



سه شنبه ۱۲ دی ۱۴۰۲ ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۳۳۴۸
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

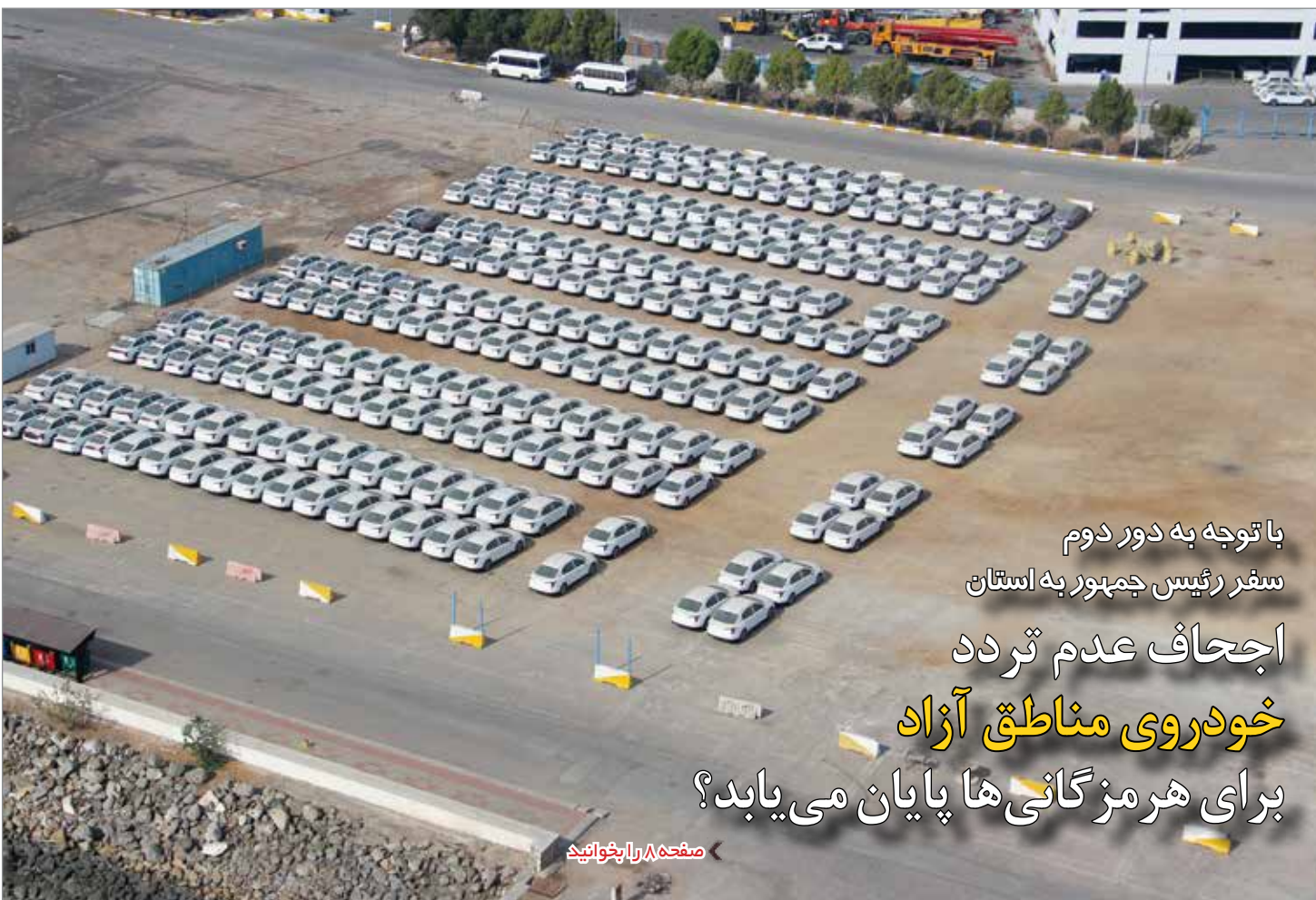
آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۶۶
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در جشنواره پویش ملی سلامت تاکید کرد

نقش تاثیر گذار ورزش در کنترل دیابت و فشارخون

پویش ملی سلامت (غربالگری فشارخون و دیابت) از ۲۵ آبان همزمان با سراسر کشور در استان هرمزگان آغاز شد و ۱۵ دی ماه به پایان می رسد

صفحه ۸ را بخوانید



با توجه به دور دوم
سفر رئیس جمهور به استان

اجحاف عدم تردد
خودروی مناطق آزاد
برای هرمزگانی ها پایان می یابد؟

صفحه ۸ را بخوانید

عکس: امین زارعی دریا

سرمقاله ۲۱

هفت خوان
اخذسند در محلات



یادداشت ۴

نقش سازنده
و کلیدی زنان در جامعه
همراه با حفظ بنیان
خانواده

سمیه
هاشمی پور

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب
هرمزگان خبر داد

پایان عملیات احداث
خط انتقال فاضلاب
بلوار جمهوری بندرعباس

۲

جانشین قرارگاه پدافند شیمیایی
سازمان پدافند غیرعامل تاکید کرد

ضرورت ایمن سازی
زیرساخت های سایبری
و اقتصادی در مقابله با
تهدیدات احتمالی

۲

گامی دیگر از سوی شیلات هرمزگان
در راستای مسئولیت های اجتماعی

انعقاد تفاهم نامه ساخت
مدرسه ویژه نابینایان توسط
جامعه صیادی هرمزگان

۲

مدیر عامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش خبرداد

باز طراحی سامانه نظام پیشنهادها در شرکت فولاد کاوه



گروه خبر // مدیرعامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش از بازطراحی سامانه نظام پیشنهادهای این شرکت بر مبنای مدل مشارکتی و نوآورانه در راستای افزایش سرمایه اجتماعی شرکت خبرداد و افزود: به زودی این سیستم در بستر شبکه نرم افزاری سازمان راه اندازی خواهد شد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهندس سید عباس حسینی مدیرعامل SKS در نشست هفتگی با مدیران شرکت اظهار داشت: شرکت فولاد کاوه با دارا بودن بیش از ۳۰۰ نفر نیروی انسانی جوان و تحصیل کرده گنجینه ای از ایده های نوآورانه برای حل مسایل سازمانی است. وی افزود: مجموعه مدیریتی این شرکت بر این باور است که مشارکت دادن کارکنان در تصمیم گیریهای راهبردی و عملیاتی شرکت می تواند در افزایش سرمایه اجتماعی سازمانی و استفاده حداکثری از خردجمعی موثر واقع شود. مهندس حسینی خاطرنشان کرد: طی سالیان گذشته مدل های اولیه ای از نظام پیشنهادها در این شرکت به مرحله اجرا درآمده بود که با نیازهای سازمان تطابق نداشت؛ بر همین اساس طی نشست های کارشناسی، مدل نوآورانه ای از سامانه نظام پیشنهادها با تأکید بر جلب مشارکت حداکثری کارکنان خلاق و نوآور با اهرم های انگیزشی نرات به مشارکت و ارائه پیشنهادها و ایده های خلاقانه ترغیب شوند.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

شرکت فولاد هرمزگان جنوب - شماره فراخوان: ۱۴۶۰۷۹

موضوع فراخوان: قرارداد باز جهت انجام پروژه های ساختمانی، تاسیسات مکانیکی و تاسیسات برقی در شرکت فولاد هرمزگان به روش PC مدت اجرای پروژه: ۲۴ ماه از تاریخ شروع کار

مناقصه گزار: شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال

تبصره: ضمانت نامه شرکت در مناقصه پس از پایان مرحله ارزیابی کیفی، از مناقصه گرانی که حداقل امتیاز ۶۵ را احراز نموده اند و جهت شرکت در مناقصه محدود یک مرحله ای اعلام آمادگی نموده اند، در زمان برگزاری مناقصه اخذ می گردد. شرایط رتبه: ارائه گواهی حداقل رتبه ۴ در رشته ابنیه

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان می توانند با رعایت شرایط و ضوابط ذکر شده در آگهی فراخوان تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ به صورت غیرحضوری و با مراجعه به وب سایت شرکت فولاد هرمزگان جنوب به آدرس www.hosco.ir (قسمت درج آگهی مناقصه /مزایده/ فراخوان) نسبت به دریافت (دانلود) فایل اسناد شناسایی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران اقدام و نسبت به ارسال مدارک به شرح ذیل به ایمیل naderian.r@hosco.ir در فراخوان شرکت نمایند.

۱- واریز مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد ارزیابی کیفی

۲- نامه اعلام آمادگی شرکت در فراخوان با ذکر شماره تماس و ایمیل رسمی

آخرین مهلت تحویل پاکت به مناقصه گزار: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

تذکر ۱: پس از پایان مرحله ارزیابی کیفی مناقصه گران، دعوتنامه شرکت در مناقصه برای مناقصه گرانی که صلاحیت ارزیابی کیفی (حداقل امتیاز ۶۵) را احراز نموده اند، ارسال و فرایند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه مورد اقدام واقع خواهد شد.

تذکر ۳: شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی حداقل رتبه ۴ در رشته ابنیه می باشند.

تذکر ۴: شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی از سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی می باشند.

تذکر ۵: ارائه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد و هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۳۳۵۳۰۰۳ با کد ۰۷۶ داخلی ۳۱۹۵ (اطلاعات بازرگانی) و داخلی ۸۰۵۶ (اطلاعات فنی) تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

آگهی مناقصه عمومی
شرکت بهره برداری و پشتیبانی انتقال آب
خلیج فارس در نظر دارد عملیات بهره برداری،
تعمیرات و نگهداری شبکه برق شامل ۴ پست برق
و خطوط فوق توزیع مربوطه در محدوده مجموعه
منعتی گل گهر تا مجموعه منعتی مس سرچشمه
به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصات
از ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ لغایت ساعت ۱۸ مورخ
۱۴۰۲/۱۰/۱۴ با مراجعه به وبسایت به آدرس:
www.wosco.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه
اقدام نمایند.

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی
حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی
پشت شرکت آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

فروشی
یک باب منزل ویلایی
به متراژ ۱۵۰ متر در محدوده
میدان شاه حسینی دارای برق سه فاز
و سند تک برگ به فروش می رسد
تلفن تماس: ۰۹۳۶۹۱۶۸۶۳۳۳
ساعت تماس: از ساعت ۱۱ الی ۱۶

تجلیل معاون رئیس جمهور
و رئیس بنیاد شهید از مدیرعامل
نفت ستاره خلیج فارس



گروه خبر // معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور از مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس با اهدای لوح تقدیر کرد. به گزارش خبرنگار دریا، سید امیرحسین قاضی زاده هاشمی معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور به پاس اقدامات اثربخش در زمینه خدمت به جامعه ایثارگری با اهدای لوح از علیرضا جعفرپور، مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس تقدیر کرد.

این تقدیر به پاس جذب و استخدام و همکاری و ایفای نقش مسئولیت اجتماعی و مشارکت های مردمی شرکت نفت ستاره خلیج فارس با جامعه ایثارگری انجام پذیرفت. توجه به ایثارگران و فرزندان شاهد شاغل در شرکت نفت ستاره خلیج فارس، جذب و استخدام خانواده ایثارگران، حمایت از برنامه های ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، دیدار با خانواده های شهدا و حمایت از ایشان و ایفای مسئولیت های اجتماعی در حوزه ترویج فرهنگ و ایثار بخشی از اقدامات مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس در این راستا بوده است.

۲۲ شنبه ۱۴۰۲
سه شنبه ۱۲ دی ۱۴۰۲
۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیست و سومشماره ۴۳۴۸
سر مقاله

هفت خوان اخذ سند در محلات

اخذ سند در محلات حاشیه‌ای و بافت های فرسوده همواره به عنوان یک چالش در استان مطرح شده است و مشکلاتی در این مسیر وجود داشته که منجر به کندی روند صدور سند شده است و مدتی هم صدور سند متوقف شد- که از نیمه دوم سال گذشته اعلام شد- برای املاک ساخته شده در اراضی دولتی در سال های ماقبل از سال ۱۳۹۴ سند مالکیت صادر می شود که این مهلت تا پایان سال جاری تمدید شده است. البته اراضی که مردم در آنها ساکن هستند و به اراضی تصرفی معروف هستند، بر دو نوع هستند. بخشی از این اراضی دولتی و بخشی مربوط به شهرداری ها هستند و اگرچه برخی از ساکنان چندین دهه و یا بیش از نیم قرن و حتی پیش از انقلاب در آنها ساکن هستند، اما در این سال‌ها ساکنان برای اخذ سند مالکیت و استفاده از تسهیلات نوسازی بافت فرسوده با مشکل مواجه شده اند. در محلاتی که شهرداری مدعی بوده اراضی متعلق به این نهاد است، بایستی شورای شهر نرخ اراضی برای اخذ سند را تصویب کند که در بندرعباس مشکل اساسی در این حوزه، تصویب نرخ هایی است که بیشتر ساکنان توان پرداختش را ندارند وبه همین دلیل بعد از گذشت سال‌ها، بیشتر ساکنان محروم این محلات نتوانسته اند سند املاک‌شان را اخذ نمایند. از طرفی دیگر بروکراسی طولانی مدت اخذ سند در اینگونه محلات است که باعث نارضایتی ساکنان متقاضی اخذ سند مالکیت شده است. از طرفی برخی از کارمندان شهرداری، نقشه کشی و طراحی کروکی بعضی از املاک در این محلات را برعهده می گیرند و از آن طرف در منطقه ای دیگر از شهرداری این نقشه و کروکی مورد قبول واقع نمی شود.
اولا مشخص نیست کارمند شهرداری به لحاظ قانونی اجازه دارد که کروکی ساختمان را ترسیم کند یا خیر؟ ثانیا چرا کارمند یک منطقه از شهرداری کروکی ساختمان را ترسیم می کند و به متقاضی اخذ سند در بافت فرسوده و محله ای حاشیه‌ای می دهد و شهرداری منطقه ای دیگر این کروکی را تایید نمی کند و مردم را دچار سردرگمی می کنند که ضرورت دارد متولیان مربوطه و دستگاه های نظارتی به این موضوع رسیدگی داشته باشند.
موضوع دیگر صدور سند در برخی محلات مانند اسناد آباد بندرعباس که بخشی از این اراضی که متعلق به بنیاد مستضعفان است، این نهاد سهم خود را به مردم بخشیده است، اما بدلیل اینکه موقعیت برخی خانه‌ها (از جمله کوچه دلاوران۷) بگونه ای است که چندین دهه بحث بازگشایی معابر از جلوی ملک شان مطرح است و این بازگشایی انجام نشده و در استعلام از شهرداری از موقعیت ملک برای بنیاد مستضعفان، قید می شود که این ملک قابلیت تجاری و... خواهد داشت، از صدور سند مسکونی رایگان خودداری شده و عنوان می شود که به املاک تجاری، سند رایگان یا با نرخ دولتی مسکونی داده نمی شود؛ در حالی‌که این ملک مسکونی است و ساکنان دهه ها در آن سکونت داشته و از طرفی مشخص نیست آیا بازگشایی معبر در آن کوچه صورت بگیرد یا نه

