



یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ ۲۹ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۰۲

صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل

Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۲۱۲۸۲۸۰-۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: ۰۳۱۰۵۳۵-۳۲۵۶۱

آدرس : بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی در مجمع سلامت هرمزگان خواستار شد

افزایش مشارکت خیرین در احداث خوابگاه‌های دانشجویی

معاون وزیر بهداشت : امام جمعه بندرعباس، استاندار هرمزگان و نمایندگان مجلس و خیرین

حمایت های زیادی را از حوزه سلامت استان دارند که قدردانی می شود

◀ صفحه ۱ را بخوانید



عکس: علی زارعی/دريا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی در مجمع سلامت هرمزگان خواستار شد

افزایش مشارکت خیرین در احداث خوابگاه های دانشجویی



خیرین حمایت های زیادی را از حوزه سلامت استان دارند که قدردانی می شود.

دکتر حسین فرشیدی افزود: با حضور فرزندان استان در حوزه سلامت و درمان در استان به این سه بخش ممکن نیست و از کارامی گفت:نیروی انسانی بایستی مورد توجه قرار گیرد. کشورهای پیشرفته به نیروی انسانی توجه دارند. در کشورمان واستان به نیروی انسانی جوان توجه می‌شود. وی افزود: در حکمرانی بهداشت و سلامت باید به مسئله جوامع انسانی و نیروی انسانی توجه شده و اهمیت داده شود. کارامی گفت: در هر مرزگان برای این بخش ها برنامه داریم که بصورت علمی اجرا می شود. معاون استاندار هرمزگان بر آمادگی دانشگاه‌ها برای تربیت نیروی انسانی و آمایش نیروی انسانی تاکید کرد تا به توسعه متوازن برسیم.وی گفت: برای مجمع سلامت هم برنامه هایی داریم واز ظرفیت های استان در حوزه سلامت استفاده می کنیم. کارامی گفت: در مجمع سلامت استان نقش بانوان بسیار مهم است و از این ظرفیت در حوزه سلامت و محیط زیست و... باید استفاده شود.گفتنی است در این مراسم پایانه مجمع قرأت و از خیرین و فعالان حوزه سلامت در بخش های مختلف تجلیل شد.

■ **توجه ویژه وزارت بهداشت به هرمزگان** معاون بهداشت وزیر بهداشت نیز در این مراسم با امروز در متون جامعه بین المللی، خانواده را افرادی می داند که زیر یک سقف زندگی می کنند، اما تعریف ما کاملاً متفاوت است.وی افزود: در برنامه سلامت

مشارکت خیرین در بخش های مختلف در استان قدردانی کرد و تاکید کرد: در حوزه های آموزشی و احداث خوابگاه های دانشجویی و تجهیزات بهداشتی و درمان از خیرین درخواست کمک داریم.وی با اشاره به قانون جوانی جمعیت و سیاست های ابلاغی رهبری معظم انقلاب و اصل ۱۱۰ قانون اساسی، بر تحقق آن رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: در این استان راه اندازی شده است و ویژه برنامه هایی در این بخش درحال اجراست. تقوی اظهار داشت: استانداری قانون جوانی جمعیت را پیگیری کند تا بطور کامل در استان اجرا شود.برخی بخش هایی این قانون در استان معطل مانده است. اگر جاله جمعیتی خطر جدی است، بایستی برای آن تدبیری اساسی اندیشید و جلسات فوق العاده در این حوزه برگزار شود.وی گفت: در صورت تداوم افزایش بیری جمعیت، در آینده نزدیک با کمبود نیروی انسانی در کشور مواجه می شویم. تقوی اظهار داشت :ارائه خدمات درمانی در استان نسبت به گذشته بهبود یافته است. وی خاطر نشان کرد: وضعیت سقط جنین در استان بررسی شود.

■ **آموزش، آب و بهداشت و درمان در اولویت بسته ۲۲گانه توسعه و پیشرفت هرمزگان** معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان نیز گفت: مجاهدت قشر درمان در زمان کرونا فراموش نشدنی است و شهدایی دادیم که یادشان را گرامی می داریم. احسان کارامی گفت: برای تمام حکمرانان در دنیا امنیت در جایگاه نخست است و در دین مان، سلامت و امنیت در یکرده قرار دارند.

به منظور مهار کم وزنی و کوتاه قدی متمرکز شده ایم که در این راه نیازمند حمایت خیران نیز هستیم. جاودان پوشش واکسیناسیون در استان را نیز مطلوب خواند و انجام واکسیناسیون پنوموکوک را محصول حمایت معاونت بهداشتی وزارت بهداشت دانست که به دیگر مناطق کشور نیز تسری خواهد یافت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: بیماری های غیرواگیر مانند قشار خسون و دیابت در استان داریم که هزینه های سلامت را افزایش می دهد. وی گفت: مراکز درمان ناباوروی در سطح استان راه اندازی شده است. وی افزود: بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس ۸۵ درصد پیشرفت دارد و بیمارستان ۱۶۰ تختخوابی میناب و بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی نفت ستاره در سال آینده به بهره برداری می رسند. جاودان در حوزه نیروی انسانی گفت: در حوزه کادر بهداشت و درمان در استان کمبود داریم و فرزندان استان بایستی در رشته های مختلف از جمله پرستاری و دامپای تحصیل کنند تا بتوانند در استان خدمت رسانی داشته باشند.وی افزود: در آزمون استخدامی امسال برای ۲۰۰۶ نفر مجوز گرفتیم، اما این تعداد متقاضی نداشتیم تا در حوزه بهداشت و درمان استان استخدام شوند. وی گفت: ۱۳گمرک را تحت نظارت بهداشتی داریم.وی گفت: ۲۴۴ پروژه بهداشت و درمان در دولت سیزدهم ساخته شده و ۱۶۷ پروژه در حال ساخت داریم.وی در مورد اورژانس پیش بیمارستانی در استان گفت: امیدواریم آمبولانس های جدید به ناوگان مان زودتر اضافه شده و خدمات رسانی کنند.وی از

مجمع سلامتی مردم به بهره برداری می رسند. جاودان در حوزه نیروی انسانی گفت: در حوزه کادر بهداشت و درمان در استان کمبود داریم و فرزندان استان بایستی در رشته های مختلف از جمله پرستاری و دامپای تحصیل کنند تا بتوانند در استان خدمت رسانی داشته باشند.وی افزود: در آزمون استخدامی امسال برای ۲۰۰۶ نفر مجوز گرفتیم، اما این تعداد متقاضی نداشتیم تا در حوزه بهداشت و درمان استان استخدام شوند. وی گفت: ۱۳گمرک را تحت نظارت بهداشتی داریم.وی گفت: ۲۴۴ پروژه بهداشت و درمان در دولت سیزدهم ساخته شده و ۱۶۷ پروژه در حال ساخت داریم.وی در مورد اورژانس پیش بیمارستانی در استان گفت: امیدواریم آمبولانس های جدید به ناوگان مان زودتر اضافه شده و خدمات رسانی کنند.وی از

گزارش اختصاصی // مجمع سلامت هرمزگان با محورهای «جوانی جمعیت» و «آرد کامل، نان کامل» با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان، معاون بهداشت وزیر بهداشت، برخی از اعضای شورای شهر بندرعباس، خیرین سلامت، مراقبین و بهورزان و... در بندرعباس برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این مجمع گفت: این مجمع امسال شعارش جوانی جمعیت است.دکتر غلامعلی جاودان افزود: رهبری معظم انقلاب سلامت را جزو مسائل درجه یک کشور خوانده اند و ریاست جمهوری هزینه کردن در بهداشت و درمان را سرمایه گذاری در حوزه سلامت می دانند. جاودان افزود: سرمایه اجتماعی منطق با مباحث مرتبط با سلامت می باشد. سلامت و تقویت پایه های سلامت در جامعه و ارائه خدمات مناسب به تقویت سرمایه اجتماعی می انجامد. وی گفت: معیارهایی که در سرمایه اجتماعی به آن توجه می شود، سلامت و بهداشت و درمان است ودین مبین اسلام هم بر سلامت توجه ویژه ای دارد.

جاودان گفت: محور توسعه ،انسان سالم است که بایستی به آن توجه شود. وی با تاکید بر ضرورت ترغیب صنایع در زمینه ایفای مسؤولیت های اجتماعی در حوزه سلامت و تأثیر آن بر تقویت سرمایه اجتماعی و نقش متقابل سلامت بر سرمایه اجتماعی خاطر نشان کرد: هر مقدار که در زمینه سلامت مردم به طور جدی گام برداریم، احساس مشارکت و همدلی نیز در جامعه تقویت می شود.وی بخش بزرگی از دستاوردهای حوزه پزشکی را متوجه وقوع انقلاب اسلامی و خودباوری در داخل و توجه به ظرفیت ها و سرمایه های داخلی در این زمینه دانست و تاکید رهبر معظم انقلاب اسلامی بر کاهش هزینه های درمانی مردم نیز در همین راستا دانست و خاطر نشان کرد: بحث بهداشت و درمان در کانون توجه همه قرار گرفته است و این سبب رشد این بخش است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در طول انقلاب اسلامی خدمات زیادی در حوزه بهداشت و درمان در استان شده است.وی افزود: دولت سیزدهم بر حوزه سلامت تأکیدات زیادی داشته است و امام جمعه واستاندار هرمزگان نیز توجه ویژه ای به بهداشت و درمان در استان دارند. وی در خصوص عملکرد دولت سیزدهم در استان هرمزگان با بیش از دو میلیون و ۱۰۰هزار نفر جمعیت گفت: دربندرعباس، بندرلنگه، میناب و...هشت دانشکده داریم.

جاودان با بیان اینکه در ۵۶ رشته تخصصی از کاردانی تا دکتری در استان دانشجو تربیت می کنیم ، افزود: دانشجویان خارجی هم پذیرش داریم.وی گفت: سوءتغذیه یکی از چالش های استان است که نیازمند حمایت خیرین در این حوزه هستیم.وی ادامه داد: مرگ و میر نوزادان در هرمزگان بشدت کاهش یافته و در این حوزه بر ارائه خدمات برای بهار سوء تغذیه نوزادان

سرمقاله ۲

سفره های افطار و سحری محرومان خالی نماند



علی زارعی

استاندار هرمزگان:

سه هزار هکتار زمین برای احداث بندر جدید در لنگه مشخص شد

۲

یادداشت ۸

فرزند آوری؛ زمینه ساز رشد و توانمندی والدین



سمیه هاشمی پور

معاون استاندار هرمزگان:

بازرسی میدانی بازار بندرعباس با ۵۰ تیم در حال انجام است

۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مجوز احداث حسینیه جدای از مسجد صادر نشود

۲



عکس: علی زارعی/دريا

خانواده، قطعه عطش انسان های سالم است.

فرشیدی گفت: در برنامه سلامت خانواده به تمام افراد جامعه توجه شده است.وی اظهار داشت: در حوزه سلامت، مشارکت مردم بسیار مهم است.موفله های اجتماعی تأثیرگذار بر سلامت بایستی شناسایی شوند و مشارکت مردم در تحقق برنامه های مان مهم است. معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: مراکز سلامت روانی اجتماعی (سراج) به ۱۰۰ مرکز در کشور افزایش می یابد ودر استان هرمزگان نیز چند مرکز داریم.وی بر سلامت معنوی در کشور تاکید کردوافزود: این موضوع یکی از ارکان سلامت است که کمتر به آن توجه شده است. حوزه علمیه هم در این حوزه مداخله کرده است. وی گفت: مجمع سلامت استان بر مشارکت مردمی و موفله هایی که بر سلامت تأثیر دارند بایستی توجه کند. معاون وزیر بهداشت افزود: عرضه قلیان باعث عدم ورود خانواده ها به ساحل در استان می شود انتظار می رود معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان در این حوزه اقدام کنند. فرشیدی افزود: برای کاهش مرگ و میر بدلیل دخانیات، قلیان و...بایستی در مجمع و شورای سلامت استان اتخاذ تدابیری را داشته باشیم و استاندار هرمزگان نیز در این حوزه اقدام کنند.

وی گفت: از بهمن ماه واکسیناسیون پنوموکوک در بندر خمیر شروع کرده است و بزودی در تمام شهرهای استان و تمام کشور اجرایی می شود.دولت برای واکسیناسیون جهت ارتقای سلامت جامعه توجه ویژه ای دارد. وی گفت: در سلامت خانواده نیاز است استانداری حمایت کند و خانه های مشارکت نیز بایستی راه اندازی شوند.

فرشیدی اظهار داشت: در حوزه درمان اقدامات خوبی در استان در حال اجراست و بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی در نیمه اول سال آینده به بهره برداری می رسد که مراجعات مردم به خارج از استان برای درمان کاهش می یابد. وی افزود: در حوزه تأمین تجهیزات درمانی استان اقدامات خوبی شده است و برخی تجهیزات نیز بزودی تأمین می شود. وی افزود: دبیرستان های بیماری بایستی در استان هرمزگان و کشور همچنان فعالیت داشته باشند. این بهیاران می توانند در استان هم استخدام شوند.

