



سه شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲
سال بیست و سوم
شماره ۴۳۶۶
صفحه ۸۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۰-۳۲۲۱۲۹۲۹
 کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰۵۰۳۱۰
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده
 به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
 بنی هاشمی واحد ۳

آبا بتن ساحل



علی زارعی/دریا
daryaz 1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // کارگاه آموزشی مدیریت پسماند به همت اداره کل محیط زیست هرمزگان و با مشارکت شرکت سینتا مهام ایرانیان در اداره کل محیط زیست هرمزگان برگزار شد.

در این کارگاه آموزشی که با حضور احمدرضایی مدیرعامل شرکت سینتامهام ایرانیان ،فعالان و کارشناسان زیست محیطی سسم ها و NGO و تسهیلمگري و آموزشیاران حوزه مدیریت پسماند برگزار شد، محمد علیزاده نماینده اتحادیه بازیافت کشور به تشریح وضعیت انواع پسماند و بازیافت شان در دنیا ،ایران و هرمزگان پرداخت و اهمیت بازیافت در حفظ محیط زیست را مورد تاکید قرار داد. در این نشست هم اندیشی علاوه بر موضوعات تخصصی و عمومی به مسائل و مشکلات استان در خصوص پسماند مانند لزوم ایجادشهرک صنایع بازیافتی پسماند، مخاطرات پسماند الکترونیک و بیماری‌های حاصل از جیوه و معضلات و بیماری‌های حاصل بی توجهی به آن،عدم آنبارش صحیح پسماند در صنایع، لزوم آموزش صحیح ولزوم تغییر در نحوه جمع آوری پسماند،تفکیک وجداسازی پسماند از مبدا به سبب حفظ ارزش ریالی و کاهش پسماند، لزوم نظارت مستمر بر قانون جهت ایجاد مراکز آنبارش صحیح در صنایع، مخاطرات پسماندهای آزبست و عایق‌های حرارتی ر رطوبتی مانند پشم سنگ و پشم شیشه و همچنین معضلات حاصل از نحوه صحیح بسته بندی و حمل اینگونه پسماندهای سرطان زا بحث و تبادل نظر شد.در این جلسه دکتر محمد علیزاده آماري میزان تولید پسماند در استان و لزوم مدیریت پسماند و مشکلات ناشی از بی توجهی به آن با توجه تجربیات جهانی بیان کرد و ضمن تشکر از مدیرکل محیط‌زیست استان هرمزگان به خاطر توجه به این‌مقاله که باعث شده این استان جزو پنج استان پیشرو کشور در خصوص مدیریت پسماندهای ویژه و صنعتی باشدو همچنین اهتمام ویژه استاندار و مدیرکل محیط زیست را در خصوص ایجاد مجموعه شهرک بازیافت و شتاب‌دهنده ایده ها با مشارکت بخش خصوصی، استارت‌آپها و اتحادیه بازیافت و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری را نوید بخش آیندهای درخشان درخصوص مدیریت پسماند در استان خواند که با ایجاد اشتغال ۳ هزار نفری محرک و ارتباط بین صنعت و دانشگاه به صورت عملی خواهد بود.

در این کارگاه به سه این‌موضوع پرداخته‌شد که‌وقتی مجموعه‌ای بومی، توانمند و علمی و تحت نظارت سازمان محیط‌زیست در استان حضور دارد، چرانیاید از آن حمایت کرد و پسماندهایی که در طبیعت رها می‌شوند، از کجا می‌آیند؟چرا باید پسماندها در مسیر دورتر به استان‌های دیگر برود و در مسیر مشخصی نیست؟ چه اتفاقاتی برای آن می افتد و باعث انتقال آلودگی و بیماری‌های صعب‌العلاج می‌شویم، در صورتی که در پندهای کنوانسیون بازل که ایران نمایندگی و دفتر منطقه‌ای آن را دارد پسماندها باید در کوتاهترین مسیر مدیریت شود.

■ **توانمندی شرکت سینتا مهام ایرانیان برای مدیریت پسماند صنعتی صنایع هرمزگان**

به گفته علیزاده در کشور ۳۲میلیون تن پسماند صنعتی تولید می‌شود که ۸۵۰ هزار تن آن در هرمزگان تولید می‌شود.وی گفت: ۵ استان کشور از جمله هرمزگان مجهز به مراکز دفع اصولی پسماندهای صنعتی است که در هرمزگان،شرکت سینتا مهام ایرانیان در این بخش فعالیت داشته و قابلیت این را دارد که پسماند صنعتی تولیدشده در استان را مدیریت کند تا وارد محیط زیست نشود. نماینده اتحادیه بازیافت کشور اظهار داشت: استان هرمزگان در بین سایر استان های کشور استانی است که شرایط و امکانات مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه به همت مسئولان در این استان فراهم شده است.

می‌کنند و پس از اظهار، مسیر نظارتی شان را تحت نظارت سازمان‌حفاظت محیط‌زیست طی می‌کنند و در نهایت پسماندهایی که قبلا متاسفانه در مناطق مختلف آستان از جمله در رودخانه‌ها، مسیل‌های خشک، مناطق طبیعی، حاشیه شهرها و... رها می‌شدند،

در حال حاضر این ظرفیت وجود دارد که با نظارت سازمان محیط‌زیست و اداره کل محیط زیست هرمزگان بصورت اصولی به مرکز اصولی مدیریت پسماند در داخل استان هدایت شوند .

علیزاده خاطر نشان کرد: صنایع مختلف در حمایت از این موضوع، همکاری لازم را با اداره کل محیط زیست استان دارند و مسیر درست و اصولی‌که در قانون

پیش‌بینی شده است، در بسیاری از صنایع استان در حال تحقق است که از مسئولان مربوطه قدردانی می‌کنیم. علیزاده افزود: پسماندهایی که تولید می‌شوند، بخش عمده‌ای از آنها قابل بازیافت هستند و مراحل خودشان را طی می‌کنند و بخشی از پسماندهای که غیرقابل بازیافت هستند، در قانون پیش بینی شده که در مکانی مشخصی که مطالعات ارزیابی زیست محیطی آن درخصوص منابع آب، خاک، از لحاظ موقعیت مکانی و...که مطالعات آن تحت عنوان مطالعات ارزیابی زیست محیطی انجام می‌شود که یک‌نقطه از استان در این‌خصوص شناسایی شده و عملا تنها مرکزی است که در استان وجود دارد، همه مراحل را

بازیافت پسماندها توسط شرکت سینتا مهام ایرانیان؛

هرمزگان دارای مرکز مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه



وی افزود: خوشبختانه صنایع استان نیازی ندارند که از خدمات سایر استان‌ها در این حوزه بخواهند استفاده کنند. در مقایسه با سایر استان‌ها می‌توان گفت استان هرمزگان در این‌بخش چندگام جلوتر است.

علیزاده گفت: بخشی از پسماندهای صنعتی شامل پسماندهایی است که می‌تواند پسماندخطرناک محسوب شود و بخشی دیگر از این پسماندهای قابل بازیافت است، که خوشبختانه در استان هرمزگان یکی از واحدهای صنعتی در بخش خصوصی با همت مسئولان استان راه‌اندازی شده که می‌تواند در یک افق نزدیک، بسیاری از پسماندهای صنعتی استان را دریافت و مدیریت کند. وی تصریح کرد: ششاهد تولید پسماندهای صنعتی زیادی در هرمزگان هستیم که لنذیفلی هستند و بایستی بخش عمده‌ای بصورت اصولی و مهندسی دفن شوند که این‌امکانات و توانمندی در استان وجود دارد.وی گفت: واحدهای صنعتی درسامانه جامع محیط‌زیست و سامانه‌ای دیگر ثبت نام می‌کنند و میزان پسماندهای‌شان را اظهار



طی کرده و به جایی رسیده که این مکان‌اختصاص یافته است و پسماندهای صنعتی استان در مرکز مجاز لنذیفیل موجود امکان مدیریت برآنها وجود دارد.

به گفته علیزاده پسماندهای شهری سرانه ای از ۷۰۰ تا ۳۲۰ گرم در کشور دارند و در هرمزگان این عدد ۴۰۰ گرم است که نسبت به سرانه جهانی، سرانه خوبی تلقی می‌شود که نشان می‌دهد وضعیت تولید پسماند در استان، وضعیت نامطلوبی نیست. وی گفت: اما از لحاظ دفن نهایی این‌پسماندها باید مراقبت های بیشتری شود، چون بخش عمده ای از پسماندها تر هستند و بخش دیگری از پسماندها خشک هستند که برای پسماندهای خشک برنامه ریزی شده از طریق اپلیکیشن و سکوهای کاربردی از مبدا تفکیک شوند تا با سایر پسماندها مخلوط و آلوده نشوند که مسیر خوبی است و در استان پیش بینی شده‌است. وی افزود: پسماندهایی هم که قابلیت بازیافت و کمپوست ندارند، با فن آوری های روز کشور به انواع حلال های شیمیایی وسوخت تبدیل شده که این‌فن آوری در کشوری

بازیافت پسماندها توسط شرکت سینتا مهام ایرانیان؛

هرمزگان دارای مرکز مدیریت پسماندهای صنعتی و ویژه

نماینده اتحادیه بازیافت کشور: ۵ استان کشور از جمله هرمزگان مجهز به مراکز دفع اصولی پسماندهای صنعتی است که در هرمزگان، شرکت سینتا مهام ایرانیان در این بخش فعالیت داشته و قابلیت این را دارد که پسماند صنعتی تولیدشده در استان را مدیریت کند تا وارد محیط زیست نشود

◀ صفحه ۱ را بخوانید



فرمانده یگان حفاظت منابع آبی‌زبان کشور:

صیادان باید قوانین صیادی و مرزی را رعایت کنند

◀ صفحه ۲ را بخوانید

سرمقاله ۲۰

اقدامات جهادی در حوزه کتابخانه و کتابخوانی



علی زارعی

کسب رتبه برتر اداره کل تامین اجتماعی هرمزگان در بین ادارات کل بیمه‌ای سازمان تامین اجتماعی

۸

گزارش ۸۰

بیماری ترس از بدون اینترنت بودن



مریم منصف

یادداشت ۸۰

لوپوس چیست؟



الناز مطهری نژاد

شهردار بندرعباس:

۲۵ پروژه در دهه فجر بهره‌برداری و کلنگ‌زنی می‌شود

۲

پاتک پلیس به سارقان سوخت خودروهای سنگین در هرمزگان

۵

بومی شده است.علیزاده خاطر نشان کرد: در ارتباط با پسماندهای تر، امکان‌تبدیل به کمپوست را در کشور داریم. وی افزود: با توجه به فرسایش خاک در کشور که حدود چهار میلیارد تن خاک در سال از دست می‌دهیم که وارد منابع آبی شده واز بین می‌رود، کمپوست را اگر تولید کنیم، می‌توانیم بخشی از ضرر و زبانی که در فرسایش خاک داریم را جبران کنیم.وی تاکید کرد: اولویت این‌است که پسماندهای تر به کمپوست تبدیل شوند و در بخش کشاورزی استفاده شده تا وابستگی‌ها به کود شیمیایی نیز کاهش یابد.همچنین این امکان‌را داریم که بخشی از پسماندها که پایه هیدروکربنی و پلیمری دارند، به سوخت قابل استفاده و حال‌هایی مختلفی تبدیل شوند.

