



آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۰-۳۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده

به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان

بنی هاشمی واحد ۲

آغاز واکسیناسیون

پنوموکوک و روتاویروس در سراسر استان

در استان هرمزگان همزمان با ۷ استان کشور

۲ واکسن پنوموکوک و روتاویروس به واکسیناسیون روتین کودکان اضافه شد

صفحه ۸ را بخوانید



عکس: نازلی

نسخه پیچی

غیر کارشناسی بنزینی
برای مناطق گرمسیری



علی زارعی

استاندار هرمزگان خبر داد

حمایت ویژه
از سرمایه گذاران
در صنایع تبدیلی لیمو

احداث نخستین
ترمینال مکانیزه
غلات در هرمزگان

به بهانه روز بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی

فردوسی، بزرگترین
حماسه سرای فارسی

ربات ها به یاری انسان ها
آمده اند

مشارکت ۴۱۹ میلیاردی
مردم و خیرین هرمزگانی
برای کمک به نیازمندان

فراخوان جذب نیرو طبق قانون کار و تأمین اجتماعی

شرکت سلامت بخش دانیال در راستای جذب نیروی کارشناس تخصصی خود در حوزه های مددکاری اجتماعی، روانشناسی و مربی نگهداری موقت در مرکز اورژانس اجتماعی جهت ارائه خدمات به افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی در شرایط بحرانی در شهرستان های هرمزگان از بین واجدین شرایط خانم و آقا به تعداد ۱۲ نفر اقدام به برگزاری سنجش علمی بصورت کتبی می نماید. لذا واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ نسبت به ارسال فایل اسکن شده و مدارک خود شامل کارت ملی، شناسنامه، آخرین مدرک تحصیلی، کارت پایان خدمت (اقایان) - مطابق با شرایط ذیل به آدرس بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) ترسیده به پمپ بنزین بالاس ساختمان اورست طبقه ۳ واحد ۳۰۶ به آدرس ایمیل sbd۸۲@gmail.com اقدام نمایند. *تاریخ و ساعت و مکان برگزاری آزمون متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس های ۰۷۶۱۳۳۸۹۲۹۷-۰۹۱۳۲۲۵۳۲۷۶ حاصل نمایند.

سهیمه استخدام نیروی اورژانس اجتماعی ۱۴۰۳

شهرستان	مددکاری اجتماعی	روان شناسی	مربی بخش نگهداری موقت	
			مرد	زن
بندرعباس	۲	۱	۱	۱
چابک	۱	۱	-	-
بستک	۱	-	-	-
پارسیان	۱	-	-	-
حاجی آباد	۱	-	-	-
بندرنگه	۱	-	-	-
جمع کل	۶	۴	۱	۱

شرایط احراز متقاضیان ارائه خدمات در فعالیت های اورژانس اجتماعی

۱. بومی بودن ۲. حداقل مدرک تحصیلی لیسانس مددکاری اجتماعی یا خدمات اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی ۳. گواهی توانایی انجام کار در فعالیت اورژانس اجتماعی از کمیسیون توانبخشی سازمان برای افراد دارای معلولیت و افراد دارای معافیت پزشکی الزامی است. ۴. حداکثر سن برای افراد با مدرک تحصیلی لیسانس ۳۵ سال و افراد با مدرک تحصیلی فوق لیسانس و بیشتر ۴۰ سال

دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس در رشته تحصیلی مرتبط:

۱. حداقل مدرک تحصیلی لیسانس مددکاری اجتماعی یا خدمات اجتماعی جهت خدمات مددکاری اجتماعی ۲. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس روانشناسی یا کلیه گرایش ها جهت خدمات روانشناسی ۳. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس علوم تربیتی، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی جهت خدمات مربی بخش نگهداری موقت

منابع سنجش علمی: منابع سنجش علمی برای هر یک از مشاغل در جدول زیر آمده است:

ردیف	شغل	مواد آزمون
۱	روانشناسی مربی بخش نگهداری (رشته های روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره)	۱- راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی DSM5 ویرایش پنجم - ترجمه فرزین رضاعی و همکاران - انتشارات ارجمند ۱۳۹۴
		۲- راهنمای سنجش روانی برای روانشناسان بالینی، مشاوران و روانپزشکان - جلد یک و دو - گری گرات مارنت ترجمه حسن پاشاشریفی و محمدرضا نیکخواه - نشر سخن ۱۳۹۹
		۳- زمینه روانشناسی آگنسیسون و هیلگارد جلد یک و دو، تالیف نولن هو کسما فردریکسن، لاقوس و گنار، ترجمه مهدی کنجی - انتشارات ساوالان ۱۳۹۶
		۴- آسیب شناسی روانی جلد یک و دو ویراست سیزدهم، تألیف باجر مینکا و هولی، ترجمه یحیی سید محمدی، نشر ارسباران ۱۳۸۹
		۵- روانشناسی رشد جلد یک و دو - اوربا پرک - ترجمه سید محمدی چاپ ۴۷ - انتشارات ارسباران ۱۳۹۹
		۶- قوانین مرتبط با قانون حمایت از اطفال و نوجوانان و آیین نامه اجرایی ماده ۶ قانون، قانون حمایت از کودکان بدسرپرست و بی سرپرست، قانون حمایت از خانواده، آیین نامه ساماندهی کودکان خیاربانی، آیین نامه ارائه خدمات فوریت های اجتماعی، ماده ۹۸ تا ۸۴ قانون کار، آیین نامه اجرایی تبصره های ۱ و ۲ ماده واحده قانون تصویب کنوانسیون منعوتیت و اقدام فوری برای محو بدترین اشکال کار کودک و توصیه نامه های آن، قانون تأمین حمایت از زنان و کودکان بی سرپرست، قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سند احمیا، بهسازی، نوسازی و توانمند سازی بافت های فرسوده و محلات ناآرامد شهری
		۷- قوانین مرتبط با قانون حمایت از اطفال و نوجوانان و آیین نامه اجرایی ماده ۶ قانون، قانون حمایت از کودکان بدسرپرست و بی سرپرست، قانون حمایت از خانواده، آیین نامه ساماندهی کودکان خیاربانی، آیین نامه ارائه خدمات فوریت های اجتماعی، ماده ۹۸ تا ۸۴ قانون کار، آیین نامه اجرایی تبصره های ۱ و ۲ ماده واحده قانون تصویب کنوانسیون منعوتیت و اقدام فوری برای محو بدترین اشکال کار کودک و توصیه نامه های آن، قانون تأمین حمایت از زنان و کودکان بی سرپرست، قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سند احمیا، بهسازی، نوسازی و توانمند سازی بافت های فرسوده و محلات ناآرامد شهری
۲	مددکاری اجتماعی مربی بخش نگهداری تخصصیات مددکاری اجتماعی یا خدمات اجتماعی	۱- بیولا رابرتو کاپیتون و بارت لاووی، فرآیندهای مددکاری اجتماعی جلد ۱ و ۲، ترجمه سید جلال صدر السادات و فرهاد کریمی، انتشارات سمت ۱۳۷۷
		۲- موسوی چلک، حسن (۱۳۹۷) مددکاری اجتماعی (۱) کار با فرد، تهران: انتشارات سمت. (چاپ سیزدهم)
		۳- تویلتو، بزن، آن (۱۳۸۶) مددکاری اجتماعی، کار در جامعه، ترجمه فریده همتی، تهران: انتشارات سمت
		۴- موسوی چلک، حسن (۱۳۹۷) مددکاری اجتماعی (۲) کار با فرد و خانواده، تهران: انتشارات شالاک، چاپ نهم
		۵- شولمن، لارنس (۱۳۸۰) مددکاری اجتماعی چهارت کار با گروهها، ترجمه منیر السادات میر بهاء واکبر بخشی، تهران: دانشگاه علامه طباطبائی
		۶- موسوی چلک، حسن (۱۳۹۷) مددکاری اجتماعی (۵) راهنمای سرپرستی و کار عملی در مددکاری اجتماعی، تهران: انتشارات شالاک، چاپ یازدهم
		۷- قوانین مرتبط با قانون حمایت از اطفال و نوجوانان و آیین نامه اجرایی ماده ۶ قانون، قانون حمایت از کودکان بدسرپرست و بی سرپرست، قانون حمایت از خانواده، آیین نامه ساماندهی کودکان خیاربانی، آیین نامه ارائه خدمات فوریت های اجتماعی، ماده ۹۸ تا ۸۴ قانون کار، آیین نامه اجرایی تبصره های ۱ و ۲ ماده واحده قانون تصویب کنوانسیون منعوتیت و اقدام فوری برای محو بدترین اشکال کار کودک و توصیه نامه های آن، قانون تأمین حمایت از زنان و کودکان بی سرپرست، قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سند احمیا، بهسازی، نوسازی و توانمند سازی بافت های فرسوده و محلات ناآرامد شهری

