

یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱
۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شمار ۴۰۰۸

- آشپزی

خورشت بادمجان با گوشت چرخ کرده

خورشت بادمجان با گوشت چرخ کرده یکی از خورش‌های بسیار خوش‌مزه و ساده است که شما می‌توانید با لیه و با بدون آن تهیه کنید که این کاملاً سلیقه‌ای است.

خورشت بادمجان با گوشت چرخ‌کرده به‌شدت خوش‌مزه و مجلسی است و شما می‌توانید برای مهمانی‌ها خود به راحتی تهیه کنید.شما می‌توانید برای جاشنی این خورش از غوره یا رب لیمو عمانی و یا حتی پودر آن استفاده کنید و طعم نهایی را به خورشت بدهید. همچنین می‌توانید از بادمجان قلمی یا دلمه ای و به دلخواه برای تریز آن گوجه گیلانی استفاده کنید .

- مواد لازم برای تهیه خورش بادمجان با گوشت چرخ کرده**

گوشت چرخ کرده..... ۲۰۰ گرم
رب گوجه فرنگی..... ۱۰۰ ق
غذا خوری بادمجان..... ۳ عدد
گوجه فرنگی..... ۲ عدد
پیاز..... ۱ عدد
سیر..... ۱ حبه
لیه..... ۱/۲ پیمانه
غوره یا رب لیمو یا پودر لیمو..... به مقدار لازم
نمک ، فلفل سیاه، زردچوبه..... به مقدار لازم

- طرز تهیه خورش بادمجان با گوشت چرخ کرده**

مرحله اول : آماده سازی

اگر می‌خواهید لیه استفاده کنید باید لیه را برای یک ساعت خیس کنید و یک تابه کمی روغن ریخته و بادمجان‌ها را سرخ کنید. گوجه‌ها را نیز بشورید و بگریزد و به صورت حلقه ای برش بزنید و به مدت ۲۰ دقیقه داخل آب و نمک قرار دهید تا تلخی بادمجان‌ها از بین برود .

- مرحله دوم : سرخ کردن بادمجان**

بادمجان‌ها را آبکشی کنید و روی یک دستمال نخی قرار دهید. سپس داخل یک تابه کمی روغن ریخته و بادمجان‌ها را سرخ کنید. گوجه‌ها را نیز بشورید و به صورت حلقه‌ای برش بزنید و داخل تابه سرخ کنید و کنار قرار دهید .

- مرحله سوم : تفت دادن گوشت و پیاز**

پیاز را پوست بگریزد و نگینی ریز خرد کنید و به همراه کمی روغن داخل تابه گود سرخ کنید تا شیشه ای شود و بعد گوشت را اضافه کنید و کمی تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند و در ادامه باید ادویه‌ها را به همراه رب اضافه کنید تا عطر ادویه‌ها بلند شود و بوی خامی رب از بین برود .

- مرحله چهارم : پخت خورش بادمجان با گوشت چرخ کرده**

در ادامه لیه را نیز به همراه مواد کمی تفت دهید. حالا باید بادمجان‌ها و گوجه سرخ شده را به همراه یک پیمانه آبجوش اضافه کنید و بگذارید تا خورش جا افتاده و لیه بخته بشود و در نیم ساعت آخر باید غوره یا پودر لیمو را اضافه کنید و نمک خورش را تست کنید و بعد از جا افتادن سرو کنید .

بسیاری از بزرگسالان که درگیر وسواس‌های عجیب و غریب هستند اعتراف می‌کنند فکری‌های وسواس گونه آن‌ها در نوجوانی شکل گرفته‌اند.

بیماری گریبانگیر وسواس معمولاً از فکرهای تکراری شروع می‌شود. لزوماً نشانه‌اش شستن مکرر دست‌ها و وسایل شخصی نیست. می‌تواند حتی فکر کردن به اینکه کاری را درست انجام دادام یا نه باشد یا حتی احساس مسئولیت در مقابل اتفاقات ناگوار! وسواس پدیده غربی است. ممکن است سر و کله‌اش از نوجوانی شروع شود و نوجوان را درگیر اضطراب و فشار روانی زیادی کند. آمار نشان می‌دهد از هر صد نوجوان یک نفر به اختلال وسواس فکری مبتلاست. این آمار شوخی نیست و با این حساب میلیون‌ها کودک از اختلال وسواس فکری رنج می‌برند.تحقیقات نشان دهنده این است که وسواس ریشه زنتیکی دارد، یا حتی رویادهای استرس‌زا می‌تواند یک عامل خطر برای نوجوانان مستعد ابتلا به وسواس فکری عملی باشد. نوجوانانی که دچار تروما می‌شوند ممکن است دچار اختلال استرسی پس از حادثه شوند که ممکن است با وسواس فکری و عملی اشتباه گرفته شود. افکار ناخواسته و مزاحم ناشی از تروما ممکن است باعث بروز رفتارهای وسواسی و جبری در نوجوان شود. «حسین ابراهیمی مقدم» روانشناس بالینی و استاد دانشگاه در این رابطه می‌گوید: «در مقام تعریف می‌توانیم بگوییم وسواس، فکری است که مداوم در سر تکرار می‌شود. این افکار وقتگیر است و فشار روانی زیادی را به فرد وارد می‌کند و باعث اختلال اضطراب و ناراحتی شدید می‌شود. تردیهای زیاد، نگرانی در مورد میکروب، بیماری یا حتی مرگ، ترس شدید در مورد رویدادهای منفی یا انجام اشتباه یک کار، نگرانی در مورد ناقص بودن یا درست نبودن امور، افکار یا تصاویر ناراحت کننده و ناخواسته از آسیب رساندن به خود یا دیگران، افکار یا تصاویر جنسی مزاحم و ناخواسته، نگرانی در مورد ناراحت کردن خدا، نگرانی در مورد انجام کارهایی که به دیگران آسیب می‌رساند (مانند رانندگی با ماشین)، افکار ناخواسته در

فرزندان این والدین به وسواس مبتلا می‌شوند؛

سن شروع وسواس در کودکان

مورد خودکشی، احساس مسئولیت برای بروز اتفاقات بداز OCD نقش داشته باشد.» او ادامه می‌دهد: «البته عوامل بیولوژیکی مثل کاهش ترشح هرمون رشد، سابقه ضربه مغزی و بعضی از مشکلات عصبی موجب بروز اختلال وسواس در نوجوانان می‌شود.»

- نگاهی به چرخه وسواس**

بسیاری از خانواده‌ها خیال می‌کنند تنها در صورتی که نوجوان آن‌ها علامتی مثل شستن مکرر شستن دست از خود نشان دهد، علائم وسواس را از خود نشان داده است؛ خود نشان دهد، علائم وسواس را از خود نشان داده است؛ شخصی بهترین روش تشخیص محسوب می‌شود.» این استاد دانشگاه در رابطه با اینکه پزشک روانپزشک بهتر است در این رابطه ورود پیدا کند یا روانشناس می‌گوید: «بسیک متخصص آموزش دیده با نوجوان در مورد احساسات، افکار، علام و الگوهای رفتاری‌اش صحبت می‌کند. هدف شناسایی هر گونه وسواس یا اجبار خاصی است در OCD را ریشه یابی کند. در صورت نیاز روانشناس فرد را به روانپزشک ارجاع می‌دهد. اگر این فرد فرآیند تکمیل شود و کودک معیارهای OCD را داشته باشد، روند درمان و بهبودی برای او آغاز می‌شود.

- آیا این بیماری زنتیکی است؟**

هر چند رد پای زنتیک در تمام بیماری‌های روانی وجود دارد، اما به گفته ابراهیمی مقدم محیط نیز در بروز وسواس در نوجوانان نقش مهمی دارد. او می‌گوید: «نوع «فرد وسواسی به تدریج یاد می‌گیرد که با استفاده از مکانیسم‌های دفاعی میزان اضطراب خودش را کاهش دهد». «نقش تعیین‌کننده تربیت

متأسفانه در بعضی موارد بدران و مادران کمال طلب

بانوی دیا



تدریح سبب می‌شوند در فرزندشان دچار وسواس شود. هرچند رفتار وسواسی و رفتاری‌ای بی‌اختیار غالباً با یکدیگر همراهند، اما در پاره‌ای از موارد رفتارهای بی‌اختیار با اضطراب توأم نیستند. البته باید توجه داشت وسواس فکری و عملی می‌تواند باعث شود کودک به شدت احساس انزوا کند، بنابراین ضروری است که خانواده و دوستان برای حمایت از کودک دور هم جمع شوند. آسیب‌برسانند.»

آمارهایی در رابطه با وسواس نوجوانان
به گفته ابراهیمی مقدم، وسواس در کودکان اغلب بین ۷ تا ۱۲ سالگی شروع می‌شود. در واقع بیش از نیمی از بزرگسالانی که به این اختلال مبتلا هستند، اعلام کرده‌اند که علائم آن‌ها از کودکی شروع شده بود. جالب است بدانید این اختلال در کودکی در پسران بیشتر از دختران دیده می‌شود، اما در جوانی نرخ ابتلا به آن در زنان کمی بیشتر از مردان است .

۷ راهکار برای جلوگیری از هدررفت میوه و سبزی در خانه

اولیه را بر اساس همین برنامه غذایی خریداری می‌کنید و به این ترتیب احتمال خرید میوه‌ها و سبزی‌های اضافی و دورریز آنها را از بین می‌برید.

۳. میوه‌ها و سبزی‌ها را به‌درستی نگهداری کنید. یکی از دلایل افزایش دورریز میوه‌ها و سبزی‌ها، عدم نگهداری مناسب از آنها در خانه است. بهتر است که میوه‌ها را بعد از شستن کاملاً خشک کنید، داخل پارچه نخی قرار دهید و پارچه را به درون ظرفی درسته بگذارید. سبزی‌ها را هم بعد از شستن و خشک کردن حتماً داخل پارچه‌های نخی و درنهات درون ظرفی درسته نگهداری کنید. پیاز و سیب‌زمینی را هم بدون شستن در محیطی خشک، خنک و نسبتاً تاریک قرار دهید. به این ترتیب می‌توانید عمر میوه‌ها و سبزی‌ها را افزایش دهید .

۴. اگر صیفی‌هایی مانند هویج در حال خراب شدن هستند، می‌توانید آنها را آب بگریزد یا بپزید و داخل فریزر بگذارید. در صورت تمایل می‌توانید هویج‌ها را پوست بگریزد و داخل یک ظرف درسته که پر از آب یخ است، قرار دهید. هویج‌ها در این حالت تا یک هفته دیگر تازه‌گی خود را حفظ خواهند کرد.

۵. سبزی‌های ساق‌های مانند گشنیز یا جعفری را هم می‌توانید تا ۵ روز داخل آب سرد نگهداری کنید. به این ترتیب که ساقه سبزی‌ها را داخل آب یخ قرار دهید و ظرف حاوی آنها را درون یخچال بگذارید.میوه‌ها را به جای دورریختن، به میوه خشک و مربا یا مارمالاد و لواشک تبدیل کنید. ۶. سبزی‌ها را به جای دورریختن، خشک یا فریز کنید . به‌عنوان آخرین نکته اینکه شما می‌توانید برای پیشگیری از هدررفت میوه‌ها و سبزی‌ها، ابتدا آنهایی را که لکدار یا آسیب‌دیده هستند مصرف کنید و سپس به‌سراغ مصرف محصولات کاملاً سالم بروید. احتمال خراب شدن و دورریز محصولات لکدار در روزهای اول بعد از خرید بیشتر از محصولات سالم خواهد بود.

۵ راه برای کاهش زباله های خانگی

طرف (کاسه، لیوان، بشقاب و قاشق) می‌برد تا مواد غذایی را در ظروف خوششان بخوردن. مدتی قبل هم وقتی تولد فرزندش را در پارک گرفته بودند از همانان تقاضا کرد تا هر شخص برای خود و اعضای خانواده‌اش پیش‌دستی، جنگال و لیوان بیاورد تا از ظروف یکبار مصرف استفاده نکنند.

- امان از شیرایه**

شیرایه مایعی است‌که از داخل زباله عبور و به بیرون زائدات جامد نشتی می‌کند و شامل مواد قابل حل، معلق یا ذرات مخلوطی از اجزای همان زباله است. براساس آمار منتشر شده از سوی سازمان مدیریت پسماند، بیشترین نوع پسماندی که منجر به تولید شیرایه‌ها می‌شود، پسماند به‌جامانده از زباله‌های خانگی است.در هر یک میلی‌گرم شیرایه، ۰۰۰میلیون باکتری است که می‌توانند عامل ۱۸۰ نوع بیماری حاد شوند. یک لیوان شیرایه زباله می‌تواند حداقل ۲۰۰لیتر آب زیرزمینی را آلوده کند. کاهش شیرایه‌های تولیدی توسط شهروندان و خشک‌سازی زباله‌ها و سپس دفع آنها، به تدریج باعث کاهش روند تولید شیرایه‌ها می‌شود. کاهش تولید شیرایه‌ها جز با یاری مردم و شهروندان عملی نمی‌شود. پس هر کدام از ما می‌توانیم این امر مهم را از خانه خودمان شروع کنیم. نخستین و مهم‌ترین گام، جدا کردن پسماندها و خشک است. گام‌های مهم دیگر خشک کردن زباله‌های تر تا جای ممکن است. به این ترتیب هم شیرایه کمتری ایجاد می‌شود و هم حجم زباله‌ها کمتر می‌شود.

خوب است موقع خرید مواد غذایی فقط به اندازه مصرف چند روز خرید کنید و آن مواد را درست نگهداری کنید تا فاسد نشوند. می‌توانیم پسماند میوه‌ها را قبل از انتقال به سطل زباله در ظرفی خشک کنیم و پسماند دیگر زباله‌ها را به سبک ظرف‌نویسی به‌صورت کامل آبگیری کنیم. پاک‌ها و بطری‌های حاوی مایعات را قبل از اینکه به سطل زباله بیندازیم کامل خالی کنیم تا خشک باشند. حتی اگر دسترسی به حیاط، بالکن یا پشت‌بام (جایی که در معرض هوای آزاد باشند) داشته باشیم می‌توانیم زباله‌های تر مثل تفاله قهوه و چای، پوست میوه‌ها، پسماند غذاها و... را در ظرفی پس از آبگیری نگهداریم و کمپوست (خاک مناسب گیاهان) تولید کنیم .

- کسبه‌های نامهربان**

کسبه‌های پلاستیکی از آسیب‌زاترین و پرمصرف‌ترین مواد مصرفی این‌روزهای ماست. تصور کنید برای هر خرید کسبه‌ای دارید دریافت می‌کنیم و با هر خرید چقدر از عمر سالم زمین می‌کاهیم. بعضی ایده‌ها برای پایین آوردن مصرف کسبه‌های پلاستیکی بسیار جالب هستند. مثلاً چند وقت پیش خامنی را دیدم که برای خرید گوشت و مرغ ظرف درسته با خود آورده بود تا خریدهایش را در کسبه نگذارد. همان خامن مقدار زیادی کسبه پلاستیکی تمیز و تا شده همراه داشت و به مغازه‌داران می‌داد تا به جای استفاده از کسبه‌های نو از آنها استفاده کنند. خودش هم یک زنبیل پارچه‌ای همراه داشت که خریدهایش را در آن می‌گذاشت تا دیگر کسبه جدید نگیرد. می‌گفت همیشه چند کسبه پارچه‌ای در کیفم دارم تا اگر لازم شد خرید کنم دیگر کسبه پلاستیکی از مغازه‌داران نگیرم.

آگهی نوبتی سر ماهه دوم ۱۴۰۱ثبت پاریسان	
	
پلاک ۱۳۰۷۸ اصلی بنام عبدالرضا حیدری فرزند رجب شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۵۹,۳۸ متر مربع واقع در پاریسان	
پساک ۱۵۹۷۸ اصلی بنام محمد عابدی فرزند ابراهیم شش‌دانگ یک یک قطعه زمین به مساحت۲۵۹,۳۸متر مربع واقع در پاریسان-احشام	
پلاک ۱۶۰۰۸ اصلی بنام حسین خواجه فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۰ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۰۱ اصلی بنام مهدی مرادی فرزند حسن شش‌دانگ یکباب ساختمان دوطبقه به مساحت ۲۸۴,۳۶ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۰۸ اصلی بنام امیر رحیمی فرزند عبدالفتاح شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۶۴ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۸۷ اصلی بنام عبدالمولا کرده فرزند محمد شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۳,۹ در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۹۹ اصلی بنام سهیل سبحانی فرزند علی شش‌دانگ یک باب ساختمان دو طبقه به مساحت ۲۴۰ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۷۳ اصلی بنام اسماعیل خلیلی فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۰ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۷۹ اصلی بنام علی بجری فرزند عبدالرحمن شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۴۰ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۸۳ اصلی بنام محمد دهقان فرزند موسی شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰,۳۲ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۸۴ اصلی بنام محمد دهقان فرزند موسی شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۲۸,۸ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۰۹ اصلی بنام محمد مدنی فرزند ماجد شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۶۰,۲۴متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۰۹۳ اصلی بنام عبدالجلیل جهان دیده فرزند ابراهیم شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۸۳,۹۷ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۰۸ اصلی بنام عبدالعجید فربودی فرزند محمدصالح شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۳۶۹,۹۱ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۱۳ اصلی بنام مریم دواری فرزند حاتم شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۷۳,۶۲ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۰۸ اصلی بنام محمد خاتمینان فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۰۲,۷۵ متر مربع واقع در برکه دکاه	
پلاک ۱۶۱۱۸ اصلی بنام محمد خاتمینان فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۵۸۷,۴۳ متر مربع واقع در برکه دکاه	
پلاک ۱۶۱۱۹ اصلی بنام محمد خاتمینان فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۳۵۴,۴۹ متر مربع واقع در برکه دکاه	
پلاک ۱۶۱۲۰ اصلی بنام محمد دست پاک فرزند احمد شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۷۵۸۳,۵۸ متر مربع واقع در ستلو	
پلاک ۱۶۱۱۴ اصلی بنام یعقوب یوسفی فرزند یوسف شش‌دانگ یک درب باغ به مساحت ۱۸۱۵۳,۳۷ متر مربع واقع در فرسی	
پلاک ۱۶۱۲۵ اصلی بنام ابراهیم شمس گلشنی فرزند احمد شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۴۲۵۴,۵ متر مربع واقع در دشی	
پلاک ۱۶۱۱۴ اصلی بنام یوسف عارف نیا فرزند محمد شش‌دانگ خانه به مساحت ۳۲۷,۶۲متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۴۵ اصلی بنام یوسف عارف نیا فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه چهاردیواری به مساحت ۳۲۸,۸۵ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۴۶ اصلی بنام یوسف صالحی فرزند عبدالله شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۵۳,۶۳ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۴۹ اصلی بنام یوسف صالحی فرزند عبدالله شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۹۰۶,۱۵ متر مربع واقع در پاریسان	
پلاک ۱۶۱۵۲ اصلی بنام احمد ایران نژاد فرزند عبدالرحمن شش‌دانگ یکباب چهاردیواری به مساحت ۴۱,۳۶ متر مربع واقع در پاریسان	
لذا چنانچه اشخاص نسبت به ثبت پلاک های فوق واخواهی داشته باشند میتوانند برابر ماده ۱۶ قانون ثبت از تاریخ انتشار اولین آگهی نوبتی به مدت نود روز اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان تسلیم و طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم دادخواست نماید . و گواهی آن را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نمایند.پ/ ۱۷۰۸/۲۱۴ و ۱۷۰۸/۹۰۱	
تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ – تاریخ انتشار نوبت دوم : سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۱	
عبدالحسین فروتن – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان	

۴

یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شمار ۴۰۰۸

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۱:۰۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۲:۳۱۲	اذان صبح ۰۴:۵۳:۱۰۶	اذان صبح ۰۴:۱۳:۱۸	اذان صبح ۰۴:۴۶:۳۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۰:۴۶	اذان صبح ۰۴:۳۹:۴۸
طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۰۰۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۰۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۰۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۰۰۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۱۰۳۲
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۳۲
غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۹۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۵:۰۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۰۰۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۳۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۰۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۵:۰۰۶	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۱۰۹	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۴۸	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۵۳	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۵۰	اذان مغرب ۱۷:۲۸:۳۵

«کودکستان» مدرسه نیست؛ جزئیات ساماندهی محتوای آموزشی پیش از دبستان



فضلی ادامه داد: آنچه در حال حاضر از آثار گروه دوم، منعی ندارد، ولی ما توصیه‌شان نمی‌کنیم. این آثار شناسنامه دارند و ویژگی‌های آنها را برشمرده‌ایم اما آثار «توصیه‌ای» و پیشنهاد شده و آثار

گروه اجتماعی // معاون سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با اشاره به روند ساماندهی و تهیه محتوای آموزشی

و بسته‌های تربیت و یادگیری برای کودکان با تأکید کرد که فضای کودکستان‌ها، فضای مدرسه‌ای نیست که بچه تا رفت، مسداد و کاغذ و دفتر دستش بدهند. حداقل یک تا دوماه فرصت لازم داریم که بچه‌ها با محیط

پیرامونی ارتباط بگیرند و بیاموزند که باید چه رفتاری انجام دهند.

رخساره فضلی درباره وضعیت ساماندهی و تهیه محتوای آموزشی کودکان‌ها اظهار کرد: تنظیم برنامه‌های درسی در سطح کلان بر اساس مصوبات موجود، برعهده سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی است؛ اما بررسی، تولید و تایید بسته‌های تربیت و یادگیری به عنوان منابع آموزشی

ثبت‌نام بیست وپنجمین

دوره ازدواج دانشجویی آغاز شد



اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۱:۰۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۲:۳۱۲	اذان صبح ۰۴:۵۳:۱۰۶	اذان صبح ۰۴:۱۳:۱۸	اذان صبح ۰۴:۴۶:۳۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۰:۴۶	اذان صبح ۰۴:۳۹:۴۸
طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۰۰۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۰۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۰۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۰۰۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۱۰۳۲
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۴۴	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۳۲
غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۹۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۵:۰۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۰۰۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۳۳۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۰۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۵:۰۰۶	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۱۰۹	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۴۸	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۵۳	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۵۰	اذان مغرب ۱۷:۲۸:۳۵

انتخاب کرد. وی افزود: تغییرى كه حادث شده، این است كه قبلا این كار به شكل نیمه‌مركز انجام می‌شد اما امسال بنای ما بر این است كه هر كودكستان خودش آن چیزى را كه می‌خواهد انتخاب كند. محدودیت‌ها نداشته شده و لیستی در اختیار كودكستان‌ها قرار می‌گیرد كه می‌توانند انتخاب كنند از كدام محتوا استفاده كنند. معاون سازمان ملی تعلیم و تربیت كودك با بیان اینکه لیست محتواها در اختیار همكاران در سراسر كشور قرار گرفته و بخشنامه آن نیز آماده شده و مراحل آخر مستندسازی را طی می‌كند گفت: البته باید این نكته را یادآور شوم كه فضای كودكستان‌ها، فضای مدرسه‌ای نیست كه بچه تا رفت، مسداد و كاغذ و دفتر دستش بدهند و بگویند« بنشین سر جای». حداقل يك تا دو ماه فرصت لازم داریم كه بچه‌ها با محیط پیرامون و اطرافیان‌شان ارتباط بگیرند و بیاموزند كه اگر چیزى ناراحتشان كرد یا وسیله‌ای را گم كردند و مواردی مانند آن، باید چه كنند. فضلى ادامه داد: اینها مهارت‌هایی هستند كه در ابتدای امر باید آموزش داده شوند. حالا اینکه بعدا كتاب و دفتری هم داشته باشند امكان‌پذیر و شدنی است. بنابراین حتی اگر كودكستان‌هایی هستند كه محتوا را انتخاب كرده و می‌دانند باید چه كنند، توصیه ما این است كه اصلا برای رفتن به سمت كارهای مداد و كاغذی عجله نكنند. وی تأکید كرد كه باید به دنبال این برویم كه بچه‌ها در محیط بازی و از امكانات محیطی استفاده كنند. با دوستان‌شان و با طبیعت ارتباط بگیرند و تحرک داشته باشند. باید نشست و كار مداد و كاغذی به خصوص در ماه‌های اول، به حداقل برسد.	گروه اجتماعی // ثبت‌نام بیست وپنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی «همسفر تابشت» (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد و زوجین دانشجویی كه تاریخ عقد رسمی آنها يكم فروردین ۱۴۰۰ تا ۳۱ شهریور امسال است تا ۳۰ آبان برای ثبت نام فرصت دارند. دانشگاه معارف اسلامی اعلام كرد: ثبت‌نام بیست و پنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی همسفر تابشت (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد. بر اساس این گزارش، زوجینی كه حداقل يك نفر از آنها دانشجوی بوده و تاریخ رسمی عقد آنان در فاصله زمانی يكم فروردین ۱۴۰۰ الی ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ باشد، مجوز ثبت‌نام خواهند داشت. ملاك شركت در طرح ملی «همسفر تابشت» دانشجوی بودن حداقل یکی از زوجین در تاریخ رسمی عقداست (نه دانشجوی بودن در زمان ثبت‌نام). لازم به ذكر است آخرین مهلت ثبت‌نام
۳۰ آبان سال ۱۴۰۱ است. در مواردی كه هر دو نفر زوجین دانشجوی باشند، لازم است فقط یکی از آنها به عنوان داوطلب اصلی در سامانه ثبت‌نام كند. به منظور قطعی‌شدن ثبت‌نام، زوجین دانشجو باید بلافاصله بعد از ثبت‌نام مشخصات خود را شامل (نام خانوادگی، نام و شماره دانشجویی را در پیام رسان اپتا با نشان ازدواج دانشجویی (#ازدواج_دانشجویی) به شماره تلفن: ۰۹۹۰۲۳۵۱۵۸۸ (صرفا پیام در اپتا) ارسال كنند و حداقل تا دو هفته پس از ثبت‌نام اولیه در سامانه، گام‌های بعدی تا نهایی‌شدن ثبت‌نام و انتخاب كاروان را طی كرده و تأیید نهایی را از سامانه اخذ كنند.	گروه اجتماعی // ثبت‌نام بیست وپنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی «همسفر تابشت» (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد و زوجین دانشجویی كه تاریخ عقد رسمی آنها يكم فروردین ۱۴۰۰ تا ۳۱ شهریور امسال است تا ۳۰ آبان برای ثبت نام فرصت دارند. دانشگاه معارف اسلامی اعلام كرد: ثبت‌نام بیست و پنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی همسفر تابشت (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد. بر اساس این گزارش، زوجینی كه حداقل يك نفر از آنها دانشجو بوده و تاریخ رسمی عقد آنان در فاصله زمانی يكم فروردین ۱۴۰۰ الی ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ باشد، مجوز ثبت‌نام خواهند داشت. ملاك شركت در طرح ملی «همسفر تابشت» دانشجوی بودن حداقل یکی از زوجین در تاریخ رسمی عقداست (نه دانشجوی بودن در زمان ثبت‌نام). لازم به ذكر است آخرین مهلت ثبت‌نام

كنيد. همه هزینه‌های اسكان، پذیرایی و برنامه‌های فرهنگی آموزشی در مشهد مقدس به عهده نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها خواهد بود و از طرف دانشگاه نیز كمك هزینه سفر اهدا خواهد شد.همچنین بر اساس اعلام دانشگاه معارف متأسفانه امكان شركت جاماندگان دوره‌های گذشته به‌هیچ‌عنوان میسر نیست. بر این اساس از تماس غیرضروری با ستاد ازدواج دانشجویی پرهیز كنند. امكان ثبت‌نام دانشجویانی كه ازدواج مجدد كرده‌اند وجود ندارد؛ در صورتی‌كه هر دو نفر زوجین در سال‌های پیشین به جشن ازدواج دانشجویی اعزام نشده باشند؛ در این صورت ستادهای استانی پس از تأیید این مورد، نسبت به نامه‌نگاری با ستاد مركزی ازدواج دانشجویی (مقاد) اقدام كرده تا در صورت صلاحدید، اعزام این زوج و امكان ثبت‌نام آنان به صورت دستی میسر شود.	گروه اجتماعی // ثبت‌نام بیست وپنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی «همسفر تابشت» (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد و زوجین دانشجویی كه تاریخ عقد رسمی آنها يكم فروردین ۱۴۰۰ تا ۳۱ شهریور امسال است تا ۳۰ آبان برای ثبت نام فرصت دارند. دانشگاه معارف اسلامی اعلام كرد: ثبت‌نام بیست و پنجمین دوره ازدواج دانشجویی در قالب طرح ملی همسفر تابشت (سفر به مشهد مقدس) آغاز شد. بر اساس این گزارش، زوجینی كه حداقل يك نفر از آنها دانشجوی بوده و تاریخ رسمی عقد آنان در فاصله زمانی يكم فروردین ۱۴۰۰ الی ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ باشد، مجوز ثبت‌نام خواهند داشت. ملاك شركت در طرح ملی «همسفر تابشت» دانشجوی بودن حداقل یکی از زوجین در تاریخ رسمی عقداست (نه دانشجوی بودن در زمان ثبت‌نام). لازم به ذكر است آخرین مهلت ثبت‌نام
--	--

	
یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱	
۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۴	
سال بیست ویکم شماره ۰۸ ۴۰	

	
طالع‌بینی ■	

فروردین :



امروز هر چیزی که قسمت تان باشد رخ می‌دهد. ولی مقاومتی از سمت شما وجود دارد چون باور دارید نباید بدون تلاش چیزی بدست آورید. با وجود تلاش‌های بسیار در زندگی‌تان همچنان بر این باورید که باید مانند زنبوری کارگر بی‌وقفه فعالیت داشته باشید. بلند پرواز بودن هیچ اشکالی ندارد ولی تا زمانی که بتوانید هر از گاهی یک قدم عقب نشینی کنید و از ثمره‌ی تلاش‌تان لذت ببرید.

اردیبهشت :



شما امروز قادر به مدیریت امیالتان نخواهید بود. در این روز شما برای لذت بردن به کارهای فرعی روی می‌آورید و باید برای سازمان بخشی به فعالیت‌های حاضر‌تان فکری کنید. کسی نمی‌تواند از تفریح افراطی شما جلوگیری کند. از روز‌تان لذت ببرید، بدون اینکه عذاب وجدانی داشته باشید از زمان‌تان لذت ببرید و سپس به برنامه‌ی روزانه‌تان بازگردید.

خرداد :

امروز شما مانند لوک خوش شانس هستید و افسونی در دست‌تان دارید که بدون هر تلاشی می‌توانید توسط آن به بهترین چیزها دست یابید. کارهای غیرضروری‌تان را به فردا موکول کنید تا بیشترین بهره را از این انرژی کائناتی ببرید. امیدواریم که امروز کسی متوجه غیاب شما نشود تا بتوانید بیشترین بهره را از این روز رنگین کمانی ببرید.

تیر :



شما معمولا اهل زیاده روی احساسی نیستید ولی ممکن است امروز با را فراتر از محدودیت‌های خودتان بگذارید. امروز نیازتان برای ماجراجویی بیشتر از همیشه خواهد شد و با وجودی که فکر می‌کنید باید محتاط باشید ولی گام‌های بلند پروازانه‌ای بر می‌دارید. ولی رفتار حاضر شما در کنترل منطق شما قرار ندارد. مطمئن باشید اگر به صدای قلب‌تان گوش کنید خطر کردن می‌تواند برنامه‌ی هوشمندانه‌ای برای زندگی‌تان فراهم آورد.

مرداد :



امروز اگر بخواهید انرژی‌تان را حفظ و محدود کنید به کار عیسی مرتبط شده‌اید. امروز آدرنایلن خوتنان افزایش یافته، قلب‌تان با قدرت زیادی می‌تپد و تا زمانی که به هدف مورد نظر‌تان نرسیده‌اید این وضعیت ادامه خواهد یافت. موضوع جالب این است که امروز شما شانس زیادی در پیدا کردن عشق، پول و مقام خواهید داشت. مطمئن باشید اگر طمع نکنید و بیشتر از لیاقت تان انتظار نداشته باشید به آرزویتان می‌رسید.

شهریور :



امروز شما می‌توانید بدون هرگونه بلند پروازی احساسات خود را ابراز کنید. شما معمولا از اینگونه ابرازهای احساسی ندارید ولی در این آب‌های ایمن احساسی شما امنیت را حس می‌کنید. امروز از چیزی به جز خود ترسید و تا زمانی که در این رود احساسی جریان دارید در آتش ببرید.

مهر :



با وجودی که امروزه زندگی شما سخت‌تر از هر زمانی شده است ولی شما همچنان می‌توانید با ترش‌ترین لیموها شیرین‌ترین کیک‌های لیمو را بپزید. اگر مواد لازم را در اختیار‌تان قرار دهند شما می‌توانید رویاهای زیبای خواب‌هایتان را تعبیر نمایید. و خوشبختانه امروز محصول شما توسط هم رده‌هایتان مورد تقدیر قرار می‌گیرد. حواس‌تان را بر اعجاب این لحظات نگذارید به ثمره‌ی امروز توجه کنید تا به بهترین نتایج دست یابید.

آبان :



در شغل‌تان به مشکلاتی بر سر می‌خورید ولی فرصت‌های کاری آینده‌تان امیدوار کننده به نظر می‌رسند. اگر به گفته‌ی قلب‌تان گوش کنید در بالاترین رتبه‌ی ممکنه قرار خواهید گرفت. اگر آرزوهایتان را دنبال کنید اعتماد به نفس‌تان رشد می‌کند و پولدار خواهید شد. حرف‌هایی دارید که گفتن شان برایتان سخت است ولی زمان زیادی برای گفتن شان دارید. امروز به جای پرداختن به موضوعات غم انگیز سعی کنید تسایحی که می‌توانید مهربان باشید.

آذر :



امروز فرصت‌های زیادی در اطرافتان می‌بینید. امروز که سیاره‌ی زیبای ونوس در موازات سیاره‌ی مشتری قرار می‌گیرد شانس وارد زندگی‌تان شده و نورش بر تمامی اجزایش می‌تابد. این یک رویداد نجومی عالی است ولی شما باید به آن توجه کنید و سریعا تصمیم گیری نمایید. برای دستیابی به موفقیت باقوه‌ترین نشانه‌های پیشرویتان را دنبال کنید.

دی :



امروز شانس بسیاری در ترمیم روابط‌تان دارید ولی اگر می‌خواهید پیشرفتی داشته باشید باید به آرامی قدم بردارید. این روزها خوشبین‌تر هستید و با وجودی که شانس‌های بسیاری از داشتن آینده‌های درخشانی در سرنوشت شما دیده می‌شود ولی ممکن است خیلی راحت آنها را نادیده بگیرید. با وجودی که در زندگی پیشرفتی حاصل می‌شود ولی امکان دارد آنطور که باید همه چیز عالی به نظر نرسد. اگر احساسات تان توسط منطق تان رد شد برای شکست نخوردن به قتلان توسل کنید.

بهمن :



امروز دوستان و همکارانتان از شما برای تفریحی لذت بخش دعوت می‌کنند. شما بدون درنگ قبول می‌کنید. شاید به این گرهمایی اجتماعی نیاز داشته باشید ولی باید انتظار افرادی که قوی از شما گرفته‌اند را برآورده کنید. شاید امروز به راحتی جواب مثبت دهید ولی قیلس باید به تعهداتان عمل کنید. خوشبختانه اگر به درستی برنامه ریزی کند هم به تعهدات‌تان پای بند می‌مانید و همه تفریحاتان را خواهد داشت.

اسفند :



امروز همه چیز بدون کوچکترین مداخله‌ی شما به نتیجه می‌رسد. تمامی مشکلاتی که با دیگران داشتید به تدریج ناپدید می‌شوند. البته مشکلات به طور کامل محو نمی‌شوند ولی مانند ابری می‌شوند که شما از بین آن می‌توانید خورشید و آسمان ابی را ببینید. برای رسیدن به موفقیت، خوش سلیقه فکر کنید. برای تعبیر شدن رویاهایتان تمامی جزئیات آنها را در نظر بگیرید.

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
 گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
 بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمز گان، بزد
 مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
 سر دبیر : سمیه هاشمی پور
 دارای ضرب کبفی ۶۴/۲۰ و رتبه نوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
 پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
 اینستاگرام : daryanews.ir
 تلفن : ۳۲۲۲۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۲۲۷۹۳
 نمبر:۳۲۲۲۶۶۰۰
 دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی-حلقه پنجم – واحد ۳۳
 چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۳۸۸ – ۰۳

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها: سیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین رازی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی رازی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۴۵۲۴۴۶
کرمان: آرزو توکلی چرودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱۰۳۴
کهگیلویه و بویراحمد: علیرزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
بزد: علیرضا خاثری راده ۰۵۱۳۴۰۵۱۳۴۰
فارس: عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان: حسن سیاروی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر: سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰



گروه خبر // معاون امنیتی انتظامی وزارت کشور گفت: حادثه زندان اوین ربطی به اغتشاشات کشور نداشت. سید مجید میراحمدی در حاشیه همایش ملی یادفند شهری درباره وقایع زندان اوین اظهار کرد: این‌که گفته شد مین منفجر شده صحت ندارد. اتفاقات زندان اوین ارتباطی با اغتشاشات نداشت. سارقین، ارادل و اوپاش تصور کردند با توجه به اتفاقات سطح شهر، نیروهای امنیتی و حراست زندان تمرکز خود را بر

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

پنیاگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



گروه خبر // رئیس‌جمهور با بیان اینکه عصبانیت دشمن ما را متوقف نمی‌کند،گفت: تمام تولیدکنندگان و صادرات کنندگان افسران دور زدن تحریم‌ها هستند.

جمهوردر همایش روز ملی صادرات که در محل سالن اجلاس سران برگزار شد، گفت: در ابتدای سخن باید از همه دست‌اندرکاران به ویژه صادرکنندگان که در عرصه صادرات افتخارات بزرگی برای کشور آفریند تقدیر و تشکر کنم. امروز علی رغم تحریم‌ها و تهدیدها شاهد رشد صادرات در کشور هستیم.

■ رشد ۴۰ درصدی صادرات در یکسال گذشته

وی افزود: ۴۰ درصد رشد صادرات در سال گذشته و ۱۳ درصد رشد صادرات نفتی در سال جاری نشانه عزم جدی صادرکنندگان است که می‌خواهند صادرات در کشور رشد پیدا کنند. رئیس‌جمهور با بیان اینکه در این نشست باید به موانع صادرات و راهکارهای رشد صادرات توجه شود، تأکید کرد: بهتر از هر کس و بیشتر از هر نظر، نظرات و دیدگاه‌های صادرکنندگان که خود در این عرصه فعال هستند قابل توجه است و باید به دیدگاه آنها توجه شود که با چه مشکلاتی مواجه هستند.

رئیس‌ی خاطر نشان کرد: طبیعتاً کارگروه‌های مرتبط با صادرات باید به نگاه‌ها و نظرات صادرکنندگان بیش از دیگران توجه کنند. بدون تردید صادرات لازمه یک تولید قابل توجه است و آنچه رهبری به عنوان سخن

معاون امنیتی انتظامی وزارت کشور:

انفجار مین در زندان اوین صحت ندارد

روی اغتشاشات گذاشتند بنابراین طراحی کردند تا از زندان فرار کنند. وی با بیان این‌که طراحی توسط خود ارادل اوپاش انجام شد، افزود: ارتباط غیرمستقیم در واقع بین اتفاق زندان اوین با شرایط کشور داشت و ارادل اوپاش فکر کردند با توجه به شرایط کشور توجه نیروهای حفاظتی کمتر شده و می‌تواند از این موضوع سوء استفاده کنند اما موضوع به خوبی مدیریت شد.

این اتفاقات در بند سیاسی یا دستگیرشدگان اغتشاشات نبود کسی هم فرار نکرد و آمار کشته‌ها همان هشت نفر است. معاون امنیتی انتظامی وزارت کشور در مورد آخرین وضعیت امنیتی کشورمان بیان کرد: وضعیت استان‌ها خوب است و اغتشاشات و ناآرامی‌های شهری نداریم. در برخی استان‌ها تحركات ایزدایی رخ داده اما در بسیاری از استان‌ها همین موضوع هم وجود ندارد. در برخی دانشگاه‌ها تجمعاتی وجود دارد که هر روز رو به کاهش است. از نظر ما اغتشاشات شهری در

مسئول بسیج سازندگی سپاه امام سجاد(ع):

فعالیت یک‌هزار و ۲۰۰ گروه جهادی در هرمزگان

چرا که این گونه اقدامات را برای خود احساس تکلیف می‌داند و این موضوع را از عوامل تأثیرگذار در رفع محرومیت جامعه قلمداد می‌کند. وی دیدگاه جهادی در عرصه‌های گوناگون را موجب پیشرفت و تعالی دانست و اظهار داشت: جهادگران در گروه‌های جهادی عملکردی بسیار ارزنده در عرصه‌های سازندگی و رفع محرومیت از خود نشان دادند و در بحران‌های مختلف



محمد زارعی

شماره تماس: ۰۹۱۷۹۱۴۹۲۱۱۹

امام محمد تقی (ع): ناشکری نعمت ، چون گناهی نابخشودنی است

(روضه بحار ج ۲ ص ۳۶۴)

رئییسی در مراسم روز ملی صادرات خبر داد

رشد ۴۰ درصدی صادرات در یکسال گذشته

وی افزود: اگر می‌گوئیم رشد اقتصادی قریب به بیش از پنج درصد داریم، حتماً دستیابی به رشد اقتصادی ۸ درصد که هدف‌گذاری شده قابل دسترسی است. زیربنای این امر در کشور وجود دارد و زنان و مردان با اراده در این مسیر داریم. موانع باید برداشته شود. اگر موانع از پیش روی فعالان اقتصادی برداشته شود خودشان با انگیزه و اندیشه خود این کار را پیش خواهند برد.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه با تلاش تولیدکنندگان در عرصه صنعت و کشاورزی رشد اقتصادی امکان پذیر است، تأکید کرد:

این مسأله دشمن را عصبانی کرده است. معدن، کشاورزی و غیره قرار گیرد و به صنعت و بازار ضمیمه شود، اضافه کرد: اگر اقتصاد ما دانش و فناوری پایه باشد منجر به افزایش تولیدات و صادرات و رشد اشتغال و رفیع پیکاری خواهد شد و کالای کارآمد به منطقه بزند اینها عصبانی می‌شوند.

رئییسی ادامه داد: آنها نمی‌خواهند این چنین شود و آشوب و بلوا برپا می‌کنند و رسماً هم این را می‌گویند و هم به آن عمل می‌کنند، هر جا بازاریابی کنید و بخواهید کالای خود را نداشته باشید و می‌دانند که کالای ما هم کالای رقابتی و ارزشمند است.

■ امروز جنگ اراده هاست

وی با بیان اینکه امروز جنگ اراده‌ها است، گفت: آنها نمی‌خواهند ملت ایران حرفی در صادرات داشته باشد. ملت ایران می‌خواهد با اراده بازار را فتح کند. ما نشان دادیم متوقف نمی‌شویم. امروز ششما صادرکنندگان باید اراده خود را به دنیا ثابت کنید که قصد دارید دست پتر صادرات در دنیا باشید؛ این امر شعاری، آرمانی و تحقق ناپذیر نیست و حتماً امکان انجام آن وجود دارد. رئیس‌جمهور ادامه داد: کشت و صنعتی که در خصوصی سازی با خاک یکسان شد و کشت و صنعت دیگری را دیدم که با داشته‌هایش که انگیزه او هست، دیدنی شده است و بیش از هزار نفر از بچه‌های آن منطقه را به کار گرفته است و مشخص می‌شود می‌توان کار

یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۴۰۰۵

مردان ما فعال هستند و باید موانع از سر راه آنها برداشته شود. رئیس‌جمهور بیان کرد: یکی از موانع بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌ها است. تولیدکننده و کشاورز باید بتواند تولید و احیا کرده است و این روش ادامه دارد. اگر احیای کارخانجات و کارگاه‌های تولید، افزایش صادرات و مثبت شدن تراز تجاری و صادرات نفتی و غیر نفتی در کشور دشمن را عصبانی می‌کند؛ بگذار عصبانی شود و از این عصبانیت بپیرد.

■ تولیدکنندگان و صادرات کنندگان افسران دور زدن تحریم‌ها هستند

وی با اعلام اینکه عصبانیت دشمن ما را متوقف نمی‌کند، افزود: ششما و تمام تولیدکنندگان و صادرات کنندگان افسران دور زدن تحریم‌ها هستید. ما با پشتوانه مه‌دسان، تولیدکنندگان و صنعتگران خود صرف می‌زنیم. دیروز ششما در صنعت نظامی گرفتار سیمم خاردار بودید و امروز در نیویورک و سمرقند می‌گویند نمی‌شود تولیدات نظامی خود را به ما بفروشید؟ می‌گویند صنایع نظامی شما پیشرفته است و با تمام دنیا فرق می‌کند.

رئیس‌جمهور اضافه کرد: معلوم است که صنایع هسته‌ای و نظامی و نشان می‌دهد جوانان، زنان و مردان در میدان نبرد تلاش کردند و وارد این میدان مبارزه شدند. رئییسی تأکید کرد: حاضر نیستند فرمول تولید کالا را به شما بدهند، اما کلاً هر چه بخواهید به شما می‌دهند. می‌گویند نباید خودتان تولید کنید. چرا؟ چون می‌خواهند مستقل نباشید. اگر جلوی برخی از کالاهای اساسی و سفره ایرانی‌ها را بگیرند چه می‌خواهید بکنید؟ نمی‌خواهند اجازه تولید به ما بدهند.

وی گفت: بازاریابی کار دولت است. طی یک بازدیدهایی که داشتم و با نشست‌های متعدد با صادرکنندگان داخلی و خارج از ایران برای پیگیری رفع موانع و مشکلات تصمیم‌گیری می‌کنیم و بانک مرکزی و وزارتخانه‌های مربوطه هدایت، حمایت و نظارت را مورد تأکید داشتند و در مکان‌هایی که بازار محجوری اسلامی است عقب ماندگی‌های احتمالی جبران شود. رئیس‌جمهور افزود: در زمینه ترازیت و خدمات فنی و مهندسی که بخش مهمی در صادرات است و همچنین در حوزه سلامت در منطقه حرف داریم. رهبری بارها در فرمایشات خود بر جلوگیری از خام‌فروشی تأکید داشتند و در مکان‌هایی که بازار محجوری اسلامی است عقب ماندگی‌های احتمالی جبران شود.

سپاه با استفاده از قایق‌های تندرو در مدت یک سال و نیم درگیری مستقیم با آمریکایی‌ها توانست بیش از ۵۲ نفر تلفات از آن‌ها بگیرد و در مقابل، ۹ شهید دادیم؛ همچنین در این مدت ما چهار قایق را از دست دادیم، ولی آمریکایی‌ها سه فروند ناو شامل ناوهای ساموئل رابرت، سی اور سی تی و سانگاری و نیز دو فروند پالگرد را از دست دادند.

وی همچنین به ساخت شناورهای جدید نیز اشاره و عنوان کرد: شناور شهید «باقری» که در آینده ساخت آن به اتمام می‌رسد، علاوه بر داشتن یک ناوگروه در داخل خود، باند پرواز هم دارد که بهیاد می‌تواند از روی آن حرکت کرده و به پرواز درآید و در بازگشت به می‌تواند بر روی آن بنشیند؛ شناوری که طول آن ۲۴ متر با ارتفاع ۲۱ متر، مجهز به بالگرد، موشک و بهیاد است؛ این شناور به گونه‌ای در حال ساخت است که از روی عرشه آن حدود ۶۰ بهیاد می‌تواند پرواز کند و بنشیند؛ چون بر روی عرشه، باند پروازی پیش‌بینی شده است.

به گزارش ایسنا، سردار تنگسیری خاطر نشان کرد: مأموریت اصلی نیروی دریایی سپاه در خلیج فارس

گروه خبر // فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: شناور شهید باقری که به بالگرد، موشک و بهیاد مجهز خواهد شد به گونه‌ای در حال ساخت است که از روی عرشه آن حدود ۶۰ بهیاد می‌تواند پرواز کند. سردار دریادار علیرضا تنگسیری، فرمانده نیروی دریایی سپاه در گفت‌وگویی درباره اقدامات این نیرو برای تأمین امنیت کشورمان اظهار داشت: آمریکایی‌ها در برابر کارهایی که انجام می‌دهیم، ضد آن را انجام می‌دهند؛ لذا ما هم باید تجهیزات جدیدی از جمله حمله از فاصله دور آن هم با دقت بالاتر، افزایش سرعت و رادارگریزی بیشتر را بکار بگیریم.

دریادار تنگسیری افزود: بر همین اساس، شناورهایی که بعد از دفاع مقدس ساختیم، مانند شناور کلاس ذوالفقار، موشک‌های دریایی بر روی آن‌ها نصب کردیم و سرعت‌شان را هم افزایش دادیم؛ یعنی از ۵۵ نات به ۷۵ نات و سپس به ۹۰ نات رساندیم و سعی می‌کنیم که در آینده سرعت این شناورها را از ۹۰ نات هم افزایش دهیم؛ این در حالی است که سرعت سریع‌ترین شناورهای دریایی آمریکا در این کلاس، ۳۵ نات است. فرمانده نیروی دریایی سپاه ادامه داد: نیروی دریایی



است؛ اما در خارج از مدار تعیین شده برای مأموریت‌های نیروی دریایی ارتش در دریای عمان، این نیرو همراه و هماهنگ هستیم؛ برای اینکه مسیر را برای عبور کشتی‌های کشورمان عادی و امن کنیم؛ البته سپاه به دنبال ساخت شناورهای بزرگ نیست و آنچه را با ساخت شناورهای شهیدان «سلیمانی»، «مهدوی» و «باقری» دنبال می‌کند، استفاده از این نوع شناورها به عنوان پایگاه‌های سیار قایق‌های کلاس «عاشورا» است.

کوچ پرندگان به سواحل و تالاب‌های هرمزگان

کاکائیان، پاکائیان، پرستوهای دریایی، پلیکان با خاکستری و گونه‌های در معرض خطر شکاری از نوع عقاب تالابی، عقاب صحرایی و عقاب شاهی هستند. به گزارش مرکز خلیج فارس؛ وی گفت: خسارت به زیستگاه، تغییرات آب و هوایی، نوار ساحلی و ۱۴ جزیره و داشتن چهار تالاب بین المللی مهم‌ترین زیستگاه‌های پرندگان مهاجر در فصل زمستان است.



هم استانی‌های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمای برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل به وسیله آتش

باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی در ختان می گردد

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

