



یکشنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۲ ۵ جمادی الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۳۱۱
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



مدیر کل کتابخانه‌های عمومی از دستور استاندار هرمزگان ذیل تفاهم نامه شهرداری بندرعباس خبر داد

شهرداری بندرعباس، کتابخانه شهدا را به آغوش مردم بازگرداند

شهرداری بندرعباس در صورت عدم توان انجام تعهدات، کتابخانه شهدا را به آغوش مردم بازگرداند

برای تکمیل کتابخانه مرکزی، در راه و شهرسازی دچار مشکل هستیم

سرانه فضای فیزیکی کتابخانه‌های استان پاسخگوی تقاضای مردم نیست

۸ صفحه را بخوانید



عکس: / دریا

سرمقاله ۲

کمبود پرستار
در بیمارستان‌ها
بطور کامل برطرف شود



علی زارعی

گزارش ۷

با حضور استاندار هرمزگان صورت گرفت

افتتاح فاز نخست
کتابخانه «آدینه»
در مسجد جامع
بندرعباس



یعقوب رستمی

گزارش ۸

همزمان با سراسر
کشور آزمون استخدامی
بانک تجارت
در هرمزگان
برگزار شد



امین زارعی

یادداشت ۲

خطر رانش زمین
در بخشی از شهرک
طلاییه بندرعباس



محمّد زارعی

مصاحبه ۸

یک پرستار در گفتگو با دریا:

مهمترین اصل پرستاری
اخلاق کاری است



امین زارعی

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای دکتر محمدمرودی فرماندار محترم سابق بندرعباس

مدیریت افتخار بزرگی است که پروردگار متعال آن را بر عهده کسانی قرار داده که با عمل خالصانه ی خویش در مسیر خشنودی و رضایت مردم گام بر می دارند و هرمزگان به داشتن چنین فرزندان برومندی به خود می بالد. بدین وسیله به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان هرمزگان از زحمات بی دریغ، مساعی ارزشمند و اهتمام ویژه حضرتعالی و تعامل بی نظیر شما با بخش خصوصی بویژه اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان در طول مدت خدمتان در کسوت فرماندار بندرعباس تشکر و قدردانی نموده و توفیق روزافزون شما و خانواده گرانقدرتان را از درگاه احدیت مسئلت می نماییم. بدون شک نام نیک و خدمات شایسته و بی دریغ حضرتعالی در اذهان مردم هرمزگان باقی خواهد ماند و همچنین برای حضرتعالی در پست جدید به عنوان **سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان** آرزوی موفقیت نموده و از استاندار معزز استان هرمزگان جناب آقای مهندس مهدی دوستی برای حسن انتخابشان قدردانی می نماییم.



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای دکتر حبیب بهادری

بدین وسیله انتصاب بجا و شایسته حضرتعالی به عنوان **سرپرست فرمانداری شهرستان بندرعباس** که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های پر جسته شما در صحنه‌های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است را صمیمانه تبریک عرض می نماییم. بدیهی است مدیریت اثر بخش و توانمند توأم با تجارب برجسته و گرانقدر حضرتعالی، موجب اتقاء آن مجموعه را فراهم خواهد نمود. به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان هرمزگان ضمن تبریک مجدد این انتصاب از درگاه ایزد منان عزت، سربلندی و توفیقات همه خدمتگزاران به اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی را مسالت داریم و برای حضرتعالی در پست جدید مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی تمنا دارد. همچنین از استاندار معزز استان هرمزگان جناب آقای مهندس مهدی دوستی به دلیل حسن انتخابشان قدردانی می نماییم.



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

امضای تفاهم نامه ساخت داخل سیستم کنترل BMS نیروگاه بندرعباس



با سیستم کنترل مدیریت مشعل‌های بویلرهای نیروگاه بندرعباس یا ۳۶ مشعل سوخت در هر واحد، به عنوان یکی از گلوگاه‌های پایایی تولید نیروگاه که از پیچیدگی بالایی نیز برخوردار است انتخاب شد تا به صورت پروژه ساخت بار اول و بر اساس تکنولوژی نوین، توسط شرکت‌های دانش بنیان داخلی طراحی، ساخته و تعویض گردد. وی ادامه داد: سیستم یاد شده که کنترل و حفاظت بویلر را در زمان‌های راه‌اندازی، بارگیری، تولید و تغییر بار بر عهده دارد، به یاری خداوند متعال در واحد یک بخاری و در زمان تعمیرات اساسی سال جاری این واحد تعویض خواهد شد و این پروژه راه را برای به روزرسانی دیگر بخش‌های سیستم کنترل این واحد و همچنین سیستم کنترل دیگر واحدهای نیروگاه هموار خواهد نمود.

کنترل می‌شود. همچنین برخی از اوقات فرسودگی سیستم کنترل سبب خروج ناخواسته واحدهای بخاری می‌گردد. مهرانی با اشاره به خاص بودن تکنولوژی و دانش طراحی این سیستم ها، تصریح کرد: در گذشته در این زمینه با شرکت‌های خارجی سازنده نیروگاه‌های بخاری ریزی‌های متعددی صورت می‌گرفت تا سیستم کنترل واحدهای نیروگاه بندرعباس به روزرسانی شود، اما به علت محدودیت‌های موجود این مساله تا پیش از این به نتیجه نرسیده بود. وی افزود: با حمایت های شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی کشور تصمیم بر این شد که با استفاده از ظرفیت مهندسی داخل کشور اقدام به تعویض و به روزرسانی بخش‌های مختلف سیستم کنترل واحدهای بخاری گردد.

مهرانی گفت: در این راستا سیستم کنترل BMS

گروه خبر // همزمان با برگزاری مراسم اختتامیه بیست و سومین نمایشگاه بین المللی صنعت برق ایران و جشنواره فن بازار صنعت برق، تفاهم نامه ساخت داخل سیستم کنترل و حفاظت مشعل‌های بویلر (BMS) نیروگاه بندرعباس با هدف تعویض و به روزرسانی بخش‌های مختلف سیستم کنترل واحدهای بخاری به ارزش ۱۴ میلیارد تومان به امضا رسید.

به گزارش خبرنگار دریا، رضا مهرانی مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق هرمزگان در تشریح امضای این تفاهم نامه، گفت: سیستم کنترل واحدهای نیروگاه بخار بندرعباس با قدمت بیش از ۴۰ سال دارای تکنولوژی قدیمی بوده، لذا بخش هایی از این سیستم به طور خودکار عمل نکرده و به صورت دستی توسط بهره‌بردار

آگهی مزایده عمومی

موضوع مزایده: فروش ۲۱،۰۰۰ تن غبار نرمه آهن اسفنجی - ۶ هکتاری

شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد اقلام مازاد خود را از طریق مزایده عمومی مطابق جدول ذیل به فروش برساند. اشخاص حقوقی می توانند مطابق جدول زمانی انجام مزایده (به استثنای ایام پنجشنبه و تعطیل رسمی) پس از واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس بنام شرکت فولاد هرمزگان جنوب و ارسال فیش واریزی به شماره فکس ۰۵۵۳۰۳۰۷۶-۰ یا پست الکترونیک soleimani.m@hosco.ir نسبت به خرید اوراق و هماهنگی جهت بازدید اقدام نمایند.

بازدید از موضوع مزایده الزامی می باشد و حداقل ۴۸ ساعت قبل از حضور باید هماهنگی های لازم صورت پذیرد. متقاضی بایستی در فیش واریزی مشخصات کامل خود، شماره تماس و شماره مزایده را جهت دریافت اسناد مربوطه قید نماید.

