روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

یکشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۲ ۱۸ رمضان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۳۳
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان خبر داد

افزایش استخدامی های آموزش و پرورش در هرمزگان

در مجموع امسال ۱۰۰۲ نفر از طریق ماده ۲۸ ، جذب آموزش و پرورش استان هرمزگان شده یا می‌شوند که نسبت به پارسال بیش از ۴۰ درصد رشد داشته است

صفحه ۲ را بخوانید

شرکت کیهان شیران زرین همگام و پیشرو در اجرای برنامه های اقتصاد دریا محور در بندر شهید بهشتی چابهار

همین صفحه را بخوانید

عکس: دریا

إنَّا للّه وإنّا إلَیهِ رَاجِعُونَ

خانواده بزرگ و محترم پوردریایی

نام مردان نیک و دریا دل که در عرصه‌های گوناگون با تلاش و پشتکار منشا خیر و برکت برای مردم استان بوده‌اند هرگز از یاد نخواهد رفت.

ضایعه درگذشت شادروان حاج عبدالله پوردریایی از لنجداران و فعالان عرصه و صنعت دریانوردی و خیرین نیک‌نام منطقه سورو قدیم بندرعباس بسی سنگین و عظیم است. اتاق بازرگانی هرمزگان به نمایندگی از جامعه فعالان اقتصادی استان فقدان این مرد بزرگ و شریف و این مرد دریا را به خانواده محترم ایشان و جامعه دریانوردان استان هرمزگان تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز سفرکرده از درگاه ایزد منان علودرجات و رحمت واسعه و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

إنَّا للّه وإنّا إلَیهِ رَاجِعُونَ

خانواده محترم و شریف جعفری

با نهایت تاثر و تالم درگذشت بزرگ خاندان جعفری حاج اسدالله جعفری، از تجار و بازرگانان بنام استان هرمزگان را خدمت خانواده محترمشان و جامعه اقتصادی استان هرمزگان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.
مجلس ختم آن مرحوم روز یکشنبه مورخ ۲۰ فروردین از ساعت ۱۶ تا زمان نماز مغرب و عشا در حسینیه امام جعفر صادق (ع) (لارستانیها) برگزار می گردد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

شرکت کیهان شیران زرین همگام و پیشرو در اجرای برنامه های اقتصاد دریا محور در بندر شهید بهشتی چابهار

گروه گزارش//در سال‌های اخیر اقتصاد دریا محور و استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها و فرصت‌های دریا مورد توجه رهبر معظم انقلاب بوده است و بارها بر آن تاکید فرموده اند. شرایط اقلیمی و ژئوپلتیک ایران در مسیر راهروهای ترانزیتی شمال- جنوب، ایران را با یک موقعیت متمایز در چهارراه ترانزیت جهانی قرار داده که می‌تواند با ارتقای این جایگاه در زمینه ترانزیت دریایی به یک قدرت جهانی تبدیل شود. به علاوه موقعیت ژئواستراتژیکی ایران در شمال تنگه هرمز وخلیج‌فارس، به‌دلیل اهمیت زیاد در مبادله بین‌المللی انرژی، ترانزیت دریایی ایران از جایگاه منحصر به فردی برخوردار ساخته است. طبق تحقیقات به عمل آمده به ازای ایجاد یک شغل در بخش اقتصاد دریا، چهار شغل جدید ایجاد می‌گردد که در مقایسه با سایر بخش‌ها بسیار قابل توجه است و از این حیث است که می‌توان اقتصاد دریایی واکنش‌گرا نامید؛ چرا که به عنوان محرک و پیشران قوی وکم‌نظیر در به‌کارگیری و به کاراندازی صنایع و اشتغال در دریاها و سواحل تلقی می‌شود. همان‌طورکه گفته شد؛ صنایع دریایی شاخه‌ای از صنایع است که در چارچوب فرآوری وتولید محصولات متکی بر دریا و سواحل آن تعریف می‌شود. در همین راستا بخش های مختلف در فعالیت‌های اقتصادی و دریایی در سال های اخیر مشارکت و حضور تحسین برانگیزی داشته‌اند که می توان به شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین اشاره کرد. در این شماره با ایرج فقیری مدیرعامل شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین در خصوص فعالیت ها و عملکرد و برنامه‌هایشان گفتگویی داشتیم.

دریا: در مورد شرکت کیهان شیران زرین و فعالیت‌های این شرکت توضیح بفرمایید:

شرکت کیهان شیران زرین از ابتدای دی ماه سال ۱۳۹۹ به عنوان مجری عملیاتی شرکت IPGL هندوستان در بندر شهید بهشتی چابهار شروع به فعالیت نمود و با حضور در این بندر به پشتوانه نیروهای متخصص و با تجربه موفق به ثبت رکوردهای بی سابقه عملیاتی در عرصه غلات و مواد معدنی در این بندر گردید. از مهمترین امکانات شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین در حوزه بندری، بهره برداری از نیروهای متخصص و متعهد و بومی در این بندر می باشد که با تکیه بر توان تخصصی و بهره برداری از تجربه عملیاتی در سایر بنادر ایران، متعهد به ایجاد رونق اقتصادی و پیشرفت بندر چابهار داشته و همواره تلاش فراوان در جهت ایجاد بندری پویا و تغییر جایگاه این بندر در رنکینگ های بین المللی داشته و برای این مهم لحظه ای از حرکت نمی ایستد.

دریا: اقتصاد دریا محور از دیدگاه شما چیست و چه ارزش و اعتباری برای اقتصاد کشور و تاثیر در تولید ناخالص داخلی دارد؟

اقتصاد دریامحور استفاده پایدار از ظرفیت منابع و گستره‌های آبی اعم از اقیانوس ها، دریاها، دریاچه ها و جزایر برای رشد اقتصادی، بهبود وضعیت معیشت و ایجاد اشتغال و درنهایت افزایش تولید ناخالص داخلی تعریف می‌گردد. امروزه دریا سهم بزرگی از اقتصاد را به خود اختصاص داده است. توسعه اقتصاد دریامحور افزایش تولید ناخالص داخلی را به دنبال دارد. اقتصاد دریامحور، راهبردی اساسی، توسعه‌ای و کنشگرا و درنهایت، تحول آفرین است. اقتصاد دریا محور از جمله مهمترین مصداق‌های اقتصاد مقاومتی است بنابراین رویکرد اقتصاد دریا محور می‌تواند افق‌های تازه‌ای را پیش روی کشور برای برون‌رفت از اقتصاد متکی به نفت ایجاد کند و توسعه حمل‌ونقل دریایی و توجه به موضوعات ایمنی و امنیت، توسعه لجستیک بندری و خصوصی‌سازی در راستای اقتصاد مقاومتی در کنار توجه به حفاظت از محیط‌زیست می‌تواند زمینه‌ساز و متضمن توسعه پایدار کشور شود.

دریا: نقش شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین در اقتصاد دریا محور چیست و آثار آن را چگونه ارزیابی می کنید؟

شرکت کیهان شیران زرین به عنوان یکی از بزرگترین اپراتورهای عملیاتی در بنادر کشور با تلاش فراوان و تسریع در انجام عملیات ایمن مطابق با نرم های عملیاتی تخلیه و بارگیری می تواند سهم مهمی در افزایش تردد شناورها و جلوگیری از توقف و انتقال کالاها در گستره آبی و آبراه‌ها به جای سایر راه های جایگزین حمل کالا داشته باشد، که این موضوع بر اساس نرم های تعریف شده جهانی قابل اندازه‌گیری و بررسی می باشد.

دریا: در مقایسه با رقبای داخلی و خارجی، ظرفیت و توان رقابت و رقابت‌پذیری شرکت کیهان شیران‌زرین را بررسی فرمایید.(مزیت‌های نسبی و قابلیت‌های منحصر به فرد شرکت چه مواردی هستند؟)

شرکت کیهان شیران زرین با تکیه بر دانش و تجارب نیروهای متعهد و متخصص خود و با کسب رکوردهای بی‌نظیر عملیاتی می تواند مطابق با سیاست های سازمان بنادر و دریانوردی نسبت به سایر رقبا در راستای شکوفایی اقتصاد دریا محور و رشد تولید ناخالص ملی نقش مهمی را ایفا نموده و همواره مشتاقانه در تمام طرح های سرمایه‌گذاری سازمان بنادر و دریانوردی در بنادر حضور داشته وآمادگی لازم جهت سرمایه گذاری در بنادر را دارد.

دریا: مهم‌ترین فعالیت‌های شرکت شیران زرین و رکوردهایی که به ثبت‌رسانده در سال ۱۴۰۱ توضیح دهید:

از ابتدای سال ۱۴۰۱ در حدود ۲،۱۴۹،۹۳۱ تن عملیات فله خشک داشته ایم که اکثر حاوی غلات بوده است و موفق شدیم در بین بنادر رتبه سوم را به دست آوریم. همچنین حجم عملیات کانتینری در سال ۱۴۰۱ حدود ۸۲۷۲ TEU کانتینر بوده است که نسبت به سال گذشته که ۱۴۷۸ TEU کانتنیر بوده رشد ۶ برابری داشته، امید است که حجم عملیات کانتینری در سال ۱۴۰۲ با توجه به راه اندازی خط مستقیم کشتیرانی از چین به چابهار به 20000 TEU کانتینر برسد. در سال ۱۴۰۱ با بازاریابی که انجام شد،حدود ۷۰۰۰۰ تن برنج از کشور پاکستان وارد بندر چابهار شد که خوشبختانه به طور میانگین باعث اشتغال‌زایی ۱۰۰ نفری در این بندر شده است. برقراری خط چین به چابهار به طور متوسط هر ۱۰ روز برای اولین بار در این بندر اتفاق افتاد که تحویل دهی کالا را از ۴۵ روز به ۲ هفته کاهش داده است.

حجم عملیات فله خشک در بندر شهید بهشتی چابهار طی سه سال گذشته(تن)

سال	حجم عملیات سالیانه(تن)
۱۳۹۹	۱،۱۶۹،۶۴۷
۱۴۰۰	۲،۳۲۵،۸۱۸
۱۴۰۱	۲،۱۴۹،۹۳۱

حجم عملیات کانتینری در بندر شهید بهشتی چابهار طی سه سال گذشته (TEU)

سال	حجم عملیات سالیانه(تن)
۱۳۹۹	۸،۱۲۱
۱۴۰۰	۱،۴۷۸
۱۴۰۱	۸،۲۷۲

مهمترین رکورد های عملیاتی ثبت شده توسط شرکت کیهان شیران زرین در چابهار:

* بارگیری ۲۰هزار تن مواد معدنی در سال ۱۴۰۱ در یک روز
* تخلیه ۱۴ هزار تن کالاهای اساسی در یک روز از یک کشتی
* ثبت رکورد تخلیه وبارگیری ۵۵ هزارتن کالا در یک روز بر روی سه کشتی
* تخلیه و خروج ۱۳ هزار تن کالای غلات به صورت حمل یکسره
* تخلیه و بارگیری ۱۱۴۴ TEU کانتینر از کشتی در یک روز
* از مهمترین اقدامات صورت گرفته در بندر شهید بهشتی چابهار ثبت رکورد تخلیه و حمل کالا به صورت جامبوبگ در این بندر به صورت روزانه ۴۲۰۰ تن می باشد.
* ثبت رکورد بی سابقه ۲۳۵۰۰ تن کالای فله مواد معدنی در بارگیری شناور فله بر در ۲۴ ساعت که این رکورد در هیچ یک از بنادر ایران تاکنون انجام نشده است.
* انجام عملیات به طور همزمان بر روی۶ فروند شناور

دریا: در راستای توسعه منابع انسانی چه دوره ای آموزشی برای پرسنل در نظر گرفته اید؟

۱- برگزاری همایش کنوانسیون های csc با مدیریت شرکت کیهان شیران زرین در سالن اجتماعات سازمان بنادر که علاوه بر پرسنل تمامی پیمان کاران بندر نیز شرکت داشتند.
۲-برگزاری همایش سه روزه مدیریت ریسک ۲ با مدیریت شرکت کیهان شیران زرین برای تمامی پرسنل بام شرکت‌های فعال در بندر
۳-برگزاری دوره آموزشی کار با کانتینر
۴-در راستای ارتباط هر چه بهتر پرسنل مرتبط با پیمان کار دوره آموزشی زبان انگلیسی برگزار گردید .
۵- همچنین دوره های آموزشی دیگر از جمله
۱-انبارداری ۲ -قانون کار و تامین اجتماعی
۳ - استاندارد آموزشی ۱۰۰۱۵ نیز برگزار گردید.
۶-برگزاری دوره الزامات ایمنی، بهداشت و محیط زیست
۷-برگزاری دوره اپراتوری تجهیزات

دریا: برنامه های پیش روی شرکت کیهان شیران زرین برای سال ۱۴۰۲ و برنامه های راهبردی بلند مدت را تشریح فرمایید.

شرکت کیهان شیران زرین در راستای رونق اقتصادی و رشد و شکوفایی بنادر کشور همواره پیشتاز بوده و آماده سرمایه‌گذاری در طرح های بزرگ سازمان بنادر و دریانوردی را دارد که از جمله می توان به طرح‌های پشتیبانی در خرید تجهیزات استراتژیک بندری، ساخت سیلوهای نگهداری غلات،انبارهای سرپوشیده، ساخت و بهره برداری از محوطه های لجستیک و سایر طرح های مدنظر سازمان بنادر و دریانوردی اشاره نمود.

دریا: وجهه بین‌المللی شرکت کیهان شیران زرین را بررسی فرمایید.

با توجه به همکاری شرکت کیهان شیران زرین با اپراتور هندی مستقر در بندر شهید بهشتی این شرکت در جایگاه بین‌المللی قرار گرفته و این جایگاه با ثبت رکوردهای عملیاتی نمود بیشتر پیدا کرده و امید است با حضور در بنادر بین المللی این جایگاه پر رنگ تر گردد.

دریا: در حوزه مسئولیت های اجتماعی شرکت کیهان شیران زرین چه فعالیت‌هایی داشته و برنامه این شرکت برای سال آینده چیست؟

یکی از اهداف اصلی ورود شرکت کیهان شیران زرین در بندر شهید بهشتی چابهار ایجاد رونق اقتصادی و اشتغال‌زایی در منطقه بوده که خدارا شکر با تلاش فراوان تاکنون به صورت مستقیم و غیر مستقیم موفق به ایجاد اشتغال برای ۱۵۰ نفر شده ایم. همچنین اهداء بسته های معیشتی، کمک‌های مومنانه و انسان دوستانه در بین اقشار مختلف کم درآمد ظرف سال گذشته مداوم در دستور کار این شرکت قرار گرفته است.

دریا: نقش شرکت کیهان شیران زرین در رشد و توسعه بندر چابهار را تشریح فرمایید

شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین به‌منظور تسریع در روند رشد بندر شهید بهشتی چابهار و جذب سرمایه گذاران و شرکت های صادر کننده در منطقه با توجه به نیاز این بندر در ابتدای طرح های خود اقدام به خرید ۳۰ دستگاه کانتینر یخچالی جهت حمل مواد غذایی و میوه نمود که در راستای جذب صادر کنندگان، قیمت اجاره و واگذاری کانتینرهای این شرکت به نازلترین قیمت در بین بنادر فعال کشور به شمار می رود. همچنین با توجه به نبود خط منظم کشتیرانی جهت جابجایی و تسریع در انتقال کالا و اطمینان خاطر صاحبان کالا و تجار در ارسال به موقع محموله ها با همکاری سازمان بنادر و دریانوردی و کشتیرانی جمهوری اسلامی اقدام به راه اندازی سرویس های منظم حمل دریایی در مسیرهای مختلف و بنادر کشورهای هندوستان، امارات و چین به صورت مستقیم نموده و به منظور جذب و ترغیب بیشتر صاحبان کالا و تجار فعال در این بندر علاوه بر تخفیف‌های ارائه شده مصوب سازمان بنادر تخفیف های مناسبی را در هیات مدیره این شرکت مصوب و ابلاغ نمود تا ثابت نماید که همواره در جهت پیشرفت و همکاری در بنادر کشور ثابت قدم و پیشتاز است که این امر هم اکنون باعث افزایش قابل توجه حجم عملیات کانتینری این بندر گردید.
از دیگر اقدامات این شرکت ،تجهیز ناوگان حمل و نقل داخلی در بندر چابهار و تهیه کشنده جهت حمل کانتینر و کالا در بندر شهید بهشتی و انبارهای منطقه آزاد بوده است. همچنین به منظور توسعه و مدرن شدن جایگاه بندر شهید بهشتی چابهار، اقدام به راه اندازی سیستم نرم افزار کاملا ایرانی با تکیه بر توان و تخصص فرزندان انقلابی و متعهد خود، برابر با سایر نرم افزارهای مورد استفاده در بنادر معتبر دنیا نموده که این نرم افزار نقش خاصی در ثبت سیستماتیک و آنلاین اطلاعات و کالاهای ورودی و خروجی این بندر دارد. از دیگر طرح ها و اقدامات شرکت کیهان شیران زرین، قصد سرمایه گذاری در ساخت سیلوی ۱۰۰۰تنی غلات در این بندر بوده که با توجه به حجم بالای ورودی غلات در این بندر نقش زیادی در نگهداری و انباشت سالم و بهداشتی کالاهای اساسی و سلامت هموطنان عزیزمان دارد. سرمایه‌گذاری خرید و افزایش حجم کانتینر های خشک و یخچالی جهت واگذاری به صاحبان کالا و سرمایه گذاران اقتصادی به منظور حمل و نقل ایمن و متناسب با سایر بنادر روز دنیا را در برنامه داریم. شرکت کیهان شیران زرین در بندر شهید بهشتی چابهار اقدام به شناسایی موانع و مشکلات این بندر نموده و در راستای شکوفایی و رشد اقتصادی اقدام به برنامه ریزی و شناسایی و جذب سرمایه گذاران و فعالان اقتصادی این منطقه نمود.این شرکت در برنامه های آتی خود قصد ایجاد سرویس منظم حمل و نقل ریلی در این بندر را داشته و در این خصوص مذاکرات متعدد و موفقی را انجام داده که ان شاءالله به زودی شاهد ایجاد سرویس منظم حمل و نقل کانتینری در این بندر خواهیم بود..

دریا: سخن پایانی

جا دارد اشاره کنم، از مهمترین ویژگی های بندر شهید بهشتی چابهار موقعیت استراتژیک و قرارگیری در کنار آب‌های آزاد بین المللی می باشد که به واسطه نزدیکی به کشورهای افغانستان،پاکستان و هندوستان و کشورهای حاشیه خلیج‌فارس، جایگاه ویژه ای در اتصال کریدور شمال به جنوب و اتصال کشورهای آسیای میانه به دریای آزاد دارد. این بندر به واسطه قرار گرفتن در مسیر ترانزیتی شرق به غرب موقعیت ویژه ای برای فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران در ترانزیت و ترانشیپ کالای منطقه داشته و بواسطه همین نزدیکی و موقعیت خاص آن با حضور صاحبان کالا و فعالان اقتصادی می تواند نقش بسزایی در ورود کالاهای اساسی به کشور را داشته باشد. با توجه به حضور مستمرکشور هند در منطقه، چابهار می‌تواند به عنوان بندرهاب منطقه نقش بسزایی در راهیابی هندوستان به آسیای میانه و افغانستان و کلید اتصال دریای خزر به آبهای آزاد و اقیانوس هند داشته باشد. به همین منظور این بندر نیازمند سرمایه گذاری و ورود تجهیزات مدرن عملیات تخلیه و بارگیری کانتینری شامل جرثقیل‌های گنتری کرین و ترانس تینر بوده که به واسطه وجود تجهیزات مدرن عملیاتی، قدمی در ارتقاء این بندر در انجام فرایندهای حمل و نقل سریع و ایمن کالا برداشته شود.همچنین با توجه به موقعیت خاص این بندر در منطقه نیازمند است، تمهیدات خاصی در تسریع ،تکمیل و آماده سازی بسترهای مناسب حمل و نقل ریلی و جاده ای در اتصال به این بندر اندیشیده شود تا شاهد حضور مستمر صاحبان کالا و فعالان اقتصادی در این بندر باشیم. از دیگر نیازهای توسعه و رشد این بندر، سرمایه گذاری و استفاده بهینه از ناوگان حمل و نقل دریایی ملی می باشد.

سرمقاله

خطر افزایش کرونا بیخ گوش هرمزگانی‌ها

درحالی در هرمزگان زنگ خطر افزایش بیماران و فوتی‌های کرونایی به صدا درآمده است که استفاده از ماسک حتی در اماکن سربسته و محدود به کمترین حد از زمان شیوع کرونا رسیده است. دانشجوی یکی از دانشگاه های استان می گفت که بیشتر دانشجویان در کلاس شان بدون ماسک بوده اند و وی و چند نفر از دانشجویان از ماسک استفاده نموده که استاد دانشگاه شان در آن کلاس از این دانشجویان خواسته که از ماسک استفاده نکنند که جای تعجب دارد وانتظار منطقی این است که از سایر دانشجویان خواسته شود که حداقل در کلاس ها از ماسک استفاده کنند. در شرایط فعلی بایستی استفاده از ماسک در تمامی اماکن سربسته الزامی شود تا باری دیگر شاهد بحران کرونا در استان نباشیم و فشار بیشتر بر کادر بهداشت ودرمان وارد نشود. هرمزگان که همواره در حوزه بهداشت ودرمان با چالش و کمبودهای بسیار از جمله تخت بیمارستانی، پزشک، پرستار، تجهیزات درمانی و... مواجه است و حتی از دو سال قبل مرکز ام آر آی بیمارستان شهیدمحمدی بندرعباس خراب است و بیماران با مشکل مواجهند؛ درصورتیکه بار دیگر بستری‌های کرونایی افزایش یابد، هم‌خانواده های بیماران با مشکلاتی برای درمان مواجه می شوند وبرخی از بیماران نیز ممکن است جان شان را از دست دهند و هم اینکه فشار بیشتری بر نیروهای بهداشت و درمان وارد شده و ممکن است برخی از آنها نیز مبتلا شوند. برای پیشگیری از افزایش مبتلایان بایستی اقدامات پیشگیرانه در سطح استان افزایش یابد. نظارت بر اماکن سرپوشیده ازجمله مراکز تجاری و بازارها، اصناف و... نباید مورد غفلت واقع شود. متاسفانه در سه سال گذشته، حتی برخی بیماران توان پرداخت هزینه‌های سنگین درمان و موادغذایی و تقویتی و... را نداشتند و سختی های زیادی را متحمل شدند و بعضی هم تسلیم اجل کرونایی شدند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نیز اخیرا در خصوص وضعیت بیماری کرونا در استان گفت: در سال گذشته در ماه های مهر، آبان، آذر و حتی دی ماه موارد مثبت کرونا بسیار اندک بود و حتی برخی روزها موارد مثبت نیز صفر بود و موارد فوتی نیز در ماه‌های آبان، آذر صفر و در دی و بهمن به یک و دو مورد رسید. در بهمن ماه ۱۴۰۱ همزمان با سراسر کشور وارد موج جدیدی از سوش جدیدی از امیکرون شدیم که با توجه شرایط آب و هوایی و واکسیناسیون بسیار خوبی که انجام شده بود و همچنین رعایت شیوه نامه های بهداشتی آنچنان افزایشی در موج جدید نداشتیم. در این مدت موارد بستری کم بود، اما در اسفند ماه این روند کمی افزایش داشته؛ هشدارهای لازم هم به مردم داده شد. اما با توجه به آغاز سال نو و سفرهای نوروزی نگرانی وجود داشت، چرا که پیش بینی می‌شد، افراد زیادی، این استان را برای سفر نوروزی خود انتخاب می کردند. اکنون در روند افزایشی در موج کرونا هستیم، اما این موج با موج های قبلی یک تفاوت عمده دارد و اینکه زمانیکه مردم دچار علائم تنفسی می شوند فکر می کنند به آنفلوانزا ، سرماخوردگی یا آلرژی فصلی دچار شده اند و متاسفانه باور ندارند که کرونا هنوز وجود دارد.نوروزیان با اشاره به کاهش شدید انجام تست کرونا در مراکز ابراز کرد: چون مردم نسبت به قبل تست کمتری انجام می دهند، تشخیص موارد مثبت سرپایی افزایش بسیار کمی داشته و این موج با افزایش روند بستری و فوتی مثبت مشخص می شود. تعداد موارد فوتی تا پایان ۱۴ فروردین ماه ۱۴۰۲ ۱۴ نفر بوده که نسبت به ماه گذشته افزایشی بوده و نگران کننده است؛ شهروندان نکات بهداشتی را رعایت کنند حتما مراقب باشند و به کرونا فکر کنند. وی با اشاره به علائم کرونا و تفاوت با آنفلوانزا گفت: در حال حاضر بیشترین علائم تب شدید، بدن درد همراه با گلودرد شدید که گاها با گوش درد یا عفونت گوش میانی (اوتیت مدیا) و حتی از دست دادن حس بویایی، قرمزی چشم و علائم گوارشی مثل اسهال ، استفراغ و تهوع بوده و در صورت درگیری ریه ، سرفه و تنگی نفس هم از علائم دیگر می‌باشد. ۸۰ درصد از افرادی که به کرونا مبتلا می‌شوند ممکن است کاملا بدون علامت باشند، بنابراین افرادی که با بیماران در ارتباط هستند ولی خودشان بدون علامت هستند و بخصوص افرادی که علامت دار هستند، حتما در مکانهای شلوغ ماسک استفاده کنند؛ در غیر اینصورت می‌توانند این بیماری را به افراد زیادی منتقل کنند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از افرادی که علائم کمی دارند خواست؛ از ۳ تا ۵ روز در روزهای ابتدایی و افرادی که حال عمومی مناسبی ندارند و علائم شدیدتری دارند بنا به تصمیم پزشک ۵ روز تا یک هفته در منزل استراحت کنند.در حال حاضر با توجه به سفرهایی که در سراسر استان انجام شده، همه افراد جامعه باید از خودمراقبت کنند. واکسیناسیون را جدی بگیرند و دوز یادآور خود را تکمیل کنند. نوروزیان بیان کرد: همه ۱۴ نفر فوتی دارای بیماری زمینه ای کنترل نشده بوده اند و از نظر سابقه واکسیناسیون یا اصلا واکسنی تزریق نکرده بودند یا دوزهای تقویتی را تزریق نکرده بودند.با توجه به اینکه تعطیلات نوروزی به پایان رسیده و مدارس و دانشگاه ها بازگشایی شده اند و بسیاری از خانواده‌ها نیز در سفر بوده‌اند، احتمال می‌رود علاوه بر کرونا ترکیبی از انواع ویروس های مختلف در جامعه منتقل شود، لذا یادآور می‌شود در محیط اداره، مدرسه، دانشگاه و حتی کسب و کار در مکان‌های شلوغ از خود مراقبت کنند و از ماسک استفاده کنند؛ به ویژه افرادی که بیمار هستند ماسک می تواند درصد زیادی از انتشار بیماری جلوگیری کند.گروه‌های پرخطر از جمله مادران باردار، سالمندان و بیماران زمینه ای وقتی علامت دار شدند حتما به پزشک مراجعه کنند.