نماینده اتحادیه بازیافت کشور گفت: در استان هرمزگان از راه اندازی مرکز مدیریت بازیافت، تمهیدات لازم دیده شده و مسئولان هم‌از اجرای آن حمایت دارند. خوشبختانه شاهد این موضوع هستیم که عزم جزمی در استان وجود دارد تا بسیاری از پسماندهای قابل بازیافت، در مدار تولید قرار بگیرند و علاوه براینکه جلوی آلودگی محیط زیست گرفته می‌شود، می‌تواند به تولید محصول برسد واین اتفاق در آینده نزدیک در استان هرمزگان محقق می‌شود و منجر به اشتغالی سه هزار نفر هم در استان می‌شود.

به گفته علیزاده، موضوعی که در کشور در این چند دهه داشتیم این بود که بسیاری از پسماندهای صنعتی در شرایط نامطلوبی قرار داشته و آمار پسماندهای صنعتی که از تریبون‌های رسمی کشور اعلام‌می‌شود ۳۲میلیون‌تن پسماند صنعتی در کشور تولید شده که۸۰میلیون تن از این پسماند خطرناک بوده که آمار رسمی است که سازمان‌محیط‌زیست اعلام کرده است. وی اظهار داشت: در ابتدای برنامه جامع مدیریت پسماند می‌دیدیم که هیچگونه امکاناتی در کشور برای این‌بخش وجود نداشت و حتی یک‌زباله سوز استاندارد نداشتیم.لنذیفیل‌های صنعتی وجود نداشت و شرایط بازیافتی در کشور فراهم نبود. اما خوشبختانه‌بعد از گذشت حداقل ۱۵ سال بعد از اجرای طرح جامع ملی پسماند و ارتقای مدیریت پسماند صنعتی، خوشبختانه الان بسیاری از شرایط فراهم شده تا این پسماندها وارد دریا، رودخانه زمین‌های کشاورزی،منابع طبیعی و حاشیه شهرها و...نشوند و بصورت غیراصولی سوزانده نشوند و شرایطش فراهم شده است که این پسماندها‌بصورت‌اصولی مدیریت شوند. وی تاکید کرد: تا قبل از این متاسفانه بسیاری از اقداماتی که انجام شده، شرایط فراهم شده تا تولیدکنندگان پسماند براساس قوانین و مقررات ملی و تکالیفی که دارند، همکاری کنند و پسماندهای شان‌را تحویل مراکز مجاز زیرنظر محیط زیست دهند.

مدیرعامل شرکت سینتامهام ایرانیان نیز هدف اصلی از برگزاری این‌همایش را فرهنگ سازی در حوزه مدیریت پسماندها و بخصوص پسماندهای صنعتی عنوان کرد. احمد رضایی با اشاره به فعالیت شرکت سینتامهام ایرانیان از ۵سال قبل تاکنون در هرمزگان گفت: تلاش‌ما‌ن این‌است‌که پسماندهای صنعتی را مدیریت کنیم تا استاندارد سازی و بی خطر شوند و در همین‌راستا فرایند بازیافت را نیز انجام می‌دهیم.

سه شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲
۱۱ رجب ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۶۶۳۳

خبر

کشت قراردادی گندم تا ۱۵ بهمن ماه تمدید شد

■ **حسن سیلوی** سروریس استان ها // مدیر تعاون روستایی خوزستان گفت: فرصت کشت قراردادی گندم آبی تا ۱۵ بهمن ماه تمدید شـد. به گزارش خبرنگار دریا، جمیل ضافی بور زرگانی به رسانه‌ها اعلام کرد: در حال حاضر شهرستان‌های اهواز، هفتکل، هویزه و دزفول به ترتیب به عنوان بیش‌تاز در عقد قرارداد محسوب می‌شوند. وی افزود: کشت قراردادی یکی از اولویت‌های کاری این فصل تعاون روستایی بوده و طی ماه گذشته، عملکرد دین حوزه مثبت ارزیابی شده است. مدیر تعاون روستایی خوزستان گفت: کشت قراردادی با تخفیف ۲۰ درصدی بیمه محصولات همراه است و کشاورزان می‌توانند به ازای هر تن گندم تحویلی به مراکز خرید تعاون روستایی، یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال دریافت کنند. رییس تعاون روستایی شهرستان اهواز با اشاره به پیشرفت مناسب کشت قراردادی در اهواز ابراز امیدواری کرد: با توجه به تمدید مدت زـمان طرح تا ۱۵ بهمن ماه به تمامی اهداف مد نظر در این زمینه دست یابیم. سید شریف موسوی ادامه داد: تا ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ میزان قرارداد امضا شده کشت قراردادی توسط تعاون روستایی به بیش از ۱۰ هزار هکتار رسیده و این روند با سرعت مناسبی در حال افزایش است. رییس تعاون روستایی اهواز گفت: در حال حاضر اهواز موفق‌ترین شهرستان در زمینه کشت قراردادی در استان است و ۸۰۹ کشاورز، ۱۰ هزار و ۳۵۷ هکتار را زیر کشت قراردادی بردند که از این میزان ۱۰ هزار و ۲۹۹ هکتار تایید شده و ۵۱۷ قرار داد نیز ثبت شده است.

آغاز عملیات اجرایی و افتتاح ۱۰۶ طرح در بوشهر

■ **سید ابوالحسن** جعفری سروریس استان ها //فرماندار بوشهر گفت: عملیات اجرایی و افتتاح ۱۰۶ طرح عمرانی و اقتصادی در دهه فجر امسال در شهرستان بوشهر انجام می‌شود.به گزارش خبرنگار دریا، صالح رحیمی در نشست با مسئولان اجرایی شهرستان بوشهر اظهار کرد: از این تعداد، عملیات اجرایی ۱۸ طرح عمرانی و اقتصادی آغاز و ۸۸ طرح به بهره برداری خواهد رسید.وی افزود: سعی شده طرح هایی در دهه فجر امسال افتتاح شود که از هر لحاظ کامل باشد و به هیچ عنوان در طرحی ناقص برای افتتاح حضور پیدا نمی‌کنیم.فرماندار بوشهر تصریح کرد: در خصوص طرح هایی که عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود باید تمامی الزامات و مجوزهای قانونی داشته باشند.وی بیان کرد: نگاه ما بومی‌گزینی شـاغلین در این طرح‌ها است و با توجه به تسهیلات و امکاناتی که دولت در اختیار واحدهای اقتصادی و عمرانی می‌گذارد از سرمایه گذران درخواست شـده از نیروهای بومی در این طرح‌ها استفاده کنند.رحیمی یادآور شد: دهه مبارک فجر فرصت مناسبی برای بیان خدمات و اقدامات نظام جمهوری اسلامی است که امید می رود بسا یک برنامه ریزی مدون نهایت تلاش و همت خود را در جهت بهتر برگزار کردن طرح‌ها برادرم.وی همچنین ضمن تاکید بر آماده سازی طرح‌ها خواستار حضور مدیران اجرایی در مراسم‌های دهه فجر شد.

جنوب کشور

استاندار یزد تاکید کرد

توزیع عادلانه منابع ادارات در شهرستان‌های کمتر بر خوردار

نیز در این نشست گفت:مردم شهرستان خاتم همواره پای کار نظام بوده و هستند و علی رغم مشکلاتی که وجود دارد در راه شهدا ایستادگی کرده اند .

نماینده شورای آموزش و پرورش خاتم نیز اظهار داشت: چهار هزار و ۳۹۹ دانش آموز در شهرستان خاتم مشغول به تحصیل هستند که یک چهارم آنها

تحت پوشش کمیته امداد هستند.

در این نشست نمایندگان آب منطقه ای، علوم پزشکی، راه و شهرسازی ،جهاد کشاورزی، بانک ملی و کشاورزی و تعدادی دیگر از ارگانها و ادارات استان نیز گزارشی از اقدامات انجام شده بیان نموده و تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

استان است و مردم شهرستان در حوزه های مختلف کمبودهای زیادی به رغم ظرفیت های این شهرستان تحمل می کنند.علی اکبریان افزود: شهرستان خاتم در حوزه دامداری و کشاورزی در استان خشک یزد، ظرفیت عظیمی است که در صورت حمایت بیشتر قطعاً شکوفایی بیشتری را خواهیم داشت و یکی از نقاطی که در کشور بیشترین تولید گندم را دارد در این منطقه است.فرماندار خاتم گفت: رفت و آمد مدیران به این شهرستان اتفاق افتاد و ایسن حضور موثر، گره‌های بسیار زیادی را باز کرد و در دولت مردمی سیزدهم این حضور را شاهد هستیم.

حجت الاسلام حبیب رضا زاده، امام جمعه هرات

مناطق فراموش شده هستند و البته برخی از اقدامات انجام شـده باعث عقب‌ماندگی شهرستان هایی مثل خاتم شد و این رویکرد در دولت سیزدهم اصلاح شد و حتی در سفر ریاست محترم جمهور نیز ایشان به عنان تنها شهرستان استان در خاتم حضور یافت. استاندار یزد گفت: تخصیص‌های خوبی نیز انجام و برخی از پروژه‌ها آغاز شد اما زمان بر است و همه تلاش و همت خود را بیکار گرفته ایم تا این مصوبات بطور کامل اجرایی شود و مردم ولایتمدار شهرستان خاتم طعم شیرین خدمت را از نزدیک مشاهده کنند.

فرماندار شهرستان خاتم نیز در این جلسه گفت:

این شهرستان مظلوم ترین قربانی توسعه نامتوازن

استاندار کرمان تاکید کرد

ظرفیت روابط‌عمومی‌های کرمان در خدمت مشارکت حداکثری انتخابات

بسا ورود حضرت امام خمینی(ره) در مصالای امام علی(ع) شهر کرمان آغاز می‌شود و راهپیمایی ۲۲ بهمن نیز باشکوه برگزار خواهد شد.

