



دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۱ ۲۲ صفر ۱۴۴۴
سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۲
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۳۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان
شهда نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲



باهدف تسریع در عملیات تخلیه و بارگیری کانتینر در بندر شهید رجایی بندرعباس کلید خورد

آغاز عملیات تخلیه و بارگیری با کفی های دوقلو

حمل کانتینر توسط شرکت سینا

◀ صفحه ۱ را بخوانید

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره):

۹۰هزار منزل روستایی در هرمزگان بیمه برکت هستند

ارزش این بیمه نامه پرداخت خسارت تا یک میلیارد ریال است

هرمزگان و وقوع چندین زلزله و سیل در سال‌های اخیر در این استان، خاطر نشان کرد: برای ۹۰ هزار واحد مسکونی روستایی در هرمزگان به طور جداگانه تشکیل پرونده بیمه‌ای شده و این منازل اکنون در برابر حوادث طبیعی بیمه هستند. به گزارش فارس؛ مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هرمزگان تصریح کرد: این بیمه پشتوانه زندگی مردم روستایی ما در برابر حوادث احتمالی است تا در صورت بروز حوادث طبیعی بتواند بخشی از مشکلات مردم را برطرف کند.

گروه خبر // مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) گفت: ۹۰ هزار منزل مسکونی مردم در روستاهای شهرهای هرمزگان تحت پوشش بیمه برکت قرار دارند. سال‌های گذشته با برنامه ریزی مناسب و انسجام زنجیره عملیات، بارها موفق به کسب رکوردهای برتر عملیاتی بر روی شناورهای اقیانوس بیما شده ایم. این مقام مسئول با اشاره به سال «تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین» و رویکرد و نگاه ویژه شرکت سینا به بحث فناوری های

قلیان همچنان تهدید کننده سلامت ساحل گردان

۲

معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات
هرمزگان خبر داد

آغاز طرح دریابست از یکم تا پانزدهم مهرماه در آب های هرمزگان

۲

ایزوایکو توان تعمیر شناورهای با ظرفیت بالای ۳۵ هزار تن را دارد

۲

برگزیده جشنواره ی قصه گویی کانون پرورش
فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان +

کانون به من بال دیگری برای پرواز
به افق های دور بخشید

۸

افزایش ۴۸ درصدی جانمایی اراضی
کشاورزی در هرمزگان

۲

آخرین مهلت ارسال آثار به جشنواره رسانه ای
گمبرون شهر تا پایان شهریور ماه

۲

ژئوسایت تنگه چاهکوه قشم، ظرفیتی منحصر
به فرد در عرصه ژئوتوریسم جهانی

۶

نیاز آبی جمعیت ۴ هزار نفری
سه روستای سیریک بهبود یافت

۶

نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی مطرح کرد

ساختمان جدید اتاق بازرگانی هرمزگان در خور شان پیشینه تجاری استان و فعالان اقتصادی است

دست اندرکاران این پروژه قدردانی نمود. وی ادامه داد: نگاهی که مسئولان اتاق به آینده و جایگاه این اتاق داشته اند در ساختمان به خوبی متبلور است و ساختمان جدید الاحداث بسیار مدرن و متناسب با شرایط تجاری استان و درخور شان فعالان اقتصادی بنا شده است. آرامی تصریح کرد: با توجه به پیشینه تجاری استان هرمزگان، خلا وجود چنین جایگاهی که متناسب با شرایط و جایگاه استان باشد کاملاً خالی بود و امید است این ساختمان رونق تجاری استان را به دنبال داشته باشد.



هرمزگان از امیرزاده نائب رئیس اتاق ایران و اعضای هیات ریسه اتاق ایران، اعضای هیات نمایندگان اتاق بازرگانی هرمزگان و تمام

گروه خبر // نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی گفت: ساختمان جدید اتاق بازرگانی هرمزگان که به همت والای ریاست اتاق بازرگانی هرمزگان و اعضای هیات نمایندگان اتاق احداث شده است درخور شان استان هرمزگان و پیشینه تجاری استان و فعالان اقتصادی است.

به گزارش خبرنگار دریا، دکتر منصور آرامی در دیدار با ریاست اتاق بازرگانی هرمزگان و بازدید از ساختمان جدید اتاق اظهار داشت: احداث چنین ساختمانی که تلفیقی از نمای سنتی و مدرن است، شایسته

باهدف تسریع در عملیات تخلیه و بارگیری کانتینر در بندر شهید رجایی بندرعباس کلید خورد

آغاز عملیات تخلیه و بارگیری

با کفی های دوقلو حمل کانتینر توسط شرکت سینا



نوبن در بنادر و حمایت های بی دریغ مدیرعامل شرکت سینا از این اقدامات، اظهار داشت، ظرف سال‌های گذشته در دیگر شعب این شرکت نیز با استفاده از این فناوری ها گام های خوب و موثری برداشته شده است. در پایان رئیس ناحیه جنوب شرق شرکت سینا اظهار امیدواری کرد با اجرای این طرح شاهد تسریع در عملیات تخلیه و بارگیری و کاهش ترافیک در ترمینال کانتینری باشیم.

تخلیه و بارگیری راه اندازی شده است؛ گفت: به واسطه همین سرعت بخشی به عملیات تخلیه و بارگیری، ظرف سال‌های گذشته با برنامه ریزی مناسب و انسجام زنجیره عملیات، بارها موفق به کسب رکوردهای برتر عملیاتی بر روی شناورهای اقیانوس بیما شده ایم. این مقام مسئول با اشاره به سال «تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین» و رویکرد و نگاه ویژه شرکت سینا به بحث فناوری های

گروه خبر // در سال تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین برای اولین بار در بندر شهید رجایی شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا با به کار گیری فناوری های نوین موفق به عملیات تخلیه و بارگیری با کفی های دوقلو ویژه حمل کانتینر شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ ایرج فقیری رئیس ناحیه



جنوب شرق شرکت سینا با اعلام این خبر بیان داشت، این پروژه با همدف کاهش حجم تعمیر و نگهداری به میزان قابل توجه، افزایش ضریب ایمنی به دلیل کاهش تردد، کاهش ترافیک در ترمینال کانتینری، کاهش مصرف سوخت و کمک به محیط زیست، تسریع در عملیات تخلیه و بارگیری، کاهش اصطکاک و استهلاک، افزایش نرم تخلیه و بارگیری شناورها، کاهش آسیب پذیری به زیر ساخت های ترمینال کانتینری در دستور کار این شرکت قرار گرفته است. فقیری در بخشی دیگر از سخنان خود با اشاره به اینکه این کفی ها با همدف تسریع در عملیات



مرکز شبانه روزی نگهداری

معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماس

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پشت شرکت آب و فاضلاب استان

ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

آگهی مزایده

یک واحد آپارتمان ۲۷۱ متری چهار خوابه در گلشهر جنوبی بلوار ۱۲ فروردین غربی پلاک ۷۰ (ساختمان آزادی) طبقه دوم به قیمت پایه یکصد میلیارد ریال معادل ده میلیارد تومان از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش می رسد

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۱۳۱۴۰

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

بازگشت به هلدینگ
بدون نگرانی دلتلود کنید
سرویس های اینترنت نامحدود
سرویس های نامحدود
۰۷۶-۳۳۳۰۴ | SSJCO.ir

۳ اخبار	
دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۱	
۲۲ صفر ۱۴۴۴	
سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۲	

طنز

مروری بر مطبوعات طنز قدیمی ایران داروین خیر ندیده و هورا!

