

۲
یکشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱
 ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۴۰۸۵
سرمقاله

آتش زیرخاکستر مسکن بندرعباس

اواخر هفته گذشته بدلیل یخش شدن شایعه‌ای در بندرعباس، افراد زیادی از بندرعباس، برخی شهرهای دیگر استان حتی استان‌های همجوار به بندرعباس آمدند و اقدام به تصرف زمین های خالی در شهرک پیامبر اعظم (ص) بندرعباس کردند و هرکدام محدوده ای را خط کشی نموده و آنرا متعلق به خود دانسته و مدعی شدند که این قطعه مربوط به آنهاست و می خواهند پرایش سند بگیرند. برخی معتقدندکه این اقدام بصورت کاملاً برنامه ریزی شسده بود و دادستان بندرعباس هم البته به این موضوع ورود کرد. البته موضوع صدور سند که در ماههای اخیر مطرح شده که مردم می توانند تا پایان سال برای اخذ سند املاک شان اقدام نمایند، آنطور که مسئولان راه و شهرسازی هرمزگان اعلام کرده اند، مربوط به املاکی است که قبل از سال ۹۴ در محلات و بافت های فرسوده احداث شده است و املاک نوساز و در مناطقی مانند شهرک پیامبر اعظم (ص) را شامل نمی شود. البته تصرف اراضی در مناطق مختلف و با تنسبیه های مختلف از جمله در آبنشور کشیده شده که با خشکاندن و ریختن نخاله در مسیر رودخانه و… انجام می شود و بعد همین زمین ها خرید و فروش می شود. اما یک نکته اساسی که همواره مورد غفلت مسئولان استان قرار گرفته است، بی توجهی به تأمین مسکن و متقاضیان واجدشرایط بندرعباسی است که حتی بیشتر آنها در طرح نهضت ملی مسکن بندرعباس هم ثبت نام کردند، اما با گذشت یک سال و نیم از اجرای این طرح ملی در کشور، اما هنوز اراضی مورد نیاز این طرح به بهانه عدم الحاق اراضی مورد نیاز به شهر تأمین نشده است واجرای این طرح در این شهر بندری ایتر مانده است؛ درصورتیکه با این وضعیت بنظر می رسد برخی ها نمی خواهند این طرح به نتیجه برسد و نهضت ملی مسکن را نمی خواهند در شهر بندرعباس اجرای موفق داشته باشند تا به عنوان پروژه ی شکست خورده دولت در بندرعباس معرفی شود. انتظار می رفت استاندارد هرمزگان که اهتمام ویژه ای را به اجرای طرح نهضت ملی مسکن را در شهرهای دیگر استان از خود نشان داده وبر اجرای آن تأکید دارند و فرمانداران را موظف به پیگیری و اجرای آن نموده‌اند، نسبت به اجرای موفق این طرح به شهر بندرعباس و واگذاری زمین هم اهتمام بیشتری داشته باشند. در بندرعباس نه واگذاری اراضی مازاد ادارات برای این طرح به سرانجام رسید و نه واگذاری اراضی مورد نیاز والحاق اراضی برای اجرای این طرح در یک سال اخیر که بارها مطرح شده است، به نتیجه رسیده است. قبلاً گفته می شد در تهران و وزارت راه وشهرسازی بایستی در این خصوص تصمیم گیری شود وحال گفته می شود شورای برنامه ریزی استان باید در این خصوص تصمیم گیری ومضوبه داشته باشد. بنظر می‌رسد عزم لازم در این حوزه وجود ندارد و برخی هم به همین وضعیت راضی هستند تا این طرح به سرانجام نرسد.نتیجه‌اش نیز این می شود که برخی از افراد بی خانمان به شایعات توجه کنند و تصور کنند می توانند با تصرف زمین برای خودشان سرپناه بسازند؛ هرچند برخی هم از این شایعات سوء استفاده داشته و برخی زمین خواران هم شاید پشت شایعات باشند. اما به هرحال مسکن یکی از مشکلات اساسی مردم در این شهر بندری است که در حال حاضر اجرای طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس در حد شعار باقی مانده است و هر چند مدتی شایعه می شود که اراضی مورد نیاز در منطقه ای از این شهر برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن اختصاص می‌یابد. در شرایط موجود ضرورت دارد دستگاه های نظارتی و امنیتی هم به موضوع اجرای این طرح در بندرعباس واکنش مناسبی داشته باشند و دخالت کنند تا زودتر مشکل تأمین زمین مورد نیاز برطرف شده و عملیات اجرایی این طرح فوری آغاز شود و این فرصت طلایی در زمستان و هوای مناسب برای ساخت وساز سوخت نشود واز بین نرود که متأسفانه بنظر می رسد با روند فعلی ، این فرصت طلایی بطور کامل سوخت شود. حتی اگر مسئولان اهتمام می کردند، می توانستند این طرح را بصورت ویلایی اجرا می کردند که حتی برقیمت زمین و ملک در بندرعباس اثر می گذاشت و امنیت بیشتری به بخش ازیبن می رفت واز آن طرف مردم به خانه دار شدن امیدوار می شدند. اما در شرایط فعلی بسیاری از ثبت نام کنندگان در طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس می توانند با اجرای موفق این طرح در بندرعباس مردد و ناامید شده اند و می گویند هیچکس به آنها پاسخ قانع کننده ای در این حوزه نمی دهد و مشخص نیست آیا واقعا این طرح در بندرعباس اجرا می شود یا نه؟ یک سال و نیم از آغاز اجرای این طرح در کشور می گذرد و بندرعباس حتی زمین مورد نیاز تخصص نیافته است که جای سوال و تأمل دارد. یک موضوع دیگر اینکه این تصرفات نشان داد که البته ما نیز بارها از سال گذشته تاکنون بر آن تأکید داشتیم که در شمال و جنوب اتوبان شهید رجایی تا شمال و شرق میدان میوه و تره بار بندرعباس اراضی خالی وجود دارد که می توان طرح نهضت ملی مسکن را در آن اجرا کرد که مسئولان مربوطه عنوان می کنند این اراضی به شهر الحاق نشده و امکان اجرای طرح در آن وجود ندارد. بخشی از اراضی جنوب اتوبان شهید رجایی هم قرار بود با همکاری شرکت گاز برای این طرح اختصاص یابد که مشخص نشد به کجا رسید. بطور حتم اگر این اراضی برای اجرای این طرح ملی اختصاص یابد، حتی می توان طرح نهضت ملی مسکن در بندرعباس را هم بصورت ویلایی اجرا کرد که در حال حاضر عزم راسخی برای اجرای آن وجود ندارد. شرایط فعلی در حوزه مسکن آتش در زیر خاکستر است واگر زودتر تصمیم مناسبی اتخاذ نشود و طرح نهضت ملی مسکنن اجرایی نشود و ساخت وساز آغاز نگردد تا مردم به خانه دار شدن امیدوار شوند، شاید اتفاقات غیرقابل جبران و یا با هزینه های بالا را شاهد باشیم و ضرورت دارد هر چه سریعتر برای حل مسکن مردم و افرادی بی خانمان نسخه ای درامانگر پیچیده شود.

■ **علی زارعی**

گروه خبر // دکتر عباسی معاون وزیر کشور هدف توطئه های دشمنان نظام را مایوس کردن مردم دانست که تلاش‌های خائثانه زیادی در این راستا انجام داده‌اند و جز شکست برداشتی نداشته‌اند.