انجم شعاع با اشاره به فضاسازی مناسب سازمان ها در ایام دهه فجر انقلاب اسلامی تصریح کرد: هر دستگاه و اداره ای برنامه ریزی کند تا یک جشن باشکوه با حضور کارکنان و خانواده ها با اجرای محتوای خوب برگزار شود.

وی خاطر نشان کرد: کشور با وجود مشکلات اقتصادی، همواره در طول ۴۵ سال گذشته پیشرفت کرده است که باید

دستاوردها و پیشرفت‌ها به صورت هنرمندانه بیان شود.

انجم شعاع اظهار داشت: برنامه‌های دهه فجر تکلیفی نباشد، بلکه کیفیت برنامه‌ها و فضاسازی در نظر گرفته شود تا اثرگذاری آن بیشتر شود و باید در برنامه‌های دهه فجر بر روی اصل انتخابات و مشارکت مردم نیز کار شود.

دبیر شورای هماهنگی روابط عمومی‌های استان کرمان نیز در این جلسه گفت: ستاد ملی روایت پیشرفت آغاز به کار کرده است که برنامه‌های آن از کرمان شروع شد و ارزیابی عملکرد دستگاه‌ها در این حوزه انجام می‌شود.

مجتبی اسدی زاده افزود: روابط عمومی‌ها در ایام دهه فجر با طراحی پوستر و بنر، فضای انتخاباتی و مشارکت را داشته باشند.وی بیان کرد: دستگاه‌ها در کنار برنامه‌های دهه فجر، عملکرد و روایت پیشرفت دستگاه خود را نیز ارائه کنند و با شهرداری و صدا و سیما برای اطلاع رسانی برنامه روایت پیشرفت هماهنگ شده است.

دبیر شورای هماهنگی روابط عمومی‌های استان کرمان اظهار داشت: گزارش‌های روایت پیشرفت سازمان‌ها به روابط عمومی‌استانداری ارسال شـود تا در برنامه‌های دهه‌فجر گنجانده شود.

چندان موثر نبوده است، باید کارها را زیباتر انجام دهیم تا اثرگذاری و زیبایی بیشتر و بهتری داشته باشد.فداکار با بیان اینکه دهه فجر دهه امید است گفت: باید پیشرفت‌ها و ظرفیت‌ها اطلاع رسانی و با بیان خوب به مردم منتقل شود که نقش روابط عمومی در این زمینه بسیار مهم است که می‌توان با استفاده از فضای مجازی اطلاعات را به مردم منتقل کرد.وی گفت: در کنار برنامه‌های تدارک دیده شـده برای دهه فجر انقلاب اسلامی توسط دستگاه‌ها و سازمان‌ها، باید برای شرکت مردم در مراسم ۲۲ بهمن نیز تبلیغ کنیم.

رییس شورای هماهنگی تبلیغات استان کرمان نیز گفت: ستاد دهه فجر استان با ۲۶ کمیته با حضور روسای کمیته‌ها و نماینده ولی فقیه تشکیل و برنامه‌های این کمیته‌ها تقریباً تدوین شده است.

حسین انجم شعاع افزود: چند کمیته مردمی نیز در ستاد دهه فجر انقلاب استان کرمان فعالیت دارند، ضمن اینکه همه دستگاه‌ها نیز در این کمیته عضو هستند و تلاش داریم دهه فجر را پرشـور، امیدآفرین و وحدت آفرین برگزار کنیم تا فضا و محیط برای انتخابات باشکوه آماده شود.

وی با بیان اینکه دهه فجر انقلاب اسلامی بزرگترین عید انقلاب است و پیروزی انقلاب در ۴۵ سال قبل، روند برنامه‌ریزی شده توسط آمریکا و استکارها را به هم زد گفت: همه مسکترینان در برابر انقلاب ایستادند اما در طول سال‌های بعد انقلاب اسلامی ایران همیشه به پیش رفته است.

رییس شورای هماهنگی تبلیغات استان کرمان بیان کرد: همه پای این نظام ایستادند و جان خود را فدا کردند و باید همه همت و توان خود را بگذاریم تا یک دهه فجر پرشور و نشاط برگزار کنیم.وی اظهار داشت: برنامه‌های دهه‌فجر انقلاب اسلامی روز ۱۲ بهمن ساعت ۹:۳۰ همزمان

آرزو توکلی سروریس **استان**‌ها // **استاندار کرمان** با اشاره به اهمیت انتخابات اسفند ماه گفت: **روابط عمومی‌های دستگاه‌ها وظیفه دارند به شور انتخاباتی کمک کنند تا مردم به صحنه بیایند و رای دهند.**

به گزارش خبرنگار دریا، محمد مهدی فداکار در نشست شورای هماهنگی روابط عمومی‌های استان کرمان افزود: انتخابات بزرگترین کار دولت در اسما است.

استاندار کرمان با بیان اینکه قله انتخابات مشارکت است تاکید کرد: باید مشارکت در انتخابات دشمن کور کن باشد و روابط عمومی‌ها نقش بسیار موثر و پرزنگی در این زمینه دارند که با ابزارها و رسانه‌های خاصی می‌توانند انجام دهند.وی با اشاره به آغاز برنامه‌های گرامیداشت دهه فجر انقلاب اسلامی بیان کرد: دهه فجر جشن استقلال کشور است که از زیر یوغ قدرت‌های غربی بیرون آمد، مستقل شد و انقلاب اسلامی راه را برای دنیا باز کرد.فداکار ادامه داد: نسل جدید ممکن است همه دلایل و جرایب انقلاب را نداند، ما رسالت داریم در دهه فجر و برنامه‌های پیروزی انقلاب، اصول انقلاب اسلامی را تبیین کنیم.وی افزود: دستگاه‌های اجرایی وظیفه تبیین انقلاب اسلامی را انجام دهند، نسل جدید اگر شرایط را بداند دشمن نمی‌تواند شبهه ایجاد کند.

استاندار کرمان با اشاره به تحولات و تغییرات عمیق و مثبت در کشور پس از انقلاب اسلامی تاکید کرد: باید اقدامات نظیر جاده کنسی، گاز رسانی و تلاش‌هایی که در دستگاه‌های اداری به صورت پنهان و آشکار صورت می‌گیرد اطلاع رسانی شود و دهه فجر بهترین زمان برای این کار است.وی اظهار داشت: باید شیوه‌ها و عملکردهای قبلی روابط عمومی‌ها ارزیابی شود، بعضی قالب‌ها شاید



علیرضا جآری زاده سرویس استان ها// **استاندار** یزد گفت: منابع ادارات استان باید **منجر به عدالت در شهرستانهای کمتر بر خوردار مثل خاتم شود** که اگر غیر از این باشد هیچ فایده‌ای ندارد.
به گزارش خبرنگار دریا، مهران فاطمی در شورای اداری شهرستان خاتم افزود: مهم ترین مسئله ای که در دولت مردمی سیزدهم در دستور کار قرار گرفت

بوشهر میزبان ۲ جشنواره بزرگ ورزش‌های آبی ساحلی می‌شود

سید ابوالحسن جعفری سروریس **استان** ها //سرپرست هیات ورزش‌های دریایی و ساحلی استان بوشهر گفت: به مناسبت دهه فجر و همچنین روز بوشهر ۲ جشنواره بزرگ ورزش‌های آبی ساحلی با عنوان در یادها و جشنواره بوشهر گیمز برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا، عبدالرسول غلامی اظهار کرد: استان بوشهر در حوزه گردشگری ساحلی و دریایی ظرفیت خاص و کم نظیری دارد و تلاش می‌شود با تعریف رویدادهای مختلف و توسعه زیرساخت‌ها، این ظرفیت در جهت ایجاد شور و نشاط اجتماعی استفاده شود. وی بیان کرد: برگزاری چنین جشنواره‌هایی در راستای فرهنگ سازی و ترویج رشته‌های دریایی و ساحلی و همگام با سیاست‌های کلان اقتصاد دریامحور است.

سرپرست هیات ورزش‌های دریایی و ساحلی استان بوشهر تصریح کرد: با راه‌اندازی هیات ورزش‌های ساحلی و دریایی در استان بوشهر از تیرماه سال جاری تاکنون چند جشنواره ورزش‌های آبی ساحلی در بوشهر برگزار و با استقبال خوبی نیز مواجه شد.

غلامی ادامه داد: هیات ورزش‌های دریایی و ساحلی استان بوشهر اهتمام ویژه به رونق و تعمیم بیش از پیش این ورزش‌های آبی و ساحلی در استان داشته و در این زمینه تمام ظرفیت‌ها را به کار گرفته است.وی عنوان کرد: یکی از محورهای برنامه هفتم توسعه توجه به اقتصاد دریا محور با رویکرد پایداری و حفظ محیط زیست است که گردشگری نیز به عنوان یکی از ارکان اساسی اقتصاد دریا محور محسوب می‌شود.

سرپرست هیات ورزش‌های دریایی و ساحلی استان بوشهر یادآور شد: گردشگری دریا بستری برای ایجاد اشتغال، درآمدزایی و امنیت اجتماعی بوده و شاخصی اثر گذار در توسعه پایدار محسوب می‌شود.غلامی ادامه داد: با هدف توسعه ورزش‌های آبی و ساحلی تاکنون احکام سرپرستی هیات ورزش‌های آبی ساحلی شهرستان‌های بوشهر، تنگستان، گناوه، عسلویه و دشتی صادر شده است.

آگهی مزایه نوبت اول



واکسری جمهوری اسلامی ایران

توقه‌نشد

اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان به موجب پرونده اجرایی ۹۹۰۹۹۸۷۶۱۴۰۰۲۷۹ که محکوم علیه جمشید رئیسی فرزند عبدالله محکوم به پرداخت ۲۷۰۳۲۵۶۶ ریال بابت اصل خواسته مبلغ ۴۴/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال درحق محکوم لهم عبد الجلیل غفوری و غیره می باشد لذا نسبت به مزایده یک قطعه زمین واقع در منطقه باغستان – جاده پارسیان به بیمارستان رستمائی اقدام می نماید.

موضوع مزایده به شرح ذیل:

قطعه زمینی متصل به شهر یا سد و بند خاکی و نزدیک به تاسیسات شهری آثار زراعی قدیم برابر اعلام خواننده بصورت مشاع با اراضی همجوار دارای یک حلقه چاه با کد اشتراکی ۱۲۴۴۰۱ شرکت آب منطقه ای هرمزگان و انشعاب بنام حمید ختنجی فرزند محمد در محدوده پلاک

۱۳۴۵۹ اصلی باغستان و به مساحت ۷۹/۶۲۷ متر و واقع بوده است ملک مورد نظر دارای سند ثبتی تک برگ به شماره سریال اصلی ۱۶۱۱۵۷ ج ۱۴۰۰ بخش ۲۱ پارسیان می باشد قیمت پایه مبلغ ۱۵/۱۱۲/۲۰۴/۰۰۰ ریال می باشد.