با همکاری موسسه ستاره توانبخش هرمزگان انجام می شود

برگزاری جشنواره هنر درمانی ویژه افراد دارای معلولیت در هرمزگان

۲۷ اردیبهشت ماه مراسم اختتامیه جشنواره از مدیرکل بهزیستی هرمزگان خاطر نشان کرد: این جشنواره از فروردین ماه آغاز شده و ۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری مراسم اختتامیه آن برگزار می شود. جهانشاهی بیان کرد: ۳۷۰ نفر آثار خود را برای شرکت در جشنواره ارسال کرده اند که از این بین حدود ۱۲۰ نفر برای داوری برگزیده شدند. وی عنوان داشت: ۳۱،۱۷ و ۱۵ شرکت کننده به ترتیب در بخش های نمایش عروسکی نقاشی و موسیقی به کارگاه های آموزشی معرفی شدند و در هر بخش هم سه نفر داوری این رویداد را برعهده دارند.

احداث فرهنگسرای ویژه معلولین

مدیرکل بهزیستی هرمزگان تصریح کرد: یکی از خواسته های دیرینه این قشر ساخت فرهنگسرای ویژه است و در این راستا اگر موضوع تأمین زمین از سوی مسولان حل شود، خیرینی پای کار احداث آن وجود دارد. جهانشاهی با بیان اینکه نگاه بهزیستی تقویت روحیه هنر با موضوعات آموزشی و فرهنگی است، بیان کرد: تا افراد دارای معلولیت به راحتی بتوانند استعدادهایشان را در قالب هنر و فرهنگ شکوفا کنند. وی در پایان گفت: این جشنواره با هدف ایجاد شور و نشاط، توانمندی و کشف استعداد های افراد با همکاری موسسه ستاره توانبخش هرمزگان برگزار می شود.



خبر اختصاصی // مدیرکل بهزیستی هرمزگان از برگزاری جشنواره هنر درمانی ویژه افراد دارای معلولیت در استان با همکاری موسسه ستاره توانبخش استان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، سامیه جهانشاهی در نشست خبری با اصحاب رسانه با موضوع جشنواره هنر درمانی ستاره (ویژه معلولین)، اظهار کرد: برگزاری این جشنواره برگرفته از خروجی فعالیت پایگاه های هنری درمانی شکل گرفته در سطح هرمزگان است. وی در ادامه افزود: این رویداد فرهنگی که مختص افراد دارای معلولیت است به صورت استانی در سه بخش موسیقی، نقاشی و نمایش عروسکی به کار خود پایان خواهد داد.

«آگهی مزایده عمومی اجاره» (نوبت سوم - شماره ۱)

بنیاد تعاون زندانیان استان هرمزگان در نظر دارد که **باغ تالار حامی جنب زندان میناب** را از طریق برگزاری مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی و به مدت یک سال به صورت اجاره با مشارکت واگذار نماید:



آدرس: استان هرمزگان، شهرستان بندر عباس، بلوار علی ابن ابی طالب، غرب هنرستان شهید رجایی، روبروی زندان مرکزی، ساختمان بنیاد تعاون زندانیان هرمزگان طبقه دوم.

اجاره پایه: برابر اساس قیمت کارشناس رسمی دادگستری تعیین شده است.

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- فیش واریزی خرید اسناد مزایده به مبلغ یک میلیون ریال به حساب جاری شماره ۴۷۳۰۶۰۲۰۰۱ بانک ملت شعبه گلشهر.
- ۲- تکمیل فرم شرکت در مزایده و تحویل آن در موعد مقرر به انضمام اصل فیش واریزی خرید اسناد مزایده از طریق پست ارسال گردد.
- ۳- هزینه آگهی، کارشناسی و برگزاری مزایده بر عهده برنده می باشد.
- ۴- مهلت دریافت پاکت های اسناد مزایده و بازدید از ملک مورد نظر و ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ چاپ آگهی به مدت یک هفته می باشد.
- ۵- این نمایندگی بنابر تشخیص خود در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۶- به پیشنهاد مخدوش و مشروط ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۷- متقاضیان جهت دریافت و تحویل اسناد مزایده می توانند در مهلت تعیین شده به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به نشانی فوق مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶۱۳۳۶۷۹۸۰۵ تماس حاصل فرمایند.



علیرضا حائری زاده سرویس **استان ها** //نماینده مردم **یزد** و **رئیس فراکسیون معدن و صنایع معدنی مجلس شورای اسلامی** با اشاره اینکه **معادنی** که آسیب‌های بسیاری به محیط زیست و راه‌های استان زده‌اند باید برای **جبران آن**، اقدام کنند گفت: **جاده طبس** به یزد

یکی از بدترین وضعیت‌ها را دارد که به واسطه تردد کامیون های معادن، به این روز افتاده است؛ خود معادن باید پای کار باشند تا از این وضعیت نابسامان خارج شویم.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ " محمد صالح جوکار" در شورای معادن استان با اشاره به اینکه معادن در سطح کشور و استان برداشت های بسیاری دارند و سودهایی نیز به سهامداران محدود آنان اریز می شود افزود: سوالی که باید پاسخ داده شود این است که منافع استان و مردم استان یزد از این معادن با سوده‌های کلان چیست‌گوی اضافه کرد: برخی از معادن آسیب های بسیاری دارند که جبران

مدیرکل بهزیستی کرمان:

همکاری بین بخشی برای اجرای طرح تنبلی چشم ضعیف است

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرکل بهزیستی استان کرمان گفت: ما در اجرای طرح پیشگیری از تنبلی چشم همه ساله نگرانی‌هایی در خصوص همکاری‌های بین بخشی داشته و داریم.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علیرضا وحید زاده در آیین آغاز طرح

پیشگیری از تنبلی چشم همزمان در سراسر استان افزود: برخی از مسئولان اعتقادی و غربالگری و پیشگیری از معلولیت‌ها ندارند و اعتقاد دارند که فلسفه وجودی بهزیستی نگهداری از افراد دارای معلولیت است اما این تسددرو ها جامعه را با

رییس پلیس راه کشور راه کشورعنوان کرد

کاهش تصادفات با ایجاد مواکب در جاده ها همزمان با ایام اربعین

پلیس راه کشور بر گسترش مواکب در جاده ها تاکید کرد و گفت: ایسن اقدام موجب توقف زائران اربعین در جاده شده و مانع از تصادفات احتمالی می شود.

به گزارش خبرنگار دریا سردار حسن مومنی در شورای راهبری کاهش تصادفات ویژه اربعین که در محل استانداری خوزستان است برگزار شد.وی اظهار کرد: امیدواریم تدابیر لازم برای هر ۲ مرز شلمسجه و چذابه در استان انجام و زائران با آرامش بیشتری مسیر تردد را طی کنند.

