

۲
سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲
۲۸ محرم ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۱۴
سرمقاله

مشاوران املاک غیر مجاز و بی شناسنامه

استاندار هرمزگان در جلسات شورای مسکن بر لزوم بازرسی از بنگاه‌های مشاور املاک و برخورد با افراد متخلف در این حوزه تاکید کرده و در جلسه قبلی شورای مسکن نیز گفت: مطابق بازرسی‌های انجام شده در شهر بندرعباس تاکنون ۷۵ مشاور املاک فاقد مجوز شناسایی شده که ۶ مورد بلمب و ۱۵ مورد نیز مجوز اخذ کردند، باید با سرعت ۵۴ مشاور املاک دیگر نیز تعیین تکلیف شوند.
دوستی گفت: بخشی از مشکلات حوزه مسکن مرتبط با مشاوران املاک متخلف و فاقد مجوز است که باید بدون اغماض با آنها برخورد شود. البته رئیس جمهور نیز در چندین جلسه شورای عالی مسکن بر ساماندهی متشاوران املاک و برخورد با متخلفان تاکید داشته اند. متأسفانه بخشی از تلاطم بازار املاک به مشاوران املاک برمی گردد که بیشتر آنها بجای نقش مشاوره داشتن، به دلال و سازنده املاک تبدیل شده اند که باعث افزایش تلاطم در بازار مسکن شده اند و به دریافت کمیسیون قانونی نشتان از فروشنده و خریدار و مستاجر وموچر قانع نیستند و با دلالی و ساخت وساز و... بدبئال سودهای بیشتر هستند. برخی از آنها با مالکان وسازندگان برای افزایش قیمت ملک و رهن وجاهه تپانی می کنند و قیمت ها را احیایی کرده اند. اینکه استاندارد هرمزگان اعلام کرده اند که مطابق بازرسی‌های انجام شده در شهر بندرعباس تاکنون ۷۵ مشاور املاک فاقد مجوز شناسایی شده که ۶ مورد بلمب و ۱۵ مورد نیز مجوز اخذ کردندو باید با سرعت ۵۴ مشاور املاک دیگر نیز تعیین تکلیف شوند، جای تامل دارد.
چطور دهها مشاور املاک فاقد مجوز و شناسنامه در این شهر فعالیت دارند که فقط تاکنون ۷۵ مشاور املاک بدون مجوز شناسایی شده اند و چرا فقط شش دفتر پلمب شده اند؟ دستگاه های نظارتی اکنون کجا بوده اند که این مشاوران املاک غیر مجاز را ندیده‌اند؟ یادیده‌اند واقدامی نکرده‌اند؟ آیا مشخص است که این غیر مجاز ها چه میزان تخلف داشته اند و یا احیانا کلاهبرداری داشته و منجر به تشکیک برونده قضایی شده اند؟ فعالیت غیر مجاز ها و تخلف مشاوران املاک باعث وارد شدن خدشه به جایگاه مشاوران املاک منصفی می شود که مطابق قانون فعالیت دارند.
آیا مشاوران املاکی که قانون افزایش ۲۰ درصد اجاره را رعایت نمی کنند، با آنها برخورد شد یا همچنان قراردادهای با بیشتر از این میزان را منعقد می کنند؟ در اینجا چند بحث است، اول اینکه چرا مشاوران املاک زیادی بدون مجوز در بندرعباس فعالیت دارند و چه تعداد غیر مجاز دیگر شناسایی نشده‌اند؟ دوم اینکه چرا با تخلفات این غیر مجاز ها و مشاوران املاک مجاز متخلف برخوردی بازدارنده صورت نمی گیرد و سوم اینکه چرا آنها یی که به دریافت کمیسیون قانونی شان قانع نیستند و دلالی می کنند و در ساخت وساز وارد می شوند و...، برخوردی صورت نمی گیرد؟
آیا شرح وظایف دفاتر مشاور املاک مشخص نیست؟ چه میزان آنها آموزش های تخصصی می بینند؟ چرا دستگاه های نظارتی با حضور رسانه ها از دفاتر مشاور املاک بازدید و برخوردهای قانونی ندارند تا مشخص شود چه میزان از مشاوران املاک بازدید و چه میزان را متخلفان برخورد می شود؟ واقعا کدام اشخاص حقیقی و حقوقی مدافع مشاوران املاک هستند که به راحتی بدون مجوز فعالیت می کنند و از طرفی دیگر با تخلفات شان چندان برخوردی نمی شود و برخوردها بازدارنده نیست و در این حوزه اطلاع رسانی نمی شود؟

■ علی زارعی

خبر

مدیرکل مدیریت بحران استانداردی هرمزگان خبر داد
برگزاری مانور مقابله با شرایط اضطرار در محدوده صنعتی غرب بندرعباس
گروه خبر //کارگروه تخصصی پادفند غیرعامل،مدیریت شرایط اضطرار و HSE صنایع غرب بندرعباس با حضور مهرداد حسن زاده مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان در شرکت بازرسی نفت بندرعباس برگزار شد.
به گزارش خبرنگار دیرا ، مهرداد حسن زاده در نشست این کارگروه اظهارداشت: کارگروه تخصصی شرایط اضطرار در صنایع غرب بندرعباس با هدف ایجاد هماهنگی، افزایش همکاری‌ها و تعاملات تشویل شده است و با فرآیندها در مواقع بروز حوادث احتمالی برای استفاده از ظرفیت‌ها، امکانات، تجهیزات و نیروی انسانی صنایع مختلف هموار کنند. وی تاکید کرد: این امر می تواند صنایع غرب بندرعباس را به الگوی بری سایر نقاط کشور تبدیل کند.مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان عنوان کرد: برگزاری مانورها و رزمایش های درون سازمانی و بین دستگاهی موجب افزایش توان آمادگی دستگاه‌ها برای مقابله با حوادث احتمالی هوان و انسداد ساخت خواهد بود.وی تاکیدکرد: مقرر شد مانور بزرگی با مشارکت کلیه شرکت‌ها و صنایع مستقر در غرب بندرعباس با محوریت اداره کل بنادر و دریانوردی استان برگزار شود.مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان ادامه داد: ایجاد ساختار سازمانی مناسب، ارائه آموزش های تخصصی ،اطلاع رسانی به موقع در حوادث، توجه ویژه به هشدارهای صادره هواشناسی نیز از دیگر مواردی است که باید مورد توجه دستگاه‌های مختلف باشد که در این کارگروه بدان تاکید شد.حسن زاده خاطرنشان کرد: طی ۱۴۰۱ سال اخیر حوادث غیر مترقبه بزرگی مانند زلزله آبان ماه ۱۴۰۰، سیل دیماه ۱۴۰۰ شرق استان و زلزله تابستان ۱۴۰۱ غرب هرمزگان استان را درگیر خود کرد که با هدایت و راهبری بسیار خوب استاندار هرمزگان و با مشارکت و همکاری بی نظیر مردم ، نیروهای نظامی و انتظامی ، گروه‌های همکاری ، دستگاه های اجرایی، صنایع غرب بندرعباس، فعالین رسانه، در مواقع بحران پاسخ‌هایی موفق و متناسب داشته باشیم.



گروه خبر // استاندار هرمزگان با بیان اینکه دولت سیزدهم دولت مردم است، به گزارش خبرنگار دریا ، مهدی دوستی در نشست شورای اطلاع‌رسانی استان



گروه خبر // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: طرح سلامت خانواده که در روستاهای استان اجرا می‌شد اکنون در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر جمعیت استان نیز آغاز شده است.

غلامعلی جاودان، در مراسم تجلیل از خبرنگاران حوزه سلامت که به مناسبت روز خبرنگار برگزار شد، اظهار کرد: خبرنگاران تلاش می‌کنند نقش چشم و گوش را برای جامعه داشته و اتفاقات را به گوش مردم برسانند اما در کنار آن باید خبرهای خوب را نیز در راستای امیدبخشی به جامعه منتشر کنند.وی افزود: گاهی برخی خبرنگاران خبرهای ناراحت‌کننده را به جامعه انتقال می‌دهند، اگرچه نباید از این اخبار غافل بود اما عدم مدیریت آن ناامیدی و بیماری‌های حوزه روان را در جامعه افزایش می دهد. جاودان ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهدای سلامت در یادمی گرونا، عنوان کرد: به فرموده پیامبر اسلام(ص)

حمایت بنیاد برکت از زنان کارآفرین بندرعباس

اجرای استان ضمن بازدید از نمایشگاه زنان کارآفرین بندرعباس اظهار داشت: بنیاد برکت در جهت اشتغال آفرینی زنان سرپرست خانوار جزو نهادهای پیشرو و فعال است. امیریان زاده عنوان کرد: تلاش برای کسب درآمد پایدار توسط بانوان محترمی که عزتمندانه درآمد زندگی خود و خانواده خود را تأمین می کنند از وظایف بنیاد برکت ستاد اجرایی بوده

خبری

استاندار هرمزگان:

دستاوردهای دولت باید از زبان مردم گفته شود

هرمزگان، بسا بیان اینکه ۴ رویداد مهم عبارت از هفته دولت، سفر رئیس‌جمهور، دهه فجر و انتخابات تا پایان سال وجود دارد، اظهارداشت: تولید محتوا و استفاده از بسترها نشر باید هم راسا با این ۴ رویداد در دستورکار قرار بگیرد و با یک ظرفاتی برنامه‌های مرجع را پیش ببریم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد فرسودگی ۳۰۰ آمبولانس حوزه اورژانس

شروع شده است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اهمیت آگاهی بخشی جامعه در راستای جوانی جمعیت، اضافه کرد: یکی از وظایف ما ترویج قدردانی می‌کنم.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: ما در روستاهای مختلف استان ارائه خدمت داشته و بر اساس تعداد جمعیت هر روستا و شهر خانه بهداشت، مرکز جامع سلامت روستایی، پایگاه سلامت، بیمارستان و ... را داریم.جاودان اضافه کرد: جمعیت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی در استان هرمزگان حدود ۱۲ هزار نفر است که تلاش می‌کنند تا ما سالم زندگی کنیم و کمترین مشکلات را در حوزه سلامت داشته باشیم.همکاران من از حوزه سلامت مواد مخدرات و اعتیاد، خدمات بهداشتی و درمانی فعالیت دارند. غنایی تا ارائه خدمات بهداشتی و درمانی فعالیت دارند. وی بیان کرد: از جمله برنامه‌های مهمی که در دستور کار ماست سلامت خانواده بوده و آمبولانم توانیم در این زمینه موفق باشیم. این طرح برنامه جامعی است که با شعار که هر فرد باید یک مراقب سلامت داشته باشد. این طرح در روستاهای استان اجرا می‌شد و اکنون در شهرهای بالای ۵۰ هزار نفر جمعیت نیز



میلیارد تومان تسهیلات به کارآفرینان ارائه کرده است. گفتنی است مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری، رئیس شبکه بنیاد برکت در سال گذشته به بیش از ۳ کارآفرینی امید، مجری و تسهیلگران طرح طر اشتغالزایی تسهیلات کمک بهره

در شاخص اطلاع رسانی و فعالیت های رسانه ای قوه قضاییه :

دادگستری هرمزگان رتبه برتر کشور را کسب کرد

طی مراسمی با حضور سخنگوی قوه قضاییه، رئیس مرکز رسانه قوه قضائیه، مدیران روابط عمومی‌های معاونت‌ها و سازمان‌های تابعه، روابط عمومی‌های دادگستری استان و مدیران مرکز رسانه در مشهد مقدس، از تلاش های فعالین رسانه ای و مدیران و کارشناسان حوزه اطلاع رسانی دستگاه قضا تشکر و قدردانی شد.در این مراسم از مهدی خواجه مدیر روابط عمومی دادگستری کل استان هرمزگان و مدیر استانی مرکز رسانه دادگستری هرمزگان با توجه به عملکرد مناسب یکساله خود در انتشار اخبار و انعکاس تصویر مطلوب و هنرمندانه از اقدامات دستگاه قضایی، با کسب بیشترین امتیاز، عنوان برتر کشور در شاخص اطلاع رسانی و فعالیت های رسانه ای قوه قضاییه کسب کرد.در جریان برگزاری اولین همایش سراسری مدیران رسانه‌ای و روابط عمومی‌های قوه قضاییه، به گزارش خبرنگار دریا ، مسجدا امیریان زاده معاون اجتماعی ستاد



گروه خبر //دادگستری هرمزگان رتبه برتر کشور را در شاخص اطلاع رسانی و فعالیت های

رسانه ای قوه قضاییه کسب کرد. به گزارش خبرنگار دریا، بنابر اعلام مرکز رسانه قوه قضاییه، دادگستری استان هرمزگان با توجه به عملکرد مناسب در انتشار اخبار و انعکاس تصویر مطلوب و هنرمندانه از اقدامات دستگاه قضایی، با کسب بیشترین امتیاز، عنوان برتر کشور را در شاخص اطلاع رسانی و فعالیت های رسانه ای قوه قضاییه کسب کرد.در جریان برگزاری اولین همایش سراسری مدیران رسانه‌ای و روابط عمومی‌های قوه قضاییه،

یادداشت



امین زارعی/ دریا

تابستان است و هوای شهر بندرعباس بسیار گرم. در این هوای گرم، انسان به سختی می‌تواند دوام بیاورد چه برسد به حیوانات. بسیاری از حیوانات و پرندگان در این هوای گرم برای یافتن آب و غذا با مشکل مواجه می‌شوند و چه خوب است که ما تا جایی که می‌توانیم به این آفریدگان خدا کمک کنیم و شرایطی فراهم کنیم که آنها دسترسی آسانی به آب و غذا داشته باشند. هر چند افرادی هم هستند که در منزل یا محل کار خود، مکانی را برای پرندگان در نظر گرفته‌اند و هر روز برای آنها آب و دانه می‌گذارند. این کار احساس خوبی نیز به خود فرد منتقل می‌کند و دعای ایس جانداران به زندگی آنها خیر و برکت می‌دهد. چند روز پیش در یکی از ادارات شهر بندرعباس بودم که دو پرند در پشت پنجره توجهم را به خود جلب کردند. دو پرندهای که از گرمای هوا و آفتاب سوزان، به سایه پشت پنجره پناه آورده بودند و حالت آنها نشان می‌داد که گرما و تشنگی آنها را اذیت می‌کند. در همه منازل و ادارات، کوثر روشن است این کولرها میزان زیادی آب تولید



خبری

استاندار هرمزگان:

دستاوردهای دولت باید از زبان مردم گفته شود

هرمزگان، بسا بیان اینکه ۴ رویداد مهم عبارت از هفته دولت، سفر رئیس‌جمهور، دهه فجر و انتخابات تا پایان سال وجود دارد، اظهارداشت: تولید محتوا و استفاده از بسترها نشر باید هم راسا با این ۴ رویداد در دستورکار قرار بگیرد و با یک ظرفاتی برنامه‌های مرجع را پیش ببریم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد

فرسودگی ۳۰۰ آمبولانس حوزه اورژانس

شروع شده است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اهمیت آگاهی بخشی جامعه در راستای جوانی جمعیت، اضافه کرد: یکی از وظایف ما ترویج قدردانی می‌کنم.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: ما در روستاهای مختلف استان ارائه خدمت داشته و بر اساس تعداد جمعیت هر روستا و شهر خانه بهداشت، مرکز جامع سلامت روستایی، پایگاه سلامت، بیمارستان و ... را داریم.جاودان اضافه کرد: جمعیت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی در استان هرمزگان حدود ۱۲ هزار نفر است که تلاش می‌کنند تا ما سالم زندگی کنیم و کمترین مشکلات را در حوزه سلامت داشته باشیم.همکاران من از حوزه سلامت مواد مخدرات و اعتیاد، خدمات بهداشتی و درمانی فعالیت دارند. غنایی تا ارائه خدمات بهداشتی و درمانی فعالیت دارند. وی بیان کرد: از جمله برنامه‌های مهمی که در دستور کار ماست سلامت خانواده بوده و آمبولانم توانیم در این زمینه موفق باشیم. این طرح برنامه جامعی است که با شعار که هر فرد باید یک مراقب سلامت داشته باشد. این طرح در روستاهای استان اجرا می‌شد و اکنون در شهرهای بالای ۵۰ هزار نفر جمعیت نیز

خبر

استاندار هرمزگان اعلام کرد

آمار نهایی پیش ثبت نام داوطلبان

نمایندگی مجلس در هرمزگان

■ گروه خبر // استاندار هرمزگان آمار نهایی پیش ثبت نام داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی در این استان را اعلام کرد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهدی دوستی اظهار داشت: در هفتمین روز از مرحله پیش ثبت نام انتخابات مجلس شورای اسلامی در مجموع ۱۰۷ نفر در سه حوزه انتخابیه شامل حوزه انتخابیه مرکز، شرق و غرب استان برای شرکت در انتخابات اسفند ماه پیش ثبت نام انجام دادند. وی افزود: این آمار روز آخر پیش ثبت نام به تفکیک هر حوزه انتخابیه به این صورت است که در حوزه بندرعباس ۶۷ نفر در حوزه انتخابیه بندرلنگه ۲۳ نفر و در حوزه انتخابیه میناب ۱۷ نفر ثبت نام کرده‌اند.استاندار هرمزگان گفت: در مجموع زمان ثبت نام در هر سه حوزه ۳۹۵ نفر پیش ثبت نام انجام داده‌اند که از این تعداد ۲۲۵ نفر مربوط به حوزه انتخابیه مرکز استان، ۸۶ نفر حوزه شرق و ۸۴ نفر نیز حوزه غرب بوده‌اند. وی تصریح کرد: از تعداد کل ثبت نام انجام شده ۳۳۵ داوطلب مرد و ۶۰ داوطلب نیز زن هستند که در سه حوزه یاد شده نسبت به انجام پیش ثبت نام خود اقدام کرده‌اند. دوستی گفت: به لحاظ پیش ثبت نام از نظر مدرک تحصیلی نیز مطابق آمار ۳۰۰ نفر یعنی حدود ۷۶ درصد کل ثبت نامی ها دارای مدرک کارشناسی ارشد، ۴۴ درصد ۱۱ درصد متقاضیان داوطلبی نمایندگی دارای مدرک تحصیلی لیسانس، ۳۲ نفر حدود ۸ درصد متقاضیان دارای مدرک تحصیلی حوزوی و ۶ نفر حدود ۲ درصد دارای مدرک کاردانی هستند. وی با تاکید بر اینکه داوطلبان در بازه سنی ۳۰ تا ۷۵ سال هستند ادامه داد: وضعیت ترکیب سنی داوطلبان نیز اینگونه است که در بازه سنی ۳۰ تا ۳۵ سال در مجموع ۶۱ نفر (۱۵ درصد)، ۳۵-۴۰ (۲۸درصد ۱۱ نفر)، ۴۰-۴۵ (۱۹درصد۷۶ نفر)، ۴۵-۵۰ (۱۲درصد۴۶ نفر)، ۵۰-۵۵ (۶درصد۲۴ نفر)، ۶۰-۶۵ (۲درصد۱۲ نفر)، ۶۵-۷۰ (۷درصد۱۰ نفر) پیش ثبت نام انجام داده‌اند. نماینده عالی دولت در هرمزگان با تاکید بر اینکه ۱۲ درصد داوطلبان (۴۶ نفر) سابقه ایثارگری دارند گفت: ۱۳ نفر از داوطلبان حدود ۳ درصد مشمول ماده ۲۹ هستند و ۹۷ درصد داوطلبان یعنی ۳۸۲ نفر مشمول این ماده نیستند. وی افزود: دوره گذشته تعداد کل داوطلبان ۱۱۳ نفر بود که از این تعداد ۱۸ داوطلب خانم بوده‌اند. گفتنی است استان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی دارای سه حوزه انتخابیه است، حوزه انتخابیه مرکز استان شامل شهرستان‌های بندرعباس، حاجی‌آباد، بندرخمیر، قشم و بوموسی، حوزه انتخابیه شرق شامل شهرستان‌های میناب، سیریک، رودان، جاسک و یشاگرد و حوزه غرب استان نیز شامل شهرستان‌های بندرلنگه، بسکت و پارسیان می‌شود. استان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی ۵ نماینده شامل ۳ نماینده در حوزه انتخابیه مرکز، ۱ نماینده در حوزه شرق و ۱ نماینده در حوزه خواهد داشت.

حیدری عضو شورای شهر بندرعباس:

تهدیدمان کرده اند که اگر نظری رئیس شد، آب خوش از گلویتان پایین نمی رود



گروه خبر //حجت الاسلام حیدری سراجی عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس با اشاره به حواشی اخیر شورای شهر بندر گفت: در برخی افراد ظاهرا از شورا رفته اند ولی متأسفانه همچنان جلسات مخفیانه با اعضا می گیرند و در پشت صحنه آتش بیار این معرکه شده‌اند. به گزارش خبرنگار دریا، داثما طرح و برنامه می ریزند و روی نیست که نقشه جدیدی برای شورا نداشته باشند. فعلا در همین حدارشاره می‌کنم اما اگر بخواهند بیشتر از این بر طبل فتنه و اختلاف میان اعضای شورا بکوبند فعلا، موضوعاتی را بازگو خواهم کرد که انتخابات مجلس را برایشان به سوز محاکمه تبدیل خواهد نمود. پس بهتر است دست از سر شورا بردارند. به گزارش خبرنگار دریا؛ حیدری در خصوص دلایل لغو جلسات گفت: تعدادی از همکاران به این نتیجه رسیدند که آقای نظری فردی میانه رو است و وابسته به هیچ یک از دو قطب شورا و هیچ نماینده مجلسی نیست. ایشان همچنین دانشجوی دکتری مدیریت است و در انجام امورات فرهنگی ایشان توانسته یک روستای دور افتاده و محروم را به قطب برنامه های فرهنگی استان و حتی کشور مبدل نماید. حالا این انتخاب به مذاق عده ای خوش نیامده با همان لحن قدرت طلبی سابق می گویند نظری حق ندارد کاندید ریاست بشود، نظری اگر رئیس شود در انتخابات ادوار بعدی مجلس خار چشم ما خواهد بود.

■ بزرگتر هایشان می گویند حق ندارید نظری را رئیس شورا کنیید

این اوج حقارت و توهین به یک شوراست که عده ای بیرون شورا بنشینند و به اعضا بگویند حق ندارید فلائی را رئیس شورا کنیید. بعد هم بهانه می کنند فلائی تازه آمده نباید رئیس شورا شد. شما که سال ها بدون تجربه و سواد حساسی شورا و بسیاری از مناصب استان را در اختیار داشتید مگر چه گلی به سر این مرد زدید که حالا اینگونه برای دیگران تعیین تکلیف می کنید؟ خدا رحم کند که روزی بای همین تفکرات به مجلس باز شود.حیدری افزود: انصافا از ابتدای شورا هیچ نماینده ای در مصوبات شورا به هیچ یک از یازده عضو شورا امر و نهی نکرده و این را حتی گروه ابوزیسیون شورا نیز تأیید می کنند، حتی در برخی موضوعات نمایندگان واسطه شدند که اختلافات رفع شود ولی همین افرادی که امروز در پشته صحنه فتنه می کنند، آمدند و تلقی کردند که نمایندگان در امورات شورا دخالت می کنند. همانهایی که نمایندگان را منتهم به دخالت در تصمیمات شورا می کردند، امروز خودشان و عوامل پشت صحنه شان تلقن نمایندگان را سوزانده اند که شما را بخدا ورود کنیید و نگذارید نظری رئیس شورا شود. قبلا گفته ایم بازهم می گویم، تمام نمایندگان مجلس برای ما عزیز هستند و موارد متعددی از مشکلات شهر و مردم را از طریق آنها پیگیری می نماییم، اما برای امورات درون شورا از کسی دستور نمی گیریم. اینجا تنها همان دم

نوحه هایشان عمل نمایم.

حسن سیلاوی سرویس استان ها // استاندار خوزستان با بیان اینکه ایمن‌سازی و رفع نقاط حادثه‌خیز مسیر تردد زائران اربعین در اولویت قرار دارد گفت: راه‌اندازی موبک و روشنایی لازم در چنین نقاطی، موجب پیشگیری بروز حوادث احتمالی می شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علی اکبر حسینی محراب در نشست ستاد اربعین مرز شلمچه اظهار کرد: وظیفه خود می‌دانیم به زائران امام حسین (ع) بخصوص اتباع خارجی خدمت رسانی کنیم و بحث جداسازی اتباع در مرز، فقط برای چک کردن ویزای آنها است. وی با بیان اینکه خوزستان با ۸۹۰۰ کیلومتر جاده،

بیشترین راه‌های ایران را بعد از استان فارس دارد افزود: باید راه مناسب و ایمنی برای تردد زائران امام حسین (ع) ایجاد کنیم تا سفر آسانی داشته باشند.

۳۰۰ گلخانه در استان یزد شناسنامه سلامت دارند

علیرضا حاتری زاده سرویس استان ها // رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی یزد گفت: تاکنون ۳۰۰ گلخانه در راستای رصد و نظارت بر سلامت تولیدات کشاورزی در استان شناسنامه سلامت دریافت کرده اند. به گزارش خبرنگار دریا ، «محمدرضا خلف باغی" در جمع خبرنگاران در یزد به اهمیت موضوع اشاره کرد و افزود: شناسنامه‌دار کردن محصولات با ۲ هدف ارتقای کیفیت محصولات کشاورزی و تامین سلامت مردم در داخل و ارتقای کیفیت محصولات تولیدی در کشور صورت می‌گیرد. وی در خصوص صدور شناسنامه سلامت برای محصولات مختلف کشاورزی اعلام داد: در این طرح به هر محصول یک کد و شناسه تعقی می‌گردد که مشخصات آن محصول، نظیر تولید کننده و محل تولید آن کاملاً مشخص و قابل شناسایی است. این مسئول بیان کرد: کشت‌های گلخانه‌ای که موفق به دریافت شناسنامه سلامت شدند در تولید فلفل دلمه‌ای، بادمجان، خیارسبز و گوجه فرنگی فعالیت دارند و با توجه به اهمیت موضوع، این طرح به مرور شامل سایر محصولات کشاورزی می‌شود.
خلف باغی بیان کرد: هم‌اکنون ۲ هزار و ۳۹۶ نفر عضو نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی در استان هستند که از این تعداد یک هزار و ۴۸۸ نفر را آقایان و بقیه بانوان هستند. وی

جنوب کشور

استاندار خوزستان:

ایمن‌سازی مسیر تردد زائران اربعین در اولویت است

استاندار خوزستان گفت: با وجود اینکه دولت توجه خاصی به موضوع راه داشته اما برخی از پروژه‌های استان مانند مسیر عبدالخان – بستان و خرمشهر – اهواز به طور کامل انجام نشده است لذا باید مناطق حادثه‌خیز مشخص و نسبت به ایمن‌سازی آنها اقدام کرد.وی به مدیریت کردن بار ترافیکی در شهرهای منتهی به پایانه مرزی اشاره کرد و افزود: اقدامات زیربنایی لازم برای پارکینگ‌ها صورت گرفته و قابل مقایسه با سال‌های قبل نیست اما کارهای نرم‌افزاری و نصب دوربین و سپایان اقایمانده که باید تلاش

کرد هر چه سریعتر انجام شود.حسینی محراب گفت:

با توجه به گرمای بیش از حد هوا گرما، چندین اتاق سرد به همراه تجهیزات پزشکی در پایانه ها تدارک دیده شده تا در صورت مواجه به گرم‌زدگی، اقدامات درمانی انجام شود. وی افزود: مخازن آب به میزان خوبی در پایانه ها وجود داشته و به لحاظ آب شرب مشکلی نداریم و پیگیری های لازم برای تامین یخ مورد نیاز برای این ایام نیز در حال انجام است.استاندار خوزستان گفت: پایش تصویری در پایانه های مرزی به هدایت زوار و بار ترافیکی



اربعین هستند.حرکت تدریجی زائران اربعین حسینی به سمت مرزهای جذابه و شلمچه از ابتدای ماه صفر و شروع و تا چند روز مانده به اربعین به اوج خود می‌رسد.۱۵ شهریور ماه ۱۴۰۲ روز اربعین حسینی جذابه در غرب خوزستان ۲ گذرگاه مهم تردد زائران

زمینه دریافت تسهیلات برای خبرنگاران استان بوشهر فراهم شد

وجود دارد که نوع آن را بررسی می‌کند.وی گفت: ۲ نوع مشاغل سخت و زیان آور دارد که میزان زیان‌آور بودن آن را کارشناس بهداشت و بازرس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بررسی می‌کنند.کشاورزی افزود: پس از بررسی کارشناس بهداشت و اداره تعاون، موارد تهیه شده در کمیته بدوی که سازمان تعاون، تامین اجتماعی و دانشگاه علوم پزشکی و نماینده کارگر و کارفرما حضور پیدا می‌کنند، مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.وی گفت: در کمیته تجدیدنظراین مشاغل،مدیرکل تعاون، کار ورفاه اجتماعی و تامین اجتماعی، معاون دانشگاه علوم پزشکی، نماینده کارفرمایان و کارگران حضور پیدا می‌کنند.کشاورزی اظهار کرد: در حوزه خبرنگاران نیز بستگی به این دارد که فردی که مسئول یک خبرگزاری است آیا در حوزه خبرنگاری کار کرده باشد یا خیر و می تواند آن کمیته نگاه مثبت داشته و دنبال کند.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر بیان کرد: قانون‌گذار در خصوص مشاغل سخت و زیان آور بصورت شفاف مشخص کرده و کمیته های آن تعیین شده است و اگر کمیته تجدید نظر در کند، دیوان عدالت اداری می تواند ورود کند.وی در خصوص طرح کالابرگ الکترونیکی گفت: بیش از ۱۹۷ هزار از مدجویان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی در استان بوشهر مشمول این طرح می شود، در صورتی که هر یک از این افراد ۵۰ درصد پارانره هر ماه خود را به خرید ۱۱ قلم کالابرگ اساسی اختصاص دهند، ۱۲۰ هزار تومان اعتبار به یارانه آنها افزوده می‌شود.وی ادامه داد: اختیاری بودن و محاسبه قیمت کالا بر مبنای نرخ سال ۱۴۰۱ از مزیت‌های مهم طرح کالابرگ الکترونیکی است.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر تصریح کرد: مشمولین این طرح می توانند برای استفاده از این طرح از ۲ هزار فروشگاه که در سطح استان پیش بینی شده را برای خریدار انتخاب کنند.وی افزود:

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر گفت: باتوجه به اینکه خبرنگاری یکی از رسته‌های فعالیت مشاغل خانگی است، در صورتی که از تسهیلات ارزاقیمت در این سرفصل استفاده نکرده باشند، می‌توانند با مراجعه به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، زمینه دریافت این تسهیلات را طی یک فرایندی دریافت کنند. به گزارش خبرنگار دریا، مصدق کشاورزی در نشست خبری با خبرنگاران در اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان گناوه اظهار کرد: سقف تسهیلات خبرنگاری یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال با کارمزد ۴ درصد است، وی افزود: بارسال ۶۰ میلیارد ریال به خبرنگاران استان تسهیلات پرداخت شد که برای اولین بار در طول تاریخ چند دهه اخیر چنین حمایتی نشده بودند.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر تصریح کرد: ۱۰۶ میلیارد تومان از محل مشاغل خانگی اعتبار داریم که برای خبرنگاران مشمول هم امکان پرداخت از آن وجود دارد.کشاورزی در خصوص دغدغهٔ بیمه ملوانان تصریح کرد: در این راستا نشست‌های مختلفی در مرکز کشور و استان برگزار شده که فرآیند آن طی شده و دستورالعمل‌ها در حال ابلاغ نهایی است که امیدواریم به زودی به عنوان مشاغل سخت و زیان آور ابلاغ شود.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر ادامه داد: ملوانی از مشاغل سخت و زیان‌آور بودن است اما مشکل اصلی این بوده که متولی بیمه پردازی کی باشد و چگونه ساماندهی کنیم که بیمه این افراد به صورت مستمر پرداخت شود.وی گفت: چندین راهکار در این راستا ارائه شده و در سفر رئیس مجلس شورای اسلامی به استان باعث شد که مورد توجه جدی تر قرار بگیرد.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر افزود: خبرنگاران جزو مشاغل سخت و زیان آور محسوب می شوند که کمیته ای در این سازمان

۳ حنا	
سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲	
۲۸ محرم ۱۴۴۵	
سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۴	
خبر	

مدیرکل فرهنگ و ارشاد کرمان:

قوانین حوزه رسانه باید روزآمد شود

■ آرزو توکلی سرویس استان ها //مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان ضمن تاکید بر ضرورت پیوست رسانه ای سازمان ها در اجرای برنامه ها گفت: در عرصه رسانه نیز باتوجه به شرایط و تحولات موجود باید قوانین این حوزه به روزرسانی شود، به گزارش خبرنگار دریا ؛ محسن روحی در جمع خبرنگاران خبرگزاری جمهوری اسلامی(ایرنا) استان کرمان به مناسبت روز خبرنگار(۱۷ مرداد) افزود: سازمان ها باید برای اجرای برنامه های فرهنگی، عمرانی، علمی و غیره خود پیوست رسانه ای داشته باشند تا تعامل بهتری بین آنها و اصحاب رسانه صورت گیرد.وی بیان کرد: نقش رسانه ها اعم از خبرگزاری ها، پایگاه های خبری، روزنامه ها و غیره بسیار تعیین کننده است اما امتیازات یا فرصت های بهره گیری از آنها عموماً متناسب با این نقش نیست.روحی تصریح کرد: بعضی از قوانین ما در حوزه رسانه به روز نشده، ضمن اینکه قوانین موجود نیز زیاد و حجیم هستند که پیشنهاد دادیم تا این قوانین اصلاح و روزآمد شوند.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان با اشاره به ضرورت توجه به حوزه رسانه های استان اظهار داشت:بحث های بیمه ای اصحاب رسانه و خبرنگاران را مسئولان تامین اجتماعی پیگیری کردیم که قرار شد با این مساله نیز حل شود و نگاه به این حوزه نباید مانند یک کارگاه اشتغال باشد.وی ادامه داد: عضویت خبرنگاران و اصحاب رسانه در صندوق اعتباری هنر در حال انجام است، البته افراد باید برای ادامه عضویت در این صندوق فعال باشند زیرا در غیر این صورت تمدید عضویت آنان دچار مشکل می شود.روحی بیان کرد: در بحث انتشار آگهی های رسانه‌ای از مطبوعات استان در سال گذشته مشکلاتی به وجود آمده و این فرایند قفل شده بود که با کمک مسئولان اقتصاد دارایی و دیحسابان مشکل حل شده است.وی با اشاره به مطالبه خبرنگاران برای ساخت مسکن تاکید کرد: هر چند وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی متولی ساخت مسکن نیست اما بحث مسکن برای اصحاب رسانه را پیگیر هستیم تا در قالب همکاری با بخش خصوصی و خود خبرنگاران و اهالی رسانه انجام شود.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان در ادامه با گرامیداشت روز خبرنگار و یاد شهید محمود صارمی، خبرنگار فقید خبرگزاری جمهوری اسلامی که سال ۷۷ در مزارشریف به همراه چند دیپلمات در مزارشریف به شهادت رسید خاطر نشان کرد: به خبرگزاری ها مانند خبرگزاری جمهوری اسلامی می توان اعتماد و تکیه کرد و ضرورت دارد با پیش بینی ها و برنامه ریزی ها نقش موثرتری در فضای رسانه‌ای داشته باشند. روحی تصریح کرد: تلاش شده است با توجه به تجربه و ظرفیت خبرنگاری ایرنا، از این خبرگزاری به سباقه در شورای فرهنگ عمومی و شورای اطلاع رسانی استان کرمان به نحو مناسب استفاده تا فضای رسانه ای کرمان تخصصی تر شود.

عکس روز



عماد یگانه دوست

دختلولوک، عروسک بومی هرمزگان

کاریکاتور



طرح : معصومه زارعی

کم آبی

انتقاد مدیرکل منابع طبیعی از صنایع مستقر در جنوب استان بوشهر

بسیزایی در اجرای این طرح داشته باشند.وی با بیان اینکه براساس برنامه‌ریزی انجام شده استان بوشهر باید سالانه سه میلیون اصله نهال تولید و نسبت به کاشت چهار میلیون اصله نهال اقدام شود گفت: طبق برنامه ریزی انجام شده یک میلیون اصله نهال باید با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و نهالستان‌های غیر دولتی محقق شود.گرشاسبی گفت: بیشتر این نهال‌ها در راستای توسعه زراعت چوب، احیا و غنی سازی جنگل‌هایی که دچار تخریب شده‌اند، توسعه فضاهای سبز اطراف شهرها و روستاها و در بحث پیاپان زدایی و جنگل‌کاری تعریف شده است.وی ادامه داد: تاکنون ۲۶ هزار و ۵۰۰ هکتار عرصه برای کاشت نهال در استان بوشهر شناسایی شده که ۱۲هزار و ۵۰۰ هکتار از این عرصه برای کاشت درختان حرا (مانگرو) و ۱۴ هزار هکتار از این عرصه نیز غیرساحلی هستند.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر گفت: در همین ارتباط قرار است در مدت یک ماه پنج هزار کیلوگرم بذر حرا در جنگل‌های حرای این استان که از سواحل عسلویه (نایند) آغاز و تا گناوه و دیلم ادامه دارد بذر تهیه و در نهالستان های استان تولید نهال انجام شود.وی تاکید کرد: درخت حرا پس از کاشت در زمین‌های ساحلی و جزر و مدی نیاز به مراقبت ندارد و می‌تواند با استفاده از آب شور دریا مراحل رشد و سازگاری خود را طی کند.به گفته گرشاسبی با توجه به شرایط گرم و خشک و خشکسالی‌هایی که ممکن است حادث شود تلاش می‌شود بیشترین توان خود را بر گسترش جنگل‌های حرا در استان متمرکز کرد.

جنگل‌کاری اختصاص یابد که بعد از گذشت هفت سال

هنوز عملیاتی نشده است.

« **کاشت یک میلیون و ۶۷۰ اصله نهال در استان بوشهر**

گرشاسبی با اشاره به اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد اصله درخت گفت: در زمان حاضر تنها ۲۰ درصد کار در زمینه اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت در استان بوشهر اجرا شده و ۷۰ درصد کار شامل حفر گودال، استقرار و آبیاری گیاه و مراقبت از گیاه تا سه سال باقی مانده که باید انجام شود.وی ادامه داد: مجموعه منابع طبیعی و آبخیزداری به تنهایی توان اجرای این طرح مهم و حیاتی را ندارد.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر گفت: براساس فرایندهی رهبر معظم انقلاب و دستور رئیس جمهور طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت به وزارت جهاد کشاورزی ابلاغ و منابع طبیعی و آبخیزداری نیز مکلف به اجرای آن در مدت چهار سال (۱۴۰۲) تا ۱۴۰۵) شد.وی با بیان اینکه براساس این طرح سالانه باید ۲۵۰ میلیون اصله نهال در کشور تولید و کاشت شود یادآور شد: سهم استان بوشهر از این طرح کاشت ۱۶ میلیون درخت در مدت چهار سال است که تاکنون یک میلیون و ۶۷۰ اصله نهال در استان تولید شده است.گرشاسبی ادامه داد: با توجه به اینکه طرح کاشت یک میلیارد درخت با تکیه و با استفاده از ظرفیت مردم، دستگاه‌های اجرایی، نهادها، سازمان‌های مردم نهاد، بخش غیر دولتی و خصوصی تعریف و ابلاغ شده صاحبان صنایع نفت و گاز می‌توانند نقش

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر گفت: با وجود واگذاری ۸۵ هزار هکتار زمین برای اجرای طرح‌های صنعتی در این استان؛ صنایع مستقر در جنوب نسبت به اجرای تعهدات خود در زمینه توسعه فضای سبز شانه خالی می‌کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عبدالحسین گرشاسبی

اظهار کرد: عمل نکردن صنایع به تعهدات خود در

خصوص ایجاد فضای سبز در محیط پیرامونی بعنوان

ظرفیتی قانونی به شمار می‌رود که در استان بوشهر

این ظرفیت برزمین مانده است.وی افزود: براساس قانون صاحبان صنایع، شرکت‌های نفت و گاز و

پتروشیمی‌های مستقر در استان که کم هم نیستند باید در ۲۵ درصد زمینی که دریافت کرده‌اند که در

استان بوشهر معادل حدود ۲۲ هزار هکتار است اقدام

به نهال‌کاری کنند.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری

استان بوشهر ادامه داد: با وجود برگزاری جلسه‌های

متعدد و قول‌های داده شده اما تاکنون اقدام عملی

دیده نشده و این افراد باید از این فرصت استفاده کنند.

وی گفت: آلاینده‌گی‌های ناشی از استقرار صنایع در

جنوب استان با هیچ فیلتری مگر توسعه فضای سبز

و ترسیب‌کربن امکان بذر نیست.مدیرکل منابع طبیعی

و آبخیزداری استان بوشهر اضافه کرد: ۴۶ هزار هکتار

از زمین‌های واگذار شده به صنایع در اختیار منطقه

ویژه پارس جنوبی قرار دارد که مطابق تفاهم‌نامه سال

۹۶ منابع طبیعی و آبخیزداری با این سازمان باید یک

هزار و یکصد هکتار از این زمین‌ها به فضای سبز و

مفقودی

برگ سبز خودروی ام .وی .ام هاچ بک تیپ X۳۳S-AT مدل ۱۴۰۰ رنگ نوک مدادی

به شماره پلاک ۳۹۱ قی ۶۳ ایران ۸۴ به شماره موتور ۰۴۷۶۷ANM۰۶۲۰MVMD

به شماره شاسی ۰۴۹۸۵Y۱M۱۰۰NATGBAYP به نام مهناز رنجبر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

۴۹
سه‌شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲
 ۲۸ محرم ۱۴۴۵
 سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۴
خبر

احتمال معافیت مالیاتی کالاهای مرتبط با عفاف و حجاب
■گروه اقتصادی // مدیرکل دفتر صنایع پوشاک و منسوجات وزارت صمت گفت: در صورتی که لایحه عفاف و حجاب در مجلس بررسی، تصویب و اجرایی شود ممکن است کالاهای مرتبط با عفاف و حجاب از مالیات معاف شوند. محسن گرچی با اشاره به لایحه حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب، گفت: در مساده ۷ این لایحه، اقلام مرتبط با عفاف و حجاب و ملزومات آن کالای فرهنگی عنوان شده‌اند لذا در صورتی که این لایحه در مجلس بررسی؛ تصویب و اجرایی شود اقلام مرتبط با عفاف و حجاب و ملزومات آن کالای فرهنگی محسوب می شوند و هر قاعده مالیاتی که برای کالای فرهنگی حاکم است در مورد اقلام عفاف و حجاب نیز حاکم می‌شود. مدیرکل دفتر صنایع پوشاک و منسوجات وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: پارچه چادر مشکی یکی از اقلام عفاف و حجاب است بنابراین در صورتی که لایحه عفاف و حجاب در مجلس به تصویب برسد ممکن است کالاهایی نظیر آن از مالیات معاف شوند.به گزارش فارس، در ماده ۷ لایحه حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب آمده است: اقلام مرتبط با عفاف و حجاب و ملزومات آن کالای فرهنگی محسوب می‌شود و وزارتخانه‌های امور اقتصادی و دارایی، صنایع و معادن، بازرگانی و فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان صدا و سیما موظفند در اعطای مشوق‌ها، تسهیلات و خدمات، وضع معافیت‌ها، تخفیف‌های تبلیغاتی، کاهش هزینه تأمین مواد اولیه تولید، کاهش هزینه‌های گمرکی و ایجاد فرصت‌های مناسب برای عرضه عمومی پوشاک متناسب با «سبک زندگی اسلامی خانواده‌محور و فرهنگ عفاف و حجاب» به‌عنوان کالای فرهنگی تعرفه‌گذاری و حمایت نماید. احمد راستینه سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با اشاره به موافقت نمایندگان در صحن مجلس برای انتخاب می‌شوند.وی افزود: طبق اصل ۸۵ قانون اساسی در کمیسیون مشترک گفت: طبق تصمیم هیات رئیسه مجلس، اعضای کمیسیون مشترک برای رسیدگی به لایحه عفاف و حجاب از اعضای کمیسیون‌های فرهنگی و قضایی مجلس انتخاب می‌شوند.وی افزود: طبق اصل ۸۵ قانون اساسی در صورت موافقت اکثریت نمایندگان در صحن مجلس، لایحه با طرح برای رسیدگی سریع‌تر به جای بررسی در صحن در کمیسیون مشترک مورد رسیدگی قرار می‌گیرد و گزارش مصوبات آن به عنوان مصوبه مجلس برای اعلام نظر به شورای نگهبان ارسال می‌شود.

گروه اقتصادی //سخنگوی صنف جایگاهداران سوخت گفت: از ۱۲ روز پیش با هدف مدیریت بهتر توزیع سوخت و عمل به مصوبه قانونی مجلس، سقف سوخت‌گیری با کارت سوخت شخصی و کارت اضطراری جایگاه تغییر کرد.

