

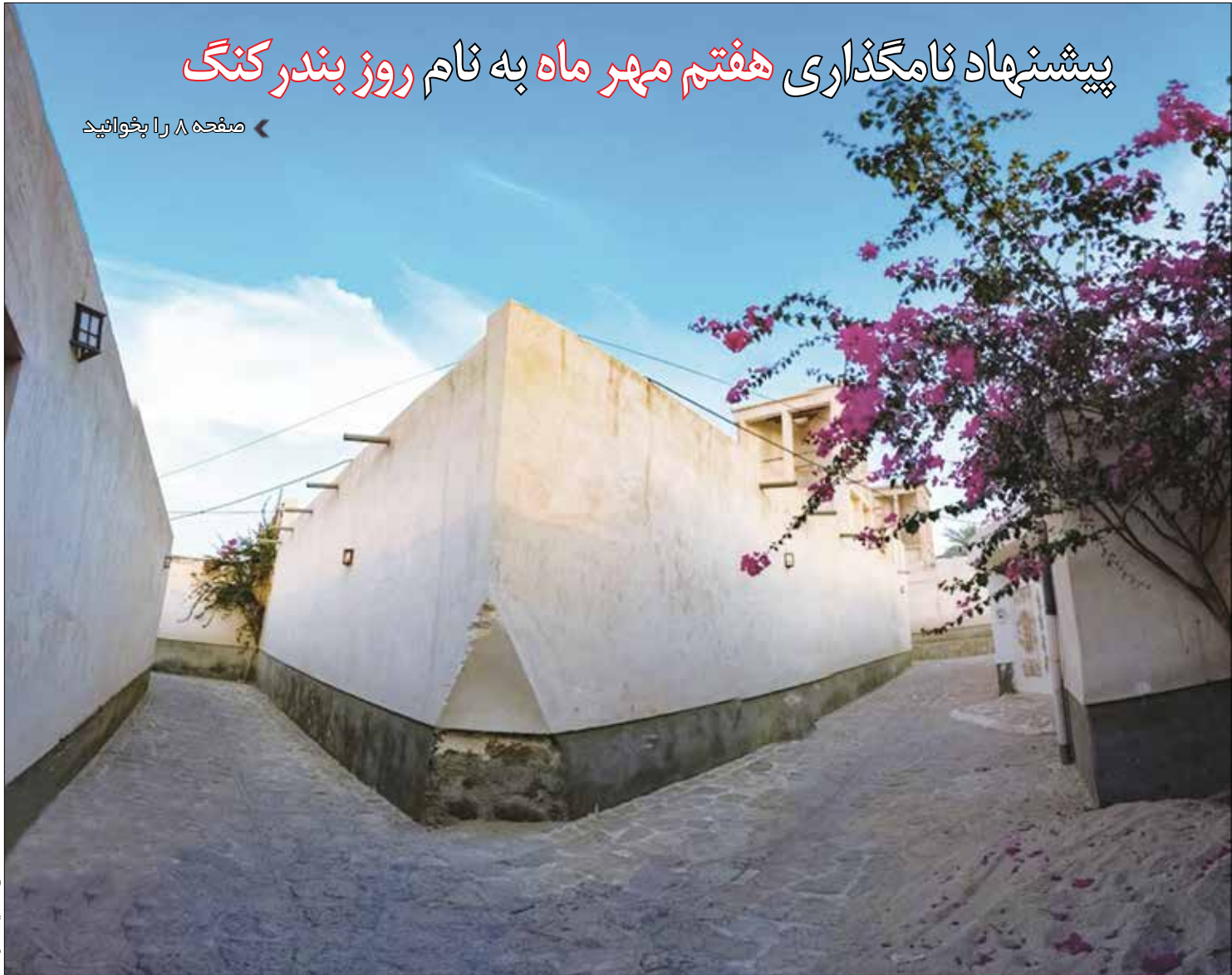


بیمارانی که توان درمان ندارند

فولادکاوه وابسته به بنیاد مستضعفان، مراکز درمانی خیریه برای محرومین و مستضعفان بسازد

تا بیماران محروم رایگان درمان شوند

◀ صفحه ۲ را بخوانید



پیشنهاد نامگذاری هفتم مهر ماه به نام روز بندرکنگ

◀ صفحه ۸ را بخوانید

نگار: عبدالکریم دوست

حضرت آیت الله خامنه‌ای در پیامی به مناسبت کنگره عظیم و پرشکوه حج تاکید کردند

لزوم برائت جهانی از رژیم صهیونیستی و آمریکا

۱

گزارش ۸

آمادگی دامداران بستکی جهت خدمات‌رسانی در عید قربان

امام جمعه بندرعباس: اولویت مجوزهای صیادی به افراد آشنا با دریا اختصاص یابد

۲

استاندار هرمزگان تاکید کرد استفاده از نظرات بخش خصوصی و جوامع محلی در توسعه اقتصاد دریا محور

۱

یادداشت ۷

انتخابات؛ بارزترین نوع مشارکت سیاسی

معرفی مسئولان ستاد انتخابات نامزدهای ریاست جمهوری در هرمزگان

۸

برنامه هیات های بندرعباس برای روز عرفه

۲

استاندار هرمزگان تاکید کرد

استفاده از نظرات بخش خصوصی و جوامع محلی در توسعه اقتصاد دریا محور

را تعریف کرده است.وی با اشاره به هماهنگی ویژه در حوزه اقتصادی زاین گفت: در مدل توسعه اقتصاد زاین، اولین کار گفتگو با مردم و جوامع محلی است و بطور همزمان به مسئله اقتدار حکمرانی نیز توجه دارند در این مدل مشارکت مردم در تصمیم سازی‌های توسعه اقتصاد دریا دیده می‌شود و صرفا دولت تصمیم گیرنده نیست که این مدل می‌تواند برای ما نیز الگو شود و از نظرات بخش خصوصی و جوامع محلی نیز در توسعه مسائل مرتبط با آن جوامع استفاده کنیم. گفتنی است جلسه قبلی کارگروه توسعه دریامحور هرمزگان چهارشنبه ۲۳ خرداد با حضور وینباری مهدی دوستی با اشاره به شرایط جغرافیایی خاص و ماسفتان برای هر فرد و حزب و دولت و فرقه‌ی مسلمان باقی نگذاشته است. برائت اسمال باید فراتر از موسم و میقات حج، در کشورها و شهرهای مسلمان‌نشین در هم‌جای جهان ادامه یابد، و فراتر از حج‌گزاران، به آحاد مردم تسری یابد.این برائت از رژیم صهیونیست و حامیانش بخصوص دولت ایالات متحدهی آمریکا باید در قول و عمل ملت‌ها و دولتها خود را نشان دهد و عرصه را بر جلادان تنگ کند. مقاومت یولادین فلسطین، و مردم صبور و مظلوم غزه که شکوه صبر و مقاومتشان، جهان را به تحسین و تکریم واداشته است، باید از همه‌جهت پشتیبانی شوند.از خداوند برای آنان پیروزی کامل و سریع خواستارم، و برای شما حجاج محترم، حجّ مقبول مسئلت می‌کنیم. دعای مستجاب حضرت یقیّه‌الله (روحی فداه) پشتیبان شما باد. والسلام‌علیکم‌ورحمه‌الله

مهدی دوستی استاندار هرمزگان و با حضور وینباری دکتر م‌تسودا استاد دانشگاه ملی یوکوهامای زاین و مدیران دستگاههای اجرایی ذیربط با محوریت بررسی حکمرانی دریایی با تاکید بر جوامع محلی و ساختار سازی در زاین برگزار شد. استاندار هرمزگان در این جلسه توجه به تجربیات موفق کشورهای صاحب سبک در حوزه اقتصاد دریا را یکی از مهم ترین برنامه‌های کارگروه استان برشمرد و گفت: ما باید برای فعال کردن اقتصاد دریا محور از تجربه کشورهای مختلف جهان بهره ببریم و مدل های آنها در توسعه اقتصادی را تحلیل کنیم. مهدی دوستی با اشاره به شرایط جغرافیایی خاص و ماسفتان برای هر فرد و حزب و دولت و فرقه‌ی مسلمان باقی نگذاشته است. برائت اسمال باید فراتر از موسم و میقات حج، در کشورها و شهرهای مسلمان‌نشین در هم‌جای جهان ادامه یابد، و فراتر از حج‌گزاران، به آحاد مردم تسری یابد.این برائت از رژیم صهیونیست و حامیانش بخصوص دولت ایالات متحدهی آمریکا باید در قول و عمل ملت‌ها و دولتها خود را نشان دهد و عرصه را بر جلادان تنگ کند. مقاومت یولادین فلسطین، و مردم صبور و مظلوم غزه که شکوه صبر و مقاومتشان، جهان را به تحسین و تکریم واداشته است، باید از همه‌جهت پشتیبانی شوند.از خداوند برای آنان پیروزی کامل و سریع خواستارم، و برای شما حجاج محترم، حجّ مقبول مسئلت می‌کنیم. دعای مستجاب حضرت یقیّه‌الله (روحی فداه) پشتیبان شما باد. والسلام‌علیکم‌ورحمه‌الله



گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: باید برای فعال کردن اقتصاد دریا محور بتوانیم از تجربه‌های موفق کشورهای مختلف جهان بهره ببریم و مدل های آنها را در توسعه اقتصادی تحلیل کنیم. به گزارش خبرنگار دریا ، دومین جلسه بین المللی کارگروه اقتصاد دریامحور به ریاست

حج‌گزار، اکنون در عرصه‌ی تمرین این حقایق و معارف پُرفروغ قرار دارید. اندیشه و عمل خود را به آن نزدیک و نزدیک‌تر کنید، و هویت بازیافته و آمیخته با این مفاهیم متعالی را به خانه برگردانید. این همان سوغات ارزشمند و حقیقی سفر حج شما است. اسمال مسئله‌ی برائت برجسته‌تر از گذشته است. فجایع غزه که در تاریخ معاصر ما بی‌نظیر است، و گستاخی رژیم بی‌رحم و مظهر قساوت و شقاوت و البته رو به زوال صهیونی، جای هیچ‌گونه ملاحظه و ماسفتان برای هر فرد و حزب و دولت و فرقه‌ی مسلمان باقی نگذاشته است. برائت اسمال باید فراتر از موسم و میقات حج، در کشورها و شهرهای مسلمان‌نشین در هم‌جای جهان ادامه یابد، و فراتر از حج‌گزاران، به آحاد مردم تسری یابد.این برائت از رژیم صهیونیست و حامیانش بخصوص دولت ایالات متحدهی آمریکا باید در قول و عمل ملت‌ها و دولتها خود را نشان دهد و عرصه را بر جلادان تنگ کند. مقاومت یولادین فلسطین، و مردم صبور و مظلوم غزه که شکوه صبر و مقاومتشان، جهان را به تحسین و تکریم واداشته است، باید از همه‌جهت پشتیبانی شوند.از خداوند برای آنان پیروزی کامل و سریع خواستارم، و برای شما حجاج محترم، حجّ مقبول مسئلت می‌کنیم. دعای مستجاب حضرت یقیّه‌الله (روحی فداه) پشتیبان شما باد. والسلام‌علیکم‌ورحمه‌الله

