



چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳ ۸ شوال ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۱۹
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



تحلیلگر مسائل سیاسی هرزگان در گفتگو با دریا تشریح کرد

نقش آفرینی ارتش در «وعده صادق»

امروز جایگاه و نام ارتش جمهوری اسلامی ایران لرزه بر دل دشمنان می اندازد
و از این نیروی قوی، واهمه دارند

صفحه ۸ را بخوانید

ترس ولرز حاشیه نشینان در بارندگی ها

صفحه ۲ را بخوانید



عکس: علی زارعی/دیپا

رئیس جمهور در گفت و گوی تلفنی با امیر قطر :

به هر اقدامی علیه ایران پاسخی دردناک می دهیم

۱

استاندار هرزگان:

هرزگان برای مقابله با قاچاق نیازمند تجهیزات الکترواپتیک است

۲

زمان ثبت سفارش کتاب های درسی به تعویق افتاد

۳

اتصال ۸ روستای هرزگان به شبکه ملی اطلاعات

۴

واگذاری ۱۰۳۹ واحد مسکن کمیته امداد در هرزگان

۵

هوشمند سازی عملیات بندری وسایل نقلیه در بنادر شرق هرزگان

۶

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

نیروهای مسلح ثابت کردند

رژیم صهیونیستی سست تر از خانه عنکبوت است

برجسته ای است که روز تولد ارتش اسلامی و انقلابی محسوب می شود. نباید ارتش امروز را با ارتش دوره قبل انقلاب مقایسه کرد. با انقراض نظام طاغوتی، آن ارتش هم از بین رفت و ارتش جمهوری اسلامی ایران مثل سایر ارگان ها منبعث و متولد از نهضت انقلاب اسلامی است. ارتش ما یک ارتش انقلابی، ولایی است. در چنین روزی در سال ۵۸، امام راحل با حرکت و بصیرت انقلابی، ارتش جمهوری اسلامی را تأیید و تأسیس کردند. فرمانده فروردین اولین لیبیک را به امام (ره) گفت و به سمت ضد نیروی زمینی همچنین خاطر نشان کرد: ارتش هم به فرمان امام به نبرد با قاتله های مسرزی و جدایی طلب رفت. ارتش ولایی یک باور و یقین است. ارتش در روز ۲۹ فروردین اولین لیبیک را به امام (ره) گفت و به سمت ضد انقلاب رفت و مأموریت خود را با موفقیت اجرا کرد و البته شهید هم تقدیم انقلاب کرد. امیر حیدری با اشاره به نقش ارتش در درون دفاع مقدس، گفت: ما در جنگ از ۴۸ کشور اسیر گرفته بودیم. همه قدرت ها به حمایت از صدام پرداختند. اما ارتش با تمام توان در برابر زیاده خواهی دشمن ایستاد. ارتش نه در سال اول جنگ، بلکه در ۵ ماهه اول جنگ دشمن یعنی را شکست داد. معنی پیروزی این است که ما سلسله اقدامات محکم انجام دهیم که محاسبات دشمن را به غلط بنادیم و او به هدفش نرسد. قرار بود صدام ۲۰ روزه به تهران برسد، اما موفق نشد و شکست خورد. ما اجازه ندادیم صدام به هدفش برسد. این دومین لیبیک بود که ارتش به امام راحل داد. در ادامه هم ارتش و سپاه در کنار هم توانستند، پیروزی قاطع

را بدست آورد. وی همچنین گفت: پس از پایان جنگ، نیروی زمینی مرزها را رها نکرد و به پاسکاری مرزها از مین اقدام کرد و آلودگی ها را از بین برد تا مردم به منازل خود بازگردند. در همین راستا ۱۳۰۰ کیلومتر پاسکاری انجام شد. فرمانده نیروی زمینی ارتش، گفت: از سال ۷۵ تا ۸۴، نیروی زمینی چراغ خاموش و بدون تبلیغات با منافقین هر روز در مرزها درگیر بود و طومار آنها را در هم پیچید. وی ادامه داد: نیروی زمینی واقف بوده که باید روی پای خود بایستد. امروز ۲۳ رسته دفاعی در نیروی زمینی وجود دارد و در تمام این رسته ها انواع تجهیزات تسلیحات در داخل تولید می شود و به مرز خودکفایی و استقلال کامل رسیده است. امروز براساس طرح لیبیک ۲ که مورد تصویب رهبری هم قرار گرفت، تسلیحات را در داخل تولید می کنیم. تسلیحاتی را تولید می کنیم که نقطه زن، دورزن، هوشمند و قابلیت شبکه ای شدن دارند. نیروی زمینی با همکاری وزارت دفاع انواع پهلوها، موشک ها، تجهیزات راداری و سیگنالی، تسلیحات ضد زره و تسلیحات هوشمند را تولید می کند. به گزارش ایسنا، وی افزود: ۱۱ تیپ نیروی زمینی در تمام مرزها مستقر هستند. امنیت پایدار کشور حاصل حضور نیروی زمینی ارتش، مرزبانی و نیروی زمینی سپاه در مرزها هست. البته حضور ما در مرزها به معنای وجود خطر است. مرزها نیست، اما باید اشراف اطلاعاتی و آمادگی در مرزها داشته باشیم. از مرزها با استفاده از تجهیزات و تسلیحات هوشمندانه مراقبت می کنیم.



گروه خبر // فرمانده نیروی زمینی ارتش با اشاره به عملیات «وعده صادق» تصریح کرد نیروهای مسلح مان ثابت کردند رژیم صهیونیستی سست تر از خانه عنکبوت است.

امیر سرتیپ کیومرث حیدری در نشست خبری به مناسبت ۲۹ فروردین روز ارتش و نیروی زمینی، اظهار کرد: پیروزی تاریخی و قاطع نیروهای مسلح علیه رژیم صهیونیستی را خدمت فرمانده کل قوا و ملت بزرگوار، رئیس ستاد کل، فرماندهان ارتش و سپاه تبریک می گویم. نیروهای مسلح با سرخ قاطعانه ای به خواسته ملت دادند. نیروهای مسلح مان ثابت کردند که خانه رژیم صهیونیستی سست تر از خانه عنکبوت است. وی در ادامه با تبریک روز ارتش و نیروی زمینی، افزود: اعتقاد دارم که روز ۲۹ فروردین روز برجسته و روشن برای همگان دانست.

رئیس جمهور در گفت و گوی تلفنی با امیر قطر :

به هر اقدامی علیه ایران پاسخی دردناک می دهیم

انجام شد. اینک قاطعانه اعلام می کنیم که کوچکترین اقدام علیه منافع ایران قطعاً با پاسخی سهمگین، گسترده و دردناک علیه همه عاملان آن مواجه خواهد شد.

شیخ «تمیم بن حمد آل ثانی» نیز در این مکالمه تلفنی ضمن تبریک متقابل عید فطر، روابط دو کشور را بر اساس اعتماد عالی متقابل میان سران دو کشور، متمایز و ممتاز توصیف و تصریح کرد: ایران و قطر در همه احوال و شرایط پشتیبان و حامی یکدیگر بوده و هستند. امیر قطر با اشاره به تلاش کشورش برای محکومیت



مشروع خود بر اساس ماده ۵۱ منشور دمشق را نشانه استیصال ناشی از دست نیافتن این رژیم به اهدافش از حمله به غزه توصیف و تصریح کرد: برخلاف انتظار تمام آزدیخواهان و ملت های آزاده و همچنین برخلاف نص صریح قوانین بین المللی، سازمان ملل متحد و شورای امنیت همانند کوتاهی و بی عملی نشان در توقف جنایات صهیونیست ها در غزه، به حداقل وظایف قانونی خود در محکومیت حمله به کنسولگری ایران در دمشق نیز عمل نکردند. لذا جمهوری اسلامی ایران در راستای اعمال حق دفاع رژیم صهیونیستی در حمله به

گروه خبر // رئیس جمهور در گفت و گوی تلفنی با امیر قطر تأکید کرد: همانطور که قبلاً هم رسماً اعلام کردیم عملیات وعده صادق با هدف تنبیه متجاوزان انجام شد. اینک قاطعانه اعلام می کنیم که کوچکترین اقدام علیه منافع ایران قطعاً با پاسخی سهمگین، گسترده و دردناک علیه همه عاملان آن مواجه خواهد شد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی شامگاه دوشنبه در پاسخ به تماس تلفنی شیخ «تمیم بن حمد آل ثانی» ضمن تبریک عید سعید فطر به وی و مردم کشورش، با اشاره به تحولات اخیر منطقه مهمترین موضوع حال حاضر منطقه و حتی جهان را تداوم نسل کشی بی رحمانه فلسطینیان غزه و ضرورت تلاش موثر برای متوقف کردن منیفات رژیم صهیونیستی دانست و افزود: کودکی، نسل کشی و جنایات هولناک صهیونیست ها در حالی با حمایت کامل آمریکا و برخی کشورهای غربی تداوم یافته است که مردم مظلوم و مقتدر غزه با مقاومت خود همچنان بیروز میدان هستند. رئیس جمهور در ادامه اقدام تروریستی رژیم صهیونیستی در حمله به