به گزارش خبرنگار دریا، جلسه کارگروه امور اجتماعی، فرهنگی،سلامت،زنان و خانواده به ریاست استاندار هرمزگان با حضور محمد عباسی معاون وزیر کشور و رئیس سازمان امور اجتماعی کشور برگزار و مباحث مرتبط با آسیب‌های اجتماعی مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در این جلسه استاندار هرمزگان پس از ارائه گزارش مبسوط آماری از وضعیت آسیب‌های اجتماعی، حل این مسائل را در گرو برنامه ریزی دقیق و عمل گرای مدیریتان دستگاه‌های اجرایی مرتبط و تخصیص اعتبار مناسب دانست و گفت: یکی از مسائل عمده‌ای که به آسیب‌های اجتماعی در استان دامن می‌زد مسئله بافت فرسوده و عدم ساماندهی این مناطق در استان بود. وی افزود: خوشبختانه با رویکرد مثبت دولت سیزدهم این مسئله در هرمزگان درحال ساماندهی است و مردم ساکن در این مناطق می‌توانند اسناد مالکیت منازل خود را دریافت کنند تا جریان نوسازی و خروج محلات از بن بست های فرودگی آغاز شود.دوستی اجرای طرح بازآفرینی شهری راراهکار مهمی در جهت بهبود وضعیت زیست شهری مردم دانست و گفت: در شهرستان‌های مختلف فرمانداران

گروه خبر // نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس-حرم گروونه اقدام علیه سپاه پاسداران و تلاش برای تروریستی دانستن آن با اقدام متقابل و برخورد شدیدتر روبرو خواهد شد.
حجت‌الاسلام محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های نماز جمعه این هفته بندرعباس تاکید کرد: چنانچه اتحادیه اروپا در این زمینه اقدامی کند، ایران نیز نیروهای آنها در تمامی جهان و از جمله خلیج‌فارس را تروریست دانسته و مانند یک

گروه خبر//مدیرکل راه‌وشهرسازی هرمزگان از تعیین تکلیف حريم ۶۰متر دریا در جلسه شوراي عالي معماری و شهرسازی ایران خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، عباس کمالی در جلسه ای که با حضور معاون وزیر راه وشهرسازی، معاون عمرانی استانداری هرمزگان به صورت وینیار برگزار شد، عنوان کرد: حريم ۶۰متری که از موفقه‌های مهم ساخت و ساز در فاصله مناسب از دریا و تسهیل دسترسی آزاد مردم، مسافران و گردشگران س سواحل است در جلسه دی ماه

استاندار هرمزگان تاکید کرد

هرمزگان، نیاز مند ایجاد معاونت سواحل و جزایر



مکلف هستند این طرح را در محلات هدف انجام دهند. استاندار هرمزگان در ادامه با اشاره به ظرفیت بی نظیر استان در حوزه سواحل و جزایر گفت: گستردگی سواحل و جزایر استان می‌تولد در ساختار استان یک اصلاح صورت گیرد و معاونت سواحل و جزایر ایجاد شود.وی تصریح کرد: ۱۴ جزیره با مسال متنوع و مختلف و ۲۲۳۲ کیلومتر خط ساحلی با احتساب ۱۳۰ خور و محیط پیرامونی، نیازمند ایجاد یک معاونت است که ضعف موجود را پوشش دهد، توقع می‌رود این مسئله پیگیری و حل شود.

دکتر محمد عباسی معاون وزیر کشور نیز در این جلسه با تقدیر از تلاش‌های استاندار هرمزگان در راستای اجرای طرح بازآفرینی

شهری و تلاش برای کاهش معضلات و آسیب‌های اجتماعی در سطح بافت فرسوده و سکونتگاه های غیررسمی استان گفت: دشمنان نظام با توطئه‌های مختلف به دنبال مایوس کردن مردم هستند و تلاش‌های خائثانه زیادی در این راستا انجام داده‌اند که جز شکست برداشتی نداشته اند. وی افزود: دشمن از انقلاب اسلامی کینه دارد چون متعلق به مردم است به همین علت در برابر نظام ایستاده و در حق مردم خیانت‌های متعدد انجام داده است، دشمن با هدف گذاری دقیق درصدد ضربه زدن به اقشار کمتر برخوردار است که همیشه وفاداری خود به نظام را نشان داده‌اند.

عباسی گفت: دشمن گمان می‌کند توانایی فعالیت علیه ما را دارد اما در این ۴۳ سال تاکنون نتوانسته نظام را و مردم را از مسیر اصلی خود منحرف کند. وی با اشاره به پیچیدگی موضوعات اجتماعی تصریح کرد: دشمنان به دنبال هراسی که از سبک زندگی ایرانی اسلامی دارند باهدف ترویج ابتذال و تغییر سبک زندگی وارد عمل شده است اما ما بایستی به نحوی برنامه‌ریزی کنیم تا سبک زندگی ایرانی و اسلامی همچین کرامت انسانی خانواده حفظ شود. رئیس سازمان امور اجتماعی کشور گفت:دشمن در اغتشاشات اخیر نیز برنامه ریزی زیادی انجام داد اما محاسبات آنها درست در نیامد و با حضور مردم ولایتمدار در صحنه توطئه دشمنان در این زمینه نیز خشتی شد.

خبری

هرمزگان، نیاز مند ایجاد معاونت سواحل و جزایر

هرمزگان، نیاز مند ایجاد معاونت سواحل و جزایر

	
یکشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱	
۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۴	
سال بیست و دوم شماره ۸۵/۴۰	

طنز

عزای انگلیسی

برای مرگ یک جاسوس مشهور

که ام آی سیکس را بوده است مامور

که چون مرده جبینش بود ممهور

و شد اعدام و با سر رفت در گور

گرفته مجلس تر حیم و تدفین

راجای انگلیس این منفور Fox

برای اکبری مزدور نادان

که داده اطلاعاتی فراوان

به دست دشمنان خاک ایران

عزادار است و گشته بس پریشان

سرور و بزم شان ایضا به هم خورد

پس از اعدام آن جاسوس مزدور

فرا خوانده سفیرش را به لندن

برای خر سواری قبل مردن

یکی الان و آن یک گفته بعدا

یکی از فاضلاب آن یک ز معدن

خلاصه باز هم رو گشته دستش

که این سان در تکاپو گشته ناجور

پس از له گشتن این ظرف رانی

به زیر پای شیران ناگهانی

و بعد از رفتنش بر دار فانی

کک افتاده به تنبان فلانی

که فکر روزهای بعد از این است

لذا هی میزند کنج دلش شور

■ **سید محمد صفایی**

	
جنب‌کشور	
	
	
حمایت بنیاد شهید	
از راه‌اندازی شرکت‌ها و شتاب‌دهنده‌ها	
برای اشتغال جامعه‌ایثارگران	

حسن سسیلاوی سرویس استان ها// معاون

رئیس جمهور و رئیس سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: بنیاد شهید از تاسیس شرکت‌ها و شستاب‌دهنده‌ها توسط نخبگان شاهد و ایثارگر برای اشتغال ایثارگران حمایت می‌کند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سیدامیرحسین قاضی‌زاده هاشمی در دیدار با نخبگان و کارآفرینان خوزستان در اهواز افزود: یکی از راهکارهای توسعه، شتاب‌دهنده‌ها هستند که از این طریق شرکت‌های توانمند کوچک دارای فکر بدیع و توانایی ایجاد ارزش افزوده می‌توانند هم اشتغال و هم ثروت تولید کنند و سپس با اشتغال‌زایی برای ایثارگران آنها را در تولید سهم می‌کنند.قاضی‌زاده هاشمی با بیان اینکه درزمان حاضر زیرساخت‌های لازم برای اشتغال ایثارگران در این بخش فراهم شده است، تصریح کرد: مشکلات نظام بوروکراسی ما نیاز به اصلاح دارند؛ مراکز رشد و خانه‌های خلاق در این رابطه تفاهم‌نامه‌هایی را امضا کردند تا نقش پشتیبانی را بر عهده گیرند و بستر رشدی شوند که ایثارگران با مشاغل با ارزش افزوده بالا و دانش فنی تولید و سپس برای حل مسائل تسهیل‌گری کنند.

