



در سفر «اژه ای» به بندرعباس صورت گرفت

دستور ویژه ی رئیس قوه قضائیه

به وزیر دادگستری

آن دسته از پرونده‌های اموال تملیکی که در تعزیرات مورد رسیدگی قرار می‌گیرند

با سرعت و دقت بیشتری تعیین تکلیف شوند

صفحه ۸ را بخوانید

رفع مشکل تامین خوراک شرکت روی بندرعباس

در دستور کار قوه قضائیه

صفحه ۸ را بخوانید



رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در اتاق بازرگانی هرمزگان خبر داد

ایجاد مسیر سبز برای فعالان اقتصادی هرمزگان

گروه خبر // رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: برای حل مشکل ثبت شرکت‌ها و تثبیت مالکیت‌های تولیدی فعالان اقتصادی، مسیر سبزی برای فعالان اقتصادی در هرزگان ایجاد می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا، احسان بابایی در حاشیه نشست تخصصی با فعالان اقتصادی، هیئت رئیسه و اعضای هیئت‌مدیره اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان هرمزگان افزود: در این نشست برای رفع مشکلات مطرح‌شده توسط تسهیل‌آور مالی‌کی‌ها با عنوان، «جلسات هیئت‌رئیس و اتاق» دوره‌ای آموزشی با فعالان این استان و تجار و تولیدکنندگان هرمزگان برگزار می‌شود. وی با تأکید بر اینکه تمامی تمهیدات لازم برای تسریع و تسهیل امور تولیدکنندگان فعالان اقتصادی، مشاغل خرد و خانگی در ثبت شرکت‌ها، علائم تجاری، طرح‌های صنعتی و نشانه‌های جغرافیایی اتخاذ شده است اظهار داشت: بعد از اتمام موفق آزمون پرداخت و اعضای اتاق بازرگانی در سال گذشته و کاهش بیش از ۸۰ درصدی مراجعین حضوری در حوزه ثبت شرکت‌ها، تا هفته بود قضایه اسناد نیز با ارائه‌راندازی سامانه جامع ثبت شرکت‌ها و اجرای رسمی تعیین نام هوشمند، شاهد تحولات بزرگ‌تری در عرصه خدمات ثبتی در سال جهش تولید با مشارکت مردم خواهیم بود. بابایی به ارائه تسهیلات لازم در بخش مستندسازی و امپل‌تیکه‌نگان سنددار برای راضی و امپل‌تیکه‌نگان

مردم به‌ویژه در اراضی کشاورزی، لزوم نفوذ نظارت‌ها در عرصه شرکت‌ها از سوی تمامی دستگاه‌های متولی به جهت جلوگیری از هدر رفتن منابع و ایجاد بحراف در جریان اقتصادی آن سبب می‌شوند گفت: امروز جز استان‌های برتر در چدنکاری و کشاورزی هستیم و بیش از ۷۱ درصد از اراضی کشاورزی استان چدنکاری شده است، بی‌کشوری از خواست که در اسرع وقت برای سنددار کردن اراضی کشاورزی اقدام‌ها کنند. وی این را افزود که در استان هرزگان ۱۱۲ هزار هکتار اراضی کشاورزی است که ۶۴ درصد از اراضی فوق تاکنون موزان ۱۰۰ هکتار در قالب ۸۶۲۷ قطعه معادل ۷۱ درصد اراضی کشاورزی استان سند مالکیت چدنکاری صادر شده است. حبیبی اضافه کرد که شهرستان بندرلنگه به‌عنوان اولین شهرستان چدنکاری در استان هرزگان است که عملیات چدنکاری اراضی کشاورزی آن به‌صورت ۱۰۰ درصد انجام پذیرفته

و همچنین عملیات حذنگاری اراضی کشاورزی در ۳ شهرستان پارسیان-نجدیه ۱ بندرعباس و جاسک ثبت ۱۰۰۰ هکتار به تمام پذیرفته و واحد: دانه ۲۵۰۰ بندرعباس و بستک نزدیک به ۱۰۰ هکتار است. مدیرکل ثبت اسناد و املاک هرمزگان بیانین استان هرمزگان به عنوان یکی از استانهای ساحلی دارای بیشتون خط ساحلی در کشور است گفت: طول سواحل استان هرمزگان حدود ۱۰۷ کیلومتر است که جهت جلوگیری از فرورگه سو استفاده، تصرف غیرقانونی و دست اندازی به حریم بندر و تیرا و جلوگیری از تغییر ارضی، حذنگاری حریم ۶۰ متر دریا در امتداد سواحل به صورت کامل انجام و پسوند املاک حذنگاری صادر شده است.

وی از صدور سند مالکیت کاداستری تمام جزایر استان -تمام حذنگاری جنگل های حذنگاری (انگارگو) استان- تمام ۱۰۰ درصدی حکمراست و صدور سند مالکیت حریم اقماری علوی و رفع چالش خلاصه معاملات موسوم به رفسنجان در جزیره قشم نیز سخن گفت. گفتنی است: جمعی از نمایندگان تولیدکنندگ محصولات کشاورزی، صنعتی، شرکت های دانش بنیان، انجمن های گردشگری و جوانان کارآفرین به بیان درخواست ها و مسائل و مشکلات حوزه های خود پرداختند و دستورات مقتضی و راهنامیه ای لازم از سوی معاون رئیس قضاییه، معاون امور املاک و کاداستر و مدیرکل ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری و همچنین مدیرکل ثبت استان صادر اثر شد.

معلمان نمونه آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس



مدیر متوسطه
اول حنان



مدیر متوسطه دوم
دبیرستان نمونه دولتی مهدیه



مدیر دبیرستان
۲۲ بهمن



مشاور دیپرستان
امیرکبیر



معلم یار هنرستان
آینده برتر



مراقب سلامت
دبستان شهید کهریزی



آموزگار نمونه استانی
دیپستان شاهد



معاون اجرایی
دستگاه اوستار ضابطا



دبیر متوسطه اول
شهید اشکالی (شاهد)



آموزگار دبستان
شهید تندگویان

ماہنامہ دیون تو تہم

هفته بزرگداشت مقام معلم
۱۲ الی ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳

روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس



جنوب‌کشور
اختصاص ۲۵هزار میلیارد اعتبار به طرح‌های راهداری بوشهر
سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // استاندار بوشهر گفت: با انعقاد تفاهم‌نامه بین استانداری بوشهر و سازمان راهداری کشور، ۲۵ هزار میلیارد ریال اعتبار به طرح‌های راهداری این استان اختصاص یافت. بسه گزارش خبرنگار دریا، " احمد محمدی‌زاده " در حاشیه انعقاد تفاهم‌نامه بین استانداری بوشهر و سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور اظهار کرد این تفاهم‌نامه به منظور

صرفه‌جویی یک میلیارد دلاری در پالایشگاه آبادان



حسن سیلاوی سرویس استان ها // افزود: پالایشگاه آبادان درصدد است انواع مدیرعامل پالایشگاه آبادان گفت: این پالایشگاه با جایگزین کردن مکمل‌های سوختی با مکمل‌های طبیعی صرفه‌جویی یک میلیسارد دلار را هدف گذاری کرده است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حکیم قیم در گفت و گوی رسانه ای اظهار کرد: پالایشگاه آبادان از سال گذشته به دنبال جایگزین کردن مکمل‌های سوختی با طبیعی بود که در همین راستا با یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان در جهت تولید سوخت بایو به توافق رسید. وی افزود:با جایگزینی اتانول با MTBE به عنوان یکی از اوکتان‌افزاها و با به سرانجام رسیدن این طرح، از لحاظ ارزی پالایشگاه آبادان حدود یک میلیارد دلار صرفه‌جویی ارزی خواهد داشت.قیم گفت:پالایشگاه آبادان اولین شرکت صنعتی کشور در کذر از اقتصاد خطی به اقتصاد چرخشی با ستاد توسعه اقتصاد دانش‌بنیان، آب، اقلیم و محیط‌زیست با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری تفاهم‌نامه همکاری امضا کرد تا در میان شرکت‌های صنعتی و نفتی ایران، پیشگام تغییر رویکرد اقتصادی از اقتصاد خطی به اقتصاد چرخشی باشد.وی

جنوب‌کشور

اختصاص ۲۵هزار میلیارد اعتبار به طرح‌های راهداری بوشهر

تأمین منابع مالی طرح‌های دارای اولویت راهداری استان و رفع نقاط حادثه‌خیز بین استانداری و سازمان راهداری کشور منعقد شده است.وی افزود: رفع نقاط بر حادثه، لکه‌گیری روکش راه‌های شریانی و کریدوری، لکه‌گیری و روکش راه‌های اصلی و فرعی و روستایی، بهسازی و نگهداری ابنیه فنی و پل‌های بزرگ، احداث و نگهداری واحدهای راهداری، ماشین‌آلات و تجهیزات و تأمین تجهیزات ایمنی راه‌های استان ازجمله مهمترین مواردی

تصریح کرد: رفع پنج نقطه پر تردد و حادثه خیز استان، احداث پل "گشویی" گناوه، لکه‌گیری و روکش راه‌های اصلی و تأمین قیر راه‌های فرعی و روستایی، بهسازی و تعریض محور بندر ریگ به گناوه به طول ۱۲ کیلومتر، بهسازی محور جم به سیراف و بهسازی و تعریض محور شنبه به ناصری نیز از دیگر طرح‌های این تفاهم‌نامه هستند. وی بیان کرد: در اجرا طرح‌ها ظرف مدت یک سال ۴۰ درصد اعتبار لازم توسط استانداری بوشهر و ۶۰ درصد اعتبار دیگر نیز توسط سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور تأمین و ابلاغ می‌شود.

