



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
 کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۵-۳۳۵۶۱۰۳۵
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده
 به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
 بنی هاشمی واحد ۲

پنجشنبه و جمعه

هرمز گانی ها میزبان رئیس جمهور

گروه خبر // استانددار هرمزگان از سفر رئیس جمهور به هرمزگان در روزهای پنجشنبه و جمعه هفته جاری همزمان با آغاز ایام... مبارک دهه فجر به هرمزگان خبر داد. به گزارش خبرنگاردریا، مهدی دوستی روز گذشته در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر گفت: رئیس جمهور حتما دیدارهای مردمی خواهند داشت و در بندرعباس، بشارگرد، بوموسی و... حضور می یابند. دوستی گفت: همزمان با آغاز دهه مبارک فجر، رئیس جمهور کشورمان برای افتتاح یک هزار و ۳۲ طرح و آغاز عملیات اجرایی ۲۸۵ پروژه به این استان سفر می کنند.وی افزود: این پروژه ها در قالب ۲۲ بسته به ارزش یک هزار و ۵۰ هزار میلیارد ریال مورد بهره برداری قرار می گیرد.

دوستی یادآور شد: همچنین در این سفر عملیات اجرایی ۳۸۵ طرح در هرمزگان به ارزش یک هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال آغاز می شود. وی تصریح کرد: عملیات اجرایی نیروگاه پنج هزار مگاواتی اتمی سیریک یکی از مهم ترین طرح های کلنگ زنی با حضور رئیس جمهور به استان است که با بهره برداری از این نیروگاه که از برترین های جهان خواهد بود، سرنوشت توسعه مکران متحول می شود.وی گفت: همچنین در این سفر هشت هزار میلیارد دلار پروژه ارزی نیز در حوزه های نفت، معادن و صنعت در استان هرمزگان آغاز خواهد شد. وی با بیان اینکه در سفر دوم رئیس جمهور بر روی رفع نیازهای استان تمرکز شده، گفت: با شناخت دقیق و حسن نظری که آیت الله رئیسی نسبت

به هرمزگان دارند منابع خوبی در دو بخش عمرانی و نرم افزاری برای استان در نظر گرفته شده است.

استاندانار هرمزگان توسعه ریلی استان هرمزگان به ویژه در پس کرانه بندر شهید رجایی، اصلاح فرآیندهای تجاری و تکمیل مطالعات اقتصادی جزایر را جزو اولویت های استان در سفر رئیس جمهور دانست و با تاکید بر رفع نیازهای اساسی استان، عنوان کرد: در این دوره از سفر رئیس جمهور نیز بخش قابل توجهی از منابع در دو حوزه ی آبرسانی و راه دیده شده؛ چنانچه آبرسانی به بیش از ۱۰۰ روستا برای سال ۱۴۰۳ در اولویت قرار خواهد گرفت و منابع قابل توجهی نیز برای حل مشکل آب قشم تخصیص خواهد یافت.

مهدی دوستی ادامه داد: در شهرستان بشارگرد تا پیش از دولت سیزدهم حدود ۱۳۲ کیلومتر راه داشتیم، اما در همین دو ساله و نیمی که از عمر دولت گذشته ۸۵ کیلومتر راه اجرا شده و ۴۵ کیلومتر دیگر هم تا آخر سال به اتمام خواهد رسید که نشان می دهد راه های ایجاد شده در دو سال و نیم دولت سیزدهم بیش

فروشی

یک باب منزل ویلایی به متراژ ۱۵۰ متر در محدوده میدان شاه حسینی

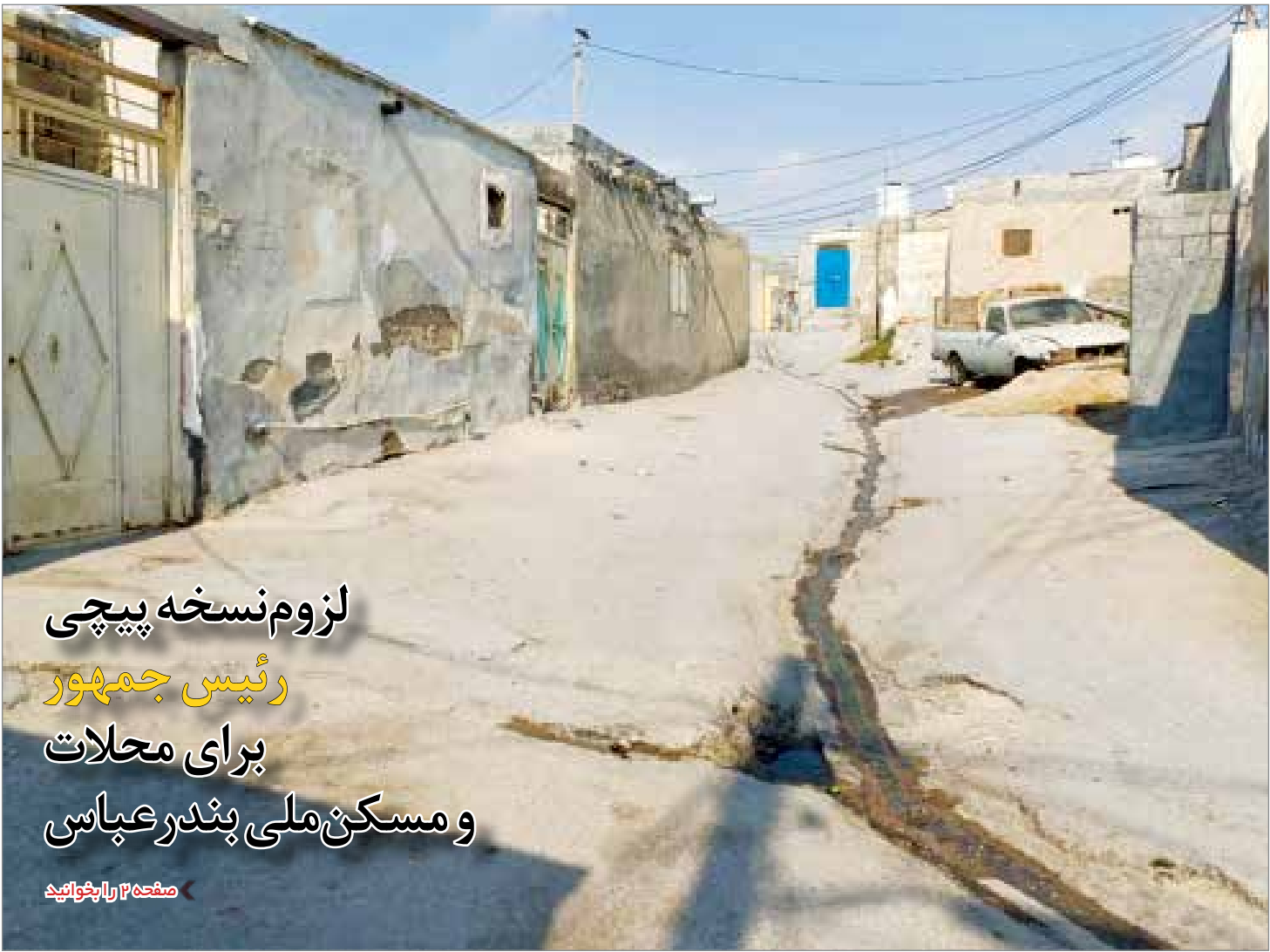
دارای برق سه فاز و سند تک برگ به فروش می رسد

تلفن تماس: ۰۹۳۶۹۱۶۸۶۳۳۳ ساعت تماس: از ساعت ۱۱ الی ۱۶

پنجشنبه و جمعه، هرمز گانی ها میزبان رئیس جمهور

رئیس جمهور حتما دیدارهای مردمی خواهند داشت و در بندرعباس، بشارگرد، بوموسی و... حضور می یابند

◀ صفحه ۱ را بخوانید



عکس: علی آرازی/ دریا

لزوم نسخه پیچی

رئیس جمهور

برای محلات

و مسکن ملی پندرعباس

◀ صفحه ۲ را بخوانید

مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان:

پایانه های فروشگاهي و سامانه موديان

با ايجاد شفافيت اقتصادي ماليات ستاني عادلانه را فراهم مي کند



و افزود: با توجه به اینکه مالیات نقش موثری در تامین مالی کشورها برعهده دارد درآمدهای مالیاتی در زمینه توسعه زیرساخت های صنعتی، کشاورزی و بهداشتی بسیار حائز اهمیت است، و به عنوان یک منبع درآمد پایدار برای کشور پیامدهای بسیار اثربخش و سودمندی را در جهت توسعه کشور به همراه دارد.

