

حسن سیلوی سرویس استان ها //امام جمعه اهواز گفت: وقتی می‌بینیم مسئولی در یک اداره کم کاری می‌کند نباید بی تفاوت باشیم. حجت‌الاسلام سید محمدنبی موسوی‌فرد امام جمعه اهواز در خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: وقتی می‌بینیم مسئولی در یک اداره کم کاری می‌کند نباید بی‌تفاوت باشیم چرا که همه موظف هستند کارهای جهادی کنند. وی ادامه داد: در دولت انقلابی، رئیس جمهور به اقشار ضعیف توجه دارد و شب و روز بدون خستگی تلاش می‌کند که باید از آن درس

بگیریم و الگو برداری کنیم.

امام جمعه اهواز افزود: مسئولان باید با افراد کم کار برخورد کنند و اگر ثابت شد مسؤولی خوب مدیریت نمی‌کند با او برخورد شود.حجت‌الاسلام موسوی فرد در عین حال خواستار رفع مشکلات و وضعیت اشتغال

را به مردم اهواز وعده داد.

استاندار بوشهر خبر داد

افتتاح و اجرای یک هزار طرح عمرانی و اقتصادی بوشهر در هفته دولت

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // استاندار بوشهر گفت: همزمان با گرامیداشت هفته دولت امسال یک هزار و هفت پروژه عمرانی و اقتصادی با ۲۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار افتتاح و اجرایی می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا؛ احمد محمدی‌زاده در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: از این شمار طرح پینی شده برای هفته دولت ۸۲۳ طرح با ۲۵۰۰ میلیارد ریال افتتاح می‌شود. وی افزود: همچنین همزمان با گرامیداشت هفته دولت عملیات اجرایی ۱۸۴ طرح عمرانی و اقتصادی با حدود ۱۳۰ تا ۱۴۰ هزار میلیارد ریال اعتبار آغاز می‌شود.استاندار بوشهر با اشاره به اینکه طرح های هفته دولت در سه سطح کوچک، متوسط و بزرگ مقیاس و در سطح ملی هستند، تصریح کرد: افتتاح فاز ۱۱ پارس جنوبی، افتتاح بیسش از ۲ هزار تن پروژه ماهی در قفسن مربوط به اداره کل اوقاف و امور خیریه، افتتاح ۷۰۰ تن پرورش ماهی در قفس از جمله این طرح ها است. وی با اشاره به آغاز عملیات اجرایی واحدهای تولید بچه ماهی و لارو میگو در استان بوشهر همزمان با هفته دولت گفت: امروز تمام بچه ماهی مورد نیاز استان از خارج از استان تامین می‌شود و انتظار می‌رود با افتتاح و اجرای واحدهای تعریف شده استان در این بخش به استقلال کامل برسد و تنها بچه ماهی مورد نیاز استان بلکه کل کشور را تامین کند.استاندار بوشهر با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی کاهش ۳۰ درصدی ازدواج و طلاق در این استان گفت: در ارتباط با جوانی جمعیت همزمان با گرامیداشت هفته دولت سه هزار واحد مسکونی شهری در شهرها زمین و همچنین سه هزار واحد مسکونی زمین در روستاها واگذار می‌شود. محمدی‌زاده افتتاح و اجرای ۲۱۶ طرح فرهنگی، بهره‌برداری از ۱۱ مدرسه ۹، ۶ و ۱۲ کلاس از دیگر پروژه‌های تعریف شده در استان بوشهر است.

استاندار بوشهر در خصوص مسئولیت‌های اجتماعی گفت: کمک‌های مجموعه صنایع از محل مسئولیت‌های اجتماعی در سال‌های گذشته سر و سامان نداشت و بیشتر به صورت انتماسی بود اما امروز با تلاش‌های انجام شده این امر بعنوان یک تکلیف تلقی شده که برعهده صنعت گذاشته شده است. محمدی‌زاده افزود: سال گذشته مجموعه صنایع فعال در استان بوشهر متعهد به تامین ۱۳هزار و ۷۷۰ میلیارد ریال اعتبار در قالب مسئولیت

جنب کشور

امام جمعه اهواز:

نسبت به کم کاری مسئولان بی تفاوت نباشیم

جوانان شد و گفت: امروز مطالبه جوانان اشتغال است از این رو مسئولان موظف هستند زیر ساخت‌های لازم را ایجاد کنند. وی در عین حال با اشاره به اهمیت حجاب در جامعه اظهار کرد: ما باید به دنبال آرامش جامعه باشیم، حجاب بنیان خانواده را تحکیم می‌کند

و آمارها نشان می‌دهد که دوری از ارزش‌های جامعه باعث طلاق و تضعیف خانواده می‌شود.

امام‌جمعه اهواز همچنین با اشاره به اهمیت بحث آموزش و پرورش گفت: اردوهای راهیان نور به منظور ارتقای شاخص‌های تربیتی و تحول بنیادی

وزیر بهداشت:

اورژانس هوایی در شرق کرمان راهاندازی می‌شود



آرزو توکلی سرویس استان ها // وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: حمایت‌های لازم برای راهاندازی اورژانس هوایی در شرق استان کرمان و شهرستان‌بم انجام می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا؛ بهرام عین‌اللهی در جمع مردم شهرستان‌بم، اظهار داشت: بازددی از بیمارستان ۲۰۲ تختخوابی بم داشتیم و پس از آن بیمارستان ۳۲۰ تختخوابی یاستور این شهر را هم مورد بازدید قرار دادیم. وزیر بهداشت با اشاره به اینکه بیمارستان یاستور بم از نظر بهره‌وری در کشور بالاتر، گفت: از آزمایشگاه، اورژنس، سی‌سی‌یو و اتاق عمل بازدید کردیم، وی از راهاندازی دومین دستگاه ام‌آر‌آی بم خبر داد و ابراز داشت: این دو دستگاه می‌توانند نیاز مردم بم را تامین کنند.

