



سه شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲
۸ ذی الحجه ۱۴۴۴

سال بیست و دوم
شماره ۴۱۹۵

صفحه ۵۰۰۰
تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفعتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

معاون نیروی انسانی آلومینیوم المهدی خبرداد

هفته آینده، زمان اعلام نتایج آزمون استخدامی آلومینیوم المهدی

نفرات قبول شده بعد از تطبیق مدارک، انجام مصاحبه و بررسی در کانون ارزیابی مپنا در ماه آینده مشغول به کار خواهند شد

◀ آلومینیوم المهدی ۱۸۷۲ نفر پرسنل دارد که از این تعداد ۷۲ نفر خانم و ۱۸۰۰ نفر آقا هستند که در این بین ۱۵۳۱ نفر نیرو ثبت و ۳۴۱ نفر نیروی ستادی هستند

◀ نبود صنایع پایین دستی حلقه گمشدهی صنعت آلومینیوم است

ساخت شناورهای دریایی سپهر دریا جنوب با بالاترین استانداردهای جهانی

◀ صفحه ۸ را بخوانید

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:

هرمزگانی ها در خرداد ۱۸میلیارد تومان پاداش مدیریت مصرف دریافت کردند

قبوض مشترکین لحاظ شده است.کریمی گفت: برای تنظیم مصرف تولید برق در استان نیاز به همکاری همه بخش هاست که اگر این همکاری وجود نداشته باشد مخاطراتی به همراه داشته و خاموشی هایی اعمال خواهد شد. وی بیان کرد: تمام تلاش ما این است که امسال نیز تابستان بدون خاموشی مانند سال گذشته داشته باشیم. وی گفت: برای صرفه جویی برق ظرفیت های زیادی وجود دارد که باید از این ظرفیت ها استفاده نماییم. وی بیان کرد: با آشنایی با قیمت برق و پله های مصرف، آشنایی با کتورها، آشنایی با ساعات تعرفه مصرف در لوازم اندازه گیری، آگاهی از قیمت های زمان استفاده، آشنایی با نحوه محاسبه قبوض مصرفی، شناخت راه های مدیریت مصرف برق و به کارگیری آن از جمله کارهایی است که برای کاهش هزینه برق مصرفی می توان انجام داد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان

گروه خبر// مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان گفت: در بخش خانگی در خرداد ماه امسال هرمزگانی ها ۱۸ میلیارد تومان پاداش در یافت کردند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ محمد کریمی با بیان این مطلب افزود: از تعداد ۲۶۲ هزار و ۳۳۹ قبض صادر شده ۱۳۴ هزار و ۹۵۰ قبض مشمول پاداش شدند. کریمی بیان کرد: خوشبختانه در خرداد ماه امسال و در بخش خانگی، ۱۰ درصد کاهش مصرف نسبت به مدت مشابه سال گذشته محقق شد که این امر جای تقدیر از مشترکین خانگی دارد.

وی خاطرنشان کرد: در استان هرمزگان به دلیل اینکه در منطقه گرمسیری یک قرار دارد، میزان الگوی مصرف ماهیانه برق دو هزار کیلووات ساعت می باشد و اگر صرفه جویی مناسبی طی دوره خرداد تا شهریور ماه صورت گیرد مشمول پاداش های خوبی خواهند شد. کریمی به پاداش ها اشاره و عنوان کرد: اگر مشترکی بتواند از صفر تا نصف الگو مصرف نماید به ازای هر کیلو وات ساعت صرفه جویی هزار تومان پاداش دریافت می نماید. وی ادامه داد مشترکینی که از نصف الگو تا الگوی مصرف برق استفاده نمایند به ازای هر کیلووات ساعت ۷۵۰ تومان پاداش دریافت می نمایند.

وی بیان کرد: اگر مشترکی بتواند از الگوی مصرف تا یک و نیم برابر الگوی مصرف صرفه جویی داشته باشد به ازای هر کیلووات ساعت ۵۰۰ تومان پاداش دریافت می نماید. وی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اضافه شدن بدهی قبلی به برخی از مشترکان عنوان کرد: این مبلغ بابت تفاوت قیمت سوخت می باشد که در

گروه خبر // مهلت بخشودگی جرائم و سود بدهکاران بانک صادرات ایران تا پایان شهریور ماه سال جاری تمدید شد.

به گزارش روابطعمومی بانک صادرات ایران، بخشش وجه التزام تاخیر بدهی بدهکاران بانکی در قالب بسته وصول مطالبات غیر جاری وزارت امور اقتصادی و دارایی به مدت سه ماه تا پایان شهریور ماه سال ۱۴۰۲ تمدید شد. بانک صادرات ایران با هدف وصول مطالبات غیر جاری و مساعدت با افرادی که به علت مشکلات اقتصادی امکان بازپرداخت به موقع اقساط تسهیلات خود را ندارند، مهلت بخشودگی جرائم دیرکرد بازپرداخت تسهیلات و وام های قرض الحسنه را تا سه ماه دیگر تمدید کرد. براساس

نماینده ولی فقیه در هرمزگان : سهم بخش خصوصی در اقتصاد مورد توجه قرار گیرد

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان: هرمزگانی ها در خرداد ۱۸میلیارد تومان پاداش مدیریت مصرف دریافت کردند

همزمان با توسعه مراکز درمانی، نیاز به تربیت پرستار هم داریم

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان خبر داد ۵ هزار فرهنگی در هرمزگان متقاضی نهضت ملی مسکن اعضای شورای نظام مهندسی کشاورزی هرمزگان مشخص شدند

مدیرکل شیلات هرمزگان ، توسعه همه جانبه شیلات ابوموسی در اولویت است

قوانین رعایت شوند حکم اعدام قاتل شهید مریدی صادر شد

برگزاری همایش مبارزه با مواد مخدر در هرمزگان

بررگز گفت: نمونه ای از این اجتماعی کردن مبارزه با مواد مخدر، تأسیس کانون یاریگران زندگی است که در موارد مختلفی می تواند مبارزه موثر با قاچاق این روز را نامگذاری کرده اند. وی افزود: شمار امسال ستاد مبارزه با مواد مخدر نه به اعتیاد و همه با هم یاریگر هم باشیم است، رویه ما در سال ۱۴۰۲ بحث پیشگیری است و می خواهیم مبارزه با مواد مخدر امری اجتماعی شود.

گروه خبر // همایش مبارزه با مواد مخدر در پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس بندرعباس برگزار شد. همایش مبارزه با مواد مخدر به میزبانی پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس بندرعباس با حضور جمعی از مسئولان استانی و مسئولان مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان برگزار شد. مصطفی پرزگر، دبیر ستاد مبارزه با مواد مخدر هرمزگان در این

تخلیه کامل انبار ذرت بندر شهید رجایی با دستور قضایی و همراهی دولت

به اقصی نقاط کشور ارسال شد. قهرمانی تصریح کرد: این محموله ۱۱ هزار تنی ذرت و ارادتی، از ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ تا کنون به مدت یکسال جهت انجام آزمایشات برای تعیین سلامت آن در انبار بندر شهید رجایی بندرعباس نگهداری می شد و هم اکنون حسب اعلام دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان و اداره استاندارد، این ذرت ها فاقد مصرف خوراکی و دامی بوده و با مجوز مراجع ذیربط جهت مصارف صنعتی از جمله الکل سازی مورد استفاده قرار می گیرد. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان همچنین با اشاره به تأکیدات رئیس قوه قضایه به مسئولین قضایی استان های ساحلی، مبنی بر حضور میدانی و استمرار سرکشی از انبارهای گمرکات، بنادر و اموال تملیکی جهت تعیین تکلیف سریع کالاهای دبو شده، تأکید کرد: در این راستا با تهیه برنامه مدون به تمامی رؤسای حوزه های قضایی و دادستان ها در اقصی نقاط استان هرمزگان ما موریت داده شده است به رئیس کل دادگستری استان هرمزگان همچنین با اشاره به تأکیدات رئیس قوه قضایه به مسئولین قضایی استان های ساحلی، مبنی بر حضور میدانی و استمرار سرکشی از انبارهای گمرکات، بنادر و اموال تملیکی جهت تعیین تکلیف سریع کالاهای دبو شده، تأکید کرد: در این راستا با تهیه برنامه مدون به تمامی رؤسای حوزه های قضایی و دادستان ها در اقصی نقاط استان هرمزگان ما موریت داده شده است به سازمان اموال تملیکی بازدید کنند.

گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: محموله ۱۱ هزار تنی ذرت موجود در انبار بندر شهید رجایی با دستور قضایی و همراهی دولت به صورت کامل ترخیص شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان اعلام کرد: در پی بازدید اخیر معاون قضایی دادستان کل کشور به همراه دادستان مرکز استان هرمزگان از بندر شهید رجایی بندرعباس و با توجه به تصمیمات اتخاذ شده در جلسه ستاد پیگیری سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی دادگستری استان به منظور تعیین تکلیف محموله ۱۱ هزار تنی ذرت موجود در یکی از انبارهای این مجتمع بندری، پس از اخذ نظر کارشناسی، دستور قضایی برای مصرف ثانویه این ذرت ها صادر و عملیات تخلیه آنها از انبار آغاز شد. وی در ادامه افزود: خوشبختانه با تدابیر اتخاذ شده از سوی دستگاه قضایی و همراهی دولت در تأمین ماشین آلات بارگیری و ناوگان حمل و نقل مورد نیاز، این محموله بزرگ ذرت به سرعت، تخلیه و برای مصرف ثانویه در صنایع و کارخانجات با صدها دستگاه کامیون

«فروشگاه رخ نما»
تأمیناتیگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کریم های ضد جوش، ضد جرمک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زینون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۲-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندر عباس، مجتمع تجاری زینون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۲۰

۶ شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲
۸ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۵

سرمقاله

قوانین رعایت شوند

جند شب پیش خودرویم را در گوشه بلوار جمهوری اسلامی بندرعباس پارک کرده بودم که بعد از برگشت، یک راننده تاکسی که خودرویش پشت خودرویم پارک شده بود و میوه می فروخت، به نااراحتی آمد و گفت چرا اینجا پارک کرده ای، اینجا به من اختصاص دارد که همیشه اینجا پارک می کنم و کسبه ورورو هم می داندند. جند مرتبه به ایشان توضیح دادم که خیابان اختصاصی نیست که شخصی بگوید اینجا متعلق به من است و کسی نباید پارک کند، اما قبول نکرد. البته این راننده محترم تاکسی این موضوع را قبول نداشت که خیابان و معابر برای پارک خودرو اختصاصی نیست. موضوع دیگر هم اینکه با توجه به کمبود تاکسی در شهر بندرعباس بهتر است و بایستی ایشان اقدام به جابجایی مسافران نمایند تا مشکلات شهروندان برای رفت وآمد کمتر شود که سازمان حمل و نقل شهرداری بایستی نسبت به این موضوع و موضوعات مشابه توجه بیشتر نموده و نظارت هایشان را افزایش دهندند. از طرفی دیگر ضرورت دارد رانندگان محترم وسایل حمل و نقل عمومی از جمله تاکسی و اتوبوس، قوانین را بیشتر از سایر رانندگان رعایت کنند که گاهی مشاهده می شود برخی از این رانندگان نسبت به رعایت برخی از قوانین راهنمایی و رانندگی نیز از جمله زدن چراغ راهنما در زمان تغییر جهت، پارک دوبله و… کمتر توجه می کنند. بهتر است جلسات توجیهی مرتب برای رانندگان وسایل نقلیه عمومی برای رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و حقوق شهروندان برگزار شود. موضوع دیگر که بارها گزارش و مقاله هم در این خصوص منتشر کردیم، تصرف پیاده رو و خیابان ها توسط صنف مزاحم و…است که قرار بود آنها به خارج از شهر بندرعباس منتقل شوند که نشده اند. برخی از تعمیرکاران خودروها، تزئینات خودرویی ها، جوشکاری‌ها و… هم پیاده رو جلوی محل کسب شان و هم حداقل یک لاین از خیابان را برای تعمیرات و… تصرف کرده و باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان و عابران شده و عابران مجبورند از خیابان بجای پیاده رو رفت و آمد کنند. ساکنان محلاتی که توسط صنف مزاحم محاصره شده‌اند و از فعالیت شان به ستوه آمده اند، بارها از مسئولان و متولیان مربوطه درخواست انتقال این صنف به خارج از شهر کرده اند که تاکنون اقدام مناسبی صورت نگرفته است. برخی از بساز و بفروش ها، کسبه، خودروهای میوه فروش، دستفروشان، صیادان و… نیز پیاده رو و گاهی بخشی از خیابان را تصرف می‌کنند و علاوه بر اختلال در رفت وآمد شهروندان، باعث ایجاد ترافیک و… می شوند که بارها در این بخش متذکر شده ایم و متأسفانه متولیان مربوطه اقدام مناسبی را نداشتند اند وانتظار می‌رود شورای شهر در این بخش مصوباتی را داشته باشند و یا بر اجرای قوانین مرتبط نظارت بیشتری نیز داشته باشند تا حقوق شهروندان در حوزه های مختلف بیش از پیش تضمین نشود.

علی زارعی

خبر

ارائه حداکثری پوشش ارتباطی شرکت مخابرات در پیاده روی اربعین حسینی

گروه خبر // در جلسه هماهنگی ستاد اربعین شرکت مخابرات ایران که در اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت برگزار شد، بر ارائه حداکثری پوشش ارتباطی مخابرات در پیاده روی اربعین حسینی تاکید شد.

