

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //
امام جمعه موقت بوشهر گفت: نباید بدون شناخت و با بر خورد خشن برای اجرای دو واجب مهم و الهی امر به معروف و نهی از منکر گام برداشت.

حجت الاسلام حسین دشتی در خطبه های نماز جمعه این هفته شهر بوشهر باین اینکه نباید بدون شناخت و با برخورد خشن برای اجرای دو واجب مهم و الهی امر به معروف و نهی از منکر گام برداشت، اظهار کرد: باید با شناخت دقیق در

مدیر کل مدیریت بحران بوشهر:

۵۰ درصد سازه‌های آبخیزداری بوشهر پُر شد

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیر کل مدیریت بحران استانداری بوشهر گفت: در بارندگی اخیر ۵۰ درصد سازه‌های آبخیزداری استان معادل ۱۷ میلیون متر مکعب آبگیری شده‌است.

به گزارش خبرنگار دریا ، کورش دهقان اظهار کرد: در پی بارندگی روزهای پنجم و ششم مرداد نزدیک به ۵۰ درصد سازه‌های آبخیزداری در سطح استان آبگیری شده که حجم تقریبی استحصال آب در این سازه‌ها در مجموع قریب به ۱۷ میلیون متر مکعب است.

وی اضافه کرد: سازه‌هایی که در پی بارندگی اخیر آبگیری کرده‌اند در شهرستان‌های عسلویه، کنگان، دیر، دشتی، تنگستان دشتستان واقع شده‌اند.مدیرکل مدیریت بحران استانداری بوشهر عنوان کرد: سازه‌هایی که در حوزه آبخیز شهری شهرهای کنگان، خورموج و برازجان احداث شده است در این بارندگی عملکرد مطلوبی داشته و تأثیر مثبتی در جلوگیری از بروز خسارت به زیر ساخت‌ها در مناطق شهری داشته است.

دهقان ادامه داد: علاوه بر کاهش خطر سیل یکی از اهداف مهم پروژه‌های آبخیزداری تغذیه سفره‌های زیر زمینی آب است که این هدف نیزمحقق شده است.

آرزو توکلی سرویس استان ها //
عضو اتحادیه مشاوران املاک کرمان با اشاره به مصوبه جدید هیئت دولت مبنی بر تغییر نحوه محاسبه حق الزحمه مشاوران املاک بر اساس قیمت منطقه ای املاک معامله شده، گفت: بر این اساس، نرخ کمیسیون مشاوران املاک در کرمان در بیش از ۱۰۰ منطقه با ارزش معاملاتی متفاوت، تغییر و به صورت چشمگیری کاهش پیدا می کند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سید علی گلسرخی با بیان این مطلب می گوید: املاک مسکونی، تجاری و اداری این مناطق در شهر کرمان و حومه، در ۹ بلوک مالیاتی قرار دارند که ارزش منطقه ای املاک مسکونی این مناطق از هر مترمربع ۵۰ هزار ریال در حاشیه شهر تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال در بالا شهر می باشد.

وی خاطر نشان کرد: با این وجود قیمت منطقه ای یک زمین مسکونی ۲۵۰ متری در خیابان‌های بالا شهر کرمان از جمله

استاندار بوشهر :

امداد رسانی تا حل مشکل سیل زدگان ادامه دارد



سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //
استاندار بوشهر در بازدید از مناطق سیل زده دشتستان با تأکید بر تسریع در خدمات رسانی به خانواده های آسیب دیده گفت: امداد رسانی تا حل مشکلات سیل زدگان ادامه دارد.

به گزارش خبرنگار دریا ،احمد محمدزاده در بازدید از سد سرقات دشتستان با اشاره به اینکه سیل این شهرستان تلفات انسانی نداشت افزود: در جریان این بارندگی ها منازل برخی از مردم در شهرها و روستاهای دشتستان دچار آسیب شد که امداد رسانی از همان ساعات اولیه آغاز شده است.وی یادآورشد:بارندگی روز گذشته و پُرآب شدن رودخانه ها و سد‌ها برکات زیادی برای دشتستان و سیراب شدن نخیلات به همراه داشت.

در سامانه بارشی که وارد استان بوشهر شد و شهرستانهای جنوبی و مرکزی را در بر گرفت که در دشتستان بیشترین حجم بارندگی با ۸۸میلی لیتر ثبت شد. وی بیان داشت: این باران برکات زیادی برای استان بویژه برای نخیلات داشت و طی بازدیدی از سد انحرافی سرقات شاهد ورود حجم قابل توجهی از آب به نخیلات بودیم.محمدزاده تصریح کرد: پیش از این بارندگی یک و دو دهم متر بر تانیه از این سد از طریق کانال آبیاری وارد نخلستانها می شد اما اکنون ۱۲ متر مکعب بر تانیه آب از این طریق وارد نخیلات می شود.

آگهی تغییرات	
 شُرکت مهندسی سامان سازان بیستون شُرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۸۲۷۵ و شناسه ملی ۱۰۱۳۷۹۰۲۴۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -مرکز اصلی شُرکت از استان هرمزگان واحد ثبتی بنظر عباس به استان تهران واحد ثبتی تهران به آدرس : شهر تهران ، جنت آباد جنوبی ، نبش خیابان ششم (شهید بهرام عالی پور) ، پلاک ۷۱، طبقه اول واحد ۲ کد پستی ۱۳۷۳۹۴۴۱۶۳ انتقال یافت وماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. شناسه آگهی (۱۳۷۹۳۱)	
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بندرعباس	

جنوب کشور

امام جمعه موقت بوشهر:

امر به معروف و نهی از منکر با بر خورد خشن همراه نباشد

گام بردارد.امام جمعه موقت بوشهر یا اشاره به آغاز ساه محرم گفت: ماه محرم فرصتی است تا صاحبان منبر و مجلس از این فرصت برای معرفی راه و هدف امام حسین (ع) به جامعه استفاده کنند همچنین سخنرانان در مجالس عزای

امام حسین (ع) تلاش کنند حقیقت شخصیت و راه سالار شهیدان را به جامعه معرفی کنند. دشتی با تأکید بر ضرورت اشک ریختن بر مصیبت امام حسین (ع) در ماه محرم عنوان کرد: سخنرانی به تنهایی اشک و گریه نمی‌آورد و باید با

مدیر کل راهداری جنوب کرمان خبر داد

خسارت ۱۲۰ میلیارد تومانی سیلاب به راه های جنوب کرمان



آرزو توکلی سرویس استان ها //
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب استان از خسارت ۱۲۰ میلیارد تومانی سیلاب به جاده ها و ابنیه فنی جنوب کرمان خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ مجتبی محمودی با اشاره به جاری شدن سیلاب در جنوب کرمان طی روزهای گذشته گفت: در این سیلاب به ۴۰ کیلومتر راه اصلی، ۳۵ کیلومتر راه فرعی و ۲۷۰ کیلومتر راه روستایی خسارت وارد شد .

