



یکشنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲ ۱۷ صفر ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۵۰
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

استاندار هرمزگان خبر داد

رفع مشکل ۹۹۶ دستگاه کامیونت بلا تکلیف در قشم

گروه خبر // استاندار هرمزگان از حل مشکل ضوابط و شاخص‌های استاندارد مربوط به ۹۹۶ دستگاه کامیونت خریداری شده توسط مردم در جزیره قشم خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهدی دوستی استاندار هرمزگان در خصوص آخرین شرایط مربوط به کامیونت‌های معطل در جزیره قشم اظهار داشت: در جزیره قشم تعداد ۹۹۶ دستگاه کامیونت که توسط مردم خریداری شده بود به دلایل مرتبط با ضوابط سازمان ملی استاندارد مدت زمان زیادی بلا تکلیف و معطل مانده بود. وی افزود: با جلسات مختلف و زیادی که در تهران و بندرعباس با متولیان این حوزه برگزار کردیم در نهایت ۱۶ مردامه‌ایک تصمیم در این خصوص انجام شد و در سفر معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان ملی استاندارد این مسئله به طور کامل حل شد.

مدیر کل تامین اجتماعی هرمزگان خبر داد

فعال سازی احراز هویت دو مرحله‌ای در سامانه‌های غیر حضوری تامین اجتماعی

خبر اختصاصی // مدیر کل تامین اجتماعی استان هرمزگان از فعال سازی احراز هویت دو مرحله‌ای در برخی سامانه‌های متمرکز و غیرحضوری سازمان تامین اجتماعی خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، عباس اکبری با بیان این مطلب گفت: به منظور آیین‌سازی و صیانت از اطلاعات حساب کاربری ذینفعان، سازمان احراز هویت در سامانه‌های متمرکز و غیرحضوری سازمان تامین اجتماعی دو مرحله‌ای می‌شود. اکبری خاطرنشان کرد: به منظور مقابله با تهدیدات سایبری مرتبط با رمز عبور، مرکز فناوری

در آستانه اربعین حسینی صورت گرفت

ایجاد مصالحه در شانزدهمین پرونده قصاص هرمزگان

گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان از ایجاد مصالحه در شانزدهمین پرونده قصاص این استان از ابتدای امسال و در آستانه اربعین حسینی خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان اعلام کرد: در آستانه اربعین سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و با اجرای پویش مردمی «به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم»، شانزدهمین پرونده قصاص استان هرمزگان از ابتدای امسال منجر به صلح و سازش شد. وی در تشریح جزئیات این خبر، اظهار داشت: در نتیجه اعزام هیئت صلح و سازش شورای حل اختلاف زندان مرکزی بندرعباس به استان خراسان رضوی و پس از برگزاری جلسات متعدد با اولیای دم یک پرونده قتل عمد، خوشبختانه تلاش‌های اعضای هیئت صلح و سازش، مؤثر واقع شد و خانواده مقتول با تاسی سبیره اهل بیت (علیهم‌السلام) و به عشق سیدالشهدا (ع)، ضمن اعلام بخشش و رضایت منجز و قطعی خود، به این زندانی، فرصت زندگی دوباره بخشیدند.وی خاطرنشان کرد: این یازدهمین اعزام هیئت صلح و سازش شوراهای حل اختلاف استان هرمزگان به

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان :

نگهداری گندم در انبارهای بندر شهید رجایی موقتی است

یکی از مشکلات اصلی هرمزگان در موضوع کالاهای اساسی

نداشتن سیلو برای نگهداری و ذخیره سازی گندم است

مهرماه دانش آموزان رسید و...



عکس: امین لاری/ دریا

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان :

نگهداری گندم در انبارهای بندر شهید رجایی موقتی است

بخش خصوصی وجود دارد که فقط برای زمان‌های برداشت محصول داخلی جهت نگهداری استفاده می‌شود و با توجه به بعد مسافت خیلی زیاد آن تا بندر شهید رجایی از نظر اقتصادی مقرون به صرفه نیست و باعث تحمیل هزینه‌های زیادی می‌شوند و گندم‌های ذخیره سازی شده برای مصرف استان مرتب با گندم‌های تازه وارد شده جایگزین می‌شوند.

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان در پاسخ به این سوال که تاکنون مواردی از آفت و کپک زدگی محصولات در انبارهای روباز روباز دیده‌اید، ابراز کرد: کارشناسان غذا و دارو و اداره کل غله از محصولات جهت آزمایش نمونه برداری می‌کنند و خود اداره غله هم در این خصوص دارای مرکز پژوهش‌های غلات است و در این بندر نیز دارای آزمایشگاه می‌باشد که در آنجا مستقر است و تاکنون هم هیچگونه گزارشی مبنی بر آفت و کپک زدگی این محصولات نداشته ایم. رضایی در پایان گفت: در انبارهای روباز شهید رجایی برای نگهداری گندم مرتب روی گندم‌های تخلیه شده چادر کشیده و هواگیری می‌شود.

ارزی زیادی می‌گردد و استان هم از نعمت یک سیلوی بهداشتی در این رابطه بهره‌مند خواهد شد.

رضایی بیان کرد: وقتی که کشتی‌های حامل گندم وارد بندر می‌شوند ما مجوز خروج نداریم و تقریباً ۷ روز زمان می‌برد تا مجوزات لازم را اخذ کنیم و برای جلوگیری از خسارات عدم تخلیه بار کشتی در انبارهای روباز تخلیه می‌کنیم و بعد از تخلیه و اخذ مجوزات از ارگان‌های مربوطه به سایر استان‌ها در عرض کمتر از یکماه به مقاصد سایر استان‌های کشور بارگیری می‌شوند و انبارهای روباز به عنوان پشتیبان کشتی‌های حامل گندم هستند زیرا این امر باعث می‌شود کشتی‌هایی که دارای کالاهای فله‌ای مثل گندم هستند زودتر از موعد مقرر تخلیه شوند و جلوگیری از هدر رفتن روزانه هشت یورو به دلیل تاخیر در تخلیه کشتی‌ها گرفته شود و همچنین سالانه از خروج ارز از کشور جلوگیری می‌شود.

وی در حلال حاضر آنچه که گندم در بندر شهید رجایی ذخیره سازی شده است را نیاز مصرف استان عنوان کرد و گفت: باتوجه به اینکه در هرمزگان فقط یک سیلوی ۵۰ هزار تنی در شهرستان حاجی آباد متعلق به

عبدالله رضایی در گفت‌وگو باخبرنگار روزنامه دریا، اظهار کرد: این اداره کل در بندر شهید رجایی فاقد هرگونه انبار ملکی نگهداری می‌باشد و انبارهایی که کالاهای اساسی از جمله گندم در آنجا به صورت روباز (چادری) نگهداری می‌شوند و به صورت استیجاری می‌باشد که متعلق به اداره کل بنادر و دریانوردی استان است.

وی در ادامه افزود: انبارهای روباز نگهداری گندم اصطلاحاً به انبارهای چادری معروف هستند و در اکثر استان‌های کشور مثل یزد و شیراز ... که برداشت محصول گندم دارند انبارهای رایجی هستند و این انبارها جهت نگهداری طولانی مدت گندم نیست بلکه به صورت بارانداز و موقت هستند.

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی گندم اصطلاحاً به انبارهای چادری معروف هستند و در اکثر استان‌های کشور مثل یزد و شیراز ... که برداشت محصول گندم دارند انبارهای رایجی هستند و این انبارها جهت نگهداری طولانی مدت گندم نیست بلکه به صورت بارانداز و موقت هستند.

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی گندم اصطلاحاً به انبارهای چادری معروف هستند و در اکثر استان‌های کشور مثل یزد و شیراز ... که برداشت محصول گندم دارند انبارهای رایجی هستند و این انبارها جهت نگهداری طولانی مدت گندم نیست بلکه به صورت بارانداز و موقت هستند.



مصاحبه اختصاصی // سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان، گفت: انبارهای نگهداری گندم در اسکله شهید رجایی به صورت بارانداز و موقت هستند و کمتر از یک ماه تخلیه می‌شوند. یکی از مشکلات اصلی هرمزگان در موضوع کالاهای اساسی نداشتن سیلو برای نگهداری و ذخیره سازی گندم است و گندم‌های که از بندر شهید رجایی وارد می‌شود در انبارهای روباز و معروف به چادری نگهداری می‌شود و برای جلوگیری فرآیند نگهداری با سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان گفت‌وگو کردیم.

گروه خبر // مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق هرمزگان از

ساخت یک دستگاه سانتریفیوژ روغن به روش مهندسی معکوس در نیروگاه بندرعباس به صورت موفقیت آمیز برای اولین باردر تاریخ نیروگاه‌های کشور خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ رضا مهرانی با بیان اینکه این پروژه با یک چهارم هزینه خرید نمونه خارجی به ارزش ۴۵ میلیارد ریال به صورت کامل توسط شرکت دانش بنیان ساخته شده‌است، اظهار کرد: با توجه به نیاز صنعت نیروگاهی کشور و نیروگاه‌های مشابه در سایر استان‌ها به

مرکز شبانه روزی نگهداری

معاونین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری – بیمارستان شریعتی – پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

گزارش ۸

دستگاه‌های نظارتی قیمت نویسی مجازی را ممنوع کنند

قیمت سازی مجازی

سوهان روح
مستاجران و
متقاضیان مسکن



سر مقاله ۲

اصحاب رسانه چشم انتظار

تحقق وعده مسکنی

استاندار هرمزگان

علی
زارعی

ساخت موفقیت آمیز

دستگاه سانتریفیوژ روغن
به روش مهندسی معکوس
در نیروگاه بندرعباس

۱

مدیر کل تامین اجتماعی هرمزگان خبر داد

فعال سازی

احراز هویت دو مرحله‌ای
در سامانه‌های غیر حضوری
تامین اجتماعی

۱

معاون پهر ه برداری فولاد هرمزگان عنوان کرد

چابک سازی فولاد هرمزگان
با اجرای فرصت طلبانه تعمیرات
سالانه واحد فولادسازی

۸



حسن سیلاوی سرویس استان ها// نماینده ولی فقیه در خوزستان گفت: مراسم اربعین حرکت جمعی به سوی امام و حجت الهی است و رسانه‌های غربی نمی‌خواهند این صحنه پرشور را رسانه‌ای کنند.

