



یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳ ۲۷ رمضان ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۱۲
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱۰-۳۳۵۶۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

در سال ۱۴۰۲ محقق شد

افزایش ۴۰ درصدی تولید برق در واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس

در سال ۱۴۰۲ واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس

توانستند ۱۸۱ میلیون و ۴۷۴ هزار کیلووات ساعت برق تولید کنند

همین صفحه را بخوانید



۱۴۰۳، سال بازگشایی معابر در محلات بندرعباس

همین صفحه را بخوانید

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مستکبران در جنگ رسانه‌ای مغلوب شدند

۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان:

تنها راه نابودی صهیونیست‌ها خشکاندن ریشه آنان است

۸

مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان خبر داد

بهره‌مندی یک میلیون مسافر نوروزی و زائر از طرح آرامش بهاری

۲

تحقق افزایش ۱۰۶ درصدی صادرات غیرنفتی در هرمزگان

۲

یادداشت

سلامت من حق من است



مهبران متصف

طی روزهای آینده آغاز می شود

عملیات اجرایی فاز دوم خط انتقال آب شیرین کن خلیج فارس به کهورستان و رویدر

۶

به مناسبت سال نو و عید سعید فطر انجام شد

موافقت رهبر انقلاب با عفو یا تخفیف مجازات بیش از دو هزار نفر از محکومان محاکم

گروه خبر // به مناسبت سال نو و عید سعید فطر، رهبر معظم انقلاب اسلامی با درخواست رئیس قوه قضائیه برای عفو، تخفیف و تبدیل مجازات بیش از دو هزار نفر از محکومان محاکم عمومی و انقلاب، سازمان تعزیرات حکومتی و سازمان قضایی نیروهای مسلح شده بود.



در سال ۱۴۰۲ محقق شد

افزایش ۴۰ درصدی تولید برق در واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس

محمود خاطرنشان کرد: پایش دقیق و مداوم واحدهای تولید انرژی و حفظ و تقویت سطح آمادگی این واحدها یکی از مهم‌ترین برنامه‌های نیروگاه برای یک تابستان پیش رو است. مدیرعامل نیروگاه بندرعباس افزود: با توجه به اینکه واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس دارای عمر بالایی هستند، چنین رشد تولید برق چشمگیری یک رکورد محسوب می‌شود.

تولید سال گذشته به میزان ۴۰ درصد افزایش تولید داشته است. مدیرعامل نیروگاه بندرعباس با اشاره به این نکته که بازبند و تعمیرات واحدهای گازی این نیروگاه با تولید انرژی هم‌زمان درحال انجام است افزود: نیروگاه بندرعباس با اتکا به توان متخصصان پرتلاش و جهادگر، توانسته است از بخش دیگر ظرفیت خود به صورت مطلوب برای تولید انرژی استفاده کند.

گروه خبر // مدیرعامل نیروگاه بندرعباس از افزایش ۴۰ درصدی تولید برق با ثبت رکورد ۱۸۱ میلیون و ۴۷۴ هزار کیلووات ساعت در واحدهای گازی این نیروگاه در سال ۱۴۰۲ خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، داریوش محمودی عنوان کرد: در سال ۱۴۰۲ واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس ۱۸۱ میلیون و ۴۷۴ هزار کیلووات ساعت برق تولید کنند که نسبت به



رییس ستاد کل نیروهای مسلح:

حمله به کنسولگری ایران در دمشق خودکشی رژیم صهیونیستی بود

کوچکی از این کوه بیخ بزرگ را نمایان کرد. رییس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به اینکه غزه ۱۶ سال در محاصره و دانه در حال جنگ بوده است، بیان داشت: زرمندگان مقاومت با ایجاد صنعت دفاعی، شکستی ترمیم‌ناپذیر را به دشمن تحمیل کردند. وی گفت: غزه یک سرزمین کوچک است که فخر توپل و بریدن صنعت دفاعی زیر زمین، تربیت و چیدمان نیرو و ایجاد طرح بی نظیر دفاعی، چنان بالایی بر سر صهیونیست‌ها آورد که رژیمی که به دنبال غصب سرزمین نیل تا فرات و گرفتن چند کشور منطقه بود در این نبرد شکست خورد. وی با این پرسش که رژیم صهیونیستی با حملات مختلف به غزه به کدام هدف خود رسید، خاطرنشان کرد: روز گذشته پس از ۱۸۶ روز، راکت‌ها به سمت صهیونیست‌ها شلیک شد و به این معنی است که این نهضت مقاومت، بیدار و شکست صهیونیست‌ها قطعی است. سرلشکر باقری با اشاره به خصوصیات «سردار شهید زاهدی» گفت: شهید زاهدی ۱۳ سال از عمر خود را در سرزمین قدس به سر برد، سختی‌های مختلف و دوری از خانواده را تحمل کرد و جایگاهی عظیم نزد خداوند دارد. وی با بیان اینکه سردار زاهدی در روز شهادت حضرت علی(ع) توسط رژیم صهیونیستی به شهادت رسید، افزود: تکلیف شهدا و جایگاه کسانی که ایمان واقعی داشتند، پای این آیین پاک، معاد و اصول دین تا پای جان ایستادند و هجرت کردند نزد خداوند و ائمه اطهار مشخص است. به گزارش ایرنا، رییس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: اصفاهد شهدا، شجاعت، گذشتگان تاکنون بر این قدرت اضافه شده است و «طوفان الاقصی» از مهر سال گذشته بخش



گروه خبر // رییس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: حمله موشکی اخیر به ساختمان کنسولگری ایران در دمشق به‌عنوان یک مفسر دارای مصونیت بین‌المللی، نوعی دیوانگی و به معنی خودکشی رژیم صهیونیستی است. سردار سرلشکر محمد باقری در مراسم تشییع پیکر سردار شهید محمد رضا زاهدی در اصفهان افزود: حمله به کنسولگری ایران در سوریه از سر استیصال رژیم صهیونیستی بوده است، ما دشمن را با کمک دلارمردان خود بشیمان می‌کنیم و حتما انتقام خواهیم گرفت. وی افزود: البته از فرماندهان بزرگ خود یسار گرفتاریم که زمان، نوع و طرح عملیات را خودمان تعیین کنیم و این کار در زمان مناسب و با حداکثر آسیب‌رسانی به دشمن و قطعاً انجام خواهد شد.

رییس ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: رژیم صهیونیستی در صدد بود تا جهان اسلام را پسا نمایندگی تام خود در منطقه حیاتی و راهبری غرب آسیا به اختیار در بیاورد اما با تلاش رزمندگان نیروی قدس و یاران آنها، مردم فلسطین، لبنان، یمن، سوریه و سایر نقاط جهان اسلام و ملت بزرگ ایران، منحنی معکوس و افول این رژیم در پیش گرفته شد. وی تاکید کرد: هر اقدامی که رژیم صهیونیستی انجام داده از سر استیصال و ناتوانی آن بوده است. رییس ستاد کل نیروهای مسلح بیان کرد: رژیم صهیونیستی روز به روز در بحرانی فرو می‌رود که خروج از آن، بحران را شدیدتر می‌کند و قطعاً اقدام

استاندار هرمزگان در ورزش تاکید کرد

لزوم توجه به ورزش تخصصی هر شهرستان



گفتنی است، مسابقات هندبال باشگاه‌های آسیا در بندرعباس که قرار بود اسفندماه ۱۴۰۲ برگزار شود به دلیل همزمانی با انتخابات مجلس به درخواست نمایندگان مردم استان در مجلس و بیگیری استاندار هرمزگان به اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ موکول شد که به مدت ۵ روز باحضور ۸ تیم برگزار می‌شود.

استان، علاوه بر مزیت‌های جغرافیایی توجه ویژه به استعدادها و ظرفیت‌های ورزش تخصصی هر شهرستان ضرورت دارد. بعنوان مثال در بوموسی، جاسک و بندرلنگه رشته تیراندازی مدنظر قرارگیرد و از سالن‌های موجود برای ایجاد زیرساخت موردنیاز استفاده شود.

گروه خبر // استاندار هرمزگان در اولین نشست شورای ورزش استان در سال جدید، توجه به ورزش تخصصی هر شهرستان علاوه بر مزیت‌های جغرافیایی را مهم برشمرد. به گزارش خبرنگار دریا، نخستین نشست شورای ورزش استان در سال جدید با دو دستورکار میزبانی بندرعباس از مسابقات هندبال باشگاه‌های آسیا و تدوین برش استانی سند آمایش سرزمینی ورزش کشور به ریاست کنشور به ریاست مهدی دوستی استاندار هرمزگان، باحضور احمدمرادی نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، مدیرکل ورزش و جوانان استان و دیگر اعضا برگزار شد. استاندار هرمزگان میزبانی مسابقات ورزشی بین‌المللی را فرصت مهم ارزش آفرینی برای استان دانست و گفت: هرمزگان با ارائه تجربه‌های موفق در میزبانی مسابقات ورزشی ساحلی توانسته ظرفیت‌های خود را به‌خوبی نشان دهد و بعنوان گزینه میزبانی رویدادهای ورزشی بین‌المللی در این حوزه مطرح شود. مهدی دوستی با اشاره به مطرح بودن بندرعباس برای میزبانی مسابقات هندبال باشگاه‌های آسیا افزود: برگزاری رویدادهای بین‌المللی از این دست فرصت مهمی برای ارزش آفرینی و معرفی ظرفیت‌های استان همچنین ایجاد شور و نشاط عمومی است در همین راستا دقت به جزئیات در این حوزه مطرح شود. تاثیرگذار خواهد بود. وی درخصوص تدوین برش استانی سند آمایش سرزمینی ورزش کشور افزود: رویکرد کلی در این سند توسعه ورزش‌های سالی متناسب با شرایط آب و هوایی استان باشد. استاندار هرمزگان با تأکید بر استعدادهای ورزش تخصصی هر شهرستان گفت: در تدوین سند آمایش سرزمینی ورزش

همیشه آنلاین با اینترنت سریع سیستم جنوب

۰۷۶۳۳۳۰۴
پشتیبانی ۲۴ ساعته

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی
حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماس
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی - پشت شرکت
آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳
۲۷ رمضان ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۱۲۱۴

