



یکشنبه ۴ تیر ۱۴۰۲ ۶ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۳
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

این هفته کلنگ نهضت ملی مسکن توسط استاندار به زمین می خورد؟

بندرعباسی ها امیدوارند این وعده آخرین وعده

برای شروع این ۱۵ هزار واحد مسکن طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس باشد

■ چهارشنبه دوهفته قبل بود که استاندار هرمزگان در جمع خبرنگاران وعده نمود تا دو هفته آینده (یعنی تا هفته جاری) کلنگ احداث ۱۵ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس به زمین زده می شود و این چشم انتظاری متقاضیان مسکن در این طرح ملی به پایان می رسد تا آنها نیز رویای خانه دار شدن شان تعبیر شود.

■ بندرعباسی ها منتظرند این هفته وعده عالی ترین مقام دولت سیزدهم

در هرمزگان برای کلنگ زنی ۱۵ هزار واحد مسکن طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس محقق شده و عملیات اجرایی این طرح ملی در مرکز هرمزگان وارد فاز اجرا شده تا اینکه در سال آتی، واحدهای مسکن به متقاضیان ثبت نام شده تحویل شود و بسیاری از خانواده های بی خانه در بندرعباس خانه دار و صاحبخانه شوند.

◀ صفحه ۲ را بخوانید



عکس: دریا

افزایش ۵۰ درصدی تولید در شرکت صبا فولاد خلیج فارس

◀ صفحه ۱ را بخوانید

ارتباط میان مردم و دادگستری تقویت شود

۲

تاکید استاندار هرمزگان بر آغاز احداث خوابگاه های متاهلی دانشجویی

۸

لزوم آموزش نیروهای بومی در رشته های مورد نیاز صنایع در هرمزگان

۱

رکورد تولید برق در شرکت مدیریت تولید برق هرمزگان شکسته شد

۸

۲۸ پرونده قصاص در یکسال اخیر با سازش مختومه شد

۲

در کانون پرورش فکری هرمزگان

۷

مسموم در هرمزگان

۵

◀ صفحه ۳ را بخوانید

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه مطرح کرد

حمایت همه جانبه از پروژه های فولاد هرمزگان



گروه خبر // مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در بازدید

از سه طرح در دست اقدام احیا مستقیم، سنگ و فولاد هرمزگان و ستاره سیمین هرمز در فولاد هرمزگان، گفت: خوشبختانه طرح های توسعه ای فولاد هرمزگان سرعت قابل قبولی دارند و فولاد مبارکه که نیز به عنوان سهامدار عمده، از هیچ کمکی برای اجرای این پروژه ها اعم از مالی، فنی، نیروی انسانی و... دریغ نخواهد کرد. به گزارش خبرنگار دریا، محمدیاسر طیب نیا به همراه عطاالله معروفخانی مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان از سه طرح توسعه ای ۱،۷۲ میلیون تنی احیا مستقیم فولاد هرمزگان، سنگ و فولاد هرمزگان و ۱،۷۲ میلیون تنی صنایع معدنی و فولادی ستاره سیمین هرمز بازدید کرد و از نزدیک در جریان اجرای این طرح های توسعه ای قرار گرفت. در حاشیه این بازدید، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با اشاره به اهمیت فولاد هرمزگان برای گروه مبارکه در اجرای طرح های توسعه ای، بیان کرد: فولاد هرمزگان بزرگ ترین مجموعه تولیدی از واحدهای زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه است. فولاد مبارکه یک مجموعه توسعه محور بوده و طی سال های گذشته توسعه های خوبی در طول تزجیره اجرا کرده است. وی افزود: در خود فولاد مبارکه غیر از پایین دست که پروژه هایی مانند نورد گرم، نورد سرد و ورق رنگی تعریف شده است، این شرکت امکان توسعه کمی خود فولاد را ندارد. بهترین مکان برای اجرای طرح های توسعه آتی در استان هرمزگان و شرکت فولاد هرمزگان خواهد بود. زیرا فولاد هرمزگان ویژگی هایی مانند دسترسی به آب های آزاد و انجام صادرات، نزدیک بودن به معادن و همچنین دسترسی به امکانات واردات و صادرات و نیروی کار متخصص دارد و ظرفیت خوبی در همه زمینه ها به ویژه نیروی انسانی در این شرکت ایجاد شده است و دانش صنعت فولاد در فولاد هرمزگان نهادینه شده است. طیب نیا با اشاره به رکورد شکنی های فولاد هرمزگان در ماه های اخیر، خاطرنشان کرد: در حال حاضر فولاد هرمزگان پسا به پای فولاد مبارکه در رکورد زنی و افزایش تولید و استفاده از ظرفیت های موجود پیش می رود؛ به طوری که تفاوت را می توان میان فولاد هرمزگان و دیگر شرکت های فولادی مستقر در منطقه و خلیج فارس مشاهده کرد. دیگر شرکت ها حتی با دارا بودن ظرفیت بالاتر، میزان تولید پایین تری دارند. هم اکنون فولاد هرمزگان بیش از ظرفیت اسمی خود محصول تولید می کند و حتی هر ماه قادر به



گروه خبر // مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس از ثبت رکورد جدید تولید مهابانه در خرداد ماه و رشد ۵۰ درصدی تولید در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ نسبت به دوره مشابه سال قبل، در سالی که بنا به فرموده مقام معظم رهبری، سال مهار تورم و رشد تولید نام گذاری شده، خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر احسان دشتیان به این خصوص، اظهار کرد: علاوه بر ثبت رکورد جدید تولید

تنی دیگر پروژه مهم خواهد بود که خوشبختانه از پیشرفت قابل ملاحظه ای برخوردار بوده و به نقطه قابل قبولی رسیده است. انتظار این است که با سرعت پیش رود. دیگر طرح ۷۲۰ هزار تنی ستاره سیمین هرمز است که خوشبختانه این پروژه نیز با سرعت خوبی پیش می رود و از برنامه جلوتر است. به طور کلی فولاد هرمزگان ۶۳ پروژه جانبی برای استفاده از ظرفیت ها تعریف کرده که با بهره برداری از آنها در یکی دو سال آینده، به صورت مشهود می توان تفاوت را مشاهده کرد. سهامدار این پروژه ها نیز دارای اهلیت بوده و همت خود را گمارده است تا پروژه ها به موقع و حتی زودتر از موعد مقرر به بهره برداری برساند. وی با اشاره به حمایت همه جانبه فولاد مبارکه از طرح های توسعه ای فولاد هرمزگان، عنوان کرد: مهم ترین حمایتی که فولاد مبارکه می تواند از اجرای طرح های توسعه فولاد هرمزگان به عمل آورد این است که در توزیع منابع و تخصیص آن زودتر تصمیم گیری کند و دست فولاد هرمزگان را در جهت استراتژی های تعریف شده برای هزینه کردن باز بگذارد. همچنین می توانیم حمایت های دیگری را مانند ارائه دانش فنی به عمل آوریم زیرا فولاد مبارکه در این حوزه شرکت برتر کشور است.

همچنین از نظر نیروی انسانی، مالی و... می توانیم از فولاد هرمزگان به بهترین نحو حمایت کنیم. ضمن اینکه ساختار همراه در هیئت مدیره نیز می تواند توسط سهامدار دارای اهلیت شکل بگیرد و به موقع تصمیم گیری کند. مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با تاکید بر توسعه متوازن به ویژه در زمینه تامین مواد اولیه در فولاد هرمزگان، گفت: با توجه به اینکه تمرکز توسعه های ما در فولاد هرمزگان خواهد بود، به تناسب توسعه های ایجاد شده باید به تامین مواد اولیه نیز توجه و از ظرفیت های موجود در استان هرمزگان استفاده کرد. استان هرمزگان از جمله مناطقی است که می توان از آن برای تسهیل آهن همانیتی برنامه ریزی کرد. طیب نیا در پایان با بیان اینکه انتظار ما این است که بهره برداری از این پتانسیل ها را خود فولاد هرمزگان با حمایت های که ما از آن به عمل می آوریم انجام دهد، خاطرنشان کرد: البته انتظار داریم مسئولین استانی و وزارت صمت در این حوزه امر حمایت کنند زیرا وقتی یک سرمایه گذار در این حوزه سرمایه گذاری و هدف گذاری می کند باید به آن در حوزه مواد اولیه و زیر ساخت ها کمک شود تا این سرمایه گذاری ها به نتیجه مطلوب برسد.

برگزاری دوره آموزشی

ویژه اتحادیه صنف مشاوران املاک بندرعباس



گروه خبر // دوره آموزشی نحوه تکمیل اظهارنامه های مالیاتی و تبصره ۱۰۰ ویژه اتحادیه صنف مشاوران املاک بندرعباس در اتاق اصناف مرکز هرمزگان برگزار گردید. به گزارش خبرنگار دریا؛ این جلسه آموزشی با هدف راهنمایی و آگاهی بخشی به مشاوران املاک بندرعباس در تکمیل

و ارسال الکترونیکی اظهارنامه مالیاتی و تبصره ماده ۱۰۰ برگزار شد.

در ابتدا کارشناس اداره کل امور مالیاتی

هرمزگان به تشریح و تبیین تبصره ماده ۱۰۰

و همچنین نحوه تکمیل و ارسال الکترونیکی

اظهارنامه های مالیاتی پرداختند و سپس به

سئوالات و مشکلات مشاوران املاک در

ارائه اظهارنامه های مالیاتی پاسخ دادند.

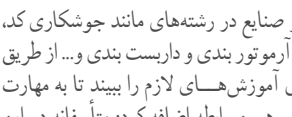
مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس خبر داد

افزایش ۵۰ درصدی تولید در شرکت صبا فولاد خلیج فارس

مهابانه در خرداد ماه به میزان ۱۲۵ هزار و ۲۱۳ تن، تولید سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ نیز به میزان ۳۳۰ هزار و ۱۳ تن نسبت به دوره مشابه سال قبل، رشد ۵۰ درصدی داشته است. مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس ضمن تبریک این موفقیت همزمان با آغاز ماه پر برکت ذی الحجه و قدردانی از کوشش های صورت گرفته در این راستا، خاطرنشان کرد: امیدواریم در ادامه روند این موفقیت ها که با تلاش همه جانبه مجموعه معاونین، مدیران، مشاورین و پرسنل زحمتکش این شرکت به دست آمده، نقش مؤثری در ارتقای تولید محصولات فولادی در استان هرمزگان در راستای تحقق فرمان مقام معظم رهبری در سال ۱۴۰۲ داشته باشیم. گفتنی است: صبا فولاد خلیج فارس نخستین تولیدکننده بریکت گرم آهن اسفنجی (HBI) در ایران و از شرکت های زیرمجموعه شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشتی کشوری است که در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس در بندرعباس قرار دارد.