رئیس سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران با بیان اینکه امسسال و سال آینده با توجه به بودجه در حوزه اعطای تسهیلات مشکلی نداریم، تاکید کرد: ما نگران جذب نشدن منابع هستیم؛ مشکل ما این است که نمی‌خواهیم مسایل گذشته را تکرار کنیم تا فرزندان ایثارگران مقروض نشوند.وی خواستار تاسیس شرکنی از سوی نخبگان شد و افزود: ما نیز از این شرکت حمایت می‌کنیم.



علیرضا حائری زاده سرویس استان‌ها// نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد **سپاه پاسداران و نیروی مردمی بسیج را از مقدسات و پایه‌های حکومت اسلامی خواند** و تاکید کرد: **اگر با همدلی در مسیر الهی حرکت کنیم بنا بر وعده الهی در این میدان پیروز خواهیم شد.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ آیت الله

«محمدرضا ناصری» در خطبه‌های آخرین جمعه دیماه ۱۴۰۱ در مسجد ملا اسماعیل میعادگاه نماز جمعه یزد ضمن سفارش نمازگزاران به تقوی و پرهیز از گناه، به آیه ۳۳ سوره توبه که در سوره صف نیز تکرار شده است، اشاره و اظهار کرد: براساس این آیه، «کافران می‌خواهند که نور خدا را با دهانتشان (به نفس تیره و گشتار جاهلانه خود) خاموش کنند ولی خدا نگذازد تا آن که نور خود را در منتهای ظهور و حد اعلای کمال برساند، هر چند کافران ناراضی و مخالف باشند.»

وی گفت: هرچند دشمنان تلاش می‌کنند

که گزارش خبرنگار اسلامی ایران را خاموش کنند ولی اراده خداوند بر این است که این انقلاب پایدار بماند. آیت الله ناصری ادامه داد: دشمنان انقلاب می‌خواهند آن چیزهایی که باعث قدرت این انقلاب است را با تحریم‌های خود از جمله موضوعاتی که اخیراً در مورد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مطرح کردند، از میان بردارند ولی غافل هستند که هرگز نمی‌توانند به مقصود خود برسند.

وی با اشاره به تأثیر سپاه و بسیج با فرماندهی مقام معظم رهبری در صیانت از کشور خودمان و حریم دیگر کشورهای اسلامی، عنوان کرد: دشمن در حربه‌های خود مقابل ایران اسلامی ناکام مانده است

در شورای معادن استان کرمان مطرح شد

برگشت تنها ۸ میلیارد از ۱۷۳۹ میلیارد حقوق دولتی معادن به استان کرمان!

را جلو برد و در این راستا پیشنهادهاتی داده است.

وی افزود: در مورد از پیشنهادهات استان مربوط به یک درصد فروش معادن مربوط به ماده ۴۳ قانون برنامه ششم توسعه و سهم ۱۵ درصدی استان از محل حقوق دولتی معادن است.حسینی نژاد با بیان اینکه استان کرمان به لحاظ وصول حقوق دولتی ضعف دارد، تصریح کرد: بیش از ۶۵ درصد از حقوق دولتی معادن در استان کرمان وصول می شود اما در برگشت سهم ۱۵ درصدی به استان ضابطه و قانونی نداریم. رئیس سازمان صمت استان کرمان با بیان اینکه براساس تبصره ۶ ماده ۱۲ قانون معادن باید ۱۵ درصد از حقوق دولتی به استان برگردد، گفت: در ۹

معاون اقتصادی استاندار بوشهر:

۲۵ درصد بوشهری‌ها از راه ته لنجی امرار معاش می‌کنند

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها// معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر با بیان اینکه ۲۵ درصد مردم استان بوشهری از راه ته لنجی امرار معاش می‌کنند، گفت: تصویب اصلاح آیین‌نامه کالاهای ته لنجی و ملوانی یک ضرورت است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ علی باستان در نشست شورای هماهنگی دستگاه‌های اقتصادی استان بوشهر با حضور معاون سیاست‌گذاری اقتصادی وزیر امور اقتصادی و دارایی با قدردانی از دستگاه‌های حوزه اقتصادی استان خواستار همکاری بیشتر بانک‌ها در پرداخت تسهیلات به جامعه هدف به ویژه در بخش‌های اقتصادی شد.

خرما و پسته کرمان به ۴۱ کشور دنیا صادر شد

جمهوری چک، ژاپن، سنگاپور، سوئد، سوئیس، صربستان، عراق، فرانسه، قرقیزستان، قزاقستان، قطر، کانادا، گرجستان، لبنان، مالزی، مصر، هلند، هندوستان، هنگ کنگ و یونان صادرات شده است. مدیرکل استاندارد استان کرمان با اشاره به کنترل و نظارت بر محموله های وارداتی مشمول مقررات استاندارد طی ۹ ماه سال ۱۴۰۱ گفت: این اداره کل نسبت به بازرسی، بررسی اسناد و مدارک اظهار نامه و نمونه برداری محموله های وارداتی نیز اقدام و در این زمینه تعداد یکهزار و ۲۴۶ مجوز وارداتی انطباق با استاندارد صادر کرد. وی ادامه داد: ۹۵۰ گواهینامه انطباق مربوط قطعات منفصله خودرویی و ۶۸۶ مورد مرتبط با مواد اولیه و کالاهای حد واسط بوده ضمن آنکه در این بازه زمانی ۲۴ گواهینامه بازرسی از کشورهای میدا به این اداره کل ارائه شده است. عاقلی همچنین اظهارداشت: کارشناسان اداره کل استاندارد استان کرمان تعداد ۲۸۶ استاندارد را طی ۹ ماه سال ۱۴۰۱ مورد بازنگری قرار دادند.

لذا در پارلمان اروپا بحث تحریم سپاه

پاسداران را به عنوان یکی از بازوهای نظامی ایران مطرح می‌کند.

وی با اشاره به پیشرفت ایران در تمام زمینه‌ها، گفت: دشمن این پیشرفت را مانع استعمارگری خود بر سایر کشورها می‌داند هرچند که ایران سرر جنگ با هیچ کدام از این کشورها ندارد.

خطیب جمعه یزد سپاه و نیروهای نظامی و مردمی کشور و ولایت فقیه که چتر آن بر سر ماست را از مقدسات و پایه‌های نظام و حکومت اسلامی خواند که ما در مسیر الهی پیش می‌رویم و اینها ابزار و وسایل حرکت در این مسیر هستند لذا بنا بر وعده الهی، قطعاً دشمن

در این حرکت نیز معوم خواهد بود.

وی با اشاره به دوران حضور امام راحل(ره) در پاریس و مقالات و تحلیل مجلات ایتالیایی در مورد اوضاع آن زمان، گفت: براساس این تحلیل‌ها، وجه تمایز امام (ره) با شاه پهلوی، توکل به خداوند و اتمنه اظهار(ع) و همراهی مردم با این انقلاب بود و در حالی که همه کشورها حامی حکومت پهلوی بودند ولی به خواست خدا و با همراهی مردم و رهبری امام، این انقلاب پیروز شد لذا امروز نیز همراهی و مشارکت مردم با این نظام و انقلاب و اتکا به خداوند باعث پیروزی در این مسیر خواهد بود.

آیت الله ناصری تاکید کرد: هر اندازه توطئه‌ها و فشارهای دشمنان سخت‌تر شود ولی به فرموده قرآن کریم، با توکل و تقوی الهی و صبر می‌توانیم در این مسیر مقاومت پیروز باشیم، هر چند دشمن درک درستی از این موضوع ندارند.

