

۲ خرداد۱۴۰۱
 یکشنبه ۶ آذر ۱۴۰۱
 ۲ جمادی الاول ۱۴۴۴
 سال بیست و یکم شماره ۴۰۳۸

سر مقاله

محلات فقط صندوق رای نیستند!

■ مشکلات محلات در حوزه های مختلف همچنان لاینحل مانده اند وپا اینکه روند حل شسان لاک پستی است. تاریکی کوجهای این مناطق کهباعثافزایشضربیمانامی شده‌است،شما رابه‌دورانی پرتاب می‌کنده‌کهشهرهایکشی نشندهبودیافانوس و چراغ دستی بایستی در شب با رفت و آمد می کردید. الان هم باید با تولف نمره‌ا در بیشتر این کوجه ها گذر کنید و خفت گیری هم در همین کوجه ها بیشتر است و بارها این معضل را در یکی دو دهه اخیر در گزارش ها ... منعکس کردیم، اما کو گوش شنوا.از آن طرف همین تاریکی ها باعث افزایش سرعت از خانه ها و خودروها شده است و مسئولان هم به خودشان زحمت نمی دهند تا بازدیدی را از این محلات داشته باشند. چند سال پیش یکی از معتمدان محله ای می گفت که مسئولان یک شب در مسجد محله شان بودند ودر مورد مشکلات محله صحبت شد و بعد از پایان جلسه،برخی حاضران در جلسه خواستند که بازدیدی را از کوجه های این محله داشته باشند که فرماندار شهرستان مخالف بود و می گفت بازدید ازکوجه های محله در برنامه نبوده است. در واقع آقای فرماندار نگرانی ناآنی در کوجه ها بود. ناآنی که ساکنان ورهگذاران بایستی همیشه متحمل شوند و مسئولان و متولی امنیت شهر خودش جرات ندارد یک شب سرزه و بدون تدابیر قبلی از کوجه ها بازدید کنند تا واقعیت های موجود را ببینند. تا زمانی که مسئولان بخواهند از داخل اتاق شسان برای محلات نسخه بیچند وضعیت بهتر از این نخواهد شد. هر زمان مسئولان میدانی و بدون اطلاع رسانی قبلی از محلات بازدید کردند، آنگاه واقعیت ها را می بینند و شاید تصمیمات کارشناسانه و واقع گرایانه گرفته شود. در حوزه تاریکی کوجه ها ... باید گفت که البته در برخی معابر و پیاده روهای بعضی بلوار های اصلی و فرعی حتی مرکز استان این تاریکی ها وجود دارد. پیشنهاد می کنم برخی شب با مسئولان از پارک شهر یا همان پارک شهید دباغیان در بلوار امام(ره) و یا بلوار جمهوری اسلامی پیاده روی کنند تا هم متوجه تاریکی و هم حفاری ها و چاله ها و دست اندازها شوند. جلوی ثبت احوال هم تاریک است و هم حفاری ترمیم نشده‌باعث می شود عابران بیفتند و زخمی شوند. پیاده رو پشت ساختمان ۱۲ طبقه دانشجویی سابق و پیاده روهای پارک شهر به سمت سه راه گمرک و ... تاریک و پر از دست انداز است. بلوار معلم و وحدت در خواجه عطاء نیز وضعیت مشابهی دارند. از طرفی دیگر کوجه های تنگ و تاریک و کجایان مامتی برای معتمدان، آبدارن وایوش و سارقان و کثیف قلابات، مشروبات فروشان ...و.. تبدیل شده است. در برخی از این محلات و بعضی کوجه هایش گاهی چند ده نفر متعار را می توان در حال تزیین و استعمال دین که مشاهده این وضعیت برای ساکنان عادی وروی کودکان و نوجوانان الگویی مخرب است و برای مسئولان هم مهم نیست که مشاهده مداوم این صحنه ها چه بلایی را بر روح و روان کودکان و نوجوانان و جوانان محلات وارد کرده و چند نفر الگو گرفته ودر دام اعتیاد، مشروبات و... گرفتار می شوند. املاک فرسوده هم معضل دیگری در این مناطق است که به عنوان مثال در محله آیت ... غفاری بندرعباس قرار بود برخی نهادها املاک فرسوده ساکنان فقیر را تعمیر یا بازسازی کنند که برخی ساکنان گلابه مندند که ملک شان تخریب شده و همچنان بازسازی نشده و آنها آواره اند. ببینستر املاک فرسوده را هم ساکنان محرومش توان بازسازی ندارند. از طرفی دیگر در همین محله، مشکل سنددار شدن املاک بسیاری از ساکنان بدلیل قیمت های پالایی که توسط شهرداری اعلام شده است، برطرف نشده و املاک بی سند مانده اند وبرخی هم سقف ودیوار فرسوده شان در ریخته و برخی هم فرو می ریزندو ساکنان با ترس ودلهره در زیر این سقف ها زندگی می کنند. از طرفی دیگر راه ونهرساز ی و شهرداری هر دو عنوان می کنند که ساکنان این محلات از طریق این ادارات بایستی برای سنددار کردن املاک شان اقدام کنند که برای ساکنان دوگانگی ایجاد شده است که باید به کجا مرجع کنند. گرچه راه ونهرساز ی مساه قبل اعلام کرد که ساکنان محلات برای سنددار کردن املاک شان به دفاتر پیشخوان ر بندرعباس وادارت راه و شهرداری در شهرستان های استان مراجعه نموده و پرونده تشکیل دهند، اما متأسفانه روند اطلاع رسانی ضعیف است و ضرورت دارد، اطلاع رسانی گسترده تری در محلات صورت گیرد تا همه ساکنان این مناطق برای سنددار کردن املاک شان اقدام کنند وپروانه با استفاده از نهیلات نوسازی بافت‌های فرسوده نسبت به بازسازی املاک شسان اقدام نمایند. بحث روان بودن فاضلاب در محلات همچنان باعث بروز مشکلات بهداشتی و بوی تعفن برای ساکنان است و از طرفی بوی تعفن در اطراف خورهای که فاضلاب را به دریاه منتقل می کنند، در این محلات بیشتر است. محلات از امکانات ورزشی، تفریحی، فرهنگی و... مناسبی برخوردار نیستند وهمواره از این بعضی و بی عدالتی گلایه مندند. شهری که قطب اقتصاد کشور است، باعث تأسف است که این شرایط اسفناک را داشت و باشد و مسئولان در ادوار محلی نسبت به این وضعیت تصمیمات ناهشیما می اتخاذ نکرده اند و آن طور که خود ساکنان هم عنوان می کنند این محلات فقط در انتخابات به عنوان صندوق رای دیده شده اند که بسیاری از ساکنان محلات کتب می شود و بعد از انتخابات هم محلات به فراموشی سپرده می شود همواره در زمان تهیه گزارش از محلات، سسکانان از این وضعیت گلایه مند بوده و می گویند در زمان انتخابات به آنها وعده های رنگین کمانی برای عمران و آبادانی محلات و رفع مشکلات شان در حوزه های مختلف داده می شود واین وعده ها از جمعه بعد از انتخابات به فراموشی سپرده می شوندکه نیاز است به محلات رسیدگی بیشتری نمود. فرزندان شان هم در مانده اند و مسئولان در رده های مختلف بایستی ارتباط شان را با محلات بیشتر کنند و در این مناطق حضور یابند و وضعیت اهالی و مشکلات شان را بصورت میدانی بررسی و مرتفع کنند. در این حوزه پیشنهاد می شود حداقل هفته ای یک مرتبه استاندار، فرماندار، شهردار و مدیران دستگاه های اجرایی بازدید ی میدانی را در روز از یکی از محلات داشته باشند و وضعیت ظاهری محلات را مشاهده نموده و یا ساکنان گفتگو کنند و شورای اداری را در همین محلات برگزار و برای رفع مشکلات محلات تصمیماتی اتخاذ نموده و بر روند اجرای مصوبات هم نظارت شود و مانند برخی مصوبات، به فراموشی سپرده نشوند . ساکنان محروم همین محلات بیشترین حمایت را از نظام دارند و در ادیپمایی ها و انتخابات و... حضور حاکمتری دارند و در اغتشاشات اخیر هم دیدیم که هیچ همراهی را با دشمنان نکرند و حق شان نیست که اینطور مورد بی مهری قرار گیرند و بایستی مسئولان بیشترین خدمات را به این مردم فهم و انقلابی ارائه دهند تا امیدوار تر شوند واز مواهب انقلاب بیش از پیش بهره مند شوند .

■ **زارعی**

قانون دارد که اگر این موضوع اصلاح شود بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.مجمع نمایندگان استان هرمزگان در جلسهای که با وزیر جهادکشاورزی داشتند این اختیار را گرفتند که شورایی در استان هرمزگان جاهایی که تذخلات ارضی وجود دارد به نفع مردم رای دهد تا مشکل مردم حل شود.وی افزود: امروزه فرم های یک و پنج بحث آب تبدیل به عذایی برای کشاورزان شده است، اگر یک نمونه چاه را بازدید کنید شاهد خواهید بودید که این چاه قبل از سال ۸۵ فعال یا نیمه فعال بوده است اما بهره‌بردار آن به هر دلیلی ممکن است نتوانسته باشد فعال بودن چاه خود را ثابت کند و امروز به مشکل جدی تبدیل شده است.نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه، اکثریت کشاورزان مشکل اضافه برداشت دارند، گفت: در برنامه پنجم و ششم توسعه موضوع برقی کردن چاه‌های آب کشاورزی مطرح شد و وزارت جهادکشاورزی و وزارت نیرو مکلف شدند این برنامه را به اتمام برسانند اما با وجود اینکه در آستانه اتمام

گروه خبر // نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی خطاب به رئیس سازمان شیلات ایران گفت: یک بار برای همیشه مشکل بیمه صیادان را برطرف کنید .

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس، بندرخمیر، حاجی‌آباد، قشتم، ایوموسی در مجلس شورای اسلامی در نشست با اعضای کمیسیون کشاورزی که با حضور رئیس سازمان شیلات ایران برگزار شد، با اشاره به مشکل اسناد زمین‌های کشاورزی اظهارداشت: موضوع اراضی کشاورزان، نیاز به اصلاح

گروه خبر // فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: شهدا چراغ راه هدایت و بصیرت امت هستند و والدین شهدا سسند اعتبار، شرف و عزت کشور هستند .

سردار علیرضا تنگسیری ضمن تفقد و دیدار از پدر شهید علیرضا آرامات گفت: شهدا چراغ راه هدایت و بصیرت امت هستند و ما باید از آنها درس ولت‌مداری، ایثار و اخلاص در عمل یاد بگیریم.

فرمانده نیروی دریایی سپاه با اشاره به مطالعه دقیق وصیت نامه شهدا و تأثیر آن بر رشد و تعالی جامعه افزود: وصیت نامه بصیرت آثار و شهادت آمزات که در سن کمتر از بیست سالگی نوشته شده ملو از تعابیر معنویت افزا و حکیمانه است که انگار برای همین وضعیت جامعه امروز ما نوشته شده است.

سردار تنگسیری، والدین شهدا را سرمایه معنوی جامعه دانست و تصریح کرد: خانواده شهدا سسند اعتبار، شرف

احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان خطاب به رئیس سازمان شیلات ایران :

لازم است یک بار برای همیشه مشکل بیمه صیادان را حل کنید

برنامه ششم توسعه هستیم این امر محقق نشده است و کشاورزان هم با موانع عدیده‌ای در بحث تامین سوخت روبرو شده‌اند که آن‌ها را آزار می‌دهد.