رضا نواز با بیان اینکه سال ۱۴۰۲ را با دو ابرچالش آغاز کردیم، افزایش بالای مصرف و مصوبه مجلس در خصوص الزام استفاده از کارت سوخت شخصی،

 	قیمت بلیت رفت و برگشت هواپیما در ایام اربعین	
 	گروه اقتصادی // عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: از تمام ظرفیت ناوگان هوایی و زمینی برای تسهیل سفر زائران اربعین حسینی استفاده خواهد شد و زائران حسینی بلیت خود را از سایت شرکت‌های هواپیمایی با نرخ مصوب خریداری کنند.	
 	رحمت الله فیروزی یورپادی با اشاره به اقدامات صورت گرفته برای تسهیل تردد زائران در ایام اربعین حسینی بیان کرد: کمیسیون عمران در این زمینه جلسه‌ای برگزار کرده است. بر اساس گزارش‌های ارائه شده، بنا شد تا از همه ظرفیت ناوگان هوایی برای ایام اربعین استفاده شود. قیمتی که سازمان هواپیمایی کشوری و وزارت راه و شهرسازی برای بلیت تعیین کرده، ۸ میلیون تومان است.	
 	وی اظهار کرد: قرار بر این شده از ظرفیت حمل و نقل زمینی، خودرو و هواپیما در این ایام استفاده شود تا مشکلی برای تردد زائران حسینی ایجاد نشود. سازمان اتوبوسرانی نیز قیمت رفت و برگشت بلیت را اعلام کرده است. معاون وزیر راه و مسئولان اجرایی نیز در نشست کمیسیون بودند. تاکید مجلس و به ویژه کمیسیون عمران مجلس بر این است که رفاه حال زائران اربعین حسینی مهیا گردد.	
 	به گزارش همشهری آنلاین، نماینده مردم نطنز در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: تدابیر لازم اندیشیده شد تا زائران اربعین حسینی بدون مشکل خاصی در این مراسم شرکت کنند. هم شرکت‌های هواپیمایی بای کار آمده و هم از ظرفیت حمل و نقل زمینی استفاده خواهد شد. زائران اربعین حسینی می‌توانند مستقیما بلیت هواپیما را از خود سایت شرکت‌های هواپیمایی با نرخ مصوب خریداری کنند.	

این دو چالش بود، اظهار کرد: هرچه جلوتر آدمیم استفاده مردم از کارت سوخت بیشتر شد اما با افزایش مصرف نیز مواجه بودیم. وی افزود: در نهایت تصمیم‌گیران ۱۲ روز است که محدودیت سقف سوخت‌گیری در هر بار را در جایگاه‌های سوخت پیاده‌سازی کردند، بدین شکل که به چهار مسدل ۱۵ لیتر، ۲۰ لیتر، ۲۰ لیتر و ۴۰ لیتر برای کارت آزاد جایگاه‌ها در هر بار سوخت‌گیری در

جزئیات سقف سوخت‌گیری با کارت جایگاه‌ها اعلام شد

به جای باک‌های سوخت در مخازن جایگاه‌های سوخت، موجب تاب‌آوری می‌شود تا هیچ شخصی در هیچ جایای ایران دچار مشکل نشود. سخنگوی صنف جایگاهداران سوخت با اشاره به بازخورد‌های دریافت شده پس از اجرای این طرح، گفت: مردم با فاصله زمانی مشکلی نداشتند و در خصوص محدودیت سوخت‌گیری گاهی در استان‌های مرزی با انتقاداتی مواجه بودیم.

 	ساخت یک میلیون و ۵۵۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن در کشور	
 	گروه اقتصادی // وزیر راه گفت: واحدهای مسکونی در شهرک‌ها و شهرهای جدید با مشارکت انبوه‌سازان احداث می‌شود و اکنون یک میلیون و ۵۵۰ هزار واحد مسکونی نهضت ملی در حال ساخت است.	
 	مهراد بذریاش در نشست هم‌اندیشی اعضای کانون انبوه‌سازان ضمن تاکید بر اینکه نهضت ملی مسکن یکی از اولویت‌های اصلی وزارتخانه است، گفت: در بخش تولید مسکن برای تسریع و تسهیل در ساخت و ساز نیازمند مشارکت بیشتر بخش خصوصی و انبوه‌سازان هستیم که برنامه‌ریزی شده تا با روش‌هایی مناسب حضور بخش خصوصی در تولید مسکن در کنار دولت تقویت شود. او‌با اشاره به اینکه سیاست دولت قبل در بخش مسکن مبتنی بر ساخت و تولید مسکن نبوده است، گفت: تولید مسکن قانون مجلس بوده و با شروع به کار دولت سیزدهم به عنوان یکی از سیاست‌های اصلی دولت در نظر گرفته شد و هم‌زمان برنامه ریزی برای تأمین و تخصیص زمین و دیگر مواردی که مرتبط با ساخت مسکن است در این باره آغاز شد. عضو کابینه دولت سیزدهم یکی دیگر از اقدامات وزارت راه و شهرسازی را در کنار اجرای قانون جهش تولید مسکن و ساخت مسکن برای متقاضیان واقعی آن، ساماندهی بازار اجاره مسکن عنوان کرد و توضیح داد: لایحه ساماندهی بازار اجاره با تلاش‌های ۵ تا ۶ ماهه مراحل تصویب خود را می‌گذراند و در صورت تصویب می‌تواند کمک قابل توجهی در بازار اجاره و ساماندهی آن داشته باشد.بذریاش گفت: ساخت مسکن نیاز سالانه کشور است و چنانچه بخواهیم تقاضای مسکن را پاسخ بدهیم و رشد اقتصادی مسکن و تولید ناخالص داخلی را افزایش بدهیم، نیازمند مشارکت بیشتر بخش خصوصی و مشارکت مردمی در رونق دهی به بازار تولید مسکن هستیم.	
 	حذف قیمت زمین برای متقاضیان مسکن نهضت ملی وی ادامه داد: نگاه توسعه اقتصادی یکی از اهرم‌های وزارت راه و شهرسازی و اولویت‌های این وزارتخانه تولید مسکن است. بذریاش افزود: وزارت راه و شهرسازی برای تولید مسکن تلاش کرد تا با ابزارهای قانونی و وضع مقررات لازم در همکاری با مجلس و سایر ارکان دولت تولید مسکن را رونق بدهد. استراتژی وزارتخانه در بخش	

مسکن تأمین زمین و حذف قیمت زمین از ساخت مسکن و افزایش تسهیلات مسکن بود.

■ کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی از ۲۳ به ۱۸ درصد وزیر راه و شهرسازی توضیح داد: تشکیل جلسات منظم شورای عالی مسکن و حضور رئیس‌جمهور و سایر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌های مرتبط امکانی را فراهم کرده است تا تولید مسکن در همراهی با سایر ارکان دولت تقویت شود. او رازینی برای کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی مسکن از ۲۳ به ۱۸ درصد را بخش دیگری از این تلاش‌ها اعلام کرد و گفت: افزایش میزان تسهیلات ودیعه مسکن، رشد ۲۵ درصدی تسهیلات صنعتی‌سازی بخشی از تلاش‌های مجموعه دولت برای رونق بخشی به تولید مسکن بوده است.

بذریاش با اشاره به اینکه هم اکنون الحاق زمین در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت بر عهده شورای مسکن استان است، گفت: برای دادن اختیارات به استان‌ها برای الحاق زمین به محدوده شهرها برای شهرسازی بر اهمیت مکان یابی مناسب برای احداث مسکن تاکید کرد و افزود: همانگونه که تولید مسکن حائز اهمیت است اینکه کجا و با چه کیفیت بسازیم نیز برای ما در اجرای طرح نهضت ملی مسکن نیز دارای اهمیت بوده، بنابراین تلاش خواهیم کرد تا از تجربیات مسکن مهر در تولید مسکن بهره لازم را ببریم. او گفت: مسکن از سخت‌ترین

تخلیه ۴۱ هزار تن روغن

در بندر شهیدرجایی

گروه اقتصادی //معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان از آغاز تخلیه بیش از ۴۱ هزار تن روغن خوراکی در بندر شهیدرجایی خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا، «منصور خرمشکوک» با اشاره به پهلودهی یک فروند کشتی کالای اساسی در اسکله ۲۱ بندر شهید رجایی افزود: این کشتی حامل بیش از ۴۱ هزار و ۹۰۰ تن روغن خوراکی است. وی پیش‌بینی کرد؛ کار تخلیه این محموله کالای اساسی تا ۶ روز آینده به اتمام برسد. معاون امور بندری و اقتصادی بنادر هرمزگان ادامه داد: در هفته جاری یک فروند کشتی دیگر با ظرفیت ۴۱ هزار تن روغن خوراکی در بندر شهید رجایی پهلودهی خواهد شد.گفتنی است؛ از ابتدای سال جاری تا نیمه مردامه امسال، ۱۵ فروند شناور حامل حدود ۸۰۰ هزار تن کالای اساسی در بندر شهید رجایی پهلودهی شده که از این میزان، بیش‌ترین کالاهای مربوط به ۵۴۴ هزار و ۸۹ تن گندم بوده است.

رئیس سازمان هواشناسی هشدار داد

تبعات سنگینِ تغییر اقلیم در انتظار کشورهای بدون زیرساخت

تا یک چهارم متوسط دنیا است و کشور ما در کمربند بیابانی جهان قرار دارد. وی ادامه‌داد: اکثر مناطق ایران اقلیم خشک و نیمه خشک دارد و فقط نوار ساحلی شمالی کشور در وضعیت مطلوب اقلیمی قرار دارد. این یعنی اینکه ما در معرض تبخیر شدید قرار داریم که با توجه به پراکندگی جمعیت، محدودیت‌های ناشی از تغییر اقلیم برای ما محسوس تر از سایر نقاط دنیاست. این مسئول اضافه‌کرد: تغییر اقلیم در امنیت غذایی و تولید سرانه غذا در کشور، بخش آلودگی هوا، توسعه و گسترش بیابان‌ها و رخداد گرد و خاک اثرگذار است. اینها پدیده هایی هستند که سیر روند اکثر آنها در حال تخریب است. دما در حال افزایش و دسترسی به آب درحال کاهش است.

وظیفه افزود: همین الان در برخی نواحی نیمه شرقی کشور با تانکر آب‌رسانی می‌شود. آنچه ما شاهد آن هستیم محیط‌زیست در حال تخریب بوده و دست اندازی‌ها به طبیعت همیشه روند افزایشی داشته است. به گزارش ایرنا، وی خاطر‌نشان کرد: با توجه به رسالت شما و ما، بدیهی ترین کاری که می‌توانیم انجام دهیم، اطلاع رسانی است. البته به منظورمان نگران کردن بقیه نیست، بلکه توجه جلب کردن نسبت به پیامدهایی است که هواره با آن مواجه شده و می شویم.

مشاهده می شود. وی خاطر‌نشان کرد: به‌طور مثال یک موج سرما می آید و بخش وسیعی از کشور را فرا می‌گیرد، یا اینکه در تابستان بارش‌های سنگین رخ می‌دهد. در سال گذشته بارش‌های تابستان آن‌قدر در کشور فعال بود که در سابقه عملیاتی‌مان سراغ نداریم. رئیس سازمان هواشناسی کشور به اهمیت داشتن برنامه «سازگاری با تغییر اقلیم» اشاره کرد و گفت: باید برای مدیریت منابع آب کشور، برنامه‌ای سازگار با شرایط آب و هوایی وجود داشته باشد. در این مراسم «احد وظیفه» رئیس مرکز ملی اقلیم سازمان هواشناسی کشور گفت: رسانه‌های دنیا هر روز به موضوع تغییر اقلیم و پیامدهای آن می پردازند و در رسانه‌های خارجی نشریه‌ای نیست که هر روز درباره تغییر اقلیم و اقلیم چیزی نگفته باشد. وی اظهار داشت: موضوع تغییر اقلیم و پیامدهای ناگوار آن مثل رخداد‌های شدید آب هوایی غیرقابل انتظار امروزه در بسیاری از نقاط مختلف دنیا روی می‌دهد. کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست و چه بسا که ما بیشتر در معرض اثرات ناگوار تغییر اقلیم قرار داریم.

وظیفه توضیح داد: یکی از دلایل اینکه ایران بیشتر در معرض پیامدهای تغییر اقلیم قرار دارد، به ظرفیت اگولوژی کشورمان بر می گردد. در واقع میزان بارش سالیانه ایران حدود یک سوم

گروه اقتصادی //رئیس سازمان هواشناسی گفت: کشورهایی که زیرساخت‌های ضعیف تری دارند تبعات سنگین‌تری از تغییر اقلیم را تجربه می‌کنند و بسیاری از کشورهای خاورمیانه در این وضعیت قرار دارند. «سحر تاجبخش» در نشست خبری در محل سازمان هواشناسی با اشاره به اهمیت مطالبه‌گری رسانه‌ها از مسوولان در دوران تغییر اقلیم و اطلاع رسانی شفاف، افزود: مسوولان باید برای مواجهه با این شرایط برنامه داشته باشند. وقتی خبرنگاران به عنوان سفیران اطلاع رسانی در کشور یا در سطح بین المللی وضعیت گرمایش زمین و تغییر اقلیم را برای مردم تشریح نکنند، این توجه ایجاد نمی‌شود. وی گفت: امروز موضوع تغییر اقلیم در جهان به عنوان یک مساله امنیتی مطرح می‌شود، زیرا این موضوع تبعاتی روی حوزه اجتماعی خواهد داشت و به طور مثال در تأمین برق، آب و انرژی در انواع شرایط جوی مشکلاتی به وجود می‌آید.