پلمب یک مرکز غیرمجاز درمانی و سقط جنین در یزد

مدارک موجود به مقامات قضایی و همچنین دفتر حقوقی دانشگاه ارائه شد.وی اظهار داشت: یکی از وظایف حوزه معاونت درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی حفظ سلامت آحاد جامعه است و بر این اساس، برخورد با مراکز غیرمجاز و مداخله‌گر در امور درمانی در حوزه پزشکی با جدیت در دستور کار قرار دارد.دکتر رضوی از مردم خواست ضمن خودداری از مراجعه به واحدها و موسسه‌های غیرمجاز درمانی، هر گونه تخلف یا دخالت غیرمجاز افراد بدون صلاحیت در موضوع درمان را از طریق سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

لوله سازی اهواز گفت: شرکت لوله‌سازی اهواز کامل‌ترین پرتفوی محصولات را در مقایسه با رقیبا به لحاظ تنوع در حوزه ساخت و پوشش دارد و افتخارات بسیار درخشانی در تاریخ بیش از نیم قرن خود کسب کرده است.دانیاری اظهارکرد: طرح‌های بسیار مختلفی در حوزه گاز اعم از توتال، آجیب، آغاردالان و خط راهبردی انتقال گوره به جاسک انجام شده و در طرح اهواز به گوره تولید لوله ۴۲ اینچ قطعی شده که تولید آن تا یک ماه آینده در شرکت آغاز خواهد شد.وی افزود: در عرصه جنگ اقتصادی نابرار از طرف تمام کشورهای معاندی که چشم دیدن تمام‌کارگران می‌کنم که با حداقل امکانات و بضاعت در خط مقدم مبارزه با نظام استکباری شبانه روز فعالیت دارند.حسینی افزود: کارگر و فعالیت آن در نظام اسلامی دارای ارج و اهمیت بالایی است و همواره مورد توجه و احترام است.معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بیان کرد: کارگران لوله سازی اهواز محصولی را تولید می‌کنندکه‌بواسطه تولید این محصول نیاز کشور از واردات این کالا بی‌نیاز می‌کند.مدیرعامل شرکت لوله سازی اهواز با اشاره به اهمیت جایگاه کارگران در یی اثر کردن تحریم‌های ظالمانه دشمنان گفت: کارگران سربازان خط مقدم در جنگ نابرابر اقتصادی مقابل دشمن هستند.محمد رضا دانیاری افزود: شرکت لوله سازی اهواز، اولین و بزرگترین تولیدکننده لوله‌های فولادی انتقال نفت، گاز و آب در خاورمیانه است.وی ادامه داد: طبق فرمایشات مقام معظم رهبری و فرمان سال و سیاست‌های صندوق بازنتستگی کشوری و هلدینگ صبا انرژی، راهبردهای مدیریتی در حوزه افزایش تولید و ورود به بازارهای صادراتی برای نخستین بار در تاریخ اهواز، در جریان فرآیند تولید در این مجموعه صنعتی و تولیدی قرار گرفت.

حسن سیلاوی سرویس استان ها // معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: همه‌ما، مسئولان جمهوری اسلامی کارگر ملت هستیم، ملتی که هر چقدر برای خدمت به آن تلاش کنیم باز هم کوتاهی داریم.

به گزارش خبرنگار دریا ، سید محمدرضا حسینی در بازدید از شرکت لوله‌سازی اهواز بیان کرد: امیدواریم داخوند توفیق دهد که قدردان این ملت باشیم و تا زمانی که در جایگاه خدمت هستیم، صادقانه و خالصانه از تمام ظرفیت‌های خود استفاده و به این ملت خدمت کنیم.وی اظهار کرد: دشمنان از تلاش و فعالیت کارگران می‌ترسند پس این قشر ضعیف نیست بلکه قوی است و طبیعی است در این مسیر، دشمن ما را تحریم هم می‌کند.حسینی ادامه داد: با تلاش کارگران این سرزمین برای پیشرفت و آبادانی کشور در برابر ظلم و ستم مستکبران دنیا می‌ایستیم، وی خاطر نشان کرد: مسئولان و مدیران کارگر هستند و کارفرمای ما ملت است و باید همواره در حال خدمت به مردم باشیم.حسینی گفت:مقام کارگر بسیار ارزشمند و والا است ، اگر مدیران و مسئولان رضایت مردم را جلب کنند می‌توان گفت به مقام کارگری نائل شده‌اند.معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: کارو کارگر در نظام و مکتب اسلامی جایگاه بالایی دارد و دشمنان تلاش دارند تا کارگران در ایران را ضعیف جلوه دهند در حالی که از تسوان و قدرت آن‌ها هراس دارند.حسینی افزود: کارگری که از امکانات و بضاعتی که

کاریکاتور



طرح : معصومه ز اری

عکس روز



رهبر امامدادی

ساحل سورو

۳

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۳

۲۶ شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۳۳۳

خبر

ارائه خدمات به اتباع خارجی

با کارت شناسایی جدید انجام می‌شود

■ آرزو توکلی سرویس استان ها //مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری کرمان گفت: با توجه به ساماندهی اتباع خارجی، ارائه تمام خدمات به اتباع با کارت شناسایی جدید و مدارک معتبر انجام خواهد شد.به گزارش ایرنا ، روح‌الله خضری‌پسور در دیدار با اعضای شورای هماهتشر(محل نگهداری مهاجران) بردسیر افزود: با توجه به ساماندهی کسه در زمینه اتباع بیگانه صورت گرفته، از این پس در سطح استان و به خصوص هماهتشرها، ارائه تمام خدمات صرفا با کارت شناسایی جدید و مدارکی که دارای اعتبار هستند، انجام خواهد شد.وی ادامه داد: افرادی که نسبت به تمدید و دریافت کارت و مدارک جدید اقدام نکرده‌اند، اتباع غیرمجاز محسوب و مطابق قانون با آنها برخورد می‌شود.مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری کرمان با تاکید بر اینکه شورا‌های امور اتباع باید در بهره‌برداری حداکثری از منابع و به منظور تقویت امور و حل مسائل و مشکلات مردم اقدام کند تصریح کرد: هماهتشرها به صورت بافقو دارای ظرفیت اجتماعی و اقتصادی بالایی هستند که وظیفه شورا بالفعل و عملیاتی کردن آنها است.وی عنوان کرد: شورا باید از تصدی‌گری فاصله بگیرد و نقش ستادی خود را در هدفگذاری و تصمیم‌سازی برای امور زیربنایی تقویت کند و با تدابیر حکیمانه و موثر همانند لکومتیو یک قطار موتور محرک در پیشبرد امور باشد. خضری‌پور ادامه داد: در این راستا اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری نیز صرفا از برنامه‌های هدفمند و اثربخش حمایت می‌کند.وی تصریح کرد: شورا سریع نسبت به افزایش منابع درآمدی برای تقویت اقدامات فرهنگی، مذهبی، عمرانی و غیره، برنامه‌های خود را ارائه کند، ضمن اینکه هزینه‌های دریافتی از ساکنان و درآمدهای ناشی از امکان تجاری در مهاهتشرها براساس نظر کارشناس رسمی و بر معیار عدالت صورت پذیرد تا درآمدها واقعی شود و به جای انتفاع عده‌ای از کسبه، تمام ساکنان و عموم مردم از ایسن منابع بهره ببرند. در استان کرمان ۲ مهاهتشر در شهرستان‌های بردسیر و رفسنجان وجود دارد که حدود ۱۲ هزار نفر از مهاجرین در آنجا ساماندهی شده و زندگی می‌کنند.این مهاهتشرها تحت نظارت و مدیریت اداره کل امور اتباع و استانداری کرمان هستند و به صورت شورایی اداره می‌شوند.

آگهی مناقصه عمومی

دهیاری گنج در نظر دارد پروژه آسفالت و زیرسازی ۲۰ هزار مترمربع معابر روستا را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

- آسفالت معابر روستا مطابق با اسناد و استانداردهای برگ مناقصه (با قیر رایگان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان حاجی‌آباد)
- مدت انجام پروژه: ۳ ماه
- نوع و مبلغ تضمین شده شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و غیر مشروط در وجه دهیاری گنج به شماره حساب ۰۸۱۶۳۰۳۰۱۲۵۰۳ نزد پست بانک شعبه حاجی آباد به میزان ۱۰ درصد قیمت پیشنهادی
- محل و خرید اسناد مناقصه: دفتر دهیاری روستای گنج شماره تماس ۰۹۱۷۳۶۹۷۰۸۸
- تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخه ۱۴۰۳/۲/۲۰

سایر توضیحات: دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهاد ها مختار بوده و به پاکت های ناخوانا ترتیب اثر داده نخواهد شد و برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد و همچنین هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۲/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت سوم : ۱۴۰۳/۲/۱۶

راهکارهای بهبود سلامت روان

اجازه ندهید مسائل کوچک شما را از پا در بیاورند

بدون ناراحتی از شکست هدف تعیین کنید

به دنبال معلویت باشید نه لذت

ورزش کنید

مراقبه کنید

طرح:معصومه‌زارعی

۴۰۳
یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۳
۲۶ شوال ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۳۳

آشپزی

مشته بادمجان، غذای لذیذ شیرازی



مشته بادمجان یکی از غذاهای بسیار خوشمزه و مشهور شیرازی است که از ترکیب بادمجان سرخ شده با کوفته قلقلی و گوجه فرنگی تهیه می‌شود.

غذاهای محلی درواقع به نوعی میراث فرهنگی مردمان هر کشوری محسوب می‌شوند. برخی از این غذاها با گذشت زمان و مدرن شدن زندگی و آشنایی با غذاهای جدید، کم کم از یاد رفته‌اند و با روش طبخ آن‌ها متفاوت شده است. اگر به هر نقطه از ایران سفر کنید، قطعا با غذاهای بسیار خوشمزه و محلی آشنا می‌شوید که برخی از آن‌ها را تا به‌حال نخورده‌اید یا حتی نامش را نشنیده‌اید.در میان شهرهای ایران، شهر شیراز یکی از شهرهایی است که خوشمزه‌ترین غذاهای محلی را دارد. محال است تابه حال نام کلم پولو شیرازی، غم‌بر یلو، آش سبزی، دو پیازه، در حلوا، فالوده شیرازی و... را نشنیده باشید. یکی از غذاهای خوشمزه شیراز همین رشته بادمجان است که اگر یکبار آن را بخورید، تا ابد عاشقش خواهید شد. اگر دوست دارید این غذای خوشمزه و راحت را در منزل تهیه کنید، در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

■ مواد لازم

گوشت چرخ کرده..... ۳۰۰ گرم
بادمجان متوسط..... ۴ عدد
پیاز بزرگ..... ۲ عدد
سبزی..... ۳۰۰ گرم
گوجه فرنگی..... ۲ عدد
آرد نخودچی..... ۲ قاشق غذاخوری
رب گوجه فرنگی..... ۲ قاشق غذاخوری
فلفل قرمز، پودر تخم کشنیز، زردچوبه و نمک..... به میزان لازم
آب جوش..... نیم لیتر
روغن..... به میزان لازم

