آن‌ها ۵۸ هزار لیتر کربن‌درازدی و ۲۲ هزار لیتر بنزین در مجموع ۹۰ هزار لیتر کربن‌درازدی نفتی قاچاق کشف و ضبط کردند. وی با بیان این‌که با تلاش‌های انجام شده تعداد هشت نفر ملأ قاچاق سوخت بنزین و شناسایی و در عملیات‌های جداگانه دستگیر شدند، یاد کرد: دهمان دستگاه‌های سوخت‌شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شده‌اند. به گزارش ایرنا، این مقام انتظامی هرمزگان با تأکید استمرار طرح‌های عملیاتی مقابله با قاچاق کالا، سوخت و مواد مخدر در نقاط مختلف استان، ارزش سوخت‌های قاچاق کشف شده در هفت دستگاه را ۳۰ میلیارد لیتر عنوان کرد.



دعوت به همکاری
روزنامه دریا جهت تکمیل کادر
فنی از افراد واجد شرایط، دعوت به همکاری
می نماید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل
تماس حاصل نمایید

۰۲۶ - ۳۲۴۶۳۸۴ - ۳۲۴۳۷۳۴

محمد آشوری نماینده مردم مرکز هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در بازدید از آلومینیوم المهدی:

شاهد رشد و شکوفایی آلومینیوم المهدی هستیم



يعقوب رستمی/دریا

yaghob.rostami22@gmail.com

گزارش اختصاصی // نماینده مردم مرکز هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، گفت: شاهد رشد و شکوفایی روز افزون آلومینیوم المهدی هستیم.

اجرای پروژه احداث، تجهیز و راه اندازی کسروخانه شماره ۲ این شرکت را با حضور مسئولان ارشد استانی آغاز کنیم. درحجوب بود هدف از اجرای این پروژه را افزایش ظرفیت تولید هیود شمشه پائین به میزان ۳۰ هزار متر مکعب در ساعت و بهبود شرایط ایمنی کارکنان ما به عنوان دغدغه در این پروژه است. سرمایه گذاری دو میلیون دلار (ارزی) و ۳۵۰ میلیارد تومانی تا پایان سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد. بیان کرد: برای تسهیل کسروسوهارا قرار داد منعقد شده تا چند ماه آینده وارد سایت می‌شود و سایر اقلام مورد نیاز که شامل پالوهای برق، ترانس ها و... می‌باشد، در نزدیک مدت در حال تامین است.

معیشت و رفاهیات امری مهم است
مدیر عامل آلومینیوم المهدی، اظهار کرد: در کنار پیشبرد اهداف شرکت توجه به معیشت و رفاهیات کارکنان امری

هم است چرا که رضایت مندی پرسنل موجب ایجاد انگیزه یکی از عوامل افزایش تولید بوده و در این مجموعه سعی شده که به این امر توجه شود. رجب‌ربو گفت: در حوزه ایمنی، شایسته‌ایا اجتماع همگامی بین مجموعه تولیدی کام‌های بوری برانشته است که ایلامورابم خیر و برکت برای استان شود. وی ابراز داشت: یکی از عوامل اثرگذار در تولید بهره‌وری این واحد تولیدی، موضوع تأمین برق پایدار است. ما به توجیه با محدودیت‌های که در شبکه برق استان داریم نیاز مبرم صنعت آلومینیوم به تأمین برق پایدار به خصوص در فصل تابستان، این شرکت با سرمایه‌گذاری ۲۳۵ میلیون یورویی در مرداد ماه ۱۴۰۱ نیروگاه اختصاصی سیکل ترکیبی ۵۲گاوازی را در زمینی به مساحت ۱۷ هکتار در حیطه انرژی برنامه ریزی و شروع به اجرا نمود که فاز اول این نیروگاه با ظرفیت نامی ۱۸۳ گاواوات تا حضور وزیر صمت در بهمن ماه سال گذشته در سفر دور دوم رئیس جمهور شهید افتتاح شد. مدیر عامل آلومینیوم مهدی افروزد: به راه اندازی سایر فاز های این نیروگاه، نیاز داریم مجموعه به تأمین برق به صورت کامل بر طرف می شود و بازار داخلی و خارجی هم به شبکه توزیع سرسری انتقال



مدیر کل امور مالیاتی کرمان خبر داد واریز ۱۰ هزار میلیارد عوارض مالیاتی به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرکل امور مالیاتی استان کرمان گفت: سال گذشته ۱۰ هزار میلیارد تومان عوارض مالیاتی به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان واریز شد.

به گزارش خبرنگار دریا، " حمید زینل‌پور در دیدار با استاندار کرمان، با بیان اینکه سال گذشته در مجموع ۳۶ هزار میلیارد تومان مالیات در استان کرمان وصول شد، اظهار کرد: از ابتدای امسال ۴۲۰۰ میلیارد تومان وصول مالیات در استان کرمان داشتیم که به حساب شهرداری‌ها از جمله کرمان، سیرجان، جیرفت، زرنند و ... واریز شده است. وی بیان کرد: از مجموع ۳۶ هزار میلیارد تومان



دیدار مدیرکل امور مالیاتی استان کرمان با استاندار کرمان و اعضای هیئت مدیره شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان

مدیر کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان تصریح کرد: بندر آبادان در مرکز شهر واقع است و گردشگران عراقی به محض ورود به بندر آبادان، به مرکز شهر و بازار آن دسترسی پیدا می‌کنند.

گرایلو همچنین در خصوص امکانات پایانه مسافری دریایی بندر خرمشهر توضیح داد: این بندر نیز با پرخورداری از ۲ بست اسکله مسافری، سالن مسافری ۶۰۰ نفری و یک فروند شناساور کاتاماران آماده خدمات‌دهی به زائران حسینی است و در صورت همکاری دیگر بخش‌های دریایی از جمله خطوط کشتیرانی و افزوده شدن یک فروند شناور دیگر تا ۶۰۰ نفر در روز امکان انتقال مسافر را خواهد داشت.

وی خاطر نشان کرد: که در صورت انجام هماهنگی‌های طرف عراقی جهت پذیرش روادید در عراق امکان تردد از مرزهای دریایی برای زائران هموار می‌شود.

بر اساس تقویم رسمی کشور چهارم شهریور برابر با ۲۰ صفر ۱۴۴۵ هجری شمسی اربعین حسینی است.

پایانه‌های مرزی شلمچه و جدابه ۲ گذرگاه تردد زائران اربعین حسینی در خوزستان هستند. هر ساله هزاران نفر زائر عتبات عالیات از سراسر کشور و یا کشورهای دیگر از این مرز در مراسم اربعین حسینی عازم کشور عراق می‌شوند.

آبادان و خرمشهر، آماده ارائه خدمات سفر دریایی به زائران اربعین



حسن سیلاوی سرویس استان ها // مدیرکل بنادر و دریانوردی استان خوزستان با اشاره به امکانات مناسب جهت ارائه خدمات سفر دریایی به زائران حسینی در بنادر آبادان و خرمشهر، از آمادگی این ۲ بندر جهت خدمات‌رسانی به مشتاقان زیارت در ایام اربعین حسینی خیر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛بو طالب گرایلو اظهار کرد: با تمهید زیرساخت‌ها و روساخت‌های مناسب، شرایط سفرهای دریایی از بندرهای

مدیر کل راه و شهرسازی یزد:

فروش امتیاز مسکن ملی تخلف است

این اتفاق بیفتد، افراد می‌توانند به سازمان تعزیرات حکومتی مراجعه کنند.وی با اشاره به منع خرید و فروش امتیازهای طرح نهضت ملی مسکن یادآور شد: اگر خرید و فروش امتیاز طرح نهضت ملی مسکن اتفاق بیفتد، برخوردای قانونی با افراد متخلف صورت خواهد گرفت.