سرمقاله

۱۴۰۳، سال بازگشایی معابر در محلات بندرعباس

■ درسفر اواخر سال گذشته رئیس جمهور به استان، بالاخره ۲۵۰هکتار اراضی بندرعباس که سال‌ها در مورد آن بحث بود، تعیین تکلیف شد و در اختیار راه و شهرسازی قرار گرفت تا در احیای بافت فرسوده و بازگشایی محلات مورداستفاده قرار گیرد. شهردار و رئیس شورای شهر بندرعباس نیز برافزایش بازگشایی معابر در محلات حاشیه‌ای وبافت فرسوده بندرعباس در سال جاری تأکید دارند که امیدواریم این مهم محقق گردد. بازگشایی برخی معابر مانند معبر بلوارجمهوری اسلامی از محله شیراول تا ۲۰متری شاهد(کوچه شاهد۱۶)، کوچه بعثت۵خیابان مدرس محله آیت ... غفاری به بلوار مسافر و...که در دهه ۹۰ بارها گزارش هایی از درخواست های ساکنان منتشر شد و شهرداران و... وعده بازگشایی این معابر را دادندکه متأسفانه محقق نشد وانتظار می رود در سال جاری این وعده ها محقق شده و این معابر نیز بازگشایی شوند. شهردار بندرعباس در مصاحبه ای که روزهای پایانی سال گذشته با ایشان داشتم و منتشر کردیم، نیز گفت : در صورتی که ۲۵۰هکتار اراضی توسط راه وشهرسازی هرمزگان هرچه زودتر در اختیار شهرداری بندرعباس قرار گیرد، قادر خواهیم بود از سال ۱۴۰۳ بازگشایی معابر را باسرعت بیشتری انجام داده و کوچه های محلات حاشیه‌ای وبافت فرسوده بندرعباس را مانند کوچه های محلات گلشهر لاین بندی شوند وخدماتسانی به مردم در این مناطق نیز افزایش می یابد.مهدی نوبانی افزود: در شرایط فعلی ، بازگشایی معابر با کندی و سختی انجام می شود و ضرورت دارد همکاری و همراهی سایر دستگاه ها نیز افزایش یابد. وی افزود: بازگشایی معبر اسلام آباد با کندی بیش می رود که اگر همراهی بیشتری می ششد، این طرح زودتر به سرانجام می رسید. رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس نیز با اشاره به اختصاص ۳۵۰ هکتار اراضی برای بازگشایی معابر در محلات حاشیه‌ای وبافت فرسوده بندرعباس بعد از سفر رئیس جمهور به استان، اظهارداشت: برای نخستین بار ۵۰۰میلیارد تومان اعتبار در بدجه سال ۱۴۰۳ برای بازگشایی معابر در محلات شهر بندرعباس اختصاص داده ایم و هر کدام از مناطق شهرداری که زودتر بتوانند توافقات را در محلات برای بازگشایی معابر انجام دهند، اعتبار بیشتری می گیرند. وی با اشاره به نظر مساعد استاندار و معاون عمرانی استانداری و فرمانداری بندرعباس برای بازگشایی معابر در ۸ محله بندرعباس؛ تصریح کرد: همچنین با صنایع و بنیاد مستضعفان در حال ریزی جهت انعقاد تفاهنامه برای مشارکت شاندر بازگشایی معابر ، احداث اماکن ورزشی، فرهنگی و...در راستای مسئولیت های اجتماعی شان هستیم. رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس با اشاره به ضرورت احیای بافت فرسوده و بازگشایی معابر در حدود نیمی از شهر بندرعباس که بافت فرسوده است؛ خواستار مشارکت بیشتر دستگاه های مختلف ازجمله راه وشهرسازی در این بخش شد و گفت: صنایعی که در بازگشایی معابر و... مشارکت کنند، خیابان و... که احداث می شود را به نام صنعت نامگذاری می کنیم.

■ علی زارعی

خبر

مدیرکل اوقاف وامور خیریه هرمزگان مطرح کرد بهره‌مندی یک میلیون مسافر نوروزی و زائر از طرح آرامش بهاری



استان هرمزگان در نوروز ۱۴۰۲ و همچنین افزایش تعداد مسافران و زائران نسبت با سال گذشته خبر داد و گفت: تعداد یک میلیون و پنج هزار نفر زائر و مسافر نوروزی از خدمات معنوی و رفاهی این طرح در جوار امازادگان و بقاع متبرکه استان بهره بردند.

به گزارش خبرنگار دریا، وی با بیان اینکه نوروز امسال به‌دلیل تقارن بهار طبیعت با ماه مبارک رمضان دو طرح آرامش بهاری و ضیافت الهی به طور همزمان در بقاع متبرکه استان اجرا شد گفت: طی این مدت ۱۵۷ هزار نفر زائر و مسافر نوروزی از خدمات اسکان در محل امازادگان و بقاع متبرکه استان استفاده کردند، همچنین در ۲۰ بقعه سفزه اطقاری ساده داشته ایم و به طور متوسط روزانه ۴۰۰ نفر در جلسات تفسیر و ۱۲۰۰ نفر در جمع خوانی قرآن کریم شرکت داشته اند. مسعودی با بیان اینکه طرح آرامش بهاری از ۲۸ اسفند سال گذشته آغاز و تا ۱۵ فروردین ادامه داشت، گفت: در طرح آرامش بهاری اقداماتی شامل فضاسازی محیطی، برایای سفره‌های هفت سین در بقاع متبرکه، اعزام روحانی و مبلغ، برپایی خیمه های معرفت و غرفه های پاسخگویی به سوالات دینی و... برای خدمت رسانی به زوار انجام شده است. در طرح ضیافت الهی نیز خدمات فرهنگی مذهبی اعم از جمع خوانی، تفسیر، محفل انس با قرآن، اطقاری ساده، احیا شب‌های قدر برگزار شدکه تا ۲۳ فروردین ادامه خواهد داشت.وی افزود: برپایی غرفه‌های مشاوره دینی، مذهبی واجتماعی از دیگر برنامه های اجرایی این طرح‌ها در امازادگان و بقاع متبرکه استان هرمزگان بود.

گروه خبر // نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس، با اشاره به شکست مستکبران در جنگ روایت‌ها، گفت: دشمنان با وجود امپراتوری رسانه‌ای نتوانستند ملت‌ها را نسبت به جنایات رژیم جعلی صهیونیستی قانع کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های این هفته نماز جمعه بندرعباس افزود: امروز جنگ، جنگ رسانه است و با وجود امپراتوری بزرگ رسانه‌ای که جهان استیکار در اختیار دارد اما در حوزه رسانه مغلوب شدند و نتوانستند به اهدافشان برسند.

وی با اشاره به اینکه طوفان الاقصی ریشه در طوفان انقلاب اسلامی ایران در سال ۵۷ دارد، بیان کرد: دشمن باید بداند همه این طوفان‌ها، برخاسته از انقلاب اسلامی و ملت بزرگ ایران است که به زودی قدرت آن را خواهد دید.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان همچنین به حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در سوریه اشاره کرد و گفت: حمله به کنسولگری جمهوری اسلامی نیز از سر استیصال و سردرگمی است، آنان برای اینکه خودشان را از این بن‌بست خارج کنند دست به این کار زدند البته دنیا امروز می‌داند که صهیونیست‌ها با این کارها، بنیان بوج توخالی شعارهای نظام‌های لیبرال، دموکراسی غرب را هم به چالش می‌کشند و آبروی نداشته غرب را می‌برند.

مستکبران در جنگ رسانه‌ای مغلوب شدند

و زمانی می‌رسد که دیگر این صهیونیست‌ها مثل قوزباغه بخته‌ای می‌مانند که مرگ تدریجی شان فرا رسیده و از بین خواهند رفت. امام جمعه بندرعباس همچنین با اشاره به شعار سال «جهش تولید با مشارکت مردم»، خاطر‌نشان کرد: رهبر فرزانه انقلاب در بیانات خود مکرر ابعاد مختلف را تبیین می‌کنند که باید مورد عنایت همگان قرار گیرد. حجت‌الاسلام عبادی‌زاده یاد‌آور شد: در طول ۴۵ سال از عمر انقلاب، بستری فراهم شده که امروز آمریکایی‌ها در بحث تحریم دستشان را بالا برده‌اند و فهمیده‌اند نمی‌توانند این ملت را از پا در بیاورند اما با وجود همه اینها راه حل رفع تمام مسائل اقتصادی کشور در گرو تولید است که بخش عمده‌ای از این تولید باید توسط مردم انجام شود و بخشی دیگر نیز باید شرکت‌های دانش‌بنیان و جوانان مومن و فرهیخته، صاحبان

حضور مدیران، کارکنان و خانواده‌های پالایش نفت بندرعباس در راهپیمایی روز قدس



گروه خبر // به مناسبت روز جهانی قدس کارکنان شرکت پالایش نفت بندرعباس با حضور در راهپیمایی بزرگ روز جهانی قدس، همدلی و وحدت خود و انزجار از رژیم غاصب اسرائیل را فریاد زدند.

به گزارش خبرنگار دریا، مدیران، روسا و کارکنان این شرکت پالایشی همگام با مسلمانان و آزادیخواهان جهان با حضور در راهپیمایی روز جهانی قدس، دوشادوش ساحل نشینان در بندرعباس در حمایت از ملت مظلوم فلسطین وبویژه مردم ستمدیده غزه با دادن شعارهای مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آمریکا، اعتراض خود را نسبت به کشتار بی رحمانه کودکان و مردم بی‌گناه غزه از سوی رژیم صهیونیستی و سکوت مجامع بین المللی در برابر جنایات این رژیم منحوس اعلام کردند. کارکنان شرکت پالایش نفت بندرعباس به همراه خانواده های خود در کنار آحاد مردم آگاه و بصیر استان هرمزگان در

خبری

خبر

تحقق افزایش ۱۰۶ درصدی

صادرات غیر نفتی در هرمزگان

■ گروه خبر // رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان با اشاره به افزایش ۱۰۶ درصدی صادرات غیر نفتی این استان، گفت: هدفگذاری صادرات غیر نفتی هرمزگان در سال گذشته سه میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار بوده که این رقم در پایان سال به سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال رسید. به گزارش خبرنگار دریا ، خلیل قاسمی با اشاره به رشد ۱۰۶ درصدی هدفگذاری صادرات غیر نفتی استان هرمزگان اظهار داشت: با رشد تولید در واحدهای صادراتی استان و آغاز فعالیت واحدهای تولیدی جدید، محصولات کشاورزی، شیلات و صنایع دستی توانسته‌ام این رشد صادراتی را رقم بزنیم.وی عمده کشورهای هدف صادراتی را کشورهای همسایه، چین و دیگر کشورهایی که مرادات تجاری اعم از صادرات و واردات داشته اند، برشمرد.قاسمی هدفگذاری صادرات غیر نفتی استان هرمزگان در سال‌جاری را سه میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار اعلام کرد و بیان داشت: با اعلام شعار سال، برنامه هایی برای رشد تولید و همچنین آغاز فعالیت واحدهای تولیدی صنعتی و معدنی جدید تدوین شده است که می توان در پایان سال به هدفگذاری صادرات غیر نفتی استان، رسید.