رئیس سازمان هواشناسی کشور ادامه‌داد: کشورهایی که زیرساخت های ضعیف تری دارند مثل کشور ما و کشورهای خاورمیانه، تبعات سنگین‌تری از تغییر اقلیم تجربه می‌کنند. یکی از پیامدهای مهم تغییر اقلیم افزایش رخداد پدیده‌های شدید آب و هوایی است که دست‌کم در یکی ۲ سال اخیر زیاد در کشور

۶ خوراکی مفید برای کاهش دردهای مفصلی	بنام ویتامین E موجود در مواد غذایی مانند بادام، سیب‌زمینی، آووکادو در تشکیل تالازن و جلوگیری از تحلیل و شکنندگی استخوان بسیار مفیداست	روغن زیتون اسید اولئیک موجود در زیتون باعث ایجاد خاصیت ضد التهابی در آن می‌شود
برنقال ویتامین C سرشار از آنتی اکسیدان بلکه در حفظ سلامت مفاصل حائز اهمیت است	کلمبروکلی کلمبروکلی، بروکترین، کلمس، کربوهیدرات آهن، ویتامین های C و B۱۲ دارد. همچنین، تر کیبوتور آلان در کلمبروکلی آسیتانخوار را کاهش می‌دهد	مغزی اسیدهای چرب امگا ۳ چربی های اشباع شده ای هستند که برای درد مفاصل، پستیکی از شکنندگی استخوان و همچنین تسکین درد آرتروز مفید هستند
طرح: معصومه زارعی	زنجبیل زنجبیل، سطح پروستاگلندین را در بدن کاهش می‌دهد که در تسکین درد ناشی از آرتروز به خوبی عمل می‌کند	کروم کروم در موز، سیب‌زمینی و نان دردهای مفاصل را تسکین می‌دهد

اختلاف وزارت صمت و جهاد کشاورزی

منبع شایعات است

بحران سازی کاذب در بازار گوشت قرمز

گروه اقتصادی // ارز ۲۸هزار و ۵۰۰ تومانی گوشت قرمز حذف شد. این خبری بود که اغلب رسانه‌ها به آن پرداختند و برخی رسانه‌های خارجی از افزایش تورم کالاهای اساسی سخن گفتند. از این رو خبرنگار جام‌جم پیگیر این موضوع شد تا از چند و چون ماجرا باخبر شود. براساس اطلاعات کسب‌شده، وزارت صمت در تاریخ سوم و دهم مرداد، کد تعرفه واردات انواع گوشت قرمز و جای را از تالار اول به تالار دوم سامانه نیما منتقل کرده که بر این اساس، ارز تخصیصی به واردات این دو گروه کالایی از قیمت ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان به نرخ توافقی (تا حدود ۴۳هزار تومان) افزایش پیدا خواهد کرد. در نگاه اول، گوشت از تالار اول به تالار دوم رسیده و این پیام را دارد که این کالا دیگر ارز ترجیحی ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی دریافت نمی‌کند. هنوز خبر رسمی برای بهره‌نماده بود که برخی رسانه‌های مخالف کشور از تورم کالاهای اساسی و همچنین شوک جدید سفره خانوار سخن گفتند. استناد آنها هم به نامه سازمان توسعه تجارت بود. ترگس باقری‌زمردی، مدیرکل دفتر صادرات و واردات سازمان توسعه تجارت، طی نامه‌ای به دفتر فناوری این سازمان اعلام کرده که پیرو نامه معاونت توسعه بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی مبنی بر تغییر محل ارز واردات انواع گوشت قرمز از گروه کالایی ۲۱ (ارز از محل تالار اول) به گروه کالایی ۲۲ (ارز از محل تالار دوم)، اقدامات لازم انجام شود.

تکذیب خبر

پس از کش و قوس فراوان علیرضا پیمان‌پاک، قائم‌مقام وزیر جهاد کشاورزی در تنظیم بازار این موضوع را در صفحه شخصی خود تکذیب کرد. برای بررسی بیشتر با وی تماس گرفتیم که در این‌باره توضیح داد: ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی برای گندم، جو، کنگاله سویا، ذرت، روغن و دانه‌های روغنی تخصیص می‌یابد اما در مورد بازار گوشت و مرغ، وضعیت کمی متفاوت است و به دلیل توسعه تولید، برای واردات و صادرات مسوولان داریم. وی افزود: در طول سال زمانی که بازار با کمبود گوشت و مرغ مواجه می‌شود، اجازه واردات داریم و از زمانی که ارز ۴۲۰۰ تومانی حذف شد، قدرت خرید به دلیل افزایش هزینه نگهداری دام برای دامداران کاهش یافت و بحران گوشت از همان زمان به‌وجود آمد. از این رو دولت ارزی را برای واردات به منظور تنظیم بازار در نظر گرفت و ما هم اولویت را برای واردات گوشت گرم گوساله و گوسفند گذاشتیم. پیمان‌پاک با بیان این‌که بانک مرکزی حجم تخصیص ارز خود را در این زمینه افزایش داد، تاکید کرد: واردات گوشت منجمد هم تا چندی پیش ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی دریافت می‌کرد اما با تصمیمی که با اعضای بخش خصوصی گرفتیم، نتیجه بر آن شد که گوشت برای مصارف صنعتی، مانند رستوران و کارخانه‌های سوسیس و کالباس از گروه کالایی ارز ترجیحی خارج و به تالار دوم منتقل شود. این اتفاق یک ماه پیش افتاده و مشخص نیست نامه‌ای که از سوی وزارت صمت منتشر شده، چرا جزئیات در آن ذکر نشده است. به گفته وی، از زمانی که این گروه کالایی تغییر کرد، تقاضای گوشت گرم که قبلا توسط رستوران‌ها و کارخانه‌های سوسیس و کالباس بالا بود، کاهش یافته و گوشت اکنون از کیلویی ۳۵۰ هزار تومان به ۲۹۰ هزار تومان در بازار رسیده است که پیش‌بینی می‌شود به ۲۵۰ هزار تومان نیز برسد.



سر نوشت تلخ!

هشتت سال قبل در حالی از همسرم طلاق گرفتم که روزهای وحشتناکی را پشت سر گذاشتم و تا سر حد مرگ پیش رفتم چرا که شوهرم مردی معتاد بود و هنگامی که دچار توهم های ناشی از استعمال مواد مخدر صنعتی می‌شد مرا تا سر حد مرگ کتک می‌زد و آخرین بار نیز با آب جوش همه یکپرم را سوزاند و …

زن ۴۲ ساله که برای پیگیری پرونده دخترش وارد مرکز انتظامی شده بود با بیان این که می ترسم سرنوشت تلخ من برای دخترم نیز تکرار شود، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کالانتری گفت: زمانی که ۱۸ سال بیشتر نداشتم به عقد جوانی درآمدم که در یکی از سازمان های دولتی استخدام شده بود. به همین دلیل هم، اعضای خانواده ام به این ازدواج رضایت دادند و این گونه زندگی مشترک من و «غلامرضا» در حالی آغاز شد که من خیلی به ادامه تحصیل علاقه مند بودم. او هم وقتی علاقه مرا دید با ادامه تحصیلاتم موافقت کرد و بدین ترتیب من تا مقطع کارشناسی ارشد درس خواندم و در حوزه ادبیات کودک و نوجوان به فردی صاحب نظر تبدیل شدم، اما زندگی من متساقفه در مسیر سراسیمگی و سقوط قرار گرفت چرا که فقط ۲ سال بعد از آغاز زندگی مشترک، متوجه اعتیاد شوهرم به مواد مخدر سنتی شدم، با وجود این نمی خواستم طلاق بگیرم و به دنبال سرنوشت خودم بروم. آن زمان همین دختر بزرگم را باردار بودم و به امید این که روزی «غلامرضا» مسیر درست زندگی را پیدا می کند، همچنان سختی ها ومشکلات را تحمل کردم تا این که فهمیدم هرچه درز لباس های فرم همسرم را می دوزم باز هم این درزها باز می شوند. طولی نکشید که اوضاع مالی همسرم به طور ناگهانی رو به بهبود گذاشت، حالا دیگر در مدت دو سال خانه و خودرو خرید و کوشی تلفتش را هم از نوع گران قیمت تهیه کرد. اگر چه «غلامرضا» روزهای شادی را می گذراند اما این تغییر ناگهانی در زندگی مرا آزار می داد و نمی دانستم این همه پول چگونه به حساب بانکی او واریز می شود. خلاصه وقتی با حساسیت موضوع را دنبال کردم تازه فهمیدم که شوهرم در میان درز لباس های فرمش، مواد مخدر جاسازی می کند و آن ها را به داخل سازمانی انتقال می دهد که در آن جاکار می کند و سپس مواد مخدر را به دیگر افراد می فروشد. از سوی دیگر هم چون او با لباس های فرم تردد می کرد نگهبانان آن سازمان، او را بازرسی بدنی نمی کردند به همین دلیل هم طی چند سال وضعیت اقتصادی شوهرم تغییر کرد. با همه این اوصاف، طولی نکشید که آه و ناله خانواده های افرادی که شوهرم به آن ها مواد مخدر می فروخت، دامن او را گرفت و خودش به مصرف مواد مخدر صنعتی از نوع شیشه و پرستانال روی آورد. او زمانی که پس از استعمال شیشه دچار توهم می شد به سوی من حمله می کرد و مرا زیر مشت و لگد می گرفت. این درحالی بود که من صاحب ۳ فرزند شده بودم و به خاطر آینده آن ها این رفتارهای خطرناک را هم تحمل می‌کردم تا این که روزی او در همان حالت توهم، کتری آب جوش را روی یکپرم ریخت و من از شدت درد و سوزش بیهوش شدم. وقتی چشمانم را در بیمارستان کشودم که اعضای خانواده ام به خاطر نجات من از مرگ، دست به دعا برداشته بودند. خلاصه دیگر نتوانستم به این زندگی تلخ ادامه بدهم و بلافاصله تقاضای طلاق دادم. اکنون ۸ سال از ماجرای طلاقم می گذرد و من با نویسندگی و کارشناسی در حوزه کودک و نوجوان، موفق شدم فرزندانم را زیر بال و پر خود بگیرم و آن ها را بزرگ کنم، اما دختر ۲۰ ساله ام که پس از آشنایی خیابانی با پسر همسایه، تن به ازدواجی احساسی و عاطفی داد، حالا در مسیر سرنوشت تلخ من قرار گرفته است و نامزدش با دختران دیگر ارتباط خیابانی دارد. به همین دلیل به مرکز مشاوره آمدم اما مرا یاری نکید.

کوتاه از حوادث

لورفتن جاساز مواد مخدر

در آبگرمکن و دیگ های صنعتی

گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف **۲۵۷ کیلو و ۹۰۰ گرم** مواد مخدر در محموله کانتینر یکی از **گمرکات** استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سردار «علی اکبر جاویدان»، درخصوص جزئیات این کشف گفت: در پی دریافت گزارشی از عوامل یکی از گمرکات استان مبنی بر مشکوک بودن محموله دودستگاه کانتینر ۲۰ فوت ارسالی به دو کشور خارجی بررسی موضوع در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قرار گرفت. وی افزود، پس از هماهنگی های لازم و کسب دستور قضایی، برای بررسی دقیق تر در حضور نماینده گمرک محموله دودستگاه کانتینر ۲۰ فوت ارسالی به دو کشور خارجی بازگشایی و مقدار ۱۵۰کیلو و ۹۰۰ گرم تریاک و ۱۰۷ کیلو گرم حشیش که به طرز ماهرانه‌ای در جداره آبگرمکن و دیگ های صنعتی جاسازی شده بود، کشف شد.

سردار جاویدان در پایان با اشاره به ارسال پرونده به مرجع قضایی و پیگیری جهت دستگیری متهمین بیان داشت ـ پلیس دربرخورد با سوادگران مرگ از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد و به آنان اجازه اقدامات خلاف قانون را نمی دهد.

مفقودی نوبت دوم

پروانه مسئول فنی شماره ۲۴/۳۱۱
مرکز درمان سوء مصرف مواد نیما
به شماره پروانه بهره برداری ۲۴/۲۷۳
به نام دکتر زهرا غلامحسینی زاده طبسی
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

گروه حوادث// معاون سازمان اورژانس کشور به تشریح آخرین وضعیت عمومی مصدومان حادثه تروریستی حرم شاهچراغ(ع) پرداخت.
بایک یکتاپرست بیان کرد: ۱۰ نفر در حادثه تروریستی حرم شاهچراغ(ع) مصدوم شده‌اند که توسط همکاران اورژانس به آنها خدمت‌رسانی شده است. وی ادامه داد: دو نفر

معاون سازمان اورژانس کشور اعلام کرد

آخرین وضعیت مصدومان حادثه شاهچراغ(ع)

از مصدومان به دلیل برخورد گلوله مجروح نشده‌اند بلکه یکی به دلیل ترس ناشی از حادثه و دیگری به دلیل ازدحام جمعیت دچار آسیب شدند.معاون سازمان اورژانس کشور اضافه کرد: حال عمومی این دو مصدوم در شرایط نرمال قرار داشته و در محل حادثه به صورت سریایی مداوا شدند.

به گفته یکتاپرست، ۸ نفر از مصدومان به دلیل

برخورد گلوله دچار مجروحیت شدند که یکی از مصدومان در همان لحظات اولیه به دلیل شدت جراحت وارده جان خود را پس از انتقال به بیمارستان از دست داد. وی با بیان اینکه حال سه نفر از ۷ مصدوم دیگر وخیم است، عنوان کرد: دو مصدوم به دلیل برخورد گلوله با ناحیه قفسه سینه و شکم در اتاق عمل تحت جراحی قرار دارند و یک مصدوم به دلیل

دستگیری ۲۱اخلالگر نظم عمومی در هرمزگان

طرح در چند عملیات ضربتی و جداگانه مجموعاً ۲۱ نفر از مخلان نظم عمومی و اراذل و اوباش که برای شهروندان ایجاد مزاحمت می کردند دستگیر ودر بازرسی از منازل و مخفیگاههای آنان تعدادی سلاح سرد از نوع چاقو کشف و ضبط شد. این مسئول انتظامی استان با بیان این که در این طرح از تعداد ۵۲نفر از اقتشار آسیب زا نیز جهت عدم بزه تهدات لازم اخذ شد، اظهار داشت: متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی شدند. سرهنگ بشارتی از عموم شهروندان خواست در صورت مشاهده و برخورد با هرگونه موارد سوء امنیتی مراتب را محکوم می شود.

باند تهیه و توزیع مواد مخدر

در کیش متلاشی شد

گروه حوادث // فرمانده انتظامی ویژه و پایگاه دریایی کیش گفت: طی عملیاتی باند سوداگران مرگ در کیش متلاشی و ۱۴ کیلوگرم انواع موادمخدر از آنان کشف شد. سرهنگ «علی اصغر جمالی» با اعلام این خبر اظهار کرد: اعضاء یک باند که به صورت گسترده در امر تهیه و توزیع مواد مخدردر سطح گسترده فعالیت داشتند شناسایی و تحرکات آن‌ها تحت کنترل قرار گرفت که مشخص گردید، اعضای باند قصد انتقال یک محموله مواد مخدر از یکی از بنادر همجوار به جزیره کیش را دارند. وی افزود: مامورین پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی پس از هماهنگی و اخذ مجوزهای قضایی با همکاری ناوگروه پایگاه دریایی، سه نفر از اعضای این باند را دستگیر و ۱۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر را کشف کرد. فرمانده انتظامی ویژه و پایگاه دریایی کیش اضافه کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند. به گزارش ایرنا، وی با تاکید بر اینکه پلیس در برخورد با عوامل تهیه و توزیع مواد مخدر حساسیت ویژه‌ای دارد، بیان کرد: اعتیاد آفت اجتماع و زمینه ساز تباهی جوانان است که مقابله با آن نیازمند عزم ملی است.

مقصران مرگ ۲ کودک اهوازی پای میز محاکمه

دادگاه ارسال شد.

