



چهارشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۲ ۲۵ شعبان ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۳۹۹
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۲۱-۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۸۲۹
کارخانه: ۰۳۰-۳۲۵۶۱۰۵۳۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

چرا برخی مخالف راه اندازی روستابازارها در هرمزگان هستند؟

برخی دستگاه ها و افراد با راه اندازی این روستابازارها مخالف هستند و تهدید به تخریب روستابازارها

در صورت راه اندازی شان کرده اند

به همت اتاق بازرگانی هرمزگان برگزار شد

اولین همایش بین المللی نباتات گرمسیری و خرما در بندرعباس

مفحه ۸ را بخوانید



عکس: ناصر نصیری

رهبر انقلاب پس از کاشت سه اصله نهال در روز درختکاری با اشاره به انتخابات ۱۱ اسفند ماه عنوان کردند

حضور در انتخابات جهاد ملت ایران

۱

رئیس جمهور:

کاشت یک میلیارد درخت در دستور کار دولت است

۸

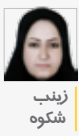
با حضور استاندار هرمزگان صورت گرفت

آغاز کاشت یکصد هزار اصله نهال در هرمزگان

۲

یادداشت

تأثیر عوامل اقتصادی و دخالت خانواده‌ها در افزایش طلاق



رنجب شکوه

ذخیره ۲۰۰ تُن

میوه شب عید در هرمزگان

۲

گزارش

توسط خانه قرآن شهیددهقانی برگزار شد

برگزاری مسابقات قرآنی جشنواره هدیه های نورانی در بندرعباس



علی زارعی

جزیره تنب بزرگ

به شهر ارتقا یافت

۶

استاندار هرمزگان:

زیرساخت‌های جزایر استان براساس سرانه گردشگر در حال اجرا است



به گزارش ایرنا، دوستی ادامه داد: برنامه‌هایی دیگری نیز در خصوص طرح جامع گردشگری دریایی داریم که باتوجه به رویکردی که وزارت گردشگری به‌ویژه معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی دارد، این رویکرد نوین و تحولی را دنبال کرده و امیدواریم پهنودی عملیاتی شود.

مسافران با مشکل مواجه بودیم. وی با اشاره به اینکه برنامه‌های گردشگری دریایی هرمزگان در قالب کوتاه مدت و بلندمدت اندیشیده شده است، بیان کرد: امسال با توجه به تداخل ماه مبارک رمضان با ایام تعطیلات نوروز، تمهیداتی در قالب برنامه کوتاه مدت برای گردشگران و مسافران نوروزی از جمله رفت و آمد مسافران به جزایر استان، شیوه خدمات دهی به آن‌ها و دیگر موارد، اندیشیده شده است.

نماینده عالی دولت در هرمزگان، همچنین تقویت و گسترش زیرساخت‌های گردشگری دریایی در این استان را از برنامه‌های بلندمدت، عنوان کرد و گفت: در این راستا طرح بازسازی و نوسازی ناوگان شناوری دریایی را آغاز کرده‌ایم که در قالب این طرح، سه فروند شناور از شناورهای گردشگری نوین برای گردشگری دریایی در استان تدارک دیده شده است.

گروه‌خبر // هرمزگان با اشاره به اینکه زیرساخت‌های جزایر استان براساس سرانه گردشگر در حال اجرا است، گفت: توسعه زیرساخت‌های گردشگری جزایر هرمزگان به‌ویژه در بخش آب و برق براساس سرانه گردشگر در استان اجرا می‌شود که این طرح در واقع جزو موضوعات معطلی بوده که در دولت سیزدهم در سطح ملی با آن موافقت شده است.

مهدی دوستی در حاشیه نشست ستاد سفرهای نوروزی که با حضور علی اصغر شالیباغان معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برگزار شد، افزود: زیرساخت‌های آب و برق جزایر هرمزگان پیش از این براساس سرانه جمعیتی طراحی شده بود اما باتوجه به اینکه در برخی از جزایر استان به‌ویژه در ایام تعطیلات نوروزی تا چهار برابر جمعیت ساکن، گردشگر داریم، در ایام پیک در خدمات رسانی مناسب به گردشگران و

رهبر انقلاب پس از کاشت سه اصله نهال در روز درختکاری با اشاره به انتخابات ۱۱ اسفند ماه عنوان کردند