مرادی تأکیدکرد: هرمزگان چند محصول تولیدی دارد که برندشان جهانی شده است اما امروز آفات و بیماری‌ها آن‌ها را تهدید می‌کنند و برای حفظ آنان به مشکل برخورد‌ه‌ایم که لازم است تمهیداتی در این راستا اندیشیده شود. وی تصریح کرد: ما در حوزه شیلات گلابه‌های بسیار زیادی داریم، احساس می‌کنم اراده‌ای برای انجام کار در شیلات ایران وجود ندارد و صیاد، تولیدکننده ، سرمایه‌گذار همه در استان به حال خود رها شده‌اند، انتظار و توقع داریم در حوزه شیلات استان جدی‌تر وارد شویم.وی خطاب به رئیس سازمان شیلات ایران گفت: لازم است یک‌بار برای همیشه مشکل بیمه صیادان را حل کنید برای این امر می‌کنیم هر مدیری که نگاه کج به مردم داشته باشد و بی حرمتی به مردم کند در زمره خیانتکاران به کشور است .

فرمانده نیروی دریایی سپاه:

والدین شهدا سند اعتبار ، شرف و عزت کشور هستند

و عزت کشور هستند و امنیت امروز کشورمان مدیون ایثارگری شهدا و جانبازان است.فرمانده نیروی دریایی سپاه ضمن تفقد و عیادت از پدر گرامی شهید آرامات گفت: ما وظیفه داریم دائماً به خانواده شهدا که نور چشم ما هستند سر کشی، احوال پرسی و آنها را زیارت کنیم و با ابراز ارادت و محبت نسبت به آنها، از فضای معنوی این منازل نور، برای ادامه مسیر حرکت و حیاتمان بهره بگیریم و شما برای ما دعا کنید تا ما وظیفه‌مان درست انجام دهیم.وی افزود: هر کس در هر موقعیت و جایگاهی که هست اگر می‌خواهد عاق خون شهدا نشود و عاقبت بخیر شود باید به وظیفه‌ای که بر عهده اش هست، سعی کند درست انجام دهد.دریادار پاسدار تنگسیری گفت: ین شاءالله به لطف خداوند متعال و هدایت مقام معظم رهبری، مشکلات اقتصادی هم با تلاش مسئولان، مردم ولایتمدار، جوانان انقلابی و شرکت‌های دانش بنیان برطرف می‌شود و در گام دوم انقلاب اسلامی، مردم، تحقق تمدن نوین اسلامی که ثمره خون شهدا، ایستادگی و مقاومت



ملت قهرمان ایران اسلامی است، را خواهند دید.به گزارش مهر، سردار تنگسیری با آرزوی صحت و سلامت برای پدر بزرگوار شهید آرامات گفت: ما بعنوان فرزند شما هرگونه کار و درخواستی که داشته باشید با کمال افتخار، برای انجام وظیفه و خدمتگزاری آماده ایم .

حسری

■ **خبر** ■

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان خبر داد

افزایش ۸۸ درصدی

صادرات بخش کشاورزی هرمزگان

■ **گروه خبر //** رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان از رشد ۸۸ درصدی صادرات بخش کشاورزی نسبت سال گذشته خبر داد. عباس مویدی رئیس سازمان جهادکشاورزی در چهارمین نشست شورای هماهنگی بخش کشاورزی که با حضور محمدجواد عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی و جمعی از اعضای کمیسیون بر گزار شد، اظهارداشت: بخش کشاورزی هرمزگان دارای ۹۵ هزار بهره‌بردار است که در قالب ۸۰ هزار هکتار زمین، حدود ۲٫۷ تن سسهم تولیدی کشور در بخش زراعی را به خود اختصاص داده است. وی با بیان اینکه استان هرمزگان از نظر تولیدات باغی در سطح مطلوبی قرار دارد، افزود: باغداران ما ۸۰ هزار هکتار سطح ۲ میلیون ۹۸۰ تن محصول تولید می‌کنند، و در تولیدات باغی ۳٫۷ محصولات باغی کشور را استان هرمزگان تامین می‌کند. رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان با بیان اینکه دوازده رقم از محصولات کشاورزی و باغی هرمزگان دارای رتبه اول تا سوم در تولید کشور هستند گریزی به بخش شیلات زد و گفت: استان هرمزگان از لحاظ تولیدات در بخش آبزیان رتبه نخست کشوری را در اختیار دارد و توسعه این بخش نیاز به عزمی ملی دارد. مویدی عنوان کرد: در دولت سیزدهم رویکرد مناسبی برای افزایش سطح صادرات در پیش گرفته شد و با حمایت‌های استاندار هرمزگان شاهد افزایش سطح صادرات بودیم به نوعی که در صادرات بخش کشاورزی نسبت به سال گذشته ۸۸ درصد افزایش را شاهد بودیم و ۵۱۱ هزار تن از محصولات کشاورزی را صادر کردیم. وی تصریح کرد: در حوزه صنایع تبدیلی استان هرمزگان عملکرد خوبی را از خود به جای گذاشته است و در حال حاضر با ۱۹۲ واحد صنعتی اشتغالی بالغ بر ۵ هزار ۳۳۵ نفر به صورت مستقیم و ۲ هزار و ۵۰۰ نفر به صورت غیرمستقیم با جذب یک میلیون و ۴۶۰ هزار تن مواد اولیه ایجاد کرده است. رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان عنوان کرد: اگر بخواهیم اوضاع زراعی خود را با کشور مقایسه کنیم شاید عدم قابل توجهی نباشد اما عملکرد و تولیدات بسیار با کیفیت و خوبی را داریم که یکی از دلایل آن آب و هوای مطلوب و کشت خارج از فصلی است که در استان هرمزگان انجام می‌شود. به گزارش تسنیم ؛ مویدی خاطرنشان کرد: استان هرمزگان یکی از استان‌های مهم در محصولات خارج ار فصل است اما همه ساله چیزی که برای هرمزگان در نظر گرفته نمی‌شودریسک بالای کشاورزی استان به دلیل کشت در زمستان و عدم پایداری آب و هوا است که درخواست داریم از کمک‌های فنی و اعتباری برای جبران خسارت‌ها یا کمک به کشاورزان در زمان افت قیمت محصول استفاده شود .

رئیس اتاق اصناف کشاورزی هرمزگان :

درخواست کشاورزان تخصیص آب متناسب

با اراضی قابل کشت است

کروه خبر // رئیس اتاق اصناف کشاورزی هرمزگان گفت: امسال تعرفه‌های صادراتی سسگینی بر روی محصولات پیاز و گوجه فرنگی بسته شده که نفس کشاورزان را بریده است.
عباس خسلاده رئیس اتاق اصناف کشاورزی استان هرمزگان در ادامه نشست با رئیس و اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی، اظهارداشت: در استان هرمزگان یکی از مشکلات اساسی که داریم زمین‌هایی است که با این حال که جزو زمین‌های آبا اجدادی کشاورزان بوده است و بعضا بیش از ۵۰ سال کشت روی آن‌ها انجام شده است به دلیل اینکه اراضی ملی تعریف شده‌اند نتوانسته‌اند سند زمین خود را بگیرند که درخواست می‌شود شاهد ضربه‌های عمده‌ای هستند، امسال هم تعرفه‌های صادراتی سسگینی برای آن‌ها وضع شود. به گزارش تسنیم، خسلاده با تأکید بر اینکه درخواست کشاورزان استان تخصیص آب متناسب با اراضی قابل کشت است، گفت: سه سال است که کشاورزان هرمزگان در کشت خود شاهد ضربه‌های عمده‌ای هستند، امسال هم تعرفه‌های صادراتی سسگینی برروی محصولات پیاز و گوجه فرنگی بسته شده است که نفس کشاورزان را بریده است از سوی دیگر آب‌بهای این چاه خود استفاده می‌کنند برآونه بهره‌بردار ی دریافت کنند اما متأسفانه بسیاری از این چاه‌ها پروانه‌دار نشده‌اند و آن‌هایی هم که پروانه‌دار شدند تنها

وی افزود: تا سال ۸۵ مجلس مصوبه‌ای داشت که کشاورزانی که چاه دارند و از این چاه خود استفاده می‌کنند برآونه بهره‌بردار ی دریافت کنند اما متأسفانه بسیاری از این چاه‌ها پروانه‌دار نشده‌اند و آن‌هایی هم که پروانه‌دار شدند تنها

راه اندازی نخستین هنرستان دخترانه بهیاری

در بندرعباس

کروه خبر //مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در این خصوص، افزود: دانش آموزان می‌توانند از کلاس دهم وارد این هنرستان شوند و سه سال آموزش بهیاری فرا گیرند.

محمد قوبلد در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه این هنرستان با هزینه ده میلیارد ریال و با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تجهیز و راه اندازی شده است، اظهار کرد: ابتدا دانش آموزان در آزمونی شرکت کردند و پس از دو مرحله آزمون کتبی و شفاهی ۱۵ دانش آموز برای تحصیل در این رشته انتخاب شدند که البته برای سال‌های آینده ظرفیت پذیرش و شمار مراکز دارای این رشته افزایش خواهد یافت.وی با اشاره به اینکه توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای با هدف تربیت نیروهای مورد نیاز بازار کار، یکی از سیاست‌های دولت سیزدهم است، تصریح کرد: هنرستان‌ها و رشته‌های هنرستانی با رویکرد تامین نیروی بازارکار و مشارکت بخش‌های مختلف و دستگاه‌های مرتبط است. قوبلد اضافه کرد: رشته بهیاری نیز از رشته‌هایی است که با مشارکت وزارت بهداشت و راه اندازی شده و دانش آموزان پس از سه سال آموزش می‌توانند در مراکز بهداشتی و درمانی مشغول به کار شوند.به گزارش ایسنا ؛ مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در پایان با بیان اینکه این هنرستان زیر نظر آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی دوره سه ساله بهیاری را به دانش آموزان آموزش می‌دهد، عنوان کرد: این رشته آموزشی در هنرستان آیت الله رئیسی ناحیه یک بندرعباس راه اندازی شده است .

۳
یکشنبه ۶ آذر ۱۴۰۱
۲ جمادی الاول ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۸/۴۰
■ خبر ■

رئیس اتاق بازرگانی اهواز:

وابستگی به نفت را می‌توان تا کمترین حد ممکن کاهش داد

■ حسن سیلاوی سرویس استان ها // رئیس اتاق بازرگانی اهواز معتقد است می‌توان وابستگی اقتصاد کشور به نفت را تا کمترین حد ممکن کاهش داد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ شهلا عموری ، با اشاره به توسعه اقتصاد خوزستان و کشور بدون توجه به نفت اظهار کرد: استان خوزستان بدون نفت نیز ظرفیت‌های بالایی برای تولید و صادرات دارد و در صورت بهبود فضای کسب و کار و کاهش مشکلاتی که در حوزه تولید وجود دارد قطعاً شاهد توسعه و رونق اقتصادی در خوزستان و به تبع آن در کشور خواهیم بود.وی افزود: حدود ۸۰ درصد از نفت کشور در خوزستان تولید می‌شود اما اگر نفت را از معادلات اقتصادی استان حذف کنیم، خوزستان همچنان به واسطه وجود تولیدکنندگان عظیم در حوزه فولاد و پتروشیمی‌ها نقش بسیار مؤثری در اقتصاد کشور دارد.رئیس اتاق بازرگانی اهواز با تاکید بر بهبود فضای کسب و کار برای تولیدکنندگان و صادرکنندگان، گفت: اگر شرایط برای فعالیت و تولید در استان خوزستان به خوبی فراهم شود و از تولیدکنندگان و صادرکنندگان با روش‌های مختلف حمایت شود و فضای کسب و کار بهبود یابد، قطعاً زمینه برای افزایش اثرگذاری این بخش‌ها در اقتصاد کشور بدون توجه به نفت فراهم خواهد شد.عموری ادامه داد: توجه به صادرات محصولات غیرنفتی از استان به کشورهای همسایه از جمله عراق یکی از راهکارهایی است که می‌تواند علاوه بر کاهش نقش نفت در اقتصاد کشور و خوزستان، زمینه را برای افزایش فعالیت بخش‌های تولیدی در استان فراهم کند و این فعالن می‌توانند با نگاه صادرات محور علاوه بر ارزآوری و ایجاد اشتغال نقش بسیاری تعیین کننده‌ای در اقتصاد کشور داشته باشند.وی افزود: بخش عمده‌ای از مسیر توسعه اقتصاد و صادرات کشور دقیقاً از مسیر توسعه روابط خارجی به ویژه از مسیر توسعه روابط با همسایگان عبور می‌کند و در این زمینه رفع عمده موانع موجود از سسوی دولت می‌تواند وابستگی اقتصاد کشور به نفت را به کمترین حد ممکن کاهش دهد.رئیس اتاق بازرگانی اهواز گفت: ظرفیت‌های خوزستان در حوزه صنایع، معادن، کشاورزی و ... ظرفیت‌های عظیمی هستند که نشان می‌دهد خوزستان بدون نفت نیز می‌تواند زمینه رشد و رونق اقتصادی کشور را فراهم کند اما باید موانع پیش روی این امر حذف شود و این امر نیازمند همکاری بیش از پیش دولت با بخش خصوصی است .