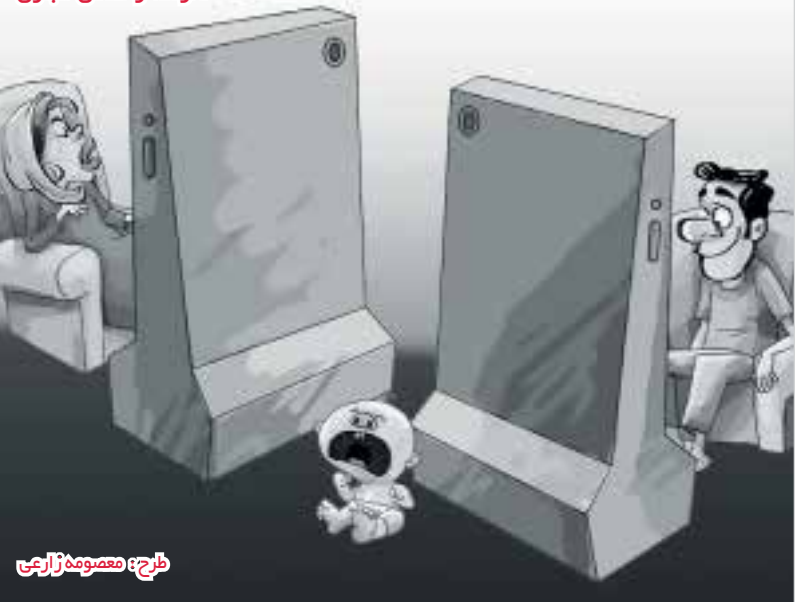
امام جمعه یزد در پایان تاکید کرد: اگر مردم و دولتمردان انقلاب اسلامی به وظیفه خود در این مسیر الهی حرکت کنند و رضایت خداوند را در نظر بگیریم و پیرو حضرت سیدالشهدا(ع) باشیم، قطعاً خداوند مسأ را یاری و تمام توطئه‌های دشمنان را خنثی خواهد کرد.

کاریکاتور



کاریکاتور

خانواده و فضای مجازی



مخاطبان و هم استانی های گرامی

تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم

علاقتمندان می توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰۰

۲ بهمن ۱۴۰۱
۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۴
سال بیست و دوم شماره ۸۵۰۴۰
آشپزی

حمص بادمجان



این روزها که هوا سرد است و در زمستان به سر می‌بریم، بدن ما برای داشتن سوخت و ساز بهتر نیاز به گرمای بیشتری دارد. مصرف برخی از مواد غذایی و گرمی‌جات سبب می‌شود فعالیت بدن بهتر شود. یکی از مواد غذایی که سوخت و ساز و گرمای بدن را بیشتر می‌کند ارده است. بنابراین پختن غذاهایی که در آن ارده دارد در این روزهای سرد توصیه می‌شود.ارده طعمی تلخ، بافتی نرم و روغنی دارد که با توجه به بافت نرم و طعم آن، می‌توان از آن به عنوان سس سالاد یا جاشنی غذا استفاده کرد.

یکی از غذاهایی که در آن ارده استفاده می‌شود حمص بادمجان است که در زیر طریقه درست کردن آن را آموزش می‌دهیم:

■ **مواد لازم برای ۴ نفر:**

بادمجان کبابی..... یک لیوان یا یک قوطی کنسروی نخود پخته..... یک قاشق چکیده..... ۲ قاشق ارده..... ۱/۲ استکان روغن زیتون..... به میزان لازم سیر..... ۳ حبه لیمو ترش..... یک عدد نمک..... ۲ قاشق مربا خوری فلفل قرمز..... یک قاشق مربا خوری فلفل سیاه..... یک قاشق مربا خوری

■ **طرز تهیه:**

۱. بادمجان‌ها را با پوست روی شعله مستقیم و متوسط گاز قرار دهید تا کبابی شوند. سپس پوست برشته شده بادمجان‌ها را بگیرید.

۲. در مرحله بعدی شما می‌توانید مقداری نخود را که از شب قبل خیس کرده‌اید، با شعله ملایم بپزید یا اینکه از نخود کنسروی استفاده کنید.

۳. نخود را کمی با روغن زیتون و فلفل قرمز تفت دهید و کنار بگذارید تا در پایین‌کار روی حمص بادمجان بریزید یا اینکه نخودها را پوره کنید و با بادمجان کبابی مخلوط کنید.

۴. بادمجان‌هایی را که از قبل کبابی کرده‌اید همراه روغن زیتون، ارده، سیر، لیموترش، فلفل و نمک درون یک ظرف مناسب بریزید و با مخلوط کن شروع به هم زدن مواد کنید. مواد را به قدری با هم مخلوط کنید تا به صورت سس غلیظی در بیایند.

۵. سپس ماست چکیده را به موادتان اضافه کنید. غلظت حمص بستگی به میزان ماست دارد.

۶. وقتی مواد حمص به غلظت مطلوبتان رسید، آن را درون ظرف مورد نظر خود سرو کنید. سپس البته اگر نخود را همراه بادمجان پوره نکرده‌اید، نخودی را که با روغن زیتون تفت داده بودید روی آن بریزید. روغن زیتون را روی حمص برای تزئین بریزید و با برگ نعنا تزئین کنید.

۷. در آخر نان پیتای یا نان تردیلا را برش پزئید و به پودر آویشن، فلفل و روغن زیتون آغشته کنید. نان‌ها را در فر قرار دهید تا کمی برشته شوند تا در کنار حمص بادمجان سرو کنید.

لطفا بیش از حد ماکر نباشید



مادری که آقدر وقت و عمرش را صرف فرزندش کرده که چیزی از شیرینی آن نجشیده! اما شما سهام‌دار عمران هستید حواستان باشد ضرر نکنید. دکتر طاهرزاد می‌گوید: «اگر می‌خواهید در زندگی ورشکست و خسته نشوید نباید تمام دارایی‌تان را در یک‌جا سرمایه گذاری کنید. باید سپه سهام روانشناختی داشته باشید. یعنی باید برای خانواده، فرزندان خود، دوستان، همسر و... جدا جدا و در حد معقول وقت بگذارید

و حواستان باشد عمران را صرفا صرف کسی نکنید!»
چقدر مادر باشیم!

اینکه چقدر و تا کجا نیاز است مادر باشیم سوالی است که شاید برای همه مادرها پیش بیاید. چه کنیم که هم نیاز فرزندان‌مان تامین شود و هم خودمان را در زندگی جا نگذاریم؟ دکتر فاطمه طاهرزاد پاسخ این سوال را این‌گونه می‌دهد: «مادری کردن به معنای این نیست که ما تمام زندگی‌مان را در گردو رشد فرزند قرار دهیم. این باور اشتباه است. وقتی به مرور زمان فرزندان‌مان رشد می‌کنند این در چا زدن ما و پیشرفت نکردن‌مان، باعث ناراحتی و کسالت و غم‌مان می‌شود آنجاست که در خودمان می‌اییم و می‌گوییم همه عمر گذشت و هیچ! درست است که فرزندان ثمره زندگی ما هستند و ما دنبال این هستیم که پیشرفت کنند و به درجات بالای مالی، علمی و اجتماعی برسند اما قرار نیست تمام زندگی‌مان در گردو پیشرفت آنها باشد. پس به جز یک سال اول پس از تولد که احساس امنیت در فرزند شکل می‌گیرد و مادر بهتر است تمام وقت در کنار بچه باشد،بعد از آن باید برای خود و پیشرفتش برنامه ریزی کند.»