ایسن بارو داروین خیر ندیده خیلی زور زد تا به همه بشولاند که اجداد خودش، اجداد همه هستند و در نتیجه خودش «کینگ» است. اما نشد، توانست. حُب نشدنی هم بود. آن وقت‌ها هنوز فیلم و تلویزیون و اینستا و فیس بوک نیامده بود که. بعدتر که اینها آمدند و توی جیب و زیرالشش مردم دنیا جا خوش کردند، برخی از همان مردم دنیا، ظهر که از خواب بیدار شدند یکهو فهمیدند که ای دل غافل! ما اجدادمان را اشتباهی آدم فرض کرده بودیم و اصلاً باغ وحش در اروپا از همین جا — با همان جا — ناشی شده که اجدادمان جلوی چشمان بیایند. خلاصه این‌طوری، نظریه زوری داروین با دخترخاله‌اش «دموکراسی» قاطی شد و هرکی به هرکی دلش خواست، خودش را نسبت داد. بعضی‌ها به همان میمون و گوریل و اینها جسیبند. بعضی‌ها هم از دموکراسی استفاده کردند و با اسب و راکن و گوالا، ازدواج نمودند. یک تعداد دیگری هم که اسب و گوریل برایشان بزرگ بود و مارمولک و سوسمار، کوچک؛ گولگ کردند و دیدند ای بابا! گریه و سگ چه کم از راکن و راسو دارد؟! لذا هرکدام حداقل یک گریه یا سگ را بغل کردند و آوردند و آوردند و آوردند تا توی خانه شان. هورا!

■ **بهزاد توفیق‌فر**

شفاف‌سازی

در پنج دری خفته بودیم که با لگد عیال بزرگمان مهنسا خاتون گر خریدیم. حیران گفتیم چه شده کانه گراز لگدال‌مان کردی. گفت دست در جیبت کردیم بشیزی جهت خرید برداریم، نبود. الساعه شرح ده سکه‌ها کجاست؟ آب دهان قورت دادیم و مِن من کتان گفتیم خرج ششد. نهرای بزد و آردنگ نیز که دوازدهم ماه باشد، برشمار که خرج چه شد؟ گفتیم تصدقت، امور مطبخ با چنایان است و دانی که برنج به دوازده قران و گوشت به بیست قران و خرج دوی نصرت بیگم و علوفه تورنادو اسب‌مان و چه و چه که به عبارتی می‌کند سرجمع دویست و بیست قران مُک، برو از حاج منصور بنگدار هرچه خواهی به نسیه آر. رفت. فرخ خان پسر کوچک‌مان که شاهد بود گفت مگر نه هرچه بود به سوغلی دادی پس از چه نده‌اغا در چنین حوالث کردی؟ گفتیم اگر چنین نکرده بودیم باید می‌گفتی مرحوم ابوی و او را نصیحت کردیم که خواهی عزیز بمانی هیچ از مال و راز و رأی به عیال مگوی که گفتن همان و مردن همان.

■ **مجتبی قبادی**

۳

نامناسب نیز پرهیز شود. وی اظهار داشت: براساس سال‌ها تحقیق و مطالعه میدانی می‌گویم که سراسر استان کرمان، در دره به دره و منطقه به منطقه آن، شرایطی داریم که به طور خسدادادی و طبیعی می‌توانیم با احداث سدهای خاکی زیر ۳۰ متر سیلاب ذخیره سازی سیلاب ها و جلوگیری از خسارت آنها و نیز احداث طرح های بخش سیلاب ایجاد کنیم. این کارشناس رسمی آب افزود: سیلاب ها که نعمت الهی هستند می‌توانند به فرصت برای ایجاد اشتغال، توسعه کشاورزی، افزایش آبدهی قنوت و تغذیه سفره های زیرزمینی تامین آب تبدیل شوند. وی معتقد است با همان الگوهایی می‌توانیم ما در این سرزمین قنات را احداث می‌کردند، می‌توان قنات جدید ایجاد کرد و در بسیاری از نقاط نیز قنات ها قابل احیا هستند که درصورت رفع موانع پیش روی این اقدامات، مشکل تامین آب در بسیاری از نقاط قابل حل شدن است. این کارشناس با انتقاد از تکیه صرف به رویکرد حفر چاه طی دهه های اخیر برای تامین آب که تبعات آن دامنگیر کشور هم شده می‌گوید: متولیان آب استان از استان فاقد شناخت کافی و کامل علمی هستند و مشکلات موجود در کشور نیز دلیل و استناد این سخن و وضعیت است. اینکه بیاییم فقط روش چاه زنی را وسیله ای برای تامین آب به کار گیریم، یعنی بیگانگی و بی اطلاعی نسبت به طبیعت، خراب کردن طبیعت، به استقبال فرونشست و فروچاله رفتن که در سطح شهر و استان مظاهر آن را در نقاط مختلف می‌بینیم.

۷۰درصد بوشهر در وضعیت آبی کرونا

استان بستری هستند. هفته گذشته، شهرستان‌های بوشهر، دشتستان، یر، دشتی، دیلم، گناوه و تنگستان در وضعیت زرد و شهرستان‌های جم، عسلویه، کنگان در وضعیت آبی قرار داشت.

متلا شده‌اند و ۲۲۴۶ نفر به علت ابتلای به این ویروس کرونا خود را ازدست‌داده‌اند. به گفته سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر، در حال حاضر ۳۱ بیمار در بخش‌های کرونایی بیمارستان‌های

رئیس دانشگاه خلیج فارس:

فضا برای حمایت خیران بوشهری از آموزش عالی فراهم شود

سید ابوالحسن جعفری سررویس استان ها //رئیس دانشگاه خلیج فارس گفت: مسئولان استانی فضا را برای حضور خیران در کمک به بخش آموزش عالی فراهم کنند.

به گزارش خبرنگار دریا، دکتر محمد مدرسی در جمع نمازگزاران جمعه بوشهر افزود: خیران نیک اندیش بوشهری در احداث خوابگاه‌های دانشجویی و تجهیزات خوابگاهی همکاری کنند و تا زمانی که این امکانات مورد استفاده قرار می‌گیرد باقیات صالحی برای آنها خواهد بود. وی ادامه داد: امسال پس از ۲ نیم سال همه گیری کرونا و آموزش غیر حضوری، کلاس‌های درس این دانشگاه به صورت کاملاً حضوری

شهرستان‌های بوشهر، تنگستان، جم، دشتستان، دشتی، عسلویه و کنگان در وضعیت آبی و شهرستان‌های دیلم، دیبر و گناوه در وضعیت زرد قرار دارند. وی پایان اینکه هیچ شهرستانی از استان بوشهر در وضعیت نارنجی و قرمز کرونایی قرار ندارند، اضافه کرد: از آغاز شیوع ویروس کرونا تاکنون ۱۰۸ هزار و ۵۱۴ نفر در استان بوشهر به کرونا

شهرستان‌های بوشهر، تنگستان، جم، دشتستان، دشتی، عسلویه و کنگان در وضعیت آبی و شهرستان‌های دیلم، دیبر و گناوه در وضعیت زرد قرار دارند. وی پایان اینکه هیچ شهرستانی از استان بوشهر در وضعیت نارنجی و قرمز کرونایی قرار ندارند، اضافه کرد: از آغاز شیوع ویروس کرونا تاکنون ۱۰۸ هزار و ۵۱۴ نفر در استان بوشهر به کرونا

