



یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱ ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۹۳۶

۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آباتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان
شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

انتقاد نماینده ولی فقیه در هرمزگان از وضعیت مهارت آموزی در استان:

کمتر از ده درصد جوانان هرمزگانی تحت آموزش فنی و حرفه ای هستند

✳ در بازدیدی که از مراکز فنی و حرفه‌ای داشتم کمتر از ۱۰ درصد جوانان هرمزگان تحت آموزش فنی و حرفه‌ای بودند .

✳ برخی صنایع هرمزگان نیرو مورد نیاز خود را از طریق فنی و حرفه‌ای جذب می‌کنند .

✳ اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع از نحوه و روند ارائه مهارت‌ها در دستور کار اداره کل فنی و حرفه‌ای هرمزگان باشد .

◀ صفحه ۲ را بخوانید

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان عنوان کرد

اولویت فولاد هرمزگان، توسعه بازار همگام با جلب رضایت مشتریان

رضایت مشتری از جمله عوامل موثر در موفقیت یا شکست هر کسب و کاری به شمار می‌رود

مشرتی را نادیده گرفت. رضایت مشتری از جمله عوامل موثر در موفقیت یا شکست هر کسب و کاری به شمار می‌رود. رضایت و عدم رضایت مشتریان تاثیر مستقیمی بر میزان سودآوری و رشد کسب و کار دارد و اگر ما بخواهیم رضایت واقعی مشتریان خود را به دست آوریم، باید همیشه یک گام جلوتر از تصور ذهنی مشتریان درمورد کالاها و خدمات خود عمل کنیم و این امر بدون خلاقیت و نوآوری غیرممکن است.

گروه خبر // مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان گفت: یک کسب و کار هرگز بدون جلب رضایت مشتریان موفق نخواهد بود و از این رو، رضایت مشتریان با استراتژی مطالعات بازار، خلاقیت و نوآوری در فروش و برندسازی، اولویت‌های فولاد هرمزگان در توسعه فروش و سودآوری هستند. دکتر عطاءالله معروفخانی در حاشیه اجلاس مدیریت برتر توسعه کسب و کار بار رویکرد مشتری‌مداری در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: در دنیای کسب و کار، هرگز نباید مقوله رضایت



باتلاش ها و پیگیری های دبیرخانه شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی و اتحادیه آبزبان استان محقق شد

انعقاد تفاهمنامه احداث تاسیسات نیرو رسانی جهت تامین برق ۶ سایت پرورش میگو در هرمزگان



مشاور اجرایی ریاست اتاق بازرگانی هرمزگان در اوراسیا و شورای تجارت بین المللی هرمزگان و نینگپو چین تشریح کرد

چشم انداز و نقش هرمزگان در توسعه تجارت با اتحادیه اوراسیا



رئیس اتحادیه املاک، اتومبیل و پارکینگ داران بندرعباس هشدار داد
احتمال کلاهبرداری در اپلیکشین های مجازی خرید و فروش

باتلاش ها و پیگیری های دبیرخانه شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی و اتحادیه آبزبان استان محقق شد

انعقاد تفاهمنامه احداث تاسیسات نیرو رسانی جهت تامین برق ۶ سایت پرورش میگو در هرمزگان



می شود.وی افزود: بر اساس این تفاهمنامه برق رسانی به سایت های پرورش میگو با اعتباری بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد تومان از محل سفر ریاست جمهوری با اولویت بندی در فاز اول سایت های پرورش میگو سایه خوش، کولغان، خورنمکی، حسن لنگی، مجاور مقام و نقاشه و مشارکت ۵۰ درصدی مزارع صورت می پذیرد که دستاورد بسیار بزرگی برای بخش آبزبان استان است. رضایی در این رابطه اظهار داشت: اتحادیه آبزبان استان هرمزگان جهت حمایت از تولید کنندگان پرورش میگو با بررسی های کارشناسانه و همچنین برگزاری نشست های متعدد کارشناسی شورای گفتگو در این خصوص توانستند با یک کار مطالعاتی و کارشناسی دقیق از طریق



پیام رضای در این رابطه اظهار داشت: در شصت و دومین نشست شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی با میحت برق رسانی به سایت های پرورش میگو در استان و بررسی های صورت گرفته و به دنبال آن برگزاری نشست های تخصصی متعدد با حضور بخش های ذی ربط، تفاهمنامه برق رسانی به ۶ سایت پرورش میگو در استان تصویب و اجرایی



باهمکاری فولاد هرمزگان:

مشکل سردخانه نگهداری مرکز حبیب ابن مظاهر بندرعباس رفع شد

کرد و بیان داشت: این مرکز جز با حمایت خیران و مردم نودوست برپا نمی ماند و دعای خیر تمامی این عزیزان نیک اندیش، مشکل اصلی ما در این مرکز رفع شد.وی در ادامه گفت: مهندسان شرکت فولاد هرمزگان صمیمانه و با مهر ویژه ای نسبت به رفع مشکل اساسی این مرکز در آستانه عید غدیر تلاش کردند. شرفی از همه خیران نیک اندیشی که در اداره این مرکز با حمایت های خود شرایط مناسب برای نگهداری معولان ذهنی را فراهم آورده اند، صمیمانه قدردانی

مواجه بودیم و بیش از ۳ ماه بود که عملا گرفتاری های زیادی در این زمینه در جریان بود تا بالاخره با همت این عزیزان نیک اندیش، مشکل اصلی ما در این مرکز رفع شد.وی در ادامه گفت: مهندسان شرکت فولاد هرمزگان صمیمانه و با مهر ویژه ای نسبت به رفع مشکل اساسی این مرکز در آستانه عید غدیر تلاش کردند. شرفی از همه خیران نیک اندیشی که در اداره این مرکز با حمایت های خود شرایط مناسب برای نگهداری معولان ذهنی را فراهم آورده اند، صمیمانه قدردانی

گروه خبر // مدیرعامل مرکز نگهداری معلولین حبیب ابن مظاهر بندرعباس گفت: با همکاری فولاد هرمزگان و همت رییس کل دادگستری و دادستان بندرعباس، مشکل سردخانه نگهداری مواد غذایی این مرکز رفع شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ نجه شرفی مدیرعامل و رئیس هیأت امنای مرکز حبیب ابن مظاهر با قدردانی از فولاد هرمزگان اظهار داشت: برای نگهداری مواد غذایی افراد معلول ذهنی مستقر در این مرکز با مشکل زیادی

توسط فولاد هرمزگان صورت گرفت

کسب لوح تقدیر مدیریت برتر توسعه کسب و کار با رویکرد مشتری مداری

مدیریت برتر توسعه کسب و کار با رویکرد مشتری مداری کمال تشکر را می نمایم یقینا توسعه و پیشرفت کشور عزیزمان ایران مرهون تلاش بی دریغ شما عزیزان است که همواره جهت تعالی و ارتقای کشور قدم برداشته و خدمتگزاری را افتخار تمامی زحمات ساعی بی شائبه جنابعالی به خاطر همکاری صادقانه در اجرای اجلاس سراسری

شرکت فولاد هرمزگان باسلام و احترام و آرزوی سلامتی با اهدای این لوح مراتب قدردانی خود را از بذل تلاشهای مجدانه جنابعالی در راه خدمتگزاری به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران ابراز نموده و از تمامی زحمات ساعی بی شائبه جنابعالی به خاطر همکاری صادقانه در اجرای اجلاس سراسری

در اجلاس جامع مدیریت برتر توسعه کسب و کار بار رویکرد مشتری‌مداری که ۲۹ تیرماه در سالن همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار شد، از دکتر عطاءالله معروفخانی با اهدای لوح سپاس و تندیس جشنواره تقدیر شد. در متن این تقدیرنامه آمده است: جناب آقای دکتر معروفخانی مدیر عامل محترم



۲ حز	
یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱	
۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳	
سال بیستم و یکم شماره ۳۹۳۶	