به گزارش خبرنگار دریا، جلسه ستاد اربعین حسینی این شرکت با حضور اعضای ستاد به منظور هماهنگی های اولیه اقدامات فنی و غیر فنی برای ارائه خدمات ارتباطی به زائران پیاده روی اربعین حسینی برگزار شد. بر اساس این خبر، اعضای ستاد ضمن بررسی اقدامات انجام شده در اربعین سال گذشته، در مورد اقدامات برنامه عملیاتی فنی و غیر فنی اربعین سال جاری در این جلسه به گفت و گو واخذ تصمیم‌پرداختند.

در این جلسه، مواردی پیرامون ضرورت ارائه خدمات بیشتر به زائران حضرت ابعیدالله الحسین (ع) امسال نسبت به سال‌های گذشته و اهمیت این مهم تاکید شد. بنابر این گزارش، در این نشست، اقدامات اولیه در خصوص توسعه شبکه، افزایش پوشش خدمات ارتباطی زائران اربعین حسینی، پایدار بودن شبکه مخابراتی، ارائه خدمات زیرساختی به دستگاه های خدمت رسان و همچنین اقدامات غیرنظیر تامین اسکان همکاران زائر در شهرهای مرزی با کشور عراق تشریح شد. گفتنی است، مدیران مخابرات مناطق ایلام، خوزستان، کرمانشاه، کردستان و آذربایجان غربی به صورت ویدیوکنفرانس و سایر اعضای ستاد اربعین حسینی شرکت مخابرات ایران به صورت حضوری در این جلسه شرکت و به بحث و تبادل نظر در این خصوص پرداختند.



گروه خبر // رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان هرمزگان بهمهراه نمایندگان این اتاق با حجت الاسلام والمسلمین محمد عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس دیدار و گفت‌وگو کردند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در این دیدار حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، اظهار داشت: با توجه به ظرفیت های متنوع کشاورزی و باغداری در هرمزگان بویژه در عرصه محصولات باغی نظیر خرما عرضه آن در بازارهای جهانی بایستی روند

 	همزمان با توسعه مراکز درمانی، نیاز به تربیت پرستار هم داریم	
 	گروه خبر // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه مراکز آموزشی میناب و بندرلنگه تک رشته‌ای بوده که با توجه به سند بالادستی آمایش سرزمینی مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی و نیاز منطقه، مجوز دانشکده بهداشت میناب و مجوز دانشکده پرستاری بندرلنگه با سه رشته تحصیلی پرستاری، مامایی و فوریت‌های پزشکی گرفته شد. دکتر غلامعلی جاودان در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: توسعه زیرساخت های آموزشی شرق و غرب دانشگاه علوم پزشکی به مرکزیت بندرلنگه در غرب و میناب در شرق هرمزگان در دست اجراست. وی یادآور شد:	

گروه خبر // مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با اشاره به مسئله مهم خانه‌دار شدن فرهنگی استان، گفت: مقدمات برای بهره‌مندی فرهنگیان از ظرفیت نهضت ملی مسکن فراهم شده است و ۵ هزار فرهنگی به عنوان متقاضی نهضت ملی مسکن شناسایی شده‌اند.

محمد قویدل، مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در حاشیه نشست شورای آموزش و پرورش استان هرمزگان، اظهار داشت: با اتمام فصل امتحانات مهم‌ترین اولویت آموزش و پرورش استان هرمزگان، طرح اوقات فراغت دانش‌آموزان است که برنامه‌ریزی‌های دقیقی در این حوزه انجام شده است تا بتوانیم جامعه

نماینده ولی فقیه در هرمزگان :

سهم بخش خصوصی در اقتصاد مورد توجه قرار گیرد

بسیار ارزشمند اتاق بازرگانی هرمزگان ارتباط بین نسلی با ایجاد انجمن کار آفرینان جوان در حال شکل گیری است که نوید آینده درخشانی را دربر خواهد داشت .امام جمعه شهرستان بندرعباس به نقش اشتغال مولد در هرمزگان اشاره کرد و گفت: هدف گذاری در اشتغال با احیای صنایع خانگی و کوچک باعث تحت تأثیر قرار گرفتن این حوزه شود و گام های بلندی برداشته شود. حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده تاکید کرد: هرمزگان ظرفیت و توانایی قرار گرفتن مرکز نقل و حمل و نقل زمینی، دریایی برای کریدور شمال به جنوب کشور را داراست البته با ایجاد حمل و نقل هوایی نیز می تواند نقش آفرینی بهتری کند. وی با بیان اینکه به فرموده رهبر معظم انقلاب باید در حوزه دریایی نگاه تمدنی در کشور باشد، افزود: الزامات در نگاه اقتصاد دریا محور باید در فرهنگ

 	دانشکده پرستاری بندرلنگه از سال ۹۱ راهاندازی شده و مجتمع عالی سلامت میناب هم در سال ۹۱ آغاز به کار کرده که در رشته کاردانی فوریت‌های پزشکی و بهداشت هم دانشجو پذیرش می‌کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اعلام اینکه فراخوان جذب هیأت علمی مورد نیاز این دانشکده‌ها در دستور کار دانشگاه و وزارت است، اضافه کرد: ۲ نفر هیأت علمی تاکنون برای دانشکده بندرلنگه جذب شده و همچنین برای دانشکده میناب فراخوان جذب هیأت علمی اعلام شده است.وی افزود: گروه بُرد پرستاری و گروه بُرد مامایی وزارت بهداشت توان علمی این دانشکده‌ها را در تربیت نیروی متخصص پرستار و ماما تأیید کرده‌اند. دکتر جاودان با بیان	
 	دانشکده پرستاری بندرلنگه از سال ۹۱ راهاندازی شده و مجتمع عالی سلامت میناب هم در سال ۹۱ آغاز به کار کرده که در رشته کاردانی فوریت‌های پزشکی و بهداشت هم دانشجو پذیرش می‌کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اعلام اینکه فراخوان جذب هیأت علمی مورد نیاز این دانشکده‌ها در دستور کار دانشگاه و وزارت است، اضافه کرد: ۲ نفر هیأت علمی تاکنون برای دانشکده بندرلنگه جذب شده و همچنین برای دانشکده میناب فراخوان جذب هیأت علمی اعلام شده است.وی افزود: گروه بُرد پرستاری و گروه بُرد مامایی وزارت بهداشت توان علمی این دانشکده‌ها را در تربیت نیروی متخصص پرستار و ماما تأیید کرده‌اند. دکتر جاودان با بیان	

 	مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان خبر داد ۵ هزار فرهنگی در هرمزگان متقاضی نهضت ملی مسکن	
 	وجود دارد هم تصمیماتی اتخاذ شده که فرهنگیان در سراسر استان از این طرح نهضت ملی مسکن بهره‌مندشوند. به گزارش تسنیم، قویدل تاکید کرد: یکی از اقدامات سازندهای که در حال تدارک برای اجرای آن هستیم برگزاری اردوی مشهد برای زیارت اولی‌های دانش آموز است که تلاش خواهیم کرد تخصص زمین هستند در چند شهرستان از جمله بندرعباس هم مراحل ساخت آغاز شده است، برای سایر مناطق که یک سری مسائل و موانع	

خبر

اعضای شورای نظام مهندسی کشاورزی هرمزگان مشخص شدند

■ گروه خبر // نتیجه نهایی ششمین دوره انتخابات نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان هرمزگان مشخص شدند. به گزارش فارس، نتیجه نهایی ششمین دوره انتخابات شورای سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان اعلام شد. ۷ نفر انتخابی اعضای شورای نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان به ترتیب آراء: حمیدرضا نصیری شده، مریم هاشمی، سامان مرداس پور، مهدی نظری، محمد جلالی، احمد ملااحمدی زاده و کوروش مرادی هستند. از یازده نفر اعضای شورای نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هفت نفر، انتخابی بوده و چهار نفر س از انتصابی که از آن چهار نفر وزارت علوم و یک نفر هم از نسوی مدیر کل محیط زیست استان به عنوان نمایندگان این نهادها منصوب می شوند که در نهایت رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی از بین این اعضا انتخاب می شود.

 	سرپرست ستاد هماهنگی کانون های مساجد هرمزگان تشریح کرد	
---	--	---

اجرای ویژه برنامه های عید قربان در کانون های فرهنگی هنری مساجد هرمزگان

■ گروه خبر // خواجه یی از اجرای ویژه برنامه های عید قربان در سطح کانون های فرهنگی هنری مساجد شهری و روستایی استان هرمزگان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا؛ اسلام خواجه یی بزرگداشت اعیاد را یکی از رسالت های کانون‌های فرهنگی هنری ذکر کرد و افزود: قم در زمان به فرارسیدن عید قربان، برنامه‌های متنوعی در کانون های مساجد هرمزگان اجرا می شود. وی از مشارکت کانون های فرهنگی هنری مساجد هرمزگان با برنامه تلویزیونی سمت خدا و کانون فرهنگی هنری و موسسه حضرت خدیجه(س) قم در خرید و ذبح قربان و توزیع گوشت و یا طبخ غذای گرم و توزیع آن بین نیازمندان به عنوان شاخص ترین برنامه عید قربان نام برد. سرپرست ستاد هماهنگی کانون های مساجد استان هرمزگان با بیان اینکه سهمیه هر کانون در این طرح دو راس دام است، گفت: سهم مشارکت کانون به‌ازای هر راس دام دو میلیون تومان و سهم برنامه سمت خدا و کانون و موسسه حضرت خدیجه(س) نیز شش میلیون تومان است. خواجه یی، آذین بندی و چراغانی سردرب مساجد و کانون های فرهنگی هنری، برپایی ایستگاه های صوتای و توزیع شربت و شیرینی، برگزاری جشن عید قربان به همراه سخنرانی کارشناسان دینی را از دیگر برنامه های کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان هرمزگان ویژه عید قربان ذکر کرد. وی، برگزاری جشنواره های فرهنگی، هنری و ورزشی و همچنین مسابقه های فرهنگی ورزشی در کانون های شهری و روستایی بخشی از برنامه هاست، افزود: قرائت دعای عرفه با حضور مداحان اهل بیت عصمت و طهارت(ع) نیز از دیگر برنامه کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان ویژه عید قربان است.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، امام جمعه شهرستان بندرعباس، به همراه اعضای ستاد اربعین حسینی، در جریان دیدار با زائران اربعین حسینی، در محله کربلا، در شهر کربلا، عراق، حضور یافت.

 	پشت پرده سیاست	
---	-----------------------	---

 	پشت پرده سیاست	
---	-----------------------	---

تازه های مطبوعات

کیهان – کسانی که در حقیقت باید به دلیل حمایت از دولت‌های یازدهم و دوازدهم، پاسخگوی عق‌بماندگی اقتصادی دهه ۹۰ باشند، طلبکار نیز شده‌اند و بی‌پروا به گونه‌ای انتقاد می‌کنند که گویی هیچ نقشی در مشکلات فعلی نداشته‌اند! جالب است که برخی از سران مدعی اصلاحات پس از روی کار آمدن حسن روحانی با وعده‌های جرب و شیرین اقتصادی، اظهار می‌کردند که این دولت باید سال‌ها برای «آواربرداری» از آن چه دولت پیشین ویران کرده است، وقت صرف کند.

اعتماد – عباس عبدی با طرح این سوال که «چرا بوتین نتوانست کودتا را پیش‌بینی کند؟» نوشت: در نظام‌هایی که گفت و گو و آزادی بیان و اظهارهای ممکن نیست، همین می‌شود که حاکم از شناخت جامعه خود نیز غافل و به یک‌باره با وضعی مواجه می‌شود که ذهن و روان او از آن غافل بوده است. در ساختاری که سراسرین خود را به فرماندهی یک نیروی غیررسمی و جنایتکار منصوب کنند، نتیجه‌ای از این بهتر که آن نیز امروز تمرّد کند، نصیب آن ساختار نخواهد شد.

فرهنگستان – یکی از موارد مشهور روزهای اخیر که گرفتار آسیب خودسری در مواجهه فرهنگی شده است، لوغو چند کنسرت موسیقی در وزارت کشور و ایجاد تنش در کنسرت «گروه لیان» بود. ... وقتی عقل جمعی در دولت این‌گونه شور و نشاط فرهنگی در کشور را پاسبانی می‌کند، پس باید دربار اظهار نظر افراد و جریان‌هایی که خودشان را منتصب به گردنام از وزارتخانه‌های می‌دانند، شک کرد.

اطلاعات – سن طبیعی سربازی ۱۹ سالگی است. یک ایرانی مذکر، برای این که در ۱۹ سالگی ۴ فرزند داشته باشد، در چه سنی باید ازواج کند؟ طبعاً در ۱۱ یا ۱۲ سالگی. این کار با کدام عقل، منطق، اخلاق، حقوق یا اساساً نحوه زیست شهروند قرن بیست و یکمی جور درمی‌آید؟طبعاً این رفتار با هیچ منطق جیور درنی‌آید جز منطق افراط‌گرایی. همان منطق که قانون گذاشت زنان باردار، خودرو به قیمت کارخانه بگیرند و زنان باردار را که باید حرم و حرمتی داشته باشند، به صف دلالان خودرو پیوند زد تا نشان دهد همچنان افراط‌گرایی و افراط‌گرایان زنده‌اند.

انتکلی

انصاف نیوز نوشت : یک حساب توییتری که با عنوان «خabar سیاه پاسداران» فعالیت می‌کند در تویییت نوشته‌است: «هریم قجر عبدالنور (رجوی) رئیس سازمان ترورستی منافقین به همراه تعدادی از سران این گروهک در یک عملیات مشترک اطلاعاتی دستگیر شده و به زودی وارد خاک ایران خواهد شد» بعداً... گنجی، فعال رسانه‌ای اصول‌گرا که پیشتر مدیرمسئول روزنامه جوان بود، در پاسخ به این توییت نوشت: «سبّاه پاسداران انقلاب اسلامی بارها اعلام کرده هیچ سامانه مجازی ندارد.» تا این لحظه هیچ‌گونه خبری مبنی بر دستگیری مریم رجوی به شکل رسمی اعلام نشده‌است اما برخی کاربران توییتر به شکل مستقیم یا تلویحی از این اتفاق سخن می‌گویند.

