



یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ ۱۲ شوال ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۲۲
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۰۳۱-۳۲۲۱۲۸۰۳۱
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۰-۳۳۵۶۱۵۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

دریا گزارش می‌دهد

نابودی اسرائیل و غرب در مقابل سپاه پاسداران

نشان دادن ضعف اسرائیل در برابر قدرت جمهوری اسلامی و نواختن سیلی بر این رژیم کودک کش و وحشی از اثرات عملیات «وعده صادق» سپاه پاسداران بوده است

← صفحه ۱ را بخوانید

بنزین آزاد می‌خواهید؟

خیابان راحت تر از جایگاه سوخت

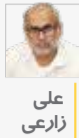
← صفحه ۸ را بخوانید



عکس: مهر اقتصاد

سرمقاله ۲

صورت مسئله را پاک نکنید

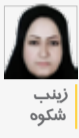


نماینده ولی فقیه در هرمزگان:
**غفلت از پارلمان بخش
خصوصی ضربه مستقیم
به اقتصاد است**

۲

گزارش ۸

سنگ تمام اهالی کردر برای جشنواره آسمان هشتم



**عرضه شفاف فرآورده های نفتی
پالایشگاه ستاره خلیج فارس
در بورس انرژی**

۸

برگزاری آزمون استخدامی سازمان تامین اجتماعی در هرمزگان

۸

رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور:

در مقوله مولدسازی اولویت با پروژه های نیمه تمام خیری است

۲

دریا گزارش می‌دهد

نابودی اسرائیل و غرب در مقابل سپاه پاسداران

زمینه‌ها، پاسدار انقلاب اسلامی بوده و خواهند بود، در یک برهه از تاریخ، نیاز بود سپاه پاسداران در جنگ تحمیلی شرکت کند، بنابراین سپاه در این هشت سال دفاع مقدس، خوش درخشید و به دشمن، اجازه تعدی به یک وجب از خاک کشور را نداد. کارشناس مسائل سیاسی هرمزگان افزود: علیرغم این که در هشت سال دفاع مقدس، خون‌های زیادی ریخته شد اما یک وجب از خاک کشور ما به دشمن داده نشد، لذا وجود سپاه یک امر ضروری و حیاتی است.

■ دشمن تمام تلاش خود را برای تضعیف یا حذف سپاه بکار گرفته است

غلامی گفت: اگر دشمن، امروز تمام تلاش خود را برای حذف یا تضعیف سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران بکار بسته است، برای این است که این نهاد مقدس، حافظ انقلاب اسلامی ایران به عنوان بزرگترین دستاوردهای نظام مقدس و یادگار ارزشمند امام راحل می‌باشد.

■ سپاه پاسداران جانانه در مقابل تکفیری‌ها ایستاد

دکتری حقوق عمومی تصریح کرد: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پس از پایان جنگ تحمیلی نیز در عرصه‌های مختلف بازسازی و سازندگی، امنیتی، فرهنگی و ... حضور مثر ثمر داشت، حتی در دفاع از حرم نیز ورود کرده و شهدای زیادی را تقدیم اهل بیت علیهم السلام کرده است و تکفیری‌ها که هدفشان نابودی ایران اسلامی بود را ناکام گذاشت، تکفیری‌ها برای رسیدن به اهداف شوم خود که همان نابودی کشور عزیزمان، بود از کشور سوریه آغاز کردند اما سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران، جانانه در برابر این اقدام شوم تکفیری‌ها ایستاد و شهید داد و آنان را خوار و ذلیل کرد. وی اذعان داشت: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، دوشادوش ملت ولایت‌مدار ایران و در کنار سایر دستگاه‌ها، فعالیت می‌کند و با کمترین هزینه‌ها، بیشترین و بهترین خدمات را به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران ارائه می‌دهد، به جرات می‌توان گفت که یکی از ارزشمندترین، مهم‌ترین و به‌یادماندنی‌ترین چیزی که امام راحل به یادگار گذاشتند، نهاد مقدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران است که امروز مقتدرانه در کشور فعالیت دارد و همه ما موظفیم از این نیروی خدم و بر تلاش حمایت کنیم، البته تمامی مردم ایران اسلامی، بسیجی و سپاهی هستند و در کنار این نیروی مقتدر ایستاده‌اند و با تئوری فرماندهی کل قوا، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (مدظله‌العالی) تمامی دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی و نظامی در کنار یکدیگر قرار گرفته و به جرات و حفاظت از جمهوری اسلامی ایران می‌پردازند.



یغوب رستمی/دبیر
yaghoob.rostami22@gmail.com

گزارش اختصاصی // انقلاب اسلامی ایران به دلیل تاثیرگذاری و قدرت الهام بخشی آن یک انقلاب منحصر به فرد دینی در جهان امروز است.

انقلاب اسلامی با ماهیت دینی و شعارها و گفتار مکتبی خود و در مواجهه با تهدیدات ابرقدرتهای شرق و غرب سلطه گر که انقلاب اسلامی را مانع جدی سلطه و جهان‌گشایی در سراسر جهان می‌بینند، به نهادهایی نیازمند است که بتواند نیازهای این انقلاب را در زمینه های گوناگون خصوصا در برابر هجمه های دشمنان داخلی و خارجی پاسخ دهند. یکی از دستاوردهای ارزشمند و مهم انقلاب اسلامی، تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به فرمان بنیانگذار نظام اسلامی است. نهادی که انگیزه تشکیل آن حفاظت و صیانت از دستاوردهای انقلاب اسلامی است. سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پس از پیروزی شوک‌همند انقلاب اسلامی ایران در ۱۳۵۷، به‌دستور سید بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره)، در ۲ اردیبهشت ۱۳۵۸ تأسیس شد. این نهاد مقدس، با «ایمان»، «خلاص»، و «مجاهدت برای «خدا» و «دادی تکلیف» و تأسیس به «خصیلت‌های حسینی»، مظهر «قدرت معنوی» نیروهای مسلح مقتدر جمهوری اسلامی هستند که با برافراشته نگه‌داشتن پرچم «انقلابی عمل کردن» در میدان‌های خطیر و سرنوشت‌ساز رسالت و مأموریت‌های مهم خود در پاسداری از دستاوردهای انقلاب و صیانت از امنیت و آرامش ایران و ایرانی و همراهی با سایر نیروهای مسلح مقتدر کشورمان، از سبب‌دهنده پیروزی انقلاب و استقرار نظام مقدس جمهوری اسلامی تا به امروز، سربلند و سرفراز خوش درخشیده‌اند. پاسداران انقلاب اسلامی چه

در جایگاه رفیع سردار سلیمانی که خود را سرباز وطن نامید، چه در مقام فرماندهان نام‌آور زمان جنگ که با دست خالی زیباترین صحنه‌ها از اقتدار را به نمایش گذاشتند و چه در رده پیران و نوجوانان بسیجی که در عین گمنامی مخلصانه به دفاع از کین میهن و حراست از حریت و شرف اسلام ناب محمدی (ص) در اقصی نقاط دنیا پرداختند، همه و همه برای ما بیانگر شخصیت ارزشی پاسداران انقلاب اسلامی است. حجت‌الاسلام والمسلمین احمد غلامی دکتری حقوق عمومی در گفتگو با خبرنگار ما با اشاره به تاریخچه شکل‌گیری نهاد مقدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی توسط بنیانگذار کبیر

انقلاب اسلامی ایران گفت: در دوم اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۸، اساتامه سپاه پاسداران در شورای انقلاب به تصویب رسید در تاریخ ایران، این روز به عنوان روز تأسیس نهاد انقلابی و مردمی نامگذاری شده است.

■ تشکیل سپاه نشانه آینده‌نگری امام راحل است

وی، در ادامه، نامگذاری چنین روزی را نشانه دوراندیشی و آینده‌نگری امام راحل برای حفظ و حراست از انقلاب اسلامی ایران دانست و افزود: حفظ هر چیزی خیلی سخت‌تر از ایجاد آن است، از همین رو، انقلاب اسلامی ایران که به رهبری امام خمینی (ره) و همت مردم به پیروزی رسید، خون هزاران جوان به پای این درخت ریخته شد و برثمر گردید. دکتری حقوق عمومی ادامه داد: مهم‌تر از همه این‌ها، حفظ نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بود که برای حفظ هر یک از دستاوردهای انقلاب اسلامی نیازمند ایزاری است، همانطور که بنای که احداث می‌شود برای آن حفاظ تهیه، و تمامی جوانب امنیتی برای آن در نظر گرفته می‌شود، انقلاب اسلامی ایران به لحاظ حیاتی بودن آن ضروری بود تا موارد لازم جهت حفظ و حراست آن در نظر گرفته شود و حضرت امام خمینی (ره)، با دوراندیشی خود، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران را تأسیس کردند.