حضور در انتخابات، جهاد ملت ایران



را دارند، برای کمک‌رسانی وارد شوند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در سخنان خود با اشاره به روز درختکاری، کاشت درخت را یک سرمایه‌گذاری باصرفه و پرسود خواندند و افزودند: درخت دارای ثمرات زیادی همچون افزایش اکسیژن هوا و مقابله با آلاینده‌ها است، بنابراین یک سرمایه‌گذاری پرسود است به‌خصوص در شرایط زندگی ماشینی امروز که متأسفانه آلاینده‌ها افزایش پیدا کرده‌اند. ایشان اهتمام اسلام را بر ارتباط انسان با طبیعت و همچنین مراقبت از طبیعت یادآور شدند و با اشاره به غرس سه اصله درخت برای نشان دادن اهتمام بیشتر به درختکاری، از جمله کاشت یک درخت زیتون گفتند: برای اعلام همبستگی و همدلی با مردم مظلوم و البته بسیار مقاوم فلسطین، یکی از درخت‌هایی که امروز کاشته شد، درخت زیتون بود و این اقدام نمادین در واقع برای ابراز سلام به آنها بود و اینکه بگوییم همواره حتی در کاشت درخت نیز به یاد مردم فلسطین هستیم.

رهبر انقلاب اسلامی علاوه بر کاشت نهال زیتون، یک اصله نهال «سرو لاسون» و یک اصله نهال «انجیلی» را که در داخل تولید شده اند، غرس کردند. درخت «انجیلی»، یک درخت بومی جنگل‌های مازندران است که علاوه بر استفاده از چوب سخت آن در مصارف مختلف، ریشه و برگ‌های آن نیز استفاده دارویی دارند.

و حماسه‌آمیز خود در ۱۱ اسفند، به مواجهه با تلاش دشمنان رفتند، بنابراین این حرکت یک جهاد بود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای از دست‌اندرکاران انتخابات اعم از مسئولین برگزاری، تبلیغات و حفظ امنیت نیز تشکر و قدردانی کردند. رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به وقوع سیل در بخش‌های جنوبی استان سیستان و بلوچستان و خسارت‌های وارد شده به مردم تأکید کردند: کمک‌ها و امدادهایی که از طرف بخش‌های دولتی و غیر دولتی در حال انجام است، باید ادامه پیدا کند و کسانی هم که توانایی ورود به امداد و کمک

گروه خبر // حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز بعد از کاشت ۳ اصله درخت که همزمان با روز درختکاری انجام شد، از حضور ملت ایران در پای صندوق‌های رأی در ۱۱ اسفند تشکر کردند و گفتند: حضور ملت ایران در انتخابات انجام وظیفه اجتماعی و تمدنی و یک جهاد بود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری؛ رهبر انقلاب اسلامی افزودند: دشمنان حدود یکسال با تبلیغات خود تلاش کردند تا مردم را از حضور در انتخابات منحرف کنند و انتخابات از رونق بیفتد اما مردم با حرکت بزرگ

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب‌ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پست شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

فروشی

یک باب منزل ویلایی به متراژ ۱۵۰ متر در محدوده میدان شاه حسینی دارای برق سه فاز و سند تک برگ به فروش می رسد .

تلفن تماس: ۰۹۳۶۹۱۶۸۶۳۳۳

ساعت تماس: از ساعت ۱۱ الی ۱۶

نمایندگی روزنامه دریا در جاسک

عبدالمجید مرادی

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۳۶۵۲۴۹۶

اعلام زمان اجرای طرح تسهیل سفرهای دریایی ایام نوروز در بوشهر

خدمات رسانی به هم وطنان و بویژه هم استانی ها در طرح گردشگری دریایی ایام نوروز شده است. وی بیان کرد: در ایام نوروز امسال طرح تسهیل سفرهای گردشگری دریایی از ۲۴ اسفند تا ۲۵ فروردین و با راهبری اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر برگزار می شود.شکيبی نسب ادامه داد: با توجه به همزمانی طرح گردشگری نوروزی با ماه مبارک رمضان برنامه‌های فرهنگی فاخری در این زمینه اجرایی خواهد می‌شود.وی یادآور شد: طرح گردشگری دریایی ایام نوروز در استان بوشهر در روزهای ۱۹ و ۲۱ ماه مبارک رمضان به احترام ایام شهادت امیرمومنان حضرت علی (ع) برگزار