به گزارش خبرنگار دریا، حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمدنبی موسوی فرد در آیین سیاسی عبادی نماز جمعه این هفته بیان کرد: امروز سیدالشهدا در نوک قله است اما غربی‌ها حاضر نیستند این صحنه

مدیرعامل آب منطقه‌ای کرمان:

آب خلیج فارس مشکل فعلی کمبود آب شرب کرمان را حل می کند

آرژو توکلی سرویس استان‌ها//مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان کرمان گفت: **۲۵ میلیون مترمکعب آب اختصاصی از خط صنعت (آب خلیج فارس)، کمبود آب شرب فعلی شهر کرمان را برطرف می‌کند.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ علی‌رشدی در نشست خبری به مناسبت هفته دولت اظهار کرد: سال بسیار خشک و کم‌بارانی را پشت سر گذاشتیم به طوری که میانگین بارندگی که ایستگاه‌های آب منطقه‌ای ۹۵ میلیمتر سطح استان ثبت کرده که از میانگین بارش‌های سالانه استان (حدود ۱۳۰ میلیمتر) بسیار پایین‌تر است. او ادامه داد: اگر همکاری صنعت آب و فاضلاب نبود و تمهیدات لازم اتخاذ نشده بود، در تامین آب شرب با مشکل روبرو می‌شدیم و طی پنج ماه ابتدای امسال ۸۵ حلقه چاه آب جدید وارد شبکه آب شد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان کرمان اظهار کرد: در حال حاضر حدود ۱۷۰ میلیون مترمکعب میزان ذخیره آب سدهای استان کرمان است در حالی که در تاریخ مشابه سال گذشته بشت سدهای استان حدود ۲۷۰ میلیون مترمکعب آب ذخیره داشتیم. وی تصریح کرد: در حال حاضر ۲۷ درصد ظرفیت مخازن سدهای استان کرمان پر است. در زمان مشابه سال گذشته این عدد ۲۷ بود. رشدی با اشاره به خط انتقال آب از خلیج فارس به استان کرمان عنوان کرد: ۳۰ میلیون مترمکعب از خط صنعت به شهرهای کرمان و رفسنجان



استاندار بوشهر:

اهتمام رئیس جمهور به اشتغال نیروهای بومی بجد پیگیری می شود



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها //استاندار بوشهر گفت: **باتوجه به تاکید زیاد رئیس جمهور به وضعیت معیشت مرزنشیان و اهتمام به اشتغال نیروهای بومی در پارس جنوبی این مهم بجد پیگیری می شود.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ احمد محمدی زاده در نشست با علما و نخبگان اهل تسن جنوب استان بوشهر اظهار کرد: رهاورد و ارمغان سه سفر استانی رئیس جمهور در کمتر از ۲ سال به استان بوشهر مصوبات خوبی برای توسعه، عمران و آبادانی این استان است.وی یادآورش: در استان بوشهر اهل تسنن و شیعه با وحدت و همدلی در کنار یکدیگر برای اعتلای استان

پاکسازی آلودگی نفتی ناشی از نشت لوله در خلیج فارس

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران از پاکسازی آلودگی نفتی ناشی از نشت لوله خط انتقال در خلیج فارس حوزه آب‌های سرزمینی شهر ستان گناوه خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا؛ عباس غربی مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: به محض دریافت گزارش مشاهده لکه‌های نفت در دریا، در سریع ترین زمان با تشکیل کمیته مدیریت بحران در جزیره خارک و شهر گناوه با بسیج امکانات، موضوع شناسایی محل نشتی، مهار نفت ریزی و رفع آلودگی در دستور کار قرار گرفت.فرمانده ارشد پادفند غیرعامل و مدیریت بحران جزیره خارک افزود: در ادامه تیم های عملیاتی شرکت پایانه‌های نفتی ایران، شرکت نفت فلات قاره، سازمان منطقه ویژه انرژی پارس، سازمان بنادر و دریانوردی، مسؤولین شهری گناوه به همراه یک کنش‌های عملیاتی و تجهیزات مقابله با آلودگی نفتی و تیم فواسبی به محل نفت‌ریزی اعزام و عملیات شناسایی و رفع نشتی با موفقیت در کمترین زمان انجام شد.وی ادامه داد: با برنامه ریزی انجام شده عملیات تعمیرات کلی خط لوله به زودی شروع و در سریعترین زمان عملیاتی خواهد شد.غربی گفت: با استفاده از ید و بوم جاذب آلودگی و مواد زایل کننده نفت، منطقه آلودگی ناشی از نشت لوله خط انتقال در خلیج فارس حوزه آب‌های سرزمینی شهر ستان گناوه پاکسازی شد.هفته گذشته براساس نشست لوله خط انتقال نفت بخشی از منطقه و ساحل گناوه دچار آلودگی شده بود.

جنوب کشور

امام جمعه اهواز:

رسانه‌های غربی صحنه پر شور اربعین را سانسور می کنند

درحال ظهور و تجلی است.

امام جمعه اهواز گفت: مراسم اربعین حرکت جمعی به سوسی امام و حجت الهی است که نشان دهنده تشکیل تمدن نوین اسلامی و دشمن شناسی است.

حیات یزد در گرو انتقال آب است

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندری گفت: حیات یزد در گرو حل مسئله آب استان است که برای حل اساسی این موضوع در دولت سیزدهم اقدامات بزرگی انجام شد.

به گزارش خبرنگار دریا، محمدعلی شاه حسینی، در دیدار استاندار و جمعی از مدیران استان با حجت الاسلام اعرافی مدیر

حوزه های علمیه کشور و امام جمعه میبد، افزود: اجرای پروژه انتقال آب از خلیج فارس به استان نشان دهنده صادق الوعد بودن دولت سیزدهم است.وی ادامه داد: خط اول انتقال آب به استان با ۹۸ میلیون مترمکعب سهمیه تخصیصی از سرچشمه کوهرنگ از سمت اصفهان به یزد وارد می‌شود اما در طول سال‌های متمادی فقط بین ۵۵ تا ۶۰ میلیون متر مکعب آب از این خط به استان یزد منتقل شده است.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری گفت: در حال حاضر ۷۰کیلومتر لوله گذاری از خط دوم انتقال آب شرب به استان از سوی یزدانجام شده است پیگیری های لازم برای تسریع در روند اجرای این پروژه در دولت مردم انجام شده است.

علی جم، مدیرعامل شرکت توزیع برق استان یزد نیز در این نشست گفت: در سال جاری ۶ درصد افزایش مصرف برق به نسبت سال گذشته داشتیم و ۹۷ درصد نیروگاه های کشور در مدار است که میزان جهانی ۹۵ درصد است و این موضوع به دلیل نگهداشت مناسب نیروگاه ها بوده است همچنین مصرف برق در استان، ۱۶۰ مگاوات بیشتر از میزان تولید است. مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری یزد نیز در این نشست گفت: با پایان یافتن مهلت پیش ثبت‌نام، آمار داوطلبان شرکت در رقابت انتخاباتی در استان یزد به ۷۷۷ نفر رسید که از این تعداد ۶۵۶ نفر مرد و ۱۲۱ نفر زن هستند.سعید رستگاری افزود: برای حوزه انتخابیه اردکان ۹۴ نفر، حوزه انتخابیه تفت و میبد ۱۲۱ نفر، حوزه انتخابیه مهریز، ایرکوه، بافق، نهاپاد، خاتم و مروست ۱۵۳ نفر و حوزه انتخابیه یزد، اشکذر و زارچ ۴۰۹ نفر ثبت‌نام کردند.

مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری یزد گفت: بیشترین تعداد ثبت‌نام کنندگان که شامل ۲۰۳ نفر می‌شود در رده سنی ۳۵ تا ۴۰ سال هستند همچنین ۱۳۳ نفر دارای تحصیلات دکتری و بقیه فارغ التحصیل سایر مقاطع هستند. محمد علی حائمی‌زاده، سرپرست سازمان جهادکشاورزی استان یزد گفت: ۴۲۰ درصد رشد خرید گندم در سال گذشته داشتیم که از این حیث رتبه دوم کشور را داریم.احسان عابدی، مدیر کل فرهنگ و ارشاد

سرویس استان‌ها //نماینده مردم کرمان و رفسنجان گفت: «با توجه به کمبود آب شرب در استان کرمان، تامین آب شرب از خط صنعت (آب خلیج فارس) می‌تواند راه‌حلی برای رفع این مشکل باشد».