گفتنی است، در پایان این جلسه جعفر احسانی مهرمدیرکل امورمالیاتی هرمزگان در یک ارتباط نزدیک و بلاواسطه با حاضران گفتگو و شخصا به صورت حضوری سئوالات و ابهامات پکایک صاحبان مشاغل را پاسخ دادند.

مردیان برای صنوف فقط درآمدزایی نیست بلکه در واقع نگرش دولت تنظیم گری است. وی در پایان گفت: به دنبال تعامل و همکاری دوسویه و سازنده در اجرای صحیح قوانین و مقررات موضوعه بین ادارات مالیاتی و صاحبان مشاغل هستیم و در این زمینه آمادگی لازم جهت برگزاری دوره های آموزشی، مشاوره و راهنمایی تمام صنوف در هر زمان که مایل باشند را داریم.

علسی باصره رئیس اتاق اصناف مرکز هرمزگان در همین جلسه از مدیر کل امور مالیاتی استان هرمزگان به پاس همکاری و تعامل با اتاق اصناف مرکز هرمزگان و اتحادیه های صنفی تشکرکرد

جعفر احسانی مهر افزود: بر اساس لایحه تسهیل تکالیف مودیسان در اجرای قانون پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان، کلیه اشخاص حقوقی از اول مهرماه سال جاری و اشخاص حقیقی به شرط اینکه سقف فروش کالا و خدمات آنها در نیمه نخست سال ۱۴۰۲ یعنی تا پایان شهریور ماه، سامانه مودیان با کاهش فرارهای مالیاتی اثرات مطلوبی را در کوتاه مدت در بخش های مختلف ایجاد خواهد کرد و منافع عمومی جامعه را تامین و رضایت مردم را در بر خواهد داشت؛ همچنین از جعفر احسانی مهر تاکید کرد: هدف دولت از اجرای قانون پایانه های فروشگاهي و سامانه

گروه خبر // مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان گفت: پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان با ایجاد شفافیت در مبادلات اقتصادی، عدالت مالیاتی را محقق می سازد.

به گزارش خبرنگار دریا، جلسه هم اندیشی مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان در این جلسه اداره کل امورمالیاتی هرمزگان با اتاق اصناف مرکز هرمزگان با هدف رفع ابهامات مالیاتی روسا و اعضای اتحادیه های صنفی برگزار شد.

مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان در این جلسه گفت اجرای قانسون پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان یک طرح ملی بوده و یکی از مهم ترین رسالت های سازمان امور مالیاتی کشور در راستای هوشمند سازی نظام مالیاتی است. جعفر احسانی مهر افزود: با اجرای صحیح قانون پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان، روند تولید تا توزیع یک کالا یا خدمت، به شکلی قانونمند تحت نظارت خواهد بود که منجر به شفافیت فعالیت ها خواهد شد، این شفافیت مانعی اثرگذار بر سر راه ورود کالاهای قاچاق و عرضه خدمات فاقد مجوزهای قانونی خواهد بود که فرار مالیاتی را کاهش خواهد داد. مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان ادامه داد: قانون پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان با کاهش فرارهای مالیاتی اثرات مطلوبی را در کوتاه مدت در بخش های مختلف ایجاد خواهد کرد و منافع عمومی جامعه را تامین و رضایت مردم را در بر خواهد داشت؛ همچنین از طریق تمکین مالیاتی و کاهش هزینه های وصول تضمین کننده درآمدهای مالیاتی خواهد بود.

آگهی فراخوان عمومی ارزیابی کیفی تامین کنندگان

شرکت فولاد هرمزگان جنوب – شماره فراخوان: ۱۴۸۳۵۹

موضوع: تامین ۵۷ ردیف انواع کابل برق شرکت فولاد هرمزگان جنوب

شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد موضوع « تامین ۵۷ ردیف انواع کابل برق» را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به تامین کنندگان توانمند و واجد شرایط مندرج در اسناد ارزیابی کیفی، واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه تامین کنندگان فعال با توان و سابقه اجرایی لازم جهت اجرای موضوع خرید که قادر به تهیه ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سیزده میلیارد و پانصد میلیون) ریال می باشند، دعوت می گردد در صورت تمایل به همکاری نامه اعلام آمادگی با درج ایمیل رسمی مناقصه گر به همراه فیش واریزی به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه گمرک شهید رجایی، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد ارزیابی کیفی، را به ایمیل hosco.ir@kiyanpoor.h یا فکس ۰۷۶-۳۳۵۳۰۱۴۵ تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ ارسال و نسبت به دریافت فرم ارزیابی کیفی اقدام نموده و اسناد ارزیابی کیفی را تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ به نشانی بندرعباس-کیلومتر ۱۳ بزرگراه شهید رجایی-منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس-شرکت فولاد هرمزگان -واحد خرید کالای مصرفی ساختمان شماره ۱۲ اتاق ۲۰۵ -کد پستی:۷۹۱۷۱۷۶۳۱۹ ارسال نمایند. بدیهی است اسناد مناقصه پس از اتمام ارزیابی کیفی به شرکت های واجد شرایط ارائه خواهد شد.

* ارائه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

* هزینه چاپ آگهی فراخوان بر عهده برنده نهایی مناقصه مربوطه خواهد بود.

* در صورت نیاز به اطلاعات فنی با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۸۸۳۰۲۵ و اطلاعات بازرگانی ۰۷۶-۳۱۸۸۸۶۴۶ تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

یادداشت ۸

در سفر رئیس جمهور به هرمزگان:

مجوز تردد خودروهای پلاک منطقه آزاد در استان را بگیرید



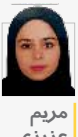
صمت هرمزگان

با افتتاح ۳۰ پروژه به استقبال دهه فجر می رود

گزارش ۸

مطالعه

سفر با ماشین زمان



اقامه نماز طلب باران

در بندرعباس

افتتاح ۱۳۵ طرح زیرساختی

و صنعتی در دهه فجر

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان:

۶۷ پروژه آب و فاضلاب در سفر ریاست جمهوری به هرمزگان افتتاح می شود

۳
شنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۲
۱۸ رجب ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۱۳۳۷
خبر

رئیس سازمان امور اراضی خبر داد

شناسایی ۶۵ هزار مورد تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی در کشور