جنوب کشور
استاندار کرمان:
دانشجویان از بروز نمادهای دینی اِبا نداشته باشند
دینی نداشته باشید.وی افزود: گاهی کوتاهی و غفلت کرده و برخی موارد را جدی نمی گیریم اما دشمن سوءاستفاده می‌کند که به لحاظ عددی کم است اما شانتاز رسانه ای می‌کند.فداکار اظهار کرد: نباید در بیان آرمان ها و عمل به وظایف دینی و محکم پای کار بودن در دفاع از نظام اسلامی کوتاهی کنیم.وی تصریح کرد: حدود ۱۰۰ نفر در اغتشاشات اخیر در کشور شهید شدند، کسانی مانند شهیدان آرمان علی وردی و عجمیان که اخلاکران با رذالت آنها را به تہذیب و ورزش دارید، تحصیل است زیرا جامعه به متخصص متعهد به شدت نیاز دارد.فداکار تصریح کرد: برتری ما باید برتری علمی باشد و در هر حوزه ای توسعه شکل گرفته، نقش دانشجویان پای کار انقلابی مشهود است.استاندار کرمان در ادامه با اشاره به اتفاقات اخیر کشور بیان کرد: شما دانشجویان به عنوان کسانی که انگیزه کار انقلابی و دینی دارید باید محکم پای آرمان های انقلاب ایستاده و کوتاهی نکنید و ابایی از بروز نمادهای
تہذیب و ورزش دارید، تحصیل است زیرا جامعه به متخصص متعهد به شدت نیاز دارد.فداکار تصریح کرد: برتری ما باید برتری علمی باشد و در هر حوزه ای توسعه شکل گرفته، نقش دانشجویان پای کار انقلابی مشهود است.استاندار کرمان در ادامه با اشاره به اتفاقات اخیر کشور بیان کرد: شما دانشجویان به عنوان کسانی که انگیزه کار انقلابی و دینی دارید باید محکم پای آرمان های انقلاب ایستاده و کوتاهی نکنید و ابایی از بروز نمادهای
بہ گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدمهدی فداکار در اجتماع بزرگ دانشجویان انقلابی استان در محل گلزار شهدای کرمان به مناسبت هفته بسیج با گرامیداشت یاد و خاطره شهداء اظهار کرد: در کشور هرچه داریم مدیون خون شهداست.وی افزود: طبق فرمایش مقام معظم رهبری، توقع از جوانان، تہذیب، تحصیل و ورزش است و شاید مهم ترین کاری که در کنار کارهای فردی مثل
بہ گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدمهدی فداکار در اجتماع بزرگ دانشجویان انقلابی استان در محل گلزار شهدای کرمان به مناسبت هفته بسیج با گرامیداشت یاد و خاطره شهداء اظهار کرد: در کشور هرچه داریم مدیون خون شهداست.وی افزود: طبق فرمایش مقام معظم رهبری، توقع از جوانان، تہذیب، تحصیل و ورزش است و شاید مهم ترین کاری که در کنار کارهای فردی مثل

سپاه بوشهر ۲۱ میلیارد پروژه محرومیت‌زدایی اجرا کرد



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // فرمانده سپاه امام صادق (ع) بوشهر گفت: از ابتدای امسال تا کنون ۲۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان پروژه محرومیت‌زدایی در استان بوشهر اجرا شده است .

به گزارش خبرنگار دریا ، سردار علی رزمجو پیش از خطبه‌های نماز جمعه بوشهر ضمن گرامیداشت هفته بسیج، اعلام کرد: در زمان حاضر یک‌هزار و ۲۰۰ گروه جهادی در استان بوشهر سازمان یافته است. وی افزود: از سوی پایگاه‌های بسیج در روستاهای این استان بانک‌های اطلاعاتی شکل گرفته است که اقتضای بی بضاعت را برای خدمت رسانی به آنها شناسایی می‌کند و امسال تاکنون ۲۱ میلیارد تومان بسته معیشتی در میان نیازمندان روستایی و حاشیه شهرهای این استان توزیع شده است.رزمجو اظهار خدمت می‌کند .

شهردار بوشهر:

جزیره مصنوعی در آب‌های بوشهر احداث می‌شود

ترافیکی شهر و تردد خودروهای سنگین احداث مسیر فرعی از بزرگراه امام علی به سمت اداره بندر و همچنین تسریع در تکمیل جاده دسترسی جزیره نگین اولوبتی اجتناب ناپذیر است.

شهردار بوشهر ادامه داد: همچنین با توجه به برنامه ریزی صورت گرفته برای احداث دومین پلّاز بانوان در شهر بوشهر باید دستگاه های اجرایی ذیربط همکاری مورد نیاز را داشته باشند.

حیدری گفت: بوشهر با توجه به وجود منابع، امکانات، درآمد و منابع انسانی قوی می تواند با مشارکت و همکاری و تعامل بین دستگاه ها شاهد پیشرفت های خوبی در کارهای عمرانی و جذب گردشگر و خدمات رسانی به جمعیت بالای

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // شهردار بوشهر با بیان اینکه احداث جزیره مصنوعی در آب های این شهر در دستور کار است، گفت: با برنامه ریزی های صورت گرفته همکاری های مشترک این شهرداری و اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر توسعه می یابد .

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حسین حیدری در نشست با مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر اظهار کرد: اداره بندر و شهرداری جهت توسعه استان مکمل یکدیگر بوده که در این راستا زیرساخت‌های شهری باید مورد بررسی مجدد قرار گیرد.وی این‌گونه کرد: در جهت رفع مشکل

توقیف ۲۰۴فروند شناور صیادی متخلف در آبهای شمال غرب خلیج فارس



به گزار ش خبرنگار دریا ؛ فتح‌الله ابوعلی افزود:در جریان بازرسی از شناورهای صیادی متخلف ۶۹هزار کیلوگرم انواع ماهی و میگوی دریایی کشف و ضبط شده و پرونده تخلف این شناورها برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی و کمیسیون رسیدگی به تخلفات صیادی ارسال شد.وی گفت:امسال نظارت و بازرسی یگان های

حفاظت منابع آبزیان شیلات خوزستان بر صیدگاه‌های شمال غرب خلیج فارس به منظور صیانت از ذخایر ارزشمند آبزیان دریایی تشدید شده است.مدیرکل

افتتاح اولین مرکز تولید پلاسما جنوب کشور در یزد

اصفهان، شیراز و اهواز جمعاً با اعتباری بالغ بر یکصد میلیارد تومان ایجاد شده است؛ هر کدام از شعب مراکز پلاسما دارای بانک ذخیره پلاسما با ظرفیتی بالغ بر ۳۰ هزار لیتر است ۵۰ فرصت شغلی پایدار ایجاد کرده و در جمعا می‌توانند ۱۲۰ هزار لیتر پلاسما را نگهداری کنند.مرکز پلاسمای استان یزد دارای هشت بخش مختلف است، گفت: پرستاری، پزشک، تضمین کیفیت،

فنی، مهندسی برق و میکائیک، انبار و خدمات از جمله بخش های تعیین شده برای مرکز پلاسما در استان یزد است که با تمام ظرفیت در اختیار شهروندان و متقاضیان قرار می‌گیرد.

بخش‌های آزمایشگاه و بانک ذخیره پلاسما که در استان یزد ایجاد شده به عنوان هاب مرکزی مراکز پلاسمای جنوب شرق کشور تعیین شده است .

شهادت رساندند. سردارمحمدعلی نظری فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان نیز در این مراسم اظهار کرد: با توجه به اتفاقات اخیر کشور، برنامه های هفته بسیج را به سمت تبیینی، خدماتی و محرومیت زدائی وی نمایش اقدامات امیدآفرین بسیج بردیم.

وی افزود: بسیجیان در دو سماء اخیر که درگیر سیاه نمایی، روایت های نابه جا، غلط و وارونه دشمن بودیم، بسیجیان میدان را خوب شناختند و حضور پیدا کرده و با بصیرت و دشمن شناسی خود



تبصره ماده ۳از قبوض آب شهروندان یزدی حذف شد



مبلغی به عنوان تبصره ماده سه به قبض آب اضافه

و از مردم اخذ می‌شد.

رئیس شورای اسلامی شهر یزد خاطر نشان کرد: این مصوبه در دیوان عدالت اداری لغو شد و شورای ششم نامه‌ای به شهرداری و شرکت کمسیون برگزار شد و در نهایت علاوه بر حذف تبصره سه از قبوض آب شهروندان، مصوب شد که مبلغ اخذ شده طی این چند سال به هرشکل به شهروندان بازگردد و متولیان هم باید اعلام کنند که این مبلغ را به چه سبب و در چه مدت زمانی به شهروندان ارجاع می‌دهند.در نهایت با رای اکثریت این موضوع در نود و هشتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر یزد مطرح و اعضای شورای ششم با رای اکثریت نسبت به حذف تبصره ماده سه از قبوض آب رای مثبت دادند و نسبت به بازگرداندن مبالغ اخذ شده طی شش سال گذشته هم موافقت و به تصویب شورای ششم رسید .

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // رئیس شورای اسلامی شـهر یزد در نود و هشتمین جلسه علنی شورا گفت: با پیگیری نمایندگان مردم در شورای اسلامی شهر یزد و طی جلسات مستمر، تبصره ۳ از قبوض آب مشترکان آب و فاضلاب شهر یزد حذف شد .

به گزارش خبرنگار دریا ؛ “عزیزاله سیفی ” در خصوص لغو تبصره سه موجود در قبوض آب، تصریح کرد: مصوبه تبصره سه قبوض آب که در شورای دوره چهارم تصویب و در شورای دوره پنجم نیز اخذ آن از شهروندان ادامه داشت، به دلیل اعتلای جمهوری اسلامی ایران و دیگر این نیرو در رفع فساد، تبعیض، بی عدالتی و رفع سلطه دشمنان نقشی فعالانه دارد.

وی ادامه داد: بسیج امروز آمادگی همه

جانبه ای برای فعالیت در بخش های مختلف دارد و بسیج در همه عرصه ها، ادارات و نهادها سازماندهی شده و ارائه

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبيب ابن مظاهر چشم انتظار شماست ...

شماره کارت بنام مرکز شبانه روزی حبيب ابن مظاهر

۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت ا... غفاری، بیمارستان شریعتی پشت شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان ضلع غربی بهزیستی بندرعباس

۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

مفتودی

پروانه کسب عبدالرضا مفرح تاریخ صدور ۱۴۰۰/۳/۱۰ شماره پروانه کسب ۱۳۵۰/ت پ ک/۰۰

صنف لباسشویی و خشکشویی به آدرس قشمر شهرک نریمان خیابان ارغوان جنب هواشناسی طبقه همکف

پلاک ۱۶۷۸۸۶۶۷۹۵۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۴
یکشنبه ۶ آذر ۱۴۰۱
 ۲ جمادی الاول ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۸۴۰
■ آشنپی ■

فینگر فود خوشمزه با بادمجان



فینگر فود گوشت و بادمجان یکی

از انواع فینگر فودهای خوشمزه ایرانی است که طرفدارهای زیادی دارد، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه فینگر فود گوشت و بادمجان را ادامه ما همراه باشید .