سر مقاله

لزوم توجه به تذکرات امام جمعه بندرعباس

■ در هفته های اخیر بارها گزارش ها وسرمقاله های روزنامه دریا به موضوع واگذاری مراکز دولتی آموزش فنی و حرفه ای به بخش خصوصی و گلابه شهروندان نسبت به این موضوع را منتشر کردیم که قشر متوسط و محروم جامعه توان پرداخت هزینه های سنگین آموزشگاه های آزاد را ندارند. از طرفی دیگر با توجه به رتبه نخست هرمزگان در فقر و فلاکت، بیکاری و گرانی، ضرورت دارد که از مردم وجوانان استان برای مهارت آموزی منجر به اشتغال شان حمایت شود وفرهنگ آموزش فنی و حرفه ای در استان با تبلیغات گسترده وافزایش مراکز دولتی حرفه آموزی رایگان نهادینه شود که متأسفانه بجای افزایش مراکز دولتی، تمام مراکز دولتی فنی وحرفه ای بانوان در بندرعباس واگذار شد و یک مرکز هم در رسالت جنوبی تخریب شده است و واگذاری کارگاه های تنها مرکز فنی وحرفه ای آقایان نیز آغاز نشده است وساختمان سابق اداره کل آموزش فنی و حرفه ای به بخش خصوصی واگذار شده که از سازمان بازرسی، دستگاه قضایی و دادستان بندرعباس، امام جمعه بندرعباس، استاندار هرمزگان، فرماندار بندرعباس و... انتظار می رود از ادامه واگذاری هـا جلوگیری نموده و واگذاری های قبلی را به بخش دولتی برگردانده و مربی مسود نیاز مراکز را تأمین نموده و تعداد مراکز دولتی فنی وحرفه ای را افزایش دهند وجوانان را برای مهارت آموزی تشویق کنند تا صنایع وبنگاه های اقتصادی مهارت مند و بهانه عدم وجود نیروهای ماهر از بکارگیری هرمزگانی ها طفره نزنود وجوانان مهارت دیده در صنایع استان مشغول بکار شسوند ومجتنان هرمزگان با این جایگاه اقتصادی وجود ابرایالایشگاه ها، بنادر، گمرکات،کارخانجات آلودینیومو فولاد ودهها ینگاه اقتصادی دیگر در استان، شاگرد اول بیکاری در کشور نماند .
عدم تحقق این مهم باعث می شود جوانان هرمزگان و افراد بیکار همچنان به سمت مشاغل کاذب بروند وبرجسب قاچاقچی وسوختی بخورند و در آتش خودروهای ششویی ، خانه های که به انبار سوخت تبدیل شده اند و... بسوزند و خانواده های زیادی عزادار وفرزندانی یتیم وزنانی بیوه شده وبر میزان آسیب های اجتماعی در استان افزوده شود که نماینده ولی فقیه بطور مرتب در خطبه های نماز جمعه به این حوزه می پردازند و یکی از راه های کاهش آسیب های اجتماعی، افزایش مهارت آموزی واشتغالزایی سالم، قانونی وشرعی است.
بایستی به تذکرات امام جمعه بندرعباس در این بخش وسایر محله ها توسط مسئولان ومتولیان مربوطه توجه شود که مسئولان آموزش فنی وحرفه ای کشور واستان نیز بایستی تذکرات ودرواست های نماینده ولی فقیه در استان را مسود توجه قرار دهند تا گام های عملی برای افزایش مهارت آموزی هرمزگانی ها واشتغالزایی شان برداشته شود.
نماینده ولی فقیه در هرمزگان نیز که گویا بازددیدی هم از مراکز آموزش فنی وحرفه ای داشته اند واز وضعیت موجود مطلع وناراضی می باشند ؛ در خطبه های نماز جمعه این هفته با اظهار گلابه از وضعیت آموزش های فنی وحرفه ای در استان و با اشاره به روز کار آفرینی و فنی وحرفه ای، تصریح کرد: هر چه در خصوص چالش بیکاری در استان هرمزگان تفکر می‌کنیم، در نهایت به یک نقطه می‌رسیم و آن هم مسأله آموزش و مهارت است. یعنی برای افزایش سهم جوانان از اشتغال، نیازمند کسب مهارت جوانان این استان هستیم.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده ضمن تأکید بر این نکته که جوانان باید مهارت‌های فنی خود را برای ورود به بازار کار افزایش دهند، نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، گرفتاری و معضلات جنسی را از دیگر آسیب‌های مصرف مواد مخدر دانست و تصریح کرد: آسیب‌هایی از جمله ایدز عمدتا در میان معتادین شیوع دارد و از طرفی بسیاری از سارقان خرد را معتادان



گروه خبر // **حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های نماز جمعه که با حضور پر شور مردم بندرعباس در مسجد جامع این شهر برگزار شد، با ذکر این نکته که آرامش از مسیر تقوای الهی قابل تحقق است، اظهارداشت: امروز بهترین سرمایه برای عموم جامعه تقوا محسوب می‌شود.**

به گزارش خبرنگار دریا به نقل از مرکز رسانه و روابط عمومی دفتر نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس؛ وی، با اشاره به سلسله بحث‌های آسیب‌های اجتماعی خطبه نماز جمعه بندرعباس، عنوان کرد: مواد مخدر یکی از آسیب‌های جدی است که در خطبه‌های گذشته به آن پرداختیم چراکه یک آسیب جدی برای جامعه محسوب می‌شود.نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با ذکر این نکته که حرام بودن مصرف و تجارت مواد مخدر مورد اتفاق تمام علمای اسلام است، ابراز کرد: افرادی که به مسائل دینی تعهد دارند باید به حرام بودن مصرف مواد مخدر توجه داشته باشند؛ چراکه مواد مخدر اضرار به نفس محسوب می‌شود.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با بیان این نکته که هر چیزی که به انسان آسیب وارد کند، حرام محسوب می‌شود، تصریح کرد: تمام دانشمندان و کارشناسان معتقد هستند که مواد مخدر مضر است و از طرفی اسراف مال نیز محسوب می‌شود. وی، با اشاره به آثار مخرب مواد مخدر، خاطرنشان کرد: افرادی که به مواد مخدر آلوده می‌شوند از دانش فرازی می‌شوند همواره در تلاش هستند که در معرض دید مردم آشنا نباشند و عمدتا دست به مهاجرت می‌زنند. نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، گرفتاری و معضلات جنسی را از دیگر آسیب‌های مصرف مواد مخدر دانست و تصریح کرد: آسیب‌هایی از جمله ایدز عمدتا در میان معتادین شیوع دارد و از طرفی بسیاری از سارقان خرد را معتادان

■ **برخی صنایع هرمزگان نیرو مورد نیاز خود را از طریق فنی وحرفه‌ای جذب می‌کنند**
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به روز کار آفرینی و فنی و حرفه‌ای، تصریح کرد: هر چه در خصوص چالش بیکاری در استان هرمزگان تفکر می‌کنیم، در نهایت به یک نقطه می‌رسیم و آن هم مسأله آموزش و مهارت است. یعنی برای افزایش سهم جوانان از اشتغال، نیازمند کسب مهارت جوانان این استان هستیم.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، ضمن تأکید بر این نکته که جوانان باید مهارت‌های فنی خود را برای ورود به بازار کار افزایش دهند، نماینده ولی فقیه در حوزه فنی وحرفه‌ای نیز گفت: آموزش و مهارت‌های فنی وحرفه‌ای برای ورود به بازار کار آفرینی و فنی وحرفه‌ای، ضرورت دارد و باید به این موضوع توجه داشت؛ چراکه هر چه در این زمینه پیشرفت بیشتری داشته باشیم، به نفع استان خواهد بود.
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به روز کار آفرینی و فنی و حرفه‌ای، تصریح کرد: هر چه در خصوص چالش بیکاری در استان هرمزگان تفکر می‌کنیم، در نهایت به یک نقطه می‌رسیم و آن هم مسأله آموزش و مهارت است. یعنی برای افزایش سهم جوانان از اشتغال، نیازمند کسب مهارت جوانان این استان هستیم.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، ضمن تأکید بر این نکته که جوانان باید مهارت‌های فنی خود را برای ورود به بازار کار افزایش دهند، نماینده ولی فقیه در حوزه فنی وحرفه‌ای نیز گفت: آموزش و مهارت‌های فنی وحرفه‌ای برای ورود به بازار کار آفرینی و فنی وحرفه‌ای، ضرورت دارد و باید به این موضوع توجه داشت؛ چراکه هر چه در این زمینه پیشرفت بیشتری داشته باشیم، به نفع استان خواهد بود.

■ **بنیه مالی کشاورزان استان نیز باشیم.**
مهدی دوستی، استاندار هرمزگان در خصوص مصوبات سفر رودان اظهار داشت: در ادامه سفر به بخش‌های مختلف استان در خدمت مردم شریف شهرستان رودان بودیم،وی با اشاره به اینکه مزیت مهم رودان حوزه کشاورزی است افزود: تمرکز اصلی مصوبات نیز در همین بخش بود ومهم‌ترین مصوبه جلسه نوسازی ۵۰۰ هکتار از نخلستان‌های شهرستان رودان بود که قرار است از محل تسهیلات و یارانه‌ها اعتبار قابل توجهی به این بخش تخصیص یابد تا نخیلات فرسوده با ارقام پـر بازده دارای محصولات گران قیمت‌تر جایگزین شسوند. استاندار هرمزگان گفت: در بخش تأمین نهال

انتقاد نماینده ولی فقیه در هرمزگان از وضعیت مهارت آموزی در استان ؛ کمتر از ده درصد جوانان هرمزگانی تحت آموزش فنی وحرفه ای هستند

تشکیل می‌دهند تا سرمایه لازم برای تهیه مواد را تأمین کنند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، تصریح کرد: معتادادان اولین آسیب را به خانواده خود می‌زنند چراکه تمام دغدغه و فکر او تأمین پول و مصرف مواد مخدر است.وی، بروز فقر را یکی دیگر از آسیب‌های اعتیاد دانست و عنوان کرد: خانواده معتادین از نظر فقر در وضعیت بسیار بدی قرار دارند که نهادهای حمایتی مانند کمیته امداد امام خمینی (ره) نیز بر اساس قانون از این خانواده‌ها حمایت نمی‌کنند اما وقتی بررسی می‌کنیم خانواده برخی از معتادین در یکی از بدترین شرایط در حال امرار معاش هستند. ■ **توطئه‌ای دشمن در نماز جمعه خنتی می‌شود**
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به سالگرد اولین نماز جمعه در انقلاب اسلامی، ابراز کرد: نماز جمعه آتیه خداوند برای مردم ایران بود و یک کنگره بزرگ فرهنگی است که مومنان را دور هم جمع می‌کند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با ذکر این نکته که توطئه‌هایی که دشمن برای نظام مقدس جمهوری اسلامی طراحی می‌کند در نماز جمعه خنتی می‌شود، تصریح کرد: نماز جمعه از شعون ولایت و امامت است و باید با آذن ولی و امام اقامه شسود.وی خاطرنشان کرد: امروز متفخیری که نماز جمعه و کنگره بزرگ هفنگی مومنان یکی از پایگاه‌های قوی و محکم برای دفاع از اسلام و انقلاب اسلامی است به همین جهت گفته می‌شود که نماز جمعه از الطاف خفیه الهی بود که خداوند به مردم کشور ما عنایت کرد.