■ **مشارکت خیرین در ساخت خوابگاه های دانشجویی** مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نیز گفت: خیرین مجمع سلامت استان سکویی برای بیان خدمات سلامت در استان هستند.حجت الاسلام تقوی افزود: شاهد مشارکت خیرین در حوزه های مختلف استان بوده ایم و از کسانی که در حوزه سلامت نقش داشته اند، بایستی تقدیر کرد. وی با اشاره به موضوع بهداشت و درمان مان هم بر مسادران باردار بسیار توجه دارند. از اینکه دانشگاه علوم پزشکی به این موضوع توجه دارد، تشکر می کنیم.وی گفت: اما ویژه داشته باشیم.معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: جمعیت وظایفی دارند.وی افزود: وزارت بهداشت بخصوص در حوزه معاونت بهداشتی پدنبال این هستیم که بر اساس آموزه های دینی به جوانی جمعیت توجه ویژه داشته باشیم.معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: امروز در متون جامعه بین المللی، خانواده را افرادی می داند که زیر یک سقف زندگی می کنند، اما تعریف ما کاملاً متفاوت است.وی افزود: در برنامه سلامت

دانشجویی برای دانشجویان حمایت شود.

۲۰ یکشنبه اسفند ۱۴۰۲
۲۹ شعبان ۱۴۴۵
سال بیست و سومشماره ۴۴۰۲
سر مقاله

سفره های افطار و سحری محرومان خالی نماند

■ امام جمعه محترم بندرعباس در خطبه های نماز جمعه این هفته بندرعباس، ماه مبارک رمضان را فرصتی برای تقویت انسجام اجتماعی و ایجاد حس همدلی دانست و بر تشکیل ایستگاه‌های صلواتی «دم افطار» و یژه ماه مبارک رمضان برای پذیرایی از گردشگران و مردم و همچنین پهن کردن سفره‌های افطاری و برگزاری محافل انس با قرآن در مکان‌های مختلف از جمله مساجد، بوستان‌ها و در کنار ساحل تاکید کرد. این بیانات نماینده ولی فقیه در استان نشان می دهد که بایستی به سفره‌های افطار میهمانان نوروزی و مردم توجه شود که ایشان طرح ایستگاه های صلواتی «دم افطار» را مطرح کرده‌اند که پیشنهادی بسیار پسندیده، بجا و بموقع است و مسئولان بایستی زودتر تدارک اجرای این طرح را در برنامه داشته باشند واجرایی نموده‌واز طرفی دیگر برگزاری محافل قرآنی با جدیت بیشتری اجرایی گردد. اما موضوع دیگر که بایستی با جدیت مورد توجه قرار گیرد این است که سفره محرم و بخصوص قشر متوسط و محروم جامعه روزبه روز کوچکتر شده و خالی بودن سفره سحری و افطار محرومان حاشیه نشین شهری و روستاییان دور و نزدیک در هرمزگان ،یکی از دغدغه های این قشر است که نباید فراموش شود. انتظار می رود مانند زمان کرونا و حتی پیشتر از آن زمان، توزیع بسته های معیشتی در دستور کار قرار گیرد تا مواد غذایی موردنیازشان تامین شود که انتظار می رود صنایع و بنگاه های اقتصادی ، نهادهای انقلابی و خیرین در این بخش مشارکت گسترده ای داشته باشند. از طرفی دیگر بازارچه‌هایی مانند روستابازارها که دستور چندماه قبل وزیر کشور به استانداران نیز بود، در استان هرمزگان بایستی راه اندازی شوند و اقلام و کالاهای اساسی، مرغ و گوشت و ماهی، میوه و تره بار و... را با تخفیف بیشتری در اختیار شهروندان قرار دهند تا کارمندان و کارگران هم بتوانند بخشی از اقلام مورد نیازشان را از این مراکز تهیه کنند.
بدلیل گرانی های سرسام آور، بسیاری از خانواده‌ها توان تامین اقلام موردنیازشان را ندارند و سفره سسه وعده غذایی در برخی خانه ها پهن نمی شود که مسئولان بایستی تلاش کنند حداقل سفره سحری و افطاری در خانه تمامی این خانواده ها پهن شود تا آنها نیز بهتر بتوانند در این حیافات الهی حضور داشته باشند.

■ علی زارعی

پشت پرده سیاست

تازه های مطبوعات

فرهیختگان -این روزنامه با اشاره به ورود ۱۲ اقتصاددان به مجلس دوازدهم نوشت: نگاهی به لیست متبختان مجلس دوازدهم نشان می‌دهد همچون دوره‌های سابق، لیست اقتصادخوانده‌ها بدون در نظر گرفتن راه‌یافتگان به مرحله دوم، باز هم چندان زیاد نیست و کمتر از ۶ درصد نمایندگان مجلس دوازدهم اقتصاد خوانده‌اند.

جوان - اگرچه بر اساس دموکراسی هر شهروند، یک رأی بیشتر ندارد، اما آرایی که در فضای تحریم به صندوق‌ها ریخته می‌شود بسیار متفاوت از آراییی است که تحت تاثیر فضای روانی حاکم، دوقطبی‌های ساختگی و غلبه احساسات و هیجانات زودگذر به صندوق‌ها واریز می‌شود؛ لذا یکی از ویژگی‌های آرای این دوره بنا به تعبیر مقام معظم رهبری نوعی جهاد بود. بنابراین مشارکت ۴۱ درصدی، نه تنها بیانگر کاهش مشروعیت و سرمایه اجتماعی نظام نیست، بلکه می‌توان گفت آرای خالصانه وفاداران سخت نظام اسلامی افزایش نیز یافته است.

هم میهن - از اظهارنظرهای افراد نزدیک به قالیباف و جبهه پایداری می‌توان به این نتیجه رسید که فاصله‌ای ژرف بین آنان بدید آمده است که به‌جای ائتلاف به حذف همدیگر می‌اندیشند. به واقع رفتار انتخاباتی نزدیکان جبهه پایداری، بل‌های ارتباطی بین آن‌ها و قالیباف را چنان تخریب کرده است که دیگر قابل بازسازی به نظر نمی‌رسد. با این همه باید به یاد داشت که روابط اجزای جبهه اصولگرایی، ناشفاف و اسرارآمیز و متأثر از مراکز قدرت ناشناخته برای عموم است.

کپهان - حسین شریعتمداری نوشت: جناب خاتمی! خودداری از شرکت در انتخابات دستورالعمل رسماً اعلام شده و اصرار شده آمریکا و اسرائیل است. مگر نیست؟! چرا همراهی و همکاری علنی خود با آمریکا و اسرائیل را همراهی با مردم! جا می‌زنید؟! چنابعلی مانند فتنه آمریکایی – اسرائیلی ۸۸ دست به خیانت زده‌اید و حالا که متوجه شسده‌اید مردم به هویت شما بی برده‌اند برای لا‌پوشانی آسمان و ریسمانی می‌کنید!

انتکاس

الف خبر داد: احمد خاتمی، امام جمعه موقت تهران؛ مشارکت ۴۱ درصدی مردم در انتخابات مشت محکمی به دهان دشمنان زد. با این حجم از مشکلات اقتصاد و گرانی های فراینده به دلیل آن که مردم نظام و انقلاب را دوست داشتند و نمی خواستند نظام دشمن شاد شود، بای صندوق ها آمدند.

دیده بان ایران نوشت: بیژن زنگنه،وزیر سابق نفت اظهار کرد: برخی به دنبال این هستند با ظاهر خیرخواهانه در اذهان ما تاثیر بگذارند و روش‌هایی برای قراردادهای پیشنهاد کنند که به جایگاه شرکت نفت خدشه وارد کنند و به فسادهای بزرگی دامن بزنند. بنده نگرانم و باید تذکر دهیم که این اتفاق نیفتد.

جماران خبر داد: بر اساس نامه‌ای که کانال سیدمصطفی تاجزاده منتشر کرده، این فعال سیاسی که دوران محکومیت ۵ ساله‌اش را در زندان اوین و به صورت مجزا از دیگر زندانیان می‌گذراند از طرف شعبه اول دادرسی ناحیه ۳۳ (امنیت) به اتهام اجتماع و تبانی برای اقدام علیه امنیت ملی و فعالیت تبلیغی علیه نظام جمهوری اسلامی احضار شده است تا روز ۲۰ اسفند در این شعبه حاضر شود. تاجزاده اعلام کرده از دریافت این احضاریه امتناع کرده و نه در این شعبه که در هیچ دادگاهی حاضر نخواهد شد.

چندناثیه خبر داد: محمدرضا جوادی یگانه جامعه شناس نوشت: ایستادگی وزارت ارشاد برای اجرای کسرت علیرضا قربانی ستودنی است. دده هاست که خودمردم‌بندران، ترس‌ها و نگرانی‌های خود را مساوی اصول اسلام و ارزش‌های انقلاب معرفی کرده‌اند و با حمایت‌های پنهانی که داشتند،کمتر کسی توان مقابله با آن‌ها را داشت. ایران ایالت خودمختار نباید داشته باشد.

خبری

استاندار هرمزگان:

سه هزار هکتار زمین برای احداث بندر جدید در لنگه مشخص شد

هرمزگان در آیین بهره‌برداری از طرح‌های بندری هفته دولت در بندرلنگه، گفت: با توجه به محدود بودن يسكرانه بندر فعلی بندرلنگه، بندر دیگری در منتهی الیه غربی بندرلنگه جانمایی شده که حدود ۲۰ کیلومتر از شهر فاصله دارد. به گزارش ایرنا، بندر جدید در شهر لنگه به دلیل محدودیت يسكرانه دچار مشکلاتی است و این درحالی بوده که متقاضی بین‌المللی، متقاضی ترانزیت و استفاده در حجم انبوه برای آن وجود دارد؛ اما بندر محدود ششده و با این حال رشد ۴۷۰ درصدی در صادرات در زمینه کانتینرهای یخچالی داشته‌است و نیز ۱۲۵ هزار دستگاه خودرو در سال گذشته از این بندر منتقل شده که بیشتر آن‌ها ترانزیت بوده‌است.

باید طراحی این بندر به گونه‌ای باشد که بتوان از مزیت نسبی منطقه به خوبی استفاده کرد و بتوان در کنار بندرگاه از ظرفیت حوزه صنعتی نیز بهره برد.دوستی با تاکید بر لزوم تعریف يسكرانه مناسب برای گسترش این بندر در آینده بیان کرد: این بندرگاه در قالب یک کلان پروژه تعریف شده است که بتواند باتوجه به فاصله نزدیک با بنادر کشورهای حاشیه خلیج‌فارس با استفاده از مزیت‌های نسبی سرزمینی، تحقق صادرات و واردات شکل بگیرد. نماینده عالی دولت در استان هرمزگان، باتوجه به اینکه در مجموع ۱۰ هزار میلیارد ریال بودجه برای توسعه ریلی استان از جمله احداث بنادر نسل سه اختصاص یافته است، اظهار کرد:

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مجوز احداث حسینیه جدای از مسجد صادر نشود



و گفت: جامعه و حاکمیت آن گونه که باید به فرهنگ توجه نکرده است و اگر فرهنگ درست شود، اقتصاد، سیاست و اشتغال درست می شود. وی با بیان اینکه کانون های فرهنگی هنری باید

خلاء های هنری را پر کنند، افزود: مدیران کانون ها استعداد اعضا را احصاء کنند و در زمینه تربیت نیرو و کادرسازی گام بردارند. گفتنی است: در این آیین که سیدمحمد رضا موسوی و عباسی از اعضای شورای شهر بندرعباس و دکتر فاطمی متولی مسجد جامع شهر بندرعباس حضور داشتند، از تعدادی از امامان جماعت، مدیران کانون هسای فرهنگی هنری، رابطین، مدیران کانون های تخصصی خواهران و نوجوانان فعال در برنامه های کانون ها و همچنین نفرات برتر مرحله شهرستانی جشنواره سرود «آوای مسجد» تجلیل شد.

برگزار شود. حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده در ادامه از حسینیه‌ها به عنوان ظرفیت خیلی بزرگی در کنار مساجد نام برد و با طرح این پرسش که چرا تنها ۱۰ روز از سال درب حسینیه ها باز است، گفت: گاهی دیده شده که حسینیه را برای

کار تجاری اجاره داده اند. وی با بیان اینکه مسجد و حسینیه می توانند مکمل هم باشند، افزود: با توجه به جایگاه و قداست مسجد، می توان بسیاری از فعالیت های هنری نظیر سرود و تئاتر را در در حسینیه انجام داد و از این رو باید هیچ گونه مجوز احداث حسینیه جدای از مسجد صادر نشود.

امام جمعه بندرعباس در بخش دیگری از سخنان خود از دولت سیزدهم به عنوان دولت مردمی، انقلابی و ارزشی یاد کرد و گفت: دولت ارزشی نباید از مسائل ارزشی غفلت کند و یکی از جاهای مهمی که باید مورد توجه جدی قرار گیرد کانون های فرهنگی هنری مساجد است.

حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده افزود: مسجد سنگر و پایگاه است و اگر بتوانیم فعالیت هایمان را به سمت مسجد هدایت کنیم ضرر نخواهیم کرد.

وی با بیان اینکه ما قبل از انقلاب اسلامی فعالیت خود را از مسجد شروع کردیم و محور رشدمان مسجد بوده است و امروز به برکات مسجد واقفیم، خطاب به نوجوانان مسجدی اظهار کرد: انشالله حرکت شما در حوزه فعالیت های فرهنگی هنری باعث شود بتوانید در آینده نقش موثری را در جامعه ایفا کنید.