۱۰ هزار و ۵۰۰ کسبه یزدی مجوزهای کاغذی خود را الکترونیکی کردند



آگهی موضع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۱۴۰۲۲۶۰۲۳۳۰۵۴۰۱۱۱۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۷ تصرفات مالکانه خانم زهرا رادمش فرزند محمد در قسمتی از پلاک ۲۳۳ فرعی از ۹۷- اصلی بمساحت ۳۷۱/۸۶ مترمربع ششدانگ یک باب ساختمان (کارگاه) جهت ملک مورد تقاضا پلاک جدید ۸۴۳ فرعی از اصلی مذکور تعیین گردید واقع در فین بخش دو بندرعباس بواسطه فوت مالک رسمی آقای علی داد صفری به ایشان منتقل گردیده به استناد مواد ۱ و ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر گردیده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکور سببری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد لذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختهمنهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی و جهت اطلاع عموم و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روزنها از تاریخ الصاق در محل بااعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندرعباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید

به صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندر عباس ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. پس از سپری شدن مهلت مذکور و علم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد منطقه دو بندر عباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۱۴۰۲/۳/۷م آلف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۹

صادق شریفی شمیلی –مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس

آگهی موضع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندر عباس به شرح رای شماره ۱۴۰۲۲۶۰۲۳۳۰۵۴۰۱۰۱۸۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ تصرفات مالکانه خانم گوهر حاجی پورشفوقی فرزند عباسندر ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۶/۵۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۶- اصلی که در اجرای رای هیات به ملک مورد تقاضا پلاک جدید ۲۰۷ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت واقع در باغو قطعه یک بخش دو بندر عباس انتقال مع الواسطه به استناد مواد ۱ و ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن به جهت فوت مالک رسمی مرحوم محمدحسن زمامی و عدم دسترسی به ورثه تأیید و رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر گردیده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکور و سپری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد لذا در اجرای ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختهمنهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی و جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روزنها از تاریخ الصاق در محل، اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندر عباس ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. پس از سپری شدن مهلت مذکور و علم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد منطقه دو بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۱۴۰۲/۳/۸م آلف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۳/۹

صادق شریفی شمیلی –مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس

جنوب کشور

نماینده مجلس:

معادن، آسیب‌های وارده به استان یزد را جبران کنند

داشت: در برنامه ششم توسعه، مصوبه تعلق یک درصد فروش معادن به استان‌ها پایدار بوده و الاان به شکل دقیق باید میزان فروش معادن در این سال ها محاسبه و سهم استان از آن پرداخت شود.

جوکار خاطرنشان کرد: میزان پرداختی معادن از یک درصد فروش، در این سال ها به شکل دقیق تر باید محاسبه شود و در وصول آن هم استان باید جدی تر باشد؛ زیرا پشتوانه قانونی دارد و باید طبق آن عمل شود.نماینده مردم یزد در ادامه با بیان اینکه فعالیت معادن در کنار روستاها، باعث ضرر و زیان بسیار برای مردم این مناطق شده است، گفت: در این شرایط، باید به میزان هزینه و فایده معادن توجه

کرده در حالی که میزان هزینه ما بیشتر از فایده آن است، متأسفانه فایده متعلق به یک یا چند نفر است، ولی هزینه متعلق به عامه مردم است.جوکار تأکید کرد: با شرایط کنونی معادن، با توجه به تخریب محیط زیست و منابع طبیعی، در آینده بر مطالبات و اعتراضات مردم افزوده خواهد شد.وی گفت: قبل از شروع به کار معادن، باید هزینه و فایده آن به شکل دقیق بررسی شود و اگر میزان هزینه آن بیشتر بود، اجازه فعالیت داده نشود؛ چون زندگی سالم، حق مردم است.از حدود ۵۵۰ معدن استان، پنج مورد در مقیاس بزرگ ملی قرار دارد و بقیه در حد متوسط و کوچک است و از میان معادن ملی می توان به سنگ آهن چادرمولو

در یسزد بیش از ۵۰نوع اندیس معدنی وجود دارد و به همین دلیل چهارمین استان توسعه یافته صنعتی و از لحاظ تنوع معدنی دومین استان کشور است و این منطقه به دلیل واقع شدن در مرکز ایران و فرو افتادگی کویر مرکزی و وجود چند گسل فعال، بستر ذخایر معدنی متعددی است که وجود این معادن مزیتی برای استان هست. ۱۲ هزار نفر در معادن استان یزد فعالیت دارند.

از ۲۰۰ میلیارد ریال بر دوش دولت می گذارد که از جیب مردم هزینه خواهد شد، افزود: پس می‌طلبید که ما بیماریابی کنیم و یکی از شایع ترین بیماری‌ها همین تنبلی چشم است که طبق آمار ۱۲درصد افراد سه تا ۱۲ سال مبتلا به این بیماری هستند

معاون امور توسعه پیشگیری بهزیستی استان کرمان افزود: سال گذشته ۱۸۹ هزار کودک بین سه تا ۶ سال داشتیم که باید غربال می‌شدند اما به دلیل مشکلات و محدودیت‌های موجود در سطح جامعه در سال گذشته ۱۳۱ هزار و ۶۴۴ نفر یعنی حدود ۷۸ درصد جامعه را غربال کردیم در حالیکه میانگین کشوری ۸۵ درصد است و امیدواریم امسال از میانگین کشوری هم بالاتر برویم اگرچه این عدد پنج سال پیش ۵۹ درصد بود و رشد ما در این مدت خوب بوده است.

ندارد باید با جدیت در شوراهای اداری هم مطرح و از آن حمایت شود.

آمار نگران کننده معلولیت‌ها در دنیا

معاون امور توسعه پیشگیری بهزیستی استان کرمان نیز در آیین آیین افزود: آمار نگران کننده ای در دنیا در خصوص معلولیت‌ها وجود دارد که می‌گوید بین سه تا ۱۲ درصد جامعه را افراد دارای معلولیت تشکیل می دهند و درصد قابل توجهی از آن معلولیت‌هایی است که نیاز به مداخله دارند. خسرو ملک شاهی بیان کرد: ۵۰درصد معلولیت‌ها ژنتیکی و ۵۰ درصد اکتسابی هستند و از بروز ژنتکسری معلولیت می توان با مشاوره ژنتیک و غربالگری حین بارداری جلوگیری کرد.

وی با بیان اینکه پیدایش یک معلولیت در جامعه هزینه‌ای بیش

تصادفات عابر پیاده در خوزستان بیشتر از

میانگین کشور

وی با اشاره به روند افزایشی میزان تصادفات

در استان خوزستان طی سه سال اخیر افزود: میانگین کشوری تصادفات عابر پیاده در کشور هفت درصد بوده در حالی که این میزان در خوزستان ۱۵ درصد است همچنین میزان تصادفات در خوزستان با علائم انحراف به چپ و عدم توجه به جلو از میانگین کشوری بالاتر است لذا باید در سال جاری تلاش بیشتری انجام شود.

سردار مومنی تسریع در تعریض و چهار خطه کردن محور اهواز به خرمشهر را ضروری دانست

۳

سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳

۵ ذی القعدة ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۱

خبر

مدیرکل استاندارد کرمان خبر داد

جلوگیری از فروش و پیش فروش خودروی PRO MVM X۵۵

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرکل استاندارد استان کرمان گفت: خواسته شده که تبلیغات خودروی PRO MVM X۵۵ جمع آوری شود و از فروش و پیش فروش این خودرو هم جلوگیری می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا ، مسلم بسیمج در خصوص ادامه روند تعلیق تأیید نوع خودرو PRO MVM X۵۵ اظهار کرد: مطابق ماده ۱۵ قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد "هرگاه اجرای استاندارد در مورد کالاها و خدماتی، اجباری اعلام شود پس از انتضای مهلت‌های مقرر، تولید، تمرکز، توزیع و فروش این گونه کالاها و خدمات بدون علامت استاندارد و یا بدون تأیید سازمان، ممنوع است و کالا‌های مربوطه توقیف و با متخلف طبق ماده ۴۰ این قانون برخورد می‌شود".وی افزود: بر اساس بند ۶ تعهدات ۱۵ ماده‌ای خودروسازان که در نشست ۱۱۵ شورای عالی استاندارد مورد تأیید قرار گرفته است "خودروسازان متعهد می‌شوند تا پیش از دریافت تأیید نوع از پیش فروش خودروها اکیدا خودداری کرده و به محض تعلیق یا ابطال تأیید نوع، استفاده از هرگونه مطالب تبلیغاتی را متوقف کنند".مدیرکل استاندارد استان کرمان اضافه کرد: در این خصوص به مدیریت شرکت مدیران خودرو اعلام شد ضمن جمع آوری تبلیغات انجام شده در سطح کشور از انجام هر گونه تبلیغات در خصوص خودرو یاد شده خودداری کند.مدیرکل استاندارد استان کرمان به همراه بازرسان و کارشناسان این اداره کل طی روزهای گذشته از خطوط تولید شرکت مدیران خودرو بازدید کردند روی شبکه

ایرنا قابل مشاهده است.طی روزهای گذشته فیلمی از جداشدن اکسل(محور) خودرو وی ام ای ایکس ۵۵ در اتوبان قم – کاشان در فضای رسانه ای کشور منتشر شد.



