

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۶۹-۳۲۲۱۲۸۱۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲



عکس: دریا

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان تاکید کرد

لزوم تسریع در صدور گذرنامه زائران پیاده روی اربعین

تسهیل امور مربوط به صدور گذرنامه مورد نیاز زائران در دستور کار ستاد اربعین استان قرار گیرد و از مشکلات سال گذشته صدور گذرنامه برای زائران پیشگیری گردد

گروه خبر // دکتر احسان کامرانی در اولین جلسه ستاد اربعین استان، با اشاره به اهمیت پیاده روی اربعین، عنوان کرد: پیاده روی عظیم اربعین به عنوان بزرگترین اجتماع مسلمانان جهان دارای آثار معنوی و تمدنی بسیاری است. به گزارش خبرنگار دریا؛ وی افزود: پیاده روی اربعین اوج عشق و دلدادگی به سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین(ع) است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: در پیاده روی عظیم

استاندار هرمزگان تاکید کرد

لزوم چابک سازی
فرآیندهای بندری
و گمرکی در کشور

۲

جاده های مرگ

۲

مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان خبرداد

اعزام ۱۳۸۰ زائر
خانه خدا در قالب
۹ کاروان از هرمزگان

۲

سفر ۲ فرمانده ارشد نظامی ایران به سیستان؛
مرزهای مشترک با کشور افغانستان
به طور کامل در کنترل هستند

۸

یک عضو کمیسیون عمران؛
زمین های بایر
مشمول مالیات می شود

۸

آغاز تخلیه ۷۱ هزار تن گندم
در بندر شهید رجایی

۸

آغاز عملیات اجرایی گازرسانی
به بخش مهران بندرلنگه بزودی

۶

جزئیات مرگ
کودک عقب گزیده بشاگردی

۵

اجرای موفق پروژه تعویض انرژی چین ترولی ترانستینر ZPMC۲ برای اولین بار توسط متخصصین فنی شرکت سینا در بندر شهید رجایی

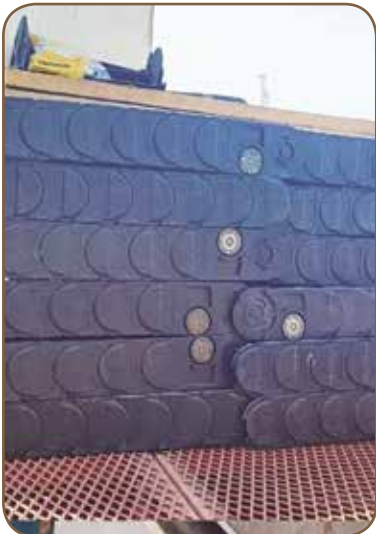


شامل موارد ذیل می باشد:
۱. برنامه ریزی جهت تعویض کامل این مجموعه
۲. سفارش گذاری و تهیه قطعات لازم
۳. دمو نواز مجموعه انرژی چین ترولی و کابل ها
۴. مونتساز و نصب مجموعه انرژی چین ترولی و کابل ها
۵. تست و راه اندازی دستگاه
به گفته عیدی معاون فنی ناحیه جنوب شرق، این پروژه در تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ آغاز گردیده و در تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۸ پس از صرف ۵۰۰ نفر ساعت زمان به پایان رسیده است.

قدرت بین مجموعه ترولی و قسمت های دیگر تجهیز از این مسیر می گذرد و از لحاظ کارکرد و حفظ ایمنی دستگاه اهمیت بالایی دارد. در صورتی که این مجموعه بدرستی کار نکند کابل های قدرت موجود در این قسمت دچار زدگی شده و پتانسیل ایجاد حادثه آتش سوزی در بالاترین نقطه دستگاه را بوجود می آورد. واحد فنی و نگهداری بر اساس پایش های انجام شده و کاتالوگ های دستگاه طبق برنامه زمانبندی، اقدام به تعویض این مجموعه به همراه تمامی کابل های دستگاه ترانستینر ZPMC شماره ۲ نموده است، که مراحل انجام این پروژه

گروه خبر// به گزارش روابط عمومی ناحیه جنوب شرق شرکت سینا و به نقل معاون فنی ناحیه جنوب شرق، متخصصین فنی شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا در بندر شهید رجایی طی عملیاتی موفق شدند، پروژه تعویض انرژی چین ترولی ترانستینر ZPMC۲ را انجام دهند.

به گفته مهندس عیدی، انرژی چین قسمتی از تجهیزات بندری بوده که بستر مناسب جهت انتقال و محافظت از کابل های متحرک در مسیر حرکت ترولی را فراهم می کند و تمامی سیگنال ها و برق



معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان تاکید کرد

لزوم تسریع در صدور گذرنامه زائران پیاده روی اربعین



ادامه از تیتیر یک //

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: تأمین اتوبوس مورد نیاز

بازدید اعضای کمیسیون اصل نود مجلس از پروژه پالایشگاه مهر ستاره خلیج فارس و ستاره خلیج فارس



گروه خبر // با حضور مهندس دوستی استاندار هرمزگان، سردار عبدالرضا عابد فرمانده قرارگاه خاتم الانبیا(ص) و رئیس و اعضای کمیسیون اصل نود مجلس از پروژه پتروپالایشگاه مهر خلیج فارس که در جوار پالایشگاه های نفت بندرعباس و نفت ستاره خلیج فارس در حال احداث است بازدید و مسائل و مشکلات آن را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ این پروژه که به همت قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص) در حال ساخت فاز روزانه ۱۳ میلیون لیتر بنزین، سه

با حکم رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور؛

جعفر احسانی مهر به عنوان سرپرست امور مالیاتی هرمزگان منصوب شد



گروه خبر // با حکم سیدمحمدهادی سبحانیان، رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور، جعفر احسانی مهر به عنوان سرپرست اداره کل امور مالیاتی هرمزگان منصوب شد.

به گزارش خبرنگار دریا، جعفر احسانی مهر با حکم رئیس کل سامان امور مالیاتی کشور به عنوان سرپرست اداره کل امور مالیاتی هرمزگان منصوب مالیاتی بوده است.

۲
دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲
۹ ذی القعدة ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۷۲

سرمقاله

جاده های مرگ

اول صبح روز گذشته پیامی را دریافت کردم که کودکی پشاکردی بدلیل عقب گریدگی و دیررسیدن به مراکز درمانی در شرق استان بدلیل وضعیت جاده، جانش را از دستت داده است که البته این وضعیت را بارها در این سال ها شاهد بوده ایم. جاده های استان در حوزه های مختلف به جاده های مرگ شهرت دارد و خانواده های زیادی در همین جاده ها عزادار شده اند. در شرق استان و پشاکرد که بسیاری از جاده ها خاکی و حتی جاده های آسفاته این هم کم عرض و ناآین هستند ویا آتک بارتدگی و طغیان رودخانه ها مسدود می شوند.کودکان و زنان باردار و بیماران زیادی در این جاده ها جان ششان را به دلیل دیر رسیدن به مراکز درمانی در این جاده های غیراستاندارد از دست داده اند. گرچه در این سال ها اقداماتی در حوزه راهسازی ... در این منطقه محروم صورت گرفته است، اما همچنان با استانداردها فاصله زیادی دارد. چند سال قبل که به همراه تعدادی از همکاران رسانه ای برای تهیه گزارش به پشاکرد رفته بودیم، علاوه بر جاده های خاکی و کم عرض و ماریج و بدون آرم علائم و ...، در جاده ای هم مشاهده کردیم که گوه کنار جاده به داخل جاده ریزش کرده بود و تکه های بزرگ و کوچک گوه در جاده ریخته شده بود که امکان هر گونه جانده دور از انتظار نبود. متأسفانه این وضعیت جاده های آن منطقه باعث شده است پیماران هم دیر به مراکز درمانی برسند وبا عقب رزگی، مارگریدگی و...دیر به بیمارستان و درمانگاه رسیدو و فوت می کنند و خانواده های داغدار می شوند که پاستی انقلابی در جاده سازی در این منطقه اتفاق بیفتد که در رفت و آمد و تردهده تسهیل شود و افراد کمتری بدلیل وضعیت جاده ها جان ششان را از دست دهند و تصادفات و واژگونی خودروها به دره ها کاهش یابد که بارها دانش آموزان را سال ها قبل گذشته نیز در این مسیر جان شان را از دست داده اند. بخش دیگری از جاده ها بدلیل تر در خودروهای شوتی و قاچاق بر ناامن شده اند و بطور مرتب تصادفات مرگبار را در این جاده ها شاهدیم و دو هفته قبل نیز یک خانواده هفت نفره را رانده نوجوان نسیان سوخت بر در یک قفره تصادف جان ششان را از دست دادند. بارها نوشتیم که این موضوع هم نیاز به آسیب شناسی و اشتغال آفرینی پایدار و مهارت آموزی دارد و هم پاستی قاطعانه تر با این پدیده شوم برخورد شود. در حوزه غرب استان نیز تصادفات مرگبار زیادی بدلیل وضعیت ناآین و غیراستاندارد جاده ها و نقاط حادثه خیز رخ داده است که بارها رسانه ها نیز منعکس کرده اند. با توجه به اینکه هرمزگان آسانی اقتصادی و شاهرگ تجارت و اقتصاد کشور است و جاده هایش تراژتیی است، پاستی بنگاه های اقتصادی فعال در استان نیز در این حوزه فعال باشند و در جاده سازی و آین و استانداردسازی جاده ها مشارکت داشته باشند. جاده اسکله شهید رجایی تا باهنر که در ساعاتی از روز قفل می شود و از چندسال قبل بحث احداث جاده ای دیگر در موازات این جاده بود و به سرانجام نرسید. پاستی به آین سازی و استانداردسازی جاده ها در استان نگاه ویژه تری شود و منابع ملی مورد نیاز نیز اختصاص یابد و جان ها در این جاده ها به راحتی از دست نروند.

■ علی زارعی

پشت پرده سیاست

دومینوی تنش آفرینی های طالبان

در پی درگیری و تبادل آتش بین مرزبانان کشورمان و نیروهای طالبان،رادان با دستوری ویژه برای دفاع از مرزها گفت:حاکمان فعلی افغانستان باید در قبال عمل نسنجیده خود پاسخگو باشند. کمی بعد از کش و قوس ها میان طالبان و طالبان بر سر ماجرای حقایق هیرمند،برای چندمین بار از زمان روی کار آمدن طالبان در افغانستان، بار دیگر شاهد تنش و مشکلات مرزی بین دو کشور هستیم. در تازه ترین خبر، در ابتدا منابع محلی در افغانستان، از درگیری میان نیروهای طالبان و مرزبانان ایرانی در روستای وکیل ولسوالی گنگ نیمروز خبر دادند. براساس همین گزارش ها اعلام شد که نیروهای طالبان و مرزبانان ایرانی «از سلاح‌های سنگین» استفاده کرده اند. در این بین تصاویر و اخبار مختلف و ضد و نقیضی از درگیری و تبادل آتش در مرز ایران و افغانستان دست به دست می شد؛ شایعات و اخباری که براینده این اخبار درست و غلط، افزایش تنش میان ایران و افغانستان بود که با استناد به یک تنش نظامی کوچک، به مخاطب حس آغاز جنگ را متبادر می کرد. صد البته در این میان جای خالی مواضع رسمی مسئولان مرتبط به این حوزه در بیان از جمله مرزبانی و معاونت امنیت استانداری در دقایق اولیه کاملاً احساس می شد. به طوری که سکوت و ابهام ایجاد شده، فضا را برای مانور رسانه‌های ضدانقلاب و جنگ‌طلب فراهم کرد تا جایی که برخی از کانال‌های تلگرافی با بزرگ نمایی این درگیری،از شلیک موشک! تا حمله به فرودگاه زرنج (شهر مرزی افغانستان خبر دادند؛ اما در نهایت منابع رسمی در داخل کشور به صحنه آمدند و با تکذیب برخی شایعات از جمله شلیک موشک، اصل این درگیری را تأیید کردند:«در این درگیری از سلاح‌های سبک و نیمه‌سبک و تویخانه استفاده شده است. این حال اخبار مبنی بر بهره‌گیری نیروهای ایرانی از موشک کاملاً کذب است.» همچنین اعلام شد که اخباری مبنی بر هدف قرار دادن فرودگاه زرنج در افغانستان توسط نیروهای ایرانی غیرواقعی و کذب است. اما در بخش دیگری از این گزارش از پایان این درگیری ها خبر داده شد:«پس از شروع درگیری‌ها میان‌حاکمان و تماس‌هایی میان سفارت ایران در افغانستان و وزارت دفاع دولت طالبان برقرار می‌شود؛ بر همین اساس تقریباً این درگیری‌ها پایان یافته و در طرف مشغول بررسی چرایی این تنش هستند.»پس از انتشار اخبار رسمی در این باره؛ سردار رضایی، جانشین فرمانده کل انتظامی کشور توضیحات بیشتری را دراین باره ارائه کرد و گفت «حود ساعت ۱۰ صبح (۶ خرداد ماه) نیروهای طالبان از سمت کشور افغانستان بدون در نظر گرفتن و رعایت قوانین بین المللی و حسن همجواری با انواع سلاح مبادرت به تیراندازی به پاسگاه ساسولی زاق در حوزه هنگ مرزی زابل کردند که با واکنش قاطعانه مرزبانان دایر و شجاع فراجا مواجه شدند.»وی افزود: «بعد از تیراندازی‌های طرف طالبان، براساس پروتکل‌های مرزی از سوی مرزبان درجه یک تذکرات لازم به نیروهای مهاجم داده شده است. « سردار رضایی در بخش دیگری از سخنان خود از دستورهای فرمانده فراجا خبرداد و اظهار کرد: «در پی شروع درگیری های مرزی از سوی طالبان، سردار «احمدرضا رادان» فرمانده کل انتظامی کشور، دستورهای قاطعانه لازم را به مرزبانان ابلاغ و تأکید کرد که شجاعانه و قاطعانه از مرزها دفاع کنند و به هیچ احدی اجازه تعدی و نزدیک شدن به مرزها را ندهند. در این دستور تأکید شده است که نیروهای مرزی جمهوری اسلامی ایران به هر گونه تعدی و تعرض مرزی قاطعانه پاسخ خواهند داد و حاکمان فعلی افغانستان باید در قبال عمل نسنجیده و مغایر با اصول بین المللی خود پاسخگو باشند.» در این درگیری ها متأسفانه ۲ نیروی مرزبان کشورمان شهید و ۲ شهروند دیگر زخمی شدند.هفته قبل نیز فرمانده پاسگاه مرزی ساسولی توسط عناصر طالبان به شهادت رسیده بود.