وقت انجام مزایده روز شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ساعت ۱۰ صبح می باشد.

محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان می باشد.

مال مورد مزایده فعلا توقیف می باشد و با شرایط ذیل از طریق مزایده حضوری به فروش می رسد.

۱- فروش نقدی است و ده درصد مبلغ قیمت بصورت نقدی به حساب سپرده دادگستری پارسیان پرداخت و الباقی مبلغ حداکثر ظرف یکماه می باشد.

۲- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۳- مبلغ مزایده از مبلغ پایه شروع می شود و بالاترین پیشنهاد برنده مزایده خواهد بود در صورتیکه برنده تا یکماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد

مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل می شود خواهد بود.

و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان مراجعه نمایند.

علی رابنی پور

قاضی شعبه اجرای احکام مدنی شهرستان پارسیان

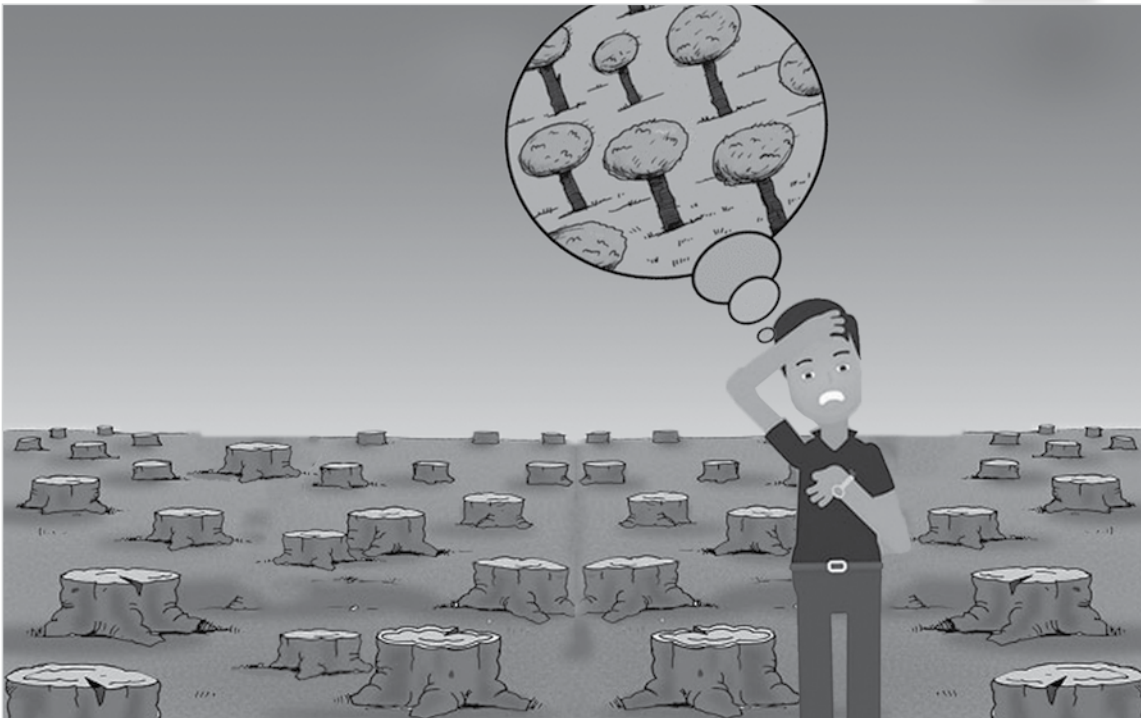
عکس روز



📷 **علیرضا بهاری**

هرمز زیبا

کاریکاتور



طرح : معصومه زارعی

در امتداد تاریکی

سرگذشت قلدر محله!

از دوران نوجوانی درحالی‌به تهیه و فروش مشروبات الکلی روی آوردم کسه به «قلدرمحله» معروف بودم. هر کجا دعوا می‌شد، بی‌درنگ قمه برمی‌داشتسم و به همراه برادر بزرگ‌ترم به سوی طرف‌های مقابل هجوم می‌بردم تا این‌که…

جوان ۲۹ ساله‌ای که مدعی بود دیگر به آخر خط رسیده و از اوضاع تاسف‌بارش رنج می‌کشد، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کالتتری گفت: پدرم روحیه ارباب و رعیتی داشت و مانند پدربزرگم در خانه حکمرانی می‌کرد؛ به طوری که من و برادرم از سایه او هم می‌ترسیدیم. وقتی از کتک‌هایی که در دوران نوجوانی خورده بودم، برایمان تعریف می‌کرد، انگار قصد داشت همان بلاها را سر ما برده‌باورد. به همین خاطر هم مادرم بسیاری از کارها را به طور پنهانی انجام می‌داد و ما نیز با مادرمان برای این پنهان‌کاری‌ها همراهی می‌کردیم. هیچ وقت به خاطر ندارم که پدرم دست پر از مهری بر سرم کشیده یا حتی یک بار مرا بپوشیده باشد. این شرایط به گونه‌ای بود که مادرم نیز خطاهای ما را از دید پدر پنهان می‌کرد تا سرزنش نشویم. این رفتارها موجب شد تا من با این شیوه زندگی خو بگیرم به طوری که در ۱۰ سالگی و به صورت مخفیانه مشروب‌خوری را آغاز کردم و ۱۴ سالگی خودم در یکی از خانه‌باغ‌های پدرم در منطقه طرقيه، مشروبات الکلی تهیه می‌کردم ولی آرام آرام به فروش مواد مخدر «گل» هم روی آوردم و با برادرم به این کارهای خلاف ادامه دادم. در همین دوران بود که قلدری‌های من و برادرم شروع شد. هرکجا دعوایی به راه می‌افتاد من قمه برمی‌داشتم و با برادرم وارد درگیری می‌شدم. همه اهالی محل از رفتارهای خشن من وحشت داشتند. این ترس‌ها موجب می‌شد تا من بیشتر به خلافکاری‌هایم ادامه بدهم. کمی که بزرگ‌تر شدم پدرم یکی از طبقات ساختمان را در اختیار من وبرادرم گذاشت تا خواهرم در خانه راحت باشد. ولی سخت‌گیری‌های پدرم همچنان ادامه داشت و ما هم همه کارهای خلافمان را پنهانی انجام می‌دادیم تا این که او پیر و ناتوان شد و انواع بیماری‌ها به سراغش آمد. در این شرایط میدان برای من بازتر شد. حالا دیگر طبقه مستقلی داشتیم و هر شب به رفیق بازی و دورهم نشینی‌های گناه آلود می‌پرداختم. مادرم نیز درحالی غذا تهیه می‌کرد و آن را روی پله‌های ساختمان می‌گذاشت که دیگر من جای پدرم را در زورگویی و رفتارهای خشن گرفته بودم و هیچ‌کس نباید از حرف من سرپیچی می‌کرد! مستی، پرخاشگری و قلدری در کوچه و خیابان کار هر روزم بود. مادرم همواره اشک می‌ریخت اما نمی‌توانست از رفتارهای من جلوگیری کند. یک روز مقدار زیادی مشروبات الکلی نوشیده تا جایی که اگر کمی دیرتر مرا به مرکز درمانی رسانده بودند، جانم را از دست می‌دادم ولی بازمه به تهیه مشروبات الکلی ادامه می‌داد تا این‌که یک شب در همان حالت مستی به یکی از نزدیکان برادرم دست‌درازی کردم که او هم ماجرا را برای برادرم بازگو کرد و این گونه نه تنها رسوا شدم بلکه از چشم برادرم نیز افتادم. او دیگر مرا حمایت نکرد و من هم زمانی که به خود امدم، از شدت شرم خانه را ترک کردم و به همراه دوستانم به فروش مشروبات الکلی و مواد مخدر پرداختم ولی دیگر از این وضعیت اسفبار خسته شدم‌ام و از خودم متنفرم ای کاش …

حوادث

کلاهبردار حرفه‌ای متواری در دام قانون



گروه حوادث// فرمانده انتظامی هرمزگان از شناسایی و دستگیری کلاهبردار حرفه‌ای با ۸ فقره کلاهبرداری در پوشش مامور دولتی خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سردار علی اکبر جاویدان فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: در پی وصول سه فقره شکایت مبنی برکلاهبرداری فردی به هویت اسلام ب که با معرفی خود به عنوان مامور دریابانی به مالباختگان و بیان اینکه می‌تواند لوازم خانگی قاچاق توقیف شده را ارزانتر از نرخ بازار به آن‌ها بفروشد با اخذ مبالغی از آن‌ها متواری شده و پاسخگوی شایکان نبوده موضوع در دستور کار قرار گرفت.

پاتک پلیس به سارقان سوخت خودروهای سنگین در هرمزگان



چند ساعت تعقیب و مراقبت نامحسوس، در نهایت به یک‌دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ تقره‌ای

گروه حوادث// فرمانده انتظامی هرمزگان از شناسایی و دستگیری سارقان سوخت از باک خودروهای سنگین و کامیون‌ها در برخی از توقفگاه‌های جاده‌ای استان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح جزئیات این خبر افزود: در پی وقوع چند فقره سرقت سوخت از باک خودروهای سنگین در برخی از توقفگاه‌های جاده‌ای استان و متواری شدن سارقان، پیگیری موضوع به‌صورت ویژه در دستورکار ماموران قرار گرفت.وی بیان کرد: ماموران گشت پاسگاه انتظامی گنو، پس از گشت‌زنی در منطقه استحقاظی خود در محل پمپ بنزین برون شهری و جاده‌ای مستقر شده و پس از

سرباز متواری ارتش بازداشت شد

گروه حوادث// سرباز ارتش که پنج هم‌زم خود را عصر یکشنبه به قتل رسانده بود بازداشت شد.

فرمانده فرارگاه جنوب شرق ارتش اعلام کرد که سرباز ارتش که پنج هم‌زم خود را عصر یکشنبه به قتل رسانده بود بازداشت‌شد.سرتیپ امیر غلامعلیان گفت: این فرد در نزدیکی شهرستان ززند دستگیر شد.به گفته وی بازجویی از این فرد برای مشخص شدن انگیزه این اقدام در جریان خواهد بود و نتیجه به‌موقع اطلاع رسانی خواهد شد.فرمانده فرارگاه منطقه‌ای جنوب شرق ارتش بیشتر اعلام کرده بود: تیراندازی توسط یک سرباز به هم‌زمان

به دستگیری سرباز فراری که اقدام به تیراندازی و کشتن پنج سرباز را در آمادگاه ارتش می‌کند گفت: ۱۸۰ تیر جنگی و ۲ قبضه سلاح کلاش، ۶ تیغه خنساب حامل ۱۸۰ تیر جنگی از سرباز متواری ارتش در کرمان کشف شد. به گزارش ایرنا، سردار «ناصر فرشید» افزود: این فرد در شهرستان زرنند از توابع استان کرمان، پس از سرقت مسلحانه ۲ دستگاه خودرو، دستگیرشده. علت و انگیزه قاتل در دست بررسی است.