طرح : معصومه زارعی

فقر و گرانی



بافت فرسوده بندرعباس چشم انتظار یاری مسئولان

یکشنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲	
۱۷ صفر ۱۴۴۵	
سال بیست و دوم شماره ۴۲۵۰	
خبر	

۲ هزار زائر پاکستانی اربعین از کرمان به مرز عراق منتقل شدند

■ آرزو توکلی سرویس استان ها// معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کرمان گفت: برای تامین اتوبوس زائران پاکستانی که از استان سیستان و بلوچستان وارد استان کرمان شده بودند، هماهنگی لازم با کمک بخش های مختلف انجام شد و ۲ هزار نفر از موبک ماهان به مرزهای کشور عراق منتقل شدند. به گزارش خبرنگار دریا؛ سید مصطفی آیت‌اللهی موسوی اظهار داشت: وضعیت اسکان و انتقال زائران پاکستانی مناسب و کنترل شده است و تعدادی هم که در محل حضور دارند با اتوبوس‌های خوششان سفر می‌کنند. وی تصریح کرد: شهرداری شهرهای کرمان، سیرجان و ارتش در زمینه حمل و نقل زائران پاکستانی اربعین به ما کمک کردند و برای حمل زائران اتوبوس فرستادند.معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کرمانافزود:مجموعه سیاه، ارتش، نیروی انتظامی و بخش خصوصی در کنار دستگاه های دولتی کمک کردند که زائران اربعین کشور پاکستان به مسیر خود برای حضور در راهپیمایی و زیارت اربعین ادامه دهند.معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمان نیز گفت: طرح ارتقای محورهای مواصلاتی استان جهت تردد ایمن زائران اربعین توسط این اداره کل از حدود ۲ ماه قبل آغاز شد است.روح‌الامینی افزود: نصب ۲ هزار انواع علائم ایمنی، خط کشی بیش از ۱۵ هزار کیلومتر راههای استان کرمان، تعمیر و نصب گارد ریل، بازسازی بیش از یک هزار کیلومتر از محورهای مواصلاتی از جمله این اقدامات محسوب می‌شود. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر نیروهای راهداری به صورت شبانه‌روزی در محورهای مواصلاتی و موبک‌های زائران خدمت‌رسانی می‌کنند تا سفرهای ایمن و بدون حادثه‌ای داشته باشند.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس اعلام کرد نیمی از صندلی‌های کلاس‌های درس کرمان را اتباع پر کرده‌اند

■ آرزو توکلی سرویس استان‌ها //نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی به ساماندهی اتباع و دانش آموزان آنها پرداخت و با اشاره به اینکه بیش از نیمی از صندلی‌های کلاس‌های درس کرمان را دانش آموزان اتباع پر کرده‌اند، گفت: اصرار داریم دانش آموزان اتباع جدا باشند. به گزارش خبرنگار دریا ؛محمد مهدی زاهدی در مراسم افتتاح مدرسه ۱۲ کلاسه شهید عباس نمازبان در محله‌الله آباد کرمان گفت: در برآه هفته توسعه یک درصد به مالیات بر ارزش افزوده اضافه شد و از محل آن، حداقل ۳۰ درصد به نوسازی مدارس تعلق یافت که ۱۰ هزار میلیارد تومان می‌شود و هر سال به صورت پلکانی به بودجه نوسازی مدارس اضافه می‌شود. نماینده مردم کرمان و راور نوسازی مدارس را یکی از دغدغه‌های مهم کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس طی سالیان اخیر خواند و اظهار کرد: در مجلس نهم حدود ۵۰۰ میلیارد تومان به نوسازی مدارس تزریق کردیم که کار بسیار بزرگی بود. وی اضافه کرد: پولی هم برای سیستم سرمایش و گرمایش مدارس گذاشتیم که در همین راستا، بیش از ۸۰ درصد مدارس کشور استانداردسازی شده‌اند. عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: از عدد جسی دی پی هم تلاش کردیم بودجه خوبی برای نوسازی مدارس بگذاریم، قرار شد ۲۰ درصد باشد اما با رایزنی‌هایی که انجام دادیم به ۴۰ درصد هم رسید. وی اضافه کرد: در برنامه هفتم توسعه یک درصد به مالیات بر ارزش افزوده اضافه شد و از محل آن، حداقل ۳۰ درصد به نوسازی مدارس تعلق یافت که ۱۰ هزار میلیارد تومان می‌شود و هر سال به صورت پلکانی به بودجه نوسازی مدارس اضافه می‌شود. زاهدی ادامه داد: بحث چند میلیارد تومان پول وسط است، انتظار داریم نوسازی مدارس در پنج سال آینده کمبودهای بیش از ۱۰۰ هزار مدرسه را به صفر برساند.نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی به ساماندهی اتباع و دانش آموزان آنها پرداخت و با اشاره به اینکه بیش از نیمی از صندلی‌های کلاس‌های درس کرمان را دانش آموزان اتباع پر کرده‌اند، گفت: اصرار داریم دانش آموزان اتباع جدا باشند.

رئیس سازمان اورژانس عنوان کرد

خدمات‌رسانی ۹ بالگرد اورژانس در مرزها

■ حسن سیلاوی سرویس استان ها // رئیس سازمان اورژانس کشور از خدمات‌رسانی ۹ بالگرد پشتیبان برای خدمت به زائران اربعین حسینی(ع) خبر داد، دکتر جعفر معیادفر در حاشیه بازدید از مرز شلمچه اظهار کرد: عملیات خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی(ع) از ۲۷ مردامه شروع شده است و تا هر زمانی که ستاد مرکزی اعلام کند، همکاران ما در وزارت بهداشت و سازمان‌های همکار که به ما کمک می‌کنند تا برگشت آخرین زائر در میدان هستند و خدمت‌رسانی می‌کنیم. به گزارش ایسنا، وی با اشاره به دومین دور بازدید خود از مرزها و خدمات‌رسانی خوب در مرزهای خسروی، مهران، جلدابه و شلمچه، افزود: با توجه به اینکه پیش‌بینی می‌کردیم گرمای هوا یکی از چالش‌های جدی زائران باشند، باید خود را آماده می‌کردیم تا با گرمزدگی مقابله کنیم تا اگر خدای نکرده کسانی با این مشکل مواجه شدند، خدمات لازم را به آن‌ها ارائه دهیم. معیادفر گفت: در این راستا از سال گذشته بعد از پایان اربعین، زیرساخت‌های دائمی ایجاد شد. نمونه بارز آن ایجاد بیمارستان شهید سلیمانی در شلمچه است که خدمات ما را بسیار آسان‌تر می‌کند. همین کار در ایلام و مرز خسروی نیز انجام دادیم و حتی در مرزهای شمالی که عزیزان پاکستانی و افغانستانی وارد می‌شوند این کار انجام شده است. وی گفت: فضای مطبوعی هم برای بیمار و هم تیم پزشکی که در حال خدمات‌رسانی است، ایجاد شده است. همچنین ۱۰ بیمارستان صحرایی و هشت درمانگاه سیار راه‌اندازی شده‌اند. محیط‌های متعددی نیز برای سرمایش ایجاد شده‌اند که اگر زائری دچار گرم‌زدگی شد در آن محل استراحت کند. وی گفت: تاکنون بیش از ۱۰ هزار مورد گرم‌زدگی داشته‌ایم و حدود ۵ هزار سرم درمانی انجام شده است اما مرگ و میری از این بابت نداشته‌ایم و این نشان می‌دهد همه زیرساخت‌ها برای زائران ایجاد شده است. معیادفر ادامه داد: ۹ بالگرد و سه فروند هواپیما به عنوان پشتیبان حضور دارند و تعدادی موتورلانس هم در جاهایی که حرکت آمبولانس سخت می‌شود خدمات‌رسانی می‌کنند. در محل اجتماعات هم تیم‌های واکنش سریع حضور دارند. وی افزود: با افزایش موج برگشت، کار ما سخت‌تر خواهد شد و ممکن است افراد خسته باشند و مشکل تغذیه داشته و کم خوابیده باشند و برخی هم با خودروی شخصی آمده‌اند و این موضوع احتمال حوادث ترافیکی را افزایش می‌دهد بنابراین توصیه ما این است که زائران وقتی وارد کشور شدند یکی دو ساعت استراحت کنند. وی بیان کرد: با توجه به اینکه افراد کیم می‌روند اما به یکباره برمی‌گردند برای برگشت مرزها را تقویت کرده‌ایم و توان عملیاتی ما در هفته آخر صددرد و حتی بیشتر می‌شود.

یکشنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲
۱۷ صفر ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۵۰
 آشپزی

مینی کیش فرانسوی



■ **مواد لازم:**

نشاسته ذرت۱۴۰۲ فنجان تخم مرغ.....۲ عدد شیر.....۴/۱ فنجان سفیده تخم مرغ.....۲ عدد خامه.....۱ فنجان پنیر پارمزان.....۳/۱ فنجان کدو سبز.....۲ عدد ریحان.....به مقدار دلخواه مو سیر.....۲ عدد سیر.....۲ حبه جوز هندی۱۰.نوک قاشق چایخوری روغن.....۴/۲ قاشق چایخوری نمک.....۱۰ قاشق غذا خوری قارچ.....به دلخواه

■ **طرز تهیه**

مرحله اول : ابتدا نشاسته ذرت را در یک ظرف مناسب ریخته و هم بزنید سپس آرام آرام نمیی از شیر را به نشاسته اضافه کرده و مجدد هم بزنید. فر را با دمای ۲۳۰ درجه روشن کنید تا گرم شود.

مرحله دوم : ۲ عدد تخم مرغ مصاد لازم را به همراه ۲ عدد سفیده تخم مرغ که جدا کرده اید را به نشاسته اضافه کنید و بویسی هم بزنید؛ برای راحتی کار بهتر است از همزن برقی استفاده کنید.