سیدعلی خامنه‌ای/ ۴ ذی‌الحجهٔ ۱۴۴۵ / ۲۲ خرداد

علی‌خیر البریّهٔ سیدنا محمد المصطفی و آله الطیبین و صحبه المنتجبین و من تبعهم باحسان الی یوم الدّین. آنهنگ دلتسواز ابراهیمی که به فرمان خدا، همه‌ی انسانها را در همه‌ی دورتها، در موسم حج به کعبه فرامیخواند، اسمال نیز دلهای جمعی از مسلمانان را از سراسر جهان، معذوب این پایگاه توحید و وحدت کرده، و این انبوه پُرشکوه و متنوّع مردمی را پدید آورده، و گستره‌ی انسانی و قوّت عامل معنوی اسلام را به رُخ خویش و بیگانه کنشیده است. اجتماع عظیم و مناسک پیچیده حج، هر گاه با چشم تدبّر دیده شود، برای مسلمان، قوّت قلب و سرچشمه‌ی اطمینان است، و برای دشمن و بدخواه، هراس‌انگیز و پُر هیبت. جای تعبّی نیست اگر دشمنان و بدخواهان اُمت اسلامی، این هر دو جانب فرضیه‌ی حج را آماج تخریب و تردید سازند؛ چه با برجسته‌سازی مغایرتهای مذهبی و سیاسی، و چه با فروکاستن از جنبه‌های قدسی و معنوی. قرآن، حج را مظهر عبودیت و ذکر و خشوع، مظهر کرامت یکسان انسانها، مظهر سامان‌یابی زندگی مادّی و معنوی بشر، مظهر برکت و هدایت، مظهر آرامش اخلاقی و سازش عملی میان برادران، و مظهر بیزاری و جبهه‌گیری مقتدرانه در برابر دشمنان معرفی می‌کند. تدبّر در آیات مربوط به حج و تأمل در اعمال و مناسک این فرضیه‌ی بی‌مثال، اینها و راز و رمزهایی از قبیل اینها را در ترکیب پیچیده حج به ما نشان می‌دهد. شما برادر و خواهر



می‌کند و حج‌گزاران باید اندیشه و عمل خود را به این معارف پُرفروغ نزدیک‌تر کنند و هویت بازیافته و آمیخته با این مفاهیم متعالی را به عنوان سوغات ارزشمند سفر حج به خانه برگردانند.حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به جنایات رژیم بی‌رحم و البته رو به زوال رژیم صهیونیستی در غزه افزودند: مسئله برائت، اسمال برجسته‌تر از گذشته است زیرا فجایع غزه جای هیچ‌گونه ملاحظه و ماسفتان برای هر فرد و حزب و دولت و فرقه مسلمانان باقی نگذاشته است و این برائت باید در قول و عمل ملت‌ها و دولتها خود را نشان دهد و عرصه را بر جلادان و حامیانشان تنگ کند.رهبر انقلاب اسلامی در فراز پایانی پیام خود با تجلیل از مقاومت یولادین فلسطین و مردم صبور و مظلوم غزه، تاکید کردند: باید از این مقاومت پشتیبانی همه جانبه‌شود.به گزارش ایسنا، متن پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی به حجاج بیت‌الله‌الحرام به این شرح است: بسم الله الرحمن الرحیم



گروه خبر // مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان از برپایی ۲۱۰ پایگاه جمع آوری نذورات و گوشت های قربانی مردم و خیرین در روز عید سعید قربان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ حمید باسره، مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان در آستانه فرارسیدن عید سعید قربان، اظهار

۲۱۰ پایگاه در هرمزگان، آماده دریافت نذورات عید قربان

داشت: ۲۱۰ پایگاه در سراسر استان هرمزگان آماده جمع آوری نذورات و گوشت قربانی مردم و خیرین در روز عید سعید قربان برای توزیع میان خانواده های تحت حمایت این نهاد و نیازمندان استان هرمزگان هستند.باسره با بیان اینکه از این تعداد ۱۸۳ مرکز نیکوکاری و ۲۷ اداره کمیته امداد در سطح استان آماده دریافت نذورات مردم عزیز می باشند ، افزود: در سطح شهرستان بندرعباس نیز ، ۳۰ پایگاه مستقر در گلزار شهدا، امام زاده سید مظفر(ع) و مصلی بندرعباس و همچنین ۲۰ مرکز نیکوکاری در روز عید سعید قربان آماده دریافت نذورات مردم و خیرین هستند.این مقام مسئول با تاکید بر آمادگی این نهاد برای دریافت نذورات قربانی مردم در طول سال، ادامه داد: نذر قربانی منحصر به ایام عید سعید قربان

نمی شود و نیکوکاران با انجام عقیقه یا ذبح احشام در هر زمان می توانند تمام یا قسمتی از گوشت آن را برای کمک به محرومان و حمایت از معاش خانواده های نیازمند اهدا کنند و این نهاد بنا به سفارش صاحب نذر و با رعایت اصول شرعی اقدامات لازم را انجام می دهد.مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان با بیان اینکه نذورات قربانی نیکوکاران در کوتاه ترین زمان ممکن و با رعایت پروتکل های بهداشتی به محرومان هدیه می شود، گفت: مردم عزیز و سخاوتمند استان می توانند با مراجعه به دفاتر و پایگاه های کمیته امداد در سراسر استان و همچنین با شماره گیری کد دستوری *۰۷۶#۸۸۷۷ یا واریز به شماره کارت مجازی ۶۰۳۷۹۹۷۰۰۰۰۰۰۶۴۸ به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲ خداپسندانه سهیم باشند.

انامه و انالیه راجعون

با نهایت تأثر و تالم در گذشت **«عبدالمجید مرادی نسب»** مدیر ستاد دیه و از نیکوکاران استان را به مردم هرمزگان و همچنین خانواده محترمشان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسئلت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

همیشه آنلاین با اینترنت سریع سیستم جنوب

۰۷۶۳۳۳۰۴

۳۲۲۲۱۳۲۲۹-۳۲۲۲۱۳۲۲۱

۳۲۵۶۱۰۳۰۵۰۳۱۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۲۱۳۲۲۹-۳۲۲۲۱۳۲۲۱

کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰۵۰۳۱۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

۳
یکشنبه۲۷ خرداد۱۴۰۳
۹ ذی الحجه ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۶۶

خبر

امام جمعه یزد:

مردم در انتخاب رئیس جمهور اصلح، جدی باشند
■ علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد گفت: مردم مومن و ولایتمدار ایران باید در انتخاب رئیس جمهوری اصلح در تراز نظام و انقلاب اسلامی جدی باشند. به گزارش خبرنگار دریا ، آیت الله "محمدرضا ناصری " در خطبه‌های نمازجمعه این هفته شهر یزد افزود: مردم باید ضمن حضوری پرشور و آگاهانه در انتخابات، برای گزینش فردی اصلح تلاش جدی داشته باشند.وی یاد و خاطره شهید آیت الله ربیسی را گرمای داشت و ادامه داد: باید اهداف شهید جمهور و شهید خدمت و تلاش برای حل مسائل و کمک به نظام ادامه داشته باشند.امام جمعه یزد گفت: داشتن روحیه ولایتمداری و ایمان و اخلاص و خدمتگزاری موضوع مهمی است که باید در انتخابات به صورت جد مدنظر آحاد مردم باشد.ناصری به توطئه دشمنان در جنگ ترکیبی و تبلیغاتی علیه نظام اسلامی اشاره کرد و گفت: باید مردم و مسئولان همواره مواظب ترندهای استکبار جهانی باشند.نماینده ولی‌فقیه در استان یزد گفت: مردم در تعیین سرنوشت خود در انتخابات پیش رو خیلی باید دقت کنند که خدای ناکرده از مسیر حق و اهداف شهدا دور نشوند. ناصری به عید سعید قربان و همچنین روز عرفه و روز نپایش اشاره کرد و از مردم و جوانان خواست قدر لحظات ملکوتی ارتباط با حضرت حق را بدانند.وی همچنین شهادت حضرت امام محمد باقر (ع) را تسلیت گفت و در خصوص فضایل و مناقب گسترده این امام همام مطالبی ارائه کرد.



جنوب کشور

معاون اقتصادی استاندار بوشهر خبرداد

سرمایه گذاری ۴۲۰۰ میلیاردی در زیر ساخت‌های بندری بوشهر

سیزدهم خدمات مهمی به جامعه عرضه کرد که حائز اهمیت است. وی با تشریح خدمات گوناگون اقتصادی در سطح ملی و استانی تصریح کرد: در سطح کشور در مدت سه سال دولت آیت‌الله رئیسی ۸ هزار و ۷۷۰ واحد راکد تولیدی با حمایت‌های ویژه احیا و وارد چرخه فعالیت شد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر با بیان اینکه در دولت آیت‌الله رئیسی ۱۷۰ واحد تولیدی و صنعتی راکد استان بوشهر احیا شد، گفت: از این تعداد ۵۵ واحد آن مربوط به دشتستان است. باستین توسعه زیرساخت‌ها در شهرک‌های

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی مساجد کرمان:

طرح ملی "مسجد کانون نشاط" در ۷۰ کانون کرمان اجرا می‌شود

داشت: این طرح از ابتدای تیرماه تا ۱۵ شهریور ماه سال جاری اجرا می‌شود.

مهدی خانی ادامه داد: طرح ملی مسجد، کانون نشاط علاوه بر سطح استان، در ۷۰ کانون شهر کرمان اجرا می‌شود.

وی افزود: این طرح دارای ۶ سرفصل قرآن و عترت، علمی و فرهنگی و تربیتی، هنری و ادبی، مهارت و کارآفرینی، ورزشی و تفریحی و اجتماعی و رسانه و فناوری است.

آرزو توکلی سرویس استان ها //مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان کرمان گفت: طرح ملی مسجد، کانون نشاط علاوه بر سطح استان، در ۷۰ کانون فرهنگی هنری مسجد شهر کرمان اجرا می‌شود.