■ علی زارعی

خبری

استاندار هرمزگان مطرح کرد

ایجاد قطب جدید گردشگری در کوه گنو

گروه خبر // مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان به همراه دکتر احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، مدیران کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان، محیط زیست و منابع طبیعی استان با حضور در ارتفاعات کوه گنو از روستای چاهو گنو بازدید و با مردم این منطقه دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مهندس دوستی در حاشیه بازدید از این روستا اظهار داشت: امروز توفیقی بود خدمت مردم سه روستای موجود در کوه گنو رسیدیم، این روستاها مسائل و مشکلات مختلفی در حوزه آب، ارتباطات و جاده داشتند و اصلی ترین چالش مردم این روستاها تعارضات و تناقضاتی است که بین محیط زیست، گردشگری و ادارات مختلف وجود دارد.

وی افزود: حل این چالش نیازمند تشکیل یک کارگروه ویژه است که امروز مصوب شد این کارگروه با حضور دستگاه‌های موردنظر، یکی از معاونان و نماینده روستاها تشکیل و با فوریت جلسات خود را آغاز و برای حل این تعارضات و تناقضات موجود راه حل ارائه دهند.

استاندار هرمزگان گفت: زیرساخت‌های مورد نیاز مردم این روستاها به فوریت در کوتاه مدت ظرف ماه‌های آینده ایجاد خواهد شد و بحث تناقضات نیز امیدواریم به سرعت حل و فصل شود. وی تصریح کرد: ارتفاعات گنو پتانسیل بسیار ویژه و بی نظیری برای گردشگری دارد که می‌توان با ایجاد تله کابین و هتل به رونق گردشگری در این منطقه کمک کرد، احداث هتل نیازمند مجوز از محیط زیست است ولی برای ایجاد تله کابین مصوب شد که با گرفتن مشاور، کار طراحی انجام و یک طرح جامع گردشگری برای این منطقه ارائه شود.

نماینده عالی دولت در هرمزگان گفت: اگر بتوان یک ترکیبی از اکوسیستم گردشگری میان هتل‌های بندرعباس، دریا و جزایر، تله کابین گنو و ایجاد امکانات نظیر احداث بوم گردی و هتل در کوه گنو، می‌توان یک قطب جدید گردشگری در هرمزگان ایجاد کرد.

مهندس دوستی گفت: برای حوزه گردشگری و ایجاد زیرساخت‌ها منابع و تسهیلات در صورتی که مسائل محیط زیستی حل شود اعطا می‌شود چرا که برخی قطب‌های گردشگری استان نظیر قشم و کیش روی روال افتاده‌اند و هنر این است که قطب جدید گردشگری با توجه به اختلاف دمایی و آب و هوای مساعد و مناظر زیبا ایجاد کنیم. وی ادامه داد: در حوزه تامین آب آشامیدنی نیز مقرر شد با انجام مطالعه، برآوردی برای هزینه‌ها صورت گیرد و با توجه به این برآورد اعتباری برای حل مشکل تامین آب این روستاها نیز مصوب خواهد شد و تخصیص می‌یابد.

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان خبر داد

افزایش استخدامی های آموزش و پرورش در هرمزگان

گروه خبر // مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان از افزایش بیش از ۴۰ درصدی جذب ماده ۲۸ در سال جاری به منظور جبران کمبود نیروی معلم در این استان خبر داد.

به گزارش فارس، محمد قویدل در جمع شورای معاونین اظهار داشت: اکثر معلمانی که نسبت به رتبه‌بندی خود معترض هستند، در صفحه شخصی خود در سامانه MY.MEDU.IR نسبت به اعتراض اقدام کنند. وی با اشاره به اینکه از ۱۹ فروردین رسیدگی به شکایات شروع شده است، افزود: همه تلاش خود را به کار خواهیم بست تا معلمان معترض به حق خود برسند.

مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: کارگروه‌های تخصصی برای معلمان در هر دوره آموزشی تشکیل شده و تلاش می‌شود تا حق هیچ معلمی ضایع نشود. وی افزود: رتبه‌های یک و دو را بررسی می‌کنیم و اگر در بررسی مجدد رتبه‌ها افزایش یابد، این موضوع را به وزارت خانه ارجاع می‌دهیم و با توجه به مستندات در وزارت بررسی می‌شود.

قویدل در ادامه با اشاره به اینکه نیروی انسانی نقش مهمی در توسعه‌ی فرهنگ سازمانی مثبت و بهبود تعامل و بهره وری کارمندان ایفا می‌کند و هم‌چنین سلامت روانی آنان و توسعه‌ی فردی‌شان را بر عهده می‌گیرد؛ اظهار داشت: معلمان سرمایه های بی بدیل آموزش و پرورش هستند و دستگاه تعلیم و تربیت بدون معلم معنا ندارد. قویدل بیان داشت: در آزمون ماده ۲۸ جذب نیرو، سهمیه استان هرمزگان در رشته آموزش ابتدایی ۴۱۷ نفر است که ۲۵۶ نفر مرد و ۱۶۱ زن خواهد بود و در اداره آموزش‌وپرورش استثنایی نیز استان هرمزگان ۵۲ نفر سهمیه دارد که ۵۰ نفر مرد و ۲ نفر زن خواهند بود.

مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان با اشاره به اینکه این آزمون را سازمان سنجش برگزار می‌کند، افزود: کسانی که در خرید خدمات آموزشی، سرباز معلم و یا در مدارس غیردولتی دو سال با آموزش‌وپرورش همکاری داشته‌اند بدون توجه به رشته تحصیلی می‌توانستند ثبت نام کنند.

قویدل ادامه داد: پس از آن آزمون، برای مقطع متوسطه در رشته‌های دبیری و هنر آموزی نیز برای استان هرمزگان ۵۳۳ سهمیه شامل ۳۸۷ مرد و ۱۴۶ زن جذب خواهیم کرد.

محمد قویدل گفت: سهمیه برای رشته‌های امور تربیتی و مراقب سلامت نیز در آینده نزدیک اعلام خواهد شد.

مدیرکل آموزش‌وپرورش استان هرمزگان در راستای بومی گزینی ادامه داد: بومیان می‌توانند سه نقطه را انتخاب کنند که ۷۰ درصد آزمون علمی و ۳۰ درصد مصاحبه در جذب آنان تأثیر دارد.

قویدل اضافه کرد: ۳ برابر ظرفیت جذب، برای مصاحبه دعوت خواهد شد.وی خاطر نشان ساخت: در مجموع امسال ۱۰۰۲ نفر از طریق ماده ۲۸ جذب آموزش‌وپرورش استان هرمزگان شده یا می‌شوند که نسبت‌به پارسال بیش از ۴۰ درصد رشد داشته است. البته این آمار جدای از سهمیه دانشگاه فرهنگیان است.

شایان ذکر است که سهمیه دانشگاه فرهنگیان نیز امسال نسبت به سال گذشته از رشد خوبی برخوردار است.

انتصاب رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان به عضویت کارگروه منطقه ای شبکه توسعه اقتصاد دیجیتال

گروه خبر // استاندار هرمزگان طی حکمی محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان را به عنوان عضو کارگروه منطقه ای شبکه توسعه اقتصاد دیجیتال هرمزگان منصوب کرد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ متن حکم مهدی دوستی استاندار هرمزگان بدین شرح است :

جناب آقای محمدرضا صفا

در اجرای فرمان سال ۱۴۰۱ مقام معظم رهبری و در راستای توسعه فعالیت های اقتصادی دیجیتال و با عنایت به تفاهم نامه ایجاد واحد استانی شبکه توسعه اقتصاد دیجیتال (تاد) پارک علم و فناوری اطلاعات و ارتباطات؛ جنابعالی به عنوان «عضو کارگروه منطقه‌ای شبکه توسعه اقتصاد دیجیتال استان» منصوب می شوید.

پشت پرده سیاست

زمان طلایی برای احیای برجام

المانیتور: اگر تا ۳ ماه آینده برجام احیا نشود، مذاکره برای توافقی دیگر اجتناب ناپذیر خواهد بود که اصلا هم کار ساده ای نیست . در میانه خبرهای داغ از روابط ایران و عربستان ، موضوع مذاکرات هسته ای نیز همچنان مورد توجه است و رسانه ها گاه و بی گاه خبرهایی از این پرونده منتشر می کنند . بعد از ادعای توافق موقت که هفته قبل از سوی نشریه آمریکایی اکسیوس منتشر شد ، یک مقام ایرانی که به شرط ناشناس ماندن با نشریه المانیتور صحبت کرد، گفت که «اگر ظرف دو تا سه ماه آینده توافقی حاصل نشود، مذاکره برای یک توافق دیگر اجتناب‌ناپذیر خواهد بود و این به هیچ وجه کار ساده‌ای با توجه به تمام پیچیدگی‌ها در داخل و خارج کشور نخواهد بود.» در ادامه این مطلب آمده است: اگر ایالات متحده، از طریق اتحادیه اروپا، در حال ارائه پیشنهاد توافق موقت است، به نظر نمی‌رسد ایران آن را بپذیرد. مقامات تهران می‌گویند که زمان در حال گذر است، هرچند اقتصاد ایران همچنان در سقوط آزاد است و نرخ دلار با اخبار مذاکرات تغییر می‌کند. یک مقام ایرانی که به شرط ناشناس ماندن با المانیتور صحبت کرد، گفت که تهران هیچ نوع توافق موقتی را نمی‌پذیرد. وی این پیشنهاد را «نتیجه توفان فکری برخی اتاق‌های فکر» خواند و گفت در چندین نوبت دیگر ابتکارات مشابه به ایران ارائه شده است.اما دیگر تحول مهم در این حوزه دیدار وزیران خارجه ایران و فرانسه در پکن بود . دیداری که تا قبل از این انجام نشده بود و دو طرف تنها تلفنی گفت وگو کرده بودند . حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران و خانم «کاترین کولونا» وزیر امور خارجه فرانسه، در آخرین ساعات حضور وزیر ایران در پکن با یکدیگر دیدار و گفت وگوی دو ساعته ای داشتند. حسین امیرعبداللهیان برای دیدار و گفت‌وگو با فیصل بن فرحان وزیر خارجه عربستان به پکن سفر کرده بود و وزیر خارجه فرانسه نیز به همراه امانوئل ماکرون رئیس جمهور فرانسه در پکن حضور داشت. در این دیدار وزیران خارجه ایران و فرانسه درباره موضوعات مختلف روابط دوجانبه و همچنین موضوعات مورد اهتمام مشترک منطقه‌ای و بین‌المللی بحث و تبادل نظر کردند و برخی موضوعات کنسولی هم در این دیدار مطرح شد.دو طرف همچنین بر ضرورت رعایت احترام متقابل و تداوم گفت‌وگوهای مشترک تأکید داشتند.

خاتمی: برخورد خودسرانه با بی‌حجابی خلاف شرع است

حجت الاسلام سید احمد خاتمی در خطبه های نماز جمعه این هفته تهران اظهار کرد: بی‌حجاب‌ها هم جزو این ملت هستند و اگر بدانند که پشت صحنه، دشمن چه شرارت‌هایی را طراحی کرده دست از این رفتار نادرست برمی‌دارند. خوشبختانه وزارت کشور بیانیه خوبی را در خصوص حجاب صادر کرد، اما مردم انتظار دارند در عمل ببینند که دولت و نظام به وظیفه خود در این حوزه عمل می‌کند یا خیر؟ از سوی دیگر در مسئله حجاب همه نهادهای مربوط باید وارد شوند. یک نهاد نمی‌تواند این عملیات عظیم را دنبال کند چرا که مانند عملیات جبهه است و همه نهادهایی که مسئولیت دارند باید وارد شوند. کشور ما یک کشور اسلامی است، شهدا رفتند تا اسلام حاکم شود، هنوز که هنوز است شهید می‌آورند؛ حرف همه شهدا حجاب است. دل متدینان خون است از این بی‌حجابی‌ها، به داد برسید. امام جمعه موقت تهران در ادامه خاطرنشان کرد: از سوی دیگر همه چیز در این کشور باید بر محور قانون باشد ،حتی در برخورد با بی‌حجابی‌ها خودسرانه و منهای قانون برخورد کردن خود خلاف شرع است، قانون‌شکنی منکر است، بی‌حجابی هم منکر است. امر به معروف و نهی از منکر باید با زبان قرآنی و مودبانه باشد اما اگر کار به عمل رسید بگذارید قوه قضاییه و دستگاه‌های مربوط ورود کنند وگرنه کار خراب می‌شود. کارهای خودسرانه در بحث بی‌حجابی حتی حرکت مقدس مبارزه با بی‌حجابی را از بین خواهد برد./ ایسنا

تازه های مطبوعات

کیهان– این بار حلول ماه مبارک رمضان و برکات این ماه عزیز بر برنامه‌های نو شده تلویزیون هم تأثیر گذاشت و پس از سال‌ها که می‌گفتیم و می‌گفتند باورهای دینی و ملی باید در عمق برنامه‌های نمایشی و طنز و مسابقه‌ای به چشم بیاید تا سکولاریسم هنری کم‌رنگ‌تر شود، این بار با پاک شدن عرصه از شبه سلبریتی‌ها، آمیزه دین و هنر فرصت بروز پیدا کرد.

شرق– نگرانی جدی از حضور افرادی مانند علی مطهری، علی لاریجانی و افرادی از این دست، برای طیف حاکم اصولگرایان کاملا احساس می‌شود که به‌وضوح سبد رأی اصولگرایان فعلی مجلس را هدف گرفته و اگر این گونه شود، نه‌فقط برخی چهره‌های پرسروصدا که تنها به دنبال طرح‌های جنجالی در تضاد با منافع ملی بودند و جز قانون‌گذاری برای تأمین منافع جناحی خود مانند انواع و اقسام طرح‌های صیانت چه مسدودسازی اینترنت، چه ممنوعیت نگهداری از حیوانات خانگی و... را تدوین و تهیه کردند، شانسی برای ماندن در بهارستان نخواهند داشت، بلکه حتی بخشی از صاحبان قدرت در مجلس یازدهم نیز جایگاه‌شان تنزل خواهد یافت.

اطلاعات– نگاهی به گذشته فرهنگ و تمدن این سرزمین زرخیز و مردساز و زن‌نواز، ما را بر آن می‌دارد تا تارهای گسسته وحدت و همدلی را به پود مهربانی و یکدلی دوباره ببافیم و پارگی‌ها را رفو کنیم و پنجه پرخاش را به نرمه نوازش بدل سازیم و همسایه به همسایه و شهروند به شهروند، کوی به کوی و شهر به شهر، خانه پدری را از گسست خصومت به پیوستِ عطوفت بازسازی کنیم و بر این امر مسلم باور آوریم که نزاع خانگی میان خواهر و برادر، به وساطت و پادرمیانی یا نسخه‌سازی صلح و اصلاحِ بیگانه به آشتی نمی‌رسد؛ اگر هزار زشتی دیگر را به بار نیاورد.

جوان – همان‌گونه که هرگونه اجتماع یا حضور زنان بی‌حجاب ولو اندک و حتی غیرسیاسی در جامعه نیز با ضریب رسانه‌ای همراه است، به موازات این، برخی نیروهای انقلابی و متدین هم به صورت خواسته و ناخواسته به این فضا ورود می کنندو با انعکاس اخبار مربوط به نابسامانی وضعیت حجاب، بر التهاب فضای مربوط به این پدیده دامن می زنند و حساسیت‌های نیروهای مذهبی را تشدید می‌کنند. با توجه به چنین وضعیتی، برخی تحلیل گران خطر شکل‌گیری دوقطبی اجتماعی و فرهنگی بین نیروهای مذهبی و مدافع حجاب و عناصر بی‌حجاب یا بد حجاب و حرکت به سمت درگیری و لطمه به امنیت را محتمل می‌دانند.

انعکاس

دیده بان ایران نوشت: حسین جلالی، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس درباره آخرین وضعیت قانون حجاب در مجلس به سایت دیده بان ایران خبر داد: «به زودی قوه قضاییه این لایحه عفاف و حجاب را به دولت و دولت هم به مجلس می دهد و ما هم رای می‌دهیم. لایحه تدوین شده هنوز به مجلس نیامده چون باید پشتیبانی اجرایی را تقویت کنیم و به همین دلیل به زودی در مجلس آورده می‌شود.»

تابناک نوشت: رئیس صداوسیما در حکمی علیرضا خدابخشی، معاون سیاسی صداوسیما را به سمت رئیس ستاد انتخابات صداوسیما منصوب کرد. به گزارش خبرآنلاین، علیرضا خدابخشی، خواهرزاده سعید جلیلی است.

تابناک نوشت: یک رسانه بلغارستانی مدعی شد تا چند روز آینده اولین اسکادران سوخو–۳۵ از روسیه وارد ایران می‌شود. ایران ۲۴ جنگنده سوخو ۳۵ فلانکر– ای را خریداری کرده است. بر اساس گزارش‌های مختلف، سوخوهای ۳۵ که به سفارش مصر تولید شده بودند، به ایران تحویل داده می‌شوند.

برنا نوشت: وزیر ورزش و جوانان در نخستین واکنش رسانه‌ای‌اش درباره سقوط بالگرد و شایعات مطرح در خصوص این که ممکن است سجادی دیگر نتواند به کارش در وزارتخانه ادامه دهد، گفت: تصمیم‌گیرنده در این خصوص، شخص رئیس جمهور محترم هستند و بنده تصمیم‌گیر نیستم ولی من سر کارم هستم.

بامدادنو نوشت: در خبری منتشر شده توسط شرکت متروی تهران اعلام شده بود: در راستای مطالبات عموم مردم شریف ایران در موضوع حجاب، «طرح تذکر لسانی، وظیفه همگانی» در ایستگاه‌های متروی تهران و حومه اجرا می‌شود. حالا تصاویری در شبکه‌های مجازی از حضور این ماموران مقابل در ورودی مترو فراگیر شده است.

اعتمادآنلاین نوشت: کامران نجف‌زاده ،خبرنگار با سابقه صداوسیما که از نیویورک بازگشته با انتشار یک استوری در صفحه اینستاگرام خود از دنیای خبرنگاری خداحافظی کرد.

خبر

امام جمعه بندرعباس:

دولت اعتماد مردم را تقویت کند

■ گروه خبر // امام جمعه بندرعباس گفت: : جلب اعتماد مردم در تصمیمات مهم اقتصادی و نیز اقناع افکار عمومی در زمینه اجرای آنها می تواند سبب همراهی بیش از پیش مردم در اجرای این طرح ها شود. حجت الاسلام محمد عبادی‌زاده نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس در خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: جلب اعتماد مردم در تصمیمات مهم اقتصادی و نیز اقناع افکار عمومی در زمینه اجرای آنها می تواند سبب همراهی بیش از پیش مردم در اجرای این طرح ها شده و ثمرات آن را متوجه کشور کند. وی با بیان این که سرمایه‌های خرد مردم می تواند در صورت جلب اعتماد مردم به سرمایه‌ای عظیم برای تقویت تولید در کشور بدل شود، خاطرنشان کرد: مردمی شدن اقتصاد در گروی تصمیمات درست اقتصادی و به میدان آوردن ظرفیت های مردمی است تا مردم از رشد کشور منفعت برده و در این راه با دولت‌ها همکاری کنند. امام جمعه بندرعباس، بی انضباطی مالی از سوی دولت‌ها را یکی از گرفتاری‌های کشور برشمرد و افزود: دولت باید بتواند با سیاست درست و صرفه‌جویی در امور جاری کشور، مانع از کسری بودجه شده و زمان کنترل تورم را در دست بگیرد تا مردم شاهد ارتقای ارزش پول ملی و مهار تورم و تأمین معیشت و زندگی مناسب باشند. وی فعالیت های دولت سیزدهم در ایجاد انضباط اقتصادی در کشور را امیدآفرین خواند و اضافه کرد: سرمایه‌های سرگردان بسیاری در کشورمان وجود دارد که هر چند مدتی بازارهایی همچون طلا و سکه و ارز و خودرو و ساختمان را دستخوش نوسانات شدید می کند و لذا برنامه ریزی برای این سرمایه ها و سوق دادن آنها به سمت و سوی فعالیت‌های مولد در کشور اهمیت زیادی دارد و دولت باید با کار تخصصی و فکر و برنامه، این سرمایه ها را کنترل و مدیریت کند.وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان چمران و صیاد شیرازی، این دو چهره برگزیده نظامی کشورمان را مایه افتخار و نشان دهنده راه عزت ملت ایران عنوان کرد و گفت: روز جهانی قدس نیز در راه است و باید بدانیم که این یک مسأله اساسی برای اسلام است و رفتارهای اخیر صهیونیست‌ها نیز متأثر از در راه بودن همین روز بزرگ و ضرورت برگزاری با شکوه این روز است که یادگاری از امام راحل برای جلوگیری از فراموشی این درد مهم جهان اسلام است. حجت الاسلام عبادی زاده تأکید کرد: مقاومت امروز مشت آهنین ملت های مسلمان در برابر این رژیم کودک کش بشمار می رود و قدرت گرفتن آن سبب شده تا صهیونیست‌ها که روزی بدنبال تصرف نیل تا فرات بودند، اکنون در مرزهای بتنی خودشان محصور شوند. به گزارش فارس، امام جمعه بندرعباس از عموم نمازگزاران خواست تا قدر شب های قدر را بدانند و در این شب های عزیز برای سربلندی و عزت رزمندگان اسلام، موفقیت دلسوزان کشور و نظام و اسلام و نیز شفای بیماران و رفع مشکلات و بلایا دعا کنند و اهمیت دعا در این شب‌ها را هرگز فراموش نکنند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد

احیای ۴۹ واحد تولیدی در نتیجه حمایت‌های قضایی از صنعتگران

■ گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان از احیای ۴۹ واحد تولیدی در نتیجه حمایت‌های قضایی از صنعتگران خبر داد و گفت: با این اقدام در سال گذشته از بیکاری ۸۶۴ نفر جلوگیری شد. مجتبی قهرمانی افزود: حمایت‌های قضایی به‌منظور رفع موانع تولید همواره از اولویت‌های اصلی دادگستری استان هرمزگان بوده است.وی با اشاره به تاثیر مستقیم تولید بر رونق اشتغال در هرمزگان تاکید کرد: اولویت مجموعه قضایی هرمزگان حمایت از سرمایه‌گذاری مشروع و قانونی است و در همین راستا، به منظور رفع مشکلات واحدهای تولیدی، تمام توان خود را به کار خواهیم بست تا ضمن ایجاد اشتغال پایدار، شرایط مساعد برای کاهش آسیب‌های اجتماعی ایجاد شود. قهرمانی خاطرنشان کرد: دادگستری هرمزگان با تمامی توان به موضوع رفع موانع تولید و حمایت از سرمایه گذاری مشروع ورود کرده و در این زمینه طرح های متنوعی را تدوین و عملیاتی کرده است. به گفته این مقام قضایی دادگستری هرمزگان با ۲ رویکرد حمایت از سرمایه گذاری مشروع و مقابله با فساد و برخورد با اخلالگران در نظام اقتصادی، رفع موانع تولید و حل و فصل مشکلات فعالان این عرصه را به منظور بهبود معیشت مردم مورد توجه ویژه قرار داده است. رئیس دادگستری هرمزگان همچنین برگزاری جلسات توجیهی به منظور افزایش هماهنگی میان بانک‌های عامل و مؤسسات اقتصادی با کارخانجات و واحدهای تولیدی را یکی دیگر از اقدامات دستگاه قضایی استان هرمزگان به منظور حمایت از تولید و اشتغال اعلام کرد. به گزارش ایرنا؛ وی یادآور شد:در سال ۱۴۰۲ نیز که از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی به عنوان سال «مهار تورم و رشد تولید» نامگذاری شده است، همه دستگاه‌ها باید در زمینه تعدیل قیمت ها و مهار تورم، مقابله با فساد، برخورد با قاچاق، حمایت از سرمایه گذاری و تولید ملی و احیای کارخانه‌ها و کارگاه‌های تعطیل و نیمه تعطیل هماهنگ باشند.

برگزاری ملاقات عمومی مدیر مخابرات منطقه با مردم هرمزگان درنوروز۱۴۰۲

■ گروه خبر// مدیر مخابرات منطقه هرمزگان در راستای جلب رضایت مشتریان با مردم هرمزگان دیدار و گفت و گو کرد. به گزارش خبرنگار دریا، مدیر منطقه هرمزگان در راستای مسئولیت های اجتماعی با تعدادی از شهروندان هرمزگان ملاقات کرد. مهندس حیدری مدیر مخابرات منطقه ضمن دیدار مستقیم با مردم و آگاهی از نیاز های آن ها، در خصوص رفع مشکلات مطرح شده، دستورات لازم را در چارچوب قانون به معاونین و مدیران واحدهای مربوطه صادر کرد. گفتنی است: به منظور رسیدگی به مشکلات ارباب رجوع و مراجعه کنندگان جلسه ملاقات مردمی با مهندس حیدری مدیر مخابرات منطقه هرمزگان، سه شنبه هر هفته برگزار می شود.

دریا
۳
یکشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۲
۱۸ رمضان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۳۳

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس:

افزایش حقوق‌ها باید متناسب با شرایط تورمی باشد

آرزو توکلی سرویس استان ها // رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس گفت:

معتقدیم افزایش حقوق باید متناسب با شرایط تورمی تغییر یابد و در مجلس تلاش کردیم این امر در بودجه امسال به عدالت نزدیک تر باشد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکترمحمدرضا پورابراهیمی در حاشیه گردهمایی خیّران و پزشکان همکار با بهزیستی استان کرمان اظهار کرد: ظرفیت‌های خوبی در حوزه خیران در کشور در سال‌های اخیر به وجود آمده، به ویژه در حوزه مدرسه‌سازی، آموزش و بهداشت مناطق محروم و ... که در مواردی که باید توسط دولت انجام می‌شده و به دلایل مختلف از جمله کسری بودجه و ... انجام نشده، همراهی خیران صورت گرفته است.وی افزود: در ارتباط با این موضوع مجلس تلاش کرده به خیرینی که در ایجاد خدمات زیربنایی و خدمات به افراد معلول و مددجویان بهزیستی فعالیت دارند، کمک شود و یکی از اقدامات استفاده از تسهیلاتی است که در اختیار دولت قرار دارد. مثلا خیر مدرسه ساز از این تسهیلات با نرخ های ترجیحی می‌تواند استفاده کند.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس بیان کرد: مسئله دیگر صدور مجوزهاست که می‌تواند به خیران کمک کند.وی افزود: حوزه دیگر در ساخت و سازها به تعهد خیران به بخش دولتی برمی‌گردد و امکان تهاتر مالیاتی یا تعهداتی مشابه موضوع مالیات برای آنها وجود دارد و این بستر در قانونگذاری و آیین نامه اجرایی دولت دیده شده که خیران بخواهند در راستای کار خیر از این ظرفیت استفاده کنند.

پورابراهیمی در ادامه با تبریک سالروز ولادت امام حسن مجتبی علیه السلام و اشاره به خصلت کریم بودن امام دوم شیعیان گفت: ویژگی خاصی است که انسان بتواند از دارایی خود بگذرد.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس در بخش پایانی سخنانش با اشاره به حقوق و دستمزد کارکنان سازمان بهزیستی بیان کرد: معتقدیم افزایش حقوق باید متناسب با شرایط تورمی تغییر یابد و در مجلس تلاش کردیم این امر در بودجه امسال به عدالت نزدیک تر باشد.

از مجموع ۶۱ هزار درخواست؛

۵۴ هزار درخواست طرح ملی نهضت مسکن در بوشهر تعیین تکلیف شد

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها// مدیرکل راه و شهرسازی استان بوشهر گفت: از ۶۱ هزار نفر ثبت‌نام شده برای طرح ملی نهضت مسکن در استان تاکنون بیش از ۵۴ هزار و ۶۰۰ مورد آن تعیین تکلیف شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سید محمود دستغیبی اظهار داشت: در استان بوشهر بیش از ۶۱ هزار نفر برای طرح ملی نهضت مسکن ثبت نام کرده‌اند که ۴۸ هزار و ۶۰۰ نفر از این تعداد شرایط دریافت مسکن را دارند. وی اضافه کرد: تاکنون ۱۶ هزار و ۲۳۵ نفر از متقاضیان حائز شرایط فعال در انتظار بررسی هستند که حدود ۱۰ هزار نفر تأیید شده‌اند و هفت هزار و ۹۰۶ نفر نسبت به افتتاح حساب اقدام کرده‌اند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان بوشهر با اشاره به تخصیص مسکن به ۶ هزار و ۱۸۱ نفر خاطرنشان کرد: چهار هزار و ۵۷۹ نفر نسبت به پرداخت مبلغ اولیه بالای ۴۰ میلیون تومان اقدام کرده‌اند.وی بیان کرد: شهر جدید عالی شهر دارای بیشترین تعداد متقاضی است که تاکنون ۱۸ هزار و ۱۶۵ نفر ثبت‌نام کرده‌اند و هزار و ۵۸۳ نفر مبلغ اولیه در مجموع به میزان ۱۱۴ میلیارد تومان پرداخت کرده‌اند.

دستغیبی با اشاره به ثبت نام هشت هزار و ۸۰۰ نفر در برازجان ادامه داد: در این شهر هزار و ۸۱ نفر اقدام به افتتاح حساب نزد بانک و ۴۷۸ نفر اقدام به پرداخت مبلغ اولیه بالای ۴۰ میلیون تومان کرده‌اند.وی افزود: هزار و ۸۳۸ نفر در شهر جدید نایبند ثبت‌نام کرده‌اند که هزار و ۵۶۷ نفر دارای شرایط اولیه هستند، ۸۷ نفر مبلغ اولیه پرداخت کرده‌اند و در مجموع بیش از ۳ میلیارد تومان واریز شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان بوشهر گفت: از ۶۱ هزار نفر ثبت‌نام شده در شهرهای استان تاکنون بیش از ۵۴ هزار و ۶۰۰ مورد آن تعیین تکلیف شده است و ۴۴۴ قطعه زمین برای ساخت واحدهای مسکونی تهیه شده است.

دستغیبی بیان کرد: ۳۲ هزار واحد مسکونی برای ساخت در این اراضی برنامه‌ریزی شده که برای ۲ هزار و ۴۵۷ واحد مسکونی پروانه ساختمانی صادر شده است.

امام جمعه بوشهر:

مبارزه با فساد جدی گرفته شود

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها// نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر گفت: مبارزه با فساد جدی گرفته شود چراکه هر کار بزرگی که انجام شود ولی در آن یک فساد وجود داشته باشد منجر به فروپاشی می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری در خطبه‌های نماز جمعه شهر بوشهر با اشاره به اینکه گناهان زبانی بخشودنی نیست و از گناهان کبیره است، اظهار کرد: غیبت، تهمت، دروغ، شایع پراکنی، سخن چینی و ترویج اخبار جعلی از موارد گناهان زبانی است که باید در مدیریت زبان توجه ویژه شود.

وی با بیان اینکه امام علی علیه‌السلام چنان شخصیتی در جهان محسوب می‌شود که بعد از حضرت محمد مصطفی(ص) همتا ندارد، تصریح کرد: تاریخ‌نگاران حضرت علی علیه‌السلام را عین عدل، ایمان، تقوا و اخلاق عنوان کرده‌اند و پیروی از این حضرت در همه ابعاد برای رسیدن به سعادت و کمال ضروری است.

نماینده ولی‌فقیه در استان بوشهر، با گرامیداشت لیالی قدر بر استفاده از این شب‌ها که یک محبت الهی است تأکید کرد و افزود: برای برگزاری لیالی قدر مجتمع‌ها تشکیل شود، مردم در کنار هم قرار بگیرند و دعا کنند چون اجتماع مؤمنان خودش مایه نزول رحمت الهی است. خطیب نماز جمعه بوشهر با استناد به بیانات مقام معظم رهبری در زمینه شعار مهار تورم و رشد تولید خاطرنشان کرد: در تحقق این شعار باید همه مسئولان ضمن برنامه‌ریزی تلاش جهادی کنند.وی با بیان اینکه تحقق شعار مهار تورم و رشد تولید یک سری الزامات دارد، گفت: حمایت از تولیدکنندگان به ویژه شرکت‌های دانش‌بنیان، ایجاد اشتغال پایدار و مبارزه با فساد از الزامات تحقق مهار تورم و رشد تولید است.

صفایی بوشهری مبارزه با فساد را مورد تأکید قرار داد و بیان کرد: برای عبور از مشکلات اقتصادی باید براساس دانش اقتصاد و با برنامه حرکت کنیم، میدان برای جوانان و شرکت‌های دانش‌بنیان فراهم شود، مسئولان جهادی تلاش کنند.

وی در ادامه با گرامیداشت روز فناوری هسته‌ای از تلاش دانشمندان و کارکنان این عرصه قدردانی کرد و افزود: امید می‌رود با پیشرفت‌ها، ایران اسلامی به خودکفایی و مرجعیت در این عرصه دست یابد.صفایی بوشهری با گرامیداشت روز هنر اسلامی، نقش هنر در جامعه را مهم دانست و تأکید کرد: هنر ارزش بسیار بالایی در جامعه دارد باید کارهای بزرگ صورت بگیرد.

رئیس شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر با قدردانی از تلاش بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اضافه کرد: امید داریم ان‌شاءالله در استان بوشهر یک خانواده نیازمند وجود نداشته باشد و مسکن برای همه افراد محروم تأمین شود.

امام جمعه بوشهر، خدمات کمیته امداد را مورد ستایش قرار داد و تصریح کرد: کمیته امداد استان بوشهر به سبب خدماتی که به جامعه هدف از جمله توزیع بسته‌های مواد غذایی و معیشتی بین خانواده‌های نیازمند انجام می‌دهد، مورد ستایش و قدردانی است.

نماینده ولی فقیه در استان بوشهر، با تبریک روز ارتش جمهوری اسلامی ایران و گرامیداشت سالروز شهادت سپهبد شهید صیاد شیرازی، خدمات نیروهای مسلح را در ابعاد گوناگون مورد ستایش قرار داد.

آژیر قرمز سدهای کرمان با کاهش ۱۹ درصدی ذخیره آب

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیر بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه ای استان کرمان گفت: مجموع ذخیره سد های استان معادل ۳۸ درصد ظرفیت مخازن این سدهاست که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۹ درصد کاهش دارد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حامد فراز افزود: حجم موجودی ذخیره سدهای استان کرمان در سال گذشته ۳۲۷ میلیون متر مکعب بود اما در سال جاری ذخیره آب سدها به ۲۱۷ میلیون و ۳۰۰ هزار متر مکعب رسیده است و نشان می دهد موجودی آب در پشت سدهای کرمان نسبت به سال گذشته حدود ۱۱۰ میلیون مترمکعب کاهش دارد.وی با بیان اینکه استان کرمان دارای چهار سد در حال بهره برداری است افزود: تا تاریخ ۱۴ فروردین میزان آب سدها به ترتیب شامل سد جیرفت ۱۱۹ میلیون مترمکعب معادل ۳۵ درصد، سد تنگوئیه سیرجان هشت میلیون مترمکعب معادل ۲۰ درصد، سد شهید سلیمانی بافت ۱۹ میلیون و ۶۰۰ هزار متر مکعب معادل ۴۹ درصد و سد نسا در بم ۷۷ میلیون و ۸۰۰ هزار متر مکعب معادل ۴۶ درصد است.

مدیر بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه ای کرمان تاکید کرد: کل ورودی برای سدهای استان در سال آبی جاری ۶۷ میلیون و ۲ هزار مترمکعب است که این عدد در سال آبی گذشته ۱۷۶ میلیون و ۳۰۰ هزار مترمکعب بود. فراز اظهار داشت: کاهش نسبتا زیاد حجم سدهای استان متاثر از تداوم خشکسالی و کمبود نزولات جوی در سال آبی جاری است.وی در عین حال افزود: برای عبور از شرایط کم آبی، مدیریت مصرف در خصوص ذخیره مخزن سدهای استان به صورت دقیق و صحیح اعمال شده است.

فراز خاطر نشان کرد: البته مدیریت آب در سدهای استان تنها با همراهی ذی‌نفعان در مصرف بهینه منابع آبی موجود میسر است و بایستی کشاورزان استان به واقعیت کم آبی استان توجه کنند. استان کرمان بویژه شهرهای شمالی استان به دلیل خشکسالی سال‌های اخیر و کاهش نزولات جوی در تنش آبی به سر می برند و در ایام گرم سال با مشکل تامین آب شرب مواجه هستند.

اجرای پروژه انتقال آب از خط انتقال خلیج فارس به منظور تامین آب شرب شهرهای کرمان و رفسنجان با ظرفیت ۳۰ میلیون متر مکعب بهمن سال گذشته توسط وزیر نیرو آغاز شد که گفته شده برای تابستان امسال به بهره برداری می‌رسد، شهرهای زرند و سیرجان نیز در فاز بعدی این طرح قرار دارند.

طرح جامع احیای نخیلات خوزستان به کجا رسید؟

حسن سیلاوی سرویس استان ها// معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان از اجرای طرح جامع احیا و توسعه نخیلات در اراضی شهرستان‌های آبادان، خرمشهر و شادگان خبر داد و گفت: تاکنون ۷۰۰ هکتار نخیلات جدید در استان ایجاد شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ تورج نوروزی با اشاره به اجرای جامع احیا و توسعه نخیلات اظهار کرد: بیش از ۴۱ هزار هکتار از اراضی استان زیر کشت نخیلات است و بیشترین سطح زیر کشت در شهرستان‌های شادگان، آبادان، کارون، اهواز، خرمشهر، ماهشهر، رامشیر، باوی و بهبهان و به صورت پراکنده در شهرستان‌های دیگر استان وجود دارد.

وی با بیان اینکه وجود نخل برای استان و کشور بسیار حائز اهمیت است و در صادرات و اشتغالزایی نقش بسزایی دارد، گفت: از ۴۱ هزار هکتار سطح زیر کشت نخیلات استان، ۳۶ هزار هکتار نخیلات بارور است و در حال حاضر در آن تولید محصول انجام می‌شود. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان با اشاره به صادرات خرما از استان گفت: سالانه بخشی از خرمای تولیدشده در استان به عنوان محصول صادراتی به سایر کشورها صادر می‌شود و برای کشور ارزآوری به دنبال دارد.

نوروزی با اشاره به طرح جامع احیا و توسعه نخیلات در استان عنوان کرد: در دولت سیزدهم اقدامات بسیار خوبی در این راستا انجام شده و خوزستان نیز با توجه به اهمیت نخیلات در آن این طرح را از شهرستان‌های آبادان، خرمشهر و شادگان آغاز کرده است.

وی افزود: تاکنون بیش از ۷۰۰ هکتار کشت جدید نخل در این مناطق صورت گرفته که بخشی به صورت خوداجرایی و بخش دیگر نیز در قالب پروژه‌های حذف و جایگزینی و توسعه باغات اجرایی شده است و پیش‌بینی می‌کنیم این میزان به یک هزار و ۴۰۰ هکتار نیز افزایش یابد.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان با بیان اینکه خرما یک محصول استراتژیک و بسیار حائز اهمیت است، گفت: نخیلات محل ارتزاق بیش از ۲۲ هزار خانوار خوزستانی هستند و با در نظر گرفتن کارگاه‌های بسته‌بندی و صنایع تکمیلی، باعث اشتغالزایی مناسبی در استان شده است.

نوروزی در پایان خاطرنشان کرد: استان خوزستان از نظر آلودگی در پاجوش یکی از استان‌های پاک کشور است و از این رو از کشاورزان تقاضا می‌کنیم پاجوش خرما را از استان‌های دیگر وارد نکنند.

اجرای طرح جامع ساماندهی و توانمندسازی رسانه‌های خوزستان

حسن سیلاوی سرویس استان ها // معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با اشاره به فعالیت رسمی ۴۴۸ رسانه در استان گفت: طرح جامع ساماندهی و توانمندسازی رسانه های خوزستان در مرحله اجرایی قرار گرفته است.

مجید منادی با اشاره به اهمیت و گستردگی نقش رسانه در زندگی افراد و تاثیر آن در فضای اجتماعی و فرهنگی کشور بیان کرد: امروزه با دسترسی افراد به انواع رسانه‌ها جایگاه و تاثیر آن در زندگی روزمره بر کسی پوشیده نیست و اهمیت این موضوع برای اصحاب رسانه دوچندان است، از این رو تحلیل درست و عملکرد مناسب از وضعیت استان و کشور به گونه ای که قانون و اخلاق رعایت شود و مطالبه گری صورت بگیرد برای کار رسانه امری ضروری است که در نهایت خروجی آن باعث پیشرفت استان می شود. وی افزود: این استان به عنوان یکی از استان های پرجمعیت کشور با دارا بودن صنایع و شرکت های نفتی یکی از استان های پر رسانه است که در حوزه رسانه‌های مکتوب بعد از تهران در رتبه های برتر قرار دارد، لذا نقش اداره کل ارشاد به عنوان مجموعه خدمت رسان و ناظر را پر رنگ و مهمتر می کند.

منادی با اشاره به برنامه ریزی صورت گرفته در سال گذشته با محوریت موضوع توانمندسازی اصحاب رسانه بیان کرد: اگرچه در این مورد ما از افراد توانمندی در سطح استان خوزستان بهره می بریم ولی این نیاز و برگزاری کارگاه های تخصصی برای نسل جوان احساس شد که این اداره کل به عنوان متولی توانست برای توانمند سازی افراد، کارگاه های تخصصی در حوزه بحران و سایر موضوعات تخصصی و همچنین دوره های حرفه ای در سطح کشور برای اصحاب رسانه برگزار کند.

وی افزود: در رایزنی های صورت گرفته در بخش مطبوعات نیز اقداماتی برای محل استقرار "موزعین" که در تمام شرایط آب و هوایی استان کار توزیع رسانه های مکتوب را انجام می دهند صورت گرفت، همچنین حمایت از نهادهای صنفی مانند خانه مطبوعات و نظارت بر کار آن ها، ارائه تسهیلات برای جبران بخشی از زیان های ناشی از کرونا به موسسات و پیگیری معیشت و بیمه تکمیلی اهالی رسانه و هم اندیشی با اصحاب رسانه برای بهره مندی از نقطه نظرات و دیدگاه های آن ها نیز بخشی از فعالیت ها و رایزنی هایی است که در این اداره کل انجام شد.

معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با اشاره به وظیفه مهم نظارت که مطالبه اصحاب رسانه است ادامه داد: در این مدت بیشترین مراجعه و پیگیری افراد و گروه ها برای داشتن یک صنف تخصصی رسانه صورت گرفته که تمام شاخص ها و ملاک های یک صنف تخصصی را داشته باشد، لذا کمیته‌ای تخصصی برای ساماندهی امور و به ویژه در اخذ مجوزها به شکل کارشناسی تشکیل شد؛ از این‌رو دارا بودن تخصص و تایید افراد شایسته در کار رسانه به ویژه سرپریتی‌ها در سال جدید تداوم دارد.

وی افزود: استان خوزستان با داشتن تعدد نشریات از لحاظ کیفی در جایگاه واقعی خود قرار ندارد و اصحاب دلسوز رسانه نیز از این نظر دغدغه‌مند هستند. تلاش می شود بخشی از این خلاء و کم کاری با آموزش پر شود.

منادی ادامه داد: در بخش مجموعه صنفی مطبوعات این مطالبه وجود دارد که اگر قرار است عضویت و حمایت معنوی و مادی صورت گیرد به افرادی که شایستگی قانونی دارند و به معنای واقعی کار رسانه ای انجام می دهند تعلق بگیرد.

عضویت ۷۰ نفر در خانه مطبوعات خوزستان لغو شد

وی افزود: با بررسی های انجام شده در خانه مطبوعات خوزستان عضویت تعداد ۷۰ نفر با انجام سه مرحله کارشناسی طبق اساسنامه و بر اساس وظایف خانه مطبوعات و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی حذف شدند، پالایش و خروج افراد در عرصه کار حرفه ای رسانه‌ای باعث می شود که شان بدنه اصلی و افراد دغدغه‌مند این حوزه نیز حفظ شود.

معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با بیان این که در احقاق حق در جاهایی که ممکن است انحراف صورت گرفته باشد بعضی از حواشی طبیعی است ادامه داد: با آمادگی کامل و از راه های قانونی و با بررسی لازم سعی می کنیم فضای رسانه را همانگونه که مسئولان مربوطه در وزارتخانه تاکید دارند از فیک نیوز و باج نیوز تخلیه کنیم.

وی افزود: در حوزه رسانه های مکتوب در حال حاضر گردش مالی قانونی و رقم قابل توجهی صورت می گیرد که اعتقاد ما بر این است که اگر این عدد در چرخه توسعه استان وارد شود یعنی وارد رسانه هایی شود که برای پیشرفت استان در تمام زمینه ها اعم از معنوی، مادی، اخلاقی، شغلی، صنعتی، محیط زیست و همه بخش ها رسانه های تخصصی فعالیت کنند قطعا تاثیر گذار است و اوضاع استان را بهتر کند. داشتن مجموعه رسانه های توانمند و پویا هدف است.وی با بیان این که داشتن یک مجموعه رسانه های توانمند و پویا و متخصص هدف و قله محسوب می شود ادامه داد: ساماندهی بخش‌های مختلف از جمله نمایندگی ها، توزیع آگهی ها و نظارت بر عملکرد رسانه ها در هماهنگی با دیگر دستگاه ها برای پوشش اخبار در مواقع بحران از مطالبات اصحاب رسانه است.

منادی ادامه داد: اولویت اول در ساماندهی، آموزش و توانمندسازی است که بخشی از آن عملی و بخشی نظری وبا برگزاری کلاس و دوره ها است انجام می شود، اولویت دوم پایش افراد غیرمتخصص و حرفه ای در تشکیلات صنفی رسانه و اولویت سوم ساماندهی قانونی اعضای خانه مطبوعات به عنوان تشکل صنفی این بخش مد نظر است که با توجه به امور مهم فرهنگی استان باید انجام شود.

وی گفت: بیش از ۸۰ درصد محتوای تولید شده در رسانه ها بر عهده خبرگزاری ها و برخی پایگاههای خبری است اما منابع مالی عکس آن اتفاق می افتد که عادلانه نیست و معتقدیم در جایی که فعالیت و کار صورت می گیرد منابع نیز به همان سمت باید هدایت شود و این وظیفه به عنوان متولی بر عهده ما است که این فضا را کمی پالایش کنیم و پیشنهادهای لازم را نیز به متولیان امر ارائه کنیم.

معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان افزود: پالایش در حوزه مطبوعات صرفا به معنای حذف نیست بلکه می بینیم که جای برخی افراد فرهیخته در خانه مطبوعات یا فضای رسانه رسمی خالی است که به دلایلی نتوانستند عضو تشکیلات صنفی رسانه ای شوند و از این نظر نیز نواقص را باید رفع کنیم.

بر اساس اطلاعات منتشر شده در سامانه جامع رسانه های کشور، مجموع رسانه های دارای مجوز در استان خوزستان ۴۴۸ مورد است که ۲۶ روزنامه، ۳۵ هفته نامه، پنج هفته نامه، ۲۰ ماهنامه، ۲۲ فصلنامه، ۱۵ دوفصلنامه و ۲۵۵ پایگاه خبری را شامل می شود.

مرکز شبانه روزی نگهداری
معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست
شماره کارت : ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹
خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پشت شرکت آب و فاضلاب استان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس
تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

خبری

امام جمعه موقت یزد:

بی‌حجابی دلیلی بر بی‌دین بودن و مسلمان نبودن نیست

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها// امام جمعه موقت یزد با بیان این که بی‌حجابی حرام است ولی دلیلی بر بی‌دین بودن و مسلمان نبودن نیست، جامعه را از طرد افراد بی‌حجاب منع کرد و گفت: نه باید در برابر بی‌حجابی سکوت کرد و نه این که افراد بی‌حجاب را طرد کرد بلکه باید با مهربانی و دلسوزی آنها را امر به معروف کرد. به گزارش خبرنگار دریا؛ آیت الله «سید ناصر محمدی» در خطبه های نماز جمعه شهر یزد در محل مسجد ملااسماعیل، حجاب را یکی از موارد رعایت تقوی ذکر کرد و گفت: حجاب از ضروریات فقه اسلام است و حتی در دیگر ادیان نیز به آن سفارش شده است. وی این که برخی عنوان می‌کنند در قرآن و اسلام دستوری درباره رعایت حجاب وجود ندارد، دروغ محض خواند و گفت: در اسلام هم در مورد حجاب زن و هم در مورد حجاب مردان سفارش شده است. آیت الله محمدی در ادامه خاطرنشان کرد: در قران کریم ۲۴ آیه در مورد حجاب وجود دارد که در چهار آیه به صورت صریح به این موضوع تاکید شده است. وی با تاکید بر این که رعایت حجاب شرعاً واجب و بی‌حجابی شرعاً حرام و بنا به فرموده مقام معظم رهبری حرام سیاسی نیز هست، گفت: دشمن از طریق ترویج بی‌حجابی برای مردم ما دام گسترده است و تلاش دارد از این طریق مردم را از اسلام و انقلاب جدا کرده و با تفهیم این که بی‌حجابی یعنی ضد دین و ضد انقلاب بودن، برای خود یارگیری کند. امام جمعه موقت یزد افراد بی‌حجاب را به بصیرت افزایی توصیه کرد و گفت: این افراد دقت کنند چه کسانی از بی‌حجابی در جامعه پشتیبانی و چه منافعی را در این باره دنبال می‌کنند. وی در خطبه‌های دوم نماز جمعه یزد نیز گفت: مقام معظم رهبری امسال را به عنوان سال «مهار تورم و رشد تولید» نامگذاری کردند و مسئولان باید در تحقق این مهم جدیت داشته باشند و واقعاً تورم را مهار و تولید را در مسیر رشد پیش ببرند. محمدی چند توصیه نیز به دولتمردان کرد و گفت: دولتمردان سعی کنند حداقل خدمات و تولیدات خود را گران نکنند و از سوی دیگر شرکت‌های خصوصی نیز مراقبت کنند تا قیمت‌ها کنترل شود. وی با اشاره به سوق یافتن بسیاری از کشورها به دلارزدایی و حذف دلار از چرخه اقتصادی خود، گفت: متاسفانه بعضاً شرکت‌های بزرگ و پردرآمد دولتی مواد اولیه را از داخل کشور تامین ولی تولیدات خود را با قیمت دلار تلگرامی به مردم عرضه می کنند لذا حاکمیت ضمن نظارت بر این اقدامات، باید در زمینه حذف دلار تا حد امکان اقدام کند. امام جمعه موقت یزد در پایان نیز با اشاره به قرار گرفتن در آستانه شبهای قدر، بر آمادگی مومنان برای حضور در مراسم‌های این شبهای ارزشمند تاکید کرد و گفت: همه در مساجد حضور یابند و این شبها را احیا بدارند و مسئولان نیز فرصت خواهند داد تا ساعات کاری در روزهای پس از لیالی قدر با تاخیر آغاز شود تا مردم از عبادت این شبها محروم نشوند.

معاون سازمان راهداری کشور:

۸۰۰ نقطه حادثه خیز در کشور شناسایی شده است

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // معاون راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور با اشاره به شناسایی ۸۰۰ نقطه حادثه خیز در سطح راه‌های کشور گفت: امسال ایمن‌سازی نیمی از این نقاط با آشکارسازی یا بهبود مهندسی در دستور کار قرار دارد. به گزارش خبرنگار دریا؛ رضا اکبری در نشست شورای راهداری استان بوشهر با حضور معاون امور عمرانی استاندار، مدیرکل، معاونان، مدیران ستادی و روسای شهرستانی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اظهار کرد: استان بوشهر در اغلب شاخص‌های مرتبط با این حوزه پیشرو و در شرایط مطلوبی قرار دارد. به عنوان نمونه اجرای ۹ کیلومتر روشنایی جاده‌ای استان بوشهر طی سال گذشته جزو فعالیت‌های خوب استان می‌باشد که از متوسط عملکرد کشوری بالاتر است. وی با اشاره به آمار ۹۸ درصدی دسترسی راه روستایی در استان بوشهر تصریح کرد: در این شاخص نیز با اقدامات سالیان گذشته، وضعیت بوشهر مطلوب‌تر از اغلب استان‌ها است، از این رو مدیران شهرستانی راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان باید تمرکز خود را بر کاهش نقاط حادثه‌خیز و نگهداری جاده‌ها بگذارند. معاون سازمان راهداری کشور عنوان کرد: برآورد هزینه هر کیلومتر آسفالت راه‌ها به سه میلیارد تومان رسیده است که در تنگنای اعتبارات، باید به صورت جدی روی نگهداری راه‌ها به ویژه محورهای بزرگراهی و اصلی متمرکز باشیم. اکبری در پاسخ به درخواست معاون عمرانی استاندار بوشهر برای اقدامی موثر از سوی وی برای استان بیان کرد: در استان بوشهر ۱۰ نقطه حادثه خیز شناسایی شده که اعتبار ایمن سازی همه آن‌ها را امسال تامین می‌کنیم، درحالی که برای سایر نقاط کشور در چند مرحله برنامه‌ریزی شده است. وی با اشاره به اینکه اقداماتی نظیر آسفالت حفاظتی، روکش و لکه گیری آسفالت عمر مفید راه‌ها را تا سال‌ها ارتقا می‌بخشد، یادآور شد: در استان بوشهر نیز تعمیرات دو کریدور اصلی عسلویه تا بهبهان و همچنین بوشهر تا کنارتخته طی سالجاری باید مورد توجه باشد. معاون سازمان راهداری کشور از برنامه خریداری هزار دستگاه ماشین آلات سنگین راهداری کشور طی سالجاری خبر داد و گفت: رویکرد ما این است که به ازای هر ماشین آلاتی که مدیران راهداری شهرستان‌ها تامین می‌کنند، دو دستگاه نیز از سوی سازمان راهداری کشور اختصاص یابد. به گفته اکبری، با توجه به اینکه بوشهر در خصوص این رویکرد طی سنوات قبل عملکرد خوبی داشته، انتظار داریم امسال به طور میانگین از اعتبارات شهرستانی و ملی هر شهرستان بوشهر حداقل سه دستگاه جدید ماشین آلات راهداری داشته باشد که نقش بسزایی در ارتقا توان عملیاتی ادارات شهرستانی دارد. این مقام مسئول در سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور در بخش پایانی سخنانش از همکاران استان بوشهر خواست تا در سال جدید تلاش کنند موثرتر باشند. وی با بیان اینکه مهندس بذرپاش نگاه ویژه‌ای به سازمان راهداری دارد، اظهار کرد: با وجود مشغله‌های بالای وزیر راه و شهرسازی خصوصا در حوزه مسکن، مهندس بذرپاش با چندین بار حضور در سازمان راهداری کشور، برنامه‌های افتتاحیه این سازمان و پوشیدن کاور راهداری در مقاطع مختلف و پیگیری نزدیک برخی موارد مرتبط با این سازمان، توجه خود را به راهداری و حمل و نقل جاده‌ای نمایان کرده، از این رو ما نیز با رویکردی مبنی بر اینکه باید امسال موثرتر باشیم، سطح خدمات رسانی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای را ارتقا ببخشیم.

آشپزی

شاورمای مرغ با سس مخصوص

مواد لازم برای طعم دار کردنِ مرغ

ماست ..... ۳ قاشق غذاخوری
سینه مرغ تکه شده ..... ۱ کیلو
سیر ..... ۳ حبه
آبلیمو ..... ۲ قاشق غذاخوری
پاپریکا ..... نصف قاشق غذاخوری
ادویه شاورما، نمک و فلفل سیاه ..... ۱ قاشق غذاخوری

روش طعم دار کردنِ مرغ

تمام مواد بالا را با هم مخلوط کنید تا مرینیت‌تان آماده شود؛ سپس مرغ را درون مواد بخوابانید و به مدت ۲ ساعت درون یخچال بگذارید.

سیب زمینی متوسط ..... ۴ عدد
نان نازک یا لواش ..... ۴ عدد
روغن ..... به مقدار لازم

در مرحله بعد یک نان را به تکه های کوچک برش داده و کنار بگذارید. حالا سیب زمینی ها را به صورت مکعبی برش دهید. وقتی سیب زمینی ها را سرخ کردید و طلایی شدند، روی توری قرار دهید تا روغن اضافه آن خارج شود. سپس؛ نان را با همان روغن سرخ کنید و وقتی طلایی رنگ شد؛ مستقیم از روغن بیرون بیاورید و در مرحله بعد مخلوط سس مخصوص شاورما را آماده کنید.

مواد لازم برای سس

ماست ..... نصف پیمانه
تاهینی ..... ۱ فنجان
سس مایونز ..... نصف فنجان
آبلیمو ..... نصف فنجان
سیر له شده ..... ۴ حبه
نمک و آب ..... به مقدار لازم
رب انار سلیقه ای و به میزان دلخواه

طرز تهیه سس شاورما

ابتدا ماست، تاهینی، مایونز، سیر، آبلیمو، نمک و آب را با هم مخلوط کنید، کمتر از نصف لیوان آب بریزید تا مخلوط به غلظت مناسبی برسد.

سپس؛ مرغ ها را روی حرارت گذاشته و تا جایی هم بزنید که آبِ آن کاملا خشک شود. بعد رب انار را اضافه کرده و آن ها را خوب با هم مخلوط کنید و دو دقیقه بعد شعله را خاموش کنید. شما می توانید شاورمای عربی و لبنانی را با برنج هم سرو کنید. که برای تهیه برنج؛ دو فنجان برنج دانه کوتاه و کمی روغن نباتی داخل قابلمه بریزید؛ سپس آب داغ را اضافه کنید و اجازه دهید تا برنج کاملا پخته شود.

اگر هم مایلید این غذا را با نان سرو کنید؛ نان هایی که کنار گذاشته بودید را کف سینی بچینید؛ سپس مخلوط لیمو و سیر و فلفل تند (در صورت تمایل) را هم روی نان بریزید. مقدار زیادی سیب زمینی و مرغ را روی نان ها بچینید. برای تزئین هم می توانید خیارشور، نان سمبوسه سرخ کرده و ورقه های پیاز، کمی سماق و جعفری خرد شده هم اضافه کنید. غذای شما آماده است!

چطور در ماه رمضان هم روزه بگیریم و هم لاغر شویم؟

ماه رمضان ماه تمرین است، بهتر است از این فرصت طلایی نهایت استفاده را داشته باشیم و از این ماه برای داشتن یک سبک زندگی سالم و اصول تغذیه ای درست، بهره ببریم.

ماه رمضان ماه تمرین است، تمرین عشق، تمرین اراده، تمرین گذشتن از خویش برای رسیدن به معشوق. در این ماه پر برکت که خداوند به روزه داری امر کرده، بهتر است که از این فرصت طلایی نهایت استفاده را کنیم و برای داشتن یک سبک زندگی سالم و اصول تغذیه ای درست بهره ببریم.

در آیات قرآن کریم و احادیث آمده است که با روزه گرفتن هم از نظر روحی و هم از نظر جسمی قوی‌تر می‌شوید. شاید بگویید روزه با ضعفی که برخی از افراد با آن رو به رو می شود چطور ممکن است، انسان را قوی کند؟! اما کمی با خودتان تامل کنید؛دستگاه گوارش بدن مان در تمام طول سال در حال کار است و به لطف روزه داری می تواند حداقل یک ماه از سال را کمی به حال خود باشد و استراحت کند.همه ما می‌دانیم که کمی استراحت و تعطیلات چه تاثیر شگفت و مثبتی بر عملکرد ها می گذارد. اما به شرطی که زمان افطار دو برابر از آن کار نکشید و تا هنگام سحر که وقت برای یک تجدید قوا دارید بدن بیچاره تان را با انواع و اقسام خوراکی ها و شیرینی‌جات بمباران نکنید!

روزه داری ماه رمضان؛ یک تیر و دو نشان

روزه داری جدا از تاثیرات معنوی که دارد از نظر علمی هم بر جسم تاثیر می‌گذارد. در علم تغذیه اصطلاحی به نام فستینگ (FASTING) وجود دارد؛ در الگوی صحیح غذایی افراد باید دوره‌های فستینگ داشته باشد، زیرا فستینگ یا تحمل گرسنگی مانند روزه داری به سلامت بدن کمک کرده و موجب ارتقای سلامت بدن می‌شود.

بدن ما در طول ۱۱ ماه از سال مدام با غذاهای مختلف دست و پنجه نرم می‌کند و با پرخوری‌ها و بدخوری‌های زیادی مواجه می‌شود، بنابراین بیایید در کنار ثواب و انجام تکلیف به بدن تان هم حالی دهید و با یک رژیم غذایی مناسب و حتی تغییر سبک غذاخوری جسم تان را جلا داده و بر کارآمدی اش اضافه‌کنید.

طبق اصول روزه بگیرید، لاغر می‌شوید

دین مبین اسلام روزه‌داری را اسباب سلامت جسم و روح انسان دانسته و به طور مستقیم در آیات قرآن و بسیاری از روایات اسلامی به آن اشاره شده است. امام علی (ع) می‌فرماید: «روزه، بدن و روح انسان را آباد می سازد و در روزه آنقدر فایده هست که قابل شمارش نیست». کارشناسان نیز می‌گویند؛ روزه داری موجب تقویت سیستم ایمنی از طریق پاکسازی و دفع سموم بدن می‌شود و عملکردهای گوارشی و عروقی و گردش خون را بهبود ببخشد. روزه داری بدن را به روز می‌کند و سلامتی‌اش را باز می‌گرداند؛ در واقع فرایند روزه داری علاوه بر تقویت سیستم ایمنی، به بهبود عملکرد ارگان‌های بدن به ویژه قلب و کبد و کلیه کمک می‌کند. به همین دلیل ماه رمضان می‌تواند بهترین زمان برای کاهش وزن و لاغری باشد. البته به شرطی که اصول روزه داری را به درستی انجام دهیم.

چرا برخی افراد در ماه رمضان چاق می‌شوند؟

در دین مبین اسلام به عدم پرخوری و رعایت امساک در خوردن و آشامیدن تاکید شده و آن را لازمه سلامت جسم و آرامش روح دانسته است و در بسیاری از روایات، احادیث و کتب اسلامی به این موضوع اشاره شده که پرخوری عاملی برای بیماری و سر منشاء دردهای درونی است و بر عدم پرخوری و رعایت تعادل در خوردن و آشامیدن تاکید شده است. فلسفه روزه داری در ماه رمضان هم به فرهنگ کم‌خوری و افزایش عبادت اشاره دارد، اما برخلاف این اصل، بسیاری از افراد با یک باور غلط برای تامین انرژی لازم در طی روز، در وعده‌های افطار تا سحری غذاهای سنگین و پرکالری استفاده می‌کنند و این چنین می‌شود که در آخر ماه مبارک با ۴ الی ۵ کیلو افزایش وزن مواجه می‌شوند و نه تنها به بدن شان برای یک ماه استراحت نداده‌اند بلکه از آن دو برابر کار کشیده و سموم و چربی ها هم در جای خود نه تنها کمتر نشده بلکه بیشتر هم شده اند.

روزه داری، تمرین مناسبی برای کنترل وزن

دکتر «پیمان عزیز محمدی»، فوق تخصص غدد و متابولیسم می‌گوید: «متاسفانه درصد بالایی از افراد جامعه دچار چاقی و اضافه وزن هستند و اقدام خاصی جهت برطرف کردن مشکل خود انجام نمی‌دهند. برخی از افراد در ماه مبارک رمضان تا اندازه‌ای رژیم غذایی خود را به طور نامناسب تغییر می‌دهند که پس از ماه رمضان نه تنها وزن کم نمی‌کنند، بلکه چند کیلویی هم اضافه وزن پیدا می‌کنند. در حالی که روزه داری می‌تواند تمرین مناسبی برای کنترل وزن باشد. عزیز محمدی همچنین می‌گوید: براساس بررسی‌های انجام شده، روزه گرفتن و رعایت اصول تغذیه‌ای در هنگام سحر و افطار، راهکاری مناسب و اثر بخش برای کاهش وزن بدن است. اگر روزه داری به صورت صحیح صورت گیرد، می‌توان با کاهش کالری دریافتی به کاهش مناسب وزن بدن کمک کرد. پرهیز از مصرف بیش از اندازه مواد پر چرب و بسیار شیرین در هنگام افطار و سحر و پرهیز از پرخوری، از مهمترین اقدامات تغذیه‌ای مناسب در جهت کنترل و حفظ وزن بدن و حتی کاهش وزن در بین افراد چاق و دارای اضافه وزن است. »

چطور ماه رمضان لاغر شویم؟

اگر در عمرتان حداقل یکبار رژیم گرفته باشید می‌دانید که نخوردن شیرینی جات و فست فود ها و تنقلات نامناسب چقدر در کاهش وزن تان نقش دارد. در این ماه هم اگر قصد لاغری دارید دور شیرینی‌جات به خصوص زولبیا و بامیه را خطّ بکشید یا حداقل کم تر میل کنید.

*** روزه تان را سبک باز کنید**

بهتر است روزه تان را تنها با یک خرما باز کنید. بسیاری فکر می‌کنند چون برای ساعت‌های طولانی غذایی نخورده‌اند در وعده افطار آزاد هستند هرچه دل تنگشان خواست میل کنند. به همین خاطر مقدار زیادی کربوهیدرات را وارد بدن خود می‌کنند بدن نیز با ترشح انسولین انرژی اضافی را تبدیل به چربی می‌کند. اما این کار باعث چاق شدن تان می‌شود. پس حساب کالری های دریافتی بدنتان را داشته باشید.

*** تنبلی نکنید/ خواب مومن عبادت است اما..**

یکی دیگر از دلایل اینکه در ماه مبارک رمضان به جای لاغر شدن، چاق می‌شوید زیاد شدن خواب و استراحت روزانه است. بیشتر افراد در این ماه در استراحت به سر می‌برند و همین موضوع باعث می‌شود تا به مرور متابولیسم بدن کم شود و متاسفانه دچار استپ وزنی هم بشوند. درست است که خواب مومن عبادت است اما حساب و کتاب خواب تان را کنید و در ماه رمضان هم فعالیت‌های سبک و کارهای روزمره را مثل بقیه ایام سال انجام دهید.

*** معجزه پیاده روی را دست کم نگیرید**

همچنین سعی کنید با پیاده‌روی بعد از افطار کمبود تحرک را جبران کنید. تا سرکار پیاده بروید و یا اگر از اتوبوس و تاکسی استفاده می‌کنید مقداری از مسیر را پیاده‌روی کنید. تا فروشگاه پیاده‌روی کنید و یا برای مهمانی رفتن در افطار به خانه دوست‌تان پیاده بروید.

*** نوشیدن آب کافی**

دیگر همه تان از مزایای نوشیدن آب به مقدار کافی خبر دارید، اما در این ماه و در رژیم لاغری ماه رمضان اهمیت نوشیدن آب بیشتر هم می‌شود. بنابراین از خوردن آب غافل نشوید. هیدراته بودن بدن به کاهش وزن شما کمک خواهد کرد. از افطار تا سحر، سعی کنید که مقدار مشخصی آب خالص بنوشید.

اشتباهاتی که در پخت ماکارونی انجام می دهید

ماکارونی از غذاهای پرطرفداری است که طرز تهیه آن خیلی راحت می‌باشد اما برخی از خانم‌ها اشتباهاتی را هنگام پخت ماکارانی انجام می‌دهند که در طعم آن موثر است.

ماکارونی غذای محبوب و مورد علاقه بسیاری از افراد به خصوص بچه‌ها است که در انواع شکل‌ها و سایزهای متفاوتی وجود دارد و در کمترین زمان ممکن و خیلی راحت می توان آن را تهیه کرد. درباره پخت ماکارونی باورهای نادرستی در بین خانم‌های ایرانی وجود دارد، در ادامه این بخش اشتباه خانم‌ها در پخت ماکارونی و باورهای نادرست درباره آن را آورده‌ایم. این اشتباهات شاید به ظاهر کوچک باشند اما باید بدانید که تاثیر قابل توجهی در طعم غذای شما خواهند داشت.

استفاده از قابلمه کوچک

برای پخت ماکارونی بهتر است از قابلمه‌های بزرگ استفاده کنید تا فضای کافی برای جابجایی ماکارونی وجود داشته باشد و در آب جوش به طور یکنواخت بپزد. اگر به نظر می‌رسد ماکارونی در آب جوش چسبیده است، در واقع قابلمه کوچک و آب کمی دارد، همچنین به یاد داشته باشید که آب باید شور باشد.

اضافه کردن روغن

یکی دیگر از اشتباهات پخت ماکارونی اضافه کردن روغن به ماکارونی در حال جوش است زیرا از چسبیدن سس به ماکارونی جلوگیری می‌کند. اگر به آب جوش روغن نزنید ماکارونی‌ها به هم نمی‌چسبند، البته اگر آب به اندازه کافی داشته و پس از افزودن ماکارونی آنها را یک یا دو بار خوب هم زده باشید.

ریختن سس روی ماکارونی و سرو بلافاصله آن

حتما تابحال دیده‌اید که برخی افراد سس را روی ماکارونی می‌ریزند این کار کاملا اشتباه است. اگر شما هم سس را روی ماکارونی دم نکشیده می‌ریزید و همان طور سرو می‌کنید از این کار دست بردارید و فرآیند دم کشی را انجام دهید زیرا چند دقیقه آخر بسیار مهم است و اینطور ماکارونی طعم بیشتری جذب می‌کند. کمی از آب پخت ماکارونی را به سس اضافه کنید و آن را دم بگذارید تا به غلیظ شدن سس و طعم دهی بهتر ماکارونی کمک کند.

استفاده بیش از حد سس

نباید ماکارونی که با دقت زیادی آن را پخته‌اید، در سس غوطه ور کنید، مهم نیست که آن سس چقدر خوشمزه است میزان مناسب استفاده از مواد اهمیت زیادی دارد.

استفاده از مقدار کمی آب جوش

اگر برای پخت ماکارونی از آب جوش کمی استفاده کنید، ممکن است ماکارونی‌ها به هم بچسبند. آب زیاد کمک می‌کند ماکارونی‌ها به هم نچسبند و فضای بیشتری برای حرکت داشته باشند. آب نشاسته آزادشده از ماکارونی‌ها را رقیق می‌کند و سبب می‌شود ماکارونی‌ها به هم نچسبند.

طولانی شدن فاصله آبکشی و دم

پس از آبکشی ماکارونی را خیلی در آبکش نگه ندارید زیرا اگر به مدت طولانی در بخار داغ بماند، بهم می‌چسبد، بنابراین آن را سریع به قابلمه منتقل و با سس ترکیب کنید و همیشه نیمی از آب فنجان را نگه دارید و قبل از ریختن ماکارونی داخل قابلمه به آن اضافه کنید.

شستن ماکارونی با آب سرد

تا زمانی که نخواهید سالاد ماکارونی درست کنید، شستشوی ماکارونی داغ در آب سرد هیچ لطفی برای شما نخواهد داشت فقط تمام نشاسته‌های آن را می‌شویید و سس چاشنی، به درستی روی ماکارونی شما قرار نخواهد گرفت.

اضافه نکردن نمک حین جوش

در حقیقت اضافه کردن نمک عطر و طعم ماکارونی را بهبود می‌بخشد و این افسانه قدیمی است که اضافه کردن نمک آب را سریعتر به جوش می‌آورد پس تصور نکنید نمک را فقط بخاطر جوش بهتر آب به ماکارونی اضافه می‌کنند بلکه هدف اصلی بهتر شدن طعم ماکارونی است.

هم نزدن ماکارونی

به محض افزودن ماکارونی به آب، آن را با انبر بلند یا با قاشق چوبی هم بزنید. این کار را اغلب در حین پخت ماکارونی انجام دهید تا مانع از چسبیدن رشته‌ها شود.

جوشیدن کامل آب

اگر بدانید که مجبور نیستید در انتظار جوش آمدن آب قابلمه بایستید ممکن است خوشحال شوید. ماکارونی را می‌توان در آبی که کاملا نجوشیده است و تا حد قابل قبولی گرم شده ریخت تا شروع به جوشیدن کند زیرا این امر کمک می‌کند تا ماکارونی در کل به طور یکنواخت بپزد و طعم بهتری داشته باشد.

کم یا زیاد پختن بیش از حد ماکارونی

جوشاندن بیش از حد ماکارونی موجب خمیری شدن آن می‌شود و شکل خود را از دست می‌دهد. مهم نیست که روی بسته بندی آن چه مدت زمان برای پخت درج شده است، بهترین راه برای دانستن زمان آماده شدن ماکارانی، آزمایش آن حداقل یک یا دو دقیقه زودتر از آنچه که دستورالعمل‌ها بیان می‌کند، است.

چیزهایی که نباید طبقه بالای فریزر گذاشت

یکی از راه‌های نگهداری از مواد غذایی مختلف در هر فصلی فریز کردن آن مواد است، با این روش بسیاری از خوراکی‌ها در هر زمانی در دسترس شما قرار دارد.

راه حل کلیدی داشتن یک رژیم غذایی سالم؛ این است که شما از طیف مختلفی از غذاها و خوراکی‌ها مانند میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات، گوشت و غیره استفاده کنید اما متخصصان یک راه حل کلیدی دیگر برای سلامتی دارند و آن هم نگهداری غذاهاست و باید مواظب باشید که بعضی از مواد غذایی را در بعضی از فضاها قرار ندهید تا باعث ایجاد باکتری‌های مضر نشوند. طبق اطلاعات سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری ها، اگر بعضی از غذاها را در طبقه بالای فریزر قرار دهید، باعث آسیب به بدن می‌شوید و همین اشتباه ساده در نگهداری از ماده غذایی باعث پخش شدن باکتری خطرناک و ابتلا به بیماری‌های جدی می‌شود اما به نظر شما کدام غذا است که هرگز نباید آن را در طبقه بالای فریزر بگذاریم؟ برای اطلاع از پاسخ با ما در این بخش همراه باشید.

جای گوشت، طبقه اول فریزر نیست!

هرگز گوشت قرمز و گوشت مرغ و هیچ غذای دریایی خام را در طبقه و کشوی بالای فریزر قرار ندهید. گوشت خام یکی از رایج‌ترین علت های پخش شدن باکتری است و بنابراین متخصصان پیشنهاد می‌کنند که هنگام نگهداری آن ها در فریزر، به شدت مراقب باشید. میوه و سبزیجات را دور از آنها قرار دهید و آنها را کنار یا زیر گوشت خام نگذارید، زیرا آب چکیده شده از این مواد حاوی جرم است. بهتر است مواد خوراکی بسته بندی شده که در آنها باز نشده است را در طبقه بالای فریزر قرار دهید. لبنیات را از میوه، سبزیجات و گوشت جدا کنید.

اهمیت نگهداری از گوشت داخل فریزر

همیشه گوشت را داخل بسته بندی اورجینال خودش قرار دهید تا زمانی که موقع مصرف برسد، می‌توانید از یک پلاستیک اضافه‌تر برای جلوگیری از نشت آب آن استفاده کنید.

ارتباط نوع نگهداری با مسمومیت غذایی

اگر همه مواد خوراکی را با یکدیگر داخل فریزر نگهدارید و به این مسئله توجه نکنید، به مشکلات دچار می‌شوید، زیرا گوشت خام قرمز، گوشت مرغ و خروس و غذاهای دریایی حاوی باکتری سالمونلا، لیستریا، ای.کولی و دیگر باکتری‌های مضر هستند که مشکلاتی مثل دل درد، تب، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و غیره را ایجاد می کنند. مطالعات نشان می‌دهد که ۴۸ میلیون نفر در سراسر جهان هر سال به خاطر مسمومیت غذایی بیمار می‌شوند، ۱۲۸ هزار نفر آنها بستری می‌شوند و بیش از هزار نفر آنها به خاطر این مشکل جان خود را از دست می‌دهند. پس بهتر است به طرز نگهداری غذاها دقت ویژه ای داشته باشید.

مراقب مسمومیت باشید

اگر هر کدام از این علائم را دارید، مراقب نگهداری غذاها باشید. برای جلوگیری از مسمومیت غذایی باید سعی کنید مراقب سیستم نگهداری مواد غذایی باشید تا وضعیت خطرناکی نشود. مشکلاتی مثل حالت تهوع و استفراغ، تب و اسهال می‌تواند باعث تشدید بیماری شود و زندگی شما را تهدید کند. افراد بالای ۶۵ سال، خانم‌های باردار، کودکان زیر یک سال و افرادی که مشکلات سیستم ایمنی دارند بیشتر در معرض خطر بیماری بر اثر مسمومیت غذایی هستند.

نکاتی ساده ولی مهم

در نظر گرفتن نکات مراقبتی بسیار مهم است. جدا کردن غذاها در یخچال یک کار ضروری است که باید آن را انجام دهید. البته می‌توانید از راه‌های امنیتی دیگری هم استفاده کنید. به عنوان مثال تخته‌های آشپزی را برای گوشت خام و سبزیجات از یکدیگر جدا کنید. هرگز گوشت پخته شده را داخل بشقابی قرار ندهید که قبلاً گوشت خام داخل آن بوده است و حتماً همه این تخته های آشپزی را شستشو و ضدعفونی کنید.

سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها پیشنهاد می کند که هرگز گوشت خام را قبل از پختن نشویید زیرا شستن گوشت خام قرمز، گوشت مرغ، بوقلمون یا تخم مرغ باعث پخش شدن جرم داخل سینک و سطوح اطراف می‌شود.

چیپس و پفک با بدنتان چه می کند؟

هر رژیم غذایی متعادلی می‌تواند شامل تنقلات در حد اعتدال هم باشد؛ اما زیاده‌روی کردن در مصرف هله‌هوله‌های ناسالم واقعاً به شما آسیب می‌زند.

اگر مثل خیلی‌های دیگر عادت دارید چیپس و پفک بخورید و زیاده‌روی هم می‌کنید پس عجیب نیست تغییرات نامطلوبی در فرم بدنی‌تان ایجاد شود و دچار مشکلاتی در سلامتی‌تان شوید، خصوصاً اگر هر روز خوراکی‌های چرب و شور می‌خورید.

چیپسِ زیاد فشار خونتان را بالا می‌برد

هیچ‌کس دوست ندارد دچار فشارخون بالا شود، چون می‌دانیم که چه پیامدهایی برای سلامتی دارد، مثل بیماری‌های قلبی و سکته مغزی. اگر عادت دارید اغلب چیپس بخورید پس در معرض فشارخون بالا هستید؛ چون چیپس میزان زیادی سدیم در هر وعده دارد. نمک و سدیم موجود در چیپس در مقایسه با غذاهای دیگر، به میزان قابل‌توجهی سطح سدیم بدنتان را نامتعادل می‌کند و خیلی سریع به شما آسیب می‌زند.

چیپس سرطان‌زاست

شاید هرگز فکر نمی‌کردید خوراکی موردعلاقه‌تان می‌تواند شما را در معرض ابتلا به سرطان قرار دهد. ماده‌ای شیمیایی به نام آکریلامید که در غذاهای فراوری شده وجود دارد دارای اثرات کارسینوژنیک است و می‌تواند منجر به انواع سرطان‌ها شود.

این خبر بدی برای دوستداران چیپس است: چیپس سیب‌زمینی دارای مقدار بسیار زیادی آکریلامید است و کسانی که زیاد چیپس می‌خورند مستقیماً این ماده شیمیایی را وارد بدن خود می‌کنند. شاید تصور کنید چیپس مثلاً در مقایسه با نیکوتین سیگار چندان سرطان‌زا نیست، اما خودتان را فریب ندهید! هم سیگار و هم چیپس سیب‌زمینی کارسینوژن هستند و خطری بسیار جدی برای سلامتی محسوب می‌شوند.

چیپس احتمال بیماری قلبی را افزایش می‌دهد

همیشه شنیده‌اید که غذاهای چرب و فراوری شده آسیب‌های جدی به قلب می‌زنند و چیپس هم از این قاعده مستثنی نیست. اگر عادت دارید اغلب با خوردن چیپس خودتان را سرگرم کنید پس باید خودتان را برای مواجهه با بیماری‌های قلبی و عروقی هم آماده کنید؛ چون آکریلامیدهای موجود در چیپس شما را به سمت بیماری‌های قلبی و عروقی می‌برند.

چیپس احتمال سکته مغزی را افزایش می‌دهد

اگر اهل خوردن چیپس هستید پس نگرانی‌های شما باید فراتر از آکریلامیدها باشد، چون چیپس پُر از کلسترول است و اگر سابقهً سکته مغزی در خانواده داشته باشید پس خیلی جدی‌تر باید از افراط در خوردن چیپس پرهیز کنید. اگر این توصیه‌ها را جدی نگیرید و زیاد چیپس بخورید احتمالاً در آینده دچار آنوریسم مغزی خواهید شد. تجمع چربی باقیمانده از غذاهای پُرچرب و کلسترول دار باعث انسداد عروق شده و می‌تواند مستقیماً موجب سکته مغزی شود.

چیپس احتمال دارد شما را نابارور کند

چربی‌های ترانس موجود در چیپس فقط برای قلب و مغزتان خطرناک نیست؛ این چربی‌ها می‌توانند به موارد دیگری در سلامتی‌تان نیز آسیب بزنند. دانشمندان همچنان در حال مطالعه در مورد اثرات بلندمدت مصرف چربی‌های ترانس بر سلامتی هستند؛ اما اطلاعات کشف شده تا کنون نشان می‌دهد مصرف زیاد چیپس می‌تواند احتمال ناباروری را در زنان افزایش دهد.

چیپس افزایش وزن شدید به دنبال دارد

عجیب نیست که با خوردن چیپس دچار افزایش وزن شوید؛ زیرا چیپس دارای کالری‌های بی‌ارزشی است و به‌راحتی می‌توانید در دام پُرخوری چیپس بیفتید. نمک موجود در چیپس باعث می‌شود نتوانید در برابر خوردنِ بیشتر آن مقاومت کنید و بدون اینکه بدانید پُرخوری خواهید کرد. مصرف این‌همه چربی و نمک در نهایت مقدار زیاد کالری بدون ارزش غذایی وارد بدنتان می‌کند که صددرصد تلاش‌هایتان برای کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل را از بین خواهد برد.

زیاد چیپس خوردن شما را افسرده می‌کند

عوارض زیاد چیپس خوردن فقط مربوط به سلامت جسمی‌تان نیست و خوب است بدانید در معرض مشکلات روحی و روانی نیز قرار خواهید گرفت و عامل آن نیز مقدار زیاد چربی‌های ترانس موجود در چیپس است. مطالعات نشان می‌دهند مصرف زیاد چیپس احتمال افسردگی را بیشتر می‌کند. پس اگر فکر می‌کنید وقتی بی‌حوصله‌اید می‌توانید با خوردن یک بسته چیپس حالتان را بهتر کنید کاملاً در اشتباهید.

و اما پفک!

آیا پفک هم برای سلامتی مضر است؟ جواب کوتاه اینکه، بله پفک برایتان بد است؛ چون هیچ ارزش غذایی ندارد و پُر از ترکیبات مصنوعی و بسیار فرآوری شده است. پفک، تُرد و خوشمزه است و طعم پنیر می‌دهد و از محصولات حجیم‌شده ذرت است که در واقع هیچ ارزش غذایی ندارد. یک وعده پفک (تقریباً ۲۱ تکه پفک) دارای ۱۵۰ کالری و ۱۰ گرم چربی است؛ اما باز هم ارزش غذایی آن صفر است. ضمناً پفک بسیار فرآوری شده بوده و دارای طعم‌دهنده‌ها و رنگ‌های مصنوعی است.

سدیم زیاد پفک هم دردسرساز است. هر وعده پفک بیشتر از ۲۵۰ میلی‌گرم سدیم دارد که تقریباً ۱۰ درصد از سدیمی است که یک فرد بزرگسال باید در روز مصرف کند. درست مثل سایر تنقلات ناسالم، اگر در خوردن پفک زیاده‌روی کنید این میزان مواد مضر به طرز شگفت‌انگیزی بیشتر خواهد شد. خوردن پفک شما را در معرض بیماری‌های قلبی، فشارخون بالا، کلسترول بالا و برخی از سرطان‌ها قرار می‌دهد. پفک در حالی با طعم پنیر فریبتان می‌دهد که ناسالم است و هیچ یک از ارزش‌های غذایی پنیر طبیعی را ندارد.

عوارض کوتاه‌مدت پفک برای سلامتی

* نفخ
* تهوع
* کسالت و بی انرژی بودن
* بیش‌فعالی (خصوصاً در کودکان)

عوارض بلندمدت پفک برای سلامتی

* بیماری قلبی
* چاقی
* انواعی از سرطان
* فشارخون بالا

چرا نمی‌توانیم در برابر خوردن چیپس و پفک مقاومت کنیم؟

همه می‌دانیم که چقدر سخت است چیپس و پفک نخوریم و تجربه‌اش را داشته‌ایم که نتوانسته‌ایم در برابر تمایلمان به بیشتر خوردن از این خوراکی‌ها کوتاه بیاییم. پفک و چیپس بسیار اعتیادآورند و دلیلش هم نمک و چربی موجود در آنهاست که باعث لذت آنی مغزمان می‌شود.

کلام آخر

غذاهای بسیار فرآوری شده ترکیبی از چربی و سدیم و کربوهیدرات‌ها به صورتی هستند که در شما میل به بیشتر خوردن ایجاد کنند و به‌سختی بتوانید در برابرشان مقاومت کنید. اما در خوردن غذاهایی که کم فرآوری شده‌اند یا طبیعی‌اند معمولاً پُرخوری نمی‌کنید. پس بهتر است وسوسه خوردن چیپس و پفک و کلاً تنقلات فرآوری شده را با روش‌های زیر کنترل کنید:

* تدریجاً خوراکی‌های بسیار فرآوری شده را با انواع کمتر فرآوری شده و طبیعی جایگزین کنید.
* تنقلات ناسالم را کمتر در دسترس خود قرار دهید، مثلاً وقتی به فروشگاه می‌روید این خوراکی‌ها را نخرید یا خیلی کم بخرید.
* تنقلات سالم و طبیعی را در دسترس خود قرار دهید تا هر وقت احساس گرسنگی یا میل به تنقلات داشتید راحت و فوری سراغ این خوراکی‌های سالم بروید.
* گاهی واقعاً تمایلتان به هله‌هوله خوردن ریشه در حوصله سررفتگی یا استرستان دارد، پس کمی مکث کرده و از خودتان در مورد احساس واقعی‌تان سؤال کنید.

دریا
۵
یکشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۲
۱۸ رمضان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۳۳

در امتداد تاریکی

جدال عقل و احساس!

امروز با دیدن دختری که سال ها قبل عاشق او بودم ولوله عجیبی در روح و روانم برپا شده است به طوری که مدام با عقل و احساسم درگیر هستم از سویی دلم به حال همسرم می سوزد و از سوی دیگر نیز ...

جوان ۳۰ ساله با بیان این مطلب به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت: پدرم در مشهد مکانیک خودرو بود و به همین دلیل من و دو برادر دیگرم نزد پدرمان این حرفه را آموختیم. من که آخرین فرزند خانواده بودم به دلیل علاقه عجیبی که به این شغل داشتم به دبیرستان فنی و حرفه ای رفتم و در همین رشته ادامه تحصیل دادم. طولی نکشید که علم و تجربه را درهم آمیختم و به یک استاد کار ماهر تبدیل شدم. بعد از پایان تحصیلاتم در مقطع دبیرستان دیگر نخواستم وارد دانشگاه شوم؛ چرا که با حرفه خودم باید وارد بازار کار می شدم به همین دلیل دفترچه خدمت سربازی را گرفتم و خیلی زود عازم خرم آباد شدم تا دوران سربازی را سپری کنم. پدرم اوضاع مالی خوبی داشت و روزگار ما هم به خوبی می گذشت تا این که روزی وقتی با مرخصی ساعتی به شهر خرم آباد رفتم هنگام گشت و گذار در مراکز تفریحی و دیدنی شهر ناگهان نگاهم به نگاه دختری قد بلند خیره ماند که با لباس محلی و به اتفاق مادرش مشغول خرید بود. این نگاه عاشقانه قلبم را لرزاند و به این ترتیب عاشق دختری شدم که هیچ شناختی از او نداشتم. آن روز وقتی به پادگان بازگشتم حال عجیبی را تجربه می کردم حتی برای لحظه ای هم چهره آن دختر از مقابل دیدگانم محو نمی شد. حالا شب و روز به آن دختر می اندیشیدم و تلاش می کردم تا با مرخصی های روزانه و ساعتی به آن مکان تفریحی بروم تا شاید یک بار دیگر آن دختر را ببینم، ولی این کارها فایده ای نداشت تا این که حدود یک ماه بعد از این ماجرا، روزی به طور اتفاقی با یکی از سربازان هم خدمتی ام مشغول گفت وگو بودم که متوجه شدم «فربد» آن دختر را به خوبی می شناسد؛ چرا که «فربد» هم از طایفه آن دختر و اهل خرم آباد بود. دیگر در پوست خودم نمی گنجیدم و سعی کردم به آن سرباز هم خدمتی ام نزدیک تر شوم تا این که بالاخره به هر ترفندی شده بود موفق شدم شماره تلفن «هاجر» را از او بگیرم! چند بار به داخل شهر رفتم و با آن شماره تماس گرفتم تا این که پاسخم را داد و به این ترتیب آشنایی و رابطه تلفنی من و «هاجر» آغاز شد. چند بار با او در همان مرکز تفریحی قرار گذاشتم و یکدیگر را ملاقات کردیم، ولی خانواده «هاجر» بسیار مقید به مسائل اخلاقی و شرعی بودند و به همین دلیل اجازه نمی دادند که او به تنهایی به خیابان بیاید. برای حل این مشکل ناچار شدم با پولی که پدرم برایم فرستاده بود یک دستگاه گوشی تلفن همراه و یک سیم کارت مخفی بخرم و آن را به «هاجر» هدیه بدهم به طوری که فقط من با آن شماره تماس می گرفتم و فرد دیگری از این ماجرا خبر نداشت، ولی هنوز بیشتر از دو هفته از آشنایی ما نمی گذشت که روزی «هاجر» مدعی شد پسرخاله اش به خواستگاری اش آمده است و خانواده اش قصد دارند او را به عقد «نوذر» درآورند و او هم چاره ای جز ازدواج ندارد!

در این شرایط بود که ماجرا را با خانواده ام در میان گذاشتم و با التماس و گریه آن ها را راضی کردم تا به خواستگاری «هاجر» بروند! ولی وقتی پدر و مادرم به خرم آباد آمدند، خانواده «هاجر» حتی در منزلشان را به روی خانواده من نگشودند؛ چرا که معتقد بودند اصلا به افراد غریبه زن نمی دهند و آن ها به طور فامیلی ازدواج می کنند!

در این شرایط کاری از دست «هاجر» هم ساخته نبود؛ چرا که اگر خانواده اش متوجه ارتباط خیابانی ما می شدند آن موقع مشخص نبود چه حادثه ای در انتظارش است. خلاصه مدتی بعد «هاجر» با پسرخاله اش ازدواج کرد و من هم به مشهد بازگشتم و در تعمیرگاه خودرو مشغول کار شدم تا این که ۵ سال بعد با اصرار خانواده ام با دختر یکی از آشنایان مادرم ازدواج کردم. «زهره» که با خواهرم نیز دوست بود قلبی مهربان داشت و برای من احترام ویژه ای قائل بود، اما من هنوز دل در گرو هاجر داشتم و «زهره» را به هر طریقی مورد آزار و اذیت رفتاری و گفتاری قرار می دادم: شب ها دیر به منزل می رفتم و به همسرم نیز اجازه خروج از منزل را نمی دادم، ولی او تبعیت می کرد و گلایه ای نداشت.

با آن که پسرم به سن ۳ سالگی رسیده بود، اما من هیچ علاقه ای به زندگی مشترک با «زهره» نداشتم تا این که چند روز قبل گوشی تلفنم زنگ خورد! آن سوی خط وقتی صدای «هاجر» را شنیدم، گوشی در دستم یخ کرد. او در کمال ناباوری گفت: به مشهد آمده و قصد دارد برای آخرین بار مرا ببیند. من هم بی درنگ به محل قرارمان در هسته مرکزی شهر به راه افتادم. سر از پا نمی شناختم که «هاجر» را پیر و شکسته دیدم. او که با دو فرزندش به مشهد آمده بود به من گفت که در شرف طلاق است و اگر پسرخاله اش حضانت فرزندانش را به او بدهد بلافاصله از او طلاق می گیرد! حالا من در دو راهی عقل و احساس مانده ام؛ چرا که از یک طرف دلم به حال «زهره» می سوزد که از صمیم قلب مرا دوست دارد، ولی من به اجبار با او زندگی می کنم و از طرف دیگر نیز «هاجر» را دوست دارم و ...

۲ سرنشین خودروی سواری در آتش سوختند

گروه حوادث// در واژگونی و آتش سوزی خودروی سواری پژو در کیلومتر ۴۰ محور کهنوج - بندرعباس دو سرنشین آن به طرز وحشتناکی جان باختند.

مدیرعامل جمعیت بیان کرد: این حادثه تلخ براثر انحراف و برخورد یک خودروی سواری پژو با حفاظ جاده ای (گاردریل)در کیلومتر ۴۰ محور کهنوج - بندرعباس اتفاق افتاد.

رضا فلاح افزود: به دنبال برخورد یک دستگاه خودروی سواری پژو با حفاظ جاده ای ، این خودرو دچار آتش سوزی شد که یک گروه امدادی از پایگاه امداد و نجات بارگاه(دوراهی منوجان) به محل حادثه اعزام شدند و عملیات امدادرسانی آغاز شد.

وی خاطرنشان کرد: امدادگران پس از مهار آتش سوزی، دو جان باخته این حادثه را از داخل خودرو بیرون کشیدند و تحویل عوامل مربوط دادند.

۳۶ قبضه سلاح غیر مجاز در هرمزگان کشف شد

گروه حوادث// رئیس پلیس امنیت عمومی هرمزگان از کشف ۳۶ قبضه سلاح جنگی و شکاری غیرمجاز در این استان خبر داد.

به گزارش ایرنا، سرهنگ مهدی بشارتی افزود: این اسلحه ها در اجرای طرح ضربتی سه روزه جمع آوری سلاح و مهمات کشف شده است.وی ادامه داد : در اجرای طرح ضربتی جمع آوری سلاح و مهمات به مدت ۷۲ ساعت در سطح استان۱۳قبضه اسلحه جنگی، ۲۳ قبضه اسلحه شکاری غیر مجاز و ۲۸۷ عدد فشنگ شکاری و جنگی کشف و ضبط شد. به گفته سرهنگ بشارتی در این رابطه ۱۵ نفر از دارندگان سلاح و مهمات غیر مجاز شناسایی و در عملیات های جداگانه دستگیر شدند.

۶متهم به قتل در رودان دستگیر شدند

گروه حوادث// فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ۶ نفر از متهمان به قتل که پس از ارتکاب جرم در یکی از روستاهای شهرستان رودان متواری و مخفی شده بودند، شناسایی و در یک عملیات پلیسی دستگیر شدند.

سردار سرتیپ دوم غلامرضا جعفری افزود: در پی وقوع یک فقره درگیری منجر به قتل فردی با هویت «محمد-د» با استفاده از سلاح جنگی در روستای حسنلنگی از توابع شهرستان بندرعباس و متواری شدن قاتل یا قاتلان (متهمان)، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستورکار قرار گرفت.

وی ادامه داد: کارآگاهان اداره مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی با تشکیل تیمی به محل وقوع حادثه اعزام شدند که در بررسی‌ها مشخص شد فردی بنام «حسین- د» با استفاده از یک قبضه اسلحه وینچستر به سمت متوفی و دیگر افرادی که همراه وی بودند اقدام به تیراندازی کرده و به اتفاق همدست خود از محل متواری شده‌اند و مقتول در صحنه درگیری فوت شده است.

رئیس پلیس هرمزگان اضافه کرد: ماموران پلیس آگاهی استان باتوجه به حساسیت موضوع با اشراف اطلاعاتی و اقدام فنی پلیسی، مخفیگاه متهمان متواری را در یکی از روستاهای شهرستان رودان شناسایی کرده و با تشکیل تیمی مجرب به محل اعزام شدند و در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه قاتل متواری (متهم اصلی) را به همراه پنج نفر از همدستانش دستگیر کردند.به گفته سردار جعفر، در بازرسی از مخفیگاه متهمان، یک قبضه اسلحه وینچستر پنج تیر کشف شد.به گزارش ایرنا، این مقام انتظامی استان هرمزگان با اشاره به اعتراف قاتل به جرم ارتکابی، انگیزه اصلی وقوع قتل را اختلافات قبلی قاتل با مقتول اعلام و اضافه کرد: متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی و با صدور قرار مناسب روانه زندان شدند.

داماد پس از طلاق برادرزنش را کشت

گروه حوادث// داماد عصبانی در اقدامی هولناک برادرزن سابقش را در پارک میدان تبریز به طرز فجیعی کشت.

عصر نخستین روزهای شهریور ماه سال گذشته مردمی که در پارک میدان تبریز بودند با فریادهای مردی سراسیمه خود را به مرد جوان رساندند و در یک لحظه همه جا را سکوت بهت زده گرفت. جسد مرد جوانی در برابر مردم قرار گرفت که به طرز فجیعی به قتل رسیده و بخش‌هایی از جسد با ضربات چاقو جدا شده بود.همین کافی بود تا ماجرای کشف جسد مرد جوان به پلیس تبریز مخابره شود و خیلی زود تیمی از مأموران پلیس آگاهی تبریز همراه بازپرس ویژه قتل برای بررسی موضوع در صحنه جرم حاضر شدند و در گام نخست تحقیقات کارآگاهان موفق به شناسایی جسد شدند و خانواده پسر جوان هدف تحقیق قرار گرفتند.

مادر قربانی جنایت هولناک وقتی شنید پسرش فجیعانه به قتل رسیده است شوکه شد و عنوان داشت که قاتل پسرش با او تماس گرفته و تهدید به مرگش کرده است.

در این مرحله مشخص شد که قاتل برادرزن قربانی جنایت است که در اقدامی هولناک دامادشان را به قتل رسانده و سپس با مادر قربانی تماس گرفته و او را نیز تهدید به مرگ کرده و گفته است به زودی تو را نیز خواهم کشت.

*** پایان فرار قاتل بی‌رحم**

تیم پلیسی با توجه به تهدیدها و قتل صورت گرفته در ابتدا مخفیگاه و پاتوق‌هایی را که احتمال می دادند این قاتل بی‌رحم در آن پنهان شده باشد مورد بررسی قرار دادند اما هیچ سرنخی از قاتل فراری به دست نیامد.درحالی که خانواده مقتول هر روز از ترس قاتل بی رحم روز را شب می‌کردند پلیس در تلاش برای دستگیری قاتل فراری بود تا اینکه روز ۵ فروردین ماه مخفیگاه مرد جوان شناسایی شد و کارآگاهان پلیس آگاهی تبریز در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه پسر جوان را دستگیر کردند و خانواده قربانی جنایت به آرامش رسیدند.

کاوشگری‌های پلیسی نشان از آن داشت که قاتل چند ماه قبل از جنایت بخاطر اختلافات خانوادگی از همسرش جدا شده و پس از طلاق تصمیم به قتل برادرزنش گرفته و در سناریوی فجیع برادرزن جوانش را به قتل رسانده است.

بنا براین گزارش، بازپرس شعبه ۶ دادسرای عمومی و انقلاب تبریز دستور داد تا متهم پس از تحقیقات به زندان تبریز منتقل شود تا پس از صدور کیفرخواست، پرونده برای صدور حکم نهایی به دادگاه ارجاع شود.

حکم حبس ابد برای مرد سوئدی که همسر ایرانی اش را به قتل رساند

گروه حوادث// دادگاه سوئد در حکمی برای مردی که اقدام به قتل همسر ایرانی‌اش «سمیه» کرده بود ، حبس ابد صادر کرد.

«اریک» همسر این زن ، پیش از این اعتراف کرده بود که در فوریه سال گذشته سمیه را به قتل رسانده و جسدش را در فرش پیچیده، سپس او را با خودروی خود حمل کرده و به ته آب در استکهلم انداخته است.پلیس و خانواده مقتول قبل از پیدا شدن جسد هفت ماه تلاش کردند تا او را پیدا کنند.

بر اساس گزارش رسانه های سوئدی ، سمیه همواره از سوی همسرش مورد خشونت شدید خانگی قرار می‌گرفت و سه شکایت از او تنظیم کرده بود، اما قبل از رسیدن به دادگاه همه آنها را پس گرفت.

سمیه خانواده خود را از آنچه در معرض آن قرار گرفته بود، مطلع نکرده بود .

قتل در نزاع خیابانی

گروه حوادث// متهم به قتل تبعه خارجی که در یک نزاع خیابانی، جوان ۱۸ ساله رفسنجانی را با ضربات چاقو به قتل رسانده بود در کمتر از ۶ ساعت بعد از ارتکاب جرم، در عملیات مشترک پلیسی دستگیر شد.

این حادثه تلخ، حدود ساعت ۲۲:۳۰ پنج شنبه گذشته در خیابان بهشتی مقابل سینما امین شهر رفسنجان رخ داد که از نزاع بین دو جوان و قتل یکی از آن ها با ضربات مرگبار چاقو حکایت داشت.بنابر این گزارش ،به دنبال اعلام وقوع این جنایت هولناک،نیروهای انتظامی وارد عمل شدند و بی‌درنگ متهم به قتل را تحت تعقیب قرار دادند.

سردار ناظری فرمانده انتظامی استان کرمان بیان کرد:با تلاش و هوشمندی پلیس آگاهی رفسنجان و همکاری کارآگاهان پلیس آگاهی مرکز استان، قاتل که از اتباع خارجی است، در کمتر از ۶ ساعت به چنگ قانون افتاد. شایان ذکر است تحقیقات در این زمینه ادامه دارد.

صدای مشاوره

راههای تقویت هوش فرزندان

همه والدین دوست دارند فرزندان باهوش داشته باشند چرا که هوش بالا استعداد و توانایی های فرزند که موهبت الهی است را نشان می دهد. بسیاری از پدران و مادران تلاش می کنند با تکیه بر تمرین و تقویت جنبه هایی از هوش وحافظه فرزندشان زمینه موفقیت و پیشرفت او را فراهم آورند. در کتب مختلف عوامل متعددی را در شکل گیری و شکوفایی حافظه دخیل دانسته اند که به چند نمونه آن اشاره می گردد:

۱. ژنتیک و ارث :توانایی فکری والدین یکی از عوامل مهم در این زمینه می باشد بنابراین والدین در پرورش وشکوفایی حافظه فرزندان نیز نقش دارند.

۲. پرورش حافظه کودک:کودکان آنچه امروز به عنوان قصه، فیلم ،برخورد های افراد با خانواده و مسائل پیرامون مثبت، ضبط می کنند در آینده آنها را بازخوانی خواهند کرد. اسباب بازی های فکری ،معاشرت و بازی با کودکان و تنشها و فعالیت با کودکان در رشد حافظه آنان تاثیر فراوانی دارد .

۳.سلامت روحی و روانی که به دوبخش تقسیم می شود:

الف: سلامت روحی : شامل درک رفتار و اعمال کودک است . حذف واژه هایی چون حسد ،بخل و غرور و خود خواهی در زندگی باعث سلامت روحی می شود . در غیر اینصورت کودک در جهت جبران کمبودها به دروغ ،غیبت، شهوت رانی ،قدرت طلبی و بسیاری از مفاسد اجتماعی و فردی دست خواهد زد .

ب: سلامت روانی: وجود بیماری هایی مانند افسردگی ، سرخوشی ،جنون ،وسواس ،تاثیر بسزایی در سلامت فکر و اندیشه او دارند .

*** نقش والدین در پرورش حافظه کودک:**

هر چند همه کودکان از بدو تولد به صورت ذاتی دارای استعداد و هوش خاص خودشان هستند اما این هوش و استعداد نیازمند توجه و زمینه سازی برای شکوفایی آنها می باشد. بنابراین اگر می خواهید هوش فرزندانتان راتقویت کنید آنها را در موقعیت و فضای زندگی قراردهید و به آنها کار بسپارید در واقع میزان موفقیت او بستگی به برخورد سازگار با مشکلات در کارها دارد، عدم موفقیت کودکان را در محیط کودک یا در بدن او بجویید، از کودکانتان، انتقاد یا مقایسه بی جا با دیگران نکنید چون در تلاش برای آنچه قادر به انجام آن است ممکن است ترس داشته باشد. نقش شما برای کمک به کودکانتان بسیار مهم است. از میان عوامل های متعددی که برای باهوش بودن کودک برشمرده شده است تندرستی وسالم بودن از همه مهم تر است زیرا به کودک کمک می کند با مشکلات برخورد کند. کودکان شاد معمولا سالم و پر انرژی هستند و شادکامی به خودی خودانگیزه، علاقه درکودک ایجاد می کند. کودکان شاد با آرامش بیشتری با ناکامی ها و مشکلات برخورد می کنند و راهی برای عبور از آنها پیدا می کنند. شاد بودن مطمئنا مشوق هرنوع ارتباط و فعالیت های اجتماعی است زیرا کودک با شادی باعث می شود چهره ی دوستانه ای داشته باشد و نزد دوستان خود پذیرفته شود.

*** هفت نگرش پدر و مادر برای داشتن فرزند باهوش:**

۱. برای فرزندش کار انجام می دهد و برنامه دارد: نمونه هایی از کارهای واقعی به کودک خود ارائه دهید تا بتواند ازآنها تقلید کند؛ زمینه های فعالیتی را فراهم آورید که در آنها بتوان ترتیبی داد تا کودک بیشتر تشویق به دخالت و درگیرشدن گردد.

۲.از نظر انضباطی منصف هستند و کارهایی را با او انجام می دهند: والدین باید از برچسب زدن به فرزندانشان خودداری کنند و عبارت های منفی برای فرزندانشان به کارنبرند.

۳. به فردیت کودکشان احترام می گذارند:(به آزادی عمل فرزندمان توجه کنیم) اوقات آزادی برای بازی با کودک درنظر بگیرید و همیشه مزاحم او نشوید. بیشترمشاهده و کمتر دخالت کنید؛ امکان فعالیت های هنری را فراهم آورید که به کودکتان مجال می دهد احساسات خود را به راحتی اظهار کند.

۴. قوه تخیل در فرزندان تقویت شوند: برای کودک خود داستان بخوانید به خصوص داستان های خیالی، زیرا داستانها تصاویر خلاقه ای که سنگ بنای قوه ی تخیل اوست مهیا می کنند.

۵. الگوی مناسبی هستند: کودک خود را به بازیهای بیرون ازمنزل تشویق کنید تا با دنیای طبیعت در تماس باشد.

۶. با فرزند خود رفیق و کارها را با او انجام می دهند.

۷. بیشتر مواقع خوش اخلاق می باشند.

تمایل کودک برای درست انجام دادن کارها طبیعی است و او تنها درصورت نا امیدی های پی درپی، ازتوجه به توانایی ها و شیوه عملکردش چشم می پوشد.

والدین به جای به زورجا دادن مطالب درذهن کودک با نا امیدی های او مقابله کنند، کودک درمحیط مدرسه با مواد درسی متنوع، رقابت در امتیاز و ارزیابی های پی درپی سروکار دارد درنتیجه ذهن و دقت خود به توانایی هایش معطوف می کند و از ارزیابی دیگران مضطرب می شودبنابراین کودکانمان را در برابر تجربه های دلسرد کننده محیط مدرسه محافظت کنیم.

■ **مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان**

شماره تماس ۳۳۳۴۰۶۴۲

بیایید طراوت و شادابی را با مصرف آبزیان به روحمان هدیه دهیم

روابط عمومی شیلات هرمزگان

دریا
۶
یکشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۲
۱۸ رمضان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۳۳

معاون استاندار هرمزگان، در آئین تکریم و معارفه فرماندار بستک:

خیران بستک نقش بسزایی در توسعه شهرستان دارند

سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان //معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، گفت: شهرستان بستک دارای استعدادهای متعددی در بخش های مختلف همچون کشاورزی، تولیدی و صنعت است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر احسان کامرانی در آئین تکریم و معارفه فرماندار شهرستان بستک با حضور مدیران کل سیاسی و حراست استانداری، ائمه جمعه شهرستان، اعضای شورای اداری و شورای تامین شهرستان با تبریک سال جدید و ماه مبارک رمضان و بهار قرآن و همچنین تولد کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع)، با اشاره به اهمیت شهرستان بستک، عنوان کرد: شهرستان بستک دارای استعداد های متعددی در بخش های تولیدی، صنعتی، کشاورزی و خدماتی است.وی افزود: شهرستان بستک دارای مردمی علم دوست، پرتلاش، فرهنگ دوست، پشتیبان کشور است که خود زمینه ساز رشد و توسعه آن شده است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: مشارکت گسترده خیران شهرستان بستک در امور عام المنفعه و اقتصاد مردمی ،ویژگی بارز دیگر این شهرستان است که زمینه ساز رشد و توسعه بیش از پیش آن شده است.کامرانی تصریح کرد: مشارکت پررنگ خیران شهرستان بستک در توسعه فضاهای علمی، آموزشی و دانشگاهی این شهرستان را در استان متمایز کرده است.وی در همین خصوص، افزود: خیران بستکی نقش بسزایی در توسعه این شهرستان در کنار خدمات دولت داشته اند که قابل تحسین است.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، با تقدیر از تلاش های فرماندار سابق شهرستان بستک، اظهار داشت: بستان در طول ۱۵ ماه مسئولیت فرمانداری شهرستان بستک منشا خدمات بسیاری برای شهرستان بودند که قابل تقدیر است و انتظار است فرماندار جدید شهرستان نیز برای پیشبرد امور شهرستان یاری و پشتیبانی شود.وی در ادامه در تشریح خدمات دولت سیزدهم در استان، تصریح کرد: تحقق بیش از صددرصدی ایجاد ظرفیت های جدید شغلی در استان که زمینه ساز قریب به ۵۰ هزار نفر فرصت اشتغال در استان شده است دستاورد مهم دولت در استان بوده است.کامرانی در همین خصوص، خاطرنشان کرد: تحقق بیش از صددرصدی درآمدها از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم در هرمزگان بوده است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، تصریح کرد: کسب رتبه نخست در تکریم و رسیدگی به مشکلات مردم به همراه کسب نخست مدیریت بحران در بین استان های کشور با وجود وقوع بلایای طبیعی متعدد همچون سیل، زلزله و آتش سوزی و مدیریت به موقع این بحران ها از دستاوردهای مهم دیگر دولت سیزدهم در هرمزگان بوده است.کامرانی در همین خصوص، افزود: افزایش تولید و تعمیر شناورهای باری، نفتی و مسافری، توسعه کشت های گلخانه ای از دیگر خدمات دولت سیزدهم در هرمزگان بوده است . وی تصریح کرد: راه اندازی پنج بازارچه ملوانی در مناطق مختلف استان، تامین صددرصدی زمین مورد نیاز جهت احداث واحدهای مسکن ملی، رشد سرمایه گذاری صنعتی، شروع ساخت بیش از ۱۰ هزار واحد مسکن ملی از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم در استان هرمزگان بوده است.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: افزایش سرانه آموزشی استان با احداث بیش از هزار کلاس درس، افزایش قریب ۵۰ درصدی تولید آبشیرینکن برای تامین آب مورد نیاز مناطق دچار تنش آبی از دیگر خدمات دولت سیزدهم در هرمزگان بوده است.کامرانی در ادامه گفت:در شهرستان بستک از شروع دولت سیزدهم تاکنون ۱۲۹۷ میلیارد تومان جهت کلنگ زنی و افتتاح طرحها با رشد ۵ برابری تخصیص منابع هزینه شده است.وی تصریح کرد: بخش مهمی از تحقق اهداف و برنامه های دولت سیزدهم در استان هرمزگان مرهون مدیریت، راهبری و تلاش جهادی و شبانه روزی مهندس دوستی استاندار استان با بسیج امکانات و منابع بوده است. در پایان این نشست محمد جلالی به سمت سرپرست جدید فرمانداری شهرستان بستک معرفی و از زحمات ولی بستان فرماندار سابق با اهدا لوح سپاس تقدیر بعمل آمد.

امام جمعه سیریک:

خواب راحت تا زمان مرتفع شدن مشکلات آب بر ما حرام است

گروه شهرستان// امام جمعه سیریک گفت: تا زمان مرتفع شدن مشکلات آب در سیریک خواب راحت بر ما حرام است.

حجت‌الاسلام محسن سالاری امام جمعه شهرستان سیریک در خطبه‌های نمازجمعه این هفته با بیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر یک فریضه مهم الهی است، اظهار کرد: گشت ارشاد مدیران و مسئولان یک جز مهم از امربه معروف و نهی ازمنکر است. وی ضمن اشاره به اینکه امام علی علیه السلام نمونه کامل عدالت است و همواره کارگزاران حکومت را به عدالت فرامی خواند، افزود: قرآن کریم سراسر از فضائل امام علي گفته است، عالمان اهل سنت می گویند هیچ آیه ای نیست که از ایمان و عمل صالح حضرت علی نگوید، ۳۰۰ آیه سند مستقیم به حضرت علی علیه السلام اشاره دارد.امام جمعه شهرستان سیریک اذعان کرد: نام علی و مرام و کلام حضرت را عملی کنیم دلمان خوش نباشد که فقط کبوتر حرم هستیم باید اهل عمل هم باشیم سید رضی از وصیت حضرت علی می‌فرماید شما و همه مومنین تقوا الهی را به دنیا نفروشید، دوم نظم در امور داشته باشید، نظم خیلی مهم است اگر نظم نباشد نظامی و جایگاهی نیست. حجت الاسلام سالاری اضافه کرد: منظور امام در این وقت این نیست که همه چیز را سرجای خود بگذارید و درست بروید، سر کار و بیایید بلکه به این منظور به وحدت و انسجام است، مسئولین همانند دانه های تسبیح کنار هم باشند. وی ضمن گرامیداشت شب های قدر ادامه داد: قلب ماه رمضان لیله قدر است، خوش به حال کسانی که در این ایام خود را پاک می‌کنند، بعضی از گناهان بندگان برای پاک شدن نیاز به لیله القدر دارند.امام جمعه شهرستان سیریک بیان کرد: امیدواریم کشور آذربایجان که مردم آن اهل تشیع هستند و برادران و خواهران ما نیز هستند دست از لجبازی و سرکشی بردارند و همگام با صهیونیست هایی که رو به زوال و نابودی هستند حرکت نکنند، همه ما در جام‌جهانی قطر شاهد بودیم که مردم مسلمان چگونه از یهودی ها فاصله می‌گرفتند و مراوده با آنها نداشتند و اسرائیلی ها منفور شدند.وی افزود: آه مادران عزادار فلسطینی دامن اسرائیل را گرفته و روز به روز منفور تر نیز خواهند شد، اما چیزی که امروز عیان است زوال قطعی و نابودی حتمی رژیم صهیونیستی است، آنها برای جلوگیری از زوال خود دست به شکل دادن حملات در جنوب دمشق زدند که منجر به شهادت مدافعین حرم شهیدان میلاد حیدری و مقداد مهقانی شد، که البته شهید مانند شیشه عطر است و اگر کسی بخواهد شیشه عطر را بشکند در واقع او را نابود نکرده بلکه باعث پخش عطر او در فضای جهان می‌شود. حجت الاسلام والمسلمین سالاری با تاکید بر اینکه اصناف شهرستان سیریک باید بر نرخ اجناس در شهرستان نظارت کنند، ابراز کرد: قیمت اجناس در شهرستان سیریک از میناب و جاسک هم بالاتر است، کسبه در این ماه مبارک هوای مردم را داشته باشند.به گزارش فارس، امام جمعه سیریک خاطرنشان کرد: آقایان مسئول استانی و کشوری اگر صدای ما را می‌شنوند ما نباید بعد از گذشت این همه سال از انقلاب اسلامی و ایجاد زیرساخت های متعدد در کشور و در استان هرمزگان ندای نبود آب در سیریک را سر دهیم، زشت است در ماه مبارک رمضان مردم را تشنه بگذاریم و مردم انقلابی ما سطل آب در دست داشته باشد با زبان روزه برای پیدا کردن آب برای افطار و سحری خود بگردند خواب راحت برای ما مسئولان حرام است و نباید یک شب راحت بخوابیم وقتی کودکی در شهرستان سیریک تشنه لب باشد.

امام جمعه هرمز:

دولت به هرمز نگاه تک بعدی نداشته باشد

گروه شهرستان// امام جمعه هرمز گفت: نگاه به جزیره هرمز را باید از حالت تک بعدی خارج و به سمت استفاده از ظرفیت های مختلف آن سوق داد.

حجت الاسلام جعفر رستاخیز امام جمعه هرمز در خطبه های این هفته جزیره هرمز که باحضور پرشور مردم شریف و مومن و انقلابی و شهید پرور جزیره هرمز در مسجد جامع برگزار شد، گفت: اگر انسان بداند جوانی چقدر ارزش دارد از طلا جوانی ارزشش بالاتر است به وسیله آن می‌تواند به جایگاه عزت برسد. وی افزود: وقتی یک لحظه از عمر، یک دقیقه یا یک سال از عمرم گذشت تمام شد دوباره امکان برگشت ندارد لذا باید از لحظات عمر برای بندگی خدا استفاده کنیم. خطیب جمعه هرمز ادامه داد: کسانی که از عمر خود خوب استفاده کردند، ارزشمند شدند و خدمات فراوانی را به جای گذاشتند مانند امام خمینی رحمهٔ‌الله علیه که انقلاب اسلامی ایران را به پیروزی رساند و علامه مجلسی در بین علماء فقط یک اثر ارزشمند آن کتاب بحارالانوار است که ۱۱۰جلد داردو مانند شهید حاج قاسم سلیمانی که منشا خیر و تحول شد بسیاری از علما و بزرگانی که از لحظه لحظه عمر خود خوب استفاده کردند و سعادتمند شدند. حجت الاسلام رستاخیز گفت: کسانی که دچار روزمرگی هستند در برنامه زندگی روزانه فقط با خوردن و خوابیدن و به فکر غرایض خودشان هستند در قیامت به خاطر اتلاف وقت مواخذه می شوند. امام جمعه هرمز گفت: بزرگترین و بالاترین مقام و افتخار انسان عبودیت است که از حضرت علی علیه السلام در عرصه عبودیت در بالاترین قله بود ایمان بی نظیری داشت. امام جمعه هرمز بااشاره به شبهای لیالی قدر بیان داشت: شب قدر قلب ماه مبارک رمضان است شبی که انسان مسیر بندگی را پیدا می کند شبی که سرنوشت انسان ها رقم می خورد، شبی که به فرموده قرآن از هزار ماه بهتر است. حجت الاسلام رستاخیز با اشاره به شعار سال که از سوی مقام معظم رهبری که به مهار تورم و رشد تولید نامگذاری شد، گفت: برای مدیریت مهار تورم نیازمند تصمیم گیری متفاوت برای جلوگیری از عوامل تورم زا هستیم و راهکار برای مدیریت تورم این است که عرضه ارز در همکاری ها و پیمانهای مشترک پولی و تجاری استفاده ارزهای محلی در مبادلات در دستور کار باشد و از خام‌فروشی جلوگیری شود، تقاضای ارز باید مدیریت شود که الحمدلله دولت محترم در جهت گیری کلان به سمت مهار تورم رفته است تا ان شالله شاهد ثمرات آن در سفره مردم باشیم. امام جمعه هرمز گفت: در مورد رشد تولید امروز بیماری اقتصادی کشور نرخ بیکاری است، وابستگی به خام فروشی و تنوع کم صادراتی کشور است در زمینه رشد تولید اگر بخواهیم برنامه ریزی کنیم باید ظرفیت مناطق مورد نظر دولت محترم باشد.به گزارش فارس، وی گفت: جزیره هرمز دارای ظرفیت بسیار عظیم در زمینه تولید است و کارخانه های تولیدی بر اساس ظرفیت این جزیره در زمینه‌های مختلف به ویژه در مورد اقتصاد دریا محور می تواند ایجاد اشتغال پایدار و زمینه صادرات به کشورهای حاشیه خلیج فارس را ایجاد کند لذا ما از دولت محترم می خواهیم به جزیره هرمز نگاه تک بعدی نداشته باشد بلکه نگاه به جزیره هرمز باید بر اساس ظرفیت‌ها باشد.

خبر

توزیع ۴۰۰ سبد معیشتی بین خانواده های ایتام میناب

سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان// از ابتدای ماه مبارک رمضان تا کنون؛ ۴۰۰ سبد معیشتی اهدای خیرین بین خانواده های ایتام تحت حمایت این نهاد در شهرستان میناب توزیع شده است. به گزارش خبرنگار دریا؛ کاظم صالحی، رئیس کمیته امداد شهرستان میناب، ارزش هر سبد معیشتی را بین ۷۰۰ هزار تومان تا یک میلیاردو ۱۰۰ هزار تومان عنوان کرد و افزود: این سبدهای معیشتی اهدایی شامل: برنج، روغن، انواع حبوبات، ماکارونی، سویا، رب گوجه، قند ، چای و خرما بوده است که برای تهیه این تعداد سبد بیش از سه میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان که توسط خیرین تامین شده است. این مقام مسئول یادآور شد: در حال حاضر یک هزار و ۶۸ یتیم و فرزند محسنین تحت حمایت این نهاد در شهرستان میناب هستند. رئیس کمیته امداد شهرستان میناب بیان کرد: خیران و مردم نوع دوست می توانند با ارسال عدد ۱ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۳۳۳۳۷۶ یا مراجعه حضوری به دفتر کمیته امداد میناب اعلام آمادگی جهت حمایت مادی و معنوی از ایتام و فرزندان محسنین این شهرستان داشته باشند.

ارائه خدمات درمانی به ساکنان جزیره هندورابی

سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان// رئیس بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کیش از اعزام تیم پزشکی به جزیره هندورابی و ارائه خدمات درمانی به ساکنان این منطقه خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر کامران فردوسی رئیس بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کیش به همراه تیم پزشکی «پزشک متخصص و دو پرستار» ضمن بازدید از خانه بهداشت جزیره هندورابی؛ دستورات لازم در خصوص تامین داروهای مورد نیاز این مرکز درمانی را صادر کرد. فردوسی در خصوص ارائه خدمات درمانی به ساکنان جزیره هندورابی، اظهار داشت: با تجویز برخی از داروهای ضروری برای گروه های سنی مختلف «اطفال و بزرگسالان» از قبیل داروهای سرماخوردگی، آنتی بیوتیک ها و مسکن ها؛ سطح سلامت و بهداشت مردم ساکن در این منطقه مورد ارزیابی قرار گرفت. وی با اشاره به حمایت های بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کیش در حوزه سلامت و درمان جزیره هندورابی، گفت: اعزام پزشک متخصص بیماری های چشم با تجهیزات اولیه و ضروری برای بومیان این منطقه در دستور کار بیمارستان کیش قرار گرفته است.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح آرای شماره ۱٤۰۱٦۰۳۲۳۰٥٤۰۰۰٤۸٥ و ۱٤۰۱٦۰۳۲۳۰٥٤۰۰۰٤۸٦ و ۱٤۰۱٦۰۳۲۳۰٥٤۰۰۰٤۸۷ و ۱٤۰۱٦۰۳۲۳۰٥٤۰۰۰٤۸۸ مورخ ۱٤۰۱/۰۷/۲٦ تصرفات مالکانه محمدنور قائدزاده خمیری فرزند محمدولی به نسبت یک سهم مشاع از هفت سهم عرصه و اعیان و عبداله محمودی خمیری پور فرزند احمد به نسبت دو سهم مشاع از هفت سهم عرصه و اعیان و داود محمودی خمیری پور فرزند محمد صالح به نسبت دو سهم مشاع از هفت سهم عرصه و اعیان و محمود محمودی خمیری پور فرزند احمد به نسبت دو سهم مشاع از هفت سهم عرصه و اعیان از ششدانگ ملک مزروعی پلاک های فروعات ۱۰٤ (۱۳مکرر) و ۱۲ و ۱۳ همگی از ٦٤ - اصلی به مساحت ۲۷۸۷٤۱.۸٦ متر مربع که مقدار ۸۲۳۱ متر مربع آن بعنوان حریم رودخانه و حقوق ارتفاقی وزارت نیرو و پس از کسر مقدار ۳۹۸۱ متر مربع آن بعنوان بستر رودخانه مابقی به مساحت ۲۷٤۷٦۰.۸٦ متر مربع واقع در لشتغان بخش دو بندرعباس انتقال مع الواسطه به استناد مواد ۱ و ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن به جهت فوت مالک رسمی و عدم دسترسی به وراث مرحوم احمد محمودی رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر گردیده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکورو سپری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد لذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی و جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندرعباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندرعباس ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد منطقه دو بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. ۱٤۰۱/٤٦۷ م/الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۲/۰۱/۲۰ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰۲/۰۲/۰٤

صادق شریفی شمیلی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندرعباس

آگهی حصر وراثت

قوه قضائیه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

احتراماً آقای عبدالعزیز صحرائی فرزند محمد اهل و ساکن شهر دشتی طی دادخواستی اعلام داشتند که مرحوم شادروان علی صحرائی فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ٤۷۰۰۰۸٦۷۸٥ در تاریخ ۱٤۰۱/۳/٤ در اقامتگاه دائمی خود به رحمت خدا رفته و وراث حین الفوت وی عبارتند از : ۱- عبدالعزیز صحرائی فرزند محمد دارای شناسنامه ۱۳۱۹ متولد ۱۳٤۳/٤/۳۰ (پدر متوفی).
۲- فاطمه مکاری فرزند عبدالله دارای شناسنامه ۱٤۷۷ متولد ۱۳٤۹/۳/۱ (مادر متوفی).
دارایی نامبرده در هنگام فوت بیش از پانصد میلیون ریال بوده است ولاغیر

حسین اصرافی – رئیس شورای حل اختلاف شهر دشتی

مفقودی

مجوز حمل سلاح شکاری متعلق به بهرامپور بهرامی فرزند قارداش به شماره ملی ۳٤۷۹۲۱۱۰۸۹ مربوط به سلاح شکاری تک لول نیمه خودکار ساخت بلژیک به شماره ۱۲٥٥۳٤۹٤ و شماره سلاح ٦۰۱۷۸۰٦ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

گواهینامه دریایی شناور به شماره ثبت ۳/۸۸۸۱ و شماره سریال م۳٤٥۲۱ به نام حسین صالحی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

ظروف شیشه ای در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث بروز آتش سوزی است

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

www.frw.org.ir

بندرعباس		اهواز		بوشهر		زاهدان		شیراز		کرمان		یاسوج		یزد	
اذان صبح	۰۴:۰۹:۳۰	اذان صبح	۰۴:۳۳:۰۸	اذان صبح	۰۴:۳۰:۰۱	اذان صبح	۰۳:۴۹:۳۵	اذان صبح	۰۴:۲۰:۲۶	اذان صبح	۰۴:۰۱:۱۷	اذان صبح	۰۴:۲۲:۳۷	اذان صبح	۰۴:۰۹:۱۷
طلوع آفتاب	۰۵:۲۷:۳۲	طلوع آفتاب	۰۵:۵۴:۵۴	طلوع آفتاب	۰۵:۴۹:۴۱	طلوع آفتاب	۰۵:۰۹:۴۰	طلوع آفتاب	۰۵:۴۰:۳۲	طلوع آفتاب	۰۵:۲۲:۰۳	طلوع آفتاب	۰۵:۴۳:۴۴	طلوع آفتاب	۰۵:۳۱:۳۹
اذان ظهر	۱۱:۴۶:۳۷	اذان ظهر	۱۲:۱۷:۰۱	اذان ظهر	۱۲:۰۹:۳۰	اذان ظهر	۱۱:۲۹:۲۵	اذان ظهر	۱۲:۰۱:۲۱	اذان ظهر	۱۱:۴۳:۲۳	اذان ظهر	۱۲:۰۵:۲۱	اذان ظهر	۱۱:۵۴:۱۳
غروب آفتاب	۱۸:۰۶:۰۶	غروب آفتاب	۱۸:۳۹:۳۵	غروب آفتاب	۱۸:۲۹:۳۲	غروب آفتاب	۱۷:۴۹:۲۵	غروب آفتاب	۱۸:۲۲:۳۶	غروب آفتاب	۱۸:۰۵:۰۹	غروب آفتاب	۱۸:۲۷:۲۵	غروب آفتاب	۱۸:۱۷:۱۵
اذان مغرب	۱۸:۲۲:۵۱	اذان مغرب	۱۸:۵۷:۰۳	اذان مغرب	۱۸:۴۶:۲۳	اذان مغرب	۱۸:۰۶:۴۰	اذان مغرب	۱۸:۳۹:۴۵	اذان مغرب	۱۸:۲۲:۲۶	اذان مغرب	۱۸:۴۴:۴۶	اذان مغرب	۱۸:۳۴:۵۰

آشفته بازار اجاره بهای مسکن ؛

طرح ساماندهی اجاره بها در فراموشی

گروه اجتماعی // تا کمتر از ۲،۵ ماه دیگری جا به جایی مستاجران به روزهای اوج خود می‌رسد، این درحالی است که برنامه‌های دولت و مجلس برای کنترل آشفته بازار اجاره بهای مسکن راه به جایی نبرده است و بسیاری از مستاجران بیش از گذشته نگران افزایش غیر منطقی اجاره بها هستند.

امسال نیز مانند چند سال گذشته مستاجران دل نگران این هستند که اجاره بهای مسکن چقدر افزایش خواهد یافت؟ کارشناسان معتقدند با توجه به اینکه در کشورمان مسئولان نتوانسته‌اند تورم را مهار کنند پیش‌بینی این اتفاق که اجاره بها نیز رشد چشمگیری داشته باشد دور از ذهن نیست.

این درحالی است که تجربه ثابت کرده است که کنترل قیمت‌ها به شکل دستوری نیز راه به جایی نمی‌برد، زیرا دولت دیگر سرمایه اجتماعی مناسبی ندارد و علاوه بر این توان نظارت بر آشفته بازار مسکن را نیز از دست داده است.

*** عوامل گرانی اجاره بها**

در این بین کارشناسان معتقدند عوامل مختلفی دست به دست هم داده تا بازار مسکن در کشور از کنترل خارج شود. دکتر مرتضی افقه، دانشیار دانشکده اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز درباره مسائلی که به بی‌ثباتی بازار مسکن دامن می‌زند، عنوان می‌کند: مدت‌هاست در کشورمان مسکن از کالای مصرفی به کالای سرمایه‌ای بدل شده در این بین هجوم نقدینگی‌های سرگردان به بخش مسکن نیز سبب شده است که قیمت مسکن غیرعادی افزایش پیدا کند.

به این ترتیب وقتی قیمت مسکن افزایش پیدا می‌کند، اجاره بهای آن نیز افزایش خواهد یافت.او درباره دیگر مسائلی که به افزایش قیمت مسکن دامن می‌زند نیز توضیح می‌دهد: مساله دیگر مهاجرت‌های مستمر به شهرهای بزرگ است، چراکه هرچه شرایط اقتصادی روستا و شهرهای کوچک ناگوارتر می‌شود، افراد بیشتری به شهرهای بزرگ مهاجرت می‌کنند و با توجه به اینکه این افراد از قدرت خرید مسکن نیز برخوردار نیستند، میزان تقاضا برای اجاره مسکن را افزایش می‌دهند و به این شکل سبب افزایش اجاره بها می‌شوند. در واقع به این شکل شرایطی ایجاد می‌شود که تقاضا برای اجاره مسکن نسبت به خرید آن فزونی می‌گیرد.

این درحالی است که خانواده‌های طبقه متوسطی که دو مسکن دارند نیز یکی از خانه‌های خود را اجاره داده‌اند و با توجه به تورم شدید به اجاره بهای مسکن به عنوان منبع درآمد نگاه می‌کنند. به همین دلیل می‌توان گفت این مساله نیز در افزایش اجاره بها تاثیر گذار است.

آن طور که دانشیار دانشکده اقتصاد دانشگاه شهید چمران توضیح می‌دهد در کل وضعیت اجاره بهای مسکن نیز تحت تاثیر شرایط اقتصادی کشور است و با توجه به اینکه در چند سال اخیر تورم‌های غیر منتظره‌ای را تجربه کرده‌ایم، مسکن نیز تحت تاثیر این تورم‌ها قرار گرفته است.

افزون بر این کارشناسان معتقدند بی‌ثباتی و تنش‌هایی که پس از تشدید تحریم‌ها بر متغیرهای اقتصادی تاثیر گذاشته بر حوزه مسکن نیز تاثیر گذاشته است.

*** راهکار کنترل آشفته بازار مسکن**

بیشتر کارشناسان حوزه مسکن معتقدند نمی‌توان راهکار کوتاه مدتی برای کنترل آشفته بازار مسکن و اجاره بها ارائه کرد.

دانشیار دانشکده اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز در این باره عنوان می‌کند: برخی مسائل تاثیرگذار بر افزایش اجاره بها را می‌توان کنترل کرد، برای نمونه دولت می‌تواند با مدیریت درست، تب مهاجرت به شهرهای بزرگ را کاهش دهد و شرایطی ایجاد کند که افراد ترجیح بدهند در روستاها و شهرهای کوچک بمانند.او درباره ریشه‌های مشکلات اقتصادی در روستا و شهرهای کوچک می‌گوید: مشکل اصلی در روستا و شهرهای کوچک نبود بودجه نیست. به نظر می‌رسد دولت سرمایه‌های مناسبی را به استان محروم فرستاده است. اما دولت‌ها به اشتباه تصور می‌کنند که مشکل مناطق محروم نبود بودجه است.این درحالی است که بودجه وجود دارد. اما مدیران توانمندی به این مناطق فرستاده نمی‌شوند تا بتوانند از اعتبارات اختصاص یافته نهایت بهره را ببرند و مشکل محرومیت را در روستاها و شهرهای کوچک برطرف کنند.

*** کنترل دستوری قیمت‌ها**

با نزدیک شدن به فصل اصلی جا به جایی مستاجران دوباره بحث قیمت‌گذاری دستوری مطرح شده است، مساله‌ای که تجربه چند سال اخیر ثابت کرده نمی‌تواند در کنترل بازار مسکن تاثیر گذار باشد، زیرا در دوران فراگیری کرونا نیز بسیاری از صاحبخانه‌ها به این مساله بی‌توجه بودند.

دکتر افقه در این باره توضیح می‌دهد: قیمت گذاری دستوری برای مسکن و سایر کالاها جواب نمی‌دهد، چنین رویکردی اوایل انقلاب تاثیر گذار بود. اما این روزها که دولت وظایف و مشکلات بیشتری پیدا کرده نمی‌تواند بر قیمت‌های دستوری نظارت کند و شرایط را برای اجرای آن فراهم کند.او درباره دیگر مسائلی که سبب می‌شود، برنامه قیمت‌گذاری دستوری دولت تاثیرگذار نباشد، عنوان می‌کند: مدیریت، سیستم اداری و بروکراسی ناکارآمد در کنار بی‌ثباتی مدیریتی و قوانین سبب شده است که دولت نتواند همزمان بحران‌های جاری را مدیریت کند و بر قیمت‌های دستوری نیز نظارت داشته باشد.

*** طرح ساماندهی اجاره بها**

البته این تنها نقشه‌های دولت نیست که برای کنترل بازار مسکن راه به جایی نمی‌برد، چراکه نمایندگان مجلس نیز تاکنون نتوانسته‌اند برای مدیریت آشفته بازار اجاره بهای مسکن قدم‌های مناسبی بردارند. برای نمونه می‌توان به طرح کنترل و ساماندهی اجاره بهای املاک مسکونی اشاره کرد، طرحی که کلیات آن بهار گذشته به تصویب رسید. اما به نظر می‌رسد تا مرحله تبدیل شدن به قانون فاصله زیادی دارد و در شرایط اقتصادی نامناسب کشور جزو اولویت‌های نمایندگان مجلس نیست.

به گزارش جام جم آنلاین، علی خضریان، سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس درباره سرنوشت این طرح عنوان می‌کند: اردیبهشت سال گذشته بود که مجلس به دو فوریت طرح کنترل و ساماندهی اجاره بهای املاک مسکونی رای داد. جزییات این طرح نیز اسفند گذشته در اختیار هیات رئیسه مجلس قرار گرفت. آن طور که او توضیح می‌دهد طرح کنترل و ساماندهی اجاره بهای املاک مسکونی در اولویت رسیدگی قرار دارد. سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس درباره اینکه اجرای این طرح چگونه اجاره بهای مسکن را مدیریت خواهد کرد؟ عنوان می‌کند: مسائل مختلفی در این طرح پیش بینی شده است؛ برای نمونه مبالغ دریافتی از سوی مشاوران املاک ساماندهی می‌شود. علاوه بر این مشوق‌های مالیاتی نیز برای مالکان در نظر گرفته شده است. مثلا اگر مالکی خانه‌اش را چند ساله اجاره بدهد، مشمول معافیت مالیاتی تا ۱۰۰ درصد نیز خواهد شد.

با این حال با توجه به اینکه کمتر از ۲،۵ ماه دیگر به فصل اصلی جا به جایی مستاجران باقی‌مانده است، نمی‌توان امیدوار بود که این طرح نمایندگان به قانون بدل شود و بتواند در این آشفته بازار که بخش قابل توجه درآمد خانواده‌ها را اجاره بهای مسکن می‌بلعد به کمک خانواده‌ها بیاید.

طالع بینی

فروردین:
این طور که معلوم است استرس ها و نگرانی های اخیر شما آخرین بخش از پریشانی هایی بود که مانع رسیدن شما به شادی و نشاط می شد، اما بدون اینکه چیزهایی را که تاکنون به دست آورده اید را از دست بدهید. این ناخشنودی شما ممکن است باعث این شود قبل از فکر کردن راجع به عاقبت کار، آن را انجام دهید.اما رفتاری که بدون اندیشه باشد شما را از هدف تان دور می کند.ریسک کردن هم بدون اینکه به عواقبش فکرکنید بدترین کاری است که می توانید انجام دهید پس نخواهید که هر چیزی را یکباره تغییر دهید .

اردیبهشت:
افکار جدیدی برای پول درآوردن امروز در سر شما بوجود آمده است، اما مشکل است که اینها را بخواهید به عمل در آورید. به جای اینکه روی کارهای سختی که مفهوم پیچیده ای هم دارند تمرکز کنید، می توانید به آسانی ایده های زیرکانه خود را به اجرا در آورید. با این کار، کنترل بیشتری بر روی آنها خواهید داشت. انضباط فردی ممکن است در دنیا متفاوت باشد، پس تصمیم تان را بگیرید و روی رفتاری که باعث رسیدن شما به اهداف جهانی تان می شود تمرکز کنید .

خرداد:
ماه کامل می تواند شما را امروز در باران یا برف به رقص در آورد ، اما این نکته حیاتی است که شما نباید نسبت به وظایف کاری و خانوادگی خود بی توجه باشید. این مهمانی آنقدر طولانی نمی شود که شما بخواهید غیر مسئولانه رفتار کنید. وسوسه ها شما را احاطه کرده اند اما شما می توانید به خود تلقین کنید که در دام آنها نیفتید. در عوض، عاقل باشید و از نیروی ترغیب کننده خود برای جلب حمایت دیگران استفاده کنید تا شما را برای رسیدن تدریجی به اهداف اجتماعی یاری کنند .

تیر:
بزرگ فکر کردن در رابطه با کارتان است ممکن است باعث شود دیگران مراقب شما باشند، و شما نیاز دارید که برای لحظاتی برنامه هایتان را به عقب انداخته تا کمی راجع به آن تامل کنید. شما نباید در جنگی شرکت کنید که مطمئن هستید که در آن بازنده خواهید بود و اوضاع روحی خودتان هم بهم می ریزد. اما از رویاهایتان دست نکشید. وظیفه شما این است که راهی برای رسیدن به موفقیت پیدا کنید و از برنامه هایتان هم برای رسیدن به موفقیت دست نکشید .

مرداد:
شما از نقش بازی کردن خسته شده اید مخصوصا اینکه نقش کسی را بازی می کنید که از شما خیلی جدی تر است و شما آن را دوست ندارید. اما امروز فرصت این را دارید که اثبات کنید تبدیل به یک آدم جدید و متعالی شده اید. زیاده از حد صادق بودن با دیگران ممکن است این روزها برای شما دردسر آفرین باشد و الان متوجه شده اید که این تنها راه عاقلانه ایست که دارید .

شهریور:
شما با راه حل هایی که پیش رو دارید موافق هستید، اما هنوز هم با انتخاب های بسیاری روبرو هستید. اخیرابه خاطر کارهای زیادی که برای انجام دادن دارید احساس پریشانی و نگرانی می کنید، مخصوصا اگر بدانید که باید بعضی آشفتگی هایی که در زندگی تان وجود دارند را محدود کنید. خوشبختانه، شما از اتصال عطارد و پلوتون کمک دریافت می کنید؛و سرانجام می توانید هر کاری را که در ذهن تان به آن فکر می کنید انجام دهید .

مهر:
شما از مردد بودن و بی تصمیمی خود شرمنده هستید، اما این به خاطر این است که شما معمولا ایده هایتان را تعدیل می کنید و آنها را تا نیمه انجام می دهید. امروز باید آماده باشید که راه تان را عوض کنید زیرا زمان زیادی ندارید تا ذهن تان را سر و سامان دهید. به یاد داشته باشید، در درگیری باید صریح باشید تا به حق خود برسید. پس تصمیم بگیرید و حرکت کنید ! .

آبان:
مقایسه خود با دیگران زیاد برای شما مفید و ضروری نیست. اما احتمالا برایتان امروز سخت خواهد بود که از چنین رفتاری اجتناب کنید چون که می خواهید برای دست یافتن به یک وجهه بهتر مبارزه کنید. ارزیابی شخصی کار دشواری است زیرا بهترین امتیازات شما ممکن است به چشم تان نیاید. به خودتان این امکان را بدهید که افکارتان را تغییر دهید، اما زیاد جدی و سرسخت نباشید، حتی اگر دیگران با این تغییرات شما احساس راحتی نمی کنند .

آذر:
امروز ماه برج جوزا کمی زندگی‌تان را پیچیده می‌کند. برنامه ریزی کردن برای مسافرت‌های آینده زیاد کار جالبی نخواهد بود، مگر اینکه بتوانید کمی رویایی باشید. اگر بخواهید روی اطلاعاتی که قرار است بهتان برسد تکیه کنید، به جایی نمی‌رسید. هم اکنون از جزئیات دست کشیده و روی ایده‌های بزرگ تمرکز کنید .