رویداد ۲۴ مدعی **شد:** شهریار حیدری، عضو کمیسیون امنیت ملی گفت: این‌که شاسی بلند را می‌گویند و جوری وانمود می‌کنند که انگار نمایندگان دوره یازدهم آمده‌اند لکسوس استفاده کرده‌اند؛ خبر این طور نیست، اگر هم ماشینی داده شده ماشین‌های چینی است که فقط به درد خود چینی‌ها می‌خورد و اختلاف قیمت بازار و با بیت‌نام دولتی به ۱۰۰ میلیون تومان هم نمی‌رسد و نمی‌شود اسمش را سوءاستفاده گذاشت، چه بهتر که این‌ها شفاف‌سازی می‌شد.

انصاف نیوز مدعی شد: حسن روحانی و علی لاریجانی در صورت تحقق شرایط لازم برای «شرکت زندگانه و قانونی» جریان میانه‌رو در انتخابات ۱۴۰۲ با ارائه لیست انتخاباتی نقش پررنگی در این انتخابات ایفا خواهند کرد. همچنین این فهرست انتخاباتی با حمایت سیدمحمد خاتمی، علی‌اکبر ناطق نوری و سیدحسن خمینی همراه خواهد شد. به نظر می‌آید که بخشی از مسئولان کشور با دیدگاه علی لاریجانی مبنی بر این که «ملک را چاره‌ای دیگر نیاز است» همراه شده و در پی آن هستند تا جمهوریت نظام که در دو انتخابات ۱۳۹۸ و ۱۴۰۰ به زیر ۵۰ درصد رسید، به حالت طبیعی بازگردد.

حسن سیلایو سرویس استان‌ها// استاندار خوزستان با تاکید بر ضرورت در اولویت قرار گرفتن هنرستان‌های کشاورزی در استان، گفت: مدارس و دانشگاه‌های مهارتی باید حتما در استان خوزستان رشد کنند و باید انتخاب اول بچه‌ها باشند و بازگانی نیز کنار این‌ها باید آموزش داده شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ علی‌اکبر حسینی‌محراب در جلسهٔ شورای آموزش و پرورش استان خوزستان در اداره‌کل آموزش و پرورش برگزار شد، اظهار کرد: ما در استان خوزستان ضعف عمده‌ای در خصوص فرهنگ کار و اشتغال داریم؛ متأسفانه فرهنگ کار در این سال‌ها تضعیف شده و زمینه فراهم نشده‌است.به گزارش ایسنا، وی افزود: اساسا گرایش به سمت شغل‌های اداری، شرکی، پشت

بازرس کل ویژه خوزستان:

با گلو گاه‌های فسادزا بر خورد می کنیم

حسن سیلایو سرویس استان‌ها // بازرس کل ویژه خوزستان با بیان اینکه نگاه و راهبرد سازمان متبوع مج‌گیری از دستگانه‌های اداری نیست بلکه اصلاح امور و جلوگیری از انحراف از قوانین کشور است بیان کرد: با گلوگاه‌های فسادزا در استان بر خورد می کنیم.

به گزارش خبرنگاردریا، محمد آقاجری به مناسبت هفته گرامی داشت قوه قضاییه در نشست خبری با رسانه‌های جمعی در سرسرای اداری سازمان بازرسی کل خوزستان افزود: سازمان بازرسی براساس وظایف قانونی خود ، هرجا مسواردی از خلاف قانون و انحراف از قوانین جاری کشور مشاهده کرد به دادگاه معرفی می‌کند و در این مسیر به هیچ‌وجه ملاحظات سیاسی مدنظر قرار نکرفته و نخواهد گرفت. وی گفت: چنانچه در محیط دستگاههای اجرایی دولتی و عمومی آلودگی وجود داشته باشد، اگر بتوانیم اصلاح خواهیم کرد در غیر این صورت به دادگاه معرفی می‌کنیم. آقاجری با بیان اینکه ۲۳ بازرسی کل‌ا محور و هماهنگ با کشور در جریان است افزود: رسانه‌ها نیز چنانچه مواردی از فساد و انحراف (قطعی و مستند) در استان کشف کنند، این نهاد نظارتی بر اساس قانون برای برخورد با فساد و انحراف وارد عمل می‌شود.

بازرس کل ویژه استان خوزستان با استقبال از رسانه‌ها در بحث مبارزه با فساد و انحراف از قانون اظهار کرد: هر رسانه‌ای که مستند قانونی و دقیق از احتمال فساد داشته باشد ما براساس وظیفه قانونی به آن ورود می‌کنیم.وی با قدردانی از ورود رسانه‌های استان در موضوع‌های هفته‌تپه و گروه ملی فولاد ایران و انعکاس مشکلات آنان در جامعه اظهار کرد: بازرسی استان نیز به نوبه خود در این مباحث (هفته‌تپه و گروه ملی فولاد ایران) ورود کرد.آقاجری در ادامه به ترک فعل مدیران برخی دستگاههای اجرایی استان نیز اشاره کرد و افزود: برخی ترک فعل‌های مدیران، به دستگاه رسیدگی‌کننده ارسال شده است. وی گفت: ۲۳۵ نفر (متخلف) در استان پس از تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی شدند.آقاجری با بیان اینکه در یک سال اخیر ۸۲۲ پیشتنها اصلاحی از سوی این دستگاه نظارتی ارائه

جنوب کشور

استاندار خوزستان عنوان کرد

لزوم رشد مدارس و دانشگاه‌های مهارتی خوزستان

میزنشینی و یا حراستی بیشتر است و این سبب شده است که خانواده‌ها کمتر به این موضوع توجه کنند. اگر روی زیربنا یعنی از دوره دبستان و پیش دبستان کار کرده بودیم، انتخاب‌های بیشتری برای رشته‌های مهارتی وجود داشت. حسینی‌محراب ادامه داد: اگر کشور بخواهد رشد و تعالی داشته باشد و سرانه آموزشی را افزایش دهد، باید به این موضوع توجه کند. ضمن اینکه باید به مباحث مدیریت نیز توجه شود. یکی از کشورهای اروپایی که ۵ میلیون بیشتر جمعیت ندارد تمام لیبیات اروپا و بختشی از آسیا

را فراهم می‌کند و درآمزش از درآمدهای نفتی ما بیشتر است. این‌ها از همان ابتدا مباحث مدیریتی و حرفه‌آموزی را از مدارس ابتدایی در اولویت قرار داده بودند و وقتی به متوسطه می‌رسیدند دیگر رشته خود را انتخاب کرده بودند و بیشتر کشاورزان و دامداران و باغبانان تحصیل‌کرده‌ای بودند. به همین نسبت مسائل مربوط به دامپروری، صنایع تبدیلی و بازرگانی آن‌ها رشد کرد.وی افزود: این کار می‌تواند در کشور ما نیز اتفاق بیفتد و جوانان برای انتخاب مسیر می‌توانند با این آموزش‌ها به هدف برسند.

تذکرات دستگاه قضایی کرمان مانع انحراف مدیران شده است

آرزو توکلی سرویس استان‌ها // فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان گفت: دستگاه قضایی بر عملکرد دستگاه‌ها نظارت دارد و نسبت به ترک فعل بعضی از مسؤولان تذکر می‌دهند و این امر موجب شده است، انحراف از اهداف نداشته باشیم.

به گزارش خبرنگار دریا، سردار محمدعلی نظری در نشست فرمانده سپاه ثارالله و هیئت اندیشه‌ورز بسیج حقوقدانان با شورای قضایی استان به‌مناسبت هفته قوه قضاییه اظهار داشت: بعد از شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی علاوه بر ترویج مکتب سلیمانی همچنین با توجه به شیوع کرونا مسائل مربوط به تنظیم بازار، قاچاق دارو، ماسک و مواد ضدعفونی

و حتی تغذیه و معیشت مردم را هم در نظر گرفتیم، زیرا تخلفات زیادی می‌شد. وی بیان داشت: مجموعه قضایی استان کرمان اجازه نداد دشمن در زمینه مشکلات بهداشتی و ایجاد جو روانی در بین مردم سوءاستفاده کند و گشت‌های بازرسی برای رعایت مسائل بهداشتی و نظارت بر مراکز خدمت‌رسان در حوزه معیشت و تغذیه مردم انجام شد تا از سوءاستفاده‌ها جلوگیری شود.

فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان ادامه داد: قرارگاه‌های محرومیت‌زدایی پس از شهادت حاج قاسم سلیمانی در استان کرمان راه‌اندازی شد که قرارگاه آزادی زندانیان جرایم غیرعمد از جمله این قرارگاه‌ها بود و این قرارگاه در زمینه شناسایی طرفین دعوا، ایجاد صلح و سازش و دریافت تخفیف‌ها برای مددجویان

تلاش زیادی انجام داده است. نظری همچنین از ارائه مشاوره رایگان به مردم در طرح‌های «هر مسجد، یک حقوقدان» و «هر پایگاه، یک حقوقدان» خبر داد و خاطر‌نشان کرد: بازخورد فعالیت‌های انجام شده را در جلوگیری از سونامی پرونده‌های قضایی دیدیم. وی با اشاره به این موضوع که عدم آگاهی منجر به بعضی جرایم می‌شود، اظهار داشت: کلید طرح «هر مسجد، یک حقوقدان» در کرمان زده شد و بعد به سراسر کشور گسترش یافت.

فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: امروز از اقتدار بالایی برخوردار هستیم و دیپلماسی قوی در منطقه و دنیا داریم که ناشی از مجاهدت، همدلی، همکاری و مرهون خون شهدای عزیز به‌ویژه شهدای مدافع حرم و حاج قاسم سلیمانی است.نظری ابراز کرد: توسعه عدل و عدالت و رضایت‌مندی مردم در زمینه رسیدگی به پرونده‌ها و مطالبات یکی از مسائلی‌ست‌که منجر به‌امیدآفرینی همراه با‌این دیپلماسی می‌شود.

وی اضافه‌کرد: دستگاه قضایی استان کرمان با وجود رئیس‌کل دادگستری و دادستان کرمان و همدلی و درک متقابل از مردم جزو برترین‌های کشور است و رئیس قوه قضاییه نیز در سفر به کرمان به این موضوع اشاره کرد.فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان بیان داشت: در حوزه عفاف و حجاب همکاری خوبی بین دادگستری، دادسرا، ستاد امر بمعروف و نهی از منکر و معاونت اجتماعی سپاه ثارالله استان کرمان

کاریکاتور



کاریکاتور



طرح: معصومه زارعی

مفقودی

پروانه کسب به شماره ۲۸۶ تاریخ صدور ۱۳۹۴/۴/۲۴
صنف آرایشی آدرس
قسم بازار قدیم لاین دلفین پلاک ۳۲۰
بنام فرشاد حبیبی به شماره ملی ۰۵۱۶۹۹۰۵۰۹۲
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۶ تیر ۱۴۰۲
سده شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲
۸ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۵

طنز

فال‌هایی برای فرار از وصال با دخان

خواستگار بدشانی!

ز چیب قوطی سیگار چون برون آورد
شگفت ماند از آن مخزن دخان، رستم
ای صاحب فال؛ به تازگی برایت خواستگاری آمده که او را نام رستم است و خیلی خواهان شماس‌ت؛ اما در این مسیر نگرانی خاصی داریم. از آنجا که تخصص جناب حافظ تنها در حوزه عشق و عاشقی و وصال یار بوده و تجربه‌ای در خصوص برخی واقعیت‌های امروز ندانست، لذا فال شما را به جناب ملک‌الشعرای بهار سپردیم.

ای دم بخت؛ به نظر می‌رسد طی تحقیقات محلی به عمل آمده، خواستگار مورد نظر در حال تماشای یک پاکت سیگار مشاهده شده و نسبت به او ظنین شدید که نکند معناد و عملی بوده و خدای نکرده بخواهید در آینده او را نشنه و خمار از جوی سر کوبه خر کش کنید.

ای دارنده خواستگار؛ دیو اعتیاد هر کسی را تهدید می‌کند. سن استعمال دخانیات نیز به دوازده سال رسیده و صنعت دخانیات هم به یکی از پرسودترین صنایع بدل گشته است؛ اما بدان و آگاه باش که تلاش مسئولان برای کاهش مصرف سیگار و دیگر دخانیات قابل تقدیر بوده و در یک مورد همین چسباندن عکس ربه فرد سیگاری روی پاکت سیگار، به نوبه خود خیلی بازدارندگی دارد، تا آنجا که خبر رسیده یک فرد سیگاری وقتی پاکت سیگار را از جیبش بیرون آورد و آن عکس را دید، پاکت سیگار را دور انداخته و با خود گفته: «داداش این عکس چقدر داغونه، مگه عقیلم ناقص شده که ربه‌هام رو این شکلی کنیم؟ البته خالی بودن پاکت سیگار نیز در تصمیم‌وی بی‌تأثیر نبود!

ای عروس آینده؛ بدان و آگاه باش که نگرانی شما بچاست و علاوه بر لحاظ کردن احتمال اینکه دیگر خواستگاری برایتان نیاید، باز هم سخت گیری قبل از ازدواج خیلی ضروری است. اما در این مورد خاص، بداندید که خواستگار مورد نظر، خبرنگار حوزه دخانیات بوده و پس از شرکت در همایش روز جهانی بدون دخانیات، یک پاکت سیگار به عنوان هدیه به او داده شد و مدت‌ها در جیبش خاک می‌خورد. با بخت بدش زمانی که برای تحقیقات او را تعقیب می‌کردند، آن را از جیبش در آورده و تنها به آن نگاه کرد و با خود گفت: «لااقل به ادکلن و آدامس هم بهاشم می‌دادین!». لازم به ذکر است که محقق نیز با دیدن پاکت سیگار گمان کرد وی سیگاری و قلیانی و هروئینی و معتادی بدبخت است. اما آگاه باشید که وی تاکنون لب به سیگار هم نزده و پاکِ پاک است. ای صاحب فال؛ به پای هم پیر شوید. لی لی لی...

