

با خبر

پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ ۲۵ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۵

۴ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



استاندار هرمزگان خبر داد

صادرات محصولات کشاورزی هرمزگان به قطر

ادامه از تیتربیک //

استاندار هرمزگان با اشاره به زمان بر بودن آزمایشات تعیین ماهیت مواد معدنی و تحمیل هزینه‌های دموارزبر صادرکنندگان، افزود: قطعاً این موضوع را با هدف تسهیل صادرات غیر نفتی از سوی وزارت صمت پیگیری خواهیم کرد تا فرآیند تعیین ماهیت مواد معدنی چابک‌تر شود و محصولاتی که شناسایی آن‌ها بدون آزمایش قابل انجام است وارد بourse آزمایشگاهی نشود.نماینده عالی دولت در استان تاکید کرد: در صادرات برخی از کالاهای بومی مشکل ارزش‌گذاری گمرکی خارج از استان وجوددارد که ممکن است شناخت ذیفی از محصولات بومی ما نداشته باشند و لازم است از طریق گمرک مراتب انجام این امر در داخل استان انجام شود.مهندس دوستی با اشاره به افزایش عوارض صادرات محصولاتی چون گوجه‌فرنگی با تاکید بر اصلاح الگوی کشت، گفت: با توجه به اینکه در بحث صادرات برخی محصولات کشاورزی با کشورهای منطقه رقابت داریم، برای حمایت از کشاورزان استان و حفظ بازارهای هدف باید مابکتاباتی با وزارت جهادکشاورزی داشته‌باشیم که عوارض صادرات برخی از محصولات کشاورزی کاهش پیدا کنند چرا که بازنسده اصلی این موضوع در محصول گوجه فرنگی هرمزگان و جنوب کرمان است.مهندس دوستی با توجه به برگزاری جام جهانی ۲۰۲۲ افزود: قطری‌ها متقاضی محصولات کشاورزی هرمزگان هستند و با توجه به اینکه

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان :

طرح جامع بنادر بازرگانی برای افق ۱۴۰۴ نهایی شد

گروه خبر // مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: مطالعات طرح جامع بنادر بازرگانی این استان برای توسعه آینده بنادر طبق **مطالعات بازار و پیش‌بینی رشد اقتصادی برای افق ۱۴۰۴ انجام شد**.

به گزارش خبرنگار دریا ، حسین عباس‌نژاد در تشریح آخرین وضعیت مطالعات طرح جامع بنادر بازرگانی استان هرمزگان اظهار داشت: این طرح طبق مطالعات بازار و پیش‌بینی رشد اقتصادی برای افق ۱۴۰۴ برای بنادر این طرح درمجموع شامل مطالعه وضعیت کلان اقتصادی کشور و تجارت و تجهیزات امکان سنجی شود. وی با تاکید براینکه در مطالعات طرح جامع باید نیازسنجی توسعه آتی در بخش خشکی و دریایی نیز با جدیت مدنظر قرار گیرد، ادامه داد: با بررسی و تدوین طرح‌های جامع، مسائل و مشکلات بنادر به حداقل سیستم اطلاعات پایش به انجام رسیده

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار پیشکسوتان دفاع مقدس :

دفاع مقدس نشان داد صیانت از کشور با مقاومت به دست می آید نه با تسلیم



استاندار هرمزگان خبر داد

صادرات محصولات کشاورزی هرمزگان به قطر

قطری‌ها متقاضی محصولات کشاورزی هرمزگان هستند و با توجه به اینکه بندر دیر پایانه صادراتی است

جهت تسهیل در ترانزیت محصولات کشاورزان استان بندرشیو فعال‌سازی می‌شود

گروه خبر // استاندار هرمزگان با تاکید بر لزوم مانع زدایی از صادرات غیر نفتی احداث شهر میوه‌های گرمسیری در بندرعباس را مزیت ممتاز هرمزگان برشمرد .

به گزارش خبرنگار دریا ، مهندس مهدی دوستنی در شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی استان هرمزگان، که با دستورکار توسعه صادرات غیرنفتی و مانع‌زدایی در این حوزه برگزار شد،

ادامه در همین صفحه

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار پیشکسوتان دفاع مقدس :

دفاع مقدس نشان داد صیانت از کشور با مقاومت به دست می آید نه با تسلیم

گروه خبر // حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در آیین تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس، جنگ تحمیلی را، نتیجه سیاست راهبردی امپراطوری نظام سلطه در دشمنی و برجسته و مستقل جهان غیرمنظره نبود.رهبر انقلاب در همین زمینه به سخنان احمد سکوثره رئیس جمهور فقید گینه در دیداری خصوصی با ایشان اشاره کردند و گفتند: آقای سکوثره معتقد بود وقوع جنگ تحمیلی ناگزیر بوده است، چون امپریالیزم اگر نتواند انقلابی را تضعیف یا مهار کند حتما جنگی سستگین را به آن تحمیل خواهد کرد. حضرت آیت الله خامنه‌ای با انتقاد از سخنان کسانی که غیر منسلواته ایران را مسئول جنگ تحمیلی می‌دانند و می‌گویند دفاع مقدس باید بعد از آزادسازی خرمشهر

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام رهبری؛ فرمانده کل قوا، دفاع مقدس را حادثه‌ای برهبران، برعنا ویر فایده برای امروز و فراد کشور خواندند و با عرض مراتب احترام و ارادت به پیشکسوتان دفاع مقدس افزودند: پیشکسوتان زودتر از دیگران نیاز حیاتی آن مقطع را شناختند و برای تأمین این نیاز به میدان برحادثه جنگ و جهاد و ایثار شناختند، بنابراین تمجید و احترام به آنها وظیفه‌ای قطعی و همگانی است.حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به اینکه با گذشت زمان، ابعاد و حقایق حوادثی نظیر دفاع مقدس، بیشتر و بهتر درک می‌شود، افزودند: باید به گونه‌ای عمل کرد که معرفت و آگاهی به «حقایق دفاع مقدس به‌عنوان برهمنای درخشان و تأثیرگذار»، بطور مستمر افزایش یابد و نسل کنونی از واقعیات و حقایق آن دوران آگاه شود که تلاش در این زمینه توقعی جدی از پیشکسوتان دفاع مقدس و متولیان اینگونه مسائلمست.ایشان با اشاره به اسناد و مدارک منتشر شده از جنگ تحمیلی از سوی غرب افزودند: این اعترافات، حقانیت حرفه‌ای ما را که زمانی ادعا و تصور می‌شد، ثابت می‌کند.فرمانده کل قوا، تحمیل جنگ به ایران را واکتش طبیعی سلطه‌گران جهانی به پیروزی انقلاب اسلامی خواندند و گفتند: انقلاب ملت ایران، صرفا شکست یک نظام وابسته و فاسد و یک ضربه مقطعی به آمریکا و استکبار نبود بلکه تهدید امپراطوری نظام سلطه بود و مستکبران غرب و شرق با درک عمق این تهدید، موجود و موجود و تحرک صدام بر ملت ایران تهدید کردند.ایشان هدف از جنگ تحمیلی را جلوگیری از انتقال پیغام و حرف‌های نو ملت ایران به دیگر ملتها از جمله رسانیدن از آمریکا و ایستادگی و مقاومت در مقابل ظلم و تبعیض جهانی دانستند و افزودند: ظهور نظام سیاسی مستقل و الهام‌بخش، آن هم در کشوری که نقطه‌ی امید، اتکاء و طمع‌ورزی آمریکا به شمار می‌رفت برای آمریکا و سلطه گران، اصلا قابل تحمل نبود، بنابراین بعد از تحركات ناکامی همچون کودتا، حمله به طیس و تحریک قومیت‌ها، جنگی تمام عیار بار به ملت ایران تحمیل کردند.

