



یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱ ۱۶ محرم ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۵۲

۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۰۳۰۳۱۵۳۵۶۱-۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۸۲۹
 کارخانه: ۰۳۰۳۱۵۳۵۶۱-۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۸۲۹

شهیدان نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲ آدرس : بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

قدردانی امام جمعه بندرعباس از بیمارستان سازی پالایشگاه های نفت



عکس: دریا

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس خبرداد

تخصیص ۳۰۰میلیارد تومان برای بیمارستان ۲۶۴تختخوابی نفت ستاره

بخشی از بیمارستان تا پایان امسال و بخش های دیگر تا دو سال آینده بطور کامل با تزریق این اعتبارات به بهره برداری می رسد

خبر اختصاصی //مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس گفت : ۳۰۰میلیارد تومان اعتبار برای بیمارستان ۲۶۴تختخوابی نفت ستاره خلیج فارس تخصیص یافته است. علیرضا جعفرپور در حاشیه نماز جمعه بندرعباس در گفتگو با خبرنگار دریا با اعلام این خبر

➤ **ادامه در همین صفحه**

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس خبرداد

تخصیص ۳۰۰میلیارد تومان برای بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی نفت ستاره

ادامه از تیتر یک //

وی گفت: با رایزنی های زیادی که قبل از تشکیل مجمع عمومی پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس صورت گرفت، اعتبارات بسیار خوبی برای اجرای این پروژه جذب شده است که جا دارد از حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس، دوستی استاندار هرمزگان و آقایان مرادی و آشوری نمایندگان مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی تشکر کنم که در سطوح بالا رایزنی های خوبی داشتند.جعفرپور اظهار داشت : جذب این میزان اعتبارات واقعا عملیاتی نبود و در راستای مسئولیت های اجتماعی معمولاً پالایشگاه ها و صنایع بزرگ در حد ده تا پانزده میلیارد تومان برای چنین پروژه های اختصاص می دهند. وی تاکید کرد: الان ۳۰۰میلیارد تومان برای تکمیل این پروژه توانستیم جذب کنیم و بخصوص آقای مهندس سالاری معاون وزیر ومديرعامل شرکت پالایش و پخش ایران رایزنی کردند تا نظر صاحبان سهام را جذب کنند برای تخصیص این اعتبار و این مبلغ در اختیارمان قرار گرفت.وی گفت: اسناد این مناقشه برای



بخش های مختلف از جمله تاسیسات برقی، مکانیکال، سازه ای، موتورخانه، سیستم های هواساز، کفاب و... آماده است و حالا که اعتبار جذب شده است، مناقصات نیز برگزار می شود. وی افزود: بهترین مشاور را برای این پروژه داریم وجلسه ای نیز اخیرا باحضور استاندار و مشاور بیمارستان برگزار ودرخصوص جزئیات این پروژه صحبت شد. استاندار هم دغدغه دارند و اظهار تاسف کردندکه شهری با این همه امکانات و ظرفیت ومزیت های نسبی، اما از لحاظ بیمارستانی و درمانی ضعیف باشد وتاکید کرد که حداقل اتساق های عمل را تا پایان امسال به بهره برداری برسانیم.جعفرپورافزود: البته سیستم های تهویه و... زمان بر است و

به استاندار هرمزگان نیز قول دادیم برای تحقق خواسته شسان تمام تلاشمان را خواهیم کرد. وی گفت: این بیمارستان ۲۸هزار مترمربع در هفت طبقه شامل یک بخش غفونی مجهز، ده اتاق عمل، بخش های بستری، سسی سی یو، آی سی یو، درمانگاه مجهز داری انواع سی تی اسکن، رادیولوژی، توانبخشی و... متناسب با ساختار ونیاز های استان طراحی و اجرایی شده است.مدیرعامل شرکت نفت ستاره گفت : جای تاسف است که بیماران بندرعباس ، روستاها وشهرهای اطراف به استان های همجوار بروند وبا این وضعیت راهها جان شان به خطر می افتد ویرخی جان شان را از دست می دهند و... و استاندار هم نسبت به این موضوع دغدغه داشتند

دروگاه ملی خدمات الکترونیکي سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی MY.TAX.GOV.IR به آنها ابلاغ و از طریق پیامک نیز اطلاع رسانی شده است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ لذا این اشخاص حداکثر یک ماه فرصت دارند با مراجعه به درگاه مذکور نسبت به پرداخت مالیات اقدام نمایند. در

احداث ۹مدرسه روستایی توسط بنیاد برکت

گروه خبر // مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) استان هرمزگان گفت: با مشارکت اداره کل نوسازی مدارس هرمزگان و بنیاد برکت وابسته به ستاد درهمزگان مقرر است تعداد نه باب مدرسه برکت شامل ۲۹ کلاس درس در روستاها ساخته شود.

گروه خبر // به گزارش خبرنگار دریا ؛ منوچهر دانشمندافزود: این مدارس در روستاهای ذرتو، بگود، دم تنگ، گله کوه، بلال بخش فین، دهنو ازتوابع بندرعباس، روستای ناصر آبادازتوابع رودان و روستای آخران ازتوابع بناشگرد ساخته شود. ضمنا سهم مشارکت بنیادبرکت ۱۵۶۰۰۰میلیون ریال است.

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای اکبری

مدیر کل محترم تامین اجتماعی استان هرمزگان

کسب رتبه ممتاز کشوری در ارائه خدمات مشاوره حضوری طی یک سال اخیر را خدمت حضرت تعالی و پرسنل خدوم اداره کل تامین اجتماعی استان تبریک عرض می نماییم . بدون شک استان هرمزگان با داشتن چنین جوانان لایقی در عرصه های مدیریتی به خود می بالد . از خداوند منان آرزوی توفیقات روزافزون حضرت تعالی را برای خدمت به نظام مقدس

جمهوری اسلامی ایران و مردم فهیم استان هرمزگان مسئلت می نمایم .



◀ **اتاق بازرگانی ، صنایع ، معادن و کشاورزی هرمزگان**



صعود تیم کوهنوردی نفت ستاره خلیج فارس به قله آرارات ترکیه

گروه خبر //اعضای تیم کوهنوردی و صعودهای ورزشی شرکت نفت ستاره خلیج فارس قله ۵۱۲۷متری آرارات در کشور ترکیه را فتح کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ، تیم کوهنوردی و صعودهای ورزشی شرکت نفت ستاره خلیج فارس در نخستین صعود بین المللی خود موفق به فتح قله ۵۱۲۷متری آرارات شد.

اعضای تیم کوهنوردی و صعودهای ورزشی شرکت نفت ستاره خلیج فارس در این صعود را محمد صدیقی، سید محمود موسوی و غلامرضا رحیمی تشکیل می دادند.این تیم صبح سه شنبه هجدهم مردادماه حرکت به سمت قله آرارات (کمپ یک)، صبح چهارشنبه نوزدهم مردادماه حرکت به سمت قله (کمپ دو) و بامداد پنج شنبه بیستم مردادماه ساعت یک بامداد حرکت به سمت قله آرارات ترکیه را شروع کردند و ساعت ۶:۳۰ دقیقه صبح موفق به فتح این قله شدند.



روند شتابان بیمارستان سازی در هرمزگان

۲

بازدید استاندار هرمزگان از محله دو هزار

۲

تامین بخش اعظم نیازهای هرمزگان با صنایع کوچک

۲

رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان خبر داد

تحصیل رایگان مددجویان نهادهای حمایتی در دانشگاه پیام نور

۲

مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان عنوان کرد

احداث سالانه ۱۲ هزار واحد

در طرح ملی نهضت مسکن در هرمزگان

۲

هرمزگان پیشرو در تهیه و تدوین اطلس مخاطرات ؛

بانک اطلاعاتی مناطق حادثه خیز

استان تکمیل شد

۸

انتقاد از کاهش ظرفیت های جذب

دانشجویان بومی در دانشگاه فرهنگیان هرمزگان

۸

۲
یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱
۱۶ محرم ۱۴۴۴
سال بیستم و یکم شماره ۳۹۵۲

سر مقاله

روند شتابان بیمارستان سازی در هرمزگان

■ کمبود شدید مراکز درمانی در هرمزگان باعث شده است‌که هرمرزگانی ها همواره برای درمان با چالش مواجه شوندو گاهی مجبورندبرای درمان به خارج از استان از جمله یزد، شیراز و تهران بروند و سختی های زیادی را در این مسیر متحمل می شوند. متأسفانه گاهی نیز بیماران و همراهان شان، جان شان را نیز در این مسیر از دست می دهند.
هرمزگان کمبود ۵۰درصدی مراکز درمانی و تخت های بیمارستانی را نسبت به استانداردها دارد که در حوزه پرستاری نیز اینگونه است و این موضوع باعث می شودکه بیماران نتوانند از خدمات مناسبی بهره مند شوند واز آن طرف هم فشار زیادی هم برکادر درمان فعال وارد می شود.
این شرایط را در حالی در این استان داریم که هرمزگان بدلیل وجود پالایشگاه ها، کارخانجات آلومینوم، فولاد، کشتی سازی، گمرکات، بنادر و... به عنوان قطب اقتصاد کشور مطرح است و این قطب اقتصاد ایران، قطب فقر وفاقلت، محرومیت، گرانی، کمبود مراکز درمانی و... نیز می باشد و مردم با مشکلات زیادی مواجه هستند.
در سال های اخیر اما در اقدامی بی سابقه و خوشایند پالایشگاه نفت بندرعباس برای ساخت بیمارستان کودکان و پالایشگاه نفت ستاره برای احداث بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی بندرعباس اعلام آمادگی کردند و روند ساخت این دو بیمارستان در حال اجراست.
گرچه که بیمارستان نفت ستاره که در جوار بیمارستان شهیدحمدی بندرعباس در حال ساخت است، اما قرار بود تا پایان سال ۹۸ به بهره برداری برسد وتأخیر در اجرای این پروژه را شاهد بودیم، اما مدیرعامل جدید پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس به همراه نماینده ولی فقیه در استان، استاندار هرمزگان و نمایندگان مردم هرمزگان در مجلس یگیری های مجدانه ای را در ماههای اخیر برای تأمین اعتبار جهت ساخت این بیمارستان داشته اند و گویا در حال حاضر ۳۰۰میلیارد تومان اختصاص یافته است که با تخصیص این اعتبار، انتظار می رود روند ساخت این مرکز درمانی شتاب بگیرد و آنگونه که مدیرعامل پالایشگاه نفت ستاره اعلام کرده است، فاز نخست این بیمارستان تا پایان سال آینده به بهره برداری خواهد رسید.
بطور حتم بهره برداری از بیمارستان های در حال احداث در استان باعث ارتقای جایگاه درمانی استان خواهد شد و دغدغه بیماران نیز کاهش می یابد و بیماران می توانند درمان شان را در استان انجام دهند.
انتظار می رود سایر صنایع استان نیز مشارکت بیشتری را برای احداث و تجهیز مراکز درمانی استان داشته باشند تا این کمبودها بطور کامل برطرف شود.
همچنین پیشنهاد می شود صنایع استان یک بیمارستان فوق تخصصی مجهز در غرب بندرعباس ودر نزدیکی صنایع احداث نمایند تا کارکنان صنایع و خانواده هایشان و همچنین ساکنان حوزه غرب بندرعباس بتوانند برای دریافت خدمات درمانی از این مراکز استفاده نمایند و از فشار بر مراکز درمانی مرکز شهر کاسته شود.
نیاز است یک بیمارستان تخصصی سوانح و سوختگی هم در حوزه غرب بندرعباس احداث شود تا سانحه دیدگان و کسانی که دچار سوختگی می شود را صنایع مجبور نشوند به خارج از استان اعزام کنند وایستنی این خلاء در استان برطرف شود.
هرمزگان همچنین نیاز به مراکز درمانی خیریه مجهز به داروخانه، سونوگرافی، آندوسکوپی، ام آر آی و... دارد تا محرومان بدلیل هزینه های بالای درمانی از درمان محروم نشوند.
متأسفانه بدلیل هزینه های بالای درمان در حال حاضر برخی از خانواده ها از درمان محروم می شوند وگاهی نیز برخی جان شان را هم از دست می دهند.
انتظار می رود با توجه به دغدغه استاندار، نمایندگان و امام جمعه بندرعباس در حوزه درمان، بزودی مشکلات این حوزه تا حد زیادی برطرف شود.

■ **علی زارعی**

 مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان عنوان کرد
احداث سالانه ۱۲ هزار واحد در طرح ملی نهضت مسکن در هرمزگان گروه خبر // مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان گفت: سهم این استان از طرح ملی نهضت مسکن ۴۹ هزار و ۹۵۰ واحد در نظر گرفته شده که براساس میانگین جمعیتی، به صورت سالانه ۱۲ هزار و ۴۸۸ واحد مسکونی ساخته خواهد شد. به گزارش ایرنا، عباس کمالی در جمع خبرنگاران افزود: طبق آخرین آمار بیش از ۹۸ هزار و ۹۸۱ نفر برای طرح نهضت ملی مسکن در سطح استان هرمزگان ثبت نام کرده‌اند که تاکنون بیش از ۲۲ هزار نفر حائز شرایط اولیه بوده و ۱۰ هزار و ۴۰۰ نفر نیز تایید نهایی شدند. کمالی خاطر نشان کرد: در بخش خودمالکان هم برونده سه هزار و ۵۸۸ واحد معرفی به بانک و پذیرش شده است که از این تعداد یک هزار و ۴۳۵ واحد در قالب ۱۷۰ پروژه دارای قرارداد و در فرایند پرداخت تسهیلات هستند. در طرح ملی مسکن، زمین مورد نیاز از سوی دولت تأمین می‌شود و افرادی که دارای زمین هستند نیز می‌توانند برای احداث خانه ثبت نام کنند. به گزارش ایرنا ؛ یکی از مهم ترین مشکلاتی که در ارتباط با مسکن مهر وجود داشت تعداد زیاد طبقات آن بود که در کنار حاشیه نشینی و نبود امکاناتی مانند حمل و نقل عمومی و امنیت پایین درمدرسرهایی را برای ساکنان آنها به وجود آورده بود و به همین علت، دولت در راستای مرتفع کردن این مشکلات در طرح اقدام ملی مسکن در نظر دارد طبقات این ساختمان‌ها را حداکثر تا هفت طبقه بسازد و تا حد امکان در نزدیکی شهرها و تقاطعی غیر از حاشیه شهرها اقدام به ساخت کند.

