



<span>۲</span>
سه شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳
۲۸ شوال ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۳۵

سرمقاله

### استقبال سرد صنایع از کارگاه تخصصی مدیریت پسماند

هفته گذشته اولین کارگاه تخصصی مدیریت پسماندهای صنعتی ویژه مدیران صنایع استان هرمزگان به همت شرکت سینتامپام ایرانیان در شرکت نفت ستاره خلیج فارس برگزار شد که با استقبال سرد صنایع مواجه شد و بسیاری از صنایع فعال در بندرعباس و استان در این کارگاه آموزشی شرکت نکردند که نشانه بی تفاوتی آنها نسبت به مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه شان است که قابل تامل است و مدیرکل محیط زیست استان نیز از عدم حضور مدیران و مسئولان مربوطه صنایع در این کارگاه آموزشی که ضرورتی غیرقابل انکار است ،بشدت انتقاد کرد.البته با این شرایط و بی توجهی مدیران صنایع نسبت به برگزاری چنین کارگاه های تخصصی ،بایستی بررسی بیشتری شود که این صنایع بر پسماندهای صنعتی و ویژه شان چه مدیریتی دارند و آیا این پسماندهای تولیدی شان تبعات زیست محیطی برای محیط زیست استان و مردم دارد یا نه و چرا صنایع ترجیح دادند هیچ نماینده ای را به این کارگاه نفرستند که ضرورت دارد اداره کل محیط زیست استان و دستگاه های نظارتی و قضایی بر شیوه مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه صنایع و بنگاه های اقتصادی فعال در استان نظارت بیشتری داشته باشند تا محیط زیست هرمزگان را آلوده نکنند و ساکنان استان و همسایگان صنایع به انواع واقسام بیماری ها مبتلا نشوند که شواهد حاکی از شیوع برخی بیماری ها و سرطان ها در این مناطق است و بایستی آسیب شناسی و اقدامات لازم در این حوزه صورت گیرد. یکی از سولاتی که همیشه بی پاسخ مانده این است که چرا سهم هرمزگان ها از این صنایع فقط آلودگی ، گرانی مسکن ، ترافیک ، بیکاری و... است و هرمزگانی ها حتی سهم چندانی از اشتغال در این صنایع ندارند؟ آیا این صنایع برای ارتقای دانش شسان برای مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه نیازی به حضور در کارگاههای تخصصی مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه ندارند؟ حبیب مسیحی مدیرکل محیط زیست هرمزگان نیز در این کارگاه گفت:پتانسیل های خوبی با برگزاری این کارگاه ها در استان وجوددارد اما بهره مناسی توسط مدیران صنایع ... برده نمی شودکه انتظار می رفت مسئولان صنایع در این کارگاه تخصصی مدیریت پسماندهای صنعتی حضور بیشتری می یافتند.مدیران صنایع در تولیدات شان به حوزه زیست محیطی و تولیدات همراه با آسیب زایی کمتر نیز بایستی توجه کنند و قانونگذار هم مجازاتی برای مدیرانی که از قانون تخلفی کنند ، درنظر گرفته است ، اما اطلاع رسانی و آگاهی سازی و آموزش در اولویت قرارداد .وی همچنین تاکیدکرد: انتظار داریم در صنایع هم راستا با سرعت توسعه ، در حوزه زیست محیطی نیز اقدامات لازم انجام شود و بایستی حافظ مناهبی باشیم که متعلق به آیندگان است.این مقام مسئول با بیان اینکه در حوزه برنامه ریزی در بخش مدیریت پسماند موفق بوده ایم، اظهارداشت: اما اقدامات صورت گرفته عینیت لازم ندارند.پسماندهای پرخطر و ویژه ،بیمارستانی ، صنعتی وعادی ، کشاورزی و...بایستی بویومی مدیریت شوند. مدیران صنایع بایستی به مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه شان توجه کنند و علاوه بر تولید، به محیط زیست و اجرای قوانین جمهوری اسلامی توجه کنند و یابیند باشند. شیوه های علمی مدیریت پسماند و جایگاه سیستم ها در توسعه پایدار کشور را بایستی در این کارگاه ها بیاموزیم.وی گفت: نگاه سازمان محیطزیست رسیدن به تولید سبز است و تنها به دنبال اهرم فرادادن قانون نیستیم؛ بلکه رویکردمان این است که با دانش های روز دنیا به مدیران صنعتی در راستای آیفای تعهدات زیست محیطی کمک کنیم. در حال حاضر رویکرد حفاظتی محیط زیست متفق چرخه حیات در کل صنعت است و تلاش بر این است که تولیدات صنعتی منطبق بر فاکتورهای محیطزیستی باشد؛ از این رو مدیران صنایع باید به این درک برسند که وظیفه آن‌ها تنها تولید نیست، بلکه باید برای اکیسوسیم نیز احترام قائل باشند.انتظار ما این است که به موازات توسعه صنعتی در هرمزگان ،توجه زیست محیطی نیز اتفاق بیفتد تا منابع متعلق به آیندگان حفظ شود.ضمن اینکه تاکید داریم باید دوره‌های توجیهی برای مدیران صنایع و فعالان بخش خصوصی برگزار شود. در حوزه مدیریت پسماند استان، گام‌های بلندی برداشته شده است، اما از جهت ملموس بودن اقدامات انجام شده برای مردم، نتایج مطلوب ارزیابی نمی شود.

■ **علی زارعی**

<span></span>
<b>خبر</b>

**۲۵ اردیبهشت آخرین مهلت صدور مجوزهای الکترونیکی**
■ گروه خبر // مدیرکل امور اقتصادی و دارایی هرمزگان گفت: ۲۵ اردیبهشت، آخرین مهلت دریافت مجوزهای الکترونیکی صنفی است.مهدی دسینه افزود: از ۴۱ هزار مجوز معتبر کاغذی موجود در هرمزگان، هفت هزار مجوز الکترونیکی تبدیل شده است.وی گفت: براساس قانون صاحبان همه مجوزهای کاغذی باید مجوز الکترونیکی دریافت کنند و کسب وکارهایی که شناسه یکتا نداشته باشند، به لحاظ قانونی بدون مجوز محسوب می‌شوند.به گزارش خبرگزاری سدوسما مرکز خلیج فارس؛ مدیرکل امور اقتصادی و دارایی هرمزگان گفت: در جزیره هرمز تمام کسب و کارها مجوز الکترونیکی دریافت کرده اند و نخستین شهر بدون مجوز کاغذی در کشور نام گرفته است. مهدی دسینه افزود: متقاضیان می‌توانند تا بیست و پنجم اردیبهشت پوسلیه گوشی همراه خود ورود کند شماره سریال کارت ملی، شناسسه، کد صنفی و کد پستی محل کسب، در درگاه ملی مجوزها (MOJAVEZ.IR)، به سرعت، رایگان و غیرضروری مجوز الکترونیکی دریافت کنند.

## خبری

**مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان خبر داد**

## خسارت ۸۹ میلیاردی طوفان به زیرساخت‌های برق هرمزگان

گروه خبر // مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان از خسارت ۸۹ میلیارد تومانی طوفان به زیرساخت‌های برق هرمزگان خبر داد.

محمد کریمی در بازدید از خسارت‌های ناشی از طوفان و تداپد در زیر ساخت‌های آسیب دیده برق در جزیره قسم اظهار داشت: این خسارت‌ها به میزان افزون بر ۸۹ میلیارد تومان در حال ترمیم و جبران است.وی بر لزوم جبران خسارت‌ها در کوتاه مدت تاکید کرد و



**گروه خبر // معاون نظارت بر امور پستی، ارتباطی و فناوری اطلاعات سازمان رگولاتوری از روند اجرای پروژه فیبر نوری (FTTx) در استان هرمزگان بازدید کرد و اقداماتی در زمینه تسریع اجرای این پروژه انجام داد.**

سید حمیدرضا اعرابی، در سفر به منطقه جنوب شرق، ضمن برگزاری نشست صمیمی با کارکنان منطقه، از واحدهای مختلف ارتباطات ثابت و سیار و ماینترینگ رگولاتوری بازدید کرد و بر لزوم نظارت هوشمند و لحظه‌ای شاخص‌های کیفی شبکه تاکید کرد.معاون نظارت بر امور پستی، ارتباطی و فناوری اطلاعات، در جلسه‌ای مشترک

## تسریع اجرای پروژه فیبرنوری در هرمزگان

با حضور مدیرعامل شرکت پیشگامان به عنوان مجری طرح فیبر نوری در استان هرمزگان، اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات و شرکت ارتباطات زیرساخت این استان، میزان پیشرفت پروژه فیبر نوری در هرمزگان را بررسی و ارزیابی کرد.

اعرابی همچنین در نشست با حضور معاون عمرانی استانداری هرمزگان، بر اهمیت افزایش همکاری شهرداری‌های استان با شرکت پیشگامان در راستای تسریع اجرای پروژه فیبر نوری تاکید کرد.معاون نظارت بر امور پستی، ارتباطی و فناوری اطلاعات رگولاتوری، به همراه

## خرید گندم در هرمزگان از مرز ۳۰ هزار تن گذشت



تعاون روستایی در سطح استان به ۳۰ هزار و ۱۲۰ تن رسیده است، افزود: گندم‌های خریداری

با بیان اینکه بیش از ۵۵ میلیارد تومان از این خسارت‌ها در جزیره قسم بر جای مانده است افزود: از همه ظرفیت‌های قانونی برای تأمین و توزیع بهینه برق در جزیره قسم بهره‌گیری می‌شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان، با تشریح خدمات انجام شده در جزیره قسم ادامه داد: طول خطوط توزیع برق خسارت دیده در این جزیره حدود ۲۴ کیلومتر و تعداد تیرهای فشار متوسط و فشار ضعیف ۳۵۳ شد.

