



یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲ ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵  
سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۰  
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸  
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲



خبر خوش موسس آموزشگاه رانندگی ترافیک بندرعباس

# آغاز ثبت نام از متقاضیان گواهینامه پایه یک و دو در بندرعباس

**متقاضیان اخذ گواهینامه پایه یک و دو برای ثبت نام و آموزش می توانند به آموزشگاه رانندگی ترافیک بندرعباس که جنب مرکز تعویض پلاک قرار دارد مراجعه کنند**

خبر اختصاصی // موسس آموزشگاه رانندگی ترافیک پایه یک و دو بندرعباس، گفت: متقاضیان اخذ گواهینامه پایه یک و دو می توانند در آموزشگاه ترافیک بندرعباس ثبت نام کنند. امیر چهار دهی در گفت وگو باخبرنگار روزنامه دریا اظهار کرد: این مجموعه از سال

سر مقاله ۲

## تولد غول ها در محلات

علی زارعی

استاندار هرمزگان مطرح کرد

## تحول در حوزه راهسازی با حل مشکل تامین قیر و منابع اعتباری

۲

به همت نفت ستاره خلیج فارس صورت گرفت

## آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد در شب یلدا

۱

یادداشت ۶

## تهدید ۳ میلیون زن ایرانی با یک بیماری خاموش

سمیه هاشمی پور

امام جمعه بندرعباس:

## مشارکت حداکثری در انتخابات ایران را قوی می کند

۲

## کمبود آمبولانس در شرق هرمزگان جدی است

۶

## کشف تنباکو در بندرعباس

۵

به همت نفت ستاره خلیج فارس صورت گرفت

## آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد در شب یلدا

به عنوان الگو در سطح جامعه ترویج شود و افراد و شرکت های حقیقی و حقوقی با ورود به این حوزه، زندگی دوساله ای را به زندانیان جرائم غیر عمد و خانواده آنان هدیه دهند. مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس ابراز کرد: شرکت نفت ستاره خلیج فارس همچنین در آغاز سال ۱۴۰۲ نیز در این راستا تعدادی از زندانیان جرائم غیر عمد را به آغوش خانواده هایشان بازگردانده بود.

وی افزود: این مجموعه عظیم نفتی کشور به عنوان بزرگ ترین تامین کننده سبذ سوخت کشور و بزرگ ترین پالایشگاه میعانات گازی جهان، افزون بر تضمین امنیت تامین سبذ سوخت کشور، عدالت محوری و توجه به مسئولیت های اجتماعی را سرلوحه خود قرار داده است. جعفرپور گفت: این شرکت افزون بر اشتغالزایی

گروه خبر // به همت شرکت نفت ستاره خلیج فارس زندانیان جرائم غیرعمد هرمزگان در شب یلدا به آغوش خانواده هایشان بازگشتند. به گزارش خبرنگار دریا، مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس بیان کرد: ۵ زندانی جرائم غیر عمد در هرمزگان در آستانه شب یلدا به همت شرکت نفت ستاره خلیج فارس به آغوش خانواده های خود بازگشتند. علیرضا جعفرپور ادامه داد: حمایت در راستای آزادی زندانیانی که سوءسابقه ای در پرونده آنها وجود ندارد علاوه بر مساعدت به تشخیص مدیون، تلاشی به منظور حمایت از خانواده های آنها از انواع آسیب های اخلاقی و روانی و همچنین تضمین سلامت اجتماعی است. وی تصریح کرد: امیدواریم این اقدام حسنه بتواند

برگزاری آزمون استخدامی شرکت پالایش نفت لاوان در بندرعباس و تهران

استان هرمزگان مطابق دستورالعمل جذب تخصیص یافته است. وی ضمن تشکر از مساعدت و تلاش های مهندس اخباری مدیرعامل شرکت پالایش نفت لاوان در جهت تامین ۵۰ درصد از هزینه های ثبت نام آزمون با هدف کمک به داوطلبان و اجرای مسئولیت های اجتماعی به هموطنان، ابراز امیدواری کرد تامین نیروی متخصص جهت پروژه های در دست اقدام این شرکت، طی سال های آتی نیز تداوم یابد.

وی با اشاره به حضور تعداد حدود ۳ هزار نفر داوطلب شرکت در آزمون استخدامی، خاطر نشان کردند که پس از اعلام نتایج، طی هفته های آتی سه برابر ظرفیت داوطلبان با توجه به نمرات کسب شده به مرحله مصاحبه فنی -تخصصی دعوت و پس از سیری شدن سایر مراحل اداری استخدام، جذب ۸۰ نفر انجام خواهد پذیرفت. مدیرمنابع انسانی شرکت پالایش نفت لاوان تصریح کرد: با هدف محرومیت زدایی و توجه به جذب نیروهای بومی امتیازات ویژه ای به داوطلبان بومی

کرده که با عنایت به مجوزهای هیئت مدیره شرکت و در راستای تامین نیروی متخصص واحدهای عملیاتی و ستادی، جذب نیرو از طریق آزمون استخدامی در رشته های تحصیلی مهندسی شیمی، نفت، برق، مکانیک، ایمنی و آتش نشانی، مواد و متالوژی، عمران، کارشناسی حسابداری و کاردرانی شیمی و صنایع شیمیایی با همکاری دانشگاه هرمزگان انجام و با عنایت به رفاه حال داوطلبان، آزمون این شرکت در دو حوزه، شهرستان های بندرعباس و تهران در دستور کار قرار گرفت.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت توسعه مسکن هرمزگان

| ردیف | شرح مناقصه                                                                                                                             | مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه     | محل دریافت اسناد مناقصه                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | اجرای اسکلت بتنی مطابق نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی بلوک D و E پروژه ۱۶۰ واحدی از سایت ۲،۵ هکتاری واقع در شهر بندرعباس شهرک پیامبر اعظم | از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۰۶ | بندرعباس رسالت جنوبی خیابان فتح المبین بعد از دادگستری شهید بهشتی جنب پارکینگ فروشگاه اتکا شرکت توسعه مسکن هرمزگان |

متقاضیان می توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: بندرعباس رسالت جنوبی خیابان فتح المبین بعد از دادگستری شهید بهشتی جنب پارکینگ فروشگاه اتکا شرکت توسعه مسکن هرمزگان مراجعه نمایند. شماره تماس: ۰۷۶-۳۳۶۶۱۴۲

مدیر کل بیمه سلامت هرمزگان:

## افراد بدون بیمه به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند

گروه خبر // مدیرکل بیمه سلامت هرمزگان گفت: افسراد بدون بیمه ساکن در این استان، برای زیرپوشش قرار گرفتن به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند.

علی علیزاده اظهار کرد: این افراد با توجه به وضعیت مالی خود به صورت رایگان بیمه می شوند، وزارت رفاه هم

مرجع تعیین وضعیت اقتصادی افراد بوده و اعلام می کند که آیا این افراد از نظر مالی در شرایطی هستند که بتوانند بیمه پردازی داشته باشند یا خیر. مدیرکل بیمه سلامت هرمزگان ادامه داد: همچنین افراد می توانند با شماره گیری ستاره ۱۶۶۶ مربع و انتخاب گزینه اعتبار بیمه ای بر روی تلفن های همراه خود وضعیت

بیمه ای خود مطلع شوند. علیزاده یادآور شد: سازمان بیمه سلامت در گذشته طرحی به نام ۲۰۲۰ در سطح کشور اجرا کرد که در آن طرح حدود ۸۰ هزار نفر از افراد ساکن هرمزگان که بیمه نبودند به صورت رایگان زیرپوشش خدمات بیمه ای قرار گرفتند. به گزارش ایرنا؛ وی اشاره کرد: مراکز درمانی هم

خبر خوش موسس آموزشگاه رانندگی ترافیک بندرعباس

## آغاز ثبت نام از متقاضیان گواهینامه پایه یک و دو در بندرعباس

رفت و آمد برای ثبت نام و اخذ گواهینامه پایه یک و دو به استان های همجوار نظیر کرمان، فارس و بوشهر ندارند و از این پس این خدمات در این آموزشگاه ارائه می شود.

وی عنوان داشت: آموزشگاه رانندگی ترافیک در حال حاضر ظرفیت ۱۰۰ نفر از متقاضیان گواهینامه پایه یک و ۱۰۰ نفر پایه دو را برای ثبت نام و آموزش دارد. موسس آموزشگاه رانندگی ترافیک پایه یک و دو بندرعباس به هزینه های ثبت نام و آموزش متقاضیان

ادامه از تیتر یک: موسس آموزشگاه رانندگی ترافیک پایه یک و دو بندرعباس، خاطر نشان کرد: سپس بعد از رفع نواقص وارده شده شاهد راه اندازی مجدد این آموزشگاه با ارائه خدمت به هم استانی ها هستیم. چهاردهی با بیان اینکه با افتتاح دوباره این آموزشگاه و با توجه به مشکلاتی که مردم استان به دلیل نبود آموزشگاه داشتند، گفت: هرمزگانی ها دیگر نیازی به



فروشی

یک باب منزل ویلایی به متراژ ۱۵۰ متر در محدوده میدان شاه حسینی دارای برق سه فاز و سند تک برگ به فروش می رسد

تلفن تماس: ۰۹۳۶۹۱۶۸۶۳۳  
ساعت تماس: از ساعت ۱۱ الی ۱۶

همیشه آنلاین با اینترنت سریع سیستم جنوب

۰۷۶۳۳۴۰۴  
پشتیبانی ۲۴ ساعته



| ۲۰۲۳                                   |
|----------------------------------------|
| یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲                       |
| ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵                   |
| <span>سال بیست و سوم شماره ۴۳۱۰</span> |
| <span></span>                          |
| خبر                                    |

امام جمعه بندرعباس:

■ گروه حوادث//امام جمعه شهرستان بندرعباس گفت: حضور و مشارکت حداکثری در انتخابات پیش رو راه دستیابی به ایران قوی است و این دقیقاً چیزی است که دشمنان از وجود آن هراس دارند.
حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی زاده امام جمعه شهرستان بندرعباس در خطبه‌های نماز جمعه شهرستان با سفارش به تقوای الهی اظهار کرد: انتخابات مظهر اقتدار نظام جمهوری اسلامی است و بعد از آشوب و پلواهای سال گذشته چشم دشمن برای کم رنگ نشان دادن آن است که با حضور و مشارکت حداکثری مردم خنتی می شود. وی با بیان اینکه رهبر انقلاب برای انتخابات چند راهبر اعلام کردند، افزود: رقابت، امنیت و سلامت از جمله این راهبر ده‌ا است که رسانه‌ها، نخبگان، فرهنگیان و کسانی که دل در گروی انقلاب دارند برای روشنگری و به خاک مالیدن پوزه دشمن باید در جامعه ترویج دهند.
امام جمعه شهرستان بندرعباس گفت: حضور و مشارکت حداکثری در انتخابات پیش رو راه دستیابی به ایران قوی است و این دقیقاً چیزی است که دشمنان از وجود آن هراس دارند.
خطیب جمعه بندرعباس با بیان اینکه در سالروز وفات ام البنین و روز تکریم مادران شهدا قرار داریم، ادامه داد: این بانو ذوب در ولایت بود که به عالی ترین درجه ایمان رسیده بود و امام خود را بر فرزندان‌ش مقدم می داشت و این در تاریخ ماندگار است.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده عنوان کرد: نمونه‌های فراوانی از مادران شهدا در دوران دفاع مقدس داریم که تاسی از این بانوی جستند و به رزمندگان اسلام هم قوت قلب بخشیدن و هم در کنار آنان در جبهه ها خدمات ششایانی از خود به یادگار گذاشتند.وی اظهار کرد: مادران و همسران شهدا به تعبیر مقام معظم رهبری خاکریز دوم انقلاب هستند و امروز نیز در جنگ نرم خاکریزی برای دسیسه های دشمن هستند.امام جمعه شهرستان بندر عباس خاطرنشان کرد: بنا بر آمار ثبت‌احوال کشور استان هرمزگان دومین استان کشور است که جای بسی خرسندی است و خبر خوب دیگر بیشترین نام ها فاطمه و زهرا در بین دختران و محمد در بین پسران انتخاب مردم بوده است.
به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده تاکید کرد: در یک سال گذشته با ثبت ۳ هزار ۶۱۵۶۱۸۵ طلاق ۱۸ درصد از کل طلاق های کشور در هرمزگان اتفاق افتاده است که باید فکری در این مورد اندیشه شود و در ۸ ماهه ۱۴۰۲ نیز این آمار ۵۵ درصد کاهش به دنبال داشته است.

## خبری

**استاندار هرمزگان مطرح کرد**

## تحول در حوزه راهسازی با حل مشکل تامین قیر و منابع اعتباری



با تامین قیر امیدواریم شاهد یک تحول جدی در حوزه راهسازی استان باشیم.
وی ادامه داد: ۲۲۰ کیلومتر مسیر شامل ۱۲۰ کیلومتر راه جدید و ۱۰۰ کیلومتر بهسازی محور، آماده سازی شده که با تامین قیر مورد نیاز این مسیرها به زودی تکمیل می‌شود.

استاندار هرمزگان در خصوص پیشرفت پروژه‌ها نیز گفت: در بازدید امروز

روند تکمیل پروژه‌ها خوب ارزیابی شد و مطابق برنامه زمان بندی پروژه‌ها

درحال تکمیل شدن هستند. گفتنی است،

استاندار هرمزگان از پروژه‌های راهسازی

شهرستان میناب شامل محور حکمی به

تیباب، پروژه تعریض و بهسازی جاده

میناب – سندرک – بشاکرد، پروژه‌های

تعریض و بهسازی ابنیه فنی بخش توکهور

و هشتبندی و پروژه‌های راهسازی

شهرستان رودان شامل پروژه بهسازی و

تعریض مسیر جغین به هشتبندی و پل

اسلام آباد بازدید کرد.