به‌گزارش خبرنگاردریا،علی‌مهدی خانی‌در افتتاحیه‌کارگاه آموزشی تشریح شیوه‌نامه اجرایی طرح ملی مسجد، کانون نشاط، اظهار

صدور ۳۰۰ سند مالکیت در بوشهر



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //رئیس کل دادگستری استان بوشهر از صدور ۳۰۰ سند مالکیت در چله خدمت کارکنان ثبت اسناد و املاک استان بوشهر در روزهای تعطیل آخر هفته جاری خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهدی مهرانگیز در مراسم اهدا اسناد

استان بوشهر افزود: همکاران اداره کل ثبت اسناد و املاک استان بوشهر در روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۴ و ۲۵ خرداد ماه ۱۴۰۳ با وجود گرمای شدید هوا و تعطیلی ادارات استان در محل کار حاضر شدند.وی افزود: بیش از ۳۰۰ سند مالکیت در این ۲ روز صادر و به مردم استان تحویل شد.رئیس شورای قضائی استان بوشهر با اشاره به تصویب قانون الزام ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول و ابلاغ آن از هم استانی‌های عزیز می‌خواهم در بازه زمانی تعیین شده نسبت به ثبت قولنامه‌ها و اسناد عادی خود اقدام کنند.رئیس شورای حفظ حقوق بیت المال استان بوشهر افزود: از ابتدای تیرماه و به مناسبت آغاز هفته قوه قضائیه صدور اسناد مالکیت حد نگار به صورت فیزیکی حذف و با سند الکترونیک دارای کد امنیتی جایگزین خواهد شد.

مهرانگیز افزود: این بدین معنا است که همه اقدامات قبلی در جهت تک برگ شستن اسناد مالکیت به قوت خود باقی است اما دیگر سند فیزیکی مالکیت صادر و تحویل متقاضیان نخواهد شد و سند الکترونیک در سکوی کاتب قابل مشاهده، استعلام و اشتراک گذاری خواهد بود که جزئیات آن طی روزهای آتی اعلام خواهد شد.

مسئول تربیت بدنی و ورزش سپاه ثارالله

استان کرمان خبرداد

حضور ۵ داور جهانی در لیگ بزرگ کاراته سپاه ثارالله کرمان

آرزو توکلی سرویس استان ها // مسئول تربیت بدنی و ورزش سپاه ثارالله استان کرمان از حضور ۵ داور جهانی در لیگ بزرگ کاراته سپاه ثارالله استان کرمان خبرداد. به گزارش خبرنگاردریا ، سرهنگ محمدرضا روزخوش در نشست خبری لیگ بزرگ کاراته بسج سپاه ثارالله استان کرمان، اظهار داشت: سالیان سال کاراته‌کاران کرمانی در سطح کشور خوش درخشیده‌اند.وی گفت: لیگ بزرگ کاراته سپاه ثارالله استان کرمان از ابتدای تیرماه آغاز می‌شود.روزخوش خاطر نشان کرد: پنج داور جهانی در این رویداد بزرگ حضور داشته و در کنار سایر داوران به قضاوت خواهند پرداخت.همچنین رستگاری‌نژاد رئیس هیئت کاراته بسج استان در این نشست گفت: تیم استان کرمان به مدت چهار سال در بخش تیمی و انفرادی دارای رتبه اول کشور است.وی سپس بیان کرد: لیگ بزرگ کاراته بسج سپاه ثارالله استان کرمان در سه دور برگزار می‌شود.رستگاری نژاد افزود: دور اول این لیگ مسابقات آقایان، دور دوم بانوان و در نهایت اختتامیه برگزار خواهد شد.رئیس هیئت کاراته بسج استان کرمان خاطر نشان کرد: این رقابت‌ها در پنج رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان برگزار می‌شود.

عکس روز

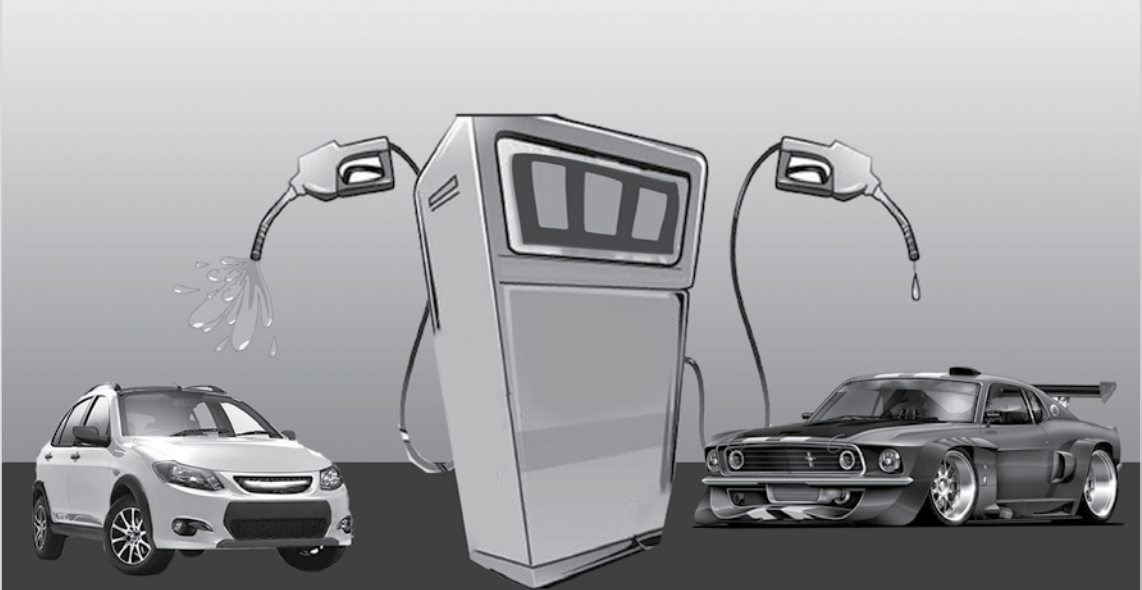


صحرای عرفات

پایگاه اطلاع رسانی حوزه

کاریکاتور

بلعیدن سوخت توسط خودروهای داخلی



طرح : معصومه زارعی

مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان:

قرارداد بین مدارس و پیمانکاران در حمل و نقل دانش آموزان ممنوع است

مصادر تعیین‌شده در آیین‌نامه و انعقاد هرگونه قرارداد بین مدارس و مجموعه‌های تابعه با پیمانکاران ممنوع است.

حیبی با توجه به نزدیک شدن به زمان

ثبت نام دانش آموزان، گفت: اولیای دانش‌آموزانی که می‌خواهند از خدمات سرویس حمل و نقل دانش‌آموزی استفاده کنند، باید درخواست خود را تا ۳۱ خرداد ماه در سامانه پایش

حسن سیلاوی سرویس استان ها //مدیرکل آموزش و پرورش استان خوزستان گفت: انعقاد هرگونه قرارداد بین مدارس و پیمانکاران در حمل و نقل دانش‌آموزان «تخلف» است.

به گزارش خبرنگار دریا ، عبدالله حیبی با اشاره به اینکه انعقاد هرگونه قرارداد بین مدارس و پیمانکاران در حمل و نقل دانش‌آموزان «تخلف» است، بیان کرد: امور مربوط به حمل

چه مکمل هایی

برای تقویت سیستم ایمنی بدن

لازم است؟

طرح:معصومه زارعی	
ویتامین D	کمبود این ویتامین خطر ابتلا به عفونت های مجاری فوقانی تنفسی مانند آنفولانزا و آسم با متشا، آلرژی را افزایش می دهد
زینک(روی)	کمبود این ماده معدنی توانایی سیستم ایمنی برای کاهش بروز بیماری ها و عفونت ها مانند پنومونی را کاهش می دهد
ویتامین C	عملکرد آنتی اکسیدانی دارد و از آسیب ناشی از استرس اکسیداتیو که می تواند باعث تضعیف عملکرد سیستم ایمنی شود، جلوگیری می کند
ویتامین های گروه B	این ویتامین ها شامل ویتامین های B6 و B12 بر ای پاسخ به سیستم ایمنی ضروری است
سلنیوم	ماده معدنی مهم برای سلامت سیستم ایمنی است و استفاده از مکمل آن باعث افزایش قابلیت دفاعی در برابر عفونت های ویروسی می شود
کوبرمین	ماده موثر موجود در زردچوبه است که اثرات ضدالتهابی قوی دارد و باعث تقویت عملکرد سیستم ایمنی می شود

وبسایتروز



یادگار	
یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۳	
۹ ذی الحجه ۱۴۴۵	
سال بیست و سوم شماره ۶۶۴۴	
اشبیری	

سوپ ماست مراغه‌ای

سوپ ماست مراغه یکی از **سوپ‌های خوشمزه ایرانی** است که به اندازه آش دوغ در این منطقه پرطرفدار است. اصالت این سوپ به مراغه و شهرهای ترک‌نشین کشور برمی‌گردد. این غذا به این شکل می‌تواند به عنوان یک وعده غذایی خوشمزه زینتبخش سفره‌های مهمانی و دورهمی‌های شما باشد. در این مقاله ما طرز تهیه سوپ ماست مراغه‌ای را به شما آموزش می‌دهیم.

- مواد لازم**

جو پوست کنده یا جو پرک: ۲ لیوان
فرانسوی دسته‌دار ماست(چکیده):..... نیم‌کیلوگرم
قارچ: ۳۰۰ گرم
هویج: ۲ عدد
متوسط گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
پیاز (برای پیاز داغ): ۳ عدد
متوسط کره یا روغن محلی: ۱۰۰ عدد
سیر: ۱ قاشق غذاخوری
سرخالی گشنیز تازه: ۳۰حبه
متوسط سینه مرغ:..... ۱ عدد
متوسط آب مرغ:..... ۲ لیوان
فرانسوی دسته‌دار روغن سرخ کردنی:..... به مقدار کافی
فلفل سیاه و نمک و زردچوبه:..... به مقدار لازم
نان:..... برای سرو
سوپ ماست مراغه

- مراحل طرز تهیه**

برای اینکه یک سوپ مجلسی ساده و خوشمزه با ماست به روش ترکی داشته باشید مرحله به مرحله مطابق زیر عمل کنید:

مرحله اول: سینه مرغ را بپزید
در اولین مرحله از طرز تهیه سوپ ماست مراغه‌ای باید سینه مرغ را پس از شستشو و جداکردن پوست مرغ، در یک قابلمه بگذارید و به آن یک عدد پیاز درشت خرد شده و یک حبه سیر اضافه کنید. حالا مقداری ادویه مانند نمک، فلفل سیاه و زردچوبه هم به سینه مرغ اضافه کنید و روی آن مقداری آب بریزید. درب قابلمه را ببندید و قابلمه را روی حرارت بگذارید تا آب داخل قابلمه کاملاً به جوش آید. پس از جوش آمدن آب حرارت را کم کنید و اجازه دهید گوشت سینه مرغ کاملاً آب‌پز شود. در پایان پخت باید به اندازه ۱ لیوان آب مرغ در قابلمه باقی‌بماند.