وزیر بهداشت به بیمارستان ۲۰۲ تختخوابی بم پرداخت و با بیان اینکه این بیمارستان در حال حاضر ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، عنوان کرد: در سفر استانی رییس‌جمهور، برای این پروژه ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار گذاشته شد که پیگیر جذب آن هستیم.وی به کلینیک نابابوری سطح دو در بم اشاره داشت و با تأکید بر اینکه این مجموعه خیرساز است، گفت: حضور و مشارکت خیران باعث افتخار ما است.عین‌اللهی بیان کرد: از ساختمان الحاقی بخش سی‌سی‌یو، اورژانس و ساختمان آموزشی بازدید کردیم.وی از راهاندازی اتاق عمل در بیمارستان رنمایشر سخن به میان آورد و تصریح کرد: دومین دستگاه سی‌تی بیمارستان یاستور هم راهاندازی شد.وزیر بهداشت ابراز داشت: در دو ماه آینده شاهد مرکز تحقیقات بیماریز واکیر در شهرستان بم خواهیم بود.وزیر بهداشت از صفر شدن هزینه‌های درمان در سه دهک سخن به میان آورد و تأکید کرد: اعلام کردیم دهک‌های اول، دوم و سوم کلیه خدمات درمانی خود را رایسه صورت رایگان انجام دهند، این مطلب را در شهرستان بم هم اعلام می‌کنم. وی از راهاندازی اورژانس هوایی در بم خبر داد و گفت: از راهاندازی اورژانس هوایی در شرق استان کرمان و شهرستان بم حمایت می‌کنیم.

۳

یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۴۰۲

۳ صفر ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۸

خبر

ارتباط صنایع بزرگ و کوچک در خوزستان مناسب نیست

■ **حسن سیلوی سرویس استان ها** // مدیر کل صنعت، معدن و تجارت خوزستان با اشاره به یکی از مشکلات مهم حوزه تولید در استان گفت: ارتباط نداشتن صنایع بزرگ با صنایع کوچک مشارکت مناسبی با یکدیگر ندارند. به گزارش خبرنگار دریا؛ حمید رضا قلاح در دیدار با جمعی از صاحبان صنایع در استان به مناسبت هفته حمایت از صنایع کوچک بیان کرد: صنایع بزرگ هزینه بر هستند و اشتغال کم‌تری دارند این در حالی است که صنایع کوچک با هزینه بسیار کمتری ایجاد می‌شوند و ظرفیت اشتغال بیشتری فراهم می‌کنند. وی افزود: تمرکز دولت در استان بر حمایت از صنایع کوچک است و این توجه ویژه در بدنه دولت موجب شدد در سال گذشته بخش عمده‌ای از ایجاد اشتغال در استان را صنایع کوچک به خود اختصاص دهند.در ادامه این نشست مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی خوزستان گفت: خدماتی که شرکت شهرک‌ها ارائه می‌دهد به شدت متاثر از خدماتی است که سایر دستگاه‌های اجرایی ارائه می‌دهند. علی‌مهدی‌پور افزود: برای ایجاد یک شهرک صنعتی بحث مالکیت اراضی، مجوز محیط زیست، استعلام‌های ۲۴ گانه، دریافت سندهای مالکیت، تامین آب، برق، گاز و مخابرات و جذب سرمایه گذار و حمایت از واحدهای تولیدی ارتباط مستقیمی با دستگاه‌هایی دارند که باید به شرکت شهرک‌ها صنعتی خدمات ارائه دهند، هر چه در این بروم‌ها خدمات دهی با سرعت بیشتری انجام شود اشتیاق به راهاندازی واحدهای تولیدی نیز بیشتر خواهد شد.وی با بیان اینکه حوزه تولید و شهرک‌های صنعتی استان نیازمند نگاه ویژه دستگاه‌های خدمات‌رسان است، اظهار کرد: برای حل مشکل بیکاری در خوزستان باید از صنایع کوچک حمایت کرد.

۵۰۰ اتوبوس برای اعزام زائران کرمانی اربعین آماده‌سازی شد

■ **آرزو توکلی سرویس استان‌ها** // مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کرمان اعلام کرد که با بسیج ظرفیت‌ها ۵۰۰ دستگاه اتوبوس برای اعزام مسافران اربعین حسینی از میدا این استان به مرز شلمچه آماده سازی شده است. به گزارش خبرنگار دریا؛ احسان عراقی‌زاده افزود: پیش فریط اتوبوس های بیرون شهری ویژه اعزام زائران اربعین به مرز شلمچه از ۲۷ مردامه آغاز شده است. وی اظهار داشت: متقاضیان علاوه بر مراجعه حضوری به دفاتر فروش بلیط شرکت های مسافربری، می‌توانند با مراجعه به آدرس اینترنتی COM.VY۲ فریط مورد نیاز خود را تهیه کنند.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان گفت: زائران برای اخذ بلیط از مبدا استان کرمان به مقصد مرز شلمچه با اتوبوس های ۲۵ نفره بااستی مبلغ ۱۲ میلیون ریال برای سفر با اتوبوس های ۳۲ نفره ۱۰ میلیون و ۵۰ هزار ریال و اتوبوس های ۴۴ نفره مبلغ هفت میلیون و ۷۱۰ هزار ریال بپردازند. وی عنوان کرد: زائران اربعین حسینی از مبدا مرکز استان و شهرستان های تابعه برای ارائه هرگونه انتقاد یا شکایت از ناوگان مسافربری یا عملکرد شرکت های حمل و نقل مسافر مراتب را با ارسال برگه بلیط و فیش پرداختی در سامانه ۱۴۱ پیگیری کنند. عراقی زاده ادامه داد: همچنین زائران به صورت حضوری از محل میز خدمت اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمان مستقر در طبقه همکف پایانه مسافربری آدینه کرمان پیگیری می‌شود. وی افزود: ۴۵ مجتمع خدمات رفاهی بین راهی در جاده های استان کرمان برای خدمات رسانی به زائران اربعین حسینی آماده سازی و موکب خدمت رسانی بزرگ زائران کشورهای همسایه مانند زائران پاکستانی نیز در محور ماهان - کرمان جنب پلیس راه، راه‌اندازی شده است. وی تصریح کرد: حدود ۴۵ گشت راهداری همراه با ۳۰۰ نفر نیروی راهدار نیز با همکاری دستگاه‌های متولی به‌صورت شبانه‌روزی ترافیک محورهای ارتباطی استان کرمان را رصد و استادکاران تعمیر و نگهداری ماشین آلات راهداری به خودروهای پاکستانی و سایر خودروها به صورت ویژه خدمات ارائه می‌کنند.