اصلاح محور پارسیان به بندرلنگه به عنوان یکی از چالش‌های اصلی استان است.
استاندار هرمزگان گفت: امسال برای سفر رئیس جمهور محترم به استان مجموع پروژه‌های راه اصلی، روستایی، بهسازی و تعریض مسیر ۷۰۶ کیلومتر است که عدد بسیار بزرگ و قابل توجهی است.وی با اشاره به اینکه کل راه روستایی استان تا ابتدای انقلاب اسلامی ۳۰۰ کیلومتر بود

تصریح کرد: بعد از سفر رئیس جمهور

به استان تاکنون بالغ بر ۳۵۰ کیلومتر راه

روستایی انجام شده یعنی راه‌های احداث

شده در یک سال و نیم گذشته به تنهایی

از تمام راه‌هایی که تا پیش از انقلاب

کشیده شده بود بیشتر است و این مسئله

نشان دهنده خدمات جمهوری اسلامی

به مردم شریف استان است.نماینده عالی

دولت در هرمزگان گفت: امروز توفیقی بود

خدمت مردم در شرق استان بودیم و در

هفته‌های آتی هم پروژه‌های غرب استان

را بازدید می‌کنیم، تصمیمات خوبی به ویژه

در تخصیص منابع اعتباری چه از محل

مولدسازی و چه از محل منابع استانی

گرفته شده و با توجه به حل مشکل تر تبط

### نرم‌افزار «مدیریت هوشمند ترمینال کانتینری» رونمایی شد



بنادر و ترمینال‌ها از طریق پنجره واحد، ارائه خدمات

الکترونیکی به شرکت‌های کشتیرانی، ارائه گزارش‌ها و

مانیتورینگ اسکله به سازمان بنادر و دریانوردی و ارائه

همه خدمات الکترونیک به صاحبان کالا دارد.

نرم‌افزار مدیریت هوشمند ترمینال کانتینری که در

غرفه شرکت سینا در نمایشگاه حمل‌ونقل رونمایی شد،

قابلیت‌هایی از جمله برنامه‌ریزی اسکله، برنامه‌ریزی

کشتی، برنامه‌ریزی بار، برنامه‌ریزی گیت،مانیتورینگ

اسکله و یارد، پشتیبانی کامل از فرآیندهای اسنادی،

گروه خبر // در حاشیه هفتمین نمایشگاه

حمل‌ونقل، لجستیک و صنایع وابسته، نرم‌افزار

جامع خدمات مشتریان شرکت سینا و فاز اول

نرم‌افزار مدیریت هوشمند ترمینال کانتینری

رونمایی شد.

به گزارش خبر نگار دریا، در حاشیه هفتمین نمایشگاه

حمل‌ونقل، لجستیک و صنایع وابسته، در غرقه شرکت

توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، رویداد رونمایی

از نرم‌افزار مدیریت هوشمند ترمینال کانتینری با حضور

مهدی پاک‌ذات، معساون برنامه، بودجه و نظارت بنیاد

مستضعفان؛ رضا ایلاتی، مدیرعامل هلدینگ پایاترابر

سینا و سعید جعفری، مدیرعامل و نایب‌رئیس

هیئت‌مدیره شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

برگزار شد.

نرم‌افزار مدیریت هوشمند ترمینال کانتینری که در

غرفه شرکت سینا در نمایشگاه حمل‌ونقل رونمایی شد،

قابلیت‌هایی از جمله برنامه‌ریزی اسکله، برنامه‌ریزی

کشتی، برنامه‌ریزی بار، برنامه‌ریزی گیت،مانیتورینگ

اسکله و یارد، پشتیبانی کامل از فرآیندهای اسنادی،

**کمیسیون نظارت شهرستان بندر عباس**

**هیات اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی**

## آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره و بازرسان

**اتحادیه صنف فروشندگان موتور سیکلت و دوچرخه**

بر اساس ماده ۶ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی بدینوسیله از علاقمندان واجد شرایط زیر که تمایل به عضویت در هیأت مدیره و بازرسان صنف مذکور را دارند دعوت می گردد به سایت ایرانیان اصناف جهت ثبت نام مراجعه و سپس شخصا با در دست داشتن مدارک مشروحه ذیل از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ بمدت **۱۵ روز** تا حداکثر ۳۰ روز به دفتر هیات اجرایی بر انتخابات مستقر در سازمان صنعت معدن و تجارت اداره امور اصناف و تشکلهای صنفی مراجعه و تکمیل پرونده نمایند.

**شرایط داوطلبین (هیات مدیره و بازرسان):**

۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران

۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران

۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر

۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند، حجر، ورشکستگی و افلاس

۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر

۶- عدم اشتهار به فساد

۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه
۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال

۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم

**تقصوه:** پروانه کسب معتبر مجوزی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده باشد صاحب آن تغییر شغل نداشته و ثبت ۳ قطعه عکس پرسنلی جدید و واحد صنفی فعال باشد و مکان واحد تغییر نیافته باشد.

۱۰- وثاقت و امانت

۱۱- رعایت تبصره ۲ ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری ( داوطلب شدن کارکنان اتحادیه ها اتاق اصناف شهرستان و ایران و کلیه دستگاه‌های اجرایی در انتخابات هیات‌مدیره اتحادیه‌های صنفی منوط به استعفای آنان از شُغل قبلی خود پیش از ثبت نام در انتخابات )

**مدارک لازم جهت ثبت نام:**

۱- ثبت نام اینترنتی در سایت ایرانیان اصناف (سامانه الکترونیکی انتخابات – ساران)

۲- کپی پروانه کسب الگوی هیات عالی نظارت ۲ برگ

۳- کپی کارت ملی ۲ برگ (۳ قطعه عکس پرسنلی جدید)

۴- کپی از تمام صفحات شناسنامه ۲ سری

۵- کپی کارت پایان خدمت ۲ برگ

۶- کپی اعتبار‌نامه ( در صورت عضویت در هیات مدیره اتحادیه در دوره های قبل) ۲ برگ

۷- کپی مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)

**\*** لازم بذکر است به همراه داشتن اصل مدارک الزامی می باشد.

### هیات اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندر عباس

**کمیسیون نظارت شهرستان بندر عباس**

**هیات اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی**

## آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره و بازرسان

**اتحادیه صنف فروشندگان لوازم الکتریکی و سیم کشی ساختمان**

بر اساس ماده ۶ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی بدینوسیله از علاقمندان واجد شرایط زیر که تمایل به عضویت در هیأت مدیره و بازرسان صنف مذکور را دارند دعوت می گردد به سایت ایرانیان اصناف جهت ثبت نام مراجعه و سپس شخصا با در دست داشتن مدارک مشروحه ذیل از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ بمدت **۱۵ روز** تا حداکثر ۳۰ روز به دفتر هیات اجرایی بر انتخابات مستقر در سازمان صنعت معدن و تجارت اداره امور اصناف و تشکلهای صنفی مراجعه و تکمیل پرونده نمایند.

**شرایط داوطلبین (هیات مدیره و بازرسان):**

۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران

۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران

۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر

۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند، حجر، ورشکستگی و افلاس

۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر

۶- عدم اشتهار به فساد

۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه
۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال

۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم

**تقصوه:** پروانه کسب معتبر مجوزی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده باشد صاحب آن تغییر شغل نداشته و واحد صنفی خود را بغیر واگذار و یا اجاره نداشته باشد. واحد صنفی فعال باشد و مکان واحد تغییر نیافته باشد.

۱۰- وثاقت و امانت

۱۱- رعایت تبصره ۲ ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری ( داوطلب شدن کارکنان اتحادیه ها اتاق اصناف شهرستان و ایران و کلیه دستگاه‌های اجرایی در انتخابات هیات‌مدیره اتحادیه‌های صنفی منوط به استعفای آنان از شُغل قبلی خود پیش از ثبت نام در انتخابات )

**مدارک لازم جهت ثبت نام:**

۱- ثبت نام اینترنتی در سایت ایرانیان اصناف (سامانه الکترونیکی انتخابات – ساران)

۲- کپی پروانه کسب الگوی هیات عالی نظارت ۲ برگ

۳- کپی کارت ملی ۲ برگ (۳ قطعه عکس پرسنلی جدید)

۴- کپی از تمام صفحات شناسنامه ۲ سری

۵- کپی کارت پایان خدمت ۲ برگ

۶- کپی اعتبار‌نامه ( در صورت عضویت در هیات مدیره اتحادیه در دوره های قبل) ۲ برگ

۷- کپی مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)

**\*** لازم بذکر است به همراه داشتن اصل مدارک الزامی می باشد.

### هیات اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندر عباس

در محلات حاشیه‌ای هرمزگان و حتی مرکز استان غول‌هایی نظیر قفسر، اعتیاد، مشروب، بیکاری، آسیب‌های اجتماعی و... روز به روز بیشتر متولد شده و مسئولان هم نسبت به این وضعیت واکنشی نشان نمی‌دهند. حدود دو دهه از کوجه‌هایی نوتشتم که به باتوق معتادان تبدیل شده‌اند و زن و مرد و گاهی حتی مسادری با فرزند کودک و نوزادش در این کوجه‌ها به استعمال و تزریق مشغول هستند و رهگذران وساکنان مجبورند ۲۴ ساعت شبانه‌روز این صحنه‌ها را مشاهده کنند و کودکان و نوجوانان زیادی الگوگیری کردند و در دام اعتیاد و... گرفتار شدند و هیچ مسئولی در ادوار مختلف برای محو معتادان از این کوجه‌ها چاره‌ای نپندیشید و معتادان از استان‌های دیگر به راحتی به هرمزگان و بندرعباس می‌آیند و آزادانه کوجه‌ها را به باتوق شان تبدیل کرده‌اند و اگر کسی به آنها بگوید بالای چشم تان ابروست، با سرنگ‌های آلوده و جاقو و... معتادان و موافروشان و مشروب فروشان مواجه می‌شود و اهالی محلات هم مجبورند سکوت پیشه کنند. آیا واقعااین صحنه‌ها رامتولیان مروطه‌نمی‌بینند؟

بعد از گذشت یک دهه از التماس مادران یکی از محلات بندرعباس از مسئولانی که به آن محله رفته بودند، برای جمع آوری معتادان و بیان اینکه فرزندان پنج شش ساله‌شان هم مواد را می‌شناسند، اما اقدامی صورت نگرفت و وضعیت آن کوجه‌ها از آن سال‌ها بدتر شده و کوجه‌های بیشتری به باتوق معتادان تبدیل شده است. در این محلات به راحتی مواد و مشروب مثل نقل و نبات عرضه می‌شود و این شرایط باعث شده جوانان هم دسترسی راحتی به این اقلام خائمانسوز داشته باشند. مردم بارها این پرسش را مطرح کرده‌اند که آیا مسئولان حاضرند خانواده‌خودشان نیز در این شرایط زندگی کرده وفرزندان شان را ببینند و از میان کوجه‌هایی گذر کنند که به باتوق معتادان، مشروب خوران، مواد و مشروب فروشان و سارقان و ارادل و... تبدیل شده‌اند؟ سرف در محلات زیاد است و یکی از دلایلش هم وجود همین کوجه‌های تنگ و تاریک است که برای تامین روشنایی محلات اقدامی اساسی صورت نگرفته است.بازگشایی

معابر هم که بسیار به کندی انجام می‌شود و همچنان در کوجه‌هایی فاضلاب روان است و بیماری‌های یوستی و ریسوی و... در این مناطق شیوع دارد. پوی فاضلاب‌های روان در کوجه‌ها و خورها (ازجمله خور گورسوزان) و پشه‌ها و... هم که باعث سلب آسایش و آرامش سساکنان و دانش آموزان مدارس در این مناطق شده است. فقر و فلاکت و بیکاری باعث‌شده خانواده‌های محلات را راراست، باعث‌شده خانواده‌های محلات حاشیه‌نشین شهری و روستایی در مناطق دور و نزدیک استان شرایط حادی را داشته باشند تا جاییکه این‌ محرومیت‌ها باعث ترک تحصیلی برخی دانش آموزان، مشکل برای درمان، معیشت و... خانواده‌های محروم استان شده است. بیشتر خانه‌های ساکنان در این مناطق فرسوده است و اهالی توان تعمیر و بازسازی ندارند. در این شرایط ضرورت دارد صنایع و نهادهای حمایتی مانند بنیادمستضعفان و به یاری مستضعفان و محرومان هرمزگانی برسند. برخی از صنایع مانند فولادکاهو کیش، شرکت خدمات بندری و دریایی سینا و... که وابسته به بنیاد مستضعفان هستند، بایستی نقش آفرینی بیشتری در این مناطق محروم‌پسای زودودن محرومیت‌ها داشته باشند. صنایع دیگر نیز در راستای مسئولیت‌های اجتماعی شان و اشتغالزایی برای جوانان و خانواده‌های محلات حاشیه‌نشین بندرعباس و سایر شهرهای استان و روستاها بایستی مشارکت بیشتری داشته باشند و حتی در بازگشایی معابر می‌توانند سهم ششوند و نام آن معبر در محلات به نام صنعت مشارکت‌کننده در بازگشایی گذاشته شود تا مردم اثرات وجود این صنایع را در استان و شهرستان لمس کنند و گاهایی بایستی در راستای زدودن فقر و محرومیت توسط بنگاه‌های اقتصادی و نهادهای اقلایی ودولتی‌ها از این مناطق محروم و روستاها بایستی مشارکت کشور همچنان قطب فقر و فلاکت و محرومیت و بیکاری کشور باقی بماند و دریای تبعیض و بی عدالتی در این مناطق موج بزند و آسیب‌های اجتماعی به مرز بحران برسد و بایستی شرایط بگونه‌ای باشد که مردم برای معیشت و درمان و اشتغال و... در این استان غنی و ثروتمند دریایی و صنعتی مشکل نداشته‌باشند.

