



یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲ ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۱۰-۳۳۵۶۱۰۳۰۶
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

عصرها بندرعباسی‌ها شاهد هستند

غوغای ترافیک در بلوار سیدجمال بندرعباس

شهروندان بندرعباسی از ترافیک این مسیر خسته شده‌اند
اما چاره‌ای جز استفاده از این بلوار برای رسیدن به مقصد ندارند

◀ صفحه ۸ را بخوانید



امحای ۲۰ تن
انواع موادمخدر
در هرمزگان

◀ صفحه ۱ را بخوانید

عکس: دریا

سر مقاله ۲

توپ مسئولیت
سرویس مدرسه
همچنان پاسکاری
می‌شود

علی
زارعی

یادداشت ۸

با پیگیری روزنامه دریا؛
تیربرق حادثه ساز
تعویض شد

یعقوب
رستمی

امام جمعه بندرعباس:

مشکل آب شرب
مردم هرمزگان محصول
سالها بی توجهی است

۲

استاندار هرمزگان خبرداد

پرداخت تسهیلات
قرض الحسنه برای گاز کشی
داخلی خانه‌ها

۲

به مناسبت هفته فراجا برگزار شد

صبحگاه مشترک
نیروهای مسلح در بندرعباس

۲

آغاز ویژه برنامه‌های
کانون هرمزگان
در هفته ملی کودک

۸

امحای ۲۰ تن انواع مواد مخدر در هرمزگان



پس‌کاس رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر
مرزبانی هرمزگان، خانواده شهید علی اصغر
حیدری و جانباز مبارزه با مواد مخدر سرهنگ
سالارنسب تجلیل به عمل آمد.

دستگیر و تحویل محاکم قضایی شدند.
گفتنی است، در حاشیه این آیین از خانواده
شهید سعید مریدی، فرمانده شهید مبارزه با مواد
مخدر شهرستان رودان، خانواده شهید مسعود

نسبت به مشابه سال گذشته ۴ درصد افزایش
یافته است. توکلی عنوان کرد: در ۶ ماه گذشته
۳۴ باند بزرگ مواد مخدر انهدام شده‌اند که
ذیل آن‌ها ۲ هزار و ۶۵ قاچاقچی مواد مخدر

گروه خبر // با حضور استاندار هرمزگان،
۲۰ تن انواع مواد مخدر غیرقابل استحصال
در استان هرمزگان امحاء شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب
کشور دریا، طی مراسمی با حضور مهدی
دوستی رئیس شورای هماهنگی مبارزه با
مواد مخدر استان، مجتبی قهرمانی رئیس
کل دادگستری هرمزگان، دادستان عمومی
و انقلاب مرکز استان و مسئولان امنیتی و
انتظامی مراسم امحا ۲۰ تن انواع مواد مخدر
غیر قابل استحصال در استان هرمزگان برگزار
شد. سرهنگ توکلی، رئیس پلیس مبارزه با

مواد مخدر استان هرمزگان گفت: در ۶ ماهه
سال جاری بیش از ۳۰ تن انواع مواد مخدر در
استان هرمزگان کشف شده است.
وی افزود: کشفیات ۶ ماهه نخست امسال

استاندار هرمزگان:

نیروی انتظامی یار روزهای سخت نظام و سربلند فتنه‌ها است



نظم و امنیت و ضربه زدن به نظام انتظامی بودیم اما نیروهای
انتظامی در میان میدان به تنهایی ایستادند و در دفاع از نظام
مقدس اسلامی لحظه‌ای تردید به خود راه ندادند.
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان نیز در این آیین امنیت
را مسئله‌ای مکملی دانست و با تأکید بر نقش مردم در تأمین
امنیت پایدار گفت: از مردم عزیز می‌خواهم که در همه
صحنه‌ها یار و یاور نیروهای مسلح به ویژه نیروی انتظامی
باشند و در کنار همه عزیزانی که برای این مرز و بوم تلاش
می‌کنند دشمنان را مثل همیشه مایوس کنند.

گروه خبر // رئیس شورای تأمین استان هرمزگان،
گفت: نیروی انتظامی امروز به عنوان یار روزهای سخت
نظام، مردم و سربلند فتنه‌ها شناخته می‌شود.
به گزارش خبرنگار دریا، با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین
محمد عبادی‌زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، مهدی
دوستی استاندار و رئیس شورای تأمین هرمزگان، مجتبی
قهرمانی رئیس کل دادگستری و فرماندهان یگان‌های نظامی و
انتظامی مستقر در استان، صبحگاه مشترک نیروهای مسلح به
میزبانی ستاد فرماندهی انتظامی استان هرمزگان، برگزار شد.
مهدی دوستی استاندار هرمزگان، در این آیین ضمن تبریک
هفته نیروی انتظامی، اظهارداشت: انسان‌ها و جوامع بشری
همواره در آرزوی دنیایی سراسر صلح، آرامش، امنیت و
عدالت زیسته‌اند، چهارگانه‌ای که امروز بخش عمده‌ای از
وظیفه ی تحقق آن، تحت لوای ولایت فقیه و رهبری حکیم،
بر دوش نیروی انتظامی است.

وی افزود: در چند ماه گذشته، فراجا عزیزی را
فدای حفظ امنیت مردم و جامعه کرده است و ما
زمان‌هایی که برای سرکشی به منازل شهدا می‌رویم
به وضوح می‌بینیم که شهدای عزیز به واقع شهید زندگی
کرده‌اند تا به مقام رفیع شهادت رسیده‌اند.
استاندار هرمزگان سنجش نسبت نیروی انتظامی با مردم
و نظام را دو شاخص مهم در ارزیابی فراجا دانست و گفت:
خوشبختانه نیروی انتظامی در هر دو شاخص سرآمد است
و امروز به عنوان یار روزهای سخت نظام و مردم و سربلند
فتنه‌ها شناخته می‌شود. رئیس شورای تأمین استان هرمزگان،
خاطر نشان کرد: در اغتشاشات و آشوب‌های اخیر شاهد
صف‌بندی‌های عناصر داخلی و خارجی برای مختل کردن



برادر ارجمند و گرامی جناب آقای حاج ایرج شریفی

نائب رئیس محترم انجمن خرمای هرمزگان
و عضو اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم در گذشت عموی گرامیتان را خدمت حضرت تعالی
و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان
برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای حضرت تعالی
و بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



مرکز شبانه روزی نگهداری **مطلوبین ذهنی**
حبیب‌ابن مظاهر چشم انتظار شماس

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پشت شرکت

آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس

تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۰۳۰۲



یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲
۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

مقاله

توپ مسئولیت سرویس مدرسه همچنان پاسکاری می شود

در حالی وارد سومین هفته مهرماه و سال تحصیلی شصیدم که مشکل سرویس مدارس در بندرعباس همچنان پابرجاست و معضل کمبود سرویس مدارس منجر به بازارسیاه در این حوزه شده و برخی از سرویس های مدارس اقدام به اخذ مبالغ بیشتر از مبلغ تعیین شده و مصوب شورای شهر بندرعباس می کنند و نظارتی در این حوزه وجود ندارد و متولیان مربوطه و دستگاه های نظارتی سکوت اختیار کرده اند.مدیر یکی از شرکت هایی که سرویس مدرسه مدارس دانشگاه ... را انجام می دهد، با بیان اینکه با کمبود سرویس و راننده مواجه است، اظهار می کرد مسیر شهرنمایش تا مدارس دانشگاه در چهارراه مرادی را که در نرخ بندی جزو مسیر یک تا سه کیلومتر قرار دارد، رانندگان بیش از دو میلیون تومان یعنی سه برابر نرخ مصوب مطالبه می کنند. البته از این موضوع دستگاه های متولی هم اطلاع دارند، اما اقدامی صورت نمی گیرد. در این شرایط که کرایه سرویس مدارس ۶۰ درصد توسط شوروی شهر افزایش یافت و مصوب شد و بازم هر یکی سرویس های مدارس حاضر نیستند با این نرخ اقدام به جابجایی دانش آموزان کنند و می خواهند تا بیش از سه برابر نرخ مصوب از والدین کرایه اخذ نمایند و فقط مشکلات اقتصادی خودشان را در نظر می گیرند و مشکلات اقتصادی والدین را درنظر نمی گیرند، برخی از والدین و بخصوص کارمندان و شاغلان وحتی بعضی از مدیران کل و معاونان ... هم مجبور شده اند خودشان سرویس مدرسه فرزندشان شوند ویا با تاکسی، دریست و... اقدام به جابجایی فرزند دانش آموزشان کنند. اگر خانواده ای دو تا سه فرزند دانش آموز داشته باشد و مسیر مدرسه اش دور باشد، با این اوصاف پایستی بیش از نیمی از حقوقش را برای سرویس مدرسه پرداخت کند. هزینه سرویس مدرسه به هرزمنه ممکن و... مردم اضافه شده است و شرایط را سخت تر کرده است. تحصیل واقعا بسیار گران شده است. از کیف و کفش و لباس و نوشت افزار تا سرویس مدرسه شرایط را بگونه ای سخت کرده است که بسیاری از خانواده ها در مناطق مختلف استان برای تحصیل فرزندان شان با مشکل مواجهند و به همین دلیل سال به سال آمار بازماندگان از تحصیل در استان افزایش می یابد و هیچ مسئولی نیز در این بخش پاسخگو نیست. از طرفی دیگر کمبود سرویس مدرسه همچنان برطرف نشده است و افزایش خودروهایی تک سرشتین والدین دانش آموزان و دریست و... باعث افزایش ترافیک در مناطق مختلف شهر و بخصوص در ساعات بازگشایی و تعطیلی مدارس شده و عدم حضور والدین در محل کار برای سساعتی از صبح و ظهر و بروز اختلال در خدمت رسانی به ارباب رجوع در ادارات و سازمان ها و... را به همراه داشته است. متأسفانه تدبیر مناسبی برای رفع مشکل سرویس مدارس در استان صورت نگرفت. از تابستان دابرها در این حوزه مطلب منتشر کردیم و هشدار دادیم تا مسئولان اقدامات لازم را زودتر انجام دهند تا سناریوی سال گذشته سرویس مدارس تکرار نشود که متأسفانه کوتاهی شد و والدین زیادی با گذشت سه هفته از بازگشایی مدارس همچنان نتوانسته اند مشکل سرویس مدرسه فرزندان شان را برطرف کنند متولیان سرویس مدرسه هم فقط سکوت اختیار نموده و توپ مسئولیت را در زمین همدیگر پاسکاری می کنند.

■ علی زارعی

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار

بهار



گروه خبر //نماینده عالی دولت در استان هرمزگان، از موافقت هیات وزیران با اعطای تسهیلات قرض الحسنه به خانوارهای ۶ استان کشور برای انجام لوله کشی گاز داخلی منازل خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهدی دوستی با اشاره به تلاش دولت برای گازرسانی به تمام مناطق کشور، گفت: خوشبختانه در دولت سیزدهم گام‌های محکمی در رابطه با گازرسانی برداشته شده است اما به دلیل بالا بودن

گروه خبر //نماینده عالی دولت در استان هرمزگان

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس بر برخورد جدی و تدبیرهای لازم با سرقت‌های خرد در استان هرمزگان که عمده آن‌ها از سوی معنadan و افراد ناهنجار انجام می‌شود، تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های این هفته بندرعباس با بیان اینکه برنامه جوانی جمعیت و فرزندآوری جزو اولویت مهم کشور است، افزود: ۱۲ هزار زوج ناباور در استان شناسایی شده‌است. این میزان ناباوروری در هرمزگان نگران کننده است و نیازمند مداخله جدی برای شناسایی و برطرف شدن مشکلات این زوج‌ها با کمک موسسه‌های خدمات رسان درمانی در استان هستیم.وی در ادامه به روز جهانی کودک اشاره کرد و ادامه داد: مهدکودک‌ها تنها یک مرکز خدماتی نیستند، بلکه یک مرکز آموزش و پرورش با زبان کودکانه است که در معرض خطر سند ۲۰۳۰ قرار دارند. نماینده ولی فقیه در هرمزگان از سند ۲۰۳۰ به عنوان سند خفت و خواری یک جامعه یاد کرد که روزنه اصلی این سند مهدکودک‌ها بودند تا از این سرمایه‌های گرانبهای جامعه ما برای

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس بر برخورد جدی و تدبیرهای لازم با سرقت‌های خرد در استان هرمزگان که عمده آن‌ها از سوی معنadan و افراد ناهنجار انجام می‌شود، تاکید کرد.