تسهیلات خسارت دیدگان بخش کشاورزی یزد امهال می‌شود

■ **علیرضا حاتری** زاده سرویس استان ها //مدیرکل مدیریت بحران استان یزد گفت: ۹۶ میلیارد تومان اعتبار برای امهال سود و کارمزد تسهیلات خسارت دیدگان بخش کشاورزی استان یزد تخصیص یافت و ابلاغ شدد. به گزارش خبرنگار دریا؛ علی ملک زاده بافقی افزود: با توجه به حجم خسارت وارده در مخاطرات طبیعی به بخش کشاورزی استان یزد، موضوع امهال تسهیلات خسارت دیدگان بخش کشاورزی در قالب بند د تبصره ۱۶ ابلاغ شد و بانک مرکزی نیز ضمانت نامه لازم برای اجرای این فرآیند را به بانک های عامل ابلاغ نمود.وی ادامه داد: سود، کارمزد و جریمه دیرکرد تسهیلات فعالان بخش کشاورزی در حوزه های زراعت، باغبانی، گلخانه ها، دام و طیور، آبیزان، عشایر، واحدهای صنایع تبدیلی و تکمیلی بخش کشاورزی و مکانیزاسیون خسارت دیده از حوادث غیر مترقبه به ویژه سیل و خشکسالی از ابتدای سال ۱۳۹۴ تا پایان سال ۱۴۰۲، تا سقف ۹۶ میلیارد تومان امهال می‌شود.مدیرکل مدیریت بحران استان یزد افزود: تمام بانک‌های دولتی، غیردولتی و موسسات مالی دارای مجوز از بانک مرکزی که به ذینفعان بخش کشاورزی تسهیلات پرداخته‌اند می‌توانند از این کمک بهره مند شوند. ملک زاده اظهار داشت: کشاورزان برای استفاده از این تسهیلات می‌بایست درخواست خود را به کارگروه شهرنشانی این بند قانونی ارائه دهند.تا در کارگروهی که به ریاست فرماندار، دبیری جهاد کشاورزی و با حضور بانک های عامل برگزار می‌شود ارزیابی و به ستاد استان ارسال شود و معرفی ذینفعان مشمول باید با اولویت تسهیلات خرد به کلان بوده و اولویت با واحدهایی است که در مخاطرات این سالها خسارت دیده باشند. وی گفت:بخشیدمن سود و کارمزد و جریمه‌های دیرکرد فقط برای مانده اصل تسهیلات بوده و مشمول اقساط پرداختی نمی‌شود. ملک‌زاده ادامه داد: ارائه درخواست و تسهیلات باید از طریق درخواست کشاورزان به سامانه برخط تهیه شده توسط سازمان جهاد کشاورزی باشد و کشاورزان نیازی به حضور در سازمان جهاد کشاورزی یا بانک‌ها ندارند.مدیرکل مدیریت بحران استان یزد افزود: اطلاع‌رسانی به کشاورزان توسط سازمان جهاد کشاورزی، فرمانداران و فعالان بخش باشند. ملک زاده در خصوص درصد تخصیص شهرنشانی نیز اظهار داشت: توزیع اعتبار با ۸ معیار تعداد پرونده های ارسالی از بانک، تعداد خسارت دیدگان سیل ۱۴۰۱، سطح زیرکشت محصولات باغی، سطح زیرکشت محصولات زراعی، تعداد بهره بردار، واحد دامی شهرستان، شاخص خشکسالی ۱۰ ساله و نسبت پرونده‌های امهال به کل بهره‌برداران تهیه شده و به فرمانداران ابلاغ می‌شود.

