



سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ ۱۴ محرم ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۲۳
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
 کارخانه: ۰۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۲۲۱۲۹۲۹
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
 به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
 بنی هاشمی واحد ۲

رئیس جمهور در جلسه شورای‌عالی مسکن تاکید کرد

استمرار بازرسی‌ها از مشاورین املاک



گروه خبر // رئیس جمهور تأمین مسکن برای مردم را از اولویت‌های مهم دولت دانست و با تأیید اقدامات صورت گرفته در واگذاری زمین و ساخت مسکن از سوی دستگاه‌های مختلف، بر جدیت وزارتخانه‌ها، بانک‌ها و بخش‌های مختلف برای تداوم این اقدامات در قالب نهضت ملی مسکن تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر سید ابراهیم رئیسی در جلسه شورای‌عالی مسکن ، تأمین مسکن برای مردم را از اولویت‌های مهم دولت دانست و با تأیید اقدامات صورت گرفته در واگذاری زمین و ساخت مسکن از سوی دستگاه‌های مختلف، بر جدیت وزارتخانه‌ها، بانک‌ها و بخش‌های مختلف برای تداوم این اقدامات در قالب نهضت ملی مسکن تاکید کرد.رئیس جمهور تأمین زمین برای ساخت مسکن را از ضرورت‌های تحقق اهداف نهضت ملی مسکن دانست و با بیان اینکه در زمینه واگذاری اراضی مازاد دولت، گام‌های خوبی برداشته شده، از دستگاه‌های اجرایی که هنوز موفق به واگذاری اراضی مازاد خود نشده‌اند خواست هر چه سریع‌تر نسبت به رفع مشکل و اجرای تکالیف خود در این زمینه اقدام کنند. دکتر رئیسی با تأکید بر اهمیت

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد

ضرورت برنامه ریزی جهت کاهش آمار تصادفات استان

گروه خبر // معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان با تأکید بر اینکه باید تا پایان سال با برنامه‌ریزی هدفمند آمار تصادفات استان کاهش یابد گفت: کاهش تصادفات جاده‌ای نیازمند فرهنگ سازی است.

به گزارش خبرنگار دریا، مهدی زندیه وکیل سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان در جلسه شورای راهبری تصادفات استان اظهار داشت: این جلسه پتانسیل تصمیم سازی برای ساماندهی و کاهش تصادفات دارد و می‌توان با اتخاذ تدابیر درست و عملی، گام خوبی در جهت کاهش حجم تصادفات شد. وی افزود: این جلسه باید سالانه دو مرتبه تشکیل شود و مسائل ترافیکی استان مورد بحث و تبادل نظر قرار گیرد، جلسات متناظر نیز باید توسط فرمانداران در شهرستان‌ها برگزار و مسائل و مشکلات شهرستان‌ها احصا و به جلسه استانی ارائه شود. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت: تصادفات استان وضعیت شکننده‌ای دارد، باید تا پایان سال با برنامه‌ریزی هدفمند آمار تصادفات استان کاهش شود در حال حاضر تعداد سفر و خودرو افزایش یافته و ما هم به همین نسبت

کاهش قیمت مسکن ادامه دارد

مسکن ملی در بندرعباس متری ۷ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان

◀ واحدها با متراژهای متفاوت از ۷۵ متر تا ۱۰۰ متر در این طرح ساخته شود

◀ عملیات اجرایی این طرح ملی با تسطیح اراضی آغاز شده است و می‌توان سال ۱۴۰۳ را

سال واگذاری املاک به متقاضیانی دانست که در این طرح ثبت نام کرده اند

◀ صفحه ۸ را بخوانید



◀ صفحه ۸ را بخوانید

عکس: امین زارعی/ دریا

در دیدار وزیر آموزش و پرورش

و رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور تاکید شد

تکمیل فضاهای آموزشی نیمه تمام هرمزگان

گروه خبر // در نشست‌ی که با حضور دکتر مراد صحرایی وزیر آموزش و پرورش، دکتر خان محمدی معاون وزیر و رییس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور، مهندس دوستی استاندار هرمزگان، قوبیل مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و باوقار سرپرست نوسازی مدارس استان هرمزگان در محل دفتر وزیر برگزار شد، بر تکمیل فضاهای آموزشی نیمه تمام استان

راکمه آماده شده، به مردم واگذار نمایند. به حمایت سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور تا سفر ریاست محترم جمهور تاکید شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ همچنین حمایت ویژه از طرح های توسعه و تجهیز هنرستانهای جوار، هم اندیشی برای توسعه فضاهای آموزشی استان و پیش بینی اعتبار برای پروژه‌های نیمه تمام و در دست اجرا از مصوبات مهم این نشست بود.

فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت ملی نفت ایران
 شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
 (سهیلی‌فارس)

«فرم شماره دو»

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در نظر دارد کالای مورد نیاز خود را مطابق جدول زیر بصورت فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تأمین نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه، از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تعداد قلم	موضوع مناقصه	مقدار کالا	شماره فراخوان در سامانه ستاد	مبلغ تضمین
۰۲	LINE PIPE ANY GRADE ERW, BLACK FOR PROJ, REQ. ONLY ENDS BEVELED FOR WELDING,USE FOR PIPE SUPPORT, IN RANDOM LENGHT OF 12 MT.4 IN LINE PIPE ANY GRADE ERW, BLACK FOR PROJ, REQ. ONLY ENDS BEVELED FOR WELDING,USE FOR PIPE SUPPORT, IN RANDOM LENGHT OF 12 MT. 6 IN WT. 7.1.MM	۴۷۷۸ شاخه	۲۰۰۲۰۹۲۲۸۸۰۰۴۴۹	۱۳/۰۷۳/۵۵۰/۰۰۰ ریال

لذا کلیه شرکت هایی که فعالیت آنها مرتبط با شرح کالای مورد درخواست می باشد می بایست ظرف مدت ۱۴ روز از تاریخ درج آگهی فراخوان نوبت دوم با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به چاپ و تکمیل «فرم تعهد نامه ارائه کالا مطابق با استانداردهای شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب» و بارگذاری آن به همراه مدارک و مستندات، بر اساس موارد مندرج در جدول ارزیابی کیفی **(برای معاملات کمتر از بیست برابر نصاب معاملات متوسط)** در سامانه ستاد اقدام نمایند. کسب حداقل نمره ۶۰ در ارزیابی کیفی، جهت دریافت اسناد مناقصه توسط فروشنندگان / سازندگان الزامی است. **اسناد و مدارک مناقصه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه، از طریق سامانه ستاد برای مناقصه گران واجد شرایط ارسال خواهد شد. ضمنا مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۵۰/۰۰۰/۱۳/۰۷۳ ریال می باشد،** با وصول یک فقره پیشنهاد معتبر در موعد زمانبندی مناقصه گشایش پاکات انجام می شود. گشایش پاکات مالی بین مناقصه گرانی انجام خواهد شد که کلیه اقلام تقاضا مورد تأیید کمیته فنی بازگانی قرار گرفته باشند. خرید کالا به صورت یکجا برای تمام اقلام تقاضا به یک مناقصه گر (سرجمع پیشنهادی مناقصه گر). کلیه مدارک ارزیابی کیفی در قالب یک فایل PDF در سامانه ستاد بارگذاری گردد . کالای تقاضای مذکور میبایست توسط سازندگان مورد تأیید داخلی تولید و تحویل گردد. واحد اقلام حفاری و لوله اداره تدارکات خرید کالای داخلی (تلفن تماس ۲۲۴۷۱-۲۴۱-۰۶۱) شناسه آگهی: ۱۵۳۳۳۲۱۳

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بیتیرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول، پلاک ۱۲۰- تلفن فاکسی ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۳۲۲۲۵۵۴۰-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲

سر مقاله ۲
قصه غم انگیز ناتمام لیموکاران هرمزگانی

علی زارعی

یادداشت ۵
تحصیل معاش در تحمیل روزگار

الناز مطهری نژاد

یادداشت ۲
افزایش املاک فرسوده در بندرعباس

علی زارعی

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان خبر داد
دریافت سند در بافت فرسوده تا ۲۰۰ متر به نرخ دولتی

۲

مدیرعامل نیروگاه گازی خلیج فارس خبر داد
افزایش ظرفیت اسمی واحد شماره ۵ نیروگاه خلیج فارس

کاهش موارد ابتلا به تب کریمه کنگو در هرمزگان

۲

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست
شماره کارت : ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی پشت شرکت آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

تقاضای شماره ۰۰۱-۵۳-۱۳-۹۸۸۱۳-۳۱
مناقصه شماره DT2۰۱ | ۰۳۳۱۳۲۹۸۸۱۳۵۳۰۰۱

نوبت دوم

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در نظر دارد کالای مورد نیاز خود را مطابق جدول زیر بصورت فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تأمین نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه، از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تعداد قلم	موضوع مناقصه	مقدار کالا	شماره فراخوان در سامانه ستاد	مبلغ تضمین
۰۲	LINE PIPE ANY GRADE ERW, BLACK FOR PROJ, REQ. ONLY ENDS BEVELED FOR WELDING,USE FOR PIPE SUPPORT, IN RANDOM LENGHT OF 12 MT.4 IN LINE PIPE ANY GRADE ERW, BLACK FOR PROJ, REQ. ONLY ENDS BEVELED FOR WELDING,USE FOR PIPE SUPPORT, IN RANDOM LENGHT OF 12 MT. 6 IN WT. 7.1.MM	۴۷۷۸ شاخه	۲۰۰۲۰۹۲۲۸۸۰۰۴۴۹	۱۳/۰۷۳/۵۵۰/۰۰۰ ریال

لذا کلیه شرکت هایی که فعالیت آنها مرتبط با شرح کالای مورد درخواست می باشد می بایست ظرف مدت ۱۴ روز از تاریخ درج آگهی فراخوان نوبت دوم با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به چاپ و تکمیل «فرم تعهد نامه ارائه کالا مطابق با استانداردهای شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب» و بارگذاری آن به همراه مدارک و مستندات، بر اساس موارد مندرج در جدول ارزیابی کیفی **(برای معاملات کمتر از بیست برابر نصاب معاملات متوسط)** در سامانه ستاد اقدام نمایند. کسب حداقل نمره ۶۰ در ارزیابی کیفی، جهت دریافت اسناد مناقصه توسط فروشنندگان / سازندگان الزامی است. **اسناد و مدارک مناقصه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه، از طریق سامانه ستاد برای مناقصه گران واجد شرایط ارسال خواهد شد. ضمنا مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۵۰/۰۰۰/۱۳/۰۷۳ ریال می باشد،** با وصول یک فقره پیشنهاد معتبر در موعد زمانبندی مناقصه گشایش پاکات انجام می شود. گشایش پاکات مالی بین مناقصه گرانی انجام خواهد شد که کلیه اقلام تقاضا مورد تأیید کمیته فنی بازگانی قرار گرفته باشند. خرید کالا به صورت یکجا برای تمام اقلام تقاضا به یک مناقصه گر (سرجمع پیشنهادی مناقصه گر). کلیه مدارک ارزیابی کیفی در قالب یک فایل PDF در سامانه ستاد بارگذاری گردد . کالای تقاضای مذکور میبایست توسط سازندگان مورد تأیید داخلی تولید و تحویل گردد. واحد اقلام حفاری و لوله اداره تدارکات خرید کالای داخلی (تلفن تماس ۲۲۴۷۱-۲۴۱-۰۶۱) شناسه آگهی: ۱۵۳۳۳۲۱۳