خود در یک آمادگاه ارتش کرمان منجر به کشته شدن پنج نفر از هم‌زمان این سرباز شد.امیر غلامعلیان افزود: ساعت ۱۶:۳۵ عصر یکشنبه یکی از سربازان ما که در یکی از موقعیت های نظامی ارتش مشغول پاسداری از یگان بوده وارد آسایشگاه سربازان شد و با انگیزه‌ای که هنوز نامعلوم است اقدام به تیراندازی به سمت هم‌زمان خود کرد.وی اظهار داشت: متأسفانه در اثر این تیراندازی تعداد پنج نفر از هم‌زمان این سرباز خود را از دست دادند.

• ۱۸۰ تیر جنگی از سرباز فراری ارتش در کرمان کشف شد همچنین فرمانده انتظامی استان کرمان با اشاره

۵

سه‌شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲

۱۱ رجب ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۶۳۶۶

حوادث جهان

سقوط هواپیمای مراکشنی در افغانستان

■ یک هواپیمای کوچک مراکشنی در کوه‌های توپخانه در کنار ولسوالی‌های کوران – منجان و زیباک ولایت بدخشان سقوط کرد. مقامات هوانوردی روسیه گفتند که این هواپیمای با شش سرنشین یک پرواز چارتر بوده که از هند از طریق ازبکستان به مسکو سفر می‌کرده است. این هواپیمای که یک جت داسو فالکون ۱۰ ساخت فرانسه بود، در روسیه ثبت شد و شامگاه شنبه از صفحه رادار بر فراز افغانستان ناپدید شد. شرکت هواپیمایی روسیه گزارش داده است هواپیمای «فالکون ۱۰» ناپدید شده در آسمان افغانستان، در فهرست هواپیماهای غیرنظامی دولت روسیه بوده است. بر اساس این گزارش در این هواپیمای ۲ خدمه و ۲ مسافر حضور داشته‌اند. به گزارش شرکت هواپیمایی روسیه، هواپیمای در حال انجام یک پرواز از آنس خبری «پژاک» افغانستان به نقل از مقامات محلی اعلام کرد این هواپیمای در مسیر حرکت به سمت مسکو به دلیل مشکلات فنی در بدخشان سقوط کرده است.پلیس ولایت بدخشان نیز با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد این هواپیمای در منطقه توپخانه ولسوالی «زیباک» پس از برخورد به کوه سقوط کرده است.

۶ سال زندگی کنار جسد همسر

■ مأموران پلیس پس از کشف جسد یک کشاورز اهل اوهایو دریافتند وی ۶ سال در خودرو کاروان خود با جسد همسر مردماش زندگی می‌کرده‌است.در اوایل سال جدید میلادی، «جان» ۲۹ ساله پسر «رابرت ری» به کالتتری شهرستان کلمبیاان اعلام کرد که پدر ۷۰ ساله‌اش، در مزرعه خود از دنیارفته است.وقتی پلیس به این مزرعه ۴۰ هکتاری رفت کالتتر برایان مک لافلین و یک افسر دیگر یک خودرو کاروان را پشت انبار مشاهده در کمال ناباوری جسد همسر رابرت را داخل این خودرو پیدا کردند.جان به بازرسان گفت که مادرش در سال ۲۰۱۷ در ۶۴ سالگی درگذشته‌است اما پدرش مخفیانه با جسد همسر مردماش یعنی «بگی ری»داخل این کاروان زندگی می‌کرده‌است.اکنون گزارش شده رابرت در شش سال گذشته به‌تنهایی از بقایای همسرش مراقبت می‌کرده‌است.کالتتر گفت که بدن او توسط گیاهان احاطه شده، در یک پتو پیچیده شده بود و تا زمانی که شوهرش زنده بوده به‌خوبی حفظ شده بود‌است.کالتتر مک لافلین می‌گوید: «من تقریباً ۳۴ سال است که به عنوان کالتتر مشغول به کار هستم و هرگز چیزی شبیه به این را ندیده‌ام.جسدهای زیادی را مشاهده کرده‌ام که بعد از مدت بسیار کوتاهی که از فوت آنها گذشته، دچار فریادشانی شده و چیزی از آنها باقی نمانده‌است.» پزشکی‌قانونی جسد بگی را از نظر علت مرگ و تاریخ تقریبی مرگ ارزیابی و تأیید کرد که ششش سال می‌شود که او درگذشته است. پسر آنها اعلام کرده که طبق وصیت پدرش او و مادرش در کنار هم به خاک سپرده خواهند شد.

حوادث

چرخ گوشت دست کودک را بلعید

■ گروه حوادث//سهیل انگاری والدین و بازیگوشی پسر ۲ ساله باعث قطع انگشتان دست وی در چرخ گوشت شد.هادی عیدی‌پور رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز اظهار کرد: در پی تماس و اعلام این حادثه به سامانه ۱۲۵، بلافاصله گروه عملیاتی از دو ایستگاه ۱ و ۲ آتش‌نشانی به محل اعزام شدند. بررسی‌ها نشان داد پسر بچه‌ای ۲ ساله در یک لحظه غفلت، دستش را به داخل گلولی چرخ گوشت فرو برده و با توجه به جمع شدن انگشتان کودک در قسمت انتهایی میله حلزونی با باز کردن قسمت خروجی بدون برش کار، انگشتستان را خارج کردند و برای پیوند تحویل‌کادر بیمارستان دادند.رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز توصیه کرد: در زمان وقوع چنین حوادثی، افراد بزرگ‌تر بلافاصله سبیم را از پریز برق کشیده و ضمن حفظ خونسردی و اطلاع سریع و دقیق حادثه به سازمان آتش‌نشانی و اورژانس از مشاوره تلفنی و کمک حضوری نیروهای متخصص عملیاتی استفاده کنند. والدین باید در صورت نیاز به استفاده از چرخ‌گوشت آن را در ارتفاع بالاتری از سطح زمین قرار داده به طوری که برای کودکان قابل دسترس نباشند و در زمان‌هایی که با آن کار نمی‌کنند حتماً دو شاخه برق چرخ گوشت یا سایر وسایل را از پریز خارج کرده و آن را در جای امن و دور از دسترس کودکان قرار دهند و هرگز حتی برای چند لحظه کودک را با وسایل برقی تنها نگذارند.

تخلفات رانندگی در کیش ۳۰ درصد افزایش یافت

■ گروه حوادث// رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی ویژه کیش با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی تخلفات راهنمایی و رانندگی در جزیره گفت: افزایش میزان تخلفات رانندگی در جزیره‌ای همچون کیش که در بحث فرهنگ ترافیکی زیاتر دشسور است، قابل قبول نیست. سرهنگ «مهدی توانگر» اظهار کرد: به منظور تقویت بیش از پیش فرهنگ ترافیکی در جزیره کیش برنامه‌های متنوعی در مدارس و مساجد سطح جزیره در حال اجراست.وی بیشترین عامل تصادفات شهری در جزیره کیش را رعایت نکردن حق تقدم اعلام کرد و افزود: استفاده از تلفن همراه به هنگام رانندگی و عدم رعایت حق تقدم دلیل بیش از ۸۰ درصد تصادفات در کیش است.رییس پلیس راهور فرماندهی انتظامی ویژه کیش در ادامه با بیان اینکه تردد هرگونه وسیله نقلیه بدون پلاک در این جزیره ممنوع است، اضافه کرد: از این پس موتورهای شارژی بدون پلاک نیز توقیف می‌شوند.وی ادامه داد: نبود نبودن پلاک نشان از غیر استاندارد بودن موتور شارژی است و چرا که امکان پلاک موتور شارژی‌های غیر استاندارد وجود ندارد. به گزارش ایرنا، سرهنگ « توانگر» فروش موتور شارژی بدون کلاه ایمنی و بیمه یک سساله توسط نمایندگی‌های مجاز فروش در سطح جزیره را ممنوع اعلام کرد.

تجدید مناقصه عمومی

همزمان با ارزیابی (۱۶۹–۱۴۰۲)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه جهت پروژه **آماده سازی اراضی نهضت ملی زهوکی** به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید:

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاره و باند ۱۴۰۲(ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت اجرای پروژه(ماه)
آماده سازی اراضی نهضت ملی زهوکی	زهوکی- میناب	۴۱/۶۶۸/۳۶۵/۰۰۰	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی	۶ ماه

۱- نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی به صورت یکپارچه

۲- نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار: **اداره کل راه و شهر سازی استان هرمزگان**

۳- موضوع مناقصه: اجرای عملیات **آماده سازی اراضی نهضت ملی زهوکی** و سایر آیت‌های موردنیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقصه

۴- زمان و محل توزیع /فروش -زمان شروع توزیع اسناد مناقصه: مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ ساعت ۱۵،۰۰

- زمان پایان توزیع اسناد مناقصه: مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ ساعت ۱۵،۰۰

۵- محل دریافت اسناد مناقصه: **کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.**

۶- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: **سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)**

- مهلت و زمان ارسال پیشنهادات: مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ ساعت ۱۵،۰۰

۷- **موارد الزامی و مهم:** الف- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی الزامی است.