شماره مزایده	شرح کالا	مقدار (تن)	مبلغ ضمانت (ریال)
۰۲۰۴/۱۳	غبار نرمه آهن اسفنجی	۲۱،۰۰۰	۲۲،۹۸۶،۱۲۰،۰۰۰

جدول زمانی انجام مزایده:

تاریخ شروع فروش اسناد	تاریخ پایان فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ گشایش پاکت ها
۱۴۰۲/۰۸/۲۷	۱۴۰۲/۰۹/۰۶	۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ساعت ۱۲:۰۰	۱۴۰۲/۰۹/۱۴

محل تحویل پاکت ها و هماهنگی جهت بازدید: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، شرکت فولاد هرمزگان جنوب، ساختمان هرمز ۱- ۱۰۹- واحد فروش خدمات و اقلام مازاد. همچنین متقاضیان محترم برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۸۸۸۵۶۷ و یا ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۰۳ داخلی ۸۵۶۷ تماس حاصل فرمایند و یا به سایت فولاد هرمزگان www.hosco.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب



‏ بحرین ‏
یکشنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۲
۵ جمادی الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دومشماره ۱۱۳۴۳

‏ بحرین ‏

سرمقاله

کمبود پرستار در بیمارستان‌ها بطور کامل بر طرف شود

امروز خجسته میلاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار است که پرستاران عزیز کشورمان باید به خود پیالند که این روز به نام شان نامگذاری شده است که نشان از جایگاه واهمیت این شغل دارد. اما از سختی های شغل پرستاری و رفع مشکلات شان در کشور فقط در این ایام گفته می شود و وعده هایی در یکی دو دهه اخیر برای رفع مشکلات شان و جذب پرستار در مراکز درمانی برای رفع کمبود پرستار در بیمارستان ها داده می شود و زود به فراموشی سپرده می شود که البته در دولت سیزدهم اقداماتی در این بخش آغاز شده است، اما بایستی دولت و مجلس تلاش کنند تا مشکلات این قشر بطور کامل برطرف شود. پرستاران قشری هستند که در دوران کرونا بیشترین جانفشانی را در کنار پزشکان برای نجات بیماران داشتند و تعداد زیادی از پرستاران هم به شهادت رسیدند. در استانی مانند هرمزگان که کمبود پرستار وجود دارد، پرستاران سختی های بیشتری را در این دوران داشتند که آثارش همچنان باقی است و حتی در دوران عادی نیز پرستاران متحمل فشار کاری هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان چند ماه قبل در نشست خبری عنوان کرد که ۱۵۰ نفر پرستار در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس کمبود وجود دارد و از آن طرف دکتر فرشیدی رئیس سابق دانشگاه علوم پزشکی استان چندسال قبل اعلام کرده بود که در سطح استان کمبود ۱۶۰۰ پرستار را داریم. متأسفانه این کمبودها روزبه روز افزایش یافته و پرستاران فعال و بیماران تاوان این کمبودها را می دهند. پرستاران مجبورند در شیفت‌های سنگین و پشت سرهم و بدون استراحت را در بیمارستان‌ها بمانند که این موضوع از یک طرف باعث فشار کاری و روحی بر این قشر شده و برخی از پرستاران به بیماری‌های جسمی و... مبتلا شده‌اند و همچنین بر خدمات‌رسانی شان به بیماران اثرگذار بوده و از طرفی دیگر بیماران نیز از میزان خدمت‌رسانی در برخی بخش‌های بیمارستانی رضایت کافی را ندارند که در حق هر دو قشر پرستاران و بیماران اجحاف شده است. پرستارانی که اینترگرانه از بیماران مراقبت می کنند، اما بی خوابی و استرس ها ... باعث شده است که سلامتی خودشان نیز در معرض خطر قرار گرفته و حتی در زندگی شخصی و خانوادگی شان و تربیت فرزندان با چالش و گاهی بحران مواجه شوند و حتی حقوق دریافتی شان به هیچ وجه با سختی کارشان تناسب نداشته و قانون مشاغل سخت و زیان آور نیز برای پرستاران اجرایی نشده است. اگرچه در اول زمان شیوع کرونا مسئولان در دولت قبل وعده استخدام ۶۰۰ پرستار را در استان دادند، اما این وعده هیچگاه به واقعیت نپیوست. در دولت فعلی قرار است بخشی از کمبود پرستار و کادر بهداشت و درمان استان با جذب نیروی انسانی مورد نیاز در سال جاری بر طرف شود که انتظار می رود استخدام بومیان در اولویت باشد و درصورت نبودن متقاضیان بومی، از غیربومیان تمهیدات لازم اخذ شود تا بعد از استفاده از سهمیه استخدامی هرمزگان به استان خودشان برگردند و بر کمبودهای استان افزوده نشود که متأسفانه یکی از دلایل کمبود نیروی انسانی و پرستار در هرمزگان در این سال‌ها، انتقال نیروی انسانی بود که از سهمیه استان هرمزگان استفاده کرده بودند وبه شهرهای خودشان برگشتند. از طرفی دیگر با توجه به اینکه قرار است چندین بیمارستان در سال جاری وسال آینده در استان به بهره برداری برسد، متولیان مربوطه از هم اکنون مجوز جذب نیروی انسانی مورد نیاز براساس استانداردار کسب کنند و جذب را آغاز نمایند تا با بهره برداری از این مراکز درمانی، کمبودی در حوزه تامین نیروی انسانی مورد نیاز نداشته باشیم. از طرفی دیگر از مسئولان استانی و کشوری انتظار می رود فقط در روز پرستار وعده هایی را برای رفع مشکلات و دغدغه های پرستاران و تامین خواسته های بحق و قانونی این قشر ندهند که بعد از چند روز وعده ها به فراموشی سپرده شود تا روز پرستار سال بعد و وعده های تکراری و جدید و این سناریو تکرار شود. مشکلات پرستاران هرمزگانی بایستی بر طرف شود و رفع کمبود پرستار در استان نیازمند نسخه شفابخش است.متأسفانه بی توجهی به کادر پرستاری موجب بروز مشکلاتی برای این قشر شده است. موضوع دیگر اینکه اعلام شده بود که به پرستاران امتیاز مسکن داده می شود، اما به آنها گفته می شود در سامانه طرح نهضت ملی مسکن بایستی ثبت نام کنند و فرج شان قرمز نباشد و یا مسکن نداشته باشند و... که با این شرایط، امتیاز خاصی برای پرستاران قائل نشده اند وم مانند افراد عادی با آنها برخورد می شود. امتیاز یعنی اینکه مازاد بر شرایط افراد عادی، مانند امتیازی که برای سه فرزندی هایی که فرزند چهارم شان از آبان ۱۴۰۰ متولد شده اند و با چهارفرزندی هایی که زیر ۲۰سال سن دارند و به این خانواده ها امتیاز زمین و مسکن (برای چهار فرزندی ها بصورت رایگان) مسکن با زمین داده می شود(اعطای می شود، اما به پرستاران اعلام شده است که به پاس خدمات شان در دوران کرونا به آنها امتیاز مسکن داده می شود واما در واقع امتیازی وجود ندارد و ضرورت دارد در این حوزه تجدیدنظر نشود و مدیریت عالی استان و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تدبیری بیندیشند تا پرستاران نیز بتوانند از امتیاز وحق مسکن برخوردار شوند. مشکلات پرستاران بایستی در حوزه‌های مختلف رفع شده تا آنها دغدغه ای جز رسیدگی به بیماران را نداشته باشند و از طرفی کمبود پرستار در استان نیز بایستی برطرف شود که با آزمون‌کی که چند هفته قبل برای جذب ۲۰۰۶ نفر نیروی انسانی در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار شد، انتظار می رود بخشی از این کمبودها برطرف شود. همچنین پیشنهاد می شود متولیان سلامت استان با همکاری آموزش و پرورش به مدارس بروند و متسلوازه هایی را به دانش آموزان دهند تا رشته های حوزه بهداشت و درمان را انتخاب کنند وادامه تحصیل دهند تا کمبودهای نیروی انسانی متخصص بومی این حوزه در استان برطرف شود و در جذب و استخدام ها مشکلی نداشته باشیم. بایستی کمبود پرستار در بیمارستان های استان بطور کامل برطرف شود و به استاندارد ها برسد تا رسیدگی به بیماران افزایش یافته و فشار کاری بر پرستاران فعال در مراکز درمانی استان نیز کاسته شود.

■ علی‌زاریعی



گروه خبر // نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس گفت: هرمزگان باید موتور محرک اقتصاد دریایی کشور و استان‌های ساحلی باشد.
به گزارش خبرنگار دریا، محمد عبادی زاده، در خطبه‌های نماز جمعه، با اشاره به سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص اقتصاد دریا محور، اظهار کرد: رهبر انقلاب در سیاست‌های ابلاغی خود در حوزه اقتصاد دریا محور، دریاهای آزاد و بسته را ذخیره‌های سرشار از ثروت می‌داند و آن‌ها را زمینه‌سازی برای رشد علم و فناوری در کشور برشمردند که باید مورد توجه مسئولان نیز قرار گیرد. وی، با ذکر این نکته که برای تحقق تمدن نوین اسلامی باید ظرفیت‌های دریایی کشور را بالفعل کنیم، تصریح کرد: بسیاری از مسئولین و مردم هنوز به این باور نرسیده‌اند که کشور ایران یک کشور دریایی و ساحلی است چراکه هفت استان از کشور ساحلی است و دارای نوار گسترده ساحلی است.