گروه خبر // استاندار هرمزگان با همراهی جمعی از مدیران استان از منطقه دو هزار بازدید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان به همراه جمعی از مدیران استان دکتر احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، شهردار بندرعباس و مدیران راه و شهرسازی،

بازدید استاندار هرمزگان از محله دو هزار

نوسازی مدارس و توزیع برق و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب از محله دو هزار بندرعباس بازدید کرد.
در ایسن بازدید، استاندار هرمزگان ضمن گفتگو با اعضای شورای محله کوی ملت و قرارگاه تحول این محله وضعیت پروژه‌های نیمه تمام مدارس، بافت فرسوده و مناطق پر خطر شهری، زمین‌های ورزشی و زمین‌های راکد

نوسازی مدارس و توزیع برق و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب از محله دو هزار بندرعباس و مهندس دوستی استاندار هرمزگان در این مسیر متحمل به تماشای گاهی نیز بیماران و همراهان شان، جان شان را نیز در این مسیر از دست می دهند.
هرمزگان کمبود ۵۰درصدی مراکز درمانی و تخت های بیمارستانی را نسبت به استانداردها دارد که در حوزه پرستاری نیز اینگونه است و این موضوع باعث می شودکه بیماران نتوانند از خدمات مناسبی بهره مند شوند واز آن طرف هم فشار زیادی هم برکادر درمان فعال وارد می شود.
این شرایط را در حالی در این استان داریم که هرمزگان بدلیل وجود پالایشگاه ها، کارخانجات آلومینوم، فولاد، کشتی سازی، گمرکات، بنادر و... به عنوان قطب اقتصاد کشور مطرح است و این قطب اقتصاد ایران، قطب فقر وفاقلت، محرومیت، گرانی، کمبود مراکز درمانی و... نیز می باشد و مردم با مشکلات زیادی مواجه هستند.
در سال های اخیر اما در اقدامی بی سابقه و خوشایند پالایشگاه نفت بندرعباس برای ساخت بیمارستان کودکان و پالایشگاه نفت ستاره برای احداث بیمارستان ۲۶۴ تختخوابی بندرعباس اعلام آمادگی کردند و روند ساخت این دو بیمارستان در حال اجراست.
گرچه که بیمارستان نفت ستاره که در جوار بیمارستان شهیدحمدی بندرعباس در حال ساخت است، اما قرار بود تا پایان سال ۹۸ به بهره برداری برسد وتأخیر در اجرای این پروژه را شاهد بودیم، اما مدیرعامل جدید پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس به همراه نماینده ولی فقیه در استان، استاندار هرمزگان و نمایندگان مردم هرمزگان در مجلس یگیری های مجدانه ای را در ماههای اخیر برای تأمین اعتبار جهت ساخت این بیمارستان داشته اند و گویا در حال حاضر ۳۰۰میلیارد تومان اختصاص یافته است که با تخصیص این اعتبار، انتظار می رود روند ساخت این مرکز درمانی شتاب بگیرد و آنگونه که مدیرعامل پالایشگاه نفت ستاره اعلام کرده است، فاز نخست این بیمارستان تا پایان سال آینده به بهره برداری خواهد رسید.
بطور حتم بهره برداری از بیمارستان های در حال احداث در استان باعث ارتقای جایگاه درمانی استان خواهد شد و دغدغه بیماران نیز کاهش می یابد و بیماران می توانند درمان شان را در استان انجام دهند.
انتظار می رود سایر صنایع استان نیز مشارکت بیشتری را برای احداث و تجهیز مراکز درمانی استان داشته باشند تا این کمبودها بطور کامل برطرف شود.
همچنین پیشنهاد می شود صنایع استان یک بیمارستان فوق تخصصی مجهز در غرب بندرعباس ودر نزدیکی صنایع احداث نمایند تا کارکنان صنایع و خانواده هایشان و همچنین ساکنان حوزه غرب بندرعباس بتوانند برای دریافت خدمات درمانی از این مراکز استفاده نمایند و از فشار بر مراکز درمانی مرکز شهر کاسته شود.
نیاز است یک بیمارستان تخصصی سوانح و سوختگی هم در حوزه غرب بندرعباس احداث شود تا سانحه دیدگان و کسانی که دچار سوختگی می شود را صنایع مجبور نشوند به خارج از استان اعزام کنند وایستنی این خلاء در استان برطرف شود.
هرمزگان همچنین نیاز به مراکز درمانی خیریه مجهز به داروخانه، سونوگرافی، آندوسکوپی، ام آر آی و... دارد تا محرومان بدلیل هزینه های بالای درمانی از درمان محروم نشوند.
متأسفانه بدلیل هزینه های بالای درمان در حال حاضر برخی از خانواده ها از درمان محروم می شوند وگاهی نیز برخی جان شان را هم از دست می دهند.
انتظار می رود با توجه به دغدغه استاندار، نمایندگان و امام جمعه بندرعباس در حوزه درمان، بزودی مشکلات این حوزه تا حد زیادی برطرف شود.

گروه خبر // طی مراسمی با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین دکترمحمد عبادی‌زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس و مهندس دوستی استاندار هرمزگان آیین کلنگ‌زنی عملیات اجرایی مجتمع ۱۲۰واحدی تعاونی مسکن حوزه علمیه هرمزگان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهندس دوستی استاندار هرمزگان در حاشیه این آیین اظهارداشت: بحث ساخت مسکن یکی از سیاست‌های اصلی دولت مردم است که در رابطه با آن متعهد هستیم و حتماً زمینه‌خاندار شدن متقاضیان و واجدین شرایط را فراهم کنیم و بحمدالله کار با سرعت خوبی در استان آغاز شده است و در روزها و هفته‌های گذشته نهضت ملی مسکن

گروه خبر // مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی هرمزگان گفت: اعتطاف پذیری و عدم لزوم سرمایه گذاری کلان از ویژگی‌های صنایع کوچک است وصنایع کوچک هرمزگان قادر به تأمین بخش اعظم نیازهای استان می‌باشد.
سید امیر امیری زاد مدیرعامل شرکت شهرک‌های

صنعتی هرمزگان در سفرانی پیش از خطبه‌های نمازجمعه بندرعباس با اشاره به اهمیت توسعه صنایع کوچک در اقتصاد جامعه تصریح کرد: اعتطاف پذیری و عدم لزوم سرمایه گذاری کلان دو ویژگی بارز صنایع کوچک و متوسط می‌باشد.وی

سید امیر امیری زاد مدیرعامل شرکت شهرک‌های

رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان خبر داد

تحصیل رایگان مددجویان نهادهای حمایتی در دانشگاه پیام نور

گروه خبر // رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان گفت: مددجویان با افراد واجد شرایط از خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی می‌توانند به صورت رایگان در دانشگاه پیام نور هرمزگان تحصیل کنند.

منصور فرهادی در تشریح این خبر، با بیان اینکه مددجویان یا افراد واجد شرایط از خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی می‌توانند

خبر



به دستگاہ‌های متولی با تعیین مهلت در سریعترین زمان بررسی و نسبت به دستور داد مشکلات محله دو هزار را حل مشکلات اقدام کنند.

طی مراسمی با حضور نماینده ولی فقیه و استاندار هرمزگان صورت گرفت

آغاز عملیات اجرایی مجتمع فرهنگی، مذهبی، مسکونی طلاب بندرعباس

داشته باشند و با دریافت زمین کار احداث منازل خود را آغاز کنند
مهندس دوستی با قدردانی از تلاش و زحمات مجموعه مسکن و شهرسازی استان خاطر نشان کرد: نهضت ملی مسکن در استان هرمزگان دارای پیشرفتی ۵۰ درصدی است و طبق آخرین آرزایی‌ای که وزارت راه و شهرسازی منتشر کرده است هرمزگان دومین استان از حیث اجرای این پروژه بوده است و طبق برنامه‌هایی که داریم امیدواریم تا پایان شهریورماه رتبه اول کشوری را از لحاظ اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن کسب کنیم.

استفاده کنند چراکه صنایع کوچک هرمزگان قادر به تأمین بخش اعظم نیازهای استان است.به گزارش فارس ، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی هرمزگان با اشاره به شعار سال و تأکید رهبر معظم انقلاب بر حمایت از شرکتهای دانش بنیان و اشتغال آفرین تأکید کرد: در سال جاری تسهیلاتی را جهت استقرار شرکت‌های دانش بنیان در شهرک‌ها و نواحی صنعتی در نظر گرفتیم.



قدردانی امام جمعه بندرعباس از بیمارستان سازی پالایشگاه های نفت

صهیونیستی یک هدف بزرگ آنها اتصال جامعه اسلامی به جامعه توحیدی را دنبال می‌کند و در این مساله وحدت کلمه ضامن سعادت همه کشورهای اسلامی است.نماینده ولی فقیه در هرمزگان بیان کرد: در قاموس صهیونیست پیروزی یعنی کشتن چند کودک و زن و فرزند فلسطینی است، اما امروز مقاومت به جایی رسیده که یک معادله وحشت علیه صهیونیست ها را به وجود آورده است پس صهیونیست ها به‌وش باشند و قدرت مقاومت را آزمایش نکنند.حجت‌الاسلام خلیج فارس عبادی‌زاده افزود: امروز جوانان فلسطینی و لبنان، یمن، عراق و سوریه محور اصلی مقاومت هستند و مقاومت متعلق به جوانان این کشورها است.امام جمعه بندرعباس در ادامه ضمن قدردانی از هیات های مذهبی که مطابق با قوانین و شرایط کرونا بعد از دو سال مراسم عزاداری ایام محرم و شهادت امام حسین(ع) را مطابق با دل خود برگزار کردند، اوج خشم و عصبانیت دشمن از مراسم عزاداری حسینی در ایام محرم امسال را در دستگیری‌هایی عوامل نفاق و معاندینی دانست که توسط سربازان گمنام امام‌زمان (عج) انجام شد.وی ادامه داد: برخی از عوامل مزدور بیگانگان در همین کشورهای شمالی ما در ایام محرم امسال در کنسوری که بیش از ۸۰ درصد آن شیعه امام علی علیه السلام هستند، پرچم های صهیونیست ها را بالا می برند، اما اجازه نمی‌دانند شیعیان این کشور پرچم های عزای امام حسین(ع) را به روی دیوارهای خانه‌های خود نصب کنند.
❖ لزوم توسعه صنایع کوچک و متوسط در محیط‌های روستایی
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان در بخشی دیگر از خطبه‌های امروز خود به نقش صنایع کوچک در اقتصاد مقاومتی اشاره کرد و بیان داشت: ۹۰ درصد نگاه‌های کشور

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان تاکید کرد

رفع موانع تسهیلاتی سرمایه گذاران طرح‌های تکثیر ماهیان دریایی و پرورش ماهی در قفس

ارزاییای قرارمی گیرند و سپس درصورت نیساز در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید مطرح نمایند تا برای حل مشکلات آن تدابیر لازم اتخاذ گردد.در ادامه مدیر کل شیلات هرمزگان با تاکید بر حرکت استوار در مسیر خودکفایی تولید و تکثیر بچه ماهی در استان گفت : پرورش ماهیان دریایی در قفس علاوه بر کمک به حفظ ذخایر آبیان، به عنوان یکی از فرصت‌های مناسب سرمایه‌گذاری در حوزه شیلات استان هرمزگان محسوب می‌شود. عبدالرسول تیزدر در اجرای طرح‌های تکثیر و پرورش ماهی در قفس پیگیری‌های جدی به عمل آید، خوشبختانه شیلات هرمزگان توانسته گام‌های خوبی در این زمینه بردارد.
شهرداد ویژه ای بر روی و صیادی دارد تصریح کرد: مشکلات دارندهاظهار داشت : ابتدا در جلسه کارشناسی شیلات و بانک مورد بررسی و حمایت های استانداری و بانک کشاورزی

■ **خبری** ■

دیدار مدیرکل حوزه استاندار هرمزگان

با رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات استان
■ گروه خبر // در دیدار مدیرکل حوزه استاندار هرمزگان و رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات استان در خصوص نقش هرمزگان در بازسازی عتبات عالیات بحث و تبادل نظر شد.به گزارش خبرنگار دریا، محمد گلستانی نژاد مدیرکل حوزه استاندار هرمزگان با سیدکاظم موسوی رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات هرمزگان دیدار و گفت‌وگو کرد.در این جلسه که در دفتر مدیرکل حوزه استاندار برگزار شد در زمینه نقش هرمزگان در بازسازی عتبات عالیات و اقدامات انجام شده و افزایش سهم استان در این خصوص بحث و تبادل نظر شد.سید کاظم موسوی در این جلسه گفت: استان هرمزگان سابقه درخشانى در بحث توسعه و بازسازی حرم‌ها دارد، تاکنون در استان ۸ درب حرم ساخته شده که ۴ درب برای حرم شریف امامین عسکرین ۴ درب هم برای حرم سید محمد عموی امام زمان (عج) ساخته و ارسال شده است.
وی افزود: ساخت این درب‌ها در زمان انجام بیش از ۶ میلیارد تومان هزینه داشتنت که توسط مردم و از محل نذورات مردمی برای بازسازی عتبات عالیات تأمین شـد. رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات هرمزگان گفت: در توسعه حرم‌ها که شامل صحن حضرت زهرا(س)، صحن حضرت زینب(س) و صحن امام حسن مجتبی علیه السلام در کربلا، صحن امام محمد باقر علیه‌السلام در کاظمین، همچنین توسعه حرم امامین کاظمین، استان هرمزگان نیز نقش آفرینی کرده و نذورات مردمی را جمع آوری و در این امر معنوی این استان نیز سهیم بوده است.در پایان این دیدار به عنوان تبرک، تربت مقدس کربلا از سوی رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات هرمزگان به مدیرکل حوزه استاندار اهدا شد.