جهانگیری، مدیرکل ارشاد اسلامی هرمزگان نیز از تشکیل کانون‌های فرهنگی هنری به عنوان تصمیم بجا و مبارک یاد کرد

خبر

معاون استاندار هرمزگان:

بازرسی میدانی بازار بندرعباس با ۵۰ تیم در حال انجام است

■ گروه خبر// معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان گفت: ۵۰ تیم بازرسی به صورت میدانی در ماه مبارک رمضان و عید نوروز بر بازار بندرعباس نظارت دارند. عادل شهزادافزود: باتوجه به اینکه در روزهای پایانی سال و در آستانه ماه مبارک رمضان قرار داریم، اقلام مورد نیاز و کالاهای اساسی در بازار هرمزگان و مرکز استان با نرخ مصوب دولتی تهیه شده و به شهروندان عرضه می‌شود.وی بیان کرد: شهروندان اطمینان خاطر داشته باشند هر آنچه که کالاهای اساسی و دستگاه‌های نظارتی، آغاز شده و تا پایان ماه مبارک رمضان در نسیف‌های صبح، بعد از ظهر و شب ادامه خواهدداشت. علاوه بر طرح نظارتی، مکان‌هایی نیز جهت رفع نیاز مردم در قالب نمایشگاه‌های عرضه مستقیم کالا دیده شده است که در مرکز استان، شهر بندرعباس چهار نقطه و در شهرستان‌ها هم فروشگاه‌های با کمک اصناف گشایش یافته است و کالاهای اساسی که توسط سایر دستگاه‌ها هم تامین شده به عنوان کالاهای دولتی عرضه خواهد شد. از ابتدای سالجاری تاکنون بیش از ۸۸ هزار بازرسی از بازار و واحدهای صنفی هرمزگان انجام شده که بیش از ۶ هزار پرونده تخلفاتی واحدهای صنفی با مبلغی افزون بر ۸۰ هزار میلیارد ریال به تعزیرات حکومتی ارسال شده است. به گزارش ایرنا، مردم در خریدهای خود حتما دریافت فاکتور و رسید خرید از فروشندگان مطالبه کنند و در صورت ابهام با سامانه ۱۲۴ که به شکل شبانه روزی دریافت شکایت های مردمی را پاسخگو هست، تماس داشته باشند.

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس:

برای آزادی قدس پا پس نمی کشیم



■ گروه خبر// رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت:

ما در راه آزادی قدس قدمی به عقب بر نمی‌داریم، با پس نمی کشیم و برای کمک به مردم غزه در این فشارهای مختلف خون و جان می‌دهیم

و در کنار اِسن عزیزان خواهیم بود.به گزارش خبرنگار دریا، مصیب نظری در یکصد و پانزدهمین جلسه رسمی شورای شهر بندرعباس ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید رضازارعی، سومین شهید مدافع حرم استان هرمزگان اظهار کرد: شهید رضا زارعی که فردی مومن، جهادی و انقلابی بود توسط رژیم غاصب صهیونیستی و به وسیله جنگنده‌های این رژیم غاصب به شهادت رسیدند. رئیس شورای شهر بندرعباس مطرح کرد:ما اعضای شورای شهر بندرعباس شهادت این بزرگ مرد را خدمت مقام معظم رهبری(مدظله‌العالی)، خانواده معظم شهید و ملت شهید پرور ایران اسلامی تبریک و تسلیت عرض می‌کنیم.نظری خطاب به رژیم صهیونیستی و دشمنان این مرز و بوم بیان کرد: هرگاه خون ی‌گانه‌ای از ملت ایران بریزد، خون جوانان بیشتری بر علیه دشمنان اسلام و رژیم غاصب صهیونیستی می‌جوشد.وی تصریح کرد: ما در راه آزادی قدس قدمی به عقب بر نمی‌داریم و ما برای کمک به مردم غزه در این فشارهای مختلف خون و جان می‌دهیم و در کنار این عزیزان خواهیم بود.رئیس شورای شهر بندرعباس بیان کرد: بی شک دلاورمردان ما در سیاه انتقام خون پاک شهید رضا زارعی را خواهند گرفت و ما نیز از همین صحن علنی مجلس مطالبه خون شهید زارعی را از هرمزمان او داریم. نظری ضمن تقدیر از کسانی که در برگزاری انتخابات پرشور در استان زحمت کشیدند، گفت: به منتخبان مردم در حوزه مرکزی هرمزگان تبریک عرض می‌کنم و امیدوارم با همکاری و همدلی که با یکدیگر خواهیم داشت باعث پیشرفت هر چه بیشتر شهر بندرعباس شویم.وی با اشاره به روز درختکاری خاطر نشان کرد: فضای سبز شهرداری بندرعباس زحمات فراوانی را در گسترش فضای سبز در بارک‌ها و فضاهای شهری دارد؛ اما لازم است قدم‌های بیشتری برداشته شود.

سرپرست ستاد هماهنگی

کانون های فرهنگی هنری مساجد هرمزگان:

بهره گیری از ظرفیت کانون های مساجد از راه‌های کاهش آسیب های اجتماعی است

■ گروه خبر // خواجه بی با اشاره به کارکردهای کانون های فرهنگی هنری مساجد، گفت: یکی از راه های مهم کاهش آسیب‌های اجتماعی بهره گیری از ظرفیت کانون های فرهنگی هنری مساجد است. به گزارش خبرنگار دریا، اسلام خواجه‌بی در آیین بزرگداشت ۱۸ اسفند سالوز تاسیس کانون‌های فرهنگی هنری مساجد و اختتامیه مر حله استانی سومین جشنواره سرود «آوای مسجد» در فرهنگسرای طوبی بندرعباس ضمن تبریک ۱۸ اسفند، از کانون های فرهنگی هنری مساجد به عنوان قدرت نرم نظام یاد کرد. وی با اشاره به کارکردهای کانون های فرهنگی هنری مساجد، افزود: یکی از راه های مهم کاهش آسیب های اجتماعی بهره گیری از ظرفیت کانون‌های فرهنگی هنری مساجد است. سرپرست ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان هرمزگان ادامه داد: اگر به دنبال ایجاد نشاط اجتماعی و ترویج گفتمان انقلاب اسلامی هستیم باید نگاهمان به مسجد تغییر کند و با حمایت از کانون ها و بهره گیری از هنر این اتفاق میسر خواهد شد. خواجه بی در ادامه گریزی به موضوع بیانیه گام دوم انقلاب زد و گفت: اصلی ترین شاخصه گام دوم انقلاب، رسیدگی به امور مساجد است و باید نگاه اقدام عملی در رابطه با مسجد شکل گیرد. وی در بخش دیگری از سخنانش به تشریح برنامه های هنری کانون های مساجد هرمزگان پرداخت و گفت: جشنواره سرود «آوای مسجد» در ۲ مرحله شهرستانی و استانی برگزار می شود و جشنواره تئاتر خیابانی نیز ابتدای هفته جاری به میزبانی یکی از کانون های روستایی و جشنواره ملی آسمان هشتم نیز فروردین ماه سال آینده در روستای کرد برگزار خواهد شد.

۲۰ یکشنبه اسفند ۱۴۰۲
۲۹ شعبان ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۰۲
آشپزی

گردو پلو به روش اصیل شهر کرد



شهرکرد، یکی از مناطق اصلی کشت گردو در ایران است. اهالی این شهر نیز با گردو غذایی خوشمزه به نام گردو پلو را طپخ می‌کنند که با مرغ، گوشت یا به‌صورت گیاهی نیز سرو می‌شود.

مواد لازم برای چهار نفر

برنج.....۳ پیمانه
گوشت گوسفندی.....۲۵۰ تا ۳۰۰ گرم
مغز گردو.....۲۵۰ تا ۳۰۰ گرم
۲.....عدد متوسط پوست کنده پیاز.....
زرشک.....
کره یا روغن.....
زعفران دم‌کرده غلیظ.....
نمک، زردچوبه و فلفل سیاه
.....به مقدار لازم
.....به مقدار لازم
.....به مقدار لازم
.....به مقدار لازم
.....یک عدد

طرز تهیه گردو پلو

برای تهیه گردو پلو با گوشت، گردوها را درشت خرد کنید و آن‌ها را برای یک ساعت در آب خیس کنید تا پوست روی آن‌ها به‌راحتی جدا شود. گوشت رشت‌های خرد شده را با فلفل سیاه و زعفران مخلوط کنید و برای چند ساعت کنار بگذارید تا مزه‌دار شود. یک عدد پیاز را ریز خرد کنید و در یک قابلمه روی حرارت متوسط تفت دهید تا آب آن بخار شود.

سس کمی روغن در قابلمه بریزید و پیاز را برای یک تا دو دقیقه تفت دهید تا نرم و سبک شود. در ادامه گوشت مزه‌دار شده را به پیاز سرخ شده بیفزایید و آن‌ها را خوب با هم تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند. دو لیوان آب جوش در قابلمه بریزید و درب آن را ببندید تا گوشت روی حرارت ملایم گاز بپزد.

برنج را از یک تا دو ساعت قبل در آب و کمی نمک خیس کنید. سپس آب آن را خالی کنید و در یک قابلمه آب جوش بریزید تا برنج روی حرارت متوسط رو به زیاد برای هفت تا ۱۰ دقیقه بپزد و مغز دانه‌های آن نرم شود. برنج را آبکش کنید. پیاز دوم را نگینی خرد کنید و با کمی روغن در یک تابه بریزید تا کمی تفت بخورد. سپس زردچوبه و نمک را به آن بیفزایید و مواد را خوب با هم تفت دهید تا بوی ادویه بلند شود.

گردوهای خیس خورده را به مواد داخل تابه اضافه کنید و تفت دادن را برای یک تا دو دقیقه ادامه دهید. سپس زرشک از قبل خیس خورده را در تابه بریزید و مواد را با هم سرخ کنید. در نهایت، گوشت پخته شده را در تابه بریزید و هل و زعفران باقی‌مانده را به آن‌ها اضافه کنید. شعله گاز را پس از چند دقیقه خاموش کنید.

ته‌دیگ مورد نظر خود را در قابلمه بچینید و سپس برنج و مواد گوشتی را به‌صورت لایه لایه در قابلمه بریزید. در ابتدا شعله گاز را زیاد کنید تا بخار کند؛ سپس حرارت را ملایم کنید و دم‌کنی بگذارید تا گردو پلو برای نیم ساعت دم بکشد.

نکات مهم

شما می‌توانید برنج را جدا دم کنید و در نهایت مخلوط گوشت و گردو را با زعفران و زرشک روی آن بریزید.

برای تهیه گردو پلو با مرغ، در ابتدا یک قطعه ۲۵۰ گرمی مرغ تکه‌ای (سینه یا ران) را با پیاز، نمک، فلفل، زردچوبه و زعفران سرخ کنید و آن را کنار بگذارید. سپس گردوها را کمی تفت دهید تا نرم شوند. در ادامه یک عدد پیاز خرد شده را به گردوها بیفزایید و آن‌ها را خوب تفت دهید تا پیازها طلایی شوند. مرغ سرخ شده را به‌همراه دو قاشق غذاخوری رب انار و اندکی آب به گردو و پیاز سرخ شده اضافه کنید و مواد را برای یک تا دو دقیقه دیگر بپزید.

سپس این مخلوط را به‌صورت لایه لایه با برنج دم کنید. برای تزئین گردو پلو با مرغ نیز می‌توانید زرشک را با کمی شکر، نمک و اندکی آب لیمو تفت دهید و مقداری گردوی درشت خرد شده با دست را به آن اضافه کنید.

نکات خانه داری

چگونه آب سریتتر به جوش بیاید؟

گاهی وقتها زمان کافی نداریم یا مهمان سسر زده آمده و می‌ خواهیم آب زودتر به جوش بیایسد این راهکار برای این زمان فوق العاده است
قابلمه پر از آب را روی حرارت بگذارید و مقداری نمک بهـ آن اضافه کنید. این کار باعث می‌ شود آب سریعتر به جوش بیاید و بتوانید برنج را زودتر آماده کنید.

شستن ظروف چدنی

برای شستن ظروف چدنی بهترین کار این است که از نمک استفاده کنید
ظرف چدنی را با نمک ساییده و شستشو دهید و با دستمال خشک کنید.

ساخت بوگیر و خوشبو کننده خانه

برای صرفه جویی در هزینه ها و استفاده کمتر از مواد شیمیایی و توجه ویژه به محیط زیست می‌توانید این بوگیر جالب را درست کنید و در منزل استفاده نمایید.
برای ساخت این بوگیر خانگی چند لیمو را برش می‌ دهیم و آن را با چند برگ رزماری خوشبو داخل قابلمه قرار دهید به این مواد مقداری آب افزوده و می‌گذاریم بجوشند با این کار محیط منزل شما عطر و بوی خاصی می‌گیرد و اگر بوی بدی در منزل باشد از بین می‌رود.

والدین نباید در تربیت کودک خود نگران حرف مردم باشند.
قربانی کردن فرزندان بخاطر دیگران، شخصیت و آینده کودک شما را تخریب می‌کند.