شهرستان‌های بوشهر، تنگستان، جم، دشتستان، دشتی، عسلویه و کنگان در وضعیت آبی و شهرستان‌های دیلم، دیبر و گناوه در وضعیت زرد قرار دارند. وی پایان اینکه هیچ شهرستانی از استان بوشهر در وضعیت نارنجی و قرمز کرونایی قرار ندارند، اضافه کرد: از آغاز شیوع ویروس کرونا تاکنون ۱۰۸ هزار و ۵۱۴ نفر در استان بوشهر به کرونا

رئیس دانشگاه خلیج فارس:

فضا برای حمایت خیران بوشهری از آموزش عالی فراهم شود

طرح های بزرگی که این نهاد هر ساله در آستانه بازگشایی مدارس اجرا می‌کند طرح ملی شور عاطفه ها برای حمایت از دانش آموزان نیازمند است که این اقدام کمیته امداد در برگزاری این مراسم بسیار ارزشمند است.
استاندار کرمان بر لزوم مشارکت مدیران استان به ویژه مدیران شرکت های بزرگ صنعتی و معدنی در رویداد ملی شور عاطفه تاکید کرد و افزود: با توجه به افزایش قیمتی که در کالاها از جمله لوازم التحریر صورت گرفته قطعاً خانواده های زیادی در تامین لوازم التحریر فرزندان خود با مشکل مواجه هستند که خواهش می‌کنم همه با کمک های خود زمینه تحصیل دانش آموزان نیازمند را فراهم کنند.

سید ابوالحسن جعفری سررویس استان ها //سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر گفت: آخرین وضعیت رنگبندی کرونا در استان نشان می‌دهد ۷۰ درصد شهرستان‌ها در وضعیت آبی کرونایی قرار گرفته‌اند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر حسن ملکی‌زاده اظهار کرد: اکنون وضعیت رنگبندی کرونایی نشان می‌دهد که

استاندار کرمان :

شرکت‌های صنعتی معدنی باریگر دانش‌آموزان نیازمند باشند

آرزو توکلی سرویس استان ها //استاندار کرمان گفت: توقع داریم شرکت‌ها مخصوصاً سه شرکت بزرگ معدنی استان همچنان که در امور خیر مشارکت دارند در این رویداد ملی نیز شرکت کنند و باریگر دانش آموزان نیازمند باشند.
به گزارش خبرنگار دریا ، محمد مهدی فداکار استاندار کرمان با حضور در پایگاه شسور عاطفه هـا با بیان اینکه مردم ما مردم خیر و نیکوکاری هستند و انگیزه کار خیر فراوان دارند، گفت: کمیته امداد طرح های متنوعی را برای پاسخگویی به تنوع سلیق در کار خیر انجام داده و طرح اکرام ایتم، ساخت مسکن برای محرومان، تامین چهریز برای زوج های نیازمند از جمله این کارهای خیر است. به اعتقاد او، یکی از

 	آگهی‌تقدیرنداکت
 	نظر به اینکه فضلیه نواهری به استاد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۲۰۲۰ فرعی ۳-۵۲- اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از اعیانی شش‌دانگ یک باب خانه در دفتر ۱۷۱ صفحه ۳۴۸ ذیل ثبت ۳۳۲۰ و سه دانگ دیگر مورد ثبت در دفتر ۲۸ صفحه ۱۶۶ ذیل ثبت ۱۳۷۹ که به نامش ثبت و که به ترتیب سند مالکیت به شماره چاپی ۲۱۵۳۹۰ سری الف و ۸۰ و ۲۰۷۸۹۸ سری ب به نامش صادر گردیده است که به علت جا به جایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسب به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۲۸
 	محمد اسلامی موحد –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندر عباس

 	آگهی‌تقدیرنداکت
 	نظر به اینکه محمد رشیدی به استاد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۲۱۴۵۵ فرعی ۱-۵۲- اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک واحد تجاری به نامش ثبت و که سند مالکیت به شماره چاپی ۲۳۴۵۶۹ سری ب ۱۴۰۰/۰۲ به نامش صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبره تقاضای صدورسند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسب به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۲۸
 	محمد اسلامی موحد –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندر عباس

 	آگهی‌مزاده(فوت‌اول)
 	شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۹۹۰۱۱۲۷۴ب در خصوص دعوی معظمه امیرعلیه بن مهدی صادقی زاده که محکوم به فروش خودرو گردیده است که در این راستا ملک مسکونی به شرح ذیل به مزایده گذاشته می شود . شماره انتضامی : ۵۵۱ ق ۲۶ ایران ۸۴ نوع پلاک شخصی نوع : سواری سیستم : پژو تیپ ۵ مدل : ۹۹ رنگ سفید تعداد سیلندر ۴ نوع سوخت : بنزین .تعداد چرخ : ۴ ظرفیت : ۵ تعداد محوّر : ۲ شماره موتور ۷۸۴۷۹ شماره شاسی ۰۴۰۰۴۰۶ . وضعیت خودرو : خاموش . اتاق و بدنه : سالم . گیربکس : در حد مدل . شیشه ها : سالم . دینفرانسسل : در حد مدل . صندلی و جلو داشبورد : دارد . لاستیک ها : دارای آج . چراغ ها : دارد . آینه و برف پاک کن : دارد . ملاحظات : از مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۴ در پارکینگ یاسر متوقف می باشد. قیمت پایه کارشناسی به ریال : ۳۷۰۵۰۰۰/۰۰۰۰ریال معادل سیصد و پنج میلیون تومان . ۱-فروش نقدی است . و حداکثر مهلت پرداخت بپاه یک ماه می باشد . ۲- کابه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است ۳- پیششهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۰۸۰۸۰۹۰۰۲۹۵۴۰۹۰۱ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند. ۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیششهاد مختار است . ۵ - مزایده در روز یکشنبه ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۰ در محل دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در رسالت جنوبی کوچه فتح العینین مجتمع غذایی شهید بهشتی بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالا ترین قیمت را پیششهاد نماید . ۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر متوانند به شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.
 	مجتبی عطایی زاده بندری – دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندر عباس

جنوب کشور

افت سالانه ۶۰ سانتیمتری سفره‌های زیرزمینی آب در کرمان

شمال و جنوب استان شسور می‌شود وی با بیان

اینکه کیفیت منابع آبی استان به لحاظ شوری و املاح نمکی کاهش پیدا کرده است تصریح کرد: هرچه برداشت ها از منابع زیرزمینی بیشتر شود آب به سمت شورتر شدن می رود که این مساله در شمال استان کمی حادث تر است اما در جنوب استان نیز شور شدن منابع آبی را شاهد هستیم. اسدی بیان کرد: در بخش های آب شرب، کشاورزی و صنعت هرچه میزان برداشت ها کمتر شود و تغذیه آبخوان ها افزایش یابد، به بالا رفتن کیفیت آب منابع زیر زمینی کمک می‌کند. ۵۸۰ ایستگاه پایش کیفی آب در کرمان مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرب شرکت آب منطقه ای استان کرمان افزود: ۵۸۰ ایستگاه و مرکز پایش در استان کرمان هر شش ماه یکبار آب را نمونه برداری می‌کنند و در آزمایشگاه میزان املاح و مواد موجود در آب به لحاظ کیفی و استانداردها بررسی می‌شود. وی تصریح کرد: در بحث آب شرب شهروندان با تصفیه ای که انجام می‌گیرد کیفیت آب مصرفی بهبود پیدا می‌کند اما در بخش صنعت و کشاورزی با توجه به حجم مصرفی بالا بردن کیفیت آب مشکل است. به گزارش ایرنا تنش آبی و خشکسالی از جمله اولویت دارترین مشکل در پهناورترین استان کشور محسوب می‌شود و خیلی وقت است که همه

آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرب شرکت آب منطقه‌ای استان کرمان با اشاره به پایش مستمر منابع آب زیرزمینی استان به لحاظ کمی گفت: سفره های آب زیرزمینی در این استان سالانه ۶۰ سانتیمتر افت پیدا می‌کند که هم بر کیفیت و هم بر میزان برداشت آب تأثیر بسیار منفی دارد. به گزارش خبرنگار دریا ، محسن اسدی اظهارداشت: افت منابع آب زیرزمینی در تمامی دشت‌های استان کرمان قابل توجه و بیشترین میزان افت آب های زیرزمینی در شهرستان دروئیه اتفاق افتاده است. به گفته وی سالانه حدود ۶ میلیارد مترمکعب برداشت آب از سفره های آب زیرزمینی در سطح استان انجام می‌شود و کسری یکن منابع آب زیر زمینی استان سالانه حدود یک میلیارد متر مکعب است. اسدی تاکید کرد: ۶۰ چاه مشاهده ای در سطح استان کرمان داریم که هر ماه با بررسی و رصد، میزان افت آب در دشت های استان اندازه گیری و پایش می‌شود. مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرب شرکت آب منطقه ای استان کرمان اظهار داشت: فرونشست زمین و کاهش کیفیت آب از مهمترین تبعات برداشت بی رویه آب است و حتما باید برداشت آب به سمت متعادل شدن پرود تا ما شاهد افزایش کیفیت آب هم باشیم. آبی که در

 	کاریکاتور
 	شیرخشک

 	کاریکاتور
 	گرانی

مخاطبان و هم استانی های گرمی

 	تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم علاقمندان می‌توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتسپ نمایند.
 	شماره تماس : ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰۰

در امتداد تاریکی

ماجرای دختری در لانه مرگ!

مادرم در حالی بعد از طلاق سرپرستی من و خواهر و برادرم را به عهده گرفت که خودش نیز دچار مشکلات عاطفی و اقتصادی شدیدی بود به همین دلیل وقتی فهمیدم به عقد موقت یک پسر مجرد در آمده است دیگر طاقت نیاوردم و..

این ها بخشی از اظهارات دختری ۱۵ ساله‌ای است که به دلیل عوارض شدید و مسمومیت ناشی از مصرف مشروبات الکلی در یکی از بیمارستان‌های مشهد بستری شده بود.این دختر نوجوان که با تلاش پزشکان از مرگ نجات یافته بود پس از انتقال به مقر انتظامی به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت: از روزی که دست راست و چپم را شناختم شاهد درگیری‌های پدر و مادرم بودم که مدام با یکدیگر جنگ و جدال داشتند به همین دلیل هیچ گاه در زندگی‌ام طعم محبت را نچشیدم یا دست نوازش پدر و مادرم را بر سرم احساس نکردم.خلاصه این ناسازگاری‌ها و توهین و فحاشی‌ها به جایی رسید که پنج سال قبل بالاخره پدر و مادرم از یکدیگر طلاق گرفتند اما قاضی دادگاه سرپرستی من و خواهر و برادرم را به مادرم سپرد چرا که پدرم اعتیاد شدیدی به مواد مخدر داشت و تنها به فکر خودش بود بالاخره پدرم به دنبال سرنوشت خودش رفت و مادرم که اهل تهران بود بعد از این ماجرا تصمیم گرفت نزد خانواده‌اش برود و در تهران زندگی کند ولی پدر بزرگم با یکی را روی دستانتا ریخت و به مادرم گفت حق نداری فرزندان سیواش را به منزل ما بیاوری اگر دوست داری در کنار ما زندگی کنی باید فرزندان را به خانواده سیواش (پدرم) بپساری اما مادرم که برای به دست آوردن سرپرستی ما تلاش زیادی کرده بود نمی‌توانست جگر گوشه هایش را در مشهد رها کند و خودش به تهران برود به همین دلیل تصمیمش را تغییر داد و خانه‌ای را در مشهد اجاره کرد.او با سرمایه‌اندکی که داشت واندک مبلغی که پدرم به عنوان نفقه می‌پرداخت مخارج زندگی را تأمین می‌کرد اما با آن که خواهر و برادرم از من کوچک‌تر بودند و در مقطع ابتدایی تحصیل می‌کردن باز هم روزگاران به سختی می‌گذشت در این شرایط بود که سال گذشته به طور اتفاقی متوجه شدم مادرم به عقد موقت پسر مجردی در آمده است آن روز روح و روانم به هم ریخت و بسیار عصبانی شدم چرا که مادرم در این تماس تلفنی به همسرش یادآوری می‌کرد که عصر هنگام،بچه‌ها به دیدار پدرشان می‌روند و از او می‌خواست فهرست مواد غذایی را در مسیر خریداری کند این ماجرا مرا دگرگون کرد تا جایی که برای اولین بار از خانه فرار کردم و سه شب در پارک‌ها و کوجه و خیابان سرگردان بودم ولی در همین چند روز آن چنان دلم برای خواهر و برادرم تنگ شد و نگرانی و غصه‌های مادرم مقابل چشم‌ام قرار گرفت که به ناچار به خانه بازگشتم. آن شب وقتی به مادرم اعتراض کردم که چرا با یک پسر مجرد ازدواج کرده است او فقط اشک ریخت و گفت: به دلیل آن که سایه مردی بالای سرم باشد من هم در زندگی هیچ مهر و عاطفه‌ای ندیدم چرا که برای فرار از مشکلات زندگی در خانه پدرم با سیواش ازدواج کردم که او هم سرنوشت مرا در مسیر تباهی قرار داد و حالا دوست دارم همدی را در کنار خود داشته باشم و.. اما برای من در این سن و سال این حرف‌ها قابل تحمل نبود و نمی‌توانستم این جملات را درک کنم. این ماجراها به سrdی روابط عاطفی بین من و مادرم منجر شد تا جایی که دوباره از خانه فرار کردم تا به قول خودم به دنبال سرنوشت و رویاهای خودم بروم همان شب اول به یکی از پارک‌های معروف مشهد رفتم و در آن جا با چند دختر و پسر جوان آشنا شدم که شرایطی همانند من داشتند و سرگذشت و زندگی‌های ما به یکدیگر شبیه بود. آن شب یکی از همان نوجوانان پارک نشین به من پناه داد و مرا به باتوق خودشان برد. آن جا برای اولین بار سیگاری را به دستم دادند تا به قول معروف آرامش خاطر پیدا کنم و اعصابم از این همه درگیری برای لحظاتی رها شود.حالا حدود دو هفته از ماجرای فرارم می‌گذشت که شبی آن‌ها بساط مشروب خوری به راه‌انداختند و مرا هم ترغیب به مصرف کردند تا به خیال خودمان غم دنیا را فراموش کنیم! ولی من که از فرجام این گونه خلافکاری‌ها اطلاعی نداشتم بعد از مصرف مقداری از مشروبات الکلی دچار مسمومیت شدید شدم تا جایی که دیگر بیهوش بودم و چیزی نمی‌فهمید دوستانم از ترس این که من مرده‌ام یا اورژانس تماس گرفته بودند که من بعد از چند ساعت زمانی به خود آمدم که روی تخت بیمارستان قرار داشتم طولی نکشید که نیروهای انتظامی به سراغم آمدند و مرا به کلاتری انتقال دادند.حالا هم از رفتار اشتباهم بسیار پشیمانم ...