ماجرای مرگ هولناک میثم و شیرین کوچولو چه بود؟

در نخستین حادثه که ۱۰ فروردین امسال رخ داد، پسر ۸ ساله‌ای به نام میثم برای بازی به پارک شهدای کوی مدرس اهواز رفته بود. او با دیدن دوستانش که همانجا مشغول بازی بودند، جلو رفت تا به آنها ملحق شود اما ناگهان پایش بسر خورد و داخل چاهی که کنار پارک مربوط به پروژه ایفا بوده و نه حفاظی داشته و نه تابلوی هشداری، سقوط کرد. ساعتی بعد وقتی پدر و مادرش از غیبت او نگران شده بودند، به پارک رفتند و به جست‌وجو پرداختند تا اینکه با دیدن لنگه کشش کنار چاه متوجه سقوط وی شدند و موضوع را به آتش‌نشانی و اورژانس خبر دادند اما پس از بیرون کشیدن پسر بچه مرگ وی تأیید شد.محمدرضا فتوایی مدیر منطقه ۸ شهرداری اهواز همان موقع درباره ماجرای سقوط این کودک در سینیکی فاضلاب

اطلاعیه مناقصه عمومی یک مر حله ای

- ۸- تاریخ و ساعت و مکان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز چهار شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ در محل سالن جلسات بنیاد مسکن هرمزگان.
- ۹- رعایت قانون حاکم اثر استفاده از توان فنی و مهندسی کشور الزامی است.
- ۱۰- بنیاد مسکن در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهات رسیده مختار می باشد.
- ۱۱- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.
- ۱۲- حد نصاب تعداد شرکت کنندگان در مناقصه ۱ نفر می باشد.
- ۱۳- ارائه کد بورس و شماره شبیا با تایید بانک مربوطه الزامی است.
- ۱۴- سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.
- ۱۵- شرایط اصلی شرکت کنندگان: ۱- ۱۵- داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی از وزارت کار و امور اجتماعی
- ۱۵-۲ داشتن حداقل رتبه ابنیه و گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر جهت انجام کامل موضوع مناقصه
- ۱۵-۳ شرکت پیمانکاران صاحب صلاحیت در مناقصه و ارزیابی کیفی به شرط داشتن ظرفیت آزاد (تعدادی و ربایی) در رشته مربوطه و نیز معتبر بودن اسم شرکت در پایگاه **http://sajar.mporg.ir** مجاز می باشد.

۵۵

سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲

۲۸ محرم ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۱۴

حوادث جهان

جدال مار و شاهین روی دست زن کشاورز

■ سقوط مار روی دست زن کشاورز و حمله شاهین برای شکار مار، این زن را تا یک‌قدمی مرگ کشاند. «بگی جونز» که یک کشاورز تگزاسی است در مزرعه‌اش حوالی هیوستون در حال چمن‌زنی بود که ناگهان یک مار از آسمان پایین افتاد و دور دستش حلقه شد. در همین هنگام یک شاهین نیز ناگهان از بالا به سمت دست او شیرجه زد و در حالی که جونز سعی داشت مار را از خود دور کند، مجبور شد با شاهین نیز بجنگد. جونز گفت: «مار خیلی محکم به دور دستم حلقه زده بود و من دست‌هایم را در هوا تکان می‌دادم، سپس شاهین بارها با پنجه به بازوی من حمله کرد و من فقط فریاد می‌کشیدم. شاهین حداقل چهار بار به سمتم آمد تا اینکه بالاخره توانست مار را بگیرد و پرواز کند.» جونز گفت: شوهرش پس از شنیدن صدای جیغ او به کمکش آمد و وی را به اورژانس برد. این زن معتقد است خیلی شانس آورده که از این ماجرا جان سالم به در برده است.

مرگ ۴ افغانستانی در واژگونی قایق مهاجران

■ ۶ تبعه افغانستانی در قایقی حامل حدود ۶۰ مهاجر که سعی داشتند به عبور از کانال مانش به بریتانیا بروند، جان باختند. از سوی دیگر ۵ تا ۱۰ نفر دیگر همچنان ناپدید هستند. فیلیپ سایاتیر، معاون دادستان پولون سورمر گفت: ۶ نفر جان باختند که همه آنها مردان افغانستانی حدود ۳۰ ساله بودند. وی افزود: اغلب مسافران قایق افغانستانی بودند و تعدادی سودانی نیز در این قایق حضور داشتند.وی تصریح کرد: در مجموع ۴۹ نفر نجات پیدا کردند که ۳۶ نفر فرانسوی بودند و ۱۳ نفر از سوی گارد ساحلی بریتانیا نجات یافتند.دادستانی فرانسه اعلام کرد: این حادثه در آب‌های سواحل شمالی فرانسه روی داده است.

۴ کشته در انفجار خانه ای در پنسیلوانیا

■ انفجار خانۀای مسکونی در پنسیلوانیا چهار کشته، سه مجروح و یک ناپدید داشت. مقامات پنسیلوانیا اعلام کردند: در پی انفجار در منطقه پلام بورو ایالت پنسیلوانیا چهار نفر کشته و سه نفر دیگر مجروح شدند و یک نفر همچنان ناپدید است. به گزارش پایگاه‌های خبری، چندین خانه در این منطقه با پنجره‌های منفجر شده در اثر انفجار، آسیب دیدند.آمی داووز، سخنگوی منطقه گفت: دو خانه دیگر در آتش سوختند و یکی از خانه‌های درگیر در این انفجار کاملاً با خاک یکسان شد. علت انفجار در دست بررسی است.

آگهی تصان ندایت

نظر به اینکه آقای جاسم امامدانی به استناد دو فقره استشهاده محلی درخصوص پلاک ۳-۳ فرعی از ۹۲۵۱ فرعی از ۳- اصلی بخش دو بندرعباس (واقع در گلشهر شمالی) مدعی شده است که سند مالکیت ششادنگ یک دستگاه آپارتمان که به نام وی ثبت و سند مالکیت به شماره سربال ۷۲۱۱۸ سرب ب ۹۵/ به نام ایشان صادر گردیده و برابر سند رهنی ۷۱۵۰۷-۱۳۹۶/۷۱۶-۲۳ بندرعباس در رهن بانک مسکن می باشد به علت جابجایی مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است. لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بادنویسه اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و علم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۵/۲۴م/الف

صادق شریفی شمیلی

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندر عباس

روابط عمومی

اداره کل

شیلات هرمزگان

گوشت ماهی و میگو

حاوی چربی‌های مفید، پروتئین مرغوب و ویتامین های گوناگون است

سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲
۲۸ محرم ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۴

خبر

رئیس شورای شهر جاسک:

مشکلات شهر را شفاف سازی خواهیم کرد

■عبدالمجید مرادی گروه شهرستان//بهمناسبت روز خبرنگار یوسف مرادیان رئیس شورای شهر جاسک از خبرنگاران شهرستان تجلیل کرد. به گزارش خبرنگار دریا، در مراسم تجلیل از خبرنگاران، رئیس شورای شهرجاسک ضمن تبریک روز خبرنگار خدمت خبرنگاران شهرستان گفت: خبرنگاران قشر زحمت کش جامعه هستند که در انعکاس اخبار زحمات زیادی متحمل می‌شوند خبرنگاران زبان گویای مردم هستند،رساندن مشکلات و مسائل شهرستان به گوش مسئولین استانی و کشوری بدون وجود شما میسر نمی‌شود. یوسف مرادیان افزود: خیلی از زیر ساخت ها در حوزه‌های مختلف وجود ندارد و فقط نام توسعه مکران را یکد می‌کنسیم، از استاندار محترم در خواست داریم نگاه ویژه به شهرستان جاسک داشته باشند، خدمات و زیر سازی شهری در شهرستان وجود ندارد و انجام نشده و جهت اجرای طرح های عمرانی و این شهرستان بودجه نداریم و نیاز به اعتبارات کلان کشوری و استانی داریم، شما خبرنگاران می‌توانید ما را در جهت شناسایی مشکلات شهرستان کمک کنید. یوسف مرادیان رئیس شوری شهر جاسک در پایان بیان داشت: جلسات و نشست های متعددی با اعضای شورا برگزار کردیم و مقرر گردید که خدمت خبرنگاران بصورت ماهانه مشکلات و مسائل شهرستان را در جهت آگاهی مردم شفاف سازی کنیم.لازم بذکر است،رئیس شورای شهر جاسک به‌همراه خبرنگاران با حضور در گلزار شهدا با آرمان های شهداء تجدید میثاق کردند.

رئیس سازمان مدیریت بحران:

کیش مقاومت قابل قبولی در برابر زلزله دارد

■گروه شهرستان// معاون وزیر و رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: ارزیابی‌ها از «کیش» حاکی از آن است که این جزیره پایداری قابل قبولی از لحاظ سازه در برابر حوادثی همچون زلزله دارد. «محمدحسن نابی» با اشاره به زلزله‌های رخ داده در جنوب کشور طی سال گذشته، اظهار کرد: مقاومت «کیش» در برابر زلزله‌های ۶ ریشتری نشان داد که به ایمنی و استحکام این جزیره توجه ویژه‌ای شده است.وی ادامه داد: در شرایطی که حتی وقوع زلزله‌های پنج ریشتری در کشور می‌تواند خسارات قابل توجهی به بار آورد، مقاومت سازه‌های کیش در برابر زلزله ۶ ریشتری نشان داد که این جزیره یک جامعه نمونه پایدار است. رئیس سازمان مدیریت بحران کشور با بیان اینکه جزیره «کیش» در بحث توجه به استحکام سازه‌ها باید الگویی برای سایر مناطق در کشور باشد، اضافه کرد: آموزش مردم در افزایش پایداری جامعه به هنگام بحران ضروری است و جزیره کیش نشان داد که به این گذشته فقط ۱۲ زلزله بالای هفت ریشتر در ایران رخ داده است، گفت: اگر بتوان مقاومت سازه‌های کشور را تا هشت ریشستر ارتقاء داد، دیگر زلزله در ایران به عنوان یک تهدید مطرح نخواهد بود. «نامی» مشارکت مردم در بحث ایمنی ساختمان‌ها را ضروری دانست و اظهار کرد: بدون احساس مسئولیت مردم در برابر ایمنی ساختمان‌ها، رسیدن به این مهم ممکن نیست، به گزارش ایرنا، رئیس سازمان مدیریت بحران کشور خواستار توجه ویژه به مقاوم سازی سازه‌های راهبردی جزیره کیش شد.

گروه شهرستان// باهدف ارتقای ظرفیت‌های گردشگری شهر جاسک، نشستنی با حضور محمد محسنی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان و سعید عباسیان شهردار جاسک برگزار شد.

محمد محسنی مدیرکل میراث فرهنگی هرمزگان در این نشست با اشاره به ظرفیت‌های

طبیعی و تاریخی شهر جاسک و همچنین حضور صنایع و بنادر در این منطقه گفت: باوجود ظرفیت‌های ساحلی، و پتانسیل‌ها جاسک را به یک منطقه کاملاً گردشگری تبدیل کرده است. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان افزود: وجود خورهای خلّاصی و تک بنی در جاسک زمینه استفاده از هیدرو تورسم یا گردشگری آبی را فراهم کرده

مدیرعامل آبیای هرمزگان :

آبشیرین کن ۱۴ هزار متر مکعبی تا یکماه دیگر وارد مدار می‌شود



برخی از ادارات مهم و یگان های نظامی و همین امر سبب کمبود درآمد در امر از پرداخت آب بها خودداری می کنند نوسازی شده است.

مدیر امور شهری و روستایی سازمان منطقه آزاد قشم خبر داد

آغاز نوسازی و بازسازی تابلو معابر و اماکن قشم

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان//مدیر امور شهری و روستایی سازمان منطقه آزاد قشم از آغاز پروژه نوسازی و بازسازی تابلو معابر و اماکن شهر قشم خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، شریف شریفی نژاد با اشاره به لزوم نوسازی تابلوهای آسیب دیده باهدف بهبود وضعیت شناسایی معابر، کوچه‌ها و دسترسی آسان‌تر شهروندان و گردشگران

شهرستان

به ارتقای کیفیت خدمات گردشگری در جاسک کمک می‌شود

که باید از این ظرفیت‌ها استفاده شود. وی بااشاره به این‌که جاسک با داشتن سواحل بکر و قرار گرفتن در منطقه مکران یکی از پرخوردارترین شهر استان برای توسعه گردشگری دریایی است، افزود: برای توسعه گردشگری دریایی و تالابی بهترین نقطه فراوانی آذربایان است که باید به آن توجه شود. محسنی ادامه داد: به‌صورت میدانی خدمات گردشگری در جاسک کمک می‌کنیم.



مجوزی برای ایجاد شبکه توزیع برق در کیش به بخش خصوصی داده نخواهد شد

نبروگاه جنوب یا شرکت «ماहतاب» این جزیره گفت: این شرکت بارها اعلام کرده که فقط در صورت تقاضای رسمی نسبت به اعلام کرد‌که فقط توانایی تبادل برق ۱۵ مگاواتی دارد. وی ادامه داد: البته حتی یک سوم این ۱۵ مگاوات اعلامی نیز در بازه زمانی تعیین شده به طور کامل تزریق نشده است؛ حال سوال این است، اگر این شرکت حبس تولید دارد، چرا به شبکه برای تبادل برق تزریق نشد؟

«ملانوری» در پاسخ به سوال خبرنگار مبنی بر اینکه «شرکت ماحتاب اعلام کرده که فقط در صورت تقاضای رسمی نسبت به تبادل برق اقدامی می‌کند» گفت: مگر می‌شود در یک جلسه رسمی و طبق صورت جلسه، وقتی مقرر شود تا ۱۵ مگاوات تبادل برق از شرکت جنوب به شمال برای جلوگیری از قطعی در بیک مصرفی انجام شود، آن را رسمی ندانست و به آن تمکین نکرد؟

وی در رابطه با اظهار نظر شرکت «ماहतاب» پیرامون شبکه خطی توزیع ۱۲۲، بیان کرد: این شبکه‌ک اصلاً ربطی به شرکت ماحتاب ندارد که در رابطه با آن اظهار نظر کرده است؛ شبکه توزیع باید در اختیار حاکمیت باشد و بخش خصوصی نباید سعی در دخالت کند. مدیر امور زیربنایی سازمان منطقه آزاد کیش همچنین اظهار کرد: طبق طرح جامع، به دنبال اتصال شبکه توزیع برق در کیش به شبکه سراسری هستیم،وی در ادامه افزود: تا سال ۱۴۰۶ باید ۱۲۰ مگاوات به ظرفیت تولید برق در جزیره کیش اضافه شود.

«ملانوری» با تاکید بر اینکه مدیرعامل جدید سازمان منطقه آزاد کیش حساسیت قابل توجهی نسبت به حل مشکلات مربوط به آب و برق کیش دارد، گفت: با تلاش‌های شبانه روزی، برق هیچ یک از واحدهای مسکونی جزیره کیش تا به این لحظه بر اثر بالا رفتن بیک مصرفی قطع نشده و در همین راستا تمامی تلاش خود را برای فارخ آمدن به مشکلات موجود به کار خواهیم برد. به گزارش ایرنا، کنسمشک‌های شرکت شمال و جنوب جزیره کیش و انتشار آن در فضای مجازی، چالش‌هایی را برای افکار عمومی در پی داشته است.