تاریک‌انور



طرح: معصومه زارعی

عکس روز



برداشت انبه در هرمزگان

رهبر امام‌مادی

التماس های اشک بار !

وقتی شوهر معتاد به کارتن خوابی رسید که دیگر نتوانستم این شسریط را تحمل کنم، از او طلاق گرفتم اما آزارهای برادرشوهرم برای گرفتن سرپرستی فرزندانم آغاز شد تا حدی که بسا گریه و التماس از او می خواستم فرزندانم را از مسن جدا نکنم، این بود که به ناچار با برادر شوهرم ازدواج کردم اما ...

زن ۲۸ ساله با بیان این که فقط ۴ ماه از ازدواج دومم می گذرد اما آن قدر سختی کشیده‌ام که این روزها برابم ۴۰ سال گذشته است، به متناور و مددکار اجتماعی کلانتری طبرسی شمالی مشهد گفت:۱۷سال بیشتر ندانستم که با پسر یکی از دوستان خانوادگی پدرم ازدواج کردم. آن زمان پدرم تراشکاری داشت و افراد زیادی به منزل ما رفت و آمد می کردند به همین خاطر هم پدرم به همه دوستانش اعتماد می کرد. خلاصه زندگی مشترک من و «پویا»درحالی آغاز شد که خیلی زود فهمیدم او به مواد مخدر اعتیاد دارد و سرکار هم نمی رود. در اوایل زندگی پدر «پویا»مخارج ما را می پرداخت اما چند ماه بعد او هم کمک های مالی اش را قطع کرد. در این شرایط همسرم دوستان معتادش را به منزل دعوت می کرد تا این گونه از مواد مخدر آن ها استفاده کند ولی مقدار مصرف او به حدی بود که حتی پولی برای خرید مایحتاج روزانه هم نداشتم. به همین خاطر من سرکار می رفتم ولی او همه درآمد را صرف خرید مواد مخدر می کرد و اگر پولی به او نمی دادم به شدت تنکم می زدا کار به جایی رسید که او برای تأمین هزینه های اعتیادش لوازم منزل را می فروخت و مرا نیز به خاطر باردارنشدنم سرزنش می کرد. آن قدر تحقیر شدم تا این که خانواده اش از طریق اهدای اسیرم ،بر واردار کردند تا بازرسی ششوم. بالاخره در یکی از همین روزها دوقلو پا زد.مادر آن ها تصور می کردند در صورتی که من فرزندی به دنیا بیآورم،«پویا»هم اعتیادش را ترک می کند و پای‌بند زندگی اش می شود اما بعد از تولد فرزندانم او نه تنها مواد مخدر را ترک نکرد بلکه به کارتن خوابی تبدیل شد که وضعیت اسفباری داشت. در این شرایط به ناچار از او طلاق گرفتم تا فرزندانم روزهای تلخ را تجربه نکنند ولی برادرشوهرم اجازه نمی داد فرزندانم را با خودم بیرون ببرم!خانواده اش هم از ترس این که نوه هایشان زیر دست نابدری بزرگ نشوند مرا در خانه حبس می کردند و آزارم می دادند تا حدی که «پیمان»(برادرشوهرم) دوقلوها را با خودش می برد و چند روز مرا از دیدار آن ها منع می کرد،به گونه ای که به گریه و التماس می اقدام و بالاخره او با شرط و شروطی فرزندانم را به خانه باز می گرداند. در این وضعیت تاسف بار،خانواده «پویا» مرا مجبور کردند تا با «پیمان» ازدواج کنم. من هم برای فرار از آزار و اذیت های اناز،چاره ای جز ازدواج پیدا نکردم و بدین ترتیب به عقد«پیمان»درآمد ولی این آزار و اذیت ها پایانی نداشت. او تصاویر زشت و زنده ای از زنان غریبه ای را که با آنان رابطه داشت به من نشان می داد و وادارم می کرد تا مانند آن ها رفتار کنم و یا مانند آن ها لباس بیوشم،به همین خاطر به انواع بیماری های مختلف مبتلا شدم ولی باز هم پیمان همچنان به رفتارهای زشت خود ادامه می دهد. اکنون که فقط ۴ ماه از ازدواجم با او گذشته است گویی ۲۰ سال رنج و سختی را تحمل کرده‌ام، اما ای کاش ...

حوادث

نقشه نافر جام دختر جوان برای اخاذی از پدرش

گروه حوادث// دختر جوان برای راضی کردن خانواده‌اش به ازدواج او و پسر مورد علاقه‌اش نقشه آدمربایی و اخاذی دو میلیارد تومانی از خانواده خود را طراحی و اجرا کرد.

چند روز قبل مرد میانسالی به پلیس مراجعه کرد و از ربوده شدن دخترش خبر داد؛ شیلا از دهبروز ناپدید شده است، ابتدا فکر کردیم به‌خاطر اختلافاتی که با ما دارد از خانه قهر و تلفنش را خاموش کرده، اما وقتی شسب به خانه نیامد نگرانی‌هایمان بیشتر شد. تا اینکه صبح امروز از تلفن همراهش پیامی آمد که او را ربوده‌اند و برای آزادی‌اش معادل دو میلیارد تومان دلار باید به آدریا بدهمیم.

کشف موتور بولدوزر ۲۰میلیاردی در هرمزگان

گروه حوادث // فرمانده انتظامی استان از کشف موتوربولدوزر قاچاق به ارزش ۲۰ میلیارد ریال در استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سردار “علی اکبر جاویدان” در تشریح این خبر گفت: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید میرزایی شهرستان بندرعباس حین کنترل خودروهای عبوری محور «حاجی آبادبه بندرعباس» به یک دستگاه کامیون بنز باری مشکوک شده و دستور توقف دادند.که بازرسی از آن یک دستگاه موتور بولدزر به وزن تقریبی ۲ تن

خودسوزی پس از قتل زوج میانسال

گروه حوادث // پسر جوان که زن و شوهری را با چاقو و چوب به قتل رسانده بوز خودسوزی کرد و جان باخت.

سرهنگ «علیرضا اوریادی کشکولی» جانشین فرمانده انتظامی قیروکارزین (استان فارس) گفت: در بسی وقوع دو فقره قتل در یکی از روستاهای شهرستان قیروکارزین، بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت مأموران انتظامی در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که زن و شوهری ۴۵ و ۵۰ساله بوسیله سلاح سرد و چوب به قتل رسیده‌اند و جوانی ۱۹ ساله نیز دچار آتش‌سوزی شده که توسط عوامل امدادی به بیمارستان منتقل شد اما به دلیل شدت آتش‌سوزی در بیمارستان فوت کرد.

داده بودند که همین موضوع باعث شده بود بین دختر دانشجو و خانواده‌اش اختلاف به‌وجود بیاید.با مشخص شدن این موضوع، تحقیقات روی پسر جوان متمرکز شد و با شناسایی خانه میلاد، زمانی که کارآگاهان راهی خانه او شدند، شیلا را در خانه او پیدا کردند.