■ طرز تهیه

برای درست کردن این غذای خوشمزه شیرازی ابتدا بادمجان‌ها را پوست بگیرید و ورقه‌ای کنید. مقداری نمک روی بادمجان‌ها بریزید و آن را کنار بگذارید تا تلخی بادمجان گرفته شود. در این فاصله ۱ عدد پیاز را با قسمت ریزر رنده رنده کنید و به گوشت چرخ کرده اضافه کنید. مقداری نمک، زردچوبه، پودر تخم کشنیز و آرد نخودچی را روی گوشت و پیاز بریزید و با دست مواد را ورز بدهید. حالا از گوشت به اندازه گردو بردارید و فک دستتان گرد کنید و داخل سینی بچینید.حالا سینی را به مدت ۱ ساعت داخل یخچال بگذارید تا کوفته‌ها استراحت کنند. در این فاصله یک کوفته قلقلی را روغن داخل یک ماهی تابه بریزید و وقتی روغن داغ شد، رب گوجه فرنگی را داخل روغن به مدت ۱ دقیقه تفت بدهید و بعد کمی نمک و فلفل قرمز را همراه با آب جوش به رب اضافه کنید و هم بزنید. وقتی مواد جوشید و به یک سیس غلیظ تبدیل شد، اجاق گاز را خاموش کنید. در مرحله بعد مقداری روغن داخل ماهی تابه بریزید و روی حرارت اجاق گاز بگذارید تا داغ نشود. حالا کوفته قلقلی‌ها را داخل روغن سرخ کنید و وقتی هر دو طرف کوفته‌ها سرخ شد، آن‌ها را از روغن خارج کنید. حالا داخل همان روغن بادمجان‌ها را سرخ کنید و داخل ماهی تابه همراه با روغن سرخ کنید. در مرحله بعد حبه‌های سیر را روی پیازداغ بریزید. گوجه فرنگی‌ها را حلقه کنید و روی پیازداغ بچینید.حالا بادمجان‌های سرخ شده را یک سمت و کوفته قلقلی‌ها را سمت دیگر ماهی تابه بریزید. سس گوجه فرنگی را که از قبل آماده کرده بودید، روی مواد بریزید و درب ماهی تابه را ببندید و حرارت اجاق گاز را کم کنید. نیم ساعت زمان بدهید تا غذا حسایی جا بیفتد. رشته بادمجان خوشمزه شما در این مرحله آماده سرو است که می‌توانید همراه با نان داغ و سبزی خوردن میل کنید.

■ نکات مهم

۱- بادمجان بهترین چیزی است که در این غذا وجود دارد، پس باید آن را با روشی سرخ کنید که تلخی نداشته باشد؛ بنابراین هنگام خرید بادمجان سعی کنید از بادمجان‌های چین اول استفاده کنید؛ چون بادمجان‌های چین دوم و سوم معمولاً پر تخم و تلخ هستند. همچنین موقع خرید بادمجان حتماً بادمجان‌های براق، کشیده و سنگین را انتخاب کنید. حواستان باشد که بادمجان زخمی نباشند. هنگام خرید بادمجان توجه کنید که کلاهک بادمجان هرچه کشیده‌تر باشد، نشان از شیرین بودن آن است. اگر همه این نکات را در خرید بادمجان رعایت کنید، باز هم ممکن است بادمجانی که انتخاب کرده‌اید، تلخ باشد. اگر بادمجان تلخ بود یا روش‌های زیر تلخی بادمجان‌ها را بگیرد. بادمجانی را انتخاب کنید که سایز مناسبی داشته باشد. برای گرفتن تلخی بادمجان پوست بادمجان‌ها را بگیرد؛ اما برای اینکه له نشوند، کلاهک بالای آن‌ها را نکنید. آن‌ها را تمیز بشویید؛ سپس بین یک ربغ تا نیم ساعت داخل ظرف آب نمکی که کمی از حد معمول شسوتر است، قرار بدهید. بعد از آب نمک خارج کنید. با دست فشار دهید تا نمک و آب اضافه آن خارج شود. دیگر نیازی به شستن بادمجان‌ها نیست با این کار هم تلخی بادمجان گرفته می‌شود، هم اینکه موقع سرخ کردن روغن کم‌تری جذب بادمجان می‌شود. روش دیگری که می‌توانید با استفاده از آن تلخی و روغن اضافه بادمجان را بگیرد، این است که بادمجان‌ها را بعد از اینکه سرخ کردید، ۲ تا ۳ بار در آب در حال جوش بگذارید و اجازه دهید هر بار ۱ دقیقه بماند؛ سپس از آب خارج کنید و آبکشی کنید. دوباره آب را عوض کنید و جوش بیاورید و این کار را انجام بدهید.

اگر بعد از دواج دچار اختلافات اعتقادی و فرهنگی با همسر یا خانواده همسرتان شده اید خواندن مطلب زیر را برایتان توصیه می‌کنیم.

یکی از موضوعات بسیار مهم در زندگی هر فردی حفظ اعتقادات و مسائل فرهنگی و آداب و رسوم خانوادگی‌اش است. برخی افراد ممکن است نگاهی سهل گیرانه به این موضوع داشته باشند و اهمیت زیادی برایش قائل نباشند اما اهمیت این مسائل در زندگی مشترک چقدر است؟ «دکتر سعیده کبیری» روانشناس، روان درمانگر خانواده و مشاور ازدواج درباره اهمیت این موضوع چنین می‌گوید: زمانی که از اختلافات اعتقادی و فرهنگی بین زوجین صحبت می‌کنیم ممکن است این اختلاف نظر بین خانم و آقا باشد و ممکن است این تفاوت فرهنگی بین فرد با خانواده‌اش باشد. ابتدا در مورد اختلاف یکی از زوجین با هر دو با خانواده و در بخش دوم اختلاف فرهنگی بین آقا و خانم در زندگی مشترک باید بررسی شود این است؛ فردی که می‌خواهد ازدواج کند چقدر با خانواده خودش از لحاظ فکری و فرهنگی با همسران یکی از همسران یا هر دو عزت نفس کافی بر خوردار نیستند و افراد نفوذپذیری هستند و با وجود یک سری اختلافات فرهنگی عقیدتی تحت تاثیر حرف‌ها و پیشنهاد های خانواده خود یا دیگران قرار می‌گیرند. پس اگر فردی در زندگی مشترک خود دچار اختلافات فرهنگی و عقیدتی قرار گرفته است، اولین گام این است برای رشد عزت نفس خودش تلاش کند یعنی زندگی‌اش تصمیم بگیرد و فردی را انتخاب کند که از لحاظ اعتقادی و فرهنگی شبیه به خودش باشد. گاهی اوقات ما این را می‌بینیم که خیلی از افراد اعتقادات مذهبی دارند اما به دلیل رشد ناپا فتگی از ابعاد شخصیتی‌شان بعد از ازدواج و شروع زندگی مشترک؛ نمی‌توانند زندگی خود را مدیریت کنند و باعث بروز اختلافات می‌شود و همین امر هم باعث جالش‌های زیادی در زندگی مشترک آن‌ها یا حتی خانواده آن‌ها می‌شود. نکته مهمی در مورد مسائل فرهنگی وجود دارد بحث استقلال فکری افراد است. در واقع یعنی پسر و دختر از لحاظ رشد شخصیتی باید به حدی برسند که از بند ناف روانی خانواده خود جدا شوند و به این مسئله فکر کنند که مقدر شدن تاثیر افکار دیگران هستند و به استقلال فکری رسیده‌اند؟ معمولاً در بحث عزت نفس از آن با عنوان نفوذ ناپذیری یاد می‌شود. انسانی که رشد یافته است عزت نفس او را رشد یافته‌ای را پیدا کرده است یعنی تا حدی خود را دارد، نه عزت نفس خیلی بالا نه عزت نفس خیلی پایین یا نا کافی. عزت نفس یعنی اینکه من تکلیفم با خودم روشن است و مسیر رشد ف تگتی خودم

اختلافات اعتقادی و فرهنگی بعد از ازدواج را چگونه حل کنیم؟



را می‌دانم و اگر در این مسیر به چالش برخورد کنم می‌دانم باید چکار کنم و مسیر تشخیص درست از غلط را می‌دانم و تحت تاثیر افکار و اعتقادات دیگران قرار نمی‌گیرم. عمدتاً چالش‌های زوجین از آنجایی شروع می‌شود یکی از همسران یا هر دو عزت نفس کافی بر خوردار نیستند و افراد نفوذپذیری هستند و با وجود یک سری اختلافات فرهنگی عقیدتی تحت تاثیر حرف‌ها و پیشنهاد های خانواده خود یا دیگران قرار می‌گیرند. پس اگر فردی در زندگی مشترک خود دچار اختلافات فرهنگی و عقیدتی قرار گرفته است، اولین گام این است برای رشد عزت نفس خودش تلاش کند یعنی زندگی‌اش تصمیم بگیرد و فردی را انتخاب کند که از لحاظ اعتقادی و فرهنگی شبیه به خودش باشد. گاهی اوقات ما این را می‌بینیم که خیلی از افراد اعتقادات مذهبی دارند اما به دلیل رشد ناپا فتگی از ابعاد شخصیتی‌شان بعد از ازدواج و شروع زندگی مشترک؛ نمی‌توانند زندگی خود را مدیریت کنند و باعث جالش‌های زیادی در زندگی مشترک آن‌ها یا حتی خانواده آن‌ها می‌شود. نکته مهمی در مورد مسائل فرهنگی وجود دارد بحث استقلال فکری افراد است. در واقع یعنی پسر و دختر از لحاظ رشد شخصیتی باید به حدی برسند که از بند ناف روانی خانواده خود جدا شوند و به این مسئله فکر کنند که مقدر شدن تاثیر افکار دیگران هستند و به استقلال فکری رسیده‌اند؟ معمولاً در بحث عزت نفس از آن با عنوان نفوذ ناپذیری یاد می‌شود. انسانی که رشد یافته است عزت نفس او را رشد یافته‌ای را پیدا کرده است یعنی تا حدی خود را دارد، نه عزت نفس خیلی بالا نه عزت نفس خیلی پایین یا نا کافی. عزت نفس یعنی اینکه من تکلیفم با خودم روشن است و مسیر رشد ف تگتی خودم

