

۲۴ یکشنبه ۱۴۰۲
۲۳ شوال ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۰
روز تاریخ
سرمقاله

مردم دلال نیستند

شرکت های خودروساز بگونه ای با مردم برخورد می‌کنند که گویا مردم دلال هستند. در روزهای اخیر که ثبت‌نام از متقاضیان خودرو در دومین مرحله طرح یکپارچه ثبت نام خودرو شروع شده است، مدام اعلام می‌شود کسانی که ثبت نام و خودرو دریافت می‌کنند، اولاً تا یک سال سسند خودرویی که خریده اند و تمام هزینه‌اش را حتی قبل از تحویل خودرو پرداخت کرده‌اند، به مدت یک سال سند در رهن نمایندگی‌ها قرار می‌گیرد. ثانیا تا سه سال اگر خودروی شان را بفروشند، براساس قانون مالیات بر عایدی سرمایه از آن‌ها تا ۳۰ درصد مالیات اخذ می‌شود که البته سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس نسبت به درج این اطلاعیه در سامانه یکپارچه واکنش نشان داد. مهدی طیفانی گفته است که «درج عبارت اخذ مالیات بر عایدی سرمایه در سامانه یکپارچه خرید خودرو درست نبوده و اشکالات اساسی دارد. سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس ادامه داد: اخیراً مشاهده شده که مردم در زمان ثبت نام در سامانه یکپارچه با عبارت اخذ مالیات بر عایدی سرمایه مواجه می‌شوند. در این بخش ابتدا باید به این نکته اشاره کنم که مالیات بر عایدی سرمایه در مجلس تصویب نشده است. بلکه مصوبه مالیات بر سوداگری مصوب شده و در شورای نگهبان مراحل بررسی و نهایی شدن را طی می‌کند. به هیچ وجه در مصوبه مجلس در زمینه مالیات بر سوداگری گفته نشده که خرید یک فقره خودرو مشمول مالیات بر سوداگری خواهد شد، بنابراین ذکر این قید در اطلاعیه سامانه یکپارچه خرید خودرو درست نبوده و اشکالات اساسی است». این موضوع باعث نگرانی متقاضیان ثبت نام خودرو شده که باید اصلاح شود.»
موضوع دیگر این است که اعلام شده متقاضیان واجد شرایط که وجه لازم را در حساب وکالتی خود مسدود کرده‌اند، امکان انتخاب پنج اولویت خودرو جهت ثبت‌نام اولیه را خواهند داشت. از آن طرف ایران خودرو در این‌طرح هیچ خودرویی را عرضه نکرده است و متقاضیان از سبایر خودروسازها می‌توانند ۵خودرو را انتخاب کنند تا خودروسازها یک خودرو را به صلاحدید خودشان به متقاضی اختصاص دهند واز آن طرف قیمت نهایی و زمان تحویل خودروها هم مشخص نیست که شباید نیمه دوم اسمال و یا سال بعد تحویل دهند. از آن طرف به گونه ای القاء می‌شود که اگر خودرویی با این شیوه با به متقاضیان داده شد، حق فروشش را هم ندارند. اولاً اینکه بسیاری از مردم حتی توان خرید خودروها با قیمت کارخانه ای را هم ندارند و برخی مجبورند وام بگیرند ویا بخشی از دارایی شان را بفروشند تا بتوانند یک خودرو را به تنهایی یا شریکتی بگیرند و آن هم بشرطی است که در چهارسال گذشته از سایا وایران خودرو، هیچ خودرویی دریافت نکرده باشند.
ثانیا آن تعداد محدودی که با هر سختی توانستند یک دستگاه خودرو را در سال جاری ویا سال آینده دریافت کنند، چرا اختیاری برای فروش و.. نداشته باشند و سندش را تا یک سسال نتوانند بگیرند واگر تا سه سال بخواهند بفروشند ، بایستی مالیات مازاد پرداخت کنند ؟
موضوع مهم این است که این مردم عادی دلال نیستند که اگر یک دستگاه خودرو را در این هفت خان رستم گرفتند و بخواستند بفروشند، به دلالی متهم شوند. دلال‌ها و مافیای شناخته شده و مشخص هستند و کارشان را هم خوب بلد هستند انجام دهند تا ردیابی از آنها نماند و تاحالا نیز به اهداف شان هم رسیده اند و حتی اجاره واردات خودرو به کشور را هم نمی‌دهند تا بر بازارشان اثری نداشته باشد. این بی‌تدبیری یا باعث شده که خودرو، مسکن و... برای بسیاری از شهروندان به رویایی دست نیافتنی تبدیل شود و نهض این بازارها در دستان مافیای و دلالان واقعی است و مردم توان ورود به این حوزه را ندارند و آنها همچنان می‌تازند و مردم را ناامید کرده اند و فشار اقتصادی فقط بر مردم سنگینی می‌کند.

■ علی زارعی

خبر
افزایش تعداد پروازهای داخلی و خارجی فرودگاه بندرعباس

گروه خبر // مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان گفت: تعداد پروازهای داخلی و خارجی فرودگاه بین‌المللی شهدای پرواز ۶۵۵ بندرعباس افزایش یافت که پرواز خارجی به مقصد دبی و پرواز داخلی به مقصد تهران است.

جمشید دلفاردی درخصوص افزایش تعداد پروازها افزود: ظرفیت‌های موجود در فرودگاه بندرعباس برای ارتباط بیشتر با کشورهای حوزه خلیج فارس است و با پیگیری‌های بعمل آمده پرواز دبی- بندرعباس و بلمکس در روزهای سه‌شنبه و جمعه توسط هواییمايی قسم ایر به برنامه پروازی استان هرمزگان اضافه شده‌است.وی ادامه داد: درزمان حاضر پرواز دبی بندرعباس دبی در طول هفته با شرکت های فلاّی دبی و قسم ایر از فرودگاه بین‌المللی بندرعباس انجام می‌شود.وی اضافه کرد: همچنین در زمینه پروازهای داخلی فرودگاه بین‌المللی بندرعباس هم شرکت هواییمايی قسم ایر پروازهای تهران را افزایش داده از پنج به هفت سورتی برنامه‌ای رساننده است.به گزارش ایرنا، فرودگاه بین‌المللی بندرعباس با ۱۵ مسیر پروازی داخلی و سه مسیر پرواز خارجی جزو ۶ فرودگاه برتر کشور از نظر نشست و برخاست محبوب می‌شود.



گروه خبر // **امام جمعه بندرعباس گفت: دوران بزّ‌ن درو صهیونیست‌ها پایان یافته است و آنان باید تاوان جنایت خود را بدهند.**
حجت الاسلام و المسلمین محمد عبادی‌زاده امام جمعه بندرعباس در خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: اسرائیل غاصب بزرگ ترین تروریست دولتی جهان است که حتی به کودکان نیز رحم

گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان از تعیین تکلیف ۱۳۷ هزار تن کالای اساسی موجود در انبارهای بندر شهید رجایی با پیگیری دستگاه قضایی این استان خبر داد.
در راستای دستورات و توصیه‌های تخصصی رئیس قوه قضاییه به رؤسای کل دادگستری‌ها و دادستان‌های مراکز استان‌های ساحلی و دارای بندر، مبنی بر استمرار سرکشی از انبارهای گمرکات و بندار و تعیین تکلیف سریع کالاهای دپو شده با هدف احقاق حقوق عامه و صیانت از بیت‌المال، رئیس کل دادگستری استان هرمزگان به همراه دادستان بندرعباس برای پنج‌همین بار از بندر شهیدرجایی بندرعباس بازدید کردند.رئیس کل دادگستری هرمزگان در جریان این بازدید با هدف اصلاح فرآیندهای جاری برای تسریع در روند ترخیص کالاهای اساسی و اقلام وارداتی مورد نیاز کشور، دستورات لازم را خطاب به مسئولان مربوطه صادر کرد.

مجتبی قهرمانی با اشاره به دستور رئیس قوه قضاییه برای پیگیری مستمر نحوه ورود، نگهداری و ترخیص کالاهای اساسی در بندار و گمرکات کشور، اظهار کرد: بر این اساس به دادستان عمومی و

گروه خبر // مهدی باوقار زعمی‌طی دبداری با منصور فرهادی رئیس دانشگاه پیام‌نور هرمزگان بر تعامل هر چه بیشتر حوزه دانشگاه وهمکاری ه‌های علمی، تحقیقاتی و آموزشی تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهدی باوقار زعمی طی دیداری با منصور فرهادی رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان بر تعامل هر چه بیشتر حوزه دانشگاه وهمکاری های علمی، تحقیقاتی و آموزشی تاکید کرد. وی با اشاره به طراحی مدارس و مقاومت فضاهای آموزشی در برابر

یکشنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۲
۲۳ شوال ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۰

آشپزی

سالاد ماکارونی رستورانی



سالاد ماکارونی جزء اون دسته از سالادهای خوشمزه و ساده‌ای است که در صورت در دسترس بودن مواد اولیه تقریباً سریع‌تر از سالادهای دیگر آماده شده و مناسب دورهمی‌های خانوادگی و دوستانه است.

سالاد ماکارونی، پیش غذای خوشمزه و مجلسی است که به سرعت طبخ می‌شود و می‌توان آن را در مهمانی‌ها بخصوص در جشن تولدها و مراسم‌های عصرانه تهیه کرد. در این بخش ساده‌ترین روش تهیه سالاد ماکارونی بدون مرغ و گوشت با ژامبون را آموزش می‌دهیم، این غذای خوشمزه و پرطرفدار را سریع تهیه کرده و در مهمانی‌ها و جشن‌های تولد به عنوان یکی از اجزای اصلی میز شام سرو نمایید.

