



سه شنبه ۲ خرداد ۱۴۰۲ ۳ ذی القعدة ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۷

۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۶-۳۲۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

لوکس شناخته‌شدن آبشیرینکن‌ها به ضرر هرمزگان است

استاندار هرمزگان بر تسریع عملیات اجرایی آبشیرینکن‌های استان تاکید کرد

گروه خبر // مهندس مهدی دوستی در نشست بررسی روند پیشرفت فیزیکی آبشیرینکن‌های استان، با اشاره به قرارگرفتن آبشیرینکن‌ها در ردیف کالاهای لوکس، اظهارداشت: این موضوع باید از طریق دولت پیگیری شود چرا که لوکس شناخته‌شدن آبشیرینکن‌ها در بحث تامین ارز و منابع می‌تواند به ضرر هرمزگان باشد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ وی با اشاره به پیشرفت فیزیکی آبشیرینکن زیارت در شهرستان سیریک، افزود: قریب به ۳۰ هزار نفر جمعیت در انتظار وارد مدار شدن آبشیرینکن زیارت هستند و بایستی

این آبشیرینکن با قید فوریت تکمیل و به بهره‌برداری برسد. استاندار هرمزگان، تامین آب را یکی از چالش‌های اصلی هرمزگان دانست و گفت: هم اکنون تعداد زیادی از روستاهای استان از طریق تانکر آبرسانی می‌شود و اگر نتوانیم تا ماه‌های تیر و مرداد بخشی از مشکلات آب را حل کنیم ممکن است چالش‌ها جدی‌تر شود.

مهندس دوستی، با تاکید بر لزوم تسریع در عملیات اجرایی آبشیرینکن‌های نانگ، سرخون و قشم بر لزوم تکمیل خط انتقال آب از آبشیرینکن‌های در دست احداث تا ایستگاه‌های پمپاژ تاکیدکرد.



عصر خور

آیا پرستاران و معلمان خانه دار می شوند؟

۲

با حکم رئیس‌جمهور؛

«علی اکبر احمدیان»
دبیر شورای عالی
امنیت ملی شد

۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مجموعه فرودگاهی کیش
باید در سطح بین‌المللی
تأثیرگذار باشد

۸

اجاره به قانون خندید

۸

باحکم مهندس دوستی؛

مشاور عالی ورزش و جوانان
استاندار هرمزگان منصوب شد

۲

۷ نفر از متعرضین به مأموران فراجا
در میناب دستگیر شدند

۱

خطر قاچاق گندم وجود دارد

۶

قتل در هرمزگان
دستگیری قاتل در کرمان

۵

دو محکوم به قصاص
با میانجیگری مسئولان قضایی
هرمزگان به زندگی بازگشتند

۵

۷ نفر از متعرضین به مأموران فراجا در میناب دستگیر شدند



و متد متصرفین غیرقانونی روبه رو شده و در پی این ماجرا این افسراد ضمن زد و خورد با مأموران اقدام به تهیه فیلم و ارسال به شبکه‌های ماهواره‌ای معاند نموده‌اند. قهرمانی یادآور شد: در نهایت با مقاومت مأموران فراجا، قانون شکنان و متعرضین اقدام به فرار از محل درگیری نموده‌اند که در یک عملیات تعقیب و گریز ۷ نفر از آنها شناسایی و دستگیر شدند.

وی همچنین تصریح کرد: متهمان دستگیر شده در بازجویی‌های فنی و تخصصی، به تمد و زد و خورد با مأموران در حین انجام وظیفه و تهیه فیلم و ارسال به شبکه‌های معاند برای کارشکنی در اجرای حکم قضایی اعتراف نموده‌اند. این مقام قضایی خاطر نشان کرد: تحقیقات از متهمان برای شناسایی و دستگیری دیگر همدستانشان ادامه دارد که نتیجه آن متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان همچنین با اشاره به دستورات اخیر ریاست قوه قضاییه مبنی بر لزوم حمایت از ضابطین و برخورد با متعرضین به آنها تاکید کرد: هرگز در اجرای احکام قضایی به حواشی ایجاد شده از سوی مجرمین و قانون شکنان توجه ای نخواهیم داشت و افرادی که در مقابل ضابطین دادگستری تمد کنند یا به امکان و خودروهای آنها خسارت بزنند، با برخورد قاطع و بدون اغماض مواجه خواهند شد.

استخدام

جهت کار در دفتر اظهار گمرکی به یک خانم

با سابقه مرتبط با حقوق توافقی نیازمندیم

جهت کسب اطلاعات بیشتر

با شماره ۰۹۳۰۵۲۹۲۳۳۷ تماس حاصل نمایید

در دو ماه ابتدای سال ۱۴۰۲ محقق شد؛

تولید ۸۰۰ میلیون کیلووات‌ساعت انرژی در نیروگاه بندرعباس

خود را برای پیک تابستان اسمال آماده می‌کند. لازم به ذکر است، نیروگاه بندرعباس با چهار واحد بخاری و دو واحد گازی با ظرفیت ۱۳۲۰ مگاوات به‌عنوان بزرگ‌ترین نیروگاه جنوب‌شرق کشور، نقش بسزایی در پایداری شبکه برق سراسری و تامین برق استان هرمزگان دارد.

سهم واحدهای بخار و ۱۹ میلیون و ۹۳۰ هزار کیلووات ساعت سهم واحدهای گازی بوده است. محمودی اضافه کرد: هم‌اکنون ۳ واحد بخار و ۲ واحد گازی این نیروگاه، در مدار تولید قرار داشته و واحد شماره ۴ بخار این نیروگاه، آخرین مراحل تعمیرات اساسی را گذرانده و

میلیون و ۴۶۰ هزار کیلووات‌ساعت سهم واحدهای بخار و ۲۶ میلیون و ۹۰۴ هزار کیلووات‌ساعت سهم واحدهای گازی بوده است. مدیرعامل نیروگاه بندرعباس افزود: این درحالی است که در اردیبهشت سال جاری مقدار ۴۰۳ میلیون و ۱۳۰ هزار کیلووات‌ساعت

اعزام یکهزار و ۳۸۰ زائر از هرمزگان به سرزمین وحی

هرمزگان نیز از قشم، یک کاروان از بندرلنگه، پارسیان و بستک و یک کاروان از بندرخمیر است.

مدیر حج و زیارت هرمزگان گفت: کوچکترین زائر استان دختر هشت ساله متولد ۱۳۹۴ و مسن‌ترین زائر نیز مردی ۹۵ ساله متولد ۱۳۰۷ است.

دهقانی، یک هزار و ۳۸۰ زائر هرمزگان را شامل زائران و عوامل اجرایی همچون مدیر کاروان، پذیرایی، خدمات و درمان عنوان و ابراز کرد: ۷۳۹ نفر از زائران حج اسمال زن و ۶۴۱ نفر مرد هستند.

دهقانی یادآورشد: ۱۲ نشست آموزشی و توجیهی

مدیر حج و زیارت هرمزگان به زمان بازگشت حاجیان اشاره و اظهار کرد: زائران حج تمتع که از نیروگاه بندرعباس اعزام شده، مجدد چهارم و پنجم تیرماه و زائران فرودگاه قشم نیز ۲۶ تیرماه وارد مین

می‌شوند.

دهقانی ادامه داد: زائران حج تمتع هرمزگان در قالب ۹ کاروان متشکل از هفت کاروان اهل سنت

و ۲ کاروان شیعه بوده که بیشترین کاروان مربوط به شهرستان بندرعباس و حوزه شرق استان با چهار

کاروان است. وی اضافه کرد: سه کاروان حج تمتع

عباسی عضو شورای شهر بندرعباس:

چرا با صف‌های بن‌زین، کمبود دارو، شیر خشک و کپسول گاز بدنبال ناراضی نمودن مردم هستید؟

دست بودن مردم از این داروخانه به داروخانه دیگر، چرا مسئولین چاره ای نمی‌اندیشند؟ به همه اینها کمبود کپسول گاز و مرغ گرم در سطح شهر را نیز باید اضافه کرد.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: در راهپیمایی‌ها دیدید که اکثریت این مردم دوستدار نظام و انقلاب هستند، چرا به دنبال ناراضی‌د

بین مردم شریف هستیید، چرا به گونه ای اوضاع را مدیریت می‌کنید که مردم را به اعتراض و ناامیدی بکشانید؟ وی خاطر نشان کرد: ضرورت دارد درخصوص این مشکلات مسئولین استانی به‌خصوص مدیران دستگاه‌های مرتبط توجه ویژه‌ای داشته باشند.