دفاعی جهه‌ها تبدیل شد و شهر و روستا، مسجد و هیأت، حوزه و دانشگاه، همه در خدمت دفاع و انقلاب قرار گرفتند.ایشان اتحاد و انسجام ملت را از دیگر دستاوردهای دوران دفاع مقدس برشمرند و خاطر نشان کردند: در سالهای ابتدای انقلاب به دلیل اختلافات سیاسی در سطوح بالای کشور و اقدامات تفرقه افکنانه گروه‌ها، مردم دسته دسته شده بودند اما دفاع مقدس همه احاد مردم را یکپارچه کرد.رهبر انقلاب اسلامی یکی دیگر از دستاوردهای دفاع مقدس را که زمینه‌ساز تبدیل تهدید به فرصت شد، مسئله اقتدار نظامی کشور دانستند و گفتند: در شروع جنگ تحمیلی وضع کشور از لحاظ نظامی خوب نبود اما دفاع مقدس از یک طرف تبدیل به

آزمون وفاداری ارتش به نظام مقدس جمهوری اسلامی شد و از طرف دیگر زمینه‌ساز سربر آوردن سپاه به عنوان یک حقیقت درخشنده شد.فرمانده کل قوا با تاکید بر اینکه اقتدار نیروهای مسلح موجب محبوبیت آنها نزد مردم و ایجاد احساس امنیت برای کشور شد، افزودند: البته این نکته باید مد نظر فرماندهان محترم ارتش و سپاه باشد که این محبوبیت و اقتدار تازمانی است که حرکت پیش‌رونده نیروهای مسلح با همان شتاب قبلی ادامه داشته باشد و دستخوش ترغیب و عقب گرد نشود زیرا هرگونه توقف در مقابل حرکت رو به جلوی دشمن، به معنای عقبگرد است و بر همین اساس مسئولان نظامی و کشوری، پشتیبانی از نیروهای مسلح را از کارهای واجب خود بدانند.ایشان تاکید کردند: به لطف الهی امروز کشور از لحاظ دفاعی به مرحله بازدارندگی رسیده است و از لحاظ تهدید خارجی نگرانی وجود ندارد و دشمنان نیز این موضوع را به خوبی می‌دانند.رهبر انقلاب اسلامی در ادامه به یک نکته مهم اشاره کردند و گفتند: برخی اوقات در مورد دفاع مقدس تعبیری همچون استفاده از موج انسانی بکار برده می‌شود در حالیکه محور تمام حرکات و اقدامات و عملیات در ۸ سال جنگ، تدبیر و عقلایت بود و روش‌ها و راهکشن‌های ابتکاری در عملیات مختلف قابل تدریس در دانشگاههای نظامی است.حضرت آیت الله خامنه‌ای از جمله دستاوردهای دفاع مقدس را ثابت شدن یک اصل مهم برای ملت ایران دانستند و تاکید کردند: در دوران دفاع مقدس ثابت شد که صیانت کشور و بازدارندگی در مقابل تهدیدهای دشمن، تنها از راه مقاومت بدست می‌آید و نه تسلیم.ایشان افزودند: در همان اوایل جنگ افرادی معتقد به تسلیم بودند و غیر مستقیم این موضوع را مطرح می‌کردند اما امام محکم ایستاد و در نهایت برای ملت ایران نیز ثابت شد که پیروزی و پیشرفت و صیانت کشور با مقاومت حاصل می‌شود.رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به استفاده از اصل مقاومت در مسائل مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی خاطر نشان کردند: این مقاومت هوشمندانه موجب شد اولاً یک اطمینان و



در نیمه اول سال جاری محقق شد؛

ساخت و بازسازی ۱۲۰۰ قطعه تخصصی در نیروگاه بندرعباس

۲

حافظ آرمان های دفاع مقدس باشیم

۲

عضوارشد کانون پرورش فکری

کودکان و نوجوانان میناب :

کانون مهد فرهنگ سازی و پرورش خلاقیت است

۴

آغاز طرح بازآفرینی شهری

در محله اسلام آباد بندرعباس

۲

اهمیت مشاوره و ضرورت شناخت

قبل از ازدواج

۴

کشف ۸۰ تُن کالای قاچاق

در گمرک شهید باهنر بندرعباس

۲

اجرای پویش « شور عاطفه‌ها »