تصویر یک ساختمان در حال ساخت در یکی از مناطق هدف طرح مسکن ملی

راهکارهایی برای بهتر خوابیدن

میزان نور را تنظیم کنید

هر روز سر یک ساعت معین بلند شوید

نور آبی صفحات وسایل الکترونیکی را کاهش دهید

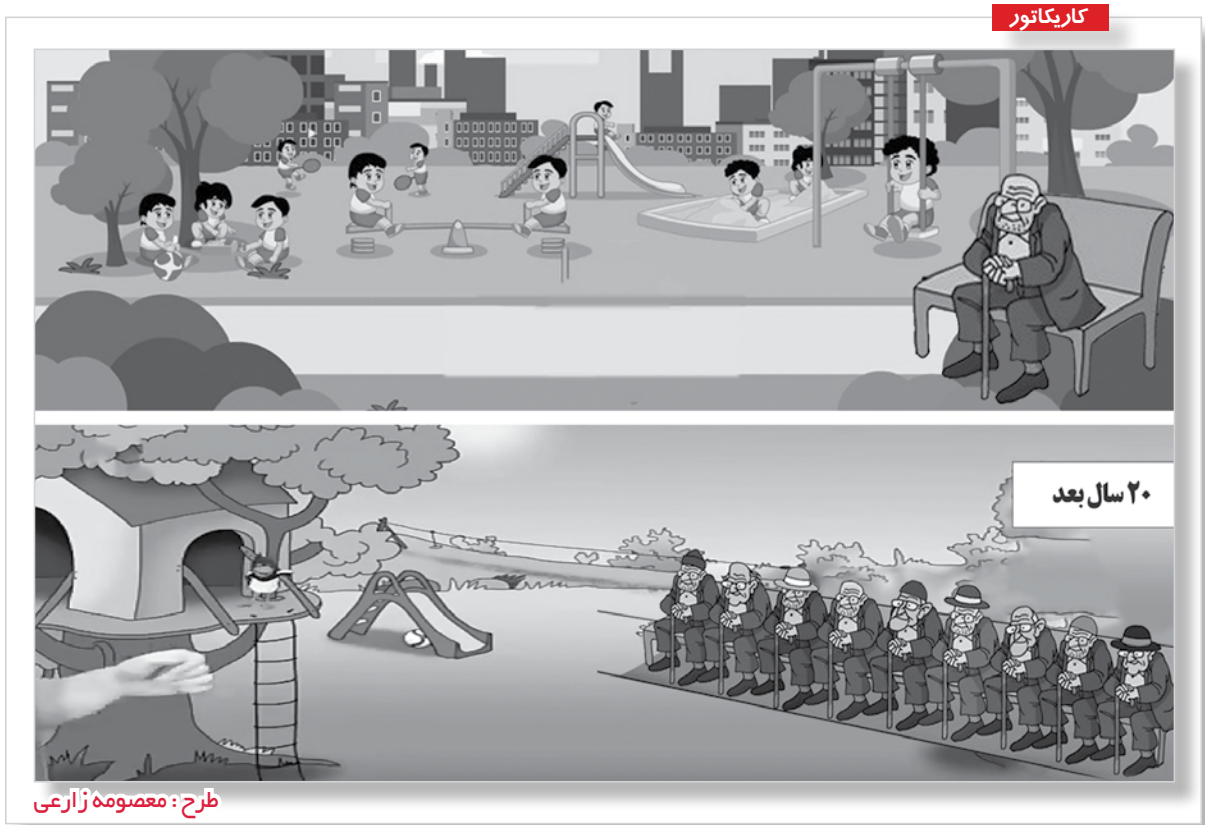
از نوشیدنی‌های کافئین دار پرهیز کنید

حدود ۳ ساعت قبل از خواب چیزی نخورید

صبح ها ورزش کنید

خبر

طرح تصمیم‌های روزی



طرح: معصومه زارعی



غصنفر هنرمندی

برداشت جم در روستای پشتکوه شمیل بندرعباس

درامتداد تاریکی

سرگذشت فوتبالیست معتاد!
جوان ۲۸ ساله ای که در عملیات جمع آوری معتادان متجاهر و مبارزه با سرقت های خرد توسط نیروهای کلانتری رسالت مشهد دستگیر شده بود درباره سرگذشت دردناک خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت:در یکی از روستاهای شهرستان قوچان متولدشدم. پدرم کشاورز بود و چهار سال قبل زمانی از دنیا رفت که من حتی نتوانستم در آخرین لحظات مرگ در کنارش باشم. از دوران نوجوانی به فوتبال علاقه شدیدی داشتم و هر روز بعد از تعطیلی مدرسه در زمین خاکی روستا دو دسته می شدیم و من در واقع کاپیتان تیم بودم. آن قدر با اشتیاق و مهارت فوتبال بازی می کردم که دوستانم هر کدام سعی می کردند در تیم من بازی کنند چرا که یقین داشتند در پایان بازی با لیخد شادمانی زمین بازی را ترک می کنند. حتی معلم مدرسه برای پیشرفت من در فوتبال با خانواده ام صحبت کرده بود که مرا به تیم های شهرستانی فوتبال معرفی کند. خلاصه به خاطر همین مهارت و تلاش خیلی به خودم می نازیدم و اعتماد به نفس عجیبی داشتمت. درواقع خودم را برای حضور در میادین بزرگ‌تر فوتبال آماده می‌کردم که یک دوره مسابقات روستایی در شهرمان برگزار شد. قرار بود فوتبالیست های همه روستاها در این مسابقات شرکت کنند ولی در همان روزها من دچار سرماخوردگی شدم و نفسم برای ۹۰ دقیقه، بندم را یاری نمی کرد اما این بازی ها برای من و دوستانم اهمیت و حساسیت خاصی داشت به طوری که همه بازیکنان چشم به من دوخته بودند که باید در این مسابقات هنرنمایی کنم. در این میان اصغر که یکی از دوستانم بود مرا به منزلشان دعوت کرد و در یک لحظه بساط استعمال تریاک و شیره را به راه انداخت.بدر و مسادر اصغر به مواد مخدر سنتی اعتیاد داشتند و او بدون تامل همه لوازم و ابزار استعمال شیره را فراهم کرد و از من خواست برای بهبود سرماخوردگی چند دود شیره دود شیره بکشم. او با تحریک غرور من گفت: همه اهالی و بازیکنان دوست چشم به تو دوخته اند و باید تیم ما برنده این مسابقات باشد. اگر می خواهی با انرژی کامل بازی کنی به شارژ مواد نیاز داری! البته هنوز نمی دانم اصغر به عمد یا آینده و زندگی من بازی کرد یا به خاطر دلسوزی احقانه مرا وادار به استعمال مواد مخدر کرد. بالاخره من برای اولین بار پای بساط شیره‌کشی نشستم و هر بار بعد از مصرف التماس می کردم حالم بهتر شده است و انرژی کاذب زیادی دارم چراکه در زمین بازی به خوبی می‌دویدم و هر بار با قدرت بیشتری به میدان می رفتم. این مسابقات حدود ۱۰ روز طول کشید و من هر بار قبل از بازی به خانه اصغر می رفتم و با یکدیگر مواد مصرف می کردیم. خلاصه در آن مسابقات تیم برتر شدیم و برنده از این مسابقات بیرون آمديم. من هم که مانند همیشه خوش درخشیده بودم بیشتر از گذشته احساس لذت و غرور می کردم ولی در این میان روزهای می گذشت و من طبق عادت مدام به خانه اصغر می رفتم و در کنار پدر و مادر او به استعمال مواد مخدر ادامه می دادم. طولی نکشید که با همین مصرف های فتنی احساس کردم دیگر معتاد شده ام اما نمی خواستم این موضوع را بپذیرم. با خودم می گفتم من ورزشکار هستم و هر لحظه که اراده کنم دیگر دور مواد را خط می کشم.بدر و مادرم از این ماجرا اطلاعی نداشتند و همواره مرا تشویق می کردند به فوتبال ادامه بدهم ولی مصرف من هر روز بالاتر می رفت و دیگر وقتی برای بازی کردن نداشتم. این پنهان کاری ها به جایی رسید که باز هم به پیشنهاد اصغر به مصرف شیشه روی آوردم. او می گفت: شیشه بو ندارد و در هر کجا حتی سرویس بهداشتی هم می توانی آن را استعمال کنی و بعد به زمین بازی برگردی، من هم با بی عقلی تمام و فقط به خاطر خودنمایی و غرور به مصرف مواد مخدر صنعتی روی آوردم تا کسی متوجه اعتیادم به شیره و تریاک نشود.دیگر کار از کار گذشته بود و من همچنان در مرداب اعتیاد فرو می رفتم. سرم را مانند یکب زیر پیر کرده بودم و قیافه آشفته خودم را نمی دیدم. خانواده ام وقتی متوجه ماجرا شدند خیلی تلاش کردند تا مرا از این منجلاب و خستناک نجات دهند. چند بار در مراکز ترک اعتیاد بستری شدم ولی فایده ای نداشت. دیگر درس و مدرسه را هم رها کرده بودم و هیچ کس مرا در تیم خود نمی پذیرفت. کار به جایی رسید که دیگر خانواده ام خسته شدند و مرا طرد کردند. من هم به ناچار و برای جلوگیری از شرم و آبروریزی به مشهد آمدم و مشغول جمع آوری ضایعات شسدم تا هزینه های اعتیاد را تامین کنم ولی هرچه بیشتر در کوچه و خیابان ها ضایعات جمع می کردم باز هم در برابر مواد افیونی کم می آوردم.اکنون حتی پولی برای خرید نان خالی هم نداشتم چراکه با افزایش بهای مواد مخدر دیگر چاره ای جز خلافتکاری برابم باقی نمانده بود که به دام نیروهای انتظامی افتادم اما ای کاش...