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی LUMENE FINLAND
گرم های ضد جوش، ضد جروگ و جوان کننده پوست
بیتیرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۳۲۲۲۶۷۷۲-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲

۲۰۱۰
سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲
۱۴ محرم ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۲۳
سر مقاله

قصه غم انگیز ناتمام لیموکاران هرمزگانی

چند هفته ای است که بحث لیموکاران هرمزگانی در رسانه‌ها مطرح است که دلالت لیموها شان را با قیمت ۵ تا هفت هزار تومان می خرند و از آن طرف با چند برابر این مبالغ در میوه فروشی ها ... عرضه می شود و سودش به جیب دلال می رود و ضررش نصیب باغدار و کشاورز می شود و حمایتی هم از لیموکاران نمی شنود. متاسفانه هرساله این سناریو برای کشاورزان و باغداران تکرار می شود و تاکنون اقدام مناسبی برای عدم تکرار این سناریو نشده است. محصولات مختلف در ایام برداشت آتقد ر افت قیمتی می کنند تا جاییکه کشاورز و باغدار ترجیح می دهد محصولش را برداشت نکند و روی زمین بماند و از بین برود تا هزینه کارگری، سید و کارتن و... را ندهد که به اداره راه و شهرسازی شهرستان خود مراجعه کنند.وی گفت: پس از بارگسزاری، مدارک به صورت الکترونیکی به اداره کل مسکن و شهرسازی ارجاع و موارد در کمیسیون‌های مختلف بررسی می‌شود و

بصورت آفلاین شستشو شد و بعد از ۲۸ ساعت فعالیت، تلاش بی وقفه و ستودنی توسط گروه‌های تعمیراتی و بهره برداری به شبکه سراسری سنکرون شد.مدیرعامل نیروگاه گازی خلیج فارس گفت: شستشوی دوره ای پره های کمپرسور توربین در نیروگاه‌ها به منظور حفظ و استمرار کارایی و سلامت توربین توصیه و بر اجرای آن به صورت دوره ای تأکید می‌شود. وی افزود: با بکارگیری فرایند شستشوی مطلوب، ذرات، رسوبات و آلودگی‌های پره ها که باعث افت در خروجی و کارایی و بازده توربین می‌شوند رفع شده و ۷ مگاوات به توان اسمی آن اضافه شد.
عامری سياهوئي تأکید کرد: با توجه به ویژگی های آلیاژها و همین طور نوع پوشش های بکار گرفته شده در ساخت پرها رعایت استاندارد های بین المللی در استفاده از شونیده ضرورت دارد. همچنین عدم خوردگی و آسیب به پره ها است.عامری اشاره کرد:

گروه خبر // معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت : در استان هرمزگان ۶۰ نفر مشکوک از نظر ابتلای به بیماری تب کریمه کنگو با توجه به علایم اعلام شده در سال گذشته مورد بررسی قرار گرفتند که پس از بررسی از این ۶۰ مورد، جواب آزمایش ۱۰مورد مثبت قطعی اعلام شد که خدمات مورد نیاز در بیمارستان را دریافت نمودند. به گزارش خبرنگار دریا، دکتر عبدالجبار ذاکری با بیان مواردی مانند راه اندازی آزمایشگاه تشخیص تب کریمه کنگو برای اولین بار در استان که در حال حاضر، این آزمایشگاه بعنوان آزمایشگاه قطب کشور و یک آزمایشگاه موفق شناخته شده است و همچنین تقویت بیماریابی دقیق بدلیل کاهش کرونا، از علت های افزایش

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان

گروه خبر // مدیرکل راه و شهرسازی گفت: دریافت سند در بافت فرسوده تا ۲۰۰ متر به نرخ دولتی و بیشتر از ۲۰۰ متر براساس نرخ کارشناسی است، ولی زمین‌های تجاری بر اساس نرخ کارشناسی روز محاسبه می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا؛ عباس کمالی افزود: مردم در شهربندرعباس برای نام نویسی می‌توانند به دفاتر پیشخوان دولت و در دیگر مناطق به اداره راه و شهرسازی شهرستان خود مراجعه کنند.وی گفت: پس از بارگسزاری، مدارک به صورت الکترونیکی به اداره کل مسکن و شهرسازی ارجاع و موارد در کمیسیون‌های مختلف بررسی می‌شود و

صورت آفلاین شستشو شد و بعد از ۲۸ ساعت فعالیت، تلاش بی وقفه و ستودنی توسط گروه‌های تعمیراتی و بهره برداری به شبکه سراسری سنکرون شد.مدیرعامل نیروگاه گازی خلیج فارس گفت: شستشوی دوره ای پره های کمپرسور توربین در نیروگاه‌ها به منظور حفظ و استمرار کارایی و سلامت توربین توصیه و بر اجرای آن به صورت دوره ای تأکید می‌شود. وی افزود: با بکارگیری فرایند شستشوی مطلوب، ذرات، رسوبات و آلودگی‌های پره ها که باعث افت در خروجی و کارایی و بازده توربین می‌شوند رفع شده و ۷ مگاوات به توان اسمی آن اضافه شد.
عامری سياهوئي تأکید کرد: با توجه به ویژگی های آلیاژها و همین طور نوع پوشش های بکار گرفته شده در ساخت پرها رعایت استاندارد های بین المللی در استفاده از شونیده ضرورت دارد. همچنین عدم خوردگی و آسیب به پره ها است.عامری اشاره کرد:

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان

مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان خبر داد

دریافت سند در بافت فرسوده تا ۲۰۰ متر به نرخ دولتی

تسهیلات نیز ۵۵۰ میلیون تومان است که ۱۵۰ میلیون تومان از آن با سود صفر درصد و تخفیف ۵۰ درصدی در پروانه ساختمانی است، وی با بیان اینکه ۱۰۲ هزار نفر تاکنون در نهضت ملی مسکن نام‌نویسی کرده اند، گفت: سهمیه استان در حوزه شهری ۵۰ هزار و در حوزه روستایی ۱۶ هزار واحد مسکن است و تاکنون ۳۰ هزار نفر واجد شرایط هستند. عباس کمالی افزود: سامانه نام نویسی امسال چندین بار بازگشایی شده و مردم تا پایان سال نیز مجدداً هر بار به مدت دوماه مهلت نام نویسی دارند.وی گفت: تعهد دولت ۵۰ هزار واحد مسکن در هرمزگان است که در بخش‌های مختلف در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

مدیرعامل نیروگاه گازی خلیج فارس خبر داد

افزایش ظرفیت اسمی واحد شماره ۵ نیروگاه خلیج فارس

دلیل خروج واحد۵ کاهش توان تولیدی بود که با شستشوی کمپرسور این مشکل مرتفع و توان تولیدی واحد حدود ۷ مگاوات افزایش یافت و در حال حاضر این واحد با ظرفیت ۱۴۳ مگاوات در حال تولید برق مطمئن و پایدار می‌باشد. وی ادامه داد: واحد پنج ساعت ۱۶:۱۵ روز جمعه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۶ به دیسپاچینگ اعلام و به شبکه سراسری برق سنکرون شد. لازم به ذکر است نیروگاه گازی خلیج فارس در فاصله ۴۵کیلومتری شمال شرقی بندرعباس و ۱۱ کیلومتری میدان گازی سرخون دارای ظرفیت تولید ۹۹۰ مگاوات است که ششال ۶ واحد گازی ۱۶۵ مگاواتی در زمینی به مساحت ۱۱۰ هکتار ساخته شده است. نیروگاه گازی خلیج فارس بعنوان حامی محیط زیست در تولید انرژی پاک، بارها مورد تقدیر اداره کل محیط زیست استان هرمزگان قرار گرفته است.

کاهش موارد ابتلا به تب کریمه کنگو در هرمزگان

و گوشت دامی که توسط کته مورد گزش قرار گرفته و یا تماس مستقیم با کته موجب انتقال بیماری می شود. دکتر ذاکری در راههای پیشگیری از ابتلا از این بیماری که شامل خرید گوشت و فرآورده های دامی از محل معتبر و مورد تایید پریشک و ذبح دام در کشتارگاههای بهداشتی، نگهداری گوشت ۲۴ساعت پس از ذبح در یخچال و استفاده وسایل حفاظتی مثل دستکش، ماسک و جگمه اشاره کرد.وی بیان کرد : این بیماری پس از یک دوره تب، بدن درد و سردرد و تهوع و استفراغ وارد مرحله خون ریزی می‌شود که ابتدا با خون ریزی زیر پوستی خفیف شروع شده و بتدریج افزایش پیدا کرده و در کلیه اندام ها و ارگانهای بدن خونریزی رخ می‌دهد.

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

خبر

مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان خبر داد

دریافت سند در بافت فرسوده تا ۲۰۰ متر به نرخ دولتی

تسهیلات نیز ۵۵۰ میلیون تومان است که ۱۵۰ میلیون تومان از آن با سود صفر درصد و تخفیف ۵۰ درصدی در پروانه ساختمانی است، وی با بیان اینکه ۱۰۲ هزار نفر تاکنون در نهضت ملی مسکن نام‌نویسی کرده اند، گفت: سهمیه استان در حوزه شهری ۵۰ هزار و در حوزه روستایی ۱۶ هزار واحد مسکن است و تاکنون ۳۰ هزار نفر واجد شرایط هستند. عباس کمالی افزود: سامانه نام نویسی امسال چندین بار بازگشایی شده و مردم تا پایان سال نیز مجدداً هر بار به مدت دوماه مهلت نام نویسی دارند.وی گفت: تعهد دولت ۵۰ هزار واحد مسکن در هرمزگان است که در بخش‌های مختلف در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

مدیرعامل نیروگاه گازی خلیج فارس خبر داد

افزایش ظرفیت اسمی واحد شماره ۵ نیروگاه خلیج فارس

دلیل خروج واحد۵ کاهش توان تولیدی بود که با شستشوی کمپرسور این مشکل مرتفع و توان تولیدی واحد حدود ۷ مگاوات افزایش یافت و در حال حاضر این واحد با ظرفیت ۱۴۳ مگاوات در حال تولید برق مطمئن و پایدار می‌باشد. وی ادامه داد: واحد پنج ساعت ۱۶:۱۵ روز جمعه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۶ به دیسپاچینگ اعلام و به شبکه سراسری برق سنکرون شد. لازم به ذکر است نیروگاه گازی خلیج فارس در فاصله ۴۵کیلومتری شمال شرقی بندرعباس و ۱۱ کیلومتری میدان گازی سرخون دارای ظرفیت تولید ۹۹۰ مگاوات است که ششال ۶ واحد گازی ۱۶۵ مگاواتی در زمینی به مساحت ۱۱۰ هکتار ساخته شده است. نیروگاه گازی خلیج فارس بعنوان حامی محیط زیست در تولید انرژی پاک، بارها مورد تقدیر اداره کل محیط زیست استان هرمزگان قرار گرفته است.