■ علیرضا حاتری زاده سروریس استان ها // رئیس سازمان امور اراضی کشور از شناسایی ۶۵ هزار مورد تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی در سالجاری خبر داد و گفت: ۵۲ درصد این آمار، مشمول تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون اعمال و رفع تصرف شد و به حالت اولیه برگشت، به گزارش خبرنگار دریا؛ رضا افلاطونی در جمع خبرنگاران در یزد افزود: در راستای افزایش ضرب حفاظت اراضی کشاورزی، تمام استان‌های کشور زیر پوشش سامانه پایش هوشمند قرار می‌گیرند؛ تاکنون ۲۹ استان به سامانه پایش هوشمند اراضی کشاورزی مجهز شدند.وی با بیان اینکه این پایش با استفاده از فناوری‌های نوین و تصاویر ماهواره‌ای صورت می گیرد اظهار کرد: شناسایی این میزان تغییر کاربری غیرمجاز اراضی از طریق سامانه پایش هوشمند و سامانه ۱۳۱ و گزارشات مردمی انجام شده است. رئیس سازمان امور اراضی کشور تصریح کرد: دستگاه‌های متعددی در حوزه زمین دخیل هستند و زمین به لحاظ حقوقی، مباحث متعددی دارد.افلاطونی ،اولین اقدام در زمینه مدیریت زمین را انجام رفع تداخلات اراضی کشاورزی بیان کرد و گفت: پیش از این برای حل اختلاف ، مردم و کشاورزان به مراجع قضایی مراجعه می کردند و تثبیت مالکیت اراضی کشاورزی لازم‌ه و بیشران توسعه است و تا می‌شد، رئیس سازمان امور اراضی کشور افزود: امروز رفع اختلاف بین کشاورزان و دولت در حوزه مالکیت اراضی کشاورزی بدون مراجعه به مراجع قضایی انجام می شود و این مقدمه ای بر صدور اسناد مالکیت اراضی کشاورزی است.وی تصریح کرد: رفع تداخلات و تثبیت مالکیت اراضی کشاورزی لازم‌ه و بیشران توسعه است و تا زمانی که تثبیت مالکیت کشاورزی رقم نخورد، تامین امنیت غذایی، سرمایه‌گذاری و شغلی هم اتفاق نمی افتد.افلاطونی اضافه کرد: انجام رفع تداخلات اراضی مقدمه تثبیت مالکیت است که دولت و وزارت جهادکشاورزی بر آن تأکید دارند و این تثبیت مالکیت توسعه تلقی می شود.وی در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران در زمینه دریافت مالیات از زمین کشاورزی دارای سند گفت: برابر قانون، بخش کشاورزی از مالیات معاف است و صدور سند برای اراضی کشاورزی هیچ ارتباطی با موضوع مالیات ندارد.رئیس سازمان امور اراضی کشور خاطرنشان کرد: استان یزد در زمینه رفع تداخلات امور اراضی جز استانهای پیشرو است و ۱۰۰ درصد اراضی کشاورزی رفع تداخل شده است .افلاطونی یادآور شد: همچنین استان یزد در زمینه صدور اراضی کشاورزی هم جز استانهای پیشرو است.سطح کل اراضی زیر کشت استان ۱۱۰ هزار و ۷۱۵ هکتار است که از این میزان ۲۵ درصد محصولات زارعی و ۷۳ درصد محصولات باغی و ۲ درصد را هم گلخانه ها تشکیل می دهد.

اخبار

جنوب کشور

تشکیل ۳ پرونده در خصوص تخلفات انتخاباتی در کرمان



انتخاباتی قرار داده شده است.

این مقام قضایی تاکید کرد: درج آگهی یا نشر محتوا علیه نامزدهای انتخاباتی یا احزاب و گروه‌های سیاسی و یا اعلام خلاف واقع انصراف نامزدها توسط رسانه‌های همگانی ممنوع است و پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات (فتا) و ضابطان قوه‌قضائیه موظف به رصد موارد یادشده و جلوگیری

استاندار خوزستان:

تغییر کاربری برخی صنایع برای جلوگیری از بروز آلودگی بررسی شود

بر فعالیت دستگاه ها و صنایع را ضروری دانست و گفت: باید بی‌رحمانه بسا واحدهای آلاینده برخورد و افکار عمومی برای سلامت جامعه توجیه شوند.وی با بیان اینکه در خصوص سلامت جامعه کوتاه نمی آیم بیان کرد: دستگاه‌های مختلف اگر تاکنون در این خصوص کوتاهی کردند نیز باید از مردم عذرخواهی کنند.

استاندار خوزستان به مدیران حوزه‌های صمت، انرژی، آبقا و کشاورزی تاکید کرد ب مردم صحبت کنند و آنها را توجیه کنند؛ مروجان کشاورزی به روستاییان آموزش دهند تا از آتش‌سوزی کاه و کلش جلوگیری کنند.حسینی محراب با بیان اینکه فلرهای نفتی باید توسط اداره کل استانداردار بررسی شوند گفت: با وجود تحریم‌های ظالمانه باید برخی اقدامات را با حداقل‌ها به سرانجام برسانیم.وی اظهارکرد: همه موارد مورد نظر باید رصد شوند تا آلودگی در پالایشگاه‌ها، پتروشیمی‌ها و... به ویژه در زمینه دفع زیاله‌های بیمارستانی به حداقل برسد.استاندار خوزستان با بیان اینکه باید در فرجه زمانی مشخص فکری برای ساماندهی شبکه فاضلاب شود گفت: فاضلاب بیمارستان‌ها نباید وارد رودخانه شود و به طبیعت ضربه بزنند؛ حتما باید به سیستم تصفیه مجهز

جدی با عوامل ایجاد آلاینده داخل و خارج شهرها برخورد جدی ضروری است و در صورت تداوم آلودگی، واحدهای متخلف تعطیل شوند.

استاندار خوزستان گفت: سالها برای رفع مشکلات زیست محیطی به صنایع آلاینده مهلت داده شد ولی اقدام عملی انجام نشد، باید در یک بازه زمانی مشخص نسبت به حل مشکلات اقدام شود در غیر اینص صورت تغییر کاربری شوند. نماینده عالی دولت در خوزستان بیان کرد: باید جلوی آلودگی رودخانه‌ها گرفته شود و از همه توان دستگاه‌های اجرایی استفاده شود.حسینی محراب همچنین در خصوص تعداد روزهای با هوای سالم گفت: باید تلاش کنیم سال آینده تعداد روزهای با هوای پاک به درصد قابل قبولی برسد و نفت، نیشکر، شهرداری، بیمارستان‌ها، آبقا و آب و برق به گونه‌ای عمل کنند که طی برنامه سه یا چهار ساله، وضعیت سلامت و هوای استان بهبود یابد. استاندار خوزستان با تاکید بر اینکه بروز آلودگی‌ها در استان قابل قبول نیست اظهارکرد: اگر توانیم آلاینده‌ها را کاهش و در عوض تعداد روزهای سالم کم شود با فاجعه روبرو خواهیم؛ موارد توجه قرار گیرد.حسینی محراب انجام نظارت های لازم



حسن سیلاوی سروریس استان ها // استاندار خوزستان خواستار بررسی تغییر کاربری برخی صنایع آلاینده برای جلوگیری از تشدید آلودگی های زیست محیطی در استان شد و گفت: باید توجه داشت که افکار عمومی برای رعایت شاخص‌های زیست‌محیطی و حفظ سلامت جامعه بیش از پیش توجیه شوند.