وی افزود: در این سیلاب ۴۰ دستگاه آبنا در محورهای ارتباطی جنوب کرمان دچار خسارت شده

است.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان کرمان با اصلی منطقه باز و تردد در آن‌ها

عضو اتحادیه مشاوران املاک کرمان :

نرخ کمیسیون مشاوران املاک کرمان کاهش می یابد

قیمت منطقه ای املاک را به عنوان حق الزحمه مشاوران املاک تعیین و مصوب می کند.

این کارشناس بخش مسکن در کرمان، تصمیم جدید دولت مبنی بر تغییر محاسبه کمیسیون مشاوران املاک،که اخیراً توسط معاون اول رییس جمهور ابلاغ شده است را ناشی از "ذهنیت تاثیرگذاری مشاوران املاک در گرانی مسکن "دانست و تأکید کرد: این تصمیم نه تنها بازار مسکن را آرام نمی کند، بلکه به مرور این بازار را به آشفتگی، افزایش سود جویی، سوداگری و

دلالی های خارج از چارچوب قانون سوق می دهد و دود این تصمیم اشتباه در نهایت به چشم خود دولت می رود.

که مربوط به حاشیه های شهر از جمله شهرک پدرشرف آباد، شهرک سیدی، حاجی آباد، قائم آباد و...می باشد؛ قیمت منطقه ای یک زمین مسکونی ۲۵۰ متری،حداکثر دو میلیون ۵۰۰ هزار تومان است که نرخ واقعی آن یک میلیارد تومان است.عضو اتحادیه مشاوران املاک کرمان گفت: با تصمیم جدید دولت، کمیسیون مشاوران املاک در این مناطق پایین شهر کرمان، در یک معامله زمین ۲۵۰ متری، ۲۵ هزار تومان می شود.

این فعال اقتصادی حوزه مسکن افزود: البته باید منتظر ماند تا ببینیم کمیسیون نظارت بر اصناف شهر کرمان، چند درصد

برگزاری مجالس مقتل خوانی و یادآوری مصیبت آن حضرت به یاد امام حسین (ع) اشک ریخت چرا که همین اشک‌ها موجب ایجاد تحول و نجات بشریت می‌شود.

وی همچنین بر ضرورت پرشور و گرم برگزار کردن مجالس عزای امام حسین (ع) تأکید کرد و افزود: افتخار بزرگان این سرزمین همواره براین بوده که ایشان خادمان و بانیان مجلس عزای سرور و سالار شهیدان هستند.

۳

یکشنبه ۹ مرداد ۱۴۰۱

۲ محرم ۱۴۴۴

سال بیستم و یکم شماره ۳۹۴۲

طنز

سر به سر سعدی

باز خریدحکیم

دو درویش خراسانی ملازم یکدیگر سفر کردند.

یکی ضعیف بود و هر دو شب یکبار غذا خوردی، دیگری قوی بود و روزی سه بار خوردی. هرگاه درویش قوی طعام می‌خورد، درویش ضعیف به او معترض می‌شد که: «مگر خوردی فراموش کردی که دوباره می‌خوری؟»

از قضا این دو درویش بر در شهری به تهمت جاسوسی، گرفتار آمدند. مأمور پادشاه، این دو را گفت: «به ما خبر داده‌اند که سه جاسوس زن که هر سه خالی درشت بر پیشانی دارند، اسناد مملکت را از کاخ ربوده‌اند. شاید آن سه زن شما باشید.» درویش اول که بنده خدا چیزی نخورده بود، نای حرف زدن نداشت. درویش دوم گفت: «اما ما مرد هستیم.» مأمور گفت: «شاید حيله‌تان باشد.» درویش گفت: «اصلاً ما دو نفر هستیم. شما دنبال سه نفر هستید!» مأمور گفت: «راستش را بگو پدرسوخته! نفر سومتان کجاست؟ شما را دربند می‌کنم تا نشانی از آن سومی به ما بدهید!» خلاصه دو درویش را در خانه‌ای محبوس کردند و در خانه را گل گرفتند.

بعد از چند روز، مأمور به حضور پادشاه رسید. سه زن را با خال‌های سیاه بر پیشانی دید که بر گرد امیر نشسته‌اند. مأمور از این صحنه تعجب کرد و گفت: «این همان سه جاسوس نیستند مگر؟» امیر گفت: «این سه را من خود می‌دانم چگونه مجازات کنم.» مأمور، پشیمان از زندانی کردن آن دو درویش بی‌گناه، در را برای آنها گشود. قوی را دیدند مرده و ضعیف جان سالم به در برده. حکیمی گفت: «آن یکی بسیار خوار بوده است و طاقت بی‌نوبی نیاورد و هلاک شد. وین دگر خوشبندار بوده است و بر گرسنگی صبر کرد و به سلامت ماند.» درویشی که زنده مانده بود، گفت: «چرا چرند می‌بافی؟ آن خدایبارمز، نقشه زندان را بر کمرش خالکوبی کرد تا از حبس بگریزم، اما از شدت عفونت خالکوبی، جان سپرد. من نیز از انبان آذوقه‌های او خوردم و جان سالم به در برد.» از همین رو، حکیم خود را باز خرید کرد و از جایگاه حکیمی استعفا داد.

■ **محمد اسدی**

مروری بر مطبوعات طنز قدیمی ایران

شمر زمانه‌ات نباش!

قدیم‌ترها که هنوز هنرکهن تعزیه‌خوانی، شهرت و جایگاهی داشت و از تکیه دولت وسط طهران تا دورترین روستاهای ایران، برای خودشان

«حسین‌خان» و «ابوالفضل‌خان» داشتند، یکی از نقش‌هایی که «مرد» می‌خواست تا قبولش کند،«شمر‌خان» بود. چون حتی اسم شمر هم موجب لعنت و تنفر مردم بود، چه رسد به... اما این روزها با پیشرفت علم و ظهور و گسترش رسانه‌های جمعی و فردی، دیگر قبول نقش شمر و خولی و سنان، «مرد» نمی‌خواهد، هیچ! باید «نامرد» هم بود تا نقش این اشقیا را زیربوستی و کاملاً واقعی قبول و بازی کرد. می‌پرسید کی؟ چی؟ چطور؟ عرض می‌کنم. مثلاً همین صاحبخانه‌هایی که مثل شمر، اجاره‌خانه‌هایشان را چندبرابر کرده‌اند و زیربار هیچ مصوبه و انسانیت و انصافی نمی‌روند. یا شرکت‌ها و تاجرهایی که مثل خولی، روی مایحتاج مردم چنبره زده‌اند و رحم ندارند. یا حرمه‌هایی که هشت سال، مال و جان و حتی آب این مردم را به امضای عمروعاص‌ها و معاویه‌های زمان گره زده بودند وهنوز هم شمشیر به دست، علی را توصیه به بازگشت به برجام اشعری می‌کنند. یا مثلاً همین موشه‌دایان جانی که مثل رژیم کودک‌کش صهیونیستی در حال عادی‌سازی روابط با شمر و ابن‌ملجم، به نمایندگی از برخی کشورهای عرب منطقه است.