نخواهد شد. شکيبی نسب ادامه داد: همانند سنوات گذشته کلیه بنادر تابعه در شهرستان های ساحلی، خود وظیفه برنامه ریزی و مدیریت در ساماندهی فعالیت های گردشگری دریایی با رویکرد ایمنی و حفاظت دریایی دارند.مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: کمیته تسهیل سفرهای دریایی متشکل از نمایندگان ادارات، سازمان ها و دستگاه های خدماتی، امدادی، ایمنی، فرهنگی، انتظامی و گردشگری تلاش دارند تا هم وطنان سفرهای دریایی خود را ایمن و خاطره انگیز سیری کنند.وی ادامه داد: اداره کل بنسادر و دریانوردی استان بوشهر نیز در کنار دیگر ادارات متولی امر



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // در می‌آید.

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر گفت: به گزارش خبرنگار دریا ، محمد شکيبی نسب در طرح تسهیل سفرهای دریایی این استان در ایام نوروز ۱۴۰۴ از ۲۴ اسفند تا ۲۵ فروردین به اجرا استان اظهار کرد: این اداره کل از هم اکنون آماده

دبیر شورای عالی شهر سازی و معماری ایران:

۵۰۸ هکتار اراضی به محدوده بوشهر

و کهنوج برای تولید مسکن الحاق می‌شود

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //دبیر شورای عالی شهر سازی و معماری ایران از الحاق ۵۰۸ هکتار اراضی به محدوده‌های شهرهای بوشهر و کهنوج برای تولید مسکن خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، "خسرو دانشجو" افزود: مغایرت اساسی با طرح مصوبه و همچنین مصوبات قبلی از جمله مصوبه مربوط به شهر جدید "عالیشهر"، نیاز به مسکن متقاضیان بوشهر با پیگیری شهروندان محلی به فوریت برطرف شود.

معاون وزیر راه و شهر سازی گفت: مغایرت‌های اساسی شهرداری تهران نیز در این جلسه مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس قانون، چنانچه مصوبات کمیسیون سده ۵ با طرح جامع شهری مغایرت داشته باشند ان مصوبات برای بررسی

مغایرت به شورای عالی شهر سازی و معماری می‌آید و در این شورا بررسی می‌شود. به گفته وی، ۶ مورد مغایرت اساسی شهرداری تهران در مصوبات کمیسیون ماده ۵ با طرح جامع شهر تهران در شورای عالی شهر سازی و معماری طرح شد که شورا با سه مورد آن موافقت کرد و سه مورد دیگر برای رفع ابهامات و سایر موارد مطرح شده ، برای بررسی پیش‌تر به کمیته‌های فنی شورای عالی شهر سازی و معماری ایران و شهرداری تهران، ارجاع شد.دانشجو همچنین از بررسی طرح جامع اراضی ۹۲ هکتاری در شمال شهر باکشدت خبر داد.



دهیاری روستای تم گوهر در نظر دارد پروژه اجرای آسفالت معابر بلوار ورودی روستای تم گوهر از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
الف: شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	آدرس	مدت پیمان	مبلغ تضمین
آسفالت معابر روستای تم گوهر	۶/۹۶۷/۱۹۰/۲۲۳	روستای تم گوهر	۳ ماه	۳۴۸/۳۵۹/۵۱۱

محل توزیع نقشه ها و برگ شرایط عمومی و سایر مشخصات فنی پروژه دهیاری روستای تم گوهر می باشد.

محل تسلیم پیشنهادها دهیاری روستای تم گوهر و آخرین مهلت اسناد مناقصه روز سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ در کمیسیون مناقصه باز و خوانده می شود و حضور نماینده هر یک از پیشنهاددهندگان جهت شرکت در جلسه افتتاح پاکت ها با ارائه معرفی نامه آزاد است.

چند روش برای

درمان سرفه که در خانه انجام دهیم



نوشیدن سیر و آبجوش



چای زنجبیل



دمنوش لیمو و عسل



نوشیدن آب

سرفه خشک



استفاده از دستگاه‌های رطوبت ساز



گذاشتن پالش بلند زیر سر



سیگار نکشیدن



غرغره آب نمک



بخور گرفتن

سرفه شبانه



حمام آب گرم



استفاده از شلغم در غذا



استراحت کافی



خوردن سوپ مرغ

سرفه کوه‌کان



چهارشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۲

۲۵ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۳۹۹

خبر

معاون سازمان ملی استاندارد:

استاندارد ایران در جایگاه نخست منطقه قرار گرفت

■ حسن سیلاری سرویس استان ها // معاون تدوین و ترویج سازمان ملی استاندارد ایران گفت: برای دومین سال متوالی رتبه این سازمان در نظام استانداردسازی دنیا صعود کرده و رتبه پنجم آسیا و رتبه نخست منطقه را کسب کرده است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ پرویز درویش در همایش استاندارد، فولاد، توسعه پایدار در محل تالار طوبی شرکت فولاد خوزستان بیان کرد:سازمان ملی استاندارد ایران در بین ۱۶۸ کشور عضو سازمان بین المللی استاندارد با ۲ پله صعود در جایگاه بیستم نظام استانداردسازی دنیا قرار گرفت.وی افزود: سازمان استاندارد ایران با پشت سرگذاشتن کشورهای اتریش و برزیل رتبه بیستم دنیا را کسب کرده است.درویش ادامه داد: همچنین این سازمان بعد از کشورهای چین، ژاپن ،کره جنوبی و هند در جایگاه پنجم آسیا قرار گرفت که در یکصد سال اخیر بی سابقه بوده است. معاون تدوین و ترویج سازمان ملی استاندارد ایران گفت: میحی که امروزه در حوزه فولاد در دنیا بسیار اهمیت دارد بخش محیط زیست این صنعت است.وی ادامه داد: هیچ منعی وجود ندارد که کارخانجات و تولیدکنندگان از استانداردهای کشورهای پیشرفته در خط تولید خود استفاده کنند البته استاندارد ملی باید خط قرمز آن‌ها باشد.در ادامه این همایش بسیار اهمیت دارد بخش محیط افزود: در ۲ سال اخیر سازمان ملی استاندارد ایران ناظر بر کیفیت ارائه خدمات بوده است و بر نحوه خدمات‌رسانی در فضاهایی همچون هتل ها، پایانه ها، ادارات پست، مکان‌های ورزشی و یا دبستان‌ها نظارت دارد.علی داودی افزود: از ابتدای آذر ماه اسمال خدمات پس از فروش قطعات خودرو نیز مشمول استاندارد اجباری شده است.وی گفت: در حوزه فولاد نیز از تدوین استاندارد از مرحله مواد اولیه تا محصولات نهایی در حال انجام است.مدیر کل استاندارد خوزستان با اشاره به اینکه خوزستان یکی از استان‌های پیشرو در تولید فولاد است تصریح کرد: در افق ۱۴۰۴ تولید ۲۰۱ میلیون تن فولاد در استان هدفگذاری شده است.داودی اظهار کرد: از جمله مزیت‌های استان برای توسعه تولید محصولات فولادی وجود زیرساخت‌های بسیار خوب صادراتی است.مدیر کل استاندارد خوزستان اضافه کرد: ۱۰ درصد از برنامه عملیاتی در شاخص تدوین استانداردهای بین المللی و ۱۲ درصد از تدوین استانداردهای ملی طی یکسال اخیر توسط استان خوزستان انجام شده است.محورهای این همایش استاندارد چشم‌انداز فولاد در ایران، نقش اقتصادی و تاثیرگذار استانداردهای فولاد و فناوری‌های نوین در فولاد بوده است. در خوزستان ۱۱ شرکت فولادی فعال وجود دارد که ۹ شرکت کار تولید محصولات فولادی و ۲ شرکت در تولید فولاد خام فعالیت دارند.

کاریکاتور



طرح : معصومه ز ارعی

عکس روز



قلعه پرتغالی ها جزیره قشم

جابر صداقت

ماجرای عجیب یک سرقت!

وقتی مادرم به هوش آمد و آن پسر را در خانه دید، به شدت عصبانی شد. او مرا کتک زد و جوانی را که به او علاقه مند بودم نیز از خانه بیرون انداخت . به همین خاطر رفتارهای مادرم نسبت به من تغییر کرد تا زمانی که آن ماجرای عجیب سرقت رخ داد ...