۸- **شرایط مناقصه گران:** الف) داشتن شخصیت حقوقی (ب) داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات (پ) داشتن ظرفیت خالی (پ) داشتن ظرفیت خالی بر اساس سایت sajamew.mporg.ir (د) داشتن رتبه حداقل ۵ راه و ترابری

۹-**تاریخ بازگشایی پاکت ها:** مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان-میدان ابوذر -جنب ساختمان دادگستری-ساختمان شروین جهت کسب اطلاعات بیشتری می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

شناسه آگهی: ۱۶۵۰۳۲۰

اداره ارتباطات واطلاع راه و شهرسازی هرمزگان

مصرف آبزیان باعث کاهش درصد سक्ته های قلبی می شود

◀ روابط عمومی شیلات هرمزگان

سه شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲
۱۱ رجب ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۶۳۹۶
خبر

۱۲مسجد قشَم آماده برگزاری آیین معنوی اعتکاف شدند

■ گروه شهرستان// رئیس تبلیغات اسلامی قشم از آمادگی ۱۲ مسجد این جزیره برای برگزاری آیین معنوی اعتکاف ماه رجب خبر داد.
بحسب‌الاسلام غلامعلی کاظمی افزود: از این تعداد پنج مسجد برای اعتکاف دانش آموزان و خواهران شیعه در شهر قشم و هفت مسجد برای اعتکاف برادران اهل سنت در سایر شهرهای این جزیره در نظر گرفته شده است.وی ادامه داد: با برنامه ریزی های انجام شده ستاد اعتکاف قشم در این مساجد برنامه‌های متنوع فرهنگی و مذهبی اجرا می کند و مومنان خداجوی سرزمین آب و آفتاب با شرکت در سنت نبوی اعتکاف به عبادت و خودسازی می پردازند.رئیس تبلیغات اسلامی قشم توضیح داد: آیین معنوی اعتکاف همزمان با ایام الیض(روزهای سیزدهم، چهاردهم و پانزدهم رجب) آغاز و معتکفین باید قبل از اذان صبح روز سیزدهم در محل اعتکاف حاضر شوند و تا اذان مغرب روز پانزدهم در محل مربوطه حضور داشته باشند.کاظمی، عمده برنامه های اجرایی برای معتکفان را جزء خوانی قرآن کریم، روزه داری، برگزاری حلقه های معرفتی، قرائت دعا‌های مختلف، برگزاری نماز جماعت، مشاوره، احکام، جشن ولادت حضرت علی (ع) و قرائت دعای ام داود ذکر کرد.«اعتکاف» توصیه قرآنی و جزو سیره و سنت پیامبر اسلام و اهل بیت (ع) بوده است. برای نمونه خداوند در قرآن می فرماید «وَ عَهِدْنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتُنَا لِلطَّائِفِينَ وَالْمُكَافِّينَ وَ الْأَرْكَعِ السَّجُودِ؛ و ما به ابراهیم و اسماعیل امر کردیم که خانه مرا برای طواف کنندگان و مجاوران و رکوع کنندگان و سجده کنندگان پاک و پاکیزه کنید»(سوره بقره، آیه ۱۲۵). طبق روایات برادران اهل سنت، در دوران جاهلیت هم عملی به عنوان اعتکاف در میان مردم رایج بوده است و مردم توسط این عمل به خدای خود تقرب می جستست اند.اجداد پیامبر اسلام (ص) از پیروان دین ابراهیمی به شمار می روند اعتکاف در غارها و بیابان ها و کوه ها، به عده ای از آنان نسبت داده شده است آنان در جاهای خلوتی که از مردم دور بود به اعتکاف پرداخته و خود را در آن محبوس می کردند و جز برای نیازهای شدید و ضروری، از آن خارج نمی شدند و در آن اماکن به عبادت و تامل و تفکر در هستی پرداخته و در جستجوی راستی و حقیقت بودند.پیامبر اسلام حضرت محمد (ص) از افرادی بود که اعتکاف را برپا می داشت قبل از بعثت نیز غار حرا محل عبادت و راز و نیاز بود و به اعتکاف در آن مکان مشغول می شدند و در اندیشه سرنوشت بشریت فرو می رفتند.سال گذشته ۲۰۰ نفر در آیین معنوی اعتکاف این شهرستان شرکت کردند که بیش از ۸۰ درصد آنان نوجوانان و جوانان ۱۳ تا ۳۵ بودند.



التاز مطهری نژاد گروه شهرستان// پخت حلیم نذری از جمله سسنت های دیرینه در روستای چاهستان است؛ این آیین به گفته بزرگان این منطقه به بیش از ۱۰۰ سال بر می گردد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ شغل رایج مردم این منطقه کشاورزی بوده، که بعد از پایان برداشت محصولات خود که عمدتا گندم کشت می کردند؛ به شکرانه برداشت محصولات ، دعای باران و محصول بیشتر؛ اول زمستان حلیم پخت می کنند و در بین اقشار مختلف مردم توزیع می شود.حلیم نذری در دو نوبت پخت می شود؛ یک بار بعد از برداشت محصول که کشاورزان مقداری از محصول خود را وقف این نذر می کنند و حجم پخت آن کمتر بوده است

با حضور فرماندار بندرخمیر؛

۸۰درخواست اهالی دهستان کشار مورد بررسی قرار گرفت



امین دوراسره گروه شهرستان// دومین مقصد سفر فرماندار شهرستان بندرخمیر به همراه امام جمعه شهرستان ومدیران دستگاه‌های اجرایی شهرستان درجمع مردم دهستان کشار بود تا مردم مطالباتشان را بدون واسطه با مسئولین مطرح کنند.
به گزارش خبرنگار دریا، فرماندار شهرستان بندرخمیر میرهاشم خواستار درحاشیه این دیدار گفت: حضور مسوولان در جمع مردم و بررسی مطالبات اهالی، یکی از راهبردهای دولت سیزدهم است دولتی که مردم‌داری را نه در حد گفتن بلکه در عمل اجرایی کرد و مسئولین با حضور در مناطق و ارتباط بی‌واسطه و چهره به چهره با مردم ضمن افزایش امید مردم به نظام مقدس جمهوری اسلامی، برای حل مشکلات آنان گام می‌بردارند.مهندس خواستار افزوددر همین راستا، به‌منظور استماع مشکلات و مطالبات مردمی و جهاد تبیین به همراه جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی به نقاط مختلف شهرستان سفر و بی‌واسطه با مردم دیدار می‌کنند.میرهاشم خواستار در بازدید از انتقال آب شیرین کسن یک میلیون متر مکعبی خلیج‌فارس به مجتمع کشارگفت: در بحث تأمین آب منطقه کشار کار بسیار خوبی درحال انجام است طرح انتقال آب شیرین کرن یک میلیون متر مکعبی خلیج فارس با ۸۵



سنّتی به قدمت یک قرن؛

پخت حلیم نذری در روستای چاهستان

این حلیم را متفاوت کرده است همکاری و مشارکت بی نظیر مردم چاهستان است. زن و مرد پیر و جوان همه گرد هم می آیند هر کدام کاری را انجام می دهند. حدود ۵۰ دیگ حلیم بار گذاشته می شود. همه اهالی آن شب از خانه های خود بیرون می‌شود.امسال هم مانند سال های قبل این آیین به همت اهالی روستای چاهستان برگزار می شود . پخت حلیم اول ۲۱ دی ماه انجام شد و پخت حلیم دوم ۵بهمن ماه هم‌مان با میلاد با سعادت امام علی (ع)

انجام می شود و ازهمه مردم استان دعوت می شود تا در آیین پخت حلیم حضور پیدا کنند و از نزدیک با فرهنگ و سنن این منطقه آشنا شوند. همچنین از مسئولین میراث فرهنگی هرمزگان تقاضا می شود



تا برای ثبت و ضبط ایسن اثر معنوی و منحصر به فرد اقداماتی انجام دهند.گفتنی است روستای چاهستان در ۶۰کیلومتری بندرعباس قرار دارد و جز بخش مرکزی است و دارای آیین های کهنی است.

رشد ۱۴۸ درصدی مساعدت حامیان نیکوکار در طرح اکرام ایتام بستک

نیکوکاران به طرح های کمیته امداد از اهمیت بالایی برخوردار است و افزایش کمک های مردمی موجب افزایش خدمات این نهاد به مددجویان تحت حمایت می شود، افزود: کمیته امداد امام خمینی (ره) برای افزایش مشارکت های مردمی طرح های مختلفی را در مناسبت های خاص برگزار می کند تا بدین وسیله میزان کمک های مردمی در این نهاد افزایش یابد.

رئیس کمیته امداد بستک بیان داشت: در حال حاضر در شهرستان بستک ۲۴۹ فرزند ایتام و ۴۲۲ فرزند محسنین وجود دارد که در قالب های تقدی، لوازم التحریر، پوشاک، کتب درسی، لوازم ضروری، لوازم کمک آموزشی و ... مورد مساعدت حامیان و خیرین قرار می گیرند.محمودی با اشاره به اینکه هم اکنون چهار هزار و ۶۶ مددجو از خدمات کمیته امداد بستک بهره مند هستند، یادآور شد: مردم می توانند کمک های خود را از طریق بنیم نوازی وجود دارد که رشد ۱۴۸ درصدی در طرح اکرام و محسنین شهرستان، خود مصداق بارزی نسبت به این امر می باشد.

این مسئول با اشاره به اینکه مشارکت مردم و ورود خیرین و

التاز مطهری نژاد گروه شهرستان// رئیس کمیته امداد شهرستان بستک از رشد ۱۴۸ درصدی مساعدت و کمک های حامیان نیکوکار در طرح اکرام ایتام و محسنین این نهاد خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حسین محمودی، رئیس کمیته امداد شهرستان بستک در این خصوص اظهار داشت: طی ۹ ماهه سالجاری در طرح اکرام و محسنین کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بستک مبلغ پنج میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان جذب شده است.محمودی با اشاره به اینکه درصد مساعدت حامیان و خیرین در این طرح رشد قابل قبولی داشته است، گفت: خوشبختانه مشارکت مردم نسبت به برنامه های کمیته امداد امام خمینی (ره) روز به روز در حال افزایش است که این مهم حس نوع دوستی و نیکوکاری مردم بستک را نشان می دهد و با توجه به شرایط اقتصادی موجود همچنان نیز در بین مردم فرهنگ بنیم نوازی وجود دارد که رشد ۱۴۸ درصدی در طرح اکرام و محسنین شهرستان، خود مصداق بارزی نسبت به این امر می باشد.

این مسئول با اشاره به اینکه مشارکت مردم و ورود خیرین و

خلیل آسودی سرپرست شهرداری کنگ شد

حراست شهرداری بندرکنگ است و سابقه فعالیت های متعدد جهادی در خدمت به مردم در مناطق مختلف هرمزگان را نیز دارد. شهردار کنگ ۷ ماهی است که با سرپرست اداره می شود.به گزارش فارس، بندرکنگ یکی از بنادر مهم تاریخی غرب هرمزگان است که بافت شهری زیبایی دارد و به لحاظ گردشگری نیز رشد ویژه ای یافته است و نیازمند مدیریت شهری مطلوب است و بلاत्کلیفی در ساختار شهرداری آن می تواند به جایگاه این شهر آسیب وارد کند.

گروه شهرستان// اعضای شورای شهر کنگ با اتفاق آراء، خلیل آسودی را به عنوان سرپرست شهرداری کنگ انتخاب کردند.