■ مواد لازم:

ماکارونی (فرم دار).....۱ لیوان
ژامبون مرغ.....۱۰۰ گرم
ژامبون گوشت.....۱۰۰ گرم
قارچ (درشت).....۵ عدد
پیازچه.....۲ عدد
نخود فرنگی.....۱۵ فنجان
جعفری (ساقوری شده).....۱۰ قاشق غذا خوری
خیارشور.....۷ عدد
گوچه فرنگی گیلایی.....به مقدار لازم
کره.....به مقدار لازم
سس مایونزبه مقدار لازم
نمک و فلفلبه مقدار لازم

■ طرز تهیه

- درون قابلمه‌ای آب بریزید و روی حرارت قرار دهید تا جوش آید.
- ماکارونی‌ها را به همراه مقداری نمک و کمی آبلیمو و کمی روغن داخل قابلمه بریزید.
- پس از گذشت ۷ تا ۱۰ دقیقه ماکارونی‌ها را داخل آبکش بریزید و با آب سرد آبکشی کنید.
- ماکارونی‌ها را کنار بگذارید تا آب اضافی شان خارج شود.
- نخودفرنگی را با مقداری آب و نمک یبیزد و درون آبکش بریزید.
- قارچ را خرد کنید.
- فلفل دلمه‌ای و پیازچه را نیز نگینی خرد کنید.
- خیارشور را نگینی ریز کنید.
- ژامبون‌ها را به شکل دلخواه برش بریزید.
- در تابه‌ای کمی کره ریخته و قارچ خرد شده را در مقداری کره و آبلیمو سرخ کنید.
- در ظرفی جداگانه فلفل دلمه‌ای و پیازچه را با مقداری کره یا روغن سرخ کنید.
- ماکارونی‌های آبکش ششده را به فلفل دلمه ای و پیازچه افزوده و مقداری تفت دهید.
- در یک کاسه بزرگ و جادار تمام مواد؛ ماکارونی همراه پیازچه و فلفل دلمه ای، قارچ، خیارشور، نخود فرنگی، ژامبون و... را مخلوط کنید.
- سس مایونز و جعفری خرد شده را به همراه مقداری آبلیمو به مواد اضافه کنید.
- کمی نمک و فلفل به سالاد ماکارونی بیافزایید.
- سالاد ماکارونی را حداقل ۱ ساعت داخل یخچال قرار دهید تا سرد شود.
- روی سالاد گوچه گیلایی ریخته و برای سرو آماده کنید.

■ نکات مهم:

- ماکارونی سالاد ماکارونی این است که نباید خیلی نرم و له شود و باید حالت خود را حفظ کند.
- افزودن یک قاشق چایخوری روغن مایع به ماکارونی به دلیل این است‌که ماکارونی هنگام جوش خوردن به هم نچسبد و خمیر نشوند.
- به صورت تمایل مقداری ذرت پخته هم به سالاد اضافه کنید.
- ذرت و نخود رنگی را می‌توانید خودتان به صورت آبیژ تهیه کنید یا اینکه به صورت کنسروی استفاده کنید.
- هنگام افزودن سس، مواد را آرام هم بزنید تا خرد ی‌ا له نشوند زیرا ظاهر سالاد خراب می‌شود.
- اگر می‌خواهید سالاد را چندین ساعت بعد سرو کنید سس آنرا یک ساعت قبل از سرو اضافه کنید تا تازگی خود را حفظ کند.
- برای تهیه سس سالاد به صورت رژیمی می‌توانید به جای استفاده از سس مایونز از روغن زیتون به همراه فلفل سیاه و آب لیمو ترش استفاده کنید.



افسردگی یک اختلال خلقی است که باعث اندوه و علائمی می‌شود که شدیدتر و ماندگارتر از احساس غم و اندوهی هستند که معمولاً بعد از یک اتفاق تلخ دچارش می‌شوید.افسردگی می‌تواند حتی بدون اینکه اتفاقی رخ داده باشد به وجود بیاید. در مورد بچه‌ها نیز اگر علائمی مانند اندوه و غم هر روز وجود داشته باشند و بیشتر از دو هفته طول بکشند، احتمال افسردگی زیاد است.

طبیعی است کودکان و نوجوانان گاهی احساس اندوه و افسردگی کنند. وقتی بچه‌ها حادثه سختی را تجربه می‌کنند، مثلاً از دست‌دادن کسی که دوستش دارند، دچار احساس غم و اندوه شدیدی می‌شوند و ممکن است تا مدتی نتوانند احساس شادی کنند، حتی وقتی کارهایی را انجام می‌دهند که معمولاً از آن لذت می‌برند و شاد می‌شدند. اما این اندوه و افسردگی به‌مرورزمان کم و کمتر می‌شود.

■ افسردگی همان غم و اندوه نیست

افسردگی یک اختلال خلقی است که باعث اندوه و علائمی می‌شود که شدیدتر و ماندگارتر از احساس غم و اندوهی هستند که معمولاً بعد از یک اتفاق تلخ دچارش می‌شوید. افسردگی می‌تواند حتی بدون اینکه اتفاقی رخ داده باشد به وجود بیاید. در مورد بچه‌ها نیز اگر علائمی مانند اندوه و غم هر روز وجود داشته باشند و بیشتر از دو هفته طول بکشند، احتمال افسردگی زیاد است. کودکان و نوجوانان ممکن است همیشه هم ندانند چگونه باید احساس خود را شرح دهند یا شاید از حرف‌زدن در مورد احساساتشان فرار کنند. عده‌ای از کودکان و نوجوانان نیز سعی می‌کنند احساس خود را پنهان کنند؛ مثلاً به این دلیل که نمی‌خواهند دیگران را اذیت کنند. اما یک سری از علائم وجود دارند که باید به آنها توجه کنید. هر یک از این علائم و نشانه‌ها می‌توانند در بچه‌هایی که افسردگی ندارند هم دیده شوند؛ اما وقتی همه این علائم وجود دارند و تقریباً هر روز هم تکرار می‌شوند پس زنگ خطری برای افسردگی است. **■ معمول‌ترین علائم افسردگی در کودکان و نوجوانان**
* پیش از حد معمول غمگین و حساس



۷ راهکار کم‌هزینه و راحت که فضای خانه‌تان را دوست‌داشتنی می‌کند

انتخاب مبلمان به رنگ‌های روشن مایل به سفید می‌تواند به انعطاف‌پذیر بودن طراحی داخلی در آینده کمک کند.
زندگی در چار دیواری‌های مکعبی ساده‌ای که اغلب بدون توجه به زیبایی‌شناسی و نگاه معمارانه ساخته شده‌اند، می‌تواند خسته‌کننده باشد. از سوی دیگر، در سبب هزینه اغلب خانواده‌ها برسای تغییر نما و ظاهر داخلی خانه بودجه اندکی وجود دارد. نشریه اینسایدر با مشورت چند طراح داخلی، برای این مشکل راه‌حل‌های کم‌هزینه‌ای ارائه داده است. ما هم در ادامه چند مورد جالب را با شما در میان خواهیم گذاشت.
■ انتخاب مبلمان به رنگ‌های خنثی
اگرچه انتخاب میل و کاناپه رنگارنگ بسیار وسوسه‌کننده است، تام لارنسلی، طراح داخلی، می‌گوید که انتخاب مبلمان به رنگ‌های روشن مایل به سفید می‌تواند به انعطاف‌پذیر بودن طراحی داخلی در آینده کمک کند.
به گفته لارنسلی، «استفاده از مبلمان عمدتاً خنثی به این معنا است‌که زمانی که می‌خواهید ظاهر متفاوتی داشته باشید، می‌توانید با استفاده از کوسن‌ها یا پتوهای رنگی به چیزهای جالبی دست یابید.»
■ تمام دیوارهای یک اتاق را به یک رنگ درآورید
اگرچه دیوارهایی با رنگ‌های متمایز می‌توانند سرگرم‌کننده باشند، اغلب افراد معمولاً به‌سرعت از

.....

بودن هندوانه ضربه زدن به آن است. برخی می‌گویند اگر در این حالت صدای توخالی بودن از هندوانه بلند شود، هندوانه رسیده است. برخی دیگر هم می‌گویند این موضوع اهمیتی ندارد.

به هر حال، تشخیص بر اساس صدای حاصل از ضربه زدن بسیار شخصی است و توافقی در این باره دقیقاً چه صدایی رسیده بودن هندوانه را نشان می‌دهد، وجود ندارد. در عوض ظاهر هندوانه می‌تواند به شما در

به نظر می‌رسند و بیشتر ساعات روز بی‌حوصله‌اند.
* دیگران از فعالیت‌هایی که قبلاً آنها را شاد و راضی می‌کرد لذت نمی‌برند.

■ دیگر علائم رایج و معمول در افسردگی
کودکان و نوجوانان در هر سنی:
* بیشتر اوقات تنها هستند و کمتر با دوستان خود وقت می‌گذرانند
* برای به خواب‌رفتن یا در خواب ماندن مشکل دارند، یا بیش از حد معمول می‌خوابند

* برای اذقت و تمرکز یا انتخاب و تصمیم‌گیری مشکل دارند
* با درس و مدرسه مشکل دارند و موفق نیستند
* وزن یا غذا خوردنشان تغییر چشمگیری کرده است و کم یا زیاد شده است
* زمان زیادی را سرگرم فضای مجازی‌اند
* انرژی و انگیزه کمتری نسبت به همیشه دارند، حتی برای انجام کارهای ساده
* اغلب گریه می‌کنند یا می‌گویند غمگین و ناراحت‌اند یا احساس بی‌ارزش بودن یا گناه می‌کنند

* نگرانی مداوم در مورد آینده دارند
* ترس از دور بودن یا از دست‌دادن پدر یا مادر دارند
* علائم فیزیکی بٚنیک، مثلاً عرق کردن یا سرگیجه را تجربه می‌کنند

* از رفتن به مدرسه یا به شرکت در فعالیت‌های اجتماع اجتناب می‌کنند
* در بین نوجوانان و جوانان
* احساس بی‌تفاوتی یا بی‌امیدی نسبت به آینده دارند
* بی‌علاقگی و بی‌تفاوتی نسبت به وضعیت ظاهر و بهداشت شخصی در آن‌ها دیده می‌شود

* به سمت مواد مخدر گرایش پیدا می‌کنند
■ علت افسردگی کودکان چیست؟
افسردگی و اضطراب در کودکان دلایل زیادی می‌تواند داشته باشد، از جمله:
* محیط (مثلاً مشکلات خانوادگی)
* سابقه افسردگی در خانواده
* بیماری‌های جسمی
* حوادث ناگوار زندگی
* استفاده از الکل یا مواد مخدر
■ افسردگی کودکان و نوجوانان چقدر شایع است؟
افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات

بانوی دیا



افسردگی کودکان علائم، علل و راهکارهای پیشنهادی

خلقسی در ایالات متحده آمریکاست و میزان آن نیز طی سال‌های اخیر افزایش یافته‌است. تقریباً یک‌پنجم نوجوانان زمانی طی سال‌های نوجوانی خود افسردگی را تجربه می‌کنند و هر ساله حدود یک یازدهم نوجوانان زمان‌هایی دچار افسردگی جدی هستند.