را می‌دانم و اگر در این مسیر به چالش برخورد کنم می‌دانم باید چکار کنم و مسیر تشخیص درست از غلط را می‌دانم و تحت تاثیر افکار و اعتقادات دیگران قرار نمی‌گیرم. عمدتاً چالش‌های زوجین از آنجایی شروع می‌شود یکی از همسران یا هر دو عزت نفس کافی بر خوردار نیستند و افراد نفوذپذیری هستند و با وجود یک سری اختلافات فرهنگی عقیدتی تحت تاثیر حرف‌ها و پیشنهاد های خانواده خود یا دیگران قرار می‌گیرند. پس اگر فردی در زندگی مشترک خود دچار اختلافات فرهنگی و عقیدتی قرار گرفته است، اولین گام این است برای رشد عزت نفس خودش تلاش کند یعنی زندگی‌اش تصمیم بگیرد و فردی را انتخاب کند که از لحاظ اعتقادی و فرهنگی شبیه به خودش باشد. گاهی اوقات ما این را می‌بینیم که خیلی از افراد اعتقادات مذهبی دارند اما به دلیل رشد ناپا فتگی از ابعاد شخصیتی‌شان بعد از ازدواج و شروع زندگی مشترک؛ نمی‌توانند زندگی خود را مدیریت کنند و باعث جالش‌های زیادی در زندگی مشترک آن‌ها یا حتی خانواده آن‌ها می‌شود. نکته مهمی در مورد مسائل فرهنگی وجود دارد بحث استقلال فکری افراد است. در واقع یعنی پسر و دختر از لحاظ رشد شخصیتی باید به حدی برسند که از بند ناف روانی خانواده خود جدا شوند و به این مسئله فکر کنند که مقدر شدن تاثیر افکار دیگران هستند و به استقلال فکری رسیده‌اند؟ معمولاً در بحث عزت نفس از آن با عنوان نفوذ ناپذیری یاد می‌شود. انسانی که رشد یافته است عزت نفس او را رشد یافته‌ای را پیدا کرده است یعنی تا حدی خود را دارد، نه عزت نفس خیلی بالا نه عزت نفس خیلی پایین یا نا کافی. عزت نفس یعنی اینکه من تکلیفم با خودم روشن است و مسیر رشد ف تگتی خودم

بانوی دیا

اختلافات اعتقادی و فرهنگی بعد از ازدواج را چگونه حل کنیم؟

را بروز می‌دهد، طبیعتاً در این شرایط فرد مجبور است یک استراتژی جدیدی برای زندگی خودش بچیند و آن چیست؟ اینکه هر فردی بعنوان یک انسان واحد اولین چیزی که باید در نظر بگیرد مسیر رشد و شکوفایی خانواده‌اش است و انسانی است که فقط یکبار فرصت زندگی دارد و باید بداند که او قرار است در زندگی به کجا برسد؟ هدف زندگی شخصی‌اش چیست و سپس در این مسیر بتواند با کمترین جالش این مسیر را طی کند بدون اینکه آسیب جدی به زندگی‌اش بخورد.

✱ **در برابر بعضی از مسائل مدارا کنید اما در مواقعی ایستادگی را فراموش نکنید**

وقتی همسر من تقاضایی دارد که مخالف ارزش‌های من است و آسیب جدی به هویت انسانی و شخصیتی من می‌زند من باید ایستادگی کنم اما یک جاهایی است که من می‌خواهم این زندگی را حفظ کنم و در این زندگی باقی‌بمانم پس باید با چالش‌های زندگی برخورد کنم خب بعضی از این چالش‌ها قابل گذشت است اما بعضی مسائل از خانواده ممکن است بسیار مشکل ساز شود و عبور کردن از آن‌ها به همین راحتی نباشد برای مثال بحث‌های سیاسی، معمولاً ما می‌گوییم بحث‌های سیاسی را در خانه و خانواده نیاوریم چون معمولاً این بحث‌ها کانون خانواده را هم می‌ریزد.

✱ **کلام پایانی**

اگر بخواهم تمام سخنانم را در قالب چند نکته بیان کنم اینکه افراد قرار است برای ازدواج و برای زندگی و برای این مسیر زندگی مشترک یک همسر خوب پیدا کنند. همسر خوب چه زمانی پیدا می‌شود زمانی که من اول بدانم که قرار است کجا بروم و به کجا برسم و آیا طرف مقابل من هم قرار است همان مسیر را برود؟ زوجین بدانند اینکه بخواهند به اختلافات هم احترام بگذارند و با یک‌دیگر در حالیکه یک طرف می‌خواهد در نقطه «ا» و نفر بعدی در نقطه «ب» باشد در این حالت اصلاً هدف مشترکی برای همسفری با هم ندارند که بخواهند آن را قبول کنند و با آن سازش کنند به گزارش فارس : پس این فکر روشنش فکانه که ما به عقاید همدیگر احترام می‌گذاریم بدون داشتن هدف مشترک امکان‌پذیر نیست خانم و آقا پسر از نظر فکری هم عقیده هم هدف باشند و می‌توانند با هم ازدواج مسیر فکری آن‌ها را هم جدا نشده و تغییر پیدا کرده باشند حتی ممکن است یکی از طرفین برای سری تحقیقی قبل برسد و بداند چه کسی هست و به کجا می‌خواهد برسد تا بتواند همسر خوب برای زندگی‌اش پیدا کند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون واده ۳۰۲۰ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختن های فاقد سند رسمی

۸- خانم کبری صیادفر فرزند عباس به شماره شناسنامه ۸۷۳ صادره از منوجان و به شماره ملی ۰۸۹۵۳۱۷۷۴و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۱۹۲ادارشدانگ یک باب‌خانه نیمه ساخت به مساحت ۵۵۷ متر مربع پلاک ۵۱۷ فرعی ازبک- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک ازبک- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب محله زرکی خریداری مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای مراداحمدی طیفکائی

۹- خانم شهلااحمدی فرزند عبدالکریم به شماره شناسنامه ۱۳۲۱ صادره از یزد و به شماره ملی ۰۸۹۵۳۱۷۲۲۸و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۲۰۵ادارسه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۹۵۵۷/۹۸متر مربع پلاک ۱ فرعی از۱۱۷- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۷- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب بلوار رسالت شرقی ضلع شمالی اداره شیلات خریداری مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای میرزاد جواد احمدی

۱۰- آقای پیام حیدری نژاد فرزند داود به شماره شناسنامه ۱۰۶۵۵ صادره از منیاب و به شماره ملی ۰۸۹۵۳۲۱۶۴۷۹و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۱۹۲ادارسه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۹۵۵۷/۹۸متر مربع پلاک ۱ فرعی از۱۱۷- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۷- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب بلوار رسالت شرقی ضلع شمالی اداره شیلات خریداری مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای میرزاد جواد احمدی

۱۱- خانم معصومه اسلاامی فرزند عیسی به شماره شناسنامه ۰۲۲۸۰۰۳۴۵۵ صادره از قسم و به شماره ملی ۰۲۲۸۰۰۳۴۵۵و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۱۸۹ادارسه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب‌خانه به مساحت ۱۹۸متر مربع پلاک ۴۵ فرعی از۱۳۳ اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک از۳۳- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب شهرک توحید خریداری مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای سید مهدی مکیان

۱۲- خانم گلشاد ملاچی فرزند عباله به شماره شناسنامه ۰۵۸۷۲۵۳۴۱۰ صادره از منیاب و به شماره ملی ۰۵۸۷۲۵۳۴۱۰و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۱۹۰ادارشدانگ یک باب‌خانه به مساحت ۲۵۲ متر مربع پلاک ۳۶۵ فرعی از ۵۷۰- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک از ۵۷۰- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب کریم آباد خریداری ملک از مالک رسمی آقای عبدالکریم احمدی

۱۳- آقای مرتضی حیدری فرزند فنیز به شماره شناسنامه ۰۴۹۳ صادره از منیاب و به شماره ملی ۰۸۹۵۳۱۶۴۸۷۱و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۱۹۳ادارشدانگ یک باب‌خانه به مساحت ۲۴۰متر مرع پلاک ۳۶۶ فرعی از ۵۷۰- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک از ۵۷۰- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب کریم آباد خریداری ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالکریم احمدی

۱۴- آقای احمداحمدی سولقائی فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۰۱۰۵۲۷۳۴۱۰ صادره از منیاب و به شماره ملی ۰۱۰۵۲۷۳۴۱۰و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۱۹۱ادارشدانگ یک باب‌خانه به مساحت ۲۲۸متر مربع پلاک ۳۸۱ فرعی از ۵۷۰- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک از ۵۷۰- اصلی- قطعه ابخش۵ واقع در منیاب کریم آباد خریداری ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالکریم احمدی

قطعه ۳بخش ۵

۱۵- آقای حسن جعفری راونگی فرزند غلام به شماره شناسنامه ۶۸۹ صادره از منیاب و به شماره ملی ۰۹۲۴۹۷۶۴۲۰و به شماره رای ۰۸۹۵۳۰۳۳۳۰۵۷۰۰۰۲۰۶۰ادارسه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۹۳۶متر مربع پلاک ۲۹۹ فرعی از۵۸۹- اصلی- مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۵ فرعی از۵۸۹- اصلی- قطعه ۳بخش۵ واقع در منیاب سرخ بارراونگ خریداری مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای غلام دادشاهی بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکورعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۷۵ و ۲۱۷۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۲/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۲/۲۳

محمود مظفری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منیاب

بهترین زمان آموزش زبان دوم برای کودکان چه سنی است؟

برخی از والدین برای اینکه فرزندشان بتواند از سنین خردسالی به زبانی غیر از زبان مادری صحبت کند برای کودکان کارتون‌هایی با زبان انگلیسی و… پخش می‌کنند اما آیا این کار روش درستی است؟ اگر شما هم دنبال پاسخ این سوال هستید با ما همراه باشید.