بدین ترتیب مشخص شد دختر جوان ستاریوی آدریایی دروغین را طراحی کرده است. تا از خانواده‌اش اخاذی کند.شیلا که دستش رو شده بود در تحقیقات گفت: من به میلاد با پسر جوانی به نام میلاد آشنا شده‌ام، وقتی وی برای خواستگاری به خانه آنها رفته بود، خانواده شیلا از آنجایی که وضعیت مالی پسر پدرم به او گفت دخترم در بر قو بزرگ شده و همیشه بهترین زندگی را داشته، تو چطور

۵

سه‌شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ |

۵ ذی‌القعده ۱۴۴۵ |

سال بیست و سوم شماره | ۴۴۴۱

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۰:۵۸ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۵۷:۱۰</p> اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۷	اذان صبح ۰۳:۴۸:۲۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۱۹:۵۱</p> اذان ظهر ۱۲:۰۵:۰۲	اذان صبح ۰۳:۴۷:۳۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۴۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۲	اذان صبح ۰۳:۰۵:۴۳ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۳۴:۴۳</p> اذان ظهر ۱۱:۲۴:۰۲	اذان صبح ۰۳:۳۸:۲۴ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۳۱</p> اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۱	اذان صبح ۰۳:۱۸:۰۸ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۱۲</p> اذان ظهر ۱۱:۳۹:۰۲	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۳ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۱	اذان صبح ۰۳:۲۳:۳۰ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۵۵:۵۳</p> اذان ظهر ۱۱:۴۹:۵۳
غروب آفتاب ۱۸:۲۵:۴۱ <p>اذان مغرب ۱۸:۴۳:۳۴</p>	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۵۰ <p>اذان مغرب ۱۹:۲۲:۳۸</p>	غروب آفتاب ۱۸:۵۰:۳۷ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۸:۵۱</p>	غروب آفتاب ۱۸:۱۱:۴۱ <p>اذان مغرب ۱۸:۳۰:۰۳</p>	غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۵۰ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۳:۱۴</p>	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۱۲ <p>اذان مغرب ۱۸:۴۶:۴۵</p>	غروب آفتاب ۱۸:۵۰:۵۴ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۹:۳۲</p>	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۱۳ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۰</p>

این علائم را در فصل بهار جدی بگیرید



گروه سلامت // عضو هیات علمی گروه آلرژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با شروع فصل بهار عده‌ای از افراد با بیماری‌های آلرژی فصلی، مواجه می‌شوند که نشانه‌های آن به صورت مشکلات تنفسی فوقانی، همراه با آبریزش بینی و چشم، عطسه بروز کرده و در صورت مداوم، خارش گوش و چشم نیز اتفاق می‌افتد.

محمود محمودی با بیان اینکه بیماری‌های آلرژی فصلی انواع متفاوتی دارد افزود: یکی از مهم‌ترین این بیماری‌ها آلرژی به گردهای گیاهان و گردهای علف‌های هرز است، چون بعد از بیدار شدن مجدد طبیعت، این گیاهان دوباره گرده افشانی می‌کنند و در افرادی که زمین‌زنتیکی نسبت به این بیماری را دارند، می‌تواند موجب بروز مشکلاتی شود.متخصص ایمنی شناسی تاکید کرد: اقدام اولیه برای بیماران مبتلا به آلرژی فصلی، علاوه بر بررسی‌های آزمایشگاهی، گرفتن یک شرح حال دقیق و انجام تست‌های پوستی آلرژی است که در واقع با این روش می‌توانیم، مشخص کنیم مبتلا به آلرژی فصلی هستند یا نه؟ و یا آنکه به چه گردهایی حساسیت دارند و در چه زمان‌ها و

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۴۷:۳۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۴۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۲	اذان صبح ۰۳:۰۵:۴۳ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۳۴:۴۳</p> اذان ظهر ۱۱:۲۴:۰۲	اذان صبح ۰۳:۳۸:۲۴ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۳۱</p> اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۱	اذان صبح ۰۳:۱۸:۰۸ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۱۲</p> اذان ظهر ۱۱:۳۹:۰۲	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۳ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۱	اذان صبح ۰۳:۲۳:۳۰ <p>طلوع آفتاب ۰۴:۵۵:۵۳</p> اذان ظهر ۱۱:۴۹:۵۳
غروب آفتاب ۱۸:۵۰:۳۷ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۸:۵۱</p>	غروب آفتاب ۱۸:۱۱:۴۱ <p>اذان مغرب ۱۸:۳۰:۰۳</p>	غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۵۰ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۳:۱۴</p>	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۱۲ <p>اذان مغرب ۱۸:۴۶:۴۵</p>	غروب آفتاب ۱۸:۵۰:۵۴ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۹:۳۲</p>	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۱۳ <p>اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۰</p>

معرفی چهار غذای برتر برای لاغری



گروه سلامت //چاقی از عوارض و بیماری‌هایی است

که به دلیل کم تحرکی و بیسروی از رژیم غذایی

ناسالم و پرچرب بسیاری را در جوامع مدرن امروزی گرفتار خود کرده است. اما پادزهر اصلی این بیماری علاوه بر ورزش، پیروی از یک رژیم غذایی سالم است.

زمانی که صحبت از کاهش وزن می‌شود، انتخاب وعده‌های غذایی مناسب از اهمیت بالایی برخوردار است. گنجاندن گزینه‌های غنی از مواد مغذی و رضایت بخش در رژیم غذایی روزانه می‌تواند از اهداف کاهش چربی حمایت کند و در عین حال غذای خوشمزه و لذیذی به شما ارائه دهد.

در این مطلب از صحنه‌های پسر پروتئین گرفته تا

ناهارهای سرشار از سبزیجات و شام‌های خوش طعم به ۴ مورد از بهترین وعده‌های غذایی برای کاهش چربی اشاره شده که هم طعم لذیذ و هم فواید تغذیه‌ای ارائه می‌دهند. با ادغام این وعده‌ها بر برنامه غذایی خود، می‌توانید هوس‌ها را مدیریت کنید و برای دستیابی به اهداف کاهش وزن خود به شیوه‌ای پایدار و لذت بخش تلاش کنید.

سالادها

سالادها به دلیل کالری کم، محتوای فیبر بالا و فراوانی مواد مغذی، انتخابی عالی برای کاهش چربی هستند. آن‌ها سبیری را بدون کالری اضافی ایجاد می‌کنند و به مهار گرسنگی و کاهش کالری دریافتی کلی کمک می‌کنند. برای تهیه سالاد، سبزی‌های برگ‌دار را مینا قرار دهید و انواع سبزیجات رنگارنگ، پروتئین‌های بدون چربی مانند مرغ گنای یا توفو، چربی‌های سالم مانند آووکادو یا آجیل و یک سس سبک مرکب از روغن زیتون و سرکه به آن اضافه کنید. از مواد پر کالری مانند سس‌های خامه‌ای خودداری کنید و به جای آن از گیاهان و ادویه‌های خوش طعم استفاده کنید.

تخم مرغ همزه

تخم‌مرغ‌های همزه یک انتخاب عالی برای کاهش چربی هستند، زیرا سرشار از پروتئین هستند و به

از روش مزوتراپی چه می‌دانید؟

در آرزوی رویش مجدد مو

گروه سلامت // ریزش مو برای امروز و دیروز نیست؛ سال‌های سال است که آدم‌ها به دلایل مختلف دچار ریزش مو می‌شوند و همواره به دنبال راه‌حل برای آن بوده‌اند.

ریزش‌هایی که در بیشتر مواقع به‌دلیل کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی و با تضعیف شدن فولیکول مو اتفاق می‌افتد. اما چه راه‌حلی برای درمان این موضوع وجود دارد؟ مزوتراپی، یکی از روش‌های درمان ریزش مو است که مانند هر دست بردن در طبیعت، علاوه بر فواید، عوارض خاص خودش را هم دارد؛ موضوعی که لازم است در کفه ترازو قرار بگیرد تا ببینیم کدام‌یک بر دیگری سنگینی می‌کند؟!

«مزوتراپی باعث تحریک رشد مجدد فولیکول‌های مو و کاهش ریزش مو می‌شود. در واقع با مزوتراپی، از طریق تزریق، ترکیبات مؤثری مانند مجموعه‌ای از ویتامین‌ها، نمک‌های معدنی، کوآنزیم‌ها،اسیدهایورنوئیک،اسیدهای آمینه، فاکتورهای رشد و آنتی‌اکسیدان‌ها به‌صورت زیرجلدی به فولیکول‌های مو وارد شده و آنها را تحریک کرده و از نظر بیولوژیکی فعال می‌کند.» این را دکتر مهدی کرپالیان می‌گوید که معتقد است با این روش، انقباضات فولیکول‌های مو معکوس می‌شود و ضخامت و رشد موها افزایش پیدا می‌کند. این روش برای کسانی که دچار ریزش مو ارثی هستند هم روشی کاربردی و قابل استفاده است. در این میان، آنچه بدیهی به نظر می‌رسد این است که مزوتراپی به‌دلیل وارد کردن مجموعه‌ای از مواد مؤثر نیاز پوستت سر، به تقویت و جوان‌سازی فولیکول‌های مو هم کمک قابل توجهی می‌کند. همچنین وجود مواد تقویت‌کننده در مزوتراپی از پوستت سر در برابر عفونت‌های پوستی و التهابی محافظت می‌کند که در نهایت موجب ایمنی پوست سر هم می‌تواند باشد. از دیگر فواید مزوتراپی مو این است که با لایه‌برداری کامل پوست سر، به حفظ و بازیابی PH آن نیز کمک می‌کند.