کارشناسان تخمین می‌زنند بین ۲ تا ۳ درصد از بچه‌های سه تا یازده‌ساله افسردگی دارند. در مورد بچه‌های سه‌ساله نیز هر چند شایع نیست؛ اما موارد افسردگی وجود دارد. افسردگی در کودکان و نوجوانان بسیار نگران‌کننده است زیرا می‌تواند منجر به عواقب جدی شود.

■ آیا افسردگی انواع گوناگونی دارد؟
اختلال افسردگی عمده یا ماژور اگر حداقل پنج علامت از افسردگی و به مدت بیشتر از دو هفته و در بیشتر روزها وجود داشته باشد، پزشکان آن را اختلال افسردگی ماژور تشخیص می‌دهند. البته اختلال افسردگی ماژور می‌تواند خفیف، متوسط و یا شدید باشد؛ اما همه بچه‌هایی که اختلال افسردگی ماژور دارند به‌سختی می‌توانند زندگی روزمره خود را پیش

برند. لازم است در مورد احساسات کودکان باز و صمیمی با او حرف بزنید و او را تشویق کنید در مورد احساسات خود راحت با شما حرف بزند و بدون قضاوت فقط به او گوش دهید. اغلب بچه‌ها و نوجوانان موضوع احساسات خود را برای حرف‌زدن پیش نمی‌کنند؛ اما اگر شما مستقیماً از آنها سؤال کنید احتمالاً رک و راست پاسخ خواهند داد. فرزند شما هر جوابی که داد، اگر متوجه علائم افسردگی شدید که بیشتر از دو هفته ادامه‌دار شده حتماً با پزشک

طرز تهیه دسر طالبی

۵ نکته برای تشخیص طالبی شیرین



مايه دسر را توی قالب بریزید و قالب را حدود ۵ تا ۷ ساعت داخل یخچال بگذارید تا دسر کاملاً ببندد و سفت شود.
برای خارج کردن دسر از قالب باید آن را از یخچال خارج کنید و بگذارید ۵ دقیقه بیرون بماند تا سرمای یخچال را از دست بدهد؛ سپس یک قاچوی نوک تیز و باریک را دور تا دور لبه قالب بگردانید تا دسر از قالب جدا شود.
اگر قالب شما سیلیکونی باشد، دسر به‌راحتی و بدون نیاز به آب جوش در ظرف برمی‌گردد.
بقیه قالب‌ها را باید در یک کاسه آب گرم بگذارید و یک دقیقه صبر کنید.
اگر قالب شما فلزی باشد، دسر خیلی زودتر از یک دقیقه از قالب جدا می‌شود، درحالی که قالب پلاستیکی و چدنی به مدت زمان بیش‌تری نیاز دارد.
حواس‌تان باشد که قالب را دیش از اندازه در آب جوش نگه ندارید؛ زیرا در این صورت دسر آب می‌اندازد و هنگام برگرداندن ظاهر خوبی نخواهد داشت؛ بنابراین به محض اینکه احساس کردید دسر از قالب جدا شده‌است، آن را در ظرف سرو مورد نظر برگردانید و به دلخواه تزیین کنید.

۵ نکته مهم برای تشخیص طالبی سالم و شیرین
طالبی سرشار از مواد مغذی است که برای سلامت بدن مفید هستند.
طالبی حاوی کربوهیدرات، پروتئین، آب، بتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر و روی است.
همچنین طالبی دارای ویتامین A، بتاکاروتن، ویتامین B1، یک، دو، شش، ویتامین C و ویتامین K است.
هنگام خرید طالبی برای اینکه بتوانید یک طالبی شیرین و آبدار را تهیه کنید، باید به این نکات توجه داشته باشید:

۱- اگر طالبی شیرین را نزدیک بینی‌تان ببرید و آن را بو کنید، عطر و بوی خوشایندی دارد.
۲- یک طالبی خوب باید بوست زبری داشته باشد.
۳- طالبی خوب و شیرین با زرد متمایل به سبز است یا زردی کم‌رنگ دارد.
۴- سسر طالبی باید نرم‌تر از بدنه باشد.
اگر همه قسمت‌های طالبی نرم بود، قطعاً آن طالبی بیش از حد رسیده و ترشیده است.
۵- یک طالبی سالم و شیرین خطوط سبز کم‌رنگ دارد؛ بنابراین اگر خطوط سبز روی پوست تیره‌تر بود، آن طالبی تازه نیست و مرحله ششم: قالب مورد نظر را انتخاب کنید و

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مشورت کنید.
* از پزشک کمک بخواهید
* پزشک کودکان می‌تواند کمکتان کند تا متوجه شوید آیا کودکان افسرده است یا نه. پزشکان از تکنیک‌های خاصی که مناسب سن کودک است برای تشخیص استفاده می‌کنند. اگر فرزندان افسردگی داشته باشد پزشک درمان را شروع می‌کند یا خانواده شما را جهت تریای و مشاوره به یک متخصص معرفی می‌کند.
* از کودکان حمایت کنید
افسردگی درمان می‌شود؛ اما چند هفته طول می‌کشد تا اولین علائم بهبودی را ببینید. ممکن است کودکان وقتی ببیند فوراً حالش خوب نشده احساس ناامیدی کند. اما شما باید حتماً روند درمان را ادامه دهید، یعنی داروهای تجویزی را طبق دستور به کودک بدهید و در جلسات تریای حاضر شوید. در این میان کارهایی نیز می‌توانید برای حمایت از فرزندان انجام دهید:
* سطح آگاهی خودتان و خانواده‌تان را بالا ببرید. کودکی که افسرده است، علائم را نشان نمی‌دهد. شاید کودک به نظر تبیل یا لجباز به نظر برسد؛ اما در واقع علائمی از افسردگی را نشان می‌دهد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

زندگی در حقارت!

روزی که در بانک به پسر مجردی دل باختم که مدعی بود جز من کسی را دوست ندارد، هیچ گاه تصور نمی کردم این ارتباط عاشقانه بعد از گذشت ۱۰ سال به جایی برسد که همواره در حقارت زندگی منم به طوری که جگر گوشه ام را از من جدا کنند و...

زن ۳۲ ساله که مدعی بود مادرشوهرش پسر ۴ ساله او را پنهان کرده است و فرصت دیدار به او نمی دهد، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری طبرسی شمالی مشهد گفت: من خودم یکی از قربانیان طلاق هستم چرا که وقتی کودکی خردسال بودم و در تربت حیدریه زندگی می کردم، پدر و مادرم از یکدیگر جدا شدند و بدین ترتیب من و برادر کوچک ترم به خانه دایی ام در مشهد آمدیم و در کنار آن ها به زندگی آشفته و پر از تلاطم ادامه دادیم. زن دایی ام با مهربانی من و برادرم را به مدرسه فرستاد ولی طولی نکشید که پدرم در یک حادثه ناگهانی دچار ایست قلبی شد و از دنیا رفت و مادرم نیز با مرد دیگری ازدواج کرد. با وجود این من تا سال‌ سال سوم دبیرستان تحصیل کردم ولی به خاطر آشفتگی ذهنی نمی توانستم درس بخوانم به همین دلیل درس و مدرسه را رها کردم و در خانه دایی ام ماندم تا این که حدود ۱۰ سال قبل زمانی که ۲۲ سال بیشتر نداشتم روزی برای افتتاح حساب به یکی از بانک های مشهد رفتم. آن جا نگاه های محبت آمیز یک جوان توجهم را به خود جلب کرد. لفظاتی بعد او به بهانه گرفتن خودکار، شماره تلفنش را به من داد و این گونه ارتباط تلفنی من و «صمد» آغاز شد. چندین بار نیز در پارک و خیابان قرار ملاقات گذاشتیم و با هم درباره آینده گفت و گو کردیم. «صمد» مدعی بود عاشقم شده است و هیچ کس دیگری جز من در زندگی او نیست. «صمد» که ۱۱ سال از من بزرگ تر بود در همه این تماس های تلفنی و ارتباط های خیابانی وانمود می کرد که کسی را در دنیا به اندازه من دوست ندارد ولی پسر و مادرش مخالف این گونه آشنایی ها هستند. بالاخره بعد از گذشت یک سال از این ماجرا، او خواهش ادا را راضی کرد و من سر سفره عقد نشستم اما هنوز دو ماه پیشتر از ازدواجمان سیری نشده بود که فهمید «صمد» قبل از من با دختر دیگری ارتباط داشته و قرار بود است با یکدیگر ازدواج کنند اما هنگامی که من در مسیر زندگی او قرار گرفتم، به ناچار از آن دختر جدا شده و با من ازدواج کرده بود. خلاصه آن همان روزها صحبت های درگوشی و پیچ پیچ های خانواده شوهرم شروع شد و به تحقیر و سرزنش من پرداختند که پسرشان دختر بی کس و کاری را پناه داده است. دخالت های مادرشوهرم در زندگی من حد نداشت به طوری که هیچ کاری را بدون اجازه او انجام نمی دادم و تصمیمی برای خودم نمی گرفتم؛ تا این که چند سال بعد باردار شدم و رفت و آمدهای مادرشوهرم به خانه من زیاد شد ولی او همچنان به چشم دختری بی کس و کار به من نگاه می کرد و با نیش و کنایه هایش آزارم می داد. خلاصه در همین روزها بود که متوجه شدم «صمد» با دختر دیگری هم ارتباط دارد. این سوءظن هنگامی به یقین تبدیل شد که گوشه تلفن مخفی او را درون خودرو پیدا کردم و موضوع را به مادرشوهرم گفتم اما او با کینه‌دین این ماجرا، به شدت عصبانی شد و به حمایت از پسرش پرداخت و به گونه ای که تا می توانست به من ناسزا گفت و توهین کرد. «صمد» هم که با افسانای این ارتباط خیابانی چهره ای خشمگین به خود گرفته بود، مرا زیر مشت و لگد گرفت و به حدی تنگ زد که دیگر حتی توان ناله هم نداشتم! از آن روز به بعد زندگی برآم تلخ شد و خانواده همسرم مدام به آزار و اذیت من می پرداختند و با گستاخی به من تهمت های ناروا می زدند! این بود که دیگر تحملم به سر رسید و با حالت قهر به منزل دایی ام بازگشتم ولی در نهایت با وساطت دایی و برخی از اطرافیان «صمد» آشتی کردم و من دوباره به زندگی مشترک با او برگشتم؛ ولی رفتارهای «صمد» بیشتر از گذشته سوءظن های مرا شدت می بخشید. در این میان مادرشوهرم نیز معتقد بود که من رفتار درستی با پسرش ندارم و چون بی کس و کار بزرگ شده ام و خانواده ای نداشته ام، تربیت صحیح ندارم؛ بالاخره فرزندم به دنیا آمد و من میان همین سوءظن ها به زندگی مشترک ادامه می دادم تا این که چند ماه قبل و در حالی که پسرم به ۴ سالگی رسیده بود، دوباره باردار شدم. «صمد» و خانواده اش وقتی از بارداری ام مطلع شدند، اصرار داشتند که باید بدجنن را سقط کنم چرا که من از عهده تربیت فرزندانم بر نمی آیم! چون خودم درست تربیت نشده‌ام و در عشقی خیابانی پسر آن ها را قربر داده ام؛ بالاخره آن ها با همین تهمت ها پسرم را از من گرفتند و به خانه خودشان بررند. بعد هم «صده» به من پیام داد به خاطر دختری که به او عشقم می ورزم، تو و فرزندت را دوست ندارم؛ و اکنون ۱۰ روز است که نتوانسته ام پسرم را به آغوش بکنم و مانند برنده ای که جوچه اش را گم کرده است، حیران و سرگردان فقط به این سو و آن سو می روم تا این که به کلاتری آمدم تا از آن ها شکایت کنم!