امام جمعه بندرعباس، هرمزگان باید به عنوان موتور محرک اقتصاد شهرهای دریایی و ساحلی فعالیت کند و تشریح کرد: توجه به اقتصاد و ظرفیت‌هایی دریایی بسیاری از چالش‌های یکبارگی استان هرمزگان را بر مرتفع می‌کند که متأسفانه به خوبی از آن استفاده

گروه خبر // مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان از اجرای فراخوان مرحله دوم قانون مالیات بر ارزش افزوده از ابتدای دی ماه سال جاری خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ جعفر احسانی مهر گفت: سیزده گروه شغلی از ابتدای دیماه سالجاری بر مبنای فراخوان مرحله دوم مالیات بر ارزش افزوده مشمول این قانون می شوند. احسانی مهر اظهار نشان کرد: در راستای اجرای ماده (۱۳) قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب دوم خرداد ۱۴۰۰ و ماده (۱۸) قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب اردیبهشت ۱۳۸۷، کلیه فعالان اقتصادی که براساس شرایط فراخوان‌های مراحل اول تا نهم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده تائون مشمول اجرای این نظام مالیاتی نشده‌اند، در صورت اشتغال به فعالیت‌های زیر با هر میزان فروش یا درآمد، مشمول مرحله دوم ثبت نام محسوب و مکلف به

اجرای مقررات قانون از ابتدای دی ماه سال ۱۴۰۲ خواهند بود.
۱-فروشنندگان حیوانات خانگی شامل سگ، گربه، ماهی و پرند زینتی و حیوانات وحشی و کلیه مراکز درمانی، بیمارستانها و کلینیک‌های دامپزشکی و تمامی ارائه دهندگان هرگونه خدمات به این حیوانات؛
۲-فروشنندگان انواع غذا، لوازم و تجهیزات حیوانات خانگی موضوع بند (۱) فوق از قبیل پت‌شاپ‌ها (فروشگاه لوازم حیوانات خانگی)، ۳-فروشنندگان انواع ادوات و آلات موسیقی از هر نوع؛
۴-فروشنندگان انواع لوازم آرایشی، تجهیزات آرایشیگاهی و آرایشی، عطر و ادکلن؛
۵-ارائه دهندگان خدمات اخذ پذیرش تحصیلی و مشاوره و راهنمایی در امور تحصیلی خارجی؛
۶-ارائه دهندگان خدمات ماساژ از هر نوع؛
۷-ارائه دهندگان خدمات طرح و نقشه بهره برداری از معدن؛ و مشاوره فنی، حفاری، آتشیاری و انفجار معدن؛

امام جمعه بندرعباس:

هرمزگان باید موتور محرک اقتصاد دریایی کشور و استان‌های ساحلی باشد

نشده است. حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده، با بیان این نکته که کشورهای دریایی در جهان مانند سنگاپور اقتصاد خود را بر مبنای دریا و ساحل پایه‌ریزی کرده‌اند و موفق هم عمل کرده‌اند، افزود: برای حفظ اقتدا کشور باید توانایی و اقتدار اقتصاد دریایی کشور را ارتقاء دهیم.

وی با بیان این نکته که چشم‌انداز آینده به سمت تمدن نوین دریایی حرکت می‌کند، خاطر نشان کرد: اقتصاد دریامحور در آینده‌ای نزدیک حرف اول را در شکل‌گیری تمدن‌ها واقتصادها خواهد زد و نقش مهمی را در تعیین جایگاه اقتصادی و سیاسی کشورها ایفا می‌کند.

نماینده ولی فقیه در بخش دیگری از سخنان خود گفت: اصول رژیم منحوس و غاصب صهیونیستی که توسط دیوید بن گوریون بنیانگذار و اولین نخست وزیر رژیم غاصب صهیونیستی پایه‌ریزی شد فرو ریخت، بن گورین جنگ‌های غافلگیرانه را سفارش می‌کرد اما صهیونیست‌ها خودشان این روزها غافلگیر شدند.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده اشاره کرد: صهیونیست‌ها اکنون در تناقض ادامه جنگ یا توقف آن گرفتار شده‌اند و چهار تحقیر را قبول کرده اند که نخستین تحقیر آن اطلاعاتی است. وی اظهار کرد: تحقیر دوم صهیونیست ها نظامی است که قدرت افسانه‌ای ساختگی شان فرو ریخت، امروز در بعد حقوق بشری هم تحقیر می شوند؛ البته که هیچگاه واجد آن نبوده‌اند.

امام جمعه بندرعباس خاطر نشان کرد: دنیا اتفاقاتی که در فلسطین اشغالی روی می‌هد را از طریق شبکه‌های اجتماعی می‌بیند و به

۸-صاحبان آتلیه های عکس و فیلم؛

۹-ارائه کنندگان خدمات مربوط به برگزاری

۱-فروشنندگان حیوانات خانگی شامل سگ، گربه، ماهی و پرند زینتی و حیوانات وحشی و کلیه مراکز درمانی، بیمارستانها و کلینیک‌های دامپزشکی و تمامی ارائه دهندگان هرگونه خدمات به این حیوانات؛

۲-فروشنندگان انواع غذا، لوازم و تجهیزات حیوانات خانگی موضوع بند (۱) فوق از قبیل پت‌شاپ‌ها (فروشگاه لوازم حیوانات خانگی)،

۳-فروشنندگان انواع ادوات و آلات موسیقی از هر نوع؛

۴-فروشنندگان انواع لوازم آرایشی، تجهیزات آرایشیگاهی و آرایشی، عطر و ادکلن؛

۵-ارائه دهندگان خدمات اخذ پذیرش تحصیلی و مشاوره و راهنمایی در امور تحصیلی خارجی؛

۶-ارائه دهندگان خدمات ماساژ از هر نوع؛

۷-ارائه دهندگان خدمات طرح و نقشه بهره برداری از معدن؛ و مشاوره فنی، حفاری، آتشیاری و انفجار معدن؛

۱۳-فروشنندگان انواع لوازم و تجهیزات حفاظتی از قبیل دزدگیر.

وی یادآور نسد: فعالان اقتصادی که واجد شرایط مراحل اول تا نهم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده بوده‌اند، حتی در صورت انطباق با شرایط مشمولیت مرحله دوم ثبت نام این نظام مالیاتی، جزء مؤدیان مشمول مراحل قبلی ثبت نام و اجرای قانون محسوب و مکلف به اجرای مقررات از تاریخ شمول فراخوان مربوط، خواهند بود.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان همچنین

۱-فروشنندگان خدمات مربوط به برگزاری سمنار، همایش، کنفرانس، جشنواره، گردهمایی و انواع مراسم؛
۱۰-فروشنندگان انواع عینک آفتابی و لنزهای تماسی؛
۱۱- فروشنندگان انواع شایعات فلزی؛
۱۲ فروشنندگان قهوه،کاکائو، نسکافه، پودر و خمیر حاصل از آنها؛

۱۳-فروشنندگان انواع لوازم و تجهیزات حفاظتی از قبیل دزدگیر.

وی یادآور نسد: فعالان اقتصادی که واجد شرایط مراحل اول تا نهم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده بوده‌اند، حتی در صورت انطباق با شرایط مشمولیت مرحله دوم ثبت نام این نظام مالیاتی، جزء مؤدیان مشمول مراحل قبلی ثبت نام و اجرای قانون محسوب و مکلف به اجرای مقررات از تاریخ شمول فراخوان مربوط، خواهند بود.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان همچنین

۱۳-فروشنندگان انواع لوازم و تجهیزات حفاظتی از قبیل دزدگیر.