■ **برخی صنایع هرمزگان نیرو مورد نیاز خود را از طریق فنی وحرفه‌ای جذب می‌کنند**
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به روز کار آفرینی و فنی و حرفه‌ای، تصریح کرد: هر چه در خصوص چالش بیکاری در استان هرمزگان تفکر می‌کنیم، در نهایت به یک نقطه می‌رسیم و آن هم مسأله آموزش و مهارت است. یعنی برای افزایش سهم جوانان از اشتغال، نیازمند کسب مهارت جوانان این استان هستیم.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، ضمن تأکید بر این نکته که جوانان باید مهارت‌های فنی خود را برای ورود به بازار کار افزایش دهند، نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، گرفتاری و معضلات جنسی را از دیگر آسیب‌های مصرف مواد مخدر دانست و تصریح کرد: آسیب‌هایی از جمله ایدز عمدتا در میان معتادین شیوع دارد و از طرفی بسیاری از سارقان خرد را معتادان

■ **برخی صنایع هرمزگان نیرو مورد نیاز خود را از طریق فنی وحرفه‌ای جذب می‌کنند**
نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به روز کار آفرینی و فنی و حرفه‌ای، تصریح کرد: هر چه در خصوص چالش بیکاری در استان هرمزگان تفکر می‌کنیم، در نهایت به یک نقطه می‌رسیم و آن هم مسأله آموزش و مهارت است. یعنی برای افزایش سهم جوانان از اشتغال، نیازمند کسب مهارت جوانان این استان هستیم.
حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، ضمن تأکید بر این نکته که جوانان باید مهارت‌های فنی خود را برای ورود به بازار کار افزایش دهند، نماینده ولی فقیه در حوزه فنی وحرفه‌ای نیز گفت: آموزش و مهارت‌های فنی وحرفه‌ای برای ورود به بازار کار آفرینی و فنی وحرفه‌ای، ضرورت دارد و باید به این موضوع توجه داشت؛ چراکه هر چه در این زمینه پیشرفت بیشتری داشته باشیم، به نفع استان خواهد بود.

■ **بنیه مالی کشاورزان استان نیز باشیم.**
مهدی دوستی، استاندار هرمزگان در خصوص مصوبات سفر رودان اظهار داشت: در ادامه سفر به بخش‌های مختلف استان در خدمت مردم شریف شهرستان رودان بودیم،وی با اشاره به اینکه مزیت مهم رودان حوزه کشاورزی است افزود: تمرکز اصلی مصوبات نیز در همین بخش بود ومهم‌ترین مصوبه جلسه نوسازی ۵۰۰ هکتار از نخلستان‌های شهرستان رودان بود که قرار است از محل تسهیلات و یارانه‌ها اعتبار قابل توجهی به این بخش تخصیص یابد تا نخیلات فرسوده با ارقام پـر بازده دارای محصولات گران قیمت‌تر جایگزین شسوند. استاندار هرمزگان گفت: در بخش تأمین نهال

خبری

انتقاد نماینده ولی فقیه در هرمزگان از وضعیت مهارت آموزی در استان ؛

کمتر از ده درصد جوانان هرمزگانی تحت آموزش فنی وحرفه ای هستند

■ **کنته که استان هرمزگان نیازمند پرورش نیروهای متخصص و کارآموزهای ماهری است که این مهم از سوی اداره کل فنی و حرفه‌ای استان محقق می‌شود، عنوان کرد: توسعه انسانی از طریق همین آموزش‌های فنی وحرفه‌ای قابل تحقق است ویکی از نیازهای اصلی هرمزگان محسوب می‌شود.نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به بازدید خود از مراکز فنی وحرفه‌ای هرمزگان، ابراز کرد: در بازدیدی که داشتیم دیدم که تعداد کمی از هرمزگانی‌ها تحت آموزش فنی وحرفه‌ای بودند، شاید کمتر از ۱۰ درصد و اغلب عزیزان خارج از استان تحت آموزش بودند. وقتی علت را جویا شسدید اعلام شد که علی‌رغم اطلاع‌رسانی انجام شده، این کلاس‌ها مورد استقبال جوانان هرمزگان قرار نگرفته‌است. حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با اشاره به لزوم حضور جوانان هرمزگانی در این کلاس‌های مهارتی، افزود: با اطلاع رسانی لازم از سوی فنی وحرفه‌ای برای حضور در کلاس‌های مهارتی انجام شده است و جوانان ما اهمیت موضوع را درک نمی‌کنند و با اطلاع‌رسانی به صورت درست صورت نگرفته است.وی، افزود: صنایع مستقر در استان هرمزگان به جای اینکه نیرو را به صورت مستقیم جذب کنند اقدام به انعقاد قرارداد و یا تفاهنامه با اداره کل فنی وحرفه‌ای می‌کنند. اداره کل افراد علاقه‌مند را آموزش می‌دهد سپس به صنایع معرفی می‌کند به همین جهت لازم است که حضور در این کلاس‌ها مورد استقبال جوانان قرار گیرد.نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با ذکر این نکته که نباید تنها به مشاغل خدماتی و حراستی در صنایع بسنده کرد، تصریح کرد: حضور فعال جوانان هرمزگانی در مشاغل فنی صنایع غرب استان هرمزگان در گسترش و تقویت این مسیر بسیار اثرگذار است.وی، افزود: صنایع برشت میزنشینی باشند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده تشریح کرد: اداره کل فنی وحرفه‌ای استان هرمزگان می‌تواند بخش عمده‌ای از خلاء آموزش و اشتغال استان هرمزگان را حل کند و برای تحقق این امر باید اطلاع‌رسانی دقیق و به موقع در دستور کار قرار بگیرد.وی عنوان کرد: اداره کل فنی وحرفه‌ای استان هرمزگان و سایر نهادهای متولی ارائه آموزش‌های مهارتی، نقش و مسئولیت خود را در این موقعیت حساس باید درج تربیت جوانان و نیروی کار ماهر و توانمند اجرا کنند تا جوانان هرمزگان بتوانند مشاغل خوبی را**

نمایند ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به بررسی روند خدمات‌رسانی از مناطق زلزله زده، تصریح کرد: در بازدیدی که از مناطق داشتیم، رضایتمندی مردم و روند ارائه خدمات را به مناطق زلزله زده غرب استان هرمزگان را در نزدیک مشاهده کردم که جای قدردانی دارد. حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با اشاره به حضور به موقع وزیر کشور و استاندار هرمزگان، تشریح کرد: عزیزان ما در سیاه پاسداران وبسیجان دلارو به موقع وارد صحنه شدند واقدامات بسیار بزرگی را رقم زدن.وی، ضمن قدردانی از فرمانده سیاه پاسداران برای ارسال فوری کانکس، عنوان کرد: این تجربه به ما آموخت که تمام استان‌های گرسیمیر جنوبی باید علاوه بر چادر دارای مجموعه‌ای کانکس آماده باشند تا در صورت بروز اتفاق در هر نقطه‌ای، میان استان‌های جنوبی منتقل شود که این موضوع باید توسط هلال احمر وقامات عالی استان پیگیری شود.نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با ذکر این نکته که ارسال فوری کانکس توسط سیاه، گرمای طاقت فرسا را برای زلزله‌زدگان هرمزگان قابل تحمل کرد، ابراز کرد: امروز اگر این کانکس‌های سیاه نبود مردم با چالش جدی گرما روبرو می‌شدند اما خوشبختانه رضایتمندی خوبی حاصل شده است.

استاندار هرمزگان عنوان کرد

افزایش سطح کشت هرمزگان تا ۶۰۰ هکتار در سال

با هدف احیای دشت نازدشت، کنترل سیلاب و حفظ بخشی از ذخایر سرفه‌های زیر زمینی احداث می‌شود.وی با اشاره به مشکلات آبرسانی در روستاهای رودان ادامه داد: مردم در این حوزه مطالباتی داشتند به همین جهت اعتبارات مناسبی دیده شد تا از طریق ایجاد و بازسازی خطوط انتقال آب، مشکل آبرسانی به روستاها مرتفع شود.استاندار هرمزگان با تأکید بر اینکه خطوط انتقال آب منطقه اسلام آباد رودان فرسوده بود و برای بازسازی این خطوط اعتبار در نظر گرفته شد اظهار داشت: علاوه بر نوسازی و بازی‌سازی خطوط انتقال آب یک خبر خوب دیگر ویژه مردم بخش اسلام آباد داریه که در خصوص صدور اسناد مالکیتی مردم هم تصمیماتی گرفته شد و امیدواریم مردم ظرف دو ماه آینده اثرات این تصمیمات را ببینند.وی ادامه داد: برای منطقه اسلام آباد احداث یک مرکز سلامت و اسفالت معابر را نیز داشتیم که در این جلسه به تصویب رسید.