■ مواد لازم

برای تهیه فینگر فود

گوشت و بادمجان به مواد زیر نیاز داریم :

گوشت چرخ کرده.....	۲۰۰ گرم
بادمجان قلمی.....	۳عدد
پیاز.....	۱عدد
سیر.....	۲ حبه
آرد ذرت.....	۳ قاشق غذاخوری
آرد سفید.....	۳ قاشق غذاخوری
بیکینگ پودر.....	۱ قاشق مرباخوری
جعفری تازه.....	به مقدار کافی
دلسنر بی طعم.....	به مقدار کافی
پاپریکا وزیره.....	به مقدار کافی
نمک و فلفل سیاه.....	به مقدار کافی

■ طرز تهیه

✓ مرحله اول

برای تهیه فینگر فود گوشت و بادمجان خوشمزه در ابتدای کار پیاز را به صورت ریز رنده کرده و از صافی رد می‌کنیم تا آب اضافی شان گرفته شود سپس به همراه گوشت چرخ کرده و سیر له شده درون یک تابه می‌ریزیم .

✓ مرحله دوم

حالا جعفری خرد شده را به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه، پاپریکا و زیره به کاسه اضافه کرده و به خوبی ورز می‌دهیم تا مواد ترکیب و یکدست شوند، سپس بادمجان ها را شسته و به صورت حلقه ای برش می‌زنیم .

✓ مرحله سوم

در ادامه آرد سفید را به همراه آرد ذرت، بیکینگ پودر و دلسنر بی طعم درون یک کاسه مناسب ریخته و مخلوط می‌کنیم، سپس از مواد گوشتی به اندازه یک فنقد جدا کرده و بین دو ورقه بادمجان قرار می‌دهیم .

✓ مرحله چهارم

حالا فینگر فود گوشت و بادمجان را درون مایه فرو برده، سپس درون روغن داغ سرخ می‌کنیم، در نهایت فینگر فودها را روی دستمال مخصوص روغن گیری قرار می‌دهیم تا روغن اضافی شان کشیده شود. نوش جان .

راهکارهایی برای استفاده از رنگ در آپارتمان کوچک

اگر رنگی را دوست دارید و احساسی را که می‌خواهید به فضا منتقل می‌کنند، آن را دنبال کنید تا متوجه لذتی که به ارمغان می‌آورد بشوید اما برای این کار، این تکنیک‌ها را در نظر بگیرید تا از نتیجه مطمئن باشید.

رنگ دیوارها، رنگ پرده‌ها و میلمان، رنگ وسایل کوچک همه در حس خوبی که شما از فضای خانه خود می‌گیرید تاثیر دارند و در مقابل انتخاب اشتباه آنها فضای خانه را ناخوشایند و حتی کوچک‌تر خواهد کرد. برای فضاهای بزرگ دستن باز است و می‌توانید سراغ رنگ‌هایی متنوع بروید، اما برای فضاهای کوچک‌تر باید دقیق‌تر عمل کنید.رنگ‌های ملایم در کنار هم ترکیبی آرامش‌بخش و البته زیبا ایجاد می‌کنند. رنگ صورتی روشن، طیف رنگی گرم تا قهوه‌ای و طیف ملایمی از رنگ‌های نارنجی در کنار یکدیگر به روشنی فضا و زیبایی بصری آن کمک می‌کنند.رنگ‌هایی خنثی مثل سفید، بژ، خاکستری، عاجی و خاکی، در کنار هم هماهنگ به نظر می‌رسند و فضا را بزرگ‌تر نشان می‌دهند.اگر آنها را با رنگ‌های مختلفی مثل سبز یا زرد ترکیب کنید، روشنایی بیشتری به فضا می‌دهند. انتخاب رنگ‌های طیف صورتی، بنفش و آبی فضا را ملایم و آرام‌بخش می‌کنند. برخی کارشناسان طراحی داخلی توصیه می‌کنند جسور باشید، روشن‌تر باشید، گاهی استفاده از رنگ‌های تندتر شبیه چیزی است که همیشه آرزویش را داشته‌اید.اگر از دیدن رنگ‌های گرم و پر خسته شده‌اید، این فکر غلط که جسور بودن در طراحی داخلی، قیمت خانه را کاهش می‌دهد یا تغییر آن سخت است، را کنار بگذارید؛ شما بیشتر وقت خود را در خانه می‌گذرانید، پس چرا اجازه نمی‌دهید که باعث شادی شما شود؟

■ **به حال و هوای بلخواله فکر کنید**

وقتی به دکوراسیون یک اتاق فکر می‌کنید، با در نظر گرفتن حس و حالات شروع کنید. آیا می‌خواهید فضایی آرامش‌بخش برای استراحت داشته باشید؟ یا به دنبال طراحی فضایی برای پذیرایی از مهمان هستید؟میکالا شارب، طراح داخلی، می‌گوید: «من همیشه با این شروع می‌کنم که این فضا چه احساسی را قرار است منتقل کند و می‌خواهم چگونه به نظر برسد.» «اگر می‌خواهید فضایی آرام‌بخش ایجاد کنید، باید از رنگ‌های روشن‌تر استفاده کنید، اما این بدان معنا نیست که سفید تنها گزینه است. سایه‌های کم‌رنگ گرینه خوبی هستند که با رنگ‌های پررنگ میلمان یا پرده‌ها ترکیب می‌شوند. برای ایجاد حس آرامش، سایه‌های تیره‌تر و متعادل‌شده با میلمان روشن را نیز در نظر بگیرید.

■ **به چرخه رنگ‌ها نگاه کنید**

رنگ می‌تواند بر احساس ما تأثیر بگذارد و جالب اینکه هیچ رنگی دقیقا یک تأثیر ثابت بر روی همه افراد ندارد. فرآیند طراحی خود را با فکر کردن بر روی یک چرخه رنگ شروع کنید و کمی آزمایش کنید تا ببینید چه ایده‌هایی به ذهنتان می‌رسد. برای این کار ابتدا باید یک رنگ پایه را انتخاب کنید که رنگ اصلی م‌کودر شما خواهد بود و بعد رنگ‌هایی را که با آن جفت می‌شوند بررسی کنید.شارب، یکی از کارشناسان مشهور برنامه تغییر دکور تلویزیون انگلستان، می‌گوید: «اگر در مورد رنگ‌هایی که دوست دارید مطمئن نیستید، با نگاه کردن به چرخه رنگ و مطالعه اینکه هر رنگی چه احساس متفاوتی را برمی‌انگیزد، شروع کنید. برای مثال، رنگ سبز آرام‌بخش، تازه و طبیعی است، در حالی که رنگ قرمز قدرت، عشق و اشتیاق به همراه می‌آورد.البته این کار به حسارت بیشتری نیاز دارد .

■ **تکنیک بلوکه کردن رنگ‌ها را امتحان کنید**

ایده آسان‌تر این است که رنگ‌هایی را در نظر بگیرید که در کنار رنگ اصلی، انتخاب‌های پایه شما را تکمیل کنند. مثلا استفاده از دو یا سه رنگ دیگر که در همان طیف و چرخه رنگی هستند.رنگ‌های مختلف را می‌توانید با کمک تکنیک بلوکه کردن به کار ببرید. این تکنیک که در فشن و دیزاین بسیار به کار می‌رود از جفت کردن دو یا چند رنگ مختلف ایجاد می‌شود.برای این کار می‌توانید در قسمت‌های بزرگ‌تری مانند اتصال دیوارها و سقف‌ها یا در انتخاب کاپیت‌ها دو رنگ آنتیزخانه دستب به خلاقت بزنید. گورنر، طراح و برنده جوایز متعدد، می‌گوید: «بلوکه کردن رنگ‌ها یک راه عالی برای تزیین رنگ و شخصیت به فضا است و باید با ذهنیتی خلاقانه و جسورانه به آن نزدیک شد.» نکته مهم در مورد بلوکه کردن رنگ این است که هیچ قانون واقعی‌ای وجود ندارد .

بسیاری از ما در طول روز گرسنه

می‌شویم و هوس غذا خوردن می‌کنیم .

ایسن میان وعده‌هایی که عمدتا ناسالم

هستند، یکی از اصلی‌ترین دلایل جاقی است. مطالعات جدید نشان می‌دهد بهترین میان وعده برای سیر شدن و پیشگیری از جاقی، خوردن بادام است.اگر به دنبال کاهش کالری روزانه خود هستید، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تنها چیزی که لازم دارید، یک مشت بادام است. دانشمندان دانشگاه استرالیای جنوبی گزارش دادند که مصرف تنها ۳۰ تا ۵۰ گرم بادام می‌تواند به کاهش کالری مصرفی کمک کند.باید توجه داشتست که یک وعده بادام تقریبا ۲۸ گرم است. این موضوع بدان معناست که برای

کنترل اشتتهای شما کمتر از دو وعده بادام

در روز لازم است.اعضای این تیم تحقیقاتی دریافتند: افرادی که به جای یک میان وعده کربوهیدراتی، مقداری بادام می‌خورند، در نهایت در طول وعده غذایی بعدی، انرژی دریافتی خود را تا ۳۰۰ کالری کاهش می‌دهند. قابل توجه است که این ۳۰۰ کالری اضافی معمولا از غذاهای ناسالم حاصل می‌شود.به گفته دکتر شرایا کارتر از پژوهشگران ارشد این تیم مطالعاتی، میزان اضافه وزن و جاقی یک نگرانی عمده برای سلامت عمومی است و تعدیل اشتها از

معجزه مصرف روزانه یک مشت بادام

طریق واکتش هورمونی بهتر ممکن است کلید ارتقای مدیریت وزن باشد. تحقیق ما هورمون هایی را که اشتها را تنظیم می‌کنند و اینکه چگونه آجیل و به ویژه بادام، ممکن است در کنترل اشتها نقش داشته باشد، مورد بررسی قرار داد.ما دریافتیم، افرادی که بادام می‌خورند، تغییراتی را در هورمون های تنظیم‌کننده اشتها تجربه می‌کنند و این ممکن است به کاهش مصرف غذا کمک کند. جاقی یک مشکل گسترده در سراسر جهان است و امروز یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون نفر در گوشه و کنار جهان با جاقی دست و پنجه

باوی دریا

وقتی حالتان بد است این کارها را نکنید



حال بد مصادیق زیادی دارد. یکی با حال بد، خلقتش پایین می‌آید، دیگری احساسات ناخوشایندی را تجربه می‌کند مثل غم یا تنفر یا خشم و... گاهی ممکن است از چیزهایی که قبلا لذت می‌بردیم دیگر لذت نبریم یا بی‌قرار شویم و حتی ممکن است از نظر جسمی به‌هم‌پریزیم. همه اینها می‌تواند مصداق این باشد که ما داریم حال بد را تجربه می‌کنیم. یعنی تجربه احساسات ناخوشایندی که دوست‌شان نداریم و موقعیت بیرونی مطابق خواسته‌ها و انتظارات ما جلو نمی‌رود و به تعبیر دیگر روند برطرف شدن نیازهای ما مختل شده است. این باعث می‌شود احساسات و هیجاناتی در ما شکل بگیرد که ناخوشایند است و معمولا ما از این به‌عنوان

حال بد یاد می‌کنیم.

■ **اولین مواجهه با حال بد**

اولین اشتباهی که در این مواقع رخ می‌دهد این است که آدم‌ها می‌خواهند با حال بدشان بچکنند.