برای داشتن کودکی مستقل و قدرتمند در آینده باید از همین امروز دست به کار شوید زیرا نحوه پرخورد والدین با کودکان ارتباط مستقیمی با تربیت آنان دارد.اگر شخصیت وابسته‌ای دارید و به خاطر تایید شدن و نگرانی از حرف مردم به تنها کسی که فکر نمی‌کنید، خود و کودکان‌ است، باید بگوییم که کودک شما نیز در آینده همانند شما رفتار خواهد نمود و قربانی دیگران خواهد شد. توصیه می‌کنیم این بخش را بخوانید تا بیاموزید که چه زمانی حق ندارید کودک خود را قربانی دیگران کنید.

اسباب بازی کودکان را به زور نگیرید

حس مالکیت در کودک بسیار قوی است و او اسباب بازی‌های خود را دوست دارد و به آسانی حاضر نمی‌شود آنها را با کودک دیگری تقسیم کند، بنابراین پدر و مادر نباید کودک را تحت فشار بگذارند یا او را به خاطر سخاوت نداشتن سرزنش کنند. وقتی کودک هنوز معنی سخاوت را نمی‌داند و برای آن آمادگی ندارد، سرزنش والدین تنها سبب تحقیر کودک و درهم شکستن اعتماد به نفس او می‌شود. برخی والدین زمانی که کودکان اسباب بازی خود را به دوستش نمی‌دهد، وارد عمل شده و واکنش بدی نشان داده و کودک را نه تنها سرزنش می‌کنند بلکه اسباب بازی را با زور از کودک خود گرفته و

.....

سبزه یکی از اصلی ترین اجزای سفره هفت سین است.
در بازار سبزه‌های مختلفی وجود دارند که از مواد متفاوتی تهیه شده‌اند. تخم شربتی از گیاهان زیبا و زینتی است که برای کاشت سبزه عید استفاده می‌شود.اگر شما از آن دسته افرادی هستید که دوست دارید خودتان در خانه سبزه عید را تهیه کنید، می‌توانید پراحتی و بدون دردسر سبزه تخم شربتی برای عید بکارید و در سفره هفت سین قرار دهید.

مقدار لازم تخم شربتی برای کاشت سبزه عید
دانه تخم شربتی دارای رنگ خاکستری، قهوه‌ای، سیاه و سفید است. برای کاشت یه سبزه ساده تخم شرتی شما به ۲ قاشق جای‌خوری تخم شربتی نیاز خواهید داشت. می‌توانید تخم شربتی را همراه با بذرها دیگر مانند شبدر یا کنجد یا ارزن بکارید تا سبزه‌ای ترکیبی و زیبا داشته باشید.

.....

گیاهان آپارتمانی علاوه بر زیبایی فواید دیگری هم دارند
که یکی ازاین ویژگی‌ها ضد استرس بودن آنهاست. پس در هنگام خرید به ویژگی آنها بیشتر دقت کنید.
همانطور که می‌دانید امروزه مشکلات زیادی به دلیل استرس و اضطراب در خانه و محل کار بوجود می‌آید. با وجود اینکه در حال حرکت به سمت مدرن‌سازی هستیم و با کسب درآمد بیشتر، استانداردهای بهتری را برای خود به ارمغان می‌آوریم اما در مراقبت از بدن، ذهن و در نهایت سلامت خود ناتوانیم و در دنیای زندگی می‌کنیم که مشکلات روان بیش از هر چیز دیگری رایج است. بر اساس مطالعات، اختلالات روانی یکی از علل اصلی بیماری و ناتوانی در سراسر جهان است، بنابراین بسیار مهم است که اقداماتی را برای ریشه کنی و کاهش استرس در محل کار و خانه انجام دهیم به همین دلیل در این بخش به معرفی گیاهانی می‌پردازیم که به کاهش استرس و اضطراب کمک می‌کنند.

گیاه ریحان

گیاه ریحان یکی از رایج‌ترین گیاهانی است که می‌توانید در خانه‌ها پیدا کنید زیرا این گیاه دارای خاصیت ضد استرس است که به تسکین استرس و اضطراب کمک می‌کند.از برگ‌های ریحان برای مصارف زیادی مانند سس سالاد، درمان زخم معده، نیش حشرات و گلودرد استفاده می‌شود.این گیاه به عنوان یک آدپتوژن عمل می‌کند (ماده‌ای طبیعی که به بدن کمک می‌کند تا با استرس سازگار شود) به همین دلیل است که داشتن آن در خانه یا محل کار می‌تواند وضوح ذهنی را بهبود بخشد.

گیاه باسمن

این گیاه شاداب نه تنها دارای گل های زیبا و چشم‌نوازی است، بلکه یک راه طبیعی برای کاهش استرس و اضطراب در محل کار و خانه می‌باشد. گیاه باسمن به کاهش سطح اضطراب و استرس کمک می‌کند. همچنین، با افزایش بهره وری و ایجاد یک محیط تازه و بوی خوب، به داشتن احساس بهتر کمک می‌کند. این گیاه زیبا نه تنها دکور اتاق را روشن می‌سازد، بلکه با عطر و اکسیژن تازه خود به شاداب نگه داشتن محیط نیز کمک می‌کند.

گیاه آلونه‌ورا

گیاه آلونسه ورا به دلیل خواص غنی و فواید بی‌نهایت برای سلامتی همیشه یکی از بهترین انتخاب‌ها در بین مردم برای خانه و افراد پرکار بوده است. ابزارهای الکترونیکیی انحراف مغزی بر انسان می‌گذارد، با داشتن این گیاه داخل خانه به کاهش تشنشهات مغز دستگاه‌های الکتریکی در خانه کمک کنید. این گیاه تصفیه‌کننده طبیعی هوا است که به کاهش اضطراب و استرس کمک می‌کند.

گیاه مار

گیاه مار یکی از بهترین گیاهان استرس زا است که می‌توانید آن را در خانه و محل کار خود نگهداری کنید. نگه داشتن گیاه مار در اتاق خواب یا روی میز اداری، با از بین بردن سسوم مغز و تامین هوای تازه، تنفس را بهبود می‌بخشد. این گیاه را با ظاهر منحصر به فرد می‌توان در یک گلدان کوچک زیبا نگهداری کرد تا به

والدین عزیز

لطفا

اینگونه

فرزندان را

قربانی نکنید

.....

بچه دیگری می‌دهند.این رفتار بسیار مخرب است و به کودک یاد می‌دهد که تو باید همیشه به

خاطر دیگران از حق خود بگذری. در این هنگام والدین باید رفتار درستی نشان داده و دو کودک را سرگرم بازی دیگری نمایند تا ذهنشان از اسباب بازی دور شود.

اجازه ندهید کودکان را تحقیر کنند

متأسفانه بسیاری از اقوام و دوستان به هر دلیلی به خود اجازه می‌دهند که کودک را در مقابل چشم

.....

خیس کردن بذ سبزه تخم شربتی

دو قاشق تخم شربتی و یک چهارم فنجان آب را درون ظرفی بریزید و خوب هم بزنید و صبر کنید تا ۲۴ ساعت بگذرد و آنها به حالت زله‌ای در بیایند. پس از گذشت زمان ۲۴ ساعت خواهید دید که جوانه‌هایی بسیار کوچک رشد کرده است.
ظرف مناسب کاشت بذ سبزه تخم شربتی
بعد از اینکه بر روی تخم شربتی جوانه‌هایی را مشاهده کردید، آنها را روی یک دستمال نخی مرطوب ریخته و داخل ظرفی درب دار و تیره رنگ و در جای تاریک و گرم بگذارید. پس از ۳ روز جوانه‌ها را به ظرف مورد نظر منتقل کنید. شکل ظرف برای تهیه سبزه تخم شربتی به سلیقه شما بستگی دارد.

میزان نور سبزه عید

همانطور که گفتیم تخم شربتی تا زمانی که درون پارچه قرار دارد باید در جای تاریک

.....

بانوی دریا



پدر و مادر خود تحقیر کنند.
برخی از والدین معترمانه در مقابل تحقیر کودک خود می‌ایستند و اجازه نمی‌دهند دیگران کودکان را تحقیر کنند اما برخی دیگر به دلیل جلوگیری از دعوا و قطع رابطه

و یا مراعات و احترام، در مقابل تحقیر فرزند خود کوتاه می‌آیند و به جای اینکه از کودک دفاع کنند، بغض کرده و گریه می‌کنند. این رفتار اشتباه سبب

.....

باید به کودک خود احترام بگذارند و توانایی او را باور داشته باشند. تحقیر شدن در کودکی باعث بروز

پیامدهای ناگواری در بزرگسالی می‌شود.

برای کودکان شخصیت جداگانه قائل شوید

بسیاری از والدین متأسفانه اجازه هیچ انتخابی به فرزند خود نمی‌دهند. آنها برای فرزندشان هویت مستقلی قائل نیستند مثلاً زمانی‌که بعد از مدت‌ها پدر رستوران می‌روند، اجازه نمی‌دهند که فرزندشان

.....

آموزش کامل تهیه سبزه عید با تخم شربتی



دادن سبزه تخم شربتی در آفتاب ظرف را ۱۸۰ درجه بچرخانید تا هر دو سمت از آفتاب تغذیه کند.

آب دادن به سبزه تخم شربتی

.....

در زمانی که تخم شربتی درون پارچه قرار

دارد، شما باید مرتب دستمال را با اسیری نرم دار کنید. مقدار آبی که تخم شربتی نیاز دارد، مخلوط کنید. تخم شربتی نیاز دارد، تمیز شوند. ترکیب بذرها را در ظرفی ریخته آب پرهیز کنید.پس از گذشت ۷ روز سبزه

تخم شربتی زیباي شما آماده شده است.

سبزه تخم شربتی را چه زمانی

بکاریم؟

بهرتر است ۹ روز مانده به عید نوروز سبزه تخم شربتی بکارید، سبزه تخم شربتی به زمانی بین ۷ تا ۹ روز نیاز دارد تا در یک سبزه پر و زیبا تبدیل شود.

روش کاشت سبزه تخم شربتی

ترکیبی

در بالا روش کاشت تخم شرتی ساده را آموزش دادیم. برای کاشت سبزه تخم شربتی ترکیبی می‌توانید به روش زیر عمل کنید. مواد مورد نیاز: یک قاشق غذاخوری شبدر یا کنجد یا ارزن ۲ قاشق جای‌خوری تخم شربتی

.....

کاهش وزن علمی و بدون برگشت

افراد مبتلا به اضافه وزن برای کنترل وزن خود و کاهش آن باید از یک رژیم غذایی علمی پیروی کنند تا وزن کاهش یافته بر گشت نداشته باشد.

اضافه وزن و جاقی امروزه بطور روز افزونی شایع شده است. افراد مبتلا به اضافه وزن برای کنترل وزن خود و کاهش آن باید از یک رژیم غذایی علمی پیروی کنند تا وزن کاهش یافته برگشت نداشته باشد. برای دستیابی به این امر رعایت موارد زیر ضروری است: رژیم‌های غذایی علمی و اصولی را از یک متخصص تغذیه بگیرید. رژیم های غذایی غلط و سرخوخی که در آن مقدار نان و برنج و بیسکویت و کیک و شیرینی بیش از حد محدود شود باعث کاهش آب بدن می شوند نه چربی بدن. آب بدن به راحتی و به سرعت کم می‌شود و در نگاه اول فرد احساس می کند که کاهش وزن اتفاق افتاده‌است در حالی که این کاهش در آب بدن به سرعت به حالت قبلی بر خواهد گشت. اغلب موارد مربوط به برگشت وزن کاهش داده شده به این علت است. در صورتی که در رژیم های غذایی کاهش وزن ، آب بدن کم شود اختلالات زیادی در اعصاب و روان ، پوست و مو اتفاق می افتد. بنابر این از آنجایی که مشکل اصلی در اضافه وزن ، زیاد بودن چربی بدن است نه آب بدن پس باید در درمان آن نیز چربی بدن کم شود نه آب بدن.

در یک برنامه غذایی علمی و اصولی برای کاهش وزن نوع غذای مصرفی اهمیت زیادی ندارد. بنابر این رژیم های غذایی که در آنها برنامه غذایی روزانه به فرد داده می شود و از فرد خواسته می شود تا هر روز یک غذای معینی را مصرفی کند از نظر علمی اعتبار ندارند. در این رژیم ها چون فرد مجبور می‌شود در هر روز غذایی را که از او خواسته شده است صرف کند بسیار اذیت می شود و معمولاً این رژیم ها دوام چندانی ندارند و فرد از این رژیم خسته شده و آن را کنار می گذارد. در یک برنامه غذایی علمی متخصص تغذیه نباید فرد را مجبور به صرف غذای خاص در یک روز معین نماید بلکه بر اساس تنوع غذایی که خود فرد مصرف کند برنامه غذایی تنظیم نماید تا فرد هر روز بتواند هر غذایی را که دلش خواست مصرف نماید و در این صورت از رژیم خسته نخواهد شد.

در یک برنامه غذایی علمی نیازی به مراجعات هفتگی فرد برای تعویض رژیم نیست. افرادی که بیمار را هر دو هفته یکبار فراخوان می کنند تا برنامه های غذایی خود را عوض کنند عمدتاً به دنبال سود هستند و به فکر سلامت بیمار نیستند. از نظر علمی بیمار باید هر ماه برنامه غذایی را بر اساس کاهش وزنی که اتفاق افتاده است با نظر متخصصین تغذیه تعویض نماید. بنابر این هفته به هفته مراجعه کردن و صرف هزینه های زیاد در هر مراجعه در یک کاهش وزن علمی جایگاهی ندارد. رژیم های غذایی پر پروتئین که در آنها مقادیر زیادی تخم مرغ، انواع گوشت‌ها، حبوبات و آجیل ها و لبنیات قرار می گیرند به علت تسريع در تخليه آب بدن باعث کاهش وزن سريع می شوند.