تحويل کارت سوخت ۱۰ روزه می شود

توسعه ناجی است که در صورت حصول نتیجه امکان راه اندازی درخواست اینترنتی صدور کارت سوخت در بستر اینترنت در کمترین زمان امکان پذیر خواهد بود. وی با بیان اینکه در صورت پیاده سازی و حذف فرآیندهای سنتی و یکپارچه کردن فرآیندهای کارت سوخت مردم و ارسال به موقع مرسولات توسط شرکت پست قطعاً کمتر از ۱۰ روز کارت سوخت به دست متقاضیان خواهد رسید چرا که زمان تولید کارت سوخت توسط شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی بیشتر از ۴۸ ساعت زمان نمی برد و از طرفی با سیستمی شدن فرآیندها باجه مظهره پست صفر خواهد شد و خود متقاضی نیز می تواند هر لحظه فرآیند درخواست، تولید و ارسال کارت سوخت را از طریق همان سامانه رصد و پیگیری کنند. مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی با بیان اینکه الزام استفاده از کارت سوخت شخصی در جایگاه های

توسعه ناجی است که در صورت حصول نتیجه امکان راه اندازی درخواست اینترنتی صدور کارت سوخت در بستر اینترنت در کمترین زمان امکان پذیر خواهد بود. وی با بیان اینکه در صورت پیاده سازی و حذف فرآیندهای سنتی و یکپارچه کردن فرآیندهای کارت سوخت مردم و ارسال به موقع مرسولات توسط شرکت پست قطعاً کمتر از ۱۰ روز کارت سوخت به دست متقاضیان خواهد رسید چرا که زمان تولید کارت سوخت توسط شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی بیشتر از ۴۸ ساعت زمان نمی برد و از طرفی با سیستمی شدن فرآیندها باجه مظهره پست صفر خواهد شد و خود متقاضی نیز می تواند هر لحظه فرآیند درخواست، تولید و ارسال کارت سوخت را از طریق همان سامانه رصد و پیگیری کنند. مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی با بیان اینکه الزام استفاده از کارت سوخت شخصی در جایگاه های

گروه خبر // مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی گفت: به دنبال مذاکرات صورت گرفته با فراجا، مقرر شد تا نیمه اردیبهشت ماه فرآیند صدور کارت سوخت در بستر اینترنت انجام پذیرد و وزیر ۱۰ روز کارت سوخت بدست مردم برسد. جعفر سالاری نسب درباره اعلام نظر شرکت پژوهش توسعه ناجی در رابطه با تحويل ۱۰ روزه کارت سوخت خودرو، اظهار کرد: به دلیل جزئیات بودن اطلاعات مورد نیاز تولید کارت سوخت (شرکت پژوهش و توسعه ناجی، نفت و پست) زمان صدور و تولید کارت سوخت زمان بر بوده است. لذا شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی تصمیم گرفته است که برای کوتاه کردن فرآیند تولید کارت سوخت در بستر اینترنت اقدامات لازم نسبت به راه اندازی سامانه ثبت درخواست کارت سوخت در بستر اینترنت با همکاری شرکت های فوق اقدام کند. وی افزود: این امر مستلزم همکاری بی قید و شرط جهت ارائه اطلاعات خودروهای مورد نیاز برای ثبت درخواست و تولید کارت سوخت از طریق شرکت پژوهش و



قدس آنلاین، سالاری نسب با تأکید بر اینکه اجرای این طرح هیچ ارتباطی با تغییر سهمیه سوخت و یا تغییر قیمت بنزین ندارد و تنها قرار است طبق قانون مالکان مالکان خودرو اکنون کارت سوخت ندارند که تقاضای ما این است این دسته از افراد نیز اقدامات لازم برای خودرو از کارت های شخصی خود استفاده کنند، گفت: هر کارت سوخت دارای ۶۰ لیتر بنزین ۱۵۰۰ تومانی وجود خواهد داشت.

۱۰۰ لیتر بنزین نرخ دوم در کارتهای سوخت ماهانه واریز میگردد که نرخ ۱۵۰۰ تومانی تا نشست ماه قابل ذخیره سازی روی کارت سوخت افراد می باشد، ضمن اینکه کارت سوخت اضطراری جایگاهها نیز همچنان وجود خواهد داشت.

مرکز شبانه روزی نگهداری

معلولین ذهنی حییب این مظار

چشم انتظار شماس

شماره کارت:

۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی پشت شرکت آب و فاضلاب استان ضلع غربی پهنیستی بندرعباس

تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۳۰۲

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۳۲۹۹-۳۳۳۲۹۹
کارخانه: ۳۳۳۵۶۱-۳۳۳۵۶۱
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
نیس خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

۲
چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳
۸ شوال ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۱۹ ۴۴

سرمقاله

توس ولرز حاشیه نشینان در بارندگی ها

باران که نعمت الهی است، هنگام بارشش به تقمت در استان هرمزگان وشهر بندرعباس تبدیل می شود. در دو دهه اخیر که از محلات بندرعباس گزارش تهیه کرده ایم ، یکی از دغدغه ساکنان این‌مناطق سقف و دیوارهای فرسوده خانه های شان بوده که بر اثر بارندگی شدید و گاهی حتی خودبخودی و گاهی در زمین لرزه ها و… فرورخته اند. چند سال قبل در محله آیت ا…غفاری که سقف و دیوار خانه های زیادی بر اثر بارندگی چندروزه فروریخت و این وضعیت همچنان هر ساله در این بافت فرسوده ادامه دارد، مادری تعریف مسی کرد که وقتی دختر معلول بزرگسالش را از داخل اتاقش به اتاقی دیگر برده است، سقف اتاق دخترش فروریخته و اگر چند ثانیه و دقیقه دیرتر این‌جاییی صورت گرفته بود، بطور حتم مادر ودختر در زیر آوار سقف خانه مدفون می شدند که با پیگیری هاو رسانه ای شدن این موضوع، خانه این خانواده معلول توسط خیرین وبهبیستی تعمیر وبازسازی شد. در این محله و برخی محلات فرسوده دیگر بارها خانواده ها عتوان کرده اند که شب های بارانی زیادی مجبور شده اند در کوچه یا خانه همسایه ها و اقوام تاصبح بمانند تا سقف های فرسوده خانه شان‌بر سرشان آوار نشود. این وضعیت در محلات قدیمی و بافت فرسوده بندرعباس باعث شده تا بارها در گزارش ها ومقالات مان بر نوسازی بافت فرسوده وبازگشایی معابر تاکید کنیم و گزارش هایی را منتشر کنیم که متأسفانه کمتر به این بخش ها توجه شده است. با اندک بارندگی که ترس و لرزش حاشیه نشینان افزایش می یابد ،کوچه ها هم دچار آبگرفتگی می شوند و برق و گاهی آب هم قطع می شود و شرایط سختی را حاشیه نشینان می گذرانند. بروز هم برق برخی محلات از صبح زود برای ساعت ها قطع شد وآبگرفتگی کوچه ها و معابر را شاهد بودیم. سیم های برق در برخی کوچه ها و معابر قطع شده واز تیربرق آویزان شدند و ساکنان در صف انتظار ۱۲۱ مانندم .برخی درختان هم شکسته شدند. از سقف دیوار برخی خانه های قدیمی آب وارد خانه ها شدند.موضوع دیگری که در بارندگی اخیر شاهدبودیم ، این بود که دوشنبه شب اعلام شد که سه شنبه مدارس تعطیل است و ساعتی بعد هم‌اعلام شدک مدارس غیرحضوری است که هم‌درهنگام اعلام شد و هم‌اینکه غیرحضوری شدن مدارس به چه نحوی ممکن است و آیا معلمان و دانش آموزان همگی آمادگی برگزاری کلاس ها بصورت غیرحضوری را داشتند؟ در کدام بستر مجازی تدریس انجام‌شود ؟ پاسخی بوقع و منطقی در این‌حوزه اطلاع رسانی می شد.