سوخت‌بران و قاچاقچیان ندارند اما مردم عادی باید ادیت شوند.

وی ادامه داد: در زمانی که شهروندان با مشکلات معیشتی دست و پنجه نرم می‌کنند چرا باید مشکلی را به مشکلاتشان افزود؟ اگر توانایی دارید مشکلات مردم را حل کنید اگر نه باری به دوششان اضافه نکنید.

عباسی همچنین در خصوص کمبود اقلام دارویی گفت: کمبود شیر خشک آن هم در آستانه هفته ملی جمعیت جدی تاسف است، وقتی ما این همه تبلیغ می‌کنیم که مردم فرزند بیاورند جای تاسف دارد که ما از تامین شیرخشک کودکان عاجز باشیم.

همچنین کمبود دارو در داروخانه‌ها نسخه به

گروه خبر // عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس به مسوولین استانی در خصوص گلایه‌های مردمی تذکر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ عیسی عباسی خطاب به مسوولین استانی در هشتادمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر بندرعباس، عنوان کرد: در خصوص بن‌زین

و صف‌های طولانی در پمپ بنزین‌های استان هرمزگان به‌خصوص سطح شهر بندرعباس چرا به دنبال ناراضی کردن مردم هستید؟ گره‌ای که می‌شود با دست باز کرد یا دندان چرا؟ مشکلات حوزه سوخت برای استان هرمزگان از دیرباز موجود بوده است به طوریکه کاری به کار



خبر
۲ شنبه ۲ خرداد ۱۴۰۲
۳ ذی القعدة ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۷

سر مقاله

آیا پرستاران و معلمان خانه دار می شوند؟

پس از شیوع کرونا و جانفشانی‌کادر بهداشت و درمان و بخصوص پرستاران، مسئولان استان اعلام کردند که امتیاز خانه دار شدن را به پرستاران می دهند و آنها می توانند از امتیاز ویژه ای در حوزه مسکن برخوردار شوند که عملا از این امتیاز بهره مند نشدند.
درسال گذشته به پرستاران اعلام شد که بایستی مانند سایر افراد در طرح ملی مسکن ثبت نام کنید که متأسفانه امتیاز لازم در سامانه لحاظ نشده بود. زمانی که اعلام می شود امتیاز به قشری از جامعه داده می شود، مانند امتیاز خودرو و مسکن که به مادران در راستای جوانی جمعیت داده شده است و آنها اگر که قبلا از خودرو و مسکن استفاده کرده اند، برخلاف افراد عادی می توانند از این امتیازات برخوردار شود و برای خودرو و مسکن ثبت نام می شوند؛ اما برای پرستاران عملا امتیازی داده نشده است و اگر فرم ج همسر فرم شده باشد و یا خانه ای به نام شان باشد و...، همانطور که افراد عادی نمی توانند در طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کنند، پرستاران نیز اجازه ثبت نام ندارند که این موضوع نشان می دهد عملا امتیازی به این سیدپوشان ایثارگر تعلق نمی گیرد و ضرورت دارد استاندار محترم هرمزگان این موضوع را بررسی کنند و اگر گفته می شود امتیاز مسکن برای پرستاران درنظر گرفته شده است، واقعا هم امتیاز باشد و فقط شعاری داده نشود. البته سال گذشته این موضوع را به مدیرکل راه و شهرسازی نیز متذکر شدم و بارها در گزارش ها و مقالات به این موضوع اشاره کرده ایم. چند روز قبل نیز استاندار هرمزگان در شورای آموزش و پرورش استان، برای پیگیری مسکن معلمان و پرستاران دستور ویژه ای صادر کردند. مهدی دوستی با اشاره به زحمات معلمان و پرسنل بهداشت و درمان در جامعه، بر لزوم تلاشی برای خانه‌دار شدن این اقشار تاکید کرد و گفت: اداره کل آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی به عنوان عضو میهمان باید در شورای مسکن حضور داشته باشند و به صورت هفتگی از روند تلاش‌شان برای احداث مسکن فرهنگیان و پرستاران گزارش دهند. فرصت نهضت ملی مسکن باید به درستی مورد استفاده قرار گیرد و بر همین اساس آموزش و پرورش و علوم پزشکی باید خودشان به سراغ پرسنل بروند و آن‌ها را با تسهیل‌گری در شرایط برای استفاده از این فرصت ترغیب کنند.
انتظار می رود با دستور استاندار هرمزگان موانع پیش روی واگذاری زمین و احداث مسکن برای پرستاران و معلمان در هرمزگان برطرف شود ودر گام نخست نیز پیشنهاد می شود اراضی مزاد آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی برای اجرای این طرح واگذار شود و به تمامی معلمان و پرسنستانر زمین واگذار شود یا خانه ساخته شود تا آنها نیز از امتیاز مسکن بهره مند شوند و بخشی از دغدغه و نیازشان برطرف شود.
بطور یقین درصورتیکه این اقشار دغدغه کمتری داشته باشند و به رفاه و معیشت شان پیش از پیش توجه شود، بازدهی شان در درمان و آموزش افزایش می یابد واز آن طرف بایستی متذکر شد که در استان هرمزگان با کمبود شدید معلم و پرستار مواجه هستیم و معلمان و پرستاران در هرمزگان بیش از وظیفه و با دلسوزی و ایثارگری خدمت رسانی می کنند و بایستی امتیازات ویژه ای نیز توسط مسئولان استان برایشان درنظر گرفته شود.

علی زارعی

خبر
پس از تعمیرات اساسی در بندر شهید رجایی؛
یدک‌کش «نیمروز»
به چرخه فعالیت دریایی بنادر بازگشت
گروه خبر // معاون فنی و نگهداری اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: یدک‌کش نیمروز پس از اتمام تعمیرات اساسی و زیرآبی و بازدیدهای دوره‌ای در سروسه تعمیراتی بندر شهید رجایی به آبناندازی شد.
به گزارش خبرنگار دریا، فریدون پیشدار با اعلام این مطلب افزود: این یدک‌کش اعزامی از بندر بوشهر از نوع یدک‌کش‌های بر قدرت سازمان بنادر و دریانوردی است. وی قدرت سیستم رانش یدک کش نیمروز را حدود چهار هزار و ۴۰۰ اسب بخار با قدرت کشش بیش از ۵۰ تن اعلام کرد. معاون فنی و نگهداری اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان ادامه داد: این یدک‌کش که در پهلوهی و جداسازی کشتی‌های تجاری و نفت‌کش‌ها، اسکورت و انتقال کشتی‌ها کاربرد دارد، دارای ۲۲ متر طول، ۱۰ متر عرض با حدود پنج متر ارتفاع می‌باشد. پیشدار در پایان از جمله تعمیرات انجام شده بر روی این یدک‌کش بسه داکینگ و استقرار بر روی سرسره، خزۀ تراشی بندۀ زیر آبی و رو آبی، شستشو و نمک‌زدایی، گریت بلاست و رنگ آمیزی بندۀ زیر آبی، تعمیرات سیستم‌های لولۀکشی و همچنین تعمیر سیستم رانش شاتل اشاره کرد.

«علی اکبر احمدیان» دبیر شورای عالی امنیت ملی شد

گروه خبر // با حکم رئیس‌جمهور «علی اکبر احمدیان» به عنوان دبیر شـورای عالی امنیت ملی منصوب شد.
به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در حکمی ضمن قدردانی از زحمات و تلاش‌های ۱۰ ساله امیر دریابان «علی شمخانی» در زمان تصدی دبیری شورای عالی امنیت ملی، دکتر «علی اکبر احمدیان» را به این سمت منصوب کرد.
علی اکبر احمدیان دانش آموخته مدیریت راهبردی از

گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان با اشاره به برگزاری مزایده فروش ۱۶۱ وسیله نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های مواد مخدر استان هرمزگان، گفت: هم اکنون در این پارکینگ ها هیچ خودروی توقیفی مربوط به پرونده‌های قبل از سال ۱۴۰۰ وجود ندارد.