چگونه فشار خون را به شکل دقیق اندازه گیری کنیم؟

پیش از گرفتن فشار خون

مثانه را خالی کنید

پنج دقیقه قبل از گرفتن فشار، بنشیند

در زمان های گوناگون طی روز، فشار خوتتان را بگیرید

هنگام گرفتن فشار خون

حرف نزنید

کف هر دو پایتان روی زمین باشد و پاها را روی هم نیندازید

از کاف هایی که روی بازو بسته می شوند استفاده کنید

کاف های مچی دقت کمتری دارند

لباس تنگ نتان نباشد

و کاف فشارسنج را روی لباستان بندید

دستتان با قلبتان در یک سطح باشد

کف هر دو پایتان روی زمین باشد و پاها را روی هم نیندازید

نوسانات فشار خون در طول روز، مخصوصا افزایش آن در صبح ها باعث افزایش ریسک حمله قلبی، سکته مغزی، آسیب به اندام هایی مانند چشم ها و کلیه ها و افزایش سرعت عوارض دیابت می شود

طرح: معصومه زارعی

عکس روز

موزه مردمی خلیج فارس

کاریکاتور

غرق در فضای مجازی

طرح: معصومه زارعی

یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۴۰۲
۳ صفر ۱۴۴۵
سال بیست و دوم،شماره ۴۲۳۸

آشپزی

کنتل عدس برای کودکان



برای علاقه‌مند شدن کودکان به غذا تنوع غذایی اهمیت زیادی دارد. کنتل عدس یکی از غذاهای ساده‌ای است که کودکان را مشتاق غذاخوردن می‌کند. کودکان معمولاً غذاهایی که به راحتی می‌توانند آن را با دست برداشته و بخورند را دوست دارند. کنتل عدس یکی از بهترین و مقوی‌ترین غذاها برای کودکان است که خوردن آن برای کودکان آسان و راحت است. این غذا برای کودکانی که طعم گوشت را دوست ندارند، مناسب بوده چرا که عدس خونساز است و پروتئین فراوانی دارد.

مواد لازم:

عدس ریز:.....۴/۳ لیوان
تخم مرغ:.....۱ عدد
پیاز:.....۱ عدد
سیب زمینی:.....۱ عدد
آرد سوخاری:.....۳قاشق غذاخوری
نمک و زردچوبه:.....به مقدار لازم

طرز تهیه

۱- عدس را بشویید و چندساعت خیس کنید تا نفخ آن گرفته شود.
۲- عدس را با سیب زمینی درون قابلمه ای بریزید و اجازه دهید تا بپزد.
۳- بعد از پخت کامل عدس و سیب زمینی را با کمک آسیاب یا چرخ گوشت خوب له کنید تا خمیری شکل شود.
۴- پیاز را هم پوست بگیرید و رنده ریز بزنید و آیشی را گرفته تا باعث وا رفتگی کنتل داغ نشود.
۵- داخل یک کاسه عدس چرخ شده را به همراه پیاز و نمک و زرد چوبه ریخته و هم بزنید.
۶- تخم مرغ ها را به مواد اضافه کنید.
۷-در انتها بودر سوخاری یا سوپق را اضافه کنید.
۸- داخل تابه مقداری روغن ریخته تا داغ شود.
۹- سیبب یا قاشقش مقداری از مواد کنتل را برداشته و داخل روغن بریزید و سرخ کنید.
۱۰- بعد از سرخ شدن کنتل عدس را روی دستمال روغن گیر قرار داده تا روغن اضافی آن گرفته شود.

نکات مهم

اضافه کردن ادویه به این کنتل بستگی به سن کودک شما دارد. برای کودک بالای یک سال می توان از ادویه زردچوبه و نمک به مقدار کم استفاده کرد. برای مقوی تر شدن کنتل عدس از سوپق عدس استفاده کنید. طبق اصلاحیه جدید تغذیه تکمیلی استفاده از زرده و سفیده تخم مرغ از ۸ ماهگی با تست حساسیت مجاز است. کنتل عدس ارزش غذایی بالایی دارد و برای بچه هایی که گوشت نمی‌خورند، جایگزین خوبی می باشد. عدس خونساز بوده و پروتئین بالایی دارد.این کنتل برای بچه‌هایی که به پروتئین گاوی حساسیت دارند، کاملاً مناسب است. در تهیه این غذا حتما به سن کودک توجه کنید. مصرف ادویه ها و تخم مرغ برای کودکان زیر ۸ ماه مناسب نمی باشد.

آگهی تغییرات شرکت گروه صنعتی آثار کبشتم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۱۴۳ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۱۶۶۹۶۸۱

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ۱۴۰۲/۰۴/۲۶ شرکت مزبور به واصله مورخ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ که در تاریخ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- آقای ایرج سرهنگ خانلاری به شماره ملی ۰۰۰۳۵۵۶۱ به سمت رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل، خانم ناعیمه حبیبی به شماره ملی ۱۸۱۶۴۰۰۴۲۳ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و منیره سرهنگ خانلاری به شماره ملی ۰۰۳۳۴۹۸۱۱ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۲- مکاتبات، اسناد، و اوراق تعهد آور تجاری و بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی و قراردادهای با امضای منفرد رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد هر یک از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۳- آقایان مهدی حبیبی و علیرضا ملکی به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی آناهیدتشم (سهامی خاص) - و حال تصفیه شماره ثبت ۸۴۶ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۳۰۸۸۰

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ شرکت مزبور به واصله مورخ۱۴۰۲/۰۳/۱۲ که در تاریخ۱۴۰۲/۰۵/۱۷ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- با عنایت به عدم اتمام عملیات تصفیه امر تصفیه شرکت برای مدت دو سال دیگر تمدید گردید.
۲- آقای دلشاد دهقان فر به شماره ملی ۳۳۳۰۳۳۵۰۱۳ به سمت مدیر تصفیه انتخاب گردیدند.
۳- آدرس مدیر تصفیه و محل تصفیه در تهران به نشانی: خیابان گاندی -خیابان شهید علی شهاب (بازدم) -پلاک ۱ کد پستی ۱۵۱۷۵۵۱۱۳ تعیین گردید.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

داشتن زندگی خوب و راحت همیشه نیاز به ایجاد تغییرات عظیم ندارد، گاهی باید راز پنهان این خواسته را پیدا کنید.