حواش

جنایت به خاطر جواب منفی در ازدواج



گروه حوادث//
پسر جوانی که پس از شنیدن جواب منفی از زن مورد علاقه‌اش او را با ضربات متعدد چاقو به قتل رسانده بود، در شعبه دهم دادگاه کیفری یک استان تهران محاکمه شد.

رسیدگی به این پرونده از ۲۴ شهریور سال ۹۹ با گزارش یک درگیری خونین در محدوده دریاچه خلیج فارس در غرب تهران آغاز شد. پس از آن مأموران کلاتری ۱۵۴ چیتگر به محل اعزام شدند و مشخص شد پسر جوانی با ۱۳ ضربه چاقو، زنی به نام سحر را مجروح کرده است. شاهدان در توضیح این ماجرا به مأموران گفتند: دقایقی پیش زن جوانی تاکسی گرفته بود و قصد سوار شدن داشت که پسر جوانی مانع او شـد و پس از یک درگیری لفظی با چاقو به جانش افتاد و با ۱۳ ضربه او را نقش زمین کرد و بعد هم از محل متواری شد. دختر جوان خون‌آلود روی زمین افتاده بود و شاهدان اورژانس را خبر کردند. دقایقی بعد آمبولانس

ورود دادستان به پرونده حمله خونین در مسجد شیراز

گروه حوادث//
دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس از ورود دستگاه قضا به ماجرای حمله مرد شورو به حاضران در مراسم دعای ندبه مسجد حاج عباس در خیابان حافظ شیراز خبر داد.

حوالی ساعت ۹ صبح جمعه ۲۵ شهریور فردی در مسجد حاج عباس شیراز به شهروندان حاضر در مسجد که سرگرم قرائت دعای ندبه بودند حمله ور شد و بنا به اعلام مرجع قضایی، ۹ نفر را مجروح کرد.یکی از شاهدان این ماجرا گفت: در مراسم دعای ندبه ناگهان فردی تنومند ایستاد و با صدایی بلند گفت که برای هدایت مردم آمده است.یکی دیگر

راهکارهای پیشگیری از سرقت منزل

کم توجهی مالباختگان به نگهداری اموال با ارزش در منزل، عدم توجه به نکات ایمنی ساختمان و پایین بودن هزینه ار تکاب جرم از تأثیرگذارترین عوامل مؤثر در سرقت منزل است.

سرقت از منزل به جهت داشتن برخی ویژگی‌ها نسبت به دیگر سرقت ها، همواره در کانون توجه سارقان بوده و عوامل مختلفی در گرایش و رویکرد سارقان به سرقت از منزل دخالت دارند که از جمله تأثیرگذارترین آنها می توان به کم توجهی مالباختگان به نگهداری اموال با ارزش (طلا، جواهر، وجوه نقد، سکه و …) در منزل، عدم توجه به نکات ایمنی ساختمان مثل وجود نقص در قفل درها، پایین بودن ارتفاع دیوار و بالکن و پایین بودن هزینه ارتکاب جرم و … اشاره نمود.

رعایت برخی نکات بسیار ساده که در زیر به آن ها اشاره شده است می تواند در پیشگیری از سرقت اموالال به ما کمک کرده و سارقان را در رسیدن به اهدافشان ناگام بگذارد.

(۱) با استفاده از تجهیزات ایمنی مناسب و هوشمند نظیر قفل و کلید ایمن و استاندارد، دوربین های مدار بسته میزان امنیت منزل خود را بالا ببریم و برای اطمینان بیشتر روی دیوار ها و پنجره ها و سایر نقاط قابل نفوذ از حفاظ محکم و مقاوم استفاده نماییم.

(۲) هنگام خروج از منزل برای مدت طولانی اموال با ارزش خود را به فرد مورد اطمینان یا صندوق های امانات بانک بسپارید .

(۳) محل نگهداری وجه نقد و طلا و جواهرات و اشیاء با ارزش و گرانبها را به افرادی که مورد اعتماد نیستند نشان ندهید و از بیان میزان دارایی و اموال موجود در منزل خود نزد افراد بیگانه خودداری نمایید .

(۴) در صورتی که در آپارتمان زندگی می کنید حتما با همکاری سایر ساکنان نسبت به استخدام سربازرا یا نگهبان از طریق شرکتهای معتبر و ضمن احراز هویت و اخذ ضمانت استفاده نمایید.

(۵) هنگام فروش یا اجاره منزل در صورتی که در آن منزل ساکن می باشید و اموالتان در آن قرار دارد به هیچ عنوان کلید خود را در اختیار آژانس های املاک قرار ندهید و از ورود افراد متفرقه و ناشناس به بهانه خرید و یا اجاره منزل بدون هماهنگی جلوگیری نمایید .

(۶) مشخصات لوازم خانگی خود از قبیل لوازم صوتی و تصویری، فرش، جواهرات، تابلوهای ارزشمند، اشیاء عتیقه و گرانبها به طور دقیق یادداشت ودر صورت امکان از آنها عکس تهیه نمایید تا در صورت وقوع سرقت شناسایی و دستیابی مجدد به آنها امکان پذیر باشد .

در صورتی که سرقت از منزل شما واقع شد حتما چند نکته کلیدی را رعایت نمایید:
ضمن حفظ خونسردی خود حتما بسا پلیس از طریق شماره ۱۱۰ تماس بگیرید، تا قبل از مراجعه مأموران در صحنه سرقت به هیچ چیزی دست زنید و به افراد غیر مسئول اجازه دست زدن یا ایجاد تغییر در صحنه سرقت را ندهید، از تجمع افراد در محل سرقت جلوگیری نمایید ، مراحل پیگیری پرونده سرقت توسط پلیس را برای هیچ کس بازگو نکنید .

۵

دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۱

۲۲ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۲

جهان

۸ کشته در پی وقوع سیل در مرکز ایتالیا

■ مقامات ایتالیا اعلام کردند که دستکم هشت نفر بر اثر بارندگی‌های شدید و وقوع سیل در «مارکه» منطقه مرکزی این کشور جان خود را از دست داده‌اند. مقامات ایتالیا همچنین اظهار کردند که چهار تن دیگر نیز همچنان مفقود هستند و عملیات جستجو ادامه دارد.حدود ۴۰۰ میلی‌متر باران در عرض دو تا سه ساعت بارید و منجر به آبگرفتگی معابر در خیابان‌های چندین شهر اطراف «انکونا»، مرکز مارکه شد.یکی از مقامات ایتالیا در این باره گفت: این بارندگی شدید و سیل مانند یک زلزله بود.تصاویر منتشر شده از محل وقوع حادثه، نیروهای امدادی را نشان می‌دهد که با قایق در حال تخلیه افراد از مناطق سیل‌زده هستند، به گفته مقامات ایتالیا، بیش از این هشدار عادی برای بارندگی‌ها صادر شده بود، با این حال این مقدار بارندگی قابل انتظار نبوده است.