گروه حوادث // فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: با تلاش همه جانبه مأموران انتظامی استان هرمزگان در ۷۲ ساعت

خاواش

کشف ۶۱۹ کیلو مواد مخدر در هرمزگان

گذشته ۶۱۹ کیلو مواد مخدر کشف و ضبط شد.

سردار علی‌اکبر جاویدان فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح این خبر گفت: به منظور مبارزه جدی با سوداگران مرگ با اقدامات اطلاعاتی و اشراقیت کامل پلیس بر همه محورهای مواصلاتی، طرح پاک سازی نقاط آلوده به مدت ۷۲ ساعت در استان اجرا شد.

وی افزود: مأموران انتظامی استان در اجرای این

پسر جوان در حالت مستی دوستش را به اشتباه گشت

گروه حوادث // رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری جوانی که در حالت مستی دوستش را به اشتباه به قتل رسانده بود، خبر داد.

سردار علی ولیپور گودرزی در تشریح جزئیات این خبر گفت: حوالی ساعت ۲۰ چهارشنبه بیست و هفتم اردیبهشت ماه اسسال وقوع درگیری میان چند پسر جوان در مقابل یک سوپرمارکت در محدوده چهارراه مختاری به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، گزارش داده شد که با حضور ماموران در محل مشاهده شد که سرانجام این درگیری به قتل منجر شده است. در همین راستا نیز کارآگاهان اداره دهمم پلیس آگاهی تهران بزرگ به همراه تیم بررسی صحنه جرم در محل حادثه حاضر شدند.وی با اشاره به حضور عوامل پلیس آگاهی در محل گفت: تیم جانی در صحنه جنایت با جسد پسر حدودا ۱۸ ساله‌ای مواجه شد که از ناحیه گردن هدف یک ضربه چاقو قرار گرفته و به قتل رسیده بود؛ بررسی‌های اولیه نشان داد که مقتول قربانی یک جاقو‌کشی در درگیری خیابانی شده است. کارآگاهان تیم تشخیص هویت پلیس آگاهی در نخستین گام با دستور بازپرس جنایی از روی جسد و صحنه جرم اقدام به انگشت‌نگاری کردند تا ردیابی از عامل اصلی این جنایت به دست آورند.رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: در تحقیقات اولیه نیز مشخص شد این درگیری کنار بساط سبزی‌فروشی یک پسر جوان رخ داده و او در این درگیری شرکت داشته است. بدین ترتیب پسر جوان هدف

دستگیری مردی که برادرش را به قتل رساند

گروه حوادث // رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی غرب استان تهران از دستگیری فردی که در جریان یک درگیری خانوادگی، برادرش را به قتل رسانده بود، خبر داد.

سرهنگ فضل الله سواری پور با اشاره به جزئیات این پرونده گفت: به دنبال اعلام وقوع



در خیابان های نابروبی در کنیا ششرق آفریقا اسم من بسته به پیشرفت بیماری ام عوض می شد در روزهای آخر مصرف اسسم فقط آن یارو عملی که عینک آفتابی میزند بود.

من در حلیی آبادهای نابروبی به دنیا آمدم و از همان کوچکی با واقعیت های شیوه زندگی در آنجا آشنا شدم.
مواد مخدر، بزهکاری، روسپی گری، تجاوز و مرگ. اینها جزء جدایی ناپذیر از زندگی در حلیی آبادها بود. ده سالم بود که مادرم درگذشت و خواهرم را به یتیم خانه فرستاند من خوش شانس بودم که معلم دینیما یک مبلغ مذهبی اهل نروژ مرا به فرزندخواندگی پذیرفت.من در بهترین دبیرستان آن حوالی تحصیل کردم و به منظم بودن مشهور بودم. در ورزش سرآمد دیگران و کاپیتان تیم فوتبال مدرسه مان بودم.

مدتی در تیم ملی بازی می کردم و از طرف دانشگاهم به عنوان ورزشکار نمونه برگزیده شدم. زندگی به کامم بود و به نظر می رسید آینده درخشانی در انتظار این بچه حلیی آباد است.

سیگار کشیدن و مشروب خوردن را در دوران دانشگاه شروع کردم. سیگار کشیدن باعث شد دچار تنگی نفس بشوم و چیزی نگذشته بود که دیگر نمی توانستم فوتبال بازی کنم برای فرسار از این ناراحتی به افراط در مشروب خوردن رو آوردم و خیلی ناراحت بودم که از پرداختن به ورزش محبوم محروم شده ام.

کارم به جایی کشید که هر ماده مخدری را که تعارفم می کردند مصرف می کردم بالاخره دانشگاه را تمام کردم – با نمره های خوب و اعتیاد پس از فارغ التحصیلی، شغلی در یک شرکت دارویی پیدا کردم و اعتیادم فواره وار اوج گرفت. خودتان ببینید چه معجونی میشود؛ کلید یک انبار دارو، در دست یک آدم معتادا!