■ علی زارعی



|                               |
|-------------------------------|
| <span>یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲</span> |
| ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵          |
| سال بیست و سوم شماره ۰۵۳۳۴    |
| <b>خبر</b>                    |

**پرداخت ۲ هزار و ۴۴۱ فقره وام ۳۰۰میلیون ریالی به باننشستگان یزد**
■ علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //مدیر صندوق باننشستگی یزد گفت: در ۹ ماهه امسال ۲ هزار و ۴۴۱ فقره وام ۳۰۰ میلیون ریالی به اعضای زیرپوشش در استان پرداخت شد. به گزارش خبرنگار دریا، محمود زارع شاهی افزود: پرداخت ۱۶ فقره کمک هزینه ازدواج هر کدام ۲۵۰ میلیون ریال، برقراری حقوق باننشستگی برای یک هزار و ۲۵۳ نفر و برقراری حقوق وظیفه ۴۰۰ فقره وام خرید اقساطی مواد مصرفی و همچنین کمک هزینه پایان نامه تحصیلات تکمیلی به چهار نفر در مجموع به ارزش ۳۲۰ میلیون ریال از اقدامات امسال است.این مسئول بیان کرد: برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی در پنج رشته دارت، شطرنج، تیس روی میز، تیراندازی با تفنگ بادی و بتانک در بخش آقایان و بانوان و همچنین برگزاری مراسم تکریم از بانزشستگان با همکاری بخش‌های مختلف انجام شد. زارع شاهی بیان کرد: وام خرید در قالب طرح ضیافت از یک شرکت تولید کننده لوازم خانگی داخلی توسط ۱۳ نفر به ارزش بیش از ۱۲ میلیارد ریال از دیگر خدمات و فعالیت صندوق باننشستگی استان است که همچنان ادامه دارد.

**مدير كل آموزش و پرورش خوزستان: ۱۴۰ هزار نفر در خوزستان كمسود هستند**

■ حسن صیلاوی سرویس استان ها//مدیر کل آموزش و پرورش خوزستان گفت: ۱۴۰ هزار نفر از جمعیت پنج میلیون نفری خوزستان بی‌سواد یا کم سواد هستند. به گزارش خبرنگار دریا، مسعود حمیدی‌نژاد در خطبه‌های نماز جمعه‌اهواز در محل مصلای مهدیه امام خمینی (ره) این شهرستان با بیان اینکه کمتر از چهار درصد جمعیت استان بی‌سواد هستند، بیان کرد: این افراد باید شناسایی و برای پاسود شدن تشویق شوند که در این مسیر مهم نیازمند کمک و همراهی مردم هستیم.وی افزود: به تازگی نهضت‌کتابخوانی در استان خوزستان آغاز شده که این اقدام در توسعه سوادآموزی در خانواده‌ها بسیار اثر گذار است.حمیدی‌نژاد با اشاره به اینکه در بدو پیروزی انقلاب اسلامی ۵۵ درصد مردم ایران بی سواد بودند، گفت: امروز به برکت انقلاب اسلامی و تشکیل نهضت سوادآموزی جمعیت بی‌سواد کشور به کمتر از سه درصد رسیده است.مدير كل آموزش و پرورش خوزستان بیان کرد: طی ۲ سال گذشته آمار دانش‌آموزان نهم‌اندازه از تحصیل استان ۸۱ درصد بود که در دولت سیزدهم با اقدامات انجام شده ۳۰ درصد این جمعیت به کلاس درس برگشتند.وی افزود: نهضت سوادآموزی استان تعامل بسیار خوبی با امور زندان‌ها دارد و فعالیت‌های بسیار خوبی برای سوادآموزی با زندانیان در حال انجام است.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>جنوب کشور</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>استاندار یزد:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>پیگیری مطالبات مردم در شهرستان‌ها در اولویت است</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>بازنده سازی محور یزد- مهریز اشاره و خاطر نشان کرد: این پیروژه بخشی از آزادراه نطنز- یزد- سیرجان است که موضوعات مربوط به آن در حال پیگیری است.</p> <p>فاطمی در ادامه به مباحث مطرح شده در نشست این مسئول یکی از بزرگترین مسائل مربوط به این پروژه را قرارگیری در محدوده محیط زیست دانست و خاطر نشان کرد: با مصوبه شورای عالی محیط زیست، اراضی این پروژه از محدوده محیط زیست جدا و در اختیار مجموعه فرجا قرار می گیرد.</p> <p>فاطمی با بیان اینکه پروژه مذکور در بودجه دارای کد و ردیف مشخص است افزود: پیگیری های لازم به منظور احداث ایستگاه جدید و انتقال ایستگاه قبلی به این محل، با جدیت صورت می گیرد.</p> <p>وی پیروژه تکمیل باند دوم محور مهریز به تنگ چنار را دیگر پروژه مورد بررسی در حوزه شهرستان مهریز عنوان و تصریح کرد: ضمن اختصاص ۱۰ میلیارد تومان به این پروژه مقرر شد پیگیری های لازم برای جذب اعتبارات و اخذ مجوز ماده ۲۳ انجام نشود. </p> <p>استاندار یزد همچنین به طرح چهار</p> |



**علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // استاندار یزد گفت: پیگیری مسائل، مشکلات و مطالبات مختلف مردم در شهرستان‌ها با همراهی مسئولان همیشه در اولویت دولت است.**

به گزارش خبرنگار دریا، مهران فاطمی در نشست‌های تخصصی پیگیری مصوبات سفر استاندار به شهرستان‌های مهریز، خاتم، مروست و ابرکوه با اشاره به عزم جدی جهت حل مسائل موجود در شهرستان‌های استان افزود: پیرو سفرهای شهرستانی، نشست‌های بررسی آخرین وضعیت اجرای مصوبات برگزار و تصمیمات لازم جهت تسهیل در اجرای آنها گرفته می‌شود. وی با اشاره به

**امام جمعه کرمان:**

## داوطلبان انتخابات از تخریب رقبای خود پرهیزند

و رای و نظر مردم در پای صندوق های رای حساب باز می کند، بنابراین هر کسی که به ایران علاقه دارد و به عزت اسلامی و غرور ملی دل بسته واجب است که در انتخابات حضور داشته باشد.

**قدرت کشور‌های اسلامی آمریکا را مستاصل کرده**

وی همچنین در ادامه اظهار داشت: حرکات مذبوحانه رژیم صهیونیستی در بهمان یی هدف و قتل عام کودکان، زنان و مردان در غزه را می بینیم، اما نه به آزادی اسرا رسیدند و نه توانستند حماس را از بین برند؛ حماس نیز قدرتمندتر شد.

حجت‌الاسلام علیدادی سلیمانی تصریح کرد: گروه حماس در عملیات واقعی و مواجهه با ارتش رژیم جعلی صهیونیستی آزمون بزرگی را تجربه کرد و هرچه جلوتر می روم به فروپاشی این رژیم جعلی نزدیک تر می شویم.

وی تاکید کرد: امروز متوجه شدیم چقدر کشورهای اسلامی قدرت دارند و گوشه ای از قدرت خودشان را نشان دادند که نه تنها رژیم صهیونیستی، بلکه کشورهای غربی و در صدر آنها آمریکا را مستاصل کرده است.

امام جمعه کرمان خاطر نشان کرد: مردم بی دفاع قتل عام می شوند و به شهادت می رسند، اما جریان و جبهه مقاومت با

### بیانیه نشست مراکش پیرامون جزایر سه گانه محکوم است

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //امام جمعه بوشهر گفت: در نشست مجمع همکاری عرب و روسیه در مراکش به جای اینکه جنایات رژیم اشغالگر قدس، آمریکا، انگلیس در قتل و عام مردم فلسطین و غزه محکوم کنند در بیانیه‌ای به ایران در زمینه جزایر سه گانه تذکر داده شد که چنین بیانیه‌ای محکوم است.

به گزارش خبرنگار دریا، آیت‌الله غلامعلی صفای بوشهری در خطبه‌های نماز جمعه بوشهر اظهار کرد: با صدور این بیانیه مشخص شد این نشست، مجمع و بیانیه با برنامه‌ریزی آمریکا انجام شده و موضع‌گیری روسیه در این زمینه مایه تاسف است.وی بیان کرد: آمریکا تلاش دارد ذهن جوامع عربی را به دیگر امور معطوف و جامعه جنایات رژیم اشغالگر قدس با حمایت کشورهای غربی و سکوت مرکبار آنان را فراموش کند.

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر با تذکر به برخی کشورهای عربی در خصوص بیانیه مجمع همکاری عرب و روسیه در مراکش تصریح کرد: همچنین به روسیه نیز تذکر داده می‌شود که به‌خاطر اندک امتیاز در مسیر اشتباه قرار نگیرد.

صفای بوشهری ادامه داد: عملکرد آمریکا در

تکمیل بیمارستان خاتم و اتمام عملیات ساخت و ساز آن در آینده ای نزدیک، اضافه کرد: نقشه اجرایی بیمارستان ۹۶ تختخوابی شهرستان نیز تهیه شده و مراحل بعدی آن دنبال می شود.

فاطمی با اشاره به بررسی مسائل مربوط به پروژه سرمایه گذاری و تامین خوراک پتروشیمی خاتم- و تصمیم گیری در خصوص آن، گفت: با یکی از سرمایه گذاران بزرگ استان، جهت انجام سرمایه‌گذاری صنعتی در شهرستان خاتم، متناسب بابوم این شهرستان گفتگو شده است.

وی در ادامه از پیگیری مسائل مربوط به چندین پروژه اولویت دار شهرستان خاتم و اتخاذ تصمیمات لازم جهت تسریع در روند اجرای آن ها اشاره کرد. این مسئول گفت: با توجه به دغدغه های چندین ساله در خصوص اراضی موقوفه مروست، جلسات متعددی فی مابین مجموعه آستان قدس و مسئولین شهرستانی و استانی برگزار شده که امید است منتج به نتایج خوبی شود.

فاطمی با اشاره به بررسی مسائل مربوط به پروژه بیمارستان ۶۴ تختخوابی و بیمارستان تامین

آشی که روی رژیم صهیونیستی گشوده است کوتاه نخواهد آمد و رزمندگان سلحشور یمن و نیز رزمندگان جان بر کف حزب الله لبنان در کنار غزه هستند.

وی ادامه داد: امروز دریای سرخ بر روی کشورهایی که به رژیم صهیونیستی خدمات می دهند ناامن است، ائتلافی تشکیل شده اما مطمئن باشید اگر به آن عمل کنند دریای سرخ برای دشمنان اسلام گورستان خواهد شد.

حجت الاسلام علیدادی سلیمانی در ادامه با اشاره به فرا رسیدن ولادت حضرت عیسی مسیح(ع) بیان کرد: برادران و خواهران مسیحی همانطور که در دفاع از مردم مظلوم فلسطین پیدار شدند دولت ها و حکومت های خود را به دفاع از مردم غده وادار کنند. وی تاکید کرد: مسیحیت در سازمان ملل حق وتو دارد، اما چند مرتبه از این حق و امتیاز به نفع مظلومان استفاده کرده است؟؛ عیسی مسیح(ع) ظلم ستیز و مدافع مظلوم بود، چرا جامعه مسیحیت با مسیر و دستورات پیامبرشان هماهنگ نمی شود؛ البته؛ آنزوده های دین مسیحیت در دفاع از مردم غایب باید تشکر کرد. امام جمعه کرمان گفت: دولت های مسیحی نه تنها حرکتی در دفاع از مظلوم انجام نمی دهند بلکه از ظالم دفاع می کنند؛



امیدواریم حکام مسیحی به دین مسیحیت برگردند و از عیسی مسیح (ع) تبعیت کنند.

وی با اشاره به فرا رسیدن روز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثر بلای طبیعی اظهار داشت: به همین مناسبت سالگرد زلزله بم را داریم، مردم دارالصابرین در پنجم دی سال ۸۲ زلزله ای را تجربه کردند که نه تنها خودشان به ماتم نشستند، بلکه کل استان کرمان و کشور ماتم زده شد و ده ها هزار عزیز را از دست دادند، اما بلا و قهر طبیعت بود که امیدواریم از این حوادث درس بگیریم و با تکبیه بر علم در بحث زلزله و بلایای طبیعی دیگر تلفات مان به حداقل برسد.

**کاریکاتور**



**سد معبر پیاده روها**

**عکس روز**



**رهاسازی شترها در پارک**

**داوود صباح نیا**

**طرح: معصومه زارعی**



| <div>۴۰۲۰</div> <div>۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵</div> |
|-------------------------------------------------|
| <span>سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۰</span>          |
| <span></span>                                   |

| آشپزی |
|-------|
|-------|

## آش لبو با کشک و رشته



آش لبو یکی از غذاهای ایرانی معروف در فصل زمستان است که طرز تهیه ساده‌ای دارد. این آش بدون گوشت آماده شده و بسیار پرخاصیت است. آش لبو یکی از غذاهای محبوب و سنتی زمستانی در ایران است که با طعم لذیذ و ظاهر جذاب خود می‌تواند گزینه مناسبی برای وعده ناهار باشد. لبو، که جزو مواد اصلی این آش محسوب می‌شود، دارای ویتامین‌ها و مواد معدنی ارزشمندی از جمله آهن، منگنز، مس، پتاسیم و منیزیم است. این غذا به عنوان یک منبع غنی از مواد مغذی شناخته شده است و مصرف آن می‌تواند به بهبود سلامتی بدن کمک کند. علاوه بر این، خواص گوناگون لبو از جمله تقویت سیستم ایمنی، حفظ سلامت قلب، و پشتیبانی از سلامت استخوان‌ها را نیز نمی‌توان نادیده گرفت. برای آنکه با ساده‌ترین دستور پخت آش جقدرنر با همان آش لبسو، وعده‌های غذایی این روزها و شب‌های طولانی را تنوع ببخشید، همراه ما باشید.

■ **مواد لازم:**

لبو.....۲ عدد متوسط
رشته آش.....۱۰۰ گرم
نخود.....۳قاشق غذاخوری
لویب.....۳قاشق غذاخوری
عدس.....۳قاشق غذاخوری
کشک.....به میزان لازم
نعنا داغ.....به میزان لازم
گشنیز.....۲قاشق غذاخوری
جعفری.....۲قاشق غذاخوری
پیاز.....۱ عدد متوسط
نمک و فلفل.....به میزان لازم

■ **طرز تهیه**

برای پخت این آش ساده و خوشمزه، حبوبات را از شب قبل خیس کنید و در چندین نوبت آب آنها را عوض کنید تا نفخ حبوبات گرفته شود.