خلیل آسودی با اتفاق آرای اعضای شورای شهر کنگ به عنوان سرپرست شهرداری کنگ انتخاب شد.وی رئیس

کمیسیون نظارت بر اصناف شهرستان بندرعباس

هئیت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندرعباس

آگهی فراخوان اعضاء اتحادیه صنف آرایشگران زنانه شهرستان بندرعباس

بمنظور شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه

در راستای اجرای ماده ۱۱ آئین نامه اجرایی انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی بدینوسیله از جنابعالی دعوت می گردد.
با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر عکس دار از ساعت ۱۰:۳۰ صبح لغایت ۱۲ظهر روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرسان به نشانی (بندرعباس – بلوار غفاری شمالی – کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان) حضور بهم رسانید و نمایندگان مورد نظر را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر اعضای اصلی و ۲ نفر علی البدل هیات مدیره و ۱ نفر عضو اصلی علی البدل بازرس انتخاب نمایید .لازم بذکر است بر اساس تبصره ماده ۱۳ آئین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع میباشد .

مشخصات کاندیدای هئیت مدیره به ترتیب حروف الفبا :

				
شیما آتوں	مرضیه تاشک	نیلوفر سلیمی	ناهید شاکری	سوسن شریفیات
				
طیبه کناری ر انیز	راحیل مظلوم زاده	اعظم محمودی زاده		

مشخصات کاندیدای بازرسین به ترتیب حروف الفبا :

		
شیوا رضائی ایسینی	گل افشان ز امیران	سمیه مهدی زاده

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مر اتع یادمان باشد :

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



www.frw.org.ir

بندرعباس	اهواز
 اذان صبح ۰۵:۱۵:۰۲ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۳۶ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۳۵ غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۵۰ اذان مغرب ۱۷:۳۶:۲۷	 اذان صبح ۰۵:۵۰:۰۲ طلوع آفتاب ۰۷:۱۳:۰۳ اذان ظهر ۱۲:۲۶:۴۳ غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۴۲ اذان مغرب ۱۷:۵۹:۰۹

شناسایی نقاط پر خطر و بهسازی محیط

کلید طلایی مبارزه با پشه آندس



گروه سلامت // دکتر مرتضی سالمی رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان از انجام بیش از بیست هزار بازدید از منازل و اماکن عمومی سطح شهرستان بندرلنگه جهت شناسایی زیستگاه‌های پشه آندس از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر سالمی گفت در راستای مبارزه با پشه آندس هشت تیم دو نفره بصورت روزانه از درب منازل و اماکن عمومی سطح شهر و روستاها بازدید کرده و در این بازدیدها علاوه بر شناسایی تخم ، لارو و زیستگاههای پشه آندس اقدامات لازم به منظور بهسازی محیط و حذف این زیستگاهها انجام می گردد. دکتر سالمی افزود: پشه آندس عامل انتقال بیماری‌های خطرناک تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا است و خورخواری پشه آندس در طول روز مخصوصا طلوع و غروب خورشید اتفاق می افتد.وی با اشاره به اهمیت مشارکت مردم در مبارزه با پشه آندس گفت : تمام ظروف نگهداری آب، منابع آب زیرزمینی، حوض و بشکه های آب باید درپوش داشته باشند، لاستیک های غیر قابل استفاده و زباله هایی مثل قوطی کنسرو و بطری ها که امکان جمع شدن آب در آنها وجود دارند از محیط منزل جمع آوری و درون سطل زباله ریخته شوند، ظروف آب زیر کولر جمع آوری شوند، قایق های غیر قابل استفاده برعکس شده و یا در صورت جمع شدن آب فورا خالی شوند و بطور کلی تمام ظروف و مکان هایی که احتمال جمع شدن آب باران در آنها وجود دارد، جمع آوری و بهسازی شوند و با نصب توری بر درب و پنجره ها از ورود پشه آندس به داخل منازل جلوگیری شود .

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۵:۳۸:۴۹ طلوع آفتاب ۰۶:۵۹:۴۹ اذان ظهر ۱۲:۱۸:۰۵ غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۳۸ اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۵	 اذان صبح ۰۴:۵۹:۲۷ طلوع آفتاب ۰۶:۲۰:۵۵ اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۴ غروب آفتاب ۱۶:۵۵:۳۱ اذان مغرب ۱۷:۱۳:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۱ طلوع آفتاب ۰۶:۵۴:۰۳ اذان ظهر ۱۲:۱۱:۰۳ غروب آفتاب ۱۷:۲۸:۲۱ اذان مغرب ۱۷:۴۶:۲۶	 اذان صبح ۰۵:۱۵:۱۹ طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۲۶ اذان ظهر ۱۱:۵۳:۰۴ غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۰۰ اذان مغرب ۱۷:۲۷:۱۵	 اذان صبح ۰۵:۳۷:۴۱ طلوع آفتاب ۰۷:۰۰:۰۷ اذان ظهر ۱۲:۱۵:۰۳ غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۱۷ اذان مغرب ۱۷:۴۸:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۲۷:۵۳ طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۲۷ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۵۵ غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۴۲ اذان مغرب ۱۷:۳۵:۱۷

در جلسه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان مطرح شد

تاکید بر مشاوره فرزندآوری و شناسایی زوجین نابارور در هرمزگان



گروه سلامت // بیست و ششمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با حضور دکتر عبدالجبار ذاکری معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، معاونین درمان، فرهنگی و دانشجویی، معاون تحقیقات و فناوری، رئیس دبیرخانه قرارگاه جوانی جمعیت و سایر اعضا در سالن کوثر دانشگاه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ جانشین رئیس قرارگاه جوانی جمعیت و دبیر کمیته با بیان اینکه اجرای برنامه جوانی جمعیت از اولویت های مهم کشور و نظام سلامت است گفت: در بحث جوانی جمعیت باید اجرایی عمل کرد و از تمام ظرفیت های موجود در کنار اقدامات فرهنگی، اجرایی و آموزشی استفاده

کرد.دکتر عبدالجبار ذاکری با تاکید بر شناسایی زنان واجد شرایط فرزندآوری افزود: مراکز ارائه خدمات باید جمعیت هدف را شناسایی و با انجام مشاوره باروری سالم و فرزندآوری، شناسایی زوجین نابارور، آموزش و ارجاع آنها به مراکز درمان ناباروری گامی موثرتر در جهت افزایش نرخ باروری و موالید زنده داشته باشند.

دکتر ذاکری تصریح کرد: فرهنگ سازی

مهمترین موضوع در ترویج و ترغیب زوجین برای فرزندآوری است که در قالب برنامه های متعددی از جمله کار رسانه ای، تبلیغات و آموزش های چهره به چهره محقق می شود. در ادامه جلسه شهرستان های بندرعباس و حاجی آباد در خصوص اجرای برنامه ملی جوانی جمعیت و فرزندآوری و اقداماتی که در این زمینه در شهرستان ها اجرا شده بود

گزارشی ارائه دادند.در پایان دکتر ذاکری در خصوص کارنامه جوانی جمعیت دانشگاه و شرح وظایف هر یک از معاونت ها توضیحاتی بیان کرد و بر انجام به موقع فعالیت ها و گزارش آن تاکید کرد. در این جلسه مصوبات جلسه قبلی پیگیری و اعضای کمیته های تخصصی به ارائه گزارشی در خصوص اقدامات انجام شده، برنامه ها و چالش های موجود پرداختند.

آغاز پویش ملی تغذیه سالم در هرمزگان

گروه سلامت // این پویش با هدف اطلاع رسانی در خصوص کاهش مصرف نمک،توصیه به مصرف مناسب نمک تصفیه شده ویدار و افزایش مصرف شیر و لبنیات از تاریخ یکم لغایت پانزدهم بهمن برگزار می گردد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ معاون بهداشتی علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اهمیت برخورداری از تغذیه سالم در سلامت فرد و پیشگیری از بروز بیماری ها از اجرای پویش ملی سلامت با محوریت اطلاع رسانی تغذیه سالم از اول تا ۱۵ بهمن ماه همزمان با سراسر کشور در استان هرمزگان خبر داد .

دکترعبدالجبار ذاکری گفت: در راستای ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه و ترویج تغذیه سالم، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی هر ساله به برگزاری پویش ملی آموزش همگانی تغذیه در سراسر کشور اقدام می کند که امسال، پویش ملی سلامت – اطلاع رسانی تغذیه سالم – با هدف اطلاع رسانی درباره مصرف نمک تصفیه شده یا شعار «انتخاب همه؛ نمک کم اما تصفیه شده ویدار» و ارتقای دانش آحاد جامعه در خصوص شیر و لبنیات در راستای افزایش مصرف لبنیات با شعار «از دوکی تا پیری، لبنیات؛ دوست سلامتی» برگزار می شود.

دکتر ذاکری با اشاره به شعار امسال پویش ملی تغذیه سالم و آگاهی درباره تاثیر نمک در بروز بیماری فشار خون بالا، تصریح کرد: طبق تحقیقات علمی، دریافت زیاد نمک علاوه بر افزایش فشار خون، اثرات مضر دیگری نظیر سکته قلبی، پوکی استخوان، سرطان معده و... بر سلامت فرد دارد.وی

بیان کرد :کمبود ید در رژیم غذایی انسان موجب بروز عوارض گوناگونی می گردد که به مجموعه آنها اختلال های ناشی از کمبود ید می گویند. این اختلال ها ممکن است از بزرگی غده تیروئید(گواتر) تا عقب ماندگی فیزیکی و ذهنی (کرتیسم) را شامل شوند.

❖ موثر ترین روش جهت پیشگیری از اختلال های ناشی از کمبود ید، استفاده از نمک ید دار است
معاون بهداشتی عنوان کرد:با توجه به برنامه ریزی صورت گرفته به منظور اطلاع رسانی و انجام برنامه های آموزشی و ترویجی با استفاده از ظرفیت ها موجود در دانشگاه و دیگر ارگان های مرتبط، حساس سازی لازم در خصوص اهمیت الگوی تغذیه با پایان این پویش ملی در جامعه انجام شود.