به گزارش خبرنگار دریا ، علی اکبر حسینی محراب در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان خوزستان در سالن جلسات حوزه استاندار اظهارکرد: طبق بررسی های اعلام شده محیط زیست، سال گذشته ۷۸ روز هوای پاک و ۱۴۹ روز هوای ناسالم داشتیم این در حالی است که آلودگی‌ها و مشکلات تنفسی علاوه بر دستگاه گوارش و کبد، اثر روانی بسیار مخربی دارند. وی بر رعایت موارد زیست محیطی در انجام فعالیت‌های بخش خصوصی، دولتی و عمومی تاکید کرد و گفت: برخورد

آگهی مزایه تلفن همراه



به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۰۱۳۳۹۱۴۰۲۰ یک دستگاه گوشی شیامی POCO X۳ به شماره سریال ۸۱۶۸۵۵۰۵۴۵۳۶۵۷۴ – ۸۱۶۸۵۵۰۵۴۵۳۶۵۶۶ تاریخ سند: ۱۳۸۷/۱۲/۲۸ دفترخانه صادر و سیم کارت به شماره ۰۹۱۳۳۹۸۴۷۹ متعلق به: ایمان زارعی که در قبال وصول موضوع سند نکاحیه ۳۳۱۷۴ تاریخ سند: ۱۳۸۷/۱۲/۲۸ دفترخانه صادر کننده: دفترخانه ازدواج شماره ۲۵ شهر بندرعباس استان هرم‌گان منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائیه کلاسه ۰۱۳۳۹۱۴۰۲۰ علیه وراث مرحوم ایمان زارعی (ارینا زارعی و فاطمه زراعت کار کلونی زاده و جلال زارعی حاجی آبادی) در این اداره گردیده است ، که حسب درخواست بستانکار پرونده اجرائی گوشی همراه مذکور به انضمام خط تلفن توسط کارشناس رسمی دادگستری در اداره آگاهی بازدید به عمل آمده و نتیجه کارشناسی به شرح ذیل می باشد: سیم کارت به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پنجاه میلیون ریال) و یک دستگاه گوشی موبایل مدل شیامی به مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هشتاد میلیون ریال) ارزایی و قطعی گردیده پس از جری تشریفات قانونی از ساعت ۹ الی ۱۲ تر روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ در اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش میرسد. مزایده از مبالغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی شرکت فروخته می شود شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقدی است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ پایه مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننماید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد، کلیه هزینه های قانونی اعم از انتقال سند و غیره به عهده برنده مزایده است، ضمناً مزایده حضوری است و در صورتی که مال مورد مزایده در جلسه مزایده خریدار پیدا نکند مال با دریافت حق الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود. ۱۴۰۲/۴/۲۷ م‌الف تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

مریم چمنی

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بندر عباس

کاریکاتور



طرح : مریم عزیزی

عکس روز



طبیعت زیبای سیاهو



سرگذشت زنی که قاتل شد!

بعد از آن که در دوران نوجوانی به مصرف مواد افیونی آلوده شدم دیگر پدر ومادرم نیز کاری به کارم نداشتند و من مدام برای مصرف مواد به منزل مجردی دوست پسرم می رفتم تا این که گرفتار شیشه وکر پستانل شدم و با مرد معنادی ازدواج کردم که ...

این ها بخشی از اظهارات زن ۳۱ ساله ای است که نهم دی گذشته همسر ۴۱ ساله اش را با دو ضربه کارد به قتل رساند و طولی نکشیدکه با تلاش نیروهای کلانتری به دام افتاد. این زن جوان در حالی که چند روز بعد از وقوع این جنایت هولناک اشک ندامت می ریخت و مواد مخدر را عامل همه بد بختی هایش می دانست درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی بانوان متعهد گفت:در شهر کلات در خانواده‌ای ضعیفی به دنیا آمدم. من بسودم و ۳ برادره که با پدر و مادرم زندگی می‌کردیم. کودکی خوبی داشتم تا این که به مدرسه رفتم و بعد از گذراندن دوره ابتدایی وارد دوره راهنمایی شدم. درس هایم زیاد خوب نبود و همیشه مورد ایراد معلم ها قرار می گرفتم و دوستانم مرا مسخره می کردند تا این که درکلاس دوم راهنمایی ترک تحصیل کرده و با دوستانی نه چندان مناسب آشنا شدم. آن ها مرا با تریاک آشنا کردند و چند بار که مصرف کردم از این که مرا بی‌خیال می کرد لذت می بردم و روز به روز مصرف من بیشتر می شد. پدر و مادرم هم به کار من کاری نداشتند و سرگرم زندگی شان بودند. البته من هر روز که برای کشیدن مواد به خانه دوستانم (دوست پسر) می رفتم شب ها را به خانه برمی گشتم تا این که مردی به خواستگاری من آمد و من هم چشم بسته جواب دادم ولی چند ماهی که گذشت به دلیل نداشتن تفاهم در دوران عقد خیلی راحت از هم جدا شدم و من همچنان برای خرید و کشیدن مواد به خانه دوست پسرم می رفتم تا این که در خانه یکی از دوستانم با برادرش «هادی» آشنا شدم و کم کم به هم علاقه مند شدیم و او به خواستگاری من آمد و خیلی سریع مقدمات ازدواج مان فراهم شد و خیلی ساده به خانه خودمان رفتم. اوایل زندگی خوب بود ، هم من و هم «هادی» مواد مصرف می کردیم تا این که بعد از دو سال خدافزند دختری به ما داد تا این که متوجه شدم «هادی» با زنان دیگر هم رابطه دارد و به من خیانت می کند با این که عاشقش بودم کم کم داشتمش از او متنفر می شدم، هرچه با او صحبت می کردم او درست بشو نبود که نبود. یک روز که برای خرید مواد به خانه یکی از دوستانم(مصطفی) رفتم. هنگامی که به خانه برگشتم «هادی» خانه بود و شروع کرد به سر و صدا که تا الان کجا بودی؟ یا که بودی؟ و ...

با این حالات جر و بحث بین ما دوباره شروع شد من هم که خمار بودم و حال و حوصله مشاخره را نداشتم پاسخ های سرپلا دادم و این گونه خشم وشوهرم را برانگیختم. لفظاتی بعد درگیری بین ما به صورت جدی شدت گرفت که من با عصبانیت به سوی آشپزخانه رفتم وزمانی به طرف «هادی»بازگشتم که دسته کارد را دردمتم می فشردم. آن لحظه دخترم «پلدا» هم در خواب بود که ناگهان تیغه کارد را به شکم شوهرم فرو کردم و هنگامی که او روی زمین افتاد پتویی را رویش کشیدم و از ترس بدون آن که کشش های دخترم را بردارم، او را به آغوش گرفتم و از خانه فرار کردم. به خاطر این که خیلی خمار بودم ابتدا به کنار دیواری در نزدیکی پست بزین جاده کلات رفتم و بعد هم ماجرای قتل را برای مرد ضایعات فروش بازگو کردم که در سرمای آن روز مرا به داخل اتاق برد تا هنگام مصرف مواد مخدر دختر کوچکم از سرما نلرزد و ...

حوادث

دستگیری قاجاقچی شیشه در جاسک



جاسک با همکاری عوامل پلیس مبارزه با مواد مخدر استان و شهرستان میناب، محل جاسک شناسایی و تیم های عملیاتی مبارزه

اعترافات تلخ زن جوان که شوهرش را کشت



گروه حوادث// زن جوان که با همدستی دوستش، شوهرش را به قتل رسانده بود، مدعی است به خاطر نجات جان پچه‌اش این جنایت را مرتکب شده است. حدود یک هفته قبل که زن جوانی با مادرش تماس گرفت و از او خواست تا به خانه‌اش برود و بعد هم از او کمک خواست تا جسد همسرش را از خانه بیرون ببرند. زمانی که زن میانسال از این ماجرا باخبر شد به بهانه ای از منزل دخترش خارج و با پلیس تماس گرفت و ماجرای قتل شبانه دامادش را برملا کرد. بدین ترتیب بازرس و تیم بررسی صحنه جرم راهی محل شده و با جسد مرد جوان در حالی که داخل کیسه‌های نایلونی پیچیده شده بود مواجه شدند. متهم در تحقیقات اولیه مدعی شد که با همدستی دوستش این جنایت را رقم زده

است.با اعتراف زن ۲۵ ساله و دوستش مهناز، به دستور بازرس شعبه پنجم دادسرای امور جنایی پایتخت، متهمان بازداشت و در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار داده شدند.