افراد ناآگاه، با تجویز چنین برنامه های غذایی سعی در جلب توجه بیمار به علت سرعت کاهش وزن دارند این در حالی است که این وزن کاهش یافته چون پعلت کاهش آب بدن رخ می دهد نه چربی بدن پراحتی قابل برگشت است و معمولاً وزن اضافه شده در برگشت بسیار بیشتر از وزن کاهش داده شده خواهد بود.



غذا سفارش دهد و یا نمی‌گذارند لباسی را که دوست دارد انتخاب نماید.اگر والدین هیچ وقت به فرزند خود حق انتخاب ندهند، به او یاد خواهند داد که تو یک شـخص جدا نیستی و هویتی نداری. دادن حق انتخاب به فرزند سبب افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس در او خواهد شد.

کودکتان را بیش از حد مطیع بار نیاورید

امر و نهی کردن والدین به فرزندان در تربیت نقش مؤثری دارد، ولی باید توجه داشت که زیاده روی در این امر، باعث بروز اختلال در رفتار فرزندان می‌گردد. برخی والدین فقط دستور می‌دهند و کودک چاره‌ای جز اطاعت کردن ندارد.این نوع والدین برای کودک خود اهمیتی قائل نیستند و در جایی که کودکان در حال بازی و تفریح است، به او کاری محول می‌کنند مثلاً زمانی که همگی به مهمانی رفته‌اند و کودک درحال تفریح است و یا بر سر سفره نشسته او را به بیرون از منزل برای خرید می‌فرستند و می‌گویند باشو برو از سر کوچه فلان چیز رو بخر، والدین با اینگونه رفتار مخرب به کودک می‌گویند که تو حق تفریح و استراحت نداری و باید اطاعت کنی.

سختی با والدین

در رابطه با رفتار خود تجدید نظر کنید و الگویی برای کودک خود باشید، قاطعانه موضع خود را برای دیگران مشخص کنید، هیچ گاه از بیان احساسات و خواسته‌های خود ترسید، هنگامی که قدرتمند عمل کنید و بتوانید بسر ترس‌های خود غلبه کنید، دیگران نیز احترام بیشتری برای شما و فرزندان

.....

یک چهارم فنجان آب

طرز تهیه :بذر شبدر یا... را با تخم شربتی مخلوط کنید. بذرها را خوب بشویید تا تمیز شوند.ترکیب بذرها را در ظرفی ریخته و به آن آب بیافزایید و اجازه دهید به مدت ۸ ساعت در آب خیس بخورند.

پس از گذشت این مدت بذرها را آبکش کنید و در ظرفی در دار بریزید.در ظرف را با یک پارچه توری ببندید تا هوا در ظرف گردش پیدا کند.ظرف را در جای تاریک قرار دهید.چند ساعت یک بار آن ها را بررسی کنید و اگر لازم بود آب بدهید. بعد از گذشت ۳ تا ۴ روز که بذرها شروع

به جوانه زدن می‌کنند، آنها را در ظرف اصلی بریزید.در روش دیگری می‌توانید بر روی زمینه دلخواه تخم شربتی خیس خورده را و روی آن بذر شبدر بریزید. ظرف مورد نظر را مکانی پسر نور انتقال دهید. به جای بذر شبدر می‌توانید از کنجد و یا ارزن هم استفاده کنید.

.....

ازدواج در توهم!

روزی که با تعریف و تمجیدهای آرایشگر با برادرش ازدواج کردم نمی دانستم او جوانی معتاد و دارای مشکلات روحی وروانی است و من در دام ازدواجی توهم گونه افتاده‌ام چراکه ...

این ها بخشی از اظهارات دختر ۲۵ ساله ای است که به اتهام فریب و اغفال از جوان ۳۰ ساله ای شکایت کرده بود. این دختر که ادعا می کرد اعتیاد قدرت تفکر و عقل را از او گرفته بود درباره سرگذشت تلخ خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت:در سال آخر دبیرستان تحصیل می کردم که خواهر بزرگترم ازدواج نکرد و همه امور زندگی بـــه دوش من افتاد چراکه پدرم بیماری صعب العلاج داشت و مادرم نیز به دلیل ابتلا به بیماری قند نمی توانست به امور خانه داری برسد. چند سال بعد در حالی که ۲۲ سال بیشتر نداشتم پدرم از دنیا رفت و من که تنهایی را احساس می کردم به امید ازدواج با پسری شایسته به جست وجوی محبت در بیرون از خانه پرداختم. خیلی زود از طریق یکی از دوستانم با سهراب آشنا شدم. آن روزها فقط دچار عشق هیجانی بودم و بر هوسرانی ها ولدت های آنی نام عشق گذاشته بودم . اگرچه اختلاف فرهنگی و قومیتی زیادی با خانواده سهراب داشتم اما هیچ چیز برایم جز رسیدن به او مهم نبود به همین دلیل به لیجازی با اطرافیانم پرداختم و به برادرش را خوشبخت کنم. خلاصه آن ماهی روزهای خوش خیلی زود به پایان رسید و من در حالی فقط ۶ ماه با او نامزد بودم که دیگر آن هوس ها و هیجانات دوران جوانی رنگ باخته بود ومن به اشتباه خودم پی بردم. بعد از طلاق نزد مادر بیمارم بازگشتم وبرای آن که در آمدی داشته باشم در یک آرایشگاه زنانه به هنرآموزی مشغول شدم. «سعیده»که عاشق چهره زیبای من شده بود دمام از اخلاقی و رفتارم تمجید می کرد و مرا دختری شایسته می دانست که می توانم برادرش را خوشبخت کنم.
خلاصه آن ماهی من معرف کرد تا با یکدیگر بیشتر آشنا شویم. این درحالی بود که من به تقلید از برخی زنان بولدار که به آرایشگاه می آمدند مصرف سیگارهای خارجی را آغاز کرده بودم به همین دلیل وقتی فهمیدم جمشید هم سیگاری است نه تنها اهمیتی ندادم بلکه خوشحال هم شدم اما نمی دانستم که او به مصرف گل و حبشیش آلوده است و از سوی دیگر نیز اختلالات روحی وروانی دارد. در همین مدت آشنایی او بارها مرا کتک زد ولی من که در توهم ازدواج با او بودم اهمیتی ندادم و برای اثبات علاقه ام به او خودم نیز به استعمال بنگ و حبشیش پرداختم.زمانی به خود آمدم که دیگر در دام مواد افیونی قرار داشتم. خلاصه این شرایط ادامه داشت و جمشید مخارج اعتیاد مرا هم تامین می کرد تا این که در یکی از شب های سرد بهمن گذشته او به بهانه تفریح و خوشگذرانی مرا به یکی از روستاهای حاشیه شهر برد و در آن جا زندانی کرد. او حتی گوشی تلفنم را گرفت و نمی گذاشت پاکسی در ارتباط باشم. احساس می کردم جمشید به من سوءظن دارد چراکه گاهی در خانه را هم قفل می کرد تا فرار نکنم؛ بعد از گذشت چند روز او مرا به خانه یکی از دوستانش در منطقه التیمور مشهد برد و بسیار با من بدرفتاری کرد .سپس در حالی که هنوز در توهم ازدواج با او بودم شبانه مرا سوار خودرو کرد و در یکی از خیابان های مشهد بیرون انداخت اما ای کاش مواد مخدر مصرف نمی کردم وقدرت تفکر و عقل را از دست نمی دادم و به سرانجام این رابطه توهم آود می اندیشیدم...

حوادث

موتورهای خودروی خارجی به بازار نرسید

گروه حوادث// فرمانده انتظامی شهرستان رودان از کشف ۵ دستگاه موتور-خودرو خارجی قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۵۰۰میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «حسین زارعی» اظهار داشت: در راستای مبارزه با کالای قاچاق، مأموران انتظامی ایست و بازرسی شهید مریدی شهرستان جین کنترل محور مواصلاتی به یک دستگاه خودرو وانت نيسان مشکوک و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند.وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۵ دستگاه موتور خودروی خارجی قاچاق به ارزش ۲ میلیارد ۵۰۰ میلیون ریال کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان رودان اظهار داشت: یک متهم در این رابطه دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.سرهنگ «زارعی»در پایان با تاکید بر برخورد قاطع پلیس با عوامل قاچاق در منطقه و حمایت از تولیدکنندگان داخلی، از عموم شهروندان خواستد در صورت اطلاع از فعالیت غیرقانونی توسط افراد سودجو، در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند تا در کمترین زمان ممکن نسبت به شناسایی جرم و دستگیری مجرمان اقدام شود.

گروه حوادث// مرد شرور که به بهانه پرسیدن ساعت از زنان در یکی از پارک‌های شمال شرق تهران به آنان نزدیک شده و در اقدامی شیطانی به ۹ زن و دختر تعرض کرده بود، پس از سه جلسه محاکمه در دادگاه کیفری یک استان تهران از سوی قضات به اعدام محکوم شد.

نخستین شکایت از این مرد شرور زمستان سال ۱۳۹۹ در اداره پلیس ثبت شد. زن جوانی که شاکي بود گفت: ساعت ۶ عصر در پارک مهرگان در حال پیاده روی بودم که مردی جوان به بهانه پرسیدن ساعت به من نزدیک شد و بعد هم با تهدید چاقو من را به محل خلوتی از پارک کشاند و گلویم را فشار داد که بی‌حال شدم و سپس نقشه شیطانی‌اش را اجرا کرد.در حالی که مأموران شناسایی عامل تعرض را در دستور کارشان قرار داده بودند چند زن و دختر دیگر هم با مراجعه به پلیس آگاهی شکایت‌های مشابهی را مطرح کردند که اطلاعات شاکي‌ها نشان می‌داد فرد

حکم اعدام مرد شروری که به ۹ زن تعرض کرد

متجاوز یک نفر بوده است. در نهایت با تجمیع اطلاعات و تلاش مأموران متهم آبان سال ۱۴۰۱ ردیابی و بازداشت شد.وی پس از دستگیری منکر اتهامش شد و در مراحل بازجویی ادعا کرد که بی‌گناه است و به اشتباه دستگیر شده است. حتی در مواجهه حضوری با شاکي‌ها هم خیلی خونسرد رفتار کرد و مدعی شد نه آنها را می‌شناسد و نه مرتکب جرمی شده است. تا اینکه نتیجه آزمایش‌های **DNA** یکی از شاکي‌ها ثابت کرد که عامل تعرض همین مرد ۳۰ ساله است. با تکمیل تحقیقات و گزارش پلیس و پزشکی قانونی برای متهم به اتهام تجاوز به عنف، مزاحمت برای زنان و اطفال، تهدید با چاقو و ایجاد جرح و گلویم را فشار داد که بی‌حال شدم و سپس نقشه شیطانی‌اش را اجرا کرد.در حالی که مأموران شناسایی عامل تعرض را در دستور کارشان قرار داده بودند چند زن و دختر دیگر هم با مراجعه به پلیس آگاهی شکایت‌های مشابهی را مطرح

شدند و با تشریح جزئیات ماجرای تعرض یک دستگاه خودروی سوناتا قاچاق در بندرعباس کشف شد
گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان از کشف یک دستگاه خودروی سوناتا قاچاق به ارزش ۳۸ میلیارد ریال از یک منزل خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، «سردار علی اکبر جاویدان» بیان داشت:مأموران پلیس اطلاعات فرماندهی انتظامی استان طی اشرف اطلاعاتی مبنی بر پارک یکدستگاه خودرو قاچاق

سرقت گوشی باعث سقط جنین شد

ترس گریه می‌کرد ناگهان همسر کم بهشدت از این ماجرا دچار ترس و وحشت شده بود با دل درد شدید ریزی زمین افتاد و وقتی با کمک مردم او را به بیمارستان رساندیم پزشکان گفتند که جنین سقط شده است.

پس از این شکایت به دستور بازپرس شیعه هفتم در تماس با پلیس گفت: با همسر باردارم و دختر ۴ ساله‌ام در یکی از خیابان‌های تهرانپارس قدم می‌زدیم که ناگهان ۲ مرد با یک موتورسیکلت راه ما را سد کردند و با چاقو به قصد سرقت گوشی آیفون ۱۳ پرومکس به من حمله کردند؛ آنها پس از زخمی کردن من و سرقت گوشی‌ام فرار کردند.

در حالی که زخمی شده بودم و دخترم نیز از

خواستار اشد مجازات برای متهم شدند.یکی از شاکي‌ها گفت: آن روز به همراه همسر و فرزندم به پارک رفته بودیم.همسر و دخترم به زمین بازی رفتند و من هم گوشه‌ای از پارک تنها بودم و با تلفنم حرف می‌زدم که ناگهان تیزی چاقویی را در پهلویم حس کردم می‌خواستم برگردم که چاقو را محکم به پهلویم فشار داد و بعد هم من را روی زمین انداخت.خواستم فریاد بزنم که او سرم را محکم به زمین کوبید و از حال رفتم وقتی به‌هوش آمدم متوجه شدم او آزارم داده است. وقتی شاکي‌ها یک به یک ماجرای شومی را که برایشان رخ داده بود تعریف کردند، متهم به جایگاه رفت و با رد اتهامتش عنوان کرد: شاکي‌ها دروغ می‌گویند و من آنها را نمی‌شناسم و هیچ‌گاه هم به کسی تعرض نکرده‌ام.