سپس آنها را در ظروف جداگانه بپزید زیرا میزان و زمان پخت حبوبات با یکدیگر متفاوت است. حتما عدس را نیم بپزید تا در هنگام پخت آش له نشود.

سبب لبوها را به طور کامل بشوید و آنها را نیز نیم بپزید، بعد پوست لبوها را جدا کنید و آنها را به صورت حبه قندی خرد کرده و کنار بگذارید.

پیاز را به صورت خاللی خرد کنید و آن را در ماهیتابه جداگانه در حد طلایی روشن سرخ کنید این کار به شما در لعاب دهی و طعم دهی آش کمک شایانی می‌کند. دقت داشته باشید که پیازها را نباید بیش از اندازه سرخ کنید.

■ **پیاز داغ برای آش لبو**

در یک قابلمه آب بجوشانید و بعد از جوش آمدن آب، لبوهای نیم پز شده را به آن اضافه کنید. سپس نخودها، لویبای سفید و یا لویبیا چپتی پخته شده را اضافه کنید و در آخر عدس‌های نیم‌پز شده را به این مواد اضافه کنید و اجازه دهید این مواد در شعله زیاد حدود یک ساعت بپزند.

پیازهای سرخ شده را به همراه کمی نمک و فلفل به مواد قابلمه اضافه کنید. سبزی‌های معطر را هم خرده کرده و به آش اضافه کنید.پس از آن نوبت اضافه کردن رشته‌های آش است که باید آنها به اندازه دلخواه خرد و به آش اضافه کنید.

کشک را هم با کمی آب به صورت مایع در بیاورید و به آش اضافه کنید.

در مرحله آخر نعنا و پیاز داغ را آماده کنید و از آنها برای تزئین آش استفاده کنید.

■ **نکات خرید لبو برای آش لبو**

برای این که آش لبو با کیفیتی داشته باشید مهم است که لبوهای مناسبی را تهیه کنید بدین منظور ما برای شما راهنمایی‌های را در نظر گرفته‌ایم که در ادامه خواهید خواند.

لبو مناسب برای آش لبو باید رنگ تزیدیک به رنگ بنفش داشته باشد؛ همچنین دارای ردگی و سفیدی نباشد. سایز متوسط است. اندازه مناسب لبوها برای آش، حدود متوسط است.

■ **نکات تکمیلی در مورد آش لبو**

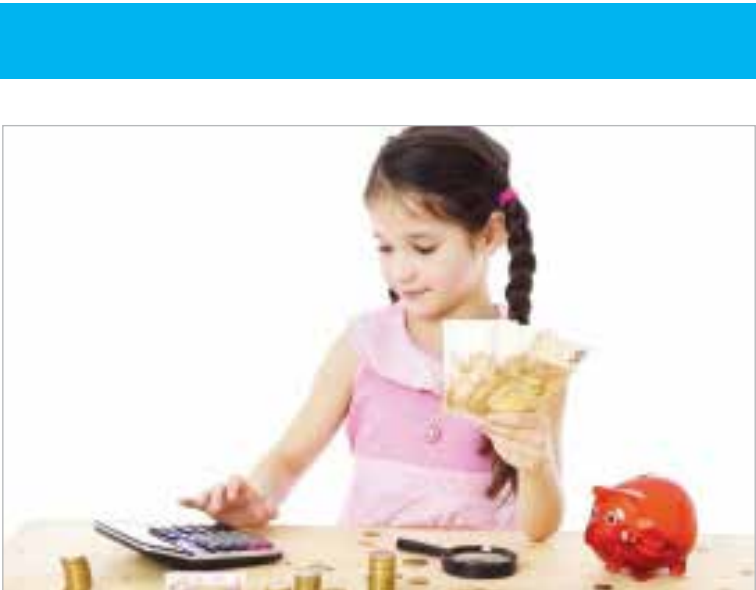
زمان پخت و انتظار آن در حدود ۲ ساعت است.

آش لبو را می‌توانید در وعده نهار سرو کنید .

توجه نمایید مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای ۴ نفر مناسب است.

## مفقودی

کارت شناسایی خودرو کامیون کمپرسی DAF
تیب : CF85/410
پلاک: ۸۹۹۹۰ شخصی قشم مالکیت: یحیی میمیی قشمی
شماره شاسی:
XLRAT85MCJG168143
شماره موتور : ۰7892 I-
مدل ۲۰۱۸
رنگ : نارنجی
مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد



والدین باید با روش‌های مناسب و کاربردی،

مدیریت پول و پس انداز کردن را به کودکان خود آموزش دهند تا فرزندان در آینده در زمینه اقتصاد فردی موفق باشند. والدین من چیزهای زیادی در مورد زندگی به من آموختند، اما چیزی که هرگز اولویت و تقدم نداشت، چگونگی مدیریت صحیح پول بود. فقدان نظم مالی، تا بزرگسالی با من همراه بود و مشکلات و درس‌های زیادی را برای من ایجاد کرد و به همین دلیل، من تصمیم گرفتم که ازابتدا به کودکم مدیریت پول را آموزش دهم. اینها حرف‌های یکی از کارشناسان تربیتی کودکان است که برای مطرح کردن اصول آموزش مدیریت پول به کودکان تصمیم گرفته از گذشته خود و روش‌های والدینش برای این کار استفاده کند، صحبت‌های مفید و کاربردی او را در ادامه این بخش می‌خوانید.

من یک رویکرد متنوع را در پیش گرفتم، از جمله کمک به باز کردن حساب پس انداز که باعث می‌شود تعامل بهتری با بانک‌ها داشته باشند و در آینده، برای شغلشان سرمایه داشته باشند، همچنین به تدریج آشنا کردن آنها با دنیای مالی و خرج کردن بزرگسالان، می‌تواند آنها را تبدیل به یک مدیر عالی کند. در اینجا راهنمایی‌های فوق العاده‌ای که در طول سال‌های آموزش به فرزندم آموختم را آورده‌ام تا به طور موثری ایسن مهارت‌های مدیریتی، پولی را به فرزندانتان آموزش دهید.

■ **یک حساب پس انداز باز کنید**

پدر و مادران بسیاری، پس از تولد فرزندشان یک حساب پس انداز پایشان باز می‌کنند، اما کودک واقعا کمک فعالی برای آن حساب انجام نمی‌دهد. بهتر است زمانی برای کودکان حساب باز کنید، که کودک بتواند در آن نقش فعالی را ایفا کند و قادر به درک مفهوم پول باشد.

■ **برای کارهای واقعی دستمزد پرداخت کنید**

عبارت روتین پوستی را همه ما شنیده‌ایم، اما اینکه چطور و چقدر باید از پوست مراقبت کرد اهمیت دارد.

اگر همین الان صفحه اینستاگرام‌تان را بالا و پایین کنید، کلی صفحه آرایشی، بلاگر و سلبریتی می‌بینید که در حال تبلیغ انواع و اقسام محصولات مراقبت از پوست هستند. خیلی از بلاگرها و سلبریتی‌ها حتی محصولات زیبایی خودشان را راه‌اندازی کرده‌اند و ادعا می‌کنند که این محصولات هم پاک و هم دوستدار محیط زیست است. اما آیا پوست ما به همه این مواد نیاز دارد؟

■ **فربپ نخورید**

یادتان باشد یک روتین مراقبت از پوست ۵۰ مرحله‌ای هیچ کمکی به پوست یا محیط زیست نمی‌کند. بهترین کمک به پوست و زمین این است که چیزهای کمتری استفاده کنیم. دکتر امی پیک که یک متخصص پوست در بریتانیا است، می‌گوید که روتین‌های پیچیده مراقبت از پوست بیشتر مضر هستند تا مفید.

■ **خطر پاکسازی بیش از حد**

شستن زیاد از حد پوست یا پاکسازی با مواد خیلی خشن، چربی طبیعی پوست را از بین برده و باعث می‌شود از سرماها، مرطوب‌کننده‌ها و روغن‌های دیگر استفاده کنید، در حالی که اگر سیوم پوست را به حال خود بگذاریم دیگر نیازی به این محصولات نیست.

■ **خطر التهاب با روتین پوستی**

براساس یک تحقیق که بر روی ۲ هزار زن در بریتانیا انجام

## بانوی دیا

# راه کارهایی موثر برای آموزش مدیریت پول در کودکان

کار به آنها یاد می‌دهد که مسئولیت اقدامات خود را به عهده بگیرند.

■ **به او هزینه فرصت را نشان دهید**

به او بگویید می‌تواند بین چیزهایی که می‌خواهد یکی از آنها را انتخاب کند و به او هزینه فرصت را نشان دهید. برای فهماندن هزینه فرصت به او بگویید اگر امروز این بازی یا اسباب بازی را بخری، دیگر برای خرید کفش پولی باقی نخواهد ماند.

■ **از او بخواهید برخی چیزها را حساب کند**

والدین، فرزندان خود را دوست دارند، به این معنا که غریزه ما باعث می‌شود که چیزهایی را که می‌خواهند را برایشان بخریم. اما این چیزی برای مدیریت پول به آنها یاد نمی‌دهد. برای کودکان، بسیار جالب است چیزی را که دوست دارند، مثل یک اسباب بازی یا یک.. را با پول پس انداز خودشان بخرید.

آنها به یادگیری مهارت‌های ارزشمند زندگی و صبر و شکیبایی می‌پردازند، در صورتی‌که به آنها اجازه می‌دهید پس انداز انجام دهند و برای برخی از خریدهایشان از پول خودشان بپردازند، از این کار، کودکان مهارت‌های ارزشمند زندگی را خواهند آموخت.

■ **سرمایه گذاری را به کودک بیاموزید**

تعداد بسیاری از مردم به هیچ وجه درباره سرمایه‌گذاری چیزی نمی‌دانند، زیرا انجام این کار یک نوع مهارت است که باید در اوایل زندگی رشد داده شود و سودش در بلندمدت می‌رسد. اگر خودتان

سرمایه گذاری می‌کنید، فرزند خود را به محل معاملات خود ببرید و به آنها اجازه دهید که روند کار را مشاهده کنند.

آموزش مبتدی سرمایه گذاری، به فرزندانتان بسیار مهم است و به آنها در آینده کمک خواهد کرد. ترکیب این مهارت‌های اساسی، مدیریت حساب بانکی‌شان، انجام دادن کار و دانستن یک استراتژی پس انداز داشتن، به آنها اجازه می‌دهد که در آینده و بزرگسالی، آنها تبدیل به کارشناسان مدیریت پول شوند.



# پوست‌مان چقدر به مراقبت نیاز دارد؟

■ **خطر ویتامین C و رتینول**

ویتامین C و رتینول(یکی از مشتقات ویتامین A) که با هم ۵۱۵ ماده شیمیایی است. یعنی محصولاتی که لایه لایه روی صورت می‌زنید، پوست را در معرض تعداد زیادی از مواد تحریک‌کننده و حساس‌کننده قرار می‌دهد و خطر التهاب را هم بالا می‌برد.

نتیجه خیلی از محصولات ویتامین C فواید واقعی کمی دارند و

می‌داند که چگونه پستانکش را پیدا کند.

■ **کودک نباید دیر بخوابد**

گاهی اوقات بعضی از پسر و مادرها احساسات رفتار می‌کنند و اجازه می‌دهند که کودک تا دیر وقت بیدار باشد و صبح روز بعد بیشتر بخوابد اما انجام این کار اشتباه است.

کودک شما باید شب‌ها خواب کافی داشته باشد. هر چقدر که او را دیرتر بخوابانید، احتمال بیدار شدن او در نصف شب افزایش پیدا می‌کند. نوزادان سه‌الی چهارماهه باید تقریباً ساعت ۷ الی ۸ شب بخوابیده باشند و بهتر است که این کار را به تعویق نیندازید، زیرا برای رشد و سلامت بدن نوزاد اهمیت بسیار زیادی دارد.

■ **دفعات شیر خوردن نوزاد را تنظیم کنید**

باید بدانید که کودک برای داشتن خواب مناسب، چند وقت یکبار باید شیر بخورد.

بسیار مهم است که کودک به اندازه کافی شیر بخورد و شیر باشد تا بتواند خواب خوبی را هنگام شنب تجربه کند. در ۸ هفته اول؛ هر دو الی سه ساعت یک بار به کودک نان شیر دهید. اگر کودک هر یک ساعت یک بار برای شیر خوردن از خواب بیدار می‌شود، یعنی در طول روز به اندازه کافی به او شیر نداده‌اید. پس این دفعه که خواستید به کودک خود

# تجربه بازارگردی بچه‌ها را دلنشین کنیم

روى زمین کشیدن نباید مجوزى برای گوش دادن به حرف کودک و رسیدن به خواسته‌اش باشد. اجازه ندهید با این کارها از شما باج بگیرد. اگر کودک یک بار با گریه بتواند به بچه‌ها چیست و چطور می‌توان آن‌ها را مدیریت کرد؟

■ **تمرین صبر با تهیه لیست علاقه‌مندی‌ها**

اگر کودک خیلی اصرار به خرید کالای خاصی دارد، یک لیست تهیه کنید. به ترتیب

آن‌ها را بنویسید و به او این اطمینان را بدهید که در آینده یا در مناسبتی مثل تولد یا عید صبر کردن را هم یاد می‌گیرند.

■ **گفت‌وگو کنید**

با بچه‌ها منطقی حرف بزنید. به جای اینکه دست کودک را بکشید و قاطعانه با خواسته‌اش مخالفت کنید، با او حرف بزنید و

استدلال کنید که چرا نباید فلان اسباب‌بازی یا خوراکی را بخرید. اگر در بیشتر مواقع با کودکان منطقی برخورد کنید، بعد است با اجازه بدهید دست به انتخاب بزند؛ این کار

هم به او حس اعتمادبه‌نفس می‌دهد، هم باعث می‌شود انتخاب کردن را یاد بگیرد.

■ **با او همدلی کنید**

باید این را در نظر بگیرید که با یک کودک سروکار دارید که قاطشش کمتر از یک انسان بزرگسال است. پس اگر در موقعیت، نظرش عوض شد و گفت: «آخه این اسباب‌بازی خیلی قشنگه» یا او همراهی کنید و بگویید: «بله خیلی قشنگه؛ اما امروز اومدیم که کایشن بخرم.»