مرحله سوم : باقی مانده شیر را به همراه نمک، خامه و جوز هندی به ترکیب اضافه کنید و به هم زدن خود ادامه دهید. مرحله چهارم : خمیر آماده شده را کنار بگذارید و در تابه ای مناسب مقداری روغن داغ کنید. سیر و موسیر را که از قبل رنده کرده اید را در روغن داغ تفت دهید تا از خامی خارج شـنودن. ۲ دقیقه برای این کار کافی است.

مرحله پنجم : کدو ها را شسته و پوست بگیریـ د و رنده کنید و سپس درون تابه بریزید و همراه با سیر و موسیر تفت دهید تا کمی سرخ شـنودن. اگر می خواهید قارچ نیز استفاده کنید باید قارچ های خرد شده را در این مرحله اضافه کنید و تفت دهید. مرحله ششم : قالب مافین را با کمک روغن زیتون چرب کنید و کف قالب پنیر پارمزان بریزید سپس از ترکیب کدو سبز، روی پنیر بریزید.

مرحله هفتم : ریحان های پاک و شسته شده را ریز خرد کنید و روی ترکیب کدو سبز داخل قالب مافین بریزید. در صورت تمایل می توانید از اسفناج نیز استفاده کنید.

مرحله هشتم : در نهایت از خمیری که تهیه کرده اید روی مواد بریزید و درون فر قرار بدیـ د تا حدود ۱۵ دقیقه بـ خته و بف کند. پس از مدت زمان لازم، قالب را از فر خارج کرده و مینی‌کیش‌ها را از قالب در بیاورید.

نکات فانه داری

■ **غلظت کردن غذا**

اگر می خواهید غذایی که درست کرده اید را غلیظ تر کنید، می توانید مقداری آرد ذرت داخل آن بریزید. به عنوان مثال استفاده از آرد ذرت در غذاهایی مثل سوپ و آبگوشت، آنها را غلیظ تر و خوشمزه تر می کند.

■ **جدا نمودن راحت پوست سیر**

حبه های سیر را در یک بشبه ی د دار بریزید و چند دقیقه محکم بشینـ د تا تکان دهید تا پوست سیرها جدا شود.

بسیاری از والدین اطلاع ندارند که چگونه باید بی‌احترامی کودکان را متوقف کنند، ۷ روش بسیار مناسب برای متوقف کردن رفتار نادرست و بی‌احترامی کودک وجود دارد.

ما اغلب می‌شنویم که کودکان این نسل بسیار کله شق و همچنین نسبتاً عصبی هستند. با این حال ، وقتی شما ادعا می کنید زمانی که این سنی پودیده اید تفاوت داشتید، از خود پیرسید که آیا پدر و مادرتان همانند شما بودند یا خیر.

۱. آرام باشید و بیش از حد واکنش نشان ندهید: در زندگی شلوغ و پر استرس امروز، ممکن است زمانی که کودکان بی‌ادبانه رفتار می کنند، خونسردی خود را از دست بدهید یا این حال، عاقلانه نیست که عصبانیت تان را بر روی کودکان چون کنترل آن ها را بر عهده دارید، خالی کنید. این کودک به طور واضح عصبانی یا ناراحت است و به همین دلیل رفتار بسدی دارد اما چه چیزی را می خواهید با نمایش عصبانیت خود نشان دهید؟ شاید این تفاوت بین خودتان و کودکانان را کاهش دهد. یک قدم به عقب بردارید و تا ۱۰ بشمارید و به جای واکنش بیش از حد و فریاد زدن با کودکان صحبت کنید و حتی اگر لازم بود ، اتاق تان را ترک کنید که این کار هر دو شما را آرام خواهد کرد.

۲. خودتان را جای آن ها بگذارید : به طور حتم دلیلی وجود دارد که کودک شما بیش از حد عصبانی است و بد رفتاری می کند.برای بچه های کوچک، می تواند دلایل های کوچکی مثل خستگی یا گرسنگی وجود داشته باشد و برای کودکانی که کمی بزرگ تر هستند، استرس و فشار وجود دارد. بله، ثابت شده است که کودکان نیز استرس دارند و به همین دلیل است که باید بنشینید و سعی کنید دلیل رفتار فرزندتان را درک کنید و روشی که آن‌ها نسبت به مسائل واکنش نشان می دهند، ریشه در چیزی دارد که در ذهن آن ها جریان دارد.

۳. انتظارات خود را با آن ها بررسی کنید: زمانی که کودکان عصبانیت خود را به نمایش می گذارند، نشان دادن عشق و یا نوازش کردن آن‌ها آخرین چیزی است که در ذهن شما وجود دارد اما اگر این همان چیزی باشد که کودک در آن لحظه به آن نیاز دارد چه ؟ گاهی اوقات مهم است که بنشینید و با کودکان خود در مورد این که چرا رفتار آن‌ها اشتباه است، بحث کنید. کودکان به اندازه کافی بزرگ نیستند که بین آنچه درست و غلط است تمایز قابل شوند و گاهی اوقات آن‌ها ممکن است فکر کنند این نوعی رفتار طبیعی و نرمال است و بنابراین، این مسئولیت والدین است که در مورد آنچه که از فرزندانشان انتظار دارند، بحث و تبادل نظر کنند و توضیح دهید که چرا اشتباه است – فقط یک نشانه مثبت یا خیر را نشان ندهید. ۴. محدودیت‌ها را تنظیم کنید و در مورد پیامدهایش به آن‌ها هشدار دهید: اغلب دلیل نافرمانی کودکان این است که آن‌ها

راهکار عالی برای حل مشکل بی‌احترامی کودک

محدودیت های خود را نمی دانند – آن‌ها نمی دانند که کجا توقف کنند و دیگر به کارشان ادامه دهند. کودک خود را آنقدر لوس نکنید که تفاوت بین رفتار درست و غلط را نفهمد و برخی از قوانین را وارد بازی کنید و حتما به آن‌ها پایبند باشید

۵. رفتار خوب خودتان را حفظ کنید: مجازات همیشه کار نمی‌کند، به خصوص وقتی که به شکل فیزیکی است و کمک زدن آن‌ها را فراموش کنید و شـروع به تمرکز بر روی نحوه درک اهمیت رفتار خوب آن‌ها کنید. زمانی که برای اولین بار دچار تردید می‌شـونـد، به آن اشاره کنید. رفتار خوب چیزی نیست که بچه های ما را وادار به نشستن کند و یک حرف را برای ما دیکته کند، بلکه رفتار خوب به آن‌ها یاد می‌دهد که چگونه در مواقع مختلف مناسب رفتار کنند. به آن‌ها در مورد پیوند خانوادگی بیاوموزید، داستان هایی را در مورد اشخاص بزرگ تعریف کنید و از همه مهم تر، هر زمان که رفتار خوبی داشتند به آن‌ها بگویید و همچنین می‌توانید به آن‌ها مسئولیت‌های کوچکی بدهید که شـهامت باور داشتن در خود را برایشان القا خواهد کرد.

۶. تقاضای احترام برای متوقف کردن بی‌احترامی کودک: همیشه گفته می‌شود که نمی‌توانید فردی را وادار کنید تا به شما احترام بگذارد زیرا این احساسی است که به طور طبیعی حاصل می‌شود. با این حال کودکان موردی متفاوت هستند و شما نباید همیشه به این سو و آن سو بروید و بگویید : «من بدتر هستم، پس باید به من احترام بگذاری.» در عین حال مهم است که موقعیت شما را به عنوان والد بشناسند و در محدوده خود بمانند.زمانی که این کار را انجام می‌دهید، در هنگام تنظیم قوانین، در رویکرد خود مودب باشید. اگر یک قانون شکسته شـود، یک مجازات و یک پاداش برای اعمال خوب باید داده شود و با پیروی از آنچه که به طور مداوم گفته بودید، اعتماد کودکان خود را به دست خواهید آورد و آن‌ها شما را به عنوان یک فرد حقیقی خواهند دید.

۷. یک الگو برای آن‌ها باشید: آنچه را که موعظه می‌کنید خود نیز تمرین کنید و به خاطر داشته باشید که کودکانان همیشه مراقب شما هستند پس اگر می‌خواهید آن‌ها کار خوب را انجام دهند، ابتدا از شر کارهای بد خودتان خلاص شـوید و اگر می‌خواهید آن‌ها بیشتر تعاملی باشند تا برای صفحه تلویزیون زمان بگذارند، خودتان نیز این گونه باشید. مودب باشید ، صبر داشته باشید و مراقب کودکان خود باشید و آن نوع رفتاری را به آن‌ها نشان دهید که می‌خواهید در آن‌ها ببینید و سرمشق آن‌ها باشید که همیشه دوست دارند مثل شما باشند.

بانوی دیا

ایده حرفه ای برای طراحی دکوراسیون خانه های کوچک



برای ایجاد تأثیری با هدف بزرگتر دیده شدن منزل کوچکتان و بهره‌برداری بهتر از فضای موجود، می‌توانید از چند صندوق چوبی استفاده کنید تا گلدان‌هایتان را به صورت افقی مرتب کنید. این روش به شما این امکان را می‌دهد که گل‌های خود را در فضای کم‌تری از تراس قرار دهید و در نتیجه تعداد گل‌های بیشتری را مدیریت کنید. این صندوق‌های چوبی نه تنها برای چینش افقی گلدان‌ها کارآمد هستند، بلکه جلوه زیبایی به تراس و فضای خارجی منزلتان می‌بخشند.