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

گروه خبر //امام جمعه بندرعباس

استاندار هرمزگان خبرداد

پرداخت تسهیلات قرض الحسنه برای گاز کشی داخلی خانه‌ها

هزینه‌های لوله‌کشی گاز به داخل منازل بسیاری از مردم رغبتی به استفاده از این امکان نشان نمی‌دهند.وی با بیان اینکه، دولت برای رفاه مردم تلاش می‌کند، گفت: برای اینکه موانع مالی گازکشی به خانه‌ها برداشته شود، دولت بانک مرکزی و بانک‌های عامل را موظف کرده است که برای این منظور تسهیلات قرض‌الحسنه پرداخت کنند. استاندار هرمزگان تاکید کرد: بر اساس تصویب‌نامه هیات وزیران ، بانک مرکزی از طریق بانک‌های عامل نسبت به اعطای ۱۳۰ هزار ققره تسهیلات بانکی قرض‌الحسنه خواهد شد.

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

استاندار هرمزگان

تصریح کرد: هرچا مردم دچار گرفتاری و مشکلات می‌شوند این نیروهای سیاه و بسیجی ما هستند که در سریع‌ترین زمان ممکن وارد میدان شده و به داد مردم می‌رسند؛ بنابراین رمز دشمنی آمریکا با سپاه در همین مردم‌داری این نهاد مقدس است.

وی در بخش دیگری با اشاره به اینکه در راستای صیانت از موقوفات، وقف باید در مسیر نیت واقف باشد، گفت: موقوفات در این استان در مسیر نیازهای واقعی مردم نیست درحالی‌که در حوزه‌های عمومی و عامه از جمله ازدواج، غدیر و پژوهش‌های علمی نیازمند وقف مشارکتی هستیم.امام جمعه بندرعباس در بخش پایانی خطبه‌ها به مساله کم‌آبی اشاره کرد و اظهار داشت: مردم این استان در کنار دریا هستند اما هنوز بخش‌هایی از این استان با مشکلات جدی کم‌آبی مواجه هستند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده مشکلات کم‌آبی، خشکسالی و آب شرب مردم این استان را محصول سال‌ها بی‌توجهی دانست و یادآور شد: موضوع آب شرب مردم از واجبات فوری است و تاخیر در آن قابل قبول نیست.

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه بندرعباس

امام جمعه



آرزو توکلی سرویس استان ها // رئیس گروه اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به اینکه نقش نان در تغذیه و سلامتی افراد مهم است، بیان کرد: افرادی که دغدغه سلامت و تغذیه مناسب مردم را دارند در این حوزه ورود پیدا کنند.

۳۱ کلینیک دامپزشکی در استان یزد فعالیت دارد

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // رئیس نظام دامپزشکی استان یزد گفت: ۳۱ کلینیک دامپزشکسی تمام وقت در استان یزد فعالیت دارد. به گزارش خبرنگار دریا، کاظم نجفی افزود: ۳۱ کلینیک و ۲ آزمایشگاه تمام وقت در استان یزد فعالیت دارد همچنین ۲ بیمارستان دامپزشکی و یکی از مجهز ترین و به روز ترین آزمایشگاههای دامپزشکی نیز در استان یزد خدمت رسانی می کنند. وی ادامه داد: خدمات دامپزشکی بسیار گسترده است و سختی کار این رشته نیز بسیار زیاد است و البته دامپزشکی در امنیت غذایی و تامین بهداشت و سلامت غذایی نقش بزرگی دارد چون بواسطه بیماری‌های مشترکی که بین دام و انسان وجود دارد می توان با پیشگیری از خسارت های بعدی جلوگیری کرد.

رئیس نظام دامپزشکی استان یزد گفت:همیشه پیشگیری از درمان بهتر و ارزان تر بوده است و نظارت مستمر نیز باعث جلوگیری از بیماری‌ها و انتقال آن به انسان می شود و لذا به واکسیناسیون به عنوان یکی از مهم ترین بخش‌های پیشگیری از بیماری در استان یزد اهتمام ویژه ای صورت گرفته است. نجفی ادامه داد:در استان یزد ۱۴ مرکز مستقل مایه کوبی خدمت رسانی می کند و ۴۶ داروخانه دامپزشکی نیز فعالیت دارد که ابرکوه ۵، اردکان ۵، اشکذر ۲، بافی و بهاباد ۱، خام ۲، مهریز میبد ۴، مروست ۲ و بقیه این تعداد نیز در شهرستان یزد فعالیت دارد. وی

افزایش نگرانی‌ها؛

بیش از ۱۰ هزار حادثه حیوان گزیدگی در خوزستان

سرویس استان ها – خوزستان// در خوزستان، هزاران حادثه حیوان گزیدگی هرساله رخ می‌دهد و این وضعیت نگران‌کننده نشان می‌دهد که مسئله حیوان گزیدگی همچنان یک چالش جدی در این منطقه است. در خوزستان و به ویژه در شهرستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی اهواز، بیش از ۱۰ هزار حادثه حیوان گزیدگی در سال گذشته رخ داده است. این اعداد که توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز اعلام شده است نشان می‌دهد که مسئله حیوان گزیدگی همچنان یک چالش جدی در خوزستان است. به منظور مقابله با این موارد، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، خدمات شبانه‌روزی در ۲۵ واحد درمان پیشگیری هاری فراهم کرده است. به گفته معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز این واحدها شامل ارائه خدمات مدیریت

پیش بینی برداشت ۲۳ هزار تن انار در خوزستان

حسن سیلاوی سرویس استان ها // مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی از پیش‌بینی برداشت بیش از ۲۳ هزار تن از باغات استان خوزستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، محمد حسنی نسب مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: برداشت انار از سطح باغات خوزستان آغاز شده است و باغداران در حال برداشت این محصول از باغات خود هستند. وی افزود: سطح باغ‌های انار در استان حدود دو هزار و ۴۵۰ هکتار است که از این میزان ۲ هزار و ۲۲۰ هکتار بارور و باقی درختان جوان هستند و در سال‌های آینده امکان برداشت از آن‌ها به وجود می‌آید. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان گفت: با توجه به شرایط



آگهی برگزاری فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه)

فراخوان شماره: ۲۸-۰۰۰۲۴۲۱۰۰۰۲۰۰۲ – نوبت اول

شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) نگهداری و تعمیرات سیستم ماینیتورینگ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:
۱. موضوع مناقصه: انجام خدمات پشتیبانی، نگهداری و تعمیرات سیستم ماینیتورینگ اییستگاه‌های گاز استان هرمزگان
۲. مدت قرارداد: ۳۶۵ روز تقویمی
۳. اطلاعات تماس: دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر – شرکت گاز استان هرمزگان – دفتر امور قراردادها – تلفن ۰۷۶۳۱۹۴۷۱۵۵
۴. مهلت زمانی دریافت اسناد فراخوان: پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی
۵. مهلت زمانی ارسال پاسخ فراخوان: حداقل ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد فراخوان
۶. به این مناقصه پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.
۷. به منظور ارزیابی مالی پیشنهادات از دستورالعمل تعیین دامنه قیمت‌های متناسب پیشنهادی وزارت نفت استفاده می‌گردد.
۸. حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: رتبه پنج صنعت و معدن از سازمان برنامه و بودجه و دارای گواهینامه مرکز راهبری خدمات افتا و ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی
ضمناً کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad.ir انجام خواهد شد به لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان
شماره آگهی: ۱۵۸۷۶۷۴

جنوب کشور

رئیس گروه اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری:

افرادی که دغدغه سلامت مردم دارند، در حوزه نان ورود کنند

رئیس گروه اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به اینکه نقش نان در تغذیه و سلامتی افراد مهم است، بیان کرد: افرادی که دغدغه سلامت و تغذیه مناسب مردم را دارند در این حوزه ورود پیدا کنند. او با بیان این مطلب که اکثریت اعضای صنف نانوايان، افراد متدین و خوبی هستند، پیشنهاد کرد: در گام نخست باید نانوايان را سازماندهی خوبی کنیم و دوره‌های آموزشی برای آنها برگزار کنیم. آقامحمدی با بیان این مطلب که در کشور حداقل ۶۸ نوع نان پخت می‌شود که برخی معتقدند آمار

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی گفت: در سال جاری حدود ۱۰ میلیون و ۳۵۰ هزار تن گندم خریداری کردیم که نسبت به سال گذشته ۴۴ درصد و نسبت به سال ۱۴۰۰ بیش از ۱۲۸ درصد رشد خرید داشتیم. به گزارش خبرنگار دریا، سید سعید را۴ مهرماه در اختتامیه جشنواره ملی نان در کرمان با اشاره به خودکفایی کشور در بخش خیازی اظهار کرد: در سال جاری حدود ۱۰ میلیون و ۳۵۰ هزار تن گندم خریداری کردیم که نسبت به سال گذشته ۴۴ درصد و نسبت به سال ۱۴۰۰ بیش از ۱۲۸ درصد رشد خرید داشتیم و میزان واردات ما در گندم را نزدیک به ۷۰ درصد کاهش داده و این مهمترین موفقیت دولت در دو سال اخیر است.وی افزود: از کاشت گندم تا تبدیل آن به نان حاصل عملکرد زنجیره‌ای بالغ بر هشت میلیون

رئیس نظام دامپزشکی استان یزد گفت: در این استان بیشترین تعداد حیوانات خانگی نیز مربوط به پرندگان زینتی است که برای درمان مراجعه دارند و عروس هلندی و قناری بیشترین تعداد است همچنین در زمینه فروش حیوانات در فضای مجازی نیز هیچگونه مجوزی در این زمینه صادر نشده و در صورت اطلاع با ایین واحدهای غیر مجاز مطابق مقررات برخورد می شود.

نجفی اظهار داشت: در حال حاضر تعداد اعضای نظام دامپزشکی استان یزد نیز ۵۴۰ نفر است که ۵ دکتر تخصصی مشخصات خود را ثبت کرده اند و ۲۵۷ نفر نیز پزشک عمومی دامپزشکی هستند و مابقی سایر رده‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد و کاردانی دامپزشکی هستند همچنین بیش از نیمی از اعضای نظام دامپزشکی استان یزد خانم ها هستند از ۱۴ تا ۲۰ مهرماه به عنوان هفته دامپزشکی نامگذاری شده است.

بیش از این است، تصریح کرد: هر نوع از این نان‌ها براساس اقلیم و فصول مختلف پخت می‌شوند که باید همه این نان‌ها را معرفی و نحوه پخت و قیمت آنها را بررسی کنیم. او پیشنهاد کرد: فروشگاه‌های عرضه نان راناندازی شود و قدرت انتخاب برای مردم بالا رود ضمن آنکه پرونده سلامت کامل(از مرحله کاشت گندم تا مرحله پخت نان) هر نان نیز در کنار آن ارائه شود.عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: مکان‌های مختلف مانند شهر فرش، شهر لوازم خانگی و ...

معاون وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد خرید ۱۰ میلیون تن گندم در سال جاری گفت: برگزاری جشنواره نان یک کار ذوقی بود و باعث نشاط اجتماعی در شهر ایجاد شد. او با بیان اینکه کودکان از این طریق با انواع نان و نحوه تولید آن آشنا می‌شوند، اظهار کرد: امیدواریم دبیرخانه جشنواره ملی نان در کرمان نهادینه شود و سال‌های بعد در سطح کشور جشنواره استانی گسترده‌تر برگزار شود و منتخبین آن در جشنواره ملی شرکت کنند. استاندار کرمان با بیان اینکه این جشنواره باعث تنوع زیاد نان در کشور می شود، تصریح کرد: در عمده شهرهای ما نان قوت غالب مردم است و در سید خانوار در این مراسم، محمدمهدی فداکار، استاندار کرمان نیز

به مناسبت هفته نیروی انتظامی انجام می‌شود

ترخیص فوق‌العاده وسایل نقلیه توقیفی در خوزستان

حسن سیلاوی سرویس استان ها // رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خوزستان از ترخیص فوق‌العاده وسایل نقلیه توقیفی به مناسبت هفته نیروی انتظامی خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ فرید کریمی‌زاده اظهار کرد: به پاس نکوداشت هفنه انتظامی و به منظور صیانت از اموال مردم، ترخیص فوق‌العاده تمام وسایل نقلیه توقیفی با ایجاد تسهیلات ویژه در جارجوب مستندات قانونی در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: زمان آغاز اجرای این طرح از تاریخ ۱۵ مهرماه تا ۲۹ مهرماه به مدت دو هفته ادامه خواهد داشت.رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خوزستان در خصوص تسهیلات ترخیص وسایل نقلیه گفت: تشریفات اضافی حذف و با ثبت تقاضای ترخیص از طریق برنامه کاربردی «پلیس من» به صورت کاملاً اینترنتی و یا مراجعه به دفتر خدمات پلیس +۱۰ از مراجعه مکرر متقاضیان پیشگیری خواهد شد. وی به شرایط تسطیص جرایم اشاره کرد و افزود: متقاضی می‌تواند صرفاً با پرداخت ۵۰ درصد جرایم تخلفات خود نسبت به ثبت تقاضای ترخیص اقدام و به پرداخت ۵۰ درصد باقی مانده جرایم به شکل اقساط یک ساله متعهد شود. سرهنگ کریمی بخشودگی جرایم تأخیر در دریافت بیمه نامه شخص ثالث و تسطیص خرید بیمه را دیگر اقدام تسهیل‌گری پلیس به مناسبت هفته انتظامی برشمرد و گفت: همچنین هزینه پارکینگ وسایل نقلیه‌ای که تا قبل از سال ۱۳۹۹ توقیف شده بر مبنای نرخ‌نامه سال ۱۳۹۴ محاسبه خواهد شد.