مرحله دوم: جو پوست کنده را بپزید
جو پوست کنده یا جو پرک نسبت به جو معمولی مدت زمان پخت کمتری دارد. جو پوست کنده با جو پرک را داخل یک قابلمه جداگانه ریخته و به آن ۲ لیوان آب اضافه کنید. قابلمه را روی حرارت ملایم قرار دهید تا جو پوست کنده کاملاً بپزد و لعاب بیندازد.

❖ **مرحله سوم: هویج را به جو اضافه کنید**
هویج را کاملاً پوست‌کنده و پس از شستشو به صورت نگینی خرد کنید. در اواسط پخت جو، هویج خرد شده را به قابلمه حاوی جو اضافه کنید و اجازه دهید هویج با جو کاملاً بپزد.

❖ **مرحله چهارم: مرغ پخته شده را ریش ریش کنید**
در این مرحله از طرز تهیه سوپ ماست مراغه پس از اینکه مرغ کاملاً پخته شد آن را از قابلمه خارج کرده و اجازه دهید کمی خنک شود. حالا با استفاده از یک چنگال با دست مرغ را ریش ریش کنید.

❖ **مرحله پنجم: آب مرغ را به قابلمه حاوی جو اضافه نمایید**
حالا آب مرغی که از پختن سینه مرغ باقی مانده را از صافی عبور دهید و به قابلمه حاوی جو اضافه کنید. این کار باعث می‌شود تا سوپ شما غلظت و چربی بیشتری داشته باشد.

❖ **مرحله ششم: مرغ ریش و ریش شده را با کره تفت دهید**
در یک تابه کره یا روغن محلی ریخته و تابه را روی حرارت ملایم قرار دهید تا کره یا روغن کاملاً آب شود. حالا مرغ ریش ریش را به تابه اضافه کرده و با کره تفت دهید

❖ **مرحله هفتم: قارچ را خرد کرده و با مرغ تفت دهید**
در این مرحله از پخت سوپ ماست مراغه‌ای باید قارچ‌ها را به اندازه دلخواه خرد کنید. قارچ‌های خرد شده را به تابه‌ای که در آن گوشت مرغ را تفت دادید، اضافه نمایید. حرارت را کمی زیاد کنید تا آب میان بافتی قارچ‌ها سریع تبخیر شده و کاملاً با سایر مواد تفت داده شود. پس از اینکه قارچ و مرغ کاملاً تفت داده شدند و سرخ شدند، زیر تابه را خاموش کرده و مواد داخل تابه را به قابلمه حاوی جو و هویج پخته شده اضافه کنید.

❖ **مرحله هشتم: سیر و گشنیز را به سوپ ماست اضافه کنید**
در این مرحله ۲ حبه سیر باقی مانده را ریز رنده کنید و به همراه گشنیز تازه و ساطوری خرد شده به سوپ اضافه کنید.

❖ **مرحله نهم: ماست را با زرده تخم مرغ ترکیب کنید**
در ادامه طرز تهیه سوپ ماست به روش رستورانی، در یک کاسه، تخم مرغ را شسته و زرده و سفیده آن را از هم جدا کنید. حالا زرده تخم مرغ را با ماست مخلوط کنید تا یکدست شوند. برای این کار می‌توانید از چنگال یا همزن دستی استفاده کنید.

❖ **مرحله دهم: ترکیب ماست و زرده تخم مرغ را روی حرارت ملایم قرار دهید**
بعد از اینکه ماست و زرده تخم مرغ را کاملاً با هم ترکیب کردید، باید این ترکیب را داخل یک قابلمه کوچک یا شیرجوش ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید. زمانی که اطراف ماست شروع به جاب‌زدن کرد زیر حرارت را خاموش کرده و این ترکیب را به سوپ خود اضافه کنید. حدود ۱۰ و ۱۵ دقیقه اجازه دهید ماست کاملاً با سوپ روی حرارت ملایم بجوشد.

❖ **مرحله یازدهم: گوته قلقلی درست کنید**
در این فاصله برای درست کردن سوپ ماست مراغه به روش اصلی باید با گوشت چرخ کرده گوته قلقلی درست کنید. برای این منظور یک پیاز را رنده کرده و با دست آب پیاز را بگیرید. حالا گوشت چرخ کرده مخلوط را با پیاز رنده شده خوب ترکیب کنید.مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به گوشت اضافه کرده و گوشت خوب را ورز دهید تا بافت گوشت منجمج شود. در ادامه مقداری از مایه گوشت ورداشته و بین تفت ده‌های خود کامل بچرخانید تا به شکل یک لیو عمانی کوچک در آید.

❖ **مرحله دوازدهم: گوته قلقلی‌های آماده شده را تفت دهید**
در یک تابه مقداری روغن سرخ کرده ریخته و روی حرارت بگذارید. حالا گوته قلقلی‌های آماده شده را داخل تابه چرخانید تا کامل سرخ شوند. گوته قلقلی‌های آماده شده را کنار بگذارید.

❖ **مرحله سیزدهم: پیاز داغ درست کنید**
در ادامه یخت سوپ ماست مراغه باید پیاز داغ (طرز تهیه پیاز داغ مجلسی) درست کنید. یک پیاز را به صورت خالی خرد کرده و داخل تابه همراه روغن تفت دهید. خلال پیازها باید حالت کاراملی پیدا کرده و کامل برشته شوند. اگر فرصت کافی ندارید، می‌توانید پیاز داغ آماده تهیه کنید.

❖ **مرحله آخر: سوپ ماست مراغه‌ای را سرو کنید**
در آخرین مرحله از طرز تهیه سوپ ماست مراغه‌ای باید سوپ را داخل ظرف مورد نظر ریخته و با پیاز داغ کاراملی و گوته‌های قلقلی سرخ شده تزئین کنید. شما می‌توانید این سوپ را به ته‌پایی یا همراه با نان دلخواه سرو کنید.نوش جان!

اختلاف نظرهای سیاسی با زندگی‌مان چه می‌کنند؟ به خصوص اگر این اختلاف‌ها بین زوجین باشد؛ آنوقت باید چه عکس العملی داشته باشیم؟ حتی اگر گفت‌وگو هم کارگر نیفتاد چه؟ با ما همراه باشد: **اینجا جواب سوال** هایتان را پیدا می‌کنید.

یکی از بزرگترین معیارهای هر فردی برای انتخاب همسر اعتقادات و باورهای دینی اوست. یکی از موضوعاتی که با اعتقادات افراد در ارتباط است بحث سیاست و مسائل سیاسی است. گاهی اوقات ما با فردی ازدواج می‌کنیم که در ظاهر از هر جهت هم کفو هستیم و همه چیز خوب و ایده آل به نظر می‌رسد، اما پس از مدتی متوجه اختلافات فکری و عقیدتی با آنها می‌شویم. یکی از این اختلافات، تفاوت‌های فکری در مسائل سیاسی و اجتماعی است. از آنجا که در دین ما نقاط اشتراک زیادی بین مسائل اعتقادی و مذهبی با سیاست وجود دارد پس این موضوع خیلی مهم است که همسری انتخاب کنیم که از تمام ابعاد فکری شبیه به خودمان باشد پس باید دقت بیشتری داشته باشیم تا از اختلافات پیش رو پیشگیری کنیم اما در برخی موارد هم ممکن است به اختلاف نظرهای سیاسی برخورد کنیم در این شرایط راه حل چیست؟در مورد اختلاف نظر های سیاسی و عقیدتی دکتر «حسین گلرخی» و روانشناس و استاد دانشگاه چنین می‌گوید:بحث اعتقادات موضوعی است که مثل یک خیمه همیشه بر روی همه ابعاد زندگی ما سایه می اندازد وقتی ما در مورد زندگی صحبت می کنیم بحث ما یک زندگی چند ده ساله است نه تحمل فردی در حد نیم ساعت که با ما اختلاف نظر دارد. اگر در اعتقادات تفاوت باشیم احتمال دارد آن موضوعی که برای همسرمان یک اعتقاد بسیار جدی است برای من یک موضوعی بی اهمیت باشد که حتی گاهی آن را به تمسخر می‌گیرم و اصلا آن موضوع را جدی نمی‌دانم، چون نگاه ها و ارزش گذاری هایمان با هم یکی نیست.

- هم مسئله ای که به اعتقادات مربوط است نباید به سادگی از کنارش عبور کرد!**

در اینجا می‌خواهم در مورد خیلی‌ای از رفتارهای مرتبط با اعتقادات صحبت کنم. فرض کنید فردی به احکام اسلامی معتقد است، مثلاً بحث نجسی یکی برایش خیلی مهم است حالا آیا این فرد می‌تواند با کسی زندگی کند که بحث احکام برایش مهم نیست؟ طبیعتاً در چنین وضعیتی دائم با هم بحث و تعارض در مورد این مسئله خواهند داشت. در مورد مسائل سیاسی هم همین طور است پس این خیلی مهم است که زوجین بر اساس

برشسته کردن مواد غذایی از جمله قهوه فوری و نان منجر به تولید ترکیبی به نام آکریل آمید می‌شود که مصرف طولانی مدت این نوع ترکیبات منجر به سرطان می‌شود.

بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند که آکریلامید یک سرطان زا است . اولین گزارش از آکریل آمید که در مواد غذایی یافت شد، در سال ۲۰۰۲ توسط آژانس ملی غذا سوند و دانشمندان دانشگاه استکهلم منتشر شد. از آن زمان مشخص شده‌است که آکریل آمید در مواد غذایی توسط واکنش میلارد یعنی بین اسبازارزین آزاد و قندهای احیا شده در دمای بالای ۱۲۰ درجه سانتی گراد اتفاق می‌افتد.قهوه یکی از منابع غذایی است که فراوری آن می تواند منجر به تولید آکریل آمید در قهوه شود از آنجایی که در

بانوی دیا



همدیگر توافق کرده ایم و هیچ مشکلی با هم نداریم و این مسئله برایمان کاملاً حل شده است. من یک مثالی برای آنها زدم و گفتم خب شما الان با هم مشکلی ندارید و این مسئله برای شما حل شده است اما فرض کنید چند سال بعد صاحب فرزند می شوید، بعد از چند سال که کسی فرزندان بزرگتر شد آیا شما این نگرش مناسک سیاسی خودتان را به فرزندتان منتقل نمی‌کنید؟ آقا در جواب گفتند حتما منتقل می‌کنم اصلاً آرزوی من این است آنها را به فرزندانم منتقل کنم، همان لحظه دختر خانم واکنش نشان دادند که من اجازه نمی‌دهم فرزندم چنین طرز فکری داشته باشد و اجازه این کار را به تو نمی‌دهم و همانجا دعوی شدیدی به‌نشان شکل گرفت؛ این دعوا همان دعوی چند سال بعدشان زمان بزرگتر شدن فرزندان بود.