دی:
ورود ماه به ششمین خانه جزئیات باعث می شود که احساس کنید سر شما از شدت کار دارد می ترکد. اگرچه شما از اینکه همیشه مشغول باشید لذت می برید، اما از اینکه کارهای زیادی برای انجام دادن دارید و هیچ کدام از آنها به خوبی انجام نشده اند خوشتان نمی آید. عطارد آهنین وارد نشان شما می شود، بنشینید و لیستی از کارهایی که باید به پایان برسانید تهیه کنید.وظایف تان را در اولویت قرار دهید و بعد به سر کارتان بازگردید .

بهمن:
مطمئن باشید، امروز می توانید تا می توانید به خودتان خوش بگذرانید، اما نگرانی های جدی هم که دارید اکنون کم رنگ تر نمی شوند. شاید به خاطر این باشد که می دانید که حتی سطوح کوچکی از مشکلات می توانند معنای عمیقی در درون خود داشته باشند.... و شما می خواهید اگر لازم است از آنها سر درآورید. به تدریج پیش بروید. تنها فوریت آن خود شما هستید. هر کسی می تواند خوشحال و شاد باشد اگر به خود بیش از حد فشار و استرس وارد نکند .

اسفند:
ماه کامل امروز در نشان شما می تواند شما را تا هر جا که بخواهید بکشاند. در کارتان مسئولیت هایی دارید که به شما استرس وارد می کنند و شما نیاز دارید که از فرضیات خود تان برای انجام آنها بهره بگیرید. اما تمایل دارید که برای کنترل کردن امور، همه چیز را تغییر دهید- در جهان فردی و شخصی خود، زندگی خانوادگی و حتی تمرینات و مراقبه های روحی و روانی تان- سعی کنید فرضیات شخصی خود را بر کسی تحمیل نکنید؛ از طرف دیگر، از آنها عقب نشینی هم نکنید .

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان،کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سردبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.official
تلفن : ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴ -۳۲۲۲۲۷۹۳
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۸۳۸ – ۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها : سعیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش	۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶
کرمان آرزو توکلی چترودی	۰۳۴-۹۱۰۱۹۱۰۱
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علیرضا حائری زاده	۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶
فارس عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
سید ابوالحسن جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:
بنیانگذار روزنامه دریا
زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

امام رضا(ع): هر کس کاری را از راه آن انجام دهد نمی لغزد
(روضه بحار ج ۲ ص ۳۵۷)

یکشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۲
۱۸ رمضان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۳۳

بمب های خاموش

گروه گزارش // مدیرکل دفتر امور بیابان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور گفت: احیا زمین‌های بایر به طور متوسط حدود ۳۰ میلیون تومان اعتبار در هکتار نیاز دارد.

بیابان زایی فرآیندی خزنده است و با عواملی مثل تغییرات کاربری زمین، سوءمدیریت منابع آب از سوی عوامل انسانی تشدید شده و همچنین تحت تأثیر تغییر اقلیم نظیر خشکسالی‌ها قرار گیرد. در حال حاضر ایران با توجه به افت منابع زیرزمینی و خشکی تالاب‌ها در شرایط دشواری قرار دارد به طوری که سازمان مدیریت بحران کشور هشدار داده است ۹ هزار و ۴۸۰ شهر و روستا در معرض فرونشست قرار دارند.وحید جعفریان، مدیرکل دفتر امور بیابان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور درباره اقدامات انجام شده در حوزه بیابان زدایی در سال ۱۴۰۱ عنوان کرد که در کنار مراقبت از زمین‌های بایر احیا شده کارگروه مقابله با بیابان زایی اقدام ضربتی احیا ۳ میلیون هکتار زمین را تکلیف کرده است. وی در پاسخ به این پرسش که اعتبارات احیا این ۳ میلیون هکتار زمین بایر شده از کجا تأمین می‌شود، گفت: بخشی از این هزینه‌ها باید از طریق سرمایه گذاری بخش خصوصی تأمین شود و این منابع اعتباری باید مستمر، پیوسته و به موقع باشد.وی افزود: یکی از پیشنهاداتی که وزیر جهاد کشاورزی در مصوبات کارگروه ملی مقابله با بیابان زایی مطرح کرد موضوع استفاده از ظرفیت فروش اموال مازاد وزارتخانه و تهاتر این اموال برای شتاب بخشی به فعالیت‌های مقابله با بیان زایی است.جعفریان در تأمین منابع مالی برای سال‌های آتی هم اظهار کرد: هزینه کنترل کانون‌های بحرانی برای هر هکتار زمین چه در حوزه اقدامات مدیریتی و چه امور اجرایی متفاوت است؛ اما در کلان به طور متوسط حدود ۳۰ میلیون تومان اعتبار برای احیا زمین در هکتار هزینه نیاز است.وی ادامه داد: با کاشت درخت چند سال نیاز به مراقبت‌های خاص و آبیاری داشته و بحث‌های حفاظتی و کنترل آفات و امراض هم در این باره مطرح است. وی تصریح کرد: اگر جنگل‌ها ایجاد شوند و مانع تخریب آنها شویم این درختان از گسترش تپه‌های ماسه‌ای و فرسایش خاک جلوگیری خواهند کرد؛ علاوه بر اینکه در ادامه شرایط حاصلخیزی خاک را به وجود می‌آورند.جعفریان اضافه کرد: حاصلخیزی زمین در تأمین علوفه دامی هم بسیار کمک کننده بوده و در حال حاضر حدود ۱۵۰ هزار نفر شتر در مناطق بیابانی کشور از گیاهان این مناطق تغذیه می‌کنند.این کارشناس حوزه منابع طبیعی با اشاره به تفاهم نامه‌های انجام شده در سال گذشته کارگروه مقابله با بیابان زایی، گفت: تفاهم نامه‌ای با معاونت انرژی‌های تجدیدپذیر وزارت نیرو منعقد شده زیرا ظرفیت بی نظیری در ارتباط با استفاده از انرژی‌های خورشیدی و انرژی‌های پاک در کشور فراهم است.

■ ثروت گیاهان دارویی

مدیرکل دفتر امور بیابان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در ادامه با اشاره به ظرفیت تولید گیاهان دارویی در کشور بیان کرد: با ارزیابی قابلیت‌هایی رصد شده در بیابان‌های کشور، گیاهان دارویی می‌توانند منشأ ثروت فوق العاده ای باشند. در این زمینه کارگروه ملی مقابله با بیابان زایی با شرکت‌های دانش بنیان نشست‌های مختلف داشته تا بتوانیم زنجیره‌های اقتصادی برای پایدار کردن فعالیت‌های احیای مناطق بیابانی داشته باشیم.جعفریان تاکید کرد: کار نباید فقط از طریق فعالیت محدود دولتی جلو برود.این کارشناس حوزه منابع طبیعی با اشاره به تجربه سایر کشورها ادامه داد: مذاکرات بسیاری با مراکز تحقیقاتی کشورهای صاحب تجربه به ویژه چین داشتیم؛ به طوری که موضوع مقابله با بیابان زایی در قالب برنامه همکاری‌های ۲۵ ساله نیز مطرح شده است.

■ تجربیات گران بها

جعفریان با اشاره به تجربیات کشور در حوزه بیابان زدایی گفت: ایران درباره موضوع مقابله با گسترش بیابان اطلاعات زیادی دارد و قرار است با مشارکت سازمان‌های مردم نهاد کتابی در حوزه اعتبارسنجی و شناسایی این دانش بومی تدوین شود. مردمان ساکن در مناطق بیابانی روش‌های منحصر به فردی برای کشاورزی در شرایط کم آبی یا متغیر بودن منابع آبی دارند.در رابطه با تعیین تکلیف ماسه‌های روان، دانش قابل توجهی در کشور وجود دارد به طوری که یکی از افتخارات کشور ارائه بخشی این تجربیات در ۵ اجلاس بین المللی بوده است.او گفت: همان گونه که ایرانیان در طول سالیان سال در این سرزمین زندگی کرده‌اند امیدواریم شرایط زندگی در این سرزمین برای نسل آینده ادامه داشته باشد. وی یادآور شد: نباید فراموش کرد اکوسیستم مناطق بیابانی ظرفیت‌هایی دارد که باید از آنها استفاده بهینه کرد.

■ یادآوری‌های مهم

این کارشناس تاکید کرد: تأمین حق آبه دشت‌های سیلابی و عرصه‌های بیابانی یک الزام است که اگر محترم شمرده نشود با حذف پوشش گیاهی در این مناطق شاهد مهاجرت‌های وسیع و گسترده خواهیم بود. همچنین هرگونه تغییر کاربری در عرصه‌های بالادست اگر به درستی صورت نگیرد می‌تواند باعث افت آب‌های زیرزمینی در مناطق بیابانی شود. بسیاری از جنگل‌ها و پوشش گیاهان در این مناطق وابسته به منابع آب زمینی است. اگر این الزامات در نظر گرفته نشود نه تنها تالاب‌ها خشک می‌شوند بلکه قنات‌ها و بسیاری از چشمه‌ها از بین رفته و امکان تجدید حیات وجود نخواهد داشت.

■ اقدامات جهانی

مدیرکل دفتر امور بیابان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با اشاره به اقدامات جهانی در حوزه بیابان زدایی بیان کرد: امروز کشورها توجه جدی به این مساله داشته و اهداف بزرگی چون احیا یک میلیارد هکتار از عرصه‌های بیابانی توسط کنوانسیون مقابله با بیابان زایی در دهه اخیر در دستور کار قرار گرفته است.تلقی ما این است که با نهضت جهادی کشت یک میلیارد نهال بتوانیم از این ظرفیت بهره مند شویم.این کارشناس منابع طبیعی اضافه کرد: فعالیت‌های درختکاری با مشارکت جوامع محلی و سازمان‌های مردم نهاد در منطقه‌ای مثل شهر آفتاب در عرصه‌های بیابانی در جنوب شهر تهران انجام شده و اگر احیا چنین مناطقی فراموش شود آنها مانند بمب‌های خاموش عمل کرده و می‌توانند با شدت یافتن طوفان‌های گرد و غبار در حاشیه شهرهای بزرگی مثل تهران، کرج، قم، البرز و... خسارت‌های جدی به وجود آورند. جعفریان در پایان خاطرنشان کرد: طرح کشت یک میلیارد نهال می‌تواند به موضوع مقابله با بیابان زایی کمک بسیاری کند به ویژه که این امر با مشارکت جوامع محلی و با آگاه سازی و توجه دادن مردم از طریق رسانه‌ها در حال پیگیری است. / مهر

یادداشت

چرا خدا «حقّ خودکشی» را از انسان سلب کرده است؟!

محمد زارعی/دریا
Taha1089@gmail.com

زندگی و حیات انسان نعمتی الهی است که خداوند به همه انسان ها داده است در روایات و آیات متعدد قرآن و کلام اهل بیت علیهم السلام این امر زشت بر شمرده شده و عذاب های دردناکی هم برای آن بیان شده است.خودکشی یک بیماری روانی و محصول رسیدن به پوچی و ناامیدی است. انسانی که دنیای مادی را اصل و اساس زندگی خود قرار داده با کم شدن توانمندی های مالی و یا در مواجه با مشکلات روزمره فکر کشتن، برای رهایی از مشکلات به ذهنش می رسد. حال آنکه انسان مومن و معتقد به عالم دیگر هر چند که با مشکلات متعدد مواجه شود اجازه قتل نفس را ندارد چنان که امام باقر علیه السلام در روایتی فرمودند: مؤمن به هر بلایی مبتلا می شود و با هر نوع مرگی می میرد ولی خودکشی نمی کند. (علل الشرایع، همان، ج ۲۹، ص ۲۴.)

*** بر طرف کردن روابط ناسالم مالی**

یکی از عوامل خودکشی مشکلات اقتصادی است؛ لذا در آیه ۲۹ و ۳۰ سوره نساء می خوانیم: (ای کسانی که ایمان آورده اید! اموال یکدیگر را به باطل [و از طرق نامشروع] نخورید! مگر این که تجارتی با رضایت شما انجام گیرد و خودکشی نکنید! خداوند نسبت به شما مهربان است * و هر کس این عمل را از روی تجاوز و ستم انجام دهد، به زودی او را در آتش وارد خواهیم ساخت؛ و این کار برای خدا آسان است. در حقیقت قرآن مجید با ذکر این دو حکم پشت سر هم، به یک نکته مهمّ اجتماعی اشاره کرده است، و آن این که: اگر روابط مالی مردم بر اساس صحیح استوار نباشد، و اقتصاد جامعه به صورت سالم پیش نرود، و در اموال یکدیگر به ناحق تصرّف کنند، جامعه گرفتار یک نوع خودکشی و انتحار خواهد شد. و علاوه بر این که انتحارهای شخصی افزایش خواهد یافت، انتحار اجتماعی هم از آثار ضمنی آن است. حوادث و انقلاب هایی که در جوامع مختلف دنیای معاصر روی داده، شاهد گویای این حقیقت می باشد، و از آنجا که خداوند نسبت به بندگان خود، مهربان است به آنها هشدار می دهد و اعلام خطر می کند که مراقب باشند مبادا مبادلات مالی نادرست و اقتصاد ناسالم، اجتماع آنها را به نابودی و سقوط بکشاند. (آیت الله مکارم شیرازی)

*** خودکشی باعث صدمه زدن به دیگران می شود**

خودکشی فقط باعث محروم شدن فرد از کمال نمی شود و تنها یک مسئله فردی نیست تا ملاک اختیار فرد باشد. فردی که خودکشی می کند، صدمات جدی روحی، عاطفی، اقتصادی و... به بستگان، نزدیکان و اجتماع انسانی وارد می نماید. لذا قرآن در آیه ۳۲ سوره مائده قتل نفس را بطور مطلق برابر با قتل تمام انسانها می داند: تنها در مواردی که حیات یک فرد باعث ضرر به حیات کلی جوامع بشری منجر شود، از او سلب می گردد (مثل قصاص، یا یا اعدام به خاطر فساد در زمین). اما خودکشی به یقین از گناهان کبیره است، و مالکیّت انسان نسبت به نفس خویش، نمی تواند دلیل بر خودکشی شود. همان گونه که مالکیّت انسان نسبت به اموالش، نمی تواند مجوّز آتش زدن آن گردد. طبیعی است اگر خداوند خودکشی را حلال می نمود؛ بسیاری افراد به مجرد کوچکترین ناکامی، یا جهت فرار از مسئولیت اقدام به خودکشی می نمودند، لذا نظام انسانی مختل می شد؛ چنانکه امام رضا(علیه‌السلام) می فرماید: «خداوند بدین خاطر قتل نفس را حرام نموده که خودکشی موجب از بین رفتن مردم و فاسد شدن تدبیر امور آنان می شود. (آیت الله مکارم شیرازی) آری! کشتن خود که امری ناپسند برای همه ادیان و تفکرات انسانی است به شکلی مضحک در روزگار کنونی توسط برخی روشنفکر نماها ، مدعیان فهم و آگاهی و جریان های فکری به صورت ها و عناوینی زیبا بسته بندی ، تزئین و تبلیغ می شوند تا از زشتی و قبح این عمل غیر انسانی بکاهد و نا امیدی و یاس را در بین نوجوانان و جوانان تزریق کنند. باید دانست این آسیب اجتماعی نتیجه و خروجی فرهنگ و عقیده ای است که عالم هستی را بی هدف پنداشته و خداوند و بزرگی او را فراموش کرده تا در هنگامه گرفتاری ها با یاد وجود او دلش را آرام کند.

مدیر شعب بانک سپه منطقه هرمزگان:

سخت کوشی در انجام وظایف هیچ جایگزینی ندارد

امین زارعی/ دریا
Amin.zch2011 @ gmail.com

گروه گزارش // مدیر شعب بانک سپه منطقه هرمزگان در مراسم جشن پایان سال ۱۴۰۱ عنوان نمود: سخت کوشی مهمترین عامل نیل به اهداف است؛ استعداد فقط یک درصد و سختکوشی نود و نه درصد در موفقیت فرد و سازمان موثر است.

مصطفی معلمی در این مراسم از زحمات همه پرسنل تشکر و قدردانی نمود و کسب موفقیت‌های مختلف و رسیدن به اهداف سازمان در سال ۱۴۰۱ را مرهون سخت کوشی و مشارکت همه کارکنان دانست.وی تاکیدنمود: برای موفقیت در سال جدید از هم اکنون باید برنامه ریزی و هدف گذاری کرد و اظهار امیدواری نمود کارکنان بانک با تلاش و جدیت در کار می‌توانند باعث شوند مجموعه بانک سپه به بالاترین جایگاه در بین بانک‌ها و موسسات مالي دست پیدا کند. دکتر معلمی در ادامه سخنان خود یادآور شد: داشتن نیروی انسانی جوان، مستعد، پرتلاش و باتجربه نقطه قوت بانک سپه می باشد و با وجود چنین کارکنانی موفقیت در هر حوزه‌ای دور از دسترس نیست.حمید ناصری معاون بانکداری جامع بانک سپه، ضمن ارائه ی توصیه هایی برای بهبود عملکرد همکاران اظهار داشت: هیچ گاه خاطره تلاش های بی وقفه، پیگیری و سخت کوشی شما را در ابعاد مختلف مدیریتی، اجرایی، آموزشی و پژوهشی از یاد نمی رود. ناصری بیان کرد: گرچه اجر و پاداش واقعی نزد پرودگار قادر متعال خواهد بود اما به رسم یاد بود و به جهت تجلیل از زحمات همکاران گرامی این مراسم برگزار شده است.قابل ذکراست؛ در پایان از عملکرد همکاران در ابعاد مختلف اجرایی، مدیریتی، آموزشی و پژوهشی و ... با اهدای تندیس تقدیر بعمل آمد. اضافه می‌شود؛ در گردهمایی همکاران دوایر و شعب بانک سپه منطقه هرمزگان حمید ناصری کوویی بعنوان معاون بانکداری جامع و عقیل عمادی خراجی بعنوان معاون برنامه ریزی و فناوری اطلاعات منصوب شدند.

آغاز از سرگیری سنجش سلامت نوآموزان

گروه خبر // رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور از امکان نوبت گیری و مراجعه به پایگاه‌های سنجش سلامت نوآموزان خبر داد و گفت: تمامی کودکانی که اول مهرماه امسال دانش‌آموز کلاس اول می‌شوند باید در فرآیند سنجش شرکت کنند.

حمید طریفی حسینی ، با بیان اینکه قرار گرفتن دانش آموزان در فرایند غربالگری و سنجش سلامت به منظور کسب شناخت دقیق از ویژگی‌های استعدادی، توانایی‌ها، ظرفیت‌ها، نیازها و مشکلاتی که ممکن است در طول دوران تحصیل با آن مواجه شوند، امری ضروری است اظهار کرد: سنجش سلامت می‌تواند نیمرخ دقیقی از ویژگی‌های استعدادی دانش‌آموزان ارائه دهد و آنها را برای ورود به آموزشی باکیفیت آماده کند.وی افزود: از این منظر مداخله بهنگام در سنین طلایی که اوان کودکی است اهمیت پیدا می‌کند و در صورت وجود هرگونه اختلال یا مشکل، امر شناسایی و مداخله انجام می‌شود تا نوآموزان از سطح آمادگی بالاتری برخوردار و وارد نظام آموزشی شوند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با اشاره به تغییرات اساسی در فرایند سنجش سلامت نوآموزان از سال تحصیلی جاری که مهمترین آن تغییر بازه زمانی نوبت گیری و مراجعه به پایگاه‌هاست عنوان کرد: امسال تحولات جدی نسبت به سال‌های گذشته در این برنامه انجام دادیم ازجمله زمان سنجش است که خانواده‌ها باید در جریان قرار بگیرند و بتوانند در زمان مناسب کار نوبت‌گیری و سنجش فرزندشان را انجام دهند.طریفی حسینی ادامه داد: در سال‌های گذشته خانواده‌ها به مدرسه مراجعه می‌کردند، پیش ثبت‌نام فرزندشان را در مدرسه انجام می‌دادند و مدیر مدرسه اقدام به نوبت‌گیری سنجش در سامانه می‌کرد. در فرآیند کنونی خانواده‌ها می‌توانند بدون نیاز به مراجعه به مدرسه، وارد سامانه MY.MEDU.IR شوند، نقش خود را به‌عنوان والدین تعریف کنند. از طریق پیامکی که به شماره همراه پدر یا مادر ارسال می‌شود احراز هویت الکترونیک انجام می‌شود و آنها می‌توانند از نزدیک‌ترین پایگاه به محل سکونتشان نوبت بگیرند. ۱۰۰۰ پایگاه سنجش در سراسر کشور برای این امر تدارک دیده شده است. وی با تاکید براینکه سنجش سلامت برای بچه‌هایی که امسال به کلاس اول می‌روند الزامی است گفت: تمامی کودکانی که اول مهرماه امسال دانش‌آموز کلاس اول می‌شوند باید در فرآیند سنجش شرکت کنند البته ما سنجش را از چهار سالگی شروع کرده‌ایم پایگاه‌هایی که وقت داشته باشند کودکان چهارساله یعنی پیش‌دبستانی یک را می‌توانند پذیرش کنند. اگر سنجش در پیش‌دبستانی انجام شده باشد هنگامی که به کلاس اول می‌روند دیگر نیاز به انجام سنجش ندارند. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی افزود: در این سنجش یک ارزیابی چندوجهی انجام می‌شود ازجمله سنجش بینایی، شنوایی، ویژگی‌های جسمی – حرکتی، وضعیت بهداشت پوست و مو، دهان و دندان و آمادگی تحصیلی و چند آیتم جدید هم اضافه کردیم که اختلال نقص توجه، بیش فعالی، اختلالات یادگیری، آسیب‌های زبان و گفتار از این جمله است.طریفی حسینی با اشاره به آمار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار دانش‌آموز کلاس اولی گفت: تاکنون ۴۰۰ هزار نوآموز کار نوبت‌گیری و سنجششان انجام‌شده و برآورد ما این است که بتوانیم سنجش حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر دیگر را تا اواسط خردادماه به سرانجام برسانیم. هزینه سنجش ۶۰ هزار تومان است و از طریق درگاه الکترونیک قابل پرداخت است و هیچ‌گونه وجهی در مراکز نباید پرداخت شود.

وی همچنین از خانواده‌ها خواست با توجه به اینکه امکان مراجعه به سامانه از اوایل فروردین فراهم بوده و پایگاه‌ها نیز از ۱۴ فروردین آغاز به‌کار کرده‌اند، نوبت‌گیری و مراجعه به پایگاه‌های سنجش را در همین روزها پیگیری و آن را به روزهای پایانی موکول نکنند. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در ادامه گفت: ما قصد داریم تا اواسط خردادماه کار نوبت‌گیری و سنجش نوآموزان انجام شود، زیرا قبلاً به‌صورت فشرده در تابستان انجام می‌شد و مشکلاتی را در حوزه ساماندهی نیروی انسانی، سفارش کتاب‌های درسی و کلاس بندی دانش آموزان ایجاد می‌کرد، لذا ما این برنامه را به‌صورت فرآیندی در طول سال تحصیلی انجام می‌دهیم تا امور دیگر نیز به خوبی در تابستان ساماندهی شوند.

مناقصه (تهیه و نصب حفاظ کرکره ای رول پانچ اداره امور و شعب سطح استان) نوبت اول

با عنایت به اینکه بانک ملی در نظر دارد تهیه و نصب حفاظ کرکره ای رول پانچ اداره امور و شعب سطح استان را از طریق مناقصه جزئیات مندرج در اسناد مناقصه با بهره گیری از سامانه الکترونیکی دولت (ستاد ایران) و به شماره مناقصه ۲۰۰۱۰۳۰۶۵۱۰۰۰۰۰۷ به صورت الکترونیکی برگزار نمایند .

ردیف	زمان	تاریخ	ساعت
۱	زمان اولین انتشار آگهی	۱۴۰۲/۰۱/۲۰	۰۹:۰۰
۲	مهلت دریافت اسناد	۱۴۰۲/۰۱/۳۱	۰۹:۰۰
۳	مهلت ارسال پاکت های پیشنهاد	۱۴۰۲/۰۲/۱۰	۹:۰۰
۴	زمان بازگشایی پاکت ها	۱۴۰۲/۰۲/۱۱	۰۹:۰۰
۵	زمان اعتبار پیشنهاد	۱۴۰۲/۰۵/۱۰	۰۹:۰۰

شناسه آگهی : ۱۴۷۵۹۱۹