گروه خبر // تنشست مشترک استاندار هرمزگان، اعضای کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی و مسئولان سازمان بنادر، گمرک و سازمان اموال تملیکی استان در مجتمع بندری شهید رجایی بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دوستی استاندار هرمزگان در این نشست، با تأکید بر لزوم جایک‌سازی فرآیندهای بندری و گمرکی در کشور، اظهارداشت: قطعاً هم افزایی‌ها و بیان دقیق حقایق کمک می‌کند تا کشور با تصمیماتی منطبق به واقع در مسیر رشد و توسعه قرار بگیرد

مدیر کل شبيلات هرمزگان خبرداد

۱۱ هزار هکتار اراضی پرورش میگو در هرمزگان آماده بهره برداری

گروه خبر // مدیرکل شبيلات هرمزگان گفت: در استان هرمزگان ۱۱ هزار هکتار اراضی پرورش میگو آماده بهره برداری و ۱۵ هزار هکتار اراضی پرورش میگو در حال ساخت است.

مسعود بارانی در حاشیه بازدید از مزارع پرورش میگو شرق بندرعباس، افزود: تداوم این تعامل و همکاری‌های می‌تواند

استاندار هرمزگان در بازدید اعضای کمیسیون اصل ۹۰ مجلس از پالایشگاه نفت بندرعباس عنوان کرد

فرآوری و پالایش فرآورده‌های نفتی کشور را از خام فروشی نجات می دهد

گروه خبر // اعضای کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی با همراهی مهندس دوستی نماینده عالی دولت در استان هرمزگان، با حضور در شرکت پالایش نفت بندرعباس، از قسمت‌های مختلف این پالایشگاه بازدید کرده و مستقیماً در جریان فرآیندهای تولید سوخت و فرآورده‌های نفتی این پالایشگاه قرار گرفتند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ در ادامه اعضای کمیسیون اصل نود در نشستی با حضور مدیران پالایشگاه در جریان روند اجرایی پروژه‌ی تولید کک اسفنجی و پتروپالیشگاه شهید سلیمانی قرار گرفتند.نماینده عالی دولت در استان هرمزگان، در ادامه با بیان اینکه به تعبیر مقام معظم رهبری، بدترین استفاده از نفت، استفاده

از آن به عنوان سوخت است، گفت: فرآوری و پالایش فرآورده‌های نفتی یکی از ضرورت‌های

خبری

استاندار هرمزگان تأکید کرد

لزوم چابک سازی فر آیندهای بندری و گمرکی در کشور



نود مجلس شورای اسلامی، در ادامه بر تسریع پیش آمده باید با بانک مرکزی بررسی و در سازمان اموال تملیکی تأکید کرد.

میگو آماده بهره برداری و ۱۵ هزار هکتار اراضی پرورش میگو در حال ساخت است.مدیرکل شبيلات هرمزگان آیزی پروری، صید و صیادی و سایر فعالیت های شبِلاتی از محورهای مهم توسعه پایدار، اشتغال زایی، ارز آوری و رونق اقتصادی برای استان هرمزگان خواند و بر حمایت های همه جانبه از فعالیت های شبِلاتی تأکید کرد.

به گزارش ایسنا ؛ بارانی از دامپرشیکی و پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان به عنوان دو دستگاه همراه و مهم برای شبيلات هرمزگان در مسیر توسعه یاد کرد و از همراهی این دستگاه ها با شبيلات هرمزگان تشکر کرد.

صنایع در مسئولیت‌های اجتماعی و کارهای عام‌المنفعه، گفت: سال گذشته ۷ هنرستان جوار صنعتی را در استان هرمزگان راهاندازی کردیم و برای سال تحصیلی آینده نیز یازده هنرستان جدید برنامه‌ریزی شده است. استاندار هرمزگان تأکیدکرد: شرکت پالایش نفت بندرعباس یکس از همراهان ما در راهاندازی هنرستان‌های جوار صنعتی بود و حدود ۳۵ میلیارد تومان در تجهیز یکی از هنرستان‌ها مشارکت داشتند.مهندس دوستی بیان‌کرد: یکی از کارهای بزرگ شرکت پالایش نفت بندرعباس ساخت یک بیمارستان مجهز برای کودکان بود که تقریباً به اتمام رسیده و در حدود یک سال و نیم ساخته شده است.

انتکاس

دیده‌ارزیو مدعی شد: فرمانده کل سپاه گفت: تک فرزندی پدیده خاموش اقتراض نسل است. خوشبختانه روند جمعیتی جهان به شکلی پیش می‌رود که جمعیت اسلام در جهان در رتبه دوم قرار دارد.سپاه هم دستور العملی در ۵۰ بند به همراه مشوق‌های لازم در ۹۰ محور ابلاغ کرده است البته تمام تلاش‌ها در صورتی نتیجه بخش خواهد بود که فرهنگ ازدواج و فرزندآوری در جامعه تغییر یابد.

چند قابلمه خبر ۵۵: محمودزاده نماینده مجلس در صفحه توئیتر خود مدعی شد: پس از خبر واردات گندم آلوده به سرب از روسیه و برنج آلوده به آرسنیک از هند طی دو سال گذشته! متأسفانه خبر رسیده که دولت در صدد واردات مرغ های «احتمالاً آلوده» از کشور بلاروس است! در حالی که وزارت جهادکشاورزی به صورت محرمانه گزارش داده است که احتمال آلوده بودن این مرغ ها به مواد رادیواکتیو وجود دارد.

مبنیان نوشت: احمد علیرضا پیگی، نماینده افشا کننده دریافت خودروهای شاسی بلند توسط برخی نمایندگان درباره آخرین ابعاد این موضوع گفت: برخی نمایندگان با اسامی از قبیل دفترداران، رانندگان، عروس و دامادشان این خودروها را دریافت کردند. در نتیجه این نمایندگان از قیاحت این کار آگاهی داشتند و می دانستند این اقدام پرازنده خانه ملت نیست.

رویداد خبر ۴۵: میرسلیم گفت: طرفداران واردات خودروی دست دوم دلال ها و مافیایی هستند که یک درصد سود خود را صرف تخریب و آبروریزی می کنند اما من عقب نشینی نکرده و از صحنه خارج نخواهم شد. قیمت تمام شده باید از ۲۰۰ تا ۳۰۰ یانمونه‌های خارجی آن ها در کشورهای کره جنوبی و فرانسه هیچ تفاوتی ندارد.

تابناک نوشت: حسین دهقان وزیر سابق دفاع رهاکار برپایی انتخابات پرشور را که مورد تأکید رهبر انقلاب نیز بوده است، باز گذاشت دست مردم برای انتخاب نماینده مدنظرشان دانست و گفت: من یک خواش دارم. شورای نگهبان این فکر از دست نکند. صدا و سیما این طوری رفتار نکند و اجازه ندهند مردم به صحنه بیایند و نمایندگان خودشان را انتخاب کنند.

اعتماد آنلاین نوشت:مرکز اسلامی انگلیس با صدور بیانیه‌ای به مخاطبان اعلام کرد، به دلیل شرایط خاص تمام برنامه‌های فرهنگی و آموزشی این مرکز از جمله دعا‌های هفتگی و نماز جماعت را تا اطلاع بعدی به حال تعلیق در آورده است.
دیلی تلگراف ادعا کرد:مرکز اسلامی انگلیس در لندن به دلیل حمایت از جمهوری اسلامی ایران و چند هفته پیش از تلاش کمیساریای جمعیت‌های خیره بریتانیا برای مصادره ان فعالیت‌های خود را به حال تعلیق درآورده است.

تازه های مطبوعات

اعتماد- عباس عبدی نوشت: لایحه جدید عفاف و حجاب، بلا تکلیف است.مشکل قانون نویسی در ایران این است که فاقد فلسفه حقوق و فلسفه جزایی است، نه می‌تواند فلسفه دینی را حاکم کند و نه اجرای این فلسفه عملی است و نه حاضر است فلسفه اجتماعی حقوق را بپذیرد، بنابراین با این لویاح دعواعا و اختلافات تمام نخواهد شد که بیشتر می‌شود.

صبح نو- مجلس یازدهم در این سال ها از سوی دو جریان به صورت همزمان تخریب شد: اصلاح‌طلبان که حمله به مجلس یازدهم را از سال ۹۹ آغاز کردند و تضعیف آن را به سود نامزد فرضی جریان خود در سال ۱۴۰۰ می‌دانستند و جریان انقلابی‌نما که نمایندگانی معود در مجلس داشت و با اظهارات غیرمنطقی، فضا را برای انتقاد طیف های مختلف فراهم می‌کردند.

خبری

خبر

برگزاری همایش

روابط عمومی‌های ادارات هرمزگان

■ گروه خبر // با حضور محمد گلستانی نژاد مدیرکل حوزه استاندار هرمزگان، مدیرعامل شرکت توزیع برق و مدیران روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مختلف، همایش گرامیداشت هفته ارتباطات و روابط عمومی در سالن همایش‌های اتاق بازرگانی هرمزگان برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ محمد گلستانی نژاد در این همایش با اشاره به جایگاه روابط عمومی و ارتباطات در دستگاه‌های اجرایی و خدمات رسان اظهار داشت: روابط عمومی‌ها با توجه به شرح وظایف محوله بایستی در تبیین خدمات دستگاه‌های اجرایی و نهادهای خدمات رسان با مجموعه اقدامات خلاقانه و شیوه‌های نوین اطلاع رسانی تلاش کنند. وی افزود: روابط عمومی با فعالیت مستمر و انرژیش می‌تواند ضمن معرفی دستاوردها و اقدامات دستگاه متبوع، زمینه‌ساز امید آفرینی و جهاد تبیین در جامعه باشد.مدیرکل حوزه استاندار هرمزگان گفت: در دولت سیزدهم مجموعه اقدامات بسیار خوبی در سطح استان هرمزگان انجام شده اما به لحاظ انتشار این فعالیت‌ها هنوز که شایسته بود از سوی برخی روابط عمومی‌ها اطلاع رسانی صورت نگرفت. وی تصریح کرد: حجم کارهای بزرگ در سال ۱۴۰۱ سبب شد هرمزگان در بسیاری از شاخص‌های ارزیابی ملی، رتبه نخست را به خود اختصاص دهد و این مسئله می‌تولید با تبیین درست از سوی روابط عمومی‌ها موحی از امید آفرینی در استان به وجود آورد. مشاور استاندار هرمزگان گفت: روابط عمومی‌ها باید بتوانند علاوه بر مخاطب عام خود، برای مجموعه همکاران خود در دستگاه‌های مختلف نیز اقدامات دولت را با انتشار محتوای مناسب تشریح و تبیین کنند چرا که جمعیت قابل توجهی از مردم استان یا در ادارات دولتی مشغول هستند و یا در صنعت استان فعالیت می‌کنند. وی ادامه داد: انتقارات از روابط عمومی‌ها بیش از این است و انتظار می‌رود با همیوشانی خدمات کارهای انجام شده را ماندگار کرده و سبب تحول در سطح استان هرمزگان شوم. در این همایش همچنین محمد کریمی مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان با تشریح فعالیت‌های این شرکت برای تأمین انرژی مورد نیاز استان پرداخت و با اشاره به مشوق‌های در نظر گرفته شده برای مشترکان کم مصرف، از روابط عمومی‌ها خواست نسبت به تبیین اصلاح الگوی مصرف و صرفه جویی در مصرف انرژی با شرکت توزیع برق استان همکاری کرده تا در نهایت فصل گرم امسال بدون خاموشی سپری شود.گفتنی است در ابتدای این همایش نیز کارگاه آموزشی در خصوص تبدیل شدن روابط عمومی‌ها به روابط عمومی نوین و ابتکار در فعالیت‌های اطلاع رسانی توسط دکتر موسوی برگزار شد.