■ علی زارعی

خبر

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان خبیر داد

فعالیت ۲۰ مدرسه

وابسته به حوزه علمیه از مهرماه در هرمزگان



■ **گروه خبیر // مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: ۲۰ مدرسه امین وابسته به حوزه علمیه در مهرماه مسال جاری همزمان با بازگشایی مدارس در استان در مقاطع مختلف تحصیلی فعالیت خود را آغاز می‌کنند.**

محمد قویدل افزود: این طرح هم‌اکنون در دست‌ورکار آموزش و پرورش هرمزگان قرار گرفته است که امیدواریم نقش تاثیرگذاری در ترویج بیشتر فرهنگ ایرانی اسلامی داشته باشد. «اجرای طرح امین در مدارس و راستای کیفیت‌بخشی به فعالیت‌های تربیتی و تقویت اقامه نماز در مدارس است.»

وی بیسان کرد: این مدارس در تمامی مقاطع تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم بوده و روحانیان و طلبه‌های حوزه علمیه به تدریس دانش آموزان می‌پردازند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان تصریح کرد: همکاری آموزش و پرورش و حوزه‌های علمیه در استفاده از ظرفیت‌های یکدیگر برای دست‌یابی به اهداف تعلیم و تربیت، حیاتی بوده و در واقع تاثیر مهمی نیز در تربیت اعتقادی و باورهای دینی دانش آموزان دارد.

وی اظهار کرد: همچنین در حال حاضر پنج مهدکودک و پیش دبستانی وابسته به حوزه علمیه نیز در استان مشغول فعالیت هستند . قویدل یادآور شد: برای نخستین بار در کشور سه‌همیه‌ای خاص به منطقه بشاگرد و بوموسی اختصاص داده شده است و از بین جوانان تحصیل کرده این مناطق ۲۵ نفر معلم به بشاگرد و ۵۰ نفر به جزیره بوموسی اختصاص داده شده است.به گزارش ایرنا ؛ آموزش و پرورش هرمزگان با ۲۳ منطقه آموزشی در ۱۲ شهرستان به ۴۳۰ هزار دانش آموز خدمات آموزشی ارائه می‌دهد.

خبری

استاندار هرمزگان:

هرمزگان برای مقابله با قاچاق نیازمند تجهیزات الکترواپتیک است

گروه خبر // استاندار هرمزگان با اشاره به تفاوت مقابله با قاچاق در مرزهای دریایی با زمینی گفت:هرمزگان برای مقابله با قاچاق نیاز به تجهیزات الکترواپتیک دارد.

مهدی دوستی در نشست کمیسیون برنامه‌ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و سوخت که با ریاست وزیر کشور و حضور ویدئو کنفرانسی استانداران برگزار شد، ضمن تشریح عملیات غرورآفرین وعده صادق اظهار کرد: مرزهای

طلاتی دریایی هرمزگان کار مقابله با قاچاق را دشوار کرده است و از این حیث کنترل مرزها در استان هرمزگان نیاز به تجهیزات ویژه‌ای دارد.

وی افزود: عدم وجود مرز زمینی در هرمزگان نیاز استان را به تجهیزات الکترواپتیک بیشتر کرده از این رو انتظار داریم اعتبارات مناسبی برای مهجز کردن استان به این نوع از تجهیزات درنظر گرفته شود.دوستی با تاکید بر لزوم اصلاح قوانین حوزه مبارزه با



است مدارس ضمن اطلاع رسانی به دانش آموزان به شرح جدول تقویم زمانی یاد شده نسبت به نیت سفارش کتاب های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ بر فرض قبولی دانش آموز در صورت عدم موفقیت دانش آموز در پایه فعلی در زمان اصلاح سفارش امکان تغییر پایه وجود خواهد داشت.

نیت سفارش و توزیع کتاب های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
تمامی دوره های تحصیلی از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به نشانی MY.GOV.IR، پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش به نشانی MY.MEDU.IR یا سامانه IKTXTBOOK.IR برابر جدول تقویم زمانی زیر انجام می‌شود.لازم

واگذاری ۱۰۳۹ واحد مسکن کمیته امداد در هرمزگان

گروه خبر // مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان گفت: هزار و

۳۹ واحد مسکونی ویژه مدجویان کمیته امداد امام خمینی(ره) استان هرمزگان تحویل شد.

عباس کمالی مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان اظهار

کرد: با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری،مدیرکل راه و شهرسازی، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره)،امام جمعه و فرماندار شهرستان رودان استان هرمزگان، ۳۳ هزار و ۸۶۲ واحد مسکونی ویژه مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) تحویل شد. وی افزود:

قاچاق کالا و ارز عنوان‌کرد: برای کنترل قاچاق سوخت و مقابله با بازنامه‌های سوری ضرورت دارد طرح صدور بازنامه‌های برخط در کشور اجرا شود.به گزارش مهر، استاندار هرمزگان خاطرنشان‌کرد: تکمیل سامانه‌های سیپاد و سپهنت جهت کنترل مصرف سوخت بر اساس پیمایش و همچنین الزام نیروگاه‌های کشور برای اتصال به خطوط لوله گاز از راهکارهای مناسب جهت جلوگیری از قاچاق سوخت است.

زمان ثبت سفارش کتاب‌های درسی به تعویق افتاد

ارجاع دانش آموز یا اولیای دانش آموز به کافی نت‌ها برهیز نمایند.تصره: دانش‌آموزان و اولیای آنان در صورت تمایل می‌توانند از طریق سامانه www.ikt.txtbook.ir یا www.irt.txtbook.com نسبت به ثبت سفارش فردی اقدام کنند.تحویل کتاب درسی از اداره آموزش و پرورش منطقه به مدرسه، براساس سفارش های (فردی یا گروهی) پرداخت شده در سامانه خواهد بود.از منوی «آمار فروش مدرسه» حتماً تعداد دانش‌آموزان باقی مانده و بدون سفارش کتاب درسی را مشاهده و نسبت به ثبت سفارش آنان اقدام کنید. دانش آموز یا اولیای دانش آموز صرفاً موظف به پرداخت هزینه کتاب درسی برابر با قیمت پشت جلد (ثبت شده در سامانه) می‌باشد؛ لذا، دریافت هرگونه وجه اضافی ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.به دلیل الکترونیک بودن فرآیند فروش و توزیع کتاب‌های درسی، کنترل ثبت سفارش کتاب درسی دانش آموزان از طریق سامانه امکان‌پذیر است؛ لذا درخواست ارائه نسخه چاپی (پرینت) برگ سفارش کتاب درسی از دانش آموز یا اولیای دانش آموز ممنوع است.به گزارش ایسنا، ورود مدارس به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی، فروش و توزیع مواد آموزشی،نسبت‌به‌ثبت سفارش گروهی کتاب‌های درسی دانش‌آموزان اقدام و از

سفارش انفرادی اقدام کنند و برای ورود به سامانه

که ملی دانش آموز، نام کاربری و شش رقم سمت راست شماره سریال شناسنامه دانش آموز، «مر عبور» ورود به سامانه می باشد. کتاب‌های درسی دانش آموزان تمامی دوره های تحصیلی، از طریق مدرسه محل تحصیل آنان که در سفارش دانش آموز قید شده است، توزیع می شود. مدارس موظفند هرچه سریعتر با ورود به سامانه سفارش و توزیع مواد آموزشی،نسبت‌به‌ثبت سفارش گروهی کتاب‌های درسی دانش‌آموزان اقدام و از

در این راستا طی تفاهم نامه ای که میان وزارت راه و شهرسازی و کمیته امداد امام خمینی (ره) منعقد شد، هزار و ۳۹ واحد مسکن سهم این استان بود که به مددجویان کمیته امداد در هرمزگان تحویل شد.کمالی ادامه داد: با تحویل این واحدها شاهد تحقق بخشی از اهداف دولت در زمینه کمک به محرومان هستیم. به گزارش تسنیم، گفتنی است، در پایان این مراسم به صورت نمادین کلید یک واحد مسکونی ویلایی درحضور مسوولان استانی تحویل شد.