پایان عملیات حفاری

و حفاظت از سازه‌های حمام گپ بندرعباس

■ گروه خبر // مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از پایان عملیات مطالعه، حفاری، آواربرداری و حفاظت از سازه‌های حمام گپ(بزرگ) بندرعباس خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ سهراب بناوند با اعلام ایسن خبر، عملیات مطالعه، حفاری، آواربرداری و حفاظت از سازه‌های حمام گپ بندرعباس باـ هزینه ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال به پایان رسید.
وی با بیان اینکه پلان معماری حمام گپ نیز اصلاح شد، عملیات آواربرداری در انتهای ضلع شمال غربی بنای حمام گپ، وجود آثار چاهی مشاهده شد که اقدامات حفاری، مستندسازی و مطالعه آن نیز صورت گرفت.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در پایان عنوان کرد: حمام گپ (بزرگ) از جاذبه‌های گردشگری بندرعباس متعلق به دور قاجاریه است و سال ۱۲۸۱ با شماره ۶۴۹۶ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

با حضور استاندار هرمزگان بر گزار شد

آیین آغاز عملیات اجرایی احداث دانشکده دندانپزشکی هرمزگان



گروه خبر // استاندار هرمزگان در آیین کلنگ زنی پروژه احداث دانشکده دندانپزشکی گفت: به دنبال افزایش سطح و کیفیت خدمات در بخش‌های مختلف درمانی هرمزگان هستیم.
به گزارش خبرنگار دریا ، با حضور مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، دکتر حسین فرشی‌دی رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و جمعی از مسئولان استانی آیین آغاز عملیات اجرایی احداث دانشکده دندانپزشکی هرمزگان برگزار شد.مهندس دوستی در این آیین با تأکید بر اهمیت تسهیل و رفع موانع تولید خدمات درمانی و برنامه‌ریزی و پیگیری مستمر در این راستا اظهار داشت: دانشکده دندانپزشکی یک مجموعه جامع است که هم در حوزه آموزش و هم حوزه ارائه خدمات درمانی اهمیت خواهد داشت. وی با تأکید بر اینکه احداث دانشکده دندانپزشکی نیاز استان است افزود: با توجه به اینکه در حال حاضر میزان خدمات دندانپزشکی استان محدود است وجود یک دانشکده تخصصی دندانپزشکی برای توسعه خدمات در این حوزه یک نیاز ضروری بود.
استاندار هرمزگان گفت: تربیت نیروی انسانی و نیروی مجرب موجب می‌شود سطح دسترسی مردم به خدمات افزایش یابد و اعتقاد ما در دولت این است که برای توسعه زمان ۳۰ ماه قرار است احداث شده و مورد بهره برداری قرار گیرد.

بوموسی تنها شهرستان قرمز کرونایی هرمزگان

گروه خبر // سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: در تازه‌ترین رنگ‌بندی کرونایی، شهرستان بوموسی تنها شهرستان قرمز هرمزگان است.
دکتر فاطمه نوروزیان افزود: بستک، پارسیان، بندرخمیر، بندرعباس، حاجی آباد و سیریک در وضعیت نارنجی شیوع کرونا قرار دارند.
سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: شهرستان‌های بندرلنگه، قشم، میناب، رودان، بشاگرد و جاسک نیز در وضعیت زرد شیوع کرونا قرار دارند .



آرزو توکلی سرویس استان ها //اویس جمهور گفت: کرمان استان معدن خیز است و معادن و ذخایر معدنی زیادی دارد و در این راستا برای فعال کردن معادن به کرمان تفویض اختیار داده‌ایم.

به گزارش خبرنگار دریا ، سید ابراهیم رئیسی در نشست خبری با اصحاب رسانه استان کرمان گفت: دور بعدی سفرهای استانی، متفاوت تر خواهد بود و ضمن پیگیری مصوبات سفر، گامهای بزرگتری

استاندار یزد تاکید کرد

تفسیر قوانین مالیاتی به نفع شرکت‌های فناور و دانش بنیان

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //استاندار یزد با بیان این که قوانین مالیاتی باید به نفع شرکت‌های فناور و دانش بنیان تفسیر شوند، از تشکیل ۹۰ هسته علمی مسئله یاب‌در استان با هدف عارضه یابی و حل ۹۰ مسئله صنعتی استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ «مهران فاطمی" در نشست ستاد نوآوری، فن آوری و اقتصاد دانش بنیان استان، تنها راه پیشتازی، تاثیر گذاری و قرارگیری به عنوان الگو در تراز جهانی را حرکت در مسیر علم و فن آوری دانست و گفت: کشوری مقتدر محسوب و تمدنی باقی خواهد ماند که مبتنی بر ایمان، عدالت و علم و فن آوری باشد.دوی در ادامه با اشاره به عزم جدی برای تغییر ریل گذاری توسعه استان، اظهار کرد: سند یزد نوین یکی از برنامه های جدی تدوین شده توسط استان در این راستا است که می تواند در طول تاریخ یزد، منشأ تاثیرات زیادی باشد. استاندار یزد حوزه فن آوری و دانش بنیان را مسیر روشن، پر بهجت و امید آفرین خواند و بیان کرد: حرکت در این مسیر سبب شکل گیری اتفاقات خوبی در استان شده و می شود.فاطمی در ادامه به تبیین ضرورت اجرای طرح بورسیه شغلی پرداخت و خاطرنشان کرد: این طرح ابتکاری استان موجب تضمین آینده شغلی داوطلبان زبده و خوش فکر در واحدهای تحقیق و توسعه واحدهای تولیدی و ماندگاری آن ها در استان می شود.به گفته وی، بخش خصوصی، خانه صنعت و معدن، اتاق بازرگانی، بنیاد نخبگان و پارک علم و فن آوری اقدامات مربوط به طرح بورسیه شغلی را انجام دادند و منابع انسانی استانداری و دانشگاهها و

جنوب کشور

رئییسی در نشست خبری پایان سفر به استان کرمان خبر داد

تفویض اختیار به کرمان برای فعال کردن معادن

اندازه ۵۰ سال پروژه ناتمام در کشور داریم، اظهار کرد: به سامان رساندن پروژه های ناتمام در دستور کار دولت است و در این سفر شاهد بودید حتی یک کلنگ هم به زمین زده نشد. نهضت به سامان رساندن پروژه های ناتمام در این دولت کلید خورده است. رئیسی با اشاره به اقدامات صورت گرفته در راستای کنترل بیماری کرونا اظهار کرد: صیانت از جان مردم مهمترین اولویت دولت سیزدهم است و هم اکنون در کشور چند خط تولید واکسن داریم که اختفاری برای جمهوری اسلامی است.وی افزود: طب سنتی به این طب مورد تاکید است. در همین راستا وزارت بهداشت، حوزه ای برای این مهم در جهت رونق طب سنتی تشکیل داده است.رئییسی درباره مساله آب استان کرمان گفت: گزارش مفصلی از مساله آب استان کرمان در نشست شورای اداری استان اعلام و مقرر شد که طرح های آبرسانی در استان کرمان

را هرچه سریعتر تعیین تکلیف کرده و این موضوع توسط وزیر نیرو پیگیری خواهد شد.وی ادامه داد: موضوع آبرسانی به شهرهای بم بروت، تکمیل خطوط انتقال آب به کرمان، زرنند سیرجان و یاریز و همچنین انتقال به شهرهای شمالی استان، تکمیل سد امیران تیموری، تکمیل بند خاکی عنبرآباد، احیای قنوات، اجرای ۳۵۰ کیلومتر خطوط انتقال در شمال استان و همچنین اجرای طرح های آبخیز و آبخوان داری از برنامه های دولت در بحث حل تنش آبی استان کرمان است.

رئیس جمهور با اشاره به کاهش نزولات آسمانی گفت: اگر مدیریت آب داشته باشیم مشکلات آبی نیز کاهش پیدا می کند- و برای مدیریت آب در دولت حساب ویژه باز کرده ایم.وی به تامین برق نیز اشاره کرد و گفت: زمینه برای ایجاد نیروگاههای جدید ایجاد شده است تا حداقل بتوانیم برق صنعتی را از خانگی جدا کنیم تا در

استاندار بوشهر:

خسارت‌های سیل به نخل‌های بوشهر جبران شود



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // استاندار بوشهر گفت: جبران خسارت‌های سیل اخیر به رضایت‌مندی نخلداران و تولیدکنندگان این استان را در پی داشته باشد، ضروری است.

به گزارش خبرنگاردریا ؛ احمد

محمدی زاده در بازدید از نخلات و سرخانه‌های تنگستان اظهار کرد: نخلداران و تولیدکنندگان خرما باید حمایت و پشتیبانی شوند و مدیریت

استان در این راستا از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد کرد.وی افزود: تقویت صنایع بسته بندی و تبدیلی خرما در مناطق خرماخیز استان یک ضرورت است و موجبات بهبود وضعیت معیشتی نخلداران می شود.استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: رازی‌های بسیار خوبی برای صادرات خرمای استان بوشهر به کشورهای هدف انجام شده و انتظار داریم امسال شاهد افزایش چشمگیر صادرات خرما باشیم.محمدی زاده



مخاطبان و هم استانی های گرامی

تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم علاقمندان می توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰۰



یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

۱۶ محرم ۱۴۴۴

سال بیستم و یکم شماره ۳۹۵۲

طنز

یاد داری داستان آن دو کاج؟

بی آن که خودم مایه و شیتیل دهم

سخت است که خانواده تشکیل دهم

موضوع اگرچه ازدواج است ولی

من میخوامم ادامه تحصیل دهم!

ای دوست، نگار محبین باید خواست

تا این که شود تمامِ دین، باید خواست

اینجا که امان نمی‌دهد قیمت‌ها

ناچار عیال را ز چین باید خواست!

■ مهدی امام‌رضایی

ساده بگیر که تلخه دنیا، بی زن!

ماشین عروس نشد "مازاراتی"، "ون"

هر کسی گفت: "بچه"، بهش بگو رک:

"تور و سننه قربونت برم من!"

■ فهیمه انوری

گویند که زن گل است و چون گل خوب است

چون سوسن و ارغوان و سنبل، خوب است

گفتند نکاح امر خیر و خوببست

بر مرد در این امر تسلسل خوب است!

■ محمدعلی کمالی‌مقدم

شرمنده! اگر برایتان زحمت شد!

یکدفعه، سر اسیمه و با سرعت شد!

یکروز دوباره می‌رم خدمتتان

وقتی که جواب مادرم مثبت شد

■ امیر یزدی‌قزوینی

یاد داری داستان آن دو کاج؟

پخت کاجه قدری آلو اسفناج

ظرفی از آن را به کاج‌اقا که داد..

در کنار سیم کردند ازدواج

■ حسن اویسی

مدیر کل بیمه سلامت بوشهر خبر داد

پرداخت به‌موقع مطالبات بیمه‌ای بیمارستان‌های بوشهر



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها // مدیرکل بیمه سلامت استان بوشهر گفت: مطالبات بیمارستان‌های استان برای بیماران سرپایی تا تیر و بیماران بستری تا اردیبهشت پرداخت شده است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ داراب بارگاهی

اظهار کرد: افراد فاقد هرگونه پوشش بیمه درمانی پایه می‌توانند بدون شرکت در آزمون وسع خود را بدون پرداخت هزینه به مدت سه ماه به صورت رایگان بیمه کرده و از مزایای بیمه سلامت همگانی برخوردار شوند.وی با اشاره به اجرای طرح دارویار و افزایش قیمت دارو در کشور و استفاده مردم از خدمات بیمه سلامت رایگان، تصریح کرد: با بیمه شدن افراد و پرداخت سهم ارز ترجیحی از سوی بیمه سلامت به داروخانه ها، بیمه شدگان با قیمت قبلی داروی مورد نیاز خود را تأمین کرده و مشمول افزایش قیمت دارو نخواهند شد.بارگاهی با بیان اینکه با اجرای طرح دارویار قیمت داروها برای بیمه شدگان افزایش نیافته است، اضافه کرد: در این طرح در واقع ارز ترجیحی دارو به جای شرکت های وارد کننده به بیمه پایه درمانی داده می شود و بیمه ها متعهد به پرداخت آن به داروخانه ها شده اند.وی با بیان اینکه افراد فاقد بیمه می تواننند برای دریافت آن به دفاتر پیشخوان دولت یا سایت سازمان بیمه سلامت مراجعه کنند، خاطر نشان کرد: افراد در صورت قرار گرفتن در دهک‌های یک تا سه رایگان

مفقودی نوبت دوم

سند مالکیت خودرو سواری استیشن هیوندای توسان پلاک ۹۲۳۳۸ شخصی قشیم مالک مهناز

کمالی به شماره شاسی ۰۲۰۱۰۹GJ۰۳۸1TMA شماره موتور ۰۳۳۳۶۶G۴NAFU

مدل ۲۰۱۶ رنگ سفید مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۴
یکشنبه۲۳ مرداد ۱۴۰۱
۱۶ محرم ۱۴۴۴
سال بیستم و یکم شماره ۳۹۵۲

- آشپزی

خورش بامیه با کوفته قلقلی



خورش بامیه یکی از انواع خورش‌های ایرانی است که اصالت آن به جنوب کشور برمی‌گردد و از ترکیب بامیه مخصوص خورش‌ی همراه با گوشت، پیاز و رب گوجه فرنگی تهیه می‌شود. در ادامه با طرز تهیه خورش بامیه با کوفته قلقلی آشنا می‌شوید.