در هرمزگان

۴

اعتماد به نفس داخلی در فعالین سیاسی و فرهنگی

بوجود آید، ثانیاً به دشمن آموخت در محاسبات خود، همواره قدرت داخلی ایران را به حساب بیآورد چرا که ما با همین روحیه توانستیم در بسیاری از موارد همچون فشار حداکثری با طرح خاورمیانه جدید و با تعرض به مرتزهای هوایی و دریایی از جمله ساقط کردن برنده متمایز دشمن یا توقیف شناورهای خاطی آنان، دشمن را ناکام بگذاریم.ایشان به تاکید مکرر خود بر لزوم آنکه تاکنون در این زمینه انجام شده خوب است اما همه آنها زیرساخت هستند و باید خروجی کارها مشاهده شوند.رهبر انقلاب اسلامی تاکید کردند: هنگامی می‌توانید از نتیجه‌ی کار خود در روایت‌گری دفاع مقدس احساس رضایت کنید که نوجوان بدرستانی و جوان دانشگاهی با همان چشمی که شما به دفاع مقدس نگاه می‌کنید، به مسائل آن بنگرد و همان برداشت را داشته باشد.حضرت آیت الله خامنه‌ای با تاکید بر اینکه اگر این مهم اتفاق بیفتد موفقیت در میدانهای گوناگون آینده، حتی خواهد بود، افزودند: حضور جوان‌هایی که برای دفاع از حرم به میدان رفتند و برخی هم به شهادت رسیدند از تأثیرات روایت درست بود زیرا این جوان‌ها دفاع مقدس را ندیده بودند.فرمانده کل قوا با اشاره به تلاش دشمن برای انکار فرازها و اوج‌های دفاع مقدس و بزنگمایی برخی نقاط ضعف احتمالی گفتند، آنها با کار «فرهنگی، تبلیغاتی و رسانه‌ای» در حرمج تلاش می‌کنند زرق و برق دروغین استکبار را به رخ جوانان بکشند و تلخی‌ها و تاریکی‌های خود را پنهان کنند و در مقابل، با پنهان کردن نقاط قوت و دستاوردهای دفاع مقدس، زمینه‌ساز ترس مردم از قدرت و هیبت ظاهری استکبار شوند که نتیجه‌ی آن، ترس از دشمن در میدان سیاسی و خودکم بینی در مقابل دشمن در میدان فرهنگی است.رهبر انقلاب اسلامی در پایان پاسخگویی به روایت‌های دروغ و مخدوش از دفاع مقدس و اصل انقلاب اسلامی را ضروری خواندند و افزودند: امریکایا و صهیونیست‌ها با نگارش کتاب و تولید فیلم در این زمینه مشغول هستند که باید با استفاده از افراد اهل فکر و هنر در مقابل آنها تلاش و اقدامات مناسب انجام داد.در این دیدار، سردار سرلشکر محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به برگزاری «سومین آیین تجلیل و تکریم براساسی از یک میلیون پیشکسوت دفاع مقدس و مقاومت»، گزارشی از ترویج فرهنگ و ارزش‌های دفاع مقدس بیان کرد.در آغاز این مراسم که با ارتباط تصویری با مراکز ۳۱ استان همراه بود آقای صادق آخترنگان دقایقی به حوضسرابی پرداخت.

حسن سیلوی سروس استان ها // سرپرست مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه بیماری وبا در استان خوزستان آندمیک بوده و انتظار وقوع آن در فصل‌های بهار و پاییز زیاد است، گفت: بیماری وبا از طریق آب آشامیدنی غیربهداشتی، آشامیدنی‌ها و مواد غذایی آلوده مانند سبزی‌ها و میوه‌هایی که به روش بهداشتی سالم‌سازی نشده‌اند، آلودگی غذاهای پخته شده بعد از تهیه، استفاده از غذاهای شب مانده و انتقال آلودگی از طریق دست به غذای تهیه شده پس از پخت منتقل می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛دکتر یزمان بختیاری‌نیا با اشاره به نزدیک شدن به فصل پاییز، اظهار کرد: بیماری وبا در استان خوزستان آندمیک بوده و در فصل‌های بهار و پاییز انتظار وقوع بیماری بیشتر است.بختیاری‌نیا خاطر نشان کرد: وبا یک بیماری اسهالی واگیردار است که اصلی‌ترین علامت آن اسهال حاد آبکی است؛ این بیماری از طریق مصرف آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی ایجاد می‌شود. به دلیل مقاوم بودن میکروب بیماری وبا به یخ زدگی، قالب‌های یخ آلوده نیز از منابع مهم بیماری به شمار می‌روند.

سرپرست مرکز بهداشت خوزستان افزود: عامل بیماری وبا در آب آلوده، محیط‌های مرطوب، میوه

مدیرکل آموزش و پرورش استان یزد:

۱۵۰۰ دانش آموز در استان یزد از تحصیل بازماندند

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // مدیرکل آموزش و پرورش استان یزد گفت: در حال حاضر هزار و ۵۰۰ دانش آموز بازمانده از تحصیل در استان یزد وجود دارند که به نظر می رسد با موج مهاجرت جدید به استان، این آمار افزایش یابد.

به گزارش خبرنگاردریا ، کاظم رحیمی نژاد، در نشست خبری به مناسبت بازگشایی مدارس با بیان اینکه سال تحصیلی جدید با شعار «تحول در آموزش و تعلم در تربیت» در استان یزد آغاز می شود، اظهار داشت: مقدمات و آمادگی‌های لازم برای آغاز سال تحصیلی در مدارس فراهم شده است. وی از برگزاری دوره‌های بازآموزی برای معلمان، برگزاری دوره‌های آموزشی برای معلمان که به تازگی استخدام شده‌اند، برنامه ریزی برای اجرای طرح‌هایی نظیر طرح جامع نمازجماعت و ... خبر داد و افزود: این اقدام در راستای ایجاد آمدگی برای آغاز سال تحصیلی انجام شده است.

سرپرست معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری خبر داد

افزایش سهم اقتصاد دانش بنیان با حمایت دولتمردان

وی تحول در فرآیندهای دانش بنیان را حائز اهمیت خواند و گفت: امروز در ازای دانش بنیان شدن شرکتهای که در گذشته بعضا برای اخذ مزیت‌های آن یا برند شدن برای کسب این عنوان تلاش می‌شد، باید بخشی از درآمدهای شرکتهای متقاضی دانش بنیان صرف بکار گیری دانش بنیانها شود لذا لازم است مفاهیم جدیدی برای دانش بنیانها تعریف کنیم.

این مسئول با بیان این که امروز دانش بنیانها باید برای دانشگاه، طرح و کار تعریف کنند و حلقه واسط بین دانشگاه و صنعت باشند، تاکید کرد: اکوسیستم دانش بنیان در کشورمان توسعه نخواهد یافت مگر با توسعه بازار و توسعه فروش و از آنجایی که بخش بزرگی از اقتصاد کشورمان، دولتی است، دولت باید در این باره ورود کند و متناسب با مسائل جامعه بین دولتی بنیانها تقسیم کار صورت دهد.