دختر ۱۷ ساله تبعه افغانستان با بیان این مطلب به مشاور و مدکار اجتماعی کلاتری گفت:پنج سال قبل پدرم در افغانستان از دنیا رفت و مادرم که درآمدی نداشت به همراه برادرش عازم ایران شد و ما را هم به مشهدآورد اما او که زنی بی‌سواد بود به بیماری قند دچار شد به طوری که گاهی داروهایش را مصرف نمی کرد و بر اثر عوارض بیماری هایش بیهوش می شد و مدتی بعد به هوش می آمد. او دریک شرکت بسته بندی مواد پروتیینی کار می کرد تا مخارج زندگی را تأمین کند . خلاصه حدود ۲ سال قبل بود که من با پسری آشنا شدم و به او دل باختم . «صمد» در همسایگی ما زندگی می کرد و ما به صورت تلفنی با یکدیگر ارتباط داشتیم. البته من گوشی تلفن همراه نداشتم اما چون مادرم بی‌سواد بود من هم از این موضوع سوءاستفاده می کردم و به این ارتباط ادامه می دادم. در یکی از همین روزها مادرم به خاطر افزایش قند خون بیهوش شد و من با هر کدام از نزدیکان تماس گرفتم کسی را پیدا نکردم که به یاری مادرم بیاید. در این شرایط بود که «صمد» با من تماس گرفت و زمانی که صدای گریه هابم را شنید خیلی زود خودش را به خانه ما رساند اما در همین حال مادرم به هوش آمد و با دیدن جوان غریبه در منزل بسیار عصبانی شد. او مرا کتک زد و «صمد»را هم از خانه بیرون کرد ولی از آن روز به بعد رفتارش با من عوض شد. او مرا نفرین می کرد و پاسخ خواهرم را با کلمه «جان» می داد. حالا مدام سرزنش می شدم و به خاطر اشتباهی که کرده بودم،آرامش نداشتم. اگرچه ارتباطم را با «صمد»قطع کردم اما بازهم فایده ای نداشت. تا این که بالاخره از ایسن رفتارهای مادرم به تنگ آمدم و تصمیم گرفتم از خانه فرارکنم! به همین خاطر به سراغ متکایی رفتم که مادرم ۷۰ میلیون تومان پول دیبه تصادف خودش را درون آن پنهان کرده بود. مادرم دوسال قبل در یک سانحه رانندگی از ناحیه کمر آسیب دید و پول دیه اش را مخفی کرده بود. من هم طلاهایم را به همراه پول های مادرم برداشتم وآن ها را درون کیفم گذاشتم سپس در یک فرصت مناسب از خانه بیرون زدم و در تاریکی شب به داخل پارک نزدیک محل زندگی مان رفتم. حدود ساعت یک بامداد بود که ناگهان جوان موتورسواری کیف را از روی دوشم قاپید و متواری شد. من که هاج و واج مانده بودم به خانه بازگشتم و ماجرای سرقت را برای مادرم بازگو کردم ولی او حرف های مرا نمی پذیرد و معتقد است که من با آن پسر سارق ارتباط داشته‌ام و خودم پول ها را به او داده ام اما ای کاش...

حوادث

در جست‌وجوی مادری که ۳۰ سال قبل گم شد



گفتم من دیگر ۴۰ سالم شده است و خیلی دلتنگ مادرم هستم، لطفاً اگر او زنده است و خبری از او داری، به من بگو تا قبل از اینکه

اتفاقی برایش بیفتد او را ببینم. خبری در تمام این مدت دلم می‌خواست از مادرم

دیده‌ام. اما بعد از مدتی پدرم دیگر اجازه نداد او را ببینم و گفت که مادرت به شهر دیگری

رفته است. دختر جوان داشتم تا اینکه مدتی قبل به پدرم

کشف ۴۷ هزار عدد انواع مواد محترقه غیرمجاز در هرمزگان

گروه حوادث// فرمانده انتظامی هرمزگان از شناسایی و پلمب ۲ واحد صنعتی توزیع کننده مواد محترقه در بندرعباس خبر داد و گفت: در این راستا ۴۷ هزار و ۲۰۰ عدد انواع مواد محترقه غیرمجاز در این شهرستان کشف شد.

سردار علی اکبر جاویدان با اعلام ای خبر افزود: ماموران پلیس نظارت بر امکان عمومی امنیت استان با توجه به فرارسیدن روزهای پایانی و چهارشنبه آخر سال، در ادامه طرح های کنترلی و نظارت با انجام کار اطلاعاتی و گشت زنی های هدفمند در سطح صوف و مراکز تجاری، ۲ واحد صنعتی توزیع کننده مواد محترقه غیر مجاز را شناسایی و موضوع را در دستورکار قرار دادند.وی بیان کرد: در این رابطه با اقدامات هوشمندانه پلیسی، ضمن هماهنگی با مقام قضایی در بازرسی از واحدهای صنعتی موردنظر ۴۷ هزار و ۲۰۰ عدد انواع مواد محترقه غیرمجاز کشف و ضبط شد.این مقام انتظامی هرمزگان با بیان این که در این رابطه سه متهم دستگیر و با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند، بر لزوم توجه بیشتر خانواده‌ها به فعالیت کودکان و نوجوانان در ایام پایانی