■ **اجازه ندهید از شما باج بگیرد**

گریه کردن، پاکویندن، داد زدن و خود را

به‌خاطر ترکیبات موجود در فرمولاسیون باز هم مواد شیمیایی به

پوست زده می‌شود.

■ **سبب زندگی سالم به جای روتین**

متخصصان می‌گویند که پوست فقط به سه تا چهار محصول نیاز دارد و گاهی هم به هیچ محصول مراقبت از پوستی نیاز ندارد تا سلامت بماند! آن‌ها می‌گویند اگر سبک زندگی سالمی داشته باشید، نیازی به محصولات اضافه نیست و محصولات مراقبت از پوست باید در صورت نیاز استفاده شوند.

■ **به پوست چی بزنیم؟**

«بیک پاک کننده، مرطوب کننده و ضد آفتاب» متخصصان می‌گویند این‌ها تمام چیزی است که باید برای مراقبت از پوست استفاده کنیم. آن‌ها مورد چهارم یعنی «درمان» را هم اضافه کردند، برای مثال اگر پوست‌تان مستعد آکنه است یا نظر پزشک از برخی

■ **مهربانی با پوست**

به توصیه متخصصان پوست نیازی به روتین پوستی نیست. فقط اگر آرایش می‌کنید، شب حتما پوست را پاکسازی کنید، نیازی به پاکسازی مداوم نیست. بر اساس تخمین‌ها، فقط ۱۵ درصد از آدم‌ها به مرطوب‌کننده نیاز دارند و برای بقیه افراد، روغن طبیعی پوست کافی است. ضد آفتاب با حداقل SPF ۳۰ را باید روزانه استفاده کنید.

## پیشنهادهای جدید برای بی‌قراری و نفعوایییدن نوزاد

کودک را با آن جابجا نکنید. این صندلی‌ها فقط مخصوص داخل ماشین هستند و در فضای بیرون از ماشین کاربردی ندارند و باعث سختی کودک می‌شوند.
■ **از بوی روغن لاوندر کمک بگیرید**



بوی روغن لاوندر باعث احساس آرامش می‌شود و کودک را راحت‌تر می‌خواباند. می‌توانید به خودتان مقداری از این روغن را بزنید تا زمانی که کودک را در آغوش می‌گیرید، او آرامش پیدا کند و کیفیت خواب بهتری داشته باشد.

که روزها بهتر شیر بخورد تا شب‌ها راحت‌تر

باشد.

■ **کودک را با صندلی مخصوص ماشین جابجا نکنید**

وقتی که از ماشین پیاده می‌شوید، دیگر

صندلی مخصوص ماشین را کنار بگذارید و



### ماجرای عاشقی که روانی شد!

برادرم ۱۷ سال بیشتر نداشت که عاشق دختر همسایه شد و با کمک خواهر کوچک‌تر آن دختر، پنهانی به دیدارش می رفت. وقتی موضوع عاشقی برادرم را فهمیدیم و به خواستگاری او رفتیم، متأسفانه به خاطر اوضاع مالی نامناسبی که داشتیم، خانواده دختر با این ازدواج مخالفت کردند و...

بخشی از اظهارات زن جوانی است که به همراه مادرش به مرکز انتظامی آمده بود تا زمینه انتقال برادرش را به بیمارستان روان‌پزشکی فراهم کند. این زن جوان درباره ماجرای بیماری روانی برادرش به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری طبرسی شمالی مشهد گفت:«محسن» فرزند اول خانواده ۹ نفره ماست که در مشهد به دنیا آمده ، چرا که پدر و مادر ۵۰ سال قبل از گالیکش به مشهد مهاجرت کردند و پدرم در این جا در یک دامداری مشغول به کار شد. «محسن» هم از همان دوران کودکی در خانه قالی بافی می کرد و من و برخی از اعضای خانواده به او کمک می کردیم. با وجود این، برادرم به تحصیل نیز ادامه می داد و تا مقطع دبیرستان درس خواند و دیپلم گرفت اما وقتی در ۱۷ سالگی دچار شکست عشقی شد و خانواده دختر همسایه با ازدواج آن‌ها مخالفت کردند، چند ماهی گوشه گیر شد و با کسی ارتباط نداشت و دیگر آن «محسن» ششاد و بذله گو نبود و با هیچ کس حرف نمی زد. ما هم که از علایم و نشانه‌های افسردگی اطلاعی نداشتیم، این رفتارها را پای ناراحتی او از ماجرای خواستگاری گذاشتیم و اهمیتی به او ندادیم؛ تا این که مدتی بعد عازم خدمت سربازی شد ولی افسردگی‌های او ادامه یافت به طوری که رفتارها و گفتارهای ناشایستش در پادگان موجب شد که پزشکان او را از ادامه خدمت سربازی معاف کنند. یک سال بعد مادرم به توصیه اقوام دختری شاد و پرنارژی را برای «محسن» خواستگاری کرد تا او را از این شرایط روحی نجات دهد. مادرم که آن زمان پرستار فرزندان دوقلوی یک خانم دکتر بود، مجلس عروسی باشکوهی برگزار کرد اما تغییری در رفتارهای برادرم ایجاد نشد و حال او روز به روز بدتر می شد. در این شرایط «سوسن»همسر (برادرم) اصرار کرد که من هم باید با برادر او ازدواج کنم که بیماری صرغ داشت و گرنه از «محسن» طلاق می گیرد. من هم برای نجات برادرم پیشنهادش را پذیرفتم و با برادر «سوسن» ازدواج کردم ولی یک روز ناگهان «سوسن» با سر و وضعی خون آلود و دستی شکسته به خانه ما آمد که فهمیدم «محسن» او را کتک زده است. در همین حال «سوسن» بدون دریافت حق و حقوقش از «محسن» طلاق گرفت و من هم بعد از چند سال از برادر سوسن جدا شدم؛ چرا که حال او نیز رو به وخامت گذاشت و درمان‌های پزشکی بی نتیجه بود. در این وضعیت «محسن» رفتارهای بسیار خطرناکی انجام می داد و همه را اذیت می کرد تا جایی که چندبار در مرکز روان‌پزشکی این سینما بستری شد ولی باز مادرم به خاطر دلسوزی‌های مادرانه او را به منزل بازی می گرداند تا این که ۴ سال قبل پدرم بیمار و ناپینا شد؛ به همین دلیل مادرم به مراقبت از پدرم پرداخت و از «محسن» غافل شد. او هم که گاهی داروهایش را مصرف نمی کرد به جان اعضای خانواده می افتاد و با رفتارهای زشت و زنده‌اش همه را آزار می داد. خلاصه عمّاه بعد پدرم به خاطر بیماری و همچنین عوارض ناشی از عفونت از دنیا رفت؛ به طوری که این موضوع شوک بزرگ دیگری بر روح و روان «محسن» فرود آورد و بیماری روانی او را شدت بخشید. حالا خودش را عریان می کرد و در کوچه و خیابان مزاحم دیگران می شد و ادعا می کرد مادرم به او آذنی دهد! شب ها با وضعیتی ترسناک به خانه همسایگان می رفت تا در کنار آن ها بخوابد؛ با آن که برخی از همسایگان به احترام مادرم فقط اعتراض می کردند که او را در منزل نگهداری کنیم اما بازهم موفق نمی شدیم تا این که بالاخره چند شب قبل او با رفتارهای نامتعارف چنان روحش را در خانه به راه انداخت که هر لحظه امکان داشت فاجعه دلخراشی را رقم بزند . این بود که به دادرس رفتیم و با دستور قضایی به کلانتری آمدم تا زمینه انتقال وی را به بیمارستان روان‌پزشکی فراهم کنیم اما ای کاش ...

#### حوادث

فرمانده مرزبانی هرمزگان خبر داد

**کشف ۲۲ میلیاردی کلای قاچاق در آب های قشم**
■ گسروه حوادث // فرمانده مرزبانی هرمزگان از توقیف یک فرود شناور تندرو و کشف ۲۲ میلیاردو ۷۷۰میلیون ریال کلای قاچاق توسط مرزبانان قشم خبر داد.به گزارش خبرنگار دری ا ؛ سردار «بهادر اسماعیلی» با اعلام این خبر گفت: مرزبانان ناوگروه شناوری پایگاه دریایی قشم با انجام اقدامات اطلاعاتی از فعالیت قاچاقچیان کالا و ارز در حوزه استحفاظی مطلع و بلافاصله برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند.وی در ادامه افزود: مرزبانان پس از ساعتی گشت زنی در موقعیت های اعلامی موفق به توقیف یک فرود قایق تندرو و کشف ۱۷نوپ البسه زنانه،۱عدد بک ماشین،۳۱۰دستگاه مودم وای فای ، ۵جفت کفش،۷۷۴عدد کابل شارژ،۱۲ عدد خردکن،۹ دستگاه پاور بانک، ۱عدد ادکل ،۲۰دستگاه سیلندر خودرو ماشین سنگین قاچاق کشف شد.فرمانده مرزبانی استان هرمزگان در خاتمه با اشاره به دستگیری ۲ متهم در این عملیات ، گفت: کارشناسان ارزش محموله کشف شده را با احتساب شناور توقیفی ۲۲ میلیاردو ۷۷۰میلیون ریال برآوردکردند.

#### فقدان مدرک تحصیلی –نویت سوم

**مدرک فارغ التحصیلی اینجناب عبدالرسول جلالی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱ صادره از رودان در مقطع کاردانی رشته امور گمرکی صادره از واحد دانشگاهی بندرعباس با شماره ۸۱۱۱۴۲۳۲۹۹۲تماس مورخ ۸۱/۴/۳ مفقودگردیده است و فاقد اعتبار می باشد.از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس به نشانی.....ارسال نماید.**

#### مفقودی

**سند مسکن بنام طاهره یوازی با کدملی۳۴۵۹۸۸۶۸۸۹به آدرس قشم طولا بدیع گستر بلوک A ۴ شماره سند ۳۰۱۶۵ مفقود گردیده از از درجه اعتبار ساقط می باشد.**

#### حوادث

## توقیف ۲۱۰ مینی بوس دخیل در امر قاچاق سوخت در بندرعباس



گروه حوادث // دادستان مرکز استان هرمزگان از توقیف ۲۱۰دستگاه مینی بوس دخیل در امر قاچاق سوخت در بندرعباس خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عارف اکبری دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان اظهار کرد: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق و در نتیجه استقرار تیم های کنترل و نظارت بر توزیع سوخت در جایگاه ها و پمپ بنزین های استان، پس از شناسایی ۲۱۰ دستگاه مینی بوس که در دو جایگاه نارگیل و ترنج بندرعباس روزانه چندین بار سوخت دریافت می کردند، دستور توقیف و انتقال این خودروها به پارکینگ توسط مقام قضایی ناظر بر اینس جایگاه های سامانه‌های عرضه سوخت ادامه دارد و در صورت مشاهده هرگونه قانون‌شکنی علاوه لزوم پایش مداوم وضعیت سوخت‌گیری در

جایگاه‌ها و پمپ‌بنزین‌های استان هرمزگان گفت: نظارت دستگاه قضایی بر روند توزیع سوخت با همکاری دولت از طریق استقرار تیم‌های پایش در جایگاه ها و رصد سامانه‌های عرضه سوخت ادامه دارد و در جایگاه های سـوخت طبق دستورالعمل بر توقیف خودرو برای متخلفین پرونده

قضایی تشکیل خواهد شد.

اکبری افزود: مقرر شده است؛ معاون دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس و همه دادستان‌ها در شهرستان‌های مختلف، طرح ویژه‌ای را برای نظارت بر جایگاه های سوخت طبق دستورالعمل توان و بدون اغماض با قاچاقچیان مقابله و ضوابط قانونی اجرا نمایند و به منظور

## کشف تنباکو قاچاق در بندرعباس

مورد نظر اعزام که قاچاقچیان به محض مشاهده مأمورین قاچاق در سواحل حوزه استحفاظی در حال قاچاق است ، پیگیری موضوع در دستور کار مرزبانان پاسگاه مرزی دریایی بندرخمیر قرار گرفت.فرمانده پایگاه دریایی بندرعباس افزود: مرزبانان پاسگاه مرزی دریایی بندرخمیر بلافاصله به محل

داده که در آن یک جوان ۱۸ ساله به وسیله قاچو برادرش را به قتل رسانده است.جانشین فرمانده انتظامی استان البرز بیان کرد: با توجه به سرعت عمل پلیس برای حضور در صحنه، مأموران به محض رسیدن به صحنه قاتل را دستگیر و پس از انتقال به کلانتری با تشکیل پرونده برای انجام مراحل تکمیلی به پلیس آگاهی منتقل کردند.

به گزارش مهنشهری آنلاین، سرهنگ تادریبگی در پایان خاطر نشان کرد: کنترل هیجانات و پرهیز از انجام رفتارهای پرخطر و خشن دوران نوجوانی و جوانی می تواند از وقیع حوادثی که یک عمر بشیمانی را به بار می آورد، پیشگیری کند.