رئیس جهاددانشگاهی کشور اضافه کرد: برای این که اقتصاد دانش بنیانی سهمی از تولید ناخالص ملی (GDP) کشور را به خود اختصاص دهد باید دولتمردان به دانش‌بنیانها و هلدینگهای دانش بنیان فرصت داده و حمایتشان کنند و در ازای اهتمام صنایع و ویژگی‌های ویژه یزد، با اشاره به موج مهاجرپذیری که در استان اتفاق افتاده است، گفت: اغلب بازماندگان از تحصیل در محضر آمار بازماندگان از تحصیل، هزار و ۵۰۰ نفر است ضمن اینکه آمار اتباع خارجی بازمانده از تحصیل نیز ۷ هزار نفر بوده است.

وی با اشاره به اهمیت توسعه دانش بنیانها طی سالهای گذشته در کشور، گفت: اکنون دیگر دوران افتخار و ایجاد زیرساختهای علمی و فناوری گذشته است و هرچند توسعه این زیرساختها از ضروریات است ولی باید با تولید محتوی از این در جهت رفع نیازهای جامعه و کشور بهره گرفت.

جنوب کشور

هشدار جدی بهداشت خوزستان در خصوص بروز بیماری وبا

و معمولاً بدون بو بوده یا بوی ماهی می‌دهد. در این بیماری استسفرآخ و گرفتگی‌های دردناک در باها شایع است.

در موارد شدید بیماری زوریچ در معده و درد در دست‌ها و پاها ممکن است وجود داشته باشد. پوست بدن در افراد مبتلا، چروکیده و ادرار آنان کم و بسیار غلیظ می‌شود.

وی افزود: دوره نهفتگی بیماری (دوره پنهانی) فاصله زمانی است که پس از ورود عامل بیماری‌زا به بدن، نشانه‌های بیماری از چند ساعت تا پنج روز و به طور متوسط یک تا دو روز بعد از عفونت ظاهر می‌شود و برای دو تا سه روز و در بعضی موارد تا پنج روز ادامه می‌یابد و شدت علائم بیماری به سرعت و مدت از دست رفتن مایعات بدن بستگی دارد.

بختیاری‌نیا به راه‌های انتقال بیماری وبا اشاره کرد و گفت: در کل افرادی باعث انتقال عفونت هستند که بعد از اجابت مزاج، دستان خود را به طور کامل نمی‌شویند و در اثر تماس مستقیم با دیگران یا در

پیشگیری از بیماری‌های اسهالی دارد. وی ادامه داد: راه دیگر پیشگیری از بیماری‌های اسهالی نوشیدن آب سالم و بهداشتی و استفاده از آب سالم در شستشو و طبخ مواد غذایی است؛ همچنین در سفرها دقت شود از آب مطمئن برای نوشیدن استفاده شود.

سرپرست مرکز بهداشت خوزستان گفت: برای پیشگیری از بیماری‌های اسهالی باید سالم‌سازی سبزی‌ها و میوه‌ها (پاکسازی، انگل‌زدایی، ضدعفونی و شستشو) به درستی انجام و از خرید هرگونه مواد غذایی و خوراکی از دست‌فروشان و مصرف سالادهای فصل در ساندویچی‌ها و رستوران‌های غیربهداشتی خودداری شود.

بختیاری‌نسا در پایان تاکید کرد: در صورت بروز اسهال حاد آبکی، بدون نجام خسود درمانی به نزدیکترین مراکز خدمات بهداشتی درمانی مراجعه شود و قبل از مراجعه، چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است، مایعات کافی از جمله محلول خوراکی از بیماری وبا اشاره کرد و گفت: شستن دست‌ها با آب و صابون قبل از آماده کردن و خوردن غذا، خطر چشمگیری برای شیرخواران است. بختیاری‌نیا به توصیه‌هایی در خصوص پیشگیری از بیماری وبا اشاره کرد و گفت: شستن دست‌ها با آب و صابون قبل از آماده کردن و خوردن غذا، دادن غذا به کودک و همچنین بعد از اجابت مزاج، تماس با مواد غذایی خام و نم‌سسته، تعویض پوشاک بچه، تماس با زباله و … نقش بسیار مهمی در

معاون جهاد کشاورزی بوشهر:

پنج هزار میلیارد تسهیلات کشاورزی در استان بوشهر جذب شد

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر گفت: پنج هزار و ۴۹۶ میلیارد ریال اعتبار در جذب شد. رضایی گفت: اعتبارات خرید بذر استان در سال جاری به صورت صد درصد جذب شده که با توجه به اهمیت تولید محصول استراتژیک گندم، پرداخت تسهیلات خرید بذیر با مجموع مبلغ یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال به شرکتهای تولید کننده بذر استان موجب تضمین تأمین بذر مورد نیاز کشاورزان استان در زمان کاشت پاییزه، کشت به موقع و افزایش تولید می‌شودوی افزود: استان بوشهر در پرداخت تسهیلات خرید بذر افزایش استاتی که موق به عقد قرارداد سهم کامل تسهیلات ابلاغی شده است. معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر گفت: طی دو مرحله ابلاغ اعتبارات امهال تسهیلات خسارت دیدگان ناشی از خشکسالی از محل منابع بند خ ماده

خوشبختانه دستاوردهای خوبی نیز کسب شد ولی طی ۱۵ سال گذشته بنا به دلایلی اثرگذاری اجتماعی این نهاد کاهش یافته است لذا از آنجایی که بزرگترین مسئله امروز کشور در حوزه علم و فناوری موضوع

توجه به نخچگان است، جهاددانشگاهی می‌تواند به عنوان زیست بوم فناوری نخچگان کشور به جایگاه شایسته خود نیز دست یابد.

وی با اشاره به اهمیت توسعه کسب و کارها مبتنی بر نیازهای بازار در کشورمان، مدلی حمایتی جهت استارت‌آپها از سوی جهاددانشگاهی ارائه کرد و گفت: جهاددانشگاهی‌های کشور می‌توانند حمایت زیرساختی و حتی مالی از استارت‌آپها در ازای فعالیت‌ایشان داشته باشند و همانگونه که مرحوم «کاظمی آشتیانی» به همین طریق اسباب اقدامات بزرگی در این حوزه بود، فعالیت کند.

رئیس جهاددانشگاهی کشور در بخش پایانی سخنانش گفت: مکنی در جهاددانشگاهی پایه‌ریزی شده که براساس رئیس جهاددانشگاهی هر استان نه رئیس جهاددانشگاهی آن استان شناخته می‌شود بلکه به عنوان رئیس سازمان جهاددانشگاهی در آن استان باید از تمام ظرفیت این نهاد در مسیر تعالی کشور و رفع مشکلات آن گام بردارد.«مهران فاطمی» استاندار یزد نیز در این نشست اظهار کرد: نوع نگاه ما به جهاددانشگاهی همان نگاه مقام معظم رهبری است.