مدیر عامل، نمایندگان و پیمانکاران شرکت پیشگامان، از تمام مراحل اجرای پروژه فیبر نوری بندرعباس بازدید و مقرر کرد این شرکت سرعت پیشرفت پروژه و سطح اتصال منازل و کسب و کارها به اینترنت فیبر نوری در شهر بندرعباس و کل استان را افزایش دهد. به گزارش مهر ، وی همچنین بر استفاده از تمام ظرفیت‌های موجود منطقه و بکارگیری بسج نیروها در راستای نظارت دقیق‌تر و تسریع در فرآیند بازدیدهای میدانی و برگزاری جلسات کنترل پروژه منظم و هفتگی توسط منطقه تاکید کرد.

فرآیند خرید گندم شاهد باشیم.ماندگاری با اشاره به اینکه تاکنون ۲۴ هزار تن از گندم های خریداری شده در سامانه ثبت شده است افزود: پیگیری‌های لازم جهت ارسال لیست به بانک و پرداخت مطالبات گندمکاران انجام شده است و امیدواری بزودی نخستین واریزی انجام شود. وی یادآور شد: شهرستان حاجی آباد با خرید ۱۶ هزار و ۲۰۰ تن گندم بیشترین میزان خرید را در سطح شبکه تعاون روستایی استان هرمزگان داشته است.رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان گفت: گندم معمولی به قیمت ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان و گندم دروم ۱۸ هزار تومان از کشاورزان خریداری می شود.خرید تضمینی گندم در مراکز تعاون روستایی از اواخر فروردین ماه آغاز شده و تا پایان خردادماه ادامه دارد.

## آگهی مناقصه عمومی

**دهیاری آشورک** با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۶۴۸۴ در

**نظر دارد انجام عملیات اجرای آسفالت ۳۰۰۰۰ متر مربع**

**ضخامت ۵ سانت زیرسازی با بیس ۱۵ سانت ۱۰۰۰۰**

**متر مربع خاکبرداری ۵۰۰۰ متر با برآورد اولیه ۵ میلیارد**

**تومان را در مناقصه به پیمانکار واجد شرایط دارای رتبه**

**ابنیه وراه واگذار نماید. لذا بدینوسیله از کلیه شرکت های**

**صلاحیت دار و دارای سوابق کار مناسب دعوت به عمل**

**می آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد فنی**

**از تاریخ انتشار این آگهی به مدت یک هفته به دهیاری**

**مذکور مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.**

**تاریخ بازگشایی پیشنهادهات نیز یک هفته بعد از دریافت**

**اسناد می باشد.**

## ◀ دهیاری آشورک

## آگهی مناقصه عمومی

**دهیاری حسنلنگی پایین** با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۰۳۰۲۴

**در نظر دارد انجام عملیات اجرای آسفالت معابر با**

**قیر مشارکتی بنیاد مسکن به متراژ ۶۰۰۰ متر مربع و**

**زیرسازی با بیس به ضخامت ۱۵ سانت با برآورد اولیه**

**۲۵ میلیارد ریال را در مناقصه به پیمانکار واجد شرایط**

**دارای رتبه ابنیه و راه واگذار نماید.**

**لذا بدینوسیله از کلیه شرکت های صلاحیت دار و دارای**

**سوابق کار مناسب دعوت به عمل می آید جهت شرکت**

**در مناقصه و دریافت اسناد فنی از تاریخ انتشار این آگهی**

**به مدت یک هفته به دهیاری مذکور مراجعه و اسناد را**

**دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پیشنهادهات نیز یک روز**

**بعد از دریافت اسناد می باشد.**

## ◀ دهیاری حسنلنگی پایین

### خبر

برای اولین بار باهمکاری شرکت های دانش بنیان

صورت گرفت

**نوسازی سیستم کنترل مدیریت مشعل های بویلر واحد یک بخار نیروگاه بندرعباس**



■ گروه خبر // مدیرعامل نیروگاه بندرعباس از نوسازی

سیستم کنترل مدیریت مشعل های بویلر واحد یک بخار این

نیروگاه برای نخستین بار، باصرفه‌جویی ارزی ۲ میلیون دلاری

و در راستای رفع موانع تولید خبر داد. به گزارش خبرنگار

درسا؛ داریوش محمودی عنوان کرد: در واحدهای بخار

۳۲۰ مگاواتی نیروگاه بندرعباس، سیستم مدیریت مشعلهای

بویلر یا BMS وظیفه کنترل مشعل‌ها، اجرای سکوئنس‌های

عملیاتی و همچنین حفاظت بویلر را برعهده دارد و هر واحد

بویلر دارای ۱۶ مشعل گاز و ۱۶ مشعل مازوت در ۴ طبقه

و ۴ گوشه است و ۴ مشعل گازوتیل نیز در زمان راه‌اندازی

بویلر استفاده می‌شود.مدیرعامل نیروگاه بندرعباس افزود: با

گذشت چند دهه از کارکرد، سیستم کنترلی BMS قدیمی،

قابلیت خود را به میزان زیادی از دست داده و این امر سبب

خروج واحدهای بخار شده بود، که هریک از این خروجها،

وقت زیادی را جهت راه اندازی مجدد واحد به خود اختصاص

می داد و نیز هزینه‌های عدم تولید را در بر می‌گرفت.محمودی

افزافه کرد: با هدف افزایش قابلیت اطمینان نیروگاه مقرر شد،

سیستم کنترل BMS واحد یک بخار با استفاده از سیستم

PLC و با در نظر گرفتن استانداردهای نوین سیستم‌های

کنترل و حفاظت نیروگاهی طراحی، ساخته و تعویض شود.

وی خاطر نشان کرد: طراحی، ساخت و نصب سیستم BMS

نیروگاه بندرعباس به صورت پروژه تولیدی بار اول، در مدت‌زمان

شش‌ماه، با صرفه جویی ۲ میلیون دلاری و بومی سازی این

سیستم با همکاری، طراحی و ارتقای تکنولوژی شرکت‌های

دانش بنیان انجام شد.محمودی تصریح کرد: نوسازی سیستم

کنترل BMS دیگر واحدهای بخار، اصلاح تجهیزات معیوب

در بخش فیلد، نوسازی حلقه‌های کنترل آنالوگ واحد یک

بخار و خودکار نمودن سیستم کنترل احتراق این واحد، نوسازی

حلقه‌های کنترل آنالوگ دیگر واحدهای بخار، نوسازی دیگر

سیستم‌های کنترل قدیمی واحدهای بخار و یکپارچه‌سازی

سیستم های کنترلر هر واحد به‌منظور تحقق سیستم

کنترل DCS بومی نیروگاه بندرعباس، از برنامه‌های آینده این

شرکت در جهت افزایش راندمان و رفع موانع تولید خواهد

بود.



نرم افزاری برای درخواست خدمات جمع آوری زباله در لوگاندا



گروه فناوری // در دنیایی که به شکلی فرایند ای با چالش های زیست محیطی دست و پنجه نرم می کند، یک استرات آب لوگاندا،ی، قدم های موثری برای مدیریت پایدار زباله برداشته است. مارتین توموسی،بنیانگذار و مدیر عامل YO-WASTE، پلتفرم مدیریت پسماندی را راه اندازی کرده که به دلیل رویکرد یکپارچه و کارآمد خود، مورد توجه مردم و رسانه ها قرار گرفته است. ایده نامگذاری یو-ویست از عملکرد ادویر (پژوگرین سامانه هوشمند خودرو اینترنتی) گرفته شده است. برای استفاده از خدمات آن می توان باگوشی های هوشمند.در اپلیکشن خدمات جمع آوری زباله ثبت نام کرد و برای جمع آوری زباله درخواست داد. YO-WASTE ابتدا به عنوان یک پروژه دانشجویی در دانشگاه مگوری (پژوگرین دانشگاه اوگاندا) در سالهای ۲۰۱۹-۲۰۲۰ آغاز شد و با توجه به اهدافی که داشت مورد حمایت بخش عمران و توسعه سازمان ملل متحد قرار گرفت. این پروژه دانشجویی در حوزۀ فناوری استارتاپی، به خانواده ها و مشاغل اجازه می داد تا به آسانی برای جمع آوری زباله از طریق تلفن همراه درخواست خدمات کنند. این برنامه بیش از ۱۰۰۰ خانوار را در شهرهای کامپالا و انتبه به یک سرویس جمع آوری زباله متصل کرده است. توموسی می در ارتباط با ایده استارتاپ خود و خدمات آن گفت: «ما با شهرداری ها، مسئولان محلی، ساکنان و همچنین صاحبان مشاغل محلی کار می کنیم و ماهانه حدود ۲۲۰ تن زباله جامد شهری را جمع آوری می نمایم.» یکی از مشتریان معتقد است: یو-ویست محله آنها را با عاری شدن از آلودگی زباله ها تغییر چهره داده است.وی می گوید: «بیش ازاین چند نفر زباله های ما را جمع آوری می کردند، اما حداقل یک هفته طول می کشید. اکنون با YO-WASTE، فقط سه روز طول می کشد. کارایی این برنامه نه تنها دفع به موقع زباله را تضمین می کند، بلکه از پرکنند شدن زباله ها نیز جلوگیری می کند. محیطی پاک تر را فراهم می آورد.» فراتر از مزایای اجتماعی و محلی، YO-WASTE زمینه مشارکت مستقیم این شرکت را در مدیریت و بهبود رفاه جامعه با جلوگیری از سرزیر شدن زباله ها در خیابان ها و ایجاد آلودگی فراهم آورده است و همچنین به طور ضمنی از سلامت عمومی نیز پشتیبانی می کند. این شرکت با جلوگیری از سوزاندن زباله ها و کاهش انتشار گازهای گلخانه ای، نقش مهمی در کاهش تغییرات آب و هوایی دارد. یکی از رتندگان همکار شرکت یو-ویست درباره کارش می گوید: شرکت تضمین می کند که زباله ها به سرعت و مسئولانه دفع شوند. شرکت مزبور تاکنون ۲۲ نفر را بکار گرفته و مدیرعامل آن مدعی است در صورت تداوم حمایت ها فراتر بیشتری در آن مشغول بکار خواهند شد. توموسی اعتقاد دارد کسانی که تصمیمات بالایی ندارند یا یو-ویست می توانند دارای فرصت های شغلی شوند.