که متوجه شدم رابطه مادرت با برادرها و خواهرش خوب نیست و حتی او را کتک می‌زدند. یکبار هم به حدی او را کتک زده بودند که طرز مرموزی ناپدید شد و چند روز بعد از آن هم دایی‌ها و خالهات آنجا را ترک کردند و دیگر خبری از هیچ‌کدامشان ندارم. احتمال می‌دهم آنها بلایی سر مادرت آورده باشند. خود مدتی پیگیرش شدم اما خبری پیدا نکردم.دختر جوان که گریه می‌کرد، گفت: یا این حرف پدرم خودم دست به کار شدم و چند ماه است که همه‌جا را گشتم‌ام اما نتوانستم مادرم و یا خانواده مادری‌ام را پیدا کنم. حالا پیش شما آمده‌ام و می‌خواهم کمکم کنید تا مادرم را پیدا کنم، با شکایت دختر جوان به دستور بازپرس حسین گودرزی در شعبه ششم دادرسی امور جنایی پایتخت تحقیقات برای یافتن

پیامک های با موضوع سود سهام عدالت را باز نکند

ایجاد کرده یا کاربران را به سمت صفحات فیشینگ و خالی کردن حساب بانکی آنان هدایت می‌کند. وی ادامه داد: در تازه‌ترین این شگردها، مجرمان سایبری اقدام به ارسال لینک‌های جعلی و آلوده برای کاربران با موضوع واریز سود سهام عدالت کرده‌اند که یکی از مهم‌ترین شگردهای مجرمان سایبری است و هر چند وقت یک‌بار تکرار می‌شود.

کاربران توجه داشته باشند به هیچ عنوان روی لینک‌هایی که با موضوع سهام عدالت چه به صورت پیامکی و ارسال می‌شود کلیک نکرده و پیام را حذف و اخبار مربوط به سهام عدالت را از طریق رسانه‌های رسمی و سامانه رسمی خود آن پیگیری به اطلاعات گوشی تلفن همراه کاربران

گروه حوادث// پلیس فتا از کاربران خواست برای آلوده نشدن گوشی‌هایشان به بدافزارها و ویروس‌ها یا خالی نشدن حساب بانکی‌شان هر گونه پیامک مربوط به سود سهام عدالت را قبل از باز کردن پاک کنند.

سرهنگ علی‌محمد رجبی، رئیس مرکز تشخیص و پیگیری پلیس فتا فرجا در این‌باره گفت: کلاهبرداران و مجرمان سایبری از هر فرصت و بهانه‌ای برای تحقق اهداف مجرمانه خود استفاده می‌کنند. در این میان یکی از روش‌ها ارسال لینک‌های آلوده است که هر بار تحت عناوین و بهانه‌های مختلف برای کاربران ارسال می‌شود.

این لینک‌ها در واقع با حاوی بدافزار ویروس بوده و دسترسی غیرمجاز و به اطلاعات گوشی تلفن همراه کاربران

۵

چهارشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۲

۲۵ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۳۹۹

مشاوره-قسمت اول

سه گام مهم برای تقویت تاب آوری کودکان

تاب آوری چه مفهومی دارد؟

■ **تاب آوری چه مفهومی دارد؟**

تاب آوری یعنی فرد توانایی برگشت یا مقابله با موقعیت دشوار، شرایط جدید، تغییرات غیر منتظره که باعث تنش می شود را دارد. اما به معنای احساس نکردن سختی و مشکل نیست. بلکه به معنای یافتن راهی برای روبه رویی با شرایط دشوار فعلی است که اعتماد به نفس بیشتری ایجاد می کند توانایی کنار آمدن با سختی در آینده را می دهد.

سه گام برای ایجاد تاب آوری کودکان وجود دارد:

گام اول در ایجاد تاب آوری کودکان شناخت خود یا خودآگاهی است و اینکه چه چیزی فرد را خوشحال می کند؟ آموزش راهبردهایی برای مقابله با موقعیت های تنش زا،استفاده از این راهبردها در زندگی.انگیزه یادگیری مهارت تاب آوری، اولین گام به سمت به دست آوردن تاب آوری است.