مفقودی

کارت شناسایی خودرو سواری هیوندای تیپ اکسنت پلاک

۱۲۴۸۳ کرایه_ قشم مالک : داود زاویه انزایی شماره شاسی خودرو

۴۷۹۳۰۴۹ KMHCN۸BCVYAU شماره موتور ۰۷۲۲۹۵۰۷G۱EDA

مدل ۲۰۱۰ رنگ : نارنجی مفقود و از درجه اعتبارساقط می باشد

مفقودی نوبت اول

سند کامیونت سیستم و تیپ کیا بونگو۳ رنگ سفید مدل ۲۰۰۸ شماره

موتور ۲۲۴۴۱۳۸۵ شماره شاسی ۰۷۹۶۱۳۳۸۷۱۳۰۷KNCSE شماره

پلاک ۴۵۱۲۱ شخصی قشم بنام درویش زنده جان مفقود گردیده و از درجه

اعتبار ساقط می باشد

<div><div>۳</div><div><div>پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۱</div></div></div>
۲۵ صفر ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۵
<div><div></div><div><div> </div></div></div> <div><div></div><div><div> </div></div></div> <div><div></div><div><div> </div></div></div> <div><div></div><div><div> </div></div></div>

راه‌آهن بوشهر وارد فاز اجرایی می‌شود

■ سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // معاون اجرایی رئیس جمهور گفت: منابع مالی اجرای طرح راه آهن بوشهر به شیراز از محل تهارت نقت اختصاص یافت و امید است این طرح وارد فاز جدیدی شود. به گزارش خبرنگار دریا ؛ سیدصولد مرتضوی در جریان سفر به استان بوشهر در جمع خبرنگاران اظهار کرد: این سفر با هدف نظارت میدانی بر اجرای دستورات رئیس جمهور و بررسی روند اجرای مصوبات سفر اول صورت گرفته است.وی اضافه کرد: آنچه از محل منابع عمومی اجرای مصوبات سفر اول بوده بیش از ۱۲۰ درصد در سال گذشته تخصیص یافته و در سال ۱۴۰۱ نیز برخی اعتبارات تخصیص یافته است.به گفته معاون اجرایی رئیس جمهور، تأمین منابع مالی اجرای طرح راه آهن بوشهر به شیراز نیز از محل تهارت نقت اختصاص یافت و امید است طرح راه آهن وارد فاز جدیدی شود و در بازه زمانی تعریف شده به بهره برداری برسد.مرتضوی بیان کرد: شرط رئیس جمهور این است که انجام سفر دوم مستزم تحقق مصوبات سفر اول است و ما در این بازه‌یهای میدانی مشکلات فرآوری اجرای طرح‌ها را برطرف و منابع مالی لازم را تأمین می‌کنیم.وی تصریح کرد: در این سفر مشکلات اجرایی مصوبات و دستورات دور اول رئیس جمهور به بوشهر بررسی و ضمن رفع موانع، منابع مالی آنها نیز تأمین می‌شود.

استاندار کرمان:

زمین‌های رها شده در کرمان

به طرح نهضت ملی مسکن اختصاص یابد

■ آرزو توکلی سرویس استان ها // استاندار کرمان گفت: زمین‌های رها شده در سطح شهر باید شناسایی و در اختیار طرح نهضت ملی مسکن قرار داده شود.به گزارش خبرنگار دریا ، محمدمهدی فداکار در جلسه شورای مسکن استان کرمان اظهار کرد: جهش مسکن یک پروژه ملی است و تمام دستگاه‌ها باید برای اجرای این طرح همکاری کنند.وی با اشاره به مشکلات بر سر راه اجرای این طرح در استان کرمان، گفت: بانک‌های استان باید در زمینه پرداخت تسهیلات مسکن پای کار بیایند. زمین‌های رها شده در سطح شهر باید شناسایی و در اختیار طرح نهضت ملی مسکن قرار داده شود.استاندار کرمان تصریح کرد: مردم‌سازی مسکن، یک ظرفیت است. اگر زمین باشد مردم خوششان برای ساخت پای کار می‌آیند.وی با تسهیل شرایط برای ساخت مسکن مددجویان کمیته امداد و بهزیستی را مسودر تاکید قرار داد و بیان کرد: باید از تمام ظرفیت‌های قانونی برای ساخت مسکن برای این اقشار کمک گرفته شود و شهرداری‌ها و دهیاری‌ها هم کمک کنند.



علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // رئیس

جهاددانشگاهی کشور و سرپرست معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری بر لزوم ایجاد تحول در فرآیندهای دانش بنیان شدن شرکتها با توجه به توسعه مطلوب این شرکتها طی سالهای گذشته تاکید کرد و توسعه اکوسیستم دانش بنیان در کشور را در گروی اهتمام و حمایت دولتمردان به این بخش دانست.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ روح الله دهقانی فیروززآبادی در نشست ستاد نوآوری، فناوری و اقتصاد دانش بنیان استان یزد که در سالن کوثر استانداردی یزد برگزار شد، ضمن قدردانی از زحمات و تلاشهای چندین ساله «سورنا ستاری» در سمت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در استانی یزد و کشور توسعه زیرساختهای علمی و فناوری، به ویژگی‌های



آیا می دانید گوشت ماهی و میگو حاوی ۱۳ نوع ویتامین ضروری بدن است

روابط عمومی

شيلات هرمزگان



روزنامه منطقه جنوب کشور

پایان خرداد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر: سمیه هاشمی پور
داری ضریب کیفی: ۴۴/۲۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.ir
تلفن: ۳۳۳۳۶۲۴-۳۳۳۳۷۳۴-۳۳۳۳۷۹۳
نمابر: ۰۰-۳۳۳۴۶۰۰۰۰
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیولوفر: ورودی غربی -طبقه پنجم - واحد ۳۳
چاپ مهندی کرمان
تلفن: ۳۳۳۴۸۳۸-۳۳۳۴۸۳۹-۰۳

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستاها؛ سعیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور؛ امین رازعی
سرویس اجتماعی و حوادث؛ علی رازعی

نما یزدکی استانها:

جنوب سیستان، و بلوچستان شهریار سرورش ۰۹۱۵۴۵۴۶۶
کرمان آرزو توکل چتروزی ۰۹۱۰۱۰۹۱۰۱-۳۴-
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰
یزد علیرضا خاخری زاده ۰۹۳۳۰۰۵۳۱۵۶
فارس عزیزاله حقیرمائی ۰۹۱۷۱۲۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۶۴۷۰۶۷۳۳
بوشهر سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۳۴۶۰۲۰

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



علی رازعی/ دریا

دaryaz1359@gmail.com

مصاحبه اختصاصی // بچه های کانونی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان را خانه خود می دانند و با آن انس می گیرند.