فناوری و نوآوری

افق های فناوری جدید که جهان را شگفت زده می کند

عملیات فناوری اطلاعات (OPERATIONS) است. DEVOPS، مجموعه ای از روشها و فرایندها و ابزارهایی است که با تمرکز بر ارتباطات و همکاری و یکپارچگی بین تیم های توسعه نرم افزار و عملیات فناوری اطلاعات، ارزش های تولیدشده را به طور سریع و مداوم به مشتریان نهایی می رساند. ادغام کلمات اختصاری «DEV» و «OPS» به این موضوع اشاره می کند که توسعه و عملیات، دو تیم سابقاً مستقل و کاملاً جدای از هم، جای خود را به تیم های چند تخصصی یا مهارت ها و روش ها و ابزار یکپارچه داده است. اقدامات DEVOPS منجر به چرخه های توسعه سریعتر، بهبود کیفیت نرم افزار و جابجی بیشتر در پاسخ به تغییرات و نیازهای مشتریان می شود.

متاورس (METaverse)

متاورس یک دنیای دیجیتال مجازی و به هم پیوسته است که در آن کاربران می توانند با یکدیگر و محیط های دیجیتالی در زمان واقعی تعامل داشته باشند. متاورس، واقعیت افزوده (AR)، واقعیت مجازی (VR) و فناوری های مختلف برای ایجاد تجربیات مشترک و همه جانبه ترکیب می شود. شرکت ها در حال بررسی برنامه های کاربردی متاورس در بازی ها، شبکه های اجتماعی، آموزش، مراقبت های بهداشتی و ... هستند. این روند نشان دهنده همگرایی دنیای دیجیتال و فیزیکی است و انتظار می رود تأثیرات گسترده ای بر ارتباطات، سرگرمی و همکاری تجاری در ابعاد مختلف انسانی داشته باشد.

دوقلوی دیجیتال

دوقلوی دیجیتال، کپی مجازی اشیاء، فرآیندها یا سیستم های فیزیکی هستند. دوقلوی دیجیتال نمایش

نیکیتا دوگال – قسمت پایانی ترجمه و تنظیم: شاهد هاشمی زاده دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبایی Shaheedhasemi0@gmail.com

متخصصان فول استک (FULL STACK)

گروه فناوری // متخصص فول استک به توانایی برنامه نویسی هم در زمینه فرانت اند و هم در زمینه بک اند در وب سایت ها متمرکز می شود. یعنی می تواند هم ظاهر و هم عملکرد یک وب سایت را به طور کامل پیاده سازی کند. فول استک دولوپر باید با زبان ها، چارچوب ها، فریم ورک ها، پایگاه های داده و API های (رابطه های) برای ارتباط برنامه ها با یکدیگر) مختلف آشنا باشند. همچنین باید به اصول طراحی، امنیت، تست و بهینه سازی مسلط باشد. فول استک دولوپر معمولاً در تمام مراحل توسعه یک وب سایت نقش دارد. از جمله طراحی و توسعه، تست و نگهداری وب سایت. متخصصان فول استک در چندین زبان برنامه نویسی و فناوری مهارت دارند. از آنجایی که مشاغل به دنبال متخصصان همه کاره هستند که بتوانند راه حل های کارآمد داشته و شتاب بیشتری به فرآیند فعالیت آنها بدهند متخصصان فول استک برای جستن فرصت های شغلی شانس زیادی دارند.

توسعه عملیات (DEVOPS)

توسعه عملیات، مجموعه ای از اقداماتی است که بر همکاری و ارتباط بین تیم های توسعه نرم افزار و عملیات متمرکز دارد و هدف آن خودکارسازی و ساده کردن چرخه عمر توسعه و استقرار نرم افزار است که امکان انتشار مکرر و قابل اعتمادتر را فراهم می کند. توسعه عملیات یا دواپس (DEVOPS) مخفف توسعه نرم افزار (DEVELOPMENT)

به فناوری های ارتباطی و هوشمند است. دستگاه های مختلف، لوازم خانگی، خودروها و ... علاوه بر اتصال به اینترنت می توانند با یکدیگر تبادل اطلاعات کنند. به عنوان مصرف کننده، ما می توانیم درهای خانه ها و اماکن مربوط به خودمان را از راه دور قفل کنیم، و فرکانس های خانگی خود را در مسیر برگشت از محل کار به خانه از قبل گرم کنیم، یخچال، کولر و خودروی خودمان را به دلخواه و با ویژگی مورد درخواستمان راه بیندازیم. اینترنت اشیا برای کسب و کارها و کارهای مختلف نیز مزایا و دستاوردهای زیادی به همراه دارد. اینترنت اشیا می تواند ایمنی، کارایی و تصمیم گیری بهتری را برای کسب و کارها با جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها فراهم کند. می تواند تعمیر و نگهداری پیش بینی کننده را فعال کند، مراقبت های پزشکی را سرعت بخشد، خدمات مشتری را بهبود دهد و خدماتی را ارائه دهد که ما حتی تصورش را هم نمی کردیم. اکنون ما تنها در مراحل ابتدایی این روند فناوری جدید هستیم: پیش بینی ها نشان می دهد که تا سال ۲۰۳۰ حدود ۵۰ میلیارد دستگاه اینترنت اشیا در سراسر جهان مورد استفاده قرار می گیرد

اینترنت اشیا در سراسر جهان مورد استفاده قرار می گیرد

شبهه سازی های را ایجاد می کند که می تواند عملکرد یک محصول یا یک فرآیند را پیش بینی کنند. این برنامه ها می توانند با کمک اینترنت اشیا، هوش مصنوعی و تجزیه و تحلیل نرم افزارها، میزان خروجی را افزایش دهند. با پیشرفت یادگیری ماشینی و عواملی همچون داده های بزرگ، این مدل ها و الگوهای مجازی به یک اصل مهم در مهندسی مدرن برای ایجاد نوآوری و بهبود عملکردها تبدیل شده اند. دوقلوهای دیجیتال، سازمان ها را قادر می سازد تا دارایی ها و عملیات های دنیای واقعی را در یک محیط مجازی نظارت، شبیه سازی و تجزیه و تحلیل کنند. آنها در تولید، برنامه ریزی شهری، مراقبت های بهداشتی و غیره کاربرد دارند. با ایجاد دوقلوهای دیجیتال، کسب و کارها می توانند فرآیندها را بهینه کنند، تصمیم گیری را بهبود بخشند و کارایی، ایمنی و پایداری را افزایش دهند.

اینترنت اشیا (IoT)

یکی دیگر از روندهای نوین بخش فناوری جدید، اینترنت اشیا است. بسیاری از «اشیا» اکنون هم به WiFi متصل می شوند و حتی می توان آنها را با اینترنت به یکدیگر اتصال داد. از این رو، اینترنت اشیا، مربوط به اشیا مجهز

بکارگیری فن آوری های برتر هوشمند تحول آفرین در کشاورزی



گروه فناوری // کشاورزی، به عنوان یکی از دیرینه ترین حرفه های بشر، از روزهایی که فقط با ابزارهای دستی و بعدها ماشین های مکانیکی در آن استفاده می شد فاصله گرفته و اکنون از تازه ترین فناوری ها برای ارائه محصولات جدید بهره می برد. نظارت بر مزارع بزرگ و گسترده دیگر با چشم و انسان نیست بلکه از انواع پهادها و حسگرهای هوشمند در این زمینه استفاده می شود. شرکت های فناوری حوزه کشاورزی برای جبران کمبود نیروی کار، تقلیل هزینه ها و همچنین بهره وری بیشتر به راه حل های مدرن مبتنی بر هوش مصنوعی متوسل شده اند. به برخی از این راهبردها در ادامه اشاره می شود:

- ❖ **پایش آب و هوا**  
شرایط آب و هوایی مستقیماً بر رشد محصول تأثیر می گذارد. تغییرات جزئی آب و هوای می تواند باعث نابودی محصول، آلودگی و آفت در مزارع و باغات شود. برخی از کشورهای توسعه یافته، کشاورزی در فضای بسته را برای محافظت از محصولات خود ترجیح می دهند، اما کشورهای در حال توسعه فاقد سرمایه برای توسعه کشاورزی در محیط های بسته هستند. در چنین شرایطی، سیستم های پایش آب و هوای می تواند به کشاورزان کمک کند تا فعالیت های کشاورزی خود را بر اساس شرایط آب و هوایی برنامه ریزی نمایند. این ابزارهای پیشرفته نظارت بر آب و هوا، کشاورزان را قادر می سازند تا تغییرات رطوبت خاک، دما، سطح رطوبت، سرعت و جهت باد و به روزرسانی های بازنگری را در دسترس داشته باشند.
- ❖ **سنسورهای راه دور**  
آبیاری دقیق برای حفاظت از محصولات ضروری است زیرا آبیاری بیش از حد یا کم آبی می تواند به آن آسیب بزند. آبیاری دستی، محصولات را در معرض خطر کم آبی یا بیش آبی قرار می دهد. علاوه بر این، محاسبه دقیق میزان کفایت آب برای هر متر مربع در مزارع هم چالش برانگیز است. اما اکنون کشاورزان از حسگرهای راه دور استفاده می کنند و می توانند با آن هر قسمت از مزرعه را زیر نظر بگیرند. این حسگرها اطلاعات را به صورت بی سیم انتقال می دهند و با جمع آوری داده ها در مورد سطوح رطوبت و مواد مغذی در خاک، به ایجاد یک سیستم آبیاری هوشمند کمک می کنند. با کمک این سنسورها، کشاورزان می توانند بفهمند محصولات آنان چه زمانی نیاز به آب دارند و حتی وقت صحیح برداشت محصولات چه موقع است.