فروش ۷ میلیاردی صنایع دستی در هرمزگان

■ گروه خبر // معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان گفت: در تعطیلات نوروزی ۱۴۰۲ بیش از ۷ میلیارد و ۳۹۱ میلیون ریال صنایع دستی بانوان هنرمند هرمزگان فروخته شد. ساناز رمچی، در جمع خبرنگاران، با اشار به فروش بالغ بر هفت میلیارد ریالی صنایع دستی هرمزگان در ایام نوروز، اظهار کرد: بیشترین فروش صنایع دستی به کلابتون دوزی، عود سازی، حصیر بافی، صنایع دستی دریایی، شسک بافی، البسه محلی، برقع دوزی، خوس دوزی و نقش خنا اختصاص داشت.به گزارش ایسنا؛ وی عنوان کرد: از ۲۳ اسفند یازسال تا ۱۲ فروردین امسال بازارچه صنایع دستی ویژه گردشگران نوروزی در شهرستان‌های بندرعباس، بندرلنگه، رودان و بستک راه اندازی شده بود که مورد استقبال عموم مردم قرار گرفت.



مسجد جامع شهرک مروارید میزبان طرح «من قرآن را دوست دارم»



گروه خبر // طرح محله‌های قرآنی با عنوان «من قرآن را دوست دارم » با حضور خادهمباران رضوی هرمزگان در مسجد جامع شهرک مروارید برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، این برنامه با محوریت پویش ملی حفظ آیه‌های قرآنی (زندگی پا آیه‌ها) با حضور مردم شهرک و دانش‌آموزان برتر قرآنی ناحیه دو آموزش و پرورش و خادمیاران ستادی برگزار شد. برنامه فوق، توسط گروه قرآن و عترت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان، سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، اداره کل تبلیغات اسلامی استان هرمزگان و کانون های خدمت رضوی استان هرمزگان برگزار شد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان یاران ولایت بندرعباس به شماره ثبت ۳۶۹۹

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان یاران ولایت بندرعباس راس ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۲** در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس: بندر عباس جنب پل رسالت ساختمان آیفا بالای بانک رفاه واحد ۲۱۱ تشکیل میگردد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید شخصی یا وکالتا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع شرکت نمایند. در ضمن اعضای محترمی که قصد کاندید شدن برای سمت بازرس شرکت تعاونی را دارند می توانند حداکثر به مدت یک هفته از تاریخ درج این آگهی با همراه داشتن کارت ملی و مدارک مورد نیاز و دارا بودن شرایط لازم طبق اساسنامه به دفتر تعاونی به آدرس فوق مراجعه نمایند. ضمنا به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۹/۰۲/۱۴۰۳ در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه: گزارش هییت مدیره در مورد عملکرد سال ۱۴۰۲

طرح و تصویب بودجه سال ۱۴۰۳

طرح و تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲

انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

گزارش بازرس در مورد صورت های مالی سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۰۱/۱۹

بهر روز ایمانی – مدیر عامل و عضو هئیت مدیره

شرکت تعاونی مسکن یاران ولایت فرهنگیان بندر عباس



علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //استاندار یزد گفت که با استقرار دولت مردمی سیزدهم و پیگیری های زیادی که صورت گرفت، پرونده های مالیاتی شرکت های بزرگ به استان منتقل شد و اعتبارات ارزش افزوده شهرستان بافق افزایش ۹ و نیم برابری دارد.

به گزارش خبرنگار دریا ، مهران فاطمی

در ادامه سلسله نشست های خبرنگاران و فعالان فضای مجازی شهرستان ها با استاندار یزد و در پنجمین نشست در جمع فعالین این عرصه شهرستان بافق، افزود: انتقال پرونده های بزرگ به شهرستان بافق در این دولت انجام شد و قبل از این دولت مبلغ ۱۴ و نیم میلیارد تومان پرداختی ارزش افزوده بوده که در سال ۱۴۰۲ به ۱۰۷ میلیارد تومان افزایش یافته است .

وی ادامه داد: ۲ درصد معادن نیز هر چند در اختیار استاندار است اما در شورای برنامه ریزی تصمیم گیری شد و همه این مبالغ به شهرستان بافق تخصیص یافت و این مبلغ باید برای تکمیل پروژه های نیمه تمام هزینه شود و نباید برای پرداخت حقوق هزینه شود و تصمیم گیری آن به مدیران شهرستانی واگذار شده و رسانه ها

استاندار کرمان تاکید کرد

ضرورت استفاده از تمام ظرفیت ها در راستای ترویج جلسات خانگی قرآن کریم

محور انجام کارها اخلاص باشد

حجت‌الاسلام حسن علی‌دای سلیمانی نیز در این اجلاسبه با اشاره به خاص بودن این محفل و مجلس افزود: وقتی در انجام کاری اخلاص محور قرار بگیرد در پیشگاه خداوند مورد قبول واقع می‌شود و جلسات قرآنی نیز مصداق بارز محافل بااخلاص است.

نماینده ولی‌فقیه در استان و امام‌جمعه کرمان اضافه کرد: وقتی کار برای رضای خدا باشد در پیشگاه خداوند و در میان مردم کار دیده می‌شود که مصداق بارز آن امام خمینی (ره) است، چرا که ایشان فقط برای خدا به پا خواست اما کار وی دیده شد.

وی مصداق بارز دیگر اخلاص را در شهید سلیمانی عنوان کرد و ادامه داد: اینسان ما در انقلاب و جنگ تحمیلی شد، انس و ارتباط رزمندگان با قرآن کریم بود، لذا باید در حد توان جهت ترویج این کتاب آسمانی قدم برداشت.

جنوب کشور

استاندار یزد:

اعتبارات محل ارزش افزوده بافق ۹ برابر افزایش یافت

مطالبه‌گری‌کنند.

استاندار یزد گفت: هر نقدی که در فضای مجازی یا رسانه مطرح می‌شود نباید باعث کاهش امید و اعتماد مردم به نظام شود و خط قرمز است و باید در این زمینه آسیب شناسی شود و اعداد و رقم های پرداختی به درستی به مردم منتقل شود تا مردم بدانند اقدامات انجام شده قرار گیرند و نباید بدون کارشناسی درج مطالب داشته و شبهه افکنی شود.

فاطمی افزود: رسانه های بافق مطالبه گر باشندند که چرا علی رغم عدد و رقم های

خوبی که به این شهرستان پرداخت شده ، بیمارستان نیمه تمام مانده و تکمیل نشده است و قبل از دولت سیزدهم باید این آسیب ها سوال شود، چرا طی ۹ سال گذشته این پروژه نیمه تمام است و این پروژه مربوط به دولت سیزدهم نیست

و چرا در این سالها علی رغم درآمدهای سرشاری که بوده تکمیل نشده است.

وی ادامه داد: در این دولت علی رغم همه محدودیت ها بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان برای بیمارستان بافق تخصیص یافت و ما با توجه به قولی که دادیم وظیفه تخصیص اعتبار را انجام دادیم و به عهد خود عمل کردیم ولی پروژه مشکل پیمانکار داشت و نتوانست پروژه را تمام کند و یا باید خلع ید شود که روند حقوقی طول می کشد و

یا اینکه با ورود علوم پزشکی به عنوان دستگاه ناظر با همین پیمانکار ادامه یابد تا به اتمام برسد .

استاندار یزد گفت: ظرفیت های دیگر شهرستان بافق مغفول واقع شده و حتی در این نشست نیز پیش از نود درصد مطالب و استوالات معنی بود در حالی که اصالت این منطقه بخاطر مردمان

خسوب دارالتشجاعه بافق است و لذا مسائل فرهنگی بسیار مهم است همچنین ظرفیت های گردشگری،علمی کشاورزی بافق نیز کمتر مورد توجه واقع شده است.

علی صالحی مدیرکل روابط عمومی استانداری یزد نیز در این نشست گفت: مسائل و مشکلات شهرستان ها به صورت مستقیم در این نشست ها مطرح و از طرف استاندار و مدیران پاسخ داده می شود و فرصت بسیار خوبی با موافقت استاندار فراهم شده تا رسانه های شهرستان ها نیز درخواست ها و مطالبات را مطرح کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان یزد در این نشست گفت: شهرستان بافق بعد از یزد و میبد به عنوان سومین شهرستان دارای بیشترین رسانه دارای مجوز است و ۱۰ پایگاه خبری فعال و کانال های خبری متعددی نیز در این شهرستان فعال است.

امام جمعه بوشهر:

ماهیت جر ثومه فساد جهانی برای همگان افشا شده است

سید ابوالحسن جعفری سروسویس استان ها // امام جمعه بوشهر گفت: رژیم صهیونیستی با پوشش‌های رسانه‌ای به دنبال مخفی کردن ظلم‌های خود بوده که با بیداری مردم جهان ماهیت جر ثومه فسادافشا وشعار «مرگ بر اسرائیل» جهانی شده است.

به گزارش خبرنگاردریا ، آیت الله غلامعلی صفایی بوشهری در

خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهر بوشهر اظهار کرد: جهانی شدن شعار علیه صهیونیست‌ها و حامیان آنان بدون تردید که

ناشی از درک صحیح جهانیان از ظلم‌های وحشیانه اسرائیل است.

وی بیان کرد: جوهره رژیم صهیونیستی غضب و چابول بوده و اکنون با حمایت آمریکا و انگلیس و به خدمت گرفتن مراکز

حقوق بشری شرایطی برای ظلم آشکار آنان ایجاد شده است.

امام جمعه بوشهر تصریح کرد: رژیم نامشروع صهیونیستی در حالی‌به کنسولگری ایران حمله کردند که این اقدام بزدلانه آنان در تضاد بسا تمامی معاهده‌های بین المللی است.

صفایی بوشهری ادامه داد: ایران اسلامی در چند روز اخیر شهادی عزیزی در دمشق و جابه‌ار و راسک تقدیم کرده اما با این وجود محور مقاومت در روز جهانی قدس یکصد شاعر «بهبات منه دل» سر دادند.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به سخنان

احسان عابدی اظهار داشت: فرصت این نشست بی نظیر است و در هیچ استان دیگری اینگونه نشستی به صورت مستقیم با رسانه های شهرستانی برگزار نمی شود و لذا از شما درخواست دارم تا ضمن بیان مطالبات، پاسخ های داده شده را نیز منتشر کنید تا مردم در جریان اقدامات انجام شده قرار گیرند.

مجید دهقانیزاده رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان یزد نیز در این نشست گفت: سال ۱۳۹۹ مبلغ ۱۰ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعتبارات تخصیص یافته بافق بود در حالی که در نیمه دوم سال ۱۴۰۰ همزمان با استقرار دولت سیزدهم این مبلغ به ۲۳ میلیارد تومان و سال ۱۴۰۱ به ۲۸ میلیارد تومان و در ۱۱ ماهه سال گذشته نیز به ۵۱ میلیارد تومان رسیده و عمدتا نقدی پرداخت شده است .



یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳

۲۷ رمضان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۲ ۴۴۱

خبر

معاون وزیر بهداشت:

وضعیت تمامی مجروحان حادثه تروریستی سیستان و بلوچستان پایدار است

■ علیرضا حائری زاده سروسویس استان ها //معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: وضعیت تمامی مصدومان حادثه تروریستی سیستان و بلوچستان پایدار است و از لحاظ متخصص جراحی، بیهوشی، کادر درمان، دارو و ملزومات پزشکی هیچ کمبودی وجود ندارد. به گزارش خبرنگار دریا: " دکتر سعید کریمی" جمعه شب در جریان انتقال مجروحان یزدی حادثه تروریستی سیستان و بلوچستان به استان یزد آنها را همراهی کرده بود افزود: از ۴۴ مجروخی که به بیمارستان چاپهار منتقل شده بودند، ۲۹ نفر به صورت سریایی درمان و ترخیص شدند.وی اظهار کرد: از ۱۵ مجروح باقیمانده در بیمارستان چاپهار، ۱۳ نفر وضعیت مطلوبی داشتند و احتمالاً طی ۲ روز آینده مرخص می شوند و ۲ نفر دیگر هم به اقدامات پیشرفته تر درمانی نیاز دارندوی تصریح کرد: در شهرستان راسک هم از ۳۳ مجروخی که به بیمارستان ارجاع شدند، تعداد ۲۳ نفر به صورت سریایی درمان شدند و ۱۰ نفر دیگر هم نیاز به درمان های پیشرفته تری دارند.معاون درمان وزیر بهداشت در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان کرد: از آنجایی که برخی از مصدومان این حادثه، یزدی بودند و امکانات درمانی یزد بسیار پیشرفته و مطلوب است به درخواست خود، به این شهر منتقل شدند و اقدامات پیشرفته درمانی برای آنها انجام شده است.وی از کارکنان بهداشت و درمان چاپهار و راسک در راستای خدمت رسانی مطلوب به مصدومان و همچنین همکاری استان های معین ششامل کرمان، یزد، زاهدان و دانشگاه علوم پزشکی ابرانشهر قدردانی کرد.به دنبال حمله تروریستی گروهک تروریستی جیش الظلم به مقرهای سپاه پاسداران و نیروی انتظامی در استان سیستان و بلوچستان، تعدادی از مدافعان و سبزویشان حریم امنیت به فیض شهادت نائل آمدند.



کاریکاتور



طرح : معصومه زارعی

عکس روز



مزرعه آفتاب گردان، روستای سرخنگی/بخش شمیل

داود صباح نیا

دادنامه



تقریرکننده

داو کسری، سردبیری آقای ایران

گرددشکایت: بتاريخ پانزدهم اسفندماه یکهزار و چهارصد و دو پرونده کلاسه ۱۷۹۵۵۱۰۱۰۱۷۹۵۵۱۰۲۴۰۹۲۰۱۴۰۲۴۰۳۹۰۰۰۳۷۱۸۳۶۰ شماره نهایی تصمیـم نهایی شماره ۱۷- ستاد اجرائی- فرمان

ذیل تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در استان مـکاتبه ای به شماره ۱۸۱/۱۹۵۲۳۶/۱۸۱/ان - مورخه ۱۴۰۲/۸/۱۰ گردیده و با توجه به اینکه امکان هر گونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه خداوند متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح ذیل مبادرت به صدور تصمیم مینماید.

« قرار سر پرستی »

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان میناب، بلوار آل محمد(ص)، جنب اراضی ۱۹۰قطعه ای ستاد، قطعه ۱۷ به مساحت ۲۵۰ متر مربع که حسب پاسخ شماره ۳/۱۹۲۵۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳ ثبت اسناد و املاک میناب و پاسخ شماره ۱۴۰۱/۱۳۷/۴/۹۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ اداره منابع طبیعی شهرستان میناب ملک مذکور غیر محصور و فاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور، لازم است یک مرجع قانونی با تصدی موقت اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال تعیین شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و یا حقوقی محافظت نموده و مانع تضییع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خود را مستمرا به این دادگاه ارائه نماید. مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هر مزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدر البیان تصمیم بعدی را اتخاذ نماید .

مختار صادقی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

راهکارهایی برای تقویت حافظه کوتاه مدت

مصرف شکر فراوری شده	مصرف زردچوبه	اجتناب از خواب	مصرف انواع توت‌ها
بهبود وضعیت خواب	نوشیدن قهوه	به طور کلی ، به توانایی افراد در به خاطر سپردن موضوعات کوچک که در بازه زمانی کوتاهی رخ داده‌اند را حافظه کوتاه مدت می‌گویند	مصرف انواع توت‌ها
خوردن و جیبیل	به طور کلی ، به توانایی افراد در به خاطر سپردن موضوعات کوچک که در بازه زمانی کوتاهی رخ داده‌اند را حافظه کوتاه مدت می‌گویند	طرح: معصومه زارعی	



جوجه کباب آپارتمانی فوری



جوجه کباب یکی از غذاهای مورد علاقه ایرانیان است که اغلب در دامن طبیعت و روی ذغال تهیه می شود اما می توان با چندترفند آن را در آپارتمان هم تهیه کرد.

مواد لازم

سینه مرغ و مغز نان بدون استخوان..... هر کدام ۲ عدد
ماست و سس مایونز..... هر کدام دو قاشق غذا خوری
آبلیمو..... یک قاشق غذا خوری
پیاز و فلفل دلمه..... هر کدام یک عدد
زعفران دم کرده..... نصف استکان
نمک، فلفل، آویشن و بودر سیر..... به مقدار لازم
گوچه فرنگی..... ۲ عدد

طرز تهیه جوجه کباب آپارتمانی

ابتدا گوشت مرغ را به اندازه های دلخواه تکه تکه می کنیم. سس مایونز، ماست، آبلیمو، بودر سیر، آویشن، نمک و فلفل را با هم مخلوط کرده و کنار می گذاریم.ابتدا زعفران دم کرده را با گوشت مرغ مخلوط کرده و در یخچال می گذاریم تا رنگ بگیرد. پس از آماده شدن گوشت مرغ، سس آماده شده را به همراه پیاز و فلفل دلمه رنده شده به مرغ اضافه می کنیم و در یخچال می گذاریم تا به مدت یک ساعت مزه دار شود.

جوجه ها را از تسوری رد کنید تا پیاز و فلفل های اضافی آن جدا شود، سپس آنها را داخل سیخ جویب ردیف کرده، سپس داخل ماهیتابه ای که با روغن چرب شده است، قرار دهید؛ در ماهیتابه را بگذارید و گاز را روشن کرده و روی دمای ملایم قرار دهید؛ پس از آنکه یک طرف جوجه ها پخت، آن را برگردانید تا طرف دیگر هم سرخ شود؛ سپس گوچه فرنگی ها را که به دو نیم تقسیم شده، روی جوجه ها قرار داده و دوباره در ماهیتابه را بگذارید تا گوچه ها به آرامی همراه با جوجه ها بپزد.

بانوی دیا

داروهای فاسد شده را با این روش معدوم کنید

هستند. سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع رسانی فرآورده های سلامت تصریح کرد: شربت متادون که برای درمان نگهدارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می شود، بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان نباید این دارو را در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگهداری کرد، چون به اشتباه ممکن است خورده شود و منجر به مرگ شود.

به گفته وی، برای امحاء این دارو نیز باید آن را در فاضلاب ریخته و بطری پس از آبکشی دور انداخته شود. وی دمورد داروهای قابل دور ریختن در صورتی که برچسب دارو، روش خاصی را برای دور ریختن و امحای دارو توصیه نکرده باشد، توضیح داد: در صورتی که دارویی در لیست داروهای قابل دور ریختن از طریق فاضلاب (مثل بنزودیازپین ها و مخدراها) قرار نداشته باشد توصیه استفاده از روش های زیر دور ریخته و امحاء شود. ملکی بر این باور است که امحاء غیراصولی برخی از داروها باعث ایجاد آسیب به طبیعت و حتی به مخاطره افتادن سلامت سایر افراد می شود.وی این نکته را عنوان کرد که برای جلوگیری از مصرف این مواد توسط کودکان، حیوانات خانگی یا دیگر افراد، به محض اینکه مورد نیاز نباشند، باید سریعاً از طریق فاضلاب دور ریخته شوند.

وی افزود: داروهای غیر مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب شامل داروهای مثل شکل معقدی دریاپام و متیل فنیدیت هستند، داروهای مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب نیز شامل نورفین، فنتانیل، هیدروکودون، هیدرومورفون، میرپدین، متادون، مورفین، اکسی کدون، اکسی مورفون

یکی از کارهای لازم در خانه داری، بررسی داروهای موجود در خانه است تا آنهایی که تاریخ مصرفشان پایان یافته، معدوم شوند. یکی از معضلات نکه داشتن دارو در خانه، پدیده داروخانه های خانگی است؛ همه ما مقدار زیادی داروی اضافه در خانه داریم که باید حواسمان به تاریخ مصرف و نحوه مصرف آنها باشد.بنابراین یکی از کارهای لازم در زمان تمیز کردن خانه، بررسی داروهای موجود در خانه است تا آنهایی که تاریخ مصرفشان پایان یافته، معدوم شوند. اما نکته ای که اغلب مردم نمی دانند، چگونگی معدوم کردن داروها است.چون این داروها از ترکیبات شیمیایی تشکیل شده اند که باید مراقب وارد شدن آن در طبیعت بود.

سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع رسانی فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو در این زمینه می گوید: امحاء هر یک از داروهای بلااستفاده و تاریخ گذشته حتما باید به صورت اصولی انجام شود. دکتر راضیه کنشاورز کوچک و بزرگنشان هم توصیه های دیگری دارند. اینکه تلاش کنید، اجازه دهید نتیجه تلاششان را ببینند. البته تلاش کردن و تصمیم گرفتن و ساختن امکان پذیر است. به گزارش وب گاه تبیان، یکی از دلایل مهم نیت شستن بچه ها، ناامیدی نسبت به آینده است. بعضی از بچه ها به جای تلاش کردن برای آینده نامعلوم، ترجیح می دهند خوش باشند و فقط در لحظه زندگی کنند. بچه هایی که نسبت به آینده خود، کشور خوشبین نیستن، بیشتر در معرض این کرخش شدن قرار دارند. آرمان و آرزو، مثل سوخت برای انگیزه و کار به حساب می آید. مدام حرف از ناامیدی و تورم و اوضاع سخت، بچه ها را سرخورده و ناامید می کند؛ پس اول از همه مراقب این ترکش های کلامی خود باشید. در مرحله بعد پیشرفت های کشور را به بچه ها نشان دهید و درباره آن ها حرف بزنید. با نوجوان خود درباره آرمان داشتن حرف بزنید. از آرمان های دوران کودکی خود حرف بزنید. نمونه های موفق را به بچه ها نشان دهید که خیال نکنند درس خواندن و حرفه آموزی هیچ فایده ای ندارد. خودتان امیدوار باشید و شوق و به آینده داشته باشید تا چراغ شوق فرزندان هم روشن بماند.



شعله شوق بچه ها را خاموش نکنید

دست نیافته خود می کنند. در این مسیر بچه ها هم بار عذاب وجدان رسیدن به نقطه مطلوب پدر و مادر را دارند هم با دیگری مقایسه می شود که رسیدن به آن ها برایش سخت و غیرممکن است. در این نقطه است که نوجوان به اصطلاح آچمز می شود و ترجیح بین هیچ و همدای که والدین می خواهند، هیچ را انتخاب کنند!