■ **بهزاد توفیق‌فر**



یکشنبه ۹ مرداد ۱۴۰۱

۲ محرم ۱۴۴۴

سال بیستم و یکم شماره ۳۹۴۲

■ آشپزی ■

مشته بادمجان



مشته بادمجان یکی از انواع غذاهای خوشمزه و اصیل ایرانی است که اصالت آن به استان فارس تعلق دارد.

مشته بادمجان یکی از انواع غذاهای خوشمزه و اصیل ایرانی است که اصالت آن به استان فارس تعلق دارد، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه رشته بادمجان با ما همراه باشید.

■ مواد لازم برای ۴ نفر

بادمجان..... ۳ عدد متوسط
گوجه فرنگی..... ۳ عدد
پیاز..... ۲ عدد متوسط
گوشت چرخ کرده..... ۲۰۰ گرم
آرد نخودچی یا سوخاری..... ۲۰ قاشق غذاخوری
رب گوجه فرنگی..... یک قاشق غذاخوری
پاپریکا و فلفل سیاه..... یک قاشق چایخوری
زردچوبه..... یک قاشق غذاخوری
نمک..... به مقدار کافی

■ طرز تهیه

– **مرحله اول**: برای تهیه رشته رشته بادمجان خوشمزه در ابتدای کار بادمجان‌ها را شسته و پوست شان را کاملاً جدا می‌کنیم و به‌صورت ورقه‌ای برش می‌زنیم. در ادامه برای رفع تلخی بادمجان‌ها مقداری نمک روی آنها می‌پاشیم.

– **مرحله دوم**:

حالا اجازه می‌دهیم بادمجان‌ها به مدت یک ساعت استراحت کنند. درادامه یک پیاز را به صورت ریز رنده و از صافی رد می‌کنیم تا آب اضافی‌اش خارج شود، سپس به همراه گوشت چرخ کرده درون یک کاسه مناسب می‌ریزیم.

– **مرحله سوم**:

در این مرحله آرد نخودچی، پاپریکا، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را به کاسه اضافه کرده و به خوبی ورز می‌دهیم. تس مواد ترکیب شده و گوشت کاملاً منسجم شود. حالا از مواد گوشتی به اندازه یک گردو درشت جدا می‌کنیم.

– **مرحله چهارم**:

در ادامه یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار داده و مقداری روغن مایع درون آن می‌ریزیم، سپس اجازه می‌دهیم روغن به خوبی گرم شود. حالا گوشت‌های قلفلی را درون تابه چیده و به خوبی سرخ می‌کنیم.

– **مرحله پنجم**:

در این مرحله بادمجان‌ها را با دست کمی فشار می‌دهیم تا آب میان بافتی شان خارج شود. در ادامه یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم و مقداری روغن مایع به آن اضافه کرده و اجازه می‌دهیم روغن به خوبی گرم شود.

– **مرحله ششم**:

حالا بادمجان‌ها را به همراه مقداری زردچوبه درون تابه می‌چینیم و دو طرفشان را کاملاً سرخ می‌کنیم. در ادامه پیاز باقی‌مانده را به‌صورت خالسی خرد می‌کنیم، سپس بادمجان‌ها را از تابه خارج کرده و پیاز را می‌افزایم.

– **مرحله هفتم**:

در ادامه پیاز را نفت می‌دهیم تا کاملاً سرخ و طلایی شود، سپس گوجه فرنگی‌ها را به صورت ورقه‌ای برش زده و روی پیاز داغ می‌چینیم. حالا بادمجان های سرخ شده را روی گوجه فرنگی‌ها قرار می‌دهیم.

– **مرحله هشتم**:

در این مرحله گوشت های قلفلی را روی بادمجان ها می‌چینیم، سپس رب گوجه فرنگی را به همراه یک لیوان آب جوش مخلوط کرده و به صورت پخش روی مواد می‌ریزیم. در ادامه در تابه را می‌بندیم تا به مدت ۳۰ دقیقه بجوشد.

– **مرحله نهم**:

پس از گذشت این مدت، زمانی که رشته بادمجان به روغن افتاد، تابه را از روی حرارت برداشته و آن را درون ظرف مورد نظرم‌ان می‌ریزیم. در نهایت رشته بادمجان را به همراه نان یا پلو و سبزی خوردن سرو می‌کنیم.

افراد خوش‌بین نسبت به انسان‌های بدبین استرس کمتری را در طول زندگی تجربه می‌کنند؛ چرا که این افراد اغلب به توانایی‌های خود اطمینان دارند و به همین خاطر مطمئن هستند که در آینده اتفاقات خوبی برای آنها رخ خواهد داد.

می‌گویند اگر خوش‌بین باشید و به اصطلاح نیمه پر لیوان را ببینید، حال دلتان خوش‌تر خواهد بود. اگر نسبت به همه چیز و هر فرد حالت خوش‌بینی داشته باشید وداشتن چنین حالتی حال و روز روانتان را بهتر خواهد کرد.البته نمی‌توان این موضوع را انکار کرد که هستند برخی افراد و موضوعات مختلف که راه خوش‌بینی دیگران را به خود می‌بنند اما این موضوع عمومیت ندارد و می‌توان با نگاه خوش‌بینانه‌داشتن، بسیاری از سوء تفاهمات را برطرف کرد.

■ **خوش بینی و تأثیرات آن**

محققان علوم رفتاری سال‌هاست که در زمینه جهان بینی خوش بینانه و بدبینانه تحقیق می‌کنند. نتایج تحقیقات آنها نشان می‌دهد که خوش بینی می‌تواند تأثیرات مثبت متعددی در زندگی داشته باشد که ما در این گزارش به مهم‌ترین آنها اشاره کرده‌ایم.