وقوع حریق در یک برج اداری در «هوانان» چین

■ رسانه‌های دولتی چین از وقوع حریق گسترده در یک ساختمان بلندمرتبه اداری در شهر «جانگشا»، مرکز استان هوانان این کشور خبر دادند. این حریق ده‌ها طبقه از این ساختمان بلندمرتبه با ارتفاع بیش از ۲۰۰ متر را در بر گرفت و دود غلیظی ناشی از وقوع آن در محل حادثه دیده می‌شد.همچنین خبرگزاری رویترز گزارش داد که این آتش سوزی در حال حاضر مهار شده با این حال تاکنون گزارشی از تلفات یا مصدومیت احتمالی ناشی از این حادثه منتشر نشده است.جزئیات بیشتری از این حادثه و علت وقوع آن در دست نیست.

ازبحام جمعیت در گواتمالا ۹ کشته برجاذشت

■ بر اثر ازدحام جمعیت طی جشن روز استقلال گواتمالا در شهر «کویتزالتانگو» در این کشور ۹ نفر کشته و حدود ۲۰ نفر دیگر نیز زخمی شدند. در پی وقوع این حادثه نیروهای امدادی گواتمالا به محل حادثه اعزام شدند که به گفته آن‌ها ۹ تن در صحنه حادثه جان باخته و حدود ۲۰ نفر دیگر نیز زخمی شدند. این حادثه در یکی از خروجی‌های محوطه برگزاری جشن در فضای باز رخ داد و مقامات گواتمالا در حال بررسی علل وقوع آن هستند.۱۵ سبتمبر مصادف با دیوست و یکمین سالگرد استقلال کاستاریکا، السالوادور، گواتمالا، هندوراس و نیکاراگوئه از اسانیاست.بنابراعلام مطبوعات محلی و دستگاه‌های امداد و نجات، هنگامی که هزاران نفر تلاش می‌کردند پس از پایان جشن محل را ترک کنند، قربانیان زیر دست و پا کشته شدند.

مدیرکل امور بانوان استانداردی کردستان خبر داد

تعیین تکلیف سریع پرونده «شلیر»

به دستور دادستان

آیرو، خود را از پنجره به پایین پرتاب کرده و نباید حشش ضایع شود. همسایه‌ها پس از اطلاع از این حادثه به‌خاطر ترس از مرد متجاوز، جرأت نکرده بودند جلو بایند و اجازه ندهند چنین اتفاقی بیفتد چراکه او اسلحه، چاقو و اسبری قفل داشته است. این مرد متجاوز حین فرار سه تیر به سمت مأموران نیروی انتظامی شلیک کرده و اکنون پرونده قضایی در مرپوان در حال بررسی است.آیرو با ابراز تأسف از اینکه رسانه‌های معاند نظام نیز همانند همیشه دنبال سوءاستفاده و حواشی هستند، ابراز داشت: به مردم این اطمینان را می‌دهیم که همه مسئولان پیگیر این پرونده هستند. شلیر ۳۶ ساله که همسرش برای کار به عراق رفته بود، شامگاه ۱۲ شهرپورماه به درخواست در همسایه که از او تقاضای کمک به همسر باردارش را داشته با دو فرزندش به خانه او رفته اما مرد شرور پس از بیرون کردن بچه‌ها قصد تعرض به شلیر را اراذل و اوباش است.مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداردی کردستان، خودش را به این‌چنره به پایین پرت کرده بود، در حین فرار از بشتیام به منزل همسایه دیگر رفته و دو خانم دیگر رانیز به گروگان گرفته بود و خواسته از آنان نیز سوءاستفاده کند.وی با اشاره به اینکه دادستان مرپوان قول داده است پرونده را سریع بررسی و تعیین تکلیف کند، گفت: استاندار، رئیس‌کل دادگستری استان و نماینده مردم کردستان در مجلس خبرگان رهبری پیگیر این موضوع بوده و خواسته همه مسئولان و مردم تسریع در روند بررسی پرونده و اعدام این فرد از اراذل و اوباش است.مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداردی کردستان با اذعان به اینکه خانواده شلیر وضعیت روحی و روانی خوبی ندارند و فرزندانشان شاهد این ماجرا بودند، تصریح کرد: این خانم به‌خاطر حفظ

مفقودی نوبت اول

سند مالکیت خودرو وانت دوکابین تیپ هایلوکس ۲۷۰۰(۲۵۴) پلاک ۹۹۵۵۲ مالک سعد رمکاتی شماره شاسی خودرو ۱۹۶۸۴۱۹۹۲MR۰EX۱۹G شماره موتور ۲۷۹۵۰۷۶۱۰۲TR مدل ۲۰۰۸ رنگ :نقره ای مفقود و از درجه اعتبار اسقاط می باشد

مفقودی نوبت اول

سند مالکیت خودرو سواری هیوندای تیپ التترا پلاک ۷۱۳۶۱ شخصی قشم مالک: سعد رمکاتی شماره شاسی خودرو ۶۱۲۵۶۸KMHDH۴۱EBEU شماره موتور ۵۰۷۶۶۸GBNDUA مدل ۲۰۱۴ رنگ :سفید مفقود و از درجه اعتبار اسقاط می باشد

روابط عمومی

شیلات هرمزگان



اگر چاق هستید، اگر چربی خون دارید یا اوره خونتان زیاد است *آزریان* مصرف کنید

اعلام آماده باش اورژانس ۱۱۵ و بیمارستان های هرمزگان تا بازگشت کامل زائران



سرویس سلامت // رییس اورژانس هرمزگان ضمن بازدید از پایگاه های اورژانس و بیمارستان های غرب استان گفت: تمام پایگاه های اورژانس ۱۱۵ و بیمارستان های استان تا تاریخ ۲ مهر و بازگشت کامل زائران در آماده باش کامل باشند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر حسین قاسمی با بیان اینکه این بازدید به منظور پایش میزان آمادگی حوزه درمان، از بخش های اورژانس بیمارستان های غرب استان انجام گردیده گفت: با توجه به موج بازگشت زائرین اربعین از کشور عراق و عزیمت به شهرهایشان و لزوم آمادگی حوزه بهداشت و درمان برای مدیریت هر گونه بحران احتمالی، به منظور ستشش میزان آمادگی پایگاه های اورژانس و بخش های اورژانس بیمارستانی، از بیمارستان های شهدای بندرلنگه و رستمانی بازدیدی شد. دکتر قاسمی با اشاره به اینکه، از ابتدای ماه صفر تا کنون، ۲۶ زائر به مراکز درمانی داخل استان مراجعه یا توسط اورژانس پیش بیمارستانی امدادرسانی شده اند، اظهار کرد: دو مورد تصادف در محور بندرلنگه و پارسیان طی روزهای گذشته داشتیم که منجر به فوت دو نفر و مصدوم شدن هشت نفر از زائران حسینی شده است، سایر مواردی که به مراکز درمانی مراجعه نموده بیشتر مسمومیت، گرمزدگی و عفونت های حاد تنفسی بوده است. وی در حاشیه این بازدیدها، ضمن عیادت و ویزیت مصدومین حادثه واژگونی خودرو زائرین، از موبک های داخل استان بازدید و از نزدیک، نحوه اسکان و ارائه خدمات به زائران را بررسی کرد.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۴:۵۴	اذان صبح ۰۵:۴۵:۲۵	اذان صبح ۰۵:۳۴:۵۸	اذان صبح ۰۴:۵۳:۳۵	اذان صبح ۰۵:۲۶:۳۵	اذان صبح ۰۵:۵۷:۴۸	اذان صبح ۰۵:۲۹:۲۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۴۹
طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۵۳:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۶:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۵۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۵:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۸:۳۹
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۲۶	اذان ظهر ۱۳:۰۹:۵۲	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۵۹	اذان ظهر ۱۲:۲۱:۵۵	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۳۶:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۵۲
غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۲۱	غروب آفتاب ۱۹:۱۶:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۹	غروب آفتاب ۱۸:۲۷:۲۲	غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۳۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۴۳
اذان مغرب ۱۹:۵۵:۵۶	اذان مغرب ۱۹:۳۲:۴۱	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۱۵	اذان مغرب ۱۸:۴۳:۱۸	اذان مغرب ۱۹:۱۶:۳۴	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۴۳	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۱۵:۵۴