و از طرفی آن متقاضیان اخذ سند که بیشترشان از قشر محروم هم هستند، حتی درصورت بازگشایی معبر که بعدی نظر می‌رسد انجام شود، توان تجاری کردن ملک را ندارند و فقط این موضوع باعث شده که این املاک بدون سند باقی بمانند و از طرفی دیگر ساکنان نتوانند از تسهیلات نوسازی استفاده کنند و ملک فرسوده شان، امکان آوار شدن را دارند.
موضوع دیگر اینکه حال که یک سال است که دولت باری دیگر اعلام کرده است به املاک احداتی ماقبل از سال ۹۴ سند داده می شود و این موضوع امکان استفاده از تسهیلات نوسازی بافت فرسوده را برای ساکنان فراهم می‌کند، ضرورت دارد در سایر بخش ها نیز موانع صدور سند برطرف شده و بروکراسی اداری کوتاه شده تا مردم راحت تر و زودتر بتوانند سند املاک شان را بگیرند و از تسهیلات نوسازی بافت فرسوده استفاده کنند.
در شرایط کنونی که میزان املاک فرسوده در استان در حال افزایش است و بیشتر ساکنان توان تعمیر و نوسازی این املاک را ندارند، امکان وقوع فاجعه انسانی در این محلات حاشیه ای و بافت فرسوده با آوار شدن املاک فرسوده در زلزله، بارندگی شدید و... دور از ذهن نیست وبایستی تا قبل از وقوع هر گونه حادثه غیر قابل جبران، اقدامات پیشگیرانه مورد توجه جدی قرار گیرد و در صدور سند اینگونه املاک تسهیل شود.

خبر
 بازدید سرپرست مرکز آموزش‌های تخصصی ریلی از اداره کل راه آهن منطقه‌هرمزگان

گروه خبر// جلسهٔ کمیسیون آموزش باحضور محسن اعتماد سرپرست مرکز آموزش های تخصصی ریلی ج.ا، علیرضا نصیری برانده سرپرست اداره کل راه آهن هرمزگان، معاونین مدیرکل، معاون مرکز آموزش های تخصصی ریلی، روسای ادارات و گروه‌ها در سالن اجتماعات این اداره کل برگزار گردید. به گزارش خبرنگار دریا؛ علیرضا نصیری برانده ضمن عرض محرمقدم خدمت حاضرين گزارش اجمالی از وضعیت استراتژیک و جغرافیایی اداره کل و مرکز آموزش را ارائه و در ادامه بیان نمود که مقوله آموزش در راه آهن با توجه به وجود شغلهای تخصصی از اهمیت بسزایی برخوردار است و باید در تمامی مراحل خدمتی این آموزش‌ها برگزار گردد. محسن اعتماد گفت: آموزش پایه اصلی توسعه کشور است و باید دوره های آموزشی بصورت مدون و بدو ورود هنرجویان به راه آهن تا زمان بازنستستگی ادامه داشته باشد. وی در ادامه گفت: تمامی سازمان ها مکلفند که سالانه برای هر نفر ۴۰ ساعت آموزش برقرارنمایند که راه آهن ج.ا. بیش از این میزان ساعت را برای کارکنان درحال اجراست.سرپرست مرکز آموزش‌های تخصصی راه آهن ج.ا. گفت مهمترین هدف از برگزاری دوره‌های آموزشی کیفیت و اثر بخشی آن است و در این راستا برنامه هایی تدوین و درحال اجراست که مهمترین آن ساماندهی مدرسين است که بصورت مرحله ای از سمت سازمان امور استخدایم در حال پایش است.این مقام مسئول گفت: تمامی دوره های مرکز آموزش براساس تقویم آموزشی، طرح درس و رزومه مدرس برگزار می‌گردد.

گروه خبر // جانشین قرارگاه پدافند شیمیایی سازمان پدافند غیرعامل کشور یکی از رویکردهای این سازمان را مصون سازی زیرساخت‌های سایبری و اقتصادی دانست و گفت: ایمن‌سازی و مصون سازی در برابر تهدیدات باید در دستور کار تمامی سازمان‌ها و ارگان‌ها باشد.

به گزارش خبرنگار دریا، «سید جمال الدین گوهری» در زمایش ترکیبی پدافند غیرعامل و مدیریتی بحران در بندرشهیدرجایی با اشاره به اهداف شوم جبهه استکبار علیه ملت جمهوری اسلامی ایران،گفت: امروز جمهوری اسلامی دریک جنگ تمام عیار در جبهه حق علیه باطل قرار دارد اما اعتقاد داریم جمهوری اسلامی ایران در جبهه حق و جزو جبهه مقاومت است.

وی در این رابطه به حملات و حشیانه رژیم صهیونیستی به غزه و رشادتهای نیروهای مسلح یمن و هدف قرار دادن کشتی‌ها و مناطقی از شریان حیاتی صهیونیست اشاره کرد و افزود: آمریکا و اسرائیل که سال‌ها به فکر ضربه زدن به جمهوری اسلامی بودند امروز که باپ جنگ باز ششده است، در بنادر و آبراه‌های تحت حاکمیت کشور باید آمادگی صددرصدی داشته باشیم. جانشین قرارگاه پدافند شیمیایی سازمان پدافند غیرعامل کشور ادامه داد: خوشبختانه مجموعه سازمان بنادر و دریانوردی در چند ساله اخیر روندی که برای رسیدن به مصون‌سازی و پایداری و دستیابی تاب‌آوری طی کرده است؛ لایه ایمنی را به دست آورده و بسه زودی برای پدافند و دفاع به عنوان آنچه که دستور کار سازمان پدافند غیرعامل کشور است، خود را آماده کنیم. گوهری با تاکید بر تقویت و ارتقاـ آمادگی‌های پدافندی در

گروه خبر -// عملیات اجرای خط انتقال فاضلاب شمال بلوار جمهوری اسلامی شهر بندرعباس که مدیرعامل آبفا قول اجرای آن را به مردم این منطقه داده بود و کلنگ زنی آن با حضور استانداردهرمزگان و نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان به زمین زده شد، با تأمین اعتبار مورد نیاز به اتمام رسید.
به گزارش خبرنگار دریا؛ عبدالحمید حمزه‌بور مدیرعامل آب و فاضلاب شرکت آب و فاضلاب هرمزگان با بیان اینکه عملیات احداث این خط به دلیل ترافیک بلوار جمهوری اسلامی را به مردم این منطقه داده بود و کلنگ زنی آن با حضور استانداردهرمزگان و نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان به زمین زده شد، با تأمین اعتبار مورد نیاز به اتمام رسید.
به گزارش خبرنگار دریا؛ عبدالحمید حمزه‌بور

گروه خبر -// مدیرکل شبلیات هرمزگان از انعقاد تفاهم نامه ساخت مدرسه ویژه نابینایان توسط جامعه صیادی هرمزگان با حضور رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان، معاون مشارکت های مردمی نوسازی مدارس استان،معاون صید و بنادر ماهیگیری استان، معاون برنامه ریزی و توسعه منابع شبلیات استان،مدیرعامل اتحادیه تعاونی های صیادی استان و نماینده جامعه صیادی شرق هرمزگان خبرداد.

پشت پرده سیاست
 حمایت کارگزاران از «روحانی» در خیرگان

مرحسی: ۱۸۰ نفر از جبهه اصلاحات در حوزه های انتخابیه کشور ثبت نام کرده اند. هدف ما ایجاد اقلیت نیرومند در مجلس است تا مسیر ما برای ۱۴۰۴ هموار شود. حسین مرعشی دبیرکل حزب کارگزاران ساندگی، در نشست اخیر خبری خود با ادبیات صریح و بی پرده در مورد انتخابات و مسائل آینده کشور سخن گفته است. او در بخشی از سخنان خود از حمایت کارگزارانی ها از روحانی خبر داده و اظهار نظر درباره کم و کیف ائتلاف با سایر جریان‌ها را به بعد از تعیین تکلیف صلاحیت ها موکول می‌کند. در ادامه بخش های مهم اظهارات مرعشی را به گزارش فارس می‌خوانید: «درابه ائتلاف کارگزاران با دیگر جریان‌ات سیاسی و حمایت کارگزاران از روحانی، خیلی روشن‌سن است که اگر آقای روحانی برای خیرگان تأیید بشوند شخصیت مورد اعتماد کارگزاران در انتخابات خواهند بود و ایشان هم برای تهران و استان‌ها ستادی را مقرر کردند و فعالیت خود را انجام می‌دهند.بعد از اعلام نتایج صلاحیت‌ها می‌توانیم درباره ائتلاف‌ها تصمیم بگیریم، و بحث هم بحث ائتلاف با جبهه اصلاحات است و از امروز بحث های مشارکت مشروط در دستور جلسسات جبهه اصلاحات است.» «ما منتظر این هستیم که نتییسه تأیید صلاحیت‌ها بیازد و تمام ۱۸۰ نفری که از کل جبهه اصلاحات به کل حوزه های انتخابیه کشور ثبت نام کرده اند وضعیت تأییدشان مشخص شود آن زمان می‌توانیم در مورد ائتلاف سخن بگویم و از امروز در جلسسات جبهه اصلاحات موضوع مشارکت مشروط در انتخابات به بحث گذاشته خواهد شد.» «ما ایجاد اقلیت نیرومند در مجلس است تا مسیر ما برای انتخابات ۱۴۰۴ هموار شود.» «در پاسخ به این پرسش که آیا امکان ارائه لیست جداگانه کارگزاران از اصلاح طلبان وجود دارد یا نه ؟ باید گفت که ظرفیت های انسانی و تجربه حزب را به پای هیچ گروهی فدائی کنیم. تجربه ما متعلق به کشور است و تلاش می کنیم اصلاح طلبان را همراه کنیم. در اهربرد مشارکت مشروط اما اگر بنا به تصمیم به بودن یا نبودن در سیاست بگیریم، حتما بون در سیاست را انتخاب می کنیم.» «کاندیدایی معرفی می‌کنیم که بتوانیم مسئولیت کارکردن آن‌ها را در قبال مردم بپذیریم. بر نامه های ما خیلی روشن‌سن است. اولویت اول کشور ساماندهی به اقتصاد است، باید نشاط سیاسی، فرهنگی و اجتماعی را برگردانیم.گروه های سیاسی باید براساس وزن اجتماعی خود، در قدرت باشند.» «در سیاست خارجی، کشور را با تحریم آمریکا نمی توان اداره کرد. از بازار جهانی نفت حذف شدیم و هیچ اتفاقی در جهان نیفتاده است. قدرت نفت از شوک بیشتر است. باید تولیدنفت ایران به ۷ میلیون بشکه برسد. تحریم مدیریت یعنی چه؟ مدیریت تحریم یعنی نفت ۲۰ درصد زیر قیمت فروخته می شود و ۱۰ درصد هم برای انتقال نفت از دست می رود.عربستان ۲۱،۵درصد، ایران ۲۰ درصد، ونزوئلا ۱۹ درصد، آمریکا ۷ درصد و روسیه ۵ درصد نفت جهان را در اختیار دارند. آمریکا، عربستان و روسیه روزانه ۱۱ میلیون بشکه نفت تولید می کنند به همین دلیل نفت روسیه از بازار خارج می‌شد زیرا اگر این اتفاق می افتاد، نفت به ۳۰۰ دلار می رسید. اما ایران ۳ درصد تولید نفت را دارد و به راحتی از بازار حذف و عربستان جایگزین شد. اگر تولید ایران ۷،۵ میلیون بشکه بود پراحتی تحریم نمی شد. مصرف گاز در کشور الان ۷ درصد بیشتر شده اما تولید آن ۳ درصد کاهش یافته است. این‌ها واقعیات است. نفت ابزار چانه زنی ماست. زمین گیر کردن ایران به این شکل ارزش‌های کشورمان را نابود می‌کند. ایران باید رشد کند و بدرخشد.» «ما فرمان‌تندروها نمی توان کشور را اداره کرد.» «اگر الان ثبت نام انجام می‌شد، ۱۰ نفر از اعضای شورای مرکزی حزب در انتخابات ثبت نام می‌کرد. آن موقع کسی زیر بار نرفت. البته برخی ثبت نام کرده بودند ولی اعلام نکردند. من از اول قصد ثبت نام نداشتم ولی من هم فرصت ردصلاحیت خود را به آقای جنتی نمی دهم.