مدیر کل فرودگاه‌های هرمزگان خبرداد

اعزام ۱۳۸۰ زائر خانه خدا

در قالب ۹ کاروان از هرمزگان

■ گروه خبر //مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان گفت: ۱۳۸۰ زائر خانه خدا در قالب ۹ کاروان و از هرمزگان اعزام می‌شوند که ۵ سورتی پرواز از فرودگاه بندرعباس در روزهای ۲۴ و ۲۵ خرداد صورت می‌گیرد. جمشید دلفارادی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه بهسازی محوطه و پارکینگ فرودگاه بین المللی بندرعباس آغاز شد، تصریح کرد: بهسازی‌های قابل توجهی در سطح پروژه انجام شد و همچنین عملیات بهسازی محوطه و پارکینگ خودرو فرودگاه بین المللی بندرعباس آغازشده است. وی خاطر نشان کرد: پارکینگ به مساحت ۴۵ هزار متر مربع و گنجایش نزدیک به ۷۰۰۰ الی ۸۰۰ خودرو را دارد با توجه به گرما و شسرایط شرعی هواکل پارکینگ مسقف است.این مقام مسئول با اشاره به افتتاح سامانه کمک ناوبری ILS فرودگاه بین المللی بندرعباس، خاطر نشان کرد: وجود این سیستم باعث شسدت تا عملیات فرود پروازها این فرودگاه، در شرایط جوی نامناسب از ۲۵۰۰ متر به ۸۰۰ متر کاهش پیدا کند.وی اضافه کرد: در فرودگاه بین المللی بندرعباس سیستم روشنایی SFLS راه اندازی شده که به خیابان در شرایط دید نامناسب مانند مه غلیظ کمک شایانی می‌کند که در نهایت شاهد کاهش تاخیر پرواز هایبه‌خاطر شرایط نامناسب جوی این فرودگاه می‌شویم.به گفته دلفارادی اشاره به روند این پروژه بیان کرد: پس از برگزاری مناقصه بهسازی، تحویل زمین نیز صورت گرفت و اکنون این پروژه در مرحله اجراست که تأمین اعتبار همه این اقدامات از سوی شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران است که علاوه بر موارد یاد شده اعتبار زیباسازی محوطه و ورودی نیز تأمین شده است.مدیرکل فرودگاه‌های استان هرمزگان اظهار کرد: واریس پرواز و فلاتت چک فرودگاه بندرلنگه نیز انجام شد، همچنین ساختمان هوشناسی فرودگاه بندرلنگه منظر نصب تجهیزات آن هستیم که نهایتاً طی یک الی دو ماه آینده افتتاح می‌شود.دلفارادی تصریح کرد:جایگذاری سالن تراژتیت ترمنبال پروازهای داخلی در مرحله تهیه اسناد مناقصه است که این مهم در جهت افزایش گنجایش سالن عمومی و در پی آن رفاه و آسایش مسافران انجام می‌شود.با استساده به پروازهای حج عنوان کرد: ۱۳۸۰ زائر خانه خدا در قالب ۹ کاروان و از هرمزگان اعزام می‌شوند که ۵ سورتی پرواز از فرودگاه بندرعباس در روزهای ۲۴ و ۲۵ خرداد و یک سورتی پرواز از فرودگاه قشم در تاریخ ۲۶ خرداد انجام می‌شود و عملیات برگشت در تاریخ ۲۴ الی ۲۵ تیرماه صورت می‌پذیرد.به گزارش ایسنا ؛ همچنین در خصوص پروازهای اربعین و سفر عتبات عالیات نیز آمدگی کامل درفرودگاه بین المللی بندرعباس وجود دارد.

مؤلفان و ناشران حوزه میراث‌فرهنگی هرمزگان حمایت ویژه می‌شوند

■ گروه خبر // مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان گفت: مؤلفان و ناشران حوزه میراث‌فرهنگی هرمزگان حمایت ویژه می‌شوند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمد محسنی با اعلام این خبر گفت: کمیودهایی درزمینه انتشار کتاب در حوزه میراث‌فرهنگی استان کمیودهایی وجود دارد که باید توجه بیشتری شود و رویکرد این اداره‌کل حمایت از مؤلفان حوزه میراث‌فرهنگی است.مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان افزود: این اقدام باهدف ترغیب ناشران به انتشار کتاب در حوزه‌های میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان است. او اشاره به اینکه حمایت این اداره‌کل نباید به‌صورت مالی نباشد، افزود: اما می‌توانیم به زیرمجموعه‌های خود تکلیف کنیم که آثار مؤلفان استان که در سه حوزه تألیف شده را خریداری کرده و در معرض دید علاقه‌مندان بگذارند.محسنی تأکید کرد: این اقدام نقش به سزایی در آشنایی مسافران و گردشگران با داشته‌های تاریخی و فرهنگی استان و همچنین کمک به نویسندگان و مؤلفان استان است.



ورود به بافت تاریخی یزد ممنوع!

سرویس استان ها- یزد//تردد وسایل نقلیه در عرصه بافت تاریخی یک معضل و مطالبه عمومی برای ساکنین آن شده است؛ معضلی که رئیس کمیسیون گردشگری شورای شهر یزد جلوگیری از ورود ماشین‌های غیربومی در این ناحیه تاریخی را چاره ی آن می‌داند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ در طی چند سال اخیر تردد بی شمار وسایل نقلیه اعم از خودرو و موتورسیکلت در عرصه بافت تاریخی یزد به یک معضل برای ساکنین این عرصه و همچنین کسبه آن تبدیل شده است، معضلی که که گاه با باعث رنجش خاطر مسافران و گردشگران نیز می‌شود. جدا از تمامی معضلات به وجود آمده تردد، حجم انبوهی از وسایل نقلیه موجب به وجود آمدن جلوه‌ای نازیبا در این بافت تاریخی زنده شده است.هر ساله

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور گفت: در طول ۵۰۰ کیلومتر ساخت راه آهن بوشهر به شیراز، پیمانکار ۷۰ تا ۸۰ درصد مسیر مشخص شده که امیدواریم هرچه سریع‌تر عملیات اجرایی آن آغاز شود.

جنب‌کشور

معاون وزیر راه:

پیمانکار بخشی از راه آهن بوشهر مشخص شد

به گزارش خبرنگار دریا ؛ خیرالله خادمی در حاشیه بازدیدید از پروژه راه‌آهن بوشهر به شیراز در جمع خبرنگاران افزود: یکی از خبرهای خوش برای استان بوشهر و کشور، صدور مجوز ساخت یکی از کریدورهای ریلی اصلی ایران است که بوشهر را به شبکه اصلی ریلی کشورمتصل می‌کند. وی با بیان اینکه به دستور رهبر انقلاب اعتبار اجرای این طرح تامین شده است، تصریح کرد: اجرای بخشی از طرح در گذشته آغاز شد که به دلیل کمبود منابع مالی در سال‌های گذشته به کندی پیش رفته است و با دستور رهبر انقلاب و عزم جزم دولت برای به نتیجه رساندن آن، مناقصات برگزار

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی کرمان اعلام کرد

تلاش برای ایجاد هویت فرهنگی تعزیه در ده‌زار کرمان



آرزو توکلی سرویس استان ها //
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان گفت: در استان هویت فرهنگی را دنبال می‌کنیم و قطعاً نیاز است برخی شهرستان‌ها و روستاها با هویت خاصی در کشور شناخته شوند که در این راستا ایجاد هویت فرهنگی تعزیه برای روستای ده‌زار شهرستان کرمان یکی از برنامه‌هاست.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ محسن روحی در نشست خبری اظهار کرد: در استان کرمان هویت فرهنگی را دنبال می‌کنیم و قطعاً نیاز است برخی شهرستان‌ها و روستاها با هویت خاصی در کشور شناخته شوند مانند مراسم حسینیه اعظم زنجاب و مراسم تاسوعا و عاشورا در بم.وی افزود: یکی از برنامه‌ها، ایجاد هویت فرهنگی تعزیه برای روستای ده‌زار شهرستان کرمان است و نیازمند همکاری همه در این محیط زیست، ترک زیستگاه به علت افزایش جمعیت و کمبود قلمرو و گورخرهای نر و نیز درون آمیزی نژاد توران ذکر کرد.

گذشت مدتی، رهاسازی این گونه در منطقه انجام شد.رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش استان با بیان این که رشد جمعیت گورخر ایرانی در یزد روند خوبی داشته است، گفت: در حال حاضر ۶۹ راس گورخر به صورت آزاد و رها در منطقه حفاظت شده کالند بهادران، هشت راس در سایت گوراب و پنج راس نیز در سایت تکثیر و پرورش پنج انگشت ابرکو وجود دارند.دهقان در پایان از تلف شدن دو راس گورخر ایرانی نسر بر اثر تصادفات جاده‌ای در سال گذشته خبر داد و عمده عوامل تاثیرگذار بر کاهش جمعیت این گونه در خطر انقراض را علاوه بر تصادفات جاده‌ای، شامل صدور پروانه چرای دام در مناطق تحت مدیریت محیط زیست، ترک زیستگاه به علت افزایش جمعیت و کمبود قلمرو و گورخرهای نر و نیز درون آمیزی نژاد توران ذکر کرد.

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش استان یزد با اشاره به انقراض کامل گورخر ایرانی در این استان طی دهه ۵۰ و آغاز تلاش برای احیای این گونه از سال ۱۳۷۶، گفت: هم اکنون قریب ۷۰ راس گورخر ایرانی در مناطق حفاظت شده استان یزد به صورت آزاد و رها در طبیعت زندگی می‌کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ احجت دهقان 'ضمن اشاره به انقراض کامل گورخر ایرانی در یزد طی دهه ۵۰ شمسی، گفت: در سال ۱۳۷۶ با انتقال سه راس گورخر از پارک ملی توران استان سمنان به سایت گوراب شهرستان مهریز، تلاش برای احیای مجدد این گونه در استان یزد شکل گرفت.وی اظهار کرد: در سال ۱۳۸۷ ر رسیدن جمعیت این گونه به ۴۰ راس، سایت جدیدی در منطقه «کالند بهادران» با انتقال ۱۱ راس گورخر ایجاد شد و پس از

شده و پیمانکاران قطعه قطعه نیز تعیین شده است.معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور تصریح کرد: پخشی اندکی از طرح مانده که تا ۳ ماه آینده پیمانکاران آن مشخص می‌شوند.
خادمی خاطر نشان کرد: امیدواریم در آینده نزدیک کار در سرتاسر این محور ریلی شروع شود و عملیات اجرایی با دستور رئیس جمهور و با حضور وزیر راه و شهرسازی به صورت رسمی انجام شود.

۳

دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲

۹ ذی القعدة ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۱۷۲

طنز

آتش دهان‌نسوز

ای یار خوب و مهربانم در چه حالی؟

یک روز بودی خوش بیان حالا که لالی!

در جای جای میهنم حتی دهانتش

لیفتینگ ابرو هست و ناخن کار عالی

اما دریغ از یک دکان که تو در آتی

شد ارزشت پایین‌تر از طرف سفالی!

رقتی و جایب‌ت را گرفته کافه قلیان

جای تو آمد طعم نعنای پرتقالی

رسم تو ویرانی جنگل‌هاست بس کن

چت آمده جای ورق، با این چگالی

آتش دهان‌سوزی نبودی هم از اول

مثل خرویف در همایش‌های خالی

چون سینمایی‌های بی‌پایان اصغر

خورده گره آینده‌ات با بی‌خیالی!

گیربازار!