❖ **اگر خواستگاری داشته باشیم که از هر جهت به ایده آل های زندگی ما نزدیک است فقط اختلاف سیاسی دارد قبول کنیم؟**
دکتر علی بورقانی استاد دانشگاه و مشاور خانواده در این باره می‌گوید: متأسفانه ریشه بسیاری از مشکلاتی که افراد در خانواده دارند به انتخاب اشتباه آنها بر می‌گردد و آنها نتوانسته‌اند همسر خوبی برای خودشان انتخاب کنند. اینکه می‌گویم همسر خوب منظورم همسری است که در مسائل اعتقادی، باورها، نگاه‌هاش به

مواد غذایی برشته مصرف نکنید

بسیاری از کشورهای جهان از جمله ایران این نوشیدنی استفاده می‌شود و از نوجوان تا بزرگسال طرفداران بسیاری دارد اهمیت میزان آکریلامید در قهوه های مصرفی را دو چندان می‌کند.در یک مطالعه که با هدف تعیین سطح آکرلیمید در نمونه های تجاری قهوه های فوری و برشته شده و همچنین تاثیر گونه های قهوه و شدت رنگ قهوه بر سطح آکرلیمید نیز به تفصیل مورد بررسی قرار گرفت مشخص شد که از میان ۴۲ نمونه قهوه مورد مطالعه قرار گرفته (۲۸ نوع از نوع برشته شده، ۱۱ نوع قهوه فوری ، ۳۰ نوع

این گل ها فضای خانه تان را متحول می کنند

برسائید. تعویض آب و شستن هرجدوقت یکبار گلدان برای پیشگیری از کدر شدن آب و لعین زدن نیز کاملاً ضروری است.

- نقش حیاتی آبیاری در پرورش گل‌هایی شاداب و سرحال**

حالا که با چند گیاه مقاوم و پرترفدار آبارتمانی آشنا شدید قاعدتا برای مراقبت از آن‌ها باید به چند نکته ابتدایی اما مهم توجه داشته باشید. یکی از مهمترین این نکات، نحوه آبیاری گل‌هاست که معمولاً اکثر افراد با چالش‌هایی در این زمینه مواجه هستند. قبل از هر چیز باید بدانید که اسبدا یک برنامه آبیاری مشخص که بیشتر توسط گل فروش به دست شما رسیده نمی‌تواند تضمینی قطعی برای آبرسانی کامل و درست به گیاه باشد. این درست که جنس گیاه نقش مهمی در زمانبندی آبیاری آن دارد اما از طرفی محل قرار گرفتن گیاه و دمای آنجا نیز در میزان آبدهی گیاه حائز اهمیت است. سلامی توضیح می‌دهد: «ممکن است در دستور آبیاری گلدان شما، هفته‌ای یکبار آبیاری ذکر شده باشد اما خشکی و گرمای محیط، نیاز به آبیاری را بیشتر کند، بنابراین تقریباً در مورد تمام گیاهان هرگاه دوسوم خاک خشک شد باید آبدهی انجام شود که این را می‌توانید با یک سیخ چوبی فرو رفته در خاک متوجه شوید.» او ادامه می‌دهد: «اما نکته مهم دیگر در بحث آبیاری گل و گیاه، میزان آبی است که در هر بار آبیاری به گلدان می‌دهید. اکثر مردم برای آبیاری، یک لیسون آب در یک نقطه از گلدان می‌ریزند و فکر می‌کنند، نیاز گل تأمین شده، درحالیکه این یک اشتباه رایج بزرگ است که گل‌ها در هر بار آبیاری باید کاملاً سیراب شده و آب اضافه از کف گلدان خارج شود. ضمناً آب باید دور تا دور گلدان ریخته شود نه فقط یک نقطه. زیرا ترسیدن رطوبت به تمام قسمت‌های خاک مانع از رسیدن مواد مغذی به همه جای گیاه می‌شود. چه ❖ اگر این نکات ساده را رعایت کنید حتماً گل‌هایی سرحال و شاداب خواهید داشت.»

- اشتباهات رایجی که باید از آن دوری کنید**

به گفته کارشناسان گل و گیاه، خاک نامناسب و اشتباهات تعویض گلدان، آفتدر مهم هستند که ممکن است منجر به مرگ گل‌های شما شوند. پس از هر خاکی برای گل‌هایتان استفاده نکنید و به اصول تعویض گلدان توجه داشته باشید. طبیعتاً در مورد خاک نمی‌توان نسخه یکسانی برای همه گیاهان پیچید و خاک گلدان متناسب با ویژگی‌ها و نیاز رطوبتی گل تعیین می‌شود که راهنمایی گل فروش‌ها در هنگام خرید خاک کاملاً کارشناست و باید حواستان باشد که هر خاکی دم دستتان بود را به گلدان خود اضافه نکنید.همچنین در مورد تعویض گلدان، نکته مهمی وجود دارد که سلامی توضیح می‌دهد: «اشتباه بزرگی که معمولاً مردم به‌ه آن توجه ندارند، تعویض گلدان بلافاصله بعد از خربدن گل جدید است. به واقع وقتی یک گل جدید می‌خریم، باید چند هفته‌ای اجازه دهیم که خودش را به محیط جدید وفق دهد و بعد تعویض گلدان را انجام دهیم، زیرا در غیر اینصورت، دو شوک بزرگ همزمان به گیاه وارد شده و همین باعث می‌شود که گل جدیدمان خیلی زود از بین برود. ضمناً درهنگام تعویض گلدان، برخلاف تصور عموم نباید خاک خشک باشد، زیرا ریشه‌ها به خاک چسبیده‌اند و حجم زیادی از ریشه‌ها کنده شده و گیاهمان آسیب می‌بیند.»

زندگی و حتی مسائل سیاسی کفویت با شما را داشته باشد. خب وقتی همسری انتخاب می‌کنید که دیدگاه‌های متفاوتی باهم دارید و طرز فکرتان تناسب ندارد طبیعی است این موضوعات درگیری و تنش برایتان ایجاد کند. اگر پذیرفتید و با هم ازدواج کردید اگر همسرتان روحیه حق پذیری ندارد، مغرور است، سخن هیچکسی را قبول ندارد، بحث منطقی نمی‌کند و عقلانیتی در استدلال های خود نداردند اصلاً با او بحث نکنید چون فایده ای ندارد معمولاً چنین افرادی که نظر هیچکس را قبول ندارند نه اهل فکر هستند نه اهل مطالعه.

- اگر همسرت حق پذیر نیست مدارا کن**

اگر همسرتان سعی در شسروع بحث سیاسی داشت و روحیه حق پذیری ندارد سعی کنید مدارا کنید تا هر چه می‌خواهد بگوید چون آخر این مباحثه شما با هم دیگر اثری جز درگیری لفظی و بی حرمتی را ندارد. نکته بعدی اینکه فردی که دانش و مطالعه تخصصی در این زمینه نسدارد چگونه می‌تواند در این حوزه‌ها ورود کنند و حتی نظر کارشناسی دهند، معمولاً چنین افرادی نه فقط در حوزه سیاسی در تمام حوزه ها اظهار نظر می‌کنند؛ حوزه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و... در حالیکه حتی یکبار هم یک جلد کتاب مطالعه نکرده اند. در دنیای کنونی جنگ، جنگ رسانه ها و روایت هاست ما نباید اجازه دهیم تفکر غربی بر افکارمان مسلط شود. افرادی که بی برو برگشت هر چه در رسانه های غربی گفته می‌شود حاکم بر ذهن خود می‌کنند و فقط تکرار کننده حرف آنها هستند اینها همان افرادی هستند که مطالعه کافی ندارند و نمی‌توانند تحلیل درستی از موقعیت‌ها داشته باشند.

- این قسمت را مجرد با بخوانند!**

مجردهای عزیز تا جایی که می‌توانید سعی کنید همسری را انتخاب کنید که از هر جهت کفویت و تناسب با شما داشته باشد یعنی نگاهتان در مسائل سیاسی کاملاً شبیه به هم باشد که بعد ها دچار آسیب نشوید. خب طبیعتاً برای برخی از خانواده ها خصوصاً خانواده های مذهبی که خیلی آشنایی قبل از عقد ندارند و بیشتر آشنایی برایشان بعد از عقد اتفاق می‌افتد در این حالت راه چاره چیست؟ دکتر بورقانی در پاسخ این سوال چنین می‌گوید: بالاخره باید پی‌نبریم هر چقدر هم تلاش کنیم فردی که از هر جهت با ما تناسب دارد را انتخاب کنیم باز هم بعد از زندگی مشترک بالاخره در برخی از موضوعات به اختلاف نظر می‌خوریم. این اختلاف نظر ها زمانی ترسناک است که ما نتوانیم در مورد آنها با هم گفت و گو کنیم.

قهوه سبز) بیشترین میزان آکرلیماید ابتدا در جایگزین های قهوه مثل قهوه سبز و سپس قهوه فوری و در مرحله بعدی قهوه های برشته شده می‌باشد.مشخص شد که یک فنجان از قهوه برشته شده حدود ۰.۴۵ میکروگرم آکرلیماید و ۳.۲۵ میکرو گرم آکرلیماید در قهوه های فوری وجود دارد . در حالی که تزاد قهوه (آمریکانو – عربیکا – روبوستا)در میزان آکرلیماید تاثیر نداشت.نشان داده شد که فرآیند برشته کردن بیشترین تاثیر را بر سطوح آکریل آمید در قهوه طبیعی داشت، اما هیچ رابطه‌ای با نژادهای قهوه مشاهده نشد. با توجه به سطوح بالای آکریل آمید نشان داده شده در جایگزین های قهوه، مقادیر توصیه شده باید تعریف شود و تولید کنندگان باید موظف به کاهش چنین سطوحی در این محصولات باشند.