۳

یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲

۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

خبر

استاندار کرمان:

تغییر الگوهای امنیتی مدنظر پلیس باشد



■ آرزو توکلی سرویس استان‌ها// استاندار کرمان گفت: پلیس باید متناسب با تهدیداتی که صورت می‌گیرد، روز به روز پیشرفت کند و با توجه به جرائم سایبری و اتفاقات دیگر باید تغییر الگوهای امنیتی مدنظر قرار گیرد. به گزارش خبرنگار دریا، محمدمهدی فداکار در مراسم

صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان به‌مناسبت هفته نیروی انتظامی اظهار کرد: نیروی انتظامی بیشترین ارتباط را با مردم دارد و این گستردگی ارتباطات ایجاب می‌کند، روحیه مردم‌داری و احترام به مردم همانگونه که وجود دارد، افزایش پیدا کند. وی همچنین مهربانی همراه با اقتصدار را یکی دیگر از ویژگی‌های پلیس برشمرد و ادامه داد: پلیس ما مقتدر است و در حوادث سال گذشته خود را نشان داد و با وجود اینکه دشمن برنامه‌ریزی زیادی کرده بود، اما پلیس به‌همراه سایر دستگاه‌ها بدون سلاح در صحنه حاضر شد و کار بزرگی برای امنیت و آرامش جامعه انجام داد.استاندار کرمان بیان داشت: تعالی و پیشرفت از ویژگی‌های دیگر پلیس است و پلیس باید متناسب با تهدیداتی که صورت می‌گیرد، روز به روز پیشرفت کند و با توجه به جرائم سایبری و اتفاقات دیگر باید تغییر الگوهای امنیتی مدنظر قرار گیرد.فداکار خاطر نشان کرد: خدمتوری، معنویت، انجام وظیفه و تکلیف، توجه به خداوند، عشق به شهادت و بصیرت دینی و سیاسی در پلیس ایران وجود دارد.وی تصریح کرد: نیروی انتظامی نیاز دارد از تحلیل‌های روز استفاده کند و اخلاقی‌مداری در این سازمان بسیار اهمیت دارد و حرکت، برخورد و تصمیم ما باید بر محور قانون باشد.استاندار کرمان همچنین از تلاش شبانه‌روزی و حضور پررنگ پلیس به‌ویژه در ایام تعطیل در برخی نقاط قدردانی کرد.در همین حال امام جمعه کرمان اظهار داشت: نیروی انتظامی جان خود را برای امنیت مردم در طبق اخلاص گذاشتند و امروز نیروی مقتدر انتظامی توانسته اقتدار نظام را در امنیت همراه با سربازان گمنام امام زمان (عج) داشته باشد و جایگاه رفیعی برای این نیرو را در ذهن مردم ایجاد کند.حجت‌الاسلام و المسلمین حسن علیدادی‌سلیمانی ابراز کرد: حرکت سربازان گمنام امام زمان (عج)، سباه و نیروی انتظامی به‌صورت جهادی است و ایران نیز به‌عنوان کشوری امن و با اقتدار کامل شناخته می‌شود و هرچه از عمر انقلاب می‌گذرد این امنیت قوی‌تر و قابل ارائه برای دنیای امروز است.



مواد غذایی‌ای که به کاهش التهاب معده کمک می‌کنند

التهاب معده با درد شکم و نفخ شدید بروز می‌کند

این عارضه بر اثر استرس بیش از حد، مصرف غلط مواد غذایی مشکلات گوارشی، یبوست و ... خود را نشان می‌دهد.

راززانه

بابونه

دارچین

نعنا

میخک

مصرف آتی اسیدمان‌ها

خوردن فیبر کافی

آب لیمو

مصرف آبی اسیدمان‌ها

عکس روز



طبیعت شکیل

داود تنی پور

۲۶
یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲
۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

آشپزی

مرغ لونگی؛ غذای خوشمزه گیلان



مرغ لونگی از جمله غذاهای شهرهای شمالی کشورمان است که طرز تهیه آن را خواهید خواند. یک غذا با مرغ مجلسی برای نهار و شام است که بدون فر هم آماده شده می شود.

مواد لازم:

مرغ.....یک عدد کامل
پیاز متوسط..... یک عدد رنده شده
گردو..... ۲۵۰ گرم
رب آلوچه..... یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل و زرد چوبه..... به میزان کافی
گلپر..... یک قاشق مربا خوری

طرز تهیه

برای تهیه مرغ لونگی شمالی ابتدا باید داخل مرغ را به خوبی شسته و تمیز کنید تا مواد اضافی آن کاملاً خارج شود. برای تهیه لونگی گیلانی می توانید هم از اردک و هم از مرغ استفاده کنید. برای پر کردن درون شکم مرغ ابتدا باید گردوها را خوب آسیاب کنید.یک عدد پیاز متوسط را پوست گرفته و رنده کنید. پیازها را به گردوهای آسیاب شده اضافه و به خوبی با یکدیگر مخلوط کنید. در این مرحله از آماده کردن مواد مرغ لونگی، به مقدار کافی نمک فلفل و زردچوبه را به گردو و پیاز اضافه کنید. یک قاشق غذاخوری رب آلوچه و یک قاشق مربا خوری گلپر که در مواد لازم این نوع غذا اعلام کردیم را درون مواد گردو ریخته و این مواد را با قاشق به خوبی با یکدیگر ترکیب کنید و اجازه دهید مواد به خورد هم بروند.

موادی که آماده کردید را به آرامی درون مرغ جای دهید. روی سینه و ران مرغ سوراخ‌های ریزی ایجاد کنید؛ این کار کمک می‌کند تا مواد درون مرغ لونگی ششما و خود مرغ بهتر پخته شوند. با نخ و سوزن مخصوص آشپزی می‌توانید شکم مرغ را ببندید و باهای آن را با نخ به یکدیگر متصل کنید تا هنگام پخت فرم خود را از دست ندهد.

روی مرغ لونگی در قابلمه را با رب آلوچه کاملاً پوشش دهید. این رب ریختن روی مرغ بر ظاهر و مزه مرغ تاثیر فوق‌العاده‌ای دارد.مرغ را با رب آلوچه رویش مقداری سرخ کنید. سپس بگذارید با یک لیوان آب به خوبی بپزد.

نکات تکمیلی

مرغ لونگی جزو غذای محلی گیلانی است و در شهرهای شمالی بیشتر طبخ می شود.
زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدوداً ۳۰دقیقه و زمان پخت و انتظار آن در حدود ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه است
لونگی مرغ را می‌توانید در وعده نهار و شام، سرو کنید.
همچنین می‌توان در ماه رمضان به عنوان سحری، افطار میل کرد.
توجه نمایید که مقدار مواد اولیه و دستور تهیه مرغ لونگی برای ۴ نفر مناسب است.

ترفند عالی برای از بین بردن زردی لوازم برقی

رنگ بدنه لوازم برقی موجود در آشپزخانه مانند چرخ گوشت، پلوپز، آمیوه‌گیر، مخلوط‌کن و آسیاب، ساندویچ ساز، چای ساز و... معمولاً پس از چند سال کار کردن زرد و کدر می‌شود. در این صورت اگر شما با هر نوع ماده شوینده آنها را تمیز کنید، باز هم شفاف و سفید مثل روز اول نخواهند شد.

دانستن ترفندهای خانه‌داری برای داشتن خانه‌ای تمیز، مرتب و بدون هیچ‌گونه مشکل ضروری است. این ترفندها به شما کمک می‌کند تا بتوانید همه مشکلات مربوط به خانه و آشپزخانه را با خیال راحت و در مدت زمان بسیار کوتاهی با اطمینان حل کنید. رنگ بدنه لوازم برقی موجود در آشپزخانه مانند چرخ گوشت، پلوپز، آمیوه‌گیر، مخلوط‌کن و آسیاب، ساندویچ ساز، چای ساز و... معمولاً پس از چند سال کار کردن زرد و کدر می‌شود. در این صورت اگر شما با هر نوع ماده شوینده آنها را تمیز کنید، باز هم شفاف و سفید مثل روز اول نخواهند شد. ما در این مطلب می‌خواهیم یک راه حل آسان و بدون دردسر و هزینه را به شما آموزش بدهیم که با آن می‌توانید لوازم برقی خود را مانند روز اول سفید و درخشان کنید؛ پس در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

شما برای سفید کردن بدنه لوازم برقی فقط به مقداری اکسیدان و یک کیسه پلاستیکی و کمی جیب و نور آفتاب نیاز دارید. به این صورت که ابتدا مقداری اکسیدان روی بدنه چرخ گوشت، پلوپز، دستگاه مخلوط کن یا هر وسیله برقی زردی که در منزل دارید بریزید؛ سپس با کمک یک مسواک کهنه یا پنبه، اکسیدان را روی کل بدنه لوازم برقی بپخش کنید.توجه داشته باشید که هرچه درصد اکسیدان بالاتر باشد، میزان سفیدی که در انتها به آن می‌رسید، بیشتر خواهد بود.در مرحله بعد یک کیسه پلاستیکی را باز کنید و روی بدنه لوازم برقی و جایی که اکسیدان مالیده‌اید، بکشید و اطراف آن را با کمی چسب نواری جعباسبایت ناکیسه ثابت شود و تکان نخورد.

حالا به نور آفتاب نیاز دارید و باید وسیله برقی را روی پشت بام یا تراس آفتاب‌گیر برپید و به مدت ۷ تا ۱۲ ساعت زیر نور مستقیم خورشید بگذارید بماند. هرچه وسیله برقی شما زمان بیشتری زیر نور آفتاب بماند، میزان سفیدی بدنه بیشتر خواهد شد. بعد از گذشت این مدت زمان وسیله برقی را به آشپزخانه برگردانید و پلاستیک روی آن را بردارید.حالا با یک پارچه نمدار و تمیز روی بدنه را کاملاً پاک کنید. مطمئن باشید که از دیدن سفیدی و درخشندگی بدنه لوازم برقی‌تان شگفت زده خواهید شد.

خواص آفتاب پاییز برای سلامت جسم و آرامش روان

آفتاب پاییزی فوایدی برای انسان دارد که دانستنش شگفت زده‌تان خواهد کرد، پس باید از زمان کوتاهی که خورشید در فصل پاییز در آسمان است به نحو مطلوب استفاده کنید. فواید آفتاب پاییزی را نمی‌توان نادیده گرفت، چراکه تأثیرات مهم نور خورشید در فصل پاییز بر سلامتی انسان‌ها فوق العاده است. در این فصل، با کمبود نور خورشید و بیشتر در معرض نور مصنوعی یا صفحه‌های نمایش الکترونیکی بودن، مشکلات جدی برای سلامت ما ایجاد می‌شود. خواص آفتاب در فصل پاییز نیز شامل مواردی است که می‌تواند بر سلامت جسم و روانشناختی انسان‌ها تأثیر بگذارد که در ادامه این بخش به برخی از این خواص اشاره می‌کنیم.

تأثیر مثبت بر روحیه

نور آفتاب در فصل پاییز همچنان می‌تواند بر روحیه افراد مؤثر باشد. افرادی که در این فصل به میزان کافی نور آفتاب دریافت نمی‌کنند، ممکن است احساس افت انرژی و افسردگی‌کنند. بنابراین، قرار گرفتن در فضاهای باز و جذب بیشتر نور آفتاب در این فصل، بهبود مزاج و افزایش انرژی را به همراه دارد.

تقویت سیستم ایمنی

نور آفتاب مهمترین منبع ویتامین D برای بدن انسان است. این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی نقش دارد و می‌تواند در مقابله با عفونت‌ها و بیماری‌ها کمک کند. در فصل پاییز، که نیاز به ویتامین D افزایش می‌یابد، دریافت نور آفتاب به عنوان یک منبع طبیعی از این ویتامین بسیار مهم است. قیلا هم گفته شد که اجتناب از نور خورشید می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند، در حالی که مصرف مناسب ویتامین D می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کرده و خطر ابتلا به عفونت‌ها و آفتل‌لارزا را کاهش دهد.