پس از آن قضات تصمیم گرفتند تا ادامه رسیدگی

به پرونده با حضور ۳ شاکي دیگر انجام شود.

در این جلسه نیز ۳ شاکي دیگر پرونده به

جزئیات شکایت‌شان پرداختند و آنها نیز بر اشد مجازات متهم تأکید کردند.سپس متهم بازهم بر بی‌گناهی‌اش اصرار کرد و قضات برای تحقیقات بیشتر در خصوص پرونده ادامه رسیدگی را به جلسه سوم موکول کردند.

سومین جلسه دادگاه

در سومین جلسه که پس از تکمیل تحقیقات و گزارش پزشکی قانونی برگزار شد همه شاکي‌ها خواستار اشد مجازات متهم شدند.
بعد از آن متهم به جایگاه رفت و گفت: من بی‌گناهم و به اشتباه بازداشتم کرده‌اند. من خودم در هرات افغانستان زن و بچه دارم و به خاطر عشقی که با مادر و چهار کودک خردسالش قربانی شدم، نگاه نمی‌کنم.

با پایان جلسه قضات برای صدور رأی وارد شور شدند و با توجه به مدرک‌های موجود در پرونده از جمله آزمایش **DNA** و بررسی دوربین‌های مداربسته محل جرم و همچنین درخواست شاکي‌ها متهم را به اعدام محکوم کردند.

تجسس‌های بیشتر با اقدامات فنی و اطلاعاتی، باتوق ۲ نفر از سارقان را در میدان خراسان و خیابان پیروزی شناسایی کردند و متوجه شدند که آنها در یک سال گذشته با همدستی ۶ متهم دیگر ۲۰۰ فقره موپایل قاپی و زورگیری انجام داده‌اند.

تیم پلیسی در مرحله بعد راهی مخفیگاه متهمان شدند و پس از تعقیب و مراقبت‌های چند ساعته،

۲ سارق خشن را در عملیات هماهنگ و جداگانه دستگیر کردند و در ادامه نیز ۶ نفر از اعضای این باند تبهکاری در نقاط مختلف تهران بازداشت شدند.

متهمان اعتراف کردند با پول‌های سرقتی اجناس لوکس گراقیمت از جمله ساعت و تابلوفرش خرید و با کارت‌های بانکی اقوام درجه یک خود



۵

یکشنبه ۲۵ اسفند ۱۴۰۲

۲۹ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۲۰۴۰

حوادث جهان

قتل هولناک ۶ سريلانکايي در یک خانه

قتل عام وحشیانه ۶ سريلانکايي که در یک خانه واقع در اتاوا زندگی می‌کردند پلیس کانادارا با پرونده یک‌کشتار دسته‌جمعی روبه‌رو کرد.پلیس می‌گوید در این حادثه ۵ عضو یک خانواده از جمله یک مادر و چهار کودک خردسالش قربانی شدند و کوچکترین مقتول کمتر از سه ماه داشت. ششمین قربانی نیز فردی ۴۰ ساله و از آشنایان خانواده بوده است. این ۶ قربانی به تازگی به کانادا رسیده بودند و اجساد قربانیان چهارشنبه شب گذشته در خانه‌ای را به عنوان مظنون این حمله دستگیر شد.پلیس اندکی پیش از ساعت ۲۳ چهارشنبه شب در پی چندین تماس اضطراری از حادثه مطلع و در محل حاضر شده بود.پلیس اتاوا، جوانی ۱۹ ساله به نام «فیری وی زیوسا»، یک دانشجوی اهل سريلانکا را به عنوان مظنون این حمله دستگیر کرده است.به گفته پلیس کانادا، فرد مظنون که به ۶ فقره قتل از نوع درجه یک و یک فقره سوءقصد متهم شده، این خانواده را به خوبی می‌شناخت و با آنها در یک خانه زندگی می‌کرد. رئیس پلیس اتاوا گفته است قربانیان با استفاده از یک سلاح بُرنده کشته شدند و تحقیقات پلیس درباره این جنایت هولناک که جامعه کانادا را بشدت متاثر کرده است ادامه دارد.

سقوط چرخ هواپیماروی چند خودرو در امریکا

چرخ یک فروند هواپیمای بوئینگ ۷۷۷–۲۰۰ متعلق به خطوط هوایی یونایتد لخطای بس از پسرواز در فرودگاه بین‌المللی سانفرانسیسکو جدا شد و سقوط کرد و هواپیمای مجبور به فرود اضطراری در لس‌آنجلس شد.این هواپیمای ابتدا قرار بود با ۲۹۹ سرنشین به مقصد اوزاکای ژاپن پرواز کند.این شرکت هواپیمایی در بیانیه‌ای در رابطه با این حادثه گفت: هواپیمای ۷۷۷–۲۰۰ دارای شش چرخ روی هر یک از دو اربه اصلی فرود است و به گونه‌ای طراحی شده که با چرخ‌های معقود یا آسیب دیده فرود بیاید.سازمان آتش‌نشانی لس‌آنجلس نیز تأیید کرد تاکنون هیچ موردی از مصدومیت مسافران هواپما گزارش نشده است. خبرگزاری اسپوتنیک با انتشار ویدیویی از این حادثه گزارش کرده است چرخ هواپیمای در پارکینگ فرودگاه سقوط کرده و به نظر می‌رسد که به چندین خودرو آسیب وارد شده است.

فرماندهی انتظامی استان هرمزگان معاونت مهندسی

آگهی مناقصه

نوبت اول

فرماندهی انتظامی استان هرمزگان (معاونت مهندسی) در نظر دارد جهت احداث پاسگاه گونمردی واقع در شهرستان سیریک با مشخصات ارائه شده در اسناد و شرایط ذیل، نسبت به برگزاری تشریفات قانونی مناقصه اقدام نماید.

الف – مشخصات طرح : احداث پروژه پاسگاه گونمردی سیریک با متراژهای؛ ساختمان ۲۸۵ مترمربع ، دیوارکشی ۱۸۰ مترطول، محوطه سازی ۱۷۲۵ مترمربع، پارکینگ ۱۰۰ مترمربع و دژیانی ۱۵ مترمربع واماده سازی زمین سیستم سرمایش؛ کولر اسپیلیت، گرمایش؛ پکیج و رادیاتور، نوع اسکلت؛ بتنی، همراه مولد برق(دیزل ژنراتور)، دوربین مدار بسته، شبکه داخلی و نمای تلفیقی سنگ تراورتن و آجر نسوز

ب – برآورد اولیه پروژه و محل تامین اعتبار : مبلغ برآورد اولیه پروژه حدود ۸۵۳،۵۵۵،۲۲۶،۹۴۰میلیارد ریال بر اساس فهرست بهای ابنیه، برق و مکانیک ۱۴۰۲ با کلیه ضرایب متعلقه می باشد/

پ-محل اعتبار طرح های عمرانی تملک ۱۴۰۲ فراجا(اوراق اسناد خزانه اسلامی اخذ۲۰۱۱ تاریخ سررسید ۳/۰۴/۱۴۰۵)
پ-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۲۷،۷۹۳،۱۳۱،۴ ریال (فقط ضمانتنامه بانکی معتبر و یا اصل فیش واریزی به حساب اعلامی سپرده، مورد قبول است)

ت – پیمان بصورت اجرای کارهای ساختمانی به صورت سرجمع قیمت مقطوع (پیمان سرجمع ابلاغیه ۰۴/۰۵/۱۳۹۶) و بر اساس فهرست بهای پایه؛ ابنیه، برقی و مکانیکی سال۱۴۰۲
و کلیه ضرایب متعلقه به این فهرست بهاء می باشد.
ث –کسورات مطابق ضوابط و ابلاغیه های مورد عمل در طرح های عمرانی فراجا پرداخت خواهد شد و ارائه مفاص حساب تابع ضوابط مربوط خواهد بود.

و- پیش پرداخت : پیش پرداخت برابر آئین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۵۰۶۵۹ مورخه ۹/۹/۱۳۹۴ پرداخت می گردد.

ج- مدت اعتبار پیشنهادات : ۳/سه ماه می باشد.

ز- تاریخ واگذاری اسناد مناقصه : مهلت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ لغایت پایان وقت اداری مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ **چ- مهلت دریافت پاکات پیشنهاد قیمت از مورخه** ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ لغایت پایان وقت اداری مورخه ۱۴۰۳/۰۱/۱۵ می باشد که بازگشایی پاکات مناقصه در تاریخ۱۳۰۱/۰۲/۱۴ به آدرس شهرستان بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) ستاد فرماندهی انتظامی استان هرمزگان- معاونت مهندسی خواهد بود.

ح- کارفرما در رد یا قبول پیشنهاد متقاضیان مختار می باشد.

لذا از کلیه پیمانکاران واجد صلاحیت پیمانکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور که رتبه آنها در سامانه **www.sajat.ir** و ساچار **www.sajar.ir** قابل رویت بوده و دارای پایه حداقل ۵ در رشته ابنیه و دارای پایه حداقل ۵ در رشته تأسیسات برقی و مکانیکی بوده که دارای ظرفیت مجاز و آزاد کاری و ریالی برای شرکت در مناقصه متناسب با برآورد کل پروژه می باشند، دعوت می گردد حداکثر ظرف مدت چهار روز با همراه داشتن فتوکپی برابر اصل شده تأییدیه صلاحیت پیمانکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (ساجات و ساچار) به همراه یک جلد رزومه کاری ،موظف به ارائه صورت های مالی حسابرسی شده تا پایان ۱۴۰۱ (منتهی به ۱۴۰۲)، آگهی ثبت تغییرات و کلیه مدارک مربوطه جهت اعلام آمادگی و دریافت اسناد ارزیابی توان اجرایی کار به آدرس بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) جنب بیمارستان خاتم النبیا ستاد انتظامی استان هرمزگان معاونت مهندسی اداره فنی و نظارت تلفن ۰۷۶۲۱۸۲۱۳۹۳ مراجعه نمایند. در ضمن پیمانکاران متقاضی شرکت در مناقصه می بایست دارای گواهی صلاحیت ایمنی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی (**HSE**) باشند. هزینه درج آگهی و برآورد پروژه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی اداره کل
نیات هرمزگان

مصرف آبریان باعث کاهش سکت های قلبی می شود

بندرعباس	اهواز
 	

گروه اجتماعی // از ورود نخستین دسته‌گاه بازی‌دیجیتال یا به قول دهه شصتی‌ها آتاری به ایران ۴۰سالگی می‌گذرد.

آن روزها کنسول گرچه کالای لوکس به حساب نمی‌آمد اما در شرایط اقتصادی پس از جنگ، خرید وسیله تخصصی برای بازی، اولویت بسیاری از خانواده‌ها نبود و از سویی تغییر فرم بازی‌ها از انفرادی به دو و گاه چند نفری ضرورت وقت گذراندن‌های طولانی در کلوب‌های شلوغ را بیشتر می‌کرد.

حالا و پس از گذشت چهار دهه، کنسول و دیگر سکوهای عرضه بازی مثل رایانه و تلفن همراه، جای خود را در بازار مصرف ایران باز کرده و مردم نیز بازی دیجیتال و سکوهای عرضه‌کننده آن را به‌عنوان بخشی از زندگی خود پذیرفته‌اند؛ به‌گونه‌ای که بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای بر اساس آخرین پیمایش انجام شده در سال۱۴۰۱ تعداد مخاطبان بازی‌های دیجیتال در ایران را ۴۱میلیون نفر برآورد می‌کند. این پیمایش همچنین متوسط سن گیمرها را ۲۳سال تخمین می‌زند، ۲۳ساله‌هایی که به‌طور متوسط ۹۰دقیقه از روز خود را صرف بازی از طریق رایانه، کنسول یا موبایل می‌کنند.

تهدیدها و فرصت‌ها

صرف‌نظر از تمام آنچه با اقتصاد و دخل و خرج بازی‌سازان گره خورده است، همچنان اختلاف نظر میان کارشناسان و آسیب‌شناسان فرهنگی و اجتماعی در خصوص سود و زیان این بازی‌ها و به تعبیری دیگر، تهدیدها و فرصت‌های پیش روی گیمرها، باقی است. برای مثال؛ مجید ابهری، رفتارشناس و آسیب‌شناس اجتماعی معتقد است نوجوان گیمر ضمن درگیر بودن با مسائلی مثل عقب‌ماندگی تحصیلی، بلوغ زودرس جنسی و مشکلاتی در اعصاب مغزی و بینایی با مشکلات رفتاری قابل‌توجهی مواجه خواهد شد، چرا که مثلاً در بازی رایانه‌ای، خود گیمر سطح بازی را انتخاب می‌کند و این توقع برای او به‌وجود می‌آید که در دنیای واقعی نیز باید در انتخاب سطح سختی چالش‌های زندگی حرف اول و آخر را بزند؛ در نتیجه در برخورد با مسائل اجتماعی تحمل شکست‌های واقعی برای او سخت‌تر از معمول می‌شود.

وی در گفت‌وگو با ما ادامه می‌دهد: در بازی‌های سنتی مثل خاله‌بازی و هفت سنگ و... کودک و نوجوان این شانس را داشت که در قالب بازی، مهارت‌های زندگی را تمرین کند، گاهی با خواندن شعر «بازی اشکنک دارد، سرشکستنگ دارد» قهرها به اشتی تبدیل می‌شد و این خود نوعی مهارت حل مسئله در کودکان قدیمی بود.