حوادث

گروه حوادث // **مرد جوان که در جریان اختلاف ملکی با دایی اش او را با چاقو به قتل رسانده بود، با تلاش کار اگاهان پلیس شهریار دستگیر شد و به جنایت خود اعتراف کرد.**

سرهنگ فضل‌الله سواروی پور رئیس پلیس آگاهی غرب استان تهران درباره این پرونده گفت: رسیدگی به این جنایت تکان‌دهنده از شامگاه ۱۸ اردیبهشت اسنال با مرگ مرد ۶۸ ساله‌ای که به‌خاطر ضربات چاقو به بیمارستان منتقل شده بود در شهریار شروع شد.خیلی زودبازرسی‌کنش قتل‌کش راهی بیمارستان شد و در نخستین گام دستور داد جنازه مقتول به پزشکی قانونی منتقل شود. در گام بعدی کارآگاهان جنایی برای کشف این پرونده مرموز تیم ویژه‌ای را تشکیل دادند و تحقیقات اولیه مأموران پلیس نشان داد متهم به خانه مقتول رفته تا باهم بر سر تقسیم ملکی صحبت کنند اما این موضوع به مناجره لفظی و سرانجام درگیری خونین بین آن دو تبدیل شده است.متهم ۴۸ ساله که پس از وارد کردن ضربه باعث زخمی شدن فریدون شده بود بلافاصله با به فرار گذاشت و با انتقال فریدون به بیمارستان و مرگ وی به دستور بازپرس پرونده خواهرزاده مقتول بنام ارسلان حت تعقیب قرار گرفت.کارآگاهان جنایی باردیابی و تحقیقات گسترده سرانجام مخفیگاه متهم را شناسایی او او را دستگیر کردند.متهم در اظهاراتش مدعی شد به‌خاطر اختلافی که در معامله ملکی با هم داشتیم دست به یقه شدیم و من ناخواسته دایی‌ام را زخمی کردم و حالا بشدت پشیمانم، نمی‌دانستم با این ضربه باعث مرگ دایی‌ام می‌شوم.سرهنگ سواروی پور در پایان به شهروندان توصیه کرد که اختلافات خود را پیش از آنکه منجر به درگیری فیزیکی و... بشود به نحو مسالمت‌آمیز حل‌وفصل و به حق خود قانع باشند تا از این‌گونه مشکلات جلوگیری شود.

حوادث

جزئیات توقیف نفتکش‌ی که بعد از ۵ سال تصرف غیر قانونی به کشور باز گشت



نفتکش، ارتباط خود را با مالکین آن قطع نموده است، پیگیری های دستگاه قضایی در این خصوص آغاز شد.قهرمانی تصریح کرد: در نتیجه بررسی نهادهای امنیتی گزارشاتی موصول شد که این شرکت خارجی با نفتکش برای ایستادن در خلیج فارس می کند و این اساس، دادستان بندرعباس در مورخ

حسادت هولناک در جنایت کودکانه

گروه حوادث // **۳پسر نوجوان که به خاطر حسادت دوستشان را با ۵۲ ضربه چاقو از پای در آورده بودند پای میز محاکمه ایستادند و به پرداخت دیه و زندان محکوم شدند.**

رسیدگی به این پرونده از یک سال قبل به دنبال وقوع درگیری در یکی از خیابان‌های شمال تهران آغاز شد.بررسی‌ها نشان می‌داد درگیری میان ۴ پسر نوجوان در خیابان سهروردی به خون کشیده شده و آرتین ۱۸ ساله در خون غلتیده است.آثار بریدگی‌های متعدد روی بدن پسرنوجوان نمایان بود که در راه انتقال به بیمارستان جان سپرد و مأموران پلیس برای ردیابی عامل یا عاملان جنایت به پرس و جو از شاهدان پرداختند.در بررسی‌ها روشن شد آرتین در درگیری با ۳ دوستش به نام‌های

عاملان شهادت فرمانده پاسگاه انتظامی چارک دستگیر شدند

گروه حوادث // **فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری عاملان شهادت شهید محمدرضا اسداللهی، در یک عملیات منسجم پلیسی خبر داد.**

سردار غلامرضا جعفری در جمع خبرنگاران بیان داشت: در پی درگیری قاقاچیان مواد

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان

حوادث

امام زمان (عج) نسبت به شناسایی نفتکش و اجرای عملیات توقیف آن در آب‌های خلیج فارس اقدام کردند و در نهایت اردیبهشت اسمال کشتی بی یوریتی در آب های خلیج فارس و در نزدیکی سواحل پارسیان شناسایی و توقیف شد.وی با اشاره به صدور دستورات قضایی توسط رئیس حوزه قضایی شهرستان پارسیان در خصوص بررسی قضایی شرکت اجاره کننده نفتکش مذکور، خاطر نشان کرد: کشتی مذکور پس از توقیف با اسکوریت نیروهای عملیاتی و شناورهای ناوتیپ دولقار سیاه پاسداران به بندرگاه هدایت و برای سیر مراحل قانونی و بررسی‌های لازم تحویل مقامات قضایی شده است. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان تأکید کرد: هم اکنون نفتکش بی یوریتی به منظور تخلیه مواد سوختی به عسلویه به عنوان نزدیک‌ترین بندر جهت پهلوگیری منتقل شده است.

دریافت کنم. سپس متهمان یک به یک از خود دفاع کردند.دانیال گفت: ما با آرتین دوست بودیم اما او رفتارهایی انجام می‌داد که همیشه به او حسادت می‌کردیم. ما دل خوشی از او نداشتیم. آخرین بار سرر موضوع بچه‌گانه‌ای با هم دعوا کردیم و او به ما فحاشی کرد. به همین خاطر من و باربد و مسعود با جاقو به جانش افتادیم. باربد و مسعود نیز حرف‌های همدستان را تأیید کردند و به مشارکت در کشتن آرتین به خاطر حسادت اعتراف کردند. آنها که حالا ۲۰ سال دارند در دادگاه ابراز پشیمانی کردند و گفتند نمی‌دانند هر کدام چند ضربه به قربانی زده‌اند اما از قتل او پشیمان هستند. در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و با توجه به اینکه متهمان در هنگام وقوع جرم زیر ۱۸ سال بوده‌اند، هر یک از آنها را به پرداخت دیه محکوم کردند.متهمان همچنین به خاطر ضربات غیر منتهی به فوت به پرداخت دیه و هرکدام به ۳ سال زندان محکوم شدند.

مربوطه در استان با انجام اقدامات پیچیده پلیسی هویت و مخفیگاه اعضا باند قاقاچ مایوس مخسدر و عاملان شبهاتد این مأمور تلاشگر را شناسایی و ضمن هماهنگی با مقام قضائی در کمتر از ۴۸ ساعت در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه ۵ نفر از عاملان شهادت این شهید و ال‌امقام را دستگیر کردند و ۲ دستگاه خودروی سواروی متعلق به قاقاچیان توقیف شد.

مربوطه در استان با انجام اقدامات پیچیده پلیسی هویت و مخفیگاه اعضا باند قاقاچ مایوس مخسدر و عاملان شبهاتد این مأمور تلاشگر را شناسایی و ضمن هماهنگی با مقام قضائی در کمتر از ۴۸ ساعت در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه ۵ نفر از عاملان شهادت این شهید و ال‌امقام را دستگیر کردند و ۲ دستگاه خودروی سواروی متعلق به قاقاچیان توقیف شد.

مربوطه در استان با انجام اقدامات پیچیده پلیسی هویت و مخفیگاه اعضا باند قاقاچ مایوس مخسدر و عاملان شبهاتد این مأمور تلاشگر را شناسایی و ضمن هماهنگی با مقام قضائی در کمتر از ۴۸ ساعت در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه ۵ نفر از عاملان شهادت این شهید و ال‌امقام را دستگیر کردند و ۲ دستگاه خودروی سواروی متعلق به قاقاچیان توقیف شد.