افزایش میزان انرژی

روزهای کوتاه‌تر و ساعات بیشتر تاریکی در فصل پاییز ممکن است به افراد احساس خستگی و کاهش انرژی بدهد. دریافت نور آفتاب در طول روز می‌تواند به افزایش سطح انرژی کمک و در مقابل این احساسات منفی مقاومت ایجاد کند.

کاهش استرس

متغیرهای محیطی مانند نور آفتاب می‌توانند به کاهش استرس

بانوی دریا

بهترین روش‌ها برای تربیت بچه مودب



هرزمان که بحث ادب در میان باشد همیشه کودکی مودب در فامیل برای مثال وجود دارد، اگر می‌خواهید فرزند شما هم مثالی برای کودکان دیگر باشد باید نکاتی را رعایت کنید. در بیشتر

جمع‌های خانوادگی وقتی صحبت از تربیت درست و ادب به میان می‌آید، اکثرا یکی از کودک‌های فامیل را مثال می‌زنند. بـزرگ کردن کودک مودب و حرف‌گوش کن نیاز به کمی صبر و تکنیک‌های رفتاری درست دارد، اگر می‌خواهید کودکان مودب‌ترین بچه

در اوقاتمان باشد، حتما این بخش را مطالعه کنید.
آینه کودکان باشید
شما آینه کودکان هستید و او همیشه از شما می‌آموزد پس اگر می‌خواهید فرزندان شما رفتارهای خوبی داشته باشند، ابتدا باید خودتان رفتار خوبی داشته باشید. کودکان باید از شما احترام و ادب را بیاموزد بنابراین هنگام حرف زدن با او و دیگران ادب را در دستور کار خود قرار دهید.

کلمات مودبانه را به کودک یاد بدهید
اختلال عاطفی فصلی در فصل‌های سرد سال بیشتر اتفاق می‌افتد و افرادی که به علت کمبود ویتامین D ناشی از عدم دریافت نور خورشید در این فصل‌ها فقر ویتامینی دارند، در معرض خطر افسردگی بیشتری هستند. کمبود ویتامین D با کاهش سروتونین و افسردگی ارتباط مستقیم دارد و شما با جذب بیشتر نور خورشید در فصل پاییز، می‌توانید با این مشکل مقابله کنید.

جلوگیری از افزایش وزن

نور خورشید منجر به تامین اسید نتریک – که سیستم تنظیم سوخت و ساز بدن را تنظیم می‌کند – شده و از پرخوری جلوگیری می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند افزایش وزن را کاهش دهد و از دیابت جلوگیری کند.

کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان

تحقیقات نشان داده‌اند که مردانی که دچار کمبود ویتامین D ناشسی از عدم دریافت نور خورشید هستند، دو برابر بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار دارند. از این رو، قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند خطر ابتلا به سرطان‌های سینه، پروستات، و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد.

جلوگیری از درد استخوان

افرادی که از کمبود ویتامین D به دلیل عدم دریافت نور خورشید رنج می‌برند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به آرتريت و فیبرومیالژیا (درد مزمن عضله و خستگی) قرار دارند. ویتامین D برای ساخت استخوان‌ها ضروری است و بدون آن، استخوان‌ها به‌طور مناسب رشد نمی‌کنند.

با فرزندی که ناسزا می‌گوید، چطور رفتار کنیم؟

برنامه‌های صدا و سیما و آموزش دانشگاه‌ها است. بچه‌ها در دو دنیا پرورش پیدا می‌کنند نخست دنیای واقعی و دیگری دنیای مجازی که این روزها گسترش یافته است. عملکرد ضعیف والدین، ورودی اطلاعات بزرگسالی در زندگی نوجوانی، ترس و تله رها شدگی، کوله بار کج کودکی، رنج روانی در کودکی برای مادر و فرزند، تعلیمات منفی رسانه ها، بازی‌های خشن و دنیای مجازی همه عواملی هستند

که باعث آلودگی زبانی بچه های ما می شوند که در نهایت نیز با هر خشنی از ذهن به زبان می آیند.

به فرزندانتان باج ندهید!

حال سوال می شود آیا فحاشی نشانه قوت است یا ضعف انسان؟ قطعاً نشانه ضعف است وقتی زورمان نمی رسد که کاری را انجام دهیم یک طوری می‌خواهیم دلمان را با بدزبانی خنک کنیم. مهم این است که اگر فرزند کودک یا نوجوان شما، دانشجو و می ریزیم، مرحله اول والدین باید به اعصاب خود

یا هر مقطع تحصیلی ناسزا می‌گوید به او باج ندهید.

اما برای رفع مشکل او باید ورودی این اطلاعات نادرست به فرزندانتان را شناسایی کنید آ یا در خانه این کلیدواژه ها استفاده می‌شود یا مدرسه، دانشگاه یا هر جای دیگری؟ ابتدا باید این منبع را پیدا کنید. در هر حال فحاشی برای زیست نازیبا است، مثل غذای بدطعمی که ابتدا می خوریم بعد آن را بیرون می ریزیم. مرحله اول والدین باید به اعصاب خود

سلط باشند و مقابله به مثل نکنند. دوم این تهدید را تبدیل به یک فرصت برای بازسازی روابط خود

و فرزندانتان کنند، کجای کار ایراد داشته که اینطور شده؟ درواقع به این سوال پاسخ دهند که کجا مشکل داشته که کار به اینجا رسیده است؟ پس از شناسایی منبع اصلی با تسلط به خود سعی بر رفع مشکل کنند و بدانند که این مشکل نیز چون خیلی مسائل دیگر قابل حل است.



در امتداد تاریکی

قمارباز خوشگذران!

او چنان جملات و کلمات محبت آمیزی را هنگام گفت وگو با من به کار می‌برد که تاکنون از هیچ‌کس نشنیده بودم. به همین خاطر هم خیلی زود ششیفته عواطف و احساسات او شدم و به مردی قمارباز و خوشگذران دل باختم که بعدها فهمیدم در چه گرداب وحشتناکی افتاده‌ام و…

زن ۳۰ ساله که نوزاد ۲۰روزی‌را در آغوش می‌فشارد و برای شکایت از شوهرش وارد مرکز انتظامی شده بود با بیان این مطلب به تشریح سرگذشت خود پرداخت و به کارشناس اجتماعی کلانتری سیاد مشهد گفت: دوازدهمین سال زندگی‌ام را سبیری می‌کردم که به خواست و اجبار پدرم به عقد جوانی ۲۳ ساله درآمد که متاهل بود. «عبدالرحمان» عاشق همسرش بود اما چون بعد از گذشت ۵ سال از زندگی مشترک‌شان هنوز باردار نشده بود به خواستگاری من آمد و مرا نیز به عنوان همسر دوم خود برگزید. پدرم که در افغانستان کارگری می‌کرد و اوضاع مالی خوبی نداشتست از این ازدواج خیلی خوشحال بود. خلاصه من به خانه «عبدالرحمان» رفتم و در ۱۵ سالگی دخترم را به دنیا آوردم ولی همواره هوویم به من حسادت می‌کرد تا این که شوهرم تصمیم گرفت برای یافتن شغلی بهتر و درآمد بیشتری به ایران مهاجرت کنیم. با وجود این، همسرم به چشم یک خدمتکار به من می‌نگریست و هوویم را بیشتر دوست داشت. وقتی به مشهد آمدم منزلی را در حاشیه شهر اجاره کردم و همه در یک منزل ساکن شدیم. شوهرم نیز در زمینه خرید و فروش شایعات فعالیت داشتست به طوری که در مدت کوتاهی وضعیت اقتصادی ما بهتر شد. به همین خاطر از«عبدالرحمان» خواستم تا محل زندگی ما را از یکدیگر جدا کند اما قبول نمی‌کرد. در این روزها بود که من دختر دیگری را باردار شدم و به توصیه پزشکان نیاز به استراحت داشتم، اما در این شرایط هوویم نیز با گذشت ۱۰ سال از زندگی مشترک باالاحره پسری را باردار شد و بعد ازآن که فرزندش به دنیا آمد. شوهرم تصمیم گرفت به افغانستان بازگردد و با سرمایه‌ای که اندوخته بود، کار و کاسبی را پینداز ولی من به خاطر درگیری‌هایی که با هوویم داشتست از رفتن به افغانستان خودداری کردم و به شوهرم گفتم دیگر حاضر نیستم در کنار هوویم زندگی کنم. این بود که «عبدالرحمان» هم مرا طلاق داد و به همراه همسر و فرزندش به افغانستان بازگشت. حالا من و دو دختر خردسال بی‌کس و بی‌پناه مانده بودیم تا این که من کاری در میدان بار میوه برای خودم پیدا کردم و مشغول کار شدم. در یکی از همین روزها پدرم نیز در افغانستان فوت کرد و با مقداری ارثیه که به من رسید، سرمایه‌ای پس انداز کردم تا آینده دخترانم تضمین شود. خلاصه هنوز مدت زیادی از این ماجرا نگذاشته بود که با« ادیب» آشنا شدم. او جوانی چرب‌زبان و بسیار مهربان بود؛ به گونه‌ای که جملات هرآمیز او را از زبان هیچ‌کس تاکنون نشنیده بودم. به همین دلیل خیلی زود به او دل باختم و شیفته‌اش شدم. یک هفته بعد نیز او به من پیشنهاد ازدواج داد اما تاکید‌کرد که ابتدا باید مدتی در عقد موقت او باشم تا با اخلاق و رفتار یکدیگر بیشتر آشنا شویم. من هم بدیرفتم و در این مدت او همه پس‌اندازهایم را برای راه اندازی کسب و کار از من گرفت اما زمانی فهمیدم که همه آن پول‌ها را صرف خوش‌گذرانی و قمار بازی کرده است که چند ماهه باردار شده بودم. «ادیب» وقتی موضوع را شنید بسیار ناراحت شد و برای سقط جنین من به دست هر کاری زد اما این تلاش‌ها بی‌فایده بود و بالاخره فرزندم به دنیا آمد. او در این شرایط مرا تهدید کرد که اگر اسم پول را بیاورم، من و فرزندانم را می‌کشد! «ادیب» با بی‌شرمی مقابلم ایستاد و گفت: «من تو را فقط برای خوشگذرانی و پول‌هایت به من عقد خودم درآوردم حالا هم هیچ علاقه‌ای به تو ندارم!» من هم از ترس مدتی را سکوت کردم اما اکنون که با تولد فرزندم دچار مشکلات مخارج زندگی ام شده‌ام به ناچار به کلانتری آمدم اما ای کاش…

حوادث

کشف سوخت قاچاق در شرق و غرب هرمزگان

■ گروه حوادث // با هوشیاری و تلاش ماموران انتظامی شهرستان میناب یک کامیون تانکر حامل ۳۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق توقیف شد.

عباس قاسمی فرمانده انتظامی میناب گفت: ماموران انتظامی پاسگاه بندرک شهرستان میناب در راستای مقابله با قاچاق سوخت و فرآورده های نفتی حین کنترل محور میناب –جاسک و خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون تانکر مشکوک شده و دستور توقف دادند. وی افزود: ماموران خودرو را جهت بررسی دقیق متوقف و در بازرسی از آن مقدار ۳۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند.فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه نیز از کشف دیوی ۱۰هزار و ۲۰۰ لیتر سوخت خارج از شبکه قانونی توزیع خبر داد. محمد امین نوروزی اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر دیوی مقادیر زیادی سوخت قاچاق در یکی از روستای غویان شهرستان «بندرلنگه» بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی فرماندهی قرار گرفت.وی افزود: ماموران پاسگاه انتظامی دهنو مراغ با همکاری ماموران انتظامی بخش شیبکوه پس از انجام تحقیقات نامحسوس و حصول اطمینان از دیوی سوخت در محل مذکور طی بازرسی از محل ۱۰هزار و ۲۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از شبکه قانونی توزیع را کشف کردند.به گزارش فارس، فرمانده انتظامی شهرستان بندر لنگه با بیان اینکه ارزش سوخت کشف شده توسط کارشناسان ۷۴۰ میلیارد و ۷۴۰ میلیون ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: در این رابطه پیگیری جهت دستگیری متهمین در دستور کار قرار دارد.

حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان :

موفقیت های حاصله در بحث امنیت مر هون تلاش پلیس و همکاری رسانه هاست



گروه حوادث // فرمانده انتظامی استان در نشست خبری و رسانه ای با خبرنگاران، موفقیت های حاصله در زمینه امنیت را مرهون همکاری و تلاش رسانه ها و خبرنگاران عنوان کرد.