#### جوان ۱۸ ساله

## برادرش را کشت

## ۵

یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲

۱۰ جمادی الثانی۱۴۴۵

سال بیست و سومشماره ۴۳۴۰

#### حوادث جهان

#### تیراندازی در «پراگ» با ۱۵ کشته

■ در پی تیراندازی یک مرد مسلح در دانشکده هنر در مرکز پراگ که منجر به کشته شدن ۱۵ نفر شده است، مقامات جمهوری چک یک روز عزای عمومی اعلام کرده اند. به گزارش ایسنا به نقل از اسکای نیوز، مقام‌های جمهوری چک این رویداد را مرگبارترین حمله این چنینی در تاریخ کشور عنوان کرده‌اند.دست‌کم ۲۴ نفر هم در این حمله مجروح شده‌اند. مهاجم نیز کشته شده‌است اما مشخص نیست که آیا او خود را کشته است یا در تبادل آتش با مأموران کشته شده‌است.هویت مهاجم فاش نشده اما او به عنوان یک «انجشجوی ممتاز» معرفی شده که در همین دانشگاه تحصیل می‌کرده‌است.انگیزه احتمالی او مشخص نیست ولی «توت راگوسان» – وزیر کشور چک – گفته است که ظن ارتباط با ایدئولوژی یا گروه‌های افراطی مطرح نیست؛او ضمن اعلام کشف «حجم زیادی سلاح» در دانشگاه گفته است؛ بدون واکنش سریع پلیس ممکن بوده چند ده قربانی بیشتر داشته باشیم.برنامه‌های «پتر فیالا» – نخست‌وزیر چک – در پی «رویدادهای مصیبت‌بار» روز (پنجشنبه) لغو شد. «پتر پاول» – رئیس جمهوری چک – هم این واقعه را «تکان‌دهنده» خوانده و به بازماندگان تسلیت گفته‌است.پلیس بر این باور است که مهاجم ۲۴ ساله پیش از حمله پدر خود را هم در شهر زادگاهش در نزدیکی پراگ کشته‌است.بنابر اعلام بی بی سی، مقام‌های پلیس گفته‌اند ظن آن می‌رود که مهاجم با قتل هفته گذشته دو نفر در جنگلی در نزدیکی پراگ مرتبط باشد.مهاجم سوهاسیفه نداشته است و تصور می‌شود که قربانیانش را تصادفی انتخاب کرده است. دانشگاه چارلز که این حمله از دانشکده هنر آن آغاز شد، قدیمی‌ترین و بزرگ‌ترین دانشگاه جمهوری چک و یکی از قدیمی‌ترین دانشگاه‌های اروپا است.گزارش‌های اولیه از حمله و شنیدن صدای تیراندازی ساعت سه به وقت محلی به پلیس رسید.تصاویری از فرار جمعیت وشست‌زده در خیابان‌های توریستی پراگ منتشر شده است همچنین در ویدئویی عده‌ای دیده می‌شوند که با آویزان شدن از لبه ساختمان دانشکده به طبقه پایینی می‌پرند و خود را نجات می‌دهند.پس از آغاز حمله به کارکنان دانشگاه گفته شد که مراقب باشند، در اتاق‌ها سنگ بگیرند و چراغ‌ها را خاموش کنند.به گفته مقام‌ها، پس از حمله کایه خیابان‌های اطراف دانشگاه بسته شده است همچنین اعلام شده که بنا به اطلاعات اولیه به هیچ یک از مأموران پلیس آسیبی نرسیده‌است.«سرگی مدوف» – یکی از اساتید دانشگاه – به بی‌بی‌سی گفت: در سالن تدریس بود که تیراندازی آغاز شد.او گفت: داشتیم درس می‌دادم و اولش درست نفهمیدم که چه اتفاقی افتاده است. صداهایی می‌آمد. فکر می‌کنم دانشجویها بهتر نفهمیدند چه شده، چون من روی صحت خودم و تدریسم متمرکز بودم. بعد فهمیدیم اتفاق بزرگی در حال وقوع است. هنوز چیزی روی اینترنت نبود، خبری در رسانه‌ها و شبکه‌های چک نبود. کمی بعد گروه‌های عملیاتی بورش آوردند. به ما گفتند در اتاق بمانیم. حدود یک ساعت بعد پلیس آمد و ما را روی زمین خواباند و کمی بازرسی و سپس تخلیه کردند.



سازمان اوقاف و امورخیریه

**اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بندرعباس** در نظردارد تعدادی از واحدهای تجاری اداری ومسکونی و کشاورزی را از طریق مزایده کتبی با شرایط ذیل به اجاره واگذار نماید.

- متقاضیان باید ۱۰ درصد مبلغ اجاره سالیانه پایه کارشناسی را بعنوان سپرده طبق فیشی که از واحد مالی این اداره اخذ می کنند به نام اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس نزد واحد مالی واریز و فیش آن به همراه فرمهای تکمیل شده و تصویرمدارک شناسایی از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس تحویل نمایند.
- برنده مزایده در زمان تنظیم قرارداد باید علاوه بر تضامین بانکی ، سه برابر مبلغ اجاره را به سپرده در وجه اوقاف واریز نماید .
- جلسه مزایده ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ روز دوشنبه ساعت ۱۰ صبح در محل اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس برگزار خواهد شد.
- در صورت ارائه یک پیشنهاد برای رقبه مورد درخواست اعضاء کمیسیون مزایده در رد یا قبول پیشنهاد مختار می باشند.
- واحدهای تجاری مجتمع فانوس کلیه تعمیرات وسرمایک گج کاری داخلی طبق نظارت واحد فنی برعهده برنده مزایده می باشد. ومهلت تکمیل بنا توسط مستاجر ظرف مدت دوماه پس از انجام مزایده می باشد.
- وضعیت واحدها با شرایط موجود می باشند و تمامی هزینه های داخلی برعهده مستاجر می باشد.
- متقاضیان برای کسب اطلاعات در خصوص شرایط و خرید اسناد مزایده می توانند به اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس واقع در بلوار امام خمینی (ره) جنب بقعه متبر که امام زاده سید مظفر (ع) مراجعه فرمایند ویا با شماره تماس ۲۳۳۴۹۷۵۴ تماس حاصل فرمائید.

| ردیف | نام موقوفه         | کدتفضیلی        | مساحت به متر مربع | کارتبری | قیمت پایه اجاره ماهیانه/سالیانه (ریال) | مبلغ سررده جهت شرکت درمزایده (ریال) | آدرس                                                    |
|------|--------------------|-----------------|-------------------|---------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ۱    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۴۵۳  | ۷۸                | مسکونی  | ۵۰/۰۰۰/۰۰۰                             | ۶۰/۰۰۰/۰۰۰                          | بلوار امام خمینی مجتمع ۱۳ واحدی اوقاف طبقه دوم          |
| ۲    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۲۵۸  | ۲۷,۳۲             | تجاری   | ۳۰/۰۰۰/۰۰۰                             | ۳۶/۰۰۰/۰۰۰                          | بندرعباس بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ اوقاف واحد B۲          |
| ۳    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۲۶۹  | ۲۸,۱۹             | تجاری   | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰                             | ۵۴/۰۰۰/۰۰۰                          | بندرعباس بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ اوقاف واحد B۳          |
| ۴    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۲۷۹۰ | ۱۸۰               | تجاری   | ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰                            | ۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰                         | بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ اوقاف مجتمع فانوس بلوک ۷ واحد ۵ |
| ۵    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۲۷۹۱ | ۱۸۰               | تجاری   | ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰                            | ۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰                         | بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ اوقاف مجتمع فانوس بلوک ۷ واحد ۶ |
| ۶    | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۱۷۱۲ | ۲۸,۹۹             | تجاری   | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰                             | ۵۴/۰۰۰۰/۰۰۰                         | بندرعباس بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ اوقاف واحد B۵          |
| ۷    | عبدالرحیم گله داری | ۲۰۰۶۹۳۸۱۱۰۰۰۳۴  | ۵۲,۷۸             | اداری   | ۳۱/۰۰۰/۰۰۰                             | ۳۷/۲۰۰/۰۰۰                          | بلوار شهدای محراب مجتمع گله داری طبقه اول واحد ۳        |
| ۸    | عبدالرحیم گله داری | ۲۰۰۶۹۳۸۱۱۰۰۰۱۳  | ۱۱۵               | اداری   | ۵۰/۰۰۰/۰۰۰                             | ۶۰/۰۰۰/۰۰۰                          | چهار راه مرادی جنب حسینیه برخورداری طبقه ۲              |
| ۹    | پیرحاجی            | ۲۰۱۱۲۴۹۷۱۰۰۰۰۰۲ | ۸,۵               | تجاری   | ۲۰/۰۰۰/۰۰۰                             | ۲۴/۰۰۰/۰۰۰                          | بازار روز پاساژ امام رضا                                |
| ۱۰   | حمزه نظامی شکیل    | ۲۰۰۷۳۹۰۸۱۰۰۰۰۰۵ | ۱۰هکتار           | زراعی   | ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰                            | ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰                         | روستای زمین سنگ                                         |
| ۱۱   | محمد علی ناصری     | ۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۰۲۷۶ | ۱۰,۶۲             | تجاری   | ۲۵/۰۰۰/۰۰۰                             | ۳۰/۰۰۰/۰۰۰                          | بلوار مصطفی خمینی فاز ۲ واحدC۹                          |

## اگر چاق هستید، اگر چربی خون دارید

## یا اوره خونتان زیاد است آبزیان مصرف کنید



◀ روابط عمومی  
شيلات هرمزگان



|                                  |
|----------------------------------|
| <span></span>                    |
| یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲                 |
| ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵             |
| <b>سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۰</b> |
|                                  |
| <b>خبر</b>                       |

**کمبود آمبولانس در شرق هرمزگان جدی است**

■ گروه شهرستان //امام جمعه موقت بخش توکهور وشهرهشتبندی میناب با گلایه از وزارت بهداشت گفت: از دست دادن جان عزیزانمان به علت کمبود آمبولانس برای مردم هشتبندی قابل قبول نیست وبرای حل این مشکل اقدام شود.
حجت الاسلام مهدی فاطمی نیا امام جمعه موقت بخش توکهور وشهر هشتبندی میناب در خطبه های نماز جمعه این هفته اظهار داشت: چرا برای یک منطقه ای که بالای ۵۰ هزار نفر جمعیت دارد یک آمبولانس وجود دارد، البته آمبولانس دیگری از در مانگاه این منطقه وجود دارد که با خراب است و یا راننده ندارد.وی افزود: چرا برای مردم اتقانی ولایت مدار بخش توکهور و شهر هشتبندی که ظرفیت یک شهرستان را دارد و قطب تولید محصولات کشاورزی استان و کشور است فکری نمی شود؟امام جمعه موقت بخش توکهور و شهر هشتبندی میناب گفت: مردم این منطقه باید حتما عزیزان خود را از دست بدهند تا بعد برای حل مشکل منطقه به مسئول مربوطه آن تذکر داده شود؟ آیا این گونه برخوردها در شهرهای دیگر هم به همین صورت است یا اینکه مختص منطقه ما است که به خاطر کمبود آمبولانس جان یک شهروندی را باید از دست بدهیم، فاطمی نیا عنوان کرد: در بعضی مواقع هم گفته می شود که شهروندان این منطقه به علت کمبود آمبولانس با ماشین شخصی بیمار خود را حمل کرده اند که در بین راه به کما رفته است.امام جمعه موقت بخش توکهور وشهر هشتبندی با تذکر به مسئولان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان یاد آور شد: از مسئولان امر این درخواست را داریم که هرچه سریعتر مطالبه به حق مردم این منطقه را پاسخ دهند و مشکل را بر طرف سازند.به گزارش فارس، کمبود آمبولانس در هرمزگان بدلیل گرما، طولانی بودن مسیرها و کمبودهای درمانی بیش از دیگر مناطق کشور مشهود است و ضروری است تا وزارت بهداشت، فکری به حال این وضعیت کند. این کمبودها در حالی است که تاکنون چندین خیر آمادگی خود را برای وارد کردن یک یا چند آمبولانس در این استان نیز اعلام کرده اند.اما گرفت و گیرهای سخت گمرکی و مالیات واردات خودرو بر آمبولانس نیز وجود دارد.

**پیشکسوت فرهنگي هرمزگان چهره در نقاب خاک کشيد**

■ گروه شهرستان //احمد پندرا ممان پیشکسوت فرهنگي هرمزگان اهل جناح بستک در سن ۸۷ سالگي درگذشت. احمد پندرا ممان پیشکسوت عرصه فرهنگ و هنر هرمزگان و از فعالان تجربي عرصه موسيقي، خطاطي و گرافيک جنوب کشور در سن ۸۷ سالگي درگذشت.وی سال های زیادی را به عمرش را به همراه خانواده ای اصالتا بستکی در بحرین گذراند و پس از بازگشت به زادگاهش در جناح بستک، عمر خود را صرف کارهای فرهنگی از جمله تهیه ۲۵ هزار عکاس از ایران و هرمزگان کرد.مرحوم احمد پندرا ممان در حوزه فعالیت های اجتماعی نیز خدمات فراوانی از خود به جای گذارد و اهالی بستک می گویند که او در تهیه و نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی و تابلوهای مدارس و مساجد و آموزش زبان انگلیسی به نوجوانان و جوانان بستکی نیز نقش ویژه ای ایفا کرده.به گزارش فارس، منطقه بستک به مهد فرهنگ و هنر هرمزگان نیز شهرت دارد.