وی یادآور نسد: فعالان اقتصادی که واجد شرایط مراحل اول تا نهم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده بوده‌اند، حتی در صورت انطباق با شرایط مشمولیت مرحله دوم ثبت نام این نظام مالیاتی، جزء مؤدیان مشمول مراحل قبلی ثبت نام و اجرای قانون محسوب و مکلف به اجرای مقررات از تاریخ شمول فراخوان مربوط، خواهند بود.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان همچنین

۱۳-فروشنندگان انواع لوازم و تجهیزات حفاظتی از قبیل دزدگیر.

وی یادآور نسد: فعالان اقتصادی که واجد شرایط مراحل اول تا نهم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده بوده‌اند، حتی در صورت انطباق با شرایط مشمولیت مرحله دوم ثبت نام این نظام مالیاتی، جزء مؤدیان مشمول مراحل قبلی ثبت نام و اجرای قانون محسوب و مکلف به اجرای مقررات از تاریخ شمول فراخوان مربوط، خواهند بود.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان همچنین

۱۳-فروشنندگان انواع لوازم و تجهیزات حفاظتی از قبیل دزدگیر.

این مسئول به وضعیت خوب بازندگی های پیش روی استان طبق اعلام سازمان هواشناسی اشاره کرد و گفت: امیدواریم در بحث کاشت نهال در عرصه های طبیعی مشکلی وجود نداشته باشد.

گفتنی است، سهم تمهیدات استان هرمزگان در کشت یک میلیارد درخت در سال ۱۴۰۲ حدود۵میلیون و ۵۰۰ هزار اصله نهال بوده که با تلاش مجموعه منابع طبیعی بالغ بر ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار اصله نهال اعم از باغی، بومی وزراعت چوب وفضای سبز و حرا تا اکنون تولید شده است.

خبری

‏ بحرین ‏

خبر

آب‌های دور ظرفیتی مناسب برای صید و صیادی و تامین امنیت غذایی

■ گروه خبر // مدیرکل شیلات هرمزگان در نشستی که با حضور مدیرکل امور صید و صیادی سازمان شیلات ایران، معاون صید و نادر ماهیگیری شیلات استان،مشاور رئیس سازمان شیلات ایران در امور بین الملل، معاون امور بین الملل سازمان شیلات ایران،مدیرعامل اتحادیه تعاونی های صیادان استان و جمعی از مالکین شناورهای آب های دور استان برگزار شد بر ظرفیت مناسب شناور های آب های دور در تامین ماهی برای کارخانجات

کنسرو سازی و نقش آن در تامین امنیت غذایی تاکید کرد. به گزارش خبرنگار دریا، مسعود پارانی با اشاره به اینکه این نشست به منظور هماهنگی و برنامه ریزی اعزام شناورهای آبهای دور هرمزگان به آبهای بین المللی برگزار شده است گفت: خوشبختانه در استان هرمزگان گام های خوبی در این زمینه برداشته شده است. وی برخورداری از بیش از ۸۰فرند شناور آبهای دور در استان هرمزگان را ظرفیتی مناسب برای بهره برداری از ذخایر بین‌المللی و آبهای دور آبزیان خواند و تصریح کرد: در سال ۱۴۰۱ حدود ۱۱ هزار و ۱۲۰ تن صید داشتیم و پیش‌بینی می‌شود در جمع بندی صید سال ۱۴۰۲ شاهد رشد افزون بر ۲۰ تا ۳۰ درصد در صید

آب‌های دور را به ترتیب هورر مسقطی، گیدر، هورر، زرده، مارلین و گالیت عنوان کرد؛ گفت: شناورهای صیادی لنج های آب‌های دور تامین کننده مواد اولیه کارخانه‌های ثن ماهی کشور هستند.

شناورهای آب‌های دور صید و صیادی سازمان شیلات ایران با بیان اینکه استان هرمزگان با تولیدات شیلاتی بیش از ۳۴۰هزار تن در سال رکورددار تولیدات شیلات کشور و همچنین قطب محصولات شیلاتی کشور است تصریح کرد: در این میزان تولیدات شیلاتی هرمزگان، صید و صیادی با صید سالانه بالغ بر ۳۲۰ هزار تن نقش اساسی و محوری دارد که بخش قابل توجهی از این مهم به صید آبهای دور تعلق می‌گیرد.رضا عباس پور نادری با اشاره به رونق ایجاد شده توسط شناورهای صیادی آبهای دور در حوزه اشتغال کارخانجات تن ماهی کشور و به گردش در آمدن چرخ اقتصاد شیلات کشور دارد و امید است با هماهنگی ها و برنامه ریزی‌های صورت گرفته و در حال انجام شاهد افزایش سهم استان هرمزگان از برداشت ذخایر آبهای دور در آبهای بین‌المللی و قاره‌های دیگر باشیم.وی توسعه صید در آب های بین‌المللی و دور را یکی از برنامه های مهم شیلات کشور خواند و افزود: در کشور حدود ۹۰۰ فروند شناور در آبهای دور مشغول به فعالیت صیادی هستند.عباس پور نادری گفت: از دیگر فعالیت‌های بین‌المللی می‌توان به تلاش سازمان شیلات ایران برای صید در آب های ساحلی سایر کشورها مانند موریتس،سومالی و ... نام برد که در سطوح بالا درحال پیگیری بوده و در صورت انعقاد قرارداد با این کشورها گام بلندی در افزایش تولید و صید گونه‌های دارای ارزش اقتصادی بالا برداشته خواهد شد.گفتنی است در این نشست حاضرین به بیان نکته نظرات جالش ها و ارائه راهکار برای توسعه صید آب‌های دور پرداختند.

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏

‏ بحرین ‏



چند نکته

برای آموزش زبان دوم به کودکان

طرح: معصومه زارعی



دادن حق
انتخاب برای
یادگیری زبان



صحبت کردن
و مکالمه
در خانه



تقویت زبان
با شعر
و قصه



بهترین سن
آموزش از
۶ تا ۱۱ سالگی



تنظیم وسایل
بازی و
دیجیتال روی
زبان خارجی



پله پله جلو
بردن زبان
به صورت
ساده



استفاده از
انیمیشن های
مناسب سن
کودکان

 ۴۲
یکشنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۲
۵ جمادی الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۱۱۳۴۳
آشپزی

سوپ جو قرمز



سوپ جو به صورت‌های مختلفی پخته و سرو می‌شود که این بار برای درست کردن “سوپ جو قرمز” به شکل رستورانی اقدام کرده‌ایم. یکی از سوپ‌های خیلی لذیذ و مجلسی سوپ جو است که به رنگ سفید و قرمز تهیه می‌شود.
حتما شما هم این پیش غذای خوشمزه را امتحان کرده‌اید. اگر به دنبال یک دستور عالی از یک سوپ جو قرمز بی‌نظیر با مزه و رنگ عالی هستید با ما همراه باشید.

■ **مواد لازم:**

جو پرک ۴/۳ لیوان
آب مرغ ۷ لیوان
پیاز..... ۱ عدد متوسط
هویج..... ۲ عدد متوسط
آلیمو..... ۲ قاشق غذا خوری
رب گوجه..... یک و نیم قاشق غذا خوری
آرد..... ۲ قاشق غذا خوری سر بر
آب..... ۱ لیوان
جعفری خشک..... ۱ قاشق غذا خوری سربر
ادویه کاری..... نصف قاشق چایخوری
نمک و فلفل سیاه..... به مقدار کافی

■ **مواد لازم برای آب مرغ**

اسکلت مرغ..... ۲ عدد
پیاز کوچک..... ۲ عدد
سیر..... ۱ حبه
برگ بو..... ۲ عدد
هویج..... نصف یک عدد
نمک و زعفران..... به میزان لازم

■ **طرز تهیه**

مرحله اول: برای درست کردن سوپ جو ابتدا اسکلت مرغ، هویج، زعفران، سیر، پیاز، نمک و برگ بو را با حدود دو و نیم لیتر آب می‌گذاریم تا بیزد؛ سپس آنرا صاف می‌کنیم. آب مرغ را هم می‌توانیم در فریزر نگهداری کنیم و برای درست کردن سوپ از آن استفاده کنیم.

مرحله دوم: پیاز و هویج را خیلی ریز خرد می‌کنیم. مواد فوق را به همراه آدویه و جعفری به سوپ اضافه می‌کنیم و صبر می‌کنیم تا جوش بیاد و سپس حرارت را ملایم می‌کنیم؛ در قایلمه را می‌گذاریم تا حدود نیم ساعت بپزد.

مرحله سوم: سپس آرد را دریک لیوان آب سرد حل می‌کنیم و به همراه آدویه و جعفری به سوپ اضافه می‌کنیم و صبر می‌کنیم تا دوباره به جوش بیاد و بوی خامی آرد از آن خارج شود.

مرحله نهایی: در پایان آلیمو و رب گوجه را به سوپ اضافه می‌کنیم. و صبر می‌کنیم تا سوپ جا بیفتد.

■ **نکات تکمیلی در مورد سوپ جو قرمز**

زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدود ۳۰دقیقه است
زمان پخت و انتظار در حدود ۳ ساعت می‌باشد.

سسوپ جو قرمز را می‌توانید در وعده میان وعده – شام – پیش غذا – سرو کنید.
همچنین می‌توان در ماه رمضان به عنوان افطار میل کرد.
توجه نمایید مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای ۵ نفر مناسب است.

ترفند آشپزی

حل شدن کامل نعناع و سبزی خشک در دوغ

زمانی که خودمان در منزل به دوغ نعناع خشک اضافه می‌کنیم، سبزی‌ها روی دوغ می‌ماند و هرچه دوغ را هم می‌زیم، باز هم نعناع روی لیوان یا پارچ می‌ماندبرای حل این مشکل ابتدا مقداری نعناع یا سبزی خشک معطر را داخل یک کاسه بریزید و یک تا دو قاشق آب جوش به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تا نعناع کاملاً خیس شود. حالا نعناع خیس خورده را داخل پارچ یا لیوان دوغ بریزید و هم بزنید. می‌بینید که نعناع خشک دیگر روی پارچ و لیوان نمی‌ماند و مثل دوغ‌های بازاری داخل دوغ یخش می‌شود.

افسردگی شدید در کمین افراد کینه‌ای



مطالعات نشان داده‌اند که کینه‌توزی نه‌تنها بر روی سلامت روان تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه برای سلامت جسمانی نیز مضر است و احتمال ابتلا به افسردگی، بیماری قلبی، دیابت، زخم معده و اختلالات درد را افزایش می‌دهد.

دلخوری، ناراحتی، رنجش، کینه و... یک احساس رایج است و اکثر مردم در مقطعی از زندگی، این احساسات را تجربه خواهند کرد؛ برخی از این احساسات منفی ممکن است نسبتاً کوتاه‌مدت باشند، درنهایت برطرف شوند یا به‌سادگی فراموش شوند اما برخی دیگر می‌توانند تا آخر عمر باقی بمانند. زمانی که احساس کینه و خشم رشد کرده و تا بلندمدت ادامه پیدا کند، تبدیل به نفرت شده و اثرات منفی بر سلامت جسم و روان می‌گذارد. چنانچه مطالعات نشان داده است که افراد کینه‌توز، بیشتر احتمال دارد افسردگی شدید و اختلال استرس پس از سانحه و همچنین سایر مشکلات سلامتی را تجربه کنند. بنابراین، مقابله با احساسات منفی ازجمله کینه‌ورزی بران می‌بزیستی سالم ضروری است زیرا کینه‌ورزی معمولاً نتیجه معکوسی بر روابط و سلامت افراد می‌گذارد.

■ **کینه‌توزی سلامت جسمی را به خطر می‌اندازد**

مطالعات نشان داده‌اند که کینه‌توزی نه‌تنها بر روی سلامت روان تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه برای سلامت جسمانی نیز مضر است. کینه شما را در دام عصبانیت می‌اندازد و باعث می‌شود تا دچار تنش‌خوار فکری مداوم شوید.

اغلب افراد گس‌ان می‌کنند که با کینه و بدخواهی، به‌طرف مقابل آسیب می‌رسانند اما در این میان کسی که بیشترین آسیب روحی و جسمی را متحمل می‌شود، خود فرد است. اساساً، کینه مانع فراموش کردن یا حل مسئله می‌شود و همین مسئله شما را در گذشته گیر می‌اندازد و باعث ناراحتی و تقویت خشم و عصبانیت شما می‌شود. این جنگ‌گرگیزی‌ها با افزایش سطح استرس ناشی از کینه‌توزی منجر به تغییرات متعدد در ضریان قلب، فشارخون، سیستم ایمنی بدن و خواب

بسیاری از خانم‌ها در شستشوی میوه و سبزیجات دقت کافی ندارند و همین کار موجب ایجاد بسیاری از بیماری‌ها و آسیب به سلامت بدن می‌شود.

شستشوی میوه و سبزیجات یک کار کاملاً ناخودآگاه در افراد است و هیچ توجه و یا دقتی در مورد آن نداریم. قطعاً که این مواد را به یک باره زیر شیر آب می‌گیرید و تمام.

اما افراد دیگری هستند که در این امر دقت می‌کنند و پوست تک تک میوه‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهند. اگر در شستن میوه‌ها و سبزیجات دقت کنید، از بسیاری از بیماری‌ها و باکتری ها در امان خواهید بود. میوه‌ها و سبزیجات همگی در زمین‌های باز می‌رویند و در نتیجه هزار نوع آلودگی و گرد و غبار روی آنها می‌ریزد. آنها همچنین با آب آلوده، حیوانات، خاک و کارگران کشاورزی در ارتباط بوده‌اند و از هر کدام آلودگی به خصوصی را گرفته‌اند. همچنین دست به دست چرخیده‌اند تا به ما رسیده‌اند، پس منبعی از آلودگی هستند

بنابراین برای شستن این دو ماده غذایی، اول از همه دست خود را یا دقت با آب و صابون بشویید و سپس میوه را با دقت بشویید و هر گونه آلودگی را

بانوی دیا

را تجربه می‌کنند.
باین حال، افرادی که کینه‌توز هستند، بیشتر دچار افسردگی شدید و سایر مشکلات سلامتی می‌شوند.
■ **چطور کینه‌ورزی را کنار بگذاریم و دیگران را ببخشیم؟**
چنانچه احساس کردید در مواقع ناراحتی و رنجش، بیش از بخشش به کینه‌ورزی و انتقام‌گیری تمایل دارید، بهتر است از یک مشاور و روان‌درمانگر کمک بگیرید. صحبت کردن با یک درمانگر در مورد تعارضات خود به شما کمک می‌کند تا مهارت‌های پاسخگویی مؤثرتر به موقعیت‌های سخت یا آسیب‌زا را توسعه دهید.

علاوه بر این، قبل از نتیجه‌گیری سریع یا محکوم کردن رفتار کسی، به شما کمک کند که خود را به‌جای دیگری قرار دهید. توجه داشته باشید که گاهی ممکن است سوءظن شما نسبت به رفتار یا گفتار دیگران کاملاً دقیق نباشد، شاید دیگران به خاطر داشتن یک روز بد یا ناراحتی از جای دیگر در برخورد با شما مرتکب رفتار اشتباه شده باشند.

برای یادگیری و تمرین مهارت‌های مقابله‌ای مثبت مانند بخشش و تمرین تکنیک‌های سالم مدیریت استرس می‌توانید اقدامات زیر را انجام دهید:

– پرت کردن حواس با فیلم، کتاب، نقاشی یا هر چیزی که از آن لذت می‌برید

–انجام یوگا

–ورزش کردن

–تمرکز بر نکات مثبت

–خواب کافی

–یادگیری مهارت‌های کنترل خشم

–رها کردن گذشته

–گوش دادن به دیدگاه طرف مقابل

–زندگی در لحظه حال (یا ذهن آگاهی)

–گذراندن وقت با عزیزان

–نوشتن احساسات خود

دقت داشته باشید که بخشیدن و کنار گذاشتن رنجش و

عصبانیت به این معنا نیست که بگویید حق با طرف مقابل است یا اینکه ناراحتی شما موجه نیست؛ بلکه بخشش به معنای دور کردن احساسات منفی از خود و رسیدن به آرامش است. این فرایندی است که ممکن است به زمان زیادی نیاز داشته باشد.

مهم است به یاد داشته باشید که بخشش در درجه اول به نفع خودتان است. درواقع، بخشش نیازی به آشتی ندارد. ممکن است موقعی وجود داشته باشد که آشتی غیرممکن باشد مثل زمانی که طرف مقابل فوت کرده باشد – یا اگر طرف مقابل خیانت کرده باشد، ممکن است آشتی غیرممکن یا سخت باشد اما بخشش می‌تواند شما را آرام کند.