■ مرضیه ربیعی

چند پیشنهاد مناسب برای آه آرامش رسیدن در این آخر عمری

کجا باید برم

اخیراً خبری به دست همه رسیده که پلیس آلبانی به مقر منافقین در این کشور حمله کرده و همچنین دولت فرانسه اعلام کرده است که به گروهک تروریستی منافقین اجازه نخواهد داد تا گردهمایی سالانه خود را در پاریس بر گزار کنند. در همین راستا چند پیشنهاد برای ساکنین اشرف ۳، اشرف ۲، اشرف ۱ و سایر اشرف‌های وابسته به این سازمان را داریم.

مریم مجدد مجدد ازدواج کند
درست است این جمله که «عشق در سن پیری گر بچند سر به رسوایی کشد»، ولی شاید یکی یک جایی راهتان داد تا این چند صباح آخر زندگی با آرامش گور به گور شوید. البته اگر با سابقه درخشان سر شوهر زیر آب کنی مریم، کسی دُم به تله بدهد.

به سیارات دیگر هم فکر کنبد
در زمین که دیگر نقطه امنی برای شما نیست، اگر بگویم بیاید قدس اشغالی که این‌ها هم دارند شنا یاد می‌گیرند تا در موقعش خود را نجات دهند. آمریکا هم بگویم بروید که مورد داریم رفتن برای خرید، بادمجان هم ندارد. پس بهتر است با مریخی، زحلی، نپتونی و پلوتنی چیزی قرارداد ببندید.

یک دفتر ۱۰۰ برگ تهیه کنبد
روزانه صدبار بنویسد «با هشتگ انقلاب نمی‌شود». اول اینکه می‌فهمید رویایر دازی زیادی هم خوب نیست. دوم اینکه زل زدن به مانیفور در این سن سال با آن شماره عینک خوبیت ندارد.

از تجربه گردهمایی‌های منافقین در ایران استفاده کنبد
آنان به تکنولوژی برای دستیابی به مکان‌هایی برای گردهمایی دست یافت‌اند که این مرحله برای گوگل ارث هم قفل است. از آن‌ها این تکنولوژی را بگیربد و مکانی مناسب در کوهی یا کمنی برای گردهمایی‌های خود بخود کنبد. شب‌ها غذای سنگین نخوردب
اول اینکه کلسترول برای این سن شما ضرر دارد. دوم اینکه خواب‌های آشفته می‌بینبد و باعث می‌شود که صبح حرف‌هایی بزنبد که بعد مثل چیز از گفتن آن پشیمان شوید. مثلا همین حرف مریم که گفت: «بعد از رفتن جمهوری اسلامی من رئیس جمهور ایران می‌شوم» و حالا باید دنبال یک سوراخی برای زندگی باشد.

یا تهیه‌کننده اره ۳ قرارداد ببندب

می‌توانبد تجربه‌ای که دهه ۶۰ در ایران کسب کردبد را در اختیار آن‌ها قرار بدهبد. شاید در زمینه سیاست هیچی نشدبد؛ ولی در زمینه نویسندگی جایزه فیلم‌های ترساک را به دست آوردبد و با پولش هم یک جایی را پیدا کردبد.

■ سیما شرفی تمبانیوبی

۴
سده شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲
۸ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۵

خبر

ساخت نهضت ملی مسکن باید سرعت بگیرد



■ گروه اقتصادی //مدیرکل بازرسی، مدیریت عملکرد و حقوق شهروندان وزارت راه و شهرسازی گفت: ضربه‌انگ عملیات اجرایی نهضت ملی مسکن باید سرعت لازم را بگیرد. حسین مذب یادآور شد: پیرو دستور رئیس‌جمهور در شورای عالی مسکن مبنی بر بازرسی از استان‌های رتبه پایین جدول اجرای نهضت ملی مسکن، ارزیابی مسکن از ۱۰ استان انجام شد و نظر به عملکرد مثبت بازرسی‌ها با توافق وزرای راه و شهرسازی و کشور مقرر شد تا بازرسی از سایر استان‌های کشور نیز انجام شود. مذب یادآور شد: ارزیابی توسط تیم مشترک وزارت راه و شهرسازی متشکل از سازمان ملی زمین و مسکن، قرارگاه مسکن، معاونت شهرسازی و معماری، شرکت عمران شهرهای جدید، بازآفرینی شهری، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و بانک ملی، به گفته وی، مسائل و مشکلات موجود در اجرای نهضت ملی و تولید مسکن در استان‌ها اعم از تأمین زمین، تسهیلات و همچنین مراحل مختلف اجرا از سوی این تیم مشترک ارزیابی و در جهت رفع موانع و مشکلات در گام نخست در شورای مسکن استان با حضور استاندار اقدام خواهد شد. چنانچه مشکلات در سطح استان حل نشوند در گام بعدی در سطح ملی مسائل طرح و پیگیری برای حل و فصل مشکلات خواهد شد. مدیرکل بازرسی، مدیریت عملکرد و حقوق شهروندان توضیح داد: چهاردهمین سفر طی دو روز به استان خوزستان انجام شد. در طی این سفر از شهرهای الوان، دزفول، اندیشک، شهر جدید رامین و شهر جدید شیرین‌شهر و اهواز بازدید شد و مسایل متعدد استان در اجرای مسکن اعم از تأمین زمین، تسهیلات و تأمین خدمات زیربنایی و روئبایی بررسی و احصا شدند. مذب ادامه داد: در بازدیدهای انجام شده تعدادی از پروژه‌های طرح نهضت ملی مسکن برای هفته دولت قابلیت افتتاح دارند. همچنین در خصوص کمبود خدمات روئبایی در شهرهای جدید شیرین شهر و شهر جدید رامین مقرر شد تا با ارایه مشوق‌هایی به دستگاه‌های خدمات رسان برای تأمین روئبایی این شهرهای جدید اعم از آموزشی، بهداشتی، امنیتی و سایر موارد همکاری تقویت شود تا هر چه سریع تر سکونت در این شهرها رونق بیشتری پیدا کند. به گزارش تسنیم، وی تأکید کرد: باید ضربه‌انگ عملیات اجرایی طرح نهضت ملی مسکن در استان خوزستان سرعت بگیرد.

هشتدار؛



■ گروه اقتصادی //دستیار ویژه و مشاور رئیس سازمان بورس در امور سهام عدالت با تأکید بر فلا هیچ‌گونه ثبت‌نام جدیدی برای سهام عدالت وجود ندارد، گفت: هیچ فردی به هیچ جایی برای ثبت‌نام و دریافت سود سهام عدالت نباید مراجعه کند و مبلغی را نباید پرداخت کند. مهدی حاجی‌وند در خصوص تخصیص سهام عدالت به جاماندگان اظهار کرد: فلا هیچ‌گونه ثبت‌نام جدیدی برای سهام عدالت وجود ندارد و تاکنون فقط صحبت‌هایی برای تخصیص سهام عدالت به افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی که سهام عدالت ندارند، صورت گرفته است.دستیار ویژه و مشاور رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در امور سهام عدالت در ادامه بیان کرد: البته این دسته از افراد نباید اقدامی انجام دهند و در صورت نهایی‌شدن این تصمیم، اطلاعات افراد مشمول از کمیته امداد و سازمان بهزیستی گرفته و به سازمان خصوصی‌سازی منتقل می‌شود؛بنابراین هیچ فردی، به هیچ جایی برای ثبت‌نام دریافت سهام عدالت نباید مراجعه کند و هیچ مبلغی را نباید در این خصوص پرداخت کند.وی در پاسخ به این پرسش که آیا دارندگان سهام عدالت برای دریافت سود خود باید مبلغی پرداخت کنند و یا به جایی مراجعه کنند؟ نیز گفت: برای واریز سود سهام عدالت، هیچ ثبت‌نامی نباید توسط دارندگان سهام عدالت صورت بگیرد و این دسته از افراد نباید به هیچ سایتی مراجعه کنند و لزومی ندارد مبلغی را هم در این زمینه پرداخت کنند.حاجی‌وند تصریح کرد: کسانی که طی سالیان گذشته، سود سهام عدالت را دریافت کرده‌اند، اسامی به همان شماره شبای بانکی که پیش‌تر معرفی کرده‌اند، سود واریز خواهد شد؛،بنابراین اگر پیامکی دریافت کردند مبنی بر ثبت‌نام جهت دریافت سود سهام عدالت، کلاهبرداری است و روی هیچ لینکی کلیک نکنند، چرا که ممکن است اطلاعاتشان توسط کلاهبرداران هک شود.دستیار ویژه و مشاور رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در امور سهام عدالت افزود: افراد می‌توانند خبرهای رسمی سهام عدالت را از میدادی رسمی مانند خبرگزاری‌ها، سایت شرکت سیرده‌گذاری و سامانه سهام عدالت پیگیری کنند.

گروه اقتصادی // بر اساس گزارش سازمان تأمین اجتماعی در مجموع حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار کارگر ساختمانی وجود دارد که حدود ۷۵۷ هزار کارگر ساختمانی تحت پوشش بیمه قرار گرفته و حدود ۴۷۰ هزار نفر نیز پشت نوبت قرار دارند.

بهمن ماه سال گذشته برای حل معضل بیمه کارگران ساختمانی قانونی در مجلس به تصویب رسید و بر این اساس مقرر شد ۱۵ درصد عوارضی که از محل صدور پروانه پیش‌بینی شده بود به حق بیمه کارگران ساختمانی اختصاص یابد اما سازمان تأمین اجتماعی اخیرا اعلام کرده که قادر به ادامه پوشش بیمه ۸۰۰ هزار کارگر ساختمانی نیست و از سوی دیگر مسئله حق بیمه حدود ۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی نیز هنوز حل نشده است. این دغدغه با باعث شد دیروز نمایندگان مجلس شورای اسلامی با گزارش کمیسیون اجتماعی پیرامون طرح دوفوریتی اصلاح ماده ۵ قانون بیمه اجتماعی کارگران ساختمانی موافقت کردند و به عبارتی دیگر قانون کارگران ساختمانی مصوب ۱۴۰۱ متوقف و اصلاحیه آذر ۹۳ لازم الاجرا شد.

■ **دلایل موافق و مخالف طرح اصلاح بیمه کارگران ساختمانی**

دلایلی که اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس برای اصلاح این مصوبه عنوان کردند عبارت است از:کسری اعتبارات سازمان تأمین اجتماعی برای ادامه پرداخت حق بیمه کارگران بیمه شده فعلی و نیز بالارفتن هزینه ها برای سازندگان و همچنین عدم توزیع متناسب اخذ حق بیمه در مناطق مختلف و زیربالگذاشتن عدالت و ایجاد برخی مشکلات برای سازندگان و در نتیجه رکود ساخت و ساز- بوده است. از سوی دیگر برخی نمایندگان مخالف این طرح معتقدند منابع مالی این طرح تکافوی تأمین حق بیمه حدود ۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی را ندارد؛همچنین عوارض پروانه ساختمانی تنها ۲ درصد می‌تواند روی میزان ساخت و سازها تاثیر بگذارد؛ زیرا علت اصلی عدم ساخت و سازها افزایش قیمت مصالح ساختمانی از جمله سیمان و فولاد است.

■ **کسری اعتبار حدود ۱۴ هزار میلیارد تومانی سازمان تأمین اجتماعی**
در این راستا حسین گودرزی سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: ما در وضعیت فعلی از محل ۱۵ درصد حدود ۴ هزار میلیارد به دست آوردیم و با محاسبات صورت گرفته مشخص شد که برای ادامه پرداخت حق بیمه کارگران بیمه شده فعلی توسط سازمان تأمین اجتماعی مبلغ ۱۴ هزار میلیارد کسری اعتبارات وجود دارد و اگر بخواهیم در این زمینه تصمیم بگیریم لازم است وضعیت حدود ۸۰۰ هزار کارگر بیمه شده و حدود ۵۰۰ هزار نفر کارگر ساختمانی پشت نوبتی برای دریافت خدمات این بخش را مدنظر قرار دهیم. وی تصریح کرد: قانون خلیه که در صحن به تصویب رسیده بود ۱۴ درصد متراز هر خانه را به صورت کامل مدنظر قرار داده که این امر باعث بالا رفتن هزینه‌ها و عدم توزیع متناسب و برقراری عدالت در مناطق مختلف شده بود و مشکلاتی را ایجاد کرده بود.



■ **اجرای عدالت در طرح جدید مجلس**
گودرزی یادآور شد: در طرح جدید بر اساس ۳ شاخص جمعیت، قیمت منطقه و متراز به گونه‌ای توزیع قرار داده شده که در آن عدالت رعایت شود کما اینکه در این طرح نسبت به طرح قبلی هزینه‌ها نصف شده، همچنین در بخش جمعیت برای روستاها نیم درصد و برای شهرها نیز در یک تقسیم‌بندی برای شهرهای دارای ۵۰ هزار نفر جمعیت یک تا دو درصد و در ادامه سایر شهرها به ۵۰ هزار تا ۵۰۰ هزار نفر، ۵۰۰ هزار تا یک میلیون نفر و شهر تهران توزیع صورت گرفت. وی تأکید کرد: یکی از محاسن این طرح این است که طرح جهش صنعتی، گردشگری، خارج از طرح هادی روستاها و حرم ملی مسکن و مساکن حمایتی را به طور مطلق یک درصد محاسبه کردیم و مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی را تا متراز ۷۵ متر و مساجد، حسینیه‌ها و خانه‌های آمر را در پرداخت در این بخش معاف کردیم، همچنین مناطق صنعتی، گردشگری، خارج از طرح هادی روستاها و حرم محدوده شهرها را یک درصد درنظر گرفتیم؛بنابراین در این طرح تکثر و عدالت وجود داشته و به نوعی وضعیت خاصی را ایجاد می‌کند که از طریق آن می‌توان تدبیری اساسی برای حمایت از کارگران ساختمانی به عنوان یکی از محروم‌ترین اقشار کشور اندیشید.