تولویزون و قابلمه‌هایش را برداشتم تا آنها را بفروشم، اما چون اعتقاد داشتم کسی آنها را از من نمی‌خرد. به همین خاطر به ناچار وسایل را به خانه پدرم بردم و در نهایت کل وسایل را به مبلغ ۳ میلیون تومان به یک ضایعاتی فروختم.وی افزود: آخرین باری که خانه سوسن رفته بودم جسد متغفن شده بود. سعی کردم با مثله کردن جسد هر بار بخشی از آن را به بیرون از خانه ببرم و دفن کنم اما چون همسایه‌ها به من مشکوک شده بودند دیگر به خانه رفتم. من در این مدت به خانواده‌ام گفته بودم که ماشین را قسطی خریدم.با اعترافات تکراردهنده مرد متعا، بقایای سر قربانی نیز در باغچه‌ای در همان محل کشف شد. پرونده جنایت تک‌زدهنده یا صدور کیفرخواست به شعبه دمه دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد و شهرام از خود دفاع کرد.

* در اندکاه

به گزارش همشهری آنلاین، در ابتدای جلسه اولیای دم درخواست قصاص را مطرح کردند، سپس شهرام در جایگاه ویژه ایستاد و به تشریح ماجرا پرداخت.وی در حالی که سرش را پایین انداخته بود و اشک می ریخت، گفت: باور کنید قصد کشتن پیرزن را نداشتم، آن روز شیشه مصرف کرده بودم و حال طبیعی نداشتم. پیرزن چند روز قبل از من خواسته بود خودرویش را به تعمیرگاه ببرم. ما سر میلیعی که بابت تعمیر ماشین پرداخته بودم با هم درگیر شدیم. او شروع به داد و فریاد کرد و من دستانم را دور گلویش گرفتم. باور کنید فقط می‌خواستم او را ساکت کنم اما یکباره متوجه شدم دیگر نفس نمی‌کشد. اگر پیرزن داد و فریاد نمی‌کرد، آنجا را ترک کرده بودم و چنین ماجرای هم رخ نمی‌داد.وی درباره مثله کردن جسد گفت: برای اینکه جسد شناسایی نشود تصمیم گرفتم او را تکه‌تکه کنم و بخشی از بدن پیرزن را در باغچه دفن کردم و می‌خواستم بقیه جسد را هم از خانه بیرون ببرم و دفن کنم، اما چون همسایه‌ها مشکوک شده بودند پشیمان شدم. من شرمندۀ اولیای دم هستم. در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند.

۱۵

یکشنبه۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۲

۲۳ شوال ۱۴۴۴

سال بیست و دوم، شماره ۱۶۰۴

حوادث جهان

خودکشی ۲ آدمکش بعد از ۳ جنایت خونین

■ **۲** پسر جوان که دست به آدمکشی زده بودند با شلیک گلوله خودکشی کردند. پلیس کانادا اعلام کرده در حال بررسی «همه یافته‌های تحقیق اکام مک لئود» ۱۹ ساله و «بربر اسمگلسکی» ۱۸ ساله کانادایی مظنون به قتل «لوکاس فولر» ۲۳ ساله اهل استرالیا و «چینا دیز» ۲۴ ساله امریکایی و همچنین «لئونارد دیک» ۶۴ ساله کانادایی بودند که اجسادشان در اواسط ماه ژوئیه در امتداد بزرگراهی دورافتاده در شمال استان «بریتیش کلمبیا» کانادا کشف شد. اجساد این دو نوجوان مظنون به قتل در تاریخ هفتم اوت پس از یک جست‌وجوی دو هفته‌ای و عملیات تعقیب ملی در نزدیکی شهر «گیلم» پیدا شد. پلیس کانادا اعلام کرده که کالبدشکافی قادر به تعیین زمان مرگ این دو نوجوان نیست اما نشانه‌هایی قوی مبنی بر زنده بودن آنها برای دست‌کم چند روز پس از آخرین مشاهده آنها در تاریخ ۲۲ ژوئیه و در جریان جست‌وجوی فشرده در منطقه «گیلم» وجود دارد. طبق اعلام پلیس این کشور دو سلاح گرم نیز در کنار اجساد «مک لئود» و «شمگلسکی» کشف شده و بررسی‌های قانونی در حال رسیدگی به این موضوع است که آیا این دو سلاح به قتل «لوکاس فولر» «چینا دیز» و «لئونارد دیک» مرتبط هستند یا خیر؟ پلیس تاکنون چگونگی شلیک شدن به این سه نفر را اعلام نکرده است. پدر «بربر اسمگلسکی» نیز ضمن تسلیت به خانواده‌های مقتول اعلام کرده از این اتفاق بسیار متأسف بوده و احساس ناراحتی قربانیان را به طور کامل درک می‌کند. پلیس کانادا اعلام کرده در حال بررسی «همه یافته‌های تحقیقاتی تا به امروز» است و امیدوار است که با تکمیل روند بررسی، جزئیات بیشتری را «طرف جند هفته آینده» اعلام کند.

ارتش رژیم صهیونیستی

از ترور شیرین ابو عاقله غرخواهی کرد

■ ارتش رژیم صهیونیستی پس از گذشت یک سال از ترور خبرنگار شبکه خبری الجزیره در کرانه باختری، غدرخواهی کرد. به گزارش ایسنا، سخنگوی ارتش رژیم صهیونیستی در مصاحبه شبکیه سی ان ان امریکا گفت که از «هرگ» شیرین ابو عاقله، خبرنگار شبکه خبری الجزیره متأسف است و مدعی شد: ما در اسرائیل برای دموکراسی خود ارزش قائل هستیم و در دموکراسی ارزش بالایی برای مطبوعات و مطبوعات آزاد می‌بینیم. ما می‌خواهیم روزنامه نگاران در اسرائیل احساس امنیت کنند، به ویژه در زمان جنگ، حتی اگر از ما انتقاد کنند. روزنامه گاردین در سالروز شهادت ابو عاقله، خبرنگار فلسطینی آمریکایی در گزارشی نوشت، دوستان و خانواده وی همچنان اوستار اجرای عدالت در قبال اقدامات ارتش رژیم صهیونیستی در کرانه باختری و قدس هستند.بعدها ارتش رژیم صهیونیستی اعتراف کرد که ممکن است یکی از سربازانش به سمت ابو عاقله تیراندازی کرده باشد اما این تیراندازی عمدی نبوده و تحقیقات درباره این قتل را در کرد.

آگهی موضع‌یاده۴قانون‌واده۲۲مین نامه قانون تعیین محییف

وضعیت‌ی‌اراضی وساخته‌های نافدنسرسی

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساخته‌مانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودان تصرفات مالکانه ولامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان واملاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته *اولدر ثبت‌اولادولادومرنگان*

باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید طرف ملت می‌ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایندو گواهی عدالت در قبال اقدامات ارتش رژیم صهیونیستی در کرانه باختری و قدس هستند.بعدها ارتش رژیم صهیونیستی اعتراف کرد که ممکن است یکی از سربازانش به سمت ابو عاقله تیراندازی کرده باشد اما این تیراندازی عمدی نبوده و تحقیقات درباره این قتل را در کرد.

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساخته‌مانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودان تصرفات مالکانه ولامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان واملاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته *اولدر ثبت‌اولادولادومرنگان*

باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید طرف ملت می‌ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایندو گواهی عدالت در قبال اقدامات ارتش رژیم صهیونیستی در کرانه باختری و قدس هستند.بعدها ارتش رژیم صهیونیستی اعتراف کرد که ممکن است یکی از سربازانش به سمت ابو عاقله تیراندازی کرده باشد اما این تیراندازی عمدی نبوده و تحقیقات درباره این قتل را در کرد.

یحیی شیروانی

رئیس اداره ثبت اسناد رودان

روابط عمومی ثبات هرمزگان

با مصرف ماهی و میگو، کودکانی سالمتر و شادابتر و باهوش تر خواهید داشت



یگنشنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۲
۲۳ شوال ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۶۰
خبر

فرماندار شهرستان خمیر تاکید کرد

مشارکت تمام دستگاه های اجرایی

در حل آسیب های اجتماعی و مشکلات معیشتی
■ **امین** درساره گروه شهرستان // فرماندار خمیر گفت:کاهش آسیب‌های اجتماعی در کنار رفع مشکلات معیشتی مردم از جمله اولویت های مهم ما در شهرستان به شمار می رود. به گزارش خبرنگار دریا ؛ میرهاشم خواستار در جلسه کارگروه اجتماعی و فرهنگی شهرستان خمیر گفت: آسیب هایی از قبیل طلاق، اعتیاد و مواد مخدر و غیره از جمله موضوعاتی است که باید بر کاهش آنها تمرکز شود. او افزود: مسائل و آسیب های اجتماعی در گرو مشارکت همه دستگاه های اجتماعی، فرهنگی و امنیتی است و چنانچه به موقع مرتفع نشود می تواند تبعات زیادی به همراه داشته باشد.فرماندار خمیر با بیان اینکه کارگروه اجتماعی و فرهنگی مهم ترین کارگروه بسرای برنامه‌ریزی در این حوزه هاست، خاطر‌نشان کرد:با برنامه ریزی منسجم بین دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مرتبط فرهنگی و اجتماعی و بهره‌گیری از ظرفیت سمن ها و خیرین و همچنین آموزش و اطلاع رسانی می توان به کاهش این آسیب‌ها کمک کرد. مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری هرمزگان نیز گفت: برای رفع آسیب های اجتماعی باید از موازی کاری خودداری شود. او افزود:یکی از اقدامات در حوزه آسیب‌های اجتماعی، تدوین طرح جامع کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی است و برای تحقق این امر نیازمند بانک اطلاعاتی در این حوزه است.حمید زارعی در بخشی از سخنان خود نیز به اجرای طرح حجاب و عفاف در سراسر کشور اشاره و تاکید کرد:لازم است تمام مدیران دستگاه‌های فرهنگی و اجرایی اعم از اداری، آموزشی و خدماتی نسبت به پیاده‌سازی و اجرای قانون حجاب و عفاف در محدوده تحت مسئولیت خود نظارت کرده و همه ظرفیت‌های قانونی خود را در این زمینه به کار گیرند. وی در ادامه بر لزوم مشارکت صنایع و بنگاه های اقتصادی در راستای مسئولیت های اجتماعی شان برای کاهش آسیب های اجتماعی تاکید کرد.