نیز حمایت‌ها در قالب یارانه و تسهیلات با سود کم و مدت زمان تنفس متناسب برای متقاضیان درنظر گرفته می‌شود، این بسته حمایتی برای نوسازی نخیلات استان بسیار مناسب است و می‌تواند موجب جهش در تولید خرمای شهرستان شود.
دوستی ادامه داد: افزایش سطح کشت استان تا ۶۰۰ هکتار در سال جزء برنامه دولت است و اجرای طرح نوسازی باغات مقدمه این حرکت بزرگ است که کشاورزی استان را از حالت معیشتی به کشاورزی اقتصادی، سوده و پر بازده تغییر خواهد داد و می‌توانیم در آینده شاهد تقویت بنیه مالی کشاورزان استان نیز باشیم.وی با اشاره به تأمین اعتبار برای احیای ۲ رشته قنات در شهرستان رودان تصریح کرد: برای برق‌رسانی به چاه‌های کشاورزی و احداث جاده‌های بین مزارع هم اعتبارات خوبی تخصیص یافت.مهندس دوستی با تأکید بر مصوبات حوزه آبخیزداری شهرستان گفت: مهمترین سازه آبخیزداری ما

ارائه خدمات شرکت گاز

از طریق دفاتر پیشخوان و بستر الکترونیک



تصریح کرد: ۲۲ خدمت برون‌سیاری شده این شرکت در دفاتر پیشخوان دولت شامل اشتراک‌پذیری(امشترینگ) جزء و عمده)، ارائه قبض المثنی، ارائه استعلام بدهی، استعلام سازمان‌ها، تغییر نام، اصلاح آدرس، ثبت رقم

کنکور، اصلاح قبض، تغییر ظرفیت،

تغییر نوع مصرف، رفع اشکال قبض گاز، تست کنکور، نصب علمک، جزم‌آوری تجهیزات، جابه‌جایی علمک، قطع و وصل مجدد، ارائه جزئیات محاسبه صورتحساب، تفکیک کنکور، درخواست فسخ و تعویض کنکور گاز است.

■ **خبری** ■

مدیرکل انتقال خون هرمزگان هشدار داد

■ **کاهش مراجعه کنندگان به مراکز اهدای خون در هرمزگان**
■ **گروه خبر //**مدیرکل انتقال خون هرمزگان گفت: شمار مراجعه کنندگان خون به مراکز اهدای خون کاهش یافته است. ایمان زارعی در این خصوص افزود: شیوع کرونا و ترس از آلودگی از مهم‌ترین دلایل کاهش به مراکز انتقال خون است و در حال حاضر مراکز با کاهش ذخایر خون روبرو شدند.وی با بیان اینکه همه دستگاه‌های خونگیری در پایگاه‌های انتقال خون استان به طور مستمر ضد عفونی می‌شود و شهروندان در این زمینه نگرانی نداشته باشند، اظهار کرد: با ادامه این روند ذخایر خونی استان در چند روز آینده با کاهش روبه رو می‌شود و اکنون به همه گروه‌های خونی در استان نیاز است.زارعی با اشاره به اینکه هرمزگان روزانه به طور متوسط به ۱۵۰ تا ۲۰۰ واحد خون نیاز دارد، اضافه کرد: حدود دو هزار بیمار خاص در استان وجود دارد.به گزارش ایسا؛ مدیرکل انتقال خون هرمزگان با اشاره به اینکه عمده مصرف خون در استان بیماران خاص، عمل‌های جراحی و مصدومان حوادث جاده‌ای هستند، تصریح کرد: پایگاه‌های انتقال خون در بندرعباس، قشم، بندرلنگه و میناب هم آماده خدمات رسانی است و آقایان هر سه ماه یکبار و بانوان هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهداکنند.

■ **کنترل وضعیت اراضی رفع تصرفی حریم ۶۰ متری دریا در غرب بندرعباس**

■ **گروه خبر //** رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری بندرعباس از کنترل و بررسی وضعیت اراضی رفع تصرفی حریم ۶۰ متری دریا در غرب بندرعباس خبرداد.به گزارش خبرنگار دریا، «روح الله وفاکیش افزود: رفع تصرف و آزاد سازی کل اراضی ساحلی حوزه شهرستان بندرعباس تا مرز خمیر در دست بررسی و اقدام می‌باشد.وفاکیش افزود: در چند ماه گذشته در اجرای دستور دادستانی شهرستان بندرعباس مبنی بر رفع تصرف از اراضی در حریم ۶۰ متری دریا ، اراضی ساحلی بندرعباس به طول ۳ کیلومتر و مساحت ۱۸ هکتار تاکنون رفع تصرف می‌شود. رفع تصرف از اراضی در حریم ۶۰ متری دریا ، اراضی ساحلی بندرعباس به طول ۳ کیلومتر و مساحت ۱۸ هکتار تاکنون رفع تصرف و آزاد سازی شده است.لازم به ذکر است طرح رفع تصرف از حریم ۶۰ متری سواحل در سراسر کشور اجرا شده و بر این اساس با توجه به دستور صریح رئیس جمهور و حمایت قاطع قوه قضایه رفع تصرف سواحل آغاز شده و همچنان با قوت ادامه دارد.

■ **مدیرعامل آب وفاضلاب هرمزگان :**

■ **مشترکین روستاهای سلولیم و آبکهور**
■ **از آب شرب پایدار بهره مند می‌شوند**

■ **گروه خبر //** مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در بازدید از روستاهای سلولیم و آبکهور بندرعباس از آبرسانی به ساکنان این روستاها تا پایان امسال خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا، عبدالحمید حمزه بور با بیان اینکه پروژه آبرسانی به روستاهای یاد شده جمعیتی بالغ بر ۱۹۰ نفر پوشش خواهد داد، افزود: با اجرای این پروژه جمعیت ساکن در سلولیم و آبکهور از نعمت آب شرب پایدار بهره مند خواهند شد.به گفته وی، برای تأمین آب این روستاها یک حلقه چاه احداث و بسا اجرای ۱۰ کیلومتر خط انتقال و ۲۵ کیلومتر شبکه توزیع، آب مورد نیاز مشترکین سلولیم و آبکهور تأمین می‌شود.مدیرعامل ایفا ادامه داد، این پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال تا پایان امسال به بهره برداری خواهد رسید .



مهندس دوستی گفت: در حوزه سلامت نیز مصوبات خوبی داشتیم ۲ تجهیز مهم بیمارستانی شامل خرید دستگاه ام آر آی، دستگاه سونوگرافی پیشرفته و تأمین نیروی متخصص که نیاز واقعی شهرستان بود به تصویب رسید که ظرف چند ماه آینده به بخش درمان رودان افزوده خواهند شد.وی ادامه داد: حوزه راه یکی از مهم‌ترین مشکلات رودان است و برای تعریض، اصلاح و بازگشایی مسیرهای مختلف این شهرستان تصمیمات خوبی گرفته و اعتبارات مورد نیاز تأمین شد.استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه در حوزه ورزشی برای ۹ چمن طبیعی و مصنوعی اعتبارات مناسبی دیده شد، گفت: برای بهره

مهندس دوستی گفت: در حوزه سلامت نیز مصوبات خوبی داشتیم ۲ تجهیز مهم بیمارستانی شامل خرید دستگاه ام آر آی، دستگاه سونوگرافی پیشرفته و تأمین نیروی متخصص که نیاز واقعی شهرستان بود به تصویب رسید که ظرف چند ماه آینده به بخش درمان رودان افزوده خواهند شد.وی ادامه داد: حوزه راه یکی از مهم‌ترین مشکلات رودان است و برای تعریض، اصلاح و بازگشایی مسیرهای مختلف این شهرستان تصمیمات خوبی گرفته و اعتبارات مورد نیاز تأمین شد.استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه در حوزه ورزشی برای ۹ چمن طبیعی و مصنوعی اعتبارات مناسبی دیده شد، گفت: برای بهره

با هدف تبیین و تعمیق فرهنگ عفاف و حجاب بر گزار شد

ویژه برنامه‌های هفته عفاف و حجاب در مراکز کانون هرمزگان

■ **گروه خبر //** همزمان با گرامیداشت دهه امامت و ولایت و هفته عفاف و حجاب در مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان ویژه برنامه‌های فرهنگی، هنری و ادبی اجرا شد.
به گزارش خبرنگار دریا ، در راستای هفته عفاف و حجاب ،بروین پشتکوهی مدیر کل کانون استان هرمزگان گفت:بسا عنایت به اینکه هدف اصلی برنامه‌های کانون، تربیت انسان‌هایی با ایمان و اخلاق‌مدار می‌باشد ؛ تبیین و تعمیق فرهنگ حجاب و عفاف، باورهای دینی و اعتقادی در اولویت مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان بوده و مریشان کانون استان با اجرای فعالیت‌های فرهنگی، هنری و ادبی به مهارت‌های تربیتی کودکان و نوجوانان می‌پردازند، بدین خاطر درهفته عفاف و حجاب با اجرای ویژه برنامه‌هایی با تبیین و تعمیق هر چه بیشتر این موضوع حجاب برتر با ارسال لوح تقدیر ازطرف مدیر کل استان تجلیل بعمل آمد.