خورش‌ها از غذاهای اصیل و پایه ثابت سفره‌های غذای ایرانی هستند که تنوع بسیار بالایی دارند. در شهرهای مختلف ایران خورش‌ها را به سبک‌ها و روش‌های گوناگون طبخ می‌کنند. خورش‌ها معمولا با مرغ و یا گوشت تهیه می‌شوند و از همین جهت دارای میزان بالایی از پروتئین هستند. خورش بامیه یکی از انواع خورش‌های خوش‌شمه و معروف ایرانی است. اصالت این خورش متعلق به جنوب کشور است؛ ولی به خاطر طعم فوق‌العاده و خواص زیاد بامیه تقریباً در تمام کشور طبخ می‌شود. مواد مورد نیاز برای تهیه این خورش خوش‌شمه و مقوی شامل بامیه، پیاز، گوشت، رب گوجه فرنگی، زعفران و آبغوره است. معمولا خورش بامیه را با گوشت قیمه‌ای طبخ می‌کنند؛ اما پخت خورش بامیه با کوفته قلقلی نوعی طبخ متفاوت از این خورش است که طعم دلچسبی به آن می‌دهد و در عین حال ظاهر زیبایی دارد. در ادامه این مطلب طرز تهیه خورش بامیه با کوفته قلقلی همراه با نکات مهم و فوت‌وفن‌های مربوط به تهیه آن ارائه می‌شود.

■ **مواد لازم:**

بامیه: ۳۰۰ گرم
گوشت چرخ‌کرده: ۳۵۰ گرم
پیاز: ۱ عدد
زعفران دم‌کرده:
دو قاشق غذاخوری رب گوجه‌فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری
غوره: نصف‌لیوان
نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، پودر سیر و ادویه:
به میزان لازم روغن:
به میزان لازم:

■ **طرز تهیه:**

همیشه سعی کنید از زعفران دم‌کرده غلیظ استفاده کنید؛ چون هر قدر زعفران را با آب بیشتری دم کنید، کم‌رنگ‌تر می‌شود و مجبور می‌شوید برای به دست آوردن رنگ دلخواه‌تان از زعفران بیشتری استفاده کنید؛ بنابراین نحوه دم کردن زعفران بسیار مهم است.

برای دم کردن زعفران ابتدا زعفران را بدون اضافه کردن شکر یا قند کاملاً پودر کنید. بعد به ازای یک قاشق‌ چای‌خوری زعفران ۲ قاشق‌ سوب‌خوری آب جوش و ۲ تکه پخ به آن اضافه کنید. افزودن پخ باعث می‌شود به زعفران شوک وارد شود و رنگ بیش‌تری پس بدهد.

زعفران را در ظرف دردار در فریزر نگهداری کنید و موقع استفاده اجازه بدهید در دمای محیط پخ‌زدایی شود. پس از هر بار استفاده دوباره زعفران باقی‌مانده را داخل فریزر قرار دهید.

حواستان باشد زعفرانی که استفاده می‌کنید، تقلبی نباشد. برای اینکه بفهمید زعفران تقلبی یا خالص است، زعفران را بین انگشتان بگذارید و فشار دهید. اگر روغن پس نداد؛ یعنی خالص است. زعفران‌های تقلبی معمولاً براق هستند.
۱- برای شروع کار ابتدا گوشت چرخ کرده را داخل یک کاسه بریزید و نمک، پودر سیر و زردچوبه را به آن اضافه کنید و خوب ورز بدهید. از گوشت به اندازه یک گردوی کوچک برداری و کوفته قلقلی درست‌کنید. کوفته قلقلی‌ها را نیم ساعت داخل یخچال بگذارید؛ سپس داخل یک ماهی تابه کمی روغن بریزید و صبر کنید تا روغن داغ شود؛ سپس کوفته قلقلی‌ها را داخل روغن سرخ کنید و کنار بگذارید.

۲- پیاز را رنده کنید و یا به صورت خیلی ریز خرد کنید. پیاز را همراه با روغن داخل یک قابلمه بریزید و صبر کنید تا پیاز کمی نرم و سبک شود؛ سپس مقداری نمک و زردچوبه به آن بریزید.

۳- یک دقیقه بعد رب گوجه فرنگی را به پیاز تفت داده اضافه کنید و سعی نایه در روغن و پیاز تفت بدهید تا رنگ رب باز شود. دو لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و در قابلمه را بندید و اجازه بدهید تا محتوات قابلمه با حرارت کم به جوش بیاید.

۴- در این مرحله کوفته قلقلی‌هایی را که از قبل آماده کرده‌اید، به قابلمه خورش اضافه کنید و در قابلمه را بگذارید و حدود نیم ساعت تا چهل و پنج دقیقه زمان بدهید تا کوفته قلقلی داخل خورش بی‌یزد و آب خورش به غلظت برسد.

۵- بامیه‌ها را داخل ماهی تابه جداگانه همراه با روغن به مدت ده دقیقه با حرارت کم سرخ کنید؛ وقتی بامیه‌ها نرم شدند، آن‌ها را داخل صافی بریزید تا روغن اضافه‌اش خارج شود؛ سپس آن‌ها را به قابلمه خورش اضافه کنید.

۶- ده دقیقه بعد از اینکه بامیه‌ها را داخل قابلمه خورش ریختید، غوره را همراه با زعفران دم کرده، نمک، فلفل سیاه و ادویه خورش‌ی به قابلمه اضافه کنید و در قابلمه را بگذارید تا خورش با حرارت کم جا بیفتد.

۷- از زمانی که بامیه را به خورش اضافه می‌کنید، نباید خورش شما بیشتر از نیم ساعت بجوشد؛ بنابراین بیست تا سی دقیقه بعد از اینکه غوره و زعفران را اضافه کردید، اجاق گاز را خاموش کنید. در صورت تمایل می‌توانید قبل از خاموش کردن اجاق گاز کمی آبغوره هم به خورش اضافه کنید. خورش بامیه با کوفته قلقلی در این مرحله آماده سرو است که می‌توانید آن را با پلوی زعفرانی میل کنید.

کودکان نیز همانند ما گاهی روز بدی تجربه می‌کنند و عصبانی می‌شوند.

در نتیجه ممکن است صدای داد و فریادشان فضا را پر کند یا خودشان را به زمین بگویند و گریه کنند. در این‌صورت نقش شما موثر است. می‌توانید صدایان را بلندتر کنید و فریاد بکشید یا اینکه از جملاتی برای آرام کردن کودک و ختم غائله استفاده کنید.یادتان باشد که کودکان هنوز راه کنترل خشم خود را بلد نیستند و این شما هستید که باید او را آرام کنید. در نتیجه به جای اینکه خودتان نیز کنترل‌تان از دست بدهید و اوضاع را بدتر از آنچه هست بکنید نفس عمیق بکشید و با کودکان صحبت کنید.کلمات می‌توانند زخم بزنند یا مرهم درد باشند. کلمات گاهی معجزه می‌کنند و با توجه به لحن مناسبی که ادا می‌شوند می‌توانند به ایجاد آرامش و رفع عصبانیت کودکان خردسال کمک کنند. توجه کنید که گفت‌وگو یکی از مهم‌ترین استراتژی‌های والدین برای داشتن یک رابطه خوب با فرزندشان است. پس تا می‌توانید از کلمات نهایت استفاده را ببرید.

❖ **بیا هر دو تا مون آروم باشیم، باشه؟**
برای هر پدر و مادری پیش می‌آید که با صحنه عصبانیت فرزندش مواجه شود در حالی که فریاد می‌کشد، لگد می‌زند و یا بعد خواه ناخواه ی‌سادی می‌گیرم که خودمان را دوست داشته باشیم و به خاطر هیچ‌کس تلاش نکنیم که تبدیل که به شخص دیگری شویم. در ادامه به ۷ درسی که آدم‌ها یک عمر طول می‌کشد تا بیاموزند اشاره شده است.
۱- انتظار برای اینکه «وقت» کاری برسد، بیهوده است؛ روزی از اینجا خواهم رفت، روزی این‌ کار بی‌ ثمر و کم‌بازده را ترک خواهم کرد، روزی این اِس‌دِما را پیگیری می‌کنم، وقت فراغتی اگر دست بدهد ورزش می‌کنم و هیکلم را متناسب می‌کنم، این رمان را در اولین فرصت خواهم خواند، این فیلم‌های کلاسیک را خیلی با نظم و با دقت خواهم دید، به او خواهم گفت که چقدر دوستش دارم ...

اگر به خودتان عادت بدهید که مرتب کتاب بخوانید، آدم باهوش و آگاهی می‌شوید؛ اما مهارتی که خیلی از ماها در بی آن نیستیم خودشناسی است. در ادامه به ۷ درسی که آدم‌ها یک عمر طول می‌کشد تا بیاموزند اشاره شده است.

از یک ستنی به بعد خواه ناخواه ی‌سادی می‌گیرم که خودمان را دوست داشته باشیم و به خاطر هیچ‌کس تلاش نکنیم که تبدیل که به شخص دیگری شویم. در ادامه به ۷ درسی که آدم‌ها یک عمر طول می‌کشد تا بیاموزند اشاره شده است.
۱- انتظار برای اینکه «وقت» کاری برسد، بیهوده است؛ روزی از اینجا خواهم رفت، روزی این‌ کار بی‌ ثمر و کم‌بازده را ترک خواهم کرد، روزی این اِس‌دِما را پیگیری می‌کنم، وقت فراغتی اگر دست بدهد ورزش می‌کنم و هیکلم را متناسب می‌کنم، این رمان را در اولین فرصت خواهم خواند، این فیلم‌های کلاسیک را خیلی با نظم و با دقت خواهم دید، به او خواهم گفت که چقدر دوستش دارم ...

تمیز کردن و شستن ظروف چرب آن هم بعد از آشپزی، یکی از کارهای سخت و البته دم دستی هر روزه است اما اگر از روش درست شستن و شوی آن غافل شویم، هزینه‌های قابل توجهی به ما تحمیل خواهد شد. پس این گزارش را به دقت بخوانید

پخت کتلت یا تهیه یک زرشک پلو با مرغ مجلسی، شاید هم سرخ کردن سیب‌زمینی نتیجه‌ای شگفت‌انگیز دارد. همه اعضای خانواده و شاید مهمان‌ها را با دوق گرد سفره جمع می‌کند تا از طعم خوش غذای مورد علاقه‌شان لذت ببرند اما بخش سخت ماجرا خلاص شدن از ظرف‌های چرب به خصوص تابه مخصوص سرخ کردن است.در ابتدای سر و سامان دادن به ظرف‌های کثیف؛ اغلب وسوسه می‌شویم که روغن داغ را در سینک بریزیم تا بتواند آزادانه در لوله‌های آب جریان یابد و ما و یا ماشین ظرفشویی هم دست به کار شستن بقیه ظروف شویم؛ اما یک تفاوت مهم وجود دارد و آن این که روغن داغ اصلاً شبیه آب نیست.کارشناسان می‌گویند ریختن روغن داغ در لوله‌ها غیراصولی است و باعث ایجاد لکه‌های چربی مومی شکل می‌شود.این لکه‌ها زمانی تشکیل می‌شوند که روغن داغ با مواد موجود در فاضلاب، مانند زباله‌ها و مواد شیمیایی پاک کننده واکنش نشان می‌دهد و به سرعت مشکل‌زا می‌شود.

ایین موهای چربی با زباله‌هایی که به آن‌ها می‌چسبند، بزرگ می‌شوند و ممکن است لوله‌ها را مسدود کرده و با باعث ترکیدن آن‌ها شوند. و از این هم بدتر، اگر هر خانه‌ای روغن استفاده شده خود را به سیستم لوله کشی فاضلاب بریزد، شبکه فاضلاب شهری، حوضچه‌های تصفیه فاضلاب و خطوط توزیع آن آسیب می‌بیند.فائزه سلیمانی، متخصص تصفیه آب، در توضیح این نکته گفت: «در صورت افزایش

انجیر به دلیل تاثیر مثبت بر سیستم گوارش شهرت دارد، اما نباید فراموش کرد که این میوه یکی از بهترین منابع مواد معدنی مانند کلسیم است.

انجیر همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های فراوان، فیبرها و ویتامین‌هاست.انجیر سرشار از مواد معدنی مانند پتاسیم، آهن، مس و مقدار فراوان ویتامین‌های گروه B است. پوسته و گوشته انجیر حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی مانند فلاونوئیدها، کاروتنوئیدها و همچنین فیبره‌است. مهم‌ترین عامل تأمین انرژی این میوه به‌خاطر قند موجود در آن است. خوردن ۲ تا ۳ عدد (حدود ۱۰۰ گرم) انجیر می‌توانند ۱۰ درصد نیازهای روزانه به کلسیم را تأمین کند. اما مهمترین خواص انجیر به ترتیب زیر است:

❖ **بهبود عملکرد دستگاه گوارش**

انجیر حاوی مقدار فراوانی فیبرهای حل‌شدنی به‌خصوص در پوسته و دانه‌هاست. این فیبرها آب را در مجرای گوارش نگه می‌دارند و در نتیجه عملکرد هضم و گوارش بهبود پیدا می‌کند. البته انجیر خشک در این زمینه موثرتر تر است زیرا

بانوی دیا

۶ جمله

که کودک

عصبانی‌تان

را آرام می‌کند



❖ **«عصبانی هستی؟ بغلت کنم خوب بشی؟»**
گاهی کودکان نیز همانند بزرگسالان روز بدی پشت سر می‌گذارند و به دلیل هر اتفاقی از کوره در می‌روند. در نتیجه داد و بیداد می‌کنند و گاهی حتی نمی‌دانند چه می‌خواهند. اما در این شرایط آنچه لازم دارند درک شدن و عشق است. در این لحظات می‌توانید به او بگویید یک داروی معجزه‌گر برای درمان عصبانیت او دارید و این‌س دارو چیزی جز یک آغوش محکم و التیام‌بخش نیست. بنابراین او را در آغوش کشیده و آرام کنید.