■ **برخورداری از سلامت عمومی بالاتر**

افراد خوش بین معمولاً کمتر در معرض آسیب‌های جسمانی قرار دارند و از سلامتی بالاتری برخوردار هستند. برای مثال افراد بدبین ۵۰ درصد بیشتر از افراد خوش بین به بیماری‌های قلبی–عروقی مبتلا شده و در مبارزه با سرطان به احتمال بیشتری با شکست مواجه می‌شوند. همچنین میزان ابتلا به بیماری‌های عفونی و مرگ و میر زودرس نیز در افراد بدبین بیشتر دیده می‌شود.

■ **افزایش مقاومت و سرسختی**

افراد خوش بین نسبت به انسان‌های بدبین به

سادگی تسلیم وقایع ناگوار نمی‌شوند. این امر باعث می‌شود که پشتکار و تلاش بیشتری از خود نشان داده و احتمال موفقیت آنها افزایش یابد. در واقع خوش بینی با افزایش سرسختی و مقاومت به افراد کمک می‌کند تا بتوانند در شرایط دشوار دوام بیاورند و عملکرد خود را حفظ کنند.

■ **سلامت هجانی بیشتر از تأثیرات**

خوش بینی در زندگی

خوش بینی می‌تواند تا حد زیادی روی سلامت روان و افزایش هیجانات مثبت افراد تأثیرگذار باشد. می‌توان گفت که افزایش روحیه خوش بینی می‌تواند به افراد کمک کند تا بتوانند سلامت روان خود را ارتقا داده و به وضعیت مناسب‌تری دست یابند.

■ **افزایش طول عمر**

مطالعات مختلفی که در زمینه طول عمر انجام شده است نشان می‌دهد که انسان‌های خوش بین اغلب عمر طولانی‌تری نسبت به افراد بدبین دارند. برای مثال تحقیقاتی که روی بیماران مبتلا به سرطان انجام شده است نشان می‌دهد که آن دسته از بیمارانی که دیدگاه خوش‌بینانه‌تری نسبت به زندگی داشتند اغلب به نتایج درمانی بهتری دست یافتند و میزان مرگ و میر ناشی از این بیماری نیز در آنها کمتر بوده است.

■ **کاهش استرس از تأثیرات خوش بینی در زندگی**

افراد خوش بین نسبت به انسان‌های بدبین و واقع بین استرس کمتری را در طول زندگی تجربه می‌کنند؛ چرا که این افراد اغلب به توانایی‌های خود اطمینان دارند و به همین خاطر مطمئن هستند که در آینده اتفاقات خوبی برای آن‌ها رخ خواهد داد. آنها معمولاً به مشکلات به عنوان یک اتفاق

بانوی دیا



خوش بین‌ها چه حال و روزی دارند؟

جزئی نگاه می‌کنند اما رویدادهای مثبت را گواهی برآی اتفاق‌های مثبت بعدی قلمداد می‌کنند. این انتظارات مثبت باعث می‌شود که کمتر تحت تأثیر خودآگاهی در مورد نقاط قوت خود بیش‌تر باشند و به دست بیاورید و به جای تمرکز بر نقاط ضعف استرس‌های روزمره قرار بگیرند و بتوانند به شیوه آسان‌تری با اوضاع سازگار شوند.

■ **راه‌های افزایش خوش بینی**

بر اساس فواید و تأثیرات مثبتی که در مورد خوش بینی گفته شد شاید این سؤال برای بسیاری از مخاطبان پیش بیاید که چگونه می‌توان میزان خوش بینی را در خود تقویت کرد. در ادامه این گزارش چند راهکار مؤثر در این زمینه اشاره کرده‌ایم.

■ **روی نقاط مثبت خود تمرکز کنید**

هیچ انسانی کامل نیست بلکه همه افراد در زندگی خود نقاط قوت و ضعف مختلفی دارند اما

مثبتی را در خود ایجاد کرده و ذهنتان را نیز برای دست‌یابی به اهداف آینده آماده نگه دارید.

■ **همواره به یاد داشته باشید که فردا روز دیگری است**

همیشه این موضوع را در نظر داشته باشید که هیچ زمانی فرصت‌های شما به پایان نمی‌رسند و تا زمانی که شما امیدوار باشید می‌توانید فردای بهتری را برای خود بسازید؛ در نتیجه اگر امروز با شکست مواجه شدید به این فکر کنید که چه زمینه‌های دیگری برای موفقیت‌تان وجود دارد. توجه داشته باشید که هر انسانی توانایی‌های منحصر به فرد خود را دارد که اگر به درستی کشف شود می‌تواند او را به موفقیت برساند؛ در نتیجه شکست‌های امروز تنها نتیجه شناخته نشدن استعدادهای شما و پرورش نیافتن آنهاست.

■ **گفت‌وگوهای درونی خود را بهبود ببخشید**
ما در هر لحظه در ذهنمان در حال گفت‌وگو با خود هستیم. اگر این گفت‌وگوی درونی سرشار از مسواذ منفی و ناامیدکننده باشد در زندگی روزمره ما نیز تأثیر گذاشته و از ما یک فرد بدبین می‌سازد.

از آن جایی که افکار و مکالمات درون ذهن ما به طور خود آیند و غیرعمد به وجود می‌آیند در بسیاری از مواقع ما نسبت به آنها آگاهی نداریم و متوجه تاثیرات منفی آنها نیستیم؛ به همین خاطر لازم است که برای پرورش خوش بینی در خود، توجه بیش‌تری به این افکار داشته باشید و در جهت اصلاح آن بکوشید.دقت کنید! نگاه مثبت داشتن و نسبت به همه موضوعات نیمه پر لیوان را دیدن عملی ساده لوحانه نیست بلکه می‌توان در عین خوش بینی واقعیت‌های موجود را دید و با دقت و منطق صحیح اقدام و حرکت عقلانه انجام داد و به نتیجه مطلوب رسید.

بریزید تا خمیر یکدستی به دست آید و روی صورت و گردن بمالید و بعد نیم ساعت با آب بشوید.پایایای رسیده نیز خاصیت پاک کنندگی و خنک کنندگی دارد، جو دوسر و ماست را به پایایا اضافه کنید و روی صورت و روی پوست بمالید سپس با آب بشوید.آب خیار و گلاب، برای یکدست شدن رنگ پوست، آب خیار را با گلاب به مقدار مساوی مخلوط کنید. روی صورت بمالید و بعد از ۲۰ دقیقه با آب معمولی بشوید.

■ **شیر نارگیل برای صورت**

آب نارگیل یا شیر نارگیل را برای نرم شدن و تسکین پوست در تابستان امتحان کنید، چراکه به خنک شدن پوست کمک می‌کند. آن را روی پوست بمالید و بگذارید از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بماند سپس با آب معمولی بشوید.