خودتان را بهتر بشناسید
هر فرد نیاز دارد احساسات خود را بشناسد و بداند در طول روز چه احساسی دارد و بداند چگونه می تواند به خود آرامش دهد حتی مواقعی که عصبانی، ناراحت یا تحت فشار است. ممکن است هر شخصی فکر کند خود را به خوبی می شناسد. اما حقیقت این است که زمان زیادی را به احساساتش و یا ابراز احساسات نمی پردازد و نمی داند از چه ترفندی برای مقابله با تنش استفاده می کند.

چه چیزی شما را خوشحال می کند؟

لحظه ای بیاندیشید که چه چیزی شما را خوشحال می کند؟ دوست دارید چه فعالیت هایی انجام دهید؟ چگونه خود را سرگرم می کنید؟ چه چیزی به شما آرامش می دهد؟ از چه چیزی لذت می برید؟

مهم است بدانید چگونه فکر می کنید، رفتار می کنید و عمل می کنید. این اطلاعات به شما کمک می کند تا یاد بگیرید چگونه احساس آرامش پیدا کنید تا از تنش خود بکاهید. روی کاغذی تمام فعالیت ها و اندیشه هایی که شما را خوشحال می کنند، بنویسید و ببینید می خواهید به خود کمک کنید تا از این شرایط رها شوید؟

■ مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی

استان هرمزگان

■ شماره تماس ۰۶۲۴ ۳۳۳۴۰

تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه

(۲۲۸-۱۴۰۲)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه جهت پروژه تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۴و۵ توقف به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران) برگزار نماید:

نام پروژه	شهرستان	بر آورداولیه	مبلغ تضمین شرکت (در مناقصه)ریال)	مدت اجرای پروژه(ماه)
تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۴و۵ توقف	میناب	۱۹۶/۱۱۶/۶۰۰/۰۰۰	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی	۵ ماه

۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه

۲-مأم ونشانی دستگاه مناقصه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان(صندوق توسعه ملی)

۳-موضوع مناقصه : اجرای عملیات تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۴و۵ توقف و سایر آیتمهای موردنیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقصه

۴-زمان و محل توزیع/فروش

•زمان شروع توزیع اسناد مناقصه :روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ ساعت ۱۵،۰۰

•زمان پایان توزیع اسناد مناقصه : روز چهارشنبه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ساعت ۱۵،۰۰

۵-محل دریافت اسناد مناقصه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران) انجام می گردد.

۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران)

• مهلت و زمان ارسال پیشنهادات: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۱ ساعت ۱۴،۰۰

۷-موارد الزامی و مهم:الف-ارائه گواهی صلاحیت ایمنی الزامی است.

۸-شرایط مناقصه گران: الف) داشتن شخصیت حقوقی ب) داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات پ) داشتن ظرفیت خالی بر اساس سایت sajanew.mporg.ir

د)داشتن تایید استاندارد و صنعت و معدن مستقر در استان هرمزگان

۹-تاریخ بازگشایی پاکت ها: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۴ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان -میدان ابوذر-جنب ساختمان دادگستری-ساختمان شروین

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید :

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

نشانه آگهی: ۱۵۶/۱۶۸

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

آیامی دانید مصرف ماهی و میگو

ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می دهد



◀ روابط عمومی

شیلات هرمزگان



چهارشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۲

۲۵ شعبان ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۹۹۳۳



اجتماعی							
بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۷:۵۲ طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۴۶ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۰۵ غروب آفتاب ۱۷:۴۸:۴۹ اذان مغرب ۱۸:۰۵:۲۲	اذان صبح ۰۵:۱۷:۰۲ طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۰۵ اذان ظهر ۱۲:۰۶:۲۹ غروب آفتاب ۱۸:۱۷:۲۱ اذان مغرب ۱۸:۳۴:۳۵	اذان صبح ۰۵:۰۹:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۲۶:۱۸ اذان ظهر ۱۲:۱۷:۵۰ غروب آفتاب ۱۸:۰۹:۴۹ اذان مغرب ۱۸:۲۶:۳۷	اذان صبح ۰۴:۲۹:۰۲ طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۳۶ اذان ظهر ۱۱:۳۷:۵۱ غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۳۲ اذان مغرب ۱۷:۴۶:۲۶	اذان صبح ۰۵:۰۱:۵۷ طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۳۶ اذان ظهر ۱۲:۱۰:۴۹ غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۲۹ اذان مغرب ۱۸:۱۹:۲۴	اذان صبح ۰۴:۴۳:۴۶ طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۵۹ اذان ظهر ۱۱:۵۲:۵۱ غروب آفتاب ۱۷:۴۴:۱۰ اذان مغرب ۱۸:۰۱:۱۳	اذان صبح ۰۵:۰۵:۳۶ طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۰۷ اذان ظهر ۱۲:۱۴:۴۹ غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۹ اذان مغرب ۱۸:۲۳:۰۶	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۲ طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۳۶ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۴۱ غروب آفتاب ۱۷:۵۴:۱۶ اذان مغرب ۱۸:۱۱:۳۶