معایبش را بگو!

جمله معروف و البته دقیق و درستی وجود دارد که

افزایش سبیری و کاهش هوس خوردن در طول روز

کسک می‌کنند. ایسن غذا را همچنین بسه راحتی می‌توان با مواد مغذی مانند سبزیجات و پروتئین‌های بدون چربی ترکیب کرد و آن را بسه صورت یک غذای سفارشی درآورد تا ارزش غذایی آن افزایش یابد.

برای تقویت ارزش غذایی، سبزیجات خرد شده مانند اسفناج، فلفل دلمه‌ای و گوجه‌فرنگی را به تخم مرغ هم‌زده اضافه کنید تا فیبر و ویتامینهای مورد نیاز بدن نیز تامین شود.

همچنین می‌توانید از پروتئین‌های بدون چربی مانند ییکن بوقلمون یا ماهی آزاد دودی برای طعم بهتر استفاده کنید. انتخاب نان تست غلات کامل یا تکه‌های آووکادو در کنار آن می‌تواند مشخصات غذایی این وعده غذایی رضایت‌بخش را بیشتر کند.

غذای سرخ شده کم کالری

غذاهای سرخ شده به دلیل تطبیق پذیری و توانایی آن‌ها در ترکیب پروتئین‌های بدون چربی و سبزیجات غنی از مواد مغذی می‌توانند مکمل مفیدی برای رژیم کاهش چربی باشند.

با استفاده از حداقل روغن و بخت و یز در حرارت بالا، سرخ کردن به حفظ یکپارچگی مواد غذایی کسک می‌کند و در عین حال محتوای کالری را کم

کاهش وزن قرار داد.

برای لذت بردن از چنین غذاهایی آبگوشت خانگی تهیه شده از استخوان یا سبزیجات را انتخاب کنید تا



مشکل وجود داشته باشد که آن را رفع می‌کنند اما نمی‌توان از عوارض آنها که گاهی در حداقل‌ترین حالت ممکن است و گاهی فرد بیمار را گرفتار می‌کند، گذشت و چشم بر آن بست. موضوعی که با وجود این‌که مزوتراپی مو یک روش درمانی امن و کم خطر است اما به هر حال، مانند هر روش درمانی دیگری، ممکن است عوارض جانبی داشته باشد؛ چنانکه برخی افراد بعد از تزریق دچار التهاب و قرمزی در ناحیه دارد دیگر؛ نه؟

اصول را جدی بگیر

با وجود این‌که مزوتراپی، جزو روش‌های غیرجراحی، امن و بدون درد محسوب می‌شود اما لازم است که پیش از انجام آن، به‌طور کامل اطلاعات راجع به این روش و البته از آن هم‌تر، ویژگی‌های پوستی سر خودمان کسب کنیم و بعد به سراغش برویم؛ موضوعی که یک متخصص پوست و مو در این راه می‌تواند مسیر پیش‌رو را برای‌مان بسیار روشن کند تا آگاهانه وارد آن بشویم. فراموش نکنید که انتخاب متخصص مطمئن و با تجربه و مهارت، آزمایش‌هایی قبل از انجام مزوتراپی و تست حساسیت پوستی پیش از انجام و استفاده از کمپرس سرد، مصرف مواد ضد التهاب مانند آلوتنه ورا، کنترل استرس و خواب کافی بعد از تزریق، می‌تواند شما را به نتیجه مطلوب‌تری از این روش درمانی برساند. بهتر است که افراد باردار یا شیرده، بیمارانی که اختلال انعقاد خونی دارند، مبتلایان به بیماری‌های مزمن یا بیماری‌های پوستی و از همه مهم‌تر بیماران قلب و دیابتی، دور انجام این روش را خط قرمز بکشند و به همان مصرف ویتامین‌ها و مواد مغذی طبیعی اکتفاکنند.

شیر خشک پارانه ای فقط برای کودکان زیر ۲ سال است

پارانه تعلق گرفته و برداختی از جیب بیشترین نیاز ممکن برای مصرف یک ماه نوزاد است، با شرط ثبت کد ملی در مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، با تأکید بر این‌که این سیاست تنها برای نوزادان زیر ۲ سال است که مشمول مصرف شیرخشک هستند، تصریح کرد: شیرخشک نوزادان زیر ۲ سال تا سقف ۱۰ قوطی در ماه که

علیرضا رستمی افزود: سال گذشته با مصوبه هیئت دولت و ستاد تنظیم بازار، سیاست ارزی شیرخشک اصلاح و ارز آن از ۴۲۰۰ به ۲۸۵۰۰ اصلاح شد.

وی ادامه داد: طبیعتاً اصلاح سیاست ارزی موجب افزایش قیمت می‌شود اما با دستور ستاد تنظیم بازار و تدبیر سازمان غذا و دارو مقرر شد این افزایش قیمت در قالب

گروه سلامت // مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتنی و مکمل سازمان غذا و دارو گفت: با اصلاح سیاست‌های ارزی، شیرخشک نوزادان زیر ۲ سال با ثبت سامانه‌ای بدون تغییر قیمت و به صورت پارانه‌ای عرضه می‌شود.

سده شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳
۵۱ ذی القعدة ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۴

طلع بینی

فورودین:

دوست داشتی ترین روای شما محقق خواهد شد، هیجان خود را کنترل کنید زیرا شادی بیش از حد ممکن است مشکلاتی برایتان ایجاد کند.اگر قرار بود وام بگیرید و مدت زیادی در این کار مشغول بودید، امروز روز شانس شماست.

اردیبهشت:

انرژی کمتری نسبت به روزهای قبل خواهید داشت پس با کار اضافی خود، وضعیت را بدتر نکنید.اگر لازم است کمی استراحت کرده و قرارهای خود را برای یک روز دیگر تنظیم کنید.زندگی مالی شما امروز شاهد موفقیت های بزرگی خواهد بود. همراه با این موفقیت ها، میتوانیذ از شربدهی ها یا مشکلات مداوم خود خلاص شوید.

خرداد:

رفتار جذاب شما در یک جمع رسمی، جلب توجه خواهد کرد.میل به کسب درآمد سریع خواهید داشت و همین میل شما را به سمت رشد و ترقی سوق میدهد.روزی بر شادی است به‌خصوص زمانی که همسر تان تلاش می‌کند تا به شما شادی ببخشد.

تیر:

خود را درگیر ورزش کنید زیرا این راز جوانی همیشگی است.سودهای پولی مطابق انتظارات شما نخواهد بود و کاری که بتازگی انجام داد اید، طبق توقع شما پیش نریمد.روز خوبی برای برقراری ارتباط با افرادی است که به ندرت با آنها ملاقات می‌کنید.

مرداد:

میهنایی ها و تفریحات بیرون از خانه شما را در حال و هوای خوبی نگه می‌دارد.سرمایه گذاری باید هوشمندانه و با چشم انداز بلندمدت انجام شود.توانایی شما در تحت تاثیر قرار دادن دیگران، پادشایی را به همراه خواهد داشت.معشوق شما به دنبال تعهد خواهد بود پس قولی دهیدکه انجام دادن آن برای شما دشوار باشد.

شهریور:

چشمانتان را باز کرده و از یک فرد نخواه که بتازگی به شما بسیار نزدیک شده است، دوری کنید، زیرا می‌تواند برایتان تنش ایجاد کرده و مشکلاتان را تشدید کند.اگر مقداری پول از یکی از اعضای خانواده خود قرض گرفته اید، بهتر است امروز آن را برگردانید، در غیر این صورت آن عضو می‌تواند علیه شما اقدام قانونی کند.

مهر:

روز بسیار خوبی برای رهایی از عادات مخربی همچون سیگار کشیدن است. باید بدانید که دخانیات دشمن مرگبار سلامتی است و توان شما را در انجام هر کار مهمی تحت تاثیر قرار میدهد.آرزوهای بزرگ شما یا رسیدن برکات و اقبال خوب از طرف یک دوست قدیمی برآورده می‌شوند و کار سخت روزهای قبل نتیجه می‌دهد.