زردنی می‌گوید: صادقانه‌اش این است که حال بد با جنگیدن خوب نمی‌شود. وقتی با حال بد

ما در جنگیم در واقع داریم از آن اجتناب می‌کنیم و این اجتناب حـال بد و ناکامی ما را دوچندان می‌کند. جنگیدن یعنی اینکه خودمان را بابت این حال بد، بازخواست کنیم و بگوییم من نباید چنین حالی داشته باشم و باید حالم را خوب کنم. جنگیدن یعنی به رسمیت نشناختن این واقعیت که محرکی باعث حال بد ما شده است.

روان‌درمانگر پویشی می‌افزاید: اگر بالا بخواهیم

جنگسیم و اجتناب نکنیم چه باید بکنیم؟ اول اینکه حال بدمان را ببینیم. یعنی ما به‌عنوان انسان

دارد. یکی با حال بد، خلقتش پایین می‌آید، ناخوشایندی قرارمی‌گیریم کسه حالمان را بد می‌کند و بابت این حال بد، به‌خودمان حق بدهیم. حالا برای اینکه این حال را تعدیل کنیم می‌توانیم یکسری راه‌حل پیدا کنیم؛ مثلا به‌خودمان فرصت بدهیم، با خودمان خلوت کنیم، از آدم‌ها مشورت بگیریم، با آنها حرف بزیم، محیط‌مان را تغییر دهیم و... .

■ **تجربه حال بد**

قرار است اجازه بدهیم حال بد در دنیای روانشناختی ما، پردازش و حل و فصل شود تا روان، خودش را بازسازی کند و زندگی دوباره به همان روال سازگاری برگردد. علیرضا زردنی چنین ادامه می‌دهد: حال بد را نمی‌شود از بین برد؛ بالاخره محرکی داشته و در واقعیت زندگی اتفاقی رخ داده است که روان نتوانسته آن را حل و هضم کند و برای هضمش نیاز به زمان دارد. ما با خودمراقبتی این شرایط را فراهم می‌کنیم که روان، خودش را بازسازی کند تا دوباره به تعامل با واقعیت و سازگاری برسد.

به‌گفته علیرضا زردنی، این تنها بخشی از فرایند پذیرش است. او می‌گوید: وقتی این شوک اولیه را پشت سر گذاشتیم و روان کمی بازساماندهی شد، حالا بررسی می‌کنیم چه شد که این حال بد برایمان اتفاق افتاد؟ آیا دلایلش مسئله‌ای در بیرون است که باید مدیریت‌اش کنیم یا جنبه‌هایی درونی است که باید به آن آگاه شویم؟ و از همه مهم‌تر اینکه هیچ‌کدام از موارد گفته شده نباید به کنترلگری تعبیر شود و دچار این توهم شویم که

نرم می‌کنند. به همین دلیل معرفی یک میان

وعده سالم که منجر به جلوگیری از جاقی

شود، دارای اهمیت زیادی است.پافته‌های

جدید نشان داد: افرادی که بادام می‌خورند،

۴۷ درصد با این الگوی تغذیه، حساسیت به انسولین را بهبود بخشیده و خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد.دکتر کارتر در ادامه توضیحاتش می‌افزاید: بادام سرشار از پروتئین، فیبر و اسیدهای چرب غیراشباع است که می‌تواند به خواص سیرکنندگی آن کمک کرده و توضیح دهد که چرا کالری کمتری مصرف شده است.در مجموع، یافته‌های این مطالعه قویا نشان می‌دهد که خوردن بادام می‌تواند تغییرات کوچکی در انرژی دریافتی افراد

این امکان دارد که افراد با مصرف بادام، تغییرات کوچکی در انرژی دریافتی افراد

کودکان شاد این ۷ ویژگی را دارند

■ **می‌توانند انتخاب کنند**

بچه‌ها روی زندگی خود کنترل زیادی ندارند و این دیگران هستند که مرتب به آنها می‌گویند کجا بروند، چه کار بکنند و چه چیزی بخورند. اگر به آنها اجازه بدهید کمی کنترل اوضاع را به دست بگیرند، قدم بزرگی در شاد کردن‌شان برداشته‌اید. اجازه دهید خودشان لباس‌هایشان را انتخاب کنند. اجازه دهید هفته‌ای یک‌بار انتخاب کنند که چه غذایی بخورند. می‌خواهند بخورند. از آنها بپرسید دوست دارند به چه کلاسی بروند. به آنها فرصت تصمیم‌گیری بدهید و بعد ببینید چطور لبخند به صورت‌شان برمی‌گردد.

■ **حس می‌کنند ششما به حرف‌هایشان گوش**

می‌دهید

بچه‌ها حس و درک بالایی دارند. حتی کودکان نوپا هم متوجه می‌شوند که شما با جان و دل به آنها گوش می‌دهید یا حواس‌تان پرت است و بدون توجه به آنها جواب می‌دهید. وقتی بچه‌ها حس کنند والدین واقعا به آنها گوش می‌دهند، بیشتر نزدیکی و صمیمیت می‌کنند. همین موضوع باعث افزایش اعتماد به نفس کودکان و شادی آنها می‌شود. پس وقتی بچه‌ها حرف می‌زنند به آنها گوش بدهید. این شیوه، بهترین راه برای ایجاد ارتباطی صمیمی و صادقانه با کودک است و باعث می‌شود او شادتر باشد. و اما می‌رسیم به مورد آخر که از همه مهم‌تر است.

■ **کودکان شاد عشق بی‌قید و شرط را تجربه**

می‌کنند

بچه‌ها زیاد خراب‌کاری می‌کنند. به آنها می‌گویند روی میل بالا و پایین نرنند ولی گوش‌شان بدهکار نیست و به کارشان ادامه می‌دهند و بعد گرچه می‌کنند. بجگی دوران آزمون و خطاست و آنها گاهی نیاز دارند چیزهای مختلفی را تجربه کنند. باید آنها را ببخشید و در هر صورت دوست‌شان داشته باشید. وقتی بچه‌ها بفهمند والدین آنها را دوست دارند و هر اتفاقی که بیفتد از آنها پشتیبانی می‌کنند، کمتر خود را به دسر می‌اندازند. با اعتماد به نفس بیشتری تصمیم می‌گیرند و می‌آموزند همه‌ی آدم‌ها ممکن است اشتباه کنند ولی همیشه می‌توانند اشتباه خود را اصلاح کنند. وقتی بچه‌ها بداندند والدین‌شان در هر شرایطی کنارشان هستند، شادترند .





یکشنبه ۶ آذر ۱۴۰۱

۲ جمادی الاول ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۴۰۳۸

■ خبری ■

دادستان عمومی و انقلاب جاسک :

■ کمیل حیدری نژاد گروه شهرستان// حجت الاسلام علی امامی دادستان عمومی و انقلاب جاسک از پترو پالایش مکران ، مروارید مکران ، پتروپالایش امید و گاما بازدید کرد .به گزارش خبرنگار دریا ؛ دادستان عمومی و انقلاب جاسک حجت الاسلام والمسلمین علی امامی به همراه فرماندار شهرستان و بازپرس دادسرا، رئیس اداره کار و برخی روسای ادارات از پالایشگاه های نفتی و پتروشیمی کوه مبارک جاسک بازدید و دستورات مقتضی صادر کردند. دادستان عمومی و انقلاب جاسک حجت الاسلام امامی در این بازدید ضمن تشکر از فرماندار محترم و آرزوی سلامتی رهبر معظم انقلاب گفت :هدف از ایسن بازدید مراجعه مکرر کارگران این شرکت ها در خصوص مشکلات در پرداخت حقوق و دستمزد و پیگیری علت توقف برخی از پروژه های نفتی و رفع برخی از معضلات بود. حجت الاسلام امامی افزود: با توجه به عنایت ویژه مقام معظم رهبری به توسعه سواحل مکران بحمدالله خدمات خوبی در حال انجام است که با اتمام این پروژه ها این شهرستان دچار جهش چشمگیری خواهد شد .دادستان عمومی و انقلاب اضافه کرد: باید از ظرفیت این شهرستان که بومی ها هستند استفاده شود و در اتمام پروژه ها تسریع تا به بهره برداری کامل برسند ، توسعه سواحل مکران باید به سمت و سوی توسعه ملی پیش برود و در توسعه ملی باید بومی ها بکار گرفته نشوند و از پتروپالایش مکران که در جهت اهداف توسعه سواحل مکران به خوبی از نیرو های بومی منطقه استفاده کرده اند تقدیر و تشکر نمودند.حجت الاسلام امامی بیان داشت: عدم به کار گیری بومی ها توسط برخی از شرکت ها و پرداخت بوموقع حقوق و دستمزد باعث نارضایتی اهالی این شهرستان شده که پیگیری انجام شد و مقرر گردید که در سریع ترین زمان ممکن نسبت به حقوق و دستمزد کارگران اقدام شود و قطعا دستگاه قضایی شهرستان از شرکت های نفتی جهت رفع برخی موانع همکاری و حمایت خواهد کرد. دادستان عمومی و انقلاب شهرستان جاسک در پایان سخنانش از حضور فرماندار شهرستان و برخی از روسای ادارات و همچنین همکاری دریابانی تشکر و قدر دانی کرد.لازم بذکر است : دادستان عمومی و انقلاب جاسک با کارگران شرکت ها در خصوص مشکلات از نزدیک دیدار و گفتگو کردند .



گروه شهرستان // نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان گفت: بسیج مدرسه عشق به ارزش ها



نماینده ولی فقیه در هرمزگان تاکید کرد

تسریع در حل مشکلات مردم مناطق زلزله زده فین و سایه خوش

و آموزه‌های دینی است .

حجت الاسلام والمسلمین محمد عبادی زاده در جمع نمازگزاران بندرعباس، افزود: تجربه و تجلی بسیج را می‌توان در گروه‌های همچون حزب الله، حماس و جهاد اسلامی دید.وی ادامه داد: سردار شهید سلیمانی هم با عنصر بسیج در جهان اسلام توانست گروهک تروریستی داعش را سرنگون

کند.نماینده، ولی فقیه در هرمزگان با گرامیداشت روز نیروی دریایی ارتش اظهار کرد: ارتش مظهر صلابت کشور است و عبور دریا دلان از کانال سوئز و اقیانوس اطلس نشان از اقتدار آنان است.حجت‌الاسلام و المسلمین محمد عبادی زاده عنوان کرد: امپراطوری دریا نیروی دریایی کشورمان با حضور در خلیج عدن و

اقیانوس هند برای نخستین باربه جهانیان ثابت شد.وی همچنین در بخشی از سخنان خود به روز مجلس اشاره و تصریح کرد: شهید مدرس الگوی تمام عیار نمایندگان مجلس است که می‌توانند با تمسک به این شهید بزرگوار راه جوانمردی و رستگاری را طی کنند. خطیب جمعه بندرعباس به سفر هفته گذشته

جاسک آمادگی میزبانی

مسابقات شتر دوانی کشوری را دارد



کمیل حیدری نژاد گروه شهرستان // همزمان با هفته بسیج رقابت شستردوانی جنوب شرق کشور در بخش لیردف جاسک برگزار شد این مسابقه با حضور از استان های در بخش لیردف جاسک برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا، به همت ناحیه مقاومت بسیج جاسک و همکاری فرمانداری، اداره ورزش و جوانان ، بخشداری لیردف به مناسبت هفته بسیج مسابقه

شتر دوانی جنوب شرق کشور با شرکت ۳۰ شتر سوار از روستاهای بخش لیردف جاسک و استان های سیستان و بلوچستان و هرمزگان در بخش لیردف برگزار گردید.

در مراسم اختتامیه و اهدا جوایز این مسابقات مهندس مهرانی فرماندار ، مهندس دور اندیش معاون سیاسی فرماندار ، سرهنگ علی نسب فرمانده بسیج ، سرهنگ نکویی زاده جانشین بسیج جاسک ، میرزایی بخشدار لیردف، مرادی رئیس ورزش و جوانان، شوراهای و دهیاران لیردف حضور داشتند.

در این مراسم سرهنگ پاسدار عبدالله علی نسب فرمانده بسیج جاسک گفت: نمایش همدلی، همراهی و اتحاد قوم بلوچ در شهرستان جاسک را از اهداف برگزاری این مسابقه بود و می‌توانند در برگزاری مسابقات

نشاط بین مردم و توسعه و گسترش ورزش بومی محلی شتر دوانی در منطقه می‌باشد و از همه کسانی که در امر برگزاری این مسابقه بسیج را همکاری کردند تشکر می‌کنم . سپس مهندس مهرانی فرماندار جاسک گفت: بسیج شجره طیبه انقلاب است بسیج در توسعه و گسترش ورزش جامعه نقش آفرینی میکند کارهای بزرگی در کشور توسط بسیج انجام شده که جای تشکر دارد، توسعه و گسترش ورزش اصیل شتر سواری باید در دستور کار مسئولین باشد این مسابقه با شرکت شتر سواران منطقه جاسک و شهرستان زراباد سیستان بلوچستان برگزار گردید که حرکت بسیار خوبی بود. رئیس شورای ورزش جاسک گفت: این مسابقه با حضور مسئولین شهرستان بلوچ در شهرستان جاسک می‌تواند در برگزاری مسابقات

برگزاری دوره آموزشی مدیریت چرا در میناب

آن را رعایت کنیم، افزود: بهره برداری بی رویه و مفرط از مرتع، نابودی پوشش گیاهی و فرسایش آبی و بادی را به دنبال داشته است، که خسارات ناشی از این فرسایش به صورت سیل، کاهش عمر مفید سدها، تخریب پل ها، راه ها، مزارع، کاهش سطح سفره های آب زیرزمینی، خشک کردن چشمه ها و عدم تعادل محیط زیست خود را نشان می دهد.قانعی افزود: مهمترین موضوع در رابطه با مدیریت چرا جلوگیری از چرای زودرس و کنترل ورود و خروج دام به مراتع است و در واقع زمان ورود دام به مراتع باید زمانی باشد که گیاهان مرتعی به حداکثر رشد و تولید خود رسیده باشند تا ضمن کاهش آسیب پذیری پوشش گیاهی در مقابل چرای دام، عولفه بیشتری در اختیار دام قرار گیرد .

استفاده از رنگ و نور

در فضای خانه

داشتن هدف و برنامه ریزی فصلی

صحبت با خانواده و دوستان

مصرف آهن و امگا ۳ ویتامین ب و ث

پرهیز از پر خوابی و کم خوابی

انجام ورزش و پیاده روی

طرح: بیتا هوشنگی

بهبسازی روستای «باغو» کیش در دستور کار قرار گرفت

یک مسیر قنات و تعدادی چاه آب شیرین (گار چاه) بوده که آب مصرفی ساکنین و آبیاری مزارع و نخلستان ها را فراهم می آورد است.اکنون تنها آثاری از مخروبه های این قنات و چاه ها باقی مانده است. هم اکنون ۱۳ قنات از قدمت بیش از سه هزار ساله برخوردار بوده و علاوه بر قنات تاریخی به طول ۱۳ کیلومتر، مسجد تاریخی و برخی درختان نادر گونه های جانوری نیز قابل مشاهده است. به گزارش ایرنا، در بخش شمالی روستا تعداد ۹ گونه درخت شامل کنار، کهور، لور، انجیر بنگالی، اصبار،سپار، قساف، گراب، لایماو و تمر هندی مشاهده شده که برخی از آنها از گونه های نادر است که تعداد آنها در جزیره انگشت شمار است.گونه های جانوری از جمله



جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس شورای اسلامی تاکیدکرد: در راستای صیانت از حقوق دریا و حفظ ذخایر آبزیان مسئله‌ای که اهمیت دارد این است که بعد از ساماندهی و تعیین تکلیف کسانی که در حوزه صید و صیادی اشتغال دارند باب اعطای مجوز به صیادان جدید را بگیریم و متقاضیان جدید به بخش آبی‌پروری هدایت شوند. به گزارش خبرنگاری تسنیم، نماینده مردم میناب، رودان،



گروه شهرستان // بهسازی روستای باغو کیش و کاشت درختان بومی قبل از آغاز سال نو در دستور کار قرار گرفت.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش در بازدید از روستای باغو دستور بهسازی و ساماندهی روستای باغو و حذف درختان مهاجم و کاشت درختان بومی را صادر کرد. مهدی کشاورز گفت: ساختن زمین چمن مصنوعی ورزشی برای اهالی روستای باغو به عنوان تنها روستای این جزیره ضروری

۱۲هزار شناور غیرمجاز در هرمزگان ، صید و صیادی می کنند

گروه شهرستان //نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ۱۲هزار شناور غیر مجاز در استان هرمزگان از دریا بهره‌برداری می‌کنند، خواستار ساماندهی و تعیین تکلیف آن‌ها شد .

حسین زنبیسی نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس شورای اسلامی در نشست با مدیران بخش کشاورزی هرمزگان و اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی، که با حضور معاون وزیر جهادکشاورزی و معاون دریایی سازمان حفاظت از محیط‌زیست کشور برگزار شد، اظهارداشت: ما در استان هرمزگان ۱۲ شناور داریم که در حال صید هستند اما مجوزی برای صید و صیادی ندارند، این شناورها از نظر سازمان سیلات غیرمجاز محسوب می‌شوند اما به هر صورت در حال بهره‌برداری از دریا هستند.

وی افزود: این صیادان و شناورها باید ساماندهی شوند، اما معتقدیم برخورد با قوه قهریه نه به صلاح جامعه و نه امکان‌پذیر است از این رو خواهش داریم این عزیزان در

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

آتش از بین برنده مواد آلی خاک می باشد

بجای آتش زدن پسماندهای کشاورزی آنها را دفن کنیم

◀ روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۲:۱۳	اذان صبح ۰۵:۲۷:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۶:۳۴	اذان صبح ۰۵:۱۰:۰۱	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۳	اذان صبح ۰۵:۱۵:۱۴	اذان صبح ۰۵:۰۵:۲۶
طلوع آفتاب ۰۶:۱۴:۰۰	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۳:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۱۳
اذان ظهر ۱۱:۳۳:۰۶	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۲	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۱۴:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۲۹:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۲
غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۴۸	غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۵۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۰۴	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۵۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۴۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۲۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۲۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۴۵
اذان مغرب ۱۷:۰۷:۴۰	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۲۶:۱۵	اذان مغرب ۱۶:۴۵:۱۲	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۰۸	اذان مغرب ۱۶:۵۸:۴۹	اذان مغرب ۱۷:۲۴:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۳۳



دریافت هدیه ازدواج بلاعوض از تامین اجتماعی با ۶ شرط

گروه اجتماعی // بیمه‌شدگان سازمان تأمین‌اجتماعی در صورت برخورداری از شرایط اعلامی می‌توانند هدیه نقدی بلاعوضی را به مناسبت ازدواجشان از این سازمان دریافت کنند. طبق ماده ۸۵ قانون تأمین‌اجتماعی، کمک هزینه ازدواج به عنوان یکی از تعهدات سازمان تأمین اجتماعی به عنوان هدیه به بیمه‌شدگان اجباری واجد شرایط که برای بار اول تشکیل خانواده می‌دهند، پرداخت می‌شود.میزان کمک هزینه ازدواج برابر است با مجموع حقوق و مزایای مشمول کسر حق بیمه ظرف ۲ سال قبل از تاریخ ازدواج تقسیم بر ۲۴ و در صورتی که مبلغ محاسبه شده کمتر از حداقل دستمزد تاریخ ازدواج باشد، مبلغ قابل پرداخت به حداقل دستمزد سال وقوع عقد افزایش می‌یابد.

در صورتی که زن و شوهر هر دو بیمه شده سازمان تأمین اجتماعی و واجد شرایط باشند، پرداخت کمک هزینه ازدواج به هر دو نفر انجام می‌شود. همچنین بیمه‌شدگان تأمین‌اجتماعی که سال‌های قبل ازدواج کرده‌اند و در زمان ازدواج شرایط فوق را داشته‌اند و کمک هزینه مذکور را دریافت نکرده‌اند، می‌توانند برای دریافت آن اقدام کنند. در حال حاضر نیازی به مراجعه حضوری به شعب تأمین اجتماعی برای دریافت این حمایت نیست و مشمولان

اجتماعی

زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۶:۳۴	اذان صبح ۰۵:۱۰:۰۱	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۳	اذان صبح ۰۵:۱۵:۱۴	اذان صبح ۰۵:۰۵:۲۶
طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۳:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۱۳
اذان ظهر ۱۱:۱۴:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۴۷:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۲۹:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۲
غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۵۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۴۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۲۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۲۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۴۵
اذان مغرب ۱۶:۴۵:۱۲	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۰۸	اذان مغرب ۱۶:۵۸:۴۹	اذان مغرب ۱۷:۲۴:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۳۳

رقم «وام» اشتغالزایی کارفرمایانی که مددجویان را به کار می‌گیرند ۴میلیاردتومان شد

معلولیت و زنان سرپرست خانوار حق بیمه کارفرمایی و خویش‌فرمایی توسط سازمان بهزیستی پرداخت شد تا تثبیت شغلی برای افراد ایجاد شود که سرانه هر فرد معادل ۶ میلیون و ۴۰۰ هزارتومان بود، این درحالیست که باتوجه به افزایش ۵۲ درصدی دستمزدها در سال جاری، این رقم به

حدود ۱۴ میلیون تومان رسیده است. رئیس دبیرخانه‌اشتغال و کارآفرینی سازمان بهزیستی کشور تأکید کرد: امید است تا منابع بیشتری در این زمینه وجود داشته باشد که بهزیستی بتواند افراد را به کار مشغول هستند را به لحاظ بیمه‌ای تأمین کند و کارفرمایان نیز تمایل بیشتری برای ایجاد اشتغال افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی داشته باشند.

صافی در بخش دیگری از این گفت‌وگو به تشریح شرایط پرداخت وام‌های اشتغال به مددجویان پرداخت و با بیان اینکه شرایط ارائه وام به مددجویان تحت پوشش به طور شفاف نیز به استان‌ها ابلاغ شده است، خاطر‌نشان کرد: طبق آنچه بانک مرکزی درخصوص شرایط ارائه وام اشتغال ۱۵۰ میلیون تومانی به مددجویان کمیته امداد و سازمان

اعتبار نسخه‌های الکترونیک تامین اجتماعی چقدراست؟

از طریق داروخانه یا مرکز پاراکلینیک ارائه شود و نیازی به مراجعه مجدد بیمار جهت دریافت نسخه جدید نیست.

رئیس اداره پزشکان، دارو و پاراکلینیک اداره کل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه براین اساس بیمارانی که دچار بیماری‌های مزمن بوده و قبلاً هر ماهه برای دریافت نسخه به

پزشک مراجعه می کردند، نیازی به مراجعات مکرر ندارند گفت: چنانچه پزشک معالج دوره تکرار را مشخص کند، بیماران می‌توانند برای چندین دوره نسخه خود را بدون مراجعه به پزشک دریافت کنند.

بهزیستی اعلام کرده «اعتبارسنجی متقاضی» به همراه «سفته» یا «یک ضامن معتبر» است. وی با بیان اینکه شرایط ارائه وام نسبت به سال گذشته تسهیل شده است، افزود: البته ممکن است معتادان بهبودیافته از اعتیاد شرایط اعتبارسنجی را نداشته باشند؛ سازمان بهزیستی برای اینم موضوع اقداماتی را در دستور کار خود قرار داده، به طوریکه به دنبال راه‌اندازی صندوق ضمانت است تا بخشی از مسائل اعتبارسنجی مددجویان برطرف شود.