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **«بیا با هم به راه‌حلی برای مشکلات معمولاً کودکان زمانی عصبانی می‌کنند که با او همدردی کرده‌اید. او به شدت عصبانی است و باید خود را خالی کند اما متوجه می‌شود باید جور دیگری رفتار کند. در مقابل خشم کودک به او نگویند «بچه» شده‌است.به او بگویید کاملاً طبیعی است که عصبانی بشود و ما بزرگترها هم عصبانی می‌شویم، اما باید یاد بگیرد که عصبانیتش را به گونه دیگری نشان دهد. به عنوان مثال نفس عمیق بکشد، برای چند لحظه چشمانش را ببندد، نقاشی بکشد یا هر کار دیگری که در آن لحظه به ذهنش می‌رسد.**

❖ **چرا اسباب‌بازی‌هایت را پرت میکنی؟ آنها را دوست نداری؟ از دستشان عصبانی هستی؟»**

اکثر کودکان زمانی که عصبانی می‌شوند با پرت کردن هر آنچه دم دستشان است و معمولاً پرتاب اسباب‌بازی‌هایشان واکنش نشان می‌دهند. در این مواقع ممکن است شما نیز پا به پای او عصبانی شوید و صدایشان را بالا ببرید. اما باید تمام تلاش‌تان را برای ریزش از این کار انجام دهید.کودک عصبانی است و احتمالاً حتی دلیل آن‌را هم نمی‌داند. بنابراین نیاز دارد تا کسی به او بگوید چه کاری انجام می‌دهد تا متوجه شود که این کار درست نیست. وقتی از او سوال می‌کنید چرا اسباب‌بازی‌هایت را پرت می‌کنی آیا از دست آنها عصبانی هستی تازه متوجه می‌شود که آنها هیچ گناهی ندارند و مسئول عصبانیت او نیستند. در نتیجه متوجه می‌شود نباید آنها را پرت کند.

❖ **حرف آخر**
گفتن این جملات در زمان عصبانیت کودکان می‌تواند کمک‌کننده باشد. خشونت به هیچ کاری نمی‌آید و فقط اوضاع را بدتر می‌کند و هرگز گزینه خوبی برای آرام کردن کودک نیست. برعکس، ابراز محبت، عشق، هم‌دردی و درک و احترام نسبت به کودک برای آرام کردن او موثر است. با کمک شما کودک می‌تواند بر خود مسلط شده و عصبانیتش را کنترل کند.

تعامل‌ها و میل‌هایمان به بهبودگی‌ها را. در پی این خودشناسی و رک و راست شدن با خود است که می‌توانیم برنامه‌ای منطقی برای خود در زندگی بچینیم.

۶- تغییر رفتار، تنها پوزش‌خواهی واقعی در دنیاست. آدم‌ها ممکن است هنگام اشتباه یا زمانی که به اصطلاح می‌چنان را هنگام یک خطا می‌گیرید، ماهرانه و با ادبیات خوب از شما پوزش بخواهند، اما شما باید تغییر رفتار بعدی‌شان را در نظر بگیرید تا ببینید واقعا تجدید نظر کرده‌اند یا خیر.

۷- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۸- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۹- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۰- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۱- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۲- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۳- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۴- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۵- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۶- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۷- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۸- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۱۹- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۲۰- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۲۱- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۲۲- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

۲۳- دوست داشته شدن توسط دیگران را نسبت به عشقی که خودتان باید به خودتان روا دارید، اولویت ندهید! بسیاری از ما هر کاری می‌کنیم تا مورد توجه قرار بگیریم، به ما احترام گذاشته شود و از ما به نیکی یاد شود، اما کمی که تجربه کسب می‌کنیم که واقعا دلسرها یا ظاهرسازی‌ها و تغییرات سبک زندگی که برای این کسب شق و علاقه می‌کنیم، بسیار فراتر از چیزی است که باید باشد.

آنتی‌اکسیدان و فیبر

بالا از سلول‌ها

در برابر

ر و ند



سرویس حوادث // آتش‌نشنانان تهرانی
در یک ماموریت اِمسدادی پای یک کودک بازِیگوش را از بین شبکه‌های رادیاتور خارج کردند.

در تماسی با سامانه ۱۲۵ اعلام شد که پای یک کودک در وضعیت خطرناکی در میان شبکه‌های

وقتی آن گوشی مشکوک را روشن کردم خانمی میانسال از آن سوی خط خود را زائر امام رضا (ع) خواند و گفت: من در مشهد مهمان آقا علی بن موسی الرضا(ع) بودم که جوانی کیف مرا سرقت کرد و حالا بدون پول و مدارک شناسایی آواره شده‌ام و....

زن ۲۴ ساله در حالی که با چشمانی مضطرب به همسرش نگاه می کرد و به آرامی اشک می‌ریخت درباره ماجرای که او را به کلانتری کشانده بود به کارشناس اجتماعی کلانتری گفت: در یک خانواده پنج نفره به دنیا آمدم و پدرم با نقاشی ساختمان مخارج زندگی ما را تامین می کرد اما سر نوشت من از روزی تغییر کرد که در ۱۳ سالگی مادرم را به دلیل بیماری سرطان از دست دادم، از آن روز به بعد زندگی من و خواهر و برادرم در مسیر ناپسمانی قرار گرفت به گونه ای که نمی توانستم به عنوان خواهر بزرگ تر از آن ها نگهداری کنم . یک سال بعد از فوت مادرم بسود که عمو و عمه هایم دور هم جمع شدند و از پدرم خواستند تا دوباره ازدواج کند این گونه بود که «سپیده» وارد زندگی ما شد. اما من نمی توانستم او را به عنوان مادر در کنار پدرم ببینم البته سپیده هم احساس خوبی به من نداشت و با هر بهانه ای درگیری ایجاد می کرد اما هر دو نفر ما چاره ای جز تحمل یکدیگر نداشتیم تا این که وقتی به ۱۶ سالگی رسیدم امیر به خواستگاری ام آمد. نامادری ام که منتظر چنین فرصتی بود خیلی اصرار کرد تا با امیر ازدواج کنم. او از اقوام خودش بود و ما هیچ شناسختی از امیر نداشتیم. خلاصه بدون هیچ گونه تحقیقاتی سر سفره عقد نشستم و در حالی زندگی مشترکم را آغاز کردم که امیر ۱۵ سال از من بزرگ تر بود. فقط یک ماه از آغاز زندگی مشترکمان گذشته

سرویس حوادث// سرپرست یگان حفاظت منابع آبی‌زان شیلات هرمزگان از توقیف یک فروند قایق غیرمجاز ترال متخلف در حوالی اسکله فولاد هرمزگان توسط پایگاه حفاظت منابع آبی‌زان شیلات شهرستان بندرعباس خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، سروان مهرداد رامش جان گفت: وارد کردن هرتنوع خسارت به ذخائر آبی‌زان به عنوان ثروت ملی طبق قانون حفاظت و بهره برداری از منابع آبی

سرویس حوادث// دختر نوجوانی که با همدستی دوستش در بخش نوزادان بیمارستان دست به سرقت می زد، دستگیر شد.

سرهنگ مرتضی چسوارک جانشین فرمانده انتظامی سیستان وبلوچستان در تشریح این خبر گفت: اواخر هفته گذشته مردی در یکی از بیمارستان‌های شهر زاهدان به عوامل گشت کلانتری مراجعه کرد و گفت همسرش را برای زایمان به بیمارستان آورده و چند ساعتی پس از به دنیا آمدن نوزاد، هنگامی که هسر و خواهرش برای انجام امور



در امتداد تاریکی

اشک های یک زائر، دزد را لو داد!

بود که فهمید همسرم نه تنها مردی پرخاشگر و عصبی است بلکه اعتیاد نیز دارد از آن روز به بعد زندگی من رنگ سیاهی و بدبختی گرفت، با به دنیا آمدن فرزندانم هم هیچ تغییری در رفتارهای همسرم ایجاد نشد او روز به روز بیشتر در مرداب مواد مخدر فرو می رفت به طوری که خیلی‌س زود از محل کارش اخراج شد حالا دیگر بیکاری همسرم هم بر مشکلات زندگی ام اضافه شده بود. امیر که نمی توانست مخارج اعتیادش را تامین کند به سرقت رو آورد و به هر نوع سرقتی دست می زد. زمانی من متوجه سرسرفت‌های همسرم شدم که او را برای اولین بار با دستانی بسته در کلانتری دیدم. نشانی شاکي او را گرفتم و به سراغ رفتم چند روز به همراه فرزندان کوچکم به در خانه شاکي می رفتم و با خواهرش و التماس از او می خواستم تا رضایت بدهد. بالاخره شاکي گذشت کرد و همسرم از زندان آزاد شد اما آزادی او هیچ نفعی برای من و فرزندانم نداشت. این در حالی بود که من با شرمساری و خجالت زدگی مخارج زندگی ام را از پدر و برادرم می گرفتم و بعد از آن، آن قدر اشک می ریختم تا خوابم می برد. روزگار تلخ من به همین ترتیب سیری می شد تا این که چند روز قبل تعدادی کارت بانکی و مدارک شناسایی دیگران را در جیب شوهرم پیدا کردم احساس عجیبی داشتم و تصور می کردم که امیر دوباره دست به سرقت زده است ولی او قسم خورد که دیگر به اموال مردم دستبرد نمی زند اما دو روز قبل کیف دستی زنانه ای را به خانه آورد و آن را در انباری منزل پنهان کرد من که به موضوع مشکوک شده بودم در فرصتی مناسب به سراغ آن کیف زنانه رفتم و آن را گشودم داخل آن یک دستگاه تلفن همراه و

بزشکی از اتاق نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

حوادث

حادثه عجیب برای کودک ۲ ساله

یک کودک حدود دو ساله مشغول بازی در اتاق بوده که پایش وارد شبکه‌های رادیاتور و دیوار خانه شده اما دیگر نتوانسته آن را خارج کند. والدین این کودک نیز موفق به خارج کردن پای این کودک نشده و از این رو مجبور به تماس با آتش‌نشانی شده‌اند. در ادامه آتش‌نشانان برای

مدارک شناسایی دیگر بود. حالا مطمئن شده بودم که امیر کیف را سرقت کرده است ،گوشی درون آن را برداشتم و با انگشتانی لرزان آن را روشن کردم در همین لحظه صدای زنگ تلفن بلند شد برای آن که امیر متوجه موضوع نشود کلید پاسخ را فشار دادم و خودم سکوت کردم. زنی از آن سوی خط و در حالی که اشک می ریخت ملتسانه گفت: من از تهران برای زیارت امام رضا (ع (آمده ام و مهمان آقا بودم وقتی آن جوان کیف دستی مرا سرقت کرد بغضم ترکید و او را به امام رئوف سپردم چرا که من اکنون در این شهر غریب افتاده ام و حتی پولی برای بازگشت به تهران هم ندارم. آن زن میانسال با بغضی ترکیده ادامه داد این رفتار شایسته مهمان آقا نیست! و ...

در ایمن لحظه بود که خودم را جای آن زن زائر گذاشتم و رفتار پلید همسرم را نکوهش کردم بدون آن که امیر متوجه شود نشانی محل سکونت مان را در اختیار آن زن میانسال گذاشتم و از او خواستم تا حتما به اتفاق مأموران انتظامی به منزلمان بیاید تا همسرم درس عبرت بگیرد و دیگری از زائران آقا سرقت نکنند. خلاصه طولی نکشید که مأموران تجسس کلانتری وارد منزلمان شدند و همسرم را در حالی دستگیر کردند که مدارک شناسایی دیگری نیز در بازرسی از خانه کشف شد . بررسی‌های پلیس نشان داد که او هفته قبل هم اموال یک زائر دیگر را از داخل خودرو سرقت کرده است. حالا هم امیدوارم بعد از آزادی از زندان اعتیادش را ترک کند و مسیر درست زندگی را در پیش بگیرد. سخنان زن جوان به پایان رسیده بود اما امیر از شدت خمارِی نه چیزی می دید و نه صدای بغض آلود همسرش را می شنید.

فروند قایق غیرمجاز در حوالی اسکله فولاد هرمزگان شُعد. وی تصریح کرد: در این عملیات علاوه بر توقیف شناور متخلف یک جفت تخته ترال تور غیرمجازو ۱۵ کیلوگرم میگو و سه نفر متهم توقیف و دستگیر و ضمن تشکیل پرونده و ارسال به مرجع محترم قضایی جهت سیر مراحل قانونی به شیلات

حضور مادر نوزاد اقدام به سرقت دو دستگاه تلفن همراه از اتاق کرده بودند با هوشیاری پلیس و عوامل نگهدایی در صحنه دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شدند.
وی خاطر نشان کرد: همراهی و تعامل مردم با پلیس در شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان نقش بسزایی دارد و تقاضای پلیس از مردم این است که در صورت اطلاع از هرگونه حرکات مشکوک یا فعالیت افراد متخلف، موضوع را بلافاصله به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

حضور مادر نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

خارج کردن رها سازی پای این کودک وارد عمل شدند. عوامل آتش‌نشانی با استفاده از تجهیزات مخصوص پای این کسودک را از میان دیوار و شبکه‌های رادیاتور خارج کردند. خوشبختانه پای این کودک آسیبی ندیده بود. مرکز اطلاع‌رسانی آتش‌نشانی تهران با تایید این

مدارک شناسایی دیگر بود. حالا مطمئن شده بودم که امیر کیف را سرقت کرده است ،گوشی درون آن را برداشتم و با انگشتانی لرزان آن را روشن کردم در همین لحظه صدای زنگ تلفن بلند شد برای آن که امیر متوجه موضوع نشود کلید پاسخ را فشار دادم و خودم سکوت کردم. زنی از آن سوی خط و در حالی که اشک می ریخت ملتسانه گفت: من از تهران برای زیارت امام رضا (ع (آمده ام و مهمان آقا بودم وقتی آن جوان کیف دستی مرا سرقت کرد بغضم ترکید و او را به امام رئوف سپردم چرا که من اکنون در این شهر غریب افتاده ام و حتی پولی برای بازگشت به تهران هم ندارم. آن زن میانسال با بغضی ترکیده ادامه داد این رفتار شایسته مهمان آقا نیست! و ...