چند هفته هروئین مصرف می کردم، بعد با داروهایی که از شرکت می دزدیدم مثلا خودم را سم زدایی می کردم . تعجیبی ندارد که رتیسم تصمیم گرفتم مرخص کنم. روابط عاشقانه و دوستانه من هم در آستانه متلاشی شدن بود. نامزدم وقتی من سه هفته قبل از مراسم ازدواج همه چیز را به هم زدم، از شدت ناراحتی مریض شد. خوشبختانه انتقالی گرفت و به شهر دیگری رفت. من به یک عملی آس و پاس تبدیل شدم. هروئین کاملا مرا در چنگ خود گرفته بود.رفتم

قتل فرد ۲۸ ساله‌ای در شهرک مصطفی خمینی شهرستان شهریار، تیمی از ماموران مبارزه با جرائم جنایی پلیس آگاهی در محل حضور پیدا کرده و رسیدگی به موضوع را در دستورکار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه در بررسی‌های انجام شده از سوی کارآگاهان پلیس آگاهی مشخص شد که مقتول

به گزارش ایسنا ؛ سردار علی اکبر جاویدان با اشاره به جمع آوری بیش از ۸۰۰ معتاد متجاهر بلامکان در روز های گذشته، ضمن قدردانی از همکاری خوب مردم با پلیس در شناسایی و

کشف جرایم و دستگیری مجرمان، اظهار کرد: پلیس با به‌کارگیری تمام توان عملیاتی و انتظامی خود در تأمین نظم و امنیت شهروندان و مقابله با پدیده شوم قاچاق بویزه قاچاق مواد مخدر تلاش می‌کند و لازم است شهروندان و مردم فهیم و قدر شناس استان نیز در صورت اطلاع

این مقام ارشد انتظامی استان تصریح کرد: در این طرح با تلاش همه جانبه مأموران، پنج قاچاقچی مخدر را از طریق سامانه پاسخگوی ۱۲۸ پلیس مبارزه با مواد مخدر و تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.



هنگامی که می‌خواستند وارد سوپرمارکت شوند ناگهان با پسر سبزی فروش چشم در چشم شدند که موضوع همین باعث شد تا به همراه مقتول با او درگیر شوند، اما چون حالت طبیعی نداشته ناگهان جاقو را از جیب بیرون آورده و در جریان درگیری ضربه جاقو را به یک نفر وارد کرد و ترس پس از آن متوجه شده که جاقو را در گردن دوست خودش فرودآورده است.

به گزارش ایسنا، به گفته رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ برای متهم پرونده‌ای تشکیل شد و او برای ادامه روند رسیدگی به جرم و به همراه پرونده متشکله روانه زندان شد.

شدند.سواری پور با اشاره به انتقال متهم به مقر انتظامی و انجام بازجویی از وی گفت: متهم در جریان بازجویی‌های انجام شده انگیزه خود از ارتکاب قتل را درگیری مقتول با مادرش و اختلاف فرار کرده است.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی غرب استان تهران افزود: با توجه به مشخص شدن هویت قاتل فراری بر اثر وقوع قتل خانوادگی، کارآگاهان با اقدامات اولیه موفق به شناسایی و دستگیری قاتل فراری در کمتر از ۱۲ ساعت در شهرستان شهریار

راهی برای زندگی بدون مواد مخدر

از تخریبی ها خوششان نمی آمد. هیچ کاماشان خوش نداشتند کسی جلو در خانه شان سقط بشود. کاسی شان را خراب می کرد.خوشبختانه من دزدی بلد نبودم، در نتیجه از زندان رفتن در امان ماندم. این که پول خریدن مواد نداشتم و دزدی هم بلد نبودم ، در من سبب اشتیاق برای تغییر شد. با نیروی اراده کتاب های خودیاری، ایمان به خدا، و تغییر محل سکونت موفق می شدم خودم را جمع وجور کنم و مدت کوتاهی پاک بمانم، اما در نهایت بدردها و سختی های زندگی بدون مصرف، بسر آزادی نویافته ام از اعتیاد فعال غلبه می کرد. به سراغ شفاذهنده ها و جادوگرها رفتم. این هم فایده ای نداشت. سه ماه بود هروئین مصرف نکرده بودم که روزی یکی از هم مصرفی های سابق را دیدم دوستم پاک پاک به نظر می رسید طالب شدم بفهمم او چه کرده است.

دوستم مرا به اولین جلسه معتادان گمنام راهنمایی کرد. به صورت غریزی فهمیدم کمکی را که به آن نیاز دارم بالاخره پیدا کرده ام. در آن جلسه، بعضی از هم مصرفی های سابقم را دیدم. برای خودم فنجانی قهوه ریختم و دانستم که به سرمنزل رسیده ام. چیزی که من لازم داشتم، دیدن پاکی یکی از آشنایان زمان مصرف بود، تا باور کنم بهبودی من هم ممکن است.بعد از آن جلسه اول، مدتی در رفت و آمد بین مصرف و انجمن بودم، ولی به هر حال دیگر فهمیده بودم راه چاره ای هم برابم وجود دارد. ته دلم می دانستم چاره معضل مصرف من در همان جلسات است، میدانستم NA خانه امید من برای بهبودی است.

من هیچ وقت شکی در این واقعیت نداشته ام. در حال حاضر، به سرمنزل رسیده ام. چیزی که من لازم داشتم، دیدن پاکی یکی از آشنایان زمان مصرف بود، تا باور کنم بهبودی من هم ممکن است.بعد از آن جلسه اول، مدتی در رفت و آمد بین مصرف و انجمن بودم، ولی به هر حال دیگر فهمیده بودم راه چاره ای هم برابم وجود دارد. ته دلم می دانستم چاره معضل مصرف من در همان جلسات است، میدانستم NA خانه امید

من برای بهبودی است.

برگرفته از نشریات رسمی انجمن معتادان گمنام (NA) تمامی خدمات در انجمن رایگان و از طریق کمک یک معتاد به معتاد دیگر می باشد .

سایت : WWW.NAIRAN.ORG

روابط عمومی انجمن معتادان گمنام :

۰۹۱۷۵۷۶۷۰۲۶

آدرس جلسات : ۰۹۱۷۵۷۶۷۰۲۷

۵

شنبه ۳۰ تیر ۱۴۰۳

۱۴ محرم ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۹۱

مشاوره

از رابطه تنهایی و سکنه مغزی چه می دانیم؟

■ تنهایی و سکنه مغزی دو موضوع مرتبط هستند که می توانند بر سلامت جسمی و روانی افراد تأثیر بگذارند. تنهایی مزمن، متمایز از انزوای اجتماعی، یک عامل خطر مهم و بالقوه و البته قابل اصلاح برای سکنه مغزی است. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد تنهایی یک عامل خطر قابل توجه برای سکنه مغزی است. یک مرور سیستماتیک و فراتحلیل نشان داد که کمبود روابط اجتماعی، از جمله تنهایی و انزوای اجتماعی، با افزایش ۲۲٪ خطر ابتلا به سکنه مغزی مرتبط است.مطالعات نشان می دهد که تنهایی مزمن، متمایز از انزوای اجتماعی، یک عامل خطر مهم و بالقوه قابل اصلاح برای سکنه مغزی است.آموزش تاب آوری موجب کاهش احساس تنهایی و اضطراب در افراد می شود. تاب آوری نوعی ویژگی است که از فرد به فرد دیگر متفاوت است و می تواند از طریق آموزش، یادگیری، تمرین و تجربه افزایش یابد.بنابراین آموزش و تمرین تاب آوری می‌تواند به کاهش احساس تنهایی و افزایش تاب آوری افراد کمک کند.افرادی ممکن است بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، از جمله سکنه مغزی، قرار داشته باشند. این ارتباط می تواند به دلایل مختلفی باشد.۱.