آگهی مزایده

ششصدانگ یکواحد آپارتمان قطعه ۶ تفکیکی واحد شمال غربی به مساحت هشتاد و دو متر و پنج دسیمتر مربع (۸۲/۰۵ مترمربع) دارای پلاک ثبتی شماره ۸ فرعی از ۱۸۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده از ۱۸۸۳ فرعی از اصلی مذکور (هشت فرعی از یکپهزار و هشتصد و دو اصلی) واقع در بخش یک بندر عباس استان هرمزگان با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمان‌ها و آیین نامه اجرایی آن، واقع در طبقه دوم به نشانی : بندر عباس بلوار امام خمینی بعد از خیابان شهید بهشتی شمال مجتمع تجاری رویال ۲- ساختمان شش طبقه نما آجر - طبقه دوم واحد شمال غربی به نام : محمد عربلوثیان فرزند: نظامعلی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محلود به حدود زیر است : شمالاً: بطول ۵۸۰متر پنجره و دیوار و نرده بالکن است بقضای کوچه شرقاً: اول بطول ۵/۷۰ متر دوم بطول ۵۰ متر سوم که شمالی است بطول یک متر چهارم بطول ۲۰۵۰ متر که قسمت اول و چهارم دیواربست اشتراکی باقطعه ۵ تفکیکی و قسمت دوم و سوم دیواربست به داکت مشاعی جنوب: اول بطول یک متر دو که شرقی است بطول ۲/۴۰ متر سوم بطول ۱/۱۰ متر هر سه قسمت درب و دیواربست به راه پله مشاعی چهارم بطول ۲ متر دیواربست به داکت مشاعی پنجم که غربی است بطول ۸۰ متر پنجم بطول ۳/۶۰ متر هر دو قسمت دیواربست اشتراکی باقطعه ۸ تفکیکی غربا اول بطول ۹ متر دوم که به صورت پخ است بطول ۲۸۰ متر هر دو قسمت پنجره و دیوار و نرده بالکن است بقضای کوچه که به موجب سند تکاحیه شماره : ۵۴۰۹ ، تاریخ سند : ۱۳۶۱/۰۴/۱۰ ، دفترخانه صادر کننده : دفترخانه ازدواج شماره ۲ شهر بندر عباس شهرستان بندرعباس استان هرمزگان منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائی به شماره ۸۶۱۰۰۱۰۲ علیه محمد عربلوثیان گردیده است بنا به تقاضای بستناتکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد نظر عبارت است از عرصه و اعیان یکدستگاه آپارتمان مسکونی، واحد شمال غربی، واقع در طبقه دوم به مساحت ۸۲/۰۵ مترمربع به شماره ۸ فرعی از ۱۸۸۲- اصلی قطعه شش تفکیکی مفروز و مجزا شده از ۱۸۸۳ فرعی از اصلی مذکور بخش یک بندرعباس با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آیین نامه اجرایی آن دارای یک جلد سند مالکیت به شماره دفترچه مالکیت ۶۱۱۱۱۶۸ سری (الف) سال ۸۳ که سند مالکیت بنام آقای محمد عربلوثیان در مورخه ۱۳۸۵/۰۴/۱۰ صادر شده است. مشخصات ساختمانی ملک: واحد مورد نظر یک باب آپارتمان دو خوابه بوده و کاربری آن مسکونی میباشد که در یک مجتمع با اسکلت فلزی و سقف تیرچه بلوک با نمای آجر سفال واقع گردیده است پوشش کف واحد سرامیک بوده و دیوارها سقیدکاری و رنگ و سقف ابزار گچی شده کابینت گالوانیزه با درب چوبی میباشد. همچنین واحد دارای یک اشعاب برق ۲۵ آمپر سه فاز و یک اشعاب آب مشاع میباشد. درب ورودی ضد سرقت و پنجره مجتمع آلومینیومی بوده و مجتمع دارای یکدستگاه آسانسور میباشد. با توجه به مطالب بیان شده و وضعیت و موقعیت محل ملک و بررسی انجام شده و تحقیقات محلی، کیفیت و قدمت ساخت، ارزش کارشناسی ملک مذکور جمعا به مبلغ ۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هفده میلیارد و پانصد میلیون ریال) برآورد و اعلام میگردد. پلاک فوق الذکر با رعایت تشریفات قانونی از طریق مزایده در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره اجرای اسناد بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقلی است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و برنده مزایده مکلف است مابه التقات مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننماید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد.به موجب یک فقره چک تضمین شده بانکی به مبلغ پایه مزایده در وجه اداره اجرای اسناد رسمی بندر عباس جلسه مزایده در همان ساعت و مکان تشکیل خواهد شد. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب برق گاز اعم از حق اشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد ووجه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. ۱۴۰۲/۲۳/۱۴ م/الف

معاون اداره اجرای اسناد رسمی بندر عباس

مریم زارعی نیا

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش

اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم



روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۵۴:۱۳	اذان صبح ۰۴:۰۷:۱۴	اذان صبح ۰۴:۱۱:۵۴	اذان صبح ۰۳:۳۰:۲۷	اذان صبح ۰۴:۰۳:۱۴	اذان صبح ۰۳:۴۳:۲۶	اذان صبح ۰۴:۰۴:۲۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۰۰
طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۵۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۵:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۵:۱۷	طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۵۲
اذان ظهر ۰۹:۳۰:۱۱	اذان ظهر ۱۰:۰۲:۱۰	اذان ظهر ۱۰:۱۱:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۳۱:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۶
غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۴۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۶:۲۸	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۰۷:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۴۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۴۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۱۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۶:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۴۰:۰۴	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۲۶	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۲۲	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۳۷	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۵۵:۰۷

گروه سلامت // معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به رصد دقیق بیماری‌ها در کشور، گفت: زیرسویه ۵۱.EG کرونا، آمیکرون هنوز در ایران شناسایی نشده‌است.

دکتر حسین فرشیدی گفت: از زمان اوج شیوع کرونا تاکنون واحد رصد بیماری‌های وزارت بهداشت به صورت کاملاً فعال و پویا فعالیت می‌کند. این تیم به‌طور مستمر و روزانه با مراکز بهداشتی و درمانی در سراسر کشور در ارتباط است و به‌طور منظم گزارش‌ها را جمع‌آوری و تحلیل می‌کند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند.

تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند.

دکتر شهام عرشی مدیر مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در خصوص شیوع ویروس کرونا (COVID-19) با اشاره به اهمیت عوارض ابتلا به کرونا در افراد، پس از فروکش کردن این اپیدمی، عنوان کرد: هنوز تعریف مشخصی از عوارض و زمان بروز سندرم بعد از کرونا ارائه نشده است، اما بر اساس گزارش‌ها با افزایش مشکلات مفصلی و اختلال در حافظه

رویه رو هستیم. آمار رسمی در دست نیست تا ابعاد مختلف آن روشن شود، اما متخصصان ارتود و نورولوژیست باید در رجیستری این عوارض بیش از پیش همکاری داشته باشند تا رقم‌های درست و شفاف در اختیار متخصصان عفونی قرار گیرد. وی ادامه داد: از پیش از کرونا نظام مراقبت دیده‌وری عفونت‌های تنفسی اساس کار وزارت بهداشت بود و در فصل سرما بنا بر الزامات بین‌المللی، بر شیوع آنفلوآنزا تمرکز داشت. با همه‌گیری کرونا بالغ بر ۴۰ دانشگاه علوم پزشکی در کشور، به عنوان مجریان این طرح فعال شدند و در هر دانشگاه یک مرکز بهداشت در درمان، به عنوان مرکز دیده‌وری در نظر گرفته شد. در این مراکز امکان تشخیص ۱۷ نوع ویروس تنفسی وجود دارد و اطلاعات لحظه‌ای به ثبت می‌رسد.

عرشی اظهار کرد: زیرسویه‌های کرونا نیز به‌دنبال

گروه سلامت // معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به رصد دقیق بیماری‌ها در کشور، گفت: زیرسویه ۵۱.EG کرونا، آمیکرون هنوز در ایران شناسایی نشده‌است.

دکتر حسین فرشیدی گفت: از زمان اوج شیوع کرونا تاکنون واحد رصد بیماری‌های وزارت بهداشت به صورت کاملاً فعال و پویا فعالیت می‌کند. این تیم به‌طور مستمر و روزانه با مراکز بهداشتی و درمانی در سراسر کشور در ارتباط است و به‌طور منظم گزارش‌ها را جمع‌آوری و تحلیل می‌کند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند.

تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند. در این راستا، تیم‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، از جمله اپیدمیولوژی، میکروبیولوژی، سنجش و تشخیص، و بازرسی و نظارت بر مراکز بهداشتی و درمانی، به‌طور مستمر و روزانه فعالیت می‌کنند.

دکتر شهام عرشی مدیر مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در خصوص شیوع ویروس کرونا (COVID-19) با اشاره به اهمیت عوارض ابتلا به کرونا در افراد، پس از فروکش کردن این اپیدمی، عنوان کرد: هنوز تعریف مشخصی از عوارض و زمان بروز سندرم بعد از کرونا ارائه نشده است، اما بر اساس گزارش‌ها با افزایش مشکلات مفصلی و اختلال در حافظه

پایه سازی این نظام به دقت تشخیص و رصد می‌شود و تاکنون از زیرسویه نوظهور شایع در انگلیس گزارش نشده است. مدیر مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در پایان درخصوص شیوع امالاریا و تب دنگی توضیحاتی ارائه داد.
تشنگی: یکی از علایم سندرم بعد از کرونا
دکتر کوروس آقاذه سرهنگی عضو هیئت علمی دانشگاه در ادامه این سمپوزیوم علایم و عوارض بعد از کرونا در هر فرد را متفاوت اعلام کرد و گفت: بهبود این علائم ممکن است ماه‌ها یا شاید سال‌ها طول بکشد و در نهایت منجر به ناتوانی فرد شود. وی در ادامه با اشاره به اینکه اختلال تنفسی، تمرکز، خواب، حواس پویایی و جنشایی و حرف زدن درد فکسه سینیه، سرفه و تب‌های متناوب از جمله عوارض شایع و اولیه سندرم بعد از کروناست،

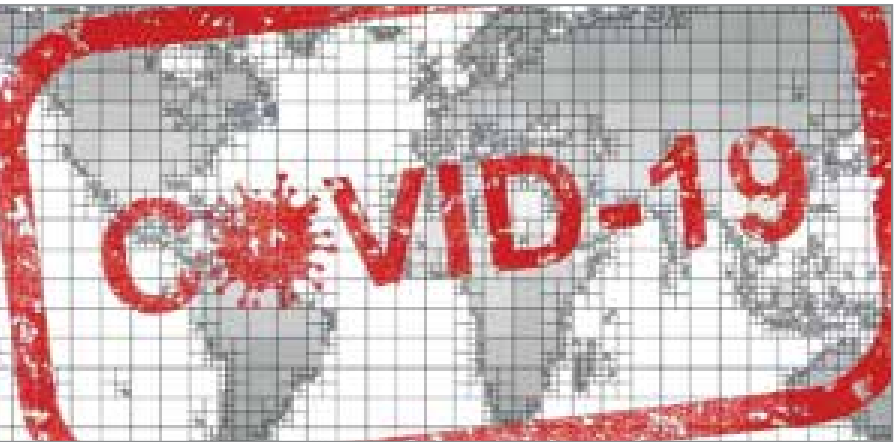
دکتر سعید امجدی مدیر گروه آموزشی فلوشیپ بیماری‌های عفونی و رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه در سمپوزیم یک روزه سندرم بعد از کرونا با بیان تعاریف مختلفی که از سوی نهادهای بین المللی

معاون وزیر بهداشت :

سویه جدید کرونا به ایران نرسیده است

از کرونا هم مراجعه می‌کنند نمونه‌گیری نشده است.

فرشیدی بیان کرد: مستند سازمان بهداشت جهانی برای اعلام بروز سویه جدید کرونا نیز گزارشات کشورهای مختلف است. در مورد سویه جدید کرونا طبق



تصریح کرد: بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۳ انجام شد، تشنگی مستمر نیز می‌تواند از علائم این بیماریان باشد. همچنین تظاهرات قلبی، نورولوژیک، اختلالات روانشناختی و اختلال سیستم گوارشی زنگ خطر ابتلا به این سندرم محسوب می‌شود. آقاذه تشخیص و مدیریت سندرم بعد از کرونا را دشوار اعلام کرد و گفت: هنوز در دنیا تست و تعریف مشخصی در خصوص این سندرم وجود ندارد از همین رو تشخیص و درمان آن آسان نیست.

سندرم بعد از کرونا درگیری چند سیستمی ایجاد می‌کند

دکتر سعید امجدی مدیر گروه آموزشی فلوشیپ بیماری‌های عفونی و رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه در سمپوزیم یک روزه سندرم بعد از کرونا با بیان تعاریف مختلفی که از سوی نهادهای بین المللی

برخی از شایع ترین عوارض دوران بارداری

یا راه رفتن زیاد رخ دهد. ملاحظاتِی نظیر خم کردن زانو‌ها موقع بلندکردن اجسام به جای خم کردن کمر، حمایت کمر با بالش هنگام نشستن، پرهیز از پوشیدن کفش‌های پاشنه‌بلند و نامناسب می‌تواند تا حدی این دردها را تسکین دهد.وی افزود: شکایات مرتبط با کم‌تردد یا بیش‌تردد بارداری و بزرگ‌تر شدن جنین، افزایش می‌یابد. چاقی، سابقه کم‌تردد و افزایش وزن بیش از حد مجاز در دوران بارداری می‌تواند به این عارضه دامن بزند.
تشنگی
یکی از شایع‌ترین شکایات خانم‌های می‌تواند تا چند سال پس از بارداری هم ادامه پیدا کند. یکی از نکات مهم درباره این عارضه این است که تا زمانی که معاینه کامل ارتوپدیک انجام نشده است نمی‌توان کم‌تردهای شدید را ناشی از بارداری دانست.

بختباری ادامه داد: کم‌تردهای شدید در دوران بارداری ممکن است ناشی از علل ناشایع دیگری مثل یوکی استخوان مرتبط با بارداری، بیماری‌های دیسک بین مهره‌ای، آرتروز ستون فقرات یا التهاب مفاصل باشد. کم‌تردهای خفیف و معمول بارداری معمولاً به داروهای ض‌درد، مثل استامینوفن و نل‌کننده‌های عضلانی، حرارت و کمپرس گرم و استراحت، به خوبی پاسخ می‌دهند. ورزش‌های تقویت عضلات کمر و بستن کم‌تردد، با افزون بر این اقدامات، گاهی می‌تواند کمک‌کننده باشد.عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این‌سینا واریس‌ها را از جمله دیگر عوارض شایع بارداری دانست و توضیح داد: واریس‌های ساق با معمولاً زمینه مادرزادی دارند که با افزایش سن به‌تدریج بروز می‌یابند. هر عملی باعث فشار بر عروق تحتانی شود، مثل بزرگ شدن رحم، واریس یا را تشدید می‌کند. واریس ساق با بیش‌تردد بارداری و یوزه با ایستادن‌های طولانی تشدید می‌شود. گاه علائم آن خفیف، یعنی فقط تغییرات ظاهر یا با احساس ناراحتی در پایان روز است و گاهی شدید است و خانم باردار به استراحت طولانی و بالا نگه‌داشتن پا برای کاهش درد و ناراحتی نیاز دارد. افزون بر این اقدامات، گاهی پوشیدن جوراب‌های مخصوص واریس نیز تجویز می‌شود. وی ادامه داد: در موارد کم، ممکن است ساق یا پا در غیاب آن باشد. این واریس‌ها اغلب حجیم و مشکل‌ساز نیستند. اما در موارد نادر ممکن است حجیم باشد و درد یا پارگی عروق و خونریزی را به دنبال داشته باشد که در این موارد پوشیدن جوراب‌های شلوارهای مناسب توصیه می‌شود و اگر واریس خیلی شدید باشد، استفاده از پدهای مخصوص ساخته‌شده از پلاستیک اسفنجی در ناحیه تناسلی تجویز می‌شود.