ربات – جاروها، خانه داران هوشمند دقیق

امکان عبور از موانع گوناگون در سطوح خانه ها مثل پله ها یا بلندی و پستی هاست. ربات های جدید جارویی قدرت موتری در تمیزکاری در اتاق ها و مکان هایی مانند حمام و آشپزخانه ها دارند. ربات های جدید جارویی بر قدرت تمیزکنندگی برتر، پاک کردن لکه ها و شستشوی، توان گذر از موانع با هوش مصنوعی، مکان یابی، عمر باتری دراز، قابلیت تعمیر و نظیف استوار هستند. این دستگاههای هوشمند با دریافت برنامه قادرند مثل یک کدبانو خانه رابرق بیندازند، گردگیری کنند و قدرت مکش بالایی نیز دارند هر چند بنا بر قیمت هر دستگاه کارایی آن متفاوت است. قابلیت های نرم افزاری هوش مصنوعی اکثر آنها به گونه ای است که به ندرت درجایی گیر می افتند و معمولاً در زمانی کوتاه، کار تمیز کردن خانه را تمام می کنند. آنها همچنین دارای سیستم مطلوب برس نیز هستند که خاک و گرد و غبار را از روی فرش ها پاک کرده و مایه های حیوانات خانگی را بدون گره خوردن جمع می کنند. کار با این دستگاه ها، چندان پیچیده نیست و خانم های خانه دار یا دیگر افراد می توانند با چند دستور ساده، از کارایی آنها لذت ببرند. مثلاً به آنها دستور دهند تا جلوی یخچال، پشت میل ها و میز غذاخوری را کامل تمیز کنند و عموماً کم سرو صدا هستند. البته نباید از این نکته غافل شد که روبات – جاروها هم مانند دستگاههای دیگر نیاز به توجه و رسیدگی دارند. هرازگاهی باید نگاهی به قطعات اصلی آن انداخت، برنامه هایش را به روز کرد و اجازه نداد که هتروخ مایع و مواد شیمیایی به آن صدمه زند. ولی با رونق گرفتن بازار فروش این دستگاههای هوشمند، در آینده روبات – جاروهای قدرتمندتر و باهوش تری در دسترس قرار می گیرند که ممکن است که حتی نگهداری و مراقبت چندانی هم برای آنها چندان نخواستہ باشند و از امکانات زیادی نیز برخوردارند.



گروه فناوری // ربات – جاروگرها با مهارت های جدید تمیز کردن، فرماترینی مطلوب و برنامه های دقیق تر هر روز در حال تکامل هستند این دستگاههای هوشمند خانه داری مدرن، در نظافت و تمیزکاری نه خستگی می شناسند و نه محصل های غیر قابل دسترس و حتی برای نظافت حیوانات خانگی نیز طراحی لازم را دارا هستند. با همه گیر شدن آنها و عرضه آسوی شرکت های مختلف، قیمت های آن نیز روبه کاهش گذاشته و دیگر یک کالای لوکس به شسمار نمی رود. این دستگاههای فناورانه می توانند به جاهایی دست یابند که افراد انسانی به سادگی قادر نیستند به شکل عادی به آن دست یابند مثل زیر تخت خواب، پشت میل ها و

راهکارهای پیشگیری

و درمان اعتیاد اینترنتی کودکان

- ❖ تعیین پاداش و تنبیه برای استفاده درست و نادرست از اینترنت
- ❖ جایگزین کردن فعالیت فیزیکی و سرگرمی خارج از فضای مجازی
- ❖ هدفمند کردن استفاده از اینترنت برای کودک
- ❖ افزایش تعاملات اجتماعی و خانوادگی کودک
- ❖ نظارت اعضای خانواده در هنگام استفاده کودک از اینترنت
- ❖ تعیین زمان مشخص برای استفاده کودک از اینترنت



### سر نوشت رقت انگیز!

به خاطر این که جا و مکانی نداشتم در یکی از پارک های مشهد سرگردان بودم که مردی به بهانه در اختیار قرار دادن مکانی برای خواب، مرا سسوار خودرو کرد و به بیابان های اطراف برد و سپس امالم را سرفت کرد ...

زن ۳۹ ساله که مدعی بود فریب مردی شیطان صفت را خورده است، درباره سر نوشت رقت انگیز خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت:بایز سال ۸۷ بود که به همراه مادرم سوار خودروی شخصی مسافری شسدم. در بین راه، راننده که مدام از آینه جلو به من نگاه می کرد ناگهان روی ترمز کوبید و مرا از مادرم خواستگاری کرد. من هم که آن زمان جوانی خام و بی تجربه بودم با این رفتار راننده بلافاصله عاشق شدم و به طور پنهانی با آن جوان راننده ارتباط برقرارکردم و سپس باهم ازدواج کردیم ولی خیلی زود متوجه شدم که «حامد» دست بزن دارد و با هر بهانه کوچکی مرا تنگ می زد. با وجود این چاره ای جز سوختن و ساختن نداشتم چرا که وضعیت اقتصادی خانواده ام بسیار ضعیف بود و نمی توانستم دوباره به خانه پدرم بازگردم. این درحالی بود که «حامد» شب ها نیز دیر به خانه می آمد و در دیگر مواد افیونی شده بود. حالا دیگر نه تنها هیچ گونه عشق و محبتی بین ما وجود نداشت بلکه او نمی توانست مخارج زندگی را هم تأمین کند. دراین شرایط پسرم نیز به دنیا آمد و من برای هزینه های پزشکی و مخارج روزانه دچار مشکل شده بودم. به همین دلیل دیگر چاره ای جز طلاق برانم باقی نماند و مجبور شدم پسرمر را به پدرش بسپارم و از او جدا شوم. از سوی دیگر وقتی به خانه پدرم رقتم هیچ حامی مالی نداشتم، این بود که به یکی از شرکت های خدماتی و نظامتی مراجعه کردم و آن ها مرا برای نگهداری از یک زن کهن سال مسال معرفی کردند ولی در همین روزها مادرم به دلیل ابتلا به بیماری کرونا جان سپرد و یک سال بعد هم پدرم را به دلیل کهولت سن از دست دادم. خلاصه در شرایط اسفباری قرارگرفته بودم که پسر بزرگ بیرزن پیشنهاد کرد در خانه آن ها سکونت داشته باشم و به طور شبانه روزی از مادری پرستاری کنم. من هم خیلی زود پیشنهادش را پذیرفتم ولی او چند روز بعد از من خواستت تا برای آن که در منزل آن ها راحت باشم، به عقد موقت او دربیایم. با آن که «یعقوب» خودش همسر و فرزند داشت ولی به ناچار پذیرفتم تا سریناهی برای خود داشته باشم اما ۳ ماه بعد از این ماجرا ،بیرزن فوت کرد و فرزندانش نیز منزل ازینه ای را فروختند. درای ین وضعیت من دستت به دامان یعقوب شدم و از او خواستت تا خانه ای برای من اجاره کند تا باهم زندگی کنیم. اما او مرا به همراه لوازم شوختی ام از خانه بیرون انداخت و مدعی شد که مدت زمان عقد موقت به پایان رسیده است و دیگر هیچ تعهدی به من ندارد! حالا دیگر تنهاتر از همیشه بودم و جا و مکانی هم برای زندگی نداشتم این بود که به یکی از پارک های مشهد رقتم تا شب را در آن جا میسری کنم.در همین حال مردی به من نزدیک شد و ادعا کرد مکانی برای اقامت شبانه من دارد من هم به خاطر نادانی و غفلت، پیشنهادش را پذیرفتم و سوار خودرواش شدم تا به خانه او بروم ولی آن مرد راننده مرا از یک جاده خاکی به بیابان های خشک شهربرد و قصد تعرض به مرا داشت که تصمیم گرفتم فرارکنم ولی او خودرو را خاموش کرد و با گرفتن کیف و لوازم شخصی ام، مرا در تاریکی شب در بیابان ها راه کرد و گر بخت. من هم نتوانستم به خاطر تاریکی هوا شماره پلاک خودرو را یادداشت کنم. مدتی درکنار جاده سرگردان بودم تا این که خودرویی از راه رسید و آن خانواده مرا سوار کردند و به شهر آوردند. اکنون نیز به کلاتری آمده ام تا از آن مرد شیطان صفت شکایت کنم اما کی اش...

گروه سوزوکی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

سوزوکی ۱۰۰۰ سی سی

## حوادث

# کشف ۱۸۵ کیلو مواد افیونی در دو عملیات ضربتی پلیس هرمزگان



**گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف ۱۸۵ کیلو مواد مخدر**

**شناسایی و دستگیری ۴ نفر عاملان قتل یک جوان در شهرستان حاجی آباد خیر داد.**

**به گزارش خبرنگار دریا، سردار «علی اکبر جاویدان» در تشریح این خبر بیان داشت:** در پی وقوع یک مورد نزاع و درگیری منجر به قتل یک جوان در مراسم غروسی در یکی از روستاهای توابع شهرستان حاجی آباد ، ماموران پلیس آگاهی این شهرستان جهت بررسی موضوع به محل اعزام که در بررسی های میدانی

گرفتند.وقتی همسایه‌ها پشت در خانه رسیدند پسر جوان فریاد می زد: «رویدا اگر از اینجا دور نشوید خودم را با اسید می‌سوزانم.»لحظاتی بعد مأموران کلاتری وردآورد و آتش‌نشانی وارد محل شده و از پسر جوان خواستند تا در رای باز کنند. اما تهدیدهای او ادامه داشت و فریاد می زد:اگر کسی نزدیک شود خودم را با اسید می‌سوزانم.از آنجایی که صدای از زن صاحبخانه به گوش نمی‌رسید، مأموران احتمال دادند که بلاپی سر پیرزن آمده باشد.با این احتمال موضوع به بازپرس کشیک قتل و کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت اعلام شد. با حضور تیم جنایی در محل و پس از دقایقی صحبت با پسر جوان، او تسلیم شد و در را باز کرد. با ورود تیم جنایی به محل آنها با جسد پیرزن جلوی در آپارتمان روبه‌رو شدند که در حال سوختن بود.