آبان:

شما باید هنگام روبرو شدن با برخی آسیب‌ها شجاعت و قدرت فوق‌العاده ای از خود نشان دهید.فراموش نکنید که در همه حال به راحتی می‌توانید با نگرش خوش بینانه خود بر این موارد غلبه کنید.آبان ماهی هایی که بتازگی در جایی سرمایه گذاری کرده‌اند، احتمالاً امروز متحمل ضرر مالی خواهند شد.

آذر:

با وجود برخی فشارهای روحی روانی، وضعیت سلامتی تان خوب خواهد بود.اگر شما درگیر پرونده ای در رابطه با پول بود اید، امروز دادگاه به نفع شما تصمیم می‌گیرد و حکم نهایی قاضی از نظر مالی به نفع شما خواهد بود.فرزندانتان ممکن است اخبار قابل توجهی درمورد وضعیت درسی و رشد تحصیلی شان به شما بدهند.این روزها در کانون توجه قرار خواهید گرفت و موفقیت در دسترس شماست.

دی:

باید از نگرش بدبینانه اجتناب کرد زیرا نه تنها شانس شما را برای داشتن یک زندگی خوش به حداقل می‌رساند بلکه هماهنگی جسم و روح تان را نیز به هم می‌زند.مراقب دخل و خرج خود باشید.درگیر کردن خود در امور تفریحی و سرگرم‌کننده به هزینه های شما روند صعودی خواهد داد.از جدت و جدل یا عیب یابی می‌مورد در دیدگان پرهیزید.با افرادی ارتباط برقرار کنید که صداقت و درستی شان تثبیت شده است و می‌توانند به شما بینشی از روندهای آینده بدهند.

بهمن:

شما می‌توانید وزن خود را بسا ورزش کنترل کنید.به دلیل سسازماندهی یک مسئله مهم در خانه، امروز باید پول زیادی خرج کنید و این می‌تواند بسر وضعیت مالی شما تأثیر منفی بگذارد.زیساده روی در فعالیت های خارج از منزل به بهانه ی تحصیل می‌تواند خشم والدین شما را برانگیزد.برنامه ریزی شغلی یا تحصیلی به اندازه تفریح و خوشگذرانی مهم است و بهتر است هر دو را متعادل حفظ کنید تا والدینتان از شما راضی باشند. فقط با درک مناسب می‌توانید از همسر تان حمایت عاطفی کنید. معامله گران بهمن ماهی امروز به دلیل توصیه های نادرست یک دوست صمیمی ممکن است دچار مشکل شوند

اسفند:

باید از پرخوری و رژیم غذایی پر کالری اجتناب کنید.احتمالاً امروز شاهد سود فوق‌العاده ای در تجارت باشید و بالاخره می‌توانید به کسب و کار خود ارتفاعات جدیدی بدهید.سلامتی والدین شما نیاز به توجه و مراقبت بیشتری دارد.راهنمایی شخصی که مدهاست او را میشناسید، رابطه شما همسر تان را بهبود می‌بخشد.سعی کنید سطح مهارت های خود را برای بهبود کارایی در محل کار بهبودبخشید.

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:
بنیانگذار روزنامه دریا
زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

امام حسین (ع): تجربه بسیار آموختن مایه افزایش عقل است

(روضه بجارج ۲ ص ۱۲۸)

سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳
۵ ذی القعدة ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۴۱

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبرداد

آغاز واکسیناسیون پنوموکوک و روتاویروس در سراسر استان



با والدین جهت انجام واکسیناسیون تاخیری کودکان واکسن از تاریخ ۲۳ اردیبهشت ماه به صورت رسمی در برنامه واکسیناسیون کودکان زیر یک سال قرار گرفته است. وی در پایان گفت: از امروز واکسن پنوموکوک در ۷ استان کشور از جمله استان هرمزگان و واکسن روتاویروس نیز در ۲ استان بوشهر و هرمزگان به واکسیناسیون روتین کودکان اضافه شده است.



ایلام برگزار شد. در استان هرمزگان، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاون آموزشی، معاون دانشجویی و فرهنگی، معاون غذا و دارو، مشاور رئیس دانشگاه، رئیس مرکز بهداشت بندرعباس، رئیس دانشکده بهداشت، مدیرکل بیمه سلامت استان و جمعی از مدیران و مسئولان دانشگاه در مراسم افتتاحیه «بویش ملی کودک سالم، ایران سلامت» در مرکز جامع سلامت سعادت بندرعباس حضور داشتند. دکتر عبدالجبار ذاکری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در حاشیه این مراسم گفت: در

ایلام برگزار شد. در استان هرمزگان، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاون آموزشی، معاون دانشجویی و فرهنگی، معاون غذا و دارو، مشاور رئیس دانشگاه، رئیس مرکز بهداشت بندرعباس، رئیس دانشکده بهداشت، مدیرکل بیمه سلامت استان و جمعی از مدیران و مسئولان دانشگاه در مراسم افتتاحیه «بویش ملی کودک سالم، ایران سلامت» در مرکز جامع سلامت سعادت بندرعباس حضور داشتند. دکتر عبدالجبار ذاکری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در حاشیه این مراسم گفت: در



کرد: واکسن روتاویروس نیز از اسهال‌های حاد آبکی ناشی از روتاویروس پیشگیری می‌کند. وی افزود: بررسی‌ها در هرمزگان نشان می‌دهد که ۶۵ درصد از اسهال‌های حاد آبکی ناشی از این ویروس است که واکسن آن به صورت خوراکی در ۲، ۴ و ۶ ماهگی خوراند می‌شود. دکتر ذاکری گفت: تمامی واکسن‌های نوزادان، شیرخوارگان و کودکان در استان تأمین شده و کمبودی در این زمینه وجود ندارد.

ورود واکسن پنوموکوک و روتاویروس به چرخه واکسیناسیون روتین کودکان
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از ورود واکسن‌های پنوموکوک و روتاویروس به چرخه واکسیناسیون روتین کودکان در استان هرمزگان خبر داد. دکتر عبدالجبار ذاکری ضمن اعلام این خبر و اشاره به کمبود برخی واکسن‌ها گفت: کمبود واکسن پنتاوالان و ثلاث کشوری بوده است و در حال حاضر تعدادی از استان‌های کشور دچار کمبود واکسن شده‌اند. وی افزود: طی یک ماه اخیر با توجه به عدم دریافت واکسن از وزارت بهداشت با کمبود این دو واکسن در برخی از مراکز بهداشتی و درمانی مواجه شدیم. دکتر ذاکری بیان کرد: پیگیری‌های لازم جهت تأمین واکسن پنتاوالان از سوی وزارت بهداشت در حال انجام می‌باشد و به محض دریافت واکسن در همه واحدهای بهداشتی توزیع خواهد شد. معاون بهداشتی دانشگاه با تأکید بر اینکه کمبود واکسن تا آخر هفته این رفع خواهد شد، افزود: در صورت تأخیر واکسن مراقبین سلامت پیگیری‌های لازم را از طریق ارتباط

احداث نخستین ترمینال مکانیزه غلات در هرمزگان

به گزارش خبرنگار دریا؛ «حمید کمالی» اظهار داشت: عملیات اجرایی نخستین ترمینال مکانیزه غلات در استان هرمزگان به ظرفیت ۱۵۰ هزار تن بسوده با یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بندر شهید رجایی در حال ساخت است. وی با ابراز سیاست‌های ۹ گانه توسعه دریا محور از سوی رهبر معظم انقلاب و تأکید دولت سیزدهم در تحقق سیاست‌های کلان اقتصاد دریا محور، مساحت این ترمینال مکانیزه را ۶۶ هزار متر مربع اعلام کرد که با احداث آن زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر در استان فراهم می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ «حمید کمالی» اظهار داشت: عملیات اجرایی نخستین ترمینال مکانیزه غلات در استان هرمزگان به ظرفیت ۱۵۰ هزار تن بسوده با یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بندر شهید رجایی در حال ساخت است. وی با ابراز سیاست‌های ۹ گانه توسعه دریا محور از سوی رهبر معظم انقلاب و تأکید دولت سیزدهم در تحقق سیاست‌های کلان اقتصاد دریا محور، مساحت این ترمینال مکانیزه را ۶۶ هزار متر مربع اعلام کرد که با احداث آن زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر در استان فراهم می‌شود.



گروه خبر // معاون مهندسی و عمران بندار و دریانوردی استان به ظرفیت ۱۵۰هزار تن در مجتمع بندری شهید هرمزگان گفت: نخستین ترمینال مکانیزه غلات در این رجاایی در حال احداث است.