خبری

جانشین قرارگاه پدافند شیمیایی سازمان پدافند غیرعامل تاکید کرد

ضرورت ایمن‌سازی زیرساخت‌های سایبری و اقتصادی در مقابله با تهدیدات احتمالی



بندرشهید رجایی اضافه کرد: هرچا امکان تهدید وجود دارد باید پیشگیری را در دستور کار قرار داده و در حوزه پدافند نیز باید از زیرساخت‌های سایبری و اقتصاد کشور با اقتدار حفاظت کنیم. «رزمایش ترکیبی پدافند غیرعامل و مدیریت بحران در بندرشهیدرجایی با هدف ارتقا سطح آمادگی در برابر تهدیدهای احتمالی، شناسایی نقاط ضعف، هم‌افزایی و همگرایی بیشتر میان تیم‌های مقابله با شرایط اضطراری و بحرانی، ارزیابی منابع برای مقابله با مخاطرات احتمالی و حصول اطمینان از کارکرد مناسب تجهیزات شبکه‌ای و نرم‌افزارهای کاربردی در بندر شهید رجایی کشتی‌های کانتینری را در این مجتمع بندری فراهم کرده است.

بزرگوار شد». این رزمایش با شرکت مدیران و کارشناسان حوزه‌های ایمنی، آتش‌نشانی، یگان دریایی و مجموعه کارکنان عملیاتی و بندری و تعدادی از ارزیاب‌های بنادر شهید رجایی، شهید باهنر، قشم و استان خوزستان و مازندران در ترمینال کانتینری ۲ مجتمع بندری شهید رجایی حضور داشتند. ترمینال کانتینری شماره ۲ مجتمع بندری شهید رجایی بزرگترین ترمینال کانتینری این بندر با برخورداری از بیشترین تجهیزات استراتژیک و حداکثر عمق ۱۵ متر توانایی پهلوگیری بزرگترین کشتی‌های کانتینری را در این مجتمع بندری فراهم کرده است.

مدیرعامل آب و فاضلاب شرکت آب و فاضلاب بلوار جمهوری بندرعباس بیان کرد که جمعیتی بالغ بر ۱۵ هزار نفر از اجرای آن بهره مند شدند.وی در پایان، توجه به خواسته‌های مردمی و تحقق آن را برخواسته از سیاست دولت مردمی دانست و گفت: مدیریتعامل آبفا گفت: اجرای این پروژه کمک شسایانی به جمع آوری فاضلاب شهری بندرعباس خواهد کرد.حمزه پور اعتبار هزینه شده برای این پروژه را ۱۲۰میلیارد ریال

وی تصریح کرد: علیرغم اینـ مصائب و با بکارگیری تیم های تخصصی و هماهنگی با مجموعه های مرتبط با تأسیسات، خوشبختانه عملیات مذکور بدون حادثه به اتمام رسید. مدیریتعامل آبفا گفت: اجرای این پروژه کمک شسایانی به جمع آوری فاضلاب شهری بندرعباس خواهد کرد.حمزه پور اعتبار هزینه شده برای این پروژه را ۱۲۰میلیارد ریال

ویدادیم با ساخت آن توانیم گامی مهم در راستای خدمت رسانی به جامعه شریف روشن دلان استان برداریم.بارانی ساختن این مدرسه را به ظرفیت شش کلاس خواند و گفت: پس از ساخت تجهیز آن با مشارکت نوسازی مدارس استان صورت خواهد گرفت.در ادامه رجبی رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی هرمزگان به بیان دستاوردهای آن اداره کل

اجرای مسئولیت‌های اجتماعی خواند.وی با بیان اینکه این مدرسه، در مشارکت جامعه صیادی خواستار تسریع در احداث این مدرسه شد

روایت **باهر از لشکر کشی انتخاباتی لاریجانی**
بحمد: ۲۰۰-۳۰۰ نفر از نمایندگان ادوار به پیشنهاد لاریجانی ثبت‌نام کرده‌اند. به بزشکیان گفتم اعتراض کند و به احتمال زیاد تأیید صلاحیت می‌شود. محمدرضا باهنر که به سیاسی ترین مهندسن اصولگرایان معروف شده در مصاحبه اخیر خود عملکرد قالیباف در مسند ریاست مجلس را مورد ارزیابی قرار داده، آمار و اعدادی از نمایندگان دوره‌های قبل که به پیشنهاد لاریجانی در انتخابات ثبت‌نام کرده‌اند، ارائه و تاکید کرده است که «به دنبال دلیل متقنی برای کناره‌گیری از انتخابات هستم» در ادامه بخش های مهم اظهارات او را به گزارش خبر آنلاین می‌خوانید:
«یک تعداد فکر می‌کنند سنگ مفت و ما هم باید ثبت‌نام کنیم بیبینم چه می‌شود. باید یک مقدار این‌ها را سامان داد. اگر در انتخابات حساس ۴-۵ حزب قدرتمند داشته باشیم، به ازای هر کرسی در نهایت باید ۴ نفر کاندیدا شوند. خود احزاب باید خرباگری کنند، آدم‌هایی که از نظر علمی صلاحیت و هم دارای تجربه هستند، هم کارهای کلان کردند، حکومت کردن و حکمرانی را بلد هستند بالا بیاورند. امروز به دلیل آنکه حزب نداریم همه می‌روند ثبت‌نام می‌کنند.
«ما من با تجربه دوره در مجلس می‌گویم ما ۲۹۰ سردار حکمران خوب در مجلس می‌خواهیم. بعضا آدم‌هایی که به مجلس می‌روند، آدم‌های بسیار خوب، متدین و متخصصی هستند اما حکمرانی بلد نیستند، عاطفی برخورد می‌کنند. مثلا دلشان می‌سوزد و می‌گویند معلمان حقوق‌شان خیلی کم است. منابع که نداریم بعد از افزایش حقوق معلمان، بانک مرکزی یک خط اعتباری ایجاد می‌کند و یک میلیون تومان در جیب راست معلم می‌گذارد بعد ۵ میلیون تومان با تورم از جیب چپ او برمی‌دارد. با تصمیمات عاطفی نمی‌توان مملکت را اداره کرد. باید حکیمانه مملکت را اداره کرد.

این دوره اول ریاست آقای قالیباف بود. تمام سابقه‌شان نشان دهنده این است که مدیر اجرایی قوی بودند، زمانی که فرمانده فراجا بود، و چه زمانی که شهردار تهران بود، واقعا هم کارهای خوبی می‌کرد. با توجه به آنکه تجربه اول ایشان در مجلس بود اما در مجموع خوب کار کرد. آقای قالیباف سه دوره ریاست مجلس را اداره کرد و حتما در دوره سوم، خیلی بهتر از دوره اول مجلس را اداره می‌کند. اما آقای قالیباف یک فرانکسیون اقلیت در مجلس یازدهم نداشتند که منسجم باشند بنابراین یک مقدار گرفتاری این شکلی داشتند، اما در مجموع خوب بود.
«آقای لاریجانی حزب ندارند، بیشتر فعال سیاسی است. تا آن‌جا که من از آقای لاریجانی خبر دارم، ایشان بر روی نمایندگان ادوار کار کرده که کاندیدا شوند. تا آن‌جایی که اطلاع دارم حدود ۲۰۰-۳۰۰ نفر از نمایندگان دوره‌های قبل ثبت‌نام کردند.

«ما در مورد اصلاح‌طلب‌ها این واژه را به کار می‌برم که برخی اصلاح‌طلب‌ها خوش‌خیم و برخی بدخیم هستند. همین الان برخی اصلاح‌طلب‌ها دلیل می‌آورند که نباید بای صندوق رای برویم. اما یک عده دیگر مانند کارگزاران سـنـازندگی می‌گویند باید در انتخابات شرکت کنیم.

«واقعیت این است که من همین الان به دنبال دلیل متقنی می‌گردم که از انتخابات کنار بروم. اگر کاندیدا هم می‌شوم به دلایل سنی آخرین دوره است. این مسیر را رفته و هرکاری که می‌خواستم انجام دهم، کردم. واقعیت هم وقتی آمدم، بیشتر داعیام این است که یک مقدار مشارکت و شور انتخاباتی بالا برود.

«ما هم در مورد خاص مثل آقای بزشکیان تعجب کردم حتی آن اوایل شنیده بودم که ایشان گفتند من دیگر اعتراض هم نمی‌کنم. اما خود من با واسطه و بی‌واسطه به ایشان گفتم اعتراض را ثبت کند و به احتمال زیاد حتما تا تأیید صلاحیت می‌شوند.

خبر

مدیرعامل آب منطقه‌ای هرمزگان خبر داد

تکمیل عملیات بهسازی و راه دسترسی سی به سد جگین
گروه خبر -// مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزگان گفت: عملیات بهسازی و راه دسترسی به سد جگین که علاوه بر تأمین نیاز اراضی پایین دست، آب‌رسانی به شهر جاسک و بشاگرد را برعهده دارد، تکمیل شد. جمشید عیدانی در حاشیه بازدید از سد جگین افزود: سد جگین در منطقه بشاگرد و فاصله ۱۰۷ کیلومتری شمال شرق شهرستان جاسک و بر روی رودخانه جگین واقع شده است که عملیات احداث و بهسازی راه دسترسی به تاج سد جگین و حفاظت سازه‌های هیدرولیکی پایین دست آن تکمیل و مراحل مختلف عمرانی آن به پایان رسیده است.وی یادآور شد: محدوده مجاور به راه دسترسی و همچنین بدنه این سد در اثر تسکيلات زمین شناسی تخریب شده‌بود که نیاز است به منظور تداوم دسترسی به تاج سد و همچنین حفاظت از سازه‌های هیدرولیکی آن نسبت به علاج بخشی و بهسازی اقدام کرد.مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزگان اظهار کرد: احداث و بهسازی راه دسترسی به تاج سد جگین برابر با ۲ هزار و ۸۵۰ متر طول داشته و طرح با استفاده از حداکثر ظرفیتهای موجود و مصالح منطقه تعریف شده است و علاوه بر اصلاح جاده آبریز دارای آورد رسوب بالا در دستورکار این پروژه به منظور جلوگیری از ورود رسوبات به دریاچه و همچنین جلوگیری از تخریب راه دسترسی قرار دارد.به گزارش ایرنا، میدانی با اشاره به اینکه عملیات عمرانی این طرح به‌طور کامل پایان یافته، ادامه داد: انتقال و کاشت تعداد ۲۵ عدد بنج مارک در طول مسیر، نقشه برداری و برداشت توپوگرافی اولیه، ریزش برداری و بازگشایی مسیر عبور تاج سد، احداث جاده انحرافی در قطعه یک به طول تقریبی یکهزار و ۷۰۰ متر، خاکبرداری در قطعه یک به مقدار ۱۶۸ هزار مترمکعب، خاکبرداری قطعه ۲ تا چهار پروژه با حجم تقریبی ۸۵هزار مترمکعب، ریزش برداری، بازگشایی و تسطیح جاده دسترسی به پروژه به طول تقریبی ۲ هزار و ۵۰۰ متر، احداث کانال جمع‌آوری رسوب و آب به طول یکهزار و ۳۰۰ متر و اجرای خشک‌که چینی بالا دست کانال پنج‌هزار و ۲۰۰ مترمکعب از مهم‌ترین مراحل اجرای این طرح است.

مانور اصلاح ۶ کیلومتر شبکه برق فشار متوسط در بندر عباس

گروه خبر -// مانور جهادی اصحاب و تعویض مقره سرامیکی به مقره های سسپلیکونی در شبکه فشار متوسط بندرعباس به طول ۶ کیلومتر انجام شد.به گزارش خبرنگار دریا، مدیر برق ناحیه سه بندرعباس در خصوص این مانور گفت: مانور جهادی اصلاح شبکه فشار متوسط باحضور ۱۰ تیم فنی و ۱۶ خودروی عملیاتی در منطقه شهرک نامیوم و روستای سرخون برگزار شد. محسن مرادی اظهار داشت: در این مانور نیز شبکه های کنار درختان، شاخه زنی شد و شبکه توزیع برق این محدوده نیز که در معرض رطوبت و گردوخاک قرار داشت شستشو داده شد. وی مهمترین اهداف این مانور را افزایش قابلیت اطمینان شبکه، تسهیل در مدیریت بحران، کاهش خاموشی ها و در نهایت افزایش رضایت مشترکین عنوان کرد.

فساد یک خوره‌ای است که پایدهای نظام را می‌خورد، سست می‌کند و می‌تواند باعث فروپاشیسی نظام شود. درباره مسئله اعداد و ارقام واقعا محافظه‌کارانه برخورد می‌کنم. در مورد این موضوع که عدد چند بوده، چه زمانی بوده، چه زمانی بوده، چطور بوده، فکر می‌کنم حتی خود آقای ازهای هم نباید به این سرعت اظهار نظر می‌کردند. در موضوع جای دیش دادگاه علنی بگذارند و معلوم شود چه کسی چه کاره است.

تازه های مطبوعات
«از نظر برخی مدعیان اصلاح‌طلبی، انتخابات فقط زمانی «آزاد»، «رقابتی» و «سالم» است که نامزدهای مورد حمایت آن‌ها رأی بیاورند. تخریب انتخابات و جرزنی‌های انتخاباتی، بخشی از تاریخ زیست آنان است.

جمهوری اسلامی- متأسفانه پیوستن به ائتلاف‌هایی مثل شنگهای، بریکس و اوراسیا نه‌تنها پاینده‌ای برای سرفه‌های مردم نداشت و معنویت زندگی مردم را افزایش نداد بلکه در سال‌های اخیر سرفه‌ها هر روز کوچک‌تر شدند و فاصله مردم از معنویت و حتی دین بیشتر شده است.

صبح نو- هرچند سوت‌زنی محاسن زیادی دارد که مهم‌ترین آن، این است که فساد در دستگاه‌های دولتی و دیگر نهادهای مخفی نمی‌ماند؛ اما نباید شرایط سوءاستفاده از این موضوع فراهم و به ایزاری برای تسویه حساب سیاسی تبدیل شود. از این‌رو لازم است ضمن حمایت و حفاظت مادی و معنوی از فرد گزارشگر، مکانیزم روشنی برای مستندسازی از اطلاعات واصله به وجود بیاید.