کاهش موارد ابتلا به تب کریمه کنگو در هرمزگان

و گوشت دامی که توسط کته مورد گزش قرار گرفته و یا تماس مستقیم با کته موجب انتقال بیماری می شود. دکتر ذاکری در راههای پیشگیری از ابتلا از این بیماری که شامل خرید گوشت و فرآورده های دامی از محل معتبر و مورد تایید پریشک و ذبح دام در کشتارگاههای بهداشتی، نگهداری گوشت ۲۴ساعت پس از ذبح در یخچال و استفاده وسایل حفاظتی مثل دستکش، ماسک و جگمه اشاره کرد.وی بیان کرد : این بیماری پس از یک دوره تب، بدن درد و سردرد و تهوع و استفراغ وارد مرحله خون ریزی می‌شود که ابتدا با خون ریزی زیر پوستی خفیف شروع شده و بتدریج افزایش پیدا کرده و در کلیه اندام ها و ارگانهای بدن خونریزی رخ می‌دهد.

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

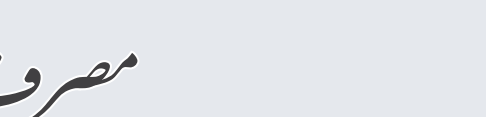
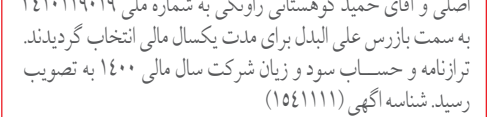
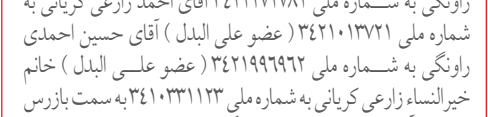
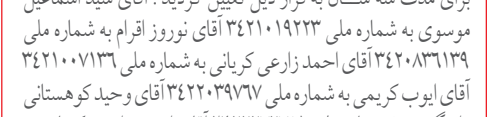
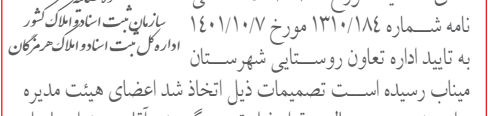
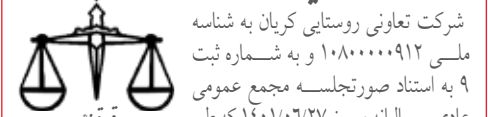
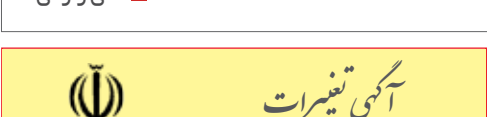
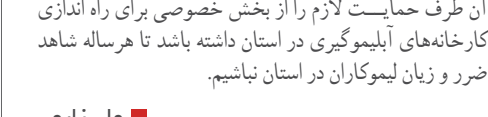
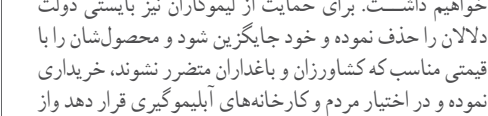
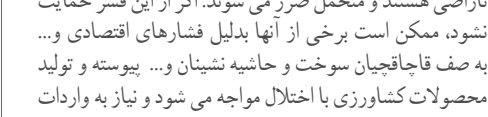
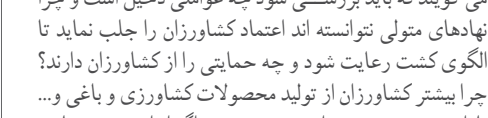
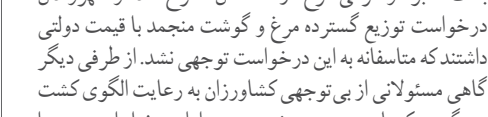
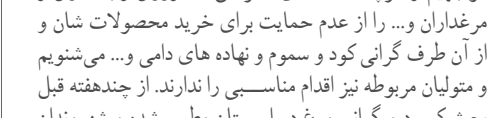
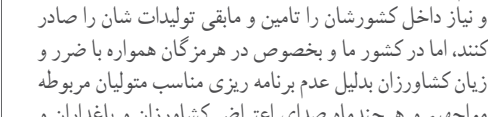
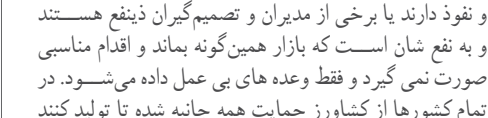
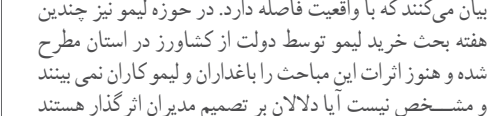
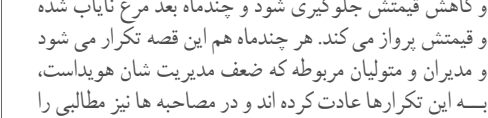
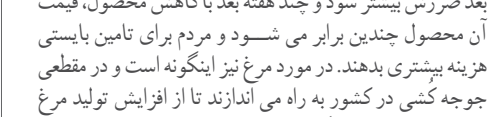
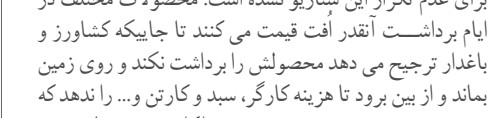
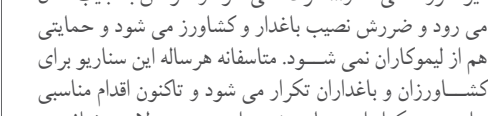
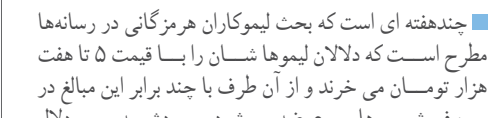
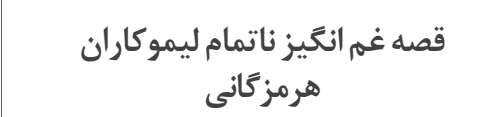
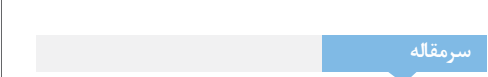
دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی

دکتر ذاکری در کتلهای بهداشتی



پشت پرده سیاست

درست باید انجام شود، از راه جلب محبت مردم نه این که در مسیر حذف دیگران قرار بگیریم و به همه برجسب بزیم.»
پورمحمدی البته مشارکت را در گروهی رضایت مردم می‌داند: «رهبر انقلاب مشارکت بالا را مطرح کردند. این مشارکت با حضور مردم محقق می‌شود. قرار هم نیست مردم را با تحمیل و تحکم پای صندوق رای بیاوریم. مثل برخی کشورهای دیگر به قانون اجباری بودن شرکت در انتخابات نداریم که هر فردی شرکت نکرد، جریمه اش کنیم. پس مردم باید دوست داشته باشند و خودعلاقه داشته باشند که در انتخابات شرکت کنند. این علاقه‌مندی هم مبتنی بر رضایت مردم است. یعنی از وضعیت فعلی راضی و به آینده امیدوار باشند. هم‌اکنون این نگرانی در هر دو جهت وجود دارد. باید واقع بینانه شرایط را تحلیل کنیم. امروز رضایت عمومی کاهش یافته است. دستگاه‌های مختلف در این زمینه دخیل هستند.»
وی به اظهارات برخی افراد رادیکال در جریان اصلاح‌طلب [سعید حجازیان] که برای شرکت در انتخابات خطاب به نظام شرط و شروطهایی را مطرح کردند، گریزی می‌زند و به «چوان» می‌گوید: «من توصیه می‌کنم هر کسی دلشوز کشور و انقلاب است از ادبیات مجادله‌ای و مباحثات آزاردهنده و کشمکش آفرین، استفاده نکند، دوستان و همفکران ما هم در جریان اصولگرا وقتی فردی چنین حرفی‌زده بیشتر به او حمله نکنند. این امر امید مردم به آینده را نابود می‌کند. امید ایجادکنیم، دست روی نکات مشترک و امیدآفرین بگذاریم.»

تازه های مطبوعات

تجارت فردا
درک فشارهایی که این روزها رئیس‌کل بانک مرکزی متحمل می‌شود، برای اقتصاددانان دشوار نیست. در حالی که متوسط تورم ۵۰ سال گذشته، حدود ۲۱ درصد بوده، تورم کنونی به ۴۶ درصد رسیده که ۲۵ واحد درصد از متوسط تورم نیم‌قرن گذشته بالاتر است. با این حال محمدرضا فرزین نگران وضعیت متغیرهای پولی نیست اما از تحریک انتظارات تورمی هراس دارد. آیا اقتصاد ایران گرفتار ابرتورم می‌شود؟

انتکاب

جماران نوشت:
سید محمد خاتمی در مقدمه پژوهشی درباره حجاب نوشت: موضوع حجاب اجباری و تمکین نکردن از آن از سوی بخشی از جامعه یکی از مسائل پیش روی کشور است. درست‌ترین و موثرترین راه، مدد گرفتن از نخبگان دلسوز و مجموعه‌های علمی و تخصصی جامعه به جای اتخاذ رویکردهای تنگ‌نظرانه و اتخاذ روش‌های پرنانازانه و خودبراندازانه و رفتارهای مخرب است.

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

سید محمد خاتمی

پاپوش مرگ!

گزارشی که به پلیس ۱۱۰ رسیده بود، نیروهای انتظامی را به خیابان چشمسمتی کشاند. نشانی جاساز مواد مخدر در زیر باک خودروی سواری دقیق بود به همین دلیل عوامل گشت کلانتری احمدآباد مشهد به صورت نامحسوس در اطراف خودرو به انتظار نشستند تا این که مرد جوانی پشت فرمان قرار گرفت و ...