بچه ها را سرکوب نکنید
«تو هیچی نمی شی»، «تو به درد نمی خوری» «چقدر بی عرضه ای» کودکی که سال ها این جملات را می شنود، می داندید در بزرگسالی ممکن است واقعا تجلی همین جملات شود؟ طبق تحقیقات، گاهی مغز بین چیزی که باید باشد و چیزی که مدام به او تلقین می شود، دومی را انتخاب می کند. یعنی ممکن است شما فرزندی باهوش و با عرضه داشته باشید؛ اما با مدام سرزنش و سرکوب کردنش، واقعا از او یک آدم بی عرضه بسازید. سرزنش، تحقیر، مقایسه و برچسب زدن، مخرب ترین رفتاری است که می توانید با کودک و نوجوان خود داشته باشید.

به بچه ها در شناخت خودشان کمک کنید
بچه ها با بحران هویت دست و پنجه نرم می کنند و اصلا نمی دانند دقیقا چه می خواهند و چه باید بکنند؟ پدر و مادر باید به نوجوان خود در شناخت خود، علایقش و مهارت هایش کمک کنند. والدین بهتر از هر کسی می داندند نوجوانشان چه استعدادی دارد و به چیزهایی علاقه دارد. از تست های روانشناسی و مشاوره های مدرسه و معلمین می توانید کمک بگیرید و بچه ها را در مسیر یادگیری قرار دهید.

می نوشیدند، فعالیت بدنی بیشتری داشتند و کمتر می خوابیدند. آنها همچنین ضربان قلب نامنظم بیشتری از حفره های پایینی قلب داشتند، اما تعداد دفعات ضربان قلب غیرعادی سریع از اتاق های فوقانی کمتر بود.او گفت افرادی که کافئین را سریع تر متابولیزه می کنند، نسبت به افرادی که بدشان کندتر آن را تجزیه می کند، مشکلات خواب کمتری داشتند.

مارکوس به بیماری که مشکل خواب دارند با ریتم غیرطبیعی قلب را تجربه می کند، می گوید که ببینند کافئین ممکن است چه نقشی ایفا کند. «من به طور کلی توصیه می کنم که برای بیماری که از مشکلات خواب یا تپش قلب رنج می برند معقول است که مصرف کافئین خود را آزمایش کنند. مدتی کافئین را ترک کنند تا ببینند آیا تفاوتی ایجاد می کند.» اما او توصیه ای برای اجتناب از کافئین نمی کند.

مارکوس بین کافئینی که مردم از قهوه دریافت می کنند و چای داغ یا سرد فرقی نمی گذارد. او در مورد مصرف نوشیدنی های انرژی زا که معمولا دارای غلظت بالاتری از کافئین هستند و همچنین شیرین کننده ها یا کربوهیدرات های اضافه شده معتقد است: هیچ مدرکی وجود ندارد که آنها فوایدی برای سلامتی داشته باشند. تحقیقات نشان داده است که نوشیدنی های انرژی زا می توانند باعث فعالیت الکتریکی غیرطبیعی در قلب و افزایش فشار خون شوند که برای چندین ساعت ادامه می یابد.



کافئین را سریعتر از دیگران متابولیزه می کنند. عواملی مانند وزن یک فرد و داروهایی که مصرف می کنند نیز می توانند در این امر نقش داشته باشند. نکته پایانی این است که کافئین بر روی افراد متفاوت تأثیر می گذارد.

این ترکیب پیچیده است و ما باید بدانیم که نه تنها ممکن است فواید و مضراتی داشته باشد، بلکه ممکن است از فردی به فرد دیگری متفاوت باشد.نتایج یک بررسی که توسط مارکوس و همکارانش انجام شده نشان می دهد افراد در روزهایی که قهوه

می تواند باعث ایجاد احساس اضطراب ۱۲ فنجان یا بیشتر - در افراد شود، فشار خون را افزایش دهد و منجر به تپش قلب و مشکلات خواب شود. برای افرادی که به طور منظم کافئین مصرف می کنند، قطع ناگهانی مصرف می تواند منجر به علائم ترک، مانند سردرد، خستگی و خلق و خوی افسرده شود. تعیین مقدار بیش از حد ممکن است سخت باشد. مقدار متوسط کافئین برای یک فرد ممکن است برای شخص دیگری مانند دوز بالا باشد. مارکوس معتقد است به این دلیل است که برخی افراد

کافئین دوست است یا دشمن؟

یکی از محبوب ترین راه های که مردم کافئین دریافت می کنند، قهوه است. دکتر گرگ مارکوس، رئیس بخش تحقیقات قلب و عروق و استاد پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا، سانفرانسیسکو، می گوید مقالات نشان می دهند که مصرف قهوه به طور کلی برای سلامتی مضر نیست. اما من مایل نیستم که به کسی توصیه کنم که قهوه بنوشد، در صورتی که این کار را انجام نمی دهد، یا مصرف آن را برای سلامتی افزایش دهد.

مطالعات نشان داده اند که کافئین می تواند هم مفید باشد و هم ضرر. افرادی که به طور منظم قهوه می نوشند ممکن است کمتر به بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، بیماری پارکینسون و برخی سرطان ها مبتلا شوند. چند مطالعه نشان می دهد که احتمال مرگ آنها در اثر بیماری قلبی و سایر بیماری ها کمتر است. طبق گفته سازمان غذا و دارو، ۴۰۰ میلی گرم کافئین در معادل چهار یا پنج فنجان قهوه - برای بزرگسالان سالم بی خطر در نظر گرفته می شود. یک فنجان جای سبز یا سیاه ۳۰ تا ۵۰ میلی گرم کافئین دارد. نوشیدنی های انرژی زا ممکن است حاوی ۴۰ تا ۲۵۰ میلی گرم به ازای هر ۸ اونس باشد و یک قوطی ۱۲ اونسی نوشابه کافئین دار حاوی ۳۰ تا ۴۰ میلی گرم است.

برخی از مطالعات نشان می دهد که می توانند آنها را کاهش دهد و خطر ابتلا به افسردگی را کاهش دهد. اما دوزهای بالا -

چند نکته برای نگهداری از پنیر



اجازه دهید پنیر شما قبل از سرو به دمای اتاق برسد تا بهترین طعم را داشته باشد. این امر معمولا ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.

پنیرسازی هزاران سال است که وجود داشته و راهی برای حفظ شیر قبل از در دسترس به یخچال بوده است. برای درک کامل اصول ایمنی پنیر، مهم است که بدانید پنیر چگونه درست می شود. در واقع، تحقیقات نشان داده است که بیشتر پنیرهای سفت رشد باکتری ها را کند می کنند، بنابراین احتمال بیماری های ناشی از غذا از طریق پنیر بسیار کم است.

پنیرهایی که فسادپذیری کمتری دارند
پنیرهای پاستوریزه فرآوری شده مانند پنیر آمریکایی نیز به دلیل ترکیب مواد تشکیل دهنده و عملیات حرارتی در این دسته قرار می گیرند.

اجازه دهید پنیر خرد شده را قبل از تاریخ انقضا تمجد کنید، اما بهتر است اجازه دهید حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت در یخچال بماند. این امر اجازه می دهد تا رطوبت (که در هنگام یخ زدن تبدیل به یخ می شود) به پنیر بازگردد. در حالی که انجماد فرآیند فساد را به تعویق می اندازد، توصیه می شود که پنیر ذوب شده در اسرع وقت استفاده شود. اگر یک تکه پنیر دارید، آن را به قطعات ۲۰۰ گرمی یا کوچکتر برش دهید. می توانید آن را در پلاستیک یا کیسه های فریزر پیچید که از جذب طعم های دیگر به پنیر جلوگیری شود.

آیا پنیر در دمای اتاق فاسد می شود؟
مدت زمانی که یک پنیر خاص در دمای محیط برای مصرف ایمن باقی می ماند به رطوبت آن و تازه یا کهنه بودن آن و سایر عوامل بستگی دارد. بهتر است

نویت اول

آگهی تجدید فراخوان



فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۰۲-۱۳۵- مربوط به واگذاری عملیات بهره برداری، تعمیرات و نگهداری از خطوط و پست GIS ۱/۳۳/۶۳ کیلو ولت آب شیرین کن بندرعباس

شرکت مهندسی توسعه آب آسیا در نظر دارد انجام عملیات بهره برداری، تعمیرات و نگهداری از خطوط ۶۳ کیلو ولت و پست GIS 63/33/11 کیلو ولت در دو بخش ابرآتوری و تعمیر و نگهداری با استفاده از فهرست بهای پایه رسته نگهداری و تعمیرات شبکیه انتقال و فوق توزیع نیروی برق، در مجتمع آب شیرین کن واقع در ۳۰ کیلومتری غرب بندرعباس را برای مدت ۲ سال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. بدینوسیله از شرکت های واجد صلاحیت که تمایل دارند در فرآیند ارجاع کار شرکت نمایند، دعوت می شود نسبت به ارائه درخواست مکتوب خود (تحويل حضوری، ارسال فاکس یا ایمیل) جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی توان انجام کار اقدام نمایند. اطلاعات و اسناد مناقصه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه برای مناقصه گران واجد شرایط ارسال خواهد شد.

مهلت ارایه درخواست مکتوب و دریافت اسناد استعمال ارزیابی کیفی حداکثر تا ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

* مهلت تسلیم اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی توسط متقاضیان تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸

شرایط متقاضی: داشتن شخصیت حقوقی، تجربه و حسن سابقه مرتبط با موضوع مناقصه

توانایی مالی، تجهیزاتی، مدیریتی و... مطابق اسناد ارزیابی کیفی

توانایی تهیه و ارایه ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز وجه نقد به عنوان تضمین شرکت در مناقصه

دارا بودن حداقل رتبه ۳ پیمانکاری در رشته نیرو (پست ها و خطوط توزیع و انتقال نیرو) از سازمان برنامه و بودجه

آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز جنوبی، خیابان گرمسار غربی،

کوچه بهار اول، کوچه بهار دوم، پلاک ۲۸، کدپستی ۱۴۳۵۸۷۵۵۱۴، طبقه اول، تلفن ۴-۸۸۲۱۶۹۹۰، داخلی دبیرخانه ۵۰۱، فاکس ۸۸۲۱۶۹۷۵، info@asiawaterco.com

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۰۹:۵۹ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۲۸:۵۱</p> اذان ظهر ۱۱:۴۷:۵۸	اذان صبح ۰۴:۳۳:۵۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۲۴</p> اذان ظهر ۱۲:۱۸:۲۱	اذان صبح ۰۴:۲۹:۰۸ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۰۶</p> اذان ظهر ۱۲:۰۹:۴۳	اذان صبح ۰۳:۴۸:۱۵ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۰۵</p> اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۴	اذان صبح ۰۴:۲۱:۰۳ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۱:۵۸</p> اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۲	اذان صبح ۰۴:۰۱:۵۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۲۳:۳۱</p> اذان ظهر ۱۱:۴۴:۴۳	اذان صبح ۰۴:۲۳:۱۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۵:۱۲</p> اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۲	اذان صبح ۰۴:۱۰:۰۲ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۱۱</p> اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۴
غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۲۸ <p>اذان مغرب ۱۸:۲۴:۱۱</p>	غروب آفتاب ۱۸:۳۸:۰۶ <p>اذان مغرب ۱۸:۵۶:۱۳</p>	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۲۵ <p>اذان مغرب ۱۸:۴۵:۲۵</p>	غروب آفتاب ۱۷:۴۸:۴۹ <p>اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۵</p>	غروب آفتاب ۱۸:۲۱:۵۲ <p>اذان مغرب ۱۸:۳۸:۵۹</p>	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۲۳ <p>اذان مغرب ۱۸:۲۱:۳۸</p>	غروب آفتاب ۱۸:۲۶:۳۸ <p>اذان مغرب ۱۸:۴۳:۵۷</p>	غروب آفتاب ۱۸:۱۶:۲۵ <p>اذان مغرب ۱۸:۳۳:۵۸</p>

گسروه اجتماعی //مدیرکل امور تربیتی وزارت آموزش و پرورش گفت: آسیب سلامت روان در دختران بیشتر از پسران است و اگر به سلامت روان دانش‌آموزان توجه نش‌شود، آموزش‌های داده شده اثربخش نخواهد بود.