-گفت‌وگو با همسر مقتول
۷ **با شوهرت چطور آشنا شدی؟**
با شوهرم از سال قبل با دختر خاله‌ام برای تعمیر تلفن همراه به پاسازی رفتم. با شوهرم آنجا آشنا شدم او برنامه‌نویسی می‌کرد. بعد از ۴ سال دوستی باهم ازدواج کردیم و صاحب دختری دو سال و نیمه هستم.

*** دوست چرامر خانه تو بود؟**
مهناز دوست دوران دبیرستانم بود او رابطه خوبی با شوهرش نداشت و می‌خواست طلاق بگیرد. چند هفته قبل از شهرستان به تهران آمد تا آرایشگری یاد بگیرد و در یک بانسیون ساکن شد. در این مدت باهم در رابطه بودیم شوهرم وقتی فهمید مهناز به تهران آمده گفت بگو به خانه ما بیاید و به جای بانسیون به ما پول بدهد. از آنجا که ما هم ۴ ماه بود نتوانسته بودیم اجاره خانه‌مان را بدیمم موافقت کردم. اما ای کاش این کار را نمی‌کردم.

*** چرا؟**
بدبختی من از زمانی شروع شد که مهناز به خانه‌ام آمد. فکر نمی‌کردم شوهرم با او ارتباط پنهانی برقرار و به من خیانت کند. زمانی که فهمیدم و به او اعتراض کردم

با مواد مخدر به محل اعزام شدند که پس از هماهنگی با مقام قضایی در بازرسی از منزل مسکونی ۷۸ کیلو و ۷۶۵ گرم شیشه کشف کردند. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: مأموران در این رابطه یک قاجاقچی مواد مخدر را دستگیر کرده و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد. به گزارش فارس، سردار جاپودیان با اشاره به این که مبارزه با پدیده شوم مواد مخدر با جدیت از سوی پلیس دنبال می شود؛ از شهروندان درخواست کرد: در صورت مشاهده و برخورد با فروشندگان مواد مخدر با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تماس و موضوع را به پلیس اطلاع دهند.

۵

سه‌شنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۲

۱۸ رجب ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۳۳۷

حوادث جهان

۲ کشته در حمله به یک کلیسا در ترکیه

■ وزارت کشور ترکیه اعلام کرد که در پی حمله مسلحانه به یک کلیسای کاتولیک در استانبول در جریان عشای ربانی یک نفر کشته و دو نفر زخمی شدند.علی یرلی کابا وزیر کشور ترکیه در صفحه مجازی خود در خصوص این حمله نوشت: ساعت ۱۱:۴۰ صبح یکشنبه حمله‌ای مسلحانه به کلیسای سانتا ماریا در استانبول انجام گرفت. در این حمله دو فرد مسلح با ماسک به کلیسا هجوم بردند که یک نفر هم جان خود را از دست داده است. تحقیقات درباره علت حادثه و تلاش برای یافتن مهاجمان ادامه دارد. منابع محلی ترکیه می‌گویند عوامل این حمله با نقاب وارد کلیسا شده‌اند و اقدام به تیراندازی کرده‌اند.

جایزه ۱۰ هزار دلاری

برای استفاده نکردن از موبایل هوشمند

■ یک شرکت فرانسوی معروف در حوزه لینیات، در پیمانهای اعلام کرده است که برای ورود به «برنامه سم‌زدایی دیجیتال» شرکت‌کنندگان باید مقاله‌ای کوتاه بنویسند و توضیح بدهند که چرا در زندگی خود به سم‌زدایی دیجیتالی نیاز دارند. شرکت‌کنندگان باید موبایل خود را به‌مدت یک ماه در جعبه‌ای گذاشته و در آن را قفل کنند و در عوض از گوشی غیرهوشمند و سیم‌کارت اعتباری یک‌ماهه برای تماس و ارسال پیامک استفاده کنند.سم‌زدایی دیجیتال سال‌هاست به‌عنوان عبارتی برای توصیف مزایای دوری از فضای آنلاین تبلیغ می‌شود. اثرهای مضر استفاده طولانی‌مدت از گوشی، تبلت، کامپیوتر، تلویزیون و به‌مدت یک ماه در فضای آنلاین، به‌صورت علمی اثبات شده است. این شرکت لینیاتی به برندگان خود علاوه بر ۱۰ هزار دلار پول نقد(حدود پانصد میلیون تومان)، سه ماه محصولاتی لینی ارائه می‌دهد.

آتش‌سوزی گسترده‌در «پاتاگونیا»

■ آتش‌سوزی بزرگ در پارک ملی منطقه «پاتاگونیا» نیروهای اورژانس و آتش‌نشانی آرژانتین و شیلی را درگیر بحرانی بزرگ کرده.به دلیل وزش باد شدید، این آتش‌سوزی از کنترل خارج شده و امدادگران در تلاش بودند تا شعله‌های آتش به دو شهر مجاور نرسد. حدود ۶۰۰ هکتار از جنگل‌های پارک ملی «لس آلرسس» در پاتاگونیا از روز پنجشنبه سوخته است. پاتاگونیا معمولاً منطقه خنک است اما دمای هوا در تابستان اسمال در این پارک به بالای ۴۰ درجه سانتیگراد رسیده است. این منطقه نام بخش بزرگی از امریکای جنوبی و دربرگیرنده بخش‌های جنوبی آرژانتین و شیلی است. آتش‌سوزی‌های جنگلی در «یوگوتا». پایتخت کلمبیا نیز برای ششمین روز ادامه پیدا کرده و مقامات کلمبیا تمامی پارک‌ها را بسته‌اند و همدارهای متعددی را برای شهروندان در خصوص مسائل مربوط به بهداشت و سلامت در شرایط گرمای بی‌سابقه صادر کرده‌اند.

مناقسه عمومی همزمان با ارزیابی به صورت یکپارچه (۱۷۵-۱۴۰۲)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقسه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه جهت پروژه **آماده سازی اراضی نهضت ملی تازیان** به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقضه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید:

نام پروژه	شهرستان	بر آورد اولیه براساس فهرست بهاراه و باند ۱۴۰۲(ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقضه (ریال)	مدت اجرای پروژه(ماه)
آماده سازی اراضی نهضت ملی تازیان	بندرعباس	۶۰۰میلیارد	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی	۱۲ ماه

- نوع فراخوان: **مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی به صورت یکپارچه**
- نام ونشانی دستگاه مناقضه گزار: **اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان**
- موضوع مناقضه: اجرای عملیات **آماده سازی اراضی نهضت ملی تازیان** و سایر ایتیمهای موردنیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقضه
- زمان و محل توزیع افروش
 - زمان شروع توزیع اسناد مناقضه و ارزیابی: مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ ساعت ۱۵،۰۰
 - زمان پایان توزیع اسناد مناقضه و ارزیابی: مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ساعت ۱۵،۰۰
- محل دریافت اســناد مناقضه: **کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.**
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران: **سایت تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران)**
- مهلت و زمان ارسال پیشنهادات: مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ ساعت ۱۵،۰۰
- موارد الزامی و مهم:

الف- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی الزامی است.