به گزارش خبرنگاردریا ؛ سردار «علی اکبر جاویدان» در نشست خبری و

حمله خرس سیاه به یکی از اهالی بخش شمیل

داود صباح نیا – گروه حوادث // ناصر حیدری زاده رئیس شورای اسلامی روستای گردنه پشت کوه گفت: عصر روز **چهارشنبه مورخ ۱۲ مهرماه ۱۴۰۲** تعداد چهار نفر از **اهالی این منطقه به ارفاعات کوه های روستای سلوېلم تنگ زندان به سمت کوه های احمدی جهت برداشت گیاهان دارویی و**

فرمانده انتظامی شهرستان رودان تصریح کرد: شعار امسال شهروند قانون مدار و پایش خدمت گذار است و پلیس متفخر است که بیش از ۲۴ نوع خدمت را به مردم شریف ارائه می دهد.وی ادامه داد: مردم ولایت مدار رودان همواره پای نظام و انقلاب بوده اند و نیروی انتظامی هم تلاش خواهد کرد تا بهترین خدمت را به آنها داشته باشیم.سرهنگ زارعی در بخش دیگری از سخنانش به میزان کشفیات سبزقامتان نیروی انتظامی شهرستان طی یک سال گذشته اشاره کرد و خاطر نشان ساخت: با تلاش های شبانه روزی جان برکفان

او نیز توسط همکاریانش به خوبی ادامه داده خواهد شد.وی در ادامه به نقش مهم رسانه ها در دنیا اشاره کرد و گفت: قطعا اگر رسانه ها نباشندد نمی توان در جبهه فرهنگی و اجتماعی موفق شد.وی در ادامه با بیان اینکه بیش از ۶۰ برنامه فرهنگی و اجتماعی در این هفته در شهرستان اجرا خواهد شد از حضور در نماز جمعه ، دیدار با خانواده معظم شهدای انتظامی ، برگزاری نشست های تئیینی و آموزشی در مدارس، برگزاری صبحگاه مشترک ، برپایی میز بحث، رژه موتور سواران قانونمدار به عنوان برنامه های شاخص هفته یاد کرد.

نیروی انتظامی در شهرستان رودان در اکثر حوزه های کشفیات افزایش چشمگیری نسبت به مدت مشابه در یکسال گذشته داشته ایم.به گزارش فارس ؛ وی افزود: در این مدت کل کشفیات سرقت ۲۷۰ درصد، کشفیات مواد مخدر ۲۹ درصد، کشف سوخت قاچاق ۷۰ درصد، کشف سلاح جنگی ۴۵ درصد، کشف مشروبات الکلی ۵۹ درصد، کشف سیگار قاچاق ۳۹ درصد افزایش داشته است و در این میان نیز ۲۵۷ نفر از قاچاقچیان سوداگر مرگ دستگیری شده اند که در مجموع دستگیری ها نیز ۲۰ درصد افزایش داشته است.

افزایش چشمگیر انواع کشفیات در رودان

نیروی انتظامی در شهرستان رودان در اکثر حوزه های کشفیات افزایش چشمگیری نسبت به مدت مشابه در یکسال گذشته داشته ایم.به گزارش فارس ؛ وی افزود: در این مدت کل کشفیات سرقت ۲۷۰ درصد، کشفیات مواد مخدر ۲۹ درصد، کشف سوخت قاچاق ۷۰ درصد، کشف سلاح جنگی ۴۵ درصد، کشف مشروبات الکلی ۵۹ درصد، کشف سیگار قاچاق ۳۹ درصد افزایش داشته است و در این میان نیز ۲۵۷ نفر از قاچاقچیان سوداگر مرگ دستگیری شده اند که در مجموع دستگیری ها نیز ۲۰ درصد افزایش داشته است.

آگهی مناقصه عمومی					
یک مرحله ای					
نام دستگاه بر گزار کننده مناقصه : مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان					
آدرس دستگاه بر گزار کننده مناقصه : بندر عباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان مرکزی مخابرات شماره تلفن ۰۳۳۳۸۰۰۳۳-۰۱۶۳۳۶۱۰۰					
موضوع مناقصه : اجرای پروژه های فیبرنوری USO:					
ردیف	شماره مناقصه	موضوع	میزان حفاری و ترمیم مترائ	میزان سپرده /ریال	
۱	۱۴۰۲/۱۰	فیبرنوری سایتهای موبایل دهستان -خنو-خشن-آباد-چاه-سرخ وگیش از توابع شهرستان حاجی آباد	۳۱۲۰۰	مکانیکی ۳,۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰	
۲	۱۴۰۲/۱۱	فیبرنوری بین فارغان- راینز-بخوان از توابع شهرستان حاجی آباد	۱۳۲۰۰ ۹۲۰۰	مکانیکی ترنچر ۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۳	۱۴۰۲/۱۲	فیبرنوری سایتهای موبایل کریان-زرتوجی-راونگ-گردنه سرنی -جعفرآباد-کهنان-چاه-غریبال از توابع میناب	۴۲۰۰۰	مکانیکی ۴,۲۹۰,۰۰۰,۰۰۰	
۴	۱۴۰۲/۱۳	فیبرنوری خرشین از توابع سياهو بندرعباس	۶۵۰۰	ترنچر ۸۱۳,۲۹۰,۰۰۰	

توضیح: واگذاری طرحهای ردیف اول و سوم جدول مناقصه به دو پیمانکار مجزا واگذار می گردد .

بدیهی است ارائه پیشنهاد قیمت در تمامی طرحها برای مناقصه گران مجاز می باشد، (بازگشایی براساس ترتیب شماره مناقصه بوده و در صورت برندگی در پروژه اول پاکت مناقصه گر در صورت وجود پیشنهاد صرفاً در طرح دوم بازگشایی نخواهد شد)

–دستگاه نظارتی : معاونت شبکه منطقه هرمزگان

–نوع تضمین شرکت در مناقصه : ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات منطقه

–قیمت اسناد مناقصه بابت هر ردیف و شماره حساب : مبلغ ۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره

حساب۱۶۲۲۲۴۲۲/۳۲ ۱۶۲۲۲۴۳۱۳۸۰۰۸۳۲۰۰۰

–مهلت فروش اسناد : ۱۶/۰۲/۱۴۰۲ لغایت ۲۲/۰۲/۱۴۰۲

– مهلت تحویل پاکات : ۲۳/۰۲/۱۴۰۲ لغایت ۲۹/۰۲/۱۴۰۲

–تاریخ بازگشایی پاکات : ۳۰/۰۲/۱۴۰۲

– سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.

– شرکت مخابرات در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می باشد.

– حد نصاب شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات حداقل ۲ شرکت می باشد.

– مکان بازگشایی پاکات : سالن کنفرانس واقع در ساختمان مرکزی مخابرات

مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

۵

یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲

۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

حوادث جهان

آتکار:

۱۵ مقر عناصر گرد را در شمال سوریه هدف قرار دادیم
■ وزارت دفاع ترکیه خبر داد که باز ده مقر مواضع عناصر مسلح کرد را در شمال سوریه هدف قرار داده است. وزارت دفاع ترکیه شامگاه جمعه خبر داد که حملاتی را در شمال سوریه انجام داده و مدعی شد که در جریان آن، مواضع عناصر مسلح کرد هدف قرار گرفته شده است.خبرگزاری اسپوتنیک به نقل از وزارت دفاع ترکیه خبر داد که در جریان این حملات، ۱۵ هدف متعلق به شبه‌نظامیان «یگان‌های مدافع خلق» (YPG) بمباران شده که شامل مخفیگاه و چندین انبار مهمات است.این نهاد ترکیه‌ای، آماری از تلفات احتمالی منتشر نکرده است. پایگاه خبری «نور پرس» که وابسته به کردها است، گزارش داد که در این حملات، شهر الحاکیه در استان الحسکه (شمال شرق سوریه) هدف قرار گرفته است.منابع محلی شدت حملات را بسیار شدید توصیف کردند و گفتند که به دنبال آن، صدای چندین انفجار مهیب شنیده شده است.روزنامه الوطن اما خبر داد که ترکیه با چندین فروند پهپاد، مواضع نظامی عناصر موسوم به نیروهای دموکراتیک سوریه را در شهر عامودا در شمال غرب الحسکه هدف قرار داد. نیروهای دموکراتیک هم‌دوران وابسته به آمریکا هستند.وزارت دفاع ترکیه هم از حملات شدید به مواضع عناصر گرد در شمال استان حلب و کشته شدن ۲۶ نفر از آن‌ها خبر داد. آنکارا گفت که این حملات را در پاسخ به حمله شب گذشته به پایگاه نظامی «دایق» در شمال حلب، جایی که نظامیان ارتش ترکیه در آن مستقر هستند، انجام داده است.به گفته وزارت دفاع ترکیه، در حمله شب گذشته شبه‌نظامیان گرد به پایگاه دایق، هشت نظامی ترکیه زخمی شدند که از میان آن‌ها پنج نفر نیروی ویژه و سه تن نیروی عادی بودند.دور تازه‌ای از حملات ارتش ترکیه به شمال عراق و سوریه پس از حمله تروریستی روز یکشنبه گذشته در آنکارا آغاز شده است .پهپادهای ارتش ترکیه مواضع گروهک «حزب کارگران کردستان» (پ.ک.ک) در شمال عراق و گروهک «یگان‌های مدافع خلق» (ی.پ.ک) در شمال شرق سوریه را بمباران کردند.پهپادهای ترکیه، مواضع شبه نظامیان کرد سوریه را در روستای «مشیرفة الحمة» در جاده الحسکه به تل نمر در شمال شرق سوریه هدف قرار دادند که به گفته منابع محلی خسارات گسترده‌ای به تأسیسات نظامی عناصر کرد وارد آمد. این دومین باری بود که طی دو روز گذشته پهپادهای ترکیه این نقطه را هدف قرار می‌دادند.پس از این حملات شبه نظامیان کرد پایگاههای خود را در اطراف میدان نفتی «العمر» در استان دیرالزور تخلیه کرده‌اند. از سوی دیگر، پهپادهای ارتش ترکیه مواضع گروهک پ.ک.ک در منطقه «جل متین» «در استان دهوک» در شمال عراق را هدف قرار دادند.هاکان فیدان، وزیر امور خارجه ترکیه گفت که همه تأسیسات و زیرساخت‌های شبه‌نظامیان کرد در سوریه و عراق برای نظامیان کشورش «هدف مشروع» به شمار می‌روند.فیدان گفت: «از این لحظه به بعد، همه زیرساخت‌ها و تأسیسات انرژی پ.ک.ک و ی.پ.گ در عراق و سوریه اهداف مشروع برای نیروهای امنیتی، نیروهای مسلح و یگان‌های اطلاعاتی ما به شمار می‌روند.به گفته او مسئولان ترکیه به این نتیجه رسیده‌اند که فرد مهاجم که در این کشور، حمله انتحاری را انجام داد در سوریه آموزش دیده و از آنجا به ترکیه سفر کرده بودند.»(جعب طیب اردوغان» رئیس‌جمهور ترکیه نیز در خصوص جدیدترین حادثه تروریستی در نزدیکی ساختمان وزارت کشور در آنکارا تصریح کرد که ترکیه هر اقدام لازم را برای مبارزه با تروریسم و حفظ امنیت این کشور انجام خواهد داد.با این حال دولت‌های عراق و سوریه تمامی حملات ترکیه را بدون هماهنگی و نقض صریح حاکمیت و تمامیت ارضی خود می‌دانند؛ در این میان سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا روز چهارشنبه از دولت ترکیه خواست تا عملیات‌های خود را با عراق به گونه‌ای که حق حاکمیت این کشور حفظ شود، هماهنگ کند.