امیر تجلی‌نیا مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش در نشستیی با خبرنگاران، با بیان اینکه آسیب‌های اجتماعی در گذر زمان روند افزایشی و متنوع تریافته است، گفت: عوامل مختلفی در آسیب‌های اجتماعی نقش دارند، بعضی عوامل قدیمی و بعضی جدید هستند که تأثیرات دراز مدت، کوتاه مدت یا مثبت و منفی را روی سلامت افراد خواهند داشت.

* **آسیب سلامت روانی در دختران بیشتر از پسران**
مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی با بیان اینکه تحقیقات نشان داده هرچه سن افراد کمتر باشد آسیب به سلامت روان آن‌ها بیشتر است اظهار کرد: آسیب به سلامت روان در دختران بیشتر از پسران است و اگر به سلامت روان دانش‌آموزان توجه نش‌شود، آموزش‌های داده شده اثربخش نخواهد بود و سلامت جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی آن‌ها تهدید می‌شود.تجلی‌نیا با بیان اینکه آسیب‌های خانوادگی همچون طلاق واعتیاد بر سلامت دانش‌آموز تأثیر مستقیم دارد در خصوص آسیب‌های نوپدید همچون آسیب فضای مجازی و همچنین رفتارهای پرخطر ابراز نگرانی کرد.وی با اشاره به اینکه اگر دانش‌آموز درست انتخاب رشته کند، متناسب با تیپ شخصیتی، علاقه، با رغبت و متناسب با بافت جامعه، مهارت‌های تحصیلی کافی را در زمان مناسب دریافت می‌کند بنابراین تا حد زیادی از آسیب‌های اجتماعی در امان است گفت: بسیاری از آسیب‌ها زمانی آغاز می‌شود که دانش‌آموز در روند پیشرفت تحصیلی با مشکل مواجه شده، در نتیجه افت، شکست

اجتماعی



کنکور سخت‌تر می‌شود

عوامل محافظت‌کننده ارتقا و عوامل خطر کاهش یافتند
مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش در پی دارد.مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی با بیان اینکه اگر برای دانش‌آموز برنامه خاصی وجود نداشته باشد، دروازه‌ای برای آسیب‌های اجتماعی به وجود می‌آید افزود: نگاه قانون حمایت از اطفال و نوجوانان مصوبه مجلس سال ۹۹ این است که تا زمانی

که دانش‌آموز در مدرسه موفق و فعال است تا حد زیادی از آسیب‌ها مصون است.تجلی‌نیا رفتارهای پرخطر را در دسته بندی جهانی به ۵ رفتار مصرف موادمخدر، خشونت، فرار از منزل یا مدرسه، آسیب به خود و انحرافات اخلاقی تقسیم کرد که ویژگی آن‌ها مسری بودن است و از یک دانش‌آموز به دانش‌آموز دیگر سرایت می‌کند. وی با اشاره به اینکه در بحث آسیب‌های اجتماعی دو دسته از عوامل «خطر» و «محافظت‌کننده» نقش دارند افزود: پیشگیری یعنی

مقتل می‌شود و عملا این کار امکان پذیر بود اما با اتفاقات رخ داده، امکان تغییر رشته سخت‌تر، کمتر و هزینه آن در همه ابعاد بیشتر شده بنابراین باید به بحث هدایت تحصیلی اهمیت بیشتری داد.تجلی‌نیا از اولیای دانش‌آموزان و فرهنگیان خواست با توجه به اینکه امسال در پایه‌های دهم تا دوازدهم امتحانات نهایی هستند، چرخه هدایت تحصیلی را جدی بگیرند.وی با بیان اینکه در فاکتورهای انتخاب رشته، ابعاد درون و برون فردی مهم است افزود: در بعد برون فردی یکی از فاکتورها درآمد و بازار کار است اما برای همه دانش‌آموزان به عنوان فاکتور اصلی انتخاب شده است.

* **رد شدن دانش‌آموزان در آزمون رغبت در صورت پاسخگویی غلط به سوالات**

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی در بحث بعدی به آزمون رغبت و توانایی اشاره کرد و هدف از این آزمون را شناخت دانش‌آموز از علاقه، رغبت، توانایی، امکانات خود و محدودیت‌های خود دانست و عنوان کرد: امسال بیش از یک میلیون و ۲۲۰ هزار دانش‌آموز پایه نهم در کشور داریم؛ آزمون روانشناختی معجزه نمی‌کند اما اگر درست، به جا و با رعایت دستورالعمل به‌کارگیری شود کمک بزرگی به این تعداد دانش‌آموز برای شناخت خودشان می‌کند.تجلی‌نیا با بیان اینکه در آزمون توانایی و رغبت تعداد سوالات کاهش یافته، صحت سنجی در آزمون قرار داده شده که اگر دانش‌آموز بی دقت به سوالات جواب دهد برگه را معتبر اعلام نمی‌کند ادامه داد: این آزمون هوشمند و شخصی سازی شده و سیستم خیره فردی برای هر دانش‌آموز چهار صفحه کارنامه شخصی صادر می‌کند و حتی رتبه درصدی دانش‌آموز نیز مشخص می‌شود که نسبت به سایرین در چه رتبه‌ای قرار دارد.وی با اشاره به اینکه دانش‌آموزان در مدارس مرفه با مشاوره‌های خوب ارزیابی و به آنها ارائه خدمات می‌شود عنوان کرد: در

افزود: سهم پزشکان (شامل جزء حرفه‌ای و حق ویزیت) هنوز از سوی دولت ابلاغ و اعلام نشده و ارقام اعلام شده در رسانه‌ها و فضای مجازی فاقد اعتبار است.

سخنگوی وزارت بهداشت تصریح کرد: محاسبه تعرفه خدمات درمانی و تصویب آن در دولت با رویکرد تعادلی مبنی بر حمایت از سبد معیشتی مردم، تأمین حق جامعه در دسترسی آسان و ارزان به خدمات درمان و ماندگاری پزشکان در بخش دولتی صورت گرفته است.

گروه اجتماعی // سخنگوی وزارت بهداشت گفت: تعرفه‌های

اعلامی معاینه پزشکان عمومی مورد تأیید وزارت بهداشت نیست و تعرفه مذکور متعاقبا از سوی این وزارتخانه اعلام

می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین، پدram پاک آیین افزود: بیشترین افزایش تعرفه خدمات درمانی، تشخیصی و پزشکی با هدف تأمین

سخنگوی وزارت بهداشت:

تعرفه های اعلام شده پزشکان عمومی قانونی و مورد تأیید نیست

هزینه‌های مراکز درمانی و ماندگاری پزشکان در بخش دولتی

به میزان ۳۵ درصد در دولت سیزدهم صورت گرفته که اعم از هزینه‌های خدمات بیمارستانی و سهم پزشکان است.پاک آیین

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب

سریع سیستم جنوب [ssjco.ir]

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (servco.) به شماره ۹۵۰۷۱-۱۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی



یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳

۲۷ رمضان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۲ ۴۴

طالع بینی

فروردین:

به خردتان وعده خرید کالایی با ارزش را داده‌اید و مدت زیادی است که برای خرید این کالا لحظه‌شماری می‌کنید، اما تاکنون بول لازم برای خرید این کالا فراهم

نشده است. امروز ورق بر می‌گردد و پولی بدست‌تان می‌رسد تا این کالا را خریداری نمایید، این خرید را با خیال‌راحت انجام دهید و مطمئن باشید خرید این کالا، رضایت خاطر شما و اعضای خانواده را به دنبال خواهد داشت.

اردیبهشت:

کارهای زیادی باید انجام دهید و سرتان حسایی شلوغ است، اما ناراحت و نگران نباشید چراکه به اندازه کافی انرژی برای انجام کارهای روزانه بدست خواهید آورد و تمامی کارهای امروز را تا انتهای روز به پایان خواهید رسانند. انسان تندرستی هستید و لحظه‌ای از سلامتی خود غافل نمی‌شوید، این رویکرد را در زندگی ادامه دهید و مطمئن باشید کسی از سلامتی و تندرستی ضرر نکرده است.

خرداد:

روز را با خیال راحت ادامه دهید و مطمئن باشید که به لحاظ سلامتی و شادایی چیزی کم‌وکسر نخواهید داشت. این شرایط را به فال نیک بگیرید و برنامه‌ای برای بودن در کنار دوستان و آشنایان ترتیب دهید و حسایی خوش بگذرانید. فرصتی است می‌دهد تا در کنار دوستان و رفقای قدیمی بشنینید و از خاطره‌های خوش گذشته بگویید.

تیر:

مشکل بزرگی که با آن دست‌به‌گریبان هستید، از سر راهتان برداشته می‌شود. از این شرایط درس بگیرید و کوله‌بار تجربه‌هایتان را پربارتر کنید. بیشتر از همیشه مواظب خود باشید و سبک زندگی سالمی را در پیش بگیرید. به فکر انجام کار و کاسبی جدیدی هستید و می‌خواهید با این تجارت جدید، شرایط را برای افزایش درآمد و سود بیشتر مهیا کنید، امروز فرصت مناسبی دست می‌دهد تا به این فکر جامه عمل ببوشانید و برای تأمین سرمایه لازم جهت اجرای این کار جدید، از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.

مرداد:

اجازه ندهید کمرتان زیر بار مشکلات خم شود و با انجام کارهای دلخواه، آرامش لازم برای مواجهه با مشکلات را بدست آورید. از هر گونه شراکت تجاری یا فعالیت مالی دوری کنید. در غیر این صورت از این شراکت نتنها سودی حاصل نمی‌کنید، بلکه ضرر هنگفتی نیز متحمل می‌شوید. یکی از اعضای خانواده امروز رفتار ناپسندنی را با شما خواهد داشت. اجازه ندهید این رفتار نادرست روز شما را خراب کند و در اولین فرصت دلخوری خود را به روی این فرد بیاورید.