این ۴ ترفند ساده پوستتان را در تابستان خنک نگه می‌دارد

چندین بار در روز با این بانداژها پاک کنید تا احساس خنکی و طراوت داشته باشید.می‌توانید تکه‌های یخ را با مواد طبیعی مانند چای سبز یا آب خیار درست کنید. این مکعب‌ها را می‌توان هر بار چند ثانیه دور چشم قرار داد تا پف و حتی سیاهی دور چشم کاهش یابد.

همین کار را می‌توان با آلوئه ورا برای تسکین پوست پس از قرار گرفتن در معرض آفتاب و آفتاب سوختگی انجام داد.

■ **خیار و هندوانه برای صورت**

آب خیار و هندوانه را می‌توان با دو قاشق چایخوری شیرخشک و یک عدد سفیده تخم مرغ مخلوط کرد و مواد را در مخلوط کن

تکه‌های یخ را در یک پارچه تمیز ببچید و سپس به آرامی روی پوست صورت بمالید. هر بار برای چند ثانیه این کار باید بعد از پاکسازی انجام شود.

■ **گلاب سرد**

گلاب یکی از بهترین خنک‌کننده‌ها و مقوی قوی برای پوست است، می‌توانید گلاب را در ظرفی خنک کنید و پنبه‌ای را در آن بگذارید. صورت را با پنبه آغشته به گلاب خنک شده پاک کنید تا رنگ پوست یکدست شود و به خون کمک کند. این کار باعث گردش خون مناسب و شادابی پوست می‌شود. پوست خود را

تلویزیون‌های بزرگ ومدرن‌امروزی یکی از اجزای گرانقیمت و غیرقابل چشم‌پوشی در دکوراسیون داخلی هستند، پس بهتر این است که قوانین و نکات مربوط به آن را در طراحی داخلی فضای تلویزیون رعایت کنید تا فضای نشیمن شما دلپذیر شود.

تلویزیون سال‌هاست به یکی از اجزای اصلی اتاق‌های نشیمن تبدیل شده و تا آنجا جای پایش را در خانه‌های ما محکم کرده که یک دیوار و دکور مخصوص به خود پیدا کرده است. تلویزیون حلقه‌های خانوادگی را نیم حلقه کرده و این روزها با بزرگ شدنش فضای قابل توجهی را می‌گیرد.این فضای ارزشمند می‌تواند با محوریت یک کنسول یا پایه یا میز طراحی شود و صفحه سیاه تلویزیون را به دکوری موثر در طراحی داخلی تبدیل کند. برای این کار نیاز به کمی خلاقیت و رعایت دو قانون مهم است:

قانون ارتفاع: نصب تلویزیون بر روی دیوار، به خصوص اگر مستاجر هستید، گزینه مناسبی نیست به هر حال باید مطمئن شوید که در ارتفاع مناسبی قرار گیرد. لورا وب، طراح آرت فول پروویزن می‌گوید: «هردم تمایل دارند تلویزیون‌ها را خیلی بالا نصب کنند، اما این کار کردن را در وضعیتی غیر طبیعی و ناراحت‌کننده قرار می‌دهد.» به عنوان یک قانون ساده، تلویزیون شما در بهترین حالت، باید ۱۵ تا ۲۰ سانتی‌متر بالاتر از سطح میز یا سایر مبلمانی که در اتاق قرار دارد نصب شود.

قانون رنگ: تلویزیون‌ها معمولاً در برابر رنگ‌های دیواری

دوران کودکی خود را بازتولید می‌کنند.

به عنوان مثال والدینی که اغلب به کودک به او «بداخلاق و بدقلق» گفته‌شده، ممکن است همین‌کار را با کودک خودانجام‌دهد. حتی ممکن است این برچسب را به کودک خود زده و تصور کنند که او این رفتار را به ارث برده است. در هر حال برچسب زدن والدین هیچ دردی دوا نکرده و کمکی به بهبود رفتار کودک نمی‌کند.

■ **برچسب زدن ممنوع**

هیچ‌گاه به فرزند خود برچسب نزنید. در واقع زمانی که به فرزندان برچسب «بی‌قرار، شیطون، تنبل، بی‌ادب» و غیره می‌زنید او تصور می‌کند واقعا اینگونه است. اگر کودک اغلب این برچسب‌ها را بشنود ممکن است بخواهد رفتاری را که والدین به خاطر آن سرزنشش می‌کنند در پیش بگیرد و مدام تکرار کند. به این ترتیب کودک ناآگاهانه به دنبال این است که شبیه تصویری شود که والدین از او دارند.برچسب‌ها برای کودکان آزاردهنده هستند. در واقع زمانی که آنها در اغلب مواقع نظرات منفی درباره خود دریافت می‌کنند اعتماد به نفس خود و همچنین اعتماد به والدین را از دست می‌دهند. همچنین ممکن است تصور کنند زمانی که از آنها رفتار نامناسبی سر می‌زند والدین‌شان کمتر دوستشان دارند.

■ **برچسب‌های مثبت بزنید**

خیلی خوب است که به فرزند خود بگویید: «چقدر مهربونی»، «چقدر صبوری» یا «چقدر درست و دلبازی». این نظرات لذت‌بخش بوده و اعتماد به نفس ایجاد می‌کنند. با این حال بهتر

است یا را فراتر گذاشته و رفتار خوب فرزندان را با طول و تفسیر بیان کنید.

به جای اینکه بگویید: «تو دختر یا پسر مهربانی هستی» بگویید: «اسباب‌بازی‌ات رو به خواهرت یا دوستت دادی؟ آفرین! تو چقدر مهربونی». یا «صف ناوایی طولانی بود و تو دلت می‌خواست کارتون مورد علاقه‌ات را تماشا کنید. اما با من منتظر ماندی. تو خیلی صبور هستی و این عالیه». این جملات با طول و تفسیر باعث می‌شوند کودک خوبی رفتار خود را بهتر درک کند و تلاش کند کارها و رفتارهای خوب را تکرار کند.

