

حسن سیلایو سرویس استان ها // امام جمعه اهواز گفت: همه بدانند در هر شرایطی در دفاع از امنیت ملی نباید لکنت داشت؛ هزینه شورش آن هم هزینه شش‌وشش هدایت‌شده دشمن باید حداکثری باشد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمدنبی موسوی‌فرد در خطبه‌های نماز جمعه با تأکید بر توصیه به رعایت تقوی الهی اظهار کرد: با توجه به اهمیت خانواده، زمانی که در خانواده سبک زندگی اسلامی شکل بگیرد، تقوای الهی شکل گرفته است. وی با اشاره به حدیث‌هایی از ائمه اطهار (ع) در مورد اهمیت تشکیل خانواده، افزود: مقام معظم رهبری در یکی از توصیه‌های خود به سبک زندگی اسلامی می‌پردازد و می‌فرماید تلاش غرب در ترویج سبک زندگی خود در ایران، زبان‌های جبران‌ناپذیری در ابعاد مختلف به کشور و ملت ما وارد کرده است بنابراین در بیانیه گام دوم گفته شده که مقابله با این تغییر سبک زندگی و رفتاری، جهادی و هوشمندانه می‌طبد که اینجا نیز چشم امید به جوانان است.

نماینده ولی فقیه در خوزستان گفت: به اندازه‌ای که سبک زندگی غربی در جامعه ما رواج پیدا می‌کند، مسأله ازدواج و بنیان خانواده تحت تأثیر قرار می‌گیرد؛ امروزه یکی از مسائل مطرح در جامعه ما رشد سن ازدواج و سازگاری نکردن این مساله با فرهنگ و سبک زندگی اسلامی است.

موسوی‌فرد بیان کرد: همزمان با مطرح شدن بحث کنترل (افزایش) جمعیت، چه می‌شود که نخستین راهکار غربی‌ها این است که بالا بردن سن ازدواج برای کاهش جمعیت را ارائه می‌دهند.

وی با بیان اینکه دولت گام‌های بزرگی در این راستا برداشته است، افزود: دادن وام برای ازدواج و فرزندآوری، ازدواج در سنین کمتر و امر به معروف و نهی از منکر در توطئه دشمن این مهم، لازم هستند اما شروط کافی نیستند و باید برنامه‌ریزی دقیقی در این راستا انجام شود زیرا سبک زندگی غربی با شعار از جامعه رخت برمی‌بندد و با برنامه‌ریزی دقیق این اتفاق رخ می‌دهد. امام جمعه اهواز در بخش دیگری



علیرضا حائری زاده س‌رویس استان ها // نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد با اشاره به بهانه‌های توطئه دشمن جهت نامید کردن و به خیابان کشاندن مردم، بصیرت و صبوری مردم را خواستار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ آیت الله «محمدرضا ناصری» در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهر یزد ضمن توصیه همه نمازگزاران به رعایت تقوی الهی و پرهیز از گناه، اظهار کرد: روح و جان انسان شفاف و صاف و روشن است و نماینگر آیینه نور و عظمت خدا و خوبی ها و غناپنای الهی است لذا مادام که مهندسور شفاف و زلال بماند، نور خدا در آن جان می‌گیرد و انسان را به کمال و آرامش خدایی خواهد رساند.وی با بیان این که گناه قلوب انسانها را سیاه و فاقد نور الهی می‌کند، گفت: این قلب در صورت رها شدن رنگار خواهد گرفت و راه جلوگیری از این تاریکی و سیاهی توبه از انجام گناهان و انجام کارهای خوب و نیک است.

امام جمعه یزد در خطبه‌های دوم نماز جمعه نیز ضمن گرامیداشت هفته دفاع مقدس، عنوان کرد: انقلاب اسلامی ایران یک حرکت کودتایی و انقلاب اصلاح گرایانه نبود بلکه بنیانگذار کبیر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) معتقد بود که سلطنت و حاکمیت از ان خداست و لذا باید

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:

دولت در تولید مسکن نمره قابل قبولی نمی‌گیرد

حسن سیلایو س‌رویس استان ها // نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در بحث تولید مسکن در یکساله اخیر دولت نمره قابل قبولی دریافت نمی‌کند، گفت: برآورد انجام‌شده پس از یکسال از اقدامات دولت و عملکردی که در حوزه تولید مسکن ک داشته است مناسب و در حد و اندازه نیاز کشور نیست. به گزارش خبرنگار دریا ؛ سید کریم حسینی ضمن انتقاد از عملکرد وزارت راه و شهرسازی در بحث تولید مسکن در یکسال اخیر اظهار کرد: تولید مسکن و حل مشکلات این حوزه یکی از برنامه‌های محوری دولت بود زیرا یکی از مشکلات اولویت‌دار جامعه بحث مسکن است که باید به آن توجه شود.

وی با بیان اینکه مجلس با تصویب قوانینی

از سخنان خود با اشاره به فرا رسیدن شهادت امام رضا(ع) اظهار کرد: امام رضا(ع) می‌فرماید شیعیان هرگز در برابر فرمان ما تخطی نمی‌کنند، ترازو و میزانی غیر از ترازوی امام ندارند و هر چه امام بگوید تسلیم هستند و اگر فردی این سه ویژگی را ندارد، شیعه نیست.

موسوی‌فرد گفت: حضور برجسته رئیس جمهور دولت مردمی و انقلابی در محفل جهانی در نیویورک به چند دلیل اهمیت زیادی دارد؛ نخست اینکه سخنان وی می‌تواند بازتاب جهانی نظرات برخی ایران اسلامی در مورد موضوعات مهم‌کنونی و آینده باشد، دوم دیدار با روسای جمهور سایر کشور در بازه زمانی کوتاه و نکته سوم این است که در حال

حاضر نیویورک یکی از فرصت‌های رسانه‌ای مهم دنیا است بنابراین مصاحبه رسانه‌های مختلف و انعکاس نظرات بحق ایران می‌تواند فرصت بسیار خوبی باشد. وی عنوان کرد: در کل جهان تنها ۳۰۰ ماهواره تلویزیونی وجود دارد که ۱۱۶ ماهواره از این تعداد، فضای ایران را پوشش می‌دهد. شبکه‌های ماهواره‌ای فارسی زبان ۶۰۰ کانال دارند که روی مغز جوانان ما کار می‌کنند. همه این فضاها توسط آمریکا، اسرائیل، انگلیس، آلمان، عربستان سعودی و اخیرا ترکیه با هزینه‌های گزاف کار می‌کنند که این‌ها نشان از حساست آن‌ها به ایران است.

نماینده ولی فقیه در خوزستان گفت: باید توجه شود این کشورها وقتی می‌خواهند برای مردم خود برنامه‌ای اجرا کنند هزینه‌های گزاف از مردم دریافت می‌کنند اما برای اجرای این همه برنامه‌های خود علیه ایران، رایگان این کارها را انجام می‌دهند.

موسوی‌فرد گفت: در آمریکا بیش از ۹۰۰ تا یک هزار زن بیگانه مورد ج‌سارت دستگاه امنیتی قرار می‌گیرند اما آب از آب تکان نمی‌خورد و پلیس برای

اثبات اقتدار خود این گونه در برابر مردم ایستادگی می‌کند. وی با اشاره به فوت مهسا امینی افزود: زمانی که این اتفاقی برای این زن محترم در ایران رخ داد، همزمان در عراق یک دختر بیگناه با تیر مستقیم آمریکایی‌ها به شهادت رسید اما این مساله روی آنتن رسانه‌ها نمی‌رود. نماینده ولی فقیه در خوزستان با اشاره به اتفاقات پس از درگذشت مهسا امینی در کشور گفت: در دو سه روز اول، برخی به میدان آمدند تا احساسات خود را ابراز کنند چه بسا برخی از این رفتارها با هنجارها سازگار نبود اما ندغدغه‌مند ایران اسلامی در مورد موضوعات مهم‌کنونی و آینده احساس کردند دشمن در حال سوءاستفاده است، خط خود را از دشمن جدا کردند.

موسوی‌فرد با بیان اینکه این آشوب‌ها با طراحی دشمن رخ داده است، گفت: از مردم خوب ولایتمدار و همه اقوام خوزستان که در این مسائل همراهی نکردند، تشکر می‌کنیم. وی افزود: این گونه دست و پا زدن دشمن ممکن است به چند دلیل باشد، نخست اینکه دشمن در حال شکست خوردن است یا ما در حال موفقیت هستیم یا در حال زهر ریختن در جایی از عالم هستند که تغییر ژئوفیزیک قفقاز می‌تواند در این زمینه باشد یا این کارها را به منظور تحت‌الشعاع قرار دادن مساله اربعین انجام می‌دهند.

امام جمعه اهواز گفت: بر اساس فرمایشات مقام معظم رهبری، نسخه مقاومت یک‌ الگوی موفق است و دشمنان برمی‌تایند که ایران با مقاومت در حال موفقیت است. موسوی‌فرد بیان کرد: گروهی از اوپاش به قرآن جسارت می‌کنند، به مسجد اهانت نشد در حالی که ایران کشور ش‌سيعه و کشور امام زمان(عج) است. به تعبیر شهید سردار سلیمانی هر کسی به انقلاب تیری انداخت، بدبخت و برای همیشه آواره شد. وی افزود: کسانی که قرآن را به آتش

مدیرکل بنیاد مسکن بو شهر داد

اختصاص ۲۰۰ میلیارد برای ایمن سازی روستاهای استان بو شهر

سفر استانی رئیس جمهور به استان ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای ایمن س‌سازی روستاها اختصاص یافت که با تخصیص این میزان اعتبار ۳۲۱۳ متر دیوار حفاظتی در ۱۶ روستای شهرستان‌های دشتی، تنگستان و جم احداث شد.

وی افزود: همچنین ساخت ۱۸۰۰ واحد مسکونی از محل مصوبات سفر رئیس جمهور به استان بو شهر در ۱۰ شهرستان عملیاتی و اعتبار آن به‌طور ۱۰۰ درصد جذب شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن استان بو شهر افزود: از این شمار واحد مسکونی هزار و ۲۳ واحد مسکونی بهره برداری شد و میزان مقوام‌سازی واحدهای مسکن روستایی در استان بو شهر به ۵۹ درصد افزایش یافت. مردم و کشاورزان در این‌ها افزون براین عملیات اجرایی ۵۸۰ واحد مسکونی دیگر نیز در رسمیت پیدا کردن ایران در اجلاس شانگهای و حضور رئیس جمهور در نیویورک و مذاکره برای توافق هستدای اشاره کرد و گفت: دشمن از عصبانیت نسبت به این حرکت‌ها، به دنبال یک بهانه بودند و امروز با این بهانه ۲۶۰ رسانه فارسی زبان خارجی متمرکز بر کشورمان شده‌اند.وی به مبارزه می‌کنند تا شما را از دینتان در صورت امکان بازگردانند، تنها در این صورت دشمن دست از سر شما ب‌خواهد داشت همان‌طور که در برخی کشور‌های به اصطلاح اسلامی مانند عربستان سعودی این چنین را شاهدیم.آیت الله ناصری منطق امام راحل را مطابق با حرکت امام حسین(علیه‌السلام) خواند و افزود: تاکنون دشمن نتوانسته از این انقلاب قرآن و اسلام را بگیرد و آینه نور و عظمت خدا و خوبی ها و غناپنای الهی است لذا مادام که مهندسور شفاف و زلال بماند، نور خدا در آن جان می‌گیرد و انسان را به کمال و آرامش خدایی خواهد رساند.وی با بیان این که گناه قلوب انسانها را سیاه و فاقد نور الهی می‌کند، گفت: این قلب در صورت رها شدن رنگار خواهد گرفت و راه جلوگیری از این تاریکی و سیاهی توبه از انجام گناهان و انجام کارهای خوب و نیک است.

امام جمعه یزد در خطبه‌های این هفته شهر یزد ضمن گرامیداشت هفته دفاع مقدس، عنوان کرد: انقلاب اسلامی ایران یک حرکت کودتایی و انقلاب اصلاح گرایانه نبود بلکه بنیانگذار کبیر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) معتقد بود که سلطنت و حاکمیت از ان خداست و لذا باید

تعمیدات لازم را برای تولید مسکن در کشور اندیشیده است، افزود: مجلس یازدهم در ابتدای فعالیت خود دو قانون را در رابطه با تولید مسکن مصوب کرد تا شاهد ریل گذاری دولت در این حوزه باشیم. نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت: در ابتدای فعالیت دولت این مساله به عنوان برنامه محوری دولت پیش برده شد اما متأسفانه برآورد انجام‌شده پس از یکسال از اقدامات دولت و عملکردی که در حوزه تولید مسکن داشته است مناسب و در حد و اندازه نیاز کشور نیست.

حسینی عنوان کرد: تغل‌ها و سوء مدیریت‌هایی در دوره یکساله دولت انجام شده که باعث شده است شاهد عملکرد مناسبی در حوزه تولید مسکن نباشیم. البته یکسری مشکلات قابل

جنوب کشور

امام جمعه اهواز:

هزینه شورش هدایت‌شده دشمن باید حداکثری باشد

می‌کنشد و پلیس ما را زنده زنده آتش می‌زنند، آیا به دنبال این هستند که مساله حجاب را مطرح کنند؟ همه بدانند در هر شرایطی در دفاع از امنیت ملی نباید لکنت داشت؛ هزینه شورش آن هم هزینه شورش هدایت‌شده دشمن باید حداکثری باشد. نماینده ولی فقیه در خوزستان تصریح کرد: در هنگامه تهدید امنیت ملی جای ممانشات، مدارا، مهرورزی و ارفاق نیست. موسوی‌فرد بیان کرد: در این ماجرا که دشمن مسلحانه به میدان آمده و به ناموس ما رحم نمی‌کند باید گفت که بحث منطقه‌ای و تحلیل سیاسی، تمسخر عقل و فهم انسانیت است. هر لحظه که مستحق ممانشات و نرمش اوج بگیرد و اگر فضا باز شود؛

اوپاش و شورشیان جسور، جسورتر می‌شوند. وی گفت: آن‌هایی که به دعوت حرامیان آدمکش و بدکاران معلوم الحال، به خیابان‌ها کشیده شدند و دختران قریب‌خورده هیچان‌زده خانواده‌دار پا بی‌خانواده را همراه خود بردند، به مقدسات و قرآن کریم فحاشی و اهانت کردند و اموال عمومی را به آتش کشیدند به گونه‌ای که بالغ بر ۱۰۰ آمبولانس را به آتش کشیدند و جان تعداد زیادی از عزیزان‌مان را گرفتند، به زور و ارباب چادر از سر ناموس‌های غیور ایران کشیدند، یعنی سسر جای پای رضاشاه کشیدند. امام جمعه اهواز بیان کرد: چنین اوپاش بدتر از وحوش، باید بدون رحم، ارفاق و ممانشات تنبیه و تعدیل شوند. باید حساب‌شان را کف دست‌شان بگذارند و خواب آرام و آسایش را از خوششان و مشقوان و حامیان‌شان گرفت. وی عنوان کرد: طلایی است. وی با اشاره به اجرای شبکه آب و کسی با کارد در دست به خیابان پیاید و راه مردم را ببندد، محارب است و جزای محارب، کشته شدن، به صلیب کشیده شدن یعنی انداختن طناب به گردن، قطع شدن دست و پای چپ و راست یا

تبعید است که این موارد، مطالبه جدی مردم ایران اسلامی است. موسوی‌فرد افزود: مردم خوزستان هرگز قانع نمی‌شوند این ارادل و اوپاش به این سادگی و مفت از دست مسئولان در بروند و باید سخت‌ترین مجازات‌ها برای این افراد در نظر گرفته شود. وی با اشاره به بیانات امامین انقلاب در مورد اشرافی‌گری، بیان کرد: این افراد سر سرفه‌های کسانی بزرگ شده‌اند که زندگی اشرافی حرام داشته‌اند یا فرزندان‌شان خارج نشکین بوده‌اند و تربیت‌شده آن سرفه هستد بنابراین این افراد نمی‌توانند جزو پیکره سرفه‌های باشند. نماینده ولی فقیه در خوزستان گفت: مردم خوزستان همان گونه که در هشت سال دفاع مقدس در خط مقدم بوده‌اند، آماده هستند که ایران را از وجود ناپاکان، پاک کنند. موسوی‌فرد بیان کرد: رئیس جمهور، به اندازه‌ای که بتوان در سه سال آینده خوزستان را متحول کرد برای این استان اعتبار در نظر گرفته است بنابراین مردم خوزستان مدیریت لاک‌پشتی را نمی‌پذیرند و باید حرکت جهادی و شیان‌روز باشد. وی افزود: مدیران میانه‌ای و آن‌هایی که در خط مقدم هستند باید جوانان انقلابی و توانمند باشند و مانند دفاع مقدس با تن کردن لباس رزم در کنار تخصص، تههد و تدین برای توسعه خوزستان تلاش کنند. امام جمعه اهواز گفت: ۱۰۰ اتوبوس درخواست کرده بودیم که در نهایت ۲۰۰ اتوبوس با قیمت ارزان‌تر برای اهواز در نظر گرفته شد. حق آن‌دگی نیز به خوزستان اختصاص داده شد. قیر هم در حد ووفر پیش‌بینی شده است بنابراین فرصت طلایی است. وی با اشاره به اجرای شبکه آب و فاضلاب اهواز گفت: شهردار اهواز و سایر مسئولان قول داده‌اند در آینده نزدیک مردم تحول در شهر را خواهند دید. شورای‌ها و شهردار اهواز تا دیر نشده بدانند دیگر این چاله و چوله‌ها را بر نمی‌تاییم.



دشتستان، هاله در عسلویه و گشی در تنگستان)است.



مخاطبان و هم‌استانی‌های گرامی

تصمیم‌داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم

علاقمندان می‌توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰

۳

دوشنبه ۴ مهر ۱۴۰۱

۲۹ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۷

■ خبر ■

معاون پارلمانی رئیس‌جمهور:

دشمن از سرعت پیشرفت کشور

لدران سیزدهم هراس دارد

■ حسن سیلایو س‌رویس استان ها // معاون پارلمانی رئیس جمهور گفت:دشمن از سرعت پیشرفت کشور در عرصه‌های مختلف هراس دارد و از این سبب سعی در ایجاد ناامنی در کشور را دارد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ سیدمحمد حسینی در آبدان اظهار داشت: دولت سیزدهم خود را خدمتگزار مردم می‌داند و برای پیشسرفت کشور شبانه روز در حال تلاش است. وی نیاز امروز جامعه و کشور را همبستگی و وحدت برای پیروزی‌های بیشتر در همه عرصه‌های بین المللی دانست و افزود:تلاش دشمن برای متوقف کردن سرعت پیشرفت کشور راه بجایی نخواهند برد.حسینی بیان داشت:دولت با جدیت برای جبران کمبودها و توسعه کمی و کیفی سطح زندگی مردم در حال تلاش است.وی اظهار داشت: در دولت بحث‌هایی در خصوص آموزش و پرورش و وزارت علوم هواره مطرح است هر چند کمبودهایی در ایین بخش ها وجود دارد که باید جبران شود و با تلاش و جدیت دولت این کمبودها برطرف خواهد شد.معاون پارلمانی رئیس جمهور گفت: طرح توسعه آبادان و خرمشهر در معاونت اجرایی رئیس جمهور در دست بررسی است و نظرات مختلف در این رابطه جمع بندی شده و امیدواریم این طرح بتواند به ارتقاء زیرساخت های این ۲۰۰ شهرستان کمک کند.معاون پارلمانی رئیس جمهور به منظور شرکت در مراسم آغاز سال تحصیلی جدید و گرامیداشت دوم مهر سالروز شهادت جمعی از فرهنگیان و معلمان آبادان در بمباران اداره آموزش و پرورش این شهرستان به آبادان سفر کرده است.

رئیس اتاق بازرگانی استان کرمان اعلام کرد علت عدم استقبال سرمایه‌گذاران انرژی‌های تجدیدپذیر در استان کرمان

■ آرزو توکلی س‌رویس استان ها // طبق اعلام رئیس اتاق بازرگانی کرمان کمبود زمین، زمین‌های نامنظم و تضامین سنگین و تأیiq از علل عدم استقبال سرمایه‌گذاران در کرمان است ضمن آنکه فرایند واگذاری برای انرژی‌های خورشیدی در استان کرمان طولانی مدت است و همچنین مطالبات حوزه نیروگاه‌های خورشیدی پرداخت نشده است. به گزارش خبرنگار دریا ، سیدمهدی طبیب‌زاده در جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی استان کرمان گفت: اراده جدی برای توسعه انرژی‌های خورشیدی در مسئولان استان کرمان وجود دارد اما نتیجه‌ای حاصل نشده و کرمان جایگاه مناسبی در این خصوص ندارد.او می‌افزاید: برای جذب سرمایه‌گذار در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر مزایده برگزار شد که کرمان رتبه چهارم از نظر مزایده برای انرژی‌های تجدیدپذیر را کسب کرد و فقط دو شرکت توانستند در این مزایده شرکت کنند.طبیب‌زاده بیان کرد: بسا توجه به اینکه تفاهنامه‌ای ۲۰۰۰ مگاواتی با ساتیا منعقد شده بود اما رتبه جذب و تولید انرژی خورشیدی در استان پایین است.طبق اعلام رئیس اتاق بازرگانی کرمان کمبود زمین، زمین‌های نامنظم و تضامین سنگین و تأیiq از علل عدم استقبال سرمایه‌گذاران در کرمان است ضمن آنکه فرایند واگذاری برای انرژی‌های خورشیدی در استان کرمان طولانی مدت است و همچنین مطالبات حوزه نیروگاه‌های خورشیدی پرداخت نشده است.به گفته او، علی رغم پتانسیل استان کرمان از نظر انرژی خورشیدی، اما هنوز تولید کرمان به ۱۰۰ مگاوات نرسیده است.

آغاز سال تحصیلی جدید

با ۳۰۵ هزار دانش‌آموز در یزد

■ علیرضا حائری زاده س‌رویس استان ها //معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش یزد با بیان این که کیفی سازی آموزش اولویت جدی نظام آموزشی است، گفت: سال تحصیلی جدید در استان یزد با ۳۰۵ هزار و ۴۲۲ دانش آموز در استان یزد آغاز شد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ س‌عیده بهادرزاده، معاون آموزش ابتدای آموزش و پرورش یزد، با اشاره به اهمیت آغاز فعالیت سال تحصیلی جدید به صورت حضوری، اظهار کرد: رعایت دستورالعمل‌های بهداشتستی از جمله اولویت‌های اجرایی تعیین شده برای کار مدارس است. وی افزود: پس از دو سال سال تحصیلی جدید با حضور بالغ بر ۳۰۵ هزار دانش آموز در سطح استان یزد آغاز شده است. بهادر زاده با بیان این که در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ با ۳۰۵ هزار و ۴۲۲ دانش آموز در دو هزار و ۲۱۵ مدرسه آغاز شده است، گفت: دانش آموزان امسال از ۱۱ هزار و ۸۵۵ کلاس درس مشغول به تحصیل خواهند شد. معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان ی‌زد تصریح کرد: از تعداد کل دانش‌آموزان استان یزد ۱۶۴ هزار و ۱۳۱ دانش‌آموز در مدارس ابتدایی، ۶۳ هزار و ۸۰۶ دانش‌آموز در مدارس متوسطه اول و ۵۰ هزار و ۵۴۹ دانش‌آموز در مدارس متوسطه دوم مشغول به تحصیل می‌شوند. وی گفت: در سال تحصیلی جدید پنج هزار و ۱۷۶ دانش آموز در مدارس پسرگالان و ۲۶ هزار و ۷۳۲ نفر در کودکان‌ها مشغول خواهند بود. بهادرزاده، در پایان تأکید کرد: ارتقاء نظام آموزشی متناسب با برنامه تحولی ابلاغ شده در دستور کار جدی آموزش و پرورش استان یزد است.

دوشنبه ۴ مهر ۱۴۰۱

۲۹ صفر ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۷

 	
آغاز برپایی ۱۵ دوره کوتاه‌مدت گردشگری خوزستان	

■ گروه گردشگری // معاون گردشگری مدیرکل میراث فرهنگی خوزستان با تاکید بر اینکه شکل‌گیری، پایداری و توسعه گردشگری در هر جامعه نیازمند آموزش است گفت: برگزاری ۱۵ دوره آموزشی کوتاه‌مدت گردشگری در خوزستان از دی‌روز چهارشنبه ۳۰ شهریور تا سوی این اداره‌کل آغاز شده است.
پیمان نهانی بیان کرد: این اداره‌کل با تمرکز بر آموزش گردشگری تاکنون دوره‌های آموزش گردشگری متنوعی را اجرا کرده است و در این دوره‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت آموزش گردشگری، بر بالا‌بردن سطح کیفیت عملکرد شرکت‌کنندگان در دوره‌ها، تاکید فراوانی داشته است که این آموزش‌ها به روش‌های هوشمند و یا مجازی، علاوه بر آموزش حضوری است و محتوای آموزشی این دوره‌ها برای افراد مبتدی و حرفه‌ای نیز قابل استفاده است.وی ادامه داد: با همت مدیرکل میراث‌فرهنگی خوزستان و سایر همکاران و نیز تعامل سبای دستگاه‌های مرتبط، مقرر شد ۱۵ دوره آموزشی با عنوان‌ها و سرفصل‌های «گردشگری دریایی» با همکاری سازمان پنا‌در و دریانوردی، «گردشگری جنگ» با همکاری بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع‌مقدس، «گردشگری خوراک» با همکاری ممت، «گردشگری گیاهان دارویی» با همکاری سازمان جهاد کشاورزی و دانشگاه علوم‌پزشکی، «برندنگری» با همکاری اداره‌کل حفاظت محیط‌زیست، «گردشگری سلامت» با همکاری دانشگاه علوم‌پزشکی جندی‌شاپور اهواز، «مدیریت بازاریابی در گردشگری» با همکاری انجمن صنفی آزادس‌ها، اتحادیه هتلداران و انجمن راهنمایان گردشگری، «خبرنگاری در گردشگری» با همکاری اداره‌کل ارشاد اسلامی خوزستان، «گشت‌های ماجراجویانه» با همکاری اداره‌کل ورزش و جوانان، «گردشگری کودک» باهمکاری آموزش و پرورش و کانون فکری کودکان و نوجوانان، «گردشگری دیجیتال» باهمکاری پارک علم و فناوری، «فن قهقه‌گویی در گردشگری» باهمکاری اداره‌کل ارشاد اسلامی و کانون پرورش فکری اسان، «آداب پذیرایی و تشریفات» و «خانه‌داری در هتل» با همکاری اتحادیه هتلداران و «مدیریت برخورد اول» با همکاری نیروی انتظامی برگزار شود.وی درباره اصول برگزاری این دوره‌های آموزشی گردشگری که به صورت حضوری و مجازی برگزار می‌شود توضیح داد: در برنامه‌ریزی صورت‌گرفته برای دوره‌های آموزشی سعی شده اصولی همچون انطباق مهارت‌هایی که در طول آموزش کسب می‌شود با انتظارات و نیازهای تقاضای گردشگری، ارائه نظام آموزشی گردشگری روزآمد و مرتبط با زمان حاضر، تضمین کارایی فردی و جمعی و هماهنگ کردن اهداف آموزشی، تضمین حداکثر کارایی از راه بهینه‌سازی استفاده از منابع، ایجاد هدایت کیفی که قادر به رفع تقاضی موجود بوده و محتوا را بهبود بخشد، رعایت شوداو درخصوص انرپذیری و نسوه ارزیابی اقدامات صورت‌گرفته و اثر عملی در زندگی مردم استان می‌افزاید: شاخص‌های ارزیابی دربرگزاری دوره‌های گردشگری که در سطح استانی و ملی برگزار می‌کنیم مدنظر داریم و تلاش می‌کنیم تا با برگزاری این ۱۵ دوره، به اهدافمان دست یابیم.نهانی ادامه داد: از جمله این اهداف می‌توان به گذرشرش گردشگری به همه نقاط استان و دیگر مناطق کشور که درموردای به امکانات آموزشی، دسترسی کمتری دارند، ایجاد کردن زمینه برای تعامل بین‌دستگاهی و گسترش فرهنگ عمومی‌سازی گردشگری و نشر این صنعت در سازمان‌های دیگر با هدف ارتقای زیرساخت‌های گردشگری، تحقق شعار «آموزش بدون مرز (Education with no border)» با هدف مشارکت در انتقال تجربیات عملی اساتید و آموخته‌های علمی گردشگری به سایر نقاط کشور، آشنایی با فرهنگ سنت‌ها، اقوام و جاذبه‌های گردشگری استان برای افراد شرکت‌کننده و کمک به رشد صنعت گردشگری در استان، ایجاد تبادل و ارتباطات گسترده و یکپارچه جامعه گردشگری و کمک به یکسان‌سازی خدمات علمی و آموزشی در بخش گردشگری در همه نقاط کشور، فراهم کردن زمینه اشتغال در شهرهای کوچک و تسهیل مهاجرت از کلان‌شهرها به سمت شهرهای کوچک، اشاره کرد.وی گفت: این دوره‌ها از ۳۰ شهریور ۱۴۰۱ به ۲ صورت حضوری و برخط و کاملاً رایگان در خوزستان برگزار می‌شوند و هم‌زمان نیز درسطح ملی برای افرادی که علاقمند به بهرهمندی از این دوره‌ها را هستند امکان مشارکت وجود دارد.وی بیان کرد: به شرکت‌کنندگان در این دوره‌های آموزشی گواهینامه معتبر اعطا می‌شود.معاون گردشگری مدیرکل میراث فرهنگی خوزستان با اشاره به اینکه صنعت گردشگری سومین صنعت پول‌ساز جهان و اولین صنعتی است که بیشترین ایجاد شغل را دارد گفت: امروزه، گردشگری یکی از علمی‌ترین و پربازترین فعالیت‌های جهان به شمار می‌رود که هم در سطح دوره‌های کوتاه مدت از عمومی تا تخصصی و هم مقاطع تحصیلی (کارشناسی تا دکتری) رایج بوده است و آموزش داده می‌شود.او افزود: با وجود قابلیت‌های بالایی که استان خوزستان در زمینه گردشگری دارد، متأسفانه جایگاه مناسب با قابلیت‌های خود را در نظام سلسله مراتبی مقاصد گردشگری ندارد.معاون گردشگری مدیرکل میراث‌فرهنگی خوزستان ادامه داد: گردشگری یکی از صنایع خدماتی است و افراد زیادی در موقعیت آن دخیل هستند و کارکنان در این صنعت باید خود را به بالاترین سطح از عملکرد برسانند تا بتوانند اهداف این صنعت خدماتی را برآورده سازند.او اضافه کرد: گردشگری، فعالیتی خدماتی است و افراد ارائه دهنده خدمت، بخشی از محصول به شمار می‌آیند از طرفی، توسعه منابع انسانی از ارکان توسعه مقاصد، رضایت گردشگران و به تبع آن حفظ و بقای عملکرد سیستم است، بنابراین، تدوین و اجرای راهبرد توسعه منابع انسانی در صنعت گردشگری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و آموزش بهترین نقش را در این راستا ایفا می‌کند.نهانی ادامه داد: بخشی از تازسای‌های خوزستان در دستپایی به جایگاه مناسب درعرصه گردشگری به ناآگاهی بودن تعداد نیروی انسانی کارآمد و آموزش‌دیده بازمی‌گردد که در عمل بر توسعه محصول و بازار، زیرساخت‌ها و سرمایه‌گذاری اثر گذار است.وی گفت:باتوجه به رشد روزافزون تکنولوژی و به تبع آن تغییرات در همه صنایع و فعالیت‌ها در این صنعت نیز نیازمند آموزش‌های متناسب هستند که برای آنها برنامه‌ریزی متناسب صورت گرفته است. همچنین باتوجه به اینکه اصلی‌ترین زیرساخت برای بهبود جایگاه گردشگری یک منطقه، بالا‌بردن سطح دانش و آگاهی نیروی انسانی شاغل در آن محدوده جغرافیایی است و رضایت گردشگران منوط به کارکرد درست همان نیروی انسانی است، نمی‌توان از آموزش گردشگری چشم‌پوشی کرد.

گروه گردشگری // یک سندپژوه تاریخ معاصر ایران در خصوص تقسیمات کشوری گفت: هرابرجان یک دهستان از بخش مروست و با مرکزیت روستای هرابرجان است که از زمان اولین تقسیمات کشوری ایران در دوره قاجار بدون تغییر باقی مانده است.

امیرحسین عسکری، یک پژوهشگر و س‌ند پژوه تاریخ معاصر ایران با بیان این‌که هرابرجان در تقسیمات کشوری از دیرباز تاکنون به عنوان یک دهستان با مرکزیت روستای هرابرجان شناخته می‌شود، اظهار کرد: بر اساس اسناد موجود در وزارت کشور هرابرجان از نخستین تقسیمات کشوری به عنوان دهات یعنی مجموعه‌ای از چند آبادی در تقسیمات کشوری قرار گرفته است.

وی افزود: مرکزیت مجموعه این دهات بر اساس اسناد موجود روستای هرابرجان بوده و بر همین اساس است که همچنان روستای هرابرجان به عنوان ده که نشان دهنده مرکزیت مجموعه دهات بوده شناخته می‌شود.این پژوهشگر شاخص ایرانی تصریح کرد: اگرچه تا آبان ۱۳۱۶ تغییرات چندانی در تقسیمات کشوری صورت نگرفت اما الحاق ابرکوه به یزد، تغییر نام ترشیز به کاشمر، تغییر نام حسین آباد به زابل و چندین تغییر نام دیگر رخ دادند و اولین تقسیمات کشوری پس از دوره قاجار در دی ماه ۱۳۱۶ تصویب شد.

عسکری با بیان این‌که بر اساس قانون ۱۹ دی ۱۳۱۶ تقسیمات کشوری در ایران شامل ۱۰ استان و ۴۹ شهرستان و ۲۹۰ بخش شد، گفت: در ایسن دوره ایالت فارس به استان هفتم کشور و شهرستان آباده به عنوان یکی از شهرستان‌های استان هفتم در تقسیمات کشوری قرار گرفت.بنوانت نیز در زمره یکی از ۲۹۰ بخش بود که در کشور تعریف شدند و برای اولین بار مفهوم دهستان شامل یک منطقه جغرافیایی که دربرگیرنده چند آبادی، قصبه و یک ده مرکزی بود در تقسیمات کشوری قرار گرفت.مرکز هر دهستان ده نامیده می‌شد.

وی با اشاره به تقسیمات کشوری ۱۳۱۶ تصریح کرد: در همین تقسیمات کشوری بود که دهستان هرابرجان با مرکزیت روستای

گروه گردشگری // تنوع رنگ‌ها و چهار فصل بودن پارک جنگلی خانیکان به قدری زیباست که هر بیننده‌ای را مجذوب خود می‌کند به همین دلیل به نام جنگل نیرنگ معروف شده است.

جنگل نیرنگ که به نام پارک جنگلی خانیکان هم شناخته می‌شود با چشم‌انداز جنگلی متفاوت در فاصله ۵ کیلومتری از نوشهر مازندران در نزدیکی جاده نیرنگ قرار گرفته است و بخشی از روستای کوشکسرا به حساب می‌آید.

❖ **مسیر دسترسی به جنگل نیرنگ**

برای رسیدن به جنگل نیرنگ باید از نوشهر به سمت جنوب حرکت کنید و بعد از ۵ کیلومتر به روستای نیرنگ برسید، ۱۵ کیلومتر دیگر پیش بروید تا به پارک جنگلی خانیکان برسید. شیب جاده بسیار زیاد ولی ماشین رو است و برای کمپ زدن دراین جنگل باید در ابتدا با منطقه نگهبانی هماهنگ کشوید و سپس حدود ۵کیلومتر بالا بروید تا جایی مناسب جادر زدن پیدا کنید. از انتهای روستا به سمت راست بروید و بعد از حدود ۳-۴ دقیقه که با ماشین در جنگل پیش می‌روید چشم انداز دریا در یک سمت و جنگل را در سمت دیگر خواهید دید.

❖ **زمان بازدید از جنگل نیرنگ**

بهترین زمان بازدید از جنگل نیرنگ فصل بهار است که درختان شکوفه زده‌اند و برگ‌ها سبز و درخشان هستند و زمین را گل‌های رنگارنگ پوشانده‌اند یا این که فصل پاییز که درختان رنگارنگ و زیبا شده‌اند. جنگل نیرنگ در فصل تابستان هوایی بسیار شرجی دارد که مناسب پیاده روی نیست ولی فصل بهار و پاییز دمای هوا معتدل و خوشایند است و می‌توانید با خیال راحت از زیبایی‌های جنگل بهره مند شوید. چشم انداز کنار جاده در فصل بهار پر از گل‌های باغچه و پامچال است و همراه با اکسژن خالصی که تنفس می‌کنید می‌توانید از آواز پرندگان لذت ببرید. زیبایی‌های فصل پاییز هم جذابیت های خاص خودش را دارد و مناسب عاشقان فصل پاییز است.

❖ **جاذبه های طبیعی جنگل نیرنگ**

شاید تصور کنید مسیر رسیدن به جنگل نیرنگ طولانی است ولی به قدری با جذابیت های بکر طبیعی در اطراف مسیر روبور

گردشگری

روستایی که از دوره قاجار تاکنون دست‌نخورده باقی مانده است

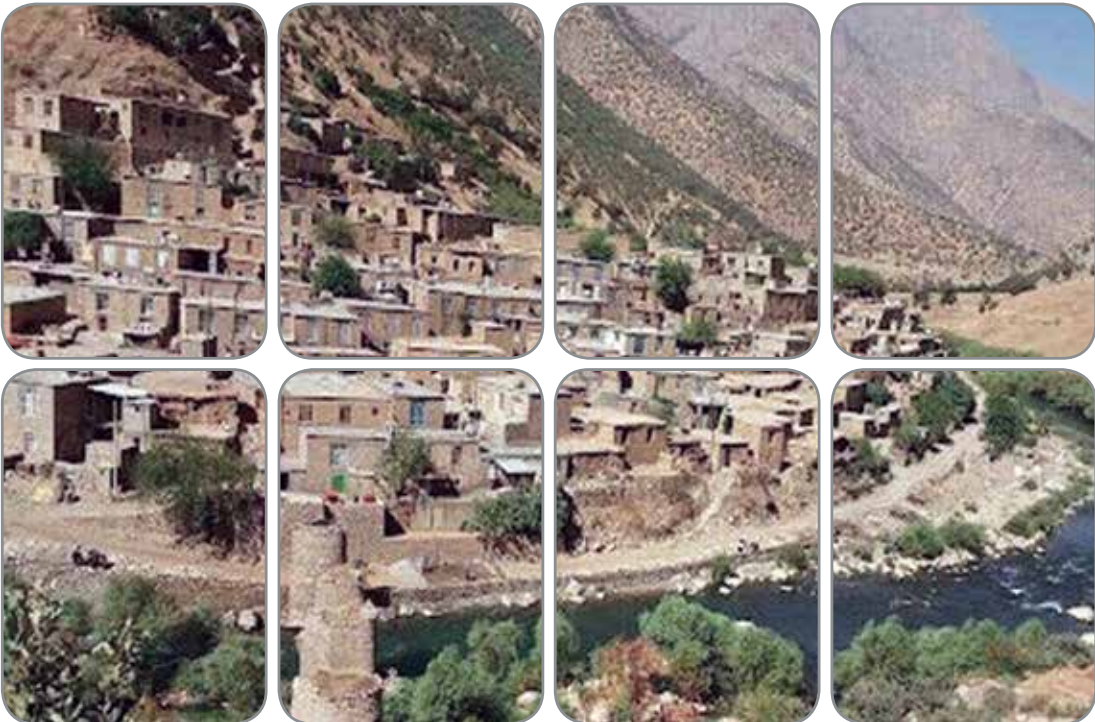
داشتی حلقه اجتماعی قیابل کوچنده محسوب می‌شدند.»
ابراهامیان گفت: سومین حلقه نیز از ایل بود که توسط خانم بزرگ رهبری می‌شد مثلاً بختیاری‌ها به ۵۵ ایل، ممسنی‌ها به ۴ ایل، قشقایی‌ها به ۳۰ ایل تقسیم می‌شدند. نویسنده کتاب ایران بین و انقلاب ادامه داد: این تقسیمات کشوری موجب می‌شد تا حکومت مرکزی از طریق سران ایل حکمرانی خود را تا کوچکترین واحدها اعمال کند هرچند ایل‌ها از خودمختاری داخلی برخوردار بودند از سوی دیگر تقسیمات کشوری مبتنی بر یکجانشینی یا شهرنشینی در دوره قاجار نیز وجود داشته است.

وی با بیان این‌که بر اساس این سیاستگذاری برای نخستین بار ایران به پنج حکمرانی به شرح زیر تقسیم‌شد، تصریح کرد: حکمرانی آذربایجان (که شامل شهرهای آذربایجان می‌شد) مقر ولعهد و تحت فرمان او بود، حکمرانی دوم

وی با بیان این‌که در همین دوره ولایت آباده در زمره ایالات فارس تعریف شد و بنوانت به عنوان یک‌لک متعلق به ولایت آباده در تقسیمات کشوری قرار گرفت، گفت: اگرچه هنوز مفهوم دهستان برای نامیدن منطقه‌ای کوچکتر از بلوک وجود نداشت اما به مجموعه چند دهات می‌گفتند و بر اساس تقسیمات کشوری بزرگترین و آبادترین مکان آن منطقه به عنوان مرکز اداری و سیاسی در نظر گرفته شده و اصولاً توسط کدخدا اداره می‌شد.
همشهری آنلاین

پهلوی تا کنون تقسیم می‌شود، گفت: ویژگی دوره پیشاپهلوی همان تقسیمات سنتی به جا مانده از گذشته بوده است که با ورود ایران به دوران مدرنیته عنصر ایلی و قبیله‌ای آن تا حدودی نسبت به دوره‌های قبل کمتر شده و عنصر شهرنشینی وارد عصر تازه‌ای می‌شود.به این پژوهشگر در دوره قاجار دو نوع تقسیمات کشوری وجود داشته است که یک تقسیم‌بندی بر اساس زندگی ایلی و تقسیم‌بندی دیگری نیز بر اساس زندگی شهری و یکجا نشین بوده است.

وی افزود: پرواند آبراهامیان، نویسنده کتاب ایران بین و انقلاب در توضیح تقسیم‌بندی دوره قاجار و سده نوزدهم می‌نویسد: «اصلی‌ترین واحد اجتماعی قیابل کوشنده یا اینها گروه خانه‌دوش بوده است که اعضای آن و امور اقوام و آشنایان نزدیک یک تیره بودند و بسته به شرایط جغرافیایی می‌توانستند از ۱۰ تا ۱۰۰ خانوار را شامل شوند دومین حلقه طایفه نام



محبوب‌ترین مقصد گردشگری مازندران

تا ۱.۵ متر هم می‌رسد بنابراین اگر مهارتی در شنا ندارید حتما باید جلیقه نجات داشته باشید. در مسیر تنگه استخرهای طبیعی برای است و شیرجه زدن وجود دارد. طول تنگه یک هزار ۶۰۰ متر است و برای عبور نیاز به تجهیزات مناسب دارد. رودخانه نیر است و شرم دار نامیده می‌شوند. یکی دیگر از درختان زیبا و مشهور جنگل نیرک، درخت انجیلی است که برگ‌های جوان آن به رنگ نقش مایل به قرمز هستند. در تابستان سبز و درختان می‌شوند و در پاییز به رنگ نارنجی سوخته و قرمز روشن درمی‌آیند. تنوع رنگ‌ها و چهار فصل بودن جنگل هر بیننده‌ای را شیفته خودش می‌کند و می‌فرید به همین دلیل است که پارک جنگلی خانیکان به نام جنگ نیرنگ معروف شده است. برخی از مهمترین جاذبه‌های دپنی که قرار است در مسیرتان مشاهده کنید عبارتند از: تنگه دار، کرکود و روستای کوشک سرا.

❖ **تنگه دار در جنگل نیرنگ**

از تهران تا تنگه دار حدود ۴ ساعت فاصله است. اگر اولین بار است که به این منطقه می‌روید به هیچ عنوان به تنهایی وارد تنگه نشوید. بهترین کار برای عبور از تنگه همراهی با گروه‌های طبیعت گردی و استخدام یک راهنمای محلی است.در دل جنگل نیرنگ و در ۸ کیلومتری نوشهر، تنگه دار به عنوان جاذبه طبیعی بی نظیر منطقه معروف شده است. قبل از نوشهر، جاده‌ای فرعی به سمت روستای کوشکسرا قرار دارد. بعد از وارد شدن به جاده باید ۱۰ دقیقه به مسیر ادامه دهید تا به یک پل برسید. ماشین را پارک کنید و بقیه راه را برای دیدن مناظر بی نظیر تنگه دار، پیاده بروید. در تنگه دار با صخره هایی بلند روبه‌رو خواهید شد که رودخانه‌ای از میانشان عبور می‌کند. صخره‌های تنگه تنگه پر از درختان سرسبز و بلند است.صخره‌های تنگه بسیار به هم نزدیک هستند و فقط راه عبور تنگی برای شما فراهم است. دمای آب رودخانه کمی‌سرد است ولی آذیت کننده نیست. برای عبور از تنگه باید وارد آب شوید بنابراین باید کفش و لباس اضافه مناسب همراهتان داشته باشید. ۴۰۰ متر اول، ارتفاع آب تا زانو می‌رسد ولی بعد از آن عمق بیشتر می‌شود و دربرخی قسمت ها

خوابید شدد که بعد از دیدن آن ها متوجه می‌شوید طی کردن این مسیر واقعا ارزشش را دارد. اغلب درختان جنگل نیرنگ درختان مرز هستند که در لهجه محلی به نام درخت اولش، شرم و شرم دار نامیده می‌شوند. یکی دیگر از درختان زیبا و مشهور جنگل نیرک، درخت انجیلی است که برگ‌های جوان آن به رنگ نقش مایل به قرمز هستند. در تابستان سبز و درختان می‌شوند و در پاییز به رنگ نارنجی سوخته و قرمز روشن درمی‌آیند. تنوع رنگ‌ها و چهار فصل بودن جنگل هر بیننده‌ای را شیفته خودش می‌کند و می‌فرید به همین دلیل است که پارک جنگلی خانیکان به نام جنگ نیرنگ معروف شده است. برخی از مهمترین جاذبه‌های دپنی که قرار است در مسیرتان مشاهده کنید عبارتند از: تنگه دار، کرکود و روستای کوشک سرا.

❖ **روستای کوشکسرا یا کشکسرا**

روستای کوشکسرا یا کشکسرا در نزدیکی جنگل نیرنگ قرار گرفت است و ۵۰۰ سال پیش به نام روستای کران شناخته می‌شده است. ارتفاع روستا از سطح دریا ۷ متر است و شغل اهالی روستا اغلب کشاورزی و دامپروری است. روستای کوشکسرا، بزرگترین روستای غرب مازندران است که بنای امامزاده حمزه و خاتون رضا با قدمت بیش از ۱۰۰۰ سال و با معماری کم نظیر در آن قرار گرفته‌اند. نمای بیرونی ساختمان امامزاده‌ها به صورت ۸ ضلعی ساخته شده است. در سال ۱۳۲۳، موزه مردم شناسی روستان کوشک سرا به کمک یک کارآفرین تبریزی افتتاح شد که مانند خانه های سنتی شمالی با جوب ساخته شده است و فضای کوچک آن حس و حال خوبی به بازدید کنندگان منتقل می‌کند. در این موزه می‌توانید با پوشش مردم محلی و ابزارهای مورد استفاده روستاییان آشنا شوید.

❖ **دره گرگ**

دره گرگ، دره‌ای زیبا است که در ۷۰ کیلومتری جنگل نیرگ قرار گرفته است و برای دیدن آن باید به کجور مازندران بروید. جاده چالوس هم به دره گرگ راه دارد. دره گرگ یکی از زیباترین مناطق شمال است ولی هر کسی نمی‌تواند واردش شود و دیدن زیبایی‌های بکر آن فقط برای حرفه‌ای‌هاست. بدون حضور راهنمای محلی به احتمال بسیار زیاد راهنان را گم خواهید کرد. برای ورود به این دره باید در مسیر بستر رودخانه حرکت کنید و آبشارها را پشت سر بگذارید. عبور از آبشارها فقط با تجهیزات حرفه‌ای امکان پذیر است. برای عبور از دره باید فقط با تجهیزات حرفه‌ای امکان پذیر است. برای عبور از دره باید

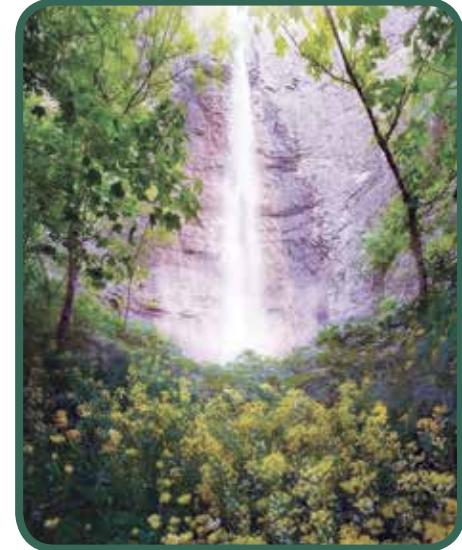
❖ **رودخانه کرکود یا گیسوی خزر**

رودخانه کرکود از ارتفاعات منطقه سرچشمه می‌گیرد، از روستای کوشکسرا می‌گذرد دل جنگل نیرنگ عبور می‌کند و در نهایت به دریای خزر می‌ریزد. آب کرکود شفاف نیست ولی بومیان منطقه از آب آن برای نوشیدن و دم کردن چای استفاده می‌کنند. به دلیل عبور کرکود از تنگه دار، محلی ها به نام کرکود تنگه هم آن را می‌شناسند.

حضور می‌یابند. گاهی شخصی که نذر یا مطلب خود را «زنجر و پیر» که در معرض فراموشی قرار گرفته بود از «زنجر و پیر» دریافت کرده و در این محل قربانی نیز می‌کند.

محمدی با بیان این‌که متأسفانه اطلاعات مستند دقیقی در مورد این مراسم وجود ندارد و بیشتر تحت‌الشعاع باور اولیه است و امروزه مردم صرف تفریح بدون توجه به افسانه پشت این مراسم به اجرای یست این مراسم به اجرای آن می‌پردازند، گفت: آیین

ثبت ر سیده است.



از زیباترین مناطق شمال است ولی هر کسی نمی‌تواند واردش شود و دیدن زیبایی‌های بکر آن فقط برای حرفه‌ای‌هاست. بدون حضور راهنمای محلی به احتمال بسیار زیاد راهنان را گم خواهید کرد. برای ورود به این دره باید در مسیر بستر رودخانه حرکت کنید و آبشارها را پشت سر بگذارید. عبور از آبشارها فقط با تجهیزات حرفه‌ای امکان پذیر است. برای عبور از دره باید

ثبت

ر سیده

است.

در امتداد تاریکی

جاسوس معتادان متجاهر!

او یکی از مددچوهایم در مرکز ترک اعتیاد بود و خانواده پولداری داشت. در میان ارتباط های مشاوره ای ترک اعتیاد علاقه ای بین ما به وجود آمد به طوری که من بیشتر موضوعات کاری را هم با او مطرح می کردم تا این که...

زن ۴۷ ساله ای که دقایقی بعد از عملیات جمع آوری معتادان متجاهر و به اتهام فراری دادن یکی از خرده فروشان موادمخدر توسط نیروهای اطلاعات کلانتری دستگیر شده بود، درباره این ماجرا و سرگذشت خود به کارشناس اجتماعی کلانتری گفت: پدر و مادرم در تهران زندگی می کردند و من هم در یکی از شهرک های اطراف تهران به دنیا آمدم. با آن که در ۱۴ سالگی بای سفره عقد نشستم و ازدواج کردم اما به تحصیلاتم ادامه دادم و درس و مدرسه را رها نکردم. یک سال بعد از ازدواج دخترترم به دنیا آمد اما معلولیت ذهنی داشت به طوری که از همان دوران نوجوانی دچار سستی ها و مشکلات زندگی شدم. بعد از آن دو فرزند دیگرم نیز متولد شدند و من در حالی که خودم تحصیل می کردم امور خانه داری و مراقبت از فرزندانم را نیز به عهده داشتم ولی سال ها بعد با همسرم دچار اختلاف شدیم چرا که او اعتیاد داشت و همین مسئله موجب شده بود تا روابط سردی بین ما حکمفرما شود. حالا دیگر هیچ تفاهمی با یکدیگر نداشتیم، من تحصیلاتم را در رشته مشاوره ادامه دادم و تا مقطع فوق لیسانس تحصیل کردم، این در حالی بود که همسرم بعد از بازنشستگی مدام پای بساط موادمخدر می نشست و هر روز مصرفش بیشتر می شد، به همین دلیل دیگر طاقت نیاوردم و شش سال قبل در حالی از او جدا شدم که زندگی مشترکمان در مشهد ادامه داشت. بعد از این ماجرا در جست وجوی یافتن شغلی بودم تا مخارج زندگی ام را تامین کنم. خلاصه با توجه به تحصیلات عالیه ای که داشتم در یکی از مراکز ترک اعتیاد قانونی به عنوان مددکار مشغول کار شدم و به معنادنی که برای ترک اعتیاد به این مرکز معرفی می شدند، کمک می کردم که بسیاری از آن ها معتادان متجاهری بودند که توسط پلیس دستگیر و به این مرکز معرفی می شدند. در میان معتادان، جوان ۲۶ ساله ای بود که خانواده سرشناسی داشت و به خاطر رفیق بازی در دام اعتیاد افتاده بود. من هم تصمیم گرفتم تا او را از این منجلاب نجات بدهم اما آرام آرام این ارتباط کاری و معاشرت ها به علاقه قلبی کشید تا جایی که مسعود به من پیشنهاد ازدواج داد. من هم که احساس می کردم به او علاقه پیدا کرده ام، به صورت عقد موقت ارتباطم را با او نزدیک تر کردم و قرار شد بعد از آن که به طور کامل اعتیادش را کنار گذاشت، به صورت رسمی با هم ازدواج کنیم. او خانواده پولداری داشت و آن ها هزینه خوش گذرانی هایش را می پرداختند. با آن که مسعود دیگر در مرکز ترک اعتیاد حضور فیزیکی نداشت ولی به خاطر ارتباط با من، گاهی به محل کارم می آمد. اگرچه عقد موقت ما چند سال طول کشید ولی من تصمیم گرفته بودم تا روزی که از جنگ این ماده ایفونی رها نشود، ازدواج با او را علنی نکنم. در همین روزها یقین داشتم مسعود به یاتوقی معتادان متجاهر در یکی از مناطق حاشیه شهر رفت و آمد دارد ولی نمی دانستم او خرده فروش موادمخدر نیز هست، به همین دلیل یک روز زمانی که متوجه شدم قرار است تعدادی از معتادان متجاهر را به مرکز ترک اعتیاد بیاورند به پرس و جو در این باره پرداختم و فهمیدم که مردم از حضور و تجمع معتادان در یاتوقی اعلام ناراضایی کرده اند که مسعود نیز در آن مکان حضور داشت. برای آن که پلیس او را دستگیر نکند، بلافاصله پیامکی برایش ارسال کردم و به او هشدار دادم که به محل تجمع معتادان متجاهر نزود اما پلیس بلافاصله آن محل را به محاصره درآورد و مسعود نیز هنگام فرار از محل دستگیر شد. در بازبینی تلفن همراه او مشخص شد که من ماجرای دستگیری معتادان را لو داده ام به همین دلیل نیروهای کلانتری سیاسد مرا نیز دستگیر کردند. اگرچه می دلم کاری بسیار اشتباه انجام داده ام اما من دلم به حال جوانی سوخته بود که به او علاقه مند بودم ولی نمی دانستم او فروشنده موادمخدر نیز هست و...

حوادث

صدور کیفرخواست برای قاضی و وکیل قلابی در قشم

گروه حوادث// رئیس کل دادگستری هرمزگان از صدور کیفرخواست برای دو برادر که با جعل عنوان خود را قاضی و وکیل دادگستری معرفی کرده بودند در دادسرای عمومی و انقلاب قشم خبر داد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان از صدور کیفرخواست برای دو برادر که با جعل عنوان خود را قاضی و وکیل دادگستری معرفی کرده بودند در دادسرای عمومی و انقلاب قشم خبر داد. مجتبی قهرمانی در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: پس از شکایت تعدادی از ساکنین جزیره قشم از دو برادر که با جعل عنوان و معرفی خود به عنوان قاضی و وکیل دادگستری ضمن ادعای نفوذ برخلاف حق و مقررات قانونی، با سوءاستفاده از نام برخی از قضات عالی‌رتبه و همچنین استفاده از لوگوی قوه قضائیه مبادرت به کلاهبرداری نموده و وجوهائی را اخذ می‌کردند، این موضوع به صورت ویژه توسط دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم مورد رسیدگی قرار گرفت و برای دستگیری افراد مورد نظر، دستورات لازم صادر شد. وی در ادامه افزود: با هماهنگی مقام قضایی و در نتیجه کار دقیق اطلاعاتی، رصد فضاهای پیرامونی و اخبار کسب‌شده، این دو برادر توسط مأموران، شناسایی و دستگیر شدند. قهرمانی تصریح کرد: بر اساس مدارک موجود در پرونده و بنابر اظهارات شکات و مال باختگان، متهم اصلی این پرونده که به دروغ

قتل به خاطر ساخت و ساز غیر قانونی

گروه حوادث// دهیار یکی از روستاهای اطراف تهران که در جریان یک درگیری مرتکب قتل شده بود، انگیزه خود را از این کار تخلفات مقتول عنوان کرد.

یکشنبه ۹ مرداد، گزارش درگیری مرگبار در یکی از روستاهای کن و سولقان به بازپرس ساسان غلامی اعلام شد. در تحقیقات صورت

گرفته مشخص شد مرد جوانی در یک درگیری جمعی مجروح شده و پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داده است. بررسی‌ها نشان می‌داد عامل این جنایت دهیار

روستاست که از بستگان مقتول

بوده است. حدود یک ماه پس از این جنایت، متهم ۴۰ ساله در مخفیگاهش دستگیر شد و به دستور بازپرس شعبه سوم دادسرای امور

جنایی تهران در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

*** گفت‌وگو با متهم**

اختلافات با مقتول سر چه بود؟
آذر سال گذشته به عنوان دهیار در روستا مشغول به کار شدم. مقتول فامیل دورم بود اما متوجه شدم او در زمین‌های منابع طبیعی ساخت

و سازه‌های غیر قانونی انجام داده

چندین بار با او صحبت کردم و از او خواستم دست از این کار بردارد.

اما بی فایده بود و او به کار خودش ادامه می‌داد و من هم مجبور شدم

این تخلف را گزارش کنم.

*** چرا او را به قتل رساندی؟**

قصدم قتل نبود. روز حادثه مقتول به همراه چند نفر به سراغم آمد و معترض بود که چرا ماجرای ساخت و سازه‌های غیر قانونی او را گزارش کرده‌ام. سر همین مسأله ما بهم دعوی‌ایمان شد. آنها مرا مجروح

قهرمانی از همه افرادی که توسط این متهمین از آنان علاوه بر داشتن سابقهٔ کیفری از افراد حرفه‌ای و دارای روابط اجتماعی کاذب می باشد که با استفاده از سادگی برخی از مراجعین و ظاهرسازی مبادرت به ارتکاب جرم نموده است. وی ادامه داد: این متهم فقط در یک پرونده با ایسن ادعا که می‌تواند حکم صادر شده را در مراجع عالی قضایی نقض کند، ۳۷۰ میلیون تومان از افراد مختلف کلاهبرداری کرده است. این مقام قضایی یادآور شد: اتهام وارده به متهم اصلی این پرونده با نام اختصاری (ف شـ) مباشرت در کلاهبرداری و اعمال نفوذ برخلاف حق است. متهم نیز با نام اختصاری (شـم) به اتهام معاونت در کلاهبرداری صادر شده‌است، بیان داشت: پس از تکمیل تحقیقات با توجه به روند مصرح در قانون آیین دادرسی کیفری، پرونده مذکور به همراه کیفرخواست و قرار جلب به دادرسی برای متهمین جهت رسیدگی به دادگاه کیفری دو شهرستان قشم ارسال شده است. رئیس‌کل دادگستری استان هرمزگان اذعان کرد: به علت حساسیت موضوع، جهت رسیدگی سریع به پرونده متهمین، دستورات ویژه ای صادر شده‌است و جلسه رسیدگی به اتهامات آنها ظرف روزهای آتی برگزار می شود که نتیجه آن، متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

کردند و من به هر زحمتی بود از

زیر دست‌شان فرار کردم و به سمت خودروام آمدم که پسر ۹ ساله ام نیز داخل آن نشسته بود. وقتی چشمم به چشم‌های پسرمر افتاد که پر از ترس و هراس بود نتوانستم خودم را کنترل کنم و ناگهان با چاقویی که در خودروام بود به مقتول حمله کردم.

*** بعد از قتل چه کردی؟**

به خانه‌ای که بستگانم در اطراف تهران رفتم و در آنجا مخفی شدم. اما خیلی پشیمان بودم دراین مدت خانواده‌ام چند باری به سراغ خانواده‌اش رفت و درخواست بخشش کرده بودند.

۱۵

دوشنبه ۴ مهر ۱۴۰۱

۲۹ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۷

جهان

افزایش آمار قربانیان قایق مهاجران در آب‌های سوریه

■ شمار قربانیان حادثه غرق شدن قایق در آب‌های سوریه به دست‌کم ۷۱ تن افزایش یافت.گزارش‌ها حاکی از آن است در حادثه غرق شدن قایق حامل مهاجران در آب‌های سوریه تاکنون جسد دست‌کم ۷۱ نفر از میان آب بیرون کشیده شده است. مقامات سوری از عملیات یافتن جسد قربانیان این حادثه را در آب‌های منطقه طرطوس آغاز کردند. نجات یافتگان این حادثه اعلام کرده‌اند که این قایق چند روز قبل از منطقه المنیه واقع در لبنان حرکت خود را آغاز کرده و ۱۲۰ تا ۱۵۰ سرنشین داشته‌است. مهاجران عازم اروپا بوده‌اند. به گزارش روزنامه الاوسط، گفته سرنشینان این قایق از ملیت‌های مختلف بوده‌اند.

تیراندازی در مکزیک قربانی گرفت

■ در حادثه وقوع تیراندازی در محل یک کافه در مکزیک، دست‌کم ۱۰ تن کشته شدند. مقامات محلی مکزیک اعلام کردند:تعدادی مرد مسلح شناساس با حضور در محل یک کافه در مرکز این کشور، اقدام به تیراندازی کردند. در این حادثه دست‌کم ۱۰ تن کشته شدند. به گزارش خبرگزاری رویترز، به گفته مقامات محلی ایالت گواناهواتو، تمامی ۱۰ قربانی این تیراندازی مرد بوده و تاکنون در ارتباط با این حادثه مظنونی دستگیر نشده‌است.

ترور امام جماعت مسجدی در درعا سوریه

■ افراد مسلح ناشناس امام جماعت یکی از مساجد شهر طفس در حومه درعا سوریه را ترور کردند. افراد ناشناس در استان درعا واقع در جنوب سوریه امام جماعت یکی از مساجد در شهر طفس در حومه درعا را در پی تیراندازی ترور کردند. بر اساس این گزارش، تلویزیون سوریه گزارش داد که افراد مسلح ناشناس بر سمت «معتز ابوحمدان» تیراندازی کردند که در پی این تیراندازی وی کشته شد و پسرش هم زخمی شدند که جراحات آنها وخیم اعلام شده است. این در حالی است که هیچ گروهی تا کنون مسئولیت این ترور را برعهده نگرفته است.

زخمی شدن ۳۸ فلسطینی در درگیری های کرانه باختری

■ هالاح امر فلسطین اعلام کرد که ۲۸ فلسطینی در درگیری با نظامیان صهیونیست در مناطق مختلف کرانه باختری زخمی شدند. هالاح امر فلسطین اعلام کرد که ۲۸ فلسطینی در درگیری با نظامیان صهیونیست در شرق نابلس و مشرق قلقیله در کرانه باختری زخمی شدند. همچنین منابع محلی اعلام کردند که در درگیری‌های امروز در روستای کفر قدوم در شرق قلقیله، تا این لحظه ۷ فلسطینی به ضرب گلوله نظامیان صهیونیست زخمی شدند. این در حالی است که در عملیات ضد صهیونیستی در رام الله، حداقل هشت فلسطینی به شستد آسیب دیدند و زخمی شدند. گفته شده این عملیات توسط یک شهرنورد فلسطینی به یک بمب‌بازین در منطقه مجاور جنوب غرب رام الله صورت گرفته و عامل عملیات نیز در همان محل حادثه به شهادت رسیده است.

آنگی مزیده (نوبت اول)

شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری بندر عباس به موجب پرونده اجرایی بشماره کلاسه ۹۳۰۹۹۸۰۱۰۵۰۰۹۸۱ بشماره بایگانی ۰۱۰۵۰۰۶ در خصوص دعوی سهراب فرهپور فرزند محمد بطرفیت فواد گل پاگون فرزند بهروز که محکوم به فروش ملک مسکونی معرفی شده شخص ثالث حسین گل پاگون گردیده است که در این راستا ملک مسکونی به شرح ذیل به مزایده گذاشته می شود . خلاصه وضعیت و مشخصات ثبتی املاک موردنظر:
نشانی: بندر عباس – بهشت بندر – بلوار نواب صفوی (جنوبی) – ساختمان آجری قطعه سوم از نبش غربی خیابان کوشا- طبقه همکف و اول.

– آپارتمان های مورد معرفی شامل:

- اعیانی آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۳۹۸۴ فرعی از یک اصلی مفروز و مجزی شده از ۳۸۲ فرعی از اصلی مذکور قطعه یک بخش دو بندرعباس به مساحت ۱۴۴٫۸ متر مربع واقع در طبقه همکف که مقدار ۲۵٫۶۴ متر مربع آن به صورت دولکس است با قدر السهم از سایر مشاعات و مشترکات که سند مالکیت اعیانی تک برگ صادر شده سال ۱۳۷۱۲ سری ب ۱۴۰۰ذیل ثبت شناسه یکتا به شماره ۰۵۴۰۰۶۹۶۰۳۳۳۰۱۲۰ بنام آقای حسین گل پاگون صادر شده است. توضیحات: با قدر السهم به نسبت مساحت اعیانی از مشاعات و مشترکات عرصه کل به مساحت ۲۸۳٫۸ مترمربع
- اعیانی آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۳۹۸۵ فرعی از یک اصلی مفروز و مجزی شده از ۳۸۲ فرعی از اصلی مذکور قطعه ۲ بخش دو بندر عباس به مساحت ۱۲۲٫۴ متر مربع واقع در طبقه یک با قدرالسهم از سایر مشاعات و مشترکات که سند مالکیت اعیانی تک برگ به شماره سریال ۱۳۷۳۱۱ سری ب ۱۴۰۰ذیل ثبت شناسه یکتا به شماره ۰۵۴۰۰۶۹۵۰۳۳۳۰۱۲۰ بنام آقای حسین گل پاگون صادر شده است. توضیحات: با قدرالسهم به نسبت مساحت اعیانی از مشاعات و مشترکات عرصه کل به مساحت ۲۸۳٫۸ مترمربع
- آپارتمان های مذکور در عرصه ای به مساحت ۲۸۳٫۸ متر مربع در یک ساختمان سه طبقه با اسکلت فلزی و نمای آجری قرار دارد. مجموعا سه واحد مسکونی در سه طبقه در عرصه احداث شده است. آپارتمان های مذکور ۲ خوابه، پوشش کف آپارتمان ها سرامیک، پوشش دیوارها کاغذ دیواری و نقاشی، آشپزخانه کابینت ام دی اف و دارای انشعاب برق اختصاصی و آب مشاعی است. – در زمان بازدید مشاهده گردید که آپارتمانهای فوق الذکر بصورت مشترک مورد بهره برداری مالک اعیانی می باشد. در رابطه با حقوقی که اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به ملک دارند و سایر موارد احتمالی اسناد و مدارکی ارائه نشده است لذا در صورت صلاحدید از مراجع ذیربط استعلام گردد.

نظریه کارشناسی:

با عنایت به مراتب فوق و با توجه به موقعیت، مساحت، کاربری و با در نظر گرفتن سایر مولفه های کارشناسی و صرف نظر از احراز اصالت و صحت اسناد و اثبات هرگونه مالکیت و انتساب آن به هر شخص حقیقی و حقوقی و فارغ از موارد بازداشتی و رهنی و بدون در نظر گرفتن هرگونه بدهی به اشخاص حقیقی و با حقوقی و با سایر موسسات و نهادهای دولتی یا خصوصی نیز بدون در نظر گرفتن مستحق لغیر بودن ارزش شش‌دانگ آپارتمان های مورد نظر شامل اعیانی و قدرالسهم از مشاعات و مشترکات و حق امتیاز استفاده و بهره برداری از عرصه به ترتیب به شرح ذیل تقدیم می گردد:

- آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۳۹۸۴ فرعی از یک اصلی به مبلغ ۲۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (بیست و سه میلیارد) ریال (بیست و سه میلیارد)
- آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۳۹۸۵ فرعی از یک اصلی به مبلغ ۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (نوزده میلیارد) ریال.
- جمع کل ارزش آپارتمان های ردیف ۱ و ۲ با توجه به مراتب و توضیحات فوق الذکر به مبلغ ۴۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (چهل و دو میلیارد) ریال برآورد و اعلام می گردد. ۱–فروش نقدی است . و حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه می باشد. ۲–کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هرجهت به عهده خریدار است. ۳–پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۰۹۰۰۸۱۲۹۵۴۰۹۰۰ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل یا از طریق کارتخوان موجود در این اجرا وجه را برنده مزایده سلب و ساقط می باشد. ۴–اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است و در صورت ابطال مزایده یا عدم تایید تشریفات مزایده توسط مرجع قضایی حق هرگونه اعتراض نسبت به عملیات اجرای احکام از برنده مزایده سلب و ساقط می باشد. ۵–مزایده در روز یکشنبه ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ در محل دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در رسالت جنوبی کوچه فتح المبین مجتمع قضایی شهید بهشتی بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.
- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با اقبضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خود داری نمایم مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفای میشود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندر عباس مراجعه نمایند.

فخر الدین افضلی _ دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندر عباس



روابط عمومی

شیلات هرمزگان

فرا رسیدن سالروز شهادت امام رضا (ع) بر همگان تسلیت



بندرعباس	اهواز
 	

علائم کبد چرب که از آنها بی خبرید

سرویس سلامت // کبد چرب یکی از بیماری‌هایی است که در اثر چاقی و تجمع چربی در کبد ایجاد می‌شود و اگر به آن توجه نشود منجر به از کار افتادن این عضو حیاتی در بدن خواهد شد.

کبد یکی از اندام‌های حیاتی ماست که اگر به درستی از آن مراقبت نشود می‌تواند باعث بروز مشکلات خطرناکی برای بدن شود. بیماری کبد چرب که به کبد چرب غیر الکلی نیز شناخته می‌شود، به بخشی از شرایط کبدی اشاره دارد که با خوردن الکل مرتبط نیستند و علت آن تجمع چربی در کبد است. علائم شناخته شده بیماری کبد چرب مواردی مانند زرد شدن پوست (یرقان) و درد شکم است. با این حال، برخی از علائم نیز وجود دارد که مردم آنها را نمی‌شناسند.

طبق گفته کلینیک مایو، بزرگ شدن عروق خونی درست در زیر سطح پوست می‌تواند نشانه‌ای از بیماری کبد چرب باشد. به طور دقیق تر، این موضوع می‌تواند به این معنی باشد که فرد مبتلا به استئاتوهیپاتیت غیر الکلی (کبد چرب غیر الکلی) است، که شکل تهاجمی این بیماری سیروز یا زخم پیشرفته کبد است. پزشکان این مرکز توصیه کردند افراد با دیدن این علائم حتماً به پزشک مراجعه و تحت درمان قرار بگیرند. این کلینیک توضیح می‌دهد: عارضه اصلی بیماری کبد چرب غیر الکلی، سیروز است که در مراحل پایانی در کبد ایجاد می‌شود. سیروز در پاسخ به آسیب کبدی مانند التهاب رخ می‌دهد. همانطور که کبد تلاش می‌کند تا التهاب را متوقف کند، نواحی اسکار (فیروز) ایجاد می‌شود. با ادامه التهاب، فیروز گسترش می‌یابد و بافت کبد را بیشتر و بیشتر درگیر می‌کند. اگر این مورد درمان نشود، سیروز می‌تواند منجر به تجمع مایع در شکم (آسیت)، تورم وریدهای مری (واریس مری) که می‌تواند پاره شود و خونریزی کند، گیجی، خواب آلودگی و مشکل در تکلم (انسفالوپاتی کبدی)، سرطان کبد و نارسایی کبد در مرحله پایانی شود که منجر به از کار افتادن کبد می‌شود. محققان می‌گویند: بین پنج تا ۱۲ درصد از ابتلاها به استئاتوهیپاتیت غیر الکلی به سیروز پیشرفته می‌رسد. بیماری کبد چرب اغلب در مراحل اولیه خود علائمی را نشان نمی‌دهد. با این حال، بیماران ممکن است خستگی و درد شکم را تجربه کنند. سایر علائم احتمالی سیروز عبارتند از: تورم شکم (آسیت)، بزرگ شدن طحال، قرمزی کف دست‌ها، زردی پوست و چشم (یرقان). در حالی که علت بیماری کبد چرب دقیقاً مشخص نیست اما عواملی وجود دارد که می‌تواند خطر ابتلا به سیروز را افزایش دهد که شامل اضافه وزن یا چاق بودن، مقاومت به انسولین، قند خون بالا(هیپر گلیسمی) که نشان دهنده پیش دیابت یا دیابت نوع ۲ است و سطوح بالای چربی، به ویژه تری گلیسیرید در خون است. پزشکان می‌گویند: برای برخی افراد، چربی اضافی به عنوان سببی برای سلول های کبد عمل می‌کند و باعث التهاب کبد و کبد چرب غیر الکلی می‌شود که ممکن است منجر به ایجاد بافت اسکار در کبد شود. عوامل خطر برای بیماری کبد چرب در هر مرحله عبارتند از: کلسترول بالا، سطح بالای تری گلیسیرید در خون، سندرم متابولیک، چاقی (به ویژه زمانی که چربی در شکم متمرکز شده)، سندرم تخمدان پلی کیستیک، دیابت نوع ۲، کم کاری تیروئید، غده هیپوفیز کم کار (هیپوپیتاریسم)، همچنین هر چه سن شما بالاتر باشد احتمال ابتلا به این بیماری بیشتر است. برای کاهش خطر، پزشکان توصیه می‌کنند افراد رژیم غذایی سالم و متعادل و وزن مناسبی داشته باشند و بیشتر ورزش کنند.

بهترین ساعت خوردن صبحانه و ناهار



سرویس سلامت // متخصصین علوم تغذیه معتقدند که ساعت غذا خوردن از اهمیت زیادی در سلامت افراد برخوردار است. شاید یکی از علل ضعیف شدن بدن در مقابل بیماری‌ها، نحوه تغذیه افراد باشد که امروزه به شکل عجیبی در حال اتفاق افتادن است. به طوری که کمتر کسانی هستند که سر ساعت، صبحانه، ناهار و شام می‌خورند. گرایش به سمت زندگی صنعتی و خارج شدن از الگوی مناسب تغذیه، منجر به تشدید رفتارهای غلط غذایی شده است، اما، متخصصین تغذیه و رژیم درمانی، برای خوردن صبحانه، ناهار و شام، ساعات مناسبی را تعریف کرده‌اند. صبحانه: بهترین زمان خوردن صبحانه ۷ تا ۸.۵ است و نباید از ساعت ۱۰ دیرتر بشود. ناهار: بهترین زمان خوردن ناهار بین ۱۲.۵ تا ۱۴ است و نباید این تایم، از ۱۶ دیرتر شود. شام: بهترین ساعت شام خوردن بین ۱۸ تا ۲۱ است و این زمان، نباید از ساعت ۲۲ دیرتر شود. فاصله زمانی ایده آل بین صبحانه تا ناهار، ۴ ساعت است و شام را باید حداقل ۳ ساعت قبل از خواب بخورید.

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۰۸	اذان صبح ۰۳:۵۷:۳۹	اذان صبح ۰۴:۳۰:۴۷	اذان صبح ۰۴:۱۲:۱۱	اذان صبح ۰۴:۳۳:۵۱	اذان صبح ۰۴:۲۱:۴۰
طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۵۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۲:۵۸
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۴۱	اذان ظهر ۱۱:۱۸:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۴۷	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۴
غروب آفتاب ۱۷:۵۸:۵۱	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۴۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۱:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۳:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۴۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۴:۲۹
اذان مغرب ۱۸:۱۴:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۳۴:۴۱	اذان مغرب ۱۸:۰۷:۵۴	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۳	اذان مغرب ۱۸:۱۱:۵۴	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۴۹

بایدها و نبایدهای تغذیه ای برای دانش آموزان



برای دانش آموز بسیار می‌تواند مناسب باشد. اگر مدارس هم برنامه‌ها را به گونه‌ای تدوین کنند که دروسی که با محاسبات فکری سروکار دارد، مانند درس ریاضی در ساعات اولیه صبح باشد که در این صورت فراگیری دانش آموزان می‌تواند بیش از پیش باشد. شادنوش ادامه داد: دانش‌آموزان حتما در طول روز از میان وعده فرصت برای صبحانه خوردن داشته باشند. وعده صبحانه اگر همراه با کربوهیدرات‌های مناسب و نان به اندازه کافی باشد، خوب است. در کنار آن از لبنیات خوب هم استفاده کنند به ویژه نوشیدن شیر که در آغاز یک روز پربارتری

عنوان میان وعده در ساعات تفریح و در فواصل کلاس‌ها استفاده کنند. از ریزه‌خواری و استفاده از مواد غیر سالم خودداری کنند. طبق نظارتی که حوزه‌های بهداشت وزارت آموزش و پرورش بر مدارس دارد، در بوفه‌های مدارس غذاهای مضر یا موادی که ریزه‌خواری را ترویج کند مانند پفک، چیپس و… نباید در مدرسه ارائه شود. اگر هم بود حتما خانواده‌ها به مدارس تذکر دهند. ری درباره ویژگی‌های غذاهایی که در بوفه مدارس ارائه می‌شوند، گفت: حوزه سلامت وزارت آموزش و پرورش

متخصص تغذیه و رژیم درمانی؛

۱۰ تا ۱۵ درصد ایرانی‌ها سنگ کلیه دارند

و نوع خاک نیز با هم تفاوت دارند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مثلاً آب لوله‌کشی مشهد، اصفهان و تبریز با هم تفاوت دارند و آب های معدنی شهرهای مختلف نیز با هم متفاوتند و بسته به اینکه از کدام چشمه و یا منطقه باشند، باز هم هم فرق دارند. بنابراین نمی‌تواند ادعا کرد که مصرف آب های معدنی باعث افزایش خطر تشکیل سنگ کلیه می‌شود. وی توصیه کرد: اگر در شهرهایی زندگی می‌کنید که تصفیه‌خانه‌های مجهزی دارد از آب لوله‌کشی استفاده کنید در غیر این صورت از آب‌های معدنی با کیفیت بالا استفاده شود.

سرویس سلامت //متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: برای ایجاد نشدن سنگ کلیه آب زیاد ننوشید، آب معدنی و یا آب لوله کشی می‌تواند در پیشگیری از ایجاد سنگ های کلیوی اثر داشته باشد. گلبن سهراب با اشاره به اینکه حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد ایرانی‌ها مبتلا به یکی از انواع سنگ کلیه هستند، اظهار کرد: زنتیک، ناهنجاری‌های آناتومیک و رژیم غذایی نامناسب از اصلی‌ترین دلایل تشکیل سنگ‌های کلیوی هستند. وی با بیان اینکه مصرف محدود مایعات از اصلی‌ترین ایجاد سنگ‌های کلیوی هستند، افزود: املاح موجود در آب لوله‌کشیی بسته به منطقه جغرافیایی



سرویس سلامت // نباید در زمان خوردن غذا راه بروید، زیرا می‌تواند برای ششما مشکلاتی مانند سو هاضمه، حالت تهوع و… ایجاد کند. در ادامه ۷ بلایی که راه رفتن موقع غذا خوردن سرتان می‌آورد، آمده است.

بسیاری از مردم عادت دارند زمانی که راه می‌روند، غذا بخورند. این عادت برای سلامت بدن بسیار نامناسب است. ننشستن و خوردن غذا نه تنها باعث می‌شود از خوردن وعده غذایی بیشتر لذت ببرید، بلکه فواید بی شماری هم برای سلامت دارد. غذا خوردن در زمان راه رفتن مشکلاتی برای بدن به وجود می‌آورد از جمله:

۱-**ریفلاکس معده**
زمانی که لقمه غذا را می‌جوید و عمل بلع را انجام می‌دهید مواد غذایی از طریق مری برای

ویتامینی برای ضربه فنی کردن آلزایمر

سخن گفتن ندارد. بی‌تفاوتی و خستگی مفرط شایع می‌شود و بیمار زمینگیر شده و قادر به تغذیه نیست. علت مرگ در این مرحله اغلب عامل بیرونی مانند عفونت زخم بستر و سینه پهلو است و نه از خود بیماری آلزایمر.
پیشگیری از بیماری آلزایمر
روش قطعی برای پیشگیری از آلزایمر شناخته نشده است، اما هر اقدامی باید از میانه زندگی شروع شود. به نظر می‌رسد مصرف این مرحله را نمی‌توان مشخص سرشار از ویتامین E که باعث مهار ورود رادیکال‌های آزاد به سلول‌های مغزی می‌شود، ورزش و پیاده روی، خواب مناسب و کافی، انجام محاسبات ریاضی، اصلاح عوامل خطر قلبی عروقی و داروهای ضالتهاب موثر باشند. ذکر این نکته خالی از لطف نیست که افراد دارای گروه خونی O از ماده خاکستری بیشتری در مغز خود نسبت به سایر گروه های خونی برخوردار هستند که نقش حفاظتی در ابتلا به آلزایمر دارد.

❖ سابقه ضربه شدید به سر
❖ استرس های روانی اجتماعی مانند بازنشستگی و فوت همسر
❖ سموم موجود در محیط زیست
❖ **مراحل بیماری آلزایمر**
۱- اولیه: علائم بیمساری به صورت تدریجی ظاهر می‌شود و زمان دقیق شروع این مرحله را نمی‌توان مشخص کرد که مشهودترین نقص از دست رفتن حافظه کوتاه مدت است و به شکل فراموش کردن اتفاقات اخیر و ناتوانی در یادگیری جدید دیده می‌شود.
۲- میانی: در این مرحله پزشک بیماری را تشخیص می‌دهد و نشانه‌های بیماری به حدی آشکار است که بر زندگی اجتماعی، شغلی و انجام فعالیت‌های روزمره بیمار اثر می‌گذارد.
۳-مرحله پایانی (پیشرفته):بیمار به طور کامل وابسته به مراقبان است. توانایی

ضعف بیان: فرد مبتلا به آلزایمر گاهی کلمات ساده را از یاد برده و لغات نامناسب را جایگزین می‌کند و اشتباهات دستوری دارد. جا به جا گذاشتن اجسام: به عنوان مثال فرد کیف پولش را در یخچال میی گذارد. اختلال در درک تصاویر و تشخیص اندازه و فاصله آنها: به عنوان مثال از پله‌ها بالا می‌رود، اما نمی‌تواند ارتفاع پله‌ها را تخمین بزند.
❖ **اختلالات خلقی – روانی**
از دست دادن انگیزه: فرد به وقایع و رویدادهای محیط زندگی و خانواده‌اش بی تفاوت است. مشکلات در تفکر ذهنی: فراموشی تدریجی ارقام و اینکه نمی‌داند ارقام را چگونه محاسبه کند. ضعف یا کاهش قضاوت: فرد مشکلاتش را درک نمی‌کند و مراجعه به پزشک را ضروری نمی‌داند.



دوشنبه ۴ مهر ۱۴۰۱
۲۹ صفر ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۷

■ **طالع بینی**

فروردین:

آیا در حال مذاکره هستید؟ اگر این طور است و درباره ی بعضی موضوعات با سایر اعضا اختلاف نظر دارید، بدانید که این تفاوت ها به احتمال خیلی زیاد حل خواهد شد. به نظر می رسد ایده ای به سرتان برزند که در نتیجه ی آن هر دو طرف مذاکره برنده شوند- و حس خوبی به آن ها دست دهد. این مساله تاثیر بزرگی روی روابط تان می گذارد، پس بعد نیست که روابط تان به تدریج بهتر شوند. خلاصه این که از امروztان لذت ببرید .

اردیبهشت:

به نظر می رسد که مشکلات کاری باید با کمک دیگران حل شود. شاید علت مشکلات این باشد که چیزی را به اشتباه متوجه شده اید یا این که منابع را درست به کار نگرفته اید. بد نیست با یک مشاور تماس بگیرید. ممکن است در زمان مناسب به راه حل درست دست پیدا کنید و تحسین دیگران را برانگیزید. بدانید این مشکلات هر چه باشد تا ابد که ادامه نخواهد داشت!

خرداد:

رویاها ی عاشقانه و شور و حرارت احساسی در هم خواهند آمیخت و امروز را با شما خواهند بود. اگر احساس می کنید که می توانید زمانی را به کسی که دوست اش دارید اختصاص دهید، هر طور که شده این کار را انجام دهید. اگر هم نمی توانید، پس یک قرار ملاقات برای روز دیگری ترتیب دهید. تا آن موقع هم به شما پیشنهاد می شود که اوقات تان را به خوشی بگذرانید .

تیر:

امروز در منزل حسابی سرتان شلوع است، زردا دوستان از راه دور بعد از مدت ها به دیدن تان خواهند آمد. احتمال دارد زمان زیادی را صرف منظم کردن منزل کنید، اما یادتان باشد که زیاده روی ممنوع است. دوستان تان دارند به دیدن شما می آیند، نه خانه ی شما. می توانید محیط را با چند شاخه گل یا وسایل تزیینی دیگر آراسته کنید، بعدش هم فقط بنشینید و از روزتان لذت ببرید .

مرداد:

امروز ممکن است از جانب یکی از دوستان تان که در نزدیکی های شماست ، خبرهای خوبی دریافت کنید. بدانید این یک خبر شخصی باشد، اما به احتمال زیاد درباره ی موضوعی است که مورد علاقه ی هر دو نفر شماست. شاید تصمیم بگیرید که خودتان هم دست به تحقیق بزنید و وقت تان را تا چند هفته ای آینده در کتابخانه و اینترنت بگذرانید. حواس تان باشد که چاقه هفتی تان را به دقت ثبت کنید، نباید هیچ چیز را از قلم بیندازید .

شهریور:

امروز ممکن است آن دسته از دوستان تان که به ماوراء الطبیعه علاقه مندند به دیدن تان بیایند. شاید تصمیم بگیرید که موضوعات جالبی را در این زمینه برای آن ها شرح دهید. این کار باعث می شود که افکارتان در این حوزه دقیق تر و عمیق تر شود. اما شاید هم مجبور شوید که فقط یک نوشنده ی خوب باشید، پس اگر این طور شد تعجب نکنید. خیلی مهم است که تا می توانید اطلاعات کسب کنید. اگر نمی خواهید چیزی را فراموش کنید بهتر است بنویسید .

مهر:

امروز سرشار از انرژی های جسمانی هستید، اما مشکل این جاست که نمی توانید خروجی مناسبی برای این انرژی ها پیدا کنید. شاید یکی از خواهر و برادرهای تان یا یکی از همسایه ها به کمک احتیاج داشته باشند، ان وقت می توانید انرژی های خود را روی کمک به آن ها معطوف کنید. به این ترتیب هم دوستان تان کمک قابل توجهی دریافت می کنند و هم شما تخلیه ی انرژی شده اید .

آبان:

امروز ممکن است در یک مساله ی مالی به شما کمک شایان توجهی شود، آن هم از جایی که اصلاً انتظارش را ندارید. کسی که او را نمی شناسید به سراغ تان می آید و اطلاعات مفیدی را که دارد ناگهان به شما منتقل می کند، به این ترتیب می توانید مشکلات تان را با رویکرد جدیدی حل کنید. انتظار می رود که در پایان روز همه چیز به خوبی و خوشی تمام شود .

آذر:

آیا به دنبال اطلاعات خاصی هستید؟ یکی از دوستان تان این اطلاعات را در اختیار دارد، اما نمی داند که شما به دنبال چنین چیزی هستید. پس بگذارید همه ی دوستان و آشنایان تان بدانند که اکنون در جستجوی چه چیزی هستید. کسی که در نهایت به کمک تان می آید، شما را شگفت زده خواهد کرد. پس تا آن موقع از اوقات تان لذت ببرید.

دی:

امروز شاید به سرتان برزند که به جای دیگری پرواز کنید و بروید. به نظر می رسد که تغییرات شغلی در راه باشد. شاید این تغییرات در نگاه اول چندان مناسب نباشد، اما بدانید که در طولانی مدت تاثیر مثبت خواهد داشت. منظور از تغییر نوعی ارتقای شغلی است، شاید هم سر کار جدیدی بروید. به هر حال در مقابل این تحولات ایستادگی نکنید. شاید ترسناک باشند، اما بدانید که این به نفع شماست، پس با جریانات فوق همنوا شوید.

بهمن:

آیا مشکل مالی یا کاری دارید؟ اگر این طور است بدانید که امروز یکی از دوستان تان که دور از شما زندگی می کند به کمک تان خواهد آمد. شاید کار خاص و قابل توجهی انجام ندهد، اما احتمال زیاد شما را طوری نصیحت خواهد کرد که بلافاصله راه تان را پیدا می کنید. چیزی که دوست تان می گوید در آینده هم به دردتان می خورد. آن را جایی یادداشت کنید تا هرگز فراموش تان نشود.

اسفند:

امروز ممکن است بتوانید مانی را که مدت ها جلوی پیشرفت کاری تان را گرفته بود از میان بردارید. این راه حل آن قدرها کاربردی است که تمایل دارید آن را در هر زمینه ای از زندگی تان به کار ببندید. از قدر از غلبه بر مشکلات تان خرسند هستید که تصمیم دارید بروید بیرون و یک جشن حسابی بگیرید.