این روزها بحث دو زبانه شدن کودکان برای برخی از والدین موضوع قابل اهمیتی شده است و دوست دارند که فرزندشان از همان سنین خردسالی مسلط به زبانی غیر از زبان مادری باشد اما روش‌های درست و اصولی این کار چیست؟ اصلاً برای آموزش فرزندان سنین زیر چهارسالگی بهتر است یا کودکان باید کمی بزرگتر شود و آموزش‌ها برای او شروع شود؟ آسیب‌های این نوع آموزش در چیست؟

■ **والدین حواسشان به محتوای کارتون‌ها باشد**

فارغ از سن شروع آموزش زبان برای کودکان بسیاری از کارشناسان معتقدند آموزش زبان از طریق نمایش کارتون‌ها و فیلم‌های زبان اصلی آسیب‌های فرهنگی جدی خواهد داشت. سبک زندگی، نوع پوشش، نحوه تعامل والدین با فرزندان، تعامل کودکان با یکدیگر و… از مواردی است که اغلب دارای تفاوت‌های متعدد در فرهنگ‌های مختلف است که نمایش این دست کارتون‌ها می‌تواند فرزند شما را دچار بحران هویتی و فرهنگی کند. «سمیه شاه حسینی روانشناس و مدرس مهارت‌های زندگی» که مورد آموزش‌های دوزبانه شدن کودکان چنین می‌گوید: در گذشته بسیاری از روانشناسان کودک معتقد بودند که از سن سه سالگی به بعد می‌شود که آموزش زبان دوم را برای کودکان شروع کرد، اما قائله آن به این صورت است‌که این آموزش در هر فردی متفاوت است. گاهی اوقات زود شروع کردن یک مسئله‌ای یا یک مهارتی در کودک باعث می‌شود که او از آن مهارت زده شود یا اینکه کامل و جامع آن را یاد نکیرد و یا نصفه و نیمه و دست و پا شکسته یاد بگیرد.

■ **زبان دوم پس از یادگرفتن کامل زبان مادری**

سوالی که در ذهن والدین است این است که بهترین زمان برای زبان آموزی زبان دوم چه زمانی است؟ این کارشناس در پاسخ می‌گوید:بهترین زمان وقتی است که فرزند ما زبان اول یا همان زبان مادری خودش را (چه خواندن، چه نوشتن) به طور کامل یاد گرفته باشد. همه ما این را می‌دانیم که طوطی‌وار صحبت کردن با کامل و روان صحبت کردن یک زبان که اصول و قواعد آن را یاد گرفته باشیم بسیار متفاوت است.بله این یک مسئله طبیعی است که تا وقتیکه کودک به یک سری کلمات و زبانی غیر از زبان مادری را به کودک زیر سن سه، چهار سالمان آموزش دهیم و او بتواند آن اصطلاحات را حفظ شود و در محفظه ذهن‌اش باقی بماند و ذخیره‌سازی شود و هر زمانی خواست آن بازبایی اطلاعات را در مودرش انجام دهد ولی این بدان معنا نیست که کودک ما بتواند به آن زبان تسلط پیدا کند.آموزش حرفه ای زبان دوم مسئله‌شاه کاملاً متفاوت از آموزش به زبان مادری و یک سری الفاظ و اصطلاحات است.

■ **آموزش نهاده‌نه پس از ۷ سالگی شروع می‌شود**

سوال بعدی والدین درباره یادگیری زبان دوم کودکان این است که از چه سنی آموزش را شروع کنند که نتیجه بهتری بگیرند و این زبان دوم در ذهن فرزندشان نهاده‌نه شود؟این مشاور در پاسخ می‌گوید:اگر بناسست که آموزش زبان دوم به نحوی باشد که در ذهن فرزند ما ماندن و نهاده‌نه شود و کودک ما بتواند این زبان را در موقعیت‌های خاص خودش استفاده کند بهتر است که بعد از سن هفت سالگی باشد. یعنی زمانی که بچه ما کلاس اول ابتدایی را گذرانده و خواندن و نوشتن زبان مادری خودش را کاملاً یاد گرفته است. در این حالت ما می‌توانیم آموزش زبان دوم، سوم، چهار ساله را به فرزندمان آموزش دهیم و او بتواند آن اصطلاحات را حفظ شود و در محفظه ذهن‌اش باقی بماند و ذخیره‌سازی شود و هر زمانی خواست آن بازبایی اطلاعات را در مودرش انجام دهد ولی این بدان معنا نیست که کودک ما بتواند به آن زبان تسلط پیدا کند.آموزش حرفه ای زبان دوم مسئله‌شاه کاملاً متفاوت از آموزش به زبان مادری و یک سری الفاظ و اصطلاحات است.

■ **روش‌ها را در شرایط خاص می‌توان تغییر داد**

مورد بعدی که شاید در ذهنمان بوجود آید این است که در هر حالتی تماشای کارتون‌های آموزشی مناسب نیست یا استثناهایی هم وجود دارد؟ شاه حسینی درپاسخ می‌گوید:البته یک سری استثناها هم وجود دارد مثلاً در مواردی ممکن است فردی بگوید شرایط زندگی ما به گونه‌ای است که قرار است در خارج از کشور زندگی کنیم، در اینجا دیگر زبان اول خیلی معنا پیدا نمی‌کند، اگر فردی چنین شرایطی داشته باشد در کنار آموزش حرفه ای و اصولی با قواعد درست و خاص‌خودش والدین کودک می‌توانند از سن سه، چهار سالگی کارهای خاص‌خودش را با محتوای مناسب، سن، اعتقادات و فرهنگ خوشان برای او به نمایش بگذارند تا بتواند کنار توضیحات کامل به او دهند که الان کلماتی در کارتون زبان اول رسید، آموزش زبان دوم و سوم را شروع کنیم. بطور کلی آموزش زبان دوم برای کودکان که آموزش در مدرسه صورت نمی‌گیرد پسندیده نیست مگر در مواردی خاص.

■ **از کتاب‌های آموزشی-تصویری استفاده کنید**

در مواردی هم یک سری کتاب‌هایی برای کودک و نوجوان وجود دارد که آموزش زبان آموزی با همک و تصویر است، یعنی در ابتدا تصویر را نشان می‌دهد بعد آموزش زبان. در سنین زیر چهار سالگی این روش درک بهتری می‌تواند داشته باشد تا کارتون‌های آموزشی. بطور کل در آموزش زبان‌هایی غیر از زبان مادری در ابتدا تصویرسازی مهم است نه آموزش طوطی‌وار که فرار است و در ذهن نمی‌ماند و ماندگاری ندارد، باعث دلزدگی می‌شود و هم اینکه در آینده برایش قابل استفاده نخواهد بود. فیلم‌ها هم اگر به صورت آموزشی باشند قابل استفاده هست از اینکه یک انیمیشن یا کارتون باشد که کودک هیچ درکی از اصطلاحات آن را ندارد و بجای اثر سازنده اثر مخرب دارد.



شر مساری با چشم گریان!

روزی که در پی وسوسه‌های شیطانی حتی از فرزند دل‌بندم گذشتم و از او جدا شدم تا با مردی که مدعی بود عاشقانه مرا دوست دارد، ازدواج کنم،هیچ گاه تصور نمی کردم فقط بازیچه‌ای برای هوسرانی هستم و امروز که با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می‌کنم با چشمانی گریان ... زن ۲۴ ساله که مدعی بود از شدت شرم نمی تواند حتی به دیدار فرزندش برود، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت: ۱۲سال بیشتر نداشتم که به طور سنتی با «رمضان» آشنا شدم. او از بستگان دور مادرم بود و در یکی از روستاهای اطراف مشهد زندگی می کرد. آن زمان پدرم بیشتر اوقات خودش را با هسووی مادرم می گذراند و من از دیدن رنج های مادرم به شدت ناراحت و نگران بودم و دوست داشتم هرچه سریع تر ازدواج کنم تا از این اوضاع مضطرب گونه رها شوم؛ به همین خاطر هم به خواستگاری رمضان درحالی پاسخ مثبت دادم که او ۱۲سال بزرگ‌تر از من بود. خلاصه خیلی زود زندگی مشترکمان را در یک منزل اجاره ای درحاشیه شهر مشهد آغاز کردیم و یک سال بعد صاحب بصری زیبا شدم. آن قدر سرگرم بچه داری بودم که به رفیق بازی ها و مشروب خوری های همسرم توجهی نداشتم. او هم هر هفته و به بهانه دیدار با خانواده اش راهی روستا می شد و آن جا با دوستان قدیمی خودش پای بساط موادمخدر می نشست. آرام آرام فاصله عاطفی زیادی بین ما افتاد به طوری که دیگر نبودنش را هم احساس نمی کردم. درهمین روزها بود که «رمضان»به جرم سرقت دستگیر و روانه زندان شد و من برای تامین مخارج زندگی ام در یک آرایشگاه زیرزمینی مشغول کار شدم چرا که از همان دوران نوجوانی دوره کوتاه مدت آرایشگری را گذرانده بودم و با این حرفه آشنایی داشتم. اما برخی از زنانی که به آن آرایشگاه می آمدند، هیچ قید و بندی را رعایت نمی کردند و خوششان را «آزاد» می دانستند. طولی نکشید که من هم تحت تاثیر رفتارهای بی بندو بار آنان قرارگرفتم و با خرید یک گوشی هوشمند وارد فضای مجازی شدم. آن جا بود که با «کامران» آشنا شدم و روابط ما درحالی ادامه یافت که او مدعی بود در کنشاکش طلاق است و می خواهد از همسرش جدا شود. او بسیار و با الفاظ مختلف به من محبت می کرد و من هم که تشنه چنین جملاتی بودم، به او دل باختم. وسوسه های شیطانی دوستانم نیز بر این انحراف اخلاقی مهر تایید می زد تا این که به ملاقات همسر در زندان رفتم و با بخشیدن حق و حقوق قانونی ام از او طلاق گرفتم. آن روز چنان در انحرافات اخلاقی گم شدم که حتی فرزند دل‌بندم را نیز به خانواده همسرم سپردم و از او هم جدا شدم تا زندگی مشترکم را با «کامران» آغاز کنم ولی خیلی زود متوجه شدم که او همسرش را طلاق نداده و همه حرف هایش برای این بود که مرا بازیچه هوسرانی های خودش قراردادهد؛ اما درهمین روزها بود که به سرطان مبتلا شدم و گذر عمر برایم معنای دیگری پیدا کرد.استرس و نگرانی وحشتناکی وجودم را فراگرفت؛ مدتی به تهران رفتم ولی کسی را نداشتم تا از من حمایت کند به ناچار به مشهد بازگشتم و به سراغ «کامران»رفتم ولی او مرا پذیرفت چرا که با زن دیگری آشنا شده بود و نمی توانست با یک زن بیمار کنار بیاید؛ در این شرایط فهمیدم «رمضان»از زندان آزاد شده است ولی او هم متأسفانه در جریان روابط من و «کامران»فرا رگرفته و از من متنفر شده بود.دیگر هیچ جا و مکان و پشتیبانی نداشتم. زمانی به خود آدمک که دیگر خیلی دیر شده بود، حالا که آخرین روزهای عمرم را می گذرانم به کلاتری آمدم تا شرایطی فراهم شود که بتوانم حداقل یک بار بسرم را در آغوش بگیرم اگرچه می دانم هیچ جا به این شرمساری نمی توانم به چشمانشان نگاه کنم ای کاش ...