قطعا همه ما می‌خواهیم زندگی‌مان را بهبود بخشیم و به بیشترین احساس رضایت و موفقیت دست پیدا کنیم. اما برخی از مسا، به دلیل ترس از دلهره و بار زیاد مسئولیت‌ها، از پیشبرد این تغییرات اجتناب می‌کنند. اما واقعیت این است که تغییرات همیشه دشوار و نامیدکننده نیستند. تغییرات کوچک و ساده می‌توانند تأثیرات بزرگی در زندگی شما به‌همراه داشته باشند. حتی این تغییرات می‌توانند مسیر کلی زندگی‌تان را به‌طور جدی تغییر داده و به سوی مسیرهای جدیدی هدایت کنند. می‌توانید این تغییرات کوچک را به صورت پیوسته و پله به پله انجام دهید و از نتایج مثبت آن‌ها در زندگی‌تان بهره‌مند شوید. با کمک این بخش، برخی از تغییرات کوچک و مؤثر را که می‌توانید در زندگی‌تان ایجاد کنید؛ با مطالعه آن، می‌توانید نکاتی برای بهبود زندگی‌تان بدست آورید و این تغییرات را به‌صورت روزمره در زندگی‌تان عملیاتی‌کنید.

■ سحرخیز باشید و کامروا

تلاش کنید سحرخیز باشید و از ابتدای صبح به‌صورت فعال فعالیت کنید. یکی از مزایای اصلی سحرخیزی، آرامش ساعات اولیه صبح است؛ این زمان مناسبی است که می‌توانید به خواندن و انجام برخی امور روزمره که نیاز به تمرکز دارند، بپردازید. صبح زود بهترین زمان برای خلق ایده‌های جدید و پرورش خلاقیت است.

■ به اندازه آب بنوشید

تا جایی که می‌توانید، آب بنوشید و سعی کنید نوشیدن نوشابه‌های شیرین را از رژیم غذایی‌تان حذف کنید. نوشیدن آب به شما حس بهتری می‌دهد و به حفظ سلامتی‌تان کمک می‌کند.

■ در همه حال آرامش خود را حفظ کنید

تندروی و عجله تنها می‌توانند شادی و آرامش را از شما بگیرند. نیازی به عجله نیست؛ با آرامش و انسجام روند زندگی‌تان را پیش ببرید.

■ به مسائل مهم بیشتر توجه کنید

حواشی و مسائل غیرضروری را در حاشیه نگه دارید و به آن‌چه که مهم و ارزشمند است، تمرکز کنید. این انتخاب‌ها به شما کمک می‌کنند زندگی متمرکزتری داشته باشید.

■ خانه و زندگی را مرتب کنید

ذهن خود را از افکار بیهوده خالی کنید و سعی کنید آن‌ها را مرتب نگه دارید. عادت‌های ناآکارآمد را ترک کنید، فایل‌های اضافی را پاک کنید و از وسایل اضافه خود کاسته و آن‌ها را دور بریزید. هر

آگهی تاسیس شرکت توسعه نوآوران پرگاس زرین تشم (سهامی خاص)

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت توسعه نوآوران پرگاس زرین تشم (سهامی خاص) که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ تحت شماره ۷۴۹۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۴۵۸۳۶۱ در این اداره به ثبت رسیده است برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود:

(۱) موضوع فعالیت شرکت:خرید، فروش، صادرات، واردات و ترخیص کلیه کالاهای مجاز بازرگانی – گشایش اعتبارات ال سی نزد کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری – اخذ وام و تسهیلات مالی و اعتباری ریالی و ارزی از کلیه بانکهای داخلی و خارجی – شرکت در کلیه مزایده ها و مناقصات داخلی و خارجی مرتبط با موضوع فعالیت شرکت – عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی – اخذ و اعطای نمایندگی کلیه شرکتها و اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی مرتبط با موضوع فعالیت شرکت - شرکت در کلیه نمایشگاههای داخلی و خارجی – انجام خدمات توانمند سازی و توسعه کسب و کار مشاوره و بازاریابی مرتبط به موضوع فعالیت مشارکت با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی در جهت فعالیت شرکت در چارچوب موضوع فعالیت و اساسنامه شرکت – ارائه خدمات مشاوره سرمایه گذاری در کلیه پروژه های عمرانی، گردشگری ، توریستی، اقامتی، فرهنگی و هنری، اجتماعی، تشریفاتی و ورزشی به کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی و در صورت لزوم با کسب مجوزهای لازم و انجام کلیه فعالیت ها و عملیات مرتبط طبق مجوزهای صادره به شماره های ۸۰۳۳ و ۸۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ سازمان منطقه آزاد قشم. کلیه مفاد مندرج در بند فوق به تأیید مدیریت جذب سرمایه و بازاریابی رسیده است.

(۲) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

(۳) مرکز اصلی شرکت: قشم –نخل زرین –معمبر ۲ –جنب پزشک قانونی قدیم – کد پستی ۷۹۵۱۶۱۵۴۷۹ –دفتر شرکت توسعه نوآوران پرگاس زرین تشم (۴) سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم با نام ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی که کلیه آن طی گواهی شماره ۰۲/۳۸ ص ۰۰۲/۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ بانک پاسارگاد شعبه قشم پرداخت گردیده است. (۵) آقای مصطفی عسگری به شماره ملی ۰۰۲۵۲۳۳۳۳۱ به سمت رئیس هیات مدیره – خانم مهلین عسگری به شماره ملی ۰۰۸۵۸۱۴۱ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای محمد علی غفاری به شماره ملی ۵۴۳۲۸۷۴۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

(۶) کلیه اسناد و اوراق تعهد آور و بهادار و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیات مدیره منقأ همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد.