برگزاری دومین همایش ملی پژوهشمند در فین

■ گروه شهرستان // دومین همایش ملی پژوهشمند بصورت حضوری و مجازی در شهر فین برگزار شد.رئیس آموزش و پرورش منطقه فین گفت: این همایش باهدف حل مشکلات آموزشی دانش آموزان و چالش‌های شغلی فرهنگیان با مشارکت اندیشه‌گاه هرمزگان و اداره آموزش و پرورش منطقه در سالن شماره ۱ کانون فرهنگی شهید رضایور فین برگزار شد.محمد محمدقنبری افزود: در این همایش علمی، تحقیقاتی ۲۸۳ مقاله از سراسر کشور به دبیرخانه همایش ارسال شده که پس از داوری ۶۲۲ مقاله مورد پذیرش کمیته داوران گرفت.وی گفت: تفاوت‌های فردی در آموزش و یادگیری، گرایش به مشاغل کاذب در دانش آموزان، فرسودگی کارکنان آموزش و پرورش و نیز عوامل مؤثر برموافقت در کشور از جمله محورهای این همایش بود.نخستین همایش هوشمند سال گذشته با ۸۳ مقاله برگزار شد و اسامل نیز با حضور فرهنگیان و جمعی از اساتید دانشگاه‌های استان و استقبال حدود ۶۰۰ مخاطب درفضای مجازی به کار خود ادامه داد.در پایان این همایش علمی از نفرات برتر شرکت کننده و عوامل برگزاری قدردانی شد.منطقه فین سه هزار و ۲۸۰ دانش آموز و ۴۲۶ فرهنگی در مقاطع مختلف تحصیلی دارد.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس: باغ شهر فین در ۹۵ کیلومتری شمال غرب بندرعباس با جاذبه‌های گردشگری خاص شامل چشمه‌ها و نخلستان‌های وسیع می‌تواند فرصت‌های شغلی و تحقیقاتی مختلفی برای پژوهشگران و محققان فراهم کند.

دو پروژه بهداشتی و درمانی در رودان کلنگ‌زنی شد

■ گروه شهرستان // دو پروژه بهداشتی و درمانی احداث مرکز خدمات جامع سلامت زیارتعلی در بخش رودخانه و مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسلام آباد در بخش بیکاه شهرستان رودان کلنگ زنی شد. دو پروژه بهداشتی و درمانسی احداث مرکز خدمات جامع سلامت زیارتعلی در بخش رودخانه و مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسلام آباد در بخش بیکاه شهرستان رودان با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاون بهداشتی دانشگاه، مدیر شبکه بهداشت و درمان رودان، مسئولین شهرستانی و خیرین سلامت کلنگ زنی شد. عباس علیمیرا مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان رودان در آغاز این مراسم گفت: ساختمان مرکز خدمات جامع سلامت زیارتعلی با زیر بنای ۱۶۰۰ متر مربع با برآورد اعتبار اولیه ۳۰ میلیارد تومان و ساختمان مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسلام آباد با زیر بنای ۷۲۰ متر مربع و برآورد اعتبار اولیه ۱۴ میلیارد تومان از پروژه‌های مهم حوزه بهداشت شهرستان رودان می باشد که روند احداث و اجرای آن به زودی آغاز خواهد شد. به گزارش فارس ، دکتر غلامعلی جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تقدیر و تشکر از خیرینی که دو قطعه زمین لازم برای احداث این پیروژه ها را در اختیار دانشگاه علوم پزشکی گذاشته اند، اظهار امیدواری کرد با احداث و بهره برداری از این پروژه های بهداشتی در مناطق روستایی بتوانیم گوشه ای از مشکلات مردم برای دسترسی آسان به خدمات بهداشتی و درمانی را فراهم کنیم.



گروه شهرستان // امام جمعه میناب گفت: این طرح ثبت نام گازبرای خانوارها

شهرستان میناب غلط است و غلط است و غلط است و این طرح قابل اجرا نیست و به ضرر مردم است و مردم را از نظام نا امید می کند.

حجت الاسلام محسن ابراهیمی امام جمعه میناب در خطبه‌های نماز

شهرستان

امام جمعه میناب:

مشکل سوخت حل نشده مشکل کپسول گاز هم اضافه شد

جمعه میناب ضمن تسلیت شهادت امام صادق (ع) گفت: بحث سوخت و کمبودسوخت و صف های طولانی کی حل می شود؟ خدا می داند که مردم چقدر در این صف ها گرفتارند و مسئولان باید برای این وضعیت فکری کنند.وی اضافه

کرد: مشکل سوخت حل نشده بود، مشکل گاز اضافه شد و به مدیرعامل پخش فرآورده های نفتی استان و وزارت نفت می گویم این طرح ثبت نام گازبرای خانوارها شهرستان میناب غلط است و غلط است و این طرح قابل اجرا نیست و به ضرر مردم است و مردم را از نظام نا امید می کند.خطیب جمعه میناب گفت: مدیر عامل شرکت پخش فرآورده های نفتی استان مشکل سوخت حل نکردید، مشکل گاز را هم به آن اضافه کردید.حجت الاسلام ابراهیمی اضافه کرد: مشکل دیگر مردم،

اتصال منطقه ویژه اقتصادی پارسیان به سامانه سراسری گمرک ایران

به گزارش خبرنگار دریا ؛ «مجتبی قهرمانی» رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در بازدید از پروژه های زیرساختی و سرمایه گذاری در منطقه ویژه صنایع انرژی بر پارسیان که با همراهی دادستان مرکز استان انجام شد، ضمن تشکر و قدردانی از زحمات مدیرعامل و پرسنل منطقه ویژه اقتصادی پارسیان بیان داشت: چند سال قبل هم به منطقه ویژه پارسیان سفر کرده بودم و در بازدید امروز پیشرفت های خوبی را در پروژه های این منطقه ویژه اقتصادی شاهده هستیم. وی

پادآور شد: با حمایت های دستگاه قضایی استان، پروژه بندر پارسیان نیز پیشرفت خوبی دارد و خوشبختانه امروز صادرات و واردات حجم قابل توجهی از مواد اولیه از طریق این بندر صورت می گیرد. قهرمانی اظهار داشت: به یا دارم در پهلوگیری نخستین کشتی در سال های قبل با حمایت و دستور قضایی رئیس دادگستری شهرستان پارسیان، اولین صادرات از این بندرگاه انجام شد و امروز در نتیجه توسعه زیرساخت‌ها، رونق صادرات و واردات کاملاً مشهود است.رئیس کل دادگستری هرمزگان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با حمایت دستگاه قضایی استان، گمرک منطقه ویژه پارسیان نیز به سامانه سراسری گمرک ایران متصل شده است و با این اقدام تمامی رویه های گمرکی در این منطقه به صورت مستقل انجام می‌شود.قهرمانی با اشاره به حمایت های دستگاه قضایی در حوزه های اقتصادی و تشویق سرمایه گذاران

امام جمعه کیش:

اصحاب رسانه از تکنولوژی‌های جدید برای جهاد تبیین بهره ببرند

گروه شهرستان // امام جمعه کیش بـا تاکید بر ضرورت توجه به جهاد تبیین گفت: اصحاب رسانه و متخصصان این حوزه از ابزار و تکنولوژی‌های جدید برای جهاد تبیین نهایت بهره‌برداری را داشته باشند.

حجت الاسلام «علیرضا بی‌نیاز» در خطبه‌های این هفته نماز جمعه کیش با اشاره به فرمایشات رهبری در اهمیت جهاد تبیین، اظهار کرد: خبرنگاران، روابط عمومی‌ها و همه افرادی که در حوزه رسانه سر رشته دارند باید تمامی تلاش خود را برای امید آفرینی و بیان دستاوردهای امت و نظام اسلامی به کار گیرند. وی با تبریک روز ملی ارتباطات از اصحاب رسانه خواست تا در مسیر تولید محتوا برای ترویج دین مبین اسلام قدم بردارند.امام

درخت سبز کیش بر اثر هرس غیر اصولی از بین رفت

گروه شهرستان // معاون گردشگری منطقه آزاد کیش در واکنش به هرس غیر اصولی قدیمی‌ترین درخت سبز کیش که منجر به نابودی آن شده است، گفت: عاملین این اقدام به تخلفات اداری معرفی می‌شوند.

«رفتی رمضان‌گالشی» اظهار کرد: افرادی از شرکت عمران، آب و خدمات کیش بدون هماهنگی و اطلاع، اقدام به هرس غیر اصولی درخت سبز چند صد ساله کیش کردند که منجر به نابودی این اثر گردشگری شده است. وی با بیان اینکه این درخت سبز یک مقصد گردشگری محسوب می‌شد، افزود: سازمان منطقه آزاد در تلاش برای



حفظ این اثر گردشگری بود که مکاتبات آن نیز وجود دارد.معاون گردشگری منطقه آزاد کیش با تاکید بر عاملین نابودی این اثر گردشگری به تخلفات اداری معرفی خواهند شد، بیان کرد: سازمان منطقه آزاد کیش به دنبال حفظ این اثر گردشگری با مواد نگهدارنده خاصی بود که متأسفانه عده‌ای بدون هرگونه هماهنگی و مشورت اقدام به نابودی آن کردند.وی با اشاره به پیگیری‌های سرپرست سازمان منطقه آزاد کیش برای حفظ این درخت کهن، ادامه داد: طبق مکاتبات، سازمان تاکید داشته که حفاظت از این اثر گردشگری در قالب مشاور صورت بگیرد که متأسفانه به

دلیل نگاه فضای سبز به میراث، سبب نابودی آن شدند.به گزارش ایرنا، درخت سبز کیش قدمتی بیش از ۵۰۰ سال داشت و یک مقصد گردشگری در جزیره کیش محسوب می شد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم

بدینوسیله به اطلاع می رساند **جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم، راس ساعت ۲۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ در محل شهرک آفتاب پلاک ۱۲۶ واقع در بلوار جمهوری اسلامی تشکیل می گردد**. ضمناً اعضائیکه تمایل به کاندیداتوری برای هیأت مدیره و بازرسی تعاونی را دارند می توانند حداکثر پنج روز پس از درج آگهی نسبت به ثبت نام اقدام نمایند .