آماده باش تیم بحران آرامستان بندرعباس

در اعلام وضعیت قرمز هوشناسی

گروه خبر // رئیس سازمان مدیریت آرامستان شهرداری بندرعباس از آمادگی کامل تیم بحران آرامستان در بی بپارش باران و اعلام

وضعیت قرمز در شهرستان بندرعباس خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ امید کاردانی در این ارتباط اظهار کرد: با اعلام هشدار سطح قرمز هوشناسی برای شهرستان بندرعباس تیم بحران سازمان آرامستان شهرداری بندرعباس آمادگی کامل برای خدمات رسانی هرچه شایسته تر به شهروندان گرامی را دارد. وی افزود: اقدامات و فعالیت های لازم برای قبل از وقوع این سامانه بارشی برای کنترل سیلاب و جلوگیری از خسارت های احتمالی در محیط بهشت زهرا(س) صورت گرفته است.کاردانی با اشاره به تمهیدات سازمان آرامستان تصریح کرد: مسدودنمودن مسیرهای آب به داخل قطعات بوسیله مخروط، تعمیر و آماده سازی ماشین های موتورسیکلت های باربر توسط واحد نقلیه سازمان، سرویس و آماده سازی پمپ های کف کش، جمع آوری نخاله در محیط آرامستان، ایجاد کانال عرضی در محل آبگرفتگی برای هدایت آب به بیرون، ایجاد مخروط در قطعات از جمله اقدامات صورت گرفته در جهت آمادگی بیشتر تیم بحران برای رفع مشکلات بوده است.
این مقام مسئول در پایان گفت: امیدواریم بسا اقدامات و فعالیت های صورت گرفته برای آسایش و آرامش شهروندان گام موزی برداشته باشیم و همشهریان عزیز از این رحمت الهی لذت و شادی لازم را ببرند.

فعالیت های برتر نیکوکاری کبیل

تأسیس سبد غذای نیازمندان.

تلفن مرکز ۰۹۳۷۰۸۰۰۱۵۵

کتاب هزینه تحصیل دانش آموزان محروم.

شماره حساب بانک ملی ۰۱۱۵۸۳۳۵۶۲۰۰۶

شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۹۵۰۲۶۴۶۶۴

نمایندگی روزنامه دریا در پارسیان

قاسم گلستانی

شماره تماس: ۰۹۱۷۳۶۴۲۰۹۱

گروه خبر // معاون گردشگری ادارهکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان گفت: ۵ دوره توانمندسازی ویژه شاغلین و فعالان صنعت گردشگری در استان برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا ، عباس رئیسی با اعلام این خبر گفت: در راستای توانمندسازی فعالین و شاغلین صنعت گردشگری، ۵ دوره آموزشی شامل:بیمه ومالیات،مدیریت کیفیت تأسیسات گردشگری، صرفی جویی انرژی، تسهیلاتی در کسب‌وکارهای گردشگری و بازآموزی راهنمایان گردشگری در استان برگزار می‌شود.معاون گردشگری ادارهکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان افزود: این دوره‌ها باهدف ارتقای سطح کیفی خدمات‌که از مهم‌ترین الزامات گردشگری است، برگزار می‌شود. او ادامه داد: این دوره‌ها به‌شمارت ۱۵گانه برگزار می‌شود و برای شرکت‌کنندگان در این دوره‌ها گواهینامه پایان دوره اعطا خواهد شد. رئیسی تأکید کرد: دوره آموزشی تسهیلاتی و کسب‌وکارهای کوچک در گردشگری امروز ۲۹ فروردین‌ماه در محل موسسه آموزشی مشق آفرینش و دوره‌توان‌افزایی مدیریت‌کیفیت تأسیسات گردشگری‌روز پنجشنبه ۳۰ فروردین‌ماه در محل هتل ایام بندرعباس برگزار می‌شود.

فرشته ای در مسیر زندگی !

وقتی آن پیرزن رهگذر،همه لوازم مرا خرید گویی فرشته ای بود که در مسیر زندگی ام قرارگرفت چرا که روز بعد هم به محلی آمد که درآن جا دستفروشی می کردم وپس از شنیدن سرگذشتم کاری کرد که ... زن۱۵ساله با بیان این ماجرا به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت:۸سال بیشتر نداشتم که مادرم دیگر توانست سختی های زندگی با پدر معتامد را تحمل کند و به ناچار از او جدا شُشد اما من که تک فرزند خانواده بودم نزد پدرم ماندم چراکه مادرم خیلی زود با مرد دیگری ازدواج کرد و به دنبال سرنوشت خودش رفت. من هم مدام در گوشه اتاق می نشستم و با عروسک های پارچه ای بازی می کردم که در روزهای گذشته مادرم برایم ساخته بود. خلاصه وقتی به ۱۲ سالگی رسیدم جوان تبهه افغانستان مرا از پدرم خواستگاری کرد و پدرم نیزس در برابر مبلغی که به عنوان شیر بها گرفت، مرا به عقد آن پسر درآورد که به طور غیر مجاز وارد ایران شده بود و با خانواده اش در حاشیه شهر زندگی می کرد.از آن روز به بعد به خیریه های مختلف سسر می زدم تا مرا برای تهیه جهیزیه یاری کنند. این درحالی بود که حسرت خیلی از چیزها را در دل داشتمم و حتی برای بازی های کودکانه ام دلم تنگ می شد. بالاخره چند ماه بیشتر از ازدواجمان نگذشته بود که همسرم دوباره به افغانستان مهاجرت کرد و از آن جا پیام فرستاد که با دختر دیگری ازدواج کرده استم و علاقه ای به من ندارد! زمانی که من موضوع را به خانواده اش اطلاع دادم آن ها ضمن ابراز بی اطلاعی از ازدواج پسرشان به من گفتند:«اگر می خواهی گرسنه نمائی و سرنباهی داشته باشی باید با دست فروشی یا گدایی مخارج خودت را تأمین کنی!» با این جملات اشک در چشمانم حلقه زد و بعض گلویم را فشرد. هر بار که به خانواده همسرم اعتراض می کردم با تحقیر و سرزنش های آنان روبه رو می شدم و آن ها با مطرح کردن شیربهایی که پدرم گرفته بود،مرا با اوج ذلت می کشاندند به طوری که از شدت عصبانیت دستانم می لرزید.ادر همین شرایط بود که روزی هنگام دستفروشی در حاشیه خیابان،پیرزنی مهربان کنارم نشست و همه لوازم شامل گیره، کش مو و دست بند های بدلیسی را از من خرید. آن قدر خوشحال شدمم که نمی دانستم چگونه از آن فرشته زیبا قدردانی کنم. آن روز از شادمانی خوابم نمی برد و لبخند از لبانم برچیده نمی شُشد. روز بعد هم بقیه لوازم را برداشتمم و به محل دستفروشی خود رفتم و لسی در کمال تعجب باز همان پیرزن نورانی را دیدم که از راه رسید و دوباره لوازم مرا خرید. از شدت شوق و ذوق می خواستم او را به آغوش بکشم و ساعت ها سربر ششانه اش گریه کنم؛ا من محبت مادری را ندیدم و به همین خاطر هر روز چشمم به پیاده روی می دوختم تا شاید آن فرشته را دوباره ببینم. بالاخره یک روز که مانند همیشه با شادمانی مشغول فروش لوازم تزئینی کودکانه بودم آن پیرزن بازم آمد و این بار از من پرسیدم چرا مثل دیگران به مدرسه نمی روی؛ا من سرگذشتم را برایش بازگو کردم. او شماره تلفن مرا گرفت و درحالی که می گفت دختر کوچک من در سانحه رانندگی به رحمت خدا رفت، تو به جای دخترم به مدرسه می روی.ا از من دور شد.شب هنگام به من زنگ زد و درکمال ناباوری برای ثبت نام در مدرسه قرارگذاشتم. من هم بی درنگ ماجرا را برای مادرشوهرم بازگو کردم. او هم با بی توجهی گفت:بفقط از من پول نخواه،هرکار دیگری می خواهی بکن!احساس صبح روز بعد روی پاهای خودم بند نبودم که با آن فرشته مهربان به مدرسه رفتم و ثبت نام کردم. صبح ها به کلاس درس می رفتم و بعدازظهر هم دستفروشی می کردم.اکنون نیز آن فرشته ای که در مسیر زندگی ام قرار گرفته مرا با یک وکیل آشنا کرده است تا بتوانم حق و حقوقم را بگیرم و سپس زندگی ام را بگذرانم. در این شرایط به کلاتری آدمم تا مرا برای گرفتن طلاق از شوهرم یاری کنبد.

حوادث

قتل به خاطر جای پارک خودرو

گروه حوادث // پسر جوان که به‌ خاطر جای پارک خودرو مرتکب قتل شده بود در بم دستگیر شد.
سرهنگ عزت‌الله عبدالله نسب فرمانده انتظامی بم گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر قتل عمد در یکی از محله‌های شهرستان بم، بررسی موضوع و دستگیری عامل یا عاملان به صورت ویژه در دستور کار مأموران کلاتری ۱۱ و پلیس آگاهی این شهرستان قرار گرفت. به گزارش ایران؛ در بررسی اولیهٔ مشخص شد به دلیل مشاجره لفظی بر سر جای پارک خودرو یک پسر ۲۰ ساله توسط تبهه ۱۸ ساله به وسیله سلاح سرد به‌شدت مجروح شده و به قتل رسیده است. در حالی که متهم به قتل نیز متواری شده‌بود مأموران با واکاوی دقیق صحنه جرم موفق شدند در کمتر از یک ساعت، مخفیگاه قاتل را شناسایی و این متهم را طی یک عملیات ضربتی در یکی از نقاط شهر دستگیر و به مراجع قضایی معرفی کنند.