## بیمار روانی مادرش را در خانه آتش زد

**گروه حوادث// یک بیمار روانی که بعد از قتل مادر و آتش زدن جسدش، می‌خواست با اسید خودش را بسوزاند با حضور مأموران پلیس دستگیر شد.**

ساعت ۱۰ شب شنبه ۱۵ اردیبهشت ساکنان ساختمانی در محله وردآورد صدای درگیری و مشاجره مادر و پسر همسایه طبقه سوم را شنیدند. دقایقی بعد ناگهان صدای زن همسایه خاموش شد اما استنشام بوی شدید سوختگی که کل ساختمان را پر کرده بود همسایه‌ها را از خانه‌هایشان بیرون کشید

**جسدی داخل خانه**
به‌دنبال بوی دود و سوختگی، آنها به طبقه سوم رسیدند و دریافتند ای بو از خانه مادر و پسر می‌آید. بلافاصله آنها با آتش‌نشانی و پلیس تماس

سر نشین خودروی حامل مواد دستگیر شدند

. سردار جاویدان تصریح کرد در عملیاتی دیگر در شهرستان بندرعباس مأموران پلیس

مبارزه با مواد مخدراستان با انجام اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات شبانه روزی،از نگهداری و توزیع مواد مخدر توسط یک سوداگر مرگ در یکی ازمحلات شهر بندرعباس مطلع شدند.

وی بیان داشت: ماموران ضمن هماهنگی قضایی با تشکیل دو تیم منسجم به محل مذکور اعزام، در بازرسی از منزل ۹۱کیلو گرم مواد مخدر از نوع حبشیش و ۸ کیلو گرم تریاک کشف و متهم به پلیس مبارزه با مواد اعمال آنان است.

## دستبد پلیس بر دستان قاتلان جوان ۲۳ ساله

در بازجویی های فنی صورت گرفته، صراحتا به جرم خود و قتل مقتول اعتراف کرد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان اینکه حال ۳ نفر از مجروحان رضایت بخش و یکی از آنان نیز به دلیل شدت جراحات وارده به بیمارستان شهید محمدی بندرعباس اعزام شده است، خاطر نشان کرد: در این رابطه ۳ متهم دیگر به عنوان عاملان اصلی درگیری نیز دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند.

بخوری. این کلمات مرا تحریک کرد. حس بدی به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم. وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم. مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم. با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود. شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع می‌کرد. پلیس محتویات بطری، مشخص شد که داخل آن اسید است. پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را بخور. وقتی به‌توجه شدم که پسر جوان مدعی بود داخل آن اسید است و می‌خواست به آن، خودش را با اسید بزند. اما درگذشتیم. تا در رای باز کردیم. اما تهدیدهای او ادامه داشت و فریاد می زد:اگر کسی نزدیک شود خودم را با اسید می‌سوزانم.از آنجایی که صدای از زن صاحبخانه به گوش نمی‌رسید، مأموران احتمال دادند که بلاپی سر پیرزن آمده باشد.با این احتمال موضوع به بازپرس کشیک قتل و کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت اعلام شد. با حضور تیم جنایی در محل و پس از دقایقی صحبت با پسر جوان، او تسلیم شد و در را باز کرد. با ورود تیم جنایی به محل آنها با جسد پیرزن جلوی در آپارتمان روبه‌رو شدند که در حال سوختن بود.

متم می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.

به من دست داده بود و صداهای می‌شنیدم که از

من می‌خواست از مادرم انتقام بگیرم.

وقتی داخل آتیش‌خانه بود به مستش رقتم و جاقو و بیج گوشتی

را از آتیش‌خانه برداشتم و به او حمله کردم.

مادرم فرار کرد و من دنبالش دویدم و او را زدم بعد روی

جسد بتزین ریختم و آن را به آتش کشیدم.

با دیدن سمله‌های آتش تازه متوجه شدم که چکار

کردم. بنیمان شدم و تصمیم گرفتم با اسید خودم

مذتی هم در مرکز درمانی بستری بود.

شب حادثه صدای مشاجره او و مادرش را شنیدم که مادرش

می‌خواست او قرص هایش را بخورد اما وی امتناع

می‌کرد.

داخل آن اسید است.

پسر جوان که وضعیت روحی خوبی نداشت

در رابطه با جنایتی که مرتکب شده بود، گفت: مادرم

مدام می‌گفت تو دیوانه‌ای و باید قرص هایت را

بخور. این کلمات مرا تحریک کرد.



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۶:۵۶	اذان صبح ۰۳:۵۵:۳۰	اذان صبح ۰۳:۵۳:۵۷	اذان صبح ۰۳:۱۲:۱۹	اذان صبح ۰۳:۴۵:۰۱	اذان صبح ۰۳:۲۴:۵۸	اذان صبح ۰۳:۴۵:۰۵	اذان صبح ۰۳:۳۰:۵۵
طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۲۵:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۰:۲۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۲۱	طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۱۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۱۲
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۴
غروب آفتاب ۱۸:۲۱:۴۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۰۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۷:۱۵	غروب آفتاب ۱۷:۵۸:۲۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۳۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۱۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۷:۱۹
اذان مغرب ۱۸:۳۹:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۳۳	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۲۱	اذان مغرب ۱۸:۱۶:۰۱	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۳۰	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۳۶	اذان مغرب ۱۸:۵۵:۵۷

## چند ساعت در شبانه‌روز بشینیم بایستیم و بخوابیم؟



*گروه سلامت // نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد برای دستت یافتن به سلامتی مطلوب باید روزی چهار ساعت را به درجاتی از فعالیت‌بندی اختصاص دهید.*
به گزارش ایسنا، متخصصان دانشگاه صنعتی سوئینن استرالیا رفتار ۲۰۰۰ نفر را در بازه زمانی ۲۴ ساعته تجزیه و تحلیل کردند تا برای دستیابی به سلامتی مطلوب و بهینه، ترکیبی مناسب از تمرین بدنی و استراحت را تعیین کنند.

زمان‌بندی و تفکیک ایدل آه تقریبا به این شکل بود که هشت ساعت خواب، پنج ساعت ایستادن، شش ساعت نشستن و تقسیم چهار ساعت برای فعالیت بدنی سبک و متوسط.

رعایت این تقسیم‌بندی به کنترل قند خون و ارتقای سلامتی قلب کمک می‌کند.

فعالیت بدنی متوسط تا شدید می‌تواند پیاده‌روی سریع یا دوچرخه‌سواری باشد یا بودین آهسته، برای فعالیت بدنی سبک هم می‌توان هر فعالیتی را پیاده‌روی گرفته تا آئینزی و کار خانه یا حتی خندیدن یا صدای بلند را به

گروه سلامت // نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد برای دستت یافتن به سلامتی مطلوب باید روزی چهار ساعت را به درجاتی از فعالیت‌بندی اختصاص دهید.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

سریع‌تر از بین می‌رود.به همین دلیل است که مرطوب کردن باها، مخصوصا پاشنه‌های پا، بایدبخش منظمی از برنامه روزانه شما باشد؛ نه کاری که فقط زمانی که احساس می‌کنید خشک شده‌اند یا زینت بسته‌اند،انجام می‌دهید.

به گزارش ایسنا، با فرارسیدن فصل‌های بهار و تابستان، اغلب افرادی که در این فصل سال عادت دارند صندل و کفش‌های جلوپاژ بپوشند، با مشکل آفتاب‌سوختگی و ترک پاشنه یا مواجه می‌شوند. این مشکلات را به راحتی می‌توان برطرف کرد و ظاهر خوب

را در معرض گرمای زیاد و سطوح داغ قرار ندهد، می‌تواند منجر به خشکی لگه‌های تیره و عوارض مختلفی شود که بر ظاهر و حس پاها تاثیر می‌گذارد.کارشناسان توصیه می‌کنند که در فصل‌های بهار و تابستان بیشتر از پاهای خود مراقبت کنید تا مطمئن شوید که در تمام طول سال سالم می‌مانند. اگر مطمئن نیستید که چگونه باید این کار را در خانه انجام دهید، در این مقاله چند نکته و پیشنهاد برای روش‌ها و محصولات ذکر شده است که می‌توانید آنها را برای بهینه‌سازی روال مراقبت از پاهای خود به‌کار گیرید.

**۱- لایه‌پودری لگته‌ای کلیدی است**
برای خالص شدن از شمر سلول‌های خشک پاهای پوست که ممکن است باعث احساس زبری و زمخت به نظر رسیدن پاهای شما شود، هر دو هفته یک یا دو بار زهم زور پاهای خود را لایه‌پودری کنید.
سوی پاهای خود را لایه‌پودری بسیار متنوعی وجود دارد. لایه‌پودرهای فیزیکی مانند انواع سنگ‌بای طبیعی و مصنوعی، گزینه‌های خوبی هستند به این شرط که آنها را تمیز نگه دارید.هنگام استفاده از سوهان یا سنگ‌بای برای برداشتن پوست خشک یا پینه به یاد داشته باشید که هنگام کار روی پوست نرم، فشار کمتر و هنگام برخورد با پینه، فشار بیشتر وارد کنید تا پوست‌تان آسیب نبیند.