شهریور:

اراده‌ای از بولاد دارید و در مقابل مشکلات خم به ابروی خود نمی‌آورید، این روحیه امروز به کمک شما می‌آید تا مشکلی که امروز با آن برخورد خواهید کرد را بدون کمک دیگران از سر راه بردارید. گاهی اوقات احساساتی می‌شوید و عقل و منطق را در تصمیم‌های مهم کنار می‌گذارید، امروز بیشتر از همیشه مواظب این رفتار باشید چرا که با تصمیم مهمی روبه‌رو می‌شوید و احساساتی‌شدن شما برای اتخاذ این تصمیم، کار داستان خواهد داد.

مهر:

نگرانی سلامتی خود هستید و وسواس زیادی برای رعایت بهداشت به‌خرح می‌دهید. این رویکرد به جای اینکه سلامتی جسم شما را تضمین کند، سلامت روان شما را آشفته خواهد کرد. از این رفتار دست بردارید و وسوس‌های بی‌دلیل برای سلامتی خود کنار بگذارید. امروز با مشکلی روبه‌رو می‌شوید و از آنجایی که انسان منفی‌بافی هستید، این مشکل را بیش‌ازحد بزرگ جلوه می‌دهید.

آبان:

ذهن آسفتنمای دارید و فکرهای زیادی آرام و قرار از شما گرفته شده است. اجازه ندهید این شرایط در آینده ادامه پیدا کند. با انجام کارهای دلخواه به آرامش برسید و به آشفنگی‌های ذهنی خود پایان دهید. سایه همای سعادت روی سسر شما خواهد افتاد و از جایی که فکرش را نمی‌کنید پولی روانه حساب‌های بانکی‌تان خواهد شد. به صلاح شماست که تمامی این بول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید.

آذر:

خبری از اعضای خانواده نمی‌گیرید و کاری به مشکلات آنها ندارید، ادامه این وضعیت زمینه دلخوری و بی‌توجهی اعضای خانواده نسبت به شما را فراهم خواهد کرد. در نتیجه از امروز تصمیم بگیرید که اهمیت بیشتری به مشکلات اهل منزل بدهید و از هر فرصتی برای حل مشکلات آنها بهره‌بگیرید.

دی:

روحیه‌تان را با انجام کارهای سرگرم‌کننده حفظ کنید و نگرانی‌ها را کنار بگذارید. فرصتی چشمگیر برای سرمایه‌گذاری و افزایش درآمد پیدا می‌کنید. اگر از این فرصت نهایت استفاده را نریرید، در آینده پشیمان خواهید شد.

بهمن:

احساس می‌کنید که از همیشه بیشتر سرحال هستید و انرژی زیادی دارید. به کمک این روحیه، کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید. مدت زیادی است که از کسی بول گرفت‌اید و شرایطی برای پرداخت بدهی خود پیدا نکرده‌اید، امروز سایه همای سعادت بر سر شما میفتد و پولی به دستتان می‌رسد.

اسفند:

فرد باتجربه‌ای سسر راه شما قرار می‌گیرد. پای صحبت‌های این فرد بنشینید و تجربه‌های ایشان را به کوله‌بار زندگیتان اضافه کنید. درک و تفاهم متقابلی میان شما و همسر یا عشق زندگی‌تان وجود ندارد و این وضعیت روزبه‌روز فاصله میان شما را بیشتر کرده است. قبل از اینکه این شرایط کار شما را به جدایی بکشاند، در اولین فرصت با عشق زندگی‌تان صحبت کنید و فکری برای افزایش درک و تفاهم متقابل بردارید.

روز نامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوستیزه، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سردبیر : سمیه هاشمی پور
داری ضریب کیفی : ۶۴۲۰ و رتبه اول
در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی : **daryanews_bnd@yahoo.com**
اینستاگرام : daryanews.official

تلفن : ۰۲۲۲۶۶۲۴۴-۰۲۲۲۲۶۶۲۳-۰۲۲۲۲۷۹۳
تلفن : ۰۲۲۲۶۶۲۵۰-۰۲۲۲۶۶۰۰-۰۲۲۲۶۶۰۰
پینا : ۰۹۶۱۰۹۱۸۱۰۰-۰۹۶۱۰۹۱۸۱۰۰
دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
چاپ نیلوفر -رودی غربی-طبله پنجم- واحد ۲۳
برج مهدوی کرمان تلفن : ۰۳۱۱۳۸۳۸۸-۰۳

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تقصیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شپرشهرستانها: الاز مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگان استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار شروش ۰۹۱۵۸۰۲۳۶۶-۰۹۱۵۸۰۲۳۶۶
کرمان آروز توکلی چنودی ۰۹۱۰۹۱۰۱-۰۳۴-۰۳۴-۰۹۱۷۳۳۳۷۰
کهگیلویه و بویراحمد: علینژاد ۰۹۱۷۳۳۳۷۰-۰۹۱۷۳۳۳۷۰
یزد: علیرضا ختاری زاده ۰۹۳۳۰۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۳۰۰۵۳۱۵۶
فارس: عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۳۰۰۹۷۷-۰۹۱۷۱۱۳۰۰۹۷۷
خوزستان: حسن سیادی ۰۹۶۳۷۰۶۷۳۳-۰۹۶۳۷۰۶۷۳۳
سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۳۶۶۰۰-۰۹۱۷۷۳۶۶۰۰

نواب انتشارنا حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان:

تنهاراه نابودی صهیونیست‌ها

خشکاندن ریشه آنان است

گفتگوی اختصاصی // مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: تنهاراه زودون غده سرطانی رژیم کودکش صهیونیستی، خشکاندن ریشه آن است.

اسمعیل جهانگیری در گفتگو با خبرنگار دریا گفت: به فرموده امام خمینی (ره) مبدع انقلاب اسلامی و کسی که یک حکومت نوین را در جهان ابداع کرد، «اسرائیل، غده سرطانی است»، لذا راهبرد و استراتژی ما باید بر اساس همین جمله از امام راحل باشد.وی در ادامه با تأکید بر اینکه تنها راه زودون این غده سرطانی (رژیم کودکش صهیونیستی)، خشکاندن ریشه آن است، افزود : این رژیم کودکش به اندازه کافی در طول مدت ۷۰ ی ۸۰ سال اخیر جنایات بزرگی در مرتکب شده است که ماهیت حقیقی آن، به ویژه پس از عملیات طوفان الأقصى، برای تمام ملت‌های دنیا آشکار شده است.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان همچنین با بیان اینکه عملیات طوفان الأقصى نشان داد رژیم صهیونیستی از لانهٔ عنکبوت هم سست‌تر است، تصریح کرد: رژیم کودکش صهیونیستی این عملیات، جنایت‌هایی مرتکب شد و دست به کشتار، خون‌اشامی و کودکشنی زد، همین باعث شد که ماهیت اصلی این رژیم برای همگان آشکار شد و دنیا فهمید که رژیم منحوس صهیونیستی به هیچ قاعده و اخلاقی پایبند نیست.جهانگیری ادامه داد: امروز مسئله فلسطین و قدس، از جهان اسلام هم فراتر رفته است، همه مردم آزه، در هر کجای عالم، در اروپا، آفریقا، آسیا و ... فارغ از اینکه دارای چه دین و آئینی هستند به این نتیجه رسیدند که مظلومیت در غزه و فلسطین به اوج خودش رسیده و مسئله فلسطین و قدس، امروز مسئله جهان اسلام به تنهایی نیست بلکه مسئله همه ملت‌های آزه‌هست، و این خودش برای مردم مظلوم اما مقاوم غزه، یک پیروزی محسوب می‌شود.وی در ادامه بیان کرد: پیروزی دومی که برای مردم غزه رقم خورده، این است که علیرغم کشتاری که اتفاق افتاده و تا کنون بالغ بر ۲۰ هزار نفر انسان کشته شدند که اکثر آنها زن و کودک هستند، البته اگر آمار زخمی‌ها و اسرای که در بند اسارت رژیم منحوس صهیونیستی هستند باهم جمع کنیم بالغ بر ۱۰۰ هزار نفر در این ۶ ماهه اخیر توسط این رژیم سفاک شهید یا زخمی و اسیر شده‌اند.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: سوال اینجاست که رژیم کودکش صهیونیستی با این همه جنایات و خون‌ریزی‌ها به چه دستاورد نظامی یا سیاسی دست پیدا کرده است؟! پاسخ واضح هست که این رژیم منحوس هرگز به هیچ دستاوردی دست نیافته است، بلکه گزاره نابودی رژیم صهیونیستی در نزدیک‌تر و آشکارتر و واضح‌تر شده است.جهانگیری اضافه کرد: رژیم

آیت‌الله رئیسی در دیدار با نمایندگان تشکل‌های دانشجویی :

دانشگاه اتاق فکر دولت است

این دولت تاکید داشته‌اند و این فرصت‌های

دولت در باور مردم نیز شکل گرفته است.

به دنبال تقویت نقش و مشارکت مردم در امور

اجرائی کشور در سازمان‌ها و وزارت‌خانه‌های

دولتی است.
تأکید بر نگاه ویژه دولت به

تولید علم،» «تشریح اقدامات کم‌سابقه دولت

در افزایش تولید انرژی،» «مدیریت مصرف و

جبران ناترازی‌ها در این زمینه،» «برنامه‌ریزی

برای متناسب‌سازی حقوق کارگران، کارکنان

و بازنشستگان،» «تلاش برای استمرار روند

کاهشی تورم و افزایش تولید،» «کاهش شدید

واردات بی‌درویه و غیر ضروری در دولت

مردمی،» «فراپیش چشمگیر جذب نخبگان

در دولت از نگاه آمارها،» «شفاف‌سازی

وضعیت شرکت‌های دولت و ایرپدهکاران

بانکی» از دیگر نکاتی بود که رئیس جمهور

ناظر بر صحبت‌های برخی نمایندگان تشکل‌ها

و جنبش‌های دانشجویی به آنها اشاره کرد.