■ **گروه خبر //** همزمان با گرامیداشت دهه امامت و ولایت و هفته عفاف و حجاب در مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان ویژه برنامه‌های فرهنگی، هنری و ادبی اجرا شد.
به گزارش خبرنگار دریا ، در راستای هفته عفاف و حجاب ،بروین پشتکوهی مدیر کل کانون استان هرمزگان گفت:بسا عنایت به اینکه هدف اصلی برنامه‌های کانون، تربیت انسان‌هایی با ایمان و اخلاق‌مدار می‌باشد ؛ تبیین و تعمیق فرهنگ حجاب و عفاف، باورهای دینی و اعتقادی در اولویت مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان بوده و مریشان کانون استان با اجرای فعالیت‌های فرهنگی، هنری و ادبی به مهارت‌های تربیتی کودکان و نوجوانان می‌پردازند، بدین خاطر درهفته عفاف و حجاب با اجرای ویژه برنامه‌هایی با تبیین و تعمیق هر چه بیشتر این موضوع حجاب برتر با ارسال لوح تقدیر ازطرف مدیر کل استان تجلیل بعمل آمد.

■ **گروه خبر //** همزمان با گرامیداشت دهه امامت و ولایت و هفته عفاف و حجاب در مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان ویژه برنامه‌های فرهنگی، هنری و ادبی به مهارت‌های تربیتی کودکان و نوجوانان می‌پردازند، بدین خاطر درهفته عفاف و حجاب با اجرای ویژه برنامه‌هایی با تبیین و تعمیق هر چه بیشتر این موضوع حجاب برتر با ارسال لوح تقدیر ازطرف مدیر کل استان تجلیل بعمل آمد.



یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱

۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳

سال بیستم و یکم شماره ۳۹۳۶

■ آشپزی ■

باگت شکم پر



اگر قصد دارید یک صبحانه مفصل و متفاوت تدارک ببینید، باگت شکم پر را که ساندویچ خوشمزه‌ای است، حتما امتحان کنید.

اگر قصد دارید یک صبحانه مفصل و متفاوت تدارک ببینید این ساندویچ خوشمزه را حتما امتحان کنید، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه باگت شکم پر خوشمزه و فوری برای صبحانه در ادامه با ما همراه باشید.

■

مواد لازم برای ۴ نفر

تخم مرغ: ۳ عدد
نمک و فلفل سیاه: به مقدار لازم
شیر: ۳ قاشق غذاخوری
فلفل دلمه‌ای کوچک به میزان لازم
فلفل سبز تند: ۱ عدد در صورت تمایل
سوسیس: ۱۵۰ گرم
پنیر پیتزا:..... ۱۰۰ گرم
طرز تهیه

مرحله اول : در ابتدا برای درست کردن باگت شکم پر، فلفل دلمه‌ای و فلفل سبز را روی تخته آشپزخانه به صورت نگینی خرد می‌کنیم و سوسیس را هم به همین شکل خرد کرده و کنار می‌گذاریم.

مرحله دوم: به جای سوسیس می‌توانید از هات داگ و یا ژامبون گوشت و مرغ هم استفاده کنید .
کاملا اختیاری است و با توجه به ذائقه خود می‌توانید آن را تغییر دهید و در آشپزی استفاده کنید.

مرحله سوم: تخم مرغ‌ها را در ظرفی می‌شکنیم و نمک و فلفل و شیر را اضافه می‌کنیم و مواد تخم مرغی را با هم مخلوط می‌نماییم سپس سبزیجات و سوسیس نگینی خرد شده را به این مواد بیافزایید.

مرحله چهارم : در انتها پنیر پیتزا را اضافه می‌کنیم و مواد را مخلوط کرده و کناری می‌گذاریم.
نویت برش نان باگت است نان باگت‌ها را به شکلی که از دو طرف باریک‌تر و از وسط حدود ۲ سانت پهن تر برش می‌زنیم.

مرحله پنجم: منظور از برش نان باگت باز کردن دهانه آن است. همان طور که در عکس آماده شده غذا می‌بینید فقط یک برش سر تا سرى نیست و قسمت کوچکی از روی نان برش خورده و جدا شده است.

مرحله ششم: بعد از برش مقدار کمی از خمیر داخل نان را خارج می‌کنیم و با موادی که آماده کرده بودیم بر می‌کنیم و داخل سینی فر می‌چینیم. سپس ماکروفر را در حالت کانوکشن قرار می‌دهیم.

مرحله هفتم : ماکروفر را با دمای ۲۰۰ درجه از ۱۵ دقیقه قبل گرم می‌کنیم و سینی را داخلش قرار می‌دهیم البته با توجه به دمای فر برای بخت تخم مرغ‌ها، ممکن است کمی زمان بیشتری ببرد.

مرحله هشتم : برای پخت این ساندویچ خوشمزه می‌توانید از فر گازی هم استفاده کنید و با دمای ۱۸۰ درجه در فر از قبل گرم شده قرار می‌دهیم.حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان لازم دارید تا پخته شود.

مرحله نهم : بعد از گذشت ۱۵ دقیقه ساندویچ نان باگت آماده است. برای سرو و راحت‌تر می‌توانید نان باگت‌ها را به دو تا سه قسمت برش بزنید و یک صبحانه خوشمزه و متفاوت داشته باشید.

فکر سازماندهی کردن خانه و مرتب‌ماندن آن در، افراد واکنش‌های مختلفی دارد.

برخی مرتب کردن خانه را امری ساده و راحت و البته ضروری می‌دانند، درحالی‌که برخی دیگر آن را مانعی برردر سر می‌دانند. اما مرتب کردن خانه فقط به سازماندهی فیزیکی وسایل خانه‌تان کمک نمی‌کند، بلکه اعتماد به نفس شما را افزایش می‌دهد و زندگی‌تان را بهتر می‌کند.مرتب بودن باعث می‌شود که ذهن مثبتی داشته باشید (چیزی که بسیاری از ما این روزها بیشتر از همیشه به آن احتیاج داریم). در این گزارش ۶ روش ساده برای سازماندهی و مرتب کردن خانه پیشنهاد شده است که مطالعه آنها خالی از لطف نیست. وقتی همه وسایل خانه سر جای خود قرار داشته باشند، مشکلات روزمره راحت‌تر حل می‌شوند؛ مثلاً موقع نیاز به باتری نو برای کنترل از راه دور، خیلی سریع و بدون دسر در آن را پیدا می‌کنید. درضمن توانایی برطرف کردن این مشکلات ساده و کوچک باعث می‌شود کارهایتان را به‌خوبی انجام دهید. همچنین از اینکه می‌دانید دقیقا کجای خانه به‌دنبال وسیله موردنظر تان باشید، حس می‌کنید همه چیز تحت‌کنترل‌تان است.کری پیپلز، مالک شرکت NEATSMART در آتلانتا که در زمینه سازماندهی و مرتب کردن خانه فعالیت می‌کند، برخی از مهم‌ترین راه‌های مرتب نگه‌داشتن خانه را با شما در میان گذاشته است تا بتوانید خانه‌ای مرتب و در نتیجه ذهن سالم‌تری داشته باشید.با استفاده از راه‌های زیر می‌توانید فضای محیط زندگی‌تان را هر روز مرتب و خوب نگه دارید:

۱. **نترسید و احساس گناه نداشته باشید**

پیپلز می‌گوید: «مرتب‌نبودن ایراد و مشکل نیست. درحقیقت منظم بودن مهارتی نیست که همه مردم از

صبحانه که نباید همیشه تخم‌مرغ و پنیر و شیر باشد. در این مطلب با چند نمونه از بهترین صبحانه‌های گیاهی آشنا می‌شوید.

صبحانه که نباید همیشه تخم‌مرغ و پنیر و شیر باشد. وقتی کسی قصد لاغر شدن دارد، باید لبنیات پرچرب و گوشت را کنار بگذارد. در ادامه چند نمونه از بهترین صبحانه‌های گیاهی را مشاهده می‌کنید:

■ **بلغور جو و موز**

یکی از غذاهای مقوی برای گیاهخواران استفاده از بلغور جو دوسر است. حتما می‌دانید این ماده غذایی تاثیر زیادی در تامین انرژی روزانه بدن دارد. اگر آن را با موز ترکیب کنید، مطمئنا تاثیر بیشتری برای تامین انرژی روزانه‌تان خواهد داشت.

این دستورالعمل باورنکردنی مفید و سیرکننده می‌تواند اشتهای کاذب شما را برای وعده ناهار نیز کاهش دهد. حتی می‌توانید این غذا را برای مهمانان هم تهیه کنید.

برای این کار باید بلغور جو دوسر را بیزید و سپس برش‌های موز و کمی کره بادام زمینی را با آن مخلوط کنید.

■ **نان تست با کره بادام زمینی**

یکی دیگر از چند نوع غذای گیاهی خوشمزه برای صبحانه همراه کردن نان تست با کره بادام

این‌طور به نظر می‌رسد که تهیه سبب‌زمینی بخته کار بسیار ساده‌ای است، اما اشتباهات رایجی در روند آماده‌سازی سبب‌زمینی بخته اتفاق می‌افتند.