اجتماعی

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	پاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۴:۴۴	اذان صبح ۰۴:۲۴:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۷:۲۵	اذان صبح ۰۴:۳۹:۰۷	اذان صبح ۰۵:۰۰:۵۴	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۸
طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۱	طلوع آفتاب ۰۵:۴۰:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۴۲
اذان ظهر ۱۲:۱۶:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۴۲
غروب آفتاب ۱۸:۱۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۰۵	غروب آفتاب ۱۸:۰۹:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۰۸:۴۳	غروب آفتاب ۱۷:۵۷:۱۱
اذان مغرب ۱۸:۲۹:۰۴	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۵۸	اذان مغرب ۱۸:۲۱:۰۵	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۴۷	اذان مغرب ۱۸:۱۴:۲۹

فرصت‌ها و تهدیدهای بازی‌های رایانه‌ای



بازی

به نوجوان

خود جهت دهند.

خطری که آینده

نوجوان گیمر را تهدید می‌کند در

کنش‌گری اجتماعی او بروز بیشتری خواهد داشت، چرا که پس‌انداز عاطفی و فکری لازم برای کنش‌گری اجتماعی

در دوران نوجوانی کسب می‌شود و نوجوانی که ساعت‌های

طولانی از روزهای نوجوانی خود را در گیم‌نت گذرانده،

شناس بدست آوردن این پس‌انداز عاطفی و فکری را

نخواهد داشت.

ابهری ضمن تأکید بر اهمیت بازی در رشد جسمی و فکری

کودک می‌گوید: والدین بهتر است پیش از فرزند خود الفبای

بازی‌ها را بشناسند تا در انتخاب نوع بازی به نوجوان خود

جهت دهند. همچنین به‌منظور ایجاد زیرساخت‌های مناسب

در این زمینه، بنیاد ملی نخبگان و همین‌طور بنیاد ملی

بازی‌های رایانه‌ای و آموزش و پرورش در کنار یکدیگر

برای تولید بازی‌های مهیج و سالم برای نوجوانان اقدامات

اساسی انجام دهند.

با این‌حال دکتر شهرام خرازی‌ها، کارشناس سلامت روان

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران از روی

دیگر سکه بازی‌های رایانه‌ای می‌گوید: تحقیقات نشان

داده مغز کودکان و نوجوانانی که به‌طور مداوم با سایت‌ها

یزد	یاسوج	
اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۰:۵۴	اذان صبح ۰۴:۳۹:۰۰
طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۴۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۱۰
اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۰
غروب آفتاب ۱۷:۵۷:۱۱	غروب آفتاب ۱۸:۰۸:۴۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۵۰
اذان مغرب ۱۸:۱۴:۴۹	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۴۷	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۳۰

بازی‌های آینده‌دار و آینده‌ساز را نیازمند همکاری دستگاه‌های مختلف مثل رسانه ملی، اپراتورهای تلفن همراه و مجموعه‌های فرهنگی می‌داند.

بازی یک رسانه است

چگونگی اطمینان از محتوای فرهنگی و تربیتی بازی‌های رایانه‌ای، یعنی همان نکته‌ای که این بازی‌ساز به آن اشاره می‌کند، آن هم با وجود بازی‌های قفل شکسته در بازار غیررسمی و نگرانی خانواده‌ها از محتوای آن‌ها پرسشی است که باید پاسخی برای آن یافت.

بر همین اساس انتظار آن است بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای که با هدف برنامه‌ریزی و حمایت از فعالیت‌های مرتبط در تمامی زمینه‌های فرهنگی، هنری و فنی صنعت بازی‌های ویدئویی و رایانه‌ای تأسیس شده، بخشی از این دغدغه‌ها را از میان بردارد.

بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای تأکید دارد بازی‌های خارجی به‌صورت ویرایش شده منتشر شوند؛ یعنی بازی‌هایی که مشکلاتی دارند پیش از عرضه در بازار توسط بنیاد ویرایش شوند.بر اساس یکی از مفاد اساس‌نامه بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای که به وظایف این مجموعه اشاره می‌کند، تعریف سیاست‌های مناسب برای مقابله با بازی‌های مضر و مخرب ازجمله نکاتی است که باید به آن اهتمام داشت.

رئیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در خصوص نحوه ارزیابی

بازی‌های وارداتی ضمن اشاره به نقش این بنیاد در صدور

مجوز برای انتشار بازی‌های داخلی و خارجی، می‌گوید:

بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای تأکید دارد بازی‌های خارجی

به‌صورت ویرایش شده منتشر شوند؛ یعنی بازی‌هایی که

مشکلاتی دارند پیش از عرضه در بازار توسط بنیاد ویرایش

شوند.

محمد حاجی‌هاشمی اضافه می‌کند: ویرایش بازی‌های

خارجی پیش از انتشار می‌تواند به رسمی شدن بازار مصرف

بازی‌های کمک کند و به‌دنبال آن نخست، امکان رقابت،

تبلیغات و برگزاری مسابقات در حوزه تولید بازی در سطح

فراملی فراهم می‌شود و دیگر آنکه دستگاه‌های نظارتی و

خانواده‌ها می‌توانند از امن و سالم بودن بازار بازی‌ها اطمینان

خاطر داشته باشند.

حاجی‌هاشمی اضافه می‌کند: خدمت دیگری که بنیاد برای

رفع نگرانی خانواده‌ها در انتخاب بازی ارائه می‌دهد، ارائه

مشاوره تلفنی از طریق شماره ۵۰۸۲۹ (۰۲۱) یا سامانه

برخط IR.۵۰۸۲۹ است. مشاوران بنیاد در زمینه انتخاب

بازی بر اساس نیاز فرزندان به خانواده‌های آن‌ها مشورت

می‌دهد.



یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲

۲۹ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۲۰۴۴

طالع بینی

فروردین:

امروز از پشتیبانی و حمایت اطرافیان برخوردار خواهید بود. این شرایط را به فال نیک بگیرید و کار دشواری که مدت‌هاست سد راه شما شده را به پایان برسانید. مصرف خوراکی‌های مضر و ناسالم را کنار بگذارید و سبک‌زندگی سالمی در پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید که دخالت‌های بی‌جا در کارهای همسر یا عشق زندگی‌تان چیزی به غیر از دلخوری به دنبال ندارد.

اردیبهشت:

با مشکلی روبه‌رو می‌شوید. روحیه خود را از دست ندهید و این مشکل را پشت سر بگذارید. احتمال زیادی وجود دارد که ضرری را متحمل شوید. در چنین شرایطی به نفع شمامت که بیگدار به آب نزنید و امروز از هر گونه معامله و عقد قرارداد کاری دوری کنید. اهل منزل امروز بر نامه خاصی برایتان تدارک دیده‌اند و به شما ثابت می‌کنند که همیشه قدردارتان هستند.

خرداد:

به جای اینکه به انجام کارهای عملی و قابل اجرا فکر کنید، همیشه به فکر انجام کارهای غیرممکن و دشوار هستید، از آنجایی که برداشتن سنگ سنگین، حکایت از انجام ندادن کارها دارد. از امروز به خودتان قول بدهید که فکر به انجام کارهای غیرممکن را کنار بگذارید و به انجام کارهای ممکن و شدنی فکر کنید

تیر:

اهمیت بیشتری به رژیم‌ غذایی خود بدهید و خوراکی‌های ناسالم را کنار بگذارید. فردی از شما درخواست پول دارد، اما به صلاحتان است که دست رد به سینه او بزنید. در غیر این صورت پولی که به ایشان قرض می‌دهید را هرگز باز پس نخواهید گرفت. لجبازی را کنار بگذارید و با دوستان آشنایان تعامل بهتری برقرار کنید.

مرداد:

امید خود به زندگی را از دست ندهید و به خاطر داشته باشید که پایان شب سیه، سفید است. به لحاظ مالی وضعیت خوب و بابتابی دارید، اما از آنجایی که در همیشه روی یک پاشنه نمی‌چرخد، بهتر است از امروز تصمیم بگیرید که مقداری از درآمد خود را برای روز مبادا کنار بگذارید و به پس‌انداز و صرفه‌جویی در پیش بگیرید. کارهای امروز بر وفق رقارتان پیش می‌رود.

شهریور:

امروز، روز شمامت و به غیر از شادکامی و خوشی، چیز دیگری نخواهید دید. در چنین روزهایی تا می‌توانید خوش بگذرانید و دوستان و آشنایان را در شادی‌های خود سهیم کنید. پولی که قرض کرده‌اید را امروز به هر قیمتی که شده پرداخت کنید.

مهر:

مشکلی که امروز با آن روبه‌رو می‌شوید را به کمک اعتمادبه‌نفس سرشاری که دارید از سر راه بردارید. از این وضعیت درس بگیرید و در آینده نیز زندگی را با اعتمادبه‌نفس بیشتری در پیش بگیرید. کارهای زیادی روی سرتان آوار می‌شود و فرصتی برای استراحت پیدا نخواهید کرد. اجازه ندهید حجم زیاد کارهای امروز شما را از میدان به در کند و به هر قیمتی که شده روز را با خرسندی به پایان برسانید.

آبان:

به خاطر داشته باشید که راز جوانی و شادابی در ورزش و تحرک نهفته است. پولی که برای سرمایه‌گذاری کنار گذاشته‌اید را در بازار املاک هزینه کنید. دوستان قدیمی خود را کنار گذاشته‌اید و سری به آنها نمی‌زنید، اگر نمی‌خواهید با این رفتار تنها و بی‌کس شوید، امروز حالی از دوستان قدیمی خود بپرسید و رفاقت خود را با آنها محکم کنید.

آذر:

قبل از اینکه زیر بار نگرانی‌ها کمر خم کنید، فکری به حال آرامش‌تان بردارید. از جایی که فکرش را نمی‌کردید پولی به دستتان می‌رسد. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و اعضای خانواده را در داشته‌های خود سهیم کنید. روز خوبی را آغاز کرده‌اید و کارها طبق برنامه پیش می‌رود، این شرایط را به فال نیک بگیرید و در فرصت فراغتی که پیدا می‌کنید، تا می‌توانید به استراحت و تفریح مشغول شوید.

دی:

از مشکلات هراسی به دل راه ندهید و مطمئن باشید از وضعیتی که به آن گرفتار هستید سر بلند بیرون خواهید آمد. سود قابل ملاحظه‌ای در معاملات خواهید داشت، از معامله پرسودی که انجام داده‌اید درس بگیرید و در آینده نیز شرایط سود و درآمد بیشتر را میاکند. یکی از اعضای خانواده امروز به دستاورد مهمی خواهد رسید و شما به وی افتخار می‌کنید.

بهمن:

پولی روانه حساب بانکی شما می‌شود. به صلاح شمامت که تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید. حرف‌های نیشداری می‌زنید و اطرافیان را با زبان خود آزار می‌دهید. قبل از اینکه این رویکرد باعث شود اطرافیان شما را کنار بگذارند، لحن کلام خود را تغییر دهید و با دیگران مهربان باشید. وقت خود را با انجام کارهای بیهوده تلف می‌کنید.

اسفند:

امروز با حجم زیادی از کارها روبه‌رو خواهید شد، اما انرژی لازم را بدست می‌آورید و خسته نخواهید شد. روز خوبی را برای سرمایه‌گذاری آغاز کرده‌اید. این شرایط را به فال نیک بگیرید و سرمایه‌گذاری سودآوری را آغاز کنید. سفره دل خود را پیش هر کس و ناکسی باز می‌کنید و حرف در دهان شما پند نمی‌شود، قبل از اینکه این رویه شما را به انسان غیرقابل‌اطمینانی در میان اطرافیان تبدیل کند، از امروز به خودتان قول بدهید که رازداری پیشه کنید و هر حرفی را هر جایی نزنید. خبر مسرت‌بخش و غیرمنتظره‌ای به دست شما می‌رسداین خبر را با اعضای خانواده درمیان بگذارید و لحظه‌های شادی را تجربه‌کنید.

روز نامه منطقه جنوب کشور

پا خا خا

 روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضربرب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.ir
تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۸۴-۰۲۲۲۲۶۳۷۳-۰۳۳۲۲۶۳۸۴
تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۵-۰۲۲۲۲۶۳۶-۰۳۳۲۲۶۳۵
دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی -طبقه پنجم- واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۳۴۸۲۸ - ۰۳۳
سرویس شهرتآنها : سمیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی
نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۴۵۳۶۴
کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱۰۹۱۰۱-۰۳۴
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰-۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علیرضا حائری زاده ۰۹۳۳۳۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۳۳۰۵۳۱۵۶
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳-۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹-۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

تواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

گروه گزارش // در حالیکه گوشی‌های آیفون ۱۴ و ۱۵ به‌صورت قاچاق وارد کشور می‌شوند؛ شواهد نشان می‌دهد برخلاف ادعای وزیر ارتباطات این گوشی‌های تلفن‌همراه بدون کوچکترین مشکلی از خدمات اپراتوری استفاده می‌کنند.