گروه حوادث // مرد میانسال که بعد از خوردن قرص‌های برنج، همسرش را با ضربات چاقو به قتل رسانده بود با اقدام بموقع فرزندش زنده ماند.

به گزارش ایسران، ۸ فروردین، خیر مرگ زن میانسالی در یکی از بیمارستان‌های سمنان به تیم جنایی اعلام شُشد. به دنبال این گزارش، تیم جنایی راهی محل شده و در بررسی‌های اولیه

قتل همسر پس از اقدام به خودکشی

مشخص شد، زن با ضربات چاقوی همسرش زخمی شده اما متهم نیز به دلیل خوردن قرص برنج در بیمارستان بستری است. دختر خانواده که موضوع را به پلیس خیر داده بود اظهار داشت، پدر و مادرش با هم اختلاف قدیمی داشته‌اند.

۲۴ ساعت تلاش کادر درمان بی‌نتیجه ماند و فرنگیس جان باخت از سویی همسرش که اقدام به خودکشی کرده بود برای درمان از سمنان به تهران منتقل شُشد. متهم تحت درمان قرار گرفت و با توجه به اینکه در بازداشت بود، پس از بهبودی نسبی برای تحقیقات به دادسرای امور جنایی پایتخت منتقل شد.مرد میانسال به قتل همسرش اعتراف کرد و با توجه به اینکه جنایت در محل دیگری رخ داده، پرونده با قرار عدم صلاحیت به دستور بازپرس شعبه ششم دادسرای امور جنایی پایتخت به دادسرای محل جنایت ارجاع شد.

متهم که به خاطر قتل همسرش بازداشت شده، در رابطه با قتل وی و اقدام به خودکشی‌اش گفت: در یک شرکت کار می‌کنم و ۱۴ سال قبل یکی از همکارانم فرنگیس را به من معرفی کرد. او قبلا ازدواج کرده بود و دو فرزند داشت. البته خانواده‌ام نمی‌دانستند که او قبلا ازدواج کرده و بچه دارد. ما صاحب دختری شدیم که الان ۱۲ سال دارد و فرزندان همسرم نیز ازدواج کرده و گاهی اوقات به ما سر می‌زنند.

اختلافات با همسرت چه بود؟

اوایل اختلافی نداشستیم و زندگی خیلی خوبی داشتیم، اما بعد از مدتی اخلاقتش تغییر کرد. ساعت‌ها یا تلفن همراهش صحبت می‌کرد و بدون اینکه به من بگوید از خانه خارج می‌شد و دیر وقت به خانه برمی‌گشت. به من می‌گفت به دیدن خانواده و فرزندانش رفته اما بعدا می‌فهمیدم که دروغ گفته و نزد آنها نبوده است.

چرا جدا شدید؟

شناسایی ۱۲۷ خودروی فعال در حوزه قاجاق سوخت

گروه حوادث // با توجه بهه مقابله و مبارزه با قاچاق سوخت در شهرستان رودان ۱۲۷ خودروی فعال در حوزه قاجاق سوخت شناسایی شدند صفر آیند توقیف این خودروها در شهرستان آغاز شده است.
محسن بهرامی نیکخو در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: در روزهای اخیر بازدیدی از جایگاه‌های توزیع سوخت شهرستان داشتم که در نتیجه آن ضمن شناسایی عوامل ایجاد صف‌های طولانی سوخت، برای آن‌ها چاره اندیشی شد.

دادستان عمومی و انقلاب رودان ادامه داد: علاوه بر توقیف خودروهای متخلف در سامانه راهور، کارت سوخت این

گروه حوادث // پسر نوجوان برای خرید بازی آنلاین ۱۱۰ میلیون ریال مخفیانه از حساب پدرش برداشت کرد.

سرهنگ فرهاد آراوند فرمانده انتظامی شهرستان فسا در تشریح این خبر اظهار کرد: با ارجاع پرونده قضایی با موضوع برداشت غیرمجاز ۱۱۰ میلیون ریال از حساب شاکي، رسیدگی به پرونده در پلیس فتا آغازو در بررسی تخصصی

خرید بازی آنلاین پسر از جیب پدر

ترانکش‌ها مشخص شد مبلغ در ۸مرحله برداشت و برای خرید شارژ و ارتقای بازی آنلاین استفاده شده است.
این مقام انتظامی افزود: در ادامه تحقیقات فنی پلیس، انگشت اتهام به سمت فرزند نوجوان شساکي رفت؛ وی که به گوشی تلفن همراه و اطلاعات حساب اینترنت بانک پدرش دسترسی داشته، با همدستی دوستش، مبلغ ۱۱۰ میلیون ریال را در ۸ مرحله برداشت کرد و

چون یک دختر ۱۲ ساله در این زندگی بود که سرنوشت خوبی با این طلاق برایش رقم نمی‌خورد. از طرفی همسرم را دوست داشتم. حتی سه ماه قبل از قتل نزد خانواده‌اش رفتم و از اختلافمان گفتم. حتی گفتم که ممکن است کار دست خودمان بدهم یا همسرم را بکشم یا خودم را.
از کی تصمیم به قتل گرفتی؟
قدم کشتن همسرم نبود بلکه می‌خواستم خودکشی کنم. سه روز قبل از حادثه قرص برنج خریداری کردم تا جلوی همسرم خودم را بکشم. قرص‌ها را داخل مبل پنهان کردم. شب حادثه دوباره دعویمان شد و همسرم بعد از پایان درگیری خوابید و ساعتی بعد دوباره بیدار شد و دعوا باز هم شروع شد. از دست او عصبانی شدم وقت به خانه برمی‌گشت. به من می‌گفت به دیدن قاجاقی برداشته و چند ضربه به همسرم زدم. فقط صدای گریه دخترم در گوشم پیچید و دیگر چیزی متوجه نشدم تا اینکه در بیمارستان به هوش آمدم.

دادستان عمومی و انقلاب رودان با هشدار به رانندگان متخلف بیان کرد: استفاده از کارت سوخت صرفا برای وسیله نقلیه مربوطه مجاز است و سوخت‌گیری با کارت‌های دیگر تخلف بوده و موجب مسدود شُشدن کارت سوخت شده و برای آن‌ها پرونده قضایی تشکیل می‌شود.
بنه گزارش ایسنا؛ بهرامی نیکخو خاطر نشان کرد: نظارت بسر عرضه سوخت در جایگاه‌های شهرستان به صورت محسوس و غیرمحسوس ادامه دارد و تخلفات مورد بررسی قرار می‌گیرد.



از سوی سازمان تعزیرات انجام شد

محکومیت ۳۹۷ میلیاردی یک فروشگاه مرغ و گوشت در در گهان

را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.



مرغ‌ها در فروشگاه مرغ و گوشت در گهان

۵

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳

۸ شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۹ ۱۴۴۱

حوادث جهان

چرا گاهی نمی توان بخشید

و فراموش کرد؟!

برخی از ما به رُغم عمیق‌ترین زخم‌هایی که مثلا از خیانت یا همت خورده‌ایم، می‌بخشیم و فراموش می‌کنیم اما برخی دیگر از ما با وجود اینکه می‌دانیم بخشش، سالم‌ترین اقدام برای رسیدن به آرامش است قادر به بخشیدن دیگران نیستیم. هر انسانی جهانی است متفاوت با توانایی‌ها و تجربیاتی منحصر به فرد؛ بخشیدن فرآیندی است که زمان می بُرد و اصلا کار ساده ای نیست!

جالب است که گاهی ممکن است حتی در ناخودآگاه یا خودآگاه تان نخواهید این کار را انجام دهید.

خیلی از ما تجربیات بدی داشته ایم. زخم های ناشی از ناامیدی و تجربه های تلخ و آسیب زنده‌ه که با خود حمل شان می‌کنیم. علاوه بر این، احتمالا قبلا بارها بخشیده‌ام. اما گاهی برخی از تجربیات، زخمی کاری به جا می گذارند، که سوزش و درد اش به این زودی ها از بین نمی رود.

■ **آیا کلیدی برای غلبه بر این شرایط وجود دارد؟**

آنچه را که نمی‌توان بخشید یا از ذهن پاک کرد، قدرت این را دارد که بسیاری از بخش‌های زندگی ما را تغییر دهد.

بخشش همیشه یک انتخاب شخصی است، عملی از روی اراده که وقتی اتفاق می افتد (یا نمی افتد) که از نظر احساسی آمادگی داشته باشیم.