 دولنامه	
پرونده کلاس‌ه ۱۶۷۵۳۴۰۹۲۰۰۰۰۳۴۱۱۶۵ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمصم نهایی شماره۱۶۷۵۳۴۵۶۰۰۰۰۲۳۹۰۰۰۰۱۴۰۳۴۰۱۶۰	
شکای : سنداد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به نشانی استان تهران– شهرستان تهران – شهر تهران – خالد– اسلامبولی	
کوچمه– ۱۷ سنداد – اجرائی فرمان « <i>مرکز نیروی هوایی ایران</i> »	
امام (ره) بسا نمایندگی آقای احسان کشاورز فرزند احمد.	
اتهام : شکایت برخلاف واقع در دعایو اصل ۴۹ قانون اساسی گردشکار:تاریخ‌نهم هرمزگان ماه بهژارو چهارصد و سه پرونده کلاس‌ه ۱۶۷۵۳۴۵۸۱۶۵۰۰۰۰۳۴۱۱۶۵ تحت نظر است دادگاه به تصدی اعضاء کنده‌ل ثبت تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکتبته ای به شماره ۱۸۱/۵۶۱۶۵۵-ان- مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۲۶	
گردیده و با توجه به اینکه امکان هرگونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیت متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمصم می نماید.	
« <i>قرارسرپرستی</i> »	
در خصوص یک قطعه زمین واقع درشهرستان بستک، بخش جناح، روستای عالی احمدان، قلععه ۷۹ به مساحت ۵۰۰ متر مربع که حسب پاسخ شماره ۱۴۰۳/۳/۳۱۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری در امور ثبتی و همچنین برابر پاسخ شماره ۱۴۰۲/۱۱/۳۱/۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ اداره منابع طبیعی استان هرمزگان ملک مذکور غیر محصور وفاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میبانشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور، لازم است با مرجع قانونی با تصدی موقت اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال تعیین شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و با حقوقی محافظت نموده و مانع تضییع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) (استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمصم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تعیین از زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خود را مستمرا به این دادگاه ارائه نماید. مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدر البیان تصمصم بعدی را اتخاذ نماید.	
مختارصادقی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون	
اساسی استان هرمزگان	

ازدواج خیانت آلود!

هنگامی که با اصرار پدرم با دختر عمه ام ازدواج کردم،عاشق دختر دیگری بودم که از مدتی قبل با هم ارتباط داشتیم به همین دلیل نه تنها علاقه ای به همسرم نداشتم بلکه مسیر خیانت را در پیش گرفتم و با زنان دیگر هم ارتباط برقرار کردم تا جایی که ... این ها بخشی از اظهارات جوان ۲۵ ساله ای است که زندگی اش در آستانه نابودی قرارگرفته بود. این جوان درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت:۲۰ سال بیشتر نداشتم که روزی در خیابان عاشق «فریده»شدم و مدتی بعد تصمیم گرفتم با او ازدواج کنم؛ اما زمانی که ماجرای عشق و عاشقی ام را برای خانواده ام بازگو کردم، همه آن ها حیرت زده به هم نگریستند و با این ازدواج مخالفت کردند . پدر و مادرم معتقد بودند عشق های خیابانی فرجامی جز خیانت و طلاق نخواهد داشت چراکه این گونه ارتباط ها فقط به خاطر قیافه های ظاهری و هوس های دوران جوانی رخ می دهد اما من به این نصیحت ها توجهی نداشتم و به این ازدواج اصرار می کردم. از سوی دیگر هم پدرم تأکید می کرد که حتما باید با دختر عمه ام ازدواج کنم در غیر این صورت مرا از ارث محروم می کند. خلاصه به شدت درمانده بودم و حتی تصمیم گرفتم خانه را ترک کنم و به طرف فریده بروم؛ ولی من تک پسر خانواده ام بودم و با التماس های خواهرانم از این تصمیم منصرف شدم. بالاخره با دختر عمه ام «سوسن» ازدواج کردم .او اگرچه دختری قانع،محجبه و بسیار مهربان بود اما من او را دوست نداشتم ،درواقع با زندگی و آینده دختری بازی کرده بودم که هیچ گاهی نداشت و من فقط به خاطر خودخواهی های خودم و خانواده ام او را زجر می دادم. گاهی به بهانه های مختلف با «سوسن»مشاجره می کردم و بعد با حالت قهر از منزل بیرون می رفتم تا ساعتی را با «فریده»بگذرانم. از طرف دیگر سوسن که به رفتارهای من مشکوک شده بود موضوع را با پدرم درمیان گذاشت و به همین خاطر درگیری شدیدی بین من و خانواده ام به وجود آمد. به همین دلیل حدود۴ماه را در لاک تنهایی خودم فرو رفتم و «سوسن»هم در این شرایط همه بی ادبی ها و رفتارهای زشت و توهین های مرا تحمل می کرد چون از ماجرای عاشقی خیابانی من اطلاعی نداشت. سه سال بعد از این ماجرا پسرم به دنیا آمد اما من خوشحال نشدم چرا که هنوز نمی توانستم «فریده» را فراموش کنم و حالا دیگر تولد پسرم نیز نقشه های مرا به هم ریخته بود.درهمین روزها «فریده»هم ازدواج کرد و به دنبال سرنوشت خودش رفت و من دوباره تنها شدم . این بود که به ارتباط با دختران دیگر روی آوردم و بسا آن ها اوقات بیکاری و استراحتم را می گذراندم چرا که من فروشگاه گوشی تلفن همراه داشتم و هر زمان که می خواستم فروشگاه را تعطیل می کردم و با آن دختران به تفریح و خوشگذرانی می رفتم. بارها درتنهایی خود نامه ای برای دختر عمه ام نوشتم تا از مشهد فرار کند و به شهر دیگری بروم اما باز وجدانم اجازه نمی داد چرا که همسرم در این ماجرا گناهی نداشت و من حتی به او خیانت می کردم. اگرچه با به دنیا آمدن پسرم اندکی به زندگی پایبند شدم و نمی توانستم «سوسن» را ترک کنم ولی هیچ وقت با خودم فکر نکردم که همه این عشق و عاشقی ها ،هوس های دودگذراست و بعد از مدتی این هیجان های هوس آلود فروکش می کند و تنها کسی در زندگی برایت باقی می ماند که تو را از جان و دل دوست دارد. طوری غرق در مسیر هوسرانی بودم که عشق زیبای دختر عمه ام را نمی دیدم که برای آسایش من هرکاری انجام می دهد. خلاصه در این شرایط به مصرف مشروبات الکلی هم روی آوردم و خودم را این گونه فریب می دادم که به خاطر احساس آرامش و فراموش کردن تلخکامی های زندگی پسرم مشروب مصرف کنم ولی بعد از نوشیدن الکل،دوباره سراغ میایم می رفتم و او را به شدت با رفتارها و گفتارم آزار می دادم تا جایی که دیگر تحمل «سوسن»به سر آمد و به ناچار تقاضای طلاق داد. چندین بار با وساطت خانواده ام،«سوسن»را بخشید و به زندگی مشترک بازگشت اما رفتارهای زشت من تغییری نکرد. اصلا تصور نمی کردم که زندگی ام در آستانه نابودی قرار دارد و اگر همسرم از من طلاق بگیرد، دیگر آینده ام نابود می شود و هیچ دختری نمی تواند جای او را در زندگی ا بگیرد و عاشقانه مرا دوست داشته باشد.به همین دلیل هم رفتارهای زننده ام را تکرار می کردم اما اکنون که به خودم آمدم ا دیگر در قلب «سوسن» جایی ندارم و او هم اصرار به طلاق دارد اما ای کاش ...

حوادث

توقیف کامیون تانکر با ۲۹ هزار لیتر سوخت درایست و بازرسی

گروه حوادث // فرمانده انتظامی شهرستان میناب از شناسایی و توقیف یکدستگاه کامیون تانکر و کشف ۲۹ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در این شهرستان خبر داد.
به گزارش خبرنگار گزیا ؛ سرهنگ “عباس قاسمی” در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی شهرستان میناب با همکاری عوامل انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید چغاززدی این شهرستان در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، حین کنترل خودروهای عبوری به یکدستگاه کامیون کشنده تانکر مشکوک شده و دستور توقف دادند.
وی افزود:مأموران جهت بررسی خودرو را متوقف و در بازرسی انجام شده خودرو یک جفت پلاک جعلی چسبی و ۲۹ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند. این مسئول انتظامی ارزش این محموله قاچاق کشف شده از این کامیون را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی، ۹ میلیارد ریال عنوان کرده و اظهار داشت: در این رابطه یک متهم دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

حوادث

رئیس پلیس فتا انتظامی هرمزگان خبر داد

دستگیری کلاهبردار اینترنتی با ترند سود سهام عدالت



گروه حوادث // رئیس پلیس فتا انتظامی هرمزگان از شناسایی و دستگیری متهمی که به صورت اینترنتی، ۳ میلیارد ریال در قالب پرداخت سود سهام عدالت از شهروندان سراسر کشور کلاهبرداری کرده بود با همکاری مشترک پلیس فتا مازندران خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سرهنگ “احسان بهمنی” در تشریح این خبر بیان داشت: در پی مراجعه و اعلام شکایت یکی از شهروندان با در دست داشتن مرجوعه قضایی به پلیس فتا مبنی بر این که با ورود به لینک جعلی دریافت

جزئیات تیراندازی مرگبار در مطب دندانپزشک

همسرش و بیماران روبه‌رو شدند. پیکر خونی‌ن مردی با فاصله از آنها روی زمین افتاده بود و اسلحه کمری در دستش قرار داشت. آنها سریع با پلیس و اورژانس تماس گرفتند. دقایقی بعد با حضور تیم جنایی و اورژانس، مشخص شد سه نفر از افراد داخل مطب کشته و آقای دکتر و یکی از بیمارانش هنوز زنده هستند که برای نجات جان‌شان به بیمارستان امام رضا(ع) تریز منتقل شدند.

در آغاز تحقیقات اولیه مشخص شد همسر دکتر و یکی از بیماران جان‌شان را از دست داده و مرد ضارب با شلیک به خودش به زندگی‌اش پایان داده است. تیم جنایی در گام بعدی با شناسایی هویت ضارب، متوجه شدند با پزشک و همسرش دارای اختلافات شخصی بوده است.

صبح روز چهارشنبه‌ی این بیمارستان خبر رسید که دندانپزشک جوان هم به علت شدت جراحات جان خود را از دست داده تا تعداد کشته‌های این جنایت تلخ به چهار نفر

افزایش پیدا کند.با وقوع جنایت، اهالی شهر که هنوز در شوک هستند علت این جنایت را اختلاف شخصی قاتل با همسر دندانپزشک اعلام می‌کنند. برخی می‌گویند آنها دارای اختلاف قدیمی بودند که مرد جوان برای تسویه‌حساب شخصی دست به این جنایت زده است.

یکی از فعالان رسانه‌ای شهر هریس به خبرنگار جام‌جم گفت: «دکتر رضا مصری از دندانپزشکان حاذق و خوشنام شهر بود. به همین علت مطمئن قاتل با او اختلاف نداشته است. البته برخی می‌گویند قاتل خواستگار سابق همسر آقای دکتر بود. آنها چند ماه قبل ازدواج کردند و زن جوان اغلب به مطب می‌آمد و به شوهرش کمک می‌کرد.

عصر سه‌شنبه خواستگار شکست خورده با اسلحه به مطب دکتر مصری آمد و اول به زن جوان شلیک کرد و بعد بقیه افراد حاضر در مطب را به گلوله بست. این اطلاعات سوی بازپرس ویژه درحال انجام است.