آمریکان در اقدامی تلافی جویانه دو دیپلمات روس را اخراج کرد

■ وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد که دو دیپلمات روسییه را عنصر نامطلوب تشخیص داده و از آنها خواسته خاک این کشور را ترک کنند. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا از تصمیم واشنگتن به اخراج دو دیپلمات روس در تلافی اقدام اخیر مسکو برای اخراج دیپلماتهای آمریکایی خبر داد. این سخنگوی وزارت خارجه آمریکا به خبرگزاری روسی تاس گفت: در پاسخ به اخراج مشکوک دو دیپلمات آمریکایی از خاک روسیه، وزارت خارجه تصمیم گرفته دو دیپلمات روس را به عنوان عنصر نامطلوب از خاک ایالات متحده اخراج کند.وی تاکید کرد:ه، وزارت خارجه رفتار دولت روسیه در ادنیتس و آزار دیپلماتهای آمریکایی را تحمل نخواهد کرد. این اقدامات پیام واضحی به روسیه ارسال می‌کند مبنی بر اینکه اقدامات غیرقابل قبول علیه دیپلماتهای آمریکایی تبعات خواهد داشت. ماه گذشته میلادی وزارت خارجه روسیه اعلام کرد که دو دیپلمات آمریکایی را عنصر نامطلوب تشخیص داده است. به دنبال این موضوع، «لین ترسی» سفیر واشنگتن در مسکو به وزارت خارجه روسیه احضار شد و به او توضیح داده شد که معاون اول و دوم سفارت آمریکا اقدامات مغایر با جایگاه دیپلماتیک خود داشته‌اند. به این دو دیپلمات سفارت آمریکا در مسکو دستور داده شد که از خاک روسیه یا ترک کنند.به گفته وزارت خارجه روسیه، این دو دیپلمات آمریکایی در فعالیتهای غیرقانونی دست داشته و با یک شهروند روس به نام «رابرت شونوف» که به اقدام با دول خارجی متهم بوده ارتباط داشته‌اند.پیش از این، سرویس امنیت فدرال روسیه (FSB) فیلم بازجویی از شئونوف، کارمند سابق سرکنسولگری ایالات متحده در ولادوستوک را منتشر کرده بود که در آن وی به اتهام جمع آوری اطلاعات در مورد روند یک عملیات نظامی ویژه بر اساس دستورالعمل های دیپلمات ها اعتراف کرده بود.سرویس امنیت فدرال روسیه همچنین احضاریه‌هایی برای بازجویی از دیپلماتهای آمریکایی به سفارت واشنگتن ارسال کرده است.

◀ روابط عمومی

شیلات هرمزگان

اگر طول عمر بیشتری می خواهید باید ماهی و میگو مصرف کنید



یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲
۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵

خبر

امام جمعه شهرستان پارس‌بان :

استاندارن برای پیشگیری

از سیل احتمالی پارس‌بان ورود کند

■ گروه شهرستان //امام جمعه شهرستان پارس‌بان گفت: برای پیشگیری از بروز خسارت ناشی از سیل احتمالی پارس‌بان، استاندار و مدیرکل آب منطقه ای هرمزگان به مسئله ورود کنند.
حجت الاسلام‌ جواد اسماعیل امام جمعه شهرستان پارس‌بان در خطبه های این هفته نماز جمعه ضمن توصیه به احیای سنت حسنه توقف توسط مؤمنین به تفسیر آیه ۲۰ سوره مزمل پرداخت.وی هفته نیروی انتظامی را تبریک گفت و بیان داشت: نیروی انتظامی مظهر امنیت و اقتدار ملی است از همه مردم و مسئولان تقاضا دارم در تقویت فراجا کوشا باشند.
امام جمعه شهرستان پارس‌بان ضمن تبریک روزنیروی دریایی سپاه به کارکنان مجاهد منطقه چهارم ندسا و تیب دولفقار، اظهار داشت: شهید نادر مهدوی بزرگ مرد خطه جنوب بود که با کمترین امکانات به ناو و بالگردهای متجاوز آمریکایی حمله رو شد هرچند سینه او را با میخها سوراخ کردند و به شهادت رساندند ولی امنیت و عزت را برای ایران خرید.
حجت الاسلام اسماعیل نیا ضمن گرامیداشت روز روستا و عشایر و دامپزشکی، گفت: روستاییان و عشایر اهرم قدرتمند توسعه اقتصادی کشورند و باید مسئولان با حل مشکلات آنها زمینه استقرار روستاییان در روستا وتولید را فراهم نمایند.
رئیس شورای فرهنگ عمومی شهرستان پارس‌بان به روز ملی کاهش اثرات بلایای طبیعی اشاره کرد و افزود: در هفته گذشته به همراه مدیرعامل منطقه ویژه، نماینده فرماندار، شهردار، مسئول آب منطقه ای و جمعی دیگر از مسئولان ورمرد در محل سد بردول حاضر شدیم از آن مکان و کارهای انجام شده در مسیل بازدید کردیم.
این استاد حوزه و دانشگاه تاکید کرد: توضیحات آنان در تلاش برای کنترل سبیل در سال بارشی پیش رو رانشنیدم ضمن تقدیر از تلاش خوب این عزیزان، عرض می کنم؛ برای پیشگیری از وارد آمدن خسارات بواسطه سیل احتمالی باید استانداران، مدیر کل آب منطقه ای و دیگر مسئولان استان ورود کنند و مشکلات باقیمانده آن در حل کنند.به گزارش فارس ؛ حجت الاسلام اسماعیل نیا در بخش پایانی ضمن تشکر از مردم شریف جهت برگزاری باشکوه جشن میلاد پیامبر وامام صادق وهفته وحدت بیان داشت: رهبر معظم انقلاب در دیدار مسئولان با ایشان در روز میلادفرمودند، دشمنان اتحاد مسلمانان چه کسی است؟ هر عزیز انقلاب راه یقینا به دخالت قدرتهای زورگو در کشور‌های اسلامی را اتحاد کشورهای اسلامی و اتخاذ خط مشی واحد در مسائل اساسی دانستند.

اخبار

یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲ ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵ سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵
خبر

تقوا همان عبادت است و اینکه خداوند هدف آفرینش انسان را عبادت دانسته در حقیقت این عبادت را در همان تقوا معنا می‌کند.وی با گرامیداشت هفته دامپزشکی و ۱۴ مهرماه، گفت: حقیقتا تلاش دامپزشکان شهرستان که البته در عده‌مه موارد رسانه‌ای نمی‌شود قابل تقدیر است، جهاد مخلصانه زحمت کشان در عرصه تأمین سلامت دام و بطور مستقیما سلامت معیشت جامعه را به دنبال دارد.حجت‌الاسلام صالحی عنوان کرد: هفته وقف از مناسبت‌های دیگر پیش رو است که در خطبه‌ها و جلسات متعدد بر ضرورت توسعه این فرهنگ ماندگار صحبت کردیم و وقف در طول تاریخ علاوه بر پرکات مادی و معنوی، به‌عنوان مقابله بادین ستیزی بوده است.کما اینکه در دوران پهلوی و حکام مخالف اهل بیت (ع) موقوفات روضه‌ها و جلسات امام حسین(ع) یکی از دلایل ماندگاری و حیات اظهار داشت: از منظر آموزه‌های روایی و قرآنی، ارزشمند سیره ائمه اظهار(ع) در جامعه بوده



گروه شهرستان // حجت‌الاسلام صالحی
گفت: به دلیل نبود زیر ساخت بسیاری از لنسج داران اقدام به فروش لنج‌های خود و رو آوری به شغل‌های دیگر می‌کنند و معدود لنج داران باقی مانده در شهرستان خمیر بابر هستند و سرمایه‌های خود را از دست داده‌اند. حجت‌الاسلام شعیب صالحی امام جمعه شهرستان بندر خمیر، در خطبه‌های نماز جمعه اظهار داشت: از منظر آموزه‌های روایی و قرآنی، ارزشمند سیره ائمه اظهار(ع) در جامعه بوده

اتصال ۷ روستا از هرمزگان به شبکه ملی اطلاعات

الناز مطهری نژاد - گروه شهرستان // نماینده عالی دولت در استان هرمزگان از اتصال روستاهای درمار، گهرود، کلبیی، بیمویه و حاجی آباد، چاه میر و چاه گز به شبکه ملی اطلاعات خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ با اشاره به تلاش دولت جهت برخورداری روستاهای استان از امکان اتصال به شبکه اینترنت، اظهارداشت: با تلاش‌های

شهرستان

امام جمعه شهرستان بندر خمیر:

لنج داران خمیر حال خوشی ندارند

است.وی با تأکید براینکه امروز نیز منطق با نیاز جامعه باید وقف صورت پذیرد، گفت: در دوران کنونی نیازمند وقف برای ادواج جوانان، کمک به فرزندآوری، اشتغال و اسکان مزدوجین جوان، نشر معارف انقلاب هستیم.امام جمعه بندر خمیر اضافه کرد: مناسبت سوم مربوط در این هفته، هفته نیروی انتظامی است که رحمت و رضوان الهی بر همه شهداء مدافع کشور به‌ویژه شهداء فراجا که حقیقتا نگین پر نور عرصه ایثار و از جان گذشتگی هستند و نیروی انتظامی صف اول دفاع از جان و مال مردم در مواجه با دشمنان و تروریست‌هاست.حجت‌الاسلام صالحی اسلام بین جوامع و دولت‌های مسلمان بود. حجت‌الاسلام صالحی افزود: کشورهای

دوستی عنوان کرد: روستای گهرود از توابع شهرستان سیریک با ۲۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری، روستای کلبیی از توابع میناب با ۲۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری، روستای بیمویه کجین، چاه میر و چاه گز از توابع حاجی آباد با ۱۲۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری توسط شرکت مخابرات از امکان اتصال به شبکه اینترنت برخوردار شدند.استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: به استناد گزارش واصله از سازمان تنظیم مقررات، ۱۰ روز آینده پروژه فیبرنوری منازل و کسب و کارها در شهرهای بندر جاسک و سیریک نیز آغاز خواهد شد.

قطر و شیخ احمد خلف، از تجار بزرگ کشور قطر دیدارهایی انجام شد و در آن بر شکل‌گیری ارتباط خوب میان طرف قطری با تجار ایرانی بویژه فعالان بازرگانی و اقتصادی منطقه آزاد قسم تاکید شد.در این مذاکرات همچنین پیرامون امتیازات مالی و بازرگانی در بازارهای منطقه و تجار ایرانی در طرح امنیت غذایی منطقه رابین‌نهایی صورت گرفت. گفتنی است، توسعه دیدلماسی اقتصادی و گردش رویا و مناسبات اقتصادی با کشورهای همسایه یکی از سیاست های اصلی دولت سیزدهم در دو سال گذشته بوده است که مناطق آزاد می توانند در این حوزه به نقش آفرینی بپردازند و در این میان منطقه آزاد قشم به واسطه حضور در منطقه آزاد قشم در آینده نزدیک به این جزیره سفر کند.همچنین در ادامه مذاکرات اقتصادی صورت گرفته در قطر با شیخ فیصل، رئیس انجمن تجار

وضعیت آرسنای، یک دسگاه الکتروپمپ جدید نصب و میزان آبدهی این جاه افزایش یافته‌به گفته وی، با اجرای این عملیات، وضعیت تامین آب یک‌هزار مشترک با جمعیتی بالغ بر ۴ هزار نفر بهبود یافت. گفتنی است، تامین آب کهورستان از طریق سه حلقه چاه‌انجام می‌شود که با اجرای فاز دوم خط انتقال آب روبدر، آب شرب مشترکین کهورستان نیز از این خط تامین خواهد شد.

ندارد که پلاک ۱۲۵۲فرعی از ۸-اصلی بنام نصراله بحرینی وعبدالله میرحسینی وغلام توسلی وشركه معرفى گرديده‌است.
۱۸-على داوري فرزند قنبر به شماره‌ملى ۴۸۸۴۶/۴۶۹۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۱۲۷/۴۵مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۲۵۲افرعى ۸- از ۸-اصلى واقع در روان محله بندملاء روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۱۲۵۲افرعى از ۸-اصلى بنام نصراله بحرینی وعبدالله میرحسینی وغلام توسلی وشركه معرفى گرديده‌است.
۱۹-مریم جاوان فرزند محمد به شماره‌ملى ۶۰۸۹۶۹۳/۶۰۸۹۶۹۳۰صادره ازمنوجان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۲۰/۵۴مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۹۱۱۳فرعى از ۸-اصلى واقع در روان معزآباد روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۹۱۱۳فرعى از ۸-اصلى بنام احمد بیژنی معرفى گرديده‌است.
۲۰-حسین احمدی فرزند عبدالله به شماره‌ملى ۶۰۵۵۷/۶۶۹۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌مغازه به مساحت ۴۲مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۵۵۸فرعى از ۸-اصلى واقع در روان روبروى تربت بدنى روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک۵۵۸فرعى از ۸-اصلى بنام محمدرضا بهرامی معرفى گرديده‌است.
۲۱-موسى مرید چارچگانى فرزند على به شماره‌ملى ۱۹۲۳۱/۴۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۲۰۰مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۹۱۱۳فرعى از ۸-اصلى واقع در روان معزآباد روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۹۱۱۳فرعى از ۸-اصلى بنام احمد بیژنی معرفى گرديده‌است.
۲۲-آصف صادقى فرزند ريسان به شماره‌ملى ۶۶۹۹۳/۶۶۹۹۳۰۳۳صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۱۲۷/۹۱مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۲۷۲افرعى از ۸-اصلى واقع در روان محله بند ملاء روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۱۲۷۴افرعى از ۸-اصلى بنام حسن دادی نسب وشركه معرفى گرديده‌است.
۲۳-محمد دادور فرزند رضا به شماره‌ملى ۶۶۹۹۹/۸۳۳۵۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌ساختمان به مساحت ۳۸/۴۵مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۵۲۱فرعى از ۸-اصلى واقع در روان خیابان بیمه ایران روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۵۳۱فرعى از ۸-اصلى بنام محمدرضا بهرامی معرفى گرديده‌است.
۲۴-زهره سالارى فرزند عباس به شماره‌ملى ۶۶۹۹۷/۴۶۷۶۱۶۶۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۴۹/۴۶مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۲۵۲افرعى از ۸-اصلى واقع در روان محله بند ملاء روان هرمزگان حقوق ارتقاى دارد درب ضلع غربى قسمت پنجم یک عدد پنجره و جاکولرى از مورد تقاضا به باقیمانده باز می‌باشند که پلاک ۱۲۵۲افرعى از ۸-اصلى بنام نصراله بحرینی وعبدالله میرحسینی وغلام توسلی وشركه معرفى گرديده‌است.
۲۵-سعید رنجبر زاده کلبیی فرزند عباس به شماره‌ملى ۴۱۰۱۸۰۱۵۱۰۰صادره ازمیناب در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۲۷۹/۶۲مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۲۹۹افرعى از ۸-اصلى واقع در روان محله بند نقى روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۲۹۹افرعى از ۸-اصلى بنام مریم و دلکش فرخ نژاد معرفى گرديده‌است.