فره‌بخشگان - این روزنامه در گزارشی بخش‌هایی از اقتصاد اینترنت را بررسی کرده و نشان داده چگونه در افزایش تعرفه‌های اینترنتی وزارت ارتباطات و به‌طور کلی دولت متعنت است. (به عنوان نمونه) در سال‌های ۴۵ درصد از درآمدش را به خزانه در قالب حق‌السهم دولت، سهم تنظیم مقررات و مالیات پرداخت کرده است.

هم مینم- با حمله‌هایی که از سوی ارکان اصلی جبهه پایداری به علی لاریجانی، محمدرضا باهنر و محمدباقر قالیباف انجام شده کورسوی امید برای وحدت در ارائه یک لیست اصول‌گرای و حداقل حضور مهره‌های جبهه پایداری به لیست‌ها با محوریت بزرگان اصولگرا تقریبا نزدیک به صفر خواهد بود و جبهه پایداری، در همین جریان یک‌دست اصول‌گرایی هم ساز مخالف خود را خواهد نواخت تا با نگاه یا «پا ما» یا «هر ما» وارد انتخابات مجلس دوازدهم شود و حداقلی‌تر شدن تنوع را در میان همین لیست احتمالا ائتلافی رقم بزند.

انفکاس
آلف خبر داد: سخنگوی انصار... و رئیس هیئت مذاکره کننده یعنی ظهر دیروز با دبیر شورای عالی امنیت ملی دیدار و گفت و گو کرد. احمدیان اسقامت مردم و دولت یمن را در سه سال‌های سخت ستود و از اقدامات شیوعانته آنان در حمایت از مردم فلسطین در برابر تجاوزات و حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی تمجید کرد.

نورنیوزنوشست: رئیس پلیس اینترپل فراجا گفت: متهم بودن خاوری برای دولت کانادا کاملاً مسجل شده و دولت کانادا کاملاً در جریان است که این متهم مرتکب جرم کلاهبرداری شده است.اما نکته قابل توجه این است که خاوری، پول بسیار زیادی را با خود به کانادا برده است و کانادا نمی‌تواند از این موضوع چشم پوشی کند و پول و این متهم را به ایران بازگرداند!

چندتا نیه نوشت: بر خلاف شایعات منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر هوشمندسازی گشت ارشاد، جلیل مدعی عضو مرکز پژوهش های مجلس و یکی از طراحان لایحه حجاب براساس از جیب گشت ارشاد توسط مجلس خبر داد.

تابناک مدعی شد: خبرنگار این سایت نوشت: آمریکا پیامی محرمانه به ایران درباره آینده غزه و تانیا‌هاو داده است. همان پیام هم به سعودی ها داده شده است. در همین راستا، یک هیئت امنیتی سعودی هم اکنون در تهران حضور دارد در درباره این پیام وا‌شنگتن با ایران رایزنی کند.

سه شنبه ۱۲ دی ۱۴۰۲
۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۸

خبر

در نهمین جلسه کارگروه فنی و بهداشتی میگوی هرمزگان مطرح شد

تاکیدبر رعایت الزامات بهداشتی در مزارع پرورش میگوی هرمزگان

■ گروه اقتصادی // مدیر کل شیلات هرمزگان از برگزاری نهمین جلسه کارگروه فنی و بهداشتی تکثیر و پرورش میگوی استان با حضور نمایندگان دامپزشکی استان،معاون ابری‌پروری شیلات هرمزگان، نایب رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبیزان استان، معاون فنی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان، رئیس گروه آموزش و ترویج شیلات هرمزگان، روسای شیلات شهرستان‌ها و جمعی از فعالان تکثیر و پرورش میگوی استان در سالن جلسات اداره کل شیلات خبرداد. به گزارش خبرنگار دریا، مسعود بارانی با تاکید بر رعایت الزامات بهداشتی در مزارع پرورش میگو و مراکز تکثیر گفت: با توجه به اهمیت رعایت بهداشت در این صنعت، عدم رعایت این مهم، خسارات جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت. بارانی اظهار کرد: برنامه ریزی هرچه بهتر تامین و تولید خوراک استاندارد و بهداشتی میگو، پیگیری تامین مولد خوب و با کیفیت و عاری از بیماری، پیگیری رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و فنی در مزارع و مراکز تکثیرمیگو توسط بخش خصوصی، ایجاد هماهنگی بیشتر بین تولیدکنندگان و دستگاه‌های متولی در جهت رفع موانع تولید از اهم برنامه‌های شیلات استان برای سال زراعی پیش رو است.وی با تاکید بر توصیه‌های لازم برای جلوگیری از بروز بیماری‌ها در این نشست افزود : ذخیره سازی بچه میگو ۱۴۰۳ از ابتدای اسفندماه سال جاری آغاز وتا پایان تیرماه سال آینده ادامه خواهد داشت. مدیرکل شیلات هرمزگان با اشاره به اینکه رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و فنی تکثیر و پرورش میگو بی شک در درجه اول به نفع خود بهره برداران و مزرعه داران است، بر رعایت آن‌ها و ارتقای مدیریتی در مزارع پرورش میگو تاکیدکرد. مسعود بارانی همچنین بررسی روند ذخیره سازی بچه میگو، برگزاری جلسه با بانک کشاورزی، بنیاد برکت و بسیج سازندگی جهت ارائه تسهیلات کم بهره به بهره برداران در قالب تغییر ساختار مزارع پرورش میگو، تراکم ذخیره سازی طبق الزامات فنی و بهداشتی، برگزاری همایش گروه پایش با حضور روسای نشیلات شهرستان ها و نظام مهندسی و اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبیزان استان را از دیگر موضوعات مطرح در این نشست خواند.گفتنی است در این نشست حاضرین درجلسه به بیان مسائل و چالش ها و همچنین ارائه راهکارهای پیشنهادی خود پرداختند.



گروه اقتصادی //
رزمایش ترکیبی پدافند غیرعامل، اقدام خرابکارانه، حوادث شیمیایی با حضور ارزیاب‌های بنادر استان‌های هرمزگان، خوزستان و مازندران در مجتمع بندری شهیدرجایی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، رزمایش ترکیبی پدافند غیرعامل، اقدام خرابکارانه، حوادث شیمیایی، حمله سایبری، قطع برق، آلودگی زیست محیطی و واکنش تیم‌های مقابله با شرایط اضطراری در ترمینال کانتینری شماره ۲ مجتمع بندری شهید رجایی برگزار شد. در این مراسم مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به وجود ۲ هزار و ۴۰۰ کیلومتر مربع وسعت و حضور حدود ۱۲ هزار نیروی شاغل مستقیم و غیرمستقیم در بندر شهید رجایی اظهار داشت: این بندر با ظرفیت تخلیه و بارگیری سالانه بیش از ۱۰۰ میلیون تن کالا، به تنهایی بیش از ۵۸ درصد عملیات غیر نفتی، ۴۳ درصد عملیات نفتی و ۸۵ درصد از عملیات کانتینری بنادر کشور را برعهده دارد.

«حسین عباس‌نژاد» افزود: با توجه به نیاز صنایع کشور حجم زیادی از مواد شیمیایی و کالای خطرناک از طریق بندر شهید رجایی وارد کشور شده و با توجه به ماهیت این گونه کالاها همواره فرآیند تخلیه و بارگیری، انتقال و انبارداری به‌عنوان یکی از مهم‌ترین دغدغه در حوزه ایمنی و امنیت این بندر محسوب می‌شود. وی ادامه داد: احتمال خطر – و اقدامات خرابکارانه در حوزه‌های حیاتی از جمله بنادر دور از انتظار نیست از این رو با توجه به نقش تاثیرگذار آمادگی بهتر تیم‌های واکنش اضطراری ارزیابی تداوم کارکرد در زمان وقوع شرایط اضطراری، نیازسنجی تجهیزات مورد نیاز مدیریت بحران و مقابله اثربخش با شرایط اضطرار، برگزاری این رزمایش ترکیبی در این مجتمع بندری ضروری به نظر می‌رسید.

پدافند غیرعامل نیلای ضروری بندر شهیدرجایی

مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی پدافند غیرعامل نیاز ضروری این بندر و ارتقای آمادگی را از جمله اهداف اساسی برگزاری این رزمایش دانست و تاکید کرد: آمادگی روحی، تیمی و گروهی، تجهیزات و مدیریتی از جمله اهداف این رزمایش است و عملکرد تیم‌های مختلف توسط گروه داوری ارزیابی می شود. عباس‌نژاد با اشاره به تعامل و همکاری مثبت اداره کل بنادر استان با حوزه مدیریت بحران استانداردی،

برگزاری رزمایش ترکیبی پدافند غیرعامل و مدیریت بحران در بندر شهید رجایی



بیان کرد: در راستای تحقق اهداف پدافندی این بندر و کاهش آسیب‌های احتمالی، مرکز ساختمان دیتاستتر شامل سیستم‌های کامپیوتری و اجزای مرتبط مانند وسایل ارتباطات از راه دور و سیستم‌های ذخیره در آن یکی از استانداردهای مراکز در بخش دریایی در مرحله تامین تجهیزات است. مدیرکل حوزه راه و شهرسازی سازمان پدافند غیرعامل نیز از پدافند غیرعامل به عنوان یک دفاع تخصصی یاد کرد و گفت: بندر شهید رجایی به عنوان بزرگترین بندر تجاری و کانتینری کشور به واسطه وسعت، عملیات‌های متنوع بندری در پسکارانه، باراندازها و حوزه‌های صنعتی و عملیاتی با مخاطرات، حوادث و تهدیدهای متنوعی روبرو است.

«سید احمد فراستی»، ضمن تاکید بر تقویت و ارتقا آمادگی خطاب به نیروهای عملیاتی در بندر شهید رجایی گفت: مقوله پدافند غیرعامل و مدیریت بحران نیاز ضروری برای این بندر است که با دقت و اشرافیت بیش از پیش آسیب‌های احتمالی را شناسایی و برای مقابله برنامه‌ریزی داشته باشیم. وی یادآور شد: آمادگی و اجرای طرح‌های مقابله، پاسخ اضطراری و همچنین تمرین گام‌های عملیاتی در بروز حوادث احتمالی از جمله موارد مهم و مورد تاکید در این مانورها است. ■ **لرزم مصون‌سازی بندر شهید رجایی در مقابل تهدیدها**

«محمد داهره»، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری هرمزگان، نیز گفت: استان هرمزگان یک استان راهبردی است به دلیل برگزاری چنین رزمایش و

اقتصادی

گروه اقتصادی //
SLA یک قرارداد دوجانبه بین خدمت‌دهنده و خدمت‌گیرنده است که براساس توافق و با هدف تضمین پارامترهای کیفیت خدمات توافق‌شده‌است.

هفته گذشته بود که برخی کاربران از اختلال در اینترنت ثابت خبر دادند؛ موضوعی که با گذشت زمان اندکی از سویی مخابرات تأیید شد و اعلام کردند در یکی از مراکز مخابرات اختلال فنی رخ داده است. البته این شرکت به دنبال انتقال رخ داده تأکید کرد هزینه‌ای که در این چند ساعت به مشتریان تحمیل شد را با بحث شارژ بسته‌ها جبران می‌کنند. طبق آنچه که در دیگر کشورها نیز مرسوم است مشتریان می‌توانند با بررسی مشخصات خاص تهیه شده برای خدمات از سوی ارائه‌دهندگان سرویس و همچنین سطوح کیفی ادعا شده، ارزیابی لازم را انجام دهند که در این میان بحث **SLA – توافقنامه سطح سرویس یا Service Level Agreement** است – مطرح می‌شود و در ایران هم کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات کلیات آیین‌نامه توافقنامه سطح دسترسی به خدمات زیرساخت (SLA) زیرساخت را برای ارائه خدمات نقطه به نقطه را تصویب کرده است.

ضوابط و چارچوب موافقت‌نامه‌های سطح خدمات (SLA) در مفاد مصوبه ۱۷۷ کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات در سال ۱۳۹۲، براساس ماده ۶ اساسنامه رگولاتوری و با هدف شفاف‌سازی کیفیت خدمات در مقابل هزینه آن در شبکه‌های ارتباطات داده‌ها و رعایت حقوق مشتریان تصویب شد. بنابراین تدوین و تصویب **SLA** را می‌توان از جمله اقداماتی دانست که امنیت فضای سرمایه‌گذاری در کشور را بیش از پیش تضمین می‌کند و سبب ارتقاء بیش‌تر کیفیت خدمات مخابراتی و ارتباطی در سطح کشور می‌شود.

اجرای کلیات **SLA** به صورت قرارداد با بهره‌برداران مخابراتی منعقد می‌شود و در صورت تمایل این دسته از مشتریان شرکت ارتباطات زیرساخت، شرایط قرارداد با توجه به سطح **SLA** درخواستی و قبول هزینه مربوط به آن از سوی مشتری تنظیم می‌شود و برای هر دو طرف لازم‌الاجرا خواهد بود. درباره این امکان می‌توان گفت **SLA** که قرارداد تضمین و تامین میزانی معین از کیفیت خدمات از سوی شرکت

نقش سازنده و کلیدی زنان در جامعه همراه با حفظ بنیان خانواده

سرچشمه تمام خوبی‌های جهان است. تولد این بانوی گران قدر به ابتکار بنیان گذار جمهوری اسلامی، امام خمینی روز زن و روز مادر نام گرفت و البته اگر روزی باید روز زن یا روز مادر باشد، چه روزی والاتر و افتخار آمیز تر از روز ولادت با سعادت فاطمه زهرا وجود دارد؟ همان طور که رهبر معظم انقلاب شرط حضور زنان در مشاغل را محروم نشدن آنها از مشغله اساسی زندگی یعنی خانه‌داری و فرزندآوری و مادری خواندند ؛زندگی بانوی دو عالم فاطمه زهرا (س) هم به همین شیوه بود و در جامعه آن زمان حضوری فعال داشتند ، حضرت در کنار ایفای نقش های خانوادگی ، فرزندپروری و خانه داری، به مسائل اجتماعی و به زنان عصر خودش هم توجه می کرد.