هی گیرهای بی‌خود و هی پشت گیر

هر روز داده است به ماها مدیر گیر

البته گیر خاص دبیر و مدیر نیست

هی پول می‌دهد به دو جیب دبیر گیر

تا روی من به تخته و پشتم به بچه‌هاست

این، یک دوخم گرفته و آن، گشته زیرگیر

این سوی رزم گشته به پا در کلاس درس

رزمی شبیه رزم یلان اسیرگیر

آن سو یلی است لالت بزرگ محل‌شان

هر روز می‌دهد به صغیر و کبیر گیر

مشغول وز ز دادن دست و سر همد

این یک چنان خبیر و یکی چون خمیر گیر

کنج کلاس یکسره دندان خویش را

داده یکی به لقمه نان و پنیر گیر

سی شیر بچه‌ا از پس‌شان برنیامدم

باید به جای بنده بیارید شیر گیر

■ عباس تافته

کاریکاتور



کاریکاتور



مخاطبان و هم استانی های گرمای

تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم علاقمندان می توانند

آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰

مدیرکل راهداری کرمان اعلام کرد

راهکاری دانش‌بنیان برای حذف سرقت علائم رانندگی جاده‌ها

مدیرکل راهداری کرمان اعلام کرد

راهکاری دانش‌بنیان برای حذف سرقت علائم رانندگی جاده‌ها

دستگیر و با آنان برخورد قانونی قضایی انجام شد.این مسئول عنوان کرد: امسال برای جایگزینی علائم راهنمایی و رانندگی از کار خوب یک شرکت دانش بنیان استفاده می‌کنیم.عراقی زاده ادامه داد: این شرکت تابلوها و علائم راهنمایی و رانندگی را با کامپوزیت تولید کرده و کامپوزیت ظرفیت بهره برداری را برای سارقان ندارد و از جنس آلایفی است که با چسب چسبانده شده است.وی افزود: امسال تامین و جایگزینی ۱۵ هزار تابلو سرقت شده را با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان انجام دادیم که تا پایان سال جاری نیز ۳۰ هزار تابلو با اعتبار ۲۰ میلیارد تومان اجرا می‌شود که امیدواریم با این کار بحث سرقت تابلوها تمام شود و ایمنی راههای ارتباطی را بهبود بخشیم.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان بیان کرد: در این زمینه ۲ هزار ۵۰۰پایل مسیرنا امسال خریداری زوده است.وی ادامه داد: هتمن اردیبهشت ماه با حضور استاندار و نمایندگان مجلس از شرکت تولیدکننده تابلوهای کامپوزیتی دعوت کردیم که استاندار از طرح این شرکت استقبال کرد و تاکید بر استفاده از اجناس آن طی تفاهم نامه ای را داشت.عراقی زاده یادآور شد: این شرکت علاوه بر تابلو کامپوزیتی، لوله های سه متری هم تولید می کند که در سیل و فعالیت های راهسازی قابل استفاده است و

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمان با اشاره به شیوه نوین دانش بنیان در جایگزینی علائم رانندگی برای کاهش سرقت این تجهیزات گفت: سالانه ۱۰۰ میلیارد ریال سرقت تابلو، علائم راهنمایی و رانندگی، نرده های پل ها، گاردریل و حتی دوربین های ثبت تخلف در این استان داریم. به گزارش خبرنگار دریا ؛ احسان عراقی زاده در جمع خبرنگاران افزود: این سرقت ها علاوه بر آسیب به اموال دولتی، بسر ایمنی محورها نیز تاثیرگذار بوده است.وی افزود: ابتدا اکثر این سرقت‌ها در پایه تابلوهای جاده‌ای و در مرحله دوم گاردریل‌ها و نرده پله ها انجام می‌شد.عراقی زاده اظهارداشت: علائم راهنمایی و رانندگی و تابلوهای جاده‌ای، چراغ چشمک زن و ال‌ای‌دی روشنایی نقطه ای و دوربین های جاده ای نقش مهمی در ایمنی راه های استان کرمان دارد اما متأسفانه روزانه بخش وسیعی از این علائم در استان سرقت می شوند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان گفت: موضوع سرقت تابلوهای راهنمایی و رانندگی در استان کرمان به معضلی در محوره‌ای ارتباطی تبدیل شده بود که استاندار کرمان ناهدای امنیتی را برای جلوگیری از این اتفاقات فعال کرد و دادگستری استان و شهرستان ها نیز همکاری لازم را داشتند تا بخشی از سرقت تابلوها جلوگیری شود.به گفته وی، در این زمینه بسیاری از سارقان

هیچ استادی از دانشگاه علوم پزشکی بوشهر اخراج نشده است

«بدون شک جایگاه استاد و اعضای محترم هیأت علمی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی و تحقیقاتی کشور جایگاهی مقدس، بی‌بدیل و اثرگذار است. با عنایت به اهمیت موضوع و حساسیت جایگاه اساتید دانشگاه از نظر تربیت نسل جوان و آینده‌ساز کشور و همچنین نقشی که اساتید می‌توانند در حمایت از راهبردهای اساسی کشور ایفا نمایند، جذب و به‌کارگیری افراد با صلاحیت‌های علمی، اخلاقی و فرهنگی مناسب از اولویت‌های دانشگاه بوده که می‌بایست هم در بدو ورود اعضای هیئت‌علمی به دانشگاه و هم در مقاطع زمانی مشخص مورد دقت و ارزیابی قرار گیرد، بر همین مبنا در ابتدای هر سال، طبق قوانین جاری، صلاحیت‌های اعضای هیئت‌علمی پیمانی و قراردادی به جهت تعدید قرارداد با دانشگاه پس از احراز شرایط قانونی از جمله استعلامات مرسوم، به‌وسیله هیئت‌های جذب اعضای هیئت‌علمی موردبررسی و بازبینی قرار می‌گیرد.در بررسی شرایط ادامه همکاری اعضای هیسات علمی پیمانی و قراردادی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، اکثر قریب به‌اتفاق اساتید پیمانی صلاحیت‌های لازم را احراز کرده و به همکاری خود با دانشگاه ادامه می‌دهند. به استحضار می‌رساند در حال حاضر و با توجه



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // دانشگاه علوم پزشکی بوشهر شایعه اخراج تعدادی از اعضای هیئت‌علمی این دانشگاه را تکذیب کرده است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ متن بیانیه دانشگاه علوم پزشکی بوشهر درباره شایعه اخراج تعداد معدودی از اعضای هیئت‌علمی این دانشگاه به شرح زیر است:

۹ دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲
۹ ذی القعدة ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۷۲
گردشگری

افزایش ۱۷ درصدی بودجه گردشگری سلامت مناطق آزاد

■ گروه گردشگری //مدیر گردشگری و میراث فرهنگی دبیرخانه شورایعالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، از افزایش ۱۷ درصدی بودجه حوزه گردشگری سلامت مناطق آزاد خبر داد.محمد فرزاد میرزایی قلعه، در نشست توسعه گردشگری سلامت مناطق آزاد که با حضور معاونین وزارتخانه‌های بهداشت، گردشگری و آموزش و پرورش برگزار شد با اعلام این خبر گفت: امید است در ابلاغ نهایی بودجه ۱۴۰۲ سهم گردشگری سلامت به ۲۵ درصد برسد. میرزایی افزود: گردشگری سلامت که محل تقارن دو صنعت پول‌ساز است و ریشه تاریخی به وسعت تمدن بشر دارد در چند دهه اخیر به دلیل فراگیر شدن تکنولوژی‌های حوزه ارتباطات به اوج خود رسیده است و همچنین این نوع گردشگری را به دلیل ارتباط با جان و روح انسان مهمترین نوع گردشگری است.وی گفت: این نوع از گردشگری یکی از مهمترین راهبردهای دبیرخانه شورایعالی مناطق آزاد برای جذب سرمایه و درآمد ارزی برای کشور است چرا که بستر توسعه گردشگری سلامت بخصوص در حوزه گردشگری درمانی در مناطق آزاد به چند دلیل از جمله مرزی بودن این مناطق، پیوست فرهنگی با همسایگان، زیرساخت‌های اولیه مناسب و قوانین کم‌رکی و البته تردد راحت مسافران، بسیار مناسب بوده و در تلاش هستند با تشکیل کنسرسیوم گردشگری سلامت میان سازمان‌های مختلف عملیاتی شدن چند پروژه ملی با سرمایه گذاری سرمایه گذاران بین المللی را فراهم آورند.به گزارش مهر، مدیر گردشگری و میراث فرهنگی دبیرخانه شورایعالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در ادامه نشست بر همکاری بین دستگاهی تاکید کرد و از مدیران وزارتخانه‌های مختلف بهت حضور و کمک به توسعه و رونق گردشگری مناطق آزاد دعوت به عمل آورد.

ریک زرین تئگینی درخشان در کویر

■ گروه گردشگری // در شمال روستای «ساغند» در استان یزد، ریک «زرین» یا «مستان» قرار گرفته است، ویژگی اصلی این ریگزار را ارتفاع بسیار بلند و کوهی درست در وسط این ریگزار می‌دانند که آن را به دو قسمت جنوبی و شمالی تبدیل کرده است. سطح کویر را نمکزار پوشانده و در حاشیه نمکزار نوار باریکی از خاک‌های رسی باد کرده قرار گرفته‌اند. این کویر از جنوب غربی به کوه بنه شورو، از جنوب به ارتفاعات نناک و معدن مس چادرملو محدود می‌شود که در حال حاضر یکی از مهم‌ترین معادن اورانیوم در ایران را در خود دارد که در سال ۱۹۸۵ میلادی کشف شد. در جنوب این کویر نیز معادن چادرملو با سنگ‌های مس، آهن و طلا قرار گرفته‌اند. روستای «ساغند» را یکی از روستاهای هدف گردشگری این منطقه از استان یزد می‌دانند که بافت تاریخی با ارزشی را نیز در خود دارد.

گروه گردشگری // آمار اقامت شبانه در فرانسه در سه‌ماهه نخست سال ۲۰۲۳

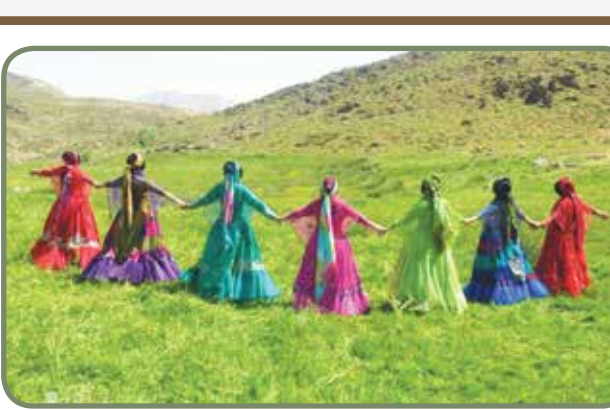
افزایش پیدا کرد.

بر اساس گزارش آژانس آمار رسمی فرانسه، بخش گردشگری فرانسه با افزایش ۱۲.۶ درصدی در سه‌ماهه نخست ۲۰۲۳ در مقایسه با مدت مشابه یک سال قبل، به رشد قوی خود ادامه داد؛ چراکه اقامت یک‌شب‌ه در هتل‌ها و سایر اقامتگاه‌های این کشور ۱۲.۶ درصد افزایش یافته است. بر اساس جدیدترین آماري که ماه جاری منتشر شده است، «موسسه ملی آمار فرانسه» (INSEE) به این نکته اشاره کرده که گردشگری با افزایش

گردشگری

گروه گردشگری //
قشم نخستین ژئوپارک ثبت شده ایران در شبکه جهانی ژئوپارک‌های یونسکو است و اکنون با ثبت ارس و طبس، ایران دارای سه ژئوپارک در این شبکه جهانی شده است، مناطقی که با میراث‌فرهنگی و طبیعی منحصر به فرد، جاذبه‌های شگفت‌انگیز برای گردشگری و سفرهای اعجاب‌انگیز هستند.

ژئوپارک (GEOPARK) میراث به‌جای مانده از فعالیت‌های طبیعی و بشری در کره زمین است. ژئوپارک مخفف پارک زمین‌شناسی است و به سرزمین‌هایی که پدیده‌های زمین‌شناسسی بی‌هتا و تاریخچه تکامل زمین شناسی مشخص دارند گفته می‌شود. در واقع، ژئوپارک منطقه ای است که در آن میراث زمین شناسی به خوبی و به صورت پایدار حفظ و مدیریت می‌شود. به عبارت دیگر ژئوپارک سرزمینی است که یک یا چند جایگاه مهم از نظر علمی (نه تنها زمین شناختی، بلکه باستان شناسی، آکولوژیکی یا فرهنگی) را در خود جای داده است.در این میان هر منطقه‌ای و هر کشوری که از تاریخ کهن و پیچیدگی‌های زمین شناختی بیشتری برخوردار باشد، بتانسیل مناسبی را در توسعه این صنعت به همراه خواهد داشت. هدف اصلی از ایجاد ژئوپارک‌ها، حراست و حفاظت از میراث زمین است که در معرض صدمات ناشی از فعالیت های انسانی قرار دارد.معرفی یک ژئوپارک بر اساس مواردی همچون تکامل کره زمین، شکل



گروه گردشگری // نائیب رئیس فراکسیون توسعه زیرساخت‌های گردشگری مجلس شورای اسلامی گفت: جاذبه‌های گردشگری لرستان ویتربینی برای معرفی آن به دیگر اقوام است.
دکتر یحیی ابراهیمی با اشاره به سومین همجون ترک، کرد، لر، عرب، بلوچ، ترکمن،

چشنواره سراسری «اقوام ایران‌زمین»

که توسط جهاد دانشگاهی لرستان و با مشارکت دانشگاه لرستان برگزار می‌شود، در

بیشترین سود را برده‌اند. اقامت در هتل‌ها در سه ماه نخست سال ۲۰۲۳ تقریباً ۷ میلیون نفر افزایش یافته و به ۴۲.۶ میلیون نفر اقامت رسیده، این درحالی است که در سه ماه نخست ۲۰۲۲، این آمار ۳۵.۷ میلیون نفر بود. آمار جدید تقریباً نزدیک به ۲۲.۷ میلیون نفر در سه ماه نخست سال ۲۰۱۹ و بیش از همه‌گیری کرونا است.صرف نظر از بازدیدکنندگان بریتانیایی، گردشگران بین‌المللی، به طور کلی نشانه‌هایی از افزایش سفر خود به یکی از

سفر به فرانسه زیاد شد

قایل توجه بازدیدکنندگانسی از بریتانیا مواجه شده است. اقامت شبانه گردشگران بریتانیایی ۱۰.۲۵ درصد افزایش داشت. این درحالی است که این آمار برای گردشگران آلمانی ۴۱.۷ درصد، برای هلندی‌ها ۹.۷ درصد و برای آمریکایی‌ها ۶۲.۳ درصدافزایش گزارش شده است. در این گزارش از آمار محوطه‌های کمپ‌ها استفاده نشده است.