بخشش می‌تواند به شما کمک کند تا خشم، رنجش و افکار منفی را رها کنید و احساس خوبی داشته باشید. با بخشش حتی بهتر می‌توانید کیفیت روابط و سلامت جسمی و عاطفی خود را بهبود ببخشید.بخشش شفا است. این به معنای رهایی از گذشته‌ای دردناک است که به شما قدرت می‌دهد تا حال و آینده‌ای روشن‌تر خلق کنید و آن را در آغوش بگیرید.

اشتباهات خطرناک خانم‌ها در شستشوی سبزیجات

از روی آن پاک

کنید. زمانی که شستشوی شما به پایان رسید، حتما با یک دستمال و یا حوله روی میوه‌ها را خشک کنید. حال می‌توانید بعد از خشک شدن کامل آن را پوست کنید، خرد کرده و میل کنید.

بعضی از میوه‌ها و سبزیجات هستند که نیاز به توجه ویژه‌تری دارند که در این قسمت به تعدادی از آنها اشاره می‌کنیم.

■ **بروکلی و گل کلم**

بروکلی و گل کلم می‌توانند هزاران نوع آلودگی را در خود جای بدهد که از دستت شما خارج باشد. پس برای شستشوی آن، دو دقیقه این دو سبزی را درون یک کاسه یا آب سرد قرار دهید و سپس دوباره زیر شیر آب سرد بگیرید و بشویید.

■ **آووکادو**

شاید تا به حال نمی‌دانستید که باید پوست آووکادو را هم بشویید. چون به خیال خودتان نمی‌خواستید آن را بخورید اما پوست آووکادو به گونه‌ای است که هر نوع آلودگی را به خود جذب می‌کند و در نتیجه به هنگام خروج ایمن میکروب از بدن، اگر شستشوی دست‌ها به درستی انجام نشود، می‌تواند با

می‌کند. پس حتما پوست

آن را شسته و دست بکشید تا آلودگی‌های چسبیده جدا شوند. بهتر است که از فرچه مخصوص میوه استفاده کنید.

■ **اشتباهات رایج خانم‌ها در شستشوی**

سبزیجات

بدترین روش برای شستشوی سبزیجات استفاده از نمک و یا مایع ظرفشویی است، روشی غلط و بی‌فایده که در جامعه رواج پیدا کرده است.

به هنگام خرید باید از سبزیجاتی را انتخاب کنیم که با آب آلوده آبیاری نشده باشند. در نهایت برای اطمینان از سلامت سبزیجات پس از شستشو باید از مواد ضدعفونی کننده و یا پرکلرین برای ضدعفونی نمودن استفاده کرد. یکی از بیماری‌های شایع فصل تابستان، بیماری حصبه یا تیفوئید است. عامل این بیماری باکتریال، باکتری به نام سالمونلاتیپی می‌باشد که از طریق خوردن آب آلوده به مدفوع یا ادرار انسان، به بدن منتقل می‌شود.

به هنگام خروج ایمن میکروب از بدن، اگر شستشوی دست‌ها به درستی انجام نشود، می‌تواند با

نکات کلیدی برای جابه‌جایی

گیاهان آپارتمانی در اسباب کشی

یکی از دغدغه‌هایی که برای دوستداران گل و گیاه وجود دارد، جابه جایی گیاهان هنگام اسباب‌کشی و تغییر منزل و محل کار است. معمولاً گیاهان هنگام جابه جایی از منزلی به منزل دیگر کمی آسیب می‌بینند و ممکن است دچار شکستگی شوند.

امروزه با گسترش آپارتمان‌نشینی و از بین رفتن حیاط و باغچه‌ها، مردم دوست دارند که در محیط آپارتمان از گل‌های زیبا و سبز استفاده کنند تا بتوانند حس طراوت و تازگی را در محیط کوچک خانه ایجاد کنند. اما نگهداری از گیاهان در آپارتمان کار ساده‌ای نیست و نیاز به رعایت نکات خاصی دارد تا گیاهان همیشه سرحال باشند و بتوانند به منزل شما طراوت ببخشند. عوامل مختلفی از جمله نور، خاک مناسب، کود، میزان آبیاری و... در نگهداری از گیاهان آپارتمانی نقش دارند.یکی از دغدغه‌هایی که برای دوستداران گل و گیاه وجود دارد، جابه جایی گیاهان هنگام اثاث‌کشی و تغییر منزل و محل کار است. معمولاً گیاهان هنگام جابه جایی از منزلی به منزل دیگر کمی آسیب می‌بینند و ممکن است دچار شکستگی شوند. در این مطلب می‌خواهیم نکات مهمی را که باید هنگام اسباب کشی و جابه جایی گیاهان رعایت کنید، با شما در میان بگذاریم؛ پس همراه ما باشید.

۱-حتما چند روز قبل از اسباب‌کشی و جابه جایی، گیاهان را آبیاری کنید تا گیاه تشنه نباشد؛ همچنین سنگینی روز اول آبیاری را هنگام جابه جایی نداشته باشید.۲-روی سطح گلدان را با سلفون یا فویل ببوشانید تا خاک گلدان هنگام جابه جایی بیرون نریزد.

۳-با استفاده از چند برگ روزنامه یا کاغذ کادو دور تادور ساقه‌های گیاه را ببوشانید تا برگ و ساقه گیاه هنگام جابه جایی آسیب نبینند. توجه داشته باشید که روزنامه یا کاغذ کادو را خیلی سفت دور گیاه نیچسبید تا ساقه‌ها آسیب نبینند.

۴-اگر تعداد گلدان‌ها زیاد است، برای سهولت در جابه جایی می‌توانید یک کارتن را باز کنید و به صورت رولی دور تا دور گلدان بپیچید. با این کار هم گلدان محفوظ می‌ماند و هم جابه جایی گلدان‌ها راحت تر است.۵-اگر در فصل گرما اسباب‌کشی می‌کنید، توجه داشته باشید که داخل ماشین و جایی که گیاهان را قرار داده‌اید، بیش از حد گرم و خفه نباشد و حتما هوا در جریان باشد.

۶-اگر ساقه گیاه شما خیلی بلند است، برای جلوگیری از آسیب گیاه می‌توانید آن را با یک چوب ببندید و محکم کنید.

۷-اگر در زمان جابجایی گیاهان، خاک گلدان ها کم شده است، حتما مقداری خاک به گلدان اضافه کنید.

۸-بعد از جابه جایی و زمانی که گیاهان در جای ثابت خود قرار گرفتند، بهترین ماده تشنه‌زدن برای گیاهان در این شرایط استفاده از آمینواسیدها است.



■ **سایر نکات برای شستشوی میوه و سبزیجات**

حتماً جاقو، پوست کن، میوه خرد کن، سبزی خرد کن و تمام لوازم این چنینی را به دقت شستشو دهید تا باکتری موجود روی سطوح آنها به میوه و سبزیجات شما نفوذ نکند.

اگر به تمیزی جاقوی خود شک دارید، بعد از پوست کندن میوه دوباره میوه بدون پوست را شستشو دهید. هرگز میوه و سبزیجات را با مواد شستنیده شیمیایی مثل مایع ظرفشویی و ... شستشو ندهید. تنها روش شستشو استفاده از آب سرد است.برای میوه‌ها و سبزیجاتی که پوست ضخیم دارند، مثل کرفس حتما از فرچه مخصوص شستشوی مواد خوراکی استفاده کنید.

مرحله خشک کردن میوه‌ها و سبزیجات را فراموش نکنید زیرا یک راه نهایی برای از بین بردن باکتری‌های باقیمانده روی سطح است.

اگر میوه یا سبزیجات را شستید و داخل یخچال گذاشتید، قبل از خوردن دوباره روی آن آب بگیرید.



تماس

به آب و

غذای دیگران انتقال

یکی از راه‌های دیگر انتقال این بیماری، استفاده از

میوه و سبزیجات خامی است که کاملاً تمیز و ضد عفونی نشده باشند.

آبیاری سبزیجات با فاضلاب و یا دفع نامطمئن فاضلاب و سرایت آن به آب آشامیدنی از روش‌های دیگر انتقال این میکروب بیماری‌زا به بدن است.