بختباری درباره هموروئید، به‌عنوان یکی از عوارض دوران بارداری، توضیح داد: هموروئید همان انتساع یا واریسی شدن وریدهای ناحیه رکتال یا مقعد است که می‌تواند بر اثر افزایش فشار بر وریدهای لگنی ایجاد شود، اما اغلب پیش از بارداری به‌طور خفیف وجود داشته است و در بارداری عود می‌کند. شیوع این عارضه حدود ۴۰ درصد است و استفاده از بی‌حسی موضعی، نشستن در آب گرم و استفاده از مواد غذایی نرم‌کننده مدفوع می‌تواند به کاهش درد و تورم کمک کند. البته در صورتی که در وریدهای واریسی، لخته ایجاد شود که ترمبوز نامیده می‌شود و درد شدید به دنبال دارد، مداخله جراحی با بی‌حسی موضعی برای خارج کردن لخته انجام می‌شود. بنابر اعلام روابط عمومی مرکز درمان ناباروری این‌سینا، وی اختلالات خواب را یکی از شکایات رایج خانم‌های باردار دانست و بیان کرد: این دسته از اختلالات از اوایل بارداری بروز می‌یابند و برخی از خانم‌های باردار از احساس خستگی و افزایش نیاز به خواب ابراز ناراحتی می‌کنند. این عارضه می‌تواند ناشی از افزایش سطح هورمون پروژسترون در دوران بارداری باشد. مشکلات عمومی دیگر، مثل تنگی نفس و تکرر ادرار هم می‌توانند بر کیفیت و کمیت خواب اثر گذار باشند.

به گزارش ایسنا، او درخامته تصریح کرد: عواملی مثل چاقی و افزایش وزن بیش از حد مجاز در دوران بارداری می‌تواند کمیت و کیفیت خواب را کاهش دهد. همچنین، با بیش‌تردد بارداری کیفیت خواب کاهش می‌یابد و خواب‌های روزانه کوتاه و استفاده از خواب‌آورهای ملایم، مثل دیفن‌هیدرامین، می‌تواند کمک‌کننده باشد.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۵۴:۱۳	اذان صبح ۰۴:۰۷:۱۴	اذان صبح ۰۴:۱۱:۵۴	اذان صبح ۰۳:۳۰:۲۷	اذان صبح ۰۴:۰۳:۱۴	اذان صبح ۰۳:۴۳:۲۶	اذان صبح ۰۴:۰۴:۲۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۰۰
طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۵۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۵:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۵:۱۷	طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۵۲
اذان ظهر ۰۹:۳۰:۱۱	اذان ظهر ۱۰:۰۲:۱۰	اذان ظهر ۱۰:۱۱:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۳۱:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۶
غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۴۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۶:۲۸	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۰۷:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۴۰:۴۵	غروب آفتاب ۱۸:۲۳:۴۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۱۵	غروب آفتاب ۱۸:۳۶:۵۴
اذان مغرب ۱۸:۴۰:۰۴	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۲۶	اذان مغرب ۱۸:۲۵:۲۲	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۴۱:۳۷	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۱۱	اذان مغرب ۱۸:۵۵:۰۷

--

واکسن تزریق کرده‌اند تا حدی نسبت به آن ایمنی دارند.

معاون وزیر بهداشت، تاکید کرد: سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که کرونا از وضعیت اضطراری خارج شده اما

این موضوع به معنای از بین رفتن کامل کرونا نیست. نه تنها در کشور ما بلکه در کشورهای دیگر هم روزانه برخی به این بیماری مبتلا می‌شوند.

بسیار متفاوت است. البته چون اکثر افراد

--

Post COVID را ضعف سیستم ایمنی و تداوم مخازن ویروس در بافت‌ها اعلام کرد و گفت: عوارض قلبی و عروقی، علایم عصبی شناختی، حسی و حرکتی، از دست دادن حافظه، گیجی و عدم تعادل، از دست دادن حس پویایی و چشایی، ووزوز گوش، کاهش شنوایی و سرگیجه، خستگی مزمن، اختلال در سیستم تولید مثل، سیستم تنفسی و گوارشی در این سندرم مشاهده می‌شود.
این عضو هیئت علمی دانشگاه در ادامه درخصوص کووید طولانی در کودکان و علائم و عوارض آن، اقدامات تشخیصی و درمان، مطالعات در خصوص تاثیر واکسن و چالش‌های موجود در تست‌های تشخیصی نیز توضیحاتی ارائه داد.

سندرم بعد از کرونا زن را شایع‌تر است

دکتر پیام طبرسی معاون آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری نیز با تاکید بر اهمیت سندرم بعد از کرونا پس از فروکش کردن پاندمی کرونا، عنوان کرد: علائم و عوارض این سندرم در مبتلایان قطعی یا مشکوک، حتی بعد از بهبود بیماری اولیه دیده شده و ممکن است تا ماه‌ها نیز طول بکشد.

به گزارش ایسنا، به گفته این عضو هیئت علمی دانشگاه، تنگی نفس، افسردگی، فراموشی، از بین رفتن تمرکز و اختلالات شناختی که با تشدید آن زندگی روزمره فرد را مختل می‌کند، از جمله علایمی است که در این افراد، به ویژه نوجوانان دیده می‌شود.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، طبرسی از شیوع این سندرم با علامت تنگی نفس بیشتر در خانم‌ها خبر داد و گفت: باید در نظر داشت احتمال سرایت بیماری در سندرم بعد از کرونا نیز وجود دارد.

این استاد دانشگاه مهمترین دلیل بروز سندرم

با خوردن روزانه کره بادام

چه اتفاقی برای بدن شما می افتد؟



گروه سلامت // زمانی کره بادام زمینی تنها کره آجیلی بود که به طور گسترده در دسترس مردم بود، اما حالا دیگر نه. امروزه انواع بی‌شمار از کره‌های آجیلی در قفسه‌های فروشگاه‌های مواد غذایی قرار می‌گیرند. کره بادام به سرعت به عنوان یک جایگزین محبوب برای کره بادام زمینی و دلایل خوبی پیدا کرده‌است.

سرشار از ریزمغذی‌ها، چربی‌های مفید برای قلب و فیبر است که همگی برای سلامتی شما مفید هستند. برای کمک به تقصیم کبیر در مورد اینکه آیا کره بادام برای شما مناسب است یا خیر، ترکیب مواد مغذی کره بادام، فواید سلامتی و مضرات احتمالی آن را بررسی می‌کنیم. ترکیب مواد مغذی خاص کره بادام می‌تواند از برندی به برند دیگر کمی متفاوت باشند بزرگترین تفاوت این است که آیا این محصول دارای قندهای اضافه شده است یا خیر. بسیاری از کره‌های بادام ساده فاقد شکر هستند در حالی که جایگزین‌های طعم‌دار اغلب دارای قند یا شیرین‌کننده هستند.

فواید کره بادام برای سلامتی

کره بادام مقادیر قابل توجهی ویتامین **E** ارائه می‌کند. کره بادام سرشار از انواع ریزمغذی‌ها است، اما به دلیل محتوای ویتامین **E** آن متمایزتر است. تقریباً ۹۰ درصد آمریکایی‌ها سطوح کافی ویتامین **E**، یک آنتی‌اکسیدان مهم محلول در چربی که برای محافظت از غشای سلولی ما در برابر آسیب اکسیداتیو کار می‌کند، مصرف نمی‌کنند.کره بادام همچنین در پیشگیری از بیماری قلبی مفید است. کره بادام حاوی حدود ۴ میلی گرم ویتامین **E** در هر وعده است که طبق مؤسسه ملی بهداشت، ۲۶ درصد از مصرف روزانه توصیه شده برای بزرگسالان است.

چربی‌های اشباع نشده برای سلامت قلب را فراهم می‌کند
شاید متوجه شده باشید که کره بادام دارای چربی بسیار بالایی است، اما همه انواع چربی برابر نیستند. کره بادام سرشار از چربی‌های اشباع نشده است که سلامت قلب را تقویت می‌کنند. به افزایش



سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲

۲۸ محرم ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۳۴

طالع بینی

فروردین:

امروز سر مسائل کوچک و بی اهمیت ناراحت می‌شوید و با دیگران بحث می‌کنید. اگر چه این ناراحتی ها کوتاه است اما تاثیرات عمیقی بر دیگران می گذارد، پس بهتر است که رفتارهایتان را کنترل کنید. به فکر یک تغییر بزرگ می هیجانی در زندگی تان هستید. می توانید این تغییر را در رابطه عاطفی تان ایجاد کنید. خودتان و نظراتان را جدی بگیرید. لزومی ندارد با شرایط متفاوت شما نیز تغییر کنید، مطمئن باشید دوستانان شما را به همین صورتی که هستید دوست دارند.



امروز با روزهای دیگر کمی فسرر دارد، از این رو که شرایط باب میل شما پیش نخواهد رفت. به عنوان مثال ارتباط برقرار کردن با دیگران برایتان سخت می شود یا این که نمی توانید منظورسان را به خوبی به دیگران منتقل کنید. اگر چه دیگران تیرات رفتاری شما را درک نمی کنند اما این موضوع برای شما آزاردهنده است اما صبور باشید زیرا دوام زیادی ندارد. اگر می‌خواهید به رفتارتان در مورد زندگی تان تغییراتی بدهید، امروز بهترین زمان است.

خرداد:

روز خوبی را در پیش دارید. خوش بینی در شما موج می‌زند و همین موضوع می تواند موفقیت های زیادی را به خصوص در محیط کار برایتان رقم زند. در حال حاضر فرصت‌های زیادی پیش رویتان است اما اگر بخواهید که بهترین‌اش را انتخاب کنید، باید قدم اول را محکم برد دارید. اگر موضوعی را از شریک زندگی تان پنهان کرده اید و احساس گناه می کنید، همین امروز آن را اعتراف کنید. در مورد مسائل عاطفی فرصتی بدست می آید تا به شخصی که علاقمند هستید نزدیک تر شوید این فرصت را از دست ندهید، این روزها شما به حمایت روحی احتیاج دارید.

تیر:

اگر چه روزهای سختی را پشت سر گذاشته اید اما امروز انرژی دوباره را به دست خواهید آورد و نسبت به زندگی امیدوارتر خواهید بود. در مورد مسائل مالی دچار شک و تردید هستید اما نگران نباشید زیرا به زودی پولی به دست تان می رسد که مشکلاتتان را حل خواهد کرد. به جای این که تمرکزتان را بر جزئیات زندگی بگذارید، به مسائل مهم تر بپردازید. رابطه عاطفی نیز یکی از آنهاست که هر چه زودتر باید در مورد آن یک تصمیم جدی بگیرید.

مرداد:

مسیری را در پیش گرفته اید اما در میانه های راه ناگهان نظر تان عوض می شود و راه دیگری را انتخاب می‌کنید. اگر چه تغییر ناگهانی دشواری های خاص خود را دارد اما آگاهی ریسک کردن بهتر راه است. این روزها به رابطه عاطفی خود بایندت نگاه کنید. بهتر است که با خودتان روراست باشید و به نتیجه ای واحد برسید، در غیر این صورت تمام فرصت هایتان را از دست خواهید داد. عشق و محبت را در کانون خانواده پیدا کنید. به حرف طرف مقابل تان گوش کنید و با هم تصمیم بگیرید. برای حل مشکل کاری تا یک دوست صحبت کنید و از او کمک بگیرید. او راه یا شخصی را می‌شناسد که به حل مشکلات کمک می‌کند.

شهریور:

زندگی خصوصی شما در حال تغییر است که دلیل آن هم تغییر رفتار شماست. این روزها کمی عصبی و کم‌حوصله به نظر می‌رسید اما دلیلی ندارد که ناراحتی تان را سر شریک زندگی‌تان خالی کنید. بنابراین قبل از نشان دادن هر عملی از خود، خوب فکر کنید. فردی از اطرافیان تان موجب آزار شما می‌شود، سعی کنید مدتی از او دور بمانید تا احساسات تان کمتر شود. امروز سعی کنید عکس العملی نسبت به رفتارهای آزاردهنده دیگران نشان ندهید تا در این نبرد، برنده باشید.

مهر:

شاید ترجیح دهید روزهای اول این هفته زیاد به خودتان سخت نگیرید و کم کم پیش بروید تا موتور تان گرم شود، اما مزاحمت های کوچکی ممکن است به وجود بیایند که شما را وادار خواهند کرد خودتان را تکان دهید. آرامش و سکون گاهی خیلی خوشایند است، اما هیچ رشدی را برای شما به همراه نخواهد داشت. سعی کنید از بالا به دیگران نگاه نکنید و قربانی غرور بیش از حد خود نشوید. داشتن کمی تواضع به شما کمک خواهد کرد پیشرفت بیشتری داشته باشید.

آبان:

امروز اتفاقی برایتان می‌افتد که می فهمید همیشه آنچه اکثریت به شما نشان می دهند، صحت ندارد. شما همیشه به دیگران تکیه می کردید اما از این پس می دانید که خودتان بیش از همه به صلاح کارتان آگاهی دارید. موضوعی اعصاب شما را بهم ریخته است اما امروز حرفی می‌شوید که کمی آرام تر خواهید شد. سعی کنید که به جای فرار از این شرایط آن را هضم کنید، در غیر این صورت در آینده ای نه چندان دور بار دیگر این مشکلات به سراغ تان خواهد آمد.



آذر:

مهم ترین چیزی که امروز از جانب دیگران دریافت خواهید کرد یک باخورد صافانه از احساسات تان است. لزومی ندارد که امروز روز چیز خاصی تمرکز کنید یا بخواهید شریارت زندگی تان را تغییر دهید. در عوض سعی کنید راهی پیدا کنید تا بتوانید با همین اعمال عادی روزانه دیگران را تحت تاثیر قرار دهید. نگرانی‌های تان را با نزدیکان تان در میان بگذارید، زیرا آن ها کسانی هستند که به شما کمک خواهند کرد تا در نهایت به تصمیم درست برسید.

دی:

سیاره ی کلیدی شما – زحل – با ونوس که یکی از ویژگی های آن لذت طبعی است درهم می آمیزد و این پیوند موجب می‌شود تا عشق و علاقه ای را که دنبال آن هستید به سراغ تان بیاید. البته علاقه ی چندانی به لذت ها و خوش گذرانی های زودگذر ندارید. از آن جایی که ونوس نماد همه ی چیزهای با ارزش شندن به ماجراهای جدید موضع فعلی خود را از دست دهید. این فرصت استثنایی کلیدی است به سوی فرصت های جدید.

بهمن:

امروز ممکن است خواسته های شخصی خود را به خاطر منفعت گروهی دیگر قربانی کنید. اما اگر بخواهید نقش شهید و قربانی شونده را بازی کنید چیزی عوض نخواهد شد. سعی کنید در عین همدردی با دیگران به منافع خودتان هم توجه کنید. توجه به منافع دیگران نباید مانع راه شما شود. سعی کنید تا در این رفتارسان در زندگی تعادل ایجاد کنید، در این صورت هرگز احساس تهی بودن نخواهید کرد و در عوض انرژی مثبت تان همه را دربر خواهد گرفت.