بخشش فرآیندی است که بسته به هر شخصی بازه زمانی مشخصی دارد.

وقتی نمی‌توانید ببخشید یا فراموش کنید، دلیل آن آسیب عاطفی‌ای است که متحمل شده‌اید. هر چه بار آن بیشتر باشد، به زمان بیشتری نیاز دارید تا آنچه اتفاق افتاده را پردازش کنید و لایه به لایه، این رنج را التیام ببخشید. علاوه بر این، همه ما با هم فرق داریم و سرعت بهبودی در همه ما یکسان نیست.

به طور کلی، بخشیدن کسانی که به شما صدمه زده‌اند بخشی از پایان سفر شناختن شماست. این آخرین نقطه‌ای است که امیدوارید در نهایت بتوانید خود را کاملا از مرحله و شرایط قبلی وا بکنید و یک گام به جلو بردارید. برخی موفق می‌شوند این کار را زودتر انجام دهند، زیرا تجربه را سریع‌تر پردازش کرده و پذیرفته‌اند.

از سوی دیگر، برخی هرگز موفق به این کار نمی‌شوند؛ یا به این دلیل که واقعا نمی‌خواهند یا اینکه متأسفانه گیر کرده‌اند، به ناامیدی واداءه‌اند و دست از تلاش کشیده‌اند؛ گرفتار احساس خشم و رنجش از خود و دیگران بخشیدن به این معنی نیست که شما از اشتباه انجام شده چشم پوشی کنید؛ وقتی می بخشید چیزی را توجیه نمی‌کنید و انتظار آسستی هم ندارید.بخشیدن دیگران عملی استست برای پایان دادن به رنج، خشم و ناراحتی عاطفی شما. رنجی که می‌تواند شما را به حالت‌های روانی ناشی از افسردگی مزمن بالا برساند.گاهی اوقات، رنجش عمیق در شما باقی می‌ماند و نحوه ارتباط شما با دیگران را تغییر می‌دهد. بخشش مرحله‌ای از شنش‌ای عاطفی است و همیشه توصیه می‌شود که آن گام نهایی را بردارید. بدیهی است که این کاملا به شما ربط دارد که آن را انجام دهید یا نه. این انتخاب شخصی شماست.اگرچه همیشه امکان بخشیدن وجود ندارد، اما بخشش فواید روانی زیادی دارد.

■ مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان شماره تماس ۰۶ ۲۴ ۳۳۳۳۴

کشف ۳۰۰کیلوگرم گوشت قاجاق

بوفالو در قشم

توضیح داد: گوشت های قاجاق کشف شده برای انجام مراحل بعدی به مراجع قضایی ارجاع داده شد.

ارم از عموم قشوندان و گردشگران درخواست کرد ضمن رعایت توصیه های بهداشتی دامپزشکی به عنوان ناظر بهداشتی همیار

محمد صدیق ارم افزود: در پی تشدید طرح تشدید نظارت بر مراکز تولید، توزیع و عرضه فرآورده های خام دامی به منظور ارتقای کیفیت و ایمنی مواد خام دامی، جلوگیری از عرضه این مواد در صورت غیر بهداشتی و حفظ سلامت عمومی قشوندان و گردشگران، کارشناسان این اداره با همکاری پلیس فتا و پایگاه

دریابانی قشم برابر دستور دادستان عمومی و انقلاب این مقدار گوشت قاجاق بوفالو را که به صورت غیر مجاز و بدون اخذ گواهی بهداشتی وارد این جزیره شده بود کشف و توقیف کردند.

وی ادامه داد: قاجاقچیان این مقدار گوشت را از میدا یکی از روستاهای حاشیه خلیج فارس وارد یکی از روستاهای غرب جزیره قشم کرده بودند.

رییس اداره دامپزشکی قشم با اشاره به اینکه هرگونه استفاده گوشت بوفالو وارداتی و قاجاق خارج از فرآیند صنایع غذایی و شبکه نظارتی سازمان دامپزشکی کشور ممنوع است،

روابط عمومی اداره کل سیاحت هرمزگان

مصرف آبریان باعث کاهش سکت‌های قلبی می‌شود

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۵۸:۰۷	اذان صبح ۰۴:۲۰:۱۲	اذان صبح ۰۴:۱۶:۳۲	اذان صبح ۰۳:۳۵:۲۴	اذان صبح ۰۴:۰۸:۱۱	اذان صبح ۰۳:۴۸:۴۵	اذان صبح ۰۴:۰۹:۵۶	اذان صبح ۰۳:۵۶:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۱۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۴۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۴:۵۸:۰۰	طلوع آفتاب ۰۵:۳۰:۵۲	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۱۵
اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۱
غروب آفتاب ۱۸:۱۰:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۳۴:۱۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۴:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۲۷:۵۲	غروب آفتاب ۱۸:۱۰:۳۸	غروب آفتاب ۱۸:۳۳:۰۱	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۱۵
اذان مغرب ۱۸:۲۷:۳۷	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۰۷	اذان مغرب ۱۸:۵۱:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۱۲:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۴۵:۱۵	اذان مغرب ۱۸:۲۸:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۵۰:۳۷	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۰۶

گروه اجتماعی // معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به ابلاغ تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ از سوی معاون اول رئیس‌جمهور، گفت: این تعرفه‌ها مبنای قانونی در سال جاری است و اعلام تعرفه‌های متفرقه از سوی برخی افراد در فضای مجازی، وجهت قانونی ندارد.

سعید کریمی، معاون درمان وزیر بهداشت با اشاره به تعرفه ویزیت پزشکان در بخش خصوصی، یادآور شد: تعرفه پزشکان عمومی در سال جاری، ۱۲۶ هزار تومان، پزشکان متخصص، ۱۸۹ هزار تومان، پزشکان فوق تخصص و فلوشیپ ۲۴۱ هزار تومان، متخصصان روانپزشکی ۲۵۱ هزار تومان، پزشکان فوق تخصص روانپزشکی ۲۸۶ هزار تومان است. وی جزئه حرفه‌ای اعمال جراحی و خدمات را در بخش خصوصی ۱۰۱ هزار تومان و برای تمام وقت

گروه اجتماعی // رئیس گروه امور آسیب دیدگان و ارتقای سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور می گویند: از نظر اختلالات روانی اضطراب بالاترین سهم را شامل می شود و پژوهش ها نشان می دهد، اضطراب در دختران شایع تر از پسران است.

کاظم ششایی می افزاید: بین سترس، اضطراب و تنش تفاوت های فیزیولوژیکی و روان شناختی وجود دارد که باعث تفکیک این مؤلفه ها از یکدیگر می شود.دکترای تخصصی روانشناسی دانشگاه تهران ادامه می دهد: اضطراب و تشویش درونی براساس موضوعات مهمی است که پیش بینی می کنیم و سبب به وجود آمدن حالت های درونی منفی می شود.

■ **اضطراب جدایی از والدین**

رئیس گروه امور آسیب دیدگان و ارتقای سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی عنوان می کنند: بیشترین نوع اضطراب دوران کودکی، اضطراب جدایی از والدین است. بطوری که کودک مدرسه نمی رود، علائم جسمانی دارد و از دردهای مختلف شکایت می کند، خوابش بهم می ریزد، شب ها کابوس می بینید و نمی تواند از مادرش جدا شود. وجود همه این علائم تا حدی طبیعی است اما باید اضطراب جدایی را از اختلال اضطراب جدایی تفکیک کرد.

سناریی در پاسخ به پرسشش خبرنگار ما درباره این که چه زمانی باید اضطراب کودکان را جدی گرفت می گویند: هنگامی که اضطراب سبب مشکلات عملکردی در کودک یا خانواده شود

اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۵۸:۰۷	اذان صبح ۰۴:۲۰:۱۲	اذان صبح ۰۴:۱۶:۳۲	اذان صبح ۰۳:۳۵:۲۴	اذان صبح ۰۴:۰۸:۱۱	اذان صبح ۰۳:۴۸:۴۵	اذان صبح ۰۴:۰۹:۵۶	اذان صبح ۰۳:۵۶:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۱۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۴۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۴:۵۸:۰۰	طلوع آفتاب ۰۵:۳۰:۵۲	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۱۵
اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۱
غروب آفتاب ۱۸:۱۰:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۳۴:۱۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۴:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۲۷:۵۲	غروب آفتاب ۱۸:۱۰:۳۸	غروب آفتاب ۱۸:۳۳:۰۱	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۱۵
اذان مغرب ۱۸:۲۷:۳۷	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۰۷	اذان مغرب ۱۸:۵۱:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۱۲:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۴۵:۱۵	اذان مغرب ۱۸:۲۸:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۵۰:۳۷	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۰۶

تعرفه‌های جدید پزشکان اعلام شد؛

ویزیت پزشک عمومی ۱۲۶ هزار تومان

زیادی داشته است.کریمی از جریان عقب ماندگی‌های تعرفه پزشکی توسط دولت مردمی در دو سه سال گذشته در مسیر حفظ نخچیان و افزایش انگیزه‌های کاری آنها خبر داد و گفت: از نمونه‌های توجه دولت به جریان عقب ماندگی‌ها می‌توان به افزایش یک واحد معاون وزیر بهداشت با اشاره به عقب ماندگی تاریخی در تعرفه‌های پزشکی نسبت به نرخ تورم، خاطر نشان کرد: در سال ۱۳۹۰، یک واحد جزء حرفه‌ای در بخش خصوصی، ۳۶هزار تومان بوده و بعد از گذشت یک دهه و در سال ۱۴۰۰ به ۵۲ هزار تومان رسیده در حالی که در آن دهه تورم و ارزش پول ملی، تغییرات

اضطراب در دختران

شایع تر از پسران؛

کدام یک از

اضطراب‌های

کودکان را

باید جدی

گرفت؟

باید مورد توجه و اهمیت قرار گیرد و نیاز به مداخله پیدا می کند.

وی درباره علائم اضطراب می گویند: والدین باید غیبت های متعدد کودک در مدرسه، گریه های بی در پی یا علائم رفتاری که سبب بهم ریختگی انضباط مدرسه شود را جدی بگیرند و مداخله کنند.



■ **اضطراب های رایج حوزه کودکان**

متخصص روانشناسی دانشگاه تهران می افزاید: یکی دیگر از اضطراب های رایج کودکان، فوبیاهایی درباره حشرات، گریه یا پرندگان است. اضطراب اجتماعی نیز نوعی دیگر از اضطراب است که در آن، کودک نمی تواند تعاملات خوبی برقرار کند.

گفت: پس از بررسی و تایید این مصوبه در سازمان برنامه و بودجه و طرح آن در هیات دولت، در نهایت افزایش ۲۵ درصدی تعرفه‌ها ابلاغ شسده که مورد حمایت و پوشش بیمه‌ها نیز قرار می گیرد.

وی یادآور شد: اعمال جراحی بر اساس «ضریب کا» ثبت می‌شود که به عنوان نمونه عمل یازدنیسیست، ۳۱ کا، آب مروارید ۲۲ کا، سزارین ۴۰ کا و زایمان طبیعی ۵۰ کا است و «کا» که واحد دستمزد و به جزء حرفه‌ای معروف است و هر سال هزار تومان تصویب و نسبت به سال ۱۴۰۰ حدود سه برابر افزایش یافته است؛ البته عدد ۱۲۶ هزار تومان در سال ۱۳۹۰ به ۵۲ هزار تومان در سال ۱۴۰۰ و ۱۰۱ هزار تومان در سال جاری رسیده است.معاون وزیر بهداشت از ابلاغ سراسری تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۳ توسط معاونت درمان وزارت بهداشت، خبر داد.

گوشر گیهر است و در کلاس خوب حرف نمی زند، دوستان اطرافش بسیار کم اند و شدیدا خجالتی است که همه این موارد می تواند کودک را دچار مشکل کند.

■ **راهکارهای رفع اضطراب کودکان**

سناری درباره راهکارهای رفع اضطراب کودکان می گویند: در حوزه اختلالات روانسی هرگز نمی توان مراحل درمان را تک بعدی در نظر گرفت بلکه به میزان شدت و مزمن بودن علائم باید درمان سختی یا نرم را انتخاب کرد. به عبارتی باید به سمت روان درمانی هایی رفت که شناخت درمانی در آن مطرح است.

■ **درمان اضطراب**

متخصص روانشناسی دانشگاه تهران ادامه می دهد: سه یا چهار نوع درمان در این حوزه قابل طرح است که دارو درمانی‌های سنتنی، درمان با داروهای جدید و با تجویز روانپزشک، روان درمانی هایی که توصیه می شود شناخت درمانی و ذهن آگاهی به همراه داشته باشد و نیز توصیه اکید این که علاوه بر بحث روانپزشکی و روان درمانی کودک، به خانواده درمانی نیز توجه شود چراکه نمی توان مشکلات کودک را جدا از خانواده بررسی کرد. سناری درباره تشخیص به موقع اضطراب می گویند: چنانکه علائم اضطراب به موقع تشخیص داده نشده و درمان نشود، مشکلات تغذیه ای و جسمانی برای کودک به وجود می آید تا جایی که کودک را به سمت علائم افسردگی می برد. بنابراین مداخله زودهنگام می تواند در این زمینه کمک شایانی به رفع اضطراب کودک باشد./ قدس آنلاین

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

دهباری خرسین در نظر دارد پروژه آسفالت معابر روستا را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع پروژه: آسفالت معابر بلوار معلم ورودی روستا مطابق با اسناد و استانداردهای برگ مناقصه بر آورد اولیه: ۷/۸۱۵/۴۱۵/۴۸۸ ریال
مدت انجام پروژه: ۲ ماه
نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و غیر مشروط در وجه دهباری خرسین یا واریز نقدی به شماره حساب ۱۳۵۷۴۴۱۲۷/۰۰۰۱۰۰۱۰۰ نزد پست بانک شعبه مرکزی بندرعباس به مبلغ ۷۸۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به میزان ۱۰ درصد برآورد اولیه
محل و زمان دریافت و خرید اسناد مناقصه: دفتر دهباری روستای خرسین با شماره تماس ۰۹۱۷۵۰۷۲۹۴

مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکتر تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ در محل ساختمان دهباری روستای خرسین واقع در شهرستان بندر عباس
زمان باز گشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰ روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲
شرکت کنندگان باید دارای صلاحیت پیمانکاری راه از سازمان برنامه بودجه باشند.
مسایر توضیحات : دهباری در پد قبول کلیه پیشنهادها متخار بوده و به پاکت های ناخوانا و مخدوش در تریب اثر داده نخواهد شد ضمن اینکه پرندگان اول، دوم، سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد همچنین هزینه درج آگهی و کلیه کسورات قانونی بعهده برنده مناقصه می باشد (سایر شرایط مالی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده است).
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۲/۰۵

فراخوان عمومی جذب سرمایه گذاری

مناقصه/مزایده دو مرحله ای و با ارزیابی کیفی

اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

به استناد آیین نامه اجرایی بند (الف) تبصره (۴) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور به شماره ۶۱۳۹۹/ت/۲۵۸۱ مورخ ۱۳/۰۴/۱۴ این فراخوان جهت اطلاع عموم منتشر گردید لذا مقتضی است کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت به شرح بندهای ذیل :
۱- مشخصات پروژه: باز سازی زمین تنیس مجموعه حجاب

واقع در: شهرستان بندرعباس شهر بندرعباس مجموعه ورزشی بانوان حجاب بندرعباس
۲- مدل واگذاری: با توجه به گزارش مشارکت پذیری طرح پروژه فوق در قالب قرارداد ROT (بازسازی، بهره برداری و انتقال) واگذار می گردد.
۳- سپرده شرکت در فراخوان : به استناد آیین نامه تضمین معاملات مشارکت عمومی – خصوصی به شماره ۴۴۹۱۶/ت/۵۸۱۳۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ مبلغ سپرده به میزان ۱،۴۷۸،۳۸۰،۰۰۰ ریال می باشد که باید به صورت یکی از روش های زیر، همرا با اسناد در پاکت (الف) به اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان تسلیم گردد.

الف : اصل فیش واریز نقدی به حساب شماره ۷۳۸۵۹۷۸/۰۰۵۰۶۲۰۰۵۵۰۰ تمرکز وجوه سپرده به نام اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان ب. ضمانت نامه بانکی ذینفع : اداره کل ورزش جوانان استان هرمزگان با کد اقتصادی ۱۱۴۱۶۳۹۶۳۵۷ و شناسه ملی ۰۳۱۱۲۸۰۰۳۱۴۰۰۰۰۱ و کدپستی ۷۹۱۶۷۱۳۷۲۶۹

مدت اعتبار ضمانت نامه فوق باید حداقل سه ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۴- مهلت دریافت اسناد فراخوان : کلیه متقاضیان لازم است به جهت دریافت اسناد فراخوان حداکتر از مورخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۱۲
به اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان (دفتر مشارکت ها، سرمایه گذاری و اقتصاد ورزش) مراجعه نمایند.