■ نکات بسیار مهمی در جمله «سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران»، نکات بسیار مهمی در جمله «سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران»، نکته است، این تشکل و مجموعه‌ای که از انقلاب اسلامی ایران حراست و پاسداری می‌کند، همین نهاد مقدس است، اگر خدای ناکرده، جمهوری اسلامی ایران در معرض خطر و آسیب قرار گیرد نخستین کسانی که برای دفاع از میهن اسلامی ایران به پا می‌خیزند پاسداران انقلاب اسلامی هستند. وی ادامه داد: پاسداران انقلاب اسلامی ایران در همه

آگهی مزایده عمومی شماره ۰۳۰۴۰۳



شرکت فولاد هرمزگان جنوب

موضوع مزایده: فروش یک دستگاه کامیون آتشنشانی نو تیپ میدلام ۲۸۰

شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد تعداد یک دستگاه خودرو مازاد خود را از طریق مزایده عمومی مطابق جدول ذیل به فروش برساند. اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند مطابق جدول زمانی انجام مزایده (به استثنای ایام پنجشنبه و تعطیل رسمی) پس از واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس بنام شرکت فولاد هرمزگان جنوب و ارسال فیش واریزی به شماره فکس ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۵۵ یا پست الکترونیک askarizade.m@hosco.ir نسبت به اخذ اسناد مزایده و هماهنگی جهت بازدید اقدام نمایند. متقاضی بایستی در فیش واریزی مشخصات کامل خود، شماره تماس و شماره مزایده را جهت دریافت اسناد مربوطه قید نماید. لازم به ذکر است بازدید از خودرو قبل از ارائه پیشنهاد قیمت، الزامی می‌باشد و در صورت عدم بازدید از خودرو و ارائه پیشنهاد قیمت، هیچگونه عذر و بهانه ای از متقاضی مبنی بر عدم آگاهی از وضعیت فنی، قابل پذیرش نمی‌باشد. متقاضیان شرکت در مزایده بایستی مبلغ ضمانت شرکت در مزایده را به صورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز نقدی به شماره حساب قید شده تهیه و ارائه نمایند.

شرح کالا	سال ساخت	شماره انتظامی	قیمت پایه (ریال)	مبلغ ضمانت (ریال)
کامیون آتشنشانی نو تیپ میدلام ۲۸۰	۱۳۸۷	۶۷ع ۱۳۳ ایران ۸۴	۱۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵درصد مبلغ پیشنهادی

جدول زمانی انجام مزایده:

تاریخ شروع فروش اسناد	تاریخ پایان فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ گشایش پاکت ها
۱۴۰۳/۰۲/۰۱	۱۴۰۳/۰۲/۱۰	۱۴۰۳/۰۲/۱۶ تا ساعت ۱۲:۰۰	۱۴۰۳/۰۲/۱۸

محل تحویل پاکت ها و هماهنگی جهت بازدید:

بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، شرکت فولاد هرمزگان جنوب، ساختمان هرمز ۱- اتاق ۱۰۹- واحد فروش خدمات و اقلام مازاد. همچنین متقاضیان محترم برای آگاهی بیشتری می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۸۸۵۶۴ و همراه ۰۹۱۷۹۵۹۸۷۱۴ آقای عسکری زاده

یا ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۳ داخلی ۸۵۶۴ تماس حاصل فرمایند و یا به سایت فولاد هرمزگان www.hosco.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

همیشه آنلاین
با اینترنت
سریع سیستم جنوب

نمایندگی روزنامه دریا در قشم
زهر اغوری
شماره تماس: ۰۹۱۷۲۱۰۱۴۷۴

افزایش مزارع پرورش میگو در خوزستان



حسن سیلاوی سررویس استان ها // مدیرکل شیلات خوزستان گفت: تعداد ۳۰ هزار هکتار مزارع مستعد پرورش میگو در خط ساحلی خوزستان شناسایی و مطالعات آنها انجام شده و در دست بررسی های تکمیلی است. به گزارش خبرنگار دریا ، مرتضی سوری اظهار کرد: خوزستان به صورت بالقوه از ظرفیت های بالای شیلاتی برخوردار است که از آنها می توان به آبی پروری در پشت سد ها و منابع آبی غنی اعم از تالاب ها و رودخانه ها اشاره کرد.

وی ادامه داد: حدود ۲۲۰ کیلومتر خط ساحلی در خوزستان وجود دارد که ظرفیت خوبی در حوزه اقتصاد دریامحور است؛ البته با توجه به کمبود منابع آبی شیرین، عمده هدف گذاری ها در حوزه آبی پروری و استفاده از منابع آبی شور، سباسبها و آب دریا است.

رییس سازمان بسیج ورزشکاران کشور:

آمایش سرزمینی در تصمیم گیری های ورزشی لحاظ شود

علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // رییس سازمان بسیج ورزشکاران کشور گفت: آمایش سرزمینی در تصمیم گیری های

در حوزه ورزش موضوع بسیار مهمی است که باید در استان ها لحاظ شود. به گزارش خبرنگار دریا ، سرهنگ " مهدی میرجلیلی " در نشست هیات اندیشه ورز بسیج ورزشکاران یزد افزود: توجه به زیست بوم منطقه و شرایط و مسائل مختلف و شناسایی ظرفیت ها با آمایش سرزمینی موجب رسیدن به اهداف عالی و ورزش می شود.

وی با قدردانی از تلاش جامعه ورزش استان یزد ادامه داد: فلسفه ایجاد هیات اندیشه ورز از سوی رهبر معظم انقلاب مطرح شد تا با استفاده از افکار و نظرات صاحب نظران، نخبگان و متخصصان، تصمیمات درست اتخاذ و چراغ راهی برای مدیریت کشور باشد.

این مسئول بیان کرد: باید برای بهتر شدن نتایج این نشست ها از همه اقشار و افکار استفاده و نظرات آنها اتخاذ و فرهنگ سازی

و ترغیب مردم به ورزش کردن و همچنین ایجاد بستر مناسب و لازم در توسعه ورزش تلاش شود.

میرجلیلی با تاکید بر هماهنگی و هم سوئی دستگاه های مختلف در کنار مسئولان ورزش مناطق گفت: دستگاه ها و نهادهای دیگر که در بحث ورزش فعال هستند نباید موازی کاری کنند و باید از اداره کل ورزش به عنوان متولی ورزش ایده و خط مشی بگیرند.

وی با اشاره به اینکه در گام دوم انقلاب چشم اندازها تعیین شده و باید ورزش عاری از فساد و دارای عزت و بر مبنای سبک ایرانی، اسلامی باشد بیان کرد: ورزش همگانی مورد تاکید رهبر معظم انقلاب بوده و نباید جزیره ای و سلیقه ای انجام شود و با همگانی شدن ورزش در ورزش قهرمانی نیز موفق خواهیم بود.

رییس سازمان بسیج ورزشکاران با تاکید بر اینکه مصوبات شورای عالی ورزش به گونه ای باشد که در سطح استان اجرایی شود و کارشناسی شده باشد

سویی به بهبود معیشت مردم نیز کمک می کند. در شیلات، آبی پروری تلفیقی را تعریف کردیم که در برخی شهرستان های خوزستان کلید خورده است.

مدیرکل شیلات خوزستان ادامه داد: با توجه به ظرفیت بالای کشاورزی در استان، بدون نیاز به تخصیص منابع آبی جدید، کشاورزان و باغداران می توانند پیش از هدایت آب به مزارع و باغ ها، حوضچه های کوچک پرورش آبی را راه اندازی کنند و آب را به این حوضچه ها هدایت کنند.