چه توضیحی می‌دهند.» یکی دیگر از اهالی در مورد جنایت هولناک روز سه‌شنبه در مطب دندانپزشکی مدعی شد قاتل خواستگار سابق همسر آقای دکتر بود که پس از ازدواج دخترسر مورد علاقه‌اش از او کینه به دل گرفته و تصمیم به انتقام می‌گیرد.

او ظهر سه‌شنبه در حالی که صورتش را با ماسک پوشانده بود وارد مطب شده و متوجه شولغی آنجا می‌شود.

مرد جوان دقایقی صبر می‌کند تا مطب خلوت تر شود. سپس ابتدا به سر دختر مورد علاقه‌اش شلیک می‌کند. پس از آن پزشک را از ناحیه سر و شکم مورد اصابت گلوله قرار داده و در این حین چند تیر به دو بیمار داخل مطب اصابت می‌کند که یکی از آنها کشته می‌شود. مرد خواستگار در آخر با شلیک به سرش به زندگی‌اش پایان می‌دهد. قاضی پیری، دادستان هریس با اشاره به این‌که این جنایت با انگیزه شخصی رخ داده است، گفت: پس از وقوع این جنایت دستورات لازم صادر و تحقیقات جنایی از سوی بازپرس ویژه درحال انجام است.

۵

یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۳

۹ ذی الحجه ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۶۶۴۶

حوادث جهان

آمار سازمان ملل از ویرانی غزه

■ تصاویر ماهواره‌ای حاکی از نابودی گسترده زیرساخت‌های غزه طی حملات ارتش رژیم صهیونیستی است.با گذشت بیش از ۸ ماه از جنگ غزه، ارتش رژیم صهیونیستی با هدف نسل کشی و غیرقابل سکونت کردن غزه آنچنان زیرساخت‌های این باریکه را ویران ساخته که ده‌ها سال زمان برای بازسازی آن لازم است. بر این اساس، سازمان ملل متحد از ویرانی جاده‌ها در نوار غزه و آسیب گسترده به مناطق مسکونی خبر داد.مرکز ماهواره‌ای سازمان ملل در اینباره در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس (تویتر سابق) نوشت: بر اساس بررسی‌های ماهواره‌ای نزدیک به یک هزار و یکصد کیلومتر از جاده‌های غزه طی جنگ ویران شده است. همچنین ۲۵۰ کیلومتر جاده آسیب جدی و یک هزار و ۲۷۰ کیلومتر دیگر شاهد آسیب کمتر بوده است.جنگ غزه به طور گسترده باعث ویرانی این باریکه شده است. برای مثال، ۶۰ درصد از ساختمان‌های مسکونی و ۸۰ درصد از ساختمان‌های تجاری از هفتم اکتبر تاکنون آسیب دیده‌اند.ارتش رژیم صهیونیستی که به هیچ اخلاقیاتی پایبند نیست طی این جنگ ۲۶۷ مسجد و اماکن عبادی مسلمانان و مسیحیان را هدف قرار داده است. ۸۸ درصد از مدارس غزه به دلیل بمباران‌های آسیب دیده و کودکان توانایی ادامه تحصیل ندارند.در حوزه سلامت نیز، از ۲۵ بیمارستان و مراکز درمانی فعال در غزه بیش از جنگ اکنون تنها ۱۶ مرکز درمانی به صورت محدود اقدام به ارائه خدمات به مردم می‌کنند. طی ۸ جنگ غزه ۱۳۰ آمبولانس هدف حمله ارتش رژیم صهیونیستی قرار گرفته است.

ملوان آمریکایی همچنان مفقود است

■ فرماندهی مرکزی آمریکا (سنکتام) می‌گوید: یکی از ملوانان کشتی M/V TUTOR که چند روز پیش در دریای سرخ مورد حمله ارتش یمن قرار گرفت، همچنان مفقود است. فرماندهی مرکزی آمریکا (سنکتام) در بیانیه‌ای اعلام کرد انصارالله یمن یک کشتنی باری یونانی را با یک قایق بدون سرنشین هدف قرار داد که منجر به مفقود شدن یکی از ملوانان و فرار خدمه شد است.به گزارش الجزیره، فرماندهی مرکزی آمریکا افزود: کشتنی یونانی آسیب دیده در دریای سرخ توسط خدمه رها شده و آب به آرامی در حال نفوذ به داخل آن است.فرماندهی مرکزی آمریکا در ادامه بیانیه خود سلاح‌های انصارالله یمن را به منزله تهدیدی قریب‌الوقوع برای تیروهای آمریکایی و نیروهای ائتلاف دریایی و نیز کشتی‌ها در منطقه دانست.این فرماندهی در این بیانیه مدعی شد: «بهباد شلیک شده توسط حوثی‌ها (انصارالله یمن) به سمت دریای سرخ و نیز هفت رادار در منطقه داخل یمن که توسط آنها در حملات به کشتی‌ها استفاده می‌شود، منهدم کرده است.»

آگهی‌نامه ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی وساختنهای فاقد مدرسی



فرماندهی تهران، ثبت اسناد و املاک تهران

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندر عباس به شرح رای شماره ۱۴۰۲/۳۳۳۱۳۳۱۳۰۰۵۹۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ تصرفات مالکانه آقای علیرضا ششجعی فرزند محمد تحت عنوان ۴۵/۶ سهم ۹۶/۱ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۱۷۲۳۶/۷متر مربع تحت پلاک ۵۹ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در حسن لنگی استان هرمزگان بخش ۶ بندر عباس به استناد ماده ۳ قانون مذکور و تبصره ۲ و ۴ ماده ۶ قانون مذکور به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه طرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندر عباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سیری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۱۴۰۲/۰۳/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۲/۰۳/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۲/۲۷

علی اصغر ولی پور عرب –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندر عباس

آگهی‌نامه ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی وساختنهای فاقد مدرسی



فرماندهی تهران، ثبت اسناد و املاک تهران

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندر عباس به شرح رای شماره ۱۴۰۲۳۰۳۳۳۱۳۳۱۳۰۰۵۹۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ تصرفات مالکانه خانم فاطمه کل شمس فرزند میرشمس تحت عنوان ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۹/۲۱ متر مربع تحت پلاک ۷۵ فرعی از ۱۷۶ اصلی مجزی از پلاک ۱۷۶ اصلی واقع در خواجه عطا استان هرمزگان بخش ۱ بندر عباس به استناد ماده ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه طرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندر عباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سیری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندر عباس نسبت به صدور سندمالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۱۴۰۳/۱۱/۱۶ مالف تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۰۳/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۲/۲۷

علی اصغر ولی پور عرب –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندر عباس

مناقصه عمومی

دهیاری روسستای کشار بالا (از توابع شهرستان بندر خمیر) در نظر دارد نسبت به اجرای آسفالت معابر به متراژ حدود ۱۵۰۰۰ مترمربع با برآورد اولیه ۴۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی و به صورت مشارکتی با بنیاد مسکن اقدام نماید.

لذا متقاضیان می توانند ظرف مدت ۵ روز از تاریخ نوبت اول چاپ آگهی با مراجعه به دهیاری روستای کشار بالا واقع در شهرستان بندر خمیر جهت دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۱- دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
۲- مبلغ پروژه تا سقف ۴۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

۳- در صورت به حد نصاب نرسیدن متقاضیان در چاپ آگهی اول، آگهی دوم از طریق روزنامه به اطلاع عموم رسانده خواهد شد.

مصرف آبزیان باعث کاهش درصد سگته های قلبی می شود

◀ **روابط عمومی شیلات هرمزگان**

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۱۸:۵۲	اذان صبح ۰۳:۲۰:۴۷	اذان صبح ۰۳:۳۴:۰۳	اذان صبح ۰۲:۵۱:۴۵	اذان صبح ۰۳:۲۴:۲۲	اذان صبح ۰۳:۰۳:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۳:۵۴	اذان صبح ۰۳:۰۷:۱۹
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۱۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۵۶	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۱۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۳۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۴۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۲۴
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۴۴	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۲۰
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۰۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۲۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۱۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۰:۱۸
اذان مغرب ۱۸:۵۹:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۱۳

یادداشت

انتخابات؛ بارزترین نوع مشارکت سیاسی

نیمه سیددخت

یکی ازویژگی های اساسی نظام های مردمی و مردم‌سالار،مشارکت مردم درفرآیندانتخاب‌نخبگان سیاسی جامعه است. اندیشمندان جامعه شناسی، مشارکت سیاسی را«شرکت درفرآیندهای سیاسی که به گزینش رهبران سیاسی منجرمی شود و سیاست عمومی راتعیین می کند یا بر آن اثرمی گذارد» تعریف کرده اند. از این رو، انتخابات مهمترین، بارزترین وقابل اندازه گیری ترین نوع مشارکت سیاسی افراد درعرصهٔ سیاسی جامعه است. انتخابات ازیک سو پایه های اجتماعی قدرت سیاسی را نشان می دهد و ازسوی دیگرملاک مناسبی برای ارزیابی توزیع قدرت درجامعه است.در ایران، پیش از انقلاب اسلامی هر چند انتخاباتی در سطح محلی و ملی برگزار می شد، اما مشارکت گستردهٔ مردم در تصمیم گیری های ملی مشاهده نمی شد. پس از پیروزی انقلاب با توجه به تغییر نظام سیاسی و نوع حکومت، انتخابات به صورتی گسترده در سطوح محلی، منطقه ای و ملی برگزار می گردد.امروزه بر اساس قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، انتخاباتی چهارگانه در کشور برگزارمی شود. انتخابات ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی، شوراهای اسلامی شهر و روستا و انتخابات مجلس خبرگان رهبری. در این میان انتخابات ریاست جمهوری مطابق قانون اساسی هر چهار سال یک بار، با رأی مستقیم مردم و با اکثریت مطلق آرای شرکت کنندگان انجام می شود و انتخاب مجدد



اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۱۸:۵۲	اذان صبح ۰۳:۲۰:۴۷	اذان صبح ۰۳:۳۴:۰۳	اذان صبح ۰۲:۵۱:۴۵	اذان صبح ۰۳:۲۴:۲۲	اذان صبح ۰۳:۰۳:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۳:۵۴	اذان صبح ۰۳:۰۷:۱۹
طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۱۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۵۶	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۱۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۳۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۴۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۲۴
اذان ظهر ۱۱:۴۶:۴۴	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۲۰
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۰۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۲۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۱۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۰:۱۸
اذان مغرب ۱۸:۵۹:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۱۳

نوجوانانی که سیگار را با آب‌یات اشتباه گرفته‌اند!