- شرایط مناقضه گران: الف) داشتن شخصیت حقوقی ب) داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقضه و ضمانتنامه انجام تعهدات ب) داشتن ظرفیت خالی ب) داشتن ظرفیت خالی بر اساس سایت sajarnew.mporg.ir د) داشتن رتبه حداقل ۵ راه و ترابری
- تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان- میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری- ساختمان شروین

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

شناسه آگهی: ۱۶۵۵۴۶۷

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهر سازی هـ ر م ز گ ا ن

مصرف آبریزان باعث کاهش درصد سخته های قلبی می شود

◀ روابط عمومی شیلات هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۱۳:۲۱	اذان صبح ۵:۵۰:۵۲	اذان صبح ۵:۳۸:۴۹	اذان صبح ۴:۵۹:۲۷	اذان صبح ۵:۳۲:۳۱	اذان صبح ۵:۱۵:۱۹	اذان صبح ۵:۳۷:۴۱	اذان صبح ۵:۲۷:۵۳
طلوع آفتاب ۵:۳۲:۰۵	طلوع آفتاب ۷:۱۳:۰۳	طلوع آفتاب ۶:۵۹:۴۹	طلوع آفتاب ۶:۲۰:۵۵	طلوع آفتاب ۶:۵۴:۰۳	طلوع آفتاب ۶:۳۷:۲۶	طلوع آفتاب ۷:۰۵:۰۷	طلوع آفتاب ۶:۵۱:۲۷
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۶:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۰۵	اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۰۳	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۵۵
غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۴۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۳۸	غروب آفتاب ۱۶:۵۵:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۲۸:۲۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۴۲
اذان مغرب ۱۷:۴۱:۴۷	اذان مغرب ۱۷:۵۹:۰۹	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۱۵	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۳۵:۱۷



گروه سلامت //مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت بر لزوم مصرف روزانه دو لیوان شیر تاکید کرد و گفت: مصرف لبنیات بیشتر به خواب بهتر کمک می‌کند.
به گزارش ایسنا، دکتر احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه کمبود خواب با بسیاری از پیامدهای منفی سلامت جسمی و روانی مرتبط است، افزود: در واقع کیفیت خواب یکی از مسائل مهم بهداشت عمومی جهانی در نظر گرفته می‌شود؛ بنابراین بسیاری از مردم به دنبال درمان‌های خانگی ساده برای بهبود کیفیت الگوی خواب خود هستند.وی ادامه داد: نوشیدن یک لیوان شیر گرم قبل از خواب، از نسل‌های پیشین تاکنون به عنوان راهی برای ایجاد آرامش، تسکین اضطراب و تسهیل خواب، متداول بوده است.مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: تریپتوفان یک اسید آمینه است که در انواع غذاهای حاوی پروتئین یافت می‌شود و نقش مهمی در تولید انتقال دهنده عصبی به نام سروتونین ایفا می‌کند؛ سروتونین خلق و خو را تقویت می‌کند، باعث آرامش می‌شود و به عنوان پیش ساز در تولید هورمون ملاتونین عمل می‌کند.اسماعیل‌زاده عنوان کرد: ملاتونین که به عنوان هورمون خواب شناخته می‌شود، توسط مغز ترشح شده و به تنظیم

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۱۳:۲۱	اذان صبح ۵:۵۰:۵۲	اذان صبح ۵:۳۸:۴۹	اذان صبح ۴:۵۹:۲۷	اذان صبح ۵:۳۲:۳۱	اذان صبح ۵:۱۵:۱۹	اذان صبح ۵:۳۷:۴۱	اذان صبح ۵:۲۷:۵۳
طلوع آفتاب ۵:۳۲:۰۵	طلوع آفتاب ۷:۱۳:۰۳	طلوع آفتاب ۶:۵۹:۴۹	طلوع آفتاب ۶:۲۰:۵۵	طلوع آفتاب ۶:۵۴:۰۳	طلوع آفتاب ۶:۳۷:۲۶	طلوع آفتاب ۷:۰۵:۰۷	طلوع آفتاب ۶:۵۱:۲۷
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۶:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۰۵	اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۰۳	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۵۵
غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۴۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۳۸	غروب آفتاب ۱۶:۵۵:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۲۸:۲۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۴۲
اذان مغرب ۱۷:۴۱:۴۷	اذان مغرب ۱۷:۵۹:۰۹	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۱۵	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۳۵:۱۷



است تا انرژی ثابت بماند.ه‌لر می‌گوید: وقتی یک غذای شیرین می‌خورید، قند خون شما افزایش می‌یابد که انرژی شما را افزایش می‌دهد. اما به دنبال آن یک افت سریع قند خون در پی دارد که به نوبه خود می‌تواند باعث شود که شما احساس بی‌حالی زیادی داشته باشید.
*** میان وعده بخورید**
متخصص توصیه می‌کنند که خوراکی‌های ترکیبی از پروتئین، کمی چربی و مقداری فیبر مصرف کنید.
کرویدرات‌ها باعث جذب سریع انرژی می‌شوند، پروتئین انرژی شما را بالا نگه می‌دارد و چربی باعث ماندگاری انرژی می‌شود.
*** عملکرد تیروئید خود را بررسی کنید**
اگر دارما انرژی شما کم است – به خصوص اگر حتی بعد از یک استراحت خوب شبانه احساس تبلی می‌کنید – ه‌لر می‌گوید که باید با پزشک خود – در مورد آزمایش خون برای اختلال عملکرد تیروئید و همچنین کم خونی صحبت کنید.ه‌لر می‌گوید: تیروئید می‌تواند یک مشکل خاص برای زنان باشد – اغلب بعد از زایمان و اغلب در دوران یائسگی ایجاد می‌شود – اما یک آزمایش خون ساده می‌تواند تایید کند که آیا این مشکل شماس‌ت یا خیر. اگر تشخیص داده شد که عملکرد تیروئید شما کم است، داروهای می‌توانند عملکرد آن را تعدیل کنند.

گروه سلامت // کاهش و کمبود انرژی می‌تواند به عنوان معضلی زندگی روزمره افراد را تحت تأثیر قرار دهد.

به گزارش ایسنا، در همین حال به گفته متخصصان می‌توان با انجام چند روش، انرژی خود را افزایش داد و با چالش‌های ناشی از کمبود انرژی مقابله کرد. در ادامه به نقل از «وب ام‌دی» به چند مورد از این روش‌ها خواهیم پرداخت.

*** مصرف مننژیم را افزایش دهید**
داشتن یک رژیم غذایی متعادل می‌تواند به تامین نیازهای ویتامین و مواد معدنی بدن شما کمک کند. در همین حال، «سامانتا ه‌لر»، متخصص تغذیه دانشگاه نیویورک در این باره می‌گوید: این ماده معدنی برای بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن از جمله تجزیه گلوکز به انرژی، مورد نیاز است. بنابراین هنگامی که سطح آن حتی کمی پایین است، انرژی می‌تواند کاهش یابد.

*** پیاده‌روی کنید**
در حالی که ممکن است به نظر برسد که حرکت کردن در زمانی که احساس خستگی می‌کنید به احساس خستگی بیشتر منجر می‌شود، اما برعکس این موضوع صادق است. کارشناسان می‌گویند که افزایش فعالیت بدنی – به ویژه پیاده روی – انرژی را افزایش می‌دهد.

ابلاغ دستورالعمل «پیشگیری، تشخیص و درمان به موقع ناباروری»

هدف از تهیه این منشور، کرامت مادران باردار در مراکز بهداشتی و درمانی یا آموزشی و پژوهشی رعایت شود.
بنابر اعلام وزارت بهداشت، جباری وی تصریح کرد: بخشی گزارش ها از آزارهای کلامی در برخی بخش های درمانی حکایت دارد که به پیشنهاد معاون درمان وزارت بهداشت مقرر شد آزارهای کلامی علیه مادران باردار در مراکز درمانی، مصداق تخلف شناخته و به هیات های رسیدگی به تخلفات ارسال شود.
رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به تشویق بهورزان و مراقبان سلامت در موضوع جوانی جمعیت، یادآور شد: بهورزان و مراقبان سلامت که در مشاوره فرزندآوری، نقش دارند، مورد تقدیر واقع می‌شوند که برخی