استرس: احساس تنهایی می تواند منجر به افزایش استرس شود. استرس مزمن می تواند بر سیستم ایمنی بدن تأثیر بگذارد و خطر ابتلا به بیماری های قلبی -عروقی را افزایش دهد.۲. سبک زندگی ناسالم: افرادی که احساس تنهایی می کنند، ممکن است بیشتر به سمت رفتارهای ناسالم مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل و تغذیه نامناسب روی بیاورند. این رفتارها می توانند خطر ابتلا به سکنه مغزی را افزایش دهند.۳. کاهش فعالیت فیزیکی: افرادی که احساس تنهایی می کنند، ممکن است کمتر به فعالیت های فیزیکی بپردازند. فعالیت فیزیکی منظم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی کمک کند.بسیار مقابله با تنهایی و کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی، می توان از راهکارهای زیر استفاده کرد:برقراری ارتباطات اجتماعی و داشتن روابط معنادار با دیگران می تواند به کاهش احساس تنهایی کمک کند. شرکت در فعالیت های گروهی، داوطلبی در جامعه و حفظ ارتباط با دوستان و خانواده می تواند مفید باشد.فعالیت فیزیکی منظم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی کمک کند. پیاده روی روزانه، شرکت در کلاس های ورزشی یا انجام فعالیت های ورزشی به دلخواه می تواند مفید باشد.داشتن رژیم غذایی سالم و متعادل می تواند به کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی کمک کند. مصرف میوه ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین های سالم می تواند مفید باشد.استفاده از تکنیک های مدیریت استرس مانند یوگا، مدیتیشن یا تنفس عمیق می تواند به کاهش استرس و بهبود سلامت روان کمک کند.در صورت تداوم احساس تنهایی یا وجود نگرانی های جدی در مورد سلامت قلب و عروق، مشاوره با پزشک یا متخصص سلامت روان می تواند مفید باشد. در مجموع، توجه به سلامت جسمی و روانی، برقراری ارتباطات اجتماعی و انجام فعالیت های سالم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی و بهبود کیفیت زندگی کمک کند.

■ مرکز مشاوره آرامش ۰۶۲۴۳۳۳۳۰۴

حوادث

اعلام مبلغ جدید جریمه حرکات نمایشی با خودرو و موتورسیکلت

گروه حوادث // جریمه انجام حرکات نمایشی با خودرو یا موتورسیکلت در بازنگری انجام شده از سوی دولت و پلیس راهور افزایش چشمگیری داشته و به نیم میلیون تومان رسیده است.

از ۲۳ تیرماه و برابر ابلاغ انجام شده از سوی محمد مخبر، سرپرست ریاست جمهوری، مبلغ جریمه‌های رانندگی افزایش پیدا کرده است. بر این اساس در برخی از کدهای جریمه افزایش چشمگیری اعمال شده که به گفته رئیس پلیس راهور فراجا، هدف از آن ایجاد بازدارندگی بوده است.در همین راستا نیز انجام «هرگونه حرکات نمایشی مانند دور زدن درجا، یا حرکت موتورسیکلت روی یک چرخ» جزو تخلفاتی است که با افزایش چشمگیر در مبلغ جریمه مواجه شده است. برای این تخلف سه مبلغ جریمه با توجه به محل ارتکاب تخلف پیش‌بینی شده است. در همین راستا نیز اگر این تخلف در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری – صنعتی انجام شود، فرد متخلف ۵۰۰ هزار تومان جریمه خواهد شد. ارتکاب این تخلف در سه سایر شهرها، ۴۰۰ هزار تومان جریمه دربی دارد و در روستاها و راه‌های روستایی نیز این مبلغ ۲۵۰ هزار تومان است. به گزارش ایسنا، پیش از این مبلغ جریمه برای این تخلف در «کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزادی تجاری» ۱۵۰ هزار تومان، در «سایر شهرها» ۱۳۵ هزار تومان و در «روستاها و راه‌های روستایی» ۷۵ هزار تومان بود که در بازنگری انجام شده و از تاریخ ۲۳ تیرماه نرخ‌های جدید بر آن اعمال شده است.

روابط عمومی اداره کل سیاحت هرمزگان

مصرف آبریان باعث کاهش سکنه های قلبی می شود



شنبه ۳۰ تیر ۱۴۰۳

۱۴ محرم ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۹

طالع بینی

فروردین:



انسان دمدمی مزاجی هستيد و نظرهايتان را دائم تغيير می‌دهيد، اين روحيه باعث شده تا اطرافيان روی شما حساب‌باز نکنند و کسی حرف‌هايتان را جدی نگیرد. امروز زمان مناسبی است که اين روحيه را کنار بگذاريد و به اطرافيان ثابت نماييد که در گذتا و رفتار ثابت‌قدم هستيد.

اردیبهشت:



انرژی و سلامت لازم را برای انجام کارها در طول روز حفظ خواهید کرد. به لطف این انرژی کارهای روزانه را تمام‌وکمال به پایان برسانيد. امروز شرایطی مهیا می‌شود تا در کنار دوستان قدیمی خاطره‌های خوش گذشته را زنده کنید. نگرانی‌های مالی زیادی دارید و نبود ثبات مالی زمینه اضطراب و آشفتگی شما را فراهم کرده است، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چراکه امروز پولی به دستتان می‌رسد و اضطراب و آشفتگی‌های شما از بین می‌رود.

خرداد:



ذهن آنسفته‌ای دارید و نمی‌توانيد تصميم‌های مهمی که در پيش رو دارید را به درستی اتخاذ کنید. از آنجایی که تصميم‌های شما در سرنوشت ديگر اعضای خانواده نیز تاثیر می‌گذارد، امروز به دنبال آرامش باشيد و تمرکز بیشتری بدست بياوريد. پولی روانه حساب بانکی شما می‌شود. به صلاح شماست که تمامی این پول را خرج کنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذاريد. خبر فرخنده‌ای به دست شما می‌رسد.

تیو:



روز خوبی را آغاز کرده‌ايد و احساس شادی و نشاط می‌کنيد، این احساس را به فال نیک بگيريد و با انگيزه بیشتری به انجام کارهای روزانه مشغول شويد. محفکری با افراد باتجربه را دست‌کم نگیريد و برای حل مشکلات از اطرافيان چاره‌جویی کنید. گرفتاری‌های زیادی در زندگی دارید، اما همیشه از زیر بار این مشکلات شانه خالي کرده‌ايد.

مرداد:



به خاطر داشته باشيد که زندگی همیشه فراز و فرودهای خاص خودش را دارد و اجازه ندهيد، مشکلات روزمره، روز شما را خراب کند. احتمال زیادی وجود دارد که یکی از کالاهای باارزش شما به سرقت برود. بیشتر از همیشه مواظب مال و اموالتان باشيد و چشم از دارایی‌های‌تان بر نداريد.