کانون‌ها با بیشترین خاطرات خوش شان را از این مراکز دارند وکانون را عامل مهمی در پیشرفت خود می دانند. کسانی که در کانون بوده اند و اترانش را دیده اند،به والدین همزگانی توصیه می کنند فرزندان شان را به مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سطح استان برند تا باعث شکوفایی استعدادشان شوند وبرای ساختن ایرانی آباد آماده شوند. ما نیز جهت معرفی دیدگاه فعالان کانونی، در سلسله گزارش هایی به گفتگو با آنها پرداخته ایم. در این شماره نیزبه گفتگو با یک عضو ازسند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان در میناب پرداخته ایم. این گزارش را بخوانید.

” کتابها از نظر ادبی متنوع تر با بیان عامیانه ترباعث جذب کودکان ونوجوانان درتمام سننین می‌شود. نکته متمایز می‌توان به محیط کانون، اشاره کرد. محیطی کاملاً زنده، باطراوت و در عین حال سرشار از آرمش و تازگی که دچار کسالت نخواهی شد

دریا: خودتان را بطور کامل معرفی کنید وااز چند سالگی و چگونه با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آشنا شدید؟ والدین تان چه نقشی در آشنایی واستفاده از کتابخانه وبرنامه های کانون داشتند؟

پنهان رحیمی هستم، عضو ارشد کانون پرورش

امام حسین (ع) : در برابر ناملایمات شکبیا باش و به حقوق دیگران دست درازی مکن

عضوارشد کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان میناب :

کانون مهد فرهنگ سازی وپرورش خلاقیت است

کانون را خانه خود ومربیان را خانواده خود می دانیم

فکری کودکان ونوجوانان از مرکزمیناب و دانشجوی ترم یههداشت محیط زیست. من از ۸ یا ۹ سالگی از طریق مدرسه با کانون آشنا شدم. محیط جذاب وکتاب های کانون در هر سبکی منو شسته خودش کرد. کانون نقش بسزایی در سبک زندگی من داشت که باعث شدبیشتر وزودتر وارد عرصه کتاب وکتابخوانی وپرورش خلاقیت من بشه. **دریا: بیشتدر در چه دوره ها وکارگاه های کانون شرکت کرده اید و ارزیابی تان از این کارگاه ها ودوره ها چیست؟ شرکت کنندگان با چه مهارت هایی آشنا می شونند؟ بین بچه‌های کانونی وغیرکانونی چه تفاوتی فکر می کنی وجود دارد؟ مربیان کانونی با غیرکانونی بنظرتان چه تفاوتی باهم دارند؟**

تا جایی که یاد هست تقریباً در همه ی فعالیت‌های کانون شرکت کردم. درکانون دوره ها ومهارتهای زیادی وجود دارد وهیچ محدودیتی مانع رشد خلاقیت ما نمی شودود این باعث می شود نگاه ما به دنیای اطراف خلاقانه تر باشد وبیشتر به آفرینش الهی وقت کنیم. کانون یعنی دنیایی از شادی ورنگ‌ها در اوج سدگی وراحتی ونشاط وصبمیت مربی های کانون باعث می شوند که ما بیشتر کانون را خانه خود ومربیان را خانواده خود بدانیم.

دریا: با توجه به اینکه شما دانش آموز بودید، حضور در کانون چه اثری بر روی تحصیل تان داشت؟ در روند تحصیل و درس خواندن و… چه تأثیری داشته است؟

همانطور که گفتم کانون باعث ایجاد خلاقیت می‌شود. این باعث می‌شود دیدمان نسبت به اطراف باز تر وآینده نگر تر شود وجور دیگری از مطالعه کردن لذت ببریم کسه درس را درنظر ما شیرین تر می کند ودرانتخاب شغل مورد نظرمون دقت می کنیم. کانون آفد دید منو خیلی خیلی باز کرد ونگزشم را به دنیای اطراف تغییر داد.

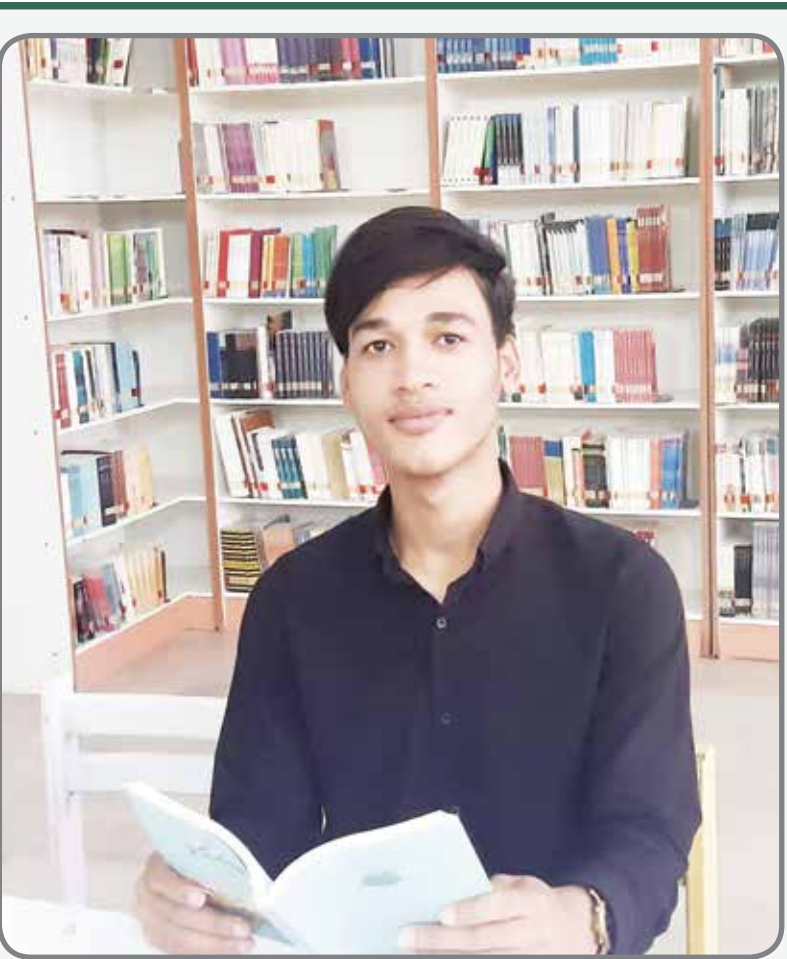
دریا: باتوجه به مطالعه کتاب های کانون پرورش فکری، بنظرتان وجه تمایز کتاب های

پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۱

۲۵ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۵

(روضه بهراج س ۲ ص ۱۳)



آنها هدیه دهند.