۵- مهلت تکمیل و ارائه پاکات فراخوان : متقاضیانی که اسناد فراخوان را در موعد مقرر دریافت نمودند ضروری است پاکات الف و ب و ج را بصورت در بسته حداکتر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۶ تحویل دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان داده و در مقابل رسید دریافت نمایند. بدیهی است به تقاضاهایی که خارج از وقت مزبور ارائه شده و همچنین به تقاضاهایی که مخدوش و فاقد شرایط مندرج در فراخوان باشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- تاریخ و محل بازگشایی: ساعت ۹ روزشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۹ در محل اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان .

۷- با توجه به تجدید فراخوان و دومرله ای بودن مناقصه /مزایده با ارزیابی کیفی با یک شرکت کننده، پیشنهاد قابل قبول می‌باشد.

۸- اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان در قبول یا رد یک یا همه پیشنهادات مختار می باشد.

۹- در صورت هرگونه پرسشی یا توضیحات با شماره ۰۹۱۷۰۰۷۲۷۰۰ رزم تماس حاصل فرمائید.

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳

۸ شوال ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۹ ۴۴

طالع‌بینی	
	
فروردین:	
مدت‌های زیادی است که بیماری مزمنی وجود داشته و نوزادان را تهدید می‌کند. امروز نشانه‌هایی از بهبود پیدا می‌کند و در چند روز آینده برای همیشه از شر این بیماری خطرناک رها می‌شوید. فرد خودخواهی سر راه شما قرار می‌گیرد و از در ذاتی و متناجره وارد می‌شود. اجازه ندهید این فرد روز شما را خراب کند و این متناجره را ختم به خیر کنید. قدر پس‌انداز و صرفه‌جویی را می‌دانید و این رویکرد باعث شده تا از ثبات مالی قابل‌اطمنانی برخوردار باشید. به این رویکرد ادامه دهید و امروز پولی را برای آینده کنار بگذارید و لحظه‌ای از پس‌انداز غافل نشوید.	

اردیبهشت:

انسان خنده‌رویی هستید. از این‌ روحیه برای رویارویی با مشکلات کمک بگیرید. مدت زیادی است که از کسی پول گرفته‌اید و شرایطی برای پرداخت بدهی خود پیدا نکرده‌اید. امروز سایه همای سعادت بر سر شما میفتد و پولی به دستتان می‌رسد. با این پول، بدهی‌های خود را صاف کنید و در آینده راه پس‌انداز و صرفه‌جویی را در پیش بگیرید و به‌گونه‌ای زندگی کنید که دیگر غرض بالا نیورید.

خرداد:

از ورزش دوری گرفته‌اید و این وضعیت سلامت شما را به خطر انداخته است. قبل از اینکه کم‌ترکی برای شما دردرس درست کند، از امروز فرصتی را برای ورزش کنار بگذارید و اجازه ندهید کسالت و بیماری، سلامت وجود نازنینتان را به خطر بیندازد. وقت و هزینه خود را به انجام کارهای ایهیبت اختصاص ندهید و حواستان به گذر عمر باشد. مهمانی بزرگی ترتیب داده‌اید و در این مهمانی حسایی به شما و مهمان‌ها خوش خواهد گذشت.

تیر:

روز بسیار خوبی را در پیش دارید و فرصتی برای تفریح پیدا می‌کنید، از این فرصت نهایت استفاده را ببرید و با استراحت و تفریح، خودتان را آماده روزهای آینده کنید. قرار است برای خرید بیرون بروید اما مواظب باشید که فقط لوازم ضروری را خریداری نمایید و ولخرجی نکنید. نظرهای خود را به دیگران تحمیل می‌کنید و اجازه نمی‌دهید اعضای خانواده برای زندگی خودشان تصمیم بگیرند، امروز زمان مناسبی است تا این روحیه را کنار بگذارید.

مرداد:

اهل انجام به‌موقع کارها نیستید و این روحیه باعث شده تا سبک زندگی شما اطرافیان را ناراحت کند. در آینده‌ای نزدیک زندگی شما رونق بیشتری پیدا می‌کند. اوضاع مالی‌تان بهبود پیدا می‌کند. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و سبک زندگی جدیدی در پیش بگیرید. امروز به‌عناظر ذهن دوستان به سراغ شصما می‌آید و لحظه‌های خوشی را سیری خواهید کرد. با انجام کارهای غیر ضروری و بیش‌بافتاده زندگی خود را هدر ندهید و کارهای مهم را در اولویت قرار دهید.

شهریور:

امروز ممکن است احساساتی شوید و تصمیمی غیرمنطقی بگیرید. به نفع شمامت به هر قیمتی که شده احساسات خود را کنترل کنید و تصمیمی نگیرید که در آینده پشیمانی شما را به دنبال داشته باشد. قرار است برای خرید بیرون بروید، اما مواظب باشید خریدهای امروز، خرج‌های زیادی روی دستتان نگذارد و بیشتر از همیشه ولخرجی نکنید. سری به دوستان و آشنایان یزید و با هم‌صحبتی رفقای قدیمی، افکار منفی را از ذهنتان دور کنید.

مهر:

امروز هیچ عارضه‌ای سلامت وجود نازنینتان را تهدید نخواهد کرد. سبک زندگی سالمی در پیش بگیرید و از کارها و چیزهایی که برای سلامتیتان ضرر دارد، دوری کنید. فکر بکری به ذهن شما خطور کرده و بر این باور هستید که انجام این فکر شما را به سود و ثروت چشمگیری خواهد رساند. این باور کاملاً درست است. به هر قیمتی که شده زمینه‌اجرای این فکر بکر را فراهم کنید و مطمئن باشید که با موفقیت و پیشرفت فاصله چندانی ندارید.

آبان:

مدتی است که در بستر بیماری افتاده‌ید و حال‌روزر خوبی ندارید، اما مغم به دل خود راه ندهید چرا که این بیماری ادامه پیدا می‌کند و در طول چند روز آینده، بهبودی کامل حاصل خواهد شد. سایه همای سعادت روی سر شما میفتد و از جایی که انتظارش را ندارید، پولی روانه حساب‌های بانکی و شما می‌شود. به صلاح شمامت که تمامی این پول را خرج نکند و قسمتی از آن را برای روزهای گرفتاری کنار بگذارید.

آذر:

ادامه این شرایط اصلاً به صلاح شما نیست. توانمندی‌های خود را به رخ دیگران بکشید و تا می‌توانید هنرنمایی کنید. به توقع‌های بیجای اعضای خانواده پاسخ منفی بدهید و کمی به فکر خودتان باشید. در غیر این صورت اطرافیان دست از سر شما بر نمیدارند و با خواسته‌های ناپجای خود، شما را به تنگ می‌آورند. پادشاکر باند سپیدی‌ای که مدت‌ها پیش انجام داده‌ید را دریافت خواهید کرد. از این اتفاق درس بگیرید و در آینده بیشتر دنبال کارهای خیر و پسندیده باشید.

دی:

روحیه صوری دارید و رفتار اطرافیان را با صبر و بردباری پاسخ می‌دهید، این روحیه باعث شده تا اطرافیان علاقه زیادی به ارتباط با شما داشته باشند، در نتیجه از این روحیه نهایت استفاده را ببرید و دامنه دوستانتان را گسترش دهید. احتمال ضرر شما در کارهای مالی بسیار است. در این شرایط بهتر است دور معامله و عقد قراردادهای تجاری مهم را خط بکشید و هرگونه سرمایه‌گذاری را به آینده موکول کنید.

بهمن:

مدتی است که آرزو کرده‌اید فرصتی را برای استراحت پیدا کنید و لظحتی را در تنهایی سیری نمایید. امروز آرزوی شما برآورده می‌شود و فرصتی را برای تنهایی و خلوت پیدا خواهید کرد. پس‌انداز خود را راکند و بگذارید و امروز سرمایه‌گذاری مطمئنی انجام دهید. این سرمایه‌گذاری زودتر از چیزی که فکرش را بکنید نتیجه خواهد داد و زمینه افزایش درآمد شما را به دنبال خواهد داشت. توجه بیشتری به اعضای خانواده اختصاص دهید و حسایی مواظبتشان باشید.

اسفند:

مدتی است که در بستر بیماری گرفتار شده‌اید و حال‌روزر خوبی ندارید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که امروز احساس می‌کنید رو به بهبود هستید و این وضعیت در چند روز آینده ادامه پیدا می‌کند و بهبودی کامل حاصل خواهد شد. فرصتی چشمگیر برای سرمایه‌گذاری و افزایش درآمد پیدا می‌کنید. اگر از این فرصت نهایت استفاده را نبرید، در آینده پشیمان خواهید شد. تفاوت‌های عجولانه را کنار بگذارید و به اطرافیان سخت نگیرید.