مدیر توسعه و منابع انسانی شرکت پالایش نفت بندرعباس عنوان کرد

لزوم آموزش نیروهای بومی در رشته های مورد نیاز صنایع در هرمزگان



گروه خبر // مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در بازدید

از سه طرح در دست اقدام احیا مستقیم، سنگ و فولاد هرمزگان و ستاره سیمین هرمز در فولاد هرمزگان، گفت: خوشبختانه طرح های توسعه ای فولاد هرمزگان سرعت قابل قبولی دارند و فولاد مبارکه که نیز به عنوان سهامدار عمده، از هیچ کمکی برای اجرای این پروژه ها اعم از مالی، فنی، نیروی انسانی و... دریغ نخواهد کرد. به گزارش خبرنگار دریا، محمدیاسر طیب نیا به همراه عطاالله معروفخانی مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان از سه طرح توسعه ای ۱،۷۲ میلیون تنی احیا مستقیم فولاد هرمزگان، سنگ و فولاد هرمزگان و ۱،۷۲ میلیون تنی صنایع معدنی و فولادی ستاره سیمین هرمز بازدید کرد و از نزدیک در جریان اجرای این طرح های توسعه ای قرار گرفت. در حاشیه این بازدید، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با اشاره به اهمیت فولاد هرمزگان برای گروه مبارکه در اجرای طرح های توسعه ای، بیان کرد: فولاد هرمزگان بزرگ ترین مجموعه تولیدی از واحدهای زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه است. فولاد مبارکه یک مجموعه توسعه محور بوده و طی سال های گذشته توسعه های خوبی در طول تزجیره اجرا کرده است. وی افزود: در خود فولاد مبارکه غیر از پایین دست که پروژه هایی مانند نورد گرم، نورد سرد و ورق رنگی تعریف شده است، این شرکت امکان توسعه کمی خود فولاد را ندارد. بهترین مکان برای اجرای طرح های توسعه آتی در استان هرمزگان و شرکت فولاد هرمزگان خواهد بود. زیرا فولاد هرمزگان ویژگی هایی مانند دسترسی به آب های آزاد و انجام صادرات، نزدیک بودن به معادن و همچنین دسترسی به امکانات واردات و صادرات و نیروی کار متخصص دارد و ظرفیت خوبی در همه زمینه ها به ویژه نیروی انسانی در این شرکت ایجاد شده است و دانش صنعت فولاد در فولاد هرمزگان نهادینه شده است. طیب نیا با اشاره به رکورد شکنی های فولاد هرمزگان در ماه های اخیر، خاطرنشان کرد: در حال حاضر فولاد هرمزگان پسا به پای فولاد مبارکه در رکورد زنی و افزایش تولید و استفاده از ظرفیت های موجود پیش می رود؛ به طوری که تفاوت را می توان میان فولاد هرمزگان و دیگر شرکت های فولادی مستقر در منطقه و خلیج فارس مشاهده کرد. دیگر شرکت ها حتی با دارا بودن ظرفیت بالاتر، میزان تولید پایین تری دارند. هم اکنون فولاد هرمزگان بیش از ظرفیت اسمی خود محصول تولید می کند و حتی هر ماه قادر به

و استفاده از ظرفیت های موجود پیش می رود؛ به طوری که تفاوت را می توان میان فولاد هرمزگان و دیگر شرکت های فولادی مستقر در منطقه و خلیج فارس مشاهده کرد.

دیگر شرکت ها حتی با دارا بودن ظرفیت بالاتر، میزان تولید پایین تری دارند.

هم اکنون فولاد هرمزگان بیش از ظرفیت اسمی خود محصول تولید می کند و حتی هر ماه قادر به

نیاز استان و صنایع در رشته های مانند جوشکاری که، قالب بندی، آرماتور بندی و داربست بندی و... از طریق فنی حرفه ای آموزش های لازم را ببیند تا به مهارت برسد. وی در همین رابطه اضافه کرد: متأسفانه در این مهارت ها نیروی بوی متخصص جهت اجرای عملیات اجرایی پروژه کم داریم و باید فنی حرفه ای استان نسبت به افزایش آموزش افراد توجه بیشتری داشته باشد.

مدیر توسعه و منابع انسانی شرکت پالایش نفت بندرعباس، افزود: بیشتر نیروهای متخصص که مورد نیاز این شرکت است در رشته های برق صنعتی، جوشکاری کد، ابراز دقیق، شیمی و مکانیک می باشد و اگر این نیروها در هرمزگان تربیت شوند مشکل بیکاری استان به شدت کاهش می یابد. جعفری با بیان اینکه اکثر نیروهای این مجموعه بومی هستند، گفت: حتی معاونین مختلف رده بالا این شرکت بومی هرمزگانی می باشند و جذب های ما با اولویت نیروهای بومی و ماندگار هرمزگانی است.

شد و تا زمان راه اندازی طرح ارتقا کیفیت محصولات سنگین پالایشگاه، آموزش های تئوری و عملی را فرا می گیرند. وی اضافه کرد: در زمان اجرای پروژه طرح توسعه و ارتقا کیفیت محصولات سنگین پالایشگاه نفت بندرعباس هشت هزار نفر نیروی انسانی به تدریج در هنگام احداث این طرح مشغول بکار می شوند. مدیر توسعه و منابع انسانی شرکت پالایش نفت بندرعباس جذب این ۲۶۵۰ نفر را در رشته های مکانیک، شیمی، برق و... و در مقاطع تحصیلی دیپلم، فوق دیپلم و لیسانس می شود. جعفری با اشاره به اینکه طرح های پالایشگاهی بزرگی از جمله پالایشگاه شهید قاسم سلیمانی، مروراید مکران، مهر خلیج فارس و تک سازی در هرمزگان در حال ساخت است و به عنوان قطب پالایشی در کشور شناخته می شود، ابراز داشت: نیروهای بومی متناسب با



۲
یکشنبه ۴ تیر ۱۴۰۲
۶ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۹۳

 خبر

بندربعاسی ها منتظر تحقق وعده استاندار

این هفته کلنگ نهضت ملی مسکن توسط استاندار به زمین می خورد؟

چهارشنبه دوفته قبل بود که استاندار هرمزگان در جمع خبرنگاران وعده نمود تا دو هفته آینده (یعنی تا هفته جاری) کلنگ احداث ۱۵ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن در بندربعاس به زمین زده می‌شود و این چشم انتظاری متقاضیان مسکن در این طرح ملی به پایان می رسد تا آنها نیز روپای خانه دار شدن شان تعبیر نشود.
در حالی بیش از ۲۱ ماه از آغاز ثبت نام متقاضیان مسکن در کشور در طرح نهضت ملی مسکن می گذرد که در بندربعاس بدلیل آنچه که عدم الحاق اراضی مورد نیاز اجرای طرح می خوانند، کلنگ احداث طرح به زمین نخورد تا اینکه استاندار هرمزگان دوفته قبل وعده کلنگ زنی ۱۵ هزار واحد را برای این هفته داد که بندربعاسی‌ها امیدوارند این وعده آخرین وعده برای شروع این ۱۵ هزار واحد مسکن طرح نهضت ملی مسکن در بندربعاس باشد تا امید به خانه دار شدن به بندربعاسی‌ها برگردد و آنها برای سکونت در واحدهای مسکونی شان روزشماری کنند.
بحران مسکن در بندربعاس و تاخیر در اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این شهر باعث بروز مشکلات بسیار زیادی برای مردم شده است و برخی حتی توان رهن و اجاره خانه مستقر را ندارند و اقدام به اجاره خانه اشتراکی، رفتن به خارج از شهر و… می کنند که عواقب ناخوشایندی دارد و برخی در آستانه آوارگی قرار دارند و گاهی شنیده می شود بدلیل افزایش چند برابری رهن و اجاره، و تحمیل مشکلات اقتصادی بر خانواده های متوسط و محروم، سرپرست خانواده ای تحمل این فشارها را نداشته و اتفاق غیرقابل باوری رخ داده است که هشتادری است برای مسئولی که در اجرای طرح‌های مختلف اقتصادی و… و از جمله طرح نهضت ملی مسکن تعل می‌کنند و گویا اثرات زیان بار این تاخیرها و تعلل‌ها اطلاع ندارند.
گرچه گفته می شود ۵۰ تا ۸۰درصد درآمد بیشتر خانواده‌های مستاجر در کشور صرف اجاره می‌شود که این موضوع در بندربعاس برای برخی از خانواده‌ها، این عدد بیش از درآمد گاهی چند برابر درآمدشان است و خانواده‌هایی هستند که توان پرداخت ودعه رهن و اجاره را نیز ندارند و از آخرین و موسسات خیریه و نیکوکاری در خواست حمایت و کمک دارند.
طرح نهضت ملی مسکن در صورتی که سال ۱۴۰۰ در بندربعاس وارد فاز اجرا شده بود، امسال سال واکزاری واحدهای مسکونی بود که متأسفانه بدلیل سوء تدبیر و ضعف مدیریت و بی توجهی به نیاز مردم این شهر، همچنان کلنگ احداث این طرح ملی به زمین نخورده است و بسیاری از شهروندان این هفته وعده‌عالی ترین مقام دولت مستقر در بندربعاس به سفق اجاره را رعایت نمی‌کنند، بایستی تشدید نشود تا بازار مسکن به ثبات برسد که آغاز اجرای پروژه های نهضت ملی مسکن در مهار این بازار بسیار اثر گذار است.