در ایمن لحظه بود که خودم را جای آن زن زائر گذاشتم و رفتار پلید همسرم را نکوهش کردم بدون آن که امیر متوجه شود نشانی محل سکونت مان را در اختیار آن زن میانسال گذاشتم و از او خواستم تا حتما به اتفاق مأموران انتظامی به منزلمان بیاید تا همسرم درس عبرت بگیرد و دیگری از زائران آقا سرقت نکنند. خلاصه طولی نکشید که مأموران تجسس کلانتری وارد منزلمان شدند و همسرم را در حالی دستگیر کردند که مدارک شناسایی و دستگیر و دی در بررسی‌های پلیس نشان داد که او هفته قبل هم اموال یک زائر دیگر را از داخل خودرو سرقت کرده است. حالا هم امیدوارم بعد از آزادی از زندان اعتیادش را ترک کند و مسیر درست زندگی را در پیش بگیرد. سخنان زن جوان به پایان رسیده بود اما امیر از شدت خمارِی نه چیزی می دید و نه صدای بغض آلود همسرش را می شنید.

فروند قایق غیرمجاز در حوالی اسکله فولاد هرمزگان شُعد. وی تصریح کرد: در این عملیات علاوه بر توقیف شناور متخلف یک جفت تخته ترال تور غیرمجازو ۱۵ کیلوگرم میگو و سه نفر متهم توقیف و دستگیر و ضمن تشکیل پرونده و ارسال به مرجع محترم قضایی جهت سیر مراحل قانونی به شیلات

حضور مادر نوزاد اقدام به سرقت دو دستگاه تلفن همراه از اتاق کرده بودند با هوشیاری پلیس و عوامل نگهدایی در صحنه دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شدند.

وی خاطر نشان کرد: همراهی و تعامل مردم با پلیس در شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان نقش بسزایی دارد و تقاضای پلیس از مردم این است که در صورت اطلاع از هرگونه حرکات مشکوک یا فعالیت افراد متخلف، موضوع را بلافاصله به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

حضور مادر نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

حضور مادر نوزاد اقدام به سرقت دو دستگاه تلفن همراه از اتاق کرده بودند با هوشیاری پلیس و عوامل نگهدایی در صحنه دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شدند.
وی خاطر نشان کرد: همراهی و تعامل مردم با پلیس در شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان نقش بسزایی دارد و تقاضای پلیس از مردم این است که در صورت اطلاع از هرگونه حرکات مشکوک یا فعالیت افراد متخلف، موضوع را بلافاصله به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

حضور مادر نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

خبر اعلام کرد که عوامل آتش‌نشانی پس از رهاسازی پای کودک به ماموریت خود خاتمه داده و به ایستگاه بازگشتند، اما لازم است والدین بر بازی فرزندان خود و به خصوص کودکان کم سن نظارت داشته باشند تا از بروز چنین حوادثی جلوگیری شود.

مدارک شناسایی دیگر بود. حالا مطمئن شده بودم که امیر کیف را سرقت کرده است ،گوشی درون آن را برداشتم و با انگشتانی لرزان آن را روشن کردم در همین لحظه صدای زنگ تلفن بلند شد برای آن که امیر متوجه موضوع نشود کلید پاسخ را فشار دادم و خودم سکوت کردم. زنی از آن سوی خط و در حالی که اشک می ریخت ملتسانه گفت: من از تهران برای زیارت امام رضا (ع (آمده ام و مهمان آقا بودم وقتی آن جوان کیف دستی مرا سرقت کرد بغضم ترکید و او را به امام رئوف سپردم چرا که من اکنون در این شهر غریب افتاده ام و حتی پولی برای بازگشت به تهران هم ندارم. آن زن میانسال با بغضی ترکیده ادامه داد این رفتار شایسته مهمان آقا نیست! و ...

در ایمن لحظه بود که خودم را جای آن زن زائر گذاشتم و رفتار پلید همسرم را نکوهش کردم بدون آن که امیر متوجه شود نشانی محل سکونت مان را در اختیار آن زن میانسال گذاشتم و از او خواستم تا حتما به اتفاق مأموران انتظامی به منزلمان بیاید تا همسرم درس عبرت بگیرد و دیگری از زائران آقا سرقت نکنند. خلاصه طولی نکشید که مأموران تجسس کلانتری وارد منزلمان شدند و همسرم را در حالی دستگیر کردند که مدارک شناسایی و دستگیر و دی در بررسی‌های پلیس نشان داد که او هفته قبل هم اموال یک زائر دیگر را از داخل خودرو سرقت کرده است. حالا هم امیدوارم بعد از آزادی از زندان اعتیادش را ترک کند و مسیر درست زندگی را در پیش بگیرد. سخنان زن جوان به پایان رسیده بود اما امیر از شدت خمارِی نه چیزی می دید و نه صدای بغض آلود همسرش را می شنید.

فروند قایق غیرمجاز در حوالی اسکله فولاد هرمزگان شُعد. وی تصریح کرد: در این عملیات علاوه بر توقیف شناور متخلف یک جفت تخته ترال تور غیرمجازو ۱۵ کیلوگرم میگو و سه نفر متهم توقیف و دستگیر و ضمن تشکیل پرونده و ارسال به مرجع محترم قضایی جهت سیر مراحل قانونی به شیلات

حضور مادر نوزاد اقدام به سرقت دو دستگاه تلفن همراه از اتاق کرده بودند با هوشیاری پلیس و عوامل نگهدایی در صحنه دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شدند.

وی خاطر نشان کرد: همراهی و تعامل مردم با پلیس در شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان نقش بسزایی دارد و تقاضای پلیس از مردم این است که در صورت اطلاع از هرگونه حرکات مشکوک یا فعالیت افراد متخلف، موضوع را بلافاصله به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

حضور مادر نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

حضور مادر نوزاد اقدام به سرقت دو دستگاه تلفن همراه از اتاق کرده بودند با هوشیاری پلیس و عوامل نگهدایی در صحنه دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شدند.
وی خاطر نشان کرد: همراهی و تعامل مردم با پلیس در شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان نقش بسزایی دارد و تقاضای پلیس از مردم این است که در صورت اطلاع از هرگونه حرکات مشکوک یا فعالیت افراد متخلف، موضوع را بلافاصله به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

حضور مادر نوزاد خارج شده بودند ناگهان متوجه حضور مشکوک دختر نوجوانی در جلوی اتاق شدند. دختر نوجوان با دیدن مادر نوزاد بلافاصله به همراه یک زن دیگر با سرعت از اتاق خارج شده و به طرف در خروجی بیمارستان رفتند که با حضور مأموران انتظامی و عوامل نگهدایی بیمارستان از خروج آنها ممانعت به عمل آمد.پس از این شکایت و اعلام ماجرای سرقت، عوامل انتظامی بلافاصله راهی محل شدند. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: پس از بررسی بیشتر مشخص شد این دو زن با سوءاستفاده از عدم

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

۱۵

یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

۱۶ محرم ۱۴۴۴

سال بیست ویکم شماره ۳۹۵۲

 بایگ خبر
یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱ ۱۶ محرم ۱۴۴۴ سال بیست و یکم شماره ۳۹۵۲
■ خبری ■

دردیدار مدیرکل شیلات

بامدیر شعب بانک کشاورزی در هرمزگان مطرح شد

رفع مشکلات تسهیلاتی و بیمه‌ای مزرعه داران زلزله زده سایه خوش

■سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان//مدیرکل شیلات هرمزگان در راستای اولویت بخشی و تسریع در حل مشکلات تسهیلاتی و بیمه ای مزرعه داران زلزله زده سایه خوش و شرکت های دانش بنیان با مدیر شعب بانک کشاورزی در هرمزگان دیدار کرد. به گزارش خبرنگار دریا، در این دیدار عبدالرسول دریایی با تاکید بر اهمیت رفع موانع تولید و همچنین جبران خسارت دیدگان زلزله اخیر سایه خوش گفت: خوشبختانه ارتباط و تعامل خوبی بین دستگاه های مرتبط با این موضوع هست و امید داریم هرچه سریعتر مشکلات این عزیزان مرتفع شود.وی توجه و حمایت از شرکت های دانش بنیان را یک ضرورت خواند و خاطرنشان کرد: استفاده از ظرفیت های شرکت های دانش بنیان و عملکرد این شرکت ها با توجه به ماهیت آنها به صورت اساسی منجر به تغییر و بهبود اقتصاد می‌شود. گفتنی است در این دیدار ضمن تشریح وضعیت این شرکت ها و مزارع خسارت دیده از سوی هر دو ارگان راهکارها و پیشنهاداتی جهت تسریع در روند حل مسائل و همچنین حمایت از سرمایه گذارانمزرعه داران آسیب دیده و شرکت های دانش بنیان شد.

«فین» دوباره صاحب دانشگاه شد

■ سرویس نهشستان//رییس دانشگاه پیام نور هرمزگان از پذیرش دوباره دانشجو در دانشگاه فین خبر داد. منصور فرهادی رییس دانشگاه پیام‌نور هرمزگان اظهار کرد: دانشگاه پیام نور فین که در سال‌های گذشته تعطیل شده‌بود، اسمال با پیگیری‌های دوباره دانشگاه پیام‌نور و نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی دانشجو می‌پذیرد.وی افزود: برای مهر ماه سهمیه پذیرش ۵۰ دانشجوی رشته روانشناسی در دانشگاه فین در نظر گرفته شده است.به گفته فرهادی، دانشجویان می‌توانند بدون آزمون و صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی در این رشته ثبت نام کنند و تحصیل برای افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی در این دانشگاه رایگان است. به گزارش فارس، رییس دانشگاه پیام نور هرمزگان از نمایندگان حوزه مرکزی هرمزگان برای پیگیری ایجاد رشته در این دانشگاه نیز تقدیر کرد و بیان داشت: تلاش می‌کنیم تا در نیمسال دوم نیز پراساس میزان استقبال مردم این منطقه نسبت به ایجاد رشته‌های دیگر اقدام کنیم.

تجلیل از نخبه علمی دارنده ی رتبه ۷ کنکور سراسری هنر در پارسیان

■سرویس شهرستان//در نشست شورای اداری شهرستان پارسیان که با حضور استاندار و نماینده مردم هرمزگان برگزار شد، از نخبه علمی دارنده رتبه ۷ رشته هنر کنکور سراسری در پارسیان تجلیل شد. در حاشیه نشست شورای اداری استان که با حضور استاندار، نماینده غرب استان در مجلس شورای اسلامی و مدیران کل دستگاه های اجرایی در شهرستان پارسیان، از نخبه علمی عیاد صدیقی دارنده رتبه ۷ منطقه ۲ کنکور سراسری هنر با اهدای لوح سپاس و هدایایی تجلیل به عمل آمد.عیاد صدیقی دانش آموخته دبیرستان پسرانه شهید بهشتی شهر پارسیان توانست در کنکور سراسری هنر رتبه تک رتبه رقعی ۷ با احتساب سهمیه منطقه را کسب کند.به گزارش فارس، قوبدل مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان نیز در این باره با ارائه آماری از رشد و عملکرد چشمگیر داوطلبان در کنکور سراسری اسمال، عنوان کرد: تعداد رتبه‌های زیر هزار در پارسیان در سال گذشته ۲ نفر بود که امسال به ۹ نفر افزایش یافته است.

رفع تصرف ۱۳ هزار متر مربع از اراضی ملی منطقه صالح آباد

■سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان//رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک از رفع تصرف ۱۳ هزار و ۷۶۲ مترمربع از اراضی ملی منطقه صالح آباد بخش خورد هرنگ این شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا،ه حامد احمدپور با اشاره به اینکه عمده تصرفات این شهرستان در حاشیه شهرها و روستاها و همچنین در حواتنی طرح‌های واگذار شده صورت می گیرد گفت: متصرف از طریق ایجاد حصار و فنس‌کشی در زمینی به مساحت ۱۳ هزار و ۷۶۲ متر مربع در اراضی ملی تصرف نموده بود که پس از تشکیل پرونده و پیگیری در محاکم قضایی در راستای اجرای حکم قضایی عملیات رفع تصرف توسط اکیب یگان حفاظت این اداره به همراه مامور انتظامی پاسگاه جناح و با رضایت و همکاری خود متصرف صورت گرفت و به حالت سابق اعاده گردید. وی ارزش زمین تصرف شده را ۲ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود: موضوع حفاظت و صیانت از افعال را که همواره اولویت اولین اداره می باشد با جدیت دنبال خواهیم کرد و اجازه نخواهیم داد افرادی سوجدو با نقض قوانین و ایجاد آثار، مقدمات تصرف را فراهم آورند و با متخلفان برخورد قانونی خواهیم کرد.

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری بستک خیر داد

رفع تصرف ۲۰ مترمربع از اراضی ملی منطقه تنگ بستک

■سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان//رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک از رفع تصرف ۲۰ مترمربع از اراضی ملی منطقه تنگ بستک بخش مرکزی شهرستان بستک در راستای اجرای حکم قضایی خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا، حامد احمدپور گفت: متصرف از طریق بنای شالوده‌ای به مساحت ۲۰ مترمربع و نصب کانکس در سه راهی روستای تنگ بستک اقدام به تصرف اراضی ملی نموده که با حضور به موقع مامورین یگان حفاظت این اداره و پس از تشکیل پرونده و پیگیری در دستگاههای قضایی در راستای اجرای حکم قضایی به همراه همکاران نیروی انتظامی پاسگاه دهنگ از اراضی ملی رفع تصرف نموده و عرصه را به حالت سابق اعاده نمودند.وی ارزش زمین تصرف شده را ۲۰۰ میلیون ریال بر آورد کرد و افزود: حفاظت از اراضی ملی اولویت نخست این اداره بوده و با متصرفین با جدیت و بدون هیچ گونه ارفاقی برخورد خواهد کرد. جنگلدار بستک عنوان کرد: حفاظت از اراضی ملی وظیفه کلیه مردم می باشد و از آنها خواست در صورت مشاهده هرگونه تخریب و تصرف در عرصه های ملی از طریق سامانه تلفنی ۱۵۰۴ در اسرع وقت یگان حفاظت این اداره را مطلع نمایند.