نشانه های پایان موج هفتم کرونا نمایان شد

کادر بهداشت و درمان است که فرصت می کنند از «کب» میان دو موج بیماری، نهایت استفاده را ببرند و کمی نفس بگیرند. اگر یادمان باشد، در موج‌های سوم، پنجم و ششم کرونا بود که شدت بیماری باعث شده بود کادر بهداشت و درمان، فرصت تجدید قوا را نداشته باشند و همین موضوع باعث خستگی شدید و تحلیل توان مدافعان سلامت شده بود. حالا در روزهای پایانی موج هفتم، به نظر می‌رسد این فرصت حاصل شده تا نیروهای بهداشت و درمان در بیمارستان‌ها، نفسی تازه کنند.

■ شناسایی ۳۰۳ بیمار جدید و ۱۴ فوتی در ۲۵ شهریور، ۱۴۰۱ نشان می‌دهد که روند ابتلاء و فوتی‌های کرونا در کشور نزولی شده است. به طوری که در ۲۴ شهریور ۱۴۰۱، ۶۴۶ بیمار جدید و ۱۵ فوتی داشته ایم. این آمارها حکایت از روند نزولی شدن موج هفتم دارد که انتظار می‌رود به زودی به پایان برسد. همچنین، نقشه کرونیای کشور نیز از رنگ قرمز پاک شده و به تدریج در ۲۰ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۵۷ شهرستان فو تی‌های کرونا در وضعیت زرد و ۱۷۱ شهرستان در وضعیت قرمز قرار دارند. ادامه این روند می‌تواند نشان دهنده روزهای پایانی موج هفتم باشد که پیش بینی می‌شد در اوایل پاییز به پایان برسد. **■ فرصت ریکاوری کادر درمان** شاید مهم‌ترین موضوع خوشحال کننده در پایان موج‌های کرونا، زمان استراحت و ریکاوری

سرویس سلامت // محققان گزارش

می دهند که شش‌شوی حفره سینوسی دو بار در روز با محلول نمکی ملایم می تواند به طور قابل توجهی خطر بستری شدن و مرگ بیمار مبتلا

«برچارد شوارتز»، نویسنده ارشد این مطالعه از کالج پزشکی جورجیا، گفت: «در مقایسه با گروه کنترل، ما شاهد کاهش ۸.۵ برابری نرخ بستری شدن در بیمارستان و عدم مرگ و میر بودیم.» در این مطالعه، ۷۹ بیمار

مبتلا به کووید با استفاده از محلول آب نمک مخلوط با پویدون پد (ضد عفونی کننده قهوه‌ای رنگ مورد استفاده در جراحی) یا جوش شیرین، شستشوی بینی خود را انجام دادند. آنها این کار را در عرض ۲۴ ساعت پس از مثبت شدن آزمایش شان شروع کردند. در مجموع، ۱.۳ درصد از شرکت کنندگان نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشتند و هیچ کدام فوت نکردند، در حالی‌که حدود ۱۱ درصد از افراد گروه کنترل یا در بیمارستان بستری شدند یا فوت کردند. به گفته آنها، اگر ایسن یافته‌ها در مطالعات دیگر تأیید نشود، کاهش احتمالی بیماری و مرگ در سراسر

عوامل ساده‌ای که منجر به بیماری قلبی می شوند

پیروی و از چربی های سالم یعنی یک درشت‌مغذی مهم اجتناب می‌کنند. این افراد ممکن است کربوهیدرات‌های زیادی بخورند. اگرچه این نوع رژیم غذایی باعث افزایش سطح کلسترول نمی‌شود، اما تحقیقات نشان داده است که تغییر

ناگهانی و شدید در عادات غذایی می‌تواند منجر به بدتر شدن عملکرد قلب شود.

■ انزای اجتماعی و تنهایی به‌گفته دکتر ریگود تدوالکار، متخصص قلب و عروق در مرکز بهداشت پراویدنس سنت جان در سنتا مونیکا کالیفرنیا، جدا شدن از دیگران نیز می‌تواند تأثیر عمیقی بر سلامت قلب ما داشته باشد. یک مطالعه اخیر نشان داد که زنان مسن‌تر زمانی که در انزوا زندگی می‌کنند، هشت درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی هستند. برای افرادی که هم انزوی اجتماعی و هم تنهایی را تجربه می‌کنند، خطر

جهان می‌تواند عمیق باشد. محققان گمان می‌کنند که آب نمک، توانایی ویروس کووید را برای آلوده کردن سلول‌ها در حفره بینی، دهان و ریه‌ها مهار می‌کند. به نظر می‌رسد شستشو با آب نمک به محدود کردن شدت علائم بیماران هم کمک می‌کند. به گفته محققان، بیماری‌انی که با جدیت

بیشتری به برنامه دو بار در روز پایند بودند، رفع سریع‌تر علائم را گزارش کردند. ایسن روش را می‌توان در خانه با مخلوط کردن نیم قاشق چایخوری نمک و جوش شیرین در یک فنجان آب جوشانده یا مقطر استفاده کرد و سپس حفره بینی را با یک بطری شستشوی سینوس تمیز کرد.



بیش از اندازه قهوه می‌تواند تأثیر منفی داشته باشد؛ زیرا می‌تواند ضربان قلب را تسریع کند و باعث افزایش عروق خونی و افزایش فشار خون شود. مصرف کافئین ۳۰۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم می‌خطر در نظر گرفته می‌شود و بیش از آن می‌تواند مجموعه‌ای از اثرات منفی داشته باشد. **■ استرس کنترل نشده** هنگامی که سیستم جنگ یا گریز بدن به‌طور

راهکارهای غذایی برای ایمن شدن در برابر آنفلوآنزا

همان خاصیت چای سیب‌اه برای درمان دارد، اما برعکس جای سیب‌اه، به خواب لطمه‌ای نمی‌زند و باعث می‌شود خوابی عمیق به درمان بیماری شما کمک کند.

شکلات تیره: شکلات سیاه سرشار از فلاونوئیدها است. این آنتی اکسیدان که در بیشتر میوه‌ها و سبزیجات نیز وجود دارد با بسیاری از بیماری‌ها از راه تقویت سیستم ایمنی بدن مقابله می‌کند. در واقع به نظر می‌رسد که شکلات سیاه بیشتر از مواد غذایی دیگر حاوی آنتی اکسیدان‌ها موجود در سبز همچنین باغ جلوگیری از آسیب‌های رادیکال‌های آزاد به ساختار سلولی خواهد شد. **ماسهت‌های پروبیوتیک:** پروبیوتیک‌ها باعث سلامت روده، پشتیبانی از سیستم ایمنی سالم و دفع عوامل بیماری‌زا، از جمله سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌شوند. علاوه بر افزایش فعالیت سیستم ایمنی، پروبیوتیک‌ها همچنین با تولید مواد ضد باکتری و کشتن و یا غیر فعال کردن باکتری‌ها، بیماری را درمان می‌کنند.