■ **علی زارعی**

آموزش چهره به چهره در محله فرودگاه قدیم

گروه خبر // مدیر منطقه دو از آموزش زمان جمع آوری زباله و جلوگیری از بیماری‌های ناشی از پشه آندس در محله فرودگاه قدیم خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، آموزشگران منطقه دو جمع آوری زباله و پیشگیری از بیماری‌های ناشی از پشه آندس را در محله فرودگاه قدیم به صورت چهره به چهره در خرداد م‌ه‌ا آموزش دادند.مهدی احمدی بیان کرد: یکی از مهم‌ترین مسائل حال حاضر شهری در شهر درای، زباله‌هایی است که خارج از زمان معین بیرون از منازل قرار می‌گیرد. برای کاهش این مشکل، آموزش ساعت جمع آوری زباله درب منازل در محلات مختلف در حال انجام می‌باشد.احمدی اضافه نمود: موضوع دیگری که توسط آموزشگران مورد آموزش چهره به چهره قرار گرفته، خود مراقبتی در ابتلا به بیماری‌های ناشی از گزش پشه آندس مهاجم است. در این راستا آموزشگران منطقه دو با همکاری مرکز بهداشت شهرستان بندربعاس، آموزش‌های لازم را درخصوص مکان‌های مناسب تخم گذاری، رشد و تکثیر پشه آندس در خانه و همچنین روش‌های پیشگیری از گزش پشه را به شهروندان داندنودی عنوان کرد: ساعت جمع آوری زباله و پیشگیری از گزش پشه آندس به ۴۰۰ خانوار محله فرودگاه قدیم در ماه جاری(خرداد ماه) آموزش داده شده‌د است.شایان ذکر است در ماه‌های گذشته این آموزش در محله جاهستانی‌ها، نایبند جنوبی و اصفان بساتن شمالی نیز توسط آموزشگران منطقه دو انجام گردیده و آموزش به محلات دیگر سطح محدوده نیز در دستور کار قرار گرفته است.مدیر منطقه دو ضمن قدردانی از زحمات آموزشگران از شهروندان خواست برای رفاه حال خود و دیگر شهروندان، در ساعت مقرر زباله‌های خود را در مخازن تعیین شده قرار دهند و نکات مربوط به آموزش جلوگیری از رشد و گزش پشه آندش را رعایت نمایند.



توانسته‌اند با کمترین حقوق و مزایا فعالیت خوب و اثر گذاری داشته باشند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبدی‌زاده در خطبه‌های نماز جمعه بندربعاس با اشاره به هفته قوه قضائیه، اظهار داشت: یکی از ارکان مهم کشور قوه قضائیه است که نقش مهمی در نظام اسلامی دارد. وی افزود: قوه مقننه و مجریه در کنار قوه قضائیه هستند و نقشی کمکی ایفا می‌کنند، یکی از مولفه‌های با اهمیت در حکمرانی اسلامی اجرای عدالت و

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

۲۸ پرونده قصاص در یکسال اخیر با سازش مختومه شد

گروه خبر // رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه شهرستان بندربعاس گزارشی از عملکرد دستگاه قضایی این استان ارائه کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه بندربعاس مهمترین اقدامات و اولویت های دستگاه قضایی استان هرمزگان را تشریح کرد.وی با گرامی‌داشت یاد و خاطره امام راحل عظیم الشان (ره)، شهدای انقلاب اسلامی و شهدای قوه قضائیه به ویژه شهید دکتر بهشتی و شهدای اخیر امنیت در فراجا استان هرمزگان اظهارداشت: مردم عزیز ایران همواره در حمایت و پشتیبانی از نظام مقدس اسلامی پیش قدم بوده اند و همین موضوع، توجه ویژه به ارتقای رضایتمندی مردم و تکریم ارباب رجوع را ضرورتی اجتناب ناپذیر می سازد.

نماینده عالی قوه قضائیه در استان هرمزگان، اهتمام ویژه به وظایف و مأموریت های دستگاه قضایی، اجرای مفاد سند تحول، توجه به فناوری اطلاعات، راه اندازی سامانه های هوشمند، گام‌رزن نیروی های مؤمن و پاکدست، معرفی و تجلیل قضات برجسته و برخورد با متخلفین را از جمله مهمترین تأکیدات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با مسئولان قوه قضائیه برشمرد

در نتیجه حمایت‌های دستگاه قضایی صورت گرفت

رونق نخستین پالایشگاه خصوصی کشور با اشتغالزایی برای یک هزار و ۵۰۰ نفر

گروه خبر // مدیرعامل پالایشگاه «فت آفتاب» به تشریح حمایت‌های دستگاه قضایی برای گره گشایی از مشکلات به‌وجود آمده برای این واحد بزرگ تولیدی پرداخت.

به گزارش خبرنگار دریا، در سال‌های اخیر رهبر معظم انقلاب اسلامی برای ایجاد تلاشی همه جانبه از سوی تمامی ارکان و اجزای حاکمیت و فعالان عرصه تولید و اقتصاد به منظور سامان بخشی به وضعیت تولید کشور، برای هر سال مباحثاتی اقتصادی اتخاذ می‌کنند، دستگاه قضایی نیز به رغم اینکه وظیفه ذاتی در مسائل اقتصادی و تولید ندارد، اما برای عمل به فرامینات رهبر معظم انقلاب اسلامی و اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، در کنار سایر قوا برای خود نقشی تاثیرگذار قائل شده تا علاوه بر احیای حقوق عامه بتواند به گردش چرخ‌های تولید و اشتغال در رابطه مستقیمی با کاهش جرم و به تبع آن کاهش پرونده‌های قضایی دارد، کمک کند. با دستور رئیس قوه قضائیه مسئولان قضایی کشور به این مقوله ورود پیدا کردند و با همت دادگستری‌ها و مراجع قضایی در سراسر کشور از توقف چرخش چرخ بسیاری از کارخانه‌ها و مجتمع‌های تولیدی جلوگیری شد تا با حمایت از صاحبان صنایع و تولیدکنندگان؛ چرخ تولید کشور از کار نیفتد و تولیدکنندگان با امنیت خاطر بیشتری به فعالیت خود ادامه دهند، البته قوه قضائیه در محاسن اقتصادی، از لحاظ اجرایی و مستقیم ورود نمی‌کند، اما با تشکیل جلسات ستاد اقتصاد مقاومتی، در کنار سایر دستگاه‌ها و ارگان‌ها به رفع موانع پیش روی تولیدکنندگان و صنعتگران می‌پردازد. در همین راستا مدیرعامل شرکت پالایش نفت آفتاب از یکی اقدامات دستگاه قضایی که گرای از تولید در نخستین پالایشگاه خصوصی کشور باز کرده و باعث رونق افزایی در امر اشتغال شده است.

محمد مهدی دوستی مدیرعامل شرکت پالایش نفت آفتاب و مؤسس نخستین و بزرگترین پالایشگاه خصوصی کشور درباره حل مشکل برای

خبری

امام جمعه بندربعاس تاکید کرد

ارتباط میان مردم و دادگستری تقویت شود

برقراری مساوات است که قوه قضائیه با صدور احکام منصفانه به این مهم می‌تواند دست یابد.

امام جمعه بندربعاس گفت: سیستم حکمرانی می‌تواند با اثر

بخش کردن فعالیت‌های قضایی خود را ارتقا دهد و بهبود یابد.

عبدی‌زاده تصریح کرد: در کشور ما قضات و کارکنان دادگستری‌ها توانسته‌اند با کمترین حقوق و مزایا فعالیت خوب و با اثر گذاری بالا انجام دهند. وی با اشاره به اینکه قضات باید در تأمین معیشت مشکلی نداشته باشند، گفت: اسلام تاکید کرده که معیشت قاضی تأمین شود.

امام جمعه بندربعاس افزود: در حال حاضر قوه قضائیه گام‌های خوبی در راستای اجرای عدالت برداشته، اما نیاز است ارتباط میان

مردم و دادگستری تقویت شود، همواره عده ای از مردم که احکامی علیه آنان صادر می‌شود ناراضی هستند که این جزئی از اجزای

عدالت است.

نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان گفت: یکی از نیازهایمان در حوزه قضایی آشنا کردن مردم با روند دادرسی است تا کمترین مشکلی در هنگام اعلام آرا داشته باشیم و مردم بتوانند راحت‌تر احکام را بپذیرند.

گفتنی است، در نمازجمعه بندربعاس با حضور نماینده

ولی فقیه در استان هرمزگان، رئیس کل دادگستری هرمزگان و جمعی از مسئولان قضایی و اجرایی از زحمات قضات و کارکنان نمونه دستگاه قضایی استان تقدیر شد.



نمود.

رئیس کل دادگستری هرمزگان، آزادی ۲۱۸ نفر از زندانیان جرائم غیرعمد در سه ماهه نخست امسال، نصب ۴۵۰ پابند الکترونیک برای زندانیان، استقرار ۲۱ هیئت بازرسی در دستگاه‌های اجرایی استان، ایجاد صلح و سازش در ۲۸ پرونده قصاص طی سال گذشته و صدور

سند برای ۱۰۰ درصد اراضی ملی را بخش دیگری از دستاوردهای دستگاه قضایی استان هرمزگان طی یکسال اخیر عنوان نمود.

مجتبی قهرمانی همچنین به تشریح برخی از طرح های پیشنهادی دستگاه قضایی استان برای خدمت رسانی مطلوب، سریع و با کمترین هزینه برای مردم پرداخت و بیان داشت: با ارائه طرح‌هایی به مرکز آمار و فناوری اطلاعات عنوان کرد: دشمن در حوادث اخیر با تمام توان قوه قضائیه پیشنهاد راه اندازی چهار سامانه الکترونیک اعصار، احاله، اختلاف در صلاحیت و انحصار وراثت را ارائه کرده ایم.

رئیس شورای قضایی استان هرمزگان همچنین

اعلام کرد: با هدف تسریع در جبران خسارت مصدومین و زیان دیدگان ناشی از تصادفات رانندگی، کاهش بار ورودی پرونده‌ها به محاکم قضایی و خدمت رسانی مطلوب، طرح پرداخت دیه تصادفات جرحی بدون تشکیل پرونده قضایی در استان هرمزگان وارد فاز اجرایی شده است.

رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین گفت: اجرای طرح ارجاع مستقیم پرونده‌های تصادفات جرحی به بیمه‌ها با موافقت زیان دیده و همکاری طرح‌های بیمه، ضمن صرفه جویی در وقت و هزینه مردم، نقش مهمی در کاهش مشکلات موجود و ورودی پرونده‌ها به دستگاه قضایی خواهد داشت. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در بخش پایانی سخنرانی خود عنوان کرد: دشمن در حوادث اخیر با تمام توان قوا وارد صحنه اغتشاش شد و برنامه‌ریزی بسیار دقیقی داشت و پس از فراجا، قوه قضائیه را هدف قرار داده بود.