■ **به خودتان احترام بگذارید!**

مادر بودن برخلاف تصوراتی که وجود دارد مانع پیشرفت نیست. حتما دیده‌اید که برخی از خانم‌ها لذت مادرشدن را از خود می‌گیرند چون احساس می‌کنند با

بانوی دیا

این علامت هم نشانه اوتیسم است

علامٔ ابتلا به اوتیسم از ۱۸ ماهگی قابل تشخیص و شامل موارد مختلفی ازجمله تغییر در لحن صداست.

موسسه تحقیقات اوتیسم توصیه می‌کند، اگرچه تشخیص این بیماری به پزشک نیاز دارد اما والدین و مراقبان باید از علائم آن آگاه باشند. کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است علائم اجتماعی، ارتباطی و رفتاری مختلفی داشته باشند. به گفته این موسسه که مقر آن در کالیفرنیاست، این علائم می‌تواند شامل مشکل در برقراری ارتباط یا افراد دیگر باشد که اغلب در اوایل کودکی آشکار می‌شود.

یک متخصص واجد شرایط قادر است هرگونه تاخیر در رشد گفتار و ارتباطات غیرکلامی را ارزیابی کند. سرسرخ دیگرمی‌تواند لحن صدا باشد. به گفته این موسسه، برخی از افراد مبتلا به اوتیسم ممکن است در تنظیم یا تعدیل لحن صدای خود مشکل داشته باشند. آنان ممکن است خیلی بلند، خیلی آرام یا با صدایی یکنواخت صحبت کنند.

تماس چشمی ضعیف یا اجتناب از تماس چشمی، یکی دیگر از علائم رایج است. کودک مبتلا به اوتیسم همچنین ممکن است در تشخیص و استفاده از حالات چهره، حرکات فیزیکی و زبان بدن کلی مشکل داشته باشد.

رفتارهای تکراری نشانه‌های رفتاری رایجی هستند که می‌تواند شامل چرخیدن یا تکان دادن دست‌ها و بازوها یا گرفتن انگشتان در مقابل چشمانشان باشد. کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است با اسباب‌بازی‌ها یا اشیاء دیگر به روش‌های غیر معمول بازی کنند؛ شامل چرخاندن مکرر کلبه‌ها یا چرخاندن خستگی‌ناپذیر سکه‌ها باشد.

رفتارهای تشریفاتی، مانند خوردن غذاهای یکسان در هر وعده غذایی یا ناراحت شدن خیلی زود پس از هر تغییری در برنامه‌ها می‌تواند نشانه دیگری باشد. برخی از افراد در طیف اوتیسم ممکن است با کوبیدن سر خود به دیوار، گاز گرفتن دست یا خاراندن پوست خود آسیب ببینند. این موسسه خاطرنشان کرد که رویکردهای پزشکی، حسی، تغذیه‌ای و رفتاری زیادی برای درمان این رفتارها وجود دارد.

اگر فرزند درگیر خودآزاری است، والدین باید فوراً با پزشک کودک خود صحبت‌کنند.

شرایط خاصی می‌تواند با اوتیسم ازجمله تشنج، حساسیت‌های حسی، اضطراب، اختلالات خواب و اختلالات گوشاری، متابولیک و سیستم ایمنی همراه شود. برای کمک به تشخیص اوتیسم و درمان رفتارها و شرایط، همزمان با پزشک تماس بگیرید. بزرگسالانی که این علائم را دارند نیز ممکن است مبتلا به اوتیسم تشخیص داده شوند که احتمالاً به دلیل افزایش آگاهی و غربالگری است.



چرا گاهی کارها را به تعویق می‌اندازیم؟



نوع تکنیک محافظتی است که از عزت نفس در مقابل شکست و شرم ناشی از شکست محافظت می‌کند.

فرد برای اینکه توانمندی‌هایش مورد قضاوت قرار نگیرد از انجام دادن کارها طفره می‌رود که البته این قضاوت ممکن است کاملاً درونی و حاصل افکار خود فرد باشد.»

■ **هدف را کوچک کن**

رشدی برای کاهش اهمال کاری توصیه می‌کند که فرد پیش و آگاهی خود را درباره ترس‌هایش بالا ببرد. او می‌گوید: «آگاهی درباره ترس‌هایی که مانع از حرکت ما می‌شود می‌تواند به ما برای مبارزه با اهمال کاری کمک کند. از طرف دیگر وقتی دچار اهمال کاری می‌شویم و ریشه آن در ترس ماست باید هدف را کوچک تر کنیم و پله پله به سمت هدف نهایی گام برداریم.

موقعیت در انجام هدف‌های کوچکتر حس رضامتمندی در ما ایجاد می‌کند که همین موضوع موجب می‌شود با اطمینان بیشتری برای رسیدن به هدف اصلی تلاش کنیم. وقتی ما هدف اصلی را به بخش‌های کوچک تر تقسیم کنیم از کمال گرایي که خواهان موفقیت صد درصدی است دور می‌شویم و بهتر می‌توانیم در انجام کارها موفق شویم.»

این روانشناس در ادامه می‌گوید: «برای انجام کارهای جزئی هم باید مزاحمت‌های محیطی و افکار مزاحم را به حداقل رساند و سپس از موفقیت در انجام هدف کوچک به خود پاداش داد. ارتباط با افراد یا انگیزه هم می‌تواند به اجتناب از اهمال کاری کمک کند.»

یک پرداخت مشخصی باشند ممکن است روحیه کارآفرینی آنها را ضعیف کند. در این راستا می‌توانید کارهایی چون فعالیت های خیره و ارزشی را هم به بچه ها یاد دهید مثلا اینکه اگر پولی پس انداز می‌کنند بخشی از پولشان برای کار خیر پس انداز شود.

۶-**خفالتی در نحوه خرج کردن پول توجیبی بچه‌ها نداشته باشید**

برخی والدین پول توجیبی می‌دهند اما بچه ها را زور می‌کنند که حتما به این مصرف برسانند یا اینکه حتما پس انداز کنند این روش درستی نیست اجازه دهید بچه ها استقیال داشته باشند اگر روششان اشتباه بود، طی ا لزوم و خطا یاد می‌گیرند که در آینده چطور پول خرج کنند یا چه میزان پس انداز کنند فقط کافی است که نشان‌شان راهنمایی کنند تا نه به اضطراب بیافتند و نه اینکه راه اشتباه را چندین بار بروند. کم کم بچه ها یاد می‌گیرند که مدیریت مالی داشته باشند.

یکی از مزایای پول توجیبی دادن به بچه ها آموزش صرفه جویی است که بخشی از خودشان و بخشی والدین صورت می‌گیرد و بچه ها یاد می‌گیرند که بخشی از پولشان را همیشه نگه دارند تا در مواقع لزوم خرج کنند.

به فرزندش پول می‌دهد در حالیکه این یک روش

رتبیتی اشتباه است و بچه را شرطی می‌کند تا همیشه کاری که می‌کند، انتظار جبران داشته باشد و توقعاتش بالا می‌رود.
بچه‌م زاده تأکید می‌کند که بچه‌ها باید بدانند برخی کارها جزو وظایفشان در زندگی است و مسئولیت‌هایی برعهده دارند، مثلا اینکه در امور منزل کمک کنند یا خریدهای خانه را گاهی انجام دهند و در ازاء این کارها نباید پول دریافت کنند.

۴-**هدایای غیر نقدی به بچه‌ها بدهید**

همیشه نباید هدیه دادن به پول و پول توجیبی ختم شود، گاهی برای بچه‌ها کتاب تهیه کنید یا وسایل مورد نیازشان را خریداری کنید مثلا اگر کفش ورزشی لازم دارند و قدری کم پول جمع کرده‌اند، شما هم کمکشان کنید و از پس اندازشان هم استفاده کنید و اینطور نباشد که پول توجیبی یک اهرم فشار یا یک تشویق برای بچه‌ها باشد.