■ **تبدیل زربله های خانه کوچک به فضای کاربردی**

در برخی از طرح‌های راه پله، می‌توان فضای زیرین و پرتی را به یک کتابخانه جذاب و کاربردی تبدیل کرد. به وسیلهی این طراحی خلاقانه، فضای غیراستفاده‌شده پایین از پله به یک محیط کتابخوانی جذاب تبدیل می‌شود. از سوی دیگر، در راه پله‌هایی که از دو طرف دسته هستند، همچنین می‌توان از فضای زیر پله بهره‌برداری کرد و با ایجاد قفسه‌ها یا کشوها، حداکثر استفاده از این فضا را به دست آورد. این طراحی‌ها نه تنها به افزایش کاربری فضا کمک می‌کنند، بلکه جلوه‌ی زیبایی و نوآوری را نیز به به‌خلاقانه، فضای غیراستفاده‌شده پایین از پله به یک محیط کتابخوانی جذاب تبدیل می‌شود. دیزاین داخلی منزل اضافه می‌کنند.

■ **تلفیق رنگ و خلاقیت در دکوراسیون آپارتمان کوچک**

توصیه می‌شود در طراحی دکوراسیون خانه‌های کوچک از رنگ‌های روشن و استفاده در قفسه‌های طبقاتی استفاده کنید. این روش‌ها به طراحی داخلی فضا احساس بزرگتر بودن می‌دهد. یک ایده جذاب و مبتکرانه برای داشتن

برای طراحی داخلی خانه‌های کوچک چند ایده به شما معرفی می‌کنیم که بتوانید زیباترین خانه را برای خود طراحی کنید.

■ **طراحی خانه های کوچک و نقلی**

مدت هاست که در کلان شهرها به خصوص کلان شهرهایی مثل تهران خبری از خانه های بزرگ و حیاط دار نیست و خانه های بزرگ جای خود را به آپارتمان های کوچک و جمع و جور داده اند که دکوراسیون و چیدمان مخصوص خود را می خواهد؛ به همین منظور در این مطلب می خواهیم شما را با ترندهای دکوراسیون خانه های کوچک آشنا کنیم، اگر شما هم قصد چیدمان و تغییر دکوراسیون خانه کوچک خود را دارید پس تا انتهای این مطلب با ما همراه باشید.در طراحی دکوراسیون خانه‌های کوچک بایستی به حداکثر استفاده از فضای قابل استفاده و در دسترس باید توجه کرد. در خانه های کوچک هیچ دلیل موجهی برای به وجود آمدن هدر رفت یا به اصطلاح پرتی نیست.

■ **اهمیت نورپردازی در دکوراسیون خانه کوچک**

نورپردازی یه عنوان یکی از عوامل کلیدی در ایجاد بزرگنمایی در فضاهای کوچک اهمیت دارد. ایس اصل از آنجا که فضاهای تاریک و کم نور به نسبت فضاهای پرنور، کوچکتر و اندازه کوچک‌تری دارند، باعث ایجاد این اثر بزرگنمایی می‌شود. اگر امکان استفاده از نور طبیعی در فضای خود را ندارید، حتما باید به نورپردازی مصنوعی دقت کنید تا در فضای داخلی خود جلوه‌های مشابهی ایجاد کنید.

■ **انتخاب در ست رنگ دکوراسیون برای خانه های کوچک**

در طراحی دکوراسیون خانه های کوچک، استفاده از رنگ‌های روشن و شاد، به‌عنوان مثال رنگ‌های زرد و سفید، در طراحی داخلی، فضای منزل را به طور ظاهری بزرگ‌تر به نظر می‌آورد. این انتخاب رنگ‌ها به شکل خاص، به خلاقیت و جذابیت طراحی منزل شما اضافه خواهد کرد. علاوه بر این دو رنگ، رنگهای دیگری را نیز در مطالب قبلی معرفی کردیم. برای رنگ آمیزی هرچه بهتر خانه‌های کوچک، پیشنهاد می‌کنیم نکات کاربردی مطلب «ایده‌های رنگ‌های رنگ کردن خانه های کوچک» با یک کلیک مشاهده کنید.

■ **فضایی برای گلدان ها در خانه کوچک**

ترفندهای جذاب قدیمی اما فراموش شده خانه داری

■ **ماندگاری بیشتر موز**

برای اینکه موزهایی که خریده اید خیلی زود خراب نشوند، دم موزها با یک تکه پلاستیک یا فویل ببندید و در یخچال بگذارید. اینگونه گاز اتیلن در انتهای ساقه تولید شده و موزها تازه می مانند.

■ **جلوگیری از ریختن قطره مایعات**

حتما دقت کرده اید زمانی که می‌خواهید مایعاتی مثل شیر را داخل فنجان قهوه بریزید، مقداری از قطرات آن برش دارد و به بیرون می‌ریزد، برای این که این اتفاق نیفتد، سر ظرفی که داخل آن شیر ریخته اید را با کره چرب کنید تا دیگر قطره‌ها به سمت بیرون پخش نشود.

■ **استفاده از لباس های کهنه**

قطعا به یاد دارید که مادرزرتکان از لباس های کهنه استفاده می‌کردند و آن‌ها را تبدیل به دستمال می‌کردند. شما هم می‌توانید از آن‌ها به عنوان دستمال یا حوله استفاده کنید.

■ **شستن راحت توت فرنگی**

برای شستن توت فرنگی نیاز به جدا نمودن دم و ساقه ی توت فرنگی است. برای جدا نمودن راحت دم و برگ توت فرنگی یک نی پلاستیکی را از انتهای توت فرنگی وارد کرده و فشار دهید تا از آن طرف توت فرنگی خارج شود و دم و برگ جدا شود.

■ **تازه نگه داشتن میوه سیب**

برای جلوگیری از قهوه‌ای شدن سیب‌ها بعد از پوست کندن، پیشنهاد می‌کنیم که قطعات سیب پوست کنده شده را داخل آب قرار دهید و یک قاشق غذاخوری لیموی تازه به آن اضافه کنید تا رنگش برنگردد.

■ **استفاده از کاکائو**

■ **ننوری کردن سیب زمینی‌ها**

برای اینکه سیب زمینی های خود را بهتر تنوری کنید و طعم آن‌ها را بهبود بخشید، می‌توانید ۱۰ دقیقه داخل آب بجوشانید و بعد داخل اجاق گاز بگذارید تا هم زودتر تنوری شوند و هم خوش طعم تر باشند.

■ **پوست کندن انبه**

برای راحت جدا نمودن پوست انبه ابتدا انبه را به چهار قسمت تقسیم کرده و در لیه ی آن لیه ی یک لیوان را قرار دهید و لیوان را به جلو هل دهید تا پوست انبه جدا شده و انبه داخل لیوان قرار گیرد. اکنون انبه را خرد کرده و مصرف کنید.

■ **خارج شدن آسان نمک از نمکدان**

برای خارج شدن راحت تر نمک از نمکدان، داخل نمک پاش چند دانه برنج خشک بریزید.

■ **بریدن پنیر**

برای برش زدن پنیر کارد کند را کمی گرم کنید و سپس پنیر را برش دهید یا یک نخ تمیز و ضخیم را از دو طرف بگیرید و از بالا تا پایین قالب پنیر بکشید. پنیر به صورت صاف بریده می‌شود.

■ **تشخیص قابل استفاده بودن روغن مانده**

برای تشخیص قابل استفاده بودن روغن مانده یک تکه نان داخل روغن بیندازید. در صورتی که اطراف آن ذرات رنگ رنگ جمع شد، روغن غیرقابل استفاده است. اگر رنگ روغن باقیمانده از سرخ شدن سیاه باشد قابل استفاده نیست.

■ **ایجاد یک رایحه طبیعی**

هنگامی‌که آب میوه هایی مثل پرتقال و یا لیمو را می‌گیرید، پوست آن را دور نیزبید بلکه قسمت داخلی پوست این میوه‌ها را روی سینک ظرفشویی بکشید سپس کمی آب روی آن بریزید تا بوی طبیعی و خوبی ایجاد کند.



طرح مصطفی زارعی

در طول روز دائما احساس نیاز به خوردن هله هله دارید

● **در طول روز دائما احساس نیاز به خوردن هله هله دارید**

● **علاقه زیادی به خوردن نوشابه و قهوه با شکر دارید**

● **نیاز شدید اول صبح و یا آخر شب به خوردن خوراکی های شیرین**

● **نمی‌توانید برای مدتی طولانی خوراکی شیرین نخورید**

● **بعد از غذا نیاز به خوردن خوراکی شیرین دارید**

● **زیاد می‌خو‌ه‌ و یا آ‌میوه می‌خورید**

اشتباهات کوچک اکثر زنان در آشپزخانه

می‌اندازید و در یخچال می‌گذارید، بدانید که تمام خاصیت آن‌ها را از بیسن خواهید برد. گیاهان تازه را باید در همان لحظه استفاده کنید تا بیشتر خاصیت آن‌ها به بدن تان برسد.

■ **قرار دادن همه چیز در یخچال**

بعضی از افراد فکر می‌کنند که اگر هر چیزی را داخل یخچال بگذارند و سرد شود، بیشتر می‌توانند از فواید آن بهره مند شوند اما این قضیه درست نیست. بسیاری از چیز هایی که داخل یخچال می‌گذاریم، نیازی به انجام این کار ندارند. به عنوان مثال سیب زمینی و گوجه فرنگی را لازم نیست داخل یخچال قرار دهید، زیرا بافت و طعم اصلی خود را از دست می‌دهند.

■ **استفاده از ابزار خیلی کوچک**

آیا تا به حال سعی کرده اید خمیر را در یک کاسه خیلی کوچک مخلوط کنید یا با اسفند استفاده از چاقوی خرد کن برای برش کدو حلواپی اقدام کنید؟اگر پاسخ شما هم به این سوال مثبت است پس اشتباه رایج استفاده از ابزار کوچک برای کارهای سنگین و بزرگ را مرتکب شده اید.