شهریور:



گرفتاری مالی که حسابی شما را نگران کرده امروز حل خواهد شد. به خودتان قول بدهيد از امروز با پس‌انداز و صرفه‌جویی به گونه‌ای زندگی کنید تا در آینده هرگز روی مشکلات مالی را نینيبد. شرایطی برای مهمانی دوورهم جمع‌کردن دوستان و آشنایان مهیا می‌شود. از این شرایط نهایت استفاده را بريد و لحظه‌های شادی را در کنار اطرافيان تجربه کنید.

مهر:



به مهمانی دعوت هستيد و در این مهمانی بیشتر از چیزی که فکرش را بکنيد به شما خوش خواهد گذشت. به لحاظ مالی وضعیت خوب و باتثای دارید، این وضعیت را به فال نیک بگيريد و امروز پولی را کنار بگذاريد، مطمئن باشيد این پول در روزگار سختی و گرفتاری، به کمک شما خواهد آمد.

آبان:



مدت زیادی است که از کسی پول گرفته‌ايد و شرایطی برای پرداخت بدهی خود پيدا نکرده‌ايد، امروز سایه همای سعادت بر سر شما ميفتد و پولی به دستتان می‌رسد. با این پول، بدهی‌های خود را صاف کنید و در آینده راه پس‌انداز و صرفه‌جویی را در پيش بگيريد و به‌گونه‌ای زندگی کنید که ديگر قرض بالا نياوريد. روحيه خانواده‌دار و مسئوليت‌پذیری دارید و برای رفاه و آسایش اهل منزل هركاری می‌کنيد.

آذر:



شخصیت جذابی دارید و اطرافيان شما را به عنوان فرد محبوب و مردم‌داری می‌شناسند، این روحيه امروز به کمک شما می‌آيد و اطرافيان برای حل مشکلاتی که با آنها دست‌به‌گريبان هستيد، دست یاری به سمت شما دراز می‌کنند.

دی:



فراموش کرده‌ايد که انسان‌های موفق، اعتمادبه‌نفس ششاری دارند و کارهای مهم زندگی‌تان را با نيود اعتمادبه‌نفس انجام می‌دهيد، این وضعیت گره‌ای بزرگ در کار شما انداخته و از موفقیت فاصله گرفته‌ايد. امروز زمان مناسبی است که فکری به حال این شرایط برداريد و به خودتان قول بدهيد که با اعتمادبه‌نفس بیشتری زندگی را در پيش بگيريد.

بهمن:



انسان صوری نيستيد و زود ناراحت می‌شويد، این روحيه به غیر از اضطراب و نگرانی چیزی برای شما به دنبال ندارد. روحيه برخاشگرا نه‌ای که دارید را کنار بگذاريد و مطمئن باشيد کنار گذاشتن این روحيه زمینه سود و منفعت شما را فراهم می‌کند. با یکی از آشنایان که مدت‌هاست خبری از وی نداشتيد، ملاقات می‌کنيد. بیدارها را تازه کنید و با هم‌صحبتی با این رفیق دیرینه به آرامش برسيد.

اسفند:



مدتی است که آرزو کرده‌ايد فرصتی را برای استراحت پيدا کنید و لحظاتی را در تنهایی سيري نماييد. امروز آرزوی شما برآورده می‌شود و فرصتی را برای تنهایی و خلوت پيدا خواهید کرد. خبری از اعضای خانواده نمی‌گيريد و کاری به مشکلات آنها نداريد، ادامه این وضعیت زمینه دلخوری و بی‌توجهی اعضای خانواده‌نسبت به شما را فراهم خواهد کرد.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۴:۳۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۴۴	اذان صبح ۰۳:۵۰:۴۱	اذان صبح ۰۳:۰۸:۳۹	اذان صبح ۰۳:۴۱:۲۰	اذان صبح ۰۳:۲۰:۴۹	اذان صبح ۰۳:۴۱:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۸
طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۰۲	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۳۷	طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۴:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۹
اذان ظهر ۱۱:۵۲:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۴:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۳۴:۰۶	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۰۶	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۵۶
غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۴۲	غروب آفتاب ۱۹:۱۸:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۵۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۰۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۱۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۰۶
اذان مغرب ۱۸:۵۷:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۳۷:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۴۴:۴۷	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۸	اذان مغرب ۱۹:۲۴:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۱۶:۲۲

نماینده مردم شرق استان در مجلس:

سلامتی و نشاط جامعه وابسته به ورزش است



کلانتری هدایت تیم شهرداری بندرعباس را بر عهده گرفت

گروه ورزشی // علی اصغر کلانتری هدایت تیم شهرداری بندرعباس را بر عهده گرفت.
به گزارش خبرنگار دریا : مسئولان باشگاه شهرداری بندرعباس پس از مذاکره با مربیان متعدد در نهایت با علی اصغر کلانتری به توافق رسیدند.
این مربی ۵۶ ساله فصل گذشته سر مربیگری مس سونگون را بر عهده داشت و سابقه دو بار صعود به لیگ برتر به همراه فجر سپاسی را در کارنامه دارد.

برگزاری مسابقات بازی های بومی محلی درپارسیان



۳امیرعلی شنبه زاده

چوب کشی

۱ امین دستمزد

۲ فادیا حمیدی

۳ بنیامین روان

طناب پیمايی

دانش آموز نابینا عبدالرحمن اعرابی

تورنمنت دوستی فوتبال پایه کشور عمان–مسقط

تیم فوتبال زیر ۱۳ فولاد هرمزگان با جام قهرمانی به کشور بازگشت

در پایان این مسابقات عبدالرضا زارعی با هشت گل زده آقای گل مسابقات و کیان خرمی عنوان فنی ترین بازیکن این مسابقات را به خود اختصاص دادند.

کیان خرمی، میعاد شسیردل، عبدالرضا زارعی، معین سالاریور، هادی بهمنی، امیر محمد حسن زاده، پارسا اقتداری، حسین الخاص، میکائیل سالاری، ایلیار چوگان، احد حیدری پوری، محمد مهدی حسن زاده، حسام راه رو، عرشیا خدمتکاری، سحان چتر زرين و امیر محمد روزرخ بازیکنان و جعفر غلامی سرمربی، حسین پورخادم مربی و حسن رئیسی سرپرست کاروان اعزامی تیم فولاد هرمزگان به مسقط بودند.



ورزشی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۴:۳۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۴۴	اذان صبح ۰۳:۵۰:۴۱	اذان صبح ۰۳:۰۸:۳۹	اذان صبح ۰۳:۴۱:۲۰	اذان صبح ۰۳:۲۰:۴۹	اذان صبح ۰۳:۴۱:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۸
طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۰۲	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۳۷	طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۴:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۹
اذان ظهر ۱۱:۵۲:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۴:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۳۴:۰۶	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۰۶	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۵۶
غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۴۲	غروب آفتاب ۱۹:۱۸:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۵۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۰۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۱۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۰۶
اذان مغرب ۱۸:۵۷:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۳۷:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۴۴:۴۷	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۸	اذان مغرب ۱۹:۲۴:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۱۶:۲۲

گروه ورزشی // نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی گفت: بحث ورزش برای ما مهم است و ورزش زیادی برای آن قائل هستیم و وظیفه داریم به ورزش کمک و ار آن حمایت کنیم.