آگهی مفقودشن پروانه بهره‌بردار صنفی شتو و دانه بندی شن و ماسه نوبت دوم

نظر به اینکه بنا به اظهارات آقای محمد امین طالبی، پروانه بهره برداری صنعتی شستشو و دانه بندی شن وماسه به شماره ۱۳/۵۵۰۱ مورخ ۱۳۸۷/۰۳/۱۹واقع شهرستان بندرخمیر، کهرستان مفقود گردیده است لذا چنانچه هر کس نسبت به پروانه بهره برداری فوق مدعی می باشد، باید حداکثر ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی فوق به سازمان صنعت، معدن و تجارت استان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل پروانه تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد، یا در صورت اعتراض اصل پروانه ارائه نشود، سازمان استان المثنی پروانه را طبق مقررات به نام دارنده پروانه صادر و به نامبرده تسلیم خواهد کرد.
۱۴۰۲/۰۷/۲۸الف/

نوبت دوم

اوراق مزایده عمومی تک مر حله ای {۱۴۰۲/۵/۳}

اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد در راستای اجرای ماده ۵ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، مکان مشروح ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت عقد قرارداد به بخش خصوصی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ به مدت ۵ روز و جهت ارائه پیشنهاده تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ به مدت ۱۰ روز به سامانه الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً هزینه نشر آگهی برعهده برنده مزایده می باشد. ۳۳۴۹۹۴۲در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می باشد.

اجاره اماکن تجاری و ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

ردیف	نام مکان	مبلغ ثابت جهت ودیعه شرکت در مزایده (ریال)	آدرس	مدت قرارداد
۱	خانه ژیمناستیک (۱۳ هکتاری)	۲۲/۵۰/۰۰۰	بندرعباس	۱۲ ماه
۲	زمین تنیس ارضی (۱)	۴/۵۰/۰۰۰	بندرعباس	۱۲ ماه
۳	زمین تنیس ارضی (۲)	۵/۲۵/۰۰۰	بندرعباس	۱۲ ماه
۴	استخر شنا (هرمز)	۴۳/۰۰/۰۰۰	جزیره هرمز	۳۶ ماه
۵	استخر سر پوشیده شهدای میناب	۳۲/۴۰/۰۰۰	میناب	۱۲ ماه
۶	استادیوم فوتبال چمن مصنوعی الهمدی	۱۹/۵۰/۰۰۰	میناب	۱۲ ماه
۷	استادیوم فوتبال چمن طبیعی شهید امینی	۴۵/۵۰/۰۰۰	میناب	۱۲ ماه
۸	سالن رزمی مجموعه ورزشی تختی	۱۹/۰۰۰/۰۰۰	بندرعباس	۳۶ ماه

دریافت اسناداز تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ و مهلت ارائه پیشنهاده تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ آخرین مهلت تحویل ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ و افتتاح پاکات ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ می باشد.

شناسه آگهی: ۱۶۰۲۹۳۳۷

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۷-۴۰۲

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
(الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فر آئند ارجاع کار (ریال)
احداث پل بر روی رودخانه جگین در محور بیخ کهنو -دولت آباد	۱۲۱,۹۳۲,۳۶۴۸۰۷	بشاگرد	۲۴	۶,۰۹۶,۶۱۸,۲۴۰

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی و استانی
ج) شرایط مناقصه : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ رشته راه و ترابری.
لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ خواهد بود.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.moporg.ir مراجعه نمایند.

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

شناسه آگهی: ۱۶۰۴۹۳۳۷

یکشنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۲
۵ جمادی الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۱۱۴۳
خبر



داود صباح نیا گروه شهرستان//جانشین سپاه مقاومت بسیج شهرستان بندرعباس به همراه مسئول بسیج سازندگی ناحیه مقاومت سپاه شهرستان بندرعباس از ظرفیت ها و محصولات کشاورزی سطح بخش که قطب کشاورزی منطقه بحساب می آید بازدید کردند.به گزارش خبرنگار دریا، در این بازدید سرهنگ محبتی فر جانشین سپاه مقاومت بسیج شهرستان بندرعباس گفت:بخش شمیل به علت دارا بودن ظرفیت های ویژه ای که در بحث کشاورزی دارد برای تأمین بازار استان بسیار دارای اهمیت می باشد و ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بندرعباس گام به گام برای حمایت از کشاورزان منطقه تمام همت و تلاش خود را بکار می بندد. وی افزود:بخش شمیل یکی از قطب های اقتصادی و صنایع تبدیلی شهرستان بندرعباس است و در راستای حمایت از کشاورزان منطقه و برای اشتغالزایی و ارائه تسهیلات به کشاورزان پای کار هستیم.حیدر باستی، مسئول بسیج سازندگی ناحیه مقاومت سپاه شهرستان بندرعباس گفت: کشاورزی یکی از شغل های پایه و ثابت مردم این منطقه است و از آنجا که بخش شمیل در عرصه و تولید محصولات کشاورزی خارج از فصل پیشرو است ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بندرعباس با حمایت از کشاورزان و ارائه تسهیلات اشتغالزایی در ایجاد صنایع تبدیلی در سطح بخش و روستاهای این بخش حمایت می کند و در این راستا اطلاعات کشت و میزان محصولات منطقه مورد ارزیابی اولیه قرار گرفته که پس از طرح در کارگروه های تخصصی بر اساس طرح های ابلاغی تسهیلات ویژه ای به کشاورزان اهدا خواهد شد.مهریم فامیل، رئیس مرکز جهاد کشاورزی بخش شمیل گفت: بخش شمیل دارای کشت های خارج از فصل انواع محصولات کشاورزی سبزی و صیفی از قبیل؛ بادمجان، بامیه، فلفل، پیاز، گوجه و گندم می باشیم که در مرکبات مانند؛ لیموترش و لیمو شیرین بر تقال و نارنگی برداشت خارج از فصل داریم. و باتوجه به اینکه از سالهای اخیر کشاورزان از آبیاری نوین استفاده می کنند این امر سبب مصرف بهینه منابع آبی و توسعه کشت مکانیزه در تولید محصولات است.ارتزیک شده که سبب افزایش بهره‌وری در بخش کشاورزی شده است.در پایان از مزارع کشاورزی و تولید نشاء و صنایع تبدیلی سطح بخش شمیل بازدید کردند.



نماز مطهری نژاد گره شهرستان // رئیس کل دادگستری هرمزگان از صدور دستور قضایی برای تعیین تکلیف ۲۳۵ ردیف کالای متروکه وارداتی و ۱۴۹ خودروی

خارجی در بندرلنگه خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، در راستای دستورات و توصیه‌های تخصصی رئیس قوه قضایه به رؤسای کل دادگستری‌ها و

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد

پایان حدنگاری اراضی کشاورزی در بندرلنگه

انماز مطهری نژاد گسروه شهرستان // رئیس کل دادگستری هرمزگان از صدور سند کاداستری برای ۱۰۰ درصد از اراضی کشاورزی شهرستان بندرلنگه به مساحت بیش از ۳ هزار هکتار خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، نخستین جشن پایان سنددار شدن اراضی کشاورزی در شهرستان های کشور با حضور رئیس کل دادگستری استان و جمعی از مسئولان قضایی و اجرایی در بندرلنگه برگزار شد.محبتی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان در آیین واگذاری اسناد مالکیت اراضی کشاورزی بندرلنگه، اظهار داشت: پیش از این نیز در حدود یک سسال و نیم پیش برای ۱۰۰ درصد از اراضی ملی استان هرمزگان سند حدنگاری صادر شده است.قهرمانی افزود: قانون حدنگار از سال ۱۳۹۲ تصویب شده است و در این مدت ۹ ساله به دستگاهای متولی تکلیف شده است که لایه های مختلف حدنگاری را انجام دهند.وی با اشاره به اینکه اجرای کاداستر اراضی کشاورزی یکی از تکالیف پیش بینی شده در متن قانون است، گفت: در دوران تحول نوین قوه قضایه به ریاست حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای کارهای معطل مانده زیادی به سامان رسیده که یکی از آنها موضوع حدنگاری اراضی کشاورزی است.رئیس کل دادگستری هرمزگان تصریح کرد: با توجه به تأکیدات مقام معظم رهبری و ریاست قوه قضایه، دغدغه ما این است که به عنوان نخستین استان کشور نسبت به حدنگاری تمامی اراضی کشاورزی اقدام کنیم و خوشبختانه امروز این موضوع در شهرستان بندر لنگه محقق گردید و ۱۰۰درصد از اراضی زراعی