این مطالب بخشی از ماجرای مشکوک کشف ۳۵ گرم مواد مخدر صنعتی از نوع شیشه است که راننده جوان را به مخمصه وحشتناکی انداخته بود چرا که حمل این مقدار مواد مخدر صنعتی طبق قانون مجازات اسلامی، حکم سنگینی داشت اما راننده جوان خود را به آب و آتش می زد تا اثبات کند که به مواد مخدر میانه ای ندارد و این ماجرا فقط پاپوشی ترسناک است. ناگهان فریاد زدا! برادرم «علی – الف» ، این نقشه شوم فقط از او برمی آید چرا که به خاطر ارث و میراث پدری با یکدیگر اختلاف داریم! از سوی دیگر نیروهای انتظامی که از جگونگی جاساز مواد مخدر صنعتی در همان لحظات اولیه کشف شیشه به ماجرای پاپوش گونــه پی برده بودند، بی درنگ به بررسی سوابق «علی – الف» پرداختند و متوجه شدند که او فردی سابقه دار و معتاد به مواد مخدر صنعتی است. به همین دلیل و با توجه به شواهد و دلایل موجود، این مرد ۴۳ ساله با هماهنگی مقام قضایی دستگیر و به مقر انتظامی هدایت شد. او که ابتدا سعی داشت خود را بی خبر از کشف مواد مخدر نشان دهد، وقتی صدای ضبط شده خود را شنید و سوابق تبهکاری هایش مانند سرت سرت خودرو و حمل مواد مخدر را روی میز افسران دایره مبارزه با مواد مخدر دید، به ناچار لب به اعتراف گشود و به جاساز مواد مخدر صنعتی در زیر باک خودروی برادرش اقرار کرد. او گفت: زمانی که در زندان بودم، متوجه شدم که حمل بیش از ۳۰ گرم مواد مخدر صنعتی احکام سنگینی تا مرز اعدام دارد به همین دلیل تصمیم گرفتم با جاساز مواد مخدر صنعتی، از برادرم انتقام بگیرم.

مــا از مدت ها قبل با یکدیگر بر سر ارتیه اختلاف داشتیم و هر بار هم از او شکایت کردم. نتیجه ای نگرفتم و برادرم تیر نه شد. کینه عجیبی را از او به دل گرفتم. در همه پرونده های قضایی محکوم می شدم و این موضوع به شدت مرا زجر می داد. این بود که با یک تصمیم عجولانه و احساسی، مقداری مواد مخدر تهیه و آن را در خودروی وی جاساز کردم، سپس با پلیس ۱۱۰ تماس گرفتم و محل دقیق مــواد مخدر را به آن ها اطلاع دادم تا اگر به مجازات مرگ هم نرسید حداقل سابقه ای پرایش ثبت شود اما متأسفانه باز هم ابروی خودم رفت و یک سابقه دیگر به سوابق تبهکاری هایم افزوده شد. حالا هم نمی دانم با این همه مواد مخدر چه مجازات سنگینی انتظارم را می کشد و همسر و ۲ فرزند خردسال چه حال و روزی خواهند داشت.

حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان:

زمین خواری ۱۳ میلیاردی در هرمزگان کشف شد

گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف یک فقره زمین خواری و تصرف اراضی ملی به ارزش ۱۳ میلیارد ریال در استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سردار «علی اکبر جاویدان» در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان با انجام اطلاعاتی فردی را که در یکی از روستاهای تابعه شهرستان بندرعباس اقدام به تصرف غیر قانونی

اراضی ملی کرده بود شناسایی و پیگیری موضوع را بصورت ویژه در دستور کار قرار دادند.وی افزود : ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی و با حضور کارشناس منابع طبیعی به محل اعزام که با بررسی های میدانی صورت گرفته مشخص شد استان هرمزگان ارزش اراضی ملی با شیوه و شگرد دیوار کشی و ساخت و ساز غیرمجاز مورد تصرف غیرقانونی قرار گرفته است .

فرمانده انتظامی قشم خبر داد

انهدام باند سه نفره سارقان منزل با اشرافیت پلیس در قشم

اموال مسروقه نیز از محل اختفای این افراد کشف شد. این مسئول انتظامی با اشاره به اینکه اموالی که از این سارقین کشف شده، پس از سیر مراحل قانونی به مالباختگان تحویل گردید، اضافه کرد: متهمان دستگیر شده پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی واز آن طریق روانه زندان شدند.

عملیات وی را دستگیر و از طریق این فرد دو نفر از همدستانش را در شهر قشم شناسایی و پس از هماهنگی قضایی، در یک عملیات منسجم و غافلگیرانه، در کاظمی» بیان داشت: مأموران با انجام تحقیقات انجام شده متهمان تاکنون به ۱۹ مورد سرقت کولر های گازی و موتور این کولرها از منازل شهروندان قشمی اقرار و

گروه حوادث//فرمانده انتظامی شهرستان قشم از دستگیری ۳ نفرسارق و مالخر و کشف ۱۹فقره سرقت منزل توسط مأموران کلانتری ۱۱این شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، فرمانده انتظامی شهرستان قشم در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی اظهار نارضایتی تعدادی از شهروندان مبنی بر اینکه کولر های

سارقان سیم و فنس در پارسیان دستگیر شدند

گروه حوادث// با هوشیاری و تلاش ماموران انتظامی شهرستان پارسیان دو سارق که بیش از یکصد متر فنس و سیم خاردار سرقت کرده بودند ، شناسایی ودستگیر شدند.

به گزارش خبرنگار دریا، فرمانده انتظامی شهرستان پارسیان اظهار داشت: در پی وقوع سرقت سیم و فنس های یک شرکت در شهرستان و متواری شدن سارق یا سارقان، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی این شهرستان قرار گرفت.

وی افزود: ماموران کلانتری مرکزی شهرستان با گشت زنی های هدفمند پنهان و آشکار ۲ نفر ازسارقان



دستگاه قضایی معرفی و اموال کشف شده با تنظیم صورت جلسه به نماینده شرکت تحویل گردید.

یادداشت

تحصیل معاش در تحمیل روزگار

📧الناز مطهری نژاد
Motaharinhezhad1390@yahoo.com

معاش و تهیه موادشان زیاله گردی است.البته کسانی که این کار را انجام می دهند الزاما معتاد یا سالخورده نیستند؛ این زیاله‌گردها را می‌شود در هیبت‌های مختلف دیده از کودکان، زنان و مردان جوان تا پیرزن و

در سال های اخیر با توجه به مشکلات عدیده معیشتی بارها شاهد این صحنه بوده ایم که برخی از افراد برای گذران زندگی و امرار معاش مجبور هستند از راه زیاله گردی کسب درآمد کنند. در شرایط سخت اقتصادی هستند کسانی که در میان زیاله‌ها در پی یافتن ضایعات قابل فروش برای کسب روزی، کمر خـم می‌کنند و بوی مشتمزکننده و متعفن سطل های زیاله هم خللی در کارشان ایجاد نمی‌کند. از علل اصلی افزایش زیاله گردی در سال های اخیر می توان به بیکاری، تورم ، گرانی و ناتوانی در تامین مخارج زندگی اشاره کرد. در جامعه ما افراد متفاوتی زندگی می کنند؛ عده‌ای از امکانات رفاهی ایده‌آل برخوردارند؛ برخی اما به نان شب محتاجند. متأسفانه این شکاف و اختلاف طبقاتی هر روز بیشتر می شود. بدون هیچ شرم و خجالتی در همه ساعات روز و شب مبادرت به انجام این‌کار می‌کنند. زیاله گردی علاوه بر اینکه از نظر بهداشتی و سلامت پیامدهای زیادی دارد از منظر زیبایی و میلمان شهری هم پسندیده نیست. حضور این افراد در سطح شهر از واقعیت‌های تلخ زندگی شهری است. اما نباید نقش مهم زیاله گردها، در بازیافت زیاله نادیده گرفته شود؛ از این رو می‌توان با نظارت و برنامه های هدفمند، وضعیت این افراد را ساماندهی کرد و علاوه بر ایجاد اشتغال سالم برای آنها در کاهش سایر معضلات اجتماعی نیز موثر بود. زیرا ایاگونه مشکلات که بیشتر ریشه در مسائل اقتصادی دارد، نیازمند ساختارهای ویژه مالی، حمایتی است تا حداقل بتواند بخشی از این معضل را حل کند. متأسفانه تاکنون متولیان فرهنگی و اجتماعی آنچنان که باید به این معضل اجتماعی توجهی نکرده اند و برای ریشه یابی آن اقدام موثری انجام نداده‌اند.



۵

سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲

۱۴ محرم ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۲۳

صدای مشاوره

چرا کودکان پرخاشگر و عصبی می شوند؟

■ قبل از بیان علل پرخاشگری، باید بدانیم بسیاری از رفتارها که ممکن است به صورت عادی رخ دهند، پرخاشگری محسوب نمی شوند. مثلا اگر کودکی در را با لگد باز کند و با این کار به شخصی که پشت در ایستاده است، آسیب برساند، به این کار پرخاشگری نمی گویم؛ مگر اینکه کودک از پیش بداند چه کسی پشت در ایستاده است. در پیدایش و تداوم پرخاشگری عوامل متعددی وجود دارند که بسته به نوع شخصیت فرد متفاوت اند. اما مهمترین علل پرخاشگری عبارت است از:

اولی: بعضی از افراد پرخاشگر، پدر یا مادر یا اجدادشان زمینه پرخاشگری دارند و این روحیه به کودکان خود منتقل می شود. همانگونه که خصوصیات جسمانی مانند رنگ چشم، مو و قد منتقل می شوند، خصوصیات روانی نیز منتقل می شوند.

جسمانی:بچه هایی که از نظر جسمانی مشکلاتی مانند کم کاری یا پرکاری بعضی غدد، و مشکلات بینایی یا کم خونی دارند، آمادگی بیشتری برای پرخاشگری دارند.

ناکامی: کودکی به چیزی تمایل دارد، ولی مانعی باعث می شود به خواسته خود نرسد. انسان نیازهایی دارد که اگر مانعی برای ارضای آنها به وجود آوریم، زمینه را برای پرخاشگری او مهیا کرده ایم.

یادگیری: گاهی کودکان پرخاشگری را از والدین، مربیان، دوستان، رسانه های گروهی به ویژه تلویزیون و بازیهای ویدئویی تقلید می کنند و یاد می گیرند.

ناپسامانی خانواده: در خانواده هایی که اختلاف و کشمکش وجود داشته باشد و اعضای خانواده به طور دائم از هم انتقاد کنند و محیط خانه ناامن و نامتعادل باشد، زمینه پرخاشگری بیشتر است. جایی که محبت، رأفت، انسانیت، لطف و صمیمیت، دلسوزی و خدمت به هم وجود دارد، بچه ها کمتر مشکل پیدا می کنند.

اعتیاد یکی از والدین: مرد یا زنی که معتاد باشند، زمینه را برای پرخاشگری دیگران آماده می کنند.

تنبیه بدنی: تنبیه بدنی که از متداول ترین شیوه های کنترل رفتارهای پرخاشگرانه است، خود یکی دیگر از دلایل پرخاشگری است. تنبیه به معنی بیدارکردن، هشداردادن، تذکر دادن یا محروم کردن موقت است، نه به معنی کتک زدن و تحقیرکردن.

رفتار متضاد والدین: رفتار متضاد والدین زمینه را برای پرخاشگری فراهم می کند. مثلا پدری دستوری می دهد و مادر برخلاف آن دستور عمل می کند و برعکس. هرچه تضاد بین والدین، خانه و مدرسه بیشتر باشد، حالت پرخاشگری در کودک بیشتر می شود.

غیبت طولانی والدین: پدرانی که برای مدت طولانی فرزندان خود را نمی بینند و مادرانی که کمتر در منزل حضور دارند، عاملی می شوند برای پرخاشگری کودکانشان.