کوتاه از حوادث

عامل جنایت در جشن عروسی به دام افتاد

گروه حوادث// فردی که در مراسم عروسی خون به پا کرد، پس از گذشت ۱۲ ماه فرار در عملیات پلیس اطلاعات یم دستگیر شد.

فرمانده انتظامی بم بیان کرد: عامل این جنایت خونبار، سال گذشته به دنبال قتل پسر جوانی در مراسم عروسی یکی از تالارهای شهر بم، از محل حادثه گریخت. سرهنگ عزت‌الله عدیلی نسب ادامه داد: در حالی که نیروهای پلیس هویت قاتل را شناسایی کردند اما متهم دائم مخفیگاه و مکان خود را تغییر می‌داد.

این مسئول انتظامی افزود: در نهایت نیروهای پلیس اطلاعات و امنیت عمومی با رصدهای اطلاعاتی و تحقیقات بی‌وقفه این متهم را طی یک عملیات شبانه در مخفیگاهش به دام انداختند و به فرار یک ساله وی پایان دادند. وی با اشاره به تکمیل پرونده اِیسن قاتل و تحویل متهم به مرجع قضایی اظهارکرد: هرچند که ممکن است فرد یا افراد مجرم پس از انجام جرم به هر تنسبوه‌ای به دنبال فرار باشند اما پرونده این افراد هیچ گاه بسته نخواهد ماند و به منظور احقاق حق شهروندان هرگونه جرمی با تمام توان پیگیری خواهد شد.فرمانده انتظامی بم در پایان بایان این که با وجود هشدارهای انتظامی، بیشترها نزاع‌ها و در پی آن قتل‌ها در محافل نامتعارف گروه دوستان اتفاق می افتد، تصریح کرد: لازم است با نظارت آگاهانه والدین بر رفتار و معاشرت های فرزندان جوان و نوجوان از وقوع رفتارهای ناهنجار، نزاع و قتل‌های ناشی از آن ها پیشگیری کنیم

مفقودی

کارت بازرگانی بنام شرکت موناکو قشم به شماره ۳۸۳۹مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد.

حوادث

دادستان کل کشور:

لازمه فسادزدایی نظارت هوشمند است



گروه حوادث // دادستان کل کشور گفت: برای فسادزدایی از ساختارها، باید نظارت‌ها هوشمند شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدکاظم موحدی آزاد در بدو ورود به فسادگاه بندرعباس از سوی مسئولان قضایی و مسئولین اجرایی استان هرمزگان مورد استقبال رسمی قرار گرفت. دادستان کل کشور در دیدار با مقامات و مسئولین حاضر ضمن تشکر از استقبال

گروه حوادث// **دانشگاه علوم پزشکی در خصوص اخبار خودکشی یک پزشک زن در هرمزگان پاسخ داد.**

اخیرا خبری در خصوص خودکشیی یک پزشک بانو در هرمزگان در فضای مجازی منتشر شده است. در این مطلبی «زهراملکی قربانی، پزشک، در جاسک به زندگی خود پایان داده است. تصاویر منتشر شده از توییت و استوری‌های او نشان می‌دهد که این پزشک به شرایط سخت کار در بیمارستان معترض بوده است.»// فرمانده انتظامی ویژه و پایگاه دریابانی کیش با اشاره به اجرای طرح نور در این جزیره برای مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی گفت: در قالب این طرح ۲۸ صفحه اینستاگرامی هنجارشکن در کیش مسدود شد. سرهنگ «علی اصغر جمالی» با اعلام این خبر اظهار کرد: در راستای اجرای طرح نور با رویکرد پایش فعالیت‌ها در فضای مجازی، با رصد ماموران پلیس امنیت عمومی و قنا در فضای مجازی، اطلاعاتی از فعالیت چند صفحه در خصوص انتشار تصاویر نامناسب و هنجارشکن بدست آمد که بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: پلیس در این راستا، ۲۸ صفحه اینستاگرامی با مجموع مخاطبان زیاد را مورد شناسایی قرار داده و با پاکسازی و مسدودسازی صفحات اعلامی، با گرداننده آنها نیز برخورد قانونی داشت. فرمانده انتظامی ویژه و پایگاه دریابانی کیش خاطرنشان

لوگو و نماد شبکه اجتماعی اینستاگرام

زن جوان در دادگاه:

مردبدهکار از من فیلم سیاه گرفت تا شکایت نکنم

گروه حوادث// **مرد بدهکار که متهم است در یک قرار ساختگی با خوراندن آبیموه مسموم به زن طلبکار وی را مورد تعرض قرار داده در دادگاه کیفری یک استان تهران محاکمه شد.**

یک سال قبل زنی به نام مریم با مراجعه به پلیس آگاهی از مردی به نام محمود به اتهام تعرض شکایت کرد.وی در تشریح ماجرا به مأموران گفت: چند سالی است که در کارگاهی که دارم مشغول کار هستم. یک سال قبل مردی به نام محمود با من همکار شد. از آنجا که به ظاهر مرد موهبی بود به او اعتماد کردم و یک روز سر صحبت را با من باز کرد و گفت سال قبل

آگهی فقدان سندالکت

نظر به اینکه آقای عبدالرحمن تمیز به استناد ویرگ استشهاد شهود گواهی شده در دفتر ۴۵ قشم جهت دریافت سند مالکیت‌المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت قطعه یک بخش هشت صادر و تحویل مالک گردیده که بعلت جایجایی مفقود شده است طبق مشخصات : یک قطعه ساختمان نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۱۲۰۹۳ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۱ فرعی از اصلی مذکور ، قطعه در طبقه و واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۱۶۹.۷ متر مربع بمالکیت مالکیت عبدالرحمن /تمیز فرزند محمد حسین شماره شناسنامه ۲۸ تاریخ تولد ۰۴/۰۱/۱۳۳۵صادره از اوز دارای شماره ملی ۱۲۳۹۹۹۱۶۴۹۹۱ با جز سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۱۲۸۷۰ تاریخ۰۸/۱۲/۱۴۰۰درخانه اسناد رسمی شماره۹شهر بندرعباس استان هرمزگان، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۱۸۹۵۹۶ سری ب سال ۰۱ با شماره دفتر الکترونیکی۱۸۶۶۰۰۳۳۳۰۳۳۳۰۱۴۰۲۲۰ ثبت گردیده است لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یاسند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یاسند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد . ۱۰۲۹-۱۴۰۳/۴م الف تاریخ انتشار:۱۶/۰۲/۱۴۰۳

محمد آرامش

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم

حوادث

دادستان کل کشور:

لازمه فسادزدایی نظارت هوشمند است

گرم و صمیمانه رئیس کل دادگستری استان هرمزگان و دیگر مسئولان قضایی و اجرایی از امکان حضور در کرانه های نیلگون خلیج فارس و دیدار با مردم و مسئولین این منطقه ابراز خرسندی کرد.حجت‌الاسلام والمسلمین محمدکاظم موحدی آزاد همچنین اظهار داشت: تلاش می‌شود متناسب با سند تحول قوه قضائیه، ارائه خدمات به مردم تسهیل و هوشمند شود. وی افزود: با هوشمندسازی خدمات، نظارت‌ها

پاسخ علوم پزشکی هرمزگان در خصوص خودکشی پزشک زن

بوده است.» در حال بازتشر در کانال و صفحات استانی است. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در همین خصوص اطلاعیه‌ای صادر کرد. در این اطلاعیه آمده است: خبر فوت دکتر زهرا ملکی قربانی، پزشک طرحی در جاسک، که این روزها در فضای مجازی منتشر شده، نادرست است و ایشان در تهران فوت کرده است. انتشار خبر فوت ایشان در جاسک باعث ایجاد شایعات و نگرانی‌هایی

محموله ۱۵ میلیاردی لوازم یدکی و لوازم آرایشی قاچاق در توقیف پلیس

گروه حوادث// **فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف ۱۵میلیارد ریال لوازم یدکی و آرایشی قاچاق از یک خودرو در شهرستان بندرعباس خبرداد.**

به گزارش خبرنگار دریا، سردار علی اکبر جاپوسدان گفت: ماموران انتظامی کلاتری ۱۵ شهرستان بندرعباس حین گشتن زنی در یکی از محلات حوزه استحفاظی به یکدستگاه خودرو واتن نیشان مشکوک شده و دستور توقف

دادند. ماه بعد محمود به بهانه اینکه حقوقش پایین است از کارگاه من رفت اما به من گفت که بزودی وامم جور می‌شود و پول را پس می‌دهم. ۳ ماه از این ماجرا گذشت اما نه از محمود خبری شد و نه از پس دادن پول. چندباری با تلفنش تماس گرفتم اما جواب نداد تا اینکه به سختی توانستم او را پیدا کنم. برایش توضیح دادم که پول را بدون اطلاع همسرم به او داده بودم و اگر متوجه شود زندگی‌ام خراب می‌شود. محمود هم عذرخواهی کرد و گفت که فردا به کارگاهی که کار می‌کند بروم تا پولم را پس بدهد. من هم بعد از پایان کارم به کارگاهی که گفته بود، رفتم. خودش در آنجا تنها بود بعد برایم آبیموهای آورد که به محض خوردن از هوش رفتم. چند ساعت بعد که به هوش آمدم متوجه شدم او به من تعرض کرده و فیلم سیاه از من گرفته است.

وقتی اعتراض کردم با لحنی تهدیدآمیز گفت فیلم پیش من محفوظ است و اگر در این باره با کسی حرف زنی و سراغ بولت را نگیری فیلم را کسی نمی‌بندد، اما من تصمیم گرفتم شکایت کنم.پس از اظهارات شاکي مأموران

۵۱

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲

۲۶ شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۳۳۳

حوادث جهان

قتل ملکه زیبایی اکوادور در رستوران

■ ملکه زیبایی اکوادور در روز روشن توسط دو مرد مسلح هدف حمله قرار گرفت و به ضرب گلوله کشته شد.فیلم دوربین مداربسته که این حادثه را ضبط کرده است نشان می‌دهد که چگونه دو مرد مسلح تقابدار در حالی که خانم لندی پاراگا گویووو و مرد دیگری پشت میز ایستاده بودند به داخل رستوران حمله کردند.ملکه زیبایی سابق اکوادور در شهر کوئودو توسط دو مرد مسلح مورد اصابت گلوله قرار گرفت و کشته شد.مرد مسلح دوم در کنار در رستوران نگهدانی می‌داد، پس از این حادثه هر دو مهاجم مسلح از صحنه گریختند.به گفته منابع محلی، او برای شرکت در مراسم عروسی در روز شنبه در کوئودو بوده است. خانم گویووو، شرکت‌کننده سابق میس اکوادور در سال ۲۰۲۲، نماینده استان لوس ریوس بود. او بیش از یک میلیون دنبال‌کننده در حساب‌های شبکه‌های اجتماعی خود داشت. وی در ۲۳ سالگی صاحب یک شرکت واردکننده کالاهای خانگی و خط تولید لباس ورزشی بود.