وی عنوان کرد: بر اقتصاد دریامحور حساب ویژه باز شده به گونه ای که ۳۰ هزار هکتار مزارع مستعد پرورش میگو در خط ساحلی خوزستان شناسایی و مطالعات آنها انجام شده و در دست بررسی های تکمیلی است و دنبال جذب سرمایه گذار پیگیر و نیاز به سرمایه گذاری کلان ندارد، از

رئیس دادگستری خوزستان:

کاهش جرائم خشن نیازمند برخورد مقابله ای است



مدعی العموم تا مرحله اجرای احکام ادامه یابد. دهقانی تصریح کرد: هرگونه قدرت نمایی و اختلال در نظم عمومی با سلاح گرم و سرد و استفاده غیرمجاز از سلاح مجاز و غیرمجاز جرم است و حتی در صورت اخذ رضایت از شاکی، از جنبه عمومی قابل پیگرد قانونی و مرتکب آن مستحق مجازات است. رئیس کل دادگستری خوزستان تاکید کرد: با کسانی که به هر نحوی امنیت مردم و شهروندان در استان را به خطر بیندازند، از سوی دستگاه قضایی برابر قانون برخورد قاطعانه صورت می گیرد. دهقانی افزود: اسلحه های دارای مجوزی که در مراسم مختلف یا شرایط دیگر به صورت غیرمجاز مورد استفاده قرار گیرند، باید ضبط شود. وی با اشاره به اتمام سه باند سرقت در فروردین ماه امسال، گفت: با تسریع در تکمیل تحقیقات و صدور کیفرخواست، باید زمینه محاکمه اعضای این سه باند هرچه سریعتر فراهم شود. دهقانی گفت: صرف برخورد مقابله ای در این خصوص نتیجه بخش نیست و باید با تدابیر لازم، اقدامات پیشگیرانه را در دستور کار قرار داد. رئیس کل دادگستری استان خوزستان از دادستان های عمومی و انقلاب استان خواست تا با افراد مروج جرائم اخلاقی در شبکه های مجازی که توسط پلیس فتا شناسایی و دستگیر می شوند، در چارچوب قانون، برخورد قاطع، اثرگذار و عبرت آموز داشته باشند.

حسن سیلاوی سررویس استان ها // رییس کل دادگستری خوزستان گفت: کاهش جرائم خاص و خشن نیاز به برخورد مقابله ای دارد و این برخوردها باید همراه با رسیدگی سریع و قاطع به پرونده ها، مجازات مرتکبین و اطلاع رسانی به جامعه باشد.

به گزارش خبرنگار دریا ، علی دهقانی با تاکید بر برخورد اثرگذار، قاطع و سریع با مجرمان جرم خاص و خشن، بیان کرد: ظرفیت های خوبی برای مدیریت و کنترل این گونه جرائم در استان وجود دارد که باید در راستای ارتقای امنیت از آنها استفاده کرد. وی گفت: برخورد با جرائم خشن باید با همکاری نیروی انتظامی آغاز و با نظارت دادستان ها به عنوان



خبر

چهار درصد باقیمانده از کالاهای متروکه سنواتی بنادر بوشهر در مسیر تعیین تکلیف قرار گرفت

سید ابوالحسن جعفری سررویس استان ها // مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر گفت: با عزم و اهتمام ستودنی دستگاه قضایی، چهار درصد باقیمانده از مجموع کالاهای متروکه سنواتی در بنادر این استان در مسیر تعیین تکلیف و خروج از بنادر است. به گزارش خبرنگار دریا ، محمد شکیبی ناسب در نشست هماهنگی ترخیص محدود کالاهای متروکه سنواتی بنادر استان بوشهر اظهار کرد: در جریان سفر رئیس قوه قضاییه به استان ، نگاهی مثبت و سازنده برای تعیین وضعیت کالاهای متروکه سنواتی ایجاد شده به نحوی که بنادر بوشهر با ترخیص ۹۶ درصد این کالاها در در کشور پیشگام هستند. وی بیان کرد: در زمان انجام سفر رئیس قوه قضاییه ۲ هزار و ۱۲۹ قلم کالای متروکه سنواتی در بنادر این استان وجود داشت که اکنون به ۱۰۰ قلم کاهش پیدا کرده است. مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: از مجموع ۱۰۰ قلم کالای باقیمانده ۳۰ مورد توقیفی است که فرایند آن در دستگاه قضایی در حال انجام است. شکیبی ناسب افزود: با حجم قابل توجه کالاهای ورودی به بنادر استان بوشهر می طلبد با خروج کالاهای رسوبی سنواتی فرصت برای رونق و درآمدزایی بنادر استان بوشهر انجام شود. وی عنوان کرد: خدمات رسانی شایسته به تاجر و صاحبان کالا در گرو فضای کامل برای انبار و بارانداز است که با ترخیص کالاهای رسوبی این مهم بخوبی محقق خواهد شد. شکیبی ناسب افزود: حضور موثر دستگاه های زیر مجموعه قوه قضاییه استان در بنادر و روند تخلیه و بارگیری کالاها نویدبخش افق روشن فراوری بنادر است که اداره کل بنادر و دریانوردی استان با تمام توان از ظرفیت ایجاد شده استقبال می کند. وی گفت: با ابلاغ سیاست های کلی توسعه دریامحور تحرک و پویایی لازم در بنادر استان ایجاد شده که بدون تردید برای دستیابی به نتیجه نهایی باید تمام دستگاه های ذیربط با حوزه دریا و دریانوردی پای کار باشند. این نشست با حضور معاون دادستان بوشهر، مدیر کل گمرک بوشهر و رییس سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی برگزار شد.



کاریکاتور



طرح: معصومه زارعی

عکس روز



عکس زارعی

مزار مطهر شهید گمنام در شهرک پیامبر اعظم (ص) بندرعباس

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی

با اخذ سپرده

درخواست شماره RHS - 0246506 - BA/T33

موضوع آگهی:

خرید باتری SAFT

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.



روابط عمومی و امور بین الملل

راهکارهای بهبود سلامت روان

اجازه ندهید مسائل کوچک شما را از پا در بیاورند

بدون ناراحتی از شکست هدف تعیین کنید

از خانه بیرون بروید

کمتر نگران باشید اما نشان ندهید

ورزش کنید



طرح: معصومه زارعی

استیکر های شیطانی!

روزی که مقابل دبیرستان دخترانه عاشقش «وشین» شدم. ۱۶سال بیشتر نداشتم و به تیپ و قیافه ورزشکاری ام افتخار می کردم اما اکنون سال ها بعد از ازدواج با «وشین» به این حقیقت تلخ پی بردم که ... جوان ۲۵ ساله ای که مدعی بود به خاطر رفتارهای نامتعارف همسرش دچار نوعی افسردگی شده است و اوضاع روحی خوبی ندارد، درباره ماجرای ازدواج خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت: فرزند آخر خانواده ام هستم و پدرم نیز یک کارگر ساده بود اما من به درس و مدرسه علاقه زیادی داشتم تا حدی که در مدارس تیزهوشان هم پذیرفته شدم اما به خاطر دوری مدرسه از محل سکونتمان در مدارس دولتی عادی تحصیل می کردم و برای ورزش بدن‌سازی هم به باشگاه می رفتم. وقتی اندکی ماهیچه هام رشد کردند دیگر سعی می کردم لباس هایی بیوشم که بازوها و قفسه سینه ام به خوبی نمایان باشد. در همین اوج غرورها جوانی به دختری دل‌بستم که در دبیرستان مقابل منزل ما تحصیل می کرد.«وشین» هم عاشق تیپ و قیافه من شده بود و مدام به دوستانش فخر می فروخت که من با من ارتباط عاشقانه دارم. خلاصه حدود ۳ ماه بعد از این آشنایی خیابانی و ارتباط های پنهانی در حالی به خواستگاری «وشین» رفتم که خانواده ام به شدت مخالف ازدواج من در آن سن و سال بودند و از سوی دیگر هم اعتیاد و بیکاری پدر او را دلیلی بر مخالفت خودشان می‌دانستند چراکه مادر «وشین» با کارگری در منازل مردم هزینه‌های زندگی را تامین می کرد ولی من به ازدواج اصرارداشتم و از این که زنی برای معاش خانواده اش تلاش می کند، بسیار دوست داشتم و معتقد بودم که «وشین» در برابر مشکلات و آسیب های خانواده اش گناهی ندارد.بالاخره با هم نامزد شدیم و من هم به تحصیل ادامه می دادم. ولی یک روز با سرایدار مدرسه ای که در آن تحصیل می‌کردم به گفت و گو نشستیم و او با ناامیدی از همه سختی های زندگی اش سخن به میان آورد. او که مدعی بود مدرک تحصیلی فوق لیسانس دارد و اکنون سرایدار مدرسه است به من گفت: ادامه تحصیل چه سودی دارد؟ به دنبال حرفه ای برو که درآمدی برای زندگی مشترک داشته باشی! این بود که تحت تاثیر حرف های سرایدار مدرسه، ترک تحصیل کردم و به کارگاه مکانیکی رفتم. به خاطر هوش بالایی که داشتم خیلی زود تعمیر خودروهای چینی را فراگرفتم. مدرک تعمیرکار ماهر را هم از تهران دریافت کردم اما هنوز زندگی مشترکمان آغاز نشده بود که مفیدم «وشین» با پسر دیگری ارتباط نامتعارف دارد ولی به خاطر ترس از سرزنش های خانواده ام از این موضوع را پنهان کردم. با وجود این «وشین» فقط به عمل های جراحی زیبایی می اندیشید و همه پس‌اندازهای مرا صرف لوازم آرایش و عمل‌های جراحی صورت و بیکرش می کرد اما هیچ وقت به خانه داری یا فرزندآوری نمی‌اندیشید.کار به جایی رسید که مرا هم با خود به مهمانی و پارتنی های مختلف می برد و تشویق به مصرف مواد مخدر(کل) می کرد به گونه ای که من هم خیلی زود معتاد شدم و دیگر مسیر زندگی ام تغییر کرد.یک روز که به فروشگاه یکی از بستگانم رفته بودم، گوشی «ساید» را گرفتم تا با همسرم تماس بگیرم اما ناگهان ششم به پیام ها و استیکرهای شیطانی افتاد که از سوی «وشین» برای او ارسال شده بود. با خشم و عصبانیت آن ها را به «ساید» نشان دادم و او هم با تایید موضوع گفت:این پیام‌ها از یک هفته قبل شروع شد و من هم به همسرم گفتم تا شما را در جریان بگذارد ولی او هم ترس داشت و هم خجالت می‌کشید. این ماجرای شرم آور را برای شما بازگو کند!