۸- خانم مریم حبیبی و آقای سهند نوری به ترتیب به سمت بازرسی اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۹- روزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
۱۰) اساسنامه شرکت مشتمل بر ۱۴ ماده و ۱۱ تبصره در مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ به تصویب رسید.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

آگهی تغییرات شرکت حل و نقل حراپویا تشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۷۸۴ و شماره ملی ۱۴۰۰۶۴۷۹۷۲۱

برابر صورتجلسات مجامع عمومی فوق العاده، عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۶ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- موضوع فعالیت شرکت مندرج در ماده دو اساسنامه به شرح ذیل تغییر و اصلاح یافت:

انجام امور حمل و نقل جاده ای (برون شهری) داخلی کالا برای ناوگان ملکی در سراسر کشور و غیر ملکی و غیر تحت پوشش از مبدا شهرستان قشم به سایر نقاط کشور و ایجاد شعب و نمایندگی با کسب موافقت قبلی و کتبی سازمان راهداری

و حمل و نقل جاده ای و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۹۵/۶۲۱ مورخ ۹۵/۰۹/۲۲ سازمان منطقه آزاد قشم. کلیه مفاد مندرج در بند فوق به تأیید مدیریت جذب سرمایه و بازاریابی رسیده است.

۲- آقای بهادر نصرت آبادی به شماره ملی ۲۹۹۰۳۴۲۹۷۹ به سمت رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل، خانم‌ها دریا شریفیان به شماره ملی ۳۴۴۰۸۲۴۱۷۹ به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و سروین نصرت آبادی به شماره ملی ۱۹۶۸۴۷۱۹۶۸۱۱ به سمت عضو هیأت مدیره برای مابقی دوره تصدی هیات مدیره مزبور انتخاب گردیدند.

۳- مکاتبات، اسناد، اوراق تعهد آور تجاری، بانکی از قبیل چک،سفته، بروات عقود اسلامی و قراردادهای با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیأت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۴-مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد.
۵- خانم ناهجه مگرانی بندری و سمیه لشکری به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

بانوی دریا

ساده‌ترین تغییرات زندگی

برای تحولی دلچسب



زمان که می‌خواهید چیزی را اضافه کنید، از خود پرسید که آیا این مورد واقعا ضروری است یا نه؟
■ کمی تغییر ایجاد کنید
از روند روتین و فرسوده‌کننده کارهای روزمره خود خسته شده‌اید؟ ترس از تغییر را کنار بگذارید و در کوچکترین کارهای روزانه‌تان تغییرات جدید ایجاد کنید. تغییرات شگفت‌زده‌کننده‌ای در زندگی‌تان به وجود خواهند آورد.

■ هر روز قوی‌تر شوید

خودتان را از لحاظ روحی و جسمی تقویت کنید و در مواجهه با مشکلات به خودتان بااستیاد و عقب نکشید. این تلاش‌ها موجب می‌شود که اعتماد به نفس بیشتری به دست آورید و به مرور زمان قوی‌تر و پرنیروتر شوید.

■ میان حرف دیگران نپزید

به افراد اجازه دهید حرفشان را کامل بزنند و شما در عجله قرار نگیرید. شاید از صحبت‌های آن‌ها چیزی یاد بگیرید یا بتوانید با شنیدن بیشتر به مشکلات و موضوعاتشان کمک کنید. این عمل باعث می‌شود شما مهربانی و توجه بیشتری به دیگران نشان دهید.

■ فقط در لحظه زندگی کنید

گذشته دیروز است و فردا هم آینده خواهد بود.

به‌جای تحلیل گذشته یا نگرانی از آینده، بهتر است که در همین لحظه که هستید، به بهترین شکل زندگی کنید و از لحظات حال لذت ببرید.
■ سالم و به اندازه غذا بخورید
تغذیه‌ای سالم و متعادل داشته باشید و کم‌خوری

به‌طور آهسته و پویورید و زمانی که احساس سیری می‌کنید، دست از خوردن بردارید. مطمئنا پس از خوردن، لحظات بهتری را تجربه خواهید کرد و از مصرف آگاهانه‌تر غذا لذت خواهید برد.

■ قبل از خرید کمی فکر بیشتر کنید

هنگامی که به خرید چیزی نیازمندید، به‌جای عجله کردن، یک مساء صبر کنید. این باعث می‌شود از خریدهای ناشایانه خودداری کنید و فقط آن مسواری را خریداری کنید که به‌واقع نیاز دارید.
■ قضاوت کردن را ترک کنید
از قضاوت درباره افراد دیگر بپزید کنید. هر فرد دارای زندگی و مراحل خاص خود است که شما نمی‌توانید به‌طور کامل درک کنید. اندازه‌گیری کردن افراد بر اساس نظرات و باورهای شخصی، هیچ‌وجه ارزش افزوده‌ای به زندگی شما نخواهد داد.

■ دست از پیاده روی بردارید

روزانه به پیاده‌روی بپردازید، زیرا این عمل به سلامت فیزیکی شما کمک می‌کند و بسیار مهم‌تر از آن، به آرامش ذهنی‌تان نیز کمک می‌کند. پیاده‌روی داشته باشید. با توجه به این نکات، می‌توانید به یک زندگی سالم‌تر، آرام و خوشبخت‌تر برسید.