- *دستور جلسه: ۱-** گزارش فعالیت و عملکرد هیئت مدیره، سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ و ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۲-** گزارش بازرسین قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ و ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۳-** گزارش حسابرسی مستقل برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ و ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۴-** تصویب صورت های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ و ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۵-** انتخاب هیأت مدیره .

۷- تصویب بودجه سال ۱۴۰۲

◀ **حمیدرضا محمدیان – مدیر عامل**

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم

بدینوسیله به اطلاع می رساند **جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم، راس ساعت ۱۸ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ در محل شهرک آفتاب پلاک ۱۲۶ واقع در بلوار جمهوری اسلامی تشکیل می گردد**. ضمناً اعضائیکه تمایل به کاندیداتوری برای هیأت مدیره و بازرسی تعاونی را دارند می توانند حداکثر پنج روز پس از درج آگهی نسبت به ثبت نام اقدام نمایند .

- *دستور جلسه :** ۱- تمدید مدت فعالیت شرکت (ماده ۱۶ اساسنامه)

◀ **هیأت مدیره شرکت**



هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

◀ **روابط عمومی اداره کل**

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

ته سیگار یا کبریت نیم سوخته را در طبیعت رها نکنیم

مشکل نان است که وزارت اقتصاد به کمک وزارت نفت آمد و مشکلی به مشکلات مردم این شهرستان افزود، مسئولین استان چاره اندیشی کنند تا مردم انقلابی بیش از این اذیت نشوند.به گزارش فارس ، خطیب جمعه میناب به مناسبت روز پاسداشت زبان فارسی نیز گفت: زبان فارسی زبان عاطفه، حماسه و علم است و پاسداشت زبان فارسی وظیفه ملی ماست و تحقیر زبان فارسی یکی از اهداف دشمن در جنگ ترکیبی است.

پیکر مطهر شهید مبارزه با قاچاق

مواد مخدر در بندر لنگه تشییع شد



گروه شهرستان // پیکر سرگرد «محمد رضا اسدالهی» فرمانده پاسگاه انتظامی چارک شهرستان بندرلنگه که در تعقیب و گریز با قاچاقچیان مواد مخدر به شهادت رسید در بندرلنگه تشییع شد. خبر شهادت این شهید والا مقام توسط فرمانده انتظامی هرمزگان اعلام شد. سردار غلامرضا جعفری در این خصوص اظهار کرد: ماموران انتظامی شهرستان بندرلنگه با انجام اقدامات اطلاعاتی و رصد قاچاقچیان از جابجایی مواد مخدر به وسیله یک دستگاه سواری در حوزه بخش شبیکوه مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی ادامه داد: بلافاصله ماموران به تشکیل آگهی به سرپرستی فرمانده انتظامی پاسگاه چارک نسبت به پایش محورهای مواصلاتی و کنترل حوزه استحقاقی اقدام کردند در این راستا به یک دستگاه خودرو سواری که به وسیله خودرو دیگر اسکووتر می شد مشکوک شدند و نسبت به توقف آن اقدام کردند.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه قاچاقچیان به دستور ایست پلیس توجه نکرده و اقدام به فرار کردند، توضیح داد: در این تعقیب و گریز خودروی اسکوورت با ضربه زدن به خودروی ماموران منجر به واژگونی آن شد که بر اثر این حادثه سرگرد «محمدرضا اسدالهی» فرمانده پایگاه انتظامی چارک به درجه رفیع شهادت نائل آمد.سردار جعفری تصریح کرد: خودروی قاچاقچیان با تلاش ماموران متوقف و ضمن دستگیری یک مهمم در بازرسی از آن ۱۵۰ کیلوگرم ماده مخدر تریاک کشف شدند.به گزارش ایرنا، سرگرد «محمد رضا اسدالهی» سومین شهید نیروی انتظامی و مرزبانِ هرمزگان در یک ماه گذشته است.

آگهی فراخوان داوطلبین

عضویت در هیات مدیره و بازرسان

اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران مردانه بندرعباس

براساس ماده ۱۶ آیین نامه اجرائی انتخابات اتحادیه های صنفی بدینوسیله از علاقمندان واجد شرایط زیر که تمایل به عضویت در هیات مدیره و بازرسان صنف مذکور را دارند دعوت می گردد به سایت ایرانیان اصناف جهت ثبت نام مراجعه و سپس شخصا به دردت داشتن مدارک مشروحه ذیل از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۰۳ بمدت ۱۰ روز به دفتر هیات اجرایی بر انتخابات مستقر در سازمان صنعت ، معدن و تجارت اداره امور اصناف و تشکلهای صنفی مراجعه و تکمیل پرونده نمایند .

شرایط داوطلبین (هیات مدیره و بازرسان) :

- ۱-تابعیت جمهوری اسلامی ایران
- ۲-اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۳-نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر
- ۴-عدم ممنوعیت تصوف در اموال مانند حجر ، ورشکستگی و افلاس
- ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر ۶- عدم اشتها بر به فساد
- ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه
- ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال
- ۹- داشتن پروانه کسب معتبر

نبرسه : پروانه کسب معتبر مجوزی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده باشد. صاحب آن تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را تغییر واکذار و با اجاره نداده باشد . واحد صنفی فعال باشد ومکان واحد تغییر نیافته باشد .

۱۰- وثاقت و امانت

- ۱۱- رعایت تبصره ۴ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشسوری(داوطلب شـدن کارکنان اتحادیه ها ، اتاق اصناف شهرستان و ایران و کلیه دستگاههای اجرایی در انتخابات هیات مدیره اتحادیه های صنفی منوط به استعفاى آنان از شغل قبلى خود پیش از ثبت نام در انتخابات)

مدارک لازم جهت ثبت نام :

- ۱-ثبت نام اینترنتی در سایت ایرانیان اصناف(سامانه الکترونیکی انتخابات -ساران)
- ۲-کپی پروانه کسب الکوی هیات عالی نظارت ۲ برگ
- ۳-کپی کارت ملی ۲برگ(۳قطعه عکس پرسنلی جدید)
- ۴-کپی از تمام صفحات شناسنامه ۲ سری
- ۵- کپی کارت پایان خدمت ۲ برگ
- ۶-کپی اعتبار نامه(در صورت عضویت در هیأت مدیره اتحادیه در دوره های قبلی) ۲ برگ
- ۷-کپی مدارک تحصیلی (حداقل دیپلم)

*** لازم بذکر است به همراه داشتن اصل مدارک الزامی می باشد .**

◀ **هیات اجرایی نظارت**

بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهر ستان بندر عباس

با خبر

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضربرب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.official
تلفن : ۰۲۲۲۶۸۲۴-۰۲۲۲۶۸۲۳-۰۲۲۲۲۷۹۳-۰۲۲۲۲۶۲۵-۰۲۲۲۶۶۰۰
دکتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۳۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۴ - ۲۲۱۳۲۸۲۸
آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
سرویس شهرستانها: اناز مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی
نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۸۲۵۳۶۶-۰۹۱۰۱-۰۳۴-۰۹۱۰۱۳۳۷۰۰
کرمان آروز توکلی چترودی ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰۰
کهگیلویه و بویراحمد: علیزاده یزد ۰۹۱۳۳۰۰۵۱۳۵۶-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
فارس: عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان: حسن سیالوی ۰۹۶۴۲۷۰۶۷۳۳
سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



علی زارعی/ دریا
daryaz-1359@gmail.com

گروه گزارش // در حالیکه روزبه روز قیمت مسکن در بندرعباس حیاتی تر شده و مردم نه تنها از خرید خانه ناامید شده اند که بسیاری از آنها حتی توان رهن واجاره را هم ندارند و سال به سال ودیعه و اجاره افزایش غیرمنطقی داشته و صاحبخانه ها شرایط را بر مستاجران سخت تر می کنند که از آن طرف طرح نهضت ملی مسکن در شهر بندرعباس همچنان بلا تکلیف مانده و کلنگ این طرح به زمین نخورده و کلنگش در وعده مسئولان گم شده است.

بسیاری از مستاجران از مناطق مناسب تر شهر به مناطق حاشیه ای و بافت های فرسوده وسوئنگاه های غیر رسمی رفتند و اجاره نشین شدند ودر چند سال اخیر با افزایش پول پیش و اجاره در این مناطق، برخی از مستاجران مجبور شدند بصورت اشتراکی، خانه ای را در محلات اجاره کنند و اکنون با افزایش سرسام آور دو تا پنج و شش برابری پول پیش پرداخت خانه و اجاره، برخی از مستاجران حتی توان اجاره نشینی در محلات را هم ندارند و درمانده شده اند.دولت سیزدهم وعده اجرای طرح نهضت ملی مسکن را داد و بندرعباسی ها هم خوشحال و امیدوار شدند که با اجرای این طرح، آنها نیز خانه دار شوند و مستاجری شان تمام شود. جوانان زیادی هم با خودشان گفتند اگر که مشکل مسکن شان حل شود، می توانند برای ازدواج اقدام کنند. اما از همان ابتدای شروع طرح و ثبت نام از متقاضیان در طرح نهضت ملی مسکن، در بندرعباس سازناکوک را مسئولان و متولیان مربوطه نخواستند. نام بندرعباس در سامانه ثبت نام در مهر ۱۴۰۰ قرار نگرفت و اعلام شد بندرعباسی ها فقط می توانند در شهر علوی در ۵۰کیلومتری غرب بندرعباس ودر نزدیکی بندر خمیر ثبت نام کنند که با اعتراض مردم، رسانه ها، نمایندگان مجلس، امام جمعه بندرعباس و حتی استاندار هرمزگان و ... مکان اجرای طرح به داخل شهر بندرعباس منتقل شد و استاندار هرمزگان و مدیرکل