■ **کاهش هزینه صدور پروانه ساختمانی با مصوبه مجلس**
علی‌اصغر عنایتیان عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت: ما سال گذشته در طرح خود مصوب کردیم که چهار درصد حداقل دستمزد به این موضوع اختصاص پیدا کند اما دغدغه دوستان درست بود و این مبلغ هزینه بالایی برای صدور پروانه به شمار می‌رفت. وی در ادامه اظهار کرد: اما

اقتصادی



اکنون در طرح کمیسیون براساس جمعیت شهرستان شاخص قیمت منطقه‌ای و شاخص حداقل دستمزد مبلغ صدور عوارض محاسبه می‌شود که دیگر رقم بالایی نخواهد بود. به عنوان مثال برای ساخت و ساز در یک روستا برای هر متر ۲۶ هزار تومان باید پرداخت شود و برای ساخت و ساز در تهران از متری ۱۰۰ هزار تومان تا متری ۳۷۰ هزار تومان باید پرداخت شود.
■ **تصویب این طرح به ضرر کارگران است!**
به گزارش قدس آنلاین، در این راستا کمال علی پور خنکداری نماینده مردم قائمشهر در مخالفت با این طرح گفت: طبق آماری که از چندین استان گرفته شده، شهرداری‌ها عنوان می‌کنند که ساخت و ساز در آنها به شکل معناداری کاهش و توقف یافته، لذا در صورت تصویب چنین طرحی ساخت و ساز در سالی که باید بیش از یک میلیون مسکن تولید شود، متوقف می‌شود. نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس تصریح کرد: درخواست ما این است که به این طرح رأی مثبت داده نشود تا به کمیسیون بازگردد و اصلاحات اساسی روی آن انجام گیرد، نتیجه تصویب این طرح ضرر کارگران است.

وی یادآور شد: براساس آمار اخذ شده بیش از ۳۵۰ هزار نفر در طرح بیمه کارگران ساختمانی بیمه شدند که اصلا کارگر نبوده‌اند و آنها حق کارگران را ضایع کرده‌اند! سلازوکار طرحی شده در کمیسیون اجتماعی به این نحو است که سهم شهرداری ها حذف شده و همه به گردن سازنده افتاده است و سازنده باید در بدو شروع کار خود بیمه‌نگفتی را بابت بیمه کارگران ساختمانی پرداخت کند، با این شرایط که این رقم در شهرهای بزرگ نیز چندین برابر است، قطعا ساخت و ساز در کشور متوقف می‌شود و اگر ساخت و ساز متوقف شود به ضرر کارگران ساختمانی است.



این سقف محدودیتی در تعداد دستور پرداخت وجود ندارد. کارمزد انتقال پول از طریق پایا چقدر است؟ دستور پرداخت انفرادی: ۰.۱ درصد مبلغ تراکنش با کف ۲۴۰ تومان و سقف ۳۰۰۰ تومان (درصورت انتقال از طریق شعبه مبلغ ۲۰۰۰ میلیون تومان)
سایر (خواهد شد) دستور پرداخت گروهی (انتقال وجه در یک درخواست برای بیش از ۱۰ واریز): ۱۲.۰۰ تومان
هر فایل به اضافه هر واریز ۱۲۰ تومان حواله های پایا چه زمان هایی در طول روز تسویه می‌شوند؟ تسویه مبلغ

بایا: به شرح زیر است
چرخه اول: تا ساعت ۳:۴۵، تسویه و واریز تا ساعت ۷:۳۰
چرخه دوم: تا ساعت ۰۹:۴۵، تسویه و واریز تا ساعت ۱۰:۳۰
چرخه سوم: تا ساعت ۱۲:۴۵، تسویه و واریز تا ساعته ۱۳:۳۰
چرخه چهارم: تا ساعت ۱۸:۴۵، تسویه و واریز تا ساعت ۱۹:۱۵
بر حسب زمان ثبت دستور پرداخت توسط مشتری، تراکنش موردنظر در چرخه‌های تسویه تعیین‌شده پایا انجام خواهد شد. لازم به ذکر است با توجه به فرآیندهای بانک صادرکننده دستور پرداخت، تراکنش‌های پایا در روزهای عادی حداکثر با یک چرخه تاخیر، تسویه و به حساب مقصد واریز خواهند شد. آیا امکان انتقال وجه از طریق عملیات پایا در روزهای تعطیل وجود دارد؟ بله، یک چرخه پایا در ساعت ۱۲:۴۵ وجود دارد که نهایتا تا ساعت ۱۳:۳۰ تسویه و واریز به مقصد انجام خواهد شد.

■ **ساتنا چیست؟**
ساتنا مخفف سامانه تسویه ناخالص آنی است. ساتنا سامانه‌ای الکترونیکی است که پردازش و تسویه تراکنش‌های بین بانکی و دستور پرداخت های فوری را به صورت انفرادی و آنی انجام می‌دهد. به عبارت دیگر عملکرد ساتنا عبارت است از حواله الکترونیکی پول از یک حساب در یک بانک به حساب دیگر در بانک دیگر. در این روش وجه موردنظر با فاصله زمانی نیم تا یک ساعت (بسته به فرآیندهای بانک صادرکننده دستور پرداخت) کارسازی و به حساب مقصد منتقل خواهد شد. شایان ذکر است تعهد واریز وجه به حساب مقصد از سمت بانک مبدأ، پایان ساعت کاری روز جاری است. روش انتقال پول از طریق ساتنا چگونه است؟ انتقال وجه از طریق ساتنا می‌تواند به صورت غیرحضوری و با استفاده از موبایل بانک و اینترنت بانک و همچنین به صورت حضوری و با استفاده از دستگاه‌های کارتخوان یا دارندگان دستگاه‌های کارتخوان به آبی هس تراکنش خرید کمتر از ۶۰۰ هزار تومان انجام شود. برای تراکنش‌های بالاتر از ۱۰ هزار مبلغ آن را به عنوان کارمزد پرداخت می‌کنند؛مقف این مبلغ نیز ۴۰۰۰تومان است.بیا توجه به اجرای مرحله‌ای طرح، در حال حاضر برخی اصناف از پرداخت کارمزد معاف هستند.

■ **پرداخت قبض**
پرداخت قبض از چه طریقی امکان‌پذیر است؟ برای پرداخت قبض می‌توان از دستگاه خودپرداز، موبایل بانک و اینترنت بانک‌ها، برنامه‌های موبایل حوزه پرداخت و مراجعه به شعب بانکی استفاده کرد.

سامانه سادا چه تاثیری بر بازار مسکن می گذارد؟

گروه اقتصادی // یک عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: مجلس در طرح سهاماندهی بازار اجاره بهای املاک مسکونی مصوبات خوبی برای تکمیل سامانه های حوزه مسکن به ویژه سهامانه املاک و اسکان و سامانه سادا پیش بینی کرده است و قطعاً تکمیل این سامانه ها دست دولت را برای برنامه‌ریزی دقیق در حوزه مسکن باز خواهد کرد. اقبال شاکری در گفت وگو با ایستا با اشاره به آخرین وضعیت فعالیت سامانه های پیش بینی شده برای ساماندهی بازار مسکن، بیان کرد: سامانه املاک و اسکان یکی از سهامانه های قدرتمند برای مدیریت کشور در حوزه‌های مختلف به ویژه حوزه مسکن و زمین به شمار می رود. تاکنون این سامانه تکمیل نشده‌است اما با مصوباتی که مجلس در طرح ساماندهی بازار اجاره بهای املاک مسکونی داشت، چندین احکام در این طرح دیده شده که صد درصد به تکمیل این سامانه کمک می کند. وی در ادامه اظهار کرد: بعد از تصویب نهایی طرح ساماندهی بازار اجاره بهای املاک مسکونی و ابلاغ آن به دولت امیدوار هستیم ظرف مدت نه چندان طولانی به دنبال احکامی که در این طرح پیش بینی شده‌ است، سامانه املاک و اسکان تکمیل شود. با تکمیل شدن این سامانه آمار و اطلاعات دقیقی پیرامون مبلغ اجاره مسکن، مبلغ خرید و فروش، تراکم جمعیتی، میزان معاملات در هر روز و منطقه از کشور مشخص خواهد شد.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: با این اطلاعاتی که استخراج خواهد شد دست دولت نیز برای برنامه ریزی بسیار باز خواهد شد. در خصوص سامانه سادا نیز، یکی از مصوبات مجلس این است که کلیه دستگاه های دولتی موظف هستند که اموال غیرمنقول خود مانند زمین و مسکن خود را در سامانه سادا ثبت کنند. قطعاً ورود این املاک به چرخه بازار مسکن در این حوزه اثرگذار خواهد بود. وی در ادامه تأکید کرد: تکمیل سامانه سادا نیز برای مولدسازی خیلی مهم است. اگر ما اطلاعات درستی از دارایی ها نداشته باشیم، نمی توانیم مولدسازی را به درستی انجام دهیم. از سویی دیگر با تکمیل این سامانه می‌توان به سمت رفع نیازهای بین دستگاهی گام برداشت. خیلی از دستگاه‌های دولتی احتیاج به یک موضوعی دارند که در بخش دیگر دولتی موجود است. از طریق تکمیل این سامانه دیگر دستگاه‌ها می توانند نیاز یکدیگر را مرتفع کنند. سامانه سادا باید به یک ابزار قدرتمند برای استفاده بهینه از دارایی‌های دولت تبدیل شود. اعم از زمین، مسکن، ماشین آلات و تجهیزات و سایر موارد دولتی.



صورت حضوری و مراجعه به شعبه انجام شود. سقف انتقال پول از طریق ساتنا چقدر است؟ حداقل مبلغ تعیین‌شده برای تراکنش‌های ساتنا در حال حاضر ۵۰ میلیون تومان و حداکثر مبلغ تعیین‌شده در انتقال وجه غیرحضوری معادل ۱۰۰ میلیون تومان است. در صورت مراجعه حضوری به شعب، انجام تراکنش ساتنا تا سقف مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان روزانه و در صورت ارائه مدارک و مستندات مثبت، بدون سقف مبلغ امکان‌پذیر است.

کارمزد انتقال پول از طریق ساتنا چقدر است؟ ۰.۰۲ درصد دستور تراکنش تا سقف ۲۸ هزار تومان (درصورت انتقال از طریق شعبه مبلغ ۲ هزار تومان به مبلغ کارمزد اضافه خواهد شد)حواله های ساتنا چه زمانی هایی در طول روز تسویه می‌شوند؟ تسویه حواله های ساتنا در شبکه بانکی به صورت آنی انجام می‌شود، مشروط بر اینکه بانک مبدأ دارای وجوه کافی در حساب جاری خود:نزد بانک مرکزی بوده و به طور آنی دستور پرداخت را در سامانه مرتبط صادر کند. لازم به توضیح است چنانچه بانک مقصد به هر دلیلی از جمله مسدودی حساب نتواند وجه ساتنا را پس از دریافت، به صورت فوری به حساب مشتری واریز کند باید مبلغ را برگشت داده و در نتیجه مبلغ حواله در همان طول روز تسویه می‌شوند؟ تسویه مبلغ حواله های ساتنا در روز به حساب مبدأ بازخواهد گشت. خیر، انتقال وجه ساتنا در روزهای تعطیل انجام نمی‌شود. شایان ذکر است سامانه ساتنا تنها در ساعات اداری فعالیت بانک‌ها فعال است. آیا امکان انتقال وجه پایا و ساتنا از طریق خودپرداز وجود دارد؟ دستور انتقال وجه ساتنا در طر حاضرها تنها توسط خودپرداز برخی از بانک‌ها امکان پذیر است.

■ **خرید**
برای خرید اینترنتی به چه اطلاعاتی نیاز است؟شماره ۱۶ رقمی:کارت – کد CVV۲ – تاریخ انقضاء کارت – رمز دوم بویا (یکبارمصرف) یا رمز دوم ثابت (برای تراکنش‌های کمتر از ۱۰۰ هزار تومان)

سقف خرید کاردی روزانه چقدر است؟ حداکثر مبلغ تراکنش خرید را در کارت متعلق به مشتری حقیقی، مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان روزانه در کل شبکه بانکی است. کارمزد خرید کاردی چقدر است؟ کارمزد قابل اخذ از دارنده کارت صفر ریال است.

کارمزد خرید کاردی به فروشگاه‌ها یا دارندگان دستگاه‌های کارتخوان باید پرداخت کنند به چه میزان است؟ فروشگاه‌ها یا دارندگان دستگاه‌های کارتخوان به آبی هس تراکنش خرید کمتر از ۶۰۰ هزار تومان معادل ۱۲۰ تومان و برای تراکنش های بالاتر از ۱۰ هزار مبلغ آن را به عنوان کارمزد پرداخت می‌کنند؛مقف این مبلغ نیز ۴۰۰۰تومان است.بیا توجه به اجرای مرحله‌ای طرح، در حال حاضر برخی اصناف از پرداخت کارمزد معاف هستند.

■ **پرداخت قبض**
پرداخت قبض از چه طریقی امکان‌پذیر است؟ برای پرداخت قبض می‌توان از دستگاه خودپرداز، موبایل بانک و اینترنت بانک‌ها، برنامه‌های موبایل حوزه پرداخت و مراجعه به شعب بانکی استفاده کرد.

 خانه
شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲
۸ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۵
خبر

امام جمعه جاسک:

وضعیت محرومیت مسکن مهر جاسک رسیدگی شود
■ عبدالمجید مرادی گروه شهرستان //امام جمعه جاسک گفت: مسکن مهر جاسک با سسکونت بیش از ۵ هزار نفری از زیرساخت و امکانات اولیه محروم است باید نسبت به وضعیت آن رسیدگی شود.به گزارش خبرنگار دریا؛ حجت‌الاسلام و المسلمین عباس ذاکری در خطبه‌های نماز جمعه این هفته جاسک گفت: در سالیان گذشته برای زیرسازی، آسفالّت و جدول کشی هزینه‌های از مردم ساکن این شهرک دریافت شده با این وجود اما هیچ اقدام و عملی در این زمینه انجام نشده است. حجت‌الاسلام والمسلمین ذاکری اضافه نمود: مسئولین استانی یک بار برای همیشه مشخص کنند متولی این کار کدام نهاد است شهرداری، مسکن و شهرسازی تا مردم از این سردرگمی و نگرانی‌ها بیرون بیایند و سرانجام کسی باید باشد که این کار را انجام و به اتمام برساند.خطیب جمعه شهرستان جاسک در بخشی دیگری از سخنان خود بیان داشت: عرفه روز معرفت‌الله است روزی که باید به شناخت خداوند دست پیدا کرد و برای دستیابیِ تقرب الهی باید معرفت نسبت به خدا را در خود داشت و این باعث می‌شود که آدمی به خدای خود نزدیک و به شناخت از او برسد و با شناخت خداوند می‌تواند ادای پندگی کامل را داشته باشد. امام جمعه جاسک با تأکید بر رعایت اصول مدیریت مصرف و صرفه‌جویی منابع آب و برق افزود: آب و برق دو پایه زیر ساخت زندگی کنونی همه ماست که شاید قبلاً اینگونه نبوده اما امروزه بر این دو پایه استوار است که در یک سوی این چرخه خود ما مردم هستیم و برای تداوم و ادامه چرخه باید صرفه جویی داشته باشیم هم در مصرف آب و هم برق با وجود رعایت صرفه جویی دیگران نیز می‌توانند از این نعمات در این فصل سال که بیشتر مصرف را دارد بدون نگرانی بهره ببرند و اگر خلاف آن صرفه جویی نداشته باشیم عده ای را از نعمت داشتن آن محروم می‌سازیم.

اجرای طرح شهر پاک در درگان

■ گروه شهرستان //مدیر امور در دگرگان سازمان منطقه آزاد قشم از اجرای طرح شهر پاک در این شهر با هدف تفکیک پسماند از مبدا با همکاری بازاریاران و مجتمع های تجاری خبر داد.
محمدرضا حقیقی با اعلام این خبر گفت: جلسه هماهنگی اجرای طرح شهر پاک با حضور مدیرعامل شرکت آرمین شهر پاکي و مدیران مجتمع‌های تجاری برگزار شد.وی ادامه داد: با اجرای طرح شهر پاک این امکان برای شهروندان فراهم شده که پسماندها را از درب خانه، تفکیک و به محل‌های مشخص شده یا خودروهای پسماند تحویل و هزینه آن را دریافت کنند.به گفته حقیقی، مدیرعامل شرکت آرمین شهر پاکي اعلام آمادگی کرد تا با ایجاد محل‌های مشخص به منظور تفکیک پسماند در سایت تجاری و متعاقب آن در سطح شهر، محلات و توابع، طرح شهر پاک را اجر کنند.به گزارش ایسنا، مدیر امور در دگرگان سازمان منطقه آزاد قشم یادآور شد: در راستای اهداف سازمانی و پیرو دستور مقام عالی سازمان نقش چهار شماره‌ای جهت گزارشات مردمی از سوی پیمانکار در اختیار بازاریاران و شهروندان قرار خواهد گرفت و سه دستگاه خودرو جهت گشت و جمع آوری پسماند در شهر در گهگان به کارگیری شده‌اند.

تبدیل بندر چارک به مرز دریایی در دستور کار قرار گرفت

گروه شهرستان// مدیرعامل شرکت توسعه، مدیریت و بنادر و فرودگاه‌های سازمان منطقه آزاد کیش با اشاره به برنامه ریزی برای توسعه بندر گفت: تبدیل بندر چارک به مرز دریایی در دستور کار قرار گرفت.

عزت الله حمیدی در مراسم گرامیداشت روز جهانی دریانوردی با بیان اینکه مقدمات لازم برای راه اندازی گمرک

در بندر چارک آغاز شده است، اظهار کرد: بندر چارک به عنوان یک بندر پشتیبانی می‌تواند نقش بسزایی در توسعه صادرات و افزایش ترانز اقتصادی داشته باشد.وی با تأکید بر ضرورت توسعه بنادر پشتیبان جزیره کیش، افزود: در همین راستا یک هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال برای فاز نخست توسعه بندر چارک اختصاص یافته است.مدیرعامل شرکت توسعه،

مفقودی

پروانه کسب به شناسه صنفی ۰۴۶۸۱۵۴۳۵۵ مورخه ۱۴۰۱/۶/۱۹ به تصدی خانم محدثه صادقی واقع در شهرک آسمان بلوار شهید مصطفی خمینی خ پرواز فانوس پلاک ۲۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط گردیده است .

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

«تجدید آگهی شماره ۱۵-۱۴۰۲»

شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان در نظر دارد از طریق برگزاری تجدید مناقصه عمومی ۱ مرحله ای، نسبت به «انجام خدمات حمل و نقل» اقدام نماید. لذا از متقاضیان شرکت در این مناقصه دعوت بعمل می آید، جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه و نسبت به واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال بصورت الکترونیکی به شماره حساب ۰۴۰۲۵۱۸۷/۴۰۱۱۰۳۱۰۴۰ بنام تمرکز وجوه درآمد حق اشعاب و سایر درآمدهای شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۱۱ اقدام و یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت نمایند. با توجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار می گردد، لازم است در صورت عدم عضویت قبلی شرکتها در سامانه فوق مراحل ثبت نام در سایت مذکور انجام و نسبت به دریافت گواهی امضا، الکترونیکی اقدام نمایند. شرکت کنندگان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره ۰۳۳۱۱۳۷۶-۳۳۱۱۳۷۷-۰۷۶ داخلی ۲۰۱۹، و در خصوص سامانه با داخلی ۳۰۰۰ تماس حاصل فرمایند. ثبت شماره تلفن، فکس و ایمیل از سوی شرکت کنندگان در سامانه الزامی می باشد. ضمناً تأکید می گردد پاکت الف (حاوی ضمانتنامه) به صورت فیزیکی نیز در روز برگزاری مناقصه به دبیرخانه این شرکت ارائه گردد.
توضیحات: ۱- مبلغ تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار ۰۶۱۳,۴۸۸,۸۰۰ ریال، به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی ویا واریز نقدی.

۲- الزامات مناقصه: به شرح ذیل می باشد(عدم بازگذاری هریک از موارد زیر باعث رد پیشنهاد می گردد):

۱- شرکت در جلسه توجیهی مناقصه، تأیید و امضاء صور تجلسه توسط نمایندگان شرکتها الزامی است.

۲- ارائه مستندات انجام ۳ کار مشابه با موضوع مناقصه (خدمات حمل و نقل) با حداقل مبلغ ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به همراه رضایتمدی مربوطه از کارفرما در ۳ سال اخیر.
۳- پیمانکار می بایست دفتر فعال با ساختار سازمانی متناسب در استان هرمزگان داشته باشد. (ارایه مدارک الزامیست).

۳- دستگاه نظارت : معاونت مالی و پشتیبانی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان می باشد و شرکتهای متقاضی می توانند در خصوص سئوالات فنی خود با شماره همراه ۰۹۱۷۳۷۲۳۲۱۸ آقای مهندس مرادپور تماس حاصل فرمایند.

۴- حداکثر مهلت تحویل اسناد: به دبیرخانه این شرکت تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ و زمان بازگشایی همان روز راس ساعت ۱۰ صبح در دفتر امور تدارکات و قراردادهای این شرکت می باشد.

۵- به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سبرده و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر به دبیرخانه این شرکت ارسال گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهدشد.

۶- آگهی ما درسایت سامانه (www.setadiran.ir)ایخش «ثبت نام/پروفاایل تأمین کننده / مناقصه گر» قابل مشاهده می باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // مدیرکل شیلات

هرمزگان در اولین جلسه توسعه شیلاتی شهرستان ابوموسی در سال ۱۴۰۲ با حضور فرماندار شهرستان ابوموسی، معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات هرمزگان، رئیس گروه فنی شیلات هرمزگان، رئیس واحد حقوقی شیلات استان، رئیس شیلات شهرستان بوموسی، مدیرعامل اتحادیه تعاونی های صیادان و نماینده گروه جهادی حاج قاسم سلیمانی بر توسعه همه جانبه شیلاتی شهرستان ابوموسی به

عنوان یکی از اولویت های شیلاتی هرمزگان تأکید

کرد.
به گزارش خبرنگار دریا، مسعود بارانی با اشاره به ظرفیت های خوب شهرستان ابوموسی در

مدیرکل شیلات هرمزگان :

توسعه همه جانبه شیلات ابوموسی در اولویت است

حوزه های شیلاتی به ویژه در صید و صیادی گفت: این شهرستان با بهره مندی از بالغ بر ۷۰۰ فروند شناور صیادی و بیش از ۵۰۰ نفر صیاد نقش مهمی در صید و صیادی استان دارد.وی با اشاره به حوزه های شیلاتی به ویژه در صید و صیادی گفت: این شهرستان با بهره مندی از بالغ بر ۷۰۰ مهدکودک با متراز ۴۵ مترمربع و هزینه ۲ میلیارد ریال به بهره برداری رسید. همچنین طی این آئین آغاز عملیات اجرایی و کلسنگ زنی بخش اطفال با ۳۰ تخت و متراز ۳۸۰ متر، و برآورد هزینه ۳۰ میلیارد ریال، کلینیک شیمی درمانی و اورژانس با متراز ۱۰۰۰ متر مربع و برآورد هزینه ۱۰۰ میلیارد ریال و بخش مامو گرافی با برآورد هزینه ۹۰ میلیارد آغاز شد.



به گزارش مهر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در خاتمه از همکاری و همیاری خیر نیک اندیش حاج عبدالجلیل امیدی که در کنار مریخ و برآورد هزینه ۱۰۰ میلیارد ریال و بخش مامو سازی و شایانی به دستگاه‌های متولی امر سلامت در استان است.

تنها مرجع صدور مجوزهای شیلات و کشاورزی در قشم سازمان منطقه آزاد است

حاکمیت و مانع سرگردانی سرمایه‌گذاران و مردم در جزیره قشم شوند.وی بالاتجی تصریح کرد: با اعمال حاکمیت منطقه آزاد قشم در عرصه‌های جزیره قشم دیگر شاهد بروز این مسائل نخواهیم بود.وی خاطر نشان کرد: در راستای اجرای قانون ماده ۶۵ احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور و همچنین ماده ۷ قانون تشکیل و اداره مناطق ویژه اقتصادی جمهوری اسلامی ایران و ماده ۱۱ و ۲۷ قانون چگونگی اداره مناطق آزاد، مدیریت شیلات و کشاورزی سازمان منطقه آزاد قشم مرجع صدور تمامی مجوزات مربوط به شیلات و کشاورزی در پهنه‌های جانمایی شده حوزه مذکور در جزیره قشم است.به گزارش فارس، مدیر شیلات و کشاورزی سازمان منطقه آزاد قشم اظهار داشت: با رفع دوگانگی‌های مدیریتی شاهد بهبود سازمان به عنوان بهره‌بردار معرفی شده است، رونق فضای اقتصادی در جزیره قشم خواهیم بود.



و شیلات در پهنه‌های منطقه آزاد و منطقه ویژه اقتصادی قشم باید برای صدور، تمدید و واگذاری اراضی در این حوزه و اخذ استعلام‌های لازم از مدیریت شیلات و کشاورزی سازمان منطقه آزاد اقدامی که می‌تواند موجب رفع مسئله دوگانگی

شهرستان

بی شک در آینده ای نزدیک شاهد گام های خوبی از سوی شیلات هرمزگان در صورت حمایت های لازم، در این مسیر خواهیم بود.
بارانسی ضمن تأکید بر تسریع در راه اندازی سردخانه شهرستان ابوموسی، این مهم را در مسیر خدمت رسانی به جامعه صیادی خواند و گفت: بی شک راه اندازی این سردخانه نقش بسزایی در توان صید و همچنین ارتقای شاخص های کیفی صید صیادان منطقه دارد.

ایجادمشوق‌های گردشگری در کیش ضروری است

گروه شهرستان // دبیر کل انجمن سرمایه گذاران و کار آفرینان کیش با بیان اینکه طی ۱۰ سال گذشته صنعت گردشگری دراین جزیره تحول چندانی نداشته است، گفت:ایجاد مشوق‌های لازم گردشگری در کیش ضروری است تااین صنعت از رکود خارج شود.

محسن قریب در مراسم قدردانی از شرکت هواپیمایی «کیش ایر» با اشاره به اینکه طی ۱۰ سال گذشته آمار ورود گردشگران به جزیره کیش تقریباً ثابت مانده و رشدی نداشته است، اظهار کرد: ۵۵ درصد کاربری‌ها در کیش گردشگری است، هرگونه رکود در این حوزه تاثیر منفی در اقتصاد جزیره دارد.وی به حجم بالای سرمایه گذاری در احداث مراکز اقامتی و هتل‌ها در جزیره کیش اشاره کرد و بیان کرد: مشوق‌های گردشگری در حد سرمایه گذاری انجام شده نیست.

دبیر کل انجمن سرمایه گذاران و کار آفرینان کیش با اشاره به رکود بازار کیش در فصل گرما، گفت: باید با برنامه ریزی خاص، صنعت گردشگری این جزیره در فصل گرما را متحول کرد؛ نباید سرنوشت گردشگری در کیش را به تقدیر سپرد.وی گردشگری را یک پدیده پیچیده اجتماعی دانست و افزود: صنعت گردشگری در جهان امروزی به محور اصلی اقتصادی کشورها تبدیل شده است.

قریب با اشاره نقش صنعت گردشگری در ایجاد امنیت پایدار، اظهار کرد: با نیم نگاهی به کشورهای توسعه یافته، خواهیم دید که تمامی کشورها صنعت گردشگری پویایی دارند. به گزارش ایرنا، وی با ضروری دانستن توسعه صنعت حمل و نقل هوایی در کیش، بیان کرد: بدون توسعه صنعت حمل و نقل هوایی نمی‌توان در این جزیره به توسعه گردشگری اندیشید.

هنگامی مهربانی

امام زمان (عج):
فردی که در راه حوائج الهی باشد ، خداوند نیز وی را در راه رسیدن به حاجت هایش یاری میکند.

طرح تهیه و خرید کولر

برای نیازمندان مناطق گرمسیر

۶۱۵۰ - ۹۴۲۰ - ۶۹۷۵ - ۶۰۳۷ آئمه چشم داده

(گروه جهادی زینیون)

نوبت دوم

« آگهی مناقصه »

شهرداری سوزا در نظر دارد احداث و بهسازی پیاده روها را با برگزاری کلیه مراحل مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir به انجام برساند.

تاریخ انتشار فراخوان: مورخ ۱۴۰۲/۴/۶ مهلت دریافت اسناد مناقصه: از ۱۴۰۲/۴/۶ تا ۱۴۰۲/۴/۱۰ مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۴/۲۱ زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۴/۲۴

سایر اطلاعات در اسناد مناقصه و در سامانه تدارکات الکترونیک دولت موجود است.

جهت اطلاعات بیشتر ۰۳۵۳۴۷۷۳۷-۳۵۳۴۸۲۳۴-۰۷۶ واحد فنی شهرداری سوزا

۱۴۰۲/۱۰۲۷/۱۴۰۲ الف

شهرداری سوزا

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

آتش از بین برنده مواد آلی خاک می باشد

بجای آتش زدن پسماندهای کشاورزی آنها را دفن کنیم

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۲:۱۰	اذان صبح ۰۳:۳۶:۰۵	اذان صبح ۰۳:۳۷:۲۱	اذان صبح ۰۲:۵۵:۰۳	اذان صبح ۰۳:۲۷:۴۰	اذان صبح ۰۳:۰۶:۴۷	اذان صبح ۰۳:۲۷:۱۳	اذان صبح ۰۳:۱۰:۳۸
طلوع آفتاب ۰۴:۵۲:۲۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۰۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۱۳	طلوع آفتاب ۰۴:۲۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۳۶	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۵۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۷	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۴۱
اذان ظهر ۱۱:۴۷:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۴۲	اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۰	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۰	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۲
غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۴۱	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۹	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۱۹
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۱۲	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۴۴	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۱۳

چرا نباید چای پررنگ بخوریم؟



گروه سلامت // عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به کافئین موجود در چای، گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و خانم‌های باردار باید از مصرف چای پررنگ اجتناب کنند.
جای یکی از مورد علاقه ترین نوشیدنی‌ها در سرتاسر جهان است. همه ما می‌دانیم که یک نوشیدنی منحصر بفرد است. اما با وجود این ویژگی‌های مثبت، برخی از کارها و یا عادات اشتباه مثل استفاده از چای پررنگ می‌توانند چای را از یک نوشیدنی مفید به یک نوشیدنی خطرناک تبدیل کنند.

*** چرا نباید چای را پررنگ بنوشیم؟**

نوشیدن چای پررنگ و زیاد موجب بروز و شیوع کم‌خونی در افراد می‌شود؛ چراکه نوشیدن چای موجب جذب آهن بدن شده و همین امر در بروز کاهش خون در بین افراد نقش خواهد داشت. افراد چنانچه تمایل به نوشیدن چای دارند ، بهتر است آن را کم رنگ میل کنند.ریزش مو نیز با کم خونی ارتباط مستقیم دارد.

کم اشتهای، عصبانیت، کاهش حواس و قوای جسمانی، بی‌حوصلگی

کافئین بر بدن گفت: کافئین، مدر یا ادرار آور است. بنابراین نوشیدن چای پررنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل یبوست مواجه می‌کند.
ریبعی کافئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون برشمرد و خاطر نشان کرد: نوشیدن چای پررنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود.این دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان اینکه کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، گفت: جای صرفی هرچه پررنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود.

وی توصیه کرد: افرادی مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پررنگ را ترک کرده و یا مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع آهن موکل کنند.به گفته ربیعی تاثیر منفی کافئین بر جذب آهن، صرفا مربوط به منابع گیاهی آهن نظیر آهن موجود در اسفناج می‌شود و در منابع حیوانی آن نظیر آهن موجود در گوشت قرمز؛ بنابراین این موضوع باید مورد توجه گیاهخواران قرار گیرد.وی با اشاره به اینکه کافئین سطح هوشیاری را بالا می‌برد، گفت: شاید در ظاهر، این عملکرد کافئین مطلوب به نظر برسد ولی در واقع، نوشیدن چای پررنگ در شب به خصوص ساعات پایانی شب، منجر به بی‌قراری و بی‌خوابی شده و در درازمدت نیز سطح اضطراب را افزایش می‌دهد.

*** موارد منع مصرف چای پررنگ**

این استادیار دانشکده علوم تغذیه تاکید کرد: افراد دارای سابقه مشکلات قلبی، خانم‌های باردار، مبتلایان به ریفلاکس (سوزش سردل، ترش کردن) و زخم معده و افراد مبتلا به سنگ‌های کلیوی باید از نوشیدن چای پررنگ خودداری کرده و یا مصرف آن را محدود کنند.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۲:۱۰	اذان صبح ۰۳:۳۶:۰۵	اذان صبح ۰۳:۳۷:۲۱	اذان صبح ۰۲:۵۵:۰۳	اذان صبح ۰۳:۲۷:۴۰	اذان صبح ۰۳:۰۶:۴۷	اذان صبح ۰۳:۲۷:۱۳	اذان صبح ۰۳:۱۰:۳۸
طلوع آفتاب ۰۴:۵۲:۲۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۰۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۱۳	طلوع آفتاب ۰۴:۲۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۳۶	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۵۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۵۷	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۴۱
اذان ظهر ۱۱:۴۷:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۴۲	اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۰	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۰	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۲
غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۴۱	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۹	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۱۹
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۱۲	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۴۴	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۱۳

مواردی که نتایج فشار خون را مخدوش می کند



گروه سلامت // میزان فشار خون

می‌تواند تحت‌تاثیر عوامل مختلفی قرار بگیرد و آگاهی از آنها دقت را در مورد این اندازه‌گیری بالا می‌برد.

فشار خون، اندازه‌گیری فشاری است که خون در گردش بر دیواره‌های شریان‌های وارد می‌کند و به صورت دو عدد نشان داده می‌شود؛ فشار سیستولیک (عدد بالا) بالاترین ضربان قلب و فشار دیاستولیک (عدد پایین) فاصله بین ضربان قلب که کمترین است. این فشار به صورت «میلی متر جیوه» بیان می‌شود.فشار خون طبیعی معمولاً کمتر از ۱۲۰ سیستولیک و ۸۰ دیاستولیک در نظر گرفته می‌شود و هر چیزی بالاتر از آن فشار خون بالا در نظر گرفته می‌شود.

اما همچنین نباید خیلی پایین بیاید. هر دو می‌توانند باعث ایجاد مشکلات سلامتی از سرگیجه تا سکته مغزی و حمله قلبی باشند.نتایج فشار خون شما می‌تواند توسط عوامل متعددی اشتباه شود که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

■ سندرم روپوش سفید

یکی از دلایل اصلی چیزی است که به عنوان سندرم روپوش سفید شناخته می‌شود؛ اضطرابی که برخی افراد هنگام حضور در مطب احساس می‌کنند.اگر پزشک شما فکر کند که شما با چیزی مانند سندرم روپوش سفید روبرو هستید، توصیه می‌کند فشار خون خود را به طور منظم در خانه چک کنید یا توصیه برای قرار ملاقات خود زودتر حاضر شوید تا قبل از معاینه کمی آرام شوید.

■ طنز نشستن

موارد زیر را همواره درنظر داشته باشید: تکیه دادن؛ نشستن روی صندلی که پشت شما را پشتیبانی می‌کند، خطاها را کاهش می‌دهد. داشتن پشستی بدون پشتیبان می‌تواند تا ۱۰ میلی متر جیوه به عدد فشار اضافه‌کند.
مجل پازو: اگر بازوی خود را پایین تر از قلب نگه دارید، میزان عدد تا ۲۳ میلی متر جیوه کاهش می‌یابد.
بهتر است از بازو حمایت کنید تا به راحتی آن را در ارتفاع مناسب نگه دارید.

خانه‌های خود را آرامش‌بخش توصیف می‌کنند، کورتیزول کمتر و به‌تبع علائم افسردگی کمتری دارند.

۳. ذهن‌آگاهی را تمرین کنید

ذهن‌آگاهی تمرینی شامل تمرکز کامل بر لحظه حال بدون قضاوت است. این کار روشی مفید برای رهاکردن استرس و آگاهی بیشتر به احساس خود در لحظه حال است.

۴. کاری را انجام دهید که دوست دارید

پاداش دادن به خود با چیزی که دوستش دارید، راهی عالی برای حرکت رو به جلو و غلبه بر احساس خستگی است. اگر بعد از کار فعالیت‌ی دلخواه برای انجام‌دادن داشته باشید، ممکن است توانیبند در پایان روز انگیزه و انرژی خود را حفظ کنید.

۵. به اندازه کافی بخوابید

اینکه هر شب به اندازه نیازتان استراحت کنید، ضروری است. اگر مشکل خواب دارید، مواردی را را بر بررسی کنید که ممکن است مانع استراحت شما شوند.
اتاق خواب شما مکانی آرامش‌بخش و مناسب برای خواب است؟ آیا هر روز سر ساعت مشخصی می‌خوابید و از خواب بیدار می‌شوید؟
د. ع. آن تقویت‌کننده‌های سریع انرژی کمک بگیرید
ورزش صبحگاهی انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند در تمام طول روز پرانرژی بمانید.
برای بعدازظهر میان‌وعده مناسبی انتخاب کنید مانند مقداری سبزی‌جات، مقداری آجیل مخلوط یا یک تکه پنیر و مقداری میوه.
خوردن چنین میان‌وعده‌ای از افزایشی قند در آینده که منجر به خستگی و احساس استرس می‌شود، جلوگیری کند. در حالی که کاری کوچک را در خانه انجام می‌دهید، آهنگی انرژی‌بخش گوش کنید.
چند دقیقه را به انجام حرکات کششی اختصاص دهید تا خون در بدن‌تان بهتر جریان یابد و به کاهش تنش عضلانی کمک کند.
با قدم‌زدن در اطراف محله کمی هوای تازه تنفس کنید.

*** چه زمانی درخواست کمک کنید؟**

اگر در سبک زندگی خود تغییراتی ایجاد کرده‌اید اما همچنان با خستگی مفرط بعد از کار دست‌وپیجه نرم می‌کنید، وقت آن رسیده است که با متخصص صحبت کنید.
علائم خود را با درمانگر در میان بگذارید. علاوه بر صحبت درباره سبک زندگی که ممکن است بر انرژی شما اثر بگذارد، شاید پزشک معاینه فیزیکی و آزمایش‌هایی انجام دهد تا عوامل جسمانی احساس خستگی را نیز برطرف کند.
برخی از سبب‌هایی که ممکن است منجر به علائم خستگی شوند، عبارت‌اند از:
بی‌خوابی؛
آپنه خواب؛
داروهای خاص؛
بیماری‌ها یا عفونت‌ها؛
(مانند اچ‌آی‌وی و سرطان)؛
سندرم خستگی مزمن؛
کمبود ویتامین‌های خاص؛
کم‌خونی؛
افسردگی؛
اضطراب.

۷

سه‌شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲

۸ ذی الحجه ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۵

طالع‌بینی

فروردين:



دور خوراکی‌های ناسالم را خط بکشید و با رژیم غذایی سالم و مفید، سلامت خود را تضمین کنید.
فردی پیشنهادی برای افزایش درآمد با شما درمان می‌گذارد. این پیشنهاد را با چشم بسته قبول نکنید و قبل از هرگونه تصمیمی، جواب کار را در نظر بگیرید.
فرصتی از روز را برای رسیدگی به کارهای منزل کنار بگذارید.

اردیبهشت:



از ورزش دوری گرفته‌اید و این وضعیت سلامت شما را به خطر انداخته است. قبل از اینکه کم‌تحرکی برای شما دردرس درست‌کند، از امروز فرصتی را برای ورزش کنار بگذارید و اجازه دهید کسالت و بیماری، سلامت وجود نازنتان را به خطر بیندازد.
بر اعصاب خود مسلط باشید و کاری نکنید که زمینه ناراحتی اطرافیان را فراهم کند.