پشت پرده سیاست

آغاز تحرکات انتخاباتی اصولگرایان

گزارش ها حاکی است که اصلاح طلبان می‌خواهند با توان حداکتری وارد انتخابات مجلس شوند. در اردوگاه اصولگرایان نیز به گفته متکی سیاست های انتخاباتی شورای وحدت به زودی تدوین و نهایی می‌شود. با گرم شدن هوا و البته نزدیک شدن به انتخابات مجلس، محافل سیاسی کشور نیز تکاپوی خود را کم و بیش آغاز کرده‌اند. اصولگرایان که تصمیم خود را مثل همیشه برای حضور در انتخابات گرفته‌اند اما کم و کیف حضورشان و این که آیا قرار است همانند انتخابات گذشته با فهرستی واحد یا به صحنه بگذارند یا نه، هنوز مشخص نشده است. در تازه ترین خبر،منوچهر متکی، سخنگوی شورای وحدت در پایان نود و یکمین نشست هیئت عالی شورای وحدت ضمن اشاره به مهم‌ترین راهبر این مجموعه سیاسی طی امسال،گفته است: «سیاست‌های انتخاباتی شورای وحدت به زودی تدوین و نهایی و دستورالعمل فعال‌سازی دفاتر این شورا در سراسر کشور ابلاغ خواهد شد.» او همچنین بیان کرده که سیاست‌های انتخاباتی این شورا و ساز و کارهای عملیاتی استان‌ها برای کلیدزن انتخابات ۱۴۰۲ در دست تدوین است و به زودی منتشر می‌شود.متکی سال گذشته هم درباره انتخابات مجلس خبرگان که هم‌زمان با انتخابات مجلس برگزار می‌شود، گفته بود با حوزه روحانیت ائتلاف می‌کنیم و مشخص است منظور او جامعین است. هم درباره انتخابات مجلس هم گفته بود که شورای وحدت آمادگی ائتلاف با گروه‌های اصولگرا را دارد.شورای وحدت در انتخابات ریاست‌جمهوری از سید ابراهیم رئیسی به صورت کامل حمایت کرد. محور این تشکل انتخاباتی جامعین بود، یعنی جامعه روحانیت مبارز و جامعه مدرسین. تشکل انتخاباتی اصولگرایان در انتخابات مجلس در سال۹۸ شورای ائتلاف بود که یک سال بعد از آن بخش ستنی اصولگرایان در قالب شورای وحدت کار خود را آغاز کردند. برخی آن زمان چنین اقدامی را موازی‌کاری قلمداد می‌کردند اما در ادامه مسیر دو شورای اصولگرا توانستند با یکدیگر به تعامل برسند. حالا هم متکی می‌گوید که هیچ اختلافی میان دو شورای مذکور وجود ندارد. او در اسفند سال پیش در نشست شورای وحدت اصولگرایان استان کهگیلویه و بویراحمد گفت:«از لحاظ مبنایی هیچ گونه اختلاف نظری میان شورای وحدت و شورام ائتلاف وجود ندارد.» متعجبیم که همین به فهرست واحد با وجود تعامل دو شورا با یکدیگر کار سختی نیست و همواره عامل سخت‌شدن کار در ارائه فهرست واحد نه شورای وحدت و نه شورای ائتلاف بلکه جبهه پایداری بوده است.البته شورای وحدت و شورای ائتلاف هر کدام در ایام انتخابات یارگیری‌های حزبی خود را انجام خواهند داد و حتما در این مسیر احزاب اصولگرا به سمت یکی از این دو تشکل خواهند رفت و همین یارگیری‌های انتخاباتی تهم سرنوشت فهرست واحد را تعیین می‌کند که هر گروه چقدر میزان نیرو در فهرست نهایی داشته باشد ولی این به معنای وجود اختلاف میان دو شورای مذکور نیست. گفته می‌شود اصلاح‌طلبان نیز می‌خواهند با توان حداکتری وارد انتخابات مجلس شود تا حدی که یکی از اعضای جبهه اصلاحات می‌گوید با ززال‌هایمان می‌آییم. هرچند به نظر می‌رسد هنوز شاکله کلی ورود به انتخابات را ترسیم نکرده و به تفاهم نرسیده‌اند. در آخرین خبری که محسن آرمین، عضو جبهه اصلاحات مطرح کرد آن‌ها فعلا درصدد تعیین یک رئیس برای جبهه اصلاحات هستند و تلاش دارند که بهزاد نبوی این مسئولیت را بپذیرد.

تازه های مطبوعات

اطلاعات – برای توسعه اقتصادی و سیاسی در گام نخست باید به این قضیه توجه داشت که نقش آفرینی مؤثر در تحولات منطقه‌ای و اثرگذاری جهانی، مستلزم برخورداری کشور از پشتوانه‌های قدرتمند مردمی در عرصه داخلی است و این شرایط مهیا نمی‌شود جز با پیشرفت در عرصه اقتصاد و سیاست. در عرصه سیاسی هم لازم است سخن بنیان گذار انقلاب مبنی بر این که «میزان، رأی ملت است»، همواره در گفتار و عمل تصمیم‌گیران و مجریان مورد توجه قرار گیرد و از این مسیر، سرمایه اجتماعی و پشتوانه مردمی نظام سیاسی تقویت شود.
کیهان –حسین شریعنداری نوشت : ۳۰ خرداد، بعد از رخدادهای پاریس و آلبانی و مشکلاتی که برای سازمان مناقبین پدید آمده بود، تعداد کامنت‌ها و نظرات ثبت شده در کانال‌های تلگرامی وابسته به برخی از مدعیان اصلاحات و شماری از سلب‌ریتی‌ها به شدت کاهش یافته و در مواردی به صفر رسیده است و سؤال این است: آیا این واقعیت قابل انکار است که کامنت‌ها و نظراتی که علیه جمهوری اسلامی ایران و در حمایت از اغتشاشگران در کانال‌های تلگرامی با مدیریت شما نوشته می‌شد از ترویرت‌های سازمان مناقبین بوده است؟!

انتکابس
رویداد۲۴خبر ۵د: روزنامه الجریده کویت نوشت:زرّز ما لبرونو خبرنگار ارشد روزنامه لوفیگاریو فرانسه در خاورمیانه از قول یک منبع سعهودی حاضر در سمینار سرمایه گذاری عربستان – فرانسه که در حاشیه سفر بن سلمان به پاریس برگزار شد، گفته است که ریاض در حال بررسی اتصال ریلی با ایران از طریق کویت و بصره است.

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها//

مدیرکل بازرسی استان بوشهر به برخی از مدیران بانک ها بابت پذیرش نوع وثیقه‌ها و

مدبران دستگاه‌های دولتی برای مرور واگذاری اراضی واگذار شده باگپانی‌شده تذکر شدید داد

و از آنها خواست تا دیر نشده فکری کنند وگرنه اغماضی برای آنها انجام نمی‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ اسحاق شهبازی با اشاره

به یک پرونده مهم در خصوص ساخت و سازهای غیر مجاز خارج از محدوده شهری و برخی کوتاهی‌ها

و پرونده‌های تخلفات اداری حوزه دستگاه‌های خدمات‌رسان اظهار کرد: به کسانی که قصد دست

درازی به اراضی ملی و دنبال تغییر کاربری غیر مجاز هستند هشدار می‌دهم که دستگاه بازرسی به هیچ‌وجه

کوتاه نخواهیم آمد.وی به آن دسته از کسانی که به

روش‌های مختلف زمین دولتی در شهرک‌ها، نواحی صنعتی، منطقه ویژه اقتصادی و کشاورزی گرفته اما به

تهدات خود عمل نکرده و به تعبیری زمین‌ها را فریز

کرده و هیچ اقدامی نکرده‌اند گفت: اگر پای کار نبایند

دستگاه بازرسی به سمت آنها می‌آید.

شهبازی گفت: سال گذشته ۱۶۱ هکتار از اراضی

شهری و ۱۹ هکتار نیز از اراضی کشاورزی در استان

رفع تصرف و خلع ید شده است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به اینکه در

این مدت زمین‌های زیاد فریز شده در استان بوشهر

شناسایی و مکاتبه فسخ قرارداد و واگذاری آنها انجام

شده است گفت: به مدیران دستگاه‌های اجرایی استان

آرزو توکلی سرویس استان ها //

مدیرکل بازرسی استان بوشهر به برخی از

مدیران بانک ها بابت پذیرش نوع وثیقه‌ها و

مدبران دستگاه‌های دولتی برای مرور واگذاری اراضی واگذار شده باگپانی‌شده تذکر شدید داد

و از آنها خواست تا دیر نشده فکری کنند وگرنه اغماضی برای آنها انجام نمی‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ اسحاق شهبازی با اشاره

به یک پرونده مهم در خصوص ساخت و سازهای غیر مجاز خارج از محدوده شهری و برخی کوتاهی‌ها

و پرونده‌های تخلفات اداری حوزه دستگاه‌های خدمات‌رسان اظهار کرد: به کسانی که قصد دست

درازی به اراضی ملی و دنبال تغییر کاربری غیر مجاز هستند هشدار می‌دهم که دستگاه بازرسی به هیچ‌وجه

کوتاه نخواهیم آمد.وی به آن دسته از کسانی که به

روش‌های مختلف زمین دولتی در شهرک‌ها، نواحی صنعتی، منطقه ویژه اقتصادی و کشاورزی گرفته اما به

تهدات خود عمل نکرده و به تعبیری زمین‌ها را فریز

کرده و هیچ اقدامی نکرده‌اند گفت: اگر پای کار نبایند

دستگاه بازرسی به سمت آنها می‌آید.

شهبازی گفت: سال گذشته ۱۶۱ هکتار از اراضی

شهری و ۱۹ هکتار نیز از اراضی کشاورزی در استان

رفع تصرف و خلع ید شده است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به اینکه در

این مدت زمین‌های زیاد فریز شده در استان بوشهر

شناسایی و مکاتبه فسخ قرارداد و واگذاری آنها انجام

شده است گفت: به مدیران دستگاه‌های اجرایی استان

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها//

مدیرکل بازرسی استان بوشهر به برخی از

مدیران بانک ها بابت پذیرش نوع وثیقه‌ها و

مدبران دستگاه‌های دولتی برای مرور واگذاری اراضی واگذار شده باگپانی‌شده تذکر شدید داد

و از آنها خواست تا دیر نشده فکری کنند وگرنه اغماضی برای آنها انجام نمی‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ اسحاق شهبازی با اشاره

به یک پرونده مهم در خصوص ساخت و سازهای غیر مجاز خارج از محدوده شهری استان

بوشهر تشکیل شد با توجه به گزارش‌های هشداري

کوتاهی‌هایی شده بود؛ پرونده های تخلفات اداری در

حوزه دستگاه‌های خدمات رسان و نظارت به ساخت

و سازه‌های غیر مجاز تشکیل شده که در مراجع

قضایی در دست رسیدگی است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به بازدید

میدانی از ۱۳۱ واحد تولیدی مشکل‌دار در سال

استان بوشهر مشکل ۷۴ واحد تولیدی در خصوص

تامین سرمایه و سایر مسائل بانکی حل و از تعطیلی

۱۵ واحد تولیدی با کمک مجموعه دستگاه‌های

اجرایی جلوگیری شد.

شهبازی در گفتگو با اشاره به ارسال ۱۱ گزارش هشداري

در خصوص حمایت از واحدهای تولیدی به

آرزو توکلی سرویس استان ها //

یک دهد اخیر مرور و فرایند فسخ و ابطال قرارداده‌ها

را مرور کنند چون هیچ اغماضی دراین خصوص

انجام نمی‌شود.شهبازی تاکیدکرد: عزم راسخی برای

برخورد با سودجویان و مدیران دستگاه‌های خدمات

رسان برای برخورد با این افراد و مدیران دستگاه‌های

خدمات رسان متخلف وجود دارد و در این خصوص

هیچ تعارفی با کسی وجود ندارد. وی ادامه داد:

سال گذشته یک پرونده مهم در خصوص ساخت

و سازه‌ای غیر مجاز خارج از محدوده شهری استان

بوشهر تشکیل شد با توجه به گزارش‌های هشداري

کوتاهی‌هایی شده بود؛ پرونده های تخلفات اداری در

حوزه دستگاه‌های خدمات رسان و نظارت به ساخت

و سازه‌های غیر مجاز تشکیل شده که در مراجع

قضایی در دست رسیدگی است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به بازدید

میدانی از ۱۳۱ واحد تولیدی مشکل‌دار در سال

استان بوشهر مشکل ۷۴ واحد تولیدی در خصوص

تامین سرمایه و سایر مسائل بانکی حل و از تعطیلی

۱۵ واحد تولیدی با کمک مجموعه دستگاه‌های

اجرایی جلوگیری شد.

شهبازی در گفتگو با اشاره به ارسال ۱۱ گزارش هشداري

در خصوص حمایت از واحدهای تولیدی به

آرزو توکلی سرویس استان ها //

هر جا نیاز داشت در صحنه حضور داشتند

و وقتی به کشور حمله شد مرانه ایستادند و

جنگ تحمیلی را مرانه مدیریت کردند و به

پیروزی رساندند.

حجت الاسلام علیدادی سلیمانی بیان

کرد: دشمنان با مشاهده حرکت انقلاب،

سردمداران جریان خط امام(ره) را تخریب

کردند و یکی از این تشخیص‌ها شهید

مظلوم، شهید بهشتی بود. وی یادآور شد:

به فضل خدا این انقلاب و حرکت انقلابی در

سایه زعامت رهبر معظم انقلاب راه و مسیر

خود را ادامه خواهد داد و به دست صاحب

اصلی خواهد رسید.

امام جمعه کرمان در خطبه اول نمازجمعه

نیز یکی از عوامل مهم در تربیت انسان را

ترس از خداوند عنوان و بیان کرد: ترس از

خداوند، یعنی ترس از مقام ربوبی خداوند و

اینکه همه چیز را می‌داند و مخفی کاری در

منظر او معنا ندارد. وی محور دیگر ترس از

خداوند را ترس از حسابرسی قیامت و محور

دیگر را ترس از عدالت خداوند دانست و

افزود: خداترسی بهترین عامل برای تربیت

انسان است. وی با بیان اینکه دلیل ارتکاب

گناه و معصیت و ظلم و تجاوز به حقوق

دیگران آن است که فرد در خداترسی دچار

مشکل است؛ گفت: رفتار و اخلاق و منش

افراد خداترس در جامعه متفاوت از کسانی

است که خداترس نیستند.

مسوول امور زنان دانشگاه آزاد یدز:

با ازدواج کردن رایگان تحصیل کنید

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //مسوول امور زنان و خانواده دانشگاه

آزاد اسلامی یزد از رایگان بودن تحصیل در دوره کاردانی و کارشناسی در این

مرکز آموزشی به شرط ازدواج و در همان ترمی که ازدواج رخ داده خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ «حمیده رسولی" در نشست ستاد ساماندهی امور جوانان

که در فرمانداری یزد برگزار شد، افزود: در راستای ترویج فرهنگ ازدواج و تشویق

دانشجویان به این امر، حدود ۵۰ سال است که طرح تخفیف شهریه برای دانشجویانی که

در ترم تحصیلی ازدواج می‌کنند، در دانشگاه آزاد اسلامی یزد اجرا می‌شود.

وی اظهار داشت: در همین راستا برای دانشجویانی که ازدواج می‌کنند، شهریه در

مقطع کارشناسی و کاردانی در همان ترمی که ازدواج رخ داده صفر شده و برای مقاطع

کارشناسی ارشد و دکترا ۵۰ درصد تخفیف در نظر گرفته می‌شود.

مشاور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان یزد تصریح کرد: با توجه به بحث

اقتصادی، سالن‌های دانشگاه در راستای خدمت‌رسانی در امر آسان‌سازی ازدواج

و تشریفات مجهز شده و در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد ضمن این‌که کارگاه‌های

آموزش خانواده آسمانی به صورت فصلی برای دانشجویان نیز برگزار می‌شود.استان

یزد حدود ۱۰۰ هزار دانشجویان دارد.

جنوب کشور

سردار تنگسیری:

شناورهای عبوری از تنگه هرمز باید به زبان فارسی خود را معرفی کنند

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید جاسم نوری از شهبازی مدافع حرم

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها//

مدیرکل بازرسی استان بوشهر به برخی از

مدیران بانک ها بابت پذیرش نوع وثیقه‌ها و

مدبران دستگاه‌های دولتی برای مرور واگذاری اراضی واگذار شده باگپانی‌شده تذکر شدید داد

و از آنها خواست تا دیر نشده فکری کنند وگرنه اغماضی برای آنها انجام نمی‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ اسحاق شهبازی با اشاره

به یک پرونده مهم در خصوص ساخت و سازهای غیر مجاز خارج از محدوده شهری استان

بوشهر تشکیل شد با توجه به گزارش‌های هشداري

کوتاهی‌هایی شده بود؛ پرونده های تخلفات اداری در

حوزه دستگاه‌های خدمات رسان و نظارت به ساخت

و سازه‌های غیر مجاز تشکیل شده که در مراجع

قضایی در دست رسیدگی است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به بازدید

میدانی از ۱۳۱ واحد تولیدی مشکل‌دار در سال

استان بوشهر مشکل ۷۴ واحد تولیدی در خصوص

تامین سرمایه و سایر مسائل بانکی حل و از تعطیلی

۱۵ واحد تولیدی با کمک مجموعه دستگاه‌های

اجرایی جلوگیری شد.

شهبازی در گفتگو با اشاره به ارسال ۱۱ گزارش هشداري

در خصوص حمایت از واحدهای تولیدی به

آرزو توکلی سرویس استان ها //

یک دهد اخیر مرور و فرایند فسخ و ابطال قرارداده‌ها

را مرور کنند چون هیچ اغماضی دراین خصوص

انجام نمی‌شود.شهبازی تاکیدکرد: عزم راسخی برای

برخورد با سودجویان و مدیران دستگاه‌های خدمات

رسان برای برخورد با این افراد و مدیران دستگاه‌های

خدمات رسان متخلف وجود دارد و در این خصوص

هیچ تعارفی با کسی وجود ندارد. وی ادامه داد:

سال گذشته یک پرونده مهم در خصوص ساخت

و سازه‌ای غیر مجاز خارج از محدوده شهری استان

بوشهر تشکیل شد با توجه به گزارش‌های هشداري

کوتاهی‌هایی شده بود؛ پرونده های تخلفات اداری در

حوزه دستگاه‌های خدمات رسان و نظارت به ساخت

و سازه‌های غیر مجاز تشکیل شده که در مراجع

قضایی در دست رسیدگی است.

مدیرکل بازرسی استان بوشهر با اشاره به بازدید

میدانی از ۱۳۱ واحد تولیدی مشکل‌دار در سال

استان بوشهر مشکل ۷۴ واحد تولیدی در خصوص

تامین سرمایه و سایر مسائل بانکی حل و از تعطیلی

۱۵ واحد تولیدی با کمک مجموعه دستگاه‌های

اجرایی جلوگیری شد.

شهبازی در گفتگو با اشاره به ارسال ۱۱ گزارش هشداري

در خصوص حمایت از واحدهای تولیدی به

آرزو توکلی سرویس استان ها //

هر جا نیاز داشت در صحنه حضور داشتند

و وقتی به کشور حمله شد مرانه ایستادند و

جنگ تحمیلی را مرانه مدیریت کردند و به

پیروزی رساندند.

۴
یکشنبه ۴ تیر ۱۴۰۲
۶ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۱۹۳

آشپزی

کثلت مرغ



کثلت مرغ غذایی بسیار خوش‌مزه و لذیذ است که می‌توانید بخاطر سبک بودن این غذا آن را در وعده شام استفاده کنید.

■ **مواد لازم برای ۴ نفر**:

سینه مرغ ۴۵۰ گرم
دنبه گوسفندی ۵۰ گرم
سیب زمینیمتوسط ۲ عدد
فلفل دلمه‌ای۱ عدد
سیر۲ حبه
جعفری.....۵ قاشق غذاخوری
پیاز متوسط۳ قاشق غذاخوری
آرد سوخاری.....۱ تا ۲ عدد
تخم مرغ۱ تا ۲ عدد
نمک، فلفل سیاه و زردچوبهبه مقدار کافی
پاپریکا و بودر اویشنبه مقدار کافی

■ **طرز تهیه**

برای تهیه کثلت مرغ مجلسی ابتدای کار سیب زمینی را به‌خوبی می‌شویم، سپس درون یک قابلمه مناسب قرار می‌دهیم و قابلمه را تا نیمه پسر از آب می‌کنیم. در ادامه قابلمه را روی حرارت متوسط قرار می‌دهیم.حالا اجازه می‌دهیم سیب زمینی به مدت ۴۵ دقیقه درون آب جوش بماند تا کاملاً بپزد و مغز آن به طور کامل نرم شود. در ادامه سینه مرغ و دنبه را به قطعات کوچک تقسیم می‌کنیم، سپس درون چرخ گوشت قرار می‌دهیم. دنبه و سینه مرغ را درون یک کاسه مناسب چرخ می‌کنیم، سپس جعفری را می‌شویم و درون آبکش قرار می‌دهیم تا آب اضافی خارج شود.حالا پوست سیب زمینی را جدا می‌کنیم، سپس با دندان‌های ریز رنده، رنده می‌کنیم و اجازه می‌دهیم کاملاً خنک شود. در ادامه سبزی جعفری را روی تخته گوشت قرار می‌دهیم، سپس به صورت ریز ساطوری می‌کنیم.

در این مرحله جعفری ساطوری شده را درون کاسه حاوی گوشت مرغ چرخ شده اضافه می‌کنیم. در ادامه پوست سیر را جدا کرد، سپس می‌شویم و به صورت ریز رنده می‌کنیم. در ادامه فلفل دلمه ای را می‌شویم.

حالا فلفل دلمه ای را به دو قسمت تقسیم می‌کنیم، سپس دانه‌های آن را خارج می‌کنیم و به صورت ریز رنده می‌کنیم. در ادامه سیر رنده شده را به همراه فلفل دلمه‌ای رنده شده به گوشت مرغ چرخ شده اضافه می‌کنیم.

در این مرحله زمانی که سیب زمینی رنده شده کاملاً خنک شد آن را به همراه پاپریکا، بودر اویشن، بودر تخم گشنیز، بودر زنجبیل، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه درون کاسه حاوی مخلوط گوشت مرغ چرخ شده اضافه می‌کنیم.

حالا پیاز را به صورت ریز رنده می‌کنیم. در ادامه پیاز را از صافی رد می‌کنیم تا آب اضافی‌اش گرفته شود، سپس آنرا درون کاسه حاوی مخلوط گوشت مرغ اضافه می‌کنیم.

مخلوط گوشت مرغ را با دست خوب ورز می‌دهیم تا مواد ترکیب و یکدست شوند، سپس تخم مرغ را به همراه آرد سوخاری به آن اضافه می‌کنیم و مجدداً مخلوط می‌کنیم تا مایه کثلت آماده و کاملاً منسجم شود.توجه داشته باشید در صورتی که مایه کثلت شل بود، به آن مقداری آرد سوخاری اضافه کنید و مجدداً ورز دهید. حالا روی کاسه را با سلفون می‌پوشانیم، سپس به مدت ۲ ساعت درون یخچال قرار می‌دهیم تا استراحت کند.حالا پس از گذشت این زمان مایه کثلت را از یخچال خارج می‌کنیم، سپس یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم. در ادامه مقداری روغن مایع به آن اضافه می‌کنیم، سپس اجازه می‌دهیم روغن گرم شود.

در این مرحله به اندازه‌ی یک نارنگی کوچک از مایه کثلت را برمی‌داریم و در دست به شکل دلخواه فرم می‌دهیم و وسط آن را با انگشت یک حفره ایجاد می‌کنیم، سپس به آرامی درون تابه قرار می‌دهیم تا کاملاً سرخ شود.

حالا به همین ترتیب کثلت‌ها را فرم می‌دهیم تا مایه کثلت تمام شود. در ادامه زمانی که یک طرف کثلت کاملاً سرخ شد، آن را بر می‌گردانیم و اجازه می‌دهیم طرف دیگر آن کاملاً سرخ شود.

حالا کثلت‌ها را روی دستمال حوله‌ای قرار می‌دهیم.

در نهایت زمانی که روغن اضافی کثلت‌ها کاملاً خارج شد، آنها را درون ظرف مورد نظرمان قرار می‌دهیم. در ادامه کثلت‌ها را به همراه سس دلخواه، خیارشور، گوجه فرنگی و برنج زعفرانی سرو می‌کنیم.

منفودی

پلاک خودرو نوع کامیونت کمپرسی سیستم میتوسویشی تیپ کاتر مدل: ۲۰۰۶ شماره شاسی ۵۲۰۲۸۱ شماره موتور E49092
کد ملی ۳۴۵۹۱۶۷۷۲۶ رنگ آبی
نام مالک: علی افتخاری پلاک ۴۵۵۳۷
شخصی مدرک پلاک ماشین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

برای کمک به رشد نوجوانان لازم است بدن آنها مواد مغذی ضروری را به میزان کافی دریافت کند، در غیر این صورت دچار مشکلاتی خواهند شد. با کمبود برخی از مواد مغذی در بدن نوجوانان حتی احتمال بیماری‌های مزمن و پیچیده نیز بیشتر می‌شود. در این مطلب همراه ما باشید تا هر چیزی را که لازم است در این رابطه بدانید به شما بگوییم.

پیش از اینکه سسراغ مواد مغذی برویم لازم است یادآوری و تأکید کنیم که یکی از مولفه‌های مهم در رشد نوجوانان، ورزش است. تمرینات قدرتی باعث عملکرد خوب عضلات شده و تراکم استخوان را افزایش می‌دهند که در نتیجه احتمال پوکی‌استخوان کمتر شده و از ابتلا به این عارضه در سال‌های بعدی زندگی کاسته خواهد شد. نوجوانان برای رشد مطلوب به یک رژیم غذایی متنوع که شامل همه گروه‌های غذایی باشند نیاز دارند. در واقع اگر نوجوان با کمبود انرژی مواجه شود، رشد بافت‌ها تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.

■ **پروتئین‌ها**

پروتئین‌ها مواد مغذی بی‌نهایت مهمی‌اند که رشد و ترمیم عضلات بعد از تحرک و فعالیت‌های شدید را به عهده دارند. خیلی مهم است که پروتئین کافی به بدن برسایند؛ اما متأسفانه خیلی از افراد پروتئین کمتری از حد نیاز خود مصرف می‌کنند. افراد معمولی باید روزانه به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن خود دست‌کم ۰٫۸ گرم پروتئین مصرف کنند. اما در نوجوانان این نیاز به‌راحتی می‌تواند دو یا سه برابر شود.توجه داشته باشید که حداقل نیمی از پروتئین‌های غذایی باید ازرژش بیولوژیکی بالایی داشته باشند، مثل پروتئین‌های حیوانی. این پروتئین‌ها دارای تمام آمینواسیدهای ضروری هستند و قابلیت هضم بالایی دارند.

■ **ویتامین D**

ویتامین D در پوست و از طریق قرارگرفتن در معرض نور خورشید ساخته می‌شود. این ویتامین در غذاهایی مثل ماهی‌های چرب هم وجود دارد؛ اما به مقدار کم.

متأسفانه، خیلی از افراد کمبود ویتامین D دارند که زمینه‌ساز فرایندهای فیزیولوژیکی در درون بدن می‌شود.

ویتامین D بر قدرت عضلات و ظرفیت رشد آنها اثر می‌گذارد. در واقع این ماده مغذی برای متابولیسم کلسیم در استخوان‌ها لازم است و جذب املاح و متعاقباً ترمیم بافت‌ها را تقویت می‌کند. حفظ میزان ویتامین D بدن در سطوحی پهنه در پیشگیری از بیماری‌های مزمن و عوارض پیچیده مثل پوکی استخوان بسیار تعیین‌کننده است.

■ **چربی‌ها**

چربی‌ها در بسیاری از فرایندهایی‌که روزانه در بدن ما روی می‌دهند نقش دارند و ضروری‌اند. این در حالی است که محدودیت مصرف چربی‌ها در رژیم غذایی سال‌هاست که مورد تأکید است. اما در مورد نوجوانان می‌تواند محدودیت در مصرف چربی‌ها پیامدهای منفی برای سلامتی داشته باشد، زیرا می‌تواند محیط هورمونی را تغییر دهد و تولید تستوسترون را در بدنشان کم کند.

بانوی دیا

نکات کاربردی برای نگهداری

از گل و گیاه در منزل

نگهداری از گل و گیاه در آپارتمان و گلخانه‌های کوچک منزل نیاز به دانستن مهارت‌هایی دارد تا گیاهان شما سرحال و سالم باشند.

امروزه با گسترش آپارتمان‌نشینی و از بین رفتن حیاط و باغچه‌ها، مردم دوست دارند که در محیط آپارتمان از گل‌های زیبا و سبز استفاده کنند تا بتوانند حس طراوت و تازگی را در محیط کوچک خانه ایجاد کنند. اما نگهداری از گیاهان در آپارتمان کار ساده‌ای نیست و نیاز به رعایت نکات خاصی دارد تا گیاهان همیشه سرحال باشند و بتوانند به منزل شما طراوت ببخشند. عوامل مختلفی ازجمله نور، خاک مناسب، میزان آبیاری و … در نگهداری از گیاهان آپارتمانی نقش دارند. در این مطلب می‌خواهیم ۵ نکته کاربردی و مهم را برای نگهداری از هر نوع گل و گیاه در منزل با شما به اشتراک بگذاریم، پس در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

۱- این روزها که به فصل گرما نزدیک می‌شویم، بهتر است از گیاه قلمه نگیرید؛ چون به دلیل گرمای هوا ممکن است گیاه شما از بین برود.

۲- سعی کنید هیچوقت برگ‌های زرد گیاه را از ساقه جدا نکنید. اجازه بدهید برگ‌های زرد خودش بیفتد و به خاک گلدان اضافه شود. اگر برگ‌های زرد را از ساقه جدا کنید، ممکن است بقیه برگ‌های سبز و سالم نیز کم‌کم زرد شوند.

۳-اگر می‌خواهید یک آفتکش طبیعی و عالی برای گل‌های خانه‌تان تهیه کنید، به این روش عمل کنید. ابتدا یک عدد پیاز را خرد کنید و داخل یک کاسه بریزید؛ سپس به اندازه دو تا سه قاشق غذاخوری خمیردندان به آن اضافه کنید. حالا دو لیوان آب داخل این مخلوط بریزید و خوب آن را هم بزنید. روی کاسه را با پلاستیک بپوشانید و بگذارید حدود دو ساعت بماند. حالا مخلوط موردنظر را با آبکش صاف کنید و آب صاف را داخل بشیشه آبیاش بریزید و این محلول را روزی یکبار روی برگ‌های گیاه اسپری کنید. ۴- هرگز برای زیبا شستن گلدان روی سطح خاک را با سنگ‌های رنگی و تزیینی نبوشانید. این کار اشتباه است و باعث می‌شود اکسیژن کافی به خاک و درنتیجه ریشه گیاه نرسد. همین مسئله یکی از دلایل پوسیدن و از بین رفتن گیاه است. شهتیر است سعی کنید به اندازه کافی به گیاهتان آب بدهید. دادن آب زیاد و بالعکس آب کم باعث پوسیدگی و پژمردگی گیاه می‌شود. برای اینکه بدانید چه زمانی برای آب دادن به گیاه مناسب است، با انگشت دست میزان رطوبت خاک را اندازه بگیرید. اگر متوجه شدید که خاک رطوبت کافی دارد، نیازی به آبیاری نیست و اگر احساس کردید خاک خشک است، حتماً به گیاه آب بدهید. توجه داشته باشید که همیشه از آب ولرم برای گیاه استفاده کنید. آب خیلی سرد و یا خیلی گرم برای گیاه مضر است.



اجازه دهید تا در زمینه‌هایی مانند کار، دوستان و خانواده تصمیم‌گیری کنید.

■ **کمک به شریک خود**

همکاری و کمک به همسر خود در برطرف کردن مشکلات به ایجاد روابط بهتری کمک می‌کند. بنابراین، باید با او همکاری کنید تا به بهترین راهحل برای حل مشکلات و بهبود رابطه برسید.

■ **مراجعه به مشاوره**

در صورتی که بهبود رابطه عاطفی به دلیل پیچیدگی مشکل است، مراجعه به یک مشاور خانواده یا روانشناس می‌تواند به شما در بهبود رابطه عاطفی کمک کند. مشاوره می‌تواند به شما کمک کند تا نیازهای واقعی خود و همسر را بهتر درک کنید و راهحل‌های موثری برای بهبود رابطه به دست آورید. در نهایت، نجات رابطه عاطفی نیازمند تلاش و توجه مداوم است. با تمرکز بر روابط عاطفی مثبت با همسر خود، می‌توانید بهبود قابل توجهی در رابطه خود داشته باشید. همچنین، باید به مهارت‌های ارتباطی خود توجه کنید و به نیازهای شریک خود را در نظر داشته باشید. این کار می‌تواند به ایجاد تعادل و تقویت رابطه کمک کند و باعث افزایش رضایت در رابطه عاطفی شما شود.

در نهایت، برای نجات رابطه عاطفی، باید به شریک خود و رابطه خود احترام گذاشته و سعی کنید با استفاده از روش‌های موثر و تلاش مداوم، روابط خود را بهبود ببخشید.

ترفند عالی برای تمیز کردن تشک خوشخواب

این مطلب با ما همراه باشید.
برای تمیز کردن تشک خوشخواب بهتر است همه مواد شوینده شیمیایی و اسیری‌های پاک‌کننده را کنار بگذارید.
یک لیوان آب سرد را همراه با یک لیوان آب قاشق مرباخوری جوش شیرین، یک قاشق مرباخوری مایع ظرفشویی و یک قاشق مرباخوری بودر لباسشویی را با کاسه آب اضافه کنید و این مخلوط را خوب هم بزنید.حالا یک دستمال تمیز را داخل این محلول بزنید و بعد آن را روی تشک خوش خواب بکشید.
وقتی همه نقاط تشک را پاک کردید، یک حوله را با معمولی خیس کنید و به اضافه آب تمیز را بگیرد.کنون حوله نه‌دار را روی کل تشک خوشخواب بکشید و اجازه بدهید تشک یک روز بدون ملافه و روباز باشد تا خشک شود.
در این مرحله تشک خوش‌خواب شما کاملاً تمیز شده است، مثل روز اولی که آن را خریده‌اید!



مواد مغذی لازم برای رشد نوجوانان

همه چربی‌ها ارزش غذایی ندارند. به‌طورکلی توصیه می‌شود مصرف چربی‌های ترانس را محدود کنید؛ زیرا این نوع چربی‌ها سطح التهاب را در بدن افزایش می‌دهند. مصرف زیاد چربی‌های ترانس موجب بروز بیماری‌های مزمن و پیچیده می‌شود. در عوض بهتر است اسیدهای چرب سالم مثل چربی‌های غیراشباع مصرف کنید.

بیشتر شواهد علمی اخیر بر مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ در رژیم غذایی تأکید داشته‌اند. این چربی‌ها می‌توانند سطح التهاب را در بدن تعدیل کرده و از بروز خیلی از بیماری‌های مزمن پیشگیری کنند. امگا ۳ بیشتر در ماهی‌های چرب وجود دارد و به همین دلیل لازم است از ماهی‌های چرب به طور مرتب در رژیم غذایی‌تان استفاده کنید.

■ **کربوهیدرات‌ها**

هرچند در بیشتر افراد بزرگسال خصوصاً آنهایی که فعالیت بدنی ندارند بهتر است مصرف کربوهیدرات‌ها محدود شود؛ اما در مورد کودکان و نوجوانان این ایده خوبی نیست. کربوهیدرات‌ها تحریرکننده بیشتر فرایندهای آنابولیک (سوخت‌وساز حفظ توده عضلانی بدن) در بدن هستند و به همین دلیل لازم است به صورت روزانه به میزان کافی مصرف شوند تا به رشد نوجوان کمک کنند.

■ **آهن**

کلسیم و آهن و ویتامین D برای رشد استخوان‌هایی محکم، رشد عضلات و رشد ادراکی مغز طی سال‌های رشد در نوجوانان بسیار مهم‌اند. نیاز بدن دختر و پسر به آهن طی نوجوانی زیاد می‌شود. دخترها بعد از شروع پریود به آهن بیشتری نیاز دارند و این نیاز بیشتر به آهن همچنان تا سال‌های



خودکنترلی که در رفتارهای خود دارید توجه کنید و سعی کنید که در هر اقدامی که انجام می‌دهید، احترام به نیازهای همسر خود را در نظر داشته باشید. این کار می‌تواند به ایجاد تعادل در رابطه کمک کند و باعث افزایش رضایت در رابطه عاطفی شما شود.

■ **تقویت اعتماد به نفس**

اعتماد به نفس، یکی از مهم‌ترین عواملی است که می‌تواند به بهبود رابطه عاطفی کمک کند. برای تقویت اعتماد به نفس، می‌توانید به خودتان احترام گذاشته و به خودتان و شریک خود با احترام برخورد کنید.

همچنین، می‌توانید به همسر خود توجه کنید و از مهارت‌های ارتباطی‌تان مانند شنیدن فعال، اظهار علاقه و

راهمل‌های مشترک و قابل قبول برای هر دو طرف همکاری کنید. همچنین، باید سعی کنید که به مسائل رابطه با احترام و توجه به نیاز شریک خود گرنی کنید و به دنبال راهحل جدیدی برای بهبود وضعیت باشید. در این مورد، می‌توانید از تکنیک‌هایی مانند گفت‌وگو با او، توجه به نیازهای او و تلاش برای یافتن راهحل‌های مشترک استفاده کنید.

■ **ایجاد تعادل در رابطه**

تعادل در رابطه مهم‌ترین عاملی است که برای بهبود روابط عاطفی باید به آن توجه کرد. در این راستا باید توجه کنید که در رابطه، هر دو طرف نیاز به احترام، توجه، وقت و عشق دارند. همچنین، باید به میزان

راهشمای

انتخاب پرده

برای

اتاق خواب



بزرگ است و تختخواب شما سبک کلاسیک دارد پس انتخاب یک پرده والان‌دار تم کلاسیک اتاق خواب خود را کامل کنید، اما توجه داشته باشید برای اتاق خواب‌های کوچک تم کلاسیک مطلوب نمی‌باشد چرا که به دلیل جزئیات زیاد این سبک فضای اتاق خواب شما را گرفته‌تر می‌کند.

شاید یکی دیگر از گزینه‌های مناسب برای فضای اتاق خواب‌های مدرن است. ششیدها به دلیل قابلیت کنترل نور و قابلیت باز و بسته شدن می‌تواند گزینه

بزرگ است و تختخواب شما سبک کلاسیک دارد پس انتخاب یک پرده والان‌دار تم کلاسیک اتاق خواب خود را کامل کنید، اما توجه داشته باشید برای اتاق خواب‌های کوچک تم کلاسیک مطلوب نمی‌باشد چرا که به دلیل جزئیات زیاد این سبک فضای اتاق خواب شما را گرفته‌تر می‌کند.

شاید یکی دیگر از گزینه‌های مناسب برای فضای اتاق خواب‌های مدرن است. ششیدها به دلیل قابلیت کنترل نور و قابلیت باز و بسته شدن می‌تواند گزینه

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۱:۳۰	اذان صبح ۰۳:۳۵:۲۳	اذان صبح ۰۳:۳۶:۴۱	اذان صبح ۰۲:۵۴:۲۲	اذان صبح ۰۳:۲۶:۵۹	اذان صبح ۰۳:۰۶:۰۵	اذان صبح ۰۳:۲۶:۳۱	اذان صبح ۰۳:۰۹:۵۵
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۵۵	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۲۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۳۷	طلوع آفتاب ۰۴:۲۸:۱۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۰۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۱۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۲۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۰۴
اذان ظهر ۱۱:۴۷:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۵۵	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۱۶	اذان ظهر ۱۱:۲۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۰۷
غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۲۳	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۵۳	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۲۸	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۱۳	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۰۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۰۷
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۷	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۵۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۴۴	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۴۱	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۴۰	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۰۲

کمبود شدید مربی در کانون پرورش فکری هرمزگان



علی زاری، مربی

daryaz1359@gmail.com

گروه خبر // مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان گفت :کمبود شدید مربی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان داریم.

پروین پشتکوهی در نشست خبری با رسانه ها افزود: در حال حاضر فقط ۲۵ مربی در استان داریم. پشتکوهی گفت : کانون بیش از ۶۰ سال در حوزه کودکان و نوجوانان در کشور فعالیت دارد.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان تصریح کرد : مقام معظم رهبری و شهید بهشتی نظر مثبتی نسبت به کانون بعد از انقلاب داشتند. پشتکوهی گفت: کتابخانه های کانون مراکز ثابت کانون پرورش فکری هستند و مراکز سیار با خودرو برای روستاها و محلات کم برخوردار فعالیت دارند. همچنین کتابخانه های پستی راه اندازی کرده ایم. وی افزود : مدیرکل پست قول دادند که در این بخش و رساندن کتاب به بچه هاهمکاری کنند.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد : کانون کتاب منتشر می کند و فیلم و انیمیشن ... می سازد. پشتکوهی اظهار داشت: هرجایی که آرم کانون باشد، آن محصول برای کودک و نوجوان استاندارد و مناسب است. وی گفت : فیلم های کانون در دنیا اکران می شوند و در دنیا بی نظیر است که این موضوع براساس پژوهش ها به اثبات رسیده است.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان تصریح کرد : کانون سرمایه ملی است که اگر هر مسئول و شهروندی به آینده سرزمینش اعتقاد دارد، بایستی کمک کند که فعالیت های کانون معرفی شود.