بانوی دریا

آگهی تغییرات شرکت تعاونی سروش پگاه تشم به شماره ثبت ۲۹۳۰ و شماره ملی ۱۰۹۸۰۱۵۷۵۲۲

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۹ به واصله مورخ۱۴۰۱/۰۹/۰۵ که طی نامه شماره ۵۱۳/ت ق مورخ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ به تأیید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان قشم رسیده است و در تاریخ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ از لحاظ واریز هزینه‌های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱ – آقایان شهرام جوادزاده امینی به شماره ملی ۰۹۳۱۵۶۹۱۳۳، به سمت رئیس هیات مدیره و مدیر عامل، امیر جواد زاده امینی به شماره ملی ۰۰۸۰۲۹۹۸۵۸ به سمت نایب رئیس هیات مدیره، خانم نسرين جواد زاده امینی به شماره ملی ۰۹۳۳۲۷۹۵۶۱، به سمت منشی هیأت مدیره، محمد جواد زاده امینی به شماره ملی ۰۹۳۱۶۱۳۳۸۷۱ و خانم ناهید علی پور به شماره ملی ۰۰۶۵۲۰۷۱۰۸۲ به سمت اعضای علی البدل هیات مدیره برای مدت سه سال انتخاب گردیدند.

۲-کلیه قراردادهای اسناد تعهد آور از قبیل چک، سفته و برات و اوراق بهادار با امضای مدیر عامل و آقای امیر جواد زاده امینی (نایب رئیس هیأت مدیره) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی با امضای آقای شهرام جواد زاده امینی (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

آگهی تاسیس شرکت هفت سابط تشم با مسئولیت محدود

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت هفت سابط قشم (با مسئولیت محدود) که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ تحت شماره ۷۴۹۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۴۶۱۵۶۱ در این اداره به ثبت رسیده است برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود:

۱- موضوع فعالیت شرکت: مجوز فعالیت اقتصادی در زمینه صادرات، واردات و فروش کالا و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت داخلی و خارجی، افتتاح حساب در کلیه شعب بانکی داخلی و خارجی شرکت در نمایشگاه های داخلی و خارجی، دریافت تسهیلات از کلیه موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی – گشایش اعتبارات و ال سی نزد بانکهای داخلی و خارجی (۲) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود (۳) مرکز اصلی شرکت شهرستان قشم – پاساز فردوسی – طبقه زیرزمین – پلاک ۱۱۹۲ – کد پستی ۷۹۵۱۹۱۱۷۲۲ –دفتر شرکت هفت سابط قشم. (۴) سرمایه شرکت:مبلغ دوست میلیون ریال نقادی می باشد. (۵) آقای سیناخلج زاده به شماره ملی ۰۴۵۳۳۸۱۸۳۹ به سمت رئیس هیات مدیره و خانم سیده نسیمه میرزادیاب به شماره ملی ۷۲۲۱۵۹۸۶۸۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. (۶) کلیه اسناد و اوراق تعهد آور و بهادار و تجاری و بانکی از قبیل چک سفته و بروات و عقد اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره منفرد همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای رئیس هیات مدیره منفردا همراه با مهر معتبر می باشد.۷- آقای سینا خلج زاده و خانم سیده نسیم میرزادیاب هر یک به تنهایی دارنده پنجاه درصد از کل سهم الشرکه معادل یکصد میلیون ریال می باشند.۸-روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. (۹) اساسنامه شرکت مشتمل بر ۲۷ ماده و ۱ تبصره در مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ به تصویت رسید.

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

آگهی تغییرات شرکت پایا پالا آوید تشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۱۶۲ و شماره ملی ۱۴۰۱۱۰۵۶۷۲۴۴

برابر صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ از لحاظ واریز هزینه‌های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
اقمه از هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری یا داشتن تمام اختیارات، مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام، مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند، تعیین داور یا یا بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشی از قانون دآوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق و توکیل و وکیل ولو کرارا تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت، دعوی جلب شخص ثالث و انجام کلیه اقدامات لازم برای طرح دعوی و مراجعه به مراجع قضایی و حل اختلاف و انعقاد قرارداد با وکیل در تهران و جزیره قشم و استان هرمزگان

رویا زاهدنیا – رئیس اداره ثبت شرکتها

روش های کاربردی

برای تأمین رطوبت گل و گیاه در خانه

رطوبت کافی یکی از نکات بسیار مهم در نگهداری از گیاهان آپارتمانی استست که معمولاً در معرض رطوبت کافی قرار ندارند. داشتن برگ‌های شاداب و گیاه با طراوت به تأمین رطوبت کافی برای گیاهان بستگی دارد.

امروزه با گسترش آپارتمان‌نشینی و از بین رفتن حیاط و باغچه‌ها، مردم دوست دارند که در محیط آپارتمان از گل‌های زیبا و سبز استفاده کنند تا بتوانند حس طراوت و تازگی را در محیط کوچک خانه ایجاد کنند. اما نگهداری از گیاهان در آپارتمان کارساده‌ای نیست و نیاز به رعایت نکات خاصی دارد تا گیاهان همیشه سرحال باشند و بتوانند به منزل شما طراوت ببخشند.عوامل مختلفی ازجمله نور، خاک مناسب، کود، میزان آبیاری و... در نگهداری از گیاهان آپارتمانی نقش دارند. رطوبت کافی یکی از نکات بسیار مهم در نگهداری از گیاهان آپارتمانی است که معمولاً در معرض رطوبت کافی قرار ندارند. داشتن برگ‌های شاداب و گیاه با طراوت به تأمین رطوبت کافی برای گیاهان بستگی دارد. در این مطلب می‌خواهیم روش‌های طبیعی تأمین رطوبت گیاه در منزل را با شما کاربران گرمای و علاقه‌مندان به گل و گیاه درمیان بگذاریم؛ پس با ما همراه باشید.