نیک اندیش، تصریح کرد: همه ی آحاد مردم شریف و معزز می توانند کمک های خود را از طریق مراجعه حضوری به دفاتر کمیته امداد امام خمینی (ره) در سراسر استان و یا از طریق شماره گیری کد دستوری *۰۷۶#*۸۸۷۷* به نیازمندان و محرومان اهداء نمایند.

مبلغ ۱۲۷ میلیارد و ۸۸۴ میلیون تومان در حوزه اکرام ایتام و محسنین، مبلغ ۲۲ میلیارد و ۹۹۳ میلیون تومان در قالب زکات، مبلغ ۸ میلیارد و ۷۸۴ میلیون تومان در قالب صدقه، ۲۴۹ میلیارد و ۶۰۱ میلیون تومان در قالب جشن نیکوکاری و جشن عاطفه ها، اطعام مهدوی، اطعام حسینی، نذر قربانی، بسته معیشت نیازمندان و همچنین مبلغ ۲۲۴ میلیون تومان نیز در قالب طرح قرض ماندگار صندوق امداد ولایت (قرض دادن به رفع مشکلات نیازمندان) بوده است.

مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان در پایان ضمن تشکر و قدردانی از مردم نیکوکار و خیرین

انجام شده، با هدف گذاری مشخصی نسبت به رفع نیازهای خانواده ها اقدام می نماید و در این خدمت رسانی ها به جامعه هدف، با توجه به محدودیت منابع دولتی تلاش می کند تا علاوه بر منابع داخلی و ظرفیت های موجو در کمیته امداد از طریق هم افزایی با خیرین، مراکز خیریه و جذب مشارکت های مردمی کمیته و کیفیت ارائه خدمات به نیازمندان و مستضعفین را افزایش و ارتقاء بدهد که در همین راستا مردم خیر و سخاوتمند استان هرمزگان با مشارکت در طرح های حمایتی این نهاد از جمله پرداخت زکات، صدقه، اکرام ایتام، جشن عاطفه ها، جشن

یادداشت

به یهانه روز بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی

نجمه سیددخت

حکیم ابوالقاسم فردوسی، شاعر بزرگ و حماسه سرای نامدار و از جمله ستارگان درخشان ادبیات ایران و در زمره مراد بزرگ علم و ادب جهان می باشد که در نیمه اول قرن چهارم هجری قمری در روستای یاز، از توابع طوس دیده به جهان گشود. خانواده او از دهقانان و مالکان طوس بودند و از راه کشاورزی امرار معاش می کردند. سال تولد شاعر، آن طور که در تذکره ها آمده است سال ۳۲۹ هجری قمری می باشد. فردوسی از جوانی تمایل به سرودن اشعار حماسی داشت و داستان سلطوئی های ایرانیان و اقتدار شاهان گذشته را در کتاب شاهنامه به نظم آورد و در این راه هرگز باز نایستاد. او که ثروت خانوادگی متناسبی داشت، کار و زندگی خود را معطوف به سرودن شاهنامه نمود و در این راه به طوری که مشهود است، تمام ثروت خود را هزینه کرد. با مطالعه اشعار فردوسی و شاهنامه، می توان به عشق بی حدی که این شاعر به ایران و ایرانی داشت، پی برد. شاهنامه او مملو از تعریف و تمجید از ایرانیان است و فردوسی در این راه نه تنها علاقه، بلکه تعصب داشت، به گونه ای که لغات مورد استفاده در شاهنامه، میرا از لغات عربی و غیر فارسی است. پس از چندی، فردوسی شاهنامه را به پیشگاه سلطان محمود غزنوی فرستاد؛ اما شاهنامه مورد توجه محمود قرار نگرفت و با وجودی که برابر وعده های سلطان محمود، مقرر شده بود که برای هر بیت شعر، یک دینار زر سرخ به فردوسی دهند، به این وعده عمل نند و سلطان محمود مال دوست و زر اندوز، برخلاف وعده و قول خود، به جای دینار، درهم به شاعر داد و با این کار چنان فردوسی را خشمناک نمود که فردوسی پس از بازگشت از دربار او، به محام رفت و صله سلطان را به کارگر حمامی بخشید و این کار را به گونه ای انجام داد که در کمترین زمان تمام شهر از این قضیه خبردار شدند و چون فردوسی عطای محمود را به حمای بخشید، موجب خشم بیشتر سلطان محمود شد، بنابراین مدتی شاعر آواره شهرهای دیگر شد و چون فرستادگان سلطان محمود به طوس رسیدند، جای شاعر را خالی دیدند. از این رو، فردوسی نزد پادشاه سرزمین طبرستان، به نام سپهبد شهریار رفت و او را با شاهنامه آشنا کرد و انگیزه ضدیت محمود را با خود، برایش برشمرد و مدتی در پناه او زیست و می گویند که فردوسی شاهنامه را به سپهبد شهریار عرضه کرد؛ ولی شاه طبرستان از خوف سلطان محمود از این پیشنهاد استقبال نکرد و سرانجام فردوسی به طوس بازگشت و تا سال ۴۱۱ هجری قمری در یاز بود و در آن سال از دنیا رفت و در باغ شخصی خود به خاک سپرده شد. آن گونه که در تاریخ آمده است، سلطان محمود از برخورد خود با فردوسی بیخیمان شد و قاضدانی را فرستاد تا شاعر را به دربار آورند و از او دلجویی کنند و همراه با این کاروان، وعده خود را به فردوسی عملی کرد و سی هزار سکه طلا برایش فرستاد؛ اما چون کاروان سلطان محمود به شهر طوس رسیدند، مشاهده نمودند که چنانچه ای را از دروازه شهر بیرون می برند و چون رسیدند که جنازه کیست، پاسخ شنیدند که جنازه حکیم طوس، فردوسی می باشد؛ لذا کاروانیان به نزد محمود بازگشتند. از این پس فرصتی برای سلطان نبود که قدردانی از این گوهر تایتانک بنماید و بدین واسطه، تنگ نمک تشناسی سلاطین که از دیر باز موجود بود، بر پیشانی سلطان محمود نیز حک شد. اکنون سال ها و قرن ها از خاموشی فردوسی می گذرد؛ اما هنوز ستاره او بر تارک سرزمین ایران و جهان می درخشد. در تقویم ملی ایران، ۲۵ اردیبهشت ماه، روز بزرگداشت فردوسی نام گذاری شده است. هر سال در این روز و در هفته یاپانی اردیبهشت ماه، این‌های بزرگداشت فردوسی و شاهنامه و سخنرانی پیرامون این شاعر حماسه سرا، در برخی از شهرهای ایران و جهان برگزار می شود.

فرماندار بندرعباس عنوان کرد شوراها؛ مشاوران امین برای کار گزاران نظام

چشمه جوشان است و ما همیشه مدیون معلمین هستیم.وی افزود: مجموعه شوراها حلقه وصل بین جامعه و حاکمیت هستند، قطعاً شوراها مشاوران امین برای کار گزاران نظام خواهند بود که از طریق مطالبه گری هوشمندانه آنها می توان مسائل و مشکلات مردم را احصا و آنها را برطرف کرد. سرپرست فرمانداری بندرعباس ادامه داد: یکی از نقش های برجسته شورا امید آفرینی در جامعه است از این رو اقدامات دولت را از لحاظ کمی و کیفی را به مردم بازگو کنید.گفتنی است در پایان این جلسه با حضور احسان کارامانی معاون سیاسی امنیتی استانداری و نرگس غلامپور مدیرکل امور روستایی استانداری هرمزگان از شورای شهرستان بندرعباس به عنوان شورای برتر استان تجلیل به عمل آمد.



گروه خبر // حبیب بهادری فرماندار شهرستان بندرعباس، در جلسه تقدیر از شورای شهرستان بندرعباس به عنوان شوروی برتر استان گفت: تبریک هفته معلم اظهار داشت: شغل معلمی مانند

شوراها حلقه وصل بین جامعه و حاکمیت هستند. به گزارش خبرنگار دریا؛ حبیب بهادری ضمن تبریک هفته معلم اظهار داشت: شغل معلمی مانند

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماس

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی پشت شرکت آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس

تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