سقوط مرکباز اتوبوس به دره‌ای در پرو

■ حادثه سقوط یک دستگاه اتوبوس به داخل دره‌ای ۲۰۰ متری در شمال پرو دست‌کم ۲۵ کشته برجا گذاشت. این حادثه در بی انحراف اتوبوس از یک جاده کوهستانی در شمال این کشور رخ داد و دست‌کم ۱۷ مصدوم نیز داشته هرچند تعداد دقیق مصدومان هنوز تأیید نشده است. اتوبوس به داخل این دره در نزدیکی شهر «کاکامارکا» در رشته‌کوه‌های آند سقوط کرده است.اتوبوس حدود ۵۰ مسافر داشته و پس از سقوط در حاشیه رودخانه‌ای که در اعماق دره جاری است، متوقف شده است. شاهدان می‌گویند جریان آب رودخانه، چند نفر از مسافران را با خود برده است.

۵۵زخمی در تصادف اتوبوس و قطار مترو

■ برخورد قطار مترو با اتوبوس در لس آنجلس، دست‌کم ۵۵ زخمی برجا گذاشت که حال دو نفر از آنها وخیم است.مقامات محلی تأیید کردند، مصدومو ۱۶ نفر دیگر از افرادی که به بیمارستان منتقل شدند، تهدیدکننده نیست و باقی زخمی‌ها نیز سربایی درمان شدند.گزارش‌ها حاکی است، هیچ کودکی در بین مصدومان نبوده است، متوقف شده است. شاهدان گزارش تصادف در ساعت ۱۱:۵۴ ظهر سه‌شنبه به وقت محلی به محل حادثه رسیدند. بررسی علت تصادف آغاز شده است.

به دریایی متهم پرداختن وی را در همان کارگاهی که کار می‌کرد بازداشت کردند. او بعد از انتقال به پلیس آگاهی منکر تعرض شد و اظهارات مریم را دروغ خواند.

در دادگاه چه گذشت

با تکمیل تحقیقات، پرونده برای رسیدگی به شعبه ۱۱ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد.در ابتدای این جلسه شاکي با تشریح ماجرای تعرض، فیلم سیاه و بدهی ۲۰۰ میلیونی از قضات درخواست اشد مجازات برای متهم کرد.سبس متهم به جایگاه رفت و با رد اتهامش به قضات گفت: وقتی در کارگاه این زن مشغول به کار شدم او از همان ابتدا خودش را به من نزدیک کرد اما از همسرش گلایه می‌کرد و از من خواست تا باهم صمیمی شوم. موضوع بدهی ۲۰۰ میلیون تومانی هم ربطی به رابطه من و او نداشت و نمی‌دانم که چرا این دو مساله را به هم ربط داده است. من اتهام آزار و اذیت و تعرض را قبول ندارم.پس از اظهارات متهم، قضات ختم جلسه را اعلام کردند و برای صدور رای وارد شور شدند.



آیا می دانید مصرف ماهی و میگو

ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می دهد

ماهی و میگو

روابط عمومی

شیلات هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۸:۴۹	اذان صبح ۰۳:۵۷:۴۳	اذان صبح ۰۳:۵۵:۵۷	اذان صبح ۰۳:۱۴:۲۳	اذان صبح ۰۳:۴۷:۰۵	اذان صبح ۰۳:۲۷:۰۶	اذان صبح ۰۳:۴۷:۵۹	اذان صبح ۰۳:۳۳:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۱۰:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۵۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۴
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۳۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۲۲	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۱۲
غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۳۳	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۱۸	غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۳۵:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۳۸:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۰۵	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۷	اذان مغرب ۱۸:۲۴:۰۰	اذان مغرب ۱۸:۵۷:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۴۰:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۵۴:۲۷

فرب مردم با درج «بدون کلسترول» روی روغن‌های نباتی

گروه اجتماعی // سرپرست اداره کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: درج عنوان بدون کلسترول روی روغن‌های نباتی از دسته تبلیغاتی محسوب می‌شود که درست نیست چرا که روغن‌های نباتی در اصل فاقد کلسترول هستند.

پس گزارش فارس، عبدالعظیم پهر؛ سرپرست اداره کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو اظهار کرد: قوانین منع تبلیغات کالاهای آسیب‌رسان به سلامت اگرچه نوشته می‌شوند اما خوانده نمی‌شوند بنابراین به‌رغم اینکه قانون منع تبلیغات کالاهای آسیب‌رسان در رسانه ملی مصوب است و هر ساله کالاهای آسیب‌رسان و غیر مجاز اعلام می‌شوند اما اجرای جدی این قانون در محاق قرار می‌گیرد و شوربختانه شاهد جلوه نمایی دشمنان سلامتی در رسانه‌ها هستیم.

وی افزود: عدول از این قانون هم به روش‌های مختلف صورت می‌گیرد و ادعاهای غیر واقعی یا اغراق در معرفی محصول یا شنبه آشیل بسیاری از تبلیغات است، گاهی عنوان عوض می‌شود، گاهی با ایما و اشاره محصول را تبلیغ می‌کنند که البته در پس این اقدامات یک ترس از قانون مشاهده می‌شود؛ اما با تساهل

گروه اجتماعی // رئیس انجمن باروری و ناباروری ایران گفت:میزان موفقیت حاصل از انجام روش‌های کمک باروری(IVF) در سیستم‌های بین‌المللی ۳۵ تا ۴۰ درصد است که این میزان در مراکز ناباروری کشور ما هم صدق می‌کند.

به گزارش فارس،محمد ابراهیم پارسائزاد، فوق تخصص نازایی و رئیس انجمن باروری و ناباروری ایران گفت: زوج‌هایی که برای درمان ناباروری مراجعه می‌کنند بر اساس میزان مشکلاتشان از احتمال موفقیت مختلفی برخوردار خواهند بود. استاد دانشگاه شیراز در مورد درمان ناباروری، گفت: وقتی زوجی برای درمان ناباروری مراجعه

می‌کنند در مرحله اول درمان‌های سطحی مربوط به زوجین برای آنها تجویز می‌شود و در صورت لزوم درمان‌های اولیه به سمت درمان‌های پیشرفته سطح ۳ می‌رود. وی افزود:بعد ازدواج درصد بارداری یک زوج در ماه اول ۱۵ درصد، در ۴ ماه اول ۵۰ درصد، در ۸ ماه این میزان به ۸۰ درصد و بعد از یک سال

احتمال بارداری برای آنها به صد درصد می‌رسد.این پزشک متخصص با اشاره به اینکه تمامی زوج های نابارو می‌توانند در فرایند درمان قرار گیرند، تاکید کرد: این به معنای این نیست که همه آنها بچه دار می‌شوند.طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت بین ۲۵ تا ۴۰ درصد از افرادی که اقدام به درمان ناباروری

اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۸:۴۹	اذان صبح ۰۳:۵۷:۴۳	اذان صبح ۰۳:۵۵:۵۷	اذان صبح ۰۳:۱۴:۲۳	اذان صبح ۰۳:۴۷:۰۵	اذان صبح ۰۳:۲۷:۰۶	اذان صبح ۰۳:۴۷:۵۹	اذان صبح ۰۳:۳۳:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۱۰:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۵۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۴
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۳۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۲۲	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۱۲
غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۳۳	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۱۸	غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۳۵:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۳۸:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۰۵	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵۷	اذان مغرب ۱۸:۲۴:۰۰	اذان مغرب ۱۸:۵۷:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۴۰:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۵۴:۲۷

باید نسبت به سلامت خود حساس باشد و دست از مطالبه گری به انجا مختلف بر ندارد.سرپرست اداره کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، در واکنش به برخی ادعاهای نادرست در تبلیغات محصولات غذایی، بیان کرد: در حوزه تبلیغات محصولات غذایی گاهی اوقات ادعاهای نادرست و خلاف واقع مطرح می‌شود که برخی از آن‌ها اصولاً موضوعیت ندارد؛ مثلاً درج عنوان بدون کلسترول روی روغن‌های نباتی نیز از این دسته تبلیغات محسوب می‌شود؛ چرا که روغن‌های نباتی در اصل فاقد کلسترول بوده و تنها در روغن‌های حیوانی وجود دارد.پهر گفت: درج عنوان بدون افزودنی روی شیرهای استریل نیز از این دست تبلیغات است، چراکه شیرهای استریل نیازی به افزودنی یا نگهدارنده ندارند، چون داخل آن میکروبی وجود ندارد.

وی افزود: به هر حال بسیاری از اسنک‌ها، روغن‌ها، انواع شس، آب‌میوه‌ها و نوشیدنی‌هایی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم، محصول یا شرکت و برند را تبلیغ می‌کنند غیر قانونی هستند و نباید در رسانه ملی یا هر رسانه دیگر تبلیغات داشته باشد.پهر گفت: یکی از موضوعاتی که در تبلیغات کالاهای آسیب رسان وجود

میزان موفقیت روش IVF در درمان ناباروری ۴۰ درصد است



می‌کنند و از روش‌های کمک باروری استفاده می‌کنند بچه دار می‌شوند.

وی تاکید کرد: تا سال‌ ها پیش اگر زوجی مراجعه می‌کردند که به قول معروف مرد دچار مشکل بود و اسیرم ندانشت به او گفته می‌شد که قابل درمان نیست ، اما حالا درمان برای همه افراد ناباورر انجام می‌شود

یک پزشک متخصص زنان و زایمان در حال معاینه یک زن باردار

اما این به معنای موفقیت در همه این عمل‌ها نیست. پارسائزاد در مورد علت تغییر تاریخ بیست و سومین کنگره انجمن ناباروری در زمانی که اعلام شده بود نیز گفت: قرار بود کنگره ناباروری در تاریخ پنجم اردیبهشت ماه در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شود و برنامه ریزی برای برگزاری آن از ماه‌ها قبل انجام شده بود اما وقتی همکاران ما برای نصب پلاکاردها و تجهیز سالن به دانشگاه مراجعه می‌کنند مسئولین سالن مجوز کار نمی‌دهند و علت ممانعت را هم‌زمانی کنگره با کنکور سراسری عنوان می‌کنند.