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان//

مهدی دوستی در حاشیه سفر به شهرستان پارسیان اظهارداشت: برنامه‌های خود در شهرستان پارسیان را با کلنگ‌زنی و اهدای نمادین سند به برخی از متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن آغاز کردیم و در جلسه‌ی ۶ ساعته شورای اداری هم مسائل و مشکلات شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار دریا؛ وی افزود: پهنه شهرستان پارسیان تاکنون هیچ مطالعاتی در حوزه شسیلات برای پرورش ماهی در قفس نداشته است از این رو مصوب شد که به فوریت مطالعات این طرح در شهرستان انجام شود و ظرف سه ماه

تقدیر نماینده هرمزگان از ورود دستگاه قضایی به پرونده فساد در منطقه آزاد قشم

سرویس شهرستان// نماینده بندرعباس از اقدام خوب و به موقع دستگاه نظارتی و قضایی در پرونده فساد در منطقه آزاد قشم در دولت گذشته تقدیر کرد. احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در خانه ملت در مراسم گرامیداشت روز خبرنگار که از سوی کانون وکلای استان هرمزگان تدارک دیده شده بود، اظهار کرد: استقلال کانون وکلای استان اتفاق بسیار خوب و پربرکتی است که آثار ارزشمند آن متوجه استان خواهد شد و برایی چنین مراسمی با هدف تجلیل از اهالی رسانه، اقدام به جایی بود که سبب تعمیق روابط این دو حوزه خواهد شد. وی با بیان این که حمایت از اصحاب رسانه در انجام رسالت خطریشان می‌تواند یکی از فصول مشترک همکاری میان اهالی رسانه و کانون وکلا باشد، خاطرنشان کرد: همراهی مناسب میان وکلا و رسانه‌ها می‌تواند به ایفای مسؤولیت هر دو صنف کمک کند.

مرادی، تلاش برای بازگشت اعتماد به جامعه را یک وظیفه مهم برای همه مسئولان دانست و خاطر نشان کرد: فساد و تبعیض بیش از هر چیز

مردم را آزار می‌دهد و انتظار مردم از حاکمیت و دولت آن است که خدمات عمومی را عادلانه میان مردم توزیع و نظم و انضباط را بر جامعه حاکم کند و محصول نهایی آن ایجاد حس امنیت، آرامش و آسایش است.

نماینده مردم هرمزگان در مجلس با تقدیر از مجموعه دادگستری هرمزگان، بیان داشت: توقع

مطالعات جامعی که قابلیت عرضه به

سرمایه‌گذار و مردم محلی را داشته باشد

استاندار هرمزگان بیان‌کرد: مسئله‌ی دیگری که در پارسیان وجود داشت بحث کیفیت خدمات درمانی بود که مصوب شود ۳۰ تخت درمانی به ظرفیت بیمارستان رستمانی اضافه شود و برای تحقق این

مهم بخشی از کار را صنایع انرژی‌بر پارسیان متقبل شدند و بخش دیگری نیز از طریق اعتبارات استانی تأمین خواهد

شد همچنین تأمین تجهیزات را نیز از طریق وزارت بهداشت انجام خواهیم داد. مهندس دوستی تأکیدکرد: تهیه یک دستگاه سونوگرافی مناسب و یک دستگاه MRI در دستور کار قرار خواهد گرفت که امیدواریم دستگاه سونوگرافی نهایتاً تا دو ماه آینده و دستگاه ام آر آی تا پایان سال تأمین شود.

نماینده عالی دولت در هرمزگان بیان‌کرد: ۱۵ طرح هادی روستایی مربوط به ۱۵ روستای شهرستان از گذشته باقی مانده بود و

سرویس شهرستان // دادستان مرکز

استان هرمزگان بر لزوم مرمت و آزادسازی حریم قلعه پرتغالی‌های جزیره هرمز به عنوان نماد استعمار ستیزی ملت ایران تأکید کرد.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان در جلسه کارگروه گردشگری معاونت حقوق عامه دادسرای عمومی و انقلاب بندرعباس بر لزوم ثبت و صیانت از آثار فرهنگی و مادی و معنوی استان با هدف پاسداشت هویت ملی و منطقه ای مردم تأکید کرد.

علیرضا احمدی منش با اشاره به اینکه ابنیه تاریخی جزئی از فرهنگ مردم هرمزگان محسوب می شوند،

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // استاندار

هرمزگان بعداز اجرای برنامه‌های خود در شهرستان پارسیان و حضور در جلسه شورای اداری استان، راهی شهرستان بندرلنگه شد و طرح نهضت ملی مسکن بندرلنگه و بندرکنگ را در قالب عملیات احداث ۱۳۶۱ واحد مسکونی کلید زد.

به گزارش خبرنگار دریا، مهندس دوستی در حاشیه این آیین اظهار داشت: در ادامه کلنگ‌زنی طرح نهضت ملی مسکن در استان هرمزگان،

۳۰ تخت به ظرفیت درمانی پارسیان اضافه می‌شود

در حوزه نوسانات، تکمیل شبکه وجود داشت و با کمک مهندس جباری در این حوزه مشکلات کمتر شده و مردم منطقه دسترسی بیشتری به برق پیدا کرده‌اند. دوستی اظهارداشت: ۹ طرح ورزشی که شامل سالی، زمین چمن مصنوعی و طبیعی نیز در این جلسه برای پارسیان مصوب شد و در حوزه بازارچه‌های ملوانی ۴ بازارچه در شیو، بوستانو، مغدان و زیارت دیده بودیم تا هفته دولت به بهره‌برداری خواهد رسید و در حوزه آبشیرین‌کن هم با توجه

دادستان هرمزگان تأکید کرد

لزوم آزاد سازی حریم قلعه پرتغالی‌های جزیره هرمز



بیشتر به این بنای تاریخی جلوگیری

شود. به گزارش فارس، وی در پایان افزایش می یابد، لذا دستگاه قضایی تصریح کرد: با شناسایی و معرفی آثار باستانی و مناطق توریستی، علاوه بر حقوق عامه از متولیان گردشگری رونق صنعت گردشگری در استان استان پیگیری و مطالبه خواهد نمود.

با حضور استاندار هرمزگان انجام شد

آغاز عملیات اجرایی احداث طرح نهضت ملی مسکن در بندرلنگه

کلنگ‌زنی و اهدای نمادین زمین‌ها در شهرستان پارسیان انجام شد و در بخش دوم این طرح در خدمت مردم شریف بندرلنگه و بندر کنگ هستیم. وی افزود: زمین کاملاً به صورت رایگان با مردم واگذار می‌شود و ریالی بابت زمین دریافت نخواهد شد و آورده اولیه در واقع بولی است که برای ارتباط بین متقاضی و بانک است و این پول به متقاضی بر می‌گردد تا در فرآیند ساخت از آن استفاده کند. استاندار هرمزگان گفت: امیدواریم تعداد متقاضیان افزایش دهیم.

آگهی موضع‌نامه قانون داده ۲۳ آذرین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی



تهران،تاس ۱۳۸۵،مهرماه

تهران،تاس ۱۳۸۵،مهرماه

برابرآراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی میناب تصرفات مالکانه ویلامعارض متقاضیان مجوز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان واملاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند

قطعه یک بخش ۵

۱-آقای مسعود رسولی سلیمانی فرزند بهرام به شماره شناسنامه ۳۴۱۰۱۷۱۳۰۴ صادره ازمیناب و به شماره ملی ۳۴۱۰۱۷۱۳۰۴ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۱۱ ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۷/۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۳ -اصلی قطعه ۱ بخش ۵ واقع در میناب محله سلیمانی خریداری مع الواسطه از مالک رسمی مشاعی آقای احمد حقیری

۲-آقای حسین فردی زاده فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۹۲ صادره ازمیناب و به شماره ملی ۳۴۲۰۵۲۷۶۵۹ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۳۹ اصله قطعه ۱ بخش ۵ صادره ازمیناب و به شماره ملی ۳۴۲۰۵۲۷۶۵۹ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۳۹ اصله قطعه ۱ بخش ۵ واقع در میناب محله سلیمانی خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم شریفه ستایش

۳ -خانم مریم عباسی دمشهری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۹۵ صادره ازمیناب و به شماره ملی ۳۴۲۰۵۰۸۰۴۲ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۳۹ اصله قطعه ۱ بخش ۵ واقع در میناب محله سلیمانی خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم شریفه ستایش

۴-خانم نمک ریحانی نژاد مینایی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۸۷۷ صادره از میناب و به شماره ملی۳۴۲۰۰۸۸۱۷ اصله قطعه ۱ بخش ۵ واقع در میناب سولقان خریداری از مالک رسمی حسن ریحانی نژاد مینایی

۵-آقای علی غفریان فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۲۵ صادره از میناب و به شماره ملی۱۳۲۱۹۳۱۰۱ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۴۷ اصله قطعه ۱ بخش ۵ واقع درمیناب سولقان خریداری از مالک رسمی عبدالحکیم احمدی

۶-آقای پژمان مرادی فرزند اله داد به شماره شناسنامه ۱۱۱ صادره از باختران و به شماره ملی۳۳۵۲۹۱۳۵۶ و به شماره رای ۱۴۰۱۶۰۳۳۳۰۵۷۰۰۳۱۲ ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۵/۹۴متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۷۰- اصلی قطعه ۱بخش ۵ واقع در میناب کریم آباد خریداری مع الواسطه ازمالک رسمی عبدالحکیم احمدی

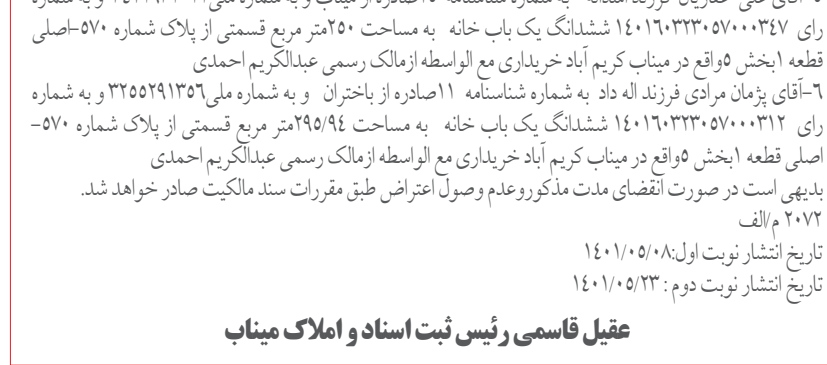
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکورعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۲۰۷۲ هـ/الف

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۵/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۲۳

عقیل قاسمی رئیس ثبت اسناد و املاک میناب



هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل به وسیله آتش

باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی در ختان می گردد

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۲:۰۳	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۴	اذان صبح ۰۵:۰۹:۳۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۰:۵۹	اذان صبح ۰۴:۴۱:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۰۱	اذان صبح ۰۴:۴۷:۳۵
طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۶:۵۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۵۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۱۹
اذان ظهر ۱۲:۵۰:۱۷	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۴۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۳۱:۵۵	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۰۵	اذان ظهر ۱۳:۰۹:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۵۷:۵۲
غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۱۹	غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۲۴:۳۸	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۹:۳۷:۴۶
اذان مغرب ۱۹:۳۹:۵۴	اذان مغرب ۲۰:۱۶:۴۹	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۶	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۵۸:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۳۲	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۵۴:۵۹

کارشناسان از پیامدهای کمبود آموزش‌گار می‌گویند؛

مشق نانوشته آموزش و پرورش برای جبران معلم

سرویس اجتماعی // در حالی که چندی پیش یوسف نوری وزیر آموزش و پرورش از کمبود ۳۴هزار و ۸۰۰ معلم در کشور خبر داده بود، حمیدرضا حاجی بابایی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی از کمبود ۳۰۰هزار معلم و احمدحسین فلاحی عضو کمیسیون آموزش مجلس از کمبود حدود ۲۶۰هزار معلم در کشور می‌گویند.

صرف‌نظر از اینکه آمار ۳۴هزار نفری وزیر درست است یا ۳۰۰هزار نفری نمایندگان مجلس؛ آنچه اهمیت بیشتری دارد و برخی از کارشناسان بر آن تأکید می‌کنند آن است که این کمبود موجب کاهش کیفیت آموزش در مدارس دولتی شده است. آن‌طور که حاجی بابایی می‌گوید در هشت سال دولت گذشته کاهش تعداد معلمان موجب افزایش کلاس‌های خصوصی و ناپرابری‌ها در تحصیل و آموزش کشور شده است. دغدغه چگونگی جبران کمبود معلم با توجه به نزدیک شدن سال تحصیلی و حضوری شدن مدارس پرششی است که شاید دست اندرکاران بتوانند به آن پاسخ دهند.

■**کمبود شدید معلم در مقطع ابتدایی**
حجت الله بنیادی، کارشناس و پژوهشگر حوزه آموزش و پرورش به ما می‌گوید: بر اساس مصوبه سال ۱۳۹۲ شورای عالی آموزش و پرورش، در مقطع ابتدایی نسبت دانش‌آموز به معلم و یا تراکم کلاسی باید ۲۰نفر باشند، اما این نسبت در حال حاضر ۳۳ نفر است؛ یعنی بر اساس نسبت ۲۰ دانش‌آموز برای هر کلاس، باید به ازای ۸میلیون دانش‌آموز دوره ابتدایی ۴۰۰هزار

معلم داشته باشیم و با نسبت ۳۳ دانش‌آموز یعنی حدود ۲۴۰هزار معلم در مقطع ابتدایی، درحال حاضر با کمبود پنهان ۱۶۰هزار معلم در مقطع ابتدایی مواجه هستیم که آثار منفی این کمبود به اشکال مختلف به‌ویژه در مدرسی که با تراکم کلاسی ۵۲ دانش‌آموز هستند، خود را نشان می‌دهد. بخش دیگر کمبود معلم مربوط به کلاس‌های درسی است که با معلمان خرید خدمت، سرباز معلم‌ها، معلمان حمایتی، آموزشسپاران نهضت و مربیان قرآن اداره می‌شود و اینکه آیا کمبود ۲۶۰هزار معلم با در نظر گرفتن این معلمان لحاظ شده یا خیر جای پرسش است.