«آیت‌الله رئیسی: در دولت مردمی هیچ‌گاه

رشد و پیشرفت کشور به بهانه تحریم و

تهدیدها موقوف نشود

رئیس جمهور در ادامه با تأکید بر اینکه دولت

مردمی هیچ‌گاه رشد و پیشرفت کشور را به بهانه

تهدیدها، تهدیدها و فشارها متوقف نکرده است

تصریح کرد: امروز با توجه به تلاش دشمن برای

نابودسازی مردم به ویژه نسل جوان ملک و

معیار وطن دوستی و انقلابی بودن، امیدآفرینی

امام حسین (ع): تجربه بسیار آموختن مایه افزایش عقل است

(روضه بجراح ۲ ص ۱۲۸)



همچنین قدس، بیاناتی داشتند که درحال حاضر به واقعیت می‌پیوندند و درحال تحقق است.وی اضافه کرد: آمریکای جنایتکار به عنوان فرمانده رژیم کودکش صهیونیستی در کنار این رژیم منحوس قرار دارد، بعد از عملیات طوفان الأقصى، همه شاهد حمایت‌های همه‌جانبه از رژیم منحوس صهیونیستی بودند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان ادامه داد: این حمایت همه‌جانبه آمریکا بیانگر آن است که وی، تمام قد پای رژیم صهیونیستی ایستاد، حتی زمانی که برادران ما در یمین به حمایت از مردم غزه، اقدام به انتقام‌جویی کردند و فضا را برای رسانورها و برای کسانی که قصد کمک به رژیم کودکش صهیونیستی در ارتداد اسلامی هرمزگان را به عینه مشاهده می‌کنیم.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان سپس بیان داشت: امروز این مسئله در حوزه رسانه باید پیش از پیش تبیین شود، چراکه تا الان رژیم صهیونیستی، قدرت پوشالی‌اش را فقط از طریق رسانه به مردم دنیا القاء کرده بود بعد از طوفان الأقصى تمام آن چیزی که قدرت پوشالی و یک قدرت افسانه‌ای در رسانه‌ها بیان کرد، بود بر ملا شد و همه دنیا متوجه شد که رژیم منحوس صهیونیستی توان نظامی ندارد و گنبد آهنین و تسلیحات نظامی یک حیابی بیش نبود.

وی گفت: امروز برای تمام عیان شده که رژیم منحوس صهیونیستی یک خطر جهانی است، این رژیم کودکش نه تنها برای غزه، منطقه و مسلمانان، بلکه خطری جدی برای جهانیان است، چراکه این رژیم سفاک به هیچ دین و آئینی پایبند نیست، هر انسانی در هر کجای عالم در معرض خطر این غده سرطانی قرار دارد لذا همه باید در کنار هم قرار بگیرند و این غده سرطانی را ریشه‌کن کنند تا برای همیشه، منطقه و دنیا از شر آن رهایی یابند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان تصریح کرد: نکته دیگری که باید به آن اشاره کرد اینکه در این جنگ ۶ ماهه یا هر چقدر هم این جنگ ادامه پیدا کند، بازنده فقط رژیم کودکش صهیونیستی است، چون اینها برای نابودی حماس و با همین شعار وارد این جنگ شده‌اند، اگر آمار دادند که تا کنون توانستند به یکی از افسران عالی رتبه حماس آسیب وارد کنند بند معناست که می‌توانند حرکت به سمت پیروزی داشته باشند اما تا به کنون، جز بمباران بیمارستان‌ها، کشتار انسان‌های بی‌پناه، کودکان هیچ دستاوردی نداشته‌اند وخودشان معترف هستند، سخنگوی سابق رژیم منحوس صهیونیستی، اخیرا اعلام کرده که «به افکار عمومی دروغ نگویید، ما قادر نیستیم حماس را خلع سلاح کنیم.»، جهانگیری با اشاره به اینکه پامردی و مقاومت مردم غزه لطمه به لطمه بیشتر می‌شود و حاضر نیستند شهر و دیار خود را ترک کنند، گفت: اماهین انقلاب اسلامی نیز در مورد فلسطین و غزه و



در مقابل باسٓ آفرینی است و ما یقین داریم به انکا به مردم و جوانان بانگیزه، باراده و حاضر در صحنه خواهیم توانست بر بسیاری از مشکلات غلبه کنیم.

«وزیر اقتصاد: رکورد ۳۰ ساله بیکاری شکسته شد

حوزه مسکن بوده است ۸ هزار هکتار زمین به این پروژه اختصاص یافته بود این در حالی است که امروز در قالب نهضت ملی مسکن ۴۰ هزار هکتار در حوزه شهری و ۴۰ هزار هکتار در حوزه روستایی، زمین، وارد فرایند ساخت مسکن شده که در طول تاریخ پس از انقلاب اقدامی کم‌سابقه‌تر است.وزیر راه و شهرسازی همچنین به ۲ میلیون و ۴۹۵ هزار مسکن در حال ساخت، رشد تولید مسکن از منفی ۱۵ و منفی ۱۳ در سالهای ۹۸ و ۹۹ به مثبت ۴۸ در ۹۶ ماهه اول برش سال ۱۴۰۲، ۴۸۸ هزار مسکن روستایی در حال ساخت، واگذاری ۱۶ میلیون قطعه زمین روستایی به متقاضیان، راه‌اندازی سامانه خودنویسی برای حذف واسطه در قرارداد موجر و مستاجر، ساماندهی مشاورین املاک و همچنین عرضه ۱۸۲ هزار خانه خالی به بازار مسکن بسا جمع آوری اطلاعات به عنوان بخش دیگری از اقدامات دولت در حوزه مسکن اشاره کرد.در ابتدای این جلسه نمایندگان تشکل‌ها و جنبش‌های دانشجویی مجمع اسلامی دانشجویان دانشگاه

یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳
۲۷ رمضان ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۱۴۲

یادداشت

سلامت من حق من است



مهران منصف حقیقی دوست/دریا
Mehranmnsf00@gmail.com

هر ساله سازمان بهداشت جهانی موضوع خاصی را در دنیای سلامتی و پزشکی مطرح و برجسته می‌کند. از سلامت جسمی گرفته تا سلامت روانی و عاطفی. امروزه به دلیل سبک زندگی پر استرس ما، سلامت روان موضوعی بسیار مهم است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. یکی از سنت‌های روز جهانی بهداشت، توجه به سلامت روان است. چه بسیاری از موارد مشکلات و ناهنجاری های روانی، مناصب جسمانی را با خود به همراه داشته است. از این رو ساهلاست که توصیه می‌شود برای داشتن سبک زندگی سالم، مثبت اندیشی تمرین هر روزه باشد و تلاش شود مغز و روان را با اندیشه مثبت تغذیه کرد. البته نه مثبت اندیشی کاذب که در نهایت با خود افسردگی را به دنبال خواهد داشت. بشر همیشه در تلاش بوده است عمری طولانی داشته باشد. انسان‌ها در گذر زمان متوجه این مسئله شدند که طول عمر زیاد، نیازمند توجه کافی به سلامت جسم و روان است. اما تجربه ثابت کرده است که همواره عوامل متعددی وجود دارند که انسان را در معرض ابتلا به بیماری‌های گوناگونی قرار می‌دهند و سلامت او را به خطر می‌اندازند.هدف از برگزاری روز جهانی بهداشت، بررسی و شناخت بیماری‌ها و تمرکز بر راه‌های درمانی است. در سال ۱۹۴۶ میلادی، سازمان بهداشت جهانی که با نام اختصاری WHO شناخته می‌شود، تاسیس گردید. در سال ۱۹۴۷ میلادی، اولین سرویس جهانی ردیابی بیماری توسط این سازمان ایجاد شد که اطلاعات را از طریق تاکس برای دیگر کشورها ارسال می‌کرد.در ۷ آوریل ۱۹۴۸ میلادی، قانون اساسی WHO در اجرا در آمد. از آن زمان به بعد، این تاریخ هرساله به عنوان روز جهانی بهداشت برگزار می‌شود. به دنبال دستورالعمل‌های تعیین شده توسط کشورهای عضو، سازمان بهداشت جهانی دو دهه اول خود را با تمرکز قوی بر مبارزات گسترده علیه سل، مالاریا، سیفلیس، آبله و جذام آغاز نمود. روز جهانی بهداشت، فرصتی را ایجاد می‌کند تا توجه جهان به موضوع بهداشت جهانی جلب شده و آگاهی عمومی از طریق کمپین‌های مختلف افزایش یابد. این روز فرصت مستعد است تا وزرای بهداشت کشورهای مختلف در جهت گسترش و بهبود پوشش همگانی سلامت عمل کرده و اقدامات صورت گرفته را به اطلاع عموم برسانند. برای ایجاد یک کمپین همگانی هر ساله سازمان جهانی بهداشت شعارهای گنین می‌گیرد و با تأکید بر آن بشريت را به سمتی حرکت می‌دهد که توجه ویژه و جدی تری به سلامت جسم و روح خود داشته باشند و در سال ۲۰۲۴ شعار سلامت من حق من است» را به عنوان شعار سال انتخاب و انتشار نمود. موضوع امسال برای حمایت حق همه افراد در همه جا برای دسترسی به خدمات بهداشتی، آموزش و اطلاعات و همچنین آب آشامیدنی سالم، هوای پاک، تغذیه خوب، مسکن با کیفیت، شرایط کار و محیطی مناسب و آزادی از تبعیض انتخاب شده است.سوزاندن سوخت‌های فسیلی به طور همزمان باعث ایجاد بحران آب و هوایی می‌شود و حق تنفس هوای پاک را از ما سلب می‌کند. به طوری که آلودگی هوا، در هر ۵ ثانیه، جان یک نفر را می‌گیرد.

مدیرکل دفتر مبارزه با آفات عمومی:

تاکنون هیچ ملخ صحرائی وارد کشور نشده است



گروه خبر // مدیرکل دفتر مبارزه با آفات عمومی و همگانی سازمان حفظ نباتات کشور گفت: تاکنون هیچ ملخ صحرائی وارد کشور نشده و اگر شرایط برای زاد و ولد و مهاجرت آنها فراهم نشود ممکن است در نیمه دوم سال وارد کشور شوند.

سیدمعین در گفت‌وگو با ایسنا، در پاسخ به این سوال که ملخ‌های صحرائی که قرار بود از اسفند و فروردین وارد کشور شوند آیا وارد شده‌اند یا خیر؟ گفت: امسال ملخ صحرائی وارد کشور نشد و در حال حاضر به میزان اندکی در مناطق جنوبی عربستان هستند.وی افزود: شرایط برای تکثیر و ورود ملخ‌ها به کشور فراهم نشد. اگر بارندگی‌ها در شبه جزیره عربستان در سه چهار ماه اخیر بالاتر از حد نرمال بود و بیابان‌ها سبز می‌شد آن وقت زاد و ولد این ملخ‌ها نیز افزایش می‌یافت و به سمت شمال عربستان و سپس کشور ما حرکت می‌کردند.

مدیرکل دفتر مبارزه با آفات عمومی و همگانی سازمان حفظ نباتات ادامه داد: چون جمعیت ملخ‌ها بالا رفت نتوانستند به فرم مهاجر درآمده و به مناطق دیگر بروند. وی تصریح کرد: همچنین سیکلون با چرخ‌خند(اصطلاحی در هوانناسی است که به بررسی مستقیم جهت حرکت یک توده هوا می‌بردارد) نیز ایجاد نشد که بتواند به راحتی ملخ‌ها را جابه‌جا کند.معین در پایان گفت: اگر شرایط فراهم شود ممکن است این ملخ‌ها زاد و ولد کنند و وارد کشور شوند، ولی در حال حاضر هیچ ملخ صحرائی وارد کشور نشده است.