کاهش خطر سقط جنین با درمان «فیبروم‌های رحمی»

تومورهای رحمی علامتی برای فرد مبتلا ایجاد نمی‌کند ولی در موارد بزرگتر به واسطه اثر فشاری که بر روی ارگان‌های مجاور وارد می‌کند سبب بروز مشکلاتی در روده‌ها و یا دفع ادرار می‌شوند. خونریزی شدید، خونریزی غیر طبیعی ماهیانه، طولانی شدن خونریزی‌های ماهیانه، درد یا احساس فشار در لگن، آمی (به دلیل خونریزی‌های شدید قاعدگی)، احساس فوریت در ادرار کردن، یبوست، سقظ، نازایی، خونریزی‌های غیر طبیعی رحمی، درد و فشار در لگن و اختلالات در تولید مثل و بارداری از جمله نشانه‌های تومورهای رحم و یا فیبروم است.این متخصص زنان و زایمان به راههای تشخیص فیبروم رحم اشاره کرد و گفت:سونوگرافی اصلی ترین راه برای شناسایی فیبروم است.وی ادامه داد: در مواردی توده‌هایی که داخل کواپته رحم وجود دارد، ممکن است این ضایعات مانند پولیپ قایل افتراق نباشند، در این موارد از روش‌هایی مانند تصویربرداری با سونوگرافی همزمان با تزریق سرم به داخل رحم که روشی سریای است استفاده می‌شود.ناتیجی با اشاره به این‌که معمولا در یانسگی‌ها علامت‌های فیبروم از بین می‌رود و رشد آن نیز متوقف می‌شود، خاطرنشان کرد: نکته

گروه سلامت // متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به این‌که فیبروم‌های رحمی، بارداری را تحت تاثیر قرار می‌دهند، گفت: محدودیت رشد جنین، قطع ناگهانی جفت، زایمان زودرس، زایمان سزارین، وضعیت بریج یا قرارگیری جنین از پا و سقط جنین از جمله عارضه‌های فیبروم در بارداری است.

دکتر ناتیجی با بیان این‌که فیبروم‌ها شایع ترین تومورهای مونوکلونال بر خاسته از سلول‌های عضله صاف در رحم هستند، اظهار کرد: این سلول‌ها بر اساس جایگزینی خود در رحم خوانده می‌شوند. وی افزود: فیبروم‌های رحمی، رشد خوش خیم و غیرسرطانی سلول‌های عضلانی و بافت همبند رحم هستند که نام دیگر آن لیومیوم یا میوم است.این عضو هیئت علمی دانشگاه افزود: شیوع فیبروم‌ها تحت تاثیر هورمون‌های جنسی استروژن و پروژسترون قرار می‌گیرد که این موضوع هم در دوره‌های مختلف باروری در زنان متفاوت است. فیبروم‌های رحمی معمولا از سنین ۲۰ تا ۵۰ سال علامت‌دار می‌شوند.او با اشاره به نشانه‌های بالینی تومورهای خوش خیم رحم، خاطرنشان کرد: در برخی موارد

اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (۱۴۰۲/۵)

اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه طرح های مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام نماید لذا شرکتهای متقاضی میتوانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ به مدت ۶ روز به سامانه ستاد الکترونیکی دولت مراجعه نمایند. ضمنا هزینه نشر آگهی بر عهده برنده مناقصات میباشد.تلفن ۳۳۳۳۱۵۲۳ در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می باشد.

ردیف	عنوان پروژه	مقدار مترمربع	برآورد فهرست بها ۱۴۰۲ به ریال	میزان ضمانتنامه به ریال
۱	کمک به تکمیل زمین چمن مصنوعی فوتبال روستاهای بندلزرک میناب و زهوکی میناب	۱۴۱۴۴	۸۲,۰۳۵,۲۰۰,۰۰۰	۴,۱۰۱,۱۶۰,۰۰۰
۲	کمک به تکمیل زمین چمن مصنوعی فوتبال روستاهای سهیلی قسم	۷۰۷۲	۴۱,۰۱۷,۶۰۰,۰۰۰	۲,۰۵۰,۶۸۰,۰۰۰
۳	کمک به تکمیل زمین چمن مصنوعی فوتبال روستاهای کوهه ای قسم	۷۰۷۲	۴۱,۰۱۷,۶۰۰,۰۰۰	۲,۰۵۰,۶۸۰,۰۰۰

*** تبصره: تاریخ فروش از ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ تاریخ تحویل ۱۴۰۲/۱۱/۲۳**

افتتاح پاکات ۱۴۰۲/۱۱/۲۴



شنبه شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲

۱۱ رجب ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۶ ۳۳۶

طالع بینی

فروردین:

امروز یک مکالمه ی بسیار خوشحال کننده با عشق و یا یکی از دوستان بسیار صمیمی خود خواهید داشت که باعث می شود احساس صمیمیت و نزدیکی بسیاری به او بکنید. این در واقع بهترین اتفاق امروز برای شما خواهد بود، به ویژه این که بخشی از کارهایتان با مشکل مواجه شده و هیچ خبری از بسته یا نامه ای که قرار بوده امروز به دستتان برسد نیست.

اردیبهشت:

اگر مدتی در فکر درست کردن یک باغچه در حیاط خانه تان و یا اضافه کردن چند گلدان کوچک و بزرگ و آوردن بخشی از طبیعت به فضای آپارتمان خود بوده اید، امروز روز فوق العاده ای برای این کار خواهد بود، چون گیاهانی که امروز می دارید به احتمال قوی برای مدت ها صحیح و سالم باقی خواهند ماند. امروز تردیها و نگرانی هایی در رابطه با وضعیت مالیاتان ذهن شما را به خود درگیر کرده اند. به احتمال زیاد این نگرانی ها هیچ پایه و اساسی ندارند، چون عملکرد شما در حال حاضر خیلی خوب به نظر می رسد و اوضاعتان نیز رو به بهبود است.

خرداد:

امروز خانواده و دوستانتان در خانه ی شما و یا یکی دیگر از اعضای این گروه بزرگ دور هم جمع خواهند پیش خواهند رفت و در کنار هم خوش بگذرانید. خودتان را برابری دریافت یک تماس تلفنی هیجان انگیز در طول روز آماده کنید. امروز روابط شما، چه حرفه ای و چه شخصی به خوبی پیش خواهند رفت و در کنار هم، خواه شریک تجاربتان باشند و خواه عشق زندگیتان، احساس امنیت و راحتی خواهید کرد. از همین حالا مقدمات یک جشن را فراهم کنید. بی خوشبختی بیرون از خودتان نریکد.

تیر:

امروز یکی از دوستان صمیمی و با عشقتان رازی را با شما در میان خواهد گذشت. مواظب باشید طوری واکنش نشان ندهید که این آخرین رازی باشد که او به شما می گوید. امروز اخباری در رابطه با شخصی سنی که به احتمال زیاد یکی از هنرپیشه ها و یا سیاستمداران مورد علاقه تان است خواهید شنید که برای شما بسیار الهام بخش خواهد بود.

مرداد:

امروز سرر و کله ی یک نفر که مدت هاست او را می شناسید اما برای مدتی طولانی از وی بی خبر بوده اید دوباره پیدا خواهد شد. شاید این شخص را به طور اتفاقی ببینید و یا هم خودش به طور کاملاً غیر منظره به شما سر بزند، در هر صورت از دیدن این شخص خوشحال می شوید و برای مدتی طولانی سا او به گفتگو خواهید پرداخت. امروز به طور کلی فعالیت ای اجتماعی شما به خوبی پیش می روند و در برقراری ارتباط با دیگران با مشکل خاصی مواجه نخواهید شد.

شهریور:

امروز شما وقت زیادی را همراه با خانواده و یا گروهی از دوستانتان خواهید گذراند و به احتمال زیاد هم این دورهمی در خارج از منزل اتفاق خواهد افتاد. شاید با هم به رستوران، کنسرت، خرید و یا گردش بروید، در هر صورت این روز برای شما روزی بسیار خوب و لذت بخش خواهد بود و برای مدت ها در خاطرتان باقی خواهد ماند. این احساس صمیمیت و نزدیکی که به آنها دارید باعث می شود در روابط اجتماعی خود احساس امنیت و آرامش بکنید.

مهر:

امروز شرکت در یک کلاس، کارگاه یا سمینار آموزشی برای شما بسیار جذاب خواهد بود و ایده های هیجان انگیزی را به ذهنتان خواهد آورد. اگر حتی همین امروز امکان عملی کردن این ایده ها وجود نداشته باشد هم باید سعی کنید آنها را یک جا یادداشت کنید تا سر فرصت به آنها فکر کرده و راهی برای عملی کردن آنها پیدا کنید. نقشه ها و برنامه هایی که برای سفر به یک شهر و یا کشور دیگر داشته اید امروز بالاخره تأیید نهایی خواهند شد و این موضوع باعث خوشحالی شما در طول روز خواهد شد.

آبان:

اگر قصد خرید خانه و یا هر نوع املاک و مستغلات دیگری را داشته اید، بسته به شرایطتان امروز روز بسیار خوبی برای امضای معامله ی نهایی و یا اگر در مراحل آغازین کار هستید شروع جستجو خواهید بود. هر گونه سربراه گذاری در زمینه ی املاک و مستغلات که در حال حاضر انجام شود برای شما منافع قابل توجهی را به همراه خواهد داشت و ارزش ملکتان روز به روز بیشتر خواهد بود.

آذر:

امروز شرکت در یک فعالیت اجتماعی زمینه ساز آغاز یک رابطه ی عاطفی جدید برای شما خواهد بود که خیلی زود تبدیل به یک رابطه ی عاشقانه شده و برای مدت های طولانی ادامه خواهد یافت و حتی شاید به ازدواج ختم شود. افراد جدید و جالبی وارد زندگی شما خواهند شد که مکالمات جالبی با آنها خواهید داشت و ایده ها و اطلاعات تازه ای را در اختیار شما قرار خواهند داد که برایتان بسیار مفید خواهند بود.

دی:

امروز شما از وضعیت زندگی خود به شدت احساس رضایت می کنید. مسائل کاری و مالی همچنان دارند به خوب پیش می روند و زندگی شخصیتان نیز خیلی آرام و خوشایند به نظر می رسد و حس می کنید هیچ خطری شما و زندگیتان را تهدید نمی کند. شما در حال حاضر در فکر این هستید که بخشی از پس انداز خود را در املاک و مستغلات سرمایه گذاری کنید. این ایده ی بدی نیست، اما باید خیلی با احتیاط عمل کنید.

بهمن:

امروز معاملات کاری و تجاری که انجام می دهید برای شما بسیار رضایت بخش خواهد بود. شما در حال حاضر از لحاظ مالی به شدت احساس امنیت می کنید و از آنجایی که مسائل کاری و مادی دارند به خوبی پیش می روند زیاد نگران آینده ی مالی خود نیستید. امروز پرخوردها و تماس هایی که با خانواده، دوستان و همسایه هایتان دارید بسیار خوب و همراه با صداقت و صمیمیت پیش خواهند رفت.

اسفند:

اگر اهل نگهداری از گل و گیاه و باغبانی هستید امروز وقت زیادی را به این کار اختصاص خواهید داد و شاید حتی یکی از دوستان با اعضای خانواده نیز در انجام این کار به شما کمک کند. هر دانه ای که امروز بکارید به احتمال زیاد سبز شده و به بار خواهد نشست. امروز شما در برقراری ارتباط با دیگران دوستدارید خودتان پیش قدم شوید و منتظر نمی مانید تا طرف مقابلتان اولین گام را بردارد.