یکی از مسائلی که سبب می شود زوجین کمتر به مسائل خانواده و روابط همسری بیندیشند، مشغله‌های مادی و اقتصادی است. زندگی خانوادگی دختر پیامبر(ص) و امیرالمومنین(ع) هم خالی از دغدغه های مادی نبوده اما این مسئله سبب نشده است که دغدغه های مادی، جای اهداف اصلی زندگی را بگیرد. حضرت زهرا(س) در کنار شرایط سخت مادی، مادر چهار فرزند است. با این حال جایگاه امیرالمومنین(ع) در زندگی او محفوظ و نقش مادری، جا را برای نقش همسری تنگ نکرده است. مدیریت عواطف حضرت زهرا(س) مثال زدن است؛ محبت ایشان به پیامبر(ص)طوری است که او را «ام ایها» می کند؛ محبت به فرزندان، او را مادری دلسوز و محبتش به امیرالمومنین(ع) او را به یک انسان عاشق تبدیل کرده است. در واقع همه افرایان نزدیک از عواطف او بهره مند می شوند اما در جهات مختلف. این الگو نشان می دهد برخلاف برخی نظریات امروزی، مدیریت عاطفه در مقدرات یک زن هست و کاملاً قابل الگوبرگیزی است، بدون این که موازنه روابط به هم بخورد. در واقع این مدیریت عواطف یک شاخص در زندگی حضرت زهرا(س) است که می شود در طول تاریخ از آن بهره برد.

سبب نتیجه می گیریم که با الگو گرفتن از زندگی فاطمه زهرا (س) و هسان گونه که رهبر معظم فرمودند می توان حضور فعالی در اجتماع داشت و در همان حال وظایف مادری و همسر داری را نیز به خوبی مدیریت کنیم . همچنین ضرورت دارد برای پیاده کردن الگوی رفتاری حضرت فاطمه (س) در عصر کنونی و تربیت نسل جوان کار فرهنگی صورت گیرد.

سیمه هاشمی پور/دربار somayah.hashemi93@yahoo.com

در اسلام برای زن مقام والایی در نظر گرفته شده است، چنانچه در قرآن مجیدوقتی سخن از آرامش و سکون برای انسان است از زن به عنوان آرامش دهنده یاد می‌شود. در سوره روم خدواند متعال می‌فرماید همسرانی از جنس خودتان برای شما آفریدم تا در کنار آنان آرامش یابید.

اسلام مقام زن را در دو حیطه همسری و مادری بسیار مورد توجه قرار داده و از این دو جهت برای زنان جایگاه و منزلت ویژه‌ای ترسیم کرده است. بدین صورت که در نگاه اسلام خانواده دارای منزلت و قداست خاصی است و از آنجا که زن مدیر خانواده به شمار می‌رود، بیشترین نقش را در این زمینه به خود اختصاص داده و به توج به مقام آرامش دهی زن باید توجه داشت که زنان بالاترین نقش را در حفظ کیان خانواده بر عهده دارند. زنان عهده‌دار نقش تربیتی جامعه بوده و این زنان هستند که مسئولیت مهم تربیت افراد جامعه را بر دوش دارند چرا که انسان‌ها در خانواده تربیت می‌شوند و سپس وارد اجتماع می‌گردند و زن و حفظ کیان خانواده به عنوان جهاد زنان تعریف شده و تاکید شده است که این گونه زنان که هست خود را صرف خانواده می‌کنند اجر و پادش جهاد در راه خداوند را خواهند داشت. در روایات پیامبر اعظم (ص) سفارش بر رعایت حال زنان توسط جبرئیل بیان شده و همچنین آزار همسر را موجب بدیرفته نشدن نماز و کارهای نیک دانسته شده و حتی علاقه به زن و عشق به نماز را یکسان یاد کرده تا مقام زن بر همگان مشخص شود.

تومانی در میان انقلاب اسلامی در سخنرانی ۶ دیماه ۱۴۰۲ در دیدار هزاران نفر از زنان و دختران به تبیین دیدگاه منطقی و عقلانی اسلام درباره ابعاد مختلف حضور زنان در خانواده و فعالیت نامحدود آنان در اجتماع، سیاست و مدیریت‌های سطوح گوناگون پرداختند و تاکید

یادداشت

رفت تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ و مسیرهایی برگشت تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۱ امروز انجام می‌شود.	صبح امروز آغاز می‌شود. هموطنان برای کسب اطلاعات بیش‌تر می‌توانند به صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی RAI.ir مراجعه کنند.
فروش بلیت در همه محورها به صورت همزمان در مراکز فروش حضوری و غیرحضوری، از ساعت ۸	

سقف بازپرداخت وام نهضت ملی مسکن در ۲ سال ابتدایی ۵ میلیون تومان



استفاده کنند و منابع و توان مالی خود را برای بازپرداخت اقساط در سال‌های بعدی افزایش دهند. به گزارش ایرنا، وی ادامه‌داد: بازپرداخت تسهیلات نهضت ملی مسکن با سود ۱۸ درصد در سال ابتدای آن از ماهانه پنج میلیون تومان بیشتر نشود. بنابراین در سال های بعدی رقم بازپرداخت به شکل پلکانی ۲ ساله از تنفس اقساط کنترل شده

و شهرسازی و با ابلاغ بانک مرکزی شرایطی فراهم شده است تا بازپرداخت وام نهضت ملی با سود ۱۸ درصد در دو سال ابتدای آن از ماهانه پنج میلیون تومان بیشتر نشود. بنابراین در سال های بعدی رقم بازپرداخت به شکل پلکانی افزایش می‌یابد.

«محمدرضا مهدیار اسماعیلی» از تسهیل‌گری وزارت راه و شهرسازی برای متقاضیان نهضت ملی مسکن در بازپرداخت تسهیلات در ۲ سال ابتدای آن خبر داد.

رئیس هیات‌عامل صندوق ملی مسکن گفت: به پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی و با ابلاغ بانک مرکزی شرایطی فراهم شده است تا بازپرداخت وام نهضت ملی با سود ۱۸ درصد در ۲ سال ابتدای آن از ماهانه پنج میلیون تومان بیشتر نشود.

«محمدرضا مهدیار اسماعیلی» از تسهیل‌گری وزارت راه و شهرسازی برای متقاضیان نهضت ملی مسکن در بازپرداخت تسهیلات در ۲ سال ابتدای آن خبر داد. رئیس هیات‌عامل صندوق ملی مسکن گفت: به پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی و با ابلاغ بانک مرکزی شرایطی فراهم شده است تا بازپرداخت وام نهضت ملی با سود ۱۸ درصد در ۲ سال ابتدای آن از ماهانه پنج میلیون تومان بیشتر نشود.

به گزارش ایرنا، بر اساس قانون، همه مشاغل از جمله صنف طلافروشان باید به سامانه مودیان و قانون پایانه‌های فروشگاه‌های متصل شوند و از طریق این سامانه هر گونه خرید و فروش را ثبت کنند که منجر به شفافیت در همه بازارها به ویژه بازار طلا و سکه می‌شود. اضافی که به این سامانه متصل شوند باید برای هر خرید و فروشی صورتحساب الکترونیکی صادر کنند.

این امر باعث شناسایی فراریان مالیاتی دانه‌درشت می‌شود و هیچ‌گونه فشار مالیاتی بر اقشار عادی مردم وارد نمی‌شود. همه مردم به‌نوعی مالیات پرداخت می‌کنند، اما این دانه درشتان و فراریان مالیاتی هستند که با ترندهای مختلف از زیر بار مالیات شانه خالی می‌کنند.

شنبه ۱۲ دی ۱۴۰۲
۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۸

خبر

تخریب سه باب کوره زغال سازی غیرمجاز در هیروند بندرلنگه
 ■ الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرلنگه از بررسی میدانی از کشف و تخریب یک باب کوره تولید زغال غیرمجاز در بخش مرکزی منطقه هیروند شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، حمید حسین پور گفت: سه باب کوره تولید زغال غیرمجاز در روستای هیروند که توسط متخلفین ایجاد شده بود توسط نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی بندرلنگه کشف و تخریب شد.حسین پور تصریح کرد: حفظ و نگهداری جنگل ها با توجه به خشکسالی حاکم بر منطقه و همچنین هجوم ریزگردها، از اهمیت بسیاری برخوردار است و بدون همراهی و همکاری اقشار مختلف مردم و مسئولین محترم شهرستان با نیروهای حفاظتی میسر نمی شود. وی گفت: اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندر به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت هرگونه اخبار در مورد تخریب، تصرف و آتش‌سوزی از طریق پل ارتباطی رایگان شماره تلفن ۱۵۰۴ و ۱۳۹ می باشد.

بهره برداری از ۸سازه آبخیزداری در بشاگرد
■ گروه شهرستان // فرماندار شهرستان بشاگرد از بهره برداری ۸ سازه آبخیزداری طی سه ماه گذشته در این شهرستان خبر داد. یعقوب دادعلی زاده فرماندار شهرستان بشاگرد گفت: از سه ماه گذشته تاکنون هشت سازه آبخیزداری در شهرستان بشاگرد با اعتبار ۷۰ میلیارد تومان به بهره برداری رسیده است.وی گفت: در سفر نخست رئیس جمهور در دیماه ۱۴۰۰، ساخت ۱۰ سازه آبخیزداری به تصویب رسید که تاکنون ۸ سازه به بهره برداری رسیده است و بقیه تا یک ماه آینده ساخته می‌شود. فرماندار شهرستان بشاگرد افزود: برای ساخت این ۱۰ سازه آبخیزداری ۸۵ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافت.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ مدیر منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بشاگرد نیز گفت: این سازه‌ها با هدف کنترل روان آب و رسوب ها، تقویت چاه ها، قنات‌ها، آب آشامیدنی و دامداری در روستاهای دور دست مثل علی آباد سرحدی، حاجی آباد سرحدی، بیورج، گوزوی، ذهاب، چوخون، درجک و زمین خُشن ساخته شده است.

برگزاری رزمایش جهاد دامپزشکی در بخش رودخانه
 ■ گروه شهرستان // هشتمین رزمایش جهاد دامپزشکی با همکاری قراگاه پیشرفت و آبادانی سپاه امام سجاد در بخش رودخانه شهرستان رودان برگزار شد. فخرآبادی مدیر کل دامپزشکی هرمزگان گفت: در رزمایش جهاد دامپزشکی واکنش‌ایسون بر علیه بیماری‌های آبله و تب برفکی و همچنین سمپاشی بر علیه انگل‌های خارجی دام‌ها انجام می‌شود.وی گفت: هدف از اجرای این طرح تولید بر بستر بهداشت است که باعث افزایش ۲۵ درصدی رشد تولید خواهد شد.مدیر کل دامپزشکی هرمزگان گفت: در این رزمایش ۶۰ هزار دام سبک و سنگین به مدت ۴ روز واکنشیه می‌شوند.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ بخش رودخانه بزرگترین منطقه عشایر نشین در هرمزگان است که هر ساله رزمایش جهادگران دامپزشکی دراین منطقه اجرا می‌شود.

مدیر زراعت جهاد کشاورزی هرمزگان خبرداد
 آغاز برداشت گوجه فرنگی زمستانه از مزارع هرمزگان
 گروه شهرستان // مدیر زراعت جهاد کشاورزی استان هرمزگان از آغاز برداشت گوجه فرنگی زمستانه مزارع استان خبر داد.
 سیدرضا امیری زاده اظهار داشت: عملیات برداشت گوجه فرنگی در سطح ۱۰ هزار هکتار از مزارع این استان شروع شده و تا اول فروردین ماه سال ۱۴۰۳ ادامه خواهد داشت.وی با بیان اینکه متوسط عملکرد درداشت محصول گوجه فرنگی زمستانه ۴۹.۵ تن در هکتار است، عنوان کرد: پیش‌بینی می‌شود حدود ۴۹۵ هزار تن محصول گوجه فرنگی از مزارع زیر کشت برداشت شود.امیری‌زاده ادامه داد: مهمترین ارقام کشت شده در استان شامل برپیو، برنتا، باسیمیو، بدرو و ... است که صد درصد مزارع از طریق کشت نشایی انجام شده و همچنین آبیاری همه مزارع در استان توسط روش‌های نوین آبیاری (آبیاری تحت فشار) صورت خواهد گرفت.به گزارش ایسنا، وی افزود: شهرستان های میناب، بندرعباس، پارسیان، بندر خمیر، رودان و بندرلنگه از تامین کنندگان گوجه فرنگی هستند که عمده‌ترین کشت در آن‌ها صورت می‌گیرد.

گروه شهرستان // آیین آغاز عملیات عمرانی جاده محور ساحل جنوبی به شهر رملکان به طول ۱۰ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۱۵۰۰ میلیارد ریال با حضورعبدالملکی، دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه کشور انجام شد.