مرکز آمار فرانسه همچنین اشاره کرده که هتل‌ها از این هجوم رو به رشد گردشگران

محبوب‌ترین مقاصد جهان را نشان می‌دهند.

اقامت توسط گردشگران بین‌المللی در سه‌ماهه نخست امسال ۵۵.۸ درصد افزایش یافته و به ۴.۸ میلیون نفر رسیده است. همچنین، اقامت شبانه مسافران داخلی ۲.۱ میلیون نفر یا ۷.۷ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایسنا ؛ به نظر می‌رسد این گروه از مسافران اقامت‌های لوکس را به اقامت کم‌خرج ترجیح داده‌اند. براساس گزارش مرکز آمار، اقامت در هتل‌های مجلل ۳۱.۴ درصد افزایش یافته است، در حالی که اقامتگاه‌های ارزان‌تر در واقع شاهد کاهش ۲.۷ درصدی رزرو بوده‌اند.

گردشگری

قشم، ارس و طبس؛ ژئوپارک هایی برای سفرهای شگفت انگیز

زمین، چشم انداز زمین تشکیلات زمین شناسی، خاک‌شناسی،کانی‌شناسی،سنگ‌شناسی،فسیل‌شناسی، باستان شناسی،میراث‌فرهنگی، محیط زیستی و مناطق با ارزش از نظر گونه‌های جانوری و گیاهی است، این مناطق جزئی از یک شبکه جهانی است که بهترین تجارب را با احترام به حفظ میراث زمین به اشتراک گذاشته و معیار اصلی استراتژی توسعه پایدار است.

–**ژئوپارک قشم**

***** **اولین ژئوپارک ایران و خاورمیانه کجاست؟**

ژئوپارک جزیره قشم اولین ژئوپارک تأیید شده توسط یونسکو در ایران و در خاورمیانه است. جزیره زیبای قشم مشرف به تنگه هرمز و مجرای ورودی به خلیج فارس و دریای عمان است. این جزیره که بزرگ‌ترین جزیره خلیج فارس است، به دلیل مجاورت باقیاتوس هند، وجود منابع نفت و گاز و واحدهای پتروشیمی و پالایشگاهی و تجهیزات فراساحلی و برخورداری از تسهیلات بندری برای کشتی‌های بزرگ (در دهه پاناماکس) یکی از استراتژیک‌ترین جزایر ایران و خلیج فارس است که به دلیل خدمات سوخت‌رسانی به کشتی‌های عبوری از آبراهه بین‌المللی و پارک‌های انرژی و زیست – فناوری آن شهرتی جهانی دارد.از سوی دیگر، ویژگی‌های طبیعی و تاریخی این جزیره، باعث شده قشم به یکی از مقاصد گردشگری اصلی در ایران و منطقه خلیج فارس تبدیل شود. ژئوپارک قشم به واسطه واقع شدن در منطقه راهبردی خلیج فارس

فارس و … تشکیل شده است.وی با بیان اینکه این اقوام در ادوار و قرن‌های گذشته در کنار هم با فرهنگی مشترک زندگی کردند، افزود: باید بین این اقوام عدالت را رعایت کنیم.نائیب رئیس فراکسیون توسعه زیرساخت‌های گردشگری مجلس شورای اسلامی ادامه داد: این اقوام هستند که می‌تواند موجب همبستگی ملی در کشور شوند و مسئولین نیز باید مراقب و مواظب باشند که شکاف و گسستی بین آنان ایجاد نشود چراکه فرهنگ ما در این اقوام و قبایل نهفته است.ابراهیمی با تأکید براینکه استکبار جهانی در طول سالیان گذشته سعی کرده و

که اختلاف بین اقوام ایران پیندازد تا بتواند کشور را تجزیه کند . وی خاطرنشان کرد: در نهاد ریاست جمهوری، معاونت اقوام و اقشار تشکیل و کار اقوام را پیگیری می‌کند و مشکلات آنان را بررسی می‌کند تا آنها را مرتفع سازد.نائیب رئیس فراکسیون توسعه زیرساخت‌های گردشگری مجلس شورای اسلامی گفت: خوشبختانه بعد از انقلاب اقوام به شکل منسجمی در کنار هم بودند و در رویداد انتخابات اقوام و قومیت‌های مختلف در انتخابات شسرتک و زیر بیرق جمهوری اسلامی حضور گسترده داشتند و از حاکمیت دفاع کردند.ابراهیمی با بیان



زنجیره کسوه به هم پیوند می‌دهد. مهمترین

ویژگی زمین‌شناسی با اهمیت بین‌المللی در این ژئوپارک، آثار رویداد انقراض است که ۲۵۲ میلیون سال پیش رخ داده است که مرز برمین–تریاس، یکی از مهمترین رویدادهای تاریخ زمین را مشخص می‌کند. این ژئوپارک همچنین محل زندگی حیوانات در معرض خطر انقراض مانند گروس سیاه قققازی، گوزن قرمز، قوچ ارمنی و بلنگ قققازی است که در سه منطقه حفاظت شده زندگی می‌کنند.

***** **ژئوپارک طبس**

همچنین این بیابنه درباره اهمیت ژئو پارک جهانی طبس می‌گوید: بسیاری از اندیشمندان از ۲۲ هزار و ۷۷۱کیلومتر مربع کویر در شمال غربی استان خراسان جنوبی که ایسن ژئوپارک در آن قرار دارد به عنوان «بهشت زمین‌شناسی ایران» یاد کرده‌اند. زیرا می توان

نائب رئیس فراکسیون توسعه زیرساخت‌های گردشگری مجلس:

جاذبه‌های گردشگری لرستان ویتربینی برای معرفی آن به دیگر اقوام است

فراکسیون توسعه زیرساخت‌های گردشگری مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: حضور اقوام مختلف در لرستان می‌تواند فرصت مغتنی برای معرفی ظرفیت‌های آن به سایر استان‌ها و کشور باشد.ابراهیمی بیان کرد: جاذبه‌های گردشگری لرستان ویتربی برای معرفی آن به دیگر اقوام است و می‌توانیم فرهنگ اصیل لر را به کشور معرفی کنیم. به گزارش ایسنا ؛ وی بر تبادل فرهنگی بین این اقوام تاکید کرد و گفت: وجود واژه‌های مشترک بین زبان اقوام نشان می‌دهد که کل اقوام ایرانی ریشه مشترک دارند و باید آنها را تقویت کرد.



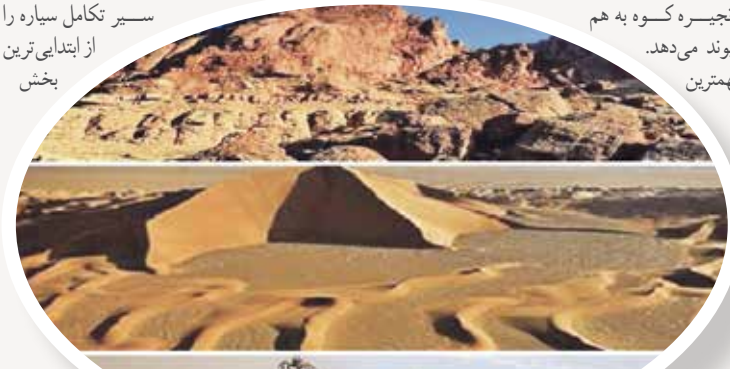
می‌دهند و مسیر حیات را در پیش می‌گیرند، اگر از این آب نوشید، زحمت تمام راهی را که آمده‌اید به هدر می‌رود.دانه‌ها غار اسبهد خورشید، روستای کمرشت و چند روستای دیگر در جلوی چشم در دامنه کوه، خودنمایی می‌کند. در مسیر برگشت، هنگامی که به روستای ارفع ده می‌رسید، شاید برخی محلی‌های همان‌نواز برای صرف جای از شما دعوت کنند. گویا در زمستان‌ها فقط پنج خانواده در روستا می‌مانند و بقیه به شهر می‌روند. در این ده، مدرسه و درمانگاه وجود ندارد و اگر کسی بیمار شود باید به پایگاه هلال احمر برود.

■ جنگل ارفع ده کجاست؟

جنگل ارفع ده در استان مازندران، بخش مرکزی شهرستان سوادکوه قرار دارد. فاصله جنگل ارفع ده از بل سفید: ۳۰ کیلومتر

■ دسترسی به جنگل ارفع ده

جنگل و روستای ارفع ده در مسیر فرعی راه ارتباطی تهران به مازندران از طریق جاده فیروزکوه قرار دارد. در جاده فیروزکوه و پیش می‌روید. بعد از عبور از فیروزکوه و روستای معروف ورسک، به منطقه‌ای به نام چاپارخانه یا دم زنون (نام روستاهای منطقه) می‌رسیم. در سمت چپ جاده هلال احمر سرخ آباد دیدم می‌شود که کمی از کنار جاده عقب‌تر است. ۲۰ متر بالاتر از هلال احمر،



تاریخ زمین بین‌المللی در این ۴.۶ میلیارد سال پیش (پرکامبرین) تا کرتاسه اولیه در حدود ۱۴۵ میلیون سال پیش بدون کوچکترین وقفه دنبال کرده‌اند. بزرگترین پناهگاه ایران، با مساحتی بالغ بر ۱.۵ میلیون هکتار و مهمترین زیستگاه یوزپلنگ آسیایی است. ژئوپارک جهانی یونسکو طبس نیمی از زیستگاه جهانی گیاه بومی Ferula assa-poetida را فراهم می‌کند که به طور گسترده برای اهداف دارویی استفاده می‌شود. این منطقه در طول تاریخ به عنوان شاهراهی بوده است که جنوب و غرب را به شرق و شمال شرق ایران متصل می‌کند. در نتیجه، هم به خاطر میراث ارزشمند طبیعی و هم به دلیل میراث فرهنگی، اکوتوریست‌ها را به خود جذب می‌کند.

اینکه یک سری از اقوام در کشور وجود دارد که ریشه‌ها و وجهه‌ای مشترکی دارند، اظهار کرد: زاگرس‌نشینان زبان و فرهنگ مشترک دارند و هنگامیکه این اقوام در کنار هم قرار بگیرند به لحاظ توسعه فرهنگی و اجتماعی نقش بسزایی خواهند داشت.وی با بیان اینکه بخش اعظمی از لرستان را قوم لر و لک تشکیل می‌دهد که نیاز است به شکل ویژه‌ای به آنان توجه شود، افزود: لرستان دارای ۵۰۰۰ آثار تاریخی، ده‌ها چشمه‌سار و آبشار و منابع طبیعی است و سابقه تاریخی این قوم کهن می‌تواند در توسعه گردشگری این دیار موثر باشد.نائیب رئیس

دو جاده خاکی وجود دارد که جاده سمت راست به طول هفت کیلومتر، جاده خاکی مناسبتی است و انواع سواری و مینی بوس می‌توانند در آن تردد کنند. این جاده ما را به روستای ارفع ده می‌رساند.

■ بهترین زمان سفر به ارفع ده

ارفع ده در هر فصلی از سال، جلوه زیبای خود را دارد. بهار این منطقه مملو از طراوت است؛ تابستان با هوای خنک، پناهگاهی برای فرار از گرما است؛ پاییز با رنگ‌های رویایی چشم را می‌نوازد و زمستان سکوت و سکون خود را دارد. با وجود تمام این ویژگی‌ها، بهترین زمان سفر به ارفع ده، فصول بهار و پاییز هستند. شکوه و جلوه‌گری طبیعت در این دو فصل به اوج خود می‌رسد.

