



سید ابوالحسن جعفری سرویس **استان‌ها // رئیس بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی** گفت: این بنیاد ۱۲۰۰ واحد مسکونی برای محرومان استان بوشهر با پیشرفت فیزیکی ۵۰درصد در حال ساخت دارد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ پرویز فتاح در دیدار با استاندار بوشهر با تقدیر از حمایت‌ها و پیگیری‌های استاندار و امام جمعه بوشهر در پروژه‌های بنیاد مستضعفان در استان اظهار کرد: بنیاد مستضعفان در استان بوشهر در بخش‌های اقتصادی و حمایتی و محرومیت‌زدایی فعال است. وی با بیان اینکه بنیاد مستضعفان در بخش اقتصادی در دو حوزه بندری و نفت و گاز در استان فعالیت دارد افزود: بنیاد مستضعفان در طرح توسعه فاز ۱۴ پارس

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی خوزستان خبرداد

اجرای مرحله سوم طرح هدفمندی یارانه آرد و نان در دستور کار



حسن سیلاوی سرویس استان‌ها// مدیرکل غله و خدمات بازرگانی خوزستان گفت: اجرای مرحله سوم طرح ملی هدفمندسازی یارانه گندم، آرد و نان در خوزستان در دستور کار قرار دارد. گفت: این طرح در دو مرحله اجرایی شده و اکنون اجرای سومین مرحله این طرح در استان در دستور کار قرار دارد. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی خوزستان با بیان اینکه عرضه و خدمت‌رسانی به

توضیحات دادستان جیرفت در خصوص تیراندازی در این شهرستان

آرزو توکلی سرویس استان‌ها // دادستان جیرفت با اشاره به چند مورد تیراندازی در محدوده برخی روستاهای شهرستان گفت: همه تیراندازی‌ها ایذایی بوده و امنیتی نیست ضمن اینکه با عاملان آن نیز به شدت برخورد می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا، افسشین صالحی اظهار داشت: در صورت انجام این اعمال مجرمانه عاملان این تیراندازی‌ها پس از طی مراحل قانونی و قضائی به اشد مجازات خواهند رسید. وی

معاون سازمان حفاظت محیط زیست:

تولید انبوه زباله، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به طبیعت کشور وارد کرده است

حسن سیلاوی سرویس استان‌ها // معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: به دلیل تولید انبوه زباله، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به طبیعت کشور وارد شده و کیفیت خود را از دست داده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حسن اکبری در حاشیه افتتاح سه طرح زیست محیطی در خوزستان اظهار کرد: با توجه به اهمیت گونه‌های جانوری و گیاهی در مناطق و اهمیت دادن به آموزش بین جوامع محلی و جلوگیری از آسیب بیشتر به طبیعت و حیات وحش، افتتاح پاسگاه‌های محیط بانی می‌تواند به این امر کمک بسیاری کند. وی ادامه داد: به دلیل تولید انبوه زباله، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به طبیعت کشور وارد شده و کیفیت خود را از دست داده است آن هم در کشوری که جزو ۱۰ کشور متوج به لحاظ تنوع زیستی در سطح دنیا محسوب می‌شود و به همین دلیل، بهترین سرمایه طبیعی خدادادی را برای پیشرفت و توسعه در اختیار داریم. معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیست سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه باید قدر این نعمت‌های خدای را دانست، گفت: از این روی شک گسترش هر چه بیشتر پاسگاه‌های محیط‌بانی در مناطق تحت مدیریت محیط‌زیست می‌تواند به حفاظت و حراست از حیات‌وحش و تنوع زیستی کمک کند.

وی با اشاره به افتتاح پاسگاه‌های محیط‌بانی کارون و چهل پا و همچنین پاسگاه اطفا حریق هوایی دشت گل افزود: استان خوزستان دارای فرهنگ زیست‌محیطی بسیار بالایی میان شهروندان خود است و این می‌تواند نقطه امیدواری باشد. اکبری از همه مسئولان و برنامه‌ریزان استانی خواست به دلیل تنوع زیستی خاص و ارزشمند استان خوزستان با همکاریان محیط زیست همراهی کنند و همکاری کامل در جهت حفاظت از تنوع زیستی استان داشته باشند. معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه حفاظت دولتی در هیچ کجای دنیا به تنهایی جواب نمی دهد، ادامه داد: باید در بحث حفاظت به سمت مشارکت مردمی برویم.

محمدجواد اشرفی مدیرکل حفاظت محیط زیست استان خوزستان نیز با

جنوب کشور

رئیس بنیاد مستضعفان:

بنیاد مستضعفان در حال ساخت ۱۲۰۰ واحد مسکونی در بوشهر است

چاه به عمق ۲۸۰۰ متر حفاری می‌کنیم که چهار چاه تاکنون حفاری شده و تا دو سال آینده سایر چاه‌ها نیز تکمیل می‌شوند. وی اضافه کرد: این میدان نفتی، ۲۵ تا ۳۰ هزار بزشکه نفت به تولیدات نفت کشور اضافه می‌کند.

رئیس بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی جوانان بومی استان دارد.

فتاح با اشاره به مشارکت بنیاد در استخراج نفت از میدان نفتی گلخاری در گناوه گفت: در میدان گلخاری، ۱۵ حلقه

فتاح گفت: در حوزه محرومیت‌زدایی نیز در دشتستان به عنوان جامعه هدف حضور داریم که تعهدات خود را افزایش دادیم.

وی خاطر نشان کرد: ۴۲ هزار بسته معیشتی در سال جاری تاکنون در استان بوشهر توزیع شده و ۲۰ میلیارد تومان هم برای کمک به نیازمندان استان در نوروز و ماه رمضان مصوب کردیم که ۱۰ میلیارد در اختیار کمیته امداد و ۱۰ میلیارد تومان نیز در اختیار بهزیستی قرار می‌دهیم.

رئیس بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی

امام جمعه اهواز :

مسئولان به دنبال راهکار اساسی برای حل مشکلات اقتصادی باشند

حسن سیلاوی سرویس استان‌ها // امام‌جمعه‌اهوازگفت:مدیران ومسئولان باید طبق امر رهبری برای برون رفت از شرایط بد اقتصادی به دنبال راهکار و حل این مشکل باشند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حجت الاسلام والمسلمین سید محمد نبی موسوی فرد در خطبه های نماز جمعه اهواز در محل مصلاي مهدي این شهرستان بیان‌کرد: یکی از دغدغه های رهبری حل مشکلات حوزه اقتصاد است و مسئولان باید به

این موضوع ورود جدی کنند. وی گفت: کشور ایران به پیشرفت های بسیار خوبی در حوزه تکنولوژی دست یافته و باید از این توانمندی برای حل مشکلات اقتصادی نیز استفاده کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان ادامه‌داد: کم‌کاری برخی مسئولان و تحریم‌ها باعث ایجاد مشکلاتی در حوزه اقتصادی شده است و گله‌مندی مردم در این بخش به حق است. وی افزود: باید از نظر نخبگان برای حل مشکلات اقتصادی استفاده کرد.

آغاز طرح ویژه برخورد با توقف غیرمجاز خودروها در یزد

علیرضا حائری زاده سرویس استان‌ها // اربیس پلیس راهور استان یزد از آغاز طرح ویژه برخورد با تخلفات ترافیکی و از جمله توقف‌های غیرمجاز که منجر به ایجاد ترافیک‌های سنگین در خیابان‌های کم‌عرض شهر یزد می‌شود خبر داد و گفت: این طرح در آستانه سال نو آغاز و تا آخر اسفندماه ادامه دارد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ مهدی زارع افزود: یکی از دلایل ترافیک روزهای نزدیک به عید نوروز، پارک دوبله، ایستادن در ایستگاه اتوبوس و توقف در محل‌های متونع است و لذا طرح ویژه پلیس راهور برای روان‌سازی ترافیک آغاز شده و تا شب عید ادامه دارد.

وی یکی از دلایل ایجاد گر‌های ترافیکی و کندی حرکت در معابر و بویژه معابر مرکزی شهر توقف خودروها در محل های غیرمجاز و بویژه پارک و توقف دوبله و توقف در زیر تابلوهای توقف متنوع و ایستگاه‌های وسایل حمل و نقل عمومی اعلام

به گزارش حائری زاده سرویس استان‌ها // اربیس پلیس راهور استان یزد از آغاز طرح ویژه برخورد با تخلفات ترافیکی و از جمله توقف‌های غیرمجاز که منجر به ایجاد ترافیک‌های سنگین در خیابان‌های کم‌عرض شهر یزد می‌شود خبر داد و گفت: این طرح در آستانه سال نو آغاز و تا آخر اسفندماه ادامه دارد.

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ مهدی زارع افزود: یکی از دلایل ترافیک روزهای نزدیک به عید نوروز، پارک دوبله، ایستادن در ایستگاه اتوبوس و توقف در محل‌های متونع است و لذا طرح ویژه پلیس راهور برای روان‌سازی ترافیک آغاز شده و تا شب عید ادامه دارد.

وی یکی از دلایل ایجاد گر‌های ترافیکی و کندی حرکت در معابر و بویژه معابر مرکزی شهر توقف خودروها در محل های غیرمجاز و بویژه پارک و توقف دوبله و توقف در زیر تابلوهای توقف متنوع و ایستگاه‌های وسایل حمل و نقل عمومی اعلام

سپاه پاسدران؛ قدرت اصلی امنیتی، سیاسی واقتصادی ایران

سپاه پاسداران ایران پس از انقلاب ۱۳۵۷ ایران به‌عنوان

نیروی مجزا از ارتش برای محافظت از ایران عزیزمان تاسیس شد

مجاهدان گمنام:از سیل و زلزله تا فرآگیری کرونا	بازوهای نظارتی سیاست‌ایران
زلزله های که در کشور افتاد	سپاه پاسداران به‌صورت‌هستقیم تحت امر رهبر معظم انقلاب قرار دارد
سیل های که در کشور آمد	سپاه پاسداران مانع‌دار تشری‌هاورای ارتش ایران است و نیروی قدس این‌سازمان نیز نقش‌مهمی در سیاست‌خارجی ایران ایفا می‌کند
کمک‌های مؤمنانه و نهضت مواسات	سپاه در بیانات مقام معظم رهبری
تولید تجهیزات پزشکی و بهداشتی	سپاه پاسدارن در یکی از حساس ترین و پیچیده ترین و غامض ترین شرایط تاریخ این کشور متولد شد
سپاه در بیانات مقام معظم رهبری	سپاه پاسداران و نیروهای مسلح ما در راه آرمان های انقلاب اسلامی پابنداری و یافشاری کردندو تجربه‌های ماندگاری به‌یادگار گذاشتند
کمک‌های مؤمنانه و نهضت مواسات	سپاه پاسدار انقلاب اسلامی
تولید تجهیزات پزشکی و بهداشتی	سپاه پاسدار انقلاب اسلامی
سپاه در بیانات مقام معظم رهبری	سپاه پاسدار انقلاب اسلامی
سپاه پاسداران؛ قدرت اصلی امنیتی، سیاسی واقتصادی ایران	سپاه پاسداران؛ قدرت اصلی امنیتی، سیاسی واقتصادی ایران

سپاه پاسداران

نیروی سازمان بسیج مستضعفین	سپاه پاسداران علاوه بر نیروی زمینی هوایی و دریایی از نیروی سپاه قدس و سازمان بسیج مستضعفین تشکیل شده است	سپاه پاسداران طرح‌های مهمی همچون برنامه موشکی ایران را اجرا می‌کند و دارای موشک‌هایی با برد ۳۰۰ تا ۳ هزار کیلومتر است
نیروی بسیج طی دوره جنگ ایران و عراق به‌دستور امام خمینی (ره) زیر نظر سپاه پاسداران تشکیل شد	سپاه پاسداران علاوه بر نیروی زمینی هوایی و دریایی از نیروی سپاه قدس و سازمان بسیج مستضعفین تشکیل شده است	سپاه پاسداران طرح‌های مهمی همچون برنامه موشکی ایران را اجرا می‌کند و دارای موشک‌هایی با برد ۳۰۰ تا ۳ هزار کیلومتر است



۳

یکشنبه ۷ اسفند | ۱۴۰۱

۵ شعبان ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۱۲ | ۴۱

خبری

مدیرکل راهداری بوشهر:

طرح استقبال ایمن از بهار در طول راه‌های بوشهر آغاز شد

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها // مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای بوشهر با اشاره به زمان کوتاه باقیمانده تا سال نو و آغاز سفرهای نوروزی، گفت: با اجرای طرح ضربتی راهداری محوری درطول راه‌های شریانی و اصلی، به استقبال ایمن از مسافران نوروزی رقتیم. به گزارش خبرنگار دریا،عبدالکریم اخترشناس در حاشیه بازدید از اجرای این طرح در طول راه‌های شریانی افزود: در این طرح تا قبل از سفرهای نوروزی راهداران به انجام عملیات راهداری از قبیل لکه گیری هندسی و اصولی آسفالت سطح راه‌ها، مرمت کارد ریل ها، خط‌کشی راه‌ها، تعویض تابلو و علائم، رنگ آمیزی بایه‌های تابلو ها، جمع آوری نخاله‌ه و زیاله از حریم راه‌ها و پاکسازی و زیباسازی جاده‌ها می‌پردازند.به گفته وی، تعمیرات چراغ‌های چشمک زن، آشکارسازی سرعت گری‌ها با بازتاب چشم گری‌ها و رنگ آمیزی آنها، شست‌وشوی مستمر تابلوها، تعویض بشکه‌های ایمنی شکسته و میله‌های ترافیکی فرسوده و سایر امور مرتبط در طول راه‌های اصلی و شریانی انجام می‌شود. اخترشناس طول راه‌های اصلی و بزرگراهی استان را بالغ بر چهار هزار کیلومتر بیان کرد و افزود: این طرح به طور مستمر تا پایان تعطیلات نوروزی ادامه دارد.

برای نخستین بار در کشور؛

سامانه اطلاعات مکانی قنوتات یزد راه‌اندازی شد

علیرضا حائری زاده سرویس استان‌ها // مدیر امور آب و خاک جهاد کشاورزی استان یزد از عملیاتی شدن سامانه اطلاعات مکانی قنوتات استان یزد برای اولین بار در کشور خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، عباس بشارتی اظهار داشت: سامانه اطلاعات مکانی قنوتات استان یزد برای اولین بار در کشور به ابتکار استان یزد و به پیشنهاد بخش مدیریت آب و خاک سازمان جهاد کشاورزی استان طراحی و اجرا شد. وی عنوان کرد: این سامانه به منظور مدیریت جامع فرایند عملیات بازسازی، نوسازی، تسهیل گردشگری و ثبت خدماتی است که به نوعی دولت به قنوتات می‌دهد. بشارتی بیان کرد: حدود ۷۰ نوع اطلاعاتی که برای مدیریت بر قنوتات کشوری و استانی لازم است در این سامانه پیش‌بینی شده و باعث تسهیل مدیریت در حوزه قنوتات کشور می‌شود. مدیر امور آب و خاک جهاد کشاورزی استان یزد از حدود ۴۰ هزار قنات در کشور حدود ۳۷ هزار رشته در سطح کشور ثبت شده که از این تعداد حدود ۳ هزار رشته مربوط به استان یزد است.

۴
یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱
۵ شعبان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۱۲

آشپزی

پاستا بدون مرغ با سس پستو



پاستا پستو بدون مرغ یکی از پاستاهای بسیار خوشمزه و ساده است که دیگر نیازی به مرغ ندارد و می توانید بدون مرغ این پاستای ایتالیایی را در خانه تهیه کنید. پستو یکی از سس‌های بسیار معروف است که برای کشور ایتالیا و شهر جنوا است که ترکیبی از ریحان، گردو، دانه کاج و روغن زیتون بکر است و شما می‌توانید با هر نوع پاستایی که دوست دارید این سس خوشمزه را تهیه کنید و یک غذای عالی و ساده در خانه تهیه کنید.

■ **مواد لازم:**

سیر..... ۲ الی ۳ حبه گردو..... ۱۰ عدد برگ ریحان..... ۱۰۰ گرم روغن زیتون..... ۴/۱ پیمانه پنیر پارمزان..... ۲ الی ۳ ق غذا خوری پاستا فرمی با ساده ۱۰ بسته نمکبه مقدار لازم

■ **طرز تهیه**

مرحله اول: میکس کردن مواد

ابتدا باید داخل میکسر یا غذاساز یا کاسه ریحان تمیز شده را به همراه نمک و گردو و پنیر پارمزان و سیر پوست کنده بریزید و مواد را باهم خوب میکس کنید تا پوره شود و بعد کم کم روغن زیتون نیز به مواد اضافه کنید و هم بزنید. اگر غذاساز یا میکسر ندارید می‌توانید همه مواد را به صورت ساطوری ریز خرد کنید و باهم ترکیب کنید.

مرحله دوم: پخت پاستا

داخل یک قابلمه مقداری آب ریخته و زمانی که به جوش آمد کمی روغن و نمک اضافه کنید و پاستا فرمی یا ساده خود را داخل آن ریخته و زمانی که ۸۰درصد پاستا پخته شده نوبت آبکش کردن است، دقت کنید نباید آب پاستا را دور بریزید و برای مخلوط کردن مواد یک کاسه جدا کنید.

مرحله سوم: پاستا پستو بدون مرغ

در ادامه باید سس تهیه شده را داخل تابه بریزید و کمی هم بزنید و چند قاشق به آن آب پاستا اضافه کنید و هم بزنید تا کمی رقیق تر شود و بعد پاستا آبکش شده را به سس اضافه کنید و برای ۲ دقیقه روی حرارت قرار دهید و صبر کنید تا سسس به خورد پاستا برود و داخل دیس بکشید و به همراه کمی پنیر پارمزان ترین و سرو کنید.

■ **نکات کلیدی در تهیه پاستا پستو بدون مرغ خوشمزه به روش رستورانی**

در رسیی اصلی سس پستو از دانه کاج استفاده می‌شود که در دسترس ما ایرانی‌ها نیست و می‌توانید از گردو یا هر نوع مغزی که دوست دارید استفاده کنید.

می‌توانید کمی پنیر پارمزان زمانی که پاستا را به سس اضافه کردید بریزید و هم بزنید.

اگر از پاستا آشیانه‌ای استفاده می‌کنید زمانی که نرم شد با کمک چنگال رشته ها را از هم باز کنید.

در تهیه این پاستا از قارچ استفاده نشده است ولی به دلخواه می‌توانید قارچ اسلاپس شده نیز اضافه کنید.

مقدار زمان پخت پاستا را طبق نوشته روی بسته بندی انجام دهید وگرنه خیلی شل می‌شود.

برای موفقیت در کار و زندگی این ۸ رفتار را حذف کنید

خواسته ی اصلی تان موفقیت در زندگی و کار است، غافل از آن که به واسطه داشتن برخی از افکار و رفتار موفق شدن شما مدام به تاخیر خواهد افتاد و از شما دور خواهد شد.
بسیاری از مردم فکر می‌کنند که بهترین راه‌های موفقیت کسب مهارت‌ها و عادت‌هاست ولی کدام یک ؟
بهترین راه دوری از چیزهایی است که شما را از هدف‌تان دور می‌کند، به جای اضافه کردن چیزهایی به زندگیتان فاکتورهای منفی را از زندگی خود حذف کنید.
تسلیم شدن در برابر خیلی از آن‌ها آسان است اما برخی دیگر احتیاج به زمان دارد.
عناوین اصلی که رفتارهای شما را تحت‌تاثیر قرار می‌دهند:



اگر اهل کار کردن زیاد با لب تاپ و موبایل هستید و کم‌رودر دارید، تنها نیستید. در این مطلب با بلایی که تلفن همراه سر بدنتان می‌آورد آشنا می‌شوید.
همه ما زمانی که پیام‌ها را در گوشی خود چک می‌کنیم، سرمان را پایین می‌اندازیم. پایین نگه داشتن گردن در زاویه ۴۵ درجه، فشاری برابر با ۲۲ کیلوگرم بار را به آن وارد می‌کند و خم کردن آن تا زاویه ۶۰ درجه این فشار را در حد ۲۷ کیلوگرم افزایش می‌دهد.

رییس جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران با اشاره به افزایش شیوع خشکی پوست‌دست ناشی از تماس مکرر با شوینده‌ها و مواد ضد عفونی‌کننده، توصیه‌های جمعی از متخصصان پوست را یادآور شد.

دکتر سیدمهدی طبایی به ارائه توضیحاتی در این باره پرداخت و بر هشت راهکار برای رفع خشکی پوست ایجاد شده بر اثر شست‌وشوی مکرر با مواد شوینده تاکید کرد.

مطمئنا با توجه به آلودگی بسیار بالای آب‌وهوا، پرده‌ها اولین چیزی هستند که کثیف می‌شوند و گردوخاک روی آن‌ها می‌نشیند. در این مطلب تلاش می‌کنیم تا با بررسی بهترین راه‌ها، به شما در سفید کردن پرده‌ها کمک کنیم.

یکی از مشکلات تمامی افراد خانه‌دار این است که برای سفید شدن پرده‌ها باید چه کار کنند و چگونه می‌توان مشکل چرک‌مرده شدن پرده‌ها خصوصا پرده‌های سفید را برطرف کرد؟
مطمئنا با توجه به آلودگی بسیار بالای آب‌وهوا، پرده‌ها اولین چیزی هستند که کثیف شده و گردوخاک روی آن‌ها می‌نشینند. حتی فکر به اینکه در این شرایط اقتصادی خواهیم هرچند ماه یکبار پرده‌های خود را تعویض کنیم، سخت خواهد بود. به همین دلیل ما در این مطلب تلاش می‌کنیم تا با بررسی بهترین راه‌ها، به شما در سفید کردن پرده ها کمک کنیم.

■ **روش سفید کردن پرده**

همان‌طور که می‌دانید شستشوی پرده

بانوی دیا

برای موفقیت در کار و زندگی این ۸ رفتار را حذف کنید

۱- **بهانه‌های بی‌منطق:** افراد موفق خانواد، دوستان، رئیس و همکار خود را سرزنش نمی‌کنند و خود را مسئول زندگی‌شان می‌دانند و زندگی خود را توسعه می‌دهند.
۲- **حذف کمال گرایی** برای رسیدن به موفقیت:کمال گرایی باعث هدر رفتن زمان می‌شود و به جای ناراحتی در مورد اشتباهات و یا نقص‌های فیزیکی که اذیتتان می‌کند سعی کنید به گام های کوچک که باعث پیشرفتتان می‌شود فکر کنید، هیچ کس کامل نیست و همه می‌تواند برای سایرین تصمیم بگیرند.
۳- **حذف ترس برای رسیدن به موفقیت:** بسیاری از مردم بدون آگاهی خود را کوچک می‌کنند. آن‌ها در طول مذاکره ساکت هستند

بلایی که تلفن همراه بر سر بدنتان می‌آورد

■ **آسیب‌های چشمی**
تحقیقی در سال ۲۰۱۴ نشان داده است که نور منتشر شده از صفحه تلفن‌های همراه برای پشت چشم‌های ما خطرناک است. استفاده بیش از حد از ماهیچه‌های چشم، زمانی که روی صفحه تمرکز کرده ایم، باعث سردرد می‌شود.
همچنین نگاه کردن طولانی مدت به صفحه موبایل می‌تواند باعث خشکی چشم‌ها و حتی تاری دید شود.
اگر مجبور هستید به مدت ۲۰ دقیقه به صفحه تبلت، رایانه یا اسمارت فون چشم بدوزید، باید به مدت ۲۰ ثانیه به چشم‌ها استراحت دهید و به چیز دیگری در فاصله ۲۰ سانتی‌متری (فاصله ۶ متری) نگاه کنید.
■ **سندروم text claw یا آسیب انگشت شست**
تایپ کردن زیاد از حد در گوشی همراه و کار کشیدن از انگشت شست برای نگه داشتن آن، به بروز مشکل در

دست‌ها استفاده کنید.
۴- بعد از هر بار شستن، آب دست‌ها با شستمال کاغذی و یا حوله تمیز شخصی گرفته شود و درحالی‌که دست هنوز نمدار است از کرم مرطوب‌کننده استفاده شود.
۵- استفاده از وازلین و یا کرم مرطوب‌کننده حاوی اوسرین، اوره ۳ تا ۱۰ درصد و گلیسرین به تمام نقاط دست و انگشتان.
۶- مصرف مرطوب‌کننده حتما پس از هر بار شستن دست‌ها و یا در زمان استراحت و هنگام خواب توصیه می‌شود.
۷- کلیه کارهایی که دست‌ها با آب و مواد شوینده تماس دارند، از دستکش مناسب استفاده شود و زمان پوشیدن دستکش طولانی نباشد.
۸- اگر با وجود توصیه‌های فوق علائم خارش، التهاب، قرمزی یا زخم پوست اضافه شود، چون ممکن است غیر از آگزمای دست، تشخیص‌های دیگری نیز مطرح باشد بنابراین حتما با پزشکتان مشورت کنید.



۵- مجددا ظرف را با آب سرد پر کنید و چند قاشق محلول سفید کننده داخلش بریزید. اجازه دهید که پرده‌ها چند ساعتی در ایسن ترکیب بماند. این‌همه خود را سفیدکننده استفاده کنید.کافی است که یک قاشق جوش شیرین به آب اضافه کنید.
۶- اگر بعد از چند ساعت هنوز لکه‌ای روی پارچه بود، این کار را مجددا تکرار کنید.
۷- بعد از آبکشی پرده، آن را درون ماشین لباسشویی انداخته و از مواد شوینده ملایم

بیشتر ما علاقه به نگهداری کاکتوس در خانه داریم، اما کاکتوس‌ها بر خلاف ظاهر مقاومشان مانند سایر گیاهان به مراقبت نیاز دارند.

اگر کاکتوس شما تغییر رنگ داشته یا دچار خشکی یا افتادی برگ شده، حتما مشکلی برای آن پیش آمده است. در این مطلب به برخی از روش‌ها برای مراقبت از کاکتوس‌های آسیب دیده اشاره می‌شود.

۱. ابتدا مشکل را تشخیص دهید و سپس مراقبت‌های فوری و مناسب را شروع کنید. برای نجات کاکتوس‌تان باید شرایط خاک، نور و محیط قرارگیری کاکتوس در آن را بررسی کنید و مراقبت‌های منظم را برای بقای آن در نظر بگیرید.

۱. **مراقبت‌های فوری**
به کاکتوس پژمرده آب بیشتری بدهید. اگر قسمت‌هایی از کاکتوس منقبض، چروکیده یا پژمرده به نظر می‌رسد به احتمال زیاد به آب بیشتری نیاز دارد. اگر خاک کاملا خشک است، آن را خوب آبیاری کنید تا آب اضافی از کف گلدان خارج شود.
۲. **قطعات پوسیده را جدا کنید**
قسمت‌های قهوه‌ای، زرد یا تیره کاکتوس را ببرید. پوسیدگی می‌تواند ناشی از قارچی ایجاد شود که به دلیل آبیاری بیش از حد ظاهر می‌شود. برای جلوگیری از این شکل و قارچی نشدن کاکتوس، قبل از هر آبیاری مجدد، اجازه دهید خاک کاملا

بانوی دیا

این حرف‌ها رو نه به دختر بچه‌ها بگید

ٲه پسر بچه‌ها

نحوه رفتار و ارتباط والدین با فرزندان در نحوه تربیت آنان تاثیرگذار است. والدین باید در انتخاب کلمات و نحوه بیان آنها دقت کنند و بدانند حرف هایشان مستقیم روی فرزندان تاثیر می‌گذارد زیرا حتی یک جمله ساده ناامیدکننده از سوی والدین می‌تواند ذهن کودک را مدت‌ها درگیر نماید و تاثیر مخربی بر روی آن بگذارد.

■ **رژیم هستم:** هر روز در مورد جاق بودن‌تان با کودک صحبت نکنید زیرا او را به مسائل شرمندگی از بدن حساس می‌کند و سبب می‌شود که او در آینده بدن خود را دوست نداشته باشد و یا دید انتقادی به خود بنگرد.
■ **مراقب باش:** اگر شما همیشه در حال کنترل کودک خود هستید و تا او کاری انجام می‌دهد به او می‌گویید که مراقب باشد، در اشتباه هستید زیرا اینگونه اضطراب و نا آرامی خود را به کودکان منتقل خواهید کرد. به کودک نزدیک شوید و مراقبش باشید اما آرام و ساکت باشید.
■ **مگه مامانو دوست نداری:** اگر کودک شما کار اشتباهی انجام داد، به او نگویید چرا این کار را کردی مگه مامان رو دوست نداری این کار سبب می‌شود به کودک احساس گناه را القا کنید پس بگویید خودت می‌دونی که من چقدر دوست دارم، سعی کن این کارها رو نکنی. دوست داشتن فرزند باید بدون هیچ قید و شرطی باشد.

■ **عمو دعوات می‌کنه:** به فرزند خود نگویید که عمو... دعوات می‌کنه، اینگونه از بزرگترها می‌ترسد و تسلیم می‌شود، به او یاد دهید در مواقع لزوم از حق خود دفاع کند و از کسی ترسد.
■ **با دوستت برو حمام:** هرگز اجازه ندهید که کودکان با دیگران حتی با دوست یا... به حمام برود زیرا این کار سبب کنجکاوی های جنسی و شیطنت خواهد شد و عواقب مخربی را در پی دارد.
■ **روی پای فلانی بشین:** اگر داخل خودرو شما جا نیست دخترتان را تنها روی پای خود و یا همسرتان بنشیناد و هرگز نگویید برو روی پای فلانی بنشین، اشکالی ندارد...

■ **شب خونه دایی، عمو و... بمون:** کودک خود را خانه همسایه یا بستگانتان تنها نگذارید و اجازه ندهید او شب جایی بدون شما بماند.
■ **فقط بگو چشم:** به فرزند خود تنها چشم گفتن را یاد ندهید و نگویید که بچه ای خوبه که روی حرف پدرو مادرش حرف نزنه، فرزندی که مطیع والدین خود باشد، صرفا فرزند خوبی نیست زیرا در آینده در برابر دیگران نمی‌تواند حق را بگیرد.

■ **با غریبه‌ها حرف نزن:** جمع نندید و به کودک خود نگویید که با غریبه‌ها حرف نزن زیرا این غریبه‌ها شامل آتش‌نشان، پلیس و... نیز خواهد شد پس افراد مطمئن را به کودکان بشناسانید و به او بگویید هر کسی که به او حس منفی القا نمود، شما را در جریان قرار دهد.
■ **تو همیشه...:** هرگز عباراتی را با کلمات هرگز، همیشه یا هیچ وقت و... را در فرزندان نگویید مثلا نگویید تو همیشه این کار رو خوب انجام ندادی یا تو هیچ وقت از بس کاری بر نمیایی و... اینگونه عبارات فرزند را محکوم می‌کند و حس بدی را به او انتقال می‌دهد.
■ **آنقدر سنجیداریم...:** هرگز به دختر خود درباره مسائل مالی و مقدار بدهی های خود چیزی نگویید و اگر زندگی پر استرس و سختی از لحاظ مالی دارید سعی کنید وضعیت را برای کودکان طبیعی جلوه دهید.

■ **راه‌هایی برای سفید کردن پرده های**

توری و حریر چرک مرده

■ **از ابتدا مرتب اصطلاح چرک مرده را**

تکرار کردیم؛ خب اصلا منظور از چرک مرده شدن چیست؟ چرک مرده شدن به این معنی است که جنس شما کثیف شده و آلودگی روی آن می‌نشیند و مدت زیادی کثیفی روی آن باقی می‌ماند؛ در نهایت، آلودگی قدیمی و یا به اصطلاح چرک مرده می‌شود.

اگر پرده منزلتان سفید و همیشه در معرض کثیف شدن است، باید تلاش کنید تا به محض ایجاد کثیفی، آن را تمیز کنید؛ پیش از اینکه به تار و پود آن نفوذ کند. و این حال برای تمامی ما پیش آمده که نتوانست‌ایم در سریع‌ترین زمان ممکن، پرده‌ها را تمیز کنیم؛ در چنین شرایطی تلاش کنید تا از روشی که در ادامه عنوان می‌کنیم استفاده کنید:

پرده را در یک سطل بریزید که راحت در آن قرار بگیرد و به محل چرک مرده شده یک پیمانه جوش شیرین بریزید. پس از آن، نیم ساعت اجازه دهید مایع شوینده و

۵ راهکار برای نجات یک کاکتوس در حال مرگ

سایه بهتر منتقل کنید، مانند پنجره‌ای رو به شرق، که نور ملایم خورشید را دریافت می‌کند.
۵. **حشرات و افات را از بین ببرید**
افات اصلی کاکتوس‌ها شیشک‌های آردآلود و کنه‌های عنکبوتی هستند. شیشک‌های آرد آلود سفید و پنبه‌ای هستند و به صورت خوشه‌ای ظاهر می‌شوند. کنه‌های عنکبوتی نیز قرمز رنگ و همچنین کاملاً کوچک هستند. برای از بین بردن هر دوی اینها، الکل را مستقیماً با یک پنبه به مناطق آلوده بمالید. همچنین می‌توانید از کنه کش برای کنه‌های عنکبوتی استفاده شود.



دلهره وحشت آفرین!

هنگامی که من و دوستم به قصد خودکشی از پل عابر پیاده آویزان شدیم، در یک لحظه به خودم آمدم و از این تصمیم احمقانه پشیمان شدم اما دیگر کاری از دستم برنی آمد. برخی رانندگان و رهگذران با دیدن این صحنه، فریاد می زدند و من هم در حالی که دیگر دستانم توانی نداشتند،

از شدت ترس و وحشت جیغ می کشیدم تا این که ...

این ها بخشی از اظهارات دختر ۱۶ ساله ای است که با تصمیمی هیجانی و اشتباه به همراه یکی دیگر از دوستانش، قصد داشت با خودکشی، به زندگی خود پایان دهد اما در آخرین لحظه و با حضور به موقع عوامل انتظامی کلانتری در بالای پل عابر پیاده بولوار وکیل آباد، از مرگ حتمی نجات یافتند.این دختر نوجوان که بعد از خودکشی نافر جام به کلانتری منتقل شده بود، در حالی که واکنش های رفتاری غیرعادی داشت و احتمالا تحت تاثیر ترومات ناشی از مصرف مواد مخدر قرار گرفته بود درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت: در یکی از شهرک های حاشیه شهر مشهد به دنیا آمدم و تا کلاس دوم راهنمایی درس خواندم اما پدرم مردی معتاد بود که هیچ اهمیتی به خانواده اش نمی داد. در حالی که من دوست داشتم در سن نوجوانی آزاد باشم و با دوستانم به تفریح و خوش گذرانی بپردازم. شش ها را در کنار آن ها باشم و هر طوری که به من خوش می گذرد زندگی کنم ولی مادرم همواره مانع خواسته های من می شد و اجازه هیچ کاری را نمی داد حتی نمی گذاشت اندکی آرایش کنم تا زیباتر شوم! وقتی برخی از دوستانم را می دیدم که در فضاهای مجازی با پسران ارتباط دارند من هم مخفیانه اینترنت می خریدم و در شبکه های مختلف اجتماعی به دیگران پیام می دادم. به همین دلیل هم در کلاس دوم راهنمایی ترک تحصیل کردم تا وقت بیشتری برای خوش گذرانی با دوستانم داشته باشم!

رفتارهای خانواده ام برای جلوگیری از خواسته ها و علایق من موجب شد تا به دختری عصبی و خشمگین تبدیل شوم تا جایی که دیگر قرض های اعصاب و روان مصرف می کردم. در این میان «همستی» (دختری که با هم دست به خودکشی زدیم) نیز وضعیت مشابهی من را داشت و ما با یکدیگر دوستانی صمیمی بودیم. حتی چند بار در کنار هم با تیغ خودزنی کردیم تا به دیگران بهمانیم که ما از «مرگ» ترسی نداریم! خلاصه در همین حال خواهر بزرگ ترم ازدواج کرد ولی در دوران نامزدی به طور ناخواسته باردار شد که همین ماجرا هم بالاخره به طلاق انجامید و او به خانه ما بازگشت اما مادرم دیگر به او کاری نداشت. خواهرم آزادانه می توانست آرایش کند و به هر جایی که دوست دارد، برود! در این شرایط من حسرت آزادی های خواهرم را می خوردم و دوست داشتم مانند او آزاد باشم. برای رسیدن به این خواسته ها، بیشتر در فضاهای مجازی پرسه می زدم و با چند پسر جوان ارتباط داشتم تا شاید با یکی از آن ها ازدواج کنم ولی آن ها فقط مرا بازيچه هوسرانی های خودشان قرار داده بودند و هرکدام به بهانه این که با پسر دیگری ارتباط دارم بعد از مدتی مرا ترک می کردند! این مسائل در روحیه من تاثیر می گذاشت به گونه ای که دیگر به دختری رنجور و افسرده تبدیل شده بودم. از سوی دیگر هم مدام با مادرم درگیری داشتم و به طور پنهانی کارهایی را انجام می دادم که به آن علاقه مند بودم. گاهی هم به همراه «همستی» مواد مخدر را تجربه می کردم و من به دلیل همین ناراحتی های عصبی لرزش دستم گرفتم! و حتی به طور غیرعادی یاهاهم نیز می لرزیدند! بالاخره دیگر نتوانستم این وضعیت را تحمل کنم و در آخرین تماس تلفنی با «همستی» به او پیشنهاد خودکشی دادم.«همستی» هم که اوضاعی بهتر از من نداشت، قبول کرد و با هم به سمت بولوار وکیل آباد به راه افتادیم. قبل از آن مقداری مواد مخدر مصرف کرده بودیم ولی زمانی که از بالای پل عابر پیاده آویزان شدیم، ترافیک سنگینی در بولوار به وجود آمد. برخی از رانندگان و رهگذران فریاد می کشیدند تا دستانمان را رها نکنیم. دلهره وحشتناکی به راه افتاده بود که در یک لحظه من از مرگ ترسیدم. با جیغ و فریاد گریه می کردم. دستانم سست شده بود و توان نگهداری پیکرم را نداشتند. تصمیم احمقانه ام را خیلی بر اثر هیجان گرفته بودم و حالا می دانستم که چه اشتباهی بزرگی را مرتکب شده ام. حدود ۴۰ دقیقه آویزان بودیم که نیروهای انتظامی و امدادی از راه رسیدند و ما را نجات دادند حالا هم خیلی خوشحالم که زنده ماندم و ...

کشف خط لوله انتقال سوخت قاجاق در سواحل بندرلنگه

گروه حوادث// فرمانده مرزبانی هرمزگان از شناسایی خط لوله انتقال سوخت قاجاق در سواحل بندرلنگه خبر داد.
سردار «بهادر اسماعیلی» در تشریح این خبر گفت: مرزبانان پایگاه دریابانی بندرلنگه با استفاده از منابع اطلاعاتی مطلع شدند قاجاقچیان برای انتقال سوخت قاجاق اقدام به مخفی کردن یک خط لوله انتقال سوخت قاجاق در زیر ماسه‌های دریا کرده اند. وی افزود: بلافاصله پس از کسب این خبر مرزبانان به موقعیت اعزام و پس از دقایقی جستجو در محل موفق شدند این خط لوله را که از زیر ماسه‌های ساحل به اعماق دریا کشیده شده بود را شناسایی کنند.فرمانده مرزبانی هرمزگان ادامه داد: قاجاقچیان این خط لوله را از ساحل به عمق پنج کیلومتری دریا کشیده و از آن طریق سو سوخت را از ساحل به شناورهای متخلف انتقال می‌دادند.

به گزارش ایرنا، وی خاطرنشان کرد: مرزبانان بندرلنگه با هوشیاری موفق شدند این خط لوله را از ساحل بیرون کشیده و مسیر انتقال سوخت قاجاقچیان را قطع کنند.

حوادث

دستپند پلیسی پر دستان قاجاقچیان مواد مخدر هرمزگان

گروه حوادث// با تلاش ضربتی

ماموران انتظامی استان هرمزگان در ۷۲ ساعت گذشته ۲۷ قاجاقچی و توزیع کننده مواد مخدر شناسایی و در عملیات های جداگانه دستگیر شدند.

به گزارش خبرنگار دریا، فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: در ادامه طرح های پاک سازی و با هدف مبارزه جدی با سوداگران مرگ با پیگیری های شبانه روزی، اقدامات

توقیف ۷۰ دستگاه خودروی فعال در قاچاق کالا در هرمزگان

گروه حوادث// با تلاش ضربتی پلیس استان هرمزگان

در اجرای طرح ضربتی مقابله با قاچاق کالاهای اساسی معیشت محور در ۷۲ ساعت ۷۰ دستگاه خودرو سبک و سنگین حامل و فعال در قاچاق کالا شناسایی و توقیف شدند.

به گزارش خبرنگار دریا، فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح این خبر بیان داشت : در اجرای تدابیر فرمانده محترم کل انتظامی کشور در حوزه مقابله با قاچاق، طرح سراسری

کشف ۱۹۴ کیلو مواد مخدر در بستک

گروه حوادث// با هوشیاری و تیزبینی

ماموران انتظامی پاسگاه جناح شهرستان بستک در بازرسی از یک دستگاه پراید ۱۹۴ کیلو تریاک کشف شد.

به گزارش خبرنگار دریا، سردار

«غلامرضا جعفری» گفت: ماموران

انتظامی شهرستان بستک در پی اطلاع از ورود یک دستگاه خودرو حامل مواد مخدر به حوزه استان اقدامات لازم عملیاتی و خط سیر این محموله را مورد بررسی و رصد اطلاعاتی خود قرار دادند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان اظهار داشت: در این راستا مأموران با رصد تحرکات قاجاقچیان از جابجایی مواد توسط یک دستگاه پراید در محور

لازمی اقدامات مقتضای این امر را در دستور کار خود قرار دادند.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان اظهار داشت: در این راستا مأموران با رصد تحرکات قاجاقچیان از جابجایی مواد توسط یک دستگاه پراید در محور

لازمی اقدامات مقتضای این امر را در دستور کار خود قرار دادند.

کشف ۱۴۰ هزار لیتر سوخت قاجاق در قشم

گروه حوادث// رئیس کل دادگستری هرمزگان

از کشف ۱۴۰ هزار لیتر سوخت قاجاق در آب‌های جزیره قشم خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، «مجتبی قهرمانی»

رئیس کل دادگستری هرمزگان با اعلام خبر کشف

۱۴۰ هزار لیتر سوخت قاجاق در آب‌های جزیره

قشم، تصریح کرد: در نتیجه اقدامات اطلاعاتی و گشت‌زنی‌های مأموران دریابانی با هماهنگی

دادستان عمومی و انقلاب قشم، ۱۴۰ هزار لیتر

سوخت قاجاق در آب‌های این جزیره کشف شد.

وی با بیان اینکه قاجاقچیان قصد داشتند با

استفاده از ۳ محفظه پلاستیکی موسوم به «مشک

ماری»، این میزان سوخت قاجاق را از ساحل

به شناورهای تدررو منتقل کنند، افزود: به دستور

مقام قضایی، مأموران، مشک های مذکور را از

بستر دریا بیرون کشیده اند که در نتیجه آن مسیر

انتقال سوخت قاجاق قطع شده است.رئیس کل

((کمی ختم ورشکستی شرکت آسان ماشین آلامتو))

نظر به اعلام رضایت تنها بستانکار شناخته شده (خواهان بدوی) و نیز با توجه به دعوت از ورشکسته و تنها بستانکار شناخته شده جهت حضور و اخذ توضیح پیرامون تعرفه اموال شرکت ورشکسته فوق علیرغم ابلاغ هیچیک حضور نیافته و توجه‌با استعلامات بعمل آمده اموالی از شرکت ورشکسته مذکور شناسایی نگردیده است لذا در اجرای ماده ۲۲ قانون اداره تصفیه امور ورشکستگی مراتب ختم ورشکستگی شرکت آسان ماشین آلامتو بشماره ثبت ۱۴۳۳ و شناسه ملی ۱۰۸۰۱۷۸۵۴ اعلام و آگهی میگردد. ضمنا چنانچه بستانکار یا بستانکارانی طرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست اجرای اصول ورشکستگی را نمایند و هزینه آن را پرداخت ننمایند جریان ورشکستگی خاتمه خواهد یافت.

محمد شنبه زاده – معاون قضائی رئیس کل و رئیس تصفیه امور ورشکستگی هرمزگان



و ۸۳۱ قوطی مشروبات الکلی ، ۵۳۵ قطعه انواع لازم یدکی خودرو، ۲ تن فرآورده های شیلاتی و یک دستگاه موتور لنج خارجی قاجاق کشف و ضبط شد.

این مقام ارشد انتظامی استان با اشاره به شناسایی و دستگیری تعداد ۷۶ نفر از عاملان قاچاق کالا در این طرح، اظهار داشت: در مدت زمان اجرای طرح تصداد ۷۸ فقره پرونده در حوزه

کشفیات کالای قاچاق تشکیل و متهمان با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی استان معرفی شدند. سردار «غلامرضا جعفری» ارزش مالی اقلام و کالاهای قاچاق کشف شده در اجرای این طرح را بنا به اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۱۲۷ میلیارد ریال عنوان کرد.



سردار «جعفری» با اشاره به اینکه هويت راننده و سایر اعضای این باند شناسایی و اقدامات پلیسی جهت دستگیری آنان ادامه دارد، خاطر نشان کرد: در بازرسی از خودروی مذکور مقدار ۱۹۴ کیلوگرم ماده

مخدر از نوع تریاک کشف و خودرو نیز به پارکینگ منتقل شد. فرمانده انتظامی

استان هرمزگان در پایان بیان داشت: مقابله با قاجاقچیان مواد مخدر خط قرمز پلیس

می‌باشد.

۵

یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱

۵ شعبان ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۱۱۲

حوادث جهان

۶ کشته در حادثه ریزش معدن در شمال چین

■ رسانه‌های داخلی چین اعلام کردند که بر اثر حادثه ریزش یک معدن در شمال این کشور، ده‌ها نفر مفقود شده و اجساد شش تن دیگر نیز تاکنون پیدا شده است. منابع داخلی چین اعلام کردند که شمار تلفات حادثه ریزش معدن در این کشور تاکنون به شش نفر رسیده است.بنا بر گزارش‌ها، سقف این معدن ریزش کرده و ده‌ها نفر در آن محبوس شده‌اند.هرچند به دلیل رانش زمین در محل حادثه، تلاش‌های امدادگران برای پیدا کردن بازماندگان مدتی متوقف شد اما عملیات نجات دوباره از سر گرفته شده است.امدادگران همچنین موفق شدند شش نفر را زنده از زیر آوار این معدن واقع در منطقه مغولستان داخلی (منطقه‌ای خودمختار در چین) بیرون بیاورند.رسانه های دولتی چین گزارش کردند که دست کم ۳۰۰ نیروی امدادی در تلاش برای پیدا کردن معدنچیان مفقود شده از ماشین آلات سنگین و سگ های نجات استفاده کرده و همچنان در حال جستجو در منطقه هستند.

سقوط بالگرد در غرب قزاقستان

■ کمیته هوانوردی غیرنظامی قزاقستان در بیانیه‌ای اعلام کرد: در حادثه فرود سخت و ناموفق یک فروند بالگرد مدل « Mi – 8» که در حال انجام پرواز خصوصی در غرب این کشور بود، چهار نفر جان باخته و دو نفر دیگر زخمی شدند. این بالگرد حدود ساعت ۱۶:۰۰ به وقت محلی با پنج خدمه و یک مسافر در یک زمین خالی واقع در فاصله ۵۴ کیلومتر از شهر «اورال» از توابع ایالت قزاقستان غربی به سختی فرود کرد و دچار سانحه شد که در پی آن، چهار نفر از خدمه جان باخته و یک خدمه و یک سرنشین نیز جان سالم به در برده‌اند. گزارش‌ها حاکیست، سرنشین این بالگرد نماینده شرکت ملی کشتیرانی نفت قزاقستان کاز ترانس اوپل بوده و به دستور این شرکت برای بررسی خط لوله در منطقه به پرواز درآمده است.

آتش‌سوزی در جاده بین‌المللی امارات

■ پلیس ابوظبی از وقوع آتش‌سوزی در چندین فروشگاه و مغازه در مسیر «جاده بین‌المللی خلیفه بن زاید» خبر داد. مقامات پلیس ابوظبی همچنین تأیید کردند: این حریق در جاده بین‌المللی خلیفه بن زاید که یکی از جاده‌های مهم در امارات متحده است، در حال حاضر مهار شده و عملیات خنک‌سازی محوطه تحت تأثیر آتش‌سوزی و همچنین تهویه ساختمان‌ها آغاز شده است.آتش‌نشانان همچنین در حال شناسایی آسیب های وارده و علت وقوع حریق هستند.مقامات ابوظبی از ساکنان منطقه خواسته اند که اطلاعات بیشتر در مورد حادثه را فقط از منابع رسمی دریافت کنند.

خصوصیات نان خوب

- نان خوب باید دارای ظاهر مناسب و پخت کامل بوده؛ همچنین برشته باشد.**
- نان‌های سوخته یا فطیر، برای مصرف مناسب نیستند.**
- نان‌هایی که با حرارت غیرمستقیم پخت می‌شوند و در معرض شعله مستقیم آتش قرار نمی گیرند نیز، از نان‌های مناسب بشمار می‌روند؛ مثل سنگک و برای پخت مناسب به حرارت ملایم و یکنواخت نیاز دارد.**

آیا می دانید فواید سبوس در نان چیست؟

آیا می دانید بیشترین سبوس در نان سنگک وجود دارد؟

همچنین، نان خوب نباید به‌سرعت بیات شود و مدتی پس از پخت حالت لاستیکی به خود بگیرد. بلکه باید به‌راحتی قابل جویدن و هضم باشد. از دیگر ویژگی‌های نان خوب برای مصرف روزانه، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ظاهر اشتها آور و کاملاً پخته‌شده، بدون سوختگی**
- طعم مطبوع و بوی خوشایند، بدون جوش شیرین**
- بافت پوک و غیر متراکم، با قابلیت برش پذیری**
- ارزش تغذیه‌ای بالا؛ برای تأمین مواد معدنی، ویتامین و پروتئین موردنیاز بدن**
- ماندگاری بالا**



روابط عمومی شیلات هرمزگان

پیاپیذ طراوت و شادابی را با مصرف آبزیان به روحمان هدیه دهیم

یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱
۵ شعبان ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۱۱۲
خبری

محوزه‌های احداث پیست موتورسواری کیش در حال اخذ است

■ گروه شهرستان // رئیس پلیس راهور جزیره کیش گفت: اخذ مجوزهای احداث پیست موتورسواری گردشگری این جزیره هم اکنون در حال اخذ است تا هر چه زودتر به مرحله اجرا در بیاید. سرهنگ مهدی توانگر اظهار کرد: احداث پیست موتورسواری گردشگری کیش به عنوان یکی از مراحل ساماندهی این وسیله نقلیه از مهمترین دستورکارهای بین بخشی در این جزیره است. وی اضافه کرد: احداث این پیست به طول حدود ۱۸ کیلومتر در جنوب جزیره کیش توسط شرکت عمران، آب و خدمات انجام می شود که تاکنون موافقت اولیه اجرای آن از سوی سازمان منطقه آزاد صادر و در حال اخذ مجورهای اولیه است.سرهنگ توانگر با بیان اینکه در راستای ساماندهی این وسیله نقلیه هم اکنون از فعالیت هتل های و ایستگاه های دوجرخه در برخی نقاط جزیره برای اجاره موتورسیکلت های شارژی معافیت شده است افزود: طبق اعلام شرکت عمران، آب و خدمات در صورت صدور مجوزهای لازم عملیات احداث طی چند ماه به اتمام می رود.وی افزود: ساماندهی موتورسیکلت های شارژی به عنوان یکی از معضلات ترافیکی جزیره که نقش حدود ۲۵ درصدی در تصادفات داشتند از پاییز سال گذشته طی مراحل مختلفی انجام شده است.رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی کیش یادآور شد: بلاک گذاری هفت هزار دستگاه، الزام استفاده از کلاه ایمنی، تسهیل صدور گواهینامه و معافیت از فعالیت برخی افراد و تمام هتل های جزیره کیش در مقوله اجاره این وسیله به گردشگران از جمله اقدامات انجام شده در این راستا است.به گزارش ایرنا، وی گفت: تاکنون با اجرای این طرح ها نقش موتورسیکلت ها در تصادفات جزیره از ۲۵ درصد به ۱۳ درصد کاهش داشته است .

مخابرات بندرلنگه جزء ادارات برتر شد

■ سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان // در ارزیابی عملکرد و سنجش ادارات شهرستان بندرلنگه، مخابرات بندرلنگه برتر شد . به گزارش خبرنگار دریا، به منظور تقدیر از ادارات برتر شهرستان بندرلنگه، مراسمی باحضور فرمانداربندرلنگه، امام جمعه، جانشین فرماندهی سپاه بندرلنگه، پاسلاری ریاست مخابرات بندرلنگه و جمعی ازمدیران وکارکنان ادارات شهرستان بندرلنگه در مکان فرمانداری آن شهرستان برگزار شد.در این مراسم از مخابرات شهرستان بندرلنگه که درتحقق ارائه خدمات رسانی و کسب رضایت مشترکین ، توسعه فبر و رفع نواقص یونشش شبکه عملکرد بهتری داشته ، عنوان آداره برتر، قدردانی و تقدیر شد. گفتنی است ، در ارزیابی و سنجش عملکرد ادارات شهرستان بندرلنگه درحوزه های مختلف، ازضایتمندی مردم گرفته تااجرای پروژه های زیر ساختی و... ادارات برق ومخابرات این شهرستان به عنوان ادارات بر تر انتخاب شدند.



سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان // شهید حاج علی حاجبی برنامه خود در بخش مهندس دوستی همزمان با سالروز ولادت سراسرنور حضرتسیدالشهدا علیه السلام طی سفری به شهرستان رودان راهی بخش رودخانه شد .

به گزارش خبرنگار دریا، استاندار هرمزگان با حضور بر سرر مزار شهید والا مقام سردار

دغدغه‌ها و نقطه نظرات آن‌ها قرار گرفت.

استاندار هرمزگان در جمع عشایر این منطقه با تبریک ایام الله اعیاد شعبانیه، ضمن تبیین نقش جامعه عشایری در دوران دفاع مقدس، اظهارداشت: در بزرگی عشایر امام(ره) و مقام معظم رهبری فرمایشات ویژه‌ای دارند و توصیه‌هایی نیز به مسئولین دارند که امیدواریم بتوانیم به درستی اوامر امامان را اطاعت کنیم.وی عنوان‌کرد: اینکه امروز خدمت جامعه‌عشایری رسیده‌ایم برای بررسی میدانی مسائل و مشکلات بوده است تا ضمن بررسی مشکلات و شنیدن دغدغه‌ها بتوانیم تصمیماتی برای حل آن‌ها اتخاذ کنیم.نماینده

عالی دولت در استان هرمزگان تصریح‌کرد: ما خودمان را موظف می‌دانیم به تمام اقشار جامعه پاسخگو باشیم و فضای زیست بهتری را برای آن‌ها فراهم کنیم بر همین اساس برای رفع کمبودهای عشایر منطقه نیز برنامه‌ریزی خواهیم کرد. مهندس دوستی تصریح‌کرد: یکی از اولویت‌های منطقه، اجرای طرح های آبخیزداری است که برای آن اعتبار ویژه‌ای را ا طاعت کنیم.وی عنوان‌کرد: اینکه امروز بر اساس مطالعات انجام شده طرح‌های آبخیزداری را آغاز خواهیم کرد. وی با تاکید بر لزوم استفاده از بئل‌های خورشیدی برای حل مشکلات برق منطقه، عنوان‌کرد: با توجه

به فضای مطلوب دشت مسافرآباد می‌توان به سمت کارهایی چون پرورش زنبور عسل یا تولید انبوه دام رفت و در رابطه با ایجاد مراکز فرآوری خوراک دام نیز این آمادگی وجود دارد تا تسهیلات مورد نیاز را به طور کامل تخصیص دهیم.استاندار هرمزگان، ابرازداشت: در اولین فرصت با هماهنگی فرماندار رودان گروه جهادی پزشکی برای ارائه خدمات رایگان درمانی به منطقه اعزام خواهد شد ضمن اینکه حتما برای تقاضای احداث خانه بهداشت و تامین زیرساخت‌های آموزشی به‌دانشت و تامین نیازهای مردم شهرستان نیز برنامه‌ریزی لازم انجام می‌شود.نماینده

عالی دولت در استان هرمزگان، در پاسخ به

استاندار هرمزگان :

قیر رایگان برای آسفالت معابر بیکاه تامین خواهد شد



سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان // مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان در بخش دوم سفر خود به شهرستان رودان با همراهی حسین رئیسی نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی وارد شهر بیکاه شد .

به گزارش خبرنگار دریا، وی در بدو ورود به این شهر با حضور در گزارر شهادی بیکاه، به مقام شامخ شهادی این شهر ادای احترام کرد. وی در ادامه با حضور در محله‌ی پاروی شهر بیکاه مسائل و مشکلات این محله را بررسی و دستور عملیات آبرسانی و برق‌رسانی به این منطقه را صادر کرد.استاندار هرمزگان در پاسخ به مطالبه نماینده مردم شرق استان و شهردار بیکاه مبنی بر مساعدت جهت آسفالت معابر، تاکیدکرد: با اولویت محلات حاشیه‌ای قیر رایگان برای آسفالت معابر بیکاه تامین خواهد شد.مهندس دوستی همچنین خبر داد: ۸۰۰ میلیارد تومان از اعتبارات استانی جدیدا تخصیص پیدا کرده است که این مبلغ، متوسط تخصیص اعتبارات استانی هرمزگان را از ۱۵ درصد به ۵۹ درصد رسانده است. استاندار هرمزگان در آخرین برنامه خود در شهرستان رودان بازدید از بیمارستان امام علی علیه السلام رودان نیز داشت و ضمن بررسی کمبودها و مشکلات این بیمارستان دستوراتی جهت تامین امکانات جدید از جمله تکمیل بانک خون بیمارستان رودان صادر کرد .

فرماندار قشم خبر داد

ارسال ۲ محموله کمک های اهدایی مردم قشم به خوی

مرکز نیکوکاری خانه امید قشم به نمایندگی از سوی مردم شریف و نجیب این شهرستان مرزی در استان هرمزگان تا کنون ۲ هزار پرس غذای گرم در بین زلزله زدگان توزیع شده است.

به گزارش ایرنا، زلزله‌ای به بزرگی ۵.۹ ریشتری ساعت ۲۱ و ۴۴ دقیقه شنبه ششم بهمن شهرستان خوی را لرزاند، روند رسیدگی به سساکتان مناطق آسیب دیده از زلزله به صورت جدی بعد از گذشت بیش از سه هفته همچنان ادامه دارد.براساس اعلام مسئولان، در زلزله اخیر شهرستان خوی، ۲ هزار و ۱۲۰ واحد مسکونی بطور کامل تخریب و ۱۱ هزار و ۱۰۰ واحد مسکونی دچار خسارت از ۲۰ تا ۸۰ درصد شد همچنین ۸۴ مدرسه نیز آسیب دید که از این تعداد ۲۴ مدرسه باید تخریب و بازسازی شود .

عدد مانتو، ۳۰۰ عدد شلوار زنانه، ۳۰ توپ لباس بچه گانه، ۱۵۰۰ عدد کاپشن بچه گانه، ۳۰۰ عدد پتو، ۱۰ کازتون کفش، ۱۰ جین شال زنانه، ۵۰۰ بسته اسباب بازی، ۱۲۰ عدد زیر انداز، ۶ کارتن ششیر خشک، ۲۰ کارتن لوازم بهداشتی و نظایر آن است.

فرماندار شهرستان قشم ضمن تقدیر از مردم شریف، دلسوز و نجیب شهرستان قشم توضیح داد: ۲ محموله با همکاری مرکز نیکوکاری خانه امید قشم برای توزیع در بین خانواده های اسکان یافته در چادرها و کانکس ها منطقه خوی تهیه و ارسال شده است.محمد حسینی اضافه کرد: این محموله ها که در ۴۸ ساعت گذشته به منطقه زلزله خوی ارسال شده هم اکنون در حال توزیع در بین زلزله زدگان است.وی گفت: همچنین از زمان حضور امدادگران

گروه شهرستان // فرماندار شهرستان قشم از ارسال ۲ محموله کمک های اهدایی مردم به ارزش ۲ میلیارد و نود میلیون تومان برای توزیع در میان زلزله زدگان شهر خوی و فیروزق استان آذربایجان غربی خبر داد . محمد محمدحسینی اظهار داشت: اینـ ۲ محموله کمک های مردم شهرستان قشم در قالب تجهیزات گرمایشی، لباس گرم و سایر اقلام ضروری و مورد نیاز زلزله زدگان است که از میدا شهرستان مرزی قشم به منطقه زلزله زده خوی ارسال شد.وی ادامه داد: این کمک ها شامل تهیه و خرید ۳۰۵ دستگاه بخاری برقی پنج شعله، ۳۰۰ دستگاه چادر مسافرتی اسکان اضطراری و موقت، هزار توپ کاپشن، ۳۰۰ توپ پالتو، ۳۰۰ توپ پویور، ۲۰۰ عدد پیراهن مردانه، ۲۵۰ عدد شسلوار مردانه، ۳۰۰

سه ایستگاه شارژ خودروهای برقی در کیش احداث شد

گروه شهرستان //سرپرست معاونت اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد کیش گفت: سه ایستگاه شارژ خودروهای برقی در این جزیره به سرمایه گذاری بخش خصوصی احداث شد .

علیرضا ابراهیم پور بسا بیان اینکه واردات خودروهای برقی و هیبریدی به مناطق آزاد از اولویت های نوسازی ناوگان حمل

سه مورد از آن با سرمایه گذاری بخش

خصوصی به اتمام رسیده و هفت مورد دیگر نیز در حال پیگیری است.ابراهیم پور با بیان اینکه سازمان منطقه آزاد کیش اراضی مورد نیاز این ایستگاه ها را به قیمت مصوب در اختیار سرمایه گذاران قرار می دهد اظهار کرد: در صدد هستیم با مشارکت شرکت های مختلف داخلی و خارجی نسبت به واردات

و نقل این مناطق است اظهار کرد: در این راستا احداث ایستگاه های شارژ خودروهای برقی در جزیره به عنوان یکی از پیش نیازهای حرکت در مسیر استفاده از انرژی پاک در دستور کار سازمان منطقه آزاد کیش است.

وی افزود: برای تحقق این اولویت احداث ۱۰ ایستگاه برنامه ریزی شده که تا کنون

آگهی مزایده

مرحله اول اجرای احکام دادگستری حاجی آباد بموجب پرونده کلاسه ۹۹۰۹۹۸۶۹۵۳۰۰۴۴۴ صادره از شعبه اول حقوقی شهرستان حاجی آباد ، ۱- مزایده ششادگان یک قطعه زمین کشاورزی به شماره پلاک ثبتی ۶۱/۱۲ اصلی متعلق به محکوم علیه محمد علی شریفی طبق نظریه کارشناسی به شرح ذیل:

شرح و بررسی کارشناسی :

حسب دستور مقام عالی قضایی از محل مورد معرفی بازدید به عمل آمد . ملک مورد نظر واقع در ضلع جنوبی جاده خروجی به سمت دشت آشکارا از توابع شهرستان حاجی آباد می باشد . غرضه تحت بازدید در سطح دو هکتار با امکان بهره برداری زراعی می باشد که در حال حاضر به صورت نکاشت می باشد که در صورت کاشت نیاز به عملیات اصلاحی دارد .
التهایه نتیجه کارشناسی به شرح ذیل اعلام می گردد .

نظر هیئت کارشناسی :

حسب دستور مقام محترم قضایی مبنی بر اظهار نظر کارشناسی در خصوص ملک موصوف در قرار کارشناسی اجرای احکام ، با لحاظ سطح اراضی به میزان ۲۰۰۰۰ متر مربع (دو هکتار)، کاربری کشاورزی با انضمام حبابه آن و وضعیت موجود از نظر عملیات اصلاحی ، بر این اساس قیمت هر متر مربع ۳۷۰۰۰۰ ریال و قیمت کل ملک موصوف در سطح دو هکتار برابر ۷۴۰۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هفت میلیارد و چهارصد میلیون ریال) از نظر هیئت کارشناسی اعلام می گردد .

که با شرایط ذیل از طریق مزایده کتبی در اجرای احکام حقوقی شهرستان حاجی آباد به فروش میسود . و ضمنا با قیمت مذکور مزایده در اجرای احکام شروع می گردد.

۱- حلاکثر مهلت پرداخت بھاء یک ماه است .//

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است .

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبلا ده درصد بهاء و ارزیابی را به حساب سپرده دادگستری تودیع و قبض سپرده را ضمیمه پیشنهاد نمایند .

۴- پیشنهاد دهنده باید در پاکت مهر و لاک شده و با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روزشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ به اجرای احکام دادگستری تسلیم شود. ضمنا (شرکت کنندگان به صورت فی المجلس نیز می توانند در مزایده شرکت نمایند)

۵- با پیشنهاد مشروط و مبهم و فاقد سپرده بر خلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهادهاتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۶- اجرای احکام در قبال پیشنهادات مختار است .

۷-پیشنهاد در ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده باعلام و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد مینماید.

۸-در صورتی که برنده تا یک ماه از تاریخ جلسه مزایده و یا انقضای مهلت از پرداخت بهاء خودداری نماید و کسر احتمالی قیمت و خسارت از تجدید نظر مزایده حاصل شود بدوا از سپرده او استفیفا شود و سپرده تا تعیین قیمت خسارت وارده مسترد نخواهد شد و متعاقبا شرکت در مزایده برای کسب اطلاعات بیشتر میتواند به اجرای احکام دادگستری حاجی آباد مراجعه نماید .

قدرت اله فراز – قاضی شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان حاجی آباد

و ادنامر

به تاریخ دوم آذر ماه یکپهار ویسبصد و هشتاد و نه در وقت فوق العاده جلسه شعبه شماره ۱۲ شوراهای حل اختلاف بندرعشاک تشکیل گردید پرونده کلاسه ۱۴۱۷/۸۹ از دفتر شورا واصل و تحت بررسی قرار گرفت با توجه به محتویات وبررسی اوراق موجود در پرونده ختم رسیدگی اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می نماید.

رأی شورا

در خصوص دادخواست آقای عبدالله حیدری به طرفیت خوانده آقای علی عبداللهی نیستانی به خواسته صدور حکم مبنی بر محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دو میلیون تومان بابت وجه یک فقر چک به شماره ۳۱۷/۳۵۴۸ عهده بانک صادرات شعبه جبروت به تاریخ ۸۷/۱۲/۱۰ و نیز خسارت تأخیر تأدیه به انضمام کلیه خسارات قانونی دارد. از مجله هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل با توجه به مدارک موجود از جمله فتوکی مصدق چک که ضمیمه پرونده می باشد و گواهینامه عدم پرداخت وجه چک مذکور از سوی بانک محال علیه و با توجه به ابلاغ وقت رسیدگی از طریق آگهی منتشره برای خوانده و عدم حضور ایشان جهت دفاع از خود و عدم ارائه لایحه ای مبنی بر برائت ذمه از خود شورا دعوی خوانهان را وارد تشخیص و با استناد به مواد ۱۹۸ قانون آئین دادرسی مدنی و مواد ۳۱۰ و ۳۱۳ قانون تجارت و ماده ۱۱ قانون شوراهای حل اختلاف حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل (دو میلیون تومان) به انضمام خسارات تأخیر تأدیه و کلیه خسارات قانونی و هزینه های دادرسی و حق الوکاله وکیل در حق خوانه صادر واعلام می نماید رأی صادره غیابی بوده طرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظرخواهی و طرف مدت بیست روز پس از انقضای مهلت اعتراض قابل واخواهی در محاکم ذی ربط می باشند .

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شماره ۱۲

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل

به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی در ختان می گردد

شهرستان

استاندار هرمزگان عنوان کرد

تخصیص تسهیلات جهت ایجاد مراکز فرآوری خوراک دام

دغدغه عشسایر مبنی بر بومی شناخته شدن در یکی از استان‌های محل کوچ، عنوان‌کرد: اگر قانون ظرفیتی دارد باید حتما استفاده شود اما اگر امکانی هم دیده نشده در سطح ملی این مسئله را پیگیری خواهیم کرد. وی در پایان خاطر نشان‌کرد: لازم است نماینده‌ای از استان مشخص و معرفی گردد و در این حوزه نیز آمادگی همکاری وجود دارد. استاندار هرمزگان همچنین با حضور در دهستان رودخانه بر ضمن حضور در منزل شهید والا مقام مراد سالاری با خانواده این شهید بالاخص مادر شهید دیدار کرد .

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۵:۵۸	اذان صبح ۰۵:۲۶:۳۷	اذان صبح ۰۵:۱۷:۴۹	اذان صبح ۰۴:۳۷:۴۸	اذان صبح ۰۵:۱۱:۰۱	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۹	اذان صبح ۰۵:۱۴:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۴۷
طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۵۳	طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۰۳
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۴۲	اذان ظهر ۱۲:۲۹:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۲۰:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۰۲	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۷۲	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۱۸
غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۰۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۱:۰۸	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۲۰	غروب آفتاب ۱۷:۵۸:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۴۷
اذان مغرب ۱۷:۵۸:۴۷	اذان مغرب ۱۸:۲۶:۳۵	اذان مغرب ۱۸:۰۹:۲۵	اذان مغرب ۱۷:۳۸:۵۸	اذان مغرب ۱۸:۰۱:۰۷	اذان مغرب ۱۷:۵۳:۳۶	اذان مغرب ۱۸:۰۱۵:۲۰	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۲۰

اجتماعی

گروه اجتماعی // سسن ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در کشور کاهش پیدا کرده و مرگ‌های ناگهانی افزایش یافته است.کارشناسان معتقدند مسائل زیادی دراین بین نقش دارد از سبک زندگی نامناسب شهروندان بگیرید تا شرایط اقتصادی و اجتماعی جامعه که سلامت روان شهروندان را بیش از گذشته به خطر انداخته است.

مرگ و میر در میان جوانان افزایش پیدا کرده این مساله نگران کننده‌ای است که رد آن را در گفت‌وگوهای روزمره شهروندان نیز می‌توان پیدا کرد که در میان بحث درباره مشکلات اقتصادی و اجتماعی افسار گسیخته کشور به آن نیز اشاره می‌شود. البته کم نیستند کارشناسان و مسئولانی نیز که به این مساله می‌پردازند و درباره آن هشدار می‌دهند. تازه‌ترین واکنش به این مساله از سوی دکتر علی واشقانی فراهانی، رئیس مرکز قلب تهران مطرح شده است. آن طور که او توضیح داده است، هرچند مرگ‌های ناگهانی در همه کشورهای دنیا اتفاق می‌افتد. اما مساله اینجاست که در کشورمان سنین پایین‌تر را نیز درگیر کرده است.ریشه‌های افزایش مرگ‌های ناگهانی در سنین پایین را که دنبال کنید به مسائل مختلفی می‌رسید از سبک زندگی نامناسب شهروندان گرفته تا بی‌توجهی و ناکارآمدی مسئولان که با افزایش مشکلات اقتصادی و اجتماعی سلامت روان شهروندان را به خطر انداخته‌اند.

*** سبک زندگی مرگبار**

کارشناسان درباره علل افزایش بیماری‌های قلبی و عروقی و به دنبال آن افزایش مرگ و میر شهروندان به مسائل مختلفی اشاره می‌کنند. برای نمونه شیوه نامناسب زندگی در این بین بی‌تاثیر نیست و کم تحرکی و استفاده از غذاهای ناسالم مانند فست‌فودها در بسیاری از خانواده‌ها شیوع پیدا کرده است.

گروه اجتماعی //مدیرکل امور بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه در دستورالعمل‌های گذشته تأکید شده و باز هم تأکید می‌کنیم که بازرسان شعب باید از رفتن به درب منازل بیمه‌شدگان برای برقراری و تداوم بیمه بیکاری پرهیز کنند، گفت: به دنبال این هستیم از بانک‌های اطلاعاتی استفاده کنیم و بازرسی‌ها را به حداقل ممکن برسانیم .

مهدی شکوری ، در پاسخ به پرسشی درباره بازرسی‌های بیمه بیکاری و مراجعه به در منازل مردم برای اطمینان از تداوم بیکاری افرادی که از این مستمری استفاده می‌کنند، اظهار کرد: درباره این

دکتر علیرضا مهدوی، رئیس اداره پیشگیری از

بیماری های قلب و عروق وزارت بهداشت نیز در گفت‌وگو با جام‌جم آنلاین تأکید می‌کند که سن ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کاهش پیدا کرده است.او درباره چرایی این مساله عنوان می‌کند: سن ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت یا فشارخون که عامل اصلی سکنه‌های قلبی است یا شیوه زندگی اشخاص در ارتباط است.به عبارت دیگر می‌توان گفت کم تحرکی، تغذیه نامناسب و چاقی از عوامل اصلی ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر است که در صدر آنها بیمارهای قلبی و عروقی قرار دارد.رئیس

اداره پیشگیری از بیماری های قلب و عروق وزارت بهداشت تأکید می‌کند: براساس نتایج مطالعاتی که در خصوص عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر انجام می‌شود، می‌توان گفت چاقی که نتیجه تغذیه نامناسب و کم تحرکی است در جامعه در حال افزایش است و به دنبال آن ابتلا به بیماری‌هایی مانند فشار خون و دیابت بیشتر می‌شود.دکتر مهدوی درباره افزایش ابتلا به فشارخون نیز توضیح می‌دهد: سال ۹۵ حدود ۲۶ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال کشور دچار فشار خون بالا بودند. اما این آمار در سال ۱۴۰۰ به حدود ۳۲ درصد رسیده است.بنابراین به صورت منطقی می‌توان نتیجه گرفت که با افزایش چنین فاکتورهایی مرگ و میر نیز در جامعه افزایش پیدا می‌کند.رئیس مرکز قلب تهران نیز به نتایج مطالعاتی اشاره کرده است که از افزایش چاقی و ابتلا به فشار خون در جامعه حکایت دارد. آن طور که توضیح داده این بررسی‌ها روی ۵۰۰۰ خانواده ساکن در تهران انجام

مدیر کل امور بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی تأکید کرد

پرهیز از مراجعه حضوری بازرسان به درب منازل برای بیمه بیکاری

برویم باید از شیوه‌های دیگری استفاده کنیم.مدیرکل امور بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه ترجیح ما این است که از بانک‌های اطلاعاتی استفاده کنیم، گفت: اگر تکیه ما بر پایگاه‌های اطلاعاتی باشد، به‌عنوان مثال اگر یک نفر در دوران بیمه بیکاری بگیری، کسب‌وکاری را شروع کرده و جوازی گرفته باشند و یا قراردادی منعقد و تحت

موضوع و عدم مراجعه بازرسان به در منازل قبلاً دستوری از سوی

سازمان تأمین اجتماعی صادر شده بود. وی افزود: قانون‌گذار مشخص

کرده افرادی که مشمول قانون بیمه بیکاری می‌شوند در صورتی محق به دریافت مستمری مذکور هستند که اشتغال نداشته باشند. ما به جای اینکه به سمت‌وسوی مراجعه حضوری و بازرسی‌ها از منازل



نیز نتوانسته دسترسی شهروندان به امکان ورزشی را افزایش دهد. به همین دلیل برای بسیاری از شهروندان امکان استفاده از فضاهای ورزشی امکان پذیر نیست.

در این بین سازمان حفاظت محیط زیست، وزارت

نفت و وزارت صمت نیز به وظایف خود برای تأمین سوخت و خودرویی پاک عمل نکرده‌اند و با افزایش آلودگی هوا در نهایت به افزایش بیماری‌های ریوی و قلبی و عروقی در کشور دامن می‌زنند.البته نباید نقش شهرداری ها را نیز در این بین نادیده گرفت، زیرا کیفیت محیط‌های شهری نیز در سلامت جسم و جان شهروندان موثر هستند. برای نمونه ناوگان حمل و نقل عمومی کلاشهری مانند تهران فرسوده است و باسکگوی جمعیت چند میلیونی این کلاشهر نیست. ماجرای که به افزایش ترافیک و آلودگی هوا دامن می‌زند.افزون بر این کم نیستند کارشناسانی که تأکید می‌کنند محیط‌های نامناسب شهری در افزایش مشکلات روحی و روانی شهروندان نقش دارند. برای نمونه این روزها شهروندان در تهران با آلودگی‌های

بصری و صوتی زیادی رو به رو هستند، فاکتورهایی که سلامت روان آنها را به خطر انداخته و زمینه را برای ابتلای آنها به بیماری‌های قلبی و عروقی فراهم می‌کند.
*** سلامت روان و افزایش بیماری‌های قلبی**
به گزارش جام جم آنلاین، کارشناسان معتقدند که بین سلامت روان و بیماری‌های قلبی و عروقی ارتباط پیچیده‌ای وجود دارد. برای نمونه ابتلا به اختلالات روان می‌تواند به شکل مستقیم دراین بین تأثیر گذار باشد، یعنی سبب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن شخص شود و از این طریق زمینه را برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی فراهم کند. افزون بر این اختلالات روان به شکل غیر مستقیم نیز می‌تواند زمینه را برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی فراهم کنند. مثلاً شخصی که دچار افسردگی می‌شود، بسیاری از ارتباطات اجتماعی خود را قطع می‌کند و به نوعی رفتارهایی انجام می‌دهد که سلامت او را بیش از گذشته تهدید می‌کند.

بوشش بیمه‌ای رفته باشد، ما متوجه می‌شویم و درواقع باید یک کنترل هوشمند داشته باشیم.شکوری افزود: در دستورالعمل‌های گذشته تأکید

شده و باز هم تأکید می‌کنیم باید از رفتن به در منازل بیمه‌شدگان پرهیز شود؛ زیرا نمی‌خواهیم پرداختی انجام دهیم بدون آنکه شان و منزلت خانواده‌ها را در نظر گرفته باشیم.وی ادامه داد: اگر گاهی این اتفاق‌ها رقم می‌خورد و مراجعه حضوری باعث رنجش بیمه‌شدگان می‌شود حتماً به همکاران تذکر می‌دهیم که تکرار نشود. ضمن آنکه همان‌طور که پیش‌از این اشاره شد به دنبال این هستیم تا از بانک‌های اطلاعاتی استفاده کنیم و بازرسی‌ها را به حداقل ممکن برسانیم .



یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱

۵ شعبان ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۱۱۲

طالع بنی

فروردین:

این طور که معلوم است استرس ها و نگرانی های اخیر شما آخرین بخش از پریشانی هایی بود که مانع رسیدن شما به شادی و نشاط می شد، اما بدون اینکه چیزهایی را که تاکنون به دست آورده اید را از دست بدهید. این ناخشنودی شما ممکن است باعث این شود قبل از فکر کردن راجع به عاقبت کار، آن را انجام دهید.اما رفتاری که بدون آندیشنه باشد شما را از هدف تان دور می کند.ریسک کردن هم بدون اینکه به عواقبش فکرکنید بدترین کاری است که می توانید انجام دهید. پس نخواهید که هر چیزی را بیکاره تغییر دهید .

اردیبهشت:

افکار جدیدی برای پول درآوردن امروز در سـر شما وجود آمده است، اما مشکل است که اینها را بخواهید به‌عمل در آورید. به جـای اینکه روی کارهای سـختی که مفهوم پیچیده‌ای هم دارند تمرکز کنید، می توانید به آسانی ایده های زیرکانه خود را به اجـرا در آورید. با این کار، کنترل بیشتری بر روی آنها خواهید داشت. انضباط فردی ممکن است در دنیا متفاوت باشد، پس تصمیم‌تان را بگیرید و روی رفتاری که باعث رسیدن شما به اهداف جهانی تان می شود تمرکز کنید .

خرداد:

ماه کامل می تواند شما را امروز در باران یا برف به رقص در آورد ، اما این نکته حیاتی است که شما نباید نسبت به وظایف کاری و خانوادگی خود بی توجه باشید. این مهمانی آنقدر طولانی نمی شود که شما بخواهید غیر مسئولانه رفتار کنید. وسوسه ها شما را احاطه کرده اند اما شما می توانید به خود تلقین کنید که در دام آنها نیفتید. در عوض، عاقل باشید و از تیروی ترغیب‌کننده خود برای جلب حمایت دیگران استفاده کنید تا شما را برای رسیدن تدریجی به اهداف اجتماعی یاری کنند .

تیر:

بزرگ فکر کردن در رابطه با کارتان است ممکن است باعث شود دیگران مراقب شما باشند، و شما نیاز دارید کسه برای لحظاتی برنامه هایتان را به عقب انداخته تا کمی راجع به آن تأمل کنید. شما نباید در جنگی شرکت کنید که مطمئن هستید که در آن بازنده خواهید بود و اوضاع روحی خودتان هم بهم می ریزد. اما از رویاهایتان دست نکشید. وظیفه شما این است که راهی برای رسیدن به موفقیت پیدا کنید و از برنامه هایتان هم برای رسیدن به موفقیت دست نکشید. تعادل ممکن است این روزها برای شما امکان پذیر نباشد، اما ایستادگی و مقاومت می تواند شما را به آرزوهایتان برساند .

مرداد:

شما از نقش بازی کردن خسته شده اید مخصوصا اینکه نقش کسی را بازی می کنید که از شما خیلی جدی تر است و شما آن را دوست ندارید. اما امروز فرصت این را دارید که اثبات کنید تبدیل به یک آدم جدید و متعالی شده اید. زیاده از حد صادق بودن آن بزرگان ممکن است این روزها برای شما آسان نباشد. و الان متوجه شده اید که این تنها راه عاقلانه ایست که دارید. یک راه برای رسیدن به آن هدف این است که خود را در میان مردمی که بانشاط و عاطفی هستند رها کنید. از ته دل خندیدن بهترین درمان برای شماست.

شهریور:

شما با راه حل هایی که پیش رو دارید موافق هستید، اما هنوز هم با انتخاب های بسیاری روبرو هستید. اخیرا به خاطر کارهای زیادی که برای انجام دادن دارید احساس پریشانی و نگرانی می کنید، مخصوصا اگر بداندیک که باید بعضی آشفنگی هایی که در زندگی تان وجود دارند را محدود کنید. خوشبختانه، شما از اتصال عطارد و پلوتون کمک دریافت می کنید و سرانجام می توانید هر کاری را که در ذهن تان به آن فکر می کنید انجام دهید .

مهر:

شما از مردد بودن و بی تصمیمی خود شرمند هستید، اما این به خاطر این است که شما معمولا ایده هایتان را تعدیل می کنید و آنها را تا نیمه انجام می دهید. امروز باید آماده باشید که رهاشان را عوض کنید زیرا زمان زیادی ندرایت تا ذهن تان را سر و سامان دهید. به یاد داشته باشید، در درگیری باید صریح باشید تا به حق خود برسید. پس تصمیم بگیرید و حرکت کنید !

آبان:

مقایسه خود با دیگران زیاد برای شما مفید و ضروری نیست. اما احتمالا برایتان امروز سخت خواهد بود که از چنین رفتاری اجتناب کنید چونکه می خواهید برای دست یافتن به یک وجهه بهتر مبارزه کنید. ارزیابی شخصی کار دشواری است زیرا بهترین امتیازات شما ممکن است به چشم تان نیاید. به خودتان این امکان را بدهید که افکارتان را تغییر دهید، اما زیاد جدی و سرسخت نباشید، حتی اگر دیگران با این تغییرات شما احساس راحتی نمی کنند .

آذر:

امروز ماه برج جوزا کمی زندگی‌تان را پیچیده می‌کند. برنامه ریزی کردن برای مسافرت‌های آینده زیاد کار جالبی نخواهد بود، مگر اینکه بتوانید کمی رویایی باشید. اگر بخواهید روی اطلاعاتی که قرار است بهتان برسد تکیه کنید، به جایی نمی‌رسید. هم اکنون از جزئیات دست کشیده و روی ایده‌های بزرگ تمرکز کنید .

دی:

ورود ماه به ششمین خانه جزئیات باعث می شود که احساس کنید سر شما از شدت کار دارد می ترکد. اگرچه شما از اینکه همیشه مشغول باشید لذت می برید، اما از اینکه کارهای زیادی برای انجام دادن دارید و هیچ کدام از آنها به‌خوبی انجام نشده اند خوششان نمی آید. عطارد ا همین وارد نشان شما می شود، بنشینید و لیستی از کارهایی که باید به پایان برسانید تهیه کنید. وظایف تان را در اولویت قرار دهید و بعد به سر کارتان بازگردید .

بهمن:

مطمئن باشید، امروز می توانید تا می توانید به خودتان خوش بگذرانید، اما نگرانی هسای جدی هم که دارید اکنون کم رنگ تر نمی شـنوند. شاید به خاطر این باشد که می دایید که حتی سطوح کوچکی از مشکلات می توانند معنای عمیقی در درون خود داشته باشند.... و شما می خواهید اگر لازم است از آنها سر درآورید. به تدریج پیش بروید. تنها فوریت آن خود شما هستید. هر کسی می تواند خوشحال و شاد باشد اگر به خود بیش از حد فشار و استرس وارد نکند .

اسفند:

ماه کامل امروز در نشان شما می تواند شما را تا هر جا که بخواهید بکشاند. در کارتان مسئولیت هایی دارید که به شما استرس وارد می کنند و شما نیاز دارید که از فرضیات خودتان بـسرای انجام آنها پرهز بگیرید. اما تمایل دارید که برای کنترل کردن امور، همه چیز را تغییر دهید- در جهان فردی و شخصی خود، زندگی خانوادگی و حتی تمرینات و مراقبه های روحی و روانی تان- سعی کنید فرضیات شخصی خود را بر کسی تحمیل نکنید؛ از طرف دیگر، از آنها عقب نشینی هم نکنید. انکار و تکذیب فقط پریشانی شما را بیشتر می کنند، پس صادق باشید که جهان برایتان پر از آرامش و صلح شود، و هیچ فرصتی را از دست ندهید .

روز نامه منطقه جنوب کشور

باشگاه خبرنگاران

 روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد سرمدیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضرب‌بم کیفی : ۶۴۷۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com اینستاگرام : daryanews.official
تلفن : ۰۲۲۲۶۲۸۴-۰۲۲۲۶۳۷۳-۰۲۲۲۲۷۹۳ تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۵-۰۲۲۲۲۶۶۰-۰۲۲۲۲۶۶۰ دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۲۴۳۸-۰۲۲۱۲۴۳۸-۰۲۲۱۲۴۳۸
آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
سرویس شهرستانها : سیده دبیری نژاد سرویس جنوب کشور : امیر زارعی سرویس اجتماعی و حوادث : علی زارعی
نمایندگی استانها: جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۴۳۶۶ کرمان ۰۹۱۰۱۹۱۰۱ کهگیلویه و بویراحمد ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰ یزد ۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶ فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷ خوزستان حسن سیادی ۰۹۶۴۲۷۰۶۷۳۳ سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



گروه خبر // مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی گفت: برگزاری مسابقات قرآنی برای این است که بتوانیم به انس، تدبر و همراهی با قرآن دست پیدا کنیم.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ میرهاشم موسوی در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم سازمان تأمین‌اجتماعی افزود: از تفکل و تفکر در قرآن باید به

معاون فرهنگی سازمان تأمین اجتماعی:

امروز شقای همه ما با قرآن میسر می شود



راه یافتند که ۱۵ درصد آنها را خانواده کارکنان تشکیل می دهند.وی بیان کرد: ایند دوره از مسابقات در رشته‌های حفظ کل، حفظ بیست جزء، حفظ ده جزء، حفظ پنج جزء، مفاهیم، نهج البلاغه، ترتیل، قرائت و آذان برگزار شد.اسفندیاری عنوان کرد: مسابقات قرآنی در مرحله مقدماتی، مرحله نهایی و مرحله بین دستگاهی برگزار می شود که مرحله مقدماتی و نهایی کارکنان برگزار و مرحله بین دستگاهی نیز تا پایان اسفند برگزار خواهد شد.وی اظهارداشت: برای اولین بار است که خانواده کارکنان نیز در مسابقات شرکت می کنند.این مهم با استقبال آنها همراه بوده است.اسفندیاری گفت: بر اساس تدابیر

راه یافتند که ۱۵ درصد آنها را خانواده کارکنان تشکیل می دهند.وی بیان کرد: ایند دوره از مسابقات در رشته‌های حفظ کل، حفظ بیست جزء، حفظ ده جزء، حفظ پنج جزء، مفاهیم، نهج البلاغه، ترتیل، قرائت و آذان برگزار شد.اسفندیاری عنوان کرد: مسابقات قرآنی در مرحله مقدماتی، مرحله نهایی و مرحله بین دستگاهی برگزار می شود که مرحله مقدماتی و نهایی کارکنان برگزار و مرحله بین دستگاهی نیز تا پایان اسفند برگزار خواهد شد.وی اظهارداشت: برای اولین بار است که خانواده کارکنان نیز در مسابقات شرکت می کنند.این مهم با استقبال آنها همراه بوده است.اسفندیاری گفت: بر اساس تدابیر

گروه خبر //نماینده ولی فقیه در هرمزگان وامام جمعه بندرعباس گفت:

راه نجات، رستگاری، مقاله با آسیب‌های اجتماعی، پیشرفت و تعالی

معنوی جامعه،انسان سازی و... تنها از مسیر قرآن میسر می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ حجت‌الاسلام والمسلمین محمد

عبادی زاده در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم سازمان تأمین‌اجتماعی افزود: دشمنان مسلمانان هم این موضوع را به خوبی درک کرده‌است و تلاش دارد ما را از قرآن دور نماید.حجت‌الاسلام عبادی زاده اظهارداشت: دشمنان ما به این نتیجه رسیده‌اند که اگر می خواهند جامعه اسلامی را به اضمحلال

امام رضا(ع): هر کس کاری را از راه آن انجام دهد نمی لغزد

(روضه بجار ج ۲ص ۳۵۷)

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی :

برگزاری مسابقات قرآنی برای رسیدن به انس با قرآن است

مؤلفه‌ها و وجوه امنیت اجتماعی است. وی خاطرنشان کرد: ما قرآن را تنها برای خواندن و حفظ کردن نمی‌خوانیم بلکه برای رسیدن به حیات طیبه از آن بهره می‌بریم. موسوی اظهارداشت: در گفتمان قرآنی تنها ماست و امیدوارم به خوبی بتوانیم آنها را انجام دهیم.وی عنوان کرد: ۴۵ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند.موسوی بیان کرد: سازمان تأمین اجتماعی به دنبال تحقق عدالت اجتماعی و استقرار امنیت در همه

مؤلفه‌ها و وجوه امنیت اجتماعی است. وی خاطرنشان کرد: ما قرآن را تنها برای خواندن و حفظ کردن نمی‌خوانیم بلکه برای رسیدن به حیات طیبه از آن بهره می‌بریم. موسوی اظهارداشت: در گفتمان قرآنی تنها ماست و امیدوارم به خوبی بتوانیم آنها را انجام دهیم.وی عنوان کرد: ۴۵ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند.موسوی بیان کرد: سازمان تأمین اجتماعی به دنبال تحقق عدالت اجتماعی و استقرار امنیت در همه

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ عباس اکبری در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کارکنان سازمان تأمین‌اجتماعی گفت: برگزاری مسابقات قرآنی، بدون ایجاد همدلی و مهرانی بین کارکنان یعنی همچنان به پیام قرآنی نرسیده‌ایم.وی در پایان بیان کرد: در قرآن خیرهای زیادی به ما می‌سد و بدون اندیشیدن در آیات قرآن از قرآن

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ عباس اکبری در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کارکنان سازمان تأمین‌اجتماعی گفت: برگزاری مسابقات قرآنی، بدون ایجاد همدلی و مهرانی بین کارکنان یعنی همچنان به پیام قرآنی نرسیده‌ایم.وی در پایان بیان کرد: در قرآن خیرهای زیادی به ما می‌سد و بدون اندیشیدن در آیات قرآن از قرآن

فاصله می گیریم.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان :

تعالی معنوی جامعه با قرآن محقق می شود

بیمه خواهیم بود.حجت‌الاسلام عبادی زاده عنوان کرد: تلاوت و خواندن قرآن می تواند در زندگی ما تاثیرگذار باشد و اگر بودجه‌های فرهنگی را به سمت قرآن سوق دهیم اثربخشی بسیار بالایی خواهد داشت.وی گفت: یکی از مطالبات رهبر معظم انقلاب، تربیت ده میلیون حافظ قرآن می‌باشد که باید تلاش شود به این مهم عمل پوشانده شود.

ناظر عالی مسابقات قرآنی سازمان تأمین اجتماعی:

استعدادهای قرآنی خوبی در سازمان تأمین اجتماعی وجود دارد



حفظ جزء و سوره‌های خاص، تلفیق رشته‌های حفظ و موضوعات قرآن، قرائت تقلیدی و برگزاری مسابقات به صورت خانوادگی اشاره کرد.

مشاور استاندار هرمزگان:

برگزاری مسابقات قرآنی در تأمین اجتماعی اقدام فاخری است

قرآنی توسط سازمان تأمین‌اجتماعی یک اقدام بی‌نظیر و خوب است و امروز شاهد برگزاری اختتامیه این مسابقات هستیم.حجت‌الاسلام اعتمادی عنوان کرد: برگزاری مسابقات فرهنگی با رویکرد قرآنی اقدامی ویژه است که خدا از شما بی‌ذرید.

وی در پایان خاطرنشان کرد: خدا به ما توفیق دهد که از حافظان، قاریان و عمل‌کنندگان به قرآن باشیم.

در هرمزگان انجام شد

ارتباط ویدئوکنفرانس مدیرعامل تأمین اجتماعی با ادارات کل



به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ میرهاشم موسوی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در سفر به استان هرمزگان، به صورت ویدئوکنفرانس با ادارات کل تأمین اجتماعی سراسر کشور ارتباط برقرار کرد. قابل ذکر است: میرهاشم موسوی به منظور شرکت در اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم سازمان تأمین‌اجتماعی به استان هرمزگان سفر کرده‌بود.

سازمان تأمین اجتماعی کار بسیار گرانهایی است.بابایی خاطرنشان کرد: تیم دآوری ترکیبی از داروان ملی و بومی استان هرمزگان ارزیابی خوبی از مسابقات و قرائت ها انجام دادند.وی عنوان کرد: تیم فنی برگزاری مسابقات نیز از فعالان عرصه قرآنی استان هرمزگان بودند که کار را بدون اشکال به سرانجام رساندند.بابایی اظهارداشت: بر قرائت قرآن استعدادهای خوبی در سازمان تأمین اجتماعی وجود دارد

سازمان تأمین اجتماعی کار بسیار گرانهایی است.بابایی خاطرنشان کرد: تیم دآوری ترکیبی از داروان ملی و بومی استان هرمزگان ارزیابی خوبی از مسابقات و قرائت ها انجام دادند.وی عنوان کرد: تیم فنی برگزاری مسابقات نیز از فعالان عرصه قرآنی استان هرمزگان بودند که کار را بدون اشکال به سرانجام رساندند.بابایی اظهارداشت: بر قرائت قرآن استعدادهای خوبی در سازمان تأمین اجتماعی وجود دارد

حیبب اعتمادی در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کارکنان سازمان تأمین‌اجتماعی افزود: برگزاری بیست و چهار دوره مسابقات

گروه خبر // مشاور استاندار هرمزگان گفت: اقدام فاخر و درخور تحسینی است که سازمان تأمین‌اجتماعی برگزاری مسابقات قرآنی را در دستور کار خود قرار داده‌است.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ حجت‌الاسلام

حیبب اعتمادی در مراسم اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کارکنان سازمان تأمین‌اجتماعی افزود: برگزاری بیست و چهار دوره مسابقات

گروه خبر //مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی به صورت ویدئوکنفرانس با ادارات کل تأمین اجتماعی سراسر کشور گفتگو کرد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ میرهاشم موسوی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در سفر به استان هرمزگان، به صورت ویدئوکنفرانس با ادارات کل تأمین اجتماعی سراسر کشور ارتباط برقرار کرد. قابل ذکر است: میرهاشم موسوی به منظور شرکت در اختتامیه مرحله نهایی بیست و چهارمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم سازمان تأمین‌اجتماعی به استان هرمزگان سفر کرده‌بود.