به گزارش خبرنگار دریا، مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان از فروش ۱۶۱ وسیله نقلیه توقیفی در پرونده‌های مواد مخدر این استان به ارزش بیش از ۲۷۴ میلیارد ریال خبر داد.

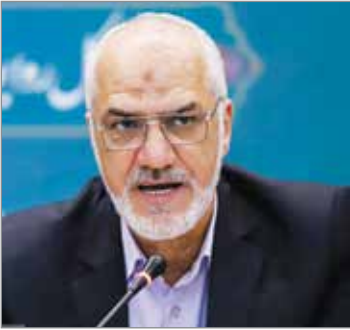
گروه خبر // مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان از اجرای طرح سنجش سلامت پرسنل بندر شهید باهنر با همکاری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد و گفت: این طرح طی سه مرحله اصلی درحال انجام است.

انهدام تیم تروریستی مرتبط با رژیم صهیونیستی به روایت وزیر اطلاعات
حجت‌الاسلام‌والمسلمین خطیب با اشاره به ضربات بی‌دری دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی کشور به گروهک‌های تروریستی و شبکه‌های جاسوسی و نفوذ در سسال ۱۴۰۱، گفت: این ضربات سبب شد که دشمن اعتراف کند ایران توانسته است در حوزه امنیت خود، شرایط بازدارندگی ایجاد کند.وزیر اطلاعات در ادامه ضمن تشریح برنامه‌های دشمنان در سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: طی اسامال نیز جنگ ترکیبی دشمن به شکل‌های مختلف ادامه خواهد داشت و لازم است که ما برآورد اطلاعاتی و امنیتی دقیقی در مواجهه با این جنگ ترکیبی داشته باشیم. خطیب با اشاره به دستگیری تیم تروریستی اخیر مرتبط با رژیم صهیونیستی که از مرزهای غربی به کشور وارد شده بود، گفت: با همکاری دولت جدید عراق و تضمین‌های داده‌شده، امیدواریم شاهد امنیت در مرزهای غربی و تکرار نشدن آن باشیم و مسئولیت اقلیم عراق را یادآوری و تأکید می‌کنیم. وزیر اطلاعات هشدار داد، در صورت ایجاد ناآمنی برای جمهوری اسلامی با هرگونه اقدامی در مرزها با پاسخ قاطع و کوبنده فرزندان این ملت در نیروهای مسلح و دستگاه‌های امنیتی مواجه خواهند شد.خطیب ضمن اشاره به برخی برنامه‌های دشمنان برای انجام اقدامات ایذایی و قاچاق سلاح و مهمات به داخل کشور از طریق مرزهای زمینی، اظهار کرد: دادستان‌ها و ضابطان باید توجه داشته باشند که در قبال آن دسته از حوادث و اتفاقاتی که در پشت‌صحنه آن دشمنان قرار دارند، موضوع را با دقت نظر و اشراف کامل دنبال کنند؛ بنابراین باید از قضات شجاع و انقلابی دوران اغتشاشات و همراهی آن‌ها با نیروهای امنیتی و انتظامی به‌صورت ویژه تقدیر شود.

وی در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: مزایده شماره ۶۳ برای فروش وسایل نقلیه توقیفی موجود در پارکینگ های مواد مخدر استان هرمزگان با حضور هزار و دویست و هفده نفر شرکت کننده به صورت الکترونیکی برگزار گردید و برندگان آن مشخص شدند.
این مقام قضایی با اشاره به فروش ۱۶۱ وسیله نقلیه در این مزایده گفت: مبلغ حاصل از فروش این وسایل نقلیه بیش از ۲۷۴ میلیارد و نهصد و سی و پنج میلیون ریال بوده است.

و ارزیابی اطلاعات مورد پایش قرار گرفته و نتیجه آن با برگزاری کارگاه آموزشی استمرار خواهد داشت.
مدیر بندر شهید باهنر، مدیریت استرس شغلی را از اهداف این طرح عنوان کرد و افزود: ارائه خدمات مشاوره‌ای در حوزه فردی و اجتماعی از عوامل موثر به منظور رضایت شغلی کارکنان بوده که تداوم آن اثرات موری را به همراه دارد.
محمدحسینی تختی از مولف‌های مهم و ضروری در ارتقا و بهره‌وری کارکنان ارتقا کارآمدی در راستای انجام امور اداری برشمرد که بخش زیادی از مشکلات مربوط به آن با برگزاری چنین کارگاه‌هایی آموزشی برطرف خواهد شد.

--	--	--	--	--	--



حسن سیلای سرویس استان ها // استاندار خوزستان گفت: مدیران باید با برگزاری جلسات مکرر، پیگیری مصوبات، حضور میدانی در صحنه و برداشستن موانع موجود، مسیر اشتغال را هموار کنند.

به گزارش خبرنگار دریا، علی اکبر حسینی محراب در نشست شورای

مدیر حج و زیارت استان یزد خبر داد

اعزام ۳۰۷۵ زائر یزدی به سرزمین وحی

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //

مدیر حج و زیارت استان یزد از آغاز اعزام بیش از سسه هزار زائران یزدی در قالب ۱۴ پرواز از فرودگاه شهید صدوقی یزد به سرزمین وحی جهت انجام مناسک حج تمتع خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، علی اشرف در جمع خبرنگاران با اشاره به آمار خوب یزد به لحاظ تعداد کاروانهای زیارتی به تناسب جمعیت، گفت: امسال سه هزار و ۷۵ زائر یزدی در قالب ۲۰ کاروان جهت انجام مناسک حج حضور خواهند یافت. وی با بیان این که ۱۷۰۴ نفر از زوار یزدی زن و ۱۵۲۷ نفر از آنها مرد هستند، عنوان کرد:

امسال جوانترین زائر یزدی ۱۳ ساله و مسن ترین آنها ۸۸ ساله است.اشرف با اشاره به این که زائران یزدی مدینه اول هستند، تصریح کرد: زمان انجام پروازها جهت اعزام زائران استان به سرزمین وحی از سوم تا هفتم خردادماه در قالب ۱۴ سورتی پرواز انجام می‌شود که برهمین اساس، اولین پرواز ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز سوم انجام خواهد شد.

محیط زیست خوزستان:

آتش زدن بقایای محصولات کشاورزی جرم است

حسن سیلای سرویس استان ها // سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان گفت: آتش زدن بقایای محصولات

کشاورزی تخلف است و متخلفان را به مراجع قضایی معرفی می‌کنیم.

به گزارش خبرنگار دریا، داوود میرشکار در خصوص آتش زدن بقایای محصولات کشاورزی در جمع خبرنگاران بیان کرد: متأسفانه کشاورزان بعد از برداشت محصولات بقایای آن را آتش می زنند که این اقدام معایب و مشکلات زیادی را برای کشاورزی و محیط زیست ایجاد می‌کند.

وی گفت: نشست هایی را با دستگاه های مختلف برای برگزاری برنامه‌های ترویجی جهت جلوگیری از این اقدام انجام گرفته و از ظرفیت

جنوب کشور

استاندار خوزستان:

مدیران مسیر اشتغال جوانان را هموار کنند

اشتغال استان با تاکید بر پیگیری جدی مصوبات حاصل از جلسات اشتغال در میدان عمل اظهار کرد: مدیران باید با برگزاری جلسات مکرر، پیگیری مصوبات، حضور میدانی در صحنه و برداشستن موانع موجود، مسیر اشتغال را هموار کنند؛ تا زمانی که این اتفاقات رخ ندهد، جریان اشتغال در استان شکل نخواهد گرفت.

وی افزود: مدیران مسئولیت‌دار در زمینه اشتغال با ساماندهی نیروهای موجود در اداراتشنان پیگیری‌های لازم را پیروی ایجاد شغل برای جوانان انجام دهند. حسینی محراب تصریح کرد: مدیران از ظرفیت نیروهای جوان در اجرای امور بهره‌گیری کنند و رهبری کارها را به افراد با سابقه بسپارند.