چای: نوشیدن آن طیف گسترده‌ای از مزایای سلامتی را به همراه دارد که یکی از آنها تقویت سیستم ایمنی بدن به خاطر وجود آنتی اکسیدان‌های قوی در چای است. اگر چای سبز را با عسل و لیمو بنوشید،



دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۱

۲۲ صفر ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۸۲

■ طالع بینی

فروردین:



اکنون صورت فلکی سرطان به چهارمین خانه در طالع یعنی خانه ی امنیت وارد شده، از طرف دیگر مریخ نهمین خانه یعنی خانه ی ماجراجویی ها را به جنب و جوش درآورده است. اما اگر امروز نتوانید فرصتی برای بیرون رفتن از منزل پیداکنید ممکن است خیلی ناراحت شوید، زیرا به هیجانات دلخواه تان نخواهید رسید. بسیار تمایل دارید کاری انجام دهید که شما را به ناشناخته ها نزدیک کند. این اشتیاق شما ستودنی است، اما به شما توصیه می شود قبل از این که خودتان را برای هر نوع ماجراجویی ای آماده کنید، بهتر است نقشه ای در ذهن تان داشته باشید

اردیبهشت:



ممکن است در یک لحظه آن قدر سر تان شلوع شود که حتی نتوانید نفس بکشید. به خاطر انجام وظایفی که امروز به عهده ی شماست کمی احساس نگرانی می کنید. اگر بتوانید یک برنامه ی کاربردی تنظیم کنید و طبق آن پیش بروید، آن وقت انجام وظایف تان به راحتی ممکن می شود. ممکن است در ارتباط با یک موقعیت به تردید بپفیتد که چه کار باید انجام دهید، اما به شما توصیه می شود که به ندای درون تان اطمینان کنید و بگذارید که عقل سلیم در این مسیر راهنمای شما باشد

خرداد:



این روزها به فکر یک تغییر اساسی در شیوه ی زندگی ممکن نیست. صورت فلکی سرطان یک استعداد غیر طبیعی برای ایمنی به نام رهمضان آورده که می تواند به واسطه ی آن حتی دوردست ها را ببینید. اما همین یک نظر دبدن آینده به دردتان نمی خورد، از شما انتظار می رود که مستقیما وارد عمل شوید. یادتنا باشد که دیگر لزومی ندارد از نو همه چیز را تحلیل کنید، مقاصدتان را اعلام کنید و بعد استین ها را بالا بزنید و دست به کار شوید

تیر:



اصلا فکرش را هم نکند که امروز کس دیگری را در انجام کارها یا خودتان همراه سازید. با این که به شدت تان دل می خواهد دیگران را هم در کارتان شریک کنید، به شما توصیه می شود که به تنهایی این کار را انجام دهید. شاید انجام تک نفره ی کارها چندان برای تان خوشایند نباشد، اما بهتر از این است که با یک فردی که به درد این کار نمی خورد همراه شوید. ابتدا باید زمین را مهیا کنید و کمی دیرتر که به منابع کافی دست پیدا کردید سر این کار کسی بروید که بتواند به طرز مناسبی از اقدامات شما حمایت کند

مهراد:



امروز احساس می کنید که باید کمی کناره بگیری و به رویاهای نافر کنتید. یادتان باشد حتی اگر وظایفی دارید که باید انجام شود، باز هم این نیاز خود را به عقب نشینی از کارها عملی کنید. خیلی وقت ها خوشمندهانه ترین راهکار این است که رویاهای تان را کنار بگذارید، اما پرداختن آن ها امروز نتیجه ی مثبت خواهد داشت. حتی اگر تمایل دارید مدام به آینده نگاه کنید، باید به طریقی توجه تان را روی همین لحظه ای که در آن هستید قرار دهید. برای این که قدرت بیشتری به دست آورید به شما توصیه می شود که گذشته ها را دور بریزید

شهریور:



اگر چه تمایل دارید که به دوردست ها بروید و رویاهایر دازی های این چنین کنید، به شما توصیه می شود که توجّه و انرژی خود را روی وظایف تان قرار دهید. سعی کنید موضوع گفتگوهای تان را محدود کنید تا بتوانید ارتباط بهتر و سازنده تری داشته باشید و مقاصدتان را واضح تر توضیح دهید. یادتان باشد که درباره ی خیال پردازی های تان حرف نزنید، حتی اگر به نظرتان جالب و وسوسه کننده هستند.

مهر:



می خواهید به هر کسی که می شناسید به طریقی کمک رسانایی کنید، اما امروز همه ی تلاش تان این است که به خودتان اهمیت دهید. شاید این موضوع برای تان خوشایند نباشد، اما گاهی هم لازم است که آدم ها خودخواه باشند و به خوششان فکر کنند تا به این ترتیب بهتر بتوانند از داشته های شان به دیگران کمک کنند. دلیلی نداره که این همه به خودتان سخت بگیرید، به ویژه اگر تصمیم تان این است که به یک تعادل سازنده برسید.

آبان:



احساس می کنید که به دیگران نیازی ندارید، اما اگر از دیگران فاصله بگیرید ممکن است مشکلاتی برای تان درست شود. ممکن است یکی از دوستان مورد اعتماد شما فکر کند که نمی خواهید از او کمک بخواهید و همیاری او را بپذیرید. یادتان باشد که اگر دیگران حمایت تان کنند به این معنی نیست که استقلال خود را از دست می دهید. بگذارید آن ها از مرزهای دفاعی شما رد شوند و کمک تان کنند تا به این ترتیب به خوشنودی غیر منتظره ای دست پیدا کنید

آذر:



امروز سرشار از انرژی هستید. حتی اگر راهی پیدا کنید تا از دست گذشته خلاص شوید، انرژی شما بیشتر هم می شود. مریخ تا شش هفته ی آینده در نشانه ی شما خواهد بود و انرژی های از دست رفته را به شما بازمی گرداند. حالا نوبت شماست که دست به یک کار فوق العاده بزنید، پس دیگر منتظر چه هستید، فرصت مناسب همین الان است

دی:



امروز می توانید بین ارتباط توجیه پذیر و افکار سرکش تعادل برقرار کنید. اگر با مقاومت روبرو شدید، شاید نتوانید به راحتی اهداف خود را در نظر بگیرید. به شما توصیه می شود که متوقف نشوید، حتی اگر دوستان به شما گفتند که نقشه های تان غیر واقعی است باز هم به راه تسان ادامه دهید. در صحنه حضور داشته باشید و افکار جدیدپدتان را با کسی که به او اطمینان دارید در میان بگذارید

بهمن:



اکنون به دنبال فرصتی هستید تا به دنیای خیالات پناه ببرید، با این حال حواس تان هم هست که به انجام تعهدات تان پایبند باشید. همه چیز سر جای خودش است، پس لازم نیست بیش از حد وارد جزئیات شوید. باید طبق زمان بندی از پیش تعیین شده جلو بروید تا اگر اتفاق غیر منتظره ای پیش آید بتوانید با آن روبرو شوید.

اسفند:



امروز به نظر می رسد که خیلی با دوستان تان موافق نیستید. این اختلاف باعث ایجاد نگرانی هایی خواهد شد. دیگران از شما می خواهند کاری را انجام دهید که به نظر شان منطقی و درست است، اما شما هنوز به این فرآیند اطمینان ندارید.