یکی از این اشتباهات نختن سبب‌زمینی به اندازه کافی است که باعث غیرعادی‌ای به سبب‌زمینی می‌دهد و حتی می‌تواند طعم سبب‌زمینی بخته را هم خراب کند. اما یکی دیگر از اشتباهات اساسی و رایج در پختن سبب‌زمینی، پیچیدن سبب‌زمینی درون فویل آلومینیومی است که شاید حتی شما هم انجامش داده باشید.شاید شما هم با دستورآشپزی‌هایی مواجه شده باشید که می‌گویند ابتدا سبب‌زمینی را درون فویل پیچید و سپس داخل فر بگذارید تا با این ترفند بتوانید یک سبب‌زمینی آبدار و بخارپز داشته باشید.اما واقعیت این است که چنین کاری مشکل‌ساز خواهد بود. درواقع، پیچیدن سبب‌زمینی درون فویل آلومینیومی باعث حبس رطوبت درون فویل می‌شود و در نتیجه کاری می‌کند که سبب‌زمینی به‌صورت عادی نپزد و صرفا بافتن به‌واسطه تماس با بخار متلاشسی شود. به‌علاوه، پوست بیرونی سبب‌زمینی با این کار به‌هیچ‌وجه ترد نمی‌ماند و در نتیجه نمی‌توان پوست سبب‌زمینی‌های کوچک را همراه با آنها مصرف کرد.طرفداران ایده پیچیدن سبب‌زمینی درون فویل

.....

یکی از مشکلات رایج گیاهان شوک شدن است که بر اثر جابه‌جایی یا تعویض گلدان گیاه این اتفاق می‌افتد. یکی از مهم‌ترین و اصلی‌ترین علائم شوک شدن گیاه هم کاهش رشد است. شوکه‌شدن گیاهان یکی از مشکلات گیاهان آپارتمانی هنگام جابه‌جایی است. زمانی که یک گیاه از مکانی به مکانی



مکان

■ **علائم شوک شدن گیاهان**

معمولا در زمان شوک شدن برگ‌های گیاه پژمرده و چروکیده یا رشد آن کند می‌شود. همچنین کوچک و زرد شدن اندازه برگ‌ها و خمیده شدن شاخه‌ها از علائم کندی رشد هستند. به طور کلی نشانه‌های زیر دلیل شوک شدن گیاهان است:

■ بی‌حالی و افتادگی برگ‌ها

■ زرد شدن برگ‌های پایینی و گسترش و سرایت

بانوی دیا

۷ صبحانه گیاهی خوشمزه که در تامین انرژی روزانه بدن معجزه می‌کنند



■ **درست کردن اسموتی میوه**

یک صبحانه سالم و گان عبارت است از میوه‌هایی مثل آووکادو، نارگیل و گرانولا و میوه، انواع توت و خرما می‌تواند در کنار عسل و کره بادام زمینی در این وعده غذایی مصرف شود. در ایالات متحده آمریکا مصرف میوه برای صبحانه یک عادت رایج است.

عسل هم ماده غذایی دیگری است که پیشنهاد می‌دهیم آن را با نان تست میل کنید. این صبحانه رژیمی می‌تواند از افزایش وزن پیشگیری کند. البته به شرط اینکه در خوردن آن زیاده‌روی نکنید

هرگز سیب زمینی را به این روش نپزد

شرایط، پوست سیب‌زمینی هم کاملا ترد و دلپذیر خواهد شد، درحالی که دروشن هم لطیف و نرم خواهد ماند.اگر می‌خواهید سیب‌زمینی‌ها را پس از پختن کاملا گرم نگه دارید، پس از پایان مدت‌زمان پخت می‌توانید آنها را درون فویل پیچید و درون یک ظرف مقاوم به حرارت بگذارید. با این کار سیب‌زمینی‌ها حداقل ۴۵ دقیقه در دمای کاملا گرم باقی می‌ماند. این ترفند برای کسانی مناسب است که می‌خواهند سیب‌زمینی‌ها را زودتر بپزند و برای وعده ناهار یا شام کنار بگذارند.گذشته از همه این نکات، اگر همچنان می‌خواهید سیب‌زمینی را درون فویل آلومینیومی پیچید و داخل



فر بگذارید، ابتدا سیب‌زمینی‌ها را داخل یک کاغذ روغنی پیچید و سپس درون فویل آلومینیومی قرار دهید. با این ترفند معمولا کیفیت سیب‌زمینی‌ها بهتر می‌شود و مدت پخت آنها نیز کاهش پیدا می‌کند.

رایج ترین مشکل گیاهان آپارتمانی

.....

■ **استفاده از کود ضد تنش اسید آمینه**

کود اسید آمینه پودری ۸۰ درصد دارای مقدار زیادی از آمینو اسیدهای مهم و مورد نیاز است. همچنین این کود از نیتروژن با منشا طبیعی تشکیل شده است که برای گیاه بسیار مفید است.این ترکیب کود اسید آمینه بسا دارا بودن درصد بالای از آمینو اسید، به گیاه کمک می‌کند تا پروتئین ضروری خود را خیلی ساده و بی‌زحمت بسازد و در میزان مصرف انرژی صرفه‌جویی کند. این کود خاصیت تنش‌زدایی دارد و معمولا از آن در مواقعی که گیاه دچار تنش دمایی، خشکی و یا افت شده است استفاده می‌شود.بنابراین هر ۲۰ روز باید گیاه را با اسید آمینه تقویت کنید. اگر به ریشه گیاه هم آسیب وارد شده باشد باید از محرک ریشه‌زایی استفاده کنید. این کود کمک می‌کند تا ریشه قوی شود و یا مجددا شروع به رشد کند.این روند باید هر ۲۰ روز تکرار شود تا تنش وارد شده به سرعت برطرف شود.

زهکشی خوبی داشته باشد تا آب به‌راحتی از آن عبور کند. اکثر گیاهان در صورتی که ریشه‌ها آنها به مدت طولانی در آب غرق باشد، دچار خفگی می‌شوند، زیرا اکسیژن به‌ریشه نمی‌رسد.

■ **بعد از شوکه شدن چگونه گیاه را درمان کنیم؟**

۱. **دادن آب قند به گیاهان**

تجربه نشان داده است که محلول رفیق آب و قند به درمان شوک گیاه کمک می‌کند. البته این روش فقط برای بعضی از گیاهان جوابگو است.

۲. **استفاده از آسپرین**

استفاده از آسپرین یک روش مرسوم برای درمان شوکه شدن گیاه است. برای این کار آسپرین را در آب حل کنید و به گیاه بدهید.

۳. **هرس کردن گیاهان**

هرس کردن گیاه کمک می‌کند انرژی خود را صرف تقویت ریشه‌ها کند.

چطور خانه مرتبی داشته باشیم؟



ساختاری در زندگی خود نیازمندیم. انسان به‌طور طبیعی در بی احساس موفقیت و کامل‌شدن است؛ حال می‌خواهد این کار با حل جدول کلمات متقاطع انجام شود و یا یادگیری مهارتی جدید یا سازماندهی و مرتب کردن خانه.برای منظم نگه‌داشتن خانه، برنامه و فهرست کار داشته باشید. در وقت کاری از کارهای فهرست‌تان رانجام دهید، احساس مفیدبودن می‌کنید. یادتان باشد که لازم نیست برنامه ریزی تان بسیار دقیق و سخت‌گیرانه باشد. این برنامه فقط باید طوری باشد که احساس کنید روی زندگی و مشکلات روزمره‌تان تسلط دارید.

۳. **برنامه‌های ۱۵ دقیقه‌ای داشته باشید**

برای اینکه بتوانید از شر خانه نامنظم و نامرتب رها شوید و کارهای روزمره‌تان را به‌سرعت انجام دهید، هر روز بخشی از کارهای مربوط به خانه را انجام دهید.

انجام‌دادن یک کار از فهرست کارها، می‌تواند احساس موفقیت به شما بدهد؛ تا جایی‌که برای انجام‌دادن یک کار کوچک دیگر در روز بعد، بر از انگیزه شوید.

این کارهای کوچک می‌توانند به سادگی مرتب‌کردن ایمیل‌ها، سازماندهی کشوی جوارب، تمیزکردن جعبه یا شستن سینک کثیف ظرف‌شویی باشند.

۴. **تقسیم وظایف بزرگ به بخش‌های کوچک**

برای اینکه کارهای بزرگ باعث وحشت شما نشوند،

از کارهای کوچک شروع کنید؛ مثلا هنگام مرتب‌کردن آشپزخانه، ابتدا ظرف‌های کثیف را بشوید یا اول

وسایل تاریخ‌مصرف‌گذشته را دور بریزید یا از شر وسایلی خلاص شوید که معمولا پای ثابت طبقه‌های

کابینت‌تان هستند اما از آنها استفاده نمی‌کنید. اگر این وسایل قابلیت اهدا دارند، آنها را به خیریه‌ها هدیه

بدهید. سپس روز بعد بقیه وسایل را مرتب کنید (مثل مرتب‌کردن مواد خوراکی صبحانه، ادویه‌ها و حبوبات و فرارادن آنها در قفسه‌های مجزا). پیپلز می‌گوید که هنگام مرتب‌کردن کمد لباس‌هایتان، ابتدا سبک زندگی

و مدل لباس‌هایی را که این روزها می‌پوشید، در نظر بگیرید. آیا کمد لباس‌تان معرف سبک زندگی‌تان است؟ سبک زندگی به‌اندازه بدن و حتی محیط‌های کاری‌مان پس از مدتی تغییر می‌کنند؛ بنابراین فقط لباس‌هایی را نگه‌دارید که برایتان مهم‌اند و آنها را دوست دارید.پیپلز می‌گوید: «هرگز در بند این فکر نباشید که ممکن است لباسی را در آینده بپوشید. به‌جای این کار از آنچه که امروز هستید و می‌خواهید باشید، بدون هیچ قضاوتی لذت ببرید.» بهتر است بگذارید دیگران هم از پوشیدن برخی از لباس‌هایتان لذت ببرند.