**۲- آب‌سالی عمویت**
در تابستان به طور طبیعی تمایل داریم زمان بیشتری را بیرون از منزل بگذرانیم. این بدان معناست که احتمالاً از پاهای خود بیش از حد معمول استفاده خواهیم کرد که ممکن است باعث شود سریع‌تر از معمول خشک شوند. پاشنه‌های با بیشتر وزن ما را تحمل می‌کنند، بنابراین، پوست روی آنها هم معمولاً

## سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۶:۵۶	اذان صبح ۰۳:۵۵:۳۰	اذان صبح ۰۳:۵۳:۵۷	اذان صبح ۰۳:۱۲:۱۹	اذان صبح ۰۳:۴۵:۰۱	اذان صبح ۰۳:۲۴:۵۸	اذان صبح ۰۳:۴۵:۰۵	اذان صبح ۰۳:۳۰:۵۵
طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۲۵:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۰:۲۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۲۱	طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۱۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۱۲
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۴
غروب آفتاب ۱۸:۲۱:۴۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۰۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۷:۱۵	غروب آفتاب ۱۷:۵۸:۲۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۳۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۱۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۷:۱۹
اذان مغرب ۱۸:۳۹:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۳۳	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۲۱	اذان مغرب ۱۸:۱۶:۰۱	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۳۰	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۳۶	اذان مغرب ۱۸:۵۵:۵۷

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:**

# خدمات دکتر عراقی زاده در حوزه بهداشت درمان و آموزش ماندگار است



گروه سلامت // مراسم بزنشستگی و تجلیل از

دکتر عبدالمهدی عراقی‌زاده در سسان فارابی مجتمع آموزشی و درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه

علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

## اگر واکسن آسترانکا زده‌اید، بخوانید



**گروه سلامت // آسترانکا از جمله اولین واکسن‌های تولید شده علیه کووید ۱۹ بود که در سطح گسترده‌ای در دنیا از جمله بریتانیا و هند، تزریق شد و حالا این سوال مطرح است که آیا این واکسن نسبت به سایر واکسن‌های کرونا، بدتر و دارای عوارض بیشتری بوده است؟**

به گزارش همشهری آنلاین، دکتر حمید سوری، استاد اپیدمیولوژی و مدرس ارشد بین المللی در این باره به آفتاب ایچاد ش‌ود.محافظة در برابر آفتاب فقط مربوط به پوست نیست. ناخن‌ها نیز محافظت بیشتری نیاز دارند و به اندازه پوست، در برابر آسیب‌های ناشی از اشعه ماوراء بنفش آسیب‌پذیرند. هنگامی که در معرض عوامل خارجی مانند آفتاب، هوای بسیار خشک، رطوبت بالا، شن یا آب شور قرار می‌گیرید، پوستی که دور ناخن‌های شما را فراگرفته بیشتر مستعد خشکی می‌شود که در نهایت به ناخن‌ها و سلامت کلی با آسیب می‌رساند.

**۴- تا حد ممکن از راه رفتن با پای برهنه اجتناب کنید**
به گزارش ایندپندنت، در طول تابستان قدم زدن بدون کفش و یا پای برهنه در اطراف خانه، استخر یا در شن و ماسه، شاید دلچسب به نظر برسد اما این کار می‌تواند صدمات زیادی با خود داشته باشد. هنگامی که پابرهنه‌اید، پاهای شما سریع‌تر گرمای سطح را جذب می‌کنند که می‌تواند در عرض چند ثانیه به آفتاب‌سوختگی و قرمزی منجر شود.

**۵- یاها را خشک نگه دارید**
پاهاس نقش مهمی در تنظیم دمای بدن ما دارند. به همین دلیل، تمایل به تعریق دارند و هرچند این تعریق کاملا طبیعی است، می‌تواند مشکلات زیادی از رشد باکتری گرفته تا پینه، بوی ناخوشایند و قارچ ایجاد کند.اگر کفش‌های بسته می‌پوشید، سعی کنید همیشه جوراب به پا داشته باشید تا مقداری از رطوبت را به خود جذب کند. اگر ترجیح می‌دهید در ماهه‌ای گرم جوراب را کنار بگذارید، یورید یا می‌تواند کمک کند.

به گفته این اپیدمیولوژیست، اثربخشی این واکسن در پیشگیری از ابتلا به موارد حاد کووید ۱۹، پس از ۲۲ روز از تزریق دوز اول، معادل ۷۶ درصد عنوان شده و اثربخشی پس از تزریق دوم به ۸۱ درصد می‌رسد.

**عوارض اولیه آسترانکا**
سوری با بیان این که آسترانکا ایمنی بالایی داشته و اثرات جانبی آن مانند درد محل تزریق، سردرد و تهوع، ناچیز است که عموماً یک یا چند روز، رفع می‌شوند، اما سه می‌دهد؛ با این وجود، اثرات جانبی نادر از جمله

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

در سال‌های جنگ یکی از دوستانم که بعدا شهید شد، من را برای بورسیه تحصیلی خارج از کشور دانشجویان ثبت‌نام کرده بود و این‌گونه شد که من پس از شهادت برادرم عبدالمجید برای تحصیل به انگلستان رفتم و پس از سه سال دوی‌اره به ایران برگشتم و در اینجا مشغول به خدمت شدم. وی افزود: به بندرعباس عرق دارم و دوست دارم که رشد کند؛ چراکه به اعتقاد من بندرعباس نتوانسته جایگاه واقعی خود را در کشور اثبات کند.

دکتر عراقی‌زاده اظهار کرد: با پیگیری‌هایی که انجام شد دانشکده دندانپزشکی از سال ۸۷ با پذیرش ۱۰۰درصد نیروی بومی آغاز به کار کرد.وی گفت: تعدادی از دانشجویهای قدیم دانشکده دندانپزشکی، درحال حاضر استاد این دانشکده هستند.

دکتر عراقی زاده بیان کرد: مناسفانه توزیع امکانات در مناطق برخوردار و مناطق کمتر توسعه‌یافته عادلانه نیست و ما در استان هرمزگان نسبت دیگر استان‌ها عقب هستیم

گفتنی است؛ دکتر عبدالمهدی عراقی‌زاده، متولد بهمن‌ماه ۱۳۳۹ در بندرعباس است و سمت‌هایی از جمله هیئت علمی و عضو هیئت رئیسه دانشکده دندانپزشکی شاهد

تهران، مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان دکتر مودی، معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، ریاست دانشکده پرستاری، مامای و پیراپزشکی، ریاست دانشگاه و قائم مقام وزیر در استان، مسئول راه‌اندازی دانشکده دندانپزشکی، سرپرست دانشکده دندانپزشکی، ریاست دانشکده پزشکی و با حفظ سمت ریاست دانشکده دندانپزشکی، ریاست دانشکده دندانپزشکی و عضو شورای دانشگاه، عضو هیئت رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان دانشگاه، عضو کارگروه بررسی صلاحیت عمومی اعضای هیئت علمی، عضو هیئت ممیزه دانشگاه و همچنین عضو هیئت اجرایی نصب و عزل اعضای هیئت علمی را در کارنامه درخشان خود دارد. در پایان این مراسم به پاس زحمات ۳۵ساله استاد عراقی زاده در دانشگاه از ایشان تقدیر شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاونین دانشگاه، دکتر عراقی‌زاده، رئیس دانشکده علوم پزشکی هرمزگان، مدیرکل پزشکی، رئیس سازمان نظام پزشکی بندرعباس، مدیرکل بیمه سلامت، تعدادی از پیشکوتان دانشگاه و جمعی دیگر از مدیران، مسئولان و دانشجویان در این مراسم حضور داشتند.دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک روز استاد و معلم گفت: در توصیف مقام استاد و معلم حضرت علی (ع) می‌فرمایندکه هرکسی جمله‌ای به من پیام‌وزد م‌رسانده خود کرده است.

وی با بیان اینکه جایگاه استاد و معلم در ادبیات، معارف و فرهنگ ما بسیار بالاست،افزود: به‌طوری که معلمی را شغل انبیا و بسیار گرانقدر می‌دانیم.دکتر جاودان اظهار کرد: استاد عراقی زاده، پیش از اینکه استاد دانشکده دندانپزشکی باشد استاد اخلاقی است و همه ویژگی‌های

مردم کشورمان وجود ندارد. به لحاظ علمی هم باید توجه داشت که هیچ مداخله بیولوژیک، شیمیایی و... ایمنی صددرصدی ندارد و حتی آب هم در شرایط خاصی می‌تواند فرد را مسموم کند. مهم مقایسه اثر مفید و ضرر یا تقصیر درست از سود و زیان استفاده از هر مداخله پزشکی و بهداشتی است از جمله استفاده از واکسن‌هاست. این میزان عوارض ناچیز نمی‌تواند دلیلی برای رد آن یا خطرناک ناشی از تزریق این واکسن در استفاده‌کننده‌ها روی داده است.

آنافیلاکسی هم به‌ندرت مشاهده شده است. در موارد بسیار نادر، ایجاد لخته خون (ترومبوز) نیز به میزان یک مورد در هر ۱۰۰هزار تزریق، مشاهده شده است. در مارس ۲۰۲۱ گزارش شد که در بین ۳۴ میلیون تزریق چند سراسر اتحادیه اروپا و بریتانیا ۲۷ مورد لختهگی خون خطرناک ناشی از تزریق این واکسن در استفاده‌کننده‌ها

روایت می‌کند: آسترانکا از جمله اولین واکسن‌های تولید شده علیه کووید ۱۹ بود که در سطخ گسترده‌ای در بیش از ۱۵۰ کشور، از جمله بریتانیا و هند، تزریق شد. حالا کار در بریتانیا به دادگاه کشیده شده و برخی برای این عوارض ادعای غرامت کرده‌اند. جنرال مطبوعاتی نیز به بزرگنمایی مسئله کمک کرده است. اما سؤال اینجاست که آیا این واکسن نسبت به سایر واکسن‌های کرونا، بدتر و دارای عوارض بیشتری بوده است؟

است.

سوری با بیان این که در کارآزمایی‌های بالینی واکسن‌ها دو عامل اصلی شش‌امل میزان اثربخشی و ایمنی اهمیت بیشتری دارد، عنوان می‌کند: مطالعات متعدد، واکسن فوق را هم از نظر اثربخشی و هم ایمنی از جمله واکسن‌های خوب دسته‌بندی کرده‌اند. از گزارش‌های ارائه شده هم مشخص شده که این عارضه لخته با افت پلاکت، در استفاده‌کنندگان این واکسن بسیار نادر و کلا ۱۸ مرگ از میان ۲۵ میلیون واکسینه‌شده ثابت شده است که به نسبت سایر واکسن‌ها به ویژه در شرایط اضطراری پاندمی وضعیت بدتری را نشان نمی‌دهد. به همین دلیل باید به تعارض منافع و رقابت‌های تجاری شرکت‌های بین‌المللی تولید واکسن توجه داشت و نباید نگرانی و اضطراب نادرست در بین کسانی که از این واکسن تزریق کرده‌اند ایجاد کرد.