حوادث

«قتل» سر پمپ آب!



داخل آن زندگی می‌کرده درگیر شده است. در ادامه پسر متوفی در جریان تحقیقات ابتدایی جنایی ماجرا را این‌طور توضیح داد: ما در طبقه دوم ساختمان زندگی می‌کنیم و با همسایه‌مان در زیرزمین به‌خاطر اینکه فشار

گروه حوادث // رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری عاملان قتل سرد میانسال خبر داد.

سردار علی ولیور گودرزی رئیس پلیس آگاهی پایتخت در تشریح جزئیات خبر قتل یک مرد میانسال اظهار داشت: ساعت ۱۳:۳۰ روز بیستم فروردین‌ماه، کارکنان انتظامات یکی از بیمارستان‌های تهران از طریق تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مرگ مشکوک مرد میانالی را روی تخت بخش اورژانس، گزارش کردند. وی افزود: با اعلام این خبر، تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی وارد سرخانه بیمارستان شده و جسد مردی حدوداً ۶۰ساله را مشاهده کردند که احتمالاً به‌خاطر ضربه بر سرش به قتل رسیده بود، بررسی‌های اولیه نیز نشان می‌داد که متوفی ساعتی قبل با همسایه‌های ساختمانی که

شیوه جدید کلاهبرداران

دریافت سکه و رمز ارز به ازای فروش سؤالات تقلبی کنکور

گفت: صحنه مقابله با تقلب‌های کنکور،

صحنه حضور مجرمان سایبری است. این مجرمان در پلتفرم‌های خارجی با اولویت تلگرام، اینستاگرام و واتساب فعالیت دارند که براساس رصدهای انجام‌شده حدود ۲۰ نفر به دلیل فروش سؤالات‌های جعلی آزمون سراسری ۱۴۰۳ در فضای مجازی بازداشت شدند. وی در ادامه تصریح کرد: ما با برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته چند ماه قبل از کنکور، تمامی تحرکات مجرمان سایبری را زیر نظر داریم و تغییر شگردها را رصد می‌کنیم. رصد عمام پلتفرم‌های خارجی بر اساس کلیدواژه‌ها نشان می‌دهد که از سال ۹۹ تاکنون بیش از ۵ هزار نشانیک شامل کانال، گروه و لینک فعالیت مجرمانه داشته‌اند. اقداماتی که از سوی پلیس فتا

سردار وحید مجید، رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات (فتا) فراجا در همایش ملی تبیین ابعاد اجرایی و حفاظتی نوبت اول آزمون سراسری ۱۴۰۳ که در محل سازمان پژوهش‌های علمی صنعتی ایران برگزار شد

قتل خواهر به خاطر ارثیه پدری

برداشتند. وی در اینباره گفت: برادر ۲۰ ساله این دختر او را به قتل رساند و فرار کرد.

به گزارش ایران : در ادامه بررسی‌ها مشخص شد دختر جوان بعد از جدایی پدر و مادرش همراه مادر خود زندگی می‌کرده و به کار آرایشگری مشغول بوده اما شب حادثه وقتی به خانه پدری‌اش در زابل رفته با برادرش بر سر مسائل ارث و میراث خانوادگی درگیر شده و پسر جوان با شلیک دو گلوله او را به قتل رسانده و فرار کرده

گروه حوادث // پسر جوانی در اقدامی

هولناک با شلیک یک به خواهرش، وی را در شهرستان زابل به قتل رساند.

چند شب قبل خبر شلیک دو گلوله به دختری ۲۵ ساله در خانه پدری‌اش به پلیس اعلام شد. وقتی مأموران به محل حادثه رفتند با جسد این دختر که از ناحیه سر و گردن مورد اصابت گلوله کلت کمری قرار گرفته بود روبه‌رو شدند و پس از انتقال جسد به پزشکی قانونی به تحقیق از نامادری مقتول که در خانه حضور داشت

ضربه قرار گرفت و پس از احساس درد به کام مرگ فرو رفت.رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ متذکر شد: به‌دنبال دریافت این اطلاعات، کارآگاهان خیلی زود ۴ مرد جوان را بازداشت کردند اما آنها در بازجویی‌های مقدماتی منکر وارد کردن ضربه به سر متوفی گودرزی گفت: پس از پایان تحقیقات میدانی در بیمارستان و ساختمان موردنظر، کارآگاهان مأموریت یافتند با اقدامات فنی تحقیقات خود را در رابطه با این پرونده ادامه دهند.

به گزارش فارس، وی خاطر‌نشان کرد: با صدور قرار قانونی از سوی مرجع قضایی جسد مرد میانسال برای تعیین علت تامه فوت به پزشکی قانونی منتقل شد و متهمان جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفتند.

نیز دستگیر شدند.

وی خاطر‌نشان کرد: اقداماتی که این مجرمان

سایبری در حوزه کنکور انجام می‌دادند شامل دریافت پول‌های کلان از داوطلبان بوده است.

این افراد از طریق کارت‌های بانکی شناسایی می‌شدند که به مرور روش‌های مجرمان سایبری پیشرفته‌تر شد و از کارت‌های بانکی اجاره‌ای استفاده کردند تا پلیس در شناسایی آنها با مشکل مواجه شود. در هفته‌های اخیر چند متهم را دستگیر کردیم که بابت اقدامات

کلاهبردانه‌ای که انجام داده بودند بالغ بر ۱۰۰ هزار تتر رمز ارز دریافت کرده بودند.