۵. **از کودکان‌تان کمک بگیرید**

آموزش سازماندهی و مرتب کردن خانه به کودکان هیچ‌گاه دیر نیست. بنابراین اگر در منزل‌تان کودک، نوه،

خواهر یا برادرزاده‌ای دارید، از آنها در مرتب کردن خانه کمک بگیرید. پیپلز می‌گوید: «جمع‌کردن وسایل

را به نوعی بازی تبدیل کنید.» تسویق کودکان به مشارکت در سازماندهی و مرتب کردن خانه کمک می‌کند که کمال گرایی را کنار بگذارید، قدر تلاش‌های کودکان‌تان را بدانید و برای آنها ارزش قائل شوید.هرچه بیشتر کودکان را در امور مرتب‌سازی خانه شریک کنید

و به آنها کمک کنید که خلاقانه بیندیشند، آنها بیشتر به کمک‌کردن تمایل پیدا می‌کنند.

۶. **وسایلی را که نمی‌خواهید، هدیه کنید یا بفروشید**

اکنون که کابینت‌ها و کمدهای خود را تمیز کرده‌اید، آخرین مرحله، منظم‌کردن وسایل قدیمی‌تان است. برای خلاص‌شدن از وسایلی که نمی‌خواهید، از حلقه دوستان و اعضای خانواده‌تان شروع کنید. از آنها بپرسید که آیا از میان وسایلی که شما نمی‌خواهید، چیزی لازم دارند یا خیر. البته به وسایل مربوط به ارنیه خانوادگی توجه بیشتری کنید.همچنین می‌توانید برخی از وسایل منزل‌تان را به خیریه ببخشید. هدیه‌دادن چیزی به کسی که به آن وسیله نیاز دارد، احساس خوبی به شما می‌دهد. در نتیجه راحت‌تر می‌توانید از برخی از وسایل خانه‌تان دست بکشید.اگر هم می‌خواهید وسیله‌ای را بفروشید، می‌توانید از سایت‌های فروش آنلاین وسایل دست‌دوم شروع کنید.

■ **کلام آخر**

بهمحض اینکه سازماندهی و مرتب کردن خانه را شروع کردید، یادتان باشد که باید خانه را متناسب با سبک زندگی خودتان مرتب کنید. در واقع این سازماندهی باید نشان‌دهنده شخصیت شما باشند و شما آن را دوست داشته باشید.یک روش خوب دیگر برای منظم‌ماندن، سازماندهی فصلی خانه است. بدین ترتیب می‌توانید لباس‌ها و سبک زندگی‌تان را به‌طور مرتب ارزیابی کنید و در بهترین وضعیت به دوست دارید، قرار بگیرید. فقط یادتان باشد که با وظایف کوچک شروع کنید. پیپلز می‌گوید: «روژ اول تمرین نمی‌توانید دوده ماران شود.»



پلیس:

سرویس حوادث // معاون عملیات فرماندهی انتظامی تهران از راه‌اندازی سامانه پیامکی ۱۱۰۱۱۰ برای بالا بردن سطح خدمت‌رسانی به مردم خبر داد. به گزارش همشهری آنلاین، سرهنگ عبدالوهاب حسنونند معاون عملیات فرماندهی انتظامی تهران گفت: شهروندانی

حوادث

اگر نتوانستید با ۱۱۰ تماس بگیرید، به ۱۱۰ ۱۱۰ پیام بدهید

که به هر طریق امکان تماس تلفنی با سامانه ۱۱۰ را ندارند، می‌توانند از طریق سامانه ۱۱۰۱۱۰ با پلیس تماس بگیرند. به گفته او سامانه ۱۱۰ صرفاً برای فوریت‌های پلیسی راه‌اندازی شده‌ است. معاون عملیات فرماندهی انتظامی تهران بزرگ بیان کرد: در چهار ماه اخیر بیش

از ۲۹۰ درصد افزایش تماس‌های غیرضروری با سامانه ۱۱۰ را داشته ایم. در حالی که این سامانه برای فوریت‌های پلیسی طراحی و پیش‌بینی شده‌ است. انجام تماس‌های غیر ضروری با این سامانه موجب نقصان در انجام ماموریت‌های ۱۱۰ پلیس است.

سرهنگ حسنونند با بیان این که روزانه بین ۴۳ تا ۵۰ هزار تماس با سامانه ۱۱۰ پلیس پایتخت گرفته می‌شود، تأکید کرد: از شهروندان می‌خواهیم که فقط فوریت‌های پلیسی خود از قبیل سرقت، درگیری و تصادفات راهنمایی و رانندگی را با این سامانه (سامانه ۱۱۰) در میان بگذارند.

جزئیات قتل یک معدنکار

پس از این حادثه محمد پسر مقتول در گفت‌وگو با «ایران» در تشریح این جنایت گفت: ما از سال‌ها پیش بر سر یک قطعه زمین دو هکتاری با کسانی که در حال حاضر در این پرونده دستگیر شده‌اند، اختلاف داشتیم. به طور قانونی فقط مالکیت ۱۰ درصد زمین مورد نظر مربوط به یکی از این افراد بود اما او مدعی بود که کل زمین متعلق به او است. به همین خاطر ما از طریق قانونی موضوع را پیگیری کردیم و دادگاه هم بر اساس اسناد و مدارک رأی را به نفع ما صادر کرد، اما مظنون اصلی این پرونده زیر بار رأی دادگاه نپذیرد، متکین می‌شد و پدرم را تهدید به مرگ می‌کرد. حتی من بارها به آنها گفتم هر رأیی که دادگاه بدهد، تمکین می‌کنم اما حاضر نیستم پول زور بدهم. با این حال آنها نه توجهی به رأی دادگاه می‌کردند نه خواش ما برای پایان دادن به اختلافات اثری داشت. وی در ادامه افزود: به اختلاف بین ما در این ۳ ماه اخیر بیشتر شد، اختلاف بین ما در این ۳ ماه اخیر بیشتر شد، به طوری که گاهی مجبور بودیم کار معدن را تعطیل کنیم اما قاضی به ما می‌گفت که رأی به نفع شماست و به خاطر مشکلات کارخانه‌های تولید سیمان کارتان را متوقف نکنید. ما هم بدون توجه به تهدیدهای این افراد به کارمان ادامه دادیم، بی بردن.

کیفر خواست ۲۰ متهم پرونده متروپل صادر شد

تخصصی قرار گرفته و بر این اساس کیفرخواست صادر شده‌ است. در این پرونده ۲۱ نفر مقصر شناخته شده‌اند که علیه ۲۰ نفر از افراد مؤثر کیفرخواست صادر شده‌ است. در بخشی از کیفرخواست صادر شده با توجه به فوت مالک ساختمان و طبق تبصره یک ماده ۸۵ قانون آیین دادرسی کیفری، درخواست پرداخت دیه به نسبت تقصیر از دادگاه درخواست شده‌ است. تمامی متهمان این پرونده در حال حاضر با قرار تأمین مناسب در بازداشت هستند.
ظهر روز دوشنبه ۲ خرداد ۱۴۰۱ برج متروپل در خیابان امیرکبیر (امیری) واقع در مرکز آبادان ریزش کرد و تعدادی از موهوظان در این حادثه جان خود را از دست دادند.

نقشه زوج سرایدار برای سرقت از خانه خانم مهندس

اما همسرش مانع شد او خیلی اصرار و

هم به محض گرفتن کارت و رمزش از

خانه خارج شد و دقایقی بعد متوجه شد

حسابم خالی شده‌ است.

بعد از اینکه زن سرایدار به خانه برگشت

این‌بار آنها با احتیاط که کسی متوجه

نشود مرا با دستان و دهان بسته به خانه

خودم بردند و دوباره بسا تهدید چاقو

مجبور شدم رمز گاوصندوق را به آنها

بگویم که حدود ۶۰۰ میلیون تومان پول

و دلار، جواهرات، طلا و ۶ گوشی تلفن

همراه گرافیمت از آن سرقت کردند. زن

جوان ادامه داد: سرایدار بعد از سرقت

می‌خواست مرا با چاقو به قتل برساند،

سرویس حوادث // سسرایدار خانه

شمال شهر تهران که میلیون‌ها تومان

از خانه خانم مهندس سرقت کرده و

او را تا یک قدمی مرگ کشانده بود،

پس از یک ماه دستگیر شد.

اوایل تیر امسال زن جوانی به شعبه چهارم

بازرسی دادرسی ویژه سرقت رفت و از

سرایدار خانه‌اش و همسر او شکایت کرد.