جدید راه و شهرسازی بارها اعلام کردند که به زودی کلنگ اجرای این طرح با الحاق اراضی مورد نیاز به زمین زده می شود و بیش از یک سال از آن وعده ها می گذرد و کلنگی زده نشده است. اراضی مازاد ادارات هم برای اجرای این طرح ملی در بندرعباس واگذار نشد. اخیرا هم اعلام شد که بزودی ۱۵ هزار واحد در قالب طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس کلنگ زنی می شود که مشخص نیست این وعده کی محقق شود و مردم این وعده ها را زیاد شنیده اند و منتظر عمل هستند. اگر که نهضت ملی مسکن در بندرعباس در سال ۱۴۰۰ اجرایی شده بود، سال ۱۴۰۲، این واحدها به مرور تحویل داده شده بود واز همان سال حباب قیمت مسکن ورهن واجاره اینقدر باد نمی کرد که بنظر می رسد مافیای دلالان و نفوذی ها اجاره آغاز پروژه را ندادند تا همچنان بتوانند به سودهای بادآورده دست بیاوند و خون مردم را در شیشه کنند. مستاجران دیگر تاب و توان پرداخت این مبالغ سنگین اجاره و پول پیش را ندارند. چند روز قبل هم برخی از شهروندان از خانواد ای گفتند که نتوانسته بود اجاره اش را پرداخت کند و بالاچار روبروی حرم امامزاده سیدمظفر (ع) بندرعباس جادرشتن شده بود که این موضوع را به مسئولان منعکس کردیم و خواستیم برای رفع مشکل شان اقدام کنند. در صورتیکه اقدام اساسی صورت نگیرد و با این شرایط سخت اقتصادی واز طرفی دیگر افزایش اجاره و رهن، مستاجران زیادی خانه به دوش می شوند. برخی از مستاجران می گویند صاحبخانه هم پول پیش خانه و هم اجاره شان را افزایش داده است و فشار زیادی بر آنها وارد می شود و درمانده شده اند و از دولت تقاضا دارند زودتر طرح نهضت ملی مسکن را در بندرعباس شروع کنند تا با افزایش عرضه مسکن به تقاضا پاسخ داده شود و قیمت های مسکن و رهن واجاره کاهش یابد.

■ **افزایش ۵برابری پول پیش پرداخت** یکی از مستاجران ساکن محله ۲۲ پهن

امام رضا (ع): هر کس کاری را از راه آن انجام دهد نمی لغزد

(روضه بجار ج ۲ ص ۳۵۷)

درخواست بندرعباسی ها از دولت

مستاجران نمی توانند خانه اجاره کنند، کلنگ مسکن ملی را بزنید!



شهروندان عدم اجرای هیچگونه طرح مسکن در دولت سابق و عدم اجرای طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس در این ده سال را عامل افزایش نیاز به مسکن در این شهر بندری مهاجرپذیر می دانند که تقاضا از عرضه سبقت گرفته است و باعث شده است مباحخانه ها و مشاوران املاک هر قیمتی را برای فروش و رهن واجاره ملک بگویند و کسی هم از آنها بازخواست نمی کند که چرا این قیمت های نامتعارف حیایی را اعلام می کنند

بندرعباس که پول پیش خانه اش پنج برابر و اجاره اش هم دو و نیم برابر افزایش یافته است و با پیگیری های زیاد و رفتن پیش فرماندار بندرعباس و....، بالاخره بعد از چندین ماه و گذشتن از هفت خان رستم نتوانسته است از بانک وام بگیرد تا به صاحبخانه اش بدهد، می گوید : یک فرزند ۵ ساله دارم که بیماری یوستی دارد و حتی توان درمانش را ندارم و بدنش ضعیف است. همسرم بیماری زمینیه ای دارد و دو فرزندم دلیل عدم توان مالی برای غربالگری جنین و مادر را از دست دادم. کارگر هستم و بدهی زیادی هم دارم. چرا دولت از مستاجران حمایت نمی کند؟

چرا طرح نهضت ملی مسکن را در بندرعباس اجرا نمی کند؟ اگر این طرح اجرا شده بود، خانه ها هم ارزان تر شده بود و اجاره ها هم بهتر می شد.

■ **نامیاد از یافتن خانه های جدید**

برخی از مستاجران هم که به بنگاه های

املاک برای یافتن خانه مراجعه کرده اند، از یک طرف خانه زیادی را برای اجاره نیافته اند و از طرفی دیگر تعداد محدودی خانه هم که در بنگاه ها را به آنها معرفی شده است، پول پیش و اجاره بصورت وحشتناک و غیرقابل باوری اعلام کرده اند و هیچ نظارتی در این بخش وجود ندارد و کسی هم خود را در این بخش مسئول و پاسخگو نمی دانسد. آنها عدم اجرای هیچگونه طرح

مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در شهر بندرعباس اجرا شده بود، بطور حتم وضعیت اینگونه نبود و آرامش در بازار مسکن حکمفرما بود. اینکه اجرای این طرح در کنش وقوس وعده ها مانده است و هیچ مسئولی هم خود را پاسخگو نمی داند و گویا اصلا نمی دانند مردم و مستاجران چه شرایط سختی را دارند، جای تامل دارد.

شهروندی دیگری می گوید پرسنل صنایع که حقوق بالایی را دریافت می کنند، به راحتی می توانند خانه را با هر مبلغی رهن واجاره کنند که این موضوع باعث افزایش اجاره بها در بندرعباس شده است و مردم عادی وکارگران نمی توانند با این قیمت های گران خانه اجاره کنند. وضعیت بگونه ای شده است که خانه در محلات حاشیه ای و بافت های فرسوده که در بارندگی سقف و شسان مانند آبکش چکه می کند و سقف و

ساناز سنگرزاده مربی کودکان در مصاحبه با روزنامه دریا :

والدین نقش کلیدی در آموزش و شکل گیری شخصیت کودک دارند

والدین نقش بسیار کلیدی و مهمی در آموزش و شکل گیری شخصیت کودک خود دارند، همچنین کودکان در فرایند رشد و یادگیری نیاز به تشویق، تایید و کسب اعتماد

از سوی والدین دارند، پس هرروز زمان کافی برای حرف زدن و بازی کردن با کودکان خود بگذارید، حتی اگر وقت ندارید زمان کوتاهی را با آنها سپری کنید

او تأکید می‌کند که انسان در هر سنی باید برای رسیدن به آرزوهایش تلاش کند و می‌گوید که در آن زمان که پدر و مادر با کودکان و شیرینی بزی بوده است که در هر دو زمینه توانسته با گذراندن دوره های لازم ورود پیدا کند. وی می‌گوید: حتی روزی آرزو داشته که آتش نشان شود و بعد از آن در زمانی که شرایطش به وجود آمد دوره های آتش نشانی را گذرانده است و اکنون فکر نجاری و کار با چوب را در سر می‌پروراند. با همه اینها همچنان کودک درونش فعال است و با عشق و علاقه ای وصف نشدنی به وقت گذرانی با کودکان مشغول است.

دریا: خودتون رو معرفی کنید.
اینجناب ساناز سنگرزاده متولد سال ۱۳۶۹ اهل شهر زیبای بندرعباس هستم و تحصیلات خود را در مقطع کارشناسی ارشد رشته معماری به اتمام رساندم.
دریا: چند سال تجربه مربی گری و کار با کودک را دارید؟
از سال ۱۳۹۷ تاکنون افتخار فعالیت در

به دیگران با بزرگتر شدن پرگت تر شد .

همچنین بزرگ شدن در خانواده ای فرهنگی نیز در علاقه بنده به آموزش تاثیر گذار بوده است.



کودکی بهترین زمان شکل گیری خلاقیت است، خانواده ها باید برای رنگین نگه داشتن دنیای رنگین کمانی کودکان نسبت به شکوفایی و رشد خلاقیت کودکان حساس باشند و برنامه ریزی داشته باشند

رشد، شکوفایی و خلاقیت کودک نکته بسیار حائز اهمیت می باشد.
دریسا: به عنوان فردی که رابطه خوبی با کودکان دارد و به نوعی درک بالایی از نیازها و خواسته های کودکان دار،چه توصیه هایی برای والدین دارید؟

والدین نقش بسیار کلیدی و مهمی در آموزش



کودکان امروز که گنجینه فرای کشورمان هستند،فراهم کنیم تا جامعه ای بهتر را برایشان بسازیم.

دریا:کدام آخر؟

کودکی بهترین زمان شکل گیری خلاقیت است، خانواده ها باید برای رنگین نگه داشتن دنیای رنگین کمانی کودکان نسبت به شکوفایی و رشد خلاقیت کودکان حساس باشند و برنامه ریزی داشته باشند.



مریم منصف/ دریا
maryammonsef00@gmail.com



مصاحبه اختصاصی // کودکی زمان طلایی برای ساخت و ایجاد و ثبت خاطرات قشنگی است که می تواند یک عمر پشتوانه شخصیت هر فرد باشد. کودکی، بوهه ای رنگین در تمام زندگی است که با وقت گذاشتن برای تعلیم و تربیت کودکان می توان در پیچه هایی از دنیای پیرامون را به روی آنان گشود که هر کدام از آنان با درک خود می توانند مسیری برای خود انتخاب کنند و در آن راه قدم بفرارند. با توجه به زندگی های روزمره اکنون والدین کمتر فرصت می کنند برای فرزندان خود وقت کافی بگذارند و بتوانند استعداد ها و توانایی های فرزندان خود را کشف و شکوفا سازند، بنابراین انتخاب محیط آموزشی مناسب و معلمی آگاه و دانا که با توجه به نیازهای جامعه، اطلاعاتی به روز داشته باشد، می تواند در این مسیر یاری بخش خانواده ها باشد. در این شماره به سراغ ساناز سنگرزاده، مربی مهد کودکان رفتهیم و با او به گفتگو نشستیم.

سنگرزاده، بانویی جوان و پر انرژی است که با اندکی معاشرات با او متوجه می شوید که از بودن در کنار کودکان بسیار لذت می برد، سانازسنگرزاده که اکنون بیش از ۴ سال سابقه مربی گری کودکان را دارد، می‌گوید: از کودکی آرزو داشته که روزی مربی مهدکودک شود و امروز خوشحال است که نتوانسته به یکی از هزاران آرزوی خود برسد.سنگرزاده اعتقاد دارد آروھ‌های دوران کودکی نیز می تواند مسیر و شخصیت زندگی افراد را مشخص کند،