هم استانی‌های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

ظروف شیشه ای در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث بروز آتش سوزی است

دوم اینکه باید محضر همه مسئولان مربوط به این حوزه عرض کنیم که حاصل بی‌توجهی در عمل‌های متنادى قبل به جامعه لنج‌دار، امروز لنج داران ما را بر این دانسته که لنج‌های خود را بفروشند و به شغل‌های دیگر رو بیاورند و این یک خطر بسیار بزرگ برای منطقه است. امام جمعه خمیر اظهار کرد: علت آن را هم باید که این فرصت را برای دشمن مهیا می‌کند.امام جمعه بندر خمیر تاکید کرد: امروز انقلاب اسلامی برچمدار دفاع از وحدت و برادری دینی است و دیگر کشورها اگر مجد اسلام و آزادی فلسطین را می‌خواهند، باید دست صادقانه اتحاد بدهند.حجت‌الاسلام صالحی باربرى سرمایه داران دیگر است و صاحبان قانون ته لنجی در مناطق وجود دارد، برشمر. حجت‌الاسلام صالحی خاطر نشان کرد: معدود لنجی هم که در منطقه وجود دارد، جهت باربرى سرمایه‌یابى ندارند که منتهی به رونق لنج از خود سرمایه‌یابى ندارند که منتهی به رونق بازار مولوانى خمیر شود. به گزارش خبرنگارى حوزه ، وى تصریح کرد: انتظار می‌رود دولت مانند همه سخاوت دیگر اقتصادى نگاه جدی و عملگرایانه‌ای به این عرصه داشته باشد.

کشف سازه دریایی بدون مجوز در محدوده روستای زیارت سیریک



الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان از کشف سازه دریایی بدون مجوز درمحدوده روستای زیارت سیریک خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا ، «حسین عباس‌نژاد» افزود: بر اساس بازدید ادواری تیم نظارت بر ساخت و سازهای دریایی، سازه بدون مجوز شامل سنگ توده سنگی در شرق استان در محدوده روستای زیارت شهرستان سیریک کشف شدوی ادامه داد: با وجود مکاتبات متعدد با شرکت مجری طرح مستقر در این شهرستان و همچنین شرکت آب و فاضلاب استان و اعلام ضرورت دریافت مجوزتأسیس بندرکلیه سازه دریایی مربوطه و تمام راهنمایی‌های لازم برای معرفی شرکت به ادارات موازی استان شامل حفاظت محیط زیست، منابع طبیعی و آب منطقه‌ای متأسفانه شرکت یاد شده بدون دریافت مجوزهای لازم اقدام به ساخت دستکت توده سنگی کرده است. مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان با بیان اینکه تکالیف قانونی، سازمان بنادر را ملزم کرده تا به عنوان مرجع دریایی کشور بر وضعیت سازه‌های ساخته شده در دریاها و رودخانه های قابل کششیرانی به لحاظ تخصصی نظارت کند، خاطر نشان کرد: اداره کل بنادر استان به نایب‌ه حق قانونی خود موضوع را تا حصول نتیجه از طریق مراجع قضایی پیگیری خواهد کرد.

آگهی موضوع ماده ۳قانون ماده ۱۳۳مین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضی وساختمانای فاقد سند رسمی

شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۱۹۳/۷۵مترمربع قسمتى از پلاک۵۸۶فرعى از ۷-اصلى واقع در محله چاه تمر دهبازر روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۵۸۶فرعى از ۷-اصلى ذیل ثبت ۱۹۰۳دفتر جلد ۱۱ صفحه ۲۱ بنام صفيه شريف زاده سند مالکيت صادر متقاضى مورد تقاضا را از مالک رسمی خريدارى نموده‌ است.
۹-محمدروشناسناسن فرزند چراغ به شماره‌ملى ۱۰۸۹۵۸۱/۳۴۰۰صادره ازمنوجان در شش‌دانگ يك باب‌مغازه به مساحت ۳۷۴مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۷۲فرعى از ۸-اصلى واقع در بالاشره بلوار انقلاب روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۱۷۲فرعى از ۸-اصلى بنام حسين داورى معرفى گرديده‌ است.
۱۰-روح الله صاصوق زاده دهبازر زى فرزند غلام به شماره‌ملى ۳۱۷۰۰/۴۹۹۱۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌مغازه به مساحت ۳۷۵مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۵۵۲فرعى از ۸-اصلى واقع در روان بالاشره پشت تانک مىلى روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۵۵۲فرعى از ۸-اصلى بنام صفر فولادزاده معرفى گرديده‌است.
۱۱-غلام دور اندیش فرزند على به شماره‌ملى ۱۹۹۶۹/۴۶۹۹۱۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك قطعه باغ به مساحت ۸۱/۳۳۶مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۵۵۲فرعى از ۸-اصلى واقع در محله گلستان روان هرمزگان حقوق ارتقاى دارد مقدار ۱۰۱۲متر از مساحت ملک در حريم مسيل واقع شده‌ است که لازم است مقدار حريم پیشگفته بعنوان حقوق ارتقاى وزارت نیرو منظور شود که پلاک ۲۲۳افرعى از ۸-اصلى بنام رفیه فرخ نژاد معرفى گرديده‌ است.
۱۲-فاطمه قاسمى فرزند محمد به شماره‌ملى ۱۷۳۳۳/۴۶۹۹۸۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۱۱۷/۸۱مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۲۲۷فرعى از ۸-اصلى واقع در محله کلبړ روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۲۲۷فرعى از ۸-اصلى بنام ورژه احمد رستم معرفى گرديده‌ است.
۱۳-سجاد کمالى فرزند على به شماره‌ملى ۶۹۰۱۶۹۵/۴۶۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۳۲۸مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۲۲۳افرعى از ۸-اصلى واقع در محله سنگ رستم روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد که پلاک ۲۲۳افرعى از ۸-اصلى بنام محمد نجفى پور دهيار نجفى معرفى گرديده‌ است.
۱۴-ابراهيم نجفى معزآباد فرزند عبدالله به شماره‌ملى ۱۰۳۸۹/۴۶۹۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌ساختمان به مساحت ۶۲۰مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۳۳۶فرعى از ۸-اصلى واقع در معزآباد روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد.
۱۵-منصور شمسايل فرزند ابراهيم به شماره‌ملى ۵۵۲۸۱/۴۶۹۹۸۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۴۰۴/۱۶مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۳۳۶فرعى از ۸-اصلى واقع در معزآباد روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد.
۱۶-غلامرضا شمسايل فرزند ابراهيم به شماره‌ملى ۱۵۱۰۶۶۹۹۷/۴۶۹۹۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۳۳۷/۳۳مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۱۳۳۶فرعى از ۸-اصلى واقع در معزآباد روان هرمزگان حقوق ارتقاى ندارد.
۱۷-محمد داوری فرزند على به شماره‌ملى ۱۰۱۸۳۶/۴۶۹۹۱۰۰صادره ازروان در شش‌دانگ يك باب‌خانه به مساحت ۸۱/۸۱مترمربع ملكى متصالحين روان قسمتى از پلاک ۲۵۲افرعى از ۸-اصلى واقع در روان محله بندملاء روان هرمزگان حقوق ارتقاى



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۵	اذان صبح ۰۴:۲۶:۲۱
طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۲	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۰۲
اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۸
غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۸:۰۵
اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۸:۰۹:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۸:۰۶:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۲۳

رئیس مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:

افراد در معرض فقر بیشتر در خطر ابتلا به اختلالات روان هستند

گروه اجتماعی // رئیس مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: افراد در معرض شرایط نامطلوب فقر، خشونت، ناتوانی و نابرابری، بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلالات روان هستند.

حمید پیروی افزود: در هر زمان، مجموعه متنوعی از عوامل فردی، خانوادگی، اجتماعی و ساختاری ممکن است برای محافظت یا تضعیف سلامت روان ترکیب شوند و اگرچه اکثر مردم انعطاف‌پذیر هستند، اما افرادی که در معرض شرایط نامطلوب از جمله فقر، خشونت، ناتوانی و نابرابری هستند در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به اختلال‌روان قرار دارند.وی ادامه داد: عوامل محافظتی و خطر شامل عوامل روانشناختی و بیولوژیکی فردی مانند مهارت‌های عاطفی و ژنتیک است. بسیاری از عوامل خطر و محافظت از طریق تغییرات در ساختار و با عملکرد مغز تحت تأثیر قرار می‌گیرند.پیرو اجرایی همایش تخصصی روز جهانی سلامت روان، با اشاره به نقش سیستم سلامت و حمایت اجتماعی در حفظ و ارتقای سلامت

صدور مجوز بازدید کارشناسان تغذیه از بوفه مدارس

گروه اجتماعی // مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، تاکید کرد: یکی از راهکارها برای حل مشکل نظارت بر بوفه مدارس و اقلامی که در آن به فروش می‌رسد، **صدور مجوز بازدید از مدارس برای کارشناسان تغذیه در کشور است که با همکاری وزارت آموزش و پرورش امسال اجرایی خواهد شد.**

دکتر احمد اسمعیل‌زاده درخصوص نظارت وزارت بهداشت بر بوفه مدارس، گفت: در این زمینه با همکاری وزارت آموزش و پرورش هر ساله دستورالعمل نظارت بر بوفه مدارس را مورد بازنگری قرار می‌دهیم و به مدارس ابلاغ می‌کنیم.وی افزود: بازدید از بوفه مدارس بر عهده مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت است و موارد تخلف را گزارش می‌دهند. خوشبختانه وزارت آموزش و پرورش هم پای کار آمده است و مربیان بهداشتی قرار است در این بحث نظارتی به وزارت بهداشت کمک کنند.او تاکید کرد: محدود بودن تعداد نظارت‌ها در کشور و

اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۵۳	اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۵	اذان صبح ۰۴:۲۶:۲۱
طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۲	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۰۲
اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۸
غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۸:۰۵
اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۸:۰۹:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۱	اذان مغرب ۱۸:۰۶:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۲۳

غربالگری ۲ سرطان شایع در مراکز درمانی تأمین اجتماعی رایگان شد



گروه اجتماعی // معاون درمان سازمان تأمین‌اجتماعی به بیمه‌شدگان این سازمان توصیه کرد با مراجعه به مراکز درمانی ملکی این سازمان در سراسر کشور و شرکت در طرح رایگان غربالگری سرطان‌های شایع، از وضعیت سلامتی روده بزرگ و سینه که از شایع‌ترین سرطان‌ها در بین زنان و مردان هستند، اطمینان حاصل کنند. مهدی اسلامی معاون درمان سازمان تأمین‌اجتماعی با اشاره به رویکرد سلامت‌محور بخش درمان تأمین‌اجتماعی و توجه ویژه به سالمندان و میانسالان تحت پوشش گفت: با توجه به افزایش آمار ابتلا به برخی از انواع سرطان‌ها از جمله سرطان روده بزرگ و سینه (پستان) که از ۵ سرطان شایع کشوری هستند و لزوم تشخیص زودهنگام بیماری‌ها و شروع درمان به‌موقع، اجرای طرح‌های غربالگری سرطان روده بزرگ و سینه از سال ۱۴۰۰ در مراکز درمانی ملکی این سازمان آغاز شده و از سال ۱۴۰۱ تاکنون، پیشرفت قابل توجهی داشته است. اسلامی با