هدیه دولت سیزدهم به مردم بوشهر

با افزایش سه برابری تولید آب‌شیرین کن‌ها

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها// معاون امور هماهنگی عمرانی استاندار بوشهر گفت: تا پیش از روی کار آمدن دولت سسیزدهم میزان تولید آب از آب‌شیرین‌کن‌های استان ۳۵هزار و ۶۰۰ مترمکعب بود که با وارد مدار شدن بخشی از این واحدها میزان آب تولیدی استان با افزایش سه برابری به ۱۰۲هزار و یکصد مترمکعب افزایش یافته است.

به گزارش خبرنگار دریا، هادی رستمیان اظهار کرد: افزون براین در زمان حاضر ۱۰۹ هزار و ۹۷۵ مترمکعب پروژه آب‌شیرین‌کن شامل یک هزار مترمکعبی هلیله، سه هزار و ۷۵۰ مترمکعبی دیر، ۲۰هزار مترمکعب نیروگاه اتمی، پنج هزار مترمکعبی کنگان، هشت هزار و ۵۰۰ مترمکعبی آبپخش، هفت هزار مترمکعب بوشهر و ۱۸ هزار مترمکعب سیراف – جم نیز در حال انجام است.

وی بیان کرد: هرچند هنوز مشکلاتی در زمینه تامین آب در بخش‌هایی از استان بوشهر وجود دارد اما با تلاش‌های انجام گرفته و وارد مدار شدن بخشی از آب‌شیرین‌کن‌ها وضعیت تامین آب در این استان نسبت به گذشته بهبود یافته است. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار بوشهر با اشاره به وارد مدار شدن بخشی از سدهای استان بوشهر، تصریح کرد: در زمان حاضر پنج سد دالکی، دشت پلنگ، باهوش، اخند، خائیز در دست اجرا و افزون براین مطالعه سدهای کاردرنه دشتی، دهرود دشتستان، چهارروستایی گناوه، کالکل و انوری در شسیابنکاره نیز آغاز شده است.

وی ادامه داد: با همت دولت سیزدهم در ۱.۵ سال گذشته ۴۷ مدرسه با ۲۵۱ کلاس درس و سرمایه‌گذاری ۲۲۰ میلیارد تومان در استان بوشهر افتتاح شد.

رستمیان ادامه داد: افزون بر این عملیات اجرایی ۲۱۰ کلاس درس در قالب ۵۴ مدرسه با ۳۳۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری آغاز شده که بخشی از فضاهای آموزشی اسال افتتاح می‌شود. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار بوشهر گفت: همچنین ۳۶۰ میلیارد تومان از محل مشارکت‌های مردمی برای ساخت فضاهای مردمی تخصیص یافته است. رستمیان اضافه کرد: در مجموع در

کاریکاتور



کاریکاتور



مخاطبان و هم استانی های گرمای

تعمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم. علاقمندان می توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰۵

۳

سه شنبه ۲ خرداد ۱۴۰۲

۳ ذی القعدة ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۷

طنز

چرا باید کتاب بخوانیم؟

غذای روح

موضوع انشا: چرا باید کتاب بخوانیم؟

ما باید کتاب بخوانیم چون که من یار مهربانم،

دانا و خوش‌بیانم همان کتاب خودمان است؛

ولی اگر آقای معلم‌مان ناراحت نمی‌شود،

باید بگویم که کتاب ریاضی نه تنها یار مهربان نیست؛ بلکه گربه نره و روباه مکار است،

با آن کار در کلاس‌ها و تمرین‌هایش. اما من فهمیدم که بقیه کتاب‌ها مثل: «خاله سوسکه» و

«آموزش آشپزی» یار مهربان هستند، پس باید

چشم‌ها را شست، این را آبجی مریمم گفت بنویس، چون کلاس انشایت بالا می‌رود.

من دیروز از اصغر آقا قصاب شنیدم که به

فرزندش کامبیز می‌گفت: «کتاب غذای روح

است. فردا بعد از بر گشتن از کشتار گاه می‌رویم چند عدد کتاب بخیریم.» من دانستم که کتاب

علاوه بر اینکه یار مهربان و دانای خوش‌بین است، یک غذا هم است، آن هم غذای روح آدم.

من با دانستن این موضوع خیلی دلم به حال روح

عزیزم سوخت، که یک عمر به او غذاهایی مثل

ریاضی، علوم تجربی و فارسی دادم. الآن روح من حتما لاغر و مردنی شده است. من چقدر به‌خاطر

این موضوع ناراحت شدم و به روح قشنگم قول

دادم تا چند مدت به سمت این غذاهای ناسالم، مخصوصا ریاضی نروم تا روحم بیچاره‌ام اسهال و

استفراغ نکیرد. در عوض برایشان چند تا از آن

غذاهای خوشمزه که بنبر اضافه دارد

و آدم دهانش آب می‌افتد را بخرم.

پس تصمیم گرفتم قلک عزیزم را بشکنم

تا برای روح خودم غذا بگیرم.

من و بابایم به نمایشگاه کتاب رفتیم و تعدادی از آن کتاب‌هایی که برای سن من توصیه شده بود

را خریدیم. بابای مهربانم هم یک جلی به روحم داد و برایش دوتا کتاب هدیه خرید.

الآن که شما این انشا را می‌شنوید روح من چند

کیلو وزن اضافه کرده است. اگر من همین‌طور

به خواندن کتاب ادامه بدهم تا چند وقت دیگر یک روح تپل و مپل تحویل جامعه‌خواهم داد.

این بود انشای من.

■ سبیا شرفی تمبانبویی

قالب امتحانات در دوران پسا کرونا

بخش‌نامه‌یپایانی

بخش‌نامه اول امتحانات پایان ترم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

با سلام و تبریک فرا رسیدن ایام امتحانات

پایان ترم دانشجویان

۱. با عنایت بر عبور از ایام غم‌بار کرونا،

در راستای تساهل و تسامح و افزایش نمرات دروس علوم پایه و ارتقای سطح علمی

دانشجویان سراسر کشور، قالب اجباری پیشنهادی تمام امتحانات‌ماخوذه از دانشجویان

باید به شرح زیر باشد؛

به نام خدا (یک نمره)

نام (یک نمره)، نام خانوادگی (سه نمره) سوال اول؛ دانشجوی دل‌بندم! نقطه‌ها را به‌هم

وصل کن تا تصویر زیر شکل گیرد. (پنج نمره)

سوال دوم؛ حال تصویر ایجاد شده را به دلخواه

و با مدادرنگی، آبرنگ و خود‌کار اکلیلی

جزوه‌نویسی رنگ آمیزی کن. (پنج نمره)

سوال سوم؛ آفرین عزیز تر از جانم! این همه

مهارت و علم و دانش و معلومات

را از کجا آورده‌ای؟ در یک سطر توضیح بده. (سه نمره)

سوال چهار؛ حالا به عمو مراقب (ویژه برادران) یا خاله مواظب (ویژه خواهران) برگه را تحویل بده

و از پیاده‌رو به خانه برو. آفرین. (دو نمره)

۲. جهت افزایش تعداد دانشجویان ورودی

به دانشگاه برای سال تحصیلی آینده، باید در جواب اعتراض «عدم تناسب مدرک تحصیلی

و شغل مربوط، مبنی بر ثمربخشی محصولات باغ هندوانه کویر لوت در این چهار سال در

مقابل مدارک تحصیلی» در جهت همگام‌سازی

تحصیلات عالی با بازار کار و اشتغال، تعداد

هفتاد هزار دستگاه تاکسی سبز و زرد با اقساط دو ساله، برای فارغ‌التحصیلان تمام دانشگاه‌ها

با همکاری سازمان تاکسیرانی در نظر گرفته شده‌است. همچنین ارائه یک کوزه اشانتیون

جهت زیاسازی مدرک تحصیلی در دکوراسیون

خانه روی هر برگه مدرک توصیه می‌شود. اقدامات لازم را مبدول فرمایید.

تذکر: بند اول بخش‌نامه محرمانه است و بخش دوم، باید به اطلاع دانشجویان برسد.