خرداد:



با منفی‌بافی راه به جایی نخواهید برد. از امروز دید مثبتی به زندگی داشته باشید و اجازه دهید افکار منفی روز شما را خراب کند. مدتی است که به کسی پول قرض داده‌اید. امروز این فرد پولی که قرض گرفته را باز می‌گرداند.
بین شما و همسر یا عشق زندگیتان هیچ‌گونه درک و تفاهمی وجود ندارد، به همین دلیل همیشه میان شما جنگ و دعوا راه می‌فتد و رابطه‌تان رو به سیاهی گذارنده. امروز زمان مناسبی است که دست همسر یا عشق زندگیتان را بگیرید و در کنار هم سعی کنید که درک و تفاهم بیشتری برقرار نمایید.

تیر:



سفری تفریحی در پیش دارید و در این سفر به همراه خانواده و اطرافیان به شما حسابی خوش خواهد گذشت.
چند وقتی است که برای درخواست وام ثبت‌نام کرده‌اید، اما فاکتور خریدی از این وام به دست شما نرسیده و به لحاظ مالی تحت فشار قرار دارید. این وضعیت به پایان می‌رسد و بخت با شما یار خواهد بود، چرا که قرع این وام به نامتان می‌افتد و مشکلات مالی شما خاتمه می‌یابد.

مرداد:



به گرفتاری مالی برخورد خواهید کرد و برای حل این مشکل به‌تنهایی کاری از دستان بر نمی‌آید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد. گرفتاری مالی خود را بازرگان فامیل مطرح کنید و مطمئن باشید که شما را از این گرفتاری مالی بیرون می‌آورند.
اجازه دهید دلقوری‌های خانوادگی ریشه‌دار شود.
در اولین فرصت اعضای خانواده را دور هم جمع کنید و بین منزل صلح‌وصفا برقرار نمایید. .

شهریور:



دوستان و آشنایان بسیار مهربان و دلسوزی دارید و و روی کمک دلوزانه آنها همیشه حساب کرده‌اید.
امروز به مشکلی بر می‌خورید و بدون اینکه از دوستان درخواست کمک کنید، دست یاری به سمت شما دراز می‌کنند و این مشکل به لطف کمک دوستان، راحت‌تر از چیزی که فکرش را بکنید حل خواهد شد.
برای حل مشکلات مالی از اندوخته‌ای که پس‌انداز کرده‌اید کمک بگیرید. اما اجازه دهید این اندوخته به پایان برسد و در اولین فرصت جای خالی پولی که خرج کرده‌اید را بر نمایید.

مهر:



روحیه حساسی دارید و اجازه می‌دهید مشکلات کوچک و پیش‌یافته‌ها شما را ناراحت و عصبانی کند.
این وضعیت نه تنها سلامت روحی شما را به خطر می‌اندازد، بلکه اطرافیان نیز از عصبانیت‌های بی‌مورد شما در امان نیستند.
در نتیجه از امروز به بعد تسلط بیشتری بر اعصاب خود داشته باشید و با چیزهای معمولی و پیش‌یافته‌ها ناراحت و عصبانی نشوید.
انسان مهربانی هستید و تاکنون کسی بدی از شما ندیده است.

آبان:



فکر می‌کنید برای افزایش مهارت‌های جدید دیر است، اما این طرز فکر را کنار بگذارید و با یادگیری مهارت‌های جدید، سری در میان سرها در بیاورید.
مطمئن باشید ثروت یادآورده را یاد می‌برد و برای افزایش درآمد به فکر راه‌های کارآمد و درست باشید.
دامنه رابطه‌های خود با افراد سرشناس و مهم را گسترش دهید.
روحیه خود را از دست داده‌ید و مانند سابق انرژی ندارید.

آذر:



فرصتی برای ورزش و تحرک پیدا می‌کنید، به لطف این فرصت، انرژی بیشتری پیدا کنید و با ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید.
مشکل مالی برای شما ایجاد می‌شود و حساب و کتاب‌هایتان به هم می‌ریزد. از این شرایط دورس بگیرید و در آینده با پس‌انداز و صرفه‌جویی اجازه دهید مشکلات مالی دوباره درمدرسی برای شما ایجاد کند.
چند وقتی است که فرصتی را برای بودن در کنار اعضای خانواده اختصاص نداده‌اید و اعضای منزل دلتنگ شما هستند.



احساس می‌کنید که از همیشه بیشتر سرحال هستید و انرژی زیادی دارید. به کمک این روحیه، کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید.
به لحاظ مالی وضعیت خوب و بابائیانه دارید، این وضعیت را به فال نیک بگیرید و امروز پولی را کنار بگذارید.
مطمئن باشید این پول در روزگار سستی و گرفتاری، به کمک شما خواهد آمد.
فردی که بدخواه شماست، امروز نقشهای شوم برایتان کشیده. این فرد را شناسایی کنید و به هر قیمتی که شده اجازه دهید نقشه‌های پلید خود را اجرا کند.
در محل کار یا منزل به مشکلی بر می‌خورید و این مشکل زمینه ناراحتی شما را فراهم می‌کند.

بهمن:



فرصتی چشمگیری برای سرمایه‌گذاری و افزایش درآمد پیدا می‌کنید. اگر از این فرصت نهایت استفاده را نبرید، در آینده پشیمان خواهید شد.
شخصی از د ناسازگاری با شما وارد می‌شود. دفتنان را بیش از حد مشغول این فرد نکنید و اجازه دهید روزتان را خراب کند.
امروز بیشتر از همیشه دلتان هوای همسر یا عشق زندگیتان را خواهد کرد.
تغییری در زندگی شما ایجاد می‌شود. این تغییر در نگاه اول ناخوشایند به نظر می‌رسد، اما غم به دل خود راه ندهید.

اسفند:



بخت با شما یار است و شرایطی پیدا می‌شود تا به یکی از آرزوهایتان برسید. این اتفاق را به فال نیک بگیرید و زمینه موفقیت‌های بیشتری را فراهم کنید.
روحیه احساساتی دارید و زود تصمیم می‌گیرید.
امروز ممکن است این روحیه کار دستان بدهد. در چنین شرایطی اجازه دهید احساسات بر شما غلبه کند و تصمیمهای عقلانی بگیرید.
پولی برای پس‌انداز کنار گذارشته‌اید، اما امروز مجبور می‌شوید این پول را خرج کنید. خرج کردن این پول اصلا نگران نشود، این پول آینده با کار و تلاش بیشتر، جای خالی پولی که امروز خرج می‌کنید را بر نمایید.



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد

سرمدبیر : سمیه هاشمی پور

درای شریب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.official

تلفن : ۰۳۳۳۴۶۳۸۴-۳۳۳۳۴۶۳۸۴-۳۳۳۳۳۷۹۳
نمابر: ۰۳۳۳۴۶۰۰-۳۳۳۴۶۰۰-۰۹۶۶۱۹۸۲۱۰۱
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی-حلیقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۳۱۳۸۲۸-۰۳۴

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تقصیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها :الناز مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگان استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶-
کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱-۰۳۴-۹۱۰
کهگیلویه و بویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۳۱۳۲۷۰-
بزد علیرضا جاتری زاده ۰۹۳۳۴۰۵۲۱۵۶-
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳-
سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۰۲۰-

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



معاون نیروی انسانی آلومینیوم المهدی خبرداد

هفته آینده، زمان اعلام نتایج آزمون استخدامی آلومینیوم المهدی



■ **پرداخت مالیات و حساب‌های بانکی درهرمزگان است**
مظم رهبری مبنی بر لزوم افزایش ایمان و امید در جامعه و با تاکید بر موضوع جهاد تبیین، نیاز است دستاوردهای هر صنعت خصوصا صنعت آلومینیوم المهدی بیش از پیش اطلاع‌رسانی شود تا با افزایش حس خودباوری و اعتماد بر توان داخلی بتوانیم موجب شکوفایی هر چه بیشتر اقتصادکشور

شوم.وی گفت: صنایع کشور دو بال دارند که یک مدار تولید کرد و شرکت دوباره احیا شد.معاون نیروی انسانی شرکت آلومینیوم المهدی، ابراز داشت: مالیات این شرکت در هرمزگان پرداخت می‌شود و تمام حساب‌های بانکی هم در استان قرار دارد. بهاروند در پایان با بیان اینکه وسعت این واحد تولیدی ۲۷۰ هکتار است، گفت: ۱۳۰ هکتار آن فضای سبز است و یکی از معود صنایعی در هرمزگان است که دارای بیشترین سرانه فضای سبز است.در ادامه نیز سعید سلیمانی در تور صنعتی که به همت سازمان صمت برگزار شده بود از نیروگاه سیکل ترکیبی آلومینیوم المهدی بازدید و در جریان مراحل ساخت قرار گرفتند و در نشست خبری شرکت کردند.



مدیرعامل شرکت سپهر دریا جنوب عنوان کرد

ساخت شناورهای دریایی «سپهر دریا جنوب» با بالاترین استانداردهای جهانی



که از تلاطم اوضاع اقتصادی و تحریم ها آسیب دیده اند توصیه کرد: با صبوری و تلاش مستمر و با برخورداری از اختیارات قانونی کارگروه رفع موانع تولید به احیای رونق و روزافزون بنگاه اقتصادی خود امیدوار باشند.

لازم به ذکر است: خبرنگاران در تور صنعتی که به همت سازمان صمت برگزار شده بود از روند ساخت و تعمیر شناورهای دریایی شرکت سپهر دریای جنوب بازدید و در جریان مراحل ساخت قرار گرفتند و در نشست خبری شرکت کردند.



شناورهایی مهیا شود.وی اضافه کرد: ایجاد بخش کارشناسان دریایی در هر بانکی به منظور بررسی سریع تر و اتخاذ تصمیمات مربوطه هرچه سریعتر و اثربخش آن در استان‌های دریایی کشور پیشنهاد می شود .

مدیر عامل شرکت سپهر دریا جنوب عنوان کرد: به منظور صادرات محصولات دریایی به کشورهای هدف با توجه به تحریم‌های موجود راهکاری در اتاق بازرگانی کشور به منظور تضمین طرفین و راهکاری جهت تسویه آن بررسی و شرایط اجرایی آن

شد.مدیرعامل شرکت سپهر دریا جنوب، ابراز داشت: با توجه به اینکه تسهیلات بانکی مورد نیاز به ساخت شناورهای جدید به صورت مدت‌دار چهار تا پنج ساله و حتی هفت ساله توجیه اقتصادی دارد و با توجه به مشکلات ناشی از کاهش ارزش پول ملی طی زمان‌های طولانی انگیزه‌ای برای اینکه بانکی به ویژه بانک‌های خصوصی برای مشارکت و ارائه تسهیلات بانکی دراز مدت به این صنعت وجود نداشته باشد.

■ **تسهیلات بانکی با ارزهای با ثبات در نظر گرفته شود**

عرب ادامه داد: از این رو پیشنهاد می‌شود تسهیلات به صورت ارزهای با ثبات مثل یوان و یورو با سود مشارکت متعارف بین المللی جهت این گونه تسهیلات در نظر گرفته شود تا امکان ساخت و تعمیرات

خصوص توسعه صنایع دریایی دارد، خاطر نشان کرد؛ با توجه به تاکید سیاست‌های اقتصاد مقاومتی بر مبنای اقتصاد دریا محور صنعت کشتی سازی در همه دنیا به عنوان صنعت مادر و جزء صنایع استراتژیک محسوب می‌شود و در این رابطه نیاز مبرم به حمایت های همه جانبه داریم تا با توسعه آن بتوان علاوه بر رونق و مصرف مواد مورد نیاز ساخت کشتی که صنایع زیر دست را می بخشد بلکه صنایع بالادستی از جمله صنایع نظامی حمل و نقل دریایی کشتی های ماهیگیری، سکوهای نفتی، شناورهای خدماتی و پشتیبان صنعت پرورش ماهی در قفس در دریا و بسیاری از خدمات دریایی دیگر را بی نیاز از واردات کرد.

■ **بزرودی کارخانه جدیدی به ظرفیت دوبرابر کان‌خانه فعلی افتتاح می‌شود**
عرب به تعداد افراد شاغل در این شرکت اشاره کرد و گفت: در حال حاضر بیش از ۴۰۰ نفر به صورت مستقیم و صدها نفر دیگر به صورت غیر مستقیم مشغول به فعالیت هستند و یکی از محدود شرکت های فعال در صنعت کشتی سازی کشور است که علیرغم کلیه مشکلات و موانع پیش رو نه تنها از فعالیت خود کم نکرده بلکه همواره نسبت به توسعه فعالیت خود اهتمام داشته است.وی

عرب با بیان اینکه نیروی انسانی ماهر و متخصص این صنایع یک شنبه به وجود نخواهد آمد، عنوان کرد: باید با همت و



گروه گزارش // **مدیرعامل شرکت سپهر دریا جنوب، گفت: شناورهای دریایی تولیدی این مجموعه با بالاترین کیفیت و استانداردهای جهانی ساخته می‌شود.**

مدیرعامل شرکت سپهر دریا جنوب در بین المللی با صنایع دریایی از جمله صنعت کشتی سازی کشور تا ظرفیت ۱۰ هزار تن را تا سقف ۸۵ درصد بومی سازی کند و زنجیره تعمیرات را نیز تا صد درصد از وابستگی به خارج از کشور قطع نماید و تاکنون توانسته کشتی های را با بالاترین کیفیت و استانداردهای جهانی تولید کند.

■ **هرمزگان پتانسیل بالای در صنایع دریایی دارد**

مدیرعامل شرکت سپهر دریا جنوب با بیان اینکه هرمزگان دارای پتانسیل بالایی در

امام حسن عسکری (ع): هیچ چیز مانند خوش خلقی زندگی را شیرین نمی کند

(روضه بجار ج ۲ ص ۳۷۱)