پس از ۹ سال معطلی در بندرلنگه صورت گرفت

صدور دستور قضایی برای تعیین تکلیف ۲۳۵ ردیف کالای وارداتی

قضایی و تعزیراتی برسی متخلفان با آن‌ها قاطعانه برخورد خواهد شد.دوی تأکید کرد: در مواردی که به هر دلیل اموال مردم در توقیف ادارات دولتی می باشد اداره مربوطه مکلف است در نگهداری این اموال شرایط متعارف را رعایت کند و از خرابی و تضییع آنها جلوگیری کند.رئیس کل دادگستری هرمزگان ادامه داد:سیاست دستگاه قضایی استان تسهیل تجارت و رفع موانع صادرات و واردات است که با حضور میدانی و نظارت بی دربی قبل از رسوب کالاها و ایجاد آسیب و با ورود به موقع در کمک به بازرگانان و حمایت از دولت،وظایف غیرمحکمه داری خود را انجام می‌دهیم.

لازم به منظور تشکیل پرونده قضایی و اعلام جرم کیفری علیه مدیران دولتی که موجب تضییع اموال عمومی و خصوصی شده اند صادر شد.قهرمانی تأکید کرد:طبق این دستور، کارشناسان میزان افت قیمت این خودروها را که اکثرا در شرایط به جسوی نگهداری شده اند محاسبه خواهند کرد و خسارات آن از مقصرین اخذ خواهد شد.رئیس کل دادگستری هرمزگان با بیان اینکه انبارهای بنادر و گمرکات نباید به مامنی برای احتکار کالا تبدیل شوند، تأکید کرد:در صورت انبات هرگونه تخلف و معطلی بدون دلیل با هدف احتکار و افزایش قیمت کالاهای وارداتی یا کسب منافع غیرقانونی، ضمن تشکیل پرونده

کالای متروکه در انبارهای بندرگاه و اسکله شهرستان بندرلنگه نگهداری می شود که در خصوص تعیین تکلیف آنها جهت ترخیص هرچه سریعتر این اقلام وارداتی، دستورات لازم صادر شد.این مقام قضایی در ادامه افزود: در خصوص ۱۴۹ دستگاه خودروی خارجی متروکه موجود در انبارهای این بندر نیز از دادستان بندرلنگه خواسته شده است ضمن پیگیری موضوع به سرعت جهت تعیین تکلیف و ترخیص این خودروها اقدام کنند.دوی گفت: بخشی از این خودروها از سال ۱۳۹۳ در شرایط بسیار بدی نگهداری شده اند که بر این اساس علاوه بر صدور دستور قضایی برای تعیین تکلیف فوری این خودروها، دستورات

و تلاش بی وقفه مسئولان و کارکنان اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان برای بیش از ۹۵ درصد از حرم دریا استان نیز سند حد نگاری صادر شده است و ۵درصد باقی مانده نیز مربوط به موضوعی اختلافی در شهرستان بندرعباس است که حل و فصل آن در دستور کار دستگاه قضایی قرار دارد.دوی گفت: مجموع اراضی کشاورزی استان هرمزگان ۱۱۲ هزار هکتار است که تاکنون برای ۶۲ هزار و ۷۰۰ هکتار از آن معادل ۵۹ درصد سند حد نگاری صادر شده است.رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین بیان داشت: صدور اسناد حدنگاری برای زمین‌های زراعی ناحیه ۲ و بندرعباس و شهرستان‌های بشتک و قشم نیز به حدود ۹۰ درصد رسیده است و به زودی حدنگاری تمام اراضی کشاورزی این شهرستان‌ها تکمیل خواهد شد.وی با بیان اینکه در سال گذشته به اجرای پروژه مشابهی برای ۱۰۰ درصد از اراضی ملی شامل منابع طبیعی، سوادل و حتی جنگل‌های حرا سند تک برگ صادر شده است، تأکید کرد:اتمام پروژه حدنگاری و صدور سند اراضی کشاورزی هم به نفع کشاورزان و مردم و هم به نفع مجموعه نظام و کشور خواهد بود.این مقام قضایی با بیان اینکه حدنگاری اراضی نمادی از تعامل مردم، دولت و قوه قضایه است، این اقدام را مبین وحدت میان اجزای نظام برای دستیابی به اهداف بزرگ در مسیر پیشرفت و توسعه کشور عنوان کرد.رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین با تشکر از همکاری بسیار خوب استاندار هرمزگان و حمایت‌های اتمه جمعه اهل تشیع و کشتن شهرستان بندر لنگه، مسئولین اداره ثبت اسناد و املاک، جهاد کشاورزی، دهیاران، فعالین اجتماعی و معتمدین محلی و منتقدین و اصحاب رسانه این شهرستان که به منظور صدور اسناد حدنگاری شده اراضی کشاورزی همکاری خوبی با دستگاه های متولی داشته اند، تشکر و قدردانی کرد.



آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی

جهت بر گزاری مناقصه عمومی به صورت یک مر حله ای

خريد ترانسسميتور و سنسور مربوط به آتالايزر Rosemount نقاضای شماره LA – ۴۰۲۳۷۸۰ – RLD
(مجوز شماره ۱۵۸۷۸۰۵۳)-(ميزان سپرده- ۳۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ريال) – (شماره فراخوان در سامانه ستاد ايران: ۰۳۳۲۶۹۰۰۰۹۳۷۶۲۰۰۲۰)

تاريخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۲/۰۸/۲۱، مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۲/۰۹/۰۵، مهلت ارسال پاسخ استعلام (بارگزاري اسناد در سامانه ستاد ايران): ۱۴۰۲/۰۹/۱۹

شرکت پالایش نفت لاوان در نظر دارد **خريد ترانسسميتور و سنسور مربوط به آتالايزر Rosemount** را پس از انجام فرآيند ارزیابی کیفی و احراز صلاحيت از طريق مناقصه عمومی به شرکت های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.
لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می باشند دعوت می گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طريق دریافت اسناد از آدرس **WWW.LORC.IR** (لينک مناقصه ها/استعلام ها -زیر گروه مناقصه) مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بار گزاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه ستاد ايران اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأيید صلاحيت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به عمل آید.مناقصه گر می بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمايت از کالای ایرانی طی بخشنامه شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۹۸/۰۳/۱۵ ریاست محترم جمهوری و بخشنامه شماره ۳۶۴/۱۹۰۹۱ مورخ ۹۸/۰۳/۱۲ مجلس شورای اسلامی جهت تأمین این کالا، رعايت نموده است.

الف : شرایط انجام کار

۱-درا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار

۲-درا را بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه

۳-درا بودن شخصیت حقوقی۴- مناقصه گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.

ب : دریافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام

۱-اعلام آمادگی از طريق دریافت اسناد در سامانه ستاد ايران (**www.setadiran.ir**) و ارسال پاسخ استعلام مطابق زمان بندی اعلام شده۲- دریافت اسناد و بار گزاری مدارک تا تاريخ درج شده در سامانه ستاد ايران الزامی ميباشند.

۳-کليه مدارک باید در مهلت مقرر به صورت منظم و دسته بندی شده در پوشه های مجزا و با نام، مطابق دستور العمل بار گزاری مدارک ارزیابی کیفی پيوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ايران بار گزاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص،مخدوش و دارای مغايرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هيچ عنوان تر تيب اثر داده نخواهد شد.

- زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پيشنهادها و مطابق شرایط اعلام شده در دفترچه مناقصه به اطلاع مناقصه گران خواهد رسيد.

آدرس اينترنٲتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir

آدرس : هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خيینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کد پستی: ۱۹۷۴۴-۷۹۱۵۳

تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۷-۱۴۸) و ۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰ - ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱)

آدرس ایمیل : Lavantenders@lorc.ir

روابط عمومی و امور بين الملل شرکت پالایش نفت لاوان

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع يادمان باشد :

◀ روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

ظروف شیشه ای در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث بروز آتش سوزی است