بهداشت این است که دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی در سطح استان‌ها و وزارت بهداشت در سطح ملی بتواند برای دومین بار جایزه ملی جمعیت را کسب کند.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت از جوانی جمعیت به عنوان یکی از مهم‌ترین گرتن از مواد حساسیت‌زا است، اما چنانچه که نتوانستید یک مرکز جوانی جمعیت را اولویت‌های وزارت بهداشت یاد کرد و گفت: همه معاونت‌ها و سازمان‌های تابعه وزارت بهداشت نیز جوانی جمعیت را اولویت خودشان می‌دانند.جباری از تهیه منشور کرامت مادری و تایید آن در بیست و یکمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت خبر داد و گفت: به زودی این منشور در سطح کشور ابلاغ می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر صابر جباری فاروجی با بیان اینکه در آستانه دومین سالگرد تصویب قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده و همچنین دومین جایزه ملی هستیم، گفت: در اردیبهشت ماه سال آینده جایزه ملی جمعیت به دستگاه‌های برتر اهدا می‌شود که وزارت بهداشت توانست در سال جاری به عنوان دستگاه برتر شناخته شد و تمام معاونان و مدیران وزارت بهداشت برای دریافت این جایزه، تلاش خواهند کرد.وی ادامه

داد: جایزه ملی جمعیت دو مرحله دارد؛ یک مرحله استانی است که دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی در سطح استانها ارزیابی می شوند و یک مرحله هم ملی و کشوری است که دستگاه‌های اجرایی، ارزیابی می‌شوند.
تاکید وزیر



گروه سلامت // رئیس مرکز جوانی جمعیت، س‌لمات خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به برگزاری بیست و یکمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت از ابلاغ دستورالعمل «پیشگیری، تشخیص و درمان به موقع ناباروری» و همچنین آیین نامه «تاسیس مراکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی اسلامی، ایرانی» به دانشگاه های علوم پزشکی کشور در یکی دو ماه های گذشته خبر داد.

علت ایجاد خلط های پشت حلق چیست؟

گروه سلامت // متخصص گوش، حلق و بینی گفت: برخی مشکلات سینوزیتی را با آلرژی اشتباه گرفته و سعی بر آن دارند تا خوددرمانی این قبیل مشکلات را رفع نمایند در حالی که باید توجه داشت که تشخیص حتما باید توسط پزشک انجام و روند درمانی تخصصی در دستور کار قرار گیرد.

به گزارش جام جم آنلاین، سید جواد محمدی متخصص گوش، حلق و بینی در رادیو جوان با اشاره به شایع‌ترین بیماری‌های فصلی تنفسی بیان کرد: بیشک از شایع‌ترین و رایج‌ترین بیماری‌ها در فصول مختلف؛ آلرژی است که بیش از ۳۰ درصد افراد را درگیر می‌کند. ما اصولاً آلرژی‌ها را به ۳ دسته عمده تقسیم می‌کنیم؛ نخست آلرژی فصلی که در فصول خاصی همچون بهار و پاییز بیشتر شیوع پیدا می‌کند چرا که گرد و خاک و همچنین گردهای گل و گیاه در این فصول بیشتر می‌شوند. دومین مورد؛ آلرژی‌های دوره‌ای (شرایط خاص و موقت) است و در این مورد افراد به موی برخی حیوانات همچون گربه دچار عطسه، خارش و یا حتی ابریزش بینی می‌شود و نهایتاً نوع سوم آلرژی به صورت دائمی است که در این مورد؛ فرد در طول روز بیش از ۳ ساعت و در طول سال بیش از ۹ ماه دارای علائم آلزئیک باشد که طبیعتاً درمان هر کدام از آلرژی‌ها کاملاً متفاوت است.وی ادامه داد: اگر افراد با تغییر فصل دچار علائمی همچون ابریزش بینی، عطسه و خارش می‌شوند بهتر است بدانند که با رعایت رژیم مناسب غذایی می‌توان شدت علائم آلزژی را کاهش داد. اگرچه این مواد غذایی نقش درمانی در آلزژی ندارند؛ اما علاوه بر کاهش علائم آلزژی برای سلامت عمومی بدن شما نیز مفید هستند. میوه‌ها و سبزی‌ها سرشار

وجود مایع یا میکروارگانیسم‌های ویروسی یا باکتریایی است

و باعث عفونت آن‌ها می‌شود. آلرژی می‌تواند باعث التهاب مزمن سینوس‌ها و غشای مخاطی بینی شود. این التهاب مانع از خروج طبیعی باکتری‌ها از حفره سینوس شده و منجر به افزایش احتمال بروز سینوزیت باکتریایی ثانویه می‌شود که با تشخیص به موقع قابل رفع و درمان کامل است. وی در ادامه افزود: همواره یکی از شایع‌ترین انواع سینوزیت های مزمن خلط‌های پشت حلقی یا (PND) (POST-NASAL DRIP) است.

خلط‌هاها به شکل خلط پشت حلق یا بزاق مخلوط و از بینی بلعیده یا دمیده می‌شود. با این حال، اگر بدن خلط بیش از حدی تولید کند، بسیار بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد. در این شرایط فرد ممکن است احساس کند که خلط از پشت حلقش ترشح می‌شود. این همان چیزی است که به ترشح پشت حلق معروف است که حتماً باید دلیل شناسایی و درمان مختص به آن در دستور کار قرار گیرد. این متخصص گوش، حلق و بینی در راستای ارتباط میان لوزه‌ها و ایجاد انواع بیماری‌ها همچون آلرژی بیان کرد: بسیاری از والدینی که کودکان ضعیفی دارند و مدام سرما می‌خورند بر این باور اشتباه هستند که خارج کردن لوزه برای جلوگیری از ایجاد سرماخوردگی و آلرژی خطر آفرین است در حالی که ما لوزه‌ها و غدد لنفاوی انتهای حلق افراد را جزو لوزه‌های کامی و دسته سوم در نظر می‌گیریم چرا که این لوزه‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار نبوده و حذف آن‌ها ضرر خاصی برای بیمار به همراه ندارد و در صورت تشخیص بزرگ شدن این لوزه‌ها؛ ما با خارج کردن لوزه‌ها در بروز بسیاری از بیماری‌ها همچون سرما خوردگی‌های مکرر و انواع آلرژی‌ها ناگهانی جلوگیری می‌کنیم و این روند اصولاً در کودکان بیشتر ظاهر می‌شود که نشان از سیستم ایمنی ضعیف آن‌ها دارد.

ثبت سه هزار و ۹۱۴ تولد طی نه ماه در بیمارستان شریعتی بندرعباس

گروه سلامت // ریاست مرکز آموزش ، پژوهشی و درمانی دکتر علی شریعتی گفت :از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا پایان آذر ماه ، سه هزار و ۹۱۴ تولد در بیمارستان شریعتی ثبت و انجام گردید.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر زینب الهی تصریح کرد : از این تعداد ، ۱۱۹ تولد دو قلویی و ۱۵ تولد سه قلویی و همچنین متولدین نوزادخستر به تعداد یک هزار و ۹۹۲ متولدین نوزادیسر به تعداد دو هزار و ۶۷ تولد گزارش شده است.وی خاطر نشان کرد: بیمارستان نکت تخصصی دکتر علی شریعتی بندرعباس تنها مرکز آموزشی پژوهشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس در حوزه زنان و زایمان و نوزادان است که با بهره گیری از اساتید مجرب و متعهد و بکار گیری سرمایه های انسانی توانمند و تجهیزات و فناوری پیشرفته در جهت ارتقای سلامت مادران و نوزادان گام بر می دارد. وی در ادامه افزود: درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی زنان و زایمان و نوزادان این مرکز و کلینیک ارتقا سلامت و مرکز مشاوره شیر دهی رایگان همه روزه در شیفت صبح و عصر به جز پنج شنبه عصر و روزهای تعطیل فعال می باشد .

مفقودی نوبت اول

سند مالکیت خودرو سواری میتسوبیشی تیپ ؛لانسر پلاک ؛۶۸۵۹۷شخصی _ قشیم مالکیت ؛محمد ذاکری شماره شاسی ؛JMSYRCS۱A۸U۷۲۱۰۵۸۶J شماره موتور ؛G۱۳۱JN۲۲۸۹ مدل ۲۰۰۸ رنگ ؛نقره ای مفقود و در زرده اعتبار ساقط می باشد .