■ علیرضا عبیدی

خطر قاحاق گندم وجود دارد

کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی
 اظهارداشت: قبضه آبی فشار به کشاورزان در
 خصوص قیوض آبی که سر به فلک کشیده
 است دشت و آبخوانها تقویت شوند
 برنامه کیفیت بخشی به آبیاری را دنبال کنیم و
 توسعه گلخانه ها را در دستور کار قرار دهیم.
 * کشاورزان را در فصل برداشت نگران
 ننماید
 وی در ادامه عنوان کرد: کشاورزان
 با هنگام برداشت محصول خود به
 جای اینکه نگران باشند نگران
 تفرقه گذاری نباشند و هستند و براساس قانون
 قیمت گذاری محصول گندم نباید در دولت

عضو کمیسیون
انتقاد از د
مطلوب نرسب
اقدام خاصی
گفته وی،
در تامین نی
دادن هستند
قیمت های
شده امسال،
گفت: خطر
سیریک و بش
نماینده
برای خدم

قیمت گذاری باید انجام
سیاسیه پیشنهاد بالاتری
د
نیاب، رودان جاسک،
مجلس شورای اسلامی
گندم با این قیمت اعلام
دارد، کشورهای همسایه
ی را در حال پیشنهاد
موضوعات مشکلاتی را
فعلی ایجاد خواهد کرد. به
صنایع تبدیلی تاکنون
نگر قیمت و به نتیجه
کم مجوز صید
شاورزی مجلس شورای

اسلامی نظارداشت: متأسفانه تفاوتی بین انسان‌های مسیحیان و بلوچستان و هرگز آن‌ها را در صورتی که در حدوده صیادی در مجموعه شش‌پایه ایران دیده شده، نزدیک به ۱۰۰ مجوز نسج و ۶۰۰ مجوز قایق بلوچان آخرین آمار برای استان مسیحستان و مسیحستان قاراست صادر شود. برای شرق استان هرگز آن که دارای سه شهرستان ساحلی وجود دارد، فقط ۵۰ مجوز نسج و ۱۵۰ مجوز قایق صیادی در نظر گرفته شده است. به گزارش فارس رئیس‌جمهور ایران گفت: طبق آخرین آمار درحال حاضر چهار هزار شاور فاقد مجوز درحدوده شرق هرگز آن درحال فعالیت هستند و تداخل اراضی ملی و مردم یک میلیون برای مردم منطقه است.

مشکلات روستای دهگلان

گروه شهرستان // دادستان رودان به عنوان مدعی العموم
برای حل مشکلات روستای دهگلکن بخش بیکاه ورود کرد و
با حضور در این روستا به بررسی مشکلات پرداخت.

دداستانتان دهگلکلی به عنوان مدعی العموم برای حل مشکلات روستای دهگلکلی بخش بیکاه ورود کرد و با حضور این روستا به بررسی مشکلات پرداخت، اهم موضوعات مطرح شده در این روستا شامل کمبود آب شرب، سرقت کابل های برق، کمبود اعتبارات برای احداث فضاهای فرهنگی، ورزشی، رفع مشکل فضای پشت زهرا و زمین خوری بود. محسن بهرامی نماینده دهگلکلی روستا در بازدید از روستای دهگلکلی و بررسی مشکلات این روستا که به همراه دبیر مجمع مطالبه گران شهرستان بود، اظهار کرد: یکی از وظایف قوه قضائیه دفاع از حقوق عامه و گسترش عدل و داداست و رسیدگی به خواسته ها و مطالبات عمومی مردم از وظیفه خود می دانم و مردم، دهیاران و شوراهای در هر زمانی که مراجعه کردند پاسخگو در هر شرایطی خواهیم بود. وی ضمن قدردانی از پیگیری و دغدغه مندی مطالبه گران شهرستان، افزود: موضوعات مطرح شده از لحاظ نتیجه پیگیری خواهیم کرد و با همکاری ادارات مربوطه مشکلات عمرانی، ورزشی و فرهنگی را پیگیری و مورد بررسی قرار دهیم. به گزارش فارس، دداستانتان عنوان کرد: بدین ترتیب آنجا که نیاز به وجود و حضور قانون در جلوگیری و بازپیشی های مختلف از جمله سرقت ها کابل های برق، زمین خوری و کم کاری مدیران ادارات باشد حاضری می شویم و با متخلفین که در این زمینه کوتاهی کنند به قاطعانه برخورد می شود. روستای دهگلکلی، روستایی با جمعیت بیش از هزار نفری در بخش بیکاه شهرستان روستا واقع می باشد.

گویا برخی از این راهروها و دالان‌ها دست‌نکند بوده و حفر آنها به زمان‌هایی بر می‌گردد که دیگر کسی آن را به پای داد ندارد. ژیباسازی و ساختن پلکان‌های سنگی بر زبانه‌های این ژئوسایت افزوده و با توجه به تنوع سنگی و ریزش‌های بصری آن مکان مناسبی برای عکس‌برداری و ضبط خاطرات خود از بازدید از این جزیره است. از نکات جالب توجه این ژئوسایت نوع ژئوسیتی آن و وجود دسته‌ای از خفافه‌ها است که در سنگ‌ها سراسر می‌بینند. این حیوانات ظاهراً با رشد و آمدن گردشگران کنار آمده‌اند و تصمیمی برای رفتن و ترک‌گذاشتن خود نگرفته‌اند. در صورتی که به آنها خیلی نزدیک نشوید می‌توانید عکس‌برداری از آنها را تجربه کنید. اگر دالان‌ها را از آنها دنبال کنید در انتهای مسیر قطعات نسبتاً سالمی از صدف‌های دریایی را خواهید یافت که بر دیواره آن نقش بسته‌اند. اگر بر روی سطوح سنگی طول مسیر مجراهای کوچکی به اندازه انگشت کوچک دست توجه شما را به خود جلب کرد بر دست بگذارید این شکل مربوط به زیست‌رشته‌ها و زیست‌رشته‌ها در این زمان تشکیل این رسوبات بوده که با تغییر در رسوبات برای آن جا و مکانی برای بقا و تغذیه فراهم می‌کرده‌اند و آثار آن فعالیت در سنگ دلت بر جای مانده‌است. این اثر را شکوه به عقیده برخی از صاحب‌نظران محل نبایش بیروان می‌توانیم به پرستشگاه آناهیتا (خدا یا آب) بدهد است.

شد. قرائت صلوات خاصه امام رضا (ع) توسط خدام آستان قدس رضوی چشم‌ها را بارانی و دل‌های کارکنان و همراهان را روانه منتهی‌الرضا کرد و شوق حضور این بزرگواران، فضای روحانی در بخش‌ها ایجاد کرد. خادم‌مدام رضا (ع) ضمن تشکر از تلاش‌های مدافعان سلامت و کادر درمان مجتمع، با هدایای بسته‌های متبرک حضرت (ع) برای شفای بیماران دعا کردند.

گروه شهرستان // مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سازمان منطقه آذرشماره بازارهای و بازارهای صنایع دستی تاریخ غار خربس این جزیره با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال، به پایان می‌رسد و در هفته میراث فرهنگی خبر داد.

ایوب زارعی با اشاره به این موضوع که سایت یادشده در سال ۱۳۹۸ به دلیل ریزش های ناشی از بارندگی های شدید به صورت حفظ ایمنی بازدیدکنندگان به حالت تعلیل در آمده بود، گفت: با همکاری معاونت عمرانی و مدیریت پشتیبانی سازمان منطقه آذرشماره بازارهای صنایع دستی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی این سازمان و صرف اعتباری بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال، به اکنون با بازسازی های صورت گرفته، آماده استفاده می‌باشد.

گردشگران است. وی ادامه داد: این سایت و ساماندهی سفره رفت و آمد گردشگران، نصب پل‌های اطلاع رسانی و راهنمای مسیر، نورپردازی، احیای فضای سبز، ساماندهی محوطه به در نظر گرفتن چشم انداز منظری و ساخت سرویس های خدماتی از اقدامات انجام شده در این مدت به منظور بازگشایی و وارد طرح گردشگری کردن این سایت می باشد.