■ **در مقابل رفتارهای نادرست به‌درستی واکنش نشان دهید**

برای بهبود رفتار آزاردهنده کودکان لازم است که ابتدا علت اصلی که پشت این رفتار نهفته را کشف کنید. هر کودکی ممکن است واکنش‌ها و رفتارهای نامناسبی بروز دهد. علاوه بر این ممکن است که نتواند همیشه آنچه می‌خواهد و آنچه دوست دارد را یا او را اذیت می‌کند را به درستی بازگو کند. ممکن است برای فهمیدن و درک احساسات و عواطف خود و آموختن واکنش درست نیاز به کمک داشته باشد. بنابراین نقش شما اینجا نیز بررنگ می‌شود. برای بهبود رفتارهای آزاردهنده کودک ۳ راه را در پیش بگیرید:

۱. **دنبال علت اصلی رفتارهای آزاردهنده کودک باشید**

به عنوان مثال فرزند شما عصبانی است چون خواهر یا برادرش معمولاً اسباب‌بازی‌های او را برمی‌دارد. یا دست و پاچلفتی است

.....
● بسا ترکیب قد کوتاه و بلند خلاقیت به خرج دهید و طوری بچینید که انگار گیاهان، تلویزیون را «قاب می‌کنند».
● ۳- قرار دادن تلویزیون در میان مبلمان و کمد، دیوار اطراف آن را ساکت و تمیز نگه می‌دارد تا توجه‌ها را به سمت تلویزیون جلب کند.
● ۴- اگر شومینه شما به‌درستی عایق‌بندی شده، می‌توانید در فضای بالای آن برای نصب تلویزیون استفاده کنید. در این حالت یک زمینه ساده و دور از شلوغی با کاهش محرک‌های بصری تمرکز روی تلویزیون را آسان می‌کند.
● ۵- ترکیب کردن تلویزیون در یک گالری دیواری رنگارنگ هم یک ایده مدرن است؛ در این طراحی شما مجبور نیستید برای گنجاندن فناوری در یک فضا، شخصیت فضای داخلی خود را قربانی کنید. اگر هدف شما قرار دادن تلویزیون در چنین فضایی است، از افزودن قفسه‌بندی و فضای سبز به چیدمان ترسید. هر چیزی که در یک چیدمان معمولی گالری دیواری استفاده کنید، اینجا هم قابل استفاده است.
● ۶- ظاهر مینیمالیستی را ترجیح می‌دهید؟ کافی است دیوار پشت تلویزیون خود را شفاف، تمیز و ساده نگه دارید. استفاده از رنگ‌های در بالای کنسول تلویزیون که با طرح رنگ اتاق نشیمن هماهنگ است، فضا را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد و حسی ساده و آسان به نشیمن می‌دهد.

.....
● چون قبل از بیرون رفتن هیجان‌زده می‌شود. بنابراین نمی‌تواند روی رفتارها و عملکرد خود مسلط باشد. بنابراین به جای سرزنش و برچسب زدن اول علت اصلی را جستجو کنید.
● ۲. **به کودک کمک کنید تا احساسات خود را در قالب کلمات بیان کند**
به عنوان مثال به او بگویید: «برایت سخت است که صبح زود لباس‌هایت را بپوشی؟ می‌فهم که زمان بیشتری لازم داری و دلت می‌خواهد در خانه بمانی». این جملات باعث می‌شوند کودک احساسات خود را بیان کند و در خصوص آنچه آزارش می‌دهد با شما صحبت کند. به همین ترتیب احساس می‌کند درک شده است و این مسئله به او قوت قلب می‌دهد. گاهی همین مسئله کافی است تا کودک رفتار خود را بهتر کند.
● ۳. **به کودک ابزارهای لازم برای یادگیری بروز واکنش‌های مناسب را ارائه دهید**
به عنوان مثال، اگر فرزندان به دلیل استرس یا هیجان زیاد، زود دست‌باجه می‌شود و به اصطلاح دست و پاچلفتی است، به او یاد دهید که نفس عمیق بکشد و آرامش خود را حفظ کند. بدون شک رفتاری که برای شما آزاردهنده است فوراً از بین نمی‌رود. لازم است که مدام تهییدانی را تکرار کنید. صورت‌باشید و فرزندان را درک کنید.
● او در حال رشد است و نیاز به آرامش دارد. نقش شما این است که به او کمک کنید بفهمد درونش چه می‌گذرد و ابزارهایی برای بروز واکنش‌های مناسب را در اختیارش قرار دهید.

سر ویس حوادث // مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان گفت: فعالیت سامانه مونسون و بارش های شدید سیلابی در استان هیچگونه صدمات جانی و مصدومیت نداشته است.

مهرداد حسن‌زاده در تشریح آخرین وضعیت تأثیر استان از بارش‌های سامانه مونسونی،گفت: با توجه به بارندگی‌های روز گذشته در شرق استان عملیات آب رسانی سیار از دقایق اولیه قطع آب آشامیدنی ۲۵ روستا از روستاهای

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان:

بخش سندرک شهرستان میناب در حال انجام است. وی افزود: با توجه به اینکه تاسیسات آبرسانی این روستاها در بستر رودخانه قرار گرفته است تا زمانی که سیلاب فروکش نکند امکان وصل‌کردن آب وجود ندارد اما نیروهای فنی شرکت آب‌وفاضلاب در منطقه به صورت آماده باش حضور دارند تا به محض فروکش‌کردن رودخانه کار اصلاح و بهسازی تاسیسات را انجام دهند.

مدیرکل مدیریت‌بحران‌استانداری‌هرمزگان بیان‌کرد: بر اثر فعالیت سامانه بارشی اخیر

در امتداد تاریکی

حقه و حشتناک برای طلاق!

نشان زندگی ما را در مسیر طلاق قرار داد اما هرکدام از ما شرط و شروطی برای طلاق داشتیم تا دیگری را در تنگای سختی و عذاب قرار دهیم. در همین روزها بود که وقتی از اداره به منزل بازگشتم ناگهان در میسان بهت و حیرت مأموران انتظامی مرا به اتهام حمل و خرید و فروش مواد مخدر صنعتی درحالی دستگیر کردند که در بازرسی از داخل خودروی من نیز مقدار زیادی مواد مخدر کشف شد. زبانه بند آمده بود و بسا تعجب به نیروهای انتظامی نگاه می کردم و حرفی برای گفتن نداشتم، فقط هاج و واج می آن ها مصاد مخدر را ضمیمه پرورنده کردند و مرا به بازداشتگاه بردند. بعد از مدتی با سپردن وثیقه در حالی آزاد شدم که حکم اخراج از محل کارم نیز صادر شده‌بود. مدتی بعد نیروهای مبارزه با مواد مخدر با تیزهوشی و بررسی محل جاسازی مواد مخدر متوجه شدند که من نقشه‌ی در این باره ندارم و احتمالا قربانی کینه یا اختلاف بین دیگران شدم.همسر من نیز با سوء استفاده از مخصصه ای که در آن گرفتار شده بودم مرا طلاق داد و حضانت دختر را گرفت. زندگی ام از هم پاشید درحالی که خودم می دانستم هیچ کار خلافی انجام نداده ام. هنوز جلسات دادگاه برگزار نشده بود و مأموران می دادند که روزی همسر من نیز فراری شد. با آن که دلیل قرار «کاذب» را نمی دانستم اما اهمیتی نیز به ماجرا نمی دادم تا این که چند ماه بعد کاظم توسط

مسیر ۴۰ روستای استان مسدود شده بود که مسیر ۲۳ روستا بازگشایی و اصلاح شده است و عوامل فنی راهداری برای بازگشایی مسیر ۱۷ روستای دیگر نیز در حال تلاش هستند؛ همچنین برای محور بندرخمیر-بندرلنگه نیز مسیر جایگزین در نظر گرفته شده است. وی با اعلام این خبر که محور جاسک به بناشگرد به علت طغیان رودخانه شریفی همچنان مسدود است،عنوان‌کرد: عوامل راهداری استان در تلاش هستند تا بازگشایی کامل این محور ، مسیر جایگزین در نظر بگیرند.