او درباره تزریق این واکسن در ایران هم توضیح می‌دهد: در همان زمان اوج پاندمی و با شروع واکسیناسیون در ایران، استفاده از آسترانکا برای افراد زیر ۵۰سال که بیشترین گروه آسیب‌پذیر از این عارضه بودند محدود و حتی ممنوع شد، به همین دلیل نگرانی زیادی برای

## باز

سه‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳

۲۸شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۳۵

طالع بینی

**فروردین:**



امروز از آن روزهایی است که باید تکلیفتان را با خودتان روشن کرده و بدانید چه‌کاره هستید.در همه حال احترام خود را حفظ کرده و اجازه توهین به دیگران ندهید.پیش از آنکه دیگران ایراد کار شما را گوشزد کنند با زیر دهن‌بین فرارزدان کارهایتان خودتان ایراد را پیدا کنید.

**اردیبهشت:**



آماده باشید که اتفاقات خوشحالش‌کننده‌ای در راه است تا سختی‌های این روزها را از یادتان ببرد. مراقبت از خود و اعضای خانواد‌ه را بالاتر برده و به حال خوب واقعی برسید.کاری که در آن مشغول هستید مزایای بسیاری دارد؛ ولی شما از آن غافل شده‌اید؛ مشورت با افراد باتجربه شما را متوجه این مزایا می‌سازد.

**خرداد:**



بخیل نباشید و در همه حال برای کمک به دیگران اعلام آمادگی کنید.شرایط اقتصادی شما

با خیرخواهی‌هایتان بهتر خواهد شد.در مواجهه با سختی‌های زندگی، ترس به دل راه ندهید و هرگز اجازه ندهید مشکلات برنامه‌ریزی‌های شما را به هم بریزد.



کمبود انرژی که به سراغتان آمده مسئله جدی نیست و با کمی ورزش و مراقبت از خود برطرف خواهد شد.شما مسئول مراقبت از سلامت جسم و روانتان هستید و دیگران در این مورد مسئولیتی بر عهده ندارند.

**مرداد:**



یکی از بزرگ‌ترین ایرادات شما این است که خواسته‌هایتان را واضح و شفاف ابراز نمی‌کنید.در زندگی شخصی اجازه دخالت به دیگران ندهید؛ ورود شخص سوم به رابطه شما و هسران منفعتی برایتان نخواهد داشت.

مراقب ضعف جسمانی خود باشید و با پیروی از یک رژیم غذایی متعادل جسمتان را قوی‌تر کنید چرا که کارهای بزرگ مهمی پیش روی دارید.



**شهریور:**

با خود کمی مهربان‌تر باشید و به ندای قلب خود گوش فرادهید؛ فراموش نکنید که قلب شما هرگز اشتباه نمی‌کند.با کمتر کردن جستجو در فضای مجازی دست از تنبلی برداشته و از لحظات عمرتان به‌ینه‌تر استفاده کنید.مراقب بودجه مالی خود باشید و دست از بی‌برنامه پول خرج‌کردن بردارید چراکه این خصلت نادرست دردرس‌ساز خواهد بود.

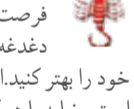
**مهر:**



شاید بهتر است کمی روی نحوه صحبت و انتقادکردن خود از دیگران کار کنید.تعاملات اجتماعی شما تحت‌تأثیر لحن صحبت‌درنتان در حال صدمه

دین‌تان است.ارتباطات شاد و مثبت با افرادی که دوستانان دارید را گسترش دهید و تمرکز خود را روی چیزی منطقی کنید که

علاقه دارید.



**آبان:**

فرصت سفر را غنیمت شمرده با دورشدن از کار و دغدغه‌های زندگی برای مدتی هر چند کوتاه حال

خود را بهتر کنید.البته فراموش نکنید که هم‌سفر بسیار مهم است و نباید با هر کسی یا به جاده بگذارید.اهمیت به خودتان، خانواده و زندگی‌تان را در اولویت قرار دهید. تلاش کنید تنها

به جریانات مثبت اجازه ورود به زندگی بدهید.



**آذر:**

الگوپردازی از افراد باتجربه را یاد بگیرید و توان خود را صرف انجام کارهای مثبتی کنید که به شما حس خوبی می‌دهند.زمانی که با یک مشکل یا چالش روبرو شدید دیگران را متهم نکنید از فرصت‌های شغلی و تحصیلی بسیاری که پیش رویتان فراهم می‌شود به‌خوبی استفاده کنید و به دنبال تلاش بی‌وقفه در زندگی نباشید.مشکلات اقتصادی برای همه وجود دارد پس اجازه ندهید این مشکلات همیشهگی شما را از ادامه راه با همان قدرت همیشهگی منصرف سازد.جان خود و اعتبارتان را برای هیچ‌کس به خطر نیندازید.



**دی:**

توجه به احساسات درونی و ندای قلبتان تمام آن چیزی است که امروز به آن نیاز دارید.دست از ظاهربینی برداشته و به عمق مسائل توجه کنید.شکست عاطفی و احساسی که آرامش را از شما گرفته مسئله چندان بزرگی نبوده که نتوانید آن را به فراموشی سپرده و مسیرتان را ادامه دهید.کافی است از تکرار این اتفاق در ذهن و گفتگوهایتان خودداری کنید.



**بهمن:**

امروز بیش از روزهای قبل به برقراری ارتباط مثبت با اطرافیانان فکر کنید.

توجه خود را روی موضوعاتی منطقی کنید که هیجان و شادی را به زندگی‌تان وارد می‌کند.کلید حل مشکلات را خودتان در دست بگیرید و کنترل زندگی‌تان را به دیگران نسپارید. گ

# پایگاه خبری

<div><div><span><span> </span></span></div><span>روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی</span></div>
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سردبیر: سمیه هاشمی پور
دارای ضرب کپی ۶۴/۲۰ و رتبه اول
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews
تلفن: ۰۲۲۴۶۲۴۴-۳۲۲۴۴۷۳۴-۳۲۲۴۴۷۳۲
۳۵-۳۲۲۲۲۶۳۵ شماره: ۰۰-۳۲۲۴۶۶۰۰ ایته: ۰۱-۰۹۶۱۹۳۸۱۰-۰۹۶۱۹۳۸۱۰
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - رودی غربی -طبقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۳۸۸ - ۰۳۴

**آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا**

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شپرشتابنا: انثار مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

<b>نمایندگی استانها:</b>
جنوب سیستان و بلوچستان:شهریار سروش ۰۹۱۵۸۲۵۲۴۶۶
کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱۰۱۹۱۰۱-۳۴
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۳۳۴۱۳۳۰۰
یزد علیرضا حائری زاده ۰۵۳۱۶-۰۹۲۳۴
فارس عزیزالله قهرمانی ۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۲
خوزستان حسن سیلابوی ۰۶۳۷۲-۰۹۴۲۷
بوشهر مهرا ن سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۸۷۰۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

گروه خبر // رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروزدر دیدار مسئولان و کارگزاران حج و جمعی از زائران بیت‌الله‌الحرام، ذکر پروردگار و «وحدت و ارتباط مسلمانان» را دو عنصر بسیار مهم معنوی و اجتماعی فریضه حج خواندند و با اشاره به حادثه عظیم غزه و جنایات رژیم خون‌آشام صهیونیستی گفتند: حج امسال در پرتو آیات قرآن کریم و یاد و نام مبارک حضرت ابراهیم(ع)، باید فراتر از هر سال، حج برائت از این دشمن جنایتکار مسلمانان و حامیان آن باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری؛ رهبر انقلاب اسلامی حج را در جنبه مادی و معنوی، فریضه‌ای چند بعدی برشمردند و افزودند: در بُعد درونی و باطنی، ذکر پروردگار به عنوان «منشأ حقیقی زندگی و عزم و اراده و تصمیم‌گیری‌های فردی، اجتماعی و ملی»، نکته برجسته همه مراحل و موافق حج است.

ایشان در همین زمینه به زائران بیت‌الله تأکید کردند: در حج متوجه مواردی باشید که در هیچ جای دیگر نیست مانند کعبه، مسجدالحرام و طواف و زیارت نبی اکرم(ص)؛ وگرنه بازار و اجناس در همه‌جا وجود دارد.

رهبر انقلاب نکته برجسته‌ی بُعد اجتماعی حج را وحدت و ارتباط مسلمانان با یکدیگر برشمردند و گفتند: فلسفه دعوت الهی از همه مردم برای حضور در مکانی مشخص و در ایامی مشخص، آشنایی مسلمانان با یکدیگر و همفکری و تصمیم‌گیری مشترک است تا نتایج مبارک و عینی حج نصب عالم اسلام و همه بشریت شود که اکنون دنیای اسلام در زمینه تصمیم‌گیری مشترک، خلاء بزرگی دارد.

ایشان نادیده گرفتن تفاوت‌های ملیتی، مذهبی و قومی را مقدمه لازم وحدت دانستند و افزودند: اجتماع عظیم، یکدست و یک‌شکل بیرون همه مذاهب و فرق اسلامی از همه ملیت‌ها، نمود بارز وجه سیاسی-اجتماعی حج است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: البته ضرورت عبور از تفاوت‌ها و مسائل تفرقه‌انگیز مخصوص حج نیست و در آیات متعدد قرآن بر وحدت و همدلی مسلمانان تأکید شده است.