بنیادی با اشاره به آموزش مجازی در سه سال گذشته می‌گوید: در بی شیوع کرونا و آموزش مجازی، این کمبودها چندان مشهود نبود اما اکنون پیش‌بینی می‌شود در سال تحصیلی پیش رو و با بازگشایی مدارس با کمبود آشکار معلم روبه‌رو باشیم، به طوری که اگر تدبیری به‌موقع از سوی آموزش و پرورش اندیشیده نشود، ممکن است تا آبان و آذر برخی کلاس‌های درس بدون معلم بمانند.

این پژوهشگر آموزش و پرورش اضافه می‌کند: از سال ۱۳۹۲ تاکنون هرساله حدود ۴۰ تا ۴۵هزار معلم بازنشسته داشته‌ایم، درحالی که خروجی دوره چهارساله دانشگاه فرهنگیان حداکثر ۲۲هزار نفر است و اگر راه حلی پیدا نشود کمبود معلم نه تنها جبران نمی‌شود بلکه هرسال در مقایسه با سال پیش افزایش خواهد داشت.

این عضو هیئت‌علمی دانشگاه فرهنگیان

اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۲:۰۳	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۴	اذان صبح ۰۵:۰۹:۳۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۰:۵۹	اذان صبح ۰۴:۴۱:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۰۱	اذان صبح ۰۴:۴۷:۳۵
طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۶:۵۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۵۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۱۹
اذان ظهر ۱۲:۵۰:۱۷	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۴۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۳۱:۵۵	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۰۵	اذان ظهر ۱۳:۰۹:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۵۷:۵۲
غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۱۹	غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۲۴:۳۸	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۹:۳۷:۴۶
اذان مغرب ۱۹:۳۹:۵۴	اذان مغرب ۲۰:۱۶:۴۹	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۶	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۵۸:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۳۲	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۵۴:۵۹



یکشنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

۱۶ محرم ۱۴۴۴

سال بیست ویکم شماره ۳۹۵۲

طالع بینی

فروردین:

امروز ممکن است موجی از خوش بینی به سراغ تان بیاید، البته تحمل این مقدار مثبت اندیشی برای تان دشوار خواهد بود.
شاید حتی از تأثیری که روی دیگران می گذارید آگاه نیاشید.
دوستان تان ممکن است از دست شما خسته شوند، زیرا امدام از این حرف می زنید که چه قدر زندگی تان خوب و خوش می گذرد.
سعی کنید کمی از هیجانات تان کم کنید تا دیگران هم راحت تر باشند.
کاهش اشتیاق شما باعث خواهد شد که روابط و تعاملات تان با دیگران به طرز سالم تری برقرار شود.

اردیبهشت:

تصمیم دارید که احساسات تان عمیق تان را به صمیمی ترین دوست یا عشق تان بگویید و از این کار خجالت نمی کشید.
اگر چه طرز بیان شما دیگران را شگفت زده خواهد کرد، اما با شما کنار می آیند، فقط به شرط این که به آن ها فرصت دهید تا خودشان را با رفتار شما هماهنگ کنند.
باید بدانید که به راحتی نمی شود با عقاید دیگران کنار آمد، اما شما این قابلیت دارید که اعتماد طرفین را جلب کنید.
وقتی دیگران اعطاف پذیری نشان دهند آن وقت می توانید به مقاصدتان برسید.

خرداد:

به نظر می رسد که دل تان نمی خواهد به تنهایی وارد عمل شوید، زیرا بیشتر تمایل دارید که با دیگران مشارکت کنید.
اکنون ماه به هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تعاملات وارد شده است، در نتیجه دیگر به فکر نیازهای شخصی نیستید و توجه تان به سمت دیگران است و به افکار و ایده‌های آن ها اشتیاق بیشتری دارید.
اما شاید قدرت تجزیه و تحلیل کافی نداشته باشید، پس وقتی به دنبال همکاری با کسی هستید باید بیشتر دقت کنید.
قبل از این که قدم به جایی بگذارید یادتان باشد که اول همه چیز را خوب بررسی کنید.

تیر:

اکنون چنان اعتماد به نفسی دارید که می توانید مسیر تان را به راحتی هموار کنید و علاوه بر این فرصت زیادی هم در دستان شماست.
اما ممکن است در زمان پندی کارهای تان اشتباه کرده باشید، زیرا به نظر می رسد که هنوز نمی دانید دقیقاً چه قدر طول می کشد تا کارها به سرانجام برسند.
برای تک تک کارها زمان اضافی در نظر بگیرید.
اگر کاری را نیمه کاره رها کنید دیگر فرضی برای استراحت نخواهید داشت، زیرا امدام باید به کارهای نیمه تمام تان فکر کرد.

مرداد:

به شدت به دنبال هیجان هستید، اما هنوز کارهای نیمه تمامی دارید که باید انجام شان دهید.
فکر می کنید که رسیدن به اهداف تان نباید مانع شادی و تفریح شما شود.
اکنون چنان به جند و جوش افتاده اید که هر لحظه ممکن است از محل کارتان فرار کنید.
اما اگر تصمیم دارید که کارها را نیمه تمام رها کنید، حداقل به دیگران بگویید که بعدا در اسرع وقت به همه ی آن ها رسیدگی خواهید کرد

شهریور:

اگر ساعت های طولانی کار کرده اید، اکنون زمان آن است که کمی هم شادی و تفریح کنید.
اکنون صورت فلکی قوس به چهارمین خانه در طالع شما یعنی خانه‌ی ریشه ها وارد شده است، به همین خاطر بهتر است امروز را در منزل بمانید و برای گردش به بیرون از شهر نروید.
می توانید همین جا در منزل دست به کارهایی بزنید که که حس ماجراجویی شما را ارضا کنند.
بد نیست چند نفر از دوستان تان را دعوت کنید تا با آن ها کپ و گفنی بزنید.
هر کاری که شما را از روزمرگی دور کند می تواند به نفع تان باشد و انرژی های از دست رفته را دوباره به شما بازگرداند.

مهر:

خستگی ناپذیری امروز شما همه چیز را پیچیده خواهد کرد، زیرا اکنون صورت فلکی قوس با ویژگی عمل گرای به سومین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تفریحات کوتاه مدت وارد شده است.
شاید احساس کنید که حبس شده اید و بخواهید فقط برای این که مدت کوتاهی بیرون باشید به خرید بروید.
اما اگر تا پایان روز موفق نشدید نباید خودتان را سرزنش کنید.
اگر می بینید که نمی توانید روی کارتان تمرکز کنید باید به خودتان بگویید که اشکالی ندارد و فردا از نو شروع کنید.

آبان:

روی ایرها سیر می کنید، آن قدر احساس امنیت می کنید که می توانید برای خرید چیز خاصی پول زیادی خرج کنید.
از درآمد اقتصادی خود بسیار راضی هستید، به همین خاطر با دست و دل بازی خرج می کنید.
اما به شما توصیه می‌شود که چند روزی صبر کنید و ببیند آیا باز هم همین نظر خواهید داشت، اگر در خرید عجله کنید ممکن است بابت چیزی پول بدهید که بعدا پشیمان شوید.

آذر:

اگر از احساسات تان با یک دوست حرف بزنید مطمئن باشید که وارد یک تجربه ی جادویی خواهید شد.
به دنبال این هستید که با دیگران ارتباط قلبی برقرار کنید، زیرا اکنون ماه به نشانه ی شما بازگشته است و احساسات تان به شدت آشکار و نمایان اند.
اما بیان احساسات و ترس های تان فقط بخشی از معادله است.
باید به دیگران هم فرصت دهید که ماجراهای شان را بگویند.
یک رابطه ی سالم باید دو طرفه باشد.

دی:

همیشه توصیه نمی شود که خوش بینی و مثبت اندیشی خود را پنهان کنید، اما گسر امروز در روابط اجتماعی خود دقت کنید و حواس تان به احساسات تان باشد بیشتر به نفع تان خواهد بود.
اعتماد به نفس بیش از حد شما ممکن است دیگران را اذیت کند.
از آن جایی که به دنبال جلب رضایت دیگران هستید و برای پیشبرد اهداف تان از آن ها کمک می خواهید باید بیشتر دقت کنید.
اگر امروز به حس ششم تان اطمینان کنید و از مهارت های دیپلماتیک تان استفاده کنید می توانید به نتیجه برسید.

بهمن:

روایهای تان بسیار واقعی به نظر می رسند، درست مثل پیداری، به همین خاطر تمایل دارید که آن ها را با کسی که طرز فکرش مثل شماست در میان بگذارید.
اکنون ماه به دوازدهمین خانه در طالع شما یعنی خانه‌ی روابط اجتماعی وارد شده است، از این رو دوستان و آشنایان زیادی در اطراف تان هستند که می توانند به آن ها دسترسی داشته باشند.
با این که آدم های زیادی اطراف تان را گرفته اند، اما همین طور که پیش می روید دوست دارید که با افراد بیشتری در آمیزید.

اسفند:

دفاع از عقاید سیاسی و اجتماعی تان به شما قدرت می دهد.
چه در محل کار و چه در جمع دیگران.
دیدگاه شما دیگران را ترغیب خواهد کرد، پس وقتی درباره ی آینده حرف می زنید مبادا حرف تان را نیمه کاره رها کنید.
حواس تان باشد که به چیزهای غیر واقعی فکر نکنید، در عوض روی کارهای تان تمرکز کنید.
طوری رفتار کنید که خلاقت هسای تان بروز کند و راهنمای دیگران شوید تا در این مسیر پیرو شما شوند.



روز نامه منطقه جنوب کشور



 <i>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی</i>
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد
 مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
 سرمدیر : سمیه هاشمی پور
 دارای ضرب کتیفی : ۶۴/۲۰ و رتبه دوم
 در میان روزنامه های منطقه ای کشور
 پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
 اینستاگرام : daryanews.ir
 تلفن : ۰۲۲۲۶۲۶۵-۰۲۲۲۶۳۷۳-۰۳۳۲۲۷۹۳
 تیمار : ۰۰۳۳۲۶۶۰-۰۳۳۲۶۳۵
 دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
 برج نیلوفر -ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳
 چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۳۲۸۸-۰۳۳

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تقسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرت‌نما؛ سمیده دبیری نژاد سرویس جنوب کشور؛ امین زارعی سرویس اجتماعی و حوادث؛ علی زارعی

نما یب‌دگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سرورش ۰۹۱۵۸۵۲۴۳۶۶ کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱، ۰۳۴-۰۹۱۰۱۹۱۰۱ کهگیلویه و بویراحمد: علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰ بزد علیرضا حائری زاده ۰۹۳۳۰۰۵۱۵۶ فارس عزیزلله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۷۷ خوزستان حسن سیارودی ۰۹۶۴۲۰۶۷۳۳ بوشهر سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۳۶۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری هرمزگان :

شهروندان کلاهر داری‌های اینترنتی را به سامانه سجام گزارش دهند

گروه خبر // جلسه هم‌اندیشی درخصوص بررسی راه‌کارهای پیشگیری از جرایم فضای مجازی با حضور سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان و فرماندهی پلیس فتا استان برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار دریا ؛

به حجت‌الاسلام صادقی معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری هرمزگان بیان داشت: متأسفانه پرونده‌های جرایم حوزه فضای مجازی در سال‌های اخیر افزایش داشته است که کلاهرداری اینترنتی در صدر موضوعات قرار گرفته است.

این مقام قضایی تصریح کرد: بیش از نیمی از کلاهرداری‌های اینترنتی در استان از طریق درج و فروش کالاهای غیرواقعی در سایت‌های آگهی



گروه خبر // مدیرکل کتابخانه‌های عمومی هرمزگان گفت: «مانده غریب نواز»، عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان ایسین بندرعباس در

رایگان از جمله دیوار و شیپور ... انجام میشود. همچنین کلاهرداران زیادی در شبکه اجتماعی اینستاگرام نیز فعال بوده و اقدام به فریب شهروندان نموده‌اند.صادقی افزود: یکی از راه‌های پیشگیرانه الزام به احراز هویت کاربران در سایت و اپلیکیشن دیوار و شیپور می‌باشد، با توجه به کافی نبودن اقدامات انجام شده توسط این سایت‌ها لازم است مدیران این سایت‌ها نسبت به احراز هویت «تمام کاربران آگهی‌دهنده» از طریق مطابقت کدملی با شماره همراه ثبت‌نام شده اقدام نمایند.

وی ادامه داد: احراز هویت بایستی به نحوی باشد که کدملی، شماره همراه و شماره حساب متعلق به فرد در سایت ثبت و صحت آن بررسی و تایید شود. سایت‌های مذکور می‌توانند برای تحقق این



دیوار و... که اقدام به کلاهرداری اینترنتی می‌نمایند را به‌رمار مستندات در سامانه سجام قوه‌قضاییه به آدرس SAJAM.SCPD.IR ثبت کنند تا رسیدگی و با متخلفان برخورد شود.

عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان ایسین بندرعباس سیمرغ زرین گرفت

داشت: مانده غریب‌نواز از شهرستان بندرعباس و عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان ایسین از بین ۱۵۰ نفر شرکت‌کننده در مرحله نهایی در بخش قصه‌گویی و در رده کودک جشنواره ملی سیمرغ، با کسب مقام اول سیمرغ زرین جشنواره را به خود اختصاص داد.

وی افزود: این جشنواره به مناسبت روز ادبیات

کودک و نوجوان در ۲ بخش قصه‌گویی و

مجری‌گری با حضور ۱۵۱ شرکت‌کننده از

استان‌های مختلف کشور در استان قزوین برگزار

کرد. مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان پیش‌بینی کرد که عملیات پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض ۹٫۵ متر، ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و ۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در

بنادر شهید حقانی و هرمز اعلام

و عملیات اجرایی این طرح را

شامل ساخت و به آب اندازی ۲

پانتون شناور به طول ۵٫۵ و عرض

۹٫۵متر، ۱٫۵ متر ارتفاع، وزن

تقریبی ۲۳ تن، اجرای ۲هزار و

۴۰۰ متر لوله شبکه اطفاء حریق

و همچنین ۵۴ عدد هیدرانت، برج

مانیتور، هوز باکس و هوز ریل در