



سه شنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۱
سال بیست و دوم
شماره ۴۰۹۳
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

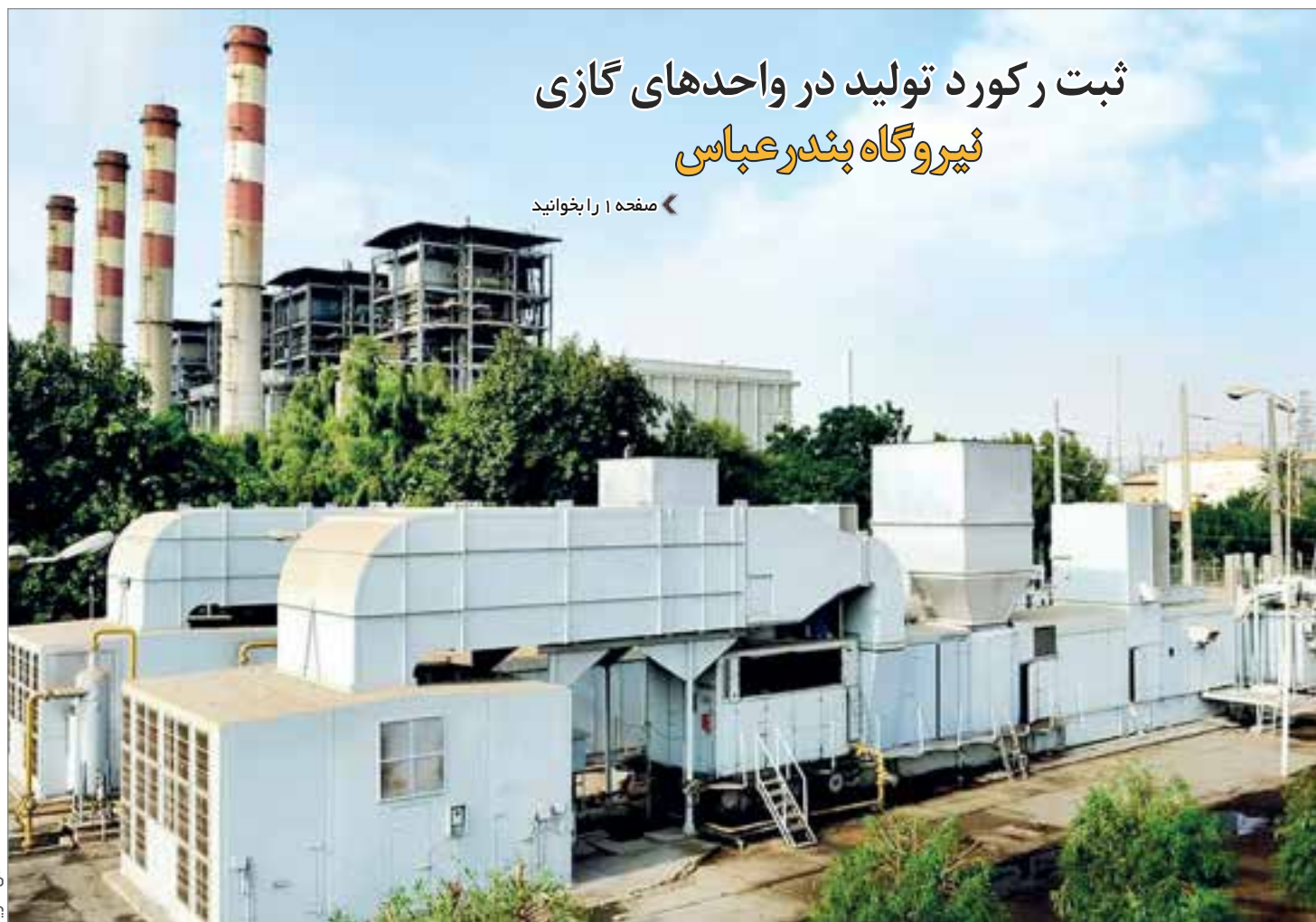
رهبر انقلاب اسلامی در دیدار تولید کنندگان، کارآفرینان و فعالان عرصه‌های دانش بنیان:

حل مشکلات محسوس معیشتی بدون رشد اقتصادی ممکن نیست

ضعف‌های مدیریتی و مسائلی نظیر تحریم‌ها و تمرکز کشور بر مسئله هسته‌ای

و در نتیجه شُرطی شدن اقتصاد از جمله علل مهم عقب ماندگی اقتصادی در دهه نود می باشند

صفحه ۸ را بخوانید



ثبت رکورد تولید در واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس

صفحه ۱ را بخوانید

عکس: دریا

از صفر تا صد لوازم خانگی



- دنیای تنوع
- پایین ترین قیمت
- اقساط تا ۲۰ ماه
- گارانتی معتبر

همپایرگالانی
خانه شیوا

چهارراه پگاه به سمت ورودی شهر
(جنب پایگاه هوایی) یکسره تا ایشب

شناسایی و فروش دارایی‌های مازاد دولتی در هرمزگان

۲

هفت هزار و ۹۰۰ خودرو از بندر شهید باهنر ترانزیت شد

۲

جانمایی چهارده جایگاه عرضه میوه و تره بار در بندرعباس

۲

بهره‌برداری از ۵۱ طرح ورزشی هرمزگان در دهه فجر

۲

ارتقای امنیت با افزایش روشنایی محلات

۲

ماجرای یک قتل در هرمزگان پس از ۵ سال فاش شد

۵



کوهستانی، و وجود آب و خاک مناسب منطقه، به خوش طعمی شهرت دارد و از مرغوبیت بالایی برخوردار است. شیخ زاده افزود: اصلاح و نوسازی باغ‌های نارنگی سیاهو در دو آبادی فورخورج و هماگ تا پایان بهمن تمام می‌شود. هرمزگان رتبه دوم تولید نارنگی را در کشور دارد.

رئیس مرکز جهاد کشاورزی سیاهو خبرداد

برداشت ۶۰ هزار تن نارنگی «سیاهو» تا پایان سال

امسال بیش از ۶۰ هزار تن محصول برداشت شود که در مقایسه با پارسال تفاوتی ندارد. برداشت محصول نارنگی در سیاهو تا پایان اسفند ادامه دارد. محمود شیخ زاده افزود: محصول برداشت شده به استان‌های تهران، اصفهان و خراسان رضوی فرستاده می‌شود. مرغوب‌ترین نارنگی کشور در دهستان سیاهوی شهرستان بندرعباس تولید می‌شود. نارنگی سیاهو بعلت آب و هوای

گروه خبر // منطقه سیاهو با وجود آب و هوای مطلوب، دارا بودن مناظر کوهستانی و طبیعی مانند غار نمک، رودخانه جاماش، باغ‌های نارنگی و غیره، منطقه‌ای بکر و مورد علاقه گردشگران است. سسیاهو، درگز، سیخوران، تل سورو، خرسین، زاکین و سغ از جمله روستاهای منطقه سیاهو بوده که نارنگی‌های مرغوبی در آن کشت می‌شود. نارنگی سیاهو به

دلیل استفاده نشدن از کود شیمیایی در مراحل کشت آن و شرایط آب و هوایی منطقه طرفداران بسیاری دارد. فصل برداشت نارنگی سیاهو از اواخر پاییز شروع می‌شود و تا پایان اسفند ماه ادامه دارد. هرمزگان سومین استان برتر کشور در زمینه تولید محصول نارنگی است.

به گزارش خبرنگار دریا، رئیس مرکز جهادکشاورزی سیاهو پیش بینی کرد

ثبت رکورد تولید در واحدهای گازی نیروگاه بندرعباس



محمودی خاطرنشان کرد: پایش دقیق و مداوم واحدهای تولید انرژی و حفظ و تقویت سطح آمادگی این واحدها یکی از مهم‌ترین برنامه‌های نیروگاه برای یک تابستان سال آینده است. محمودی در پایان اضافه کرد: در ۱۰ ماه گذشته سال جاری واحدهای گازی این نیروگاه بالغ بر ۶۹ هزار و ۶۵۴ مگاوات ساعت تولید داشته است.

رکورد محسوب می‌شود. مدیرعامل نیروگاه بندرعباس با اشاره به این نکته که بازدید و تعمیرات واحدهای گازی این نیروگاه با تولید انرژی هم‌زمان درحال انجام است افزود: نیروگاه بندرعباس با اتکا به توان متخصصان پرتلاش و جهادگر، توانسته است از بخش دیگر ظرفیت خود به صورت مطلوب برای تولید انرژی استفاده کند.

گروه خبر // مدیرعامل نیروگاه بندرعباس از ثبت رکورد جدید در واحدهای گازی در این نیروگاه خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، داریوش محمودی عنوان کرد: واحد شماره ۲ گازی ۲۵ مگاواتی این نیروگاه، در سال‌های گذشته تولیدی کمتر ۱۸ مگاوات‌ساعت داشت، که این رقم در سال جاری به ۲۲ مگاوات‌ساعت رسید، که یک

قابل توجه اعضا محترم اتاق بازرگانی

بر اساس اعلام انجمن نظارت بر انتخابات اتاق‌های

سراسر کشور، مهلت ثبت نام داوطلبان جهت کاندیداتوری در انتخابات

دهمین دوره هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی

سراسر کشور تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ ساعت ۲۳:۵۹ تمدید شد.

ثبت نام از طریق سامانه <https://election.iccima.ir>

و همچنین مهلت احراز صلاحیت برای رأی دهندگان جهت شرکت در انتخابات

دهمین دوره هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی

از روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ لغایت یکشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۳۰

در سامانه <https://election.iccima.ir> می باشد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

مزایده عمومی

موضوع مزایده: فروش ضایعات تولیدی مواد مورد مزایده به شرح جدول ذیل:



شرکت فولاد هرمزگان
پورتفولیو: تهران، بندرعباس، مازندران

ردیف	شماره مزایده	شرح کالا	واحد	مقدار	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده (ریال)
۱	۰۱۰۴۰۹	ضایعات نسوز	کیلوگرم	۶,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۳۵,۰۰۰,۰۰۰

نحوه شرکت در مزایده: کلیه اشخاص حقوقی برای شرکت در مزایده می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۱۱۱۱۱۰۰۰۰۰۸ بنام شرکت فولاد هرمزگان جنوب، نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس واریز نموده و با ارائه فیش واریزی و درخواست کتبی در ساعت اداری (بجز روزهای پنجشنبه و ایام تعطیل) پس از هماهنگی به شرکت فولاد هرمزگان مراجعه نمایند و یا با ارسال فیش واریزی از طریق فکس به شماره ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۵۵ و یا آدرس ایمیل Nikhalat.m@hosco.ir اسناد را از طریق الکترونیکی دریافت نمایند.

ارائه معرفی‌نامه، داشتن مهر شرکت (اشخاص حقوقی) و رسید واریزی هزینه خرید اسناد جهت دریافت حضوری اسناد الزامی است. محل دریافت اسناد: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، شرکت فولاد هرمزگان جنوب، واحد خرید مواد مصرفی و فروش کالای مازاد. جدول زمانی انجام مزایده:

تاریخ شروع فروش اسناد	تاریخ پایان فروش اسناد	آخرین مهلت ارائه پاکت‌های مزایده	تاریخ گشایش پاکت‌ها
۱۴۰۱/۱۱/۱۱	۱۴۰۱/۱۱/۱۹	۱۴۰۱/۱۱/۲۳ تا ساعت ۱۲:۰۰	۱۴۰۱/۱۱/۲۵

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۸۴۸۸۱۳ تماس حاصل فرمایند و یا به سایت فولاد هرمزگان به آدرس www.hosco.ir مراجعه نمایند. جهت حضور افراد در فولاد هرمزگان و بازدید از موضوع مورد مزایده، هماهنگی با شماره فوق (۴۸) ساعت قبل از حضور الزامیست. هزینه درج آگهی با برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

این پیشرفت‌ها آغاز راه است و باید با یک حرکت جهشی بتوانیم

در همه عرصه‌های صنعتی روی پای خود بایستیم و به فکر و ابتکار ایرانی تکیه کنیم.

«مقام معظم رهبری مظهره العالی»

جناب آقای دکتر طراح زادگان

مدیر عامل شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

کسب رتبه نخست بازدهی فروش توسط شرکت سینا

در میان ۱۷ شرکت گروه حمل و نقل و خدمات وابسته که براساس رتبه بندی سازمان مدیریت صنعتی صورت گرفته است از جمله موفقیت‌های بی بدیل و نشانه همت بلند مدیریت و سایر همکاران برومند مجموعه بزرگ سینا است که در پرتو مسئولیت پذیری، تعهد و تخصص توانسته اند صنعت حمل و نقل بندری و دریایی کشور را با اتکا به خلاقیت و هوشمندی بی نظیر خود به سطح قابل توجهی ارتقاء دهند. با کمال مسرت و افتخار به جنابعالی که سمبل بارزی از توانایی‌های ارزشمند این مجموعه نخبه و جهادی است تبریک عرض می‌نمایم.

امید است در سایه الطاف الهی در پیش بردن اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و جامعه صنعتی کشورمان موفق و سربلند باشید.

شرکت خدمات دریایی و بندری کیهان شیران زرین

  ۲
سه شنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۱
۹ رجب ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۹۳ ۴۰

سرماقله

 	
ارتقای امنیت	
با افزایش روشنائی محلات	

تاریکی کوچه ها و معابر در محلات حاشیه‌ی ای و حتی بیشتر پیاده روها و بلوارهای شهر بندرعباس بخصوص در جاهایی که دوربرگردان احداث کرده اند (چندین متر در دوطرف) باعث کمی دید و ناامنی شده است. در محلات حاشیه‌ای و بافت‌های فرسوده که تاریکی کوچه‌ها بیشتر است و به همین دلیل سرعت ها و ناامنی در این مناطق زیاد است و ساکنان از سرعت از منازل، خودروها، زورگیری ها و… به ستوه آمده اند وهر زمان که از این مناطق گزارش تهیه کرده ایم، اهالی به این موضوع اشاره کرده اند.
بیشتر این سرعت ها هم توسط معنادان و ارادل و اوباش صورت می‌گیرد و ضرورت دارد برای ارتقای امنیت در این مناطق برنامه‌ریزی شود که این افراد مخسل امنیت اجتماعی جمع‌آوری شوند. البته گرچه انتظار می رود نیروی انتظامی امنیت را در این مناطق برقرار کند، اما روشنائی کوچه‌ها و معابر در سکوئنگاه های غیررسمی ارتباط مستقیمی با ارتقای امنیت در محلات دارد و از آن طرف بازگشایی معابر بایستی بیش از پیش موردوجه قرار گیرد. اما وضعیت تاریکی کوجه های محلات در این سال‌ها بگونه‌ای است که در گذشته به چراغ قوه و فانوس از کوجه ها گذر می کردند و در یکی دو دهه اخیر مردم باید با نور تافلن همراه و… از کوجه ها گذر کنند که این وضعیت زبینه شهر بندری که پایتخت تجارت کشور است، نمی‌باشد.
از آن طرف وقتی که کوچه‌ها تاریک باشد که بیشتر این کوچه‌ها به باتوق معنادان و مواد و مشروب فروشان و سارقان و ارادل تبدیل شده است، ناامنی‌ها افزایش یافته و رهگذران و حتی ساکنان از امنیت لازم برخوردار نیستند.
سرقت معنادان و سارقان از خانه های اهالی زیاد است و آنها حتی نمی توانند وسایل شان را در حیاط خانه بگذارند و یا خودروی شان را جلوی درب حیاط و در کوجه بگذارند و فورا مورد دستبرد سارقان قرار می گیرد. حتی اگر میهمانی برایشان بیاید و مانشیش را ساعتی و دقایقی در کوجه بگذارند که بیشتر کوجه ها تاریک است، بعد از برگشت متوجه می‌شوند که درب خودرو باز شده یا نشینه شکسته شده و وسایل داخل خودرو به سرقت رفته و گاهی هم که خودرو دزدیده می شود.
انتظار می رود شورای تأمین و دستگاه قضایی و بخصوص معاونت پیشگیری ازجرم برای پیشگیری از جرایم و سرقت ها و ناامنی و افزایش احساس امنیت و آسایش حاشیه نشینان، در گام نخست برای ارتقای امنیت در این مناطق دستنور دهند روشنائی کامل محلات و کوجه هاتامین شود و گشت های پایش از محلات افزایش یافته و معنادان، سارقان و مواد و مشروب فروشان و ارادل و اوباش هم جمع آوری شوند تا ساکنان و میهمانان‌شان، رهگذران و… بتوانند با آسودگی خاطر در محلات باشند وبروند.
برخی ها هم اگر که اقدام به شکستن لامپ های تیرهای برق و حتی لامپ‌های نصب شده ساکنان در جلوی خانه‌های‌شان می‌کنند و می خواهند محلات تاریک و ناامنی بمانند، بایستی شناسایی شده و مجازات شوند.
نیمی از شهر بندرعباس را اینگونه سکوئنگاه‌ها تشکیل داده که ضرورت دارد برای ارتقای امنیت و خدمات‌رسانی در این مناطق برنامه ریزی و اقدام جدی صورت گیرد.
از آقایان استاندار، فرماندار، فرمانده نیروی انتظامی، شهردار، شورای شهر، مسئولان برق و… انتظار می رود بصورت سربزده و اطلاع قبلی به محلات بروند و بازدید کنند و با ساکنان صحبت کنند تا واقعیت‌ها را بیشتر بدانند و بتوانند نسخه درمانگری را برای ارتقای امنیت محلات بچینند.
شبه‌ها هم از محلات و کوجه ها بازدید شود تا وضعیت تاریکی این مناطق پخوبی رصد شود و مشاهده نمایند اگر که روشنائی محلات کامل باشد، میزان باشنده در افزایش امنیت اثرگذار بوده و ساکنان نیز رضایت‌شان افزایش می‌یابد. در حال حاضر حتی ساکنان هم نمی‌توانند از بیشتر کوجه ها به راحتی تردد کنند و کوجه ها تاریک هستند و گاهی کمینگاهی است برای سارقان و ارادل و … حال که با پیگیری استاندارد هرمزگان مشکل صدور سند املاک در این مناطق برطرف نشده است، ضرورت دارد بسته های تشویقی وحمایتی های لازم برای سندانر شدن املاک بخصوص برای محرومینی که توان مالی برای اخذ سند ندارند و بازسازی املاک فرسوده و بازگشایی سریعتر معابر درنظر گرفته شود.
دروورتیکه معابر بازگشایی شوند، بطور حتم در ارتقای امنیت وراثه خدمات به ساکنان نیز موثر است و تأمین روشنائی در زمانی که معابر بازگشایی شوند، سهلتر است و خودروی پلیس، آتش‌نشانی، آمبولانس و… نیز راحت‌تر وارد محلات شده و ساکنان نیز خدمات مناسب‌تری را دریافت خواهند نمود.
بیشتر کوجه های فعلی در بن بست هستند ویا تاریک و یاریک بوده که حتی تردد عابران هم سخت است، تا چه برسد به خودرو.
بایستی نهضت بازگشایی معابر در شهرهای استان و بخصوص بندرعباس را داشته باشیم و زمینه های تحقق این نهضت فراهم شود تا اینکه میزان خدمت‌رسانی به ساکنان این مناطق افزایش یافته و ساکنان از تبعیض و بی عدالتی در دریافت خدمات گلايهمند و ناراضی نباشند که این قشر بیشترین حمایت را از نظام و انقلاب داشته و دارند و در راهپیمایی ها و انتخابات نیز بالاترین حضور و مشارکت را دارند و از آن طرف متأسفانه کمترین خدمات از همین قشر دریافت می‌کنند که ضرورت دارد انقلابی در خدمت‌رسانی به این قشر محروم فراهم شود.
در این حوزه نیز بایستی از ظرفیت صنایع و بنگاه‌های اقتصادی نیز بهره برد تا در راستای انجام مسئولیت‌های اجتماعی شان، بخشی از نیازهای محلات و ساکنان محروم این مناطق را محقق کنند.
تأمین روشنائی محلات نیز بایستی در برنامه‌ریزی‌ها مدنظر قرار گیرد تا ارتقای امنیت را در این مناطق به همراه داشته باشد.

■ علی‌زاری

شناسایی و فروش دارایی های مازاد دولتی در هرمزگان

گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: درآمد حاصل از فروش اموال و دارایی‌های مازاد دولتی، برای اجرای طرح‌های مولد و پیشران اقتصادی هزینه می‌شود.

مهدی دوستی در نشست مولد سازی اماکن دولتی به محدودیت تأمین منابع مالی در استان اشاره کرد و افزود: براین اساس همه دستگاه‌های اجرایی

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان :

هفت هزار و ۹۰۰ خودرو از بندر شهید باهنر ترانزیت شد

گروه خبر // مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان میزان ترانزیت خودرو از بندر شهید باهنر طی ۱۰ ماهه سال جاری را هفت هزار و ۹۳۱ خودرو اعلام کرد.
حمیدرضا محمدحسینی تختی افزود: در این بازه زمانی شاهد جهش چشمگیر ترانزیت خودرو از

گروه خبر // مدیر کل، معاون فنی و رئیس اداره ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات و رئیس اداره آموزش و ترویج و مشارکت های مردمی با حضور در محل دفتر فرمانده سپاه امام سجاد(ع) در خصوص نهضت مردمی کاشت یک میلیارد نهال به گفتگو پرداختند.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ دراین نشست صمیمی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان با اشاره به دستور و توصیه اکید شخص رئیس جمهوردر راستای عملیاتی نمودن کاشت یک میلیارد نهال در کشور گفت: دراستان هرمزگان با بهره گیری از ظرفیت های مختلف از جمله راهاندازی نهالستان در محوطه‌های نظامی و محقق نمودن این امر مهم با هدف احیا مراتع، کشت گیاهان دارویی و بیابان زدایی

گروه خبر // بمنظور سهولت در خرید، چهارده جایگاه عرضه میوه و تره بار در شهر بندرعباس جانمایی شده است.
رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس گفت: این جایگاه‌های دائمی در مکان‌های پر رفت و آمد شهر جانمایی شده است و در آن میوه و تره بار ده تا ۱۵ درصد ارزان‌تر از قیمت بازار ارائه می‌شود.
عادل فخاریان گفت: نرخ نامه‌های مصوب



مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان با اشاره به قرارگیری بندر شهید باهنر در موقعیت جغرافیایی مناسب خاطر نشان کرد: این امر مزیت ترانزیتی قابل توجهی جهت گسترش حمل و نقل مطمئن، ایمن و افزایش درآمدهای تجاری دریا محور ایجاد کرده است.

محیط زیست بهینه شهری و روستایی و حمایت از شهرداری‌ها و دیهاری‌ها در راستای توسعه فضای سبز در محدوده و حریم شهرها و روستاها در پروژه های مشارکتی؛ سایر اهداف این تفاهم نامه است.
گفتنی است، در پایان این نشست در راستای تأکیدات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) مبنی بر تبدیل کاشت و حفظ درخت به فرهنگ عمومی و بهره‌گیری از ظرفیت تشکل‌های مردمی، سپاه و بسیج تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین سپاه امام سجاد(ع) و اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان به منظور حفظ، توسعه و بهره برداری بهینه از منابع طبیعی و توسعه فضای سبز و نهالستان‌ها در مراکز نظامی امضاء شد.

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس خبر داد
جانمایی چهارده جایگاه عرضه میوه و تره بار در بندرعباس
هم هر هفته به جایگاه‌های عرضه میوه و تره بار ارائه می‌شود و شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف با سامانه ۱۳۷ سازمان بازرسی شهرداری یا شماره ۰۹۱۷۶۴۷۶۱۶۵ MAYADIN.BANDARABBAS ترخ‌های هر بندرعباس تماس بگیرند.

هفته را مشاهده کنند.

 	
محو‌ره‌های سخنان خزعلی: «زمان شاه آزادی زنان وجود نداشت، اسارت زنان بود. به زنان در زمان شاه نگاه ابزاری می‌شد.فضایی برای فعالیت و سلامت زنان در زمان شاه وجود نداشت. «عدالت جنسیتی از برابری بالاتر است. *آزادی خیلی خوب است، اما تغییر ما متفاوت است. با یک دروغ کشور ما را به آشوب کشیدند. پشت کلمات ظاهر فریب ،دروغ است. سقط جنین را در آمریکا با دروغ آزاد کردند. بعد از ۵۰ سال اذعان کردن مبنای قانون دروغ بوده است. برای کسی که کشته نشده داد و فغان راه می‌اندامز در حالی که در انگلستان هم اتفاق افتاده بود. در آلمان اگر قبل از نظر پزشک قانونی هم نظر دهنده جرم است. *خطاب به ابتکار) چرا در آبان ۹۸ از فرمانداری که دستور تیر داد، دفاع کردید. «بله، سفره ها کوچک شده ولی این دولت مقصر نیست. تورم را از ۶۰ درصد به ۴۰ درصد رساندیم. در حالی که در ترکیه به خاطر جنگ اوکراین تورم ۱۰۰ درصد است.ما در سال دوم آوار برداری هستیم. *آزادی خیلی خوب است ولی چه تعبیری از آزادی دارند؟ چه چیزی مصداق آزادی است؟ *نمی‌شود فقط با انتقاد بگویید جوانان ناامیدند و می‌خواهند مهاجرت کنند. خب چه کسی مقصر است؟ یکی از وزرا ۱۷ سال وزارت داشت می‌گفتند شیخ‌الوزرا و به خانم ابتکار باید بگویند شیخ‌المعاونین. *اگر می‌خواهیم غربی را هم بگیریم، غربی را بگیریم که یک مقدار با فرهنگ ما سازگار باشد.همان غربی که می‌گوید سقط جنین، ۷۰ میلیون مخالف سقط جنین هستند. *افراط و تفریط باعث شده مقابل هم بایستیم و جامعه دو قطبی شود. *وظایف و ویژگی‌های زن و مرد با هم متفاوت هستند. ندیدن تفاوت‌ها ظلم به زن است. تبعیض مثبت ترحم به زن است. تساوی به معنی غربی را قبول نداریم. «چرا ما باید در مسئله ورود زنان به ورزشگاه برویم به فیفا التماس کنیم وقتی خودمان می‌توانیم زیر ساخت آن را آماده کنیم و سوال این جاست که چرا این کار را نکرده‌ایم؟ *انسیبه خزعلی (در پاسخ به ادعای ابتکار درباره اجرای بخش‌هایی از سند ۲۰۳۰ در دولت سیزدهم): ما با حق تحفظ قبول کردیم. انسیبه خزعلی که در مناظره با معصومه ابتکار اجرای سند ۲۰۳۰ را به نوعی با حق تحفظ تایید کرده بود ساعتی بعد در توییته نوشت: «جمهوری اسلامی ایران همچنان بر موضع خود در مخالفت با اجرای پند آموزش سند ۲۰۳۰ در کشور پابرجاست و مدیریت کارگروه توانمندسازی اقتصادی ایورا که ایران به مدت دو سال عهده دار آن است، ارتباطی با ۲۰۳۰ ندارد.»	
تازه های مطبوعات اطلاعات – شک نیست بدون جلب رضایت مردم برای حل مشکلات، بدون سیاست‌های راهبردی در داخل و خارج و بدون کنار گذاشتن برخی سیاست‌ها و سیاستمدارانی که موجب خسارت شده‌اند، امکان تکرار نارضایتی‌ها با جلوه‌های خیابانی دور از ذهن نیست. کیهان – واکنش منفعلانه به اقدامات خبیثانه اروپایی‌ها در شأن ملت ایران نیست. این که بعد از ادعای نماینده اتحادیه اروپا مبنی بر «غالب شدن احساسات» در تصویب پیش‌نویس ضداپارنی، در دام اروپایی‌ها بیفتیم و رویکرد خصمانه و دشمنی آشکار این کشورها و تضاد منافع و امنیت ملی را به یک «رویکرد احساسی» تقلیل دهیم، بسیار جای تعجب است؛ چرا آقایان به جنبه دیگری که جوزف بولر مطرح کرده، یعنی «وجود نگرانی عمیق» و دشمنی اساسی در پشت این نگرانی توجه ندارند؟!	

بهره‌برداری از ۵۱ طرح ورزشی هرمزگان در دهه فجر

■ گروه خبر // پسانبست دده مبارک فجر انقلاب اسلامی ۵۱ طرح ورزشی در هرمزگان به بهره برداری می رسد. مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان گفت: براسای اجرای این طرح ها بیش از ۱۱۷ میلیارد تومان هزینه شده است.به گزارش ایسنا؛ مظفر خادمی نسب افزود: این طرح ها با مساحت ۸۳ هزار مترمربع، شامل ۵ سالن ورزشی، شش زمین چمن مصنوعی فوتسال و ۳۹ چمن مصنوعی محله ای، یک سیستم روشنایی و اجرای بیش از ۴۷۳ برنامه فرهنگی – ورزشی است.

اعلام فراخوان مسابقه نقاشی «شکوه انقلاب» در کانون های مساجد هرمزگان



■ گروه خبر // سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی هنری مساجد هرمزگان از اعلام فراخوان مسابقه نقاشی «شکوه انقلاب» در کانون های فرهنگی هنری مساجد استان هرمزگان خبر داد. «اسلا» خواجه بی» سرپرست ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد هرمزگان اظهار کرد: به مناسبت چهل و چهارمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، مسابقه نقاشی «شکوه انقلاب» هم‌زمان با سراسر کشور در هرمزگان برگزار می‌شود. وی افزود: این مسابقه در ۲ رده سنی ۵ تا ۸ سال و ۹ تا ۱۲ سال و به میزبانی کانون فرهنگی هنری انصارالرحمه (عج) ششیل که به عنوان کانون تخصصی هنرهای تجسمی در هرمزگان فعالیت می‌کند، برگزار خواهد شد. سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی هنری مساجد استان هرمزگان ادامه داد: انقلاب اسلامی، ورود حضرت امام خمینی(ره) و کودکان و انقلاب اسلامی از موضوعات فراخوان این مسابقه است. وی با اشاره به اینکه تکنیک نقاشی آزاد است، آخرین مهلت ارسال آثار را ۲۰ بهمن ماه جاری اعلام کرد و گفت: آثار در بر گه **A4** به صورت اسسکن شده یا عکس با کیفیت از آن ارسال شود. خواجه بی به تشریح جوایز این مسابقه پرداخت و عنوان کرد: نفرات اول هر گروه سنی مبلغ ۱۰ میلیون ریال، نفرات دوم هر گروه سنی ۷ میلیون ریال، نفرات سوم هر گروه سنی پنج میلیون ریال و ۲۲ کارت هدیه ۲ میلیون ریالی برای ۲۲ نفر از شرکت کنندگان اهدا خواهد شد. به گزارش فارس، وی خاطر نشان کرد: علاقه مندان جهت شرکت در این مسابقه می‌توانند آثار خود را از طریق پیام‌رسان‌های داخلی اپتا و روبیکا به شماره تلفن ۰۹۱۷۶۴۷۶۱۶۵ ارسال کنند. یکپازر و ۶۰ کانون فرهنگی هنری با مجوز رسمی ستاد هماهنگی در سطح مساجد هرمزگان فعالیت می‌کنند.

 	
پشت پرده سیاست	

 	
همشهری – این روزنامه با حمله به ضرغامی نوشت: یکی از وزرای محترم دولت که به تازگی در کسرت و مجلس آوازخوانی زنان شرکت کرده بود، احتمالاً با هدف جذب قشر خاکستری جامعه می‌گوید باید فضای فرهنگی کشور را باز کرد و در پاسخ به منتقدان نیز ادامه می‌دهد اگر تحریک می‌شوید نبینید. این تلقی آقای وزیر که تصور می‌کند برای نزدیک شدن به مردم باید از اصول خود کوتاه بیایم عجیب خطای فاحشی است.	
هم مین – سرمایه انسانی ما از سه جهت در حال افول است؛ اول، از حیث مهاجرت نخبگان و تحصیل‌کرده‌ها به خارج از کشور که در چند سال اخیر به‌ویژه پس از اتفاقات اخیر شدت گرفته است. همچنین از حیث به‌کار نگرفتن سرمایه انسانی در جایگاه واقعی آن از جمله در مدیریت امور کشور که به شدت از این نظر فقیر است. سوم از حیث افت آموزشی در مدارس و دانشگاه‌ها که نسبت به گذشته بسیار مشهود و برجسته است.	
اعتماد – در حالی حجم زیادی از استیضاح‌ها در هیئت رئیسه گیر کرده است که از عمر دولت سیزدهم حدوداً ۱۵ ماه گذشته و بنابراین این سوال ایجاد می‌شود که با نزدیک شدن به انتخابات مجلس دوازدهم، این نمایندگان می‌خواهند با انتقاد از قوه مجریه و استیضاح وزیران، حساب خود را از دولت جدا کنند؟	
سیاست روز – با وجود اقداماتی که تروریست‌های فرهنگی علیه جشنواره‌های فجر انقلاب انجام دادند، اما آن‌چه از برگزاری برخی جشنواره‌ها دیده می‌شود نشان دهنده استقبال و حضور پر تعداد مردم در آن‌هاست. پیش‌بینی فروش بلیت‌های جشنواره چهل و یکم فیلم فجر تحریم کنندگان را ناگام خواهد گذاشت، همان اتفاقی که در جشنواره تئاتر فجر افتاد.	
انتکاب تابناک خبر داد: خبرگزاری‌های آذربایجان با انتشار تصاویری از تخلیه سفارت کشورشان در تهران خبر دادند. دیپلمات‌ها و اعضای سفارت آذربایجان با هوپامایی که پیکر سرتیم حفاظت این سفارتخانه را حمل می‌کرد، تهران را به مقصد یاکو ترک کردند.	
اعتمادآتلاین خبر داد: ابوالقاسم صلواتی، مشهور به «قاضی صلواتی» از سوی معاون منابع انسانی و امور فرهنگی قوه قضاییه تقدیر شد.محمدباقر الفت با اهدای لوح تقدیری، عملکرد قاضی صلواتی را «تلاش در عرصه احقاق حقوق مطلوبان و عدالت‌گستری» دانست.	
همشهری آتلاین نوشت: عزت ا... ضرغامی حضور در انتخابات ۱۴۰۸ را رد کرد و در پاسخ به حاشیه‌های حرف‌های پُرتیرش گفت: «هرکس تحریک می‌شود نگاه نکند» مَرّ صریح دستورات شرعی و موضع‌آدم (ره) است. راهی جز گفت‌وگو نداریم، عمل به سفارش رهبری در همراهی با مردم نباید این قدر هزینه داشته باشد. مردم را به دین خدا بدبین نکنیم.	
شفقنا خبر داد: عاملی، امام جمعه اردبیل در دیدار با معاون حقوقی وزیر ارشاد گفت:وزارت ارشاد باید تلاش کند که هنرمندان به اردوگاه های مخالف و بیگانه هل داده نشوند .هنرمندان که بخش مهمی از ملت ما هستند در ذهن و قلب بخش عظیمی از مردم نفوذ دارند و ما نباید چنین ظرفیت هایی را به چشم حقارت نگاه یا آن را به دشمن واگذار کنیم یا صحبت های نادرستی درباره آن ها به زبان بیاوریم. گاهی انسان‌های کوچک با قلب های کوچک و نگاه های کم عمق زمینه طرد را در دست می‌کنند.	
الف خبر داد: سردار سعید منظر‌اللهی با حکم سردار احمدرضا رادان به عنوان معاون اجتماعی فراجا معرفی شد.منظر‌اللهدی دانش آموخته رشته پزشکی و دارای درجه دکترا در رشته روان شناسی سلامت است؛ همچنین فرمانده کل انتظامی کشور در حکم دیگری سردار سرتیپ غلامرضا رضاییان را به عنوان رئیس سازمان اطلاعات فراجا منصوب کرد.سردار رضاییان پیش از این رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا بود.	



حسن سیلایو سرویس استان ها // استاندار خوزستان گفت: انبوه سازی قیمت مسکن را کاهش خواهد داد؛ زمینه قابل رقابت‌سازی ایجاد شود تا انبوه‌سازان داخلی بتوانند با رده‌های خارجی معتبر نیز رقابت کنند. به گزارش خبرنگار دریا؛ علی اکبر

امام جمعه یزد: ساعت کاری زنان شاغل کاهش پیدا کند

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد گفت: ساعت کاری زنان باید کاهش پیدا کند زیرا در این صورت می‌توان از حضور زنان در خانواده و نقش آنها در تحکیم بنیان خانواده بهره‌مندشد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ آیت الله «محمدرضا ناصری» در جلسه طرح سامان خانواده که در استانداری یزد برگزار شد، ضمن قدردانی از تلاش‌های انجام شده در حوزه خانواده در سطح شهرستان‌های استان یزد اظهار کرد: باید در همه زمینه‌ها با برنامه پیش برویم اما نباید درگیر تشکیلات و کاغذ بازی‌های اداری شویم.وی عنوان کرد: دشمن متوقف نشده و تمام توان خود را برای به انحراف کشاندن و تخریب جامعه و خانواده به کار گرفته است و برنامه ریزی و فعالیت های گسترده‌ای نیز دارد بنابراین نباید درگیر بروکراسی اداری شویم.

رئیس شورای فرهنگ عمومی استان یزد با بیان اینکه جامعه از خانواده تشکیل می شود، افزود: اگر خانواده از هم گسیخته باشد، جامعه نیز شرایط خوبی نخواهد داشت اما اگر بنیان خانواده مستحکم، سرشار از مودت و همدلی باشد، این روحیه به جامعه نیز تعمیم پیدا خواهد کرد. ناصری عنوان کرد: در مسئله تحکیم خانواده دو میحت تشکیل و تحکیم خانواده را باید مدنظر قرار دهیم و باید بستر مناسب را برای تحقق این دو مهم فراهم کنیم و در این بین توجه داشته باشید که زنان نقش اساسی در تشکیل و تحکیم خانواده ایفا می کنند بنابراین باید نگاه ویژه ای به آنها داشته‌باشسیم و بانوان را در آنها تشریح و تفسیر کرد.



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان‌ها//استاندار بوشهر گفت: پروژه آب‌شیرین‌کن مینا بوشهر با ظرفیت تولید ۱۲ هزار مترمکعب در شبانه‌روز آماده افتتاح است، با افتتاح این طرح آب‌رسانی مشکل جیره‌بندی آب در بوشهر پس از سال‌ها برطرف می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ احمد محمدی‌زاده در جلسه ششورای اداری استان بوشهر با اشاره به اینکه استان بوشهر تا پایان سال شاهد سه برنامه و رویداد مهم است اظهار کرد: دهه مبارک فجر، دور دوم سفر استانی

جنوب کشور

استاندار خوزستان در نشست شورای مسکن:

انبوه‌سازی قیمت مسکن را کاهش خواهد داد

استاندار خوزستان ادامه داد: یکی از

راه‌های بسرون رفت تعاونی‌ها است به این معنا که مردم کار را بر عهده بگیرند؛ بنابراین تعاونی‌ها باید احیاء شوند.وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری “کانون همه شهر‌ها و شهرک‌های جدید مسجد و معماری اسلامی باشد“گفت:باید در جهت احیاء این نهادها به سمتی برویم که به سبک معماری اسلامی را مدنظر قرار دهیم. استاندار خوزستان با بیان اینکه باید به

سر راه بردارد.

حسینی محراب با تاکید بر اینکه مدیران باید موانع را شناسایی کنند و برای حل آن پیشقدم شوند، عنوان کرد: محصولات با فناوری‌های بالا جایگزین سازه‌های سنگین شوند.وی افزود: قیمت مسکن طی سال‌های

اخیر در سایر کشور‌ها یکسان بوده است و ما نیز باید مسکن را به سمتی ببریم که به عنوان پشتوانه و سرمایه برای امنیت روحی و اجتماعی خانواده‌ها تلقی شود.

رئیس سازمان فرهنگی شهرداری یزد خبر داد

آغاز المپیاد ورزشی محلات یزد در دهه فجر

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد، از طرح‌های ابتکاری این سازمان در ویژه‌برنامه‌های دهه فجر امسال را بوم گردی انقلاب اسلامی در این شهر با حضور دانش آموزان مدارس عنوان کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت الاسلام «مجتبی صداقت» در جمع خبرنگاران ضمن تبیین اهداف و برنامه‌های این سازمان در دهه فجر، برگزاری المپیاد ورزششی محلات شهر میراث جهانی یزد را از محوری‌ترین این برنامه‌ها یاد و تصریح کرد.این المپیاد ورزشی همزمان با آغاز دهه فجر شروع بکار خواهد کرد و ورزشکاران در سه بازه زمانی از ۱۲ بهمن ماه امسال تا ۳۱ خردادماه سال آینده در ۵۵ رشته ورزشی با هم به رقابت خواهند پرداخت.وی با اشاره به رونمایی از بوستر و اعلام فراخوان این دوره از المپیاد از ۲۴ دیماه، گفت: تاکنون یکهزار و ۷۰۳ ورزشکار از محلات مختلف برای حضور در این رقابت‌ها ثبت نام کرده اند که بیشترین آنها مربوط به محلات امامشهر، آزادشهر و نعم آباد، مسکن و صفائی‌بوده است و با شروع بازی‌ها این استقبال به شدت افزایش خواهد یافت.

وی با بیان این که حضور در این مسابقات که در دو بخش آقایان و بانوان برگزار خواهد شد، فاقد هر گونه محدودیت سنی و برای عموم آزاد است، عنوان کرد: این رقابت‌ها در ۲۷ رشته بخش انفرادی، ۱۶ رشته در بخش تیمی، دو رشته

استاندار بوشهر:

جیره‌بندی آب در بوشهر پایان می‌یابد

شده بود با تلاش در دولت سیزدهم به نتیجه

رسید و در سفر رئیس جمهور و هیئت دولت به استان بوشهر وارد مدار تولید می‌شود. وی با بیان اینکه وضعیت آب‌رسانی شهرستان شام در وضعیت بحرانی قرار دارد خاطرنشان کرد: در دور دوم سفر هیئت دولت و رئیس جمهور به بوشهر ۱۰ هزار مترمکعب آب‌شیرین‌کن سیراف به جم وارد مدار می‌شود و تا تابستان آینده این ظرفیت ۲۰ هزار مترمکعب افزایش می‌یابد.استاندار بوشهر از افتتاح آب‌شیرین‌کن وحدتیه دشتستان به ظرفیت تولید ۶۵۰۰ مترمکعب در شبانه‌روز خبر داد و تصریح کرد: پروژه آب‌شیرین‌کن مینا بوشهر با ظرفیت تولید ۱۲ هزار مترمکعب در شبانه‌روز آماده افتتاح و این درحالی است که تلاش می‌شود تمام ظرفیت ۳۵ هزار مترمکعب این پروژه وارد مدار بهره‌برداری شود.

نهضت ارزان‌سازی دامن بزمین، خاطر‌نشان کرد: زمینه ارزان‌سازی مصالح ایجاد شود این نهضت باید توسط مدیران و مسئولان صورت گیرد.وی گفت: فرمانداران باید نهضت ملی مسکن را اولویت نخست کاری خود قرار دهند و تمامی جلسات مربوطه را به طور منظم و مستمر تشکیل دهند.

حسینی محراب با بیان اینکه کیفیت فدای کمیت نشود، عنوان کرد: نیاز جامعه به مسکن باید برطرف شود. بنابراین از ابتدا



برگزار می‌شود را نیز در این قالب پیگیری می‌کنیم. معاون شهردار یزد با بیان این که امسال نیز فضایسازی ششهری را همانند سالهای گذشته در دستور کار داریم، گفت: طرح ابتکاری امسال

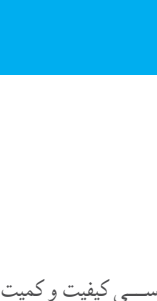
سازمان موضوع بوم گردی انقلاب اسلامی در یزد است که طی آن با حضور دانش آموزان در تعدادی از مکانهای تاریخی مرتبط با انقلاب در یزد، روایتگری راویان انقلاب را خواهیم داشت. وی گفت: در ایام الله دهه فجر اختتامیه رویداد گردشگری ششهری (ارائه نیازهای خانواده‌ها و گردشگری ششهری را برگزار خواهیم کرد و میدواریم از طریق ارائه ایده گامی موثر در گردشگری شهری برداشته شود.

صداقت یکی دیگر از برنامه‌های این ایام را بخش مستند یولیدرز با توجه به اهمیت شناخت عرصه به ویژه در این نسل جوان در شرایط امروز جامعه ذکر کرد.

این مسئول در پایان نیز از برگزاری رویداد استعدادیابی ستاره شهر در رشته های مختلف به مناسبت دهه فجر خبر داد و گفت: به زودی فراخوان ایسن رویداد نیز منتشر و در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت.

محمدی‌زاده ادامه داد: با افتتاح این طرح آب‌رسانی مشکل جیره‌بندی آب در بوشهر پس از سال‌ها برطرف می‌شود.وی ساخت آبگیری سد باغن در طرح‌های پرورش میگو و از دیگر طرح‌ها اعلام کرد و افزود: واگذاری طرح‌های پرورش میگو به صاحبان اصلی آن که در مردم روستاهای همجوار ایسن طرح‌ها هستند از دیگر برنامه‌ها است که ۶۵۰ هکتار اراضی پرورش میگو به ۴۴۰ نفر در سفر رئیس جمهور به مردم در قالب شرکت‌های تعاونی واگذار می‌شود.

استاندار بوشهر افتتاح طرح‌های مختلف صنعتی، معدنی و تولیدی را از دیگر طرح‌ها دانست و خاطر نشان کرد: با افتتاح مرکز تولید غذائی آبریان ظرفیت این بخش از ۱۲ هزار تنن به ۲۴ هزار تنن افزایش می‌یابد.محمدی‌زاده خدمت صادقانه به



شنبه شنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۱

۹ رجب ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۹۳۰ ۱۴

خبر

رییس داد‌گستری کرمان:

بخشی از مشکلات مردم ناشی از کم کاری هاست

■ آرزو توکی سرویس استان ها //ریس کل دادگستری کرمان گفت: بخشی از مشکلات مردم ناشی از کم کاری ها است که باید این کم کاری ها با تلاش جهادی مسئولان برطرف شود. به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت الاسلام حمیدی در آیین تودیع و معارفه دادستان عمومی و انقلاب شهرستان جیرفت افزود: تلاش های جهادی مشکلات معیشتی مردم را حل می کند و اگر بخشی از این مشکلات بماند مردم قدرشناس، درک می کنند. وی تاکید کرد: اگر ششانه روزی برای رفع مشکلات معیشتی و اقتصادی مردم وقت بگذاریم و برای رفع این مشکلات تلاش کنیم رضایتمندی مردم افزایش پیدا می کند و بسیاری از مشکلات مردم حل می‌شود. حجت الاسلام حمیدی افزود: دشمن به دنبال ناامید کردن مردم از نظام و انقلاب است و می‌خواهد جمهوری اسلامی را نظامی ناکارآمد معرفی کند و اگر در جایی مسئولی وظیفه خود را به خوبی انجام ندهد، سند و بهانه‌ای برای سوءاستفاده دشمن می‌شود. وی با بیان اینکه خدمت برای نظام جمهوری اسلامی ارزش بزرگی است و تفاوتی نمی‌کند در چه عرصه یا گستره‌ای باشد اضافه کرد: مسئولیت‌ها متفاوت است اما وجه مشترک آن خدمت به مردم است که افتخاری بزرگ محسوب می‌شود. رییس کل دادگستری کرمان ادامه داد: این مسئولیت ها فرصت کوتاهی است همانطور که کل دنیا فرصتی زودگذر است بنابراین لحظه به لحظه آن را باید قدر دانست و به مردم خدمت کرد. وی با اشاره به اینکه وظیفه ما در دادگستری اجرای عدالت و حل و فصل خصومت ها در جامعه است که بدون تلاش جهادی محقق نمی شود گفت: با استفاده از فناوری های روز و بکارگیری نیروهای خدمت تلاش می‌کنیم به این هدف نزدیک شویم. حجت الاسلام حمیدی یادآور شد: در دستگاه قضایی رضایتمندی ۱۰۰ درصدی به دست نمی آید اما باید تلاش کنیم هر ۲ طرف راضی برگردند و عدالت و برخورد انسانی و اخلاقی را احساس کنند. وی با بیان اینکه به گوناوی عمل نکنیم هر ۲۴ مراجع ناراضی به دادگستری برگردند افزود: اطلاع دادرسی و طولانی شدن رای می تواند موجب ناراضی شدن فردی شود که رای به نفع او صادر شده است. در این آیین از تلاش های حسین سلامی دادستان سابق جیرفت تقدیر شد و افشین صالحی نژاد به عنوان دادستان جدید جیرفت معرفی شد.

رئیس سازمان حج:

تسهیلات قرض الحسنه

به زائران عتبات عالیات پرداخت می‌شود

■ علیرضا حائری زاده سرویس استان ها// رییس سازمان حج و زیارت گفت: تسهیلات قرض الحسنه ۶۰ میلیون ریالی به زائرانی که از تمکن مالی برخوردار نیستند و با تعداد افراد خانواده آنها زیاد است پرداخت خواهد شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ سید صادق حسینی، در آیین تکریم و معارفه مدیران پیشین و جدید حج و زیارت استان یزد به مصوبه ستاد تدابیر اقتصادی درخصوص سفرهای عتبات عالیات اشاره کرد و ادامه داد: بر این اساس، ارز نیمايی ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی در اختیار کارگزاران قرار می‌گیرد.این مسئول اظهار کرد: با اختصاص ارز نیمايی و با نوسان قیمت ارز، اتفاقی در اعزام‌ها و هزینه اعزام‌ها صورت نخواهد پذیرفت و همه تلاش سازمان حج و زیارت ایجاد زمینه برای کمک به زائران در بخش‌های مختلف با همکاری و سرمایه جدی در کشور است. حسینی همچنین با اشاره به تعطیلی اعزام‌های عمره مفرده در سال‌های اخیر ابراز امیدواری کرد با فعال شدن کنسولگری ایران در جده و استقرار راین زیارتی سازمان حج و زیارت، زمینه اعزام سفرهای عمره مفرده هم در آینده نزدیک فراهم شود. در این مراسم از خدمات ۱۰ ساله علی اصغر شریفی قدردانی و علی اشرف به عنوان مدیر جدید حج و زیارت استان یزد معرفی شد. استان یزد یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر جمعیت دارد.

آگهی دعوت مجمع

عمومی فوق العاده

نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کارکنان

بانک مسکن استان هرمزگان

مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت

تعاونی مسکن کارکنان بانک مسکن

استان هرمزگان در ساعت ۱۵ روز یکشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس بندرعباس چهارراه بلوکی بانک مسکن مدیریت شعب استان هرمزگان طبقه چهارم برگزار می شود.

لذا از کلیه اعضاء محترم دعوت می گردد شخصاً یا وکالتاً جهت تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

۱- ارائه گزارش هیئت مدیره

۲- تصمیم گیری درخصوص انحلال شرکت تعاونی

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۱۱

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن

کارکنان بانک مسکن استان هرمزگان

سه‌شنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۱
۹ رجب ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۹۳۰

خبر



■ گروه اقتصادی // مشاور عالی رئیس کل سازمان امور مالیاتی با بیان اینکه دو نوع فرار مالیاتی قانون و سیستماتیک داریم گفت: فرار مالیاتی قانونی به مراتب مهمتر از فرار مالیاتی سیستماتیک است. یکی از مسیرهای فرار مالیاتی، تلاش برای تصویب قانون نامناسب است که موجبات فرار مالیاتی عدهای را فراهم می‌کند. داریوش درویشی در نشست «جایگاه عوامل انسانی و سامانه‌ها در تشخیص فرار مالیاتی» اظهار داشت: ایجاد زیرساخت‌های اطلاعاتی و بعد از آن اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم مهمترین اقدامات برای مقابله با فرار مالیاتی است. وی افزود، در بحث فرار مالیاتی دو دسته عوامل درون سازمانی و برون سازمانی اثرگذارند. فرارهای بزرگ مالیاتی در اقتصاد ایران ناشی از وضع غیرکارشناسانه معافیت‌های مالیاتی گسترده و ایجاد شرکت‌های صوری است که برخی از مدیران دولت‌های گذشته در راس آن قرار داشتند. یکی از مهمترین مشکلات در بحث فرار مالیاتی، ورود ذی نفعان به عرصه قانونگذاری برای بخش مالیات کشور است. سرپرست اداره کل حسابرسی ویژه سازمان امور مالیاتی ادامه داد: فرار مالیاتی بزرگ در کشور با تصویب قوانینی همچون معافیت‌های مالیاتی گسترده مناطق آزاد انجام می‌شود که سرویشی برای اقدامات نهادهایی همچون بانک‌ها می‌شود. وی با بیان اینکه سامانه مودیان به تنهایی نمی‌تواند مشکلات فعلی فرار مالیاتی را در نظام مالیاتی کشور رفع کند گفت: سازمان امور مالیاتی و وزارت اقتصاد و به طور کلی دولت هنوز نتوانسته‌اند یک نرم افزار جامع برای اخذ مالیات حقوق راه‌اندازی کنند. قانون مالیات بر ارزش افزوده به دلیل اجرای نادرست و نداشتن مناسبیت و جای تفسیرهای متعدد و متناقض دارد. محمد پاریزی مشاور عالی رئیس کل سازمان امور مالیاتی در ادامه این نشست، اظهار داشت: معافیت‌های گسترده قانونی بسترساز اصلی فرار مالیاتی است. در مقابله با فرار مالیاتی هیچ چیز مهمتر از تمرکز بر جریان اطلاعات مالی نیست و سازمان امور مالیاتی باید برای استفاده بهینه از این اطلاعات برنامه داشته باشد. وی ادامه داد: در اغلب بحث‌های حوزه مالیات، نباید مسئله را به سازمان امور مالیاتی منحصر کرد و در این زمینه دیگر دستگاه‌ها و نهادهایی که در نظام مالیاتی کشور مرتبط هستند نیز باید در نظر گرفته شوند. وی با بیان اینکه بحث فرار مالیاتی یکی از مهمترین مسائل کشور است، گفت: ما انتظار داریم مالیات تمام بودجه دولت را پوشش دهد، چرا که در غیر این صورت کسری بودجه دولت مصائب و مشکلات زیادی از جمله تورم برای کشور به همراه می‌آورد. بنابراین اگر در سال ۱۴۰۲ بودجه عمومی دولت ۲ هزار میلیارد تومان است، باید تمامی آن از درآمدهای مالیاتی تأمین شود و نظام مالیاتی باید این میزان درآمد را تأمین کند. مشاور عالی رئیس کل سازمان امور مالیاتی افزود: فرار مالیاتی یک اقدام آگاهانه از سوی مودیان مالیاتی است که هدف آن نیرداختن حقوق قانونی دولت است. به این ترتیب فرار مالیاتی به دو دسته قانونی و سیستماتیک تقسیم می‌شود. فرار مالیاتی قانونی به آن دسته از فرارها گفته می‌شود که به هر دلیلی در قانون زمینه آن چیده شده است و موجب شده برخی از مودیان مالیات خود را پرداخت نکنند. وی با بیان اینکه دو نوع فرار مالیاتی قانون و سیستماتیک داریم گفت: فرار مالیاتی قانونی به مراتب مهمتر از فرار مالیاتی سیستماتیک است. یکی از مسیرهای فرار مالیاتی، تلاش برای تصویب قانون نامناسب است که موجبات فرار مالیاتی عدهای را فراهم می‌کند. به طور مثال می‌توان به بحث معافیت مالیاتی صادرکنندگان، مناطق آزاد یا بخش آموزش و فرهنگ و هنر اشاره کرد. پاریزی گفت: در واقع ذی نفعانی همچون طلافروشان به جای تلاش برای دور زدن قوانین، تلاش کرده‌اند در نهادهای قانون گذاری ورود کنند و قوانین را به نحوی تغییر دهند که از پرداخت مالیات معاف بشوند. اگر با این فرار مالیاتی قانونی که ضد اهداف مالیاتی کلان کشور است، مقابله نشود همه فعالین اقتصادی انگیزه فرار خواهند داشت و اگر

مقابله با فرار سیستماتیک هم به خوبی انجام شود بازهم عدهای خواهند توانست با تغییر قوانین خود را از پرداخت مالیات معاف کنند. مشاور عالی رئیس کل سازمان امور مالیاتی با اشاره به اینکه برای تحقق اقتصاد مقاومتی مهمترین کار اصلاح نظام مالیاتی است گفت: کشور را باید با مالیات اداره کنیم اگر قرار است در این مسیر حرکت کنیم نیازمند بازتعریف اساسی از نظام مالیاتی و تحول در امکانات سازمان امور مالیاتی هستیم. وی خاطر نشان کرد: نظام مالیاتی باید به نحوری بازطراحی شود که حائز ۵ ویژگی مهم عادلانه، منطقی، ساده، مستند به اطلاعات و داشتن ضمانت اجرایی قوی باشد. نشست «جایگاه عوامل انسانی و سامانه‌ها در تشخیص فرار مالیاتی» با حضور جمعی از اساتید و صاحبزنان و فعالان این حوزه در مرکز آموزش و پژوهش سازمان امور مالیاتی برگزار شد. این نشست، مقفنین نشست تخصصی از نهمین همایش سالانه اقتصاد مقاومتی بود که در تاریخ ۱ اسفند سال جاری با موضوع «نظام مالیاتی؛ عادلانه و هوشمند» برگزار خواهد شد. در این نشست به اهمیت مقابله با فرار مالیاتی و نقش عوامل انسانی و سامانه‌ها در این زمینه پرداخته شد.

گروه اقتصادی // مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی از افزایش تعداد استان‌های مشمول طرح خبر داد و یسا بیان اینکه استفاده از اعتبار کالابرگ الکترونیکی کاملاً اختیاری است، گفت: با تصمیم دولت و به منظور حمایت از معیشت خانوار ۱۰ قلم کالای اساسی در طرح کالابرگ الکترونیکی عرضه می‌شود که افراد می‌توانند به قیمت ثابت و یسا اعتبار یارانه خود یک ماه زودتر خرید کنند.

حمید فرداد اظهار کرد: به زودی سه استان دیگر هم وارد فاز عملیاتی شده و مشمول این طرح می‌شوند. وی در پاسخ به پرسش که آیا استانهای مورد نظر از مناطق محروم یا مرزی هستند؟ اظهار کرد: استانها الزام محروم و مرزی نیستند، همچنان که استان هرمزگان هم کیش و هم بشاگرد را شامل می‌شد. مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی همچنین گفت: در نظر داریم برخی از استانها که دارای فروشگاه‌ها و پایانه‌های فروشگاه‌ی بسیار هستند، مشمول این طرح قرار گیرند.

فرداد به تشریح جزئیات راه‌اندازی سامانه شما و اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی پرداخت و اظهار کرد: دولت به منظور اعمال سیاست‌های حمایتی خود به بستر فنی مطمئن و فراگیر نیساز دارد از این رو جهت رفع این نیاز، شکل‌گیری شبکه ملی اعتبار در دستور کار دولت قرار گرفت و سامانه «شما» راه اندازی شد. وی ادامه داد: سامانه شما (شبکه ملی اعتبار) بستری مناسب جهت حمایت و اختصاص کلیه اعتبارهای حمایتی بر اساس هر کد ملی است و در صورت تحقق کامل این سامانه، امکان‌های متعددی برای دولت فراهم می‌شود که در این مقطع یکی از کاربردهای این سامانه، اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی است. مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی از استان هرمزگان به عنوان گام نخست شبکه ملی اعتبار نام برد و گفت: در گام اول، استان هرمزگان جهت اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی انتخاب شد و دولت تصمیم گرفت به منظور تقویت سلامت غذایی خانوار، امکانی را برای آنها ایجاد کند تا کالاهای اساسی را به قیمت ثابت و به اعتبار یارانه یک ماه زودتر خرید کنند. این کار ضمن حمایت از سبد غذایی خانوار، موجب حمایت از معیشت آنها نیز می‌شود.

■ **سماز و کار خرید مردم در کالابرگ الکترونیکی**
فرداد درباره سازوکار اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی توضیح داد: به منظور حمایت

مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی خبر داد

اختیاری بودن خرید کالا در کالابرگ الکترونیکی



از سید غذایی و سلامت مردم، امکان خرید اعتباری ۱۰ قلم کالای اساسی تا سقف مبلغ یارانه خانوار، یک ماه زودتر از تاریخ واریز نقدی فراهم می‌شود. در حال حاضر بر اساس سبد کالاهای اساسی مصوب و سرانه مصرف هریک از آنها، سهم پرداختی خانوار از این سبد ثابت در نظر گرفته شده و مابه‌التفاوت آن از اعتبار یارانه تأمین می‌شود.

به گفته وی در صورت تغییر قیمت کالاهای سبد یاد شده، سهم پرداختی خانوار بدون تغییر باقی می‌ماند و آپسن امکان برای تمام افراد مشول دریافت یارانه که حساب یارانه آنها در استان هرمزگان افتتاح شده به صورت خودکار فعال خواهد شد.

مدیرعامل شسرتک خدمات فناوری رفاه ایرانیان با بیان اینکه مردم در سراسر استان می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌های مجاز و متصل به شبکه، نسبت به استفاده از این اعتبار و مایکت یا از طریق درگاه الکترونیکی SHOMA.SFARA.IR نسبت به نصب برنامه کاربردی «شما» و ثبت نام از قسمت پنل فروشنده به این سامانه متصل شوند.وی گفت: تسویه حساب و واریز مبلغ خریدهای اعتباری (مابه‌التفاوت مبلغ پرداختی مردم با قیمت کالاها) مشابه تسویه با فروشندهگان از طریق کارخوان است و اتصال به این طرح کاملاً رایگان بوده نیازی به پرداخت هیچگونه هزینه‌ای توسط فروشندهگان نیست.

به حساب آنها واریز می‌شود. مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی، شرکت در این طرح و استفاده از این اعتبار را کاملاً اختیاری دانست و گفت: استفاده از اعتبار از طریق تمام کارت‌های بانکی که به نام سرپرست خانوار است، امکانپذیر خواهد بود. در مورد کالاهای مشمول طرح نیز الزامی به خرید یک نشان تجاری خاص نیست و افراد می‌توانند از هر گروه کالایی اعلام شده و از هر نشان تجاری دلخواه، خرید خود را انجام دهند.

■ **فروشندگان کدام صنف می‌توانند عضو کالابرگ شوند؟**
فرداد اشاره‌ای هم به عضویت فروشندهگان در این طرح داشت و گفت: شرکت در این طرح برای فروشندهگان اختیاری است. فروشندهگان صف خواربار، لبنیات، پروتئین، مصرف می‌توانند با مراجعه به نرم افزارهای بازار و مایکت یا از طریق درگاه الکترونیکی SHOMA.SFARA.IR نسبت به نصب برنامه کاربردی «شما» و ثبت نام از قسمت پنل فروشنده به این سامانه متصل شوند.وی گفت: تسویه حساب و واریز مبلغ خریدهای اعتباری (مابه‌التفاوت مبلغ پرداختی مردم با قیمت کالاها) مشابه تسویه با فروشندهگان از طریق کارخوان است و اتصال به این طرح کاملاً رایگان بوده نیازی به پرداخت هیچگونه هزینه‌ای توسط فروشندهگان نیست.

افزایش ۱۰۰ درصدی قیمت مبل

تأمین‌کنندگان مواد اولیه نظارت صورت گیرد و قیمت‌ها کنترل شود تا با یک سود متصفانه مواد اولیه به دست تولیدکننده برسد، تولید در بخش مبلمان رونی می‌گیرد و قیمت‌ها نیز کاهش می‌یابد. رئیس اتحادیه صنف درودگران و مبل سازان تهران افزود: در حال حاضر مواد اولیه با قیمت واقعی به دست تولیدکنندگان محصولات نهایی نمی‌رسد.

قدرت خرید پایین آمده است و فروش به اندازه کافی صورت نمی‌گیرد. رئیس اتحادیه صنف درودگران و مبل سازان تهران در مورد میزان افزایش قیمت مبلمان نیز گفت: اسمال نسبت به پارسال افزایش قیمت مبلمان بالای ۱۰۰ درصد بوده است.عباسی اضافه کرد: واردات مبلمان ممنوع است و تولیدکنندگان



را به بانک واریز کرده باشد. کل مبلغی که متقاضیان باید برای دریافت مسکن نهضت ملی به‌عنوان آورده خود در حساب بانکی واریز کنند مشخص نشده و در مناطق مختلف بر اساس هزینه ساخت تعیین می‌شود، اما متوسط این آورده در مرحله اول ۴۰ میلیون تومان تخمین زده شده و احتمالاً تا ۴۰۰ میلیون تومان در کل مراحل ساخت برسد. حمایت از دهک‌های اول تا سوم‌مانند متقاضیان تحت پوشش پهن‌پستی، کمیته امداد و نهادهای حمایتی دیگر، برای تأمین آورده اولیه از سوی این نهادها صورت می‌گیرد اما آورده متقاضیانی مانند کارگران و برخی اقشار دیگر که نمی‌توانند آورده خود را پرداخت دیگر به تمهیداتی از سوی دولت بر عهده دستگاه‌ها گذاشته شده است.

■ **تولید مسکن با کمترین هزینه**
کاهش هزینه ساخت در نهضت ملی مسکن از راهای مختلفی دنبال می‌شود تا واحدها با قیمت مناسب به‌دست متقاضیان که عمدتاً در دهک‌های پایین قرار دارند، برسد. یکی از این راه‌ها نوسازی واحدهای فرسوده است که با توجه به اینکه زیرساخت‌ها در این واحدها فراهم است، هزینه‌ی ساخت واحدهای جدید در بافت‌های

فرسوده کاهش می‌یابد. در این‌خصوص محمد آیینی، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری گفت: بر اساس برنامه باید سالانه ۱۵۰ هزار واحد ساخته شود اما در نظر داریم این میزان را تا ۲۰۰ هزار واحد افزایش دهم برای این منظور نیازمند کار چهار برابری هستیم.

وی با اشاره به اینکه سال گذشته ۵۱ هزار پروانه ساخت در بافت‌های فرسوده صادر شده است، عنوان کرد: بسیاری از ساکنان بافت‌های فرسوده از توانایی لازم برای نوسازی و مقاوم‌سازی واحدهای فرسوده برخوردار نیستند، بنابراین باید سازندگان بخش خصوصی که از توانمندی مالی و اجرایی برخوردارند در کنار این شهروندان قرار بگیرند. اما سازندگان به‌دلیل

موانع موجود در بافت‌های فرسوده کمتر

می‌گیرند، برسد. یکی از این راه‌ها نوسازی واحدهای فرسوده است که با توجه به اینکه زیرساخت‌ها در این واحدها فراهم است، هزینه‌ی ساخت واحدهای جدید در بافت‌های

پیار ر کوردار گرانی شد

گسروه اقتصادی // مرکز آمار ایران متوسط قیمت کالاهای خوراکی منتخب درمناطق شهری کشور طی دیماه امسال را منتشر کرد که بر اساس آن قیمت گوشت گوسفندی ۱۵.۳ درصد افزایش یافته است.

بر اساس آمار منتشر شده مرکز آمار ایران در گروه لبنیات، تخم‌مرغ و انواع روغن، بیش‌ترین افزایش قیمت در دی ماه نسبت به ماه قبل مربوط به «شیر خشک» با ۳.۵ درصد و «تخم مرغ ماشینی» با ۳.۱ درصد است. همچنین بیش‌ترین کاهش قیمت مربوط به «روغن مایع» با ۱.۴- درصد بوده است. در دی ماه امسال تغییرات متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب برای گروه‌های مختلف کالاهای خوراکی در مناطق شری کشور به شرح زیر است:

نان و غلات: در این گروه، اقلام «برنج خارجی درجه یک» با ۳.۸ درصد و «شته آش» با ۲.۸ درصد بیشترین افزایش قیمت را

نسبت به ماه قبل داشته‌اند.

گوشت قرمز، سفید و فرآورده‌های آن‌ها: در این گروه، اقلام «گوشت گوسفند» با ۱۵.۳ درصد، «ماهی قزل آلا» با ۷.۹ درصد و «گوشت گاو یا گوساله» با ۷ درصد بیشترین افزایش قیمت و قلم «مرغ ماشینی» با ۲.۷- درصد بیش‌ترین کاهش قیمت را نسبت به ماه قبل داشته‌اند.

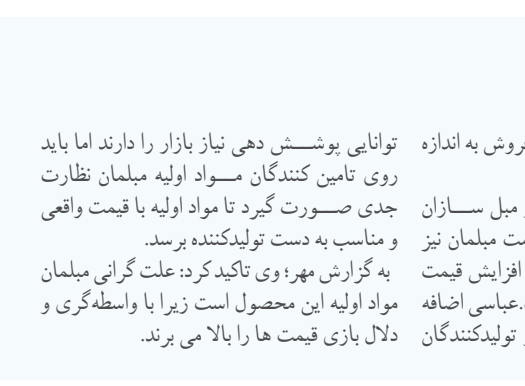
لبنیات، تخم مرغ و انواع روغن: در این گروه، بیش‌ترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به «شیر خشک» با ۳.۵ درصد و «تخم مرغ ماشینی» با ۳.۱ درصد است. بیش‌ترین کاهش قیمت مربوط به «روغن مایع» با ۱.۴- درصد بوده است.

میوه و خشکبار: در این گروه، بیش‌ترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به «هندوانه» با ۲۵.۵ درصد، موز با ۲۱.۲ درصد و انار با ۱۳ درصد است. در این گروه بیشترین کاهش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به پرتقال با ۵.۸- درصد بوده است.

سسبزجات و حبوبات: در این گروه، بیش‌ترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به «پیاز» با ۴۳.۹ درصد، «بادمجان» با ۲۹.۵ درصد و «کدو سبز» با ۱۶.۳ درصد است.

قند و شکر، آشامیدنی‌ها و سایر خوراکی‌ها:

به گزارش جام جم آنلاین، در این گروه، بیش‌ترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به «جای خارجی بسته‌ای» و «نوشابه گازدار» با ۳.۱ درصد است.



حمایت از نوسازی و بهسازی بافت‌های فرسوده، شهرداری‌ها می‌توانند در بافت‌های فرسوده ۵۰ تا ۱۰۰ درصد تخفیف ارائه کنند که امتیاز ویژه‌ای محسوب می‌شود.

آیینی اراضی دولتی، شهرداری‌ها و بخش عمومی را یکی دیگر از ظرفیت‌های تأمین مسکن برشمرد و اظهار کرد: می‌توان با تهاژ واحدهای مسکونی فرسوده با اراضی دولتی، اسکان مجدد (طرح کلید به کلید) و ساخت مسکن و تأمین خدمات از این ظرفیت‌ها استفاده کرد. با استفاده از این ظرفیت‌ها می‌توان با صرف کمترین هزینه تولید مسکن در کشور را بیش برد.

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران عوامل شتاب بخشی به جریان نوسازی مسکن را این گونه برشمرد: اعمال بسته‌های تشویقی شهروانانه توسط شهرداری‌ها که

معتقد این بسته‌های تشویقی بسیار می‌تواند تأثیرگذار باشند. جبران تخفیفات شهرداری‌ها توسط دولت، کاهش زمان صدور پروانه ساختمانی، بهره‌مندی از کلیه امتیازات و مشوق‌های (تخفیفات بیمه و مالیات) پیش‌بینی شده در قانون جهش تولید مسکن، تخصیص بموقع تسهیلات ارزان‌قیمت بر اساس پیشرفت فیزیکی، مطالبه‌گری مردمی و استفاده از فناوری‌های نوین، بخشی از مواردی هستند که می‌توانند به شتاب‌بخشی امر نوسازی و بهسازی واحدهای مسکونی کمک کنند.

با توجه به اینکه یک ماه از اولین سال آغاز نهضت ملی مسکن گذشته است (دی ۱۴۰۰ تا دی ۱۴۰۱) به گفته وزیر راه و شهرسازی تعدادی از واحدهای نهضت ملی مسکن و همچنین واحدهای مسکن مهر باقیامند در روزهای آینده به متقاضیان واگذار می‌شود. ۲۰ هزار مسکن می‌شود. //ایران جیب

می‌شود. //ایران جیب

نقش بسزایی در تأمین نیروهای متخصص دریایی داشته است. دوره‌های تخصصی افسر دومی بر روی کشتی‌های با ظرفیت ناخالص ۵۰۰ مترکاب سفراهای نامحدود در قشم و دره دارندگان شناخت دیپلم متوسطه در رشته های ریاضی، فیزیک، علوم تجربی و ناوبری هنرستان های دریایی، برق یا فارغ التحصیلان مقطع کاراندی در رشته های ریاضی، برق، ناوبری آموزشدهنده های دریایی، فنی حرفه ای و عمران و یا دارندگان مدرک کارشناسی رشته های ریاضی، برق فیزیک صنایع، کامپیوتر و یا عمران است. برگزاری دوره های ملوان صیاد، فرمانداران سفراهای مسافری یا مسافری روی رود، مدرسان و متخندان دریایی، آگاهی امنیتی دریانوردان، ناخدا در شناور صیادی با طول کمتر از ۱۲ متر آب های ساحلی، افسر امنیتی کشتی، کاربر مخابرات محدود و عمومی، شبیه ساز رادار بر روی کشتی های با ظرفیت ناخالص کمتر از ۵۰۰ تن سفرهای نزدیک به ساحل و دوره آموزشی مقدماتی عملیات بار تانکرهای حمل مواد نفتی و شیمیایی از دیگر دوره های این مرکز آموزشی است. مرکز آموزش صنعت گستر هواداران دریایی در قشم در دستاورد این صنعتی دانشگاه آزاد اسلامی این جزیره واقع شده است.

نخستین مدرسه عالی دریانوردی در قشم راه اندازی می شود

تخمی بر تربیت بیشتر نیروی متخصص در حوزه دریانوردی و ایجاد انگیزه های لازم در بین جوانان علاقمند تاکید کرد و گفت: برای توسعه فرهنگ دریانوردی باید به برنامه های انگیزشی در بین جوانان و مسافران سطح محیطی دریایی پیش از پیش مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به اینکه آموزش های علوم دریایی، آموزش های پیچیده، هزینه بر و طولانی است، افزود: تربیت و آموزش نیروی انسانی متخصص در حوزه های دریایی از مواردی است که باید سرمایه گذاری زیادی در آن انجام شود.

به گزارش ایرنا، رئیس هیات مدیره مرکز آموزش صنعت گستر هوا دریای قم اظهار کرد: برای ایجاد استقلال در ارائه آموزش های دریایی و تامین نیروی انسانی متخصص مورد نیاز صنعت کشتیرانی به طور اعم و ناوگان تجاری بطور اصنع برقراری دوره های موسسات نیاز پرسنل ناوگان تجاری کشور در مراکز و موسسات آموزشی دریایی از سطح ملوانی تا فرماندهی و سر مهندسی دریایی

و تربیت نیروی انسانی متخصص در حوزه های دریایی است. وی اضافه کرد: توسعه دریا محور و تربیت نیروی انسانی متخصص به عنوان یکی از آرمان های مترقی کشورهای توسعه یافته در دهه های انتهای قرن بیستم و ابتدای قرن بیست و یکم میلادی مورد تأیید و تأکید بوده است. رییس هیات مدیره مرکز آموزش صنعت گستر هوا دریایی قشم افزود اظهار کرد: مهم ترین مأموریت این مرکز آموزش دریانوردی ارتقای ناوبری دریایی در دریاها و آموزش دریانوردان ایرانی در کلاس جهانی با کیفیت مطلوب و بهره گیری از استادان معروف و استفاده از شبکه ساز های پیشرفته است. وی افزود: با وجود آنکه ظرفیت بخش حمل و نقل دریایی کشور و وضعیت ک و بیش مطلوبی برخوردار است در منطقه نیز دارای جایگاه مناسبی است اما برای تربیت نیروی انسانی متخصص در حوزه های دریایی کشور نیازمند به کارگیری تدابیر جدید و برنامه ریزی های لازم برای رسیدن به جایگاه مورد نظر است.

ایرانی و دریانورد ایرانی» پشتیبانی کرده و قدرت دریانوردی جمهوری اسلامی ایران را که در خط مقدم نبرد اقتصادی با استکبار جهانی قرار دارد، افزایش دهد.

رئیس هیات مدیره مرکز آموزش صنعت گستر هوا دریای قسم توضیح داد: در عصر حاضر که دوران «نو بشری» از حیات کره زمین سپری شده است، ضرورت بهره برداری هر چه بیشتر از دریاها و اقیانوس ها یک امر حتمی و غیر قابل انکار است و این در حالی است که دانش انسان در زمینه دریاها و اقیانوس ها هنوز بسیار اندک است. نخعی با اشاره به اینکه در جهان امروز توسعه دریاها صورت پایدار هر کشور دریانار به تریج نیاز فرصت های غیر قابل چشم پوشی که برای آن کشور فراهم می آورد، یک تکلیف اساسی برای تمامی حاکمان تلقی می شود، گفت: نخستین گام برای حرکت در مسیر توسعه دریاها حضور متخصصان در زمینه های مختلف و تفکر عمومی به ضرورت ها و منافع متصور بر توسعه دریاها حضور

گروه شهرستان // رئیس هیات مدیره مرکز آموزش صنعت گستر هوا در بای قشم از راه اندازی نخستین مدرسه عالی دریانوردی تاسوسلط این مرکز با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی این جزیره در راستای تقویت و ارتقای آموزش های مهارتی و دانشگاهی دانشجویان دریانوردی خبر داد .

این مطلب را کارمندان نفعی در نخستین مهر
چشن فارغ التحصیل ۱۷ نفر از دانشجویان و
اگرگران دوره اول افسری در نامحدوده که
سنان کنفرانس دانشگاه آزاد قسم برگزار شد.
عنوان کرد و افزود: طبق آمارهای رسمی موجود
نواکشنستریانی داخلی کشور برای
رسند بل و تربیت و آموزش حدود سه هزار
نیروی انسانی متخصص در حوزه های دریایی نیاز
دارد. وی ادامه داد: در حوزه آموزش های دریایی برای
(دریای های دریایی و فرا ساحلی) با مجوز سازمان
نندار و دانشوردی جمهوری اسلامی ایران
فرصت ها و ظرفیت های بسیار زیادی را در جزیره
قسم تکمیل خلیج فارس برای تربیت نیرو داریم
نخبگان در حوزه های دریایی کشور داریم و نباید
از این توانایی غفلت کنیم. باید که بتوانیم با خلق
مدل های جدید آموزشی مناسب از «اواگان

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم مطرح کرد

تحقق توسعه متوازن در قشع بار ارتقای سطح علمی

سعيدهدیری زاده گروه شهرستان/ در ديار بزرگتر افتشار فتح علمی مدير عامل سازمان منطقه آزاد قشم و محمودرضا قاضيی سرپرست منطقه شهيد بهشتی بر گسترش همکاری های علمی و آموزشی تاکید دارد. بر گزارش خبرنگار دریا، افتشار فتح علمی در این ديار ضمن بر شمرن قابلیت های علمی قشم، گفت: توسعه پایدار و متوازن در قشم به ارتقای سطح علمی و افزایش رشته های تخصصی نیاز دارد و تعمیق روابط علمی با دانشگاه های سطح کشور این مسیر را هموار خواهد کرد. او اعلام داشت این نیز با استفاده از ظرفیت های بین الملل دانشگاه تهران گام های مهمی برای افزایش سطح علمی جزیره برداشته شده و اقدامات برای افزایش روابط دانشگاه شهيد بهشتی و سازمان میری و به رشد علمی جزیره آماده پذیرفته شد. این صنعتی کرد: بردار ریزی های زیادی برای توسعه هر یک از قشع های موجوده قشم، گاز و انرژی، سیلابات و صنعت انجام داده و علاوه بر قشع های رساخت های فیزیکی، رساخت های علمی و آموزشی توسعه نیز فراهم آمده شود. محمودرضا قاضيی سرپرست منطقه شهيد بهشتی نیز افزود این جلسه با راه بر ویرک در دانشگاه های حل مسائل بخش صنعت و جامعه بر توانمند و ظرفیت دانشگاه برای همکاری های تحقیقاتی و علمی مشترک با منطقه آزاد قشم تاکید کرد.

مراسم معنوی اعتکاف در ۶ مسجد قشم برگزار می‌شود

سعيدة دبيری زناد گروه سرویس شهرستان/ رئیس اداره تبلیغات اسلامی قشم از برگزاری مراسم معنوی اعتکاف در ۶ مسجد شهرستان قشم خبر داده. بر گزارش خبرنگار (ع)، «حجت الاسلام احمد غلامی»، رئیس اداره تبلیغات اسلامی قشم گفت: برای برگزاری مراسم اعتکاف در شهرستان قشم مسجد النبی (ص) در میان نهضای گننام (ویژه مردان)، مسجد امیرالمومنین (ع) در میدان ولایت (ویژه خواران)، مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در چهار راه برگ سبز (ویژه جوانان)، مسجد امام حسن (ع) و مسجد سلخ (ویژه خواران و مردان)، مسجد امام جعفر صادق (ع) و روستای زمکان (ویژه خواران) و مسجد امام علی (ع) و روستای باغ بالا (ویژه مردان) انتخاب شده اند. وی ادامه داد: نیت نام از متقاضیان شرکت در این مراسم معنوی برای شهر قشم در حوزه های علمی مردان و خواران و اداره تبلیغات اسلامی قشم در ۱۳ شهریور ماه در روستاها به ساجد یادشده آغاز شده است تا پانزدهمین ۱۴ بهمن ماه ادامه دارد. هفته رئیس اداره تبلیغات اسلامی قشم، حداقل سن معتکفین برای مردان ۱۵ سال و برای زنان ۱۳ سال است. حجت الاسلام غلامی با بیان اینکه یکی از ویژگی های مراسم معنوی اعتکاف اسال در شهرستان مرزی قشم، ملی بودن این مراسم است، افزود: در این مراسم شامی از دانشجویان جامعه المصطفی (ص) از چند کشور جهان هم حضور دارند.

آغاز طرح پایش بیماری «مشمشه» در قشم

قابل انتقال بین حیوان و انسان است، گفته می‌شود که بیماری‌های عفونی و انگلی بیشتر یک سوم سپهیا به این بیماری حساس بوده و علاوه بر این بیماری می‌تواند منجر به مرگ آنها شود از این جهت داران خواست با رعایت شرایط بهداشتی و قرنطینه‌ای و همکاری لازم در انجام به موقع تست مسمشه ضعیف سرمایه گذاری در صنعت اسب در حفظ و ارتقای بهداشت جامعه اهواز داشته باشند. مسمشه یکی از امراض کشنده و خطرناک در تک سپهیا است که جزو بیماری‌های مشترک و قابل انتقال به انسان هم محسوب می‌شود. به دلیل خطر مسمشه و میر زیان و احتمال ابتلای انسان، از نظر سازمان جهانی بهداشت دام در زمره بیماری‌های طبقه بندی می‌شود که برای آن اخطار یا هشدار صادر می‌شود. عمل بیماری به صورت تماس مستقیم از طریق آبشخور، آخور و حتی ذرات تفرسی معلق در هوا، است که با ترشحات چرکی پوست، از یک حیوان به حیوان حساس دیگر یا انسان منتقل می‌شود و مشخصه آن تشکیل زخم‌های در دستگاه تنفس فوقانی و پوست است که با توجه به اهمیت بیماری در انسان، دام‌های مبتلا باید معدوم شوند.

بعیده دبیری نژاد گروه شهرستان // رئیس
 اداره دامپزشکی شهرستان قشم گفت:
 طرح پایش بیماری هشمشه در دام های
 یک سمی (اسب) در این شهرستان مرزی
 آغاز شد .

به گزارش خبرنگار دریا، محمد صدیق آفروز: این طرح به روش کنترل پیشگیری یا شناسایی راه ورود به ملل بیماری را پیما راست و برای آن آزمایش های سرم تشخیصی و یا «المانتاسیون» انجام می شود. ادامه داد: توجه به دستور المل سازمان پیمایش ششور، مبتدی بر خون گیری و انجام آزمایش های سرمی برای تشخیص بیماری شمشه در اسب های این جزیره، کارشناسان دراره به محل نگهداری این اسب ها از وسطاهای خالیدین و توربان مراجعه و از اسب های موجود نمونه گیری کردند که نمونه های گرفته شده به آزمایشگاه دراره پیمایش ششور استان هرمزگان ارسال شده است. رئیس ادارش پزشکی هرسان قسم اشاره به اینکه بیماری شمشه یکی از صایع ترین بیماری های عفونی و اگیر دار

بیاں کسم و سبب

حوزه بانکرینگ نیز از دیگر موضوعات مورد توجه بانک مرکزی است. با هیات اقتصادی و مدیریتی بانک مرکزی، سرپرست معاونت اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد قشم، توسعه همکاری ها، انتقال تجربیات و مشاوراتی در حوزه گردشگری، صنایع فلزاتی و نفت و انرژی نیز از دیگر موضوعات اقتصادی مطرح شده در مذاکرات هیات اقتصادی استان مسند عمان دانست. گردشگری در پایان خاطرنشان کرد: موافقت های اولیه در برخی از حوزه ها با مطرح شده از سوی دو طرف حاصل شده و قرار است در آینده نزدیک تفاهم نامه ای در بخش های مختلف امضاء شود. در این باره سرپرست هیات استان عمان، در پی سفر هیات اقتصادی این مسند عمان به منطقه آزاد قشم، ضمن معرفی ظرفیت های اقتصادی و گردشگری جزیره، بر توسعه روابط و همکاری های میان دو منطقه در حوزه اقتصادی و گردشگری تأکید شد.



موضوعاتی بود که در این مذاکرات مطرح شد. گرایش سیاسی، پیشنهاد استفاده از خدمات انبارداری موجود در بندرهای یمن و کاوه جزیره قشم برای تجارت و بازگشت کشور عمان و امکان تردد مسافری شناورهای باری از خضب به بندر یمن، قشم را از دیگر موضوعات مطرح نشده در این مذاکرات عنوان کرد. وی ادامه داد: همکاری مشترک میان قشم و استان سندباد با توجه به نزدیکی این دو منطقه در تنگه هرمز، در

ی اضافه کرد: همچنین در نشست این هیات اقتصادی، دو طرف برای راه اندازی اتاق بازرگانی مشترک میان منطقه آزاد قشم و استان مسندم عمان اعلام مادی کردند. به گفته سرپرست معاونت اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد قشم، اعلام آمادگی برای راه اندازی خط هوایی میان قشم و فرودگاه در حال احداث استان مسندم پس از پایان مراحل ساخت و راه اندازی این فرودگاه از دیگر

سعیده دبیری نژاد گروه شهرستان //
سرپرست معاونت اقتصادی و
سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد
قشم، جزئیات مذاکرات اقتصادی صورت
گرفته با هیات اقتصادی استان مسندم
عمان در حوزه های مختلف را تشریح
کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، نخستین گشایش‌های اقتصادی در جزیره شید، به سفر هیأت‌های اقتصادی استان مسندمان به جزیره شید، در روزهای گذشته، منتهی گردید. در این سفر، هیأت‌های اقتصادی استان مسندمان به جزیره شید، در حوزة های مختلف اقتصادی انجام دادند و موقت‌های اولیه برای توسعه همکاری‌ها میان دو طرف حاصل شد. گشایش‌های ادامه‌ای: پس از بازدید هیأت‌های اقتصادی از بندر و سپس با توجه به ظرفیت‌ها و امکانات موجود، مذاکرات خوبی با هدف راه اندازی خط مسندمان و تجاری سازی های میان جزیره و قشم و اخراج صورت گرفته با توافق دو طرف انجام شد در آینده نزدیک با اعضای تفاهم نامه مشترک این مهم اجرایی شود.

۱ اطمینان از پر بودن باک و سالم بودن بخاری

۲ کسب اطلاع از مکان راهدارخانه‌های مسیر سفر برای اسکان احتمالی

۳ مراجعه به سامانه ۱۴۱ و اطلاع از وضعیت جاده‌ها قبل از هر سفر

۴ همراه داشتن زنجیر چرخ

۵ پرهیز از سفرهای غیر ضروری هنگام بارش و کولاک

۶ همراه داشتن لباس گرم و مواد غذایی مناسب

۷ اجتناب از سفر هنگام شب

نکاتی که مسافران جاده‌ای در فصل زمستان باید بدانند

گروه مشاوران تریا

طرح: معصومه زارعی

نظر به اینکه خاتم مژگان رضائی نسب فرزند خدام ارام به شماره ملی ۳۱۰۹۳۷۲۶۹ به موجب دو فقره استشهادیه محلی مدعی شده است که سند مالکیت پلاک ۴۰۸ فرعی از ۱۶ - اصلی تحت عنوان شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۶۰ متر مربع واقع در رودان بخش سه بندر عباس که دفتر املاک جلد ۹۶ صفحه ۶۵ ثبت ۱۳۴۳۸ سند مالکیت آن به شماره چاپی ۴۸۳۰۵۴ سری الف سال ۸۳ صادر و تسلیم گردیده است لکن به علت جایجایی اثاثیه منزل مفقود گردیده است و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی پلاک فوق برابر ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و تبصره های ذیل ننموده است لذا در اجرای ماده مزبور اعلام می گردد چنانچه هر کس مدعی انجام معامله یا سند مالکیت نزد او می باشد بایستی از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراضی خود را به اداره ثبت رودان تسلیم و رسید اخذ نماید در صورت عدم اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت اداره ثبت اسناد و املاک رودان مطابق ماده ۱۴۰ آیین نامه مزبور به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد نمود. ۵/م الف - تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۱۱

یحیی شیروانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان

The logo of the National Association of Petroleum Refiners (NAORC) is located in the top right corner. It features a stylized flame in red, orange, and yellow above a blue and white circular emblem containing the acronym 'NAORC'. Below the emblem, the text 'شرکت پالایش نفت پندرو عباسی' (Shirkat-e Palayesh-e Naft-e Pandro Abbasi) and '(تهران - ۱۳۵۷)' (Tehran - 1357) are written in Persian.

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل

به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی درختان می گردد

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۰	اذان صبح ۰۵:۴۶:۰۱	اذان صبح ۰۵:۳۵:۱۵	اذان صبح ۰۴:۵۵:۳۸	اذان صبح ۰۵:۲۹:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۱:۳۱	اذان صبح ۰۵:۳۳:۵۲	اذان صبح ۰۵:۲۳:۴۱
طلوع آفتاب ۰۶:۳۲:۰۵	طلوع آفتاب ۰۷:۰۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۲۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۳۶
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۴۷	اذان ظهر ۱۲:۲۹:۱۳	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۰	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۳۰	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۷	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۶
غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۸:۱۱	غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۲۸	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۲۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۵:۲۹	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۶	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۱۸
اذان مغرب ۱۷:۴۱:۰۰	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۲۲	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۱۳	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۲۰	اذان مغرب ۱۷:۵۲:۲۱	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۱۶	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۳۷

بعدازظهر به بعد سراخ کافتین و غذاهای تند و ادویه‌دار نرود. خیلی مهم است که بهداشت خواب را رعایت کنید و الگوی خواب منظمی داشته باشید تا بتوانید خوب و راحت و کافی بخوابید.

از استرس‌های هیجانی دور بمانید

همان‌طور که می‌دانید استرس می‌تواند بر سطح قند خون اثر بگذارد؛ بنابراین یک راه خوب برای کنترل دیابت، کنترل استرس است. سعی کنید انواع راه‌ها را برای تسکین استرس خود امتحان کنید تا بهتر نشانان را برای خودتان انتخاب نمایید؛ پیاده‌روی، یوگا یا مدیتیشن روش‌هایی هستند که برای اکثر افراد جواب می‌دهند.

■ **چکاپ‌های منظم را فراموش نکنید**

خیلی از عوارض دیابت خاموش‌اند و علامتی از خود نشان نمی‌دهند؛ بنابراین لازم است به طور منظم چکاپ شوید. آزمایشات روتین برای چکاپ عملکرد کلیه و سطح

کنترل‌شده خون به پزشک‌تان کمک می‌کند هر مشکلی را در همان مرحله اول شناسایی نماید.

تغییر در سبک زندگی برای کنترل بهتر دیابت

الگوی قند خون خود را بشناسید. مثلا اینکه کارها یا رفتارهای به‌خصوصی قند خونتان را پایین می‌آورند، خوردن یک سری از غذاها قند خونتان را بالا می‌برند و … . در نتیجه می‌توانید برای وعده‌های غذایی و کارهایی که می‌کنید برنامه‌ریزی کنید.

■ **سیگار نکشید و الکل مصرف نکنید**
الکل می‌تواند دارای قند افزوده باشد که باعث بالا رفتن قند خون و دهیدراته شدن بدن می‌شود. ضمناً افرادی که دیابت دارند باید سیگار را ترک کنند؛ زیرا نیکوتین باعث

مقاومت به انسولین می‌شود. ضمناً سیگارکشیدن ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی و مشکلات کلیوی را افزایش می‌دهد.

■ **به اندازه کافی بخوابید**
آیا می‌دانستید خواب کافی نداشتن می‌تواند

تعالیل بین انسولین و قند خون را به هم برزند؟ برای اینکه شش‌ها خوب و کافی بخوابید، از

خود را کم کنید. کاهش وزن (حتی اگر ۵ تا ۱۰ درصد از وزن بدنتان باشد) باعث می‌شود ریسک عوارض کمتر شده و کمتر به تزریق انسولین نیاز داشته باشید. کاهش وزن اضافی به کنترل قند خون کمک می‌کند، سطح کلسترول و فشار خونتان را پایین می‌آورد. نتیجه همه اینها، کاهش ریسک ابتلا به عوارض دیابت مانند بیماری قلبی است.

■ **به طور منظم ورزش کنید**

ورزش حتی به اندازه ۳۰ دقیقه در روز برای شمای که دیابت دارید واقعا مفید است. ورزش روزانه قند خونتان را پایین می‌آورد، مقاومت به انسولین را کاهش می‌دهد و کمک می‌کند. در نتیجه سطح قند خون نرمال‌تر شده و کنترل گلیسیمی بهبود می‌یابد و فشارخون نیز کنترل می‌شود.

■ **وزن اضافی‌تان را کم کنید**

اکثر دیابت‌دارید پس لازم است وزن اضافی

مصرف کربوهیدرات‌های تصفیه شده و قندهای پنهان تا جایی که ممکن است اجتناب کنید و به‌جای آمپویه، خود میوه را کامل بخورید.اگر دیابت دارید مهم است که غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین مصرف کنید، مثلا سبزیجات غیر نشاسته‌ای، میوه‌هایی مانندهلو، آلو و انواع توت‌ها و نان‌ها. غذاهایی که شاخص گلیسمی پایینی دارند، علاوه بر کنترل قند خون به کاهش وزن نیز کمک می‌کنند.ضمناً مصرف

برویوبتیک‌ها نیز می‌تواند به کاهش قند خون، سطوح انسولین و مقاومت گلوکز کمک کند. بروبیوبتیک‌ها برای سلامت باکتری‌های سالم روده مفیدند و همین به متابولیسم گلوکز کمک می‌کند. در نتیجه سطح قند خون نرمال‌تر شده و کنترل گلیسیمی بهبود می‌یابد و فشارخون نیز کنترل می‌شود.

■ **اگر اضافه‌تی‌تان را کم کنید**
وزن اضافی‌تان را کم کنید

بشمن و حیوانات و ماست دریافت کنید. از



دارید، حتماً لازم است میوه و سبزی تازه، غلات فراوان و پروتئین‌های کم‌چرب بخورید. از آنجایی‌که بدن ما به چربی‌ها، کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها نیاز دارد، پس باید سالم‌ترین آنها را انتخاب کنیم.

سالمی مانند ماهی، مغزها و زیتون و روغن آن و پروتئین‌های لازم بدنمان را از تخم‌مرغ، پنشن و حبوبات و ماست دریافت کنیم. از

گروه سلامت // دیابت یک بیماری بسیار شایع مربوط به سبک زندگی است که درمان نمی‌شود.اما می‌توان با ایجاد تغییرات سالم در سبک زندگی آن را کنترل کرد. هر چند مصرف دارو به کنترل دیابت کمک می‌کند؛ اما نقش اصلاح سبک زندگی را نباید نادیده گرفت.

دیابت را می‌توان با خوردن غذاهای سالم تا حدودی کنترل کرد؛ بنابراین اگر دیابت

گروه سلامت // دلایل اصلی ابتلا به میگرن نه تنها به

تغییرات مغزی بلکه به عوامل ژنتیکی نیز مربوط است. میگرن یک سردرد شدید است که ممکن است با حالت تهوع و حساسیت به نور خود را نشان دهد.

دردهای میگرنی اغلب چند ساعت تا چند روز به طول می‌انجامد. فرد مبتلا به میگرن ممکن است این بیماری را

اثر برده باشد. به گفته محققان یکی از دلایل این بیماری عوامل غیرطبیعی ارثی در بخش‌های خاصی از مغز است.

بعضی از عواملی که می‌تواند محرک شروع بیماری میگرن و حملات میگرنی باشد، شامل موارد زیر است:

__ **مصرف غذاهای خاص:** به گزارش پزشک ملی سردرد در ایالات متحده، غذاهایی مانند گوشت فراوری شده، پنیر ...-حاوی مواد نگهدارنده هستند که ممکن است سردردهای میگرنی را آغاز کنند. با این حال نوع غذا بسته به فرد مبتلا به میگرن، متفاوت است و حتی خیلی از مبتلایان با مصرف مواد غذایی مانند نخود فرنگی، زیتون یا حتی سس سویا، حملات میگرنی را تجربه کرده‌اند. برای همین مهم است که پزشک‌تان را در مورد رابطه غذاهایی که می‌خورید و حملات میگرنی مطلع کنید تا در سردردهای میگرنی بیشتر در آینده جلوگیری شود.

__ **نداشتن الگوی خواب منظم:** بسیاری از افرادی که

۱۰ علت بروز سردردهای میگرنی

ساعات خواب از دست رفته دارند، حملات میگرن را

تجربه می‌کنند. اگر حملات میگرن ناشی از تغییر الگوی خواب ادامه‌دار بود، برای تنظیم این چرخه نیاز دارید که از پزشک‌تان مشورت بگیرید.

__ **قرار نداشتن در معرض سکنه مغزی:** اگر حملات میگرن برای شما غیر معمول است می‌تواند نشانه‌ای از خطر سکنه مغزی باشد. سردردهای میگرنی علامت عصبی مشابه با سکنه مغزی دارد. سردردهای غیر معمول نیاز به تماس فوری برای مراقبت‌های پزشکی و برای رد احتمال ابتلا به

سکنه مغزی باشد. سردردهای میگرنی علامت عصبی مشابه نیز از علامت دیگری است که اگر همراه با سردرد باشد، بیانگر سکنه مغزی است.

__ **تحمل استرس بیش از حد:** استرس در خانه یا محل

کار می‌تواند باعث تشدید دردهای ضرباندار میگرنی شود.اما خبر خوب این است که تحقیقات نشان داده، مدیتیشن یک راه حل برای رفع میگرن مزمن است.
بنابر مطالعات، بزرگسالان مبتلا به میگرن که در برنامه‌های درمانی مدیتیشن و یوگا به مدت هشت هفته شرکت می‌کنند، سردردهای میگرنی کوتاه‌تر و کمتر ناتوان‌کننده را نسبت به کسانی که مراقبت‌های پزشکی

نشانستن الگوی خواب منظم: بسیاری از افرادی که

نشانستن الگوی خواب منظم: بسیاری از افرادی که

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۱	
۹ رجب ۱۴۴۴	
سال بیست و دوم شماره ۹۳۰۴	

طالع بینی

فرویدین:



این طور که معلوم است استرس ها و نگرانی های اخیر شما آخرین بخش از پریشانی هایی بود که مانع رسیدن شما به شادی و نشاط می شد، اما بدون اینکه چیز هایی را که تاکنون به دست آورده اید را از دست بدهید. این ناخشنودی شما ممکن است باعث این شود قبل از فکر کردن راجع به عاقبت کار، آن را انجام دهید.اما رفتاری که بدون اندیشه باشد شما را از هدف تان دور می کند .

اردیبهشت:



افکار جدیدی برای پول در آوردن امروز در سر شما وجود آمده است، اما مشکل است که اینها را بخواهید به عمل در آورید. به جای اینکه روی کارهای سختی که مفهوم پیچیده ای هم دارند تمرکز کنید می توانید به آسانی ایده های زیرکانه خود را به اجرا در آورید. با این کار، کنترل بیشتری بر روی آنها خواهید داشت. انضباط فردی ممکن است در دنیا متفاوت باشد، پس تصمیم تان را بگیرید و روی رفتاری که باعث رسیدن شما به اهداف جانی تان می شود تمرکز کنید .

خراد:

ماه کامل می تواند شما را امروز در باران یا پرف به رقص در آورد. اما این نکته حیاتی است که شما نباید نسبت به وظایف کاری و خانوادگی خود بی توجه باشید. این مهمانی آفتدر طولانی نمی شود که شما بخواهید غیر مسئولانه رفتار کنید. وسوسه ها شما را احاطه کرده اند اما شما می توانید به خود تلقین کنید که در دام آنها نیفتید. در عوض، عاقل باشید و از نیروی ترغیب کننده خود برای جلب حمایت دیگران استفاده کنید تا شما را برای رسیدن تدریجی به اهداف اجتماعی یاری کنند .

تیر:

بزرگ فکر کردن در رابطه با کارتان است ممکن است باعث شود دیگران مراقب شما باشند، و شما نیاز دارید که برای احتیاطی برنامه هایتان را به عقب انداخته تا کمی

راجع به آن تامل کنید. شما نباید در جنگی شرکت کنید که مطمئن هستید که در آن رازنده نخواهید بود و اوضاع روحی خودتان هم بهم می ریزد. اما از رویاهایتان نشتید. وظیفه شما این است که راهی برای رسیدن به موفقیت پیدا کنید و از برنامه هایتان هم برای رسیدن به موفقیت دست نکشید.



شما از نقش بازی کردن خسته شده اید مخصوصا اینکه نقش کسی را بازی می کنید که از شما خیلی جدی تر است و شما آن را دوست ندارید. اما امروز فرصت آن را دارید که اثبات کنید تبدیل به یک آدم جدید و متعالی شده اید. زیاده از حد صادق بودن با دیگران ممکن است این روزها برای شما درسر آفرین باشد. و الان متوجه شده اید که این تنها راه عاقلانه ایست که دارید. یک راه برای رسیدن به آن هدف این است که خود را در میان مردمی که باانشاط و عاطفی هستند رها کنید .

شهریور:



شما با راه حل هایی که پیش رو دارید موافق هستید، اما هنوز هم با انتخاب های بسیاری روبرو هستید. اخیرله خاطر کارهای زیادی که برای انجام دادن دارید احساس پریشانی و نگرانی می کنید، مخصوصا اگر بدانید که باید بعضی آشننگی هایی که در زندگی تان وجود دارند را محذود کنید. خوشبختانه، شما از اتصال عطارد و پلوتون کمک دریافت می کنیدو سرانجام می توانید هر کاری را که در ذهن تان به آن فکر می کنید انجام دهید .

مهر:



شما از بردود بودن و بی تصمیمی خود شرمند هستید، اما این به خاطر این است که شما معمولا ایده هایتان را تعدیل می کنید و آنها را تا نیمه انجام می دهید. امروز باید آماده باشید که راه تان را عوض کنید زیرا زمان زیادی ندرایت تا ذهن تان را سر و سامان دهید. به یاد داشته باشید، در درگیری باید صریح باشید تا به حق خود برسید. پس تصمیم بگیرید و حرکت کنید .

آبان:



مقایسه خود با دیگران زیاد برای شما مفید و ضروری نیست. اما احتمالا برایتان امروز سخت خواهد بود که از چنین رفتاری اجتناب کنید چونکه می خواهید برای دست یافتن به یک وجهه بهتر مبارزه کنید. ارزیابی شخصیتی کار دشواری است زیرا بهتر این امتیازات شما ممکن است به چشم تان نیایند. به خودتان این امکان را بدهید که افکار تان را تغییر دهید، اما زیاد جدی و سرسخت نباشید، حتی اگر دیگران با این تغییرات شما احساس راحتی نمی کنند .

آذر:



امروز ماه برج جوزا کمی زندگی‌تان را پیچیده می‌کند. برنامه ریزی کردن برای مسافرت‌های آینده زیاد کار جالبی نخواهد بود، مگر اینکه بتوانید کمی رویایی باشید. اگر بخواهید روی اطلاعاتی که قرار است بهتان برسد تکیه کنید، به جای نمی رسید. هم اکنون از جزئیات دست کشیده و روی ایده‌های بزرگ تمرکز کنید.

دی:



ورود ماه به ششمین خانه جزئیات باعث می شود که احساس کنید سر شما از شدت کار دارد می ترکد. اگرچه شما از اینکه همیشه مشغول باشید لذت می برید، اما از اینکه کارهای زیادی برای انجام دادن دارید و هیچ کدام از آنها به خوبی انجام نشده اند خوشتان نمی آید. عطارد آهتین وارد نشان شما می شود، بنابراین لیستی از کارهایی که باید به پایان برسانید تهیه کنید.وظایف تان را در اولویت قرار دهید و بعد به سر کارتان بازگردید .

بهمن:



مطمئن باشید، امروز می توانید تا می توانید به خودتان خوش بگذرانید، اما نگرانی های جدی هم که دارید اکنون کم رنگ تر نمی شوند. شاید به خاطر این باشد که می دانید که حتی سطوح کوچکی از مشکلات می توانند معنای عمیقی در درون خود داشته باشند.... و شما می خواهید اگر لازم است از آنها سر درآورید. به تدریج پیش بروید. تنها فوریت آن خود شما هستید. هر کسی می تواند خوشحال و شاد باشد اگر به خود پیش از حد فشار و استرس وارد نکند .

اسفند:



ماه کامل امروز در نشان شما می تواند شما را تا هر جا که بخواهید بکشاند. در کارتان مسئولیت هایی دارید که به شما استرس وارد می کند و شما نیاز دارید که از فریضات خود تان برای انجام آنها بهره بگیرید. اما تمایلی دارید که برای کنترل کردن امور، همه چیز را تغییر دهید- در جهان فردی و شخصی خود، زندگی خانوادگی و حتی تمرینات و مراقبه های روحی و روانی تان- سعی کنید فریضات شخصی خود را بر تحمیل نکنید؛ از طرف دیگر، از آنها عقب نشینی هم نکنید. انکار و تکذیب فقط پریشانی شما را بیشتر می کنند، پس صادق باشید که جهان برایتان پر از آرامش و صلح شود .

می توان در بسیاری از داروهای سردرد پیدا کرد. اما آندوزین موجود در قهوه می تواند یک علت سردرد باشد و اگر شما به کافئین عادت کرده باشید، باید مصرف آن را آهسته و تدریجی کم کنید، چون ترک ناگهانی آن ممکن است وضع را بدتر کند.

__ **آب و هوای گرم:** هنگامی که درجه حرارت بالا می‌رود، احتمال تشدید میگرن یا سردردهای شدید وجود دارد. محققان دریافتند که به ازای هر ۹ درجه فارنهایت، خطر ابتلا به سردرد ۷۵ درصد افزایش پیدا می‌کند.

فشار هوای کم، که اغلب موجب بارش باران می‌شود، در ایجاد ضربات کوچک در سردردهای غیر میگرنی مرتبط است.

__ **استعمال سیگار:** استعمال دخانیات، محرک شناخته شده سردرد است و نه تنها در فرد سیگاری بلکه حتی دود سیگار دست دوم نیز حاوی نیکوتین است که باعث می‌شود رگ‌های خونی در مغز تنگ شوند. به نظر می‌رسد

مشورت کنید.

چرا در محیط کار استرسی می گیریم ؟



گروه سلامت // استرس شغلی، مختص شغل خاصی نیست و زمانی رخ می‌دهد که بین نیازهای شغلی یا توانایی‌ها، قابلیت‌ها و خواسته‌های فرد هماهنگی نباشد.

استرس بخشی اجتناب‌ناپذیر در زندگی است که بسته به فشار روانی و کیفیت تطابق فرد با آن ممکن است منجر به بیماری یا برعکس به تجربه‌ای مثبت تبدیل شود. عوامل روانی محیط کار و استرس شغلی برخلاف سایر عوامل ژانز اور محیط کار، مختص شغل خاصی نیستند و در همه مشاغل به اشکال گوناگون و با درجات متفاوت وجود دارند. طبق تعریف انسیتوی ملی ایمنی و سلامت شغلی آمریکا که در سال ۱۹۹۹ ارائه‌شده است، استرس شغلی وقتی رخ می‌دهد که بین نیازهای شغلی یا توانایی‌ها، قابلیت‌ها و خواسته‌های فرد هماهنگی نباشد. انسان برای آن که بتواند به کار

و کوشش بپردازد، باید کمی احساس استرس کند. این استرس سودمند، انسان را در جریان انجام کار هوئیتار نگه می‌دارد، اما اگر میزان استرس ناشی از انجام کار بیش از مقدار مجاز شود، باعث بروز اختلالات جسمانی، روانی و رفتاری در شاغلین شده و تأثیر زیادی در کاهش بهره‌وری سازمانی و افزایش حوادث زیاده‌در ضایلین مراکز خدمات سلامت به خاطر ماهیت کار و محیط کار، این عوامل روانی و استرس شغلی با شدت بالاتری دیده می‌شوند و علاوه بر این مسلماً شاغلینی که دچار استرس هستند بیشتر اشتباه کرده و احتمال حوادث بیشتری در محیط کاری‌شان وجود دارد.عوامل متعددی باعث بروز حوادث محیط کار می‌شوند؛ اما عامل انسانی باعث بروز ۸۰ درصد این حوادث هستند.با افزایش عوامل استرس‌زای محیط کار، عوارض مختلفی در شاغلین بروز می‌کند که در سه گروه زیر قرار می‌گیرند:

■ **راهکارهای پیشگیری و کنترل استرس شغلی**

در کارکنان

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، برای پیشگیری و کنترل استرس شغلی در کارکنان می‌توان یکسری راهکارها را پیشنهاد کرد:

– شناسایی و کنترل عوامل استرس‌زای محیط کار توسط تیم سلامت – طراحی و تنظیم ساعت کار در شیفت‌های کاری تا در آن‌ها زمان استراحت و خواب کافی برای شاغلین فراهم شود. – طراحی ارگونومیک محیط کار به‌منظور راحتی و احساس آرامش کارکنان – به همراه داشتن یک همسکار حتی‌الامکان حین کارهای طولانی و دشوار

– انجام ورزش به‌طور منتاب و منظم در زمان‌های ممکن – انجام تنفس آهسته و عمیق هنگام احساس استرس و فشار؛ به طوری که به آرامی از بینی نفس بکشید، چند ثانیه نگه دارید و آرام از دهان خارج کنید. ۵ الی ۱۰ بار این عمل را انجام دهید.

– داشتن خواب کافی در فواصل شیفت‌های کاری – انجام اقدامات درمانی و بازتوانی مناسب در کارکنان دچار مشکلات روانی و بیماریان .

مرکز شبانه روزی نگهداری

معاونین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری – بیمارستان شریعتی – پشت شرکت آب و فاضلاب استان

صلح غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