سعید اکبریان، معاون فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم در مراسم آغاز عملیات احداث جاده محور ساحل جنوبی به رملکان در جزیره قشم، اظهار کرد: با اجرای پروژه محور سساحل جنوبی به رملکان به طول ۱۰ کیلومتر با اعتبار ۱۵۰۰ میلیارد ریال، مسیر تردد سساکتان و گردشگران به فرودگاه قشم کاهش پیدا می‌کند.وی بیان داشت: فاز نخست این پروژه

حد فاصل ساحل جنوبی تا نخل گل به طول ۲۴۰۰ متر در دو باند بوده که امیدواریم تا پایان سال به بهره‌برداری برسد.اکبریان ادامه داد: اجرای زیرسازی این جاده توسط خیرین محلی انجام شده و عملیات روسازی آن شامل آسفالت، روشنایی، جدول گذاری رفیوژ میانی، جدول و کانیو اطراف جاده بر عهده سازمان منطقه آزاد قشم است.معاون فنی و زیربنایی

سازمان منطقه آزاد قشم گفت: فاز نخست این پروژه

احداث آب شیرین کن ساحلی قشم طی ۶۰ روز یک حرکت جهادی است



گروه شهرستان // مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: اتمام پروژه احداث آب شیرین کن ساحلی قشم طبق زمان بندی اعلام شده در ۶۰ روز، یک حرکت جهادی مهم با استفاده از ظرفیت مهندسين و نیروهای بومی در جزیره است.

عادل پیغامی مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در آیین آغاز به کار عملیات اجرایی آب شیرین کن ساحلی قشم، اظهار کرد: تکمیل رینگ آبدهی و تامین آب مورد نیاز ساکنان شهر قشم و روستاهای همجوار در منطقه آزاد قشم، ماموریت مهمی است، اما پایان خدمت رسانی نیست.وی ادامه داد: پس از تامین آب مورد نیاز، موضوع بهسازی تجهیزات و اتصالات، کاهش اتلاف آب تولید شده در شبکه توزیع و هوشمندسازی شبکه توزیع آب درون شهری قشم اقدامات دارای اهمیت برای خدمات رسانی مناسب به قشموندان و گردشگران جزیره است.مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم تأکید کرد، خوشبختانه با برنامه ریزی خوب انجام شده موضوع هوشمندسازی توزیع آب در شهر قشم با سرعت خوبی در حال انجام است و این شهر در آینده به یکی از نخستین شهرهای دارای شبکه توزیع هوشمند آب تبدیل می شود.پیغامی با بیان اینکه کم کاری برخی دستگ ها در زمینه رفع مشکل آب روستاهای جزیره قشم مشخص است، افزود: تمامی نهاده‌ها و وزارتخانه ها باید برای رفع تنش آبی در تمامی نقاط جزیره قشم پای کار بیایند.وی در پایان خاطر نشان کرد: از الان باید برای رفع تنش آبی و بحران کم آبی در جزیره قشم برای تابستان سال آینده برنامه ریزی کرد.

***** رینگ آبدهی قشم تکمیل می شود
مدیرعامل شرکت آب، برق و تاسیسات قشم نیز در این مراسم گفت: ماموریت رفع تنش آبی در سطح

شهرستان

با حضور مشاور رییس‌جمهور صورت گرفت

آغاز عملیات محور ساحل جنوبی به رملکان با اعتبار ۱۵۰۰میلیارد

منطقه آزاد قشم افزود: جاده حد فاصل ساحل جنوبی به نخل گل، نخستین بخش از سه قطعه ای است که محور ساحل جنوبی را به بزرگراه مرکزی متصل می شود.وی با تأکید بر اینکه افزایش ایمنی جاده‌های جزیره قشم یکی از اولویت‌های سازمان منطقه آزاد قشم است، گفت: جزیره قشم با مساحتی حدود ۱۵۰۰ کیلومتر مربع دارای ۶۵۰ کیلومتر جاده اصلی

تسریع فرآیند بهبود وضعیت زیرساخت‌ها کمک می‌کند.به گزارش مهر، براساس این گزارش در آیین آغاز عملیات اجرایی پروژه عملیات اجرایی این جاده، حجت الله عبدالملکی، مشاور رییس جمهور و دبیر شسورایعالی مناطق آزاد تجاری– صنعتی و ویژه اقتصادی، عادل پیغامی، رییس هیات مدیره و مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم، محمد صفری، معاون اقتصادی دبیرخانه، منصور عظیم زاده اردبیلی عضو موظف هیات مدیره و معاون اقتصادی و سرمایه گذاری، سعید اکبریان، معاون فنی و زیربنایی و جمعی از مدیران سازمان منطقه آزاد قشم حضور داشتند.

سازمان منطقه آزاد قشم گفت: فاز نخست این پروژه

با وارد مدار شدن یک حلقه چاه پس از انجام عملیات کف شکنی محقق شد



گفت: هزینه خریدلوله های خط انتقال نیز توسط خیر نیک اندیش اهل پارسیان تامین شده است.

سازمان منطقه آزاد قشم گفت: فاز نخست این پروژه

نمایشگاه بزرگ کتاب در هرمز برپا شد

آیین افتتاح نمایشگاه کتاب اظهار کرد: در این نمایشگاه ۵۰۰ عنوان کتاب در قالب ۱۶ هزار جلد در معرض دید عموم قرار گرفته است. وی افزود: باتوجه به نقش کتاب در آرامش روح و روان افراد، انس گرفتن خانواده ها با کتاب باعث ارتقای فرهنگ جامعه و کاهش آسیبهای اجتماعی خواهد شد. رئیس فرهنگ و ارشاد اسلامی جزیره هرمز یادآورشد: این نمایشگاه با همکاری چند انتشارات در بخش‌های مختلف روان شناسی، رمان، تاریخ، کودک و نوجوان و مذهبی با تخفیف ۵۰ درصد تا ۱۵ دیماه در صبح و عصر دایر است.

*** تمام ظرفیت ها برای ترویج کتابخوانی استفاده شود**
حجت‌الاسلام رستاخیز امام جمعه هرمز نیز در حاشیه افتتاحیه نمایشگاه کتاب گفت: کتاب یکی از ارزشمندترین چیزهایی است که اگر در سید زندگی قرار گیرد نقش مهمی در سعادت افراد دارد. وی با اشاره به دغدغه مقام معظم رهبری در خصوص اهمیت مطالعه و کتابخوانی در جامعه افزود: از ظرفیت نمازجمعه و شورای فرهنگ عمومی، آموزش و پرورش و سایر ادارات و نهاده‌ها برای ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی در جامعه استفاده شود.به گزارش فارس، وی یادآورشد: برای یادآورشد: مردم و نوجوانان و جوانان در این نمایشگاه کتاب، اطلاع رسانی لازم در مدارس و مساجد انجام شود.



گروه شهرستان // در راستای افزایش انگیزه برای مطالعه مردم جزیره الشهداء هرمز، نمایشگاه بزرگ کتاب گشایش یافت.
وحید امیری رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی جزیره هرمز در



آگهی حشوراثت
 احتراماً به استحضار می‌رساند خواهان لطیفه فالگیرزاده فرزند غلامعلی با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان فاطمه فالگیرزاده فرزند حسن به ۱۳۹۹/۱/۲۸ به رحمت ایزدی پیوسته و وراثت وی در زمان فوت عبارتند از: ۱- کرم اصلائی فرزند علی متولد ۱۳۲۸/۷/۱ به ش . ش ۶۵ فرزند مرحوم . ۲- ماه صتم فالگیرزاده فرزند غلامعلی متولد ۱۳۴۸/۱/۱ به ش. ش ۱۷۱۹ فرزند مرحوم . ۳-لطیفه فالگیرزاده فرزند غلامعلی متولد ۱۳۵۰/۱/۱ به ش. ش ۳۵۹۹۳۰۱۶ فرزند مرحوم . ۴-زهراء فالگیرزاده فرزند غلامعلی متولد ۱۳۴۶/۱/۱ به ش. ش ۱۷۱۷ فرزند مرحوم . ۵-رستم فالگیرزاده فرزند غلامعلی متولد ۱۳۴۷/۱/۱ به ش. ش ۱۷۱۸ فرزند مرحوم ودیگر وارثی ندارد. لطفاً ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این شورا ارسال فرمایید .
 حامد کامران – شورای حل اختلاف شعبه سوم شهرستان پارسیان

مفقودی
 پروانه کسب به شماره ۱۵۳۰۶ /ت پ ک/۹۹ تاریخ صدور ۱۳۹۹/۷/۱ صنف پوشاک آقایان بنام یاسر اسدپور قند علی به آدرس قشم درگهان مجتمع تجاری دریا طبقه همکف دریا ساحل ۶ پلاک ۱۶۴۷ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

◀ روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم

بندر عباس	اهواز
 اذان صبح ۰۵:۱۳:۱۲ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۴۰ اذان ظهر ۱۱:۴۸:۳۹ غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۴۵ اذان مغرب ۱۷:۲۰:۵۲	 اذان صبح ۰۵:۴۹:۲۱ طلوع آفتاب ۰۷:۱۴:۲۰ اذان ظهر ۱۲:۱۹:۰۳ غروب آفتاب ۱۷:۲۳:۵۴ اذان مغرب ۱۷:۴۲:۵۴



گروه سلامت // یک فوق تخصص کبد و گوارش گفت: تاثیر سبیر و پیاز در زخم های گوارشی‌سی از جمله زخم معده و زخم اثنی عشر ذکر نشده؛ ولی تشدید کننده بیماری‌های IBS و رفلاکس هستند.

سمیه خیاطیان، در گفتگو با رادیو سلامت درباره چگونگی ایجاد زخم‌های گوارشی، افزود: ابتدا در دستگاه گوارش التهاب ایجاد می‌شود که این التهاب در طولانی مدت باعث آسیب به بافت مخاطی شده، و هنگامی که آسیب وارد شده، بیش از ۵ میلی متر شود، آن وقت به آن زخم گوارشی می‌گوئیم.وی، علت اصلی ایجاد زخم‌های گوارشی را مبتلا شدن به عفونت میکروب اچ پیلوری و مصرف خودسرانه و طولانی مدت مسکن‌ها دانست و افزود: داروهای مسکن در دسترس مانند ایبوپروفن، زلوفن و متنامیک اسید، باید محدود مصرف شوند، اما در صورت مصرف حتما تحت نظر پزشک معالج مصرف شود.این فوق تخصص کبد و گوارش با اشاره به علائم زخم‌های گوارشی مانند درد سر دل، درد معده، سیری زودرس، استفراغ خونی، و مدفوع خونی، ادامه داد: گاهی اوقات زخم‌های گوارشی بدون علامت هستند و فرد ممکن است با خونریزی گوارش به بیمارستان مراجعه کند. وی، برهیز از مصرف غذاهای آماده و فراوری شده، و همچنین مصرف غذاهای چرب و کم ادویه را ضروری دانست و توصیه کرد: افراد سیگار و الکل را کنار بگذارید و مصرف نوشابه و غذاهای آماده را به حداقل برسانید.خیاطیان زمینه ژنتیک و سابقه خانوادگی سرطان‌های گوارشی در اقوام درجه یک را از عوامل خطر دانست و گفت: این افراد باید هر چند وقت یک بار غربالگری انجام دهند.به گزارش مهر، این فوق تخصص کبد و گوارش با تاکید بر تغذیه مناسب، رعایت بهداشت دست و بهداشت مواد غذایی، انجام ورزش و فعالیت بدنی خاطر نشان کرد: سبک زندگی سالم، سبب پیشگیری از اکثر بیماری‌ها از جمله بیماری‌های گوارشی می‌شود.

نحوه فعالیت پزشکان ایران در عمره ۱۴۰۲ ؛ زائران بیمار داروهایشان را همراه داشته باشند

گروه سلامت // رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر ضمن توضیح چگونگی ارائه خدمات پزشکی هلال احمر در حج عمره ۱۴۰۲، در عین حال تاکید کرد که زائران بیمار به میزان مصرف ۱۰ روز داروهایشان را همراه داشته باشند. دکتر سیدعلی مرعشی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره چگونگی ارائه خدمات پزشکی و درمانی مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در حج عمره ۱۴۰۲، گفت: سفرهای عمره بعد از هشت سال مجددا از سرگیری شده است و هنوز نمی‌دانیم مقصد به پزشکان کشورمان و سایر کشورها اجازه فعالیت می‌دهد یا خیر؟ در عمره اجازه فعالیت پزشکی و درمانی مشابه حج تمتع داده نمی‌شود به طوری که بتوانیم درمانگاه و بیمارستان تشکیل دهیم.وی با اشاره به اینکه پزشکان همراه کاروان‌ها اعزام می‌شوند، بیان کرد: از این رو درمانگاه مجهزی نداریم که همه امکانات را داشته باشیم البته هیچ کشوری چنین اجازه‌ای ندارد. پزشکان در هتل‌ها مشرف هستند و مدیران کاروان و مسئولین عمره سازمان مطلع هستند که پزشک در کدام هتل حضور دارد و زائرین در صورت لزوم، توسط مدیر کاروان به آن پزشک مراجعه می‌کنند.به گفته وی، طی مذاکرات سازمان حج و زیارت با طرف سعودی، آنها اعلام کرده‌اند که هیچ کشوری به هیچ وجه اجازه داشتن درمانگاه ندارد و این تعداد پزشک هم به شرط احتیاط اعزام می‌شوند تا مشخص شود طرف سعودی همین تعداد را هم قبول می‌کنند و یا می‌گویند زائرین باید به درمانگاه‌های سعودی مراجعه کنند.مر عشی افزود: بر این اساس مقرر شده است یک درمانگاه در مکه و یک درمانگاه در مدینه راه‌اندازی شود تا مشخص شود شرایط به چه گونه است و سپس تصمیمات بعدی اتخاذ شود.وی با اشاره به اینکه فعلا تصمیم خاص و ویژه‌ای در این زمینه گرفته نشده است، اظهار کرد: البته منظور از درمانگاه آن چیزی نیست که در حج تمتع اجرا می‌کنیم، پزشکان قرار است برای سه شیفت فعال باشند. در واقع سه پزشک برای هر درمانگاه و در مجموع شش پزشک اعزام خواهند شد.او تاکید کرد: پزشکان قبلا در سایت مرکز پزشکی حج ثبت‌نام کردند و با آنها تماس گرفته شده است و کسانی که تمایل داشتند در دوره اول بروند منتخب شدند و قرار است یک ماه مستقر باشند تا سپس گروه بعدی اعزام شوند. فعلا تنها پزشکان عمومی قرار است همزمان با زائرین اعزام شوند.مرعشی با اشاره به اینکه عربستان سعودی اجازه نمی‌دهد ایران و سایر کشورها برای عمره داروخانه مخصوص خود را داشته باشند، اظهار کرد: حتی ممکن است اجازه دهند ما دارو ببریم اما اگر این اجازه صادر شود همان پزشکی که ویزیت می‌کند می‌تواند دارو را هم به بیمار بدهد. در صورتی که ما اجازه بردن دارو نداشته باشیم باید دارو در آنجا خریداری شود و توسط پزشک به بیمار ارائه شود. به طور کلی ما تاکنون هیچ تجهیزات و دارویی برای حج عمره به عربستان ارسال نکرده‌ایم.او به زائرین عمره توصیه کرد: کسانی که برای عمره مشرف می‌شوند در صورتی که داروی خاصی مصرف می‌کنند حتما داروهای خودشان را همراه داشته باشند؛ چرا که ممکن است اجازه ارسال دارو به ما داده نشود و بیماران در صورتی که خودشان داروی کافی به اندازه مصرف ۱۰ روز را نداشته باشند، دچار مشکل شوند.رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر همچنین گفت: سازمان بهداشت جهانی از سال گذشته شرط داشتن کارت واکسن کرونا برای مسافرین را حذف کرده است و سعودی هم چنین کارتی از زائرین نخواسته است.