۱-غبارپاشی: ساده‌ترین روش برای تأمین رطوبت گیاه، غبارپاشی اول صبح است. هنگام غروب هم می‌توانید این کار را انجام دهید. هرگز غبارپاشی را هنگام گرما و زیر آفتاب انجام ندهید. توجه داشته باشید که غبارپاشی به تهویه هوای خوب نیاز دارد؛ یعنی هنگام غبارپاشی باید حتما در یا پنجره‌ها باز باشند یا پنکه و کولر روشن باشد تا جریان هوا شکل بگیرد. هنگام فاصله‌غبارپاشی روی گیاه باید اسبری آبیاش حدود ۶۰ تا ۱۰۰ سانتی متر با گیاه فاصله داشته باشد. اگر دمای محیط زیاد است و خانه گرم است، غبارپاشی را انجام ندهید. آبی

بسیار مهم می‌توانید این کار را انجام دهید. هرگز غبارپاشی را هنگام گرما و زیر آفتاب انجام ندهید. توجه داشته باشید که غبارپاشی به تهویه هوای خوب نیاز دارد؛ یعنی هنگام غبارپاشی باید حتما در یا پنجره‌ها باز باشند یا پنکه و کولر روشن باشد تا جریان هوا شکل بگیرد. هنگام فاصله‌غبارپاشی روی گیاه باید اسبری آبیاش حدود ۶۰ تا ۱۰۰ سانتی متر با گیاه فاصله داشته باشد. اگر دمای محیط زیاد است و خانه گرم است، غبارپاشی را انجام ندهید. آبی به بقیه گیاهان هم سرایت کند.



تأکید کرد: به یاهو گوین و یاهو سرایان اجازه ندهیم داد تا به گزاف در مورد خاک ایران سخنی بر زبان بیاورند.

رویدادهای ویژه تقویمی

برای گردشگران کیش طراحی می شود

گروه شهرسازی // مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با تأکید بر طراحی رویدادهای جذاب برای گردشگران، گفت: طراحی رویدادهای ویژه در قالب تقویم رویدادهای ایجاد جذابیت برای گردشگران و کیشوندان مورد توجه و در دستور کار جامعه بازاریابان و دبیرخانه طرح مرجان قرار گیرد.

«هم سرهنگی» در نخستین جلسه کانون اندیشه ورزی «طرح مرجان» با موضوع توسعه و رونق کسب و کارهای کیش، با اشاره به جایگاه جامعه بازاریابان در رونق اقتصادی جزیره گفت: ظرفیت‌های قانونی سازمان منطقه آزاد برای حمایت از فعالیت‌های نوآورانه بسیج می‌شود. وی شناسایی مشکلات و ارائه راهکارهای کوتاه مدت، میان مدت و

دادنامه

پرونده کلاسە ۱۴۰۲/۹۶۳۰۰۰۶۶۷۳ شیعہ دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۳۸۱/۱۴۹ قانۇن اساسى - کوچه - ۱۷ ستاد – اجرایی
شکای : ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به نشانی استان تهران - شهرستان تهران - شهر تهران - خالد- اسلامیولی - کوچه - ۱۷ ستاد – اجرایی
فرمان‌امام (ره) با نمایاندگی آقای احسان کشاورز فرزندد احمد . اتهام : شکایت بر خلاف واقع رد دعوی اصل ۴۹ قانون اساسی
گردشکار: بتاریخ بیست و سوم مردادمه یکهارو چهارصدود پرونده کلاسه ۱۴۰۲/۹۶۳۰۰۰۶۶۷۳ تحت نظر است دادگاه به تصدی اعضاء کننده
ذیل تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکاتبه ای به شماره ۱۳۸۱/۱۷۳۷۷ مورخه
۱۴۰۲/۰۳/۰۳ گردیده و با توجه به اینکه امکان هرگونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده
دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیت متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمیم مینماید.
قرار سرپرستی:
در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک ، بخش جناح ، روستای عالی احمدیان، مساحت ۵۰۰ متر مربع که حسب پاسخ شماره ۱۴۰۱/۱۳۰/۲۹ مورخ
۱۴۰۱/۱۱/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری ملک مذکور غیر محصور وفلقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد
با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده قطعه مذکور متضمن این مطلب است و فافلد سابقه ثبتی نمی باشد، لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک ،
لازم است مراجع قانونی با تصدی موقت اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره وقت نامه ثبت شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و با حقوقی
محافظت نموده و مرتب تعضیب آن شود ادعاها را استنادا به تصویر های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه این نامة تجدید رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی
نمایندگی ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور و اعلام میدارد براساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان
صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خودرا مستمرآبه این دادگاه
ارائه نماید . مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون
صدارالبیان تصمیم بعدی را اتخاذ نماید.

مختار صادقی - رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان



اطلاعات ضروری پیاده روی اربعین

فاصله بین هر ستون:

۵۰ متر (۲۰۰ ستون = یک کیلومتر)

میزان مسافت:

هشتاد کیلومتر

زمان لازم برای پیاده روی:

۲۰ تا ۲۵ ساعت

تعداد ستون ها:

هزار و ۵۲۰ ستون

بهترین زمان شروع سفر:

۱۶ صفر

زمان تخمینی سفر پیاده:

دو تا سه روز

چه کسانی می توانند در این سفر حضور یابند؟

همه افراد (مرد، زن، بچه، خانواده ها)

انتظار می رود در این تاریخ سفر تمام شود:

۱۸ صفر

تاریخ: مستحضران اربعین


 روابط عمومی اداره کل
 منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

رئیس سازمان شیلات ایران:

داودنامه

دگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

داونامہ

دگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمرگان

عزیز، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از
در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث

