

۲
سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۲
۱ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۸۹
 سرمقاله

عزم دولت و مجلس برای بازکردن گره های کور مسکن

دولت سیزدهم بعد از آنکه دولت یازدهم و دوازدهم هیچ طرح مسکنی را اجرا نکردند و باعث بحران مسکن در کشور شدند، وعده احداث چهار میلیون واحد مسکن را در مدت چهارساله داد و اقداماتش را آغاز کرد و اگر چه در این مسیر کارشکنی و عدم همراهی ها و نفوذ دلالان و مافیای مسکن را در برخی حوزه‌ها مشاهده کردیم تا روند اجرای این طرح را با اختلال مواجه کنند، اما دولت و مجلس عزم شسان را جزم کرده اند تا گره های کور بازار مسکن را باز کنند. آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه پیش از تقدیم لایحه برنامه هفتم توسعه به مجلس شورای اسلامی، گفت: مسالهمجوری و تعیین اولویت‌های کشور دو ویژگی اصلی لایحه برنامه هفتم است. رئیس جمهور در بخشی از سخنانش موضوع مسکن را از دیگر سرفصل‌های مهم برنامه هفتم توسعه عنوان کرد و با اشاره به وعده دولت برای ساخت ۴ میلیون مسکن در ۴ سال خاطر نشان کرد؛ وعده دولت مبتنی بر نیاز کشور و براساس مصوبه قانونی مجلس بوده است. کسانی که در گذشته در این زمینه مسئولیت داشتند و به وظیفه خود عمل نکرده‌اند، امروز باید پاسخگو باشند. در عین حال دولت در کنار مجلس حتماً رفع این نیاز مهم مردم و کشور را دنبال خواهد کرد. مدیریت منابع ای، توجه به مسئله مهم جمعیت، فعال کردن نظام ارجاع در خدمات پزشکی، مدرسه‌محوری در آموزش و پرورش و توجه به مرجعیت علمی در آموزش و پرورش از دیگر محورهای مهم مورد اشاره رئیس جمهور در برنامه هفتم توسعه بود.رئیس مجلس شورای اسلامی نیز در همین جلسه با ارائه گزارشی در خصوص وضعیت مسکن در کشور گفت: مجلس یازدهم با تصویب قانون ساماندهی اجاره‌های مسکن در کنار حفظ منافع مالکان منصف، صدای مستأجران شد.وی افزود: همه ما می‌دانیم که امروز مسکن از مهمترین مسائل مردم در سید هزینه‌های خانوار محسوب می‌شود. به همین دلیل در نقشه راه مجلس یازدهم برای تحول در قوانین اقتصادی کشور این موضوع از اهمیت زیادی برخوردار بوده است که با طرح ساماندهی اجاره‌بهای مسکن، قوانین سه گانه مسکن برای مسکن نهایی شد.وی با بیان اینکه مجلس یازدهم در مدت زمان فعالیت خود سه گام اساسی و مهم برای حل معضل مسکن برداشت، تصریح کرد: برای تسهیل تولید مسکن، طرح جهش تولید مسکن تصویب شد تا دست دولت برای ساخت مسکن باز شود و امروز نیز دولت به پشته‌نامه قانون به دنبال ساخت مسکن است.برای وارد کردن چندین میلیون مسکن احتکار نشده به بازار مسکن، قانون مالیات بر اجاره های خانه های خالی تصویب و ابلاغ شد و در گام آخر، مجلس در هفته گذشته با تصویب یک قانون موثر با استفاده از تجربه بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا زیرساخت قانونی برای مقابله با آشفته بازار اجاره مسکن را ایجاد کرد. جریان های دی نفع سال های طولانی برای قوانین حوزه اجاره مسکن را به ضرر مستأجرین تدوین کرده بودند و مستأجر در رهاشدگی بازار اجاره بها زیر تیغ قیمت های غیر منصفانه اجاره بها قرار گرفته بودند. مجلس یازدهم با تصویب قانون ساماندهی اجاره‌بهای مسکن در کنار حفظ منافع مالکان منصف، صدای مستأجران شد. این قانون در صورت تأیید شورای نگهبان و اجرای مناسب می‌تواند افزایش سالیانه اجاره بها را با ضابطه مند کند و اجاره‌های در نتیجه اراده چندین دلال و واسطه و بازی با قیمت مسکن در سایه های اینترنتی تعیین نشود. اجرای این قانون به اهتمام ویژه دولت نیازمند است و با توجه به مشارکت دولت در تصویب این قانون و جدیتی که در دولت وجود دارد، ان‌شاءالله در فرصت منطقی با اقدامات دولت شاهد تحول عملیاتی در بازار مسکن خواهیم بود.

آغاز ثبت نام کارگاه‌های تخصصی تابستان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

گروه خبر // مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان از آغاز ثبت‌نام کارگاه‌های تخصصی فصل تابستان هرمزمان با سراسر کشور در مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان خبر داد.
بروین پشتکوهی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان گفت: مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان به واسطه فعالیت ها و خدمات متنوع خود، سعی در ارتقاء سطح دانش و مهارت افزایی در زمینه‌های علمی، فرهنگی، اجتماعی، و ادبی فرزندان این سرزمین دارد در این راستا، علاوه بر فعالیت های عمومی، کارگاه های تخصصی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان یک فرصت بسیار خوب برای دستیابی به این اهداف بوده است و هر ساله کودکان ونوجوانان بسیاری از این ظرفیت ارزشمند بهره‌مند می‌شوند. وی افزود: در همین راستا ثبت‌نام کارگاه‌های تخصصی ویژه فصل تابستان در مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان آغاز شده و علاقه‌مندان از ۲۹ خرداد تا ۳ تیرماه ۱۴۰۲ فرصت دارند در این کارگاه ها ثبت‌نام کنند و از خدمات ارزشبخش کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان بهره مند شوند.پشتکوهی از برگزاری بیش از ۳۰۰ عنوان کارگاه تخصصی پیش بینی شده در مراکز کانون پرورش فکری سراسر استان خبر داد و عنوان کرد: کارگاه های فن بیان، نقاشی، سفال، ریاضیات، قصه گویی، طراحی، تصویرسازی، نجاری، بازیگری و....از جمله کارگاه‌های «نویاوه» (چهار سال به بالا)، «نوجوان» (هفت سال به بالا)، «نونهال» (۹ سال به بالا)، «نونگاه» (۱۲ سال به بالا) و «نوجوان» (۱۵ سال به بالا) در این کارگاه‌ها شرکت کنند.

 گروه خبر // مراسم تجلیل از پیشکسوتان صنایع‌دستی هرمزگان با حضور احسان کامرانی معاون سیاسی امنیتی استانداری، سردار هدایت‌الله امیری جانشین فرماندهی سپاه امام سجاد، محمد محسنی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، اعضای شورای شهر بندرعباس و مسئولین در سالن فردوسی شهرداری بندرعباس برگزار شد.	 به گزارش خبرنگار دریا، محمد محسنی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در این مراسم ضمن تبریک هفته صنایع‌دستی گفت: صنایع‌دستی یک کار مهندسی است و مهندسین خالق هستند یعنی اثری از خود در دنیا به‌جا می‌گذارند. او با اشاره به اینکه صنایع‌دستی نیز از همین جنس است و هنرمندان صنایع‌دستی خالق اثر هستند، افزود: آن‌ها برای اثر خود زحمت می‌کنند و ماحصل آن صنعت و صنایع می‌شود.
 محسنی با اشاره به رویکرد شهردار بندرعباس در حوزه المان‌های شهری گفت: شهرداری بندرعباس در حوزه المان سازی و منظر شهر، نگاه ویژه‌ای به صنایع‌دستی دارد و المان‌های صنایع‌دستی زیبایی خاصی را به شهر بندرعباس داده‌اند.	 مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان اظهار داشت: صنایع‌دستی نیاز به زنجیره دارد، این‌که صنعتگر در بشاگرد،

ثبت ۱۳ هزار تراکنش در فروشگاه های متصل به طرح کالا برگ هرمزگان

گروه خبر// مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: تاکنون حدود ۵۶ میلیارد ریال از طرح کالا برگ خریداری شده است.

مجتبی معین وزیری در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه این طرح همزمان با سراسر کشور آغاز شده است، اظهار کرد: در حال حاضر با شروع اجرای سراسری طرح کالا برگ الکترونیکی در اردیبهشت مبلغ افزایش ۲۰ درصدی مبلغ یارانه جهت دهکهای اول تا سوم تحت پوشش نهادهای حمایتی کمیته امداد امام خمینی و سازمان بهزیستی با ش رط خرید ۸۰ درصد مبلغ یارانه بصورت کالابرگی، در نظر گرفته شده است که استفاده از

مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان عنوان کرد

هرمزگان جزء استان‌های برتر در تنوع صنایع دستی



پارسیان (گاونبدی)، لیردف و درجاهای مختلف استان تولید کند و تولید خود را بگذارد یا منتظر بماند، صنایع‌دستی معنی پیدا نمی‌کند. او افزود: زنجیره یعنی از زمانی که صنعتگر به مواد اولیه صنایع‌دستی نیاز دارد باید به آن فکر کنیم تا زمانی که کار برندینگ و پسر다زش صادرات انجام شود و در بازار جهانی یا داخلی به فروش برسد. محسنی ادامه داد: هر آنچه که در حیطه فرآیند صنایع‌دستی هرمزگان با اشاره به اینکه هرمزگان باید تاثیر بگذارد و کارکرد داشته باشد باید به آن فکر کنیم، اگر فکر نکنیم این کار می‌لنگد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان با اشاره به اینکه هرمزگان در کل کشور به لحاظ کمیت در حوزه صنایع دستی سر آمد است، اظهار داشت: این استان

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان خبرداد

ثبت ۱۳ هزار تراکنش در فروشگاه های متصل به طرح کالا برگ هرمزگان

این مزایای در نظر گرفته شده کاملاً اختیاری می باشد. وی با اشاره به فروشگاه های متصل به ایسن طرح افزود: تاکنون حدود ۲ هزار ترمینال فعال در هرمزگان وجود دارد و فروشگاه‌هایی که متقاضی مشارکت در این طرح هستند می‌توانند برنامه «شما» را بر روی تلفن همراه نصب و درخواست خود را ثبت و ارسال کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان تصریح کرد: از ابتدای شروع این طرح تاکنون خانوارهای سطح استان حدود ۵۶ میلیارد ریال کالای مورد نیاز خود را از طرح کالابرگ الکترونیک استفاده و خریداری کرده اند.

 معین وزیری بیان کرد: همچنین از این تعداد فروشگاه‌های متصل به این طرح در هرمزگان بیش از ۱۳ هزار تراکنش به ثبت رسیده است. وی اضافه کرد: افراد بهرمنند مثل می تواند با گرفتن کد دستوری ۱۴۳۳*۵۰۰* از میزان و مانده اعتبار یارانه استفاده شده از این طرح آگاه شوند.	 به گزارش ایسنا؛ مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان خاطرنشان کرد: امکان خرید ۱۱ قلم کالای اساسی مرغ، تخم مرغ، شیر، پنیر، ماست، روغن، ماکارونی، قند، شکر و برنج و گوشت از طریق کالابرگ الکترونیکی فراهم است. که در استان هرمزگان بیشترین میزان خرید روغن و برنج بوده است.
--	---

 روابط دو کشور علاوه بر مناسبات خوب سیاسی، بازرگانی، حمل و نقلی، بین المللی و منطقه‌ای، به حوزه همکاری‌های پارلمانی، دانشگاهی، فرهنگی، هنری، گردشگری و ورزشی دو کشور نیز رسیده است؛ تاکنون توافق های بسیار خوبی نیز در کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور به دست آمده که یکی از مهم ترین آن ها، تهیه نقشه راه برای رسیدن به تجارت یک میلیارد دلاری است.آمارها نیز از افزایش حجم تجارت بین ایران و ازبکستان حکایت دارد. به عنوان مثال، حجم روابط تجاری دو کشور در سال ۲۰۲۲، حدود ۲۳۵٫۷ میلیون دلار بود که نسبت به سال ۲۰۲۱، رشد ۴۵ میلیون دلاری را نشان می دهد. بدیهی است، با توجه به اشتراکات متعدد فرهنگی و تاریخی، منافع مشترک سیاسی و امنیتی و همچنین اراده مقامات ایران و ازبکستان، می‌توان به گسترش بیش از پیش روابط و مناسبات سیاسی و اقتصادی دو کشور امیدوار بود.	 کنار آمدن تل آویو با توافق احتمالی؟
---	---

هارتس نوشت:اسرائیل علیه مذاکرات ایران و آمریکا خرابکاری نمی کند همزمان رئیس کمیته امور خارجه و دفاعی پارلمان اسرائیل گفت: با تفاهم بین ایران و آمریکا مشکلی نداریم، البته به شرطی که بازرسی‌های آژانس نیز جزئی از آن باشد. در میانه خبرهای ضد و نقیض از مذاکرات هسته‌ای و توافق موقت با دیدم برای احیای برجام، مقامات رژیم صهیونیستی نیز موضع جدیدی را اجرا کرده و با مخالف خوانی با برجام با موافق خوانی با توافق موقت سعی در تغییر محاسبات دو طرف و ایجاد فضای مهیم برای مذاکره کنندگان دارند.به نظر می رسد تلاش مقامات این رژیم از یک سو با هدف مهم و موثر نشان دادن خود در توافق احتمالی و از سوی دیگر برای امتیاز گیزی از طرف های غربی است تا در فریاد هر توافقی بتوانند خود را پیروز نشان دهند. بهرین اساس روزنامه هآرتس چاپ تل آویو نوشت: یک مقام ارشد اسرائیلی گفت که دولت پادین همواره اسرائیل را از مذاکرات غیرمستقیم خود با ایران، از جمله مذاکراتی که ماه گذشته در عمان انجام شد،مبطلع می کند.در ادامه این مطلب آمده است: او افزود که دولت اسرائیل هنوز درباره موضوع طعنی خود درباره این مذاکرات تصمیم نگرفته است. همین مقام همچنین گزارش های مبنی بر این که اسرائیل با افشای اطلاعات حساس به نوعی سعی در خرابکاری در مذاکرات دارد، قویا رد کرد. این مقام ارشد اسرائیلی گفت: «گفت‌وگوی صادقانه و دایمی بین ما وجود دارد».وی افزود: «ما از گزارش های رسانه‌ای درباره تفاهم هایی که در حال شکل گیری است، تعجب نکرديم.» این مقام ارشد خاطر نشان کرد که اسرائیل هنوز در حال «بررسی» مفاد تفاهم‌های بالقوه ایران و آمریکا است و درباره خط مشی خود در پاسخ به این موضوع تصمیم نگرفته است. وی گفت: «هم اکنون، ما به طور علنی علیه مذاکرات صحبت نمی‌کنیم، اما می‌توانیم ملاحظات خود را ابراز کنیم. ما همچنان تأکید می‌کنیم که در هر صورت، ما طرف این تفاهم نیستیم و آزادی عمل خود را حفظ خواهیم کرد تا از آن منافع مان محافظت کنیم.»ای ادامه داد: این ادعا که درز عمدی اخبار به رسانه‌ها با هدف جلوگیری از تفاهات بین ایران و ایالات متحده است، نادرست است. ما سوالات و نگرانی هایی داریم و آن ها را در گفت وگوی آشکار خود با دولت ایالات متحده مطرح می کنیم. همزمان رئیس کمیته امور خارجه و دفاعی پارلمان اسرائیل گفت: با تفاهم بین ایران و آمریکا مشکلی نداریم. البته به شرطی که بازرسی‌های آژانس نیز جزئی از آن باشد..پیش از این رسانه های صهیونیستی به نقل از نتانیاهو نوشته بودند، وی ضمن کم اهمیت جلوه دادن مذاکرات ایران و آمریکا گفته که این مذاکرات برای رسیدن به «یک توافق کوچک و نه یک توافق» در جریان است. براساس این گزارش ها، نخست‌وزیر اسرائیل گفته است: «ستور جلسه‌ای که هم‌اکنون میان واشنگتن و تهران مطرح است، نه برای یک توافق هسته‌ای، بلکه برای یک توافق خرد است. ما می‌توانیم آن را تاب بیاوریم.» او با اشاره به توافق هسته‌ای برجام در سال ۲۰۱۵ که اسرائیل با آن به‌شدت مخالف بود و واشنگتن در سال ۲۰۱۸ از آن خارج شد، گفته است: «این با آن توافقی که ما می‌شناختیم، فرق دارد.»

خبر

مدیر منطقه دو شهرداری بندرعباس خبر داد

نصب تابلوهای نامگذاری معابر و کوچه‌ها در محدوده منطقه دو بندر عباس

■ گروه خبر // مدیر منطقه دو شهرداری بندرعباس از اجرای عملیات نصب تابلوهای نامگذاری معابر و کوچه‌ها در سطح محدوده منطقه دو خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، حوزه خدمات شهری این منطقه در جهت خدمت رسانی بیشتر به شهروندان اقدام به نصب ۱۴۵ تابلو نام معابر در سطح محدوده منطقه دو نموده است.مهدی احمدی گفت: به منظور سهولت در آدرس یابی و پیشگیری از اتلاف وقت شهروندان، شهرداری منطقه دو اقدام به تهیه و نصب تابلوهای نام معابر نموده است. احمدی بیان کرد: تعدادی از کوچه‌های سطح منطقه فاقد نام بوده و این امر باعث ایجاد مشکلاتی در آدرس یابی می‌شد، لذا تهیه تابلو و نصب آن در دستور کار نواحی منطقه دو قرار گرفت.وی افزود: جهت رفاه حال شهروندان جمعا ۱۴۵ تابلو نامگذاری در حال نصب می‌باشد، که به تفکیک ۴۸ تابلو مربوط به ناحیه یک، ۴۹ تابلو مربوط به ناحیه دو و ۴۸ تابلو مربوط به ناحیه سه است.احمدی اضافه نمود: گفتنی است تابلوهای نام معابر مربوط به محلات ناحیه یک شامل شهرک اندیشه، شهرک امام رضا، کوی گلستان، شهرک نیاش، کوی آیت الله بروجردی، کوی امیر، محله نخل پیرمرد و محلات ناحیه دو شامل آزادشهر، فرودگاه قدیم، آزادگان، زبیاشهر، کوی فرهنگیان شمالی، کوی ۱۳ هکتاری، نایبند شمالی و محلات ناحیه سه شامل نایبند مرکزی، خیابان صمد، بلوار امام، سرور آزادگان، آزادگان، خواجه عطا، خیابان طلوع و کوی شهید بهشتی است.

معاون فرهنگی اجتماعی اوقاف هرمزگان خبر داد اجرای طرح نشاط معنوی

■ گروه خبر // معاون فرهنگی اجتماعی اوقاف هرمزگان از اجرای طرح نشاط معنوی ویژه فصل تابستان در بیش از ۲۰ بقعه متبرکه و امامزاده به همت مراکز اقق بقاع متبرکه شاخص استان هرمزگان خبر داد.حجت‌الاسلام مصطفی آزادی اظهار کرد: طرح نشاط معنوی از اول تیرماه تا اواسط شهریور برای دانش‌آموزان رده سنی هشت تا ۱۸ سال با هدف غنی سازی اوقات فراغت جوانان و نوجوانان در جوار آستان‌ان امام زادگان و بقاع متبرکه شاخص استان اجرا می‌شود. وی افزود: تعمیق باورهای دینی و ترویج معارف اسلامی در اوقات فراغت دانش‌آموزان و استفاده از ابزارهای روز و ظرفیت فضای مجازی برای تربیت نسل جوان و نوجوان جهت کادرسازای برای معارف بقاع متبرکه از جمله اهداف این طرح است.معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه هرمزگان با اشاره به اعزام تعدادی مبلغ برای اجرای این طرح به بقاع و امامزاده‌ها، گفت: در این طرح از کارکنان مبلغین استفاده می‌شود. به گزارش مهر : وی، برگزاری کارگاه‌های قرآن، احکام، ورزشی، آموزشی و اردوهای زیارتی و تفریحی را ازجمله برنامه‌های پیش‌بینی‌شده در قالب طرح نشاط معنوی ذکر کرد.

تازه های مطبوعات

همشهری – دولت باید با هر نامی اعم از احیای برجام، توافق رفع تحریم، تفاهم تنش‌زدایی یا هر عنوان دیگری، اوضاع اقتصاد سیاسی را به روال عادی برگرداند. البته این اقدام نباید به‌گونه‌ای باشد که افغان عمومی آن را در سطوحی نظیر فروش نفت در برابر غذا نفیسر کنند؛ چراکه در این صورت، چشم‌انداز مورد نیاز برای جذب سرمایه‌گذار خارجی با جذب سرمایه ایرانیان خارج از کشور ایجاد نمی‌شود و معنای آن، استمرار اداره روزمره کشور بدون برنامه بلندمدت خواهد بود.

رسالت – وقتی خانم بی‌حجابی که سال‌ها از طریق سیمای ملی به چهره تبدیل شده و همه او را می‌شناسند، در بیرون حجاب از سر برمی‌دارد و مورد تعقیب موثری نیست، آیا مهم است که یک دختر ناشناخته در کوچه یا خیابان چه حجابی دارد؟ آیا ما واقعا به دنبال سامان دهی فضای حجاب به صورت اصولی هستیم؟ممکن است پرسیده شود، راه حل چیست؟ پاسخ آن است که یک مسئله فرهنگی یا اعتقادی، به جبر قانون تغییر نمی‌یابد.کار تومان همه متولیان و دستگاه های مسئول و البته صبر و متانت لازم است.

جمهوری اسلامی – این روزها مقامات ایرانی و آمریکایی تا حدودی روشن‌تر از گذشته درباره چیزی به نام «توافق» سخن می‌گویند.این واقعیت، یک بار دیگر به همگان ثابت کرد، فرهنگ و دیگر شتون زندگی به طور مستقیم تحت تاثیر سیاست است و برای حل مشکلات در این زمینه‌ها باید سیاست را تغییر داد. گرم‌زدن زندگی مردم به مذاکرات و توافق هسته‌ای نیز مسئولان از آن می‌زنند نیز با توجه به همین واقعیت‌ها روشن می‌شود که فقط یک ادعاست و پشتوانه عملی ندارد.

صبح نو – امروز عربستان دریافته است که با وابستگی کامل به آمریکا نمی‌تواند منافع خود را تأمین کند. بنابراین به دنبال تنوع در تأمین امنیت است و امروز سعی دارد مانند ترکیه سیاست توازن در سیاست خارجی را در پیش بگیرد...هر چند که هنوز نمی‌توان عریستان را از دایره متحدان آمریکا جدا دانست، اما این سکوی سعی دارد به مرور زمان فاصله‌اش را از آمریکا بیشتر کند و به چین و روسیه نزدیک‌تر شود، اتفاقی که شاید در کوتاه‌مدت ملموس نباشد، اما در میان‌مدت و بلندمدت امکان‌پذیر است.

اقتصاد آنلاین خبر داد: نصرت... بزائفر رئیس کمیسیون ۹۰ مجلس گفت: پرونده ای از ۷۰۰ هزار شکایت مردمی از رئیس جمهور سابق (شکایت هایی درخصوص مشکلات بورس و مداخلات ارز) به دادستانی ارسال شده است که انتظار می رود تکلیف آن با صدور قرار منع تعقیب یا صدور احکام قضایی هرچه سریع‌تر روشن شود.

چند ثانیه مدعی شده: خبرگزاری تسنیم در گزارشی بدون نام بردن از مولوی عبدالحمید ادعا کرد: یک مولوی مشهور شرق کشور قصد داشت با استفاده از سند تقلبی و فیش جعلی، عازم سفر حج شود.چندی پیش دفتر امام جمعه اهل سنت زاهدان خبر داده بود که مولوی عبدالحمید از سفر به حج منع شده است.

انتخاب نوشت: وزیر ارشاد گفت: به تازگی نظر سنجی‌های جدید انجام شده است و از دوستان خواستم عین این نظر سنجی‌ها را منتشر کنند، براساس این نظر سنجی‌ها که توسط مجموعه‌های مختلف انجام شده است، حدود ۸۴ درصد از مردم کشور درباره رعایت قوانین عفاف و حجاب ابراز همراهی می‌کنند و از دولت مطالبه دارند، بنابراین ما نمی‌توانیم درباره این موضوع بی‌تفاوت باشیم و در قرارگاه فرهنگی این مسئله را اساسا فرهنگی می‌دانیم.

تابناک نوشت: به دنبال انتشار ویدئوهایی از کنسرت علیرضا قربانی که نشان می‌دهد تعدادی از شرکت‌کنندگان شعارهایی سر می‌دهند،وزیر گردشگری، این معترضان را «گروه فتنسار جدید» خواند.
ضرغامی با اشاره به «استقبال مردم» از کنسرت‌هایی که در سعدآباد برگزار می‌شود، گفت: «برخی که در میان جمعیت مردم که می‌خواهند شاد باشند، می‌آیند و شعار ساختار شکنانه می‌دهند، با شادی مردم مخالف هستند. این‌ها گروه فتنار جدید هستند و جمع را به هم می‌ریزند».

۳
سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۲
۱ ذی الحجه ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۸۹

طنز

آمارهایی ناب از حوزه مسکن و اجاره ۱۵ مورد رد شدن از روی اکازیون براساس آخرین اطلاعات به دست آمده از املاکی‌های سر کوچه، بچه‌های همسایه و مستاجر بعدی، در فصل پایان قرارداد مستاجران – تعداد صاحب‌خانه‌هایی که امسال قرارداد را تمدید نکردند، چون پسرشان قرار بود داماد شود ۱۴۰۹ نفر که متاسفانه ۱۰۴ نفر جواب منفی شنیدند و ۴۵۰ ازدواج هم به علت درخواست مهریه بالا کنسل شد. – تعداد صاحب‌خانه‌هایی که می‌خواهند بکوبند چند طبقه بسازند ۶۵۰ نفر – تعداد صاحب‌خانه‌هایی که گفتند یک چیزی روی پول پیش بذار تا قرارداد را تمدید کنم ۵۶۸۲ نفر که متاسفانه یکم پول بذار روش ۲۵۶۰ نفر با یکم پول بذار روش صاحب‌خانه تفاوت زیادی داشت. – تعداد صاحب‌خانه‌هایی که گفتند از تو مستاجر بهتر کجا پیدا کنم؟ ولی مجبورم قراردادت را لغو کنم ۹۷۰ نفر – تعداد مستاجرانی که به املاکی سپردند یک جایی در حد پولشان پیدا کند ۵۳۰ نفر – تعداد املاکی‌هایی که مورد اکازیون در حد پول داشتند ۲۰ نفر – تعداد املاکی‌هایی که گفتند با این پول یک لانه موش هم بهت نمی‌دهند ۵ نفر که چهار نفرشان همین الان انکار کردند. – تعداد جهیز به‌هایی که در اثر اسباب‌کشی خرد و خاکشیر شدند ۲۳۷۰ که متاسفانه فقط توانستند ۱۶۰ وسیله را با چسب رازی، دوقلو و یک دو سه ترمیم کنند و ۲۱۱۰ وسیله دیگر به درد نمکی هم نخورد. – تعداد روزنامه‌های باطله خریداری شده جهت پیچاندن دور وسایل حساس ۵۸۹۰ – تعداد کارتون‌های موز جهت چپاندن وسایل ۴۵۲۹ – تعداد کارتون‌هایی که روی آن نوشته شده اینا شکستی است مراقب باشید ۳۲۴۰ تا – تعداد مستاجرهایی که دنبال خانه بودند؛ ولی پولشان به پشت‌بام هم نرسید ۸۷۳۹۰ نفر – تعداد صاحب‌خانه‌هایی که قبل از عقد قرارداد وضعیت اقتصادی جامعه و مستاجر را سنجیدند بعد قرارداد بستند ۲۵۵ نفر ۲۵۰ نفر آن‌ها منصرف شدند و از ۵نفر باقی مانده هم خبری در دسترس نیست. – تعداد مشاورین املاکی که موقع قولنامه به صاحب‌خانه گفتند، مگر از روی جنازه من رد بشی بذارم بیشتر از نرخ مصوب کرایه را بالا ببری. ۶۶۱ نفر که متاسفانه ۶۶۲ نفر از روی جنازه املاکی رد شدند و یک نفر هم برای محکم کاری دوبار از روی جنازه رد شد. – تعداد باربری‌هایی که موقع حمل اثاثیه از محلات بالا به محلات پایین‌تر بغض کرده و کرایه حمل بار را کاهش دادند ۱۳۴۴ نفر که متاسفانه ۱۳۰۰ تای آنها با آمدن چهره صاحب‌خانه‌یشان جلوی چشانشان منصرف شدند. امیداوریم آجرها و تیر آهن‌ها به همت سایر مصالح ساختمانی با کمال تواضع و شکسته‌نفسی، با پایین کشیدن خودبه‌خودی ارزششان مانع افزایش اجاره، رهن و قیمت مسکن شوند. ■ سیما شرفی

طور یقین با صبرو پایدردی مردم این جنگ نابرابر اقتصادی مانند هشت سال دفاع مقدس پشت سر گذاشته می‌شود و پیروز میدان ملت ایران است. استاندار بوشهر با اشاره به جنگ ترکیبی دشمن علیه نظام جمهوری اسلامی گفت: دشمن بعد از ناکامی در اغتشاش‌های اخیر و دست رد همه جریان‌های سیاسی و ملت ایران به توطئه‌های آنها امروز با ترفندهای مختلف در تلاش برای کاهش حضور پرشور مردم در عرصه انتخابات است. وی یادآور شد: مشارکت بالای مردم از معیارهای دفاع از نظام جمهوری اسلامی است که مردم با حضور خود در عرصه انتخابات باردیگر دشمن را زمین گیر می‌کنند. محمدی‌زاده یادآور شد: نوع و مدل حکومتی ایران و نقشی که مردم در شکل گیری حکومت دارند در تمام حکومت‌های دنیا بی‌بديل است و نظام جمهوری اسلامی بعنوان نظامی مردمی و نقش و رای مردم در ایجاد مختلف حکومت روشن و مشخص و در دنیا بی‌نظیر است. به گفته محمدی‌زاده مردم در خرداد ۱۴۰۰ تصمیم گرفتند دولتی مردمی و انقلابی روی کار آید واین امر با انتخاب آیت الله رئیسی محقق شد.
رزمندگان جنگ اقتصادی تغییر کرده است. وی ادامه داد: مراجعه سرمایه‌گذاران و به حرکت درآمدن چرخه تولید و اقتصاد در استان بیانگر فراهم بودن زمینه سرمایه‌گذاری و کار تولیدی در استان بوشهر است. محمدی‌زاده با اشاره به روند سرمایه‌گذاری در استان بوشهر گفت: امروز عامل موفقیت ما در جنگ اقتصادی کارخانه‌های فعال و کارگرانی هستند که با حمایت دولت و همت پیمان‌کاران در حال کار و فعالیت هستند. به گفته استاندار بوشهر دشمن در این مدت هواره در مقابل نظام و انقلاب شکست خورده و شکست‌های جدید آن آشکار است؛ مذاکرات و تعامل و کاهش خصومت امروز دشمن نشأت گرفته از اقتدار ایران اسلامی است که با پایدردی دولت سیزدهم محقق شده است.وی بیان کرد: هرجند صدای شکستن استخوان‌های ملت ایران به خصوص قشرهای ضعیف جامعه در مقابل فشار اقتصادی دشمن شنیده می‌شود اما به

--

وزیر ارتباطات خبر داد اتصال ۲۹۰ روستای جدید در کرمان به شبکه ملی اطلاعات

آرزو توکلی سرویس استان ها // وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در توثینی تصریح کرد، از ابتدای دولت تاکنون بیش از ۲۹۰ روستای جدید در استان کرمان به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌اند.

به گزارش خبرنگار دریا، عیسی زارع بور در این توثیت نوشت: با تلاش همکارانم در استان کرمان و مدیریت توسعه ارتباطات روستایی و همچنین همراهی و مجاهدت اپراتورهای ارتباطی، از ابتدای دولت تاکنون بیش از ۲۹۰ روستای جدید در این استان به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌اند.وی افزود: ان شالله تا پایان سال، تمام روستاهای بالای بیست خانوار باقیمانده استان نیز متصل خواهند شد.

کاریکاتور تنهایی سالمندان طرح: معصومه زارعی

کاریکاتور گرانی لبنیات طرح: معصومه زارعی

مفقودی نوبت اول سند نوع کامیونت باری سیستم کیا تیپ K ۲۷۰۰ مدل: ۲۰۲۳ شماره شاسی KNCSJZ71AP7639939 شماره موتور 869740 - J2 کد ملی ۰۱۵۶۶۷۰۱۰۳۴۰۰ رنگ سفید نام مالک علی امینی طول پلاک ۷۲۴۳۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

--

جنوب کشور استاندار بوشهر:

۶۰ هزار متر مکعب به آب استان اضافه شد

محمدی‌زاده گفت: همین طور که ایران اسلامی بدون اینکه یک وجب از خاک خود را از دست دهد در جنگ نظامی با قدرت مردم به پیروزی رسید امروز در جنگ اقتصادی با حضور مردم و سرمایه‌گذاران و کارآفرینان به طور یقین پیروزی از آن ما است. وی افزود: این کارخانه‌ها امروز به مانند تیپ‌ها، گردان‌ها و گروهان‌های زمان جنگ هستند که برای قرار گرفتن در مقابل دشمن قبل از حمله آنها را تشویق به عملیات می‌کردیم امروز نیز آمده‌ایم در این محل تا بگوئیم این کارخانه‌ها و کارگران همان تیپ‌ها، گردان‌ها، گروها‌ها و رزمندگان دفاع مقدس هستند اما در هیبت دیگری امروز به این نظام و مردم خدمت می‌کنند. استاندار بوشهر با اشاره به نگاه مثبت دولت سیزدهم به سرمایه‌گذاران اضافه کرد: سال‌های گذشته زمینه برای فعالیت سرمایه‌گذار فراهم نبود و آنها را فراری می‌داد این درحالی است که امروز نگاه دولت به سرمایه‌گذاران و کارآفرینان بعنوان

--

تاکید استاندار بر تدوین برنامه جامع اوقات فراغت یزد

برای شرکت در برنامه‌های تابستانه رقابت کنند و برنامه‌ها نیز مبتنی بر کیفیت اجرا شود.استاندار یزد گفت: برنامه‌های اوقات فراغت نباید در ادامه برنامه‌ریزی مدرسه‌ای باشد و باید به‌گونه ای عمل شود که بازسازی روحی و انرژی‌سازی مجدد انجام و بویژه در راستای شکوفان شدن استعداد دانش آموزان حرکت شود. فاطمی اظهار داشت: مهارت آموزی اکنون بصورت گلخانه ای انجام می شود؛ بیشتر مهارت آموزی در قالب کسب و کار انجام می شد و امروز باید فعالیت‌ها خلاقانه باشد تا دانش آموزان در محیط واقعی کسب و کار حضور یابند و در دل این مهارت نیز درآمد زایی برای آنان انجام خواهد شد که نوعی جذابیت را خواهد داشت.

مدیرکل آموزش و پرورش استان یزد نیز در این نشست گفت: سال گذشته ۲۸ کانون و ۴۵۶ آموزشگاه در طرح اوقات فراغت فعالیت داشتند و ۲۰ پایگاه دارالقراآن و ۶ اردوگاه نیز فعال بودند که سه اردوگاه به‌طور کامل فعال و سه پایگاه نیز به‌دلیل برخی مشکلات زیرساختی نیمه فعال خدمت رسانی کردند.

در سراسر استان و در تمامی پایگاه‌های اوقات فراغت در تابستان سال ۱۴۰۱ فعالیت و مشارکت داشتند.وی افزود: تابستان امسال نیز در طرح پیوند چهار اردوی جهادی با دانش آموزان متوسطه دوم فعال خواهد شد و برگزاری موبک‌های دانش آموزی نیز از

علیرضا حائری زاده سرورویس استان ها //استاندار یزد گفت: برنامه جامع اوقات فراغت در استان یزد تدوین شود و برای طول ایام تحصیل هم این برنامه ها اجرایی شده و فقط اختصاص به تابستان نداشته باشد. به گزارش خبرنگار دریا، مهران فاطمی در سبصد و سیزدهمین جلسه شورای آموزش و پرورش از بدو تاسیس تا کنون و چهارمین جلسه در سال جاری که در محل اداره کل آموزش و پرورش استان برگزار شد، افزود: فرهنگ سازی و متوجه کردن اولیای دانش آموزان باید در دستور کار قرار گیرد و خانواده هر کجا که توجیه شدند، خودشان کمال همکاری را خواهند داشت و اوقات فراغت نقش مهمی در توانمند سازی و موفقیت درسی دانش آموزان نیز دارد. وی ادامه داد: دستور کار اوقات فراغت بسیار مهم است و در کشور ما ۹۰ روز اوقات فراغت دارند و زمان بیشتری در دسترس جوانان و نوجوانان قرار دارد و باید بخوبی برنامه ریزی شود.رئیس شورای آموزش و پرورش استان یزد گفت: در حال حاضر در سبد خانواده ها، اوقات فراغت دیده نشده و خالی است و باید به‌گونه‌ای اقدام شود که امر مهم اوقات فراغت در اولین اقدام خانواده ها قرار گیرد.

فاطمی ادامه داد: باید مدیریت منابع و امکانات نیز صورت گیرد و برنامه های کیفی بسیار خوب اجرا شود تا دانش آموزان و خانواده‌ها

--

--

احداث ۳ بیمارستان صحرایی در مرزهای خوزستان در اربعین

--

حسن سیلاوی سرویس استان ها //معاون امنیتی و انتظامی استانداری خوزستان اقدامات انجام شده برای استقبال از زوار اربعین حسیبن را تشریح کرد. به گزارش خبرنگار دریا؛ ولی الله حیاتی در نشست ستاد اربعین حسینی استان که با حضور رئیس ستاد اربعین کشور برگزار شد، اظهار کرد: سال گذشته یک میلیون و ۳۰ هزار نفر از مرزهای استان راهی مراسم اربعین شدند که

واردات محموله ۱۳ تنی گوشت گرم به استان یزد

علیرضا حائری زاده سرورویس استان ها //سرپرست دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری گفت: ۱۳ تن گوشت گرم گوسفندی برای توزیع در استان یزد از طریق واردات از روسیه تامین شده است. محمدرضا پاکدل، سرپرست دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری یزد اظهار کرد: یازدهمین محموله گوشت گرم به وزن ۱۳ تن از روسیه وارد استان یزد شد. وی با اشاره به آندیشیدن تمهیداتی برای تامین به اندازه گوشت قرمز و سفید مورد نیاز شهروندان افزود: برای تامین گوشت مرغ مورد نیاز شهروندان نیز با پیگیری‌های مسئولان تنها در چند روز گذشته ۴۵۰ تن گوشت مرغ در استان یزد تولید شده که ۶۰ درصد آن برای مصرف خانوارها عرضه شده است. پاکدل مدیریت بازار گوشت در استان یزد را مسئولم همکاری تمام عناصر اجرایی و مدیریتی دانست و گفت: از زمان آغاز واردات گوشت گرم تاکنون، بالغ بر ۱۳۴ تن گوشت وارد استان یزد و چرخه توزیع شده است.

احیای ۱۰۶ واحد تولیدی در استان بوشهر

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها//مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استان بوشهر گفت: تعداد پارسال این استان احوای ۱۰ درصد واحدهای تولیدی را راکد و نیمه‌فعال بود این درحالی است که با احیای ۲۲ واحد‌بزرگ و ۸۴ واحد کوچک تولیدی و بازگرداندن این واحدها به چرخه تولید ۲۶ درصد از این واحدها به چرخه فعالیت بازگشتند. به گزارش خبرنگار دریا، ضریغام حیدریه در جشن ایمان و امید که در منطقه ویژه اقتصادی بوشهر برگزار شد اظهار کرد: احیا، نوسازی و فعال سازی واحدهای تولیدی راکد و نیمه‌فعال از مهمترین راهبردهای دولت در این استان است. وی یادآور شد: تکمیل زنجیره ارزش محصولات مزیتی استان بوشهر با جدیت دنبال و حمایت می‌شود. حیدریه با بیان اینکه بوشهر در صدور مجوزها پیشتا است اضافه کرد: در راستای تکمیل زنجیره ارزش محصولات

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها //استاندار بوشهر گفت: از سال ۱۳۸۹ تا سال ۱۴۰۰، ۱۰۵ هزار مترمکعب آبشیرین کن در استان اجرایی شد این درحالی است که تنها طی ۲ سال گذشته بیش از ۶۰ هزار مترمکعب به این ظرفیت اضافه شده و افزون براین به زودی ۱۲۵ هزار مترمکعب آبشیرین‌کن نیز به این مجموعه افزوده می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا، احمد محمدی‌زاده در جشن ایمان و امید به مناسبت ۲۸ خرداد سالروز پیروزی دولت مردمی ایران قوی در سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در کارخانه جی لیان جی بوشهر اظهار کرد: در حوزه تأسیس سد‌ها که نقش مهمی در تأمین آب پایدار در حوزه شرب و کشاورزی دارند طی دو سال گذشته ۲ سد باغان و خائیز افتتاح شد و تلاش می‌شود تا پایان سالجاری آبگیری سد دالکی و دشت پلنگ که روی هم ۶۰۰ میلیون مترمکعب است انجام شود. وی افزود: این سال ۲ سال از عمر دولت سیزدهم می‌گذرد و در این مدت استان بوشهر ۲ میزبان رئیس قوه مجریه و قوه مقننه و قضائیه و سایر وزیران و مدیران عالی کشور بوده است.به گفته محمدی‌زاده

--

تاکید استاندار بر تدوین برنامه جامع اوقات فراغت یزد

برای شرکت در برنامه‌های تابستانه رقابت کنند و برنامه‌ها نیز مبتنی بر کیفیت اجرا شود.استاندار یزد گفت: برنامه‌های اوقات فراغت نباید در ادامه برنامه‌ریزی مدرسه‌ای باشد و باید به‌گونه ای عمل شود که بازسازی روحی و انرژی‌سازی مجدد انجام و بویژه در راستای شکوفان شدن استعداد دانش آموزان حرکت شود. فاطمی اظهار داشت: مهارت آموزی اکنون بصورت گلخانه ای انجام می شود؛ بیشتر مهارت آموزی در قالب کسب و کار انجام می شد و امروز باید فعالیت‌ها خلاقانه باشد تا دانش آموزان در محیط واقعی کسب و کار حضور یابند و در دل این مهارت نیز درآمد زایی برای آنان انجام خواهد شد که نوعی جذابیت را خواهد داشت.

مدیرکل آموزش و پرورش استان یزد نیز در این نشست گفت: سال گذشته ۲۸ کانون و ۴۵۶ آموزشگاه در طرح اوقات فراغت فعالیت داشتند و ۲۰ پایگاه دارالقراآن و ۶ اردوگاه نیز فعال بودند که سه اردوگاه به‌طور کامل فعال و سه پایگاه نیز به‌دلیل برخی مشکلات زیرساختی نیمه فعال خدمت رسانی کردند.

در سراسر استان و در تمامی پایگاه‌های اوقات فراغت در تابستان سال ۱۴۰۱ فعالیت و مشارکت داشتند.وی افزود: تابستان امسال نیز در طرح پیوند چهار اردوی جهادی با دانش آموزان متوسطه دوم فعال خواهد شد و برگزاری موبک‌های دانش آموزی نیز از

علیرضا حائری زاده سرورویس استان ها //استاندار یزد گفت: برنامه جامع اوقات فراغت در استان یزد تدوین شود و برای طول ایام تحصیل هم این برنامه ها اجرایی شده و فقط اختصاص به تابستان نداشته باشد. به گزارش خبرنگار دریا، ولی الله حیاتی در نشست ستاد اربعین حسینی استان که با حضور رئیس ستاد اربعین کشور برگزار شد، اظهار کرد: سال گذشته یک میلیون و ۳۰ هزار نفر از مرزهای استان راهی مراسم اربعین شدند که

واردات محموله ۱۳ تنی گوشت گرم به استان یزد

علیرضا حائری زاده سرورویس استان ها //سرپرست دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری گفت: ۱۳ تن گوشت گرم گوسفندی برای توزیع در استان یزد از طریق واردات از روسیه تامین شده است. محمدرضا پاکدل، سرپرست دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری یزد اظهار کرد: یازدهمین محموله گوشت گرم به وزن ۱۳ تن از روسیه وارد استان یزد شد. وی با اشاره به آندیشیدن تمهیداتی برای تامین به اندازه گوشت قرمز و سفید مورد نیاز شهروندان افزود: برای تامین گوشت مرغ مورد نیاز شهروندان نیز با پیگیری‌های مسئولان تنها در چند روز گذشته ۴۵۰ تن گوشت مرغ در استان یزد تولید شده که ۶۰ درصد آن برای مصرف خانوارها عرضه شده است. پاکدل مدیریت بازار گوشت در استان یزد را مسئولم همکاری تمام عناصر اجرایی و مدیریتی دانست و گفت: از زمان آغاز واردات گوشت گرم تاکنون، بالغ بر ۱۳۴ تن گوشت وارد استان یزد و چرخه توزیع شده است.

احیای ۱۰۶ واحد تولیدی در استان بوشهر

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها//مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استان بوشهر گفت: تعداد پارسال این استان احوای ۱۰ درصد واحدهای تولیدی را راکد و نیمه‌فعال بود این درحالی است که با احیای ۲۲ واحد‌بزرگ و ۸۴ واحد کوچک تولیدی و بازگرداندن این واحدها به چرخه تولید ۲۶ درصد از این واحدها به چرخه فعالیت بازگشتند. به گزارش خبرنگار دریا، ضریغام حیدریه در جشن ایمان و امید که در منطقه ویژه اقتصادی بوشهر برگزار شد اظهار کرد: احیا، نوسازی و فعال سازی واحدهای تولیدی راکد و نیمه‌فعال از مهمترین راهبردهای دولت در این استان است. وی یادآور شد: تکمیل زنجیره ارزش محصولات مزیتی استان بوشهر با جدیت دنبال و حمایت می‌شود. حیدریه با بیان اینکه بوشهر در صدور مجوزها پیشتا است اضافه کرد: در راستای تکمیل زنجیره ارزش محصولات

خواستگاری بهانه هوسرانی!

در حالی که من و خواهرم هیچ خواستگاری برای ازدواج نداشتیم ناگهان ماجرابی رخ داد که خواستگاران مختلفی زنگ منزلمان را به صدا در آوردند اما وقتی هیچ کدام از این خواستگاری ها به نتیجه نرسید تازه فهمیدم بازیچه هوسرانی برای افرادی شده ایم که ...

این ها بخشی از اظهارات زن ۳۴ ساله مطلقه ای است که مدعی بود او و خواهرش فریب چرب زبانی و حيله گری هاي زني به نام «بانو» را خورده اند که خواستگاری را برای ازدواج به آن ها معرفی می کرد. این زن جوان با اشاره به این که اعتماد و اطمینان بی جا به یک زن مدعی خیراندیشی، زندگی او و خواهر مجردش را در آستانه تباهی قرار داده است به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت: به علت اشتباه بزرگ ترها در دوران جوانی یا مردی ازدواج کردم که ۳۰ سال از خودم بزرگ تر بود به همین دلیل هم اختلافات زیادی با یکدیگر داشتیم و همدیگر را به هیچ وجه درک نمی کردیم این بود که ۱۰ سال قبل و در حالی که تازه وارد بیست و چهارمین بهار زندگی شده بودم از «قدرت» طلاق گرفتم و به خانه پدرم بازگشتم اما آن جا هم از نظر روحی و روانی آرامش نداشتیم چراکه خواهر کوچک تر و برادر ۴۰ ساله ام نیز مجرد بودند و پدر و مادر بیرم توان اقتصادی خوبی برای تامین هزینه های زندگی ما نداشتند.از سوی دیگری نیز مدام نیش و کنایه و سرزنش های اطرافیان را تحمل می کردم و از این موضوع بسیار رنج می کشیدم. خلاصه در این شرایط خیلی دوست داشتم دوباره ازدواج کنم و زندگی مستقلی داشته باشم ولی می خواستم این بار خودم تصمیم بگیرم و حتی خواهر کوچک ترم را نصیحت می کردم که بدون عشق و علاقه و تحقیقات کافی هرگز بای سفره عقد ننشیند با این حال چون در محله ای قدیمی و حاشیه شهر زندگی می کردم و شرایط اقتصادی مناسبی هم نداشتیم، هیچ خواستگاری به سراغ ما نمی آمد تا این که روزی یکی از همسایگان پای درد دلم نشست و سپس گفت: زنی به نام «بانو» را می شناسد که برای «خیراندیشی و نیکوکاری» واسطه ازدواج دختران و پسران زیادی شده است اگر شما هم دوست دارید من شماره تلفن شما را برای معرفی خواستگاران شایسته در اختیارش بگذارم! من که از شنیدن این موضوع خیلی خوشحال شده بودم بی درنگ قبول کردم و لیخند سعادت و خوشبختی بر لبانم نقش بست. طولي نکشید که «بانو» با من تماس گرفت و با چرب زبانی و ادب خاصی با من گفت وگو کرد. «بانو» که صدای مهربان و دلنشین داشت قول داد نه تنها برای من و خواهرم شوهر مناسبی پیدا می کند بلکه برادرم را نیز از این شرایط رها خواهد کرد. بعد از این تماس تلفنی پای خواستگاران زیادی به خانه ما باز شد و هر روز افرادی زنگ منزلمان را به صدا درمی آوردند در همین حال یک روز یکی از خواستگاران که مرد میانسانی بود به من پیشنهاد کرد برای آشنایی بیشتر با یکدیگر بیرون برویم تا از هم شناخت پیدا کنیم. من هم که دوست داشتم هرچه سریع تر سرو سامان یابم و ازدواج کنم، پیشنهادش را پذیرفتم. او مرا به خانه ای برد که دو مرد دیگر هم آن جا بودند. ولی بعد از تعارف آب میوه، دیگر چیزی نفهمیدم. وقتی چشمانم را گشودم متوجه موضوعات غیراخلاقی شدم اما به روی خودم نیآوردم چون او با شور و شوق خاصی ادا کرد به خانه بازگرم تا او به خواستگاری ام بیاید! ولی بعد از گذشت چند روز از آن مرد خبری نشد وقتی با «بانو» تماس گرفتم و موضوع را گفتم او با تعجب اظهار بی اطلاعی کرد و مدعی شد از خواستگاری چنین فردی خبر ندارد و من نباید به او اعتماد می کردم. در حالی که این ماجرا تأثیر بدی بر روح و روانم گذاشته بود، چند روز بعد مرد ۵۵ ساله عرب زبانی به خواستگاری خواهر مجردم آمد. «بانو» چنان از ثروت و اخلاق او متعجب می کرد که مدعی بود دیگر خوشبختی به شما روی آورده و به قول معروف «ناتان در روغن افتاده است!» ولی «سلیمان» ادا کرد چون مدارکش در کشور دیگری است باید مدتی خواهرم را به عقد موقت خودش درآورد تا بعد از تکمیل مدارک در ایران، مراسم ازدواج دایم را برگزار کنیم.خواهرم نیز پذیرفت و با خواندن صیغه محرمیت به عقد موقت «سلیمان» در آمد اما یک هفته بعد او به بهانه آوردن اسناد و مدارک هویتی به یکی از کشورهای همسایه رفت و دیگر بازنگشت. وقتی موضوع را پیگیری کردیم او مدعی شد مبلغ ۵۰ میلیون تومان به ما پرداخته است ولی قصد ازدواج دایم را ندارد! در میان بهت و حیرت تازه فهمیدم که این پول به حساب «بانو» واریز شده است! این درحالی بود که خواهرم به امید ازدواج دایم با آن مرد عرب زبان، آینده خود را به تباهی کشیده بود! با وجود این همه ماجراهای تلخ، باز هم «بانو» ادا می کرد: او فقط خواستگاران را به ما معرفی کرده است و نقشی در کلاهبرداری یا فریب خوردگی دیگران ندارد. در همین حال «بانو» با چرب زبانی خاصی دوباره مرد جوانی را به ما معرفی کرد که مدعی بود یک خواستگار واقعی است و قصد دیگری جز ازدواج و سروسامان دادن به زندگی اش را ندارد!ولی نمی دالم چرا باز هم فریب چرب زبانی های او را خوردم و حرف هایش را باور کردم. وقتی «هومن» را دیدم او گفت: می خواهد من و خواهرم را در کنار یکدیگر ببیند تا هرکدام برای ازدواج با او مناسب بودیم مقدمات ازدواج را فراهم کند! ولی متأسفانه «هومن» هم به بهانه این که تصاویری از من و خواهرم را باید به خانواده اش نشان بدهد، فیلم و عکس های بدون حجاب و در شرایط نامناسب از ما تهیه کرد ولی دیگر از او هم خبری نشد! وقتی فهمیدم که ما فقط بازیچه هوسرانی برای خواستگاران قلابی «بانو» هستیم در حالی به کلانتری آمدم که او ما را تهدید به انتشار این فیلم ها کرده است! ...

مفقودی

پروانه کسب ۱۰۰۴۹/ص پ ک ۰/ تاریخ صدور ۱۴۰۰/۶/۳۰ صنف پوشاک بچه گانه آدرس قشـم- مجتمع تجاری سیتی سنتر یک طبقه اول پلاک ۲۱۰۷ بنام فاطمه کاشورز کоте جردی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

حوادث

ضرر مالی با از دسترس خارج کردن حساب کاربری توسط شریک سابق



گروه حوادث// رئیس پلیس فتا استان خراسان جنوبی از کشف پرونده‌ای که فردی با از دست‌رس خارج کردن حساب‌کاربری یک فروشگاه از دست صاحبش به وی ضرر مالی وارد کرده بود،خبر داد.

سرهنگ الوانی رئیس پلیس فتا استان خراسان جنوبی در تشریح این خبر گفت: فردی به پلیس فتا مراجعه و با ارائه شکوایتیه اعلام داشت از مدتی قبل فردی ناشناس حساب‌کاربری فروشگاهم در یکی از شبکه‌های اجتماعی را از دسترس من خارج نموده و با این کار به من ضرر اقتصادی زیادی وارد نموده است، لذا از این موضوع نارضی هستم و خواهان رسیدگی می باشم.این مقام سایبری افزود: به منظور رسیدگی به شکایت این شهروند بزه‌دیده و احقاق حق وی، بلافاصله کارشناسان پلیس فتا رسیدگی به این موضوع را در دستور کار خود قرار داده و پرونده اولیه در این خصوص

جزئیات شوخی مرگبار ۲ سرباز در بجنورد

گروه حوادث// رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح خراسان شمالی گفت: در حادثه ای که ۲ هفته پیش منجر به قتل یک سرباز در بجنورد شد، اشتباه و بی‌توجهی یک سرباز وظیفه محرز است. مجتبی زارع در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به شوخی دو سرباز که منجر به قتل یکی از آنان در بجنورد شد،

دعوی همسایه‌ها رنگ خون گرفت

۲۳ اردیبهشت امسال مرد جوانی در حالی که با ضربات شئیء نوک تیز به شدت مجروح شده بود به بیمارستان لقمان تهران منتقل شد اما ساعتی بعد به دلیل عمق شدید جراحات وارد شده جان خود را از دست داد.به این ترتیب رسیدگی به موضوع در دستور کار محمد جواد شفیعی بازپرس کشیک قتل پایتخت قرار گرفت و بررسی‌ها برای روشن شدن راز ماجرا آغاز شد.در تجسس‌ها مشخص شد روز حادثه مقتول در کوچه محل زندگی‌اش در حال جر و بحث با یکی از همسایه‌های خود به خاطر نظافت ساختمان بوده است که در همان زمان تعدادی از ارادل و اوپاش محل

وارد کوچه شده و متوجه درگیری لفظی دو همسایه می شوند. سپس شروع به شاخ و شانه کشیدن برای دو همسایه کرده و می گویند نباید در محله ما دعوا کنید! همین سبب وقوع درگیری بین مقتول و یکی از ارادل شده که در جریان درگیری مرد جوان هدف اصابت ضربات قمه قرار گرفت و جان باخت.به دستور بازپرس جنایی دوربین‌های مدار بسته محل بازبینی شده و عوامل دخالت‌کننده در درگیری شناسایی شدند.سرانجام مأموران اداره دهم پلیس آگاهی تهران موفق به دستگیری متهمان شدند و بزودی برای بازجویی به شعبه پنجم دادرسی جنایی تهران ارجاع خواهند شد.

اشتباه و تقصیر فاحش این سرباز در صحنه منجر به وقوع یک حادثه دردناک شده و اولیای دم سرباز مرحوم نیز شکایت کرده و پیگیری حقوقی در حال انجام است.زارع در پاسخ به این سؤال که چرا این اسلحه فشنگ جنگی داشته است، افزود: نگهبانی از اماکن نظامی دارای الزاماتی است. فرد ضارب نیز در این صحنه خنساب سلاح را برداشته و دوبار گلنگدن را کشیده اما مانند فشنگ در داخل لوله اسلحه، منجر به این اتفاق شده است.

نیروهای مسلح استان گفت: متأسفانه به دلیل سهل‌انگاری و اشتباه محض این سرباز وظیفه، مجروح جان باخته و فرد ضارب نیز با اتهام قتل شبه عمد در مرحله دادرسی است. وی افزود: تصاویر دوربین مداربسته و اظهارات نفر سوم حاکی از این است که ضارب با تصور خالی بودن سلاح این اقدام را کرده است. زارع تصریح کرد: متأسفانه

شنبه شنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۲

۱ ذی الحجه ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۸۹

حوادث جهان

آتش‌سوزی کشتی فیلیپینی؛

۱۲۰ مسافر و خدمه نجات یافتند

■ به گفته مقامات فیلیپینی، آتش‌سوزی در کشتی بزرگی در آب‌های اطراف این کشور رخ داد با تلاش گارد ساحلی و امدادگران خاموش‌شده و تمام خدمه و مسافران کشتی نجات یافتند. گارد ساحلی فیلیپین اعلام کرد تمامی ۱۲۰ مسافر و خدمه این کشتی فیلیپینی که در دریا آتش گرفت به سلامت نجات یافتند و آتش نیز خاموش شده است.این کشتی فیلیپینی به اسم «M/V ESPERANZA STAR» با ۶۵ مسافر و ۵۵ خمه در مسیر حرکت از استان «سیکاجور» به استان «بوئول» فیلیپین دچار آتش‌سوزی شد.گارد ساحلی فیلیپین افزود: دو کشتی را برای نجات و خاموش کردن شعله‌های حریق که بیش از پنج ساعت ادامه داشته، در محل حادثه مستقر کرده است.عکس‌ها و ویدئوهای منتشر شده توسط گارد ساحلی فیلیپین نشان می‌دهد که در زمان حادثه شعله‌های آتش و دود سیاه از دو عرشه در یک انتهای کشتی بلند شده است. یک سخنگوی گارد ساحلی نیز اطمینان داده همه کسانی که در کشتی بوده‌اند در امان هستند اما جزئیات بیشتری از حادثه ارائه نکرده است.

گرمای شدید در شمال هند جان ۹۸ تن را گرفت

■ رسانه‌های داخلی هند اعلام کردند: دست‌کم ۹۸ نفر بر اثر گرمای شدید چند روز گذشته در «واتار برادش» و «بهار» جان خود را از دست داده‌اند و بسیاری از بخش‌های شمالی این کشور به دلیل موج گرمای طاقت فرسا همچنان ملتهب است. مقامات محلی می‌گویند: صدها نفر نیز به دلیل علائم شدید گرم‌زدگی به بیمارستان مراجعه کرده یا بستری شده‌اند.بنابر اعلام مقامات بهداشتی، اغلب افرادی که به بیمارستان مراجعه کرده‌اند در سنین بالای ۶۰ سال بوده‌اند و اشخاصی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند به مراتب آسیب‌پذیرتر بوده و در این موج شدید گرما، بیشتر دچار علائم گرم‌زدگی شامل تب و تنگی نفس می‌شوند.بنابر داده‌های اداره هواشناسی هند (IMD)در برخی نقاط دمای بالای ۴۵ درجه سانتیگراد ثبت شده که به مرحله هشدار جدی رسیده است.

۲۹ نفر در تیراندازی حومه شیکاگو زخمی شدند

■ منابع خبری اعلام کردند: به دنبال وقوع تیراندازی در محله «ویلوورک» در نزدیکی شیکاگو واقع در ایالت ایلینوی آمریکا دست‌کم ۲۹ نفر هدف شلیک گلوله‌گر قرار گرفتند.رسانه‌های محلی اعلام کردند: در این حادثه که ضارب با ضاربان به ست جمعیتی حدود ۲۰۰ یا ۳۰۰ نفر شلیک کرده‌اند.بنابر گزارش‌های اولیه، این تیراندازی‌ها به دنبال یک محاصره غیر قانونی خیابانی رخ داده است.پلیس ایالتی ایلینوی می‌گوید: هنوز جزئیات بیشتری از این حادثه در دست نیست و تحقیقات در مورد آن آغاز شده است.

ناکامی راننده پژو در انتقال ۱۶۵ کیلو تریاک در «زرین دشت»

۱۶۵ کیلوگرم تریاک کشف کنند.فرمانده انتظامی استان فارس با اشاره به اینکه در این خصوص راننده دستگیر و برای مسیر مراحل قانونی روانه دادرسا شد، گفت: پلیس با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر برخورد قاطع و قانونی خواهد کرد و اجازه فعالیت به آنان نخواهد داد.

زرین‌دشت حین کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک و دستورایست دادند که راننده بدون توجه، فرار کرد.وی بیان داشت: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی با عکس‌العمل به موقع موفق شدند خودرو را توقیف و بازرسی از آن

گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان از توقیف سواری پژو و کشف ۱۶۵ کیلوگرم تریاک در عملیات ضربتی پلیس شهرستان «زرین‌دشت» خبر داد.

سردار «هام‌بخش حبیبی» اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی شهرستان



آگهی برگزاری مناقصه عمومی (دو مرحله ای)

شماره مناقصه : ۱/ ۱۴۰۲/۱

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد بند ۱ صورتجلسه شماره ۳۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ شورای اسلامی شهر میناب اجرای پروژه ی ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و اگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأییدیه و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	اجرای زیر سازی بلوار الغدیر (امام علی (ع))	۱۴۰۱/۶/۱۳۶۴	۱۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال	۱۱/۳۲۲/۸۳۲/۹۲۸ریال	دارا بودن پایه ۵ راه و ترابری

توضیحات: و نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان – شهر میناب – بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری میناب – واحد عمرانی شهرداری میناب مراجعه نمایند.

شرایط: ۱- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۱/۳۲۲/۸۳۲/۹۲۸ ریال ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۰۳/۲۹۶۳۹۶۵۰۰۱ نزد بانک صادرات شعبه مرکزی میناب واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
۲- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ می باشد .
۳- مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): به آدرس www.setadiran.ir .
۴- تاریخ بازگشایی پاکتها: روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ راس ساعت ۱۰ صبح.
۵- مکان بازگشایی: شهرداری میناب ، طبقه دوم ، سالن جلسات.
۶- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir ، اقدام نمایند .
۷- به پیشنسهادات مهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۸- سپرده نفر اول و دوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول و دوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۹- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می باشد. ۱۰- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۳۳۰۱۴۴-۰۷۶۴ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

آگهی حصورا شت

احتراماً به استحضار می رساند خواهان حوا سالم زاده فرزند محمد با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان بنیامین ابراهیم زاده فرزند یعقوب به تاریخ ۱۴۰۱/۹/۴ رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از :

۱- حوا سالم زاده فرزند محمد متولد ۱۳۴۸/۱/۱ به ش.ش یک موالید مادر یعقوب متولد ۱۳۸۳/۱۲/۴ به ش.ش ۱۱۱۲۱۱۵ و ۴۷۰۰۱ برادر مرحوم .لطفاً ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این شورا ارسال فرمایید .

حامد کامران – شورای حل اختلاف شعبه سوم پارسیان

روابط عمومی شایات هرمزگان

با مصرف ماهی و میگو، کودکانی سالمتر و شادابتر و باهوش تر خواهید داشت

خوراکی‌های سالم برای تابستان



گروه سلامت // تابستان بهترین زمان سال است که می‌توانید به انواع مواد خوراکی خوش طعم، مثل میوه‌ها و سبزیجات مختلف و رنگارنگ دسترسی داشته باشید. خوراکی‌های تابستانی علاوهبر طعم خوب، فواید بسیاری دارند. در فصل گرم تابستان، بهتر است در انتخاب و مصرف مواد خوراکی دقت داشته باشید تا از پس گرمای این فصل برآیید. در اینجا به چند نوع خوراکی مناسب فصل تابستان اشاره کرده‌ایم:

- هندوانه و خربزه**
وقتی بدن پرآب باشد، حافظه درست کار می‌کند و حال روحی‌تان هم خوب خواهد بود. درضمن آب با تعریق در تابستان کمک می‌کند بدن‌تان خنک بماند. بنابراین باید بدن‌تان را پر آب نگهدارید. می‌توانید در کنار آب، میوه‌هایی چون هندوانه مصرف کنید و بدن‌تان را هیدراته و در عین حال خنک نگهدارید. درضمن لیکوپن موجود در هندوانه از پوست‌تان محافظت می‌کند.
- ذرت**
ذرت سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با تشکیل رنگدانه ماکولا در چشم‌ها، از این اندام حساس در برابر نور خورشید مراقبت می‌کند. درواقع ذرت مانند عینک آفتابی طبیعی عمل می‌کند. همچنین آنتی‌اکسیدان‌ها از خطر ابتلا به تحلیل

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۵:۰۱	اذان صبح ۰۲:۵۲:۴۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۲	اذان صبح ۰۳:۰۴:۳۱	اذان صبح ۰۳:۲۵:۴۶	اذان صبح ۰۳:۰۸:۲۶
طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۱۲	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۵۸	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۱۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۰۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۰۷
اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۷	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۵۷	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۱۹
غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۰۲	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۰:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۲۶:۳۲	اذان مغرب ۱۸:۴۸:۰۲	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۲۹

گروه سلامت // بیماری گرما می تواند کشنده باشد، بنابراین ضروری است که علائم هشدار دهنده را بشناسید و بدانید که با شروع فصل تابستان چه باید کرد.

دانشیار کالج پزشکی بیلور در هیوستون، می گوید: «بیماری گرما زمانی اتفاق می افتد که بدن به دلیل فعالیت بیش از حد یا مدت زمان طولانی در دمای بالا قادر به تنظیم دمای خود نباشد.وی گفت: «شرایط می تواند از ناراحتی خفیف تا تهدید کننده زندگی متغیر باشد.» اولین علامت بیماری گرما، گرفتگی و اسهاس ناشی از کم آبی بدن یا عدم تعادل الکترولیت است. این می تواند به گرم‌زدگی تبدیل شود که در آن فرد تب، تعریق شدید، ضعف، سرگیجه، سردرد یا حالت تهوع را تجربه می کند.همچنین ممکن است سکوب گرمایی، یک دوره غش یا سرگیجه را تجربه کنید. این می تواند با کاهش جریان خون به مغز به دلیل ایستادن طولانی مدت در گرمای زیاد یا بلند شدن سریع از حالت نشسته یا دراز کشیدن در هنگام گرما ایجاد شود.اگر بدن دیگر قادر به خنک شدن نباشد، گرم‌زدگی می تواند به گرم‌زدگی حرکت کند است دچار تشنج شود یا هوشیاری خود را از دست بدهد و به سرعت اسبب به مغز، قلب، کلیه ها و ماهیچه ها را تجربه کند.

***گرم‌زدگی نیاز به مداخله فوری دارد**

مجیا گفت: برای جلوگیری از پیشرفت بیماری گرمایی تا رسیدن به گرم‌زدگی، مهم است که هر گونه فعالیت بدنی را به محض تجربه گرم‌زدگی اولیه متوقف کنید. در صورت امکان به یک مکان خنک در داخل و با تهویه مطبوع حرکت کنید. پوست را با د پزئید یا خنک شود و شروع به آبرسانی کنید.مجیا توصیه می کند اگر مشکوک هستید که فردی دچار گرم‌زدگی شده است، او را به مکانی خنک منتقل کنید و سعی کنید دمای بدن را پایین بیاورید.

اگر ممکن است فرد دچار گرم‌زدگی شده باشد و نمی تواند مایعات را پایین نگه دارد، با ۱۵۵ تماس بگیرید. در حالی که منتظر امدادگران هستید، کیسه های یخ را در ناحیه زیر بغل، کشاله ران، گردن و پشت فرد قرار دهید.

مجیا پیشنهاد کرد که برای محافظت در برابر بیماری گرما هنگام گذراندن وقت در خارج از منزل، این

روز با می دارد.

برخی از گزینه های عالی صبحانه برای شروع روزتان عبارتند از:

- نان تست آووکادو
- بلغور جو با میوه و آجیل
- اسموتی

مهم‌ترین چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که خوردن صبحانه نیست که باعث کاهش وزن شما می‌شود، بلکه انرژی و سیری غذاست که به شما کمک می‌کند تا وعده غذایی بعدی خود را به پایان برسانید و به شما کمک می‌کند تا در بقیه وعده‌های غذایی پرخوری نکنید.

■ برنامه غذایی داشته باشید
هیچ چیز بدتر از این نیست که سعی کنید وزن خود را مدیریت کنید و فقط میان وعده های مکرر بخورید زیرا نمی توانیید تصمیم بگیرید چه وقتی نوبت به کاهش وزن شما می‌رسد، آب یکی از عواملی است که

به انسولین و کلسترول بالا پدایت می ترک این غذاها مانند سبم زدایی است (علاطم آن عبارتند از خستگی، تحریک پذیری، هوس شدید و تغییرات در هضم)، اما این فقط موقتی است. هنگامی که بدن شما با سبک زندگی جدید شما سازگار شد، انرژی و تمرکز شما بهبود می یابد و احتمالاً وزن کم خواهید کرد.

■ با هوشیاری شروع به خوردن کنید
بدون تمرکز غذا خوردن عادت بدی است که در زندگی روزمره ما بیش از حد آشنا شده و متأسفانه منجر به پر خوری و جاقی شده است. تیمی از دانشگاه بیرمنگام در برتانیای چندین مطالعه پزشکی را بررسی کردند تا ببینند توجه و حافظه چگونه بر مصرف غذا تأثیر می‌گذارد.

آن‌ها دریافتند شرکت‌کنندگانی که وقتی حواسشان پرت می شد غذا می‌خوردند، افزایش متوسطی در مصرف وعده هسای غذایی فوری داشتند، اما بعداً مصرفشان را به میزان بیشتری افزایش دادند. از سوی دیگر، کسانی که به غذا خوردن خود اهمیت می دادند، دیرتر غذا می خوردند.

زمانی را برای جودن هر لقمه به آرامی اختصاص دهید و طعم، طعم و بافت هر وعده غذایی را بشناسید. **■ آب بیشتری بنوشید**
وقتی به کاهش وزن فکر می کنید، بسیاری به طور خودکار به تغذیه سالم و ورزش فکر می کنند، اما اغلب جنبه های دیگر مانند نوشیدن آب کافی را فراموش می کنند. بدن شما تقریباً از ۶۰ درصد آب تشکیل



گروه سلامت // همه ی افراد می دانند که کاهش وزن و رژیم چقدر می تواند کشته کننده باشد. حتی زمانی که به هدف خود می رسید، فشار برای حفظ آن سبک زندگی وجود دارد و با زندگی پر مشغله ما، وقت گذاشن برای تغذیه مناسب می تواند دشوار باشد. علیرغم موانع روزمره، هنوز هم می‌توانید عادات سالم را در سبک زندگی خود بگنجانید؛ حتی زمانی که فعلا زمانی برای ورزش کردن ندارید.

■ وعده های غذایی خود را کنترل کنید
کنترل سهمیه یکی از بزرگترین علل همه گیری جاقی است. فقط در چند دهه اخیر، حجم وعده های غذایی دو برابر شده است و باعث شده است که ما بدون اینکه متوجه باشیم مقادیر زیادی کالسی مصرف کنیم، مطالعات سیستماتیک نشان داده‌اند که ارائه بخش‌های بزرگ‌تر غذا و نوشیدنی باعث افزایش مصرف انرژی (معمولا چربی و شکر بیشتری می‌شود. چندین راه‌برای شروع کنترل وعده غذایی برای کمتر خوردن وجود دارد:

- از بشقاب کوچکتر استفاده کنید.
- برای تقسیم غذا از لیوان های اندازه گیری استفاده کنید.
- قبل از مصرف یک وعده دیگر، اجازه دهید بدن شما حدود ۲۰ دقیقه فرآیند هضم را انجام دهد.
- مراقب مصرف کربوهیدرات خود باشید.

چک لیست روزانه MyPLATE
وزارت کشاورزی ایالات متحده راهنمای اندازه سهمیه بر اساس رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری را ارائه می دهد. **■ از غذاهای فراوری شده و حاوی قنددوری کنید**

در حالی که لذت بردن از غذاهای فراوری شدهو شکر در حداعتدال کاملاً طبیعی است، اما باید در حد اعتدال باقی بماند.این نوع غذاها نه تنها فاقد مواد مغذی ضروری بدن شما هستند، بلکه ملو از مواد نگهدارنده و افزودنی های دیگری هستند که برای سلامتی ما بسیار مضر می باشند. مصرف بیش از حد می تواند در نهایت منجر به مقاومت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۵:۰۱	اذان صبح ۰۲:۵۲:۴۵	اذان صبح ۰۳:۲۵:۲۲	اذان صبح ۰۳:۰۴:۳۱	اذان صبح ۰۳:۲۵:۴۶	اذان صبح ۰۳:۰۸:۲۶
طلوع آفتاب ۰۵:۰۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۴:۲۶:۱۲	طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۵۸	طلوع آفتاب ۰۴:۳۹:۱۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۰۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۶:۰۷
اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۷	اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۵۷	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۱۹
غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۰۲	غروب آفتاب ۱۸:۴۶:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۰:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۲۶:۳۲	اذان مغرب ۱۸:۴۸:۰۲	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۲۰:۲۹

علائم اولیه گرم‌زدگی

چه زمانی گرم‌زدگی خطرناک می‌شود؟



مراحل را انجام دهید:

- لباس های سبک، گشاد و رنگ روشن بپوشید.
- آب زیاد بنوشید. حتی اگر تشنه نباشید ممکن است دچار کم آبی شوید.
- نوشیدنی های الکترولیتی یا محلول های کم قند مانند نوشیدنی های ورزشی یا افزودنی های الکترولیتی مبتنی بر بودر را انتخاب کنید تا الکترولیت های خود را بالا نگه دارید.
- سعی کنید هنگام صبح و عصر برای فعالیت های بیرون از منزل برنامه ریزی کنید که دمای هوا خنک تر است.
- هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه یکبار استراحت کنید و از آفتاب گرما خارج شوید.
- از گرم ضد آفتاب استفاده کنید – داشتن پوست آفتاب سوخته می تواند توانایی بدن برای خنک کردن خود را مختل کند.
- اگر در خارج از منزل کار می کنید در صورت مواجه با بیماری گرما از سیستم دوستان استفاده کنید.
- مجیا گفت: «کودکان، افراد مسن و کسانی که بیماری‌های مزمنی دارند که توانایی بدن برای خنک کردن خود را مختل می‌کند، بیشتر در معرض خطر باشند تا در ماه‌های گرم‌تر امین و سالم بمانند.»

نظام ارجاع الکترونیکی

در مراکز خدمات جامع سلامت هرمزگان فعال شد

گروه سلامت // معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: بیمار پس از معاینه توسط پزشک متخصص تحت نظر متخصص

استان به نظام ارجاع سطح دو خبر داد. دکتر عبدالعزیز ذاکری در جمع خبرنگاران، افزود: در این برنامه مردم با مراجعه به پزشک مرکز خدمات جامع سلامت توسط پزشک مرکز معاینه و پرونده الکترونیکی سلامت بیمار تکمیل می شود ودر صورت تشخیص و نیاز به متخصص یا فوق تخصص به کلینیک ها و بیمارستان ها ارجاع داده می شود.وی بیان کرد: در این برنامه پزشک مرکز بصورت الکترونیکی از طریق سامانه نوبت دهی، نوبت‌های مراکز و متخصصین را در تمامی مراکز سطح ۲ و ۳ که تحت پوشش دارد، مشاهده می‌کند و طبق نظر پزشک مرکز و با خود بیمار نوبت اخذ می‌شود؛ نوبت اخذ شده با مشخصات پیشگیری از بیماری در بیماران داشته و شاهد پیشرفت بیمار به اطلاع او می‌رسد و در سامانه ثبت می‌شود.

مضرات ترسناک نوشابه‌های رژیمی برای سلامت

نوشابه رژیمی به مرور زمان ممکن است باعث فرسایش مینای دندان شود و مینای ضعیف شده ممکن است بیشتر در معرض سوراخ شدن و حساسیت قرار گیرد. برای همین اگر مجبورید نوشابه رژیمی بنوشید، از نی استفاده کنید و بعد از آن آب بنوشید.

- خطر حمله قلبی و سکته مغزی**
پیدااد داشته باشید بسر اساس پژوهش‌های مختلف، شیرین‌کننده‌های مصنوعی با افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی و



کم آبی بدن شود.

سال سیست و دوم شماره ۴۱۸۹	۱ ذی الحجه ۱۴۴۴	سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۲
---------------------------	-----------------	-----------------------

طالع بینی

فروردین:

سرحال و خوشحال هستید و روز را با انرژی آغاز کرده‌اید. از این انرژی نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید. روز فرخنده‌ای را برای تجارت و فعالیت‌های مالی در پیش دارید، اما بهتر است قبل از هر گونه سرمایه‌گذاری با اعضای خانواده مشورت کنید و از آنها کمک بگیرید. آهنگ سفر کرده‌اید و می‌خواهید مسافرت کنید، اما خطرهای زیادی در این سفر شما را تهدید می‌کند.

اردیبهشت:

روحیه‌ای خودخواه دارید و زندگی را به کام خود و اطرافیان تلخ کرده‌اید. امروز بهترین زمان برای ترک این رفتار است. روشکستگی در کمین شماست و اگر بیشتر از همیشه به فکر صرفه‌جویی و پس‌انداز نباشید، دیری نخواهد پایید که مشکلات مالی شما را از پا در بیاورند. تمرکز بیشتری به انجام کارهای جدید و خلاقانه اختصاص دهید. امروز با دلیری زیبا و بری‌چهره آشنا می‌شوید. این آشنایی عشقی آتشین را در دل شما روشن خواهد کرد.

خرداد:

کسی به غیر از خوبی و محبت از شما چیز دیگری ندیده و از هر فرصتی برای کمک به دیگران بهره می‌گیرید. امروز چنین فرصتی بیش می‌آید تا با گرفتن دست افتادگان، نوع‌دوستی خود را به اطرافیان ثابت کنید. برای سرمایه‌گذاری و افزایش درآمد بیکدار به آب نزنید و با افراد با تجربه مشورت کنید. مطمئن باشید به هر اندازه که برای افزایش مهارت‌های جدید تلاش می‌کنید، به همان اندازه در زندگی از اطرافیان جلوتر قرار خواهید گرفت.

تیر:

امروز بوسیله دوستان و آشنایان با فرد سرشناس و مهمی آشنا می‌شوید و گفتگوی میان شما و این فرد ایجاد خواهد شد. سخن‌های این فرد تاثیر زیادی روی شما می‌گذارد، در نتیجه حرف‌های ایشان را آویزه گوش کنید و در آینده همیشه به یاد گفته‌های این فرد باشید. با مشکل مالی روبه‌رو خواهید شد و به تنهایی کاری از دستتان برای حل این مشکل بر نمی‌آید، در این شرایط از بزرگان قایل کمک بگیرید.

مرداد:

روز خوبی را آغاز کرده‌اید و احساس شادی و نشاط می‌کنید. این احساس را به فال نیک بگیرید و با انگیزه بیشتری به انجام کارهای روزانه مشغول شوید. کار دشواری را باید انجام دهید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد و این کار را به بهترین شکل ممکن به پایان خواهید رساند. مدتی است که احساس می‌کنید روزگار در د ناسازگاری با شما وارد شده است. جایی برای نگرانی نیست، زیرا این شرایط تغییر می‌کند و دنیا به کام شما خواهد شد. فرقی ندارد تا میان شما و همسران را خراب کند و رابطه شما را به وابستگی سرشار از قهر و نفرت تبدیل نماید.

شهرور:

به خاطر داشته باشید که خنده بر هر درد بی‌درمانی دواست. ممکن است میان شما و فردی جریحنی ایجاد شود و این وضعیت زمینه ناراحتی شما را در طول روز فراهم کند. این جروح‌ت ارزش ناراحتی شما را ندارد و تا می‌توانید روزی بدون حاشیه را ادامه دهید و آغازگر مناجرامی باشید. امروز از صبح که از خواب بلند شدید احساس می‌کنید انرژی لازم را ندارید و کسل هستید، اجازه ندهید این احساس روز شما را خراب کند.

مهر:

روز را با خیال راحت ادامه دهید و مطمئن باشید که به لحاظ سلامتی و ششادایی چیزی کم‌وکسر نخواهید داشت. برنامه‌ای برای بون در کنار دوستان و آشنایان ترتیب دهید و حسایی خوش بگذرانید. فرصتی دست می‌دهد تا در کنار دوستان و رفقای قدیمی بنشینید و از خاطره‌های خوش گذشته بگویید. با خرید کالاهای ی‌ارزش و پیش‌افاده، موقعیت مالیاتن را به خطر نیندازید. رفقای قدیمی برنامه‌های سرگرمکننده‌ای برای شما تدارک دیده‌اند و قصد دارند تا با این برنامه حسایی شما را شگفت‌زده کنند.

آبان:

برای درمان بیماری‌ها حتما به پزشک مراجعه کنید و از خوددرمانی پرهیز نمایید. امروز فردی از شما درخواست پول می‌کند، اما این فرد بدحساب است و قصد پرداخت پولی که از شما قرض می‌کند را ندارد، در نتیجه از پرداخت پول به این فرد امتناع کنید و پولی که با هزارویک زحمت بدست آورده‌اید را به‌راحتی از دست ندهید. اعضای خانواده امروز زمینه ناراحتی شما را فراهم می‌کنند. اجازه ندهید این وضعیت ادامه پیدا کند به گونه‌ای رفتار کنید تا اهل منزل در آینده بیشتر از شما حصاب ببرند.

آذر:

روحیه‌تان را از دست داده‌ید و مانند گذشته انرژی و نشاط ندارید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که خستگی بیش‌ازحد کار شما را به اینجا کشانده است و برای بهبود این روحیه، امروز قدری به خودتان استراحت دهید و خستگی و کسالت را از تن خود دور نمایید. ولخرجی را کنار بگذارید و به فکر پس‌انداز و صرفه‌جویی باشید، در غیر این صورت در آینده نزدیک رفتار مشکلات مالی خواهید شد.

دی:

مدتی است که آرزو کرده‌اید فرصتی را برای استراحت پیدا کنید و لحظاتی را در تنهایی سسیری نمایید. امروز آرزوی شما برآورده می‌شود، فرصتی را برای تنهایی و خلوت پیدا خواهید کرد. برای حل مشکلات مالی از اندوخته‌ای که پس‌انداز کرده‌اید کمک بگیرید. اما اجازه ندهید این اندوخته به پایان برسد و در اولین فرصت جای خالی پولی که خرج کرده‌اید را پر نمایید. با یکی از آشنایان که مدت‌هاست خبری از وی نداشتید، ملاقات‌می‌کنید.

بهمن:

حجم زیاد کارهای امروز حسایی شما را خسته و آزرده خواهد کرد. اما اجازه ندهید خستگی به وجود شما رخنه کند و به هر قیمتی که شده انرژی خود را حفظ کنید. پولی که قرض داده‌اید. امروز این پول بازپرداخت می‌شود. به صالح شماست که تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای آینده کنار بگذارید. سری به دوستان و آشنایان زنید و با هم‌صحبتی با رفقای قدیمی، افکار منفی را از دفتنان دور کنید. اتفاق فرخنده‌ای در زندگیتان رخ می‌دهد.

اسفند:

یکی از آشنایان پیشنهادی برای موقتیت و پیشرفت با شما درمیان می‌گذارد، این پیشنهاد را گوش کنید و مطمئن باشید انجام پیشنهاد این فرد زمینه موفقیت‌های بیشتر شما را فراهم خواهد کرد. شرایطی که در منزل برقرار است امروز زمینه ناراحتی شما را فراهم می‌کند. اجازه ندهید این ناراحتی روز شما را خراب کند.فردی در محل کار با همسایه‌ها نقشه شومی برای شما کشیده و می‌خواهد آبرو و اعتبارتان را زیر سوال ببرد، اجازه چنین کاری را به این فرد ندهید و به ایشان ثابت کنید که آبروی‌تان را از سر بازیگیر نیاورده‌اید.