تحمیل باور از طرف والدین: والدین بعضی از باورهای خود را به کودکان تحمیل می کنند، و می گویند: اگر کسی تو را کتک زد، تو هم او را کتک بزن! مثل گرگ باش!

مهربان: شیوه های غلط رفتاری بعضی مربیان؛ مثلا مهربانی که خیلی سخت همه چیز را کنترل می کند و هزاران قانون دارند: ندو! ساکت باش! وقت نیست !

تبعیض: تبعیض بین خواهر و برادر یا دختر و پسر.

بعضی دیگر از عوامل زمینه ساز پرخاشگری عبارت اند از:

ابتلالی والدین به بیماری: جلب کردن توجه دیگران (بیشتر در هنگام مهمانی رخ می دهد)؛ زمانی که توجه شما به طفل کم می شود؛ گرسنگی (این عامل موجب افزایش اسید معده می شود که به شکل ناراحتی، عصبانیت و پرخاشگری نمود پیدا می کند)؛ احساس بی ثباتی و ناتوانی؛ دروغ کردن محبت و نادیده گرفتن فرزند و ناراحتی او؛ برنامه ها و بازی های رایانسه ای؛ برنامه های تلویزیونی و فیلم هایی با ماهیت خشونت آمیز؛ خشونت والدین؛ بی تفاوتی والدین به رفتارهای نادرست کودک؛ طلاق؛ پایین بودن سطح تحصیلات خانواده و اطرافیان؛ تعداد زیاد خواهر و برادر و نیز پایین بودن سطح درآمد خانواده؛ استرس ماسد در دوران بــسارداري و ابتلالی او به برخی عفونت های ویروسی؛ رفتارهای پرخاشگرانه و تند اطرافیان مادر یا او در دوران بارداری.

■ **مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی هرمزگان**
شماره تماس : ۰۶۴۲۳۳۳۴۰

پژو حامل تریاک در عملیات

پلیس رودان توقیف شد

گروه حوادث// فرمانده انتظامی رودان از توقیف یک دستگاه خودروی پژو حامل ۷۹ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک هنگام عبور از محدوده یکی از مناطق روستایی این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «حسین زارعی» در تشریح این خبر گفت:مأموران اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان رودان، از انتقال محموله موادمخدر ازشهرستان کهونج به بخش رودخانه مطلع که بلافاصله موضوع بصورت ویژه در دستور کار ماموران این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: ماموران انتظامی با استقرار در مسیر عبور این خودرو به آن دستور ایست دادند که راننده خودرو به مشاهده حضور پلیس در این محور غافلگیر شده بود، اقدام به فرار کرده و در ادامه پس از مواجهه با تعقیب و مراقبت ضربتی ماموران با به جای گذاشتن خودرو و با استفاده از پوشش گیاهی و عوارض طبیعی منطقه از دید ماموران خارج شد. فرمانده انتظامی رودان تصریح کرد: ماموران در بازرسی از این خودرو ۷۹کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک کشف کردند که اقدامات و بی جویی های پلیسی برای شناسایی و دستگیری متهم فراری ادامه دارد.



سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲
۱۴ محرم ۱۴۴۵
سال بیست و دوم شماره ۴۲۲۳
خبر

فرماندار قشقم:

وعده دولت حل تنش آبی در هرمزگان است

■ گروه شهرستان // فرماندار قشم گفت: وعده دولت مردمی حل تنش آبی در استان هرمزگان است. محمد محمد حسینی در جلسه مشترک رفع تنش آبی در جزیره قشم که با حضور دبیر شوراییالی مناطق آزاد و ویژه کشور برگزار شد، با اشاره به اینکه مردم خارج از این جلسه همه مسئولین شهرستان قشم و سازمان منطقه آزاد را دولت می بینید، اظهار امیدواری کرد: باید با بررسی موانع موجود و راهکارهای برطرف کردن آنها، شاهد اقدامات موثر و چشمگیری در راستای رفع موانع تامین و توزیع آب شرب در این جزیره باشیم.محمدحسینی با بیان اینکه در دولت سیزدهم سرعت اجرای طرح ها بسیار بالا و مناسب است، گفت: در زمان حاضر طرح آب شیرین کن باسیدو در غربی ترین نقطه جزیره قشم ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای حل مشکل ۱۳ روستای جزیره تا ۲ ماه آینده وارد مدار می شود.وی اظهار داشت: همه ما در یک سنگر هستیم و برای حل مشکلات مردم، دولت سیزدهم پای کار است و امیدواریم با مدیریت درست و صحیح بتوانیم موضوعات و مشکلات تامین و توزیع آب شرب در جزیره قشم را به سرانجام برسانیم.به گزارش مهر، فرماندار قشم افزود: وعده دولت صادق الوعد (راست نوید و خوش قول) سید ابراهیم رئیسی حل تنش آبی در دولت سیزدهم در استان هرمزگان است.

پایان عملیات تکمیل زیرساخت گر دشگری دوربینی قشم

■ الناز مطهری نژاد گروه شهرستان //مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان از پایان عملیات تکمیل زیرساخت گردشگری در روستای دوربین جزیره قشم خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، محمد حسینی با اعلام این خبر گفت: در این فاز از عملیات، برق‌رسانی و روشنایی شامل ۴۲ عدد پایه بتونی و سه ترانسفورماتور به طول ۳ کیلومتر به اسکله گردشگری دوربینی قشم انجام شد. وی افزود: برای تکمیل زیرساخت گردشگری روستای دوربینی مبلغ ۱۵ میلیارد ریال از محل مصوبات سفر استاندار به شهرستان قشم هزینه شده است. محسنی تأکید کرد: در سال‌های گذشته این اداره‌کل اقدام به نصب برج نور و روشنایی در اسکله گردشگری دوربینی کرده بود. روستای دوربینی از توابع بخش شهاب جزیره قشم به دلیل دارا بودن سواحل زیبا یکی از اماکن گردشگر پذیر جزیره قشم است.



الناز مطهری نژاد گروه شهرستان//مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از فعال بودن **پروژه های آبرسانی در شهرستان قشم با اعتبار بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان خبر داد** و گفت: یکی از این پروژه ها، آب شیرین کن باسیدو است که طی دو ماه آینده باعث تحول در وضعیت آبرسانی

قشم خواهد شد.

عبدالحمید حمزه پور در نشست هم اندیشی رفع تنش آبی قشقم که با حضور حجت الله عبدالملکی دبیر شورای عالی مناطق آزاد و مسئولان محلی برگزار شد،افزود: وزیر نیرو، تامین آب قشم را جزو پروژه های ویژه و اولویت دار قرار داده و استاندار هرمزگان نیز به‌ طور جدی پیگیر تحقق و تکمیل پروژه های آبرسانی قشم است که با همت موجود، مشکل آب قشقم به صورت اساسی حل خواهد شد.وی با بیان اینکه سه زون پیش بینی شده بر رفع مسئله آبی قشقم تاثیر خواهد گذاشت،

ویژه شهرستان قشم

مدیرعامل آبفا در نشست هم اندیشی رفع تنش آبی قشم:

بیشتر روستاهای قشم از آب شیرین کن باسیدو متاثر می شوند

۴ هزار متر مکعب ظرفیت خواهد داشت.حمزه پور تصریح کرد: با احداث این آب شیرین کن، ۸ کیلومتر خط انتقال و دو باب مخزن نیز باید احداث شود که ۱۰۰ میلیارد تومان نیاز به اعتبار دارد.مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان با بیان اینکه آبفا از هر ظرفیتی برای تکمیل پروژه های آبرسانی قشم استقبال می کند، افزود: در صورتی که منطقه آزاد نیز در این زمینه مشارکت کند از آن برای تسریع در آبرسانی قشم استفاده خواهد کرد.گفتنی است، در این جلسه فرماندار، امام جمعه، مدیرعامل منطقه آزاد و جمعی از دیهیاران و شوراها به بیان دیدگاه های خود پرداختند.

مشاور رئیس جمهور و دبیر شوراییالی مناطق آزاد تجاری، صنعتی و ویژه اقتصادی:

مناطق آزاد با جهش سرمایه گذاری، بهشت اقتصاد ایران می شوند

گرفته که می تواند به رونق اقتصاد آنها کمک

کند.وی تأکید کرد: عضویت در اتحادیه ها و پیمان های اقتصادی بین المللی، برگزاری و حضوردر نمایشگاه‌های خارجی،فرصت خوبی جهت معرفی بسته های سرمایه گذاری و توانمندی های مناطق آزاد خواهد بود.دبیر شوراییالی مناطق آزاد کشور خاطرنشان کرد: با هزینه اندک و ارزان، ایجاد زیرساخت های خوب در سال های پس از انقلاب، وجود بازارهای داخلی و منطقه ای و همچنین دسترسی به آب های بین المللی مهمترین مزیت های اقتصادی کشور برای جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی هستند. سرمایه گذاری در مناطق آزاد افزود: در مناطق آزاد علاوه بر مزیت هایی که ذکر شد، توسعه صادرات با هدف برون گرایی و تامین مناطق ارزی، ماموریت اصلی مناطق آزاد در کشور هستند.وی ادامه داد: افزایش تولید، توسعه صادرات، پیشرفت فناوری، جذب سرمایه گذاری خارجی، تامین کالاهای اساسی و عمران و آبادانی مناطق ۶ وظیفه اصلی و ماموریت ویژه مناطق آزاد براساس قوانین است.دبیر شوراییالی مناطق آزاد کشور اضافه کرد: در گذشته مناطق آزاد متهم بودند که تبدیل به سکوی واردات شده اند، اما در دوران جدید و در دولت سیزدهم شاهد رشد سریع تراز تجاری مثبت در این مناطق هستیم.به گفته عبدالملکی، ستاد جهش برای معرفی توانمندی های صادراتی موجود در مناطق آزاد نیز پیشش بینی هایی صورت

ابتدای تابستان، مناطق آزاد جدید و مناطق ویژه اقتصادی کشور نیز بسته های سرمایه گذاری خود را تهیه کرده و برای ارایه در نمایشگاه ها آماده می شوند.وی توضیح داد: امیدواریم با فعالیت شبکه ای هم افزایی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور، شاهد توسعه روابط اقتصادی، ایجاد رونق تولید، توسعه صادرات و تسهیل سرمایه گذاری در این مناطق باشیم. قائم مقام دبیر شورای عالی افزود: بسته های سرمایه گذاری و توانمندی های صادراتی مناطق آزاد، نیازمند یک بانک اطلاعاتی در قالب های مختلف برای معرفی و عرضه به سرمایه گذاران است.به گفته حسین پور؛ در زمستان گذشته ۵۰ بسته سرمایه گذاری و بهار امسال نیز، ۵۰ بسته سرمایه گذاری دیگر (روی هم ۱۰۰ بسته) در هر کدام از مناطق آزاد کشور، تهیه و به سرمایه گذاران معرفی شده است.وی ادامه داد: معرفی بهتر و بازاریابی و فروش بسته های سرمایه گذاری تهیه شده در مناطق آزاد، مهم ترین هدف گذاری صورت گرفته در تابستان امسال است که امیدواریم ۶۰ درصد از این فرصت ها به سرمایه گذاران واگذار شود. قائم مقام دبیر شورای عالی مناطق آزاد در ستاد جهش سرمایه گذاری و صادرات مناطق آزاد کشور تصریح کرد:مناطق آزادکشور با تشکیل چهار کمیته تخصصی ونظارت دبیرخانه شوری عالی مناطق آزاد، در نمایشگاه های داخلی و خارجی حضور پیدا خواهند کرد.