**یادداشت**

سیمیه هاشمی پور/دريا  
somayah.hashemi93@yahoo.com

آندومتریوز یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در زنان است که بافت آندومتریوم خارج از رحم رشد می کند و علل متفاوتی دارد. علت اصلی این اختلال ناشناخته و مبهم است اما برگشت خون قاعدگی، عمل جراحی برداشتن رحم و ریختن سلول‌های آندومتر به فحره لگن در اثر برش جراحی، اختلال در عملکرد آندومتر توسط رگ‌های خونی و یا اختلال در سیستم ایمنی ازعلل ابتلا به آندومتریوز می باشند. قابل توجه است که این بیماری بدون علامت بوده و همین امر سبب می شود تا تشخیص ناپیچا رشد می دهد و می تواند رویت تخمدان ها، مثانه یا روده جایگزین شود. همچنین، ممکن است بافت آندومتر رشد کند و به کیست هایی تبدیل شود که بر از خون هستند و به این ترتیب تخمدان ها یا اطراف فحره لگن درگیر آندومتریوزیس شود. به این تخمدان پر از خون؛ آندومتریوما می گویند.بافت آندومتریوز در تخمدان؛ لگن و شکم رفتار متفاوتی با آندومتر طبیعی در رحم دارد. این بافت می تواند در طول دوره قاعدگی ریزش و خونریزی کند که نهایتاً باعث تحریک اندام های لگن و درد شود. همچنین، آندومتریوز می تواند باعث چسبندگی در لگن(ارحم، لوله های فالوپ و تخمدان ها) شود که به دنبال ایجاد چسبندگی در لگن؛ ممکن است درد و ناباروری ایجاد شود.گاهی اوقات، آندومتریوز می تواند بدون علامت باشد؛ به این حال، بسیاری از زنان مبتلا به آندومتریوز قاعدگی های دردناک را تجربه می کنند، به‌طور غیر معمول، آندومتریوز می تواند بر روی اندامهای موجود در لگن و شکم مانند روده، مثانه و حالب (لوله ای که از کلیه به مثانه می رود) جایگزین شود و به آنها آسیب برساند و باعث درد هنگام اجابت مزاج و یا درد حین دفع ادرار شود.اگر با انجام سسونوگرافی دقیق، علنی برای دردهای لگنی شما پیدا نشود، پزشک معالج تان می تواند با انجام یک روش جراحی به نام لاپاراسکوپی تشخیص دهد که آیا آندومتریوز دارید یا خیر. پزشک داخل لگن حرفه (شکم) شما را با یک لاپاروسکوپ (تلسکوپی متصل به دوربین) که از طریق برش های کوچک وارد می شود، نگاه می کند. ادامه دار شدن هر کدام از علائم می تواند به تشخیص بیماری آندمتریوز کمک کند.همچنین بررسی علت ابتلا به این بیماری جهت تشخیص ضروری است.یکی از روش های تشخیص بیماری آندومتریوز لاپاراسکوپی می باشد. در طول جراحی لاپاراسکوپی شکاف کوچکی بر روی شکم



الناز مطهری نژاد گروه شهرستان //

مدیرکل شیلات هرمزگان از برگزاری کمیته مدیریت صید سازمان شیلات ایران به میزبانی شیلات هرمزگان و با حضور حمایت های دولت مردمی و فعالیت ها معاون صید و بنادر ماهیگیری سسازمان شیلات ایران، مدیرکل امور استان‌های سازمان شیلات ایران، مدیرکل امور صید و صیادی سازمان شیلات ایران، مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان، مدیرعامل اتحادیه تعاونی های صیادی کشور و استان و جمعی از تشکل های صیادی و جمعی از مدیران و مسئولان سازمان شیلات ایران و شیلات استان‌های جنوبی

گروه شهرستان // امام جمعه موقت قشقم گفت: مسئولان بزرگ ترین جزیره ایرانی خلیج فارس تمام توان و تلاش خود را در جهت استحکام پناها و ساختمان ها بکار گیرند تا در برابر زلزله و حوادث غیر متوقع احتمالی در سرزمین آب و آفتاب استواری و با بر جایی لازم را داشته باشند.

این مطلب را حجت الاسلام و المسلمین روح الله معصومی در خطبه های نماز جمعه این هفته قشم که در مصلی امام علی (ع) این شهرستان برگزار شد، با اشاره به روز پنجم دی که مصادف با روز ملی ایمنی در برابر زلزله نامگذاری شده است، عنوان کرد.وی گفت:

این روز تنها نباید به شعار و اجرای یک برنامه در این جزیره خلاصه شود بلکه باید در کمک به کاهش بلایای طبیعی برنامه ریزی مدونی آب منطقه ای شهرستان پارسیان، متصرفان غیرمجاز طی سال های اخیر مستعدتاتی را در محدود این رودخانه ایجاد کرده بودند که بر اساس نظریات کارشناسی، تخلفات این محرز گردیده و باید بستر و حریم این رودخانه آزادسازی می شد.

عباسی با اشاره به تخریب مستعدثات ریاست قوه قضائیه مبنی بر لزوم آزادسازی سواحل دریا، رودخانه‌ها و اراضی ملی، به دستور مقام قضایی نسبت به آزادسازی بیش از یک هکتار و ۱۸۴۰ متر مربع از بستر و حریم رودخانه شهر دشتی از توابع شهرستان پارسیان اقدام شد.وی در ادامه با هدف پیشگیری از خسارات احتمالی

## تهدید ۳ میلیون زن ایرانی با یک بیماری خاموش

اطراف ناف ایجاد می شود که پزشک باید اِزار لا پاراسکوپ وارد پوست شده و سپس به بررسی های لازم می پردازد. قدس آنلاین به تازگی خبری در این مورد منتشر کرده است که نازی در خانها را ابتلا به بیماری آندومتریوز دانست که به طور میانگین بروز علامت آن ۸-۱۰ سال زمان خواهد برد. «خدیجه شاجو، متخصص زنان و زایمان و لاپاروسکوپي پیشرفته» در خصوص علت ابتلا به این بیماری می‌گوید: اینکه چه عللی باعث به وجود آمدن آندومتریوز در خانها می شود، هنوز به صورت دقیق مشخص نشده اما براساس تحقیقات، عوامل ژنتیکی در ابتلا به این بیماری بسیار نقش دارد. به عنوان مثال در خانوادهایی که بستگان درجه یک به این بیماری مبتلا هستند ۶ تا ۹ برابر و همچنین در دوقله‌ها همسان بیش از ۵۰ درصد امکان ابتلا به آندومتریوز به صورت ژنتیکی وجود دارد.همچنین ممکن است آژودگی محیط زیست و تغذیه نامناسب هم در ابتلا به این بیماری مؤثر باشد. در گذشته آندومتریوز بیشتر در کشورهای صنعتی مشاهده می‌شد اما امروزه هم این پدیده برای مردمان می‌شود. زیرا سبک زندگی‌ها تغییر و مهتر از همه روش‌های تشخیصی ما بسیار قوی شده است.وی در خصوص فراگیری این بیماری در ایران و جهان توضیح می‌دهد: آندومتریوز نزدیک به ۱۰۰ سال است که در دنیا شناخته شده و نزدیک به ۱۶۵ میلیون زن در دنیا به این بیماری مبتلا هستند. به طور میانگین بین ۱۵ – ۱۰ درصد از خانهای در سنین باروری دچار آندومتریوز شده و براساس آمار تا به امروز نزدیک به سه میلیون زن ایرانی به این بیماری مبتلا هستند.شاجو درخصوص علائم این بیماری می‌گوید: آندومتریوز ممکن است یک بیماری بی علامت باشد. اما مهمترین علائم این بیماری که بیمار را به مطب پزشک می‌کشاند، درد است. مهمترین این دردها برای تشخیص این بیماری، دردهای شدید عادت ماهیانه است که با مصرف مسکن و کمی استراحت خوب نشده و یا گذشت زمان بیشتر از قبل می شود.این بیماریان معمولاً گوارششان در زمان عادت ماهیانه بهم می ریزد «این افراد معمولاً دچار اختلالات گوارشی مانند اسهال یا یبوست می شوند و یا در زمان دفع درد دارند» علامت آدراری «بهلوردی یا سوزش ادرار» دارند و... همه اینها زنگ خطرری برای ابتلا به این بیماری است.این متخصص زنان، آندومتریوز را یکی از دلایل نابازی در خانها می داند و درباره علت آن می‌گوید: یکی از مشکلاتی که این بیماری برای زنان ایجاد می کند، نابالی است. البته هر بیماری که آندومتریوز دارد، نابالی ندارد. اما با توجه به چسبندگی‌ها و فیبروزی که



به میزبانی شیلات هرمزگان صورت گرفت

## برگزاری کمیته مدیریت صید سازمان شیلات ایران در قشم

سیاست گذاری مناسب به سمت افزایش بهره‌وری شیلاتی در همه جهات شیلاتی به ویژه صید و صیادی در حال حرکت است. همچنین مدیرکل دفتر امور صید و صیادی سازمان شیلات ایران انجام تمهیدات لازم بسه منظور اعمال مدیریت صید و مقررات مربوط به آن، حفاظت و بهسازی محیط زیست آبزیان در آب های تحت حاکمیت و صلاحیت جمهوری اسلامی ایران، سیاست گذاری، تعیین راهبردها، تدوین برنامه ها و راهکارهای اجرایی توسعه فعالیت های صید و صیادی در چارچوب برنامه های توسعه کشور را از اهم برنامه های اداره کل امور صید سازمان شیلات ایران خواند.رضا عباس پور نادری برگزاری و تدوام این چنین کمیته هایی را راهکاری مناسب برای تعامل و ارتباط موثر با جامعه هدف و تخصصی خواند.

۲۵۰ شناور صیادی لنج و تنوع بالای گونه ای که منجر به روشهای صید مختلف در صیدگاه های متعددی گردیده است، تنها بخشی از فعالیت های حوزه صید و صیادی شیلات در شهرستان قشم است. مسعود بارانی اشتغال ایجاد شده شیلاتی شهرستان قشقم تنها در بخش صیادی را بالغ بر شش هزار و ۷۰۰ نفر خواند.بارانی با بیان اینکه شهرستان قشم بیش از صد هزار تن صید سالانه دارد اعلام کرد: این شهرستان همچنین با برخورداری از رتبه اول صید ساردين ماهیان توانسته بخش قابل توجهی از صید سطح زیان درشت و همچنین صید قابیل از میگو و سایر آبزیان داشته باشد.در ادامه معاون صید و بنادر ماهیگیری سازمان شیلات ایران از استان هرمزگان به عنوان قطب مهم شیلاتی کشور بویژه در زمینه صید

خون شهدا و مجاهدت و ایثار استقامت خانواده شهدا به ویژه مادران و پدران شهدا است.حجت الاسلام معصومی توضیح داد: اقتدار و سربلندی ایران اسلامی مدیون مادران و همسرانی است که با پرورش فرزندان و همسرانی ایثارگر در پیروزی رزمندگان اسلام در دوران دفاع مقدس و پس از آن نقش آفرینی کردند.وی با گرامیداشت پنجم دی سالروز تشکیل سپاه حفاظت هواییمايی در برقراری امنیت

گروه شهرستان //امام جمعه سیریک با گلایه و انتقاد شدید از نحوه صدور مجوزهای صید در سسیریک، گفت: در شهرستان سیریک، صدور مجوزهای صید با رانت و داشتن منافع برای برخی از افراد صادر شده است.

حجت‌الاسلام محسن سسالاری در خطبه‌های نماز جمعه این هفته سیریک، با تأکید به جوانان مبنی براینکه، جوانان در انتخاب همرس خود دقت کنند، اظهار کرد: جوانان نسبت به انتخاب همرس خود دقت کنند، و به این موضوع توجه کنند که همرس آینده آنها باید اول مادر بهیاهشان باشد و در مرحله بعدی برای آنها همرس باشند.حجت‌الاسلامالاری در بیان کرد: امام‌الین مادر حضرت عباس (ع) اشاره و مطالبی بیان کرد: امام‌الین قبل از اینکه همرس خوبی برای حضرت علی (ع) باشد یک مادر خوبی برای فرزندان آن حضرت بوده است.وی بایبان اینکه، مقام

نظریه اینکه خاتم ویدا دو کوکی به استناد دوبرگ استشهد شهود گواهی شده در دفتر ۲۴ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت پلاک فوق در قشم – شهرک سام وزال قطعه یک بخش هشت سند مالکیت صادر و تحویل مالک گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده طبق مشخصات : یک قطعه آپارتمان نوع ملک طبق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۱۸۸۰۴ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی مفروز و مجزا شده از ۱۷۴۴ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۲ در طبقه ۱ و واقع در بخش ۰۸ حوزه ثبت ملک قشم به مساحت ۸۲٫۹۵ متر مربع بماکلیت مالکیت ویدا دو کوکی که فرزند خالعملی شماره شناسنامه ۶۴۶ تاریخ تولد ۱۳۵۰/۰۷/۱۰ صادره از شیراز دارای شماره ملی ۲۹۹۲۳۲۴۵۸ شنشدانگ با شماره مستند مالکیت ۸۸۱۰۴ تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۴ شهر قشم موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۴۱۳۳۴۴ سری الف سال ۹۵ با شماره دفتر الکترونیکی ۵۶۱۰۰۷۴۳۰۳۳۲۰۱۳۹۶۲ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه



فوق‌ثبت ملک شهرک سام وزال ملک قشم

قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ادامه به طرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کنی خود را به پیوست اصل سند مالکیت بایسند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت بایسند معامله رسمی نسبت به صدورسند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

**محمد آرامش**

**مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم**

## مضرات

## حذف صبحانه

## را بدانید



**هم استانی‌های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :**

## آتش از بین برنده مواد آلی خاک می باشد

## بجای آتش زدن پسماندهای کشاورزی آنها را دفن کنیم

◀ روابط عمومی اداره کل

**منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان**



www.frw.org.ir



| بندرعباس            | اهواز               | بوشهر               | زاهدان              | شیراز               | کرمان               | یاسوج               | یزد                 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| اذان صبح ۰۵:۰۹:۳۷   | اذان صبح ۰۵:۰۴:۵۹   | اذان صبح ۰۵:۰۳:۵۳   | اذان صبح ۰۴:۵۴:۴۲   | اذان صبح ۰۵:۰۲:۴۹   | اذان صبح ۰۵:۰۱:۵۲   | اذان صبح ۰۵:۰۳:۲۲   | اذان صبح ۰۵:۰۲:۰۲   |
| طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۲۴ | طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۱۷ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۷:۰۲ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۸۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۱۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۵۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۰۴ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۵۶ |
| اذان ظهر ۱۱:۰۴:۱۶   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۴۰   | اذان ظهر ۱۲:۰۶:۰۲   | اذان ظهر ۱۱:۰۲:۵۰   | اذان ظهر ۱۱:۰۴:۵۰   | اذان ظهر ۱۱:۰۴:۱۰   | اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۱   | اذان ظهر ۱۱:۰۵:۱۰   |
| غروب آفتاب ۱۶:۰۵:۷۱ | غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۸۰ | غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۰ | غروب آفتاب ۱۶:۰۳:۰۳ | غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۰۶ | غروب آفتاب ۱۶:۰۴:۵۲ | غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۷۰ | غروب آفتاب ۱۶:۰۵:۳۰ |
| اذان مغرب ۱۷:۰۵:۲۳  | اذان مغرب ۱۷:۰۳:۷۰  | اذان مغرب ۱۷:۰۳:۳۷  | اذان مغرب ۱۶:۰۵:۲۴  | اذان مغرب ۱۷:۰۲:۵۰  | اذان مغرب ۱۷:۰۰:۴۳  | اذان مغرب ۱۷:۰۲:۰۵  | اذان مغرب ۱۷:۰۳:۰۵  |