توسط خانه قرآن شهید دهقانی برگزار شد

برگزاری مسابقات قرآنی جشنواره هدیه های نورانی در بندرعباس

رته اول: محمد داوری _ امیر محمد ماندگاری
رته دوم: علی گلزاری
رته سوم: محمد صادق مرویدی
رشته ترتیل تا کلاس سوم ابتدایی
رته اول: عباس گلزاری
رته دوم: محمد کشاورز
رته سوم: رزاق دادبام
رشته ترتیل نوجوانان چهارم ابتدایی تا نهم
رته اول: امیر محمد ماندگاری
رته دوم: یاسین مریدی زاده
رته سوم: امیرعلی باداش پور
رشته ترتیل بزرگسالان
رته اول: جواد امیری
رته دوم: مرتضی گلزاری
رته سوم: آقای غلامی
رشته تحقیق اول تا ششم
رته اول: رزاق دادبام
رته دوم: رضا متین
رته سوم: امیر محمد ماندگاری
رشته تحقیق کلاس هفتم به بالا
رته اول: امیر علی باداش پور
رته دوم: طه آباده
رته سوم: یاسین مریدی زاده

همه اعضای خانواده از دیگر برنامه های این خانه قرآن است.
اسامی برندگان مسابقه قرآنی جشنواره هدیه های نورانی (خواهران)
رشته حفظ خرد سالان (پسران و دختران)
رته اول: فاطمه درویشی
رته دوم: فاطمه اسلامی _ علیرضا باسره
رته سوم: فریماه برخوردار پور
رشته حفظ دختران کلاس سوم تا نهم
رته اول: نرگس رازمند
رته دوم: مریم رازمند
رشته ترتیل کلاس سوم تا نهم
رته اول: ساجده بالاور
رته دوم: ضحی زیارتی
رشته حفظ بزرگسالان خواهران
رته سوم: فریده یارشناس
رشته ترتیل بزرگسالان خواهران
رته اول: نجمه خوارزمی
رته دوم: زهرا پلاسی زاده
اسامی برندگان مسابقه قرآنی جشنواره هدیه های نورانی (برادران)
رشته حفظ خردسالان پسران
رته اول: محمد ترک زاده
رشته حفظ پسران کلاس سوم تا نهم

علی زارعی/دربیا
daryaz1359@gmail.com
گزارش اختصاصی // مسابقات قرآنی جشنواره هدیه های نورانی توسط خانه شهید دهقانی در بندرعباس برگزار شد.
در این جشنواره قرآن آموزان در رشته های مختلف قرآنی به رقابت پرداختند.
گفتنی است قرآن آموزان پایگاه های قرآنی حسینی شهید ارجمندیان در کوی آزادگان، مدرسه جاوید در کوی خلیج فارس، مسجد امام سجاد علیه السلام در شهرک سجادیه، پایگاه قرآنی شهرک توحید و پایگاه قرآنی مسجد مالک اشتر در کوی نواب و قرآن آموزان مجازی در این جشنواره شرکت کردند.
حدود ۷۰ نفر از خواهران و برادران در رشته های ترتیل حفظ و تحقیق در سنین مختلف خردسالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان شرکت داشتند. همچنین استاد زاهدی و شیجای داورهای مسابقات قرآنی جشنواره هدیه های نورانی بودند.
شایان ذکر است، خانه قرآن شهید دهقانی در طول سال کلاس های مختلف قرآن، تواشیع، مداحی و سرود را با برنامه های مختلف برگزار می کند. برگزاری اردوهای متنوع قرآنی تفریحی و ورزشی برای خردسالان، نوجوانان و جوانان و