سامانه مونسون هیچگونه صدمات جانی در هرمزگان نداشت



حسن‌زاده تأکید کرد: با آماده باش عوامل فنی شرکت توزیع برق استان خوشبختانه در بحث برق‌رسانی به روستاها مشکل خاصی نداشته‌ایم و قطعی‌ها و خساراتی که به شبکه برق وارد شده است با حضور

به موقع پرسنل اداره برق رفع شده‌اند. وی خاطرنشان کرد: تمام مدیران و نیروهای امدادی و فنی دستگاه‌های اجرایی مسئول در حالت آماده‌باش کامل قرار دارند و از مردم نیز درخواست داریم که حتما توصیه‌های ایمنی و هشدارها را جدی بگیرند.

ماجرای بستن دستان پسر معلول در مرکز بهزیستی

سرویس حوادث// انتشار عکس پسر نوجوان معلول پس از ترخیص از مراکز نگهداری معلولان بهزیستی استان لرستان واکنش‌های احساسی کاربران فضای مجازی را به دنبال داشت و مدیرکل بهزیستی لرستان نیز توضیحاتی در این باره ارائه داد.
روز پنجشنبه مادر این پسر دو عکس از فرزندش در فضای مجازی منتشر کرد که یکی مربوط به قبل از بستری شدن او در مرکز معلولان بود و دیگری بعد از ترخیص فرزندش که نشان از کاهش وزن شدید و وضعیت جسمی نامساعد او داشت. این خانواده که ساکن بروجرد هستند دو پسر معلول و کم‌توان ذهنی ۸ و ۱۷ساله دارند. مادر این خانواده گفت: همسرم کارگر فصلی است و در اهواز مشغول به کار است، نگهداری دو پسر معلول برای من سخت است به همین خاطر پسر ۱۷ساله‌ام را به مرکز نگهداری معلولان خرم‌آباد سپردم، اما پس از چهار ماه وقتی به دنبال پسرم رفتم از دیدن شرایط پسرم شوکه شدم، بشدت وزن کم کرده بود و جای طناب یا وسیله‌ای که با آن پسرم را به تخت بسته بودند روی دست‌هایش بود. وقتی ازمدیرمرکز علت را جویا بشدم گفت چون پسر شما خودزنی می‌کرد ناچار بودیم دست‌هایش را ببندیم، در حالی که این‌طور نیست و پسر من پسر شما خودزنی می‌کرد ناچار بودیم دست‌هایش را ببندیم، در حالی که این‌طور نیست و پسر من خودزنی این مددجو که در صحبت‌های مادرش نیز به آن اشاره شده از این مورد مستثنی نبوده است. همچنین مادر به صورت کتبی و با امضا و اثر انگشت، مددجو را در صحت و سلامت تحویل گرفته و اعلام رضایت کرده است.

روزی که مأموران ستاد مبارزه با مواد مخدر به سراغم آمدند و دست بندهای آهنین را حلقه زدند همچنان سات و مبهوت مانده بودم و نمی دانستم چه اتفاقی رخ داده است تا این‌که فهمیدم آن‌ها مقدار زیادی مواد مخدر صنعتی از درون خودروی من کشف کرده‌اند و ...

زن ۳۸ساله که با در دست داشتن حکم سرپرستی دختر ۱۲ ساله اش به کلانتری مراجعه کرده بود تا به طور قانونی فرزندش را از خانواده همسرش تحویل بگیرد دربارۀ ماجراهای دردناک زندگی اش به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت: من کارمند یکی از ادارات نیمه دولتی هستم و همسر من شغل آزاد داشت اما از همان روزهای آغازین زندگی مشترک آرام آرام اختلافات ما شروع شد چرا که حرف های یکدیگر را نمی فهمیدیم و بر سر هر موضوع کم اهمیتی را می مشاجره می کردیم طوری که دیگر هر کلمه طرف مقابل را تاویل و تفسیر می کردیم تا بالاخره منظور همدیگر را درک کنیم ولی باز هم به زندگی مشترک مان ادامه دادیم تا این که سال گذشته این اختلافات با دخالت دیگران شدت گرفت. حالا دیگر سخن چیتان، حسودان و سودجویان وارد زندگی ما شده بودند و هرکدام از آن ها به نوعی آتش این اختلافات را شعله ور می کردند. در این میان من و همسر من مسیر اشتباهی را انتخاب کرده بودیم و هرکدام از ما با افراد تنگ نظر یا فاقد صلاحیت مشورت می کردیم به طوری که دخالت های ناشایسته آن ها و راهکارهای اشتباه

۱۵

یکشنبه ۹ مرداد ۱۴۰۱

۲ محرم ۱۴۴۴

سال بیست و یکم شماره ۳۹۴۲

حوادث جهان

تعداد قربانیان سیل در آمریکا به ۱۵ نفر افزایش یافت

■ فرماندار ایالت کنتاکی آمریکا اعلام کرد شمار قربانیان سیل ویرانگر در این ایالت به ۱۵ نفر رسیده و احتمالا این عدد دو برابر شود. «آندی بشپیر»، فرماندار ایالت کنتاکی آمریکا اعلام کرد شمار قربانیان سیل شدید در این ایالت به ۱۷ نفر افزایش یافته است. وی با بیان اینکه سیل کنونی «یکی از بدترین و ویرانگرترین سیل‌های تاریخ ایالت کنتاکی» است گفت: پیش‌بینی می‌کنیم تعداد کسانی که جان خود را از دست می‌دهند حتی به دو برابر عدد کنونی برسد. بنا بر گزارش‌ها باران‌های سیل‌آسای فصلی باعث طغیان آب رودخانه‌ها و ورود آب به منازل مردم شده و در برخی مناطق به علت بالاآمدن سطح آب، مردم در پشت‌بام خانه‌های پناه گرفته‌اند. سیل جاده‌ها و پل‌های منطقه را ویران کرده و کار امدادرسانی با مشکلات شدیدی روبروست. ایالت کنتاکی یکی از فقیرترین ایالت‌های آمریکا است و به گفته فرماندار این ایالت در حال حاضر و در نتیجه این سیل، برق ۲۳ هزار خانوار قطع شده و چند نفر هم مفقود شده‌اند. فرماندار ایالت کنتاکی همچنین از گارد ملی آمریکا و پلیس ایالتی خواست تا با استفاده از بالگرد و قایق مردم گرفتار در سیل را نجات دهند. در پارک‌های ایالتی و برخی مراکز دیگر، مراکزی برای تخلیه ساکنان مناطق آسیب‌دیده در نظر گرفته شده است. با وجود این، فرماندار کنتاکی هشدار داده برخی از این مراکز خودشان در اثر طوفان آسیب دیده‌اند و ممکن است فاقد برق یا سایر امکانات باشند. در برخی مناطق، مسئولان مجبور شده‌اند با کامیون برای شهروندان آب آشامیدنی ببرند.