رهبر انقلاب با اشاره به اینکه فریضه حج باید مشحون از نام مبارک حضرت ابراهیم و

**امام محمد تقی (ع):ناشکری نعمت، چون گناهی نابخشودنی است**

(روضه بحار ج ۲ ص ۳۶۴ )



**رهبر انقلاب در دیدار مسئولان و کارگزاران حج و جمعی**

**از زائران بیت‌الله‌الحرام تأکید کردند**

# حج امسال، حج برائت از دشمن جنایتکار صهیونیستی و حامیانش

تعالیم آن پیامبر بزرگ باشد، برائت از دشمنان دین خدا را از جمله تعالیم ارزشمند ابراهیمی خواندند و گفتند: از ابتدای انقلاب، برائت یک رکن جاری در حج بوده است اما امسال

و با توجه به حوادث عظیم و عجیب غزه که بیش از همیشه چهره خون‌آشام مجموعه‌ی برخاسته از تمدن غربی را آشکار کرده است، حج امسال به صورت ویژه حج برائت است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حوادث کنونی غزه را

شاخصی ماندگار برای تاریخ دانستند و افزودند: حالات وحشیانه سگ هار صهیونیستی از یک طرف و مقاومت و مظلومیت مردم غزه از طرف دیگر در تاریخ می‌ماند و راه را به بشریت نشان می‌دهد که بازتاب شگفت‌انگیز و بی‌سابقه آن در جوامع غیرمسلمان و دانشگاه‌های آمریکا

و بعضی کشورهای دیگر، از نشانه‌های این تاریخ‌سازی و مناسبت‌سازی است.

ایشان در تبیین وظیفه امت اسلامی در قبال فجاج غزه در فرصت حج ابراهیمی، به نمونه‌های

متعدد قرآنی از سیره حضرت ابراهیم(ع) اشاره کردند و گفتند: ابراهیم(ع) جزو پیامبرانی است که دل زتوف و بسپار مهربانی دارد اما همین پیامبر الهی در مقابل دشمنان ظالم و ستیزه‌گر به شدت اظهار برائت و به صراحت اعلام دشمنی می‌کند.

رهبر انقلاب با اشاره به آیات قرآنی که دوستی با دشمنان ستمگر را هم کاملاً نهی می‌کند، رژیم صهیونیستی را مصداق کامل دشمنی با مسلمانان و آمریکا را همدست این رژیم

**دریا گزارش می‌دهد**

# بی‌اطلاعی بیماران از مزایای صندوق بیماران خاص



بیماران خاص (سرطان)، مشکل کم‌هزینه‌های دارویی است، داروهایی که از تعرفه وزارت بهداشت خارج شده و بیمه‌ها نیز معمولاً مابه‌التفاوت را پرداخت نمی‌کنند،

پارانه دولتی که هم وزارت بهداشت و هم بیمه‌ها متقبل می‌شدند، در حال حاضر، داروها یکی پس از دیگری از

جزرجه حمایت دولتی خارج می‌شوند و تمهیدات مالی آن بر عهده خود بیمار است. مدیرعامل مؤسسه خیریه بیماران خاص استان هرمزگان در ادامه گفت: این باعث تسهده که بیماران برای تأمین اغلب این داروها با مشکل مواجه شوند و قادر به تهیه آن نیستند یا در طول درمان، با آن مواجه می‌شوند، لذا مؤسسه خیریه بیماران خاص، هر چندقر هم قصد کمک و یاری به این بیماران داشته باشد باز هم تهیه و تأمین مبالغ میلیون‌ری در توان این مؤسسه نیست.

قاسمی ابراز داشت: مبالغ ۴۰ یا ۶۰ میلیون تومان هزینه داروهایی است که در داروخانه‌های بیماران خاص توزیع می‌شود، به عبارتی این اعداد و ارقام، در بازار آزاد و اجناس قاچاقی نیست بلکه واقعیت درمان بیماران خاص است که به توصیه پزشک این داروها را تهیه کنند،

تأکید پزشکان بر این است که این دارو، نتیجه خوبی دارد و مواردی نیز جهت اسکان رایگان به این مؤسسه مراجعه شک، همان دارو را تهیه می‌کنند.

مدیرعامل مؤسسه خیریه بیماران خاص هرمزگان ادامه داد: ولسی در این میان، تنها آسبیبی که متوجه بیماران می‌بشود اینکه هزینه تأمین دارو را ندارند و هیچ‌کس نیز آنان را همراهی نمی‌کند. البته مبالغی را بیمه سلاتم در قالب پارانه دولتی، به بیماران کمک می‌کند، برای همین منظور، بیماران باید مستندات درمانی خود را که شامل: فاکتور، نسخه، قبوض واریزی و … را جمع‌آوری کنند تا مبالغی را بیمه سلمات به عنوان کمک‌هزینه درمان بیماران خاص به آنان کمک می‌کند.

وی همچنین گفت: اما این پارانه اطلاع‌رسانی نشده و مردم آگاهی ندارند، مشکلی که در این خصوص وجود دارد اینکه اغلب بیماران خاص در طول سال نمی‌توانند این مبلغ را استفاده کنند، چون روش استفاده از آن را بلد نیستند و قشر خیلی اندکی از این پارانه استفاده می‌کنند و به نظر، بخشی از این مبالغ برگشت داده می‌شود یا استان هرمزگان از آن بی‌بهره است، در سال گذشته همین اتفاق افتاد و اواخر سال به مسا اطلاع دادند که چنین مبلغی در صندوق بیماران خاص موجود است ولی هنوز نتوانستیم بیمارانی را جذب کنیم که از این پارانه استفاده کنند، این نشان می‌دهد که اطلاع‌رسانی در استان هرمزگان ضعیف بوده یا اصلا صورت نگرفته است، این اطلاعات در مطبها و داروخانه‌ها و حتی مراکز درمانی

**یادداشت**

## تحمیل کنجدی

امین زارعی/دریا
amin.zch.2011@gmail.com

در کشور ایران قوت غالب مردم نان است و این ماده غذایی از اهمیت بالایی برای ایرانیان برخوردار است. با افزایش هزینه‌های خانوار، استفاده مردم از نان بیشتر می‌شود و مصرف مواد غذایی دیگر از جمله برنج کاهش پیدا می‌کند.

در این بین نیز افراد و نانوائیانی هستند که از این موقعیت سوءاستفاده کرده و نان را به دلخواه خود به مردم می‌فروشند. با تغییراتی که در عرضه نان و هوشمندسازی آن صورت گرفت، مقدار مصرف آرد در کشور کاهش یافت و سیستم معیوبی که در این جزرجه وجود داشت در حال ترمیم و بهبود است اما این امر به مذاق برخی نانوائیان در کشور خوش نیامد و کاهش ساعت کاری، کاهش عرضه نان و اقدامات دیگری انجام دادند تا نارضایتی خود را اعلام نمایند. در شهر بندرعباس نیز تخلفاتی از سوی برخی نانوائیان صورت می‌گیرد که از چشم‌پازرسان دور مانده و نیاز است نظارت بر این نانوائی‌ها بیشتر شود. البته نانوائیان منصف و درستکار زیادی نیز در این شهر فعالیت می‌کنند که نان را با کیفیت خوب به دست مردم می‌رسانند و شهروندان نیز از آنها راضی هستند و حتی مدت زمان زیادی را در صف به انتظار می‌نشینند تا نان خوب تهیه نمایند. از سوی دیگر نانوائیانی هم هستند که نان بی‌کیفیت پخت کرده به دست مردم می‌رسانند. شاید برای شما خوانندگان هم پیش آمده که به نانوائی سنگکی مراجعه کرده‌اید و علی‌رغم وجود صوف طولانی و شلوغی نانوائی، مشاهده می‌کنید که نان‌های زیادی در داخل نانوائی آویزان است. نان سنگک کنجدی و بعضاً بزرگ، که بدون سفارش مشتری و با وجود شلوغی نانوائی توسط نانوائی پخته و آویزان می‌شود. در این بین نیز افرادی که عجله دارند و می‌خواهند سریعتر بروند مجبور هستند از این نان‌ها تهیه نمایند و مردمی که نان ساده یا کنجدی کوچک‌تر می‌خواهند باید مدت زمان بیشتری را معطل شوند. این در صورتی است که در داخل نانوائی یا جلو درب آن نوشته شده‌است «نان کنجدی به سفارش مشتری»؛ اما بدون سفارش نان کنجدی آماده می‌شود. یکی از این نانوائی‌ها در بلوار جمهوری و محله درخت سبز قرار دارد که هر زمان مراجعه کنید نان سنگک کنجدی بزرگ در نانوائی وجود دارد و اگر شهروندی هم به آنها بابت این کاری که تخلف هم هست اعتراض کند یا برخورد بد و دور از شأن نانوائیان مواجه می‌شود. از آن سو نیز نان‌های ساده آنها نیز کوچک، خمیر و برخی نیز سوخته است که بسیاری از شهروندان از عرضه این نوع نان‌ها ناراضی هستند و از روی اجبار، مجبور به تهیه این نان هستند. اکثر کارکنان این نانوائی نیز افراد جوانی هستند که اعتراض به نوع پخت نان خود را بر نمی‌تابند و اعتراض را به نحو بدی پاسخگو هستند. شهروندان حق دارند بابت پولی که برای تهیه نان می‌پردازند، نان با کیفیتی دریافت نمایند و به دلیل عدم نظارت و بازرسی و همچنین عدم مطالبه‌گری مسردم این منطقه، تاکنون بهبودی در کیفیت نان این نانوائی مشاهده نشده است. نانوائی‌هایی مانند کنار بارک دباغیان، پل خواجو و … از جمله نانوائی‌هایی است که شهروندان از آنها راضی هستند و باید مورد تقدیر قرار گیرند تا دیگر نانوائیان نیز ترغیب شوند نان باکیفیت به شهروندان تحویل دهند. تحمیل نان کنجدی بر مردم علی‌رغم میل باطنی در حقیقت ظلمی است که از سوسی برخی نانوائیان در سطح شهروندان روا می‌شود و همت مسئولان برای رفع این موضوع را می‌توانیم به دلیل عدم نظارت کافی از سوسی نهادهای ذریع، نانوائیان متخلف همچنان به کار نادرست خود ادامه می‌دهند و در این بین تنها قشر ضعیف جامعه‌که مطالبه‌گری نمی‌کنند مورد ظلم قرار می‌گیرند.