■ **قابلمه بزرگ برای پخت پاستا**

اگر می‌خواهید در مصرف آب یا انرژی صرفه جویی

«مواد مخدر» قاتل گوشی قاپ شد!

پسرم از همان دوران نوجوانی رفیق‌باز بود و با دوستان نابابش ارتباط صمیمانه‌ای داشت تا این که به مواد مخدر آلوده شد و بعد هم به جرم گوشی‌قاپی به زندان افتاد ولی پس از آزادی از زندان دوباره به خلافکاری‌هایش ادامه داد تا این که آن حادثه تلخ اتفاق افتاد و ...

زن ۴۲ ساله ای که برای انجام امور قانونی و قضایی موتورسیکلت توقیف شده پسرش به مرکز انتظامی مراجعه کرده بود، دربارہ سرگذشت تلخ مالک موتور سیکلت به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت: «کیومرث» اولین فرزندم بود که جوانی و زندگی خودش را به خاطر رفیق بازی تباه کرد. زمانی که او کودکی خردسسال بود ما هم در کاشمر زندگی می‌کردیم و روزهای خوبی را می‌گذراندیم. شوهرم راننده اتوبوس بین شهری بود و بیشتر شب‌ها را در جاده‌های کشور به سر می‌برد. در این میان، من وظیفه تربیت و مراقبت از «کیومرث» و خواهر و برادر کوچک‌ترش را بر عهده داشتم ولی او پسری بیش‌فعال و به قول معروف شر و شیطانی بود به طوری که هیچ کس از دستش در امان نبود. مدام همبازی‌هایش را کتک می‌زد و قلدری می‌کرد. وقتی به سن نوجوانی رسید، دیگر نمی‌توانستم او را کنترل کنم. همواره دعوا به راه می‌انداخت و با افراد بزرگ‌تر از خودش دوست می‌شد تا جایی که سردرسته باند «دعواگران» شده بود و گروهی از دوستان نابابش را در مسیر خلاف همراهی می‌کرد. پدرش مجبور بود برای گرفتن رضایت از افرادی که به دست «کیومرث» زخمی می‌شدند، دیه و خسارت بپردازد. نصیحت‌ها و گریه‌های من هم هیچ فایده‌ای نداشت و او فقط کاری را انجام می‌داد که دوست داشت. در این شرایط به‌ناچار محیط زندگی خودم‌سان را عوض کردیم و برای آن که او را از دوستان نابابش دور کنیم به مشهد مهاجرت کردیم و در حاشیه شهر ساکن شدیم تا شاید پسرم به درس و مدرسه فکر کند و دست از کارهای خلاف و درگیری بردارد ولی نه تنها مهاجرت ما تاثیری در رفتارهای او نداشت بلکه کارهای خلاف او شدت گرفت. چند بار به روان‌شناس مراجعه کردیم.کارشناس معتقد بودند که «کیومرث» شخصیت ضد اجتماعی دارد! خلاصه او تا کلاس هفتم بیشتر درس نخواند و با این بهانه که به درس علاقه‌ای ندارد، خیلی زود ترک تحصیل کرد و قلدر محله شد. همسرم وقتی دید کاری از دستش بر نمی‌آید به‌ناچار او را به تعمیرگاه یکی از دوستانش برد تا حداقل هنر صافکاری خودرو را بیاموزد و از راه حلال درآمدی داشته باشد؛ ولی پسرم در آن جا هم دوستان ناباپ را دور خودش جمع کرد و به بیراهه افتاد. مدتی بود فهمیدم که او به مصرف مشروبات الکلی و استعمال سیگار روی آورده است. حالا دیگر بیشتر نقاط پیکرش را خالکوبی کرده بود و با درآمدی که در صافکاری داشت یک دستگاه موتورسیکلت خرید و به همراه دوستانش گوشی قاپی می‌کرد. به همین خاطر التماس می‌کردم تا به خاطر اشک‌های مادرش دست از این کارها بردارد، ولی او دیگر در گرداب گناه و خلاف غرق شده بود. چندین بار نیروهای انتظامی در پارک‌ها دستگیرش کردند اما پدرش هر بار خسارت‌های مال‌باختگان را می‌پرداخت و آزاد می‌شد تا این که آخرین بار اوایل سال جاری به جرم گوشی قاپی دستگیر شد ولی مال‌باخته رضایت نداد و او برای ۲ ماه به زندان افتاد. البته ما هم از این موضوع خوشحال بودیم چون در این مدت اعتیادش را نیز به‌اجبار ترک کرد. بالاخره بعد از گذشت ۲ ماه آزاد شد و یکسره سراغ دوستانش در پارک رفت. آن شب وقتی سبیده دم به خانه بازگشت، چهره ای شاد و خندان داشت. احساس کردم باز هم نوعی مواد مخدر مصرف کرده است! خلاصه شام را خورد و خوابید اما نزدیک ظهر هرچه صدایش زدم پاسخی نداد! وقتی بالای سرش رفتم دیدم پسرم نفس نمی‌کشد و ... بعد هم پزشک قانونی تشخیص داد که او به خاطر مصرف زیاد مواد مخدر دچار ایست قلبی شده است و به قول معروف اوردورز کرده بود. پس از این ماجرا طلبکاران زیادی به منزل‌مان آمدند و تازه فهمیدم که پسرم از خیلی‌ها پول گرفته و کلاهبرداری کرده است. حالا هم به کلاتری آمد تا بتوانم موتورسیکلت توقیفی او را آزاد کنم که حداقل بخشی از بدهکاری‌هایش را بپردازم.

حوادث

حکم جالب قاضی برای مرد رستوران دار

گروه حوادث// صاحب یک رستوران که متهمی را از دست پلیس فراری داده بود با حکم قاضی باید ۸ هفته به ۸ کارتن خواب غذای رایگان بدهد.

اواسط تابستان سال ۱۴۰۲، مأموران پلیس تهران در حال دستگیری یک مرد تحت تعقیب بودند که متوجه شدند متهم داخل یک رستوران واقع در منطقه لوسان حضور دارد؛ بدین ترتیب تیم پلیسی راهی محل مورد نظر شدند، اما صاحب رستوران در جریان عملیات دستگیری با تلف کردن وقت مأموران، متهم را فراری داد.

بنابراین صاحب رستوران را با دستور قضایی بازداشت و برای روشن شدن زوایای پنهان پرونده به دادرسی لواسانات منتقل کردند؛ متهم نیز در جریان جلسات بازپرسی به جرم خود مبنی بر فراری دادن فرد تحت تعقیب از دست مأموران پلیس در رستوران خود اعتراف و عنوان کرد به خاطر ارتباط دوستانه این اقدام مجرمانه را انجام داده است.

پس از پایان تحقیقات مقدماتی، متهم در شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ شهرستان لوسان به‌ریاست قاضی میثم حسین‌پور، محاکمه شد و با توجه به نداشتن سابقه کیفری و ابراز ندامت به‌جای (۸ ماه حبس) با حکم مجازات جایگزین حبس محکوم شد؛ شد تا ۸ هفته متوالی ۸ کارتن‌خواب را که در گرخانه و مدرسه‌های شهرستان لوسان سکونت دارند با خودرو به رستوران خود آورده و به آنها غذای رایگان بدهد.

حوادث

توقیف کامیون حامل سوخت قاچاق در بندرعباس

گروه حوادث// فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از شناسایی و توقیف یک دستگاه کامیون حامل ۳۳هزار لیتر سوخت قاچاق در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «تیمور دولتیاری» در تشریح این خبر گفت: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید میرزایی شهرستان بندرعباس



گروه حوادث// دادستان مرکز استان هرمزگان در دیدار با ۸۳ نفر از مراجعین دستگاه قضایی به مشکلات آن‌ها رسیدگی کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، علیرضا احمدی منش «دادستان عمومی و انقلاب مرکز

حین کنترل خودرو های عبوری محور «حاجی آباد به بندرعباس» به یکدستگاه کامیون کشنده مشکوک شده و دستور توقف دادند . وی افزود: مأموران جهت بررسی خودرو را متوقف ودر بازرسی از آن مقدار ۳۳هزار لیتر گازوئیل قاچاق با بارنامه جعلی روغن پایه به مقصد بندرعباس کشف و ضبط کردند. این مسئول انتظامی

در دیدار مردمی دادستان مرکز استان هرمزگان انجام شد

رسیدگی به مشکلات ۸۳ نفر از مراجعین دستگاه قضایی

با حضور در میز خدمت حقوقی و قضایی یای اظهارات و درد دل‌های مردم نشنستند و در رابطه با مشکلات و درخواست‌های حقوقی و قضایی شهروندان، ارشادات و توصیه های لازم را ارائه نمودند. تسریع در رسیدگی ها و اجرای احکام، پیگیری درخواست های زندانیان در زمینه اعطای مرضی و استفاده از نهادهای ارفاقی و مسائل مرتبط با حقوق عامه از مهمترین خواسته های متقاضیان در جریان برگزاری این ملاقات مردمی در دادرسی بندرعباس بود. گفتنی است؛ دادستان

استان هرمزگان» در دیدار با ۸۳ نفر از مراجعین دستگاه قضایی به مشکلات آن‌ها رسیدگی کرد و در خصوص هر مورد دستورات لازم را صادر نمود. همچنین در این دیدار، معاونان ستادی و قضایی دادستان مرکز استان هرمزگان دادرسی بندرعباس بود. گفتنی است؛ دادستان

فرمانده انتظامی حاجی آباد:

قاچاقچی مواد مخدر با ۵۹ کیلو تریاک دستگیر شد

گروه حوادث// با هوشیاری و تلاش ضربتی ماموران انتظامی شهرستان حاجی آباد و همکاری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز، قاچاقچی مواد مخدر با ۵۹ کیلو تریاک دستگیر شد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «روح الله عبداللهی» در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی شهرستان حاجی آباد دراجرای طرح تشدید مقابله با قاچاق مواد مخدر، با همکاری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز از قصد جابجایی یک محموله موادمخدر مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند. وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل یک تیم منسجم به مسیرهای تردد قاچاقچیان در محور



شعبانه روزی و با تمام توان با پدیده شوم اعتیاد مبارزه می کند و از همه شهروندان درخواست می شود در صورت مشاهده رفتار مشکوک ، موضوع را از طریق سامانه ۱۲۸ به پلیس اطلاع دهند.