۵-**پول توجیبی برای کارآفرینی نه کارمندی!**

خیلی از مسائل تربیتی در خانواده‌ها به ما می‌گوید

که ما بچه‌هایمان را برای کارمند شدن تربیت می‌کنیم نه کارآفرین شدن. برای کارآفرینی قدری هم پس انداز بدهیم، اما پول خرج می‌کنند. به جای تربیت یک بچه اقتصادی که مصرف‌کننده بزرگ می‌کند که به درد خود و جامعه‌اش نخواهد خورد.

۳-**پول توجیبی دادن را شرطی نکنید**

همانطور که در صحبت‌های یکی از مردم در این

گزارش دیدیم، اینطور مطرح شد که در ازای انجام کار

شکست عنوان می‌کند و می‌گوید: «ترس از

شکست موجب می‌شود که فرد پس از تعیین هدف دچار تردید شود و توانمندی خود را زیرسوال ببرد. در واقع به دلیل شرایط درونی و بیرونی خود مطمئن نباشد که می‌تواند به آن هدف برسد یا نه! در این زمان است که فرد، مدام شروع فعالیت خود را به تعویق می‌اندازد. «او می‌گوید: «طبق نظریه خودارزشمندی در روانشناسی انگیزشی فرد، زمانی که احساس خود ارزشمندی می‌کند می‌تواند لذت و ششادمانی را تجربه کند و از توانایی‌هایی که به او عطا شده به صورت فعال استفاده کند اما وقتی این حس در او نباشد و یا کم‌رنگ باشد دچار مشکل می‌شود.»

■ **احلال در حس خودارزشمندی**

وقتی ما برای انجام کاری برنامه‌ریزی می‌کنیم اما در هنگام شروع دچار تردید می‌شویم و می‌خواهیم زمان انجام آن را مدام به تأخیر بیندازیم در واقع حس خودارزشمندی ما دچار احلال شده است. رشدی می‌گوید: «گاهی فرد برای اینکه حس خودارزشمندی یا همان عزت نفسش را حفظ کند، مجبور به اهمال کاری و به تأخیر انداختن کارها می‌شود چون دچار تردید شده است. در این مواقع باید حس تردید از بین برود تا فرد بتواند فعالیت خود را شروع کند. فرض کنید دانشجویی در خواندن درس دچار تردید می‌شود و با خودش می‌گوید اگر درس بخوانم و نمره نیاورم بهتر است یا نخوانم؟ او برای اینکه دچار شرمم نشده و عزت نفسش شکسته

زارعی، پدر یک خانواده چهار نفری در این باره می‌گوید: «تجربه من در زندگی می‌گوید که بزرگترین اشتباه پدر و مادر دادن پول مفت به بچه‌ها است، به نظرم باید پول در ازای یک‌کار یا فعالیت داخلی یا خارجی از منزل به بچه‌ها داده شود تا آنها قدر پولشان را بدانند. مثلا درباره خودم بگویم که من هر پولی به فرزندم می‌دادم، به طور مستقیم یا غیر مستقیم در قبال یک کاری بود که انجام می‌داد مثلا تابستان‌ها یا پسر دوازده –سیزده ساله‌ام را تشویق می‌کردم که به مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای برود و هزینه راهش را هم می‌دادم، او برای اینکه اندوخته‌ای برای خود داشته باشد بخشی از مسیر را پیداه می‌رفت یا اینکه گاهی ما من از منزل خارج می‌شد تا بخشی از پولش را پس انداز کند.حال که هجده سال دارد و در دانشگاه قبول شده عملا از نظر مالی استقلال پیدا کرده است.»

جوادى نیز در این باره می‌گوید: «خیلی از پدر و مادرها خودشان مدیریت مالی بلد نیستند، بنابراین نمی‌توانند به بچه‌هایشان نیز یاد دهند. اول باید خود پدر و مادر در این زمینه چگونگى رفتار با پول و سرمایه را یاد بگیرند.»

■ **بهترین سن پول تو جیبی دادن**

طبق گفته روانشناس بهترین سن پول توجیبی دادن به بچه‌ها سنین مدرسه است چرا که بچه‌ها هم با پول و شمارش آشنا می‌شوند و هم می‌توانند مدیریت آن را یاد بگیرند.

■ **تکنیک‌های طلایی پول توجیبی دادن به بچه‌ها**
۱-**به فرزندان قدرت انتخاب بدهید**

«مارال رحیم زاده»، روانشناس در این باره می‌گوید:

بتدرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۴:۱۳	اذان صبح ۰۵:۱۴:۳۷	اذان صبح ۰۵:۳۸:۰۲	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۶	اذان صبح ۰۵:۳۲:۰۲	اذان صبح ۰۵:۱۴:۴۵	اذان صبح ۰۵:۳۷:۱۶	اذان صبح ۰۵:۲۷:۲۹
طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۰۲	طلوع آفتاب ۰۷:۱۴:۵۲	طلوع آفتاب ۰۷:۰۵:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۰:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۵۵:۴۷	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۰۵	طلوع آفتاب ۰۷:۰۵:۵۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۳:۱۸
اذان ظهر ۱۱:۵۴:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۴۲	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۳۸	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۲۵
غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۴۱	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۵۳	غروب آفتاب ۱۶:۴۹:۴۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۹	غروب آفتاب ۱۷:۰۳:۱۰	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۱۰:۳۴
اذان مغرب ۱۷:۲۹:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۵۲:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۰۵	اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۳۹:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۲۰:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۵۰	اذان مغرب ۱۷:۲۸:۲۳

							
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

تبعات اجتماعی فقر در جامعه؛

چرا سرقت ، اختلاس و خودکشی زیاد شد؟

دارند، بنابراین اگرچه فقر وجود دارد اما مانند امر عادی و پذیرفته شده یا آن برخورد می‌شود. اما در شهرهای بزرگ، به‌عنوان مثالی از جامعه مسدن و پیچیده که در آن تنوع سلیقه و گروه‌های اجتماعی وجود دارد، فقر دیگر یک گذاره عادی شده نیست، بلکه احساس می‌شود.

❖ چرا احساس فقر بیشتر می‌شود؟

برای همان موضوع نسبیت است که ابتدا گفتیم، در شهر و یک زندگی با ویژگی‌های مدرن، آدم‌ها دائم خودشان را مقایسه می‌کنند، یک طبقه خودش را با طبقه بالاتر از خودش مقایسه می‌کند و شروع می‌کند به

❖ ششما از خود فقـر به احساس فقر رسیدید، این احساس چه بلایی سر انسان مدرن می‌آورد؟

چیزی که بعد از احساس فقر حادث می‌شود و البته بحران‌ساز است ادراک تبعیض است. یعنی احساس فقر کمک می‌کند افراد متوجه خانه‌های چند ده میلیاردی طبقات بالا

شوند، ماشین‌ها، مسافرت‌ها و نوع تفریبه‌های آنجانی که خودش از آن محروم است او را به مرحله ادراک تبعیض می‌رساند. بنابراین نسبت در فضای اجتماعی، یعنی همان مقایسه کردن دائمی سبب می‌شود آدم‌ها به خودشان اصطلاحا بگویند فلانی کجای زندگی است و من کجای زندگی هستم.