زن جوان گفت: در یکی از محله‌های

شمال تهران زندگی می‌کنم، همسر برای

مأموریت کاری از تهران خارج شده بود

و من در خانه تنها بودم. شب حادثه به

خانه یکی از اقوام رفتم اما زمانی که به

خانه برگشتم، پس از ورود به پارکینگ

ساختمان ناگهان متوجه سرایدار و

همسرش شدم. آنها گریه‌کنان به ستمم

آمده و مدعی شدند به درماتگاه رفته

سرویس حوادث // سسرایدار خانه شمال شهر تهران که میلیون‌ها تومان از خانه خانم مهندس سرقت کرده و او را تا یک قدمی مرگ کشانده بود، پس از یک ماه دستگیر شد.

اوایل تیر امسال زن جوانی به شعبه چهارم بازرسی دادرسی ویژه سرقت رفت و از سرایدار خانه‌اش و همسر او شکایت کرد. زن جوان گفت: در یکی از محله‌های شمال تهران زندگی می‌کنم، همسر برای مأموریت کاری از تهران خارج شده بود و من در خانه تنها بودم. شب حادثه به خانه یکی از اقوام رفتم اما زمانی که به خانه برگشتم، پس از ورود به پارکینگ ساختمان ناگهان متوجه سرایدار و همسرش شدم. آنها گریه‌کنان به ستمم آمده و مدعی شدند به درماتگاه رفته

۵

یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱

۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۹۳۶

حوادث جهان

نیروهای امنیتی عراق ۵ داعشی را دستگیر کردند

نیروهای امنیتی عراق با انجام چند رشته عملیات اطلاعاتی و شناسایی، پنج تروریست از اعضای داعش را در سه استان این کشور دستگیر کردند. ستاد رسانه‌های امنیتی عراق در بیانیه‌ای اعلام کرد که یگان‌های آژانس امنیت ملی موفق شدند، پنج تروریست از بقایای گروه تکفیری داعش را در استان های بغداد، کرکوک و صلاح الدین دستگیر کنند.همچنین در عملیات دیگر، نیروهای امنیتی عراق سه انبار شامل مقادیر زیادی انواع اسلحه از جمله راکت و خمپاره متعلق به داعش را کشف و ضبط کردند. پنجشنبه گروه تروریستی داعش سه برادر نظامی شاغل در ارتش عراق و یک کودک همراه آنان را هنگام شش‌ن در اطراف ناحیه «المنصوریه» حوالی «بقوبه» مرکز استان دیاله به قتل رساندند. تروریست‌ها همچنین خودرو کشته ش‌دگان را به آتش کشیده و از محل گریختند. پس از آن یگان امنیتی در محل حاضر شده و تحقیقات درباره این حادثه را آغاز کرد. برخی رسانه‌های عراقی به‌شش پیش نیز به نقل از منابع امنیتی این کشور گزارش دادند که در حمله افراد مسلحی که «به نظر می‌رسد از تروریست های داعش باشند» در استان صلاح الدین ۶ پلیس فدرال عراق کشته شدند. رسانه‌های دیگر هم به نقل از منابع امنیتی گزارش دادند که در این حمله ۷ عضو پلیس فدرال عراق زخمی شده‌اند. این حمله در مساحت پایانی سه‌شنبه شب در منطقه خالی از سکنه در ۱۴۰ کیلومتری شمال بغداد (استان صلاح‌الدین) رخ داده و حدود یک ساعت تبادل آتش میان گروه ۱۰ تا ۱۵ نفری مهاجم به یک مرکز پلیس فدرال و نیروهای عراقی در جریان بود. حمله به نیروهای پلیس فدرال عراق در منطقه «الجلال» استان صلاح‌الدین رخ داده است؛ جایی که تروریست‌های داعش جسته و گریخته در آنجا فعال هستند.

سوء قصد به جان معاون نخست وزیر اسبق

فلسطین

منابع فلسطینی اعلام کردند «ناصرالدین الشاعر» معاون نخست وزیر پیشین فلسطین از یک سوء قصد جان سالم به در برد، به گزارش اسپسنا،افراد مسلح به خودروی امنیتی الشاعر معاون نخست وزیر اسبق فلسطین و مدرس دانشگاه در روستای کفر قلیل در جنوب نابلس تیراندازی و وی را هدف سوء قصد قرار دادند. سخنگوی پلیس فلسطین اعلام کرد که الشاعر پس از تیراندازی توسط مهاجمان شناس در نابلس زخمی و به بیمارستان منتقل شد. وی افزود: پلیس و سرویس‌های امنیتی اقدامات لازم را برای جست‌وجو و تحقیق از عاملان این حمله آغاز کرده‌اند.منابع محلی هم اعلام کردند که الشاعر از ناحیه باها مورد اصابت چندین گلوله قرار گرفت و وضعیت جسمانی وی مساعد است.پس از این سوقعصد محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین با ناصرالدین الشاعر تماس گرفت تا از سلامت وی اطمینان حاصل کند.کابینه فلسطین نیز به نوبه خود حمله به ناصرالدین الشاعر را محکوم کرد و به دستگاه های امنیتی دستور داد که سریعاً عاملان را شناسایی کرده و آنها را به دست عدالت بسپارند.هم‌زمان گروه‌های مقاومت فلسطین در بیانیه‌ای تلاش برای ترور دکتر ناصرالدین الشاعر را با شدیدترین الفاظ محکوم کردند.آن‌ها تأکید کرد که حملات به شخصیت‌های ملی در کرانه باختری و سوء قصد وخشیانه برای ترور آنها اقدامات جنایتکارانه‌ای است که تنها در خدمت منافع اشغالگران است.در این بیانیه آمده است: این اقدام غیر اخلاقی بسیار شبیه به اتفاقی است که توسط دستان بدخواهان برای نزار بنات، فعال فلسطینی رخ داد.این گروه‌ها گفتند مسوولیت کامل این اقدام جنایتکارانه بر عهده تشکیلات خودگردان است و باید عواقب آن را متحمل شود.همچنین مقاومت فلسطین خواستار تشکیل یک کمیته تحقیقات مستقل برای شناسایی و محاکمه عاملان این سوء قصد و رهبران شیطانی آن‌ها شد که دستورات این جنایات را صادر می‌کنند.

زرد شیراز صبح دیروزبا حضور خانواده اکبر رنجبر جمعی پاسگاه یب‌دزد شیراز با ضربه سلاح سرد این شرور از ناحیه شریان‌های حیاتی مجروح شده و به شهادت رسید.

آگهی مزایده ثبت دوم	
اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف بندرعباس بموجب پرونده فوق این اجرا اموال مشروحه ذیل: ۱/ مسواری سمند دارای پلاک انتظامی به شماره ۱۳۵۷۲۳ ایران ۸۴معدل ۱۳۹۰ ال ایکس سوخت بنزین، سفید، چهار سیلندر، شماره موتور ۲۴۹۶۹۳، شماره شاسی ۲۴۹۶۹۱، موتور امد به کار نبود، لاستیک‌ها فرسوده، تودوزی مستعمل، رنگ روغنی در اثر تابش نور آفتاب و شرایط جوی شفافیت خود را از دست داده است، آتار خط و خش و برخورد بر روی بدنه وجود دارد شامل: سپر جلو، سپر عقب، درب موتور پوسیده شده، گلگیر جلو، گلگیر جلو و رکاب، باتری، شیشه عقب، طلق چراغ‌های جلو و عقب فرسوده، آتار زنگ زدگی و پوسیده در اتاق شامل قسمت های مختلف منجمله بالائی و لچکی گلگیر ها...، سیستم روشنایی فرسوده، بعضی از قسمت های بدنه به صورت غیر حرفه ای بازسازی و نقاشی شده که با کسر کسر هزینه های تعویض پلاک،پارکینگ،عوارض شهرداری، مالیات، خلافی، خسارت وارده و... با قیمت پایه ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی گردیده است. اموال متعلق به محکوم علیه آقای احمد تقی پور دریانی در قبال بدهی به محکوم له خانم فاطمه شبان درگیری که به مبلغ ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی بفروش میرسد. ۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاء سه روز میبا شد . ۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است. ۳- پیشنهاد دهندگان باید قبلاً ۱۰٪ مبلغ ادرو ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب سیبا تودیع وقیض سپرده را به این اجراء تحویل نمایند. ۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۵- مزایده در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۱۴ به صورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید. ۶- حر صورتیکه برنده تا یکماه از تاریخ جلسه مزایده و یا انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استغای میشود و برابر ذیل ماده ۱۲۹ قانون اجرای احکام مدنی سپرده او پس از کسر هزینه مزایده بنفع دولت ضبط و مزایده تجدید میگردد متقاضیان شرکت در مزایده کسب اطلاع بیشتر میتوانند به اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان بندرعباس واقع در بلوار امام خمینی- میدان ایوژ- مجتمع جزایی بندرعباس مراجعه نمایند.	

پریسا ورزنده- داوروز شعبه ۱۲ اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف شهرستان بندرعباس

📍 *مربوط عمومی*

📍 *شهر مرگ*

با مصرف مرتب کوشت **ماهی و میگو** خطر ابتلاء به بیماری کوتر و آسسم کاهش می یابد