گروه اجتماعی // طبق مطالعات از هر ۱۰ نفری که به سیگار اعتیاد پیدا کرده‌اند، ۹ نفر برای اولین بار قبل از سن ۱۸ سالگی سیگار کشیده بودند.

: ۱۲ سالم بود که یکی از همکلاسی‌هام به من سیگار تعارف کرد، به کام از سیگارارش گرفتم، حالا سه سال از اون روز میگذره و من هر روز قایمکی از مادر و پدرم سیگار میکشم، این را آرمین ۱۵ساله می‌گوید. طبق آخرین دوره مطالعات که در اسفند ماه سال ۹۵ انجام شد، بین نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ سال، پسران ۴٫۸ درصد و دختران ۲٫۱ درصد سیگار می‌کشند. این درحالیست که طبق آمار ۲۰ درصد جمعیت ایران سیگاری هستند؛ یعنی از هر ۵ نفر یک نفر سیگار می‌کشند. با این‌حال رئیس دبیرخانه ستاد کشوری دخانیات وزارت بهداشت بهروز ولی زاده ۲۲ خرداد با تأکید بر اینکه جرائم دخانیات بازدارندگی لازم را ندارند گفت که «فروشنده‌گان دخانیات باید بداندند عرضه و فروش محصولات دخانی به افراد زیر هجده سال ممنوع است و مرجع قضایی باید اجازه و پروانه فروش را از افراد متخلف بگیرد.»
اواخر اردیبهشت ماه امسال، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران محمدرضا مسجدی اعلام کرده بود که «استعمال دخانیات در ایران به سن ۹ سالگی رسیده است.»

آن‌ها «محدودی‌ها و توانایی‌های خود و مرزهایی را که برایشان تعین می‌کنید، جستجو می‌کنند.»
نسسیم نجفی، روانشناس، می‌گوید که «باید توجه نوجوانان را به آسیب‌هایی که در حین سیگار کشیدن برایشان رخ می‌دهد، جلب کنیم و درباره آثار مخرب سیگار بر تحصیل، ظاهر و چهره آن‌ها صحبت کنیم.»
یا اگر فردی در خانواده و اطرافیان سیگار می‌کشد را برایشان مثال بزنیم تا درس عبرت بگیرد و حتی اگر لازم شد نوجوان را با آن فرد سیگاری رو در رو کنیم تا از تجربیاتش برایش بگوید. اما در مقابل عظیم عطیمی، روانشناس، می‌گوید که عمده نوجوانان به دور از چشم والدین سیگار می‌کشند، پس برای این نوجوان هر قدر از مضرات سیگار صحبت کنید، قانع نمی‌شوند. «والدین با فهم سیگار کشیدن نوجوان نباید مستقیم با او برخورد کنند، چراکه با محافظه کارتر می‌شود یا گستاخ شده و مقابل پدر و مادر می‌ایستد.»
در این شرایط باید پنهانی عواملی که موجب سیگاری شدن نوجوان شده را پیدا کرد. «بطور مثال اگر یک دوست او را به این راه کشانده باید این دوستی را قطع کرد، یا اگر نوجوان از این طریق به دنبال جلب توجه است، باید به او شخصیت و هویت داد تا کم کم از این رفتار غلط فاصله بگیرد.»به گزارش فارس : کارشناسان این حوزه تأکید می‌کنند که دوره نوجوانی، دوره‌ای حساس است، بنابراین آموزش قبل از سن ۱۵ سالگی، تلاش برای کاستن فشارهای روانی، تشویق و تقویت به موقع موفقیت‌ها، فراهم کردن تفریحات سالم و سازنده و درونی کردن ارزش‌ها در پیشگیری از روی آوردن نوجوان به سیگار تأثیر زیادی دارد.احتمال ترک سیگار در نوجوانان بسیار پایین است، چراکه آگاه‌سازی و قانع کردن آن‌ها سخت است. به همین دلیل والدین باید هوشیار باشند و ارتباطات نوجوان را تحت نظر بگیرند و اگر احساس کردند بالای مهلک سیگار، گریبان فرزندانشان را گرفته یا سعه صدر برخورد کنند و با کمک یک روانشناس و مشاور مشکل را حل کنند.

۷

یکشنبه۲۷ خرداد۱۴۰۳

۹ ذی الحجه۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۶۶

طالع بینی

فروردین:



خاطرات دوران کودکی، ساعت‌ها شما را درگیر می‌کند؛ در این حین می‌توانید تنش‌های ذهنی بیهوده به خود بدهید که به ضررتان است.یکی از نگرانی‌ها و استرس‌های اصلی شما ناشی ازدست‌دادن پول و اعتبارتان است.امروزه سرمایه‌گذاری در زمین یا هر ملکی می‌تواند برای شما خطرناک باشد پس تاحدامکان از گرفتن چنین تصمیماتی بپرهیزید.

اردیبهشت:



رژیم غذایی خود را تحت کنترل داشته باشید و برای تناسپ‌اندام بیشتر، ورزش کنید.امروز از خواهر و برادر خود مشاوره بگیرید که با کمک آنها به مزایای بولی دست خواهید یافت.خاطرات خوش گذشته شما و عشق زندگی‌تان دهنتان را مشغول می‌کند.

خرداد:



اجازه ندهید احساس ناامیدی شما را فراگیرد. اجازه ندهید اقوام و دوستانتان امور مالی شما را مدیریت کنند وگرنه ممکن است به‌زودی دچار مشکل مالی شسودید.امروز از آن روزهایی است که شما عشق خود را به‌رمغ نفرت از معشوق نشان می‌دهید.خردادماهی‌هایی که مشاغل کوچک را مدیریت می‌کنند ممکن است امروز متحمل ضرر شوند.بالین حال، اگر سخت‌کاری می‌کنید و در مسیر درست تلاش می‌کنید، نباید نگران باشید؛ چراکه قطعاً به‌زودی نتایج خوبی خواهید گرفت.



تیر:

فقر و انرژی خود را به سمت آنچه می‌خواهید در واقعیت فیزیکی ببینید.ه‌دایت کنید.مشکل تا اینجای کار شما این است که تلاش نمی‌کنید؛ بلکه فقط آرزو می‌کنید.اگر شما درگیر پرونده‌ای درابطه‌با پول بوده‌اید، امروز دادگاه به نفع شما تصمیم می‌گیرد و شرایط از نظر مالی به نفع شما خواهد بود. از سیری‌کردن یک روز آرام در کنار اعضای خانواده لذت ببرید.

مرداد:

ذهن خود را آماده کنید که پذیری احساسات مثبت مانند عشق امید ایمان، همدردی، خوش‌بینی و وفاداری باشد.هنگامی که این احساسات فرمان کامل را به دست گرفتند، ذهن به طور خودکار به هر موقعیتی پاسخ مثبت می‌دهد.امروز می‌توانید از یک منبع ناشناس بولی به دست آورید که بسیاری از مشکلات مالی شما را حل می‌کند.

شهریور:

احتمال اینکه آرمان و ج‌اطلبی شما تحت‌تأثیر ترس قرار گیرد، بسیار زیاد است؛ برای مقابله با این موضوع به مشاواره مناسب نیاز دارید. باعجله سرمایه‌گذاری نکنید؛ اگر از همه زوایای ممکن به سرمایه‌گذاری‌ها نگاه نکنید ضرر و زیان قطعی است.اوضاع خانوادگی نیاز به توجه فوری دارد.فراموش نکنید که در روابط خانوادگی، سهل‌انگاری از سوی شما می‌تواند هزینه بر باشد.

مهر:



قرار است از اوقات فراغت خود در کنار خانواده یا دوستی صمیمی لذت ببرید.مهرماهی‌های بیکار می‌توانند شغلی پیداکنند که این اتفاق وضعیت مالی آنها را بهبود می‌بخشد.قبل از ایجاد تغییرات در فضا و برنامه‌های خانه، اطمینان حاصل کنید که موافقت همه را دارید.ممکن است امروز کسی از شما تعریف کند که هرگز انتظارش را نداشتید.در هنگام رفتار با همکاران، درایت لازم است.

آبان:



اخیرا موجب دلخوری دوست یا همسایه‌ای شده‌اید این امکان برای شما وجود دارد که امروز با مشکلات بولی روبرو شوید، اما با درک و درایت خود می‌توانید شرایط را تغییر داده و ضرر خود را به سود تبدیل کنید.عدم ارتباط با کسی که به او اهمیت می‌دهید شما را افسرده می‌کند.

آذر:



شما اهمیت پول را به‌خوبی می‌دانید، به همین دلیل است که بولی که امروز با مشورت یک بزرگ‌تر پس‌انداز می‌کنید در آینده مفید خواهد بود و با کمک آن از هر سختی بزرگی خارج خواهید شد.توانایی شما در تحت‌تأثیر قراردادن دیگران، پاداش‌هایی را به همراه خواهد داشت.ممکن است معشوق شما به‌خاطر چیزی که شما گفته‌اید صدمه ببیند پس مراقب کلامتان باشید.قبل از اینکه اعضای خانواده از دست شما عصبانی شوند، به‌اشتباه خود بی برده و جبران کنید.

دی:



ایده شما برای استفاده از پس‌انداز بولی‌تان بالاخره امروز می‌تواند محقق شود؛ به‌زودی می‌توانید به طور مناسب سود کنید.امروز کار استرس‌زا و خسته‌کننده خواهد بود – اما همراهی دوستان شما را شاد و آرام نگه می‌دارد. عشق مترادف پرستش خداست پس در آن نسبت به همسر و خانواده‌تان کوتاهی نکنید.اگر ایده‌های خود را به‌خوبی ارائه دهید و اراده و اشتیاقی خود را در کار نشان دهید، احتمالاً سود خواهید برد.اگر لجبازی کنید، احتمال زیادی وجود دارد که عشق بین شما و همسرتان از بین برود.

بهمن:



از انرژی خود برای کمک به کسی که در مضیقه است استفاده کنید.به یاد داشته باشید اگر از این جسم فاسدشدنی به نفع دیگران استفاده نشود، چه فایده‌ای دارد. وضعیت مالی در طول روز بهبود می‌یابد.فرزندان منبع لذتی بی‌اندازه برایتان خواهند بود.

اسفند:



پول شما فقط زمانی به کارتان می‌آید که جلوی ولخرجی را بگیریدد و امروز می‌توانید این موضوع را به‌خوبی درک کنید.فاهم بهتر با همسرتان باعث شسادی و آرامش و رفاه در خانه می‌شود.تمایل غیرمنتظره عاشقانه ذهن شما را تیره خواهد کرد.امروز توانایی هنری و خلاقیت شما قدردانی زیادی را به خود جلب می‌کند و موقعیت‌های شغلی و بولی غیرمنتظره‌ای را برای شما به ارمغان می‌آورد.