رئیس دبیرخانه اشتغال و کارآفرینی سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه در برنامه بودجه سال ۱۴۰۱ به سازمان بهزیستی و کارفرمایان به کار مشغول هستند را به لحاظ بیمه‌ای تأمین کند و کارفرمایان نیز تمایل بیشتری برای ایجاد اشتغال افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی داشته باشند.

صافی در بخش دیگری از این گفت‌وگو به تشریح شرایط پرداخت وام‌های اشتغال به مددجویان پرداخت و با بیان اینکه شرایط ارائه

وام به مددجویان تحت پوشش به طور شفاف نیز به استان‌ها ابلاغ شده است، خاطر‌نشان کرد: طبق آنچه بانک مرکزی درخصوص شرایط ارائه وام اشتغال ۱۵۰ میلیون تومانی به مددجویان کمیته امداد و سازمان

گروه اجتماعی // رئیس اداره پزشکان، دارو و پاراکلینیک اداره کل درمان غیرمستقیم سازمان

تأمین اجتماعی درباره مدت زمان اعتبار نسخه الکترونیک گفت: اعتبار نسخ تجویز شده پزشکان جهت دریافت دارو و پاراکلینیک از زمان تجویز نسخه به مدت دو ماه تعیین شده است.

وی افزود: در این زمینه توجه به این نکته ضروری است که چنانچه پزشک، دوره تکرار دریافت خدمت را برای بیمار تعیین کرده باشد، نسخه در موعد مقرر که توسط پزشک تعیین شده می‌تواند



یکشنبه ۶ آذر ۱۴۰۱

۲ جمادی الاول ۱۴۴۴

سال بیست ویکم شماره ۳۸۰۳

طالع بینی

فروردین:

شما امروز در حالی که در مورد احساسات خود با افراد دیگر صحبت می‌کنید اعتقاد دارید که نسبت به همیشه عمیق‌تر هستید و نمی‌توانید غیر از فعالیت‌های مثبت کار دیگری انجام دهید. این موقعیت در ظاهر خیلی عالی دیده می‌شود، اما نکته منفی نیز وجود دارد. شما قصد دارید شرایط نامطلوبی که باید در موردشان صحبت کنید را پوشانده و خوب جلوه دهید.

اردیبهشت:

امروز یک فرد پرهیجان و پرشور و نشاط می‌تواند در زندگیتان نقش خیلی مهمی داشته باشد، شاید شما در ابتدا سعی کنید که از او دور شوید، اما نیازی به فاصله گرفتن نیست. مطمئناً شما قصد دارید از روابط ساده دوستانه لذت ببرید، اما الان خودتان هم می‌دانید که فرصتی نصیب‌تان شده که به یک رابطه دوستانه جدید شکل دهید، این رابطه می‌تواند ذهنتان را باز کرده و بهتان درس بدهد.

خرداد:

فعالیت‌های منظم یکسان و یکنواخت روزانه که اغلب شما را خسته و حتی گاهی اوقات بی انگیزه می‌کند، امروز به نظراتان خوب و عالی هستند. امروز وقتی با مسئولیت‌هایی روبرو می‌شوید که همیشه ازشان فراری بودید، ممکن است حتی لذت هم ببرید! پس فکر خود را بازسازی کنید تا احساسات امروز خود را دقیقاً به یاد بیاورید، بنابراین در آینده هروقت که نسبت به هر چیزی حس خوبی نداشتید، با به یاد آوردن امروز می‌توانید دوباره نگرش مثبت خود را حاصل کنید.

تیر:

انرژی خلاقانه شما امروز در حال تمام شدن است، اما هنوز خوب است که بفهمید چه کاری قرار است انجام دهید. هرکاری را که شروع کردید، خیلی محافظه کارانه و پیرو اصول عمل نکنید. ریسک کردن کمک می‌کند توجه خود را فراتر از رویاهای‌تان بسط دهید، پس در مورد ابراز کردن آنچه در دل دارید پرحرات بوده و جسارت داشته باشید.

مرداد:

شاید افراد دیگر فکر کنند که شما را می‌شناسند، اما امروز حتی دوستان صمیمی و یا خانواده‌تان نیز شاید نتوانند کاملاً احساسات‌تان را درک کنند. این حرف به این معنی نیست که شما از قصد احساسات خود را مخفی می‌کنید و یا اینکه حال و حوصله ندارید! بلکه فقط به این معنی است که احساسات شما امروز عمیق‌تر از قدرت فهم و درک اطرافیان‌تان است و شما هم نمی‌خواهید موضوعی را فاش کنید که باعث شود بیشتر احساس ضعف و آسیب‌پذیر بودن بکنید.

شهریور:

شما امروز می‌توانید همراه با فردی که دوستش دارید موفقیت‌های بیشتری کسب کنید، اما لازمه این موفقیت‌ها این است که روی کارهای خودتان نیز برنامه ریزی کرده و حساب باز کنید. بدون شک سریع عمل کردن کلید موفقیت‌ها نیست و باعث می‌شود دیگران شما را تحسین کنند، پس تا جایی که می‌توانید در لحظه حال حضور داشته باشید. به جای تجزیه و تحلیل کردن شرایط و بررسی کردن تمام گزینه‌ها بهتر است که به حرف دلتان گوش دهید.

مهر:

شما امروز می‌توانید با یک دیدگاه تازه و جدید به اتفاقاتی که پیرامونتان رخ می‌دهد نگاه کنید. ایده‌های ناب و تازه‌تان در محل کار دوستانتان را شگفت زده خواهد کرد، چرا که شما امروز قالب‌ها را شکسته‌اید و ظاهراً دیدگاه‌های جدیدی به دست آورده‌اید. اگر ایده‌ای داشتید، به خاطر ترس یا قضاوت‌های منفی دیگران از آن صرف نظر نکنید.

آبان:

شما امروز خودتان تعیین می‌کنید که برنامه جدیدی را به فعالیت‌های معمولی روزانه خود اضافه کنید و در عمل کردن به این ایده جدید کاملاً آزاد هستید. قبول کردن رهنمایی‌های همکاران پرایتان کمی سخت است، اما در چنین مواقعی بهترین کار است. آنها نه تنها چاره کار را بهتان نشان می‌دهند، بلکه به خاطر اینکه نصیحت‌شان را قبول کرده‌اید تحسین‌تان هم خواهند کرد.

آذر:

امروز حتی اگر مجبور بودید که به سر کارتان برگردید، نمی‌توانید در برابر وسوسه‌های درونی‌تان بی تفاوت بمانید. در حقیقت شما می‌توانید بدون اینکه دیگران متوجه بشوند و بدون اینکه فعالیت‌های روزانه‌تان را تحت شعاع قرار دهید، عازم سفری در دنیای درونتان بشوید. حتی مواقعی که در کهنکشان‌های دور و دراز ذهن خود سیر می‌کنید، منطق را پیشه خود سازید.

دی:

حتی اگر شما شغفل ایده‌آلی نداشته باشید، امروز اطرافیان‌تان از توانایی‌تان برای یاقشساری کردن بر رویاهای‌تان شگفت زده خواهند شد. شما غالب اوقات چنان روش‌های روشن و کاربردی‌ای دارید که می‌توانید از سببندرلای فقیر تبدیل به یک پرنسس بشوید!! اجازه ندهید نگرش‌های منفی افراد دیگر وارد مسیرتان شود، برای اینکه به کمک همین روش و سببوه می‌توانید حتی به بیشتر اهداف غیر طبیعی خود نیز برسید.

بهمن:

شما امروز برای اینکه در محل کار برای اینکه وظایف خود را شفاف‌تر سازید و همچنین برای اینکه آزادی‌های خود را حفظ کنید، باید به صورت رودررو با افراد دیگر کار کنید. در مورد کارهایی که می‌توانید انجام دهید و کارهایی که فراتر از توانایی‌هایتان است رک و بی پرده سخن بگویید و از این کار ترسید. اگر به جای همکارانتان با رئیس خود به گفتگو بنشینید، شانس به دست آوردن چیزهایی که نیاز داشتید بیشتر می‌شود.

اسفند:

امروز شما آقدر اعتماد به نفس بالایی دارید که مشتاق این هستید که در محل کار به مدارج بالاتر بروید. باوجود این ممکن است یک نفر با سخنان تند و تیز خود به شما هجوم آورد و یا اینکه هر شما سخت گیری کند که کارهایتان را با روش دیگری انجام دهید. خوشبختانه شما از نظر فکری انقدر قوی هستید که می‌توانید از انتقادها به نحو موثر و مثبتی استفاده کنید.

روزنامه منطقه جنوب کشور



 روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
 گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بو شهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمز گان، بزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
 سرپرید : سمیه هاشمی پور دارای ضربیه کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
 پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com اینستاگرام : daryanews.ir
 تلفن : ۰۳۳۳۳۶۳۸۴-۰۳۳۳۳۳۷۳۴-۰۳۳۳۳۲۷۳۰ نمابر:۰۳۳۳۳۲۶۶۵
 دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی-حلقه پنجم – واحد ۳۳ چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۳۳۳۳۸۳۸ – ۰۳۳ –

آئین نامهٔ اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آید به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سورس شهرستانها: سمیده دبیری نژاد
سورس جنوب کشور: امین زارعی
سورس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:	
جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سرروش ۰۹۱۵۴۵۲۶۴۶
کرمان	روز تو کلی چرتودی ۰۹۱۰۱-۰۳۴-۹۱۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیرزاده ۰۹۱۳۳۰۱۳۳۷۰-۰۳۳۳۰
بزد	علیرضا خاتری راده ۰۵۳۱۵۶-۰۳۳۳۰
فارس عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴-۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیدلاری ۰۶۷۳۳-۰۹۳۶۲۷
بو شهر	سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۴۶-۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



گروه خبر // مسئول بسیج حقوقدانان سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان از اجرای طرح حقوق یاران جهادی در حوزه‌های بسیج محلات خبرداد و گفت: این طرح جهت آگاه سازی عمومی مردم در قالب قرارگاه های تحول محلات اجرا می‌شود.

محمد ترابی در گفت‌وگو باخبرنگار روزنامه دریا در بندرعباس با تبریک فرارسیدن روز بسیج مستضعفین در تاریخ ۵ آذرماه ۱۳۵۸ با فرمان تاریخی رهبر کبیر انقلاب حضرت امام خمینی (ره)، اظهار کرد: بسیج در تمام عرصه‌ها حضور پررنگی داشته‌و در طول ۴۳ سال از عمر بایرکت انقلاب شکوهمند اسلامی توانسته خدمات شایانی را ارائه دهد. وی در ادامه با بیان اینکه بسیج

حقوقدانان یکی از اقشار تخصصی بسیج در عرصه حقوق و قضا است، افزود: این مجموعه در سنوات گذشته و حال حاضر با در اختیار داشتن حقوقدانان زبده، جهادی و بسیجی موفق به اختصاص بخش مهمی از فعالیت خود در جهت کمک به افزایش کارآمدی نظام حقوقی و تحقق سند قضایی شده است. مسئول بسیج حقوقدانان سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان با اشاره به اینکه این سازمان در سال ۱۳۸۸ تأسیس شده است، خاطر نشان کرد: هم اکنون دارای ۱۰ رده شهرستانی و هشت رده مرتبط استانی و بالغ بر هزار نفر عضو و این مجموعه دارای جامعه هدفی شامل قضات، وکلا، سردفتر داران و دفتر یاران، کارمندان حقوقی و قضایی، کارمندان تخصصی و تجربی دستگاه های حقوقی و قضایی، کارشناسان رسمی دادگستری، نمایندگان حقوقی ادارات و وزارتخانه‌ها، نمایندگان مجلس، اساتید حقوق، فارغ‌التحصیلان مقطع کارشناسی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی حقوق

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمز گان تاکید کرد لزوم گسترش آموزش های فنی و حرفه ای ویژه متکدیان

گروه خبر // معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمز گان گفت: برنامه ریزی ها در حوزه ساماندهی متکدیان نیازمند بازنگری جدی برای دستیابی به اهداف مورد نظر است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر احسان کامرانی در جلسه ستاد ساماندهی متکدیان استان، با اشاره به آثار مخرب پدیده تکدی گری، عنوان کرد: گسترش پدیده تکدی گری پیامدهای اجتماعی و فرهنگی بسیاری دارد که ضروری است با اتخاذ تدابیر مناسب از گسترش آن پیشگیری کرد.