۵

یکشنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲

۱۷ صفر ۱۴۴۵

سال بیست و دوم، شماره ۴۲۵۰

مشاوره

خودآگاهی

(قسمت دوم)

■ برای بیش تر ما توصیف ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری خود برای دیگران، کار سخت و دشواری است؛ برای مثال، ممکن است پاسخ به سؤال «چه هستیم» سخت و دشوار باشد. سخت بودن این موضوع به این علت است که خودآگاهی نداریم یا نمی‌دانیم چگونه به خودآگاهی برسیم. بیش تر ما فقط درمورد ویژگی‌های کلی و عمومی خود، از جمله سن، جنس، نام‌خانوادگی، تحصیلات، وضعیت شغلی و ... خود صحبت می‌کنیم و از ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری خود اطلاعات کافی و مناسبی نداریم. به عنوان مثال، نمی‌دانیم که چه کارهایی را خوب می‌توانیم انجام دهیم چه ویژگی‌های اخلاقی خوب و مثبتی داریم، به چه علت مهربان هستیم و چه ویژگی‌های منفی اخلاقی داریم. رشد خودآگاهی به فرد کمک می‌کند تا دریابد که تحت استرس قرار دارد یا خیر، به طور معمول، این امر پیش شرط ضروری برای روابط اجتماعی و ارتباط مؤثر و همدلانه محسوب می‌شود.

● چگونه به خودآگاهی برسیم؟

۱. پذیرش خود

پذیرش خود یکی از عوامل مؤثر در رشد مهارت خودآگاهی است. خودمان را با تمام نقاط قوت و ضعفمان بپذیریم و دوست داشته‌باشیم. مسلماً عوامل متعددی در چگونگی پذیرفتن خود، به همان شکل که هستیم، نقش دارند، اما یکی از عوامل مؤثر، پذیرفتن اشتباهاتی است که از ما سر می‌زنند.

۲. پذیرش دیگران

به معنای پذیرش انسان‌هاست به همان شکلی که هستند.

یک عامل مؤثر دیگر در رشد مهارت خودآگاهی پذیرش دیگران است. با وجود تمام شباهت‌ها و تفاوت‌های بین‌فردی، به نظر می‌رسد که ۲ عامل زیربنایی وجود دارد که تمامی تفاوت‌ها از آن‌ها نشأت می‌گیرند، یعنی تفاوت‌های ژنتیکی و توارثی، و تفاوت‌های محیطی که باعث می‌شوند که

توانید هیچ دو نفری را شبیه به هم پیدا کنید.

۳. قبول مسئولیت‌ها

با قبول مسئولیت‌ها، در رشد اعتماد به نفس و رسیدن به خودآگاهی بیش تر کام بسیار مهمی بردشته‌اید. مسئولیت پذیری و درگیر شدن با مسائل مربوط به آن باعث می‌شود که به نقاط قوت و ضعف خود بیش تر پی ببریم. یکی از بزرگ‌ترین موانع در این راه ترس از شکست و اشتباه کردن است. ممکن است این پرسش در ذهن همه‌ی ما شکل بگیرد که چگونه می‌توان خودآگاهی را پرورش و توسعه داد؟ بدون شک، میزان بالای خودآگاهی هر فرد نشان شخصیت قوی اوست و این توانایی را به وی می‌دهد که با هدف گذاری، داشتن اصالت و اعتماد سازی، بتواند آن‌ها را هدایت کند؛ علاوه بر این، خودآگاهی به افراد شناخت و درک مناسبی از خودشان می‌دهد و باعث می‌شود که با درک بهتر نیازهای دیگران، نقاط ضعف خود را نیز پوشش دهند. روش‌های مختلفی برای بهبود این ویژگی وجود دارد.

■ مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان

شماره تماس : ۰۶۲۴۰۳۳۳۳۴



روابط عمومی
شیات هرمزگان

عدم چاقی، تناسب اندام، سلامتی جسم، با مصرف گوشت ماهی و میگو

شده :

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

اجتماعی									
یزد	یاسوج	کرمان	شیراز	زاهدان	بوشهر	اهواز	بندرعباس	بندرعباس	بندرعباس
۰۴:۰۶:۱۴	۰۴:۱۹:۳۸	۰۳:۵۸:۱۷	۰۴:۱۲:۳۰	۰۳:۴۴:۳۸	۰۴:۲۵:۳۷	۰۴:۳۰:۰۹	۰۴:۰۶:۳۰	۰۴:۰۶:۳۰	۰۴:۰۶:۳۰
۰۵:۲۸:۵۰	۰۵:۴۰:۵۷	۰۵:۱۹:۱۵	۰۵:۳۴:۰۲	۰۵:۰۴:۵۱	۰۵:۴۵:۱۸	۰۵:۵۲:۰۷	۰۵:۲۴:۴۸	۰۵:۲۴:۴۸	۰۵:۲۴:۴۸
۱۱:۵۲:۰۱	۱۲:۰۳:۰۹	۱۱:۴۱:۱۰	۱۲:۰۱:۱۸	۱۱:۲۶:۱۱	۱۲:۰۶:۱۰	۱۲:۰۱:۴۸	۱۱:۴۴:۲۵	۱۱:۴۴:۲۵	۱۱:۴۴:۲۵
۱۸:۱۴:۴۴	۱۸:۲۴:۵۳	۱۸:۰۳:۰۹	۱۸:۲۸:۱۰	۱۷:۴۷:۰۴	۱۸:۲۶:۳۷	۱۸:۳۷:۰۲	۱۸:۰۳:۲۸	۱۸:۰۳:۲۸	۱۸:۰۳:۲۸
۱۸:۳۲:۱۸	۱۸:۴۲:۱۴	۱۸:۰۱:۵۶	۱۸:۴۵:۲۹	۱۸:۰۴:۱۲	۱۸:۴۳:۳۸	۱۸:۵۴:۳۰	۱۸:۰۲:۲۳	۱۸:۰۲:۲۳	۱۸:۰۲:۲۳

تأمین بخشی از آورده متقاضیان مسکن ملی توسط دولت

گروه اجتماعی/امیدر امور مالی صندوق ملی مسکن از تکمیل مصالحی تهران با منابع مالی صندوق خیر داد و گفت: صندوق ملی مسکن بخشی از آورده متقاضیان را به شکل وامی تأمین می‌کند.

صغیر صمدی با اشاره به اینکه صندوق ملی مسکن یک صندوق نوپا بوده و قرار است با تأییدهای رئیس‌جمهور و وزیر راه و شهرسازی صندوقی منصف باشد، اظهار کرد: نباید بتوانیم در این صندوق برای دهک ۱ تا ۳ جامعه حمایت مالی مسکن داشته باشیم. بنیاد است تا صندوق ملی مسکن آرد به قضایان به شکل آمانی تأمین شود و بعداً توسط مردم جایگزین شود. وی با یادآوری این که طبق قانون و تأکید رئیس‌جمهور، مقرر شده است تا منابع صندوق یک سوم هزینه‌های زیرساخت آب و برق در پروژه‌های ملی نهضت ملی مسکن تأمین شود، افزود: همچنین برای دهک‌های یک تا ۳ جامعه که توان مالی مناسبی ندارند و باید با حمایت‌های دولتی برای تأمین مسکن آنها اقدام شود مقرر شده تا مابه تفاوت سود تسهیلات از صندوق ملی مسکن پرداخت شود؛ با اشاره به برگزاری نشست‌های هم‌اندیشی فصلی در استان‌ها با حضور مدیران حیاسان و شرکت‌ها و سازمان‌های تابعه خبر داد و گفت: هدف از برگزاری این هم‌اندیشی‌ها رفع مشکلات اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن و تسریع در ساخت مسکن است. مدیر عامل صندوق ملی مسکن اضافه کرد: تکالیف زیادی در قانون برای دستگاه‌های متعدد برای واریز وجوه به صندوق ملی مسکن وجود دارد. مقرر است تا منابع مالیات‌های بخش مسکن، تهار نفت و منابع بازگشتی سایر هم‌ان‌ها در این صندوق واریز شود که البته در سال گذشته بعضی از درآمد‌ها محقق نشد. صمدی با اشاره به اینکه منابع صندوق ملی مسکن در سال جاری از منابع بودجه‌ای و منابع داخلی تأمین می‌شود، گفت: در منابع بودجه‌ای سال گذشته ۳۵ همت تخصیص یافت که بخشی از آن برای تأمین زیرساخت‌های آب و برق