وی گفت: برخی کلاهبرداران پیشنهاد

می‌دادند، سؤالات تقلبی کنکور را زمانی تحویل می‌دهند که سکه‌طلا در ابعاد مختلف دریافت کنند. در این زمینه نیز بیش از ۵۰ نفر دستگیر شدند که درخواست طلا داشته‌ند یا گفته بودند که وسط جاده باید پول جابه‌جا شود. مجید افزود: ما از ابتدای سال با هماهنگی سازمان سنجش در سراسر

۵

یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳

۲۱شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۲۲

مشاوره

سلامت معنوی کمال وجودی فرد است

■ سلامت معنوی یسه عنوان یک احساس درونی و رضایت‌بخش، همراه با ارتباطات سازنده با خود و دیگران و وجود متعالی در چهارچوب فرهنگی خاص هر جامعه تعریف می‌شود. این مفهوم نشان‌دهنده کیفیت زندگی فرد در بعد معنوی است و به معاداری، ارتباطات سازنده، وجود متعالی، و رضایت از زندگی و تاب آوری اشاره دارد. سلامت معنوی در مراحل بالای هرم نیازهای مازلو قرار دارد و نمایانگر بالاترین سطح ممکن از کمال وجودی فرد است. بر طبق نظریه یولوژین و ایسیون (۱۹۸۲) سلامت معنوی دارای دو بعد عمودی و افقی است. بعد عمودی آن شامل احساس سلامتی در ارتباط با خدا (سلامت مذهبی) و بعد افقی آن شامل احساس رضایت و همدردار بودن در زندگی است (سلامت وجودی).سلامت معنوی تعادل بین جنبه های جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی فرد است که باعث آرامش ذهن و احساس تمامیت و رفاه می شود و فرآیندی از پیشرفت فرد به سوی ارتباطی هماهنگ است که از نیروهای درونی فرد سرچشمه می گیرد.در مراحل بالای هرم سلامت معنوی، نیازهای مازلو شامل نیازهای شناختی و زیبایی شناختی، نیازهای متعالی بعدی، و نیازهای اولیه یولوژیکی و فیزیولوژیکی قرار دارد. این نیازها نشان‌دهنده اهمیت توازن بین ابعاد مختلف زندگی فرد در مراحل بالای هرم سلامت معنوی و نیازمندی از توجه به جوانب مختلف زندگی انسان برای دستیابی به سلامت معنوی است.از منظر قرآن و حدیث، عوامل دستیابی به سلامت معنوی شامل ایجاد مختلفی است که در این دو منبع مذهبی تبیین شده‌اند. برخی از عوامل اصلی شامل روحانیت، طهارت اندیشه، طهارت حواس ظاهری، طهارت قوه متخیله، و طهارت قوه عاقله است. از دیدگاه قرآن، طهارت اندیشه به عنوان کلید دستیابی به سلامت معنوی تلقی می‌شود که نیازمند طهارت حواس ظاهری، طهارت قوه متخیله از تخیلات فاسد و تصورات پرانگنده، و طهارت قوه عاقله است که با خودشناسی و تفکر در آیات الهی همراه است.این عوامل نشان‌دهنده ارتباط نزدیک بین سلامت معنوی و عناصر روحانی و فکری فرد است که در جامعه اسلامی به عنوان چالش‌های مورد توجه برای دستیابی به سلامت معنوی شناخته می‌شود.تحقیقات نشان داده است که سلامت معنوی نقش مهمی در تعیین تاب آوری افراد دارد. تاب آوری افراد را قادر می‌سازد تا با وجود شرایط چالش برانگیز از توانایی های خود برای موفقیت و رشد در زندگی استفاده کنند و این چالش ها را به فرصت هایی برای پیشرفت شخصی تبدیل کنند اغلب مطالعات اهمیت بهزیستی معنوی را در پرورش تساب آوری و تأثیر آن بر توانایی افراد برای مقابله با مشکلات و نامالایمات برجسته کرده است. سلامت معنوی و تاب‌آوری در هم تنیده شده‌اند و بهزیستی معنوی اغلب به عنوان پایه‌ای برای تاب‌آوری عمل می‌کند.افراد با بنیان معنوی قوی تمایل به نشان دادن سطوح بالاتری از انتظاف پذیری و تاب آوری دارند، زیرا باورها و ارزش‌هایشان به آنها احساس معنا، امید و هدف می‌دهد، که به نوبه خود توانایی آنها را برای غلبه بر موانع و پیشرفت در مواجهه با نامالایمات افزایش می‌دهد.رابطه بین سلامت معنوی و تاب آوری بسیار مهم است، زیرا باورها و اعمال معنوی می‌توانند به طور قابل توجهی بر توانایی افراد برای مقابله با استرس، آسیب و چالش های زندگی تأثیر بگذارند.

■ **دقتر نظارت همگانی ۱۹۷ مرکز مشاوره آرامش**
شماره تماس ۰۶ ۳۴۴۳۳۳۴۴

حوادث

کشف محموله میلیاردي تنباکوی قاچاق در بستک



گروه حوادث // ماموران انتظامی بستک قاچاقچیان را در انتقال محموله دخانیات قاچاق به ارزش بیش از ۱۲ میلیارد ریال ناکام گذاشتند.

سردار علی اکبر جاویدان فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ماموران انتظامی شهرستان بستک در راستای مقابله با ورود کالای قاچاق، حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه خودرو نینسان مشکوک شده و دستور توقف دادند.وی افزود: راننده خودرو به ایست مأموران توجهی ننموده که با همکاری مأموران بندرلنگه در محور لزمان به سمت ایست و بازرسی باسگاه انتظامی مهران بستک، خودرو پس از تیر اندازی مأموران متوقف و راننده به ناچار از محل متواری شد.سردار جاویدان گفت: در بازرسی از این خودرو، ۲۴ هزار تنباکوی قاچاق به ارزش ۱۲ میلیارد ریال کشف شد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان : فرمانده انتظامی استان افزود: پیگیری برای دستگیری متهم ادامه دارد.



مصرف آبریان باعث کاهش درصد سگته های قلبی می شود

◀ **روابط عمومی شیلات هرمزگان**

تران تجاری منطقه آزاد قشم به بیش از ۳۱۳ میلیون دلار رسید

■ گروه شهرستان //مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم از تراز تجاری مثبت ۳۱۳ میلیون دلاری این منطقه آزاد در سال ۱۴۰۲ خبر داد. محسن رضایی فر اظهار کرد: در طول سال گذشته بیش از ۵۰۵ میلیون و ۳۰۰ هزار دلار صادرات و صادرات مجدد در منطقه آزاد قشم صورت گرفته است.وی ادامه داد: از این میزان بیش از ۳۹۹ میلیون و ۶۲۵ هزار دلار مربوط به عملکرد حوزه صادرات از محل تولید در منطقه آزاد قشم به خارج از کشور است. به گفته مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم؛ همچنین در طول سال گذشته، بیش از ۱۰۵ میلیون ۶۷۵ هزار دلار صادرات مجدد در این منطقه آزادانجام شده است.رضایی فر با اشاره به واردات قطعی ۱۹۱ میلیون و ۹۸۱ هزار دلاری در طول سال گذشته، افزود: تراز تجاری منطقه آزاد قشم در سال ۱۴۰۲ به مثبت ۳۱۳ میلیون و ۳۱۹ هزار دلار رسید.وی توضیح داد: سال ۱۴۰۲ میزان صادرات از محل تولید به خارج از کشور و صادرات مجدد نسبت به سال پیش از آن به ترتیب ۹۶ و ۱۵۸ درصد رشد داشته است.مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم گفت: مشتقات نفتی، شمش روی، کالینکر سیمان، ماهی خشک، سیگار و ادکلن مهمترین محصولات صادراتی این منطقه را تشکیل می دهند.به گزارش ایرنا ؛ وی اضافه کرد: اصلی ترین شرکای تجاری منطقه آزاد قشم در طول سال گذشته کشورهای امارات متحده عربی، عمان، سومالی، قطر، هنگ کنگ، عراق و سریلانکا بودند.

اجرای پرفورمنس خلیج فارس در بندر خمیر

■ گروه شهرستان // چهاردهمین جشنواره ملی فرهنگی‌و هنری خلیج فارس با اجرای پرفورمنس «خلیج فارس» در بندر خمیر آغاز به کار کرد. این پرفورمنس توسط گروه «لملداس» جزیره قشم و با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، فرمانداری و شهرداری بندر خمیر و اداره فرهنگ‌وارشاد اسلامی شهرستان بندر خمیر اجرا شد.سرپرست گروه «لملداس» مرجان چشم‌پراه و آقایان امین دریانورد، مهدی خورشیدوند، امین فلاح‌پیشه و خانم‌ها فاطمه شهرپاری نسب، بریسا محرابی و سمیه حسینی و مریم ذاکام، بازیگران این هنر اجرا بودند.این اثر، دومین پرفورمنس گروه اجرایی محسوب می‌شود که بیش از این پرفورمنس «روایت اجرا (۲۹۰+۶۵۰)» را به مناسبت سالروز شهادت مسافران مظلوم و غیرنظامی هواپیمای مسافربری ایرباس ایران در ۱۲ تیر ۱۳۶۷ به دست آمریکای جنایتکار در آب‌های خلیج‌فارس، در تالار آیین‌ه اداره کل فرهنگ‌وارشاد اسلامی جزیره قشم، به نمایش عمومی در آورده‌بوند. به گزارش ایسنا ، این اثر از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب، در منطقه توریستی گردشگری تالاب بین المللی خورخوران بندر خمیر، پنج‌شنبه ۳۰ فروردین ماه به اجرا درآمد.

سد جگین هرمزگان سرریز شد



گروه شهرستان // مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان با بیان اینکه حجم کلی آبگیری سدهای استان هرمزگان به ۷۱.۵ میلیون مترمکعب رسید، گفت: براساس

عیدانی در خصوص اقدامات انجام شده در شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان برای جلوگیری از بروز خسارات احتمالی در شرایط تشدید بارندگی‌ها توضیح داد: پیرو پیش‌بینی‌های بارندگی که توسط سازمان هواشناسی اعلام شد، بر اساس نظام‌نامه سیلاب طی ۲ جلسه متوالی طی روزهای ابتدایی هفته جاری، جلسه مدیریت بحران و کمیته‌های مرتبط با آن برگزار و تصمیمات لازم برای ایجاد آمادگی سدها، تاسیسات و رودخانه‌ها و سایر موضوعات مرتبط اتخاذ شد.

وی گفت: از مهمترین مصوبات این دو جلسه می‌توان به آگاه سازی پیمانکاران طرح های در دست اجرا برای خارج کردن ماشین آلات از بستر رودخانه ها، اطلاع رسانی و آگاه سازی مقامات استانی و شهرستانی، استقرار کامل نیروهای انسانی حاضر در سدها و تاسیسات آبی در محل خدمت، تخلیه رسوب از سدهای هرمزگان، لغو همه مرخصی کارکنان ، اطلاع رسانی‌های عمومی به مردم و ... اشاره کرد.

ثبت نام آزمون استخدامی جذب ۳۰۰ معلم برای بشاگرد و جزایر هرمزگان

خردادماه در بشاگرد و برای سهمیه جزایر در بندرعباس برگزار خواهد شد.
وی ادامه داد: نتایج آزمون نیز یک ماه بعد از آزمون کتبی در سایت جهاد دانشگاهی اعلام خواهد شد و داوطلبان ۴۵ رشته تحصیلی می‌توانند برای تصدی شغل آموزگاری دبیری و هنرآموزی در این آزمون شرکت کنند.به گزارش ایرنا ،مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان یادآور شد: جهت دریافت دفترچه راهنمای آزمون استخدام کار معین آموزشی شهرستان بشاگرد و جزایر هرمزگان به سایت اداره کل آموزش و پرورش استان یا سایت جهاد دانشگاهی مراجعه شود.

آبگیری ۱۵ میلیون مترمکعب سازه های آبخیزداری بندرلنگه طی بارندگی اخیر

در نهایت عمران و آبادانی منطقه است.



در نهایت عمران و آبادانی منطقه است.

آگهی فراخوان عمومی

شرکت خدمات دریایی و مهندسی کشتیرانی قشم در نظر دارد از طریق فراخوان عمومی، جهت انجام

تعمیرات اساسی و همچنین تجهیزات کشتی از شرکت های ذیصلاح و توانمند بهره گیری و دعوت به همکاری نماید. لذا از شرکت هایی که در زمینه تعمیرات موتورهای، Cummins ، Caterpillar ، Deuts، MTU، سیستم های تهویه و یخچالی، هیدرولیکی، بویلر، برق و الکترونیک، تعمیرات و سرویس سالیانه آسانسورها، جرثقیل، تمیز کاری بدنه شناورها مایل به همکاری می باشند، تقاضا می گردد حداکثر تا تاریخ ۱۳/۰۲/۱۴۰۳ رزومه مرتبط را جهت بررسی به آدرس: کیلومتر ۸ اسکله شهید رجایی، نورسیده به نیروگاه برق (توانیر)، شرکت خدمات دریایی و مهندسی کشتیرانی قشم، واحد تعمیرات سفری – کد پستی ۷۹۱۷۱۷۴۴۶۹ تلفن ۰۷۶۲۳۳۳۷۹۸۸۴ داخلی ۴۰۴ تحویل نمایید.

مواد غذایی

برای کنترل قندخون

در دیابتی‌ها

تصرف‌پذیرنقال

آجیل وکره مادام‌زمینی

شکلاتتیره

بویوری

وینده‌های غذایی گیاهی

دارچین

سبزیجات حاویبرگ‌سبز

پروبیوتیک‌ها

روغن زیتون

بخود

طرح: معصومه‌زاری

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



شیرستان

که از میزان و شدت قابل ملاحظه‌ای برخوردار بودند، سدهای مهم استان هرمزگان هم‌اکنون در حال آب گیری هستند و آورده این سدها نیز در حال افزایش است.

ادامه داد: در حال حاضر سدهای ششمیل و نیان ۳.۵ میلیون متر مکعب، استقلال میناب ۲ میلیون متر مکعب، سرنی یک میلیون مترمکعب و جگین ۶۵ میلیون مترمکعب آبگیری شده و حجم کلی آبگیری سدهای این استان تا کنون به ۷۱.۵ میلیون مترمکعب رسیده است.مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان با بیان اینکه میزان بارش تجمعی در این استان از ابتدای سال آبی تا کنون ۱۳۶.۳ میلیمتر بوده اسست، ادامه داد: بر این اساس شاهد افزایش ۴۲ درصدی بارندگی‌ها طی این بازه زمانی هستیم

وی افزود:در ایستگاه سران۹۵ میلی‌متر، خرگوشی ۹۳.۵ میلی‌متر، گوهران ۹۱.۵ میلی‌متر و شبیکوه ۹۰ میلیمتر، بیشترین میزان بارش به ثبت رسیده است.

است.

گروه شهرستان // مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: ثبت نام آزمون استخدامی برای جذب ۳۰۰ معلم در شهرستان بشاگرد و جزایر این استان از ساعت ۱۸ روز پنجشنبه ۳۰ فروردین آغاز شد.

محمد قویدل با اعلام این خبر بیان کرد: با پیشنهاد استاندار هرمزگان، همکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان و پیگیری مستمر چند ماهه به‌منظور تامین نیروی انسانی ماندگار در مناطق خاص و سخت گذر (صعب‌العبور) استان، برای نخستین بار در کشور سهمیه‌ای خاص به منطقه بشاگرد و جزایر استان اختصاص داده شد.

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرلنگه از آبگیری بیش از ۱۵ میلیون مترمکعبی سازه‌های آبخیزداری شهرستان بندرلنگه طی بارندگی های اخیر خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا ، حمید حسین پور گفت: طی بارش باران تعداد بالغ بر ۹۴ سازه آبخیزداری و همچنین سد و بندهای خاکی طرح غلام‌گردشی و تزریق مصنوعی چاه‌ها حدود ۱۰۰ تا ۱۸۰ درصد آبگیری گردید.

حمید حسین پور با اشاره به بارندگی های اخیر افزود: بایستی به نحوی در جهت کاهش خسارت بارندگیهای سیل آسا برنامه‌ریزی نمود تا در جهت افزایش پوشش گیاهی و تقویت سفره های آب زیرزمینی و در نهایت افزایش تولید کشاورزی و امنیت غذایی اقدام شود.

رئیس اوقاف بندرلنگه خبر داد

ثبت وقف ۶ میلیاردی در بندرلنگه

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // رئیس اداره اوقاف وامورخبریه بندرلنگه گفت:وقف جدید در بندرلنگه سیر صعودی دارد و به موقوفات این شهرستان افزوده شده است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ احمد قباد گفت: یک باب مغازه به ارزش ۶میلیارد ریال، با نیت هزینه روزانه مسجد، آموزش و ترویج قرآن کریم و فرهنگ نماز در شهرستان بندرلنگه توسط واقف خیراندیش احمد نجاتی وقف شد.قباد افزود: وقف از جمله کارهایی است که می تواند تا سالیان دراز پس از مرگ نام واقف را جاودانه کند و خیرات آن شامل حال واقف گردد.

امام جمعه کیش:

پاسخ نظامی به اسرائیل مطالبه به حق مردم بود

گروه شهرستان // امام جمعه کیش با اشاره به پاسخ کوبنده جمهوری اسلامی به حمله رژیم صهیونیستی به سفارت ایران در دمشق، گفت: پاسخ به رژیم صهیونیستی و تنبیه این رژیم کودک کش، مطالبه عمومی مردم ایران بود که محقق شد.

حجت الاسلام والمسلمین علیرضا بی‌نیاز در خطبه‌های این هفته نماز جمعه کیش اظهار کرد: پاسخ موشکی ایران فقط یک تنبیه کوچک بود و اگر قرار بر نمایش اقتدار ایران باشد، اثری از اسرائیل باقی نخواهد ماند.

وی ادامه داد: پاسخ مقتدرانه و نظامی ایران، رکورد های

برق ۱۴ روستای سیلزده بشاگرد پایدار شد

گروه شهرستان// مدیر برق بشاگرد گفت: برق ۱۴ روستای درگیر سیلاب بخش گافر و پارامون این شهرستان که دچار خاموشی شده بود، وصل شده و به حالت پایدار برگشت.

بهروز بهادری با اعلام این خبر به رسانه ها اظهار کرد: در ابتدای وقوع شرایط ویژه جوی روزهای اخیر در سطح شهرستان بشاگرد، برق ۱۱۰ روستا قطع شد، که در همان ساعات اولیه با تلاش تیم های عملیاتی این شرکت برق ۳۰ روستا پایدار شد. وی با اشاره به اینکه درحال حاضر برق ۱۴ روستای بخش گافر و پارامون با تلاش گروه های عملیاتی مدیریت برق بشاگرد و با تعویض مفره های معیوب و همچنین تعویض پایه های شکسته شبکه فشار متوسط هوایی پایدار است، گفت: تلاش

بندرعباس

اذان صبح ۰۳:۵۳:۳۱
طلوع آفتاب ۰۵:۱۴:۴۴
اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۴
غروب آفتاب ۱۸:۱۲:۴۷
اذان مغرب ۱۸:۲۹:۵۲

اهواز

اذان صبح ۰۴:۱۴:۵۴
طلوع آفتاب ۰۵:۴۰:۱۷
اذان ظهر ۱۲:۱۴:۵۸
غروب آفتاب ۱۸:۴۸:۰۵
اذان مغرب ۱۹:۰۵:۵۷

زاهدان

اذان صبح ۰۳:۳۰:۲۶
طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۵۱
اذان ظهر ۱۱:۲۶:۲۰
غروب آفتاب ۱۷:۵۷:۱۳
اذان مغرب ۱۸:۱۴:۴۳

شیراز

اذان صبح ۰۴:۰۳:۱۱
طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۴۲
اذان ظهر ۱۱:۵۹:۱۸
غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۱۹
اذان مغرب ۱۸:۴۷:۰۵

کرمان

اذان صبح ۰۳:۴۳:۳۸
طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۵۴
اذان ظهر ۱۱:۴۱:۲۰
غروب آفتاب ۱۸:۱۳:۱۱
اذان مغرب ۱۸:۳۰:۵۰

یادداشت‌ها

یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳

۱۲ شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۲۲ ۴۴۲۲

طالع‌بینی

فروردین:

تا دیر نشده از تمام لحظات زندگی‌تان به نحو احسن استفاده کنید.ثابت‌قدمی شما در کاری که شروع کرده‌اید راز موفقیت آینده‌تان خواهد بود. ترس و نگرانی را از خود دور کرده و به موفقیت در مسیری که در پیش گرفته‌اید باور داشته باشید.کمی انسان بلندپروازی هستید این خصلت ویژگی بدی نیست؛ اما باید با علم و آگاهی در مسیر درست مورداستفاده قرار گیرید.با عشق‌ورزیدن به خود و ابراز علاقه به اطرافیان زندگی بسیار زیباتر از آن‌جهد خواهد شد.

اردیبهشت:

با افزایش خودباوری زندگی‌تان را به‌گونه‌ای پیش ببرید که در همه حال روی پای خودتان بایستید و محتاج و وابسته دیگران نباشید.این اجازه را به دیگران ندهید که شرایط زندگی را برای شما سخت و دشوار کنند.رفتار خوب شما توسط آنها نباید مورد سوءاستفاده قرار گیرد.اگر نسبت به همسر یا والدین خود غرور بیجسا دارید برای ترک آن راهی عاقلانه پیداکنید.

خرداد:

فردی که مدت‌هاست از او الگوبرداری می‌کنید و سعی دارید تمام رفتارها و افکارتان مشابه او باشد فرد کامل و بدون ایرادی نیست پس نباید کورکورانه از او پیروی کنید.پیش از حد پزندی و مشکلاکتش را برای خود سخت و جدی نکنید. به دنبال راهی باشید تا اتفاقات مثبت وارد زندگی‌تان شود.دوستی که مدتی پیش به او پولی قرض داده بودید برای بازپرداخت این پول نزد شما خواهد آمد.

تیر:

منتظر نباشید دیگران کاری برای خوب شدن حال و احوالتان انجام دهد؛ هر کسی مسئول بهبود وضعیت روحی روانی خود است.افرادی که سعی در دخالت در زندگی شما دارند بهتر است دیگر نباشند چرا که حضورشان تنش‌های روحی روانی به همراه دارد.اگر راز مهمی را دربارۀ عضوی از خانواده فامیل یا نزدیکان متوجه شدید به‌هیچ‌عنوان این راز را با کسی بازگو نکنید.

مرداد:

امروز زمان فوق‌العاده‌ای برای شروع کارهای جدید است به‌شرط آنکه در کاری که شروع می‌کنید ثابت‌قدم و با عزت‌نفس پیش بروید.سحاسیست‌های بی‌جا نسبت به مسائل بی‌اهمیت اطرافان بایستی به حداقل برسد.تمرین کنید تا مسائل کوچگ را برای خود سخت و پیچیده نکنید؛ چراکه این رفتار اشتباه هر روز بیشتر از دیروز عمرتان را تلف می‌کند.

شهریور:

گاهی باید به عقب نگاه کرده و مسیری را که در زندگی طی کرده‌اید با خود مرور کنید.شاید اشتباهاتی داشته‌اید که باید از این به بعد تکرار نشوند.اشتیاهات خود را کشف کنید و برای اصلاح آنها تصمیم جدی بگیرید.آرامش و تمرکز لازم در انجام هر کاری شما را به موفقیت نزدیک‌تر می‌کند پس نه به خود و نه به دیگران اجازه تخریب آرامش و تمرکز را ندهید.

مهر:

مراقب حق و حقوق دیگران باشید و هرگز به بیانه‌گرفتن حق خود به حقوق دیگری تجاوز نکنید. در هر شرایطی مسیری را برای ادامه راه انتخاب کنید که مطمئنید شما را به‌قصد می‌رساند.حسن نراحتی و افکار منفی که مدتی است کیفیت کار شما را تحت‌تأثیر قرار داده باید برطرف شود. سعی کنید با افزایش اعتمادبنفس و انطاف در واکنش به اتفاقات اطرافتان زندگی خوب و انرژی مثبت داشته باشید.

آبان:

اختلافاتی که در روزهای گذشته بین شما و نزدیکانتان به وجود آمده با وساطت فرد قابل‌احترام و بزرگ‌تر خانواده رفع خواهد شد.در حیطه‌کاری‌تان فرصت‌های طلایی به شما روی می‌آورد که در صورت هوشیار و تیزبین بودن می‌توانید آنها را درک و شکار کنید.دنبال راهی برای ایجاد آرامش در فضای خانه و کارتان باشید.

آذر:

تا زمانی که دست از اختلاف و قهر بردارید تصمیم به صلح و آشتی نگیرید.حالتان بهتر نمی‌شود.حرفی در دلتان نگهه ندارید؛ اما به ایسن نکته مهم توجه داشته باشید که حرف‌هایتان را بدون توهین و آسیب رساندن به شخصیت اطرافیان بر زبان بیاورید.مدتی است دچار عادت اشتباه مقایسه شده‌اید این مقایسه بسیار مخرب است و مانع از دیده‌شدن استعدادهای واقعیتان خواهد شد.

دی:

یک‌بار برای همیشه هدف را برای خودتان مشخص کنید و بدون ترس و اضطراب برای رسیدن به آن مسیر درستی را آغاز کنید.کلافگی‌ها باید از شما دور شود و استرس و ترس بی‌دلیل به شیوهای عاقلانه مدیریت شوند. اعضای خانواده‌تان از شما انتظار یک زندگی پر از آرامش و بر محبت را دارند.خواسته آنها خواسته بزرگی نیست و شما وظیفه دارید این خواسته را برآورده کنید.