اشاره به تشکیل پرونده برای بیماران مزمن در مراکز درمانی تأمین‌اجتماعی افزود: سلامت بازنشستگان، به‌خصوص سالمندان بازنشسته و افسراد تحت تکفل آنان، برای سازمان تأمین‌اجتماعی اهمیت ویژه‌ای دارد. به علت افزایش بار بیماری‌ها و نوع بیماری‌های شایع در این گروه سنی، هزینه‌های درمانی یک فرد سالمند، حدود ۳ برابر هزینه درمان سایر گروه‌های سنی است و لذا این سازمان با هدف پیشگیری و اقدام به‌موقع در مورد درمان بیماری‌های مزمن در این گروه سنی از مدت‌ها قبل با اجرای برنامه‌هایی مانند افزایش سطح سواد سلامت سالمندان، گام‌هایی در راستای آموزش خودمراقبتی و با هدف صیانت از سلامت این قشر ارزشمند جامعه برداشته است.وی ادامه داد: همچنین سازمان

به ترتیب تعداد افراد شرکت‌کننده در طرح غربالگری سرطان سینه ۱۱۷/۵ درصد، تعداد ارجاع شده به ماموگرافی ۱۷۹/۳ درصد، تعداد افراد با ماموگرافی مثبت ۱۹۸/۸ درصد، تعداد افراد نمونه‌برداری شده ۱۸۸/۷ درصد و تعداد سرطان شناسایی شده ۲۳۲/۱ درصد نسبت به آمار ۳ ماهه اول سال ۱۴۰۱، رشد

تأمین‌اجتماعی با ایجاد ادارهای تحت عنوان اداره مدیریت بیماری‌های مزمن و سالمندی در ساختار تشکیلاتی معاونت درمان، درصدد تشخیص زودهنگام بیماری‌ها و جلوگیری از ناتوانی زودرس و در نتیجه افزایش کیفیت زندگی و سالمندی سالم برآمده است.وی در تشریح نتایج اجرای طرح غربالگری سرطان سینه در مراکز درمانی این سازمان گفت: سینه در مراکز درمانی ملکی تأمین‌اجتماعی، در سال‌های اخیر با رشد مواجه بوده است و پیش‌بینی می‌شود با فراهم کردن کامل شرایط پیاده‌سازی طرح و همچنین افزایش اطلاع‌رسانی به جمعیت بیمه‌شده تحت پوشش سازمان، شناسایی موارد بیشتری از این طیف بیماری‌ها را در سطح کشور شاهد باشیم. اسلامی افزود: در ۳ ماهه اول سال ۱۴۰۲، به ترتیب تعداد افراد شرکت‌کننده در طرح غربالگری سرطان سینه ۱۱۷/۵ درصد، تعداد ارجاع شده به ماموگرافی ۱۷۹/۳ درصد، تعداد افراد با ماموگرافی مثبت ۱۹۸/۸ درصد، تعداد افراد نمونه‌برداری شده ۱۸۸/۷ درصد و تعداد سرطان شناسایی شده ۲۳۲/۱ درصد نسبت به آمار ۳ ماهه اول سال ۱۴۰۱، رشد	داشته است.به گفته معاون درمان سازمان تأمین‌اجتماعی، آمار غربالگری سرطان روده بزرگ در مراکز درمانی ملکی تأمین‌اجتماعی نیز با رشد قابل توجهی مواجه بوده است به‌طوری‌که در ۳ ماهه اول سال ۱۴۰۲، تعداد افراد شرکت‌کننده در طرح غربالگری سرطان روده بزرگ، ۹۶ درصد، تعداد افراد با مثبت FIT ۱۷۷/۲ درصد، تعداد افراد کولونوسکوپی شده ۱۴۵/۷ درصد و تعداد سرطان شناسایی شده ۳۱۴/۳ درصد نسبت به آمار ۳ ماهه اول سال ۱۴۰۱ رشد داشته است. وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از سرطان و امکان کنترسل و درمان مطلوب‌تر این بیماری در صورت شناسایی به‌موقع آن گفت: بیمه‌شدگان تأمین‌اجتماعی می‌توانند با مراجعه به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی ملکی این سازمان و شرکت در طرح رایگان غربالگری سرطان‌های شایع و انجام اقدامات طبی ساده، از وضعیت سلامت خود در زمینه روده بزرگ و سینه اطمینان حاصل کنند. پس گزارش فارس، معاون درمان سازمان تأمین‌اجتماعی خاطرنشان کرد: هدف از این طرح غربالگری، شناسایی بیماران مشکوک یا مبتلا به سرطان در مراحل اولیه و درمان به‌موقع و اثربخش است.
--	--

یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲ ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵ سال بیست و دوم شماره ۴۲۷۵	
--	----------

طالع بینی	
فروردین:	
انسان زحمت‌کنشی هستید و شبانه‌روز تلاش می‌کنید. به این تلاش ادامه دهید و مطمئن باشید پیشرفتی چشمگیر در آینده‌ای نزدیک نصیب شما می‌شود. اگر حواستان به گذر زمان نباشد، سران به انجام کارهای پیش‌یافتاده بند می‌شود و فرصت‌های مهمی را از دست می‌دهید. خطری در کمین یکی از نزدیکان شماست. اگر نگران سلامتی وجود نازنین ایشان هستید، امروز بیشتر از همیشه مواظب اعضای خانواده باشید.	
اردیبهشت:	
روز حساسی را در پیش دارید و به به صلاحتان است که بیشتر از همیشه مواظب سلامتتان باشید. احتمال زیادی وجود دارد که مرکب اشتباه بزرگی شوید. به نفع شماس‌ت که بیشتر از همیشه مواظب رفتار خود باشید و کاری نکنید که در آینده پشیمانی شما را به دنبال داشته باشد. یکی از آشنایان به کمک شما می‌آید و زمینه افزایش درآمدتان را فراهم می‌کند. لطف این دوست را بیش خودتان نگذارید و در اولین فرصت محبت ایشان را جبران کنید.	

خرداد:	
روز حساسی را در پیش دارید و به به صلاح شماس‌ت بیشتر از همیشه مواظب سلامت وجود نازنینتان باشید. به هر قیمتی که شده به ایده‌ای که به ذهنتان خطور کرده جامه عمل ببوشانید. همرس یا عشق زندگی‌تان امروز هرکاری که از دستش بر می‌آید را برای شادی شما انجام خواهد داد. مشکلی که با آن روبرو شده‌اید امروز به دست یکی از دوستان صمیمی شما حل می‌شود. لطف این دوست را بدون پاسخ نگذارید و در اولین فرصت به فکر جبران محبت‌های اطرافیان باشید.	

تیر:	
انسان زودرنجی هستید و با کوچک‌ترین ناراحتی از کوره در می‌روید. قبل از اینکه این روحیه کار دست شما بدهد، تصمیم بگیرید که به جای عصیان‌شدن، صبر در پیش بگیرید و اجازه ندهید عصبانیت‌های زودگذر زمینه دلخوری و ناراحتی اطرافیان را فراهم کند. روحیه مهربانی دارید و ناگتنن کسی بدی از شما ندیده است. این روحیه را ادامه دهید و مطمئن باشید یاداش محبت‌های خود را دریافت خواهید کرد. یکی از آشنایان نزدیک شما گرفتار مشکلی مالی بزرگی است.	

مرداد:	
زندگی را سخت می‌گیرید و همیشه خودتان را تحت‌فشار قرار می‌دهید. ادامه این رویکرد افسردگی شما را به دنبال خواهد داشت. به نفع شماس‌ت که هر چه سریع‌تر این روحیه را تغییر دهید و به خاطر داشته باشید که مشکلات نمک زندگی هستند. یکی از دوستان نزدیک پیشنهاد دوست‌سالنگیزی را برای افزایش درآمد مطرح می‌کند. این پیشنهاد را جدی بگیرید و مطمئن باشید اجرای آن، سود چشمگیری روانه حساب‌های بانکی‌تان می‌کند.	

شهریور:	
بخت با شما یار است و شرایطی پیدا می‌شود تا به یکی از آرزوهایتان برسید. این اتفاق را به فال نیک بگیرید و زمینه موفقیت‌های بیشتری را فراهم کنید. روحیه احساساتی دارید و زود تصمیم می‌گیرید. امروز ممکن است این روحیه کار دستان بدهد. در چنین شرایطی اجازه ندهید احساسات بر شما غلبه کند و تصمیم‌های عقلانی بگیرید. قدر سیل‌اناز و صرفه‌جویی را می‌دانید و این رویکرد باعث شده تا از ثبات مالی قابل اطمینانی برخوردار باشید.	

مهر:	
اهمیت بیشتری به رژیم‌غذایی خودبدهید و خوراکی‌های ناسالم را کنار بگذارید. اگر به فکر حفظ آبرویتان هستید، پولی که از کسی قرض کرده‌اید را در اولین فرصت باز پس دهید. خساست را کنار بگذارید و از هر فرصتی برای کمک به اطرافیان بهره بگیرید. انسان مهربانی هستید و حرف دل‌تان را رک و بی‌برده به زبان می‌آورید، این روحیه امروز کار دستتان می‌دهد و فردی از صحبت‌های بی‌برده شما ناراحت خواهد شد. این رویکرد را تغییر دهید و از امروز به خودتان قول بدهید که در کنار صداقت، حرف‌های خود را بی‌برده و رک مطرح نکنید تا کسی از لحن قنقار شما ناراحت نشود.	

آبان:	
امروز بیشتر از همیشه اعتمادبه‌نفس دارید و احساس می‌کنید هیچ مشکلی نمی‌تواند جلوی شما را بگیرد، این روحیه را مطمئن بدانید و مشکلات را راحت‌تر از همیشه حل کنید. خرج هنگفتی روی دست شما قرار می‌گیرد. از این شرایط درس بگیرید و در آینده پولی را برای روز مبادا کنار بگذارید. یکی از اطرافیان نیازمند کمک شماس‌ت. به این فرد کمک کنید، اما مواظب باشید از کارهای اصلی خود عقب نمانید و وقت بیش‌ازحدی را برای کمک به اطرافیان تلف نکنید.	

آذر:	
اهل انجام کارهای خیر و انسان‌دوستانه نیستید، اما ادامه این وضعیت اصلا به صلاح شما نیست. اگر به دنبال آرامش قلبی می‌گردید، امروز زمان مناسبی است تا با شرکت در کارهای انسان‌دوستانه، به آرامش ذهنی و قلبی برسید. عجله را کنار بگذارید و قبل از عقد قراردادهای مهم، جوانب کار را دوباره بررسی نمایید.	

دی:	
عینک بدبینی را کنار بگذارید و با نگاهی مثبت زندگی را در پیش بگیرید. فراموش کرده‌اید که انسان‌های موفق، اعتمادبه‌نفس سرشاری دارند و کارهای مهم زندگی‌تان را با نبود اعتمادبه‌نفس انجام می‌دهید، این وضعیت گ‌رای بزرگ در کار شما انداخته و از موفقیت فاصله گرفته‌اید. امروز زمان مناسبی است که فکری به حال این شرایط پر دارید و به خودتان قول بدهید که با اعتمادبه‌نفس بیشتری زندگی را در پیش بگیرید. مواظب دخل وخرج‌تان باشید.	

بهمن:	
با فکرکردن به نکته‌های مثبت زندگی، انرژی بگیرید و روحیه خودتان را حفظ کنید. احتمال زیادی وجود دارد که یکی از کالاهای باارزش شما به سرقت برود. بیشتر از همیشه مواظب مال و اموالتان باشید و چشم از داراییهای‌تان بر ندارید. امروز از آن روزهاست که همسر یا عشق زندگی‌تان اصلا حوصله ندارد و بهتر است که از ایشان دوری کنید. در برابر مشکلات کم‌خم نکنید و اجازه ندهید چیزی س‌ده‌ راه شما شود.	

اسفند:	
کارهای زیادی در پیش‌رو دارید، اما امروز زمان خوبی برای سخت‌کار کردن نیست و بهتر است به جای اینکه خودتان را غرق کار کنید، کمی به خودتان استراحت بدهید و زودتر از همیشه کارها را تعطیل نمایید. وقت و هزینه خود را به انجام کارهای بی‌اهمیت اختصاص ندهید و حواستان به گذر عمر نباشد. کنترل بیشتری بر اعصاب خود داشته باشید و برای مشکلات پیش‌یافتاده از کوره در نروید.	