■ اقامت در سفر به جنگل ارفع‌ده

امکان اقامت هم در ارفع‌ده و هم در ارتفاعات (قله ارفع کسوه) وجود دارد. در ورودی روستا یک امام‌زاده وجود دارد که بسا دو اتاق تقریباً ظرفیت ۲۵ تا ۳۰ نفر را دارد و چشمه جوشانی در حیاط این امامزاده در تمام فصول سال جاری است. در داخل روستا نیز یک حسینیه وجود دارد که به مراتب بزرگ‌تر از امامزاده است و تقریباً ظرفیت ۶۰ تا ۷۰ نفر را دارد که با هماهنگی با مسئولان روستا امکان استفاده از آن‌ها موجود است. این دو محل امکاناتی مانند آب، برق و سرویس بهداشتی دارند. اگر قصد شب‌مانی در جنگل یا اقامت در قله ارفع کوه را دارید، هم در جنگل می‌توانید کمپ برپا کنید و هم در جان‌پناه سنگی قله بمانید که از انتهای جنگل دیده می‌شود. کف جان‌پناه موکت است و برای ماندن باید کیسه‌خواب مناسب داشته باشید.

■ نکات سفر به جنگل ارفع‌ده

اگر قصد شب‌مانی دارید، بهتر است برای بار اول به‌صورت گروهی سفر کنید.

برای کمپ جنگلی، وسایل و تجهیزات لازم نظیر چادر دیووش، کیسه خواب و… را همراه داشته باشید.

وسایل مهمی مانند جعبه کمک‌های اولیه، لباس اضافه، خوراکی‌های خشک و آب آشامیدنی را فراموش نکنید.

سعی کنید هنگام جنگل‌پیمایی، در مسیر طبیعت بزرگ‌ترین هدیه‌ای است که به تمام

جانداران بخشیده شده است. با نریختن زباله (حتی موارد تجزیه‌پذیر و ته‌سیگار) و نزدن آسیب، از آن محافظت کنیم.

یا
دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲
۹ ذی القعدة ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۷۲
خبر

رییس کمیته امداد شهرستان قشم:

۱۶۸بیمار خاص و صعب‌العلاج تحت پوشش کمیته امداد قشم هستند
■ گروه شهرستان // رییس کمیته امداد شهرستان قشم گفت: در حال حاضر ۱۶۸ بیمار خاص و صعب‌العلاج در سرتاسر این جزیره تحت پوشش این نهاد هستند که بخشی از هزینه‌های سنگین درمانی آنها را پرداخت می‌کنیم.
رضا تارک افزود: بیماری های خاص شامل ام‌اس، هموفیلی، تالاسمی، دیالیزی و بیماران پیوند کلیه و بیماری های صعب‌العلاج شامل انواع سرطان، دیابت و افراد زمین گیر می‌شود.وی بهبود شاخص‌های بهداشتی را از اولویت های رسیدگی به سلامت مددجویان این نهاد در بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج فارس دانست و گفت: پرداخت کمک هزینه های خود پرداخت (فرانشیز) درمانی، پرداخت کمک هزینه نگهداری در منزل و خرید لوازم درمانی و بهداشتی از جمله خدماتی است که کمیته امداد این شهرستان مرزی به مددجویان تحت حمایت ارائه می‌دهد.
رئیس کمیته امداد شهرستان قشم ادامه داد: این نهاد در سال ۱۴۰۱ با مساعدت خیرین و نیکوکاران این جزیره ۱۵۰ میلیون تومان هزینه برای تامین پوشینه بهداشتی بیماران سالمند و زمین‌گیر پرداخت کرده است. تارک با بیسان اینکه درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج بسیار پر هزینه است، تصریح کرد: حمایت خیران از افراد نیازمند به ویژه بیماران تحت پوشش نهادهای حمایتی ضروری است. وی گفت: خانوارهای تحت حمایت این اداره شامل ۲ هزار و ۵۸۸ زن سرپرست خانوار (۷۱ درصد) و هزار و ۵۶ مرد سرپرست خانوار (۲۹ درصد) است که ۲ هزار و ۶۹۸ خانوار (۷۴ درصد) از آنان ساکن روستاها و ۹۶۶ خانوار (۲۶ درصد) آنها ساکن در مناطق شهری جزیره قشم هستند.
رییس کمیته امداد قشم اعلام کرد: از این تعداد مددجو ۲ هزار و ۸۸۳ خانوار (۸۲ درصد) اهل سنت و ۶۶۱ خانوار (۱۸ درصد) اهل تشیع هستند. به گزارش ایرنا، وی افزود: فوت شوهر (هزار و ۶۶۹ خانوار – ۴۶ درصد، مرد سرپرست سسالتمند(۹۴۴ خانوار – ۲۶ درصد) و بانوان مطلقه (۶۶۴ خانوار – ۱۸ درصد) سه دلیل وابستگی خانوارهای تحت حمایت به اداره کمیته امداد این شهرستان مرزی است که سه هزار و ۲۷۷ خانوار (۹۰ درصد به واسطه این سه دلیل تحت حمایت این اداره قرار دارند.

فرمانده سپاه بندر خمیر:

بی تفاوتی نسبت به اوقات فراغت جوانان میزان آسیب های اجتماعی را افزایش می‌دهد

■ امین درساره گروه شهرستان // جلسه برنامه ریزی اوقات فراغت تابستانه بسیجیان محله بل اسلام آباد با حضور فرمانده سپاه شهرستان، رئیس اداره صمت، بخشدار بخش مرکزی و فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهدا بندرخمیر برگزار گردید.
به گزارش خبرنگار دریا؛ سرهنگ حمید کمالی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان بندر خمیر در این جلسه بیان داشت: هرگاه ما نسبت به اوقات فراغت جوانان بی توجه شدیم، میزان آسیب های اجتماعی به طور فزاینده‌ای رشد داشته به عنوان مثال؛ این فضای ولنگار مجازی، باعث شده این نسل شب بیدار و روز خواب باشند، چون ما نتوانستیم زمانهای فراغت این جوانان را مدیریت و برنامه‌ریزی کنیم تا انرژی خود را در طول روز تخلیه کنند و شب به سراغ فضای مجازی نروند. سرهنگ کمالی مسئله اوقات فراغت برای نوجوانان را مهم خواند و با بیان اینکه در این دهکده جهانی دنیای فکری نوجوانان با ما متفاوت است گفت؛ مشکل امروز ما کمبود امکانات نیست بلکه نداشتن خلاقیت فکری مشکل است. وی با بیان این‌که رهبر معظم انقلاب از نماز جمعه به‌عنوان یک قرارگاه فرهنگی نام‌برند و فرمانده این قرارگاه را همه جمعه عنوان کردند افزود: همه دستگاه‌های عضو شورای فرهنگ عمومی مکلف هستندبرنامه‌های خود را زیر نظر این قرارگاه اجرا کنند. در ادامه سروان پاسدار محمداسماعیل جعفری فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهدا بندرخمیر خبر از برگزاری جلسه برنامه ریزی اوقات فراغت بسیجیان در محله بل اسلام آباد داد و گفت: با توجه به ایام تعطیلی مدارس و اوقسات فراغت دانش‌آموزان و بسیجیان، جا دارد برای این قشر برنامه‌ریزی دقیق انجام دهیم و اگر بخواییم تنشاسط شادی در بین قشر جوان و نوجوان ایجاد کنیم، نیاز هست این طرح اوقات فراغت، یک مدیریت واحد داشته باشد، هرچند دستگاه‌های مختلف، دستورالعمل خود را دارند، ولی برای جلوگیری از موازی کاری و گزارش صرف، با هم اندیشی و هم‌افزایی، می توان شخصیت و هویت نوجوانان و جوانان را بسازیم و این طرح فرصت مناسبی برای آموزش‌های مفید در مقولات دینی، مذهبی، هنری، فرهنگی و غیره می باشد.

بهره برداری از ۳۰ نیروگاه خورشیدی خانگی در جاسک

■ گروه شهرستان// مدیرکل کمیته امداد هرمزگان گفت: ۳۰ نیروگاه خورشیدی ۵ کیلوواتی خانگی در شهرستان جاسک به بهره برداری رسید.
حمید باسره مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان گفت: ۳۰ نیروگاه خورشیدی ۵ کیلو واتی خانگی ویژه خانواده‌های تحت حمایت این نهاد در شهرستان جاسک به بهره‌برداری رسید.
باسره گفت: برای راه اندازی این نیروگاه‌های خانگی، ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات کمیته امداد و اعطای تسهیلات قرض الحسنه به خانواده‌ها تأمین شده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ وی گفت: هر نیروگاه خانگی خورشیدی ماهیانه ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد درآمد دارد.

گروه شهرستان // احمد جباری نماینده غرب هرمزگان گفت: عملیات اجرایی گازرسانی به بخش مهران شهرستان بندرلنگه بزودی آغاز خواهد شد و گاز رسانی به بخش های شبیکوه و مرکزی و شهرهای بندرلنگه و بندرکنگ در شهرستان بندرلنگه در دست اجراست.

احمد جباری نماینده مردم غرب هرمزگان با پیگیری

شهردار بندر لافت:

به دنبال ترویج معماری بندر لافت در شهرسازی هرمزگان هستم

گروه شهرستان // شهردار بندر لافت گفت: برنامه‌مان این است که ما از معماری بندر لافت خروجی روابط‌های اقلیمی را گرفته‌و آن را در جامعه شهرسازی هرمزگان ترویج دهیم.
محمد آتشین ماه افزود: مکان‌یابی بندر تاریخی لافت ازلحاظ استراتژی با تمام نکات جغرافیایی در استان هرمزگان متفاوت است چراکه خود بندر لافت در واقع یک شبهه‌جزیره است و این باعث شده که این منطقه خاص‌تر به نظر بیاید و همچنین اقلیم این نقطه متمایزتر از باقی اقلیم‌ها باشد.وی ادامه داد: بافت تاریخی بندر لافت به‌صورت پلکانی روی شیبی ساخته‌شده که این شیب به ارتفاع حدود ۶۰ متری خواهد رسید و در ارتفاع‌های مختلف در دید افق عنصرهای مختلف ازجمله بادگیرها، دریا، جنگل حرا و لنج‌ها باهم دیده‌خواهند شد و در بالاترین ارتفاع تمامی بافت تاریخی بندر لافت در افق دید قرار خواهند گرفت.آتشین ماه با اشاره به اینکه تنوع بادگیرهای بندر لافت نیز در استان هرمزگان زبان زد است، تصریح کرد: معماری بندر لافت همساز با اقلیم است و برحسب شرایط اقلیمی توسط گشت‌سگان طراحی و ساخته‌شده است. شهردار بندر لافت خاطر‌نشان کرد: مرمت و احیای بافت تاریخی بندر لافت باهمت میراث فرهنگی سازمان منطقه آزاد قشم و مشارکت شهرداری بندر لافت

شهرستانهای برتر ستاد ساماندهی امور جوانان هرمزگان مشخص شدند

گروه شهرستان// مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان از برتری شهرستانهای قشم، بستک و پارسیان در ارزیابی ستاد ساماندهی امور جوانان در سطح شهرستان خبر داد.
مظفر خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در نخستین جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان با اعلام نتایج ارزیابی دفتر ساماندهی و نظارت بر امور جوانان وزارت ورزش و جوانان اظهارداشت: ستادهای ساماندهی امور جوانان با محوریت موضوعات مرتبط با امور جوانان جهت تقسیم کار بین دستگاهی و افزایش هماهنگی و هم افزایی دستگاهها در اجرای سیاستهای دولت در حوزه جوانان تشکیل می‌شود و در این میان، برگزاری منظم و مستمر جلسات ستادهای مذکور با حضور اعضاء اصلی دستگاه‌های عضو، نقش مهمی در پیشبرد اهداف دولت در این حوزه دارد. وی افزود: در ارزیابی صورت گرفته در کشور در

نماینده غرب هرمزگان خبر داد

آغاز عملیات اجرایی گازرسانی به بخش مهران بندر لنگه بزودی

از شرکت ملی گاز ایران در ارتباط با چرایی عدم گازرسانی به بخش مهران شهرستان بندرلنگه اظهار داشت: طبق آخرین پیگیری از شرکت ملی گاز ایران گازرسانی به بخش مهران از طریق اجرای دو خط از سمت شهرستان بستک و شهرستان بندرخمیر صورت خواهد پذیرفت.

نماینده غرب هرمزگان ابراز داشت: بخش مهران

شهرستان بندرلنگه از طریق دو خط مهران ۱ و ۲ به طول تجمیعی ۵۱۰ کیلومتر گازرسانی خواهد شد که مجموعاً یک شهر، ۴۷ روستا و ۲ فقره از صنایع این منطقه را پوشش خواهد داد.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: عملیات گازرسانی به بخش مهران شهرستان بندرلنگه پیمان سپاری

شده است و بزودی عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.
بسه گزارش فارس، با پیگیری های نماینده غرب هرمزگان گاز رسانی به بخش های شبیکوه و مرکزی و شهرهای بندرلنگه و بندرکنگ در شهرستان بندرلنگه نیز در دست اجراست و در آینده نزدیک شاهد دسترسی به گاز در تمام نواحی این شهرستان خواهیم بود.

باحضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان صورت گرفت

واگذاری بخشی از تاسیسات برودتی شیلات ابوموسی به گروه جهادی حاج قاسم سلیمانی

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان// مدیرکل شیلات هرمزگان از واگذاری بخشی از تاسیسات برودتی شیلات ابوموسی به گروه جهادی شهید سرافراز حاج قاسم سلیمانی با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان، نماینده اداره کل اقتصاد و دارایی هرمزگان، نماینده دادگستری هرمزگان، نماینده سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی هرمزگان، نماینده اتاق بازرگانی و جمعی از مدیران شیلات و استان خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، در مراسم واگذاری این سردخانه معاون هماهنگی و امور اقتصادی شیلات هرمزگان این واگذاری را راهکاری برای راهبری بهتر سردخانه ابوموسی و استفاده بهتر از این

خط پروازی قشم به عربستان برقرار شد

خاهد شد.این پرواز که با یک فروند هواپیمای ایرباس ۳۰۰ سری ۶۰۰ انجام می‌شود، دو کاروان از زائران خانه خدا را مستقیماً از جزیره قشم به جده درعربستان منتقل می‌کند.

به گزارش فارس، رجبی با بیان اینکه ساعت انجام پرواز پس از اعلام شرکت هواپیمایی مذکور به اطلاع حجاج می رسد، افزود: در جهت خدمات رسانی مطلوب به زائران، جلسه هماهنگی با مسئولین مربوطه، مسئولین شرکت هواپیمایی ایران ایر و روسای کاروان ها در فرودگاه بین المللی قشم برگزار شد.

گروه شهرستان // مدیر کل فرودگاه بین المللی قشم از برقراری خط پروازی قشم به عربستان برای نخستین بار از فرودگاه قشم خبر داد.

ناصر رجبی مدیرکل فرودگاه بین المللی قشم در گفت و گویی رسانه ای اظهار کرد: دو کاروان از زائران خانه خدا مستقیماً از جزیره قشم به جده عربستان پرواز می‌کنند. به گفته وی، برای اولین بار پرواز مستقیم از فرودگاه قشم به جده عربستان در تاریخ ۲۶ خردادماه ۱۴۰۲ توسط شرکت هواپیمایی ایران ایر انجام

آگهی مناقصه عمومی یک مر حله ای تجدیدشده

سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان در نظر دارد انجام امور مربوط به حراست و حفاظت فیزیکی از اماکن اداری و تأسیسات سازمان واقع در ستاد و شهرستان های تابعه را به شرح جدول ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.
لذا از شرکت های متقاضی واجداالشرايط دارای مجوز از نیروی انتظامی و تأیید صلاحیت از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به شماره ۰۰۰۶۷۰۷۰۳۷۰۲۰۲۰۰۰ پس از درج آگهی نوبت دوم به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه نمایند.

شهرستان	ستاد	بندرعباس	رودان	میناب	سیریک	حاجی آباد	بندرخمیر	پارسیان	بستک	بندرلنگه	قشم	بشاگرد	جاسک	جمع کل
تعداد (نفر)	۴	۹	۲	۴	۱	۲	۱	۱	۳	۱	۱	۱	۱	۳۱

تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۱۳۵،۳۱ رyal به صورت ضمانت نامه بانکی و یا فیش نقدی واریزی به حساب شماره ۷۶۸۵۶۹۵۰۷۸۵۰۲۰۰۴۲۰ ۴۰ (شماره شبا ۷6856952007685695040620400053010000IR) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام تمرکز سپرده سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان که برای مدت سه ماه از تاریخ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات معتبر و قابل تمدید باشد. ضمناً مناقصه فوق با هر تعداد شرکت کننده قابل قبول بوده و پاکات پیشنهاد قیمت باز شده و برنده اعلام می گردد و هزینه انتشار آگهی نیز به عهده برنده مناقصه می باشد.

سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و عادی به طور فوق العاده

شرکت پخش دارو و واکسن دامی هرمز ان دارو (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۹۹۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۵۰۱۴۴۵۲۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت به عمل می آورد که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده و عادی به طور فوق العاده شرکت فوق در مورخه ۲۰/ ۰۳/ ۱۴۰۲ در محل دفتر شرکت به آدرس هرمزگان شهر بندرعباس گلشهر جنوبی میدان نه دی نیش امامت پنجم کدپستی ۷۹۱۶۸۳۷۱۵۹، راس ساعت ۹ و ۱۱ صبح تشکیل می شود حضور بهم رسانند ضمناً کسانی که نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق حضور یابند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: اصلاح برخی از مواد یا بندهای اساسنامه شرکت و الحاق و یا تغییر موضوع فعالیت شرکت و تصویب اساسنامه جدید
دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده – انتخاب مدیران و بازرسین مالی – انتخاب روزنامه
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۳/۸
مقام دعوت هیئت مدیره شرکت

هم استانی های عزیز ،کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش

اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

شرستان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۱۵	اذان صبح ۰۳:۳۸:۳۱	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۵	اذان صبح ۰۲:۵۶:۴۹	اذان صبح ۰۳:۲۹:۲۸	اذان صبح ۰۳:۰۵:۵۰	اذان صبح ۰۳:۲۹:۲۴	اذان صبح ۰۳:۱۳:۱۹
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۴۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۲۸:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۴:۱۴:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۳۰
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۴۲	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۰۳	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۵۴
غروب آفتاب ۱۸:۳۳:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۲۰:۵۶	غروب آفتاب ۱۸:۵۸:۵۶	غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۱۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۲۲	غروب آفتاب ۱۸:۳۶:۵۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۵۱:۳۱
اذان مغرب ۱۸:۰۱:۵۰	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۲۰:۱۶	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۷:۴۰	اذان مغرب ۱۸:۳۹:۰۴	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۶	اذان مغرب ۱۸:۵۶:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۸:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۰:۰۱

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:

غذای سالم در بوفه مدارس به سختی پیدا می شود

گروه سلامت // رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اهمیت دسترسی به غذای سالم، گفت: در بوفه دبستانی از مدارس دسترسی به غذای سالم، ایمن و ارزان قیمت، سخت یا غیر ممکن است. علیرضا زالی در مراسم افتتاح خط تولید محصولات غذایی سلامت محور، اظهار کرد: همکاری دانشگاه و صنعت برای رفع نیازهای مردم و مشخصاً تأمین غذایی سالم مسیری روشن برای تحقق مسئولیت‌پذیری دانشگاه و مجموعه صنعتی لذیذ خوراک است.وی با اشاره به اینکه مردم ایران حساسیت ویژه‌ای نسبت به غذا دارند، افزود: غذای یکی از فاکتورهای اساسی در زندگی ایرانیان است و رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: فراهم کردن غذای سالم استراتژی روشن دانشگاه در حوزه سلامت است.زالی با اشاره به بیماری‌های منتقله از غذا،

بازدید سرزده رئیس دانشگاه علوم پزشکی از بیمارستان شهید محمدی بندرعباس

گروه سلامت // دکتر غلامعلی جلودان در بازدید شبانه از بیمارستان شهید محمدی بندرعباس ضمن بازدید از بخش‌های مختلف بیمارستان از بیماران بستری در این مرکز درمانی عیادت کرد و پای درد و دل آنها نشست. به گزارش خبرنگار دریا، دکتر حسن زارعی معاون درمان دانشگاه، دکتر پژمان شاهرخی معاون توسعه دانشگاه، دکتر عبدالله غریب زاده رئیس بیمارستان شهید محمدی در این بازدید رئیس دانشگاه را همراهی کردند. این بازدید با هدف بررسی متعدد ارائه خدمات درمانی به بیماران و پیگیری درخواست های کارکنان صورت گرفت.

علائم اگزمای پوستی چیست؟

گروه سلامت // متخصص پوست و مو گفت: اگزما یک اختلال التهابی پوست است که با مجموعه‌ای از علائم ظاهر می کند.

معصومه روحانی نسب متخصص پوست و مو درباره پوست بیان کرد: پوست فقط لایه خارجی پوشاننده بدن نیست؛ بلکه عملکردهای پوست بسیار زیاد است. پوست یک لایه محافظ در مقابل عوامل خارجی، نور آفتاب، سنتر ویتامین دی و عوامل محرک محیطی است و همچنین پوست یک لایه محافظ در مقابل میکروب ها و عملکردهای متعدد دیگریست و مهم ترین عملکرد پوست، زیبایی و ظاهر فرد است. همانطور که به سلامت عقل و قلب اهمیت می دهیم، پوست نیز به همان اندازه عملکردش مهم است.

این متخصص پوست و مو در برنامه ساختمان پزشکان رادیو جوان درباره بیماری اگزما توضیح داد: اگر ما یک اختلال التهابی پوست است که با مجموعه ای از علائم ظاهری می کند. خشکی پوست شایع ترین این بیماری است که این خشکی زمینه ساز علائمی دیگر می شود. مثل: احساس سوزش، خارش و قرمزی، که شایع ترین علامت خارش است؛ اگرما می تواند حاد، تحت حاد یا مزمن باشد. اگرما در مواردی نیز حادتر است و خیلی سریع، اگرما ایجاد می شود. اگر در اثر عوامل تحریک کننده مانند؛ تماس پوست با مواد شوینده، مواد رنگی یا تیتر قرار بگیرد، ممکن است که این بیماری حادتر و علائم اضافه تر بروز دهد. مثل، تاول، نمای زخمی و موارد دیگر ایجاد خواهد شد.

روحانی نسب متخصص پوست و مو اضافه کرد: اگر با این علائم روبرو شدیم، بهتر است به پزشک متخصص پوست مراجعه کنیم، لذا این پزشک است که تشخیص می دهد که این علائم آیا مرتبط به بیماری اگزماست یا بیماری پوستی دیگری است. اگزما انواع متفاوتی دارد و شایع ترین نوع، اگزما اتوپیک است و بسیاری از افرادی که دچار بیماری اگزما هستند، شامل این دسته می شوند. از نوزادی شروع به ظاهر کردن می کند و در کودکی ممکن است باشد، همچنین در جوانی و گاهی اوقات تا سنین بالا نیز ادامه پیدا خواهد کرد. وی یادآور شد: اگرما معمولاً در فصول سرد تشدید بیشتری پیدا می کند؛ لذا وقتی هوا سرد می شود، پوست خشک تر و از رطوبت کمتر برخوردارست و به استعداد اینکه اگزما عود کند و شعله ور شود، بیشتر است. اما در فصل بهار، فصل گرده افسشانی گل و گیاه و همچنین تعریق بیشتر صورت می گیرد، وقتی فرد عرق می کند، اگزما شعله ور می شود. رفتن به استخر و تماس پوست با کلری که در آب وجود دارد، اگزما بیشتر خواهد شد. خیلی از مراجعین ما در فصل بهار دچار اگزما پلک نیز می شوند.متخصص پوست و مو در برنامه ساختمان پزشکان رادیو جوان درباره بیماری زونا توضیح داد: استرس، بیماری های پوستی را تشدید خواهد کرد و همچنین در زمینه استرس و سایر عوامل محیطی، ممکن است یک مقدار سیستم ایمنی تغییر پیدا کند و تحت تأثیر قرار بگیرد و سبب بیماری زونا شود. زونا باعث شعله ور شدن مجدد ویروس آبله مرغان است و عفونت اولیه نیست. زونا برای کسی که آبله مرغان گرفته است، مسری نخواهد بود و جای نگرانی ندارد.

به گزارش جام جم آنلاین، وی گفت: یکی از علل تأثیر گذار در عود اگزما، می تواند تغذیه باشد. توصیه می‌کنیم که غذاهای محرک، ادویه جات، کیوی، آناناس، توت فرنگی را بیماران استفاده نکنند؛ اما در بسیاری از موارد با حذف این عوامل خوراکی نیز اگزما ادامه پیدا می‌کند. یعنی صرفاً ربطی به تغذیه ندارد و همچنین علل های دیگر مانند، نوع شوینده ها، چرب کردن، نوع پوشش، نیز تأثیر گذار در عود اگزما است. اگرما در درمان قطعی ندارد اما قابل کنترل است.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۱۵	اذان صبح ۰۳:۳۸:۳۱	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۵	اذان صبح ۰۲:۵۶:۴۹	اذان صبح ۰۳:۲۹:۲۸	اذان صبح ۰۳:۰۵:۵۰	اذان صبح ۰۳:۲۹:۲۴	اذان صبح ۰۳:۱۳:۱۹
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۴۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۲۸:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۴:۱۴:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۴۸:۳۰
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۴۲	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۰۳	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۵۴
غروب آفتاب ۱۸:۳۳:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۲۰:۵۶	غروب آفتاب ۱۸:۵۸:۵۶	غروب آفتاب ۱۸:۲۰:۱۱	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۲۲	غروب آفتاب ۱۸:۳۶:۵۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۵۱:۳۱
اذان مغرب ۱۸:۰۱:۵۰	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۲۰:۱۶	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۷:۴۰	اذان مغرب ۱۸:۳۹:۰۴	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۶	اذان مغرب ۱۸:۵۶:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۸:۵۷	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۰:۰۱

زائران خانه خدا

این نکات بهداشتی را جدی بگیرند



گروه سلامت// استراحتگاه‌های بین راهی یکی از مراکزی است که می‌تواند در انتشار و انتقال بیماری‌های واگیر نقش داشته باشد؛ بنابراین زائران حج تمتع باید نکات بهداشتی‌مرتبط به این استراحتگاه‌ها را رعایت کنند.