بهمن:

اگر توهم و خیالات مخرب به سمت شما هجوم آورند بدون فوت وقت راهی برای رهایی از آنها بیابید.سیستم ایمنی بدن شما نیاز به تقویت دارد بهترین راه انجام ورزش‌های با برنامه و تغذیه سالم است.اجازه ندهید دیگران با شما وارد جنگ و درگیری شوند چرا که بازنده این جنگ در نهایت شما خواهید بود.نیاز نیست حتما انسان بدی باشید تا نه گفتن را به‌درستی اجرا کنید؛ بلکه هر زمان که لازم بود برای حفظ آرامش زندگی خود باید از این کلمه استفاده کنیم.

اسفند:

در زمینه کاری دچار چالش جدیدی خواهید شد که یک مشسورت درست از سوی والدینتان، شما را به راهایی می‌رساند.مراقب دخالت افراد غریبه در زندگی شخصی و مشترکتان باشید، فراموش نکنید که تا زمانی که شما اجازه ندهید، هیچ‌کس نمی‌تواند حال زندگی‌تان را خراب کند.

اجتماعی

گروه **اجتماعی** // برنامه اختصاص مدارس، پنجشنبه و جمعه آخر هفته‌ها به خانواده‌ها مد نظر قرار گرفته است ولی **خانواده‌ها** معتقدند: برای داشتن اوقات فراغت مناسب تنها داشتن یک فضای بازی کافی نیست.

آخر هفته‌های پدر پسری، مسادر دختری؛ این نام طرحی بود که در سال گذشته وزارت آموزش و پرورش آن را آغاز کرد تا فضاهای ورزشی و حیاط مدارس در پنجشنبه و جمعه آخر هفته‌ها به خانواده‌ها اختصاص یابد.وزارت آموزش و پرورش که در تأمین مربی ورزش و مراقب بهداشت و سلامت با مشکل محدودیت استخدام مواجه شده بود؛ از سال گذشته تلاش کرد دانش آموزان به کمک والدین و با کمترین هزینه در مدارس اوقات فراغت خود را سپری کنند.با این حال آموزش و پرورش تلاش کرد تا

بافزایش اعتبارات دولتی فضاهای ورزشی را هم افزایش دهد.صادق ستاری فرد در جلسهای که با حضور وزیر آموزش و پرورش و دیگر معاونین آموزش و پرورش برگزار شده بود با بیان اینکه ۵۰ درصد به تعداد فضاهای ورزشی آموزش و پرورش اضافه شده است؛ گفت: ۲۸۰۰ فضای ورزشی درون مدرسه‌سای ایجاد شده است و این امر موجب شد تا سرانه ورزشی ۳۳ درصد افزایش یابد تا در سرسره‌ان سه دهم مترمربع به چهارده متر مربع دست یابیم.معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش مدعی شد حضور خانواده‌ها در مدارس حالا دیگر تبدیل به یک گفت‌مان شده است؛ با این حال هیچ آماری در خصوص تعداد مدارسی که در آخر هفته‌ها میزبان خانواده‌ها هستند ارائه نکرد.هنوز مشخص نیست مدارس چه امکاناتی را به خانواده‌ها می‌دهند تا

اتآن آخر هفته خود را در مدارس سپری کنند؟ خانواده‌ها معتقدند برای داشتن اوقات فراغت مناسب تنها داشتن یک فضای بازی کافی نیست؛ زیرا پارک‌ها و بوستان‌ها هم چنین فضایی دارند و اگر مدارس امکانات و وسایلی ورزشی را برای خانواده‌ها فراهم نکند؛ عملاً چنین طرحی موفق نخواهد بود.طرح مادر دختری، پدر پسری این سوال را در ذهن بیش آورده است که مدارس تا چه حد مکلف به اجرای آن هستند؟ مدارس موظف هستند چه امکاناتی را برای خانواده‌ها ایجاد کنند و آیا پدر حتماً باید همراه دانش آموز بسر و مادر همراه دانش آموز دختر باشد؟ البته در این خصوص باید به برگزاری مسابقات دانش آموزی در سال گذشته هم اشاره کرد؛ جایی که هشت میلیون دانش آموز در آن شرکت کردند. مسابقاتی که زمینه مناسبی

تصمیم جدید برای دانش آموزان:

«تک ماده» برای ۴ درس؛ کمک به دانش آموز یا پوشاندن ضعف آموزش در مدارس؟

گسروه **اجتماعی** // آموزش و پرورش اعلام کرده دانش آموزان می‌توانند با استفاده از قانون تک ماده در ۴ درس نمره قبولی بگیرند، تصمیمی که حالا سبب‌ساز انتقاد در مدارس و افت تحصیلی دانش آموزان شده است.

به گزارش خبرآنلاین، دانش آموزان می‌توانند برای ۴ درس از قانون «تک ماده» استفاده کنند و قبول شوند، این را معاون متوسطه وزیر آموزش و پرورش گفته است. از این پس برای فارغ التحصیلی دانش آموزان، چنانچه آخرین نمره دانش‌آموزی در ۴ عنوان درس «هایی» (از مجموع دروس دوره دوم متوسطه) حداقل ۷ و معدل کل آن نیز بیش از ۱۰ باشد (حدنصاب قبولی را در ۴ عنوان درسی نهایی کسب نکرده باشد) می‌تاند با استفاده از تبصره و یا همان «تک ماده» فارغ‌التحصیل شود. به گفته محمدمهدی کاظمی، این مصوبه جدید از سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ اجرا می‌شود و دانش آموزان، در امتحانات خرداد ماه از مزایای این مصوبه بهره‌مند می‌شوند. بنابر این پایه دوازدهمی‌ها و دانش آموزان دوره دوم متوسطه بزرگسالان، از راه دور و باوظب آزاد، می‌توانند از سال تحصیلی فعلی از این تبصره استفاده کنند. البته تصمیم اخیر آموزش و پرورش با واکنش‌هایی در فضای مجازی همراه شده است، یک کاربر در شبکه اجتماعی ایکس نوشته که: «در امتحانات نهایی دوره متوسطه دانش آموزان در ۴ درس می‌تواند تک ماده کنند؛ زمان ما فقط یک

درس را می‌شد تک ماده کرد، هر روز بیسوادتر از قبل!» کاربر دیگری هم در شبکه اجتماعی ایکس نوشته که: «اون موقه‌ها تک ماده یعنی بزرگ‌ترین گناه، برای همین ما بالاخره درس‌ها را هر جور شدیم می‌خوندیم؛ الان دارن بی‌سواد می‌کنن همه رو» فرد دیگری هم دراین‌باره نوشته: «دانش آموزان نسبت به ۱۵ سال پیش بسیار ضعیف هستن، اینکه یک دانش‌آموز دهمی نتواند تقسیم دو تا کسرها بدست بیارود اصلا طبیعی نیست، اینکه نتوانند مسئله را درست بخواند اصلا طبیعی نیست، فهم مسئله را باید دوم دبستان یاد بگیرن و آن مدل تقسیم را سال چهارم دبستان»

« رنگ‌بندی معدل دانش آموزان در وضعیت قرمز

این تصمیم آموزش و پرورش درحالی گرفته شده است که از مدت‌ها قبل انتقادهایی درباره افت تحصیلی دانش آموزان متوجه این وزارتخانه شده بود و حالا برخی معتقدند تصمیم‌هایی از این قبیل نه برای کمک به دانش آموزان بلکه برای پوشاندن ضعف آموزش در مدرسه‌ها است. انتشار میانگین معدل قبولی‌های خرداد سال گذشته نشان دهنده افت تحصیل دانش آموزان است. آن‌طورکه در گزارش‌ها آمده میانگین کنسوری نمرات دانش‌آموزان در امتحانات نهایی خرداد ۱۴۰۲ بدین شرح است: رشته تجربی (۱۱.۲۳)، رشته ریاضی (۱۰.۷۹)، رشته انسانی (۸.۷۵)، رشته معارف (۱۰.۵۶)، معدل‌هایی که براساس آمارها نسبت به سال‌های گذشت افت کرده‌اند.

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب

سریع سیستم جنوب
سریع سیستم جنوب
سریع سیستم جنوب
سریع سیستم جنوب
۰۷۶۳۲۳۰۴
پشتیبانی ۲۴ ساعته
دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (servco) به شماره ۹۵-۱۰۰-۷۱ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