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۵:۳۷:۲۲ طلوع آفتاب ۰۷:۰۰:۱۳ اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۵ غروب آفتاب ۱۷:۲۰:۴۴ اذان مغرب ۱۷:۳۹:۱۲	 اذان صبح ۰۴:۵۸:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۳۰ اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۴ غروب آفتاب ۱۶:۳۹:۲۵ اذان مغرب ۱۶:۵۸:۰۰	 اذان صبح ۰۵:۳۱:۱۷ طلوع آفتاب ۰۶:۵۴:۴۱ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۲۳ غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۱۲ اذان مغرب ۱۷:۳۰:۴۹	 اذان صبح ۰۵:۱۴:۱۷ طلوع آفتاب ۰۶:۳۸:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۴ غروب آفتاب ۱۶:۵۲:۳۶ اذان مغرب ۱۷:۱۱:۲۲	 اذان صبح ۰۵:۳۶:۴۷ طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۰۹ اذان ظهر ۱۲:۰۷:۲۳ غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۴۵ اذان مغرب ۱۷:۳۲:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۲۷:۲۳ طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۵۷ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۱۵ غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۴۱ اذان مغرب ۱۷:۱۸:۵۰

گروه سلامت // حالا بیشتر از ۲۰سال است که طرح غربالگری آمبلیوپیی یا تنبلی چشم به یکی از برنامه‌های مهم سازمان بهزیستی تبدیل شده است؛ برنامه‌ای که کودکان سه تا شش ساله، جامعه هدفش هستند و خانواده‌ها را از سلامت چشم‌های فرزندان‌شان یا عیوبی که به‌صورت عینی و ظاهری دیده نمی‌شود، آگاه می‌کند. طرحی که در بسیاری از پایگاه‌های سلامت سراسر کشور اجرایی می‌شود و با رویی گشاده از بچه‌ها و والدین آگاه‌شان، استقبال می‌کند اما چرا تنبلی چشم تا این اندازه اهمیت دارد؟ جعاعلم و تشنه‌انهایی دارد وچطور می‌توان ازوقوع آن پیشگیری و درنهایت، مشکل پیش‌آمده را در کوتاه‌ترین زمان ممکن درمان کرد؟ این گزارش، پاسخی برای همه این سوال‌هاست.

■ دنیا را دقیق ببین!

درسال‌های پس از تولد تا ستین شش تا هفت سال اول زندگی، مغز به همراه قدرت بینایی و با کسب تجربه از محیط پیرامون و اطراف، تکامل پیدا می‌کند: «برای این اتفاق، باید چشم‌ها و مغز به‌طور هم‌زمان فعالیت‌کنند، یعنی چه؟ یعنی چشم‌ها تجربه بینایی قوی داشته باشند که بتوانند اطلاعات را به مغز انتقال دهند.» این را دکتر سید فرزاد محمدی، فوق تخصص چشم‌پزشکی به جام‌جم می‌گوید که معتقد است اگر این اتفاق نیفتد، تنبلی چشم رخ خواهد داد. درواقع هر سیستم بینایی، متشکل از شبکیه، عصب و قشر بینایی، ظرفیتی دارد که اگر تجربه بینایی قوی رخ ندهد، کاسه چشم پرولریز

نمی‌شود. در این میان، شاید این‌طور به نظر برسد که درحال حاضر شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد برخی رژیم‌های غذایی خاص، مانند رژیم مدیترانه ای، رژیم پالئو، رژیم DASH و رژیم‌های گیاهی، می‌تواند به محافظت از سلامت قلب کمک کند.محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی اکنون دریافته‌اند که رژیم غذایی فستینگ (تقلید از روزه داری) در مقایسه

گروه سلامت // یک رژیم غذایی سالم راهی شناخته شده برای کمک به حفظ سلامت قلب و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است. در حال حاضر شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد برخی رژیم‌های غذایی خاص، مانند رژیم مدیترانه ای، رژیم پالئو، رژیم غذایی DASH و رژیم‌های گیاهی، می‌تواند به محافظت از سلامت قلب کمک کند.محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی اکنون دریافته‌اند که رژیم غذایی فستینگ (تقلید از روزه داری) در مقایسه

رژیم‌های غذایی خاص، مانند رژیم مدیترانه ای، رژیم پالئو، رژیم غذایی DASH و رژیم‌های گیاهی، می‌تواند به محافظت از سلامت قلب کمک کند.محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی اکنون دریافته‌اند که رژیم غذایی فستینگ (تقلید از روزه داری) در مقایسه

محققان دانشگاه هاروارد می گویند؛

برای حفظ طولانی مدت وزن از مصرف گوشت اجتناب کنید

گروه سلامت // تحقیقات جدید شواهد بیشتری ارائه می دهد که مصرف سبزیجات، غلات کامل و محصولات لبنی کم چرب در دراز مدت مفید هستند. «ببینای لیو»، گفت: «ما دریافتیم همه رژیم‌های کم کربوهیدرات در مورد مدیریت وزن در طولانی مدت یکسان نیستند.» در این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۲۳۰۰۰ بزرگسال سالم را که بخشی از مطالعات تحقیقاتی بزرگ بین سال‌های ۱۹۸۶ و ۲۰۱۸ بودند، تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان هر چهار سال یکبار رژیم غذایی و وزن خود را گزارش کردند و بر اساس پابندی به پنج نوع رژیم کم کربوهیدرات امتیاز گرفتند. این



بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۵:۳۷:۲۲ طلوع آفتاب ۰۷:۰۰:۱۳ اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۵ غروب آفتاب ۱۷:۲۰:۴۴ اذان مغرب ۱۷:۳۹:۱۲	 اذان صبح ۰۴:۵۸:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۳۰ اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۴ غروب آفتاب ۱۶:۳۹:۲۵ اذان مغرب ۱۶:۵۸:۰۰	 اذان صبح ۰۵:۳۱:۱۷ طلوع آفتاب ۰۶:۵۴:۴۱ اذان ظهر ۱۲:۰۳:۲۳ غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۱۲ اذان مغرب ۱۷:۳۰:۴۹	 اذان صبح ۰۵:۱۴:۱۷ طلوع آفتاب ۰۶:۳۸:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۴ غروب آفتاب ۱۶:۵۲:۳۶ اذان مغرب ۱۷:۱۱:۲۲	 اذان صبح ۰۵:۳۶:۴۷ طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۰۹ اذان ظهر ۱۲:۰۷:۲۳ غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۴۵ اذان مغرب ۱۷:۳۲:۳۶	 اذان صبح ۰۵:۲۷:۲۳ طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۵۷ اذان ظهر ۱۱:۵۶:۱۵ غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۴۱ اذان مغرب ۱۷:۱۸:۵۰



که دیرتر از ۵.۵تا شش سالگی، در صورت وجود تنبلی چشم، ظرفیت کمی برای درمان وجود دارد و زودتر از سه سالگی هم ممکن است با پاسخ مثبت کاذبی روبه‌رو شویم که ما را به درسه‌های بی‌هوده می‌اندازد.» پس چه بهتر که درباره زمانی مناسب خودش، اقدام به پیگیری وبررسی وضعیت چشم کودکان داشته باشیم. اقدامات گاهی با بستن چشم به نتیجه می‌رسد گاهی با توصیه واستفاده ازعینک! گاهی هم در شرایط بسیار پیشرفته و پیچیده، نیاز به عمل جراحی پیدا می‌کند اما هرچه حداقل، روندی کاهش و رو به بهبود پیدا می‌کند. موضوعی که سید فرزاد محمدی هم آن را تأیید می‌کند و معتقد است باید به‌طور جدی و فعالانه به دنبال پیگیری موضوع برویم و این غربالگری درکودکان جدی گرفته نشود تا در بزرگسالی، برای‌شان دردسر جدی ایجاد نکند.

که دیرتر از ۵.۵تا شش سالگی، در صورت وجود تنبلی چشم، ظرفیت کمی برای درمان وجود دارد و زودتر از سه سالگی هم ممکن است با پاسخ مثبت کاذبی روبه‌رو شویم که ما را به درسه‌های بی‌هوده می‌اندازد.» پس چه بهتر که درباره زمانی مناسب خودش، اقدام به پیگیری وبررسی وضعیت چشم کودکان داشته باشیم. اقدامات گاهی با بستن چشم به نتیجه می‌رسد گاهی با توصیه واستفاده ازعینک! گاهی هم در شرایط بسیار پیشرفته و پیچیده، نیاز به عمل جراحی پیدا می‌کند اما هرچه حداقل، روندی کاهش و رو به بهبود پیدا می‌کند. موضوعی که سید فرزاد محمدی هم آن را تأیید می‌کند و معتقد است باید به‌طور جدی و فعالانه به دنبال پیگیری موضوع برویم و این غربالگری درکودکان جدی گرفته نشود تا در بزرگسالی، برای‌شان دردسر جدی ایجاد نکند.

رژیم فستینگ برای حفظ سلامت قلب مفید است

به رژیم غذایی مدیریت‌ان‌های اثرات منحصر به فردی برای سلامت قلب دارد.دکتر «والتر لونگو»، محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، می‌گوید: «رژیم غذایی تقلید کننده روزه یک رژیم غذایی گیاهی ۵ روزه است و فرد در بقیه ماه، به رژیم غذایی عادی خود برمی‌گردد».۵روز رژیم غذایی تقلید روزه بر روی غذاهای گیاهی کم کالری، کم پروتئین و پرچرب تمرکز دارد.برخلاف رژیم فستینگ متناوب، فردی که رژیم غذایی فستینگ به شیوه تقلید از روزه را دارد، در طول دوره فستینگ هم به خوردن ادامه می‌دهد.در چند

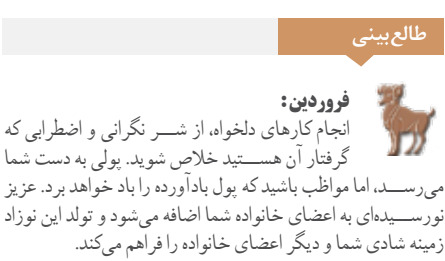
سال گذشته، محققان استفاده از رژیم غذایی تقلید کننده روزه را در

درمان سرطان برای کمک به کند کردن بالقوه رشد تومورها و مستعد ساختن آن‌ها به شیمی درمانی در انواع خاصی از سرطان، مانند سرطان کولورکتال، بررسی کرده‌اند.محققان همچنین به بررسی این موضوع پرداخته‌اند که چگونه رژیم غذایی تقلید کننده روزه می‌تواند درمان سرطان سینه را در افراد مبتلا به سرطان سینه با گیرنده هورمونی مثبت بهبود بخشد.به گزارش جام جم آنلاین، مطالعات دیگری به استفاده از رژیم غذایی تقلید روزه در درمان بیماری‌هایی مانند ام اس، بیماری قلبی متابولیک، بیماری‌های خود ایمنی، بیماری التهابی روده، مشکلات پوستی و بیماری آلزایمر پرداخته‌اند.



بوده و / یا فعالیت بدنی کمتری داشتند، قوی تر بود. به گزارش دکتر لیو: «افته‌های مسا می‌تواند طرز فکر ما را در مورد رژیم‌های غذایی کم کربوهیدرات متحول کند و نشان دهد که اینکارات

سده شنبه ۱۲ دی ۱۴۰۲
۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۳۳۴۸



امروز فرصتی فراهم می‌شود تا کار مهمی که مدت‌ها به فکر انجام آن هستید را آغاز کنید. نیازمند بولی هستید اما جایی برای نگرانی نیست چرا که امروز از جایی که فکرش را نمی‌کنید این بول به دست شما می‌رسد. قصد انجام کارهای مذهبی یا انسان‌دوستانه را دارید، امروز بهترین فرصت برای انجام کارهای خیر است تا با انجام این کارها به لحاظ فکری به آرامش برسید. تلاش بیشتری به خرج دهید و جدی‌تر از همیشه کار کنید.

از همیشه سرحالت هستیست و انرژی و نشاط زیادی دارید، از این وضعیت نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را سریع‌تر از همیشه انجام دهید و فرصت فراغتی برای خودتان پیدا کنید. قرار است به همراه اعضای خانواده یا دوستان و آشنایان بیرون بروید و حسابی خوش بگذرانید، اما اگر مواظب نباشید حساب و کتاب خرج امروز از دستان خارج می‌شود و هزینه زیادی روی دستان گذاشته خواهد شد.