هفته به هفته بازگشایی می‌شود. در صورتی که در روز سه شنبه ۲۸ اردیبهشت تا سوم

النزاهت مطهری نژاد گروه شهرستان // به مناسبت دهه مبارک کرامت، کاروان حامل پرچم متبرک حرم امام رضا(ع) در بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم حضور یافتند و خادمان حرم رضوی با در دست داشتن پرچم متبرک شده حرم مطهر آن امام از بیماران این بیمارستان عیادت کردند. به گزارش خبرنگار دریا، حضور خدام حرم مطهر امام رضا(ع)

[illegible]






محمد شهبه زاده - معاون قضائی رئیس کل و رئیس تصفیه امور ورشکستگی استان هرمزگان

هم استانی های عزیز، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع پادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل

به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی درختان می گردد

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۰۶:۵۲	اذان صبح ۰۵:۴۳:۰۹	اذان صبح ۰۳:۴۲:۵۹	اذان صبح ۰۳:۰۶:۳۰	اذان صبح ۰۳:۳۳:۴۱	اذان صبح ۰۳:۱۳:۱۴	اذان صبح ۰۳:۳۳:۵۲	اذان صبح ۰۳:۱۸:۰۷
طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۳۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۳۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۱:۵۸	طلوع آفتاب ۰۴:۳۴:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۳:۳۵	طلوع آفتاب ۰۴:۴۴:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۲
اذان ظهر ۱۱:۴۱:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۵۸	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۲۳:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۵۶:۱۹	اذان ظهر ۱۱:۳۸:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۱۸	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۱۰
غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۴۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۵۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۵۸	غروب آفتاب ۱۸:۰۱:۵۰	غروب آفتاب ۱۸:۴۴:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۳۲:۴۸	غروب آفتاب ۱۸:۵۵:۳۴	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۰۷
اذان مغرب ۱۸:۴۷:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۴۳	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۲	اذان مغرب ۱۸:۴۰:۱۲	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۱۸	اذان مغرب ۱۸:۵۱:۳۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۲۲

گروه سلامت // استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و متخصص تغذیه و رژیم شناسی می‌گوید: مصرف نان ناسالم، سرانه پایین لبنیات، مصرف کم میوه و سبزیجات، استفاده از روغن نامناسب و مصرف فست‌فود پنج مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را تشکیل می‌دهد. بسیاری از ایرانیان رژیم غذایی مناسبی ندارند و در این بیسن باور و عادت‌های اشتباه نیز به پیامدهای این رژیم غذایی نامناسب دامن می‌زند و سبب می‌شود که زمینه برای ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها فراهم شود. نان غیر استاندارد بی‌توجهی به کیفیت نان مصرفی از سوی خانواده‌ها می‌تواند سلامتی آنها را به خطر بیندازد. دکتر کوروش جعفریان، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و متخصص تغذیه و رژیم شناسی نیز چنین نظری دارد. او درباره مشکلات تغذیه‌ای ایرانیان می‌گوید: به نظر اولین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان نخوردن نان سالم است، زیرا ایرانیان بیشتر از نان تصفیه شده استفاده می‌کنند، نانی که از لحاظ ریز مغذی‌ها، فیبر و سبوس فقیر است.این درحالی است که در بسیاری از کشورهای موفق تلاش می‌شود از طریق مصرف نان مواد مغذی مورد نیاز شهروندان تامین شود.به گفته او دست‌کم ۵۰ درصد از کربوهیدراتی که می‌خوریم باید از غلات کامل باشد که در کشورمان این رقم نزدیک به صفر است. دکتر جعفریان در پاسخ به این پرسش که شرایط نان‌های سنتی در کشورمان چگونه است؟ عنوان می‌کند: بیشتر نان‌های سنتی در کشورمان مناسب نیست، زیرا تصفیه شده و فاقد سبوس است. به همین دلیل بیشتر آن را نشاسته تشکیل می‌دهد و شهروندان با مصرف آن دچار مسائلی مانند چاقی یا بیماری‌های مزمن می‌شوند.او ادامه می‌دهد: بیشتر نان‌های سنتنی کشور به شکل استاندارد نیز آماده نمی‌شود و با حرارت مستقیم پخت می‌شود و به این شکل زمینه برای ابتلای شهروندان به بیماری فراهم می‌شود.آن طور که دکتر جعفریان توضیح می‌دهد، میزان نامناسب نمک و ترکیبات افزودنی مانند جوهر قند و جوش شیرین در نان‌های سنتی نیز سبب می‌شود، سلامت شهروندان با مصرف چنین نان‌هایی به خطر بیفتد.استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران توضیح می‌دهد: استاندارد نبودن شیوه پخت سبب می‌شود که بخشی از نان‌های سنتی سوخته و بخشی دیگر خمیر شود که مصرف آن در هر دو حالت برای سلامتی افراد ضرر دارد.او می‌افزاید: در بیشتر مواقع برای پخت نان سنتی فرایند تخمیر انجام نمی‌شود. به همین دلیل اگر مقداری مواد	غذای نیز در نان سنتی وجود داشته باشد، بدن پراحتی نمی‌تواند به آنها دسترسی پیدا کند. سرانه پایین لبنیات این متخصص تغذیه و رژیم شناسی دومین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را کمبود سرانه مصرف لبنیات می‌داند وی‌گوید: ایرانیان به اندازه کافی لبنیات مصرف نمی‌کنند و می‌توان گفت به طور میانگین مردم ایران حدود ۲۰ کیلوگرم لبنیات در سال مصرف می‌کنند. این درحالی است‌که شهروندان برخی کشورها حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم لبنیات در سال مصرف می‌کنند. به گفته او لبنیات منبع مناسب پروتئین با کیفیت و اصلی‌ترین منبع تامین کلسیم است. خداحافظی باسبزیجات دکتر جعفریان سومین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را سرانه پایین مصرف میوه و سبزیجات معرفی می‌کند و می‌افزاید: حدود ۱۵ درصد از ایرانیان به اندازه کافی سبزیجات مصرف می‌کنند. این درحالی است که مصرف ناکافی سبزیجات زمینه را برای ابتلا به برخی بیماری‌ها فراهم می‌کند.او درباره مصرف میوه نیز توضیح می‌دهد: مصرف میوه نیز در کشورمان خوب نیست و در شرایط متوسط قرار دارد و نیاز است که بهبود پیدا کند.به گفته دکتر جعفریان قیمت بالای میوه سبب شده برخی خانواده‌ها نتوانند به اندازه کافی از میوه و سبزیجات استفاده کنند. باورهای غلط درباره روغن استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران چهارمین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را مصرف نامناسب روغن می‌داند و تاکید می‌کند: برخی هنوز در کشورمان
--	---

۵) فاجعه تغذیه‌ای ایرانیان



نیست، زیرا تصفیه شده و فاقد سبوس است. به همین دلیل بیشتر آن را نشاسته تشکیل می‌دهد و شهروندان با مصرف آن دچار مسائلی مانند چاقی یا بیماری‌های مزمن می‌شوند.او ادامه می‌دهد: بیشتر نان‌های سنتنی کشور به شکل استاندارد نیز آماده نمی‌شود و با حرارت مستقیم پخت می‌شود و به این شکل زمینه برای ابتلای شهروندان به بیماری فراهم می‌شود.آن طور که دکتر جعفریان توضیح می‌دهد، میزان نامناسب نمک و ترکیبات افزودنی مانند

مرگ روزانه ۸ بیمار ایرانی در انتظار اهدای عضو

حداقل ۵ تا ۸ نفر به دلیل ترسیدن اعضای مورد نیاز برای پیوند، جان خود را از دست می‌دهند.

وی افزود: حدود ۸ میلیون نفر ایرانی کارت اهدای عضو دارند که معادل حدود ۱۰ درصد جمعیت کشوری‌شود. در برخی کشورهای اروپایی اخیراً قانونی را تصویب کرده‌اند که قسمت‌های حاکمیتی با تأیید کمیته اخلاق، در رابطه با پیوند اعضای افراد مرگ مغزی تصمیم‌گیری کنند و از نظر حقوقی،

گروه سلامت // رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که روزانه ۵ تا ۸ نفر از بیماران نیازمند عضو، در صف پیوند عضو جان می‌یازند؛ از کاهش شاخص اهدای عضو در دوران همه‌گیری کروناخبر داد.

علیرضا زالی در گفت‌وگو با تسنیم به مناسبت روز ملی اهدای عضو در پاسخ به این سوال که روزانه چند نفر از بیماران نیازمند عضو به دلیل عدم رضایت خانواده‌های بیماران مرگ مغزی جهت اهدای عضو، فوت می‌کنند؟ اظهار کرد: آمار دقیقی در این زمینه نداریم اما پیش‌بینی می‌شود که روزانه

گروه سلامت // فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و نوجوانان، شایع‌ترین کم‌خونی تغذیه‌ای را ناشی از فقر آهن دانست و گفت: در اکثر موارد علت این بیماری، اجتناب از دادن آهن کمکی به شیرخواران است. دکتر ترنس یکم میربهبانی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: کم‌خونی به کم شدن تعداد و مقدار گلبول‌های قرمز خون و با عدم کارایی آن‌ها گفته می‌شود تا جایی که میزان هموگلوبین فرد نسبت به سن و جنس آن کاهش می‌یابد.وی افزود: کم‌خونی از طریق آزمایش خون قابل تشخیص است اما افراد براساس رنگ پریدگی، بی‌حالی و عدم کارایی متوجه کم خونی می‌شوند. کم خونی بیماری‌های بسیار متعددی را شامل شده و انواع مختلفی دارد. این فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و نوجوانان با بیان اینکه کم‌خونی ممکن است ناشی از یک کم‌خونی ساده تغذیه‌ای و یا بیماری‌های جدی باشد، بیان کرد: کم‌خونی به دو دسته تقسیم

فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان مطرح کرد

مهم ترین علائم کم خونی در کودکان

هوش (IQ)، تمرکز، تغذیه و حتی خواب کودک اثر گذار خواهد بود. گاهی اوقات نیز مادر نگران تیره شدن رنگ دندان‌ها در کودک بر اثر مصرف قطره آهن است حال آنکه شستش و شوی دندان با آب و مسواک مشکلی ایجاد نمی‌کند.فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و نوجوانان با بیان اینکه تنظیم فاصله بین شیر خوار و کنترل‌های بهداشتی اقدامات که باید مادران شیره رعايت کنند، گفت: گاهی از سوسوی کادر درمان تأییداتی می‌شود که نتیجه عکس می‌دهد پزشکان و کادر درمان باید به مادران تأکید کنند که دادن شیر و قطره آهن در فاصله نزدیک ممکن است مقداری از جذب آهن را کم کند اما یک عمل خلاف نیست.میربهبانی به‌کمبود فقر آهن در برخی افراد در جامعه اشاره کرد و یادآور شد: این مسأله خون بی‌خوابی و بداخلاقی در کودک

آمار تکان دهنده درباره جمعیت ایران

جمعیتی ما بود و تا اواسط دهه ۵۰نرخ رشد به بیش از ۳ درصد در آن زمان ۲۰ درصد شهرنشین و ۷۰درصد روستائین بودند.وی تصریح کرددر آن زمان خانواده ها تشویق به کم بودن تعداد فرزند می شدند.مهاجرت از روستاها به شهر ها را داشتیم و زندگی شهر نشینی مقتضیات خودش را داشت. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی متذکر شد:اکنون ۷۰درصد شهر نشین و ۳۰ درصد روستائین داریم.سهرابی ادامه داد:اکنون



گروه سلامت // معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به عواقب پیری جمعیت، متذکر شد:تولید و درآمد کشور و رفاه جامعه با سالمندی به خطر می‌افتد.سهرابی اضافه کرد:در دهه ۵۰ شروع رشد

غذای نیز در نان سنتی وجود داشته باشد، بدن پراحتی نمی‌تواند به آنها دسترسی پیدا کند.

سرانه پایین لبنیات

این متخصص تغذیه و رژیم شناسی دومین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را کمبود سرانه مصرف لبنیات می‌داند وی‌گوید: ایرانیان به اندازه کافی لبنیات مصرف نمی‌کنند و می‌توان گفت به طور میانگین مردم ایران حدود ۲۰ کیلوگرم لبنیات در سال مصرف می‌کنند. این درحالی است‌که شهروندان برخی کشورها حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم لبنیات در سال مصرف می‌کنند. به گفته او لبنیات منبع مناسب پروتئین با کیفیت و اصلی‌ترین منبع تامین کلسیم است.

خداحافظی باسبزیجات

دکتر جعفریان سومین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را سرانه پایین مصرف میوه و سبزیجات معرفی می‌کند و می‌افزاید: حدود ۱۵ درصد از ایرانیان به اندازه کافی سبزیجات مصرف می‌کنند. این درحالی است که مصرف ناکافی سبزیجات زمینه را برای ابتلا به برخی بیماری‌ها فراهم می‌کند.او درباره مصرف میوه نیز توضیح می‌دهد: مصرف میوه نیز در کشورمان خوب نیست و در شرایط متوسط قرار دارد و نیاز است که بهبود پیدا کند.به گفته دکتر جعفریان قیمت بالای میوه سبب شده برخی خانواده‌ها نتوانند به اندازه کافی از میوه و سبزیجات استفاده کنند.

باورهای غلط درباره روغن

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران چهارمین مشکل تغذیه‌ای ایرانیان را مصرف نامناسب روغن می‌داند و تاکید می‌کند: برخی هنوز در کشورمان

بیشرفت بسیار خوبی در اهدا و پیوند عضو داشته است.زالی با اشاره به تاثیر شیوع کرونا بر کاهش شاخص اهدای عضو در جهان و ایران بیان کرد: پیش از کرونا شاخص اهدای عضو به ازای یک میلیون جمعیت (PMP) در ایران ۱۴.۵ بود. این عدد در دوران کرونا کاهش یافت و به ۷٫۲ رسید اما پس از فروکش کردن بیماری، مجدداً افزایش یافت و در سال ۱۴۰۱ به ۱۲٫۱ رسید؛ البته عدد قابل قبول در عرصه جهانی ۳۸ است؛ اگر بتوانیم فرهنگ‌سازی PMP (شاخص اهدای عضو به نسبت جمعیت) به ۴۰ برسد؛ می‌توانیم



در افراد مبتلا به بویکی استخوان، کمک می‌کند. ۴)موز موز میوه‌ای عالی برای تأمین انرژی، به خصوص قبل از ورزش، است. یک موز متوسط دارای ۲۷ گرم کربوهیدرات برای سوخت‌رسانی به بدن است و به راحتی هضم می‌شود.

۵)هندوانه

هندوانه سرشار از لیکوپن است؛ آنتی‌اکسیدانی که می‌تواند خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را کاهش دهد و سلامت قلب را بهبود ببخشد. لیکوپن، علت قرمز بودن هندوانه است و در میوه‌های دیگری مانند گریپ فروت و حتی گوجه‌فرنگی نیز یافت می‌شود.شاید جالب‌باشد

که بدانید پوست هندوانه نیز خاصیت خوراکی دارد و سرشار از فیبر و حاوی اسیدهای آمینه مفیدی مانند سیترولین است که سلامت قلب را بهبودمی‌بخشد.



گروه سلامت //بیشتر میوه ها علاوه بر طعم دلپذیر، دارای مزایای بسیاری برای سلامت بدن هستند و به واسطه مواد معدنی و ترکیبات مفیدی که در خود دارند، از شما در برابر انواع بیماری‌ها محافظت می‌کنند. به طور مثال آناناس، سیب، هندوانه، پرتقال و موز از جمله میوه‌هایی هستند که به کاهش فشار خون کمک می‌کنند.

مصرف منظم میوه در رژیم غذایی به شما کمک می‌کند تا ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر مورد نیاز بدن را دریافت کنید. خطر حملات قلبی، سکته مغزی و سرطان در افرادی که بیشتر میوه می‌خورند، کمتر است. همچنین یک مطالعه استرالیایی در سال ۲۰۲۱ نشان داد آمار ابتلا به دیابت نوع ۲ در افرادی که حداقل دو وعده میوه در روز مصرف می‌کنند، ۲۶ درصد پایین‌تر است.گفته می‌شود برخی از انواع میوه‌ها نسبت به بقیه، از ارزش غذایی و مزایای سلامتی بیشتری برخوردارند. در ادامه به پنج مورد از آنها اشاره می‌شود.