❖ آقای دکتر، این انسان شهری با ویژگی‌های زندگی مسدن به مرحله درک تبعیض رسیده است، خودش را در یک نظم مقایسه‌ای با طبقات بالاتر، کمتر می‌بیند و به‌تعبیر شما می‌گوید آن‌ها کجا من کجا؛ نتیجه ایسن وضعیت چه خواهد بود؟

خروجی ادراک تبعیض هنجاری شکنی است، یعنی آدم‌ها به‌مدد هنجارشکنی می‌خواهند خودشان را به طبقات بالاتر جامعه برسانند، بنابراین در وسایل رسیدن به اهداف دست به نوآوری می‌زنند، اما این نوآوری به معنای مثبت نیست، بلکه برعکس، معنای منفی دارد، یعنی برای رسیدن به اهداف

سراغ مسیرهای انحرافی می‌روند، هرکس هم با توجه به موقعیتی که دارد مسیر خودش را انتخاب می‌کند، لذا مثلاً شما میان گروه مدیران شاهد افزایش اختلاس هستید؛ این فرد در وضعیت احساس فقر و درک تبعیض برای این‌که بتواند به طبقه بالاتر برسد، ماشین بهتر و خانه بزرگ‌تر داشته باشد، یک مسیر

انحرافی به‌نام اختلاس را ابداع می‌کند، بنابراین دست به هنجارشکنی می‌زند. **❖ شما مدیران را مثال زدید، حالا یک فرد از طبقه پایین‌تر افرض کنید، او حالا تو انسته تبعیض را درک کند. شما گفتید احتمالاً گام بعد از درک تبعیض هنجارشکنی با روش‌های نوآورانه(منفی) است، فردی که مدیر نیست و دسترس‌های چندانی ندارد، چگونه می‌تواند هنجارشکنی کند؟**

با پوسـت به گروه‌های تبهکاری، دست به این قبیل از اقدامات می‌زند، شما فکر می‌کنید دلیل افزایش سرقت در جامعه چیست، افراد در وضعیت درک تبعیض دستت به سرقت می‌زنند تا با این مسیر انحرافی و هنجارشکنانه به هدف خود، هدفی که جامعه آن را پذیرفته نزدیک شوند. بنابراین این گروه از آدم‌ها که رئیس بانک، وکیل، مدیرکل، یا مواردی از این دست نیستند به طریق متفاوت هنجارشکنی می‌کنند.

❖ اما همه آدم‌ها در وضعیت درک تبعیض به گروه‌های تبهکاری ملحق

نمی‌شوند، یا برای رسیدن به طبقات بالاتر مسیرهایی مانند اختلاس را انتخاب نمی‌کنند، سر نوشت این گروه چیست؟

این گروه درباره خوشان دست به نوآوری می‌زنند، فکر می‌کنید چـرا در جامعه ما آمار افسردگی بالا است، خودکشی، اعتیاد، تن فروشی سیر صعودی دارد، برای این‌که این گروه به خودشان برمی‌گردند، تا امید هستند فقط با خودشان دست به گفت‌وگوی منفی می‌زنند.
ایزوله شدن افراد در جامعه این‌که آن‌ها احساس کنند در جامعه مانند جزیره هستند، از مصادیق همین وضعیت است، امروز هرکسی در لاک خودش فرورفته است، افراد از کشور مهاجرت می‌کنند که دیگر آسـمـش حتی مهاجرت هم نیست بیشتر شـبه فرار است. آدم‌ها با دو بال تحصیلات و تجربه زیستی تبعیض را بیشتر درک می‌کنند، بنابراین فردی که دکتری گرفته اما هنوز بیکار است اصطلاحا مانند اسپند روی آتش می‌ماند، این افراد که تعدادشان هم کم نیست در برابر وضعیت موجود وقتی کاری از دست‌شان ساخته نیست از کشور فرار می‌کنند.

❖ آقای دکتر، مدتی قبل اعلام شد میانگین معدل دانش‌آموزان بسیار افت کرده است، چیزی نزدیک به ۱۱ الی ۱۲ میانگین معدل آن‌ها است، این بی‌اعتنایی به درس هم می‌شود جزو همان نوآوری‌های هنجارشکنانه در وضعیت درک تبعیض دانست؟

بله، توجه کنید، دانش‌آموزی درس می‌خواند امروز خودکشی، یک خودکشی فردی که به این باور برسد به‌ارای درس خواندن چیزی به‌دست می‌آورد، مثلاً به شغلی می‌رسد یا صاحب یک ارزش همه پسند می‌شود، بنابراین باید پشتِ با علاقه درس

خواندن هدفی وجود داشته باشد، وقتی دانش‌آموز با توجه به شرایط کنونی مقصد و اقصی نمی‌بیند انگیزه چندانی برای درس خواندن ندارد، او امروز می‌داند برای فارغ‌التحصیل لیسانس، ارشد و دکتری شغلی وجود ندارد، یا به جایگاه ویژه‌ای نمی‌رسد، بنابراین همه‌چیز برایش روزمره و شبیه بازی می‌شود، چراکه چشم‌اندازی وجود ندارد.

❖ می‌شود این بی‌هدف شدن را به سایر مواردی تسری داد، یعنی گفت وقتی آدم‌ها در وضعیت احساس فقر گرفتار درک تبعیض می‌شوند دیگر انسان‌های هدفندی نیستند؟

اصلاً از بعد افراد فراتر است، در این وضعیت سازمان‌ها و نهادها ضد کارکرد می‌شوند، همین می‌شود که شما می‌بینید نهاد آموزش که دانش‌آموز، دانشجو، معلم و استاد بی‌هدف در آن وجود دارد از کارکرد خودش دور می‌شود. در نهادهای بهداشتی، سیاسی و فرهنگی هم همین‌طور، آن‌ها هم از کارکرد خودشان دور می‌شوند، بنابراین پیوند ارگانیک و کارکرد واحد میان سازمان‌ها و نهادها وجود ندارد، مانند یک گروه ارکست شده‌ایم که هرکسی برای خودش ساز می‌زند، ضمن این‌که سازمان‌ها در سطح میانه هستند، شما مطمئن باشید وقتی سازمان‌ها به چنین وضعیتی می‌رسند، یعنی ساختارها در سطح کلان هم از کارکرد خودشان خارج شدند، اساساً سرچشمه در ساختارها هست که وضعیت آن‌ها در سازمان‌ها هم سرریز می‌شود، همین وضعیت ادامه دارد و مشکلات به سطح خرد تریق می‌شود، خانواده و افراد جزو گروه خرد هستند، آن‌ها متاثر از این وضعیت گرفتار فقر و خودکشی و انواع آسیب‌ها شده‌اند، اما ما نباید این آسیب‌ها را صرفاً در مسائل شخصی ببینیم، امروز خودکشی، یک خودکشی فردی نیست، بلکه خود اجتماعی است که دارد کشته می‌شود، لذا در این وضعیت ریشه هر آسیب در سطح خرد مربوط به سطح میانه و بعد از آن مربوط به سطح کلان است .

گروه اجتماعی // یک

جامعه شناس گفت:

«ما نباید این آسیب‌ها

را صرفاً در مسائل

شخصی ببینیم، امروز



خودکشی، یک خودکشی فردی نیست، بلکه خود اجتماعی است که دارد کشته می‌شود. لذا در این وضعیت ریشه هر آسیبی در سطح خرد مربوط به سطح میانه و بعد از آن مربوط به سطح کلان است.»

قیمت مواد غذایی به یک خواب بند است، همین‌که شب صبح شود قیمت‌ها تا دیروز فرق کرده و قدرت خرید مردم کم و کمتر می‌شود ؛ خودرو، طلا، ارز، و هرچیزی که می‌تواند سبب افزایش هزینه‌های زندگی شود رشد روزانه دارند و ارزش پول افت متقابل، طوری‌که حقوق سرر ماه کارگر و کارمند وسط ماه نرسیده ته می‌کشد، حالا باید گفت فقر عیان شده و به زندگی همه گروه‌های اجتماعی چنگ می‌زند، خط فقر طوری بالا رفته که کمتر کسی بتواند از آن سر بیرون بیاورد، بخش بزرگی از جامعه را پشت خود نگه داشته یا به تعبیری له کرده است.