به گزارش خبرنگار دریا : سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی نماینده مردم شریف شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در جلسه شـورای ورزش شهرستان میناب گفت: توسعه و پیشرفت ورزش یک رکن اصلی و اساسی جامعه محسوب می شود چرا که سلامتی و نشاط جامعه وابسته به ورزش است هاشمی نخل ابراهیمی اظهار کرد: در این دوره از نمایندگی با



ورزشی

برنامه بازی های نیم فصل دوم

لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران

گروه ورزشی // برنامه ۳ هفته نیم فصل دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه های کشور از هفته دهم الی دوازدهم اعلام شد.
به گزارش خبرنگار دریا : نمایندگان هرمزگان: تیم های شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان هستند.
هفته دهم
دوشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۳
چادرملو اردکان – مقاومت گلسابوش یزد
ورزشگاه سلمان مردآباد یزد
ساعت ۱۹:۳۰
پارس جنوبی بوشهر – آداک نوشهر
ساعت ۲۰:۰۰
ورزشگاه دهکده گردشگری بوشهر
هفته دوازدهم
سه شنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۳
شهرداری بندرعباس – وحدت مهریز
ساعت ۱۹:۳۰
ورزشگاه غدیر بندرعباس
ساعت ۱۹:۴۵
چادرملو اردکان – دکتر تامین اصفهان
ساعت ۱۹:۴۵
ورزشگاه آزادی اردکان
ساعت ۲۰:۰۰
ورزشگاه شهدا خلیج فارس گناوه
ساعت ۲۰:۰۰
شاهین خزر رودسر – پارس جنوبی بوشهر
ساعت ۲۰:۰۰
ورزشگاه شهدا خلیج فارس گناوه
چهارشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۳
شاهین خزر رودسر – فولاد هرمزگان
ساعت ۱۹:۴۵
ورزشگاه شهرداری رودسر
ساعت ۱۴:۰۳
فولاد هرمزگان – چادرملو اردکان
ساعت ۱۹:۳۰
ورزشگاه غدیر بندرعباس
ساعت ۱۹:۴۵
ورزشگاه اصفهان – شهرداری دکتر تامین





روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سر دبیر: سمیه هاشمی پور
دارای ضرب کبی ۶۴/۲۰ و رتبه اول
در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.official

تلفن : ۰۲۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۲۲۷۹۳
۰۹۹۶۱۹۳۸۱-۱: ۰۲۲۲۴۶۰۰: ۰۲۲۲۴۶۰۰: ۰۲۲۲۴۶۰۰
دکتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی -حلقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۱۲۴۳۸۰ - ۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
سرویس شهرستانها: انثار مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶۶
کرمان آرزو توکلی چنودی ۰۳۴-۹۱۰۹۱۹۱۰
کهگیلویه و بویراحمد علیرزاده ۰۹۱۷۳۳۱۳۲۷۰
یزد علیرضا جاتری زاده ۰۹۳۳۴۰۰۵۱۱۵۶
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
پوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۳۱۱۴۸۷۰۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



علی زارعی/دریا
daryaz.1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // کسانی که در کارگاه های مراکز دولتی و یا آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای آموزش ببینند، بطور حتم با دریافت گواهینامه مهارت از سازمان آموزش فنی و حرفه ای بیگار نخواهند ماند و می توانند شغل مناسب و پردرآمدی داشته باشند و برخی هم می توانند در آینده کارآفرینی و اشتغال زایی داشته باشند.

در استان هرمزگان هم که استانی صنعتی محسوب می شود و صنایع، بنگاه های اقتصادی بزرگ و کوچک و... فعال هستند و روز به روز بر تعدادشان هم افزوده می شود، به همین تناسب نیاز به نیروی انسانی ماهر در رشته های مختلف صنعتی وجود دارد که در حال حاضر حتی کمبود نیروی انسانی ماهر و آموزش دیده در برخی رشته ها و در بعضی از صنایع استان وجود دارد و دانشگاه ها و مراکز دولتی و آموزشگاه های خصوصی فنی و حرفه ای بایستی نیروهای

امام حسین (ع): کسی که چشمانش قطره ای برای ما بریزد خداوند بهشت را به او عطا خواهد کرد

پنایع الموده /ص۲۳۸

بنگاه های اقتصادی هرمزگان نیازمند نیروی انسانی ماهر؛

تضمین اشتغال در صنایع با آموزش های مهارتی در آموزشگاه «سام نوآوران»

مورد نیاز صنایع را تربیت کنند و آموزش دهند تا هم نیاز صنایع مرتفع شود و هم برای جوانان استان اشتغالزایی شود و نیازی به تامین نیروی انسانی از سایر شهرهای کشور نباشد. آموزش در مراکز و آموزشگاه های فنی و حرفه ای البته با سرعت پیشتر و در کمترین زمان ممکن میسر است و آموزش دیدگان ماهر بلافاصله پس از چندماه آموزش و کسب گواهینامه مهارت از سازمان آموزش فنی و حرفه ای می توانند وارد بازار کار شوند و حتی می توانند از تسهیلات کم بهره اشتغالزایی نیز بهره مند شوند.در این شماره با مدیر یکی از آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای به گفتگو نشستیم.ام که علاوه بر آموزش برخی رشته های مهارتی ویژه کودکان و نوجوانان، برای جوانان و بزرگسالان نیز دوره هایی را برگزار می کند و در برخی رشته ها نیز به آنها از طرف صنایع اعلام شده است که نیروی انسانی ماهر و آموزش دیده شان را می خواهند و در واقع اشتغال نوجوانان در برخی رشته در صنایع بعد از آموزش تضمین شده است.

■ تضمین اشتغال
مهندس «مزه دادرس» کارشناس مهندسی تکنولوژی الکترونیک و مدیر «آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد سام نوآوران» بندرعباس با بیان اینکه در این آموزشگاه

آموزش همراه با اشتغال				
همراه با صدور گواهینامه معتبر از سازمان فنی و حرفه ای				
رشته برق	رشته فناوری اطلاعات	رشته الکترونیک	رشته معماری	رشته حمل و نقل
۱. اتوماسیون صنعتی	۱. ICDL (کامپیوتر)	۱. طراحی برد با PROTEUS	۱. AutoCAD	۱. کامیون و کامیونت
۲. برقر صنعتی	۲. فتوشاپ	۲. طراحی برد با آلتیم	۲. Revit	۲. حمل مواد خطرناک
۳. برقر ساختمان	۳. اکسل پیشرفته	۳. تعمیر بردهای الکترونیکی	۳. 3D MAX	۳. اتوبوس و مینی بوس
۴. انوکد الکترونیکال	۴. برنامه نویسی به زبان پایتون			۴. وانت و سواری
دوره های مهارتی ویژه کودک و نوجوان:				
۱. الکترونیک ۲. ICDL (کامپیوتر) ۳. هوش مالی ۴. تولید محتوا				
تلفنی: بندرعباس، کوی فرهنگیان، خیابان امیر کبیر غربی، واحد ویلایی، پلاک ۲۰ ۰۹۹۵-۷۵۸-۹۵۸-۰۹۹۵ samnoavarana_academy				

هم‌زمان با افتتاح طرح‌های درمانی سازمان تأمین‌اجتماعی

سه بخش هتلینگ بیمارستان خلیج فارس در مدار خدمت قرار گرفت



بحث سفره مردم به ویژه بازنشستگان بود که این کار نیز در حال انجام است و همسان سازی حقوق بازنشستگان نیز با همین هدف در حال انجام است.