۱) سیب

سیب منبع عالی فیبر است و در حفظ سلامت روده و قلب نقش بسزایی دارد. یک مطالعه کوچک در سال ۲۰۲۰ نشان داد که خوردن دو عدد سیب در روز به مدت ۸ هفته باعث کاهش



سه شنبه ۲ خرداد ۱۴۰۲

۳ ذی القعدة ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۱۶۷

طالع‌بینی

فرورویدن:

مشکلی که در پیش‌رو دارید را با کمک دوستان و آشنایان حل کنید. برای کاهش اضطراب و نگرانی، به انجام کارهای موردعلاقه‌تان مشغول شوید. به لحاظ مالی وضعیت خوب و باثباتی دارید، این وضعیت را به فال نیک بگیرید و امروز پولی را کنار بگذارید، مطمئن باشید این پول در روزگار سسختی و گرفتاری، به کمک شما خواهد آمد. اهمیتی به گذر زمان نمی‌دهید و این وضعیت باعث شده تا اطرافیان از شما جلو بیفتند و دستاورد کمی در زندگی داشته باشید. امروز تصمیم بگیرید که با وقت‌شناسی و نظم، زندگی خود را دگرگون کنید.

آریدیشت:

مدتی است که ششخو طبعی خود را از دست داده‌اید و مانند سساق نمی‌خندید. ادامه این رویکرد اصلا به صلاح شما نیست. در اولین فرصت فکری برای تغییر شرایط بردارید و با شوخ‌طبعی و روی گشاده با دوستان و آشنایان رفتار کنید. به لحاظ مالی روز خوبی را آغاز کرده‌اید و از جایی که انتظارش را نداشتید، سودی روانه حساب‌های بانکتان خواهد شد. تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید.

خرداد:

انسان منفی‌باغی هستید و زندگی را همیشه با عینک بدبینی تماشا می‌کنید. ادامه این رویکرد نه تنها زمینه افسردگی شما را فراهم می‌کند، بلکه به مانی برای دستیابی به موفقیت‌های بیشتر تبدیل خواهد شد. مضطرب هستید و احساس نگرانی می‌کنید. با این حال مطمئن باشید جایی برای نگرانی وجود ندارد. غصه‌ها را کنار بگذارید و به جای ناراحتی برای گذشته، در لحظه زندگی کنید. شرایطی برای تنهایی پیدا می‌کنید، اما از تنهایی دوری بگیرید چرا که تنهایی غصه‌هایتان را افزایش می‌دهد.

تیر:

امروز به خودتان وعده داده‌اید که کمی ورزش و تفریح کنید، خوشبختانه بخت با شما یار است و فرصت مناسبی برای ورزش و تفریح پیدا خواهید کرد. از طرف یکی از بزرگ‌ترهای فامیل پولی به دستتان می‌رسد و مشکلات مالیتان خاتمه پیدا می‌کند. همسر یا عشق زندگیتان را عاشقانه دوست دارید و امروز می‌خواهید با خرید هدیه‌ای، عشق بی‌پایان خود را تاز ایشان کنید. مطمئن باشید که عشق زندگیتان این رفتار شما را فراموش نمی‌کند.

مراد:

نگرانی‌های پیش‌ازحد را کنار بگذارید و به خاطر داشته باشید که کاری از دست شما برای حل تمامی مشکلات دنیا برنمی‌آید. امروز متوجه خواهید شد کاری که به آن مشغول هستید دامنه پیشرفت زیادی دارد و با تلاش و کوشش می‌توانید به دستاوردهای بیشتری برسید. در نتیجه در اولین فرصت طرح و برنامه جدیدی رای پیشرفت و موفقیت در کارها بریزید و مطمئن باشید که فاصله چندانی با موفقیت‌های بیشتر ندارید.

شوریور:

پولی که مدت‌هاست اندوخته‌اید امروز برای حل مشکلی به کمکتان می‌آید. این شرایط باعث می‌شود تا تا در آینده نیز به پس‌انداز و صرفه‌جویی ادامه دهید و همیشه به فکر روز مبادا باشید. دوستان یا اعضای فامیل امروز به دیدارتان می‌آیند. از هم‌صحبتی با آشنایان و نزدیکان نهایت استفاده را ببرید و لحظه‌هایی سرشار از شادکامی را پشت‌سر بگذارید. در اولین فرصت برنامه‌ای رای گردش و تفریح بچینید و با حضور در کنار دوستان و آشنایان غم و غصه‌ها را دور بریزید.

مهر:

روحیه‌ای شوخ‌طبع دارید و اطرافیان از بودن در کنار شما لذت می‌برند، به لطف این روحیه دوستان بیشتری پیدا کنید و دوستان را بخورید. روز خوبی را به لحاظ مالی در پیش دارید و یکی از آشنایان که احتمالاً از اعضای خانواده مادری شماست، زمینه‌ای برای افزایش در آمدتان فراهم می‌کند.

آبان:

این می‌گیرید و این وضعیت سرخوردگی شما را به دنبال داشته است. ادامه این رویکرد اصلا به نفع شما نیست و در اولین فرصت دست از سرزنش خودتان بردارید و توانمندی‌هایتان را به رخ اطرافیان بکشید. مدت زیادی است که از کسی پول گرفته‌اید و شرایطی برای پرداخت بدهی خود پیدا نکرد دارید، امروز سابه همای سعادت بر سر شما می‌افتد و پولی به دستتان می‌رسد. با این پول، بدهیهای خود را شاد کنید و در آینده راه پس‌انداز و صرفه‌جویی در پیش بگیرید و به گونه‌ای زندگی کنید که دیگر قرض بالا نیاورید.

آذر:

از ورزش و تحرک غافل نشوید و سلامت وجود نازنینتان را پشت‌گوش نیندازید. در غیر این صورت طولی نخواهد کشید که راهی بستر بیماری شوید. موقعیت کاری جدیدی پیدا می‌کنید و این شغل افزایش درآمد و رفاه شما را در دنبال دارد. از این موقعیت نهایت استفاده را ببرید و دستاوردهای خود را در زندگی گسترش دهید. فرصت مناسبی پیدا می‌کنید تا سری به دوستان قدیمی بزنید.

دی:

این می‌کنید مانند گذشته قوی و تندرست نیستید و همیشه احساس ضعف و خستگی می‌کنید. دلیل این وضعیت در کم‌تحرکی و ورزش نکردن نهفته است. در نتیجه از امروز فرصتی را برای ورزش کنار بگذارید و با استمرار در ورزش و تحرک، جلوی ضعف و خستگی را بگیرید. منفعتی در کارهای شما ایجاد می‌شود و مشکلات مالیتان خاتمه پیدا می‌کند. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید تا در آینده مشکلات مالی گریبان شما را نگیرد.

بهمن:

امروز از خواب که بلند شده‌اید، احساس می‌کنید کودک درونتان زنده شده و حس و حال بسیار خوب و با نشاطی دارید. این روحیه را به فال نیک بگیرید و روز را با شادی و نشاط مضاعفی به پایان برسانید. مدت‌ها پیش اتفاق ناگوارى در زندگی شما رخ داده است. به رغم اینکه زمان زیادی از این اتفاق می‌گذرد، هنوز هم ناراحت و دلخور هستید. اجازه ندهید این ناراحتی ادامه پیدا کند و به خاطر داشته باشید که گذشته‌ها گذشته است.

اسفند:

ذهن آشفته‌ای دارید و نمی‌توانید تصمیم‌های مهمی که در پیش رو دارید را به درستی اتخاذ کنید. از آنجایی که تصمیم‌های شما در سرنوشت دیگر اعضای خانواده نیز تاثیر می‌گذارد، امروز به دنبال آرامش باشید و تمرکز بیشتری بدست بیاورید. خیر فرخنده‌ای به دست شما می‌رسد. این خیر را با اعضای خانواده به اشتراک بگذارید و لحظه‌های شادی را تجربه کنید. فکری به حال سروسوزنعان بردارید و با خرید چند دست لباس شیک و زیبا، حسایی خوش‌تپ کنید.