یاسوج

سده شنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۲

۱۸ رجب ۱۴۴۵

سال بیست و سومشماره ۱۳۷۱

طالع بینی

فروردين:

روز حساسی را آغاز کرده‌اید و اگر حواستان را به‌خوبی به‌دست بگیرید، به‌خوبی به‌دست خواهید گرفت. در نتیجه تا می‌توانید مواظب باشید و روز را بدون هرگونه ضرر و زیان به پایان برسانید. عشق محبوبی را در دل دارید و شب‌روزی به‌عشوق فکر می‌کنید، امروز زمان مناسبی است تا برده از این عشق بردارید و راز دل را برای محبوب عیان کنید. مطمئن باشید که معشوقان دست رد به‌سینه شما نخواهد زد و عشقی آتشین و ماندگار را تجربه خواهید کرد.

اردیبهشت:

یکی از آشنایان شما در پستر بیماری میفتد. هر کاری که از دستتان بر می‌آید را برای این فرد انجام دهید و مواظب سلامتی ایشان باشید. با مشکل مالی روبه‌رو می‌شوید و برای حل این مشکل چاره‌ای ندارید به‌غیر از اینکه از پس‌انداز خود کمک بگیرید. رفقای قدیمی برنامه‌های سرگرم‌کننده‌ای برای شما تدارک دیده‌اند و قصد دارند تا با این برنامه حسابی شما را شگفت‌زده کنند.

خرداد:

مدتی است که به فکر خرید کالای گران‌قیمتی افتاده‌اید و می‌خواهید با خرید طلا یا کالاهای آنتیک و شیک، تجربه‌ای از خرید لذت بخش را به‌خودتان هدیه دهید. امروز بهترین زمان برای خرید است و مطمئن باشید از کالایی که امروز خریداری می‌کنید نه تنها راضی و خوشنود خواهید شد، بلکه به‌لحاظ مالی نیز این کالا افزایش قیمت پیدا می‌کند و از این خرید سودی به‌جیب می‌زنید. خبری شاد و خوشحال‌کننده به‌دست شما می‌رسد. این خبر را با دوستان و اعضای خانواده به‌اشتراک بگذارید و لحظه‌های شادی را در کنار اطرافیان بسری کنید.

تير:

فکرهای ناراحت‌کننده‌ای امروز به ذهن شما خطور می‌کند. به‌صلاح شما نیست که بگذارید این افکار ناراحت‌کننده روز شما را خراب کند. در نتیجه جلوی هرگونه فکر منفی را بگیرید و روز را با آرامش‌خاطر به‌پایان برسانید. در محل کار یا منزل با مشکلی روبه‌رو می‌شوید، اما اجازه ندهید این مشکل شما را ناراحت کند. اجازه ندهید ناراحتی‌های امروز، مشکلات بیشتری برای شما ایجاد کند.

مرداد:

مهمانی ترتیب داده‌اید و دوست و آشنا را دعوت کرده‌اید. پذیرایی از مهمان‌ها ممکن است خستگی شما را به دنبال داشته باشد، اما اجازه ندهید خستگی به شما غلبه کند و هر کاری که در دستتان بر می‌آید را برای خوشی و رضایت مهمان‌ها انجام دهید. احتمال دارد که میان شما و یکی از دوستان قدیمی‌تان مشاجره‌ای ایجاد شود. اجازه ندهید این مشاجره میان شما و این دوست فاصله بیندازد و در اولین فرصت دلدخوری که برای این فرد ایجاد شده را از بین ببرید.

شهریور:

یکی از آرزوهای دیرینه‌تان امروز برآورده می‌شود. از شرایطی که مهیا شده نهایت استفاده را ببرید و دامنه موفقیت‌های خود را گسترش دهید. تحت‌فشار کارهای عقب‌مانده قرار دارید و از عهده کارها بر نمی‌آید. در اولین فرصت کارهای عقب‌افتاده را به‌پایان برسانید و در آینده به‌گونه‌ای رفتار کنید که کاری روی دست شما باقی نماند.

مهر:

زندگی‌کم تحرکی دارید و اهل ورزش نیستید. از امروز فکری به‌لحاظ این شرایط بردارید و با ورزش و کارهای برتحرک سلامت‌ زندگی خود را تضمین کنید. احتمال زیادی وجود دارد که امروز سوسمه شوید و خریدهای غیرضروری انجام دهید. به این ترتیب حواستان بیشتر از همیشه به خرج‌ها شما در خریدی انجام ندهید که بعد از آن پشیمان شوید.

آبان:

اعضای خانواده شما را لحنه‌ای به‌حال خودتان نگذاشته‌اند و در تمام مشکلات زندگی پشتیبانان بوده‌اند. از این رفتار نهایت استفاده را ببرید و به‌اعضای خانواده ثابت کنید که همیشه حامی و پشتیبان آنها هستید. اطرافیان شما را به‌عنوان فرد زحمت‌کش و پرتلاشی می‌شناسند که لحنه‌ای دست از تلاش و کوشش بر نمی‌دارد، اما به‌رغم تلاشهای شبانه‌روزی که انجام‌داده‌اید، دستاورد چشمگیری ندارید و این وضعیت شما را افسرده و نگران کرده‌است.

آذر:

اعضای خانواده شما را لحنه‌ای به‌حال خودتان نگذاشته‌اند و در تمام مشکلات زندگی پشتیبانان بوده‌اند. از این رفتار نهایت استفاده را ببرید و به‌اعضای خانواده ثابت کنید که همیشه حامی و پشتیبان آنها هستید. اطرافیان شما را به‌عنوان فرد زحمت‌کش و پرتلاشی می‌شناسند که لحنه‌ای دست از تلاش و کوشش بر نمی‌دارد، اما به‌رغم تلاشهای شبانه‌روزی که انجام‌داده‌اید، دستاورد چشمگیری ندارید و این وضعیت شما را افسرده و نگران کرده‌است.

دی:

از همیشه سرحال‌تر هستید و انرژی و نشاط زیادی دارید. از این وضعیت نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را سریع‌تر از همیشه انجام دهید و فرصت فراغت‌ی برای خودتان پیدا کنید. خرج سنگینی را امروز متحمل می‌شوید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که بولی به‌دستتان می‌رسد و ثبات مالی‌تان برقرار خواهد شد. محبت خود را به‌زیان نمی‌آورید و این قضیه باعث شده تا اطرافیان فکر کنند که قلیبان از سنگ ساخته شده و کسی را دوست ندارید.

بهمن:

دیدمبنی به زندگی ندارید و به‌جای اینکه به‌خوبی‌های زندگی فکر کنید، همیشه بدی‌ها را در نظر می‌گیرید و انسان منفی‌با‌فی هستید. قبل از اینکه این روحیه زمینه‌افسردگی و ناراحتی شما را فراهم کند، از امروز به‌خودتان قول بدهید که منفی‌با‌فی را کنار بگذارید و با عینک خوش‌بینی به دنیا نگاه کنید. روحیه‌ای احساساتی دارید و زود غصه‌دار می‌شوید.

اسفند:

از ورزش و تحرک غافل نشوید و سلامت وجود نا‌زنینتان را پشت‌گوش نیندازید. در غیر این صورت طری نخواهد کشید که راهی بستر بیماری شوید. بولی که از کسی‌پس گرفته‌اید را امروز به‌هر قیمتی که شده بازبازی دهید. در غیر این صورت طبیکاری که از ایشان پول گرفته‌اید، آبرو برایتان می‌گذارد. احتمال زیادی وجود دارد که یکی از اطرافیان از ناراحتی و دلخوری با شما وارد شود.