وی گفت: فعالیت های کانون با شعار ایمان، امید و دانایی در سال جاری فعالیت خودش را آغاز شد. پشتکوهی گفت: یارک نونهال که در

گذشته جزو کانون در کنار خورگورسوزان بود که الان در حال احتضار است و نیاز به احیای آن است. وی افزود : مکان توریستی، فرهنگی و علمی در تابستان امسال در کانون خواهیم داشت. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان را در کانون خواهیم داشت. پشتکوهی گفت: کافه کودک برای کانون را طراحی کرده ایم. وی افزود: رویدادهای فرهنگی و علمی را در تابستان خواهیم داشت که به تولدماه، سفره ماه، میناکاری و... می توان اشاره کرد.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد : امسال برای والدین نیز قرار است نشست های تخصصی و مشاوره و کارگاه های ویژه مادر و کودک و پدر و کودک داشته باشیم. پشتکوهی اظهار داشت: برنامه گذر کودک را اجرا می کنیم که اگر شهرداری همکاری کند، المان های کودک نیز در طرح مان اجرا می شود وکودکان در گذر کودک با هم بازی می کنند. وی گفت : اگر آتش نشانی همکاری کند، می توانیم برای آب پاشی روی کودکان و خنک شدن کودکان استفاده کنیم. وی از برگزاری ۲۰۰ کارگاه زیست محیطی در استان خبرداد.مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان تصریح کرد : هشت فعالیت کتابخوانی، شناخت مفاخر، مشاغل، قرآن و حدیث، نقد وبررسی و... برگزار می شود.

پشتکوهی گفت: ۱۷ مرکز ثابت و دو سیار و یک مرکز پستی در استان داریم. در استان در تمام مراکز مان تمام کتاب ها و پژوهش های استان را در قفسه ای جداگانه داریم. وی افزود: کل اعضای فعال یک سال کانون ۱۲ هزار و ۱۰۰ نفر عضو هستند. ۱۲ شهر و ۴۲ روستا از برنامه های کانون بهره مند هستند.مدیرکل کانون

خبری



سفر به آبی بیرکرانه خلیج فارس با ۱۲۱ نقاشی در شهرها به نمایش گذاشته می شود و آثار شهرهای جدید هم اضافه می شود. وی افزود:

جشنواره طنز بصورت ملی در استان برگزار می شود. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد : کانون زبان ده زبان زنده دنیا بصورت حضوری و مجازی آموزش می دهد. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد :

چهار هزار زبان آموز در استان داریم. پشتکوهی اظهار داشت: سال ۱۴۰۱ نسبت به ۱۴۰۰ رشد در بخش های مختلف داشتیم. ۴۱۲ کارگاه در سال گذشته برگزار کردیم که رشد ۷۵ درصدی داشتیم. وی گفت : بیک امید ۱۵ اجرا را در روستاها داشته است. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان تصریح کرد : ۲۶ رتبه در سطح ملی و ۲۷ رتبه منطقه ای داشتیم و کانون پرورش فکری بندر خیر سال گذشته با مشارکت خیرین و مسئولان افتتاح شد. پشتکوهی گفت: یک خیر قرار بود کفی وکشنده رتبلر را تحویل مان دهد که در گمرک گویا مشکلاتی داشتند و تحویل ندادند تا تماشاخانه سیار را راه اندازی کنیم.وی افزود :کمبود شدید نیروی انسانی و مربی در کانون داریم و فقط ۲۵ مربی در استان داریم، اما برای تابستان صد مربی گرفتیم.



یکشنبه ۴ تیر ۱۴۰۲

۶ ذی الحجه ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۹۳ ۴

طالع بینی

فروردین :

ماه کامل امروز در نشانه شما خا طرات مربوط به گذشته تان را زنده می کند. اما مثل اینکه شما زیاد دوست ندارید که آینده ای در پشت سر تان قرار گرفته و روزهای گذشته را ببینید. شما به خاطر اینکه می خواهید زودتر به مقصد خود برسید دوست ندارید که در طول مسیر حرکتان قطع شود. اما در عمل شما هنوز مردهای احساسی مربوط به گذشته دارید که قبل از حرکت کردن به سوی آ پند باید بهشان رسیدگی کنید.

اردیبهشت :

امروز شما نیاز به وقت خالی دارید و واقعاً به استراحت و رزگ تفریح احتیاج دارید. مهم نیست که جقدر سر تان شلوغ است، شما باید بدون اینکه اجازه بدهید کسی بفهمد چه کار می کنید کمی از کار کناره گیری کرده و وقت خود را در خانه و برای کارهای شخصی تان بگذرانید. به یاد داشته باشید، زمانی که شما برای خودتان می گذارید مهم نیست، بلکه کیفیت کارهایی که در یک محدوده زمانی کوتاه انجام می دهید اهمیت دارد.

خرداد :

ماه محافظ برج سرطان امروز در دومین نشانه شما، یعنی خانه مصرفات و املاک شما قرار دارد و شما بیش از اندازه نسبت به چیزهایی که دارید انحصار طلب شده اید و حس مال دوستی تان گل کرده است! اما وقتی صحبت از مایملک می شود، به خصوص اگر ازدواج کرده باشید یا وقتی پای یک دوست صمیمی مطرح باشد، لازم است که آنها را هم در نظر بگیرد. هم اکنون سعی نکنید هر چیزی را به یول نسبت دهید، حتی اگر موافقت و موفق شدن در بحث ها مدتی زمان می برد، اجازه بدهید که این بحث ها و گفتگوها در مسیر خودشان پیش بروند.

تیر :

امروز ماه کامل در نشانه حساس شما قرار گرفته است و شما بهیوت قدرت احساسات خود شده اید.

احساسات شما مدام در حال تغییرند و افکار تان نیز از این سو به آن سو می روند و تلاش شما برای فکر نکردن فایده ای ندارد. شما نمی توانید نیازهای خود را نادیده بگیرید فقط بهترین کاری که در حال حاضر می توانید انجام دهید این است که بین خواسته هایی که از دیگران دارید و آرزوهای تان تعادل و سازگاری ایجاد کنید.

مرداد :

شما در حالیکه سعی می کنید چیزهایی را بخورید که بیشترین فایده را برایتان دارند، ترجیح می دهید که به فعالیت های منظم روزانه خود بچسبید! متأسفانه آرزوهای ناآگاهانه ممکن است شما را از مسیر اهداف منطقی تان دور گرداند. اگر امروز کمی کارهایتان را اکتار گذاشتید به خودتان سخت نگذیرد. حرکت به سوی جلو زمانی امکان پذیر است که تمام نظام هستی برای حمایت کردن از رشد و پیشرفت شما آمادگی کامل داشته باشند!

شهریور :

امروز ماه کامل در یازدهمین خانه شما یعنی خانه اهداف بلند مدت قرار دارد و می تواند حمایت های احساسی سومند دوستان و خانواده تان را شامل حالتان کند. اما این اتفاق مثل یک شام مجانی نیست! برای اینکه امروز هرکسی که ازتان حمایت می کند نسبت به تغییراتی که شما در زندگی تان ایجاد می کنید سخت گیری می کند. اگر چه مشکلات شما از سوی کسی نشأت می گیرد که می خواهد در موقعیت های تان نقش داشته باشد، اکنون به نفع تان است که به جای اینکه افکار منفی را ا نکار کنید سعی کنید راهی پیدا کنید که با وجود این افکار منفی به موفقیت برسید.

مهر :

حالا که ماه پرستاره و نگاهان برج سرطان در دهمین خانه تان یعنی خانه مسئولیت های اجتماعی قرار گرفته است انکار که از شما خواسته اند از افراد دیگر محافظت کنید! اگر امروز از عهده کارهایی که ازتان خواسته شده است برنمایید، مطمئنا مسئولیت پذیری تان زیر سوال می رود. اگر شما واقعا اعتقاد دارید که می توانید این کارها را انجام دهید، فقط باید روش جالب و جذابی برای نشان دادن استعدادهای خود پیدا کنید.

آبان :

شما امروز به طور ذاتی توانایی خارق العاده ای دارید که برای هر مشکلی راه حل مناسبی پیدا کنید. شاید شما به دیگران بگویید که کار خیلی خاص و عالی انجام نداده اید، اما حقیقت موضوع این است که جواب های شما خیلی هوشمندانه خواهد بود. این کارتان مثل پیدا کردن یک سوزن در انبار کاه است!! پس فرصت های خود را از دست ندهید. برای رسیدن به چیزهایی که می خواهید اکنون بهترین زمان است.

آذر :

امروز ماه کامل برای شما تبدیل به یک چالش شده است، برای اینکه هشتمین خانه تان یعنی خانه مربوط به افراد دیگر را فعال کرده و شما احساس می کنید به جز موضوع های مهم و اساسی حرفی برای گفتن ندارید. البته این نوع فقدان و کمبود بهتان کمک می کند که محدودیت های خود را بشناسید. اگر سعی کنید که شرایط جدید خود را قبول کنید، سدها و موانع از سر راهتان کنار رفته و راه شما باز می شود.

دی :

شما می خواهید بدانید که احساسات تان ثابت و بدون تناقض هستند یا نه، چرا که می خواهید فعالیت های تان بر اساس و پایه واقعیت شکل بگیرند. متأسفانه امروز شما در حالیکه اطلاعات بیشتری جمع می کنید احساسات تان نیز تغییر می کنند. به جای سرسختی کردن و پافشاری کردن بر روی دیدگاه های تان، در حالیکه روز می گذرد واکنش های شما نسبت به گذشته کمتر قابل پیش بینی هستند. تا موقعی که مجبور نشده اید هیچ تصمیم بلند مدتی نگیرید؛ جوابی که حالا می دهید لزوما آخرین جواب شما نخواهد بود!

بهمن :

امروز امکان دارد شما بیش از اندازه روی ایده ای پافشاری کنید، که این موضوع اقتدرها هم که فکر می کردید برایتان خوب نیست. اگر شخصی با اطلاعات کافی بهتان پیشنهاد داد که فرضیه و یا ایده شما زیاد هم خوب نیست، سعی نکنید نقش سخنران و نصیحت کننده را بازی کنید. در عوض سعی کنید که از حرف هایی که خودتان می زنید درس بگیرید. اصلاح کردن یک بازی به مراتب بهتر از دفاع کردن از آن است.

اسفند :

ماه جالب برج سرطان امروز در پنجمن خانه تان یعنی خانه خلاقت و احساسات عاشقانه قرار می گیرد و شما را قادر می سازد که سرگرمی داشته باشید و همچنین در لحظه حال بتوانید با احساسات خود درست برخورد کنید. با همه این احوال امکان دارد دوستان تان جدیت بیشتری را در کار شما طلب کنند و قصد و نیت شما را از گفته های تان متوجه نشده و آنها را سوء تعبیر کنند. ولی امروز شما باید قبل از هر کاری این سوء تفاهات را برطرف کنید.