گول آگهی‌ها و شایعات را نخورید؛

برای واردات، خودروی فرسوده نیاز نیست

برخی خودروهای مدل قبلی همچون پیکانهای ۵۰۰ و ۵۰۴ به شکل عجیب افزایش یافته و حتی تا ۵۰ میلیون تومان هم قیمت مجنون پیمانه شد که در شرایط تریخس خودروهای وارداتی، اسقاط خودروی فرسوده است. بنابراین برخی به تاپ این افتادند که فرسوده خود را با قیمت تریای این صورت به فروش بگذارند. طی چند ماه اخیر، بحث اسقاط خودروهای فرسوده بسیار

پس از ارسال این‌نامه واردات خودروهای کارکرده به مجلس، یک نماینده مجلس مفاد این نامه ۷ بندی را مطرح کرد که آخرین بند آن موضوع اسقاط خودروهای فرسوده و واردات خودرو مرتبط است. آخرین بند این‌نامه واردات خودروهای کارکرده به موضوع اسقاط یک خودروی فرسوده به ازای هر خودروی کارکرده وارداتی اشاره دارد که مطابق با این بند هر دو حقوقی و حقوقی برای واردات یک دستگاه خودروی کارکرده باید گواهی اسقاط یک دستگاه خودروی فرسوده را دریافت کند. بدینال این موضوع برخی افرد سوجود و دلالت، حقیقت این‌نامه را کمی دستخوش تغییر داده و شاید به‌راستی اعلام کردند که با داشتن (خود) خودروی فرسوده می‌توانند برای واردات خودروهای کارکرده خارجی با معر جداتر پی‌گیری بکنند. این‌نامه را این اساس این موضوع آغازی برای انتشار آگهی‌های فروش خودروهای فرسوده در برخی سایت‌های خرید و فروش شد؛ تا جایی که قیمت

TD-LTE

تا سرعت تا ۴۰ مگابیت



اینترنت پرسرعت

بدون نگرانی به همه جای ایران سفر کنید

نسل جدید اینترنت پرسرعت





سریع سیستم

جنوب

[www.SSJCO.ir]

بزرگترین شرکت ارائه دهنده اینترنت ثابت
در استان هرمزگان

SSJCO.IR

۰۷۶-۳۲۳۰۴

۱۶
۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۵

غروردین:

از نبود اعتماد به نفس در زندگی رنج می‌برید و فرصت‌ها را یکی پس از دیگری از دست می‌دهید. اجازه ندهید این وضعیت ادامه یابد. امروز فکری به حال افزایش اعتماد به نفس خود بردارید و قدر موقعیت‌های زندگی را بیشتر بدانید. به لحاظ مالی خود را در پیش دارید یا بولی به دستتان می‌رسد. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و به کمک این پول، اوضاع مالیاتان را بهبود بخشید.

ردیبهشت:

حضور بیشتری در جمع داشته باشید و از انزوا دوری کنید. در غیر این صورت دامنه دوستان شما روزبه‌روز کوچک‌تر می‌شود. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و از جایی که حتی فکرش را نمی‌کردید، پولی به دستتان می‌رسد. این پول نگرانی‌های مالی را خاتمه می‌دهد و زمینه ثبات مالیات را در آینده فراهم خواهد کرد.

خرداد :

روز را با خیال راحت آماده دهید و مطمئن باشید که به لحاظ سلامتی و شادی چیزی کم و کسر نخواهید داشت. این شرایط را به فال نیک بگیرید و برنامه‌ای برای بودن در کنار دوستان و آشنایان ترتیب دهید، سودی خوش بگذرد! امروز شرایطی مهیا می‌شود تا در کنار دوستان قدیمی خاطره‌های خوش گذشته را زنده کنید. به لحاظ مالی روز خوبی را آغاز کرده‌اید و از جایی که انتظارش را نداشتید، سودی روانه حسابهای بانکی‌تان خواهد شد.

تَیو:

برای کاهش نگرانی و اضطراب به انجام کارهای خلاقانه مشغول شوید. فکدهای مالی حتی برای لحظاتی از ذهن شما بیرون می‌رود. جایی برای نگرانی وجود ندارد، زیرا امروز بولی به دستمان می‌رسد و وضعیت مالیاتان بهبود پیدا می‌کند. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و در آینده به گونه‌ای خرج کنید که مشکلات مالی گریبان شما را نگیرد. مدت است که از رسیدگی به خودتان غافل شده‌اید و مانند سابق مواظب سلامتیتان نیستید.

داد :

اتفاق پیش‌بینی نرسدای انتظار شما را می‌کشد. امروز
بیشتر از همیشه مواظب باشید و کاری نکنید که خطری
به دنبال داشته باشد. به لحاظ ماه روز حساسی را
در پیش دارید و بهتر است که مواظب خرج‌هایتان باشید. در غیر این
صورت هزینه سنگینی را متحمل می‌شوید. همسر یا عشق زندگتان
امروز چشم از شما بر نمی‌دارد و از هر فرصتی برای کمک بهره می‌گیرد.

ریور:

قبل از اینکه زیر بار نگرانی ها کمر خم کنید، فکری به حال داراستان دربارید. به گرفتاری مالی برخورد خواهید کرد و برای حل این مشکل به تنهایی کاری از دستتان بر نمی آید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد. گرفتاری مالی خود را از بزرگان قایل مطرح کنید و مطمئن باشید که شما را از این گرفتاری مالی بیرون می آورند. به مهمانی دعوت شدید، اما حوصله ندارید و نمی خواهید در این مهمانی شرکت کنید. مطمئن باشید از حضور در این مهمانی پشیمانی نمی شوید و از چیزی که فکرها را بکنید به شما بیشتر خوش خواهد گذشت.

٢٤٠

انسان پرکاری هسته‌ای و لحظه‌ای است از کار و تلاش
 برمی‌دارد، اما کار زیاد برای شما نگرانی‌های بیشتری
 به دنبال دارد و امروز بیشتر از همیشه مضطرب و نگران
 هستید. قبل از اینکه این رویکرد کار در دستتان بدهد، تعادل بیشتری
 کار و تفریح برقرار کنید و به خودتان کمی استراحت بدهید. یکی از
 اعضای خانواده به کمک شما می‌آید و از این کمک، به سود خوبی روانه
 جیبتان می‌شود. این شرایط را به خاطر داشته باشید و در اولین فرصت
 کمک این فرد را تلاشی کنید.

پایان :

خطر وجود نازنینان را تهدید نمی‌کند و روز را بدون هرگونه حادثه به پایان می‌رسانید. گوش شما به پنداندن و به یادداشتن بهکار نمی‌آید و نصیحت‌های اطرافیان را به کار نمی‌گیرید، به خاطر داشته باشید که اطرافیان صلاح شما را می‌خواهند و نصیحت‌های ایشان را گوش کنید. قبل از اینکه مشکلی که به آن برخورد کرده‌اید در سراسر زبانی برای شما درست کند، این مشکل را امروز حل کنید. همسری یا عشق زندگیتان حساسی هوای شما را دارد و لطماتی از رسیدگی به شما غافل نمی‌شود.

آذر :

ایمان خود به زندگی را از دست ندهید و با خاطرات گذشته باشید که پایان شب، سپید است. از حال و هوای دنیای غافل دور و دست افتاریانمند را بگریزد. مطمئن باشید در معیشت روی یک باشسته نمی‌رخد و افرادی که امروز به آنها کمک می‌کنند در گرفتاری‌های آینده شما را خواهند گرفت. دستان‌های مشکلی که را و ورهیر شوند باید روی کمک‌های یک بوم‌شناس استوار حساب باز کنید. شش‌گی کربفر به معنوی داریت و لطفهای آن قفر به دلدار غافل نمی‌شود، اما این شش‌گر سرانجامی نادرار دور ادامه غشت که کربفره چیزی به غیر از دست و تنهایی برای شما به دنبال نغمه‌های داندست.

دی :



احوال‌پرس پدید و مادر یا بزرگان قاضی نیستید و ادامه
 این وضعیت شما را از چشم ایشان خواهد انداخت.
 روزی سرسراز از شطاط و شطش می‌آید و خیرهای خوشی
 انتظار شما را می‌کشد. کارهای خیر بیشتری انجام دهید و به خاطر
 دانسته باشید که هر چیزی که بکارید، همان را برداشت خواهید کرد.
 به‌برنامه‌های زیاده برای افزایش درآمد و شیررفت دارید، اما از آتجایی
 که حرف در دهان شما پند نمی‌آید و انسان را زنگه‌داری نیستید، احتمال
 شکست این برنامه‌ها بسیار است.

بہمن :

دوستان نابای دارید و بیشتر وقت خود را با این افراد
سری می‌کنید، ادامه این رویکرد نه تنها جلوی موفقیت
شما را می‌گیرد، بلکه زندگی‌تان را فروختن یا بازناب،
آبرو و احترام شما را در دزدان افغان از بین می‌برد. در نتیجه از امروز
به خواندان قول بدهید که دور دوستان ناباب را خط بکشید و با افرادی
طرح دوستی بریزید که از رقابت با آنها به خواندان افتخار کنید. یکی
از اعضای خانواده که رفتار نامناسبی را با شما خواهد داشت. اجازه
نمیدان این رفتار نامرست‌تر است و این رفتار خراب و در اولین فرصت
دلخوری خود را به روی این فرد بیاورید.

لطیفی که در حق یکی از دوستان انجام دادادی بی پاسخ نمی ماند و این دوست امروز از شما قدرانی خواهد کرد. احتمال زیادی وجود دارد که دزد به اموالتان برزند. به نفع شماست که شش دانگ حواستان را جمع کنید و بیشتر از همیشه مواظب مال و اموال خود باشید. قبل از اینکه رابطه شما و اهل منزل تیر و دوتا شود، توجه بیشتری به اعضای خانواده داشته باشید.