آگهی مزایه

۱- سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین قطعه ۱۵۹ تفکیکی به مساحت یکصد و نود و یک متر مربع (۱۹۱ متر مربع) دارای پلاک ثبتی ۳۶۲ فرعی از ۴ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۱۸۴ فرعی از اصلی مذکور، (سبصد و شصت و دو فرعی از چهار اصلی مفروز و مجزی شده از شماره یکصد و هشتاد و چهار فرعی از اصلی مذکور) واقع در بخش دو بندرعباس استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس بخش مرکزی – پلیس راه قدیم – خیابان جاده بندرعباس سرچان –کوچه تعاونی مسکن منابع طبیعی کدپستی: ۷۹۱۹۶۹۶۹۸۴ به نام محمود حسینی نوه فرزندان: غلام ضا ئیت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدوده به حدود زیر است : شمالاً: پی است بطول (۷۰۰) هفت متر به خیابان به عرض هشت متر شرقاً: در سه قسمت اول پی است بطول (۴۰۰) چهار متر به خیابان به عرض چهارده متر دوم پی است بطول (۱۶۰۰) چهارده متر به خیابان به عرض چهارده متر سوم پی است بطول (۴۰۰) چهار متر به خیابان به عرض چهارده متر جنوباً: پی است بطول (۷۰۰) هفت متر به خیابان به عرض چهارده متر غرباً: پی به پی بطول (۲۰۰۰) بیست متر به قطعه یکصد و پنجاه و هشت تفکیکی : بنا به تقاضای پساناکاز مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد نظر عبارت است از سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان دارای پلاک ثبتی ۳۶۲ فرعی از ۴ اصلی، قطعه ۱۵۹ تفکیکی و به شماره دفتر الکترونیک ۲۲۸۴۰۰۲۳۳۰۵۴۰۰۱۳۹۲۸۱ و به مساحت عرصه ۱۹۱ متر مربع که براساس سند ابرازی به شماره ۱۳۲۰۸۷ سری ج سال ۹۷ سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان متعلق به آقای محمود حسینی نوه میباشد و عرصه مذکور فاقد هرگونه ساخت و ساز بوده و عرصه نیز فاقد زیر ساخت میباشد. با توجه به موقعیت، مساحت، دسترسی و صرف نظر از احراز اصالت و صحت اسناد و اثبات هر گونه مالکیت و انتساب آن به هر شخص حقوقی و حقیقی و فارغ از موارد بازداشتی و رهنی و نداشتن احتمال هرگونه مغایرت های مربوطه به حدود ثبتی و نداشتن هرگونه منعی از جهات قانونی، حقوقی و شرعی جهت معامله و عدم دیون و بدهی های احتمالی بابت مالیات، عوارض، جرایم و غیره به بانک ها و اشخاص حقیقی و حقوقی و سایر بدهی های مشابه و تعهدات و دیونی که ممکن است وجود داشته باشد و چنانچه بالامعارض باشد، ارزش سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه به مبلغ ۱۱۷۰۰۰/۰۰/۰۰۰ ریال(یازده میلیارد ریال) برآورد و اعلام میگردد.

۲- ششدانگ یک قطعه واحد تجاری قطعه ۳۷ تفکیکی به مساحت (۶۵/۴۴ متر مربع) شصت و پنج متر و چهل و چهار دسیمتر مربع دارای پلاک ثبتی ۱۹۵۸۰ فرعی از ۱ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۲۶۷ فرعی از اصلی مذکور (شماره نوزده هزارو پانصد و هشتاد فرعی از شماره سه اصلی مفروز و مجزی شده از شماره ۳۲۷ فرعی از اصلی مذکور) واقع در بخش دو بندرعباس استان هرمزگان واقع در سمت جنوبی طبقه هفتم به نشانی: گلشهر خیابان مصطفی خمینی –حداقلص چهارپاره دانشگاه و چهارپاره داماهی –مجتمع مهر هرمز به نام محمود حسینی نوه فرزندان: غلام ضا ئیت و سند مالکیت صادر گردیده است

که به قدر السهم از عرصه و مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آئین نامه اجرائی آن سهیم می باشد و محدود به حدود زیر است :شمالاً: در سه قسمت، اول دیواربست مشترک بطول دو متر و نود و نه سانتیمتر به واحد تجاری قطعه ۳۸ شماره ۱۹۵۸۱ فرعی دوم دیوار و پنجره است بطول چهل و پنج سانتیمتر به داکت سوم دیواربست مشترک بطول چهار متر و نود و چهار سانتیمتر به واحد تجاری قطعه ۲۸ شماره ۱۹۵۸۱ فرعی شرقاً: دیوار و پنجره است بطول هفت متر و هشتاد و یک سانتیمتر به فضای محل پارکینگ :جنوباً:دیواربست مشترک بطول هشت متر و سی و هشت سانتیمتر به واحد تجاری قطعه ۳۶ شماره ۱۹۵۹۲ فرعی غرباً: در دو قسمت، اول دیواربست مشترک بطول سی ووش سانتیمتر به واحد تجاری قطعه ۳۶ شماره ۱۹۵۹۲ فرعی دوم درب و دیوار است بطول هفت متر و چهل و پنج سانتیمتر به راه پله و راهرو و بنا به تقاضای پستاناکاز مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد نظر عبارت است از ملک تجاری به مساحت ۶۵/۴۴ متر مربع در طبقه هفتم مجتمع ۱۰ طبقه مهرهرمز قرار دارد که این طبقه شامل ۵ واحد است که واحد آقای حسینی نوه دارای دو اتاق با دكور چوب و كانف گچی و سقف كاندب كانف با كف سراميك و پوشش دیوارها گچ و رنگ ، آشپزخانه اوپن با کابینت mdf، سرویس بهداشتی و فاقد پارکینگ و انباری و مجتمع دارای دو عدد آسانسور میباشد.با در نظر گرفتن موقعیت مکانی، کیفیت بنا و جمیع جهات موثر در موضوع ارزیابی، در صورت نداشتن هیچگونه منع شرعی و قانونی جهت معامله و بدون در نظر گرفتن بدهی به اشخاص حقیقی و حقوقی ارزش نهایی ششدانگ عرصه و اعیان ملک مورد ارزیابی مبلغ ۲۲/۹۰۴/۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و دو میلیارد و نهصد و چهار میلیون ریال) اعلام میگردد. پلاک های فوق الذکر که به موجب سند نکاحیه شماره: ۱۳۲۲۷ و تاریخ سند: ۱۳۷۱/۱/۲۵، دفترخانه صادر کننده: دفترخانه ازدواج ۱۹ و طلاق ۱۸ شهر بندرعباس استان هرمزگان منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائیه به شماره ۱۴۰۱۰۲۰۹۵ علیه محمود حسینی نوه گردیده است، بازداشت میباشد و در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۲ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد. شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقادی است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده و برنده مزایده مکلف است تا ما به التقات مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننماید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد به موجب یک فقره چک تضمین شده بانکی به مبلغ پایه مزایده در وجه اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس جلسه مزایده در همان ساعت و مکان تشکیل خواهد شد. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق،گاز،اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم باشد یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزاد، وجوه پرداختنی بابت هزینه های فوق از محل مزاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. ۱۴۰۲/۲۰/۱۴الف-م/الف- تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴

چمنی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

ظروف شیشه ای در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث بروز آتش سوزی است

فراخوان برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱۳۱-۰۲ (آگهی تمدید)

مربوط به واگذاری خدمات نگهدانی و حفاظت فیزیکی مجتمع آب شیرین کن بندرعباس



شرکت مهندسی توسعه آب آسیا در نظر دارد انجام خدمات حفاظت و مراقبت از مجتمع آب شیرین کن با مساحت محصورشده ۱۵۰ هکتار واقع در استان هرمزگان، بندرعباس، شهرک صنعتی خلیج فارس، را برای مدت ۵ سال با متوسط تعداد ۱۵ نفر نیروی انسانی، از طریق مناقصه به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید.

✓ شرایط متقاضی:

*** داشتن شخصیت حقوقی، تجربه و حسن سابقه مرتبط با موضوع مناقصه**

*** توانایی تهیه و ارایه ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز وجه نقد به مبلغ ده میلیارد ریال به عنوان تضمین شرکت در مناقصه**

از متقاضیانی که توانایی انجام خدمات موضوع مناقصه را دارا می باشند، دعوت می شود از تاریخ درج آگهی تمدید (آگهی حاضر) تا حداکثر ساعت ۱۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷، تمایل خود را به صورت مکتوب به همراه اسناد و مدارک ذیل به دفتر شرکت به آدرس زیر تحویل و رسید دریافت نمایند.

۱- رزومه و سوابق کاری شرکت و گواهی رضایت از کارفرمایان قبلی

۲- اساسنامه، آگهی تاسیس، آخرین آگهی تغییرات که شامل آدرس و امضاهاى مجاز می باشد.

۳- تصویر مجوز نیروی انتظامی جهت فعالیت در استان هرمزگان

توضیحات:

۱- ارائه مدارک و مستندات مذکور هیچ گونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی کند.

۲- کلیه هزینه های مربوط به ارائه اسناد و مدارک بر عهده متقاضیان خواهد بود.

این آگهی و یا مطالب مندرج در آن هیچگونه تکلیفی برای شرکت مهندسی توسعه آب آسیا جهت دعوت متقاضیان در مناقصه ایجاد نخواهد نمود و تصمیم نهایی در این خصوص منحصر از سوی شرکت مهندسی توسعه آب آسیا اتخاذ می گردد.

✓ آدرس و اطلاعات تماسی دستگاه مناقصه گزار:

*** تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز جنوبی، خیابان گرمسار غربی، کوچه بهار اول، کوچه بهار دوم، پلاک ۲۸، کدپستی ۱۴۳۵۸۶۵۵۱۴، طبقه اول، تلفن ۰۴-۸۸۲۱۶۹۹۰، فاکس ۸۸۲۱۶۹۷۵**

◀ روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز
 اذان صبح ۰۳:۴۳:۵۶ طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۳۹ اذان ظهر ۱۱:۵۱:۱۸ غروب آفتاب ۱۸:۳۳:۴۰ اذان مغرب ۱۸:۵۱:۲۶	 اذان صبح ۰۴:۰۱:۴۵ طلوع آفتاب ۰۵:۳۱:۳۸ اذان ظهر ۱۲:۲۱:۴۲ غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۲۵ اذان مغرب ۱۹:۳۰:۰۴



فوق تخصص گوارش و کبد کودکان عنوان کرد

سه باور غلط درباره رشد کودکان

گروه سلامت //فوق تخصص گوارش و کبد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدیهشتی، گفت:خوراندن تخم کبوتر برای باز شدن زبان، کوتاه کردن مو برای رشد قد و استفاده از داروی بزرگسال با هدف اثربخشی بیشتر سسه باور غلط و اشتباه‌است.