اعزام زائران خانه خدا از سوم خرداد ماه از کشورمان آغاز شد و ۸۷ هزار و ۵۵۰ زائر خانه خدا برای انجام اعمال حج و زیارت مقدس ترین خانه عالم و زیارت ائمه بقیع، عازم سرزمین وحی می‌شوند. امسال تعداد زائران خانه خدا در سنین بالای ۶۰ سال افزایش داشته و بیش از ۲۳۰۰ نفر از زائران خانه خدا در سن ۸۰ سال و بالاتر قرار دارند.همچنین پیرترین زائر خانه خدا ۱۱ سال و جوانترین زائر نیز نوزاد ۹ ماهه است.مراسم حج سال جاری نیز در گرم ترین روزهای سال برگزار می‌شود و امسال یکی از داغترین ایام حج را در طول چند سال گذشته داریم.با توجه به چنین وضعیت و هوایی احتمال بیمار شدن حجاج خانه خدا زیاد است؛ در نتیجه ضرورت دارد زائران خانه وحی بیشتری در دقت نظر را به امور بهداشت فردی و اجتماعی داشته باشند.در ادامه این خبر برخی توصیه‌های مهم و کلیدی در خصوص بهداشت و تأمین سلامت زائران خانه خدا از نظراتان می‌گذرد که رعایت این اصول متضمن سلامت بیشتر زائران عزیز خواهد بود.علیرغم آنکه در این استراحتگاه‌ها معمولاً مدت زمان توقف حجاج کوتاه و در حد چند دقیقه است، اما در همین مدت کم، با ازدحام جمعیت، مخصوصاً در سرویس‌های بهداشتی، مواجه هستیم. از طرفی انتقال ویروس از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط امکان پذیر

مهمترین علت ابتلا به آب مروارید چیست؟

می رسند، معمولاً دچار آب مروارید می‌شوند. وی گفت: با توجه به پیشرفت‌های علم چشم پزشکی، بیماری آب مروارید قابل درمان است.

قریشی ادامه داد: دسته دوم بیماری‌های شایع چشم، آب سیاه یا گلوکوم است که بیماری خیلی حساسی است و بیمار خودش متوجه بیماری نمی‌شود و لازم است برای بررسی آب سیاه بیمار به صورت دوره‌ای معاینه شود و به چشم پزشک مراجعه کند. وی افزود: دیگر بیماری‌های چشم که اخیراً خیلی شیوع بیشتری یافته ، دیابت است که علاوه بر اعضای بدن، چشم را گرفتار می‌کند و متأسفانه این افراد وقتی عوارض بیماری پیشرفت می‌کند متوجه بیماری می‌شوند.

به گزارش جام جم آنلاین، دبیر علمی کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران تأکید کرد: به افرادی که دچار بیماری قند هستند توصیه می‌شود به صورت مرتب زیر نظر چشم پزشک باشند که به هر حال پیگیری بهتر از درمان است.وی افزود: در مورد سایر بیماری‌های چشم، می‌توان به عیوب انکساری اشاره کرد مثل دوربینی، نزدیک بینی که خوشبختانه اعمال لیزیک در این زمینه خیلی پیشرفت کرده و برای این بیماران مؤثر هستند.

میل کنید. اگر می‌دانید که در این فواصل باز هم میل به خوردن پیدا خواهید کرد، میوه‌های تازه و خشک همراه داشته باشید تا هر زمان که لازم شد، مقداری از آنها مصرف کنید.

■ **در رژیم غذایی‌تان تعادل برقرار کنید**
سعی کنید غذاهای سرشار از فیبر و پروتئین را حتماً در وعده‌های روزانه غذایی خود بگنجانید. هضم این نوع موادغذایی زمان بیشتری می‌برد و همین عامل باعث می‌شود تا شما در فواصل طولانی‌تر احساس گرسنگی کنید. زمانی که مدت بیشتری احساس گرسنگی کنید، تمایل‌تان به مصرف شیرینی‌جات هم کاهش می‌یابد.

■ **اشتهای‌تان را به طور طبیعی کاهش دهید**

راهکارهایی که اشاره کردیم، از مؤثر ترین روش‌هایی است که به شما کمک می‌کند میل و هوس مصرف شیرینی‌جات را در خود کاهش دهید.اما افراد ممکن است تمایلات متفاوتی داشته باشند از این روش ممکن است این روش‌ها برای همه تأثیر یکسانی نداشته باشد. پس اگر شما هم جزو کسانی هستید که روش‌ها اشاره‌شده برای‌تان مؤثر نبوده،بهر است با هوس‌های‌تان طبیعی رفتار کنید. برای مثال، زمانی که هوس خوردن یک ماده شیرین کردید، بهتر است از آب برتقال، تعدادی توت‌فرنگی یا توت خشک یا هر ماده طبیعی دیگر استفاده کنید تا این میل در شما فروکش کند. به این ترتیب میل به شیرینی‌جات را کاهش داده و هم خود را از خوردن خوراکی‌ها و میوه‌های تازه یا خشک، ویتامین به بدن رسانده‌اید.



دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲

۹ ذی القعدة ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۱۷۲۲

طالع بینی

فروردین:



بی‌برده سخن می‌گوید و حرف‌هایشان را رک و پوست‌کنده به زبان می‌آورد، امروز این رویکرد را کنار بگذارید، در غیر این صورت حرفی از دهان شما بیرون می‌آید و زمینه تاحاتی فردی را فراهم خواهید کرد. خرج هنگفتی روی دست شما قرار می‌گیرد. از این شرایط درس بگیرید و در آینده بولی را برای روز مبادا کنار بگذارید. ایده‌های جدید و سودآوری به ذهن شما می‌رسد. این ایده‌ها را جدی بگیرید و در اولین فرصت به آن‌ها جامه عمل بپوشانید.

اردیبهشت:



نظر خود را به اطرافیان اعمال می‌کنید و با زورگویی حرف خود را به کرسی می‌نشانید. این رویکرد شما را به فرد منفوری تبدیل کرده و کسی از شما دل خوشی ندارد. اجازه ندهید این وضعیت ادامه پیدا کند و از امروز زورگویی را کنار بگذارید و بذری نظر اطرافیان باشید. روحیه خودرایی دارید و با اطرافیان همکاری نمی‌کنید. قبل از اینکه این روحیه شما را به فرد مستبدی تبدیل کند، از در همکاری با آشنایان وارد شوید و اهمیت بیشتری به حرف بپنید.

خرداد:



حجم زیاد کارهای امروز حسابی شما را خسته و آزرده خواهد کرد. اما اجازه ندهید خستگی به وجود شما رخ کند و به هر قیمتی که شده انرژی خود را حفظ کنید. روز خوبی برای خرید انتخاب کرده‌اید. به نفع شماست خرید کالایی که به فکر آن هستید را امروز قطعی کنید. این خرید نه تنها زمینه سرخوشی شما را فراهم می‌کند، بلکه در درازمدت سودی نیز عاید شما می‌شود. ایده‌های خلاقانه‌ای به ذهن شما رسیده‌است. مطمئن باشید که اجرای این ایده‌ها دستاوردهای چشمگیری را برای شما به دنبال خواهد داشت.

تیر:



احساس اعتمادبه‌نفس سرشاری را تجربه خواهید کرد و مشکلات را کوچک و ناچیز خواهید دید. از این احساس به نفع خود استفاده کنید و مشکلات بزرگی که با آنها روبه‌رو هستید را با موفقیت پشت سر بگذارید. ولخرجی را کنار بگذارید و به فکر پس‌انداز و صرفه‌جویی باشید. در تلاش این صورت در آینده نزدیک گرفتار مشکلات مالی خواهید شد. برای دید و بازدید به منزل یکی از فامیل‌های نزدیک دعوت شده‌اید.

مرداد:



به موقعیتی چشمگیر دست پیدا خواهید کرد. از این شرایط درس بگیرید و زندگی را در آینده به‌گونه‌ای ادامه دهید تا موفقیت‌ها بیشتری به‌گولبار تجربه‌های شما اضافه شود. مشکل مالی که برای شما پیش آمده را با کمک اطرافیان حل کنید. انسان مسئولیت‌پذیری هستید و شیان‌روز برای رفاه و آسایش اهل منزل تلاش می‌کنید، این رویکرد را ادامه دهید و مطمئن باشید اعضای خانواده قدران تلاش‌های شما هستند. به خاطر داشته باشید که با خساست و زراندوزی جایی در دل کسی نخواهید داشت.

شهریور:



انسان پر تلاشی هستید و حتی برای لحظه‌ای از تلاشت انتظار دارید به دستاوردهای چشمگیری نرسیده‌اید. اجازه ندهید این شرایط زمینه سردرگی شما را فراهم کند. به تلاش خود ادامه دهید و مطمئن باشید در آینده‌ای نزدیک با موفقیت‌های ارزشمندی روبه‌رو خواهید شد. امروز اگر حواستان به گذر زمان نباشد، به‌سرعت پایان می‌یابد. حساب و کتاب زمان خود را داشته باشید و فراموش نکنید که وقت طلاست.

مهر:



اتفاق ناگواری پیش روی شما قرار دارد. به صلاح است که امروز بیشتر از همیشه حواستان را جمع کنید. از سلامت خود غافل نشوید و زندگی سالمی را در پیش بگیرید. به لحاظ مالی روز حساسی را آغاز کرده‌اید و احتمال ولخرجی به شما سبب‌است، در چنین روزهایی بیشتر از همیشه حواستان را به خرج‌هایتان جمع کنید و روز را به گونه‌ای به پایان برسانید که این تلهای روز قرضی بالا نیاورده باشید.

آبان:



تصمیم مهمی باید اتخاذ کنید و احتمال اشتباه شما در این تصمیم وجود دارد، در نتیجه حواستان را حسابی جمع کنید و پس از مشورت با افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند، تصمیمی بگیرید که خبر و صلاح شما و اطرافیان را تضمین کند. بولی که انتظارش را نداشته‌ید به دست شما می‌رسد، به صلاح شماست که تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید.

آذر:



امروز یکی از اعضای خانواده به موفقیت چشمگیری دست پیدا خواهد کرد، این موفقیت را از صمیم قلب به ایشان تبریک بگویید و برای وی آرزوی موفقیت‌های بیشتری داشته باشید. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و بولی به دستتان می‌رسد، به صلاح شماست که قسمتی از این پول را برای آینده کنار بگذارید. رابطه‌ای جدید آغاز می‌کند و دل به محبتی می‌بازد. این رابطه را جدی بگیرید و مطمئن باشید با عشقی ماندگار طرف هستید.

دی:



فرصتی برای ورزش و تحرک پیدا می‌کند، به لطف این فرصت، انرژی بیشتری پیدا کنید و با ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید. به لحاظ مالی روز بسیار خوبی را در پیش دارید و بولی به دستتان می‌رسد، شرط عقل این است که تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید. امروز صدای ساز عشق را در گوش خود می‌شنوید و احساس می‌کنید که از همیشه عاشق‌تر شده‌اید.

بهمن:



کودک درون شما امروز زنده شده و یاد خاطره‌های قدیمی می‌افتد. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و لحظه‌های شادی را تجربه کنید. اندوخته‌ای دارید و بولی را برای سرمایه‌گذاری کنار گذاشته‌اید، امروز زمان مناسبی است که پس از مشورت با افراد با تجربه و متخصص، اندوخته خود را به جریان بیاورید و سرمایه‌تان را چند برابر کنید. حرف‌ها و نظرات خود را دالم تغییر می‌دهید و کسی روی حرف شما حساب باز نمی‌کند.

اسفند:



مواظب رژیم‌غذاییتان باشید و از ورزش و تحرک غافل نشوید. احتمال زیادی وجود دارد که بیماری مزمنی سراغتان بیاید. در نتیجه بیشتر از همیشه مواظب سلامت خود باشید. خبر فرخنده‌ای به دست شما می‌رسد. این خبر را با دوستان و اعضای خانواده درمیان بگذارید و لحظه‌های شادی را تجربه کنید. هسرا با عشق زندگیتان به رغم نگرانی‌های زیادی که دارد روزی عاشقانه را برای شما ترتیب داده است. امروز با فردی دیدار می‌کنید که مدت‌ها پیش میان شما و این فرد دلخوری وجود داشته است، این دلخوری را فراموش کنید و با این فرد از در دوستی وارد شوید. روحیه نصیحت‌پذیری نادری و پیشنهادهای اطرافیان را جدی نمی‌گیرید.