■ بار بزرگی از خدمات درمانی بر دوش تأمین اجتماعی
در ادامه معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان بیان کرد: سازمان تأمین اجتماعی بار بزرگی از خدمات درمانی را در کشور برعهده دارد و در استان هرمزگان نیز اقدامات بسیار خوبی توسط مسئولان استانی این سازمان در زمینه درمان در حال انجام است.بروفسور احسان کامرانی افزود: برای اینکه توسعه یابداری صورت پذیرد، یکی از ارکان اصلی آن بخش درمان و سلامت است و این بخش باید در اولویت ارائه خدمت قرار داشته باشد.کامرانی خاطر نشان کرد: در استان هرمزگان از گذشته کمیوهایی در بخش بهداشت و درمان وجود داشته اما با تلاش‌های صورت گرفته این کمیوه‌ها کاهش یافته‌است و سازمان تأمین اجتماعی نیز با ساخت بیمارستان و درمانگاه‌های مختلف در استان، به این بخش کمک نموده‌است. وی عنوان کرد: هرمزگان یک استان بی نظیر در کشور است و در دولت سیزدهم هم اقدامات و

سیزدهم به وجود آمد از ابتدای سال ۱۴۰۲ هیچ مبلغی از شبکه بانکی استقراض نشد. وی خاطر نشان کرد: تنها در ماه گذشته، توسط سازمان تأمین اجتماعی بیش از ۶۵هزار میلیارد تومان تعهدات به افراد تحت پوشش پرداخت شده‌است و اگر مسیر گذشته ادامه پیدا می کرد اکنون ماهیانه بیش از ده هزار میلیارد تومان باید برای پرداخت مستمری استقراض صورت می گرفت که برای پرداخت سسود این وام‌ها، میلیاردها تومان از جیب مردم باید پرداخت می کردیم.موسوی بیان کرد: در دولت سیزدهم بیش از ۲۶۰هزار میلیارد تومان از بدهی‌های دولت به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت شد که این مبلغ در تمامی دولت‌های قبل هشتاد هزار میلیارد تومان بوده‌است و این نشان از رشد بیش از سه برابری پرداختی دولت سیزدهم به سازمان می باشد.وی عنوان کرد: با اقداماتی که در سازمان تأمین اجتماعی در کنترل مصارف صورت گرفته و صرفه جویی‌های انجام شده، ده‌ها هزار میلیارد تومان از هزینه‌های سازمان کاهش یافته است که در راستای ارائه خدمات هزینه می شود.مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه این سازمان توجه ویژه‌ای به مناطق محروم دارد اظهار داشت: بسیاری از مراکز درمانی که اکنون ساخته شده یا در دست ساخت می باشد در مناطق محروم این کار انجام شده‌است تا بتوانیم عدالت در ارائه خدمات را داشته باشیم.وی با اشاره به عدم خروج هیچ دارویی از پوشش بیمه در دولت سیزدهم خاطر نشان کرد: در این دولت دوپست قلم دارو تحت پوشش بیمه قرار گرفت و افراد بسیار زیادی که فاقد بیمه درمانی بودند نیز تحت پوشش بیمه قرار گرفتند. موسوی ادامه داد: درمان نازایی که یکی از درمان‌های گران محسوب می شود در این دولت تحت پوشش بیمه قرار گرفت و افرادی که در مراکز درمانی سازمان تأمین اجتماعی تحت درمان قرار می گیرند به صورت رایگان درمان برای آنها انجام می شود. وی در پایان گفت: آخرین دغدغه رئیس جمهور شهید کشورمان،

گزارش اختصاصی // سه بخش توسعه یافته و هتلینگ بیمارستان خلیج فارس بندرعباس در مدار خدمت به مردم استان قرار گرفت.

با حضور استعسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، عباس اکبری مدیرکل تأمین اجتماعی استان، دکتر غلامعباس مومنی مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان و با حضور میرهاشم موسوی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی به صورت ویدیو کنفرانس، بیست طرح بیمه‌ای و درمانی سازمان تأمین اجتماعی با اعتبار هفت هزار میلیارد ریال در نه استان کشور از جمله هرمزگان به مناسبت هفته تأمین اجتماعی افتتاح شد.در مدار خدمت قرارگیری سه طرح توسعه‌ای و هتلینگ بیمارستان خلیج فارس شامل بخش زنان یک، بخش زنان دو و بخش نوزادان از طرح‌های افتتاحی سازمان تأمین اجتماعی در هرمزگان می باشد.

■ قطع استقرار برای پرداخت مستمری
مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در این مراسم گفت: سازمان تأمین اجتماعی در حال حاضر بیش از ۵۰۰درصد جمعیت کشور را تحت پوشش خود قرار داده‌است که علاوه بر خدمات بیمه‌ای، خدمات درمانی نیز به آنها ارائه می کند. میرهاشم موسوی افزود: در دولت سیزدهم کارهای بزرگی در سازمان تأمین اجتماعی صورت گرفت که باعث ارتقاء این سازمان شد چرا که رئیس جمهور شهید به این سازمان به افراد تحت پوشش آن به ویژه بازنشستگان توجه ویژه‌ای داشتند. موسوی اظهار داشت: در ابتدای شروع بکار دولت سیزدهم ماهیانه ۲۵هزار میلیارد تومان برای پرداخت تعهدات سازمان مورد نیاز بود که بیش از پنج تا شش هزار میلیارد تومان از این مبلغ از شبکه بانکی استقراض می شد اما با اراده‌ای که در دولت



در این آموزشگاه باشند، حمایت می شوند و می توانند شهریه شان را نیز بصورت اقساطی پرداخت کنند.وی با بیان اینکه تا کنون برای بیش از ۳۵۰ نفر از کارکنان صنایع نفت، فولادی و... استان نیز در رشته های تخصصی مانند برق، الکترونیک، کنترل و ابزار دقیق و... دوره های آموزشی برگزار کرده ام؛ از آمادگی این آموزشگاه جهت برگزاری دوره های تخصصی فنی در صنایع خیر داد.دادرس اظهار داشت: این آموزشگاه همچنین برای کودکان و نوجوانان کارگاه‌های فنی و مهارتی مانند الکترونیک کودکان، هوش مالی، رایانه (ICDL) نوجوانان، تولید محتوا، برنامه نویسی پایتون، بازی سازی، طراحی سایت، طراحی بردهای الکترونیکی، تعمیر بردهای الکترونیکی، برق صنعتی و اتوماسیون صنعتی برگزار می کند.



■ ۲۰میلیارد هزینه برای هتلینگ سه بخش
در ادامه مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان گفت: سازمان تأمین اجتماعی خدمات درمانی خود را در دو بخش درمان مستقیم و درمان غیرمستقیم ارائه می کند که در درمان مستقیم، خدمات درمانی در مراکز درمانی ملکی این سازمان انجام می شود. دکتر غلامعباس مومنی اضافه کرد: میزان خدمات در درمان مستقیم در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبل از آن از رشد ۲۵درصدی برخوردار بوده‌است.مومنی خاطر نشان کرد: مراجعه افراد غیربیمه‌ای به بیمارستان خلیج فارس در سال گذشته ۱۴۲درصد رشد داشته‌است که به دلیل خدمات خوبی است که در این بیمارستان ارائه می شود.وی ادامه داد: در سال گذشته بیش از یک میلیون و ۵۵۰هزار مراجعه به مراکز درمانی ملکی سازمان در هرمزگان صورت گرفت که از این تعداد، یک میلیون و ۵۲۹هزار مراجعه به صورت سرپایی و بیش از ۲۱هزار مراجعه به صورت بستری بوده‌است.مومنی درباره طرح‌های توسعه‌ای صورت گرفته در بیمارستان خلیج فارس بندرعباس بیان کرد: در راستای اهداف دولت و منویات مقام معظم رهبری درباره لزوم افزایش جمعیت