وی خاطرنشان کرد: موضوع با ریاست دانشگاه مطرح شد و وی با ابراز تاسف از وقوع چنین شرایطی سالان دانشگاه را در تاریخ ۱۹ الی ۲۱ اردیبهشت ماه در اختیار کنگره انجمن باروری و ناباروی ایران قرار دادند تا کنگره در این زمان برگزار شود.



دارد و برخی آن را به عنوان یک چالش به حساب می‌آورند، کلی بودن دستورالعمل تبلیغات است که شاید بهتر باشد ارگان‌های مرتبط با این موضوع دستورالعمل را با شاخص‌های کمی قابل سنجش و اندازه گیری، به روزرسانی نموده و دستورالعمل جدید را با جدیت عملیاتی کنند.

وی خاطرنشان کرد: شورای سیاست گذاری سلامت صدا و سیما هم به عنوان فصل مشترکی در پیشبرد اهداف سلامت محور، می‌تواند در احیای اجرای قانون منع تبلیغات محصولات آسیب‌رسان به سلامت در رسانه ملی نقش ایفا کند و ما هم آمادگی داریم تمامی امکانات خود در جهت اشاعه فرهنگ سلامت را در اختیار نهاد مهم اطلاع رسانی و فرهنگ سازی کشور قرار دهیم.

یک پزشک متخصص زنان و زایمان در حال معاینه یک زن باردار

پارسائزاد با ابراز تاسف از اینکه این اتفاق بسیار ناگوار بود چرا که بسیاری از پزشکان از استانهای مختلف برای این کنگره بلیط رزرو کرده بودند ادامه داد: ما در موفقیت سسختی قرار گرفتیم و مجبور بودیم به تک تک مدعوین تماس بگیریم و خبر تغییر تاریخ کنگره را برای آنها توضیح دهیم. آنها هم پذیرفتند که قصور از مسئولان برگزار کننده کنگره نبوده و قرار شد در ۱۹ اردیبهشت ماه در خدمت آنها باشیم.

رئیس انجمن باروری و ناباروری ایران خاطرنشان کرد: توجه به متضرر شدن تعدادی از همکاران در سراسر کشور در جهت تهیه بلیط و اقامت در تهران و تغییر تاریخ کنگره انجمن باروری و ناباروری ایران طی گفتمانی با ریاست دانشگاه و همچنین در جلسات متعدد انجمن این موضوع مورد بررسی شد؛ حتی الامکان قسمتی از خسارات وارد شده به همکاران جبران شود.گفتنی است بیست و سومین کنگره انجمن باروری و ناباروری ایران ۱۹ الی ۲۱ اردیبهشت ماه در دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود.

ی

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت۱۴۰۳

۲۶ شوال۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۲۳

طالع بینی

فروردین:

امروز یک خنده درخشان را شاهد خواهید بود، چراکه بیشتر کارهایتان آن‌طور که شما می‌خواهید پیش می‌روند.

امروز به‌احتمال زیاد به منافع مالی خوبی دست خواهید یافت، به شکرانه این منافع، خیرات و کمک‌های مالی انجام دهید که باعث آرامش روحی‌تان می‌شود.امروز روز خوبی برای احیای ارتباطات و روابط قدیمی است.برای همسران یک سورپرایز برنام‌ریزی کرده و آن را به زیباترین روز زندگی خود تبدیل کنید.

اردیبهشت:

امروز لذت محض برای شما فراهم می‌شود و می‌خواهید از زندگی نهایت لذت را ببرید.اگر متاهل هستید، پس امروز مراقب فرزندان خود باشید، زیرا احتمال بدتر شدن سلامتی آنها وجود دارد در نتیجه ممکن است مجبور شوید برای سلامتی آنها پول زیادی خرج کنید.امروز انرژی بیشتری برای رشد کارتان خواهید داشت و همین باعث می‌شود رویدادهایی را برای گروه خودسازماندهی کنید.

خرداد:

احساساتی که به‌شما انگیزه می‌دهند را شناسایی کنید.شما باید افکار منفی خود را ترک کنید. افکاری مانند ترس، تردید در عصبانیت طمع و... زیرا اینها مانند آهنربایی

عمل می‌کنند که دقیقاً مخالف آنچه شما می‌خواهید جذب می‌کنند.بخش اقتصادی زندگی‌تان احتمالاً تقویت خواهد شد.اگر به شخصی پول قرض داده بودید، انتظار می‌رود امروز آن پول را پس بگیرید.

تیر:

رفتار ازخیر آیم خود را تحت کنترل داشته باشید؛ زیرا ممکن است روابط شما را برای همیشه مختل کند.شما می‌توانید با ترویج ذهنیت باز کنار گذاشتن تعصبات علیه هر کسی بر این امر غلبه کنید.باید به‌خوبی درک کرد که در زمان نیاز، ثروت ذخیره‌شده‌تان فقط به شما کمک می‌کند تا با این وضعیت مقابله کنید پس از همین امروز پس انداز و از خرج کردن زیادی خودداری کنید.

مرداد:

شما زمان کافی برای انجام کارهایی برای بهبود سلامت و ظاهر خود خواهید داشت.به‌احتمال زیاد امروز از طرف مادرتان به مزایای پولی دست خواهید یافت و این امکان وجود دارد که عمو یا پدربزرگ مادری شما از نظر مالی به شما کمک کنند.شما می‌توانید به دلیل رفتار ناسانپس هر یک از اعضای خانواده آشفته باقی بمانید؛ بهتر است با آنها صحبت کنید. دوری از معشوق برایتان بسیار سخت خواهد بود.دوستان از شما تمجید خواهند کرد زیرا می‌توانید یک پروژه دشوار را به بهترین شکل ممکن انجام دهید.

شهریور:

ساختن خانه رویاها در آسمان به شما کمکی نمی‌کند؛ شما باید کاری انجام دهید که انتظارات خانواده را برآورده کند. زوج‌های متاهل ممکن است امروز مجبور شوند هزینه‌های زیادی را برای تحصیل فرزندان خود خرج کنند.به‌خاطر خانواده خود ریسک کنید و ترسید؛ زیرا فرصت از‌دست‌رفته ممکن است هرگز باز نگردد.به نظر می‌رسد اقوام پیشنهادهای تازه‌ای برای رشد و شکوفایی به شما می‌دهند. شریک زندگی شما هرگز به‌اندازه امروز فوق‌العاده نبوده است.

مهر:

امروز سرشار از انرژی خواهید بود و در سریع‌ترین زمان ممکن قادر به انجام کارهای خود خواهید بود.کمی بیشتر مراقب فرزندان خود باشید، زیرا احتمال بدتر شدن سلامتی آنها وجود دارد در نتیجه ممکن است مجبور شوید برای سلامتی آنها پول زیادی خرج کنید.وقت آن رسیده تا درک کنید که عصبانیت و ناامیدی فقط سلامت عقل شما را مختل می‌کند و این به نوبه خود شما را به سمت یک ضرر بزرگ سوق می‌دهد.

آبان:

خود را درگیر پرداختن به ورزش کنید؛ زیرا این راز جوانی همیشگی است.امروز قبل از بیرون رفتن از خانه از بزرگ‌تراها طلب خیر کنید که به نفع شماست.اوقات خوشی با خانواده و دوستان خواهید داشت و روزی هیجان‌انگیز با دریافت تماس از طرف معشوقتان ساخته می‌شود.با افزایش رقابت میان شما و همکاران، برنامه کاری شلوغ‌تر می‌شود.

آذر:

برخی از اعضای خانواده می‌توانند با رفتار حسودانه خود شما را آزار دهند.نیازی به از‌دست‌دادن آرامش اعصاب نیست در غیر این صورت وضعیت از کتر لثان خارج می‌شود.به یاد داشته باشید آنچه را نمی‌توان درمان کرد، باید تحمل کرد.اگر در هر زمینه‌ای در خارج از کشور سرمایه‌گذاری کرده‌اید، می‌توانید آن را امروز با قیمت خوبی فروخته و سود کسب کنید.امروز در خانه باید سعی کنید به دیگران توهین نکنید و با نیازهای خانواده خود سازگار شوید.

دی:

به‌احتمال زیاد امروز وضعیت سلامتی خوبی خواهید داشت که به شما شانس موفقیت بیشتری خواهد داد.باید از هر چیزی که قدرت شما را از بین می‌برد اجتناب کنید.امروز به این واقعیت پی خواهید برد که سرمایه‌گذاری اغلب برای شما بسیار سودمند است، زیرا هر سرمایه‌گذاری قدیمی که توسط شما انجام شود، سودآوری را به همراه دارد.اعضای خانواده بسیار خواستار خواهند بود و توقعاتی از شما دارند که باید به آنها توجه کنید.

بهمن:

فقط شما می‌دانید که چه چیزی برای شما بهترین است پس قوی و جسور باشید و سریع تصمیم بگیرید و آماده باشید تا با نتایج هتر زندگی کنید.ممکن است یکی از آشنایان یا همسایگانتان از شما کمک مالی بخواهد. به شما توصیه می‌شود قبل از وام‌دادن، اعتبار او را بررسی کنید، در غیر این صورت ممکن است ضرر و زیان داشته باشید. امروز یک روز عالی برای توجه به خود و انجام کارهایی است که بیشتر از همه از آنها لذت می‌برد.

اسفند:

امروز لازم نیست نگران سلامتی خود باشید.انرژی‌های مثبت دریافتی از اطرافیان، روحیه شما را بالا می‌برد.یک معامله مالی جدید نهایی می‌شود و پول تازه‌ای وارد زندگی‌تان می‌شود. احتمالاً مدتی را صرف دنبال‌کردن سرگرمی‌های خود و کمک به اعضای خانواده کنید.اگر برنامه‌ریزی نداشته باشید، امروز نمی‌توانید به هیچ یک‌از وعده‌های خود عمل کنید که می‌تواند همسر شما را بدخلق کند. ورزش بخش مهمی از زندگی است، اما آن‌قدر درگیر نشوید که بر تحصیل شما تأثیر بگذارد.