**چه کسی اجازه داده پلنفرمی متخلف اجازه ذخیره‌سازی داده داشته باشد؟**

## فروش دارو در پلنفرم با ۳۰ برابر قیمت واقعی

**گروه‌اجتماعی //مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو گفت: اگر قرار است تهدید به ترک فعل شود، استنکافی که به خاطر حمایت ما از منافع مردم و در راستای سلامت مردم و بهبود دسترسی مردم باشد، سند افتخار من است.**
محمد بیکان‌پور گفت: زمانی داروهای فوریتی به استناد اینکه تایید رگولاتوری کشور مبدا را داشتند، در بازار دارویی توزیع می‌شد، این در حالی است که برای اطمینان از سلامت وقتی محصولی وارد کشور می‌شود الزا باید را آزمایشگاه مرجع بررسی شود که این موضوع طی چند سال گذشته در مورد تمام نمونه‌های وارداتی انجام می‌شود.وی افزود: تمایل بخشی از جامعه، متمرکز بر قیمت مناسب‌تر فرآورده‌بارعایت استانداردهای لازم بوده و بخش دیگر به سمت برندهای بهتر و با قیمت بالاتر تمایل دارد. با نگاهی به بازار دارو می‌توان دریافت‌که چه تعداد از داروهای برندی که مورد نیاز بیماران در دارو درخصوص واردات دارو از کشورهای آسیایی نیز آن‌هاسرگردان بازار سیاه می‌شد.مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو درخصوص واردات دارو از کشورهای آسیایی نیز توضیح داد: از اردیبهشت مکاتباتی با بانک مرکزی صورت گرفت که برخی شرکت‌ها داروهای خود را صرفا با ارز EIH می‌توانند تامین کنند، اما اگر با وجود مشکلات عدم دسترسی به ارز مرغوب، مسیرهای گوناگون را فعال نکنیم، دوباره باید شاهد بروز ۴۰۰ قلم کمبود دارو در کشور باشیم. وی با اشاره به نظرات مختلف در مورد داروهای تحت لیسانس عنوان کرد: برخی با توجیه اینکه به داروی تحت لیسانس بها داده می‌شود و با قیمت‌های بالاتر تولید و به فروش می‌رسد، آن را نقد و برخی دیگر درست در مقابل این طیف، داروهای تحت لیسانس را کعبه آسمال می‌دانند و آن را باعث توسعه قلمداد می‌کنند. اما باید گفت هر دو سر این طیف به خطا می‌روند؛ فرآورده‌های تحت لیسانس به صورت مصداقی هر کدام پسا یکدیگر متفاوت هستند؛ یک فرآورده تحت لیسانس در کشور ممکن است بازخورد خوبی داشته باشد و یک فرآورده دیگر عملکرد مناسبی ندارد. در مورد سایر داروها هم با وجود اینکه تنها داروهایی به بازار ورود می‌کنند که استانداردهای USP و سایر



زنجیره تامین به سمتی هدایت شود که دارو به جای داروخانه در پلنفرمی غیرشفاف عرضه و با ۱۰ برابر قیمت به فروش برسد، برای نظارت باید چند ناظر بر عملکرد تک تک عوامل اضافه شسود؟ اما آیا مگر این فرایند با نظارتِ صرف، قابل کنترل است؟

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو گفت: داروی سقط جنین در پلنفرم عرضه شده و پس از دو سال تشکیل پرونده به پرداخت ۵ میلیون تومان جریمه محکوم می‌شود، از ما سوال می‌شود که چرا دارو در فضای داروخانه نیست، اما در ناصر خسرو هست؟ پاسخ ما این است که ابزار برخورد را به‌دید و بعد اگر سازمان برخورد نکرد آن وقت قضاوت کنید. ابزار برخورد با این فضا در دست سازمان نیست، وی تصریح کرد: یک نفر از هیئت مقررات زدایی نظر می‌دهد که الان نظارت‌های پیشینی از مد افتاده و نظارت‌های پسینی روال است؛ مثل این است که بگذاریم هر چه می‌خواهند در بازار تامین و عرضه شود و بعد در سطح عرضه وقتی فاجعه رخ داد تازه رسیدگی کنیم. از طرفی ابلاغ می‌کند که دستورالعمل توزیع دارو به صورت اینترنتی در پلنفرم‌ها را بنویسید، سپس می‌گویند چیزی که تدوین شده مد نظر ما نبوده است، منظور ما عرضه از داروخانه به بیمار است. تفاوت توزیع و عرضه که از بدیهیات حوزه سلامت است را متوجه نمی‌شوند. بیکان‌پور گفت: آیین نامه عرضه هم با رعایت تمام الزامات تضمین کننده سلامت بیماران با مشارکت خبرگان حوزه سلامت تدوین شد، اما هنوز از تدوین پیش نویس آن دو روز گذشته‌که فردی نامه می‌زند که وزارت بهداشت اجازه ذخیره‌سازی اطلاعات را ندارد. سوال من این است که پلنفرم متخلف اجازه ذخیره سازی و مدیریت داده را دارد؟ اگر قرار است تهدید به ترک فعل شود، استنکافی که به خاطر حمایت ما از منافع مردم و در راستای سلامت مردم و بهبود دسترسی مردم باشد، سند افتخار من است. افرادی که مرتب تهدید به ترک فعل می‌کنند، سال گذشته که با وجود بیش از ۴۰۰ قلم کمبود، بیماران، آواره پیدا کردن ساده‌ترین داروهای خود در بازار سیاه بودند، کجا بودند؟ چرا برای یک نفر ترک فعل زدند؟

به گزارش قدس آنلاین ؛ وی خاطرنشان کرد: الزامات حوزه اقتصاد سلامت با الزامات اقتصاد بازار متفاوت است و باید چهارچوب را کامل و جامع ببینیم و بخشی‌نگر نباشیم و منافع مردم مقدم بر منفعت سایر اعضا زنجیره و البته در یک راستا دیده شود تا بازار دارویی کشور به سمت شرایط پایدار حرکت کند.

### اجتماعی

**رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک تاکید کرد**

## آموزش زبان و فرهنگ خارجی در مهدهای کودک ممنوع

**گروه‌اجتماعی //رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک گفت: براساس ضوابط آموزش زبان خارجی و برگزاری مراسم‌هایی با ترویج فرهنگ خارجی در مهدکودک‌ها تخلف است.**

۲زبانهای وجود داشته، خطا و به دلیل حداقل نظارت کافی بوده و یعنی ممنوعیت جدید نیست،وی عنوان کرد: آموزش زبان خارجی و فرهنگ خارجی در برگزاری مراسم کاملاً تخلف و لازم است که برخورد شود.رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک افزود: همه ضوابط و آیین‌نامه‌های سازمان انتشار عمومی پیدا می‌کند، از جمله شیونامه اجرایی که در ماده ۵۱ آمده ملاحظات ارزشی، فرهنگی و اجتماعی اعلام شده و همه می‌توانند این موارد را از سایت سازمان را مشاهده کنند.گفتنی است بهمن ۱۳۹۹، اساننامه «سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک» به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید و ۲۶ اسفند ۱۳۹۹ برای اجرا ابلاغ شد. در ۱۳ مرداد ۱۴۰۰، این سازمان طی مراسمی با حضور وزیر آموزش و پرورش به طور رسمی آغاز به‌کار رسمی قرار گیرد چراکه زبان فارسی در این دوره اهمیت بیشتری دارد.رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک ادامه داد: باید‌های زبان فارسی فرزندان در اوان کودکی و پیش‌دبستان باید تقویت شود به‌خصوص اینکه با مسئله ۲ زبانه بودن در برخی از مناطق مواجه هستیم. همتی‌فر یادآورش: بیشتر هم اگر مجموعه‌ای وارد آموزش زبان انگلیسی شده و مهد را به وزارت آموزش و پرورش واگذار کرد.



یکشنبه ۱۴۰۲ دی

۱۰ جمادی الثانی۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۳۴۰

#### طالع‌بینی

**فروردین:**

بیشتر از همیشه حواستان به هزینه‌های زندگی باشد و صرفه‌جویی را فراموش نکنید. یکی از اطرافیان فرزندی به دنیا آورده و به جشن و سروری برای این نورس‌سیده دعوت می‌شوید. در این مراسم شرکت کنید و لحظه‌های شادی را در کنار دوستان و آشنایان تجربه نمایید. مدت زیادی است که میان شما و یکی از نزدیکان مشاجره‌ای درگرفته و با ایشان قهر کرده‌اید.

**اردیبهشت:**

روزی سرشار از انرژی در پیش‌رو دارید. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید. گرفتاری مالی دارید و ذهنتان حسابی مشغول هستیبد. با این حال به صلاح شماست که بیش از حد ذهنتان را مشغول نکنید. این گرفتاری‌ها در چند روز آینده خاتمه پیدا می‌کند و اوضاع مایلتان بهتر می‌شود.

**خرداد:**

فکرهای ناراحت‌کننده‌ای امروز به ذهن شما خطور می‌کند. به صلاح شما نیست که بگذارید این افکار ناراحت‌کننده روز شما را خراب کند. در نتیجه جلوی هرگونه فکر منفی را بگیرید و روز را با آرامش خاطر به پایان برسانید. از کارهای خلاف و ناپسند دوری کنید. در غیر این صورت دیری نخواهد پایید که کارهای خلاف شما گریبانتان را می‌گیرد و گرفتار خواهید شد.

**تیر:**

روز را با خیال راحت ادامه دهید و مطمئن باشید که به لحاظ سلامتی و شادابی چیزی کم‌وکسر نخواهید داشت. این شرایط را به فال نیک بگیرید و برنامه‌ای برای بودن در کنار دوستان و آشنایان ترتیب دهید و حسابی خوش بگذرانید. فرصتی دست می‌دهد تا در کنار دوستان و رفقای قدیمی بنشینید و از خاطره‌های خوش گذشته بگویید. قدر پول و سرمایه خود را بدانید و ولخرجی نکنید.

**مرداد:**

بیماری در کمین شماست و اگر مواظب سلامت خود نباشید، روانه بستر بیماری خواهید شد. در این شرایط بهتر است بیشتر مواظب باشید و فکری به حال تقویت جسم‌وجان خود بردارید. روزی سرشار از انرژی را آغاز کرده‌اید و به لحاظ مالی نیز پولی خوبی به دستتان می‌رسد تا نگرانی‌هایتان خاتمه پیدا کند.

**شهریور:**

فرصتی را برای بودن در کنار دوستان و آشنایان کنار بگذارید و به آرامش برسید. نیازمند پولی هستید اما جایی برای نگرانی نیست چراکه امروز از جایی که فکرش را نمی‌کنید این پول به دست شما می‌رسد. اخبار فرخنده‌ای به دستتان می‌رسد، این اخبار را با اعضای خانواده درمیان بگذارید و اهل منزل را در شادی این اخبار سهیم کنید.

**مهر:**

امروز یکی از رفقای قدیمی رفتار ناپسندی را با شما در پیش می‌گیرد. اجازه ندهید این رفتار رفاقت دیرینه شما را از بین برد و از خطای این دوست چشم‌پوشی کنید. خبر فرخنده‌ای به دست شما می‌رسد. این خبر را با اعضای خانواده به اشتراک بگذارید و لحظه‌های شادی را تجربه کنید. احترام همسر یا عشق زندگیتان را نگه نمی‌دارید و گفتار بسندیدهای با ایشان ندارید، این رویکرد زمینه دلخوری ایشان را فراهم کرده است.

**آبان:**

اعضای خانواده برنامه‌های خاصی برای شما تدارک دیده‌اند و روز خوبی انتظارتان را می‌کشد. روز شلوغی را آغاز کرده‌اید و کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، اما غم به دل خود راه ندید چراکه کارهای امروز به خوبی و خوشی انجام می‌شود و فرصتی پیدا می‌کنید تا در انتهای روز، قدری خستگی در کنید و استراحت نمایید.

**آذر:**

به سینه فردی که می‌خواهد از شما پول قرض کند، دست رد بزنید. در غیر این صورت هرگز روی پولی که امروز به این فرد می‌دهید را نخواهید دید. احساس می‌کنید که اطرافیان درک درستی از شما ندارند و این وضعیت زمینه ناراحتی و افسردگی شما را فراهم کرده است. در اولین فرصت با اطرافیان صحبت کنید و آن‌ها در جریان دیدگاه‌های خود قرار دهید تا قضاوت‌های نادرست را کنار بگذارند.

**دی:**

شخصیت جذابی دارید و اطرافیان شما را به عنوان فرد محبوب و مردم‌داری می‌شناسند، این روحیه امروز به کمک شما می‌آید و اطرافیان برای حل مشکلاتی که با آنها دست‌به‌گریبان هستید، دست یاری به سمت شما دراز می‌کنند. یکی از آشنایان پیشنهادی برای موفقیت و پیشرفت با شما درمیان می‌گذارد، این پیشنهاد را گوش کنید و مطمئن باشید انجام پیشنهاد این فرد زمینه موفقیت‌های بیشتر شما را فراهم خواهد کرد.

**بهمن:**

دعای فردی عابد و سالک پشت سر شماست و امروز از دعای خیر این فرد بی‌نصیب نخواهید ماند. به لحاظ مالی روز بسیار حساسی را در پیش دارید و اگر امروز بیشتر از همیشه حواستان را جمع نکنید، ضرر هنگفتی را تجربه خواهید کرد. با یکی از آشنایان که مدت‌هاست خبری از وی نداشتید، ملاقات می‌کنید.

**اسفند:**

قدر پس‌انداز و صرفه‌جویی را می‌دانید و این رویکرد باعث شده تا از ثبات مالی قابل اطمینانی برخوردار باشید. به این رویکرد ادامه دهید و امروز پولی را برای آینده کنار بگذارید و لحظه‌ای از پس‌انداز غافل نشوید. هرگز روی کمک دوستان و آشنایان حساب باز نکرده‌اید و بر این باور هستید که دوستان شما در روزهای سختی و گرفتاری دستتان را نمی‌گیرند، اما کاملاً در اشتباه هستید و برای حل مشکلات با خیال راحت می‌توانید روی کمک دوستان و آشنایان حساب باز کنید.