وی افزود: گسترش پدیده تکدی گری زمینه افزایش انواع آسیب های اجتماعی همچون سرقت، اعتیاد ... را در پی دارد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری به این آسیب مهم اجتماعی از اهمیت بسزایی

و فقه می‌باشد. ترابی، بسیج حقوقدانان را مجموعه‌ای پویا و فراگیر و متشکل از حقوقدانان معتقد به انقلاب اسلامی و پایبند به ارزش‌های دینی خواند و گفت: این سازمان زمینه حضور و نقش‌آفرینی در عرصه‌های مختلف حقوقی، علمی،فرهنگی، اجتماعی و سیاسی را برای تحقق اهداف و ارزش‌های والای انقلاب اسلامی را فراهم می‌کند.

■ ارائه سه هزار و ۲۰۰ مشاوره حقوقی رایگان
وی آزادی ۳۲ زندانی معسر به مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان، ارائه سه هزار و ۲۰۰ مشاوره حقوقی و صلح و سازش، ارائه ۴۷ وکالت ارزان و رایگان به نیازمندان با همکاری و مشارکت مرکز وکلا هرمزگان، تهیه و توزیع دوهزار و ۱۰۰ بسته معیشتی و بهداشتی در قالب کمک‌های مومنانه، ایجاد سه گروه جهادی جهت خدمات تخصصی در زمینه‌های گوناگون ، ایجاد ۱۰ کانون در شهرستان‌های مختلف استان و... را مهم‌ترین

امام محمد تقی (ع): ناشکری نعمت ، چون گناهی نابخشودنی است

(روضه بجار ج ۲ ص ۳۶۴)

مسئول بسیج حقوقدانان سپاه هرمز گان:

طرح حقوق یاران جهادی در حوزه‌های بسیج محلات اجرا می‌شود

بسیج حقوقدانان سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان ماموریت های این سازمان را کمک به پیشگیری از وقوع جرم و کاهش آسیب های اجتماعی با ترویج فرهنگ قانون ملی و رده های استانی و اعزام گروه‌های جهادی به زندان‌های سراسر استان برای ارائه خدمات حقوقی را برنامه‌های دیگر این سازمان در طول هفته بسیج نام برد. **■ هدف‌های بسیج حقوقدانان**

وی در بخش دیگری از سخنان خود به هدف‌های بسیج حقوقدانان پرداخت و ادامه داد: آموزش همگانی حقوق(طرح هر مسجد یک حقوقدان)، ایجاد صلح و سازش در قالب یاران محلات (اصلاح ذات‌البین)، آزادسازی زندانیان معسر (طرح احسرا)، مطالبه‌گری و احیای حقوق عامه و مبارزه با فساد طرح طلایه داران فساد ستیز، کمک به رفع موانع حقوقی تولید و اشتغال پیشگیری از وقوع جرم و آسیب های اجتماعی بخشی از هدف‌های است که این سازمان آن را دنبال می‌کند. مسئول اجرا می‌شود.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس:

وضعیت ذخایر آبریان خوب نیست

اطهارات در مورد وجود صید غیر مجاز و عدم ساماندهی شناورهای صیادی کاملاً درست است، قانون حفاظت و بهره‌برداری از منابع آبرزی درحال بازنگری است و خیلی از مسائل همچون جرم‌انگاری صید غیرمجاز درحال بررسی است و امیدواریم اصلاح کامل این قانون به عمر این مجلس برسد. به گزارش تسنیم ، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی تأکیدکرد: با این حال می‌شود با خلاقیت و گرفتن نظر ذی‌نفعان، مردم و محیط زیستی‌ها بسیاری از آیین‌نامه‌ها و بخشنامه‌ها را تا باینی‌ن کامل قانون اصلاح کردچراکه بسیاری از آیین‌نامه‌ها و اقعا نین‌نامه‌شده‌اند.

است که این اتفاق بیافتد. عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی، تأکیدکرد: هیچ‌کسی نمی‌تواند بهتر از صیاد بگوید اوضاع دریا چگونه است، و آنچه که از پایش‌ها به نظر می‌آید گواه است که وضعیت ذخایر آبریان به هیچ عنوان خوب نیست و اگر قرار است وضعیت صید ما ادامه‌دار باشد باید تهدیداتی اندیشیده شود. رئیس بیان‌کرد: اوضاع آبریان در منطقه واقعاً خطرناک و بحرانی است و صیادان باید دلشان برای منطقه و زیستگاه‌های آبریان بسوزد و لازم است برای حل این مشکل از نظرات صیادان بومی نیز استفاده شود. وی خاطرنشان‌کرد:

گروه خبر // رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس گفت: وضعیت ذخایر آبریان به هیچ عنوان خوب نیست و اگر قرار است وضعیت صید ما ادامه‌دار باشد باید تهدیداتی اندیشیده شود.

سسمیه رفیعی رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی، در ادامه نشست با مدیران بخش کشاورزی استان هرمزگان، با اشاره به دغدغه‌های صیادان در حوزه بیمه‌ای اظهار داشت: طرحی در مجلس مطرح است و قالیباف آن را پیگیری می‌کنند تا مشکل بیمه ملوانان و صیادان حل شود و این مسئله در حال حاضر در معاونت نظارت مجلس در حال پیگیری است.وی افزود: سازمان حرقه ای و مهارتی ویژه متکدیان برای یافتن جای اجتماعی کشور بدقلقی‌هایی را در می‌آورد و نمی‌خواهد زیربار بدیرش بیمه صیادان برود اما مجلس مصمم

برخوردار است و تاکنون اقداماتی که در راستای توانمندسازی آنها صورت پذیرفته به اهداف معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: در حوزه آسیب های اجتماعی همچون پدیده تکدی گری، طلاق، اعتیاد و سرقت نیازمند آسیب شناسی جدی، بهره گیری از ظرفیت دانشگاهیان، بازنگری در برنامه ریزی‌ها و بهره گیری از شیوه های نو هستیم تا به اهداف مورد نظر دست یابیم. کامرانی گفت: گسترش آموزش های فنی و حرفه ای و مهارتی ویژه متکدیان برای یافتن شغل مناسب از اهمیت بسزایی برخوردار است و ضروری است دستگاه های اجرایی ذریط نسبت به تحقق این مهم گام بردارند.

سرپرست اداره کل ثبت احوال هرمز گان خبر داد

بهره برداری از سامانه هویت یکنای ملی ایرانیان «سهیم»

هویت ملی یکنای ایرانیان (سهیم) « اقدامی در این راستا است . وی همچنین در ادامه خاطر نشان کرد: راه‌اندازی این سامانه کمک شایانی به صرفه جویی در زمان و هزینه برای دریافت خدمات ثبت احوال از سوی مردم خواهد کرد و باعث کاهش مراجعات و اطلاع رسانی مطلوب شده و در نهایت منجر به افزایش میزان رضایتمندی ارباب رجوع و بهره‌وری سازمان می‌شود. این مقام مسئول یادآور شد: کلیه شهروندان می‌توانند با مراجعه به آدرس الکترونیکی SAHIM.SABTEAHVALIR از خدمات این سامانه استفاده کنند. اولین نسخه موبایلی

گروه خبر // سرپرست اداره کل ثبت احوال استان هرمزگان از بهره برداری هویت یکنای ملی ایرانیان (سهیم) خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ ابراهیم هویدا ،سرپرست اداره کل ثبت احوال استان هرمزگان ضمن اشاره به اهداف و خدمات ثبت احوال اظهار داشت: سازمان ثبت احوال سازمانی مردمی و خدمتگذار است و اهداف و مأموریت‌های این سازمان همواره در راستای تسهیل گری ارائه خدمات به مردم شریف ایران بوده و ایجاد درگاه خدمات یکپارچه الکترونیکی سازمان ثبت احوال با عنوان « سامانه



مأموریت‌های سازمانی و با هدف تحقق «نظام هویت معتبر در فضای مجازی» و مصوبه کمیسیون عالی امنیت فضای مجازی مورخ۱۳۹۹/۵/۲ با موضوع «نگاشت نهادی»، به عنوان تأمین‌کننده اصلی شناسه معتبر برای اتباع داخلی و خانواده های ایرانی تعیین گردیده است و سامانه نمایش و اصلاح اطلاعات خانوار را به منظور رعایت حقوق شهروندی ایجاد کرده است.

یادداشت

بصیرت و اصالت هویت ملی و تربیت اسلامی

میرزااچازه می دهداورامتهم به جدایی طلبی کنند. درتاریخ۲۸ اردیبهشت۱۲۹۹شمسی نیروهای ارتش سرخ شوروی به بهانه تعقیب روس های سفید واردتازی شدند. جنگلی‌هاازاین فرصت استفاده کرده ودوباره رشت راتصرف می کنند، سپس میرزابه انزلی می رود و پس ازملاقات بانماینده شوروی درانزلی باآنهاارسایجادیک حکومت خودمختار باحفظ شهنشادردینی مردم درمحدوده گیلان به توافق می رسد واین مقدمه ای برتشکیل کمیته جمهوری می شود. قوای شوروی جنگلی هاراتشویق می‌کردندکه تهران رافتح کرده وحکومت جمهوری رادرکل ایران توسعه دهد.

ادامه دارد...

سراسری باقرآداد۹۱۹۹احساس

بی ثباتی می‌کرد. لذانماینده ای نزدمیرزافروستاد که تابازشدن دوره جدیدمجلس بین قسوای دولتی وقوای جنگل آتش بس برقرارشود. دراین دوره میرزایازدست دادن خبری دوستانش همچون دکترحشمت، احمدکسمای و میرزاحسین خان کسمایی که درقیام اوپسارومرزیونددهمراه یاباران جدیدحسن خان ایلانی، معین العرابا سپس به بعضی دیگرازدوستانش که تمایلات چپ گرایانه داشتندازجمله احسان الله خان وخالوقربان میسدان میدهد داد و رفته رفته جنگلی هاهمدیگرا باتحادجامهیرشوروی می‌کنند. همین اقدامات است که به برخی منتقدان

تسلیم شسندنازجمله آنهاذکترحشمت بودکه نیروهای قزاق توسط امان نامه ای مهروامضاء شده دریشت یک جلدقران کریم اورافریب داده وبه قول خویش وفانکردندوسرانجام ذکترحشمت دررشت اعدام شد. میرزاحسین ازراهیمیایی طولانی درجنگل دوباره به فوئمات یعنی همان پایگاه آغازجیش برمی گردد واین پایان دوره نخست جیش جنگل است. دوره دوم جیش جنگل(از۱۲۹۸تا۱۳۰۰) قوای دولتی توانستندمیرزارادستگیر کنند، لذاجیش جنگل همچنان به بقای خودادامه می‌دهد و رفته رفته جنگلی هاهمدیگرا پیداکرندودوبارقدرد گرفتند. ازطرفی دولت وتوق الدوله بعدازمخالفت



ذبیح الله منندگاری کارشناس ابرمحقوق،موصی

قسمت دوازدهم

جنگلی هابه دسته های کوچک تقسیم شسندوبایای پیاده به سمت شرق گیلان تانواخی تتکاپین حرکت کردند. دراین راهیمیایی طولانی عده ای ازجنگلی ها ازبای درآمدندوعده ای هم اسیرشدند. به روزرمان برخی جدابویخشی هم



شماره تماس:۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