همه‌گیر شدن فقر حتماً جامعه را بدون آسیب نمی‌گذارد، احمد بخارایی، جامعه‌شناس و عضو انجمن جامعه‌شناسی ایران معتقد است، امروز احساس فقر سبب‌ساز ادراک تبعیض شده است، تبعیضی که می‌تواند افراد جامعه را به‌سمت نوآوری‌های منفی و از جنس هنجارشکنانه سوق دهد، این هنجارشکنی در



یکشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱

۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۴

سال بیست و دوم شماره ۴۰/۸۵

طالع بینی

فروردین:

خواسته‌های تان را به دیگران تحمیل نکنید، چون هیچ کمکی به تحقق اهداف تان نمی‌کند. امروز می‌توانید از تعاملات تان با دیگران نفع ببرید، البته به شرط این که سعی نکنید کنترل اوضاع را به دست بگیرید و نقش فرمانده داشته باشید. این راهکار دیپلماتیک به این معنی نیست که باید دست از رویاهای تان بردارید، بلکه به شما توصیه می‌شود که اگر می‌خواهید احساسات تان را پرورش دهید، در مسیر موفقیت تان بیشتر از قبل با دیگران ارتباط برقرار کنید .

اردیبهشت:

اگر از وظایف کاری تان چشم پوشی نکنید می‌توانید پیشرفت خوبی داشته باشید. اما اگر مدام به دنبال راه های میانبر باشید تا کارها را سریع تر به سرانجام برسانید ممکن است بدون این که نتیجه‌ای بگیرید فقط تان را هدر دهید. به دنبال مسیرهای جدید نباشید، همان راهی را بروید که بیشتر دیگران هم از آن عبور کرده‌اند. اگر امروز کاری را به تعویق بیندازید، بدانید که دیرتر انجام دادن آن انرژی بیشتری از شما می‌گیرد .

خرداد:

امروز می‌خواهید برنامه های لذت بخش برای خودتان ترتیب دهید، اما این روند با نقشه‌های اطرافیان تان هماهنگ نیست. می‌توانید همه چیز را همان طوری که هست ببینید، یعنی بدون این که تحت تاثیر احساسات و عواطف تان قرار بگیرید، اما دل تان نمی‌خواهد که بیش از این از احساسات تان جدا بپیفتد. دیر را زود نیت های واقعی شما آشکار خواهد شد و دیگر نمی‌توانید آن ها را پنهان نگه دارید. اگر از همان ابتدای مسیر با صداقت پیش بروید همه چیز آسان تر خواهد گذشت .

تیر:

امروز ممکن است دوباره با یک مشکل احساسی قدیمی روبرو شوید و آن را بارها و بارها در ذهن تان بچرخانید تا راه حلی پیدا کنید. ترجیح می‌دهید حرفی نزنید، چون به نظر تان دیگران می‌دانند که چه در سر دارید و نیازی به گفتن شما نیست. یادتان باشد که سرکوب خواسته های تان و پنهان نگه داشتن آن ها شما را از هدف دور می‌کند. به نفع تان است که احساسات تان را آشکارا بروز دهید، نگران هم نباشید چون هیچ کس شما را به خاطر صداقت تان سرزنش نخواهد کرد .

مرداد:

امروز ممکن است در آخرین لحظات به کمک تان بیایند. خویشکدانه نیازی نیست چیزی طلب کنید، دیگران از این که با شما همراه شوند حس خوبی خواهند داشت. اما یادتان باشد که همراهان تان ممکن است نتوانند به سرعت شما کار را پیش ببرند. تا امید نشوید و از آن ها به خاطر هر مقدار کمکی که می‌دهند تشکر کنید. حواس تان هم باشد که به موقع لطف آن ها را جبران کنید .

شهریور:

امروز شاید نتوانید کارهای تان را چندان پیش ببرید، چون یکی از اطرافیان شروع به حسادت کرده و مانع راه تان شده است. اگر تمایل دارید که آرامش تان به هم نخورد، بهتر است راهکار تان را متعال سازی کنید تا چیزی به کسی نرینخورد. یادتان باشد که دیر تر هم می‌توانید به اهداف تان برسید، فعلاً بگذارید آتش حسادت ها خاموش شود و نگذارید اهداف تان باعث خراب شدن روابط تان با کسانی شود که برای آن مهم هستند .

مهر:

با چندین مانع روبرو هستید که انگار نمی‌خواهند از جـلـوی راه تان کنار بروند، اما بازگشت ماه به نشانه ی شما این قابلیت را برای تان به همراه آورده که واقع بینانه به مشکل تان نگاه کنید. ممکن است یک نفر بدون دعوت به کمک شما بیاید، بهتر است به جای این که لج بازی کنید به طریقی با حضور او کنار بیاپسید. بدانید که کار زیاد کنید حل مشکلات تان نیست، در عوض باید به تکه تکه ی اطلاعات تان خوب نگاه کنید تا آن ها را در جای درست قرار دهید .

آبان:

دوست دارید که از جمع فاصله بگیرید، اما شاید فرصت مناسب برای تان پیش نیاید. به این که از مشارکت کردن با دیگران خوش تان می‌آید، اما دیگر از این وضعیت تکراری خسته شده‌اید. صبور باشید و بدانید که روزهای بر استرسی پیش رو دارید. برای این که از شدت فشارها فاصله بگیرید به ندای قلب تان گوش کنید تا زمان درست را به شما اعلام کند. شاید باورتان نشود، اما اگر کمتر خودتان را جدی بگیرد همه چیز بهتر می‌شود .

آذر:

امروز به راحتی می‌توانید خودتان را عصبانی کنید، به ویژه اگر بخواهید برنامه هایی را که ترتیب داده اید نهایی کنید. انگار در انتخاب های تان دچار تردید شده‌اید. به جای این که به دنبال تصمیم نهایی باشید، بهتر است به مسیرهای مختلفی که شما را به مقصد می‌رسانند فکر کنید. بدانید که رسیدن به ستاره ی بخت تان کار چندان سختی نیست .

دی:

بهتر است به موانع و فشارهایی که در مسیر موفقیت تان پیش آمده خوب فکر کنید. اگر بتوانید تعادل را برقرار سازید، حتما به اهداف و خواسته های تان خواهید رسید. درباره ی نگرانی های تان با دیگران گفتگو کنید، چون این کار از شدت استرس های تان کم خواهد کرد. اما حواس تان باشد که از جاده منحرف نشوید، ممکن است همان لحظه که مسیر باز شد دوباره بسته شود .

بهمن:

در گفتگوهای که امروز شرکت می‌کنید باید با فکر باز وارد شوید، چون اصلاً معلوم نیست که از حرف با به کجاها خواهد کشید. انگار دل تان می‌خواهد چیزهای تازه یاد بگیرد و تمایلی به بحث درباره ی موضوعات تکراری ندارد. حواس تان به حرفی که می‌زنید باشد، چون ممکن است نتیجه ی معکوس بگیرید. برای این که ناخواسته مشکلی پیش نیاید و کسی هم ناراحت نشود حواس تان به پیچیدگی های موضوع بحث باشد .

اسفند:

امروز ممکن است به این نتیجه برسید که اهداف قبلی شما آن قدرها هم که فکر می‌کردید مهم نبودند. نه این که فکرتان تغییر کرده باشد، بلکه دیدگاه تان وسعت بیشتری گرفته و اکنون افق های تازه تری را می‌بینید. به جای این که اشتباه کنید و بعداً مجبور شوید برای جبران شان کلی انرژی مصرف کنید، به نفع تان است که از همین الان به سراغ کاری بروید که ارزش اش را دارد .