برای حل مشکلات امروزفردا نکند و هرچه سریع‌تر دردد و راحتمی را تحمل می‌کنید. در این شرایط کاری روز خویشی را آغاز کرده‌اید و سودی روانه حساب‌های بانک‌تان می‌شود. قصد انجام تغییرات مهمی در زندگی را دارید، اما از این تغییرات می‌هرسید و نگران هستید. جایی برای نگرانی وجود ندارد و تصمیم خود را با یکی از دوستان که تجربه بیشتری دارد، درمیان بگذارید یا ایشان درخواست کنید که برای انجام این تغییر شما را یاری دهد.

بیماری مزمنی دارید و امروز این بیماری عود کرده و درد و راحتمی را تحمل می‌کنید. در این شرایط به خودتان سخت نگیرید و با استراحت و عمل به دستورات پزشک، چاره‌ای برای التیام این بیماری بیندیشید. کارهایی که نیاز به فعالیت شدیدی دارند را کنار بگذارید و به خودتان استراحت دهید. شرایطی برای خرید و بازارگردی فراهم می‌شود، به نفع شماست تنها کالایی که به فکر آن هستید را امروز قطعی کنید. این خرید نه تنها زمینه سرخوشی شما را فراهم می‌کند، بلکه در درازمدت سودی نیز عاید شما می‌شود.

میان اعضای خانواده مشاجره‌ای در گرفته و اعصاب تمام اهل منزل به هم ریخته است، در این مشاجره دخالت نکنید و اجازه دهید اعضای خانواده این مشاجره را ختم به خیر کنند. با ورزش و تحرک، انرژی بیشتری بدست آورید و فکرها‌ی ناراحت‌کننده را کنار بگذارید. زحمت زیادی در زندگی کشیده‌اید و شبانه‌روز کار کرده‌اید، امروز بخت با شما یار است و مزد زحمت‌های شبانه‌روزی خود را دریافت خواهید کرد. از این شرایط درس بگیرید و هرگز از تلاش و کوشش دست برندارید.

به اندازه کافی انرژی ندارید و کم‌روحية هستید، این شرایط ممکن است زمینه ناراحتی شما را فراهم کند. بولی به دستان می‌رسد.بهرتر است قسمتی از این پول را به کارهای انسان‌دوستانه اختصاص دهید. مطمئن باشید کار شما بدون پاداش نمی‌ماند و در آینده با رونق بیشتری در زندگی روبه‌رو می‌شوید. شخصي که اعتماد زیادی در ایشان دارید امروز به شما ثابت می‌کند که لیاقت اعتمادتان را ندارد.

روز را با انرژی آغاز کرده‌اید، این احساس را تا پایان روز حفظ کنید و لحظه‌هایی سرشار از شادی و نشاط را تجربه نمایید. به لحاظ مالی روز حساسی را آغاز کرده‌اید و احتمال ولخرجی شما بسیار است، در چنین روزهایی بیشتر از همیشه حواستان را به خرج‌هایتان جمع کنید و روز را به گونه‌ای به پایان برسانید که در انتهای روز قرضی بالا نیاورده باشید.

روحیه باتابی ندارید و حرفتان را دائم تغییر می‌دهید. قبل از اینکه این روحیه شما را به فردی نامتعادل تبدیل کند، ثبات نظر بیشتری در پیش بگیرید. فردی به شما پیشنهاد سرمایه‌گذاری می‌کند، این پیشنهاد را جدی بگیرید و زمینه افزایش درامتان را فراهم کنید. روز را با انرژی زیادی آغاز کرده‌اید. از این انرژی برای انجام کارهای دشوار کمک بگیرید و روز را با دستاوردهای چشمگیری به پایان برسانید.

یکی از آشنایان اشتباهی مرتکب شده و قصد دارد این اشتباه را گردن شما بیندازد، اجازه ندهید این فرد به هدف خود برسد و به ایشان متذکر شوید مسئولیت اشتباه‌های خود را به عهده بگیرد. نگرانی به جان شما افتاده و مضطرب هستید. جایی برای نگرانی وجود ندارد و پس از گذشت مدتی، آرامش جای اضطراب را در دل شما پر خواهد کرد. مطمئن باشید ثروت یادآورده را باد می‌برد و برای افزایش درآمد به فکر راه‌های کارآمد و درست باشید.

روحیه احساساتی دارید و تصمیم شتاب‌زده‌ای می‌گیرید. قبل از اینکه این روحیه کار دست شما بدهد، بر احساسات خود غلبه کنید. پس‌انداز خود را راکد و نگذارید و امروز سرمایه‌گذاری مطمئنی انجام دهید. این سرمایه‌گذاری زودتر از چیزی که فکرش را بکنید نتیجه خواهد داد و زمینه افزایش درآمد شما را به دنبال خواهد داشت. وسیله‌ای در منزل یا محل کار شما خراب شده و مجبور هستید که وقت و هزینه زیادی را به تعمیر این وسیله اختصاص دهید.متهاست که مشکلی ذهن شما را به خود مشغول کرده، این مشکل به‌خوبی‌و خوشی حل خواهد شد و دلمشغولی‌های شما به پایان خواهد رسید.

زندگی در خواب و رویا را کنار بگذارید و نگاهی واقع‌گرا به زندگی داشته باشید. وقت خود را به انجام کارهای بیش‌ازفاده تلف نکنید و فکر به حال گذر عمر با ارزش خود بردارید. احتمال ضرر شما در معامله‌ها و قراردادهای کاری وجود دارد. به صلاح شمامت که امروز کارهای تجاری را کنار بگذارید. یکی از اعضای خانواده امروز موفقیت چشمگیری را تجربه خواهد کرد. این موفقیت را به ایشان تریک بگویید و از تجربه‌های ایشان درس بگیرید.

روز نامه منطقه جنوب کشور

با خبر

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی کستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سر دبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضربیف کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه اول در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com daryanews.official
تلفن : ۰۲۲۲۴۶۲۸۴-۰۲۲۲۴۶۲۳۳-۰۲۲۲۲۲۷۹۳ ۰۲۲۲۲۲۶۲۵-۰۲۲۲۲۶۶۰۰-۰۲۲۲۲۶۶۰۱-۰۹۶۶۱۲۸۱۰۱ دفتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر- ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۳۱۳۳۸۲۸-۰۳۳
آئین نامه اخلاق حرفه ای روز نامه دریا روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفیسو و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
سرویس شهرستانها: انلاز مطهری نژاد سرویس جنوب کشور: امین زارعی سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی
نمایندگی استانها: جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش کرمان آروز توکل چترودی کهگیلویه و بویراحمد: علیرزاده یزد: علیرضا حائری زاده فارس: عزیزالله قهرمانی خوزستان: حسن سیلاوی سید ابوالحسن جعفری

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



گزارش اختصاصی // دور دوم سفر رئیس جمهور به استان هرمزگان نزدیک است از این رو ارکان مختلف دولتی و غیردولتی در تکاپوی استقبال خوب و بی نقصی از وی و هیئت همراه هستند.

به گفته مهدی دوستی استاندار هرمزگان در دور اول سفر رئیس جمهور به هرمزگان ۱۸۰مصبوه مهم برای استان به تصویب رسید که برخی از آنها به اتمام رسیده و بعضی دیگر در دست اقدام است به همین دلیل تلاش برای به اتمام رساندن این مصوبات در دستور کار قرار گرفته است. در سفر پیش رو نیز مسئولان استان تلاش دارند مصوبات خوبی در جهت توسعه متوازن استان با نگاه به آینده و پیشرفت استان و رونق اقتصادی هرمزگان به تصویب برسانند که اگر این موضوع محقق نشود از نظر اعتباری و تسهیلاتی رشد قابل توجهی نسبت به دور قبل سفر خواهد داشت. استان هرمزگان اولین استانی در کشور است که دارای منطقه آزاد تجاری شده و دو جزیره کیش و قشم اولین مناطق آزاد تجاری کشور محسوب می شوند که در این استان قرار دارند. بعد از استان هرمزگان، استان های دیگری در کشور دارای منطقه آزاد تجاری شده تا شاهد رونق تبادلات تجاری ایران با دیگر کشورهای دنیا باشیم. وجود مناطق آزاد در هر استانی مزیت های زیادی برای ساکنان آن استان ها می تواند داشته باشد که یکی از آنها، صدور مجوز تردد خودروهای مناطق آزاد در شعاع مشخصی در سطح استان مربوطه می باشد. هرمزگان که اولین استانی است که دارای منطقه آزاد تجاری می باشد اما تاکنون این مجوز برای مردم آن صادر نشده است.

این در حالی است که سایر مناطق آزاد در سطح کشور نتوانسته اند چنین مجوزی را دریافت نمایند. استان هرمزگان به دلیل شرایط آب و هوایی که دارد، سرعت فرسایش خودرو در آن بالاست و نیاز است خودروهایی که در این استان وجود دارد از شرایط مناسب تری برخوردار باشند اما تاکنون این موضوع محقق نشده است. مردم استان بارها این خواسته خود را به گوش مسئولان استان رسانده اند و قول هایی توسط مسئولان و نمایندگان برای پیگیری این موضوع داده شده اما تا الان این مهم محقق نشده است. مجوزی که باید توسط هیئت دولت به استان داده شود تا خودروهای پلاک مناطق آزاد استان بتوانند در سرزمین اصلی نیز تردد نمایند. با توجه به اینکه میزان تولید خودروی داخلی نتوانسته

نیاز کشور را تامین نماید و واردات نیز طی چند سال اخیر صورت نگرفته است، کمبود شدید خودرو در کشور محسوس است و دادن مجوز تردد خودروی

نیاز کشور را تامین نماید و واردات نیز طی چند سال اخیر صورت نگرفته است، کمبود شدید خودرو در کشور محسوس است و دادن مجوز تردد خودروی

مردم استان بارها این خواسته خود را به گوش مسئولان استان رسانده اند و قول هایی توسط مسئولان و نمایندگان برای پیگیری این موضوع داده شده اما تا الان این مهم محقق نشده است

مناطق آزاد در سطح استان هرمزگان می تواند بخشی از نیاز خودروی استان را تامین نماید. از سوی دیگر شرایط آب و هوایی استان به نحوی است که خودروی ساخت داخل به سرعت فرسوده و از رده خارج می شود اما خودروی خارجی مدت زمان بیشتری را می تواند در این استان دوام بیاورد و دیر تر فرسوده می شود. ضمن اینکه در بیشتر ماه های سال در استان

امام حسن عسکری (ع): هیچ چیز مانند خوش خلقی زندگی را شیرین نمی کند

(روضه بخارج ۲ ص ۳۷۱)

با توجه به دور دوم سفر رئیس جمهور به استان

اجحاف عدم ترده خودروی مناطق آزاد برای هرمزگان ها پایان می یابد؟



هرمزگان مردم مجبور هستند که از کولر اتومبیل استفاده نمایند و این موضوع سبب بالا رفتن مصرف بنزین در خودروها می شود. امسال با اینکه در دی ماه قرار داریم و در همه نقاط کشور از وسایل گرمایشی استفاده می کنند اما در هرمزگان همچنان کولرها روشن است و مجبور به استفاده از وسایل سرمایشی هستند. خودروهای داخلی بدون کولر مصرف بالایی دارند و زمانی که از سوخت آنها استفاده می شود نیز بیش از حد مصرف مراتب پایین تر از خودروهای داخلی دارند که با آزاد شدن تردد خودروهای مناطق آزاد در سطح استان، می توان به صرفه جویی در مصرف بنزین نیز کمک نماید که این امر در نهایت به سود اقتصاد کشور خواهد بود. با توجه به اینکه بالایشگاه های بزرگ تولید سوخت کشور در هرمزگان قرارداند و میزان مصرف سوخت در استان رقم بالایی است، مشکلی در تامین سوخت استان وجود ندارد اما اگر قرار بود این سوخت از دیگر مناطق کشور به هرمزگان آورده شود قطعاً مردم استان در تامین سوخت مورد نیاز خودروهای خود با مشکل مواجه می شدند به همین دلیل نیاز است دولت نگاه ویژه ای به استان هرمزگان داشته و این خواسته به حق مردم استان را



روزانه حداقل نیم ساعت پیاده روی داشته باشیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان تاکید کرد: افرادی که ورزش می کنند، تغذیه خود را اصلاح می کنند و استرس خود را کنترل می کنند کمتر دچار بیماری هایی مثل دیابت و فشارخون می شوند. یکی از نکات قابل توجه این جشنواره حضور دانشجویان خارجی این دانشگاه بود که امسال در رشته پزشکی در این



دانشگاه پذیرفته شده اند. اجرای طنز با موضوع دیابت و فشارخون، قرعه کشی و اهدای جوایز به برندگان از دیگر برنامه های این جشنواره بود که مورد استقبال شرکت کنندگان قرار گرفت. پوشش ملی سلامت (غربالگری فشارخون و دیابت) از ۲۵ آبان همزمان با سراسر کشور در استان هرمزگان آغاز شد و ۱۵ دی ماه به پایان می رسد.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در جشنواره پویش ملی سلامت تاکید کرد

نقش تاثیر گذار ورزش در کنترل دیابت و فشار خون

دانشگاه علوم پزشکی استان با بیان اینکه دیابت و فشارخون به دلیل سبک زندگی و تغذیه ای که امروزه داریم در جامعه به وفور دیده می شود، گفت: بنابراین پیشگیری از ابتلا به این بیماری ها و به شناسایی به موقع آن ها بسیار مهم است.

وی افزود: همه مراکز بهداشتی و درمانی این غربالگری را به صورت رایگان انجام می دهند و انتظار می رود که افراد جامعه بیشتر به فکر سلامتی خود باشند و برای این غربالگری اقدام کنند. دکتر جاسودان بیان کرد، یکی از مواردی که در کنترل این