دریا: بنظر تان خانواده ها ومسئولان چه میزان با کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان آشنا هستدیت و چه حمایت‌هایی فکر می کنیدان

کانون و هنرجویانش بایستی صورت گیرد؟ تنوع کلاسها در کانون زیاده ومکانی کاملاً تخصصی متناسب با کودکان ونوجوانان است وهمین امر باعث میشه که مسؤلین توجه وعنايت خاصی به فضاهاي خاص فرهنگي ورشد فضاى کانون وحتى مراکز ديگر داشته باشند.

دریا:به نظر خودتان اگه با کانون آشنا نمی‌شديد مسیر زندگی تان چه تغییری می‌کرد؟ هیجوقت به چنین سوالی فکر نکردم. آشنایی من با کانون یعنی شیرینی بیشتر دوران کودکی ومتمایز بودن من با بقیه هم سن وسالانم وشور نشاط بی مثالش.

اهمیت مشاوره و ضرورت شناخت قبل از ازدواج

از زوج‌ها در روابط ناسالم، با پیش کشیدن موضوعات تمام شده گذشته، عمل‌های اختلاف جدیدی را ایجاد می‌کنند. وقتی طرف مقابل دانش خود را در معرض وقوع یک بحث تکراری ببیند، احساس ناملایمائی روانی کرده و رابطه با بحران جدی مواجه می‌شود

■ **اشتیاق برای زندگی مشترک**

کسی که تمایل به برقراری یک رابطه بلندمدت با شما دارد، نسبت به پیشرفت، رسیدن به اهداف و آرزوهای شما حساس است و به آن‌ها اهمیت می‌دهد. یک شریک زندگی خوب همیشه از ارتقاء شغلی و موفقیت شما حمایت می‌کند و به بهانه لطمه به زندگی مشترک، کم شدن زمان شما برای وقت گذرانی با خانواده … و… مانع آن نمی‌شود؛ بلکه به دنبال راهکاری برای بهتر شدن رابطه از این طریق می‌گردد. کسی که تمایل به زندگی مشترک با شما دارد، از هر بهانه‌ای برای صحبت درباره خانه مشترک، سفرهای آتی، داشتن فرزند و… استفاده کرده و شور و نشاط خود را به ساختن یک خانواده با شما نشان می‌دهد.

■ **بلوغ فکری**

بلوغ فکری یکی از معیار های ازدواج است که در انتخاب همسر بسیار مهم می باشد. فرد باید بداند در چه جایی چه رفتاری کند و بتواند در شرایط سخت خود را کنترل کند. کسی که از نظر ذهنی هم رشد کرده باشد دیدگاهش در ازدواج متفاوت می باشد. افراد کم بسزایی کند

■ **وضعیت ظاهر**

دختر و پسر باید به دل هم بنشینند. وضعیت چهره، رنگ پوست، قد و مجموعه اینها مسائلی است که دختر و پسر را نگاه کردن به هم باید به این تایید برسندند. نسبت این ملاک باید با وضعیت خود فرد نزدیک باشد. در مواردی خاص دیده شده است که فرد از وضعیت ظاهر مناسبی برخوردار نیست اما به دنبال زیباترین پسر و دختری می گردد.

■ **اخلاق**

خوشرو بودن، آرام و متین صحبت کردن، نرم خویی، لجباز و کینه دل نبودن، لحن تحقیر کننده نداشتن، دشمنام دهنده نبودن، برخاشگر نبودن و مهمتر از همه صداقت داشتن که اساس اعتماد در زندگی است از ویژگی های اخلاقی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

■ **نرجس دانشمند کارشناس ارشد روانشناسی مشاور پیش از ازدواج و خانواده**

■ **کنار آمدن با اعضای خانواده**

خانواده همیشه یک سیستم پشتیبانی قوی و مهم در زندگی است. ممکن است اعضای خانواده بر اساس تجربیات یا دانش خود، فردی را که شما به عنوان شریک زندگی انتخاب کرده‌اید را مناسب ندانند. در چنین مواقعی باید بسه خوبی و بدون جانبداری با هم صحبت کرده و دلایل خود را بیان و استدلال دیگران را بشنوید. انتخاب فردی که نتواند با اعضای خانواده شما کنار بیاید، اغلب کار درستی به نظر نمی‌رسد؛ گرچه همیشه استثناهایی هم وجود دارد.

■ **قدرت کنترل احساسات منفی مثل خشم**

در یک رابطه، دو انسان با شخصیت‌های منحصربه فرد قرار دارند. بنابراین بروز اختلاف و تنش بین آن‌ها اجتناب‌ناپذیر است. چگونگی رفتار و گفتار در این بحث‌ها ممکن است وضعیت اختلاف را بدتر کرده و آسیب‌های جدی به رابطه وارد کند. نحوه واکنش‌های شما و شریک زندگیتان در چنین مواقعی می‌تواند بسیاری از اتفاقات آینده را پیش‌بینی کند. خارج شدن از کنترل در هنگام خشمس، لطمه‌های زیادی به کیفیت رابطه وارد می‌کند. یک زوج لازم است که علاوه بر کنترل احساسات خود در شرایط بحرانی، تکنیک‌های کنترل احساسات طرف مقابل را هم یاد بگیرند. گاهی اوقات دامن زدن به شعله‌های خشم و عصبانیت یکی

”

گاهی اوقات دامن زدن به شعله‌های خشم و عصبانیت یکی از طرف‌های رابطه، می‌تواند زمینه را برای بحث‌های جدید و آسیب‌زا فراهم کند پس علاوه بر کنترل و هدایت احساسات خود، باید به فر هوشندان عصبانیت و ناراحتی او هم فکر کنید

از طرف‌های رابطه، می‌تواند زمینه را برای بحث‌های جدید و آسیب‌زا فراهم کند پس علاوه بر کنترل و هدایت احساسات خود، باید به فرو نشاندن عصبانیت و ناراحتی او هم فکر کنید.

■ **توانایی بخشش و گذشت**

وجود تنش و اختلاف، جزء جدایی‌ناپذیر زندگی مشترک است. اما توانایی بخشش و فراموش کردن می‌تواند به بهبود کیفیت این رابطه کمک کند. این ویژگی، با توانایی کنترل خشم مرتبط است. اگر شریک زندگی شما مدام بخواهد درباره اختلافات گذشته با شما بحث کند، مسلماً آرامش زندگی را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. باید بدانید که فراموش کردن بحث‌ها و اختلافات گذشته یک راه مهم برای رابطه است. برخی

تصمیم‌گیری در خصوص وضعیت طرف مقابل برای تان دشوار شده است، می‌توانید از یک مشاور متخصص درخواست کمک کنید و تصمیمی باآلغانه بگیرید.

■ **سلامت روانی**

اطمینان از سلامت روانی طرف مقابل امر مهمی در انتخاب همسر می باشد. در موارد زیادی ازدواج با افرادی که سلامت جسمانی مناسبی ندارند ازدواج پلامانع است، اما درباره نداشتن سلامت روان ایگوته حمله راه هایی که برای اطمینان از سلامت روانی طرف مقابل می توان استفاده کرد، تحقیقات ااز محل کار و محل زندگی، جلسه های مشاوره پیش از ازدواج، تست های روانشناسی توسط روانشناس … می باشند.

عدم سلامت روانی همیشه به معنای آن نیست که فرد در شرایط بحرانی و عجیب و غریبی به سر برود. در صورتی که در طرف مقابل تان نشانه هایی از: بدبینی، رفتارهای عجیب و غریب، اضطراب و یا افسردگی می بیند، بهتر است مراقب باشید. حتی اگر چنین فردی برای شما کاملاً مناسب باشد، لازم است تا در ابتدا نسبت به حل مشکلش اقدام کند و سپس به ازدواج فکر کنید در غیر این صورت، ازدواج تان هرگز به رفع مشکلات روحی طرفین، کمک توانیم بخورد.

این افراد در انتخاب همسر مناسب با مشکل روبرو خواهند بود.
■ **احترام به نیازها و خواسته ها**
زندگی کردن با کسی که به شما، عقاید، علاقت، رویاها و تصمیمات احترام نمی‌گذارد، خیلی سخت و دور از ذهن به نظر می‌رسد. احترام متقابل یکی از خصوصیات بسیار تعیین‌کننده و مهم در زندگی مشترک است.بی احترامی طیف وسیعی از رفتارها را در بر می‌گیرد.به عنوان مثال لازم نیست فردی شما را مورد خشونت کلامی یا غیر کلامی قرار دهد تا بی احترامی محسوب شود بلکه بی توجهی یا بی احترامی به سبک زندگی تان، خانواده و نزدیکان تان نیز حامل پیام هایی در مورد میزان احترام آن فرد نسبت به شماست

■ **فرهنگ و تناسب فرهنگی خانواده ها**

آداب و رسوم به ویژه در مورد خواستگاری، مراسم نامزدی، دادن هدیه، تفاوت زبان و گویش، تفاوت وضعیت مذهبی، آداب و رسوم مهمانی رفتن، نشستن، سبک زندگی، نحوه مدیریت اقتصادی، سبک غذا خوردن، روش برخورد و غیره باید از طریق گفتگو، مشاهده و تحقیق روشن گردد.
باید بدانیم که آداب و رسوم خانواده ها یک سنجه مهم در بین معیارهای انتخاب همسر است.

سعیده دبیری نژاد/ دریا – قسمت دوم
Dabiri_91@yahoo.com

در شماره قبل چند مورد از مواردی که باید افراد قبل از ازدواج آن ها را در نظر بگیرند همچون شباهت در ابعاد شخصیتی، منفی گرایی، اهداف مشترک، اعتماد به یکدیگر، مذاکره، توانایی برقراری ارتباط و ابررسی کردیم در این شماره چند مورد دیگر که لزوماً باید به آن توجه کرد را بیان کرده ایم.

انتخاب همسر یکی از مهم‌ترین و سرنوشت‌سازترین انتخاب‌های انسان در طول زندگی است. داشتن یک همراه خوب همان چیزی است که همه انسان‌ها به آن نیاز دارند. کسی که به موقع شما را تشویق کند، از شما انتقاد کند، یا به پای شما گریه‌کند و با شما بخندد انتخاب یک شریک زندگی شاید برای برخی ساده به نظر برسد، اما اگر به اندازه کافی درباره آن فکر کنید متوجه می‌شوید که کاری بسیار پیچیده و تا حدی گیج‌کننده است. برای کشف معیارهای انتخاب همسر، لازم است که درک و شناخت درستی از خودتان داشته باشید، نقاط قوت و ضعف خود را بشناسید و بدانید که عکس‌العمل‌هایتان در موقعیت‌های مختلف چگونه است خودشناسی از جمله معیارهای ازدواج است که ما باید قبل از هر چیزی به آن برسیم. تا زمانی که از ویژگی های شخصیتهی، اهداف وبرنامه های خود برای آینده تصویری نداشته باشیم نمی‌توانیم انتخاب خوب داشته باشیم.

هدف من در زندگی مشترک چیست؟ چه تصویری از آینده دارم؟
انتظارات من از یک همسر خوب چیست؟
نقش همسر من در زندگی من چیست؟
ازدواج از روی تنهایی ممنوع!

از روی تنهایی فردی را انتخاب نکنید. گاهی تنهایی می‌تواند سخت و غیر قابل تحمل شود ولی انتخاب فردی دیگر صرفاً به دلیل فرار از تنهایی می‌تواند خیلی خطرناک باشد و هم به شما و هم طرف مقابلتان آسیب برساند، شما باید در موقعیت مناسب و نبود مشکل به این انتخاب مهم دست بزنید انتخاب از روی نیاز و کمبود اشتباه است شروع زندگی مشترک موفق بیش از هر چیز، نیازمند بلوغ عاطفی، عقلی و شناختی کافی است.در صورتی که در صحبت های طرف مقابل تان

رگه هایی از ترس از تنهایی، فئسارهای خانوادگی و نمونه هایی از اقبال را می بینید، این ازدواج می‌تواند بر نایب سیست استوار شود.در چنین حالتی ممکن است طرفین از یکدیگر به عنوان سیری در برابر احساس تنهایی استفاده کنند و این استفاده ای آزراری در دراز مدت می‌تواند کارکرد خود را از دست داده و سیستم خانواده را دچار مشکل کند.در صورتی که در حال حاضر، در یک ارتباط عاطفی قرار دارید و پوشش حمایت خود قرار دادند .