دکتر امیرحسین حسینی به باوری غلط در بین برخی افراد که داروهای بزرگسالان اثربخشی بیشتری در درمان کودک دارد اشاره کرد و افزود: داروهای مخصوص بزرگسالان معمولا در فرمای به شکل قرص یا کپسول تهیه می‌شود که استفاده از آن برای کودک دشوار است ضمن اینکه به بیشتری در روند بهبود کودک و نوزاد ندارد. او هشدار داد: مقدار و شکل دارویی که برای بزرگسال تجویز می‌شودبا توجه به متابولیسم بدن آنان توصیه و تجویز می‌شود بنابراین؛ خوراندن خودسرانه داروی بزرگسال به کودک می تواند منجر به ایجاد مسمومیت‌های دارویی و عوارض جبران ناپذیری شود. حسینی با اشاره به اینکه تقریبا تمام بیماری‌های کودک و نوزاد، داروی موثره مختص به خود را دارد، تأکید کرد: فرم‌های تولید شده دارویی بزرگسالان به هیچ عنوان مثل قرص و یا شربت، برای کودک مناسب نیست ولی ندرتا اگر داروی مناسبی برای

هشدار به زنان باردار

نوشیدنی های انرژی زا اصلا نخورید

گروه سلامت // یک متخصص می گوید، وقتی صحبت از بارداری و نوشیدنی های کافئین دار به میان می آید، بهتر است کمتر از آن استفاده کنند و به زنان هشدار می دهد به ویژه از نوشیدنی های انرژی زا!جنتاب کنند. به گزارش سلامت نیوز ؛ دکتر دیوید نلسون در یک نشست خبری مرکز پزشکی دانشگاه تگزاس (UT) در دالاس گفت: نوشیدنی های انرژی زا حاوی مقادیر متفاوتی کافئین هستند، بنابراین پرچسب های تغذیه را بررسی کنید تا متوجه شوید چه مقدار کافئین و سایر مواد تشکیل دهنده آنها وجود دارد. نلسون خاطرنشان کرد: محتوای کافئین نوشیدنی های انرژی زا می تواند از ۵۰ میلی گرم تا ۵۰۰ میلی گرم در قوطی ها و بطری های ۸ تا ۲۴ اونس متغیر باشد.در طول بارداری بیا هنگام تلاش برای باردار شدن، دستورالعمل های محققان توصیه می کند که زنان کمتر از ۲۰۰ میلی گرم کافئین در روز مصرف کنند. به گفته کالج آمریکایی متخصصان زنان و زایمان، به نظر نمی رسد که این سطح با سطح جنین یا زایمان زودرس مرتبط باشد. با این حال، رابطه بین مصرف کافئین و محدودیت رشد جنین نامشخص است.یک فنجان قهوه با قدرت کامل ۸ اونس حاوی کمتر از ۱۰۰ میلی گرم کافئین است. یک کوکاکولا ۱۲ اونسی حدود ۳۴ میلی گرم کافئین دارد. کوکای رژیمی ۴۶ میلی گرم کافئین دارد. شسات های انرژی کوچک و ۲ اونس مایع حدود ۲۰۰ میلی گرم کافئین دارند.مقررات ایالات متحده در مورد پرچسب زدن محتوا و هشدارهای بهداشتی برای نوشیدنی های انرژی زا بسیار ضعیف هستند. سازمان غذا و داروی ایالات متحده نوشیدنی های انرژی زا را تنظیم نمی کند.بر اساس آخرین ویرایش ویلیامز مامایی، راهنمای زنان و زایمان، تأثیر کافئین بر پیامدهای نامطلوب بارداری موضوعی بحث برانگیز است. مصرف زیاد حدود ۵۰۰ میلی گرم در روز خطر سقط جنین را اندکی افزایش می دهد.مطالعات روی کمتر از ۲۰۰ میلی گرم در روز خطر بالاتری را شناسایی نکرده است. مطالعه اخیر دیگری که روی بیماران از ۱۰ ایالت انجام شد، نشان داد که مصرف روزانه کافئین قبل از بارداری با سه ماهه اول بارداری به شدت با نقایض مادرزادی مرتبط نیست. نلسون خاطر نشان کرد که محدود کردن مصرف کافئین ممکن است دشوار باشد. علامت ترک می تواند شامل سردرد، خستگی و خواب آلودگی، خلق و خوی افسرده، تحریک پذیری و مشکل در تمرکز باشد.وی گفت: کاهش تدریجی مصرف کافئین طی چند هفته قبل از برنامه ریزی بارداری، با زمانی که متوجه بارداری خود می شوید، می تواند به جلوگیری از ترک کافئین کمک کند.نلسون چند راه بدون کافئین برای افزایش انرژی پیشنهاد کرد. آنها شامل ورزش منظم، خوردن غذاهای سالم، نوشیدن آب زیاد، استراحت یا چرت زدن و پیروی از یک برنامه منظم خواب هستند.

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۰۰:۳۹ طلوع آفتاب ۰۵:۲۷:۲۳ اذان ظهر ۱۲:۱۳:۰۴ غروب آفتاب ۱۸:۵۸:۲۶ اذان مغرب ۱۹:۱۶:۳۲	اذان صبح ۰۳:۱۸:۵۲ طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۱۹ اذان ظهر ۱۱:۳۳:۰۴ غروب آفتاب ۱۸:۱۹:۲۹ اذان مغرب ۱۸:۳۷:۴۳	اذان صبح ۰۳:۵۱:۳۶ طلوع آفتاب ۰۵:۱۹:۰۹ اذان ظهر ۱۲:۰۶:۰۲ غروب آفتاب ۱۸:۵۲:۳۶ اذان مغرب ۱۹:۱۰:۵۱	اذان صبح ۰۳:۳۱:۲۳ طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۵۲ اذان ظهر ۱۱:۴۸:۰۴ غروب آفتاب ۱۸:۳۵:۵۵ اذان مغرب ۱۸:۵۴:۲۰	اذان صبح ۰۳:۵۲:۱۲ طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۱۰ اذان ظهر ۱۲:۱۰:۰۲ غروب آفتاب ۱۸:۵۸:۳۳ اذان مغرب ۱۹:۱۷:۰۳	اذان صبح ۰۳:۳۶:۵۶ طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۴۱ اذان ظهر ۱۱:۵۸:۵۴ غروب آفتاب ۱۸:۴۹:۴۶ اذان مغرب ۱۹:۰۸:۳۳

عوارض مصرف زیاد بادام را جدی بگیرید

گروه سلامت // بادام یک آجیل سالم است. در مورد فواید سلامتی بادام بسیار گفته و نوشته شده است. با این حال، آیا می دانید در صورت مصرف بیش از حد، بادام می تواند عوارض جانبی ایجاد کند؟ بادام یک آجیل سالم است. در مورد فواید سلامتی بادام بسیار گفته و نوشته شده است. برخی افراد بادام را در باغ می کارند. با این حال، آیا می دانید در صورت مصرف بیش از حد، بادام می تواند عوارض جانبی ایجاد کند؟ ۶ عارضه جانبی شناخته شده بادام وجود دارد: ۱.مصرف زیاد بادام باعث یبوست می شود بادام آجیل غنی از فیبر است تعداد ۲۲ مغز بادام. حدود ۳۰ گرم ۳.۵ گرم فیبر می دهد. این مقدار زیاد است ، فیبر زیاد می تواند باعث یبوست و سایر مشکلات معده مانند اسهال، گرفتگی معده، گاز و غیره شود. این معمولا زمانی اتفاق می افتد که هنگام خوردن بادام زیاد آب نوشیده نشود. ۲.مصرف زیساد بادام باعث کاهش جذب مواد مغذی در بدن می شود فیبر بالای بادام می تواند با منیزیم، کلسیم، آهن و روی متصل شود و در جذب آنها اختلال ایجاد کند.به یاد داشته باشید، مصرف روزانه توصیه شده فیبر حدود ۳۰ گرم است. ما فیبر را از بسیاری از غذاهایی که به صورت روزانه می خوریم دریافت می کنیم، بنابراین، مطمئن شوید که بادام محدود می خورید و برای حداکثر فواید آن را بین وعده‌های غذایی میل کنید. ۳.مصرف زیاد بادام می تواند باعث افزایش وزن شود؛آیا می دانند تعداد۲۳بادام ۳۰گرم بادام حدود ۱۶۴ کالری دارد. اگر گرسنگی در طول روز به سراغتان آمد، می توانید حدود ۲۰ بادام در روز بخورید یا کالری کافی دریافت کنید. اما، اگر در طول روز خوب غذا می خورید، باید کمتر از ۱۰ بادام بخورید، به خصوص اگر مشکل وزن دارید.با این حال، اگر یک زندگی



راهکارهایی برای تضمین ایمنی کودکان در بازی های تاپستانی

گروه سلامت // طی تعطیلات تابستانی یافتن فعالیت‌هایی برای مشغول نگه داشتن بچه‌ها مقصدهایی برای بازدید می‌تواند در فهرست بسیاری از والدین باشد اما مکانی وجود دارد که دکتر استیون ماهر، پزشک کلینیک مایو آمریکا، امیدوار است کسودکان و والدین آنان مجبور نباشند به آنجا مراجعه کنند و آن بخش پزشکی اورژانس است. به گزارش سلامت نیوز به گفته دکتر ماهر، از بوشیدین کلاه ایمنی دوچرخه گرفته تا هیدرانه نگه داشتن بچه‌ها، چند راهکار وجود دارد که می‌توانید برای ایمن نگه داشتن بچه‌ها در طول بازی‌های تابستانی انجام دهید.بادگیری دوچرخه سواری، چیزی که بسیاری از بچه‌ها مشتاقانه منتظر آن هستند نباید به‌معنای مراجعه به بخش اورژانس باشد. ماهر بیان کرد: آسیب‌های دوچرخه‌سواری اغلب در بین کودکان دیده می‌شود و یکی از اقدامات پیشگیرانه کلیدی ما برای آنان کلاه ایمنی دوچرخه است. بوشیدن کلاه ایمنی مناسب در هر زمان مهم است و نه فقط بچه‌ها بلکه همه می‌توانند با استفاده از کلاه ایمنی دوچرخه، خطر آسیب به سر و مغز را در صورت تصادف کاهش دهند. وی اضافه کرد: ایمنی در برابر آفتاب را نیز در نظر بگیرید حتما ضد آفتاب بزنید اما می‌دانیم که بچه‌ها دوست ندارند ضد آفتاب بزنند اما این راهکار بسیار مهم است. دکتر ماهر خاطر نشان کرد: نوشیدن آب را نیز فراموش نکنید.ماهر می‌گوید: بچه‌ها باید مقدار زیادی آب، به‌قدر