بنا بر بخشنامه گمرک در اسفندماه سال گذشته، واردات مدل‌های جدید گوشی آیفون به کشور ممنوع اعلام شد. بر اساس این تصمیم، گوشی تلفن‌همراه با نشان تجاری اپل مدل ۱۴ و کلیه مدل‌های بعد از آن، از فهرست کالا‌های مجاز همراه مسافر و پستی ورودی به کشور خارج شد؛ پیش از این ثبت‌سفارش و واردات تجاری این گوشی‌ها نیز امکان‌پذیر نبود. «ارژبری بالا» و «عمل متقابل نسبت به تحریم‌ها» از جمله مهم‌ترین دلایلی است که مسئولان برای ممنوعیت واردات آیفون ۱۴ به بالا مطرح کرده‌اند. با این تفاسیر، کلیه گوشی‌های آیفون ۱۴ و ۱۵ موجود در بازار، مصادق کالای قاچاقی بوده که به صورت غیرقانونی وارد کشور شده‌اند.هر چند ممنوعیت واردات مدل‌های جدید آیفون با اعتراض برخی از کاربران فضای مجازی و فعالان بازار تلفن همراه مواجه شده، اما شواهد نشان می‌دهد که این ممنوعیت تاکنون موجب صرفه‌جویی ارزی بیش از ۵۰۰ میلیون دلاری شده است. البته برخی از کارشناسان اقتصادی در همان مقطع، مدیریت مصارف ارزی در حوزه تلفن همراه را به‌تمامی گوشی‌های بالای ۶۰۰ دلار بسط داده بودند، به عقیده این افراد تا زمانی که کلیه تلفن‌های همراه بالای ۶۰۰ دلار با ممنوعیت مواجه نشود، عملاً مدیریت مصارف ارزی در حوزه این کالا، به طور کامل تحقق پیدا نمی‌کند.

آمارها بیانگر آن بوده که تا پایان دی‌ماه بیش از یک میلیارد دلار دالر اجاب ابل (اغلب آیفون ۱۳) به کشور وارد شده است همچنین در سال جاری واردات تلفن‌های همراه بالای ۶۰۰ دلار نیز رشد عجیبی داشته است، در واقع مطابق با اعداد و ارقام اعلامی از سوی گمرک، واردات این نوع گوشی‌ها با رشد ۶۰۰ درصدی همراه بوده است، به بیانی درامد ۱۷۰۰ میلیارد تومانی دولت در سال ۱۴۰۱ به بیش از ۱۰۰۰۰ میلیارد تومان در سال جاری رسیده است که خود حکایت از مدیریت غیرصحیح مصارف ارزی دارد.

■ **۳۰۰ هزار دلار دستگاه آیفون ۱۴ و ۱۵ در کشور فعال است!**

امام محمد تقی (ع): ناشکری نعمت، چون گناهی نابخشودنی است

(روضه بجار ج ۲ ص ۳۶۴)

چرا موبایل‌های قاچاق آنتن می‌دهند؟



اما نتیجه عجیب‌تر در بازار تلفن همراه کشور، به فعال بودن بیش از ۳۰۰ هزار دستگاه آیفون ۱۴ و ۱۵ مربوط می‌شود، در واقع مطابق با ادعای یکی از فعالان بازار تلفن همراه، تاکنون حدود ۳۰۰ هزار دستگاه معادل ۴۰۰ میلیون دلار از مدل‌های جدید آیفون به دست خریداران رسیده که بعضاً بدون کمترین مشکلی در حال استفاده از آن هستند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که تغییر تنظیمات مدل‌های آیفون ۱۴ و ۱۵ در مقاطع زمانی ۲۰ تا ۳۰ روز، موجب می‌شود که آنتن‌دهی با مشکل مواجه نشود، درواقع با وجود اینکه تلفن‌های همراه رجیستر نشده، تنها قادر به فعالیت در یک بازه زمانی ۳۰ روزه هستند، اما اینگونه تنظیمات سبب می‌شود، مشکلی در آنتن‌دهی ایجاد نشود.

همچنین دستگاه‌های مبدل سیم‌کارت‌کننده (آیکاس IQos)، نیز به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین شیوه‌های دورزدن طرح رجیستری تلفن همراه شناخته می‌شود، نکته عجیب اینجاست که این دستگاه‌ها به‌صورت کاملاً علنی در تمامی فروشگاه‌های اینترنتی و حتی سطح بازار به فروش می‌رسد.

■ **وزیر ارتباطات: سامانه رجیستری دور نمی‌خور!**

سومین جشنواره «آوای مسجد» بندرعباس به کار خود پایان داد

فرهنگی هنری منتظران ظهور شهرک توحید و گروه سرود کانون فرهنگی هنری ثامن الحجج شهرک امام‌رضاع) در بخش برادران و در گروه تولیدی به ترتیب اول و دوم شدند. در بخش برادران و گروه غیرتولیدی نیز گروه‌های سرود انصارالحجه(عج) بخش شميل و شهيد اسحاق مهدی‌موعود(عج)کوی آزادگان منتظران ظهور شهرک توحید را به ترتیب به عنوان اول تا سوم معرفی کرد.

بندرعباس در دو بخش برادران و خواهران

با معرفی برگزیدگان جشنواره فرهنگسرای

طوبی به کار خود پایسان داد.
هیات داوران

سومین جشنواره سرود «آوای مسجد» ویژه

کانون های فرهنگی هنری مساجد شهرستان

بندرعباس
متشکل از دکتر بابک دهقانی، علی

ابوالقاسمی، مجیدعباسی و بهزاد تراهی
آراخود

را به شرح زیر اعلام کردند.
گروه سرود کانون

امام جمعه بندرعباس:

عدم مشارکت برخی از مردم در انتخابات نشانه قهر با انقلاب و اسلام نیست

ماه عزیز، پوش مردمی «شهر من روزه‌دار است» در استان شکل دهند. وی، تقارن ماه مبارک رمضان با ایام عید نوروز را منشا خیر و برکت برای شروع سال جدید دانست و اپراز کرد؛ باید هر امت این ماه مبارک توسط مردم و به‌ویژه مسافران نوروزی و گردشگران حفظ شود.

امام جمعه بندرعباس، همچنین ماه مبارک رمضان را فرصتی برای تقویت انسجام اجتماعی و ایجاد حس همدلی دانست و بر تشکیل ایستگاه‌های صلواتی «دم افطار» ویژه ماه مبارک رمضان برای پذیرایی از گردشگران و مردم و همچنین بهن کردن سفره‌های افطاری و برگزاری محافل انسب با قرآن در مکان‌های مختلف از جمله مساجد، بوستان‌ها و در کنار ساحل تاکید کرد.

۵۰ معدن راکد و غیرفعال هرمزگان احیا شد

ماسه رودخانه‌ای است که این منطقه مستعد معدنی در زمینه بهره‌برداری و فرآوری با هدف جلوگیری از خام فروشی و در نتیجه صادرات مواد معدنی فرآوری شده به خارج از کشور نقش تعیین کننده ای دارد. به گزارش ایرنا، سنگ آهن، سنگ گچ، سنگ نمک، دولومیت، کرومیت، منگنز، منگ، سنگ آهک، خاک صنعتی، سنگ لاندنه، سارگ، چینی، مرمریت، سنگ تزئینی، مخلوط کوهی، و جدیداً هم ماده معدنی سیلیس و مکتئیت از معدن‌های فعال و غنی این استان اقتصادی به شمار می‌روند.

قیمت فیش حج تمتع شکسته شد

ایران، اعزام دارندگان فیش تا ۱۲ سال دیگر (یعنی تا سال ۱۴۱۴) طول می‌کشد و هماغطور که نماینده ولی‌فقیه در حج و زیارت گفته است «تا دارندگان فیش اعزام نشوند، ثبت‌نام جدید صورت نمی‌گیرد». پیش از ۱۶ سال از سبرده‌گذاری افراد با مبلغ ۵۰۰ هزار تومان و یک میلیون تومان می‌گذرد و مسؤولان هم معتقدند که «امکان قیمت‌گذاری فیش‌ها وجود ندارد». البته در هفته‌های اخیر به ویژه پس از اعلام اولویت‌های جدید (دارندگان فیش حج تا پایان دی ۸۶) قیمت فیش‌ها در برخی از استان‌ها که تا ۴۰۰ میلیون تومان هم رسیده بود، کاهش یافت. به گزارش فارس، رئیس سازمان حج سیدعباس حسینی می‌گوید که «فیش حج در تهران حدود ۱۲۰ میلیون تومان شده است.» این در حالی است که ثبت‌نام حج ۱۴۰ به پایان رسیده و برخی از زائران حج آینده فیش بیش از ۲۵۰ میلیون تومانی خریده‌اند که با احتساب هزینه متوسط ۱۷۵ میلیون تومانی و سایر هزینه‌های این سفر معنوی همچون قربانی و خرید چمدان و لباس احرام، حاجی شدن برای آن‌ها حدود ۴۵۰ میلیون تومان تمام می‌شود.

پیروزی ارزشمند را برای نظام و کشور رقم زدند. وی بیان کرد:

نمایندگان منتخب مجلس شوروی اسلامی و مجلس خبرگان رهبری باید نخست شاکر خداوند و سپس شاکر ملت ایران باشند و طرفداران کاندیداهایی نیز که در رویداد سیاسی موفق نشدند در واقع از نظر ما پیروز میدان بودند؛ چرا که موجب مشارکت حداکثری مردم شدند.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان اظهار کرد: همانگونه که رهبر معظم انقلاب فرمودند نباید با طرح مسائل اختلافی و کدورت‌ها کام مردم را تلخ کرده بلکه بگذاریم کام مردم همچنان شیرین باشد.
حجت الاسلام عبادی‌زاده همچنین با اشاره به تقارن بهار قرآن با بهار طبیعت گفت: در آستانه سال نو و حلول ماه مبارک رمضان، جوانان هرمزگانی ضمن مهمان‌نوازی، برای حفظ و قداست این

گروه خبر // نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه

بندرعباس، با قدردانی از مشارکت مطلوب و بالای ۵۰ درصدی مردم استان در انتخابات دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری، گفت: نمایندگان منتخب و مسوولان باید با خدمتگزاری و تلاش جهادی، کام مردم را شیرین کرده و گره‌گشای مسائل و مشکلات آنان باشند.

به گزارش خبرنگار دریا، حجت الاسلام و المسلمین محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های این هفته نماز جمعه بندرعباس، با اشاره به اینکه عدم حضور جمعی از مردم در این انتخابات در واقع به معنای قهر با اسلام و انقلاب نیست، افزود: برنده و پیروز این انتخابات، ملت ایران هستند که با حضور پرشور و حداکثری خود،

پیروزی ارزشمند را برای نظام و کشور رقم زدند. وی بیان کرد: نمایندگان منتخب مجلس شوروی اسلامی و مجلس خبرگان رهبری باید نخست شاکر خداوند و سپس شاکر ملت ایران باشند و طرفداران کاندیداهایی نیز که در رویداد سیاسی موفق نشدند در واقع از نظر ما پیروز میدان بودند؛ چرا که موجب مشارکت حداکثری مردم شدند.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان اظهار کرد: همانگونه که رهبر معظم انقلاب فرمودند نباید با طرح مسائل اختلافی و کدورت‌ها کام مردم را تلخ کرده بلکه بگذاریم کام مردم همچنان شیرین باشد.
حجت الاسلام عبادی‌زاده همچنین با اشاره به تقارن بهار قرآن با بهار طبیعت گفت: در آستانه سال نو و حلول ماه مبارک رمضان، جوانان هرمزگانی ضمن مهمان‌نوازی، برای حفظ و قداست این

گروه خبر // رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان از احیا، فعال‌سازی و ارتقای ظرفیت استخراج ۵۰ معدن راکد و غیرفعال با سرمایه‌گذاری بیش از ۹۰۰ میلیارد ریال در این استان خبر داد.

خلیل قاسمی اظهار کرد: احیای واحدهای صنعتی، معدنی و صنوف تعطیل و نیمه تعطیل در هرمزگان از برنامه‌های مهم و در اولویت دولت است که با ایجاد اشتغال مجدد کارگران، از ایجاد تبعات سوء اجتماعی برای خانواده‌های این افراد پیشگیری شده است. وی، اکتشاف بلوک سه پهنه آباد جازموربان

گروه خبر // مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان هرمزگان از آغاز طرح ملی درختکاری «مژده بهار» در این استان توسط خادهمیاران و با مشارکت ادارات و سازمان‌ها و صنایع خبر داد. حبیب بهادری مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان هرمزگان اعلام کرد: در راستای ترویج سنت حسنه درختکاری و تاکیدیات مقام معظم رهبری و ابسلاغ طرح ملی درختکاری مژده بهار کانون‌های خدمت رضوی استان هرمزگان با هماهنگی و مشارکت سازمان سیما منظر و فضای سبز شهرداری بندرعباس، منابع طبیعی، محیط زیست، فرمانداری‌ها، شرکت فولاد کاوه جنوب کیش بیش از ۱۰ هزار درخت در سراسر استان کاشت می‌شود.

به گزارش آستان‌نیز، وی افزود: این درختان شامل درخت جنگلی حرا، درخت میوه گرم‌سیری مانند گارمزنگ، شاه توت، جم، لیمو که با همت خادهمیاران یاوران و مردم استان هرمزگان به عشق ولی نعمت ایران علی بن موسی الرضاع) برای ایرانی سر سبز و آباد کاشته می‌شود.