یک نوجوان فلسطینی به ضرب گلوله نظامیان صهیونیست به شهادت رسید

■ منابع فلسطینی از شهادت یک جوان فلسطینی در درگیری‌های امروز در روستای المغیر در شمال شرقی رام‌الله خبر دادند. «امجد ابوعلیا» نوجوان ۱۶ ساله فلسطینی به ضرب گلوله نظامیان صهیونیست در درگیری‌های روستای المغیر در شمال شرقی رام‌الله به شهادت رسید. در این درگیری‌ها تاکنون ده‌ها فلسطینی دیگر زخمی شدند. منابع فلسطینی از یورش نظامیان صهیونیست به همراه برخی شهرک نشینان به روستای المغیر خبر داده بودند.

احماء ۱۹ هزار قوطی مشروبات الکلی در بندرعباس

اجتماعی و فرهنگی زیادی بر جامعه تحمیل می کند، خواهد شد.
ادستان عمومی و روستای المغیر در شمال شرقی رام‌الله ضرب گلوله نظامیان صهیونیست در درگیری‌های روستای المغیر در شمال شرقی رام‌الله به شهادت رسید. در این درگیری‌ها تاکنون ده‌ها فلسطینی دیگر زخمی شدند. منابع فلسطینی از یورش نظامیان صهیونیست به همراه برخی شهرک نشینان به روستای المغیر خبر داده بودند.

سرویس حوادث// دادسستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان از احماء ۱۹ هزار و دویست قوطی انواع مشروبات الکلی خبرداد.
دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان از احماء ۱۹ هزار و دویست قوطی انواع مشروبات الکلی خبرداد.

علیرضا احمدی منش با بیان اینکه ارزش ریالی این مشروبات ۲۲ میلیارد و ۵۲۷ میلیون ریال است، گفت: این میزان مشروبات الکلی در طول هفته های اخیر توسط مأموران انتظامی با

آگهی مزایه مرد اول برای احکام دادگستری مای آباد

بموجب پرونده کلاسه ۱۲۸۱۵۶۳/۰۹۲۰۰۰۱۴۰۰ صادره از شعبه اول حقوقی شهرستان حاجی آباد، مزایده شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۷۳*۵۵متر (۵۰۱۵) متر مربع واقع در محدوده اراضی منطقه مشهور به کلدان در مسیر جاده سیرجان به بندرعباس از بخش مرکزی شهرستان حاجی آباد استان هرمزگان و مختصات آن ۴۰°۱۲'۲۸.۵۷"N ۶۰°۳۹'۱۳.۹۷"E می باشد متعلق به محکوم علیه مرحوم غلام‌رضا کریمی تزرچی (وراث: ماهتاب کریمی و باران کریمی می باشند) و با توجه به تصویر مبادیه نامه مورخه۱۳۹۶/۰۲/۱۳تظمی در مشاور املاک ۱۷۱ حاجی آباد آقای کریمی، فروشنده آقایان کیوان و کامبیز خسروی و خریدار آقای غلام‌رضا کریمی تزرچی زمین باغداري واقع در کلدان حاجی آبا با دو ساعت آب در هفته طلع غربی جاده اصلی بندرعباس – سیرجان و طلع شرقی رودخانه، و ضمنا ملک مذکور با توجه به استعلام انجام شده از اداره منابع طبیعی شهرستان حاجی آباد مستثنیات اشخاص می باشد که به ازای هر متر مربع ۹۵۰/۰۰۰ ریال و کل اراضی جمعا به مبلغ ۳/۸۱۴/۲۵۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی گردیده است، ملک مذکور مربوط مرحوم غلام‌رضا کریمی می باشد که با شرایط ذیل از طریق مزایده کتبی در اجرای احکام حقوقی شهرستان حاجی آباد به فروش میرسد. و ضمنا با قیمت مذکور مزایده شروع می گردد.

۱- حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه است. //

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبلا ده درصد بهاء و ارزیابی را به حساب سپرده دادگستری تودیع و قبض سپرده را ضمیمه پیشنهاد نمایند.

۴- پیشنهاد دهنده باید در پاکت مهر و لاک شده و با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روزیکشنبه مورخ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ به اجرای احکام دادگستری تسلیم شود.اضمنا شرکت کنندگان به صورت فی المجلس نیز می توانند در مزایده شرکت نمایند)

۵- با پیشنهاد مشروط و مبهم و فاقد سپرده به خلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهادهاتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد

۶- اجرای احکام در قبال پیشنهادات مختار است

۷- پیشنهاد در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۴ قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده بلامانع و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند.

۸- در صورتی که برنده تا یک ماه از تاریخ جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء خودداری نماید و کسر احتمالی قیمت و خسارت از تجدید نظر مزایده حاصل شود بدوا از سپرده و استیفا شود و سپرده تا تعیین قیمت خسارت وارده مسترد نخواهد شد و متعاقبا شرکت در مزایده برای کسب اطلاعات بیشتر میتواند به اجرای احکام دادگستری حاجی آباد مراجعه نماید.

قدرت اله فراز – قاضی شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان حاجی آباد

منقودی

پروانه کسب بنام عبدالله بازماندگان قشمی شماره پروانه کسب ۱۷۰۵ تاریخ صدور ۱۳۹۲/۸/۲ صنف پوشاک مردانه آدرس قشمر در گهان روبروی بازار قدیم پاساژ مروراید لاین بیرونی پلاک ۳ و ۶۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

میلاد محرمی

شایسته هرمزگان

با مصرف مرتب گوشت ماهی و میگو خطر ابتلاء به بیماری کوتر و آسم کاهش می یابد