آگهی قدان ندانگیت

نظر اینکه آقای شهرام زراعتکار دوین فرزند حبیب اله بعنوان وکیل به شماره وکالتنامه ۲۹۴۱۳ مورخ۱۴۰۷/۰۴/۲۷ تنظیمی دفترخانه ۱۰۰۰تهران به استناد دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۱۵۰۲۱۵۲۵۵۷۰۰۰۲۱۵ مورخ۱۴۰۷/۰۴/۲۲ و۱۴۰۷/۰۴/۲۲ مدعیست که سند مالکیت ششدانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۷۳.۶۸متر مربع تحت پلاک ثبتی ۱۲ فرعی از ۳۴۸۳ اصلی ،مفروز و مجزا شده از ا فرعی از اصلی مذکور قطعه ۲۸، سه راه دلگشا، بخش ۰۱ ناحیه یک بندرعباس بشماره چاپی ۰۹۵۲۵۰ سری الف سال ۹۴شماره دفتر املاک ۲۲۱ صفحه۳۱۶ ثبت ۰۹۶۶۱ بنام آقای سید محمد سلاری فرزند سید علی اکبر صادره از تهران به کد ملی ۰۰۳۳۳۰۳۳۴۳ ثبت که به علت جابجایی مفقود گردیده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده ؛ لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می گردد. ۱۴۰۷/۰۵/۱۵م/الف – تاریخ انتشار: ۱۴۰۷/۰۵/۱۵

ابوالحسن دستوری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بندرعباس

آگهی تغییرات

شسرتک تعاونی روستاییی کرمان به شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۰۰۹۱۲ و به شماره ثبت ۹ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۷/۰۷/۱۷ که طی نامه شماره ۱۳۱۰/۱۸/۱ مورخ ۱۴۰۷/۱/۰۷ به تایید اداره تعاون روستایی شهرستان میناب رسیده است تصمیمات ذیل اتخاذ شد سمت اعضای هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردید: آقای سید اسماعیل موسوی به شماره ملی ۳۴۲۱۰۱۹۲۳۳ به سمت منشی هیئت مدیره آقای نوروز اقرام به شماره ملی ۳۴۲۰۸۳۱۱۳۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای احمد زارعی کرمانی به شماره ملی ۳۴۲۱۰۰۷۱۳۳ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای ایوب کریمی به شماره ملی ۳۴۲۲۰۳۹۷۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره آقای وحید کوهستانی راونگی به شماره ملی ۳۴۲۲۲۷۲۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره آقای احمد زارعی کرمانی به شماره ملی ۳۴۲۱۰۱۳۷۲۱ به سمت عضو هیئت مدیره (عضو علی البدل) آقای حسینی احمدی راونگی به شماره ملی ۳۴۱۰۰۶۵۳۳۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره (عضو علی البدل) آقای حسین هیئت مدیره) برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
کلیه اسناد واوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک،سفته ،برات،قراردادهاوعقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و در غیاب ایشان نائب رئیس هیئت مدیره ومدیرعامل همراه بامهر شرکت معتبر می باشد.
شناسه آگهی (۱۵۴۱۱۰۹)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری میناب

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماس
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری – بیمارستان شریعتی – پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲



سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲

۱۴ محرم ۱۴۴۵

سال بیست و دوم شماره ۴۲۲۳

طالع بینی

فروردین:



یکی از اعضای خانواده امروز به کمکتان می آید و پیشنهادی برای افزایش درآمد با شما مطرح می کند. این پیشنهاد را جدی بگیرید و به آن جامه عمل بپوشانید. مطمئن باشید تصمیمی که می گیرید درست است و در نهایت همه چیز به نفع شما تمام خواهد شد. امروز هسمر با عشق زندگیتان در بستر بیماری افتاده و حال‌وروز خوشی ندارد، در چنین شرایطی لحظه‌ای عشق زندگیتان را تنها نگذارید و با پرستاری از ایشان، به وی ثابت نمایید که در خوشی‌ها و ناخوشی‌ها کنارش هستید.

اردیبهشت:



مدتی است که در بستر بیماری گرفتار شده‌اید و حال‌وروز خوبی ندارید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که امروز احساس می‌کنید رو به بهبود هستید و این وضعیت در چند روز آینده ادامه پیدا می‌کند و بهبودی کامل حاصل خواهد شد. قصد انجام کار مهمی را دارید، اما بول لازم برای انجام این کار فراهم نشده و این وضعیت زمینه‌بلاکنده‌ای شما را فراهم کرده است. غم به دل خود راه ندهید چرا که در آینده‌ای نزدیک اطرافیان در جریان این کار مهم شما قرار می‌گیرند و بولی که به آن نیاز دارید را در اختیارشان قرار می‌دهند.

خرداد:



کودک درون شما امروز زنده شده و یاد خاطره‌های قدیمی میفتد. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و لحظه‌های سادی را تجربه کنید. اندوخته خود را برای انجام کاری سرمایه‌گذاری کرده‌اید. امروز خبر خوشی از این سرمایه‌گذاری به دستان می‌رسد. از این اتفاق باخبر شوید و در آینده بول خود را در کاری سرمایه‌گذاری کنید که بازخورد هنگفتی داشته باشد.



تیر:

بیماری مزمنی دارید و امروز این بیماری عود کرده و درد و ناراحتی را تحمل می‌کنید. در این شرایط به خودتان سخت‌گیرید و با استراحت و عمل به دستورات پزشک، چاره‌ای برای التیام این بیماری بیندیشید. کارهایی که نیاز به فعالیت شدید جسمی دارند را کنار بگذارید و به خودتان استراحت دهید. فردی که نیاز به بول دارد امروز به شما رو می‌کند، دست این فرد را بگیرید و مطمئن باشید بولی که به ایشان قرض می‌دهید زودتر از چیزی که فکرش را بکنید باز پرداخت خواهد شد.

مرداد:



روز حساسی را در پیش دارید و به صلاح شماس بیشتر از همیشه مواظب سلامت وجود نازنینتان باشید. پولی که برای انجام کار مهمی نیاز دارید امروز فراهم می‌شود. دوستان جدیدی پیدا می‌کنید و لحظه‌های شادی در کنار دوستان و آشنایان انتظار شما را می‌کنند. امروز فکری برای ایشان در آمد به ذهن شما می‌رسد. این فکر را جدی بگیرید و به هر قیمتی که شده به آن جامه عمل بپوشانید.



شهریور:

نگرانی‌های فکری را کنار بگذارید و به خاطر داشته باشید که عقل سالم در بدن سالم است. اگر شش دانگ حواستان را جمع نکنید، امروز حساسی ضرر می‌کنید. به نفع شماس که در این وضعیت معاملهای انجام ندهید و کارهای مهم را به روزهای آینده موکول کنید. از اعضای خانواده حمایت کنید و مواظب کوچک‌ترها باشید. مهمانی بزرگی ترتیب داده‌اید و در این مهمانی حساسی به شما و مهمان‌ها خوش خواهد گذشت. یکی از آشنایان با انجام کاری که مورد تایید شماس، زمینه‌سادی و خوشحالیان را فراهم می‌کند.



مهر:

این‌ها می‌تواند به شما کمک و راهکارهای جدیدی برای پیش‌اندازی خود را در کنار بگذارید. یکی از آشنایان از شما تقاضای بول دارد. هر کاری از دستانتان بر می‌آید برای ایشان انجام دهید و مطمئن باشید بولی که به وی قرض می‌دهید را زودتر از چیزی که فکرش را بکنید باز می‌دهد. با اتفاق غیرمنتظره‌ای روبه‌رو خواهید شد. اجازه ندهید این اتفاق شما را از مسیر دلخواهتان در زندگی دور کند. به اعصاب خود مسلط باشید و کنترل اوضاع را در اختیار بگیرید.



آبان:

فرصتی را برای بودن در کنار اعضای خانواده اختصاص دهید. امروز برخلاف همیشه، احساس بی‌ارادگی می‌کنید و در این فکر هستید که کنترل اوضاع از اختیار شما خارج شده است، به هر قیمتی که شده به این احساس خاتمه دهید و نبض زندگی را در دست بگیرید. پس‌انداز خود را راكد نگذارید و امروز سرمایه‌گذاری مطمئنی انجام دهید. این سرمایه‌گذاری زودتر از چیزی که فکرش را بکنید نتیجه خواهد داد و زمینه افزایش درآمد شما را به دنبال خواهد داشت.

آذر:



شخصیت جذابی دارید و اطرافیان شما را به عنوان فرد محبوب و مردم‌داری می‌شناسند، این روحیه امروز به شما حساس می‌آید و اطرافیان برای حل مشکلاتی که با آنها دست‌به‌گریبان هستید، دست یاری به سمت شما دراز می‌کنند. به لحاظ مالی روز خوبی را آغاز کرده‌اید و از جایی که انتظارش را نداشتید، سودی روانه حسابهای بانکتان خواهد شد.

دی:



روز خوبی را آغاز کرده‌اید و کارها طبق برنامه پیش می‌رود، این شرایط را به فال نیک بگیرید و در فرصت فراغتی که پیدا می‌کنید، با می‌توانید به استراحت و تفریح مشغول شوید. روحیه شگایک دارید و به زمین و زمان شک می‌کنید، این روحیه باعث شده تا به رفتارهای هسمر یا عشق زندگیتان شک کنید و دائم ایشان را تحت‌نظر داشته باشید، ادامه این وضعیت اصلا به صلاح شما و عشق زندگیتان نیست.

بهمن:



تصمیم مهمی را اتخاذ کرده‌اید و نگران هستید که بهترین تصمیم را نگر نه‌ت کنید، اما مطمئن باشید که این تصمیم صلاح شما را به دنبال دارد. احتمال زیادی وجود دارد که دزد به امواتان برزد. به نفع شماس که شش دانگ حواستان را جمع کنید و بیشتر از همیشه مواظب مال و اموال خود باشید. بیش‌ازحد به مشکلات فکر نکنید. به جای اینکه اجازه دهید ذهنتان درگیر مشکلات باشد، تلاش بیشتری به‌خرج دهید و راهکارهای عملی برای حل مشکلات اتخاذ کنید. احتمال ایجاد سوءتفاهمی میان شما و هسمر یا عشق زندگیتان وجود دارد.

اسفند:



فرصتی برای ورزش و تحرک پیدا می‌کنید، به لطف این فرصت، انرژی بیشتری پیدا کنید و با ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید. قدر پس‌انداز و صرفه‌جویی را می‌دانید و این رویکرد باعث شده تا از ثبات مالی قابل‌اطمینانی برخوردار باشید. به این رویکرد ادامه دهید و امروز بولی را برای آینده کنار بگذارید و لحظه‌ای از پس‌انداز غافل نشوید. یکی از اعضای خانواده امروز در بستر بیماری افتاده و نیازمند پرستاری شماس.

